

今日天氣



北部 24°-36° 多雲陰陣雨

中部 26°-36° 陰多雲陣雨

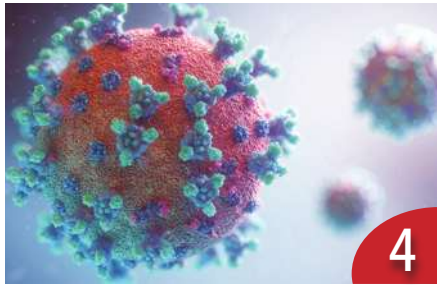
南部 25°-32° 陰多雲陣雨

東部 23°-28° 陰陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



健保未滿 0.95 元 藍盼列預算



防超級細菌 恐將致千萬死亡



台灣離俄烏戰爭多遠？(徐勉生)

《今日求禱》



恭喜進入電子版

本報即日起跨入電子版出報的時代，所有讀者改以 email 或 line 收看報紙，不論是在手機、平板、電腦閱讀，或是在自家列印彩色閱讀，都是很奇妙的體驗。我們不限制您轉寄給親友閱讀，從此沒有紙張、油墨，超級環保！

▼ 經濟部 30 日宣布，民生用電凍漲、工業用電調漲 12.5%、工業用電 3 年漲幅約高達 44%。(中央社)



工業電價漲 12.5% 食品業與民生凍漲

經濟部表示，住宅、小商店、食品與攤販等民生用電凍漲，產業用電調漲 12.5%，但用電衰退可少漲或凍漲。

【本報記者呂翔禾台北報導】民生電費凍漲，但科技業將面臨電費成長！電價審議委員會 30 日下午拍板新電費方案，民生用電凍漲、工業用電調漲 12.5%，而這也是工業用電三年來第四度調漲，累計漲幅 44%。商總理事長許舒博補充說，跟物價相關的，集中市場、食品加工、以及食品有關批發零售業，以及用電量衰退超過 15% 的製造業皆凍漲。

95.2% 用戶凍漲

經濟部 30 日下午召開電價審議委員會，會中拍板工業用電漲 12.5%、民生用電凍漲。

經濟部次長連錦漳在委員會結束後召開記者會表示，審議會在充分討論下，決議民生用電不調整。產業用電部分調漲電價 12.5%，調價後用電均價為 4.29 元/度，但仍低於主要出口競爭國家韓國工業電價（112 年均價 4.53 元/度及 113 年上半年均價 4.65 元/度）。

用電衰退也可豁免

連錦漳指出，本次住宅、小商店（約 1,452 萬戶，占 95.2%）累進電價各級距不調整，



未調足部分由政府編列預算撥補；民生內需產業，食品（含加工及零售）、攤販集中市場、量販店、超商及超市凍漲；農漁、學校（幼兒園至大學）及社團團體漲幅部分由目的事業主管機關循年度預算程序編列支應。

「產業也並非所有都調整 12.5%！」連錦漳說，原本台電希望漲 14%，最後改成 12.5%。

其中，產業以用電衰退 5% 以上且產值/銷售額衰退 15% 以上者凍漲，用電衰退 5% 以上且產值/銷售額衰退未達 15% 者，及用電衰退未達 5% 且產值/銷售額衰退 15% 以上者，減半調幅為 7%，以緩和電價調整對產業影響。

經濟部表示，依照審議會共識決，調整後電價將從夏月電價結束後（10 月 16 日）開始實

施。

另外，也會在 30 日會後 2 週內將會議紀錄、會議討論資料及台電各項成本資料全部公開於網路，民眾自 10 月 14 日起可透過經濟部或能源署首頁連結至「電價及費率資訊揭露專區」。

商總喊話別反應成本

許舒博在審議委員會結束後受訪時說，百貨公司及大型旅館則跟著調升。會中評估這波調升電價將推升消費者物價指數（CPI）約 0.16%，對物價影響有限。

他也喊話，這波電價調升已充分考量民生，食品業者不要藉電價調升物價，若發現調升物價，未來商總不會再為其發言爭取。

▲電價審議委員會 30 日下午拍板新電費方案，民生用電凍漲、工業用電調漲 12.5%。（網路截圖）

山陀兒恐變強颱風 東、南台灣豪大雨

氣象專家提醒，花東、恆春半島以及南部地區，累積雨量恐破 1 千毫米，其他地方也不能輕忽。

【本報記者呂翔禾台北報導】颱風山陀兒 1 日至 2 日恐在東部與南部降下致災豪雨！中央氣象署 30 日表示，中度颱風山陀兒不排除有機會達強烈颱風，需注意降雨。氣象專家吳德榮提醒，山陀兒尤其對屏東、台東、花蓮及宜蘭威脅甚大。天氣風險公司分析師吳聖宇則說，花東、恆春半島以及南部地區，累積雨量恐破 1 千毫米。

對台影響時間不短

中央氣象署表示，10 月 1 日受山陀兒颱風及其外圍環流影響，東半部及屏東地區有陣雨或雷雨，基隆北海岸、大臺北、南部地區及中部山區有短暫陣雨或雷雨；東半部、屏東地區及西半部山區有局部大雨或豪雨，東部、東南部地區、恆春半島及屏東山區有局部豪雨等級以上降雨發生的機率。

氣象署預報員伍婉華在颱風記者會中表示，山陀兒強度還有稍增強的趨勢，可能達中颱上限，不排除有機會達強烈颱風。預估 1 日下午山陀兒向



▲氣象專家提醒，颱風山陀兒 1 至 2 日將是影響台灣最大期，東部與南部需注意豪大雨。（中央社）

北轉東北方移動，10 月 2 日在南端陸地登陸，對台灣影響的時間不短。

花東、南部防大雨

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮則指出，1 日與 2 日風雨最大，10 月 3 日下午天起風雨逐漸減小。他說，「山陀兒」對台灣各地威脅都很大，尤其是屏東、台東、花蓮及宜蘭，應慎防「致災性風雨」，預測最大總雨量甚至達 1300 毫米；高雄、屏東也應注意颱風中心附近的強風及

驟雨；大台北及西半部山區也應戒備，其他各地不可掉以輕心。

天氣風險公司分析師吳聖宇指出，各國預報路徑西修，颱風影響時間也拉長，增加北轉後登陸南台灣機率，可能將先從恆春半島西南方登陸後，才開始大角度北轉，颱風中心將有機會穿過高屏一帶，進入東部近海後繼續北上，影響最大的區域將會是花東、恆春半島以及南部地區，累積雨量恐破 1 千毫米，需特別留意。



台北藝術週展前記者會 蔣萬安出席

▲台北市長蔣萬安（左 4）與捷克駐台代表史坦格（David Steinke）（右 3）、捷克中心台北主任馬凱棠（Markéta Záhumenská）（右 2）等，30 日在台北出席 ART TAIPEI 2024 台北國際藝術博覽會暨 Taipei Art Week 台北藝術週展前記者會，合影留念。（中央社）

社論

哪一面才是真正的賴清德？

有句成語說「伴君如伴虎」，意思就是君王變臉快速、無情無義，或是故意讓屬下摸不清自己的想法。最近賴總統似乎也讓大家有些困惑，傳出總統賴清德在主持將領晉升典禮期間，對於將領們看到他進場，卻仍然坐著不動而大為生氣，不但怒摔資料，甚至還大罵「看到我為什麼不站好？」

三軍元首對這些高階將領大發雷霆，當然是非常嚴重的指控。不過更讓人好奇的是這些爆料內容，細節非常一致，似

乎真有其事，問題是，民進黨立委忙於緩頰說：「賴總統不是這樣的人！」賴自己怎麼回應呢？

賴嫉惡如仇

賴清德總統上任至今剛剛滿三個月，其實大家都在探索這位新總統的真實心意。賴總統其實曾經表現出非常剛烈的個性，還記得是在 2004 年左右，當時賴清德已經是立委，但是在他家門口看到 3 名男子逆向飆車，他當場把人攔下糾正，

對方也是有眼不識泰山，竟然圍毆賴清德，把他打到眼角膜破裂、頭部流血重創，緊急送醫治療足足 12 天才出院。這就是賴清德，為了自己相信的正義，可以不惜犧牲或付出任何代價。

民間疾苦不能靠想像

一個社會有這樣見義勇為的立委，當然是可幸的。但是賴清德付出的代價卻是非常巨大，如果他已經成為總統，還是一樣千萬人吾亦往矣，那付

出代價的就是整個社會，應該要比個人更加謹慎。

近來賴總統黑白分明的個性越發明顯，不只是要求黨籍立委力挺站隊，甚至不惜跟在野黨全面槓到底。似乎大有一戰的姿態，但這真的是眾所期許的總統嗎？賴清德希望大家認識的他，是個怎樣的人？

總統需要更多與民溝通

從前一任蔡英文總統到賴清德總統，已經很長時間沒有開記者會面對各媒體提問，讓

大家有機會認識真實的他。雖然賴有接受個別節目的專訪，但單一主持人的問答模式比起各家媒體百家爭鳴，當然會顯得更加單調一些。總統畢竟領導的是整個國家，如果他不能夠面對所有媒體的提問，凡事都透過發言人代言，總是隔一層。

這就像是深居禁宮的帝王，遠離塵世，如何能夠理解百姓心中的疑問？賴總統個人的意志十分強烈，但是馬上打天下，是否可以馬上治天下？身為立委、市長跟行政院長的賴

清德，跟總統賴清德。有著天壤之別差距，過去他或許只要對民進黨支持者負責，現在需要面對的則是台灣兩千三百萬人。

沒有更廣泛的溝通，只有一面倒的聲音，是不足以讓全體國人接受的。更何況當初總統的選票野僅是弱勢的四成，更需要跟全民博感情。台灣近來風聲鶴唳，似乎隨時會打起世界大戰。其實越是需要動員打仗，更需要全人民的空前團結。希望賴總統打開言路，讓更多不同聲音可以互相交流辯論，真理可以越辯越明，希望我們的領袖可以更相信我們的民眾。

健保點值未滿 0.95 元 國民黨盼編列預算

國民黨批評，衛福部未採納上會期立法院會通過的主決議，編列預算讓健保點值每點 0.95 元。

【本報記者呂翔禾台北報導】「健保點值不足，難改善醫療職場困境，盼政府編列預算，確保每點 0.95 元！」國民黨書記長林思銘 30 日不滿指出，行政院、衛福部竟無視立法院做出的主決議，未編列健保平均點值 0.95 元之相關預算，藍委楊瓊瑋、蘇清泉等人紛呼籲補足預算，否則難解限縮看診、醫療人力吃緊等問題。

點值低影響醫療品質

林思銘表示，立法院在 9 月 20 日總預算案與前瞻建設等案件退回程序委員會，主因在於中央政府總預算未將原住民禁伐補償、健保點值、農糧收購的相關預算編足。

其中，已經在上個會期做成主決議，要求衛福部在 114 年度編列 700 億元預算，將現行健保點值提高到 1 點換 0.95 元，結果衛福部並未如實編列。

楊瓊瑋不滿指出，在現在總額限制下的健保點值，早就面



▲國民黨團 30 日呼籲政府編列 700 億預算，補足健保點值至 0.95 元。（國民黨團提供）

臨健保點值過低問題，讓醫療現場衍生包括限縮看診、部分藥品限縮給付、發展自費項目、非醫療本業以外收益（美食街、停車場）、擴大藥價差等現象，甚至最糟的是讓醫護長期血汗，導致人力流失，衝擊醫療體系。

應編預算確保點值

「賴政府可以一次撥補台電、勞保 1 千億元，卻不願意撥補給醫護人員，難道是吃定醫護人員嗎？」蘇清泉則質疑，健保署想盡辦法以「嚴審」、「斷頭」方式，拉低健保點值，以台北市為例，平均健保點值剩下 0.82 元左右，聯合醫院被健保署「斷頭」到年終獎金都

發不出來，已經引發醫護人員嚴重抗議。

因此國民黨團呼籲：

一、健保改革事關全民健康，政府應正視自身責任，而非空談承諾。

二、衛福部必須在預算編列上作出明確的具體方案，確保健保點值提升的實現，而非僅僅以應付立法院質詢為目的。

三、政府必須重視醫護及醫療品質，立即行動，以兌現選前的改革承諾。

點值入法恐拖累財政

針對健保點值問題，民進黨幹事長吳思瑤曾回應說，行政部門已經用各種措施，如健保預算改以公務預算支出，或提出百億癌症防治基金，想方設法用各種行政作為，協助、解決醫護人員長期的辛苦及醫療院所營運問題，但絕對不是讓點值入法，一旦入法，就是健保總額制度崩潰的開始。

肢體性騷擾仍多
衛福部提醒兩性互動

▲《性平三法》施行至今已滿半年，衛福部 30 日提醒民眾需注意互動，若有性騷擾也要積極處理。（中央社）



【本報記者呂翔禾台北報導】「性騷擾是『被害人』覺得不舒服，不要因自以為幽默就冒犯別人！」衛福部保護司司長張秀鴛 30 日於記者會提醒，性騷擾行為樣態以「肢體騷擾」為大宗，民眾在日常生活中應尊重他人的界線，避免成為性騷擾加害人；若受到性騷擾，可向行為人所屬機關申訴，若不確定是誰，可至警局報案。

需尊重身體界線

衛福部調查顯示，截至本年 6 月，性騷擾成立案件 669 件，被害人並有 90.5% 為女性。行為樣態以「肢體騷擾」為大宗，占 42.5%、其次為「傳送色情圖片或偷窺偷拍」，占 26.9%、「言語騷擾」占 19.3%。發生地點則以「公共場所」47.7% 為主，其次為「數位媒體」占 19%、「大眾運輸工具」占 16.1%、「私人住所」占 12.1%。

「未經對方同意隨意勾肩搭背，或在 Line 群組傳與性有關照片等行為，恐已讓人感到不舒服！」張秀鴛指出，性騷擾事件成立與否，不論行為人有沒有犯意、是否故意，而是審認客觀之人證、事證與物證，以及被害人於事發時是否感到不舒服、被冒犯等主觀感受為判

斷依據，每個人的身體界線並不相同，很難用一致標準來判斷。

她呼籲說，民眾日常生活互動中，應尊重他人的界線，並注意與他人互動的分寸，避免在不知不覺中成為性騷擾加害人。

需落實防治性騷擾

去年 5 月開始 #MeToo 事件陸續爆發，導致政府修正《性平三法》，並於今年 3 月 8 日起全面施行，衛福部提醒，各公共場所主人除平日應落實員工性騷擾防治教育訓練、設立申訴管道及訂定性騷擾防治措施且公開揭示外，於性騷擾事件發生時應協助被害人申訴及保全證據、協助通知警察機關到場處理。

另外，民眾可透過主動介入、關懷被害人，打斷性騷擾情境或轉移焦點等方式，共同維護性騷擾零容忍的環境；若遭遇性騷擾事件時，可向行為人所屬政府機關、部隊、學校提出申訴；倘行為人為最高負責人時，可向其所屬單位之直轄市、縣（市）主管機關申訴；行為人非上述人員或身分不明，則向事件發生地警察局提出申訴。

80 億設備安檢不過？民眾黨要台電清查

【本報記者呂翔禾台北報導】「花大錢更新設備，結果應該防爆的管線不僅不防爆，恐怕還助燃，應全面清查！」民眾黨立委陳昭姿 30 日指出，高雄大林電廠花費近 80 億更新設備，結果勞動部職安署抽查半數以上不合格，恐釀成重大公安危機。她呼籲台電要說清楚，經濟部與勞動部啟動全面清查。

工程弊端很早就有

陳昭姿表示，大林電廠花 80 億改建，其中運煤系統統包工程與簡式煤倉系統統包工程採購防爆電氣管配件，結果 8 月 6 日職安署抽查結果，卻被發現 10 件中竟有 6 件不合格，當中甚至有最低階的灰口鑄鐵，向正鶴採購的原型接線盒，防爆等級最低也不符合台電採購要

求，不僅不防爆、還可能助燃。她出示吹哨者所提供的照片說，台電有人曾於 2020 年就拿著廠房的設備去檢驗，當時就已經知道不合格、真假混用弊端，今年再到大林電廠抽檢，不合格的設備竟然都還在，台電是怎麼驗收的？連接線盒、封頭等 2000 多萬的小配件設備都能如此胡搞，她懷疑 80 億的工程「有多少不可告人的事？」

因此她呼籲：

- 1、台電廠區使用偽品，必須追查驗收者以及知情掩護者的責任。
- 2、初判不合格設備應立刻拆下，送金屬中心全面檢測。
- 3、經濟部與勞動部啟動全面清查，確保公共安全與人員安全。

呼籲調整能源政策



「國庫已經拿走納稅人 3000 億撥補台電！」張啓楷不滿指出，錯誤的政策比貪汙可怕，為了「非核家園」，政府已經關閉核一、核二廠，這些廠一年共生產 400 億度電，若全改為天然氣發電，成本將膨脹至 1088 億，繼續讓人民買單漲價、撥補，財務黑洞還是補不起來。

他強調，過去蔡政府八年再生能源才增加 5.1%，現在賴政府說 2 年內要增加 10%，根本是上面亂來、下面亂做，種種政策荒腔走板，而民進黨是否有誠實告知人民，這都是為堅持非核的意識形態所換來的代價？張啓楷呼籲民進黨儘速檢討錯誤能源政策，不要再堅持「非核家園」。

▲民眾黨 30 日揭露台電花大錢做改善工程卻不合格，呼籲經濟部與勞動部全面清查。（民眾黨提供）

▼國策研究院 30 日的座談會上，學者認為，從石破茂目前的幕僚、發言判斷，他並非過去的親中派，會積極穩健挺台。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



石破茂任日首相 學者：仍會挺台

【本報記者呂翔禾台北報導】「日本首相石破茂雖曾與中關係好，但如今中國已經不喜歡他！」民進黨立委陳冠廷 30 日於座談會指出，國際情勢轉變下，石破茂也改變了態度，提出亞洲版北約、重視多邊關係，他認為會繼續延續挺台路線。綠洲文教基金會執行長謝文生也認為，石破預定內閣官員都是親台派，且熟悉國防議題，對台關係變動不大。

國策研究院 30 日舉行「日本自民黨總裁選舉與新首相政策走向」座談會，邀請多位專家學者分析日本新首相石破茂上任後，可能出現的外交與安全政策演變。

石破轉向挺台

陳冠廷指出，石破是經驗老道的政治人物，雖然過去被認為是知中派，但日本政治人物

綠委陳冠廷認為，時空環境不同，日本新首相石破茂如今是挺台派。學者也說，其幕僚大多是親台國防人士。

多以國家利益思考，如今在中國擴張的局勢下，石破仍率領眾議員訪問台灣、提出亞洲版北約，甚至希望與美國、菲律賓強化多邊關係，而且他也延續前首相岸田「今日烏克蘭，明日東亞」、「台灣有事，日本有事」的路線，目前態度是積極挺台的。

「日本政治人物是派閥與民意的平衡。」陳冠廷指出，雖然岸田宣示要解散派閥，但此次選舉的結果仍是派閥背後運作產生的結果，且日本較少有民粹主義型的政治人物，因此外交等政策路線會比較好預測，盼台灣輿論對日本政治人物是否親台或親中，不要過於

簡單的分析。

親台派閣員多

謝文生指出，石破不會改變對台關係，但對美關係上有可能微調，石破不是反對美國，而是希望不要被美軍視為次等公民、對美關係更對等。他分析，未來在安全議題上，修憲更改日本自衛隊動武權，甚至是核武的使用（非核三原則的修正、美日「核共有」指揮權屬議題）都有可能成為關注焦點。

「中國不喜歡石破，但也慶幸不是高市早苗當選。」謝文生說，石破曾表示不會參拜

靖國神社，且高市基本右翼立場更強、不確定性更高，因此中日未來應該還是穩定的對抗大於合作，但日韓關係有機會進一步改善，因為石破在歷史問題上的態度也比較寬容；至於對台關係，謝文生說，石破潛在閣員親台派多，且熟悉國防，應依舊挺台。

派閥政治仍會繼續

國策研究院副院長郭育仁則認為，日本此次首相選舉結果大出意料，但由於石破是自民黨的相對左派執政，他認為石破政權會相對弱勢，且明年參議院選舉與二戰終戰 80 周年都會是考驗。輔大日文系特聘教授何思慎也說，石破仍是前首相岸田文雄、菅義偉與過去二階派成員力挺而當選首相，日本的派閥政治很難因為此次派系解散而完全消失。

環境部調嚴空品標準 可即時掌握空汙

【本報記者呂翔禾台北報導】「加嚴空氣品質標準，讓減碳與減汙一起進行！」環境部長彭啟明 30 日宣布，PM2.5 的警戒濃度值將從每年與每日平均 15 與 35 微克／立方米，調降為 12 與 30。另外，環境部將建立每小時監測空汙平台，讓民眾可提早預警空汙。有記者質疑，空品變嚴恐影響企業投資，彭啟明回應說，降空汙也可減碳，會輔導企業轉型。

每小時更新指標

彭啟明表示，每年 12 與每日 30 微克／立方米的標準已經是亞洲最嚴格，但距離世界衛生組織（WHO）提出的 5 與 15 還有不少差距，會持續下修標準讓空氣更乾淨。他也指出，過去減緩空汙大多是針對空汙的汙染物進行減量，沒有好好與減碳結合，未來希望結

合國家淨零碳排政策，讓空汙能更快改善。

「以前空汙是每天更新數字，但這樣反應太慢！」彭啟明說，過去空汙通報有應變區域侷限、措施部精準與防護通報延遲等問題，因此未來將由中央協助，讓空汙的上風處可以提前預警，並針對粒狀物、臭氧等不同汙染物分門別類因應，也將每日更新的空汙指標 AQI 改成每小時更新，讓民眾能更快掌握與避開。

減碳與空汙需綜合考量

他說，透過每小時更新，民眾便可提早 2 到 4 小時知道空汙將至。不過有記者質疑，空氣品質指標加嚴是否會讓企業投資卻步？彭啟明表示，淨零碳排已經是無可避免的趨勢，且明年起政府將徵收碳費，減碳也與空汙減量息息相關，政府未來會建立更多監測數據，



▲環境部 30 日宣布加嚴空汙標準，並將與地方建立空汙聯防網、即時更新空汙資訊。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

觀察此兩者連動的政策效果。

不過彭啟明也說，若企業能夠提出自主減量計畫，在碳費上會有優惠，且政府也會協助輔導廠商進行淨零轉型。大氣環境司司長張順欽則指出，我國從 2016 年到去年年均 PM2.5 減少 30%、臭氧紅害減少 70%，但仍有繼續改善的空間，歐盟與美國都在逐年調整空汙標準，台灣也必須跟上。

與上風區聯防空汙

張順欽表示，未來面臨東北季風，竹苗的空氣品質就會與北部地區建立聯防網，中部則會與竹苗一起聯防，盼透過上風處一起合作，執行空汙的應變措施。另外，會加強對一級公共工程、7 大商業港口進行的粒狀物管制，針對臭氧則是有高 OFP 製程的工廠、連鎖餐飲業與加油站進行監測。

財經短波

資本利得加股息 壽險業現金水位創新高

【本報記者呂翔禾台北報導】壽險業在股市收穫頗豐！台股 8 月上沖下洗，單月雖小漲 0.31%，但指數高低點落差近 3000 點，讓壽險業伺機實現資本利得。加上現金股息入帳，推升壽險業持有國內外現金水位攀高至逾新台幣 1 兆元，創近 29 個月新高。

除了實現資本利得外，8 月

亦有現金股息入帳，推升壽險業持有現金水位，截至今年 8 月底止，壽險業持有國內現金達 5479 億元，月增 629 億元，持有國外現金達 4533 億元，月減 137 億元，合計壽險業持有國內外現金共 1 兆 12 億元，創 2022 年 4 月以來、近 29 個月新高。



▲壽險業持有國內外現金共 1 兆 12 億元，創 2022 年 4 月以來、近 29 個月新高。（中央社）

Uber Eats 併 foodpanda 公平會：需補件

【本報記者呂翔禾台北報導】外送平台雙雄併購尚未啟動，還在補繳申請文件！Uber Eats 於 5 月 14 日宣布將併購 foodpanda 台灣外送事業，不過交易仍須經公平會等主管機關審核。公平會主委李錕 30 日指出，Uber Eats 與 foodpanda 結合案，目前仍在資料補正階段，尚未正式受

理。李錕在立法院進行業務報告時指出，依《公平交易法》規定，超過一定門檻的結合案件，須向公平會提出申報，以避免市場過於集中，產生競爭效益減損的情形。公平會對於每一案件均審慎評估處理，並持續追蹤結合案後續執行情形，確保市場有效競爭。



▲公平會主委李錕 30 日透露，Uber Eats 併購 foodpanda 的案件尚未正式處理。（中央社）

AI 應用帶來新商機 童子賢認今年很樂觀

【本報記者呂翔禾台北報導】AI 應用有很多發展空間，但不會太快反應到市場！蘋果 iPhone 16 傳出銷售不如預期，身為蘋果重要合作夥伴，和碩董事長童子賢近日呼籲大家不要太過緊張，盯著 1、2 個月的數字，去年這個時候大家還在擔心庫存問題，他看好 AI 應用帶來更多商機，今年產業比去年樂觀。

科技業進入傳統旺季，面對媒體追問今年產業狀況，童子賢笑稱，各個行業狀況不太一樣；但以半導體業來看，最近台灣半導體產業協會（TSIA）上修今年產值預估，從原本約新台幣 4.8 兆元上調到 5.2 兆元。半導體業是科技產業的基礎，也是領先指標，接下來半導體做成系統成品，會流到消費者端。



▲蘋果 iPhone 16 傳出銷售不如預期，但和碩董事長童子賢近日仍表示，看好 AI 應用帶來更多商機。（中央社）

▼2050 年每年將有 1 千萬人死於超級細菌，科學家開發新抗生素與噬菌體。(電視截圖)

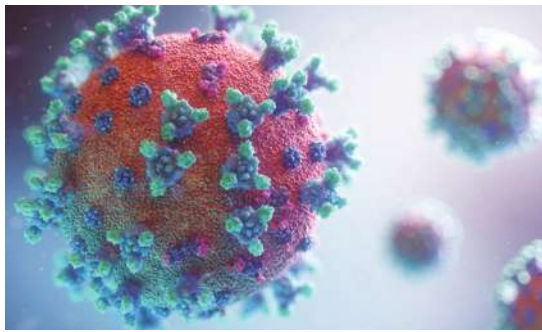


聯合國籲慎防超級細菌 恐將致千萬人死亡

【本報記者莊宇欽綜合報導】未來恐將有超過 800 萬人死於超級細菌？抗菌藥物的濫用恐使藥物無法再對病原體產生作用，對此，本屆聯合國大會發布「新抗菌素抗藥性」政治宣言，承諾未來十年內將減少 10% 與其相關的死亡人數。

抗藥性政治宣言

專家呼籲，加強抗生素藥物



▲本屆聯合國大會發布「新抗菌素抗藥性」政治宣言，承諾未來十年內將減少 10% 與其相關的死亡人數。(Photo by Fusion Medical Animation on)

2050 年後，因病菌抗藥性死亡者恐將每年達到 820 萬人，聯合國呼籲加強抗生素藥物的使用管理。

的使用管理，才能解決這項嚴重公衛危機。《衛報》報導，本屆聯合國大會在公衛危機上設定 2030 年目標，各國領導人承諾未來十年內將減少 10% 與超級細菌相關的死亡人數，並警告抗菌素抗藥性 (AMR) 恐危害一個世紀以來的醫學發展。

會議中，193 個成員國代表簽署「新抗菌素抗藥性」政治宣言，並呼籲在農業、製藥、環境保護和醫療保健等領域上加

強行動。該宣言邀請包括世界衛生組織等組織成立獨立調查小組，以提供科學證據支持抗菌素抗藥性的行動策略。「這會是保護人類後代的重要里程碑。」抗菌藥物抗藥性全球領導人小組主席莫特利表示，該會議是為全世界年輕人所舉辦，因為他們未來必須因應這項公衛危機，也就是無聲、緩慢的疾病大流行。

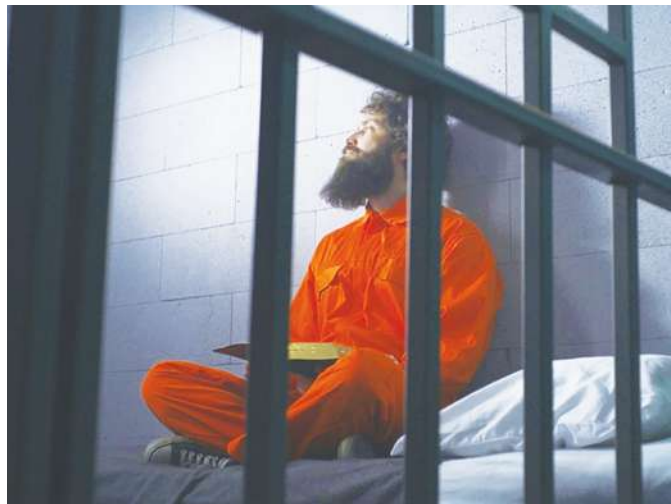
藥物健保救命

《CNN》報導，抗菌素抗藥性 (AMR) 是指當細菌和真菌等病原體不斷進化，並發展出抗藥能力時，現有藥物便無法對

它們產生作用。據統計，AMR 每年導致約 470 萬人死亡，而 2050 年後死亡人數恐將每年達到 820 萬人。

如今，由於人類、動物和植物濫用和過度使用抗菌藥物，世界衛生組織將抗菌素抗藥性視為全球最大的公衛和發展威脅之一。研究人員預測，2025 年至 2050 年間，更好的醫療保健可避免 9200 萬人死亡，而更有效的藥物研發將拯救約 1100 萬人的生命。華盛頓大學健康指標與評估研究所所長默里強調，人們需要對抗生素藥物的使用及管理更加關注，以便解決這項嚴重的公衛危機，否則未來情況將會更糟。

在基督裡得真自由 美近百獄囚受洗



▲許多受刑人仍期待心靈能得到自由。(Photo by picturexv used under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】身體雖受限制但心靈得自由。在美國各地監獄輔導受刑人的基督教團體表示，稍早有 80 位受刑人接受耶穌成為生命中的救主，心靈的細綁終得自由。獄方表示，許多受刑人在服刑期間因為接觸信仰，行為與心靈都得到正面改變。

受刑人敢感動流淚

據《基督教廣播網》報導，「獄中上帝」(God Behind Bars) 組織指出，稍早數百名來自加州聖昆丁州立監獄的受刑人在禮拜的過程中，敬拜上帝、禱告、流淚與歡喜，數十人更願意接受耶穌成為他們生命的救主，共有 80 位男性受刑人受洗。

「獄中上帝」透過策略性的活動，試圖接觸到全美各地超過 230 萬名受刑人，該組織主管霍特表示，「我們在監獄裡設置小學校，我們的使命就是讓受刑人認識耶穌是誰。」2021 年該組織推出 PandoApp 應用程式 (App)，讓受刑人可以在監獄裡聽到詩歌與講道，目前約有 55 萬名受刑人已獲得平板。「獄中上帝」執行長包爾丁在 2009 年成立該組織，使命是「接觸最微弱的族群」。

他指出，「我們已經見證了將近一百萬人的得救。超過

一萬次的受洗！榮耀歸於耶穌。」

詩歌讓受刑人獲得改變

據《今日基督教》報導，疫情爆發時，俄亥俄州的岩石市教會 (Rock City Church) 選擇到當地奇利科西監獄外舉辦敬拜之夜，由於無法到監獄內，因此只能隔著銅牆鐵壁高唱詩歌，不久獄方竟主動聯繫教會牧師費雪，因為獄方發現透過詩歌薰陶，確實對受刑人產生正面影響。

2020 年初，費雪回憶表示，「我們開始不斷接到來自各地監獄的電話。對方說：『如果你們願意提供我們周末的禮拜、崇拜與信仰訊息，我們會在牆內向所有囚犯公告。』」

岩石市教會現在將主日崇拜的畫面同步轉播到俄亥俄州 17 處州立及聯邦監獄，同時還有一支志工團隊陪同受刑人一起敬拜。費雪牧師在開始講道時會歡迎在線觀看的人，包括正在監獄牢房收看的人。

在監獄服刑六年的瓦洛莉一年多前獲釋。服刑期間，她每週四晚上都會去監獄的健身房參加禮拜，特別是每週來參加禮拜並與她一起禱告的志工，改變了她的生活。

她表示，「這就像從火中走出去，進入一個安全的避風港。」

俄烏戰爭應外交解決 中國與巴西討論方案

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國想在俄烏戰爭扮演更多角色，增加國際影響力！外交部長王毅於 29 日在聯合國發表演說時，雖持續強調中國的主要論述，包括擔心俄烏戰爭擴大，雙方應以外交解決問題等，但在場邊也積極與巴西討論俄烏和平方案。俄羅斯雖曾希望中國、巴西與印度協調俄烏衝突，但因雙方都不願妥協，談判仍在卡關階段。

中國提外交手段

根據《美聯社》報導，王毅在聯合國大會演說中提到，中國希望透過外交手段，協助俄烏結束衝突。他呼籲不要再讓俄烏衝突擴大，「特定國家」不要再以自私自利提繼續對俄烏戰場火上澆油，外媒研判王毅就是在影射美國。另外，中國國

家主席習近平很久沒有親自參加聯合國大會，也引發外界關注。

《聯合國新聞網》提到，中國還有關注巴勒斯坦議題，另外也反對西方國家對俄羅斯、古巴等國中斷供應鏈、經濟制裁的作法。

還有強調國際要遵守《巴黎協定》相關規定，追求碳中和與制訂各國的自訂減碳目標。中國也與發展中國家共同向聯合國喊話，要更重視氣候變遷與聯合國改革議題。

盼與巴西斡旋俄烏

《美聯社》分析，王毅的演說雖然仍是中國過去的態度，但中國在場下的運作相當積極，近日便在場邊與巴西討論雙方共擬的俄烏 6 點和平計畫。中國過去曾提出 10 點和平計



▲中國在聯合國與巴西等國家積極促成和平協議，盼在俄烏戰爭增加外交影響力。(United Nations FB)

畫，但遭到烏克蘭拒絕；烏克蘭也有提出自己的和平計畫，但其中要求俄羅斯總統普丁承擔戰爭罪名、俄軍全面撤出烏克蘭等訴求，俄羅斯難以接受。

《衛報》提到，目前俄烏戰爭已經來到第 950 天，兩軍仍

在南部的紮波羅熱交戰，俄軍正以導引炸彈攻擊烏克蘭的鐵路、商業與民生基礎設施，目前造成 16 人死亡。烏克蘭目前仍掌握當地核電廠，但俄軍近日積極攻擊變壓站等設施，外界擔心恐波及到核電廠，造成核安危機。

圖文選粹

圖文 / 中央社

尼泊爾洪災增至 192 死 土石流下多人遭活埋



▲喜馬拉雅山國度尼泊爾季風豪雨釀成洪災，至今累計已 192 人喪生。洪水消退後，搜救人員 30 日在首都加德滿都遭毀壞的屋舍中遍尋，盼能救出生還者。

►ASA 太空人威爾莫(左)和威廉斯(右)6月5日搭乘波音太空船「星際飛機」前往國際太空站,現正等著改搭SpaceX飛龍號太空船返回地球。(網路截圖)



2 太空人被困宇宙

NASA 派 SpaceX 解困

【本報記者呂翔禾綜合報導】太空人有望回地球了！NASA 於 29 日發射 SpaceX 太空船前往國際太空站，解救因安全問題無法在任務結束返回地球的兩位太空人。由於波音製造的太空艙有安全問題，2 位美國太空人威廉絲與威爾默曾經被迫多滯留太空站半年，預計要在 2025 年 2 月才會搭乘 SpaceX 太空船返回地球。

太空艙有飛安疑慮

根據《半島電視台》報導，NASA 派美國太空人海亞與



由於波音太空艙飛安問題，2位太空人被迫滯留國際太空站，將於明年2月搭乘SpaceX太空船回地球。

俄羅斯太空員格本諾夫從佛羅里達升空，將前往國際太空站「營救」被困太空的威爾斯與威爾默。原定要一起出任務的另兩位太空人卡德曼與威爾森，因為要讓威爾斯與威爾默回來，因此將座位留給2位太空人。

威廉絲與威爾默原本在 6 月 5 日從地球起飛，要在 6 月 13 日回到地球，但因為波音製造的史塔林納太空艙有安全問題，28 個推進器有 4 個無法運作。在太空任務需要精密計

算的前提下，決定讓 2 位太空人繼續留在太空站，並透過未來的太空任務交接，才返回地球。

明年 2 月回國

2人將於2025年2月與海亞與格本諾夫一起返回地球，在這段時間內將協助海亞2人的太空任務，包括2百個科研調查任務，如測試植物在太空生長的效果、血栓研究等。

《CNN》提到，波



音公司除了太空船外包，近年來飛安問題也不斷，國家安全運輸局近日甚至指出波音最新的 737 機型也有安全疑慮，盼波音公司儘速改善。波音在 2018 年 10 月與 2019 年 3 月的兩次嚴重飛安意外，共造成 346 人罹難，也讓波音許多機型的飛機停飛。

航太面臨對手競爭

在航空業上，法國、中國與巴西都是波音的競爭對手，太空業也面臨 SpaceX 的競爭壓力。作為航太界的大公司，外界對於波音未來如何改善安全問題仍相當關注。

中職季後席次提前確認
獅、象、猿就定位！

【本報記者宋秉謙綜合報導】本季中職季後賽資格提前確定，中信兄弟、統一獅、樂天桃猿就位！隨著中信 29 日晚間在桃園球場以 8：5 擊潰樂天，雖然味全龍也贏下富邦悍將，但下半季冠軍由中信自力封王，味全在全年戰績無法超車樂天的情況，桃園球場的 2 支勝敗隊同時確定晉級季後賽。當前唯一懸念是全年第一所屬，中信暫時領先統一 3 場勝差，勝者直接跳過挑戰賽。



▲ 中職本季季後賽隊伍出爐，中信擊潰樂天，但雙雙攜手晉級！(photo from 中信兄弟官方臉書)

爭台灣大賽保送資格

至於本週補賽週的觀戰焦點，就是看上半季冠軍統一與下半季冠軍中信的全年戰績高低，當前全年戰績領先者是中信，領先統一3場勝差，雙方將在10月3日於台中洲際球場正面對決，屆時是統一拉近1場勝差的好機會。而中信只要是在最後4戰取得2勝，就能自力直通台灣大賽。

本季挑戰賽預定在12到15日登場，而台灣大賽則預定在19到27日，挑戰賽是4戰3勝制，由中信或統一先拿1勝，樂天4戰僅有1負的空間。

狀元籤所屬也早早出爐，本季新軍台鋼雄鷹下半季表現讓人眼神為之一亮，暫時以3連勝、反超富邦，免於墊底，不過全年戰績已提前確定墊底，台鋼將握有2025年選秀的狀元籤，對這支中職新軍會是囤積天賦潛力股的好事。

KATIA KHAZAK AND CHARLOTTE VINCENT PRESENT

榮獲威尼斯影展地平線最佳男主角

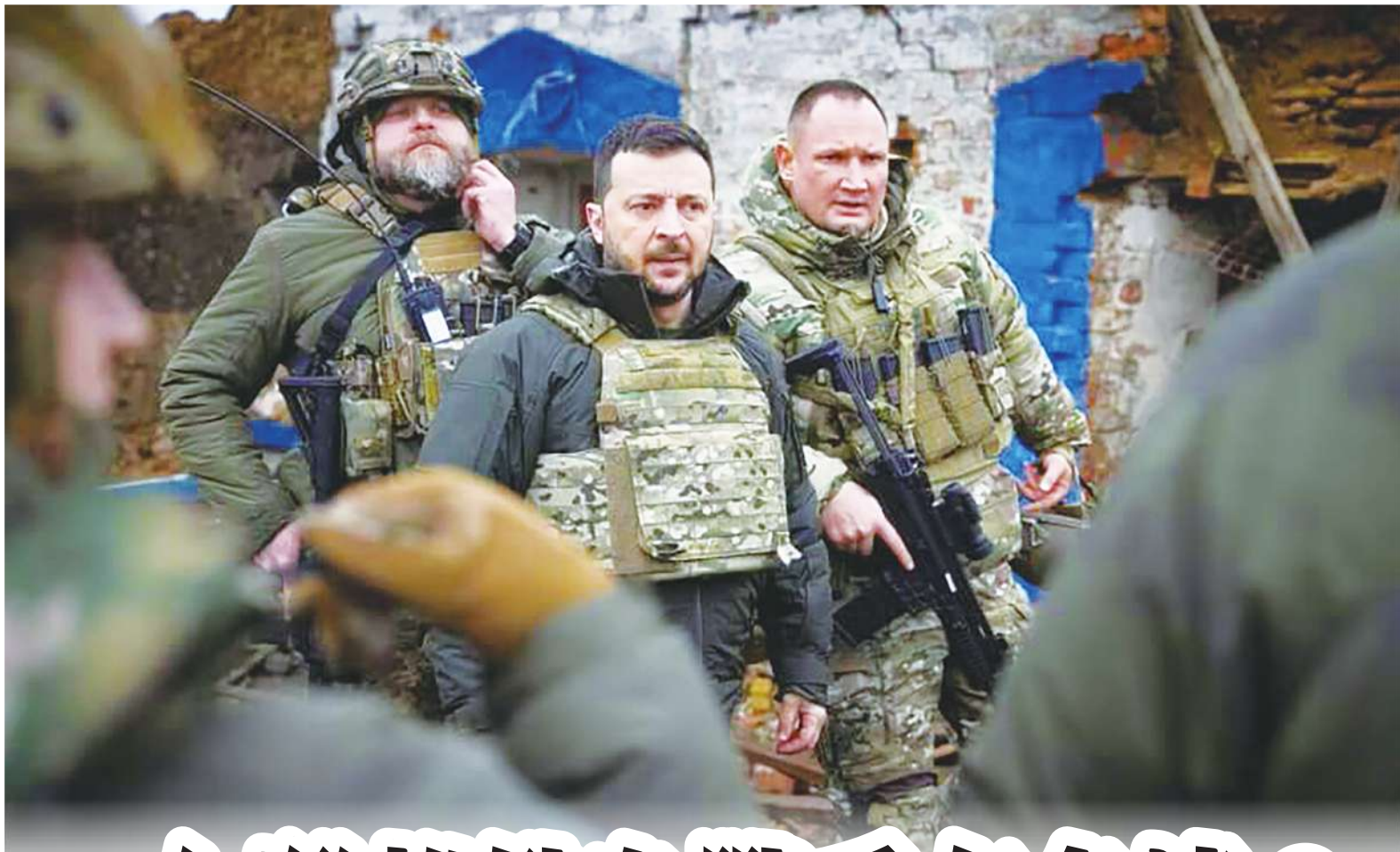
薩滿男孩

CITY OF WIND

9.27 愛情來了

蒙古女導演 薩格瓦多蘭·普魯夫·奧其爾 一鳴驚人之作
特勒格·包德·額爾登 / 諾敏·額爾登·艾瑞恩邊巴 聯合演出

情竇初開的他，
該如何面對翻天覆地的改變？



▲澤倫斯基原是喜劇演員，在2015年播出的政治劇《人民公僕》中飾演一位中學歷史教師，誤打誤撞當選總統。(中央社)

台灣離俄烏戰爭有多遠？

■ 徐勉生
(退休大使)

賴清德總統9月24日赴南投出席福摩薩學院方舟計畫民防訓練時強調，台灣絕不可能簽署和平協議。此言與2022年2月24日爆發迄今的俄烏戰爭同樣荒謬。而烏克蘭在戰爭爆發前的情況，正與台灣現況十分相似，這是值得國人警惕之處。

荒謬的島國選舉

俄烏戰爭的起因與澤倫斯基當選總統密切相關。澤倫斯基原是喜劇演員，在2015年播出的政治劇《人民公僕》中飾演一位中學歷史教師，誤打誤撞當選總統後，拒絕與寡頭、貪官合作，大力懲治貪腐，因此大獲人心。澤倫斯基因此成為烏克蘭家喻戶曉的喜劇演員，進而獲得支持者推舉競選總統並成功獲選。

澤倫斯基毫無從政經歷，烏克蘭選民支持澤倫斯基，可以說是基於對政治現況的厭惡，期待澤倫斯基把戲劇中的場景帶到現實環境中，完全不顧他是否真正具備國家領導人應有的客觀條件。烏克蘭選民根據

澤倫斯基採取的「去俄國化」政策，與民進黨政府採取的「去中國化」政策何其相似。

戲劇效果，將領導國家的重責大任託付給澤倫斯基，可以說是一場荒謬的政治豪賭。

賴清德在總統大選中僅獲得四成選票，卻取得執政權，以四成民意輕壓六成民意，同樣凸顯這場選舉的荒謬。

澤倫斯基的外交政策

國家領導人最重要的任務，就是讓人民安居樂業，尤其是享有美國總統小羅斯福所揭櫫的四大自由中「免於匱乏、免於恐懼」的自由。可是澤倫斯基做到了嗎？

澤倫斯基就任後，在內政上採取革新措施。但是在外交上卻犯了大錯，使人民飽受戰火的摧殘。

烏克蘭過去是蘇聯的加盟共和國。蘇聯解體後，烏克蘭獨立自主，但是因為緊鄰俄羅斯，而且境內有俄裔人口，難以與俄羅斯完全脫鉤。最好的辦法是與俄羅斯保持良好關係，彼此和平共存。但是澤倫斯基卻採取親美反俄政策。

澤倫斯基除積極與歐盟國

家往來，希望成為歐盟的成員國，並在美國的鼓勵下試圖加入北約，甚至將加入北約列入憲法中。歐盟是以經濟整合為基礎的合作機制，雖然具有政治性，但是沒有軍事性。北約則完全不同，是以軍事同盟為基礎的共同防衛體系。俄羅斯認為烏克蘭試圖加入歐盟無可厚非，但是烏克蘭一旦加入北約，勢必對俄羅斯造成安全威脅。為了維護國家安全，俄羅斯終於先發制人，進軍烏克蘭。

倚美作戰何其荒謬

澤倫斯基本年9月下旬赴美國參加聯合國大會，並表示將向美國總統拜登提交一份「烏克蘭抗俄勝利計畫」，此事更加凸顯這場戰爭的荒謬之處。烏克蘭向美國提交勝利計畫，令人不禁產生若干疑問。

第一，俄烏戰爭是烏克蘭在作戰還是美國在作戰？第二，既然是烏克蘭在作戰，為何要向美國提出勝利計畫？第三，烏克蘭既不是美國的屬地，也

不是美國的附庸，向美國提交勝利計畫，難道不會有損國格？

國際政治中大國是棋手，小國是棋子。如今看來，美國顯然是把烏克蘭當作削弱俄國的棋子。開戰至今，美國軍民安然無恙，軍火工業大發利市，烏克蘭軍民卻大量死傷，598萬烏克蘭難民逃離了家園。此情此景是烏克蘭人民想要的嗎？

台灣與烏克蘭相距多遠？

澤倫斯基就任總統後，採取親美反俄路線，繼續奉行烏克蘭在2014年興起的「烏克蘭主權正常化」思潮。其核心作為就是「去俄國化」，極力切斷烏克蘭與俄羅斯的連結，並且把烏克蘭原有的俄羅斯元素消除。從此角度觀察，澤倫斯基採取的「去俄國化」政策，與民進黨政府採取的「去中國化」政策何其相似。

從台灣到烏克蘭的直線距離約為8048公里。但是看看兩者的外交作為，台灣與烏克蘭其實只有一線之隔。賴清德必須以人民生命財產為念，懸崖勒馬，避免走上烏克蘭的老路。



別讓「矯情」扭曲公義

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

有許多人說這個世界病了，而且病得不輕，例如「矯情」，就是世界得了重病的表徵。常見一些世界領袖相處，一下子握手，一下子打臉，在大街侮辱，在小巷道歉，或者相反。

這回與朋友的敵人的朋友擁抱，那次又對敵人的朋友的敵人開罵。這些人演技一流，臉不紅、氣不喘，態度自然如行云流水，「矯情」程度，堪與宮廷劇中爭寵的嬪妃相比。

早年台北市有許多路口都設置天橋或地下道，供行人過馬路，用意是為保護行人安全，但馬路都讓給車輛，也確實是不尊重行人。漸漸的，天橋被拆光，地下人行道也堵了，或許主要是基於景觀、環境與治安的考量，但若加上「把路權還給行人」的呼籲，就顯得很矯情了。

換位置就換腦袋

其實行人與司機常是同一人，但換位置就換腦袋，公德沒跟上，難怪馬路會變「行人地獄」。怎麼辦？從根本教育太慢了，只能訴諸「亂世用重典」。

但亂世用重典可能傷害人權，若要談人權，是否就

不該處罰司機，只能道德勸說？極端案例是社會出現重大罪案，或許大家可以得到「與世隔絕」的共識，但如何執行，就有廢死與否的爭議。

什麼才是矯情

日前大法官終於做出「死刑部分合憲」的解釋，雖然「罪大惡極」者仍可判處死刑，但條件已嚴格限縮，恐難讓大多數主張維持死刑者接受，反之，也不能讓要求「無條件廢死」者滿意，仍批評大法官心存怠惰。

客觀來說，「廢死」議題，就與「安樂死」、「墮胎」與「統獨」一樣，完全是「意識形態」、甚至是幾近「信仰」之爭，不論哪一方有理，都不可能說到讓另一方點頭。大法官們即使心態上傾向於廢死，也不敢做出違逆大多數民意的決定。

然而，在種種廢死的主張中，曾聽一位女士說：「長期或終身監禁，比死更讓犯人痛苦」。主張廢死者，基本心態就是認為死刑「落伍、野蠻、嚴重傷害人權」，但廢死理由沒讓反廢死者服氣，卻為達廢死目的，反而表達廢死主張的懲罰，比反廢死更加殘酷，如果這不是矯情，什麼才是矯情？

我們需要強化正確妥適的認知及感受，以免公義遭無所不在的矯情所扭曲。



▲大法官終於做出「死刑部分合憲」的解釋，反之，也不能讓要求「無條件廢死」者滿意，仍批評大法官心存怠惰。(中央社)

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃權 (淡江大學財務金融學系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



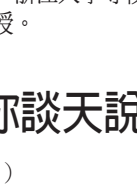
《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資訊創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《遇見美麗》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



社交恐懼症？接納自己的心理性格

社交恐懼症、拖延症、情緒失調、憂鬱、恐慌症……，不必焦慮那個不易被接納的心裡角落，真心接納有點怪的自己。

■ 張昕、夏白鹿

(心理學教授、資深媒體人)

社交恐懼和過度社交，看起來問題截然相反，然而我卻認為他們是同一根藤上結出的兩個瓜，它們都源於一個人對自己的不自信，這種不自信導致了這兩種不同的狀態。

社交恐懼者是指害怕社交的人，不願與人交際、不敢公開發表意見、不想引人注目等特徵。過度社交是善於社交，開朗大膽，和陌生人也能很快熟悉起來，願意表現自我，敢於在公共場合做一些引人關注的行為，且毫不擔心別人異樣的眼光。

譬如，在某飯店過生日時，總會有一群熱情洋溢的員工舉著燈牌圍著你唱生日快樂歌時，這一幕簡直是害怕社交的人的「噩夢」。而善於社交的人則反其道而行，他們會主動加入派對，熱情地與飯店員工、互動，自信滿滿地現場調度。

一開始我對於過度社交者並沒有感性認知，只停留在字面意思上。直到有一天我陪家人逛街，正好看到一個年輕人，一路扭著貓步、轉著圈向我們走來，用誇張的肢體動作和語言與周圍的人交流和互動，無懼別人的目光。起初，我以為他在表演節目，可找了半天也沒有找到攝影機，我才恍然大悟，他只是想要引起注目。

這兩種社交類型的人，在某些條件下可能也會相互轉化。譬如有很多人，小時候可能是個社交高手，跟誰都能快速親近，聊個十分鐘，雙方的家底都交代清楚了，但是由於太過真誠、熱情外露，很可能會受到很多傷害，在社會上遭遇的挫折多了，學會了保護自己，從而變成了社恐。

也有一些人，一開始可能害怕社交，將自己保護得很好，

但是隨著經濟能力、社會地位的上升，可能沒有以前那麼多的顧慮，於是開始釋放自我，盡情展現。

沒跨越「自我中心期」

「去自我中心化」未完成除了不自信、渴望得到關注，我認為社交過動症還有一個原因：沒有跨越「自我中心期」。

尚·皮亞傑 (Jean Piaget) 提到過，學齡前（四至六歲）的孩子的成長會經歷「自我中心期」(Egocentric)，認為世界應該按照自己的需求去運轉；艾爾肯 (D. Elkind) 青春期（十三至十七歲）的孩子則會經歷一個「個人神話期」(Personal Fable)，認為自己的一舉一動都會被別人特別關注和留意。

這兩個時期的共同點是：個體認為自己就是整個世界的中心和焦點。

如果一個人在學齡前沒能很好地度過「自我中心期」，或者在青春期沒能跨越「個人神話期」，那他就沒能達成這個

在親朋好友面前背唐詩、唱歌，表演時絲毫都不會怯場的。青春期的孩子也常常會有類似的特質，人越多越願意忘我地盡情表演。但是成年之後，大多數人都不會這樣了（除非工作需要），這是因為大多數成年人已經完成了「去自我中心化」這個成長任務。

自己的社交性格

社交恐懼和過度社交孰好孰壞，也得分情況來討論。首先，如果是正常人際互動內、不影響自己和其他人的社交行為，不僅無可厚非，甚至在很多場景和職業中是被需要的。

譬如演員、銷售人員等職業非常需要自我展現，在這些社交性比較強的工作中，善於社交是一種很有優勢的技能。又譬如在學術研究、技術研發等可以較少與人打交道、需要耐得住寂寞的職業中，害怕社交的性格反而能讓人踏踏實實地潛心於工作。

再舉個例子，朋友們一起

社交恐懼和過度社交，看起來問題截然相反，但它們都源於一個人對自己的不自信，這種不自信導致了這兩種不同的狀態。

階段該達成的成長目標——「去自我中心化」(Decentration)（也就是認識到自己不是世界的中心和焦點），如果沒有順利完成去自我中心化，其結果就是他會進入這樣的心理狀態：我想成為世界的中心，我渴望大家都關注我。

在今後的成長過程中，他都會希望自己成為萬眾矚目的焦點。當他發現別人不關注他的時候，他就會做出種種過度社交的行為來引起別人的關注。

這就是為什麼很多小朋友都像是社交達人，譬如逢年過節

出去玩，如果其中有一個人扮演「開心果」的角色，那麼聚會大概不會有冷場，大家多年後回想起來還是會覺得那是一段令人愉快的記憶。所以，很多生活場景都需要善於社交的人。

但是如果社交狀態呈現出一種病理性的特徵，那就要引起我們的重視。因為一些心理功能不健全的人也會表現出類似的症狀。不專業的人可能並不知道這是一種精神疾病的症狀，是需要治療的。譬如憂鬱症、焦慮症、恐慌症患者身上就會出現社交恐懼、社交障礙的情況，有的患者甚至整日把自己關在屋內，害怕見到任何人，嚴重影響正常的工作、生活和人際交往。

表演型人格的行為

而有些表演型人格的人，往往喜好以高度飽滿的情緒做出誇張的行為，在不恰當的場合自我表演。他們的言行舉止過分戲劇化，自我放任，不考慮他人感受，表現出高度的自我中心意識，生活處處都是自己的舞台，隨時都能開始表演，彷彿永遠有聚光燈追著自己，這就是一種病理性的過度社交。

又譬如有雙向情感障礙的患者（或者是一些輕度躁狂症患者），當他們躁狂症發作時，就可能情緒高漲，表達欲增強，思維奔逸，精力充沛，莫名自

信，會感覺自己非常棒，給人愛好交際、社交活動很多的樣子。

電話恐懼症

很多患有電話恐懼症、說話恐懼症或社交恐懼症的人，都是太在乎別人的眼光。譬如，有的人在辦公室沒法打的電話，回到家關上臥室門後竟能暢快溝通。其實這還是因為害怕自己說錯話，當眾出醜，在私密空間裡則沒有這個顧慮。

一次聚會，朋友問了我一個學術問題：是不是存在語言認知和文本認知兩種不同類型的人？也就是說，有人要透過說話才能更好地理解內容，而有人要透過文字才能更好地理解內容？我肯定地回答他：「的確如此。」

鹿老師也表示贊同：「我工作上的事情也喜歡發郵件或者傳訊息，條列出一、二、三點，邏輯清晰，一目瞭然，事後盤點起來也有據可循。我最怕正在給客戶寫訊息時，主管突然來一句訊息又慢又說不清楚，為什麼不打電話？電話溝通才最清楚、最有效率的。每當這種時候我就會懷疑人生，難道只有我覺得文字訊息才說得清楚，電話溝通說不清楚嗎？」

不同吸收的方式

她們均表示，經常是掛了電話都沒有明白對方的意圖，而且電話溝通又沒有文字訊息可以進行梳理，常常令人崩潰。鹿老師分享自己的應對策略：「現在，如果有人打電話給我，我會等對方掛掉電話後，傳訊息過去：剛才在忙，請問有什麼事情嗎？」

這時，另外一位朋友表達了相反的感受：「我和你們相反，我很怕寫郵件，我喜歡打電話。我覺得打電話三言兩語就能把事情說清楚，寫郵件或者傳訊息不同，還得反覆斟酌用詞、組織語言、檢查錯別字、檢查文句、檢查標點。有些事電話一分鐘就能講清楚，寫郵件十分鐘都不一定能理順邏輯。譬如草擬五百字的訊息通知，我需要花一下午的時間，但口頭通知的話，只要兩句話就能把事情說清楚！」

朋友們的這些討論很有意思，也讓我想起讀者們經常提出兩種完全不同的訴求：一類是「你的文章能不能拍成影音或者錄音？我想好好學習。」，另一類是「你的線上課程有沒有文字版？我想好好學習一下」。

有的人偏好文字的接收和表達，有的人偏好語音的接收和表達，為什麼會存在這種現象呢？

語言表達的偏好



▲ 很多患有電話恐懼症、說話恐懼症或社交恐懼症的人，都是太在乎別人的眼光。(網路截圖)

從腦科學的角度出發，我可以試著解釋：雖然都是言語的表達，但是文字語言和口語表達是由不同的大腦區域來負責運行的。

人類大腦的布羅卡區 (Broca's Area) 是運動性言語中樞，和口語表達的功能有關。研究發現，布羅卡區嚴重損傷者，可能出現一種「運動性失語症」現象，即不能將語言以口語方式表達出來，但仍保留聽懂別人說話、寫字和閱讀的能力。而大腦的另一個區域韋尼克區 (Wernicke's Area) 受損的話，患者聽覺並不受損，但不能理解話語中的意思，同時患者也能開口講話，但話語混亂而割裂。這種現象被稱為「感覺性失語症」。

而另外一類閱讀障礙者，他們的語言表達能力、接收理解能力都沒有問題，在閱讀和拼寫方面卻存在困難。相關研

聽到不同腦區的功能後，鹿老師提出了一個疑問：「我的語言表達能力並不差，只是害怕接打電話而已，面對面講話我也不害怕。這就不是腦區分工的問題了吧？」

她說得非常正確。鹿老師的口語表達能力和書面表達能力都很強，她的布羅卡區、韋尼克區、頂葉角回應該都很發達，她就是接打電話有困難。每次打電話之前，她都要用紙筆打草稿，反覆排練，而且接起電話就容易緊張，一邊講電話還一邊做記錄。她說有時遇到重要的電話，她甚至會大腦一片空白，不知道該怎麼說話。

這種情況和腦區的分工的確關係不大，這是典型的「電話恐懼症」。所謂電話恐懼症就是明明平時人際互動沒問題，只要一拿起電話就不知道該說什麼，甚至為此非常恐懼接打電話。

所謂電話恐懼症就是明明平時人際互動沒問題，只要一拿起電話就不知道該說什麼，甚至為此非常恐懼接打電話。

電話恐懼的調查

英國有一項調查，詢問了五百名受訪者的電話恐懼情況，結果發現百分之六十二的受訪者存在電話恐懼的表現。

書面語言的能力

這些研究結果表示，書面語言的認知能力和口語的認知能力，可能是分離的，即它們分屬不同的系統。因此偏愛口語表達的人，可能就是布羅卡區和韋尼克區更發達，而偏愛文字表達的人，則可能是頂葉角回發展得更好。

像第一位朋友自述她開會時理解別人的話語有難度，但是閱讀郵件、圖書毫無障礙，很可能就是她的韋尼克區不如頂葉角回發達。

所以，如果有讀者認為自己「怎麼郵件寫不好」或者「怎麼口語表達能力不行」，不必過於焦慮。人本來就是有長處也有短處的，不同的人擅長不同的領域，只要工作和生活沒有被嚴重影響，就不必太放在心上，揚長避短就行了。

電話恐懼也是焦慮

(字欽 / 輯)

《其實我們都有點怪，與世界格格不入也沒關係！》簡介

對於自己容貌的焦慮、明明很富足卻老愛哭窮、無法抑制的購物欲等，有些令人難以理解的行為模式，背後都有可以被分析的心理狀態。無論它們看起來多麼荒謬可笑、不合常理，其實背後都有自圓其說的動機。

如此，學會理解他人，也更能認識自己。擁有同理之心，就更願意探索世界。

本書結合心理學與媒體傳播兩位作者專業背景，用輕鬆有趣的筆調，梳理我們日

作者：張昕、夏白鹿

出版社：晴好出版

出版日期：2024/06/19

常會遇到的心理困惑，解答我們在情緒、情感、職場與生活、個人成長、自我療癒等方面的現實難題，不吝分享自己的人生經歷，幫助我們更好地理解和接納這一切。



▼► 在國家音樂廳聆賞傑出鋼琴家廖皎含老師《生命之輪》獨奏會，首次接觸完整的柴可夫斯基的《季節》組曲，千迴百轉，感人至深。(作者提供)



廖皎含教師節以琴韻訴衷曲

盪氣迴腸的柴可夫斯基《季節》組曲，一年十二月的景況入樂，頗耐人尋味。

■ 簡秀枝
(典藏藝術家庭雜誌社社長)

教師節當晚，在國家音樂廳聆賞傑出鋼琴家廖皎含老師《生命之輪》獨奏會，首次接觸完整的柴可夫斯基的《季節》組曲，千迴百轉，感人至深，衷心向勞苦功高的天下師表致敬。

生命隨著時間交替

《季節》，是一套由俄羅斯作曲家柴可夫斯基創作的12首簡短的鋼琴獨奏作品。每件作品，都

代表了俄羅斯一年中不同月份的特色。生命隨著時間交替轉換，如調色盤般多彩變化，刻劃出形形色色不同景象與記憶。

然而，生活中總是悲喜交加，常與無常，譜寫出我們難以逆料的生活節奏與生命篇章，每一個瞬間，彷彿都是獨一無二的。身兼演奏家與良師益友，廖皎含慷慨分享音樂大愛，透過音符的迴轉，訴說在人世悲喜，有滄桑，有喜樂，有缺憾迷惘，更有豐盈新獲，讓人百聽不厭。

昨晚的鋼琴獨奏會，一部史坦威鋼琴，一束玫瑰花架，淡雅中

有股脫俗意境。廖皎含黃底綠花的長禮服，加上後梳髮束，倍顯雍容華貴。

三所音樂學院孕育

號稱全方位鋼琴家的廖皎含，擁有全美最知名的3所音樂學院：寇蒂斯(Curtis)、茱莉亞(Juilliard)以及耶魯大學(Yale)，學歷顯赫，演出機會頻仍，累積相當人氣與粉絲群，她的樸實音色與自然流露的音樂性，廣受好評。

昨晚令人耳目一新、盪氣迴腸

的柴可夫斯基《季節》組曲，以一年12月的景況入樂，頗耐人尋味，組曲內容包括：

一月：爐邊(A大調)、二月：嘉年華(D大調)、三月進行曲：雲雀之歌(G小調)、四月：雪花蓮(降B大調)、五月：星光之夜(G大調)、六月：船歌(G小調)、七月：死神之歌(降E大調)、八月：收割(B小調)、九月：狩獵(G大調)、十月：秋歌(D小調)、十一月：三駕馬車(E大調)、十二月：聖誕節(降A大調)。

圖文選粹

圖文 / 中央社

阿根廷藝術家羅凱特



▲ 阿根廷藝術家羅凱特(Milo Lockett)以童趣畫風聞名，27日受邀出席中華民國第55屆世界兒童畫展頒獎典禮頒獎人，他樂見阿根廷孩童的畫作有機會讓世界看見。

長榮交響樂團單簧管首席莊蕙竹



▲ 長榮交響樂團單簧管首席莊蕙竹(紅衣者)29日晚間身穿改良過的越南傳統服飾奧黛演出，一襲紅色的奧黛上還繡著數朵越南國花蓮花。

吹笛人室內樂團秋季音樂會將登場



▲ 第35屆傳藝金曲獎「最佳演奏獎」得主吹笛人室內樂團30日在台北舉行記者會，宣傳秋季音樂會，團長張翠琳(中)率團員演出樂曲，展現演奏實力。

鈦金商旅卡 尊享禮遇

出差旅遊首選，符合消費條件享「機場貴賓室最優4次」、「免費市區停車每次2小時」、「機場免費停車最高20天」及「旅遊平安險最高3,000萬元」！

需登錄

美/英/日/韓滿額加碼3%回饋

2024.8.1~2025.7.31

當期帳單於美/英/日/韓新增消費超過8,000元之金額，享額外加碼**3%**刷卡金

需登錄

免費機場接/送機最高2趟次

第1波 2024.8.1~2024.10.31
第2波 2024.11.1~2025.1.31

每波活動期間新增一般消費每滿10萬元，享**免費機場接機或送機1趟次**。(每波每戶上限2趟次，限量)

新戶首刷禮&加碼禮 2024.08.1~2025.7.31

新戶申辦鈦金商旅卡正卡，並於核卡後60日內，新增一般消費且每筆達666元(含)以上共3筆者，贈**刷卡金500元**

+

新戶申辦鈦金商旅卡正卡且申辦電子帳單，並於核卡後90日內，新增一般消費滿8,000元(含)以上者，加碼贈**家樂福即享券200元**(電子折價券)(限量2,200份)。

註：新戶指首次申辦鈦金商旅卡正卡，且申請人於核卡日前6個月未曾持有本行信用卡正卡者；若持卡人曾持鈦金商旅卡再申辦者，恕無法適用新戶資格。活動詳情及注意事項請參閱本行官網或掃QR code查詢。

瞭解更多

期交所期貨鑽石獎邁入第十屆

9月5日舉辦頒獎典禮表揚卓越機構

臺灣期貨交易所於今(5)日假政治大學企公中心國際會議廳舉辦「第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，金管會邱副主委淑貞、證期局高副局長范萍蒞臨頒獎典禮，現場包括各得獎機構代表在內，逾百位貴賓熱情參與一年一度期貨市場盛會。

第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮由邱副主委、證期局高副局長及期交所吳董事長擔任頒獎人，共計21家機構獲獎，其中包含長期致力於推廣期貨教育卓有貢獻之大專院校。頒發獎項包含交易量鑽石獎、交易量成長鑽石獎、造市績效鑽石獎、店頭集中結算量鑽石獎，以及特別貢獻鑽石獎，共計頒發27個獎座。

邱副主委致詞時表示，金管會對期交所十年來舉辦此獎項表達肯定，並祝賀所有得獎機構。邱副主委引用嘉柏麗·香奈兒名言「這麼多珠寶，我之所以會選擇鑽石，是因為它體積小，但卻能展現最大的價值。」，來表彰期貨產業規模雖然不大，卻在價格發現及避險功能上，為金融市場帶來重大貢獻，為資本市場不可或缺的金融商品。金管會並期勉大家共同建構一個安全與發展並進的金融市場，同時肯定期交所在市場安全與發展並重，推動動態價格穩定措施及強化夜盤風控機制，有助強化期貨市場價格穩定保護交易者，及提升交易者風險認知與應變能力。最後，希望大家共同一起發展資產管理中心與財富管理商品，以建構一個更好的金融市場。

吳董事長致詞時表示，感謝主管機關大力支持期交所，期貨鑽石獎自104年首次舉辦以來，今年已邁入第10屆，期貨鑽石獎設立的目的

▲ 期交所「第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，金管會邱副主委淑貞親臨致詞頒獎。

係為鼓勵期貨業積極推廣業務，促進機構法人善用國內期貨與選擇權商品進行避險增益，以健全期貨市場發展。期交所將配合金管會推出具臺灣特色的亞洲資產管理中心政策，一起攜手期貨業夥伴以創新方式留財引資，並在財富管理與資產管理方面作出貢獻。今年期交所推出了微型臺指期貨，為市場參與者提供了更多靈活的交易選擇，展望未來，期交所將繼續透過推出更多元化的交易商品來滿足市場需求，並積極爭取外國金融監理單位的認可，有效擴展我國店頭集中結算業務發展，以提升臺灣期貨市場在國際上的影響力與競爭力。

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙 不零售 訂閱電子報一年4000元(送2個月) 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室