

今日天氣

北部 15°-27° 晴時多雲

中部 15°-27° 晴時多雲

南部 17°-28° 晴時多雲

東部 17°-26° 多雲短暫雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



2 罷免門檻加嚴 學者認尚缺討論



3 航空業：台將成東亞轉運樞紐



4 敘利亞政府潰 叛軍佔阿勒坡

《今日求禱》

霸凌與選罷法

本週繼續熱門的話題，是公部門的霸凌與罷免門檻的修嚴。本報今天對這兩題都做了深入的探討，感慨的是，為什麼主管會認為自己有權利可以霸凌部屬？更感慨的是，與其爭論如何罷免官員與民代，還不如在選舉投票時擦亮眼，以免投錯人，還要想辦法再投一次罷免票！願我們在錯誤經驗中長智慧。

公部門霸凌燒不盡 專家：平等觀念待落實

樊雪春建議，可仿效學校霸凌或性平申訴機制，透過第三方查核與訪談減緩霸凌；朱建平說，要將多元、平等概念，由上而下並制度化。

【本報記者呂翔禾台北報導】

從勞動部、衛福部、海科館與外交部處處都有長官霸凌滾雪球般傳出，針對公部門的霸凌事件，新任勞動部長洪申翰已承諾會對霸凌案進行專案報告，考試院長被提名人周弘憲也說會修《公務人員保障法》，增加反霸凌條文。台師大心理師樊雪春接受本報專訪時建議，可仿效學校霸凌或性平申訴機制，透過第三方查核與訪談減緩公部門霸凌；人資專家朱建平受訪時則說，要將多元、平等概念更融入企業，由上而下並予以制度化。



寫信安撫基層，並成立獨立調查委員會進行調查；外交部長林佳龍承諾重啟相關案件調查；教育部長鄭英耀也表示，還在撰寫專家調查報告；國發會經調查將霸凌主管降調非主管職。

▲針對近日公部門職場霸凌事件頻傳，專家建議改善由上而下改善組織文化，還有建立第三方通報與訪談機制。(中央社)

寫信安撫基層，並成立獨立調查委員會進行調查；外交部長林佳龍承諾重啟相關案件調查；教育部長鄭英耀也表示，還在撰寫專家調查報告；國發會經調查將霸凌主管降調非主管職。

不過各界仍希望透過修法，減少霸凌憾事再度發生。例如民眾黨便提出《公務人員保障法》修法，增定處罰規定；國民黨立委王育敏則說，未來在立法上面，無論是要另立專法，或者修正《職業安全衛生法》，應該要明確化申訴跟調查機制。

擔心考績而忍氣吞聲

對此，中華人力資源管理協會常務理事朱建平受訪時表示，職場霸凌其實與過去 Metoo 的性別議題類似，都是牽涉權位的歧視，職位高者對職位低者容易因為職權、考核、升遷與獎賞有權力不對等的壓迫狀況。而公部門會比較嚴重的原因，主要是因為公務機關的資歷是延續性的，不像私人企業可以轉職避開，公務體系則因過去的經歷都會被記錄，導致很多

公務員遇到惡質長官只能忍氣吞聲。

他強調，由於許多主管有後台，因此就算申訴也沒有用，不過這次霸凌事件也彰顯新的價值趨勢正逐漸浮現，就是主管不能因為性別、年齡、年資或職位高低，就可以用不公平、不合倫理或價值觀的方式對待下屬，若有不對等狀況都要能夠被提出。

「組織需要在多元之下建立平等與互相包容的組織文化！」他引用企業 ESG（環境保護、社會責任與公司治理）原則中的 DEI（多元、平等與包容）原則表示，落實原則一定要由上而下、最高主管以身作則，讓中高階主管跟著推動，還有建立獎懲機制，將相關規定寫入制度與規章，加強培訓，逐步改善職場環境。

第三方通報與申訴系統

台師大中心田諮商所心理師樊雪春受訪時則說，霸凌有分成不同狀況，包括關係、職權、性、身體與言語等狀況，公部門較常出現工作分配不均、超越負荷工作等狀況的職權霸凌，還有小團體排擠的關係霸凌；私部門比較常出現關係、性或是職權霸凌。若要減緩職場霸凌，就要建立申訴的系統，而且處理時要有公正第三方，像是學校霸凌與性平的通報。

「若公司組織很大，一定要建立有系統的第三方處理與訪談機制！」樊雪春指出，還可透過調查流動率較高部門、績效等手段，主動的調查搭配訪談機制，才能更加清楚狀況、減少霸凌黑數。

公部門霸凌層出不窮

自從勞動部勞發署北分署長謝宜容的霸凌案疑似造成部屬輕生後，包括衛福部也爆出疾管署組長、多位司長牽涉霸凌，外交部也有數件霸凌、性騷擾事件，包括駐沙烏地代表處主管當眾羞辱員工、歐洲司主管咆哮員工、技術團團長要求替代役觸碰有毒臭肚魚、還有駐洛杉磯辦事處副處長包庇涉性騷員工卻高升等等，層出不窮。

另外，海科館前館長陳素芬、國發會某部會處長都船出霸凌案，都導致同仁高壓工作、生病（罹癌或中風）與調離職。新任勞動部長洪申翰已承諾，4日將赴立法院就霸凌案做專案報告，衛福部長邱泰源則親自

各部會職場霸凌事件一覽

部會	霸凌事件簡述	處理方式
勞動部	勞發署北分署長謝宜容的霸凌事件。	新任勞動部長洪申翰承諾4日赴立法院專案報告。
衛福部	疾管署組長、多位司長牽涉霸凌事件。	衛福部長邱泰源親自寫信安撫基層，並成立獨立調查委員會進行調查。
外交部	駐沙烏地代表處主管羞辱員工、歐洲司主管咆哮、技術團長要求觸碰有毒臭肚魚、駐洛杉磯副處長包庇涉性騷員工卻高升。	外交部長林佳龍承諾重啟相關案件調查。
教育部	海科館前館長陳素芬出現職場霸凌行為。	教育部仍在撰寫專家調查報告。
國發會	某部會處長霸凌事件。	經調查後，霸凌主管被降調至非主管職位。

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

▼國民黨立委張智倫則呼籲民進黨不要用暴力方式杯葛議事，國民黨團會做好因應的準備。(中央社)



《選罷法》排審大戰 綠：盡一切方式阻擋

民進黨團副幹事長李坤城表示，會全力阻擋國民黨修《選罷法》！藍委張智倫則呼籲不要用暴力方式杯葛議事。

【本報記者呂翔禾台北報導】

「會全力阻擋國民黨修《選罷法》！」針對立法院內政委員會將於5日排審《選罷法》，討論修正罷免門檻，民進黨團副幹事長李坤城如此表示；國民黨立委張智倫則呼籲民進黨不要用暴力方式杯葛議事，但國民黨團會做好因應的準備。國民黨主席朱立倫也說，若民進黨要以大罷免造成政治混亂，國民黨也不會怯戰。

藍籲民眾阻「惡罷」

由於國民黨台中市3位年輕立委羅廷璋、廖偉翔、黃健豪都遭點名罷免，國民黨主席朱立倫1日於台中市中央公園參與黨慶健行活動時表示，立院已經著手修《選罷法》，並呼籲大家為了整個台灣的政治安定，應該避免響應民進黨發動的「惡罷」行動。

立法院內政委員會近日排案將於5日審理《選罷法》修正草案與中選會預算，其中國民黨立委許宇甄等人提案《公職



▲民進黨團幹事長吳思瑤強調，目前內政委員會尚未審竣，也還沒送付二讀，若《選罷法》草案要二合一處理，還是要請立法院長韓國瑜協商，勿直接闖關，嚴重違反程序正義。(中央社)

人員選舉罷免法》第75條及第90條修正草案，將要求罷免連署時需檢附身分證影本，還有罷免票數需要高於當選票數，引發民進黨反彈。

綠盼黨團協商

民進黨團幹事長吳思瑤表示，國民黨推動的《選罷法》修法要連署加嚴、須附身分證影本；二是罷免票數須高於當選票數。但她強調，目前內政委員會尚未審竣，也還沒送付二讀，若上述草案要二合一處理，還是要請立法院長韓國瑜協商，勿直接闖關，嚴重違反程序正義。

國民黨團書記長林思銘則回

應說，《選罷法》修法是要落實民主，加嚴版本是打擊冒名連署和假造文書的問題。他批評表示，「民進黨雙重標準，過去支持類似修法，如今卻大力反對」。林思銘質疑，民進黨是否為了要「大規模罷免」而阻撓法案通過？

由於之前幾次國民黨要修《選罷法》都遭到民進黨杯葛，對於是否會再甲動因應，李坤城並未否認，並強調，奉勸國民黨不要每個星期都要排案，測試台灣人民的底線。但國民黨立委陳玉珍也曾表示，若民進黨敢罷免同黨立委李彥秀，國民黨也會罷免北投的吳思瑤。

社論

追究霸凌急就章 應重程序正義免遭翻案

「霸凌」成了近來最敏感也最頻繁提及的字眼。尤其是公家單位幾乎可以說是驚弓之鳥，近一週來各種爆料、錄音、投訴跟耳語到處傳播，幾乎只要被點名的單位首長或主管，都是用最速件處理，包括馬上調職或立遣處分。

霸凌處理欲速不達

但是事情處理有時候欲速則不達，尤其是敏感的霸凌問題，一概直接處理，就怕未來後續發現當處理有錯誤，這樣對相關當事人的影響恐怕更嚴重。

許多人把這次對霸凌事件的追訴，聯想到之前的 me too 風潮，當時也是各方高官

人馬，只要被具名點名檢舉的，幾乎都是立刻遭到整個社會譴責。不過當這幾年過後，我們回顧事件，會發現有許多大家咬牙切齒的案例，最後被以證據不足無法起訴，或者審後最後是無罪開釋。

這說明單單憑著輿論或是單方面的說法，其實在法律案件的成立上，是不足夠的，也未必能夠準確地找出加害人。

霸凌案件又比 me too 顯得更加複雜，因為牽涉到主管的領導統御跟工作中的複雜內容，這不是為嚴重明顯的霸凌辯護，但是在職場中，其實長官的領導統御是一件非常複雜的工作。為了達成使命目標，主管往往會用不同的方式去完成。加上公務體系當中涉

及權力，更有可能因為派系鬥爭互咬，因此認定是否霸凌也要慎重，不然後續的申訴很可能會推翻原先的認定。

程序正義更重要

以這次謝宜容的案例，勞動部對其召開的考績會，決議對謝宜容祭出 2 大過免職的懲處，但「公務人員考績法」第 12 條已明定，只有 8 種情況才能一次記 2 大過，包括背叛國家、執行國家政策不力、洩漏國家機密、違抗政府重大指令、涉及貪汙案件、圖謀不法利益、脅迫侮辱長官等，霸凌案件並不符合這 8 種狀況的任何一種。

最後謝宜容可能會循「公

務人保障法」提起復審救濟。除非者主管單位「保訓會」有政治考量，不然恐怕最後謝宜容都有可能翻案。

對於霸凌案的處理，最怕的就是欲速則不達。在欠缺完整、合理的處理程序，往往只是滿足了情緒的宣洩，而忽略了更重要的程序正義跟是非曲直。相信相關的霸凌投訴還會持續好一陣子，而且會從公部門延燒到各種私人企業公司或是單位。

因此這絕對不是一個單一孤立的事件，而是需要社會整體的關注跟了解，因為霸凌的確出現在各個角落，但就是因為太頻繁，很容易誤傷到無辜人等。

不得不承認，不要說是公

部門，就連各種私人公司。談到霸凌的處理，很多都選擇大事化小、小事化無的心態。越是逃避，反而讓各種地方會藏污納垢，現在需要的就是正視霸凌的存在。必須要建立一套標準的處理程序。

防霸凌要建立程序

其實這次謝宜容的案件會牽扯到這麼嚴重，就在於一年前多次的投訴石沉大海、無人處理，才會最後紙包不住火，導致人命死亡的慘劇。這個觀念的建立，必須由各單位的主管親自發起，才能正確傳達給各個單位，而不是最後才在那邊震怒之下、株連九族，既不科學也沒有是非。

文化要先行

霸凌的樣式其實非常多元，小到眼神，大到暴力行為，無所不包。只有團體或是公司有健康的文化，禁止各樣的歧視、無禮，才是真正防堵霸凌的基礎。就是因為有人默許各種莫名其妙對他人的羞辱，最後才會變成大家視而不見的普遍現象，甚至還會讓人有樣學樣。

匡正風氣需養成對他人的尊重，同時對工作內容有合理合法的要求，不然都只是頭痛醫頭、腳痛醫腳的應付行徑，而且，不會有真正的好職場環境。

罷免門檻要加嚴 學者認尚欠缺討論

學者陳俐甫說，國民黨目前看來就是怕被罷免而發動修法，欠缺更多討論，如確認連署的機制、城市與鄉村差異等，才會引發反彈。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對立法院 5 日將排審《選罷法》，修法增加罷免身分證連署與提高罷免門檻，學者曲兆祥受訪時認為，罷免本身並非積極權利，本就不該輕易動用，調高罷免門檻是限縮民眾權利的說法並不成立。學者陳俐甫受訪時則說，他也贊成修《選罷法》，但國民黨目前看來就是怕被罷免而發動修法，欠缺更多討論，如確認連署的機制、城市與鄉村差異等，才會引發反彈。

罷免消極權要有門檻

立法院將於 5 日排審《選罷法》，國民黨希望罷免連署時需檢附身分證，且罷免票數應大於當選票數。對此，行政院長卓榮泰曾表示，若任意做出變更，恐將傷害人民直接民權

的行使、違背憲政原則。

師大政研所教授曲兆祥受訪時表示，選舉、創制、罷免與複決權雖然都是民權的展現，但只有選舉是比較積極的權利，罷免並非經常實施，且目的是為了牽制當選者的不積極、或是違反民意的行為，法律並沒有很鼓勵罷免權的行使下，調高門檻就是降低民眾權利的說法不成立。

「罷免投票本來就應該附身分證！」曲兆祥說，至於罷免連署時須附身分證，這其實跟考試時在黑板上寫「不要作弊」一樣，但會這樣做，代表過去一定有人鑽漏洞，罷免若要真實反映民意進行連署的話，本人帶著證件並簽名，才能完善罷免的正當性，若能有法律明文規範是好事。

藍未妥善討論修法

台灣教授協會會長陳俐甫受訪時則指出，選民的最高意志會隨著時間修改，因此《選罷法》不是不能修，但如今在總預算尚未審理完、還有大量法案塞車下，國民黨在基隆市長謝國樑罷免案後積極推動修法，而且也欠缺討論，其實就是居心叵測。

他認為，若要修法應該要召開研討會或公聽會，做出會議結論後再決定修法的方向，或是透過兩年後的選舉作為政見，直接爭取民意的背書。

「若能以上述方式推動修法，如今就不會受到如此大反彈！」陳俐甫表示，要如何罷免可能還要考慮政治文化。例如隨著國家開發程度提高，民眾的政治參與程度會下降，而被罷免者有可能因為個人魅力獲得高選票，但要罷免時還需要這麼高的門檻嗎？



▲針對 5 日立法院將排審《選罷法》，學者陳俐甫列舉數項問題，並表示國民黨未經細緻討論而修法，反彈自然很大。(中央社)

另外，城市與鄉村的投票行為不同，鄉村可能因為人情或容易買票，導致罷免成功率低，不同區域的罷免方式是否要一致？

身分證連署要防洩密

針對連署要附身分證的問題，陳俐甫沒有完全反對，但政府能保證個資不外洩嗎？台灣之前發生多起大型個資外洩事件，且此次謝國樑罷免案，也有出現選委會打電話向民眾確認是否收到罷免投票的狀況，「但這變相其實就是查水表，或威脅

不投票，」陳俐甫直言，若沒有建立雲端確認個資、加強不洩密機制，連署要附身分證這件事的疑慮很多。

「我都可以舉出這麼多問題了，而且這些疑慮還沒有明確的解答！」陳俐甫表示，如今國民黨沒有經過細緻討論、卻急著修法，也難怪民進黨的反彈會這麼大。

選罷法再排審 關乎大罷免紛爭更烈

【本報記者呂翔禾特稿】立法院內政委員會 5 日將再排審《選罷法》修正草案，若修法成功，未來罷免連署需要附身分證，且罷免票數還需高於當選票數，將會讓罷免難度增加不少。民進黨阻止修法以便啟動罷免藍委行列，扭轉國會人數劣勢；國民黨則要維持優勢所以一定全力動員促成修法。兩黨都有不能輸的理由，但癱瘓的卻是國會審法案的進度。

民進黨施政受阻礙

內政委員會輪值召集委員徐欣瑩 5 日除排審中選會預算案外，最要緊的是《選罷法》修正草案，包括加嚴罷免連署門檻需要身分證，還有

罷免票數需要超過當選票數。被問到是否會主動阻擋修法，民進黨立法院黨團副幹事長李坤城並未否認，僅說會用「一切方式」阻止國民黨強推提高門檻、沒收民權的《選罷法》，也讓外界擔心國會將再度引發衝突。

2024 年總統與國會選舉後，民進黨雖延續執政，但國會席次 51 席少於國民黨加無黨籍立委的 54 席，另外還有民眾黨的 8 席，使得總統賴清德在施政上遇到許多阻礙，行政院更是與立法院在國會改革、總預算等題目上糾纏多時，如今，國會改革雖以法官釋憲多項宣判違憲告終，但總預算行政院也以追加預算妥協，難遂行不編列的意願。

民眾對衝突厭煩

若朝野持續動盪，未來 3 年政局不穩恐更勝今年，而由於藍綠席次相差不多，若民眾黨作壁上觀，而民進黨將席次又能翻轉，便有機會突破國民黨封鎖，而我國罷免門檻本就不高，過去包括前高雄市長韓國瑜、前民進黨立委陳柏維與前桃園市議員王浩宇都遭成功罷免，且多個選區藍綠票數相差不多，民進黨期待用罷免翻轉立法院的劣勢，勢必會極力阻擋修法。

而國民黨為了避免如今優勢消失，自然也盼全力推動法案通過，但兩黨過去已經為了國會改革、總預算與《財劃法》等議題上多次爆發衝突，台灣民意基金會 5 月份的民調已顯

示，民眾對於國會衝突早已厭煩，如今總預算尚未審完，考試院與司法院的人事權正在審查，若國會繼續衝突，消耗的恐將是憲政機關的正常運作機會。

選後罷免投票意義何在

雖然目前有多個民間罷免團體出面揚言罷免國民黨立委李彥秀、徐巧芯等人，但光憑公民很難推動罷免，背後一定還是有政黨或選舉間的競爭者在人力、財力的協助。選舉本就是在競爭關係，若選不贏就要用低門檻罷免的方式奪回席次，令人反思的能力，當初選舉的意義何在？選民是否也該更加謹慎的投下神聖的一票，而不是後悔投票而投入罷免？

圖文選粹

圖文 / 中央社

賴總統抵夏威夷 葛林接機



▲總統賴清德(右)出訪太平洋 3 友邦，去程過境夏威夷停留 2 晚，專機在夏威夷時間 11 月 30 日上午抵達檀香山國際機場，夏威夷州長格林(Josh Green)(左)接機，並與賴清德握手致意。

▲星宇航空董事長張國煒看好台灣中轉市場的未來。(中央社)
▼華航、長榮很爭氣，目前非北美的班次增加許多。(中央社)



航空業：台灣將成為東亞轉運樞紐

【本報記者游清淵台北報導】台灣將取代香港地位，成為東亞重要轉運樞紐？疫後航空客運市場需求爆發，桃園機場又恢復熱絡繁忙景象。攤開數據來看，來台轉機人次與比例明顯提升，去年占比逾17%，一舉躍升7個百分點；航空業者認為，台灣中轉市場前景一片看好，勢將成為東亞重要轉運樞紐。

旅客中轉增多

根據桃園機場公司統計，2019年疫情前，轉機旅客量為532萬人次，占比約10.7%；2023年轉機旅客已達625萬人次，占比提升至17.7%，一舉增加7個百分點。

其中，2024年前7月轉機旅客為394萬人次，也較2019年同期大幅成長32.3%，約占總旅客運量的15%。

香港逐漸褪色

反觀香港，疫後受政經因素持續干擾，2023年旅運量幾乎腰斬，也一度被國際航空業聯盟(IATA)高層質疑，「香港恐失去航空樞紐地位」，而台灣正趁勝追擊，逐漸與香港拉近差距。「香港、東京、首爾、新加坡是過去大家認知、耳熟能詳的東亞地區轉機城市」，航空業高層表示，隨著疫後大環境趨勢轉變，「台灣將成為東亞重要轉運樞紐，中轉市場

來台轉機人次與比例明顯提升，去年占比逾17%，一舉躍升7個百分點；航空業者認為，台灣中轉市場前景一片看好。

前景一片看好」。

今年前7月桃園機場轉機客人次，較疫情前大增逾3成，各方拆解這項成果背後有3個關鍵。首先，長榮航空總經理孫嘉明指出，國籍航空疫情後航網恢復快速，是一項主因，「相比歐洲、美洲、亞洲，台灣航空公司應該是最快恢復的」；疫情期間，國籍航空受惠貨運大好，營運獲得強勁支撐，在疫後得以迅速恢復，台灣也因此供不應求的缺口，新獲轉機客商機。

長榮、華航很爭氣

其次，航網是否健全，是能吃下轉機市場的關鍵之一。國籍航空北美航網綿密，以長榮航空為例，陸續直飛休士頓、紐約、洛杉磯、芝加哥、西雅圖、舊金山、溫哥華、多倫多8個航點，每週運營87個航班，明年11月也已拍板計劃將開航達拉斯，成為北美第9個航點，一週5班。

再加計華航在北美6個直飛航點，每週逾40個航班，以及星宇航空在北美的3個航點、每週約20個航班，還有聯合航空一週7班，達美航空一週14班。

每週160班次飛北美

航空業人士分析，「換算下來，目前桃園機場一週就有逾160個航次飛往北美各地區，航班數量多，且占據各重要城市，才能四面八方將轉機旅運的足跡擴散出去」。

此外，中美貿易戰不見趨緩，供應鏈逐漸轉移至非中國區域生產，分散風險的策略持續發酵，新南向趨勢越演越烈，也帶動東南亞與北美之間的物流與客流大幅成長；而擁有尖端半導體產業的台灣，也是許多全球供應鏈的中心，吸引國際大廠進駐，進而促使桃園國際機場成為全球最繁忙的運輸點之一。

桃園機場公司統計，來台轉機的旅客主要來自北美、東南亞，這兩個區域的航線轉機旅客量總計304.8萬人次，占轉機客總量的77.4%。「台灣位於亞太轉運中心重要位置，十分看好東南亞到北美的轉機市場」，華航董事長謝世謙如此說道。

業者看好中轉市場

華航補充，受到貿易戰影響，中美之間航班架次受限，

和2019年相比，恢復程度只有2成多，而東南亞許多航空公司都沒有直航北美的產品，「台灣有很好的地理位置，角色變得非常重要」，華航未來將持續強化中轉商機與市場，並在2025年持續讓航網擴大，服務歐美經台灣往返亞洲的中轉需求。

星宇航空董事長張國煒也表示，「非常看好中轉市場，國籍航空各家都朝這個方向經營」。他認為，整個亞洲區的人口非常多，尤其現在供應鏈南移，不管在貨運或客運部分，東南亞對美國轉機需求只會更大。除了大勢所趨，台灣要成為東亞樞紐，仍必須加強硬體弱勢，並發揮軟實力上的優勢。業者舉例，香港國際機場近期第3跑道正式啟用，台灣在基礎設施、空運管理上，都還有待整體規劃並完善；而台灣轉機的便利性、時間帶、飛安和服務品質都具備優勢，新政策上路後，美國來台轉機客「免安檢」，旅客估節省1小時等候時間，目前各方也正在努力讓雙向流程簡化。

展望未來，川普上任美國總統後，美中貿易對峙的「新冷戰」架構更加成形，未來東南亞不排除取代中國成為生產重鎮，而台美經貿關係日趨熱絡，加上第三航廈將於2027年啟用，整個桃機旅客容量可達800萬人次，更加為台灣躍升為東亞轉機樞紐奠基。

財經短波

輝達和特斯拉攻人形機器人 我零組件供應鏈成形

【本報記者游清淵綜合報導】人形機器人量產大車拚！包括輝達、特斯拉、Open AI、亞馬遜、本田等大廠都積極布局，中國廠商企圖心強烈，而台廠，包括盟立、上銀、台灣精銳、利茗機械、宇隆、和太、富田電機等都積極布局人形機器人關鍵元件，全球供應鏈逐步成形。

市調研究機構TrendForce評估，2025年機器人大廠逐步實現量產，預估2027年全球人

形機器人市場產值，有機會超越20億美元，2024年至2027年間市場規模年複合成長率，將達154%。人工智慧晶片大廠輝達(NVIDIA)執行長黃仁勳在11月24日於香港科技大學對話論壇中指出，機器人需要理解物理世界的人工智慧，他預期，可以達到高量產製造的機器人產品有三種，包括汽車、無人機、以及人形機器人，其中人形機器人的量產程度將是最高的。



▲人工智慧晶片大廠輝達(NVIDIA)執行長黃仁勳的人形機器人量產程度將是最高的。(中央社)

國銀：旅日消費明顯成長 歸因賞楓、世界12強棒球賽

【本報記者游清淵綜合報導】日本旅遊越來越夯了。正值日本賞楓季，加上世界12強棒球賽民眾赴日為台灣隊加油，銀行觀察，換匯與刷卡量都明顯成長，國泰世華銀更指出，11月棒球賽事期間與賽前相比，平均單日消費金額達雙位數成長。

玉山銀指出，截至今年10月底，信用卡和電子支付於日本消費年度累積總金額高達約新台幣25億元、成長幅度達7

成以上。國泰世華銀指出，日圓的換匯量較去年同期增幅逾2成。11月是日本的賞楓旺季，今年加上世界12強棒球賽帶動，台灣首次晉級四強、最後奪下世界第一。

國泰世華銀觀察，11月19日至25日賽事期間，台灣民眾自發性前往日本為選手加油、帶動旅日消費，賽事期間的平均單日消費金額，與11月賽事前(1日至18日)相比達雙位數成長。

徐旭東看好明年景氣 川普加徵關稅效應待觀察

【本報記者游清淵綜合報導】「儘管全球經濟下滑，但台灣零售表現良好且動力充足。」遠東集團董事長徐旭東1日表示，針對美國總統當選人川普放話加徵關稅，他則說，真正做不做到是很大疑問，至少在台灣感覺一切都很美好。

徐旭東1日出席2024遠東集團耶誕點燈儀式，會後接受媒體採訪回應台積電創辦人張忠謀自傳下冊上市，媒體詢問有無出書計畫，徐旭東表示，

他有要出書，但好像寫不完，現在進度只到第1本書的一半，因為經歷的歷史太多，可能要4本才夠。

被問及最令他感動的書寫內容為何，他回答，每個新百貨、新的銷售地方都是感動。徐旭東認為，台灣零售表現良好，感覺到momentum(動力)很大，國內消費購買力與「大家的快樂感」都還不錯，台灣氣氛很好，而追求打折與便宜，都很自然，反觀其他國家沒有這樣的氣氛。



▲遠東集團董事長徐旭東(前排右二)出席2024遠東集團耶誕點燈儀式。(中央社)

新生嬰兒小心抱 乃哥推廣安全提籃

【本報記者呂翔禾台北報導】「剛出生的小孩不能亂抱，最好放在提籃裡面才安全！」藝人徐乃麟1日與台灣產期醫學會合作，推廣嬰兒提籃。他笑說，女婿與女兒相當關心外孫的安全，因應少子化，他旗下的媽咪學苑決定提供1年免費嬰兒提籃租借服務。婦產科醫生呂泓逸也在記者會中強調，剛出生的小孩相當脆弱、骨骼柔軟，若有提籃可減少碰撞或意外的死亡率7成。

徐乃麟也當場示範如何穩妥拿嬰兒提籃。他強調，雖然嬰

兒提籃對剛出生的小孩相當重要，尤其是從醫院到月子中心的這段路，但因為嬰兒提籃也有一定開銷，因此希望透過支付押金、免費租借的方式，協助新手父母短期租用，減少經濟負擔。

台大婦產部主治醫生林芯仔指出，新生兒很脆弱，尤其頸部和頭部都需要能有效固定的護具，所以使用合乎安全標準的嬰兒提籃很重要，可避免受到撞擊，若遇到突發事故也可減緩傷害。她表示，提籃還可以跟手推車結合，也可做為購

買較大安全座椅前的保護措施，讓小孩剛出生就能受到很好保護。

「死亡率可以下降7成！」曜生婦幼診所婦產科主治醫生呂泓逸也說，最近都有發生父母胸前揹兒騎機車，或是在停車場跌倒，造成嬰兒不治或重摔墜地的重大意外，直接用手抱並不安全。

被問到嬰兒提籃要用到幾個月，他建議大概要用到6個月左右，同時提醒民眾要隨著小



▲藝人徐乃麟(圖)1日與周產期醫學會合作，推廣產後嬰兒提籃的重要性。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

孩長大更換合適護具或座椅，避免因為提供不適合保護而受傷。

▼敘利亞叛軍獲得內戰爆發 10 年以來最大成果，佔領該國第二大城阿勒坡。(中央社)



敘利亞政府軍大潰敗 叛軍已進佔阿勒坡

【本報記者呂翔禾綜合報導】敘利亞叛軍出現重大戰略成果，阿薩德政府撐不住了嗎？敘利亞軍隊 30 日宣布，將撤離該國第二大城阿勒坡，叛軍已經佔領大部分領土。

這是該國自 2011 年至今，叛軍最顯著的一次進展。此次是由其中一支較大的叛軍 HTS 與土耳其支持的基地組織發起，雖然俄羅斯空軍有以空襲支

援，但最終還是丟失城池。叛軍攻下敘利亞大城阿勒坡，讓各界關注阿薩德政權的興亡，還有背後土耳其、俄羅斯等國的角力。

戰線綿延 1 百公里

根據《英國廣播公司》報導，敘利亞軍隊表示，叛軍已經進入大部分阿勒坡的領土，從 11



月 27 日開始的戰事讓超過 300 人死亡，戰線綿延至少 1 百公里，許多民眾紛紛開車離開阿勒坡避開戰火。敘利亞總統阿薩德表示，將會盡一切所能捍衛敘利亞穩定與領土完整性。

支持阿薩德政權的俄羅斯雖然有派遣空軍空襲叛軍，但成效不彰。本次攻擊是由伊斯蘭聖戰團體 HTS 所發動，還有部分由土耳其暗中協助的武裝團體一起攻擊阿勒坡。

敘利亞安危各國關注

敘利亞內戰自 2011 年阿薩德鎮壓支持民主的反對派開始，但後來隨即演變成內戰，政府軍一度將叛軍驅趕到北部的伊

迪布，自 2020 年後叛軍雖與政府對峙，但內戰規模轉為零星。不過《法蘭西 24》提到，HTS 在近年來逐漸成為主要佔領敘利亞北部的叛軍。叛軍成員哈瑪迪受訪時表示，他們已經等了這刻等了 10 年之久，未來希望能繼續征服整個敘利亞。

敘利亞戰爭相當複雜，敘利亞的背後是俄羅斯與伊朗，而叛軍的背後則有土耳其，甚至是美國的暗中資助，過去曾佔領伊拉克多處的伊斯蘭國 (ISIS) 也是因敘利亞內戰而壯大的武裝團體。伊拉克總理阿蘇達尼 30 日與阿薩德對談時強調，敘利亞的安穩，對中東地區的地緣安全影響重大。



▲敘利亞軍隊 30 日宣布，將撤離該國第二大城阿勒坡，叛軍已經佔領大部分領土。(中央社)

紀念雨傘革命 10 周年 香港已沒人敢抗議

【本報記者呂翔禾綜合報導】「香港人對中國的不滿，很難再透過抗議來抒發了！」近日有香港異議者受訪時如此感嘆。外媒報導提到，從 2014 年雨傘革命到 2019 年反送中遊行，許多民主派或異議人士不是出國流亡、就是選擇不再從事相關運動。但在海外，許多香港人都不會說自己是「中國人」，而是「香港人」。

香港不再是香港？

根據《英國廣播公司》報導，社運人士肯尼斯受訪時表示，如今香港民眾雖持續度日，但他感覺到香港的氛圍逐漸改變，城市正逐漸失去該有的特質。許多廣東話的標語也逐漸消失，換上的是中國的簡體字，近日中國也大幅將 47 位民主派議員或成員判刑 4 到 10 年，許多人心中雖懷念過去自由的香港，但如今只能更加低調。

中研院社會學研究所訪問學人陳健民接受《英廣》訪問時表示，如果沒有港大法學院副院長戴耀廷的推廣，2014 年的「佔中」運動不會成型，當時大家都還很積極地喊口號、期待改變。但如今陳健民與朱耀

明牧師等重要領袖不是流亡台灣，就是轉趨低調。

旅居海外 守護認同

《美國之音》提到，近日蘋果集團創辦人黎智英的審判也很快進行，即使場外有小規模對他遭到收押感到不滿的抗議，但被警方驅離、人潮也很快就散去。中國則表示，香港《國安法》對於穩定當地局勢相當重要，西方無權對中國如何實行法律置喙，但反對者認為，《國安法》侵害了「一國兩制」50 年體制不變的承諾。

「我可能十幾年來努力的東西都是失敗的。」陳健民受訪時如此苦笑地說。不過在英國旅居的 Kasumi (化名) 受訪時表示，直到住在英國才知道香港的海岸有多明亮與美麗，她曾因為錄製影片表達思鄉之情，傳到 Youtube 後引發討論。但即使 Kasumi 如此想念香港，但許多人事物已物換星移，愈加緊控的社會氛圍也讓她很難再回去。

曾參與過 2019 年反送中抗議的她，在家只與女兒和老公講廣東話，若被問到是哪裡人時，她也堅持自己是「香港人」。



▲香港雨傘革命已經過了 10 年，許多參與者、社運領袖受訪時都表達了絕望的情緒。(中央社)



劉伯恩跟你談減重

產後不變胖 就靠這一招

劉伯恩
(肥胖症專科醫師)

在最近一份生育年齡婦女的問題中，有 6 成婦女朋友，特別是上班族，都對產後肥胖問題有極大的疑慮！而根據一些臨床數據，產後肥胖症候群確實也是婦女忽然致胖的大宗主因之一。

孕婦正常體重

在懷孕期間，因為賀爾蒙的變化，加上胎兒的成長等因素，一般正常孕婦在懷孕期間的體重變化大約是增加 10 ~

12 公斤，但也要評估其孕前的 BMI，如果 BMI < 18 是屬於較輕的體質，在孕期中就可以稍微增重一些，建議在 13Kg ~ 18Kg 之間。如果 BMI > 30 的話就屬於病態性肥胖，在孕期中就建議控制體重增加在 7 ~ 8 公斤左右。

產後可以不變胖

產後，許多人都希望趕快把多餘的體重減回去，一般的原則：如果是自然產建議在產後第 5 週開始減肥計畫，如果是剖腹產一般是第 6 週開始減。許多人總認為產後就很難恢復產前的體態及體重，其實以解

剖學的原理看，體態及體型是和骨骼的架構有關連性，而懷孕期間，除了骨盆腔會稍微「漲大」一些，大致在產後就會回復到原狀。而孕期中所增加的體重以水份和脂肪為主，如果能有效的減去脂肪及水分，自然不會導致身材的變形。

而在 2024 年 6 月發表在 International Journal of Obesity 的一篇國際期刊。

對來自英國的 715 位懷孕婦女進行孕期的體重、體態及血液生化組成等參數的變化，經過 6 個月後得出有意義的結論為：發現有哺乳的孕婦在產後 6 個月的體重比懷孕前輕了

1.12 公斤，而未哺乳的孕婦體重維持在 0.70 變化上限。而在哺乳孕婦這組其頸圍、中臂、腕圍和臀圍從基線到 6 個月的變化也呈現顯著的降低。

而分析其血液生化數值，母乳哺育組的總三酸甘油酯有顯著的下降，包括了 VLDL、LDL 等數據都有下降，此外，與未哺乳的人相比，母乳哺育組的糖蛋白乙醯基（一種發炎標記）也有顯著減少。而產生此種生理性的反應。

母乳哺育有益減肥

其機制就是在哺乳期間，體內的一些和熱量分解有關的激

素，能會持續處在高濃度狀態，進而加強體內脂肪酸代謝，已產生能量方式來降低脂肪的屯積。

而哺育期間泌乳激素的刺激會導致母體雌激素下降，

進而可以刺激脂肪的分解。當然對於一些無法正常哺乳的婦女，也可以用人工按摩或擠壓的模式，來排除乳汁的屯積。因為有醫學期刊的研究報告指出。

在女性餵哺母乳時，同時會分泌一種 MDGI (Mammary-derived Growth Inhibitor) 的化學物質，能抑制癌細胞的生長。

因此站在健康及體重管理的角度而言，生產後的哺育，對婦女體態、減肥與抑制癌細胞是有實質的正向助益。



▲美國研究指出，嬰兒雖然無法表達情感，卻能立刻察覺母親情緒不佳，因而心跳加快。(網路截圖)

▼ Nicholas B. Dirks(圖右)曾任加州大學柏克萊分校校長,則將管理工作視為一種「田野調查」,透過與不同群體的接觸,他觀察到了大學內部文化的多樣性。(網路截圖)



高等教育領導者的變革與挑戰

張瑞雄

(台北商業大學前校長 / 全球品牌創新永續協會理事)

過去大學校長的遴選,往往根基於傳統的學術研究背景,研究成果傑出者,才能成為大學校長,但好的研究者不一定是好的管理者,過去以研究為主導的學術層級制度,必須被重新審視與改造,才能為大學的未來帶來改變。

研究者與管理者

傳統上,大學領導的晉升往往以研究成果作為評價核心。這樣的機制對於專注於教學發展的學者構成了顯著的障礙。例如現任倫敦都市大學副校長 Julie Hall 提到,她的教育發展背景在十年前可能無法讓她擔任這一職位,因為當時的標準幾乎要求領導者必須是「傑出研究教授」,隨著教育模式的轉變和學生需求的多元化,這種局限性正在逐漸被突破。

隨著新冠疫情催化混合教學

從管理與教學的二元對立,到市場化與核心價值的平衡,這些挑戰都要求領導者具有敏銳的洞察力與靈活的應變能力。

模式以及人工智慧進一步滲透學術界,教學作為一門獨立學科的重要性開始被更多人認識。教育必須能夠以更關注人的方式來應對挑戰,而非單純從研究或管理的角度出發。這一轉變體現了大學作為既是學術機構,也是人類共同體的雙重定位。

管理者與領導者

大學校長的角色,應該是從「管理者」到「領導者」。在高等教育機構的運作中,管理和領導的界線往往模糊。領導一所大學意味著不僅要平衡財務管理、媒體溝通和教職員工發展等具體任務,還需理解大學的核心使命——教育與學術自由。這種獨特的雙重身份要求領導者能夠在學術與行政之間找到平衡,並促進兩者的互補發展。

Nicholas B. Dirks 曾任加州大學柏克萊分校校長,則將管理工作視為一種「田野調查」,透過與不同群體的接觸,他不僅觀察到了大學內部文化的多樣性,也認識到管理層與教職員工之間的差距。他呼籲採取更具包容性的方式來減少這種隔閡,從而促進共同目標的實現。

休假可創新教學

這些以教育為核心的領導者不僅改變了傳統的學術晉升路徑,還提出了一系列富有創造性的改革措施。例如,Julie Hall 倡導將學術休假擴展到教學創新,讓教師有時間專注於開發新課程與教學方法。這種變革模式,不僅尊重了教職員工的創意,也在一定程度上減少了傳統學術體系中「教學隱形化」的問題。

另一方面,這些領導者還需要面對外部壓力與內部挑戰。因為儘管現代大學日益市場化,但其核心價值仍應建立在公平與多元基礎上。

教育工作者的初心

隨著時代的進步,大學不再僅僅是知識的傳授殿堂,更是多元文化交匯與人類價值觀塑造的重要平台。以教育為核心的領導模式不僅推動了教學與研究的平衡,也為大學重新定位自身角色提供了新的可能性。

這種變革並非易事,從管理與教學的二元對立,到市場化與核心價值的平衡,這些挑戰都要求領導者具有敏銳的洞察力與靈活的應變能力。最重要的是,他們需要始終堅守教育的初心,以學生與學術群體的利益為優先。

在全球高等教育面臨深刻革新的當下,領導者必須要有正確的認知,大學的未來不僅在於追求學術卓越,更在於如何透過教育實現社會進步與個人發展的共同目標。

球員是去破關的

方素惠

(EMBA 雜誌社總編輯)

作為一日球迷,看著台灣隊拿下世界冠軍,這幾天看了很多的回顧和訪問影片,忍不住雞皮疙瘩,熱淚盈眶好幾次。

溫柔的決心

有一句印象很深刻的話是,林家正談到他八月底受傷,復健不理想,醫生告訴他可能無法再打球了,他輕柔地說,他告訴醫生,「你可能不是很了解我。」然後他用堅韌的意志走到今天。(所以第八局他手指被球打到,被請下場時,他的掉淚有多令人揪心。)

除了球員之外,真的是被這些低調、溫柔的教練感動到了。隊長陳傑傑事前受訪時提到,教練告訴他們,「我們不是去考試的,是去破關的」,讓他們心情很不一樣。

這句話讓我印象深刻,這種團隊氣氛和球員心態,相信帶來了很大的影響。

去破關,不是考試

考試和破關的差別是什麼呢?如果是去考試,就有標準答案,老師、大家一直

在看著你哪裡做錯,失敗就是扣分,讓人戒慎恐懼,心情沉重,壓力更大,也更綁手綁腳,無法發揮。(感覺上這次日本球隊可能比較接近這種心態)

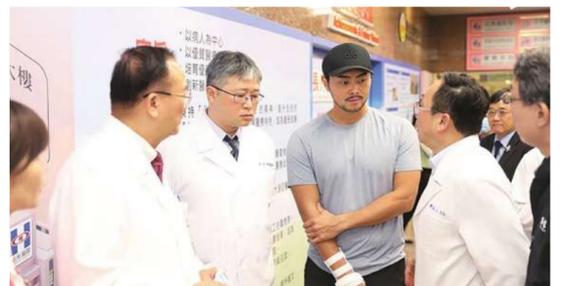
但是破關的心態會讓人放鬆下來,那是一種打 game 的心態,想要求勝,但是錯了就是從中學習,下一次一定會更好。特別是在球場上很多元素無法控制,突破心理框架,反而可能會有更好的表現。

演出者與遊戲者

剛好這兩天在看稿時,看到我們 12 月剛剛出刊的一篇短文章「遊戲的力量」,知名的創新顧問 Scott Anthony 提到,作為一個「演出者」和一個「學習者」,心態非常不同。

演出者處在績效型的環境,你努力追求的是卓越的結果和標準化的表現;在學習型的環境,你的重點還包括享受過程,去發現自己不熟悉的領域,從中學習,然後發揮自己可能都驚訝的表現。

這種打 game 的破關心態,在充滿變動和未知的環境中,可能是企業團隊更健康,更有助於贏球的心態。



▲ 中華隊選手林家正(戴帽者)傷退,赴新光醫院檢查治療後確認關節損傷已無大礙。(攝取自新光吳火獅紀念醫院臉書)



王院長跟你談天說地 194

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

這個世界上似乎充滿了不公不義,戰爭、天災、饑荒不斷。其中,由於戰亂帶來的不幸最為震憾,死去的靈魂何其多,他們都在呼喊公義何在?

蒙古屠殺二億人

十三世紀蒙古大帝國興起,史書記載前後屠殺了近二億人,入主中原時,北方九成漢人約七千萬人被殺,以致中原人口由十三世紀初的接近一億人,至十三世紀末時,剩不到一千萬人。

清軍攻破廣州城,屠殺六十餘萬人。日本南京大屠殺三十萬人。文化大革命死亡五十至兩百萬人。二次大戰納粹德國屠殺猶太人六百萬人。一九九四

神是公義的嗎?

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

年盧安達種族大屠殺,一百天內,近一百萬人被殺害。大家都是人類始祖亞當夏娃的後裔,生下來能存活何等不易,「本是同根生,相煎何太急?」

全能的神為何不出面?

《聖經》上說:「許多事,在人不能,在神都能。」神愛世人,為什麼不出面阻止這樣的事呢?神可以使凡開始發動戰爭的人,子彈會轉彎回來把自己打死,如此戰禍不就沒有了嗎?世界上許多不公不義的事,都來自許多人的犯罪。神是全能的,難道不能使這些犯罪的人,犯罪就肚子痛,而且會愈來愈痛,最後到達痛不欲生的程度。除非他們自首悔改,並提出補償,否則疼痛永不止息。這樣看誰還敢犯罪?警察、檢察官、法官都不需要了。

世界上每二秒鐘就有一人餓

死,另外卻有人因吃喝太多,肥胖到百病叢生。神為什麼不能處罰這些因多食而肥胖的人?例如超重五公斤就頭痛,十公斤胃痛,二十公斤開始嘔吐,這樣的處罰一直加重下去,看誰還敢吃太多?世界糧食不就夠吃了嗎?

全智全能的神,為什麼不行這樣公義的事呢?不懂,不懂,真的讓人不懂!

不公不義之事,是人所為

事實上,宇宙浩瀚,造物主的偉大奧秘,是小小人類永遠無法測透的。宇宙間像人類生存的地球有幾十億個,可是科學家連小小一個地球的衛星月亮上究竟有沒有水、有無生物,都搞了幾百年也無法知曉,遑論幾十億個恆星囉!

耶穌基督的使徒保羅曾說:「我們今天看神,彷彿是對著鏡子觀看,模糊不清,將來到了天

家時,與神面對面時,就一切都明瞭了。」

保羅時代,鏡子是銅製的,不是現在的玻璃鏡,要擦得很亮,才能恍恍惚惚地看到一點東西。但是將來見到神時,一切謎底都會解開。

人有自由,卻以行惡

上帝賜給人類自由,而不是造機器人,人們卻以自由來為惡,我們都是一群罪人,最多只是罪的程度有些差異而已,許多不公不義,並不是神的所為,而是人造成的。包括許多天災,也是因為人與大地為敵,恣意破壞生態環境所造成的。例如溫室效應,讓地殼及海洋溫度升高,地殼膨脹擠壓,以致嚴重的地震愈來愈多。溫室效應造成氣候變遷,風不調雨不順,糧食減產,飢民暴增。

所以要想減少不公不義的事,

人類必須自我檢討。例如現在大家熱烈討論的貧富差距問題,實際上是一個分配問題。世界財富大至空氣、陽光、水,小至各種維生的糧食,都是充足有餘的。造物主在造每一種活物時,都給他們配好了一定的生存所需。

人類應當彼此相愛

例如禿鷹吃腐屍、穿山甲吃螞蟻,這真是不可思議。我們看到腐屍或一窩螞蟻,心中總是毛毛的,但卻是禿鷹及穿山甲的大餐。

萬物的生存,造物主皆有妥善預備,可是由於人類的貪婪,弱肉強食,造成不均,美國 1% 的富豪擁有 40% 的財富,美國沃爾瑪的華盛頓家族,六名成員的總資產,已超過美國最底層 30% 的所有。

神說:「我賜給你們一條新的命令,就是彼此相愛。」人類若能發揮更多的愛,財富分配問題不難解決,世界的苦難會減少,公平正義會增加。我們幾乎可以說,「彼此相愛」是伸張社會公義,最有效也是唯一的一條路。



◀ 神說:「我賜給你們一條新的命令,就是彼此相愛。」(網路截圖)

英國攝政時期的感性與浪漫

歡迎來到攝政時期的英國，一個耀眼、危險、放蕩、頑皮、冒犯和自由，極具娛樂效果的受歡迎時代。

■ 伊恩·莫蒂默

（《週日泰晤士報》暢銷作家）

你穿什麼衣服重要嗎？珍·奧斯汀似乎不那麼認為。無論一個女孩對於她的棉紗禮服剪裁多麼心煩，她最想吸引的男人可能都不會注意到。然而，吸引異性注意可不是判斷這個問題的唯一標準。

穿著很大部分代表你的階級，而階級當然重要。階級影響你的商店信用、房屋租賃、舞會進出。如果你是一名年輕女子，華美的衣裳對任何想要占你便宜的紳士會是警告；另一方面，臨時湊合的衣服，就是告訴別人你沒有強大的後台。而且，服裝也關係政治觀點。浮誇賣弄的服裝可能激怒

那天晚上後來，他換上「一件褐色與粉紅圓點的絲絨外套和及膝褲，搭配銀色的薄絹背心，鑲滿大量銀色寶石鑲飾與七彩貼箔」。他去上議院時，穿的是粉紅與金線刺繡的黑色絲絨外套，以及粉紅高跟鞋。這些全都價值不菲。

他的某些外套要花三百英鎊，而且一八一一年成為攝政王之前，他已訂做過上百套西裝。他每年平均購買五十件新襯衫，每條手帕要花十二英鎊，加上至少三百條皮鞭；真金和羽毛製作的肩章每個要花十六畿尼——所以你就知道，為何親王一輩子的服裝都吸引注意。

人們傾向模仿社會階級高於他們的人，但是，即使你很有



▲ 什麼都比不上親自去倫敦或布萊頓看看有錢人家穿些什麼，了解最新的風格究竟怎麼展現。（網路截圖）

在起，想要展現指揮權的男人應該穿著實用的衣服，像個行動派。

此外，他認為這種新的法式風格和傳統的英格蘭價值非常相似，尤其熱愛矜持、厭惡高調，幾乎像個清教徒這幾個方面。因此他融合法國後革命的時尚與典型的英式節制，將浮誇與粗俗從男士日常穿著之中驅逐。他堅持，衣服，應該因為剪裁完美而且適合穿著的人而受到讚揚。

不言而喻的細節

在布朗梅爾的帶領下，紳士應該乾淨、纖細、高雅，到一絲不苟的程度。他的日間服裝應該具備不言而喻的細節：暗黃色的緊身褲或長褲，素色背心，黑色或深色的外套，自然、未灑髮粉的頭髮。

如果你想要明亮的鈕釦，應該是黃銅，而不是金或銀。及膝褲和長筒襪現在不穿了，除非你要參加非常正式的場合，需要遵守老舊的社交禮儀。如果你穿的是緊身褲，應該長至小腿肚，鹿皮材質，緊貼身形。

這樣的服裝搭配低跟、黑色的赫斯皮靴（Hessian boots），就是前高後低，正面高至膝蓋，有流蘇裝飾的長靴；或者「雙色長靴」（top boots）——黑色的馬靴，靴頂連接一塊顏色較淺的皮革，前後高度齊平。

書訊

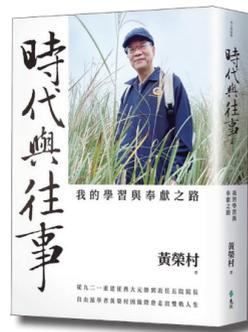
《時代與往事：我的學習與奉獻之路》

作者：黃榮村

出版社：遠流

本書細數黃榮村與台灣社會各時期的生命交會點，循著歷史脈絡敘說個人啟蒙與奉獻的往事、同代人的共通事跡與願景，並對重要議題如台灣經驗與民主政治轉型、校園事件平反、台大管案，做出回應與評價，也點評當代人物與國家領導人，真誠直率地道出他的時代故事，反映了台灣政治生態、社會環境和生活樣貌的變化軌跡與發展狀況。

從大學、國科會、行政院、921重建、教育部到考試院，



醒報編輯部 / 輯

《漫遊攝政時期的英國》簡介

喬治三世晚年到喬治四世執政這段時期的英國，歷經前所未有的社會、經濟和政治變革。工業革命帶來快速發展，形成貴族名流奢華無度、底層百姓極端困苦的強烈對比。但與此同時，女性、種族、勞工權利，以及環境與動物保護等觀念，也在這個時代陸續提出。

暢銷作家伊恩·莫蒂默為讀者傳達了這個時期的各種景象、聲音和氣味，揭示攝政時期的人們吃什麼、喝什麼、穿什麼？他們在哪裡購

作者：伊恩·莫蒂默
出版社：時報出版
出版日期：2024/10/22

物以及如何娛樂？他們相信什麼又害怕什麼？這是最令人興奮、最真實、最發自內心的歷史——因為過去不是要研究的東西，而是作為生活經驗的映射。



人們傾向模仿社會階級高於他們的人，但是，即使你很有錢，最好還是學習其他紳士，不要想著模仿親王。

支持平等主義價值的人。

法國大革命爆發之後，當走投無路又飢腸轆轆的倫敦人民憤而攻擊皇家馬車，這時穿著金線刺繡的西裝背心走在皮卡迪利街上並非明智之舉。此外，時尚是國際焦點，而巴黎一直是領頭羊，英國、歐洲、北美跟隨在後。

因此，法國大革命在整個西方世界帶動新的男裝哲學。上流社會的男性放棄繽紛的異國服裝，改採低調優雅的風格。

倫敦女性時尚報導

當然，時尚一直在變。可以選擇的天然材料只有五種——絲、羊毛、亞麻、大麻、棉，而裝飾布料的扣帶、毛皮、羽毛種類也有限，因此，你的衣服剪裁與顏色必定需要保持時髦。

每月月初，《泰晤士報》會出版一份倫敦女性時尚報導，詳細描述「正式禮服」、「外出禮服」、「旅行禮服」，以及頭飾，並且提供色彩好感的觀察。也在這個時候，開始可以訂製個人服裝。

有的甚至還有手工著色與雕刻插畫。當然，什麼都比不上親自去倫敦或布萊頓看看有錢人家穿些什麼，了解最新的風格究竟怎麼展現。很多東南部的人完全照著做。

威爾斯親王的衣櫥

威爾斯親王的衣櫥顯示上流社會頂級的紳士如何驚豔眾人。一七九〇年，他的母親生日當天，他穿著褐色的絲絨外套，以及相同布料但有藍色小圓點的及膝褲，充滿金線和銀線刺繡，而且他的背心和外套袖口都覆上金色薄絹。

錢，最好還是學習其他紳士，不要想著模仿親王。

美男子布朗梅爾

在時尚界昂首闊步的是喬治·布萊恩·布朗梅爾，較為人知的稱號是「美男子」布朗梅爾。生於一七七八年，在伊頓公學接受教育，並短暫待過牛津大學（他在那裡學習明顯無視低階同窗的藝術）。攝政王注意到他，一七九四年，任命他在自己的軍團，第十驃騎兵團，擔任軍官。

接下來四年，年少的布朗梅爾成為親王的密友，獲得時尚、幽默、極為厚顏無恥的名聲。二十一歲時，他從已故的父親那裡繼承三萬英鎊，並在梅非爾（Mayfair）住下，成為全職的紳士子弟。他和他的朋友坐在懷特俱樂部的弓形窗邊，評論每個膽敢走過或騎過聖詹姆士的人。

想當然耳，他們到處樹敵。格諾羅上尉認為這群人「無法形容的可憎」，因為「他們討厭每個人、侮辱每個人……說很多粗話，從來不笑，有他們自己的俚語」。然而，憑著超群的時尚品味，布朗梅爾大勝多數自負但穿著失敗的男人。

布朗梅爾的貢獻

所以布朗梅爾對時尚的貢獻是什麼？他遺留給後人什麼，而且持續兩百年？

世紀以來，男人必須藉由奢侈的衣著展現權力、財富、威望。而且中世紀末期以來，他們一直刻意穿著礙手礙腳的衣服，顯示他們並不需要從事勞動工作。布朗梅爾觀察到，法國在大革命之後，時尚潮流如何反其道而行。他發現，從現

「史賓塞」大衣

襯衫的領子應該潔白挺立，領巾應該固定在下巴下方。鹿皮或牛皮色的長褲外面，可以穿著顏色對比的深色長大衣，製造強烈的視覺效果。或者，你可以穿著短的實用大衣，沒有背後的長尾，那樣的大衣稱為「史賓塞」。

發明的人正是史賓塞伯爵。他在火爐前面睡著的時候，把他的燕尾服燒焦，因而得到靈感。但是無論你選擇什麼，切忌低調節制，切忌浮誇俗濫，

世紀以來，男人必須藉由奢侈衣著展現權力、財富、威望，而中世紀末期以來，也一直刻意穿著礙手礙腳的衣服，顯示他們不需要從事勞動工作。

這點非常重要。紳士應該穿著衣服，並且透過行為、禮儀、語言展現美德與優點，而非只是將財富和權力披在身上。

這種新的風格大受社會改革人士與活躍的年輕紳士歡迎。然而，並非立刻令人見人愛。攝政王已經習慣，無論出席什麼場合，都被《泰晤士報》稱為穿著最佳的男人——多半因為他花的錢——所以他不大情願放棄鑲滿珠寶的背心。但是隨著越來越多紳士開始追隨布朗梅爾低調的風格，就連親王也

不得不注意。

於是他發現，他根本無法達到布朗梅爾的標準：那需要相當的自制，尤其在維持身材纖細這方面。結果，這兩個人的嫌隙越來越深。當然，分手的是布朗梅爾，而且他分得非常

帥氣。

老派更顯得正式

一八一一年某天，他和莫伊拉勳爵走在聖詹姆士，遇見攝政王。親王向莫伊拉勳爵問候，但刻意無視布朗梅爾。此時，他轉向莫伊拉勳爵，大聲說：「請問，你這位胖胖的朋友是誰？」

親王絕對不是唯一不願接受新風格的人。大學教職員繼續穿著神職人員的服裝或學院長袍。學校依然要求學生穿上黑

色及膝褲、白色長筒襪、藍色背心和白色領巾。及膝褲和白色長筒襪，正是因為老派，所以顯得正式，因此專業人士還是這麼穿著，以示莊嚴尊重。

老人當然拒絕採納年輕公子的風格。因此，如果你在一八一〇年前後拜訪英國，穿著打扮要看你的年紀和想去的地方。

皇家學院的穿著

如果你漫遊到皇家學院（Royal Academy），那裡所有年輕人都會穿著「民主」的外套和長褲，而且不會使用髮粉。而在海軍的會議室，所有軍人不僅會穿著及膝褲和白色長筒襪，還會戴上灑了髮粉的假髮。走進任何高級商店，顧客比較可能穿著長褲，而店員穿著老派的及膝褲和長筒襪。

往後跳到一八二〇年代，情況已經改變。街上和商店、政府部門、圖書館和會議室，幾乎所有男士都穿著長褲。雖然此時布朗梅爾已經離開英格蘭，去了法國加萊，他的風格繼續留在這裡。但是時尚並不因為他離開而停滯。（宇欽/輯）

《美麗國度：不被記錄的黑戶童年》

作者：王乾

出版社：楊詠翔

現為美籍律師的王乾，七歲那年隨父母從中國移民至美國。在中國，王乾是大學老師的女兒，而到了美國紐約，她們一家則成了沒有身分的無證黑戶。她很早就發現生活的艱辛，飢餓、孤獨與恐懼如影隨形。

爸爸曾不斷提醒、要她告訴大家：「妳是在這裡生的，一直都住在美國！」只要不斷覆述這個句子，就不會有人敢忽視她，更不會遭到逮捕或遣返。

但恐懼淹沒一切，擁有的

只有擔心受怕的心。然而，如果她跟其他所有正常的美國小孩別無二致，會是什麼感覺？真正的美國人，究竟是什麼樣子的？





徐智薇(右上圖)即將於12月間,在台北世華銀行展覽廳,舉辦《與永恆聯繫》個展,呈現她廿餘年拼搏的88幅心血力作。(隨手拍、導冊與網路截圖)

徐智薇慶幸自己曾在那裡寫生過,描繪兩幅砂卡礑的河道奇石,如今賭畫思故景,也是傷感滿懷。(隨手拍、導冊與網路截圖)



與永恆聯繫 徐智薇展現的藝術第二春

為了《與永恆聯繫》的展覽,徐智薇公開了她的學畫紀實,特別執筆寫下她畫畫的起心動念。

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

從怡情養性、業餘學習,到擠身專業畫家,徐智薇孜孜前行,以廿多年努力,圓了自己藝術夢想。她從成功男人背後的安靜女人,到彩筆追夢,翻轉新人生,令人刮目相看。

面對天災人禍頻傳的當下,人命如草芥螻蛄,徐智薇希望彩繪天地,叩問生命,並留住永恆。

徐智薇即將於12月間,在台北世華銀行展覽廳,舉辦《與

永恆聯繫》個展,呈現她廿餘年拼搏的88幅心血力作。

88幅心血力作

徐智薇何許人?!除了《與永恆聯繫》展覽主角外,她是資深媒體人梁永煌(1958-)太太,當代新秀梁凱傑、梁凱翔的全職母親,以及滯美、半歲金孫的慈祥奶奶。

俗話說,成功男人背後總有位傑出的女人,徐智薇不但傑出,而且不出聲,縱使老公擠身媒體界名人榜,影響深遠,徐智薇偶爾陪伴夫婿出入飯局,幾乎是長年放牛吃草,任著老公在職場上馳騁。

徐智薇畫畫,而且畫得很好,在朋友圈不遑自走,大家都納悶著,畫畫那麼多年,作品那麼吸睛,為什麼都不開畫展,讓大家瞧瞧,於是,經常鼓勵、催促徐智薇開畫展,公開她的創作成果,分享社會大眾。

她從拜師學藝開始,遍讀藝術史

相關書籍,更行聊天下,吸收藝術新知,同時發揮勤能補拙的態度,閉門苦練,希望成為專業畫家。

如眾所皆知的是,藝術圈內潔癖很高,階級檔次分明,想從業餘學畫,跨越到專業畫家,路途漫長,難度極高,徐智薇求好心切,孜孜練功,廿多年下來,累積了足夠的技巧、藝術信仰,與自信心。

拜師學藝,閉門苦練

徐智薇政治大學畢業後,先在貿易等相關的4家公司上過班,後來辭去工作,相夫教子,帶大兩個壯丁凱傑與凱翔,再利用空檔,安排自己學畫。一晃廿多年過去,徐智薇把創作當作生活的另一重心,從此踏上築藝術夢想的不歸路,而且越陷越深,欲罷不能。

舉辦藝術個展,其實是她夢寐以求的事,只是自己心裡的關卡難跨越。從醞釀到點頭,是個複雜過程,台前與幕後、低調與高調,徐智薇都仔細考慮,最後拗不過身邊人的急力勸進,她總算同意了,並把取名個展為《與永恆聯繫》,後面加了個《我的學畫紀實》。

逆水行舟,處處美景

精挑細選出88幅,在不失低

調穩重的特色下,重新展現了她心扉開啓後的滿溢自信心,以及她愛藝成癡、樂此不疲的個性,可以再向前、永續推進,因此,為台灣名人家庭,提供了一個知性與積極範例,不卑不亢,可喜可賀。

訪談中,徐智薇表示,她的學畫歷程,有如逆水行舟,過程掙扎,但處處驚見美景,值得一輩子追求,而該股傻勁,正支持著她,緊握畫筆,追求夢想,一直堅持走到現在,誠屬難能可貴。

大家還是好奇,為什麼會以「與永恆聯繫」作為畫展名稱,今年63歲的徐智薇,有感而發說,她認為,歲月不僅催人老,還見證了許多事,在天災人禍頻傳,常與無常交疊出現,歲月的無情與倉促,令人戰慄。

生命何其脆弱與短暫

徐智薇追憶著往事說,有段時間,她的父母與兄長,相繼生病,每一次都是輪流兩個人配對住院,讓她與家人,憂心忡忡,也疲於奔命,幾乎都像患了憂鬱症一樣。

有回,他坐在窗前,望著政大後門,成排的楓香樹,枝繁葉茂,生命力旺盛,她突然感受到,人不如樹,在生老病死威脅下,生命何其脆弱與短暫,

反觀楓香樹,無比長壽,不管颱風侵襲,或天搖地動,總是崢嶸挺立,令人打從心底敬佩,看得出來,楓香樹比人類更具永恆性,她因此惆悵感傷了起來,也銘記永恆的價值。

《與永恆聯繫》的思維

徐智薇經常出外寫生,花蓮太魯閣,一直是她留連忘返所在,其中海拔約60公尺、生機勃勃的砂卡礑步道,更是她的最愛。但是,颱風無情,連續肆虐花東地區,覆蓋整個河道,砂卡礑步道沿途的珍稀石頭,如今已不見蹤影。

徐智薇慶幸自己曾在那裡寫生過,描繪兩幅砂卡礑的河道奇石,如今賭畫思故景,也是

傷感滿懷。

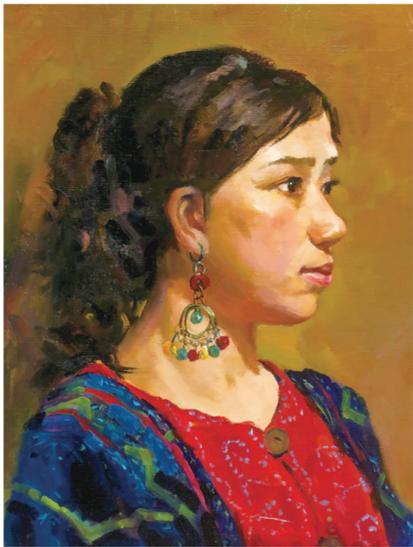
她說,如果畫筆可以協助人們,留下大自然永恆美景,留下好山好水的快樂記憶,她願意作為永恆的僕人,繼續攀山越嶺,追珍探稀,留住瑰麗堂皇,從此,《與永恆聯繫》的思維,因應而生,也被標記下來。

為了《與永恆聯繫》的展覽,徐智薇公開了她的學畫紀實,特別執筆寫下詳細的過程與感想,她文筆很好,展冊文章,好讀好懂。

不但讓人對她畫畫的起心動念,有所了解,大家也從她處處拜師的過程,了解繪畫補習班或民間畫室的生態,饒富趣味,也讓人增長了見識。



▲徐智薇願意作為永恆的僕人,繼續攀山越嶺,追珍探稀,留住瑰麗堂皇。(隨手拍、導冊與網路截圖)



▲徐智薇把創作當作生活的另一重心,從此踏上築藝術夢想的不歸路,而且越陷越深,欲罷不能。(隨手拍、導冊與網路截圖)

贊助節目：請匯台銀城中

(004) 045001007947

中華基督徒新媒體協會

劃撥帳號：50406584

中華基督徒新媒體協會

(將開給抵稅收據)

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看每天10分鐘的靈修節目

每天上午給上帝10分鐘,祂給你全世界

每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前10分鐘靈修,使用「荒漠甘泉」勵志短文,許多人風聞陸續加入群組一起聆賞,醒報就在臉書上開關「每日甘泉-與你心靈相遇」,每周一到週五在粉絲團直播,盼能給大家打氣,面對每一個今天。

結合時事、見證,特別適合慕道友!

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助,台灣醒報製作。

歡迎加入每月1000元奉獻的贊助天使,會贈送「十字架·小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。



劃撥捐款

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會 (將開給抵稅收據)