



今日天氣



北部 19°-24° 陰短暫雨

中部 20°-27° 陰時多雲

南部 21°-27° 陰多雲陣雨

東部 18°-26° 陰短暫雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



人事同意權爭議

朝野將總預算案付委以後，大法官、考試委員與 NCC 委員的人事案，開始浮上檯面。朝野要通過這些重要的人事，有賴執政黨所提出的人選應該是有專業跟操守的人吧！大家不妨為此禱告，求主定奪。

▼ 內政委員會 20 日將排審《選罷法》，國民黨立委先喊話盼別暴力杯葛。(中央社)



綠：怕罷免而修法 藍：別再霸占主席台

藍委表示，《選罷法》將於 20 日排審，盼民進黨不要再杯葛，讓罷免回歸常態、避免浮濫。綠委憂修法恐限縮人民罷免權利。

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望民進黨在排審《選罷法》時，不要再暴力杯葛！」國民黨立委許宇甄受訪時表示，內政委員會 20 日要排審《選罷法》，盼民進黨不要再杯葛，並讓罷免回歸常態、避免浮濫。國民黨立委王鴻薇受訪時也說，許宇甄版本沒有要提高 25% 的門檻，但最起碼要比當初的當選數多票，否則現在罷免實在太浮濫。

生經濟法案，《選罷法》恐引發更大朝野對立，不利國家運作。

罷免太浮濫

但國民黨立委王鴻薇受訪時強調，內政委員會排審同黨立委許宇甄提出的《選罷法》修正草案，並沒有提高 25% 的門檻，而是基於票票等值，讓被罷免的公職人員他的罷免票數，起碼



要比他當初的當選數多出一票，才不會變成少數去罷免多數，很多民眾也認為現在的罷免實在是太過浮濫了。

王鴻薇質疑，民進黨一直無所不用其極的攻擊國民黨排審《公職人員選舉罷免法》修正草案，就是害怕了，到底在怕什麼？是害怕會阻擋民進黨明年要發動的大罷免潮失敗嗎？那要不要去問問社會大眾，會同意民進黨這樣惡意的政治報復嗎？

罷免案凸顯修法必要

許宇甄表示，內政委員會排審《選罷法》修法，希望朝野好好針對現行選罷法缺失問題

進行討論，不要再出現半夜偷開門、霸佔主席台的情況。從基隆市長罷免案來看，沒有做錯事的市長卻要面臨惡寵者的抹黑，將整個社會搞得烏煙瘴氣，罷免制度缺失問題已浮現，需要討論修法。

「雖然說選舉及罷免是公民的權利，但接二連三的罷免案，也引發對於民主制度的深刻思考！」許宇甄呼籲需要大家冷靜面對罷免案帶來的政治效應，且她的修法只有增加一年內不得為罷免之提議與連署，使當選者至少有一年可以好好做事；還有要求罷免的票數要高於當初當選的票數，避免出現少數民意否決多數民意。

73% 乳癌病友都自費 醫盼更多藥物給付

張金堅表示，73% 民眾在治療乳癌時曾選擇自費，有不少病友認為經濟負擔沉重，盼能讓乳癌藥物部分給付。

【本報記者呂翔禾台北報導】「乳癌太多病友自費治療，耗費破百萬，呼籲增加新藥健保給付，降低病友負擔！」乳癌防治基金會董事長張金堅 17 日在病友會上表示，73% 民眾在治療乳癌時曾選擇自費，有不少病友認為經濟負擔相當沉重，總統賴清德有開始推動「癌症新藥基金」政策，盼能讓乳癌藥物部分給付。

保財務負擔無法滿足病患治療需求，您認為該如何解決？(複選)

何解決	基金會	羅東博愛	婦聯會
高保費應支出	360	45	405
藥採取負擔，減輕負擔	1123	158	121
健全社會保險制度	957	167	1124
其他	616	102	718

財務負擔影響情緒

乳癌防治基金會 17 日舉行大型病友會，現場約有 3 百位病友共襄盛舉，還有多場與名醫對談的座談活動，讓病友對乳癌的治療與技術有更多認識，還有公布「乳癌治療財務衝擊調查報告」。

活動由真愛與百齡合唱團帶來「橄欖樹」、「木棉道」等經典歌曲，病友們也跟著節奏拍手，氣氛相當溫馨。

基金會董事長張金堅表示，據調查，有 73% 乳癌病友曾使用自費，雖然 31% 病友自費金額不超過 30 萬，但也有 18% 超過 1 百萬。另外，有 6 成病

友家庭日常生活開支受到影響，26.7% 病友因為自費壓力有情緒困擾，36.3% 病友希望「對新藥採取部分負擔」、31.9% 病友希望「健全社會保險制度」以減輕治療負擔。

改變工作盼更多給付

調查也發現，病友多數年齡在 50 歲以下，確診當下有 80% 仍在職場打拼，但超過 1 半因為治療而改變工作型態，每 3 個就會有 1 個因為治療而放棄工作，6 個病友會有 1 個縮短

工作時間，張金堅指出，這將會對病友造成雙重經濟壓力，包括因為治療工作減少，還有沉重的治療費用負擔。

病友會現場頒發「第 14 屆乳癌傑出研究獎」給中研院院士洪明奇，表揚他在乳癌治療、關鍵基因辨別，還有降低癌細胞耐藥性等方面的貢獻。

他表示，目前如白血病有 98% 的治癒率，他希望以目前國際有關乳癌的研究進度，可讓乳癌成為首個可被治癒的實體癌。



日月潭花火音樂會 300 秒煙火秀

▲ 台灣大哥大日月潭花火音樂會 16 日晚間舉行，現場 300 秒煙火秀點亮夜空。(日月潭國家風景區管理處提供)

社論

NCC 短暫失能 盼換來長遠公平跟正義

NCC 的爭議很多，最主要的是問題就是死不認錯的態度。NCC 批評媒體不假辭色，但是對於涉己的爭議就算被證實有誤，也往往不承認硬拗。

近來中天新聞台 2019 年批評民進黨政府登革熱防疫措施、農漁產滯銷等 3 件新聞，當時被 NCC 裁處 160 萬元罰鍰。

NCC 敗訴比例高

經過多年訴訟，最高行政法院認定 3 件新聞中天都經過查證，並未違反《衛星廣播電視法》的事實查證規定，14 日駁回 NCC 上訴，撤銷對中天 3

案裁罰處分，中天免罰確定。一個堂堂行政機構，理論上就是依法辦事、照章處理。可是中天獲得裁罰的機率，卻相對其他電視台高很多。這種不尋常的失誤機率，就算推說當時正值總統大選期間，也明顯說不過去。

這也種下了為什麼今天 NCC 組織法修正，在野黨會全力反撲，因為新法不但明定 NCC 委員改為「任滿得連任一次，已連任者不得再任」，還刪除延任規定。屆時代理主委翁柏宗無法繼續任職，從 12 月開始，委員會將只剩下 3 位委員。

行政院的還擊，其實力道也很蒼白。行政院表示，包括有

線電視系統的頻道上下架、衛廣頻道之中設換照等職權，皆需 NCC 召開會議並正常運作才能行使，暗批在野黨立院黨團此舉是戕害民眾的權益。

需要甚麼樣的 NCC？

但是有線電視系統頻道上下架這些事情，有比讓民眾質疑 NCC 不公正來得嚴重嗎？尤其是國內有線電視系統的頻道，到底還剩下多少是民眾有興趣看的頻道？還是都是萬年重播的頻道？從行政院的反應就能知道跟民眾的距離有多遠。NCC 剩下三位委員恐怕已經難以逆轉。NCC 的確應該好

好思考，這樣的情況下如何運作？首先行政院應該審時度勢，跟在野黨協商是否應該重新提名新的委員名單，如果還是堅持原有名單，那要如何展現公正性跟獨立性，來獲得在野黨的信任。

政府機關任命重要的官員，要通過國會來審視與投票，乃是對行政權的監督，也是對獨立機關獨立性的要。看看美國國會的獨立審查，遠比台灣更加嚴格。

台灣過去政府依靠行政權獨大，或是國會多數，往往肆意任命官員。現在既然朝野大，正好回復「常態」。既然 NCC 是獨立機關，就讓這些官

員的獨立性展現出來。不然我國媒體自主跟獨立空間永遠也不會出現。藉此機會，徹底讓 NCC 變成符合業界專業跟公正公平的機構，現在就是最好的時機。

NCC 委員禁聲

還記得不久之前，兩位退下來的 NCC 委員罕見發文，表示對於自己任內，感覺到政治與媒體的結合感到憂心，同時對於當中涉及的利益無法監督感到痛心。結果發文不到幾天，這篇文章就被收回，兩位前委員也不再對過去參與的政務發表任何意見。

其實能夠進入 NCC 任職的委員都是飽學之士，更是國家中的菁英。如果這些對 NCC 最了解的菁英，都無法誠實公正地發表意見，請問我們到底有甚麼辦法，期待 NCC 自我改正跟進步？既然 NCC 自己做不到，那就只好讓立法院出手了。

當然，不是在野就代表公正，台灣的政治跟媒體還是有著千絲萬縷的關係，無法清楚的劃分，利益上更是糾纏不清。藉由這次立法，約束的不只是執政黨，也是在野黨。期待政治人物避開媒體的誘惑太困難，但是公正的立法可以公平的約束各方。

寧願 NCC 短暫的失能去換來長久的制度跟正義，希望執政黨跟在野黨都不要浪費跟辜負了這段時間。

《財劃法》少給地方 2 千億？藍委：有討論空間

賴士葆表示，目前各版本都將送朝野協商，但中央與地方的垂直分配已經有共識，至於比例，到時候會在黨團協商時處理。

【本報記者呂翔禾台北報導】《財政收支劃分法》到底要給地方政府多少錢，藍委都表示還在喬！由於近日國民黨內有人抱怨，《財劃法》分配給地方的錢有可能從 5 千多億變成 3 千多億，恐引發地方政府大反彈。國民黨立委賴士葆受訪時表示，黨團協商時會討論，目前尚未定案；同黨立委李彥秀也說，沒有版本會是鐵板一塊，但一定要先修 25 年未修的《財劃法》。

少給錢恐引地方不滿

立法院近日因《財政收支劃分法》修法，財政委員會爆發多次衝突，藍白希望修正 25 年未休的《財劃法》、均衡地方財政；民進黨則認為中央已經有統籌分配款，現行版本足矣。

近日有報導指出，目前正在立院審查的國民黨版《財政收支劃分法》，中央必須釋出 5 千



示，目前《財劃法》國民黨內意見不一，但重量級藍委受訪時表

多億給地方，但國民黨智庫又草擬出 3 千多億的修正版，卻只有少數人看過。有藍委質疑，這個完全沒找執政縣市、黨團成員溝通過的修正版若真提出，恐掀起黨內茶壺風暴。

盼爭取民衆黨支持

對此，國民黨立委賴士葆受訪時表示，目前各版本都將送朝野協商，但中央與地方的垂直分配已經有共識，確定要從中央 75%、地方 25% 變成中央 60% 到 40%，目前財政委員會通過的版本是中央要多給地方 5 千多

億，他自己的版本是 3 千億，智庫則是 3500 億，到時候會在黨團協商時處理。

「民眾黨不支持 5 千多億，可能要再協商！」賴士葆說，民眾黨目前的版本是 3 千億，如何與 5 千多億與其他版本進行平

衡？他也表示只要再談就好，有可能各縣市等比例減少，或是財政比較拮据的縣市可以保留多一點，這些都可以談，沒有茶壺風暴的問題。

任何版本非鐵板一塊

國民黨立委李彥秀則回應說，《財劃法》目前有國民黨團、以及民進黨伍麗華、賴瑞隆以及蔡易餘委員 4 個版本送交朝野協商，朝野三黨都可以在協商時充分討論，

提出修正動議，甚至民進黨委員都希望民進黨團能自提版本，藍營內部沒有「茶壺裡的風暴」，任何版本都不是鐵板一塊。

「法律修正不可能一步到位，讓所有的人都滿意，也要隨時檢討修正。」李彥秀強調，但是修正過後的財劃法，絕對遠遠優於現在超過 25 年沒有修正的版本，不管是藍營或是綠營執政縣市，都可以獲得更合理的垂直與水平分配。

北車有農糧市集 嘗鮮原民獨特風味

【本報記者呂翔禾台北報導】馬告、紅藜、薑黃等原住民獨特作物，可以做成香噴噴的雞飯與炒蛋！農糧署

17 日於台北車站舉辦「原鄉農糧市集」，現場有 20 個攤位，包括各類原住民特產茶葉、咖啡、小米粽與麻糬等美食。活動還邀請到網紅「阿芳老師」洗愛玉，還有嘗試將原住民的小米、紅藜、樹豆等作物入菜。

台北車站的大廳 17 日舉行「原鄉農糧市集」，許多通勤的乘客路過時也忍不住停下來購買美食，包括小米粽、馬告、草粿、咖啡、蜂蜜、小米酒、苦茶油、山蕨菜、月桃、樹豆卦菜雞湯，還有紅藜芝麻軟糕、自製辣椒醬等各類特色料理。多位攤主

也穿上原住民的特色服裝、熱情的叫賣。

現場還邀請到網紅「阿芳老師」示範將各種原住民作物入菜，包括鍋煮台灣藜香姑雞飯、還有特色愛玉凍、印度薑黃炒蛋與馬告拌筍白筍。市集還有「農糧大賓果」、「原鄉編織 DIY」、「搗麻糬體驗」與「苔球手作」等有趣活動，以及「花蓮小男聲」帶來原民高亢嗓音，盼讓更多民眾了解原住民文化與美食。

農糧署主任秘書陳啓榮表示，12 月將會在花蓮舉辦活動，盼民眾多前往花東觀光，而且很多原住民作物都是生長在較貧瘠的土壤中，在逆境中生長的能力很強，也有助維持我國的糧食安全。



農糧署 17 日舉行「原鄉農糧市集」，現場有各類原民美食與特色活動。（Photo by 吕翔禾 / 台灣醒報）

NCC 人選難過關 學者：重提名是上策

【本報記者呂翔禾台北報導】「立法院會開始審查 NCC 委員，但不一定會全部通過，行政機關有可能要再重新提名。」針對 NCC 委員人事案，學者曲兆祥受訪時強調，立院會開始審查人事，但總統府與行政院的人事案不見得會全部通過。藍委洪孟楷受訪時則說，翁柏宗已不符合新法資格，盼行政院提出專業、合格、令人信服的名單，不要讓外界感覺是酬庸。

萬年委員條款刪除

前行政院長陳建仁曾於 4 月 30 日提名時任 NCC 副主委翁柏宗為主委，加上陳炳宏、羅慧雯及詹懿廉共 4 位新委員名單函送立法院審查。

但立法院從 4 月至今尚未處理相關提案，但因為舊委員任

期至 8 月屆滿，而立法院又刪除 NCC 委員連任規定，行政院就以不公布施行日期為由，讓本該卸任的翁柏宗繼續延任。

不過，國民黨與民眾黨 15 日三讀《通傳會組織法》修正案，明定修法的施行日期，因此翁柏宗將於 12 月 1 日卸任，屆時 NCC 將只剩 3 位委員。

民進黨立委吳思瑤批評，NCC 管理業務有包含許多民生業務，如果為了政治目的癱瘓運作，攸關民生的基地台、手機審查都會被影響。行政院長卓榮泰也呼籲，行政院早已送出了人選，希望立法院能儘快行使人事同意權。

藍委盼提專業名單

「翁柏宗已經不得再連任！」國民黨立委洪孟楷受訪時說，但

目前的提名名單中還有他，呼籲行政院重新提交名單，否則若開始審查，國民黨該否決的還是會否決掉。另外，他批評說，NCC 委員是部會層級，交通委員會就可以處理，但民進黨的召委卻沒有排相關議程，可見民進黨內部可能對名單也有疑慮。

國民黨立院書記長林思銘也曾表示，至今還沒看到執政黨將 NCC 人事案排入立法院交通委員會的議程，他們也希望執政黨儘速排入，在野黨很歡迎排審；等相關人事案進到立法院交通委員會後，會秉持嚴審原則，適當的人選國民黨一定會通過，不用先預測立場和猜測。

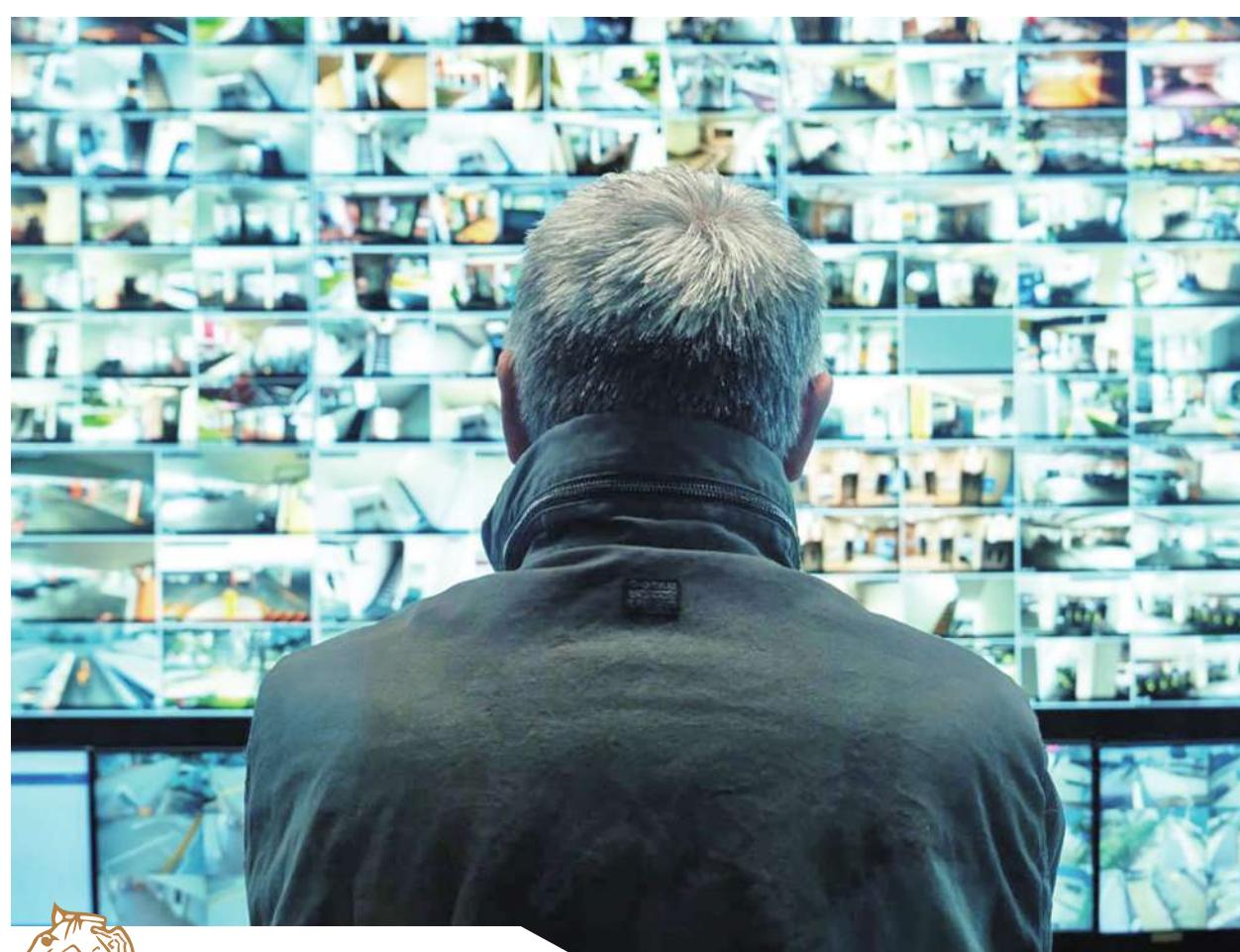
師大政研所教授曲兆祥受訪時分析，從目前立法院的局勢來看，國民黨團開始願意審查大法官、考試委員與 NCC 委員等人

事提案，兩大黨應該已經達成默契，未來應該就會按照程序走，開始進行審查。他說，只是總統府或行政院提名的人選不一定會全數通過，若屆時沒通過，總統府或行政院就要補提。

表決不會全部通過

「大法官提 7 個人，有可能 2 到 3 位沒通過！」曲兆祥舉例說，若真如此總統就要重新提名。至於要提怎麼樣的人選，曲兆祥說，人事權是總統的權限，相關原則由總統定奪。

他認為目前的狀況比之前樂觀，但在野黨應該不會全面接受執政黨提名的人選，就像多位在野黨立委講的，開始審查後若不合格就否決，請行政單位重新提名。



金馬獎入圍分析 4之1

金馬的彩虹光譜

華語片最自由的地區

大陸雖稱抵制金馬獎，但非主流且生猛的大陸片、香港片蜂湧而至，紛紛在金馬獎爭取露出。

編按：為配合金馬獎 11 月 23 日頒獎，本報即日起推出金馬獎入圍系列分析，由資深電影人胡幼鳳執筆，分別從劇情片、紀錄片、短片與新人獎切入，請萬勿錯過。

■ 胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

LGBTQ（同性議題）本來是非主流的社會議題，但在今年金馬獎的入圍最佳劇情片中儼然是主流，五分之三都有涉及，其他各獎項入圍片也俯拾可見。

大陸雖稱抵制金馬獎，但非主流且生猛的大陸片、香港片蜂湧而至，紛紛在金馬獎爭取露出，也足証金馬獎是全球華語世界中言論最開放最自由的電影獎項。

陸片、港片來角逐

最佳劇情片中唯一入圍的台灣電影《鬼才之道》，由以《返校》備受矚目的徐漢強獨挑大樑，徐漢強創造了鬼片的新宇宙觀，原來鬼想盡辦法嚇人，是為了要在鬼界「出鬼頭地」，老鬼要玩新把戲，和新鬼競爭激烈不亞人間。而女星張榕容

和王淨都在片中改變戲路，有令人驚艷的演出。

這部黑色幽默喜劇，在金馬的彩虹光譜外獨樹一幟，入圍 11 項，相信在美術、造型、動作設計之外，其娛樂性和創意值得肯定，應有斬獲。

新加坡導演楊修華的《默視錄》做為金馬影展開幕片，描述先進國家到處都是以維護社會治安為名的監視器，「天眼」使個人隱私蕩然，由巫建和及直播妻子的幼女在公園失蹤，報警尋尋，卻不斷收到窺視者寄來偷拍他們日常生活影片，「天眼」成為劇情一再翻轉的起點。

國家天眼無孔不入

根據市場調研機構 IHS Markit 報告，中國是安裝天眼如天網的國家，數量居世界首位不稀奇，美國其次，台灣也高居全球第三名，以平均 5.5 人有 1 台監視攝影機，其次是

英國的 6.5：1，人口才不到 600 萬的新加坡以 7.1：1 居第五。

這部跨國由新、法、台、泰合資的電影中，入圍了包括編導演等六項，天眼密佈成為大家可以共情共感的普遍現象，

「天眼」是窺探還是保護？猶如一體兩面，片中巫建和和李康生兩人不時交換窺視者及反窺視者的角度，從而旋轉出兩個家庭的秘密。劇情的翻轉，曖昧多重暗喻的鏡頭，是影片可觀之處。

新加坡片一向尺度較保守，這部片中表現被窺視的 3P，雖然不像楊雅喆《破浪男女》般赤裸裸，但在新加坡片中也算是大膽的表現了。

漂亮朋友入圍 8 項

風格古怪的大陸導演耿軍導的黑白片《漂亮朋友》入圍最佳劇情片等八項獎，被誇讚是華語同志片的天花板，但想出櫃的同志公然尋覓伴侶，演出的大膽尺度自是大陸不容，完全不可能在大陸公開放映，目前在豆瓣網上根本已刪除了這部片子。

另一部大陸禁映的片子是婁燁的《一部未完成的電影》，和 LGBTQ 沾上邊的是一開場的鏡頭，劇情描述 2020 年新年前夕在武漢，一位導演要完成十年前未完成的片子，劇組打開以前的電腦檔案，調出十年前拍過的片段，含蓄的點出當年青春正盛現已當紅的男星秦昊和黃軒，年輕時為理想，大膽挑戰同志題材，而現在為了和導演的交情，同意年前挪出檔期完成影片拍攝，即使明知影片不能公開放映，也算完成青春夢想。不料快拍完要離開之際，遇上了武漢因 COVID-19 疫情封城。

偽紀錄片引人共鳴

這部採偽紀錄片方式拍的劇

► 新加坡導演楊修華的《默視錄》做為金馬影展開幕片，描述先進國家到處都是以維護社會治安為名的監視器，「天眼」使個人隱私蕩然。（《默視錄》劇照）

▼ 《一部未完成的電影》採偽紀錄片方式拍的劇情片，藉劇組被強制困居旅館，思念家人，有家歸不得，過年時開視訊會議苦中作樂的幕後劇情。（《一部未完成的電影》劇照）



▲ 入圍的《從今以後》是港片首次以中老年女同志為主題的電影。（《從今以後》劇照）

情片，藉劇組被強制困居旅館，思念家人，有家歸不得，過年時開視訊會議苦中作樂的幕後劇情，不提補拍了什麼電影內容，任由觀眾想像。

為表現風聲鶴唳，粗暴封城、強制歸零、民眾憤怒反抗的過程，片中還穿插了網路上流傳民眾自拍的影片，包括把「吹哨者」李文亮醫師打成「造謠者」，清明節拍攝的全城亮紅燈車輛停駛，為死者默哀三分鐘。暗夜追著救護車鳴笛聲，哭喊媽媽的鏡頭，這些時代的記憶很引人共鳴。

婁燁屢在國際影展得獎，也曾以《推拿》在金馬獎拿過最佳影片六項大獎，但屢被大陸列入黑名單禁拍禁片，能否在大陸放映已不在他的考慮範圍，不過此片在入圍劇情片中僅入圍了劇情片、導演、剪輯三項獎，最可能拿的應是導演獎吧！

入圍的《從今以後》是港片首次以中老年女同志為主題的電影，我們是華人中唯一通過合法同婚的，香港並不承認其合法性，她們同居了三十年，因其中一人（資深女星李琳琳飾演）驟逝，未留遺囑，原生家庭的家族依法繼承死者名下房產，原本和他們相處融洽如



▲ 風格古怪的大陸導演耿軍導的《漂亮朋友》入圍最佳劇情片等八項獎，演出的大膽尺度是大陸不容，完全不可能在大陸公開放映。（《漂亮朋友》劇照）

一家人的女主角（區嘉雯飾），人際關係面臨巨變，最後黯然離開。

這使我想起茱莉安摩兒演過一部《抵押幸福》，是根據美國一位女警的真實故事改編，茱莉安摩兒飾演罹癌的女警，為爭取伴侶（加拿大演員艾倫佩吉飾演）能在她死後以家屬身分得到撫卹金以償房貸，不惜走上法庭，得到其他同事的聲援，讓原本反對的委員改變

成見，電影圓滿結束。

而在真實生活中，艾倫佩吉也選擇公開出櫃，身分由女變男，改名艾略特佩吉，公開宣稱自己為跨性別男性。

電影反映現實社會，也試圖為問題找出路，LGBTQ 是多元社會存在的現象，電影不能自外於現實生活，在本屆金馬的彩虹光譜中，也突顯了金馬獎是華語電影創作者可自由發聲的機會。



▲ 《鬼才之道》這部黑色幽默喜劇，在金馬的彩虹光譜外獨樹一幟，入圍 11 項，相信娛樂性和創意值得肯定，應有斬獲。（photo by 鬼才之道 Dead Talents Society via Facebook）

烏克蘭盼 2025 結束戰爭 G7 也很支持

烏克蘭總統澤倫斯基近日宣布，希望在 2025 年能用外交談判的方式結束俄烏戰爭，G7 國家也表達支持。

【本報記者呂翔禾台綜合報導】烏克蘭不想打仗了？烏克蘭總統澤倫斯基近日宣布，希望在 2025 年能用外交談判的方式結束俄烏戰爭，G7 國家也表達支持。澤倫斯基說，若美國新總統川普上台，有機會讓戰爭結束得快一點，不過川普的副手范斯曾表示，願意讓俄羅斯留在目前已占領的烏克蘭領土上，未來領土割讓可能無法避免。

烏克蘭準備妥協

根據《半島電視台》報導，澤倫斯基 16 日表示，希望以外交談判等方式，在 2025 年結束俄烏戰爭。

不過目前談判的條件對烏克蘭相當不利，俄羅斯

總統普丁堅持烏克蘭要投降，且割讓其部分領土：川普的副手范斯也曾表是新政府的停戰方案，可能會讓俄羅斯獲得領土。

普丁 15 日與德國總理蕭茲談話時就曾指出，北約擴張是俄烏戰爭爆發的主要原因，因此未來烏克蘭能否加入歐盟或北約也變成未定數。

雖然 G7 國家目前對烏克蘭仍表達支持，並表示會持續制裁俄羅斯，但川普上任後，美國對俄羅斯的制裁與烏克蘭的援助都有可能取消。

戰局對烏相當不利

澤倫斯基也表示，目前俄軍在烏東戰場上持續推進，烏克蘭軍隊的局勢相當艱難，據估計俄羅斯軍隊推進的進度是 2022 年

以來最快，且北韓也有派遣數千位軍隊支援下，讓烏克蘭的局勢變得更加艱困。《Politico》提到，雖然烏克蘭似乎準備妥協，但澤倫斯基還是對蕭茲與普丁通話不滿，批評這會讓壓制俄羅斯的力道減弱。

面對川普，澤倫斯基雖然表示若川普當選，俄烏戰爭還可能比較快結束，並表示烏克蘭在談判時不會倒向俄羅斯，但目前的狀況恐對烏克蘭愈來愈不利。

《聯合國》

提到，俄烏戰爭已經進行 995 天，且俄羅斯軍隊也針對發電廠的設施進行攻擊，接下來的冬天將再次對烏克蘭民眾造成很大的傷害。



▲ 倫斯基（中）近日宣布將於 2025 年結束俄烏戰爭，G7 國家日前雖然仍願意協助烏克蘭對抗俄羅斯，但等到川普上台可能就沒了。（Volodymyr Zelensky FB）

1個月 6個颱風侵襲 菲律賓慘不忍睹

【本報記者呂翔禾綜合報導】11 月竟然短時間內來了 6 個颱風，菲律賓顯得應接不暇、手忙腳亂！包括潭美、康芮、銀杏、桔梗、天兔，還有緊接而來的萬宜，前 5 個颱風已造成菲律賓 160 人死亡、20 萬棟房屋遭毀、70 萬人流離失所，而萬宜又將直撲菲律賓，恐會造成更大災害。隨著全球暖化加劇，颱風的風速與雨量恐只增不減。

強風豪雨土石流不斷

根據《英國廣播公司》報導，菲律賓 1 個月內就來了 6 個颱風，最新的萬宜颱風正朝菲律賓而來，先前已經因 5 個颱風造成 160 人死亡，因此民眾與政府都嚴陣以待。目前 40 萬民眾已撤離家園，有民眾表示，雖然風災恐將家園摧毀，但若不撤離



成嚴重災損，復原也需要很長一段時間。（中央社）

會困在洪水中，處境只會更慘。

菲律賓雖然常碰到颱風，但在 11 月碰到如此多颱風卻非常態，包括先前在台灣造成不小災害的康芮（3 人死亡），還有潭美（數十人死亡）、銀杏、桔梗、天兔與萬宜，潭美帶來北菲律賓 1 個月的雨量，銀杏則帶來 250mm，桔梗與天兔則帶來 200mm 的雨量，讓菲律賓這段期間

土石流、洪水不斷。

颱風強度隨暖化增加

聯合國政府間氣候變化專門委員會（IPCC）近日報告指出，全球的熱帶氣旋數量將因為全球暖化、海水升溫而逐漸增加，隨之而來的是風速與雨量將愈來愈強，預期災害恐愈來愈嚴重。許多撤離的菲律賓民眾也表現出對颱風造成的災害陰影愈來愈重。

《ABS-CBN》提到，前 5 個颱風已經摧毀至少 20.7 萬戶房屋，目前仍有 70 萬人尋求暫時庇護所，即使仍有辦法住在房屋內，也缺乏床、濾水器與烹飪設備，且取得飲用水相當困難。如今萬宜颱風又直朝菲律賓而來，可能又會造成嚴重災害。



圖文選粹

圖文 / 中央社

APEC 年會 各經濟體領袖代表合影



▲ 2024 亞太經濟合作會議（APEC）年會秘魯時間 16 日進入尾聲，台灣領袖代表林信義（後右 4）與其他經濟體領袖代表圍著當地圍巾合影。（APEC 台灣代表團提供）

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講師、台大經濟系名譽教授）
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆（淡江大學財務金融系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩（減肥名醫）
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《地球氣候》

汪中和
(中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《有鳳來影》

胡幼鳳
(資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科資通創碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《書林打獵》

魏高彥（台灣大學地質系教授）
曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《多雲時晴》

蔡又晴
(資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



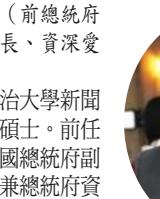
《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《散文詩之窗》

劉洪彬
(旅英華裔流亡詩人)
劉洪彬，1989 年流亡英國，除文學寫作外，他還曾任倫敦大學的高級研究院英語文學研究所客座教授。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財政稅系教授)
美國印地安那大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《醫者心》

施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《教育停看聽》

張瑞雄
(國立臺北商業大學講師教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《王院長跟你談天說地》

王建煊（前監察院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《遇見美麗》

溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、四五文藝獎章等獎項。



▼▼要充實地方財政，除修法實施外，就是提高優惠「地價稅率」，從現行的千分之二，提高到世界各國通行的百分之一，也就是法定稅率。圖右為財政部長莊翠雲與專家學者對話、互動。(中央社)



充實地方財政 要把稅收的餅做大

提高土地稅率，並不會增加屋主多少負擔，但對持有大片空地，
低度使用以養地的大地主，則會增加其負擔。

■ 韓乾
(逢甲大學退休教授)

最近立法院審議修改《財政收支劃分法》，會場中一片混亂，委員之間屢爆肢體衝突。在這種狀況之下，能不能修出一個充實地方財政，造福民生的《財劃法》，則要等完成立法程序之後才知道。

地價稅率太低

不過要充實地方財政，還有一個重要的方法，也應該修法實施。就是提高優惠「地價稅率」，從現行的千分之二，提高到世界各國通行的百分之一，也就是法定稅率。試想以現在房地產價格之高，稅基擴大，如果能將地價稅率從千分之二提高到百分之一，稅收即可以提高六倍。

雖然不敢說能如美國土地改革倡導人亨利喬治(Henry George)的說法，單一地價稅即可應付地方

所有支出，但是絕對會對地方財政不無小補。

取法「國富論」

二百年來亞當斯密(Adam Smith)在他的《國富論》(The Wealth of Nations)

裡列舉了四項租稅的基本原則，它們是：(1)公平；(2)確實；(3)方便；(4)省費。最能符合這幾項原則的稅目，就是土地稅(地價稅)。但是，我們的地價稅率太低(千分之二)，不但收不到稅，又使擁有土地的人的持有成本過低，而養地待價投機炒作。

另一方面，政府不以此之圖，卻倚賴土地增值稅為財政收入主要來源。但是，土地增值稅是機會稅(有交易時才課)，稅收不穩定，又容易轉嫁。因為課稅機制設計不良，又使增值大量歸私，可以說我們政府是捧著金飯碗討飯的乞丐。

值百抽一是普世標準

土地財產稅是最古老的稅制之一。在歷史上一直被認為是地方政府籌措財源的工具，基本上是一種社會契約(social contract)的概念。大約在16世紀，西班牙人佔領荷蘭(Netherlands)

時，便已確立了兩項土地財產稅的基本原則。第一，土地財產稅應為土地財產價值的百分之一。第二，土地不動產的交易稅為售價的百分之五。中山先生在民生主義中，也推崇值百抽一的原則。

優惠稅率不合居住正義

雖然地價稅的基本稅率為百分之一，然而自用住宅用地卻享有優惠稅率千分之二，而且。包括土地上的房屋為土地所有權人或其配偶、直系親屬所有達三戶之多。另外還有，都市土地面積未

超過300平方公尺，非都市土地面積未超過700平方公尺，也享有優惠稅率，是否過度優惠？而對那些十幾二十年不吃不喝買不起房子的國民，居住正義在哪裡？

現在，居民多住大樓，土地持分很小。提高土地稅率，並不會增加屋主多少負擔，但對持有大片空地，低度使用以養地的大地主，則會增加其負擔。如果地主希望能夠避免提高的持有成本，他可以有兩種選擇。

一種選擇是出售他的土地；另一種選擇是提高其土地的使用強度以抵銷稅的負擔。如果地主出售土地，則會增加市場上土地的供給，地價將會下降，房價也會跟著下降。如果他提高土地改良的使用強度，則會增加房屋的供給，兩者都對社會有利。否則我們高唱平均地權，愈顯徒託空言，口惠而實不至了。

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

領袖是有願景，且有能力促其實現的人。他的魄力是用不怕死的精神去做對的事。有魄力的領袖，有勇氣為國家成就長治久安的制度，為人民營造有公有義的社會。有次應邀去行政院南部聯合服務中心的「南方領袖教育學院」演講，我問與會的人，知不知道何謂領袖？

領袖就是有願景vision而又有能力促其實現的人。如果只有vision，而沒有促其實現的能力，那只是個夢，當然不是領袖。但如果連夢想都沒有，那是絕無可能成為領袖的。

解放黑奴的願景

美國林肯總統之所以受世人尊敬，因為他是一位令人懷念的領袖。林肯年輕時，一談到虐待黑奴的事，據說脖子上會暴出青筋，極為憤怒，立志要解放黑奴。解放黑奴成為他的vision。後來他當選美國總統，大家認為他應該可以輕易地實現這個vision，但事情並不那麼簡單，南方好幾個蓄奴的州，宣布脫離美國聯邦，另成立南方聯邦與之對抗。

林肯不惜國家分裂，打了四年多著名的內戰—「南北戰爭」，犧牲無數寶貴的生命，最後終於使幾百萬黑奴得享自由。現在每年有成千上萬的人，到美國華盛頓特區參觀林肯紀念堂，瞻仰這位「令人懷念的領袖」，因為他解放了黑奴，伸張了人類普世追求的正義。

總統與新內閣的願景

台灣國民黨執政的馬政府，由吳敦義的「庶民內閣」、「行動內閣」，到陳沖的「安心內閣」，馬英九總統特別勉勵新內閣，要讓人民安心、放心，這些都是「願景」。如能促其實現，總統、閣揆以至其他閣員，就都是領袖。

如果只是搞新鮮，將來統統跳票，那就可能連狗熊都不如了。馬總統第一任四年，有為有守，處理金融危機、兩岸關係，都可圈可點，許多表現且能獲國際稱許。但仍有不少人對馬總統的印象卻是：品德高尚、為官清廉，可是缺乏魄力，甚至有批評無能的。

這對馬總統當然有欠公道，但是為什麼會有這些負面評語出現，且愈傳愈廣，以致競選連任吃盡苦頭呢？身為領袖就必須虛心檢討。例如許多人說，人民在國會給了國民黨四分之三絕對多數的席次，但國

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 191

令人懷念的領袖

民黨卻整天被席次不及四分之一的在野黨掐著脖子混了四年，在野黨在立法院的表現令人佩服，應該頒給「金馬獎」。

做對的事，不怕付代價

此外，就民主先進國家的經驗來說，執政黨在國會席次過半，就能做很多事，有三分之二席次，就更加行動自如，而擁有的四分之三席次的民主國家，更是罕見。民主政治基本上是數人頭，如果連數人頭都不會數，還執什麼政呢？馬總統身為執政黨主席，被批評沒有魄力或無能，就不能一味抱怨是媒體抹黑，或感嘆社會缺少是非公道了。

什麼叫魄力？魄力就是做對的事，而且不怕批評。令人懷念的領袖多數具有這種性格，例如林肯立志解放黑奴，這是絕對又絕對正確的事，充滿人道，充滿正義。他不惜挑起內戰，即使美國人打美國人，打了四年死傷無數，也要達成目的，這就是魄力。

當個有魄力的領袖

其次談到加稅，政府沒有收入怎麼做事？我國租稅負擔比率僅十二%，開發中國家適宜的租稅比率為十五%至二十%，仍有相當加稅空間。但提到加稅，立刻會引起許多議論，甚或走上街頭，結果又是意思意思。現在政府要做的事太多了，例如弱勢族群的社會福利支出有待大幅增加，這邊要花錢，那邊沒有錢，最後只有借錢。

馬總統任內，中央政府未償債務已由三點七兆元增加到五點一兆元，幾乎年年增加。最後難道要走上債留子孫或步上歐洲國家的歐債危機之路嗎？有魄力的領袖，要有勇氣不在乎短期選票的流失，而能為國家成就長治久安的制度，能為人民營造有公有義的社會，結果選票反而不請自來。我們有理由相信，馬英九總統會是一位有理想、有魄力並讓理想實現，令人懷念的好總統。

綜觀幾十年來台灣政壇，像馬總統這樣優秀的政治領袖少之又少，馬總統無論在學問、口才、體力、道德、操守及能力都是一流的。有人說他沒有魄力，其實他不是沒有魄力，他只是人太好，缺少霸氣，常被人欺負。

像油、電、水漲價，這是天經地義的事，因此沒什麼好溝通討論的，決定後立即擇日實施。這看起來有些不民主、霸道，但這種霸道，是政治領袖必須要有的特質，在一般人眼中，這叫做魄力。

贊助節目：請匯台銀城中 (004) 045001007947

中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

結合時事、見證，
特別適合慕道友！

觀看連結：



每周一至周五上午七點首播
歡迎收看每天10分鐘的靈修節目
每天上午給上帝10分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前10分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，臺灣醒報製作。
歡迎加入每月1000元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架・小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。



改變人生的思考 致富思維可獲財富自由

一套能夠永遠改變人生的系列法則，每一個法則的最後都附有實作技巧，實踐屬於自己的財務自由人生。

■ 布萊恩·崔西

(曾任市值 2.65 億美元開發公司營運長)

我小時候，家中一貧如洗，父母動不動就說：「我們買不起，我們買不起，我們買不起。」打從 10 歲起，我多半是靠著替街坊鄰居打零工為生，一開始是割草皮和清理雜草，清晨五點送報，等我年紀大些，改成在下午和晚上放學後送報。

我很早就明白，結果和報酬之間有直接關係，我發現只要我堅持得夠久且夠努力，幾乎沒有什麼辦不到的，14 歲時，父親幫我做了一台有點像人力車的手推車，我把瓦斯除草機和修邊機放在手推車上，用腳踏車拖著它挨家挨戶跑，這原本是 14 歲孩子買不起的機器，有了它以後我便能把草坪修得美美的，而且拿到相當優渥的酬勞，15 歲時，我的收入已經超過父親。

中學休學找工作

除草事業讓我第一次接觸「資本主義」的奇蹟，也可以稱之為「存錢主義」，只要把錢存起來，投資在有形物件（例如除草機）和無形事物（例如更多的知識和技能），就能使收入增加，甚至倍增。

的寄宿房裡。

某天，我做的兩件事情改變了我的人生。首先，我列出想在未來一年內達成的 10 個目標。我偶然在雜誌上看到的這個簡單練習，永遠改變我的一生。不到一個月（不是一年），10 個目標全部達成（可想而知，其中之一是賺更多錢。）我從睡在廉價寄宿房，到擁有配置家具的公寓，而且賺的錢比以為可能的還要多。

我的 10 個目標

「哪一項技能最能增加收入？」

我做的第二件改變人生的事，是問自己：「哪一項技能，如果我在那方面絕對擅長，最有助於增加收入？」結果是「成交」。儘管我不怕去敲陌生人家的門或者拜訪，但是說到成交，要求顧客做出購買的決定，我就會變得不知所措，難以啟齒。

為了彌補銷售訓練的不足，我買了所有關於銷售的書來閱讀，特別是那些明確寫到如何在不施壓或要心機的情況下，



▲白手起家，應用你的賺錢能力來生產有價值的商品和服務，就有夠多的錢，來支付生活中想要的一切。（網路截圖）

的事，直到精熟相同技能，獲致相同結果為止。

白手起家改變人生

從那一刻起，我研究成功人士，他們白手起家，通過一次次做某些事從而熟能生巧，獲得更好的結果，提高貢獻的價值，賺更多錢。然後，他們守住這些錢。我一次次重複他們做過的事，終究成了百萬富翁。

「你改變了我的人生！」

我以專業講者和研討會帶領人的身分，開始去全國各地教授這些原理，之後到世界各地，至今在 84 個國家擁有超過 5 百萬名學員，其中數千人在把這些原理應用到生活和工作後，已經成為百萬富翁。

最近在華盛頓特區的某場 2 千 5 百人的大型會議中，有位陌生人認出我，朝我走來，說道：「你改變了我的人生，讓我變有錢。」說來也巧，這些年來我聽過無數多次同樣的話，包括面對面和寫給我的電郵與信件，週復一週、年復一年。「你改變了我的人生，讓我變有錢。」

在本書中，你學到的不只是一个觀念，也包括永遠改變人生的一系列法則和原理，如何用正確方式設定並達成目標，只是一套你將學會的技巧，你將學習如何一次次，始終如一

的應用這些法則，以超乎想像的更快速發揮自身潛能，達成目標。

重視時間及金錢

資本法則說，從現金流量的角度，最寶貴的資產是身體和精神資產，也就是你的賺錢能力。這通常是當你剛起步時，你能投資的全部。

除非你已經富有，否則或許沒有覺察到你的工作能力是你

的應用這些法則，以超乎想像的更快速發揮自身潛能，達成目標。

資本法則說，從現金流量的角度，最寶貴的資產是身體和精神資產，也就是你的賺錢能力。這通常是當你剛起步時，你能投資的全部。

資本法則的第一個推論是，你最寶貴的資源是時間。

時間有價

你的時間是可以出售的一切，你投入多少時間，以及你在那段時間中用心的程度，大半決定你的賺錢能力，時間管

《致富邏輯：變有錢的 32 個富練習》簡介

布萊恩·崔西 10 歲便開始靠著幫鄰居除草賺取零用錢，他當過推銷員、鋸木員、船員、高中輟業……，然而平凡出身的他下定決心鑽研所有成功人士做過的事、思考過的想法、說過的智慧言論。而今，他靠著這一套致勝心法，成為一家 2 億美元營收的營運長、50 萬冊暢銷作家，全球多達 84 個國家、超過 500 萬學員都在遵循他這一套致富邏輯。

現在，崔西把這套方法寫就本書，內容涵蓋房產、股

作者：布萊恩·崔西

(曾任市值 2.65 億美元開發公司營運長)

出版社：商業周刊

出版日期：2024/09/12



個職業生涯。

你可以做一件聰明的事，每個月至少把 3% 的收入投資在自己身上，在個人或專業發展，使你更擅長你所做的最重要事情。若是把 5% 或 10% 的收入投資在自己就更好，因為提高的技術水準是你人生中的力量乘數，當你投資金錢，來使自己愈來愈擅長所做的事，將獲得 5 倍、10 倍甚至 20 倍的回收。

將時間金錢再投資到你的賺錢能力上，可說是一本萬利的事。所有富裕和成功的人或遲或早已經了解這件事，而貧窮和不快樂的人還不得其解。

資本法則的第三個推論是，提高賺錢能力，是你時間和金錢最好的投資標的之一。

企業的策略規畫，目的是提高「股東權益報酬」(return on equity, ROE)，也是企業的獲利相對投資的金額。ROE 乃至投資報酬率 (ROI)，決定股價及企業大部分的未來。策略規畫要求組織和重組企業活動，提高企業的資本報酬率。

(宇欽 / 輯)

我的第一個突破性的點子是：為了達成替自己設定的目標，可以去學習所有需要學習的事，幾乎沒有限制。

擁有的最寶貴資產，充分利用你的賺錢能力，就能每年或每月將數萬元帶進你的生活中，應用你的賺錢能力來生產有價值的商品和服務，就有夠多的錢，來支付生活中想要的一切，今天薪水的多寡，與你至今培養多大的賺錢能力成正比。

資本法則的第一個推論是，你最寶貴的資源是時間。

時間有價

你的時間是可以出售的一切，你投入多少時間，以及你在那段時間中用心的程度，大半決定你的賺錢能力，時間管

時間和金錢可以被花掉，也可以被投資。

3% 投資在自己

時間和金錢在某種程度上可以互換，如果你花時間和金錢，花掉就沒有了，無法把它們要回來，它們成為人生的沉沒成本。

另一方面，你可以投資時間和金錢，如此將從它們獲得報酬，可以持續下去。

如果你投資時間來充實知識或技能，就能提高你的價值，藉由提高你的能力來為自己和他人獲取結果，也就提高賺錢能力和個人的現金流，有時是為你整

我很早就明白，結果和報酬之間有直接關係，我發現只要我堅持得夠久且夠努力，幾乎沒有什麼辦不到的。

要求潛在顧客購買的書。隨著我了解與練習的愈多，我對銷售也愈得心應手，不到一年，我的收入加倍，然後增加兩倍。2 年內，我的收入增加 10 倍，並負責雇用和訓練十幾位純佣金制的銷售員作為部屬，當時我 25 歲。

第一個大發現

我的第一個突破性的點子是：為了達成替自己設定的目標，可以去學習所有需要學習的事，幾乎沒有限制。有時光是多具備一項新的技能，就能使收入加倍而轉變人生。對我而言，這個發現最重要的是，領悟到我的人生和未來完全由我掌控。

接下來，我彌補高中沒畢業的事實。剛開始知識不足還不成問題，但是之後圍繞你的，是一些過去沒有的最佳成功點子，而你依舊懵懂無知，那就不可原諒了。

如果想達成某個目標，你的任務是找到其他人達成那個目標做過的事，然後不斷做同樣

• 丫山書訊 •

醒報編輯部 / 輯

《如何成為一個有趣的人：性格心理學》

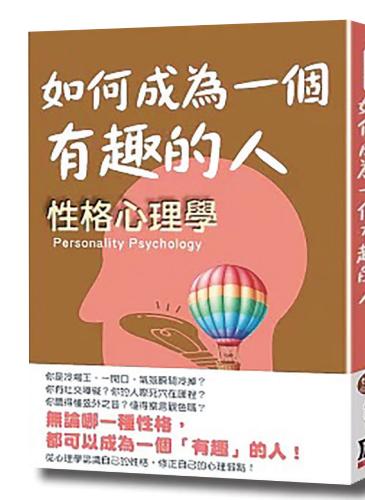
作者：張豐

出版社：風雲時代

有趣就是要讓別人開心，這就成了一門技術，而掌握一門技術必然是無聊的、無趣的，需要反覆練習和鑽研。只要打開本書，在生活中反覆進行這樣的練習，你就能慢慢成為一個能讓人覺得開心的人了！

能讓人覺得開心、好玩，是做一個「有趣」的人的最基本條件。而擁有「有趣」的性格，會使得他人情不自禁地靠近你、喜歡你，「有趣」將成為你獲得成功的有利條件！

每個人都有屬於自己的性



《為什麼吃蛋糕、看電影，都還是好不起來》

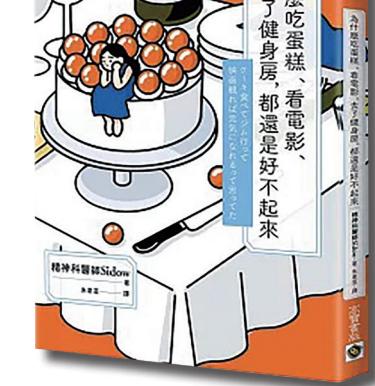
作者：精神科醫師 Sidow

出版社：高寶

在現代社會中，我們不可能將壓力降到零，因此，紓壓重點不是要將壓力降為零，而是要盡快排解壓力。這本書解釋了許多人模糊理解的壓力的本質，以及緩解壓力的正確方法。

有許多紓壓法是我們行之有效並且無效，卻還是一直做下去的；有的是只差一個觀念轉換、有的是只做了一半，不得要領。書中依照不同情境需求，收集了 33 種正確紓壓法，以「常見的消除壓力方法」來對比，醫師提

出可以實際解決問題的「更好的壓力消除方法」。要成為不累積壓力的人訣竅是：凡事不要太精確。





《遇見美麗 - 斯克波黑四國之旅 3》

古意盎然的 松露小鎮莫托文

古鎮除了居民，就是出售松露產品或紀念品的商店，餐廳也有不少，可享用松露義大利麵或松露燉飯。

文 & 攝影 / 溫小平 (生活旅行家)



提起松露，喜好美食的人都知道，它和魚子醬、鵝肝醬並稱為食物界的「三大天王」，所以，盛產松露的古鎮莫托文 (motovun)，就成為克羅埃西亞的重點行程。雖然法國和義大利的松露舉世聞名，但是莫托文的松露品質更是特別。

松露狩獵之旅

先由松露獵人帶著獵狗領我們進入森林，示範了小型的松露狩獵之旅，讓我們瞭解經過訓練的狗（或豬）是如何找到松露的。

接下來，經由一段山路來到伊斯特里亞半島的中部山城，那就是海拔 300 公尺山丘上的莫托文，葡萄園、橘頂小屋與松露森林圍繞的這個古鎮被譽為「天空之城」，山霧繚繞之際，更添仙意。為了維持鎮內品質，遊客必須搭乘接駁車上山。

居民只有四百多人，飽受盛名之累，觀光客最多時刻高達三四萬人，擠滿小鎮。疫情期间終於遊客止步，對莫托文的居民來說，大大喘了一口氣，可惜的是，疫情後再度人滿為患。

天空之城

山頂上的城堡建於 11 世紀，保存尚稱良好。當我們沿著陡峭的斜坡一路上行，要穿過兩道新舊城門，城門上會有當初威尼斯共和國的守護神獅子標誌，獅子手中的聖經若是打開的，表示休戰狀態，居民可以閒閒看書，聖經若是闔上的，表示備戰狀態，無暇看書。



走到至高處的中央廣場，則是市政廳、聖史蒂芬教堂和鐘樓等歷史建築。若要鳥瞰整座小鎮，可以買門票圍繞城牆走一圈，更能了解整座古鎮的構造，也可登高到教堂旁的鐘樓，居高臨下捕捉莫托文的典雅美麗。

整個小鎮的建築保留了古樸的特色，地面都是石板鋪設，高低之間參差不齊，稍不小心就可能絆倒，但也因此，頗具古老的風格。古鎮除了居民，就是出售松露產品或紀念品的商店，餐廳也有不少，可享用松露義大利麵或松露燉飯。民宿不多，若能住宿一晚，更能體會古鎮的寧謐與安詳。

松露產品應有盡有

最博人眼球的就是商店的外觀設計，非常有特色，藉此吸引遊客。也有的把牆壁粉刷成不同色彩，繽紛之餘，更能凸顯出小鎮居民的藝術涵養，幾乎每一眼都讓人驚豔，捨不得移開視線。

讓人意外的是，商家老闆幾乎都是老人家，還有的老人擺設小攤販售當地著名的手工藝品。喜歡的人千萬不要錯過，因為過了此鎮，就很難遇到。尤其是松露產品，例如松露鹽、松露醬、松露巧克力、松露酒、松露薄片、松露奶油…，應有盡有，莫托文的售價相當實在。

薰染著渾身松露香，依依不捨離開莫托文。走在石板路上，我們的腳步疊印在前人的腳步上，我們的時間疊印在歷史的軌道上，有一天，我們終將成為過去，古鎮的石板路依然閃爍著屬於他的光芒。



驚爆名畫作者爭議！狂吸 65 萬鐵粉勇奪大獎

榮獲
美國衛星獎
最佳紀錄片提名

勇奪
中國廣州國際紀錄片電影節
評審團大獎

榮獲
荷蘭電影節金牛獎
最佳紀錄片提名

CLOSE TO VERMEER 靠近維梅爾

荷蘭女導演 蘇珊雷斯 驚世奇作

DIRECTOR SUZANNE RAES PRODUCER ILJA ROOMANS EDITOR NOUD HOLTMAN DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY VICTOR HORSTINK SOUND & SOUND DESIGN ALEX BOOY MUSIC ALEX SIMU LINE PRODUCER LIEKE VAN DEN OUWELANT FINISHING JAN JAAP KUIPER GRADING JOHN THORBORG COMMISSIONING EDITOR NTR DIANA TROMP CLOSE TO VERMEER IS A DOCMAKERS PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH NTR (WITH THE SUPPORT OF COBO) NETHERLANDS FILM PRODUCTION INCENTIVE, NETHERLANDS FILM FUND FONDS 21

BOCHUM

ntr:

cobo

NL FILM
FONDS

FONDS 21

CineDeli

荷蘭電影
追求真摯

11.08 盛況空前

