https://anntw.com/

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

西元 2024.07.12-14（五 - 日）

臺灣醒報

Awakening News Networks

今日出報二大張

中華民國 113 年 07 月 12-14 日（五 - 日）農曆六月初七 - 初九

台灣需要這份專業報紙 監督、啟智、暖心

今日天氣

北部 26°- 36° 晴短暫陣雨

中部 26°- 36° 晴時多雲

南部 27°- 36° 多雲短陣雨

東部 26°- 35° 晴短暫陣雨

深度報導・極簡閱讀・五媒合一

4-5

悲憐阿富汗！ 強權干預的無奈

6

大陸南澇北旱 對政經影響大

7

北約加碼援助烏克蘭 F-16 戰機

《今日靈修》

報憂不報喜？

這個世界上，不如意的事常達八九，新聞又多半追逐異常，以至打開報紙都是各種悲劇，叫人開心的事還真不多。好在醒報竭力給社會打氣，常切入真善美、信望愛的正面角度。不過今天醒報，不論是阿富汗的悲情、大陸南澇北旱的災情，還是免不了要紀實。

▼ 前桃園市長鄭文燦遭疑涉貪案，桃園地方法院 11 日下午第 3 度開羈押庭審理，法官在傍晚裁定收押禁見，鄭文燦準備由桃院警備車解送至桃園看守所。（中央社）

▼鄭文燦下午抵達法院時未發一語。（中央社）

桃檢抗告成功

鄭文燦遭收押禁見

桃園地方法院 11 日在第三次羈押庭中，裁定將鄭文燦收押，鄭被收押後遭民進黨停權三年處分。

【本報記者呂翔禾台北報導】前海基會董事長鄭文燦歷經 2 次交保，最終仍遭到法院裁定羈押！桃園地方法院 11 日在第三次羈押庭中，終於裁定將鄭文燦收押。律師葉慶元受訪時分析，因為交保無法解決鄭文燦有串證的疑慮，桃園地院也很難再次反駁高等法院的質疑點，因此裁定收押很合理。鄭文燦被收押後將被民進黨停權三年處分。

逃不掉遭收押命運？

海基會前董事長鄭文燦被控在桃園市長任內收賄，遭桃園地檢署依貪汙治罪條例聲押禁見，桃園地院原先以 500 萬元交保，檢方提出抗告後，高等法院撤銷交保裁定；前日二度裁定加保 700 萬、以 1200 萬元交保，檢方再提抗告成功，桃院今下午 2 點第三度開羈押庭。

鄭文燦搭車提早 16 分鐘現身桃園法院門口，全程依舊不發一語。歷經 4 小時餘的檢辯攻防，法官最終在 6 點裁定收押鄭文燦。

裁定收押不意外

對此，葉慶元受訪時說，高等法院第一次說要收押，是因為鄭文燦在政壇上仍具有實質影響力，且可能透過通訊軟體串證，而地方法院第二次雖然將交保金提高到 1200 萬元，但仍無法解決鄭文燦可能串證的問題，因此高院再次撤銷交保裁定，桃園地院也很難再就串證方面反駁，因此裁定收押並不意外。

此案源位於華亞科技園區旁 9.5 公頃農地，於 2017 前地主們組成重劃會向桃園市府申請自辦市地重劃，主導重劃會的台塑集團總管理處楊姓前主管籌 500 萬元，透過重劃會主委且與鄭熟悉的台塑集團顧問廖俊松等人，於同年 9 月前往桃園市長官邸，交付由鄭涉嫌收受，隔年 8 月因案子未過，鄭將錢退還。

政治生命已經終結

資深媒體人黃暐瀚在收押結果出來前於臉書發文指出，第一次更裁的新聞稿。裡頭簡述桃院未將交保的「疑慮」做妥適的說法，所以發回更裁。然而，高院的「二度更裁」用詞完全不同，直接明寫五大不妥，退回桃院交保的裁定：

一、貪污是七年以上重罪，鄭文燦犯罪嫌疑重大。二、可能逃亡。三、仍有影響力。四、不排除還有未浮現的相關人。五、網路發達，要勾串不難。黃暐瀚坦言，這五點寫完，說真的，除了收押，還能怎麼辦？他認為鄭文燦的政治生命已經被判了死刑。

此外，鄭文燦遭收押，除了政治生涯恐終結外，也會遭到民進黨停權，在鄭文燦遭起訴後，民進黨廉政委員會也舉行臨時會討論，7 位委員一致通過，決議立案調查，若鄭文燦被收押，則處分停權 3 年。

府院特權勦陳情？

政院稱都依法辦理

政院表示，處理各種陳情都是快速辦理，並未針對特權。但黃國昌反批，弊案與一般案件不能類比。

【本報記者呂翔禾台北報導】針對民眾黨立委黃國昌指控行政院異常辦理前台塑集團顧問廖俊松要求市地重劃土地變更的陳情案，行政院發言人陳世凱拿出過往處理人民陳情案的公文反駁說，處理相關案件都相當快速，並沒有獨厚特定人士。但黃國昌也很快臉書發文質疑，弊案與一般陳情案不能類比，盼行政院長卓榮泰儘快說清楚。

黃國昌質疑府院

前桃園市長鄭文燦捲入收賄疑雲，民眾黨立委黃國昌 10 日質詢時指控，羈押中的前台塑集團顧問廖俊松行賄鄭文燦後，他將相關訴求直通總統府，並經總統府「至為重視」，一路交辦行政院、經濟部、內政部配合處理，「一般民眾哪可能有這樣待遇？」

行政院與總統府當日罕見分別緊急發表聲明，強調陳情案件都有依《行政院及所屬各機關處理人民陳情案件要點》等規範程序進行辦理，並無不法。

陳情都是火速處理

陳世凱 11 日更在記者會上，拿出過去往來公文範例反擊，強調不管任何人的陳情或回應，政院的反應速度都是一樣，所有的案件都是火速處理，盼委員能明察。

他舉例說，火速處理的說法是 2 天，但他舉例，過去有針對玉里鎮里長退職金的編列，處理時間是 1 天；還有一個陳情案是自來水管無法順利埋管，無力負擔自費部分，民眾希望政府幫忙，處理上也是 2 天時間，「這就是行政院在處理人民陳情的正常程序」。

不同陳情不能類比

所謂「府院介入」，陳世凱接著舉例，有一位學生錯過大學學力測驗的報名時間，希望行政院協助處理，也是由總統府書函來到行政院，行政院也以「火速」送給各部會「卓處逕復」（公文用詞）。他質疑，若以該委員的質疑角度，「所有的案件都是府院介入、都是火速處理。」

但黃國昌也很快以臉書回應說，行政院竟然拿出「幫忙自來水管埋管」、「學生錯過大學學力測驗報名」的陳情案，來與土地禿鷹集團欲牟取土開暴利行賄市長的弊案類比，是在小看人民的智商嗎？

他呼籲行政院長卓榮泰不要再閃躲了，出來講清楚當初為何替廖俊松開綠燈，別只讓發言人出來秀下限。

▲ 行政院 11 日為駁斥民眾黨立委黃國昌（右）「火速處理」陳情的指控，拿出公文範例反擊。左為行政院發言人陳世凱。（中央社）

《焦點圖文》

「野柳石光夜訪女王」活動延長至 7/21

▲「2024 野柳石光夜訪女王」活動將延長至 7 月 21 日，其中女王頭區「女王的映畫藝術」燈光秀深獲遊客好評。（北觀處提供）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

社論

晴空湍流 難以預防的飛安威脅

今年五月以來，接連有飛機遇上嚴重晴空湍流發生意外，包括新加坡航空、卡塔爾航空、歐洲航空、中國國際航空等公司，造成飛行器受損及人員死傷，引起全球航空界的重視。

晴空湍流是隱形威脅

與暴風雨造成的劇烈的雷暴擾動不同，「晴空湍流」通常在天氣晴朗下出現，難以被肉眼、雷達系統、或氣象儀器直接觀察到，具有不可預見性和突發性，如同穿了“隱形衣”；湍流的擾動會使飛機急速顛簸、俯仰或突然下降，嚴重時，飛機可能會短暫失控。

晴空湍流的產生原因很多，主要是受到高空噴射氣流、大氣垂直溫度的差異、以及地表山脈地形起伏等因素的單獨或共同影響，氣流方向突然發生急劇變化，形成強大的剪切力，進而引發湍流。

晴空湍流對飛行安全的影響是相當重大的，在重度湍流中，飛機發生劇烈顛動，可能導致飛機上的電子設備、儀器出現故障，影響飛機的性能，增加機師的操控難度，危及飛行安全，同時造成乘客和機組人員的身體傷害及心理恐慌，是飛行過程中可能遭遇的重大災害之一。

為避開晴空湍流，飛行機師往往被迫改變航路或飛行高度，導致飛機無法在最佳巡航條件飛行，不僅增加油耗，還可能引發飛機維修、旅客傷亡、法律訴訟等意外情況，從而增加航空公司的運營成本。根據國際航空運輸協會資料，飛機遭遇強湍流以後，即使沒有明顯損傷，也需停飛進行維護檢查，產生額外的停飛成本。

挑戰性的解決方案

由於氣象雷達無法偵測到晴空湍流，預測和防制的工作需要需結合飛機觀測、高解析度探空觀測、演算法的改進等多種途徑，才能提高數值預報的能力。目前已有研究人員嘗試採用紫外線雷射的雷達，可偵測到飛機前 10~15 公里範圍內的空氣密度變化，用以預測會否有湍流存在。然而，這個系統還需要再優化，降低成本、縮小體積、和減輕重量，以及更多的安全測試，才可放上飛機上應用。

由於短期內仍無法快速、準確的預知晴空湍流的存在，對於必須要搭乘客機的旅客而言，一定要知道如何採取保護自己的措施。最重要的就是無論長途或短途飛行，整個過程中都應該繫好安全帶，並妥善放置手提行李，以最大程度地減少劇烈顛簸時受傷的機會。當飛機遇上湍流時，要保持冷靜，聽從機組人員的指示，如果離座位較遠，乘客應立即蹲下，抓住旁邊的固定物體，如座椅護手等。

此外，選擇較早或較晚的航班出發，避免強烈日照的輻射使空氣受熱不均勻而產生湍流，同時盡可能選擇接近機翼或飛機前端的座位，因為飛機後端的部分較容易受到湍流影響。

氣候暖化增高風險

隨著全球暖化，極端天氣更加頻繁，大幅提升空氣在垂直及水平方向的溫度差距變化，從而增加了嚴重湍流的機率，導致更多的航班受影響，以及乘客和機組人員受傷的風險。

近期多項研究發現，從 1979~2020 年，北大西洋地區由晴空湍流引發的嚴重事件增加了 55%，最明顯的高風險區域為中緯度地區，包括北大西洋和美國上空這些世界上最繁忙的航線。

晴空湍流不但在高空更加頻繁，對低空飛行器和無人機上搭載的精密儀器或設備等，也開始造成故障或損壞的影響；研究估計，湍流每年會給美國航空業造成 1.5~5 億美元的損失。因此，加速改進湍流預測和檢測系統，是航空界最急迫的工作之一。

臺灣目前還沒有發生重大的晴空湍流事件，並不是表示我們可以高枕無憂；相反的，晴空湍流的情況確實存在於我們的環境裡，有可能對飛行安全造成影響。近期多起的晴空湍流事件提醒我們，即使在看似平靜的晴空中，隨時都隱藏著湍流的威脅。因此，我們應該時刻保持警惕、提高警覺，並遵守所有的飛行安全規定。

劣質食品威脅毛孩健康 籲立寵物食安專法

綠委指出，常有寵物因吃到劣質飼料而離世，盼以專法要求明確標示成分、建立抽查機制。

【本報記者簡嘉佑台北報導】寵物常因吃到劣質飼料而離世，需訂立專法完善寵物食品安全！民進黨立委李坤城、黃秀芳與林岱樺 11 日召開記者會表示，修法將要求食品標示如磷、鈣、鈉等的具體含量，明訂食品安全樣態規範，並建立抽查檢驗機制。農業部動保司副司長陳中興回應說，針對寵物食品安全制定專法，農業部已開始處理，預計年底前就會提出版本。

▶ 民進黨立委黃秀芳（左起）、李坤城、林岱樺等人 11 日召開記者會呼籲，政府要訂立寵物食品安全專法。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

劣質食品害死貓狗

黃秀芳指出，今年早些發生寵物飼料食安的事件，許多貓咪因為吃了飼料發生低血鉀的狀況，甚至因此離世。她指出，寵物食品安全目前僅有《動保法》22-3 到 22-5 條進行規範，且都是消極的規範，導致寵物食品在製造、運輸與儲存過程出現問題時，飼主也難以求償。

她表示，寵物食品應該像人類食品一樣進行法制化，以完善安全規範，明確規範製造、加工、販賣等業者的責任與義務，設立主管機關的監管機制與罰則，才能防範不肖業者。

獸醫師公會副理事長簡子寧指出，寵物食品安全需要更多規則，像是過去有進口飼料當中添加中藥，不僅消費者無法得知，也缺乏相關標示與警語，導致消費者難以把關。他強調，寵物需要營養上的規劃，建議在寵物食品店配置專業人員，提供民眾教育。

呼籲訂定專法

「台灣家犬家貓的數量，已經超過 15 歲以下的人口，」林岱樺呼籲，行政院與農業部應審慎評估，調整寵物食安的作法，比照日本、加拿大等國，朝訂立寵物食安專法的方向前進。

李坤城呼籲，未來委員也會提出自己的專法版本，訴求「寵物食品成分標示，符合飼主挑選需求」、「食品安全樣態規範」、「明訂主管機關抽查檢驗方式」、「建立檢舉獎勵機制」、「公開違法廠商相關資訊及情節」與「明訂各項違法樣態罰則及規範，並要求業者投保產品責任險」。

對此，農業部動保司副司長陳中興坦承，雖然要求寵物食品也要誠實申報、不得添加有害物質與完整標示，但整體管理強度確實不及其他食品。他指出，針對寵物食品制定專法，農業部目前已在處理草案，預計可於年底前提出。

新 AIT 處長谷立言 拜會立法院長韓國瑜

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院長韓國瑜一早行程滿滿，還暫停朝野協商，抽空與 AIT 新上任處長谷立言會面。雙方非常熱情交換名片並合影留念。

▲ 新 AIT 處長谷立言 (左)11 日拜會立法院長韓國瑜 (右) ，並與朝野立委交流。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

谷立言上任後，10 日先與總統賴清德與國安團隊見面，緊接著便與韓國瑜會面。

韓國瑜 10 點半主持朝野協商，於 10 點 55 分時宣布先休息，很快就到立法院中山南路正門迎接谷立言，陪同出席的還有 AIT 官員，立法院副院長江啟臣、國民黨立委柯志恩、葛如鈞，還有民進黨立委蘇巧慧、王定宇。不過王定宇在拍照環節才到，韓國瑜雖略顯不悅，但還是擺手邀請王定宇上前拍照。

會談 9 分鐘後，韓國瑜就匆忙回議場繼續主持協商，留副院長江啟臣與谷立言會談。會後王定宇在臉書上發文指出，他以「台美國會聯誼會」會長身份接待來訪的老朋友（谷立言），期待彼此合作能更加增進台美關係。

谷立言 10 日先拜會賴清德總統與國安團隊。

他在致詞時對賴表示，美國支持台灣自我防衛能力的承諾，並重申美國對台灣的支持，符合長年以來基於《台灣關係法》、三個聯合公報及六項保證的「一中政策」。賴清德則回覆，台灣將致力維持台海現狀。

而 2021 年，前任 AIT 處長孫曉雅剛上任，會見前總統蔡英文時並未談及，但 AIT 昨再次重申美國相關承諾，且總統府的新聞稿未刊出谷立言上述表態，也引發外界討論。

谷立言擔任處長前就曾 3 度派駐台灣，過去也曾派駐到日本與成都，2018 年至 2021 年還擔任 AIT 副處長，對印太局勢相當熟悉。

25% 成人有代謝問題 國健署籲均衡飲食

【本報記者呂翔禾台北報導】20 至 64 歲民眾，每 4 人就有 1 人罹患代謝症候群（血壓、血糖、血脂偏高，腰圍過粗與好膽固醇不足，5 項符合 3 項就是代謝症候群）！國健署長吳昭軍 11 日呼籲，改變生活習慣，才能擁抱健康人生，例如多吃低油脂、低熱量的食物，培養每天快走、飯後散步，才能避免代謝症候群再次找上門。

減肥還能抽手機

國民健康署即日起辦理「2024 戰勝代謝症候群」獎勵活動，只要是加入代謝症候群防治計畫的民眾，於今年 9 月底前至活動網站報名，前 3000 名報名成功者即可獲得參賽獎勵品，報名成功且改善任 1 項代謝症候群異常指標的民眾，即有機會抽中好禮，成功戰勝代謝症候群的民眾更有機會獲得大獎（AI 手機）。

現場也邀請曾有代謝症候群的吳小姐分享經驗，她說，偶然發現自己爬樓梯會喘，又加上本身具高血脂家族史，因此主動做了健康檢查，發現報告有好多紅字，空腹血糖、三酸甘油脂與腰圍已超標，經由診所醫師建議，加入了代謝症候群防治計畫。

減少不良生活習慣

醫生發現，她常久坐又不愛運動，喜歡吃高油、高熱量的食物，因此她與醫生共同討論後，共同訂下少吃肥肉、每天快走、飯後散步等目標，經定期追蹤，空腹血糖和三酸甘油脂都已改善。

▲ 國健署提醒，20 到 64 歲成年人有 25% 有代謝症候群，可透過醫生協助改善飲食與運動習慣。(中央社)

「盼透過改善不健康生活習慣，遠離代謝症候群！」吳昭軍指出，減少吸菸、不健康飲食、缺乏運動、過量飲酒等不良生活習慣，可有效預防或延緩三高慢性病（例如糖尿病）的發生，盼透過抽獎活動，鼓勵更多人加入「全民健康保險代謝症候群防治計畫」，讓生活更健康。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售 · 訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼醫師建議長輩能進行深蹲、爬樓梯或槓鈴等運動來訓練肌肉。（Photo by Wang Fonghu on Flickr under C.C. License）

當我們又老又胖 6-5

銀髮族需健身 也要避免受傷風險

專家提醒銀髮族，健身雖可練肌肉，但若有脊椎側彎等問題，容易有受傷風險，須謹慎處理。

【本報記者簡嘉佑專題報導】銀髮族健身訓練肌肉，卻不小心拉傷、跌倒，反而需要臥床治療，得不償失！成大體育健康與休閒研究所教授林麗娟說，要是長者有脊椎側彎等姿勢問題，容易在運動時出現「代償」現象，增加受傷的風險。健身教練彭玟瑋強調，應就長者不同狀況，進行個別化處理。

銀髮運動反而受傷

蘇大哥平日每天早上都準時到健身房報到，用 2.5 公斤的啞鈴訓練二頭肌、也會以 40 公里的時速在跑步機上快走近一個小時，時不時也會選擇在泳池徜徉，很難想像臉色紅潤、聲音健朗的蘇大哥今年已經 80 歲了。

然而，大多數長者並不像蘇大哥一樣有著運動的習慣，肥胖研究學會理事長劉燦宏就指出，高齡者許久沒有運動，卻自覺體能還可以，胡亂運動的話，容易因為姿勢不良、身體功能衰退等狀況，不慎出現運動傷害。

小心側彎與骨鬆

林麗娟表示，在健身訓練的生理機制上，高齡長者與年輕人沒有太大的差別，都要求「適當重量」與「補充蛋白質」。她強調，最大的差別在於銀髮健身需要安全指導，因為長者運動時，要是出現了拉傷或跌倒的狀況，反而需要花更多時間去復健治療，得不償失。

她指出，銀髮健身的第一件要注意的事情，就是「身體代償」的問題，如有些長者已出現脊椎側彎、走路偏頗等問題，如果沒有經過很好的基礎訓練，就開始做大動作的話，就會增加受傷風險。

林麗娟說，第二個要關注的就是「健身訓練的重量」，因為有些長者有骨質疏鬆的問題、長輩們慢性疾病的狀況也不盡相同，這都導致他們適合的重量有所差異。

矯正姿勢較難

健身教練彭玟瑋分享說，其實光靠觀察外觀，就能很快發現長者身體姿勢的問題，像是從長者走路的狀態就能看出平衡感是否出現問題。他指出，雖然發現問題不難，但困難的部分是姿勢修正，因為姿勢問題可能是二、三十年的不良的日常習慣導致，很難一時間就矯正回來。

「這也導致在訓練銀髮族上，就會遇到比較多困難，因為長輩早已習慣了歪斜的身體，要求他們以正確姿勢來運動，其實相當不舒服，」他舉例說，像是年輕人踢腿動作都會要求踢到 90 度，但長者要是有骨刺或關節問題，就不應採用相同的標準。

健身需專業協助

「高齡者需要有專人指導，在健身教練、物理治療師等專業協助下進行運動，」劉燦宏也建議，高齡長者要注意有氧與無氧運動都不能偏廢，尤其要加強無氧運動的訓練。

他說，大多數長輩對無氧運動比較沒有概念，也比較偏重有氧運動，但這對預防肌肉流失的成效相當有限，建議長輩能進行深蹲、爬樓梯或槓鈴等運動來訓練肌肉。

打造本土綠能產業鏈 台灣需降通膨法案

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣也應有自己的「降低通膨法案」（IRA）！美國祭出加速淨零碳排的 IRA，已創造 17 萬份綠能工作，民進黨立委洪申翰 11 日舉辦記者會呼籲，政府應推出台版 IRA，達成引導資金到相關產業、壯大本土氣候供應鏈等目標。東吳大學政治系助理教授陳方隅指出，綠能相關設備不免牽涉到中國與俄羅斯，目前歐美都已開始祭出政策提防，台灣也應跟上腳步，強化本土綠能供應鏈。

引導資金到綠能

洪申翰表示，面對氣候變遷問題，政府不應只有管制性措施而缺乏經濟誘因，政府需要協助民間資金投入到綠色產業鏈。他也指出，面對氣候變遷，綠電規格提高、排碳壓力都成為企業成本，更可能造成「綠色通膨」的狀況，呼籲相關部會參考「降低通膨法案」（IRA），研擬適合我國的淨零投資法案。

Brightcore Energy 地熱製冷製熱商業分析師黃業棠就第一線觀察指出，美國「降低通膨法案」有兩大精神，首先是「全民參與」的氣候革命，提供多面向的補助措施，如學校安裝地熱裝置，政府會補助一半的費用；第二是「秉持環境正義與公正轉型」，如低收入地區、經濟長期仰賴化石燃料或原住民等地區，補助金額都會增加數倍。

台灣氣候青年聯盟前理事長黃品涵表示，IRA 在強調綠色投資時，也是接軌國際，成為世界綠色供應鏈一員的重要政策。她提到，期待國家氣候變遷對策能運用財稅工具、並調整模擬情境與政策規劃，以加速 2030 年的淨零目標。

避免紅色供應鏈

陳方隅說，在各國都推綠能投資與政策時，相關設備與原物料成為地緣政治衝突的熱點，相關產品也不免牽涉到中國與俄羅斯。他指出，目前美國已對中國電池產品進行調查，更祭出高昂關稅阻擋中國電動車；法國總統馬克宏也祭出「綠色產業法」，增產歐洲電動車，提出電池與風電產業優惠稅率，顯見國際都在提防中國影響力。

洪申翰接著說，美國就使用稅務優惠來強化本土供應鏈，使得綠能產業不會被迫接受紅色供應鏈低價傾銷的設備。他指出，面對未來問題，台灣需要更多工具，強化本土綠能供應鏈。

應有台版 IRA

「台灣也應有台版 IRA，」洪申翰指出，透過政策達到引導氣候資金投入；大幅增加綠色就業；應對氣候變遷的能力與提高減碳目標；壯大本土氣候供應鏈，防堵紅色供應鏈等目標。

對此，環境部綠色戰略辦公室科長呂聆文回應表示，相關政策國發會、金管會正在探討，因為台灣過去沒有相關經驗，也會進行跨部會的協商。

▲民進黨立委洪申翰（中）、前台灣青年氣候聯盟理事長黃品涵（左）、東吳政治系助理教授陳方隅（右）等人，11 日在立法院舉行記者會。（中央社）

財金視窗

提升電價審議獨立性 先修正能源政策

■ 黃耀輝
（國立臺北商業大學財政稅務系教授）

立法院 9 日召開黨團協商，討論「電業法第 49 條」修法等案，最終朝野並未達成共識。

立法院審電價？

國民黨團的提案，擬將電價審議權由現行的電價審議委員會（電審會）轉予立法院；民進黨團則認為電價審議屬於專業、非政治可以決斷。經濟部長郭智輝則表示，電價審議可能因此失去「獨立性」，使電價審議具不確定性，影響台電財務，不利台電永續經營。

眾所周知，國民黨團的提案，主要是因為看守政府的經濟部在 4 月起調漲電費 11%，時機選擇落在總統、立委大選之後，本身就是「政治」的考量和決斷。另外，民進黨曾嚴批馬政府的油電雙漲，蔡總統為非核家園政策背書，兩次說過「預估十年之內，不會有大幅度調漲電費的可能」，但她八年任內電費卻調漲了四次，漲幅高達 35%，比馬政府調漲 23%高出甚多。

未尊重電審會專業

尤其此次調漲電費，無異是對居高不下的通貨膨脹火上加油，而且一調漲電價，就陸續發生區域性停電事件數十起，在野黨當然必須做出「政治」反應。

再從電價審議的專業來看，蔡政府的能源政策，和 2017 年公告的電費計算公式自相矛盾；經濟部甚至越俎代庖，對電審會傳達政治指示，並未尊重電審會的專業及獨立性。

例如，費率公式的相關計算因子中，包括購電、輸配電及公用售電業支出，都含合理利潤，並反映成本」，台電怎會自 2022 年起每年發生二千多億的虧損？

撥補、凍漲都不宜

再就反映成本而言，應按電力供給過程所需成本，反映於各類用戶電價，「落實使用者付費」，也就是成本上升應由用電者多繳電費，但經濟部卻透過稅收撥補台電就違反此原則。連八次「凍漲」，不就是該漲而不漲，違反自己訂定的費率公式，電審會又有何獨立性可言？

此外，依政策方向設定績效面向，審視台電的經營績效表現。結果經濟部訂定的電價績效指標，包含穩定供電及節電減碳二個面向，問題是上位的「非核家園」能源政策出了問題，放棄「夠、穩、廉、潔」的核能，造成成本上升（不廉），供電受天候影響（不穩），火力發電例如天然氣接收站，很難通過環評（不夠），煤、氣發電占比高達八成，增加排碳及空污（不潔），讓台電當了錯誤能源政策的冤大頭，目前發電成本約一度 4 元，每賣一度電就賠 1 元。將來核電歸零之後，豈不是更影響台電財務調度，不利台電永續經營？

能源政策務求專業

因此，解決電價審議的爭議，當前急務在於能源政策要從「專業」出發，擺脫神主牌的政治性束縛，定調在「夠穩廉潔」的能源結構上。

在電價審議方面，提升電審會的獨立性跟專業性一樣重要，有必要增加專家學者的比例至三分之二以上，且由各政黨按比例推薦，才能擺脫政治考量，反映燃料成本，做出該漲就漲，該跌就跌的專業決定。

圖文選粹

圖文／中央社

新加坡批准 16 種昆蟲類食品上桌

◀新加坡食品局宣布，批准 16 種昆蟲可供食用，包括蟋蟀、蚱蜢、麵包蟲和蠶等昆蟲可上餐桌販售，有業者在金沙螃蟹料理上以昆蟲點綴。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

悲憐阿富汗！ 強權干預的無奈

在這兩個世紀裡，每過四十年左右，就有一個全球強權試圖控制阿富汗，而後傷痕累累、垂頭喪氣地離開。

▲美國和整個國際社會都同阿富汗人民一起參與這一歷史性的重建工作。我們做出承諾，幫助阿富汗人民建設一個繁榮、民主、獨立、愛好和平、充份尊重人權的國家。（網路截圖）

▼「叼羊」（buzkashi）的比賽。它的玩法是騎在馬背上的人們競相搶奪放在地上的山羊屍體，並把它帶到兩個指定的位置點上，而其他玩家則在旁邊全速奔跑，試圖搶走山羊的屍體。（網路截圖）

▲在過去的兩個世紀中，曾經發生了五次強權大國對阿富汗以入侵、占領、征服，或是以其他的方式來控制這個國家的嘗試。（中央社）

◀對許多阿富汗人民來說，當下的國家狀況就有如人間煉獄般慘烈。（網路截圖）

■ 塔米・安薩里
（阿富汗裔美國作家）

在過去的兩個世紀中，曾經發生了五次強權大國對阿富汗以入侵、占領、征服，或是以其他的方式來控制這個國家的嘗試。每一次的干預都導致了這些強權的痛苦挫折，而奇怪的是，這些干預都是以同樣的方式和同樣的原因而失敗的——似乎每一個進入阿富汗的新勢力都立誓絕不從它的前人那裡吸取教訓。

英國在西元一八三九年入侵了阿富汗，他們在那裡遭遇了一場災難，但在大約四十年後，英國再次入侵，卻犯下了幾乎同樣的錯誤。英國人沒有向他們的前人學習，他們重蹈自己的覆轍。

再過四十年後的第三次英國—阿富汗戰爭，使阿富汗完全脫離了英國的控制。而六十年後，蘇聯入侵阿富汗，最終陷入了與英國人同樣難解的泥淖。現在，美國和北約也在阿富汗陷入困境，這個熟悉的模式循環又出現了。

是什麼原因導致了這種歷史失憶症呢？

哈薩克人的緊迫性

我想到了我在幾年前前往哈薩克的一次交流活動。我當時去哈薩克推廣我寫的一本從伊斯蘭角度看世界史的書，但是，無論我走到哪裡，談話的範圍很快就縮小到了阿富汗的身上——我認為這很自然，因為我是一個在阿富汗出生長大的美國公民，而美國對於我的故鄉的干預當時正處於關鍵階段。

然而，這個話題對哈薩克人來說具有特殊的緊迫性，我逐漸意識到，因為他們的國家曾是蘇聯的一部分，我的聽眾中的許多人在一九八〇年代曾經為在阿富汗的蘇聯占領軍效力。

一個開放式的問題不斷出現。我要如何比較美國人在阿富汗的活動和蘇聯人在阿富汗的活動呢？我給出了我在美國經常給出的答案——我看到了令人不安的相似之處。

美國似乎正在陷入與蘇聯相同的泥淖。美國做出了實際上不容易遵守的承諾，由於政治上的原因，美國也不容易抽身而退。美國在阿富汗揮霍著人命和金錢，卻無法準確地解釋造成這些消耗的原因。美國能夠控制城市，但似乎無法平息鄉村的叛亂，而這些叛亂者認為自己在捍衛伊斯蘭教。

受邀進入阿富汗

這個答案未能令人滿意。我記得，有一個人一直向我追問，問我一些非常模糊的問題，我也不知道他到底想要什麼樣的解答。最後我跟他說：「其實，我看出來了，你心中其實已經有一些你自己的答案了。我說的對不對？」

「你一直在說相似之處，」他抱怨道。「那不同之處呢？」

「什麼不同之處？你告訴我。」

「嗯，先生，我們進入阿富汗是因為我們是受邀進入。阿富汗人遇到了麻煩，他們向一個鄰居尋求幫助。我們不僅僅是派了部隊，我們還派了專家顧問來幫助這個國家的進步力量。對你們美國人來說，這只是一場軍事入侵。對我來說，這似乎是一個相當大的區別。」

我只能搖搖頭，嘆口氣。「真的嗎？你真以為蘇聯進入阿富汗是因為他們是受邀進入？為了幫助進步人士從反動派手中拯救國家？在這種情況下，你剛剛闡明了美國和蘇聯參與的另一套對應關係，因為你所說的，幾乎正是許多美國人描述我們今天在阿富汗所做的事情。

阿富汗人需要幫助，美國是來趕走暴徒，而不是來征服阿富汗人的，而且美國今天仍然支持阿富汗的發展，帶來漸進的變化。

阿富汗人需要幫助，美國是來趕走暴徒，而不是來征服阿富汗人的，而且美國今天仍然支持阿富汗的發展，帶來漸進的變化。」

一套自己的故事

整個互動讓我開始思考，從外部看的故事和從內部看的故事是如何形成對比的。從內部看，各種外國勢力和他們的意圖似乎都很相同。在鄉下，也就是現在戰鬥激烈的地方，叛亂分子幾乎不區分這些勢力是美國人、俄國人或是英國人。

叼羊比賽的隱喻

從外部的角度來看，阿富汗似乎永遠不會改變；阿富汗總是提出同樣的挑戰，同樣是由崎嶇的山脈、灼熱的戈壁和一望無際的草原組成的地域，同樣是好戰的人民，他們總是被認為是篤信宗教的、排外的和「部落的」——這個詞讓人聯想到頭巾、鬍鬚、長袍、彎刀和馬，好像部落成員就不能穿三件式西裝或參加重金屬樂隊一樣。

實際上，阿富汗人有一套自己的故事，那就是，儘管經常受到外國的干預，阿富汗的故事就是一趟朝著某個終點前進的「之」字形旅程。那麼，除了多次中斷之外，這個阿富汗故事是什麼呢？

在這裡，有一種叫做「叼羊」（buzkashi）的比賽，這種活動只在阿富汗和中亞的草原上進行。它的玩法是騎在馬背上的人們競相搶奪放在地上的山羊屍體，並把它帶到兩個指定的位置點上，而其他玩家則在旁邊全速奔跑，試圖搶走山羊的屍體。這些人以個人身分參加比賽，每個人都為自己的榮譽而戰。

沒有團隊。沒有固定的玩家人數。柱子之間的距離是任意的。比賽場地上也沒有邊界或粉筆標記。沒有裁判在旁邊吹響讓比賽結束的哨音，也不需要裁判，因為這項遊戲根本不存在犯規。

比賽由其自身的傳統、社會環境和習俗以及球員之間的默契來管理和規範。如果你需要官方規則的保護的話，那你就不應該去參賽。

兩百年前，叼羊比賽為阿富汗社會提供了一個恰當的隱喻。從那時候開始，阿富汗這個國家的歷史主要論題就如同叼羊比賽是否要加上規則，以及要加上什麼規則的爭論一樣。

然而，在這幾個世紀裡，阿富汗的領土也成為了另一場競賽的場地，也就是英國作家魯德亞德・吉卜林（Rudyard Kipling）所說的「大博弈」（the Great Game），它涉及世界超級大國對戰略地位的爭奪。

就像所有主權國家之間的角逐一樣，這也是一場沒有規則的競賽，它與阿富汗本身無關，牽扯的是全球的利益。阿富汗被捲入其中，只是因為它恰好位於爭奪戰的前沿陣地上。

實際上，阿富汗人有一套自己的故事，那就是，儘管經常受到外國的干預，阿富汗的故事就是一趟朝著某個終點前進的「之」字形旅程。

兩場不相關的競賽

不可避免的是，當兩場不相關的競賽在同一個場地上進行時，選手們就會相互碰撞，他們的行動會交織在一起。自西元十九世紀初以來，這種情況一直在阿富汗發生。

每一場比賽都會影響到另一場比賽，並使之複雜化，但如果你沒有意識到有兩個不同的比賽或遊戲在進行之中的話，那麼你的行動就會很容易顯得莫名其妙。

可以肯定的是，大國對阿富汗的干預確實構成了一個引人注目的故事；但遭受干預的人們也有自己的故事，這個故事在干預之間以及干預之時不斷地展開著。在這個故事中，干預不是主要事件，而是對主要事件的中斷。如果外國干預往往遵循相同的路線，那麼有一部分原因就是它們一直在打斷同一個故事，這個故事在下一次干預擾亂已取得進展之前從未完全得到解決。

阿拉伯人也征服了阿富汗，所以現在百分之九十九的阿富汗人是穆斯林。突厥人同樣征服了阿富汗，而且是一次又一次的征服。

蒙古人曾經橫掃這片土地，但事實證明，這裡並不是他們帝國的墓地——恰恰相反的是，他們讓這片土地成為了無數阿富汗人的墓地。

在西元十五世紀，一位突厥—蒙古征服者占領了喀布爾，而後從此進入印度，建立了蒙兀兒帝國。阿富汗並不是真的無法征服，只不過，所有成功的征服者現在都被稱為「阿富汗人」。（宇欽／輯）

《沒有規則的競賽：阿富汗屢遭阻斷，卻仍不斷展開的歷史》簡介

要如何敘述阿富汗的現代史？它是一齣史詩劇、一部恐怖電影、一個悲劇，卻也是一場離奇荒誕的鬧劇。在這兩個世紀裡，每過四十年左右，就有一個全球強權試圖控制阿富汗，而後傷痕累累、垂頭喪氣地離開。

作者在書中以「叼羊」（buzkashi）這個盛行於中亞的競技比喻兩百多年前的阿富汗社會，這個競賽表面上沒有明定的規則，但背後仍有一定的秩序可循；而各強權國家在阿富汗土地上的競逐，反而才是一場真正的沒有規則的競賽，它與這塊土地上的人們無關，阿富汗被捲入其中，只因為無奈地身在這場競賽的最前沿。

作者：塔米・安薩里
（阿富汗裔美國作家）
出版社：廣場出版
出版日期：2024/06/05

書訊

醒報編輯部／輯

《尤利西斯之約：玩當沖、做波段、選飆股……》

作者：麥可・坎普　出版社：方舟文化

尤利西斯是古希臘史詩《奧德賽》的主角，在行經海妖棲息的海域時，為了避免水手們被海妖動人的歌聲迷得神魂顛倒，導致船隻觸礁沉沒，便下令船員用蠟封住耳朵，並將自己綁在桅桿上。

作者麥可，坎普曾擔任交易員、投資分析師、澳洲小麥局負債管理經理，他用這個故事闡述指數化投資的概念，雖然方法非常簡單：持續買進並持有。

《活出神聖的想像力：畢德生的聖經講道集》

作者：畢德生　出版社：校園書房出版社

詩人牧者畢德生以他神聖的想像力，看出了聖經世界與我們所處的這個世界，彼此間的特殊關聯性，他將兩個世界巧妙地以想像力合而為一，消弭了我們與經文間的鴻溝，使我們真正有可能活入聖經的日常，將信仰真實地活出來。

在這分成七大部分的經典講章中，他就像一位資深嚮導，帶著我們走入聖經中的七條祕徑，每條祕徑還有一位聖經人物與我們結伴同行。

《歇一歇》

作者：魏司洛夫　出版社：這麼出版社

自從六十多年前首次面世以來，這本書在北歐、西南非乃至全球各地深受喜愛，銷量突破數十萬本，已成為一部經得起時間考驗的靈修經典。受到芬蘭赫爾辛基的主教、挪威斯達汪格的主教、美國信義會的監督、瑞典差會主任等教會領袖的一致好評，這本書適合各年齡層的讀者，為大家帶來了生命的活水和靈魂 的更新，是每日靈修的理想選擇。

你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。

PICTURE TREE INTERNATIONAL Presents
勵志感人！
榮獲德國電影雙周票房總冠軍
一趟跨越56個城市的親情之旅
榮獲 微笑國際青少年影展 最佳劇情片5項大獎
榮獲 德國巴伐利亞電影獎 最佳男主角
《最酷的一天》佛洛里昂大衛費茲
《歡迎來到德國》愛琳緹索
天才童星 賽西里歐安德雷森
你從未經歷過的感動時刻…
56種喝采
WEEKEND REBELS
7.05 帶你看世界
《無聊的人生我死也不要》奧斯卡名導馬克侯特蒙 感人新作
IN CINEMA FFF Bayern LEONINE

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙 不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 大陸當局雖然極力救災，降低傷亡，安撫民心，然而民眾質疑官方對災情嚴重性有所隱瞞，並控制媒體傳播，平添民怨。（網路截圖）

財經鳥瞰

大陸「南澇北旱」對政經影響大

■ 李沃牆
（淡江大學財金系教授）

大陸當局雖然極力救災，降低傷亡，安撫民心，然而民眾質疑官方對災情嚴重性有所隱瞞，並控制媒體傳播，平添民怨。

台灣地區5-6月為梅雨期，7-8月午後對流雨旺盛，颱風多。而中國大陸（下稱大陸）自古迄今飽受天災、旱災、水災及瘟疫襲擾，其中以黃河水災為烈，歷史上有「三年兩決口，百年一改道」之說，其次為江淮水災。近幾年更是水旱災頻傳，造成不少生命財產損失，導致民怨四起。

水災往往發生於大江大河流經省份，如珠江、長江、黃河、淮河、遼河、海河與黑龍江等七大江河；而旱災則易發生在北方產糧大省，不僅影響大陸政經局勢及社會穩定，也造成外溢效應，頗值關注。

南澇顯較北旱嚴重

大陸地理幅員遼濶，梅雨共分為江南區、長江中下游區與江淮區等三個區域。江南區平均梅雨期為6月9日～7月10日（31天）；長江中下游區為6月14日～7月16日（32天）；江淮區為6月23日～7月14日（21天）。今（2024）年自長江中下游地區進入梅雨季以來，華南地區（廣東、廣西、海南等地）及華東的福建強降雨接踵而至，降雨量和降雨日數明顯偏多。

接著，華中地區的湖南長沙、華東的浙江杭州、及華西貴州安順等超過80個國家級氣象站累計雨量，打破同期最高紀錄。此外，長江5～10月為汛期，黃河7～10月為汛期，珠江4月中～9月為汛期。

大陸水利部確定4月1日為今年入汛日期，且自入汛以來，全國大江大河已經發生10多次編號洪水。珠江流域最早在4月3日即出現了2024年汛期的第一次強降雨，梅雨加上汛期效應所釀成的洪災，一發難以收拾。

進入6月中旬，南方的降雨明顯偏多，強降雨帶來新一輪災情，廣東、廣西、福建及湖南等省均遭波及，不僅造成傷亡，也嚴重影響居民生活。梅州是廣東省受災最為嚴重的地區，不少居民形容大雨「前所未見」。

廣西桂林及湖南平江縣的降雨量創下有氣象記錄以來同期最高值。近日備受關注的災情，莫過於有「湖南第一險」之稱的華容縣團洲垸洞庭湖一線堤防在7月5日決堤，近六千名民眾遭撤離及安置。

大陸南北方旱澇，有如冰火兩重天。京津冀、河南、山東及蘇皖北部在6月初即出現攝氏35度以上高溫。河北中南部、河南北部多地打敗新疆吐魯番成為大陸最熱地方。

對大陸及台灣影響

不少區域地表溫度超過攝氏60至70度。大陸氣象局連續多日發佈高溫橙色預警，並依狀況啟動三級或四級應急回應。高溫及乾旱嚴重侵襲西北和東部等關鍵糧食生產省份，對市場供需及國際價格衝擊不容小覷。

大陸當局雖然極力救災，降低傷亡，安撫民心，但洪災如猛獸，無可避免地造成生命財產損失，然而民眾質疑官方對災情嚴重性有所隱瞞，並控制媒體傳播，平添民怨。

持平而論，由於受災地區人口數達上億人，各地災區民怨不勝枚舉，恐影響社會安定及領導政權。再者，未來極端降雨洪水可能成為夏季常態，如何因應減碳壓力與防災工作，無非也是相當大的挑戰。

由於大部分台商集中在長三角和珠三角地區，此次洪災對大陸整體供應鏈及內需市場必然造成程度不一的衝擊；部分工廠因停水、停電被迫暫時停工，也讓台商飽受經營壓力。再者，因受災區域及人口為數眾多，整體消費信心連帶受挫，導致內需市場景氣持續低迷。

大陸近幾年飽受疫情干擾及房地產違約風暴，經濟復甦不如預期，又碰上洪災干擾，可謂屋漏偏逢連夜雨，雪上加霜。建議政府及在陸台商宜審慎評估對台經濟及營運影響，妥善因應並規避風險。

管理教育叢談

這是個專業不受尊重的時代？

■ 周逸衡
（華文商管教育認證組織執行長）

真相是什麼？在網絡訊息越來越發達的今天，好像越　越難分辨了。

在當前網路普及、訊息氾濫的時代，「百花齊放、語不驚人死不休」變成常態，每一個人、每一個組織固然都可以是自媒體自由發揮，連有規模的專業性媒體竟然也不乏有放棄專業與平衡報導的原則而「以訛傳訛」者。

專業已經浮濫

另一方面，不知何時「專業」已經浮濫，好像任何人都可以「成為」任何領域的專家，隨時可以對任何問題發表「專業」的意見。很多似是而非的訊息經過不斷重覆傳播以後，如果沒有強而有力的聲音反駁，就會被不了解內情的人（或說「行外」之人）誤以為真。

加上我們的傳統文化是做人「多一事不如少一事」，揭露事實難免都會得罪人，許多行內的人往往選擇「算了，何必由自己來出頭」；這種情形下，「敢衝敢說　」的人，「他們的聲音就得了勝」。

在我個人所熟悉的大學管理教育界，也有許多這樣的事例；久而久之，積非成是，甚至劣幣驅逐良幣，真是令人浩嘆！

全台私大第二名？

就以每年都會出現的幾個知名商業機構出的「世界大學排名」為例：有某所位於中部的私立大學，最近幾年都出現在全台最佳私大前10名之列，尤其在「商業與經濟」領域，竟曾出現全台第二名的佳績；各種媒體及校方皆以此宣傳，甚至被譽為私校辦學之典範。

別的領域我不懂、不敢亂講，但台灣的大學商管領域發展實況我是熟悉的。該校為配合國際媒體排名的指標，確實下了不少功夫；但以一般商管學院最具代表性的管理碩士（MBA）教育而言，單就基本的課程規畫中，他們的必修課程除了研究方法與碩士論文外，只有要求「行銷管理」與「生產與作業管理」兩門課，其餘的課都由學生自由選修。

MBA學位竟滲水

這種設計原只適合給來自大學企管系畢業的學生研讀，以追求「管理學碩士」的學位（Master of Science），完全不適用於針對來自大學各領域畢業生、培育渠等成為專業經理人的MBA教育。

可是該校的MBA學位不僅正規班、在職專班的課程如此規劃，連招收國際生的IMBA也是如此規劃課程；若美歐大學同行逕以「台灣第二佳的商業與經濟領域大學」的MBA教育，作為台灣MBA教育的屋頂，台灣的管理教育恐將會貽笑大方！

但這樣違反管理專業教育設計的學院，不僅被商業媒體判為「優等　」，在另一個　「已經商業化了的」國際管理認證中也被評為「通過」；因而被學校拿來作為招生之宣傳，時間長達兩年以上，卻從未見公開被指正，任令社會大眾與學生被誤導，實在不能不令人對台灣高等教育的自律與專業的制衡感到憂心！

專業在台灣，還有立足之地嗎？

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，**只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬**。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
（將開給抵稅收據）

結合時事、見證，特別適合慕道友！

每日甘泉

每周一至周五上午七點首播
歡迎收看每天10分鐘的靈修節目

每天上午給上帝10分鐘，
祂給你全世界

觀看連結：
YouTube
FACEBOOK
SoundOn
臺灣醒報 官網

為教會訂醒報！

本報提供30份半價

＊歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者、一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。
（歡迎已訂閱之教會提前續訂）

＊可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會（或中小學圖書館），也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年13個月訂費4000元，只收2000元，把握半價機會，多訂多蒙祝福。（100份半價報紙，配額用完為止。）
請來電02-23581961傳真02-23582155、或email到anntw.ad@gmail.com登記。

十字架　小夜燈
自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。非基督朋友也超喜歡呢。

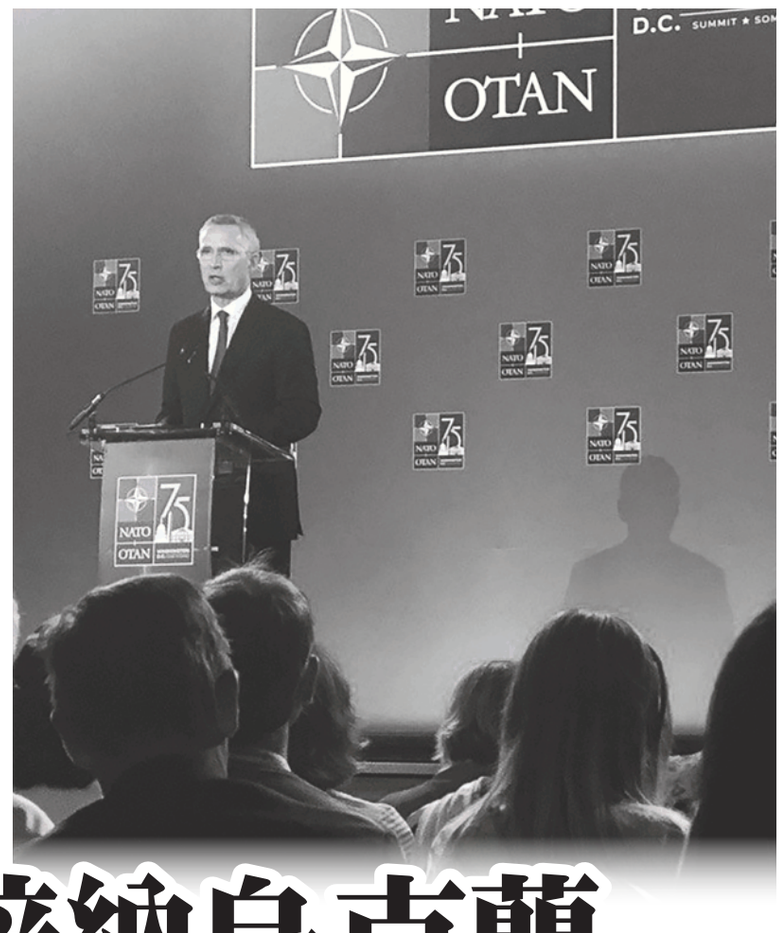
醒報義賣價 1000元，
一次買三個特價2700元。

請來電02-23581961傳真02-23582155、或email到anntw.ad@gmail.com登記。

2012年9月1日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

▼ 北約雖然擴大對烏克蘭援助，但未承諾何時能讓烏克蘭入會。（photo by @NATO via X）

▼ 北大西洋公約組織（NATO）峰會中強調，烏克蘭加入北約是「不可逆轉之路」。圖為北約秘書長史托騰柏格。（中央社）



北約有意接納烏克蘭
加碼援助 F-16 戰機

北約峰會決議讓烏克蘭加入北約，除援助烏克蘭 433 億美元，也將首度給烏克蘭具有較強攻擊性的 F-16 戰機。

【本報記者呂翔禾綜合報導】北約下定決心要跟俄羅斯對抗到底？北約峰會 10 日在美國舉行，會中決議將讓烏克蘭加入北約，並將在明年援助烏克蘭 433 億美元，包括首度給烏克蘭具有較強攻擊性的 F-16 戰機。不過北約並沒有明確指出多久會讓烏克蘭加入，且美國總統拜登仍面臨退選壓力，也讓外界對此承諾仍保有疑慮。

明年援助 433 億

根據《英國廣播公司》報導，北約強調，烏克蘭加入北約是「不可逆轉之路」，北約秘書長史托騰伯格也說，對烏克蘭的支持不是做慈善，而是攸關北約會員國安全，而俄羅斯仍是北約最直接明確的安全威脅。美國國務卿布林肯強調，F-16 會透過丹麥與荷蘭轉交給烏克蘭。

烏克蘭總統澤倫斯基也有出席北約峰會，並與剛當選英國首相的施凱爾碰面，師凱爾也向他承諾，英國對烏克蘭的支持不會因為政黨輪替而改變。

不過，北約並未正式啟動烏克蘭入會的程序，這也讓外界擔心烏克蘭最終能否加入，畢竟主導北約事務的美國，年底將進行總統大選，變數相當大。

不受國內因素影響

對此，即將卸任北約秘書長的史托騰伯格認為，因為北約會員國能夠排除國內政治的因素，才會是歷史上最成功的同盟體系。但各界仍相當擔心對北約持懷疑論的川普上台，他前幾天才在競選場合指出，若北約會員國不能達到國防支出占 GDP 的 2%，將不會保護會員國。

而要求拜登退選的聲浪愈來愈大，據《紐約時報》提到，連好萊塢知名演員喬治・克隆尼都要求拜登退選，並表示自己是終身民主黨員，也很喜歡拜登，但這次選戰他恐難打贏，因為拜登目前的狀態與他與川普辯論的時候差不多，希望他能退選，他在 2020 年拯救了民主黨，但如今他需要透過退選來幫助民主黨。

富豪冷凍遺體待復活
信託基金新商機

【本報記者簡嘉佑台北報導】冷凍自己的遺體，等待數百年後的復活科技？儘管人體冷凍要價不低，但仍有超過 200 名富豪的遺體已被冷凍，甚至引發「復活信託」基金商機，確保這些富豪的財產能持續保值，在數百年時，科技進步到足以復活人體時，他們仍有錢支付費用。

富豪冷凍自身遺體

《彭博社》報導，阿爾科生命延續基金會目前為最大的人體冷凍公司，擁有 1400 名會員，其中已有 230 人的遺體已經冷凍保存，期待隨著科技進步，他們能在未來的數百年後復活。

《衛報》報導，全身凍結保存的經費為 22 萬美金，僅保存神經的費用則為 8 萬美金，已吸引不少富豪投入。但儘管這些有錢人能夠負擔凍結身體的費用，但他們生前的財產可能到了百年後就變得一文不值，就算到時有了復活科技，恐怕也無力支付費用。因此，遺產律師們創建所謂的「復活信託」，協助規避遺產稅、保存資產等。

然而，遺產律師豪斯指出，當客戶創建這些信託時，唯一的受益人就是復活後的自己，如果要推翻死亡證明，恐會造成法律上的問題。

法律規範猶未逮

同時，這些復活信託也突破信託期限的法律限制，目前在美國有許多州將信託的期限限制於 100 年之內，防止富裕家庭能世代累積財富。但信託法律顧問比魯普說，已經開始有一些州放寬相關規定，以吸引更多信託資金到該地。

▲ 人體冷凍技術受到愈來愈多人關注。（Photo by Anders Sandberg on Flickr under C.C. License）

遺產研究學者哈尼曼表示，復活信託應有明確規範，如科學家發現不可能將冰凍的死者復活時，相關資金的處理約定。

「我相信老化過程將會得到治癒，」76 歲的勒貝爾說，老化是一種疾病，只是目前技術不夠成熟，無法治癒該疾病，「但我可以通過人體冷凍學來延長我的等待時間。」

夢遊大啖垃圾食品
睡眠異常戕害身心

【本報記者簡嘉佑綜合報導】一睡著就開始夢遊，竟狂吃垃圾食物、瘋狂購物！「異睡症」（Parasomnia）指睡眠時期出現的異常行為，醫師示警，在夢遊時飲食，對生活影響甚鉅，該症狀的患者都會大量進食垃圾食物，恐連帶造成肥胖的問題，包括失眠、睡眠呼吸中止症、過度節食都是造成夢遊進食的危險因子。

睡著就狂吃、購物

《CNN》報導，睡眠異常有許多不同的形式，患者在睡覺時都會出現類似夢遊的狀況，輕則講夢話、在睡眠中驚醒等，嚴重者則會出現在無意識的情況下，跟另一半發生性行為的「睡眠性交症」，或者是在睡眠期間暴飲暴食。

「異睡症」（Parasomnia）泛指所有睡眠期間出現的異常行為或睡眠障礙。《紐約報》曾報導，英國一名女性在睡夢中頻繁網購，還被詐騙集團騙錢。她無奈的說，自己不得不剪掉多張信用卡，並時刻關注帳戶金流，防止自己陷入經濟危機。

「在所有睡眠異常中，睡眠飲食失調對人們的生活影響最嚴重，」明尼蘇達大學精神及病學家申克博士說，這些患者在夢遊時無節制的亂吃，不僅起床時會感受到罪惡感，更可能出現體重增加、肥胖等問題。

狂吃垃圾食物

他進一步指出，出現睡眠飲食的狀況時，腦袋會無意識尋找最能滿足熱量需求的食物，因此如糖果、蛋糕或餅乾的超加工食品，常常是這些患者的首選。申克說，「進食過程中，你不會有任何節制，甚至連那些會讓你過敏的食物也一併吃進肚」。

罹患睡眠飲食失調的患者吉爾分享，當她起床時，發現床上充滿的食物包裝與餅乾碎屑，「我甚至無法告訴你這有多難受，不僅沒有睡好，還一直在吃垃圾食物」。

申克指，睡眠飲食的起因可能是睡眠呼吸中止症、失眠、不寧腿症候群等，可能也跟飲食失調與家族病史有關係。他推測，社會對飲食愈來愈重視，但如果有人在白天限制飲食，沒有攝取足夠的卡路里，可能也會增加睡眠飲食症的狀況。

落實性別平等 梵蒂岡可望按立女執事

【本報記者莊宇欽綜合報導】針對女性能否擔任神職人員，梵蒂岡正草擬一份會議文件，未來將可能按立女執事！長期以來，天主教婦女要求在教會中擁有正式領導頭銜，但基於天主教的傳統規範，只被允許以女性的身分協助宗教事務。對此，教宗方濟各將於十月的世界主教會議中，確認女性在教會中的領導角色。

◀ 梵蒂岡教義辦公室正在擬定一份教會中女性領導地位的文件，預計將於十月的世界主教會議中進行決議。（Photo by Mikhail Nilov on Pexels under C.C License）

天主教婦女地位低

天主教婦女在學校和醫院承擔教會的多數工作，並且往往帶頭將信仰傳承給後代，然而，她們長期抱怨在一個男性神職人員的機構中處於次等地位。

《美國之音》報導，為回應女性在天主教會中擁有更大影響力的訴求，梵蒂岡教義辦公室正在擬定一份教會中女性領導地位的文件，預計將於十月的世界主教會議中進行決議，草案若通過將更加落實天主教會中的性別平等意識。

三年前的世界主教會議中，教宗方濟各希望創建一個更具包容性的天主教會，並讓普通天主教徒擁有更大的發言權。當時，儘管方濟各重申了對女性神職人員的禁令，但卻任命幾名女性擔任梵蒂岡的高級職位，並鼓勵神職人員聽取她們的訴求進行辯論，甚至讓女性有權對會議中提案進行投票。

女性參與教會事務

《耶路撒冷郵報》報導，傳統天主教會中，神父、牧師和執事等神職人員都必須是男性，儘管早期基督教中有出現過女執事，卻仍不清楚她們的職責角色。另外，天主教執事不慶祝彌撒，但被允許以教會的名義講道、施洗及主持典禮等宗教事務。

梵蒂岡文件中強調需要更充分承認教會中的女性，並表示「透過洗禮，她們享有完全平等」。對此，方濟各曾在訪談中表示，女性經常扮演類似執事的角色，但沒有正式的頭銜，而女性作為女性而非神職人員，便能發揮重要作用。

倡導按立女性聖職人員的會議指出，將女執事問題交給教義辦公室處理，並不是教會希望更多讓女性參與教會事務的標誌，尤其男性聖職人員將再度決定女性在教會中的領導角色。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售・訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

臺灣醒報

藍色電影夢

◀《血迷宮》導演是柯恩兄弟。（網路截圖）
▼《小太陽的天空》創下商業票房破億，日舞名利雙收的典範。（網路截圖）

▲ 進擊的鼓手講述一名胸懷壯志的鼓手安德魯·奈曼在嚴師泰倫斯·佛烈契的嚴厲教導下，不斷精進及努力的故事。（網路截圖）

話說日舞影展的重量

當年，他們都是從日舞出發，日舞平台墊高了他們，他們佐證了日舞是個能激發影響力的影展。

■ 藍祖蔚
（資深電影人）

如何衡量或定義一個影展的影響力？

Rich and Famous? 有些人這樣相信，也追求這般成果。

其實，時間與記憶才是更重要的解讀參數。影響力不在票房，而在記憶。必有迴響的那款念念不忘。

留下餘韻的電影

當激情散去，熱潮趨冷，還能有餘韻在心田、在唇齒間發酵，還有一些不會忘記的名字或片段，沒被時間遺忘，沒被記憶淘汰。應該就是有影響力的影展了。

日舞影展在 2024 年開列出一張由電影工作者團體選出來的歷來十大電影片單，片名你我都熟，導演更是如今都赫赫有名的大咖。當年，他們都是從日舞出發，日舞平台墊高了他們，他們佐證了日舞是個能激發影響力的影展。

十部片單

這十部重要電影依序是：

10.《血迷宮（Blood Simple）》(1985)，導演是 Joel and Ethan Coen，俗稱柯恩兄弟、也是後來的得獎專家，日舞讓好萊塢看見他們，他們也沒讓觀眾和投資人失望。

9.《你他媽的也是（Y tu mamá también）》(2002) ，導演是 Alfonso Cuarón，那股膠卷包覆不了的野性活力，對照後來「淡極使之花更艷」的《羅馬（Roma）》，日舞見證了一位大導演的誕生。

8.《年少時代（Boyhood）》(2014)，導演是 Richard Linklater，成功示範了一部電影為何一定要用十二年的時間來完成，紀錄片可以比劇情片更真實、更震撼。

愛在黎明破曉時

7.《愛在黎明破曉時（Before Sunrise）》(1995)，導演還是 Richard Linklater，他清楚告訴好萊塢大亨，即使全片只有兩位演員，即使從頭到尾講話講個不停，依然可以釋放動情激素，讓觀眾買單。

6.《性・謊言・錄影帶（sex, lies and videotape）》 (1989)，導演 Steven Soderbergh，他的崛起與成名，不但符合典型美國夢，更是日舞影展旗幟飛揚的關鍵。

5.《記憶拼圖（Memento）》(2001)，導演 Christopher Nolan，從名不見經傳的小伙子到當前的當紅炸子雞，這是日舞影展引以為傲的成名方程式之一。

4.《小太陽的天空（Little Miss Sunshine）》(2006) ，導演是 Jonathan Dayton 和 Valerie Faris 夫妻檔。他們用 800 萬美金拍成電影，在日舞首映後，創下最高版權交易紀錄，商業票房破億，甚至獲得奧斯卡獎最佳影片等四項提名，最後拿下編劇和男配角獎，也是日舞名利雙收的典範。

嚮往的傳奇

3.《殺出絕命鎮（Get Out）》 (2017)，導演 Jordan Peele。透過黑人觀點重新定義「美國」，擴大「美國」的視野與內涵，讓非主流搖身一變成主流，日舞就是關鍵推手。

2.《霸道橫行（Reservoir Dogs）》(1992) ，導演 Quentin Tarantino。從錄影帶店員修煉成電影導演，日舞導師群的批評與指點，不管是作用力或反作用力，都是能量，這也是日舞影展吸引年輕新手的成名方程式之二。

1.《進擊的鼓手（Whiplash）》(2014)，導演 Damien Chazelle。從鼓手晉級到音樂歌舞片，再以《樂來樂愛你（La La Land）》拿下奧斯卡大獎，日舞平台的彈跳能量，再次寫下讓人心嚮往之的傳奇。

性・謊言・錄影帶發跡

每部電影與導演都有自己的故事與命運，日舞影展從 1981 年出發，靠著創辦人勞勃瑞福 (Robert Redford) 的名氣與人脈，逐步有了號召力，真要揚名立萬，終究得看日舞到底開創了什麼傳奇？

1989 年冷冷的一月天裡，默默無聞的史蒂芬・索德柏（Steven Soderbergh） 帶著他用一百萬元美金拍攝完成的《性・謊言・錄影帶（Sex, Lies, and Videotape）》 來到日舞影展，在短暫的開場介紹後，面對著戲院裡半數都還是空位的少數觀眾說：「如果你們有興趣來談發行，映後我都會在。」姿態謙卑，因為真的不知道有多少人會喜歡這部低成本電影。

來到日舞之前，26 歲的索德柏曾經在綜藝節目裡高舉提詞卡的工作，也拍過搖滾樂團 Yes 的演出紀錄片，對第一部劇情片《性・謊言・錄影帶》沒有太大的期待，老覺得應該沒有發行商會感興趣，最後可能只是到錄影帶租售店站衛兵。畢竟日舞影展的放映戲院也很陽春，大小只像是一般自助餐廳，座椅還是可以移動的折疊椅。影展格局小，他的夢想也不大。

「對我而言，日舞影展那幾天等於就是迷你版的『震撼世界的十天』。」索德柏這席話引用了美國名記者 John Reed 在 1918 年深入俄國聖彼得堡，見證共產黨推翻沙皇的十月革命所寫下的報導文學名著「Ten Days That Shook the World」。因為電影口碑越傳越好，從最初的半數空位，後來場場爆滿，有人還自願站票都還擠不進來。

前輩熱心幫助

接下來的五月天，《性・謊言・錄影帶》入選坎城影展，摘下了最高榮譽金棕櫚獎，第二年《性・謊言・錄影帶》獲得了美國奧斯卡獎最佳編劇提名。Steven Soderbergh 一夕成名，電影賣座極佳。十年後更以《天人交戰（Traffic）》拿下奧斯卡最佳導演獎（甚至擊敗了《臥虎藏龍》的李安）。《性・謊言・錄影帶》最重要的成就之一就是讓日舞影展的知名度和關注度倍增，美國綜藝報的形容是：日舞影展成躍登地圖。

《性・謊言・錄影帶》成名三年後，已經從錄影帶租售店店員升格到電影編劇，寫下《閃靈殺手（Nature Born Killer）》劇本，拿到一筆好萊塢編劇費用的昆丁・塔倫提 莫（Quentin Tarantino）也帶著他的《霸道橫行（The Reservoir Dog）》來到日舞。

「這是我第一次覺得有人很認真在看待我的作品。」昆丁說：「你完全不敢相信想有這麼多專業的前輩，懷抱著『利他』主義」精神，就是想來幫助我。」昆丁想用長拍鏡頭處理《霸道橫行》，究竟可不可行？怎麼拍最好？他來日舞就是想取經，想聽專家指點，沒想到前輩意見出乎他預期。

導演昆丁得啟發

有人質疑他難道不知道電影可以透過剪接呈現？「你真要這樣拍，一定會被人踹屁股。」有人建議他劇本要再往下挖，找出兩位主角更深層的心理動機，角色才會更有深度，更立體。「確實，這些批評與建議都很嚴苛與犀利，讓我看見不同風景。」他知道自己是菜鳥，《霸道橫行》之前，他花了三年時間，就是完成不了自己的第一部長片《My Best Friend's Birthday》，日舞群師的建議歸建議，終究沒能改變他的堅持。

昆丁在日舞期間最大收穫是遇見名導演 Terry Gilliam，他看過昆丁完成的「試拍（demo）」短片後，對昆丁大膽又不安份的運鏡手法，印象深刻，但又覺得雖然到處有靈光，卻是章法散亂，東一處，西一處，顯得支離破碎，亟待重組，於是耳提面命，給了很多指點，最重要的是他的一席話從此讓昆丁安了心：「導演不需要懂得所有技術細節，得用什麼樣鏡頭？選什麼材質衣料？……導演只要找到對的人，清楚明白告訴他想要達到什麼意境與結果，對的人就會幫你搞定一切。」導演負責動腦，而且清楚自己要什麼，其他專業交給專家執行，昆丁多年後坦承，有了這樣開示，從此就專心一意地去說好想說的故事。

「日舞就是這麼一個奇妙的地方，可以幫助有潛力，有想法的年輕人找到實現夢想的機會。」Terry Guilliam 如是說。提供一個平台，一次機會，在大家幫忙下，讓主流體系忽略或者不支持的年輕人來追夢、圓夢。正是 Robert Redford 創設日舞影展的初衷。

◀《你他媽的也是》，劇情主要在敘述兩個青少年為了即將到來的成年時刻，於是與一個美麗成熟的女子同行，展開了一趟公路之旅。（網路截圖）

▶年少時代劇情主角梅森，他有一個姐姐，從童年六歲到成年十八歲的歲月，歷經不少情感起伏和心靈成長。（網路截圖）

▲ 殺出絕命鎮，劇情黑人主角和白人女友回白人小鎮度假，發現白人家族的陰謀之後，殺死壞人、逃離小鎮。（網路截圖）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室