

今日天氣

北部 11°-19° 陰天

中部 11°-23° 晴時多雲

南部 14°-25° 晴時多雲

東部 14°-21° 多雲時陰

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks



民眾黨抗議司法 邀代理院長遊行



新興毒品氾濫 引發治安問題！



威權下新加坡 獨立記者觀察紀錄

《今日求禱》



預約更好的環境

綠色發電一直是環保團體爭取的標的，為了抗議「四接」破壞基隆環境，環團不知道舉行了多少次記者會。台跟基隆一樣，民眾都受害於用火力發電造成的空氣汙染，甚至被戲稱是「用肺發電」或是「用愛發電」呢。

▼立法院會7日三讀通過警察人員人事條例修正草案，將警職退休金所得替代率提高至80%。朝野立委在法案三讀時，分別舉出標語表達各自立場。(中央社)



警消所得替代 80% 英雄館延住 5 年

在藍白聯手下，院會通過《警察人員人事條例》修正，提高警消退休所得替代率至最高 80%。

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院會7日在國民黨與民眾黨聯手下，三讀通過《觀光發展條例》修正草案，讓國軍英雄館、教師會館、青年活動中心等住宿場所申請旅館業登記時限再展延5年；另外，院會也通過《警察人員人事條例》修正，提高警消退休所得替代率至最高80%，此案雖然銓敘部與民進黨多次反對，認為造成財政負擔與世代不公，仍難與藍白抗衡。

英雄館轉型延 5 年

立法院會7日針對《觀光發展條例》修正草案，第4條、第54條、第55條、第55條之一、第57條以及第70條之2，

完成三讀通過，其中第70條之2是在104年立院修法，要求「非以營利為目的且供特定對象住宿的場所而有盈利者」，應納入旅館管理，並於114年1月21日前完成旅館業登記。國民黨立委許宇甄表示，10年前通過的第70條之2，是為了規範特定對象住宿之場所的合法經營，來提升住宿安全品質，但受到新冠疫情影響，也讓原本的10年期限成為許多單位無法承受的重擔。修法展延5年並不是降低通過標準，而是給從業人員更多時間、空間，來完成合法性登記。

退休金最高薪水 8 成

另外，在藍白挾人數優勢

下，表決闖關通過《警察人員人事條例》部分條文，明定警察、消防、海岸巡防、移民及空中勤務總隊人員的每月退休所得，其替代率應依退休人員審定的退休年資，任職滿15年者，替代率為43.25%，最高增至36年，至80%。

該項修正草案經委員會及朝野協商時，銓敘部多次表達反對立場，憂心若修法造成退休所得差距，獨厚警職工作到難以想像，希望維持現行制度。民進黨在修法通過後，還提出附帶決議，認為《警察人員人事條例》修正傷害國家財政，邀立法院延緩總統公布，但最終在藍白封殺下也未通過。

政府已增加服勤津貼

民進黨立委吳思瑤發言指出，修法不該製造世代的對立，一旦破壞退撫基金的永續，滿足了一群人，卻剝奪了另一群人的權利。藍白的版本，「退休領的多，年輕人卻領不到」，世代正義何在？現役公務員何辜？且警消的危勞特性應該在服職期間提高各項津貼、補助、保險及福利保障，這些政府都已經在做。

贈送春聯

醒報今年印刷小春聯「從歲首到年終 恩惠平安在我家」，免費供應讀者，欲索取的請來電02-23581961或寄anntw.ad@gmail.com告知您的數量與地址，以便寄發。

從歲首
到年終
恩惠平安
在我家

臺灣醒報 2025

環團籲除役協和電廠 四接改再生能源廠

守護外木山行動小組等環團 7 日在環境部門口抗議，呼籲將協和電廠除役、四接改成再生能源電廠。

【本報記者呂翔禾台北報導】「只用網站徵求空汙意見，不如將天然氣四接改成再生能源電廠！」守護外木山行動小組等環團7日在環境部門口抗議，呼籲儘速將協和電廠除役、四接改成再生能源電廠。環團指出，台電說不改燃氣發電就要燒重油，還有燃氣不會排放硫氧化物都是說謊，恐須負法律責任。

徵求好空氣卻不聽民意

守護外木山行動小組召集人王醒之表示，環境部近日舉辦「好空氣許願池」的活動，希望徵集民眾改善空汙的意見，但基隆過去承受了3座火力發電廠的汙染，而政府現在要蓋四接與燃氣電廠，還宣稱「阻止協和改成燃氣發電，就要一直燒重油」、「協和燃氣發電不會排放硫氧化物」，但這兩者都是謊言，新協和電廠未來每年還會排放1221噸空汙。

燃燒重油的部分，王醒之拿出台電的文件指出，由於協和舊的3、4號機組空汙防制標準已無改善空間，燃油機組要在今年7月前除役，因此不會因為不改成燃氣，就會一直燒重油。

他提醒說，基隆四接將於本



▲環境部設置「好空氣許願池」網站邀請全民共同參與，多個關心空汙議題的環團7日到環保署前舉行記者會，守護外木山行動小組召集人王醒之(右2)率與會人士呼口號，以「許願」代替「抱怨」，向環境部表達改善空氣品質的多項訴求。(中央社)

燃油電廠要除役

蠻野心十足生態協會律師蔡雅濤強調，公共政策應該基於正確與充分的資訊討論，台電在上述兩個狀況造假，恐須負擔法律責任，並呼籲政府不要再將燃氣當成再生能源，應將「四接」改為發展節能、能源管理、儲能與再生能源等「四能」政策。陳冠羽也說，盼基隆市長謝國樑出席環評會議，以捍衛基隆人權益。

四接改再生電廠

環團許下「四能換四接」、「停止燃氣漂綠」、「協和燃油除役」、「汰火電轉再生」、「告別酸雨」5個願望，並將紙作硬幣丟入象徵環境部的許願池中，盼達成願望。環境部則由大氣司簡任技正孫志偉接下相關陳情，表示會將意見帶回部內研議。

書長高茹萍指出，她要在「好空氣許願池」許下願望：逐步選出適當的再生能源場址取代全台火力發電廠，為民眾帶來真正好空氣！她強調，之前去基隆看黃色小鴨幾乎都是灰灰的，就是受到空汙影響。

四接改再生電廠

環團許下「四能換四接」、「停止燃氣漂綠」、「協和燃油除役」、「汰火電轉再生」、「告別酸雨」5個願望，並將紙作硬幣丟入象徵環境部的許願池中，盼達成願望。環境部則由大氣司簡任技正孫志偉接下相關陳情，表示會將意見帶回部內研議。

《焦點圖文》

陸軍春節戰備演練 展示訓練成果



▲春節將至，為防範敵軍特攻，陸軍7日在新竹湖口進行實戰化「重要目標應援作戰」演練，現場硝煙四起、砲聲隆隆，展現各兵種協同作戰訓練成果。圖為機步排的官兵從雲豹八輪甲車實施下車戰鬥。

圖文 / 中央社

社論

中美競爭加劇 省思台灣的未來

近期的國際局勢顯示，中美關係正進入新一輪的競爭與博弈期，中國可能已經針對川普即將重返白宮的情境進行周詳準備，意圖在貿易戰、科技戰及地緣政治領域全面應對，甚至提前反制。面對這樣的局勢，台灣作為地緣政治的核心角色，如何在大國競逐中保持穩定並尋求發展空間，將成為政府和企業界必需共同思考的課題。

兩強相爭 衝擊台灣

美國將強化對中國的技術封鎖和貿易限制，川普可能

對中國商品加徵最高達 60% 的關稅，直接衝擊雙邊貿易超過 5700 億美元的規模。中國也會啟動一系列的報復措施，包括限制晶片製造關鍵礦物出口、對美國企業進行反壟斷調查等。這不僅是中美之間的角力，也將對全球供應鏈產生影響，尤其是依賴精密製造和出口的台灣，將直接面臨兩強之間的壓力。

作為全球半導體供應鏈的關鍵一環，台灣也是美中兩國競爭的焦點之一。台積電（TSMC）等企業在全球晶片市場佔據重要地位，一旦中美關

係惡化，半導體產業可能成為第一個受傷的領域。因此台灣在維持技術領先優勢的同時，必須加強與多個市場的合作，降低對單一市場的依賴。

我應分散市場

面對潛在的風險，台灣應積極推動經濟多元化策略，減少對中國和美國市場的依賴。例如可以進一步深化台日、台韓關係，與東南亞、歐盟和拉丁美洲國家的經貿合作，拓展出口市場，提升經濟韌性。但中國近期正加速與東南亞、拉丁美洲和非洲進行

深度合作，擴大進口非美國來源的農產品和能源，台灣必須加快腳步。

面對美中科技戰的深化，台灣需要持續強化技術創新能力，擴大研發投入，特別是在半導體、人工智慧、量子計算等關鍵領域加速布局，以進入全球的領先群。隨著美國對中國高科技產品出口的限制，台灣有機會在全球技術產業鏈中發揮更大作用，成為其他國家尋求技術合作的首選對象。

值得注意的是，中國正在加速內部技術升級，並對消

費市場進行刺激，藉此應付美國可能加強的技術封鎖和貿易戰。台灣企業應積極評估和瞭解中國市場動向，掌握中國技術升級的機遇，尋求新的市場空間。

參加多邊對話機制

台灣也必須謹慎應對南海和東海的局勢變化，避免成為大國區域軍事競逐的犧牲品。透過積極參與國際組織及多邊對話機制，提升在全球舞台上的能見度和影響力，這是維持地區和平穩定的關鍵。面對全球經濟與產業變局，

台灣應加速推動數位轉型及人才培育計畫，特別是在 AI、數位經濟和淨零減碳領域。透過建立完善和與時俱進的教育體系及數位人才培養計畫，台灣可在新興技術領域保持領先，並吸引更多國際企業與人才進駐。

中美競爭的加劇已成為未來全球政治經濟發展的主旋律，而台灣在這場競爭中將持續扮演重要角色。面對不確定性和挑戰，台灣應以靈活的策略、多元的經濟佈局及強化的國際合作，確保在變局中穩步前行。唯有全面提升自身的綜合實力，台灣才能在大國博弈中維持競爭力，並尋求新的發展契機。

▼台灣民眾黨 7 日在司法院前舉行「綠色威權 司法不公」記者會，代理黨主席黃國昌（左 4）率領黨籍立委吳春城（左起）、林憶君、陳昭姿、林國成（右起）、黃珊珊、張啓楷、麥玉珍出席，號召民眾於 11 日司法節一起上街，守護台灣民主法治與人權。（中央社）

民眾黨抗議司法不介入
邀代理院長遊行

民眾黨代理主席黃國昌 7 日呼籲支持「還我司法正義」、「拒絕綠色獨裁理念」的民眾，在 11 日一起上街抗議司法不公。

【本報記者呂翔禾台北報導】身為台灣司法界的大家長，司法院代理院長謝銘洋應該在司法節與民眾黨一起遊行！」民眾黨代理主席黃國昌 7 日於司法院門口召開記者會，呼籲支持「還我司法正義」、「拒絕綠色獨裁理念」的民眾，在 11 日一起上街抗議司法不公。同黨立委陳昭姿也說，司法應該無罪推定、維持程序正義，不要選擇性辦案。

主、法治與自由，被民進黨逼到懸崖，無論是否支持柯文哲或民眾黨，希望民眾上街，表達對司法不公的怒吼。

柯案程序荒腔走板

「法律的 ABC 就是無罪推定與程序正義！」陳昭姿強調，如果找不到證據就不能說有罪，而相關證據要有證據力，在判決定讞以前都應視為無罪；此外，處理

柯案的過程荒腔走板，不符合程序正義。她還指出，司法不應該選擇性辦案，藍、綠、白的標準要一視同仁。

媒體詢問，國民黨多位政要近日表態聲援，但不見得會到場，是否希望國民黨能更具體支持此次活動？黃國昌回應說，很多國民黨立委都有對民眾黨表示關心，並有想去，國民黨籍的雲林縣長張麗善還說會到場支援，因此不會擔心人數太少。

罷免不該仇恨動員

針對近日兩黨都高喊罷免對方，曾經歷過罷免的黃國昌則說，罷免是拿來汰換不適任的民意代表，不是作為仇恨動員、拿來翻桌的工具，民進黨用罷免恫嚇在野黨，已引發台灣社會普遍反感。他也說，他也無法理解賴清德說要請立法院長韓國瑜喝咖啡，一方面老柯又說要罷免韓國瑜。

綠提改選立法院長
在程序委員會遭封殺

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨想要罷免立法院長韓國瑜的努力失敗！立法院 7 日的程序委員會上，民進黨團在院會處理議程中列上院長改選案，但相關提案遭到藍白表決封殺。另外，行政院針對《憲訴法》提出復議則在 10 日院會的報告事項第 2、3 案，但至於當天是否要處理，國民黨團書記長林思銘說，還須經朝野協商。

韓國瑜 6 日主持黨團協商時還半開玩笑說，這次協商拜託氣氛能夠融洽一點，「這可能是我最後一次主持朝野協商了，最後一次，因為我馬上就被罷免了，請大家多多給個面子，氣氛很重要。」

立法院 7 日中午的程序委員會將決定 10 日的議程，民進黨團因質疑韓國瑜與副院長江啟臣主持議事不公，提案將改選立法院長案列為 10 日

院會的討論事項第 2 案。但經表決後，則是通過國民黨立法院黨團提案，民進黨提案遭到藍白聯手封殺。

10 日院會的討論事項第 1 案，則是財政委員會報告彙總完成民國 114 年度中央政府總預算案審查總報告案。

另外，行政院 2 日針對立法院日前三讀修正通過《憲法訴訟法》部分條文提出覆議，立法院朝野黨團 6 日協商《憲法訴訟法》覆議案處理時程，但並未達成共識。在 7 日的程序委員會中，覆議案列入 10 日院會的報告事項第 2、3 案。至於當天是否處理，林思銘表示，還要看朝野協商的結果。

由於立法院長韓國瑜 18 日將前往美國，參加美國總統川普的就職典禮，因此總預算、覆議案是否能在韓國瑜出國前處理完畢，備受關注。



▲立法院 7 日的程序委員會上，民進黨團提案改選立法院正副院長，但未獲得通過。（中央社）

民進黨讓威權復辟

黃國昌表示，台灣過去在國民黨的威權統治下，威權幽靈籠罩在台灣上空，但在許多前輩的奉獻下，才換得正常國家該有的民主法治原則，沒想到民主進步黨經過 8 年完全執政，這個曾經以民主進步價值標榜自我的政黨，如今在總統賴清德帶領下，卻讓威權的幽靈重回台灣上空。

「批評民進黨的人不能當大法官，這就是破壞司法獨立！」黃國昌說，邀請民眾走出來抗議從不是為了個人（民眾黨前主席柯文哲、大法官被提名人劉靜怡），看到台灣民眾好不容易爭取的民

圖文選粹

調查班 61 期結業
賴總統與學員合影

總統賴清德（前左 4）7 日上午出席法務部調查局調查班第 61 期結業典禮，與法務部長鄭銘謙（前右 3）、國安會秘書長吳釗燮（前左 3）、檢察總長邢泰釗（前左 2）、調查局長陳白立（前右 2）等人一同和學員合影。

圖文 / 中央社



◀▼ 消基會 7 日指出，租用 iRent 的個資分享條款對消費者不利，呼籲應該取消。（消基會提供、網路截圖）



iRent 蒐個資供母企業用 消基會控違法

【本報記者呂翔禾台北報導】「在 iRent 蒐集的個資，不能全部分享給所有和泰的關係企業！」消基會 7 日召開記者會，批評 iRent 讓消費者租車，卻規定要接受母企業和泰公司，「如不接受，便不能成為會員，完成租用手續」，認為此有違反《民法》、《消保法》等疑慮，且個資會流傳到和泰 32 家關係企業，且填寫個資眾多，已顯失衡且非必要。

蒐集個資範圍太廣

消基會董事長鄧惟中表示，iRent 共享汽車車的「隱私權條款」顯示，和運公司蒐集的個人資料類別：包括但不限於

消基會強調，個資應該一家家公司授權使用，一次大量關係企業使用，若外洩後果恐難以設想。

姓名、出生年月日、行動電話、e-mail、戶籍地址及聯絡地址、性別、國籍、身分證、護照、駕照、來台許可證、相片、電子簽名檔、信用卡及銀行存摺影本資訊等，蒐集的個資範圍實在應用太廣，並不妥。

祕書長陳雅萍說，消費者的個人資料透過和運公司無償分享及利用的對象，「包括：和運公司、和泰汽車股份有限公司及其關係企業等，目前和泰旗下 32 家都可以使用消費者的所有個人資料，而租用 iRent 汽車若不接受相關個資

條款，便不能成為會員，完成租用手續，如此實在霸道，且有違法之嫌。

霸王條款欺負消費者

「個資應該一家家公司授權，不能所有關係企業一起適用！」消基會監察人卓政宏指出，和泰這樣作恐違反《民法》第 247 條之 1、《消費者保護法》第 12 條規定，且要求性別、國籍、身分證、護照、駕照、來台許可證等個資已有失衡且非必要，違反平等互惠原則。

「若一次要這麼多個資，若出現外洩事件，後果恐難以想像！」消基會批評說，企業藉經營之便蒐集過多且超出使用目的之個資，若外洩也非單一企業所能負擔，最後的損害及風險仍是由消費者承擔，而且也經常得接受關係企業間的行銷騷擾。他們呼籲和運公司應立即刪除該不平等契約條款，還消費者清靜空間。另外，消基會也呼籲消費者，面對企業無止盡的索要消費者個資，應勇於說不，或是積極申訴、檢舉；主管機關應正視企業廣搜消費者個人資料的灰色作業區塊，導正企業非法蒐集、使用和利用消費者個資情事，以維護消費者權益。

健康從大數據開始 「上醫」科普片首播

【本報記者呂翔禾台北報導】維持健康要從數據、飲食、智慧醫療做起，因為預防疾病很重要，所謂「上醫治未病」將以科技化方式落實！國衛院 7 日推出「上醫」科普影片，院長司徒惠康表示，黃帝內經說治已病之病是「下醫」，最好的「上醫」是「治未病之病」，而這要透過智慧醫療、生活作息、飲食作起。影片盼讓更多觀眾了解精準健康、智慧醫療等概念。

上醫從均衡飲食做起

影片由金鐘獎導演夏紹虞操刀，由知名演員魯文學飾演的老教授黃光和因罹患阿茲海默症，希望透過「上醫」的研究計畫，將預防醫療、智慧醫療與全齡健康等概念流傳給 2 位徒弟。

一位是周儒欣，她飾演宜蘭偏鄉駐地醫師劉宇蓁，在當地與居民溝通健康飲食觀念，包括少油、少鹽等，從日常讓民眾身體更健康。

蕭子墨飾演的是研究員郝建安，他的妻子、音樂家涂孟靖是由詹凱琪飾演，一邊是智慧醫療的實踐，一個是音樂、戲劇治療

的介紹，盼藉影片讓更多人了解治療的不同形式。而智慧醫療、預防醫學、科技穿戴裝置與身體調養等概念，則由覺婉榕飾演的獨立記者安慕希，透過走訪、調查與記錄，帶領民眾了解如何用現代科技落實「上醫」。

預防醫學用科技落實

「上醫」一片將於 12 日至 26 日的周日下午 3 點到 4 點在民視首播。司徒惠康表示，影片將很多艱澀的醫學知識用較科普的模式呈現，要推動全面預防醫學，要有基因、流行病學、數據分析、統計等各類知識，還有穿戴式的智慧手表、手機等結合，但古時候黃帝內經就已經有「治未病之病為上醫」的概念，他相當佩服。

魯文學笑說，他現在會問 AI 每天的飲食建議，讓大家會心一笑。他也說這就是智慧醫療與預防概念的結合。

國科會國合處處長李旺龍也指出，許多民眾仍停留在西醫看病的概念，但其實身體是不同部位協同運作的系統，若有能有更好的監控與預防，可讓民眾身體更健康。



▲ 國衛院與國科會 7 日宣布推動科普片「上醫」，盼讓民眾了解精準醫療與預防概念。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

財經短波

吸引外國商務客 經部觀光提高補助上限

【本報記者游清淵綜合報導】來台商務順道玩？為吸引外國商務客來台刺激內需消費，經濟部攜手交通部連續 2 年推出順道觀光補助，提供來台的外國商務人士每人最高新台幣 2000 元，今年進一步提高每案上限至最多 60 萬元補助，盼刺激會展和觀光旅遊商機。

經濟部國際貿易署 7 日公告，即日起至 11 月 30 日，受理民國 114 年度「推動國際會議及展覽在台辦理」順道觀光補助申請。

貿易署表示，去年順道觀光首度開跑，由交通部觀光署編列預算 1000 萬元，交由貿易署執行，

總計有 16 團申請，反應相當熱絡。今年順道觀光的經費由觀光署初步編列 1000 萬元，值得注意的是，貿易署今年把每案補助上限從 50 萬元調升至 60 萬元，希望吸引更多商務客來台順道觀光；若以每案 60 萬作為上限，預估至少可補助 16 案。

申請金額方面，貿易署表示，週一至週四（週間）每人每次補助 2000 元；週五至週日（週末）每人每次補助 1500 元。若順道觀光行程為金質旅遊行程產品，得提高為每人每次補助 2000 元，另如行程有跨週間及週末者，從優認定補助 2000 元。



▲ 為了吸引外國商務旅客，經濟部與交通部宣布每人最高補助 2000 元，申請每案最高補助 60 萬元。（中央社）

駭客攻擊頻傳 數發部：已掌握情資

【本報記者游清淵綜合報導】嚴防國際駭客！2025 年開年之初，傳出多起駭客入侵事件，數位發展部 7 日表示，已掌握相關情資，政府也將持續加強資安聯防，維護整體資通通訊安全。

上週傳出多起國際駭客組織以網路 DDoS（分散式阻斷服務）攻擊台灣政府及民間部門。

數位發展部資安署 7 日發布新聞稿指出，這波攻擊對象包括地方政府、區域民航站、港務機構、民間企業等，各機關在第一時間多啟動防禦復原機制以排除網頁問題，多數機構均可於短時間內恢復。

數發部資安署表示，已掌握相關情資，偕同相關單位即時應變處置，並透過台灣電腦網路危機處理暨協



調中心（TWCERT/CC）通知遭攻擊民間單位，啟動相關防禦復原機制，以公私協力

▲ 數發部表示，國際駭客近頻攻擊我國公私部門，在數日頻因應下，多數機構已經恢復。（中央社）

無人機晶片補助起跑 鼓勵研發 AI 影像

【本報記者游清淵綜合報導】1.1 億元補助研發。為推動國內晶片業者投入無人機產業，經濟部 7 日公布「無人機關鍵晶片及模組自主開發研發補助計畫」，受理時間即日起至 2 月 27 日，若為自行開發晶片，優先鼓勵晶片廠與無人機系統應用業者共同提案，盼提升無人機產業自主量能。無人機市場成為台廠新

藍海，為刺激廠商投入開發關鍵模組，經濟部先前已向中央社證實，今年初開放無人機晶片研發補助計畫，聚焦 AI 影像晶片和低成本飛行控制板 2 項關鍵技術，總經費約新台幣 1.1 億元，尚待立法院審查通過。

經濟部 7 日正式公告「無人機關鍵晶片及模組自主開發研發補助計畫」，協助廠商開發無人機 AI 影像晶



片模組及無人機低成本飛行控制板，以提升產業技術

▲ 經濟部推動無人機晶片補助計畫 1.1 億元，盼強化無人機影像與低成本飛行控制板研發。（中央社）

能量、降低成本並擴大全球應用市場占有率。

▼ 加拿大總理杜魯道（右）近日因關稅與黨內施壓，將辭職結束近 9 年的總理生涯。（@JustinTrudeau via X）



少數政府進退失據 加拿大總理決辭職

由於杜魯道未能妥善處理關稅問題，曾被美國新總統川普笑說加拿大是美國第 51 州，讓他滿意度大跌。

【本報記者呂翔禾綜合報導】加拿大總理杜魯道因美國關稅問題，加上少數執政，將辭去 9 年總理職位！他近日表示，將會留任到所屬自由黨選出新黨魁的時候。由於他未能妥善處理關稅問題，曾被美國新總統川普笑說加拿大是美國第 51 州，讓他滿意度大跌。如今不只加拿大，法國、德國、韓國、奧地利都面臨少數政府困境。

包括財政部長與副總理都相繼辭職抗議。

少數執政多困境

雖然加拿大政府曾揚言，要在美加邊境採取更嚴格的安檢報復，但關稅政策對加拿大經濟的傷害遠高於邊境管控，也讓杜魯道最終還是被迫辭職。至於川普聽聞杜魯道辭職後，仍舊發文表示，若加拿大成為美國第 51 州，也許問題就不會那麼大，因為不只沒有關稅，還能免受中國與俄羅斯船隻的威脅。

《日本網》提到，全球多國面臨少數政府困境，包括日本、德國、法國、南韓、加拿大與奧地利等，德國將面臨改選，加拿大與奧地利的總理都辭職，法國政府還在協調總預算，南韓近來則因總統尹錫悅彈劾案政局動盪。各地的少數政府執政黨都遇到不少施政困境。

黨內也施壓下台

根據《英國廣播公司》報導，加拿大總理杜魯道表示他將要下台，由於加拿大下一次選舉將至，杜魯道會等到自由黨選出下一屆黨魁後才辭去總理。自由黨總裁米拉表示，本周就會啟動相關流程，會儘快選出新領導人。

但保守派領導人波伊勒維強調，自由黨過去都按照杜魯道的意志投票，從來沒有自己理性的決策，如今也只是換另一個人持續欺騙加拿大民眾。由於美國揚言加徵加拿大 25% 關稅，而杜魯道在與美國新總統川普溝通過程中備受屈辱，連黨內都浮現要他辭職的聲浪，

教會服事助社區健康 減緩國家醫療支出

【本報記者莊宇欽綜合報導】教會服事社區，可有效節省國家醫療成本！一項英國調查指出，許多當地教會提供醫療援助，包括食物銀行、毒品酒精勒戒與心理諮商等社區計畫，有助減緩國家醫療體系的龐大支出。對此，教會成為重要的社會安全網，服事更多基督徒以外的社會族群。

教會援助國家醫療

《ReachFM》報導，英國國家教會信託基金報告顯示，儘管英國各地教堂出席率呈現下降，但教會仍積極服事社區居民和弱勢族群，而參與教會也有助於居民身心健康。

據統計，一些教會提供食物銀行、毒品酒精勒戒與心理諮商等社會服務，這些活動每年為英國國家醫療體系省下約 84 億英鎊。

英國國家教會信託基金政策和公共事務主管埃迪表示，英國各地教會正提供多元服務，以援助英國

政府資助的國家醫療服務計畫。對此，教會活動促進人們的身心健康與茁壯成長，有助於預防潛在的疾病風險，並給予人們尋求幫助的場所。

重要社會安全網

《Religion Unplugged》指出，若社區沒有教堂，並缺乏教會活動提供社會服務，英國會需要額外增加 4% 的健康醫療支出，相當於聘用 23 萬名護理人員。

埃迪指出，教堂可稱為「神界」（The God sector），不僅為基督徒提供服務，還可以服事其他信仰或弱勢族群，形成重要的社會安全網。然而，位於貧困社區的教會面臨經費上的挑戰，使得整體發展受到限制。

「不僅是傳福音的問題，更是幫助他人的問題。」埃迪強調，教會服事在社區中無處不在，更成為組成社區的重要單位，這些教堂也應受到更多重視。

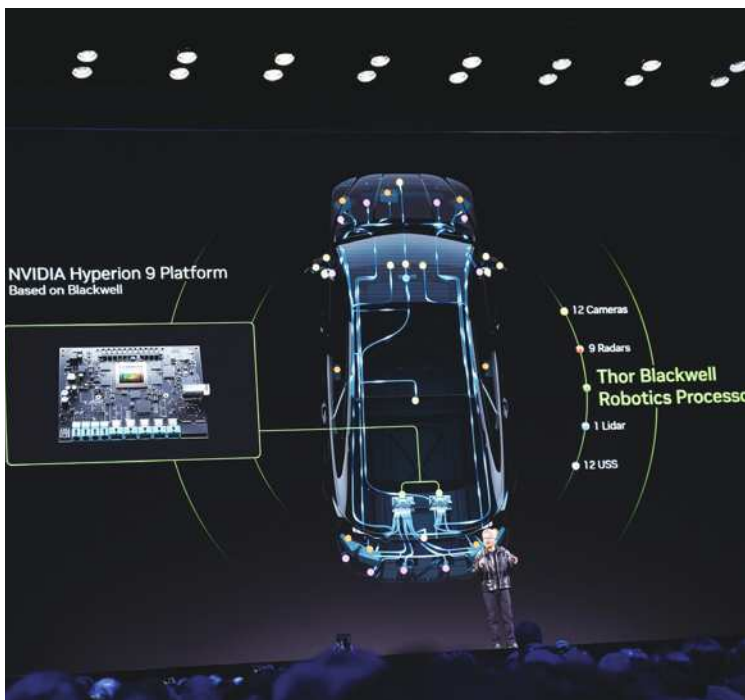


▲ 許多當地教堂提供醫療援助，包括食物銀行、毒品酒精勒戒與心理諮商等社區計畫。（Photo by Nina Strehl on Unsplash under C.C License）

圖文選粹

圖文 / 中央社

輝達 NVIDIA DRIVE Hyperion 平台



▲ 輝達在美國消費性電子展 (CES) 發表 NVIDIA DRIVE Hyperion 平台，在自動駕駛開發中達成汽車安全。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入
再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
這能喚醒又可抑制
吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
擺脫癮成癮地跳躍
都可以
- 4 刷牙或洗臉
神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363



華文戒菸網

-快樂戒菸指引-



菸害偵探社

-揭露菸商十大
真面目-



多吸菸者都有過戒菸的念頭，
但擔心失敗就不敢嘗試！
其實吸菸不只是個「壞習慣」，
更是成癮的問題！
戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！
立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的束縛，
讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳漢典



董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會





新興毒品氾濫 引發治安問題

新興毒品吸食者年齡逐漸下降，根據衛生福利部 2023 年統計，首次濫用藥物年齡層以 20 至 29 歲占 45.2% 為最高。

■ 羽毛
(文字工作者)

近年來，因新興毒品比傳統毒品好入手，加上樣式花俏（如彩虹菸、奶茶咖啡包等），又容易掩人耳目，大幅降低使用者戒心，吸引年輕族群好奇施用，導致新興毒品逐漸興起，如近期警方查獲網紅蔡阿嘎前員工蘿拉疑似持有依托咪酯（喪屍毒品），更有毒品吸食者為尋求更大的刺激，不顧用路人安全而開車上路，成為馬路上的不定時炸彈，甚至高速

駕車撞死執勤員警，不啻是治安的重大隱患。

吸食年齡不斷下降

新興毒品氾濫讓人更為憂心的是吸食者年齡逐漸下降，根據衛生福利部 2023 年統計，首次濫用藥物年齡層以 20 至 29 歲占 45.2% 為最高，甚至統計 2019 至 2023 年新興毒品使用者平均死亡年齡僅有 30 歲左右。

除此之外，新興毒品多數為三級毒品或四級毒品，依據毒

品危害防制條例第 11-1 條無正當理由持有或施用第三級或第四級毒品者將處以行政罰與毒品危害講習，導致年輕族群對於吸食新興毒品並無罪惡感，時間一久發展出生理與心理依賴，同時也忽視毒品藥物的耐受性問題，成癮者若欲達到同樣效果必需服用更多毒品，不啻會造成身體更大負擔，甚至逐漸轉向吸食二級毒品或一級毒品來解癮，一旦混合使用毒品，真可謂墜入深淵萬劫不復。

入監反能結交同好

為防制新興毒品濫行，相關具體建議如下：

1、毒品犯罪再犯率極高，又加上我國監獄內毒品犯占 45% 以上，若以監禁的機構化處遇難收教育之效，甚至容易結識同好沾染惡習，從小毒換成大毒，造成諸多監獄化負面作用，建議以緩起訴附命戒癮治療為優先，有別於監禁處遇的再犯率 72%，緩起訴附命戒癮治療再犯率僅有 35.6%，此方案讓毒品施用者保持社會連結，並

同時接受戒癮治療，生理心理一起改善，才能避免復發。

2、根據統計，27.3% 藥癮者表示想戒掉藥物最大動力來自於家庭，顯見家庭支持對於藥癮者扮演舉足輕重角色，且研究顯示家人情感支持可為其帶來愉悅性感受，降低藥物濫用者的負向情緒，若藥物濫用者不再依靠使用藥物來獲取愉快感受，自動降低用藥渴求。

新興毒品引發好奇

3、以往都用威嚇杜絕的方式，像「毒品很危險，千萬不要碰」，從新興毒品氾濫可知這類預防宣導對滿腹好奇的青少年毫無效用，其實父母為孩子一生重要的仿效對象，父母應落實陪伴，讓孩子奉獻心力於正當休閒活動上，信仰父母、老師所傳遞的價值觀念與倫理道德，讓青少年被好事占滿，倘若發現孩子出現行為偏差，父母可適時溝通教導，若能防微杜漸將問題消滅在青少年時期，是最省力也是最有效的方法。

▲▼教育部和台北市政府辦理「拒毒反詐·校園安全」特展，刑事警察局攤位擺出海洛因、安非他命等毒品的施打、吸食器具，並開放民眾試聞 K 他命（愷他命）、大麻的模擬味道，教導辨識毒品。(中央社)



醫者心 弱肉強食並不易

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

地球的基本結構當然是非生物材質，但地球之所以「不是一片死寂」，是因為有生物存在。生物大致可分成微生物、植物與動物等等幾大類，但生物之所以能存在相當久的時間，是因為建立了「生態平衡」，而維持生態平衡的最主要機制，是生物彼此間存有「食物鏈」的關係。

生物食物鏈依存

生物存在的環境，粗略可分為海洋與陸地—這包括能在空中飛翔者，也需要陸地才能棲息。從功能角度看，生物可以分為生產、消費、分解與清除等幾大類。

海洋生物鏈從底層到高層，包括植物與動物性浮游生物，然後是小魚與大魚，這中間還有甲殼類與軟體動物。陸地的生物鏈要詳說也相當複雜，但一般人眼觀上可以理解的，就是從植物、草食動物到肉食動物的一條鍊。

弱肉強食也不易

陸地植物原則上可說是生產者，而草食動物及肉食動物就是不同階層的消費者。大家都知道，不同層級的消費者間，存在著「弱肉強食」的殘酷事實。不過，所謂較高層消費者，其「進食」就

都能手到擒來，如囊中取物般的容易嗎？

肉食動物雖然通常天賦配備有尖銳的牙齒和鋒利的爪子，但在自然狀態下，卻未必可以在與草食動物的飛快速度、團隊合作或龐大體型的對抗中佔上風。從生態紀錄片中可以看到，肉食動物有時、甚至是常常追逐終日，也無法捕捉到任何獵物，必須餓著肚子好一陣子，極端狀況可能衰弱倒斃、進而殃及幼獸的情況並不算少見。

草食動物壽命長

相反的，許多草食動物雖然不時會受到肉食動物威脅，但大多數時候，它們其實是可以好整以暇的「用膳」，因為牠們的「餐點」不會跑，根本無需花時間、體力與訓練技巧去覓食，平均壽命也比肉食動物長。

草食動物比肉食動物壽命長的狀態，並不能當作，「素食者會比葷食者長命」的佐證，事實也非如此，但動物生物鏈中，雖然有弱肉強食的殘酷狀況，但弱者常常可安穩過活，而強者卻未必能搶食的事實。

這現象倒是可以讓人引申聯想，在人類社會慾望與名利的競逐過程中，其實也有草食者與肉食者的分別，我們應該抱持何種心態去扮演何種角色？是個值得深思的課題。



▲ 地球的組成，基本結構當然是非生物材質，為建立了「生態平衡」，而維持生態平衡的最主要機制，是生物彼此間存有「食物鏈」的關係。(網路截圖)



▲ 教育局開辦「校園防毒守門員師資培訓」活動，希望替校園增加防毒守門員師資，透過師資入班宣導深入各班學生課程，讓學生加深如何防範毒品侵害。(教育部國教署提供)

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

臺灣醒報 每日甘泉 官網

每日甘泉

結合時事、見證，
特別適合慕道友！

觀看連結：

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在 Youtube 與臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架
• 小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。

劃撥捐款

十字架

禱告簿

威權下的新加坡 獨立記者的觀察紀錄

透過採訪接觸和親身參與，韓俐穎想在書中呈現的並非新加坡的唯一真相，而是更為細膩複雜的新加坡面貌。

■ 韓俐穎
(新加坡獨立記者及公民運動者)

「我不認識韓女士描述的國家。」
二〇一八年新加坡駐美國大使米爾普里 (Ashok Kumar Mirpuri) 投書《紐約時報》，反駁我先前發表在該報的一篇文章，上述那句話是他的結論。我的文章描述新加坡與時任美國總統川普如何在死刑議題上一搭一唱，並且有志一同將「假新聞」的相關論述化為武器。

米爾普里大使寫道：「韓俐穎的文章將新加坡描繪為一個威權主義的樂園，對政府的批評會遭到扼殺，毒品走私者則一律絞刑處死。」他聲稱我的說法背離事實，在新加坡「我們熱烈辯論各項議題，線上與線下都是如此」。

大使做了諸多反駁，其中以結論最讓我印象深刻。我猜想，新加坡政府既然如此保護自身的國際形象，大使自然必

權，則因為身處的位置而有很大的差異。

且讓我首先說明自己的出身背景。我是一個新加坡人、一個獨立記者、一個運動者。正因如此，我處於一個非比尋常的位置。

我不是新加坡主流媒體的記者，因此不必面對為統治菁英守門的總編輯；我也不是為國際媒體工作的外國記者，因此不必倚賴政府當局定期更新工作簽證。

我擁有新加坡公民權，政府不能將我驅逐出境，至少不能直接驅逐。我的新聞工作與寫作讓我有機會訪問身分地位形形色色的人，並且退後一步從更廣闊的視野來思考政治、民主與社會。

示威抗議報導

身為一位運動者，我深度投入公民社會的運作——特別是死刑、刑事懲罰、公民權利與政治權利等議題；我也參與一群為數不多的新加坡人，一起



▲ 每逢一年一度的新加坡國慶日，我們都會高歌「一個國家、齊心的人民、一個新加坡」，然而過去十三年來 (繼續增加中) 我愈是深入探索、研究、報導與寫作新加坡，發現新加坡是多面的。(網路截圖)

論、非政府組織 (NGO) 報告、我主編的通訊《我們公民》 (We, The Citizens) 撰寫過的案件中，一部分是關於政府如何調查或起訴運動者。例如范國瀚 (Jolovan Wham)，他招惹警方的「犯行」再尋常不過：拿著一張畫有笑臉的紙板拍照、舉行的論壇有一名外籍人士透過 Skype 參與——這件事讓他入獄。

另一樁案件是西南巴萊 (Seelan Palay) 入獄，原因是他進行了一場表演，表演內容是他拿著一面鏡子走向國會大廈，在建築物外面靜默佇立。此外還有警方對運動者張素蘭 (Teo Soh Lung) 與鄧義林 (Roy Ngerng) 的住家進行搜索，理由是兩人在選舉投票日前一天 (當局禁止競選活動) 發布臉書貼文，因此違反「冷靜日」規定。

我也報導過移工議題與勞工權利遭到壓制，最近的案例就是二〇二〇至二〇二一年新冠肺炎 (COVID-19) 大流行期間，數千名男性移工被隔離在空氣不流通的宿舍裡長達數個月。

換言之，我見識過許多新加坡政府公開活動避而不提的事情。對於發生這些事情的新加

坡，權力體制的成員聲稱他們「不認識」。

恐懼文化正常化

「認識」一個國家代表什麼意思？誰的認識順理成章？誰的認識不具正當性？誰的經驗能夠界定新加坡是什麼或者不是什麼？

我們對於新加坡的觀察或認識受到自身背景與立場的影響。對某些人而言，這個城邦的體系頗具吸引力；對另外一些人而言，它猶如一場壓力沉重的夢魘。許多人處於中間地帶，一方面很享受現代城市帶來的舒適生活，一方面要擔心自己

「認識」一個國家代表什麼意思？誰的認識順理成章？誰的認識不具正當性？誰的經驗能夠界定新加坡是什麼或者不是什麼？

跟不上激烈的競爭，必須設法適應一個憎恨失敗、懲罰異議的社會。

對於一個新來乍到、隨意為之的觀察者，新加坡——先進的科技、閃耀的天際線、教育

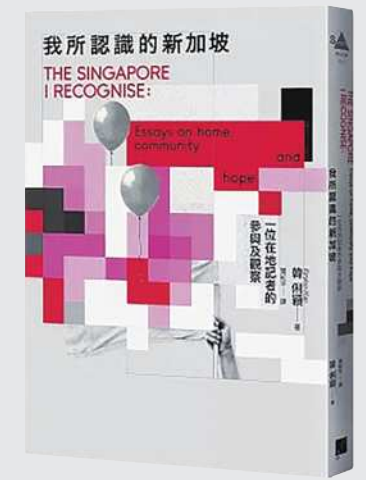
《我所認識的新加坡：一位在地記者的參與及觀察》簡介

在許多人心目中，新加坡是理想的模範國度：那裡有高度發展的經濟、乾淨美麗的城市景觀、嚴刑峻法下的良好秩序。執政黨在國會擁有九成席次的新加坡政府，也樂於宣傳這幅人民在執政者領導下安居樂業的圖像——而且他們有選舉，非常民主。

本書作者韓俐穎從小也是這樣相信的，直到她開始幫忙上街採訪敏感議題。透過

作者：韓俐穎
出版社：春山出版
出版日期：2024/11/29

採訪接觸或親身參與的各種經驗，韓俐穎想在書中呈現的並不是關於新加坡的唯一真相，而是更為細膩複雜的新加坡面貌。



程度良好的人民、隨處能連上網路——看起來並不像是一個威權主義國家。與其他國家 (包括一些近在咫尺的鄰國) 不同，新加坡的運動者不必擔心身體上的攻擊、綁架或暗殺。

有些新聞工作者雖然惹惱政府當局，但並不會遭到專斷為之的逮捕或監禁。新加坡人不會因為個人政治觀點及政治活動而人間蒸發，不會發生流亡異議人士在異國橫死的事情。我們在網路上的討論往往各執己見、措辭強烈、運用嘻笑怒

〇一八年路透新聞學研究所數位新聞報告》(2018 Reuters Institute Digital News Report) 發現，六三%的新加坡受訪者表示「擔心在網路上公開表達個人政治觀點會被政府當局找麻煩」。

新加坡公民社會

新加坡人長期以來都將政治視為「高風險」或者「危險」。當新加坡人說各種空間——從學校教室與工作場所，到公務員體系與新加坡政府法定機構 (statutory boards)，任何一個根據體制人脈與地位來決定個人社會資本的網絡——是去政治化的 (depoliticised)，意思是說：只有一種非常狹隘的政治意見會被容許公開表達。

新加坡人可以公開談論政治，但前提是觀點要與統治菁英看齊對正，因為這些觀點很容易被接受為「常識」。人們如果與宰制性的敘事唱反調，就會被貼上「搞政治」或者「激進」的標籤。

(字欽 / 輯)

儘管人生與政治從來不是一清二楚，但人們往往習慣二元思考，標舉競爭性的自由民主作為「自由」模範，將威權主義想像為高壓極權的警察國家。

須配合發表這樣的言論。然而大使閣下也有可能是真心誠意，也許正如他所述，他認識的新加坡與我截然不同。

新加坡的多面向

每逢一年一度的新加坡國慶日，我們都會高歌「一個國家、齊心的人民、一個新加坡」，然而過去十三年來 (繼續增加中) 我愈是深入探索、研究、報導與寫作新加坡，我愈能夠發現——而且持續發現——新加坡是多面的：富人的新加坡、窮人的新加坡、公民的新加坡、客工 (移工) 的新加坡、華人的新加坡、少數種族的新加坡、掌權者的新加坡、異議者的新加坡。這些新加坡層層相疊，營造出各種經驗的集合與子集合，既相互交會又彼此分歧。

儘管人生與政治從來不是一清二楚，但人們往往習慣於二元思考，標舉競爭性的自由民主作為「自由」的模範，將威權主義想像為高壓極權的警察國家。新加坡讓這樣的二元想像陷入錯亂。

新加坡獨立記者

新加坡兼具兩種體制的要素，而我們對這個國家的感受究竟是自由民主抑或窒息威

進行組織、倡議與風險承擔工作。我聽取運動者與新聞工作者的怨言、閒聊與思考，這兩個群體的新加坡經驗與街頭巷尾的尋常百姓大不相同。

從我在二〇一〇年投身新加坡公民社會以來，曾經報導過三屆國會大選，並且見證了多樁死刑案件歷程，其中一些死囚重獲生機，但絕大多數難逃一死。

我曾經報導過多起示威抗議——或者說是新加坡標準的示威抗議，在警察局外面守候以追蹤當局對運動者「罪行」的調查；從藐視法庭到政府所謂的「非法集會」，這些「罪行」無所不包。我曾經三次被警方依《公共秩序法》進行調查偵訊：第一次受到嚴厲警告，第二次他們放我一馬，第三次調查偵訊的結果我直至二〇二三年六月都還在等候。

新加坡總檢察署 (Attorney-General's Chambers) 曾經透過新加坡警察部隊對我發出警告，原因是我五個月前的一則臉書 (Facebook) 貼文涉嫌藐視法庭。我上法院挑戰這項警告，結果敗訴，最後必須支付總檢察署八千新加坡元的訴訟費用。

避而不提的案件

我過去在媒體專題報導或評

· 下冊書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

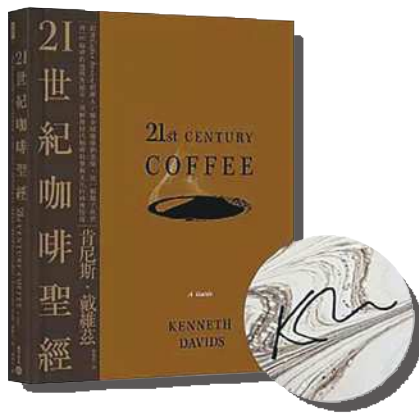
《21 世紀咖啡聖經 (限量作者親簽版)》

作者：肯尼斯·戴維茲

出版社：積木文化

1976 年，時值精緻咖啡運動的破曉，咖啡書籍作家肯尼斯·戴維茲完成了他第一本咖啡著作《咖啡指南：採購、沖煮與品飲》，也是此書的前身。延續舊作精神，他於疫情期間完成了這本 跨歐、美、非、大洋洲等四大洲，深入產區到家庭餐桌，並從歷史、產地、品種、乾燥、烘焙、研磨、沖煮、評鑑、杯測、風味輪，詳盡揭露從一顆種子到眼前那一杯咖啡的所有過程，及最近辨識出

的樹種、冷萃咖啡等新知。本書涵蓋所有當代「精緻咖啡」一切範疇，透徹地描繪當前不斷拓展的咖啡世界。



《投資的底氣：選股策略》

作者：股市隱者 (謝天健)

出版社：天下文化

投資方法只能決定財富下限，心理素質才能決定你的財富上限，在致富路上，比方法更重要的是一顆平穩的心。

曾操盤 60 億的海外基金經理人股市隱者，首次結合他的科學選股、穩健心理素質、通透的財富觀，分享如何擁有戰勝人性與市場情緒的投資底氣，幫助你長期持有高獲利的贏勢股，慢慢致富，也賺到自己的人生。

不論是投資新手、在股市載浮載沉的投資人、或是

不得投資要領的資深股民，都能擁有出手精準的投資底氣，在獲利上和心境上，更上一層樓。





那時候，我只剩下勇敢

這首「老鷹之歌」用高飛天際的響亮高音，歌頌著生命祈願，Cherl 亦用她的腳步，換來了可以自由自在做自己的生命翅膀。

■ 藍祖蔚 (影評人)

星期天下午，兩位天使陪我去爬山，從圓覺禪寺旁的小人國步道，經鯉魚山到內溝溪，緩步聊天健行，兩個半小時下來，背包緊貼的衣衫全溼了，聊天聊得開心，流汗流得更開心。

走著走著，想起了《那時候，我只剩下勇敢(Wild)》，想起了電影主題歌「El Condor Pasa／老鷹之歌」(雖然譯作「老鷹飛過」會更貼切一些)。

老鷹之歌當配樂

電影敘述女主角Cherl (Reese

Witherspoon 飾演) 一人獨走1700公里，走過太平洋屋脊步道(The Pacific Crest Trail，簡稱PCT)的孤單和寂寞，導演Jean-Marc Vallée懂得用「El Condor Pasa」來提神，來點題，也有讓人唇角上揚的能量。

「El Condor Pasa」是秘魯作曲家Daniel Alomá Robles在1913年根據傳統民謠改編的作品，後來列入秘魯文化資產。不過，我相信多數人認識這首歌都源自Simon & Garfunkel的天籟美聲。當年，Paul Simon走遍天涯，採集各地民謠，再用他們的聲音重新詮釋再現，「El Condor Pasa」就是傲人佳

績。

《那時候，我只剩下勇敢》至少用了12次「El Condor Pasa」，開場有它，結尾亦是它，儼然有如無所不在的魅影。Jean-Marc Vallée的精明與犀利在於次數雖多，絕大部分都是只有排笛與吉他的合奏前奏，而且總是零星片段，才剛起個頭，才剛沾了點風韻，音樂就隨風吹散了。

音樂美學的選擇

電影一直要到演了一小時又五分鐘之後，雪兒越走越自在的時刻，才第一次讓觀眾聽見了Art Garfunkel帶有歌詞的唱腔。然後，電影再過了五十

分鐘，雪兒走上眾神之橋，滿心感激地禱謝上蒼時，Art Garfunkel的歌聲再度浮現，一直貫穿到最後工作人員字幕。

這是一種音樂美學的選擇。不是名曲，不能這樣玩，也未必能玩得如此盡興歡暢。

首先，「El Condor Pasa」旋律特出，知名度高，辨識度更高，前四小節樂章浮響起來，就能撩動觀眾興趣，偏偏才要說出歌名，前奏樂音已然躲了起來。

有點題功能

這叫做調戲，這亦是捉迷藏。連玩三次後，你就能明白一切絕非偶然，導演用了這種方式

提醒大家：「El Condor Pasa」有點題功能。

其次，爬高山的人，或許都曾經有過唏噓經驗，氧氣稀薄，背包沉重，跋涉耗氣力，全身痠痛，思緒零碎，歌聲亦然。雪兒隻身走在太平洋屋脊步道，多數的生命思考與迴想都是零碎與片段的，來無影去無蹤的樂音，竟然有三分神似。

多了思親的串連

再者，這首「El Condor Pasa」亦是Cherl的母親(Laura Dern飾演)平常時最愛哼唱的歌，不管人生多麼困苦，她都還能輕呼三兩聲，自得其樂。Laura Dern演活了這位無可救藥的樂觀主義者，也形成了Cherl心中最偉大的形象，因為遇上家暴又落單失學的母親都不曾被命運擊倒，她又豈能自甘墮落？聞樂如見娘，音樂多了思親的串連(坦白說，Laura Dern演得真傳神，真好，就因為她的鮮活有力，才讓思慕之情更添說服力)。

第四，走過高山峻嶺，才知人生何其渺小。遭逢母喪的Cherl，因為身心失衡，人盡可夫，婚姻破裂，又染上毒品，才26歲就彷彿走到了山窮水盡的死胡同裡，於是她要用千里苦行淬磨心志，盼能清洗靈魂，更盼因此贖罪，恢復母親期待的那個女兒模樣。

獨行身影如孤鷹

她蹣跚獨行的身影，有如孤鷹；咬牙前進，不肯放棄的決

志，像不像腳步雖慢，卻不改其志的蝸牛；命運像鐵錘一般敲打著她，但是她終於可以不必做任人錘打的鐵釘的，她可以打造自己的命運。

這時，她的身影呼應了歌詞，同樣，歌詞亦點出了她用苦行換得再次翔飛的能量。

I'd rather be a sparrow than a snail. /我寧可做麻雀，也不願當蝸牛

Yes I would. /是的，我願意
If I could, /如果我能做主
I surely would. /我真的願意
I'd rather be a hammer than a nail. /我寧可是隻鐵錘，也不做鐵釘

Yes I would. /沒錯，我想如此

If I could, /如果我能做主
I surely would. /我真想如此
Away, I'd rather sail away /走吧，我願飛往遠方

Like a swan that's here and gone /像來去自如的天鵝

A man gets tied his feet on the ground /人若受困地面

It gives the world /他會發出

It's saddest sound, /最哀怨的嗚咽

It's saddest sound. /最哀怨的嗚咽

人生被命運羈絆，不要哀怨，不要嗚咽，只要你願意，你就可能改變自己的命運，這首「老鷹之歌」用高飛天際的響亮高音，歌頌著生命祈願，Cherl亦用她的腳步，換來了可以自由自在做自己的生命翅膀。



榮獲第61屆金馬獎雙料大獎提名

最佳攝影·最佳造型設計



獲選柏林影展
金熊獎競賽片



榮獲
盧卡諾影展 Bocalliono
最佳女主角



勇奪
吉爾吉斯比什凱克電影節
最佳攝影獎



角逐奧斯卡最佳國際電影
尼泊爾代表

跨越尼泊爾、喜馬拉雅6000公尺高山拍攝

香巴拉

SHAMBHALA

尼泊爾名導 敏巴哈杜爾巴姆 遠征群峰之作

THINLEY LHAMO SONAM TOPDEN, TENZIN DALHA, KARMA WANGYAL, GURUNG KARMA SHAKYA, LOTEN NAMLING
SHOENEYRIMS A/CORPORATION, CIP, AFI & DORIS AMBU PRODUCTION, 26 FILMS YITAO LONGHU BAO BANGEL & SHAKYA PRODUCTION PRESENTS "SHAMBHALA"
"THE PASTORAL DOLDRUM" BY DAI CHIH, FU TSE-KANG, CHEN-CHEN NITTOO, BARACHAKA
DIRECTED BY RAMMAL KHADKA, PRODUCED BY LIAO CHING, SUNG KIRAN SHRESTHA, CHEN-CHEN AGT, JIN BAKI
CASTING BY DEBAKIR, LIAO CHING, SUNG, ROGER HUANG, RUBEN THIRKELSEN, CAN AYGOR, SAINA SHAKYA
COSTUME DESIGNER: CATHERINE BISSART, VERONICA MEIER, SHUKUNG CHONG, ZHENYI KORY, JUSTINE O., BIBHAKAR SUNDER SHAKYA
PRODUCTION DESIGNER: MIN BAHADUR BHAM, EXECUTIVE PRODUCERS: MIN BAHADUR BHAM, ABINASH BIKRAM SHAH, PRODUCED BY MIN BAHADUR BHAM

TAICCA

AFI

ACORN

TRT

ARRI

BRIT

AICF

PIPI

TRADN

1/10 尋找夢土

一個擁有三個丈夫的女人



2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元(送2個月)
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室