

今日天氣

北部 23°-27° 陰陣雨

中部 23°-27° 多雲時晴

南部 24°-31° 多雲時晴

東部 23°-29° 晴短暫陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



律師上街 反對憲訴法提高門檻



童子賢：核電不排碳打擊通膨



川普當選 歐洲恐要買更多武器



《今日求禱》

協商的藝術

立法院朝小野大，對總預算、人事案與各項法案，常常必須利用朝野協商，折衝樽俎，以便取得共識，否則就要上演表決大戰了。其實在審查過程也常互相杯葛、退席、冗長發言等動作，這一屆立法院精彩可期。(1版)

▼立法院12日朝野協商確定要處理考試院與司法院的人事同意權，15日院會則將迎來NCC組織法攻防。(直播截圖)



NCC 組織法 15 日表決 考委 15 日開始審查

NCC 修法各方沒有共識，因此留待院會表決。考試院則從 15 日開始審查，並於 12 月 17 日表決。

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院終於要審人事案了！立法院長韓國瑜 12 日下午主持黨團協商，三黨達成共識將啟動處理人事案。考試委員將在 12 月 17 日進行表決，審查方式還在協商中。另外，攸關 NCC 委員能否延任的《NCC 組織法》因各黨沒有共識，將於 15 日院會進行表決，屆時有可能再次出現朝野表決大戰。

黨與國民黨各派 1 位代表發言 3 分鐘後，按照各黨團版本處理表決。

將啟動人事權審查

針對司法院與考試院人事案，各黨都同意開始審查，國民黨與民進黨團主張利用每周二、五審查人事權，立法院議事處原本協調周五、周二的一次會，先處理報告事項，再處理人事權。藍綠分別推派 3 位代表、民眾黨 1 位，每位 20 分鐘發言，但民眾黨希望時間安排更細緻，且認為僅有院會處理人事案並不够，因此各方還在持續協商中。

若依藍綠初擬時程，考試院有望在 12 月 13 日完成人事權表決，民進黨另希望在 12 月 12 日與 17 日進行司法院大法官相關的詢答。由於考試院與司法院要分開處理，且審查期不得少於 1 個月，預計司法院大法官人選要等到明年 1 月才有機會通過，但各方仍在協商中。最終經過協商，考試委員將於 11 月 15 日啟動審查，中間院會下午將開全院委員會，到 12 月 17 日記名表決，每位委員需面對藍綠 3 位立委、白 1 位立委質詢。

朝野關注 NCC 表決

朝野協商剛開始時，民眾黨立院總召黃國昌表示，立法院已經修法刪除委員萬年延任條款，但由於第 16 條的規定，讓行政院不願落實相關修正案，因此希望透過修法，讓目前在任的代理主委翁柏宗下台。

國民黨團首席副書記長王鴻薇不滿說，要透過修法遏止行政院的小動作，維持 NCC 的獨立性。但民進黨團幹事長吳思瑤回應說，組織法攸關部會運作，若以二級機關為例，12 個部會、11 個委員會與 3 個獨立機關的施行日期都是「行政院以命令定之」，若加上其他部會共有 208 個部會如此規定，如今要改，恐影響 NCC 運作，但黃國昌反駁說，是行政院不守法在先。

由於各方並沒有共識，且程序委員會已將此案排到院會處理，因此韓國瑜裁定保留院會處理，分別按照民眾黨、民進

國軍自戕層出不窮 立委籲減輕負擔

近來國軍自殺人數居高不下，立委提醒國軍應編足部隊人數、減輕工作負擔，強化心輔機制。

【本報記者呂翔禾台北報導】「基層軍人文書、訓練業務太重，加上人太少且缺乏心輔機制，讓國軍自殺很難減少！」國軍近年自殺率居高不下，綠委林岱樺呼籲國防部心輔工作；藍委馬文君建議國防部增建宿舍、確保官兵住宿，國民黨立委徐巧芯受訪時也說，第一線部隊編現比太低、官兵業務太重，應設法加編部隊、減輕文書等負擔。近 8 年國軍有至少 134 人自殺身亡，今年上半年則已經有 13 人，有基層軍官反映，每天都要處理大量的文書、會議等工作，常常要在辦公桌與各處室穿梭，準備資料、參加會議、填寫報告等，常常加班到 12 點，加上還要管理數百名基層官兵，壓力相當大，常常出現焦慮、緊張與呼吸困難等狀況。



▲近來國軍自戕傳聞不斷，立委呼籲從降低勤務負擔、增加心輔人力等面向著手。(中央社示意圖)

增補人數降低文書業務

對此，國民黨立委徐巧芯受訪時強調，國軍自戕遲遲無法解決的原因，主要是編現比不足，國防部雖然聲稱全部部隊的編現比有 8 到 9 成，但第

一線軍人的編現比可能只有 65%，包括憲兵等訓練與業務都相當大的單位，人數不夠又業務繁重，據了解很多官兵都出現過度操勞的問題。「國軍心輔機制不佳，還有學長學弟制，壓力很難說出口！」徐巧芯提到，官兵還有夜間排班、面臨長官管理等壓力，加上如今義務役從 4 個月延長到 1 年，志願役官兵要花更多時間管理，因此壓力變得更大。她呼籲國防部除了情緒管理外，要先增加第一線戰鬥部隊的編現比至 80%，還有降低業務量。

既有機制淪為口號

徐巧芯也透露，國防部近來引入美軍訓練模式，希望能更加實戰化，雖然立意良善，但缺乏配套下，官兵更容易使用槍械，加上前述負擔問題未能妥善舒緩，也會增加官兵自戕機率。民進黨立委林岱樺質詢時曾指出，雖然國防部政戰局一直強調，建立了周延的「三級自殺防處機制」，但實務操作上相關機制往往淪為口號，國防部應該思考如何建構一個更加關懷軍人的工作環境，通過完善的心理健康支援、就業協助等措施，讓軍人感受到社會的溫暖和重視。

根本沒空輔導身心

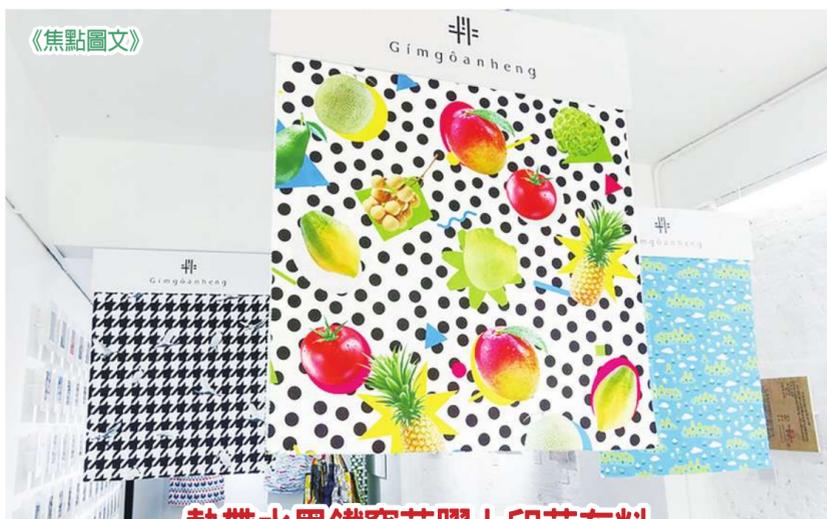
有輔導長便指出，基層官兵白天接受戰鬥訓練，非操課時間得輪班站哨，還需各自負責人事、情報、後勤等業務，自己也長期困於文書工作，或經

常前往不同單位開會，無論官兵或軍官都沒有時間溝通，且在「不干擾官兵訓練和休息」的原則下，很難找到空閒時段了解官兵的身心狀況。「應該增加職務宿舍，讓國軍弟兄無後顧之憂！」國民黨立委馬文君認為，國防部提出「三安政策」，揚言會做到「部隊安全」、「軍人安家」，但卻推動不力，成效不彰，目前僅有 4.7% 職業軍人獲配宿舍，建議國防部應該盤點現有資產或土地，在適宜的地點增建職務宿舍。

心輔體制獨立化

民進黨立委洪申翰則建議借鏡美軍軍醫的心理衛生系統與隨軍神職人員，讓心輔體制「獨立化」和「專業化」。另外，還可仿照衛福部的「護病比」，教育部的「心輔師生比」等既有案例，讓國軍弟兄接受心輔協助的數量明文化。隨著義務役恢復到 1 年，2029 年國軍總人數將提升到 26.9 萬，他也建議國防部應從相關大學系所著手，加強招募義務役的預備軍官及士官，未來替心輔流程聘請外部督導時，也得優先遴選有從軍背景、且有在助人領域工作的退役人員。

警語：珍惜生命，自殺不能解決問題，生命一定可以找到出路。若需諮商或相關協助可撥生命線專線「1995」、張老師服務專線「1980」或衛福部安心專線「1925」。



熱帶水果鐵窗花躍上印花布料

▲台南百年布莊錦源興在曼谷舉辦城市圖騰展覽，展出以台灣人日常生活為靈感創作的印花布料。圖騰包括熱帶水果、鐵花窗和欄杆等。(中央社)

社論

台積電不是美國的公司！

媒體報導美國政府「下令」台積電即日起停止向大陸企業供應7奈米或更先進晶片，其中美國政府「命令」的語氣令人氣憤，台積電難道是美國的公司？這種做法和以前的「帝國主義」有何不同？

護國神山被控制

在美國政府對其施壓的情況下，台積電的全球地位不僅代表台灣半導體產業的頂尖技術，更是國際競爭中的關鍵角色。近年來，美國對中國的半導體管控制措施使得台積電的角色越發敏感和複雜，台積電是

否會因美方的限制，淪為美國政策的棋子？

對於美方的強勢管控，台灣民間和學界的觀點多有質疑。財信傳媒董事長謝金河指出，若美國進一步打壓台積電，可能只會讓中國在半導體領域取得突破，反而達成「讓中國再偉大」的結果。

謝金河的觀點反映出台灣部分民眾的擔憂：台積電若受制於美國利益，可能會使台積電在全球市場中失去平衡，反而讓中國企業更加專注於技術自立，並加速大陸國產化的進程。

是否擁有技術自主權？

政府對台積電的先進製程設置了法律保護，經濟部長郭智輝強調，台積電的最先進技術如2奈米製程不得轉移至海外，這項政策反映出政府意圖將技術留在本土、維持核心競爭力的決心。這樣的法律保護看似能確保台積電的技術獨立性，但台積電在美國亞利桑那州建廠以及美方的出口限制措施，仍使人質疑其在美國面前是否真的擁有技術自主權。

台積電與中國的經貿關係因美方限制而受阻，台積電在中國市場的營收占比超過收入的

百分之十，重要性不容小覷。中國科技公司如百度、阿里巴巴等急需台積電的先進AI晶片，以支持其技術發展。美國的禁令反而加速了中方對本土半導體技術的自立需求，也促使中國在半導體產業鏈上的快速發展。

台灣聽美國的？

在這樣的情況下，台積電似乎陷入了兩難之地。隨著美中科技戰的持續，美方對台積電施壓的程度可能加深，要求台積電嚴格遵守管制措施，甚至需美方批准才能向中國供應特

定技術。這種情形不僅侵蝕了台積電的全球市場，更讓台灣失去政策自主權，這難道是台灣想要的國際地位嗎？

從長遠來看，台積電如何保持技術獨立，並在美中競爭中求得平衡，是一個值得深思的議題。作為全球最大的半導體代工廠，台積電的技術領先優勢不僅是台灣的經濟支柱，也是全球供應鏈中不可或缺的角色。

台灣政府和企業應考慮如何抵抗美方的壓力，並探索更多元的市場和策略，以確保台積電的競爭力和台灣的科技自

主。

應積極參與國際協商

面對當前局勢，台灣有必要在政策上加強技術自主保護。儘管美方的利益使台積電受制於其出口管制，但台灣政府可以積極參與國際協商，並加強與其他市場的交流，以減少對美國的依賴。

總之，台積電並不是美國的公司，台灣仍然應該要擁有自主權，不應對美國言聽計從，但在抵抗美國壓力的過程中會充滿挑戰，需要智慧以對。如何確保台積電的市場競爭力，同時維護台灣的國際利益，是未來台灣在全球科技產業中立足的重要關鍵。

天兔周四海陸警齊發
周五、六最靠近台灣

【本報記者呂翔禾台北報導】「天兔」颱風12日凌晨生成，預估15日、16日距台最近，強度可能達中颱，不排除14日海陸警齊發。天兔颱風的動向備受關注，氣象局專報早分享最新各國預測路徑，預估週五、週六對台影響最大，特別是屏東、台東地區。氣象專員「觀氣象看天氣」貼出天兔颱風各國最新預測路徑圖表示，在週四以前，天兔穩定朝西北前進，週四以後開始轉向，轉向的角度十分重要，取決於太平洋高壓強度及槽線東移的速度。

氣象署指出，13日清晨東北季風加上第23號颱風桔梗外圍雲系影響，台灣附近水氣偏多，北台灣及東半側雨時長、雨區廣；目前太平洋地區有四個颱風，包括輕度颱風桔梗、天兔、萬宜與銀杏。其中天兔持續朝西北西方向前進，預計14日將來到呂宋島東方海面，之後路徑分歧度大。

14日環境轉偏東風，水氣更少，各地大多為多雲到晴，東半部地區及恆春

半島有局部短暫雨，北部山區有零星短暫雨。北部22到30度、東半部23到29度、中南部23到31度。15日、16日受颱風外圍雲系影響，北部、東半部地區及恆春半島有局部短暫陣雨。

「14日有機會發布巴士海峽、東南部海域之海上颱風警報！」吳聖宇指出，後續接著發布花蓮、台東、高屏地區的陸上颱風警報機會也不低，且依照過往颱風路徑，值得參考的對象是2003年的米勒颱風，當年米勒颱風的降雨集中在東南部。但因預報路徑仍有變化空間，是不是會更往東邊調整，還需要持續觀察。

台灣颱風論壇則表示，太平洋高氣壓減弱的幅度，決定天兔北轉的時間點及位置。若高壓減弱快、天兔北轉早，將沿著東部海域北上，暴風圈會掠過東南部及屏東。若高壓減弱慢，天兔就會直接侵襲台灣，影響就會比較大。論壇表示，目前兩種路徑都有機會，15日會是關鍵觀察期。



▲天兔颱風是否會襲台，要看太平洋高壓的減弱狀況。(中央社)

▼「拒絕憲法修惡、1116 律師界守護憲法遊行」記者會 12 日在台大校友會館舉行，律師賴中強（左起）、范瑞華、錢建榮、林俊宏、李荃和與洪偉勝出席，呼籲社會各界共同守護台灣的自由民主法治。(中央社)

153 位律師要上街
反對憲訴法提高門檻

【本報記者呂翔禾台北報導】「呼籲全台律師站出來，反對《憲法訴訟法》提高法官出席與釋憲門檻至法定人數3分之2！」律師林俊宏、洪偉勝、李荃和等人12日宣布，16日將於228公園舉行遊行，反對國民黨立委翁曉玲修《憲法訴訟法》。洪偉勝表示，若修法通過、人數仍不足，對立法院不利的行為也無法釋憲，如此修法不利台灣的民主永續。

提高釋憲門檻侵害人權

林俊宏表示，翁曉玲將大法官的出席與釋憲門檻調高到「法定人數」的「3分之2」，無論出席或同意都要超過10位大法官，恐讓憲法法庭陷入實質癱瘓。他強調，過去846件憲法判決或解釋中，僅有48件、5%與憲政機關紛爭有關，若修法成功，影響的反而是95%民眾聲請基本權利救濟的保障。

「拉高釋憲門檻，恐讓大法官累積一堆案件無法處理！」律師錢建榮指出，他不反對限制大法官人數，但應該要有配套，例如之前NCC組織法讓現任委員在新委員尚未上任的延任規定，但此次修法只有調高

律師賴中強表示，16日遊行從下午2點開始，沿途經過襄陽路、忠孝西路與東路，最後會走到濟南路、立法院群賢樓前，將會有律師與學者發表演講，歡迎律師們穿著法袍前來。

門檻，若修法通過恐重回戒嚴時期難做出判決的困境，過去就是因為審案門檻太高，1年常常做不出幾個判決，很多案件甚至拖了1、20年。

人數不足誰都無法釋憲

曾替總統府在國會改革釋憲辯護的洪偉勝指出，台灣的大法官人數與人口比，對比德國與日本並沒有比較少，而過去無論是死刑、同婚釋憲，也非少數大法官做出決議，該多元折衷的機關不是司法院，而是立法院。他也強調，若以後是行政院不復議、總統不公佈法案，若大法官人數不足，屆時受害的反而是立法院。

「大法官釋憲門檻拉高是民國47年的作法！」李荃和強調，此次《憲法訴訟法》修法不像過去499號解釋與585號解釋後，立法院僅是修法砍掉大法官待遇，這次在國會改革後卻要影響憲法法庭實際運作，恐

侵害人權與民主，他們無法接受。

律師賴中強表示，16日遊行將從下午2點開始，沿途經過襄陽路、忠孝西路與東路，最後會走到濟南路、立法院群賢樓前，將會有律師與學者發表演講，歡迎律師們穿著法袍前來，民眾也可多多響應。

圖文選粹

圖文 / 中央社

立院三讀修正通過消防法部分條文



▲立法院會12日三讀修正通過消防法部分條文，強化消防人員資訊權行使、工廠、儲存化學品倉庫或儲存場所，以及一定規模以上的實驗室或倉庫發生火災時，管理權人未指派專人到現場協助救災，最高可處新台幣1000萬元罰鍰。圖為立法院長韓國瑜敲槌通過。

童子賢：核電不排碳 可壓低電價打擊通膨

國家氣候變遷對策委員會副召集人童子賢表示，核電可打擊通膨、壓低電價，降低台灣的排碳，加強產業競爭力。



▲ 國家氣候變遷對策委員會副召集人、和碩董事長童子賢（中）出席綠色科技新創競賽頒獎典禮受訪，核能是不排碳的電力。（中央社）

【本報記者游清淵綜合報導】國家氣候變遷對策委員會副召集人、和碩董事長童子賢12日受訪表示，核能是不排碳的電力，可以打擊通膨、壓低電價，如果台灣的排碳可以降低，出口產品的碳稅也會降低，有利於產業界競爭力。

大家都在談川普

針對中央研究院院長廖俊智11日呼籲台灣不能放棄任何可減碳的機會，童子賢表示，最近一週很多人見面就會聊美國總統選舉，因為美國總統當選人川普主張不要理會氣候變遷議題，主張多燒石油、多賣天然氣，甚至多燒煤炭，也主張不要綠能和電動車。

童子賢上午出席2024綠色科

技新創競賽頒獎典禮，於會前接受媒體採訪，談到減碳及通貨膨脹等議題。童子賢說，川普的競選政見很多與美國及全球趨勢相矛盾，他的政見怎麼兌現，還需要觀察，但免不了會擔心，如果真的按照川普政見實施，可能對地球暖化非常不利。

川普當選不利全球暖化

童子賢說，自己支持廖俊智的主張，也就是每一度電只要來自不排碳的能源，所發的電都很重要，都不要放棄。至於美國總統當選人川普的意見，「我們暫時把它擺到一邊」，因為川普的政見未必可以真正兌現。他強調，台灣本身不產能源，需要進口能源，如果要符合防止地球暖化趨勢、確保台灣的能源安全，更重要的是

能源成本，不能讓台灣的消費者負擔不起。

電價不能再調高了

童子賢指出，他曾公開說過，以往台灣電價確實在全世界偏低，可是經過2、3年來好幾次的調整，台灣的電價已經與韓國在伯仲之間，台灣的電價甚至相對於中國或東南亞已經有一點偏高的趨勢，如果再調整下去的話，會造成通貨膨脹更加嚴重，因為電是百工百業的基礎。

童子賢表示，核能除了可以打擊通膨、壓低電價，更重要一點是核能是不排碳的電力。面對地球暖化趨勢，包含歐洲或其他先進國家，可能都對台灣的出口產品課碳稅，如果降低台灣的排碳，碳稅也會降低，也有利於產業界競爭力。

4人有1人高血壓 將廣設血壓站自由檢測

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼與企業多設血壓站，結合APP監測，讓民眾持續了解血壓狀況！」國健署長吳昭軍指出，台灣高血壓盛行率高達26.8%，盼透過廣設血壓站，讓民眾了解身體健康，並及早醫控制三高。國健署提醒，18歲以上民眾每年至少要量1次血壓，並搭配「722原則」。廠商則表示，盼透過APP與血壓站合作，讓健康管理更方便。

高血壓是慢性病主因

吳昭軍表示，藥局、量販店、超商、高鐵站、農漁會、里民活動中心等，未來會有愈來愈多地方設立「722安心血壓站」，截至今年10月底，站點已近2千站，並遍布全台22縣市。

另外，也與高血壓學會合作，制定血壓站設置規範，標準化血壓異常管理和衛教流程，讓



▲ 國健署12日舉行「722安心血壓站」記者會，盼鼓勵民間設立血壓站，讓民眾更方便監測。（中央社示意圖）

測量血壓更方便。

APP協助衛教

「高血壓性疾病常位居國人十大死因之列，對健康威脅不容忽視！」吳昭軍強調，根據衛福部2017至2020年統計，

18歲以上國人的高血壓盛行率已達26.8%，約每4人就有一人罹患高血壓，且民眾的血壓測量率從2021年的75.2%下降到去年的68.6%，因此希望透過廣設血壓站，培養民眾量血壓好習慣。國民健康署呼籲18歲以上民眾每年至少要在家里量一次

血壓，並遵循722原則：「7」連續七天量測、「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次、「2」每次量兩遍，取其平均值。

如果忘記測量，可透過AI協助健康管理，民眾只要將血壓儀的數值拍照、上傳至APP，系統即會透過AI和雲端服務解讀，並輔以衛教建議。

WaCare遠距健康創辦人潘人豪表示，包括全聯、7-11、家樂福、台鐵與高鐵，甚至是證券公司都開始設立標準血壓站，民眾檢測血壓後拍照記錄，從過去的紙本記錄到現在可以上傳雲端，就可以更清楚了解血壓變化的趨勢，APP還會協助提醒測量血壓。

圖文選粹

圖文 / 中央社

APEC年會登場 外交部宣傳台灣



▲ 2024亞太經濟合作會議（APEC）11日在秘魯利馬揭幕，外交部以主標語「Chip in with Taiwan for Global Prosperity」搭配秘魯年會主題「賦權、包容、成長」（Empower. Include. Grow.）為副標語，在市内6個重要交通要道的大型T霸投放電子螢幕廣告。

財金視窗

預算僵局剛打開 嚴審密查勿懈怠

黃耀輝

（國立臺北商業大學財稅系教授）

中央政府總預算案卡關僵局，在行政院允諾原住民禁伐補償明年追加預算，健保點值應在明年六月達標，以及公糧收購價年底提出完整配套方案後，7日在行政院簽下共識決議，8日終於在立法院會上，正式交付委員會審查。

預算案卡關，源於六月修正生效的「原住民保留地禁伐補償條例」調升補償，屬於預算法第5條「法定經費之設定、

變更或廢止，以法律為之」的法定義務支出，而「法定經費，依設定之條件，於法律存續期間按年支用」，但原民會卻違反預算法而漏編預算。藍白黨團於是決議將中央政府總預算案退回程序委員會，期待行政院撤回、補正，再送審。

總預算為何卡關

行政院若對調升禁伐補償有疑義，大可依預算法91條「立委所提法律案大幅增加歲出或減少歲入者，應先徵詢行政院之意見，指明彌補資金之來源」，再依憲法第51條，「行政院對於立法院決議之預

算案如認為有窒礙難行時，得經總統之核可，於該決議案送達行政院十日內，移請立法院覆議。

然而，將禁伐補償加碼到6萬元的，卻是民進黨的原住民法工委，且經過立法院黨團幹事長吳思瑤等綠委的連署，行政院院長卓榮泰明知惹出事端的是黨籍立委，為免砲口向內，而未及時提起覆議。

依憲法規定，政院未提出覆議，則應即接受該決議。面對在野立委退回預算的決議，卓揆大可直接責令原民會補編預算27億元，相對於114年度中央總支出3兆1,325億元的

規模，連千分之一的比例都不到，補編可謂輕而易舉，也可重新送請立法院審議。

於法有違，於理有虧之下，且明知加碼補償而增加支出的是綠委，行政院不但不願補編預算，還和綠委們裡應外合，轉守為攻，導致整個府院黨全面失控。

平日浪費49天

先栽贓在野立委「假照顧原住民之名，行傷害全民之實」，把退回預算扭曲為「大砍預算」，放出長照、國防、社福等預算被卡關的假訊息，更透過用公帑豢養的側翼網

軍，散播「明年起不再發放老人、育兒津貼、租屋補貼」等等誤導民眾的謠言謊話。

事實是，預算法只規定立法院應於12月之前議決總預算案；且即使超過審議時限，基本上就履行法定義務支出，或按上年度執行數覈實動支，影響不大。何況民進黨在野時曾多次杯葛預算，到次年才完成審議。因此，民進黨鋪天蓋地的抹黑、栽贓、造謠、放假訊息，並未獲得多數民眾的認同，被民間團體事實查核中心打臉，只是剛好而已。

當家鬧事、抹黑、造謠等認知作戰無效之後，卓揆只好搬

出憲法第70條，把退回預算案牽拖為「對行政院所提預算案，為增加支出之提議」，考慮提起釋憲。可惜，馬上被看破手腳，在野立委六度退回的堅持下，卓揆最後只好乖乖提出補救措施。但預算案就此白白浪費了49天！

總之，耽誤預算審議的責任，全應記在賴政府頭上。面對史上最高3.1兆的預算，在野立委應更嚴密審查，尤其用納稅人血汗錢搞認知作戰的綠媒及側翼網軍，以及瀆職、失能、無為的機關，一定要大刀闊斧地刪減支出，善盡為納稅人看緊荷包的天職。

▼ 川普上任，專家分析歐洲在國防與貿易將面臨鉅額挑戰，還可能牽動國內政局。圖為法國總統馬克宏（左）與美國總統川普（右）。（Donald J. Trump FB）



歐洲面對川普當選 恐買更多武器與關稅

【本報記者呂翔禾綜合報導】歐洲開始因應美國新總統川普上任可能採取的措施，包括提高國防預算、甚至恐要面臨鉅額關稅。外媒訪問學者指出，歐洲領袖雖然紛紛恭喜川普當選，但未來北約會員國將有提高國防預算至3%的壓力，加上德、法都處於政治動盪，恐進一步影響歐盟團結；而川普可能對歐洲加關稅，也會讓民粹主義政黨更猖獗。

歐洲國防挑戰很大

根據《半島電視台》報導，針對川普當選對歐洲的影響，大西洋委員會北歐部主任衛斯蘭德分

除了要求增加國防預算，川普還可能要求歐洲多買美國武器，恐削弱歐洲要國防自主的努力。

析，北約對會員國的國防預算規定是GDP的2%，但川普上台後希望提高到3%，而且在川普希望儘速結束俄烏戰爭下，歐洲面對俄羅斯的威脅，其實更應該積極擴張國防預算。另外，牛津大學歐洲研究中心學者貝查夫分析，歐洲即使想要降低對美的依賴，但因主導歐盟的德國與法國近日都面臨國內政治動盪，包括法國少數內閣執政，還有德國自由民主黨退出聯合內閣，都會讓歐洲自主的立場減弱。

「川普也會挑戰歐洲自主！」衛斯蘭德表示，川普雖然要北約增加防衛預算、減少美國負擔，但同時也會要歐洲多採購美國武器，且不希望歐洲自主研發核武，加上歐洲自2022年後，78%的採購預算是在歐洲以外買東西，其中更高達63%集中在美國。

關稅讓極右派崛起

希臘美國學院學者費利克斯提醒，歐洲不要讓川普與俄羅斯總統普丁箝制住歐洲。

歐洲大學舒曼中心研究員費絲琪另外擔心，川普對歐洲發動貿易戰的影響，將會對歐洲製造業、農業與進出口產生嚴重影響，而這會更加使歐洲的反歐盟、民粹主義與極右派政黨更加猖獗與團結，在國內與歐洲議會發揮影響力。綜合專家分析，川普的當選對歐洲來說，從內而外都充滿著挑戰。

《華盛頓郵報》提到，雖然川普當選後便與普丁通話，並提醒普丁不要讓俄烏戰局升溫，但因川普曾表示上任後24小時內要結束俄烏戰爭，也讓各方對於未來川普當選的歐洲局勢仍有不少疑慮。

作品遲交、品質差 常造成負面觀感

【本報記者莊宇欽綜合報導】工作習慣拖延而總是遲交作品，不論品質多好都會造成負面印象。一項研究指出，對工作評估者而言，遲交作品相較於提早和準時繳交作品，該員工的工作能力更顯不足。然而，提早繳交作品若有存在瑕疵，會與遲交作品一樣觀感差，有損其工作能力與誠信。

作品遲交能力差

《衛報》報導，多倫多大學研究團隊發現，如果一件作品遲交，人們會認為其品質低於準時或提前繳交的作品，這是因為錯過最後期限會被視為工作能力較差。

研究人員針對英美兩國的數千人進行研究調查，包



▲ 對工作評估者而言，遲交作品相較於提早和準時繳交作品，該員工的工作能力更顯不足。（Photo by Scott Graham on Unsplash under C.C License）

括經理、高階主管和人資部員等企業評估者，並向他們展示廣告傳單、商業提案、產品推廣等相同作品，並提及繳交時間以利他們進行評分。結果顯示，這場實驗受試者一致認為，遲交作品相較於提早和準時繳交作品，

其作者的工作品質會來得更差。

「截止日期會影響人們的評價。」多倫多大學管理學院教授馬利奧指出，實驗中的受試者評估完全相同的作品，但對於作品繳交的時間次序，卻主導了他們評價作

品的觀感。

延遲是有意圖的

然而，提早繳交作品也沒有太大好處。

《Science X》報導，一項組織行為和人類決策研究發現，對部門主管而言，提早繳交作品若有存在瑕疵，反而會與遲交作品一樣差。此外，作品遲交一天或一週也無太大差異，因為都會面臨一樣的譴責。

該報告也指出，若員工提前告知主管作品會遲交，仍然有損其工作能力與誠信，即使對作品從未遲交的員工而言，只要遲交就會被主管視為無法勝任工作。對此，員工恐因遲交形象而無法獲得晉升機會，並錯過證明自己的契機。

NFL 二連霸酋長 挑戰不敗賽季紀錄

【本報記者宋秉謙綜合報導】NFL 美式足球本季還有不敗金身！美足二連霸的衛冕軍堪薩斯酋長，本季狀態依舊維持高檔，在第十週的賽事戰罷，他們在驚濤駭浪中守住野馬的致勝射門，以16:14保住開季9連勝，仍是本季唯一不敗勁旅，跨賽季來到15連勝、持續寫隊史新紀錄。酋長將繼續挑戰近代美足的賽季不敗紀錄：此前僅1972年海豚與2007年的愛國者隊達標。

酋長驚險9連勝

NFL 美式足球聯盟本季唯一的不敗勁旅持續揚威，根據《英國廣播公司》報導，正處於二連霸的衛冕軍堪薩斯酋長，日前於第十週迎戰丹佛野馬，MVP四分衛馬洪姆斯狀態平平，全場4次被擒殺，僅傳出一達陣，表現遠遜於野馬的菜鳥四分衛尼克斯，這名首年就扛下大任

的首輪新秀，以73%傳球成功率傳出215碼、外帶兩次達陣。

但關鍵時刻仍是酋長笑到最後，最後野馬有3分遠射絕殺酋長的機會，但踢球手盧茨35碼射門嘗試失手，酋長以16:14驚險勝出，這場是本季酋長第2小的勝分差，神奇保住了開季的9連勝，跨賽季算上季後賽達15連勝，繼續堆高隊史新紀錄。

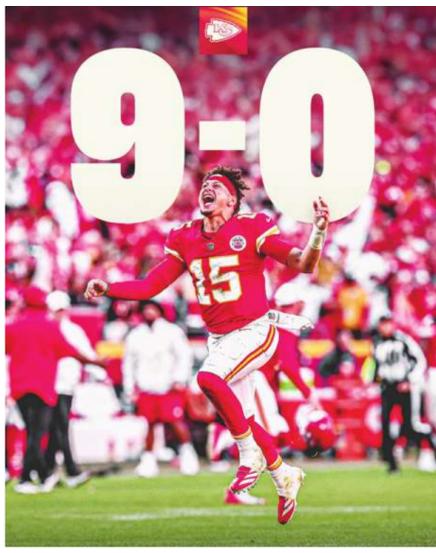
挑戰歷史不敗賽季

酋長將繼續挑戰近代美足的賽季不敗紀錄，從兩聯盟合併以來，至少14場季賽的賽季開始，第一個達標不敗賽季是1972年的邁阿密海豚，他們連該年季後賽也一路連勝奪冠，帶領海豚寫紀錄的傳奇教練蘇拉就說，要贏每場比賽非常困難，等於是近半年全員高度集中精神的成果。

而第二次不敗賽季是2007年的愛國者隊（16勝0敗），當時他們仰賴手握兩屆超級盃 MVP 的傳奇四分衛布雷迪，但不像海豚的傳奇賽季，該年愛國者隊倒在決賽、未拿超級盃冠軍。

本季酋長的得分、失分、淨勝分都不算碾壓，但他們有著逆轉勝特質，在落後7分（或以上）的比賽，至今都能完成逆轉；帶槍來投的五屆全明星外接手霍普金斯也是關鍵補強，酋長將繼續劍指不敗賽季紀錄與超級盃三連霸。

◀NFL 酋長保持唯一不敗金身，開季完成9連勝，繼續挑戰三連霸與不敗賽季的紀錄。（photo from Kansas Chiefs Facebook Officials）



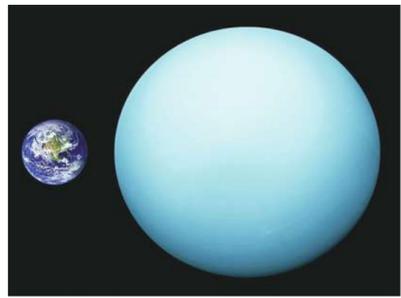
天王星上有海洋 學界盼探索生命跡象

【本報記者呂翔禾綜合報導】太空中的其他生命，有可能比人類想像的距離近！近日有研究指出，人類過去對天王星的觀測因受到太陽風暴影響而誤導，近日重新檢視發現，天王星的5個衛星上面可能都有海洋存在，而水或是液體對於孕育生命是相當重要的前提，科學家盼重新探索天王星，看是否有機會發現生命。

太陽風影響天王星觀測

根據《英國廣播公司》報導，天王星與其它5個衛星過去被視為寒冷、荒蕪的星球，在1986年航海家2號經過天王星時，曾認為天王星周圍沒有氣體環繞，且5個衛星中有2個不在天王星磁場。但如今觀測資料顯示，天王星周圍有大量離子氣體如雲霧般圍繞，且5個衛星都在天王星磁場內。

天王星與其他行星不同，是躺著自轉的，加上與海王星會互相干擾，也讓科學家都認為天王星相當詭異，由於目前的天王星的了解都是從當初航海家2號拍攝的照片獲得，但後來發現衛星經過時受到太陽風影響，倫敦大學教授鄧恩表示，人類目前對天王星的了解可能是不正確的。



▲ 科學家近日研究發現，天王星可能比人類想的還有生機，因此盼重新探索其5個衛星。（Wikimedia Commons）

鄧恩認為，天王星周圍的磁場與離子氣體當初被太陽風吹走，但如今看來，天王星的5個衛星可能比人類想像的還適合生命存活。

衛星上可能有海

相關論文目前已刊登在《自然太空》期刊，參與研究的科學家史皮克表示，希望能重新觀測天王星的狀況。

未參與研究的都柏林高階研究學會科學家威比索諾表示，許多舊資料都還有重新檢視的可能，畢竟人類對太空的了解還少，說不定會有新發現。NASA 希望能進一步觀測天王星的衛星，尋找除了地球以外的生命可能性。



每日甘泉 44

—跟你一起讀新約

觀看連結：



2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。歡迎您一路跟上，與我們同行。我們分享的内容力求淺顯，不全是解經，目標是應用，特別針對不熟悉聖經的慕道友。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。

十一月11日(一)

讀經：路加福音7章24節到30節

主題：耶穌稱讚施洗約翰

經文：

24 約翰所差來的人既走了，耶穌就對眾人講論約翰說：「你們從前出去到曠野，是要看什麼呢？要看風吹動的蘆葦嗎？

25 你們出去，到底是要看什麼？要看穿細軟衣服的人嗎？那穿華麗衣服、宴樂度日的人是在王宮裡。

26 你們出去，究竟是要看什麼？要看先知嗎？我告訴你們，是的，他比先知大多了。

27 經上記著說：『我要差遣我的使者在你前面預備道路』，所說的就是這個人。

28 我告訴你們，凡婦人所生的，沒有一個大過約翰的；然而神國裡最小的比他還大。」

29 眾百姓和稅吏既受過約翰的洗，聽見這話，就以神為義；

30 但法利賽人和律法師沒有受過約翰的洗，竟為自己廢棄了神的旨意。

(29, 30 兩節或作：眾百姓和稅吏聽見了約翰的話，就受了他的洗，便以神為義；但法利賽人和律法師不受約翰的洗，竟為自己廢棄了神的旨意。)

內容重點：人去曠野為了看先知，肯定施洗約翰。

大綱：

一、去曠野看不到什麼？

二、看到真先知

施洗約翰先前為主作見證(參三16-17)，主耶穌在此也為他作見證；凡在人面前見證基督的，主也在人面前見證他(參十二)。

三、約翰令人費解(他比人都大，比天國裏的人都小？)

施洗約翰不只是為主說話，且是當面推介基督的人，所以他比先知大。主特地為他的僕人作剛強的見證，以封閉人在他軟弱時的過分批評。我們要學習敬畏，不可論斷主的僕人，尤其是在他軟弱時。大衛不敢得罪掃羅，就是這個原則。

主工人的首要任務是為主預備道路；凡不是讓主在人的裏面越過越有路的事工，就不是服主的事工。

凡婦人所生的聖經人物，如亞伯拉罕、摩西、以利亞等偉人，他們不過是『從遠處望見』基督(來十一13)，而施洗約翰則是親眼看見基督。

四、受洗與未受洗觀念不同

自認有罪需要悔改，或拒絕了神為人所預備的救贖方法；拒絕接受約翰的浸，即表示他們拒絕神對施洗約翰的託付(參三2-6)，所以是棄絕了神的旨意。

啟示：耶穌肯定約翰是服事先鋒。



十一月12日(二)

讀經：路加福音7章31節到35節

主題：世代的冷漠

經文：

31 主又說：「這樣，我可用什麼比這世代的人呢？他們好像什麼呢？

32 好像孩童坐在街市上，彼此呼叫說：我們向你們吹笛，你們不跳舞；我們向你們舉哀，你們不啼哭。

33 施洗的約翰來，不吃餅，不喝酒，你們說他是被鬼附著的。

34 人子來，也吃也喝，你們說他是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。

35 但智慧之子都以智慧為是。」

內容重點：主感嘆人們常是不知不覺，指鹿為馬。

大綱：

一、世代沒反應(該樂不樂、該哭不哭)

我們向你們吹笛你們不跳舞：喻指向世人傳報神恩典的喜信，但人們卻無動於衷。

「我們向你們舉哀，你們不啼哭」：喻指向世人傳報神公義審判的警訊，但人們卻不肯悔改。

現今的世代邪惡，容易使人糊塗(弗五16-17)，「好像孩童」般無知，對於主和屬主的事，感覺麻木且遲鈍。

我們在心志上不要作小孩子，總要作大人(林前十四20)。與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭；要彼此同心(羅十二15-16)。

二、約翰與耶穌動輒得咎

基督徒不是禁慾主義者，不是故意不吃不喝，也不是故意不和世界的人來往；但凡是有可能將我們拖到世俗裏面去的活動，應當不介意別人的批評，而有所揀選，有所拒絕。基督教不是『不吃不喝』，基督教也不是『也吃也喝』；基督教不是注重人外面的作法，乃是注重人裏面的存心。(四)神的國，不在乎『吃喝』，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂(羅十四17)。信徒所要竭力追求的，不是道理、教訓、理由、經歷，乃是主自己；不是主的恩典，乃是賜恩的主。

三、我們要以智慧為是(勿效子驢驢)

啟示：求主讓我們對他的話有感應。



十一月13日(三)

讀經：路加福音7章36節到43節

主題：用香膏抹主的女人

經文：

36 有一個法利賽人請耶穌和他吃飯；耶穌就到法利賽人家裡去坐席。

37 那城裡有一個女人，是個罪人，知道耶穌在法利賽人家裡坐席，就拿著盛香膏的玉瓶，

38 站在耶穌背後，挨著他的腳哭，眼淚溼了耶穌的腳，就用自己的頭髮擦乾，又用嘴連連親他的腳，把香膏抹上。

39 請耶穌的法利賽人看見這事，心裡說：「這人若是先知，必知道摸他的是誰，是個怎樣的女人，乃是個罪人。」

40 耶穌對他說：「西門！我有句話要對你說。」西門說：「夫子，請說。」

41 耶穌說：「一個債主有兩個人欠他的債；一個欠五十兩銀子，一個欠五十兩銀子；

42 因為他們無力償還，債主就開恩免了他們兩個人的債。這兩個人那一個更愛他呢？」

43 西門回答說：「我想是那多得恩免的人。」耶穌說：「你斷的不錯。」

內容重點：耶穌了解女人的眼淚與委屈。

大綱：

一、法利賽人家的

二、女人為何是罪人，為何需要耶穌，為何哭？

三、法利賽人生什麼氣

四、耶穌的機會教育

請耶穌的法利賽人看見這事，心裏說，這人若是先知，必知道摸他的是誰，是個怎樣的女人，乃是個罪人。」

西門認為只有那女人是罪人，他自己不是，並且懷疑主大概不知道她是個罪人。

『兩個人』暗示西門和那女人都是罪人，都是主的債戶，都需要祂的赦免。我們對自己的罪得赦免的感覺越深，就越愛主。

啟示：多得恩免的人，會多愛主。



十一月14日(四)

讀經：路加福音7章44節到50節

主題：耶穌說明女人的行動

經文：

44 於是轉過來向著那女人，便對西門說：「你看見這女人嗎？我進了你的家，你沒有給我水洗腳；但這女人用眼淚溼了我的腳，用頭髮擦乾。

45 你沒有與我親嘴；但這女人從我進來的時候就不住的用嘴親我的腳。

46 你沒有用油抹我的頭；但這女人用香膏抹我的腳。

47 所以我告訴你，他許多的罪都赦免了，因為他的愛多；但那赦免少的，他的愛就少。」

48 於是對那女人說：「你的罪赦免了。」

49 同席的人心裡說：「這是什麼人，竟赦免人的罪呢？」

50 耶穌對那女人說：「你的信救了你；平平安安的回去吧！」

內容重點：女人對主的愛使她蒙主赦免。

大綱：

一、接待客人的規矩 - 洗腳、親嘴、抹油

耶穌要法利賽人西門反省，因他對耶穌的接待遠不及這女人。西門沒有視耶穌為先知，更不認為他是彌賽亞；這個女人知道並相信耶穌的身份。

二、女人的敬意與悔改的誠意

三、同席的人懷疑主赦免的資格

我們對自己的罪得赦免的感覺越深，就越愛主。對自己罪的覺悟少的人，就不覺得需要主；對自己的罪覺悟越深，越覺需要主的救恩，因而愛主的心也就越多了。這有罪的女人並沒有說甚麼話，只在主的腳前作了三件事(參44-46節)，主卻稱讚她的「愛多」。愛主的實際行動，比說千萬句愛主的話，更能摸著主的心。那法利賽人西門雖然大擺筵席請主吃飯，卻不如那有罪的女人所擺上的；主的眼目所看的，不是我們為主作了多少，乃是我們愛主的心有多少。

啟示：耶穌珍惜罪人的誠意。



十一月15日(五)

讀經：路加福音8章1節到8節

主題：撒種的比喻

經文：

1 過了不多日，耶穌周遊各城各鄉傳道，宣講神國的福音。和他同去的有十二個門徒，

2 還有被惡鬼所附、被疾病所累、已經治好的幾個婦女，內中有稱為抹大拉的馬利亞(曾有七個鬼從他身上趕出來)，3 又有希律的家宰苦撒的妻子約亞拿，並蘇撒拿，和好些別的婦女，都是用自己的財物供給耶穌和門徒。

4 當許多人聚集、又有人從各城裡出來見耶穌的時候，耶穌就用比喻說：

5 「有一個撒種的出去撒種。撒的時候，有落在路旁的，被人踐踏，天上的飛鳥又來吃盡了。

6 有落在磐石上的，一出來就枯乾了，因為得不著滋潤。

7 有落在荊棘裡的，荊棘一同生長，把他擠住了。

8 又有落在好土裡的，生長起來，結實百倍。」耶穌說了這些話，就大聲說：「有耳可聽的，就應當聽！」

內容重點：同樣的種子(道)撒在不同地上的結果。

大綱：

一、被醫治的婦女拿財物供給主

二、為什麼用撒種的比喻？

三、撒在路旁、磐石、荊棘與好土的不同

在主的傳道工作中，不但需要十二門徒與祂同工(參1節)，並且也需要有婦女們的服事和財物供應(參2-3節)。我們信徒也要學習這幾位婦女們的好榜樣，因著愛主的緣故，為主和主的工作，獻上我們的服事和財物。

『撒種的』指主自己；『種』是指神的話(參11節)。種子是有生命、能生長的東西，表明神的話裏有生命(參約6:63)；而種子需有田地才能生長，這田地就是人的心(參12-15節)。

「有落在路旁的」：『路』是人交通往來的地方；『路旁』象徵與屬世的人、事、物隨意交往接待的心。「天上的飛鳥又來喫盡了」：『飛鳥』象徵魔鬼(參12節)。要往下扎根，才能向上結果(賽卅七31)；我們若要叫主的話在我們身上發生效力，便須讓主的話在我們的心裏能夠生根立基。

啟示：傳福音應注重對象、時機與外在環境。



話多話少非重點 說服人靠「三角」

真正好口才是「寡言」卻字字珠璣、句句在點，絕非雄辯滔滔、口若懸河！

■王專

(私庫雲書公司總裁)

二〇一九年，新東方年會上的一首改編歌曲《釋放自我》在網路爆紅，歌詞道出多少職場人的心酸：幹活的累死累活，有成果那又如何，到頭來幹不過寫PPT的，要問他業績如何，他從來都不直說，掏出那PPT一頓胡扯。

別人的歌曲終究還是唱出了自己的悲傷。職場中，多少人都類似的體會：會做的輸給了會說的，看著自己的汗水澆灌別人的花朵，真心不好受。光芒被遮蓋，好運被掩埋，並非自己所願。辛辛苦苦大半年，一次彙報回從前。彙報時，思路講不清，成果道不明，索然無味，別人聽了，反倒覺得毫無成果。

知識的刻板印象

為何別人出口成章，自己講話舌頭打結？為何別人出口若懸河，自己卻支支吾吾？為何別

要學習「會說」，先要重新認識「會說」。

若心裡認為會說不如會做，並低估了表達能力的價值，那麼學習溝通技巧時，自然打不起精神。

因為受過花言巧語的傷，自然不屑於與之為伍，這是人之常情，但把「會說」與花言巧語畫等號，卻不恰當，就好像我們不能說「做事」就等同於磨洋工（編按：形容人做事懶散拖延），這樣的理解過於狹隘了。

單腿蹦也可前行

會說不是花言巧語，不是溜鬚拍馬（編按：形容對他人阿諛逢迎），更不是信口雌黃；會說和會做是「成事」的兩個側面，不可將其對立。會說和會做的關係猶如人的左腿和右腿，左右交替，才能大步向前。單腿蹦也可以前行，但太累



▲工作中最需要的是結網者，而非獨行俠，好的團隊聯結成網，作戰能力才會更強。（網路截圖）

能給上司留下一個務實的好印象。然而，一次與上司的談話卻讓自我深感挫折，主管居然不瞭解自己具體都在做什麼，似乎還有很多擔憂。鬱悶的我們可能會想：「主管難道是瞎子，看不到我的付出和努力嗎？」其實不是他瞎，而是我們的工作變成了盲盒。

電腦拼命運行，但是沒有配顯示器，結果當然看不到，人們看不到結果，第一反應可能是：「機器沒有運行嗎？」沒有顯示器的電腦就是一個盲盒，別人只能猜測主機運行的結果。做而不說，工作就變成了沒有顯示器的盲盒。

如果一個主管只負責一個員工，打開一個盲盒不難。可是如果要打開五十個盲盒，資訊的缺失就足以讓人抓狂。管理者要邊工作，邊去開盲盒，有的盲盒開出成果，有的開出錯誤，有的開出麻煩，勞神又費心。

工作配備「顯示器」

一個優秀的職場人，應該主動為自己的工作配備「顯示器」，讓他人清楚地瞭解工作進展，而不是把工作變為「盲盒猜測」。會說不是投機取巧，相反的，是對別人負責。

不用擔心工作是不是已經開展了，讓我主動告訴你；不用擔

心專案是不是會逾期，讓我主動告訴你；不用擔心成果是否做出來，讓我主動告訴你。你放心，我的「主機」配了「顯示器」。

團隊和團夥不一樣，團夥看人，遇事往往是一盤散沙；團隊則不然，成員之間有效溝通，緊密互聯，高效協作。當失去了彼此的聯結，團隊就降級為團夥。每個人都是孤軍奮戰，即使百人也是團夥；成員彼此緊密配合，三人雖少，也是團隊。

團隊協作聯結器

會說恰恰是團隊協作的聯結器。有些人工作習慣不太好，平時不太願意跟各個團隊互動，有事情不願意開口，也不曉得如

想做大事，一定要與人聯結—想做的事情越大，越需要與他人協同合作，才能夠借力而行，團隊作戰而不是孤軍遠行。

何開口，總是想想就算了。慢慢地，人們有事情也不再找他，怕他嫌麻煩。如果平時開會再表達不流暢，跟人起了爭端，就更是雪上加霜。久而久之，周圍人會覺得這個人不好溝通，慢慢就敬而遠之。這樣，他就變成了「工作獨行俠」。

聯結成網的團隊

《說服任何人的思路鍛鍊》簡介

說話要說到點上，做有意義的溝通。有些人話多如流水，言詞華麗，卻只是表面熱鬧，難以成事；而有些人雖然話少，卻句句切中要害，令人信服。因此，不論你天生口才如何，只要掌握了溝通的技巧，都能推動事情向自己期望的方向發展，並擁有更舒適的人際關係。

新東方三十多年來，培養了無數能說會道的優秀老師，然而真正能做到表達自如並讓他人信服，並非易事，這需要長期的反思與不斷鍛煉。

作者：王專

(私庫雲書公司總裁)

出版社：方言文化

出版日期：2024/09/13

本書作者王專在加入新東方後，歷經職場洗禮，迅速成長，成為內部培訓的核心人物。他在這本書中提出的「會說三角」——利益三角、內容三角、表達三角，正是多年實踐經驗的精華總結，幫助讀者掌握精準表達的祕訣，進一步提升溝通的影響力。



工作中最需要的是結網者，而非獨行俠。打個比方，釣魚愛好者用釣竿去釣魚，自然也可以有收穫；但是出海的漁船更喜歡用網，而不是用釣竿，用網捕獲的魚量更多，這就產生了工作效率上的差異。好的團隊聯結成網，作戰能力才會

大，越需要與他人協同合作，才能夠借力而行，團隊作戰而不是孤軍遠行。

會說是重要技能

強如秦國名將白起，行軍作戰也需要後方的糧草配合；神機妙算的諸葛亮也不可能僅靠自己打贏一場仗，他能穩坐中軍帳，是因為有其他人往外奔波，與之配合。想「成事」就需要「配合」，隨著支持者和合作夥伴的增加，自己的實力就越強大，能做的事也會越大。想做到這一點，會說是重要技能。

有時衡量一個人的工作水準，可以去觀察有多少高水準的人願意配合他，當與之配合的高手越多，說明這個人的水準越高。厲害的人能發動更多人一起戰鬥，單槍匹馬很難做成大事。（宇欽 / 輯）

要學習「會說」，先要重新認識「會說」。若心裡認為會說不如會做，並低估了表達能力的價值，那麼學習溝通技巧時，自然打不起精神。

人講話贏得大家一致肯定，自己說完聽眾滿臉問號？

更痛苦的是，自己又拉不下臉，做不了那「嘴上抹蜜」的人，打心裡看不上要嘴皮子的人，真心不想「同流合污」。想要，又瞧不起，左右為難。嗚呼哀哉！這該如何是好？

為找到破解之道，這裡要提出一個新詞——知識的刻板印象。所謂刻板印象，就是指人們對某個事物形成了一種固化認知，並把這種認知推而廣之，認為這類事物都具有該特徵，卻忽視了個體差異。

比如，很多西方人對東方人有刻板印象，認為所有東方人數學都很好，個個都像書呆子。生活在中國這片土地上，我們自然知道事實並非如此，伶牙俐齒、體格健碩的比比皆是，雖然共享文化傳統，但個體之間的差異也是巨大的。

揭開口才的真相

對於「口才」二字，很多人也被刻板印象限制了，認為口才好就只有一種情況，忽略了口才好的表現有很多種。這種有傾向性的固有認知讓他們不敢接近口才，甚至認為口才與自己毫不相干。打破知識的刻板印象，才能揭開知識的真相；打破口才的刻板印象，才能揭開口才的真相。

速度也慢。馬拉松路程雖長，用雙腳跑完的大有人在，單腿蹦完的卻很罕見。工作中想做成事，用雙腿跑比用單腿蹦更好。表達與行動並非道德層面的取捨，而是工作中密不可分

工作成果顯示器

一台電腦，主機性能固然重要，但若要使其充分發揮作用，顯示器必不可少。顯示器是使人與主機互動的視窗，在顯示器的幫助下，人們才能看見主機的運行結果。哪怕就是一個小型計算機，也會搭配一個小螢幕，用於顯示運算結果。如果用電腦類比一個人的工作，「會做」是主機性能優秀，代表一個人有強大的做事能力，「會說」是顯示器效果好，能夠讓他人清晰地看到工作成果，兩者配合，效果最佳。

如果只有主機，而不配顯示器，那麼主機運行結果無法顯示；如果只有顯示器，但沒有主機，我們看到的就只是一個黑屏。職場中，聰明人不是在「會說」和「會做」之間做取捨，而是將兩者相結合。

沒有顯示器盲盒

有些人工作時不善言辭，會因此遇到不少困難。辛苦一年，勤勤懇懇，早出晚歸，話說得很少，事做了很多，想著

Y!!! 書訊

醒報編輯部 / 輯

《咖啡小學堂寶典》

作者：粕谷哲

出版社：大塊文化

咖啡豆種類太多選不出來？想沖出美味咖啡，最後只能選購貴的豆子？不管怎麼沖，味道就是跟咖啡店的不一樣？跟著本書習作，不必拜師求人，從此不再咖啡門外漢，讓人刮目相看！

本書由日本超人氣「世界沖煮咖啡大賽冠軍」粕谷哲老師，用「賞玩咖啡的快樂心態」，從基礎開始傳授，為那些喜歡咖啡、卻在入門階段一再受挫的人們，提供循序漸進的學習方法。全書以引人入勝的漫畫為主線，帶領讀者進入咖啡的世界，



《她物誌：100件微妙日常物件裡不為人知的女性史》

作者：安納貝爾·赫希

出版社：麥田

講述女性歷史的方式有無數種，本書選擇透過「物件」。作者從時尚、醫學、考古、藝術等領域挑選了一百件既微妙又大膽的日常物件，記錄下女性對自由的渴望和她們的叛逆行徑。但這些物件也代表了長期以來人們的迷思，以及被用來削弱女性權力的規範。

書中的每個物件都代表不同時代、不同角落女性經歷的挑戰，及她們面對時展現的機智與韌性。這些不僅是女性的個人故事，也是女性對人類文明的貢獻不斷被抹



《越南行腳三之三》

越南美食

味蕾上的異國風味

由於店面小，許多店家會將桌椅擺放在街道上，只要經過哪間店讓你飢腸轆轆，就能馬上品嚐「街頭美食」。

文 & 攝影 / 莊宇欽 (媒體工作者)



▼Bánh mì 結合法國麵包口感和越南香料調味。(作者提供)



▼Phở lườn 搭配油條，體驗道地風味。(作者提供)

遊走河內期間，除了到觀光景點遊玩，越南美食更是不可少！沿路上，越南小吃店隨處可見，如同來到台灣的東南亞商圈，而由於店面小，許多店家會將桌椅擺放在街道上，只要經過哪間店讓你飢腸轆轆，就能馬上品嚐「街頭美食」。

跟隨夥伴的腳步，這次都選擇有室內座位區的餐館，一方面用餐環境比較乾淨，一方面餐點金額也不會太貴，讓我們可以大快朵頤。越南有名小吃包括：

法國麵包、河粉、米線和咖啡等，以下分享讓我胃口大開的道地美食。

越南法國麵包

「越南法國麵包」又稱作 Bánh mì，結合法國麵包口感和越南香料調味，外脆內軟加上獨特醬汁，有牛肉、豬肉和雞肉等主食，附上小黃瓜、紅蘿蔔和香菜等配料，一口咬下去的多層次口感，搭配一杯沁涼的椰奶咖啡，讓人味蕾充斥著異國風味。

Banh Mi 25 作為河內最受歡迎的越南法國麵包店，一早店家外已有排隊人潮，大多都是外國觀光客，而室內裝潢則有網美風格，可以放鬆心情好好享用。此外，餐桌上紙巾有一股淡淡的肉桂香，聞起來令人愉快。

雞胸肉河粉

在飯店附近尋找餐館的我們，找到一間必比登推薦的雞

肉河粉店 Phở Gà Nguyệt，儘管店內座位區有些雜亂，但仍然想嘗試看看這意外發現的小吃店。我們點了店裡的招牌 Phở lườn，也就是「雞胸肉河粉」，雞肉不會柴且湯頭甘醇鮮味足，加上 Q 彈的細細河粉，搭配檸檬汁、蒜片和辣醬，可說是飽餐一頓的幸福味道。

為體驗道地吃法，我們也加點一份油條，並且沾著河粉湯一起吃，雖然口感沒有特別驚豔，但似乎可以減少油膩感，值得一試！

烤豬肉米線

2016 年，美國前總統歐巴馬與知名廚師波登造訪位於河內的 Bún chả Hương Liên，從此這家小吃店聲名大噪並入選米其林，成為觀光客必吃的「烤豬肉米線」，而店家也推出「歐巴馬套餐」，甚至將歐巴馬用餐的桌子封存起來展示給客人看。

稱作 Bún chả 的烤豬肉米線一上桌，米線和生菜各獨自一盤，吃法是要夾著米線沾豬肉湯，搭配生菜解油膩，一口接一口令人食指大動。將炭烤豬肉放入酸甜的湯中，風味獨特且肉質軟嫩，儘管吃到最後蠻鹹的，不過還是吃光光了。

越南蛋咖啡

越南咖啡味道重，因此有不同的組合變化，而最後要介紹的是 Cafe Giảng 的招牌蛋咖啡 Cà Phê Trứng。從小店門口走進去，我們到了二樓座位區，

▼Bún chả 將炭烤豬肉放入酸甜的湯中，風味獨特且肉質軟嫩。(作者提供)



▼濃稠苦甜的 Cà Phê Trứng，口感有點類似奶酪咖啡。(作者提供)



那裏擠滿了前來享用下午茶的遊客們，旁邊還有一道天井，是一間隱藏巷弄中的道地咖啡廳。

每人手中一杯「蛋咖啡」，

口感有點類似奶酪咖啡，帶有濃稠苦甜的滋味，記得攪拌均勻喝起來更加對味。喝著咖啡體驗越南生活，真是一大享受！

驚爆名畫作者爭議！狂吸65萬鐵粉勇奪大獎

榮獲
美國衛星獎
最佳紀錄片提名

勇奪
中國廣州國際紀錄片電影節
評審團大獎

榮獲
荷蘭電影節金牛獎
最佳紀錄片提名

CLOSE TO VERMEER

靠近維梅爾

荷蘭女導演 蘇珊雷斯 驚世奇作

DIRECTOR SUZANNE RAES PRODUCER ILJA ROOMANS EDITOR NOUD HOLTMAN DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY VICTOR HORSTINK SOUND & SOUND DESIGN ALEX BOOY
MUSIC ALEX SIMU LINE PRODUCER LIEKE VAN DEN OUWELANT FINISHING JAN JAAP KUIPER GRADING JOHN THORBORG COMMISSIONING EDITOR NTRA DIANA TROMP
CLOSE TO VERMEER IS A DOCMAKERS PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH NTRA WITH THE SUPPORT OF COBO NETHERLANDS FILM PRODUCTION INCENTIVE NETHERLANDS FILM FUND FONDS 21

DocuHub ntr: COBO N.F. FILM INCENTIVE N.F. FILM FONDS FONDS 21 CineDeli 海國電影 處處真情

11
08
盛況空前