

今日天氣

北部 15°-20° 陰短暫陣雨

中部 16°-25° 晴時多雲

南部 17°-28° 晴時多雲

東部 14°-26° 陰天

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



Awakening News Networks

每天供應「營養早餐」 讀醒報開卷有益



台灣奪冠 調度情蒐讓選手發揮



新輪晶片戰 山雨欲來 (李沃牆)



齊瑪曼獻給天下哭泣的母親



《今日求禱》

新部長挑戰多

從基層出身的環保人士洪申翰成為勞動部長，雖然充滿爭議，也算是寫下平步青雲的傳奇；這代表人不問出身，只要有想法、肯倡議、願出頭，就可以一步步成為內閣高官。希望 40 歲、高中畢業的洪申翰能臨淵履薄，做出好成績。

▼ 民眾黨立院總召黃國昌 (左) 強調，盼行政部門儘速提出《財劃法》修法版本，還有提出新的 NCC 委員名單；同黨立委林國成 (右) 說，民眾對 NCC 不滿意的比例高達 47.9%。(中央社)



76.8% 支持修《財劃法》 調查：不滿 NCC 人事

76.8% 民眾支持修《財劃法》，對此，民眾黨立院總召黃國昌強調，盼行政部門儘速提出《財劃法》修法版本。

【本報記者呂翔禾台北報導】民眾黨 25 日的民調顯示，76.8% 民眾支持修《財劃法》、47.9% 民眾對 NCC 表現不滿意！對此，民眾黨立院總召黃國昌強調，盼行政部門儘速提出《財劃法》修法版本，還有提出新的 NCC 委員名單。同黨立委林國成說，民眾對 NCC 不滿意的比例高達 47.9%，若政府繼續再以顏色與是否「信賴」為提名依據，只會讓民眾更加不信任 NCC。

調查：78.4% 不滿 NCC

台灣民眾黨 25 日公布民調，針對是否同意修《財政收支劃分法》，將中央政府掌握的稅收分配給地方政府？同意比例高達 76.8%，69 歲以下民眾認同比例將近 8 成，連民進黨都有 67.8% 支持者也同意修法；針對警消與公務員退休待遇相同，是否同意提升警消退休待遇？也有 69.9% 民眾同意、不同意僅 22.9%。

另外，調查顯示，對於國內媒體信任為何，54.2% 不信任，40 歲以下民眾高達 63.1%，且隨著學歷愈高、對媒體的不信任感愈高；對 NCC 滿意的比例僅有 33%，不滿意的比例高達 47.9%，研究所以上有 78.4% 不滿意，但民進黨傾向者對 NCC



▲ 民進黨傾向者對 NCC 感到滿意，約 63% 支持者滿意 NCC 表現。(中央社)

感到滿意，約 63% 支持者滿意 NCC 表現。

會續推《財劃法》修法

「民調打臉行政院長卓榮泰『《財劃法》現行版本是最好的，不用再修』的說法！」黃國昌強調，民進黨還聲稱若修《財劃法》，會沒有錢做國防、補貼、教育與社福，但實際上根本不會。他表示，國會願意給行政部門時間與空間，但若行政機關繼續消極不立法，國會還會繼續推動《財劃法》修法。

此外，他也呼籲行政院長卓榮泰儘速提出新的 NCC 委員，並表示當初也不是在野黨抵制 NCC 委員提名，是民進黨自己的

召委不排案，而目前媒體與 NCC 的民調，都只有民進黨支持者滿意下，賴清德政府未來若繼續以顏色為標準提名，將會繼續催毀 NCC 的公信力。

NCC 功能應檢討

民眾黨立委林國成批評說，目前政府的施政就是一意孤行、欺騙台灣民眾，包括主管職場霸凌的勞動部自己發生霸凌，還有屏東縣政府、基隆海科館等霸凌案例不勝其數；另外，NCC 退休委員紛紛講出真心話，包括「政媒集團化」、「進行政治偏頗報導」等，NCC 還有存在的必要嗎？若要繼續運行，在媒體治理與監理部分都應該徹底檢討。

洪申翰接任勞動部長 鞠躬致歉、承諾改善

洪申翰致詞時先向霸凌案的受害者家屬深深鞠躬致歉。他坦言，接任勞動部長是出乎意料，他上任後就要避免這種狀況。

【本報記者呂翔禾台北報導】「近日收到許多勞動部同仁面對職場霸凌的委屈，我會積極進行調查、杜絕職場霸凌！」勞動部新部長洪申翰 25 日上任，接替因勞發署職場霸凌案下台的前部長何佩珊。他承諾會積極處理本次霸凌案，若還有其他案件也會一併解決。外界質疑洪申翰 2 月早已知情霸凌案卻不處理，洪申翰回應說，他知道的只是分署長謝宜容的不當管理行為。

盼洪申翰發揮協調

勞動部長何佩珊因職場霸凌案請辭，勞動部 25 日舉行交接典禮，由原民進黨不分區立委洪申翰接任。洪申翰隸屬黨內親賴的「民主活水」派系，曾擔任綠色公民行動聯盟副秘書長，長期在反核、能源轉型等議題耕耘，但對勞動議題接觸較少，且本次霸凌案也早於 2 月知情卻未協助舉發，引發在野黨質疑其專業性。

交接典禮由政務委員陳時中負責監交，代理部長陳明仁在陳時中見證下將部長印信交給洪申翰。陳時中表示，勞動部過去推動中高齡就業、狀世代、社會救助都有不少貢獻，很可惜如今出現職場霸凌憾事，洪申翰出身基層與社運，還曾擔任黨團幹部，了解民意與懂得協調，盼帶領勞動部中



高階同仁更有同理心，推動勞動政策。

會解決遭霸凌者委屈

洪申翰致詞時先向霸凌案的受害者家屬深深鞠躬致歉。他坦言，接任勞動部長是出乎意料，但這兩天已經接受到許多同仁反映的訊息，他會讓許多同仁的委屈與不安獲得聲張，申訴案件能獲得解決，該配合、釐清與更正的部分都會全力處理。他強調，勞動部是守護勞動權的主管機關，自身應該成為友善職場的典範。

「行政院長卓榮泰有交代 3 大任務！」洪申翰沉重的說，包括穩定勞動部內部士氣、推動健全職場文化與制定符合國家與人民發展的勞動政策，他承諾會從管理制度、組織文化與溝通流程的改善，讓勞動部同仁能在安全與受尊重的環境工作，職場霸凌的事件不再重演，「不只是勞工最後防線，更要成為守護勞權第一線」。

願意到立院專案報告

媒體質疑，洪申翰 2 月就知道霸凌案卻不處理。對此，他回應說，過去在衛環委員會有聽聞謝宜容前分署長的廣泛不當管理行為，並非自盡的吳姓公務員個案，但他當時是立委，沒有行政管理權，但覺得有必要跟勞動部反映，但看起來似乎因為官僚主義，謝分署長的狀況沒有妥善改進，他上任後就要避免這種狀況。

洪申翰也承諾願意到立法院進行專案報告。有記者詢問該如何改善職場霸凌？他回應說，勞工部分目前是以《職業安全衛生法》，會儘速找專家討論改進方案；公務員部分，由於相關法案是考試院主管，若考試院願意討論，勞動部會積極配合。他也強調，雖然對勞工行政不擅長，但他過去在替勞工爭取權益上有很多經驗，包括外送員、《職災保險法》等，對他未來擔任部長是很重要的經驗。

(相關新聞見二版)



圖文 / 中央社

《焦點圖文》

兩廳院攜手日月光 推樂齡 OUTREACH 活動

▲ 國家兩廳院著力「樂齡 OUTREACH 活動」，為日月光中壢廠區周邊居民和樂齡夥伴提供多元表演藝術體驗，日月光將與兩廳院合作「藝術出走 2.0」計畫。(兩廳院提供)

社論

支持選手不只在贏球後 也該在練球時

台灣棒球隊在日本拿下十二強賽冠軍，相信跌破了很多人的眼鏡。對日本獲勝後，當台灣的媒體與高彩烈地去訪問這些中華隊棒球員時，沒想到這些球員不約而同說都提到：雖然我們這次不被看好、大家都批評我們云云。其實的確如此，要不是這次打出漂亮成績，這些球員根本沒有機會為自己的程度發言捍衛。

隊伍組建困難重重

但是這支隊伍真的如此不堪嗎？還是有太多強將沒有

加入？為什麼隊伍在組建過程中，會如此困難重重？這才是我們主管機關跟棒協等單位所要思考的。

以這次致勝投手之一的張奕，在冠軍賽中繼3局無失分，直接超過母隊富邦悍將隊的投球限制。原本投球限制為單場30球、連2天登板後一定要休兵，而這一場續投第3局將超過球數限制。要不是拿到了冠軍，恐怕不管是教練還是球員，都一定會受到富邦的責難。如何在職棒母隊跟國家隊之間求取平衡，還需要更多的官方跟棒協的協助。

這次冠軍隊伍贏得風光，過程去是充滿崎嶇。包括中華職棒年度最有價值球員（MVP）古林睿煬、2023年中職總冠軍賽的MVP徐若熙等2位台灣指標投手，以及具大聯盟資歷、今年中職選秀狀元張育成都未能加入團隊。這次的教練曾豪駒，目前還是樂天桃猿二軍的總教練，也不同于過去職棒一軍總教練來擔任。

當我們都在指責隊伍戰力不強時，更應該思考為什麼這些隊伍、選手跟教練，沒有投入這次的國家比賽當中，到底是誘因不足？還是榮譽心

不夠？未來可以怎麼樣來加強？這才是政府跟官員真正需要去思考跟面對的，而不是忙著歡慶，忘了過程的困苦。

官員不要成一日球迷

許多官員民代都成了一日球迷，這個很正常，本來就不是每個人都會是棒球迷。但是許多人在不了解的狀況下，肆意批評，甚至指責台灣棒球隊打擊火力不強。

等到被打臉後，才著急地強調是WBC聯盟跟他說的。這種不知所以然的引用，還是公開對著選手說，要說不打擊士

氣是騙人的。

還有人眼見台灣奪冠，便急著來開出各種支票，但是自己根本沒有能力兌現。慷他人之慨，來借花獻佛。也讓人感覺除了湊熱鬧之外，對棒球的實質幫助並不大。

球迷是功臣

這次最了不起的，是誠心到現場加油的球迷，以及花巨資籌備轉播的媒體。這些人才是真正把英雄影像送到各家的真英雄。想想遠在異地的日本，大巨蛋中，連電視轉播都

可以聽到現場中文的加油聲，還有整齊劃一的台灣職棒口號，這對於現場的選手來說，到底有多麼溫暖，只有如人飲水，但是觀眾光是隔著螢幕，就能感受到那股熱力。

官員可以加入慶祝，這本是普天同慶之事。但是這次比賽中也讓我們發現，有些選手在外國選秀失敗，或是被排出戰力外，回到國家往往也是歷經重重困難，才能重新加入比賽。看看這次就有三位選手是從日職回到台灣打球，未來怎麼樣輔導這樣的選手，才是急迫的任務。接著還有英雄大遊行，希望台灣對選手的支持，不要只在贏球後，更要在練球時。

藍批洪申翰知情不報 盼徹查霸凌案真相

國民黨立委徐巧芯表示，新部長應儘速到立院報告施政方針與霸凌案相關調查方向。國民黨團書記長林思銘則質疑洪申翰學歷不高、過去又無勞動背景。

洪申翰接勞動部長 考驗黨意與價值妥協

【本報記者呂翔禾台北報導】「洪申翰長期從事環保運動，反核立場雖很徹底，但面對三接轉了彎！」針對洪申翰將就任勞動部長，同為環保人士的前基隆市議員王醒之24日接受採訪時予以肯定，他表示洪申翰過去的反核與關心能源轉型的立場，至今都沒有改變，不過未來他將要面對勞工的壓力，黨意、民意與價值要如何取捨將是觀察重點。



▲民進黨立委洪申翰轉任勞動部長，社運圈分析，他要在黨意、勞工與自我價值中進行取捨。(洪申翰臉書)

洪擅長建立制度

洪申翰因為勞動部長何佩珊背負職場霸凌案的政治責任請辭而接任。過去他是綠色公民行動聯盟副秘書長，並在2020年以後加入民進黨，擔任不分區立委，後來也當選了民進黨的中常委，以及民進黨立法院黨團副書記長，在派系上隸屬親賴的「民主活水」。

對於洪申翰將接任勞動部長，黨團幹事長吳思瑤公開表達不捨，並表示過去一年，要是沒有洪沒辦法打戰，洪申翰從社運戰將到立委，在國會戰功彪炳，她相信洪能好好為勞動部善後，也會是最接近土地跟民意的部長。吳思瑤說，洪申翰長期重視制度建立，希望能從這次個案檢視，作為通案處理制度革新。

反核立場都沒有變

長期從事勞工、環境運動的王醒之受訪時表示，洪申翰從過去綠色公民行動聯盟，到進入民進黨擔任不分區立委，在反核與廢核的立場都沒有變動過，還有因應

反核與廢核的能源轉型議題，從頭到尾都非常關注。不過他說，在三接議題上，洪申翰的態度就有稍微轉變，從過去堅持環保的立場，變成要考慮「黨意」才發聲。「洪申翰『環保 vs. 環保』的說法，其實讓很多環境運動者不滿！」王醒之說，洪申翰認為有一種環保是保育藻礁，另一種是用天然氣作為能源轉型的橋接能源，這兩種都稱為「環保」，但王醒之並不認同，保護藻礁本來就是環境運動核心價值，台灣在能源轉型過程中，是否該用這麼粗暴的方式進行轉型？有很大討論空間。

需面對黨意與民意

王醒之也表示，洪申翰是民進黨不分區立委，反映黨意很正常，而且他還是民進黨最核心的中常委，只是未來他要如何在黨意、民意與自我核心價值間取捨，就要看他怎麼想。

另外王醒之說，如今洪接任勞動部長，還要面對全國的勞工，黨意、勞工與自我價值如何自我說服與妥協，值得各界觀察。

【本報記者呂翔禾台北報導】「洪申翰上任勞動部長沒有蜜月期，應儘速調查霸凌案真相，並做說明！」國民黨立委徐巧芯25日表示，新部長應儘速到立院報告施政方針與霸凌案相關調查方向。

國民黨團書記長林思銘則質疑，洪申翰學歷不高、過去又無勞動背景，恐難勝任；藍委洪孟楷則批評，洪申翰2月就知道有霸凌卻知情不揭發，未來是否還會如此。

批洪申翰德不配位

林思銘表示，賴政府指派過去是環團出身、沒有勞權背景，且僅有高中畢業的洪申翰擔任勞動部長，凸顯用人唯「賴清德」的標準，也對不起過去幾任有學有專長的部長。另外，他也批評說，前部長何佩珊因處理霸凌案不利而下台，卻換

上早已於2月知情卻不願替基層發聲的洪申翰上來，未來能保障勞動部同仁權益嗎？

「若謝宜容2月就被調任，悲劇就可能不會發生！」徐巧芯強調，洪申翰既然知情，為何不在質詢時提出相關問題？僅適用私下與勞動部溝通的方式處理，如此根本無法解決問題。

徐巧芯痛批，洪申翰在節目上說很愧疚，但旁邊的前民進黨立委沈富雄直接吐槽「有人輕生，你們才感到愧疚，」就是民眾現在的真實心聲。

應儘速調查出真相

徐巧芯不滿指出，如今民進黨的「戰將」王義川終於可以遞補進入立法院，凸顯的就是赤裸裸的人事分贓，但到現在真相都尚未水落石出，盼洪申翰上任後儘速到立法院進行施



▲國民黨立法院黨團25日呼籲新上任的勞動部長洪申翰，應儘速到立法院專案報告，說明對霸凌案處理的態度。(國民黨立法院黨團)

政報告，還有說明未來如何處理此案，甚至應該要重新調查此案，並宣示何時完成進一步的調查，讓各界知道此案真相。「洪申翰一入閣，民進黨發言人吳崢就急著恭喜王義川！」洪孟楷痛斥說，更換勞動部長是因為有優秀基層公務

員輕生，洪申翰知情不報，未來真能面對勞動部同仁嗎？他強調，總統賴清德與行政院長卓榮泰的民調已經進入「不滿意大於滿意」的死亡交叉，若再繼續想著酬庸分配，人民只會更加不滿。

原民台標案爭議多 高金盼提高自製節目

【本報記者呂翔禾台北報導】「原民台標案屢傳弊案，應儘速繳交檢討報告！」無黨籍原民立委高金素梅25日審查原民會預算時如此要求，並呼籲原民台要更多原住民視角的報導。民進黨立委伍麗華則強調，原民台薪水低、難留住傳

播人才。多位立委紛提案凍結原民會預算，原民會官員則承諾，會儘快進行專案報告解決相關問題。

標案爭議要寫報告

立法院內政委員會25日審查原民會預算。高金素梅表示，



▲立法院25日審查原民會預算，多位立委列舉待改善之處，並以凍結預算要求原民會檢討。(直播截圖)

原民台當初會特別設立，就是希望能傳播更多原住民的聲音，但目前看來還是以主流新聞居多，那與一般電視台就沒有區隔，呼籲增加更多原住民視角、探討各黨對原住民政策看法的新聞，還有提高節目自製比例，減少近日傳出的重複投標爭議。

高金素梅不滿指出，目前已經有大量陳情反映標案有問題，但原民台與原住民文化事業基金會都沒有提出解釋，因此原文會的4.4億預算她要凍結2.4億，希望原民會針對採購爭議、薪資結構與節目自製比例等面向進行檢討，她才願意解凍預算。

補助原民選手比賽

民進黨原民立委伍麗華則說，原民台記者一直換來換去，經她詢問發現由於薪水太低，

留住人才的條件與誘因不足，因此也同意凍結部分預算，盼於1個月內提出有關人才培育的專案報告。

承諾速交檢討報告

國民黨原民立委鄭天財則強調，原住民與漢人的教育落差持續擴大，盼原民會在部落加強推廣族語。

還有其他立委關心原住民體育選手發展等議題。對此，原民會公建處長劉維哲回應說，未來會給原住民優秀體育選手更多援助，有些教育部無法填補的部分，例如移地訓練、出國比賽與設備添置的費用都會增加。

另外，將開始試辦族語教學的計畫，而原民台待遇改善與標案調查的部分也會儘快繳交檢討報告。

12 強奪冠背後 調度與情蒐助選手立功

綜觀本屆 12 強，台灣隊除了選手發揮外，教練團果斷的調度、後勤團隊積極蒐集各國選手資料與近況，藉著知己知彼，達成以弱克強的奇蹟。

【本報記者呂翔禾分析報導】打破賽前戰力倒數第二的看衰，台灣隊在世界 12 強棒球賽一路過關斬將，先在預賽打贏南韓、委內瑞拉與古巴，並在複賽打贏美國，最終在金牌戰以 4 比 0 打敗已 27 連勝的日本。綜觀本屆 12 強，台灣隊除了選手發揮外，教練團果斷的調度、後勤團隊積極蒐集各國選手資料與近況，藉著知己知彼，達成以弱克強的奇蹟。

投手封鎖 打線串聯

在 12 強開打前，由於我國徵召選手狀況不順利，旅外選手大多受傷或不克出席，因此本屆 12 強國手大多以中華職棒選手為主，卻在不被看好下，竟能一路過關斬將，其中投手的貢獻功不可沒。台灣隊投手本屆防禦率 2.51，代表每 9 局僅掉 2.51 分，是大會最佳，比棒球強隊日本 3.33、委內瑞拉 3.74 與美國 3.91 都還優秀。

打擊的部分，雖然 0.265 的打擊率排行第 5，不過整隊共有 9 位不同的打者開轟、共擊



▲ 台日戰炸裂關鍵三分砲的台灣隊長、本屆 12 強打擊率超過 6 成的大會 MVP 陳傑憲。（中央社）



▲ 台灣隊本屆 12 強棒球賽，在選手將士用命、後勤與情報準備充足下，克服各界的不看好，奮勇奪下金牌。（中央社）

▲ 在冠軍戰率先突破日本先發扛出陽春全壘打，且在蹲捕貢獻良多的林家正。（中央社）

出 10 支全壘打，每個棒次都有能力一棒逆轉戰局，安打 81 支也僅落後美國 83 支、日本 90 支，攻勢持續串聯下讓得分更有效率，包括以 6 比 3 打贏韓國、4 比 0 打贏日本、11 比 3 大勝澳洲，還有 8 比 2 打贏美

國都是因攻勢串聯與長打，獲得大量分數。

守備安心 調度靈活

另外，台灣隊的守備也廣受各方稱讚，由快腿陳晨威、陳傑憲與林立組成的外野，守備範圍極廣，在比賽中出現不少長距離移動接殺強勁飛球的狀況；內野守備也不遑多讓，原屬中信兄弟的黃金二游江坤宇、岳東華，還有味全龍的張政禹、李凱威都有不少撲接與滑接美技，三壘手潘傑楷在本次賽程守備也比職棒賽季時進步不少，都幫台灣隊守住分數。

棒球比賽除了選手以外，教練的調度也扮演重要角色。由樂天桃猿總教練曾豪駒、統一獅總教練林岳平、中信兄弟投手教練王建民，還有高志綱、高國輝等人領軍的教練團，在球員打擊與投球上給了選手不少幫助。其中，旅外強投林昱岷在冠軍賽對上日本僅投 4 局便下場，後續由 3 位牛棚投手接手沒有掉分，便展現教練團在調度上的靈活（通常先發會

投滿 5 局）。

情蒐了解敵我狀態

此外，捕手林家正在配球與引導投手情緒上扮演極大安心角色，另一位捕手戴培峰在國內職棒也是頂尖捕手，在配球上屢屢讓對手吃癩。台灣隊投手能發揮如此壓制力，也與前職棒選手陳瑞昌、前國手林瀚與吳昇峰帶領的 24 位情蒐人員，從去年起便在各國蒐集可能對手的資料有關，台灣隊選手比賽期間受訪時皆異口同聲，強調情蒐的重要性。

綜合來說，各界雖然很關注台灣隊如陳傑憲、林立與曾頌恩等優秀選手，但在打者人人都有發揮、穩定守備、強力投手壓制、教練靈活調度，還有認真蒐集情報下，我國球員在面對更高層級的日本與美國便因知己知彼，減少過去台灣隊常出現的畏懼感。心理素質提升下，讓原本不被看好的台灣隊跌破許多棒球迷眼鏡，拿下這座有史以來含金量最高的冠軍。

總統接見中華隊 11 月 26 日英雄大遊行

【本報記者游清淵綜合報導】為歡迎勇奪 2024 年世界 12 強棒球賽冠軍的台灣代表團，賴清德總統將於 26 日在總統府接見慰勉，並以「棒球英雄，台灣尚勇」為主題為他們舉辦英雄大遊行，活動將全程直播。總統府邀請國人一起熱烈歡迎台灣英雄光榮返國，感謝他們展現「Team Taiwan」的奮戰精神，讓台灣榮耀站上世界舞台。

段，預計於下午 3 時 50 分抵達總統府，由總統與副總統迎接代表團，代表全體國人感謝他們讓世界看見台灣。

歡迎到現場或看直播

總統府邀請國人不分你我、風雨無阻，前往遊行路段，熱烈歡迎台灣英雄光榮返國，感謝他們展現「Team Taiwan」的奮戰精神。若不便前往遊行現場的朋友，也可於賴清德總統、蕭美琴副總統、總統府、文化總會、教育部、體育署（MOESports）、中華職棒、三立新聞網、三立 LIVE 新聞、民視新聞網 YouTube 頻道收看全程直播，線上線下一同為台灣英雄喝采。

總統府並誠摯感謝臺北市府、中華職棒大聯盟、國防部、教育部、內政部、國防部、交通部、桃園機場公司、中華文化總會等各機關單位，在最短的時間內承接這項任務，全力以赴協助辦理「棒球英雄 台灣尚勇」相關活動，並請用路人多加留意相關交管訊息，及配合現場員警的管制作業。

蕭副總統前往接機

總統府表示，代表團成員將於 25 日晚間返抵國門，將由蕭美琴副總統前往接機，總統並指示返程期間比照過去奧運模式，由空軍派遣 4 架 F-16V 戰機伴飛，代表全體國人傳達對台灣代表團的感謝。總統府也提醒國人朋友，晚間若聽到戰機起降的聲音，請勿驚慌緊張。

「棒球英雄，台灣尚勇」大遊行則將於 26 日下午 3 時 20 分舉行，自凱達格蘭大道公園路口出發，行經襄陽路，轉進館前路「英雄谷」，施放勝利紙花向台灣英雄致敬，再左轉忠孝西路一段南側、左轉重慶南路一



▲ 賴清德總統將於 26 日在總統府接見慰勉世界冠軍中華隊，並以「棒球英雄，台灣尚勇」為主題為他們舉辦英雄大遊行。（中央社）

財金視窗

黃耀輝 （國立臺北商業大學財政稅務系教授）

內政部遲至 10 月底才公布的今年第二季的房市資訊，透露許多「痛苦」的警訊，令人觸目驚心。

內政部的「住宅價格指數」，全國方面 113 年第 2 季來到 146.5，創歷史最高紀錄；較上季上漲 4%，與 112 年同季相比年漲率高達 12%。反映中古屋的信義房屋都會區季指數，第二季的季漲率約 3.6%，年漲率約 12%。代表都會區預售、新成屋的國泰房地產指數第 2 季的季漲率約

房市警訊連連 賴政府能不汗顏？

6.7%，年漲率約 13%，所有的指標，都一致顯示房價漲勢持續而且加速。

愈來愈買不起

其次是，「買不起」房屋的問題加速惡化。今年第一季的全國「房價所得比」突破 10 倍的警戒線，第二季更衝到 10.65 倍。六都僅剩桃園市稍低於 10 倍，台南、高雄市首次突破 10 倍，13 個縣市超過 9 倍，連房價所得比最低的基隆市，也有 6.48 倍，遠超過世界銀行的合理房價所得比標準。而且季、年變動值全都增加，代表民眾所得即使增

加，也追不上房價上漲速度，且已蔓延至全國。

買得起房屋的民眾，也越來越可能淪為房奴。全台的房貸負擔率第二季飆升到 46%，是有統計以來最高紀錄。房價負擔能力偏低乃至於過低的，已增加到 10 個縣市，僅基隆市「可合理負擔」（低於 30%）。全國房貸負擔率接近 50%，代表中位所得的家庭，需將一半的可支配所得繳房貸，壓縮其他消費開支，影響家庭生活品質，也衝擊總體消費，不利經濟發展。

買房成房奴 租屋壓力大

買房越來越不可能，租屋的壓力也是有增無減。今年 10 月的租金指數再創歷史新高，是 111 年 7 月之後，第 26 個年增率超過 2% 的月份。而且房租年增率自今年 5 月超過 2.5% 以來，10 月仍高達 2.53%，代表青年、經濟弱勢的實質薪資受到物價侵蝕之外，還面臨惡化的租不起的問題。

綜觀上述這一年來房價、房租飆漲，買不起和租不起的問題持續惡化，顯然和去年七月推出的新青安貸款有關。內政部關於第二季房價上漲的說明，即指出和 6 月份的

購置住宅貸款餘額年增率為 10.21%，為 109 年以來歷史新高，主因是 112 年 7 月八大公股銀行推出條件寬鬆的新青安貸款，自同年 8 月起實施，刺激了購屋需求所致。

住宅政策大失敗

因為去年 7 月房市仍然過熱，政府不但未能對症下藥，從「供給面」設法釋出空屋，在競選總統大位的賴清德副總統，還要求財政部提出「新青安貸款，提高貸款額度，拉長貸款期限及寬限期，加上優渥的利息補貼，在「需求面」火上加油，結果就是刺激房價

上漲。

如果把時間拉長來看，蔡政府 8 年及賴政府上台至今第三季，房市的信義指數已上漲了 65%，國泰指數飆漲了 1.4 倍，代表綠營執政的住宅政策完全失敗，幾乎完全摧毀青年及經濟弱勢對政府住宅政策的信心與信任，也對少子化等人口危機雪上加霜。

目前，賴清德總統個人的滿意度已經出現死亡交叉，卓內閣的聲望也是低迷不振，希望賴政府能痛定思痛，找出住宅政策失敗的癥結，急速提出可有效抑制房價上漲的政策，減輕人民的痛苦，並降低房市泡沫化的風險，否則就等著在 2026 年的選舉受到選民的嚴厲制裁吧！

▼ 伊朗將與英、德、法 3 國於 29 日進行對話，西方盼藉此克制伊朗發展核武的計畫。（中央社）



伊朗欲發展核武 英、德、法盼其克制

【本報記者呂翔禾綜合報導】隨著伊朗愈來愈想發展核武，歐洲國家盼說服伊朗不要衝動。伊朗外交部 24 日宣布，29 日將與英國、德國與法國代表碰面，就伊朗核能發展、巴勒斯坦與黎巴嫩議題進行會談。

伊朗外交部 24 日宣布，29 日將與英國、德國與法國代表碰面，就伊朗核能發展、巴勒斯坦與黎巴嫩議題進行會談。

巴格哈伊表示，4 國將會討論各類敏感國際議題，但與會國家尚未公布要在哪裡會談。聯合國原能總署 IAEA 於 21 日宣布，伊朗不願與其合作限縮濃縮鈾存量，反而積極提高濃度 60% 的濃縮鈾存量，引發歐洲大國擔憂，因此決定要與伊朗交涉。

伊朗雖然一方面表示願意 IAEA 合作，但卻又宣布一系列濃縮鈾的新技術與科技，兩面手法的操作也引發國際

疑慮。尤其是在中東戰爭尚未結束，以色列與伊朗不只在哈瑪斯與真主黨兩個代理人下有衝突，甚至直接交火下，伊朗提升可做為核武的 60% 濃縮鈾存量，不免讓外界擔心中東戰場動用核武。

還有川普政策變數

2015 年時，伊朗與美國、德國、法國、俄羅斯、中國與歐盟等國曾達成《全面核協議》，限縮核能發展僅於能源使用，但在總統川普上

任後，2018 年撕毀協議並對伊朗進行經濟制裁，也讓伊朗隨後也毀約增產濃縮鈾，雖然拜登政府曾打算與伊朗再次簽定協議，但至今沒有下文。

伊朗也不願意與美國直接談判，外界因而更關注這次與歐洲國家談判的結果。《法蘭西 24》提到，伊朗新總統佩澤希齊揚 7 月上任後，表態願意與西方進行對話。

不過國際危機組織專家維茲分析認為，4 國還願意進行對話是好事，不過未來預設的情況恐還會遭遇「川普 2.0」的變數，不得不慎。

憂中東戰爭失控

根據《半島電視台》報導，伊朗外交部發言人

全球衝突持續惡化 兒童曝險最為嚴重

【本報記者莊宇欽綜合報導】全球戰爭衝突有增無減，對兒童造成傷害最大！一項報告指出，過去三年以來全球衝突地區增加三分之二，尤其烏克蘭、緬甸、中東以及非洲薩哈拉地區的戰爭極為激烈，風險危機持續增加。此外，由於兒童無法在戰爭中獨立生存，便成為衝突中最脆弱的受害者。

全球衝突地增七成

《衛報》報導，英國風險機構 Verisk Maplecroft 發布最新衝突強度指數 (CII) 顯示，自 2021 年以來，烏克蘭、緬甸、中東以及非洲薩哈拉地區周圍的「衝突走廊」出現嚴重蔓延的戰爭，衝突地區增加近七成。

該報告指出，世界陸地面積有 4.6% (約 615 萬平方公里) 受到衝突影響，而死亡人數則上升 29%。Verisk



Maplecroft 研究總監布倫南分析，近期的衝突對企業、經濟成長和糧食安全造成深遠影響，尤其衝突風險正持續增加，並擾亂全球供應鏈佈局，各國企業都需要重視危機。

「武裝暴力行動」執行董事奧弗頓表示，涉及衝突國家的暴力事件增加，使得 2020 年代將被定義為「空襲、無人機襲擊的十年。」平民傷害監測組織 Acted 主

席羅利也指出，涉及小團體的武裝叛亂，很難達成全面和平協議。

兒童風險影響大

《Firstpost》報導，全球衝突造成平民死傷嚴重，尤其對兒童而言影響最大，因為他們無法獨立生存。SOS 國際兒童村首席執行官羅薩萊斯表示，全世界有 4.7 億兒童受到戰爭影

響，其中包括烏克蘭、蘇丹、加沙和黎巴嫩，其嚴重影響不僅僅是死亡和受傷，而是特別容易遭受剝削、奴役、販運和虐待。

她強調，如果家園被摧毀、父母被殺或在逃亡中失散，受衝突影響地區的兒童將面臨失去家庭照顧的風險。聯合國兒童基金會也表示，緬甸因內戰和氣候變遷而流離失所的人數超過 340 萬人，其中近 40% 是兒童。

英國教會聖誕大動員 千間教會報佳音

【本報記者莊瑞萌綜合報導】讓更多人聽見福音！去年聖誕節前後，英國教會動員近 8 萬人到街頭報佳音、傳好消息，今年英國教會進一步呼籲，希望動員來自 1,000 間教會 10 萬名基督徒到街頭齊唱佳音，將耶穌降生的好消息讓更多的人知道，教會也希望再次透過活動，讓民眾知道，聖誕節的主角是耶穌，不是無意義的消費購物。

讓你的光照耀！

據《第一基督教電台》報導，今年「讓你的光照耀」(Shine Your Light) 是一項聯合英國各教會的活動，預計動員 1,000 間教會、超過 10 萬名基督徒前往街頭或教堂、活動中心唱詩歌，讓 100 萬名民眾及遊客在今年聖誕節能聽見福音。

去年 12 月，來自 700 間英國教會出動超過 7.8 萬名基督徒參與唱詩活動，成為英國有史以來最大規模的聖誕節

活動。

耶穌才是聖誕節主角

據《Keep The Faith》報導，最近統計顯示，自 2015 年以來，英國聖公會每周教會出席率已經下降 25-40%，而且英國有 1.5 間教堂會友人數不到 20 人。英國教會聯合組織主教羅亞爾表示，「聖誕節有時會過於商業化。花錢購買不需要的東西讓民眾感到壓力。這項活動是要提醒人們聖誕節真正的意義，那就是上帝賜下耶穌基督給世人了。」

國家祈禱與敬拜活動召集人奧洛耶德表示，「去年活動後，不只許多人歸信，也有人開始到教會聚會。因此，基督徒為了福音的緣故聚集，整個社區就能聽見福音！最近調查並發現，20% 的英國人相信耶穌基督是上帝之子。將福音帶到街頭，教會就能夠接觸到 80% 幾乎沒有或完全不相信耶穌的人，讓他們能聽見這個好消息。」



▲ 去年英國有來自不同教會、將近 8 萬基督徒到街頭報佳音。(Photo by waterboard on Flickr used under Creative Commons license)

快時尚廢衣都去非洲 迦納再加工消化

【本報記者呂翔禾綜合報導】非洲舊衣回收垃圾山難解，迦納盼以回收二手衣物再加工，創造國家發展商機！非洲是全球知名的垃圾處理區，許多垃圾都會運到非洲，使各國政府都面臨嚴重環境汙染問題。有非洲國家雖以關稅增加進口二手衣物成本，但成效不彰，而迦納民間則發展出二手衣物再利用產業，盼增加消化、利用這些二手衣物。

二手衣物創意再利用

根據《美聯社》報導，非洲至今仍被普遍視為垃圾與二手物品的最終處理站，以迦納為例，首都內與海邊都有大量舊衣回收與廢物堆積成垃圾山，造成土地與海洋的汙染。這些遭丟棄的衣物來自美國、英國、加拿大與中國等國家，而這些又有 40% 作為廢料從迦納出口，仍無法有效解決大量垃圾囤積的問題。

因此迦納內部也有設計者、成衣業者開始設法重新使用這些二手衣，並號召年輕人協助蒐集舊衣、設計與縫製衣物。有人將大量廢棄玩偶縫製在衣服上，還有設計師將衣物清洗後，進行帽子加套裝與牛仔褲的搭配，另外也有人將廢棄的薄毯子、舊布料混搭，營造西部牛仔的風格，各自發揮不同創意。

非洲不滿被當回收場



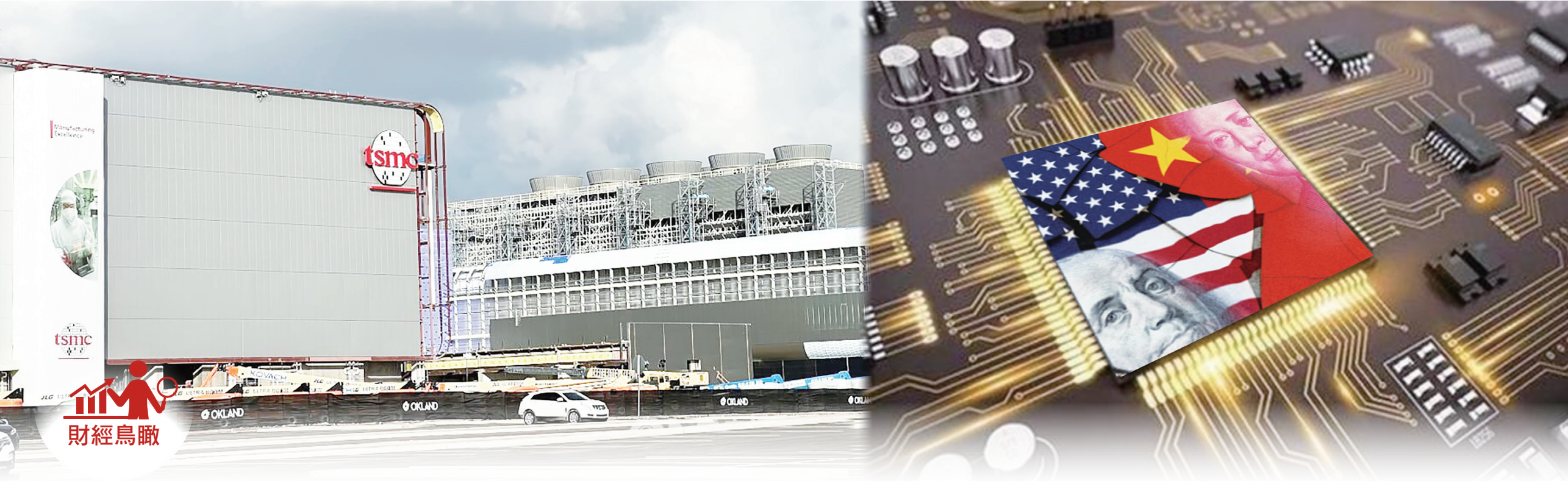
▲ 非洲二手衣物汙染、垃圾山問題嚴重，有民眾與業者盼以創新產業減少垃圾量。（中央社示意圖）

還有男生穿起了看似是婚禮服裝的白紗，脖子卻圍著豹紋圍巾，還有穿著用藍色與卡其色廢布條拼接而成的長褲。負責相關舊衣產業的「0r」組織創辦人麗茲表示，政府應儘速提出解決汙染的政策，但在目前政策效果不彰下，盼透過相關舊衣再利用的行為，略盡棉薄之力、減少更多舊衣垃圾堆積。

《非洲新聞網》提到，先進國家不只將二手衣物進口到非洲，還有汽車、手機等民生用品，雖然可降低非洲國家民眾負擔，但也衍伸不少問題。

2018 年盧安達曾提高美國廢棄物進口的關稅，烏干達 2023 年曾考慮禁止進口從死人身上剝下來的衣物，但仍難扭轉大量廢物與二手物品進入非洲的趨勢。

▼▼ 川普選前曾直言，台灣奪走了美國的晶片事業，若要美國提供保護，「台灣應該付錢」，右圖為台積電美國亞利桑那州廠。(中央社)



新一輪晶片戰 山雨欲來

在美祭出對大陸新一波半導體禁令，禁止陸企尋求 7 奈米以下 AI 晶片代工後，業界預估將影響台積電整體營收約 5% 至 8%。

■ 李沃牆

(淡江大學財金系教授)

有道是，「一山難容二虎」，美中既已深陷「修昔底德陷阱」(Thucydides Trap)，終須一戰，尤其是「戰鬥」川普上任。

繼今(2024)年 11 月上旬美國商務部要求台積電與韓國三星電子停止向中國大陸(下稱大陸)客戶供應 7 奈米或更先進技術的 AI 晶片後。拜登政府趕在明年 1 月卸職前，持續強化限制大陸科技發展。

美晶片禁令接二連三

據悉，最快可能在感恩節前夕，公布限制大陸科技發展的新出口管制措施，預計有將近 200 家大陸晶片公司納入貿易限制名單，無法獲取美國公司的產品。

無獨有偶，全球晶圓代工龍頭台積電成立 37 年來，明年第一季將首度移師美國召開，此消息震撼業界，特別在美中科技戰如火如荼下，更啟人疑竇。

川普時代(2017-2021)除了發動貿易戰外，也同時啟動對

大陸中興及華為的禁令。而拜登政府雖非「川規拜隨」，打擊大陸卻也不甘示弱。迨自 2022 年 10 月開始，對在生產過程中，有使用到美國技術、機器零件與人才的全球企業，進行出口管制。即企業不得將美國高階晶片相關的程式、設備、人才輸往大陸。這也是美國最善用的新經濟武器——「外國直接產品規則」(Foreign Direct Product Rule, FDDR)。

果不其然，2024 年 7 月中，美總統大選正鑼密鼓之際，拜登政府於大選前的 10 月 28 日宣布，針對美國投資大陸的 AI、半導體、量子科技等可能威脅美國國家安全的領域，敲定了新規定的細節，此項法規預計於 2025 年 1 月 2 日正式生效。

除此，美國國會美中經濟與安全審查委員會(USCC)，日前向國會推出「人工智慧曼哈頓計畫」，在涉及安全領域的先進技術諸方面全面遏制大陸。

大陸擴展成熟製程

美方的科技裁雖減慢了大

陸半導體產業的發展進程，但也加速其本土企業在先進晶片和封裝技術方面的發展。今年第一季的晶片總產量年增高達 40%，凸顯出大陸半導體的先進製程發展在美國聯手盟國封堵下，其轉而衝刺成熟製程。預期在政府資金挹注和其他獎勵措施下，半導體產能全球占比有望持續擴大。

大陸晶片製造商在今年將新增 18 座成熟晶圓廠，晶圓年產能必然大幅提升。另一方面，大陸半導體業也掀起併購風潮，單是 2023 年共完成 47 起併購案，年增達 46.9%。今年 6 月中旬又推出「科創板八條」，力挺併購重組後，已有富創精密、希荻微、芯聯集成等科創板半導體公司先後披露併購計畫。

對台半導體影響不一

川普選前曾直言，台灣奪走了美國的晶片事業，若要美國提供保護，「台灣應該付錢」。未來很可能要求台積電將先進製程的技術，提前移往美國。台積電在亞利桑那州合計建置 3 座晶圓廠，第 1 廠將於明年

初量產 4 奈米製程、第 2 廠於 2028 年量產，第 3 廠將量產 2 奈米或更先進製程技術，甚至可能導入 AI6 的製程。

對台積電的衝擊

如前所述，在美祭出對大陸新一波半導體禁令，禁止陸企尋求 7 奈米以下 AI 晶片代工後，業界預估將影響台積電整體營收約 5% 至 8%。但台積電可透過其他客戶彌補相關訂單，對其先進製程產能利用率影響有限。何況，台積電對先進製程客戶漲價即將生效，再加上技術領先及 AI 需求旺盛，可望稀釋部分衝擊。

然而，大陸透過大額補貼及大基金扶持，全力發展半導體成熟製程，在殺價競爭，以及受到整體成熟製程仍籠罩在全球經濟疲弱的陰霾下，對國內專注成熟製程的晶圓代工業者聯電、力積電衝擊較深。

近來，聯電產能利用率及毛利率下降，股價被外資狂砍，市值在 50 天內蒸發逾千億台幣；而力積電甚至虧損擴大，股價持續破底，似乎已見端倪。

醫者心 醫療與人性的內視鏡

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

醫學尚未十分發達前，診治疾病，必須依靠傾聽症狀，並從身體外部，例如肢體、感覺器官、皮膚、毛髮與舌頭等等的表現來推測與判斷。隨著科技進步，透過各種實驗室檢驗與影像檢查，提升了對內臟器官的掌握程度。

內視鏡看組織

各種影像檢查中，有一種是從人體的自然孔道或微創傷口，將特製附有光源的軟管深入，可以窺探內臟構造的變化，必要時也能採樣進行組織顯微檢視，所以鏡管與處置，就分別稱為「內視鏡」與「內視鏡術」。

有趣的是，「內視」一詞也有另一種意義，具有「內視」(insight)能力的人，就是代表著裝備了自我認知、覺悟、反省及檢討的涵養，所以是「人性」如何表現於外的最重要基礎。

人性的內視功夫

對「人性」來說，我們通常都會描述某某人是「格局寬宏或窄小」、「見識廣博或短淺」、「氣魄充足或膽小」等等。這些外顯的「症

狀」，讓我們可以評斷某某人的優劣強弱，就是部分取決某某人「內視」的功夫。

不過，所謂「內視」的功夫，當然也有深淺及方向是否正確之分。有的人懂得「內視」，能使談吐舉止更加適當，而有的人的「內視」，則根本是「自以為是」，渾然不知別人對他所講的話或所做的事，並未看好，甚至覺得反感，他卻沾沾自喜，還以為別人表達禮貌的點頭或鼓掌，是對他的肯定與讚許。

我為什麼要笑？

曾經有個笑話說，某個公司的老闆很愛講笑話，每次老闆講笑話，所有員工都笑了。有一次，老闆又講笑話，也是幾乎全部人都笑了，只有一個人沒笑，旁邊人問他：「大家都笑了，怎麼就你没笑？」，那人說：「我明天就要離職了，我為什麼要笑？」。

許多掌權的大人物應該要時時省思，自己的「內視」功夫有沒有真正到位？不要陷入錯誤的「內視」中卻毫無自覺。

箴言 14:8 說：「聰明人的智慧使他找到當走的路，愚昧人的笨拙欺騙自己。」



▲ 有趣的是，「內視鏡」與「內視鏡術」中「內視」一詞也有另一種意義，具有「內視」(insight)能力的人，就是代表著裝備了自我認知、覺悟、反省及檢討的涵養，所以是「人性」如何表現於外的最重要基礎。(網路截圖)

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開關「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

結合時事、見證，特別適合慕道友！

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架·小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年 4000 元 (送 2 個月)

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

解開原生家庭的枷鎖再出發

了解原生故事的脈絡，悉心照顧過往的傷口，加上正確步驟和練習，就能重設行為模式，寫下全新生命故事。

■維耶納·菲倫

（西北大學婚姻與家庭治療碩士）

我剛開始心理諮商時，堅信自己只需要「改善關係中的溝通方式和解決衝突」。因為我發現，自己與生活中遇到的所有人，包括朋友、同事，特別是約會對象，常常莫名奇妙地發生衝突，但不知為何，我以前從來沒想過這些挫敗和困難，可以一路追溯回童年，由單一事件所觸發。我告訴自己：「我撐過來了，我維持了家庭的和睦。」

但在內心深處，我其實清楚得很。潛在的問題（矛盾的真正根源）來自那充滿恐懼的過往，來自我的原生家庭和伴隨而來的安全感創傷。唯有開始透過原生家庭的視角來探索

驗就可以成為療癒的方向。

我至今已進行超過兩萬小時的個案諮商工作，同時經營 Instagram 社群，每天與七十四萬人對話互動。在本書中，我分享了自己的故事與個案的故事。個案都是化名、故事細節也經修改，以保護個人身分的隱私。但分享這些生命經驗的用意，是希望引發你的反思、幫助你真正看清自己和他人。

我希望協助你探索自己的原生家庭、替創傷命名、了解創傷如何導致不健康的行為，最終學會如何在現今生活中建立健康的關係，並且加以維持。本書會教你如何把眼光放遠，不只看到我們在諮商界所謂的「呈現問題」，即希望諮商可以解決的問題，還會要你去探索和了解個人信仰、行為和慣



和溫暖，在本書中，我分享了自己的故事與個案的故事。（網路截圖）

感。

替原生創傷命名

替你的原生創傷命名，正是邁向療癒的第一步。我們會探討特定創傷的源頭、你學會哪些有害的方式來應對創傷，以及分享一些療癒的故事。

接著，我會引導你展開自己的「原生療癒練習」（Origin Healing Practice），透過四個步驟，包括命名創傷、見證創傷、感受創傷（沒錯，我們要練習表達感受），再加以轉向，進而推動長期的改變，才不會在成年關係中不斷重複你努力想打破的慣性。

如果你準備好停止重演與生命中重要親友的有害互動，就一定會想去關注這個療癒練習。你不可能對自己的痛苦置之不理。無論你再怎麼討價還價，想要開創一條前進的道路，就不能迴避原生創傷。正如一句諺語所說，唯一的出路就是往前走下去。我在此就是要陪伴你走下去。

一旦你更深入了解自己的原生創傷，就會開始看到這些創傷與你在家庭系統中習得的慣性，方方面面都影響你現今關係中的行為。

認識界線的多寡

在本書中我們會具體探討你過去如何學會溝通和因應衝突，

以及你對於「界線」認識的多寡。隨著我們更了解你過去的慣性，我會幫助你調整溝通、爭執與設立界線的方式，實現更健康的人際互動，也更貼近真實的自己。

你發覺自己陷入固定反應或有害的慣性時，就慢慢養成習慣向自己提問，這樣就能以不同方式理解正在發生的事。你不能只曉得為何自己一次又一次地選擇相同類型的伴侶，也不能只知道為何自己會有這樣的反應。

原生療癒工作也包括尋找一條前進的道路，讓你可以實踐「已知」，帶著慈悲、理解和同理心，幫助自己和他人重拾遺失的碎片。我們會專注於療癒過去，但也會按部就班來打破、改變害你困在當下的固有

一旦你更深入了解自己的原生創傷，就會開始看到這些創傷與你在家庭系統中習得的慣性，方方面面都影響你現今關係中的行為。

模式（programming）和制約（conditioning）。

這個過程中會有許多提示、練習和引導式的冥想，讓你循序漸進去實踐。你會開始釋放破壞關係和生活的不良慣性和行為。你也會採取明確的步驟，踏上療癒和自我探索的道路。

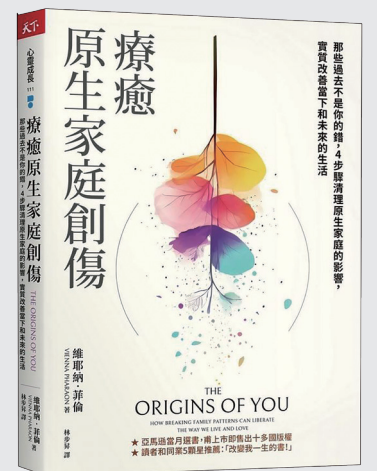
《療癒原生家庭創傷》簡介

我們的日常可能重複同樣問題：「每次吵架都是吵同樣的事情」、「我對自己的未來和工作好迷惘」、「我不想再拼命讓我父母理解我的觀點了」。這些難題多半是過去關係中懸而未決的痛苦和創傷，其中又以原生家庭的傷痛特別多。

關注原生家庭並非要責怪誰或找藉口，而是推動你走向療癒的催化劑。家庭是每個人的第一個教室，在此學會表達自我和與人相處。那

作者：維耶納·菲倫
出版社：天下雜誌
出版日期：2024/08/28

些未癒合的苦痛所造成的影響，會跟著我們一起長大，使我們背負著特定行為模式，或陷入和上一輩相同的困境，又傳給了下一代。



我希望協助你探索自己的原生家庭、替創傷命名、了解創傷如何導致不健康的行為，最終學會如何在現今生活中建立健康的關係，並且加以維持。

自己時，我才終於開始走出困境。

為自己帶來痛苦

過去，我無視那個破壞我安全感的原始創傷，迴避伴隨而生的痛苦，結果就是我凡事都盡量低調，以免額外造成家人或日後每段感情的壓力。問題癥結點：我努力不給他人增添壓力，卻替自己帶來更多痛苦。

長大成人後，我戒慎恐懼地因應衝突，不去正視創傷的源頭，到頭來卻在自己的關係中卻遍體鱗傷；而我的另一個防禦機制，也就是戴上從容又處變不驚的人格面具，也同樣不管用。

我愈想避免痛苦、讓自己覺得「安全」，愈是造成反效果。我隱藏了真實的感受、未能接納自己的需求或表達自己，結果只是在壓抑情緒衝突，問題卻在其他地方浮現。迴避內在的痛苦和創傷，甚至沒有看見內在需要關注的部分，我其實是拒絕自我療癒的機會。

幸好，我在辛苦地探索自己的內在，加上十五年來擔任婚姻暨家族諮商心理師、與數百位客戶共同努力後，明白一切不必如此。即使我們在童年時期受到傷害，也不代表我們註定要重複這些固有模式。

諮商者的分享

如果我們稍微停下腳步、設法了解這些創傷的源頭（即我們的原生故事），花時間做出不同的選擇，就能促成效果強大的療癒。實際上，只要我們願意好好看清楚，這些生命經

性的源頭，以及原生家庭如何產生影響。

我們身上既扯後腿又讓人氣餒的慣性，多半源於童年時期受到的創傷。唯有理解自身的「原生創傷」，以及伴隨而來的長期有害慣性，才真正有助於因應現今困擾你的衝突和行為。

原生家庭的影響

一切都要從我們的原生家庭著手。這是我們與他人、自己，以及周遭世界建立關係的基礎。你在童年的關係，無論是否有人陪伴、情感的忽視，或是過度緊繃，都會影響你看待當今生活一切的方式。你的原生家庭也許向來發揮功能、偶爾發揮功能，或鮮少發揮功能，但無論如何都不可能完美。

假如不進行原生療癒的工作，痛苦和創傷往往難以解決，即使你想方設法迴避痛苦的過去，像是搬家搬得老遠，或與傷害自己的家族成員斷絕關係，通常也無濟於事。如果你想要療癒創傷，內在就必須真正釋懷，而釋懷就需要理解和覺察你揮之不去的原生創傷。

至今，我還沒有遇過未背負任何原生創傷的人。在本書中，我們會探討五類常見的創傷，你也可能會在自己身上發現不只一類創傷。也許你在成長的過程中，難以感受到自己值得被愛；也許你老是缺乏歸屬感；也許你覺得自己無足輕重，所以才不被當一回事。也許你難以信任身邊最親近的人；也許你的身心都缺乏安全

· 下週書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

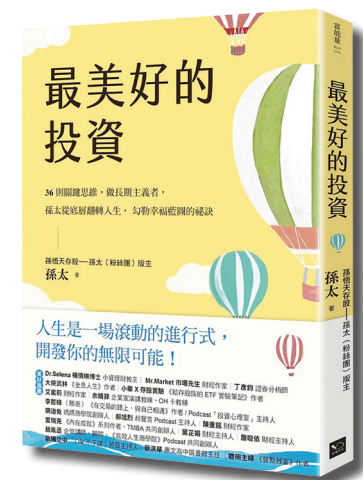
《最美好的投資》

作者：孫太

出版社：幸福文化

在本書中，孫太以一個個動人的故事及自身的學習經歷，與讀者分享如何讓自己的生命、時間、財富、個人與家庭達到平衡，以及如何提升幸福感，活出理想的生活，從此刻起綻放出屬於你獨一無二的生命之花。

願命運能給你一手好牌，更願你有能力打好所有爛牌，贏得自己想要的生活。即使沒有富爸爸，多次跌落谷底，依然能敗部復活，孫太想告訴大家，月薪3萬的小資女，透過正確的理財方



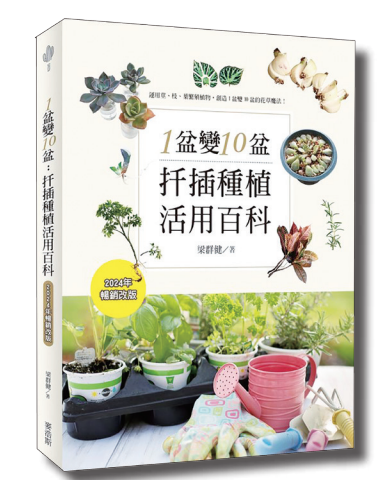
《1盆變10盆：扦插種植活用百科》

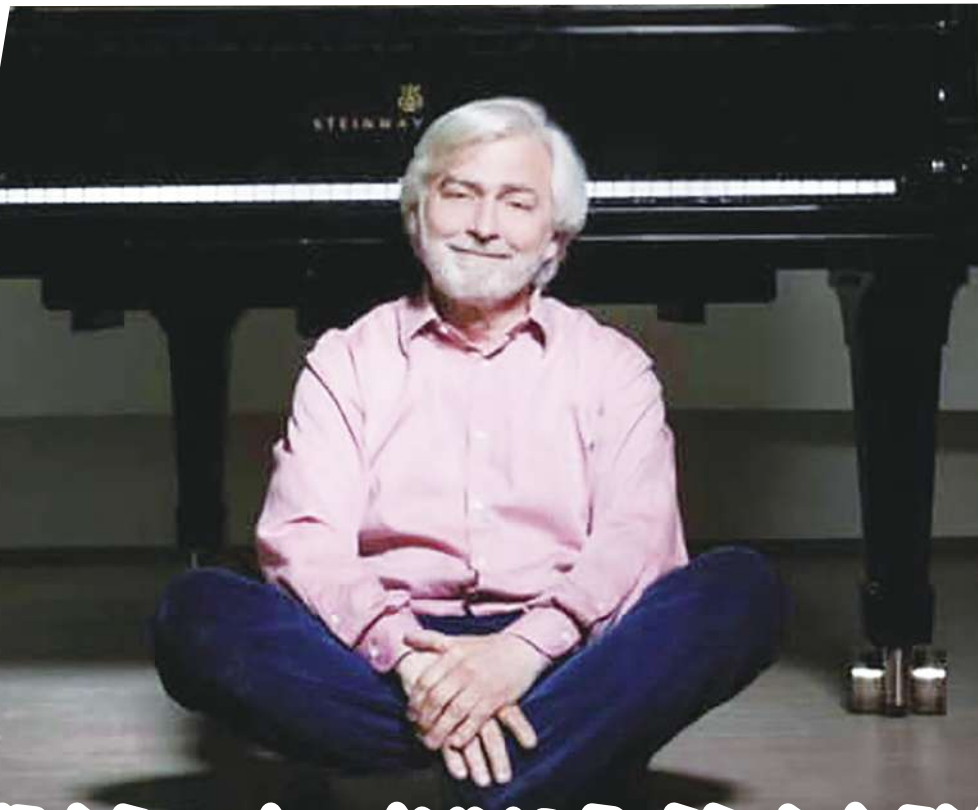
作者：梁群健

出版社：麥浩斯

「扦插」為植物無性繁殖方法中最常用的一種。幾乎所有的植物都可藉由扦插繁殖，只要用來繁殖的植物片段夠充實，在對的時間、合宜的扦插環境下，就可以輕輕鬆鬆繁殖出一株新的生命來。

是什麼神奇的技法，只需藉著一段莖、一節枝、一片葉，就能發不可思議地延續著相同的美麗？跟著本書專家的指導，學會扦插技巧，就能輕鬆運用現有植栽，施展一盆變十盆的超經濟繁殖





▲▲今年88歲的齊瑪曼，滿頭雪白頭髮，外加純白鬍子，筆挺燕尾服正裝，他以光鮮亮麗的姿態，出現在每一場音樂會。（作者提供）

為前線戰士而奏 齊瑪曼獻給天下哭泣的母親

台上，齊瑪曼專注用情，掏心掏肺，台下秉氣凝神，全神貫注，全場圓滿豐盛，尤其，齊瑪曼反戰的一番談話，不卑不亢、無懼無畏精神，感人至深。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

有感於全球天災人禍不斷，衝突對立加劇、戰火蹂躪，塗殺生靈，鋼琴大師齊瑪曼（Zimerman, 1956-）痛心疾首，感慨萬千之餘，他說，所有的人都是輸家。他為前線士兵而演奏，並獻給哭泣的天下母親。

為戰局獻奏

齊瑪曼於23日在高雄衛武營音樂廳，進行今年在台灣的第3場演出，掀起熱潮。他在第2首安可曲演出前，以凝重的神情，表達對局勢的憤怒與憂傷，他彈奏拉赫曼尼諾夫前奏曲《D大調 op. 23 no. 4》，表述心曲。該曲旋律淒涼，感人肺腑，彈奏結束，他再默禱片刻，



▲圖左起為鋼琴家蕭唯真、衛武營藝術總監簡文彬與作者簡秀枝。（簡秀枝提供）

起身蓋上鋼琴，絕望心痛的儀式感十足，更加深了他悲天憫人，人道音樂家的鮮明形象。稍嫌可惜的是，現場觀眾太熱情，看到齊瑪曼蓋琴蓋，覺得十分新鮮而發出笑聲，同時，急於鼓掌，破壞了音樂家，寓意符於悲憫抗議的良苦用心。

一度不肯踏足美國

對時局的關懷，對政治的敏感，齊瑪曼始終如一，早在2009年4月26日，美國洛杉磯華特·迪士尼音樂廳表演到最後一個曲目時，他為了抗議美國在波蘭部署飛彈防禦系統，齊瑪曼當眾宣誓，那是他在美國的最後一場演奏，並告訴美國聽眾們「勿染指我的國家」（Get your hands off my country）。結果，他「信守」了「承諾」，很長的時間，不再踏足美國。祖籍波蘭的齊瑪曼，是當今全世界公認為最傑出的鋼琴家之一，於1975年獲得「第九屆蕭邦國際鋼琴大賽」首獎，揚名國際。齊瑪曼不僅以蕭邦聞名，從巴洛克到當代，無論是獨奏、協奏或室內樂，他都能精湛詮釋出讓人心折的一家之言。他曾多次來

台演出，深受國人歡迎。

在睽違5年後，齊瑪曼再次來台，20、21日在台北國家音樂廳演出，23、24日更移駕高雄衛武營，引發樂迷的南北追風。

空運鋼琴來台

為了凸顯現場品質，第一手原音交流的純粹、精緻與感動，1980年代開始，齊瑪曼總是帶著自備的鋼琴或鍵盤裝置，到各地音樂會演奏。這回也不例外，自己備琴，現場不准拍照、錄音、錄影，形成嚴格慣例。昨晚首度登上以絕佳音響效果聞名的衛武營音樂廳，不只使用自己的空運來臺的鋼琴，更破天荒帶來兩套神秘曲目，邀請愛樂者，一同見證鋼琴演奏的極致巔峰。

今年68歲的齊瑪曼，滿頭雪白頭髮，外加純白鬍子，筆挺燕尾服正裝，他以光鮮亮麗的姿態，出現在每一場音樂會。坐定，啟奏，馬上進入他與作曲家，心緒相連的私密世界，齊瑪曼精準掌握作曲家精髓，他再以虔誠、精準的技巧、意境，轉譯為音符。隨著他巡遊走天下的自備鋼琴、鍵盤，完美演繹對作曲家的理解、敬意，以及對音樂的信仰，觀眾在聆賞他的音樂會之前，謹記

並臣服他的紀律（Discipline）規章，讓絕美純淨的音符流淌，達到心靈共震的境界。

專注用情，掏心掏肺

昨晚的音樂會，和台北場一樣，以蕭邦4首夜曲，拉開序幕。包括《降E大調第二號夜曲，作品9-2》、《升F大調第五號夜曲，作品15-2》、《降E大調第十六號夜曲，作品55-2》，與《E大調第十八號夜曲，作品62-2》。接著是蕭邦《降b小調第二號鋼琴奏鳴曲，送葬，作品35》，接著，德布西《版畫，作品100》，包含第一曲〈塔〉、第二曲〈格拉那達之夜〉與第三曲〈雨中花園〉。

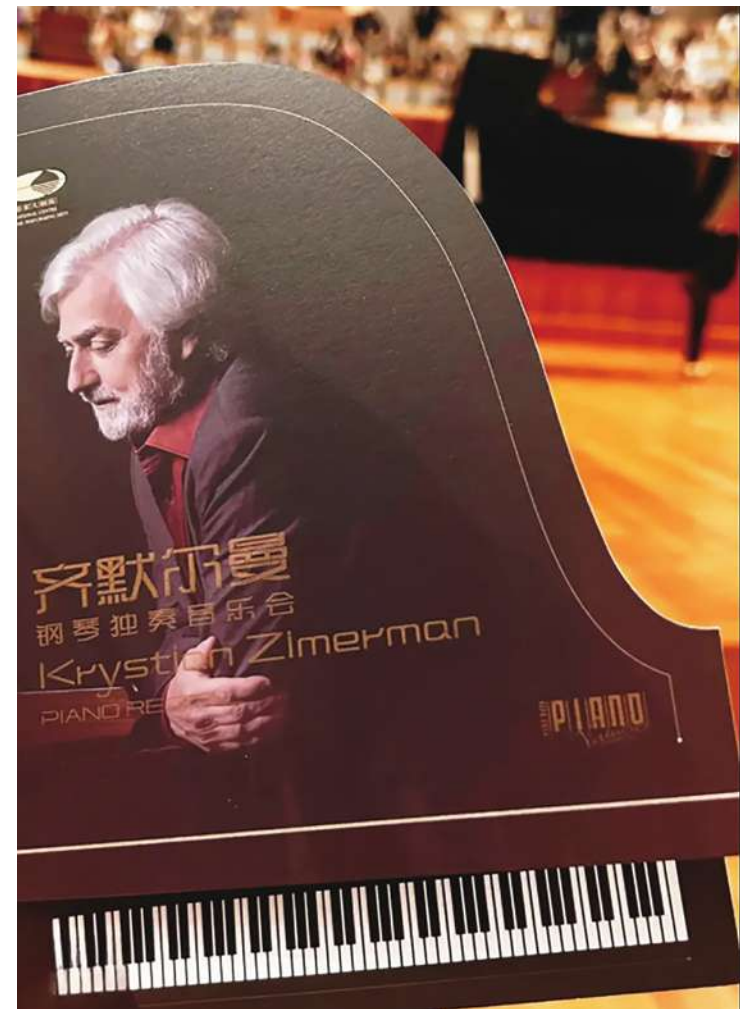
最後齊瑪諾夫斯基《波蘭民謠主題變奏曲，作品10》，外加台北場所沒有的2首拉赫曼尼諾夫前奏曲，作為安可曲，分別是《升g小調 op. 32 no. 12》與《D大調 op. 23 no. 4》。

台上，齊瑪曼專注用情，掏心掏肺，台下秉氣凝神，全神貫注，全場圓滿豐盛，尤其，齊瑪曼反戰的一番談話，演奏完畢，蓋上琴蓋，展現了波蘭子民痛徹心扉，面對戰爭的不卑不亢、無懼無畏精神，感人至深。誠懇、熱情、堅持、神

秘，一直是齊瑪曼揚名國際，深受敬重的特色，特別是他對音樂紀律（Discipline）要求，讓人衷心敬佩。23日晚齊瑪曼當眾表達他對世局戰爭的厭惡與控訴，沒有贏家的烽火遍地，他要為前線戰士而彈奏，更要為天下哭泣的母親，共掬一把辛酸淚。

帶著肅穆的心情，我參加了4天3場齊瑪曼北南音樂會，聆賞之餘，感動的不只是他的

神乎其技，而是他的音樂信仰、人生哲理，以及他濃厚真切的人道關懷，那是紛擾社會最珍稀的善世價值。



▲▲齊瑪曼用他對音樂信仰呈現北京音樂會卡片視覺形象，邀請愛樂者一同見證鋼琴演奏絕美純淨的音符流淌，達到心靈共震的境界。（作者提供）

1個夜晚
2顆孤獨的心
無限的可能

稱霸柏林影展榮獲SCREEN最高評分

榮獲柏林影展金熊獎提名
榮獲柏林影展國際影評人費比西獎
榮獲柏林影展天主教人道精神獎

我最喜歡的蛋糕

MY FAVOURITE CAKE

11.29 當幸福來敲門

伊朗名導瑪莉雅姆莫卡達 & 貝塔什薩納哈 感動新作