

今日天氣

北部 23°-33° 多雲時晴

中部 24°-32° 晴時多雲

南部 24°-33° 晴時多雲

東部 24°-31° 晴時多雲

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



臺灣醒報

主編 何偉碩

Awakening News Networks

今日出報 7 大版

中華民國 113 年 10 月 18-20 日 (五 - 日) 農曆九月十六 - 十八

每天供應「營養早餐」 讀醒報開卷有益



運動部拚明年掛牌 法規出法院



房價高擁豪宅 澳總理遭批權貴



AI 幫助學者 奪諾貝爾獎 (張瑞雄)



《今日求禱》

天色不常藍

有一首詩歌說「神未曾應許天色常藍，人生的路途，花香長漫」。意指我們每天都會遭遇意想不到的事，所以我們需要常做準備，有危機意識。對政府而言，更是需要做足準備，不能事到臨頭，讓人民承受苦果。有前瞻性眼光的領袖，令人佩服的地方就在這裡。

手機管理無強制力 建議校園全面禁用

全國教師會指出，教育部僅有手機管理規範，沒有強制力下，容易各自為政，也會產生師生情緒、法律等問題。

【本報記者呂翔禾台北報導】「手機使用的管理並無強制力，教師若要沒收，容易衍生法律與師生糾紛，盼強制校園禁用手機！」全國教師會政策部副主任巫彰玖 17 日指出，目前教育部僅有手機管理規範，沒有強制力下，規範容易各自為政、最後形同虛設，而且也會產生師生在情緒、法律等問題。全教理理事長林碩杰建議仿效外國，校園全面禁用手機。

規範無強制力難管理

民進黨立委范雲 17 日於立法院召開「過曝世代、手機成癮與校園學習」公聽會。林碩杰指出，教育部目前有「校園攜帶行動電話使用規範原則」，但此規範並沒有強制力，且各校使用範圍不同，許多學生上課時仍使用手機或智慧手錶，但手機最主要功能是聯繫，其實使用校園公共電話或借用校用電話即可連繫。巫彰玖列舉校園使用手機的潛在危害，包括社交技能下降、分心與過度依賴、自我控制能力減弱、訊息過量、作弊、網路霸凌、不當使用攝錄（性影像）等，但各校管理不同，而且規範模糊下容易產生問題：老師有權沒收學生手機嗎？若有損害誰負



▲17 日的「過曝世代、手機成癮與校園學習」公聽會上，教師團體呼籲政府擴大對校園手機的管理。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

責？且現在還需要家長同意，且學生為了敷衍老師，還會帶兩支手機應付。

家長也要跟著配合

「還會有里長或民代來關切！」高雄市教師職業工會副理事長李雅文直言，很多家長也不願意配合手機管理，而且學生被沒收手機容易暴怒，甚至找民代施壓。另外，畢業旅行能否帶手機？如果帶了，學生都在滑手機；如果集中管理，容易產生比較心理，紛爭只會愈來愈多，但老師在行政上並沒有獲得支持。親子天下總編輯陳雅慧則認為，管理責任不能都放在學校，家長的配合很重要，但他認為各校狀況不同，還是應保有自主

權。巫彰玖建議，法國、荷蘭、義大利、西班牙、愛爾蘭、希臘等 10 幾個國家都已經在中小學禁止使用手機，甚至禁止一定年齡前創立社群軟體帳號，盼教育部能跟上國際趨勢。

跨部會因應手機成癮

國民黨立委洪孟楷坦言自己也有手機焦慮，但水能載舟、亦能覆舟，很難 100% 完全禁止，他建議除了教育部與文化部外，衛福部與數發部也要協助管理，另外，呼籲教育部儘速參考國外管理手機案例，並納入穿戴裝置與虛擬眼鏡等數位設備管理，還有，也請社群平台將內容以年齡進行更準確的分類。



▲ 研究指出，過度使用數位科技，對學生的學習成果與情緒穩定有負面影響，且會助長網路世界裡的霸凌。(網路截圖)

禁伐補償無共識 藍綠白互辯總預算又延

【本報記者呂翔禾台北報導】17 日朝野協商禁伐補償預算破局，待 21 日下午再協商！立法院長韓國瑜召集藍綠白黨團幹部與原民立委協商禁伐補償預算從 3 萬增加到 6 萬，但藍白、綠與行政院仍堅持己見下，總預算仍停擺。韓國瑜隨即宣布 21 日再協商，並要求主計長陳淑姿針對禁伐補償、健保點值與公糧收購等預算再提適合方案，才有利各黨協商。

三讀法案應該執行

國民黨立法院總召傅崐萁協商時不滿指出，禁伐補償預算從 3 萬元提升到 6 萬元是三讀法律通過的，而且無論藍綠的部落立委都有共識，行政院卻不願意依法行政。他強調，《憲法》第 70 條說立委審預算時不能有增加之作為，但如今根本未進入預算審查階段，行政院與執政黨都在混淆視聽，「三讀通過的法案應該執行。」民眾黨立委黃國昌直言，立法院三讀通過的法案，按照公法的請求權，原民申請禁伐補償就是每公頃拿 6 萬元，行政院長卓榮泰說的 4 萬元沒有法律明文規定，反而更不合理。他指出，《預算法》第 91 條



說立委大幅增加預算，要徵詢行政院，時任行政院長陳建仁備詢時就有同意，主計長朱澤民還當場說若通過會依法編列。

加碼預算壓縮運作？

「很多法律案都有增加編列預算！」無黨籍原民立委高金素梅指出，行政院過去提出三倍券 515 億、五倍券 1100 億，民進黨立委陳亭妃也曾提案加碼老農津貼從 8 千到 1 萬，原民禁伐補償增加到 6 萬只要再編列 17 億就好；國民黨原民立委鄭天財也說，當初他只有提 5 萬元，民進黨立委伍麗華反而提 6 萬，民進黨團幹事長吳思瑤還有連署。但主計長陳淑姿仍回應表示，若提高到 6 萬元，恐讓相關預算佔比原民會 40% 預算，不符合《憲法》、《財政紀律法》，而且入要大幅增加預算，不只要徵詢行政院，還要有彌補財源的資金來源。民進黨書

記長蔡易餘也強調，過去大法官解釋 264 號與 391 號，就已經說不能用決議提高預算，還有調整總預算既有項目。

綠盼別再拖延

「無論接不接受方案，盼不要再拖延總預算審查！」吳思瑤則強調，從民國 90 年至去年，總預算在各類政治紛爭下，都能在第 2 或第 3 次院會開始審查，如今已經將進入第 5 次院會，若持續抵制總預算，反而壓縮立委審議權利與時間，而且各部會預算母數不同，增加禁伐補償會讓原民會難以承受。但國民黨首席副書記長王鴻薇不滿指出，在野黨最想刪執政黨預算，怎會想拖延總預算付委？最終在多輪發言後，朝野黨團仍未有共識，因此韓國瑜宣布 21 日再協商，並交代陳淑姿，各黨都有表明態度，盼行政院在這幾天儘速提出適合方案。（相關新聞見 2 版）

《焦點圖》 北一女推新版制服造型悠遊卡 限量 1 萬張



▲ 台北市立北一女中與悠遊卡公司合作，在 10 月 17 日國際消除貧困日當天，開賣新版「永恆校徽款」綠制服造型悠遊卡，每張售價新台幣 390 元，限量 1 萬張。（台北市政府教育局認助清寒學生基金會提供）

社論

水資源挑戰日益嚴峻 政府需正視

由於面臨氣候變化、人口增長和需求增加等因素，全球水資源的管理與分配正面臨重大困難，也危及聯合國 2015 年永續發展目標中第六項有關水和衛生的永續管理，各國需制定有效的水資源管理策略來因應這些挑戰。

本月 7 日，世界氣象組織發布了《全球水資源狀況》最新版報告，這份新報告彙集了許多國家的氣象水文部門、全球資料中心、科學研究中心、水文科學社群的數據，呈現全球水資源至 2023 年最全面的總體評估，也為世界各國仰賴水資源的各行業和災害風險管理單位，提供了重要的決策參考

依據。

氣候嚴重影響水文極端化

該報告首先指出，2023 年是有氣象記錄以來最高溫的一年，受到氣候暖化的驅動，大氣水汽增多，有利於產生強降雨；另一方面，土壤的加速蒸發惡化了乾旱的狀況，使得極端的水文事件（超大豪雨及長期乾旱）越來越頻繁的交互發生。不幸的是，2024 年接續長期升溫的趨勢，將創下新的高溫年度紀錄，持續加劇水文變化的極端性。

在豪大雨方面，2023 年世界各地發生了多次嚴重洪澇，以非洲受到的影響最大，包括

非洲之角、剛果民主共和國以及盧安達、莫三比克和馬拉威；尤其是去年九月初受副熱帶風暴影響的利比亞，因破紀錄的豪雨沖垮了兩座水壩，奪去了 1 萬多人的生命，影響該國 22% 人口的生計。

另一方面，高溫導致全球大部分地區的土壤濕度遠低於正常水準，致使全球超過 50% 的集水區出現異常乾燥情況，進而造成在過去五年裡，河流及水庫的流量普遍低於正常水準；而 2023 年是 33 年來全球河流量最少的一年，大幅減少了社區、農業和生態系統的可用水量，進一步加劇了全球的供水壓力。

特別是 2023 年北美洲、中美國和南美洲的大片地區遭逢嚴重乾旱的衝擊，甚至阿根廷國內生產總值因而損失了 3%，顯示在需求不斷增長的時代，水資源的供應正發生重大的變化。

冰川質量損失巨大

受到暖化的影響，全球的高山冰川持續的退縮。2023 年是世界高山冰川冰量全面損失的連續第二年，也是冰川經歷了過去 50 年來最大的質量損失，威脅到全球數億人的長期用水安全。以瑞士的阿爾卑斯山的極端融化來說，在過去兩年中就損失了 10% 的冰川體

積。

在 2019 年以前，平均每年全球高山冰川的消融量約 2670 億噸，然而根據觀測資料，從 2022 年九月至 2023 年八月，冰川的損失量超過 6000 億噸，是 50 年以來最嚴重的一次，也是過去年均值的兩倍以上，更是水資源快速流失的嚴重警訊。聯合國指出，目前全球有 36 億人每年至少有一個月面臨水資源的短缺，預計到 2050 年，這一數字將增至 50 億以上。

制定有效的水資源策略

這份報告還強調需要持續改進監測系統、促進資料共用與

跨界合作，創建一個廣泛的全球水文參數資料庫，以推動與水文有關災害的監測和預報，希望能在 2027 年之前結合聯合國的全民預警系統，提供極端水文災害的防禦和因應能力。

面對未來全球水資源的嚴峻危機，我們臺灣需要在供水、用水、排水和防災方面採取更積極的行動，以因應降雨模式極端化，以及水資源供應不穩定的艱鉅挑戰。例如加強保護包括湖泊、河流和地下水的自然生態系統，推動節約用水的政策和技術，開發和利用多元供水來源，制定和執行有效的政策和法規等，以促進水資源的永續管理和使用。這些策略需要政府、企業和民眾共同的努力，才能有效地解決影響國家發展的水資源問題。

運動部相關法規出政院 拚明年 8 月前掛牌

目前規劃運動部下設立全民運動署、3 個中心與 6 個司，若能於 2025 年順利掛牌，將有 200 億元預算。

【本報記者游清淵綜合報導】運動部將於 2025 年 8 月之前掛牌成立！屆時將設計為「1 部、1 署、3 中心」，1 署為全民運動署，3 個行政中心是國家運動訓練中心、國家運動科學中心與行政法人國家運動產業發展中心，6 個司是國際事務司、競技運動司、產業及科技司、設施規劃司、綜合規劃司與適應運動司。行政院會 17 日通過籌設運動部相關法規，期盼草案送立法院審議通過後，2025 年預算編列達新台幣 200 億元。

部，行政院長卓榮泰將推動嶄新的專責機關運動部，盼打強化台灣的國際參與及影響力。（中央社）



修法促成運動部

為籌組運動部，行政院會 17 日通過修改中央行政機關組織基準法、行政院組織法、教育部組織法、國家運動訓練中心設置條例、國家運動科學中心設置條例、新設行政法人國家運動產業發展中心設置條例、運動部全民運動署組織法、運動部組織法，以及廢除原體育署組織法。

行政院發言人李慧芝在行政

院會後記者會轉述，行政院長卓榮泰會中指出，為實現總統賴清德以運動壯大台灣的政策，推動嶄新的專責機關運動部，盼打造一個運動平權、社會包容及永續發展的國家，並強化台灣的國際參與及影響力。

整體員額為 400 名

卓榮泰說，運動部組織架構採取新的思維設計，引入多元專業人才推動全國運動業務，目標辦理全民運動、促進運動

產業發展，且要執行競技運動人才培育及運動科學研究與應用。相關草案將送立法院審議，行政院秘書長龔明鑫出席行政院會後記者會時表示，希望最晚明年 8 月掛牌運作，2025 年預算編列將達 200 億元。

至於組織人力規劃，龔明鑫表示，運動部整體員額為 400 名，其中 100 名為全民運動署所有，而未來運動部的業務單位主管或是副首長，將比照學校教授、副教授資格聘用。不過，

龔明鑫也說，立法院審議運動部籌備相關修法時，若決定開放專技聘用，政院予以尊重。

此外，為避免部會分工不清，龔明鑫舉例，未來校園內的游泳池、PU 跑道等學生使用的體育硬體設施興建、管理與維護權責，將由教育部負責；校園放學後，專業競技設備或預計要開放給社區使用的運動場館，由運動部協助辦理開放期間的業務；體育班相關課程設計及經費也是由運動部負責。

風場股權偷天換日 藍委要經濟部調查

【本報記者呂翔禾台北報導】「達德公司疑似從允能風場案獲利 411 億，經濟部應該儘速調查！」國民黨立委羅智強 17 日召開記者會，指控經濟部圖利達德 411 億。羅智強拿出會議紀錄指出，經濟部在 110 年 5 月還曾因達德變更股權太誇張，僅罰 3 億，隨後就沒有下文。他呼籲經濟部儘速將此案送政風或檢調偵辦。

經濟部塗黑會議紀錄

羅智強指出，廠商投標政府離岸風場工程，就是政府評估該廠商方案可行才可得獎，但達德公司原本 2017 年以獨資獲得允能風場標案，結果 2018 年達德股權剩 75%、2020 年 3 月剩 48%、2021 年 5 月剩 25%，到 2022 年 5 月，達德公司的股份甚至完全消失，「這根本是空手套白狼！」

他拿出 4 次股權變更的會議紀錄指出，吹哨者給他最關鍵的一份，他在向經濟部要「所有」會議紀錄（有 4 份）時，經濟部拖了 1 個月，還只給 3 份，獨缺吹哨者給的這份，還將會議主席塗黑。

羅智強質疑，相關公文並未加密，為何要將會議主席塗黑？他從吹哨者獲得的紀錄才知道是現任台電董事長、時任經濟部次長曾文生。

圖利達德 411 億？

「為何漏給會議紀錄，因為這份有罰則！」羅智強強調，經濟部在 110 年 5 月 21、23 日的會議中，要求達德不能再變更股權，否則要先罰 19.2 億，而且還要懲罰性躉購允能的發電，但目前看來相關罰則並未執行，經濟部在質詢時說僅罰 3 億。他指出，若以躉購每度 5.8 元，扣掉懲罰性電價 2.13 元、每年 22.4 億、5 年計畫來看，經濟部形同圖利達德 411 億。

羅智強呼籲經濟部長郭智輝，將相關案件送政風與檢調調查。他特別強調，此案恐是離岸風場如此投資的首例，後來很多風場便比照辦理，由 A 招標，但後來變成 B 來蓋，而且不見得完工，就能讓 A 獲利了結，這其中是否有重大行政疏失？他要求檢調與監察院也要主動偵辦。



國民黨立委羅智強 17 日指控經濟部圖利達德公司興建允能風場，並要求經濟部調查、檢調主動偵辦。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

考委人事釋憲後再談 29 日能源配比報告

【本報記者呂翔禾台北報導】考試委員人事要等到 10 月底國會改革釋憲出爐後再處理，立法院敲定 29 日進行能源配比專案報告！立法院 17 日進行朝野協商，民進黨總召柯建銘提議考委等到國會改革釋憲（約 10 月底）出爐時再處理，立法院長韓國瑜宣布連同選罷法修正案一併擇期再議，除總預算案要再拖到 21 日再討論之外，僅決定請行政院長卓榮泰於 29 日赴立法院就能源配比進行報告並備質詢。

釋憲完處理人事權

立法院 17 日就總預算、考委

人事案、電價專案報告與《選罷法》修正等事情進行朝野協商，但總預算並未達成共識，因此決定 21 日再議。輪到協商考試委員人事同意權時，柯建銘建議，立法院職權行使法修正案，針對人事同意權相關規定，釋憲結果會在 10 月底出爐，屆時再討論較合理。

民眾黨團總召黃國昌則回應說，若執政黨不急，就不要抹黑成在野黨不審查。國民黨團總召傅崐萁則說，國家考試要經過考試院相關單位執行國家人才拔擢，國民黨團立場對考試院人事同意權樂觀其成，不希望有延宕，願意全力配合。因此最終裁定擇期處理。

不放台電追加預算

輪到能源配比及電價政策專報時，民進黨團原本希望一併審查台電的追加預算 1000 億元，但仍遭藍白否決，綠營也不再堅持，最後在韓國瑜協調下，各黨團同意 29 日邀請卓榮泰提出政府能源配比及電價政策專案報告並備質詢。

國民黨團推派 9 人、民進黨團推派 9 人、民眾黨團推派 2 人進行，每個立委的詢答時間 15 分鐘。

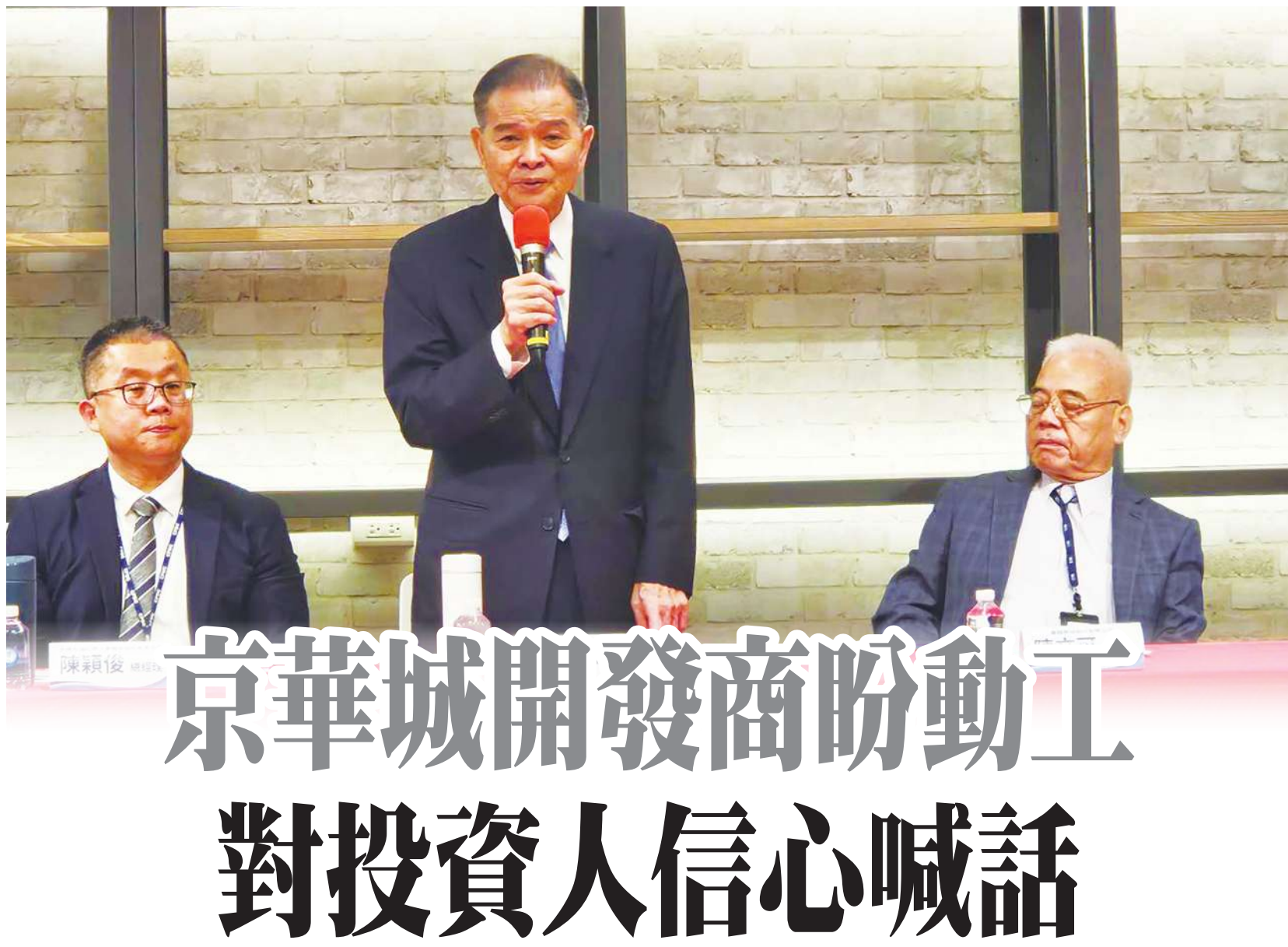
在協商選罷法時，傅崐萁表示，國家社會動盪非全民之福，罷免是極端手段，雖是國家賦予人民的權利，但要審慎來使

用。黨團提議在連署時要確認比照總統大選連署，必須有身分證正反面影本還有發證日期，確保在國民行使權益時不會被冒用。

法案爭議仍遭擱置

但因民進黨及民眾黨團質疑不符合程序正義，民進黨團幹事長吳思瑤指出，任何單一法案逕付二讀，提案黨團要召集黨團協商，但國民黨團沒有程序，就快轉到院長協商，實屬不該；黃國昌則說，程序性的事情就按照之前的議事慣例走就好了。最後，韓國瑜宣布，選罷法由各黨團繼續協商。

▼京華城容積案之開發公司鼎越與中石化 17 日召開記者會，針對相關狀況與財報進行說明。左起陳穎俊、陳瑞隆與陳文可。
(Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報)



京華城開發商盼動工
對投資人信心喊話

中石化與鼎越強調，財務狀況沒有問題，希望法院能明察秋毫，在抗告後解除土地扣押。

【本報記者呂翔禾台北報導】「針對京華城遭扣押已提出抗告，盼法院解除扣押，讓京華城繼續施工！」承攬京華城的鼎越開發公司與母企業中石化 17 日召開記者會，針對外界關注銀行聯貸案，董事長陳瑞隆表示，中石化財務沒有問題，他強調，鼎越、中石化 10 月初已與銀行團協商，雙方共識應以當時連帶合約為協商基礎，可以透過市場資金調度，提出讓聯貸銀行滿意的解決方案。在場媒體頻頻追問京華城能否繼續動工，陳瑞隆僅表示，靜待司法調查。

公布財報讓股東安心
台北地方法院近日允許台北

地檢署扣押京華城建案土地，開發商鼎越 16 日不服提出抗告，並於 17 日與母企業中國石油化學工業公司召開記者會。中石化董事長陳瑞隆表示，京華城聯貸案傳出銀行團要中石化「增擔保、提前還本」，但中石化財務向來穩健，因此會持續與銀行團談判，若有消息將會依法發布重訊與新聞稿。外界關注京華城是否要停工？陳瑞隆僅回應說，中石化是上市公司，推動各項業務要遵守相關法律規定，已經要求承攬京華廣場興建工程的單位，未來所有施工都要符合法律規定，也會遵守主管機關下達的命令。他也說，中石化過

去是國營企業，如今民營化也希望繼續對國家經濟做出貢獻，並維護股東權益。中石化總經理陳穎俊則公布中石化財務報告，到第二季包括石化事業 31 億與土地開發 468 億，土地開發則包括京華城取得成本 372 億（佔比約 75%）、容積移轉 44 億與開工成本 52 億，另有不動產 403 億，主要是在台南與高雄的置產。總資產 1460 億、負債 662 億，佔比 37%，比同業平均還低。

希望法院明察秋毫
媒體追問，京華城案 20% 容積率涉及圖利，北院已經裁定北檢扣押土地，台北市政府也

不給施工勘驗，未來能否完工，若不完工恐影響中石化的財務狀況？陳瑞隆僅回應說，相關案件還在司法程序進行過程，但基於偵查不公開，鼎越依法提出抗告後，靜待法院的裁決，希望法院明察秋毫、解除扣押，恢復鼎越應有權益。被問到京華城是否會停工？還是會繼續蓋？陳瑞隆僅回應說，能否完工並非操之在公司，要看主管機關與法院抗告的狀況，損失也要未來才能評估。鼎越開發總經理陳文可表示，相關工程是經過政府核准，由合法公司承包，且周圍鄰居都希望京華廣場儘速完工，因此也希望有機會繼續施工工程。

國健署宣導均衡飲食 台鐵推茶香燻雞餐盒

【本報記者呂翔禾台北報導】台鐵便當內也能吃到富含茶香燻雞、糙米、紅藜、玉米與豐富膳食纖維等健康食材！國健署 17 日與台鐵舉行記者會，推出「茶香燻雞」健康餐盒。代言的田徑選手楊俊瀚笑說，飲食不只是一要吃夠，還要吃得好，能有方便又健康的選擇，有助民眾維持健康。國健署提醒說，外食便當常常多高油、鹽、糖與熱量，易造成糖尿病、代謝症候群等疾病風險。

蔬菜、纖維大增
「在國訓中心都有營養師幫忙配菜，但出外比賽就很困難！」楊俊瀚表示，運動員的飲食不只是一要能補充能量，還關係到肌肉恢復、體能維持甚至是睡眠品質如果市面上提供方便又健康的餐食選擇，就可以延續均衡的飲食型態，隨時



▲國健署 17 日與台鐵合作，推出「茶香燻雞」健康餐盒，盼民眾均衡飲食，減少外食高油鹽誘發慢性病趨勢。(國健署提供)

保持健康的最佳狀態。台鐵公司附業營運處處長古時彥表示，台鐵便當長期以來受到許多外食族的喜愛，為關心國人健康，台鐵率先響應《營養及健康飲食促進法》，與國健署合作推出茶香燻雞便當，相較台鐵最熱門的排骨便當，蔬菜增量 25%、纖維更增

量 176%，還使用許多當季蔬菜、台灣在地糙米、紅藜、玉米，還有低脂豆類與肌肉，兼顧營養與美味。

高油鹽糖易有慢性病
國健署副署長賈淑麗提醒民眾，外食多高油、高鹽、高糖、高熱量，且有主食過於精

製、飽和脂肪過多及蔬菜與膳食纖維過低等飲食問題。過多的熱量攝取將造成體重過重及肥胖，並增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及癌症等疾病風險，而攝取過量的鹽分，則是高血壓和心血管疾病的重要危險因子，而過量飽和脂肪則易造成心臟疾病。

財經短波

台積電第3季 每股純益 12.54 元創新高

【本報記者章文綜合報導】受惠更高的產能利用率及成本改善效益，台積電第 3 季毛利率達 57.8%，優於預估的 53.5% 至 55.5% 水準，較第 2 季揚升 4.6 個百分點。台積電第 3 季歸屬母公司淨利新台幣 3252.6 億元，季增 31.2%，創下單季獲利新高，每股純益達 12.54 元。



▲台積電第3季毛利率達57.8%，優於預估的53.5%至55.5%水準。(中央社)

美國啟動降息循環 楊金龍：不一定會跟進

【本報記者章文綜合報導】針對美國聯準會 9 月宣布降息 2 碼，開啟降息循環，不過我央行仍維持相對緊縮的貨幣政策基調。中央銀行總裁楊金龍 17 日在立法院表示，台灣情況跟美國不一樣，不一定要跟進美國降息。楊金龍是赴立法院進行業務報告暨「第七波選擇性信用管制之配套措施」專題報告時作了上述表示。民進黨

立委賴惠員關切央行貨幣政策及台灣通膨情勢，詢問美國聯準會已經啟動降息循環，台灣是否跟進？楊金龍表示，央行密切關注美國聯準會的動態，不過台灣情況與美國不太一樣，不是一定要跟進美國降息，他坦承，台灣央行的利率決策會受到國際因素影響，這是央行必須權衡的難題。



▲央行總裁楊金龍表示，央行密切關注美國聯準會的動態，不過台灣不是一定要跟進美國降息。(中央社)

華航客貨運表現穩健 中華信評調升評等為 twA-

【本報記者章文綜合報導】信評以來最佳結果，看好華航維持穩健成長動能。中華信評表示，因台灣出境需求強烈，華航在疫後恢復表現優於其他同業，主要航線營運持續較佳，為客運表現提供支持，並預期華航可於 2025 年前維持相對較高的收益率，同時全球電商與電子產品需求帶動航空貨運市場持續成長。此次調升至「twA-」，為辦理



▲「twA-」的航空公司。(中央社)

▼ 澳洲總理艾班尼斯（中）近日添購豪宅遭非議，凸顯先進國家的高房價與居住正義問題。（@AlboMP via X）



房價高漲坐擁豪宅 澳洲總理遭批權貴

【本報記者呂翔禾綜合報導】澳洲總理艾班尼斯近日被發現在雪梨購買價值 290 萬美元的水岸豪宅，但澳洲正面臨高利率、高房價與缺屋的困境，讓反對黨批評政府未努力蓋住宅，總理卻買得起豪宅；執政黨則辯護說，不應該針對艾班尼斯個人合法行為進行攻擊，應聚焦政策討論，政府也正努力興建住宅。

批總理未苦民所苦

根據《美聯社》報導，艾班尼斯在前陣子澳洲選



舉時，於雪梨北部購買價值 430 萬澳幣（290 萬美元）的河岸豪宅，且艾班尼斯的年薪約 60 萬澳幣（40 萬美元），加上澳洲正面臨房市短缺、利率高漲導致購屋困難的狀況，因此也引發在野黨批評。

反對黨議員蕾伊質疑，艾班尼斯完全與民眾的痛苦脫節，且在購屋困難時仍能買到房子也讓外界有很多疑問；另一位議員弗雷契也

說，澳洲民眾如今購屋相當困難，政府卻沒有做出改善措施。此外，艾班尼斯過去的人設是由單親媽媽在社宅將他拉拔長大，如今豪奢形象也遭到質疑。

居住議題恐影響大選

但執政黨議員、內閣部長包溫反批，一般澳洲人看到這種指控都會覺得夠了，可以批評政策優劣，但希望不要延伸到人身攻擊。艾班尼

斯也說，政府正在努力增加社會住宅、協助民眾租屋與購屋。不過莫納許大學政治學教授哈蘭提醒說，居住正義問題未緩解，恐成為下次澳洲大選的主打議題。

《金融時報》提到，房價過高在許多先進國家都成為嚴重的問題，有一半的 OECD 國家都不符合「可負擔房價」的標準，且近年來趨勢逐漸增加，OECD 資深經濟學家阿德瑪直言，就是因為各國興建住宅數不夠，新建案客群又多針對菁英族群，導致房價攀升，弱勢族群更難購屋。



北韓派兵援助俄羅斯？難有實質影響

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方指控北韓派兵援助俄羅斯打烏克蘭，是象徵意義大於戰場效用！外媒分析，雖然雙邊關係確實深化，但主要還是停留在武器彈藥與技術交流的階段，即使北韓真的有派兵援助，規模也不會太大，且彼此磨合也要時間。

如今，俄烏戰爭仍陷入膠著，烏克蘭總統澤倫斯基雖提出勝利計畫，但仍停留在宣傳階段。

無大型軍事調動

根據《英國廣播公司》報導，烏克蘭、南韓、美國與英國等國的情報單位近日都指控北韓派遣 3 千人的部隊援助俄羅斯，但都遭到俄羅斯白宮發言人佩斯科夫否認，並表示相關單位都沒有明確證據就隨意指控。根據《英廣》觀察，目前尚未看到俄羅斯在海參崴駐守的遠東軍有組成新的大型軍團或是部隊變動。

有軍事專家接受《英廣》訪問時直言，俄羅斯連將本



▲ 外界擔心北韓援助俄羅斯恐讓其更有利，但在適應訓練上仍有不少磨合空間，綜合判斷影響不大。（Wikimedia Commons）

國犯人加入軍隊都不容易了，更何况是語言、文化與訓練差異都相當大的北韓軍隊，雖然可能會有少數人真的被派到俄羅斯，但以目前西方所傳出的 3 千人規模，對俄烏戰場影響也不大，不過確實也顯示朝俄關係比以往更加深化。

俄軍抱怨北韓彈藥

另外，雖然北韓與俄羅斯在彈藥與衛星發射技術上有更深入交流，但據傳俄烏前線的士兵對於北韓規格的彈藥有諸多抱怨，而且韓國風

險智庫主任藍可夫也說，北韓軍隊若派駐在外，還會享受國內沒有的生活，即使以後有聽話回到國內，也會是不穩定的因素。

勝利計畫太理想？

《英廣》提到，北韓雖然有高達 128 萬現役軍人，但目前尚未進入戰備狀態，因此綜合評估認為，即使北韓有派人支援，規模也不大，且仍處於適應階段。《半島電視台》提到，俄烏戰爭仍陷入僵局，但澤倫斯



基進入提出「勝利計畫」，盼在明年結束戰爭。

計畫內容包括拒絕割讓烏克蘭領土、繼續入侵庫斯克、呼籲西方援助長程武器抵抗俄羅斯飛彈與無人機，還有無條件加入北約。澤倫斯基在烏克蘭議會宣講方案時，強調絕對不能妥協，受到俄羅斯威脅。

雖然他將方案提供給美國總統拜登、副總統賀錦麗，還有歐洲領袖看過，但目前仍未獲得足夠支持，而且烏軍近日戰況不佳，恐將丟失東南部的軍事要地紅軍城。

調查：上教會基督徒 心靈最為豐盛

【本報記者莊瑞萌綜合報導】持守固定禮拜生活的基督徒最易心滿意足。美國最新一項統計發現，固定做禮拜的基督徒，從心理與人生目標而來的心靈滿足程度最高，最低則是沒有任何信仰的族群。對此，研究人員認為，心靈滿足程度應該與上帝建立親密關係有關。

豐盛程度與信仰有關

據《基督教郵報》報導，美國聖經公會從今年 1 月初進行的調查獲得的 2,506 筆回應發現，無宗教信仰人口比例從 2021 年 23%，2022 年增加到 26%，穩定佔美國人口 4 分之 1 以上。接著再從哈佛大學設計的「人的豐盛指數」（The Human Flourishing Index）的得分與一般民眾相比。

該指數是根據個人對於幸福與生活滿意、心理與身體健康、人生意義與目的、品德與美德以及親密社交關係，以 0 到 10 的規模衡量人的豐盛程度。整體來說，無信仰者平均得分 6.5，一般美國民眾為 6.9，在「人生意義與目的」上，前後者為 6.3 與 7.0。

若進一步研究將未積極投入信仰的基督徒分為 3 類，可以發現「持守信仰的基督徒」，也就是每月至少參加一次禮拜、承認自己是基督徒並認為

信仰極為重要的人，在所有組別中得分都最高。持守信仰者得分 7.6、偶爾禮拜的人為 7.3、名義上的基督徒為 6.8，無信仰者為 6.6。

在人生意義與目的上，持守信仰者得分 7.9 最高，沒有信仰者為 6.5，前者在幸福與生活滿意上得分 7.6，沒有信仰者僅 6.4。對此，聖經公會總編普萊克認為，「是教會幫助信徒與上帝、聖經及教會團體做更深的連結，所以才讓他們茁壯成長。」

雖然「無信仰者」不認同任何宗教，但並非完全拒絕聖經及基督教信仰，根據調查，7% 的無宗教信仰者每年至少讀聖經 3 到 4 次，3% 的人認為聖經所表達的原則都是準確的。

聖經為苦難時候帶來盼望

據《今日基督教》報導，稍早美國聖經公會在逾 1,000 人調查也發現，在新冠疫情期間，就感到希望而言，常讀聖經的人比不常讀聖經的人高出 33 分。調查也發現，閱讀聖經頻率越高，內心的希望感就越多。

若以 1 至 100 來看，100 最有希望，每年閱讀聖經 3 到 4 次平均得分 42 分；每月閱讀得分 59 分；每週閱讀得分 66 分；每週多次讀聖經的人得分為 75 分。



英格蘭首位德籍教練！ 三獅軍團瞄準世足冠軍

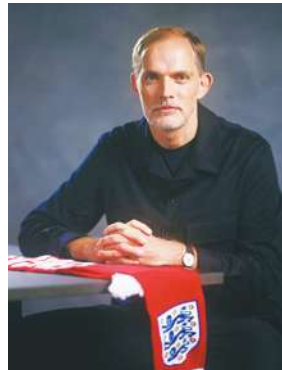
【本報記者宋秉謙綜合報導】英格蘭足球隊史上首位德籍教練來了！英格蘭官方於 16 日宣布，知名德籍主帥圖赫爾將從明年 1 月 1 日執教「三獅軍團」，盼他能替英格蘭隊帶回等待一甲子的世足冠軍。

英格蘭前任主帥索斯蓋特在完成階段任務後卸任，任期內帶領三獅 2 次進軍歐國盃決賽、1 次世足四強，臨場調度與戰術安排仍遭抨擊，圖赫爾在短期盃賽帶隊能力強，被認為是最適人選。

德籍主帥接英教鞭

無論兩國歷史淵源、或是本身作為足球強權的心氣，英格蘭歷史上從未出現過德籍主帥，甚至連外籍主帥都很稀有，但為了解決長期無冠荒，英格蘭做出了大變革！根據《[英國廣播公司]》(https://www.bbc.com/sport/football/articles/c62dk43pl2jo)報導，51 歲的名帥圖赫爾接受了英格蘭的邀請，成為英史上首位德籍主帥，雙方簽下 18 個月的合約，目的不言而喻是 2026 年世足，爭奪睽違一甲子的世界盃冠軍。

三獅軍團近年來不斷湧現青年才俊，包含當今最炙手可熱的貝林厄姆、後腰賴斯、邊鋒薩卡、英超最佳帕爾莫、以及進球機器凱恩，高唱「把足球帶回家（Football Coming Home）」的宣言，可惜在前任主帥索斯蓋特帶領下，多次衝擊冠軍都功虧一簣：2018 年世足四強、2020 與 2024 連兩屆歐國盃都屈居亞軍，這也讓英格蘭決定替索斯蓋特年代劃上句號。



▲ 短期賽名德籍主帥圖赫爾來了！他將帶領「三獅軍團」英格蘭衝擊 2026 年世界盃。（photo from England football team Facebook Official）

今夏歐國盃決賽失利後，英足總就開始考察合適的新主帥，首席執行官布林漢姆、男足技術總監麥克德莫特與多名候選人進行保密面試，最終才敲定是德國名帥圖赫爾脫穎而出。

超會打短期盃賽

圖赫爾過往執教經歷相當豐富，他依序帶過德甲球隊美因茲、德國豪門多特蒙德、法國豪門大巴黎、英超豪門切爾西、德甲班霸拜仁慕尼黑，他在各家豪門都有留下冠軍紀錄，最狂是帶領切爾西時期，在 5 條戰線都殺進決賽（歐冠、足總盃、聯賽盃、歐超、世俱盃），更在切爾西時期拿下歐足最佳教練。

圖赫爾生涯執教拿過 11 冠，其中有 8 冠是短期盃賽冠軍，執教切爾西時的淘汰賽勝率高達 74%，堪稱是短期賽高手，相信這也是三獅軍團最終選擇圖赫爾的原因之一。多名圈內人都發力力挺圖赫爾，知名球評、曼聯傳奇選手費迪南直言「我話放在這，他能帶英格蘭拿大賽冠軍！」前切爾西 CEO 馬麗娜發了她與圖赫爾一同捧盃的照片說，圖赫爾總是知道如何贏得獎盃，祝福他與英格蘭國家隊。



▲諾貝爾物理學獎頒發給了普林斯頓大學的 John Hopfield (圖上) 和多倫多大學的 Geoffrey Hinton (圖下)。(中央社)

2024 年的諾貝爾獎提醒我們，科學正處於一個前所未有的轉型期。
AI 不僅是工具，更是科學研究的推動力。

■張瑞雄
(台北商業大學前校長、
勸揚資訊顧問)

2024 年，人工智慧 (AI) 在物理學和化學領域的諾貝爾獎中佔據了核心地位，展示了未來科學發展的方向。這次的諾貝爾物理學獎頒發給了普林斯頓大學的 John Hopfield 和多倫多大學的 Geoffrey Hinton，他們的研究為神經網路打下了基礎，這是現代機器學習和生成式 AI 的重要支柱。

而諾貝爾化學獎則表彰了利用機器學習解決生物學中長期未解之謎，蛋白質摺疊問題的研究。

AI 成空破科學關鍵

這些獎項揭示了一個重要的趨勢：AI 不再局限於計算科學或技術應用，而是深入融入到傳統的自然科學中，成為推動科學突破的關鍵力量。Hopfield 和 Hinton 的神經網路理論雖然最初並不被視為物理

學領域的主流，但他們的工作展示了物理學與計算科學、神經科學之間的深厚聯繫。他們將物理學的概念應用於記憶的模型，為後來的深度學習和反向傳播演算法奠定了基礎。

AI 在 2024 年的諾貝爾化學獎中也發揮了重要的作用，DeepMind 的 AlphaFold 機器學習軟體成功預測蛋白質的三維結構，解決了困擾生物學家 50 年的難題。這一技術不僅使蛋白質結構的預測更加精確，還大大加速了新藥研發的過程。

AI 助跨學科研究

這些成就反映了當前科學的跨學科性質。Hopfield 和 Hinton 的物理學背景與他們對神經網路的研究緊密相關，正如他們利用物理學中的統計力學概念來解釋神經網路的學習和記憶過程。這種跨學科的研究模式正在改變科學發展的方式，不再局限於某一具體領域，而是促進不同學科之間的交融與合作。

這些突破性的發現也引發了對未來 AI 與科學研究關係的思考，隨著 AI 工具在科學發展中發揮越來越重要的作用，未來科學研究的成果或許不再單純依賴於人類的智慧，AI 可能成為創新的推動力，這是否會導致未來諾貝爾獎不僅頒發給人類科學家，甚至可能會有針對 AI 工具本身的獎項？

設計全新蛋白質

這種趨勢已經在生物醫學領域顯現出來。利用 AI 技術，我們不僅能夠預測蛋白質的結構，還可以設計全新的蛋白質，這些新設計的蛋白質可以用來治療各種疾病。未來藥物設計、個性化醫療以及化學對生命本質的理解，都可能受到 AI 技術的深刻影響。

此次的諾貝爾獎強調了基礎研究的重要性，正如 Hopfield 所言，許多技術上的突破源自於好奇心驅動的基礎科學研究。

這些早期的理論研究為後

來的技術發展提供了堅實的基礎，並最終改變了世界。今天的 AI 技術正是站在這些早期基礎研究的肩膀上，將人類社會推向新的高度。

建立倫理法律框架

隨著 AI 在科學中的作用越來越大，我們也需要重新審視這項技術帶來的挑戰。AI 的快速發展可能會帶來倫理問題，尤其是在自動化決策和數據隱私等方面。AI 如今正處於類似於基因編輯技術早期階段的狀態，我們需要建立相應的道德和法律框架來引導 AI 技術的發展。

2024 年的諾貝爾獎提醒我們，科學正處於一個前所未有的轉型期。AI 不僅是工具，更是科學研究的推動力。

未來的科學家將需要具備跨學科的知識和技能，才能應對這些新技術帶來的挑戰與機遇。在此同時，我們也需要確保這些技術的發展始終是為全人類服務。

醫者心 觀察也是醫療行為

■施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

「大夫，我媽這樣這樣、那樣那樣，怎麼辦？」，「我看一下…」，目前評估起來，先觀察就好了。」「不需要做點什麼嗎？」「目前是不需要，就先觀察吧…！再看有什麼變化…」

觀察的意義

「觀察」是相當常見的「醫療行為」，什麼都不做，也算「醫療行為」嗎？當醫師發現病人的狀況危急，或即將轉變成危急，或態勢已不容許耽擱，否則就可能會演變得難以收拾時，當然就必須採取行動。

但有時狀況表面上似乎很劇烈，卻非真正的急症或重症，有些雖有異常，但程度輕微且暫時不會對健康有影響，有些現象代表的意義一時難下定論，等等，醫師就會說，先「觀察」就好了。

監測後才能診斷

再怎麼有經驗的醫師也沒有凡事百分之百的把握，可能有看走眼或誤判的情形，但在當下，或許會有幾種可能的考慮，只是實際上也無適當處置方式，只能觀察。比如說，只是輕微咳嗽

下，就想到腦瘤？觀察觀察吧，無限上綱的猜測會讓人精神崩潰。

觀察當然不是放過就不予理會，觀察的層次看實際情況而定，有一般性的，也有很密切的。但實務上當然也有醫師會配合病家的期待，做了些動作來表示不是毫無作為，但客觀來說，這些動作實際上並無意義，只是安慰性質罷了。

比「觀察」更周全一點的稱為「監測」，監測本質上也是觀察，但若咬文嚼字計較，可以說，觀察是看「主觀」變化，而監測則是主觀之外，還包括客觀數據的動靜。觀察與監測都是診斷過程的一部分，醫師評估了病人狀況後，沒有採取什麼「動作」，只是要病人「觀察」或「監測」，所憑靠的，就是專業能力，所以也是醫療行為。

不動也是行動

當然，觀察並非醫療的專屬動作，各行各業中，也都各有各專業的觀察。例如，股市經常大起大落，誰能正確判斷，先觀察不動？投入、加碼或退出？

民主國家要不要與極端政權往來？要不要與專制政權對抗？利弊得失很複雜，但「觀察」，恐怕也是無可奈何中，最保險的動作吧。



▲「觀察」是相當常見的「醫療行為」，當醫師發現病人的狀況危急，或即將轉變成危急，或態勢已不容許耽擱，否則就可能會演變得難以收拾時，當然就必須採取行動。(中央社)

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》
林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。

《財經鳥瞰》
李沃權 (淡江大學財務金融學系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《劉伯恩跟你談減重》
劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。

《地球氣候》
汪中和 (中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《有鳳來影》
胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《浮生歲月》
朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《經研隨筆》
戴肇洋 (台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《書林打獵》
魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。

《多雲時晴》
蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《土地的故事》
韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《蕭旭岑談音樂》
蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《遇見美麗》
溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

《財金視窗》
黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《醫者心》
施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。

《教育停看聽》
張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《王院長跟你談天說地》
王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《梁良談影》
梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

求職如何成功？四種面試風格大解析

面試是深入認識雙方的一場專業交流，了解面試官的期待，放大自己的優勢，找到最適合自己的面試策略，工作、升遷、入學面試都成功。

■ 安娜·帕帕利亞
(職涯教練)

每個人都有不同的求職面試方式，遺憾的是，並非每個人都能好好的展現自己。有些人會淡化自己的優勢，有些人會說謊，有些人則是會發揮魅力。這些差異與他們的工作經驗、種族或道德缺失無關，而是與他們獨特的面試風格有關。

透過研究，我發現人們主要有四種面試風格，定義這些風格最簡單的方式就是找出面試時每個人考量的優先事項：

- 魅力型面試者想要被喜歡。
- 挑戰型面試者想要做自己。
- 審視型面試者想把事情做到完美。
- 和諧型面試者想要保持和諧，融入環境。

了解自己、展現自己

這本書和許多與面試有關的書籍或網站說的不同，面試沒有唯一的正確方法。重要的是了解自己是誰，以及如何以最清晰、自信和真實的方式展現自己。

例如，不是每個人在面試時都希望被喜歡。雖然在某種程度上我們都希望被人喜歡，但在面試時，讓人留下好印象比被人喜歡更重要。每種面試風格都有獨一無二的方式讓人留下好印象：

- 魅力型面試者透過積極表現來展現自己的價值。
- 挑戰型面試者透過提出質疑來展現自己的價值。
- 審視型面試者透過精準的判斷來展現自己的價值。
- 和諧型面試者透過友善來展現自己的價值。

這為每種風格帶來不同的面試體驗。你的面試風格不只描繪你在面試中的身分和給人的印象，還有你如何看待面試，

以及面試對你來說整體感覺是什麼。

- 魅力型面試者將面試視為表演：這是他們的舞台，他們是這場表演的主角。
- 挑戰型面試者將面試視為交叉詢問，他們需要得到問題的答案。
- 審視型面試者將面試視為

面試沒有唯一的正確方法，重要的是了解自己是誰，以及如何以最清晰、自信和真實的方式展現自己。

一項測試，結果不是通過就是失敗。

- 和諧型面試者將面試視為團隊成員的選拔過程。

面試風格來自個性

你的風格不會因為你為面試做了多少準備工作而改變；它不是取決於你的工作類型、你的種族或你的性別：不是所有工程師的面試方式都一樣，就像不是所有非裔美國人的面試方式都一樣（我們有資料為證）。

你的面試風格就像你的個性，穩定而且可以預測，但你的個性也並非一成不變，關鍵在於你如何發揮自己的特質。你無法選擇自己的面試風格，就像你無法選擇自己的個性一樣，但你可以改變面試風格，利用自己的優勢，表現得更好。你的面試風格是你的天生傾向，卻不是無法改變的命運。

每個人都有自己的面試風格，當我們知道自已的基本風格，或是我們偏好的風格，我們就能更確實的調整行為，並保有自我。

面試中的臨場表現

值得注意的是，面試風格評估與一般通用的性格測驗不同：面試風格評估專門評估你在面

試中的表現，而不是你在其他場合中的表現。

一個人不論身處何種環境，人格特質的某些方面通常不會改變，例如內向與外向：如果你在現實生活中表現外向，那麼你在面試時很可能也是如此。但有趣的是，有時候人們在面試時會有所改變：內向的

人偶爾會敞開心扉，一些外向的人則是會出人意料的沉默寡言。

身為招募人員，我曾經多次目睹這種情況。這正是我們無法完全確定的部分，後來我們把它稱為「面試效應」。在面試中，我們會遇到一些表現得大方健談的人，但錄取之後，他們就完全變成另一個人，反之亦然。

改變人的行為

雖然我過去就有預感面試

你的面試風格就像你的個性，穩定而且可以預測，但你的個性也並非一成不變，關鍵在於你如何發揮自己的特質。

表現無法準確揭示一個人的個性，但現在我有一些科學證據證明，面試會改變人的行為。

面試是一個人為事件，在這個事件中，某個人有你想要的東西，那是一份工作或升遷機會，你需要以某種方式來得到這些機會。而每個人在面試時採用的「策略」會因人而異。

在指導過數千名客戶之後，我總結出以下兩個真理：每個人的面試表現都可以改善；練習得愈多，就會做得愈好。我

從未見過有人變得更糟。每個人都有能力把面試做得更好，每個人都有成長的空間。

正確的面試方式

當我開始這項研究時，我曾經假設有某一種面試風格能更成功。年復一年，我看到學生和客戶成功完成面試，我以為我們會找到正確的面試方式。但我學到的東西翻轉了一切。

我回顧多年來的面試筆記與資料，查看哪些學生獲得最多的實習機會，以及這與他們面試風格的關聯，結論是沒有任何明顯的贏家。每種風格都有成功的案例。在這四種面試風格中，都可以看到面試表現最成功的學生，無論這些人是獲得最多實習機會、畢業後獲得最多全職工作錄取通知，或是在面試中表現得最有自信的人。

正如我之前所說，面試是一系列與你有關的問題，愈了解

自己，就愈有機會在面試當中表現出色。成功的關鍵在於自我覺察，而不是你的面試風格。

沒有哪種風格的人天生就懂得自我覺察。無論身為招募經理還是求職者，沒有哪一種面試風格在面試中一定會表現得更好或更成功，也沒有哪一種風格更具有外部優勢或先天優勢：我過去抱持的那些信念，都是我的偏見。我發現，我們都認為自己的面試風格是最好的。我們的偏見源自於我們的



▲ 在面試中，我們會遇到一些表現得大方健談的人，但錄取之後，他們就完全變成另一個人，反之亦然。(網路截圖)

展現自己的風格

我們都喜歡跟與我們有相同面試風格的人面試。就像多年前的我一樣，我不想雇用一位無法與我「產生共鳴」的會計師。當我們面試到「說我們語言」的人時，我們感覺最舒適、

最有安全感，但我們的偏好正是阻礙我們的最大障礙。我們可能因此忽略優秀的人才。

知道自已的面試風格可以讓你發現自己的偏見，而了解這四種面試風格可以讓你面試別人時表現更好，而不是只有在面試與你擁有相同面試風格的人，才表現良好。

(宇欽 / 輯)

《面試的科學：破解四種面試風格》簡介

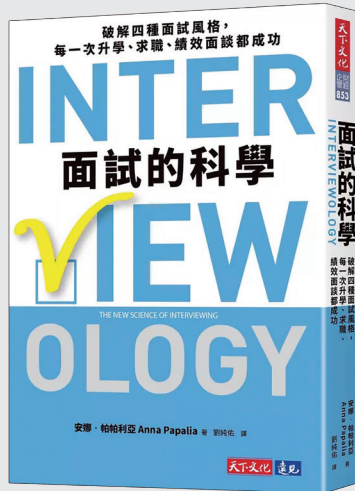
為什麼傳統的面試建議行不通，現有的工具都不管用？原因很簡單，因為這些方法都沒有告訴你面試最重要的事在於「認識自己」。面試就是回答一連串與你有關的問題，如果不了解自己，當然無法面試成功。

本書作者從事人力資源工作多年，曾為上萬名客戶提供諮詢服務，並幫助各行各業的學生、企業家、高階主管與求職者成功面試。

本書利用經科學驗證的

作者：安娜·帕帕利亞
出版社：天下文化
出版日期：2024/09/30

方法，打破固有的面試迷思，挑戰你對面試的傳統認知。不論你要升學、求職、績效面談，甚至是面談別人，都可以利用這些面試技巧，展現真實的自己，並得到想要的成果。



下書訊

醒報編輯部 / 輯

《系統思考實作篇》

作者：丹尼斯·舍伍德

出版社：經濟新潮社

員工流動率為什麼居高不下？每天面對一大堆找不到原因的問題？一再錯失讓公司成長的機會？面對變化快速的環境，為了能了解全貌、找出結構、掌握先機，每個人都需要一種全新語言，以便了解彼此的觀點、掌握互動關係。

本書作者丹尼斯·舍伍德 (Dennis Sherwood) 是系統思考的專家，擔任許多企業的顧問，指導他們如何以系統思考建構競爭優勢。書中以有趣的方式，告訴讀者如何使用「系統循環圖表」和



《餵鼠：一種老派登山家風範》

作者：艾爾·艾佛瑞茲

出版社：臉譜

在西方登山家們口中，「餵鼠」(feed the rat) 這句俚語，指的是登山的渴望就像內心有隻無形的老鼠，登山家必須不斷地去餵養牠，因而得要爬上一座座高山，以解這隻鼠的飢渴。而讓這個生動說法廣為流傳的，正是本書主角——英國登山家莫·安東尼 (Mo Anthoine, 1939-1989)。

出生於戰亂時代的安東尼，自十九歲起便浪跡天涯，走遍東西方世界，並攀上了各地的山巔。從阿爾卑斯山、義大利的多洛米蒂山脈、南



《島嶼裡的遠方》

作者：崔祖錫

出版社：行路

中級山，指的是海拔 1000 至 3000 公尺之間的山域，同時包含此山域間低於 1000 公尺的溪谷區域。中級山曾經是山岳原住民族活動的領域，然而，原住民族在日治時期陸續被迫遷出山區；隨後，高山又因百岳之名加持而蔚為風潮，卻也間接讓中級山更被淡忘……。

不過，正是這樣的「被遺忘」，加上後來林場陸續禁伐，中級山終能開始修整生息，還復自然。於是，氣候、地形的自然因素，加上鮮有人至導致路跡模糊，久而久





每日甘泉

—跟你一起讀新約

觀看連結：



2024 年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。歡迎您一路跟上，與我們同行。我們分享的內容力求淺顯，不全是解經，目標是應用，特別針對不熟悉聖經的慕道友。您可每天抽出 10 分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。

十月 14 日（一）

讀經：路加福音 5 章 12 節到 16 節

主題：潔淨長大麻瘋的人

經文

12. 有一回，耶穌在一個城裡，有人滿身長了大麻瘋，看見他，就俯伏在地，求他說：主若肯，必能叫我潔淨了。
13. 耶穌伸手摸他，說：我肯，你潔淨了吧！大麻瘋立刻就離了他的身。
14. 耶穌囑咐他：你切不可告訴人，只要去把身體給祭司察看，又要為你得了潔淨，照摩西所吩咐的獻上禮物，對眾人作證據。
15. 但耶穌的名聲越發傳揚出去。有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病。
16. 耶穌卻退到曠野去禱告。

內容重點：耶穌對病人說，我肯你潔淨吧！

大綱：

- 一、病人來找耶穌知道他有大力
- 二、耶穌伸手摸他，並說我肯
- 三、耶穌的吩咐與摩西的律例
- 四、有極多的人來指望得醫治

「有人滿身長了大麻瘋」：『滿身長了』是醫學用語，指疾病蔓延的程度，福音書中僅路加有此描述。《聖經》中提到的「長大麻瘋」是指一種皮膚病，古代希伯來語中用「癩瘋」來描述各種不同的皮膚病或皮膚異常，這些疾病不僅包括傳染病，也可能涵蓋如皮膚上有白斑、脫屑等非傳染性的狀況。這些病症在《利未記》13-14 章中有詳細的描述，且相關病患會被視為「不潔」，需要被隔離，直到確認痊癒後才能重返社會。

《聖經》中的「長大麻瘋」不僅是一個身體上的疾病，也具有宗教和社會層面的含義，象徵著「不潔」和「被神懲罰」。
「主若肯，必能叫我潔淨了」：這話說出他一面認識自己的敗壞，需要得著醫治；另一面他也認識主的能力，可以叫他得著醫治。

主原可以只用一句話，就叫那長大麻瘋的痊癒，但祂卻「伸手摸他」，這是主愛的表現。『摸，』在聖經裏代表聯合；主這位屬天的大醫生，乃是藉著與我們聯合，從我們的裏面醫治我們。

在《聖經》中，癩瘋病（或譯作各種皮膚病）的痊癒者需要給祭司看，並且獻上禮物，這個規定源於《利未記》13-14 章中的律法。這是因為癩瘋病在當時被視為「不潔淨」的象徵，而以色列人對於潔淨和不潔淨的規定非常嚴格，尤其在宗教和社會生活中。

要經過祭司確認病人是否痊癒和潔淨。祭司依照神的律法進行檢查，判定一個人是否已經完全痊癒，從而能夠重新參與宗教儀式和社會生活。獻上禮物，通常是動物的祭性，具有多重象徵意義。一方面，這是感謝神賜予痊癒的表現；另一方面，也代表對過去不潔狀態的贖罪。

啟示：在這個冷漠的世界，格外需要主的憐憫。



十月 15 日（二）

讀經：路加福音 5 章 17 節到 26 節

主題：屋頂上的癱子

經文

17. 有一天，耶穌教訓人，有法利賽人和教法師在旁邊坐著；他們是從加利利各鄉村和猶太並耶路撒冷來的。主的能力與耶穌同在，使他能醫治病人。
18. 有人用褥子擡著一個癱子，要擡進去放在耶穌面前，
19. 卻因人多，尋不出法子擡進去，就上了房頂，從瓦間把他連褥子縋到當中，正在耶穌面前。
20. 耶穌見他們的信心，就對癱子說：你的罪赦了。
21. 文士和法利賽人就議論說：這說僭妄話的是誰？除了神以外，誰能赦罪呢？
22. 耶穌知道他們所議論的，就說：你們心裡議論的是什麼呢？
23. 或說你的罪赦了，或說你起來行走，哪一樣容易呢？
24. 但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。就對癱子說：我吩咐你，起來，拿你的褥子回家去吧！
25. 那人當眾人面前立刻起來，拿著他所躺臥的褥子回家去，歸榮耀與神。
26. 眾人都驚奇，也歸榮耀與神，並且滿心懼怕，說：我們今日看見非常的事了。

內容重點：信心能成大事，也能感動上帝。

大綱：

- 一、耶穌向法律賽人與教法師講道
- 二、癱子與朋友的信心
- 三、你的罪赦了
- 四、起來，拿著你的褥子走吧

「上了房頂，從瓦間把他連褥子縋到當中」：典型的巴勒斯坦房子，乃為平頂，人可以從房外的石階拾級而上。房頂通常是用樹枝編成的蓆子橫排在木梁上支撐著，在其上鋪一層很厚的黏土，經石輪壓過；這種房頂易於拆開。癱子不能行走乃是外面的症狀，實際上他的裏面有罪乃是他的病因；主在這裏點出罪惡的問題，一語道破一般人生病的癥結所在。

抬癱子之人的信心，一面是『團體的信心』，一面又是『行動的信心』。他們的禱告是『病得醫治』，但主的答應是『罪得赦免』，附帶『病得醫治』（參 25 節）；主雖然不直接答應我們的禱告，但祂知道甚麼是我們真實的需要。

主先赦免他的罪，然後才醫治他的病；我們尋求病得醫治，必先對付我們的罪（參雅 5 16）。

『赦罪』是權柄的問題，『行走』是能力的問題。權柄和能力都是祂的（啟 12 10）。從人的角度來看，宣佈人的罪獲神赦免，因為無從對證，所以比較容易；但叫癱子起來行走，因其果效有目共睹，所以較難。

人是看外表的後果—「行走」；主是看屬靈的實際—「赦罪」。必須先求屬靈的實際，再求外表的後果，才能避免人工、假冒；但也要以外表的後果來證實裏面的實際，才不致落於空談。

啟示：一個奇妙的醫治畫面，叫人稀奇主的大能與憐憫。



十月 16 日（三）

讀經：路加福音 5 章 27 節到 32 節

主題：利未蒙召，大擺宴席

經文

27. 這事以後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，坐在稅關上，就對他說：你跟從我來。
28. 他就撇下所有的，起來，跟從了耶穌。
29. 利未在自己家裡為耶穌大擺筵席，有許多稅吏和別人與他們一同坐席。
30. 法利賽人和文士就向耶穌的門徒發怨言說：你們為什麼和稅吏並罪人一同吃喝呢？
31. 耶穌對他們說：無病的人用不著醫生；有病的人才用得著。
32. 我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。

內容重點：耶穌看稅吏的眼光與一般人不同。

大綱：

- 一、耶穌為什麼呼召稅吏
- 二、利未的渴慕、順服與報恩
- 三、法利賽人與文士的酸言酸語
- 四、耶穌來是醫治有病的人

「名叫利未」：他又名馬太（參太 9 9），原是替羅馬政府徵收稅款的，當時像他這樣的稅吏，一面壓榨同族的人，一面侵吞稅款，所以猶太人對他們極度憎惡，視他們如同罪人。

主竟來呼召一個正「坐在稅關」上的稅吏—正在犯罪的罪人；這說出豐滿的基督向人施恩，決不受人光景敗壞的限制。

利未從一開始跟從主耶穌，就不是暗地裏跟隨。我們信了主之後，也應當邀請親朋好友，把我們從主所領受的喜樂，與他們一同分享。

「你們為甚麼和稅吏並罪人，一同喫喝呢？」法利賽人和文士懷著傳統的宗教觀念，認為凡是屬神的人應該潔身自愛，不可和罪人交接來往。但主耶穌卻一反人們的宗教觀念。

法利賽人以傳統的宗教觀念來衡量主，就跟不上主的行動；我們若執迷於老舊的聖經觀念，也會跟不上主嶄新的帶領。

主是我們的醫生，祂要使我們的生命恢復正常。

病人必須承認自己有病，才會去接受醫生的幫助；罪人必須承認自己有罪，才能接受主的救恩。那些自以為「康健的人」、是「義人」的，反而與主的救恩無份！在神眼中，外表虔誠而內心充滿嫉妒、自私的人，與稅吏和罪人並無分別。

啟示：誰有謙卑求主的心就必蒙恩得醫治。



十月 17 日（四）

讀經：路加福音 5 章 33 節到 39 節

主題：禁食的真理

經文

33. 他們說：約翰的門徒屢次禁食祈禱，法利賽人的門徒也是這樣；惟獨你的門徒又吃又喝。
34. 耶穌對他們說：新郎和陪伴之人同在的時候，豈能叫陪伴之人禁食呢？
35. 但日子將到，新郎要離開他們，那日他們就要禁食了。
36. 耶穌又設一個比喻，對他們說：沒有人把新衣服撕下一塊來補在舊衣服上；若是這樣，就把新的撕破了，並且所撕下來的那塊新的和舊的也不相稱。
37. 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡；若是這樣，新酒必將皮袋裂開，酒便漏出來，皮袋也就壞了。
38. 但新酒必須裝在新皮袋裡。
39. 沒有人喝了陳酒又想喝新的；他總說陳的好。

內容重點：耶穌是基督，陪伴著我們。

大綱：

一、禁食的真理

以色列人禁食祈禱的原因主要源於他們對神的敬畏和對祂旨意的順服。禁食在聖經中有多種目的，從宗教到社會層面，表達對神的依靠、悔改和尋求祂的恩典。

- 悔改與贖罪：禁食常常與懊悔和贖罪相關聯。以色列人透過禁食來表達他們對罪的懺悔和痛苦，懇求神的赦免。
- 哀悼與痛苦：禁食也是表達哀悼或處於極度痛苦中的方式。
- 尋求神的幫助與指引：以色列人在面對危機或困難時，禁食祈禱是尋求神幫助的一種方式。
- 宗教節日的規定：某些禁食是律法中的規定，尤其是贖罪日（Yom Kippur）。這是以色列人一年一度最神聖的節日，要求全民禁食一天，專注於悔改、反省和贖罪（《利未記》16:29-31）。

總體來說，禁食祈禱是以色列人表達對神敬畏、懺悔和依靠的方式，透過這種身心的潔淨，他們期望能夠重新與神和好，獲得祂的赦免、保護和指引。原來他們將『禁食祈禱』當作一項敬虔的人所應有的表現；法利賽人更以禁食祈禱來向人炫耀（太 6 5、16）

耶穌帶來的是一個新的時代，新的宗教形式和精神意義，與舊約時期的宗教習俗（包括禁食）不同。因此，他的門徒在耶穌與他們同在的時候，不需要像過去那樣禁食，因為耶穌的到來本身代表了新的救贖和喜樂。「但日子將到」：指耶穌被釘十字架的日子就快來臨。「新郎要離開他們」：指主離世歸父的時候（參約 13 1），祂就要離開祂的門徒。

二、新衣服與舊衣服、新皮袋與舊皮袋

從新衣服上撕下來的一塊布，因未曾縮過水，若用來補在『舊衣服』上，當洗衣後晾乾時，因新布會收縮，就會把舊衣撕裂、爛得無法補救。新近釀造的酒，它的發酵力量較大，舊皮袋比較不耐酒發酵膨脹所產生的壓力，而容易爆裂。

三、「新酒」的象徵

基督那復活、新鮮的生命，能使人喜樂、高昂、並有力。『舊皮袋』象徵我們的舊人，也象徵宗教式的作法。

啟示：認清新郎在的時候，明白禁食的時機。



十月 18 日（五）

讀經：路加福音 6 章 1 節到 5 節

主題：安息日的真義

經文

- 有一個安息日，耶穌從麥地經過。祂的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。
- 有幾個法利賽人說：「你們為什麼作安息日不可作的事呢？」
- 耶穌對他們說：「經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，連這個你們也沒有念過嗎？」
- 他怎麼進了神的殿，拿陳設餅吃，又給跟從的人吃？這餅除了祭司以外，別人都不可吃。」
- 又對他們說：「人子是安息日的主。」

內容重點：人子是安息日的主，我們要尊重祂。

大綱：

- 一、門徒掐麥穗吃被批評
- 二、耶穌引用大衛的例子反駁
- 三、人子是安息日的主

安息日的意義：即每週的第七日，等於現在的星期六，自星期五日落時分開始，至次日日落時分結束。

神定此日為聖日（創 2 3），不准以色列人作工，以記念神完成創造之工（出 28 8-11）。

耶穌對他們說：「經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，連這個你們也沒有念過嗎？他怎麼進了神的殿，拿陳設餅吃，又給跟從的人吃？這餅除了祭司以外，別人都不可吃。」

大衛及侍從違例吃陳設餅一事，請舊約見撒 21:1-6）

真實的安息，不在遵守死的規條，乃在得著活的基督豐滿的供應。

祂既然是「安息日的主」，祂說可以就可以，祂說不可以就不可以；在安息日該作不該作，全都在乎祂。因為「安息日的主」工作的人，不在安息日律法之下。

基督是「安息日的主」，我們有了祂，就有真安息，可以說每天都是安息日，所以不需要再去死守安息日的規條了。基督徒需要每周日到教會做禮拜，但也有例外，當有緊急狀況時不要墨守陳規。

啟示：願我們從心底裡守安息日。

