



北部 26°-32° 晴短暫陣雨

中部 26°-33° 陰多雲陣雨

南部 26°-30° 多雲陰陣雨

東部 26°-33° 晴短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



張榮發遺囑有效 內容仍待協調



減肥藥降癌症 斷藥恐會復胖



參訪藝術之都柏林 (朱全斌)



《今日靈修》

體育部快馬加鞭

奧運國手甫回國，行政院長卓榮泰就表示，即日起要編列 200 億預算，成立體育部，預計明年就要開始運作。劍及履及的態度真是驚人，足見事在人為，很多事非不能也，是不為也。希望政府對於民間疾苦也能如此積極，解民倒懸。

▼ 行政院 15 日宣布，將設立體育部籌備小組，9 月則會成立諮詢小組，並請奧運國手擔任諮詢委員。(中央社)



體育部諮詢小組 廣納奧運國手獻策

行政院 15 日宣布，將設立「體育暨運動發展部」，諮詢小組則會找奧運國手李洋與莊智淵等人擔任委員。

【本報記者呂翔禾台北報導】奧運金牌羽球男雙李洋、銅牌舉重好手郭婞淳將協助政府規劃體育部！行政院 15 日宣布，未來將設立「體育暨運動發展部」，每年將撥 200 億預算，以推廣運動風氣、促進運動外交為目標，拚 2025 年掛牌成立。

另外，9 月將成立諮詢小組，請奧運國手郭婞淳、李洋、莊智淵與雷千瑩等人擔任諮詢委員。



▲ 行政院 15 日宣布成立體育暨運動發展部籌備小組，郭婞淳(左)、李洋(中)、莊智淵(右)等多名選手受邀擔任籌備小組諮詢委員。(中央社)

即日起籌備體育部

行政院長卓榮泰表示，即日起成立體育暨運動發展部(下稱體育部)籌備小組，由秘書長龔明鑫擔任召集人，並於 9 月成立諮詢小組，請副院長鄭麗君擔任召集人，擴大邀請體育界及運動產業人士及專家共同參與，並請教育部持續研議，訂定組織法草案與後續事宜，早日完成相關程序，並送立法院審議。

體育署在報告中提到，成立體育部有 1 願景 4 核心 10 任務，包括，打造全新的「體育部」，以「體育運動壯大台灣」為願景，推廣各族群運動風氣；4 大

核心是推動運動產業，促進幸福經濟；提倡全民運動，增進國民健康；推展運動外交，世界看見台灣；強化選手培訓，保障選手權益。

盼設產業發展中心

10 大任務則有推動運動產業、籌設國家運動產業發展中心、強化多元族群及兒少運動推廣、納入海洋山林運動推廣、社區俱樂部輔導、提倡運動外交、推動國際賽會打造國際品牌、運科導入訓練、選手生涯輔導、保障選手權益。

目前已經邀請郭婞淳、李洋、莊智淵、連珍玲、胡光秋、雷千瑩、許有修擔任諮詢委員。

對此，國民黨立委洪孟楷也在臉書發文提醒，200 億的預算不到中央政府總預算的 1%，僅小贏新成立的數發部和環境部，這樣真的能做到運動政策整體規劃？

且目前公布的體育部的業務其實與現有部會重疊，請政府部門應思考分配，該支持的預算要充足，才能夠真正做到運動發展的初衷及本意。

大學分發缺額 2505 位 管理學群最缺人

分發入學錄取人數較去年減少 3959 名，從學群來看，管理、財經與外語學群缺額人數最高。

【本報記者簡嘉佑台北報導】大學分發入學結果出爐，管理學群缺額人數最高，資訊學群也告缺！大學考試入學分發委員會執行秘書沈聖智 15 日指出，大學分發入學錄取人數較去年減少 3959 名，主要因為繁星、申請入學的回流人數降低。從學群來看，管理、財經與外語學群為缺額人數最高的學群。

缺額人數大減

113 學年度大學分發入學於 15 日在「大學考試入學分發委員會網站」(ht tps://www. uac. edu. tw) 公告分發結果。本學年度登記人數共 37069 人，總錄取人數 35076 人，錄取率為 94. 62%，相較於 112 學年降低了 1. 52%。

管理、財經最缺人

分發後招生缺額計有 2505 名，較 112 學年大減 3959 名，今年缺額共分布在 31 所大學、262 系組，其中有 5 所大學缺額比率大於 50%。若以學群區分，缺額比率最高者為藝術學群，佔該學群名額的 27. 97%；其次為管理學群，佔該學群名



▲ 113 學年度大學分發入學於 15 日公布結果。(網路截圖)

額的 16. 52%。

至於缺額人數大減的原因，沈聖智表示，主要就是因為今年繁星推薦、申請入學各管道名額回流人數大減，意味著學生在先前的入學管道的都能選上喜歡的學系，所以各學群分發後招生缺額的比例都還要來得低。

但就缺額人數來看，缺額數最高的學群為「管理學群」，缺 542 名學生，接續為財經學群與外語學群，因為 AI、半導體備受討論的「資訊學群」，缺額人數也高達 238 人，位列第四名。沈聖智則表示，跟去年的數據相比，資訊學群缺額的數字與比率並沒有比較高。

理組跨考無優勢

至於今年是否出現理組生跨

考社會科考，爭取錄取更好的學校的狀況，沈聖智回應說，有填考「地理」與「歷史」學科的學生錄取志願的次序約為 16、17，跟去年相比沒有改變，意味著沒有出現數理學生跨考而取得優勢的狀況。

私立大專校院學雜費減免政策將於 2 月上路，每學年減免新台幣 3. 5 萬元，是否影響到學生選填志願，沈聖智表示，從私立大學招生的狀況，尤其是都市區的私立大學都是滿招，可以看到這項政策實際上是有幫助的。

今年有 1993 名學生未錄取，未錄取考生所填寫志願數平均為 46 個，低於錄取生填寫志願平均的 59 個志願選填，而平均錄取志願序落在第 23 志願。

《焦點圖文》



花蓮推 3 主題觀光亮點專車 賞鯨、縱谷及海岸線

▲ 為振興觀光，花蓮縣政府推出「花蓮亮點專車」方案，每週五、六、日從花蓮轉運站發車，8 人成行，每人費用新台幣 850 元，包含午餐、體驗行程、隨車導覽、伴手禮及保險，3 條路線分別為賞鯨、縱谷及海岸線。(花蓮縣政府提供)

社論

暑熱當頭 警惕紫外線的傷害

美國國家海洋暨大氣總署在本月12日發布報告指出，剛剛過去的七月是有史以來最熱的月份（達17.01℃），比20世紀的七月均溫高出了1.21℃，這已是連續第14個創高溫紀錄的月份；並預測今年的年均溫將會超越去年，成為有氣象紀錄以來的高溫新榜首。

紫外線的分布廣

在臺灣，今年七月平均氣溫為29.7℃，較氣候平均值高了0.7℃。若不是該月23日凱米颱風來襲，很可能七月的均溫會超過30℃。在高溫燠熱的天氣裡，我們不僅要全力做好對抗熱浪的工作，也要特別防備

紫外線會造成的傷害。

紫外線（UV）是一種波長100~400奈米（nm）的電磁輻射，約占太陽光的13%，通常分為長波（UVA）、中波（UVB）及短波（UVC）三個波段。一般來說，波長越短的紫外線，殺傷力越強。

在地表的自然環境裡，長波紫外線約占97%，能穿透雲層和玻璃，對皮膚的影響大；中波紫外線約占3%，會引起皮膚曬傷和紅腫，並且與皮膚癌的風險高度相關；短波紫外線對生物體的危害性最高，但絕大部分被平流層的臭氧吸收掉，地表環境中幾乎不會接觸到。

紫外線的分布與地理位置、季節、天氣密切相關。一天中，

正午時分的陽光最強烈，紫外線強度突出；靠近赤道的地區，因為太陽光的入射角度較直，能量集中，紫外線強度較高。春末與夏季時，因為太陽的高度角較大，紫外線的強度高於其他季節；另外雲層、霧霾和大氣中的汙染物會阻擋部分紫外線，可降低紫外線的強度。

在高海拔地區，因為大氣層變薄，減少了吸收和散射的效果，紫外線強度通常較高；而海邊沙灘、雪地、城市高層建築的牆面或玻璃幕牆、汽車玻璃、堅硬的地面都會反射紫外線，進而增加紫外線的強度。

紫外線加速皮膚老化

紫外線對人體和環境的危害

是多方面的。在環境方面，過量的紫外線會影響植物的生長和發育，並對河川、湖泊和海洋中的浮游植物造成傷害，進而影響整個生態系統的健康。對人體的影響則主要在於皮膚、眼睛、與免疫系統。

紫外線會加速皮膚的老化過程，導致皺紋和皮膚鬆弛，這種影響是會不斷隨著年日累積。在夏季旅遊時，許多人過度暴露於紫外線下，又沒有使用防曬霜保護，會出現皮膚紅腫、疼痛和脫皮的損傷。若長期暴露於紫外線下，會增加黑色素瘤、紅斑性狼瘡、皮膚鱗狀細胞癌、和其他皮膚癌的風險。

紫外線還會促發白內障的形成，影響視力，因此長期在

戶外工作的人，如建築工人和農民，因為暴露的時間過長，罹患白內障的風險就比一般人高；即使是時間短但強度高的紫外線照射，也會引起眼睛結膜發炎和疼痛。不僅如此，暴露在過量紫外線的環境裡，可能會抑制免疫系統的正常功能，使身體更容易感染，也會引起細胞內DNA的損傷，導致基因的突變。

氣候暖化加劇紫外線

在當前的背景下，紫外線對我們的危險性正在增高。因為人類活動釋放的氯氟烴（CFCs）和其他含氯、溴的化合物已經導致平流層中的臭氧濃度顯著減薄，有更多的短波

紫外線到達地球表面傷害我們。雖然自1989年以來有《蒙特婁議定書》的努力推動，平流層中的臭氧濃度開始出現了改善的成果，可是在最理想的情境下，也要等到2060年才會回到1980年代的水準；在完全恢復之前，我們的風險仍然非常高。

同時氣候暖化正導致極端天氣事件大幅增加，影響雲層的形成和大氣中的水汽含量，從而改變紫外線的強度和分布，加劇防護工作的難度。隨著紫外線強度的增加，治療紫外線相關疾病的公共健康成本快速上升，對醫療體系造成沉重的壓力。

總而言之，隨著全球氣候變遷的日益加劇，紫外線的危險性絕對不容忽視，政府應該加強防護措施和提升公眾的教育，以減少紫外線對我們健康和環境的影響。

張榮發遺囑有效 律師：內容仍待協調

最高法院判決僅是判斷立遺囑的「程序」有效，但法院沒有對遺囑內容進行評斷，因此未來還是有可能繼續有遺產相關訴訟。

【本報記者呂翔禾台北報導】前長榮集團創辦人張榮發因製作遺囑時具表述意思能力，且經本人自述、公證後密封，因此被最高法院15日認定遺囑有效。但律師蘇家宏受訪時指出，法院只認定遺囑「制定」是否有效，沒有對內容進行評斷，而張榮發3子等繼承人可能還會再提起特留分訴訟，他建議張國煒可先繼承遺產，或是請遺囑執行人開會協調如何分配。

張榮發有遺囑能力

長榮集團創辦人張榮發8年前過世，遺囑將遺產全留給2房獨子張國煒，並指定張國煒接任總裁，引發大房子女不滿，大房3子張國政提確認遺囑無效訴訟，一審認定判張國煒勝

訴。張國政上訴，台灣高等法院駁回，案經上訴，最高法院15日駁回確定，張國煒將可獲約140億元的遺產。

張國政提告時主張，張榮發製作遺囑時無法表達自我意思，遺囑不是由父親親自簽名，也未親自指定兩名以上見證人。但最高法院指出，無任何病歷資料或醫師診斷書可證明張榮發留遺囑時沒有遺囑能力，且張榮發2014年9、10月間贈與配偶1億元存款，可見他當時仍有處分巨額財產的能力，應有遺囑能力。

可以執行遺囑了

另外，密封遺囑上張榮發的簽名，經送調查局鑑定筆跡與張榮發在基金會董事會議、台

大醫院同意書的佈局、書寫習慣相同，且遺囑有經過長榮國際前董事長柯麗卿與時任總裁特助吳界源等人見證、並經過公證程序，因此認定遺囑是張榮發所為，符合民法要件。

對此，繼承專家蘇家宏律師受訪時表示，雖然張榮發在遺囑上要把遺產給張國煒，但目前他仍然沒有取得全部的遺產。他分析，張國煒未來可正式以函文請遺囑執行人執行遺囑，將張榮發的遺產，依照遺囑移轉至張國煒名下，無需進行遺產分割訴訟或等待特留分訴訟。

可能有特留分訴訟

他強調，遺囑執行人的任務就是要依照遺囑的指示，將遺產移轉到指定的繼承人名下，



▲長榮集團創辦人張榮發的遺囑近日經法院宣告有效，但律師指出，後續恐還有特留分訴訟，建議可先開會協調如何分配。圖為獲得遺產的張國煒。（中央社）

目前張榮發的遺產稅已經繳清，可以將其遺產全部移轉給張國煒。「不過最高法院只有確定

遺囑本身有效，並沒有過問內容！」，因此，未來可能還會面臨其他繼承人如果主張特留分（每位繼承人都有最低的繼承比例，避免因為偏愛，讓遺產都只留給特定一人）扣減的問題。

蘇家宏指出，若是如此，遺囑執行人可以有幾種作法：

1. 完全依照遺囑去辦理，至於特留分的部分，等待未來繼承人訴訟再認定處理。
2. 保留「特留分」比例的遺產，把完全沒爭議的部分過戶。

3. 召開繼承人的遺產分配會議，協調特留分或遺囑內容未指明的遺產分配事宜。

他解釋說，最高法院判決僅是透過病歷、筆跡與金流，還有張榮發製作遺囑當時具表述意思能力，遺囑經張榮發自述、公證後已屬公文書等資訊，判斷立遺囑的「程序」有效，但因民法中還有「特留分」的規定，且法院沒有對遺囑內容進行評斷，因此未來還是有可能繼續有遺產相關訴訟。

文化、運動放光彩 可突破外交困局

【本報記者簡嘉佑特稿】當台灣國際空間處處受打壓之際，麟洋配與林郁婷在奧運雙奪得金牌時，國旗歌響徹天空，全民振奮，可見體育已經成為讓台灣擺脫政治打壓，在國際揚眉吐氣的好方式，政府成立體育部，正是乘勝追擊的良機。但除了體育賽事，影視產業的佳績應能博得國際關注，讓台灣的價值與文化傳遍各角落，對拓展國際能見度更有效益。

奧運金牌台灣搶眼

中共長年不斷打壓台灣的國際空間，拒絕讓台灣加入許多國際組織，甚至只能以「中華台北」的名義參與奧運，但透過羽球選手王齊麟、李洋搭配，成功創下紀錄，連續兩屆衛冕羽球男雙金牌；拳擊好手

林郁婷無懼國際性別議題的流言蜚語，奪下拳擊金牌，都讓台灣在國際能見度大大提升。

難怪總統賴清德表示，要推動全民運動成為運動大國，水到渠成就能成為獎牌大國，且推廣全民運動還可以得到全民健康的好處，並凝聚民眾共識，讓國際看見台灣。

致力發展台流

除了體育之外，影視產業也是能夠避開中國打壓的文化外交，如南韓電影《寄生上流》首度拿下由非英語片拿下奧斯卡最佳影片獎項時，世界各地影劇人的目光都同樣聚焦於南韓身上，加上韓劇、韓國產業風靡全球，不僅帶來巨大收益，早已讓南韓蜚聲國際，文化滲透全球。

文化部近年推廣「文化黑潮



▲羽球選手李洋（左）、王齊麟（右）搭配，成功創下紀錄，連續兩屆衛冕羽球男雙金牌。（中華奧林匹克委員會提供）

計畫」獲行政院支持核定4年100億元，全面性關照藝術、出版、文創、影視音、文化科技、文化外交等6大文化藝術面向。文化部長李遠曾說，是時候一改過去大買韓劇的風氣，擬推出更多計畫支持台灣導演，他也強調：「韓流在衰退，應該輪到台流了」。

文化、體育領域已經成為無硝煙的外交使者，相較我國砸大錢買武器、買邦交，引發兩岸風聲鶴唳，不如透過影視文化與運動產業的軟實力，不僅能夠增加國際能見度，對岸看到台灣屢屢獲獎，恐怕也只能徒呼負負。

圖文選粹

圖文 / 中央社

總統主持總統府暨國家安全會議員工家庭日



▲總統賴清德（後右）15日上午在總統府主持「113年總統府暨國家安全會議員工家庭日」，副總統蕭美琴（後左）陪同出席。

▼ 環團 15 日在行政院門口抗議，盼卓榮泰協調各部會垃圾減量，並增加預算。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）



垃圾山問題難解 環團籲編預算減量

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣已經超過百座垃圾山，政府應增加垃圾減量預算！」綠色和平 15 日於行政院門口抗議，並邀請行動藝術者身穿五顏六色的垃圾服裝，呼籲政府儘速處理垃圾山問題。綠色和平減塑專案主任張凱婷說，政府每年花 17.7 億預算興建焚化爐，但源頭減量僅 0.8 億，盼提升至 17.7 億。

4 億淨零減量僅 0.8 億

綠色和平在行政院門口抗議，並邀請行動藝術者身穿掛滿寶特瓶、塑料紙、包裝盒的垃圾服裝、播放垃圾車廣播曲《給愛麗絲》表示抗議。張凱婷強調，近日報導指出，台灣有近百座垃圾山無法清理，近日三峽又要興建垃圾場，當地

環團呼籲行政院長卓榮泰邀集跨部會整頓垃圾山，並提高垃圾減量預算，盼從根本解決問題。

民眾被迫成立自救會抗議，顯見垃圾過量問題已刻不容緩。

寄望卓院長能夠重視

張凱婷不滿指出，環境部長彭啟明雖已多次視察垃圾山，感覺有要垃圾減量的決心，但近日總預算將制定完成，雖然號稱有千億淨零預算，但關於垃圾減量（禁用一次性用品、推廣循環杯等）的部分僅 0.8 億，而政府有關焚化爐的預算有 17.7 億，她希望能將減量預算提升到至少 17.7 億。

「我們已經找過卓院長很多

次！」張凱婷說，垃圾山的問題很複雜，不是只有環境部就可以解決，但環團從 4 月起就透過公文、公開行程與其他管道，盼當面邀請行政院長卓榮泰巡視垃圾山，並正視垃圾減量問題，但至今仍沒有回音。她強調，即使 1 分鐘也好，希望能見到卓榮泰，否則就顯示政府不重視相關議題。

行政院是由簡任秘書宋欣真、環境部資源循環署組長李宜樺出面接下陳情書，但面對綠色和平想要當面向行政院長卓榮泰陳情的訴求，宋欣真僅表示，會將提升減量預算等意

見轉交到行政院內進行研議。李宜樺則說，國際將制定《全球減塑公約》，政府也會逐漸增加減量預算至 2.76 億。

垃圾減量 4 措施

針對垃圾山議題，彭啟明部長在臉書上表示，目前進度有：一、垃圾山減少中，裸露垃圾堆置掩埋場已由 53 場下降為 48 場，裸露垃圾暫置量已由 84 萬噸下降為 73.2 萬噸。

二、運用 AI 平台掌握垃圾量，透過 UAV 無人機建置掩埋場 3D 數位化模組，建立全國垃圾掩埋場監控平台。

三、強化垃圾掩埋場防災措施，導入紅外線熱像儀。

四、環境敏感地區場址優先處理，例如集水區的上游的掩埋場。

租金補貼延兩年 每年可補助 75 萬戶

【本報記者呂翔禾台北報導】單身租屋族可以還有兩年申請租屋補貼，且今年只要合格者都會補助！行政院 15 日通過 300 億元中央擴大租金補貼專案計畫，相關方案將延長至 2026 年，且明年起擴大租金補貼戶數，由現行 50 萬戶提升至 75 萬。至於目前成效，內政部表示，截至今年 7 月底已受理逾 80 萬戶，核定補助已達 60.7 萬戶，超過 5 成是單身青年。

地方審查資格

內政部指出，原為四年專案的「300 億元中央擴大租金補貼」將延長至 2026 年。今年度提出申請且符合資格者，中央將全數補貼，並於 2025 年起擴大租金補貼戶數，由現行 50 萬戶提升至 75 萬，同時簡化申請流程，由地方政府主責審查，中央負責撥款。

「300 億元中央擴大租金補貼」自 2022 年 7 月開始實施，到今年 7 月底止，受理逾 80 萬戶，核定補助已達 60.7 萬餘

戶。其中，逾 5 成是單身青年核定戶數，2 成是新婚及育有未成年子女之家庭，3 成是經濟弱勢及社會弱勢族群，且透過相關滿意度調查，高達 7 成民眾滿意租金補貼政策。

年滿 18 歲即可申請

「便民措施將會延續！」內政部長劉世芳指出，本專案將延續申請隨到隨辦不受限、舊戶直接帶入審查不用重新申請，還有年滿 18 歲即可申請等便民措施，鼓勵租屋民眾踴躍申請，讓政府資源能夠照顧更多租屋族。

另外，也會持續興辦社宅及包租代管等政策，以建構多元且完整的居住支持體系。內政部最後提醒，300 億元中央擴大租金補貼，無論是線上或紙本皆可提出，若有相關問題也可在周一至五早上 8 時至下午 6 時撥打諮詢專線（02-7729-8003），將有專人提供服務，或至國土管理署網站首頁右側「重要政策」的「300 億元中央擴大租金補貼專區」查詢。

林逸欣挑戰音樂劇 旋律女孩善模仿

【本報記者呂翔禾台北報導】演員林逸欣身穿藍色套裝、白色短褲，背後揹著粉紅大蝴蝶結，與一身紅衣、黑皮背心與勁褲的知名小生林俊逸在台上隨著輕快的音樂起舞！全民大劇團 15 日舉行新劇「腦內失控的 iTunes」彩排記者會，林逸欣飾演的是被閃電打中，腦內就充滿各種失控旋律的女孩，她笑說，邊演邊唱並不容易。

演戲加表演不容易

編導謝念祖透露，當初是看了一本名為《腦內裝 2 千齣歌劇的人》因此發想這齣音樂劇，故事是描述有人被閃電擊中，大難不死後，腦內卻源源不絕出現許多音樂旋律，加上他個人也經歷 2 次視網膜剝離的折磨，因此對於「與疾病共存」、特殊疾病有更多的體悟，劇中表演也有融入相關劇情，值得觀眾反思。

首次挑戰音樂劇的林逸欣雖然已有豐富演出經驗，但此次

飾演的角色因遭遇雷擊而腦中充滿失控旋律，且背負著童年陰影，為了詮釋這個充滿層次的角色，她投入大量時間揣摩與練習。林俊逸透露，林逸欣很會唱歌、彈樂器，但要融入角色的掙扎與痛苦，同時還要把音樂演奏好、歌唱好並不容易。

才女有反差萌模仿

林俊逸則飾演一位陷入創作瓶頸、找不到靈感的偶像歌手。被問到第一次挑戰音樂劇的困難，林逸欣笑說，以前沒有嘗試過，加上劇組有跟她說背後的故事，所以願意接受挑戰。謝念祖透露，整部劇有找腦神經與心理醫生來看，心理醫生看完後紛紛稱讚飾演醫生的呂紹齊演得很專業。

另外，除了林俊逸會模仿 4 個角色（劉文正、費玉清、高凌風與驚喜角色）以外，林逸欣也會有驚喜模仿，面對記者追問到底會模仿誰，演員們通通表示「不能講！」



▲ 全民大劇團 15 日進行新戲彩排記者會，林逸欣（中）則將首次挑戰音樂劇演出。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）

% 經研隨筆 %

■ 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

最近，主計總處公布工業及服務業受僱員工薪資統計指出，今年上半年每人平均經常性薪資 46,277 元、年增 2.56%，總薪資 64,084 元、3.74%；扣除物價之後，上半年每人平均實質經常性薪資 43,158 元、年增 0.28%，為三年以來首次轉正成長，實質總薪資 59,830 元、年增 1.43%，也是去年以來由負轉正成長，增幅為三年以來最高。

無法忽略通膨威脅

主計總處表示，雖今年 2 月以來消費者物價指數（CPI）持續 5 個月新高，但隨著景氣復甦，加上基本工資調升及企業普遍加薪，帶動整體薪資成長超過 CPI 增幅，使得工業及服務業受僱員工上半年實質經常性薪資及實質總薪資，不但雙呈成長，而且增幅皆是三年以來最佳。面對上述久違頗亮麗的數

薪資成長追上通膨的反思

據，我們在受僱員工薪資陷入長期停滯後，獲致實質成長而高興的背後，卻又發現其中值得加以反思之處，甚至更加憂慮。這些讓我們無法忽略的事實，包括：

其一，在 CPI 年增持續未緩下，國內實質薪資上漲幅度不大，使得絕大多數受僱員工並未感受實質收入明顯增加，尤其面對近年國際環境劇變，更加讓我們無法忽略通膨的威脅。

爆肝加班換取薪資成長

再者，政府公布明年再度調高軍公教薪資，希望拋磚引玉促進企業同步調高勞工薪資，依據產業關聯統計，雖可以估出勞動報酬占生產成本的比重僅有 27% 左右，但許多學者認為，在薪資和物價的關聯頗難分割下，極有可能造成通膨螺旋，讓薪資和物價陷入螺旋上漲的惡形循環。

其二，在新冠疫情暫告緩

如其來暢旺，帶動科技產業景氣熱絡，依據主計總處資料統計顯示，除了服務業因人力短缺而需要加班之外，今年 3 月以來製造業加班工時連續 4 個月維持 16 小時以上；其中，電子零件業更是連續 3 個月超過 24 小時，而且連續 12 個月維持成長。

此意味著，上述實質薪資所呈現的成長現象，並非企業調高受僱員工薪資，而是以爆肝的偏高加班工時所換取的代價。

也就是說，若以主計總處資料更進一步分析此波景氣復甦，頗讓我們憂慮的是，上述受僱員工實質經常性薪資及實質總薪資成長，並非整體產業獲致雨露均霑，而是集中少數特定產業。亦即個別受僱員工從事行業相異，或是個人條件不同，其中雇用人數較少的電子零件、資訊、通信等製造業及專業科學及技術、金融及保險、出版影音等服務業薪資超過整體行業平均水準。

相對雇用人數較多的住宿

及餐飲、美容美髮及用品維修等行業薪資則是不及整體行業平均水準。

租稅扭曲造成分配惡化

上述現象日積月累之下，也造成了過去 30 餘年以來所得分配持續惡化。依據主計總處所公布的數據顯示，前 20% 與後 20% 的家庭財富比較，從 1985 年的 16.8 倍，劇增為 2022 年的 66.9 倍。無庸置疑，其關鍵此乃長期租稅扭曲之下，例如遺產稅、財產稅等稅率不高，使得富人更加容易累積財富。

在此同時，我們不厭其煩從近年受僱人員薪資成長鈍化的原因加以解讀，無不希望行政院即將舉行的「經濟發展委員會顧問會議」之「包容成長」議題，除了重視總體經濟發展之外，能夠針對民眾較關心的所得分配惡化問題，提出更具體的解決方案，特別是長期遭到扭曲的租稅政策，此乃凝聚社會「信賴台灣」最基本的核心。

▼ 泰國總理塔維辛(右)、反對黨前進黨近日都被憲法法庭宣告違憲，顯示泰國王室的影响力。(@Thavisin via X)



總理、反對黨都涉違憲 泰國政局陷動盪

【本報記者呂翔禾綜合報導】總理、反對黨都因違憲被免職、解散，泰國政局再掀不確定性！泰國總理塔維辛 14 日因涉嫌雇用有罪律師為閣員，遭泰國憲法法庭裁定違憲而離職，國會將於 16 日選出新總理。近日泰國反對黨前進黨也因為違憲遭到解散，且前進黨與為泰黨的塔維辛都是以「藐視君王罪」遭判違憲，也顯示泰國王室背後的影响力。

總理也難逃違憲

根據《英國廣播公司》報導，塔維辛 14 日因為



泰國總理、反對黨都因為藐視君王遭到免職或解散政黨，顯示泰國王室不分朝野的影响力。

雇用曾獲判刑的律師進入內閣，遭到憲法法庭以「藐視君王罪」判定違憲，因此遭到免職，泰國國會將於 16 日選出新的總理。塔維辛面對判決僅表示，他感到相當抱歉，並尊重法院判決。塔維辛是泰國 16 年來第 3 位遭法院判定違憲而下台的總理。

泰國眾議院 500 席中，塔維辛所屬的為泰黨與泰自豪黨等其他政黨獲得 315 席，而近日同樣被憲法法庭以

「藐視君王罪」勒令解散的前進黨，近日則以「人民黨」之名重回國會，目前有 179 席，因此外界認為新總理還是會從執政聯盟中選出，可能人選有為泰黨黨魁貝東塔、總理候選人猜卡聖，與泰自豪黨黨魁阿努廷。

泰國王室影響政局

由此可見，憲法法庭的影響不見得僅有反對黨，也會對執政黨開刀，而這顯示泰

國王室與軍方在背後的龐大勢力。《聯合國人權組織》提到，憲法法庭還禁止前進黨黨魁皮塔等人參政 10 年，讓聯合國相當關切泰國的言論自由狀況。人民黨之所以會崛起就是因為泰國 2023 年選舉前曾爆發學生抗議潮，迫使 2014 年政變上台的總理巴育辭職。

但軍方、泰國王室在泰國政局具有非常重大的影響力，許多次軍方政變更是在王室的默許下進行，而前進黨也希望廢除改革「藐視君王罪」，因此屢遭政府與憲法法庭針對。



NASA 發現火星液態水 可能孕育新生命

【本報記者莊宇欽綜合報導】科學家在火星地表下發現液態水，容量大到甚至能覆蓋整顆星球表面！NASA 研究指出，火星地殼下 11.5 至 20 公里之處，存在深度可達 1.6 公里的地下水庫，即使目前仍無法進入該岩層中，但極有可能孕育新生命。專家強調，液態水的發現可解釋火星的地理氣候變化，也提供維持生存的地方。

液態水孕育新生命

《CNN》報導，一項 NASA 數據顯示，科學團隊從火星地殼的裂縫中發現，位於地表下 11.5 至 20 公里之間，有足夠的水來覆蓋整顆火星形成海洋，深度可達 1.6 公里。對此，該研究提供火星地質研究的新資訊，而若可以獲得這些水源，將增加在火星上尋找新生命的機率。根據 NASA 的觀測，火星於數十億年前是一個溫



暖潮濕的星球，然而，在 30 多億年前失去大氣層，導致表面迅速變為寒冷乾燥。目前，科學家開展多項任務來了解火星上水的去向，以及水是否曾經為火星上的生命創造適宜居住的條件。加州大學克里普斯海洋研究所地球物理學家賴特表示，水循環的發現對於理解火星的氣候、表面和內部演變至關重要，而目前已經確

定地下水的位置和容量，將有助於進行更多研究。

地震儀記錄信號

《BBC》報導，該研究來自 NASA 洞察號火星探測器長達四年的觀測，其透過地震儀記錄火星地殼變化的數據，並從中發現液態水的地震信號。先前，在火星的大氣中和

兩極地帶分別發現水蒸氣和凍結水的證據，而這是首次在火星上發現液態水。加州大學地球與行星科學教授曼加指出，火星上確定存在一個巨大的液態水庫，有助於了解地理環境和氣候變因，然而，目前仍未在火星上發現任何生命存在的證據，但地下水的發現已經確定一個原則上能夠維持生存的地方。

▲ NASA 研究指出，火星地殼下 11.5 至 20 公里之處，存在深度可達 1.6 公里的地下水庫。(Photo by Photobank Kev on Unsplash under C.C. License)

巨石陣從何而來？ 由蘇格蘭遠赴威爾斯

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國威爾斯巨石陣的石頭，竟是遠從 700 公里的蘇格蘭運來？近日《自然》期刊有地質學家透過比對岩石成分，發現巨石陣的石頭並非來自當地，而是遙遠的蘇格蘭。這也讓巨石陣有了更多謎團，目前僅確定巨石陣約於 5 千年前，可能由來自愛琴海的歐洲移民建造完成，但仍不確定目的與建造方式。

巨石非就地取材

根據《美聯社》報導，英國巨石陣是國際知名的遠古遺址，但至今人們仍尚未了解它的身世。近日有研究團隊發現，巨石陣的石頭岩性，與 740 公里遠、位於蘇格蘭東北部奧克尼盆地上的砂岩岩性類似。過去學界普遍認為，巨石陣是當地居民就地取材興建而成，但去年已有研究顯示，巨石與威爾斯附近地層並

不吻合。研究團隊利用巨石陣周圍的岩石樣本中的礦物進行追蹤，發現除了奧克尼盆地，沒有其他地方有與巨石陣相似的岩層。研究的共同作者、亞伯里斯威大學地質學教授皮爾斯表示，巨石每塊平均長 5 公尺、厚近 1 公尺，困難的點就是要推測巨石怎麼從遙遠的蘇格蘭東北部運到西南部的威爾斯地區。

建造方法仍不明

根據《歐洲新聞網》報導，過去曾有研究將與巨石陣同期（西元前 6000-4500 年）的古英國農民骨骼，與當時的歐洲其他地區骨骼進行 DNA 比對後發現，他們大約是西元前 4000 年底達英國，而 DNA 的特徵與來自愛琴海與土耳其地區的人種最接近。該研究作者湯瑪斯表示，英國雖然在這些移民進來以前也有一些以採集、狩獵維生族群，但從 DNA 檢測結果發現，它們後來都被農業族群取代，而農業族群才會發展較完整的社會活動，例如蓋巨石陣。本次研究也指出，該族群在英國一定有發展一段時間，才會出現蓋巨石陣的行為，但對於目的與方式，學界仍持續探索。



▲ 近日有研究發現巨石陣的石頭是從蘇格蘭來的，讓學界對於巨石陣如何建成，還有使用目的有更多好奇。(Wikimedia Commons)

南韓宣教士肯亞遭綁 外國人安危難保

【本報記者莊瑞萌綜合報導】兩名南韓宣教士在肯亞遭綁架，生死未卜。肯亞政府證實，本週一（12）晚間兩名南韓籍的宣教士遭到不明武裝份子綁架，至今行蹤不明。這起事件也引起外界關注在肯亞投入助人的外國人的人身安危。

據《路透社》報導，馬薩比特郡長官阿里邁二表示，「兩名南韓籍宣教士被綁架，至今仍無法聯繫上，」警察局局長卡穆（James Kamau）進一步表示，一名南韓男子與其岳母是在當天晚上 9 點左右從家中被帶走，該名宣教士的手機訊號位置最後是位於肯亞與衣索比亞交界處，警察局副局長沙里尼指出，「由於手機被關掉，無法鎖定他的位置。」

遭綁宣教士熱心投入助人

據《肯亞報》報導，被害人李大衛（David Lee，譯音）和他的岳母崔喜薇，於晚上 9 時左右被強行帶離位於「奧

達使命教會」（OMC）中學校區內的住所。據了解，身份不明的武裝份子闖入他們的家中，並將傳教士拖走。卡穆指出，歹徒持步槍小心進入住宅內，瞄準宣教士後立即逃脫無蹤。李崔兩人在當地全心投入工作廣為人知，尤其是在社區外展計劃，為當地居民提供了急需的援助和支持。他們遭綁架事件在當地引起一股不小震撼，在動盪地區奉獻自己一生幫助他人的人，恐無人身安全保障。

重大治安事件頻傳

不過，暴力事件不止於綁架。另一起駭人聽聞的刑事案件則是槍手在莫亞萊市（Moyale）攻擊一輛貨車並射殺 8 人後棄屍，事發地點距離南韓宣教士被綁架地點約西方 100 公里處，如此殘暴行徑讓該地區震驚，更讓許多人質疑政府的安全行動的有效性。南韓駐奈洛比大使館已接獲有宣教士被綁架的事件通報，並正在與肯亞當局密切合作以確保人質被釋放。



▲ 肯亞發生南韓宣教士被綁架，令人擔心其他外國宣教士在當地的安危。(Photo by SIM USA used under Creative Commons license)

減肥藥可降癌症風險 斷藥復胖成隱憂

近來許多減肥新藥上市，雖可治療糖尿病、降低罹癌機率，但復胖風險高，也有不少副作用。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】治療糖尿病、降低失智症風險、減少罹癌可能性，新興減肥藥物宛如神藥！能夠抑制飢餓感的「腸泌素」GLP-1 已被製成 Ozempic、Wegovy 和 Zepbound 等減肥藥物或針劑，不僅能治療糖尿病，還能降低罹患與肥胖相關癌症的風險。然而，新興減肥藥也引發不少顧慮，如出現腹瀉、嘔吐等副作用、斷藥後體重也容易回升。



▲ 示意圖。與「腸泌素」GLP-1 相關的減肥藥物，不僅能治療糖尿病，還能降低罹患與肥胖相關癌症的風險。（網路截圖）

類升糖素胜肽 -1 (GLP-1) 是一種由腸道分泌的荷爾蒙，又被稱為「腸泌素」，可以觸發胰島素釋放，調節血糖濃度，並達到降體重的效果，目前市面上至少有 13 種相關藥物，成為全球 5 億糖尿病患者、10 億肥胖患者的新療法。

減肥還能抗癌

《NPR》報導，這類型的減肥藥能抑制飢餓感，協助患者減肥，美國研究也發現，該類藥物能減少罹患 13 種與肥胖相關癌症的風險，與未服用 GLP-1 藥物的民眾相比，罹癌風險降低了 39%。

《衛報》報導，不僅癌症，

更有研究指出，服用 GLP-1 藥物治療糖尿病的患者出現失智症的機率也大幅減少，初步研判 GLP-1 藥物也能降低大腦發炎與腦中澱粉蛋白質堆積的狀況。

僅 3 成持續用藥

然而，儘管 GLP-1 藥物的功效相當多元，該藥物仍處於初步萌芽的階段，且藥物有噁心、腹瀉等副作用，在該藥物的臨床試驗當中，也有受試者因為腸胃不適而選擇退出試驗。

《自然雜誌》報導，於 2021 年開始服用減肥藥的民眾中，超過

三分之二在一年後都停止服藥，許多停藥的患者出現體重明顯反彈的狀況。這意味著民眾最終得長期仰賴藥物，才能維持體重，但英國與美國等國僅提供有時限的藥物給付，如果患者後續還想繼續服藥，恐怕成為沉重的經濟負擔。

《新聞周刊》報導，許多患者透過藥物成功減肥時，週遭民眾都會對他們有不同評價，這反而會引發民眾的痛苦，再度掀起他們尚未減肥前、外表受到批評的陰霾，甚至出現「自己的才華與內在沒有獲得認可」的負面感受。

奈良美智引旋風 衝突畫風促社會反思

【本報記者簡嘉佑綜合報導】奈良美智旋風即將結束？在台灣澎湖舉辦的奈良美智特展將於 9 月告終，他在西班牙畢爾包古根漢美術館的展覽也將於 11 月閉幕。學者分析該藝術家的風格說，他與許多日本藝術家一樣，都會透過帶有衝突感的可愛風格，來帶動社會反思如核能、性別等議題。

台灣超愛奈良美智

日本藝術家奈良美智曾在 2021 年於台灣北中南推出「奈良美智特展」，總參觀人次達 24 萬，今年也於澎湖開設特展，當時更首度展出他的陶器，預計於 9 月結束；同時，他於西班牙畢爾包古根漢美術館的展覽也於今年 11 月閉幕，全球的奈良美智浪潮將畫下小句點。

《BBC》報導，「卡哇伊」（かわいい）風格起源於 20 世紀 70 年代，特別指那些色彩繽紛、具有童趣的圖像與作品，尤其常用來形容動漫角色。但現在藝術家用這種藝術風格來體現個人、社會與國家的創傷。

雪梨新南威爾斯大學文化社會學家羅斯指出，已經開始有一系列的藝術品做透過可愛美學結合破壞的意象，將看似截然不同表達方式融合在一起，以體現生活中不和諧的感受。

衝突反思核能與性別

其中最代表上述衝突美學的作品，也是目前日本最昂貴的藝術作品之一：奈良美智《笑裡藏刀》，圖畫中的小女孩有著宛如小鹿一般的眼睛，穿著紅色連身裙，但卻是眉頭緊皺，展現出攻擊性。藝術史學家指出，奈良美智筆下人物的行為都與可愛的想像背道而馳，充滿攻擊性與不敬。

另外一個日本藝術家村上隆也使用卡哇伊的漫畫風格來呈現作品，他創作出來的經典角色「Dob 先生」外型如老鼠，但該角色卻長著鋒利獠牙，希望日本社會可以藉此想像在歷經第二次大戰、核災等問題後的自我定位；如藝術家水野純子也透過極度誇張女性化的漫畫風格，讓觀賞者檢討物化女性的凝視。

想打洛奧腰旗美足 NFL 球星組夢幻隊

【本報記者宋秉謙綜合報導】1992 年美國男籃首次組成 NBA 夢幻隊出戰奧運，2028 年洛杉磯奧運會有 NFL 球員組成腰旗美足（指美式足球的簡化玩法）夢幻隊嗎？洛城奧運確定納入腰旗美足，這是非鼓勵接觸版本的美足，許多 NFL 選手小時候就是先從腰旗美足打起，對此並不陌生。許多球星如同超級盃冠軍四分衛馬洪姆斯，都強烈表示有參與的意願。遴選標準由各代表團自己決定，是否開放 NFL 球員參賽將在近期決定。

美足夢幻隊爭金？

1992 年巴塞隆納奧運，由於國際籃協（FIBA）開放職業球員參與奧運，適逢 1988 年漢城奧運男籃僅奪銅，最高殿堂 NBA 一眾球星決心要回顏面，以飛人喬丹、皮朋等人組成夢

幻隊，也被稱為夢一隊，最終寫下狂勝傳奇。隨著 2028 年洛杉磯奧運納入腰旗美足，美足最高殿堂 NFL 也有不少球星，憧憬著「美足夢幻隊」的夢，想在家門口留下金牌。

根據《英國廣播公司》報導，洛城奧運納入的腰旗美足，腰旗美足可說是美足積極推廣全球的親民版美足，無需厚重護具與鼓勵非接觸性的簡化版，主要是把美足中的擒抱動作、改以拔掉綁在腰間的旗織或布條代替，讓世界各地從事人口增加，對一票 NFL 球員也絕不陌生，腰旗美足是許多兒童首度接觸美足的開始，許多選手小時候都打過腰旗美足。

NFL 球星超想打！

許多 NFL 一線球星受訪時都表達出強烈的參賽意願，超級



盃冠軍四分衛馬洪姆斯就表示「肯定想參與」，海豚隊的頂級明星外接手希爾高喊「快讓我註冊參加」，牛仔隊防守巨星帕森斯更直接說，自己絕對是美國代表隊的料。

NFL 聯盟的樂觀其成態度，在腰旗美足申請入奧的過程中幫了大忙，不過，即便是非鼓勵接觸的打法還是可能有受傷疑慮，NFL 俱樂部也警惕球星們，不希望看到千萬美元身價的選手，因此受傷而耽誤正式賽季。遴選標準將由各代表團

合推展全球，也是小孩愛玩的項目之一。（photo under CC licensed, via Flickr）

自己決定，是否開放 NFL 球員參賽這個關鍵議題，將在近期公布決定。

NFL 球員開放參加也不一定代表美國必定奪金，七屆超級盃冠軍的傳奇四分衛布雷迪表示，美國會有一點優勢，但在觀察他們與其他代表隊爭牌，展現不同的球風，也是非常有趣的觀點。2022 年世界運動會上，腰旗美足就由美國拿下男子金牌，但女子金牌則落在墨西哥手上，洛城奧運的腰旗美足話題十足。

2個世紀，在位70年，首度璀璨呈現

天生女王

ELIZABETH A Portrait in Part(s)

《維納斯》好萊塢導演 羅傑米契爾
伊莉莎白二世 菲利浦親王 查爾斯王儲 威廉王子 哈利王子 凱特王妃 喬治王子
梅根王妃 黛安娜王妃 披頭四 艾爾頓強 丹尼爾克雷格 瑪麗蓮夢露 邱吉爾

INSURGENT MEDIA AND FILMWORK PRESENTS A FREE RANGE FILMS PRODUCTION A ROGER MICHELL FILM ELIZABETH A PORTRAIT IN PART(S)
WITH EMILY THOMAS REBECCA O'CONNOR THOMPSON JESSIE VAN NIEL JAMES HANCOCK EDWARD MURDOCK PHILIP ROBERT PLATT HUGHES BOB GEORGE FENTON JOJO WHILDEN
EMBANKMENT KEVIN LOADER ROGER MICHELL PETER TOUCHÉ SAMANTHA ALLENWORTH JAMES HUGHES BROWNEAR TIM HASLAM KATEY LOADER ROGER MICHELL INSURGENT

8.16
傳奇登場

一場極致詩意的美麗盛典

▼► 上次造訪德國柏林已是 35 年前，正好更新一下印象，聽說柏林是新藝術之都，有 170 幾間博物館，這次採居遊方式，正好可深入探究。（網路截圖、作者提供）



浮生歲月

遊覽藝術之都柏林

柏林是新藝術之都，有 170 幾間博物館，怪不得有人說「地下看羅馬，地上看柏林」，此言果然不虛。

► 舊博物館雖名為博物館，卻是藝術珍品的收藏地。（作者提供）



▼ 新博物館收藏了浪漫主義時期與新古典主義時期的日爾曼作品，其中以柏林為特色的名畫作《腓特烈大帝在無憂宮的長笛音樂會》即收藏於此。（作者提供）



■ 朱全斌

（大學教授）

每年暑假都規劃要去一趟歐洲，原本規劃要去南歐，因為天氣炎熱，改成去緯度較北的德國柏林。上次造訪已經是柏林圍牆，剛倒塌時的 35 年前，正好更新一下印象。

上次來只是一個尋常觀光客，並沒有深入瞭解柏林的美好，但聽說柏林是新藝術之都，有 170 幾間博物館，這次採居遊方式，正好可深入探究。

我首先拜訪了柏林洪堡論壇（Humboldt Forum），它設立在博物館島上的柏林宮內，佔地龐大，以文化人類學的方式進行館藏分類，計有亞洲館、非洲館、美洲館，以及當代藝術展覽等。

在亞洲藝術館中，採取時間、空間互為經緯的方法，呈現西亞、中亞、南亞、東亞、東南亞等地的藝術，時間以絲路為主軸，並且有從印度大陸、新疆、高棉等古文明遺跡所出土的文物與藝術等。

參訪中，我特別驚訝地發現來自於中國新疆克孜爾石窟壁畫，有別於敦煌壁畫其中原式的藝術風格，更有印度希臘的風貌。

該館站在德國的立場反思，從審慎與反省的角度來看待這些因殖民帝國時代掠奪而來的藝術品。

在博物館島上，另外有個重點是舊博物館（Altes Museum）。舊博物館雖名為博物



◀ 該館站在德國的立場反思，從審慎與反省的角度來看待這些因殖民帝國時代掠奪而來的藝術品。（作者提供）

館，卻是藝術珍品的收藏地。這裡收藏了世界歷史上最具有權威的女王納芙蒂蒂的塑像，內有齊全的古埃及美術藏品，尤其能近距離觀看藝術品細節，加上策展團隊的檔目錄，選擇系統性作品展示的專業，使得民眾瀏覽舊美術館的作品時還能很清晰地看見古埃及藝術的脈絡。

另外我也去了新國家藝廊，這裡的展場空間以極簡的工業設計風格建造，意圖去除領袖崇拜、圖騰標示，其展覽主體是回顧冷戰以來的後現代藝術，柏林本地的政治因素，在東西分裂下各自發展出的觀念藝術，後續承接兩德統一後的全球化熱潮，乃至於當代與後全球化

的主題。

新國家藝廊的特展正好是安迪沃荷完整的回顧展，讓場館充滿了更多的活力與挑釁意味。

同時也去了新博物館，這裡收藏了浪漫主義時期與新古典主義時期的日爾曼作品，其中以柏林為特色的名畫作《腓特烈大帝在無憂宮的長笛音樂會》即收藏於此。

常態特展收藏了日爾曼於統一前後的人民生活風貌以及工業化初期的勞動情況，預示了後來社會主義與馬克思的出現。

在攝影方面我也拜訪了兩個重要的博物館：柏林攝影博物館有大量當代重要的攝影師 Helmut Newton 的私人收藏，該館以 Helmut 本人的創作軌跡，

我們看到了從威瑪德國時期興起的人像攝影，再到二次大戰後蓬勃發展的時尚雜誌攝影史。館藏攝影作品包括大量以柏林為場景的城市面貌，詳實紀錄了從威瑪德國、二戰柏林、冷戰與柏林圍牆倒塌以及當代柏林的地貌與人文。

此外，C/O 美國之家 American house 則有美國當代藝術家 TYLER MITCHELL 展出他的攝影與錄像作品，以後殖民再探索為題，並具有獨特高超的色彩表達、非裔美國人的身體再現。

柏林的藝術收藏，真的來找照片了十分豐富，怪不得有人說「地下看羅馬，地上看柏林」，此言果然不虛。



◀◀ 民眾瀏覽舊美術館的作品時還能很清晰地看見古埃及藝術的脈絡。（作者提供）



利用敵人翻身 億萬創業家的故事

重拾人生方向並取得令人驚嘆的成就，靠的就是選對敵人，這是制定一套有效事業計畫最重要的元素。

■ 派崔克·貝大衛、
葛雷格·丁金
(合著紐約時報暢銷書－
步步為贏)

事情發生在二〇〇二年十二月，當時二十四歲且身無分文的我，跟我爸住在一間小公寓裡。我生活中的唯一規律，是每晚按順序輪流到洛杉磯這六家夜店報到——馬鞍、伊甸園、世紀、鑰匙、皇宮和都柏林，所以有時候我是從身在哪家夜店，來判斷星期幾，真可說是「週」而復始哪，但後來我因

你很快就會明白，事業規畫的成功關鍵就是選·對·敵·人。是的，你沒看錯——選對敵人。

為打架太多次，而被都柏林俱樂部拒於門外。

當時我的人生可說是諸事不順，而且情況糟到我甚至和一名募兵人員商量是否要再次入伍，對方答應幫我還清近五萬美元的債務，條件是我必須服役六年，想了幾天之後我就答應了。

對父親的譏笑嘲諷

那年的平安夜我正好沒事，於是開車送我爸去親戚家過節，順便讓我自己從悲慘的鳥日子中放鬆一下。當我們到達時，氣氛正嗨，每個人都在談天說笑，我爸也開始用家鄉話和一些親戚閒話家常。就在我和其他客人聊天時，我聽到我爸多年前曾經幫助過的某人竟然開口嘲諷我爸，譏笑他離開伊朗後落魄潦倒。

我記得對話的內容大概是這樣的，他說：「蓋布瑞爾·

貝大衛在伊朗是個傑出的化學家，到了美國卻淪落在十元商店當個收銀員，而且還離了兩次婚，現在成了孤家寡人一個。」

我爸身旁的一群男人全都哈哈大笑，他說的沒錯：我爸曾經是位傑出的化學家，現在確實在一家經常遇到歹徒持槍搶劫的十元商店打工。此外，他確實和同一個女人（我媽）離婚兩次。雖然這個人沒有什麼惡意，但我從我爸的表情看得出來他很受傷，他整個人看起來就像是縮小了一號。

要讓全世界都知道

當時我真的是氣不打一處來，那個男人嘲笑我爸的嘴臉，我爸臉上羞愧難當的表情，再加上當時的我人生也在低潮期，所以我真的是怒不可遏。

「我不管他是開玩笑還是認真的，」我說，「但沒有人可以那樣對你說話。」在接下來的三十分鐘裡，我不停地對我爸說：「除非他們殺了我，否則總有一天我會讓全世界都知道我們姓貝大衛。」我甚至說不出「他們」是誰，但我真的氣炸了。

當我們終於回到位於格拉納達山的破舊社區，並走進我們合租的公寓，我對我爸說了最後一句話：「我要讓全世界知道你是個多麼偉大的父親。」然後我打電話給我姐和姐夫，請他們明天過來開會。隔天他們如約而至，我對大家說：「除非全世界都知道我們姓貝大衛，否則我是不會去睡覺的，

遊戲到此結束了。」

在那場不歡而散的平安夜聚會過了六年後，我創辦了一家金融服務公司，數年後我又創辦了一家媒體公司。那次我父親受辱跟這本關於事業計畫的書有什麼關係？關係可大了。

事業的成功關鍵

你很快就會明白，事業規畫的成功關鍵就是選·對·敵·人。是的，你沒看錯——選對敵人。在商場上，會阻礙你成功的因素包括挑戰、仇敵、背叛、破產和意識形態；但我老實告訴你，這些所謂的敵人，其實有可能成為你最大的動力來源，就看你有沒有本事把羞愧、內疚、憤怒、失望和心碎，全都轉化為熊熊烈火，幫助你實現你的雄心壯志。

你將從本書學會如何利用你的敵人，點燃一根引信，燒出你想要改變的力量。我們將深入探討成功企業家的思維模式，看他們如何化危機為轉機，把最大的挑戰，變成最強的優勢。

你還將學會如何利用情緒的能量，把它變為成功的催化劑。但這不僅僅是一本培養成功心態的書，我還將提供實用的工具和策略，幫助你應對商場上的各種挑戰。你將學會如何利

每當我想放棄時，我就會想起當時那群人嘲笑我爸的畫面，讓我興起一定要證明他們錯了的欲望，這就是為什麼我不斷強調找到敵人的重要性。

用來自敵人的燃料，制定一份兼具感性和理性且切實可行的事業計畫。

事業並非一夕爆紅

但我的事業並沒有一夕爆紅，也沒有在隔年就開花結果。我不希望你讀者以為我的創業過程一帆風順，其實每個人都可能遇到障礙，我當然也不例外，很有可能你剛做出一點成績，就失去一個大客戶，或是有人挖走你的王牌業務員。

我個人就飽嘗屋漏偏逢連夜雨之苦，每次付不出帳單的時

► 我是在經營另一家公司
YouTube 頻道，因此我後來才
得以把這個品牌，同時經營
擴大為一家一手包辦內容、顧
問和製作的全方位
媒體公司。（網路截圖）



候，偏偏遇上挑戰來湊熱鬧，這讓我更難抵擋募兵人員的誘惑，他承諾幫我還清債務，給我一條輕鬆的出路，一口氣解決我所有的問題。

每當我想放棄時，我就會想起當時那群人嘲笑我爸的畫面，讓我興起一定要證明他們錯了的欲望，這就是為什麼我不斷強調找到敵人的重要性。

在那次終生難忘的聚會過了二十一年後，這本書出版了。我想讓你明白，有時候我們一心一意只想知道如何成為人生贏家，卻忽略了真正的重點，或許你該找到的是為什麼要贏，有人羞辱過你嗎？有人操

縱你嗎？有某個老師或家人令你感到羞愧？敵人驅動我們的方式因人而異，但正確的敵人驅動你的方式，是盟友永遠辦不到的。

價值娛樂的頻道

你可能知道我的背景，知道我如何從一無所有（十歲時因戰爭而逃離伊朗，後來爸媽離婚，靠救濟金勉強度日，學科成績的平均積點〔GPA〕只有一點八，不打算念大學），但在三十歲便創辦了一家金融服務公司，並在二〇二二年七月

賣掉公司，專心做我的下一個二十年大業。

那是我 在 YouTube 上 開設的一個名為價值娛樂（Valuetainment）的頻道，為

制定有效事業計畫

我創辦的金融服務公司，便是靠著這套事業計畫，在十三年內，將公司旗下的保險代理

我年復一年回顧我過往一年為何成功或失敗，並且不斷調整我的做法，從而創造出我制定事業計畫的獨門做法，並取得了巨大的成果。

觀眾提供商業建議（真希望我當年創業時就知道這些資訊），而它也成了創業者最愛觀看的頻道。我是在經營另一家公司的时候，同時經營這個 YouTube 頻道，因此我後來才得以把這個品牌，擴大為一家一手包辦內容、顧問和製作的全方位媒體公司。

價值娛樂也在短短幾年內，製作了 Spotify 上排名第一的商業播客、舉辦各種現場直播的大型會議、員工人數增加到近百人，並成功輔導創業者擴大其事業規模。

事業計畫舉世無雙

我猜你肯定迫不及待想知道：這些成就是如何辦到的？我有什麼祕密法寶嗎？我是不是有個存放在保險箱裡的革命性想法？這答案不是三言兩語可以說清楚的。

要說不是，是因為一開始我也跟大家一樣，是用傳統的老方法制定我的事業計畫。要說是，是因為我年復一年回顧我過往一年為何成功或失敗，並且不斷調整我的做法，從而創造出我制定事業計畫的獨門做法，並取得了巨大的成果。

我的事業計畫是舉世無雙的。

它跟我研究過的任何事業計畫都不一樣，且經過多年的測試，與無數次的修正，才得出此一公式，然後又花了幾年時間將它簡化，以便任何人都能獲益。最讓我自豪的是，它是可以複製的，所以每個人，特別是你讀者，都可以用它來制定你自己的事業計畫。

人從六十六名擴大到四萬名，且退場價碼高達數億美元。我們公司裡的大多數保險代理人都沒有大學學歷，但年收入破百萬美元的多達數十位。此外還有數以千計其他行業的人，在我的指導下制定了有效的事業計畫，使公司的規模不斷擴大，且業務蒸蒸日上。

無論你是老闆、基層員工、公司的高管、獨資的一人公司，還是打算創業的學生或上班族，你們要經歷的過程都是一樣的。我會告訴你如何選對敵人，並利用你被敵人激發的情緒，制定出有效的事業計畫。

我已經見過一些一蹶不振的人，或是停止夢想的人，重拾人生方向並取得令人驚嘆的成就，靠的就是選對敵人，這是制定一套有效事業計畫之首要且最重要的元素。

與眾不同的道路

我之所以會寫這本書，是因為它能幫助自行創業者和內部創業者（intrapreneurs，用創業家心態在公司裡上班的人）——無論你還在準備創業階段，還是已經在經營一家企業（規模大小都沒差）。既然別的計畫都行不通，我們就要走一條與眾不同的道路。

本書絕非坊間大多數人所教的那種無趣做法，如果你正為失眠所苦，趕緊去買個教你如何撰寫事業計畫的課程，肯定能讓你呼呼大睡。而本書要教你如何成為一名領導者，能帶著你的家人、朋友和團隊一起成長。（字欽／輯）

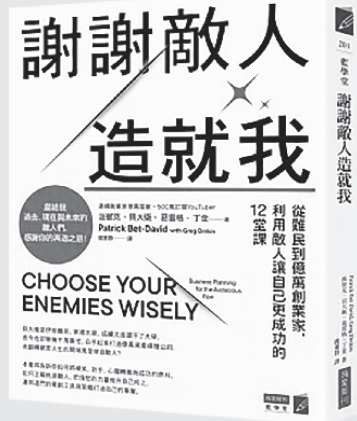
◀ 我之所以會寫這本書，是因為它能幫助自行創業者和內部創業者。（網路截圖）

《謝謝敵人造就我：從難民到億萬創業家，利用敵人讓自己更成功的 12 堂課》簡介

貝大衛 12 歲隨父母從伊朗逃難至美國，全家仰賴社會救濟金過活；高中成績太差，只能簽下去成為職業軍人謀生，甚至一度失志到每晚流連夜店，背上百萬卡債，連唯一代步的破車都被銀行強制收回抵債。

有次親友對老父親的無情諷笑，如同一巴掌將他從渾渾噩噩的爛泥生活中打醒，他當下立志要奮發向上，讓全世界都知道他是誰，否則絕不罷休！

本書將告訴你如何運用貝大衛 15 年來的精粹經營智慧，再加上本書獨創工具與策略打造自己的事業。



作者：派崔克·貝大衛、
葛雷格·丁金
(合著紐約時報暢銷書－
步步為贏)
出版社：商業周刊
出版日期：2024/06/06



賀台灣醒報 16 周年慶

廣告花籃受訂中！

「你以恩典為年歲的冠冕。…」

虛擬廣告花籃連絡電話：02-23581961、email：anntw.ad@gmail.com

ATM (004) 045001003167 台灣醒報股份有限公司 劃撥 50216232

