



民眾黨號召小草 捍衛柯清白



沉浸式書寫 歐美近代史故事



烤肉使食物食用風險增 (劉伯恩)



《今日求禱》

期待司法正義

最近一陣子因案羈押的政治人物個個都赫赫有名、動靜驚動視聽，讓法檢辯充滿壓力，政治干預辦案也疑雲罩頂。有人說，法官是人不是神，他也有人性，卻被賦予上帝般的決斷權力，可以判生判死，我們真該好好為法官禱告。

▼ 李四川強調，京華城案件符合審議程序，至於是否違法仍需法院認定。(中央社)



京華城會勒令停工？ 北市府：需確定違法

京華城大樓目前仍在興建中，並未有重大工安意外、未按圖施工與違反《都市計畫法》的狀況，若停工恐有不少爭議。

【本報記者呂翔禾台北報導】「京華城容積率案尚未有結果，若貿然停工更引起爭議！」台北市副市長李四川 8 日聯訪時指出，京華城大樓目前仍在興建中，並未有重大工安意外、未按圖施工與違反《都市計畫法》的狀況，若只因前市長柯文哲遭羈押就停工，恐有不少爭議。另外，他也補充，京華城案件符合審議程序，至於是否違法仍需法院認定。



▲ 台北市副市長李四川 8 日聯訪時強調，京華城工程若貿然停工，恐涉及國賠問題。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

程序符合規定

由於台北市長蔣萬安訪美，因此副市長李四川 8 日於南港展覽館出席「113 年台北市第 224 場聯合婚禮」。受訪時被問到民眾黨聲明稿，稱現在的台北市府有幫京華城背書，李四川回應說，都發局是針對監察院的糾正案進行澄清，而且只有說包括公開展覽、都委會等「程序」符合規定，但適法性仍要由法院認定。

有台北市議員認為市府不願積極處理京華城，且認為京華城現有工程應該停工，但李四川強調，建築物停工需要符合

《建築法》條件，包括重大工安意外、未按圖施工與違反《都市計畫法》，此案最可能停工原因是「違反《都市計畫法》」，但也要有都委會委員、召集人出面說明，或是有首長涉及圖利或貪汙確定，停工才有法源依據。

貿然停工恐涉國賠

李四川強調，如果現在就停工，目前相關案件仍在司法程序中，若到時候無罪，還可能牽涉國賠問題，必須要謹慎因應。有媒體質疑，許多都發局官員都長期任職，若再有類似

北市都委會執行秘書邵琇珮被調查、調職的狀況，市府要如何因應？李四川指出，他相信多數公務員都很優秀、依法行政，案件已經進入司法程序，此際不便多作揣測。

由於李四川也被視為 2026 年國民黨參選新北市市長的熱門人選，加上近日新北市副市長劉和然等人積極表態，外界也很關注李四川的態度。他笑說，國民黨的年輕人很優秀，希望劉和然、或是也有可能參選的國民黨立委洪孟楷等人希望能代表國民黨參選新北市。

(相關新聞見 3 版)

擴大諮商、強化社安網 接住想輕生的人

「2024 年自殺防治月」8 日舉行，鼓勵民眾勇於說出內心困境，而周圍接觸者應有更多理解與包容。

【本報記者呂翔禾台北報導】「當自殺者說出自己想法時，周圍接觸者的傾聽、鼓勵與尋找諮詢很重要！」台灣自殺防治學會 8 日舉行「2024 年自殺防治月」活動，鼓勵民眾勇於說出內心困境，而周圍接觸者應有更多理解與包容。衛福部次長林靜儀表示，政府將透過擴大諮商、強化社會安全網等方式，盼接住更多想輕生的人。

生活總是很多困難

饒舌歌手呂士軒在現場驚喜演出歌曲《總是要面對》，他鼓勵生活正遭遇困境的民眾不要放棄，生活「總是要面對」許多困難下，需要找可以支撐的朋友、勇於表達感受，或是打給 1925 自殺防治專線。

林靜儀表示，隨著台灣走向更多元的社會，希望能讓國家理解不同背景的聲音，關心各種不同的困難。她說，防治自殺的傾聽、呼應、陪伴與尋求協助很重要，希望透過教育部、勞動部、國防部與內政部等部會的合作、提供免費心理諮詢，加上行政院明年有「提



▲ 2024 年世界自殺防治日活動上，官員與民團呼籲民眾勇於將想法說出來，接受訊息者也要以正面看待。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

升全民健康韌性」56 億經費，讓社會安全網可以接住更多需要幫助的人。

關注養家壯年壓力

「不只年輕世代，三民主治世代也要多加關注！」林靜儀說，免費心理諮商服務也提升到 45 歲，盼能讓服務不只關注年輕人，還有肩負家計的中年族群。她強調，台灣在全民合作下，有可以撐過颱風與地震的防災韌性，在心理健康上也要增強韌性。

台灣自殺防治學會理事長呂淑真指出，全球 1 年有 70 萬

人死於自殺，每次看到社會悲劇都感到心痛。她強調，自殺預防勝於治療，雖然在長期努力下，自殺已經不再是台灣 10 大死因之一，但校園霸凌、職場壓力等問題仍相當嚴重，盼民眾鼓勵自殺者將想法說出來，減少悲劇發生機率。

(相關新聞見 3 版)

台灣醒報關心您：再給自己一次機會，勇敢求救並非弱者；生命線 1995、張老師服務專線 1980、衛福部安心專線 1925。

《焦點圖文》



「高雄愛・月熱氣球」
9/14 起愛河畔先登場

▲「2024 高雄愛・月熱氣球」活動，將於 14、15 日先在愛河畔登場，再移往田寮月世界舉行。(高雄市觀光局提供)

柯在 2024 年總統選舉獲得 369 萬票支持，若此案最終是以柯文哲無罪作收，又如何彌補此事對民眾黨的傷害與人民對司法的信任？

容積率攸關樓高 建商、官員錙銖必較

建築物可以蓋多高取決於容積率，可透過獎勵與容積移轉增加容積率，相關規範由都委會審理。

【本報記者呂翔禾台北報導】前台北市長柯文哲因涉嫌以容積率圖利京華城遭到羈押，由於容積率代表建物能蓋多少樓地板面積，建商在都更時都積極爭取增加容積率，以增加可興建樓層。建築物的基地大小由建蔽率決定，而容積率可透過獎勵與容積移轉增加，並由都市計畫委員會進行審查。

前台北市長柯文哲被控於京華城案涉嫌圖利、收賄等罪，台北地方法院5日重開羈押庭，裁定柯文哲羈押禁見。此案關鍵點在民國109年起相關會議把改建案容積率從560%提高至840%，過程中疑有市府高層交辦。

容積率攸關樓地板面積

建商要蓋建築物，需要先取得基地，而基地有多少比例的面積能蓋建築物，則是用建蔽率計算。建蔽率=建築面積÷基地面積，以台北市而言，住宅區住一的建蔽率為30%，住四為50%；商業區商一建蔽率55%，商三65%。其他不同土地使用分區的建蔽率則各有規定。

容積率=基地內建築物的容積總樓地板面積÷基地面積，容積率與一塊土地上建物能蓋多高有關，兩塊面積相同的基地，容積率越高的土地能蓋更多樓地板面積，即更高的樓。



▲京華城容積率案的爭議，顯見容積率對都市更新與建商的重要性。（中央社）

例如，一塊100坪的基地若建蔽率為50%，代表只有50坪土地能夠蓋房子；當容積率為200%時，代表總樓地板面積可達200坪，意即能夠蓋4層樓。

可給予獎勵、移轉

由於土地上蓋房子的面積越大，戶外空地就會變少；樓蓋的越高，則可能擋住隔壁建築的陽光，因此就需要建蔽率與容積率來評估土地是否被超量使用。另外，此次京華城案遭法院懷疑圖利的20%「容積獎勵」，是在法定容積率之外，

額外給予容積率，目的包括鼓勵民眾進行危老重建、都市更新。

容積移轉則是指土地容積移轉至其他建築土地，供建築使用。送出基地指的是「可以將全部或部分容積移轉至其他可建築土地建築使用之土地」，接受基地則是「接受容積移入的土地」。依都市計畫容積移轉實施辦法，接受基地的可移入容積，以不超過該接受基地基準容積30%為原則。以京華城改建為例，容積移轉為30%，原本容積率為560%，可獲得容積率168%。

自殺別用勸的！鼓勵抒發情緒求助

【本報記者呂翔禾台北報導】「若勸自殺者不要自殺，反而會讓自殺者更不敢說，容易累積壓力！」學者張書森8日於防治自殺研討會指出，很少有民眾了解1925與自殺防治步驟，呼籲衛福部加強宣導，而今年防治自殺的主題是「改變自殺敘事」，呼籲民眾鼓勵想自殺者抒發內心真實困境。台灣自殺防治學會秘書長楊境中則說，企業也要鼓勵員工抒發壓力。

詢問是否想自殺

台大健康行為與社區科學研究所教授張書森8日表示，近年來台灣的自殺率雖有下降，但認為自殺是自己權利的比例有所上升，25歲以下年輕人更高達80%。他說，自殺者一定會散發出想要自殺的訊號，民眾應該積極感知，並了解政府的1925專線，還有因應自殺的守則。

「絕對不要勸想自殺的人不要自殺！」張書森強調，有87%民眾面對自殺者，會「試著讓他高興起來，告訴他事情沒那麼糟」，還有82%民眾會「如果想自殺的話，會對家人或朋友造成負擔」，但這些話



語都會讓自殺者更容易憋著不想說，增加悲劇發生機率，因此他呼籲民眾「詢問自殺者是否有傷害自己或他人的想法。」

聆聽代替勸說

「甚至可以直接問『你有沒有具體想自殺的計畫！』」張書森說，原本很多人認為「自殺是自己的權利」，要慢慢轉變成「求助是個人的權利」，且社會對於想要自殺仍有不少負面觀感，應該轉換成「具有同理能力與正確認知」，除了打1925以外，也要「1問（還好嗎？）、2應（聆聽代替勸說）、3轉介（尋找資源與服務）」。

台灣自殺防治學會秘書長楊境中分享說，自己在看自殺門診時，家長都會先偷偷遞上紙條，描述自己的觀察，例如病

友常說「不想活」之類的話，但病友幾乎都會說「我只是來看頭暈的」，但自殺議題不應該如此避談，無論是個案覺得自己懦弱，公司將使用員工關懷專線者標籤化，都會讓誤解與沉默愈來愈嚴重。

企業要有同理心

他呼籲若要關心自殺者，應該積極傾聽，或是透過簡單問候讓病友感受到溫暖與支持，或是分享過去遇到的難關，但也不要多作勸說；陪伴者應學習基礎防治自殺知識，理解求救訊號。

企業也要推動支持文化，鼓勵員工使用關懷專線，「不要因為打過電話就影響考績」，社區也能透過舉辦活動，增加彼此聯繫，降低民眾自殺機率。

財經短波

央行理事會19日登場 恐再祭房市管制

【本報記者呂翔禾台北報導】央行要繼續打房？中央銀行將於19日舉行理監事會，儘管美國聯準會降息已成定局，台經院專家直言，台灣與美國情況不同，不需要跟進降息，甚至在房市與物價2大壓力下，估央行貨幣政策將延續緊縮路線，不排除祭出第7波選擇性信用管制。

台經院景氣預測中心主任孫

明德指出，美國聯準會9月將降息，不過美國利率已經高過物價，美歐均有降息本錢，台灣並非如此；國內除了物價高漲，還有房市過熱的問題，央行除了要銀行自行控制水位，應該還會有更進一步舉動。「不管調升利率還是存款準備率，央行會延續緊縮步調」，孫明德如此評估。

放款限制排除危老都更？國銀正向看待

【本報記者呂翔禾台北報導】「銀行放款限制排除都更危老貸款，有助加速都更！」針對有銀行提議都更危老分戶房貸案應排除在《銀行法》第72條之2的放款限制，台銀董事長凌忠嫻近日表示，若政策拍板進一步排除都更危老完工後衍生出的分戶房貸，是正向措施。她也說，台銀目前放貸比率約26.7%，距內部警戒值與法規上限28%都還有一段空間。

至於新青安房貸政策是否遭投機濫用，凌忠嫻指出，台銀



會繼續強化貸前微審、貸後管理；同時，身為國銀龍頭，會兼顧法規與授信5P原則等，優先滿足新青安等首購族群購買自用住宅的需求，且對已經核貸者，就一定要撥款，避免客戶與建商之間的交易出現違約風險。

廣告

臺灣期貨交易所

期交所期貨鑽石獎邁入第十屆 9月5日舉辦頒獎典禮表揚卓越機構

臺灣期貨交易所於今(5)日假政治大學企企中心國際會議廳舉辦「第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，金管會邱副主委淑貞、證期局高副局長晶萍蒞臨頒獎典禮，現場包括各得獎機構代表在內，逾百位貴賓熱情參與一年一度期貨市場盛會。

第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮由邱副主委、證期局高副局長及期交所吳董事長擔任頒獎人，共計21家機構獲獎，其中包含長期致力於推廣期貨教育卓有貢獻之大專院校。頒發獎項包含交易量鑽石獎、交易量成長鑽石獎、造市績效鑽石獎、店頭集中結算量鑽石獎，以及特別貢



▲期交所「第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，金管會邱副主委淑貞親臨致詞頒獎。

獻鑽石獎，共計頒發27個獎座。

邱副主委致詞時表示，金管會對期交所十年來舉辦此獎項表達肯定，並祝賀所有得獎機構。邱副主委引用嘉柏麗·香奈兒名言「這麼多珠寶，我之所以會選擇鑽石，是因為它體積小，但卻能展現最大的價值。」，來表彰期貨產業規模雖然不大，卻在價格發現及避險功能上，為金融市場帶來重大貢獻，為資本市場不可或缺的金融商品。金管會並期勉大家共同建構一個安全與發展並進的金融市場，同時肯定期交所在市場安全與發展並重，推動動態價格穩定措施及強化夜盤風控機制，有助強化期貨市場價格穩定保護交易者，及提升交易者風險認知與應變能力。最後，希望大家共同一起發展資產管理中心與財富管理商品，以建構一個更好的金融市場。

吳董事長致詞時表示，感謝主管機關大力支持期交所，期貨鑽石獎自104年首次舉辦以來，今年已邁入第10屆，期貨鑽石獎設立的



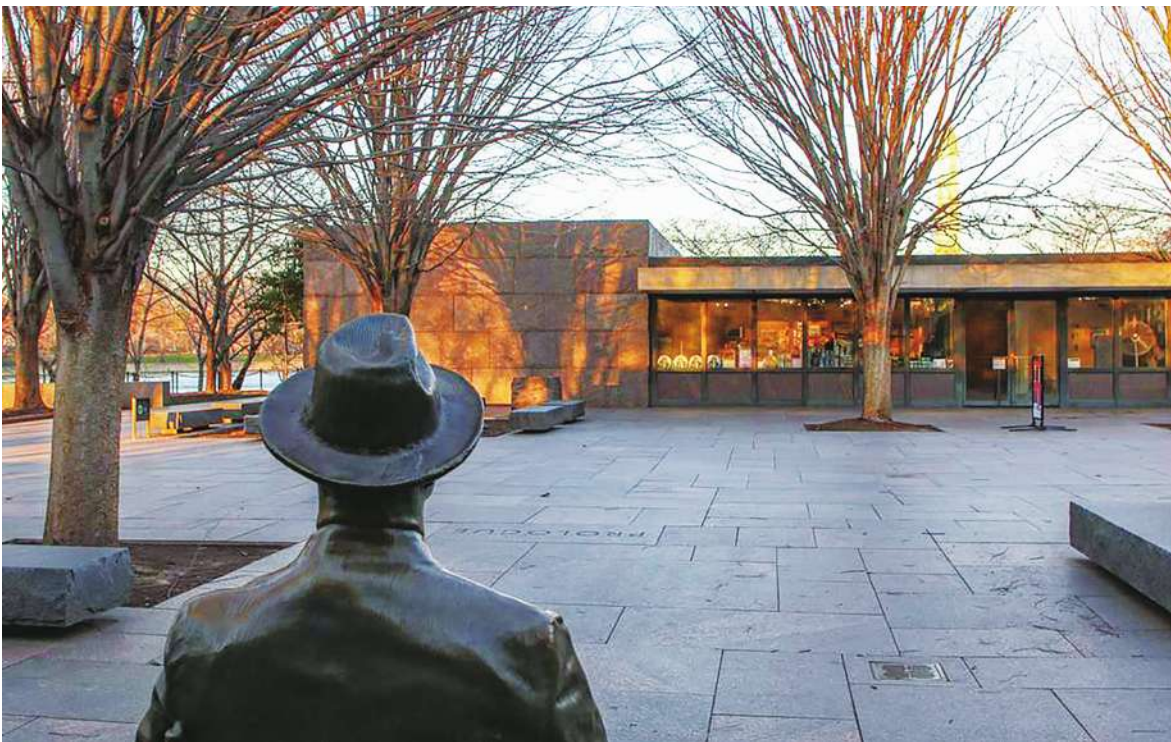
▲期交所於9月5日舉辦「第10屆期貨鑽石獎頒獎典禮」，吳自心董事長感謝各界期貨市場參與者。

目的係為鼓勵期貨業積極推廣業務，促進機構法人善用國內期貨與選擇權商品進行避險增益，以健全期貨市場發展。期交所將配合金管會推出具臺灣特色的亞洲資產管理中心政策，一起攜手期貨業夥伴以創新方式留財引資，並在財富管理與資產管理方面作出貢獻。今年期交所推出了微型臺指期貨，為市場參與者提供了更多靈活的交易選擇，展望未來，期交所將繼續透過推出更多元化的交易商品來滿足市場需求，並積極爭取外國金融監理單位的認可，有效擴展我國店頭集中結算業務發展，以提升臺灣期貨市場在國際上的影響力與競爭力。



▲小羅斯福買下了溫泉設施以及附近的土地，成立了一個專門為小兒麻痺症患者提供養復的水療中心。圖為喬治亞州明信片。(photo on picryl)

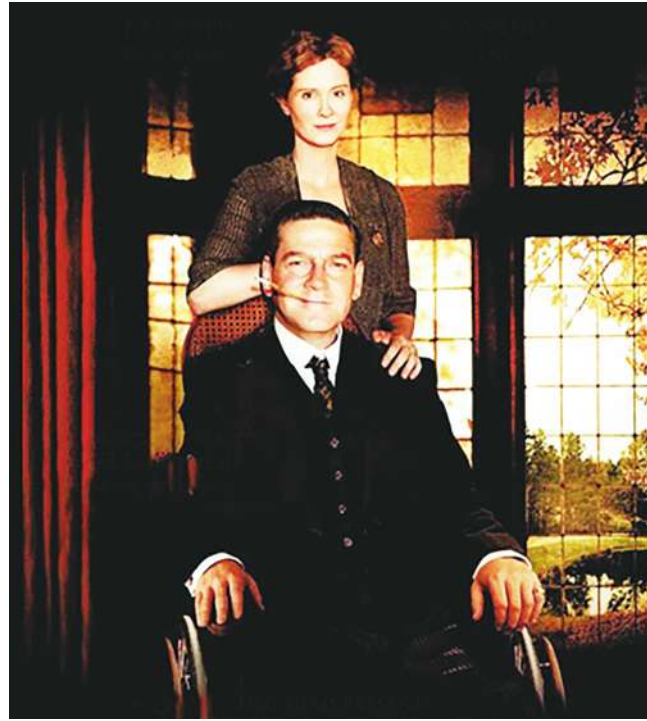
▼時局越是艱難之時，越是考驗領導人的決策力，而小羅斯福，就是那個越戰越強的狠角色。圖為富蘭克林·德拉諾·羅斯福紀念館一景。(photo on picryl)



▲我們對小羅斯福的印象，向來是他套在身上的海軍披風；是他叼在嘴上的香菸，是他總是精神奕奕的燦爛笑臉，而從不是他癱瘓無力的下半身。(photo on picryl)



▲曾擔任羅斯福總統圖書館的主管說：「我認為小兒麻痺症改變了小羅斯福，而小羅斯福對小兒麻痺症的回應改變了世界。」(Photo by Jessica Tan on Unsplash)



▲羅斯福總統圖書館保存了三萬五千張照片。有他垂釣、騎馬、在高爾夫球場上的照片，有他手扶著汽車和孩子一起說笑的照片，有他拄著拐杖和賓客在白宮外的草坪談天的照片，只有兩張是羅斯福在輪椅上的照片。(小羅斯福電影《遠見》劇照)



▲小羅斯福還包辦臺北市第一條以外國人名字命名的道路羅斯福路，路上有著全臺灣的學子都渴望考上的大學。(網路截圖)

■ 吳宜蓉

(國中歷史教師)

注意看，這個男人太狠了，男人名叫羅斯福，他是美國歷史上唯一一位任期超過兩屆的總統，他還是唯一一位四次參選總統大選且通通當選的美國總統。他成功帶領美國渡過了兩次重大歷

能夠帶領眾人渡過難關的，永遠不會只是對權力的渴望，唯有歷經存亡危急的關頭，才能突顯出領導者的真正價值。

史事件——大蕭條和第二次世界大戰。

在「美國歷史上最偉大總統」的定期民調中，他永遠居於TOP3行列，與華盛頓、林肯並駕齊驅，成為美國人心中最有領導力的政治英雄之一。他還包辦臺北市第一條以外國人名字命名的道路羅斯福路，路上有著全臺灣的學子都渴望考上的羅斯福路大學（臺灣大學），或是你更想要一飽口福的藍家割包跟四神湯。

小羅斯福的名言

這位我們要談的羅斯福總統，是第三十二任美國總統——富蘭克林·德拉諾·羅斯福(Franklin Delano Roosevelt, 1882-1945)，通常我們都稱他為小羅斯福。他有一個遠房親戚，也是羅斯福總統，是西奧多·羅斯福(Theodore Roosevelt Jr, 1858-1919)，第二十六任美國總統，我們則習慣

稱呼他為老羅斯福。

兩位羅斯福總統都非常優秀，但是小的又比老的更加搶眼。因為當政治風險越高，時局越是艱難之時，越是考驗領導人的決策力，一念天堂或是一念地獄。而小羅斯福，就是那個越戰越強的狠角色。

在美國面對大蕭條時，他告

正價值。卓越的人會因為遇到困境，而讓更多的人願意跟隨。接下來，就讓我們一起來認識這位美國歷史上在位時間最長，還又能獲得最多好評的傳奇總統。

羅斯福的生長背景

羅斯福出生就抽到 SSR 卡，誕生於一個政治豪門家庭，他們家在紐約州的海德公園鎮，擁有近四百公頃的土地，相當於臺北市半個中正區大。從小家裡的豐厚資源就集中挹注在羅斯福身上。

青少年時期，羅斯福的才藝養成不是兒童英語、烏克麗麗或笛笛，而是騎馬、射擊和航海。擅長的運動不是躲避球、健康操，而是打馬球、網球和高爾夫球。從小他就經常被父母帶到歐洲旅行，甚至長住，讓十五歲以前的他便嫻熟地掌握德語及法語。

隨後，如同許多豪門菁英子弟一樣，他進入了哈佛大學就讀，只用了三年就獲得了哈佛大學歷史學士學位。(這段期間，他的遠房堂哥西奧多·羅斯福或

羅斯福總統強悍的決心、靈活的策略讓美國擺脫經濟崩潰的泥淖，從絕望的谷底等到復甦的驚喜，在危機中找到生機。

為了美國總統。)接著又進到常春藤名校哥倫比亞大學的法學院就讀，學位都還沒有念完，他就通過了律師考試。二十六歲的時候，正式進入律師事務所任職，專攻海事法。

一九一〇年，他正式踏入政

壇，以民主黨候選人的身分挑戰他的家鄉——那片傳統的共和黨鐵票選區，結果就順利當上了紐約州參議員。那一年，他才二十八歲呢。三年後，威爾遜總統看中他的潛力，任命羅斯福為海軍助理部長，這可是當時美國海軍部的二把手，屬於第二高級別的文職人員。

他在這裡的工作持續了七年，把海軍事務整頓得有模有樣，為他日後在二期期間領導美國打下了堅實的基礎。由於羅斯福在海軍事務上的聲望和成功，讓他不

到四十歲的時候，就被民主黨提名為副總統候選人，雖然一九二〇年這次的參選並沒有成功。但是這位政壇新秀的風采，飛躍般的政治資歷，已經预示著他未來將會是一顆閃亮的政治之星。

然而，故事沒有這麼簡單。星

星可能太亮眼了，需要為他家一點塵。

罹患小兒麻痺症

一九二一年的夏天，羅斯福與

顫抖。即使他提前就寢休息，隔天狀況仍然沒有變好，他發起了高烧，而且雙腿變得越來越虛軟無力，幾天後，他的雙腿麻木癱瘓，完全站不起來。疼痛傳遍了他的腿、腳和背部，他的皮膚變得極度敏感，甚至微風拂過身體都會引起極大的痛苦。

經過診斷後，醫生確認他得到的是脊髓灰質炎，這種疾病大多是在嬰幼兒時期感染的，所以又稱為小兒麻痺症。這是一個重大的打擊，在他政治生涯正要起飛的時候，卻被病毒襲擊，他的肌肉開始萎縮，甚至麻痺癱瘓。羅斯福大好前程的政治之路，似乎準備宣告落幕。

他似乎不懂什麼叫做灰心喪志。一九二一年的秋天，他把所有對於政治的熱情全部轉向投入他的復健療程。當他發現到他的雙腿在水中可以輕鬆地支撐身體的重量，於是

於是他安排每週定期游泳三次。因為有著積極的復健與樂觀的態度，到了那年冬天，他的手臂恢復了力量，核心肌群也變得更加強壯，扣掉他癱瘓的雙腿，當時的拳擊重量級世界冠軍傑克·登普西(Jack Dempsey)就曾稱讚過羅斯福的上半身肌肉極為發達。

康復中的正向歡樂

一九二二年一月開始，羅斯福打造了可以固定在膝蓋處並延伸到腿部長度的鐵製支架，並開始嘗試拄著拐杖自行站立。即便過程相當艱辛，羅斯福始終沒有氣餒。曾經有一次，他去參加一個午宴，他的助手沒能適時地協助，讓他跌倒在人來人往的大廳

我們對羅斯福的印象，向來是他套在身上的海軍披風；是他叼在嘴上的香菸，是他總是精神奕奕的燦爛笑臉，而從不是他癱瘓無力的下半身。

人群中的兩名年輕人幫助他重新站起來。

起初，他周圍的人看到曾經煙癮生輝的羅斯福如今如此脆弱、掙扎地移動，都感到心碎。然而，隨著時間的推移，他們看到了開朗的羅斯福在整個康復過程中充滿歡樂，也被他的正向所感染，積極地參與他的復健過程。

喬治亞州的溫泉

有一回，羅斯福的朋友得知有一位患有小兒麻痺的年輕人，在喬治亞州的 Warm Springs 泡溫泉多次後得到復原，他便向羅斯福推薦了這裡的溫泉設施。一九二四年至一九四五年間，羅斯福總共來到此處四十一

次。即便羅斯福的雙腿並沒有因此獲得奇蹟般的康復。在一九二六年度假村遇到財務困難時，羅斯福便二話不說買下了溫泉設施以及附近的土地，成立了一個專門為小兒麻痺症患者提供養復的水療中心，也就是現在的羅斯福溫泉康復研究所。如今這裡不僅為遭受小兒麻痺影響的患者提供服務，患有中風、脊髓損傷與其他殘疾的人也可以在此接受治療。

康復中的正向歡樂

一九二二年一月開始，羅斯福打造了可以固定在膝蓋處並延伸到腿部長度的鐵製支架，並開始嘗試拄著拐杖自行站立。即便過程相當艱辛，羅斯福始終沒有氣餒。曾經有一次，他去參加一個午宴，他的助手沒能適時地協助，讓他跌倒在人來人往的大廳

博得全場熱烈喝采

公開參選，這是羅斯福自罹患小兒麻痺症後首次公開露面。

這是一個嚴峻的挑戰。在一九二〇年代，身心障礙者備受社會歧視。家庭中若有身心障礙的成員，往往被送進庇護所，無法正常就業，難以融入一般社會。羅斯福此次的回歸，他認為他必須向大眾證明自己已經「康復」，他不想讓人看見自己只能坐在輪椅上移動，他必須讓自己看起來好像可以正常行走，以免選民認為他喪失了行動能力。

為此，羅斯福特意比其他民主黨員提早來到會場，他坐在一張靠近講臺的椅子上，它的扶手堅固，可以維持他的身體穩定。輪到他演講時，他巧妙地利用丁型拐杖支撐上半身，另一手則緊握著兒子的手臂。鐵製的支架並刻

・ 下冊書訊 ・

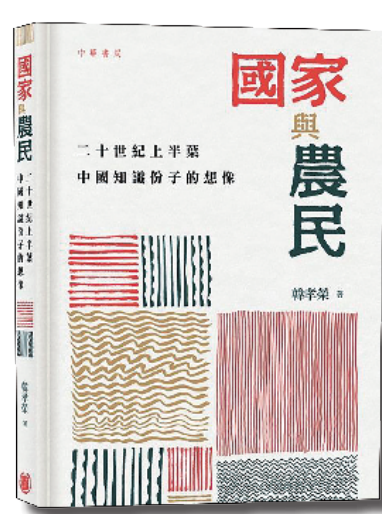
《國家與農民：二十世紀上半葉中國知識份子的想像》

作者：韓孝榮

出版社：中華

本書通過分析持不同立場的知識份子的著作，全面探討二十世紀上半葉中國知識份子有關農民形象、農村社會的性質、知識份子與農民的關係以及解決農村與農民問題的方法等方面的認識和構想。二十世紀上半葉的中國知識份子給予農民前所未有的關注，他們在農民身上找到了中國民族危機的根源，並看到了解決民族危機的希望，農民和農村將在革命運動和改革運動中佔據核心地位。

各派知識份子都致力於把農



《一收到位：打造出待客、生活、休息都自在的宜人居家》

作者：韋與素生活團隊、橙實編輯部

出版社：橙實文化

每個人的家，都反映自己的特色——喜歡旅行的人，好好陳列各地帶回的足跡；喜歡品酒的人，讓藏酒和酒杯營造品飲氣氛；還有亮色沙發的活潑感、畫框海報搭配蠟燭的北歐風、各型植栽的綠色療癒感……但要收納良好，才有空間好好做自己。

丟棄沒有損壞的物品，好像是種浪費，但其實真正浪費的，是讓有限空間因為堆積雜物而動彈不得。懂得留下真正需要的東西之後，購物也會變得更謹慎，不再出現不斷淘汰



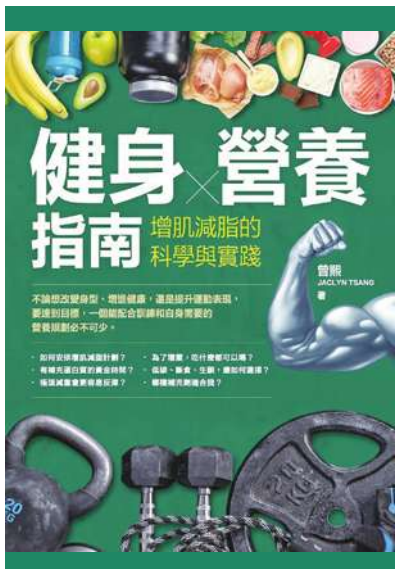
《健身營養指南》

作者：曾熙, JACLYN TSANG

出版社：花千樹出版社

一個具營養、配合自身需要的飲食習慣，助你在增肌減脂路上事半功倍。到健身室的你，不論期望塑造理想身型、擁有健康狀態，抑或改善運動表現，要著重的不只是訓練課表的安排，還必須留意營養攝取和時機。兩者相輔相成，方能提升訓練效果，達成最佳表現及體態。

增肌減脂從來不是短暫飲食和運動習慣的改變，而是長期生活模式的轉變。作者以科學為基礎——解構現今繁雜資訊，破解迷思，務求



▼ 一家烤肉萬家香，烤肉已成為中秋節時期不可或缺的活動。(Photo on Pexels)



烤肉使食物 DNA 變形 食用風險遽增



劉伯恩跟你談減重

■ 劉伯恩
(減肥名醫)

「一家烤肉萬家香，」烤肉已成為中秋節時期不可或缺的活動，但烤肉不僅容易產生致癌物，還可能讓你鬧肚子。每年中秋節過後，因為腸胃問題求診的病患都會多出兩到三成。最新的研究還進一步指出，肉類 DNA 會因為高溫烘烤而變形，甚至有可能直接對人體 DNA 產生危害。

吃進變形 DNA 有害

以前衛生食物安全的觀念就是說「不要吃到拉肚子」，當時民眾吃烤肉時最糟的狀況就是吃到不乾淨或沒熟的食物，要一直跑廁所拉肚子，所以後

最新的研究進一步指出，肉類 DNA 會因為高溫烘烤而變形，甚至有可能直接對人體 DNA 產生危害。

來民眾就開始用高溫來處理食物，以達到殺菌的效果。然而，高溫烹煮也是過猶不及，甚至會直接對 DNA 造成傷害。美國史丹佛大學團隊透過動物實驗就發現，肉類的 DNA 會因為高溫燒烤而變形，當動物吃進這些 DNA 變形的食物時，動物本身的 DNA 也開始出現變形的狀況。

濃煙、烤焦都致癌

儘管該實驗範圍僅只有於動物，還沒有人體實驗佐證，但已經指出一種可能性：當經過高溫烘烤、DNA 已變形的食物

被民眾吃下肚子時，也會造成人體細胞產生不正常的 DNA，增加罹患癌症與健康的風險。每當談到烤肉議題，都會提到食物烤焦，這些烤壞的食物產生丙烯醯胺等致癌成分，加上烤肉產生的濃煙也含有許多有害的化學物質。過去我曾帶著偵測器到無煙烤肉餐廳進行測試，發現二氧化碳濃度還是比平常生活環境來得高上許多，所以民眾就算去標榜「無煙」烤肉的店家，還是要注意過敏或致癌等風險。

健康烤肉有三招

既然，中秋烤肉已成為許多民眾不可或缺的行動，應該找方法讓烤肉變得更健康：

第一、先烤澱粉類食物，再烤肉類，各項食物熟成的時間與溫度不同，如澱粉類比較快就烤好，且不容易沾黏烤網，所以適合先烤，後續再放需要高溫的肉類。

第二、「準備多三倍的膳食纖維，兼顧多顏色的蔬菜搭配」，因為蔬菜內含植化素，能排除體內的自由基，還能加速排泄，讓身體更快排除有害的化學物質。

第三、「烤肉餐最好搭配白開水」，很多人烤肉喜歡搭配可樂或含糖飲料，但這些飲料都會使得身體 PH 降低，還會延緩毒素的排泄，所以烤肉還是儘量選擇搭配白開水。

台灣「帕運」正名 20 年

■ 魏世昌
(軟體工程師)

巴黎奧運(The Olympic Games)結束之後，緊接而來的還有帕運(The Paralympic Games)，它是一個關注身心障礙者的比賽，期許讓身障人士有大顯身手的舞台，也藉此推廣各式普及化運動。包括中國、香港、新加坡和馬來西亞，都是翻譯成「殘奧」，台灣是華人世界唯一翻成「帕運」的國家。

為何翻成帕運

其實，台灣原也將帕運稱之為「殘障奧運」，後來在社會各界的呼籲下，於二〇〇四年時改作較中立的音譯「帕拉林匹克運動會」，以展現對身心障礙者的尊重及包容性。由詞源「Paraplegia」的「Para」加上Olympic的「lympic」組成，「para」這個字根也有「並行」的意思，代表帕運與奧運這兩個國際體育賽事的地位是平等的，都是運動員的最高殿堂。

今年巴黎奧運組委會主席艾斯堂格說，我們應該停止將差異視為障礙，所有運動

員用勇氣踏上夢想殿堂，都值得大聲讚揚。這句話說的很棒，也是台灣翻作帕運的真諦，這些帕運選手，他們對於運動的熱情，甚至超過奧運選手。

跨越障礙的「超人」

日前台灣代表團在巴黎帕運拿下一銀一銅，已經超越上屆一銅的成績，吸引台灣民眾持續關注賽事。然而在各界努力推廣帕運的同時，媒體在推廣運動賽事上也扮演著極其關鍵的角色，如何報導不只影響著社會如何看待身心障礙者，也包括身心障礙者如何看待自己。

其實他們是不折不扣的運動員，雖然身體條件和一般運動員不一樣，但他們付出的努力和對勝利的渴望，完全沒有分別。

台灣「帕運」正名已廿年，報導常以帕運選手是跨越障礙的「超人」、「生命鬥士」等較單一印象的角度出發來形容帕奧的選手。然即使每個人對帕運的態度都不同，除了關注運動員的勵志故事外，我們更應該為他們的運動成就喝彩，使大眾更客觀、正確的理解身心障礙者運動的內涵。



帕運(The Paralympic Games)是一個關注身心障礙者的比賽，期許讓身障人士有大顯身手的舞台，也藉此推廣各式普及化運動。(中央社)



王院長跟你談天說地 181

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

中華民國有兩個最無聊的官，其中之一便是監察院長。監察院長不得干涉辦案，只管行政工作，簽名蓋章，愈不動，愈少語，反愈稱職。為此我將薪水全數捐出、拒當肥貓，以對得起自己和納稅義務人。

王作榮的格言

前監察院王作榮院長是位文采、口才及學問都受國人尊敬的前輩，我曾經追隨他在報社擔任過主筆，負責寫社論。作榮先生是總主筆，我們寫的社論都經他先過目，對我指導甚多。

我出任第四屆監察院長時，他曾在報紙上發表一篇文章，題目是：「搬尊菩薩做院長：小銅炮沒進入狀況」，文內王前院長特別提到：「中華民國有兩個最無聊的官，一個是副總統，他的唯一職守就是恭候總統下台；另一個就是監察院長，專業就是吃飯拿錢，簽名蓋章，



▲ 中華民國有兩個最無聊的官，其中之一便是監察院長，為此我將薪水全數捐出、拒當肥貓，以對得起自己和納稅義務人。(王建煊 FB)

愈不動，愈少話，愈稱職。」

此外，來自學界的監察委員葛永光先生，是研究院監察權的權威，他在中山學術文化基金會為慶祝建國百年出版的《中山先生建國宏規與實踐》一書中為文說：「外界總認為院長可以管委員，或院長可以干預委員辦案，因而將監委辦案

甚或彈劾案件引起的爭議都歸責於院長，這顯然是對監察院長職權的誤解。」

監察院長做什麼？

馬總統推薦我擔任監察院長時，我對此也確有類似的疑慮，但在許多朋友的鼓勵下，總想能有番改革，為國家做點事。

我曾經當過肥貓？

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

到了監察院，我就像一般委員一樣辦案，並參加了二個委員會審案，據說我是第一位參與辦案及委員會的院長，但反應不佳，說院長應迴避，而且太累也會影響公務及院長的尊嚴，這或許都是為了我好，後來我就沒有再參加了。

監察法規定院長不得干涉辦案，這個規定是好的，委員應該獨立辦案，所以監察院辦理的個案，辦得好或不好，其實都與院長無關。

當然監察院行政工作的效率等，則為院長的職責，這部分在秘書長的協助下，我們做得不錯，同仁的操守及效率都有進步，但以我的標準來說，這是不夠的。

監察院長月薪三十萬元，有車有秘書。我覺得不應拿這樣的高薪，因為我雖有付出，但付出的不值這樣的薪水，換成現在流行的語詞來說，我是隻肥貓，我對不起納稅義務人。那要怎麼辦呢？

拒當「肥貓」！

為了減少我內心的虧欠，不想做肥貓，對不起國家社會，我採取了兩種作法：其一是我將薪水都捐出來，院長六年任期結束時，我將六年薪水近三十萬元全部捐出，聯合報頭版頭條曾報導此事。

其二是我盡量減少院長可享的開支，例如：依規定院長可以有六位隨扈，我只留下一位。院長隨扈階級甚高，都是警官級，月薪平均約七萬元，以一年一百萬元，五人五百萬元計，六年共節省三千萬元。

院長有官邸及官邸隔壁是隨扈住所，都是向台灣銀行租的，位於台北市大直，每月租金共約二十五萬元。我上任時立即退租，一天都沒住。一年就省三百萬元，六年共省下一千八百萬元，以上兩項共為國家節省達四千八百萬元。

院長特別費每月十萬零五千元，全部用於公事，例如：紅白帖子、犒賞員工及買書送員工等，我沒有用特別費請過一次客，客人常以為院長有特別費請客，其實都是我自己掏腰

包的。

捫心自問，問心無愧

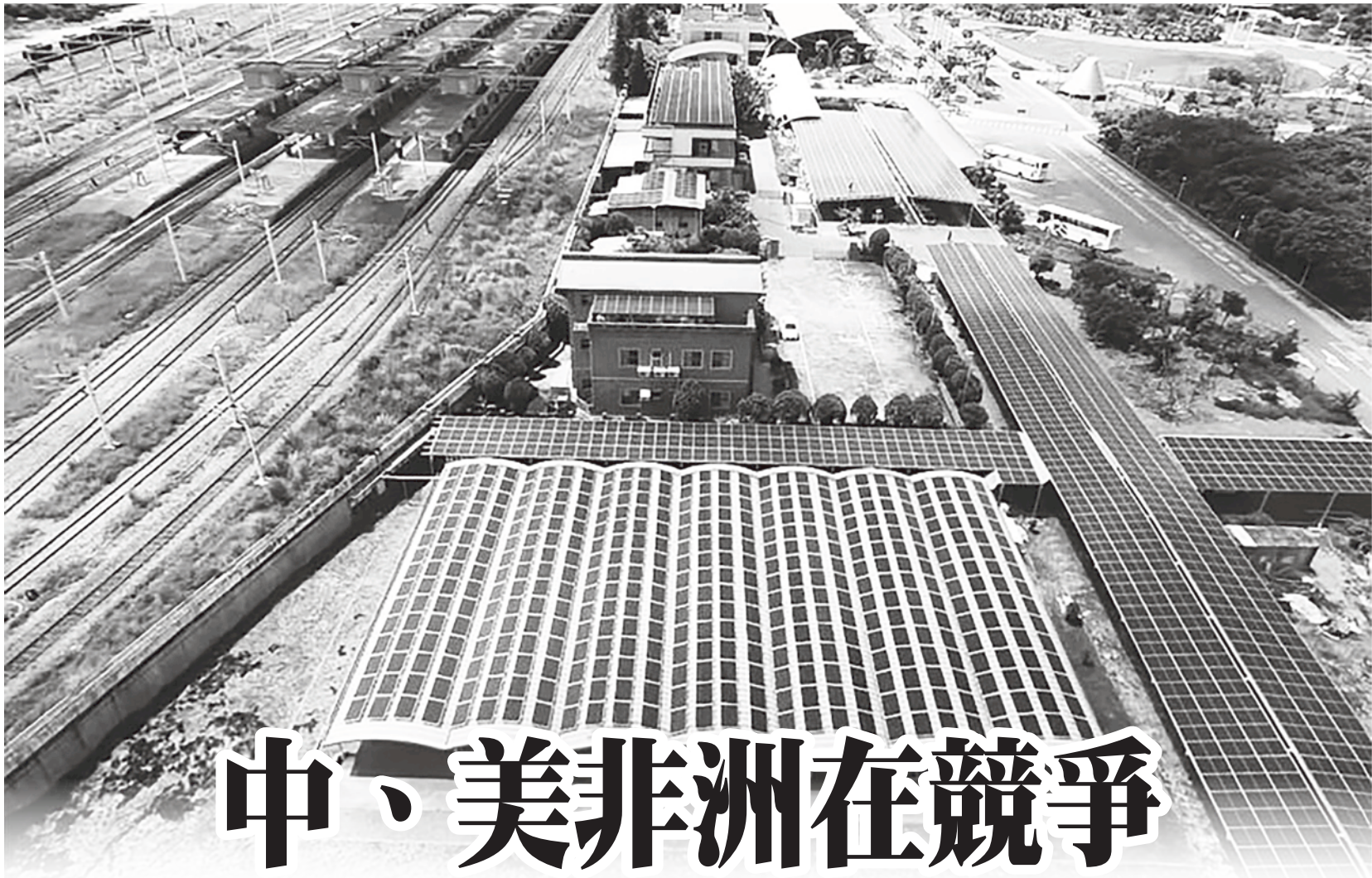
我說這些，不是要表揚自己很好，而是告訴太家，我不想當肥貓，並告訴大家我是怎麼做的。進而希望影響一些公務人員能夠認真地想想，自己是不是肥貓？對不對得起繳稅的人？

監察院長身為五院院長之一，地位崇高，遇有國家盛典時，我們都會被安排在第一排或最好的位置上。民國一百年國慶典禮，我也坐在有遮陽棚看台的第一排，是觀賞國慶典禮及遊行的最佳位置。

我看到在主席台對面兩邊的廣場上，坐了很多歸國華僑，在那裡曬太陽，視線也不佳，當然還有許多民眾，連想曬太陽站著看的機會都沒有。

我心中一直在想，我何德何能，可以坐在這樣的好位子上，我為人民做了些什麼，值得享受如此殊榮？慚愧！我只是隻肥貓！

▼ 中國希望以綠能，作為與西方競爭非洲援助的突破口。(中央社示意圖)



中、美非洲在競爭 習要用綠能取勝

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國想透過綠能，贏下與西方在非洲的競爭！近日中非峰會讓 50 多個非洲國家前往中國與國家主席習近平碰面，規模前所未見。過去中國習慣援助非洲大型基礎建設，如今因為中國面臨財政壓力，將改成以綠能建設援助非洲，但恐面對美國與西方競爭，且非洲國家是否買單，也有待觀察。

中國方案仍吸引非洲

根據《英國廣播公司》報導，隨著法國與歐洲國家被西非軍閥趕出薩赫爾地區，俄羅斯的傭兵部隊已悄悄進駐，中國則是要繼續深化與非洲密



集經濟援助活動。上周中國曾召開中非峰會，邀請超過 50 個非洲國家與會。對於不想選邊站的非洲國家來說，中國的援助方案仍有不小的吸引力。

雖然中國的援助總被西方國家或非洲民眾抱怨保留技術、不願雇用當地勞工，並造成窮國負債更深，但對於不強求財政狀況與民主政體的非洲軍閥或強人來說，比起西方要求嚴格的援助，他們還是喜歡中國的方案。中國將在尼日、幾內亞等國興建油管與海岸鐵路，

並宣布未來 6 年要再投入 3600 億人民幣援助非洲。

其中包括 2100 億信貸與 700 億美元的商業投資與 2.8 億美元的軍事與糧食援助。但比起以前興建大型基礎建設，中國希望能改在在非洲興建綠能建築。但報導分析，中國與西方過去大多注重在礦產、油氣與農業的投資，非洲國家是否願意接受綠能投資還有待觀察。

《美國之音》提到，美國總統

拜登也有推出再生能源方案，並曾與非洲國家召開峰會，盼擴大在非洲的綠能投資。

爭取非洲支持 彼此 PK

但因為非洲政經局勢混亂，西方公司投資的意願比起中國小，讓中國的投資仍有優勢。

不過西方在技術人員訓練、政府系統、食物安全與農業韌性的軟性援助上，比起中國有更多經驗。美、中之間的強權競爭近年來愈來愈激烈，雙方都在積極爭取國際盟友，而非洲的國家密度相當高，在聯合國投票具有一定份量，中國、俄羅斯與西方都在積極爭取合作夥伴。

拜登也有推出再生能源方案，並曾與非洲國家召開峰會，盼擴大在非洲的綠能投資。

爭取非洲支持 彼此 PK

但因為非洲政經局勢混亂，西方公司投資的意願比起中國小，讓中國的投資仍有優勢。

不過西方在技術人員訓練、政府系統、食物安全與農業韌性的軟性援助上，比起中國有更多經驗。美、中之間的強權競爭近年來愈來愈激烈，雙方都在積極爭取國際盟友，而非洲的國家密度相當高，在聯合國投票具有一定份量，中國、俄羅斯與西方都在積極爭取合作夥伴。

拜登也有推出再生能源方案，並曾與非洲國家召開峰會，盼擴大在非洲的綠能投資。

情報單位憂世界失序 決協調以哈停火

【本報記者呂翔禾台北報導】英美情報單位都稱世界正遭受前所未有的戰爭威脅！英國 M16 與美國 CIA 總監摩爾與伯恩斯 7 日首度聯合發表聲明，指出世界正受俄羅斯、以哈戰爭與恐怖組織 IS 威脅，讓全球陷入冷戰以來最嚴峻的對抗。兩情報單位指出，正設法研擬新的以哈停戰協議，盼讓雙方儘速停火。

俄曾打算用核武

根據《英國廣播公司》報導，兩人在金融時報聯合發表聲明是歷史上首見，他們認為，雖然世界的生活水準逐步提升，目前比冷戰時期來說仍相對和平，但戰爭的威脅也是前所未見。

博恩斯表示，雖然烏克蘭進攻俄羅斯的行動仍算順利，但俄羅斯總統普丁的權威並未減弱。另外，2022 年底，俄羅斯確實曾有使用戰略性核武的打



算。

CIA 當時便傳訊息給俄羅斯政府示警後果，雖然俄羅斯沒有採用核武，但近年來俄國情報單位在歐洲執行暗殺任務的頻率有顯著上升。

另外，近來烏克蘭東南部戰線吃緊，烏克蘭總統澤倫斯基呼籲西方增援武器，並開放烏克蘭可以使用西方武器攻擊俄羅斯境內，但很多西方國家擔心俄羅斯會反擊，不過情報單位仍指出，西方要繼續支持烏克蘭才行。

研擬新以哈停火協議

《金融時報》提到，M16 與 CIA 也已了解到中國近年的



崛起，是西方在 21 世紀地緣政治最大的挑戰，雖然目前對抗主力是俄羅斯，但雙方也在逐漸提高因應中國的層級。

兩個情報機關在美國、埃及與卡達協助調停以哈衝突時也扮演重要的居中連絡角色，雖然談判的僵局持續無法突破，但雙方也透露，會再公布調整過的停火協議，盼以、哈雙方

可以接受。

需適應科技崛起

聲明中還提到，生成式 AI、雲端等科技發展都讓這類的對抗更加激烈，科技對戰爭結果的影響更加巨大下，西方國家需要儘速適應這樣的新常態，並鼓勵創新與試驗。

▲ 英美情報機構總監（左與右）7 日罕見聯合在媒體發表聲明，表示世界秩序正面臨嚴重挑戰。(©anmegibson via)

實驗動物每年上百萬 各國急尋替代方案

【本報記者簡嘉佑綜合報導】因為動物實驗也引發不少人道爭議，促使各國政府祭出法規限制動物實驗，如歐洲法院 2021 年通過決議，未來將逐步取消動物測驗；美國總統拜登 2022 年也簽署法案廢除部分將動物測試作為新藥申請的要求，更通過《現代化法案 2.0》，允許製藥商使用新興科技來蒐集安全性和有效性的藥物數據。

犧牲百萬實驗動物

《科學人》報導，每年都有大量動物被使用於化妝品試用、毒物測試與藥物研發等實驗，其中，白老鼠因為壽命短、繁殖快，可以讓科學家在短時間觀察效果，更是實驗動物的大宗。

儘管實驗動物確實協助科學家在愛滋病、白血病治療取得進展，但其實近 9 成以動物進行的人體藥物實驗，都以失敗告終，甚至也無法提供有效的參考數據。約翰霍普金斯大學環境健康科學家盧克指出，因為人體的生體與多變性相當複雜，很難靠著動物實驗就取得有效的數據。

各國關注動物福利

《紐約時報》報導，過去幾十年來，動物權利組織不斷進行遊說，盼學界能減少動物實驗，連社會大眾也開始受到影響。在 2022 年蓋洛普民意調查中，高達 43% 的美國人表示，動物試驗「在道德上是錯誤的」，比例遠高於 2001 年的 26%。



因為動物實驗也引發不少人道爭議，促使各國政府祭出法規限制動物實驗，如歐洲法院 2021 年通過決議，未來將逐步取消動物測驗；美國總統拜登 2022 年也簽署法案廢除部分將動物測試作為新藥申請的要求，更通過《現代化法案 2.0》，允許製藥商使用新興科技來蒐集安全性和有效性的藥物數據。

替代方案叢生

實驗動物的替代作法方興未艾，如「器官晶片」(organs-on-a-chip)是能模擬器官或人體系統的活動與生理反應的晶片，愈來愈多研究也證實，器官晶片的信效度甚至高於動物實驗，如對肝臟晶片進行實驗後發現，該晶片能成功辨識出 87% 已知具肝臟毒性的化學物質，也並未如動物實驗那樣出現將安全藥物標記為有毒的狀況。

不僅如此，科學家也培養幹細胞生長成具有特定功能的類器官、或者用 3D 列印的方式來模擬人類皮膚，還有新創企業透過數位虛擬的方式來，新創企業「NC3Rs」就與科學家和製藥公司開發可用於毒性測試的數位犬隻模型。

然而，也有不少反對完全廢除動物實驗的聲音，俄勒岡州立大學環境毒物學家布蘭德就表示，許多新興的檢測方式可能忽略動物實驗能找到的藥物缺陷，反而讓有毒的物質大量出現在使用者的產品中，最後還可能汙染環境。

圖文選粹

圖文 / 中央社

巴黎反馬克宏總理人選遊行 巴士底廣場集結



▲ 法國民眾 7 日走上街頭，抗議總統馬克宏拒絕接受國會第一勢力推舉的總理人選。巴黎的遊行從法國大革命地標巴士底廣場出發，一名民眾手舉左翼「不屈法國」的旗幟。

溫哥華台灣電影節登場 年輕一代用影像敘說台灣



▲ 溫哥華台灣電影節 6 日開幕，活動由年輕人領軍，除分享自製的電影外，還暢談北美電影產業，冀望電影節成為加拿大和台灣電影界的橋梁。

罹癌歷險記

常醫師為了確定我左乳開刀後的癒合，安排我照了核磁共振，意外發現右乳也有可疑病灶，接著安排超音波及乳房攝影的檢查。

林懷恩
(前材料物理研究員)

我一開始從健檢中得知自己罹患癌症時的反應，像一般人一，問上帝：「為什麼是我？」在之後的一年當中，歷經波濤駭浪，我從震驚、恐慌、到平靜接受、到順服感恩，中間的過程像乘坐雲霄飛車一般。心情起伏之大，若不說出來分享，外人很難想像。

恐慌、難以接受

在接受治療當中，我了解到醫學知識的進展，遠遠比不上環境及癌細胞的變化速度。加上醫生的判斷力及臨床數據統計上的誤差，醫學理論應用到癌症治療的效果就因人而異。所以，最終癌症病人的存活與否還是需要神的憐憫。若有經歷過神蹟的人，看完我的文章，就會含笑點頭：「恩，這就是上帝的作為」。

一切從健檢開始

我因為即將退休，2023 年 6 月 9 日去做了學校提供的免費健康檢查，結果發現左乳有可疑的病灶。7 月底被健檢中心轉診去台大癌症中心。一位王醫師看了乳房攝影，判定了有兩個鈣化區域，初步做了取樣切片，診斷為左側原位乳癌（即是零期乳癌，癌細胞還被局限在乳腺管內，尚未形成腫瘤）。

▲2024 年常醫師團隊為癌友們辦的研討會。

113年夏季乳癌病友會

歡迎乳癌病友及家屬一起來學習
營養策略及復健新知

活動時間：113年6月26日(三) 13:30-16:30
活動地點：振興醫院三院 第一會議室
主辦單位：振興醫院 癌症資源中心
連絡電話：0975-100-363 李幸秋個案醫師
0975-359-941 陳嘉嘉個案醫師
0975-595-... 王芝嬌個案醫師
報名方式：請掃QR碼或預約報名(限額100名)

時間	活動內容	主講人
13:10-13:30	來賓報到	
13:30-13:40	主席致詞	常傳訓 主任
13:40-14:30	癌症營養治療	張子明 教授醫師 周育如 營養師
14:30-14:40	Q&A	
14:40-15:00	點心時間	
15:00-15:30	心靈復健	林素珍 康健醫師
15:30-16:00	乳癌物理治療的照護	邵美新 物理治療師
16:00-16:10	Q&A	
16:10-16:30	認識病人自主權利法	影片觀賞
16:20-16:30	病友時間	常傳訓 主任

王醫生建議我把左乳全部切除，免除後患。但經由一位教會姊妹的推薦，我再去掛診另一位台大知名的乳房外科黃醫師，他給了我第二個選項，就是部分切除乳房，再搭配放射線治療（放療）。我選擇了部分切除，因為它對外觀及心理的影響較小。

我感謝上帝，能提前就發現原位乳癌，可以有全然治癒的可能性。沒想到，8 月 29 日開刀當日，黃醫師在開刀前發現有第三處鈣化區域，臨時被推出手術房，再去定位第三處要切除的部分。開完刀，病理分析的結果居然是賀爾蒙型的乳癌一期（腫瘤小於兩公分）。且因為我的癌細胞分裂生長速度較快（ki-67=20%），黃醫師要我盡快作化學治療（化療）。就這樣，我懷著恐懼不安的心情，不情願的接受了兩個月後要開始化療的事實。

不該出錯時出錯了

之後，被黃醫師轉診到腫瘤科的 X 醫師。然後，我的噩夢就開始了。X 醫師是個年輕醫師，講話簡潔快速，給了我兩個化療藥物的選項，一種是小紅莓（健保給付），一種是紫杉醇（自費）。優缺點都說明了，要我自己作選擇。因為自費的化療需要住院一天，我怕麻煩，就選擇小紅莓。但從網路資訊得知副作用相當大，包括嘔吐、掉髮及心臟毒性，因此化療前就開始恐懼戰兢，到處詢問如何減低副作用。這部分 X 醫師沒有任何建議，他只說會開給我止吐劑及白血球增生劑（萬一白血球過低）。

接著安排我到麻醉科門診，要植入人工血管，以便從



▲我住院化療的振興醫院第二醫療大樓。(作者提供)

靜脈輸入化療藥物。原則上，人工血管的置入是個簡單的門診手術，歷時約一至二個鐘頭，會部分麻醉病人，置入處在右鎖骨的皮膚下，會有一個約三分公分的傷口，待一周後傷口就能痊癒。然而，我的置入處傷口幾天之後卻無法密合，導致發炎紅腫，以至於必須延遲化療時間。

人工血管傷口發炎

我在治療人工血管傷口發炎的過程中感到驚惶不已，因為置入血管的麻醉科 Y 醫師無法（或不願意？）處理發炎的狀況，個管師（每個癌病人都有指定一位個案管理師）幫我掛皮膚科門診，皮膚科醫生卻不願處理人工血管上方的傷口。而 X 醫師還是沒有任何建議，只告訴我等傷口密合再作化療。為了自救，我只能再去掛診幫我開刀的黃醫師，他轉診我到另一位外科 Z 醫師那裏去重新縫合傷口。Z 醫師幫我清理傷口、重新縫合作細菌培養，以確定我的人工血管沒有被感染。

這過程中，我好像是一個陀螺，在各科門診中轉來轉去，幾個門診醫師都不知或不願處理癌病人的問題。在等待細菌培養的十二天當中，我妹夫見我在初始治療過程就開始受

苦，建議我去振興醫院找常醫師（妹夫的姐姐是他的病人）徵求第二意見，常醫師是以愛心聞名的乳癌專家，或許能有不同的治療方式。

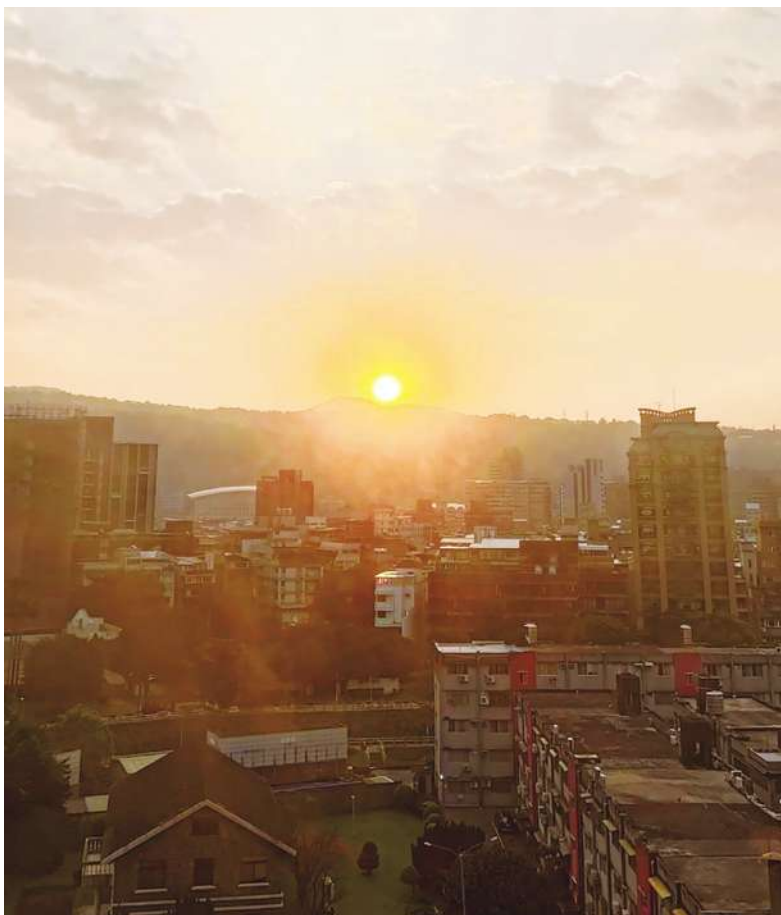
醫病共同決策

第一次門診就發現常醫師有很不尋常的親切感。他在診間的門口貼著 LINE 的 QRcode（二維條碼），歡迎病人加入他的線上群組，以便隨時可以問問題並得到及時的幫助。我當天將台大的所有檢測資料交給常醫師，並加入他的群組。隔天，就在線上開始討論是否有不做化療的可能性，他建議我做 oncotype（安可待）基因檢測再決定。

結果基因檢測的報告出來，分數是 26 分。據乳癌醫療常規，分數 25 分或之下可以不作化療，而我卻是多一分。上帝又開了我一條路！於是，我用統計數據的誤差來說服自己，並告訴常醫師，我選擇不作化療，並尋求替代方案。常醫師建議我使用口服抗荷爾蒙藥物和標靶藥，於是我欣然接受，開始服藥，並再度感謝上帝使我避開化療的痛苦。

出現第二處乳癌

常醫師為了確定我左乳開刀



▲第一次做完化療醒來，看見旭日東昇，感受到神的愛。(作者提供)

後的癒合，安排我照了核磁共振，意外發現右乳也有可疑病灶。接著安排超音波及乳房攝影的檢查。乳房攝影沒有看見異常，但超音波卻顯現了極微弱的陰影。做了細針穿刺後的細胞病理檢驗，確定是 Her2 陽性乳癌。Her2 是存在乳房細胞中的基因，因過度表現，導致癌細胞以不正常的速度增生及分裂，所以有極高的侵略性。這和我左乳的癌症是不同種類。

因此常醫師建議我做完整的治療，包括切除手術、12 次化療、16 次放療、18 次標靶治療，以及五年的口服抗賀爾蒙劑。原本以為自己聽了會情緒崩潰，上帝卻賜我出乎意外、平靜順服的心情。因為我從心底深處明瞭，若不是常醫師的細心，右乳的癌症無法被發現，而這才是將來會奪我性命的真正病源。因此，我感謝上帝，祂透過常醫師來醫治我。

走過人生低谷

如今，我已經完成手術、化療、放療，以及 9 次標靶治療。治療當中的確出現許多副作用，包括掉髮、頭痛、流鼻血、腹瀉、倦怠、手脚麻痺等等，但都屬於輕微可控的程度。回想起這一年多的經歷，我領悟到，若癌症病人能保持平靜安穩的心情，實際的病痛是可以忍受的。而我前段在台大的醫程，因為對化療的害怕及醫生的不信任，造成我心理上的恐

慌而加深了痛苦的感覺。

我寫下罹癌的歷程是希望對未來罹癌者有幫助。畢竟乳癌已經成為台灣婦女的頭號癌症。而且罹患乳癌者的年齡有逐年下降的趨勢。總結的兩個建議：（1）被診斷出乳癌時不要驚慌，它是可治癒的，要多聽幾位醫生的判斷及建議再決定治療計畫。（2）找有愛心的醫生很重要，能建立信任的醫病關係對病患的身心狀態有加分效果。

上帝的愛叫我無懼

在治療期間，受到許多人的幫助。常醫師團隊的悉心照料，小妹及妹夫的鼎力相助，南部家人們的加油打氣，四姊南北往返到醫院陪伴，教會姊妹們的輪流送餐，我的團契及早禱會夥伴們不中斷的禱告，這些都是使我在病痛中依然能有平安喜樂的助力。我真實感受到，上帝透過他們來安慰我、幫助我。

雖然我無法確定未來是否能夠完全免於癌細胞的再度侵犯，但我確定我的生命氣息來自於上帝，若上帝不允許，我一根頭髮都不會掉。醫療只是人類用來延長壽命的方法，但上帝還是掌管我們生死的主宰。所以，一切還是要回歸到上帝的憐憫。祂的愛是永恆的，在愛中就無所懼怕。即便死亡，也不能隔絕上帝對我們的愛。

80

悲歡交集！榮獲威尼斯影展金獅獎提名

根據瑞士真實事件感動改編

流浪吉普賽

LUBO

德國影帝 法蘭茲·羅戈斯基 最強大演出 義大利大衛獎導演 喬治歐迪里蒂 感動新作

9.13 亂世浮生

榮獲 義大利奧斯卡 最佳改編劇本提名

榮獲 義大利影協銀絲帶獎 雙料大獎提名

獲選 美國芝加哥國際影展

他是珠寶商？
逃兵？
還是藝術家？