

今日天氣



北部 19°-24° 多雲短暫雨

中部 18°-28° 晴時多雲

南部 19°-27° 多雲時晴

東部 17°-21° 多雲短暫雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

臺灣醒報

主編 何偉碩

Awakening News Networks

今日出報 7 大版

中華民國 113 年 11 月 22-24 日 (五 - 日) 農曆十月廿二 - 廿四

台灣唯一沒有口水、八卦與政治顏色的報紙



死刑犯可回家？法務部：不會



(專題) 卓內閣滿意度直落？



AI 擴大學術研究的潛力



《今日求禱》

為卓內閣加油！

自從行政院長卓榮泰上任，內閣的表現實在不敢恭維。除了部分人事惹議，官員的發言、施政的成果都受質疑，特別是作為雙少數政府，如何以小事大。至今找不到方法，以致於所「被通過」的法案不是尋求釋憲，就是焦土抗爭，令人搖頭，我們真的要為卓內閣禱告、打氣！（3版）

▼ 環團與綠委林淑芬（中）21日呼籲《國土計畫法》應如期上路，避免過去土地零碎開發亂象。（地球公民基金會提供）



立委喊停國土法上路 環團反對盼速落實

環團指出，《國土計畫法》應按原定計畫順利上路，以建立更完整且合理的國土規劃及利用制度。

【本報記者呂翔禾台北報導】「《國土計畫法》應準時上路、不該繼續延宕，否則不利環境保育！」地球公民基金會等環團與民進黨立委林淑芬21日召開記者會，呼籲《國土法》儘速上路。

林淑芬說，《國土計畫法》上路後，即便土地被劃入國土保育地區，現有合法建築物仍可維持使用，應儘速上路，建立更完整且合理的國土規劃及利用制度。

反悔上路恐違法

《國土計畫法》將於2025年5月上路，但民進黨多位立委如蔡易餘、陳冠廷、王美惠、陳秀寶、陳素月、黃秀芳、劉建國、陳亭妃、許智傑、陳俊宇、莊瑞雄、林岱樺，還有國民黨立委許宇甄等人近日紛紛呼籲暫緩實施2年，引發環團不滿。地球公民基金會等環團21日召開記者會，盼《國土法》準時上路。

環境法律人協會秘書長郭鴻儀律師指出，2020年公告施行的《國土計畫法》第45條規定，明確揭示「國土計畫」，由「區域計畫」過渡到「全國國土計畫」、「直轄市、縣（市）國土計畫」到「國土功能分區」



▲ 民進黨立委蔡易餘（前左4）等人20日在立法院舉行記者會，指目前仍有8縣市未提送國土功能分區圖草案到內政部，主張國土計畫要展延、未來發展更健全。（中央社）

劃設的期程。如今部分立委卻要以特定縣市不配合，立法改期，對此恐有違反禁反言原則（前後不一致的言行在一定情況下為法律所禁止）的疑慮。

保育地可保留合法建築

支持上路的民進黨立委林淑芬表示，《國土計畫法》的土地使用管制原則，明確規範保障既有合法權利及允許土地使用。即便土地被劃入國土保育地區，現有合法建築物仍可維持使用。

針對各界關注的農舍議題，只要屬《區域計畫法》中的農牧用地、養殖用地及鹽業用地等，未來仍可依《農業發展條例》申請興建農舍。

「國土利用需有整體規劃，才能避免土地開發零碎化。」

林淑芬指出，這次最重要的調整在於取消個案變更機制，是《國土計畫法》重點中的重點。她補充說，未來若有城鄉發展需求，可透過直轄市、縣市「國土計畫」每五年通盤檢討，或透過「鄉村地區整體規劃」，將土地調整為城鄉發展地區。

應速上路防亂開發

地球公民基金會副執行長黃靖庭指出，目前已經有14個縣市將「國土功能分區圖」報內政部，6個雖尚未繳交、但有確定後續繳交時程，如今僅剩雲林與南投尚未繳交，但不該成為修法延遲上路的藉口，今年3月到8月全台已新增近250件的「非都市土地」開發案申請，開發區位散落各地，加劇農地破碎，已經不能再拖。

台灣惜敗委內瑞拉 明防美隊強力打線

由於打線未能有效串連，台灣隊以0比2輸給委內瑞拉，下一場則要小心美國隊的強力打線。

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣隊21日在東京巨蛋0比2輸給委內瑞拉，但雖敗猶榮！世界棒球12強的複賽，台灣隊面對預賽5場打下31分的委內瑞拉，僅因對方主砲裴瑞茲的2分砲而失分；打線雖然打出7支安打，但可惜因攻勢串聯不足、沒有得分而輸球。中華隊將於22日面對打擊與後援相當強大的美國隊，教練的投手調度將是關鍵。

現場也有許多台灣球迷手持國旗、身披國旗周邊熱情替台灣隊應援，還有人自備大型國旗到東京巨蛋內展開。比賽期間，中文的「曾頌恩，加油！」，還有中文流行歌曲都此起彼落，現場氣氛也相當熱鬧。東京巨蛋周圍也聚集很多台灣球迷，許多球迷都是確定台灣隊打進複賽後趕快火速搶票，雖然花費不菲，但「現場替台灣隊加油，就是不一樣！」

打線未能有效串連

台灣隊21日與委內瑞拉在東京巨蛋，進行世界12強棒球比賽的複賽。台灣隊派出樂天桃猿低肩側投黃子鵬，對上效力富邦悍將的洋投羅戈。黃子鵬在第4局被敲安打後，被



▲ 台灣隊21日與委內瑞拉於世界12強複賽交手，在打線未能有效串連下，以0比2惜敗。（中央社）

第四棒裴瑞茲一棒拉出左外野大牆，2分彈率先突破僵局。中華隊在第一局雖有台灣隊長陳傑憲安打上壘，但打者曾頌恩遭羅戈三振，無法獲得分數。4局上陳傑憲再度敲安更試圖搶佔二壘，不過委內瑞拉左外野手處理得宜，讓他在二壘前出局，隨後曾頌恩雖也有敲二壘安打，但後面棒次無法將他送回本壘得分；台灣隊在5局上則有1出局、滿壘的大好機會，但委內瑞拉隨即也換投因應，讓台灣隊無功而返。

美國火力強 日本打者黏

6到8局台灣隊都有打者上壘，但很可惜攻勢無法延續，最後在第9局在委內瑞拉2位投手（包括效力富邦悍將的火球後援投手富蘭戈）的封鎖下，台灣隊以0比2惜敗。台灣隊總教練曾豪駒賽後受訪時也說，本場比賽委內瑞拉的投手狀況相當不錯，雖然台灣隊

也打出7支安打，但可惜缺少適時一擊以突破封鎖。

台灣隊22日將面對美國隊。此次美國隊雖是A組第2晉級，不過有許多3A層級以上的打者，包括在小聯盟單季跑出超過1百次盜壘的光芒2A快腿辛普森，還有大都會的瑞特與道奇的瓦德都是3A最頂級的砲手，今年只是因為大聯盟競爭太激烈所以沒上去，但在小聯盟球季都有2、30轟的超強火力輸出。最後一場比賽則將再次面對日本隊。

台灣隊在預賽以1比3惜敗給日本隊，日本的投手不僅球速快、且控球優異，多位投手的指叉球、變速球等縱向變化球相當有威脅性，而日本打線最明顯的特點是選球好，容易消耗台灣隊投手球數。在本屆12強情蒐充足下，這兩場比賽都相當考驗台灣隊投打的臨場狀態。

支持台灣隊 球迷在東京巨蛋展開國旗

圖文 / 中央社



▲ 世界12強棒球賽複賽台灣隊21日在東京巨蛋對決委內瑞拉，球迷在東京巨蛋內展開巨幅國旗。（球迷提供）

社論

2024 年異常高溫的又一警訊：多颱齊聚

去年初，氣候學者使用統計模型來預測 2023 年的全球地表均溫時，估計只是排名第三或第四的高溫年，沒想到天氣的發展完全出乎學者的意料，2023 年的暖化速度比過去的年份都要快；而 2024 年更是超越 2023 年，再度刷新年均溫的最高值，確定成為邁過「巴黎氣候協定」1.5°C 門檻的第一年。

由於地表均溫是氣候變遷的長期趨勢，以及短期影響（例如火山噴發、太陽活動和聖嬰現象）的組合，連續二年都出現十分異常的高溫顯示，氣候系統運作方式可能正在發生結構性的變化，氣候暖化的腳步在加速邁進，遏制氣候變

遷的時間已經不多了。

2024 年颱風的異常

今年不但是有氣象記錄以來最熱的一年，人類也正因为助長暖化付出了沉重的代價。從年初以來，一連串全球各地的熱浪、野火、乾旱、洪澇及劇烈風暴災情不斷的衝擊全球各地，這些災難的背後是沒有節制的經濟發展、生態的破壞、以及政府的失能所造成。

以西太平洋的颱風季來說，今年就十分不尋常。從五月至今已出現了 25 個颱風，數量與常年的平均值相當，然而九月以來的數量已達 15 個，是史上最多颱風的秋季。不但

過了「立冬」的十一月中旬仍然能有強烈颱風（25 號萬宜）出現，並且首度在十一月出現「四颱共存」的現象，分佈的範圍從關島一路橫跨到越南，真是一個十分熱鬧又不平靜的季節。

多颱共存是海洋暖化警訊

西太平洋由於面積廣，溫暖海域的範圍大，為多個颱風的生成提供了一個大舞臺，過去常常出現「雙颱」（如 2019 年八月 13 號玲玲和 14 號劍魚）、「三颱」（如 2017 年七月 5 號諾盧、9 號尼莎和 10 號海棠）並立的情形；多於 4

個颱風同時存在的情況比較罕見。

上次 4 颱同時存在是 30 年前的 1994 年十月，有 28 號泰瑞莎、29 號弗恩、30 號薇爾達，以及 31 號尤瑞；最極端的是 1960 年八月，西北太平洋上共有 5 個颱風（13 號貝絲、14 號卡門、15 號艾琳、16 號黛拉、17 號費依）並存，這一紀錄迄今為止還沒有被打破。

今年十一月出現的 4 颱共舞（22 號銀杏、23 號桔梗、24 號天兔、25 號萬宜），雖然數目並不是最多，卻是第一次在秋末的十一月出現，顯示暖化發展的趨勢使得海水熱含量增高，大氣的水氣豐沛，整

體環境適合颱風發展，加上今年北方的冷高壓系統不活躍，西北太平洋出現大範圍的垂直風切低的區域，因此過去只在七月～十月出現多颱並存的奇景，如今可以延續到十一月登場了。

自然災害經濟損失日增

今年最不幸的是菲律賓，入秋以來已經受到 6 個颱風的重擊，家園不斷的在被強風、豪雨、土石流摧毀又重建，重建又被摧毀的惡性循環裡掙扎，造成了約 50 億美元的經濟損失，影響超過千萬人。

我們臺灣過去到十月大致已進入颱風季的尾聲，今年十

月裡居然還有 2 個強颱（山陀兒、康芮）登陸，十一月也有一個天兔叩門，颱風警報的頻繁發布，確實罕見。

瑞士再保險公司在今年二月發表的 2022 年自然災害經濟損失排行榜上，菲律賓名列全球第一（佔 GDP 的 3.0%），我們臺灣排名第六（佔 GDP 的 0.21%），都是受極端天氣影響的重災區。

從現階段的暖化趨勢來看，海洋的溫度持續快速上升，為颱風活動提供充足的能量，更多與更強烈的颱風未來可能更加頻繁地出現在秋末，甚至冬季了。

也就是說，隨著暖化加劇，我們要承受的經濟損失將會更加慘重，我們務要積極因應，及早採取更有效的防範策略，降低可能的損失。

死刑犯可回家？法務部：不會放回社會

司法院表示，死刑犯的身分會轉為在押被告，不會因為死刑釋憲，無法證明是否為一致判決而放回社會。

【本報記者呂翔禾台北報導】「死刑釋憲恐讓現有 30 位死刑犯變成一般被告，可隨時回家？」國民黨立委吳宗憲 21 日質詢法務部長鄭銘謙時如此詢問。鄭銘謙則回應說，不會有空窗，也不會放回到社會。司法院刑事廳廳長李欽任則在答詢時表示，會將其身分轉為在押被告，因此不會放到社會。

立法院司法及法制委員會 21 日邀請司法院、法務部、內政部等部會列席就「如何遏止移工及青少年淪為詐騙集團工具，及打詐四法施行後相關子法及配套措施進度與具體成效之檢討」進行報告並備詢。

30 死刑犯可回家？

不過立委們各有議題詢問，吳宗憲便問說，37 名死刑犯中，



國民黨立委吳宗憲質疑，30 位死刑犯恐因釋憲而可回家，法務部與司法院都表示不會發生相關情況。（直播截圖）

30 人的評議簿因超過年限而銷毀，無法證明當初是否為一致決，因此將可請求檢察總長提起非常上訴，屆時將回到普通法院成為一般被告，便有可能回到社會。法務部長鄭銘謙在會前受訪時表示，這不會有什麼空窗期。

李欽任則表示，是否符合羈

押條件須以個案判斷；至於空窗期問題，在 2005 年有前例可依循，目前最高法院、高院及檢察署等正在模擬及研議，司法院也提供相關資料參考。

研議排除羈押折抵

他說，相關犯人在三審的時

候，身分已經轉換，從判決書上面記載的是寫在押被告，不再是執行中的受刑人或是收容人。

吳宗憲在質詢時另指出，死刑犯都已關押多年，若之後改判無期徒刑，且之前關押期間可折抵，可能幾年後便可申請假釋。鄭銘謙則表示，法務部正在研議修法，將重大、特殊、

健保費率 2 年不漲 目標是調補充保費

【本報記者呂翔禾台北報導】健保保費雖然 2 年不漲，但衛福部已經在想 2 年後可能的調整方案！健保署長石崇良指出，目前正在研議補充保費收取相關修法，預計 2 年後可望上路。國民黨立委陳菁徽質疑，這樣衛福部長邱泰源 2 年不漲保費的承諾是否跳票？邱泰源澄清說，自己說不會調漲的是「一般健保費率」。

只不漲「一般」保費

社會福利及衛生環境委員會 21 日上午就「衛生福利部主管 114 年度預算案編列情形」進行專案報告，並邀請衛福部多位官員備詢。陳菁徽詢問邱泰源，近日邱才說健保費率 2 年不漲，石崇良又要調整補充保費，衛福部是否不同調？健保費二年不漲的承諾是不是跳票？

邱泰源澄清，並沒有不一致，自己說不會調漲的是「一般健保費率」，目前 5.17%，石崇良所說的是補充保費，目前費率 2.11%，調整補充保費一直是政策目標。

「補充保費的費率目前與一般費率連動，希望兩費率脫鉤。」石崇良也說，目前六項補充保費的費率都一樣，健保署也研議是否要與一般費率脫鉤，畢竟現有六項補充保費的本質有所差異，例如資本利得、勞務所得就不同，健保署研議修法，現在內部正在研擬中，預計 2 年後有機會上路。

多方尋找健保財源

我國健保財務危機一直是各界關注焦點，政府近來也在尋找各類財源。健保署近日拋出構想應擴大多元財源挹注健保，



▲衛福部長邱泰源 21 日備詢時，被問到是否會漲健保保費時表示，不會漲一般費用，補充保費則在 2 年後。左起邱泰源與石崇良。（中央社）

意即不限於捐與公務預算，可比照長照基金有固定的房地合一所得稅、遺產稅，或是仿效日本撥用消費稅（在台灣是營業稅）等作法，國民黨立委李彥秀在質詢時，曾問財政部長莊翠雲對此的看法。

「會再去與衛福部、健保署溝通相關法規！」莊翠雲回應

說，健保署的構想是為了健保的永續，但除營業稅的調整涉及廣大層面，108 年公布的《財政紀律法》也規定，各級政府及立法機關制定或修法時，不得增訂固定經費額度或比率保障，或將政府既有收入以成立基金方式限定專款專用，相關政策須做整體通盤考量。

暴力等犯罪，包括故意殺人，排除羈押折抵的適用。在修法前，則會從嚴審核。

媒體則詢問說，台鹽前董座陳啟昱因涉台鹽綠能光電弊案畏罪潛逃而跑到菲律賓，

但又有消息說人還在國內，法務部是否有掌握相關情況？鄭銘謙受訪時回應，台北地檢署要找相關檢察官成立小組，詳細調查會查清行蹤，尊重專業小組偵辦。

夜尿症患者增加中 勿信網路謠言應就醫

【本報記者章文台北報導】網路上的錯誤訊息很多，特別是跟醫療保健相關的訊息一定要問過醫生，不要隨便相信，特別是不要隨便轉傳。

台灣泌尿科醫學會 21 日舉行記者會，提醒許多夜尿偏方的訊息是假的，但是夜尿症千萬不可輕忽，恐導致 10 大死亡疾病。



▲醫師建議，夜尿症患者最主要是調整生活習慣。（台灣醒報章文攝）

夜尿症患者增加中

醫師表示，通常只要半夜中斷睡眠，起床尿尿兩次以上，就可能罹患夜尿症。目前在台灣有四成 40 歲以上的人罹患夜尿症。等於全台有 720 萬人罹患夜尿症。

統計顯示，70 歲以上的夜尿症患者占 66.5%，80 歲以上的佔 79.3%。另外，夜尿症患者中有九成是屬於夜間的多尿，也就是夜間的排尿量比整天的三分之一還多。

不一定是腎臟或攝護腺

醫師指出，夜尿症的治療，不能聽信食譜或是穴道按摩，這些都是網路上的假消息。夜尿症的原因很多，涉及複雜的泌尿系統，夜尿症主要是抗利尿激素 ADH 荷爾蒙分泌出問題。醫師說，夜尿症

不一定是腎臟或攝護腺問題，換言之，夜尿不只是下半身器官問題，有許多是來自大腦。

夜尿症也不一定是正常老化的現象。醫師表示，夜尿症最嚴重的是會中斷睡眠或者是淺眠，常會導致心血管疾病、高血壓、糖尿病，加上因為免疫力下降，連癌症的風險也會增加。

需調整生活習慣

另外，半夜起床尿尿也常常造成跌倒，骨折風險增加。但是大多數的夜尿症患者卻常常拖延不就醫，令人憂心。

醫師建議，夜尿症患者最主要是調整生活習慣，如黃昏的時候多運動可以排出水分，睡前少用手機，晚餐後少吃水分多的水果。另外，也可以口服抗利尿激素藥物補充荷爾蒙。

▼經濟部長郭智輝(前右3)曾提出要在菲律賓設置綠電廠、發電回台灣的說法，引發不分藍綠立委紛紛抨擊下，才改口表示還在研議。前左為行政院長卓榮泰。(中央社)



卓內閣要加油 3-1

卓內閣滿意度直直落 人事出包頻惹議

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣民意基金會近日公布民調，閣揆卓榮泰的不滿意度40.8%超過滿意度39.9%，國民黨立委洪孟楷19日質詢時詢問卓不滿度升高原因，卓榮泰坦言政策推動不夠踏實、說明不夠清楚，還有諸多人事紛爭導致。其實，綜觀卓內閣官員上任後多次出包，包括經濟部、勞動部、衛福部、交通部都狀況頻傳，已經影響卓內閣的整體評價。

近來包括經濟部、勞動部、衛福部等部會，還有國營事業都出現人事純漏，讓卓內閣的聲望受到嚴重影響。

勞動部霸凌案處理不當

近日延燒最甚的，便是勞動部勞發署員工遭北分署長謝宜容霸凌而輕生案，有基層指出，早在2月就已經投訴到勞動部，但19日公布的調查報告卻說查無紀錄，遭到國民黨立委王育敏質疑勞動部吃案。由於勞動部未第一時間處理，也讓勞動

部長何佩珊雖承諾重新調查，但已成為眾矢之的。

經濟部長郭智輝的發言，則常與民進黨政府「非核家園」的目標扞格，且先前還曾提出要在菲律賓設置綠電廠、發電回台灣的說法，引發不分藍綠立委紛紛抨擊下，才改口表示還在研議，「為自己不成熟的言論感到抱歉」等，政府官員

與企業家並不同，郭智輝能做多久還在未定之天。

官員發言欠缺考量

此外，行政院在任命台灣金聯董事長呂政璋也引發爭議，前任董事長施俊吉甚至還召開記者會，質疑是因為「擋人財路」而任期未滿就要下台。雖然任命國營事業找自己人很正常，否則執政黨難推行政策，但呂政璋就任3天後就自行宣布請辭，無形間也坐實相關人事案的爭議。

不只人事案，內閣之間也有部會之間紛爭跑上檯面，如衛福部長邱泰源曾透露，總統賴清德因為環境部不給醫院更多減碳資源，打電話罵過環境部長彭啟明。雖然兩人在備詢時，在卓榮泰的協助下握手和解，但官員不經思慮，直接將此事訴諸媒體，也顯得欠缺考量、有不少可議空間。

人事爭議未能說清楚

再者，前交通部長李孟諤因爆發桃色糾紛而下台，由前行政院發言人陳世凱接任，但陳

世凱過去只有在台中市議會待過交通委員會，其專業性屢遭在野黨立委質疑。面對滿意度低於不滿意度，卓榮泰在備詢時指出，可能是因為政策推動不夠踏實、說明不夠清楚所致。

卓榮泰表示，部長們都非常認真，但有些人事糾紛一再出現，引起社會討論，又沒辦法給出正面說明，要引以為戒。但洪孟楷提醒，人事安排、選擇與發布都是行政部門的權力，過去在野黨理性專業監督，也一再提醒不要用人唯親、用人唯綠，要用人唯才，但這半年來似乎不是這麼一回事。

卓內閣要加油 3-3

缺明快彈性拖累民調 學者籲靈活操作

【本報記者呂翔禾台北報導】針對行政院長卓榮泰的內閣民調表現不佳，學者曲兆祥受訪時解釋，卓內閣的蜜月期已過，加上爭議也多、在沒有非常正向的表現下，民調便逐漸開始下滑。學者王智盛則認為，民眾對施政無感，加上近來的政治僵局，民眾對行政部門要有作為的期待較深，他建議卓內閣要採取更多明快、有彈性的作為，爭取支持並化解僵局。

卓榮泰內閣自5月20日上任以來，不只在內閣官員方面失言、爭議與醜聞頻傳，包括勞動部長何佩珊、經濟部長郭智輝、前交通部長李孟諤、現任的陳世凱、衛福部長邱泰源等人，還有《財劃法》、《國土計畫法》、《選罷法》等法律上，與立法院有不少的摩擦，其中《國土計畫法》還遭到黨內立委施壓，盼延後上路。

無得分表現 民調下滑

對此，師大政研所教授曲兆祥受訪時分析，卓內閣上台已經超過半年，所謂的「蜜月期」已經過去，一般來說，若執政團隊在蜜月期過後，沒有拿出比較亮眼的表現，民調普遍會下滑。他說，從勞動部的霸凌事件、台灣金聯人事案、還有經濟部長郭智輝與國民黨立法院總召傅崐萁其爭吵等事件來看，卓內閣整體給民眾的感受並不好。

「新內閣沒有拿出能解決問題的感覺！」曲兆祥指出，台灣的通膨雖沒有歐美嚴重，但也對年輕人的生活造成不小壓力，大環境不佳、且沒有很得分的表現，加上負面傳聞多的

情況下，自然造成卓內閣的滿意度下滑。他認為，卓榮泰內閣不一定會垮台，但若沒有正向表現，或是繼續有負面因素影響的話，民調恐將繼續下滑。

對行政部門期待多

但中華亞太菁英交流協會秘書長王智盛受訪時說，之前有民調顯示總統賴清德的滿意度超過5成，代表民眾對賴總統領導國家的方向還算滿意，不過投射到行政部門的施政上，卓內閣的民調便出現下滑。他認為，除了與近期的施政爭議有關外，民眾對於卓內閣的接受度有限，導致爭議容易被放大。

「民眾對行政部門會有較多期待！」王智盛說，國會因為藍白推動國會改革、抵制總預算而停擺，但民眾可能還是較重視行政與立法和諧，對於賴總統上任後的紛紛擾擾感到厭煩下，會有比較多失落感投射在行政部門。他提醒，若卓內閣不能解決朝野之間尖銳對立，施政將會受到很多掣肘。

需有更果斷、靈活操作

至於要如何改善民調低迷的狀況？王智盛認為，例如卓榮泰在勞動部霸凌案爆發後，便很快道歉與明快處理，卓內閣需要這種更果斷的作為。他替卓內閣緩頰說，雖然政府在這段期間也做了不少事情，但由於民眾覺得無感，導致民調反映不佳。還有，他也建議卓榮泰多採取邀請三黨喝咖啡化解總預算僵局的手段，「其實減少政治僵局，對朝野各黨民調都有利，」王智盛如此表示。



▲王智盛認為，例如卓榮泰(中)在勞動部霸凌案爆發後，便很快道歉與明快處理，卓內閣需要這種更果斷的作為。(中央社)

卓內閣要加油 3-2

多項法案有爭議 卓揆坦言欠溝通

【本報記者呂翔禾台北報導】卓榮泰內閣自5月20日上台以來，從國會改革、總預算，到現在的《財劃法》、《國土計畫法》、《選罷法》與《憲法訴訟法》，不是與在野黨意見不合，就是連執政黨都認為法案執行有問題。卓榮泰近日被藍委洪孟楷質詢時曾坦言，內閣滿意度創新低可能是因為政策推動不夠踏實、說明不夠清楚所致。

執政黨應負較大責任

台灣民意基金會19日公布民調，總統賴清德的贊同度為42.8%，43%不贊同；閣揆卓榮泰的不滿意度40.8%，超過了滿意度39.9%，都創下新低。基金會董事長游盈隆分析，國會擴權釋憲判決引起社會強力反彈，必然移轉到總統身上。

另外，他也強調，社會對下半年政局不安已經產生不耐，朝野在總預算案、《財劃法》、



▲如今雖然總預算已付委審查、人事權也開始陸續審議，但《財劃法》、《選罷法》、《憲法訴訟法》與《國土法》等爭議未歇。(中央社)

《憲法訴訟法》等皆如此，多數民意認定執政黨應負較大的責任。

另外，賴政府人事安排引發社會強烈不滿。包括中央社、台灣金聯、資策會、大法官提名等等，而且許多反彈明顯來自綠營內部。

綠委也對政院有疑慮

在法案上，藍白希望能修25年沒有修正的《財劃法》，將中央與地方的分配比例從75比

25調整到60比40，民進黨團力表反對，行政院與財政部也多次表示「現行版本已經足夠，不會再提院版修法」，但也有綠委認為，在行政院未提出版本情況下，單方面反對在野黨的版本顯得太空洞，顯見綠委也對行政院做法出現憂慮。

《國土計畫法》更是在民進黨團內出現不少反對聲浪，雖然內政部長劉世芳表示，希望《國土計畫法》能如期於2025年5月上路，但在農業用地變

更、縣市消極繳交《國土功能分區圖》等爭議下，蔡易餘、陳冠廷、王美惠、陳秀寶、陳素月、黃秀芳、劉建國、陳亭妃、許智傑、陳俊宇、莊瑞雄、林岱樺等民進黨立委卻紛紛串聯，盼《國土法》暫緩上路。

照理說，執政黨立法院黨團與行政院應在政策上密切配合，如今受到如此大力反對，也顯見兩者的溝通還有待改進。

行政部門要加強溝通

而不只跟自家人溝通有障礙，卓榮泰11月初邀請朝野到行政院喝咖啡、化解總預算僵局時，發言人李慧芝曾表示相關互動「為未來溝通模式立下基礎」，其實行政部門其實都有國會聯絡窗口，相關互動已行之有年，此言不禁讓人敏感到既有的溝通模式是否出了問題？

如今雖然總預算已付委審查、人事權也開始陸續審議，但《財劃法》、《選罷法》、《憲法訴訟法》與《國土法》等爭議未歇，外界也關注行政院能否達成於今年提出公糧收購加價的新方案，還有明年健保點值能否達到0.95元，在在都考驗著卓內閣的施政、溝通與立法院各黨協調的能力。

▼在亞塞拜然舉行的 COP29 上，開發中國家希望能獲得更多已開發國家的援助。(COP29 Azerbaijan)



氣候峰會將結束 窮國盼富國捐 30 兆

【本報記者呂翔禾綜合報導】窮國願意減碳，但富國也要多幫忙！氣候大會 COP29 近日於亞塞拜然召開，但至今有關氣候變遷發展基金的談判仍持續卡關，發展中國家代表 20 日指出，若能順利設立基金，他們一定會配合減碳。但各國仍在基金數額多少、貸款與捐贈比例與誰出錢仍持續討論，有專家估計，目前發展中國家需要至少 30 兆台幣才能有助減碳。

減碳基金誰出喬不攏

根據《半島電視台》報導，代表發展中國家的



各國針對援助窮國減碳的氣候發展基金，仍在數額、貸款比例與誰出錢上無法獲得共識。

「七七+中國」集團主席阿貝爾表示，發展中國家需要減碳的錢，只要有錢，剩下的規定他們都會遵守，但現在有關氣候變遷發展基金的談判仍在卡關中。目前氣候脆弱國家喊出 1.3 兆美元（39 兆台幣）的規模，專家則估計至少要 1 兆美元（約 30 兆台幣）。

COP29 將於 22 日結束，但目前各國仍對於基金數額多少、貸款與捐贈比例與誰出錢不斷爭辯中。澳洲氣候

變遷與能源部長包溫表示，目前已開發國家對基金的數額還在協調中，從 2 千億、4400 億、6 千億到 9 千億美元都有，但都低於開發中國家要求的數額。

基金需有具體政策目標

但如美國與歐洲也主張，若不確定開發中國家要如何減碳，它們不願輕易同意這筆基金，且如中國與沙烏地阿拉伯等國家已經變得很有錢，卻還是被認為開發中

國家，這些國家也應該出錢。歐盟氣候使赫克斯塔表示，到閉會前還會有漫長的談判，但要確定資金的投資項目，才能繼續確認目標與實際數額。

《日經亞洲》提到，主辦國亞塞拜然談判代表雷菲亞夫則希望能儘速設立氣候變遷發展基金，但各國對於控制升溫在攝氏 1.5 度需要提出具體作法。由於近來極端天氣頻傳，全球對於減碳議題更加關注，但隨著對氣候變遷抱持懷疑態度的美國總統川普將上台，各國也希望能在此次峰會要有更明顯的減碳作為。



英超種族議題嚴重 祭出零容忍的重罰

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超頂級賽場越來越多種族歧視案件！英足總日前重罰熱刺中場本坦庫爾，因為他對隊友韓國球星孫興慜的發言涉及種族議題，雖然事後孫興慜表示有收到誠懇的致歉並原諒，但本坦庫爾仍舊被禁賽 7 場。

種族歧視議題

外媒指出，隨著越來越多東亞球員登陸英超，越多種族歧視事件發生，本季增加

40% 針對球員的種族言論，過半數都針對東亞的日韓球星。

根據《衛報》報導，英足總日前懲處出爐，針對熱刺的烏拉圭中場本坦庫爾的種族議題言論，重判禁賽 7 場。本坦庫爾是在今年六月接受烏拉圭電視台採訪時，主持人聊到能否給他一件熱刺隊友的球衣，本坦庫爾主動提到隊長、韓國球星孫興慜的球衣，隨後以開玩笑方式說「那也可能我給你



▼隨著越來越多東亞好手登陸，種族歧視言論問題在英超越來越嚴重（圖為被禁賽的熱刺中場本坦庫爾）。（photo from Tottenham Hotspurs Facebook Officials）

孫興慜道歉並請求他的原諒，韓國球星也迅速轉發，熱刺內部也祭出懲罰，但英足總仍加罰，表現出他們對種族歧視的零容忍態度。而本坦庫爾的種族歧視議題不是單一個案。

根據《英國廣播公司》報導，上個賽季（23/24 賽季）

關於場上、網路上的種族歧視事件，已經多達 395 起，相對 22/23 賽季有了 40% 的增加，而上賽季有多達 55% 種族歧視的指控，是針對東亞球員（主要是日、韓球員），顯示越來越多日韓球星登陸英超，即便他們能力獲得認可，典型的歧視依舊隨之增加。

日韓球星主要受害

主要受害者都是日韓球星，過去 5 個賽季中，有 35% 的種族歧視言論都針對 7 名東亞球員（名字並未被



▲狼隊的韓國好手黃喜燦（圖）也被種族歧視攻擊過。（photo from Wolverhampton Wanderers FC Facebook Officials）

透露，目前效力於英超的日韓球星包含韓國人孫興慜（熱刺）、黃喜燦（狼），日本人富安健洋（兵工廠）、鎌田大地（水晶宮）、三笥薫（布萊頓）、菅原由勢（南安普敦）。

前一起針對東亞球員較大的種族歧視議題，受害者是狼隊的黃喜燦，狼隊與義甲球隊科莫進行的友誼賽中，義大利球員庫爾托稱黃喜燦為「李小龍」（典型種族歧視用語），引發雙方大打出手，狼隊甚至詢問黃喜燦要不要終止比賽，隨後這位球員也被禁賽 10 場。

K-POP 藝人非勞工？ 南韓法院判決惹議

【本報記者呂翔禾綜合報導】在南韓，藝人竟然不算是勞工！韓國 NewJeans 成員 Hanni 指控在工作時遭到職場霸凌，但南韓勞工部 20 日表示，由於藝人並非該國勞動法規認定的勞工，因此無法享有受到職場霸凌的反制權。但 NewJeans 許多粉絲紛紛上街抗議，認為偶像也該享有勞工的權益，相關制度應儘速改革。

非勞工霸凌不算數

根據《英國廣播公司》報導，NewJeans 成員 Hanni 近日指控遭受經紀母公司 Hybe 的資深員工霸凌，包括刻意忽略樂團訴求、不給好臉色，且涉嫌要記者寫報導詆毀樂團。但南韓勞動部認定，由於藝人並沒有固定工時、雇主也非直接指派工作，因此多被視為獨立接案者，而且 Hanni 的營業獲利稅繳得比所得稅還高，因此勞工的職場霸凌並不成立。

《韓國時報》提到，法律專家認為，此結果並不公平但也不意外。釜山國立大學



東亞學助理教授桑吉表示，K-POP 明星工作時身心其實備受煎熬，工時相當長、常常每天都在工作，且沒有明確的休息時間，但由於沒有工會，且不被認為正式勞工，讓韓國經紀公司可以持續剝削這些藝人。

藝人工作缺乏保障

南韓知名的優崇國際律師事務所資深合夥人崔重煥（音譯）認為，若要改善藝人遭剝削的處境，或可參考好萊塢的《演藝經理人法案》，要求經紀公司需要有證照，且禁止不公平或不當對待員工。不過他也坦言，目前還沒有相關機關提出立法。

在裁定結果出爐後，NewJeans 許多粉絲紛紛跑到勞動部前抗議，舉著「偶像也是勞工」的牌子，表達對 Hanni 的支持。網路上則有人指出，若不被認為標準勞工，相關承攬、外包的工作者也應該要有法律保障其不被職場霸凌。雖然 K-POP 在世界上帶來巨大成功，但南韓藝人的高壓、被剝削傳聞也層出不窮。



▲韓國 NewJeans 成員近日遭職場霸凌，但南韓勞動部以藝人非標準勞工為由宣布不成立，引發討論。（newjeans-official IG）

繼奧克拉荷馬 德州也開放學校教聖經

【本報記者莊瑞萌綜合報導】繼奧克拉荷馬州後，德州教育單位也同意開放國小課程納入聖經教導，這兩州都位在美國保守的「聖經帶」。對此，有許多民眾表示歡迎，但倡導宗教自由的團體則擔心會造成宗教不平衡。

課程可納入聖經故事

據《國會山莊報》報導，德州教育單位稍早初步表決，通過允許在公立學校課堂中教授有關《聖經》的課程。德州教育委員會是以 8 比 7 票通過這項標準，學校可向幼兒園至五年級的學生講授《聖經》內容。雖然校方沒有強制性教導相關課程，但實際開課的學校，每位學生可獲得 60 美元政府補助。

根據曾參與公聽會並支持這項提案的民眾梅爾文表示，「只是閱讀聖經的部分段落，並不會就讓讓人改信基督教，而且許多聖經學者本身也不是基督徒。」

提倡宗教自由的「德州自由網路」（Texas Freedom Network）則不支持這項標準。該組織指出，課程的真正問題是源自於體制性，尤其是課程中充斥聖經內容，將會導致宗教不平衡。

稍早德州首度開放牧師進入校園擔任諮商師，今年初，奧克拉荷馬州也頒布命令，要求公立學校課程納入聖經內容。

以聖經創世紀為題材

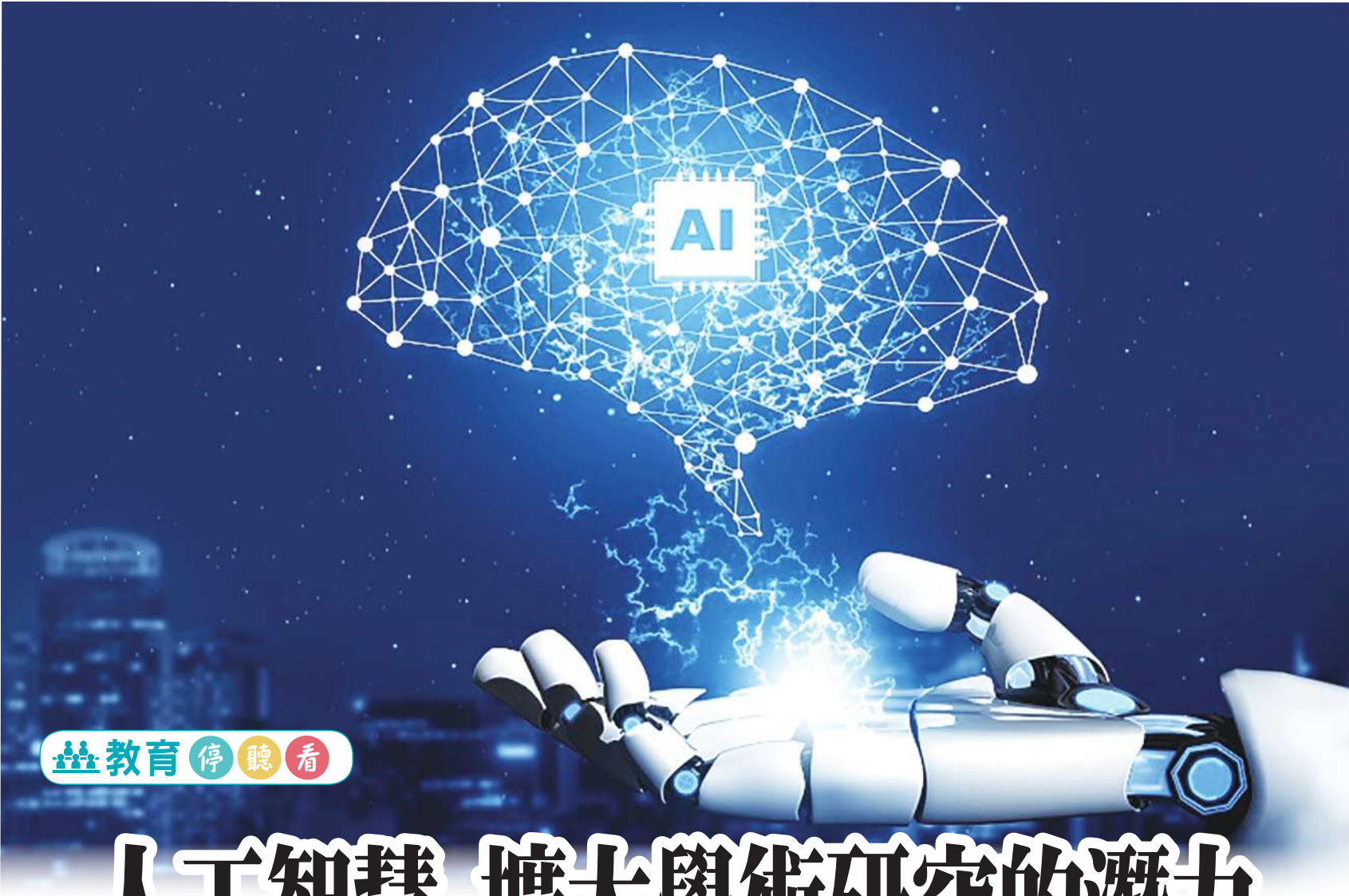
據《WPSD Local 6》報導，在這次教育單位提出的版本中，以幼兒園教導處事原則課程為例，教師可教導《聖經》中，耶穌山上寶訓來引導學生，當中還會簡要提到伊斯蘭教、猶太教、印度教及其他信仰，藝術欣賞課程則可賞析創世記及受其啟發的藝術作品。

對此，另一位信奉猶太教的巴魯克表示反對，她表示，「我希望我的孫子孫女能延續我們家的宗教信仰。我需要有有人幫忙阻止政府將他們變成基督徒。」

保守團體「德州價值」（Texas Values）政策主管柯維表示，該標準是符合各年級程度的教學材料，並納入與情境相關的各種信仰宗教的議題，他並補充表示，「宗教在美國公民社會中的地位一直是被肯定的。」德州州長艾伯特也支持這項教材，並認為這將讓學生更了解歷史、藝術、族群、文學與宗教之間的關聯。



▼ 聊天機器人 ChatGPT 可以準確回答簡單問題、排憂解惑，像蘋果語音助理 Siri 進化版。(中央社示意圖 / 圖取自 Pixabay 圖庫)



教育 停聽看

人工智慧 擴大學術研究的潛力

■ 張瑞雄
(台北商業大學前校長 / 叢揚資訊顧問)

追求學術創新的道路上，AI 的價值不在於取代人類，而在於與人類協作，共同實現知識的突破與發展。

隨著人工智慧 (AI) 技術的快速發展，學術研究的方法也正在經歷顛覆性改變。以 AI 驅動的語言模型如 ChatGPT 為例，它不僅展示了在語言生成與數據處理方面的強大能力，還對學術研究的效率與方式產生了深遠影響。然而，機遇與挑戰並存，如何在合理範疇內運用這些工具成為當前學術界的重要議題。

AI 機會與挑戰

AI 的加入為傳統學術研究帶來了顯著的提升，例如選舉研究中的問卷調查統整，以往需要助理花費數周時間完成，而借助 ChatGPT 僅需數分鐘即可完成，且準確率更高。這種效率上的突破不僅節省了人力和資金，也使

研究者能將更多時間投入到高層次的分析和問卷設計中。AI 還為質性與量化研究之間架起了橋樑，一些學者開發的 AI 聊天機器人可即時與受訪者進行互動式訪談，根據回應動態生成後續問題，從而提升訪談的深度與參與度。參與者在此模式下提供的回答字數比傳統方式增加很多，尤其是在政治敏感問題上，AI 的中性特質使受訪者更願意回答。

AI 克服語言障礙

更重要的是，AI 的文本生成與分析能力為跨學科研究和語言障礙的消除帶來了新可能。AI 工具能幫助非英語研究者撰寫符合國際期刊要求的文章，減少語言障礙對學術參與的限制，進一

步促進全球學術交流。AI 的引入也引發了一系列挑戰和倫理考量，AI 生成內容存在可靠性問題。即使技術已趨成熟，但仍存在「幻覺」現象，即生成看似合理但實際錯誤的內容。有學者使用 ChatGPT 尋找學術領域的關鍵論文，卻獲得了一份虛構的作者與文章列表，這種不準確性可能損害學術研究的可信度。

偏差與偏見有待克服

AI 的偏差問題也需要重視，由於語言模型的訓練資料主要來自網路內容，其在性別、種族等方面可能有偏見，這將直接影響其分析結果的公平性。有研究指出大多數自然語言處理系統存在偏見，可能會無意間強化現有的

不平等結現象。另外 AI 工具的過度依賴可能削弱研究者的批判性思維能力，當研究者越來越依賴 AI 生成文獻回顧、資料分析甚至文章撰寫時，是否會影響其原創性與學術創造力？這是學界需要深思的問題。儘管挑戰重重，但 AI 在學術研究中的應用仍充滿潛力。未來的發展可以著眼於以下幾個方面：

一、提高透明度與責任制

學術界應制定明確的指導方針，要求研究者在使用 AI 工具時，在方法論或致謝部分清楚標註其應用範圍。這樣既可維持學術誠信，又能提升研究的透明度。

因應之道

應用的資源差距，確保發展中國家的研究者也能公平地利用這些工具參與國際學術競爭。

AI 與人類協作

AI 技術正在以前所未有的速度改變學術研究的面貌，儘管挑戰依然存在，但若能妥善利用，將成為研究者提升效率、探索未知的重要助力。在追求學術創新的道路上，AI 的價值不在於取代人類，而在於與人類協作，共同實現知識的突破與發展。學術界需以開放與批判的態度擁抱 AI 技術，為未來研究開創更多的可能性。



AI 的價值不在於取代人類，而在於與人類協作，共同實現知識的突破與發展。(網路截圖)

醫者心 體貼的叫車服務

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

搭計程車是許多人生活中的一部分，有幾個體會，值得與朋友分享。雖然現在「預約式」計程車相當普遍，但「招手牌」計程車仍然不少，招手攔到車子上車，向司機報告目的地後，十之八九是有聽沒回應，就這樣保持沉默直到付款下車。

司機很沉默

偶而一上車聽司機叫聲「你好」，或者聽你說完目的地後回覆「好的」，絕對會讓人有「受寵若驚」的感覺。有極少數熱情的司機還會與你聊天，但絕大多數應該都是抱持不打擾乘客的態度。只是不打擾與冷漠，完全是兩回事。在日本搭計程車，即或司機也不打擾乘客，其表情與肢體，仍然能讓人感到有禮貌，這點在台灣就不大一樣。

繫安全帶不容易

一個人搭計程車，通常是坐在司機右後方的座位，接著就是繫好安全帶。有一度聽說警察抓安全帶，只抓前座，後來出了些事，變成前座與後座都抓，然後執法似乎漸漸又鬆了，只是個人已養成習慣，上車就繫好安全帶。不過，雖然大多數時候，

扣安全帶都很順利，但有時也會遇到困難，包括如：一上車就把安全孔帶坐住了，得起身再找，有時孔帶不知被塞到何處，有時孔帶要插進去不順利，有時是摸到兩個帶孔，不確定那個才對。所以，如果運氣好，一上車就聽到「你好」，也即刻能順利繫好安全帶，我常會為此而稱讚美司機幾句。有一次，有位司機的回應讓我頗為感動，他表示，每次每位乘客下車，他都會找空檔整理一下後座，也讓安全帶置於最順手的狀態，方便下一位乘客使用。

服務令人體貼

招手牌計程車滿街跑來跑去，司機會載到誰並不曉得，跟誰打了招呼讓人心情好？誰繫安全帶不順而不滿意？或者繫得順利而愉快？下次也不會再遇到，職業駕駛，的確用不著太在意這些不是那麼要緊的事。但還是有司機在意了，而讓「服務」讓人感到「體貼」，或許並不為了什麼，只是為了持守「敬業的精神」吧。各式各樣的服務中，有許多是一輩子只會遇見一次的，有些則可能很多次。只有一次的，如果不在乎是否讓人留下「美好的回憶」，那麼，還會再見的，就更該注意，有否提供「體貼的服務」，以期待下次的光臨。



民眾可用 App 或國際網路系統叫車。(中央社)



劉伯恩跟你談減重

■ 劉伯恩
(肥胖症專科醫師)

記得在 30 幾年前，當時大部分的減肥的政策宣導，其訴求內容主要是以降低脂肪攝取為主軸，因為一般的醫學研究，發現許多心血管疾病腦血管疾病都和血脂過多有關，但最近幾年，從許多醫學期刊的報導：發現許多肥胖的主因：並非和脂肪過量有關連性！

不飽和脂肪酸有益

如果以生化醫學的角度來看，脂肪也有分是有益或有害的區別，以臨床醫學觀點來看：脂肪可分為飽和脂肪酸及不飽和脂肪酸，市面上常見的飽和脂肪酸主要來源是肥肉、牛肉、豬肉、奶油、椰子油等，不飽和脂肪又

分為單元不飽和脂肪酸如：橄欖油，及多元不飽和脂肪酸如：亞麻油酸、魚油等。而為何適量的不飽和脂肪酸幫助減重？其生理機制：就是油酸是我們身體的細胞膜的一種主要成分，會在體內轉變成一種稱 OEA 的分子也是一種神經傳導物質能在細胞內傳遞訊息，並促進分解脂肪、甚至有提升抑制食慾脂功能，進而將分解出來的脂肪酸給燃燒代謝掉。

食物助脂肪分解

而且如果我們攝取這類的飽和脂肪酸，並不會當成熱量被囤積在體內，反而是先形成細胞的一部分，接著在參與代謝的生理作用。而在一些動物的實驗中，也發現不飽和脂肪酸代謝物 OEA 除了能促進脂肪燃燒外，在實驗鼠的腸道中發現會轉變成瘦子細



▲ 醫師透過人工智慧 (AI) 預測技術搭配穿戴式裝置，制定生活型態處方，不使用藥物，約 2 個月達成「體脂肪下降、肌肉量提升」目標。圖為奇美醫院預防醫學科暨健康檢查中心主任蔡孟修(左 1)。(中央社)

菌的組合，進而能讓實驗鼠導向選擇低脂高纖飲食的傾向。而對於有助脂肪分解及避免脂肪囤積的飲食種類，包括了：一般常見的植物油如：橄欖油、花生油、芥花籽油、腰果、核桃、松子、而一些含多元不飽和脂肪

酸的食物包括：魚油、亞麻仁油、大豆油、芝麻油、葡萄籽油等。當然適當的飽和脂肪酸也是不可缺乏，因為飽和脂肪酸也是性腺激素、腎上腺素等荷爾蒙的前驅物質，因此平衡的飲食行為模式乃是健康減重的王道。

學會問問題 人生就不再一樣

在教練領域裡，關鍵的技巧之一是提出有影響力的問題，有可能為當事人帶來巨大的人生轉折體驗。

■ 湯尼・史多茲福斯
(非營利機構擔任要職)

「我沒什麼特殊天賦，只是擁有充滿熱情的好奇心。」——阿爾伯特・愛因斯坦

決定回應這些不斷湧入的請求，是我撰寫這本書的主因。我將與你分享我精心蒐集並使用過的那些驚豔提問，包括一些在關鍵時刻曾躍入我思緒中的提問，也一併和大家分享。

經過些許思考後，我意識到除了提供提問的題庫，其實教練的提問都和一些提問工具有關。例如，當我問當事人，「你夢想的角色是什麼？能否請你描繪一下那個圖像？」我採用了視覺想像法。請對方用視覺化語言回答（例如：請你描繪一下……），我正協助當事人創造一個能敘述的未來，是當事人能看見、觸摸、進入並體驗的。這真是令人讚嘆！

視覺想像的提問

這些提問有如此效果，是因為其能產生深刻的體驗，圖像往往能直接摸著我們心靈深處，進而激發我們改變。我刻意用某種方式來提問，是因為美好願景能激動人心，使人興奮，推動接下來的改變行動。

因此當你掌握了視覺想像的

你可以迅速擦亮你的技巧。

產出提問的線索

當你需要採用一種新的提問方式，即使你不熟悉，只要提前翻閱複習一下該單元的內容，記下幾個提問例句，你的短期記憶就能給予足夠的線索，讓你即時產出當下需要的提問了。

舉例來說，下一場的教練會談很適合使用 GROW 成長會談模式，但你已經有段時間沒運用這個方法，有點生疏了，沒有把握能做得很順手。這時，只要翻到 GROW 成長會談模式的單元，在會談前花幾分鐘複習一下，就能對此得心應手了。

建立提問技巧

當你初次運用一項新的會談模式技巧，你可能会把書打開，一邊閱讀參考，一邊進行練習。但這之後，我會建議你快速的溫習一下，然後在教練會談時把書闔上不再看。這些提問範例並非要方便記憶或是讓你照本宣科，不然會導致整個教練會談生硬僵化，了無生



▲ 資深教練湯尼攜手 12 位不同專業領域教練，共同展示了眾多的提問技巧、模式及練習，並提供超過 1,000 個有深度的教練式問句作為示範。（網路截圖）

指導或諮詢時，我是專家。此一角色讓我顯得比你（至少在知識方面）優越。但當我向你提問時，我們就成了同輩。問句傳達了對你的尊重，你和我

提問方式的改變

透過提問的方式，關係產生變化，也同時改變了我們自己。你是否有過這樣的經驗？離開一段對話時，感到「哇！整個過程都只在談他的事情。」我的妻子稱之為「吝嗇的對話」。我們都討厭別人一直談論他們自己的想法和觀點，但我們卻盲目地不知道自己也經常這樣做。

當你使用教練提問的方式進行談話時，你的話語將不再那麼集中於自己的想法和建議，也不再設法將對話導向你認為會起作用的答案上，相反的，你會開始聆聽，真正聽到對方的聲音。

你減少了發言，賦予了對方更多的表達空間，而神奇的事情就這樣發生了：當你聽得越多，就越能看到他們的能力，此刻，一點真誠的鼓勵，就能帶出教練成果，並看見他們每個人都是出色的個體。彷彿你問得越多，就愛得越多。

我一直問校長一直答

有次前往某個國家時，我和戴夫拜訪了當地的一所大學，

他是該大學校長的朋友。由於那時校長不在，所以戴夫帶我到校長室等待，他自己則離開去忙其他事情了。就在這時，校長突然出現了。

我向他介紹了自己，在一陣尷尬之後，我開始問了一連串有關該校學生的問題：「他們來自國內的哪些地區？他們都學些甚麼課程？畢業後會做什麼？」後來，我得知該校三分之一的學生都參與了社區服務，這引起了我的好奇，於是我繼續追問：「他們去了哪些地方？

提問讓我們跳脫桎梏，不致被動接受他人觀點或停滯不前，而能進一步積極運用我們的創造力來解決問題。

在村落裡做些什麼？他們的任務達成了嗎？這個計畫的資金從哪裡來？這個計畫如何持續下去？」

接下來的二十分鐘裡，我不停地提問，而校長一直在回答。就在這時，戴夫突然探頭進來，跟校長打了聲招呼，接著告訴我：「基斯，我們必須走了，我們的課要開始了。」我只好向校長告別。

後來，戴夫跟我說，校長對我印象深刻。校長說：「我從基斯那裡學到了很多有關社區服務計畫的事情，請問他是否可以來這裡教授一門課？」當

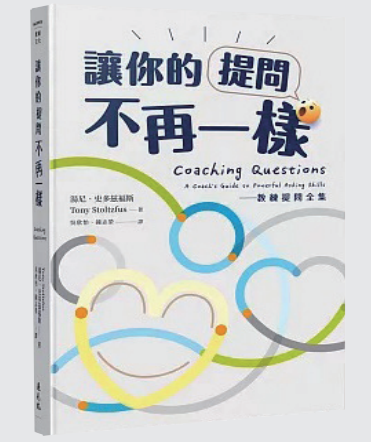
《讓你的提問不再一樣》簡介

在教練領域裡，關鍵的技巧之一是提出有影響力的問題。恰當時機提出的敏銳問題，有可能為當事人帶來巨大的人生轉折體驗。

本書不僅列出多而又多的提問例句，還巧妙地將這些提問與相對應的教練工具及其在教練會談中適用的場景相關聯，使之成為你可以反覆翻閱的寶貴參考指南。

作者：湯尼・史多茲福斯
(非營利機構擔任要職)
出版社：天恩出版社
出版日期：2024/10/04

在本書中，資深教練湯尼攜手 12 位不同專業領域教練，共同展示了眾多的提問技巧、模式及練習，並提供超過 1,000 個有深度的教練式問句作為示範。



戴夫得知我只是問了對方幾個問題，其他什麼也沒說後，他驚訝得不得了。——基斯・韋伯

提問的五大原因

我們已經討論了提問方式背後的核心原因。採用教練提問的方式有許多實際考量。以下是提

而在於有動機去做。研究證明和過往的經驗顯示，人們較有動力去實現自己的想法和解決方案。

這意味著，當事人發展出的方案可能不是最佳方案，卻往往比教練提供的「正確」答案有更好的效果。提問創造了認同感，而認同感則帶來了成果。

3. 提問能強化能力

身為教練，我發現一個有趣的現象。人們經常請求教練協助他們做出人生的重大決定。但大約有八成的情況，我意識到他們其實已經有想法，知道該怎麼做，只是缺乏信心踏出第一步。自信心在改變上扮演著相當重要的角色。

4. 提問能建立領導能量

領導力是承擔責任的能力。案，並在這種情況下承擔起領導的角色。

5. 提問創造真實信任感

我們都渴望被了解、被愛。沒有任何禮物比得上有人看見了真實的你，並且珍視你。花時間提出重要的問題並聆聽回答，傳達出我們確實想要深入了解對方的內心世界。當我們談論客戶真正關心的事情時，他們就能夠實現真正具有變革性的改變。

(字欽 / 輯)

當你需要採用一種新的提問方式，即使你不熟悉，只要提前翻閱複習一下該單元的內容，記下幾個提問例句，你的短期記憶就能給予足夠的線索。

技巧和用法，你就能建構自己的視覺想像提問，而不需要參考提問庫了。你能否做到？

不要紙上談兵，如我所解釋的這個技巧，請你試著在接下來的 45 秒內，想出另外五個視覺想像提問。我剛才已經說過的「請你描繪一下」，不能算在內喔！快啊，當事人在等你的下個提問！

短期記憶的小抄

你有沒有發現，要在真槍實彈的教練會談裡使用新的技巧，是不是沒有那麼容易呢？如果你是提問的資深老手，或許你還能透過以往累積的經驗想起一些問句，但當你嘗試運用一項新技巧，在沒有任何經驗可以借鏡時，會很容易束手無策或是腦中一片空白。

在這種情形下，如果你手中有一張提問例句清單，就可以解燃眉之急了！

這本書的最佳使用方式，就是利用短暫閱讀這本書所產生的短期記憶，來取代你暫時缺乏的資深教練長期記憶。這本書像是全系列的「小抄」，讓

趣。

這本書做為一個參考工具，主要聚焦在建立提問技巧，並不涵蓋成為教練所需學習的所有範疇。舉例來說，這本書已經假設你掌握了教練的核心價值和原則，以及聆聽和督責的核心技能。

為何要提問？

「我有六個誠實的僕人，我知道的所有事情，都是他們教我的。他們的名字是什麼（What）、為什麼（Why）、何時（When）、如何（How）、哪裡（Where）和誰（Who）。」——吉卜林

使用教練式提問，相較於由導師或顧問提供建議或講述，有什麼好處呢？答案很簡單，因為問句能夠促進我們思考，提煉出堅實的信念，並激勵我們付諸行動。提問讓我們跳脫桎梏，不致被動接受他人觀點或停滯不前，而能進一步積極運用我們的創造力來解決問題。

提問也重新定義了人與人之間的關係。當我在提供建議、

・ 下!!! 書訊 ・

醒報編輯部 / 輯

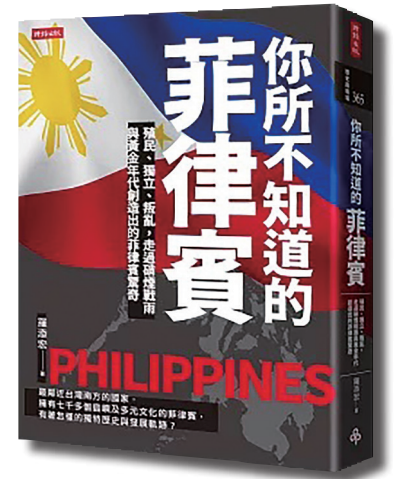
《你所不知道的菲律賓》

作者：羅添宏

出版社：時報出版

作者羅添宏在外交生涯中，首次外派之地即是菲律賓，駐守六年間，跑遍群島七十四省中的五十四個，結識許多志同道合的當地人，藉此深入瞭解這個國家的獨特面貌。從硝煙戰火到黃金年代，菲律賓走過外來政權的殖民，以血汗換來獨立，卻又要面臨國內叛亂的動盪紛擾，其中有太多故事可以講述。

本書旨在以精確客觀的精神，融合作者實際駐在經驗與四十年來的長期觀察，有助於瞭解菲律賓文化的多樣性及



《享受吧！學校營養午餐：71 道超美味食譜》

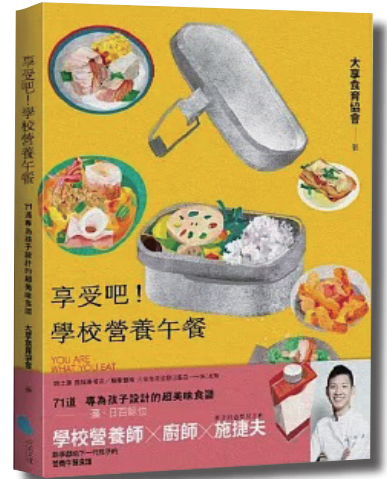
作者：大享食育協會

出版社：蔚藍文化

回顧 1951 年國際援助脫脂牛奶、午膳湯的營養午餐，至現今的學校午餐已經有很大的改變。以國產農產品為食材、經過營養師設計、廚師跟時間賽跑用心烹調出來的三菜一湯，有時還會搭配水果或飲品，甚至輔以飲食教育及國際交流，成為富有食農知識與國際視野的學校午餐，這是台灣學校午餐進展一甲子歲月的豐碩成果。

本書即是各項學校午餐比賽活動的食譜精華集結成果，讓家長和學校共同關注

孩子的餐食的同時，讓臺灣的學校午餐日益完善，孩子的身心與學習都能得到正向的發展的議題。





每日甘泉

45

—跟你一起讀新約

觀看連結：

 YouTube 

 FACEBOOK 

 SoundOn 

十一月 18 日（一）

讀經：路加福音 8 章 9 節到 15 節
主題：比喻的意義

經文：
9 門徒問耶穌說：「這比喻是什麼意思呢？」
10 他說：「神國的奧秘只叫你們知道；至於別人，就用比喻，叫他們看也看不見，聽也聽不明。」
11 「這比喻乃是這樣：種子就是神的道。
12 那些在路旁的，就是人聽了道，隨後魔鬼來，從他們心裡把道奪去，恐怕他們信了得救。
13 那些在磐石上的，就是人聽道，歡喜領受，但心中沒有根，不過暫時相信，及至遇見試煉就退後了。
14 那落在荊棘裡的，就是人聽了道，走開以後，被今生的思慮、錢財、宴樂擠住了，便結不出成熟的子粒來。
15 那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。」

內容重點：耶穌用比喻取決於人們對道的態度。

大綱：
一、耶穌解釋比喻目的在故意隱藏

奧秘指不能憑人意知悉，只有藉著神的啟示才能明白的真理；神國的奧秘，只向願意活在其中的人啟示顯明，其他的人既與神國無分無關，就沒有必要讓他們知道。
一切屬靈、屬天的事，都是奧秘，例如：主的同在、引導、說話，只有信祂的人知道，別人都不知道。
必須是存心渴慕活在神國裏面的人，才能明白神國的奧秘；因為神國的奧秘，讓無心的人知道了，並無益處。
比喻對無心追求者是一種懲罰，使他們看也看不見，聽也聽不明（參 10 節）。
對有心追求者是一種鼓勵，使他們容易記憶，留心聽，又隨時可以問。
聽道的人很多（參 4 節），但真正明白道的人極其少；聽道而不明白道，等於白聽。
要明白道，就要私下進到主面前，與主有親密的交通，從主得著解釋。
信徒享受主的道，不只要「聽道」，並且要「問道」——求道和學道。

二、聽道的人面臨的考驗：魔鬼、心中沒根、遇試煉、今生的思慮、錢財與宴樂
感情用事的人，只喜歡聽好聽的道理，但不喜歡為道理付出代價，聽道而不行道。

三、好土的態度－持守誠實善良，忍耐著結實
同樣是主的話，必須有好的心田，才能生長結實；人的心越向主的話敞開，主的話就越能產生功效。

啟示：神的道要經得起各種考驗。



十一月 19 日（二）

讀經：路加福音 8 章 16 節到 21 節
主題：應該公開見證主

經文：
16 「沒有人點燈用器皿蓋上，或放在床底下，乃是放在燈臺上，叫進來的人看見亮光。
17 因為掩藏的事沒有不顯出來的；隱瞞的事沒有不露出來被人知道的。
18 所以，你們應當小心怎樣聽；因為凡有的，還要加給他；凡沒有的，連他自以為有的，也要奪去。」
19 耶穌的母親和他弟兄來了，因為人多，不得到他跟前。
20 有人告訴他說：「你母親和你弟兄站在外邊，要見你。」
21 耶穌回答說：「聽了神之道而遵行的人就是我的母親，我的弟兄了。」

內容重點：主的道叫人看見亮光，遵行主道就是主的家人。

大綱：
一、點燈放在燈台上
「乃是放在燈臺上」：燈台象徵見證主的生活。

二、掩藏的事沒有不顯出來的

三、凡有（反應）的還要加給他（指有在努力、追求的）
本節說出追求一切屬靈事物的原則。你越有心要，神就越多給你；否則，連你從前所已經得著的，也要收回去（參太廿五 29）。屬靈的恩賜越運用就越會加多。

四、耶穌如何看待母親與弟兄（無私）
主並不是排斥祂肉身的親人（參約十九 26-27）；祂說這話的用意，乃是要啟示一件事：人不是靠血緣，而是靠遵行神的話，才能與主產生永世的生命關係。

歸納結論：
1. 叫人看見光
2. 有一顆渴慕的心
3. 生命連結於耶穌

啟示：求主讓我做真基督徒，討主喜悅，得主賞賜。



十一月 20 日（三）

讀經：路加福音 8 章 22 節到 25 節
主題：主在我船上

經文：
22 有一天，耶穌和門徒上了船，對門徒說：「我們可以渡到湖那邊去。」他們就開了船。
23 正行的時候，耶穌睡著了。湖上忽然起了暴風，船將滿了水，甚是危險。
24 門徒來叫醒了祂，說：「夫子！夫子！我們喪命啦！」耶穌醒了，斥責那狂風大浪；風浪就止住，平靜了。
25 耶穌對他們說：「你們的信心在那裡呢？」他們又懼怕又希奇，彼此說：「這到底是誰？祂吩咐風和水，連風和水也聽從祂了。」

內容重點：門徒蒙主拯救，在風浪中見神蹟。

大綱：
一、暴風中耶穌睡著，門徒無法應付險境
加利利海常常因為突然而來的暴風，洶湧翻騰。狂風由北面吹襲約但河谷，經過狹谷時風勢加速。當暴風抵達海面，海面匉匉不平，使航行的船隻十分危險。耶穌卻沒有伸手救？

二、門徒怕喪命來求主，叫醒耶穌
我們只要有主，不論祂是明顯的同在（醒著），或是暗中的同在（睡著），仇敵雖然興風作浪，都不能動搖我們。

三、耶穌施行神蹟，斥責風浪，並問門徒「信心何在？」
人若看外面的狂風大浪，就會覺得沒有得救的指望；但若持定主的話，就能夠放心，相信絕不致於喪失性命（參徒廿七 20，22-25）。
「你們的信心在那裏呢？」主指責門徒，是因為他們對祂話中的權能失去信心；他們只顧眼前的風浪，忘卻了稍早時主曾吩咐他們『可以渡到湖那邊去』（22 節）的話。

四、門徒說：「這人到底是誰？」

啟示：風浪聽從主、有主在船上，門徒不要忘記我們有主、可以求主。



十一月 21 日（四）

讀經：路加福音 8 章 26 節到 39 節
主題：趕出心中的鬼

經文：
26 他們到了格拉森（有古卷：加大拉）人的地方，就是加利利的對面。
27 耶穌上了岸，就有城裡一個被鬼附著的人迎面而來。這個人許久不穿衣服，不住房子，只住在墳塋裡。
28 他見了耶穌，就俯伏在他面前，大聲喊叫，說：「至高神的兒子耶穌，我與你有什麼相干？求你不要叫我受苦！」
29 是因耶穌曾吩咐污鬼從那人身上出來。原來這鬼屢次抓住他；他常被人看守，又被鐵鍊和腳鍊捆鎖，他竟把鎖鍊掙斷，被鬼趕到曠野去。
30 耶穌問他說：「你名叫什麼？」他說：「我名叫『群』」；這是因為附著他的鬼多。
31 鬼就央求耶穌，不要吩咐他們到無底坑裡去。
32 那裡有一大群豬在山上吃食。鬼央求耶穌，准他們進入豬裡去。耶穌准了他們，
33 鬼就從那人出來，進入豬裡去。於是那群豬闖下山崖，投在湖裡淹死了。
34 放豬的看見這事就逃跑了，去告訴城裡和鄉下的人。
35 眾人出來要看是什麼事；到了耶穌那裡，看見鬼所離開的那人，坐在耶穌腳前，穿著衣服，心裡明白過來他們就害怕。
36 看見這事的便將被鬼附著的人怎麼得救告訴他們。
37 格拉森四圍的人，因為害怕得很，都求耶穌離開他們；耶穌就上船回去了。
38 鬼所離開的那人懇求和耶穌同在；耶穌卻打發他回去，說：
39 「你回家去，傳說神為你作了何等大的事。」他就去，滿城裡傳揚耶穌為他做了何等大的事。

內容重點：鬼與耶穌對話。
被魔鬼轄制之人的情形：1. 「不穿衣服」：沒有羞恥的感覺。2. 「不住房子」：沒有安息。3. 「住在墳塋裏」：過著黑暗、污穢和死亡的生活。在這人群社會中，到處充滿了被鬼附的人，諸如：煙鬼、酒鬼、賭鬼等；又如：小說迷、電影迷、運動迷等。被鬼附的人，他們所過的是如同在墳塋裏那樣黑暗、污穢的生活，別人管不住他們，連他們本人也是身不由己。

大綱：
一、認識主是至高神的兒子，卻不相干

「至高神的兒子耶穌，我與你有甚麼相干？」
鬼認識主耶穌是『至高神的兒子』，卻仍與祂沒有相干，可見道理上的認識，若沒有加上信而順從的心，仍與我們無益。

二、鬼也央求耶穌

鬼的本性詭詐，牠會看風使舵，牠能欺壓的就欺壓；在牠力不能勝的時候，牠就會「央求」

三、眾人見神蹟為何害怕？

他們害怕的原因有二：(1) 因為不認識主耶穌是神的兒子，怕鬼來報復；(2) 害怕因主耶穌而遭受物質上更大的損失。他們由於害怕，以致失去得著屬靈福氣的機會。

四、耶穌吩咐那人做見證

啟示：奇異恩典，求主趕走我們心中的鬼！



十一月 22 日（五）

讀經：路加福音 8 章 40 節到 48 節
主題：醫治血漏婦人

經文：
40 耶穌回來的時候，眾人迎接他，因為他們都等候他。
41 有一個管會堂的，名叫睚魯，來俯伏在耶穌腳前，求耶穌到他家裡去；
42 因他有一個獨生女兒，約有十二歲，快要死了。耶穌去的時候，眾人擁擠他。
43 有一個女人，患了十二年的血漏，在醫生手裡花盡了他一切養生的，並沒有一人能醫好他。
44 他來到耶穌背後，摸他的衣裳縫子，血漏立刻就止住了。
45 耶穌說：「摸我的是誰？」眾人不承認。彼得和同行的人都說：「夫子，眾人擁擠擠擠緊靠著你。（有古卷加：你還問摸我的是誰嗎？）」
46 耶穌說：「總有人摸我，因我覺得有能力從我身上出去。」
47 那女人知道不能隱藏，就戰戰兢兢的來俯伏在耶穌腳前，把摸他的緣故和怎樣立刻得好好了，當著眾人都說出來。
48 耶穌對他說：「女兒，你的信救了你；平平安安的去吧！」

內容重點：耶穌施行奇妙醫治。

大綱：
一、管會堂的人
『會堂』是猶太教徒聚會的地方，故「管會堂」的象徵猶太宗教及其領袖。
睚魯是一個管會堂的人，他竟然不顧自己的身分和地位，而在眾人面前俯伏拜主，這表明他的謙卑與虛心；誰肯謙卑，誰才可以領受福分（參太五 3；雅四 6）

二、患 12 年血漏的無望女人
猶太人視「血漏」為不潔，凡接觸患血漏的女人的，也會成為不潔（利十五 25-30），這可能就是這女人不想讓人知道，而偷偷從背後來摸主衣裳的原因。

三、只要摸耶穌衣裳
主的能力，是在人的軟弱上顯得完全（林後十二 9）；我們甚麼時候覺得軟弱，甚麼時候就應當來到主面前，支取祂的能力。我們任何難處，若是求助於屬人的幫助——『醫生』，不但徒勞無益，反而花盡一切養生的（參 43 節）；惟有『摸』著獨一的主耶穌，就必立刻痊癒——「血漏立刻就止住了」。

四、耶穌察覺有能力出去，門徒抱怨
門徒們以為「擁擠」主就是「摸」主，因為從外表看不出其分別；但是主知道「摸」祂絕對不同於「擁擠」祂。許多人「擁擠」主，主並不在意；但在其中那真實要主，實際「摸」著主的人，是主所知道的。

啟示：你的信救了你！願我們有信、有平安。

