

今日天氣

北部 15°-21° 陰時多雲

中部 16°-24° 陰時多雲

南部 17°-26° 多雲時陰

東部 17°-25° 陰天

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



3 定減碳目標 台灣大大數據節能



4 出生順序影響 中間孩子較合作



6 如無同理心 領導不能抓住人心

《今日求禱》



歡唱聖誕之歌(下)

聖誕節要唱甚麼歌?「平安夜,聖善夜,萬暗中,光華射」是的,在黑暗中、坐在死蔭裡的人有光照亮他們,你我的人生常常落在黑暗、孤單、憂鬱、無助的光景中,願主耶穌的光華照射你心,讓你重拾喜悅平安。

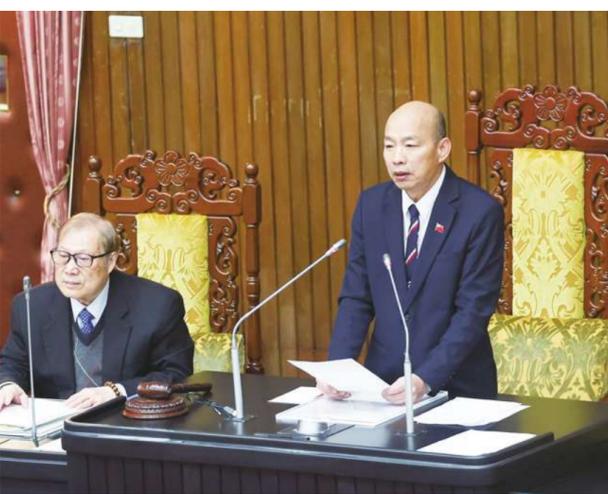
▼立法院 24 日進行大法官人事權投票,藍全數封殺、綠反對劉靜怡,僅白贊成下,沒有人通過提名。圖為議事人員進行計票作業。(中央社)



大法官人事權表決 7 位全數遭立院封殺

國民黨全數封殺、民眾黨僅支持劉靜怡,但遭民進黨反對下,被提名的 7 位大法官都未獲得過半同意。

【本報記者呂翔禾台北報導】大法官包括正副院長張文貞、姚立明等人全部遭到立法院否決!立法院 24 日進行大法官人事權投票,在國民黨全面封殺、民進黨反對劉靜怡,僅民眾黨贊成下,沒有一個人獲得過半同意選票。正副院長張文貞、姚立明,還有何賴傑、陳運財、廖福特、王碧芳與劉靜怡全都遭到否決。



▲立法院會 24 日進行司法院大法官人事同意權案投票,7 位被提名人全遭否決。立法院長韓國瑜(右)宣布投票結果。(中央社)

大法官對於國會的權限必須要有充分的尊重,支持立法院立法的空間跟自由,同時支持國會改革方向。

多次叮嚀別投錯票

國民黨 24 日進行黨團會議後,確定將全面封殺此次賴總統提名的 7 位大法官,另外,為防止再有藍委投錯票,特地製作選票樣張在會中叮嚀各藍委不要再投錯票。立法院之前進行考試院人事同意權案投票,除

民眾黨立委黃珊珊投錯票以外,國民黨立委邱若華、黃仁、無黨籍立委陳超明也都曾投錯票。

國民黨多位立委投票前,還高舉選票喊出「拒絕廢死大法官」口號。民進黨雖然理論上支持 7 位大法官,但民進黨立法院總召柯建銘在投票時,被拍到選票上,劉靜怡的選票是蓋上「不同意」,且開票後民進黨立委們在劉靜怡的選票上都蓋上「不同意」。

劉靜怡綠也不挺

總統賴清德此次提名司法院正副院長張文貞、姚立明,還有何賴傑、陳運財、廖福特、王碧芳與劉靜怡等七位大法官被提名人選。國民黨在表決前已表態全面封殺,民眾黨則僅同意 1 人但投票前保密,最後開票結果為劉靜怡,但由於國民黨與民進黨都反對,劉靜怡也無法獲得提名。

民眾黨團總召黃國昌在投票前表示,黨團決議是否同意有 2 項原則,首先是法官做為憲法守護者,需要道德勇氣不分黨派,對於掌權者不當違法失職的行為勇於批判,而不是屈從於當權者的意志;其次,

大法官提名都遭封殺 總統府：將重新提名

發言人郭雅惠表示,對此次結果深感遺憾,但賴總統未來會補提名,盼立法院及時通過人選。

【本報記者呂翔禾台北報導】「立法院全面封殺大法官提名,將難以維持司法院及憲法法庭正常運作,感到相當遺憾!」總統府針對本次大法官人事權表決結果,發言人郭雅惠 24 日回應說,總統將接續進行補提名作業,也期待立法院得以理性、忠誠履行人事同意權,及時產生繼任人選。



▲ 民進黨團總召柯建銘於開票後召開記者會表示,民進黨團向來黨團自主。(中央社)



▲ 國民黨立院總召傅崐萁說,敦請賴清德總統未來儘速與朝野共同協商。(中央社)



▲ 民眾黨團發新聞稿指出,劉靜怡被提名後仍勇於針對議題表態。圖為民眾黨立法院黨團總召黃國昌。(中央社)

缺額多 難運作

立法院 24 日進行大法官人事同意權投票,但總統賴清德提名的正副院長人選張文貞、姚立明,還有何賴傑、陳運財、王碧芳、廖福特與劉靜怡都遭到否決。對此,總統府發言人郭雅惠以新聞稿回應說,總統府尊重立法院人事同意權審查結果,但對於此結果,將難以維持司法院及憲法法庭正常運作,表達深切遺憾。

「大法官要審理《憲法訴訟法》所定案件,缺額多人勢必損及人民權益之保障。」郭雅惠強調,司法院為國家最高司法機關,而大法官組成憲法法庭,為維繫國家憲政體制正常運行,總統將接續進行補提名作業,也期待立法院能理性、忠誠履行人事同意權,讓司法

院早日恢復常態運作,完整發揮憲政功能。

綠黨團不滿劉靜怡

「投給劉靜怡者開除黨籍!」民進黨團總召柯建銘於開票後召開記者會表示,民進黨團向來黨團自主,投票不受其他力量干擾,他也打給總統賴清德過,表示黨團會自主投票,賴清德也表示尊重。他強調,劉靜怡從以前就罵前總統蔡英文是假的、前行政院長蘇貞昌貪汙等,還在審查會羞辱綠委王義川,因此黨團一致決定不能投給劉靜怡。

國民黨立院總召傅崐萁則說,敦請賴清德總統未來儘速與朝野共同協商,補提名「學有專精」、「德孚眾望」、「尊

重民意」、「跨越黨派」、「超然獨立」的人選,至立法院接受全民檢驗。另外,他也對柯建銘敢對抗賴清德的道德勇氣表示敬佩。傅崐萁強調,未來重新提名時,必須尊重國會、共同協商。

白贊劉超越黨意

民眾黨團則發新聞稿指出,劉靜怡被提名後仍勇於針對議題表態,展現超出黨派的態度,較姚立明、廖福特等人更具被提名資格,民進黨立委投得下姚立明,卻反對劉靜怡,恐怕就是因為她明確表態國會改革釋憲結果「有進步空間」,慘遭黨意封殺,此結果更是民進黨立委對賴清德提名的不信任投票。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

防疫醫師：接種流感疫苗有效預防併發重症



▲ 疾管署防疫醫師鄒宗珮(左)指出,疾管署與中研院合作,進行國內 65 歲以上長者接種流感疫苗接種政策成效評估,結果顯示,接種 2023 到 2024 流感季流感疫苗,對預防併發重症及全死因死亡,有顯著保護力。(中央社)

社論

青鳥運動與三大法案修法的民主課題

12月20日，立法院通過三大法案的修正案，現場如羅馬競技場般爆發激烈衝突，議場內外都瀰漫著緊張對峙的氛圍。院內藍綠立委唇槍舌劍，甚至演變為肢體衝突；院外「青鳥」抗議群眾亦與警方發生拉扯。

民進黨高層試圖以「更大的民主解決問題」，這句話在激烈的政治對立下顯得蒼白無力，院外數千人的青鳥群眾是否能代表更大的民主，抑或只是特定政黨利益的延伸？

「青鳥伴飛」自2023年末以來，成為台灣政治議場內外

的一道風景。

公民運動？

這場號稱自發性的公民運動，卻逐漸被揭露出背後的政治動員與操作。藍營立委煽動台南長老教會旗下的台南大專學生中心補助學生車資，動員其北上參與「冬季青鳥」抗議，試圖阻擋立法院議事的進行和三大法案的修正。這一連串行動，是否仍能冠以「公民運動」之名，或是早已成為執政黨的側翼工具？

這次修法主要針對《選罷法》、《財劃法》及《憲訴

法》三大法案，引發朝野劇烈攻防。其中選罷法修正是針對罷免制度進行修正，要求罷免連署需附身分證影本。國民黨認為此舉可防止幽靈連署，使罷免程序更嚴謹，避免政治動盪。民進黨則批評該修法將提高罷免門檻，削弱民眾監督權。

三法合理 師出無名

財劃法修正是25年來首次重大修訂，將中央撥補地方的稅收比例提高且按照縣市土地和人口等比例分配。國民黨強調，此舉是為了強化地方自治

並平衡地方財政資源分配，避免資源過度集中於中央。民進黨卻擔憂，該修法將掏空中央財政，影響重大建設與社會福利政策。

憲訴法修正是提高了憲法法庭裁決的門檻，憲法法庭作成判決及暫時處分裁定時，參與評議的大法官人數不得少於10人；作成違憲宣告時，同意違憲宣告的大法官人數不得少於9人。

國民黨認為此舉可確保憲法法庭裁決的嚴謹性，避免少數大法官專斷。民進黨則認為這將癱瘓憲法法庭運作，阻礙司法

機關的正常運作。

三法的修正看來並無巨大瑕疵，更顯出青鳥運動的師出無名。群眾運動原本應以監督執政為主，但近期卻屢次在執政黨號召下現身立法院外，反而成為監督在野黨的工具，與民主國家應有的運作方式背道而馳。

民進黨過去善用群眾抗爭，從太陽花學運中得到甜頭，進一步取得執政權。但執政後的民進黨似乎未能擺脫過去在野時期的動員模式，在失去國會多數後，再次訴諸群眾運動。這種「當家鬧事」的模式，恐

影響台灣社會對其的信任感。

群眾運動監督在野黨？

青鳥運動的出發點或許良善，但隨著其角色和訴求愈發貼近執政黨，其公民運動的正當性逐漸遭受質疑。真正的民主社會，應容許不同意見在議會辯論交鋒，在充分表達意見後，少數服從多數，而非動輒以阻撓議事和群眾運動為工具，試圖阻擋合法議會的運作。

執政黨應思考，在立法院朝小野大的情勢下，如何透過政策論述與朝野對話來獲得民意支持，而非老是訴諸街頭動員，否則青鳥伴飛的日常，或許終將成為民主的笑話。

長照 3.0 缺住宿型機構 綠委盼納入減負擔

綠委盼長照 3.0 的支付標準能納入住宿型機構，專家建議增加國考等方式，提升投入長照產業誘因。

【本報記者呂翔禾台北報導】「住宿型機構沒有納入長照 3.0 的支付體系，盼納入減輕民眾負擔！」綠委林月琴、賴惠員、黃秀芳等人 24 日召開公聽會，並邀請長照機構表達心聲。黃秀芳

呼籲政府應將住宿型機構納入長照支付標準，減輕民眾負擔。專家賴添福則建議政府增設長照師國考、檢討租稅優惠條件，增加民間投入的誘因。

民進黨立委林月琴、賴惠員、

黃秀芳與鍾佳濱 24 日召開「機構住宿式服務如何納入長照 3.0 體系」公聽會。

綠委盼政府找財源

林月琴表示，長照 2.0 變成

3.0，將從照顧長者的負擔從醫院轉向社區，但 3.0 並沒有納入住宿式機構。賴惠員說，長照的財源主要是遺產稅與菸稅，呼籲政府應儘速尋找其他財源，讓住宿式機構用戶能獲得長照支付補助。

苗栗縣海青老人養護中心執行長賴添福則說，台灣住宿式機構 2023 年超過 10 萬人，2027 年有望超過 14 萬床需求，但目前仍有 2.2 萬人力缺口，比起住宿式長照員，長照 2.0 的專業人員、教保員等薪資較高，加上要輪班，因此導致長照人力不足，而長照 2.0 服務申請及給付辦法排除住宿式機構，也讓住家家屬負擔加重。

入人力設標；修改長期照顧服務申請及給付辦法對象，納入住宿式服務，還有 5. 檢討修正《促參法》重大公共建設租稅優惠條件之 30% 床位比率，增加民間投入誘因。

「應該多利用健康長者與部分工時人力！」台灣望年協會理事黃惠儀指出，目前住宿型機構評鑑機制，讓 49 床以下住宿機構經營困難，還有照顧品質不一、經營成本增加等。另根據調查，最花人力與時間的照顧項目是沐浴、如廁、翻身等，建議可引入或自主研发自動洗浴



▲賴清德總統視察貢寮區衛生所，盼中央地方、公私部門共同合作，做好偏鄉整體醫療，確保民眾健康。(中央社)



▲24 日的「機構住宿式服務如何納入長照 3.0 體系」公聽會，立委與專家學者呼籲將住宿型機構納入長照支付體系。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

元旦升旗科技風 總統府有夜市美食

【本報記者呂翔禾台北報導】新年元旦升旗典禮的主題是「台灣智造，邁向未來」，將充滿科技風的裝飾與「向海而生」、「頂尖之器」等表演迎接 2025 年！另外，總統府將於明年元旦開放民眾參加市集、講座與電影欣賞活動，新年除了可以看《魔法阿嬤》、吃夜市美食，還能獲得限定版總統府乖乖。但需從 26 日晚上 6 點起至 30 日中午上網報名，抽中者方可入內。

將於 6 點 21 分抵達，並進行唱國歌、升旗與致意活動，典禮預計在 6 點 45 分結束。

「台灣智造秀台」將有四大主題表演：「向海而生」、「頂尖之器」、「藝之傳承」與「智造未來」。另外今年的主視覺也以「活力四射，生機蓬勃」為題，結合走秀台、生產鏈的意象，透過象徵台灣精密製造的紋理元素，如纖維、晶圓等，代表台灣產業串起世界，邁向國際的美好未來。



▲總統府公布元旦記者會，活動將推出「陸海空儀隊三柴公仔」，整組限量 114 套，象徵慶祝中華民國 114 年的到來。(中央社)

典禮多科技風表演

總統府元旦升旗典禮將於 2025 年 1 月起開放民眾進場，5 點開始將有莊敬高職樂旗儀隊、黑袍樂隊、回收先生與「台灣智造秀台」，還有國防部三軍樂儀隊的表演。

總統賴清德與副總統蕭美琴

總統府有夜市小吃

「府內元旦還會開放，有夜市小吃可以吃！」文化總會官員表示，包括香腸、杏仁茶、芭樂乾與釋迦等好吃的美食都會出現，還有行動書攤、國軍可愛小物等不同攤位，讓民眾能逛逛；大禮堂從 10 點開始，

則會放映《魔法阿嬤》電影，並舉行映後座談會。

另外，還邀請到文資工作者凌宗魁、漫畫家阮光民與策展人陳怡靜與流行音樂史研究者徐睿楷舉辦講座，介紹總統府、

台灣漫畫與音樂在台灣民主化扮演的角色。府內的開放活動從 26 日晚上 6 點起開放報名，至 30 日中午 12 點截止，幸運獲選者，還有機會獲得限量的總統府紀念版包裝乖乖。

圖文選粹 圖文 / 中央社

中科院模擬系統研發成果 輕兵器射擊訓練模擬器

▲國家中山科學研究院 24 日在台中舉辦「模擬系統研發成果」媒體邀訪活動，現場展示輕兵器射擊訓練模擬器，以模擬槍結合投影，模擬射擊訓練場景，達到訓練效果。

▼▼ 環境部 24 日宣布，下周將公布 2030 年減碳目標，而企業也以不同方式減碳。左上圖為環境部長彭啟明。(中央社)



環境部將定減碳目標 台灣大用大數據節能

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼公布 2030 年具體減碳目標，避免淨零淪為口號！」環境部長彭啟明 24 日宣布，下周將公布 2030 年的減碳目標。此外未來台灣碳費的收取模式會走到總量管制。台灣大哥大董事長蔡明忠則說，企業會以物聯網技術監測環境變化、利用大數據優化能源使用、支持中研院潔淨能源開發、投入藍碳復育等方式減碳。

總量管制保障小企業

彭啟明 24 日出席「安侯建業 2024 全球企業永續報告大調查高峰會」時指出，上週立法院通過財劃法修正後，讓減碳遇到逆風，業界都知道金錢

環境部長彭啟明希望用公布目標的方式，推動更多減碳實際作為。台哥大則列舉一系列減碳措施。

非常重要，環境部會想辦法解決問題，但氣候變遷是中央和地方必須一起合作因應，如果淨零的優先進度放在後面的話，只會淪為口號。

有關碳費部分，彭啟明表示，雖然收碳費很困難，不過環境部 5 個多月就完成相關政策規定，一開始起徵價為每噸新台幣 300 元，雖然有優惠費率措施，不過對較弱勢的企業衝擊很大，因此台灣未來會走到總量管制。下週將公布 2030 年的減碳路徑，明年也將公布

2035 年的減碳目標。

大力投資減碳

台灣大哥大董事長蔡明忠則在「台灣大永續論壇」上指出，科技是解決氣候問題的關鍵，台灣大透過物聯網技術監測環境變化、利用大數據優化能源使用，更率先支持中研院潔淨能源開發，並推動「藍碳紅樹林復育計畫」，減緩氣候變遷。

總經理林之晨說明，台灣大哥大布局再生能源，IDC 雲端機房提前 6 年於 2024 年達成

RE100 目標；在超過 3000 座基地台導入太陽光電及陸域風電等綠能；攜手中研院產研合作，開發「去碳燃氣」、「地熱能」及「海洋能」等淨零科技，同時推動門市數位化綠色營運、推出二手手機認證等策略促進循環經濟。

藍碳固碳比綠碳強

「藍碳的固碳能力比較高，決定先投入藍碳復育！」林之晨表示，藍碳生態系統如紅樹林和海草床，由於土壤含水量高，不容易被分解，碳儲存能力比綠碳更強，藍碳的固碳能力是綠碳的 4 倍，還能提供水質淨化、生物多樣性、防止海岸侵蝕、抵禦風暴和減緩海平面上升等多重環境效益。

財經短波

12 強奪冠及大巨蛋商機挹注 零售餐飲營收創高

【本報記者游清淵綜合報導】經濟部預估今年全年零售和餐飲業營業額可望創新高紀錄。由於台灣隊世界 12 強棒球奪冠，加上去年底大巨蛋多場演唱會商機挹注，亦即，棒球賽事觀賽熱潮帶動飲料等銷售，全年批發業營業額有機會締造最佳表現。

經濟部統計處 24 日公布 11 月零售及餐飲業營業額統計，11 月零售業營業額為新台幣 4381 億元，創歷年單月新高，年增 1.8%；累計前 11 月營業

額為 4 兆 4186 億元，創歷年同期新高，年增 2.5%。

觀察占比最大的綜合商品零售業，營業額達 1379 億元，寫下歷年同期最佳表現。統計處副處長黃偉傑表示，受惠週年慶、雙 11 及黑色星期五檔期促銷，搭配世界棒球 12 強賽事奪冠話題推出限定優惠活動，以及展店、新品效益挹注，帶動便利商店營業額年增 6%、超級市場年增 9.4%、量販店年增 7.4%、百貨公司年增 3.1% 等。



▲大巨蛋與 12 強賽事帶動下，全年批發業營業額有機會締造最佳表現。(中央社)

台北 101 大股東伊藤忠傳釋股 賈永婕：不影響經營

【本報記者游清淵綜合報導】針對台北 101 大股東伊藤忠有意釋股，並將有新資入股，台北 101 董事長賈永婕表示，新股東一定是經審核後「很好的股東」，因此不會影響台北 101 經營；她也透露，明年首季台北 101 包含觀景台在內都將有非常大的變化。

立法院財政委員會 24 日邀請財政部、金管會，以及賈永婕等就台北金融大樓股份有限公司（台北 101）營運成效等進行專題報告，民進黨立委郭國文質詢時關切，台北 101 將有新資入股、大股東伊藤忠有無要撤資。

賈永婕回應，她知道伊藤忠



▲據傳台北 101 大股東伊藤忠將釋股，101 董事長賈永婕表示，不會影響經營。(中央社)

有打算出脫持股，但目前不太知道確切動向，並透露她上週快閃日本，就是去找伊藤忠，「去談股權」；同時，她希望讓外資知道台灣是一個自由經濟體、可以自由交易的國家。

讓輝達在台設總部？北市缺地、桃園招手

【本報記者章文綜合報導】針對美國輝達 (NVIDIA) AI 大廠擬在台灣興建海外企業總部，傳出輝達優先屬意台北市，但是苦無符合 3 公頃土地？對此，桃園市長張善政 24 日下午表示，「輝達開的條件我們都符合」，市府提出的規劃建議書，輝達也正在看。

傳出輝達優先屬意台北市，如今因台北市苦無符合 3 公頃土地條件，也讓其他縣市重新掀起爭取希望，張善政下午出席楊梅區四維公托中心、四維親子館及楊梅智愛身心障礙者日間照顧服務中心聯合開幕時，正面回應媒體訪問。

針對媒問及桃園有無符合輝達的 3 公頃土地，張善政先是說，當初輝達有請桃園市府提送（海外企業總部）規畫建議書，市府也提出規畫建議書，



▲輝達 (NVIDIA) AI 大廠擬在台灣興建海外企業總部，優先屬意台北市，但是苦無符合 3 公頃土地。(中央社)



▲媒體問桃園市長張善政有無符合 3 公頃土地？張善政說，「輝達開的條件，我們都符合」。(中央社)

符合輝達的條件。媒體再問桃園有無符合 3 公頃土地？對此，張善政說，「輝達開的條件，我們都符合」，市府提的

規畫建議書，輝達也正在看。市議員李家興在一旁表態說，桃園有土地沒問題，歡迎輝達來設總部。張善政聽後再

說，「對，歡迎它（輝達）來」。隨後，市府官員表示，市府正密切注意輝達需要的條件，全力爭取輝達來桃園。

一站式整合移動服務 LINE GO 增包車和充電項目

【本報記者游清淵綜合報導】一站式整合交通移動服務 LINE GO 董事長暨執行長林群盛 24 日天表示，LINE GO 會員突破 430 萬名，共享車服務成長 5 倍，綠能減碳車隊達到 5000 輛，預估 2025 年推出包車和充電服務，合計將有 7 個多元移動服務項目。

LINE GO 中午舉行媒體交流會，林群盛指出，LINE GO 會員數突破 430 萬名，平台共享租車服務上線剛滿一年，服務趟次成長 5 倍，共享車訂單量也成長 5 倍。10 月推出的綠能減碳車隊，已達 5000 輛目標。

明年 1 月 LINE GO 將推出「包車」服務，也將一步推出電動車充電地圖服務，串接市場主流充電營運商，因應消費者對各類便捷移動服務需求，預期



▲LINE GO 董事長暨執行長林群盛 (圖) 24 日表示，綠能減碳車隊已達到 5000 輛，預估 2025 年推出包車和充電服務，合計明年將有 7 項多元移動服務。

明年多元移動服務項目將累計達 7 項。LINE GO 說，目前多元移動服務項目包括計程車、機場接送、共享、門市租車，24 日 11 月導入代駕服務。

▼專家指出，排行中間的孩子在合作上的表現高於兄弟姊妹，在待人處事的態度上也更勝一籌。(網路截圖)



出生順序影響大？ 專家：中間孩子較合作

【本報記者莊宇欽綜合報導】老大認真負責、老么富有創造力，排行中間的孩子卻容易被遺忘？一項調查指出，儘管許多人對排行中間的孩子印象不深，但他們在合作上的表現卻高於兄弟姊妹，在待人處事的態度上也更勝一籌。

排行中間更加合作

專家強調，大家庭中更能凸

儘管許多人對排行中間的孩子印象不深，但他們在合作上的表現卻高於兄弟姊妹。

顯出中間孩子的合作能力。

《NewsX》報導，加拿大研究人員收集超過 70 萬名志願者的數據，並針對出生順序、家庭規模和性格等差異進行調查。結果發現，排行中間的孩子在合

作上的表現高於兄弟姊妹，而擁有較多手足的大家庭中，這些孩子更有可能發展出合作型人格。

對此，布魯克大學和卡加利大學的心理學教授邁克爾和基比姆認為，該研究反駁出生順序和撫養孩子數量對性格無明顯影響的觀點，而人格特質確實會因出生順序和兄弟姐妹而有所不同。再者，在隨和、誠實謙遜及待人公平真誠的態度上，排行中間的孩子表現則略高於其他手足。

出生順序的研究

「差異性來自兄弟姐妹的規模效應。」邁克爾強調，手足

數量和出生順序都是塑造人格特質的重要因素，而出生順序對合作型人格特徵也有影響，尤其中間和最小的平均略高於最年長的。

《衛報》報導，孩子家中排行的爭論已經持續一個多世紀，而科學家也持續研究出生順序的影響。

曾經，奧地利心理學家阿德勒指出，長子性格通常是認真負責的，而最小的孩子可能會變得獨立和富有創造力，至於排行中間的孩子則是和平締造者，儘管許多人認為他們是被遺忘的孩子。

如今，該研究提供出生順序的新觀點，即擁有更多的兄弟姐妹會培養更合作的性格，而排行中間的孩子則需要與年幼和年長的兄弟姐妹建立良好的關係。



▲排行中間的孩子則需要與年幼和年長的兄弟姐妹建立良好的關係。(Photo by Max Titov on Unsplash under CC License)

法新內閣兩總理入列 總預算最優先

【本報記者呂翔禾綜合報導】法國新內閣出爐，首要任務就是通過總預算！馬克宏 23 日公布新內閣名單，其中有瓦爾斯與波恩兩位前總理入列，顯示馬克宏想加強內閣的溝通性。但由於馬克宏的執政聯盟在國民議會中仍居於少數，且左派與極右派目前妥協意願不高，外界認為此次新內閣的路也恐相當艱難。

內閣溝通性增加

根據《半島電視台》報導，馬克宏的幕僚長科勒 23 日公布新的法國內閣名單，其中前總理瓦爾斯與波恩分別將回鍋擔任海外領事部長與教育部長，原法國存託銀行行長蘭巴德轉任財政部長，前內政部長達曼寧則接任司法部

長，內政、外交與國防部長則沒有異動。

《新華社》提到，馬克宏新內閣中有兩位總理級的官員（瓦爾斯與波恩）。《半島》分析，應該是馬克宏希望 2025 年的總預算能儘速過關，因此雖然本次內閣依然沒有左派，但溝通性可能會增加。馬克宏目前還是與傳統右派的共和黨（但席次不如以往）合作，反對黨左派與極右派並未加入馬克宏內閣。

反對黨妥協意願低

目前法國國會中，馬克宏所屬的政團與共和黨加起來也僅有 217 席，遠低於過半的 289 席。馬克宏上次的巴尼耶內閣，因為不信任投票而下台，成為法國第



五共和有史以來最短命的內閣。雖然巴尼耶在邊境、反移民的預算有與極右派的國民聯盟妥協，但還是難逃下台命運。

馬克宏 13 日任命盟友、現代民主黨黨魁貝雍擔任總理，貝雍在全部內閣名單出爐後也發文表

示，這次內閣是法國人民重建對政府信任與溝通管道的智慧，盼能儘速將 2025 年總預算談妥。但以目前的國會僵局來看，法國輿論普遍認為貝雍內閣也將會運作得很辛苦。

沙烏地復設大使館 塔利班仍遭國際抵制

【本報記者呂翔禾綜合報導】同樣是基地組織，敘利亞很快獲得周邊國家承認，阿富汗還在苦苦掙扎！沙烏地阿拉伯 24 日宣布重啟駐阿富汗大使館，讓目前掌權的塔利班非常高興，盼雙方持續深化外交關係。不過目前各國尚不承認塔利班，僅有少數阿拉伯國家設立使館、維持基本交流，但降低極端主義色彩的敘利亞很快就獲得周圍國家支持。

限縮人權難被承認

根據《美聯社》報導，阿富汗外交部 23 日歡迎沙烏地阿拉伯大使館重新在阿富汗首都喀布爾開張。沙烏地阿拉伯大使館則先在 22 日表示，基於提供阿富汗人民服務的精神，重新開啟大使館。阿富汗外交部發言人塔卡也說，大使館重啟有助雙方關係促進。

不過重啟大使館並不等於建立邦交，目前沒有國家正式承認塔利班政權，《美聯社》提到，目前僅有阿聯、中國等國有讓塔利班

有非官方的連結。聯合國曾指出，塔利班對於女權與人權的限縮太嚴苛，很難獲得國際多數國家正式的國家與外交承認。

多國拜訪敘利亞

反觀同樣是基地組織，推翻阿薩德政權的沙姆解放組織在占領大馬士革後，周邊許多國家的官員便前往拜訪。《半島電視台》提到，約旦外交部長沙法迪與沙姆解放組織領導人沙拉見面後

表示，全力支持敘利亞「兄弟」，卡達外交部長庫拉法尼也於近日拜會沙拉。土耳其外交部則承諾，會協助敘利亞政治轉型與重建。

沙拉則呼籲國際取消過去對敘利亞施加的各類經濟制裁，包括進出口與石油等，並強調希望能與約旦等周邊國家維繫敘利亞的安全與穩定。

在占領大馬士革後，沙拉接受外媒專訪，表示會讓敘利亞更加開放下，有比較沖淡過去外界質疑其基地組織出身、較為極端的色彩，還有敘利亞戰略地位重要，各國都相當關心。



▲沙烏地 23 日雖然恢復駐阿富汗大使館，但塔利班人權紀錄惡名昭彰，仍難獲得國際承認。(Photo from @KSAembassyAFG via X)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美國前總統柯林頓發燒住院 副幕僚長：精神良好



▲美國前總統柯林頓(Bill Clinton)的辦公室 24 日表示，這位 78 歲的民主黨籍前總統因發燒住院治療。國家廣播公司新聞網(NBC News)報導，這並非緊急情況。柯林頓的副幕僚長尤瑞尼亞在社群網站 X 發文說：「柯林頓總統 24 日下午因發燒而被送往喬治城大學醫學中心接受檢查和觀察。」

▲法國總統馬克宏 23 日敲定內閣名單，有兩個總理入列，顯示馬克宏想趕快通過預算的決心。(中央社)

▼台北市議員許淑華(前中)昨晚在致詞時,提及台灣藝術市場的機會與競爭力。(作者)



▲參加畫廊協會的年度尾牙,感染了藝術圈內人的喜樂平安氣氛,是的,藝術市場總是幾家歡樂幾家愁,年年難過年過。(作者提供)

補腦再出擊 畫廊協會任重道遠

「補腦」的新思考與作為,是我在年末歲尾,對畫廊協會與藝術從業人員們的嶄新期許。

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

參加畫廊協會的年度尾牙,感染了藝術圈內人的喜樂平安氣氛,是的,藝術市場總是幾家歡樂幾家愁,年年難過年過。尤其在現任理事長陳菁瑩帶領下,更趨多元化發展,也更鼓勵年輕人出頭,可喜可賀。

市場氣氛受影響

只是好,還要更好。在亞洲區域經濟發展中,中國大陸經濟貿易處在斷崖式反轉中,烏雲罩頂。

香港回歸染紅,進出安全也被打了問號,影響人流;韓國首爾好不容易因為斐烈茲(Frieze)進駐,讓KIAF的土洋整合成功,卻近期莫名其妙出現政客戒嚴染指,又把政治緊張局勢升高,多家入境國際畫廊處於觀望中。

日本又因首相更換頻仍,政治傾軋再起,反而讓日圓貶值,原本可以重新找到競爭力優勢,被打折了。

新加坡拜了資金與人才大量湧入的厚禮,戰力增強,偏偏星土堅硬如混凝土(concrete),藝術種苗始終下不去,更別說生根長芽。

反觀台灣,兩岸噪音不斷,但經濟統計數據漂亮、產業發展捷報頻傳,藝術市場購買力持續,尤其多金年輕世代崛起,藝術市場買氣強勁,在亞洲藝術交易中,前景樂觀,後市可期。

台灣畫界前景樂觀

連台北當代(Taipei Daingdai)在延伸新加坡藝博會(Art SG)與日本東京現代(Tokyo Gendai)後,還是發現台灣擁有無可替代的特色。

聯合創辦人暨聯合總監任天晉(Magnus Renfrew)這兩天,倉促來台打點,計劃在過完農曆

曆年到台北租屋定居,真正埋鍋造飯,專心經營本地藝文資源,鎖定藝術收藏家,期待以頻仍互動,挪樁固本,蠶食鯨吞。

無獨有偶,香港政府文化觀光當局,也意識到台灣收藏界對該地交易的重要性,配合明春巴塞爾藝術博覽會與國際藝術拍賣公司春拍的登場,強化境外宣導,全力挽回頹勢,希望再現香港是免稅、自由市場的歷史榮光,該作法讓人眼睛為之一亮。

優勢不必然保障

反觀台灣朝野,尤其已經過

了而立之年的畫廊協會,在歷任理事長經營與累積之下,成就不俗,但如何在地緣政治的改變,嶄新機會萌起的此時此刻,找到更多前進方向,是當務之急。

台灣是淺碟經濟,疫情之後,民眾又恢復靈活彈性,飛遍全世界,覓尋所有可能的機會,是不容小覷的趨勢,台灣交易市場,隨時都會被拿來和國際相比,在地優勢不再是必然保障。身為畫廊協會,該扮演藝術產業界的明燈角色,引領市場,而非急於迎合與餵食市場,應該強化「補腦」的藝術活力與市集,而不是給予過多垃圾食物,特別是在新藝術收藏世代已然活躍起來,輕巧穿梭在各個不同的市集之中,快速吸收養份,成長自己的專業度,獵取新收藏標的物,這是非常值得全力去關注的焦點。

新思考、新作為

感謝畫協的尾牙邀請,也看到藝術界不同世代,允文允武、載歌載舞的熱情,但酒酣耳熱之後,一夜好眠之餘,我們還是要面對競爭的事實,機會只留給有準備的人。

「補腦」的新思考與作為,是我在年末歲尾,對畫廊協會與藝術從業人員們的嶄新期許,也是2025年大家同舟共濟的重要目標。

(照片:畫協、友人分享)

毒化災三重防線,共構安全防護網

一、環境事故現況與特性

我國每年發生環境事故大約400件以上,涵蓋的場域包括工廠、交通運輸、倉儲及實驗室,並且有70%由火災引起。

我們偶爾會在新聞報導看到工業區或工廠火警事故,這些事故可能因為工廠設備老舊、線路故障或人為操作不當所導致,如果沒有在初期採取適當的控制措施,就可能波及到廠內存放的化學品,進而引發化學災害,洩漏的化學物質可能透過空氣、水、土壤等環境介質的傳輸,對生命、財產與生態環境造成衝擊。

二、毒化災災害防救管理

部分化學品因不易分解、毒性高、對人體、環境、生態具有危害性,而被環境部化學物質管理署(以下簡稱化學署)公告為「毒性化學物質」或「關注化學物質」,並以「毒性及關注化學物質管理法」加以管理。

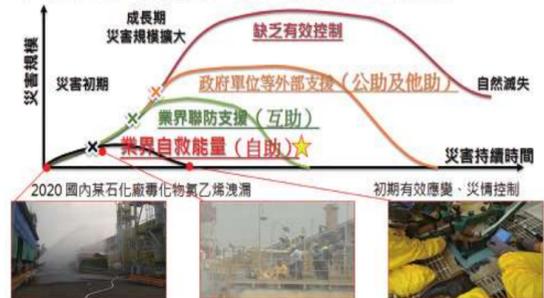
截至113年12月化學署公告列管毒性化學物質及關注化學物質共506種,而其引起的事故稱為「毒性及關注化學物質災害」(以下簡稱毒化災),通常毒化災不會單獨發生,而防患於未然預防事故的不二法則。

毒化災災害防救機制包括「自助」、「互助」及「公助」三重防線(見圖一):

(一)自助:企業自主防災

雲林科技大學、國立高雄科技大學等4家訓練機構辦理專業應變人員訓練,參考美國五級制作法,核發通識、操作、技術、指揮與

預防與降低毒化災最有效的方法: 強化業者應變能力、於災害初期有效控制



圖一、毒化災防救機制。(環境部化學物質管理署提供)

能力養成之重視(見圖二)。(二)互助:強化聯防合作化學品運作涉及多種產業與區域,企業除自主防災以外,亦可組成聯防組織,以資源共享、協同演練、相互支援,共同應對突發事故。

目前環境部化學署已督導毒化物業者籌組158組聯防組織,約4,300餘家廠商加入,透過聯防互助機制,不僅提升企業應變效率,也可使周邊居民安全更有保障。此外,參考日本防災產業化作法,環境部化學署於111年11月25日及112年6月12日陸續認證工業技術研究院緊急應變諮詢中心、中華民國化學應變協會為國內首家諮詢、應變機構,提供毒化災諮詢、危害辨識、分析、監控與通報、偵檢防護、應變、除污復原等服務,讓災害防救不僅是一份責任,也成為防災產業



圖二、環境部化學署南區毒化災專業訓練中心。(環境部化學物質管理署提供)

專家等各級專業應變人員證書。

截至目前,已累計培訓約1萬5千人,遠多於法令要求應設置人數(約5,500人)之2.7倍,顯見企業對自主防災

能力養成之重視(見圖二)。(二)互助:強化聯防合作化學品運作涉及多種產業與區域,企業除自主防災以外,亦可組成聯防組織,以資源共享、協同演練、相互支援,共同應對突發事故。



圖四、環境部化學署應變機構實測過程。(環境部化學物質管理署提供)

鏈發展的新契機(見圖三、四)。

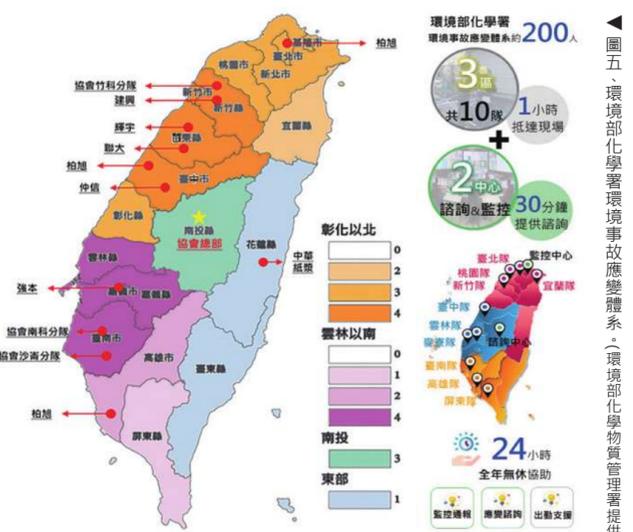
(三)公助:政府全力支援當事故規模超過業者處理能力時,業者應迅速通報地方政府,由警消單位趕赴現場提供必要援助。

為協助地方毒化災災害防救,環境部化學署已建置北、中、南三區環境事故專業技術小組與諮詢監控2中心,於臺北、新竹、宜蘭、臺中、雲林、臺南、高雄、桃園、麥寮、屏東等縣市共設10隊。平時進行訓練整備,全年24小時協助事故現場環境偵檢、監控、通報、諮詢建議,提升整體應變效率。近年因應天災,考量各區可能

同時發生多起事故而有應變量不足問題,環境部化學署已規劃於三區專業技術小組中再增加12名人力,未來將在花蓮、臺東、金門設立分隊,支援環境事故應變並於平時投入業者臨場輔導工作,持續擴展政府應變體系,完善毒化災的防護網。(見圖五)

三、結語

毒化災災害防救需要政府與業界攜手合作,透過企業自主防災的落實、聯防機制的建立、專業應變服務的推廣、政府應變量能的挹注,共同守護國人生命財產,建構健康永續環境。



圖三、環境部化學署認證之應變機構服務範圍(環境部化學物質管理署提供)

圖五、環境部化學署環境事故應變體系(環境部化學物質管理署提供)

如無同理心 領導人不能抓住人心

有能力察覺別人的情緒，認知別人可能的想法與感受，拉近彼此關係，採取關懷行動，這就是同理心領導。

■ 梅麗莎·羅莫

(全球行銷副總裁)

我們已經證明，對許多工作來說，就算把工作團隊跟職場環境脫鉤，還是能夠完成工作。更棒的是，我們發現自己這樣做了以後，可以更常陪伴家人，減少通勤的壓力和費用，不像以前是七天有五天要例行通勤。

我們得以了解，遠距工作不只是從不同的桌面登入，更是根據非同步的節奏進行調整，透過不同的方式跟領導者和組織溝通，保護職場生活和居家生活之間的界線，更要用心經營我們跟同事和團隊之間的關係。這樣一來，在完成工

的人類經驗。

「設計思考」仰賴的是同理心和細心的觀察，如此一來，不但能深入理解顧客的需求，所設計的產品也會帶來優異的價值和體驗。我們的領導力就是我們的產品，而只要發揮同理心，我們就能步上正軌，為下屬創造優異的體驗。

我被診斷罹患癌症時，斷絕了關係的聯繫，因此從中學到一課。遠距工作會讓關係聯繫的斷絕變得容易。當時利用Zoom螢幕進行隔絕，看起來好像是絕佳方法，可以處理我身上發生的狀況，結果反倒阻擋我進入職場友人和同事的圈子，而他們原本可以同理我、支持我。如果你是領導者，請



▲ 有些人會以為，置身於同一棟建築物，彼此之間的關係聯繫就會變得更緊密，但有可能多年來都跟對方擦身而過，卻一直不知道對方是誰。(網路截圖)

迫感」和「溝通的耐心」之間的差異，那就表示在遠距工作的場合下，領導者會花時間去處理重要的事情，也就是那些會帶來意義、喜悅、信念、明晰、歸屬感等的事情。

若工作帶來前述的感覺，那麼我們就會想要做得更多，甚至超乎對方的要求；我們很容易就會自動自發地付出努力，創造力和熱忱會源源不絕。想像一下，由分散式工作團隊經營的企業，要是能帶來前述的感覺，會是怎樣的情景。

將來，我的職涯來到尾聲之際，我只會記得那些人。或許你也會有同樣的感覺。領導力是一種創意的行動，而這種行動打造出的工作體驗，會幫助員工成長、學習、有所成就、獲得成功。我何其榮幸，過去近三十年來，竟然能帶領人們，扮演微不足道的角色，幫助每個人活出心目中的理想事業生活。

以人為主的稜鏡

在遠距工作的局勢下，我們看待領導力的時候，必須透過以人為主的最新稜鏡。雖然遠距工作會讓偶然的機緣更難出現，但是也會讓「用心」顯得更為重要，而且成果也豐富許多。有些人會以為，置身於同一棟建築物，彼此之間的關係聯繫就會變得更緊密，但正如

前文所述，這種想法是謬論。

在辦公室工作，有可能多年來都跟對方擦身而過，卻一直不知道對方是誰，我們全都有過這樣的經驗。遠距工作有如在邀請大家多去認識共事者，無論是遠距工作，還是面對面的場合，都要去真正認識對方。

要是你看過勞動統計數據，就會明確知道，遠距工作精靈從瓶中釋放以後，就塞不回去了。你要雇用的人員，都會強烈要求在家工作。大家要做的工作，是那種值得去做、工作方式合理的工作。

辭職者統計數據

根據美國勞動統計局的資料，2021年11月的辭職人數達到四百五十萬人的高峰，比2019年11月高了將近三成，而且自

遠距工作有如在邀請大家多去認識共事者，無論是遠距工作，還是面對面的場合，都要去真正認識對方。

2000年收集資料以來，2021年11月是辭職人數最多的月份。

美國智庫皮尤研究中心(Pew Research Center)於2022年2月的研究結果說箇中原因：有63%的辭職者想要更高的薪水和晉升；緊追在後的是，有57%的辭職者表示，他們覺得在

《同理心領導：應對遠距與分散式團隊新常態，領導如何更抓住人心？》簡介

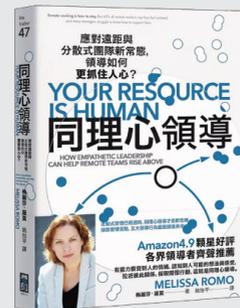
不論是出於缺乏刺激、難、害怕被無視等，情緒會大大影響人們的創造力與工作動力。尤其如今許多工作者擁有不同以往的彈性，有更多的機會和配套方式，能夠選擇在不同的時間、地點，與同事合作來推進工作，卻引發領導者與所有工作者新一波的難題。

以領導者來說，擔心團隊文化消失、成員漸行漸遠，以及如何管理與促進協作，

作者：梅麗莎·羅莫
(全球行銷副總裁)

出版社：啟動文化
出版日期：2024/10/22

變得更加艱難。對個人而言，也許你熱愛這份工作，而獨立作業的方式卻讓人感到前所未有的寂寞。本書提出實用的工具與策略，幫助主管們採取具同理心的領導方式，與員工建立緊密的關係，將大幅提升團隊運作的效率，讓組織脫穎而出。



提醒各位，情緒就是資料，除此之外，我還要更進一步說，情緒就是工具。我指的當然不是操控的工具，而是聯繫的工具。

作的方式和地點上，無論是要採用全遠距還是混合型的遠距模式，公司都會擁有更多的選擇，促使員工的生活品質達到平衡。

運用同理心的工具

就其核心，遠距領導力是要運用同理心的工具，來跟團隊建立緊密的關係。在遠距領導力圓輪的引導下，你多數時候都能夠正確理解遠距員工所抱持的情緒和心態。你讀了第一部分講述五種情緒陷阱的幾章內容以後，現在宛如大字典在手，可以說出好幾種可能的答案來回答以下的大哉問：「你還好嗎？」

希望你的一些情境下能看見你自己或員工；希望你讀到那些內容時，會覺得自己被看見、被理解。就算你有了任何的感覺，都是沒問題的；遠距工作的我們，有時就是會有那樣的感覺。請相信，有很多像你這樣的人。

撰寫本書時，我經常想著，在專業環境下，很容易就會逃避情緒，這幾乎已經成為定律。不過，管理學者西格爾·巴薩德經常說，情緒就是資料。情緒會透露重要資訊。她強調，情緒和理性思考不會相互抵觸，大家卻經常理所當然地以為會如此。情緒就是理性的思考。情緒和心態把人際對講機的頻率及頻道賦予我們，我們藉此相互聯繫關係。

情緒就是資料

提醒各位，情緒就是資料，除此之外，我還要更進一步說，情緒就是工具。我指的當然不是操控的工具，而是聯繫的工具。在情緒的幫助下，我們會相互同理，並且享有共同

謹記在心，員工很容易會把內心的掙扎、創傷，甚至是日常的挫折感給隱藏起來。

敞開心門分享心事

雖然分享心事通常很困難，但是唯有分享心事，才會覺得彼此的關係緊密聯繫。關鍵就掌握在領導者的手中，身為領導者的你，應該要敞開心門，表達你願意陪在對方身邊聆聽。

為什麼你應該這樣做？因為西格爾·巴薩德也說過，員工不會把他們的人性擱在門口。無論我們想不想贊同這個說法，在螢幕另一端的活生生的人。你跟那個人的關係越能緊密聯繫，對方的工作就會做得越好。

GitLab軟體公司的戴倫·莫夫對我說，領導者一定要知道，「唯有會議室允許大家發揮同理心，同理心才會發揮作用。而2022年之後，會議室等同於全世界，無處不在。」

遠距工作新模式

我很確定，只要是那種在任何地點都可以完成的工作，那麼不管是什麼領域、什麼職業，遠距工作（無論是全遠距還是混合型遠距）都會成為我們的工作方式。

遠距工作帶來的好處太多了，讓人無法就此割捨，而健康和氣候相關問題帶來的干擾，可能變得更頻繁，我們會像疫情期間那樣再度需要從事遠距工作。將來，在企業永續經營方面，遠距工作會是最重要的優勢。如果領導者能夠發揮同理心並聯繫關係，遠距工作者就能在工作上表現出最好的一面。

如果領導者懂得「聯繫的急

Y!!! 書訊

醒報編輯部 / 輯

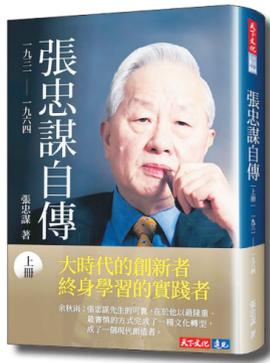
《張忠謀自傳：上冊 1931—1964》

作者：張忠謀

出版社：天下文化

一代半導體巨人張忠謀，一生底氣深厚的蓄積與征戰，開創了專業晶圓代工的商業模式，成就了一個偉大的企業，推進了世界科技的進程，改變了幾十億人的生活方式。

《張忠謀自傳：上冊 1931—1964》，歷時兩年，寫他的青春、半導體的青春，和一個大時代從蒼涼到繁盛的軌跡。看戰亂中的文藝少年在文科與工科中徘徊抉擇，壯志青年在職場現實中練得一份堅強和



《張忠謀自傳：下冊 1964—2018》

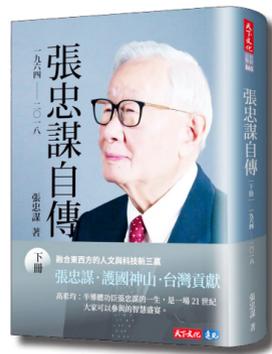
作者：張忠謀

出版社：天下文化

一代半導體巨人張忠謀，開創了專業晶圓代工的商業模式，推進了世界科技的進程，改變了幾十億人的生活方式。

《張忠謀自傳：下冊 1964—2018》，歷時七年，寫他德儀二十五年生涯的風華與憔悴、台積電從華路藍縷的孤寂到大放異彩的歷程。

看他在最好的中年，創辦台積電，苦思每一個策略，精心布局每一次戰役，以誠信正直為盾，優越技術為劍，



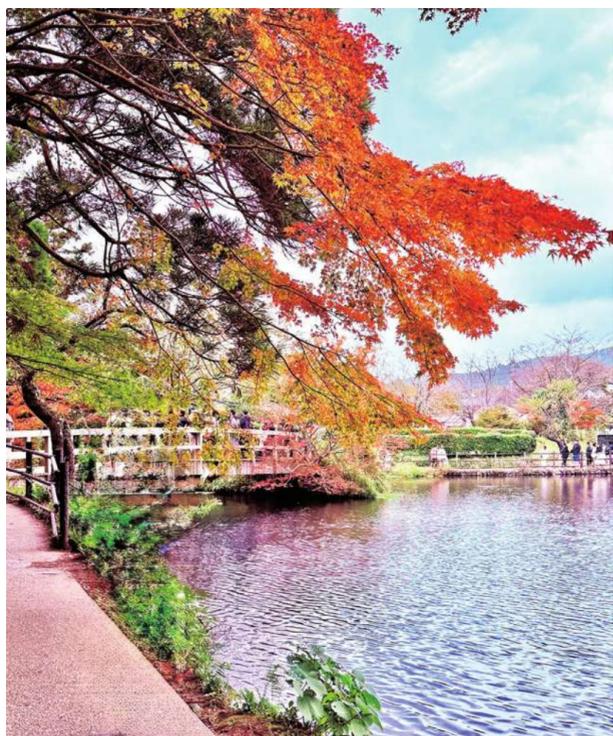


北九州賞楓行(下)

昭和 30 年(1955 年)九州政府將「由布院」和「湯平村」合併，此即現在地名「湯布院」的由來。

文&攝影 / 陳盛煊

(雙和醫院醫師 / 忠孝神召會擔任顧問牧師)



(5) 晨霧與出泉之鄉 - 湯布院

湯布院位於大分縣的中部，它是一座寧靜幽雅的渡假小鎮，早期這裡只是金鱗湖畔的幾處很小的溫泉療養所。昭和 30 年(1955 年)九州政府將「由布院」和「湯平村」合併，此即現在地名「湯布院」的由來。它同時也是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，水無色透明，肌膚觸感光滑。

被稱作「湯壺街道」的大道，重現了江戶時代優雅的街景。這條小路兩旁有許多時尚的雜貨店、餐館等。其他像精巧的陶藝、木雕、彩繪玻璃及壓花等民間藝術皆極出色，是個充滿藝術氣息的藝術小鎮。

它也是經常榮登日本人氣指標的觀光區。這裡有一座重現英國「科茨沃爾德」小鎮景觀的主題公園，叫「由布院花園」。它也叫因電影《哈利波特》的拍攝而聞名。另外還有一間 Snoopy 專題商店。

「金鱗湖」則是湯布院最著名的湖泊，在低溫晴朗的秋冬之際，整座湖面籠罩在乳白色的霧幕裡，呈現出如夢似幻的景致；觀看的不同角度、周圍的自然和陽光的差異，湖面的情景隨時變化，使人為之傾倒。而金鱗湖周邊，也是秋天著名得賞楓處所。

(6) 九重夢大吊橋

九重「夢」大吊橋是位於日本大分縣玖珠郡九重町的一座人行吊橋，1993 年九重町為了提振經濟、促進觀光，自行募款集資，於 2006 年 10 月 30 日這座耗時 2 年半、總工程花費高達 20 億日圓的大吊橋終於完

工。由於是民間自行募款興建，吊橋當然也是公開徵名，「夢」就是從 5,890 個名單中脫穎而出。吊橋全長 390 公尺，橋面寬度 1.5 公尺，橋面離水面高度達 173 公尺，為日本最高的人行吊橋。

在橋面上可見到被列入日本瀑布百選的「震動瀑布」的雄瀑與雌瀑及「九醉溪」溪谷景色。秋天前來，可以欣賞遍佈峽谷峭壁的紅葉，場景極為壯觀。

(7) 「神話之鄉」和「療癒之地」 - 高千穗峽谷

高千穗町位於宮崎縣北部，幾乎位於九州山脈的中心。這裡有許多天岩戶、天名河原、串古峰等傳說中的神話發生地以及供奉眾神的神社，因此被稱為「神話之鄉」。高千穗峽谷是由阿蘇山的火山活動所形成的峽谷。

後再經五瀨川河水的侵蝕，形成了今天高達 80-100 公尺，綿延 7 公里的斷崖。

由於五瀨川在峽谷中流過，因此又稱為「五瀨川峽谷」。現已被列為日本的「名勝」、「天然紀念物」。

泛輕舟於峽谷河流之間，可以仰望被列入日本瀑布百選的「真名井瀑布」從 17 公尺高處飛奔而下，實在是令人讚嘆的超級自然美景。從春天到初夏有山櫻花、杜鵑花、秋天有楓紅，一年四季可以觀賞到不同景色。這裡空氣新鮮，四處都是樹，保留著豐富的自然風光，絕對是一處人人想一親芳澤的「療癒之地」。

