



川賀旗鼓相當 學者籲兩邊押



推學名藥 藥師：從教育根本下手



趣談女子拳擊的電影 (梁良)



《今日靈修》

實力最重要

巴黎奧運我國因為旗歌問題與林郁婷的性別質疑備受打壓，讓人難以嚥下這口氣。但是每當看到選手奪得金牌，現場響起國旗歌，一切的忍耐都值得了！在運動場上還是實力決勝一切，只要我們能多拿金牌，我們的國旗歌就可以響徹現場。

▼ 近年國際燃料價格大增，中油持續吸收成本、台電與台水都出現鉅額虧損，不僅台電需要千億撥補才能凍漲電價、台水漲價也是蓄勢待發，民眾荷包恐再度縮水。(網路截圖)



水、電、油醞釀調漲 民眾要勒緊褲帶

面對國際燃料成本大漲、氣候變遷加劇等危機，台灣能源供不應求，不斷喊漲的局面，企業與民眾都提心吊膽。

【本報記者簡嘉佑特稿】「水價已經 20 年沒有調整」、「千億撥補沒到位，電價恐怕得再漲」、「柴油價格大漲 0.7 元」！水、電、燃料與民生產業息息相關，但近年國際燃料價格大增，中油持續吸收成本、台電與台水都出現鉅額虧損，不僅台電需要千億撥補才能凍漲電價、台水漲價也是蓄勢待發，民眾荷包恐再度縮水。



▲台電董事長曾文生坦言「未來 3 年供電壓力最大」。(中央社)

千億補貼才能凍漲

近年來因為國際燃料價格大漲，導致台電財務狀況持續惡化，去年累計虧損高達 3826 億，今年 4 月雖已調漲電價，平均漲幅高達 11%，但巨大的財務缺口難以填平，行政院已規劃今年要撥補台電一千億元，台電才有機會轉虧為盈。

眼看電價費率審議會即將於 9 月再度召開，若立法院通過千億元的追加預算，10 月電價就有望凍漲，但那些在過去調整電價，享有漲價優惠的產業，如食品加工、光學材料等產業的用電量一旦增加，就有可能面臨補漲電價的命運。

水、油都浮漲勢

另外，台水去年虧損 42 億元，台水表示，因為乾旱休耕補償費及節水獎勵金、電費調

漲以致動力費突增、升息導致利息費用大增，使得 2023 年出現虧損。經濟部長郭智輝日前表示，水費 20 幾年沒有調整，很難反映費用，台水有在做調整費率的準備，之後會再讓社會大眾了解水價相關方案。

汽油價格則是自 7 月開始一路上漲 1.1 元，中油 12 日雖傳出汽油降價 0.1 元的消息，但同時柴油卻大幅調漲 0.7 元。中油為了減緩物價衝擊，目前有「平穩措施」與「亞鄰最低價」的措施，吸收零售價格上漲的成本，累計至今年 7 月底止，吸收成本高達 204.09 億元。

資源無虞才是重點

水電漲勢洶湧，國民黨立委洪孟楷表示，如果真的要調漲水費的話，能不能確保國人未來不會再面臨缺水的問題和

危機？國人都願意付出多點成本，但希望能有無虞的資源，若電費調整後，能不能保證不會再有跳電、缺電的問題？

此話道破民眾與業界殷殷的期待，近年來台灣旱情頻傳，加上中南部不斷開發科學園區，用水量連年上升，缺水問題恐怕只會愈來愈嚴重。此外，隨著核電廠退役，加上 AI 產業與數據中心的發展，用電量節節高升，連台電董事長曾文生都坦言「未來 3 年供電壓力最大」。

面對國際燃料成本大漲、氣候變遷加劇等多重危機，台灣能源供不應求，不斷喊漲的局面，企業與民眾都提心吊膽，政府最重要的任務更應廣納各界意見，並確保資源供應無虞才是。

北部供電困難？ 核能再釀政治攻防

核能議題仍像兩黨的開戰訊號，一談到就互相謾罵，尤其每當談到核能，民進黨都會提到三大前提，卻未能深入論述。

【本報記者簡嘉佑分析報導】台電將不供電給設立於桃園以北、用電量 5MW 以上的數據中心？針對藍委痛批，民進黨宣稱北部供電困難，就是為了「阻礙國際資料中心設置於在野執政縣市」。民進黨立委則回擊說，能源問題政治化，是國民黨要打壓民進黨執政的高雄。然而，核能是能源的專業議題，似應有更宏觀的考量，才是國家之福。

能源議題政治化

台電董事長曾文生 9 日與媒體茶敘時坦言，未來數據中心申請用電量 5MW 以上，若是設在桃園以北，台電現在一律不核准供電，建議請往桃園以南設置。對此，國民黨立委羅智強痛批，資料中心是驅動 AI 發展的重要基礎，將帶來豐沛投資及大量就業，曾文生竟以供電困難為由，阻礙業者在北部設資料中心。

他認為，核電沒有風電、光電間歇性供電問題，也不須再建新的電網基建，是最穩定的供電來源，包括亞馬遜、微軟、Google 等美國科技大廠，都紛紛尋求核能發電廠合作。羅智強痛批，民進黨執意廢核，不讓核四重啟，不准核一、核二延役，再指北部供電困難，是為了阻礙國際資料中心設置於在野執政縣市。

但民進黨立委林岱樺 11 日則聲援台電表示，產業佈局本應配合能源政策，「油從高雄進、電從高雄來，高雄優先理所當然」，更批評羅智強將能源問題政治化，只是國民黨打壓高雄的慣性。

面對問題總失焦

然而，當能源成為高度政治化的討論時，反而忽略了重要的民生議題，失去討論焦點，如總統賴清德日前在氣候變遷委員會致詞時強調，能源議題並非簡單的反核或挺核，而是多元的「選擇題」，才能誠實面對問題，務實提出對策、踏實解決問題。

但現在核能議題仍像兩黨的開戰訊號，一談到就互相開火，互相謾罵，尤其每當談到核能，民進黨都會提到三大前提：「取得社會共識」、「妥善解決核安、核廢料」與「合法合規」，卻未能就這些議題深入論述。



▲示意圖。國民黨立委強調，核電沒有風電、光電間歇性供電問題，也不須再建新的電網基建，是最穩定的供電來源。(網路截圖)

坐下來談核廢料

根據台灣永續能源研究基金會今年 7 月的民調顯示，逾六成民眾支持以「核電」作為 2050 淨零因應策；《遠見》發起「台灣能源轉型大調查」，也有近 6 成 5 的民眾認為要著重發展核能。

目前國民黨立委已經準備修改《核子反應器設施管制法》，替核電廠延役提供法源依據，更提案修法要將《環境基本法》或《氣候變遷因應法》中「非核家園」字眼拿掉。如今社會擁核的聲音增長，加上國民黨團著手處理法規，兩塊拼圖即將湊齊，朝野更應將心力用來討論核廢料如何處置，而非將高度專業的議題變成政治口水戰。否則，隨著淨零時程日漸緊迫，核能議題互相僵持絕非人民之福。



《焦點圖文》

台北 101 點燈打字 為巴黎奧運選手喝采

▲2024 巴黎奧運台灣代表隊表現優異，台北 101 大樓 11 日晚間點燈，以「全民同慶 台灣加油」等文字，感謝奧運台灣隊連創佳績，為國爭光。(中央社)

社論

林郁婷拿下奧運金牌 讓台灣更加團結

台灣女子拳擊好手林郁婷今拿下巴黎奧運女子 57 公斤級金牌，替台灣代表團在本屆奧運金牌數目再下一城。林郁婷在比賽當中不斷遭遇到各界對於其性別的挑戰，尤其是來自於名人的帶頭霸凌，能夠獲勝殊為不易。

傷害無所不用其極

這也看出台灣官方對於選手遭到攻擊時，在經驗跟應對上速度都不夠，甚至遜於民間自發性的聲援，都該列為教案作為下次發生類似案例時的參

考。在奧運這樣世界級的殿堂，匯集了各國的好手，只有短短幾天的時間內必須要分出高下，而且是遠赴他鄉，有太多的不利因素會影響到選手的表現。這次對於林郁婷的攻擊，並非只來自於國際拳擊協會（International Boxing Association，簡稱 IBA）的「性別生化檢測異常」指控，還有知名作家 J.K. 羅琳連續的貼文攻擊。當這些不當的評語在網路開始流傳卻不受到阻止時，許多觀望的人立刻就跟了上

來，形成了「霸凌產業鏈」。甚至還有更多看熱鬧的人加入霸凌，企圖讓選手無法正常發揮。

台灣的反擊

這種鋪天蓋地的霸凌言談是很恐怖的，尤其是對於承受極大壓力的選手來說，讓人意外地就連林郁婷的對手，明明也都是世界級的知名選手，而且都跟林郁婷有多次交手的經驗，居然也同樣利用手勢跟網路貼文來發動攻擊，可想而知這些選手的支持者跟粉絲會如

何跟進來毀滅林郁婷。幸好台灣的民眾自發性的站了出來，無遠弗屆的網路成了台灣民眾發動反攻的戰場。迅速地用輿論蓋住了攻擊，也讓選手得到了幾分安慰。不是當事人，很難理解當事人的壓力，要不是後來這些奪牌的選手，談到台灣民眾的聲援，讓當時的她們得到很大的激勵。才知道原來溺水者抓到一片浮木是有多大的安慰。政治人物的反應算是快速的，從賴清德總統等各黨派政治人物都發出了聲援。反而是拳擊協會跟體育署慢了半拍，

最重要的就是針對發起的 IBA 進行法律提告，才能真正遏止歪風。法律提告在國際上代表了我國官方的態度，而且提告後能夠進行真正的求償等後續行動。當然這些都是需要經驗，也希望相關單位未來能夠記取教訓，盡快做出行動保護運動員。

台灣需要團結

林郁婷的奪牌，不只是技擊技術上的獲勝，更是台灣民心士氣的一大鼓舞。在台灣這樣分裂互相攻訐的政治環境，台

灣太需要這樣凝聚人心的勝利象徵。台灣各界從林郁婷身上學到的，是面對挫敗英勇迎上的勇氣，台灣政壇應該了解，在國際社會上，只有台灣內部先行團結，才有能力一致對外。台灣這次的奧運奪牌數，已經是史上第二多。中間的過程有許多唱衰的聲音，幸好運動員自己沒有被影響，如何讓台灣人看見自己的強大，不被其他人的陣勢所撼動，這才是台灣作為一個國家真正要學習的功課。也有幸台灣有這些運動員努力發揮，才讓台灣有更加團結的機會。謝謝林郁婷，謝謝台灣的運動員，你們真是真正的台灣之光。

美大選川賀旗鼓相當 學者籲兩邊都要押寶

學者指出，美國大選不確定性高，但賴政府似乎只專注內鬥，應多以國家利益為考量、不要只押寶一方。

【本報記者呂翔禾台北報導】「川普睚眦必報，政府不要只押寶一方，需儘速接觸雙方幕僚人選。」學者嚴震生針對目前美國大選詭譎局勢如此建議。學者黃介正也希望賴不要再專注內鬥，若不移轉為「境外應變」，恐難因應美選後的美中台新形勢。學者黃奎博則說，賴團隊面對美國政策可能的變化，很難看到及時回應，盼多以國家利益為考量。

外交政策可能有變

美國大選局勢多變，淡江戰略所副教授黃介正近日投書媒體表示，川普與拜登的支持率，雖然多在 3% 誤差範圍內，但自 2023 年 9 月中旬以降，川普一直維持微幅領先。對於熟悉選戰操盤的人士而言，在距離投票不到 100 天的時刻，此一趨勢當然會令民主黨焦慮不已。他分析，川普目前仍領先賀錦麗 20 餘張選舉人票，然而民調無分軒輊的賓州、密西根、威斯康辛、內華達、亞利桑那 5 個搖擺州就有 61 張選舉人票，誠乃兵家必爭之地，

以目前搖擺州平均民調趨勢估算，川普只要拿下任何 2 個搖擺州就會當選，民主黨盼在僅剩下 80 餘天的選戰突圍，仍是前途多艱。「賀錦麗絕對不是拜登，如今的川普也不是 2016 年的素人。」黃介正表示，對照 8 年來的國際形勢變化，兩人的外交政策不會完全複製過往，但面對美中變局，賴政府團隊 520 就職以來，仍對在野黨多方打壓，可見台灣生存發展的關鍵在於國際變局，賴政府重心若不移轉為「境外應變」，恐難因應美選後的美中台新形勢。

不要都遷就美國

政大外交系教授黃奎博受訪時也說，賀錦麗剛挑選完副手，目前有加分行情，支持度有追回來，但長期來說，由於川普過去較聚焦攻擊現任總統拜登，雙方也尚未展開辯論，因此他



▲隨著民主黨確定副手，美國大選民調多有變化，學者呼籲台灣不要只押寶任一方，並展現對外關注的決心。（@KamalaHarris via X）

認為還有一番廝殺，搖擺州的輸贏現在也很難預測。黃奎博分析，川普目前的國安幕僚多為對中鷹派，但川普自己除了希望對中國課稅以外，對中有軟有硬，而且他若當選，會是第二次當總統，不會像第一次那樣沒經驗，因此個人意志將更影響對中政策；至於賀錦麗，普遍認為會是「拜規賀隨」，但賀錦麗匆忙接任，尚未形成自己政策，也不確定國安幕僚由誰接任（布林肯、蘇

利文離任機會高），因此還要觀察。「新團隊對美經驗就是不多！」黃奎博說，賴總統的團隊雖然有前總統蔡英文的舊人，但如今新團隊逐漸上任，對美溝通似乎就沒有以前好。他強調，雖然賴對美是「蔡規賴隨」，但反過來就是過度依順，沒有足夠的自主性，面對美國政策可能的變化，很難看到政府有及時回應。他呼籲賴政府以我國國家利益為主要判斷，不要事事遷就

民主黨副手互補性高

政大國關中心兼任研究員嚴震生受訪時則說，民主黨希望能將鐵鏽區（賓州、威斯康辛與密西根），還有陽光帶（內華達、亞利桑納與佛羅里達等）贏下來，目前民主黨提名副手華茲，就是希望透過其中西部、正直、原汁原味美國人的特質，贏得鐵鏽帶的支持，「2016 年希拉蕊就是輸掉這 3 個州，」嚴震生說。嚴震生分析，華茲就像鄰家大叔，可以彌補賀錦麗的菁英感，且華茲在中國教過書，能輔佐賀錦麗的對中政策，讓政策更理性。

川普的副手范斯雖然也是美國人白手起家精神的代表，但與川普同質性太像，且如今早已變身富豪，擴張選票的效果有限，未來就要看華茲能否爭取中西部選民更多選票，尤其是搖擺州。「賀錦麗當選，對台灣較有利！」嚴震生認為，若賀錦麗當選、共和黨掌握國會，共和黨基於反中，就不會讓賀錦麗做出對台不利行為；但他也強調，美國大選仍有高度不確定性，政府應該雙方都要押寶、接觸可能幕僚人選，若沒有接觸川普，以其睚眦必報的個性，加上仍要求台灣付更多保護費，若押寶忽略恐對台不利。

提防午後雷陣雨 週四起南部有大雨

【本報記者簡嘉佑台北報導】「週四至週六（15 日至 17 日）低壓帶影響，天氣轉趨不穩，南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區亦有零星短暫陣雨！」中央氣象署如此表示。天氣風險預報員李至晟說，未來幾天仍是悶熱天氣，各地還是要提防午後雷陣雨，尤其下週的後期臺灣降雨有可能再度增多。

北部有 36 度高溫

中央氣象署指出，12 日為西南風的環境，清晨至上午西南風與陸風輻合，中南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲，午後西半部地區及東半部山區有局部短暫雷陣雨，午後各地山區並有局部大雨發生的機率；受西南風沉降影響，大臺北、桃園及花東地區白天有 36 度以上高溫發生的機率。中央氣象署指出，13 日開始，西南風減弱，各地大多為

多雲，但午後各地有局部短暫雷陣雨，15 日至 17 日則受到低壓帶影響，天氣轉趨不穩定，大環境偏西到西南風，南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區亦有零星短暫陣雨，午後各地有局部短暫雷陣雨。

下半週降雨增加

李至晟說，未來一週臺灣附近還是類似的西南風環境，預測週二（13 日）到週三（14 日）西南風將短暫減弱，中南部清晨的降雨會變得更零星，午後各地還是要留意瞬間較大雨勢和閃電，但後續隨著中國華南再度有低壓帶發展，下週的後期臺灣降雨就有可能再度增多。至於遠洋的熱帶系統方面，他說，「颱風熱帶低壓趨向日本對臺無影響」，除了前幾天生成的瑪莉亞颱風，10 日晚上在日本東南方新生成了一個熱帶性低氣壓。

民眾黨、公視自砸招牌 斷傷民眾信任

【本報記者呂翔禾特稿】民眾黨近日傳出政治獻金有帳務「瑕疵」，加上新竹市長高虹安才因貪汙停職，讓各界對於民眾黨的觀感不佳；公視則出現員工將臉書粉專營利匯入私人帳戶長達 3 年的醜聞。過去各界對民眾黨與公視的期待是超越藍綠、獨立清新，但近日都出現讓人無法信任的醜聞，令人失望惋惜。

累積負面觀感

民眾黨近日遭爆料，主席柯文哲去年競選總統期間，所募得政治獻金疑似轉入「木可公關公司」，有 3 筆總額高達

916 萬的支出疑似「作假帳」。民眾黨雖致歉稱「帳務處理瑕疵」，會盡快補正資料，但過往政壇很少爆發類似事件，加上民眾黨籍（現已退黨）的新竹市長高虹安也因貪汙去職，瞬間累積了許多負面觀感。

傷害組織核心價值

無獨有偶，公視旗下的「公視台語台」、「公視+」，傳出員工將臉書粉專營利匯入私人帳戶長達 3 年，直到今年 7 月初才返還公款。公視隔 1 個月公告懲處，卻僅對該員工記大過 1 次，也引發議論。國家給予公廣集團預算便是

期待能如 BBC、NHK 般獨立自主，如今卻出現貪汙醜聞，恐降低民眾對公廣集團的信任。民眾黨面對如此爭議，柯文哲妻子陳佩琪說「有犯意、未有犯行」，與母親何瑞英「我兒子在學校品行第一！」的說法，又讓爭議繼續延燒。如果有犯錯，只要坦然面對即可，如今卻又有失分發言，也讓許多選民對於民眾黨「超越藍綠」的價值多了更多不信任，未來如何期許政壇這一股制衡的力量？除了員工侵吞公款之外，公廣集團也曾鬧出先前「公視台語台」疑似製作專題聚焦基隆市長謝國樑的罷免案，因此也

讓民眾對公廣集團的獨立性搖頭嘆息！

最高標準自我要求

自詡「超越藍綠」的民眾黨，如今爭議不斷的態樣似乎很難說服選民「超越藍綠」；公廣集團的獨立自主，如今也因為貪汙、紀錄片爭議受到質疑。在在顯示了這兩個領域都沒有以最高標準自我要求，以致累積的名聲毀於一旦；民眾黨折損的是第三黨的監督力道，公視失去的則是公廣媒體的獨立性，令人惋惜！管理眾人之事者，能不慎乎？

政府力推學名藥 藥師：應從教育根本下手

藥師沈采穎指出，該制度是希望讓民眾有更多元的用藥選擇，但政府應同步宣傳正確的用藥概念。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「用藥意識要從教育根本下手，多以廣告的方式讓民眾認識學名藥！」針對衛福部將推動以成分名取代商品名的處方箋新制，打破原廠藥迷思，基層藥師協會理事長沈采穎 11 日受訪時指出，該制度是希望讓民眾有更多元的用藥選擇，但政府應同步宣傳正確的用藥概念，也需要從健保制度改善藥物給付才是。

正確用藥仍需教育

衛福部近日推動新制，希望未來醫師開處方時要用「藥品的學名」，而不指定廠牌，但卻引發醫師公會全聯會、中醫師公會全聯會、各層級醫院等團體共同抗議，認為新制讓醫師僅可處方成分名，病人在藥局領藥時由藥師自由給予病人藥品，可能會有廠牌偏好或低成本考量，民眾每次領到的藥



▲ 前總統蔡英文關心用藥問題，曾訪視予志藥局。(總統府提供)

品可能都不同，嚴重影響民眾用藥品質。

沈采穎表示，過去醫院每一到兩年都會歷經換藥的階段，

就會出現不少高齡患者想要用原本的藥物，所以為了確保患者用藥的權益，建議藥物可以附帶寫上醫院的健保碼，讓民

眾可以自由選擇廠牌。

她以美國為例說，美國醫藥的分工相當專業，當美國醫師開出原廠藥的處方，到藥局

時，藥師能就專業提供原廠藥或學名藥的選項，供民眾自行選擇。

「根本問題還是要從教育著手，」沈采穎指出，例如日本國小就有請社區藥師到學校跟小學生宣導正確用藥觀念，讓民眾能自主認知與管理身體，對整體健保其實有相當大的助益，像是新冠疫情期间以公益廣告教導民眾認識快篩與疫苗的方式，也可以用來讓民眾認識「學名藥」的觀念。

制度迫使藥物退場

媒體社論指出，學名藥因為沒有品牌優勢，完全以價格競爭為主，近年來價格愈殺愈低。而另一方面，政府的監管機關愈管愈嚴，品質的要求一直提高，在價格低，成本上升的雙重擠壓之下，造就缺藥的問題。沈采穎感嘆，台灣的健保是共產制度，包括原廠藥與學名

藥都使用相同的財源，後續健保制度也得不斷砍藥價，今年 9 月又要再砍一次藥價，最後導致愈來愈多藥物退出台灣市場。

就成分進行給付

賽諾菲企業今年 7 月就表示，由於原物料上漲、進口價格低於國際市場價格，決定安普諾維膜衣錠 150 毫克的藥物（用於治療高血壓與糖尿病性腎病變）自 104 年要停止供貨，退出台灣市場。

沈采穎呼籲，政府應該正視健保砍藥價的問題，已導致許多藥物退出台灣市場，建議健保應就「成分」進行給付，因為藥物原料來源不同，成本價差也不同，如果能夠以成分進行給付，藥廠也更願意自行提升品質，民眾也有更多元的選擇，更能避免藥物出現「劣幣驅逐良幣」的狀況。

林郁婷奪金粉碎質疑 性別規定應更清楚

【本報記者呂翔禾特稿】經過千辛萬苦，我國女子拳擊好手林郁婷 11 日凌晨拿下奧運女子羽量級拳擊賽金牌，粉碎過去幾天國際拳總與英國作家羅琳對她的性別質疑。

雖然國際運動比賽長年已有性別檢測機制，但若未來能有更清楚的規定，也許能降低類似爭議發生的機率。

詆毀容易流傳

其實，林郁婷在 2023 年的世錦賽原本榮獲銅牌，豈料在頒獎前一刻被帶到小房間，指稱她性別檢測異常，當場剝奪資格。雖然體育署事後檢測還她清白，國際奧會也認可她的參賽資格。

但林郁婷體育生涯參加過那麼多比賽，做過那麼多次的測



▲ 我國拳擊好手林郁婷因性別爭議身心飽受煎熬，雖以金牌打臉質疑，但國際運動界應直面未來日趨複雜的運動員性別議題。(中央社)

試都沒有問題，只因為被國際拳總（已被國際奧會除名）指稱一次不合格，從此開啟了一連串的惡夢。

如今，林郁婷被巴黎奧運八強和四強的對手接連落敗後比

出 X 手勢嘲諷，她還是用實力獲得了掌聲。

但若她此次沒有奪金，即使她的身分證是 2 開頭，在台灣以外的民眾可能仍會對她充滿誤解，她也可能會持續受到各

界的質疑與刁難。

盼儘速面對性別問題

如今，即使國際拳總已經被國際奧會除名，甚至在奧運期間曾召開記者會，要公布林郁婷的性別檢測結果，但因為內容太過粗糙，遭現場媒體嚴厲質疑，拳總的記者會根本就是場鬧劇，但人們仍容易對她有刻板印象。

未來，隨著科學的進步與觀念的變遷，在運動場上的性別爭議只怕有增無減，雖然林郁婷就是女生，但如今國際上有更多跨性別運動員參賽，若男性跨性別到女性，難免會有不公平的質疑出現。為今之計，運動界應該集思廣益，擬定更好的檢定措施，不要再有選手經歷如此的霸凌與折磨了。

《焦點圖文》

圖文 / 中央社

中職雄鷹戰兄弟 王齊麟受邀開球



▲ 中華職棒例行賽 11 日下午在台北大巨蛋舉行，台鋼雄鷹隊與中信兄弟隊交手，巴黎奧運羽球男雙金牌得主王齊麟（右）受邀開球，台鋼雄鷹球員王柏融（左）身穿李洋球衣一同參與開球儀式。

經濟論衡 ③

林建甫

（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授）

在過去，種族、邊界、墮胎、醫保、外交等議題通常是美國選舉的主要爭論焦點。但今年大選，未來將聚焦交國內經濟問題，因為經濟成長的利益在不同社會階層之間的分配出現斷層。

副手都出身底層

最近賀錦麗在選擇副手時，出人意料地選擇了知名度較低的明尼蘇達州長沃爾茲，而

非賓夕法尼亞州州長夏皮羅。沃爾茲的背景反映了典型的美國白人農民和中產階級的成長經歷，這種背景使他在政治上更具說服力，可以吸引中低階層選民的支持。這一選擇表明，賀錦麗希望通過強調社會公平的議題來爭取更多民眾的選票。

與賀錦麗相似，之前川普也選擇了來自底層的政治人物范斯作為副手。范斯的成長背景更為貧困，他的成長故事與《絕望者之歌》（Hillbilly Elegy）一書中所描述的家庭情境息息相關。川普選擇范

斯，不僅因為他是讓美國再次偉大（MAGA）運動的支持者，更因為范斯的背景可以觸動社會中低層人民的情感，增強川普在這一階層中的競爭力。

階級分化的政治影響

近幾年，美國社會的階級分化來自貧富不均的分配問題。上層社會菁英，掌握時代新科技、AI 新技術，享受經濟成長的果實，不但薪水三級跳，再透過購買股票、房地產累積財富。而財富增值又創造更多的財富。但經濟果實並未惠及社會中下階層，反而因貧富分

美國大選 關鍵還是在經濟！

化而加劇了這一群體的生活困境。

這種情況使得底層民眾對現狀的憤怒情緒逐漸轉化為對現行政治體系的挑戰。階級問題已經成為影響選民行為的重要因素。選舉中，來自農民、軍人或鐵鏟帶出身的候選人越來越受到重視，因為他們被視為更能代表這一廣大群體的利益。

治理及政策不佳導致問題嚴重

貧富不均日益加劇，背後是治理不善和錯誤的政策。例

如，美國總體經濟政策使用量化寬鬆政策投入大量的貨幣救市及財政政策發錢來救世，經濟成長率和股市表現在疫後的大幅反彈。

但是美國整體經濟數據光鮮亮麗的同時，沒有涓滴效果，底層民眾根本分不到太多的好處，生活還比以前困頓。聯準會的資產從疫情之前的 4.1 兆美元，膨脹到 8.96 兆，後來雖努力縮表，到現在還有 7.16 兆。

這是聯準會的資產放出來是基礎貨幣，透過貨幣乘數，擴散出去，造成股市、房地產大

漲，形成嚴重的貧富不均及近年的通膨問題。後者更嚴重侵蝕到底層民眾的購買力，形成雪上加霜的效果。

亡羊補牢需要政策反省

透過對沃爾茲及范斯的成長經歷和鐵鏟帶地區問題的分析，我們可以更深入地理解美國當前面臨的經濟挑戰。解決經濟問題，不是課關稅、貿易戰，甚至美中對抗。

未來的政策應該更加尋求國際合作，發展美國觀光業，也讓製造業復興，創造就業機會和關注社會底層的需求。只有通過深層次的改革，才能真正解決這些問題，實現美國真正的經濟繁榮和社會穩定。

澤倫斯基承認攻俄 俄烏戰爭更白熱化

烏克蘭總統澤倫斯基近日首次承認，開始進攻俄羅斯的庫斯克地區，且行動已經進行五天。

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭不再被動防守俄羅斯入侵，也開始攻擊俄羅斯。烏克蘭總統澤倫斯基近日首次承認，開始進攻俄羅斯的庫斯克地區，且行動已經進行五天。俄羅斯也已撤離當地居民、並持續轟炸烏克蘭回擊。先前西方國家不願烏克蘭拿他們援助的武器攻擊俄羅斯，但近來美國開了綠燈，盼藉此擴大施壓俄軍。

俄 7.6 萬人撤離

根據《英國廣播公司》報導，澤倫斯基 10 日在晚間的全國電視演說表示，烏軍正在進攻俄羅斯境內的庫斯克地區。這是烏克蘭首次承認有在攻打俄羅斯區域，澤倫斯基表示，這是他與資深指揮官瑟斯基討論的行動，非常感謝這些烏克蘭軍隊為國奉獻。他強調，這也顯示烏克蘭有能力對俄軍反向施壓。

據情報顯示，烏克蘭軍隊已經深入俄羅斯境內約 10 公里，是 2022 年俄軍入侵烏克蘭以來，烏克蘭最大幅度的反攻。

庫斯克州長史密諾夫表示，烏

軍攻擊導致 13 人受傷、7.6 萬撤離，俄羅斯則由國家反恐委員會表示，將組織反恐行動因應烏克蘭入侵，這也代表俄羅斯軍隊將有隨意盤查在反恐區域內任何人的權力。

戰場靠近核電廠

攻擊庫斯克區域的烏軍有 1 千人，加上坦克與武裝車輛，已經攻下好幾個村莊，俄軍也已經將坦克、火箭與發射系統運到庫斯克地區，準備與烏克蘭軍隊交戰。《中國日報網》提到，由於雙方激戰地點相當靠近俄羅斯國內最大的庫斯科核電廠，國際能源總署主席葛洛希呼籲俄烏都要冷靜與克制。

目前烏克蘭的東部與克里米亞島仍在俄軍的掌握範圍，烏軍雖然從東北部入侵俄羅斯，但佔領範圍有限，戰局仍沒有太大變化。原本北約擔心烏克蘭用西方援助武器攻擊俄羅斯本土，有擴大戰端的疑慮，但隨著美國解禁 F-16 戰機，並允許烏克蘭對俄發動攻擊，也讓烏軍開啟近一波行動。



▲烏克蘭也開始對俄羅斯發動攻擊，但雙方戰事仍相當膠著。(Wikimedia Commons)

靠毒品治 PTSD？美國 FDA 拒給批准

圖為搖頭丸，有藥廠認為其可治療 PTSD。(Photo on Wikimedia Commons)



【本報記者簡嘉佑綜合報導】靠搖頭丸來治療創傷後壓力症候群，美國食品藥物監督管理局 (FDA) 正式否決！

創傷後壓力症候群 (PTSD) 是指民眾歷經創傷事件後，持續出現作惡夢、情緒不穩等狀況，藥廠試驗發現可以透過搖頭丸加速患者痊癒，但美國

FDA 否決批准該藥物，並強調安全性與有效性都需要更嚴謹的評估。

女性更容易罹患

《美國精神醫學學會》指出，民眾在歷經如戰爭、天災、恐

怖攻擊、性暴力等事件後，就可能會出現「創傷後壓力症候群」，如過去在第二次世界大戰後，許多退伍軍人都出現創傷後壓力症候群，他們可能出現重複作惡夢、消極情緒，甚至是突然暴怒或自我傷害等行為。

在美國，創傷後壓力症候群每年影響約 3.5% 的美國成年人，其中女性罹患該症狀的機率是男性的兩倍，而美國非裔、拉丁裔與原住民族群也相對容易受到創傷後壓力症候群影響。

搖頭丸能治病？

目前治療創傷後壓力症候群的方式之一是「認知行為療法」，透過團體分享或適度重複類似的經驗等方式，協助患者面對痛苦的記憶，有時候也會使用抗憂鬱藥物來緩解症

狀。

《CNN》報導，藥廠「Lykos」實驗利用俗稱「搖頭丸」的 MDMA 來輔助治療創傷後壓力症候群，強調該藥物能夠活化精神，有助於民眾產生情感交流，也能更順利接受其他療程，藥廠也申請食藥署核可該藥物成為治療創傷後壓力症候群的正式方法。

對此，FDA 正式否決該申請，並指出該療法的數據相當模糊，安全數據也令人擔憂。非法濫用搖頭丸會對心臟與肝臟造成風險，且藥廠的實驗評估報告不夠完備。

消費者權益倡導組織「Public Citizen」公民健康研究小組博士坦布魯克表示，雖然致幻藥物是有前瞻性的新興精神療法，但對新藥的批准需要嚴格的安全評估，還需要更多有效的證據。

圖文選粹

圖文 / 中央社

國際拳總俄羅斯當家 俄媒揭露黑幫文化



國際拳總 5 日召開記者會，說明林郁婷與阿爾及利亞選手克莉夫去年遭撤銷資格原因，但主席克列姆列夫（螢幕）、執行長羅伯茲（中）等人的說法毫無證據，只不斷批評國際奧會，政治作秀讓現場媒體不滿。

全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator

英國動亂愈演愈烈 極右派從中作梗？

英國夏季總是動盪的季節，從 1981 年加勒比人、2001 年亞洲人都曾掀起抗議浪潮之外，英國工人階級今年也發起近年來最大的罷工活動，加上近期英國發生 3 名女童在舞蹈課被殺害、社會機構強制帶走東歐家庭孩童等事件。

極右派在搗亂

引發眾怒上街抗議，後續更演變成推翻警車、縱火的社會動亂。

大多數動亂都涉及到無意識的破壞，暴徒燒毀社區，假新聞與錯誤資訊四處蔓延，今年的動亂亦然。

英國首相施凱爾特別指出，「極右派分子」已經成為英國的主要威脅，他們是暴力的無賴，不斷試圖煽

動白人工人階級飽受社會歧視。

「極右派」一詞近年來甚囂塵上，只要反對非法移民或抗議新冠肺炎時期的封控措施，就可能被貼上「極右派」的標籤，但隨著近日暴動愈來愈嚴重，它們意識形態也愈發極端，甚至出現寫有「There ain't no black in the Union Jack」（英國

國旗上沒有黑人）的旗幟，極右派的氛圍相對濃烈。

核心議題待解決

相較於其他歐洲國家，英國並沒有被歸類為極右派的政黨，這些激進言論與動亂共同萌生，肇因於許多機會主義者在社群媒體上渲染相關言論，並出現病毒式的傳播。

然而，面對動亂頻傳的危機，政府公開指責「極右派分子」恐怕無法真正改革問題。英國近日的暴動確實有讓民眾不滿的基礎，尤其許多邊緣的城鎮的經濟發展已經被大城市拋諸腦後，且非法移民問題確實仍是英國的燙手山芋。

無論如何，政府都不該持續忽視社會狀況與動盪騷亂之間的關聯，否則那將是政府的愚蠢之舉。



▼ 台灣八月一日的私立大學關閉浪潮，引發了對高等教育未來的重大討論和擔憂，不解決恐怕將影響台灣未來的競爭力。(中央社)



教育 停聽看

高等教育有危機也有轉機

■ 張瑞雄
(台北商業大學前校長、
勸揚資訊顧問)

台灣八月一日的私立大學關閉浪潮，引發了對高等教育未來的重大討論和擔憂，從出生率下降的影響到政府為解決該問題所採取的措施是否有效，高教的問題千絲萬縷，不好好討論解決恐怕將影響台灣未來的競爭力。

人口下降的影響

台灣高等教育系統面臨的最緊急的問題之一是出生率下降，這一現象已經持續數十年。教育部預測 2028 年大學生一年級學生人數將降至 15.7 萬人，人口下降是多所私立大學關閉的主要原因。學生人數的減少導致教育機構過剩，其中許多是在 1990 年代台灣經歷重大教育改革時建立的。

當時政府鼓勵高等教育迅速擴張，這項政策導致了大學和學院的供過於求，加上學生數量減少，使得許多私立大學在經濟上難以持續運作。

政府的回應與批評

針對這些挑戰，教育部提出加強職業教育、增加留學生招生、鼓勵大學合併、控制總招

教育部應該改變腦袋，捨棄傳統管制的思維，唯有大破大立，台灣的高教才可以重生，並建立起一個更具彈性和活力的體系。

生數等策略。政府還設立了「大學退場基金」，對大學退場給予財務上的幫忙，但這只是杯水車薪的金錢，對於大學退場所造成的社會問題完全沒有著墨。

儘管做出了這些努力，政府的反應仍面臨批評。例如將學生從關閉的大學轉移到附近院校的策略被描述為「弱轉弱」的解決方案，即學生被轉移到其他同樣陷入困境的學校，這種做法引起了人們對教育品質和接收學校長期生存能力的擔憂。

合併和自治的挑戰

另外政府鼓勵其他大學從關閉的學校聘請教師的激勵措施也成效有限，自從這項政策實施以來，只有十幾名失業的教師在其他大學找到了工作，凸顯了政府在解決失業教職人員面臨的就業挑戰幾乎幫不上忙。

合併大學也被提出作為解決供應過剩問題的解決方案，這個想法充滿了挑戰。合併需要仔細考慮相關大學的文化、學術計畫和財務健康狀況。還有

大學自治的問題，這是台灣高等教育體系中一項珍貴的原則。許多大學對合併持謹慎態度，擔心傳統和歷史的消失與文化的融合問題。

社會經濟影響

大學關閉所產生的深遠影響超出了直接的教育領域，學生人數的下降影響了當地經濟，特別是在大學是經濟活動重要來源的地區。例如明道大學的關閉導致周邊商業區陷入低迷，說明了大學關閉所帶來的更廣泛的經濟影響。

此外大學不僅是學習中心，而且在社區認同和社會凝聚力方面發揮著重要的作用，這些機構的消失可能會導致一種文化的沒落消失，特別是在大學是社區生活焦點的小鎮。

展望未來：潛在的解決方案

應對台灣高等教育體系面臨的挑戰需要採取多方面的方法，以下是一些可以考慮的策略：

激勵創新和專業化：鼓勵大學發展獨特的專業化或專注於

利基領域可以幫助它們在面臨人口挑戰的情況下吸引學生，這種方法需要政府經費的支持，以幫助大學轉型和創新。

加強國際化努力：擴大招收國際學生可能有助於減輕國內學生人數下降的影響。這不僅涉及將台灣宣傳為理想的學習目的地，還涉及改善支持國際學生的基礎設施，例如提供英語課程和提供全方面的學生服務。

學費自由化與投資

改革教育經費結構：重新檢視大學（尤其是私立大學）的財務模式可能有助於解決大學所面臨的一些財務壓力，這需要教育部的鬆綁，例如學費的自由化和允許大學投資理財。

終身學習和加強職業和回流教育：科技進步迅速，配合職場需求，辦理各種技能訓練的班別可以吸引社會人士的就讀。

台灣高等教育體系目前面臨的挑戰是更廣泛的人口趨勢和過去政策決定的後遺症，前進的道路充滿困難，但也蘊藏著創新改革的機會。

教育部應該改變腦袋，捨棄傳統管制的思維，唯有大破大立，台灣的高教才可以重生，並建立起一個更具彈性和活力的體系。

懈。訓練及競賽過程，運動傷害比比皆是，運動生命很短。負傷比賽固是運動精神的展現，卻也是一種來自自己或是國人，不得不戰的不健康壓力。

走路是最健康的運動

用腳走路是人類與飛禽走獸最大的差別。古代漁獵社會，為了生活或生存需要打獵捕魚，要追趕動物、泅水捕撈；或是被飛禽猛獸窮追，所以起身跑跳要快速持久。

如今，處於科技文明社會，與其與人爭勝，不如結夥同行；與其慢跑不如走路，回到上帝的自然創造。奧運有勝敗，人生有輸贏，強壯體魄身心靈健康才是第一。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 176

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

貪污腐蝕政府財政

稅額都是一百萬元。

集體貪污，長達十年

早年在這種普遍逃漏稅行賄的狀況下，納稅人會認為行賄對他有利，因此多數都不會去告發，貪污被緝獲的機會，少之又少。被抓到的都是窮兇惡極拿錢而又不辦事的，因發生糾紛，才會被抖出來。

在公務員薪水普遍偏低，而收受賄賂又已成為普遍且安全的情況下，要稅務人都是聖人，恐怕是不容易的。

2011 年台灣海關曾發生集體收賄案，長達五年之久，有的認為已長達十年。海關最敏感的驗估科，除二人以外，全部淪陷。為什麼這麼多人走黑路，走了十年卻都沒被發現，我們不是常說，夜路走多了總會遇到鬼的嗎？

管制品進口靠行賄

我在財政部擔任關務署署長時，我國關稅佔總稅收的二五%，稅率偏高。關稅高稅率，一來是為了保護國內工業，另一重要目的，是充足財政財源。高稅率的結果，造成走私猖獗，以及普遍的行賄。

但現在關稅稅率已大幅降低，為什麼仍會發生前述官員集體貪污事件呢？因為其行賄進口的貨物是管制物品，不得由中國大陸進口，但大陸貨物價廉有利可圖，因此乃行賄進口。

不是行賄，是給小費？

對商人來說，時間就是金錢，他們都期望進口貨物能快點通關，所以早年曾流行「快單費」，給錢就能先檢驗你的貨物，優先通關。特急件海關也會照辦，當然賄款價碼也就會提高。當時進口商說，有「快單費」的陋規，對他們反而是方便。

有次一位進口商對我說，他們付快單費，並不認為是行賄。他說他們是在付小費，官員讓我們快點通關，給點小費也是應該的。快單費並不涉及逃漏稅，只是通關快一點，如想逃漏稅，那絕非區區快單費所能解決。

錢沒有人不喜歡，因此世界各地都有貪污情事，但以落後國家居多，因為公務員待遇太低，在手中握有公權力時，不好好運用一下，豈不太對不起自己？就像一隻餓了三天的貓，身邊又有許多魚，即使嚴刑伺候，貓還是會偷吃。這樣的說法，在法理上當然是站不住的，但也確是實情，因此如何提高公務員待遇，「高薪養廉」就變得十分重要。

行賄官員來逃漏稅

納稅人行賄之款與所逃漏之稅額相比，比例懸殊，行賄十萬元，所逃漏之稅額可能高達一百萬元。稅收低，財政自然窘困，各項政務及建設都行落伍，最後倒楣的是老百姓。

當逃漏稅十分普遍，行賄成為常規，大家都這麼做時，行賄、收賄也都不覺得有什麼需要臉紅的了。

我在財政部賦稅署擔任第一處處長時，去韓國開會，與他們的財政官員聊天，談及租稅逃漏及收賄的事。

韓方官員說，這在韓國也十分普遍，普遍到企業納稅人認為，如果沒有送錢或送錢被拒，被課徵的稅金一定較高。例如稽徵機關核定稅額為一百萬元，納稅人若有送錢，他會想還好送了錢，否則稅額肯定高於一百萬；反之，如果送錢被拒，納稅人會想真倒楣，錢沒送進去，要不然稅額可能只要五十萬元，其實送不送錢，

回歸奧運的運動本質

■ 蕭家興
(都市計畫技師)

巴黎奧運在法國開打，各國運動選手發揮技能、肯定自己、也揹負國家榮耀而戰。在讚嘆所有選手高超技藝表現、惋惜挫敗選手臨場閃失落寞之餘，心中不免有些人文省思。

奧運項目益形多樣

每四年一次的奧運，運動選手前仆後繼，江山代有人出；既熟悉又陌生的運動項目迭有翻新，其轉化納入奧運一般係源自生活技能、防衛及求生本

能、挑戰潛能極限，展現力與美、迎合年輕人等。但也有源自槍戰、殘忍、暴力等具攻擊性不宜鼓勵的項目。

諸如，馬拉松項目，源自紀念希臘士兵長途奔跑報勝戰喜訊，卻過度疲勞而死，值堪今人警惕。

場館無益全民運動

急流泛舟項目，雖然有化險為夷的驚奇，但最大的意義應是救難。面對大自然，驕傲的人會說激流泛舟是克服大自然的運動，但對謙卑的人而言，只會體會從大自然逃生何其困

難，人必須強化自救、救人的能力。

這次巴黎為奧運新建的場館不多，不像歷次主辦國為風風光光地宣揚國威並創造商機，無不把注龐大經費興建游泳池、運動中心等大型場館及選手村，這些大型運動設施不知要多少年才有機會再度用到。忽略了真正運動不在場館規模，而是運動設施的空間分布是否均勻，是否能讓民眾在住家周遭就近運動。

競賽場上，選手為了勝出贏得金牌為國爭光，無不卯足力氣從小訓練、過關斬將奮戰不

定調人生 從清晰思考開始

明智的抉擇，讓你進入對的賽道，放大努力，通透清晰思考的底層邏輯，是決定成就的隱性優勢。

■ 夏恩·派瑞許

（營運電子報「健腦食物」在全球吸引超過 50 萬人訂閱）

我從 2001 年 8 月開始在情報單位工作。短短幾星期後，世界天翻地覆。局裡的所有人一夕之間被推上前線，被賦予沒有人準備好接下的重任。

我的工作內容需要我不斷想辦法達成幾乎沒人認為有可能的事。我面對的除了是全新的複雜問題，更是事關人命。只許成功，不許失敗。

某天晚上深夜三點，我在任務結束後走路回家。那次任務

段簡短的對話結束後，我走出主管的辦公室，腦子嗡嗡作響。

那天晚上，我問了自己幾個問題。而且在往後的十年，我也持續在探索那些問題的答案。我們如何更擅長邏輯推理？為什麼人會做出糟糕的決定？為什麼擁有的資訊都一樣時，有些人就是能持續做出好成果，其他人則不然？碰上人命關天的危機時，我如何能更常做出正確判斷，降低悲劇發生的可能性？

我的職涯在那次的任務之前，可說是運氣極好。我當然希望好運能持續，但也不想那

會，聆聽他們認為哪些事重要、理由是什麼。我讀遍關於認知的相關知識，也請教所有願意接起電話的人。

學習歷程的尋訪紀錄

我尋訪業界的重要人士（在情報機構工作意外地讓我有機會接觸到這些人）。他們似乎在別人都做不到的時刻，依然能清醒地思考，像是知道某些不為人知的祕訣，我決心要找出他們的祕訣。一般人追求勝利，但世上最優秀的人知道，在贏之前要先避免輸。這條策略出乎意料有效。

我為了記錄自己的學習歷程，匿名成立了「法爾南街」網站（Farnam Street，fs.blog），向查理·蒙格（Charlie Munger）與華倫·巴菲特（Warren Buffett）致敬。兩人平時的工作就是在不斷運用判斷力，他們深深影響我看世界的方式。這些年來，我有幸能與各界人士對談思考與決策，除了我心目中的英雄蒙格與丹尼爾·康納曼（Daniel Kahneman），還有比爾·艾克曼（Bill Ackman）、安妮·杜克（Annie Duke）、亞當·羅賓森（Adam Robinson）、藍道爾·史都曼（Randall Stutman）、凱特·柯爾（Kat Cole）等實踐高手。許多對話都公開在



洞見。

清晰思考實務指南

要獲得想要的結果，必須做到兩件事。一、要為我們的想法、感受與行動，挪出一個思考空間；二、我們必須刻意利用那個空間，把事情想清楚。一旦掌握這項能力，就能擁有無人能擋的優勢。清晰思考後再做出的決定，會讓你愈來愈具優勢，開始出現成功的複利效應。

本書就是教你清晰思考的實務指南。前半段會聚焦於創造清晰思考的空間。首先，我們很常自以為在「思考」，但大部分的時候其實在生物本能的刺激下做出反應，並沒有經過理智那一關。

大自然演化出那些本能，讓

來，即使是在壓力之下，你也照樣能持續挪出思考的空間。

本書的後半段會談在實務中應用清晰思考。當你開始強化優勢、管理弱點時（在「想」與「做」之間插入暫停鍵），就能把清晰的思維轉換成有效的決策。

越的成果。

把事情做好到極致

本書傳授的事簡單、實用、歷久彌新，主要來自他人的智慧，也來自我親身實踐後的體會。我曾經利用相關的心得與洞見，在情報局做出更好的決

◀ 作者的座右銘，大概是「把別人已經想到的事，做到最好、最極致」。（網路截圖）

我當然希望好運能持續，但也不想那麼仰賴好運。如果有方法能讓人思路清晰、做出明智的決策，我想要掌握那樣的方法。

的結果並不理想。我知道天亮後就得面對我的主管，報告發生的事，並解釋我做決定時的考量。

我有把每一件事徹底想清楚嗎？我有漏掉什麼嗎？如果有，我又該怎麼知道自己犯了錯？我的思考與判斷，將會被攤在每個人面前，任人評論。

隔天，我走進主管的辦公室，解釋我的考量。報告完畢後，我告訴主管自己無法勝任這份工作，也無法承擔這麼重大的責任，我還沒準備好。主管放下筆，深吸一口氣後說：「夏恩，沒人準備好，但我們只有你和這個團隊了。」

未讓我安心主管回應

主管的回應並沒有讓我安心。他口中的「團隊」，指的是已經好幾年每週工時達八十小時的十二個人，而這些「僅有的人」必須負責進行局裡幾世代以來最重要的新案子。那

麼仰賴好運。如果有方法能讓人思路清晰、做出明智的決策，我想要掌握那樣的方法。

思考是需要學習的

如果你的成長過程和我一樣，那麼應該沒有人教過你該如何思考、如何做決定。學校裡沒開「清晰思考入門」這堂課。每個人似乎都認定，你自然會知道該怎麼做，或是你要自己想辦法學。然而，學習思考（而且是清楚地思考）是一件困難到不可思議的事。

接下來幾年，我努力學習如何改善思考方式。我觀察人們在實務上如何取得資訊、推理與行動，他們的行動又是如何演變成正面結果或負面結果。有的人就是比別人聰明嗎？還是他們有更好的系統或做法？甚至，人在重要時刻還顧得到思考品質嗎？我如何避開明顯的錯誤？

我跟著最資深的前輩去開

數千場對話，帶來一個關鍵洞見。清晰思考後再做出的決定，會讓你愈來愈具優勢，開始出現成功的複利效應。

播客節目「知識計畫」（The Knowledge Project），也有私底下的交談，例如我與蒙格共度的時間。在我對話過的所有人之中，影響我的思考與想法最深的人，莫過於我的朋友彼得·D·考夫曼（Peter D. Kaufman）。

數千場對話，帶來一個關鍵

物種得以生存，然而，未經思考就回應，只會讓我們失去優勢，害自己受困在愈來愈糟的選項之中。若能方法地規範我們的本能反應，就能創造出清晰思考的空間，強化自身的實力。

介紹完這部分後，我會介紹幾種務實可行的方法，幫助你加強優勢、彌補弱點。如此一

思維轉換有效決策

我將在本書的第四部分享最實用的問題解決工具。

最後，當你掌握相關技巧，讓理性腦發揮最大的作用，你的預設反應變成助力、不再扯後腿後，我們要接著談最重要的問題：你的目標究竟是什麼。如果不能帶來正確的結果，那麼執行得再成功也是白搭。然而，到底該如何決定目標？

我將在本書的各章節，以很少有人提及的方式，介紹最有效的思考方式。這本書沒有高深的術語、試算表或決策樹，只專注於實用技巧。有的技巧是我從別人身上學到的，有的是我自己探索挖掘的，而且經過成千上萬不同組織、文化與產業的人測試。

我們將一起探索「行為科學」與「真實世界的結果」之間欠缺的連結，把日常時刻變成卓

定，離職後則建立與擴張好幾個事業，還意外成為更好的家長。各位也可以自由決定要如何運用。

如果說我這一生有座右銘，大概是「把別人已經想到的事，做到最好、最極致」。本書就是在向這句話致敬。我盡量列出各種概念的出處，但很可能會漏掉某些該感謝的人士，在此先致歉。

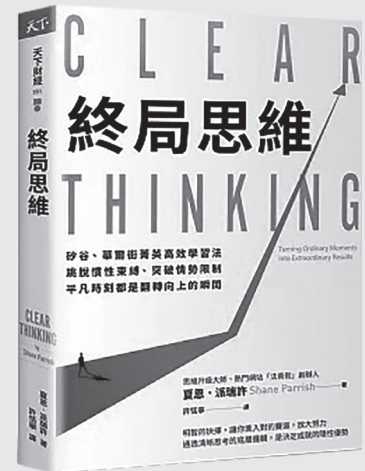
有些事我在人生中實踐後，已成為自己的一部分。我二十年來與全球最優秀的人士進行過數千場對話，讀過數不清的書，不容易記得每件事是從何處得知，其中大部分已經深植於潛意識。唯一確定的是，書中任何有用的知識，全是別人的功勞。我主要是把前輩的真知灼見介紹給大家。

（字欽／輯）

《終局思維：矽谷、華爾街菁英高效學習法》簡介

訊息破碎、關係重大的決定，在壓力下，要如何想清楚？我們知道可能有決策的誤區，但總無法跳脫路徑，重複犯錯？有些人就是能洞燭先機，為什麼我總是覺得自己毫無選擇？思考的品質，定調我們的人生。但是，從小到大，沒有一堂課教我們思考的技術。

本書作者派瑞許不僅梳理傑出者決策的底層邏輯，也遍讀古今各派關於思考的實踐智慧，將精煉過的內容刊登在「法南街」。網站很快風靡金融圈與科技界，成為全球菁英人士口碑相傳的重要學習資源。



作者：夏恩·派瑞許

（營運電子報「健腦食物」在全球吸引超過 50 萬人訂閱）

出版社：天下雜誌

出版日期：2024/06/05

· 下冊書訊 ·

《活了 100 萬次的人生腳本》

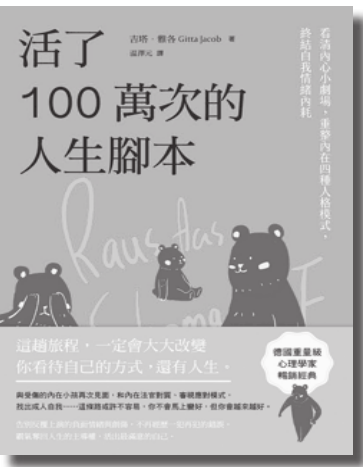
作者：吉塔·雅各

出版社：大牌出版

在某些情境下，我們不自覺就會表現出不安、焦慮、恐懼……你有問過自己這種感覺是從何而來嗎？為什麼我們沒辦法用另一種方式來應對？為什麼我們的人生總是反覆犯下相同錯誤，彷彿從未學到教訓。

這讓人無比挫折，也使人感到痛苦、悲傷、絕望、無助，為什麼只會帶來傷害的行為如此難以擺脫？其實，每個人的思考模式、情緒反應與行為都無意識地遵循了

某種模式，而產生特定的應對策略。



《別擔心，我真的真的會陪你！》

作者：陸可鐸（文）伊芙·薩雷特（圖）

出版社：中國主日學協會

如果你抬頭看，天空灰濛濛，如果你剛起床，搞不清方向……，萬一你覺得孤單，記得別這麼想。

我在這裡，我會幫助你，我會陪著你。

陸可鐸這些充滿安慰的文字，撫平了孩子們孤單的感受，讓小讀者確信愛他們的家人會特別留下時間陪伴。

每一天，家人們的愛會把孩子裡面的傷心擠出來，把快樂裝填回去。對孩子來說，有時候一天的時間好長好



醒報編輯部／輯

►▼《登峰造擊》在 2004 年獲得奧斯卡「最佳導演」及「最佳影片」的克林伊斯威特（右）自導自演（左下）兼配樂本片時已高齡 75 歲，劇情將複雜的人性感情糾葛，透過拳館中幾個失意人的遭遇盡情傾吐出來。



◀《登峰造擊》拳擊教練法蘭奇（左）克林伊斯威特飾，在訓練的過程中和瑪姬（右）找到了失去已久的親情慰藉，雙方珍惜彼此。（網路截圖）



趣談女子拳擊的電影

■ 梁良
（影評人）

「女子拳擊」本來是相對冷門的一項運動，但在本屆巴黎奧運中，因為出現了阿爾及利亞女拳擊手克莉芙（Imane Khelif）與台灣女選手林郁婷的性別爭議，一時之間成為全球矚目焦點，台灣朝野對這個議題尤其反應熱烈。

「女子拳擊」推向最高峰

最後林郁婷如願奪金，而 3

被視為經典的美國片《登峰造擊》，至今仍受稱頌，也影響了近 20 年很多同類作品。

度征戰奧運的陳念琴也終於獲得首面銅牌，把這股熱潮推向最高峰，導致台灣各地的運動中心迅速增加了不少年輕女性甚至兒童報名練習拳擊，只有「麟洋配奪金」帶動的全民瘋羽球運動熱潮堪與比肩。

同時，今年春節在大陸上映時曾創下賣座佳績的賈玲自導自演的大陸女拳擊手電影《熱辣滾燙》，也在這一股新聞熱潮助攻下一上架 Netflix 平台

便榮登台灣 Top 10 電影排行榜第 3 名，表現出台灣觀眾對大陸電影罕見的熱情。

其實女拳擊手故事亮相大銀幕的數量雖遠不如男拳擊手，但情況也並不差，而且很多國家都拍攝過這類影片。

其中被視為經典的美國片《登峰造擊》（Million Dollar Baby，2004），至今仍受稱頌，也影響了近 20 年很多同類作品。

本片描述餐廳女服務生瑪姬一心想實現自己的拳擊手夢想，

苦纏拳擊教練法蘭奇答應訓練她。

當她如願之後，很快就以過人的旺盛鬥志和高明拳術成為女子拳壇奇葩。然而，在她挑戰世界女子冠軍賽時，卻在擂台上遭被激怒的對手暗襲而成為植物人。

瑪姬生無可戀，要求法蘭奇讓她安樂死，法蘭奇幾經掙扎之下終於親自動手讓瑪姬解脫了。

《登峰造擊》是為經典

克林·伊斯威特在自導自演兼配樂本片時已高齡 75 歲，但表現越陳越香，將複雜的人性感情糾葛，透過拳館中幾個失意人的遭遇盡情傾吐出來。希



▲台灣觀眾最熟悉的東方女性拳擊電影，是武正晴執導的日本電影《百元之戀》。（網路截圖）

拉蕊·史旺飾演 30 開外的拳壇新秀，拼勁十足，成就了一個令人十分振奮的勵志故事。本片在奧斯卡獲得最佳影片、最佳導演、最佳女主角、最佳男配角等 4 項大獎，堪稱史上最佳運動電影之一。

至於台灣觀眾最熟悉的東方女性拳擊電影，應該是武正晴執導的日本電影《百元之戀》（2014）。安藤櫻在片中飾演啃老族女兒齋藤一子，被妹妹嫌棄而離家，在百元商店打工，與常來買香蕉的業餘拳擊手祐二關係拉近，並對拳擊產生了興趣。後來，一子正式練拳，最終將畢生怒火全部發洩在擂台上。

本片的拍攝只花了兩星期，但絲毫不影響最終的優秀成績。安藤櫻開拍前花三個月練拳，開拍後又短期間把身材吃胖以配合影片前半部的「肥宅」

形象和「喪」的氣質，妥妥的「為藝術犧牲」，戲裡戲外都非常勵志。結果她的回報也十分豐碩，一子的角色共獲得日本電影金像獎等 4 個最佳女主角獎項。

安藤櫻「為藝術犧牲」

十年後，賈玲在中國翻拍日片《百元之戀》，飾演大學畢業後一直家裡蹲的宅女杜樂瑩，意外結識拳擊教練吳坤而翻轉人生。

故事情節和主角人設基本上是沿安藤櫻當年走過的老路前進。本來身材肥胖的賈玲到了 42 歲做出重大冒險，為角色「一年內狂減 50 公斤」，這個獵奇效果成為吸睛的上片宣傳，果然幫影片狂掃了 27.2 億人民幣（約新台幣 124 億）的票房。



◀《熱辣滾燙》榮登台灣 Top 10 電影排行榜第 3 名。（網路截圖）

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃發帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
（將開給抵稅收據）

結合時事、見證，
特別適合慕道友！

每周一至周五上午七點首播
歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

觀看連結：
YouTube
Facebook
SoundOn

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉-與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架·小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。

為教會訂醒報！

*歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者，一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。（歡迎已訂之教會提前續訂）
*可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會（或中小學圖書館），也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年 13 個月訂費 4000 元，只收 2000 元，把握半價機會，多訂多蒙祝福。（100 份半價報紙，配額用完為止。）

謝國樑市長
王建煊前院長

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、
或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。

十字架 小夜燈 自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。
非基督朋友也超喜歡呢。

醒報義賣價 1000 元，
一次買三個特價 2700 元。