



美大選白熱化 立委：不應站邊



韓國泡麵也創新 美食融入文化



美新疫苗將上市 高風險不能等



《今日靈修》建設性新聞報導

每天的醒報都是一次選擇新聞的機會！坊間那麼多爭議事件，究竟要選那些新聞放在各個版面上，讓讀者長見識、習新知、得喜悅？希望我們每天的抉擇，能讓讀者覺得有建設性、有祝福。

▼ 政府跨部會協助企業接軌國際邁向淨零碳排。(經濟部提供)



擴大綠電、計算碳排 各部會都拚淨零

碳足跡計算、永續主管培訓與擴增綠能產業，面對國際淨零碳排浪潮，政府、企業與個人都須拚減碳。

【本報記者簡嘉佑台北報導】淨零碳排浪潮來了，政府跨部會拚減碳！經濟部政策推動再生能源憑證案場數量破千；工研院也開設「永續高階主管研習班」，協助企業主管減碳；環境部將推動「生活碳足跡計算工具」，供民眾計算生活的碳排放，預計於年底陸續上路。

經部擴大綠電

隨著淨零碳排的趨勢，企業綠電需求逐漸攀升，去年綠電交易規模達 17 億。經濟部能源署去年底開放再生能源自用發電設備（太陽光電第 2、3 型）所發綠電，可以銷售給再生能源售電業，估約年增綠電市場 86 億度電的交易。

根據經濟部標準局統計，自 2017 年統計以來，至今累計共有 1196 案場。綠電交易市場持續擴大，近年新增案場的數量成長快速，綠電轉供交易和自發自用憑證的交易量也逐年上升。

永續主管需研習

工研院也開設第 2 期「永續



▲ 環境部自 2020 年起推動全民綠生活政策，盼透過改變國人生活飲食習慣的行為。(中央社)

高階主管國際研習班」，盼由國內外專家從永續領導、政策框架與實踐、商機與技術布局、智慧助攻淨零落實等 4 個面向協助企業淨零轉型。

工研院產業學院執行長周怡君表示，不僅歐盟訂定碳邊境調整機制，各國也制定相關政策，企業負責推動淨零永續的中高階主管，就需要熟悉國內外的淨零政策發展，更要為企業擘劃淨零策略。

計算生活碳足跡

環境部自 2020 年起推動全民

綠生活政策，盼透過改變國人生活飲食習慣的行為、推廣綠色旅遊、培養民眾消費時自備購物袋，優先選擇對環境衝擊較低的綠色產品等方式，建立國人友善環境的生活態度與行為。

根據中央社報導，環境部綜合規劃司科長周雯瑩指出，環境部正在設計「生活碳足跡計算工具」，主要包含住宅能源使用、交通、飲食、日常用品、其他消費等面向，但由於參數龐大，計算器可能在年底先由交通、飲食等陸續建置完成。

賴蔚執政將滿百日 7 成民眾不熟閣員

美麗島電子報 26 日民調詢問民眾行政院部會首長的姓名，發現 7 成民眾無法正確回答 1 位部會首長的姓名。

【本報記者簡嘉佑台北報導】總統賴清德執政將滿百日，但內閣官員對民眾來說還是很陌生！美麗島電子報 26 日最新民調詢問民眾行政院部會首長的姓名，發現無法正確回答 1 位部會首長姓名的民眾將近 7 成，其中最為人熟知的部會首長為國防部長顧立雄，另外，認識數發部長、農業部長、教育部長與勞動部長的民眾則不到 0.5%。

7 成民眾不熟官員

《美麗島電子報》最新民調詢問民眾對行政院部會首長的姓名，民眾正確回答，前五名為人熟知的內閣首長依序為：國防部長顧立雄 21.4%、外交部長林佳龍 13.8%、內政部長劉世芳 5.4%、經濟部長郭智輝 4.2% 與文化部長李遠 4.1%。

無法正確回答上述任何 1 位部會首長姓名的民眾高達 69.0%，數發部長黃彥男、農業部長陳駿季、教育部長鄭英耀以及勞動部長何佩珊等人的知曉度更未達 1%。



▲ 圖為行政院長公布內閣人員。(民進黨提供)

觀察交叉分析，即使是民進黨支持者、或滿意賴總統整體表現的民眾，可正確回答其他 12 位部會首長姓名也不到 9%。

支持度綠>藍>白

民調也顯示，民眾黨的不滿意度來到 65.3%，好感度也僅剩 21.9%，為該黨 2019 年創黨以來的新高，尤其 20 至 29 歲者對民眾黨反感者高達 45.6%；30 至 39 歲則更明顯，數字來到 58.7%，意味著過去民眾黨受到年輕人青睞的形象已逐漸產生轉變。

至於其他兩黨，有 50.3% 的

民眾對民進黨有好感，較上個月增加 3.4%，但不滿執政黨的民眾也高達 40.6%；國民黨則獲得 31.4% 的好感支持，但有 54.1% 的民眾對國民黨表達反感。

民意基金會 19 日的民調也顯示，整體台灣人對民眾黨的感情溫度是 40.33 度。台灣民意基金會董事長游盈隆說，民眾黨已創下兩項紀錄，一項是自己黨史上最不受國人歡迎的紀錄；另一個是，超越國民黨與民進黨，創下國人對主要政黨感情溫度的最低紀錄。



台北爵士音樂節宣傳 樂團現場演出

▲ 2024 台北爵士音樂節 26 日在台北舉行宣傳記者會，現場邀請樂團 Zy The Way 中庸帶來精采演出，為活動造勢。(中央社)

社論

賴總統的百日維新 期許樹立新標竿

一百天往往是代表著一個里程碑。1898 年光緒皇帝決定推動維新運動，雖然短短百日，但是範圍擴及教育、經濟、軍事與政治，也因為改革的力道重重衝擊到各處既得利益階層，所以不管是慈禧太后或者是滿朝文武百官，莫不痛批其改革太過，最後以政變收場。

百日看不出表現

但是這場維新運動，卻全面性地影響了整個中國甚至是世界大勢。賴清德總統的上任百日，其

實也需要被好好檢視，因為百日，實際上已經超過三個月，加上賴總統早從事公務，加上民進黨黨內菁英集聚，以這樣的陣容，三個月足以讓人看見新氣象。

可惜在這三個月當中，卻還沒有看到讓人耳目一新的政策，也還沒有雷厲風行的掃除不法，只能說穩定的接棒了蔡總統的任期，但是民間的很多問題依然還在原地踏步、沒有解決。

首先是電力的急迫問題，最近電力最讓人憂心的，不是

電價的調漲，而是台電終於承認，北部電力極為缺乏，不適合需要大型電力的 AI 資料中心設置。

北部電力缺乏

這中間包括了總統府國家氣候變遷對策委員會副召集人的和碩董事長童子賢，幾乎是每隔幾天就會跳出來談缺電、核電跟新能源問題，但是每次說完，總統府總是老話一句就是：沒有授意。如此反反覆覆，任由企業與民間不斷猜測，對於實際缺電危機，還是沒有助

益。

白宮美國國家安全顧問蘇利文已經宣布周二就要前往中國訪問，訪問時間長達三天，就連雙邊會談的話題都確定會包含兩岸，甚至還有規劃習拜的再見面。

兩岸危機 借鏡美中

在美中如此激烈對峙的情況下，美中還要保持溝通、避免誤判對方的意圖。反觀台灣卻幾乎難以跟對岸建立任何溝通管道，台灣對自己的立場有所堅持，絕對是應該的。不過就

如同美國一樣，越是激烈對峙的時候，越需要保持接觸、避免誤判。這一點身處在衝突最前線的台灣，應該更加感同身受。

朝野對立難解

賴總統上任後最讓人津津樂道的，莫過於讓前行政院副院長鄭文燦順利羈押，而沒有用政治力介入阻擋。拋開陰謀論不說，賴清德總統幾位子弟兵接連出事，未見賴總統包庇掩護，的確是很好的表率。但是對於跟在野黨的合作，卻是幾

乎停滯不前還有倒退的跡象。

賴總統作為少數政府，其實還是要盡量跟在野黨和解、合作。畢竟也不可能事事都交給大法官釋憲裁判，如果總統有意願，可以從一些大型國家慶典開始，畢竟藝術沒有國界、黨派的界線，讓彼此一同來參與國家盛典，不然每個法案都需要打架吵架，這樣的朝野互動實在讓人心憂。

賴總統是個有心人，百日執政時間已近。希望總統能更開放接受各方詢問，也更願意跟各方合作。勝選者可以主導組織國家的建設，卻非劃設地盤、趕人離開，期待新總統讓大家看到真正的新氣象。

美國大選白熱化 立委：台灣不應站邊

國民黨認為，共和黨主打「美國優先」、民主黨則提倡「多元價值」。民進黨立委王定宇則表示，台灣不會在美國大選站邊。

【本報記者簡嘉佑台北報導】美國總統大選戰鼓喧天，民眾黨立委張啟楷 26 日於研討會表示，目前民主黨賀錦麗支持度

超過共和黨川普，辯論表現將成為選舉變數。

國民黨智庫副執行長凌濤認為，共和黨主打「美國優先」、

民主黨則提倡「多元價值」，是兩黨最大不同。民進黨立委王定宇則表示，台灣不會在美國大選站邊，會盡力爭取華府

跨黨派的支持。

賀錦麗全面領先

「一場影響世界的選舉：2024 美國總統選舉與台灣」研討會 26 日於立法院舉辦，吸引民眾黨立委陳昭姿與張啟楷、民進黨立委王定宇與國民黨智庫副執行長凌濤等跨黨派人士共襄盛舉。

張啟楷指出，從美國媒體綜合各項民調發現，賀錦麗獲得高達 48.4% 支持度，超過川普的 45.3%，差距已經多達 3%；川普美國共和黨全國代表大會（RNC）的收視人數為 2540 萬，賀錦麗在代表大會則有 2900 萬人共同觀看，比川普多了 14%；從政治賭盤來看，也有超過半數看好賀錦麗當選。

他認為，美國選舉仍有三大變數，第一、支持度仍有 4 到 5% 的美國獨立總統參選人小羅勃·

甘迺迪將公開號召搖擺州將選票投給川普，可能在搖擺州造成決定性的影響。

第二、美國總統辯論即將到來，川普的口才相當好，但賀錦麗的表現仍是未知數；第三、美國經濟數據近期表現差，如果更趨緩和的話，對執政黨的賀錦麗相對有利。

美國優先 vs 多元價值

凌濤表示，共和黨今年主軸是「美國優先」，無論是在經濟、國防與社會保障皆然；民主黨則主張「多元價值」，爭取更多族裔的選票，是兩黨基調不同的部分。

他進一步說，川普政策屬於單邊主義，過去更出現索討保護費、共和黨鷹派委員要求台灣提高國防預算等狀況，但共和黨的政策主軸就是「以實力維持和平」，所以共和黨也有意願協助友邦建立國防，不至於出現台灣被迫提高國防預算保衛自己的狀況。

凌濤指出，民主黨預計會依循國際安全組織來維護和平，延續拜登政府過去的多邊主義，在其他政策上，賀錦麗更強調醫療、社會福利或人工

生殖等方面，並透過「故事」的方式來講述政策，是相對有編排的競選。

台灣不宜站邊

王定宇表示，第一，台灣相當珍視台美關係，所以不會下注任何一邊；第二、美國華府能夠跨黨派推動台灣議題，對台灣來說極度重要，如俄烏戰爭在美國逐漸成為政治議題，反而對烏克蘭有不利影響。他強調，台灣佔據東亞島鏈的重要戰略地位，一旦失去台灣，美國整體防線就需要撤退到夏威夷；同時，台灣在世界晶片，半導體與製作業供應鏈都佔據重要的角色；台灣是世界民主人權的前沿，更是美國重要的國際盟友。

張啟楷則認為，無論是賀錦麗或川普當選，對中政策不會有太大的改變，但對台灣國防保護與經濟可能就有很大的不同。

如果賀錦麗當選，預計會沿襲拜登政策，不會出現太大的改變；但如果是川普當選，可能就會有高額關稅，台灣提前做好准备。



▲「一場影響世界的選舉：2024 美國總統選舉與台灣」研討會 26 日於立法院舉辦。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

再槓黃珊珊剝削勞工 徐瑞希：不以為然

【本報記者簡嘉佑台北報導】「黃珊珊做仲介公司訴訟代理人合理化跨國放高利貸剝削移工、違反國際禁止的人口販運行為，令人不以為然！」台灣外籍工作者發展協會理事長徐瑞希指出，民眾黨立委黃珊珊代理財團仲介法務時，黃珊珊隨即反駁澄清。徐瑞希 26 日再發文向黃珊珊喊話，不要拿做律師選擇有錢客戶做生意的心態，做出助長財團、讓弱勢者遺憾的行為。

黃珊珊稱子虛烏有

徐瑞希日前指控，黃珊珊代理財團仲介法務，助長財團剝削移工，以及主導提案立法，擠下其他優先法案。

但黃珊珊隨後聲明反駁說，過去擔任律師時，曾經接受仲介公司委任成為訴訟代理人，業經法院依相關事實判決無罪定讞。

徐瑞希說，黃珊珊表示，民眾黨版的融資公司專法是在今年

7 月 12 日、本屆第一會期最後一次院會一讀，在此之前，民眾黨團財政委員會之優先法案包括財劃法、預算法等均已提出一讀，因此沒有所謂「擠下其他優先法案」之事。但今年 2 月她在黃珊珊立委辦公室曾聽到她講這番話時，非常驚訝。

她叫得親熱的「蔣爸」是台灣最大的移工仲介「力通」的老闆蔣德明。

高利貸剝削一條龍

就有報導指出，力通老闆蔣德明在菲律賓成立 E-cash 貸款公司，找當地人作為名義上的負責人，專門提供來台移工貸款，透過其台灣的仲介母公司，或在台灣設財務索債集團，一條龍的剝削移工。

此外，在台灣，蔣也以高利貸放款給急需錢的移工，再以借款匯到國外再轉回台灣的繞道作法，利息（含手續費等）高

達 80 到 150%，避開台灣規定的 20% 重利罪。

「律師選擇什麼客戶是他的商業選擇，但黃珊珊做仲介公司訴訟代理人做到合理化這種跨國放高利貸剝削移工、違反國際禁止的人口販運行為，令人不以為然，」徐瑞希如此表示。

助長財團的法案

她說，案子經法院依相關事實雖判決無罪，但證據不足不代表跨國放高利貸剝削移工是合法的，財團不但繼續做、還越做越大，請問這不是「助長財團剝削移工」，什麼才是？

徐瑞希更提到，民眾黨提出幾個優先法案，例如「吹哨者保護法」草案，民眾黨本會期結束都沒能送進立法院，但黃珊珊主導的黨版「融資公司專法」草案



▲台灣外籍工作者發展協會理事長徐瑞希 26 日再度發文抨擊民眾黨立委黃珊珊。(中央社)

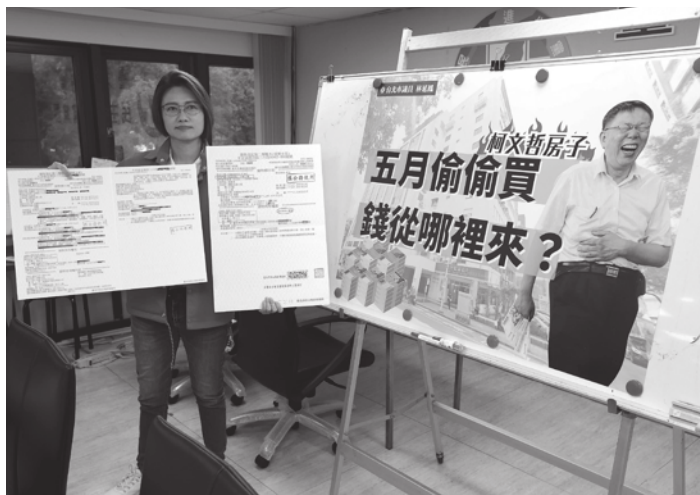
卻能搶進一讀。該草案設計「金融特許」制，讓政治力有機可介入上下其手，順便再來帶準金融同業的優惠拆款利息？這些疑慮在立法過程必須嚴格檢視。

她強調：「黃珊珊立委為我退出民眾黨感到遺憾，我感謝也提醒，好不容易做出立委，不要拿做律師選擇有錢客戶做生意的心態，做出助長財團、讓弱勢者遺憾的立法。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

柯文哲以現金 4300 萬元購商辦 議員籲檢調速查



▲民進黨台北市議員林延鳳(圖)26日舉行記者會指出，上週接獲爆料，民眾黨主席柯文哲 5 月以本人名義，用現金新台幣 4300 萬元購入位於台北市中正區林森南路、濟南路口的濟南大樓商辦，籲請檢調調查。

▼ Uber Eats 與中華大學區域運輸研究中心推出 VR 虛擬實境安全駕駛訓練系統。（Uber 與 Uber Eats 提供）



【本報記者簡嘉佑台北報導】Uber Eats 外送員戴上 VR 進行道路模擬騎乘課程、語音主動提醒乘客繫上安全帶，還有「安全騎乘獎勵計畫」鼓勵合作駕駛遵守安全規則！Uber 與 Uber Eats 26 日舉行記者會宣布，平台將全力升級安全科技，降低合作駕駛與外送員發生事故的風險。

外送事故引發關注

在疫情期間，外送需求大增，交通事故件數也不斷攀升，交通部公路總局在 2022 年 3 月公布了「機車外送員交通安全指引」，試圖加強業者對外送員的交通安全訓練，以減少違規行為與事故發生。根

為了降低外送員與駕駛的道路風險，Uber Eats、Uber 推動 VR 模擬駕駛課程與安全騎乘獎勵等不同計劃。

據台北市機車外送平台外送員事故資料顯示，今年 1 到 6 月共發生 645 起交通事故，更造成 5 百多人受傷。交通部代理部長陳彥伯表示，目前全台約有 10 萬名外送員，相關交通事故率已比 2 年前降低 27%，但交通部透過公私協力達到零死亡的願景。他也提到，「今天在這裡能夠看到 Uber Eats、Uber 透過這樣的方式，從被動到主動，我想對於整個交通安全有一定的幫助」。

Uber 及 Uber Eats 26 日召

開記者會表示，會以安全科技、道路安全教育與獎勵舉措等方式增加合作駕駛、外送員與消費者的安全。Uber 台灣總經理楊麗達強調，高達 99.9% 的 Uber 搭乘與 Uber Eats 外送行程都沒有發生安全事故，未來會持續精進「預防、追蹤、保障」三面向安全措施。

安全騎乘有獎勵

至於具體措施，Uber 推出「安全帶提醒」的新功能，會透過語音提醒或 App 訊息提醒

乘客繫上安全帶。同時還有「休息提醒」功能，如果職業駕駛或外送員的累計駕駛時數超過 12 小時，駕駛的 App 會自動離線 6 小時，降低駕駛疲勞駕駛的風險。Uber Eats 更推出「安全騎乘獎勵計畫」，希望通過獎勵的方式，鼓勵外送合作夥伴遵守交通規則。同時，推出 VR 道路模擬騎乘課程及機車防禦駕駛專場，希望藉此協助外送合作夥伴預判道路使用者的用路行為及風險。Uber 平台今年 6 月也推出「第三人責任險」，保障外送合作夥伴在外送行程中，如因意外事故造成第三方傷亡的情況，可依法申請最高新台幣 400 萬元的理賠金額。

胡瓜自嘲「人瑞殺手」 籲中秋一同顧長者

【本報記者簡嘉佑台北報導】綜藝天王胡瓜穿上粉色 T 恤，擔任華山基金會的愛心大使，呼籲中秋節要「代替月亮照顧老人」！胡瓜 26 日於記者會表示，過去在主持節目都會有很多長者跟自己分享家裡的事情，更戲稱自己的外號不是「師奶殺手」，而是「人瑞殺手」，更與長者一同合唱名曲《我愛月亮》。

胡瓜領到老人卡

記者會現場，胡瓜與爺爺奶奶們一同點亮紅燈籠，一同剝柚子，更將柚子皮當作帽子帶著頭上，現場氣氛相當溫馨歡快。胡瓜跟大家更一同高歌歌后李珣菁的名曲《我愛月亮》，奶奶們引吭高歌唱道：「我照耀著那照耀著那在那銀河畔，我照耀著那照耀著那山村到海港」。

今年正好 65 歲的胡瓜提到，他剛好領到敬老卡，正式加入



▲ 綜藝天王胡瓜（左 2）26 日下午出席華山基金會「愛老人 中秋亮起來」公益活動，與爺爺奶奶們齊聲高唱月亮歌后李珣菁經典名曲「我愛月亮」。（中央社）

長者的行列，但過去為長者做的努力也不會鬆懈，仍會維持最好的形象，或拍公益廣告、代言活動，希望讓社會對長者有更多照顧。

他也談到，過去主持節目玩遊戲的時候，也會有很多長者參與，並熱情與胡瓜分享家裡的事情，「所以我的外號不是『師奶殺手』，而是『人瑞殺

手』」，妙語一出逗得底下眾人哈哈大笑。胡瓜也說，中秋節快到了，希望社會能夠如月亮般照亮眾人的心，更代替月亮來照顧這些老人家。

財經短波

外資可指定 2 家保管機構 金管會新開放

【本報記者簡嘉佑台北報導】拚吸引國際資金投資台灣股市，金管會 26 日決定開放境外外國機構投資人可指定 2 家以上保管機構，並應 1 家主保管機構及最多 3 家次保管機構，預計這項措施實施後，有助於提高外資對台灣資本市場的投資效率、降低外資管理資產的成本。

金管會表示，已核備證交所提報的「境外外國機構投資人指定二家以上保管機構作業要點」，主要內容包括外資登記、股務作業及主、次保管機構分別計算辦理有關投資固定收益商品限額、匯出借券賣出價款等限額作業，預計於 114 年第 1 季開始實施。



▲ 金管會 26 日表示，開放境外外國機構投資人可指定 2 家以上保管機構。（中央社）

央行下達減貸令 台經院：管制可能再擴大

【本報記者簡嘉佑台北報導】央行大動作請國銀喝咖啡，不動產貸款減降令，台經院產經資料庫研究總監暨研究員劉佩真認為，不排除央行祭出第 7 波選擇性信用管制，9 月理監事會議可能延續管控措施，方法可能是「擴大管制範圍」或「調降貸款成數」。

劉佩真也指出，如果國銀可以有效分散放款，一方面可降低風險，另一方面，國內還是有不少中小企業非常需要銀行端貸款，卻礙於這段時間銀行貸放集中不動產，如果可以銀行確實調整，可有利於中小企業獲得資金挹注。



▲ 央行大動作請國銀喝咖啡，不動產貸款減降令。圖為合作金庫台北總部。（圖取自 Google 地圖）

台灣玩不到黑悟空？數位部：無關政治

【本報記者簡嘉佑台北報導】政治力影響？台灣玩家玩不到中國 3A 級大作！中國首款 3A 單機遊戲《黑神話：悟空》20 日全球發售，但台灣遊戲平台未開賣，使得外界質疑政治力介入。數位發展部數位產業署 26 日表示，此事無關政治，純粹是程序問題，送件後若資料完整，1 個月內就可上市。

數發部數產署副署長林俊秀表示，此事無關政治，純粹是程序沒走完，過去也有其他中國遊戲上架，若有政治問題，早就會發生了。只要業者將文件送達，便會審核相關資料，若資料完整，不必 1 個月就可上市。



▲ 中國首款 3A 單機遊戲「黑神話：悟空」20 日全球同步發售。圖為「黑神話：悟空」遊戲畫面。（圖取自黑神話：悟空網頁 heishenhua.com）



▲▼ 家樂福經國門市，無人拉麵店 24 小時全年無休的服務，提供深夜外出覓食或聚會的全新選擇。（網路截圖）



▼ 安藤百福一生，都是為了開發泡麵而努力，被人尊稱為「泡麵之父」。（網路截圖）



■ 陳慶德

（任教於逢甲大學通識教育中心、雲林科技大學應用外語系）

二〇一〇年，我初來韓國，最不適應當地飲食文化之一，即是吃泡麵風氣之鼎盛，且韓國人不似臺灣多以泡麵當宵夜，反倒作為正餐吃的人挺多，售價還便宜。

舉例而言，若到店家吃，一碗泡麵要二千五百韓元（約新臺幣約六十三元）起跳，且麵裡沒有肉，僅是配上泡菜的「辛拉麵」（신라면）。有時候，追加年糕、起司片，價格就躍升到三千一千五百韓元呢。

最愛吃泡麵的民族

二〇二〇年，「世界泡麵協會」（World Instant Noodles Association, WINA）指出韓國人是全世界最愛吃泡麵的民族，一人一年平均吃上七十九．七碗，即不到五天就要吃上一碗泡麵，高於世界平均值（約十五碗）五倍以上，遙遙領先第二、三名的越南與印尼（各七十二．二碗、五十三．三碗）。（*二〇二三年，第一名為越南，韓國則是第二名。）我們熟悉的泡麵，韓語為「拉麵」（라면），最初源自日本。眾所皆知，一九五八年八月二十五日，世界第一包泡麵「雞汁拉麵」誕生，是由日清食品公司創辦人安藤百福（一九一〇—二〇〇七）開發出來的，而安藤跟臺灣也有淵源，他本姓吳，一九一〇年出生於嘉義朴子，二十二歲歸化日籍後，改姓安藤。

直到二〇〇七年，安藤百福才以高齡九十七歲安詳過世。綜觀他的一生，都是為了開發泡麵而努力，被人尊稱為「泡麵之父」。

本也發售了暢銷產品「出前一丁」。到了一九七一年，日清再推出「速食杯麵」；二〇〇五年更研發出「太空泡麵」，並由日籍太空人野口聰一帶上發現號太空梭內食用，引發話題。

安藤靠著一碗碗泡麵，獲頒日本「勳二等旭日重光章」、美國洛杉磯市榮譽市民，而他的偉大發明——泡麵，在二〇〇〇年也被日本民眾票選為二十世紀最偉大發明。直到二〇〇七年，安藤百福才以高齡九十七歲安詳過世。綜觀他的一生，都是為了開發泡麵而努力，被人尊稱為「泡麵之父」。

韓國的泡麵發展史

一九六三年九月十五日，韓國三養食品公司與日清合作，推出首碗泡麵「三養拉麵」（삼양라면）。推出此麵主導者，即是韓國泡麵之父全仲潤（전준윤，一九一九—二〇一四）。三養



▲韓國當地陸續推出重大麵品，如一九七五年的碗裝拉麵（사발면，後來發展成小杯裝的「杯拉麵」[컵라면]），一九七五年的農心泡麵。（網路截圖）

拉麵問世時，因有日本公司技術支援，一包售價僅十韓元，正好可以解決六〇年代韓戰（一九五〇—一九五三）過後社會米糧不足的民生問題。爾後半世紀，韓國當地陸續推出重大麵品，如一九七二年的碗裝拉麵（사발면，後來發

年出現與辛拉麵分庭抗禮的「狸麵」（너구리라면），一九八三年誕生泡（湯）麵代表的「安城湯麵」（안성탕면），一九八六年則誕生火紅色包裝的「辛拉麵」（진라면），一九八九年則有「蝦湯拉麵」（새우탕큰사발），一九八八年誕生了「真拉麵」（진라면），一九八九年則有「蝦湯拉麵」（새우탕큰사발）上市，二〇一一年是麵條細小、低熱量且討人喜愛的微甜「咕咕麵」（고고면）等。其中有些泡麵即使上市超過四十年，仍持續熱賣。

韓國人的泡麵印象

一跟韓國人提到泡麵，他們印象最為深刻的莫過於上個世紀，一九八九年獨霸泡麵市場的三養食品，被人揭發使用工業用脂肪製作湯包的黑心事件，此事件引起廣大民眾極度不滿，集體要求

三養食品高層人員負責，最終三養食品礙於輿論壓力，除了十幾位管理代表被判決收監外，也回收了流通在市面上數以百萬包計的泡麵，損失可謂慘重。

如此黑心商道，讓三養食品從此聲名狼藉，再加上八〇年代，競爭對手農心推出多款泡麵，順勢取代了三養食品泡麵一哥的地位。

迄今，韓國當地最有名的六間泡麵公司，分別為農心（농심）、不倒翁（오뚜기）、三養（삼양）、（고고면）、Yakult（아쿠르트）與青椒（청보）。但我們光是探究韓國泡麵的起源，尚無法說明他們為何是全世界吃泡麵最多的民族——因為二十一世紀的韓國泡麵，正以晉級又進擊的樣態問世。

農心招牌辛拉麵

韓國泡麵種類極多，品牌早已突破兩百款。大家熟悉的辛拉

麵就是農心招牌產品，且是韓國史上首款銷售額突破一千億韓元（約新臺幣二十五億元）的麵款，可謂韓國泡麵代表。

農心市占率逾六成

農心公司泡麵生產技術卓越，號稱一分鐘內可生產出三千包泡麵。截至二〇一六年，辛拉麵的國內外銷售額累計已創下十兆韓元（約新臺幣二千五百億元）佳績，內含約五十公尺麵條的辛拉麵累計賣出超過二百八十億包，換算起來，麵條長度已經可以繞地球三萬五千圈，連接地球與太陽之間往返的距離五次，約十四億公里呢！

除了招牌的辛拉麵，農心公司的產品也屢創銷售新高，如「炸醬口味的義大利麵」（짜파게티），問世一個半月，就突破一萬包銷售量與一千億韓元銷售額（二〇〇三），為史上第三款突破千億韓元銷售額的泡麵。

・ 下 書 訊 ・

《職場坦白局：停止窮忙、拒絕內耗，職場也能彎道超車！》

作者：水哥

出版社：楓書坊

失敗跟成功不是永遠、努力奮鬥不一定有回報，看清職場本質，才能步步青雲、輕鬆走上康莊大道！

「吃苦」比「解決問題」容易；但吃沒有意義的苦，只是在為自己的停滯不前尋求安慰。

真正好的工作狀態從來不是硬撐著任勞任怨，而是找到順應自身優勢的工作，獲得解決難題的底層自信！



《閱讀，探索世界的方式》

作者：曾卓然

出版社：三聯

資訊爆炸的時代，人認識世界的方式有很多種。唯獨閱讀依然是大眾喜愛的一種方式，來探索、理解世界每個角落。

本書凝聚作者閱讀文學與歷史著作和影視作品的經驗與心得，分為「文學與鄉情」、「文藝與視界」和「歷史與世情」三部分，通過閱讀而認識每位作家的匠心構思，了解故事背後的世界人情，理清時代背景的人文脈絡。



韓國泡麵也創新 美食融入文化

精準捕捉韓國的社會變遷，探索其傳統與新興飲食的文化底蘊，並對比韓、臺、日三地之異同，開啟你我認識大韓民國的另一視角。

此外，農心在二〇一五年上市的「炸醬麵王」（짬뽕왕），更是在短短九個月就打破一千億韓元銷售額，是繼辛拉麵（一九九二）、安城湯麵（一九九七）、炸醬口味的義大利麵（二〇〇三）與狸麵（二〇〇七），第五款突破一千億韓元銷售額的泡麵。從泡麵市場市占率來看，農心公司自二〇一〇年起，市占率達六成以上，穩坐一哥地位，緊追在後的是市占率約一成五的不倒翁泡麵公司，而黑心商道的三養則退居到第三名，市占率只有一成，顯見當年三養公司的黑心食品事件，迄今仍深深烙印在消費者腦海中。

兩分多鐘的廣告

回到二十一世紀的韓國泡麵現況，目前泡麵銷售的速度、金額越來越大，種類也越出越多，當地曾推出一支有趣且讓我印象深刻的廣告「泡麵 21 號」（原機器命名為「RAMENIA 21／라미니아 21」，意指「熱衷做泡麵」，而 21 推想應為「二十一世紀」；以下簡稱為「泡麵 21 號」）。短短兩分多鐘的廣告，充分展現韓國人有多麼熱愛泡麵。

廣告一開始，以「溫水」、「冰水」、「咖啡」與「碳酸飲料」等淨水器開頭，但配音員卻情緒高昂地說道，二十一世紀終於誕生高難度的「泡麵淨水機」（라면 정수기）。

乍聽臺詞，讓人丈二金剛摸不著頭腦，但畫面繼續帶出製造此機器的大型公司 NW 外觀圖，介紹起全世界第一臺泡麵淨水機——Ramen Water Purifier 21。

泡麵淨水機的處理

機臺左上角置入 NW 公司名，主機設計以時尚銀為主色，搭配藍光 LED 燈閃爍，還有斗大的跑馬燈字幕與英文語音引導使用者操作。

晉級又進擊的韓國泡麵，就從「Insert Ramen」（放入泡麵）一語開始。根據旁白介紹，人們只要把未開封的泡麵包，斜放入淨水機內，機臺內建的二百一十五種以上的泡麵品種數據，就會分析剛插入的泡麵款式，而後閃起跑馬燈顯示出泡麵名稱，也會播放此款泡麵膾炙人口的廣告歌曲。

機器分析完泡麵後，人們也不用動手取出包裝，因為泡麵 21 號的「智慧型包裝處理器」（smart package care）會在機臺內撕開包裝，取出內容物，且把包裝袋折好、折巧、折小，順順地送出機外。

之後，處理程序就會來到「個人專屬泡麵控制」（personal ramen control）。這步驟端看個人平日煮麵習慣，不管是正折或側折，還是習慣把泡麵折成兩半或四片，都有 touch 選

個人喜好，加入全熟或半熟雞蛋，而雞蛋馬上就俐落地滑落到麵中央，這就是泡麵 21 號的「色香味俱全模式」（topping combination system）。

瞄準泡麵的概念機

廣告最後是人們泡麵時最怕發生的情況——因燙手打翻泡麵。但我們再也不用擔心這點，遵循國際淨水機 CEO 總裁之名句：「科技需要從頭到尾都保持優雅。」（Technology needs to remain beautiful until the end.）只見畫面裡一臺小型泡麵專用無人機，搭載四組螺旋槳和吸嘴的紅色警示燈，使用四支抓手，保持平衡、急速地將泡麵配送到餐桌前——完美配送服務（drone delivery service），讓人優雅地吃上一碗泡麵。

短短兩分多鐘影片，讓人看

大家熟悉的辛拉麵就是農心招牌產品，且是韓國史上首款銷售額突破一千億韓元（約新臺幣二十五億元）的麵款，可謂韓國泡麵代表。

項鍵，讓人保持原有折麵手法，更加衛生地折斷泡麵。另外，吃麵的人都知道，若想要吃淡一點的湯頭，得多加些熱水，泡麵 21 號也同樣可以將水量調整成自己喜愛的湯頭口味。

色香味俱全模式

不過，泡麵 21 號最厲害的是內建「配料」，從青蔥、紅蘿蔔、辣椒、火腿、年糕與起司，應有盡有，只要按下按鍵，就會湧出所需配料。

特別的是，韓國人吃泡麵總愛加一顆蛋，均衡一下營養。而泡麵 21 號也已經想到此點，當人們選擇好麵條、湯頭、配料後，機器便會轉入選蛋模式，操作者這時就可依

《韓味：剖開韓國人的胃，看透韓國的社會》簡介

作者陳慶德睽違五年，再次以獨特視角研究韓國飲食與社會之間的關係，精準捕捉韓國的社會變遷，探索其傳統與新興飲食的文化底蘊，並對比韓、臺、日三地之異同，開啟你我認識大韓民國的另一視角。

書中不僅探討了具代表性的韓式食品，如炸雞、烤腸、年糕、煎餅、香蕉牛奶等飲食的流行現況，也深入其背後的歷史淵源與文化脈絡，更擴大關注的視野，比較起臺、日、韓

三國飲食的交流與融合。寓美味於文字，溯文化於流俗，正是本書期許達到的目標，也希望讓讀者能因而領悟「飲食是人生存之必須，飲食文化為社會發展脈絡之體現」的道理。

作者：陳慶德

（任教於逢甲大學通識教育中心、雲林科技大學應用外語系）

出版社：方寸文創

出版日期：2024/07/16



2 個世紀，在位 70 年，首度璀璨呈現

天生女王

ELIZABETH A Portrait in Part(s)

《維納斯》好萊塢導演 羅傑米契爾
伊莉莎白二世 菲利普親王 查爾斯王儲 威廉王子 哈利王子 凱特王妃 喬治王子
梅根王妃 黛安娜王妃 披頭四 艾爾頓強 丹尼爾克雷格 瑪麗蓮夢露 邱吉爾
INGENIUS MEDIA and EMERGENCY PRESENTS A FREE RANGE and A ROGER MICHELL FILM ELIZABETH A PORTRAIT IN PART(S)
JOHN EMERY THOMAS KESSEA O'CONNOR THOMPSON AND DAN NEAL PRODUCED BY JOHN BRIDGITT EDWARD MARCHET
"DORIS ROBERT PLATT" HARRIS ARIEL GEORGE FENTON "PI" JOANNA CRICKMAN
Embarkment "KEVIN LINDER ROGER MICHELL PETER TROSCHE SAMANTHA ALLINGTON ANDER ROGER GRIMMAN DAN BASMAN "KEVIN LINDER" PETER MICHELL "INGENIUS"
INGENIUS copyright 2024 by CMC and Free Range. All rights reserved. No part of this production may be reproduced without the express written permission of CMC.

8.16 傳奇登場



►義大利籍指揮家法比奧·路易西 (Fabio Luisi) 以 NHK 首席指揮身分，帶領近百位樂手，在台灣作了 4 場巡演。(作者提供)



►黃俊文邀請 NHK 首席小提琴家 Sunao Goko 與他合奏安可曲。(作者提供)

期待台灣被疼惜與重視

-- 我看 NHK 北中南巡演

■簡秀枝
(典藏藝術家庭雜誌社長)

日本 NHK 交響樂團 2024 臺灣巡演前晚落幕，留下的感動情緒與話題，持續飄盪發酵。

日本 NHK 交響樂團 2024 臺灣巡演，25 日在國家音樂廳劃下句點，北中南 4 場演出，感動所有樂友。

不出國門聽天團

這場音樂會由文化部台流文化黑潮計劃贊助，台新銀行、中美醫藥集團…等企業界，共同大力促成，對國人不出國門就可以欣賞海外天團來台巡迴演出，是很好的聆賞機會，不少樂迷北中南趕場，寫下 2 刷、3 刷紀錄，很是難得。

台灣與日本，距離近，歷史情緣濃厚，尤其近些年，一遇天災人禍，彼此的國民，總是掏心掏肺，傾囊相助，311 大海嘯，台灣高額捐款，安倍遇襲，台灣人如喪考妣，當台灣需要聲援，日本人同樣湧泉以報。

聽到 NHK 交響樂團來台演出，台灣的朝野彷彿立即動員了起來，迎接日本朋友，真情流露。

這回由義大利籍指揮家法比奧·路易西 (Fabio Luisi)，以 NHK 首席指揮身分，帶領近百位樂手，在台灣作了 4 場巡演，雖然曲目相同，但各國敬業專注，以最佳狀態，撐出感人肺腑的音樂會，口碑相傳，佳評如潮。

黃俊文小提琴很動人

法比奧·路易西兼具歐洲人的紳士風範，也能抓住日本傳

統職人精神下的專注精髓，對於樂曲鞭辟入裡，起落有緻，尤其在柴可夫斯基《第 5 號交響曲》，完全背譜指揮，他把作曲家的深邃情感，發揮極致，感人至深。

在布魯赫的《G 小調第一號小提琴協奏曲》中，極力尊重演奏家黃俊文的揮灑空間，又能在速度、聲量上，把樂團帶領得恰到好處，讓彼此有互補、對話，甚至對抗，精彩絕倫。

最讓人感到驕傲的是，台灣小提琴新銳黃俊文越來越大將之風，不但把樂曲記得滾瓜爛熟，其間的幽微、細緻與激情，他都能深入最底層，用他的琴韻作詮釋，加上動人的顏面肢體表情，高潮迭起，讓人印象深刻。

黃俊文在 4 場巡迴演出，換了 4 套西裝，在台灣演出，頗有主場優勢，但他也充分發揮台北國家音樂廳、台中歌劇院以及高雄衛武營的空間與音效特性，在微調與適應中，呈現各場館的差異性，極具特色，讓重複聆賞第二遍、第三遍的樂友，還是興味盎然，心花怒放。

文化尖兵

背負朝野對年輕世代音樂人的殷切期許，除了永無止境精進琴藝之外，黃俊文緊抓每一個國際展演機會，也結交國際友朋，當國際樂團來台演出，



▲NHK 交響樂團音樂會 23 日起分別在北中南 3 地登場。首席指揮法比奧·路易西 (中)、台灣知名小提琴家黃俊文 (左 4) 與文化部政務次長李靜慧 (右 4) 等人 22 日出席記者會合影。(中央社)

他沒有忘記自己是東道主角色，音樂裡展現不輸人、不丟人臉的實力，音樂外，他扮演文化外交尖兵，溝通遠客與家鄉父老情誼。

日前陸特丹愛樂在高雄衛武營演出，他以獨奏家身分，在主奏曲子之餘，再以《望春風》演奏版作為安可曲，他轉身以英文，表達對遠來樂團的熱切歡迎之意，同時說明台灣父老對他的長期栽培，情深意重，因此用台灣民謠向疼愛他的國人致敬。

那番話，那畫面，感動了台下所有觀眾，也成為大家的驕傲。

雙傑合奏

這回 NHK 的巡演，黃俊文在安可曲之前，對著四面滿座觀眾說，「今天我們台灣巡演的最後一場，相信我們有把最

好、且最熱情的一面，都獻給 NHK 交響樂團，再次感謝臺灣的愛樂朋友們！」

黃俊文再度流露台日歷史情誼的珍貴性，他稱 2.0 版的新境界，並邀請邀請 NHK 首席小提琴家 Sunao Goko 與他合奏安可曲，那是勒克雷爾 (Jean-Marie Leclair) 的《E 小調第五號雙小提琴奏鳴曲，作品 3》的第三急板樂章。

藝術文化外交

雙傑合奏，不只表現出音樂跨越族群的可貴，也標誌著台日友好情誼，代代相傳，與時俱進，一個小行動，也把黃俊文是可造之材，格局、眼界都高人一等的特質，表露無遺，為一向艱難的國際外交，以藝術文化方式，不露痕跡，作出即時貢獻，讓台下觀眾，看在眼里，感佩在心。



世事令人嘆息

■施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

我個人有一個很容易就嘆息的習慣。為了嘆息，讀書時代還曾幾次引起長輩責罵：年紀輕輕的，有什麼天大的委屈或煩惱，要嘆這麼一大口氣？

年輕不免懷著文青夢，對世事一知半解，嘆息多半是因為「強說愁」。然後年紀漸大，進入社會，開始工作之後，這個「不良」習慣並沒有完全改掉，只是引起嘆息的原因，當然也變得不一樣了。

先嘆一口氣

「嘆息」是一種負面情緒。負面情緒輕重不一，各人表達方式也不同，範圍可以從劇烈暴力到只是臉色轉為肅穆，而嘆息當然是相對柔和的一種。許多情境遇到了，譬如說，聽到他人悲慘的故事，雖然同情卻無法或來不及予以協助，都會讓人嘆息。

但「嘆息」相對最常見的，則是面對「兩難」狀態時。兩難，就是有兩種選擇，但不管做哪一種選擇，不做另一種選擇的壞處就一定會呈現出來。

只是並非所有兩難，就一

定無法選擇。我們可以權衡輕重，兩害取其輕，或者對某種選擇曉以大義，道德勸說讓它妥協等等，都是可以解決兩難困境的辦法。

但世事也非必然有前述的規則可循。許多時候，不管是對人或對事，兩難就是僵在原處許久，無論如何都無法抉擇或裁斷，然後，就先嘆口氣吧！

又能怎麼辦？

然而，事實上，有許多事情，根本就不是無從抉擇，只是事情若憑藉自己的良知表達，你將得不到多數人支持，你所認知的公理正義不會彰顯，這也是與「兩難」一樣，常常讓人嘆息的狀況。

我們所處身的社會，變得越來越是非不分、網倫毀棄，面對盤根錯節的惡劣勢力，多言無益，或者多言可能造成反噬，遭到肉搜出征，抹黑污蔑。在付出慘痛代價後，冤枉能夠很快獲得平反嗎？除了嘆息，又能怎麼辦？

但如果要對未來仍有盼望，讓我們禱告吧！羅馬書 8:26 說：「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。」



►如果要對未來仍有盼望，讓我們禱告吧！(網路截圖)

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。

本報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

►台灣知名小提琴家黃俊文 (圖) 22 日出席記者會，現場演奏精彩曲目，展現琴藝。(中央社)



►台灣知名小提琴家黃俊文，以《望春風》演奏版作為安可曲。(作者提供)



美國新疫苗將上市 新冠高風險不能等

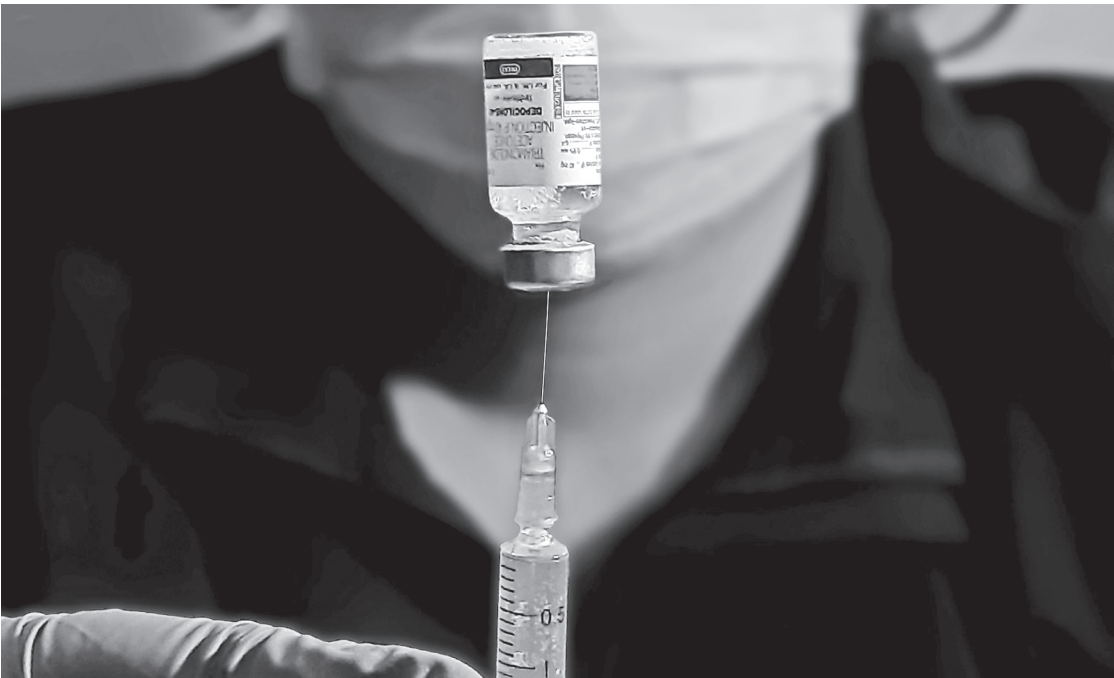
美國日前批准莫德納、輝瑞最新的新冠肺炎疫苗，預計未來幾天就會在各大藥局與診所上市。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】最新的新冠疫苗即將上市，但排隊打疫苗的時間可能需要數周，專家建議，現在新冠疫情又出現上升的趨勢，住院率跟死亡率都在上升，高風險族群不應等待最新疫苗，應儘速接種疫苗。

最新疫苗即將上市

《CNN》報導，美國日前批准莫德納、輝瑞最新的新冠肺炎疫苗，預計未來幾天就會在各大藥局與診所上市。根據疾病預防控制中心資歷，美國住院率與死亡率正持續上升，目前流行的菌株則為 KP.3.1.1，屬於病毒株 JN.1 的分支。

然而，當美國新冠肺炎感染率逐漸增加的時刻，民眾應接種現有疫苗，還是等待數周打最新的疫苗。埃默里大學教授德爾里奧說，這就要民眾身體



▲示意圖。美國日前批准莫德納、輝瑞最新的新冠肺炎疫苗，預計未來幾天就會在各大藥局與診所上市。(Photo by Dr. Partha Sarathi Sahana on Flickr under C.C. License)

狀況來決定，像近期才確診或接種過疫苗的民眾，就可以等到更新的疫苗問世；至於近期沒有確診的民眾，尤其是65歲以上的長者，就會建議儘快接種。

年輕人可等疫苗

費城兒童醫院疫苗教育中心主任奧菲特指出4類容易重症的高風險族群，包括「免疫功能不全」、「有過重、糖尿病或心血管疾病等健康問題的患者」、「懷孕婦女」與「75歲以上的長者」。

他認為，健康的年輕人可以等待更新的疫苗問世，因為新

款疫苗增強的效果會在幾個月內就消失，晚點打疫苗，可以確保在秋冬呼吸道疾病的旺季有足夠的保護力。

德州兒童醫院傳染病專家特茲表示，現實狀況是，現在每年都會經歷一波又一波的新冠疫情，鑑於 mRNA 疫苗沒有期待中耐用，所以民眾每年最好能

接種兩次疫苗。

台灣：出國要打疫苗

我國疾管署表示，全球新冠肺炎陽性率於近期呈上升趨勢，其中，歐洲、美洲及西太平洋區陽性率上升，東地中海區則為上下波動，部分國家如韓國 COVID-19 住院數呈上升趨

勢，美國陽性率持續上升，另俄羅斯、希臘及中國等國家之病例數亦處高點。

疾管署提醒，國內疫情雖降，但重症死亡風險持續，且國際新冠疫情仍呈上升趨勢，民眾如有出國旅遊計畫，建議儘速接種新冠 XBB 疫苗，以獲得保護力。

F1 冠軍車手失主場 麥拉倫緊追紅牛

【本報記者宋秉謙綜合報導】F1 衛冕冠軍維斯塔潘失去主場之力，荷蘭站遭到麥拉倫車手諾里斯超車奪冠！本週末荷蘭站排位賽，諾里斯憑藉升級後更快的賽車，寫最速圈、拿下竿位，中斷紅牛車手維斯塔潘在主場的連勝，25 日晚間正賽，諾里斯成功寫下生涯首度竿位與正賽全拿，本季第 2 度分站冠軍，積分緊咬維斯塔潘，麥拉倫也僅落後紅牛 31 分，有望尋求 26 年來車隊首冠。

諾里斯竿位奪冠

根據《英國廣播公司》報導，F1 本週末來到荷蘭站，此前，地主車手維斯塔潘處於荷蘭站排位賽連勝，雖然一度在排位賽最後測試嘗試刷出 1 分 10 秒的成績，但隨後就被諾里斯以 1 分 9 秒的紀錄覆寫，中斷維斯塔潘的荷蘭竿位連勝，同時諾里斯會在正賽以首名竿位發車。

25 日晚間的正賽，麥拉倫車隊雙雄諾里斯與皮亞斯特里又出現起跑問題，分別落到 2、4 名，但諾里斯靠著麥拉倫升級後的「火星車」，於第 18 圈的直線道，開啟 DRS 系統（加速）輕鬆超車衛冕車手維斯塔潘，隨後前段班差距不斷拉大，第 24 圈維斯塔潘就在



團隊語音中提到「賽車狀況不佳，已經盡力」，最終這位積分第一的車手還是老辣、穩住名次成績坐收。

諾里斯與皮亞斯特里雙雙替麥拉倫帶回高額積分，分居 1、4 名，諾里斯也完成生涯首度 Pole to Win（竿位、正賽雙冠），賽後車手榜，諾里斯追近維斯塔潘，但還是落後 70 分之多。

紅牛、麥拉倫爭冠

本季較具看點的是車隊爭冠，雖然維斯塔潘手握領先積分，但紅牛二號車手佩雷斯狀態相當差，去年還拿過 2 個分站冠軍，本季未嘗一勝，導致紅牛車隊不若以往宰制，麥拉倫本季賽車調整得當，旗下 2 名車手表現都很出色，車隊位居第二、僅落後紅牛 31 分，麥拉倫積極尋求車隊 26 年來的首冠、盼打破紅牛障礙。

積分榜墊底的索伯車隊，速度仍舊毫無起色，本站甚至出現嚴重的策略失當，正賽選擇帶輕油出戰，導致車手被要求收油跑，即便陣中有老牌名將博塔斯都救不了糟糕的車子與策略組，去年他與中國車手周冠宇加總 7 站替愛快車隊（索伯前稱）拿下積分，本賽季至今是唯一的 0 分車隊，本站雙雙 0 分完賽，是倒數兩名的車手。

後院攝影機拍攝動物 影片網路爆紅

【本報記者呂翔禾綜合報導】想要成為網紅，只要在後院架個攝影機？近來國外社群開始流行拍攝家庭後院的動物影片，主打賣點就是人類不會前往干擾，能夠看見動物的真實行為。這也吸引學界用這些影片研究動物行為。近來動物相關影片容易在 IG、抖音爆紅，但可能有網紅出現破壞生態與虐待動物以獲取流量的疑慮。

相機窺探動物生活

根據《英國廣播公司》報導，由於氣候變遷影響，許多歐美地區本來就有動物容易跑到後院，民眾原本希望透過攝影機了解哪些器物被動物毀損，但隨後有民眾將拍到的動物有趣行為發到網上，讓此類影片開始爆紅。

例如，有老鷹在家中郵筒築



巢，民眾便趁老鷹離巢獵食時安裝攝影機，讓網民可看見老鷹的一生。有些民眾為了吸引更多動物來，還特意將花園以符合生物多樣性的方式布置，而非一般的園藝考量。

《數位相機世界》提到，利用無人相機拍攝野生動物早已行之有年，但通常是科學家自行架設。如今也有科學家開始透過蒐集網紅的家戶攝影機，統計當地物種與可能的分布範圍、生活習慣、習性與食性等，包括野豬、野狐、山貓、負鼠，或是特殊的鳥類都曾出現在鏡頭前，讓人類可以看到不常見的生物。



動物影片有爭議

如果有特定的動物持續出現，甚至還可能被塑造為網路動物明星，例如住在洛杉磯的



▲近來拍攝後院野生動物真實反應的影片在社群爆紅。圖為郊狼。(Wikimedia Commons)

盧安妮，在 IG 與 Reddit（美國 PTT）各有 22 萬名粉絲追蹤她的居家動物影片，就有一對名為史蒂芬妮與傑克的郊狼常常出現，且以玩弄院子內的狗玩偶為樂。

近年來在社群軟體上，很容易看到各類動物影片，例如鸚

鵡模仿人類說話、貓狗等寵物感覺有表情、聽得懂人話，與人類親密互動，或是大象畫畫等。不過有些影片其實不符合動物行為，如亂餵食動物、虐待動物與使其受驚嚇的疑慮，並非動物真正的反應。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator 賀錦麗模糊戰起效果 川普正伺機而動

賀錦麗帶領民主黨逆轉頹勢，總統拜登災難性的辯論如今反而像翻轉命運的重要時刻。這看似意外的天才之舉，使接棒的賀錦麗仍有夠長的時間可以跑選舉行程，時間也短到可以迴避社會對候選人全方面的審查。

首位女總統號召大

在注意力不斷縮短的時

代，賀錦麗的橫空出世反而有一種「奇怪」的新力量，如今副總統已經被塑造成全新的政治新星，更在民主黨全國代表大會上鼓動了支持者的情緒。

然而，詭異的是，她的競選網站至今仍缺乏政策的相關資訊，但媒體仍將稱她有著「完美的」候選人資格。這股熱潮同樣延燒到副總統候選人華茲身上，他

在被提名後，隨即成為美國唯一一位有正向支持率的主要政黨候選人。

前國務卿希拉蕊更是強力表態支持賀錦麗，說她能比自己走得更遠，打破父權的玻璃天花板，成為美國首任女性總統。希拉蕊強調，「當障礙因為我們其中一個人傾倒時，它的傾倒將為我們全部開創嶄新的道路，那麼在能夠締造歷史的

時刻，誰還需要政策呢？」

模糊政策起效果

就連民主黨最受歡迎的政治人物前總統歐巴馬與他的妻子蜜雪兒都大力聲援賀錦麗。長年以來一直將自己打造「女性歐巴馬」形象的賀錦麗，目標就是要復興歐巴馬陣營，重新將民主黨中間派與年輕進步人士聚集在一起。

「管好自己的事情，」賀錦麗目前正透過自由主義的言語，來談論如墮胎等議題，這似乎也是賀錦麗團隊

用來模糊問題的標準回答，據稱已經有許多富有的捐贈者向賀錦麗施壓，要求她取消拜登的貿易保護主義，但左派色彩濃厚的她恐怕不是自由市場的擁護者。

目前賀錦麗的模糊政策仍是她的優勢，共和黨候選人川普在正尋找攻擊她的方式。匿名的共和黨智庫表示，川普在閉門過程中險些崩潰，上個月與槍擊擦身而過之後，他也失去了以往狂妄的魅力。但川普畢竟是更有經驗的政治家，他正等待賀錦麗在最後的 70 幾天露出破綻。





演唱者：



林慶台



林冬



林恩雅

《林慶台父女演唱會暨 臺灣醒報 16週年慶典》

台灣醒報已經滿 16 歲了，我們歡天喜地來慶賀上帝 16 年來的恩典！

我們為您預備了林慶台父女演唱會，歡迎所有支持醒報的朋友出席同樂！您可用電話 (02-23581961) Line (0910235261) 或 email (anntw.ad@gmail.com) 索取入場券。

演唱會曲目：

- 流麻溝 15 號
《我活得很好》
— 林冬
- 《原味泰雅古調》
— 林慶台
- 你點亮我生命
《You Raise me up》
— 林恩雅
- 思念
— 林慶台、宋月娥、
林冬、林恩雅
- 《起初的愛》
— 林冬、林恩雅

備有
實體花籃與虛擬花
籃（大花籃 10000 元、
中花籃 5000 元，小花籃
2000 元），歡迎共襄盛舉，
請電 02-23581961 登記，
感激不盡。

受導演魏德聖的邀請飾演《賽德克·巴萊》中的主角——中年的莫那魯道，曾入圍第 48 屆金馬獎最佳新演員獎和第 12 屆華語電影傳媒大獎最佳新人獎，也是一位牧師，偶爾客串演出。

曾參與電影《流麻溝十五號》的演出，飾演原住民國小老師的政治犯，也在《流麻溝十五號》電影中與父親創作一首原創歌曲《我活得很好》(Blak kryanux mu)，是以泰雅族語所吟唱，也納入到電影的片尾曲。

曾參與過許多大型原住民樂舞的演出，擔任演員、舞者及歌手角色。

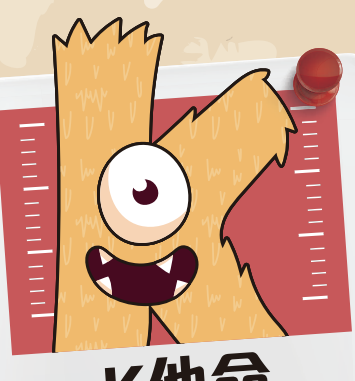
讀書時期，在校園歌唱比賽獲得多次冠軍，在 KTV 坐著唱《煎熬》影片高達 137 萬次觀看。

曾上過節目「綜藝大熱門」，渾厚的嗓音，豔驚四座。

訴不完 16 年的艱辛啊，多少次峰迴路轉，我們一直屹立台灣媒體界，傳播積極的聲音、屬於真裡的聲音、不卑不亢的聲音。一路上有您同行，呵護、支持，一同見證上帝的對台灣不離不棄的愛，醒報醒著、奉獻著、愛著台灣，我們需要更多的代禱。

WANTED

新世代毒品速查



K他命

Ketamine

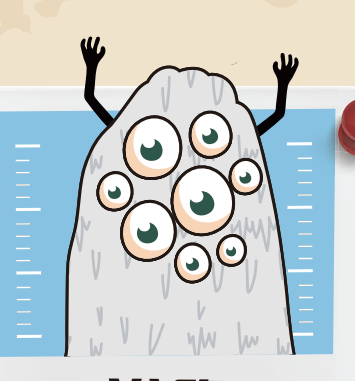
別名：K粉、Kitty
風險：長期使用可能損傷記憶力和學習能力



合成大麻素

Synthetic Cannabinoids

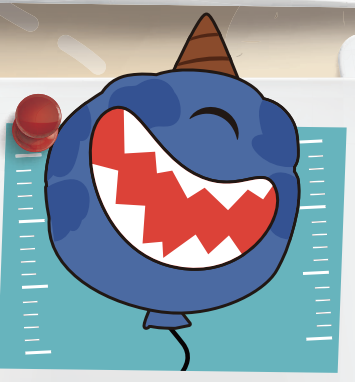
別名：Spice、K2
風險：可能引發焦慮、心跳過速，甚至心臟病發作



浴鹽

Bath Salts

別名：Zoom、Cloud Nine
風險：精神錯亂、心臟問題，一不小心就可能毀掉一生



甲基甲基卡西酮

Mephedrone

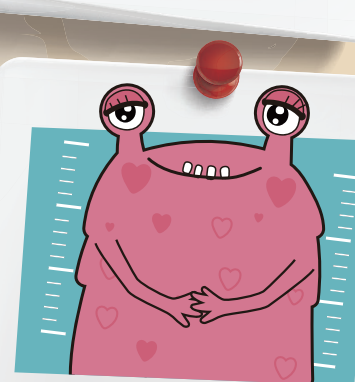
別名：喵喵、MCAT
風險：可能引發心悸、血壓升高及精神症狀



硝甲西洋

Nimetazepam

別名：一粒眠、紅豆、愈利眠、Erimin 5
風險：脂溶性高，作用快，可能引發噁心嘔吐、近期記憶喪失、呼吸抑制等症狀



MDMA

Ecstasy/Molly

別名：愛播、搖頭丸
風險：脫水、升溫，過量使用會致命

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**

反毒大本營

臺灣 永續印象

透過攝影寫真探索台灣多樣氣候環境風貌
見證台灣永續的美好印象

2024 臺灣銀行藝術祭 攝影季徵件

即日起-8/30

資格 具中華民國國籍，18歲以上(民國95年1月1日以前出生) 愛好攝影者

規格 參賽攝影作品須為數位相機拍攝1200萬畫素以上，須拍攝RAW檔，不得插點標檔，並保留數位作品之原始檔案EXIF中機資料(相機資訊)備查。

獎金 第1名 獎金 10萬元
第2名 獎金 8萬元
第3名 獎金 5萬元
優選 獎金 2萬元

諮詢 詳情請見臺灣銀行網站
www.bot.com.tw
02-23493840

臺灣銀行 BANK OF TAIWAN