

今日天氣

北部 11°-22° 晴時多雲

中部 11°-22° 晴時多雲

南部 15°-25° 多雲

東部 11°-23° 晴時多雲

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



柯辭黨主席？影響民眾黨未來



大巨蛋演唱會佳 Jolin 明年登場



全球 10 大關鍵字 龍捲風也上榜



《今日求禱》

期許司法檢調

最近報章天天都是柯文哲弊案，反而顯得其他偵辦中的大型弊案杳然無聲。是檢調司法不用心，是媒體不肯報導，還是沒有「鏡檢」認真揭露偵辦外洩的消息呢？但願司法如皇后的貞操，不容懷疑，也沒有懈怠。(1、2版)

▼立法院院會 27 日晚間三讀公益揭弊者保護法，由副院長江啟臣(右) 敲下議事槌宣布通過，將保障公部門、國營事業及受政府控制的事業、團體或機構揭弊者的權益。(中央社)



揭弊者保護終過關 保障公部門吹哨者

藍白盼透過此法，讓公部門可檢舉金融犯罪、採購弊案、環境污染與職場霸凌時，可不被秋後算帳。

【本報記者呂翔禾台北報導】公部門若有採購弊案或職場霸凌，內部員工檢舉，不再害怕秋後算帳！《公益揭弊者保護法》27日於立法院三讀通過，國民黨立委洪孟楷指出，此法保護揭弊者的身分、人身安全以及工作權，並透過獎勵、保護機制及個資的保密設定，鼓勵揭弊者勇於揭發「公部門內部」的不法行為。民眾黨立委黃國昌也說，如今終於落實7年前司改國是會議的結論。



▲《公益揭弊者保護法》27日在立法院三讀通過，以後公部門或政府轉投資事業有弊案，內部員工可安心檢舉不怕被秋後算帳。(洪孟楷臉書)

法案只限公部門

黃國昌表示，無論是2017年司改國是會議或是歷次聯合國反貪腐公約國家報告，均要求制訂公私部門一併納入的《公益揭弊者保護法》，但民進黨政府除了不斷以「研議」為由擺爛，更在立法政策上出現重大轉彎，打算全面排除私部門，令人難以接受。

民眾黨在此次修法提出修正案，將弊案範圍限於公務員、政府機關(構)、公股持股百分之二十以上與私部門「實收資本額或出資額在新臺幣一億元以上之事業之人員」；但最終因國民黨團不支持，因此經表決限縮在「公部門、國營事業及受政府控制之事業、團體或機構」。

犯罪吹哨者可受保護

洪孟楷說，目前對於公務機關或事業單位等內部不法案件如金融犯罪、採購弊案、環境污染以及職場霸凌等，造成大量的社會成本嚴重影響社會秩序與公眾利益。過去若要主動揭弊，部屬或員工隨之要面對的，可能就是解僱、降級或減薪，因此立法保護就是此法的核心精神。透過法律對揭弊者身分、人身安全與工作權進行保障。

「就安基金、黑心快篩與超思雞蛋都是內部公務員揭弊的成果！」洪孟楷強調，未來了解真相的公務員可以透過《公益揭弊者保護法》勇於揭弊，讓全民利益獲得保障。同時，為了避免惡意揭弊或重複揭露徒增資源浪費，提案也明定相

關配套因應，降低對公部門及國營事業非必要的衝擊。

綠批程序不公

法務部對於《公益揭弊者保護法》三讀也「敬表贊同」，但法案範圍除了公部門，還有政府財團法人、轉投資事業等部分，對私領域之衝擊效應需再密切觀察因應。民進黨立委莊雄雄則批評，為何三親等以內不能領取揭弊獎金？可惜藍白對於是否納入私部門、如何評估對中小企業衝擊範圍都一無所悉，相當荒謬。

針對立法程序，民進黨立委吳秉叡批評，本屆立法院完全沒遵照應有程序，這就是偷襲式立法，這部法案從24日到27日有許多版本，連在場立委都不清楚版本內容。

檢方辦案顯不公？ 陳啟昱、超思靜悄悄

柯文哲的案件檢方雷厲風行，反觀前台鹽董事長陳啟昱案，超思雞蛋案，還有多位立委的助理費案都靜悄悄。

【本報記者呂翔禾台北報導】民眾黨主席柯文哲的案件檢方辦案雷厲風行，反觀前台鹽董事長陳啟昱涉綠能光電弊案，超思雞蛋弊案，還有多位立委的助理費案件都靜悄悄；以超思雞蛋案而言，北檢雖曾傳喚前農委會部長陳吉仲、中央畜產會董事長林聰賢等人，但後續案件審理一直沒下文，難免讓外界質疑是否公平辦案？



▲除了柯文哲的京華城案外，還有光電、議長賄選、雞蛋與多位立委貪汙案還在審理中，但相對動靜都較小。左圖為陳啟昱。(中央社、網路截圖)

柯案進度大公開

北檢在26日起訴柯文哲前，包括柯文哲回家探望父母、出庭應訊等消息，媒體都清楚掌握，北院還發聲明表示允許柯文哲寄辭職信，結果至今辭職信成羅生門。對比柯在起訴前多次行蹤被透露，陳啟昱則自羈押禁見後，似乎就真的「禁見」於公眾視野外，此時偵查不公開的原則似乎就落實了。

目前除了柯文哲與陳啟昱外，還有包括前桃園市長鄭文燦的貪汙案正在審理(但他獲得交保，桃檢並未抗告)。此外，民眾黨立委高虹安、國民黨立委顏寬恆與民進黨立委林宜瑾涉嫌挪用助理費的案件還在偵辦中，國民黨立委鄭天財

涉嫌收賄的案件也還在偵辦中。

超思、賄選偵辦中

但各界相當關心的超思雞蛋案，搜尋新聞可發現，10月底包括超思負責人秦語喬、秦語喬女兒吳論非等人交保的新聞後，也沒有再傳出其他偵辦進度的新聞。但進口雞蛋爭執、光電弊案等影響公眾民生甚巨，檢調在相關事件的處理的積極度卻不同，也讓民眾對

司法感到不信任。如今，畜產會由曾任兩屆雲林縣長的蘇治芬接任，雖然有豐富的實務經驗，但在超思案偵辦結果未明的此時接任，可能首要之務，是要先交代清楚雞蛋案真相及金流與後續改革，還有農業部是否有扛責的覺悟。

另外，台南議長賄選案，在9月25日檢方傳訊被告郭再欽與楊志強後也沒有下文，目前也還在審理中。

除了柯文哲以外的政治人物司法案件

案件	涉案人	案件進度
民眾黨立委高虹安涉嫌貪助理費	高虹安	一審有罪，還在上訴審理中。
國民黨立委顏寬恆涉嫌貪助理費	顏寬恆	一審有罪，還在上訴審理中。
國民黨立委鄭天財涉嫌貪汙	鄭天財	檢調初步蒐證後，持續偵辦中。
民進黨立委林宜瑾涉嫌貪助理費	林宜瑾	檢調初步蒐證後，持續偵辦中。
桃園市土地開發變更弊案	鄭文燦	檢方起訴鄭文燦，案件仍在審理中。
台鹽光電弊案	前董座陳啟昱	陳啟昱遭羈押禁見，檢調偵辦中。
超思雞蛋案	前農委會部長陳吉仲、中央畜產會董事長林聰賢，負責人秦語喬等人	檢調初步蒐證後，持續偵辦中。
台南議長賄選案	前議長邱莉莉、關鍵被告郭再欽等人	一審無罪，檢方上訴，仍在審理中。

製表：記者呂翔禾/台灣醒報

社論

柯文哲案院檢攻防 重案都有如此待遇嗎？

柯文哲交保後不到兩天，北檢抗告後，高院認為交保裁定防逃措施不足，決撤銷發回。台灣是法治社會，這些檢辯雙方攻防程序都很常見，也不需要太過政治性解讀。但是當全國都把目光集中到柯文哲案的時候，也不得不說，政治性看待柯文哲案件的，正是政治人物自己造成的。

偵查真的不公開？

柯文哲案遭羈押一百多天，從頭到尾，特定媒體始終牢牢掌握住所有偵查進度，甚至可以說是把起訴內容寫得鉅細靡遺，正確性極高。

雖然法務部跟北檢一再澄清，絕對沒有違反偵查不公開，檢察官也都嚴守中立。但是事實勝於雄辯，這些偵查內容成了賣錢的新聞，再登上各政論節目的談資，在這樣鋪天蓋地的操作下，豈有可能不影響審判？北檢的宣稱中立完全是蕩然無存。

柯需澄清與懺悔

柯文哲一再喊冤外界抹黑，現在他是否有可能被關回看守所，的確有很多變數，不過柯文哲如果有機會交保，他第一要務是把自己怎麼會把政治獻金搞成這樣一筆爛帳，好好地

跟民眾黨支持者交代清楚。

因為柯是打著清廉與拒絕財團出道的，這始終是他的招牌口號之一。現在被發現跟許多財團關係緊密，且私下收受金錢，這難道不該快快面對群眾，好好懺悔跟澄清嗎？

柯文哲要面對司法審判，但是政治責任更應該趕緊出面扛下。如果他真的有如他自己所說的自責與懺悔。那他更應該好好說明，這幾年來到底有多少不為人知的秘密，只要他一日不說清楚，各種傳言或者是放話就會繼續緊纏著他不放。

這是柯身為第三大黨黨魁的原罪，期待他能展現自己對錯誤的深深反省，因為的確有

很多小草受到很大的傷害。

司法天秤歪斜？

對於柯文哲案件的重視，也反映出很多台灣司法的不足。北檢一再質疑柯文哲會潛逃，因此非押他不可。

但是天道盟頭頭「鱷鰻」林秉文因捲入「八八會館」負責人郭哲敏的地下洗錢匯兌案，卻多次傳喚未到，最後才驚覺他已經出境，才發布通緝。

除了他之外，88會館案主嫌郭哲敏也潛逃泰國長達9個月。另外涉在光電開發案舞弊、掏空台鹽資產的前高雄市副市長陳啟昱，也是躲藏了

24天後才由律師陪同到台南地檢署投案。

為什麼這些重大刑案在當時沒有受到社會的矚目，就能如此鬆馳？如果台灣的法官跟檢察官真的在做好自己的工作，為什麼這些人可以輕易逃離，卻沒有人受到處分？難道是台灣的法院真的是因人設事，無法客觀中立的執行法律嗎？

正義猶待培養

台灣近來重大案件很多，牽扯到政治人物的也不少。柯文哲3000萬元交保，台北地檢署立即提抗告，但前桃園市

長鄭文燦涉貪遭起訴後，桃園地院裁定2800萬元交保，桃檢稱只是研議提抗告，但後來未提，鄭文燦交保確定。當然每起案件都不同，不過對比起來，也難怪會有民眾黨黨員質疑，柯文哲並沒有得到公平待遇。

司法正義是一個極高的理想，需要很多代人的努力。尤其需要社會各階層的配合，像是司法工作人員、新聞媒體跟政治人物都要建立倫理規範，並且嚴格遵守。

才能讓很多的惡習逐漸改正，就像偵查不公開，如果北檢真的要捍衛自己的皇后貞操，不是應該查辦到底，追出真凶才對嗎？如今，光是事不關己般地的澄清，只會讓人對司法更加不信任。

柯文哲辭黨主席 會影響民眾黨未來？

民眾黨前秘書長謝立功受訪時建議，柯文哲應該儘速出面宣布分工，讓黨可持續運作，並更加團結。

【本報記者呂翔禾台北報導】民眾黨主席柯文哲若辭職，民眾黨恐將垮台，但未來面對選舉、官司與立法院攻防，柯恐分身乏術，他要先出面宣布分工！

民眾黨主席柯文哲近日因京華城、政治獻金等案件遭北檢起訴，民眾黨前秘書長謝立功受訪時建議，柯應該儘速出面宣布分工，讓黨可持續運作，並更加團結。

黨公職力挺柯文哲

柯文哲因京華城與政治獻金等案件，遭北檢以收賄、圖利、公益侵占與背信罪起訴，雖然北院裁定交保，但北檢抗告成功，後續還有可能被羈押，若加上審理過程與後續上訴，相關案件恐拖延非常久。

若柯文哲繼續擔任黨主席，還要面臨羈押與訴訟狀況，恐難處理黨務，且民眾黨會持續背上「黨主席貪汙」的惡名。

不過民眾黨的黨公職目前看來都相當支持柯文哲。民眾黨立委張啓楷29日表示，柯文哲在羈押庭清楚的表示他是民眾黨主席，如果他逃亡，民眾黨就會垮台，他根本沒有逃亡的動機。



▲ 柯文哲是否該辭黨主席？資深黨員受訪時認為不該，但柯需儘早確認各要角的分工。(中央社)

另外，北檢已經找到所有證據，柯文哲不可能再申證，且3千萬交保金對柯來說相當沉重，呼籲北檢不要再押人取保。

柯已是精神領袖

此外，民眾黨主要檯面上的政治人物，包括民眾黨立法院總召黃國昌、立委黃珊珊、前立委蔡壁如與中央委員林富男等人各有優

缺點，在黨內很難完全服眾，也無法完全承接柯文哲的支持者。但攸關黨務的2026年選舉，是否要繼續讓不分區立委參選縣市長，該由誰決定？民眾黨可能要儘快佈局。

前民眾黨秘書長謝立功受訪時表示，民眾黨是一人政黨，目前已經邁入第6年運作，柯是民眾黨精神領袖，全黨都非常有共識挺他，更重要的是，起訴書中很

多比較沒有直接證據就起訴，民眾黨從支持者到黨公職人員也不服氣，因此還是支持柯文哲擔任黨主席。

確認分工能更團結

「沒有人能全方位做好工作，就要由主席宣布分工！」謝立功分析，柯文哲還要處理官司，後續包括2026年到2028年的選

舉不見得能處理好，而黃國昌雖然聲量很高，但他還要處理立法院事務，很難再接任黨務，而其他如黃珊珊、蔡壁如也無法全面取代柯文哲。

謝立功也提醒說，有些黨公職也會因為涉入案件、作為證人不方便與柯文哲見面，需要有人協助柯與這些人才保持聯繫，避免人才流失的危機。

因此他建議，柯應該作為民眾黨的「桶箍」出面指派

分工，整合各方的力量，讓民眾黨更團結。

謝立功也提醒說，有些黨公職也會因為涉入案件、作為證人不方便與柯文哲見面，需要有人協助柯與這些人才保持聯繫，避免人才流失的危機。

圖文選粹

圖文 / 中央社

交保被撤銷發回 媒體關注柯文哲動靜



▲ 京華城案，前台北市長柯文哲、威京集團主席沈慶京、前台北市長辦公室主任李文宗、國民黨台北市議員應曉薇27日獲交保，北檢不服提抗告。高院29日撤銷原裁定，發回北院再裁。圖為大批媒體守在柯文哲家門口，關注柯文哲的動靜。

冷氣團發威 武陵農場藤花園形成冰柱美景



▲ 冷氣團發威，台中市和平區武陵農場29日清晨最低溫約攝氏0度，園區內的藤花園結冰，溫室澆灌系統形成網狀冰柱美景。(武陵農場提供)

共機陸續出海活動 16架次 29日越中線

【本報記者游清淵台北報導】共軍20日密集以軍機擾台！國防部29日表示，自上午9時50分起，21架次共機陸續出海活動，其中16架次逾越台灣中線侵擾台灣北部、西南及東部空域。國軍正運用聯合情監偵手段嚴密掌握。

全日發動 21架次軍機

國防部29日下午發布新聞稿表示，自上午9時50分起，陸續偵獲中共機16、空警500等各型主、輔戰機及無人機計21架次出海活動；其中16架次逾

越中線及其延伸線，進入台灣北部、西南及東部空域，配合共艦執行「聯合戰備警巡」。

國防部強調，國軍運用聯合情監偵手段嚴密掌握，並檢派任務機、艦及岸置飛彈系統適切應處。

軍掌握動態

國防部上午9時發布的共機艦動態指出，統計自昨天上午6時起至今天上午6時止，偵獲共機5架次（其中3架逾越台灣海峽中線侵擾北部與西南空域）及共艦5艘。



▲ 國防部29日下午發布新聞稿表示，自上午9時50分起，計21架次出海活動。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



▽多位台韓明星想要在大巨蛋開唱。目前傳出太妍、Super Junior、蔡依林與江蕙都有機會。圖為蔡依林。(中央社)

大巨蛋演唱會效果佳 韓團、蔡依林明年登場

【本報記者呂翔禾台北報導】明年除了天后蔡依林，韓國藝人太妍與男團 Super Junior 也會到大巨蛋，江蕙還可能再次開唱！近來多位歌手在大巨蛋開演唱會，周杰倫與張惠妹讓這幾場演唱會場場爆滿；因此連韓團也躍躍欲試，此外在國慶晚會中開唱的江蕙，雖會在高雄巨蛋與台北小巨蛋辦演唱會，但不排除回大巨蛋再辦。

明年除了天后蔡依林，韓國藝人太妍與男團 Super Junior 也會到大巨蛋，江蕙還可能再次開唱！

一票難求

大巨蛋除了帶動棒球觀賞人數增加，許多歌星也期待在大巨蛋演出。今年先由天王周杰倫在12月初搶下大巨蛋檔期，是首位在大巨蛋舉行正式演唱會的歌星。周杰倫還在演唱會

邀請江蕙、五月天等大咖擔任嘉賓，也讓氣氛嗨到最高點。緊接著是張惠妹在大巨蛋一口氣舉辦5天演唱會，雖然她的招牌金曲「三天三夜」讓全場觀眾跟著跳起來，還是讓周圍居民受到影響，但「站在高

崗上」、「聽海」、「連名帶姓」、「我最親愛的」、「剪愛」等經典歌曲連發，讓演唱會一票難求。

韓團也要來沾光

因此，不只台灣藝人想要在大巨蛋開唱，連韓團都要沾大巨蛋的光。「少女時代」的太妍有望成為第一個在台北大巨蛋開唱的韓國藝人，她作為少女時代的隊長與主唱，以其細膩嗓音與情感豐富的演唱風格，獲得「信聽太」的美譽（因為相信，所以聆聽太妍）。去年她在台北小巨蛋的演唱會就已經秒殺。

知名的韓團 Super Junior 先前還曾公開許願，希望能到大巨蛋開唱，不過目前看來會是太妍先到，據傳也有多組韓團與藝人考慮到大巨蛋開唱，但相關進度仍在洽談中。

江蕙有望再登大巨蛋

台灣藝人方面，天后蔡依林明年有望發表新專輯，同時搭配大巨蛋演唱會，但經紀團隊僅表示，新專輯與演唱會是同步設計發想的，時程還在規劃中。

2024、25 大巨蛋演唱會列表

藝人 / 團體	演出時間	備註
周杰倫	2024年12月5日至8日	周杰倫是首位在大巨蛋舉行正式演唱會的歌星。
張惠妹	2024年12月21、22日，28、29與31日	張惠妹一口氣連辦五天演唱會。
太妍 (少女時代)	2025年3月	太妍有望成為首位在台北大巨蛋開唱的韓國藝人。
Super Junior	2025年	據報導，Super Junior 可能在2025年於台北大巨蛋舉行演唱會，具體日期尚未確定。
蔡依林	2025年年底	據報導，蔡依林計劃於2025年3月推出新專輯，並可能在年底於台北大巨蛋舉辦演唱會。
江蕙	2025年	1. 江蕙曾於10月國慶晚會於大巨蛋開唱。 2. 傳聞江蕙有意在台北大巨蛋舉辦演唱會，主辦方已申請下半年場次，但進度尚未公開。

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

財經短波

營業稅起徵點、綜所稅免稅額 財政部明年調升

【本報記者游清淵綜合報導】財政部29日公布新年10大措施，包含調高營業稅起徵點、114年發生繼承或贈與案件適用的課稅級距金額，以及5月綜所稅報稅季適用的基本生活費、免稅額、扣除額等。財政部29日表示，114年1月1日起將實施或延續10項措施，減輕民眾負擔，並提供更便利稅務服務，打造友善賦稅環境。

首先，113年度每人基本生活所需費用由新台幣20.2萬元，調高至21萬元，預估適用用戶數約208萬戶。

第2，調高113年度綜所稅免稅額、標準扣除額、薪資所得特別扣除額、身心障礙特別扣除額、課稅級距、計算退職所得定額免稅金額、所得額免稅額及保險死亡給付免稅額。



◀財政部29日公布新年10大措施，包含調高營業稅起徵點等。(中央社)

央行：川普新政 將透過股匯市影響全球

【本報記者游清淵綜合報導】針對美國總統當選人川普將於2025年1月20日上任。央行29日指出，川普2.0政策除了實體經濟，也將透過貨幣政策、匯率以及股市的金融管道對全球產生影響，近期加徵關稅威脅大的國家，如墨西哥、越南及泰國，股市已相對疲弱。

及通膨發展，其關稅政策將透過實體部門管道，對各國經貿產生衝擊，甚至加劇全球供應鏈重組等效應。

另外，若美國新政府對全球進口品全面提高關稅，引發各國貿易爭端與貿易報復措施，加重廠商供應鏈調整壓力。央行認為，隨全球供應鏈轉移轉推升企業生產成本，全球通膨壓力增加，也就是說，川普新政會透過物價管道向外蔓延。

央行報告分析川普政策對全球經貿的可能影響，指出川普2.0政策將衝擊全球經濟成長



◀川普2.0政策除了實體經濟，也將透過貨幣政策、匯率以及股市的金融管道對全球產生影響。(網路截圖)

數發部明年擬建 低軌衛星網路管理中心

【本報記者游清淵綜合報導】台灣將可即時調高衛星頻寬！數發部明年決推動「維運並精進衛星緊急應變驗證網路計畫」，編列經費近新台幣1.6億元，除了維運已建好的部分站點外，也規劃建立低軌衛星應變驗證網路管理中心，增加掌握度，讓台灣可以更即時調整衛星網路頻寬。

數發部2023年起推動為期2年的「應變或戰時應用新興科技強化通訊網路數位韌性計畫」，透過非同步衛星如中軌衛星與低軌衛星，確保緊急時候通訊不中斷，在國內布建700個非同步軌道衛星終端設備站點、70個基地台衛星後傳鏈路站點及國外3個非同步軌道衛星終端設備站點，共773個點做技術驗證，目前也有其他部會共同使用站點。



◀數發部中低軌衛星訊號目前已涵蓋全台，達成通訊韌性里程碑，可提供指揮單位傳送文字訊息、視訊等服務。(中央社)

2025 元旦健走 啦啦隊表演加大紅包

【本報記者呂翔禾台北報導】參加元旦健走可以拿風衣、抽10萬元大獎，今年獎金史上最多！由「飛躍羚羊」紀政等人發起的「元旦健走」，即將在2025年邁入第22屆，今年若是從2013年到2024年都有參加者，可抽12萬元紅包，連2年參加者可抽2萬元紅包。活動一開始會有開南大學競技啦啦隊精彩表演，為活動拉開序幕。

人整年平安快樂，從元旦健走開始養成日行萬步的習慣，將是我們邁向更健康、更環保的契機。健走前還可以跳「新年健康操」。

本次活動報名者除可獲得市價2280元的「元旦健走紀念風衣」外，還可參加幸運摸彩活動，獎項分別有頭獎2名（每名紅包現金十萬元）、二獎10名（每名紅包現金1萬1千元）以及其他合計價值約30多萬元的豐富獎項。

今年獎金史上最多

2025年元旦還將特別抽出超級大獎，民眾如自2013年起至2024年連續12年報名參加元旦健走活動，將有機會抽



▲2025年元旦健走是舉辦22年以來獎金最多的一次，要報名者從速。圖為去年活動照片。(中央社)

到現金十二萬元大獎；另外，2023年及2024年連續兩年報名者，也有機會抽到二萬元現金獎。2025年元旦健走將是舉辦22年以來現金獎項最多的一次。

活動將於2025年1月1日（三）上午8點半至12點，

於花博公園圓山廣場舉辦，10點半是民眾最期待的抽獎時間。現場會有前立法院長王金平、台北市副市長林奕華、國健署副署長賈淑麗、總統府國策顧問簡文仁、台灣醒報董事長邱文福等貴賓前往參加。

報名可獲紀念風衣

「飛躍羚羊」紀政希望藉此活動，鼓勵民眾親身體驗「元旦萬步走」，為嶄新的一年帶來好采頭，並祝福大家用健康走好快樂的心情，讓自己及家

▼ 外媒精選 2024 年全球 10 大單字，中文的「龍捲風」也上榜。(中央社)



全球 10 大關鍵字 中文「龍捲風」也上榜

【本報記者呂翔禾綜合報導】今年全球關鍵字，很多與氣候變遷有關！外媒精選 2024 年全球 10 大單字，包括描述融冰的德語、全球只有 3 個人會說的薩克語「你好」，還有南極科學家專用語言。

外媒精選 2024 年全球 10 大單字，包括描述融冰的德語、全球只有 3 個人會說的薩克語「你好」，還有南極科學家專用語言。

氣候變遷有專用語

亞洲則有中文的「龍捲風」、韓文的「羈絆」上榜。外媒希望透過選取這些關鍵字，讓讀者大開眼界，對世界有更多反

思。根據《英國廣播公司》挑選 10 大單字，第一個是「Ausgeapert」，是阿爾卑斯山德語區非常古老的語言，象徵「因為融冰而暴露的古物」，近來隨著氣候變遷，

它也被拿來描述冰河加速融化的趨勢。另外還有英吉利海峽薩克島的「你好」(Cume čik t'è?)，目前全球只剩下 3 個薩克語的母語者。

另外還有北歐原住民使用的北薩米文「Ealát」，代表馴鹿適合吃地衣的最好時機。

稀有語言意義深長

《商業內幕》提到，南極科學家因為長期隔離，也發展出自己的一套語言，「Firkle」在科學家中的意思是分類或是胡鬧；在賓州的荷蘭社群也發展出自己的方言，「Gluschdich」表示自己不餓，但還是想吃一點東西。

西。

南美洲的牙買加則有非洲加美洲的混合語言「Gwaan」，代表非常開心的意思，這種語言混合的現象如今也被各地研究者廣泛探索。韓文的「Inyeon」則有很多種意思，例如羈絆、命運、因緣等；孟加拉語的「Kalo theke aalo」原本意思是「逃脫黑暗、奔向希望」，現在卻因為翻譯影響，被拿來形容轉型到再生能源的過程。

對於「龍捲風」，《英廣》認為華人對龍的想像，展現人類認知在自然世界的渺小；哥斯大黎加式的西班牙語中，「Pura vida」代表著樂觀、對人生積極向上的感覺，當地學者桑契斯也說，這也代表哥斯大黎加人的認同。

《英廣》希望透過挑選稀有語言，讓讀者了解各地文化，還有對氣候變遷的看法。

然對人類的深遠影響。(PxHere)



無人機煙火展與熊貓 香港跨年活動多

【本報記者呂翔禾綜合報導】香港 28 日晚上有無人機煙火秀！由於中國送了 2 隻新熊貓「安安」與「可可」到香港海洋公園，讓香港共有 6 隻大熊貓，因此香港也配合舉辦許多活動，吸引觀光客前來觀賞。香港到新年在石板街、富運街與西洋菜南街都有賣漂亮的裝飾品，還有舉辦慶典、3D 建築光雕秀等活動。

有帶著兩個小孩的父親表示，如果有更多這類表演，可以讓更多觀光客來到香港。20 多歲的年輕人則表示，無人機秀相當震撼，是不同科技與藝術結合的表演。香港近來因為「安安」與「可可」辦了不少活動。

安可熊貓來香港

根據《美聯社》報導，香港因應「安安」與「可可」到來，28 日晚間在維多利亞港舉行無人機煙火秀，只見天空中除了陣陣煙火，還有 1 千台無人機熊貓或躺或臥，還有開心玩耍等畫面，吸引許多遊客拍照。港邊還放置大量熊貓玩偶，氣氛相當溫馨。

到新年都有活動

「安安」與「可可」將會與其他 4 隻大熊貓一樣，在海洋公園生活。

《商業資訊》提到，香港近幾周活動多元，除了迎接新熊貓外，新年也有很多活動，例如石板街、富運街等第是知名的年貨街，可以到當地購買特色年貨、春聯與紅包等年節用品。

另外在九龍與深水埗，則有知名的奇華餅家販賣笑口棗、油角與特色盆菜，象徵新年快樂、發財與團圓等。

維多利亞公園區、蘇活區等地則會陸續換上新年裝扮，甚至設置 3D 建築光影秀，吸引民眾前往。



▲ 香港近日因為中國送熊貓，因此有舉辦不少活動吸引觀光客。(PxHere)

聯合國：全球近 5 億孩童 活在煙硝中

【本報記者莊宇欽綜合報導】戰爭衝突肆虐不斷，全球近 5 億孩童陷入戰爭危機！據聯合國兒童基金會統計，全球有超過六分之一的孩童生活在衝突地區，這些孩童比例自 1990 年代至今已上漲 9%，創下有記錄以來新高。專家呼籲，孩童不應成為戰爭衝突的附帶損害，也不能變成新常态。

因戰爭暴力而流離失所。此外，未來包括海地、黎巴嫩、緬甸、巴勒斯坦和蘇丹等地區，因衝突加劇將導致更多流離失所人數。

其中，加薩是最令人心碎的地方之一。樂施會媒體負責人博倫表示，加薩約 96% 的婦女孩童無法獲得基本營養需求，尤其孩童們在寒冷病痛中飽受創傷，人道救援卻因外在劇烈破壞而付諸流水，如同是一場噩夢的邊緣。

孩童面臨戰爭風險

《半島電視台》報導，據聯合國兒童基金會所稱，戰爭衝突持續肆虐世界各地，包括加薩、蘇丹和烏克蘭等戰亂仍進行中，而全球約有 4.73 億孩童，即超過六分之一的孩童生活在衝突地區。

數據顯示，在衝突地區的孩童比例自 1990 年代的 10% 增加至 19%，而 2023 年底有 4720 萬孩童

避免成為新常态

《梵蒂岡新聞網》報導，聯合國兒童基金會呼籲衝突各方，以及對其造成影響力的各方採取果斷行動，結束孩童的痛苦並確保權利受到維護，以遵守國際人道法規定的義務。

聯合國兒童基金會執行長拉塞爾表示，從客觀數據來看，2024



▲ 據聯合國兒童基金會統計，全球有超過六分之一的孩童生活在衝突地區。(Photo by Mohammed Ibrahim on Unsplash under C.C License)

年是該基金會有記錄以來，世界孩童受迫害最嚴重的一年，其中死傷數量及生活風險都達歷史新高。對此，衝突地區長大的孩童面臨失學、營養不良或被迫逃亡的危機。

「世界辜負這群孩童，絕不能變成新常态。」她強調，這一代孩童不應成為戰爭衝突的附帶損害，各國必須採取更多措施扭轉局勢，改善孩童的生活環境。

圖文選粹

圖文 / 中央社

濟州航空客機疑因鳥擊失事 增至 124 死 已知 2 獲救



▲ 韓國濟州航空一架載有 181 人的班機從泰國曼谷起飛降落韓國時，衝出跑道撞護欄起火。根據韓聯社報導，死亡人數已上升至 124 人。

醒報 PDF 客服專線：

訂戶收報若不正常，請來電

02-23581806

有專人為您服務



▼▼ 韓國總統尹錫悅透過電視演說，為宣布緊急戒嚴一事辯護。(中央社)



從韓國總統濫權 看青鳥與小草

不管是青鳥還是小草，若只聽信政治口水、黨派對立，最終受害的還是自己；被利用、被訕笑的，還不就是自己推翻先前的自己。

蕭家興 (都市計畫技師)

韓國總統濫權實施緊急戒嚴未果，成為國際矚目的政治事件；而韓國百萬學生、上班族、律師、宗教和醫界人士則自以為義紛紛上街要求國會彈劾，甚至有男子試圖自焚抗議。

這起案件雖已不再佔據新聞版面，但仍值得國人深思。

水能載舟也能覆舟

細數韓國歷任總統似乎都沒有好下場。不是遇刺、被政變推翻，就是收賄、濫權挪用公款被判刑；或子女捲入貪汙、親信干政而被牽連下台。

原本獲得多數選票踏上青瓦臺的，終究被多數的民意趕下台。

可見多數民意也如流水一般盲目不可靠，後來的多數推翻先前的多數，總是看不清政治真面目投錯選票。

急躁越權的殷鑒

昔日以色列人曠野 40 年末期百姓在加低斯沒有水喝(民數

記 20:1-2)，神命令摩西「吩咐」磐石出水(民數記 20:8)，摩西卻因百姓亂發怨言，在會眾面前沒有尊神為聖，用嘴說了急躁的話(詩篇 106:33)：「…我為你們使水從這磐石中流出來…」(民數記 20:10)，並以初期在何烈的經驗(出埃及記 17:5-7)僭妄地越權用杖「擊打」磐石出水(民數記 20:11)，以致進不了迦南。

韓國民間盛傳歷任總統很難善終的原因，是青瓦臺官邸風水不好；歷任總統也如此相信，多次想更換辦公地點。

但「萬軍之耶和華以色列的神如此說，不要被你們中間的先知和占卜的誘惑，也不要聽信自己所作的夢(耶利米 29:8)，總要做好神賦予總統的職權：「…只要你行公義、好憐憫、存謙卑的心、與你的神同行」(彌迦書 6:8)。

高舉公義才得平靜

當一個國家的總統，常常被



政變或是貪污下台；當一個地方的選舉，常常出現罷免風潮；當一個企業必須對各黨派政治獻金，以建立政商關係；當一個國家朝野對抗，政治不穩，總統府面前廣場總要豎拒馬，總統官邸圍牆蓋得像監獄…就顯示人為的制度及施政作為有所偏失。

而作為一地、一城、一國的公民，盲目的政治、宗教及民族等意識包袱，蒙蔽了選賢與能。總之，不管是青鳥還是小草，若只聽信政治口水、黨派對立，最終受害的還是自己；被利用、被訕笑的，還不就是自己推翻先前的自己。法律、宗教及民族意識沒有辦法解決政治紛爭及利益糾葛，只有信仰才能改變人心。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 197

垂直律動儀與蘇老師

王建煊 (前監察院院長、 天使居創辦人)

我的妻子—蘇老師在確診失智症之前，可能就有輕微失智，但是她本人及身邊的人，或許都不知道她已失智。

她在確診失智之前，曾多次嚴重摔倒過，連頭部都曾嚴重撞擊。第一次及第二次都是白天時在我們臥房跌倒，二次我都在她身旁，一次前額著地，一次後腦著地，血流滿地，狀甚嚇人，立刻叫救護車送長庚醫院急診室急救。

多次失智撞頭流血

還有一次是我在台北市三重區教會講道，中午用餐完畢時，在路邊叫計程車。旁邊路人告訴我，在我身後的蘇老師跌倒平躺臥地，臉上都是血，平躺臥地應該是整個人直統統的倒地，撞擊力一定很大，甚是嚇人。

路人幫我叫了救護車，送醫院急診。又有一次在花蓮朋友家洗澡間，整個人頭向前趴下去，又是血流滿面的送醫院。後來在榮總看診時，確定失智，就開始坐輪椅。坐輪椅之後就從此不下輪椅，連走幾步路都不肯，我也無法勉強，而這種情況已有五年之久了。

運動器材助行走

大家想一想，如果整日坐輪椅，晚上臥床，腿腳根本都不落地走，腿部上肌肉應該早已蕩然無存了。

但是現在蘇老師有需要時，仍可下輪椅走幾步，有時在大家牽扶下，可以從一樓走上二樓。大家一定覺得奇怪，怎麼會這樣？我要藉著這個機會，向大家介紹一種運動器材，叫「垂直律動儀」。

有次在家門口的運動器材行，發現這種垂直律動儀，人站在上面，儀器震動時會讓整個人也跟著震動，來達到運動的效果。很多運動中心用這種器材，讓人站在上面，震動十五到三十分鐘來替代運動前的熱身活動。運動器材行的老闆主動借一台給我們回去試用，蘇老師坐在輪椅上，輪椅放在垂直律動儀上，順帶讓坐在輪椅上的蘇老師發生震動效果。

結果有點像蘇老師在小慢跑一樣，十分好用，我們諮詢復健科醫生後，買了一台。就這樣蘇老師每天藉著「垂直律動儀」的震動，達到全身運動的效果。每十五分鐘一次，可連續做，蘇老師經常在輪椅上垂頭睡覺，但全身卻在震動。蘇老師每日以這種方式運動，讓她每天都有一到二小時之間在運動，方便有效，這是蘇老師失智五年，一天到晚都坐輪椅，全身肌肉卻仍健康的原因。有類似狀況的朋友，可以去問問復健科醫生，然後諮詢他們意見，再作合適的選擇。

失智症狀多

失智的人各人情況不完全相同，蘇老師坐輪椅後，就是不肯下來步行，連走幾步都不願意。有的失智朋友，非但不坐輪椅，而且可以滿街跑，經常迷路，回不了家，或在外跌倒。

有的失智者，白天睡，晚上不睡，然後滿屋子裡跑來跑去，甚至在床上像跳舞一樣，讓全家人晚上都不得安寧。蘇老師堅不下輪椅，倒也免去這些困擾，一切交給上帝吧！

我跟蘇老師結婚超過六十年，沒有孩子，是無子西瓜。蘇老師家人都已往生，我是她唯一的依靠，現在失智了，更是如此。因此我對蘇老師



▲我跟蘇老師結婚超過六十年，沒有孩子，是無子西瓜。蘇老師自己也會對朋友說：她失智了。(作者提供)

失智及身體健康的變化，十分注意，幾乎要用顯微鏡來看似的。家有親人失智，想必也都如此。

但當親人有失智現象不必隱瞞，更不必大驚小怪，不要覺得失智的親人，會讓你覺得丟臉，以為親人將來會變為大傻瓜。

面對失智接受老化

縱使有一天親人真的會變成大傻瓜，但也不必早早就宣佈。因為變成傻瓜狀是斷斷續續地、慢慢地出現的。最後若親人真的變成什麼事都不知時，說他是大傻瓜，他也不會有任何的痛苦。

有朋友來我們家，我會主動對朋友說蘇老師有輕微失智，有時蘇老師自己也會對朋友說，她失智了。

當然大家都會對她鼓勵有加，最常見的話就是：「妳那裡有失智的樣子，一點都看不出來！」像我老了，總會有些顛三倒四，忘東忘西的。

現在一天到晚，都在找眼鏡，找手機，不知道放那裡去了！？而蘇老師聽了我這麼說也笑了。

失智從前大家很少提及是因為失智的人很少。而現在失智、癌症及很多奇奇怪怪的病症大幅增加，主要是因為平均壽命延長了，想長壽就必需面對許多罕見病症的出現，那就平靜的去面對和接受吧！



榮獲第61屆金馬獎雙料大獎提名
最佳攝影·最佳造型設計

跨越尼泊爾、喜馬拉雅6000公尺高山拍攝

香巴拉

SHAMBHALA

一個擁有三個丈夫的女人
1/10 尋找夢土

獲選柏林影展金熊獎觀賽片

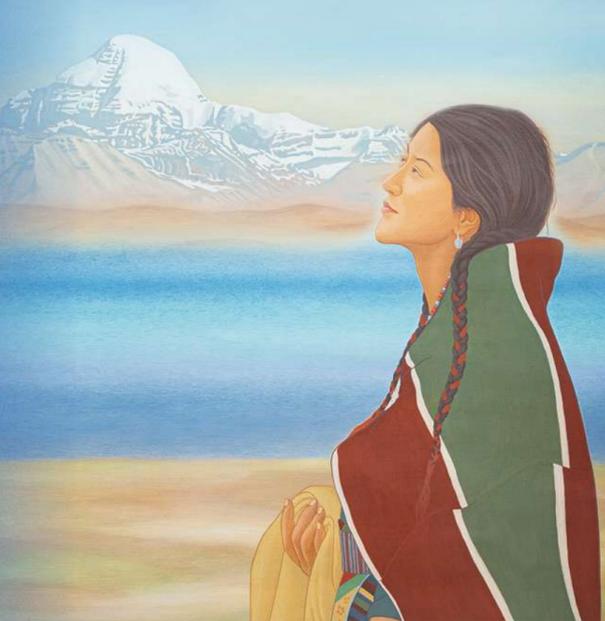
榮獲盧卡諾影展 Bocalliono 最佳女主角

勇奪吉爾吉斯比什凱克電影節最佳攝影獎

角逐奧斯卡最佳國際電影尼泊爾代表

尼泊爾名導 敏巴哈杜爾巴姆 遠征群峰之作

角逐奧斯卡最佳國際電影尼泊爾代表



以「大使命」為人生目標！

去愛你的鄰舍，以及那些可能與你相距甚遠或截然不同的人，在最艱難的掙扎中，經歷到神最豐盛的恩典。

貝絲妮·弗格森

(跨文化服事)

神能照著運行在我們心裡的大力充充足地成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！（以弗所書 3:20-21）

我何以至此？

凌晨三點，四周漆黑，我步履蹣跚地爬上非洲第二高山。在過去的四十八小時裡，我經歷了被搶劫、雨淋以及與一位酗酒的導遊發生了一場緊張的互動。我身上又髒又冷，感到十分疲憊，像沒有攝入足夠的咖啡因。旅途還沒有過半，此時我無比想家，渴望著舒適、溫暖。

走在肯亞的山路上，舉步維艱，石塊和鬆散的岩石不時地往山下滾落。我祈禱自己不要

方。作為在他裡面重生的人，我們有一個使命，就是將神的愛帶到那些充滿貧困、不公和被遺忘的地方。我們要為荒野帶來家的味道。

神恩典重新調整

我並不是說，你需要搬到烏干達或南蘇丹（儘管也許你應該考慮這樣做）。我也不是說，你要成為一名宣教士，放棄你的財產或者開始全時間傳道（儘管我本人不排斥這麼做）。

我想要說的是，神的恩典重新調整我們的生活，使我們擺脫自己，走向那些需要接收看似仍不可能的東西的人。矛盾的是，走出自己時，我們仍從自己身上得到很多，因為神以新的方式與我們相遇，他向我們傳遞他愛我們的好消息。

我的一個朋友開玩笑地說：「我當初要成為一名基督徒並尋求神對我生命的呼召時非常緊張，因為我知道神會呼召我



▲ 每一個地方，起初我只是一名過客，最後那裡卻都成了我的家。我找到了新的生活方式、節奏和指望。與此同時，我也面臨一個現實，那就是我們所處的世界比我原初所想的更加破碎。（網路截圖）

工作過的城市變得不穩定，我曾關懷過的人逃離家園，其中一些人已經去世。

我從肯亞回到美國呆了一段時間。這期間，我重新聯繫了一些老朋友。他們在東非摸爬滾打的時候，就已經修建了漂亮的房子、組建了家庭。我感覺這與我形成了鮮明的對比，因為我所有的財產也就只能塞進兩個行李箱。

我為在貧困和不公地區工作的複雜性深感沮喪。我想知道這一切是否值得。當我看到了我自己的國家充滿種族罪行和

神恩典的反思

我渴望回家，但我不知道如何找到它。就在我思鄉之情陷入低谷的時候，神賜下恩典，允許我寫下這本書。

它是神恩典的提醒，那恩典伴隨我登上高山，也伴我於谷底。這恩典比我想像的更寬廣、更美麗。它與我或我們相遇於信心與疑問之中、冒險與平凡

之中、客廳和地極、高山和低谷之中。

你也許在想，神的恩典是如何重新指引你的生活，也許你正在尋找在你所在的地方活出使命的含義。也許你正在考慮踏入貧困或不公的領域，無論是在城市的另一邊還是地球上的某個地方。也許你已經在這些領域工作了一段時間，仍想知道自己是如何來到這裡或者什麼會支持你繼續走下去。也許你正在想這一切是否值得。

領受恩典的前進

我反思這些同樣的問題時，就會浮現這樣一個模式：當我

《以使命為中心的人生》簡介

本書譜寫了一段以使命為中心的人生旋律。它描繪神如何與我們相遇，激勵我們前行，並深深吸引我們向祂靠近；它講述了在不可能中尋找可能的生命，以及在破碎之地，發現恩典所帶來的希望之徑！

本書課程從大使命的「起點」，探索信仰的「身分」，陪伴我們體驗生命的「改變」，實踐謙卑的「服事」，以及面對「苦難」與「悔改」自省……，每堂課融合經文、

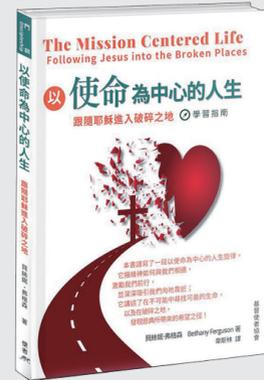
作者：貝絲妮·弗格森

(跨文化服事)

出版社：基督使者協會

出版日期：2024/10/04

文章和短文，幫助我們堅立在基督國度中的角色，這意味著我們不僅僅要學習使命本身，更要學習如何始終定睛於耶穌，以及祂救贖的大能。



作為在他裡面重生的人，我們有一個使命，就是將神的愛帶到那些充滿貧困、不公和被遺忘的地方。我們要為荒野帶來家的味道。

像那些散落的石頭一樣跌落下去。心裡一遍遍問自己：「我何以至此？」重要的是，你知道，我並不是最具有天賦或崇尚冒險的人。

對世界的熱愛

對世界的熱愛多次促使我離開家。機遇、興趣以及我所堅信的使命匯聚在一起，使我在過去 15 年中大部分時間都在東非度過，特別是在烏干達、南蘇丹，現在是在肯亞。

每一個地方，起初我只是一名過客，最後那裡卻都成了我的家。我找到了新的生活方式、節奏和指望。與此同時，我也面臨一個現實，那就是我們所處的世界比我原初所想的更加破碎，而自己也是充滿了恐懼，並沒有像我常想的那樣友善或稱職。

事實上，我既可能把事情搞砸，也可能會有幫助。攀登一座山看起來很難，但要改變充斥著貧困、創傷和失喪的地方——那幾乎是不可能的。然而，我相信全能的神，他可以

把不可能變為可能，可以從石頭中產生水，讓死人復活，使萬事萬物更新。他的作為總是超乎我們所求所想，是一位復活的神。

放下一切，搬到非洲的中部去。」

我無法反駁那樣的擔憂，因為當神開始在我生命中做工時，我確實放下了一切，搬到了非洲的中部。我仍然四處看看，想知道我是怎麼到這裡來的。但我也知道，在破碎的地方找到生命是神賜給我一份最珍貴的禮物。

神救贖的新作為

神為你準備的禮物可能與我的不同。但恩典、愛和使命都交織在我們每一天的生活中。因此最重要的是，要關注神聖靈是如何呼召你、並如何把他的恩典、愛和使命帶入你的故事中。

如果我說，我不希望你因為我攀登一座具有挑戰性的山峰而對我印象深刻，這是在說謊。我內心的一部分也希望

我看到，在不公平、貧困地區工作是一次激動人心的冒險，充滿成就感和真峰體驗。然而，在十多年的國際事工中，我學到了生活也是有季節性的，包括低谷季、荒漠季、懷疑季，有時還有死亡季。並且往往是在這些不起眼、毫無生機和充滿悲傷的地方，神向我們展示了他救贖的新作為。

陷入低谷之中

在攀登肯亞山一年之後，我發現自己陷入了某種低谷之中。我在南蘇丹所做的許多工作似乎都在崩解：我曾經

恩典、愛和使命都交織在我們每一天的生活中，要關注神聖靈是如何呼召你、並如何把他的恩典、愛和使命帶入你的故事中。

攀登肯亞山之旅

向那些渴望瞭解我們所領受的恩典的更遠地方。這個模式周而復始不斷重複。

這本書是關於以使命為中心的人生的節律。它講述的是神如何與我們相遇，推動我們前進，給我們慶祝的理由，並把我們深深吸引到他那裡。它講述的是在不可能中尋找可能，以及在破碎之地發現恩典時所帶來的轉變。

凌晨三點，我正在攀登肯亞山，想知道自己是如何來到這裡，碰巧抬頭仰望。這次登山之旅，我經歷了自己的需要和世界的

不公，這是前所未有的。但不知何故，那一刻我充滿了喜樂。也許是因為在這樣的

海拔高度氧氣稀薄，我無法像往常一樣清晰思考。但我相信，這喜樂是來自於在最艱難的掙扎中經歷到神最豐盛的恩典。

當抬頭仰望，我看到一小群朋友。他們曾同意和我一起加入這一瘋狂的活動中，儘管我們當中沒有人想到實際上在報名參加什麼。

我知道，我們共同經歷著呼吸的挑戰、休息、鼓勵和歡笑。我抬頭仰望，看不到山頂，因為前一天我曾透過雲層瞥見了它，知道高處就是這次攀登的終點，而傳言說我們會看到赤道降雪的奇蹟。

我仰望星空，看到了繁星閃耀，離我如此之近，感覺幾乎可以摸到它們。正是因為我通常所依賴的燈光不存在，在深夜的漆黑中，我的道路卻鋪滿了意想不到的亮光。我和朋友們一起，被群星環繞，期待著黎明的到來。

我深吸一口氣，在黑暗中心懷感恩地邁出了下一步，因為我知道我找到了回家的路。

(字欽/輯)

書訊

醒報編輯部/輯

《次世代數位公民素養》

作者：社團法人台灣放伴教育協會

出版社：一品

本書彙整國內外各種最新研究，提出「數位公民素養議題地圖」系統化分析包含虛假訊息、資訊判讀、社群成癮與焦慮等知識架構；更基於台灣放伴教育協會近年來在全台各地超過百所學校的第一線經驗，公開分享教案設計的心法與步驟。AI 可能可以在很多地方幫助我們，但「批判性思考」是 AI 無法取代人類的最重要能力，這正是新時代人才所必須具備的重要能力。

這是台灣第一本從議題談素養的教育指南，切合當代最重



《片隅日本·旅繪時光》

作者：Ben Li

出版社：台灣東販

從北海道、東北、關東、中部、近畿、中國、四國到九州，漫步日本巷弄間的書店、鐘錶店、理髮店、雜貨店、烏龍麵店、居酒屋等商店與老屋；即便是再平常不過的街景，也讓我把它留在畫裡，細細感受悠閒自在的日常生活感。

在城市中旅行，作者特別喜歡在巷弄中行走，也因此常會發現意想不到的風景。旅行會結束，記憶會模



▼▼「與癌共存」癌症病人與陪病者的必修課程，然而，面對罹癌家人，經常陷在「我是為你好」的出發點，該片導演，想告訴癌病人與家屬，挺起胸膛，走過癌症那段必經過程，但並不孤單。（網路截圖）



與癌共舞 - 《交換禮物》的冷暖自知

《交換禮物》是真實記錄與真情理悟，不把癌症視為一切的終結，反而藉此叩問生命的本質。

簡秀枝

（典藝藝術家庭雜誌社社長）

癌症，是一份禮物？！你接受嗎？罹癌，你拿什麼來交換禮物，絕望、痛苦、孤獨，還是釋然、放下，享受深沈的孤寂。

癌症是禮物？

更準確的說法，孤單但不寂寞，逆來順受後的智慧與成長，更能洞察生命，珍惜周遭。

近年遠親至愛，陸續罹癌，擠身為癌家屬，奔波於關渡和信醫院與台大癌醫院，進出的頻率增多了，我就不再追問為什麼，臣服在老天爺的安排，盡全力做好陪伴工作，昨天傍晚被好朋友拉去看《交換禮物》紀錄片，觀賞過程中的冷熱心

情交迭。

病魔帶走了至愛

但看到用力與癌症拼搏的 33 歲病患王琦雲，在病榻上舉行婚禮，與心愛男友，互帶戒指，完成結婚登記，但那位裹著絨帽媚秀的女孩，最後拖著瘦削疲憊的身影，還是被病魔帶走，讓人熱淚盈眶，心疼不已。

一切彷彿都是命，人的一生，有人以長度取勝，也有人在乎厚度，甚至匆匆路過，見好就收也未嘗不好。

新銳導演林明謙與女友曾寶儀，攜手完成 4 年「心靈之旅」《交換禮物》紀錄片，他們扛著攝影機，走訪 30 位醫界專家與癌症病友，探索癌症治療新選項，並紀錄一個個生命故事，幸運者，對症下藥，逐漸復原，

或與癌細胞和平共處，長年相安無事，但也有跳躍式的病情變化，治癒又復發，復發又治癒，叨鑽頑劣，讓人聞癌色變。

曾寶儀的男友導演

劇中有專家形容癌細胞，是體內的壞小孩，根據醫護機構統計，癌症列名十大死因之首，在台灣，每 5 分鐘，就會增加 1 名癌症患者，癌症儼然已成為現代社會中的「慢性流行病」，無論是患者或親友，都在與那個壞小孩，對峙抗爭。當面對身邊至親，甚至是自己罹癌，該怎麼辦，如何自處，又如何尋求幫助，又該如何反思身體與人生的意義？

從 2019 年至 2023 年間，曾寶儀與林明謙，親身走訪台北、台中、台南，並飛越太平洋至西雅圖和洛杉磯，深入採訪超過 30 位醫生、博士、教授、科研團隊與癌症病友，展開一段深入認識癌症、探索另類療法的旅行。

《交換禮物》紀錄片的誕生，不僅為提供更多溫暖且實用的資訊，更希望能將那些療癒對話，化作「禮物」，撐起無數癌症病友與家屬的希望，並喚起每個人對健康人生的珍

惜與重視。

紀錄片評估各種療法

該紀錄片中，揭露癌症多種治療方向，包含中醫、自然療法、心靈諮商，和能量醫學，也有研究經絡檢測儀器的團隊，能幫助社會大眾認識身體，進而了解人為什麼會生病，而中醫也從科學脈診、指診脈象，結合東西營養學的飲食新觀念，為觀眾提供全方位中西醫合療與自然療法的視角。

當身邊的人罹癌，馬上面臨的是治療方式，西醫開刀、化療、放療，還是中醫的調理，或所謂的另類治療，莫衷一是，經常存在各說各話，讓人舉棋不定，更是無所適從。

我是為你好？

「與癌共存」癌症病人與陪病者的必修課程，然而，面對罹癌家人，經常陷在「我是為你好」的出發點，反而成為雙方的精神壓力，矛盾與衝突不斷，其實，那是嚴肅的學習之旅，雙方都必須學習「與癌症共存」，癌症並非人生的終點，也許是一個全新的起點。

如果癌症，是一份禮物？拿回生命的主動權，除了學習與



▲ 罹患癌症並非人生的終點，也許是一個全新的起點。（網路截圖）

癌症共處，更要思考人類在生命旅程中，雀屏中選，獲得特別的體驗機會，未嘗不是一份禮物。

過去不少研究指出，樂觀，可以延緩癌症的惡化；悲觀憂鬱，則會加速癌症惡化。病友透過生活方式改變，增強存活機會癌症不見得全無病癒可能。

隨著醫療科技發展，癌症已不再是絕症，她從電影中得到的禮物是「把握當下」，珍惜每個生命的緣分，感恩惜福勇敢面對挑戰，感謝導演與團隊，讓那份溫暖的禮物，療癒人心。

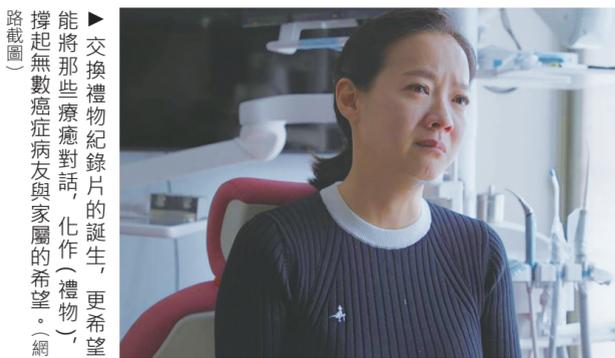
一份陪伴的禮物

「交換禮物」，指的不只是

讓人重新思考生命的意義與價值，拿回自己生命的主動權，更希望紀錄片，能成為一份陪伴的禮物，為那些正走在抗癌之路上的朋友們，給予一點支持的力量。

《交換禮物》是真實記錄與真情理悟，不把癌症視為一切的終結，反而藉此叩問生命的本質，提醒這可能是人們生命中本就預見的挫折與困難之一，唯有正面直視恐懼，在縫隙之中，才能確切接納全部的自己。

導演林明謙特別強調，該片最終目的，想告訴癌病人與家屬，挺起胸膛，走過癌症那段必經過程，坎坷崎嶇，但並不孤單。



路截圖) 能將那些療癒對話，化作「禮物」，撐起無數癌症病友與家屬的希望。(網

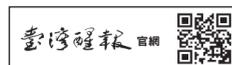
贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界



觀看連結：



每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在 Youtube 與臉書上開關「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。



劃撥捐款



本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架・小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。