



北部 27°-36° 晴短暫陣雨

中部 26°-36° 晴時多雲

南部 27°-35° 多雲時晴

東部 26°-35° 多雲時晴

深度報導・極簡閱讀・五媒合一



朝野惡鬥欲來 少數選票即罷免



細品嘉義雞肉飯 道地台灣味



名為「新青安」的金錢遊戲



《今日靈修》

政治與民生

朝野鬥爭激烈反應在法案的覆議、釋憲與罷免上，讓記者疲於奔命（2、3 版）；但民眾關切的其實是新冠疫情捲土重來（1 版）、失智症引發問題（1、3 版）、新青安貸款（6 版）等民生議題，實在求主憐憫。

▼ 示意圖。面對新冠疫情重燃的跡象，目前多個非洲國家已經宣布新的防疫措施。(Photo by GovernmentZA on Flickr under C.C. License)



各國新冠肺炎復燃 新疫苗今秋上市

各國防疫措施，包括入境檢疫、戴口罩等手段，盼能阻止疫情再度擴張，預計秋季就會有新疫苗問世。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】各國新冠病毒病患遽增，全球恐再度面臨疫情時期？新冠肺炎病毒持續變種，目前全新變種病毒 KP.2 在美國和非洲都引發確診潮，且多個非洲國家已經宣布新的防疫措施，包括入境檢疫、戴口罩等手段，盼能阻止疫情再度擴張，預計秋季就會有新疫苗問世。



▲ 科學家正在研究全新的新冠疫苗，預計秋季就會有新疫苗問世。(中央社)

病毒變種速度快

《CNN》報導，根據美國疾管署的資訊，美國至少有 38 個州，都出現新冠肺炎病患增加的現象。國家傳染病基金會醫學主任霍普金斯指出，這類病菌可以在溫暖潮濕的環境中大量繁殖，美國西部與南部就正值濕熱的天氣。因新冠病毒不斷變種，從冬季流行的 JN.1，到現在遽增的 KP.3 和 KP.2，都出現免疫逃逸的現象，科學家正在研究全新的新冠疫苗，預計秋季就會有新疫苗問世。



仍不停傳播。她強調，當談到呼吸道傳染疾病時，「人們可以採取許多措施來降低風險，接種疫苗是最重要的」。

非洲啟動封控

不僅在美國，非洲多國也都出現新冠病例增加的狀況，因為許多非洲民眾至麥加朝聖，返國後卻出現新冠肺炎的症狀，包括西非國家塞內加爾和多哥都祭出防疫措施，不僅要接受篩檢，還需要自我隔離 10 天。

《非洲新聞》報導，鑒於歐洲、中東和非洲多國出現新冠肺炎死灰復燃的狀況，喀麥隆宣布採取預防措施，所有入境旅客都需要填寫身分證明，同時



要求有症狀的民眾配戴口罩、加強手部清潔與進行環境消毒。

抗病毒藥物仍有效

疾管署日前強調，國內新冠疫情持續上升，評估 7 月中旬後可能進入高原期，其中 JN.1 為主流病毒株，KP.2 的占比持續上升。疾管署也強調，持續積極採購儲備抗病毒藥物，建議優先使用倍拉維 (Paxlovid) 和瑞德西韋 (Remdesivir) 等藥物，而莫納皮拉韋則列為「有條件下使用」。

疾管署提醒，民眾如出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等疑似症狀，可先使用新冠家用快篩試劑，並於就醫時告知快篩結果以利醫師診斷。

失智恐引吞嚥困難 醫籲多監控訓練

內科醫生徐文俊表示，失智嚴重時會出現吞嚥困難問題，家屬須注意病友情緒與食慾。

【本報記者呂翔禾台北報導】「失智導致日常飲食受影響，加上肌肉老化讓食慾下降，須注意吞嚥困難與營養不足！」內科醫生徐文俊 30 日於研討會上表示，失智嚴重也會出現吞嚥問題，家屬須注意病友情緒與食慾。醫生葉映廷則說，自然老化也會影響肌肉與神經，若出現可用「用力吞」、改善飲食習慣解決。

台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會 30 日舉行「高齡吞嚥困難治療與長者復健照護新趨勢」研討會，邀請牙科、精神科與復健科等醫生或營養師討論吞嚥困難等議題。

失智也會影響吞嚥

林口長庚神經內科醫生徐文俊表示，近年來失智症人口急速增加，未來 40 年恐增加 3 倍至 30 幾萬人，死亡人數也會跟著上升。他指出，失智症會導致一系列認知功能障礙，影響人際關係、工作能力與獨立生活能力，但失智症有些是可以透過三高（高血壓、糖尿病、高血脂）、飲食與睡眠、三動（運動、動腦與互動）控制與預防的。

「失智症嚴重也會出現吞



▲ 台灣失智症協會理事長徐文俊（後右）就失智症飲食障礙與相關議題進行專題演講。(中央社)

嚥問題！」徐文俊強調，失智症會忘記自己是否吃過飯，容易導致病友食物種類減少或營養攝取不均衡，未來甚至導致厭食、體重下降或吞嚥能力下降，變成失智症與厭食的惡性循環，因此要固定測量病友體重，也要注意病友出現沮喪、食慾不佳的狀況。

徐文俊建議，失智症是與人際關係高度相關的疾病，除了病友本身，照顧者的諮詢與教育也相當重要，要針對個案的狀況選擇治療方式，甚至不排除可以插管，但醫生在選擇治療方式時也要與家屬充分溝通，若有必要也可採取靈性治療，讓病友與家屬對於生命有更開放的看法以減緩不安。

介紹吞嚥復健

花蓮慈濟醫院復健科醫生葉映廷表示，隨著年齡老化，會

導致神經、骨骼、肌肉與呼吸等系統功能下降，例如軟骨細胞老化會降低氣道保護力，進而影響吞嚥，或是脊椎退化，降低胸廓擴張，讓咳嗽的功能下降。他說，吞嚥老化伴隨著嗅覺與味覺下降，還會降低口渴感覺，導致水分補充不足。

「不同時期吞嚥老化可以請不同科別介入！」葉映廷表示，吞嚥老化分為口腔前期、口腔期、咽喉期與食道期，會有牙齒數量下降、口腔力量減少、舌頭肌力下降等問題，因此在復健上，可以用「用力吞」的方式調整，還有調整進食型態，要更慢、更專心的飲食，或是使用進食輔具調整。

葉映廷介紹說，還可以用等長阻力訓練，加強頰肌、舌等肌群的訓練，還有呼吸訓練增加吞嚥協調與咳嗽能力。

（相關新聞見 3 版）



泳渡澎湖灣登場

▲「2024 泳渡澎湖灣」活動 30 日登場，來自國內外的游泳好手下水挑戰，同場競技。(中央社)

社論

核能政策吵不完 總統應定調勿再拖延

新政府如何讓人民感受到施政的穩定與方向，商鞅的「徙木立信」就是一個很好的借鑑。當時為了讓秦人服膺新法，只不過把一根木頭從南門移到北門，就可以給予黃金獎賞。

今天不得不說，許多新政府在內部意見並不一致，尤其是關鍵的能源政策，看看現在光是六月氣溫就屢破紀錄，台電雖然預測七月日尖峰備轉容量率將保持 10%，夜尖峰備容量率保持 7%。

民進黨內部才是關鍵

但是卻是把過去最排斥也最

不環保的火力用電開到全滿，才能勉強保持，這樣的情況如果再有個意外，對於夏季用電恐怕都會讓人提心弔膽。

用電問題，最大的障礙是民進黨內部。民進黨長期反核，但是在世界趨勢與用電量不斷攀高下，就連歐盟都轉彎承認核電的可行性，勢必也會在台灣內部掀起恢復核電的意見。這樣的意見過去只存在藍營，但是隨著業界需求的急迫性，核電的討論已逐漸由業界轉向民進黨內部。不過囿於過去一貫對核能的抵制，民進黨的確有著父子騎驢的尷尬。

賴清德總統上任後，把這樣的對峙又推上了高峰。不管是

之前經濟部長郭智輝，在上任前就提到核能只要通過修法就可以恢復；最近又有剛接總統府氣候變遷委員會副召集人的和碩董事長童子賢，才接任九天就已經多次談及核能，又抨擊非核家園等主張。光憑這兩位的位階，也能知道背後肯定是賴清德總統的授意，不然總統不會搬石頭砸自己的腳。

改革不能靠放話

但是民進黨內部的反應卻是相當激烈，郭智輝在立法院被一再點名備詢，痛批他不跟立委溝通、妄議核能政策，逼得他再三低頭道歉。

隨後童子賢也不好過，已經有資深親綠媒體人呼籲童子賢，主動辭去總統府氣候變遷委員會副召集人職務，不要再給賴總統困擾。

不管是挺核還是反核，兩邊人都抓著賴總統這張令牌，駁斥對方的錯誤。如果賴總統自己不出面，那不管他任命多少對核能友善的官員，都會被民進黨內的反對勢力吞噬。

總統態度要堅決

總統原本應該是希望透過童子賢跟郭智輝，對外放話來試試水溫，但是沒想到反彈卻太過激烈，就只好又縮回總統

府內。以一個剛剛上任一個月的總統來說，其實是應該把改革的態度扛得更堅決一點。因為現在總統的支持度是最高的，未來隨著時間可能性愈來愈低，所以越重要越困難的改革，趕快開始勝算都會比較大。

不要開關兩個戰場

可惜賴清德總統現在面臨的，是一個已經跟在野黨全面開戰的局面，不管之前的國會擴權，上升到釋憲程度，接下來還有選罷法的修改，也是難以讓步。在這個情況下，如果民進黨內部也要進入全面的核

能大辯論，恐怕總統無法同時兼顧黨內跟黨外兩個戰場，因此一切的改革也只能放下。

但是若換個方向思考，如果今天改成先做核能改革再對抗在野黨，會不會反而可以先擴大自己的戰友呢？畢竟業界需要的是實質的幫助，而不是滿天口水。

核能政策的改變，已經到了箭在弦上，賴總統如果不是這樣想，只能大聲跳出來反對童子賢。不然這種透過下面人放話的狀態，對大局毫無影響。

如今，對台灣不管是企業還是全民，電力的需求都比政治改革更加急迫。總統是否改變先政治再經濟的政策，先改以電力政策做全力的衝刺？正考驗他的治國智慧。

綠核能玩兩面手法 何不順水推舟？

立委賴士葆直言，藍營推動核能修法是為國家做事，就算修法通過，核電廠延役仍屬於行政權範疇。

【本報記者簡嘉佑台北報導】民進黨正為缺電傷腦筋，國民黨為綠鋪好核電修法的下台階？國民黨立委賴士葆受訪時直言，藍營推動核能修法是為國家做事，就算修法通過，核電廠延役仍屬於行政權範疇。民進黨立委鍾佳濱不贊成藍委強勢「比票多」，他覺得核能安全與核廢料解決才是重點。學者曲兆祥分析，綠營一時轉變立場，只能保持模糊，等待風向。

曖昧都是政治算計

針對台灣能源議題，總統府氣候變遷委員會副召集人童子賢語出驚人，強調台灣要把握技術領先優勢，核電應占發電比例的 3 成，無疑與執政黨「非核家園」的能源政策出現扞格。外界都在看綠營如何轉圜？

賴士葆受訪時強調，台中市、松山機場接連鬧出停電事故，幾乎每天都能看到停電的消息，尤其在核三廠即將停止運轉，問題恐將再度加劇。他提到，民進黨的基本教義派反對核能，

才會由行政院長卓榮泰守住「反核」的招牌，又讓童子賢出來喊擁核，鞏固擁核的綠營支持者，其實也是政治算計的兩手策略。

國民黨立委王鴻薇也於臉書表示，顯然民進黨政府內部正在分裂，反核基本教義派高舉「非核家園」神主牌，讓政府能源政策進退兩難，「賴清德只能默默吞忍請人放話，或許正如童子賢說的，能源政策被政治攻防影響，無法回歸正軌，受苦受難的還是人民。」

民進黨進退兩難

最近國民黨立委積極推動「核子反應器設施延役條例草案」等版本，但國民黨內也出現反彈聲浪，認為國民黨為何要幫民進黨政府缺電提出解套方案？賴士葆強調，「主要還是為國家做事，民進黨不願做的事情，我們來做」，且就算修法通過，法規上允許核能廠延役，但核電廠延役仍關乎行政權，最終的決定權還是在民進黨手上。



針對核能議題，藍、綠兩黨都出現異音，一反個別政黨的立場。（Photo on Wikimedia）

綠委：立場一直是安全

針對現行情勢動搖民進黨的立場，甚至連童子賢也成為民進黨內的異音，民進黨立委鍾佳濱受訪時強調，民進黨的核能立場向來不變，就是「安全」，只是因為過去聚焦於核災的危險，但隨著新科技進步，提高核能的安全性，核能也再度浮上檯面，但論述中卻常忽略難解的「核廢料」問題。

他進一步說，面對未來電量需求可能增加，核電也不會是最好的考量，除了核廢料存放問題之外，核電仍非「RE100」所認可的綠電，意味著產業出口還是要購買大量的綠電憑證。鍾佳濱強調，童子賢的倡議顯示民進黨願意聽取各方意見，但產業界的主張不等於國家政策的方向，應兼顧民眾與業界的意見。面對國民黨即將提出「核子反應器設施延役條例草

藍為國會改革辯護 將著重核電、財劃法

【本報記者呂翔禾台北報導】「國會改革通過，接下來就是推動核電延役避免缺電，還有修《財政收支劃分法》，平均地方財源！」國民黨主席朱立倫 30 日連跑台中、南投與彰化，說明國民黨推動國會改革的理由，還有透露未來要修的法案。他強調，國民黨推的都是福國利民法案，但民進黨一定會盡全力阻攔，盼民眾多支持國民黨。

核電延役才不缺電

朱立倫向支持者解釋，全世界都知道國會要有調查權、聽證權，有這些權才能替人民發

聲，查清楚不公不義及弊案，國會改革就是要中華民國的國會正常化，但民進黨故意操弄成藍、白是因為共產黨指示才要進行國會改革。

他進一步表示，總統到立法院做國情報告也不是新鮮事，更何況賴清德總統選前也承諾會到立法院做國情報告，現在卻要賴說是違憲。

「民進黨就是怕被查光電與貪污弊案！」朱立倫痛批，民進黨政府不讓國會改革通過，什麼都說違憲，還要透過大法官釋憲，就是怕被查弊案，怕國會成立調查小組查進口蛋、快篩、疫苗等到底買了多少錢，以及光電、貪汙等弊案，因此

他呼籲民眾支持國民黨的立委來進行國會改革。朱立倫也提到，除了國會改革，國民黨立委也還要拚「財政收支劃分法」修正，讓當年省府裁撤掉，被中央收回的省府經費能回到地方，而不是繼續握在中央政府手上，要地方來爭取，想給誰就給誰。

他也強調，缺電是因為很多科技大廠要來台設廠，電力卻不足，尤其明年最後一個核三廠也要關閉，單靠光電不夠，因此國民黨下周將提案讓核電延役。

綠：藍白聯手癱瘓政局

不過民進黨 29 日也在桃園舉行「反濫權、護民主」說明會，民進黨秘書長林右昌說，自從國民黨立法院黨團總召傅崐萁去中國訪問回來之後，台灣的民主就變了，在國會裡面不只是擴權，更是濫權，是要用立法院來控制行政院，就是要像過去國民黨在威權統治的時候製造恐怖、癱瘓民進黨。

他強調，現在的戰場、守護台灣民主價值的最前線就是在立法院，需要大家的全力支持；台灣是大家的，呼籲國民黨、民眾黨跟民進黨站在一起，面對中國的威脅，大家都在同一條船上、是命運共同體，要一起支持守護台灣的民主。

高溫 36 度防熱傷害 應多穿淺衣、補水分

【本報記者簡嘉佑台北報導】西部將出現 36 度以上高溫，民眾應注意防曬！天氣風險預報員林孝儒指出，台灣未來一週都是類似的悶熱天氣，也要提防午後大雷雨的狀況。適時補充水分，並避免在中午時分出門。

高溫、午後雷陣雨

林孝儒表示，7 月 1 日持續西南風環境，各地氣溫仍舊炎熱，迎風中南部早晚有短暫陣雨，午後各山區及北部至花東一帶平地有熱對流發展的可能性，伴隨較顯著的雨勢、閃電雷鳴或瞬間強陣風。

他說，7 月 2 日至下週末則隨著太平洋高壓有逐漸西伸的趨勢，台灣逐漸轉為東南風

環境，基本上各地氣溫將持續炎熱，背風西部仍有 36 度或以上高溫機會。而午後受熱力作用影響，各山區亦有熱對流發展帶來短暫雷陣雨。

林孝儒說，近期台灣附近颱風發展機會低，天氣型態變化不大。民眾需留意持續高溫和午後大雷雨，外出活動時應防範高溫和驟雨，記得攜帶雨具並隨時補充水分以避免中暑。

預防熱傷害為要

中央氣象署提醒，7 日後各地晴朗炎熱，東南部地區及恆春半島偶有零星短暫陣雨，午後受到熱力作用影響，有局部短暫雷陣雨發生的機率；時序進入夏季，白天高溫炎熱，請多注意防曬及補充水分、避免中暑。

朝野惡鬥山雨欲來 少數選票即可罷免

施正鋒表示，至少要把罷免門檻調整到罷免票數高於當選票數，否則容易出現少數暴力的狀況。

【本報記者簡嘉佑台北報導】國會改革的分徵讓立委罷免潮山雨欲來，國民黨傳出調高罷免門檻或增加罷免難度的呼聲。對此，學者施正鋒支持表示，「至少要把罷免門檻調整到罷免票數高於當選票數」，否則容易出現少數暴力的狀況。但學者曲兆祥認為，選罷門檻提高不一定對藍營有利，還可能出現法律不斷修改的狀況，最終影響到制度的穩定性。近日由於國會改革法案差兩席使綠敗陣，民進黨開始挑動差距小的選區罷免藍委，我國

先前曾有罷免黃國昌（時代力量）、陳柏惟（基進黨）與林昶佐（親綠無黨籍）等立委的紀錄，其中只有陳柏維被罷免成功，他以112839票當選立委，卻以77899的少數票數（超過選區選舉人數4分之1）遭到罷免，引發罷免票數低於當選人票數的爭議。

藍白提增罷免難度

立法院內政委員會將排審《選罷法》，國民黨也傳出提高罷免門檻的呼聲，引發綠營

群起圍攻，批評國民黨是因為懼怕自己被罷免才提高門檻，如民進黨立委黃捷就指出，「如果國民黨認為制度有問題，為何在罷免黃捷、陳柏惟、林昶佐時，都不認為門檻太低？現在自己要被罷免，才急著修改？」

對此，民眾黨主席柯文哲強調，「不贊成罷免門檻改動」，但法律要有一致性，正副總統選舉連署要身分證影本，但罷免只要抄資料，應當要更嚴謹。國民黨主席朱立倫30日也附和說，總統罷免之外的公職罷免案連署，只要名冊抄一抄，甚至有很多是作假的，這樣合理嗎？至少要回歸真實面，更加嚴謹才是。

修法不應成鬥爭工具

「修法不應成為鬥爭的工具，」台師大政研所教授曲兆祥指出，基隆市長謝國樑罷免第二階段連署已達門檻，未來其他立委恐怕會面臨到更多的罷免案，所以要提高罷免門檻。他說，面對提高罷免門檻或增加罷免難度，對現任立委比較有利，但未來兩黨恐怕都會面臨到罷免的狀況，隨著政黨處境變化，修法不一定對國民黨有利，最後恐怕會出現法律不斷修改的狀況，對制度穩定



▲藍鷹發動罷免綠委票選活動，民進黨立委黃捷榜上有名。（臉書截圖）

並非好事。

恐鼓勵政治延長賽

東華大學前教授施正鋒受訪時則指出，《選罷法》設計的脈絡是複數選區，但現在變為單一選區，不應該比照辦理。他認為，現在選罷法的制度就是鼓勵敗選者打延長賽，導致政治資源的浪費。

「起碼罷免的選票也要比原本的選票來得多，不然就是放縱少數暴力否定已經當選的人，」施正鋒也指出，但調高罷免門檻，確實不應適用於當屆立委。



▲東華大學前教授施正鋒認為，現在選罷法的制度就是鼓勵敗選者打延長賽，導致政治資源的浪費。（國民黨台東縣黨部提供）

缺牙影響飲食與吞嚥 及早維持口腔健康

【本報記者呂翔禾台北報導】「口腔若不健康會影響牙齒，導致吞嚥困難！」學者黃純德30日於研討會從口腔角度探討吞嚥困難，他提醒說，若口腔不健康，蛀牙、牙周病與缺牙等口腔問題都會導致吞嚥困難，進而影響日常生活飲食與情緒；他建議多次清潔牙齒維護口腔健康。學者孫淑芬則提醒醫生，可適當採用纖內視鏡吞嚥評估（FEES）作為治療吞嚥困難的療法。

口腔健康影響吞嚥

台灣咀嚼吞嚥障礙醫學會理事長王亭貴表示，我國在2018年成為超高齡化社會，老化造成吞嚥困難非常常見，因此希望透過說明高齡者常遇到的咀嚼與口腔衛生問題，還有介紹FEES等治療方式，讓更多人了解如何因應高齡化、失智症等原因造成的吞嚥困難。

高雄醫學大學教授黃純德指出，吃東西不只攝取營養，還有感覺的問題，因此維持良好的口腔健康以維持咀嚼功能很重要，才能幫助營養吸收、預防過敏，甚至減少失智症發生。他解釋，吞嚥很重要的部分是「如何知道何時吞下去」，這就是牙齒牙周膜的功能，若沒有維持好口腔健康，容易產生蛀牙、牙周病，進而影響吞嚥。

注意口腔衰弱與假牙

「缺牙、牙結石與牙周病都可能造成吞嚥困難！」黃純德說，近年來口腔衰弱症，還有假牙裝置不當也會造成吞嚥困

難，若有牙結石、口咽分泌物等都要協助個案維持口腔清潔或拔牙，避免出現後續的感染與吸入性肺炎。他提醒，有口臭、口咽分泌物、乾口症與抗拒刷牙狀況者，罹患吸入性肺炎的機率比一般高出4倍。

黃純德說，吞嚥要維持正常，上下顎咬合需要能夠在吞嚥時能輕輕閉合，另外近年來也有「8020」的概念，就是「80歲還要有20顆有功能的對咬牙」，而改善口腔健康也有助牙齒維護，減少吞嚥困難的問題。

分次刷牙減少風險

針對本報記者提問，如何培養正確刷牙習慣以改善口腔健康？黃純德表示，針對硬組織（牙齒部分），牙縫與牙齦需要注意避免殘渣，若每天早上刷牙，各系統都尚未準備好，容易讓更多細菌進入身體，因此建議每天多次清潔，睡前一定要刷牙，減少口腔細菌孳生量。

另外，黃純德提醒，口腔上顎與舌頭等軟組織部分也要清理，並搭配口腔運動操，就可以更好維持口腔健康。

高雄榮總復健部教授孫淑芬表示，FEES有助了解病人吞嚥解剖結構與生理機轉，評估病友是否可由口進食，並判斷適合病友的飲食種類與方便消化的食糧大小。此外，家屬與病友可在螢幕上看到吞嚥過程與嗆咳嚴重性，有助學習正確的吞嚥動作。

罷樑成功率低 政界：仍為嚴重警訊

【本報記者呂翔禾台北報導】針對基隆市長謝國樑將被罷免，有地方政壇人士受訪時指出，罷免案通過的機會並不高，卻凸顯謝國樑仍以傳統方式施政造成的破口，包括東岸商場、電動機車等政策都處理不佳。該受訪人士提醒，基隆漸漸有很多從雙北移入的年輕人口，謝國樑若繼續以傳統國民黨思維辦事，恐難獲得基隆新選民認同，民進黨也會趁機反攻。

謝國樑因為基隆東岸商場爭議、電動機車等案件，讓公民團體「山海公民拆樑行動」決議發動罷免提案，且罷免案引發的骨牌效應不容小覷。團體29日表示，「罷免基隆市長謝國樑」行動第二階段連署，已至少收到3.6萬份連署書，超過門檻，預估將衝到4萬份，目前預定7月5日送件審查。

提醒謝國樑改變施政

對此，上述不具名基隆政壇人士受訪時指出，罷免案低空飛過連署門檻應該不成問題，但投票通過的機會不高，只是此事對謝國樑已經造成傷害，若以正面角度來看，罷免行動對於謝國樑是重要的警惕。

該人士指出，罷免行動一路

捲動到可以成案，已經不能單純視為藍綠鬥爭，顯見謝國樑的城市治理與政治手段已經不足以回應市民的期待。該人士觀察指出，謝國樑在選舉期間、當選至今的1年多內，還是用比較傳統的政治思維，城市治理手段也是。該人士表示，罷免案雖不會致命，不同意罷免應該會大於同意，但也是謝國樑自我反省的契機。

市府危機處理不佳

「謝國樑似乎不擅長面對媒體！」這位政壇人士則強調，若從議題角度分析，今年初的東岸商場停車場爭議，謝國樑在危機處理上不但方式錯誤，還錯過處理案件的最佳時機，不然產權爭議若真正要追溯的話，前市長林右昌的政治與法律責任可能更大，此事讓罷免的火苗開始燃燒，且謝國樑有時還誤添柴火，導致更多麻煩出現。

該人士強調，由於謝國樑處理方式錯誤，導致大家對於東岸商場案只剩下他半夜帶警察破門闖入的負面形象，而忽略了真正與NET、大日政商關係始終交代不清楚的林右昌，這也導致林右昌八年執政留下來的爛攤子會被輕放。



▲►針對罷免基隆市長謝國樑的案件（右圖），地方人士認為成功機會不高，但對謝國樑是嚴重的施政警訊。（基隆青年陣線臉書、謝國樑臉書）

政策多變選民不買單

上述政壇人士分析，謝國樑努力推動的電動機車政策，讓基隆市民不滿的不是政策買票，而是方案從1.0變到3.0，讓人看到謝國樑處理政見落實缺乏整體規劃的思考，表面看起來是滾動式修正，實際上是跳來跳去的改方案，基隆民眾自然感到不滿。

「基隆外來選民日益增加，已非過去傳統結構！」政壇人士表示，日前謝國樑陣營有民調流出顯示，基隆市內傳統深藍的信義區對謝國樑的滿意度最高，但同為傳統深藍選區，



暖暖區的滿意度卻是最低，這是因為過去10到15年的人口結構變化很大，加上許多年輕人口（尤其49歲以下）從雙北移入基隆，他們對政治要求更高，若繼續用傳統思維治理，恐無法獲得這些選民認同。

至於這件事情是否會引發骨牌效應？政壇人士認為很有可能，民眾在檢視謝國樑施政的同時，也會同時放大檢視民進黨立委林沛祥在國會的表現，而在民進黨往前推進全台大罷免的過程，基隆民進黨籍議長童子瑋就有機會從中得利，產生的漣漪效應仍在。

細品嘉義雞肉飯 道地台灣味

坐進美食攤前，隱隱勾勒出台灣小吃熱火區域，各具特色的地緣現場、風土背景，點描出相映成趣的城鄉氣質。



▲嘉義火雞肉。肉分為白肉與紅肉，白肉就是襟胸肉（khim-hing-bah，雞胸肉），帶纖維感，較有嚼勁。紅肉就是雞腿肉，是整隻雞活動最頻繁的部位，軟嫩滑溜。（網路截圖）



▲醬汁主要分為白油、黑醬、油蔥派，彼此之間也會混融。（網路截圖）

■鄭順聰

（曾任《聯合文學》執行主編）

吃火雞肉飯，就是食芳氣（tsiah phang-khui），這是味道之心，我每吃一份火雞肉飯，就在個人心中的小密室，開一場評鑑會議。私人會議分為八大主題：肉、飯、醬汁、醃菜、湯品、小菜、食序、店家。隨著吃食的進程，分解評析，以下是會議進行的綱領。

肉：溫體火雞肉

肉一定要用火雞肉，若不是，無論是飼養的肉雞或放山雞，肉撕得細細碎碎的，油香都跑掉了，還用醬油畫蛇添足，那



▲吃火雞肉飯就是食芳氣（tsiaDh phang-khui）是味道之心。（網路截圖）

有雞柳與肉丁，嘉義火雞肉飯指的就是這款。大型肉片則叫肉片飯或雞片飯，店家會在菜單與菜牌上特別註明。

肉分為白肉與紅肉，白肉就是襟胸肉（khim-hing-bah，雞

醬汁：三派彼此混融

醬汁主要分為白油、黑醬、油蔥三派，彼此之間也會混融。白油是雞油與豬油的調配。黑醬是各家的秘方醬油，來源與比例

獨特風景。

滷肉飯的精髓在那鍋熱到翻騰的滷汁，嘉義雞肉飯就是熱而不沸的神秘醬汁。

醃菜：黃澄澄兩三片

飯邊碗緣搭配的醃菜，有鹹菜與醬瓜，更有那黃澄澄的醃蘿蔔，日語叫「澤庵漬」，傳說是三百年前的日本高僧澤庵（たくあん）發明，日治時期傳入嘉義地區，台語唸作 tha k-khū-áng，醬菜攤都有販售，漸漸傳入尋常百姓家。火雞肉飯的醃蘿蔔，是脆而喀滋聲響的配角，其清爽能暫時解膩，變化口感氣味，調節吃食的節奏。對我來說，若沒有這黃澄澄兩三片，火雞肉飯就不夠道地。

基本三湯是丸子湯、味噌湯、紫菜湯，湯底非其他飯類常用的豬大骨湯，以雞湯煉製為主，多一份清爽，讓嘉義人喝了一輩子。

嘉義市最有特色的涼菜，乃將各種蔬菜燙熟後放涼，多為水煮，不加調味料，清爽健康。看看這青菜大軍：綠竹筍、茭白筍、高麗菜苗、菜豆、蘆筍、茄子、青花椰菜、白花椰菜、白苦瓜、青苦瓜、玉米筍、西洋芹、秋葵……烹煮與放涼的時間點和訣竅都不同，嘉義人最有經驗最懂，是北緯二三、五度炎熱天氣的消暑清涼。

湯品：豐富多樣

這三款醬汁，各有擁護者，太淡或太油膩當然不行，更不能太搶味掩蓋米飯與火雞肉的

三款醬汁，各有擁護者，太淡或太油膩當然不行，更不能太搶味掩蓋米飯與火雞肉的

淡或太油膩當然不行，更不能太搶味掩蓋米飯與火雞肉的

許多店家是「湯不勝數」，在菜單與菜牌中盡顯豐富多樣：以豬內臟為料的下水湯、粉腸湯、小腸湯、肝 肉湯、豬肝湯、豬心湯、豬血湯等；海鮮類主要有蚵仔湯、蝦仁湯、虱目魚肚湯等。

蔬菜類計有筍乾湯、金針



▲人生遇到困難，來吃火雞肉飯，短短十多分鐘，憂悶煙消雲散。（網路截圖）

不會用調味料，破壞美妙的平衡。」夾肉伴些許飯逐步用筷尖挑入嘴，這是細品層次派；或將筷子直插碗底全部攪拌在一起，再大口大口地扒食，這是豪氣攪拌派。

若要結合兩派吃法，就點兩碗：第一碗先細品，當碗內的米飯圓丘漸漸被挖開時，藏在深處的油香冒出，緩緩讓腸胃滿足，心曠神怡。

第二碗飯則用筷子大氣拌合，讓米香、肉香、油香齊冒出，這是一種手工的成就感，然後大口吞食，讓美味衝入腦神經。

店家：平價人情味

諸羅平原的市鎮村落，從嘉義市到嘉義縣，從丘陵、平原到海邊，賣火雞肉飯的少說有三、四百家，各具不同的風情。有時是大馬路旁一片清簡店家，熱鬧廟口的角隅，從市場推出來的攤車，近年則有連鎖

店與文青觀光客排隊名店。有時我會冒險一下，在嘉義市區亂走，深巷中碰見品項簡單、用料實在的無名店家，老闆態度親切把你當家人，價格是如此平民。火雞肉飯的細節，



▲生意興隆的店家因應顧客需求，備列各式各樣的切料、炸物、滷味。（網路截圖）

好食的火雞肉飯，可比烏龜串的相恰仔。（美味的火雞肉飯，就像黑鮪魚的金三角。）

烏龜串（oo-àng-tsh g），屏東的黑鮪魚，可說是台灣的頂級海鮮，一整尾都美味，以

腹肉與赤身聞名。殊不知，黑鮪魚的相恰仔（sann-kap-a），位於鰓之後、上腹肉的前端，華語稱為三角腹肉、金三角，油花豐富，稀有且珍貴。

想體驗金三角般的美味，就請你親身到嘉義，要來很多很多趟，去找講究的店家。若發現肉、飯、醬汁比例均衡，帶出美妙香氣，那就是人生難得的黃金滋味了。

（宇欽／輯）

聽吃到遍南北的資深前輩說：

我心中有小小的火雞肉飯評鑑會議，因饑意而展開，不因飽腹而結束，縈繞舌頭心頭，帶著油香繼續奔波。人生遇到困難，來吃火雞肉飯，短短十多分鐘，憂悶煙消雲散。尤其是，

聽吃到遍南北的資深前輩說：

聽吃到遍南北的資深前輩說：

聽吃到遍南北的資深前輩說：

聽吃到遍南北的資深前輩說：

聽吃到遍南北的資深前輩說：

聽吃到遍南北的資深前輩說：

聽吃到遍南北的資深前輩說：

《王牌冤家》導演 米歇爾龔特利 最新喜劇



《時尚大師龔特利》 凱薩獎影帝 皮耶尼內



夕为「新豪宅」的金钱游戏

2012年9月1日創刊 深度報導、極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政北聞字第38號執照登記為新聞紙 不零售・訂閱一年4000元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: [50216232](#) 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

睽違 30 年韓總統登美艦 美日韓同抗中朝

從近期各個軍演的政治動作與內容深化合作也可看出，東亞局勢變得比以往更加緊張與不確定。



▲ 北韓對南韓威脅增加，加上與中國、俄羅斯強化聯繫，也讓美國要與日韓提升軍演合作層級。(U.S. Navy FB)

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國與北韓的威脅史無前例，美、日與韓 3 國在軍演與結盟的合作也必須更深化！外媒報導指出，北韓近年來的威脅愈來愈大，加上與中國、俄羅斯的連結加深，讓日本與南韓也要放下歷史包袱，與美國攜手合作，從近期軍演的政治動作與內容深化合作也可看出，東亞局勢變得比以往更加緊張與不確定。

日韓難全面整合？

根據《美聯社》報導，美國在進行環太平洋軍演時，又與南韓與日本進行聯合軍演。本次軍演比起以往，增加了模擬空戰與海戰，還有改善聯合彈道飛彈防衛、反潛艦攻防與監控

戰況的演練。雖然三國軍演已行之有年，但近年又特別因應北韓的飛彈威脅增加，因此顯得特別敏感。

《ABC 新聞網》提到，由於除了澳洲以外，日、韓是美國在東亞唯二能與美軍進行較高度整合軍事行動的國家。此次軍演南韓除了讓美軍潛艇停靠外，也讓美國羅斯福號航母停靠在釜山港，而總統尹錫悅更是自 1994 年以來，再次有韓國總統登上美國航空母艦。

日、韓因為北韓與中國的擴張而合作，但國內都有各自阻力，日本首相岸田文雄面臨內部極右派派系威脅，而尹錫悅本身的民調就不好，但目前看來兩國都還是會繼續深化合作，但在過程中，由於日韓的歷史糾紛尚未完全和解，駐紮

兩國的美軍還是會與各自軍隊合作。

中俄朝緬強化邦交

南韓希望與美國與日本簽訂正式安全框架協議，讓南韓能更快速面對北韓的攻擊。而中國近年來快速增加傳統軍武與核武的發展，並且將南中國海視為自己領土下，還有台海問題，也讓東亞近年來的緊張局勢來到最高點。而中國與俄羅斯都是北韓與緬甸的關鍵盟友，4 國之間的外交連結愈來愈強。

新加坡智庫「傑恩斯」的專家拉瑪分析，中國海軍總數雖然超過美國，但由於日本、南韓、菲律賓與台灣都有親美軍港，因此美國海軍與中國海軍在第一島鏈對峙不見得會吃虧，但美國要先加強與這些盟國的軍事聯繫。

停戰協議無下文 以哈都爆不滿

【本報記者呂翔禾綜合報導】「所以我說那個以色列政府呢？」美國近日公布了以哈停火三階段方案，哈瑪斯也表示接受，但至今以色列政府卻已讀不回，讓哈瑪斯大表不滿

外，以色列也有至少 13 萬名民眾上街抗議，呼籲以色列接受美國的方案，讓被俘虜人質儘速回國。

但納坦雅胡與其極右派盟友都不願停火，且堅持哈瑪斯一

定要解除武裝。

以色列已讀不回

根據《半島電視台》29 日報導，哈瑪斯資深官員哈姆丹表示，他們隨時準備好任何停戰談判，讓為期 9 個月的以哈戰爭儘速落幕。

哈瑪斯堅持以色列必須退出加薩，而且要永久停戰，但以色列卻堅持暫時停戰，要等到哈瑪斯被徹底消滅才願叫停。

哈姆丹也不滿意美國施壓哈瑪斯接受以色列的方案，雖然美國自己也有提出 3 階段停火方案，包括完全停火、以色列從加薩人口密集區撤離，還有釋放所有以色列戰俘以交換巴勒斯坦俘虜等，第一階段停火，雙方利用這段時間協商第二與第三階段停火，討論未來如重建人道救援方案。

多國民眾撤離黎巴嫩

但以色列至今仍不願答應美國提案，且納坦雅胡政府在戰時內閣解散後，就沒有對美國停戰協議再多做回應，這也讓以色列大量民眾感到不滿，近日有 13 萬人聚集在行政首都特拉維夫，呼籲以色列政府儘速接受美國的方案，讓 2 百多位以色列人質儘速回家。

另外，由於以色列將部隊移到黎巴嫩附近，恐與真主黨進一步交戰，以色列國防部長賈蘭特甚至揚言要將真主黨「炸回石器時代」，也讓埃及總統塞西呼籲各國注意以哈戰爭有可能擴大，國際需要儘速干涉避免衝突延燒。

《土耳其通訊社》提到，美國、英國、俄羅斯、愛爾蘭與沙烏地等國都呼籲國民儘速離開黎巴嫩。



▲ 以色列對停戰協議已讀不回，讓各方都很焦慮。(Wikimedia Commons)

圖文選粹

圖文 / 中央社

環太平洋演習 支持、反對各自表態



▲ 美國夏威夷檀香山的美軍印太司令部外，反戰團體 28 日舉標語，抗議環太平洋演習 (RIMPAC)。



▲ 環太平洋演習在夏威夷舉行，基地附近專門服務軍人的商場，掛起參與演習的各國國旗，標語寫著阿羅哈、歡迎環太平洋演習 (RIMPAC)。

全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《國家地理》National Geographic 原住民社群故事多 新工具使鄉土永續

夏威夷原住民透過完善的土地劃分，讓融雪順利灌溉到每家每戶的農地；亞馬遜原住民化身森林保衛員，抵禦入侵者破壞環境！

保留原住民數據

《國家地理》七月蒐集了全球原住民社群的故事，探索原住民如何透過新工具與教育，在保留傳統文化的同時，達到善待環境的效果。

隨著資本主義發展，地球資源被快速榨取，大多數土地被最佳化利用，盡可能達到最高產量、最大獲益，然後面臨枯竭的命運。然而，社會不能只關注短期利益，而要優先考慮子孫後代。「土地才是主人，人類則是僕人，」一名夏威夷酋長如此說道。

原住民自然永續的思維模式值得當代社會借鑑。目前，世界上最重要的資源之一是「數據」，原住民也應該擁有自己的資料中心，

不僅能記錄這些與自然和諧相處的模式，並進一步增強該族群的主權。

傳統能以火滅火

像是美國原住民培布羅人與其他原住民建築師合作，開發了一種專為北美沙漠設計的多層住宅。面對森林野火頻發的狀況，澳洲原住民會在植被潮濕、低溫的季節計畫性焚燒樹木，減少旱季森林野火

的破壞性。

如亞馬遜河旁的原住民化身森林巡邏員，阻止非法伐木、採礦或販毒的行為，保護瀕臨滅絕的森林與水域。該計畫更盼在此處建設一個實驗中心，讓護林員與各國學者一同在此工作，結合科學家的學術能力與原住民的知識，並提供這些森林巡邏員寄宿與培訓的地方。

在紐西蘭，原住民毛利人的語言曾一度瀕臨絕種，但從 1982 年出現「Kohanga Reo」（語言巢）計畫，讓許多新生代毛利人家在學校與家庭只能說毛利語，並在課堂中教導毛利人的歷史與文化，透過文化沉浸的方式將文化與語言傳承下去。該模式至今已成為各地原住民效仿的方式，讓更多新生代原住民也能如祖先一樣看待世界。





▲資深音樂人黃大煒現身支持歌手杜德偉台北小巨蛋舉行 Get Up 演唱會。(中央社)
▼黃大煒寫的旋律深情雋永，旋律的電吉他獨奏動人，他的假音轉換非常漂亮，在當時的國語流行樂壇算是少見。(杰威爾音樂提供)



▲1990 年〈讓每個人都心碎〉CD 封面。(網路截圖)

讓每個人都心碎的黃大煒

■蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

每個四十歲以上、喜歡音樂又寂寞的人，心中都有一首黃大煒的歌。

1988 年代左右，我在南投鄉下開始聽起國語流行歌，那時有注意到一個國外回台灣歌壇發展，國語都講不清楚，造型很「霹靂」的傢伙，叫黃大煒。那時覺得這人真的很怪，還蠻討人厭的，畢竟當時鄉下民風淳樸，對看起來前衛怪異的傢伙，總是不太能適應。

前衛怪異的傢伙

那時黃大煒發行了一張英文專輯，沒有引起多大矚目。

如同鄧紫棋哽咽說的，黃大煒活出她想要活的人生，希望自己能像黃大煒一樣，一生都那麼愛音樂。

1990 年他的第一張國語專輯《讓每個人都心碎》出版，開始受到注意。我發現此君都自己作曲，旋律引人入勝，歌聲高亢狂放，聽了之後，對耳朵有種「黏著度」。

旋律深情雋永

自此我對黃大煒改觀。奔放的外表下，有顆真實誠摯的心，透過充滿靈魂的聲音表現出來。在三十幾年前的國語樂壇，這樣的聲音是少有的，我喜愛的王傑也是以高亢、深情的情歌出名，但是或許是國外

長大，黃大煒多了現代感，以及濃郁的西洋音樂風格，聽起來就是不一樣。「華語音樂教父」李宗盛當時就稱讚黃大煒：「他的作品旋律很好、有質感，雖偏西洋味、很現代，但通順、不賣弄，不像某些創作者，常刻意於兩小節中，使用五、六個累贅的和弦，以表示樂理基礎十分扎實。」

《讓每個人都心碎》如今已經是經典，黃大煒的曲，陳家麗的詞，當時被認為是詞曲與編曲都臻於上乘的佳作。黃大煒寫的旋律深情雋永，中間的

電吉他獨奏動人，他的假音轉換非常漂亮，在當時的國語流行樂壇算是少見。

你把我灌醉

1994 年黃大煒發行《手下留情》專輯，收錄的《你把我灌醉》變成超級暢銷曲，更成為他的情歌代表作。

有意思的是，這首歌變成所謂的「KTV 神曲」，許多人去唱 KTV 都必點來唱，蔚為風潮。尤其配上台灣人的喝酒文化，酒酣耳熱之際，唱起「你把我灌醉」，往往賓主盡歡。

黃大煒自承中文不好，他的母語其實是英語，但是他很認真找了作詞大師姚若龍、陳家麗等，討論自己的想法與感受，讓他們寫下最貼近自己的詞。

所以包括《讓每個人都心碎》、《你把我灌醉》，都有「喝醉」、「心碎」的主題，但是透過作詞大師的巧手，融演出有血有肉的黃大煒。

《讓每個人都心碎》、《你把我灌醉》後來經許多當紅歌星翻唱，那一代樂迷幾乎琅琅上口。到如今，《讓每個人都心碎》裡的「我說過我絕對不會後悔／寂寞是被原諒的罪」，以及《你把我灌醉》的「你把我灌醉／你讓我流淚／扛下了所有罪／我拼命挽回」，都是經過時間的考驗，已經進駐到樂迷的記憶最深層，傳唱三十餘年而不衰。

仍然是閃閃發亮

去年，黃大煒應歌手戴佩妮

之邀，上了大陸一個綜藝節目《時光音樂會》，現場彈電吉他唱了〈讓每個人都心碎〉。時隔多年，黃大煒的歌聲更滄桑渾厚，一出聲就「電到」隔著螢幕的我。他忘情演唱時，台下的歌手紛紛拿出手機錄影，彷彿粉絲追逐偶像般，香港歌手鄧紫棋甚至當場落淚。

這就是黃大煒的魅力，多年來沒有絲毫褪色。如同鄧紫棋哽咽說的，黃大煒活出她想要活的人生，希望自己能像黃大煒一樣，一生都那麼愛音樂。九月即將滿六十歲的黃大煒，比我年少時的記憶更加鮮明、難忘。今年是《手下留情》專輯發行三十週年，《你把我灌醉》仍然是閃閃發亮，恍如昨日。

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

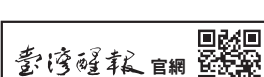
結合時事、見證，
特別適合慕道友！

每週一至周五上午七點首播
歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

觀看連結：



醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉－與你心靈相遇」，每週一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架・小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。

請來電 02-23581961 或傳真 02-23582155、或 email 到 anntw.ad@gmail.com 辦理。



為教會訂醒報！

本報提供 30 份半價

* 歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者、一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。

(歡迎已訂之教會提前續訂)

* 可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會(或中小學圖書館)，也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年 13 個月訂費 4000 元，只收 2000 元，
把握半價機會，多訂多蒙祝福。
(100 份半價報紙，配額用完為止。)



謝國標市長



王建煊前院長

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、
或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。



十字架 小夜燈

自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。
非基督朋友也超喜歡呢。

醒報義賣價 1000 元，
一次買三個特價 2700 元。

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、
或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。