

今日天氣

北部 27°-36° 晴短暫陣雨

中部 26°-36° 晴短暫陣雨

南部 27°-36° 晴時多雲

東部 26°-34° 多雲時晴

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



3 公廁成卡拉 OK 大賽三組優勝



4-5 走訪日本古城 述說京都絕代風華



8 股市好 新車銷售跟著熱絡



《今日靈修》

新聞應該是日常

新聞應該是異常、奇特、「狗咬人」嗎？學新聞的人都被這樣洗腦過。然而，生活的日常不能吸引人、教人炫然落淚嗎？日片「我的完美日常」就刻畫小人物每天清洗公廁的故事。今天的醒報 1、3 版也如是。

▼ 內政部長劉世芳說，「全民參與街道改善平台」是讓民眾直接參與道路改善的平台，希望能納入眾人的聲音，做出更好的交通改善，並儘速擺脫「行人地獄」的惡名。(中央社)



投票選最糟街道 中央全額補助改建

內政部與交通部希望透過民眾投票，加速道路工程改善，減緩行人事故死亡率高問題。

【本報記者簡嘉佑台北報導】家門前道路坑坑洞洞，民眾只要登入平台提案，以票選找出急需改善的道路，前十名將由中央全額補助改建！內政部長劉世芳與交通部次長伍勝園 1 日共同於記者會啟動「全民參與街道改善平台」。路權團體代表指出，交通環境仍有行政程序繁複、人行道不足與事故死亡率高過等議題，亟需改善。

「全民參與街道改善平台」是讓民眾直接參與道路改善的平台，民眾透過會員帳號或其他社群帳號，即可自行新增提案並填寫改善的建議，最後票選得票數分區選出前十名者，當地可獲得全額補助規劃設計及工程費用，即日起可以開始投票。

社區減速已是趨勢

劉世芳說，以前政府要進行街道改善就要面臨層層匯報的行政程序，本次平台就是希望能納入眾人的聲音，做出更好的交通改善，並儘速擺脫「行人地獄」的惡名。

伍勝園說，隨著市區發展愈



內政部長劉世芳 1 日於記者會啟動「全民參與街道改善平台」。 (Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

來愈密集，許多道路延伸進社區當中，也使得人車衝突增加。他指出，國際已興起社區內「速限 30」的觀念，要求車輛在特定社區都需要低速行駛，核心觀念就是「車輛要禮讓行人」，如果沒有這個觀念，再多人行道可能都無助改善。

人行道不到 5 成

選路於民行人路權促進會理事長吳宜蒨表示，過往民眾在道路上常遇到的無障礙通道不連續、人行道設計不貼近用路

人需求等問題，民眾可能要花費數個月的時間與地方政府溝通，經過與民眾來回溝通後，可能也只有局部的改善。她說，透過平台促進劃設行人穿越道、增加標線型人行道等交通改善的目標。

「全台人行道不到 5 成，就算有人行道，符合用路人需求的也僅不到 6 成，」行人零死亡推動聯盟理事長陳愷寧說，因此，希望這個全民參與的平台能持續改善道路環境，同時也呼籲該平台不應淪為形式。

學校輔導人力不足 促修法增心輔老師

藍委呼籲教育部，儘速將《學生輔導法》修法版本送到立法院，以增加校園的輔導人力。

【本報記者呂翔禾台北報導】教育部應該儘速將《學生輔導法》政院版送到立法院，藉修法增加學校心輔人力！國民黨立委柯志恩 1 日在記者會指出，教育部長鄭英耀之前承諾會在上周將《學生輔導法》送到立法院，至今仍無下文，若教育部再不作為，將自行逐條審查。藍委萬美玲也說，青年自殺已成第二大死因，增加輔導人力刻不容緩。



▲ 國民黨立委萬美玲、洪孟楷與柯志恩 1 日呼籲行政院儘速將院版《學生輔導法》送到立法院審議，增加學校輔導人力。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

若不提案將逕行修法

柯志恩表示，總統賴清德在大選時的政見中，也有修正《學生輔導法》、增加輔導人力的承諾，她也跟行政院副院長鄭麗君與政務委員史哲溝通過，教育部長鄭英耀也在之前的答詢中承諾會在上周讓政院版出院會，結果馬上跳票。她直言，若行政院再不送院版，4 日起將自行啟動修法，逐條審查各黨立委的提案。

「行政院壓相關法案很久了！」柯志恩不滿指出，從小英政府開始，《學生輔導法》修法就已經在政院躺了 1 年 4 個月，不要等到悲劇發生才修法，像是 99 年桃園八德國中發生霸凌，學校才能增設輔導老師，而如今青少年自殺人

口與霸凌案件都在上升，輔導老師依舊缺人，應儘速增加人力。

自殺、霸凌問題嚴重

萬美玲強調，現行《學生輔導法》第 11 條規定，高中以下學校要 55 班才能聘專輔人員，但全國僅 372 間學校、9.6% 符合此標準，剩下的學校都無法增聘專輔人力，對老師也造成很嚴重的負擔。她質疑，鄭英耀在備詢時都說政府想法與立委一致，結果政院馬上打臉，恐讓未來立委對鄭部長的信任下降。

她歎說，監察院報告已經指出 15 到 24 歲青年的第二大死因就是自殺，仍期待政院儘速處理《學生輔導法》。國民黨

團書記長洪孟楷也質疑，行政院處理覆議與釋憲案都可以很快，為何到攸關青少年身心健康的《學生輔導法》就持續拖延？

人力都有持續補充

教育部回應，按照目前《學生輔導法》的規定，輔導人力持續增加當中，國小預計會自法規原訂的 120 學年度提早至 116 學年度增加 2088 位專輔教師，國中預計在 114 學年度前增加 53 位專輔教師；大學則是已經補助預算降低人力比從 1:1200 至 1:900。

教育部強調，對學生心理健康的關注，一直都有在做，而且加速進行，不會因此減緩補足人力的速度。



蘇花中仁隧道 4 日恢復通行

蘇花路廊台 9 線中仁隧道(南下隧道)原進行路基排水改善工程封路，考量暑假期間用路人通行需求，調整施工時序，將於 4 日恢復通行。(中央社)

社論

總統分配資源應有據 投資南部非選舉紅利

賴清德總統在出席高雄捷運岡山車站通車典禮說，過去幾十年政府重北輕南，建設幾乎都在北部，「現在我做總統，要讓台灣平均發展，要支持中南部發展」，未來AI等相關產業會來高雄，最先進的產業會往中南部移動。

他也談到未來高雄將做為台灣的火車頭，能夠拉著台灣經濟繼續進步。

賴總統這一番強調對中南部加大投資建設的話，當然馬上引來北部縣市的質疑。台北市長蔣萬安馬上說，政府投資

產業必須要有效益評估，應該該專業及整體投資的分析。的確，如果台北市或是雙北市這樣的城市規模，都不足以擔任AI產業的投資，那也實在說不過去。但是身為總統，的確需要考慮的比縣市首長要來得更高更遠，不然的確容易淪為私人主觀的選擇，也難以服眾。

總統規劃要有依據

如果以過去台灣的重大建設為例，不乏由總統來牽頭規劃設計，例如說民國六十八年左

右的十大建設，傳出就是由時任總統蔣經國親自規畫。當時為了改善臺灣的基礎設施及產業升級，總共分為十大項目，其中有六項是交通運輸建設、三項是重工業建設、一項為能源項目建設。尤其是為了因應石油危機，大膽規劃第一核能發電廠，更列入十大建設計畫優先興工。

另外，包括桃園國際機場、南北縱貫基隆高雄的國道一號線、鐵路電氣化、蘇澳港跟台中港，高雄港配合大煉鋼廠、大造船廠跟石化工業區。

時至今日，每一項建設都還是傳為美談。後續馬總統推動的愛台十二建設，在全台南北重大城市都同步推動，包括鐵路建設、科技園區跟都市農村再生。

蔡英文總統的前瞻建設，雖然通過時較有爭議，但是由各縣市自主申請各種重大建設，無論如何各縣市也都能雨露均霑。

縣市優劣要公開

對比起來，賴總統這次口頭承諾、行動背書，到底為什麼

AI產業要往南移？南部落後北部的建設又需要多少補足？該補足的除了AI又有甚麼產業？如果這些都沒有人知道，這樣的建設計畫怎麼能獲得全民共鳴？

不可諱言，台灣現在的政治商業跟社會，對立得十分激烈。嚴格講，現在可能藍綠的互信正是史上最低，加上明年各黨就要該使進行2026年選舉的提名，這些縣市長每個都是如臨大敵，半點不敢鬆懈。這個時候，中央政府的資源、政策跟規劃到底獎落誰家，大

家都是虎視眈眈。台灣的水電資源分佈並不平均，加上各縣市的規劃，如何能跟中央搭配，都需要中央地方的精誠團結，才能取得最佳結果。好的建設可以流芳百世，無私的規劃累積百年仍然可以看出效果。

賴總統身為總統，絕對有足夠高度，來為台灣擊掌。如果沒有規劃過程，卻搶先在各縣市口頭宣布，或許能贏得一時掌聲，卻更可能讓無緣中獎的縣市更為憤恨。

期許總統能先召開擴大規劃會議，廣聽意見，再來做出台灣的整體產業規劃。讓全台灣共享福利，一起往前走。

藍要提高罷免門檻 綠、白表態反對

藍營強調，提高罷免門檻是不希望罷免成為鬥爭工具；民進黨則痛批，此次修法是自肥條款，甚至連民眾黨都表態不支持。



【本報記者簡嘉佑台北報導】「罷免民意代表已經太簡單，如今修法是不讓罷免成為政治鬥爭的工具！」國民黨30日強調，修正選罷法與調高罷免門檻，絕非為立委一己的想法，如今成案

的基隆市長謝國樑也不會適用。

罷免不能成鬥爭工具

但民眾黨團明確表態，不支持提高罷免門檻。民進黨則嘲

諷說，「不能今天選輸，明天就翻桌」，更不應做出自肥自利的修法。

立法院內政委員會排定3日召開《公職人員選罷法》修正

草案的公聽會，並於4日審查，更有國民黨立委主張提高罷免門檻，將規定修改為「罷免同意票數需超過當選得票數」。

國民黨主席朱立倫表示，現行的罷免制度只要抄一抄名單，把身分證字號填一填就可以，制度面需要檢討。他也強調，罷免門檻提不提高都沒有關係，他都尊重立法委員，且立法院在討論的《選罷法》，跟謝國樑的罷免案完全無關。

國民黨立委王鴻薇也指出，主要是罷免票數起碼要是當選票數再加一，不讓罷免成為政治之間的鬥爭，尤其民進黨現在要搞全面罷免，就是因為掌握行政資源。

但民眾黨黨團總召集黃國昌回應說，《公職人員選舉罷免法》並非台灣民眾黨的優先法案，目前黨團並沒有主動推動修法的計畫。民眾黨立委麥玉珍更明確表態，不贊成修法提高罷免門檻。

白不挺提高門檻

至於國民黨提出修法的舉動，被解讀為「替基隆市長謝國樑解套」、「讓國民黨立委免於罷免危機」。中央大學教授陳英鈞於臉書分析說，過去罷免門檻放寬，結果造就市長、立委、市議員被罷免。他認為，「罷免門檻當然可以改，但應自下一屆開始實施，否則難免自肥的疑慮，至於已經開始連署、甚至通過連署的案件，也會有溯及既往的疑慮。」

謝國樑無法適用

提出《公職人員選舉罷免法修正草案》修正案的國民黨立委許宇甄也指出，修法縱使在本會期完成三讀，謝國樑的罷免案也無法適用，修法是希望讓罷免成為一個嚴肅的秩序。

同黨立委吳思瑤也指出，國民黨急切提出選罷法修法，意圖沒收人民罷免權力，顯示其害怕、心虛，提修法自保、自肥，若執迷不誤、變本加厲，修法將是壓垮國民黨的最後一根稻草。

圖文選粹

圖文 / 中央社

總統出席中央研究院第35次院士會議開幕式



▲總統賴清德（前左）1日上午出席「中央研究院第35次院士會議開幕式」，向大家揮手致意。後左為中研院長廖俊智。（中央社）

中研院院士會議開幕式 陳建仁、李遠哲出席



▲「中央研究院第35次院士會議開幕式」1日上午在中研院人文社會科學館國際會議廳舉行，前副總統陳建仁（左）、前中研院長李遠哲（右）等人出席。

考試院設訴願服務網 申辦、查詢更方便

【本報記者呂翔禾台北報導】以後罰單申訴能到單一窗口查詢進度，訴願會更方便！考試院1日表示，為落實數位治理，朝向服務型數位政府的目標發展，考試院訴願服務網正式上線，提供一站式e化服務模式，讓訴願程序更具便利性，提升為民服務效能。

憲法保障訴願權

訴願是受到憲法保障的權利，目的是為了讓人民在不服行政機關的決定（行政處分）時，可以先由行政機關重新檢討是否有違法或不當的地方。

訴願是一種在進入行政訴訟之前，讓行政機關自我反省的程序。如提起訴願後仍無法獲得救濟，人民可向行政法院提起訴訟，請求撤銷違法行政處分。



考試院說，「考試院訴願服務網」提供多元線上申辦服務，民眾可線上申請閱覽卷宗、陳述意見及言詞辯論；同時重新建置線上查詢各類案件申辦進度及訴願決定書檢索等服務，以提供更便捷的e化訴願服務，以及更多元的訴願程序參與管

道，完善人民訴願程序便利性。

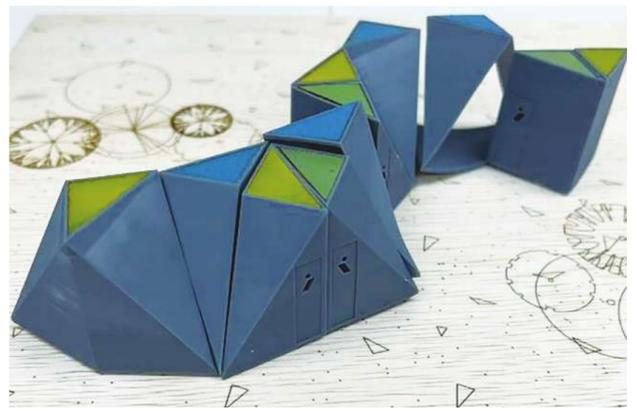
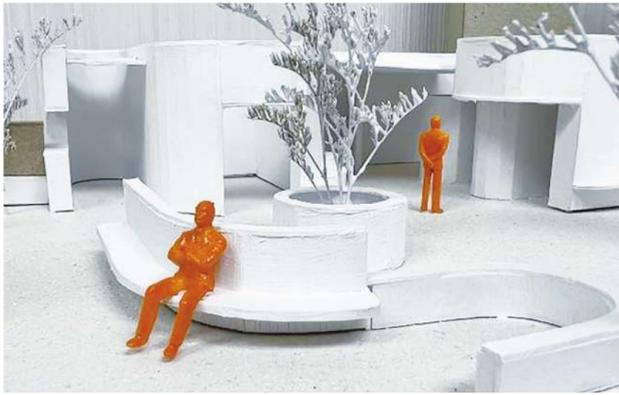
電子化查詢更方便

「各種電子平台都可使用！」考試院指出，訴願服務網是以響應式（RWD）網頁開發設計，適合電腦、平板及手機瀏覽，

可經由考試院官網首頁「熱門推薦」點選「訴願服務網」進入（<https://appeal.exam.gov.tw>），盼透過推動訴願業務電子化，提高案件辦理效率，減少人工處理時間。

▲考試院1日宣布設立訴願服務網，讓民眾與行政機關爭取權利更方便。（中央社）

▼▼▼ 環境部舉辦「公共廁所競圖活動」的頒獎典禮，共三組獲得優等獎。左為街角廁話 - 城市漫步的休憩驛站模型，中為 L-A-B (LightingAround-Burette) 模型，右為富樂廁 Foilet 模型。(環境部提供)



▼ 大葉大學空設系洪駟豪(右)、林彥妤(左)設計的試管型公廁獲優等。(大葉大學提供)



◀ 大葉大學空設系莊振彬將公廁設計為社區休憩站。(大葉大學提供)



◀ 「構築設計 / 聯合治作」創辦人林建華介紹說，本次設計採用木製三角折板組成公廁，採蛇行方式排列，除了善用空間，更兼顧雨水收集、節能與地景雕塑等功能。(環境部提供)

公廁竟成卡拉OK 廁所設計大賽揭曉

公廁空間成為休憩空間、網美景點，甚至是卡拉OK，環境部舉辦公廁設計的徵選活動，參賽者展現十足創意。



▲ 環境部長彭啟明(右5)1日於「公共廁所競圖活動」的頒獎典禮頒獎。(環境部提供)

【本報記者簡嘉佑台北報導】木製公廁化身公園的景物、公廁空間兼顧唱歌包廂、休憩空間，成為另一座城市綠洲，最高可領3萬元獎金！環境部1日舉辦「公共廁所競圖活動」的頒獎典禮，共三組獲得優等獎，環境部長彭啟明表示，提升公廁品質不僅能改善民眾使用體驗，也能給國際觀光客留下好印象。

公廁變唱歌包廂

本次獲得社會組移動式優等級作品的「富樂廁」，「構築設計 / 聯合治作」創辦人

林建華介紹說，本次設計採用木製三角折板組成公廁，採蛇行方式排列，除了善用空間，更兼顧雨水收集、節能與地景雕塑等功能。

另一組優等作品為「L·A·B」，由大葉大學空設系大二生洪駟豪、林彥妤共同設計。洪駟豪指出，本次設計是利用PC組裝式零件打造試管型的街道式建築，這些空間能根據不同需求改變功能，除了廁所之外，還有唱歌包廂、休息場所等不同功能。

大葉大學空設系大二生莊振彬設計的「街角廁話—城市漫步的休憩驛站」，也於本次獲得優等。他秀出平面圖說，設計公廁空間不僅有許多休憩空間，更用弧形導管的設計建造性別友善廁所，

讓女性也有辦法使用閒置的廁所，減少女廁時常爆滿的狀況。

彭啟明指出，根據世界廁所組織統計，每個人平均每天都需要使用6到8次，一生都有三年的時間在廁所度過，因此廁所整潔不僅使人愉悅，也會為國際觀光客留下重要觀念，本次活動就是希望引入創新思維，提升公共品質的設施。

環境部環境管理署指出，本次公廁競圖活動鼓勵創意設計，注重國際多元性別友善廁所的趨勢，推廣適合所有人使用的「通用設計」，且提升如廁的品質與舒適感，並陸續推動智慧管理，整合偵測、通報等功能，確保公廁的整潔程度。

公設兼顧美感 《城市解方》大秀成果

【本報記者呂翔禾台北報導】改善公共建設的同時加入美學，讓服務台、觀景台更漂亮、方便，民眾看了也很開心！經濟部即日起舉辦「2024城市美學展『城市解方』」至9月8日。展出包括台南西門商場環境再造、南庄遊客中心、新北陶瓷博物館與集集線二水車站的改造成果，讓民眾了解如何結合設計、建築、交通規劃與美學等面向改造城市。

現場包括經濟部次長林全能、民進黨立委吳思瑤等人都與會。林全能表示，設計是將



城市地方特色與美，透過各種方案呈現出來的最佳策略，許

多城市有很多服務空間，若能透過設計增加品質，保留城市特色並以不同方式呈現時，能夠讓更多人感受到城市的美感。

此次展覽以「找出公共場域的最佳解」為主題，聚焦城市地標、休憩據點、服務空間與旅運節點4大公共場合的再造方案，並將去年精選的10個縣市、14個改讀案例展出，讓民眾了解如何透過設計讓城市更便利，同時凸顯城市特色。

例如，台南西門商場融合

「尋寶」與「回憶」兩大元素進行改造；二水車站的球燈設計不只美觀，也可作為未來轉乘的辨識目標。

「改善公共建築需要更多設計與民間意見！」台灣設計研究院副院長艾淑婷表示，希望推動公共服務創新示範，還有「城市美學平台小組」，吸引公部門參與。例如台南女中校園改造、台北捷運站再設計(中山站)、新北衛生所、鶯歌陶瓷博物館等案例，台北車站也藉由設計改造，順帶改善複雜的動線問題。



▲ 2024 城市美學展「城市解方」即日起至9月8日在松菸舉辦，現場展出各類公共建設改建的理念與融合的在地元素。(Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

衛福部預告博愛座改名優先席



▲ 近日捷運博愛座頻引發糾紛，衛福部日前預告修正「身心障礙者權益保障法」第53條修正草案，未來「博愛座」修正為「優先席」，適用對象從老弱婦孺修正為有實際需要者，擴大優先乘坐對象同時避免爭議。圖為民眾搭乘台北捷運文湖線。

走訪日本歷史古城 述說京都絕代風華



▲即使你錯過春櫻、夏豔、秋楓、冬雪，錯過了所有祭典，在京都，總有一段段時光，隨時等待你的造訪。(網路截圖)



▲工頭堅，(網路截圖) 而在從事旅遊行業二十多年後成為YouTuber的「素人」，又怎麼敢立志要寫京都呢？

工頭堅 (資深旅遊部落客之作家)

「正因為不了解京都，所以才有勇氣寫京都。」我的朋友胡川安教授，有一次這麼對我說。川安的本科是歷史學和人類學，也寫過不少與日本有關的書，題材涵蓋和食、日本味、還包括《東京歷史迷走》以及《京都歷史迷走》；前述的那句話，據說正是另一位堪稱京都通的朋友，在他寫了京都歷史主題之後，半調侃、半認真對他說的話，後來他也將這句話「轉贈」給我。

的確，我完全可以體會這句話的意思。別的不說，連歷史專業、在大學中國文學系任教的川安，提起京都都要如此謙虛低調了，如我這般，僅是因為父親曾任日語導遊、開啓了自己大半生對日本文化的興趣，



▲作者為了解決自己內心疑惑、實際走讀探訪的筆記；期望它能令你將來的京都旅行，不再有我過去的徬徨。(網路截圖)

點、某座建築，或許手中的指南、網上的百科或旅記，以及當地的說明牌上，都告知了「哪一年由誰創建，是某類型文化之代表」，但，它在京都或日本的歷史上，究竟是在哪個位置？和另一座建築的先後脈絡又是如何？這些常常是我擔任領隊時會被團員問到的問題，因而也成了一种職業病，非得弄清楚不可。

了解歷史再遊京都

沒有人說，一定要了解歷史才能遊京都；但如果不了解，我覺得來京都就太可惜了。而，儘管有許多以京都歷史為主題的書籍，卻鮮少按照歷史排序，依序述說的著作。

或許，對於大多數讀者而言，這些脈絡並不重要吧！(苦笑)但對於曾以坂本龍馬這位歷史人物的生平、一一尋訪，最後

整理成《工頭堅的龍馬之旅》的我，「想要理解這座城市的歷史脈絡」之心情，卻是愈發

東京自有其「氣」

關於本書文眼，由於自己才情有限，思考良久，終於定調：

我們總希望多待久一些，飽覽它的每時每刻，卻又必須離別。但也因此，才有下次相見的期待與快樂。

強烈了。我造訪京都的次數不算少，然而大半時間，流連於與龍馬有關的幕末史跡，以及設計旅館或特色小店。直到寫完一本書後，忽然有種解脫的感受：終於將龍馬「放下」之後，驚覺京都還有這麼多的地方，等待我去造訪與發掘，旅行的視野陡然放大數倍；因而在國境開放之後，一次又一次地重回京都，彷彿一切都是全新的發現。

不寫細，只寫「氣」。京都這座城市自有其「氣」：要解釋為氣質、氣韻、節氣都可以。既然已經有那麼多前輩寫過，我反而沒有牽掛、沒有負擔，因為不可能寫得過所有人，乾脆就寫「工頭堅的京都」，任性以自己的方式來進行。

於是，我寫下這麼一段文字：旅行的念想，似乎總是生不逢辰。春櫻盛開時你訂不到房，豔鮮綠時你存不夠錢，秋楓怒放時你搶不到機票，冬雪飄落

工頭堅以時期為次序，串接起旅人耳熟的各地名勝，一一探尋千年古風底蘊，亦不忘在旅行中體會現代時尚魅力。

線；但我不確定，有多少遊人真切理解到，這不算長的一段路，究竟走過了多少歲月？

八坂神社西樓門前

我站在八坂神社西樓門前，短促的石階上方，望向日落方向，門前筆直的四條通，盡

商店街上遊人絡繹不絕，中段兩側的花見小路，正開始迎接夜晚的甦醒；如此情境，幾乎是每個來到京都的旅客之共同經驗。特別是離開 水寺之後，下轉產寧坂、二年坂，橫越維新之道，步入寧寧之道，經由圓山公園，或左轉神幸通，由石鳥居及南樓門，進入八坂神社境內，參拜抽籤之後，團體旅客，可能會被帶領到知恩院前的大停車場上車。

頭連接跨越鴨川的四條大橋。這畫面，無論見過幾次，都仍忍不住從心底發出微笑。

而自由行者，從西樓門出，隱入茫茫市井的人海中，迎向鴨川西側的四條先斗町、木屋町或河原町之百貨商場、食堂酒肆。

有些旅人在途中，還會繞到IG上的知名地標「八坂塔」留影打卡；或在出了西樓門後，走去一潭帆布挑選書包；路上更是隨處遇見穿浴衣的各色人種，在旅伴或專業攝影師的鏡頭中，留下在京都，不應該說是在日本，最難忘的旅遊回憶。

經典的觀光路線

這是一條極經典的觀光路

旅行知道要看什麼

理解了這些，才會知道來到八坂神社，又或任何一個景點，除了和其他旅人同樣的行程如儀、拍照打卡之外，該找什麼、該看什麼。或許可以這麼說：「知道要看什麼」，正是我展開這整部旅行回憶與記述的初心之所在吧！

即便不論上述的官方說法是否屬實，年代是否準確，試想：在此地 未成為京都，不，甚至 未成為平安京之前，是來自各地甚至海外不同民族，共同生活的一片世外桃源般的樂土……這樣的景象，是否 覆了人們過去對京都這座城市的認知？

「山背國」京都盆地

在平安奠都之前，原本就居住在當時被稱為「山背國」的京都盆地先民，陸續肇建的神社或寺院，起始年代往往往上推到神戶時期，或難分先後。

但或許可以說，在西元六、七世紀，盆地中陸續出現了至今仍可考的幾個民族生活的紀錄。於是不執著於先後，只是以造訪之後，古老程度之感受，來做排序。山背國，後來被桓武天皇改名為日語讀音相同的「山城國」；這也是本章名稱的由來。山城，總是比山背更適合做為開闢的氣勢吧！(笑)

然而真正令我腦袋彷彿受到清洗的，是從資料中得知早期此地的居民，原是來自朝鮮半島的高麗使者伊利之，以及其後裔，被統稱為「八坂氏」。

牛頭天王信仰據說來自新羅國牛頭山，歷經久遠融合與敘事，傳說為素戔嗚尊降臨的化身。根據地方記載，最早創建於西元六五六年，亦即伊利之「來朝」之時；而歷代的官司與關係者，仍被祭祀在境內的祖靈社當中。

(宇欽 / 輯)

《王牌冤家》導演 米歇爾龔特利 最新喜劇



《時尚大師聖羅蘭》劇編龔特利 皮耶尼內



萬事通大全

THE BOOK OF SOLUTIONS

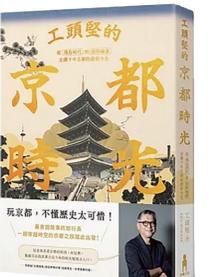
6.21 夢想無敵

當再努力也不夠

《工頭堅的京都時光：從飛鳥時代到昭和地景，走讀千年古都的前世今生》簡介

旅行長工頭堅多次造訪京都，深深感受這座城市的節氣、氣質、氣質。為了回應自己身為旅人對這迷人古都的好奇，醉心歷史的他親身踏訪七十多處景點，細細品味京都的獨有氣韻——儘管歷經多次戰亂、天災，卻一再如浴火鳳凰煥然新生，始終保持從容底氣。

工頭堅以時期為次序，串接起旅人耳熟的各色名勝，一一探尋千年古風底蘊，亦不忘在旅行中體會現代時尚魅力。這



《高效人生工作法圖解：重新理解 30 個生產力實作》

綜覽市面上關於「工作法」、「個人管理」之類的書，隨手捻來就有：原子習慣、曼陀羅、卡片盒筆記、子彈筆記、PDCA、GTD……等等各式各樣的理論。



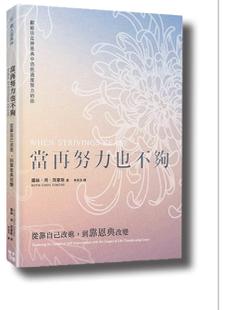
《世界三明治圖鑑：激發創意的 355 種無限組合》

根據美國最知名的辭典《韋氏辭典》(Merriam-Webster Dictionary)，三明治 (sandwich) 的定義為：「兩片麵包之間夾著某樣東西(諸如肉、花生醬)，或兩片以上餅乾、脆片、蛋糕夾著某樣東西的食物」。史上第一款類似三明治的食物出現於西元 1 世紀，據說猶太教的長老希列爾 (Hillel) 在猶太教傳統的逾越節時，曾用兩片無酵餅 (Matzo) 夾起祭祀用的羔羊



《當再努力也不夠：從靠自己改進，到靠恩典改變》

獻給活在神恩典中仍然過度努力的你！為什麼我信的是「依靠恩典」的福音，實際上我仍「依靠努力」成為夠好的人？





每日甘泉 25

—跟你一起讀新約

觀看連結：



2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。歡迎您一路跟上，與我們同行。我們分享的內容力求淺顯，不全是解經，目標是應用，特別針對不熟悉聖經的慕道友。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。★如需 PDF 檔保存的讀者可來信 anntw.ad@gmail.com 索取。



六月 17 日 (一)

讀經：
馬可福音三章 1 節到 12 節
主題：安息日治病的爭議

1 耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。
2 眾人窺探耶穌，在安息日醫治不治治，意思是要控告耶穌。
3 耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中。」
4 又問眾人說：「在安息日行善行惡，救命救命，那樣是可以的呢？」他們都不作聲。
5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。
6 法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。
7 耶穌和門徒退到海邊去，有許多人從加利利跟隨他。
8 還有許多人聽見他所做的大事，就從猶太、耶路撒冷、以土買、約但河外，並推羅、西頓的四方來到他那裡。
9 他因為人多，就吩咐門徒叫一隻小船伺候著，免得眾人擁擠他。
10 他治好了許多人，所以凡有災病的，都擠進來要摸他。
11 污鬼無論何時看見他，就俯伏在他面前，喊著說：「你是神的兒子。」
12 耶穌再三的囑咐他們，不要把他顯露出來。

內容重點：
耶穌不願批評，以愛心醫治枯乾的手。

大綱：
一、眾人的惡心。
二、耶穌的怒氣與憂愁。
三、污鬼認識見證主。

枯乾了一隻手：『枯乾』的原文是完成時式，表示那手並不是生來就枯乾的，乃是因受傷或患病導致肌肉萎縮的狀態。
安息日是為人設立的，不是人為安息日而存在的。主看重人過於一切。
主為救人命而不顧安息日的規條，這是表明祂來是要解救人脫離宗教禮儀的轄制。
行善和救命是要抓住機會的。錯過行善的機會，等同行惡；錯過救命的機會，等同害命。世界上很多惡人愛找碴，我們只能擇鄰而處。
耶穌的心特柔軟。
V6-V7 他們商議除滅耶穌 / 耶穌退到海邊
主耶穌來到這個荒涼的大地，祂所遇見的，不是病，就是鬼；這正是人間的寫照。但豐滿得勝的主，能應付而有餘——疾病因祂得愈，魔鬼也被祂制伏。

啟示：不要做泯滅人性的法利賽人，要效法基督的慈心與智慧。



六月 18 日 (二)

讀經：
馬可福音三章 13 節到 19 節
主題：選召門徒

13 耶穌上了山，隨自己的意思叫人來；他便來到他那裡。
14 他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，
15 並給他們權柄趕鬼。
16 這十二個人有西門（耶穌又給他起名叫彼得），
17 還有西庇太的兒子雅各和雅各的兄弟約翰（又給這個人起名叫半尼其，就是雷子的意思），
18 又有安得烈、腓力、巴多羅買、馬太、多馬、亞勒腓的兒子雅各、和達太，並奮銳黨的西門；
19 還有賣耶穌的加略人猶大。

內容重點：12 門徒不見經傳，各有軟弱，卻足堪主用。

大綱：
一、12 門徒的幾個版本對照。
二、12 門徒的個性與事蹟。
三、門徒被選召的任務。

12 門徒的馬太福音 10:2-4 的版本
西門（又稱彼得）、安得烈（彼得的兄弟）、雅各（西庇太的兒子）、約翰（雅各的兄弟）、腓力、巴多羅買、多馬、馬太（稅吏）、雅各（亞勒腓的兒子）、達太、西門（奮銳黨人）、猶大（加略人，出賣耶穌者）
馬可福音 3:16-19 的版本與馬太福音相同，只是次序略有不同。
路加福音 6:14-16 的版本
西門（又稱彼得）、安得烈（彼得的兄弟）、雅各、約翰、腓力、巴多羅買、多馬、馬太、雅各（亞勒腓的兒子）、猶大（雅各的兄弟或兄弟）、西門（奮銳黨人）、猶大（加略人，出賣耶穌者）
路加沒有提到「達太」，而是提到「雅各的兄弟猶大」

每位門徒的主要事蹟，概括如下：
彼得（西門）：最初的門徒之一，三次不認主後痛改前非，成為教會柱石，最終在羅馬被釘十字架殉道。
安得烈：彼得的兄弟，最早跟隨耶穌的門徒之一，被釘在 X 形十字架上殉道。
雅各（西庇太的兒子）：與約翰被稱為「雷子」，最先殉道的使徒。
約翰：與雅各是最親密的三位門徒之一，是最後一位過世的使徒。
腓力：介紹拿但業認識耶穌，曾詢問耶穌關於見到父的問題。
巴多羅買（拿但業）：一個不懷詭詐的以色列人，被認為以最殘酷的方式殉道。
多馬：因對耶穌復活存疑而被稱為「多疑的多馬」，後來堅定信仰。
馬太（稅吏）：原是稅吏，蒙召後撰寫了《馬太福音》。

雅各（亞勒腓的兒子）：被稱為「小雅各」，默默無聞，最終被鋸死殉道。
達太（猶大）：也稱「雅各的兄弟猶大」，熱心愛國者。
西門（奮銳黨人）：原是激進的奮銳黨成員，後來成為門徒。
猶大（加略人）：出賣耶穌的那位門徒，最終自殺身亡。
耶穌選擇這十二個門徒的主要原因如下：
1. 上帝的旨意，耶穌挑選十二門徒是出於上帝的旨意和計劃。路加福音 6:12-13 記載耶穌「整夜禱告上帝」後才挑選了十二個使徒，可見這是經過深思熟慮的決定。
常與主同在，受教導
馬可福音 3:14 說耶穌「設立十二個人，要常與他同在，也要差遣他們去傳道」。耶穌要親自教導這些門徒，使他們成為傳福音的工人。
2. 展現上帝的恩典
十二門徒都是平凡的人，有缺陷和軟弱，例如彼得三次不認主，多馬多疑等。但耶穌仍然揀選了他們，展現了上帝廣博的恩典和憐憫。
3. 代表不同背景
十二門徒來自不同的背景和職業，如漁夫、稅吏等，代表了不同階層的人。這體現了福音是普世的，沒有階級和身份的區別。
4. 作見證的使者
耶穌差遣十二門徒「兩個兩個地出去」，目的是要他們作見證，傳揚福音的信息。因此，耶穌選擇十二門徒不僅是為了教導他們，更重要的是要他們成為福音的見證人和使者，將福音傳遍世界各地。這是上帝的旨意和計劃，也體現了上帝對普世人類的恩典。雅各和約翰名叫「雷子」，可見他們的血氣有多重；但末了他們成為何等溫柔可親的人，這證明基督救恩的無限能力。

啟示：願主選召我，做祂差派的工作。好主人揀選、磨練員工。我們軟弱祂早知。



六月 19 日 (三)

讀經：
馬可福音三章 20 節到 30 節
主題：鬼王如何會趕鬼？

20 耶穌進了一個屋子，眾人又聚集，甚至他連飯也顧不得吃。
21 耶穌的親屬聽見，就出來要拉他，因為他們說他癲狂了。
22 從耶路撒冷下來的文士說：「他是被別西卜附著」；又說：「他是靠著鬼王趕鬼。」
23 耶穌叫他們來，用比喻對他們說：「撒但怎能趕出撒但呢？
24 若一國自相分爭，那國就站立不住；
25 若一家自相分爭，那家就站立不住。
26 若撒但自相攻打分爭，他就站立不住，必要滅亡。
27 沒有人能進壯士家裡，搶奪他的家具；必先捆住那壯士，才可以搶奪他的家。
28 我實在告訴你們，世人一切的罪和一切褻瀆的話都可得赦免；
29 凡褻瀆聖靈的，卻永不得赦免，乃要擔當永遠的罪。」
30 這話是因為他們說：「他是被污鬼附著的。」

內容重點：耶穌向文士開導一家紛爭的後果。

大綱：
一、親屬、文士的誤解一癲狂、鬼王附身。
服事主的孤單、承受誤會。
二、不可能來自鬼王，鬼王不可能趕鬼。簡單的道理，耶穌耐心開導眾人。
三、結必勝 VS 紛爭必敗。
四、褻瀆聖靈難免罪。

主的事工忙得「連飯也顧不得吃」（參 14 節），親屬就說祂是「癲狂了」；真有神託付的人，常會作出越過常軌的事，以致令那些只有屬地觀念的人認為「癲狂」。我們事奉主若不能近乎「癲狂」，就選不夠（參林後五 13）。天然的愛心，常會成為服事主的難處；因為人的好意常是神旨意的對頭，只有接受十字架治死的功效，才可蒙拯救（參太十六 21-24）。世人不能理解我們基督徒，所以也常以「癲狂」批評熱心的基督徒。
教會（家）的見證，乃在於信徒們用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡。
哪個教會沒有分門別類的情形，那個教會就沒有建造。

啟示：願主保守我們，勿內鬥，同心服事。為國家禱告之四一為基層警員、衛生所、戶籍單位（愛心、公義、多走一哩路）



六月 20 日 (四)

讀經：
馬可福音三章 31 節到 35 節
主題：耶穌的親屬

31 當下，耶穌的母親和弟兄來，站在外邊，打發人去叫他。
32 有許多人在耶穌周圍坐著，他們就告訴他說：「看哪，你母親和你弟兄在外邊找你。」
33 耶穌回答說：「誰是我的母親？誰是我的弟兄？」
34 就四面觀看那周圍坐著的人，說：「看哪，我的母親，我的弟兄。
35 凡遵行神旨意的人就是我的弟兄姐妹和母親了。」

內容重點：遵行主旨的才是主的親人。

大綱：
一、耶穌的親屬不了解他一癲狂。
二、打發人叫耶穌回去 - 耶穌的母親忘記主的來歷與使命。
三、耶穌認為家人才是他的親屬 - 給我們安慰，我們得以互稱弟兄姊妹。

主並不是不要祂肉身的親人（參約十九 26-27）；祂說這話，乃是要啟示一件事：在神家裏彼此的關係，並不是建立在肉身的關係上。

1. 神的旨意就是要帶我們進入永遠的安息（來四 1-11），所以遵行神旨意的，就得以在神的家中享受安息。
2. 凡遵行天父的旨意的人，就是活在神國實際裏面的人，當然就能與神國的王發生一種屬天的關係，成為祂的親人。
3. 信徒與主之間的屬靈關係勝於骨肉關係。信徒對於自己的家人雖有應盡的責任和義務，但更應把遵行神的旨意放在首位。
4. 凡看重屬靈的弟兄過於屬肉體的弟兄的人，就會多有屬靈的長進，也會少受到一些屬世的牽連和血肉關係所帶來的痛苦。
主既然高舉屬靈的關係過於肉身的關係，由此可見拜馬利亞的人犯了一件極大的錯誤。

啟示：順服主旨，與主連結。



六月 21 日 (五)

讀經：
馬可福音四章 1 節到 12 節
主題：撒種的故事

1 耶穌又在海邊教訓人。有許多人到他那裡聚集，他只得上船坐下。船在海裡，眾人都靠近海，站在岸上。
2 耶穌就用比喻教訓他們許多道理。在教訓之間，對他們說：
3 「你們聽啊！有一個撒種的出去撒種。
4 撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來吃盡了；
5 有落在土淺石頭地上的，土既不深，發苗最快，
6 日頭出來一曬，因為沒有根，就枯乾了；
7 有落在荊棘裡的，荊棘長起來，把他擠住了，就不結實；
8 又有落在好土裡的，就發生長大，結實有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的」；
9 又說：「有耳可聽的，就應當聽！」
10 無人的時候，跟隨耶穌的人和十二個門徒問他這比喻的意思。
11 耶穌對他們說：「神國的奧秘只叫你們知道，若是對外人講，凡事就用比喻，
12 叫他們看是看見，卻不曉得；聽是聽見，卻不明白；恐怕他們回轉過來，就得赦免。」

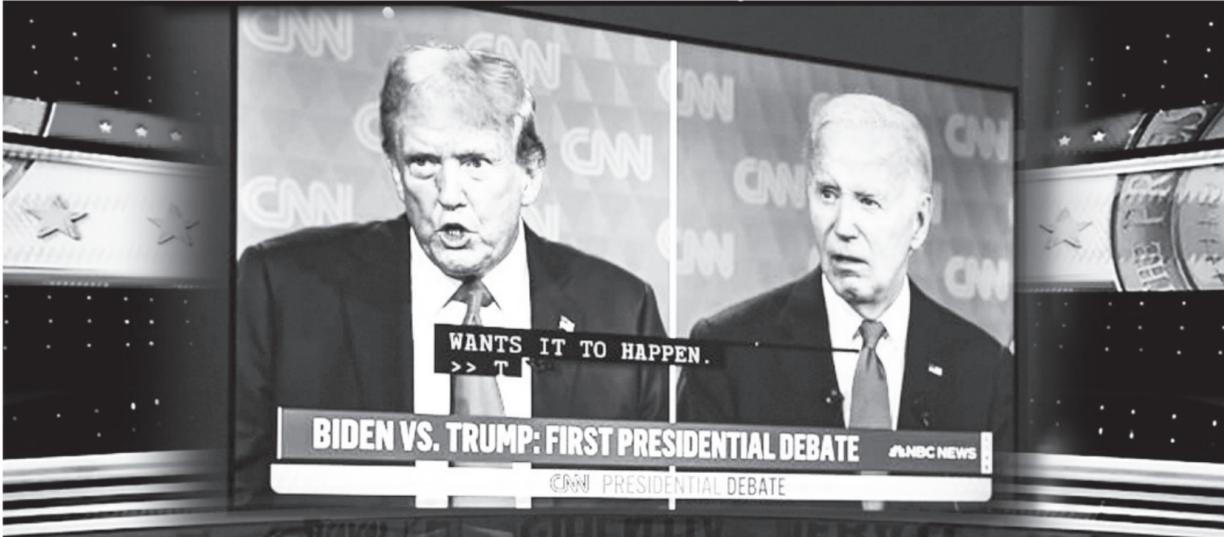
內容重點：撒種在何處，就知收成如何。

大綱：
一、落在路旁的種→被飛鳥吃了。
路旁的心也指硬心，「道」無落腳之處，所以就飛去。
二、落在土淺石頭地→發苗快、日頭曬乾了。
要往下扎根，才能向上結果（賽卅七 31）；我們若要叫主的話在我們身上發生功效，便須讓主的話在我們的心裏能夠生根立基。
三、落在荊棘地的→被擠住不能結實。
「荊棘」：它是因人墮落，地被神咒詛而長出來的（創三 17-18），象徵出乎天然生命的東西，包括世上的思慮、錢財的迷惑，和別樣的私慾（參 19 節）。
我們的心，不能又愛神的話，又愛世界；一心兩用的信徒，不能達到成熟結果的地步。
荊棘，沒有人撒種卻能長；貪財、憂慮、罪惡，不必人來教導，都是天然生下來就有的。
四、落在好土裏→長大結實 30 倍、50 倍、100 倍。
能讓神的話在心裏頭深深地往下扎根，心房有充裕的空間，能讓神的話向上生長，並且忍耐著結實。
五、用比喻的目的。
「有一個撒種的出去撒種」：『撒種的』指主自己；『種』是指神的話，特別是指神國之道（參 11, 14 節）。種子是有生命、能生長的東西，表明神國是屬於生命的範疇；而種子需有田地才能生長，這田地就是人的心（參 15, 17 節）。
「叫他們看是看見，卻不曉得；聽是聽見，卻不明白」：因為屬血氣的人，不領會屬靈的事，並且也不知道道（林前二 14）。
此等不信的人，對於屬靈的事物，眼瞎、耳聾、心拙，這是因為他們被這世界的神弄瞎了心眼（林後四 4）的緣故。
「恐怕他們回轉過來，就得赦免」：神不是怕人悔改轉向祂，神乃是怕人從一樣好東西轉過來，卻仍追求另一樣更好、更屬靈的東西，而把神自己放在一邊。

啟示：讓我們耕耘土地，慎選好土。



▼美國總統拜登(右)吃力的拼湊字句，眼神時而呆滯，在首次總統辯論慘敗收場。(中央社)



拜登進退維谷 不肯退選 也無人可換

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國總統拜登吃力的拼湊字句，眼神時而呆滯，在首次總統辯論以慘敗收場！《時代週刊》以紅色封面搭配標題「Panic」暗示拜登走人、《紐約時報》編委會更公開呼籲他退選。對此，拜登坦承辯論失利，但不會退出競選。

拜登：不會退選！

專家分析，換拜需要「拜登主動退選」與「找到名氣高的民主黨候選人」，但大選將近，民主黨能否陣前換將，仍有變數。

《CNN》報導，用「沙啞的聲音」、「嘴巴微張的神情」與「思緒停止導致

專家分析，換拜需要的條件是「拜登主動退選」與「找到適當的民主黨候選人」，但大選將近，民主黨恐難陣前換將。

發言中斷」等狀況形容拜登於總統辯論的表現。對於辯論的表現，拜登坦承，「我已不再是年輕人，走路不再輕鬆、講話不再流暢，但我知道如何說實話，我知道是非對錯，我知道如何把事情做好」，展現其持續參選的決心。

然而，《紐約時報》公開呼籲拜登退選，強調「拜登現在能做的公共服務，就是宣布他不會競選，民主黨不應強迫選民在川普與拜登的缺陷之間做出選擇」。

然而，不少民主黨人仍支持

拜登，前眾議院院長裴洛西就說，「拜登的表現確實不好，但拜登表現出來的正直，遠比另外一個人的不誠實還要好，沒想到共和黨人會接受這種說謊的行為」。

新人選難挑

加州大學柏克萊分校公共政策教授賴克投書《衛報》表示，想要更換拜登仍存在不少問題，包括「拜登需要自願放棄提名」，但這件事情發生

的機率不高，除非連拜登的親信都試圖勸退他。

再者，拜登已經是民眾最了解的民主黨人，一時間恐怕很難推出另外的強棒。目前的可能人選包括美國副總統賀錦麗、密西根州州長惠特默、賓州州長夏皮羅、馬里蘭州州長摩爾、加州州長紐森與美國參議員布朗等人。

然而，《華盛頓郵報》指出，副總統賀錦麗民聲辨識度相當高，成為「換拜」呼聲中的熱門人選，但賀錦麗的民調表現不佳，如果真的要換人，卻不由賀錦麗披掛上陣，也可能喪失非裔國會議員的全力支持，意味著民主黨決心換人，也會陷入兩難的局面。

東歐組極右黨團 歐議會疑歐派日增

【本報記者呂翔禾綜合報導】極右派在歐洲議會的勢力愈來愈大！匈牙利總理奧班30日宣布，將成立新的歐洲議會黨團，目前包括奧地利的自由黨(FPO)、捷克的「是的(ANO)」黨也將加入運作。歐洲議會選舉結果近日出爐，大約還有50幾席尚未分配到黨團的政黨在評估加入何方，其中便有很多極右派政黨。

注重穩定 反對移民

根據《半島電視台》報導，匈牙利、奧地利與捷克的極右派與民粹政黨宣布，要組成新的歐洲議會黨團「守護歐洲」，未來希望能獲得超過4個參與歐洲議會的國家支持。三黨也在記者會簽定聯合宣言，制定政策目標為和平、穩定、安全與發展，避免戰爭、移民與飢荒。



▲匈牙利、奧地利與捷克將成立新黨團，加上匈牙利將擔任輪值主席，讓歐洲極右派在歐盟影響力逐漸擴大。(Orbán Viktor FB)

ANO原本屬於法國主導的「復興歐洲」黨團，FPO則是在極右派的「民主與認同」黨團，奧班所屬的青年黨在2021年就退出歐洲議會主要政黨「歐洲人民黨」的運作。

外界預期歐洲的極右派黨團數量會增加，且包括德國的另類選擇黨，法國的國民聯盟都在此次歐洲議會選舉增加不少席次。

《法蘭西24》提到，未來半

年，匈牙利將擔任歐洲議會的輪值主席國，雖然歐洲議會輪值主席權力不大，但可以將自己想要的議題排入優先議程中，而匈牙利在歐盟會員國中向來較親近俄羅斯與中國，之前在瑞典與芬蘭加入北約時也有不少阻擋，外界擔心這半年會讓歐洲議會極右派影響不少歐洲的決策。

歐盟壞孩子輪值主席

歐盟執委會近日也表示在審核烏克蘭與摩爾多瓦的入會案，但匈牙利對此便相當感冒，而奧班在國內政壇的被挑戰力道也逐漸增加，席次排名匈牙利第二的新政黨蒂薩將加入中間偏右的歐洲人民黨團。綜合職務變化與國內外挑戰，很可能是奧班選擇新成立黨團的原因。

定義標準時間 各國爭設月球標準

【本報記者呂翔禾綜合報導】科學家現在最希望將時鐘送上月球，好制定月球標準時間！月球的公轉地球，是相當重要的時間依據，但隨著未來人類將駐足月球，月球自轉的標準時間對各國來說也相當重要。在月球上的一天目前比地球的一天少56毫秒，NASA與各國科學家也在積極規劃月球的度量衡，讓人類外太空探索更方便。

日晷、滴漏，直到後來的機械鐘，甚至是定義標準時間的鈉原子鐘，隨著科技發達，人類想再度重回月球探勘，甚至開採月球礦物的野心逐漸增加下，定義月球的時間變得相當重要。

太空條件複雜

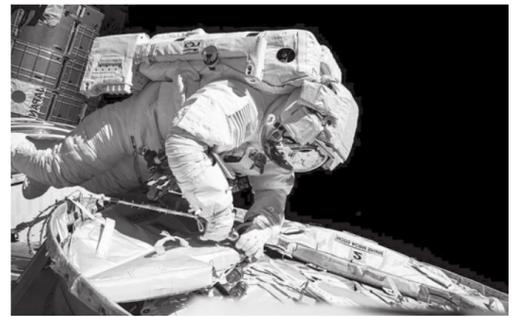
《天空新聞網》提到，根據愛因斯坦的相對論，人類在太空中移動速度越快，時間反而是過得愈慢，在國際太空站還可以用標準時間執行任務，但更複雜的太空任務就很難適用，同時還要要求精準性，定義月球標準時間的任務相當不容易。人類過去是在各時區設立原子鐘，取平均值作為標準時間。

各國都想定義標準

根據《CNN》報導，雖然對一般人來說56毫秒算不了什麼，但對於美國、中國、俄羅斯、歐洲與印度等有太空能力的國家來說，月球上的標準時間牽涉登月任務探索，還有未來要設立殖民點與月球的跨國紛爭等，都扮演相當重要的角色，美國政府便要求NASA今年底前設立好可以隨時追蹤月球最新時間的系統。

人類在確定時間上也花了相當長久的歷史，包括各地的標準時間、格林威治線，回推到過去的

但月球的環境、攜帶原子鐘的成本與太空任務的難度，讓科學家還要想其他方法，多管齊下計算月球的標準時間。此外，地球的一天的定義是自轉一周，但月球公轉與自轉周期差不多，而且月球正面與背面將會在地球時間28天中，各有14天是永晝或永夜，相關定義仍難統一。



▲隨著人類開闢月球標準時間，各國爭相設立的野心愈大。(NASA-National Aeronautics and Space Administration)

氣候變遷讓蔬果賣相差 推廣接受醜蔬果

【本報記者簡嘉佑綜合報導】氣候又濕又熱，導致作物生長週期混亂，賣相也不佳，大量蔬果滯銷！專家指出，農民的作物受到氣候變遷影響，難以企及現在完美的標準，應透過食品加工和觀念推廣等方式，讓民眾可以接受營養價值相同的「醜蔬果」。



▲針對不符合傳統審美觀而滯銷的「醜蔬果」，市場也會祭出促銷手段。(Photo by Kelley Minars on Flickr under C.C. License)

醜蔬果常遭浪費

《聯合國環境計畫》最新的食物浪費指數報告指出，2022年全球浪費了10.5億噸的食物，相當於有五分之一食物遭到浪費，平均每年損失了約1兆美金的食物。同時，估計食物浪費占全球溫室氣體排放的8%到10%。

其中就包含凹陷的馬鈴薯、連體的水果或者是彎曲的小黃瓜，這些都是不符合傳統審美觀而滯銷的「醜蔬果」。但這些蔬果營養價值與口感不變，只因為外貌缺陷，就會滯銷，最後遭到丟棄。

氣候變遷產量遞減

《衛報》報導，社會企業「No Waste Army」創始人史汀說，目前農民遭受氣候危機與極端天

氣的影響，使得作物愈來愈難符合民眾的審美觀。

他舉例說，「大多數消費者都習慣購買筆直的小黃瓜，但其實每十根黃瓜中只有兩、三根是筆直的」。農民也感嘆，要種植出理想的蔬果，就需要理想的氣候環境。

農家專家德瑞進一步說，由於極端氣候、植物疾病增加，播種週期混亂等狀況，導致農損不斷增加。她強調，「未來恐怕不時出現作物短缺的狀況，消費者與超市也應接受各種不規則尺寸的花椰菜」。

荷蘭No Waste Army會收購這些醜蔬果，進一步製成公益餐盒；美國非營利組織則提供醜蔬果訂閱服務，提供給那些不介意蔬果外貌的民眾，宅配到府與客製化的服務。

▼韓國車雖然在國際上斬獲極大，在台灣的現代汽車，近20年來改由三陽體系掌控，品牌魅力依舊有限，但進口的起亞卻讓人刮目相看。圖為 Kia Sorento HEV。(photo on carpixel.net)



汽車咖啡坊

股市好 新車銷售跟著熱絡

■ 邱文福
(資深汽車人)

台灣車市的新車銷售，數十年來都跟著經濟起伏升降，但是也有過多次受到非經濟因素影響。像是1995年閏八月與1996年總統直選，就會影響到總體車市與豪華車銷售。去年，總市場超過45萬輛，2024今年股市半年來一直往上衝，完全不受立法院動盪影響，接下來的大法官釋憲、內閣是否總辭，甚至國會是否解散，全都被買家當成茶壺裡的風暴。

帝力於我何有哉？

我們從小讀歷史，長大才發現朝代更迭，根本與我個人無關；選一輛好車過過癮、犒賞自己一下才是真實。如今，台灣國造車已讓人不再抱有幻想，就讓中國製造、日本製造、韓國製造與進口車大打出手吧，我們眼睛要放亮，弄清楚買車一時、用車有時，除了外貌造型的吸引，長期保養維修更為重要。



▲日系主軸豐田汽車牢牢抓住30%左右總市場。圖為Toyota Corolla Hybrid GR Sport。(photo on carpixel.net)



▲裕隆集團引進的中華MG上汽集團產品，外觀上極大比例是參考歐洲車款而來，因此市場反應初期純以外貌取勝。圖為MG4 EV。(photo on carpixel.net)

愛好義大利風格的人士，即使已是十年車了，還是有承接的買家，且因為數量不多，並沒有「量販」商品的憂慮。

豪華車在台灣車市，一直有著堅強的吸引力，所以雙B、保時捷都可長青，連更高級的賓利、勞斯萊斯、法拉利、林寶堅尼、麥拉倫，近年來馬路上都已成常客，不再稀奇。超跑與豪華車的經營，已是私密性俱樂部模式，討好車主，讓車主自動推廣已變成常態。1.5至3百萬元等級市場，競爭反成為最激烈的區塊，因此泰半貿易商進口車種都集中於此。

150萬以下算普通車

概略上，150萬上下及以下車款爭奇鬥艷。目前因為裕隆集團引進的中華MG上汽集團產品，外觀上極大比例是參考歐洲車款而來，因此市場反應初期純以外貌取勝，成為中國汽車在台最大

「發言人」。日系主軸豐田汽車則1/4世紀以來牢牢抓住30%左右總市場，就因經濟實用好、保養取勝；但其他日系車如本田、日產並沒有分到任何好處，馬自達、速霸陸、鈴木也就只得靜靜的銷售。

韓國車雖然在國際上斬獲極大，在台灣的現代汽車，近20年來改由三陽體系掌控，品牌魅力依舊有限，但是進口的起亞卻讓人刮目相看。由於品牌經營欠缺真正了解精髓、善於包裝的經理人，所以美國通用、福特、克萊斯勒，已成消失或聊備一格的「附帶型」商品。至於歐洲車還在市場曝光的，法系寶獅、雪鐵龍走的是低調奢華，沒有冒進、搶占市場的企圖。

特色商品仍具魅力

在小眾市場方面，最具品牌張力的仍屬MINI，這個仍然保有



▲即使MINI有中古車去化的疑慮，已經長期欠缺總代理的義大利飛雅特，500車系依然擁有一定的魅力。圖為Mini Classic Electric。(photo on carpixel.net)



▲中古市場上強調的是後續的保養便利性，MINI與奧迪反而都給人不如賓士汽車的放心。圖為Mercedes-Benz A-Class。(photo on carpixel.net)

純真英國品味的車系，在德國寶馬的護持下，部分車款已經與寶馬小型車合用底盤與動力。唯一可惜是二手車市場的昂貴與難找保養廠依舊讓人卻步，中古市場上強調的是後續的保養便利性，MINI與奧迪反而都給人不如賓士汽車的放心，在台灣這個相對養車容易的地方，值得經營者思考。

不過，即使MINI有中古車去化的疑慮，已經長期欠缺總代理的義大利飛雅特，500車系依然擁有一定的魅力，在市場上與Alfa Romeo時常透露出獨特風味，吸引愛好義大利風格的特殊人士，即使十年車了，還是有承接的買家，數量不是很多，因此沒有量販商品的憂慮。

總之，要擁有特殊品味就需要對產品又更深層的理解，汽車不是買來、使用、拋棄的物品，它需要擁有者細心呵護，因此廠家的後勤支援政策與能力是一大考驗。

《汽車咖啡坊》
QR code



汽車看板

聞孚/輯

中國車市差 經銷商頻傳跑路

●中國汽車市場上一坡2018年高峰的2800萬輛，隔年下挫為2500萬輛，差距超過10%後，導致數百家經銷商破產收攤。近幾個月來，經銷商破產波及豪華車，包括保時捷、賓士經銷商也經不起庫存壓力，降價認賠殺出外，虧損跑路頻傳。

中國汽車流通協會調查報告顯示，2023年完成年度銷量的經銷商僅27.3%，經銷商虧損比例高達43.5%。其中中升集團2023年獲利下降24.70%，永達汽車、美東汽車、新豐泰集團、百得利控股等獲利大減逾60%。



▲中國車市因為人口14億，土地夠大，胃納量遠超過人口僅其四分之一的美國，如今卻形成產能過剩自相殘殺慘狀。(網路截圖)

台灣中華 賣中國名爵車大賺

●台灣裕隆集團旗下中華汽車去年引進中國上汽集團MG名爵，第一款車相當暢銷，一度爬上當月第三名，全年車過15000輛，第二款車MG4近期上市。其中電動車中國當地促銷價僅10.9萬人民幣，在台灣開價從99.8萬起跳。網路上被譏為暴利，更有專業人士拆解該車電池為整包來自中國寧德集團。

據了借，中國車業近年來造型抄襲拷貝歐洲車款非常成熟，名爵第一款在台上市車種就直接讓歐洲款式跨界車大受影響，最大受害者為福特KUGA車系。



▲中華上汽名爵MG4式推出。圖為MG4 EV。(網路截圖)



▲台灣車網報導，2022年7月中華車以MG Taiwan名義成立，宣示深耕臺灣。(網路截圖)

馬自達推全新頂級休旅車

●馬自達全新頂級休旅車CX-80，已全球發售，廠家稱CX-80為歐洲的新旗艦，是三排七人座史上最大馬自達休旅車。CX-80是馬自達「大架構」(Large Architecture)平臺的第二款車型，曾運用在CX-60上。但CX-80提供了七座的乘坐空間，因為有著加長軸距，使CX-80全長近5米，軸距超過3米。台灣將於年秋季開始銷售。



▲馬自達全新頂級SUV休旅CX-80圖片公布。(photo on carpixel.net)