

今日天氣

北部 11°-19° 晴時多雲

中部 11°-22° 晴時多雲

南部 14°-24° 晴時多雲

東部 13°-20° 陰時多雲

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



做政治宣傳 藍揭黑熊非法募款



千名驗光師立院抗議 盼正名



美保守派基督徒如何成為川粉

《今日求禱》



年關已近...

今年春節較往年早一點，公司計畫尾牙、家家戶戶訂年菜、上班族計畫長假旅遊，好一副過年景象！常說「國阜民豐」，就是指人民豐衣足食，家家樂團圓之意，本報今天也特地提醒政府該放下政治對立，多關心社稷民瘼才是。(2版)

立法院 6 日進行朝野協商，但雙方就警消退休金吵得不可開交，最終裁定送交院會表決。(中央社)



警察退休金無共識 朝野吵不休送院會

朝野為了警消退休金議題爭吵已久，柯建銘還多次拍打韓國瑜的麥克風，但最終各黨仍無共識。

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院 6 日進行朝野協商，為了國民黨希望提高警消退休金，民進黨卻擔心損及退撫基金運作，雙方吵得不可開交，綠營總召柯建銘多次拍打韓國瑜的麥克風，讓韓國瑜一度無奈退席。經過多次發言仍無共識，韓國瑜宣布送院會表決。

到 9 成。但民進黨書記長蔡易餘認為，警察與軍人不同，軍人的服役年限較短，且行動受到限制，軍人的所得替代率本來就不能太低，政府已經有改善現職的警消待遇。

銓敘部反對修法

蔡易餘則希望韓國瑜協商的時候，不要因為各黨已經協定要表決，讓朝野協商成為過場，但韓國瑜表示，他也有預擬協商結論，但各黨就是沒有結果，他也不想將沒有共識的法案送入院會。

銓敘部長施能傑則說，不贊成修法，因為提高所得替代率會影響退撫基金財務，還要兼顧公平原則，若以國民黨所得替代率 80%、35 年年資來計算，未來要退休或已退休的公務員所得替代率僅有 60%，所有文官無法接受退休所得差距，多數警察退休是 525 俸點，月退休所得上限 7454 元，還比常

務次長與 11 職等以下公務員高。

老柯打斷韓院長講話

人事總長蘇俊榮與內政部長劉世芳也都表示反對。因此韓國瑜宣布將《警察人員人事條例》部分條文修正草案送交院會表決，但民進黨立院總召柯建銘認為還需要討論，但王鴻薇希望趕快進入後續協商，但民進黨幹事長吳思瑤質疑王鴻薇一直插話，王鴻薇反批是柯建銘講太久與插話，並直言柯建銘前面已經講了一個多小時，雙方不停鬥嘴。

後來柯建銘為了阻止韓國瑜宣布送院會，還數次打斷韓國瑜講話，還多次將他的麥克風用力撥往一旁，讓韓國瑜無奈暫時離開座位約 20 分鐘，隨後才返回繼續主持，而在韓國瑜退場期間，藍綠立委紛紛拿起麥克風互嗆，講話聲音彼此交疊、各說各話。

無共識送院會表決

韓國瑜在 20 分鐘後重回議場，並讓各黨進行最終發言，王鴻薇不滿指出，警消在風災、火災出身入死，加上警校的招生逐漸變少，增加退休待遇合情合理。不過韓國瑜最後再次無奈表示，各方沒有達成共識，《警察人員人事條例》送交院會表決，隨後宣布休息，吳思瑤則抱怨沒有發言到。

大專職場霸凌多 民團盼設處理期限

工會調查發現，7 成學校沒有申訴處理期限、9 成學校對職場不法侵害缺乏明確制度性規範。

【本報記者呂翔禾台北報導】「大專院校職場霸凌竟 7 成沒有設處理期限，盼明訂期限、建立校外再申訴救濟管道！」高教工會 6 日召開記者會表示，大學職場霸凌頻傳，但 7 成學校沒有申訴處理期限、9 成學校對職場不法侵害缺乏明確制度性規範，呼籲罷凌一經通報，即應採取有效糾正、補救措施（如隔離等），以避免侵害繼續。



▲ 高教工會 6 日召開記者會，呼籲各校建立職場霸凌處理機制，經申訴要有效處理，還有建立校外再申訴救濟管道。(高教工會提供)

校園缺乏防罷凌機制

高教工會表示，檢視國內大專教職人員人數最多的 30 所學校，在防制、調查與處理職場霸凌或不法侵害制度設計上是否完善。結果發現，有 7 成學校在接獲申訴後「沒有處理期限」，9 成「缺乏明確制度規範」，30 所學校在職場不法侵害防制計畫中，全都沒有通報後提出適當隔離措施。

長庚大學通識中心教授鄭惠芳現身說法，哭訴她與同事老師的親身遭遇，包括過勞壓迫，將教師的基本授課時數任意增加 40% 到 50%，校方還修訂極為嚴苛的教師評鑑制度，威脅教師不合格就自行辭職走人，另外還有用各種名義被扣薪，甚至威脅不撤連署就不續

聘，讓他們飽受精神壓力。

調查失敗怕被算帳

高教工會副理事長翟敬宜也提到，校園職場霸凌案例相當多，現行防制計畫卻不夠完善，大多學校在規範中都沒有清楚說明調查之後會怎麼樣，導致想要申訴的同仁都還是需要鼓起很大勇氣，才願意跨出一步，又怕申訴失敗會落於充滿敵意的環境，「明明是受害人，通報過程卻飽受身心煎熬」。

「應該明文規範罷凌或不法侵害的明確處理程序！」高教工會指出，目前大專各校職場不法侵害通報或申訴程序混亂，且缺乏明確的一致性規

範，應該針對職場不法侵害（與霸凌）之調查、處理過程（包括程序、參與代表）應予以明確化規範，且應訂出明確調查、處理期限。此外，調查過程中應納入獨立外部委員。

提出申訴要先補救

另外，校方知悉有疑似霸凌或職場不法侵害事件發生時應參照「性騷處理模式」，一經通報或提出申訴，即應採取有效糾正、補救措施（如隔離等），以避免侵害繼續。遭職場不法侵害或霸凌的教職員，若對校內調查結果不服，應建立校外再申訴救濟管道，工會主張應由教育部或勞動部直接設置受理再申訴救濟的管道。

《焦點圖文》

台南鐵路地下化 車站穿堂施工樣貌曝光

圖文 / 中央社



▲ 立法院交通委員會 6 日考察台南鐵路地下化工程，台南車站穿堂層施工狀況樣貌首度透過媒體曝光。

從歲首
到年終
恩惠平安
在我家

贈送春聯

醒報今年印刷小春聯「從歲首到年終 恩惠平安在我家」，免費供應讀者，欲索取的請來電 02-23581961 或寄 anntw.ad@gmail.com 告知您的數量與地址，以便寄發。

社論

台灣物價漲翻天 罷免對手與民生無關

柯文哲遭到聲押後，隨著柯建銘總召揚言要罷免國民黨 41 位委員，甚至連院長韓國瑜都不能倖免，一時之間好像藍綠白之間，又開始準備全面開戰。但仔細看，柯建銘的主張並沒有得到民進黨立委的一面倒的支持。原因很簡單，因為現在萬物齊漲，老百姓苦不堪言，與其要大家動員來罷免，不如先把物價穩定下來更重要。

漲價一波波

民眾每天都接觸到的雞排

便當漲到 135 元，其他小吃如紅豆餅 25 元、鹽酥雞 80 元、手搖飲 75 元等。電器工會理事長廖全平也表示，受到銅、鐵等原物料短缺價格上升，家電最快在 2 月到 3 月間會調漲 3% 到 5%；包含冷暖器機、電冰箱、洗衣機到微波爐等等的民生家電，都預計會漲價。這樣的幅度一旦公開。可想而知，來自於各界的反彈會有多大。

為什麼這麼多漲價已經發生，台灣的政壇卻似乎無感呢？因為他們太迷信用衝突來轉移注意力，但是這在這次

未必管用，因為民進黨自己就是執政黨，怎麼可以推卸責任呢？

其實現在真正需要的，是提供給民眾的各種優惠措施，馬上就要過年了。難道回家的遊子不用有些表示嗎？在來年的第一天，不需要準備些伴手禮嗎？政府有想到這一層嗎？難道揚言罷免會帶給民眾多一塊地的收入嗎？

薪資不為百姓滿意

104 人力銀行統計，今年 5 月至 7 月，已有 5.6 萬人次新

鮮人開始找正職工作，企業人資填寫的薪資或薪資級距取中間值，計算整體或各產業的薪資中位數，得出 2024 年新鮮人薪資 3 萬 3 萬 5500 元，比去年 3 萬 5000 元多出 500 元。但是根據收回的問卷答案，大部分的薪水都遠遠不及這樣的數字。接下來等到川普上任，一旦展開貿易戰，台灣的應對之道又在哪裡？

政治不應該成為生活的唯一，民進黨對於各種法案不斷訴諸釋憲等手段，但是這些過程當中，請問人民是否得利？台灣的電費 4 月份新電價平均

漲幅在 11%，平均電價為每度 3.4518 元。因此自 2022 年之後，台電將連續 3 年調漲電價（國內電價 2022 年、2023 年平均各調高 8.4% 與 11%）。

在野黨要有定性

住宅電價調整涵蓋了超過 1340 萬戶家庭，將電價由平均每度 2.65 元調高至 2.8 元，調幅達 5.7%。此次調整也標誌著長年凍漲的 500 度以下家庭首次被納入調整名單，預計將對他們產生影響。

如果政府持續不看這些到處

漲的物價，只是一味求戰，可以想見沒有民眾會想多花自己的荷包，來幫助執政黨罷免在野黨立委。希望賴清德總統要趁早醒悟，不要變成人民的罪人而不知。在野黨也應該點出這些漲價的部分，不要跟著陷進去罷免的戰爭當中。

現在大家對在野黨的期待，就是能夠好好的制衡執政黨，同時提出更多福國利民的法案。感覺到在野黨有一點被拉偏了，似乎打算藉著人數優勢好好跟執政黨交手。其實這樣罷免罷免免多少呢？難道在野黨不會反擊嗎？覆巢之下無完卵，民眾的福利才是最重要的。

公益勸募做政治宣傳 藍揭黑熊非法募款

立委王鴻薇表示，從事政治活動之團體不得公益勸募，但黑熊的活動有民進黨黨旗，還有很多政治口號。



▲ 國民黨立委王鴻薇、羅智強、林沛祥召開記者會，質疑黑熊學院違法勸募。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「黑熊學院用公益勸募辦路跑活動，卻進行政治宣傳已經違法，呼籲衛福部徹查！」國民黨立委王鴻薇 6 日於記者會指出，黑熊學院這樣做不只違法，還排擠其他真正有需要的募捐項目。同黨立委林沛祥直言，黑熊的路跑活動還出現民進黨黨旗，難道沒有政治性？藍委羅智強也說，黑熊學院申請了很多政府補助，將會嚴格監督。

排擠真正弱勢團體

國民黨立委王鴻薇、羅智強、林沛祥 6 日召開記者會，揭露黑熊學院於「衛福部公益勸募平台」的「113 年台灣民防教育推廣計畫」，恐違反《公益勸募條例》第 3 條，從事政治活動之團體或個人不得募款之規

定。

「真正要獲得幫助的身障、偏鄉兒童閱讀計劃被排擠！」王鴻薇痛批，黑熊學院該募款計劃資超過 1500 萬，募款成效超過 102%，但平台上許多弱勢團體募款進度都是 0% 或不到 1%，除了涉及違規募款，還產生排擠募資效果，根本是吃人血饅頭在幫綠營行政治宣傳，要求主管機關立刻檢視並徹查辦。

黑熊募款能力強

林沛祥說，黑熊學院去年的計畫光是媒體宣傳經費就編列 150 萬，尤其其中一項「民防主題健走活動」就編列了 300 萬，疑似就是黑熊學院今年唯一舉辦的健走活動「台灣主站派、接力護台灣、南北接力健走」，但該活動照片充斥民進黨黨旗，甚至還看到行政院官員吳音寧陪走，這不是政治活動，

什麼是政治活動？

羅智強也說，內政部 114 年度編列「全社會防衛韌性訓練工作」計畫預算 4.1 億元中，有一筆 900 萬元預算用來辦「民防親子園遊會」，然而該項目全台灣只有黑熊學院在辦，而勸募計畫內容中 200 萬的「兒童民防教育園遊會」，就是被爆出用中國製大疆空拍機辦的活動。黑熊學院這麼會募款，還需要這樣補助他們嗎？

批藍轉移罷免焦點

對此，黑熊學院的創辦人之一、民進黨立委沈伯洋以影片回應說，王鴻薇與羅智強是想要轉移罷免與推動毀憲亂政法案的焦點，黑熊學院向來都是以合法字號在勸募平台募款，他強調，王鴻薇與羅智強之前烏龍爆料數發部與原民台標案的事情還沒有道歉，國人不要被他們移轉焦點。

遊行抗議司法 綠列藍白貪汙名單批荒謬

【本報記者呂翔禾台北報導】「民眾黨主席柯文哲、立委高虹安，國民黨宜蘭縣長林姿妙與市議員應曉薇... 不是被起訴就是遭判有罪，藍白還有臉說司法不公？」針對藍、白 11 日將配合民眾黨發動遊行，民進黨發言人吳崢 6 日於記者會回應，兩黨不好好檢討並避免類似狀況再發生，卻還要對司法施壓，盼藍白不要號召群眾遊行，破壞司法的獨立運作。

藍白其實互相揭發

民眾黨將於 11 日司法節舉辦遊行，聲援因京華城案再次遭到羈押的黨主席柯文哲，國民黨主席朱立倫也號召民眾聲援。對此，民進黨發言人吳崢、卓冠廷 6 日於黨部召開記者會，吳崢不滿指出，民眾黨說要對抗綠色威權、司法不公，卻又說不清楚是哪個案件與環節干涉，莫名指控讓人相當傻眼。

卓冠廷批評，藍白其實只想透過遊行互相掩飾貪腐，國



民黨指控民進黨對在野黨領袖與縣市首長進行政治追殺，但柯文哲的京華城案，是國民黨市議員游淑慧擔任召集人、前台北市長郝龍斌還說京華城容積率 840%「前無古人」，至於柯的政治獻金案是藍營市議員鍾小平告發，而林姿妙的貪汙則是民眾黨前立委陳琬惠告發。

呼籲藍白自我反省

「藍白核心黨員貪汙不檢討就算了，還要上街攻擊司法？」卓冠廷表示，威京集團主席沈慶京是國民黨前中常委，與應曉薇關係密切，兩人還被拍到一起搭飛機，若真是司法不公，為何沈慶京將錢匯到應曉薇的 5 個協會，相關金流非常清楚，而國民黨市議員陳重文在台智光監視器案已經自行認罪，難

道這也是司法不公？吳崢呼籲，藍白面臨黨內貪汙頻傳，國會擴權法案遭判違憲，不是自我反省、檢討，約束黨員行為，還要號召群眾抗議，看來只要顏色對了，就沒有貪汙，呼籲藍白兩黨不要再鬧，也別再破壞司法獨立運作，否則 11 日的上街就是「遊行挺貪汙」。

▲ 針對民眾黨 11 日司法節將舉行遊行、國民黨響應，民進黨批評是護航黨內貪腐的雙標。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

高雄港迎接 2025 年郵輪熱潮



▲ 高雄港 2025 年 1 至 2 月將迎接 8 航次國際郵輪相繼靠泊，帶來新氣象。(台灣港務股份有限公司提供)

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼千名驗光師 6 日聚集在立法院門口，呼籲政府將驗光師改英文名稱。(Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報)



千名驗光師立院抗議 盼正名為 Optometrist

【本報記者呂翔禾台北報導】「驗光師正名，不會影響眼科醫生權利，盼衛福部儘速改名！」上千名驗光師身穿驗光白袍、黑色衣褲，頭綁「醫事司下台」頭巾，高呼醫事司應將驗光師的英文從「Optician」改成「Optometrist」。包括民眾黨立委黃國昌、陳昭姿、林國成，還有國民黨立委洪孟楷、羅廷璋都到場聲援響應。驗光師盼能透過改名，接軌國際標準。

立法院濟南路上，將近千名驗光師舉著來自各地公會牌子，高喊「惡意打壓、決不容忍」、「尊重專業、捍衛權利」，搭配汽笛喇叭聲，反映了許多驗光師的不滿。

批醫事司不願面對

驗光師公會全國聯合會理事長黃群宸歎說，相關團體多年來不斷請求衛福部正名都不被

驗光師不滿指出，台灣驗光師與國際的 Optometrist 業務相差不遠，但卻叫 Optician，應儘速調整。

理會，6日怒上街頭抗議，捍衛權益與尊嚴。他們要求政府更改驗光師的英文譯名，以提升其國際地位。並允許驗光師在不需經由眼科醫師診療的情況下，為15歲以下兒童（包括1至2歲的稚齡兒童）進行驗光並配製眼鏡。

與國際服務相符

「醫事司當初尊重我們的訴求嗎？」黃群宸痛批，醫事司去年12月27日說要徵求各醫事人員意見，因此邀集職能治療師、物理治療師、聽力師、牙體技術師、臨床心理師、諮商心理師、醫事檢驗師、語言治療師與助產師等15類醫事

人員詢問是否同意改名，這些團體雖一致同意，但醫事司結果卻不理，他們覺得非常荒謬。

陳昭姿也強調，2016年開始《驗光人員法》將驗光師納入專業醫事人員，結果不曉得為何當初衛福部將驗光師的英文專業名稱搞錯，這讓台灣的驗光師出國開會、學習與認證都受到不少阻礙，但台灣的驗光師與紐西蘭、英國與新加坡的驗光師服務類似，受到訓練相差不遠，但名稱卻不同，並不公平。

「醫事司應該主動站出來承擔，不要再製造醫事人員對立！」洪孟楷指出，驗光師應該獲得正確的英文名稱，以利

國際交流與認證；黃國昌則說，民眾黨前主席柯文哲曾交代他們8位立委，聽取各類醫事團體的意見，雖然柯是醫生，但他們不會只關注醫師權益，且當初前總統蔡英文寄信給驗光師公會是用「Optometrist」，政府不應該如此雙標。

眼科：英文名稱有差

不過眼科醫學會曾發表聲明指出，更改名稱恐造成台灣民眾的誤解和健康疑慮，強調專業能力和對國際社會的貢獻才是提升地位的關鍵。國際上對驗光師英文名稱並未統一，Optician是英國系統對驗光師的稱呼，而Optometrist最早出現於美國，是接受學士後研究所教育、有診斷治療眼科疾病能力的醫療人員，其教育訓練及執業範圍與台灣現況不符。

龐培歐訪台演講 盼美對台戰略清晰

【本報記者呂翔禾台北報導】前美國國務卿龐培歐呼籲美國戰略清晰，以嚇阻中國擴張！他6日應福和會邀請來台演講，並表示美國有能力且必須繼續與台灣與東亞地區人民，為共同承諾盡一己之力。他與即將上任國務卿且立場親台的盧比歐認識已久，期待未來美國最終能下定決心，徹底承認台灣是一個獨立的存在。

戰略模糊風險太高

龐培歐在福和會發表演講表示，邁向世界永久和平是美台共同使命，源自於雙方共享的價值，台灣人民和美國人民繼續建立這種成功模式，不僅取決於川普總統或其團隊，並將台灣共享，台灣本身也發揮至關重要的作用，特別是印太地區的自由國家，必須向北京發

出明確的訊息：「台灣是獨立自主的」，而且將繼續保持這種狀態。

「戰略模糊的時代應該要結束！」龐培歐提到，印太地區長期以來存在戰略模糊造成風險，誤導了國際社會，並加劇了中國在這個地區的侵略行為，他認為是時候承認現實了，而美國新總統川普會接受世界的本來面目和事實，並謀求更好的結果，不是出於某些理想或幻想，而是基於現實。

籲美國承認台獨

與會的民進黨立委陳冠廷提問龐培歐，曾有78名眾議員聯名致函敦促國務院將駐美代表處更名「台灣代表處」，在川普第二任期，是否有望看到台灣駐美代表處正名。

龐培歐回應，美台關係在他任內有許多成長，像是移除對



▲美國前國務卿龐培歐6日訪台，並呼籲美國應從戰略模糊轉向清晰，以嚇阻中國在印太地區的擴張。(中央社)

台交往的內規，但仍承認相關動作太慢，很遺憾無法推動最後的更名。

「美國應持續正視台灣已經是『自主、獨立且民主的政府』的現實。」

龐培歐正面表示，他與即將上任國務卿且立場親台的盧比

歐認識很久，期待未來美國最終能下定決心，徹底承認台灣是一個獨立的存在。針對近期受到廣泛關注的TikTok禁令議題，他強調，除了TikTok外，美國應更全面地應對中共藉由社群媒體操控虛假資訊的行為。

財經短波

台股6日強烈反彈 台積電站上1125新天價

【本報記者游清淵綜合報導】在台積電(2330)大漲50元收在1125元新天價的領軍之下，台股6日強勢反彈，加權指數大漲639點、寫下歷史第四大漲點，收23547點、創2個月新高並站上所有均線之上，成交金額4064億元。

6日除了台積電大漲之外，其他IC設計族群都強勢上漲，其中聯發科(2454)漲4.4%、采鈺(6789)漲6.8%、矽力-KY(6415)也漲半根停板，另外自動化解方案供應商和椿(6215)，受惠於機器人題材火熱，帶動股價連5

漲，6日繼續上漲1.94%，收在105元，股價創下19年來新高。

其他電子股也都漲多跌少，其中鴻海(2317)、廣達(2382)、聯電(2303)通通上揚，華擎(3515)、凌華(6166)和融程電(3416)通通有5%以上的漲幅，另外(技嘉(2376)、國巨(2327)漲逾4%。

但是嘉澤(3553)逆勢跌逾2%、文晔(3036)、健鼎(3044)等也都跌了1%左右，在非電族群方面，台塑四寶連袂反彈，台塑化(6505)反彈漲逾6%，其餘三寶漲幅也超過

4-5%，只是貨櫃三雄在台股大漲之下也是逆勢走弱，其中陽明跌逾1%，長榮及萬海也雙雙收跌。



◀台股6日強勢反彈，加權指數大漲639點、寫下歷史第四大漲點，收23547點。(中央社)

為激勵留才 財委會立委籲修國營事業管理法

【本報記者游清淵綜合報導】法院財政委員會多位立委6日審查明年度台灣土地銀行等單位預算案時修正國營事業管理法，有效解決國營金融事業機構招攬及留用人才的弱勢。財政部長莊蔚雲回應時重申，重視攬才、留才，還有育才，逐步要往這個方向去推動，一定會做。

財政委員會去年12月26日審查明年度中國輸出銀行、台灣金融控股股份有限公司等單位預算案時，通過多項

主決議，包括國民黨立委陳玉珍、賴士葆、顏寬恒等人共同所提，為有效解決國營金融事業機構缺乏攬才、留才誘因的迫切需求，要求財政部洽行政院人事行政總處檢討鬆綁現行「用人費薪給管理要點」及「經營績效獎金實施要點」

特別是應比照泛公股銀行調高至4.6個月；並比照同業依獲利狀況提撥一定比率(1%至8%)的員工酬勞，使國營金融事業機構員工待遇能更公平反映具體貢獻。

和碩成立機器人團隊 電腦展一展成績

【本報記者游清淵綜合報導】代工廠和碩6日舉辦集團團圓日尾牙活動，共同執行長鄭光志受訪時表示，和碩內部已成立專門的機器人團隊進行研究，期待今年台北國際電腦展(COMPUTEX)可以展示一些成績。共同執行長鄧國彥說，已訂出5年計畫，希望可以展示到全新和碩。鄭光志指出，機器人牽涉的技術非常多，和碩身為專業代工廠，不只有代工，還有設計能力，著眼的是

能帶給客戶什麼價值。機器人包含人形、工業用的類人形機器人，都是和碩要著重的領域，除了人工智慧(AI)和軟體控制之外，自動馬達方面應該也會做一些投資。

談到其他代工同業積極拓展營運「第2隻腳」，鄧國彥說，內部已訂出5年計畫，除了傳統生意之外，也投注更多心力在快速成長的產品和新事業，希望5年後可以看到全新和碩。



◀代工廠和碩集團團圓日尾牙活動5日在台北南港展覽館登場，董事長童子賢(左起)、共同執行長鄭光志、鄧國彥、副董事長程建中會前一同亮相，接受媒體聯訪。(中央社)

▼敘利亞外交部長近日積極出訪周圍富國，並喊話美國取消過去針對舊政權的制裁。(MofaQatar_AR via X)



敘利亞訪中東拚外交 盼美國解除制裁

【本報記者呂翔禾綜合報導】新敘利亞政府很積極與周圍國家打好關係！敘利亞外交部長沙巴尼近日訪問卡達時，呼籲美國解除對敘利亞的經濟制裁。敘利亞新政權在前獨裁者阿薩德垮台後上位，很積極的與周圍國家打好關係，並希望富有的波灣國家能多投資該國。沙巴尼接下來還要訪問阿聯與約旦，爭取更多國家支持。

爭取富國協助投資

根據《半島電視台》報導，沙巴尼在訪問卡達時向美國喊話說，美國過



敘利亞新政權在獨裁者阿薩德垮台後上位，很積極的與周圍國家互動，希望富有的波灣國家能多投資該國。

去的進出口制裁對敘利亞來說，是從戰亂中恢復、與其他國家建立經濟連結的重大阻礙，美國的制裁是為了因應之前的阿薩德政權，如今他已經被推翻了，制裁也該取消了。卡達外交部長薩尼則表示，支持敘利亞團結，享有完整獨立主權。

卡達也將與敘利亞合作，防止外國干涉內部事務。在敘利亞新政權成立後，許多中東國家先前往首都大馬士

革與該國領袖與高層會面，基於外交禮儀，敘利亞也在近日啟動回訪行程。

卡達在過去由於不承認阿薩德政權，因此關閉大使館，如今則重新開幕，敘利亞希望更多波灣國家投資敘利亞，重振該國經濟發展。

敘利亞內戰尚未消停

《半島》分析，敘利亞歷經多年內戰，許多建設都相當破敗，且沒有回復經費，

因此除了爭取波灣國家投資外，近來也設法讓國內軍閥編入國家，還有與鄰國黎巴嫩約法三章、不再彼此攻擊。

《法蘭西 24》提到，雖然阿薩德遭到推翻，敘利亞內戰暫時告一段落，但敘利亞各地仍武裝割據（背後有美國、土耳其與伊朗等國撐腰），雖然包括北部與東部，還有庫德族多數武裝組織都表示願意回歸國家或解除武裝，但距離敘利亞真正統一還有一段時間，各界仍相當關注當地局勢。



愛干預各國內政 馬斯克批英黨魁不適任

【本報記者呂翔禾綜合報導】特斯拉开辦人、近來力挺全球極右派的億萬富豪馬斯克，竟然不支持英國極右派？他近日呼籲英國改革黨的黨魁法拉奇下台，原因是兩人對於改革黨員羅賓遜是否該服刑有不同意見，馬斯克認為羅賓遜無罪，但法拉奇堅持尊重司法。馬斯克除了支持川普、英國改革黨，還有德國另類選擇黨，引起不少風波。

公開干涉黨內事務

根據《英國廣播公司》報導，馬斯克近日表示，法拉奇並不適任英國改革黨黨魁，但他在前幾周前才說要捐款給改革黨。法拉奇對此表示，他認為應該是馬斯克與他在處理知名黨員羅賓遜的意見不同，雖然對馬斯克這樣說有點意外，但他不會出賣自己的原則，仍會尊重英國司法對羅賓遜的判決。

馬斯克近來大力支持許多極右派政

黨或人物，包括美國共和黨的川普、英國改革黨與德國的另類選擇黨。由於改革黨知名黨員羅賓遜近日因為藐視法庭被判 18 個月徒刑，但馬斯克認為羅賓遜無罪。法拉奇近日曾於英國媒體專訪稱讚馬斯克是英雄，但馬斯克的支持不代表凡事都要聽他的。

支持全球極右派

法拉奇 2018 年創立英國改革黨，在英國脫歐公投時期曾扮演關鍵角色，且與川普有不錯的私交，如今馬斯克也在川普內閣任職，外界關注法拉奇與川普兩人的友誼是否會因為此事影響。

《德國之聲》提到，德國因內閣通過不信任案，將於 2 月舉行大選，隨著另類選擇黨聲勢看漲，馬斯克甚至曾投書德國報紙表明力挺另類選擇黨，雖然該報相關編輯已辭職，但其公共影響力仍讓德國主流政黨相當擔心，因此指控馬斯克干預德國選舉。



▲億萬富豪馬斯克(右)近來積極支持多國極右派，但最近則橫上英國極右派領袖法拉奇(左)。(中央社)

電影暴力情節激增 「謀殺詞彙」傷健康

【本報記者莊宇欽綜合報導】電影充斥暴力謀殺情節，恐影響健康並增加攻擊行為！一項調查指出，近 7% 的英語電影中含有「kill」或「murder」等動詞，而角色對話也更多使用「謀殺詞彙」，並反映出電影情節中的負面形象。對此，專家擔心恐傷害觀眾的身心健康，尤其兒童更需要多加留意。

謀殺詞彙比例增加

《每日電訊報》報導，俄亥俄州立大學研究團隊分析 1970 年至 2020 年間約 16 萬部英語電影的角色對話，結果發現，近 7% 的電影對話中含有以「kill」或「murder」為字根的動詞，其中，這 50 年間「謀殺詞彙」的比例從 0.21% 增加至 0.37%。

此外，不論是犯罪電影或非犯罪電影，男性角色所使用的謀殺詞彙都有提升，但女性角色僅在非犯罪電影中才有提升。再者，排行榜電影中的槍

支暴力行為也增長超過一倍。

《衛報》指出，該研究團隊擔心這將會對人們造成健康問題。俄亥俄州立大學傳播學教授布希曼表示，儘管成年人可以自主分辨，但兒童卻更容易受到電影中負面行為影響，尤其暴力謀殺情節將增加攻擊行為的發生機率，並會使觀眾對他人的痛苦變得麻木。

殺戮暴力影響大

事實上，觀看暴力情節是否會對觀眾產生影響眾說紛紛。研究顯示，年輕人接觸媒體的暴力行為會變得更具攻擊性，兒童則容易產生反社會傾向。然而，也有科學家認為，暴力電影是否助長現實生活中的攻擊行為，將取決於觀眾是否已有暴力傾向。

馬里蘭大學資訊學院研究員福圖希強調，電影試圖爭奪觀眾的注意力，而暴力是最能有效吸引觀眾的元素之一，尤其電影對話中提及謀殺的頻率不僅高於現實生活，並正持續增加中。



教會與敘新領導人會談 盼促宗教自由

【本報記者莊瑞萌綜合報導】敘利亞新領導人夏拉肯定基督徒是敘利亞的社會一份子。基督教會代表團稍早與敘利亞實質領導人夏拉(Ahmed al-Sharaa)會面，會中夏拉給予基督教界肯定並承認基督徒已是敘國成員。不過，教會仍認為仍需觀其言。

對教會正面回應

據《天主教通訊社》報導，這次前往敘國總統府與敘利亞新實質領袖夏拉會面代表包括方濟會法爾塔斯神父(Ibrahim Falta)及其他教會代表。伊利亞思神父表示，雙方會談目的只是第一步，讓教會領袖能表達自己的疑慮與問題。教會領袖則提出關於敘利亞憲法、民主與平等問題。對此，夏拉則回應表示他長期在大馬士革與基督徒互動，並強調基督徒是國家的一份子。

不過，伊利亞思神父事後仍表示，「目前狀況仍



▲敘利亞百廢待舉，新領導人的立場也受到外界關注。(Photo by Hovic - Churches Album on Flickr used under Creative Commons license)

模糊，我們無法掌握他真正的意圖。就我而言，如果美國與歐洲各國維持目前對敘利亞的態度，公民社會是有可能成真，但如果這些國家改變態度，我們將無能為力。」

伊利亞思並強調，教會應該把握當前時機，就即將到來的制憲提出教會界的建議。他也樂觀認為 1950 年的憲法將會獲得廣泛認同，但需要進行若干修訂。

會面觸及多方議題

據《La Croix》報導，在這次會面中，夏拉身著西裝與領袖帶與基督教會代表會面，成員包括東正教、天主教、亞美尼亞東正教、聖公會及敘利亞東正教代表。

敘利亞外交部長席巴尼稍早也表示，他已與埃及外交部長阿卜杜拉提通話。根據

埃及外交部的聲明，阿卜杜拉提強調，針對所有敘利亞境內的各方勢力必須推動全面且具包容性的政治進展，以充分反映國內社會、宗教、教派與族裔的多元性。

去年底，夏拉也曾與獲得西方支持、由庫德族主導的敘利亞民主力量(SDF)代表團會面。一位匿名官員證實，這是雙方首度會面，而且這次會晤結果正面，可望為未來的對話奠定基礎。



▲一項調查指出，近 7% 的英語電影中含有「kill」或「murder」等動詞，而角色對話也更多使用「謀殺詞彙」。(Photo by Maxim Hopman on Unsplash under C.C. License)

► 麻雀整群入侵向日葵田覓食，曝露出不少野生動物生態棲地與食物鏈受威脅等問題。(網路截圖)

▼ 農夫們既要防範花田被前來攝影打卡的民眾踩壞，又要驅趕雀鳥吃葵花仔，真是心疼經濟損失又不堪其擾。(photo by 交通部觀光署 via facebook)



葵花田是麻雀的覓食地

■ 蕭家興 (都市計畫技師)

最近有不少可愛的野生動物登上媒體版面：梅花鹿逛大街撞汽車、遭棄養的變色龍到處流竄、猴子在登山步道或跑到學校宿舍討食等，最近一則就是麻雀整群入侵向日葵田覓食，曝露出不少野生動物生態棲地與食物鏈受威脅等問題。

神賜萬物饜眾生

感謝上帝的恩典，台灣中南部每年至少有一、二

要透過補助、補償等措施，鼓勵農漁民額外多栽種些可供飛禽走獸覓食的蔬果、菜仔等農作物或花田，讓飛禽走獸好冬天。

季稻作。稻作成熟時，雖然田中央有稻草人，雀鳥仍得以飽食稻穀。稻作二季結束後11月至1月，嘉義新港安和村農夫們便會種植向日葵增加收入。向日葵花田當然就是雀鳥過冬的覓食地。不過，農夫們既要防範花田被前來攝影打卡的民眾踩壞，又要驅趕雀鳥吃葵花仔，真

是心疼經濟損失又不堪其擾。

人們種樹要四季花卉，農作生產也要四季蔬果，飛禽走獸當然四季均得覓食。神提醒並託付比飛鳥貴重的人們：「山中的飛鳥，野地的走獸也都屬於我。」(詩篇 50:11)、「看那天上的飛鳥…天父尚且養活他。」(馬太 6:26)、「賜食給走獸和啼叫的小鳥鴉」(詩篇 147:9)、「烏鴉之雛因無食物飛來飛去，哀告神；那時，誰為他預備食物呢？」(約伯記 38:41)、「…治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」(創世紀 1:28)。

遍地長蔬果花卉

人們開天闢地、開發建設無不侵入、破壞飛禽走獸好冬天。

走獸的生態棲地，同時減縮其覓食空間。當前全球暖化極端氣候造成環境變遷，更是威脅野生動物的棲息環境以及食物供應鏈。

昔日以色列人進迦南地時，上帝即吩咐民眾：「你們到了迦南地，栽種各樣結果子的樹木」(利未記 19:23)並要分別為聖的確，神照時日出日落雨，讓大地得以生長各種農作蔬果，但不可卸責的是，人類要適地、適時勤勞地耕種栽植，作為民生糧食外也供飛鳥走獸覓食。

若檢視似乎只管理「人類行為」的野生動物保育法，無非是物種認定、棲地劃定以及獵捕、飼養繁殖與經營買賣等消極限制規範。其實，可以有更積極的作法，就是在山谷水邊、森林野地多多撒種栽植四季果樹，特別是冬季或轉作期間，要透過補助、補償等措施，鼓勵農漁民額外多栽種些可供飛禽走獸覓食的蔬果、菜仔等農作物或花田，讓飛禽走獸好冬天。



劉伯恩跟你談減重

冬季減重，減脂也要增肌

■ 劉伯恩 (減肥名醫)

每年10月到隔年2月，是國人最易發胖的季節，除了天氣因素外，就是在這段時間是應酬餐敘頻率最高的季節，而許多人未雨綢繆，已開始實施各種減肥計劃，這也反映到最近減肥門診人數已悄悄的上升了許多。

當然在醫學的統計上，寒帶地區的肥胖比率確實比熱帶地區的人多很多。但對於身處亞熱帶「暫時性低溫」的減重策略，除了要避免因熱量超標而造成暴肥外，更要兼顧禦寒的效果。最重要的原則就是要增加肌肉的含量。

增加肌肉量

特別是在上年紀的銀髮族，最近因「失溫」而猝死的新聞屢有所聞。

而肌少症也是高齡族群常見的一種病態症候群，其發生率依不同國家，不同地區略有差異，在中國其發生率男性約是：6.4%，女性大約是11.5%，歐美少肌症的盛行率約為5%~12%左右，而80歲以上則約為11%~40%。

在台灣本土的研究顯示：65歲以上族群，其盛行率約為4%~7.5% (女性約為2.6%~6.6%，男性約為5.5%~8.3%)而對於老年人來說，隨著年齡的增加，新陳代謝率也自然會生理性的下降，加上運動量的不足，就產生了少肌型肥胖症，顧名思義就是肌肉少，脂肪多。

肌少症加肥胖症

在亞洲地區，依據大陸地區一份945位參與者的統計分析，其盛行率約在6%左右，(男性7.3%，女性約4.8%)而肌少症又加上肥胖症的結果所產生的生理上的病症，其所影響的器官層面就非常的廣泛，除了心血管疾病，腦血管

疾病外，尚包括了代謝症候群，意外跌倒外傷，內分泌異常等，甚至和吞嚥困難，失智症的發生。

在處置上，均衡的營養是首要之急：除了避免高油高澱粉之攝取外，飲食中蛋白質攝取量的減少及必須氨基酸攝入的蛋白質反應遲緩有關連性，因此對於高齡族群，適當的增加必須氨基酸以提升蛋白質的合成反應。

特別在東方人的飲食模式中，因生活習慣的特殊性，本土的高齡老年人對於碳水化合物攝取量會比西方人較多。而研究報告也證實高量的碳水化合物對老年人的肌肉蛋白質的合成是負面的影響，而研究報告也顯示：補充亮氨酸，可以刺激蛋白質的合成。因此也可以用來預防少肌症的產生。

適當的體適能運動

另外必須加強的就是適當的體適能運動的介入，也是治療防治肌少型肥胖的重要方法，由於年紀的增加生理性的活動量下降，導致有相當比例的肌肉會萎縮或減少，適量的運動已證明對肌肉萎縮縮性肥胖有多方面的改善作用，特別是在肌肉蛋白質合成的增加，增強粒線體功能，且可使肌肉生長抑制素減少，肌肉內IGF-1增加，而運動的處方包括了進行性阻力訓練(PRT)，每周有30分鐘的低強度有氧運動，30分鐘的高強度PRT和15分鐘的平衡訓練。

胖子特別怕冷

許多肥胖體態的人，似乎會特別怕冷，原因是過多的脂肪並不容易產生能量代謝，反而是肌肉量多的瘦子比較不怕冷，原因就是肌肉組成的粒線體才是能量產生的單位。

因此冬季減肥之王道，一定要進入「增肌減脂」的模式，才是禦寒又能享瘦的不二法門！



◀ 減重除了要避免因熱量超標而造成暴肥外，更要兼顧禦寒的效果。最重要的原則就是要增加肌肉的含量。進入「增肌減脂」的模式，才是禦寒又能享瘦的不二法門！(中央社)

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假期來稿將無人處理。

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

- 1 深呼吸15次
連續將氣深深吸入再慢慢吐出
- 2 喝一杯冷水
溫開水即可抑制吸菸慾望
- 3 用力伸懶腰
消除吸菸後血液循環不良
- 4 刷牙或洗臉
沖清氣味，精神好！

戒菸就贏APP 立即下載
A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網 -快樂戒菸指引

菸害偵探社 -揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實，吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的問題；戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的糾纏，讓自己更健康、更快樂、更自由！

張漢典



董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「537」，並進一步捐款支持董氏基金會



美國保守派基督徒如何成為「川粉」？

民主自由面臨前所未有挑戰，從極端陰謀論、納粹口號到質疑新冠疫情，美國正進入一場信仰與理智的浩劫！

■ 提姆·亞伯達

(屢獲殊榮的記者、暢銷書作家和《大西洋》月刊專欄撰稿人)

克里斯·懷南斯的麻煩大了。

我約他見面那天是二〇二一年二月某日午後，天氣冷冽，雙方約在布萊頓燒烤酒吧(Brighton Bar & Grill)見面。懷南斯在磐石福音長老教會擔任主任牧師，他在餐桌的對面坐下。

布萊頓是我的家鄉，這家舒適宜人的小店位於緬街(Main Street)，後面有個樹林遊樂場，也有一座磨坊池。但懷南斯顯得坐立難安。他神態惶恐，甚至有點疑神疑鬼。我們一打開話匣子後，他就不斷左顧右盼。

不一會兒，我得知原因。

我爸的不二傳人

在退休前幾年，我爸著手物色繼任人選，拔擢的副手卻一個接一個走人。磐石教會是我

不會罵他是異端。

由於懷南斯堅決反墮胎，單憑這立場，他在多數地方會被歸類是信仰與智識相符的典型。但從美國福音派傳統角度看，在磐石這樣的教會裡，厭槍反川普飄散出一絲絲自由派味道，令教友懷疑他是真是假。

居民觀念極保守

布萊頓是個小圈圈裡的一個小圈圈。布萊頓所屬的利文斯頓(Livingston)都是全密西根州支持共和黨最力的選區。過去三十年來，如果你不願住在治安欠佳的底特律，也嫌底特律周遭各郡太貴，會考慮西進利文斯頓郡，買得起房子的人會進駐恬靜小鎮布萊頓。

本鎮居民觀念極保守，有錢卻不為人知，而且幾乎清一色是白種人。布萊頓最大的磐石教會成為這一帶的縮影，內部缺乏實質的多元，人種單一、文化單一、政治屬性一致，直到懷南斯空降本鎮。



▲ 川普背後有一群專業團隊協助造神運動，他們相信川普是上帝欽定的總統，若意圖推翻上帝欽定的美國領袖川普，就構成叛國罪，也算是背叛了上帝。(網路截圖)

我爸，要求他管一管懷南斯。

我爸叫他們全滾蛋，說著，如果你們對主任牧師有意見，應該去找主任牧師理論才對。(我爸自己真的去找懷南斯，請他去奇利斯美式餐廳[Chili's]吃午餐，勸他少講一點左膠環保經。)

我爸過世了

上任第一年風浪不斷，但懷南斯挺住了。他知道自己的好意反而對自己不利，於是謹言慎行，避免衝動表達個人意識形態。磐石教會的教友仍在調適期，他必須尊重，自己也該調適。懷南斯認為，只要我爸仍支持他，他就不會出事。

後來，我爸過世了。

事隔一年半，我和懷南斯小口嚼著熱騰騰的三明治，我這才開始明瞭他在告別式那天為何一臉沮喪。懷南斯告訴我，他在磐石教會的日子幾乎過不下去了。教會失控了，他的工作也變得難以忍受。

大規模群聚禁令

我爸過世後，懷南斯成了教會裡無庸置疑的領導人，之後再過不久，新冠(COVID-19)疫

情降臨了。在恐懼與徬徨的漩渦中，密西根州民主黨籍州長魏美桂(Gretchen Whitmer)下達大規模群聚禁令，影響到了教會。

各地教堂猶疑不決，是遵守政府規定暫停運作，或違反規定照常運作？懷南斯認為，這用頭髮想都知道。州長的禁令又不是叫基督徒犯什麼戒律，不是叫教徒做什麼不道德、不聖潔的行為。經文說，世人要尊敬統治權威，磐石應照這句經文的指示行事。

民主黨攻擊基督教

懷南斯的這項決策引發反彈。部分教友信誓旦旦指稱，病毒

是假的，全是支持全球化的那些菁英用來控制老百姓的招數。另有一部分教友只堅持，教會算是——套用當時流行語——「必需品」(essential)，太

《國度、權柄、榮耀：民主折翼，政教極端主義如何重塑新美國？》簡介

川普背後有一群專業團隊協助造神運動，建立完整的神學論，教會紛紛耳語，內化為民眾心中無可動搖的信念。他們相信——川普是上帝欽定的總統，有所謂的「深層政府」地下集團，正企圖顛覆川普。若意圖推翻上帝欽定的美國領袖川普，就構成叛國罪，也算是背叛了上帝，應該為自己的惡行感到羞愧！

作者亞伯達是屢獲殊榮的記者，也是牧師之子。他在父親驟逝後，警覺到父親牧養的教區竟已捨棄基督信仰、

作者：提姆·亞伯達
出版社：明白文化
出版日期：2024/11/27

服膺於世俗的政客。舉目望去，許多福音教會的信徒更因為一時的政治恐懼，讓信仰流於庸俗化。於是，他決定深入底層，展開一趟巡迴全美的旅程，拜訪各地教會，發掘信仰與信念變調的過程，直擊上帝無瑕的羔羊如何變成鐵桿川粉。



重要了，怎能說關門就關門。而這兩派教友有個交集。

數十年來，福音派運動不斷預言並宣傳：有朝一日，不信神的民主黨徒勢必正面攻擊美國基督教會。

這理念並不限於五旬宗(Pentecostals)和他們所謂的靈恩運動，也不限於極端基本教義派或國教論者(Dominionists)。國教論者是

受的教條。他們知道，假以時日，世俗主義者(secularists)必定會以政府為武器，徹底將上帝逐出公眾場合。

流失不少教友

在二〇二〇年春，這些人士深信，預言即將成真，而像懷南斯這軟弱沒骨氣的牧師坐視基督教被收台。

磐石教會改在線上做禮拜，實行幾週後才重啟教堂大門，流失了不少教友。接著幾個月，信眾人數更進一步遞減。聚會是否暫停的議題吵煩了，大家改吵口罩和社交距離有無必要，教友也一個個告別教會，認定新牧師太屈從於政府的公衛綱領。

懷南斯被搞得暈頭轉向，而這還只是小意思，大地震還在後頭。(字欽/輯)

數十年來，福音派運動不斷預言並宣傳：有朝一日，不信神的民主黨徒勢必正面攻擊美國基督教會。

初露頭角的強硬派人士，倡議以《聖經》律法結合政教。

「民主黨想打倒基督教」的教條不限於上述這幾派，是不分派系屬性的保守基督徒全接

懷南斯還不到三十歲。表面上看來，他正是磐石教會亟需的新世代領袖。他鑽研經文，有高深的見解。站上講壇的他用語精準明確。

爸的終生志業，簡直是從創會起就帶著教會前進，所以在尋求接班人時絕不草草了事。

找了幾年，無所適從，他志氣受挫。他擔心永遠找不到合適的人選。

後來有一天，他去參加教派年會(denominational meeting)，認識一位副牧師。這位年輕人服務於親善福音長老教會，正是我爸初出神學院時扶助起來的那一間。青年牧師名叫克里斯·懷南斯。

我爸向親善教會挖角，請他來磐石主持青年事工。打從懷南斯報到的那一刻，我能立判他是我爸的不二傳人。

我爸知道懷南斯有他的特色。懷南斯擁有音樂學碩士學位，喜歡彈鋼琴，不喜歡打球，對釣魚狩獵沒興趣。說實在話，我爸認為這是他的強項。懷南斯不該一味迎合富裕的資深白人教友。新任牧師的職責是傳遞福音、開創願景、拓殖宣教領域、挑戰教會內部人士，把福音傳到教會以外。

挑選懷南斯繼任，我爸不認為自己是在冒不必要的險。我爸自信，親手精挑的這位繼任者具有佈道的才華，懷南斯也以言行表現他對耶穌的愛，一定能撫平過渡期的任何風浪。

一陣批判的狂潮

我爸料錯了。二〇一八年初，懷南斯才接掌主任牧師一職，刀光劍影幾乎是立即浮現。他隨口一提政治或社會，只要預期稍微不屑川普或共和黨，無論是真的不屑或聽者對號入座，都能引來一陣批判的狂潮。長年老教友往往會求見我爸，對他大吐苦水(交接後，我爸留下來支援新牧師)。

我爸問他們，新牧師的神學素養是不是不及格，他們幾乎異口同聲說不是。懷南斯繼任才一個月，有次講道提及，基督徒應保護上帝創造的事物，教友應認真看待地球面臨的危機。數百名教友火冒三丈找上

非保守派共和黨

懷南斯還不到三十歲。表面上看來，他正是磐石教會亟需的新世代領袖。他鑽研經文，有高深的見解。站上講壇的他用語精準明確。他散發一股謙遜隨和的氣息。頂級佈道家難掩自視過高的言行，這態度在懷南斯身上卻找不到。這位青年牧師一頭大男孩式的棕髮，有個美滿的小家庭，一切人設宛如制式的理想牧師角色。

美中不足的是，克里斯·懷南斯不是保守派共和黨員。他不喜歡槍械。他較重視濟方案，不太關心減稅政策。頗要花招、不知悔改的川普總統不是懷南斯的菜。當然，假如懷南斯生活在其他地方，基督徒

Y!!! 書訊

醒報編輯部 / 輯

《聽懂暗示，回話暖心的聰明接話術》

作者：山口拓朗

出版社：格致文化

「人什麼的最麻煩了！」——這應該是不少I型人(內向型人格)、高敏，甚至社恐人士的共同吶喊。然而，除非離群索居，否則生活中總充斥著各種「需要與人對話」的場合。身為口拙一族的你，總一不小心就說錯話，不但任務沒達成，心內更是好受傷。

實際上，打動人心的關鍵不是口若懸河，而是聽懂對方藏在對話中的暗示，並同理與共情為基礎，給予暖心體貼的回應。

本書是山口拓朗的說話術經典巨作，讓對方說不停，你只需從中找出使力點、適時接話，溝通便能完美達陣！



《停止怒氣內耗：好脾氣，但不要一直生悶氣！》

作者：戶田久實

出版社：大牌出版

人際關係也好，工作煩惱也罷，沒有任何一事情，值得你氣到用一天、一星期、一個月，甚至一整年的快樂來交換。

憤怒，不只難以控制，也是最容易內耗自我的情緒。正因為如此，很多人為此感到煩惱，每天都很辛苦。

如果你發現自己常常容易生氣，或許是身心疲累的警訊。本書集結100帖最實用的平心靜氣安神方，教你在生活中遇到棘手煩躁的人事物時，如何巧妙應付過去，

打造不易動怒的鋼鐵體質，一笑帶過大小事。讀完本書，你將學會重新看待憤怒，以及與怒氣和平共處。





書寫命運彎轉的驪歌

這首有魔法的歌，名叫驪歌（Auld Lang Syne），無數電影透過它書寫男女主角的命運彎轉。

藍祖蔚 (影評人)

有些歌曲有神秘力量，每回出現在電影中，意謂有事即將發生，八成是奇蹟妙事，兩成則是哀傷憾痛。

這首有魔法的歌，名叫「驪歌（Auld Lang Syne）」，無數電影都透過這首曲子書寫男女主角的命運彎轉。

例如：費雯·麗初聽此曲，確認此生摯愛；再聽此曲，確認今生無緣。

例如：梅莉·史翠普聽聞此曲，驚見老公偷情去了，人生變色。

例如：威廉·荷頓原本要告別情人，卻在驪歌聲響後，改變心意，最終魂斷離恨天。

「Auld Lang Syne」是蘇格蘭民謠，18世紀著名詩人 Robert Burns (1759-1796) 採集整理後，傳唱至今。每逢跨年時刻，很多人都愛高歌此曲。

台灣長大的4、5年紀生，小學畢業典禮上通常會高唱由「Auld Lang Syne」重新填詞的「驪歌」（也有人唱日本歌改編「青青校樹」，那是另外一首歌），華文憲 (1899-1940) 填寫的「驪歌」歌詞如下：

驪歌初動，離情轉轉，
驚借韶光匆促；

今朝隔別，天各一方，
山高兮水又長；
依稀往事，費煞思量，
一思兮一心傷；
前途茫茫，何時相見，
相見兮在何方。

(本文是節略版，原文有國
民革命軍色彩)

此曲另有中文翻譯。分別是：「友誼萬歲」和「友誼天長地久」。

歐美人士傳唱「Auld Lang Syne」的歷史悠久，透過大銀幕放送成為通俗文化主流，則要歸功電影《魂斷藍橋》(The Waterloo Bridge)，尤其是費雯·麗的坎坷愛情。

「Auld Lang Syne」是古英文，發音近似「歐蘭桑」，歌詞大意如下：

Should auld acquaintance
be forgot,
豈可遺忘老友，
And never brought to mind?
不再思想起？
Should auld acquaintance
be forgot,
豈可遺忘老友，
And auld lang syne!
和美好往日
For auld lang syne, my dear,
為了美好往日，親愛的
For auld lang syne,
為了美好往日

◀女歌手 Rebecca Pidgeon 演唱的「Auld Lang Syne」與「Bring It On Home To Me」混血版本有勸世惜情之意。(網路截圖)

▼歐美人士傳唱「Auld Lang Syne」的歷史悠久，透過大銀幕放送成為通俗文化主流，要歸功電影《魂斷藍橋》。(電影劇照)



We' ll tak a cup o'
kindness yet
就讓我們浮一大白
For auld lang syne!
為了美好往日

在《魂斷藍橋》中，勞勃·泰勒約了剛認識的費雯·麗去一家餐廳用餐，勞勃·泰勒知道這家餐廳在打烊前，樂師會演奏一曲「告別華爾滋」，讓用餐男女把握最後時機，在燭光熄滅前，來到舞池相擁一舞。

這首曲子就是「Auld Lang Syne」，情人們踩著華爾滋旋律細語擁舞，樂師再效法海頓「告別交響曲」的典故，逐一熄去譜架上的燭火，悄悄隱退，舞池中一片昏暗，只留人客繼續起舞，剛才的樂音好像還在耳畔縈繞，愛情在暗夜中繼續發酵…「Auld Lang Syne」輕而易舉就穿透觀眾心房，費雯·麗再難抗拒邱比特的撩撥，觀眾也期待有情人終成眷屬。

後來，誤傳勞勃·泰勒空難殉國，無力謀生的費雯·麗淪落為妓女，有一天卻在經常拉客的滑鐵盧車站再次遇見了劫後餘生的勞勃·泰勒。

重相逢，是該論及婚嫁了，勞勃·泰勒還特別安排了樂團在自家豪華莊園演出定情曲，「Auld Lang Syne」再度響起時，費雯·麗思前想後，覺得自己

的身軀和名節都已不再無瑕，黯然決定分手。

日後，勞勃·泰勒年年重返滑鐵盧橋，思念佳人，「Auld Lang Syne」的樂音再度響起，陪伴所有哭腫雙眼的影迷走出電影院。

同樣一首歌，同樣的一對男女，情境不同，意義和效果就都各不相同了，這就是電影音樂的奧妙了。

後來，黑澤明的《醜聞》、比利·懷德的《日落大道》(Sunset Boulevard)、薛尼·波拉克的《遠離非洲》(Out of Africa)、法蘭克·卡普拉的《風雲人物》(It's a Wonderful Life) 喬治·史帝文斯的《巨人》(Giant) 都曾用了這首曲子做為劇情轉折的關鍵音樂，巧妙各有不同。

《遠離非洲》中，所有旅居肯亞的歐洲人都在除夕時同聚一堂，準備歡慶新年，時間一到自然是大家齊聲高唱「Auld Lang Syne」，而且要跟身旁的家人或情人相擁相吻互道新年快樂，可是女主角梅莉·史翠普四顧茫茫，找不到夫婿，好不容易看到他的背影，卻是擁著其他的女人快步離去。

那是一顆破碎的心，在新年元旦，她只能靠自己走出一條路來。Robert Redford 就是老

天送給她的禮物。

《日落大道》中的威廉·荷頓原本是過氣女星豢養的小白臉，他不堪無聊，除夕夜決定自己出外找朋友相聚狂歡，讓他備感溫馨，甚至打電話回家請管家幫他收拾行李，決心要斬斷情絲。

沒想到，管家在電話中告訴他：「小姐自殺了，醫生正在急救！」嚇出一身冷汗的他趕回家，小姐的手腕上都是白紗布，他還來不及開口說出想要分手，時間已經到了跨年時刻，樓下樂師立時彈奏出「Auld Lang Syne」的音樂，「豈可遺忘老友，不再思想起？」的歌詞句句打中他的心房，他不能做見死不救的負心漢，於是回身擁抱，這段孽緣就再也糾纏無解了。

《風雲人物》的意外轉折也差不多，詹姆斯·史都華飾演的小鎮青年，滿懷壯志卻一直遇挫，除夕夜更是大勢已去，不料，奇蹟逐一顯現，「Auld Lang Syne」的音樂響起時正是噩運走到盡頭的轉捩點。電影也在歌聲中畫下句點，喜悅酣暢成為觀眾走出戲院時的心情寫照。

黑澤明《醜聞》中的「Auld Lang Syne」則是悔過贖罪的再生力量。

電影中的年輕畫家三船敏郎在旅途中偶遇歌星李香蘭，卻遭狗仔記者撞見，渲染成兩人有私情。他們委託了志村喬飾演的律師打官司，但是志村喬卻因女兒重病在身，需錢孔急，因而出賣了當事人，導致穩贏的官司意外落敗。

那年除夕，他們在酒館相聚，志村喬帶著酩酊酒意，唱起日文版的「Auld Lang Syne」-「螢の光」，想要告別過去一年的灰頭土臉。

音樂響起，先是樂團輕唱，繼而是沈醉的、失意的、清醒的酒客陸續都開懷跟唱，一首歌真的能夠洗清過去這一年的胸中塊壘嗎？唱歸唱，無情人生依舊無情。志村喬的悔恨，其實非常寫實，非常傷痛。

至於《巨人》中使用的「Auld Lang Syne」則是最幽默，也最嘲諷的。

女星伊莉莎白泰勒下嫁德州牧場主人洛·赫遜，卻因人權

觀念不同，時常爭吵，憤而帶著三位子女回娘家過感恩節，小朋友都愛極了外公餵養的火雞，沒想到在感恩節大餐上就是吃火雞，而且吃的就是早上才玩在一起的那隻火雞，於是小孫女首先發難痛哭，其他兩位兄姐也跟進嚎啕，餐廳原本正迴盪著「Auld Lang Syne」的音樂，如今突然變成啼哭三部曲，爺爺正拿刀要切食火雞肉，眼中看到的全是小朋友的眼淚，這一刀是怎麼也切不下去的……

另外，導演麥可·派屈克·金恩 (Michael Patrick King) 則在《慾望城市》(Sex and the City: The Movie) 中混搭了「Auld Lang Syne」與「Bring It On Home To Me」。

女歌手 Rebecca Pidgeon 演唱的混血版本，與 Robert Burns 採集的蘇格蘭民謠都有勸世惜情之意，

If you ever change your mind
About leaving, leaving me
behind

Baby, bring it to me
Bring your sweet loving
Bring it on home to me,
都是要變心遠行的情人趕快回到身邊，回到愛的小窩，兩首曲子插肩穿唱，成就了全片最美的一杯友誼之酒。

電影中，Cynthia Nixon 飾演的與丈夫分居的米蘭姐，除夕輪空，只能獨守空閨，百般不是滋味，打了電話給同樣飽受逃婚失戀苦的好友凱莉 (Sarah Jessica Parker)，同是天涯傷情人，在理應闔家團圓的夜晚聽見「Auld Lang Syne」反覆提醒：「Should auld acquaintance be forgot, 豈可遺忘老友？」

And never brought to mind? 不再想起。於是凱莉匆匆起床披衣，拿起酒，就趕到米蘭姐的寓所，把酒談心，所有寂寞惆悵全都拋付腦後了。

2024 年最後夜晚，我們天各一分，透過網路，透過臉書，我們聽著，想著，回味著一次又一次的「Auld Lang Syne」，想起美好往日，親愛的朋友，為了美好往日，就讓我們舉杯，隔空浮一大白吧！

祝賀大家：2025 新年快樂！

榮獲第61屆金馬獎雙料大獎提名
最佳攝影·最佳造型設計

跨越尼泊爾、喜馬拉雅6000公尺高山拍攝

香巴拉

SHAMBHALA

尼泊爾名導 敏巴哈杜爾巴姆 遠征群峰之作

一個擁有三個丈夫的女人

1/10 尋找夢土

獲選柏林影展
金熊獎競賽片

榮獲
盧卡諾影展 Bocallione
最佳女主角

勇奪
吉爾吉斯比什凱克電影節
最佳攝影獎

角逐奧斯卡最佳國際電影
尼泊爾代表

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元(送2個月)
訂閱專線/02-23581961 訂戶服務專線/02-23581806 郵政劃撥帳號: 50216232 投稿與新聞信箱/anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室