https://anntw.com/

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

西元 2024.08.01（四）

今日天氣

北部 26°-33° 多雲短陣雨

中部 26°-35° 多雲時陰

南部 26°-34° 多雲

東部 25°-34° 多雲短陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

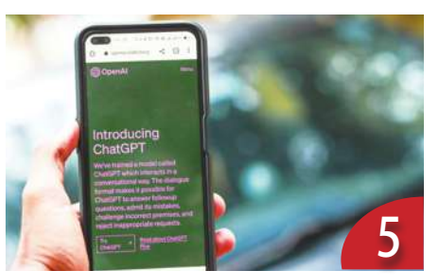
臺灣醒報 Awakening News Networks

今日出報二大張

中華民國 113 年 08 月 01 日（四）農曆六月廿七

綠草如茵，天天天藍，醒報與您天地共旅。

3 經濟有望成長 3.88% 注意通膨



5 ChatGPT 講笑話 恐竊取創作

7 太便宜經濟難成長 日通膨問題

《今日靈修》

炭烤番薯

環境部長昨天指出，未來台灣一定會愈來愈熱，台北市的夏季高溫也一定會突破 40 度，未來各部會需要合作，避免國人受到高溫衝擊。被高溫烘烤的滋味，相信大家最近都有經驗，願我們一起面對氣候的危機吧。

台灣將成 40 度熱島 綠化遮蔭是解方

環境部指出，未來只會愈來愈熱，會擴大都市綠化與增設空調公設；學者則建議可從工程面改善。

【本報記者簡嘉佑台北報導】未來一定會愈來愈熱，突破 40 度將成常態！環境部長彭啟明 31 日於高溫適應對策研討會指出，中央將持續擴大都市綠化、增加設有空調的公共空間，減少高溫對國人的衝擊。成大建築系特聘教授林子平則提出「建物樓距擴大，增加通風」、「騎樓設置百葉遮陽」等建議。

高溫假有困難

環境部長彭啟明指出，就目前全球減碳的進度來看，可能要到 2030 年才能達成「碳達峰」（二氧化碳的排放已達到峰值，不再增長，之後逐步回落），所以未來一定還是會愈來愈熱，台北市的夏季高溫是一定會突破 40 度，未來各部會需要合作，避免國人受到高溫衝擊。

至於未來具體的應對措施，他表示，新加坡的城市綠化程度相當高，值得台灣學習；也應增加設置有空調的公共空間。彭啟明也提到，「大家關心的高溫假目前的確有困難」，因為台灣中午高溫過後，傍晚就會快速降溫，所以一天可能只有幾小時符合「高溫」的標準。

熱島效應變強、變廣

「熱島效應」意味著城市因為人類活動的緣故，如車輛與建物排熱、建築物缺乏植被等，導致城市溫度明顯比周邊的農村地區為高。中央氣象局海象氣候組組長洪景山表示，台北出現 35 度以上的高溫日數，已有增加的趨勢，熱島效應也不斷變強、變廣，變得更加頻繁。

他指出，達到中風高風險高溫門檻的天數逐漸增加，也威脅室外工作者的勞動安全。洪景山表示，高溫監測與示警應持續強化，即時告知民眾高溫的風險，根據不同高溫資訊燈號，建議民眾適量減少戶外活動，採取人體或環境降溫的方法。

綠化、遮蔭都必要

洪景山提到，高溫資訊與舒適度指標已經不足作為高溫危害健康的判斷依據，故納入溫度、太陽輻射、濕度及風速等數據，建立「綜合溫度熱指數」（WBGT）的認定標準。

林子平表示，台北近年最高溫未明顯增加，但高溫熱區擴張，都市持續出現高溫的原因包括綠地不足、大樓棟距過小導致通風不佳、缺乏遮蔭，加上空調排熱到環境等因素。

他建議，都市應確保空地充分綠化，並配合建物的立體綠化，並進行海綿城市的規劃，增加都市透水，以蒸發達到降溫效果。林子平也提到，建物之間的棟距、建物與路面的距離都應加大，增加城市的通風，還能在騎樓裝設遮陽百葉、增設遮蔭廊道等，提高行人的舒適度。（相關新聞見 3 版）

▲ 環境部長彭啟明（右 2）31 日出席高溫適應對策研討會，有民眾上前探討核能議題。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

▶ 新加坡的城市綠化程度相當高，值得台灣學習，圖為新加坡花園城市。（中央社）

《焦點圖文》

蔣萬安號召內科上班族捐熱血

▼ 台北市長蔣萬安（前中）31 日在台北內湖科技園區，出席第 11 屆內科千人捐血活動啟動儀式，號召上班族捲起衣袖捐熱血。（中央社）

不肖論壇售兒少性影像 全台逮上下游 447 嫌

【本報記者呂翔禾台北報導】兒少性影像透過不肖論壇散播，警方再破獲大案！刑事警察局 31 日宣布，網路論壇「創意私房」及 Telegram 的「SCP」及「OAT」群組涉販兒少性影像，刑事局成立專案小組追查，6、7 月在全國 17 縣市發動多起查緝行動，共逮上中下游犯嫌 447 人。

▶ 刑警局近日破獲網路論壇「創意私房」及 Telegram 的「SCP」及「OAT」群組涉販兒少性影像，共逮上中下游犯嫌 447 人。（中央社示意圖）

不法所得破百萬

刑事局 31 日舉行偵破「網路論壇創意私房會員販賣、拍攝製造及持有兒少性影像案」及「Telegram 通訊軟體 SCP 社群網站散布未成年少女猥褻影片案」記者會。

科技犯罪防制中心主任林建隆於會中表示，網路論壇「創意私房」由網路暱稱「老馬」的境外男子於多年前架設，並由 30 歲張姓男子及 34 歲朱姓男子負責在台業務、處理不法金流。

經調查了解，「創意私房」論壇提供網路上不特定人士以付費方式入會，並由論壇會員提供性影像標價販賣，其內容多標榜「台灣原創」，藉以吸引其他會員買家使用論壇代幣「圖幣」購買。此外，賣家累積一定「圖幣」後，可向「老馬」申請出金，並用虛擬通貨泰達幣方式進行「返現」，以獲取販賣性影像的不法利益。

色情群組轉移也遭捕

專案小組於今年 6 月 12 日、7 月 16 日至 7 月 19 日動員逾 350 名警力在全國共 17 縣市展開 2 波同步掃蕩行動，一舉查獲「創意私房」犯罪集團，共計 116 名嫌犯（11 嫌為拘捕），並查扣不法所得約新台幣 100 萬元及電腦、手機等贓證物。

另外，刑事局也針對網路社群 Telegram 的「SCP」及「OAT」群組販售、交換未成年少女性影像一案進行追查，偵查第九大隊第一隊隊長陳炯昭指出，經查主嫌 32 歲黃姓男子曾加入「創意私房」會員，後自行創辦「SCP」偷拍群組遭查獲後，又再獨立創設「OAT」偷拍群組。專案小組查獲包括管理員、偷拍影像賣家及買家共 331 嫌。

最高罰 500 萬元

根據《兒童及少年性剝削防制條例》，散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處 1 年以上、7 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 500 萬元以下罰金。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

社論

異常氣候天災 政府需重訂防災標準

這次的凱米颱風暴雨對台灣東部跟南部造成重創。至目前為止，東部的鐵路交通依然無法全線搶通，同時遠遠超過預估的驚人雨勢，則是讓高雄這樣的大城市變成水鄉澤國，不只是原先的滯洪池通通被灌滿，還造成大面積的停電停水，甚至有些地下的大型停車場因為抽水機不足，都還沒有辦法完全抽乾積水，使得裡面的數百台車輛未能及時被拖吊出來。

人禍要先排除

這種因異常氣候造成的天災，未來恐怕會是常態，除了應對天災還要應對後續的影響。

台灣要面對的不只是天災，還要應付彼此攻訐的政治人物。在這次風災中，政治人物的表現其實都算是機動，像是台中市長盧秀燕快馬加鞭，幾乎是飛到美國一落地不久，就馬上兼程返台，就為了坐鎮支援。

另外包括高雄市長陳其邁等幾個這次重災區的縣市首長，都是全程指揮應變。

另外像是立委黃捷等人也被點名批判，颱風時節不在國內，這點似乎也有點強人所難。（然而欺騙或躲閃也非正道）因為立院八月中就有臨時會，七月底才剛剛休會，因此這段時間排定出國實為正常。而且立委或議員都是監督性質，防雨防災主要還是要看行政機構，如果民代過度干預救災，反而可能見樹不見林，影響整體救災規劃。過度強調民代的角色，恐怕不是真的要為災民發聲，而是要藉此來進行政治鬥爭。

天災標準要重訂

把情緒跟政黨放一旁，對颱風天災實應客觀的重訂防災標準。高雄有 25 座的滯洪池，這次大概承受了五百萬噸的雨水，但是還是擋不住。因為這次的降雨十分誇張，以防災標準來說，過去是以全線區域排水可通過 10 年重現期洪水與達 25 年重現期洪水不溢堤的保護標準。

但是凱米颱風在高雄部份山區記錄到單日降雨超過 1300 毫米，超過莫拉克颱風時紀錄；在愛河流域也超過 50 年重現期，所以淹水是必然。

其實異常氣候帶來的雨勢早已預知，像是七月初，台北市也連續下了幾場大雨，也造成多處嚴重淹水。也是因為短期強降雨，水勢超過下水道保護標準，現在短時強降雨超過全市 78.8 毫米的容受力根本不夠。

台北市長蔣萬安也投入數十億，準備讓容受力達到 88.8 毫米，但是如果按照這次颱風，恐怕也是不夠。

如何讓排水設施承受異常氣候的驚人雨量，標準恐怕都要大幅放寬，這也得需要更多財政跟人力的支持。這需要中央跟地方攜手合作，不然以鄰為壑，恐怕會造成不同區域間更大的緊張。

雨勢相關的災禍

除了暴雨直接造成的淹水之外，凱米颱風也讓東部的交通柔腸寸斷，也讓東部的交通問題再度浮上檯面。國民黨提出的「花東三法」，要求興建環島高鐵、打通中央山脈延伸國道六號到花蓮，以及打造花東快速公路。交通部也準備以 20 年時間，投入 3000 億元改善花東鐵公路網。

預計三年後，鐵路的運量可以提升一倍，從兩萬人到四萬人。但是暴雨讓人看到的鐵路沿線落石、路基流失造成鐵路中斷，就算有擋牆及電子圍籬都無法完全確保不會有意外，這恐怕才是雨勢造成的連帶損失。面對天災，人類必須謙卑。天災不會辨別受災戶的黨籍或是認同，台灣各政黨必須要同心合意，不然面對日益嚴重的天災，若無法超前部屬，只能任由其宰割。

賴期許新任黨幹部 宣傳政府紓困措施

賴清德希望新上任的黨公職能堅持創黨理想，並協助宣傳風災補助，為巴黎奧運國手加油。

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨工要協助政府宣傳凱米颱風的紓困措施！民進黨主席、總統賴清德 31 日在中執會致詞表示，呼籲新就任的中常、執、評委堅持創黨理想，並協助宣傳政府的風災紓困補助。他也強調，未來要有更強大、有彈性的救災體制，與抵抗天災的基礎設施。

堅持理想 吸引人才

賴清德首先感謝黨部同仁的辛苦，在他就任總統後的第一個全代會圓滿落幕，完成了新一屆的黨職選舉；他也與新任的中常、執、評委共勉，希望能繼續堅持民進黨的理想。賴清德提到，可能有人會說討論理想是不切實際的，但其實相反，師出有名才能吸引各方英雄好漢加入，獲得更多民眾的支持。

他表示，凱米颱風來襲造成全國超過 1 萬 5 千起災情，行政院已經宣布從速、從寬、從優的賑災作為，希望在中央地方全力合作下，民眾能盡早恢復日常、降低災損。賴清德也請黨公職，協助受災民眾申請各項補助，與宣傳中央的紓困政策，讓更多有需要的人可以申請、獲得幫助。

強化社會防災韌性

「我們要擁有更強大、有彈性的救災體制，也要有能夠抵抗天災的關鍵基礎設施。」他強調，這次颱風的災情，也顯示在極端氣候下，強化社會韌性的重要性，就是要在平時就準備就緒、從各個層面強化台灣的體質，就不會畏懼任何突如其來的災害，也有能力第一時間妥善因應。

最後，賴清德說，在離台灣六小時時差的巴黎，奧運代表團正在努力拚搏，為國爭光。他指出，每一位出征奧運的選手都非常不簡單，面對高強度、高壓力的挑戰，都是用最認真的態度，來爭取好成績，希望全黨以最熱情的態度，為國家代表團加油，也預祝他們獲得最好的成績。

▶民進黨主席賴清德 31 日交代新任黨公職要堅持創黨理想，還有宣傳風災補貼措施。（民進黨提供）

卸任副主委還能代理？NCC：問行政院

【本報記者呂翔禾台北報導】「NCC 副主委翁柏宗任期屆滿，能否在 8 月代理主委？」媒體 31 日在 NCC 例行記者會持續追問 NCC 主任祕書黃文哲，但他僅表示，法律問題還是要請教行政院，NCC 是監理機關，而委員會議也不會討論人事問題；外界擔心 NCC 決策會受影響，黃文哲表示，傳播相關案件會暫時擱置，其它仍可繼續處理。

▲面對媒體追問 NCC 委員人事任命案，NCC 主秘黃文哲僅表示，法律問題要問行政院。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

NCC 閃人事爭議

國家通訊傳播委員會（NCC）新任委員人事同意權案在立法院卡關，行政院 30 日發函 NCC，以避免 8 月起 NCC 委員會因委員不足而難以運作為由，指定副主委翁柏宗「延任」並擔任代理主委。

NCC 解釋，三讀通過的組織法修正案還沒正式施行，尚未受限制，八月起 NCC 仍有四位委員，包括翁柏宗、王正嘉、陳崇樹與王怡惠可持續決議重大事項。

對此，有媒體在 NCC 例行記者會追問，國民黨立委翁曉玲認為行政院任命翁柏宗為代理主委，是在鑽法律漏洞與新法三讀通過、總統公布的時間差，但黃文哲僅表示，NCC 是獨立機關，他們也是收到行政院的指示依法辦理，翁柏宗也是依現行法律代理，「法律問題還是要請教行政院。」

另外，將卸任的 NCC 委員林麗雲與王維菁 31 日也發表卸任感言，呼籲立法院朝野政黨儘快開啟 NCC 委員人事同意權之審查，以解決依舊法延任委員其缺乏新民意基礎與政治正當性之問題。

傳播問題先擱置

兩人也批評，台灣新聞頻道市場過度競爭故獲利分散，致使新聞台仰賴業配、置入及政府標案，甚至逐步形成台灣政媒共生集團，NCC 應該發揮更大作用。

被媒體問到相關言論，黃文哲僅表示，尊重兩位委員專業，但 NCC 在管理頻道時，都有遵守《衛廣法》第 22 條，無論是要求業者自律或是進行行政管理，都會大家儘量做到公平公正。

媒體質疑，若新委員未就任，傳播相關議題恐無法運作，黃文哲表示，傳播相關議題會先擱置，等新委員上任再處理。

拉攏新住民人才 民進黨辦從政營隊

【本報記者呂翔禾台北報導】「歡迎更多新住民二代體驗車隊掃街、立法運作與預算審查！」民進黨新北市議員、台日混血的山田摩衣 31 日在記者會如此表示，來自馬來西亞的民進黨立委羅美玲說，希望透過營隊讓更多新二代到立委辦公室實習，吸引他們投入公共事務。民進黨副秘書長何博文說，營隊會經過徵選、上培訓課程，讓新二代能順利接軌。

▲民進黨 31 日宣布啟動「民主超新星：新二代國會計畫」，盼徵選新住民二代參與公共事務。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

到立委辦公室實習

羅美玲表示，很多新二代對於政治多有熱情，因此希望透過營隊，讓新二代可以真正體會到台灣政治與公共事務運作，營隊將於 10、11 月舉行，會經過徵選、上課後分發到不同立委辦公室實習，體驗國會包括朝野協商、議事攻防與撰寫法案等業務，期待未來 3 到 5 年可以有更多新二代參與。

「我在民進黨實習時學到很多！」山田摩衣笑說，她以前是英文系，但因為有同學對政治很熱衷，大四就決定跟著同學來民進黨實習，後來成為工讀生，經歷了選舉造勢、車隊掃街、市場拜票等場合，這對她來說是很難得可以增加與民眾溝通、討論的機會，過程中學到很多。

山田摩衣強調，雖然她父親是日本人，但從小都覺得自己是土生土長的台灣人，後來她也到立委辦公室，還有前立法院長游錫堃辦公室實習，因此又有經歷國會外交、朝野協商、寫法案與審預算等技能，對於她後來自己出來參選市議員都有很大的幫助。

學寫法案與社群技巧

何博文表示，在進入立委辦公室實習前，民進黨也會讓獲選進營隊的新二代學員上培訓課程，包括國會運作、議事規則、社群經營、影片剪輯、了解地方生態與組織、預算把關與審查、新聞稿撰寫與媒體互動分享等內容。

他強調，新二代是台灣重要的力量，希望能透過營隊爭取更多新血參與政治。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

今年有望成長 3.88% 中研院：需注意通膨

由於出口恢復與AI發展熱潮，因此調高經濟成長率，但受房價、電價與軍公教調薪等影響，通膨恐居高不下。

【本報記者呂翔禾台北報導】電價與房價雙漲，恐加劇通膨！中央研究院經濟所31日發布經濟預測，上修2024年經濟成長率至3.88%。中研院經濟所兼任研究員林常青分析，下半年國內景氣穩定復甦，但電價調漲、房價上漲帶動房租、軍公教調薪及颱風，都可能為物價上漲帶來壓力，「下半年通膨壓力不可小覷」。

▲ 中研院31日修正今年經濟預測結果，從成長3.02%增加至3.88%，但通膨也恐有2.21%。（中央社）

出口增溫 帶動成長

經濟所去年底預估2024年經濟成長率為3.02%，31日最新預測上修今年經濟成長率至3.88%，大幅增加0.86%。林常青說明，此次大幅上修經濟成長率到接近4%，關鍵在於出口，人工智慧（AI）及高速運算熱潮助攻，加上全球需求回溫，讓台灣出口寫下亮眼成績，他對景氣前景審慎樂觀。

根據中研院經濟所預測，受惠全球貿易量成長回升，加上新興科技應用需求強勁，今年全年實質商品及服務輸出成長率達8.48%。出口活絡帶動相關供應鏈投資，可望挹注下半年民間投資動能，雖然企業投資計畫仍偏保守，在去年下半年基期較低的情況下，估全年實質民間投資年增率為0.86%。

民間消費方面，隨著國內景氣增溫，民眾對於消費需求維持熱絡，加上股市交易活絡、旅遊需求暢旺等因素，全年實質民間消費成長率達2.62%。

房價、電價抬升物價

儘管全年景氣表現亮眼，但中研院經濟所仍提醒，下半年仍有3大不確定因素，短期是美國聯準會的降息步伐，第3、4季會降多少，幅度會影響國外需求與投資；還有美國大選結果的高度不確定性，影響美中角力與國際競爭，將牽動產業鏈轉移，以及中國經濟情勢發展，都必須密切關注。

物價方面，中研院經濟所認為今年消費者物價上漲率（CPI）為2.21%，比央行、中經院、台經院的預測值都還要高。經濟所指出，由於4月起電價調漲，對物價的影響需要時間反映，房價持續上漲對租金也造成壓力，加上軍公教加薪帶動整體薪資調升，以及中南部因颱風豪雨成災的影響，下半年的通膨趨勢恐升溫。

中研院經濟所研究員楊淑珺表示，經濟成長、物價上漲的情況下，適度調薪可以維持購買力，但近十年基本工資調幅大過CPI漲幅，必須關注長期薪水調升的趨勢是否與勞動生產力成長吻合，若勞動生產力的增幅趕不上薪資成長，恐讓雇主的聘僱意願會下降，長期也會對企業國際競爭力帶來負面影響。

老人、孩童高溫曝險 學者：加強熱預警

【本報記者簡嘉佑台北報導】「有效的預警系統，是最直接降低民眾暴險的高溫健康調適策略！」中央研究院環境變遷研究中心副主任龍世俊31日於高溫適應對策研討會表示，應善用各式氣象工具或APP，並根據天氣狀況、高風險族群等不同因素，向民眾傳遞客製化天氣資訊。台大環境與健康科學研究所教授吳章甫也建議，政府應加強宣導熱傷害預防措施。

宣導提高調適力

吳章甫指出，評估氣候變遷風險應從三方面入手「危害度」、「暴露度」與「脆弱度」，如果要從危害度下手就要從源頭減碳開始，暴露度則是要讓民眾遠離高風險地帶，脆弱度則是減少高風險族群或提高民眾的「氣候適應能力」（在自然或人類系統進行調整，因應或緩解的氣候帶來的衝擊與影響）。

然而他也指出，政府不可能隨意叫民眾搬遷遠離氣候風險高的地區，也無法就高齡者與幼童等高風險族群的人口比例調整，所以最可行的方式就是增加民眾的氣候適應能力，並從國家、社區與個人等不同層面入手。

吳章甫舉例說，社區層面，可以運用回收處理水於主幹道路進行灑水降溫；在個人層面，則可以加強宣導熱傷害預防措施，如提醒民眾選擇寬鬆、排汗佳的衣服，並以淺色系為主，也避免於上午10點至下午2點運動。

熱預警最有效

「有效的熱預警系統是最直接降低民眾熱暴險，並保障健康的高溫健康調適策略，」中央研究院環境變遷研究中心副主任龍世俊引用聯合國政府間氣候變化專門委員會的評估報告指出，這意味著及時提供正確訊息給受影響族群，並促使其採取正確因應行動。

她建議，目前已經有天氣預報、健康風險指數與綜合溫度熱指數（WBGT）等資料，提供警示資訊。龍世俊進一步說，這些應用也能進一步拓展，如醫療院所需依高溫警示，播放衛教資訊；或建立個人客製化的服務，會隨不同人的身體狀況發送警示。

中東有高溫假

勞動部職業衛生健康組組長張國明強調，國際間已開始因應極端氣候的熱危害，如中東地區明定夏季期間中午時段停止在太陽下工作，未來也會持續關注氣候變遷趨勢與國際法規政策發展，適時檢討因應對策。

國手代言長庚永慶盃 挺異位皮膚炎跑者

【本報記者簡嘉佑台北報導】異位性皮膚炎患者常有搔癢感，皮膚反覆發炎，一動就全身疼痛，患者不敢出門運動，擔憂汗水刺激傷口！長庚永慶盃將於9月22日開跑，本次活動關注「異位性皮膚炎」的主題。林口長庚皮膚部主任張雅菁31日於記者會說，患者只要做好藥物控制與保濕，注重補充補充水分與通風，還是能養成健康跑步的習慣。

四地同步開跑

第15屆長庚永慶盃將於9月22日正式開跑，並在台北、台中、嘉義與高雄四地同時舉行，報名日期到8月7日為止，本次路跑代言人為2021年成都世大運的銀牌得主、跆拳道國手黃映瑄。她分享，路跑不僅能在訓練以外的時間加強自己健康，還可放鬆心情、享受室外運動的功能，期許大家養成運動的習慣。

台北長庚醫院黃集仁院長在路跑前記者會表示，永慶盃路跑一直以「健康、公益、家庭日」為主軸，希望透過活動的辦理，呼籲國人養成規律運動的習慣。

國健署副署長賈淑麗指出，民眾只要正常規律運動，就能降低2到3成的疾病死亡率，民眾與其等到得去醫院治療，更應要走在預防醫學的路上，在平常就儲備健康能量。

異位皮膚炎可運動

每年長庚永慶盃都會關注一個醫療主題，如2023年就關注「肺癌移植」的議題，本次則關注「異位性皮膚炎」。林口長庚皮膚科醫師陳俊賓指出，異位性皮膚炎好發於新生兒與幼兒期，台灣平均每十個孩童就有一人患病，會出現明顯的搔癢感和皮疹，出現反覆發炎的狀況。

張雅菁表示，異位性皮膚炎的患者常常因為皮膚乾裂，容易受到汗水刺激，使得症狀更加嚴重，導致不敢出門運動，但其實只要做好藥物控制與皮膚保濕，還是就病況選擇不同強度的運動。

「如先從有空調的室內運動開始，慢慢轉換到戶外運動，」她建議，異位性皮膚炎患者運動時，應穿著寬鬆的衣物、補充足夠的水分，也可以將水噴灑在身上，在適度運動後也應儘速清洗汗液，有助於症狀控制。

財金視窗

審計部揭露財政警訊 明年預算編列應審慎

■ 黃耀輝
（國立臺北商業大學財政稅務系教授）

行政院核定的112年度中央政府「總決算」案，經審計部審核，歲入決算增加為2兆9073億元，歲出決算審定為2兆6277億元，歲入歲出相抵後賸餘2796億元。主因是去年國稅大幅超徵2,934億元所致。

列舉借預算全未執行

也因為稅收超徵，原列舉借預算全未執行；原列預計移用以前年度歲計賸餘數也未予移用；扣掉112年度債務還本決算1260億元之後，收支賸餘決算數為1536億元。

以上是「總決算」，但尚欠缺「特別預算」的歲入歲出部分，並不足以真實呈現中央政府的「整體財政狀況」。而由於「特別預算」大多依賴舉債，可預期審計部的112年度特別預算的決算審核報告，仍是呈現短絀。

把超徵的稅收用光

因此，審計部指出，若政府收支包含「總預算」及「特別預算」歲入歲出，真實的財政狀況並非如行政院所指那般的穩健。中央政府的真實整體財政狀況，除了107、108及111年度為整體呈現賸餘外，包括112年度的其餘年度均為短絀。也就是過去稅收雖然連年超徵，財政紀律卻未同步跟上，政府反而編列鉅額的特別預算支出，把超徵的稅收用光，也就是「特別預算」的短絀吃掉了「總預算」的賸餘，並未真正改善財政狀況。

也難怪，若參考國際貨幣基金組織（IMF）的定義，審計部審定的112年底的中央債務合計共6兆5133億元，仍比111年底公債餘額增加1517億元，代表稅收雖然連年鉅額超徵，卻因為中央政府連續編列鉅額的特別預算，擴增支出與增加舉債，以致於債臺仍然高築。

增加舉債1.1兆

從時間序列來看，自馬政府接手債務餘額5.4兆元以來，蔡政府過去七年來的債務總額不但沒有減少，還增加舉債1.1兆，讓國債鐘的人均債務額創下超過27萬元的歷史新高。顯然是蔡政府的特別預算2.5兆，不但把超徵的1.8兆稅收耗盡，還債留子孫。

若把特別預算「分年舉借」的今年及未來年度的尚待舉借數計入，加上本（113）年度預計短絀4905億元，至今年底的中央政府債務餘額恐將超過7兆元，國債鐘勢必在創新高。

再看行政院主計總處112年10月公布的「113到119年度中央政府財政收支推估」情形，代表真實整體財政狀況的「總預算與特別預算歲入歲出併計」後，113到118年度都是每年差短，要到119年度才有賸餘，顯然政府的財政長期存在龐大的壓力。

蔡未堅守財政紀律

尤其未來的財政狀況，易受少子化和超高齡化等人口因素的負面影響，稅收不太可能連年超徵，社會福利支出則快速遞增，蔡政府未能將過去連年高成長的稅收「儲蓄」起來，凸顯蔡政府並未堅守財政紀律，還債不夠積極，更擴大編列鉅額特別預算，辜負了得來不易的連年稅收超徵，還造成債台繼續高築，整體財政狀況不夠穩健的結果，不足以因應未來的人口、政經變數或風險。

因此，建議賴政府引以為戒。目前勞保等社會保險潛藏債務已逾17兆，台電累計虧損4千多億，114年度的中央政府總預算，光是國防預目前算就編列了6300億，無異是對財政雪上加霜，應重新檢討預算結構，減少短絀並降低債務餘額。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙 不零售，訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

AI、極端主義與威權 激化恐攻行動

各國在暗中支持的中東極端團體增加、容易被網路極端內容影響觀點，而且很多恐怖攻擊背後可能有專制國家操控的影子。

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方警察將恐攻增加歸咎於AI、極端主義與專制國家煽動！《英國廣播公司》近日訪問英美的警察機關主管發現，各國在暗中支持的中東極端團體增加、容易被網路極端內容影響觀點，而且很多恐怖攻擊背後可能有專制國家操控的影子，例如伊朗、俄羅斯與中國，預防恐攻的挑戰比以往更加艱難。

隨機恐攻防不勝防

根據《英國廣播公司》31日報導，《英廣》訪問了大倫敦警察廳助理廳長祖克斯與紐約警察局情報與反恐部副部長葦納，祖克斯表示，倫敦警方發現來自中東的極端團體有增加趨勢，無預警暴力也開始增加，還有專制國家的煽動與民眾對現有政治的不滿，都讓警方反恐更加困難。葦納則說，社群上有很多關於俄烏戰爭與以哈戰爭的資訊流竄，形同「錯假訊息的海嘯」，讓閱聽人難以辨別真假，其中更混雜許多陰謀論的宣傳，讓民眾更加疑神疑鬼、對主流價值產生不信任。祖克斯也說，他經手的20%攻擊案件，加害人幾乎都沒有特定意識形態，但對世界的不滿正逐漸增加。

不滿政治的犯罪增加

AI則是助長錯假訊息的生成，且過於擬真也有難以分辨的問題，而英國去年有20%攻擊事件是未成年人犯罪，而且在以哈戰爭去年爆發後，還有增加的趨勢。

祖克斯提到，有些案子背後可能有專制國家的影子，例如許多俄羅斯前情報員跑到英國仍要提防俄國暗殺他們，有些還可能是中國煽動的，但證據不明顯。

另外，英國大選期間有兩位下議院議員遇到刺殺攻擊，美國共和黨總統候選人川普7月13日也差點成為槍下亡魂，對於政治不滿的環境也讓更多仇恨犯罪出現。

《歐洲新聞網》提到，據傳，比利時有恐怖組織策畫大型攻擊行動，警方近日也大動作搜索14間房屋進行調查，有初步逮捕一些嫌犯，但尚未起訴。

◀英美警方近日受訪都指出，宗教與隨機恐攻出現頻率大幅增加，背後可能與AI、專制國家煽動有關。（Wikimedia Commons）

圖文選粹

圖文／中央社

日本央行升息至約0.25% 重回16年前水準

▲日本中央銀行的日本銀行31日在貨幣政策會議上決定升息，將政策利率從原本0%到0.1%上調到0.25%左右，重回2008年12月水準。此次升息將從8月1日起適用。

海水升溫禍害大 生物多樣島嶼瀕滅絕

▶海水暖化、流浪貓狗與塑膠微粒等影響，讓加拉巴哥島的生物多樣性受到嚴重威脅。（中央社）

【本報記者呂翔禾綜合報導】連生物多樣性最多的加拉巴哥群島，面對海水暖化也無法抵擋，許多生物瀕臨滅絕！

海水暖化使食物減少

對生物學界相當重要的加拉巴哥群島，近日透過研究報告與生物學家實地觀察發現，因為海水升溫，讓島嶼周圍海洋生物的食物減少，包括海鬣蜥、海龜與海藻等物種都面臨大量減少的危機，而這僅是海水升溫對生態影響的縮影。

根據《美聯社》報導，博物學家達爾文因為加拉巴哥島的不同物種而想出「演化論」，讓加拉巴哥群島成為生物學家相當關注的區域。不過近日的調查卻發現，由於氣候變遷加上聖嬰現象，讓群島附近的海水暖化，許多物種面臨嚴重的生存危機。

海水暖化容易導致附著在珊瑚上的紅黃藻類感到不適，因此紛紛離開，進而導致珊瑚白化，許多以珊瑚礁生態系維生的生物也會跟著消失，這也讓加拉巴哥當地的物種食物來源減少，因此像罕見的海鬣蜥、海龜數量都逐漸減少，當地的海水在2023年達到史上最高溫。

企鵝體內有塑膠微粒

在陸上的生物也不好過。由於疫情後，許多島嶼民眾紛紛將家裡養的貓狗遺棄，讓加拉巴哥象龜被流浪貓狗攻擊，另外，許多畜牧業豢養的牛隻也出現亂竄或逃逸的現象，讓過去就因為盜獵而減少的象龜處境更加困難。

而海洋塑膠微粒的四處擴散，也讓加拉巴哥環企鵝的血液中開始出現塑膠微粒。

《NASA》提到，海水暖化會導致極地融冰增加，洋流強度改變、珊瑚白化，加上海水特別能吸收熱能，人類容易低估海水暖化造成的生態損失。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《國家地理》National Geographic

塞納河成舉世奧運焦點 巴黎讓河流現生機

「對巴黎人來說，塞納河有著強烈歷史與發自內心的依戀，」負責本次2024年巴黎奧運的副市長拉巴丹如此表示。奧運開幕式也於塞納河舉行，該河流已成為巴黎城市的命脈，散發著宏偉與威嚴。

文化傳承的瑰寶

根據考古發現，塞納河畔發現了人類於巴黎定居的證據，發現箭矢與骨頭的考古碎片。

卡納瓦雷博物館考古學館長羅賓表示，「我們發現柵欄、橋梁與弓箭與河岸邊的獨木舟。」

這艘獨木舟長度將近5公尺，用一整棵橡木雕刻而成。專家認為，這意味著大量的工作，因為該遺址附近沒有橡樹生長，意味該地區的民眾需要採購樹木，該獨木舟就宛如傳承寶貴文化的「一顆珍珠」。

自古以來，船隻就在塞納河水域航行，該城市最古老的紀念碑之一就跟水手有關。

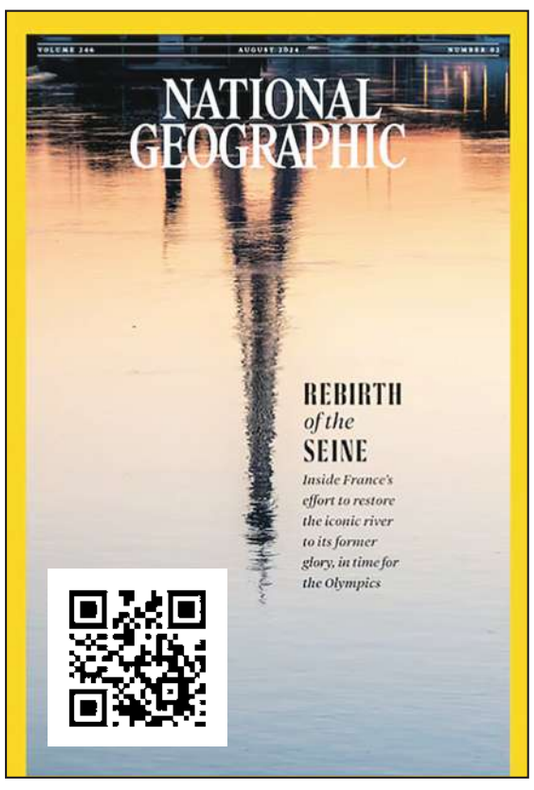
「船夫之柱」於1711年在巴黎聖母院挖掘過程中被發現，它是西元一世紀皇帝雕像的底座之一。

恢復河流生機

克魯尼國家中世紀博物館館長樂帕普表示，雕刻紀念碑可以連結希臘萬神殿與凱格爾諸神，更成為文化融合的有趣象徵。

但時間到了20世紀，城市規劃開始分開人民與河流，不斷興建高速公路與停車站，都市化也改變了塞納河的周圍。

直到2013年，巴黎市政府決定將高速公路改為人行道、興建岩牆、漂浮花園與河濱公園等設施。拉巴丹表示，目前正在努力重建塞納河，建立城市中的水生生態走廊，「我們想讓塞納恢復生機」。



2012年9月1日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙　不零售．訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

◀高達 70% 的人們認為 ChatGPT 生成的笑話更有趣。人工智慧雖無法體會情感，但幽默感方面更勝於人類。(Photo by Sanket Mishra on Pexels under C.C License)

ChatGPT 會講笑話？專家：恐竊取創作

研究發現，高達 70% 的人們認為 ChatGPT 生成的笑話更有趣，AI 雖無法體會情感，但幽默感方面更勝於人類。

【本報記者莊宇欽綜合報導】ChatGPT 甚至比人類更會講笑話？一項研究發現，高達 70% 的人們認為 ChatGPT 生成的笑話更有趣，人工智慧雖無法體會情感，但幽默感方面更勝於人類。然而，專家認為人工智慧只是統整社群平台上的笑話進行創作，有竊取人類笑話的疑慮。

ChatGPT 更有幽默感

《SciTechDaily》報導，南加州大學一項心理學研究指出，人工智慧生成的笑話更受到人們喜愛，甚至相較人類笑話更有幽默感。

研究人員統計，近 70% 的參與者認為 ChatGPT 產生的笑話更新奇，而高於 25% 的參與者認為人工智慧的回應更好笑，只有約 5% 的參與者認為兩種來源的笑話同樣有趣。

「人工智慧在創作能力上勝於人類。」南加州大學社會心理學博士生戈倫茨表示，ChatGPT 本身雖然無法感受到情感，但它卻創作出比人類更有創意的笑話，由此可見，人工智慧不需要感受如何欣賞好笑話，就能生成令人喜愛的幽默內容。

▲人工智慧還無法模仿喜劇演員引導觀眾講故事的方式，說出令人滿意的妙語。(網路截圖)

人工智慧偷笑話？

然而，他也強調，若是只想透過幽默提升日常生活交流，人工智慧可以帶來正面影響，但對於專業喜劇工作者來說，卻可能奪走他們的生存職業。

《The Mirror》指出，人工智慧還無法模仿喜劇演員引導觀眾講故事的方式，說出令人滿意的妙語。史丹佛大學人工智慧專家雷恩表示，現代平台無法處理這樣的訊息，但研究人員正在研究音頻功能人工智慧模型，這將有助於理解笑話背後的社會文化，並針對觀眾製造喜劇時機。

此外，許多喜劇演員在社群媒體上發布他們的創作內容，然而，他們或許會擔心 OpenAI、Google 和 Facebook 利用這些作品，就像竊取作家和藝術家的作品一樣。

南安普敦大學網路科學教授萊斯卡爾解釋，目前人工智慧的工作原理是統整已經存在的資訊，這意味著人工智慧不會比一般喜劇演員更有趣，它們可能只是在平台上偷別人的笑話。

美國體操隊選手奪銅 高喊歸榮耀給神

▲美國隊選手不乏信仰虔誠基督徒，將自己的成就歸給上帝。(Photo by Dunk on Flickr used under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國男子體操隊奪得奧運男子體操銅牌，終結長達 16 年的無獎牌荒。這次備受矚目的美國男子體操隊陣中，包括傷後復出的馬隆（Brody Malone）以及女子 400 公尺跨欄世界紀錄保持人西妮・麥勞克（Sydney McLaughlin-Levrone），兩人都是虔誠的基督徒。

站在這裡全因祂

據《基督教廣播網》報導，馬龍在週一的體操比賽時表現傑出，幫助美國隊拿下銅牌。一直以來他樂於公開自己的基督教信仰以，並分享信仰如何幫助他克服重重困難，包括出現嚴重膝傷後仍參加比賽。對於自己的成功，他歸功於信仰的力量。馬隆表示，「首先我要將榮耀歸給上帝，我能站在這裡全因祂。」

七項全能選手安娜・霍爾（Anna Hall）2021 年發生腳部骨折，在今年接受膝部手術，今天她首度參加巴黎奧運女子七項全能。霍爾在 2023 年世界錦標賽獲得第二名，本屆奧運有望再次角逐金牌。

奔跑基督徒的人生

她出生於基督教家庭，就讀於基督教高中，長大後開始認真實踐自己的信仰。另一位跨欄運動員西妮・麥勞克同時也是女子 400 公尺跨欄紀錄保持人，對於能代表美國出征奧運，她表示，「這件事遠超過奪得金牌。這是實現救贖，透過耶穌我已得著救贖，但顯然我還要在田徑場上好好地奔跑基督徒的人生賽程。我希望榮耀祂。」

據《德瑟雷特新聞》報導，麥勞克稍早在奧運選拔賽，以 50.65 秒的成績打破了自己保持的女子 400 公尺跨欄世界紀錄，比之前的紀錄快了 0.03 秒，賽後她表示，「說實話我要感謝上帝，我沒預期這種結果，但祂能做任何事。在基督裡，凡事都能成就。」隨著她參賽 2024 年巴黎奧運，熱愛她的觀眾則迫不及待想看她與最近在歐洲錦標賽中跑出 52.49 秒的荷蘭對手費姆克・博爾（Femke Bol）一較高下，以及麥勞克最終是否能突破 50 秒障礙。

韓職跳英超不是夢！南韓小將受國際關注

【本報記者宋秉謙綜合報導】韓國足球明星前輩正為後來者開闢新的道路！英超豪門熱刺隊日前官宣，簽下韓職 18 歲小將梁民革，這筆簽約也打破韓職球員直接轉會英超的年齡紀錄（年僅 18 歲又 103 天），梁民革受訪時就提到同隊前輩孫興慜，想追隨他的道路。無獨有偶，去年也有一名 18 歲中後衛金志樹直接從韓職、轉戰英超布倫特福德，旅外球星如孫興慜、德甲賽場的金珉哉，都讓海外對南韓小將更有期待。

高中畢業踢英超！

英超六大豪門之一的熱刺隊，日前官宣簽下南韓小將梁民革，這筆簽約也打破韓職球員直接轉會英超的年齡紀錄（僅 18 歲又 103 天），刷新了金志樹（2023 年夏窗）與鄭想賓（2022 年冬窗）的紀錄。由於本賽季在韓職聯賽的爆發性成績，讓熱刺看上梁民革的未來，他們打算把他回租至母俱樂部江原 FC，等到韓職賽季末再前往英超，也有讓梁民革符合英格蘭青訓資格的考量與看重。梁民革如今還是高中生，他是平日上課、練球，週末踢韓職聯賽，天賦出色的他，本季出賽 25 場，轟進 8 球 3 助攻，進階數據更呈現出他的進球嗅覺與把握度極高，首年踢職業賽事、但迅速適應職業的身體對抗與高強度節奏，也讓熱刺決心掏出 400 萬歐元直接引進。

據《韓國中央日報》報導，梁民革接受俱樂部訪談時說道，其實他母隊收到不少頂尖俱樂部報價，但因為前輩孫興慜在熱刺隊的緣故，促使他選擇跟隨前輩，盼透過孫興慜的幫助、適應環境並更快成長。

球星前輩帶動後輩

梁民革並非是唯一的例子，去年英超俱樂部布倫特福德也直接從韓職城南隊，直接簽下 18 歲天才中後衛金志樹，本季據傳他有可能直接從一軍出發，顯然，有了英超金靴孫興慜與德甲頂級中後衛金珉哉的前例，讓韓職小將旅外更容易被看上。

而今年夏窗也有其他韓職選手直接被海外球隊看中，像是國腳薛英佑憑藉著亞洲盃好表現，獲得國家隊戰友、效力於塞超紅星隊的黃仁範推薦，紅星也簽下小薛；光州的 22 歲邊鋒嚴智星本季轉投英冠的斯旺西、尚武的前鋒李英俊轉戰瑞士草蜢隊，另外，蔚山現代的前鋒嚴原相跟全北現代前鋒宋旼奎都獲得海外球隊關注中。

代聊非真人 色情產業靠詐欺賺粉

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「寶貝！我好想你！」、「哥哥，要看看我的照片嗎？」網紅與粉絲一對一聊天，其實聊天對象卻並非網紅本人，許多社群平台經營者都會找「代聊」，以增加粉絲黏著度，尤其在色情產業更是如此。學者指出，該狀況已經涉及商業詐騙，包括平台與經營者都會面臨罰款。

網路下的代聊產業

代聊產業遍布於網紅、色情影音與網路交友等平台，平台經營者能將聊天業務外包給其他集團，聘請他人來跟網友聊天，以吸引民眾訂閱，在網路平台「OnlyFans」上，許多色情明星雇用「代聊」，就是為了哄騙民眾購買色情明星的內容，這些詐騙行為已經為平台帶來豐厚的收益。

《路透社》報導，這些代聊得冒充者不隸屬於 OnlyFans，平台業者也不承認代聊的存在。消費者保護專家表示，這些冒充的聊天者可能已違反了「禁止公司誤導消費者」的法律，OnlyFans 可能面臨數百美金的罰款，或被迫退還民眾的訂閱費用。

平台有調查義務

一位頂替色情明星的男性冒充者表示，他已經模仿過無數 OnlyFans 的女性，靠著話術哄騙消費者付款，「最好的辦法就是告訴對方更加寵愛我」；另一位冒充者指出，關鍵在於讓這些訂閱者感覺到「我被需要了！」

儘管 OnlyFans 條款明定，只有「個人」才能成為平台的創作者，但他們可自由選擇第三方業者來經營其帳戶，但必須自行承擔「法律責任」。對此，英國消費者保護組織特許貿易標準協會發言人哈特表示，儘管有免責聲明，但平台仍須有盡職調查的義務，以防用戶受騙。

▲代聊產業遍布於色情影音與網路交友等平台，將聊天業務外包給其他集團，代替這些網路上的名人跟網友聊天。(Photo by Tima Miroshnichenko)

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 現在的事很難靠單打獨鬥成功的，團隊互相尊重，還要告訴自己，生薑是老的辣。（網路截圖）

從就業問題談師傅之道

■ 周基樹
（退休教授及研發工程師）

就傳道、授業、解惑而言，今天的大學教育和傳道扯不上關係了，因為「道」是人生的價值和關乎生命的問題。

最近看到大陸和台灣的大學畢業生就業日漸困難，感慨良多。數十年來從事高等教育及科技研發工作，我常因此想到韓愈的【師說】一文所說到的傳道、授業、解惑，那是在中學就認真背誦過的好文章。依我之見，這篇文章的好，在于其思想和觀念的時空超越性，和實際生活上的價值。

傳道、授業、解惑

就傳道、授業、解惑而言，今天的大學教育已經和傳道扯不上關係了，因為「道」，就是人生的價值和關乎生命的問題，絕大多數的老師不會談到；授業嘛，許多學科明顯和社會需要脫節，所以難以提供適合經濟發展所需求的專業技能傳授，導致就業困難，且目的性太強也會產生盲點和遮蓋想象力。

解惑呢，許多老師及學生對於培養的目標是含糊的，談不上其它的重大人生問題的疑惑解答。大學教授為了發表論文和取得研究經費忙碌，多半成為了某一個行業的專家，如果依照韓愈先生的說法，還必須要到了研究生導師的地步，才有點像百工之人的師傅吧。不過也不需要陳義過高，師傅帶徒弟衣缽相傳是很好的事，美國高薪的水電工就是如此，全世界的美髮師和麵包師亦然。

> 就傳道、授業、解惑而言，今天的大學教育和傳道扯不上關係了，因為「道」是人生的價值和關乎生命的問題。

▲ 活到老，學到老，老而彌堅，以經驗、分辨能力和正確的價值觀幫助年輕人，關心他們。（網路截圖）

團隊配合及各盡所長

我一生當中帶過一些大學都沒進過的技工（也有大學畢業的，還有年輕一點的博士），我有機會教了他們大學裡學不到的經驗和創新思維方式，他們教了我什麼是團隊配合及各盡所長，回饋關於我的想法的現實可操作性，甚至他們之中有的人際關係能力比我強。

很難靠單打獨鬥成功

我們的研發團隊在三年裡得過兩次冠軍，成員中有一個原來是修電梯的工人，因為工作需求減少差一點被公司解僱，但是我看中了他的動手能力和勤勞可靠，於是不久後成了我的貼身助手。還有兩個專科程度的儀器操作員，都是我看中和培養的得力幫手。

我們團隊得獎的合照裡看不出來誰是幹什麼的，黃種人、白人、印第安裔、拉美裔、非裔的，技工到博士，男的女的都有，唯一的女性還是位非裔博士。我們互相尊重，彼此珍惜，留下一段美好的回憶和有價值的工作成果。

今天面對就業的困境和就在眼前的人工智能和機器人的挑戰，年輕人需要好好讀讀韓愈的【師說】，深度思想什麼是學習、什麼值得我學習、什麼適合我深入學習、我的老師是誰、什麼是人的價值和特殊能力是機器人和資訊大數據無法取代的、還有哪些是屬於我的特殊能力和機會？

要知道為什麼中國古人說，滿招損，謙受益。現在的事很難靠單打獨鬥成功的，也很難只懂一樣兩樣可以過關的或是持久發展的，整合能力今天很值錢。

年紀大的人呢，正好可利用這個資訊便利的時代繼續拓展眼界和生命力，活到老，學到老，老而彌堅，以經驗、分辨能力和正確的價值觀幫助年輕人，關心他們。還要告訴自己，生薑是老的辣。

醫者心

百家爭鳴、文人相輕

■ 施壽全
（前馬偕紀念醫院院長）

中國春秋戰國時代，多種理論與學說風起雲湧，出現所謂「百家爭鳴」的局面。經過相當長時間的淘汰與整合後，知名的只剩約略十家，雖然體系結構完整，對後世造成深遠影響的，可能僅儒、道、法幾家而已，但其他的思想，只能以某些形式，存在於社會某些人心之中。

結合政黨 合久必分

當代若有什麼主張期望能夠落實，志同道合的人便會聚集成為團體，其目的若是參與政治運作，團體就稱為「政黨」。

有些國家政黨的發展，無論曾經如何百花齊放，過段時間後，大多數或關門大吉，或名存實亡，能長久撐持的就只剩幾家。

所以，為何有意見相近的，就可聚在一起，但也有即使主張大體相同，只在小節上歧異，便要分道揚鑣的現象呢？或許唯一合理的解釋，就是如魏晉時代曹丕所說的：「自古文人相輕」吧！

醫院倒閉 其來有自

有些主觀強烈的人，不願屈居人下而自立門戶，該人若毅力堅定，客觀條件又能配合，也有茁壯機會。但更多則是功敗垂成，畢竟已成一方霸業者，多半已千錘百鍊，他人雖自視武功高強，也未必能開創新局。

不只政治，其他事業，像教育或醫療，也有相同的現象。過去曾有人「發願」建學校或蓋醫院，有人確實成功了，但失敗的也不少。

其實，從現在回顧過去，發生過 200 多家地區醫院倒閉的情形，許多私校也面臨招生不足，經營難以為繼的困境，間接可以證明，教育或醫療體系，並非數量不夠，而是品質不佳。

真正對社會有益的做法，應該是投注資源來改善原有機構的狀態，但如此一來，投資者將無法主導一切，可能有違其「發願」的初心。

客觀而論，無論參何種事工或行業，關鍵應該是，自己的理念或主張能否落實吧。但有些人重視的，卻非執行成果，而是誰有權力來執行！這世界上，的確有「成功不必在我」的賢人，也有「捨我其誰」的勇者，卻也有不少「自我膨脹」、「自不量力」的莽夫！

◀ 輝達全球醫療業務部門副總裁金伯莉。鮑威爾赴長庚醫院參訪，分享對台灣未來 2 年醫療行業成長的看法。（長庚醫院提供）

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
（將開給抵稅收據）

結合時事、見證，特別適合慕道友！

每周一至周五上午七點首播

歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

觀看連結：
YouTube
FACEBOOK
SoundOn
臺灣醒報 官網

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉－與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架˙小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。

為教會訂醒報！

＊歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者、一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。（歡迎已訂之教會提前續訂）
＊可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會（或中小學圖書館），也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年 13 個月訂費 4000 元，只收 2000 元，把握半價機會，多訂多蒙祝福。（100 份半價報紙，配額用完為止。）

謝國樑市長
王建煊前院長

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。

十字架 小夜燈
自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。
非基督朋友也超喜歡呢。
醒報義賣價 1000 元，
一次買三個特價 2700 元。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

太便宜經濟難成長？日本的通膨問題

「便宜」對供給者的觀點而言是利潤不能成長。高薪的日本，為什麼會被「撿便宜」逼入惡性循環？

■ 中藤玲
（曾任職日本經濟新聞社）

接著來看看，為什麼日本的價格會這麼便宜呢？第一生命經濟研究所的首席經濟學家永濱利廣指出：「用一句話來說，日本因為長期通貨緊縮，所以公司被價格轉嫁的機制給破壞掉了。」

產品無法漲價的話，公司就賺不了錢，公司賺不了錢，薪資就無法提升，薪資無法提升，消費力也不會上漲，結果就是物價不會調漲——這樣的惡性循環一直持續，所以日本的「購買力」很低落。

美國麥當勞的漢堡「大麥克」在全世界都以同樣的品質販售，用它的價格來比較各國的購買力，可以看出匯率的水準，這就是所謂的「大麥克指數」。

通貨緊縮持續的結果，促使其他國家沒有的「三〇〇日圓牛丼」或「一〇〇〇日圓理髮」這類便宜的速食跟理髮店登上舞台。這正是通貨緊縮下誕生的商業模式，由於價格無法調漲，就算人力持續短缺，薪水也不會漲。

「新興國家為了不要落入這樣的窘境，都會拿日本做反面教材。」永濱先生這樣告訴我們。

大麥克為何這麼貴

跟海外價格做比較的標竿之一，是英國經濟專業雜誌《經濟學人》每年報告的「大麥克指數」。美國麥當勞的漢堡「大麥克」在全世界都以同樣的品質販售，用它的價格來比較各國的購買力，可以看出匯率的水準，這就是所謂的「大麥克指數」。

本來同樣品質的商品在各地都應該賣相同的價格，但實際上卻會因為該國家的原物料費或店員薪資等因素影響單價，造成了各國的價格差異。藉由這樣比較漢堡價格的理論，就可以觀察到各個國家的綜合購買能力。

《經濟學人》指出，二〇二一年一月時，日本賣三九〇日圓的大麥克，在美國是五．六六美金。假設同樣東西的價格在世界各地都一樣的話，換算成日圓應該是一美元為六八．九〇日圓才對。

然而，依照實際的市場匯率是一美元為一〇四日圓左右來計算的話，可以得出日圓被低估了約三四％。

也就是說，對於持有日圓的人而言，以美金販售的大麥克感覺比較貴。迪士尼樂園或大創這類實際的服務或商品的價格在國內外也有超過二倍的差額，大大超過了貨幣被低估的各種推算，光用匯率是無法解釋原因的。

原因在於匯率？

第一生命經濟研究所的永濱強調「現在的價差處於用匯率無法解釋的狀況。」並進一步指出：「長期通貨緊縮影響物價停滯，成長力衰退使得國民所得低迷，同時造成日本的購買力低落。跟他國相比，日本個別商品或服務的便宜價格變得非常明顯。」

也就是說，在根本上是因為薪資停滯，造成工作人口的消費意願低落，導致物價持續低迷，引發了景氣不佳這樣的「負循環」，使日本的購買力跌落谷底。

問題不在匯率當提到「日本的商品跟服務比外國便宜」時，很多人應該會想到：「原因在於匯率」吧。然而研究通膨目標的美國哥倫比亞大學伊藤隆敏教授批評：「原因並不是匯率，這是錯誤的。」

伊藤教授物價概念

日本的商品跟服務比海外價格昂貴或便宜，是由「國內物價」「國外物價」「名義匯率」來決定的。接著介紹一下伊藤教授提出的概念。

假如國內物價跟國外物價各漲二％，國內比國外便宜的理由可以解釋為「日幣貶值、日圓走弱」。

但是事實上，在約二十年前的二〇〇〇年二月底跟二〇二〇年的二月底，日圓和美金的匯率同樣為約一美金等於一一〇日圓（注：二〇二一年一月為一〇三日圓左右）。

這二十年來，日本的物價幾乎沒有變，平均通膨率是零。另一方面，美國的物價在二十年內幾乎每年都漲二％。二〇二〇年的物價水準比二〇〇〇年成長了五成。

因此日本人如果隔了二十年再去美國，就會覺得「物價貴了五成」，相對的美國人隔了二十年再去日本，就會覺得比以前便宜許多。這是之後第四章會介紹的赴日外國觀光客增加的原因。

消費者排斥通膨

因此，「日本的購買力」下跌並不是因為匯率（日幣貶值）的關係。可以說是二十年來通貨緊縮的緣故（注：然而若精確的比較二〇一〇年及二〇二〇年，則是有受到日幣貶值的影響）。

購買力進行國際化的比較時，也會使用以每一個人的購買力平價為基礎的國內生產毛額（GDP）！（網路截圖）

「日本的購買力」低落是因為日本的消費者非常排斥通膨，所以公司企業只要漲價就會賣不好。追究其原因，是出在消費者的所得沒有成長。美國的話，雖然物價漲了二％，但薪水也漲了三％。

這種國內物價、國外物價、名義匯率並不是只有跟美國比較，還包含了主要貿易對象國，這種概念稱為「實質有效匯率」。「實質有效匯率」能夠正確顯示日圓這個貨幣的購買力。

來看看日圓的實質有效匯率：二〇二〇年十一月的數字為高峰期一九九五年四月的一半以下，跟二十年前（二〇〇〇年十一月）比減少了四〇％。由這些資訊就可以判斷這二十五年內日本的購買力少了五成，二十年內少了四成。

日本購買力的凋零

「這種購買力的下跌，可以說是日本的凋零。」伊藤教授做出總結。日本的購買力是美國的七〇％以下這裡說的「購買力」指的是能夠購買各種商品或服務的能力。

從國際化來看的話，代表該國一單位貨幣能夠購買的數量，個人購買力可以藉由實質薪資等變化計算出來。新興國家隨著高度經濟成長，雇用人口或薪資增加所以中產階級變多，個人消費支出旺盛，購買力也跟著提升。

至於以相同商品在世界各地都應該是同樣價格的「一物一價法則」為基礎的「購買力平價（注： Purchasing power parity，簡稱 PPP）」，可以用大麥克指數的漢堡等商品來計算、或是使用消費者物價等指數來計算。

某個產品在日本是賣一二〇日圓、美國賣一美元時，只要一美元等於一二〇日圓，購買力平價就成立了。

購買力國際化比較

購買力平價就是把考慮到物價水準的各國貨幣實質購買力透過匯率轉換後顯示出的係數，依據經濟合作暨發展組織（OECD）資料發表，例如二〇一九年一美元等於一〇〇．六四日圓。

將購買力進行國際化的比較時，也會使用以每一個人的購買力平價為基礎的國內生產毛額（GDP）。

簡單來說就是這個國家的生活水準。如果日本人的所得能像美國人一樣大幅增加，那麼即使東京迪士尼的入場費漲價也不會讓人覺得負擔太大。

大創在泰國的價格戰略可以成立，也是類似的機制。以前泰國人均所得還很低時，雜貨價格一旦超過二〇〇日圓就賣不好，但這二十年來泰國人均的所得大幅增加，這也代表覺得「二一〇日圓的大創商品值得購買」的中產階級市場急速擴大中。

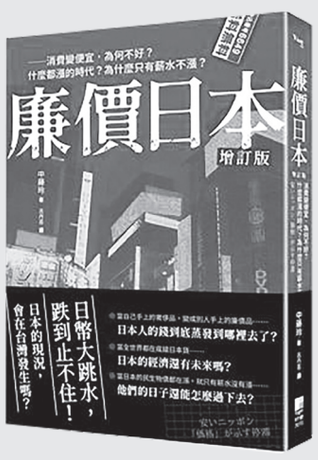
（宇欽／輯）

「日本的購買力」低落是因為日本的消費者非常排斥通膨，所以公司企業所生產的產品只要漲價就會賣不好。追究其原因，是出在消費者的所得沒有成長。

《廉價日本增訂版：消費變便宜，為何不好？什麼都漲的時代？為什麼只有薪水不漲？》簡介

「便宜」對生活者來說是「日子過得舒服」，但對供給者的觀點而言卻是利潤不能成長，如此薪水便會停滯不前，陷入消費停頓、沒有需求的惡性循環。由於價格調低就不會再調漲，企業會盡可能的不降價，以最低限度來降低生產成本。

這樣改變世界秩序的新創公司會誕生嗎？對於各家企業而言，最佳解答仍然是「便宜」，因此還是與日本的停滯有關。考慮到這些事，薪資跟物價均衡上漲的國家才是有成長及發展性的。它們的計畫才有多元化。



作者：中藤玲
（曾任職日本經濟新聞社）

出版社：好優文化
出版日期：2024/06/06

書訊

醒報編輯部／輯

《搞懂「發酵」看這一本就對了！》

作者：齋藤勝裕　　出版社：遠足文化

發酵食品有哪些呢？味噌、醬油、納豆、柴魚、漬物等等傳統食品之外，還有麵包、起司、優格、香腸、醃菜等世界各地的種種食物。此外，日本酒、燒酎、啤酒、葡萄酒、威士忌等酒精飲料也都是發酵食，更別提茶葉、咖啡等等日常飲品了。

關於發酵，不僅僅是製作食品時或者相關從業人員該懂的事，食、衣、住、用都離不開「發酵」的人們，若能理解發酵，更可以吃得安心、喝得歡喜，日常更便利、生活更有趣。

《地味手帖 NO.17 地方上的複合式精神》

作者：地味手帖編輯部　　出版社：裏路

複合式經營的概念，被運用在商業店家之外，也同樣適用於地方上的社造團隊，讓以服務或專長為主的單位反過來開放或經營空間，例如在萬華的香香澡堂隸屬於芒草心慈善協會，透過澡堂空間讓協會關注對象——無家者及社區貧困者願意主動走進來。

又如屏東來義的部落蔬店 PAIWAN A LAMI，由新來義部落發展協會推動耕種和販售傳統作物，找回復振自己的排灣文化，當代複合式手法，是為了讓在地居民活得更好，同時創造理想的地方生活。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售．訂閱一年 4000 元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

每日甘泉 29

—跟你一起讀新約

觀看連結：YouTube　FACEBOOK　SoundOn

2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。歡迎您一路跟上，與我們同行。我們分享的內容力求淺顯，不全是解經，目標是應用，特別針對不熟悉聖經的慕道友。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。**本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。★如需PDF檔保存的讀者可來信 anntw.ad@gmail.com 索取。**

七月22日（一）

讀經：
馬可福音8章31節到38節
主題：向門徒預言受難

31 從此，他教訓他們說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長，和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。」
32 耶穌明明的說這話，彼得就拉著他，勸他。
33 耶穌轉過來，看著門徒，就責備彼得說：「撒但，退我後邊去吧！因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」
34 於是叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。
35 因為，凡要救自己生命（或作：靈魂；下同）的，必喪掉生命；凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。
36 人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？
37 人還能拿什麼換生命呢？
38 凡在這淫亂罪惡的世代，把我和我的道當做可恥的，人子在他父的榮耀裡，同聖天使降臨的時候，也要把那人當做可恥的。」

內容重點：
耶穌斥責彼得並分享捨命的意義。

大綱：

一、預言受祭司長之苦

信徒最深的十字架，不是不信的外邦人給的，而是那些在教會裏面有地位、有聖經知識的人（「長老、祭司長、文士」）給的難處，並且這些難處是多方面的（「許多的苦」）。

二、彼得竟成撒旦？－體貼人意

彼得顯然只聽進前半『受許多苦和被殺』，而沒聽進後半『過三天復活』（參31節）的話；他代表了一般人所犯的毛病：傾向注意消極的話，忽略了積極的話，其實後者比前者更重要。因為有盼望就不怕受苦。
彼得不體貼神的意思，只體貼人的意思，就變成了『撒但』。可見我們稍不留神，就為撒旦所欺。

三、捨己跟從主的意義

要跟從主，就必須放棄世上自私自利的價值觀念，捨棄自己，完全為著遵行主的旨意，這樣的人，才能從世界的枷鎖中解放出來。
「跟從」在原文含有「不斷持續」的意思。

四、賺得世界卻賠上性命

救則喪，喪則得；賺則賠，賠則得（參36節）以退為進、先苦後樂、失而復得。相信神的公義。生命誠然寶貴，但問題是人的生命總有一天要死，所以當我們還活著的時候，要能握住機會使用自己的生命
（參弗五16原文）。

詩歌：
今生若比永恆長

今生若比永恆長 讓我們吃喝快樂吧
管那生命盡頭 有沒有方向答案
今生若比永恆長 讓我們賺取金銀吧
還有那種投資，利潤比這更大
今生若比永恆長 讓我們求取功名吧
教那世上的人 從心裡發出讚嘆
今生若比永恆長 讓我們隨心所欲吧
只這曇花一現 就讓它瀟瀟灑灑
可是誰不曉得 今生不比永恆長
不比永恆長 永恆要去何方
今生就要思想 人若賺得了全世界
賠上了自己的生命 能拿什麼來換
能拿什麼來換 能拿什麼來換

啟示：願我認識跟隨主的真意 。

七月23日（二）

讀經：
馬可福音9章1節到13節
主題：親眼看見主的聖潔形象

1 耶穌又對他們說：「我實在告訴你們，站在這裡的，有人在沒嘗死味以前，必要看見神的國大有能力臨到。」
2 過了六天，耶穌帶著彼得、雅各、約翰暗暗的上了高山，就在他們面前變了形像，
3 衣服放光，極其潔白，地上漂布的，沒有一個能漂得那樣白。
4 忽然，有以利亞同摩西向他們顯現，並且和耶穌說話。
5 彼得對耶穌說：「拉比（就是夫子），我們在這裡真好！可以搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」
6 彼得不知道說什麼才好，因為他們甚是懼怕。
7 有一朵雲彩來遮蓋他們；也有聲音從雲彩裡出來，說：「這是我的愛子，你們要聽他。」
8 門徒忽然周圍一看，不再見一人，只見耶穌同他們在那裡。
9 下山的時候，耶穌囑咐他們說：「人子還沒有從死裡復活，你們不要將所看見的告訴人。」
10 門徒將這話存記在心，彼此議論「從死裡復活」是什麼意思。
11 他們就問耶穌說：「文士為什麼說以利亞必須先來？」
12 耶穌說：「以利亞固然先來復興萬事；經上不是指著人子說，他要受許多的苦被人輕慢呢？
13 我告訴你們，以利亞已經來了，他們也任意待他，正如經上所指著他的話。」

內容重點：登山變像，耶穌展現超級尊貴的地位，門徒嚇傻了。

大綱：

一、登山變像的意義

「在沒嘗死味以前」：即『在離世以前』「必要看見神的國大有能力臨到」：就字面而言，是應驗在本章二至八節變化山上的經歷（參太十七1~8）。得勝的信徒雖然要在來世，才能豐豐富富地體驗神國的榮耀，但在今生，也能豫嘗得榮的滋味。
「上了高山」：當時他們是在該撒利亞腓立比的境內（參八27），故那座高山很可能是『黑門山』（參申三8~9；詩一百卅三3）。
以利亞未曾經過死而被提昇天（參王下二11）。摩西雖死在摩押地，但無人知其墳墓所在（參申卅四5~6）。
以利亞豫表先知，就是為神說話的人；摩西豫表律法，就是神寫下來的話。先知和律法乃是為基督作見證。

二、彼得的反應

「彼得對耶穌說：『拉比（拉比就是夫子），我們在這裏真好；可以搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。』」表示彼得深盼能長久留在國度的異象和情境中，他忘了主才說過『人子必須受許多的苦』（參八31）。
「搭三座棚」也表示只願停留在山上榮耀、享福的光景中，而不想下山去面對苦難、背十字架；但我們要進入神的國，必須經歷許多艱難（徒十四22）。
「進入幔內，就必出到營外。」…
「所以耶穌要用自己的血叫百姓成聖，也就在城門外受苦。這樣，我們也當出到營外，就了他去，忍受他所受的凌辱。」（希伯來書13章12-13節）

三、這是我的愛子，你們要聽他

只有主是父懷裏的獨生子（約一18），惟祂深諳父神的心意，所以我們「要
『聽』主的人，必然順服祂的話；對於神的話，只有順服地聽，才是真正的聽（參雅一22~25）。

四、不見一人，只見耶穌

真正有屬靈眼光的人，乃是「不再見一人，只見耶穌」。
屬靈的長進，乃在於我們的眼目逐漸從主之外的人事物轉向，而單單注目於祂！
「門徒將這話存記在心，彼此議論從死裏復活是甚麼意思。」門徒感到困惑的，乃是這位大能的彌賽亞，為何須要先經過受苦和受死，然後才要復活。

詩歌：進入幔內，出到營外

進入幔內， 就必出到營外，
嘗到天美， 就必丟棄地愛；
聖中之聖如果滿足我心，
空中之空豈能欺騙我魂？

啟示：尊貴的耶穌 卻被任意對待。

七月24日（三）

讀經：
馬可福音9章14節到29節
主題：門徒不能醫治的污鬼

14 耶穌到了門徒那裡，看見有許多人圍著他們，又有文士和他們辯論。
15 眾人一見耶穌，都甚希奇，就跑上去問他的安。
16 耶穌問他們說：「你們和他們辯論的是什麼？」
17 眾人中間有一個人回答說：「夫子，我帶了我的兒子到你這裡來，他被啞巴鬼附著。
18 無論在那裡，鬼捉弄他，把他摔倒，他就口中流沫，咬牙切齒，身體枯乾。我請過你的門徒把鬼趕出去，他們卻是不能。」
19 耶穌說：「嗳！不信的世代啊，我在你們這裡要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裡來吧。」
20 他們就帶了他來。他一見耶穌，鬼便叫他重重的抽瘋，倒在地上，翻來覆去，口中流沫。
21 耶穌問他父親說：「他得這病有多少日子呢？」回答說：「從小的時候。
22 鬼屢次把他扔在火裡、水裡，要滅他。你若能做什麼，求你憐憫我們，幫助我們。」
23 耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」
24 孩子的父親立時喊著說（有古卷：立時流淚地喊著說）：「我信！但我信不足，求主幫助。」
25 耶穌看見眾人都跑上來，就斥責那污鬼說：「你這聾啞的鬼，我吩咐你從他裡頭出來，再不要進去！」
26 那鬼喊叫，使孩子大大的抽了一陣瘋，就出來了。孩子好像死了一般。以致眾人多半說：「他是死了。」
27 但耶穌拉著他的手，扶他起來，他就站起來了。
28 耶穌進了屋子，門徒就暗暗的問他說：「我們為什麼不能趕出他去呢？」
29 耶穌說：「非用禱告（有古卷加：禁食二字），這一類的鬼總不能出來（或作：不能趕出他去來）。」

內容重點：我信，但我信不足與禁食禱告才能趕的鬼。

大綱：

一、我信，但我信不足

鬼的作為總是捉弄人，叫人身不由己，不能自主，並且力不從心（「身體枯乾」）。
許多時候，人遇見難處，不找主，而找屬靈的人（「門徒」），結果難處仍在。
你若能做什麼，求你憐憫我們，幫助我們。
--→信心的問題

二、當眾斥責聾啞鬼

對付鬼魔千萬不要客氣，而要運用屬天的權柄，「斥責」牠，牠就會跑掉。
那孩子的病乃因鬼作祟，鬼出去，病就痊癒；
我們禱告醫病時，須有屬靈的眼光，能分辨病源是出於自然或超自然。

三、非用禁食禱告不能趕鬼

表示門徒當時在趕鬼時沒有禱告。門徒或者以為他們已經擁有趕鬼的權柄（參三15），就以為他們無論何時都能憑著自己趕鬼，而忘了趕鬼的能力是來自神。
禁食』是捨棄自己合理合法的權利，付上代價，以表示完全信靠神的決心。『禁食』所以有功效，並不是因為禁食的行為，而是因為『禁食』的存心與態度做主的門徒須要付代價（參八34）；也惟有肯付禱告的代價，全心仰望並等候神的人，才有力量能勝過鬼魔。

啟示：主的憐憫、醫治，令人動容。

七月25日（四）

讀經：
馬可福音9章30節到37節
主題：門徒的心與耶穌的心

30 他們離開那地方，經過加利利；耶穌不願意人知道。
31 於是教訓門徒，說：「人子將要被交在人手裡，他們要殺害他；被殺以後，過三天他要復活。」
32 門徒卻不明白這話，又不敢問他。
33 他們來到迦百農，耶穌在屋裡問門徒說：「你們在路上議論的是什麼？」
34 門徒不做聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大。
35 耶穌坐下，叫十二個門徒來，說：「若有人願意做首先的，他必做眾人末後的，作眾人的用人。」
36 於是領過一個小孩子來，叫他站在門徒中間，又抱起他來，對他們說：
37「凡為我名接待一個像這小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我來的。」

內容重點：耶穌再次指示要被殺與復活，門徒卻在爭論誰為大，耶穌教導接待小孩子就是接待主。

大綱：

一、耶穌指示門徒，祂的被殺與復活

門徒之所以憂愁，是因為他們只聽進主將要受死的話，卻沒有把主將要復活的話聽進去。
缺乏復活啟示的人，他們只在今生有指望（參林前十五19），沒有屬天的盼望，所以貪生怕死。凡沒有復活盼望的人，他們不能歡喜快樂的接受十字架。

二、門徒爭論誰為大

喜歡為大的傾向是從舊人老亞當的生命來的，惟有活在新人屬靈的生命裏面，才能解決此問題。「耶穌坐下，叫十二個門徒來，說：『若有人願意作首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人。』在教會中，惟有願意降卑自己服事他人的，才是真正的屬靈領袖。

三、耶穌教導做頭要先後－僕人式領導

主耶穌自己卑微，所以神將祂升為至高（腓二8~9）。在屬靈界裏的原則乃是，凡自卑的，必升為高（參路十八14）。人越謙卑就越能讓神掌權，而越能讓神掌權的人，在天國裏也越大。企管學上說，To lead is to follow

四、接待小孩子的示範

小孩子能安息於自己眼前的地位，而不會覺得吃力與吃虧。「接待一個像這小孩子的，就是接待我」：『小孩子』指靈命幼稚、軟弱的信徒。大人往往嫌棄小孩的幼稚、無知、麻煩；惟有將自己改變成小孩子的人，才會樂意接待一個在心志上仍像小孩子的人（參林前十三11；十四20）。這種的接待，是蒙主記念的（參太十42；廿五40）。

啟示：耶穌的機會教育我們要學會貼近主的心。

七月26日（五）

讀經：
馬可福音9章38節到41節
主題：門派之見

38 約翰對耶穌說：「夫子，我們看見一個人奉你的名趕鬼，我們就禁止他，因為他不跟從我們。」
39 耶穌說：「不要禁止他；因為沒有人奉我名行異能，反倒輕易毀謗我。
40 不敵擋我們的，就是幫助我們的。
41 凡因你們是屬基督，給你們一杯水喝的，我實在告訴你們，他不能不得賞賜。」

內容重點：接納同一目標者，獎勵施惠門徒的人。

大綱：

一、不抵擋我就是幫助我

我們在事奉上，不可計較別人是否「跟從我們」—照我們的作法，同我們的腔調，依我們的習慣... 等等。
『若不跟從我們，就要禁止他。』這種狹隘的觀念和實行，在已過二千年教會歷史上，也屢見不鮮；許多教會團體，只要有人不肯跟從為首者的心意或見解，他們就禁止他，因此導致分裂。
顯然地，主耶穌的胸襟，並不像祂的門徒那般狹窄。主所在意的，乃是人們實質上的榮耀祂，而不是人們外表上的跟從祂。
許多人所注重的，是外表形式的一致—『跟從我們』（38節）；但主所注重的，裏面有無基督的實際—「奉我的名」。信徒之間不可形成小圈子，排拒異己。

二、凡因你屬基督而給一杯涼水（必得賞賜）

人們對信徒一點點的善待，也會得到主的記念。這一面說出我們信徒與主的合一關係，一面也說出凡我們為著主所擺上的一切，都有賞賜。
神並非不義，竟忘記我們所作的工；神既是公義的，祂就不能不刑罰罪人的惡，也就不能不賞賜聖徒的義。
主的著眼點不在人作的是多或少，是大或小，只要人所作的是因著我們是「屬基督」，他就有分於屬天的賞賜。

啟示：效法耶穌的心，何等寬闊？

2012年9月1日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室