



北部 12°-21° 晴短暫陣雨

中部 13°-21° 晴天

南部 13°-22° 晴天

東部 12°-23° 晴短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



中國污染物襲台 空氣品質堪憂



以哈即將談判 美仍援以 80 億



離開彎曲的心思 (張文亮)



《今日求禱》

應該關心移工！

台灣需要數十萬移工，協助國人處理很少人願意做的危險骯髒的勞力活，但我們的法律、政府跟人民很少以同理心來關心移工的食衣住行。畢竟人不是機器，但願台灣能證明自己是一個富而好禮的國家。(1版)

移工工傷難獲賠償 勞團籲加強勞檢

台灣目前有 47 萬名製造業移工，大多從事本地人不願意做的工作，導致許多移工常出現如手、腿受損等明顯傷口。

【本報記者呂翔禾台北報導】

「製造業的移工受傷、職災機率遠高於平均，政府應加強工廠勞檢！」台灣移工聯盟、印尼移工團體 SEBIMA 等團體 5 日於勞動部門口召開記者會，呼籲加強移工多的製造業工廠勞檢。有移工指控，因長期從事粗重工作導致腰椎間盤突出，但雇主不願認定為職災，還非法解雇移工，呼籲勞動部應協助解決移工安全問題。

抗議現場約有 50 位移工高舉紅、白色旗幟，手上拿著「工人團結，反對剝削，捍衛健康權」、「全面勞檢，防止職業傷害」與「移工不是賺取利益的工具」，高喊印尼文的口號表達不滿。

移工工傷黑數多

台灣國際勞工協會專員張郁不滿指出，台灣目前有 47 萬名製造業移工，大多從事 4D（危險、困難、骯髒與低賤）、本地人不願意做的工作，許多高風險、重勞力的事情也都給移工做，導致許多移工常出現如手、腿受損等明顯傷口，或是腰椎間盤突出等隱性傷害，但因為移工只能在台灣留 12 年，不能連續工作，難被認定為職災，因此無法獲得賠償。

「即使被認定為職災，雇主也常常不願賠償！」張郁痛批，包括金屬製品、電子零組件、機械設備、食品與飼料和塑膠製品業，相關行業移工占比比其他製



▲ 曾遭受職災的印尼籍移工 Anas (前排左 1) 與聲援團體高喊口號表達訴求。(中央社)

造業高，同時移工的失能傷害頻率與嚴重率也高於製造業平均，遠高於本國勞工，但許多移工遭遇工傷常常以私下賠一點點錢了事，移工工傷實際上更多。

受傷難被認定職災

移工 Anas 指控，2024 年 3 月，他被確診為腰椎間盤突出，並接受手術治療，術後需半年以上的修養時間。然而，雇主拒不承認這是職業災害或職業病，甚至在他術後僅三個月、仍在休養中時非法將他解雇。即使他獲得醫師的職災診斷，雇主依然拒絕支付包括資遣費、醫療費和工資在內的任何賠償。

移工多工廠要專案勞檢

「我在台灣待不夠久，受傷不能算為職業病！」另一位移工

Sutar 歎說，他的腰椎在 2022 年 9 月開始出現疼痛的症狀、2023 年 6 月忍不住看醫生，但當時在台灣僅工作了 7 年，而認定職業病需要至少 8 至 10 年的工作時間，因此相關症狀雖是因為長期搬運重物造成的，但仍未被視為職業病。

勞團呼籲，勞動部應針對移工比例高的中小企業進行專案勞動檢查，主動介入並全面輔導企業進行職安升級，檢查結果應公開報告統計。

勞檢應允許申訴工人以及委任團體、律師陪同，確保檢查過程公開透明；勞動部應立刻召集職安署及各地勞檢處，針對移工職場安全問題進行協調會議，制定具體解決方案。



▲ 移工與勞團 5 日聚集在勞動部門口，呼籲政府對移工多的工廠進行專案勞檢。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

冷氣團影響一周 周四起降雨機率高

【本報記者呂翔禾台北報導】

天氣又要變冷了！中央氣象署 5 日指出，6 日大陸冷氣團南下，各地氣溫將從攝氏 20 度以上下降至 13 到 14 度，周四（9 日）後因水氣增加，北部、東半部降雨機會較高。氣象專家吳德榮則說，9 日以後氣溫還可能再降。氣象專家吳聖宇則說，冷空氣周三（8 日）有機會稍微減弱。

最低溫恐到 13 度

中央氣象署表示，6 日大陸冷氣團南下，各地氣溫下降；東部、東南部地區及恆春半島有零星短暫雨，其他地區為局部短暫雨後多雲。7 日至 11 日大陸冷氣團影響，北部、東北部及東部天氣偏冷，其他地區早晚亦冷；7 日、8 日各地為多雲到晴，僅東半部地區及恆春半島有零星短暫雨。

氣象署預報員曾昭誠指出，周二至周四（7 至 9 日）期間，北部氣溫將持續下滑，清晨最低溫僅 13-14 度，中南部清晨最低溫也將下降至 15 度，白天高溫約 20 度左右，周四後因水



▲ 冷氣團將影響一整周，9 日前天氣處於乾冷狀態，之後水氣增加，氣溫還可能再降。(中央社)

氣再度增加，將轉為較濕冷的天氣。

周四後會更冷

「周四後氣溫有可能再降！」中央大氣系兼任教授吳德榮提醒說，9 日晚至 12 日清晨，冷空氣再增強、氣溫再降，北、東明顯降雨、非常濕冷，高山有降雪機率。歐、美模式皆顯示，再增強的冷空氣有達「強烈大陸冷氣團」的機率。12 日白天起轉乾冷，夜

間有「輻射冷卻」加成，13、14 日的早晚氣溫恐非常低。

9 日起短暫陣雨

天氣風險公司資深顧問吳聖宇則表示，冷空氣在 6 到 7 日較強，8 日有稍減弱的機會，但很快 9 日開始，各地雲量再度增多，苗栗以北到東半部、恆春半島一帶降雨逐漸增加，轉為有短暫陣雨天氣，台中以南到高屏地區雲量偏多，山區也可能有局部短暫陣雨機會。

恩惠平安 到我家

臺灣醒報

2024 春

贈送春聯

醒報今年印刷小春聯「恩惠平安到我家」，免費供應讀者，欲索取的請來電 02-23581961 或寄 anntw.ad@gmail.com 告知您的地址，以便寄發。

社論

柯建銘全面開戰 賴清德會被拖下水？

老柯不適任總召

民進黨立院黨團總召柯建銘放大絕招，一口氣提出「雙罷」概念，一邊要罷免立法院正副院長韓國瑜、江啟臣，一邊直接点名國民黨41席區域立委，通通都要罷免掉。這讓人聯想到當年清朝的慈禧太后，也不管自己國力如何，老太太一開口就是跟11個國家開戰，結果八國聯軍一到，不但被打出紫禁城，還被迫化妝逃到西安。

柯建銘要「變罷」

柯建銘是當今民進黨團最資深的立委，而且曾經歷練多

個重要職務，還代理過民進黨主席。應該深知當家不鬧事的道理，尤其罷免立法院長這樣的想法，韓國瑜還是不分區立委，從學理、體制上都做不到。一旦罷免戰開啟，民進黨立委恐怕也會重傷，那他這樣的目的到底是什麼？

一旦全面開戰，國家大政勢必重創，影響最大的是執政黨主席，也是當今總統賴清德。民進黨立院黨團近來主戰態度強硬，卻無力扭轉戰局。不管是預算審查還是法案通過，在人數劣勢上，不斷吃敗仗。賴總統喊出的更大的民主，恐怕對民進黨自己更為適用，希望

民進黨立委要跳脫自己的政黨侷限，以回應更大民意的要求。

罷免也傷民進黨

對於柯建銘的大聲疾呼，民進黨立委回應卻甚微，幾乎沒有立委願意跟著開戰。這似乎也透露了近來朝野僵局的一個解方，如果柯建銘的確無法帶領黨團跟在野黨對話，那就應該知所進退，而不是繼續煽風點火、製造對立。

賴清德總統在這個時候與其去跟在野黨喝和解咖啡、談朝野協商，更應該先處理民進黨

黨內部的問題。如果賴清德自己沒有打算跟在野黨撕破臉，或者發動罷免大戰癱瘓執政，就應該明確否定柯建銘，不然柯建銘繼續引戰，等到真的鬧大，恐怕連賴清德都收拾不了殘局。

賴總統要表態

民意是政黨的後盾，也是約束。打著民意反民意，就是跟民主兩個字過不去。民進黨自己應該深思，跟在野黨的互動原則到底是什麼？對於國民黨跟民眾黨背後的支持者，民進黨真的要一竿子打翻一船人

嗎？

至今為止，民進黨對於在野黨的作為，不斷貼上各種標籤，也不斷用各種手段反對到底。有想過在野黨背後的民意會怎麼想嗎？

「敵人就在本能寺」，這句話我們耳熟能詳，說的是部屬下剋上的叛變而使一代名將織田信長殞命本能寺大火的故事。台灣畢竟是民主選舉的體制，否認对手的民意其實就是變相跟台灣民眾對抗。賴清德總統自己的路線要自己捍衛，現在柯建銘成了朝野對立的導火線，賴總統如果能劃清界線，才是對話的好起點。

柯建銘如果不是這樣的意思，希望他也能盡快修正。當一個政黨的立法院黨團總召，尤其又是如此資深，居然會喊出各種不合法、不合憲又不合理的說詞。而且他還說，罷免韓國瑜後，由他來帶領立法院，這樣的說法無稽又荒謬，民進黨這樣的總召還適任嗎？

民意如流水，初一十五不一樣，柯建銘曾經是民意多數，現在變成少數，反而就不懂怎麼當立委了。政治人物如此健忘，是政黨的悲哀；政黨的墮落，是國家的可悲。由小見大，期盼各政黨不要以為民意只會選邊，選民都在進步，可惜政治人物還不知不覺的留在原地。

▼針對電價大漲，台鐵票價、水價與勞保上限卻未調整，學者與立委紛紛提出調整措施。圖為台鐵新型城際列車 EMU3001 到站。（中央社）

電價頻漲、勞保凍漲
學者盼減少政治考量

【本報記者呂翔禾台北報導】「台鐵票價、勞保上限與水費等一直不敢調整，就是太多政治考量！」台灣省商會顧問戴肇洋受訪時如此指出。藍委賴士葆受訪時則呼籲採用核能、改善台鐵經營效率，以及自來水管漏水率，政府漲價民眾才願意接受；學者黃耀輝受訪時認為，勞保上限早應提高，可搭配高薪族的所得替代率調高比例低於低薪族，以便舒緩勞保財務負擔。

忽略使用者付費

台鐵票價調漲面對諸多難關，去年9月首送董事會，但因為董事會要求更細緻評估，因此至今尚未調整票價，最快也要等到過年後；另外，全時勞工投保級距最高僅到4.58萬，已經9年沒有調整，導致280多萬勞工被迫低薪高報，我國水費也多年未調整，但電價3年來已經漲超過50%，財經政策看來欠缺總體規劃。

藍委賴士葆呼籲採用核能、改善台鐵經營效率，以及自來水管漏水率，如此政府漲價民眾才願意接受。

對此，台灣省商會顧問戴肇洋受訪時表示，台鐵近年來公司化、添購新車，早就應該漲票價了，台灣的水費也是全球最便宜，由於一切為了政治考量，因此忽略了「使用者付費」的問題。「補助了企業，最終是全民買單！」戴肇洋舉例說，台積電的用水、用電長期享有優惠，還有許多租稅優惠，雖然幫台灣賺了很多外匯，對出口有幫助，但相對來說台積電逃避掉該負擔的成本，這些補助也是由全民買單，台灣許多政策都忽略與各國的比較，還有社會成本的考量。

應採用高效核電

國民黨立委賴士葆受訪時也說，用政治力將一切凍漲，後果就是全民買單，政

府由於物價一直漲，擔心票價與水費漲的話會帶動CPI因此凍漲，但後遺症就會逐漸浮現。他強調，若要改善這種狀況，就要減少不必要的浪費，例如能源政策應該引入低價減碳的核能，而不是一直大量補貼風、光電。針對水費，賴士葆質疑，台灣水管漏水率30%應該要積極改善，否則人民不會買單漲水費；台鐵方面則要將管理不善的狀況調整，「該改革的勞保也要儘速處理！」賴士葆說。

漲價或改革應有配套

台北商業大學財政稅務系教授黃耀輝受訪時分析，任何公用事業，包括台鐵、台電、中油、勞保等都應該反映成本，不能都靠稅收超徵去補貼，尤其勞保是社會保險，應該設法自給自足，

例如調高保費、降低給付與延後退休年齡等，國營事業也要將收費調高，並控制成本。

「台鐵既然已經公司化，經營也要自由化！」黃耀輝說，台鐵長年來不敢漲票價，公司不賺錢、員工薪資無法提升，造成管理效率低落、安全問題頻傳，早就應該漲票價。「通膨較會影響低所得族群！」他說，若政府擔心通膨，應該搭配中低收入族群的津貼可隨物價或交通成本調漲比例而提高。

微調高薪族所得替代

針對勞保上限，黃耀輝也認為應該調漲，否則許多高薪族老時因為勞保上限導致老年給付低落，恐影響維生。若擔心雇主或勞工負擔增加，黃耀輝說，可調高勞保上限，並參考公教退撫制度，高薪族的所得替代率調高比例低於低薪族，讓高薪者可增加老年給付的同時，協助分擔勞保費用。

高喊罷免院長藍委
老柯難掩坐困愁城

【本報記者呂翔禾特稿】老柯渾身解術？民進黨立院總召柯建銘開記者會，號稱要「雙罷」立法院正副院長韓國瑜、江啟臣，還要以公投解散國會，並全面罷免41位國民黨區域立委。只是這些構想能達成的機會極低，且柯建銘貼文僅有吳思瑤、賴惠員2位綠委留言鼓勵。國民黨立委王鴻薇乾脆直言，老柯似乎已陷入瘋狂狀態。

老柯主張難如登天

柯建銘3日親自召開記者會，宣布要罷免韓國瑜與江啟臣，還有發動公投要求解散國會，並發起全面罷免41位藍委的行動，避免國民黨與民眾黨通過國會改革、《選罷法》、《財劃法》等法案毀憲亂政。

但我國從來沒有聽說過以公投倒閣，《憲法增修條文》規定是「被動倒閣」，公投解散國會是否合憲就已備受爭議。

此外，全面罷免藍委的做法更是天馬行空。光是之前罷免基隆市長謝國樑的案子，就花費公帑3千萬，更不用說罷免正反方的消耗恐更巨大。即使民進黨發動全面焦土戰下，國民黨也不會坐以待斃，民進黨過去險勝的選區恐遭罷免報復，更何況一次罷免41個區域立委，也是勞民傷財，對發動罷免方沒有好處。

依據《立法委員互選院長副院長辦法》第8條，需有「全體立法委員3分之1以上人數提議，出席

委員3分之2以上人數通過，得予以改選」。以目前國會席次來看，民進黨僅有51席立委並未過半，距離3分之2的76席也還有很大一段距離，若真想換掉韓國瑜，不只要拉攏民眾黨8席立委，還要策反一部分國民黨立委，才有可能。

喊話基層 掩蓋無力

柯建銘還加碼，要把國民黨立院黨團總召傅其、立委陳玉珍、徐欣瑩等，都送到監察院調查彈劾。他的做法連前大法官被提名人劉靜怡都說：「這是哪門子的北韓法學，竟讓監察院調查彈劾立法委員」。更何況，總統賴清德1日才說要與韓國瑜喝咖啡，民進黨一手遞橄欖枝，一手喊打喊殺，讓外界霧裡看花。

其實柯建銘瘋狂的背後，遮掩的是民進黨立院黨團的進退失據的無力感；許多法案都被藍白優勢通過，跟根究底是民進黨還無法適應自己是少數政府，不思如何「以小博大」之道，只一味杯葛議事、阻擋修法，恐加深藍白對綠的敵意，造成開車對撞的困局。

如今，老柯在立法院無法與藍白協調，或是拉攏關鍵少數的民眾黨，頻頻要行政院、司法院、監察院與總統府以覆議、釋憲與暫時處分為他收拾殘局，加上大法官人事表決他又還否決總統賴清德提名的劉靜怡。如此困局，叫老柯只能做「困獸之鬥」，令人同情。



▲民進黨立院總召柯建銘所言罷免區域藍委、立法院長與公投解散國會的說法全部不可行，反映民進黨團面臨國會少數、不願溝通的焦慮。（中央社）



▼環境部表示，中國上海至山東一帶5日有霾害現象，污染物持續累積，預計未來一週將有2波境外污染物影響台灣。圖為自象山遠眺台北101大樓方向，天空一片灰濛濛。（中央社）

中國污染物襲台 未來一週空氣品質堪憂

【本報記者游清淵台北報導】台北的天空變髒了！環境部表示，中國上海至山東一帶5日有霾害現象，污染物持續累積，預計未來一週將有2波境外污染物影響台灣，而彰化至雲嘉南易有揚塵，各地空氣品質多為橘色提醒等級。

境外污染物嚴重

環境部發布新聞稿指出，明天境外污染物伴隨大陸冷氣團南下影響台灣空氣品質，預估各地空氣品質為普通至橘色提醒等級。

未來一週將有2波境外污染物影響台灣，各地空氣品質多為橘色提醒等級。

醒（對敏感族群不健康）；9日持續受大陸冷氣團影響，東北風可能挾帶另一波境外污染物移入，預估空氣品質多為橘色提醒。環境部強調，2波冷空氣使彰化至雲嘉南沿海地區風速增強，易引發揚塵現象影響空氣品質及能見度。

中國飄來懸浮微粒

環境部說明，5日中國上海至山東一帶細懸浮微粒（PM2.5）小時濃度約100至180微克/立方公尺，污染物將持續累積，預估6日隨冷氣團南下，北部地區PM2.5小時濃度可能達40至50微克/立方公尺，境外污染物隨東北風持續往南移動，全台空氣品質為普通至橘色提醒等級。預計7日午後起，境外影響趨緩，竹苗以北地區空氣品質逐漸改善，南部地區位於下風處，仍須留意污染物累積；9日持續受大陸冷氣團影響，東北風可能挾帶另一波境外污染物移入，全台空氣品質多為橘色提醒等級。

該部已通報地方環保局提前啟動應變措施，要求縣市針對大型工廠強化防制設備操作、營建工地加強污染防制措施，針對交通熱區執行柴油車及老舊車輛攔檢作業，並加強河川揚塵好發區實施水覆蓋等防制措施。

農業部擬增禁飼養物種 動團憂收容量能

【本報記者呂翔禾台北報導】「一次禁止飼養955種動物，地方動保單位恐難辨識！」針對農業部擬新增955種類動物為禁止飼養、輸入，台灣兩棲爬蟲動物協會認為，一口氣新增955個物種，可能不具有足夠的專業辨識人力以及收容量能。動保司則回應說，相關物種目前都還在討論階段，不是立刻、或是一次就要全禁。

凱門鱷恐不能引入

農業部動物保護司近日召開「修正指定公共禁止飼養輸入動物種類」研商會議，增列禁止輸入或飼養動物。動保司表示，增列動物主要有3大考量，包括優先針對非原生種動物進行管制、未曾於台灣有正式輸入紀錄者源頭管制，還有評估具「劇毒」與「公共安全風險」也將禁止輸入。動保司就以上原則，依據動保法擬進行公告禁止飼養、輸入名單共計955種物種。根據名單，指定禁止輸入或飼養包含22類，如眼鏡凱門鱷、玃科所有種、河狸所有種、犬科所有種（家犬除外）；另外禁止飼養8種，包含緬甸蟒、浣熊、鱷龜所有種等。

非專業單位評估不妥



▲農業部近日研議新增955種物種不能引入台灣，引發生態團體質疑欠缺考量。（中央社）

台灣兩棲爬蟲動物協會在臉書發布聲明表示，這次會議擬一次新增955個物種，此955個新增物種的評估單位為「財團法人台灣工業技術研究院」，由農業部主管機關所擬定「農業政策」委託「工業研究單位」進行評估並採用其評估結果，而非野生動物及特殊異域寵物等專業單位，此作法令人難以苟同。以動保司標準，所有引入動物都可能有危害！協會憂心，現況為許多物種的列入皆以「具有公共安全危害」與「動物福利議題」捆綁式列入禁止清單，日後如以動保團體所主導訴求的「動物福利」為動保司施政主軸，則所有物種皆可能以「動物福利議題」之故列入禁止清單。

不是馬上上路

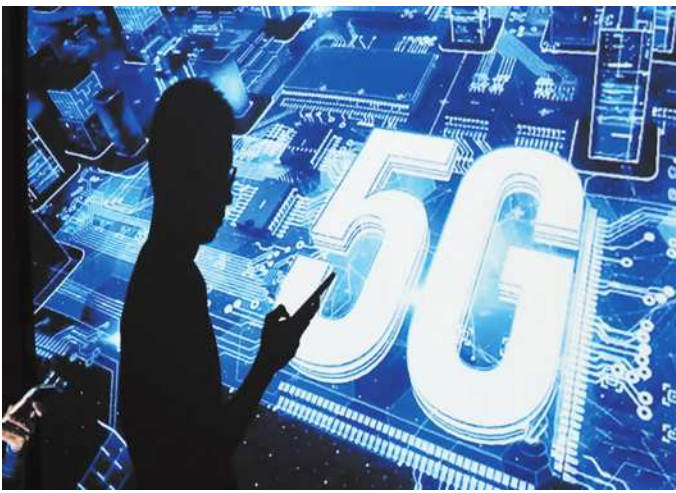
另外，原先僅有美洲巨水鼠科、食人魚、電鰻科及比特犬等動物需要管理，如今一口氣新增955個物種，各縣市政府動保單位可能不具有足夠的專業辨識人力以及收容量能以執行法規。動保司對此表示，相關物種目前都還在討論階段，還沒有設定實施禁止輸入新增物種的時間，因此不是馬上上路，有部分物種在會議中就已經排除。

財經短波

5G用戶數破千萬 NCC：滲透率達3成

【本報記者游清淵綜合報導】5G自2020年6月底開台，根據NCC統計，5G用戶數去年11月底突破千萬大關，達1000.7萬，換算5G滲透率為33.7%，代表全台1/3行動通訊用戶已經升級至5G；其中，中華電信穩坐市占冠軍。根據NCC統計，目前全台共約2969萬行動通訊用戶數，其中，5G用戶數去年11月底突破千萬，達1000.7萬，換算5G滲透率為

33.7%。分析三大電信5G用戶數占情形，中華電信、台灣大哥大和遠傳電信的5G用戶數分別為388.4萬、313萬和299.2萬，市占率各是38.8%、31.3%和29.9%，中華電信位居首位。全台4G用戶數方面，去年10月首度跌破2000萬，最新統計已降至1968.5萬，但仍較5G用戶數多出967.8萬，約為5G的1.97倍。



▲NCC統計，5G用戶數去年11月底突破千萬大關。（中央社）

影視音、數位建設促參案 可望享租稅優惠

【本報記者游清淵綜合報導】財政部點火民間投資！為引導各部會針對主管的公共建設訂定攸關能否享有租稅減免的「促參重大公共建設範圍」，文化部、數發部現已分別針對影視音設施、數位建設著手辦理，未來投資額、營運內容等符合重大公建門檻者，有望適用最長5年免營所稅等優惠。財政部推動「促進民間參與

公共建設法」大翻修，新增公共建設類別，包含綠能設施、數位建設、影視音設施、資源循環再利用設施，擴大促參案源範疇；同時，引進國際常見的政府有償取得公共服務（有償PPP），降低民間投資風險，並新增設置履約爭議調解會，修正幅度堪稱例年之最。隨促參2.0配套措施、施行細則等陸續完備，為進一步鼓勵民間投入新增的促參案別，

財政部與各部會合作，針對不同類別的公共建設，研商可適用租稅優惠的「重大公共建設範圍」門檻，提高投資誘因。所謂重大公共建設範圍，財政部官員指出，這部分制定複雜度較高，各目的事業主管機關須針對各公建類別，評估規模要做到多大，才符合重大公建標準，比如公建投資總額、樓地板或開發面積，以及



▲未來投資額、營運內容等符合重大公建門檻者，有望適用最長5年免營所稅等優惠。（中央社）

營運內容等面向，並提出稅式支出評估。

今年公共建設商機 900 億 運動交通類領軍

【本報記者游清淵綜合報導】引導民間資金擴大投資台灣，財政部初步盤點，依促參法辦理的公共建設案源，今年預計釋出69件、投資金額新台幣900億元，以運動、交通、農業等設施為主；官員表示，若加計都更等其他法令案件，今年釋出的公建商機一定超過千億元。政府推動兆元投資方案，盼讓保險業等民間資金加大

力道投資公共建設，財政部負責此方案的「創新促參推進機制」主軸，將透過新設的「促參推進專案辦公室」及單一服務窗口，負責管理、營運促參提案平台，辦理提案彙整、篩選、分析、推動與管考等工作。財政部官員表示，根據初步盤點，今年全年依「促進民間參與公共建設法」辦理的公建案源，預計將釋出69件、

投資金額佔900億元，類別包含運動設施、農業及資源循環再利用設施、交通建設等，且今年民間投資金額前5大的促參案可說是在北、中、南部多點開花。財政部官員指出，今年前5大促參案中，民間投資金額破百億元者包含新北市板橋第二運動場體育場BOT案、投資金額佔達150億元，淡水第二漁港港區整體開發BOT案民投



▲依促參法辦理的公共建設案源，今年預計釋出69件、投資金額新台幣900億元，以運動、交通、農業等設施為主。（中央社）

金額佔150億元，台中市水南轉運中心案投資規模則佔130億元。



▼雖然以哈戰爭的談判重啟，但美國仍繼續援助以色列軍火。(Synthesys AI生成圖片)

以哈即將重啟談判 美仍援以 80 億軍火

【本報記者呂翔禾綜合報導】以色列與哈瑪斯近日已在卡達進行停戰談判，美國卻還想要援助以色列武器！美國總統拜登4日通知國會，將再援助以色列80億美元軍購，讓美國在以哈戰爭爆發後，援助以色列的總額高達近287億美元。美國雖是以哈戰爭停戰談判的協調國之一，但同時也持續供應以色列軍火，引發不少批評。

軍援高機率過關

根據《半島電視台》報導，拜登近日通知美國國會將



美國雖是以哈戰爭停戰談判的協調國之一，但近日又將持續供應以色列軍火，引發不少批評。

給以色列80億美元（約2634億台幣）的軍援，包括226公斤的彈頭、精準導引彈藥、砲彈、給戰機與攻擊直升機使用的飛彈，還有空對空導彈的零組配件。不過這批軍火大多數需要一段時間才能供給，僅有部分可以從美國現有庫存調取。

美國去年8月曾援助以色列200億美元的軍火，包括戰機、軍事車輛、炸彈與飛彈等軍火；11月又批准6.8億美元

的援助，內含小直徑炸彈與精準導引彈藥的套件。《半島》分析，美國眾議院議長、共和黨籍的強森剛上任，為了支持以色列與團結共和黨，會讓相關法案過關。

以哈久違重啟談判

但民主黨有部分議員對於加薩走廊的人權狀況感到擔憂，人權團體批評以色列在加薩走廊進行種族屠殺，國際法

院也要求以色列要採取措施避免種族屠殺，但以色列對這些充耳不聞，還曾在美國短暫停止供應軍火時譴責拜登。但聯合國統計指出，以色列對加薩走廊的轟炸已造成當地9成人口流離失所。

《中東之眼》提到，以哈雙方的談判代表近日前往卡達進行停戰談判，不過以色列仍持續轟炸加薩走廊，引發哈瑪斯不滿。雙方過去曾多次由卡達、埃及與美國磋商談判，但因各有堅持而遲遲無法達成協議，僅曾於2023年11月短暫停火，隨後在人質、撤軍等議題上無法獲得共識至今。



各國聯合政府難喬 奧地利總理將辭職

【本報記者呂翔禾綜合報導】歐洲近來包括德國、奧地利等國的聯合政府都面臨改選命運！奧地利總理內哈爾4日宣布，由於無法與極右派自由黨聯合組閣，他將辭職，奧地利總統范德貝倫將任命新總理，或是組成選前的過渡政府、重新舉行大選。歐洲目前還有德國聯合政府瓦解，法國面臨少數執政困境，多國政局都陷入不穩狀態。

多黨分裂難組閣

根據《半島電視台》報導，由於內哈爾所屬的中間偏右人民黨，與左派的社會民主黨無法組成聯合內閣，加上各黨不願意與席次最多，但屬於極右派的自由黨合作，因此內



哈爾表示他將在近日內辭職。奧地利2017年至今都由人民黨執政，內哈爾也從2021年擔任總理至今，但仍難逃聯合內閣瓦解命運。

過去人民黨是與綠黨一起執政，原本兩黨在183席國會佔有97席的多數，但在2024年選舉人民黨大敗，席次從71席大跌至51席，綠黨也從26席滑落至16席。奧蒂的極右派的自由黨則從31席大增至57席，成為最大黨。另外還有社會黨41席與右派政黨NEOS有18席，形成多黨分裂的狀態。

奧地利政經皆困頓

自由黨身為最大黨，原本有最優先組閣權，但因為沒有黨派願意與其合作，因此便由第二大的人民黨組閣，但除了綠黨以外，社會黨不願加入，與NEOS的談判失敗，讓內哈爾無法順利組閣。NEOS黨魁梅爾-賴辛格表示，人民黨不同意奧地利政府進行深遠改革，因此不願意加入。

奧地利除了政局陷入僵局，經濟上還欠了許多國債，歐盟執委會統計該國要設法節約180億到240億歐元的開支，該國經濟近2年陷入衰退、失業率上升，也讓極右派政黨崛起。

《紐約時報》提到，德國政府今年2月也因為聯合政府破局而將改選，歐洲多國正面臨極右派政黨、難組閣或少數執政的困境。



▲奧地利總理內哈爾將因無法組閣而請辭，歐洲多國正面臨極右派政黨崛起、聯合內閣難產的狀況。(Karl Nehammer FB)



榮獲第61屆金馬獎雙料大獎提名

最佳攝影·最佳造型設計

獲選柏林影展金熊獎競賽片

榮獲盧卡諾影展 Bocalliono 最佳女主角

勇奪吉爾吉斯 比什凱克電影節 最佳攝影獎

角逐奧斯卡最佳國際電影 尼泊爾代表

跨越尼泊爾、喜馬拉雅6000公尺高山拍攝

一個擁有三個丈夫的女人

香巴拉

SHAMBHALA

尼泊爾名導 敏巴哈杜爾巴姆 遠征群峰之作

1/10 尋找夢土

▼ 令人不安的是，烏克蘭的情勢與台灣的現況何其相似。台灣必須審時度勢，調整「聯美反中」的策略，才不會步上烏克蘭的後塵，成為大國博弈中的犧牲品。（網路截圖）



大國博弈犧牲品 從烏克蘭看台灣

徐勉生
(退休大使)

斯洛伐克總理費佐去年12月22日前往俄羅斯，與總統普丁會談。費佐表示，假如俄羅斯與烏克蘭要協商，很樂意提供斯洛伐克做為平台。普丁則表示不反對這項提案，並讚揚斯洛伐克的中立立場。

挺烏陣營現鬆動

費佐訪俄是即德國總理蕭茲11月15日與普丁進行了近一小時通話後，另一位直接與普丁會談的歐盟會員國領袖。烏克蘭總統澤倫斯基在蕭茲與普丁通話後認為，這通電話打開了「潘朵拉的盒子」，擔憂未來可能有更多的歐洲國家領袖效仿蕭茲的作法，破壞了各國孤立普丁的努力。如今看來，澤倫斯基的擔憂已成事實。情勢對烏克蘭極為不利。

明眼人都看得出美國是在利用烏克蘭削弱俄羅斯，俄烏戰爭就是一場代

俄烏戰爭爆發迄今，西方國家堅持不派兵參戰，但是卻不斷提供烏克蘭武器，結果死傷的是烏克蘭軍民，摧毀的是烏克蘭設施。

理人戰爭，可是澤倫斯基渾然不覺，深陷在親美反俄的執念中。誠可謂是「旁觀者清，當局者迷」。國際間的大國博弈，不是小國能夠玩得起的遊戲。國際間，其實沒有崇高的道德正義，各國最終還是以本國利益為重。斯洛伐克總理費佐與普丁會談的重點是從俄羅斯輸入天然氣，表面看來與烏克蘭無關，實際上卻明白顯示不會為了烏克蘭與俄羅斯為敵。

俄烏戰爭爆發迄今，西方國家堅持不派兵參戰，但是卻不斷提供烏克蘭武器，結果死傷的是烏克蘭軍民，摧毀的是烏克蘭設施。如今對俄烏戰爭立場鮮明的川普再度當選美國總統，使俄烏戰局急轉

直下。川普日前在美國國家廣播公司訪談節目中明言，美國將會縮減對烏克蘭的援助規模。各方預測割地求和將成烏克蘭唯一的選項。

台灣別學烏克蘭

令人不安的是，烏克蘭的情勢與台灣的現況何其相似。台灣從「親美、友日、和中」的政策，轉變成「聯美、媚日、反中」。可是主張「台灣有事，就是日本有事」的安倍首相已經過世。現任首相石破茂絕口不提此議，反而積極改善日中關係。去年11月15日石破茂在祕魯與習近平進行首次會晤，雙方重申共同推進兩國之間「戰略性和互惠互利」

政策，並建立建設性和穩定的雙邊關係。12月29日石破茂在TBS電視台的一檔節目中表示：「日本首相訪問中國是極為重要的事」。

川普日前也公開聲稱，中共可以協助結束俄烏戰爭。去年12月16日在佛羅里達州的記者會中，更表示美中兩國可以一起解決全世界所有問題。其中是否包括兩岸問題，值得台灣警惕。

最近英國也積極改善與北京的關係。首相施凱爾去年11月中旬在20國集團巴西峰會場邊，向習近平提議2025年於倫敦或北京舉行英中雙邊正式高階會談。並且派遣財政大臣里夫斯與能源大臣米勒班先後於本年初訪中。在國際反中風向轉變之際，台灣必須審時度勢，調整「聯美反中」的策略，才不會步上烏克蘭的後塵，成為大國博弈中的犧牲品。



王院長跟你談天說地 198

上帝哪！你在哪裡？

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

神哪！祢在哪裡？祢說祢是公義的神，祢的眼目無處不在，祢必暗中察看誠實報應。但是世界上為什麼還有這麼多不公不義的事呢？

神說：孩子！如果沒有公平正義，像你這樣一個父母未上過小學，上尉軍官的孩子，小時候住在四、五坪不到，沒有客廳、廚房，甚至連廁所都沒有的鐵皮屋裡的窮孩子，也能當上部長、院長嗎？

公平正義讓政黨輪替

如果沒有公平正義，一個台南鄉下的孩子阿扁，可以選上立委、市長，最後當選總統？如果沒有公平正義，這位位居總統的人，貪污瀆職一樣受到審判，一樣要穿著囚服度半獄日子呢？

如果沒有公平正義，黑金的國民黨為什麼會下台？民進黨執政八年，上下貪腐，國民黨又再以壓倒性優勢，取回執政權。但是由於施政效率不如預期，以致2012年的大選，國民黨無論在總統及立委選舉上，都贏得驚險艱辛；這些在彰顯台灣社會及人民心中公平正義的光輝。

如果沒有公平正義，幾乎沒有什麼天然資源，只有四分之一的可耕地的台灣，在這樣的一個小島上，如何可以享有「經濟發展奇蹟」的美譽，人民如何能享有超過二萬美元所得的生活呢？

如果沒有公平正義，台灣那麼多白手起家的生意人，如何可以成為資產千億元的大企業家呢？經營之神王永慶，是一個窮到父親生病想上吊尋死老之子，一步一步成就了台塑集團企業，年產值佔台灣國內生產毛額的六分之一，成千上萬的人，在他的企業裡工作，得有美滿的家庭生活。

公平正義之事源源不絕

2012年初，長榮企業的總裁張榮發先生對外宣佈，將來要將全部財產捐作公益，他的財產據估計有十六億美元。張

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

榮發年輕時，只是一個小船員，沒有公平正義的環境，他能起得來嗎？

這種例子不勝枚舉。生活在台灣的人，如果我們都能冷靜地，以感恩的心思考一下，我們的一生所遇公平正義之事，是不是遠超過不公不義的事呢？試問你在世的努力都沒有成果嗎？你的怠惰都未對你造成傷害嗎？這不都充滿了公義？

另以世界或國家大事來說，日本發動侵華戰爭，殖民台灣，殘害幾千萬人，所用的殺人方法是聞所未聞的殘酷，在本書中有專文述說。但是兩顆丟在廣島及長崎的原子彈，以及戰後日本的滿目瘡痍，也讓日本人承受了極重的懲罰，公義最後還是伸張了。

法國拿破崙及德國希特勒，他們的軍隊都席捲歐洲，造成震撼人類的災難，但他們最後都敗於侵犯俄羅斯之戰，數十萬人凍死、餓死在戰敗的途中。拿破崙被關在一座小島上，了結一生，希特勒則自焚而亡。幫助侵略的人民，也都受到莫大災難性的懲罰，公義最後還是實現了。

正義終究勝利

歷史上其他各種發動戰爭的侵略者，以及許多暴君，最後下場也都不善終。邪不勝正，許多罪惡終究都俯伏在公義之聲下。悲慘的黑奴終獲自由，而且還當上美國總統，過去不受尊重的女權，也大幅提升了。

許多帝國主義的殖民地，也都有了自己的國家。雖然在許多正義到來之前，已有很多人受到傷害，是所謂「遲來的正義」，有欠理想，但終是正義的勝利。正如英國大文豪狄更斯說的：「大地上是有黑暗的陰影，可是對比起來，光明還是比較強烈的。」

「公義使邦國高舉，罪惡是人民的羞辱。」（聖經箴言14：32）



◀ 如果沒有公平正義，只有四分之一的可耕地台灣，如何可以享有一經濟發展奇蹟「美譽」。（網路截圖）

萬眾一心 快樂戒菸

戒菸四招

1 深呼吸15次

連續將氣深深吸入再慢慢吐出

2 喝一杯冷水

溫開水或可抑制吸菸慾望

3 用力伸懶腰

伸懶腰或原地跳躍都可以

4 刷牙或洗臉

神清氣爽 精神好！

戒菸就贏APP 立即下載

A. 找出最方便的「戒菸門診特約醫療院所」戒菸去...
B. 設定戒菸日，讓系統連續四周天天送戒菸小叮嚀！
C. 撥打衛生福利部國民健康署免費戒菸專線0800-636363

華文戒菸網

-快樂戒菸指引

菸害偵探社

-揭露菸商十大真面目

多數吸菸者都有過戒菸的念頭，但擔心失敗就不敢嘗試！其實，吸菸不只是個「壞習慣」，更是成癮的「大問題」！戒菸需要支持鼓勵及專業的協助！立即嘗試戒菸，擺脫菸癮的「大包袱」，讓自己更健康、更快樂、更自由！

陳漢典

董氏基金會成立於民國73年，從倡導「人人有權拒吸二手菸」開始，一步一腳印推動台灣菸害防制工作。今面對跨國菸草公司力推新興菸品、吸引年輕人陷入尼古丁成癮的困境，我們特別需要您的支持與捐助，幫助我們對抗菸商各種行銷。請將電子發票設定捐贈愛心碼「531」，並進一步捐款支持董氏基金會

勿做高敏感人 別讓負面情緒主導你

明明不想這麼敏感，但是心裡好受傷；努力壓抑自己的情緒，卻反被說「想太多」！

■ 加藤諦三 (心理學家)

近來，情緒過於敏感的人變得越來越常見，我認為情緒過於敏感的人具有某種心理障礙（此處的敏感並非指高敏感）。大體來說，為何有些人會有心理障礙呢？主要有兩個原因。

其一，我們人類必須解決在各個成長階段遇到的心理問題，才能持續成長，但有些人卻選擇逃避。人一旦逃避問題，就會開始一味地追求虛假的滿足感，也就是透過成癮行為為將否認現實的行徑合理化。

唯有直面內心的糾葛和困境，克服人生不可避免的挑戰，我們才能從中獲得人生意義和滿足感。然而，當你選擇逃避每一階段必經的心理狀態，就會陷入像施虐症、受害者情結等心理困境，導致人生逐漸走向死胡同。而受害者情結跟悲觀主義，其實都是自戀

所以當務之急，就是去看見自己的自戀心理。只要發現萬千煩惱源於自戀，就能邁出解決問題的第一步。

自我否定的外殼

在成長過程中，懸而未解的心理問題不斷累積的人，即使日後功成名就，成為課長、部長，還是位居企業高層，依然會持續產生人際糾紛。

基本上，正是因為他們內在有很多尚未解決的心理問題，人際關係才會出現問題。這類型的人是隱藏的問題人物，他們通常不會與言語暴力的施暴者正面衝突，而是會選擇披上「自我否定」的外殼來生活，這就是隱性自戀者的特徵。

知名心理學家卡倫·荷妮（Karen Horney）認為地獄分為「現實的地獄」和「心靈的地獄」。她曾說：「貶低自我價值，即心靈的地獄。」這就是隱性自戀者的精神構造，即



▲ 自戀者缺乏內在的避風港、心靈的安全屋。無論身處何處，他們都找不到自我歸屬感，內心毫無喘息的空間，無法展露真實的自我。（Synthesys AI 生成圖片）

滿，儘管他對自己不滿，卻將這種不滿投射到妻子身上，將內心的矛盾反映在與他人的關係中，這是一個典型的案例。

職涯發展的不滿

他覺得目前的職務不適合自己，明明適合做行政職務，卻總被要求外出跑業務，於是產生了受害者情結；也覺得職場人際關係很無趣、被虛張聲勢的主管欺負、被同事扯後腿等。即便如此，自己對現況也無能為力，只能過著不愉快的職場生活。

他還覺得昔日同窗都有份稱心如意的工作，反觀自己，工作差強人意，加深了不滿，於是在回家後，就會無意間把這股怨氣往外擴散，轉變為對伴侶的不滿，覺得與妻子相處越來越無趣。

事實上，他沒有意識到他的不滿，並非源於妻子的言行舉止和性格，而是因為他對自己的現狀不滿，這正是前文提到的「外化」。除非他能夠滿足於現況，否則無論跟誰結婚，遲早都會對對方感到厭膩。

自我否定的人

越是對自己不满意的人，越容易對他人做出負面評價，或是看別人不順眼。其實讓他們感到不滿意的不是對方，而是在透過對方去感受潛藏在內心卻不自知的不滿。

自我否定的人，往往會成天責怪他人或是說三道四，這是情緒外化的一種表現。他們試圖透過說人壞話來解決內心的矛盾。除非意識到這一點，否則他們始終都會悶悶不樂，幸運女神也不會眷顧他們。

假如你正對某人不滿，思考一下，你是否真的是在對他不滿呢？

全世界沒人懂我

想像一下，如果我們習慣用負面情緒來面對日常生活，久而久之，內心的陰暗面也會不斷地被放大，導致我們的情緒反應異於常人，旁人更是難以理解。

沒人看得懂我的內心小劇場，也猜不透自己怒火中燒的理由，更不了解我內心的不爽、憂鬱

和痛苦。面臨這種處境，會深陷「全世界沒人懂我」的懊惱感也在所難免。

但問題的根源在於對旁人的現實視若無睹的「自戀型人格」。受害者情結也是源於自戀。自戀者往往是自尋煩惱的人，而「覺察」能讓你超越自戀的心理狀態。

衰敗症候群

很多人會覺得將「主觀現實視為唯一」、「他人不存在」的自戀者，應該活得很隨心所欲吧？但其實他們的人生比正常人還要痛苦的多。從客觀層面來說，他們的確很我行我素，但他們自己非但不這麼認為，甚至還覺得恰好相反。

根據佛洛姆的社會性格理論，自戀、愛死亡和亂倫固著

儘管自戀者沉溺於自我陶醉，卻找不到安心做自己的空間，所以無論身在何處，他們只能裝模作樣，隱藏真實的自己。

為「衰敗症候群（Syndrome of Decay）」的組成三要素。舉例來說，自戀者會認為自己遭受到職場霸凌，儘管客觀事實並非如此，但他們自認被欺負得很慘，並對此深信不疑。

提到自戀，我們腦海中第一時間浮現的形象，多半是我行我素、工作不認真、缺乏責任感又難搞。然而，對受害者情結強烈的他們來說，卻感覺自己活在不滿和憤怒之中，過著痛苦的每一天。

這些心理問題都是源於自戀，其實這也是一種社交障礙。從公司的角度來看，這樣的員工會製造問題，錄用他們是個錯誤。然而在他們眼中，則是認定自己遭受到不公平的待遇、被剝削，儘管客觀事實並非如此。

謙虛背後的傲慢

自戀型人格分成兩種類型，不只是前文提及的專家，其他學者也提出了類似的觀點。自戀者往往會尋求他人的讚美，渴望他人稱讚自己，其特徵在於他們是「被動」地尋求讚美。

《我決定不在意：培養不被負面情緒影響的鈍感力》簡介

哈佛心理導師、備受信賴的國民心理學家加藤諦三，發現這個問題的根源在於只關注自己的「自戀傾向」。自戀是人的天性，然而有著強烈自戀傾向的人，往往用「受害者情結」或「悲觀主義」將自戀包裝起來。

常說這類話的人：「沒人比我更辛苦」、「我那麼努力付出」……背後的真正心聲是：「別人應該更重視我的需求」，希望得到更多關

作者：加藤諦三
(心理學家)

出版社：采實文化
出版日期：2024/11/07

注，以療癒內心的創傷。為了取回情緒的主權，作者在本書從各個面向分析造成敏感的「自戀傾向」，並且提供培養情緒鈍感力的四招，讓你更有韌性。



這點呼應了佛洛姆所說「謙虛背後隱藏著傲慢」的理論。

這種自戀者不會公然炫耀自己的優越和才華，而是會不著痕跡地偷偷尋求讚美。他們是更難纏的自戀者，相比之下，可能跟自吹自擂的顯性自戀者相處還比較輕鬆。

這類人也被稱為「隱性自戀」，過分謙虛的他們，其實想透過自我貶低來博得他人的讚美。嘴上說著「沒什麼，這很簡單」，一邊卻期待對方說

裝模作樣，隱藏真實的自己。

因此，缺乏心靈避風港的自戀者，也只能自戀地活在他人對自己的評價中吧。他們滿腦子只在乎周圍人會怎麼看自己，絞盡腦汁地想給別人留下好印象，而無暇顧及他人的感受。

浮誇的自我形象

如果內心有安身之所，就不會對他人的評價過度敏感。對批評過度敏感的人，都可能是隱性自戀者。他們會將負面情緒內化，對未來抱著悲觀的態度，所以也是悲觀主義者。他們一面塑造浮誇的自我形象，自我陶醉之餘，卻又打從心底鄙視自己，潛意識認為自己是冒牌貨。

表意識的浮誇自我形象，與潛意識中自認冒牌貨的心理之間的矛盾，即為自戀型人格的本質。消極型自戀是這種冒牌者心態的外顯表現。就像自我優越感與自卑感是一體兩面，自戀和冒牌者情結也是一樣。

無論他們的自我形象多麼浮誇、多麼自我陶醉，但潛意識裡卻又覺得這一切都是假象。這就是為什麼自戀者害怕現實。儘管他們自視甚高，卻又有種處處不如人的自卑感，把現實視為一種威脅。

自戀者裡外不一

我在做廣播《電話人生諮詢》時，發現表面善良、背地陰險的偽君子多不勝數。正如瑞士法學家希爾提（Carl Hilty）所說，自戀者的特質是「對外像羔羊，對內一匹狼」。

他們在外會展現冒牌者情結，在家則會展現浮誇的自我形象。換句話說，他們人後是自戀者，人前就變成消極型自戀者，但兩者在實質上相同。自戀者獲得救贖的唯一方法，就是去承認、直面跟克服潛意識裡的冒牌者情節。（字欽／輯）

自戀是人類的天性，因此每個人或多或少都有自戀傾向，而我們是否能在成長過程中克服自戀心理，會嚴重影響到日後所面臨的人生課題。

的扭曲表現。

其二，就是我們面對言語暴力的處理方式。當然，也有少數幸運兒沒經歷過言語暴力，並在周遭人的鼓勵下成長與獨立。反過來說，也有人長期暴露在充斥著像是「你沒資格活下去」等言語暴力的環境成長。

面對排山倒海而來又糾纏不休的言語暴力，我們會在努力奮戰的過程中，逐漸察覺到自身的優點和天賦。然而，一旦選擇臨陣脫逃，拿受害者情結當擋箭牌，就會無法邂逅最美好的自己，人生也會就此卡關。

自欺欺人的自愛

言語暴力是我們心靈成長的路上最大的絆腳石，它會讓我們無力去解決人生各階段的課題。情緒過於敏感的人會有兩種表現，分別是自我膨脹型和自我毀滅型。本書將重點放在具有受害者情結等特質的人，更精確地說，是「自我毀滅型」的隱性自戀者。

自戀指的不是「對自己的愛」，而是「自欺欺人的自愛」，是一種「假性陶醉」或「假性自我迷戀」。事實上，自戀是人類的天性，因此每個人或多或少都有自戀傾向，而我們是否能在成長過程中克服自戀心理，會嚴重影響到日後所面臨的人生課題。

自戀心理會讓人自尋煩惱，

離開彎曲的心思

■ 張文亮（河馬教授）



【鼓舞自己活下去的動力】

「我若不容貧寒人得其所願，或叫寡婦眼中失望，」（約伯記三十一：16）

上帝藉著約伯記勉勵我們，在極端痛苦時，上帝依然有供應，讓我們幫助有需要的人，上帝持續開路，有幫助人得其所願的機會。

很有意思，人在貧窮時，給出的竟然比在富有時多；人在痛苦時，給別人的扶持，竟然比在身處平安時多。

幫助人讓自己有動力

苦難時，我很容易退縮，上帝藉由那些有需要的人，讓我與人接觸，幫助別人，竟是幫助自己活下去的動力。

妻子安息二個星期後，我的女婿與女兒鼓勵我去美國，離開自己的住家。我到北加州居住，在地的牧者與我熟識，請我辦「孩子的野外大自然講解」，我們全然沒想到，有一次超過 100 個孩子報名。

需要量壓大，北美的弟兄姊妹建議我留在美國，開家「給孩子的野地解說公司」，生意可能很好。他們在美國很久，竟然不知道住家附近這麼好玩。

跟孩子聊生態

我給孩子講解：「在路邊可以找到的聖經植物」、「舊金山海灣的古代地質學」、「路邊種什麼樣的植物可以防止火災」、「濕地種什麼樣的植物可以防臭」、「加州的火雞生態學」、「森林與鹿」，「森林小徑的規劃與建造」等，我講解大自然的科學時，都放入我對聖經的了解。

我對孩子的野外講解，都是有準備，講解要有邏輯與理性。我發現自然科學的邏輯，與理性的思索，可以減少我的難過。

我講得好玩，心裡卻不好玩。每次講解完，回家就大哭一場，有一次哭到歇斯底里，自己竟然無法停止。如果精神病的救護車，這時來了，一定可以將我載走。

孤單時痛苦就回來

我也發現，活在人群中很重要，孤單時痛苦就回來。

哭泣久久才停止，我拭去眼淚，再辦下一梯次的給孩子的野地解說，孩子又來很多。我辦了六個梯次。五次給小孩子，一次給大學生。

沒有想到我在極其悲傷時，還可以教導這麼多的小孩子。主也藉許多孩子、家長、學生來鼓勵我：「教授，謝謝」，「教授，很棒」等，對教導小孩子，我還是有用的。

幫助別人，竟是鼓舞自己活下去的動力。

【難過時，我學習講笑話】

「我的僕婢與我爭辯的時候，我若藐視不聽他們的情節；上帝興起，我怎樣行呢？他察問，我怎樣回答呢？」（約伯記三十一：13-14）

這是聖靈藉由約伯記，給我們很實際的教導，約伯在非常難過時，又面對情慾的試探。

難過時仍謹守

第一，難過時依然謹守「責任」。

根據約伯記第一章的記載，約伯已經損失了許多僕人，包括耕地的、牧牛驢的、照顧駱駝的。災禍過去，約伯仍守住他的工作，依然有僕婢。

第二，難過時「傾聽」其他人的講話。傾聽別人講話，會很得幫助。不要與人爭辯，愈爭辯就愈難過，愈累人。

第三，難過時，要「尊重」自己的屬下，傾聽他們的問題，因為我們傾聽屬下的，上帝也傾聽我們的。

我在難過時，依照約伯記的教導，盡我的專業，持續我的「責任」，擔任政府與一些企業團體的顧問，不是為錢，是為與人接觸，「傾聽」國家的問題，給企業意見。

每天講一個笑話

【「死」與「亡」不該連一起】

「於是帶著彼得、雅各，和雅各的兄弟約翰同去，不許別人跟隨他。」（馬可福音五：37）

這是主耶穌「帶著三個門徒彼得、雅各與約翰，與管會堂的人往前，而且不許別人跟著。

我們聽到噩耗的事上，主耶穌勸勉我們，「不要怕，只要信。」接著主耶穌帶我們往前，不是停在那裏。

「死」不是「亡」

世人認為人已經死了，就是上帝來，也不能做什麼，所以不用「勞動」（troublest）夫子，到此為止。

這是世人的共識，人既然已經死了，祈求主也可以停了。面對死亡，上帝也無能為力，過去對上帝的祈禱，也一文不值，以後也不用祈禱了，不需要去「勞

【提防「愛情獵人」】

「我若受迷惑，向婦人起淫念，…必拔除我所有的家產。」（約伯記三十一：9、12）

為什麼我要分享約伯記呢？我只有個意念，想用讀聖經，替換難過的時間。我在孤獨的日子，幾乎無法用任何的字眼，去代表我的苦，但是約伯記的確說出我的心聲，回應我在午夜曠野的哭聲。

成果都掉落

當人在孤單時，若對婦人起淫念，約伯記警告我們，有被「拔除」（root out）的危險，這是類比草木，連根拔起，使我們的確信，變懷疑；使我們的向上，變墮落；使我們的成果，都掉落；使我們的美好，變苦毒；使我們與主的連結，變中斷。

我們的「家產」（increase）也失去，金錢的儲存、投資、基金等，因著淫念而消失。原來淫亂是可用經濟的損失來衡量，難怪國家的犯罪法，淫亂的刑事罪，是要罰款的。

騙走你的感情

妻子剛安息時，我有一個學生自台東來我家，對我說：「老師，現



在是你最危險的時候，這社會有太多的詐騙，要騙走老師的感情、財物、信仰，甚至是生命。」學生留著眼淚，告訴我一個又一個悲慘的例子，而後學生與我一起禱告，再搭火車回台東。

學生搭一整天的火車，就是不要用 line，不要用 message，不要用電話，要面親口提醒我，淫亂會榨光、騙光我的所有。

不同形式的「愛情獵人」

我一路走來，發現真的沒錯，這世界有許多不同形式的「愛情獵人」（love hunter），等著獵取。即使獵取不到，還會攻擊、傷害我們。

約伯記講的真好，「我若受迷惑，向婦人起淫念，…必拔除我所有的家產。」

【不受迷惑，求主讓我離開彎曲】



「我若受迷惑，向婦人起淫念，…因為這是大罪，是審判官當罰的罪孽。」（約伯記三十一：9、11）

「大罪」（heinous crime）不是一般的罪，是存心要犯罪，是有目的的犯罪行為，有規劃的行惡，有著隱藏的意念傷害人，上帝說這是大罪。

我在捷運車上、在路上、在咖啡店，也聽聽別人說話的內容。

最近，一個企業董事長對我說：「文亮，你難過時，要不要每天講一個笑話，開心一下？」

我「尊重」他，我說：「好」，然後取走他最好的咖啡豆，回家享受，實在好笑。以後，我告訴主，每天我想講一個笑話，開心一下。



動」上帝了。

這是惡毒的字眼，不要禱告去催逼上帝，上帝無能為力了，上帝沒有作為啦！不，主耶穌是接著行動，「死」不是「亡」。「死」與「亡」，連在一起是錯誤。

信的人不死

信主的人「死」了，沒有「亡」，主耶穌接著行動，叫死了的人起來。「死」與「亡」是不該連在一起，信的人沒「死亡」

【避開「花蝴蝶」】

「我若受迷惑，向婦人起淫念——這本是火焚燒，直到毀滅。」（約伯記三十一：9、12）

淫念的可怕，是帶給我們迷惑，使我們分不清真假，搞不清黑白，淫念是何等的禍害。



「淫念」像火焰

聖靈在約伯記，教導我們「淫念」像是火焰，可以將所有的「焚燒」（consumeth），燒去我們理性的分辨，燒去我們良心的護衛，燒去我們對人的善意，燒去我們對感情的信賴，燒去我們寶貴的光陰，燒去我們有限的精力，燒去我們對人單純的信任，燒去我們對人承諾的相信。

上帝提醒我們，燒會一直的燒下去，直燒到我們的「毀滅」（destruction）。毀滅是枯槁，是耗盡，給人極深的痛苦，給人極深的失望，給人如死的想放棄。

妻子安息之後，我「學習」很多新的功課，例如：

轉眼不看虛假

第一、學習不相信網路上女性的照片，也不去看那些美美的，學習轉眼不看虛假。

第二、學習不在連續劇、電影的情節裡，找到撫慰，獲得延伸幻想的滋養。

第三、學習避開一些美麗的，花蝴蝶式的女人。花蝴蝶顏色多彩，姿態迷人，表現亮麗，非常吸引我，但是花蝴蝶發現我太靠近，就立刻飛走。花蝴蝶要的是表面的，沒有真正的委身。

淫念是個可怕的祭壇，吸引我們過去，燃燒殆盡。縱然這毀人的祭壇有一千個、一萬個美好的表象，其實本質都是假，連起初不是假的，後來也是假的。

我願奔向燈柱

我是鰥夫，活在一片幽暗的曠野。主的真理，是這幽暗曠野的燈柱。我每天由一個燈柱，奔向另一個燈柱，期待能夠活在光中。只是，主啊，我不知道燈柱引向何處去。

我願奔向燈柱，不願追求花蝴蝶。

遠離彎曲的心

「大罪」的淫念是醞釀很久，絕非臨時起意。淫念不是一時的念頭，而是心中積存的黑暗，這一切來自淫念，使人迷惑。

「罪孽」（iniquity）是原文「彎曲」的心，所以上帝啟示我們，判斷人何等的難，我們看見表面，看不到背後，背後還有這個彎，那個彎，彎的後面還有彎，非常地可怕，我們觸不到底，再多的付出也填不滿，最後全是枉然。

妻子安息後，我最懷念的是她的單純，妻子對上帝沒有隱藏的心機，禱告平安就起行，妻子對我，她的心裡沒有彎曲，愛就是同甘苦，愛就是共患難。剛結婚

時，她對我說：「你是頭，我是你的尾巴。頭對準主，不用回頭，尾巴就跟上。」。

我是主的寶貝

我成為鰥夫之後的日子，很不平穩，有時不知如何行，有時不知如何想，有時進退失據，因為我一方面要當頭，又要一方面要當尾巴。

我在鰥夫的日子，體會真實的愛，多少的困難，兩人一起去克服。若沒有愛，就拋給對方，許多的高山與低谷，我「彎曲」而行，「罪孽」在前面等我。

主，我越走越害怕，願離開「彎曲」，求你等我。我失去最親近我的寶貝，但是，我是主的寶貝。