



媒合產業用 AI 發展地熱氫能



美大選 川普引通膨拜登延保護



五十歲後熟女需要的自處之道



《今日靈修》

新疫情與打疫苗

疾管署公布國內新冠病毒疫情連 5 週上升，今年將採購 550 萬劑，並自 10 月 1 日起與公費流感疫苗同步分 2 階段開打。既然疫情上升，疫苗卻要等 3 個月後，真是豈有此理！這段空窗期只好自求多福了。

▼ 國會職權修法案生效，行政院法規會主委沈淑妃（右 2）27 日下午在律師李荃和（右 1）陪同下，到司法院遞交釋憲及暫時處分聲請書。（中央社）



雖同意覆議結果 行政院昨仍提釋憲

被問到行政院是否同意立法院覆議結果？發言人陳世凱表示，同意覆議表決仍可提釋憲，畢竟新法已經生效。

【本報記者呂翔禾台北報導】「同意立法院覆議結果與釋憲是兩回事，不應該混為一談！」行政院發言人陳世凱 27 日表示，政院將於下午兩點半向司法院提出釋憲，因為內容有違反權力分立。被問到行政院是否應該同意立法院覆議結果？陳世凱表示，同意覆議表決仍可提釋憲，畢竟新法已經生效，官員備詢與 28 日總質詢行政院長卓榮泰都會適用，因此仍可提釋憲。

院會通過提釋憲

卓榮泰在院會中強調，行政院已經接受立法院表決否決覆議的結果，且法案經過總統公布已經生效，但相關法律在修法過程有重大瑕疵，有違反民主國、權力分立、立法明確性、正當法律程序與比例原則，侵害人民基本權利。為了維護憲政秩序，需要按照《憲法訴訟法》第 47 條提出釋憲。

另外，為避免憲法保障人權難以回復重大損傷，行政院盼判決前暫時停止相關條文適用。陳世凱表示，行政院將於下午兩點半，請法規會主委沈



▲ 行政院發言人陳世凱（左）27 日表示，政院將於下午兩點半向司法院提出釋憲，因為內容有違反權力分立。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

淑妃、委任律師李荃和到司法院遞狀。

同意 26 日法案已生效

被問到如何因應暫時處分前的空窗期，陳世凱表示，要看立法院的作為、如何要資料與質詢的內容，內部都有在討論，但目前專注在暫時處分申請，希望能得到憲法法庭的正面回應，至於半年暫時處分完的後續因處作為尚未討論。

國民黨主席朱立倫質疑，行政院的覆議案已經遭到立法院否決，行政院應該接受國會改革法案，不能提釋憲。對此，陳世凱回應說，卓榮泰已經按

照《憲法》第 37 條，副署國會改革法案，對法案提覆議與後續釋憲是脫鉤的，行政院已經接受相關法案，總統也已經於 24 日公布、26 日相關法案便生效。

媒體詢問，有學者認為由於相關法令尚未實施，行政院不能在沒有法律窒礙難行的狀況下就提釋憲，陳世凱則回應，行政院覆議後對法案後續提出釋憲有很多例子，且國會改革法案已經生效，對如今的官員在立法院備詢，還有 28 日卓榮泰到立院施政報告都會有效，應該可提釋憲。

缺藥、快篩與病床 藍鰓調整新冠治療

新冠的治療並未隨著流感化改變，有醫院還用舊方法治療，造成缺藥、缺病床危機，呼籲儘速調整。

【本報記者呂翔禾台北報導】「新冠的治療方式並未隨著流感化調整，應儘速調整、避免疫情惡化！」防疫學會理事長王任賢 27 日於記者會表示，新冠的治療方式並未隨著流感化改變，導致還有醫院用舊方法治療，造成有缺藥、缺病床危機，呼籲儘速調整。藥師沈采穎則呼籲健保署儘速公告可能缺藥品項，讓食藥署能提前準備。

新冠治療方式要調整

防疫學會理事長王任賢表示，如今新冠肺炎並非法定傳染病，主管機關從指揮中心回歸健保，但很多規定並沒有隨之調整，包括現在新冠已經不需要隔離，但很多醫院還是有隔離，這也讓醫院床位出現短缺。另外，新冠輕症不給藥物，重症才需治療，這也沒有轉給健保，導致如今缺藥危機。

「美國新冠輕症已經不治療了！」王任賢說，重症也是用類固醇治療，而且很早就公告了，台灣卻還在用抗病毒藥



▲ 國民黨 27 日召開記者會，呼籲政府調整新冠治療措施，還有更積極因應缺藥危機。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

物，可是國外已經不產了。他解釋，新冠已經流感化，一般的流感大多不用檢查（或篩檢），但很多處理新冠的 SOP 並沒有跟著到健保，呼籲健保局要儘速調整。

他也指出，以前指揮中心不授權新冠與流感的二合一快篩試劑，是因為過去流感不歸指揮中心管，但如今新冠流感化下有必要重新授權。

參考美國處理快篩

基層藥師協會理事長沈采穎直言，很多民眾至今仍不曉得全台有哪 8 百家藥局或醫院提供免費快篩，而之前快篩過量，國外就有延長快篩有效期

限的變通作法，但政府都不考慮，導致現在新冠疫情升溫，國內卻沒有足夠快篩。另外，如今國內快篩 EUA 多將於明年 1 月到期，盼仿效美國儘速延長，或是儘速發放正式醫材證照。

「很多藥物都缺藥，健保署應提前公告，讓食藥署有所準備！」沈采穎說，很早就提醒政府退燒藥水安佳熱、安滅菌、諾快寧等藥物短缺，加上先前永豐化學事件，讓生食鹽水短缺，政府都沒有提前因應的措施。她建議健保署，將有單一廠商生產超過 30% 的藥物先公開，讓食藥署有所準備，避免缺藥危機發生。



賴總統出席 113 年 三軍八校院聯合畢業典禮

▲ 總統賴清德（前排中）27 日在國安會秘書長吳劍雙（前排左 2）、國防部長顧立雄（前排右 2）陪同下，在國防大學復興崗校區出席「113 年三軍八校院聯合畢業典禮」，與畢業生振臂高喊口號「戰力強」並合影。（中央社）

社論

加強防制空氣汙染 才能保護國人健康

本（六）月 18 日，美國健康影響研究所（Health Effects Institute）與聯合國兒童基金會共同發布的新版《全球空氣狀況報告》，針對 2021 年空氣品質和健康影響的數據進行了全面分析，涵蓋了全球 200 多個國家和地區的資料，並特別關注兒童部分。

空汙一年 800 萬死亡

報告指出，空氣汙染在 2021 年導致了 800 萬人死亡，成為僅次於高血壓的第二大致死因素，其中 90% 以上的死亡都歸因於細顆粒物 PM2.5 的汙染。這些直徑不到 2.5 微米的微小顆粒一旦吸入人體，會駐留在肺部並進入血液，影響許

多器官系統，並增加罹病的風險，如心臟病、中風、糖尿病、肺癌、和慢性阻塞性肺病等非傳染性疾病。空氣的汙染物來自運輸、住宅、燃煤電廠、工業活動、和森林野火等化石燃料和生物質的燃燒，這些汙染的排放不僅影響人們的健康，還會導致溫室氣體在大氣層的濃度增高，使地球暖化加劇。

今年的報告首次包含二氧化氮的暴露程度和相關健康影響。交通廢氣是二氧化氮的主要來源，顯示人口稠密、交通繁忙的城市地區，需要加速交通工具電動化的腳步。由於氣候暖化的影響，二氧化氮含量高的地區預計會出現更高濃度的臭氧，帶來更嚴重的健康影

響。報告數據顯示，長期暴露於高濃度臭氧環境之中，導致全球 2021 年有近 49 萬人因相關的慢性阻塞性肺病而死亡，其中美國就有 1 萬 4 千人，高於其他已開發國家，是個需要注意的警訊。

汙染危害兒童健康

該報告特別指出，五歲以下新生兒和兒童尤其容易受到空氣汙染影響，其健康影響從母親懷孕時就開始，包括早產、低出生體重、大腦發育遲緩、心臟病、氣喘、肺部疾病、和兒童癌症。2021 年五歲以下兒童死亡人數約 467 萬人，其中超過 70 萬名死於空氣汙染，佔了 15%，是僅次於營養不良

的第二大死亡因素。令人震驚的是，絕大部分（～71.4%）早夭的兒童，是由於家庭在室內烹飪使用汙染性燃料所造成的，主要發生在非洲和亞洲的落後地區，尤其是貧困和社會邊緣化的社區，死亡率比已開發國家高了 100 倍以上。

強化監測行動

所幸自 2000 年以來，聯合國相關單位在非洲、拉丁美洲和亞洲等地區，努力提高家庭空氣汙染危害的認識，推動使用清潔能源進行烹飪，提升社區醫療保健和營養，對減輕汙染和改善公共健康產生了顯著影響，空氣汙染在兒童死亡人數方面有下降的趨勢。

空氣汙染需要完善的監測行動來改善，然而傳統的空汙監測站建置及維護的費用高昂，是一般中低收入國家難以負擔的。因此聯合國正推動「低成本空氣品質感測器系統」的全球計畫，整合現有的高品質測站，一方面幫助中低收入國家建立起十分關鍵的空氣汙染監測系統，另一方面也能夠在已開發的國家的系統裡，擴大社區的監測範圍，填補現有監測網路的空白與不足之處。

臺灣最嚴重的空氣汙染問題正是 PM2.5 的細懸浮微粒，主要的來源包括工廠和發電廠的排放，以及交通運輸產生的廢氣。此外，複雜的地形也是惡化

空氣汙染的重要因素，例如：臺北盆地被群山環繞，汙染不易擴散；西部沿海的城市及工業區的東側則是高聳連綿的中央山脈，在冬天的時候容易阻擋東北季風吹散中南部空氣中的懸浮微粒。因此，持續強化現有監測系統是極為迫切的。聯合國推動的低成本新興技術由於可以提供即時的空氣品質資訊，又可以彈性的布設，例如繁忙道路上的火災，或連續假期期間高密度車輛的尾氣排放，對於評估空氣汙染程度、確定汙染源、和減少空氣汙染戰略方面具有很高的實用潛力，我們的環境部可以評估參考應用。

空氣汙染已成為嚴重影響人類健康和生命的重大環境問題，採取有效措施來遏制空氣汙染，保護每個人的健康，是需要各方共同努力的。

新青安貸款淪炒房？財政部限貸一次

未來購屋的新青安貸款將加強審核機制，查核機制包括貸前、貸後由銀行審核，還有勾稽門牌等資料確認。



▲近來新青安貸款衍生炒房問題多，財政部增加新的限制措施。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】新青安貸款反而變成炒房資金，財政部推出限制措施。

需簽自住切結書

財政部 27 日宣布，未來購屋

的新青安貸款將加強審核機制，且只能貸款一次。

查核機制包括貸前、貸後由銀行審核，還有勾稽門牌等資料確認貸款是否用來購買自住屋，若不符規定將取消利息補

貼。

精進規劃管控及優化措施包括：落實貸前審核（15 項審核措施）、強化貸後管理或稽查（建物謄本查核、不動產購價回查與貸後繳款查證機制）、

新貸戶徵提自住切結書（違反規定終止利息補貼），並透過政府資料勾稽，確認是否符合自住條件。

財政部指出，近期外界高度關注新青安貸款有投機客、人頭戶及貸後轉租等未符購屋自住使用等疑義，財政部已督導公股銀行參照中華民國銀行商業同業公會全國聯合會「防範投資客炒房及人頭戶申貸機制」規範，全面檢視相關貸款管理機制，並應徹底落實徵授信審核、強化貸後管理及稽查。

只能貸一次

例如，有無第三人以同一帳戶轉入多戶房貸扣繳帳戶繳納本息、貸後回查實價登入資料是否有與成交價不符、檢視建物謄本是否有所有權不得移轉的預告登記等，並積極進行新

青安貸款案件與政府資料勾稽作業，倘確有未符規定，依安心成家之政策目的，審酌個案情形處理。

另為避免借款人買賣不動產的投機行為及考量政府財政資源有限，修正青安貸款原則，新增「112 年 8 月 1 日以後經銀行核貸本優惠貸款者，自 113 年 6 月 27 日起，不得再次申貸本優惠貸款」之規

定，另各行庫對於新貸戶亦將徵提自住切結書，若違反規定將終止利息補貼，返還自違規事實發生日已補貼的利息。

有記者質疑，過去是否有出現新青安貸款兩次的狀況？財政部次長阮清華回應，目前所知並沒有，但畢竟新青安在實務上有出現一些問題，因此還是要強化措施與審核機制。

懲治台獨又扣人 陸委會提升赴陸警告

【本報記者呂翔禾台北報導】去中國太危險，可能隨便就會被抓！陸委會 27 日下午公布，即日起調升中國大陸及香港、澳門的旅遊警示為「橙色」燈號，建議民眾避免非必要旅行。

陸委會副主委梁文傑表示，近日中國宣布懲治台獨分子相關法令，加上傳出多起民眾赴陸遭非法扣押，呼籲國人避免非必要旅行。

國人赴陸易被騷擾

梁文傑表示，陸港澳近年持續增修相關國安法令，目前已有相當多起民眾赴中國大陸遭非法扣押、留置、盤查等情形。近日便有台灣團員遭到留置的狀況，也有宮廟、宗教人士，或是台商，赴陸遭到中共國安人員調查或偵訊。

他也指出，近期中共又發布「關於依法懲治『台獨』頑固分子分裂國家、煽動分裂國家犯罪的意見」

（以下簡稱「意見」），嚴重威脅民眾赴陸港澳之人身安全，政府經整體評估，認為有必要自 6 月 27 日起，提升赴陸港澳旅遊警示為「橙色」，建議民眾避免非必要赴陸港澳旅行。

別帶敏感書籍

「如確有赴陸港澳需求，建議應避免觸及或討論敏感議題及事務。」梁文傑也說，民眾應慎思赴陸港澳之必要性，並強烈建議非必要宜避免進入陸港澳，真要前往的話，也要避免拍攝港口、機場、軍事演習場所，或攜帶政治、歷史、宗教等書籍。

旅遊警示燈號分為 4 種，從輕微至嚴重分別是灰色、黃色、橙色與紅色警示，灰色是提醒注意、黃色是特別注意旅遊安全並檢討應否前往，橙色是避免非必要旅行，紅色則是「不宜前往，宜儘速離境」。

平台契約藏陷阱 直播主誤入損百萬

【本報記者簡嘉佑台北報導】直播主與網路平台簽訂契約，卻隱含自動續約、無法退場等不利機制，契約充滿陷阱！

國民黨立委羅廷璋 27 日於記者會指出，直播主工作逐漸興起，已出現不少爭議，卻見到各部會卻互踢皮球，不願處理。直播主腹語小糖則指出，她因為平台契約的不利條款，最終竟被法院判賠百萬，呼籲契約應符合公平性的原則。

平台契約藏陷阱

羅廷璋指出，隨著科技進步，網路直播主的工作興起，民眾可與直播平台簽約，用才藝表演來賺取酬勞，也吸引許多打工族與青少年兼職。他說，但雙方簽訂合約時，都會遇到契約是否為勞僱關係、有無退場

條款等爭議。

缺乏退場條款

民眾黨立委麥玉珍說，直播平台與直播主之間出現許多不平等的契約關係，嚴重影響直播主的權益。她呼籲政府制定更完善的法律政策，建立合法的制度，保持產業的公平發展。

直播生涯 6 年的主播腹語小糖分享，她過去透過表演腹語、聊天的方式進行表演，月薪最高的時候可達 20 萬、有時候卻只有 2 到 3 千元，收入相當不穩定，加上直播導致生活作息不定，因此萌生轉換平台的想法。

「但平台契約卻寫道，只要直播業績達標就會自動續約，」腹語小糖說，在無法解約的情況下，她選擇在其他平台直播，



▲國民黨立委麥玉珍（中）、民眾黨立委羅廷璋（右）27 日召開「政府無視網路平台與直播主簽平等契約遭非法扣押」記者會。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

卻意外違反契約中的競業條款，因而被公司要求千萬賠償。經過法庭二審，最後小糖被判需賠償公司百萬。

文化部應出面承擔

羅廷璋指出，契約有著「自動續約」與「競業條款」的兩項退款，導致直播主無法轉換平台，甚至只能放棄工作。他說，曾尋找勞動部、NCC、文化部與數發部開會討論，但卻看

到部會互踢皮球的狀況。

「數發部說，只管理新興科技；文化部強調，部會是負責影視音作品的輔導；NCC 直言網路直播不屬於管轄範疇；勞動部說這是契約關係的問題，並非勞雇關係，」羅廷璋強調，現在沒有一個部會願意承擔，建議文化部參照《文化藝術工作者承攬暨委任契約之指導原則》，提供直播主更多保障。

▼ 副總統蕭美琴 27 日表示，會協助產業媒合，發展地熱與氫能，協助企業數位與淨零轉型。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



蕭美琴：媒合產業用 AI 發展地熱與氫能

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府會擴大發展地熱與氫能，也要協助企業媒合 AI 轉型，讓企業在世界保持競爭力！」副總統蕭美琴 27 日出席「台灣大未來國際高峰會」論壇時表示，數位部已經有媒合紡織業、工具機產業使用 AI，她相信未來其他產業也能順利接軌 AI，能源上政府會大力發展地熱與氫能，保證能源充足。數位部長黃彥男也說，會加速培養各類 AI 人才。

但被問到駐美代表俞大濤疑似濫用公帑的事情，蕭美琴並沒有回應，只是直接快速步入會場。

培養不同 AI 人才

蕭美琴致詞時表示，AI 對產業是破壞性變化，但台灣

蕭美琴表示，會加速各產業媒合進行數位轉型，還有發展地熱與氫能滿足企業綠能需求。

有強大科技實力與創新動能，吸引大量國際投資，從 6 月國際電腦展各家大廠爭相來台，就可看出台灣科技實力獲得高度肯定。但除了護國神山以外，傳統百工百業也需要在轉型階段走在世界前端，政府會在其中協助媒合、與國際接軌。

數位部長黃彥男表示，希望透過軟體基盤化（大家都會用）、應用規模化、生態商業化與合作國際化四個策略，推廣生成式 AI 範圍。而培養人才上要培養會使用的人，可以整合系統的人與懂得開發 AI 應用的人才，讓生

成式 AI 在各產業的應用可以更快，而且都可以使用對自己最有利的模型。

傳統產業也能 AI

他希望在 2 年內讓全台灣一半的公司都可以使用 AI，4 年內則要到 70%。黃彥男提醒，未來使用 AI 決策的速度會比過去更快，但如何知道 AI 做的決策是正確的？建立相關的查核系統很重要，政府也會加速釋出可公開使用的資料，其中如何調整格式讓共享性變得更高，也是在努力的方向。

「紡織業也可以用 AI！」

蕭美琴說，她聽到黃彥男在演講中分享有關工具機產業畫 CAD 圖、遊戲內容生成加速、聯發科模型，還有許多傳統產業使用 AI 的案例，就想到之前有紡織業的企業家問她如何轉型，她回說：「那些問題可以用 AI 解決，就用 AI！」雖然當時企業家有點傻眼，但如今看來都有可能。

發展地熱與氫能

蕭美琴說，在數位轉型上，政府會加速協助各產業媒合；在能源轉型上，則會大力發展地熱與氫能，推動能源轉型、多元綠能、智慧電網，增強能源自主性與減碳，讓最傳統的製造業依舊可以領先全世界，她對台灣的產業發展相當有信心。

川普當選、市場洗牌 美將預防性降息

【本報記者簡嘉佑台北報導】美國聯準會可能進行預防性降息！淡江大學財金系榮譽教授林蒼祥 27 日於財經論壇表示，從通膨降溫與失業率緩升，加上若美國前總統川普再度當選，對國際貿易產生較大變革。台灣綜合研究院院長吳再益指出，美國貨幣仍處於強勢地位，經濟也出現溫和成長的態勢。

預防性降息

吳再益表示，全球經濟出現好轉的跡象，但復甦程度卻存在差異，如美國與大型新興市場在家庭消費強勁、擴張性財政政策推動下，成長力度強勢，但仍有包括歐洲在內的許多已開發經濟體，成長相對疲軟。他也指出，地緣政治緊張局勢、貿易碎片化等風險猶存，成為全球經濟的下行風險。

針對美國，林蒼祥指出，美國通膨降溫，但一路下降至今年 2 月後，個人消費支出物價指數（PCE）就停在 2.8% 左右，下半年下跌速度恐怕會變慢，加上最近美國失業率開始上升，成為經濟衰退的警告訊號。

他說，加上前總統川普有當選總統

的機會，新政策可能對國際貿易、全球供應鏈重組造成衝擊，尤其對股市影響更大，如川普於 2018 年宣布對中國商品課 10% 的關稅，美國三大股市一同出現跌勢，綜合不同因素，聯準會有「預防性降息」的可能性。

歐疲弱、中仍強

至於其他國家的狀況，吳再益說，歐元區是相對老化的經濟體，不太可能有太好的經濟成長表現，歐洲目前已啟動降息循環，帶動經濟緩步復甦。他也指出，只是歐盟製造業 PMI 指數表現不佳，預計製造活動將持續萎縮。

他也指出，中國同時發生產能擴張與需求不足的狀況，所以價格水準持續低迷，但第二季可以看到民間消費與外需出口開始回升，有機會達成年度 GDP 成長 5% 的目標。

台綜院創辦人劉泰英則認為，目前中國將大量資源放在軍事上，卻未能解決貧富差距大、環境破壞的問題，「美國不可能主動攻打中國，台灣也不會，日本更不可能」，認為中國更應將資源放在民生上，也有助於全球市場發展。



▲從通膨降溫與失業率緩升，加上若美國前總統川普再度當選，對國際貿易產生較大變革。（Photo by Matthias Volquardsen on pexels）

阿弟為顧顏缺陷站出來 提醒换位思考

【本報記者簡嘉佑台北報導】將在小巨蛋舉辦回歸演唱會的團體 Energy 主唱阿弟（蕭景鴻）擔任公益大使，換上寫有「別再刺傷小朋友的心」的T恤，期許透過校園推廣，教導小朋友如何面對跟自己長得不一樣的人！羅慧夫顧顏基金會 27 日舉辦記者會，盼透過「角色扮演」的遊戲教案，啟發孩子换位思考與同理能力。

2024 年 Energy 宣布重新復出，7 月即將登上小巨蛋表演，團體成員也頻頻亮相。蕭景鴻與妻子邱馨葦一同化身愛心大使，蕭景鴻表示，身為父母，知道每當小孩子有狀況時，

父母一定會相當自責，責怪自己「為什麼把小孩生成這樣」。

根據基金會針對顧顏家庭進行環境友善的調查發現，先天顧顏缺陷孩子的家長高達 8 成以上擔憂孩子無法面對外界眼光，近五成的家長更表示：「孩子在學校曾經遭受異樣眼光或是發生被排擠的狀況，承受了許多心理壓力。」

邱馨葦分享，就讀國小時，有位同學就是「唇腭裂」患者，因為擔憂自己的言行舉止傷害到這位同學，並不知道如何與這位同學相處。蕭景鴻強調，未來盼持續在學校推廣議題，透過遊戲教案等方式，讓小朋友

培養换位思考的能力，更明白「其實每一個人

都長得不一樣」的道理。單側唇腭裂女孩「彤彤」的母親也分享，在懷孕 20 週時，才從醫生口中知道肚子裡的寶寶罹患唇腭裂，「當時腦袋一片空白，忍到回家之後才大哭」，彤彤爸爸與醫生都告訴她，唇腭裂寶寶 90% 智力正常，且以後透過手術就能解決外表的問題，這才讓她逐漸放下焦慮，陪伴彤彤開心長大。



▲團體 Energy 主唱阿弟（蕭景泓）（左）與妻子邱馨葦（右）27 日一同擔任羅慧夫顧顏基金會的愛心大使。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

高科技產業獨尊 台綜院估成長 3.57%

【本報記者簡嘉佑台北報導】「地緣政治風險與氣候變遷仍是經濟發展的風險！」台灣綜合研究院（下稱台綜院）創辦人劉泰英 27 日於財經論壇指出，台灣產業已轉變為高科技經濟型態，有助於台灣長期發展，但仍要關注經濟的下行風險。台綜院院長吳再益也指出，隨著民間消費回復正常與國際景氣改善，預估 2024 年經濟成長率達 3.57%。

成長率估 3.5%

劉泰英表示，台灣今年可以看到許多復甦的跡象，尤其是資通訊與 AI 產業發展，帶動經濟發展，台灣已成高科技的新興經濟型態，其實對長期經濟發展有所助益。他也提醒，這類高科技、資本密集產業容易造成國民所得分配不均，加上兩岸關係、俄烏戰爭與氣候變遷等全球議題，都帶來不確定性

的風險。

台綜院指出，隨著薪資提升與股市創高帶來財富效果，帶動國內消費提升，預計實質民間消費成長 2.75%；但民間投資則因為企業投資決策趨轉保守，估計成長率僅 1.47%，整體仍存在下行風險，預估 2024 年經濟成長率為 3.57%。

集中少數產業

台綜院院長吳再益進一步說，儘管工業生產過去一年表現不佳，但今年生產指數一路上升，不過卻有產業極端差異化的狀況。他說，工業生產大量集中於半導體與電子光學等，傳統產業成長則預計低於整體水準。

他也指出，從「電力景氣指數」分析，台灣「電子零組件製造業」就佔了用電了 6 成以上，光台積電用電，就比整個台北市要來得高。吳再益說，半導體產業受益



▲台綜院 27 日舉辦「2024 年下半年度台灣及主要國家經濟展望」的財經論壇。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

AI 需求發展，5 月份電力景氣燈號也從穩定的綠燈轉為揚升的黃紅燈，產業景氣看

台股緩漲、難大跌

至於台股變動，劉泰英指出，由於科技產業發展與資金過剩，「台股要大跌不太可能，預計會緩步穩定成長」，尤其歷經三位總統，台灣已累計 40 多兆的超額儲蓄，加上在高鐵之後沒有重

大投資，處於「錢沒有出路」的狀況，可能帶來錯誤投資的風險。

淡江大學榮譽教授林蒼祥則說，台北國際電腦展時，許多國際大咖來台帶動台灣股市增長，尤其晶片龍頭輝達率動台灣半導體、代工與水冷式散熱系統的生意，所以董事長黃仁勳預計還會再來台，到時他表示可以順利出貨的話，台股可能還有一波漲勢。

美國大選 川普引爆通膨、拜登續延保護

川普競辦發言人李威特痛批，美國人不需要不重要、脫節的諾貝爾獎得主告訴他們，「哪位總統才能讓他們賺更多錢」。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】前美國總統川普的政策將引爆通膨、現任美國總統拜登則會延續保護主義，導致各國之間貿易高牆林立！美國總統大選辯論將登場，預計經濟政策會成為辯論核心。

對此，諾貝爾經濟學獎得主指出，川普揚言要向所有進口商品課徵關稅，將導致關稅再度上升。

川普將引爆通膨

《CNN》報導，由2001年諾貝爾經濟學獎得主、美國經濟學家史提里茲號召經濟學家，發布聲明指出，「許多美國人擔憂已趨緩的通貨膨脹，這確實有理由擔憂，川普的財政預算將會再度點燃通膨。」



川普主張，將減稅措施改成長期，並施壓聯準會（Fed）降息。他也強調，將對進口商品課徵更嚴格的關稅，尤其是中國商品。經濟學家解釋，如果川普當選並落實他的政見，將會升高通膨。

對此，川普競辦發言人李威特痛批，美國人不需要不重要、脫節的諾貝爾獎得主告訴他們，「哪位總統才能讓他們賺更多錢」。

拜登經濟學有隱憂

《經濟學人》曾預測「拜登經濟學」對美國造成的影響，他任內曾簽署關於基礎設施、半導體與綠色科技等重大法案，預算金額高達1.7兆美金，預計能在美國國內創造



1300萬個工作崗位，讓勞動環境對勞工更有利。

然而，拜登已經展現出對全球化的不信任，意味著他可能會排除任何更加雄心勃勃的計畫，同時也將保持對中國的強硬立場。

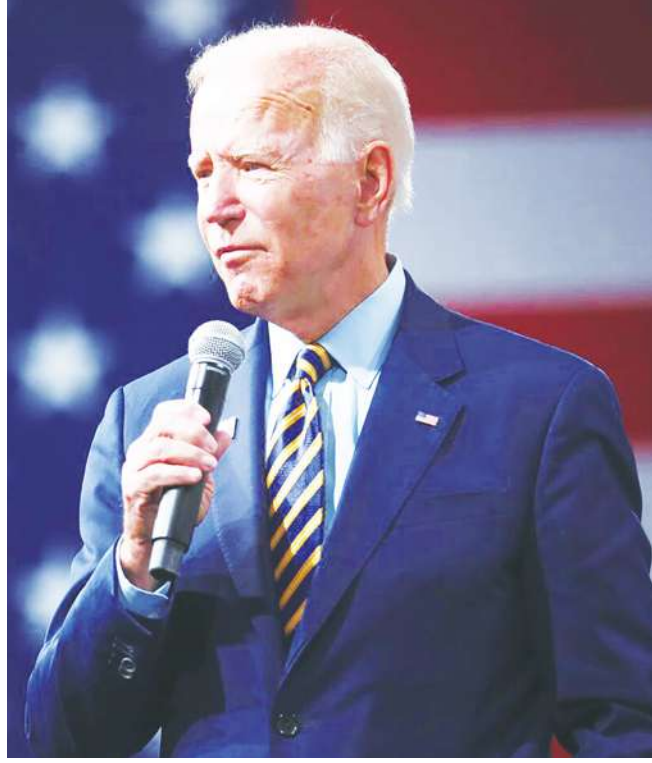
但隨著電動車、綠能等新興科技成為炙手可熱的商機，各國也都興起保護主義的高牆，增加世界經濟放緩的危機。

目前，Blueprint對18到30歲的選民進行民調，7成受訪者將「通膨」與「經濟」排在首要議題。

然而，大多數選民對拜登經濟學的成效卻有持疑慮，更有52%的受訪者表示，他們更信任川普能降低物價，而非拜登。



▲美國總統大選辯論即將登場，預計經濟政策成為辯論核心。(Photo by Emma Kaden on Flickr under C.C. License)



玻利維亞政變失敗 軍方干政陰影重

【本報記者呂翔禾綜合報導】玻利維亞政變雖失敗，但近年來軍方頻頻政變，也讓各國關注。玻利維亞陸軍上將佐尼加27日率領軍隊、裝甲車與坦克包圍總統府，要求總統阿塞爾下台。

但隨後他進入總統府與阿塞爾談判，並宣布軍隊撤退，讓政變很快結束。該國前總統莫拉雷斯也是被軍方政變下台，因此此次政變被南美國家共同譴責、難成氣候。

無人相挺政變失敗

根據《半島電視台》報導，政變發生的當下，包括巴西、墨西哥、哥倫比亞、宏都拉斯、美洲國家組織、美國與歐盟都表達譴責或呼籲各方克制。在政變結束後，阿塞爾也表示軍隊的撤退是玻利維亞民主的勝利，佐尼加最後也遭到逮捕。

《美聯社》提到，阿塞爾2020年上台後，由於另組中間派政黨，因此與該國傳統的左右派有不少對抗，尤其是右派省分陸續傳出

抗議行動，還有政治領袖卡馬喬遭到逮捕。加上玻利維亞通膨嚴重、歷經新冠疫情與經濟衰退，讓阿塞爾親自任命的佐尼加也決定動手。

政變歷史血跡斑斑

佐尼加在政變前表示，希望政府能直視人民的不滿，將無能的官員換下台。

原本左派的前總統莫拉雷斯也想要在2026年與阿塞爾選總統，不過他這次也是站在反對政變的立場，右派前總統阿涅茲也反對政變，加上民眾對現任政府還算支持，因此政變頂多算是軍方反彈，未能成功。

不過玻利維亞近年來都有政變歷史，2019年前總統莫拉雷斯因為尋求修憲破天荒4連任，在反對派與軍方聯合下被趕下台且流亡海外。

該國在1825年獨立後，有長時間是由軍政府掌握，加上拉美都有軍政府與民選政府競逐的歷史，因此此次政變雖很快平息，但各國都相當關注。



加薩衝突惡化 當地孕婦嬰兒處境艱難

【本報記者莊瑞萌綜合報導】衝突讓巴勒斯坦的婦女與嬰兒更加無助。根據英國基督教團體實際採訪發現，在加薩的孕婦或是幼童因為當地醫療量能缺乏，加上戰爭無情，造成許多孕婦躲避戰火過程中受傷甚至流產，生活在恐懼夢魘之中。

據《教會時報》報導，基督教援助會與巴勒斯坦人權中心（PCHR）合作實際採訪在加薩生活的婦女與兒童現況。一名34歲的女性納荷爾表示，她等了9年終於懷孕，但在躲避空襲途中流產，她表示，「知道懷孕的消息讓我喜極而泣，但戰爭一來就奪走我的喜悅。」

流產時有所聞

哈珊懷孕九個月時因為暴露白磷而不幸流產。她表示，



▲加薩地區發生戰爭，讓婦女與幼童更加無助。(Photo by Gigi Ibrahim on Flickr used under Creative Commons license)

「醫生告訴我，許多女性和我一樣，也因為同樣的原因失去了孩子，讓我感到非常悲傷和心力交瘁。」白磷使用於手榴彈與砲彈，接觸後會導致燒傷並造成接觸者腎臟、肝臟和神

經系統受損。根據聯合國估計，目前加薩約有6萬名懷孕婦女，但只有3家醫院能夠提供分娩服務，約5萬名懷孕女性目前暫時待在食物與醫療缺少的收容中

心，其中有5,000人的預產期就在下個月。

基督教援助會主管梅希根指出，「懷胎、分娩或產後失去寶寶那種難以想像的悲情，是加薩許多婦女每天都在經歷的恐怖。」

戰火造成萬人死亡

據《新阿拉伯人報》報導，以色列對加薩發動戰爭後，至少已造成3.7多萬人死亡，其中大部分是婦女和兒童。聯合國近東巴勒斯坦難民救濟工作署（UNRWA）主席拉扎里尼警告，戰爭對兒童造成的影響極為嚴重。

他在記者會上表示，「平均每天有10名兒童失去一條或兩條腿。這說明了在這場殘酷戰爭持續超過260天後，大約有2,000名兒童已遭受無辜波及。」



全球



各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《科學人》Scientific American

純肉飲食興起 學者：雜食更符合人體

社群平台興起崇尚肉食，妖魔化蔬菜的「動物性飲食」，認為肉類與內臟才是保持力量與活力的關鍵。這些肉食崇尚者宣稱，在遠古時代，人類的祖先就是如此進食，值得現代人效法。從化石紀錄來看，人類確實有狩獵大型動物的能力，但這意味著原始人都是肉食的愛好者嗎？

肉食是祖先主食？

生物學家達爾文早於19世紀在

書中《人類的由來及性選擇》中表示，人類發明出鋒利的石器，可以用來屠宰大型動物，取得使大腦發展的充足營養，日益聰明的祖先發明出更有效的工具，更有效率的狩獵動物，形成正向循環。

然而，隨著愈來愈多化石與DNA紀錄出現，人類學家與考古學家發現，人類的祖先們並不單單只是無肉不歡的物種。古人類最早可追溯到600萬到700萬年前，儘管當時人已經可以用兩隻腳行走，但還

是長居於樹上，主要的飲食就是水果、堅果、種子與昆蟲，並未見到肉食的跡象。

無單一的健康飲食

古人類學家波比納說，直到兩百萬年前，人類才開始頻繁將大型動物納入飲食當中，且當時人的食肉量，並沒有如達爾文預測的一樣穩定增長。她認為，人類飲食的變化並非從草食變成肉食，事實是人類一直是雜食動物，只是不斷擴張

自己的飲食範圍。

從人類化石的磨損痕跡、DNA殘留等證據來看，尼安德特人和經常食用，但其他靈長類動物卻沒有的飲食，就是「澱粉的植物性食物」，同時，這也是人類從其他靈長類產生區別的時刻，暗示著高碳水化合物飲食，其實更有助於促進人腦的擴張。

從化石、考古學和人類學證據都表明，人類祖先的飲食是隨著時間和空間而變化，包括季氣候變化以及人口擴散到新環境等。面對健康飲食的議題，杜克大學學者龐澤強調，「你應該嘗試一系列不同的飲食，並找到一種適合自己的飲食方式」。



▼超級強權阿根廷果真宰制美洲，他們是本屆美洲盃首個出線的球隊。(photo from Copa America Facebook Officials)

▼南美雙雄之一的巴西卻有點低迷。(photo from Copa America Facebook Officials)



【本報記者宋秉謙綜合報導】2024 年足球美洲盃首個出線的球隊，不出所料是南美雙雄之一的阿根廷，但另一強巴西狀態就意外低迷！本屆美洲盃是首度擴軍，與中北美洲足協達成戰略合作，引入 6 支中北美球隊共襄盛舉，而 16 隊的新制上，南美強權阿根廷仍舊輕鬆 2 輪全勝，首位提前出線，而阿國世仇巴西就令人意外，他們隊史第 2 次正式大賽碰上哥斯大黎加就被逼平。

阿根廷仍舊強！

外媒《體育之星》報導，南美雙雄之一的阿根廷，在本屆小組賽先面對較不熟悉的對



足球美洲盃首個出線的球隊，不出所料是南美雙雄之一的阿根廷，但另一強巴西狀態就意外低迷！

手加拿大，以及老對手智利，都全取 3 分，僅僅 2 輪戰罷，就以全勝 6 分之姿、提前出線，老將梅西狀態也很出色，首戰斬獲助攻，次役又是阿根廷隊評分最佳，阿根廷在美洲的統治力依舊。

反倒是另一支南美雙雄、阿根廷世仇的巴西隊，狀態有些不妙，巴西隊在今年由儒尼奧爾新帥上任，至今勝率仍不足 5 成，巴西首戰面對陌生的哥斯大黎加（屬於中北美足協的

隊伍），雙方過往正式比賽交手僅一次，是在 2018 年世足的小組賽，當時巴西輕鬆以 2：0 勝出，但本次對決哥國堅持死守，硬是逼平低迷巴西，森巴軍團的進攻火力深受質疑。

新制美洲盃

本屆美洲盃相當特別，是首度擴軍，他們與中北美洲足協達成戰略合作，引入 6 支中北美球隊共襄盛舉，也是首度美洲盃不在南美洲舉行，改由中

北美足協的美國當地主，成為名副其實的「美洲盃」了！如此一來，美洲盃也不像過往寥寥 10 隊競爭，連分組都難分，本屆改以 4 組、4 隊的小組賽，取分組前 2 晉級 8 強賽。

而中北美足協的 6 支球隊實力也不俗，並沒有降低看點，中北美足協舉辦外圍賽，排名最高的 3 強美國、墨西哥、巴拿馬，以及斬落第 4 名加拿大的牙買加率先出線，加拿大、哥斯大黎加、宏都拉斯、千里達與多巴哥掙脫廝殺，競爭最後 2 席，最終是加拿大與哥斯大黎加勝出，以上 6 隊有 5 隊在近兩屆世足登場過，牙買加也曾在 1998 世足打進正賽，並未影響美洲盃的觀賞性。

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本泡沫經濟曾重創樓市 度假區周遭出現閒置住宅



▲1990 年代日本經濟泡沫破裂後，不少在滑雪、溫泉的度假勝地周圍大規模興建的公寓與別墅乏人問津。至今仍可在部分地區看到當時因為開發終止、無人管理而遺留下來的痕跡。圖為日本新潟縣一處滑雪場。

新加坡蟬聯全球生活最貴城市 吸引富豪造訪



▲根據調查，新加坡憑藉政治和經濟穩定的聲譽及友善商業運作的環境，持續吸引世界企業及富有階層造訪，蟬聯全球生活最貴城市。

PICTURE TREE INTERNATIONAL Presents

勵志感人！榮獲德國電影雙周票房總冠軍
一趟跨越56個城市的親情之旅

榮獲
微笑國際青少年影展
最佳劇情片5項大獎

《最酷的一天》
佛洛里昂大衛費茲

《歡迎來到德國》
愛琳緹索

天才童星
賽西里歐安德雷森

榮獲
德國巴伐利亞電影獎
最佳男主角

56種喝采

WEEKEND REBELS

7.05 帶你看世界

《無聊的人生我死也不要》奧斯卡名導馬克侯特蒙 感人新作

你從未經歷過的感動時刻...

LEONINE STUDIOS PRESENTS "WEEKEND REBELS" A WIEDEMANN & BERG FILM PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH SEVEN PICTURES FILM WITH FLORIAN DAVID FITZ OSCAR ANDRESEN AYLIN TEZEL JOACHIM KROH PETRA MARKE CAMMIAN
DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY PHILIP PYSCHLOW PRODUCTION DESIGNER SUSANN BIELING COSTUME DESIGNER PERI DE BRAGANCA MAKE UP ARTIST SABINE SCHUMANN ESTHER BEHRENDT CASTING STEFANY POHLMANN JACQUELINE FRIETZ LIGHTING ALEXANDER JUNG SOUND BEN KRÜGER EDITOR HANS HORN CHRIS MÜLLER BAUER
COMPOSER JOHANN KLIMEK HANS HAFNER SOUND MIXER TSCHANGIS CHAHROUKI SOUND DESIGNER LENA BECK LINE PRODUCER SÖFIE SCHERZ FLEISCHER SUSANN FUNKE-EL HADIR PRODUCTION MANAGER ANDREAS WOLFGANG BEHNKE EXECUTIVE PRODUCER RICHARD KROPP MARK POPP ASSISTANT PRODUCER MARIA FIEDLER
JUNIOR ASSISTANT PRODUCER HANNAH LEUTZ CO-PRODUCER STEFAN GÄRTNER PRODUCERS JUSTINA MUESCH QUORIN BERG MAX WIEDEMANN SCREENPLAY BY RICHARD KROPP BASED ON THE NOVEL BY MIRKO AND JASMIN VON JUTERZENKA DIRECTOR MARC ROTHMUND
BASED ON THE TRUE STORY "WIR WOCHENENDREBELLEN, EIN GANZ BESONDERER JUNGE UND SEIN VATER AUF STADIONTOUR DURCH EUROPA"
PUBLISHED 2016 BY BENEVENTO PUBLISHING - A TRADE MARK OF RED BULL MEDIA HOUSE GMBH
© 2015 WIEDEMANN & BERG FILM GMBH / SEVEN PICTURES FILM GMBH

EF

Benevento Pictures

LEONINE

FF Bay

IN CINEMA

FF Bayern

LEONINE

GREEN FILMS

omilun

同樂電影

處處真像

▼ 民進黨立法院黨團幹事長吳思瑤與同黨立委在6月25日在立法院召開「中國黑手介入台灣媒體、藍白立法架空NCC」記者會。(中央社)



無據指控媒體親共 王立強案翻版

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

中共文化大革命最恐怖的部分是甚麼？就是各種猜忌，來自於親朋好友的舉報，不分青紅皂白的選邊，再加上屈打成招的無所不用其極。破壞一切的人倫關係，自家人互相猜忌，各種社會倫常都被踏在腳底。這一切終究讓中國社會陷入了無法運作的黑暗數十年。台灣內部的信任，其實也是一步一步在被腐蝕，千萬不要以為民主就是萬靈丹，可以包治百病。

媒體爆料無稽之談

賴清德總統上任短短一個月，朝野已經因為國會擴權法案難以對話。沒想到尤有甚者，居然又爆出中國新華社要影響台灣媒體，甚至大喇喇地到電視台攝影棚監督錄影製作。這樣巨大的指控，是嚴重到可以要求這個電視台下架負責，還要追究是否有違反國安的法律。

沒想到在這麼嚴厲的指控下，不但指控的人不具名，就

在一個民主法治社會，指控要有舉證，政府查緝要有法定程序。一個只會隨著謠言起舞的政府，那反成造謠者的打手。

連相關證據也只有心證，結果幾個相關部會都放話要查，甚至連民進黨立委都說，幾個月前就掌握，但是除了空包彈之外，毫無實證。

指控要證據

這樣的套路是不是很熟悉，讓人想起2019年的王立強事件，這位詐欺犯自稱在台灣花了數十億人民幣，不但成功影響2018年中華民國九合一選舉，幫助中國國民黨勝選，還要影響2020年中華民國總統選舉。

當時輿論大譁，紛紛以國民黨就是中國的附隨跟內應，痛加指責。數年後揭穿這個詐欺犯的真面目。但是沒有道歉、沒有澄清，一切船過水無痕。

策反跟造謠都分不清楚

如果說現在台灣內部會如此對立跟不信任，這些點點滴

滴的莫須有指控才是真正的元兇。

沒想到2024年，號稱要求取國內最大共識的賴總統上任，居然還有人玩這種煙幕彈。任何對節目製作有一點概念的新聞人，都了解要掌握一個節目的走向，根本不需要所謂的現場打場。

任何一個有點智慧的間諜，更不會蠢到人來人往的電視台，以為自己現身不會被人發現。在台灣任何政論節目都是公開播送，如果真的有照有關單位指控是幾個月前的事情。播出後居然沒有任何人察覺，如此失敗的策反節目真的被追查的價值嗎？如果連策反跟造謠都分不清楚，我國的保防單位也是有夠可悲。

政府應明察

不就是一連串的可能、似乎、看來跟嫌疑嗎？結果台灣幾個政府單位就跟著聞雞起

舞、隨風飄搖，到底是在發動認知戰打擊媒體？還是真的掌握證據要查辦匪諜？這些操作除了讓台灣內部更加對立跟猜忌之外，到底保了甚麼密、防了甚麼諜？

行政院長卓榮泰還跳出來說，看出了NCC的重要性，如果隔了幾個月，NCC現在才要有動作，不是只見他的不重要嗎？反應能夠如此遲緩，指控可以如此無力，彷彿台灣還是過去那個心證至上的戒嚴時代。

台灣人並不傻

我們不會天真地以為中國不會想影響台灣。但是我們更相信，在一個民主法治社會，指控要有舉證，政府查緝要有法定程序。一個只會隨著謠言起舞的政府，那反成造謠者的打手，是傷害民主憲政的幕後黑手。

如果在朝野對立之後，還要把目標指向監督政府的第四權，那只會讓台灣媒體更加質疑其正當性，都已經2024年，還以為台灣人是義和團嗎？



事出有因非僥倖

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

那位大哥的車，終於能以其他方式表達謝意，放下了心中的掛慮。

神的安排非緣份

一般人若要解釋如此的境遇，絕大多數都會說是「緣份」。緣分應該是佛教或一些民間信仰的說法，但基督教並沒有「緣份」的概念，例如聖經創世紀中紀載，亞伯拉罕的兒子以撒，與其妻子利百加的會晤，是一種「美麗的邂逅」，並非用「緣分」來形容。

但說緣分畢竟能比較融入世俗。事實上，我與司機先生的「緣份」，也不是憑空產生的。因為他的車子常到醫院門口排班，他會載到誰？我會搭到誰的車？當然都不一定，但總是有一些先存條件，才會發生後來的相逢，並不是在茫茫車海中，機率很低的偶然遇見。

有一些巧合才能集結成美善的結果，這是一種論述。而另一種信念則是，冥冥之中，有上帝在做工而造就了某種態勢，時機成熟就能水到渠成。兩者的差別在於，前者或許會覺得是自己運氣好，心情不免得意甚或流於驕傲，後者則知道事出有因，絕非倖致，就更能懂得謙卑與感恩。



▲ 亞伯拉罕的兒子以撒，與其妻子利百加的會晤，是一種「美麗的邂逅」，不能用「緣分」來形容。(網路截圖)

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃麗輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃疆 (淡江大學財務金融學系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資訊創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《醒小說》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



五十歲後熟女 好好愛自己

面對人生衰老，刪除浪費記憶空間的糟心事，學著無條件接受、愛著任何狀態的自己，讓餘生只夠存放美好。

■ 彭菊仙
(親子作家)

空巢不是一夕之間發生的。就像地球大滅絕，要發生很多次，一次淘汰一群生物、摧毀一個部分，直到地球自己平衡出一個全新世界；空巢，也必須由外而內、從形而下至形而上、從物質到心靈，層層掏空，才會從不習慣、不甘心、不知所措，調節至認命、知足、感恩、惜福、隨緣自在的「師兄師姊等級」之和諧空巢人生。

爆胎事件再度重演

我曾有過三次鮮明的空巢感上身，從「無機體」層次、到「有機體」層次，再到「靈魂體」層次。第一次是在十多年前，從一個無生命之機器體引爆。

某天，一陣秋風習習，我正感快意，碰地一聲，跟著我春去秋來十多年的腳踏車竟不解「風」情地應聲倒地，本已滿身風霜的它，可真成了名正言順的破銅爛鐵：落鏈、座椅彈開、龍頭歪斜、車鈴炸裂……。

跨前一步定睛細看，前座支撐娃娃椅的欄杆整個大斷裂！恍惚間，我才注意到車子居然還有個早就人走椅涼的「娃娃椅」。我的車居然還有娃娃椅！

記得老大二年級、老二大班的某一天，當我一前一後載著兩個大娃娃吃力前行時，這台原本堅固耐操的腳踏車就曾以「爆胎」的激烈行徑向我抗議。於是，我改成載大班的老二以及三歲的老么。當時二年級的老大自此被迫走向獨立。

一轉眼，爆胎事件再度重演。於是乎，老二也跟著走向獨立的命運。再一轉眼，三小子都不再是娃娃椅上的娃娃了。

空蕩蕩的母子車

我開始騎著空蕩蕩的母子車去買菜、繳費、買麵包、辦一些亂七八糟的雜事。每天，它的左右把手都被我掛滿了青菜蘿蔔鮮魚排骨各式雜貨，車籃裡也塞爆了牛奶醬油蠔油沙拉油。此老土車，任勞任怨、任重道遠、鞠躬盡瘁。

然而，它開始不斷鬧彗扭，

我的臉上三條線，無奈又踩上「功成卻不能身退」的車。

天啊！這車、這車、這車是我的嗎？娃娃座椅拆掉了、整個前座空蕩蕩，沒了娃娃椅卡住我的大腿，我的雙腿晃來晃去、頓失依靠，整個的不習慣，整個的不自在，怎麼那麼難騎啊？多麼希望娃娃座椅依然存在，繼續讓我的雙腿被制約、被牽絆。原來騎母子腳踏車騎久了，也能騎出「空巢期」。

但，沒有孩子之前，我本來是優游自在騎單人自行車的啊。

的機會。

輕忽了身體的點化

回想起來，這幾年身體一直找機會點化我，只是我慫慢驚鈍，收不到它用心良苦的訊號。比如，前幾年，我因為常常莫名其妙流鼻血卻置之不理，最後才檢查出鼻腔深處長了鼻腔血管瘤，連續兩年動手術。

某個半夜，因老媽半夜住進加護病房我徹夜未眠，才回到家就被自己紅色的尿液驚嚇，原來憋尿憋到尿道感染；還有一次拔牙後，牙齦始料未及的大腫痛，快速發炎，一直腫脹到下巴脖子，痛到太陽穴腳門，連牙醫都嚇壞了。

那幾年，我只知道鼻痛醫鼻、牙痛醫牙，只要病症一解除，我又開始猛力戰鬥，並且誤把自己當成少年郎般湖吃海喝，繼續殘忍掏空式生活。其實身體早已處在長期發炎的狀態，免疫功能江河日下，新陳代謝也怠速，我卻毫無留意。

最善意的重手

我謝謝我的臭皮囊始終不離不棄，下了「最善意的重手」，給我逼真的病老前防空演習，終把我點醒：人生，是福也是禍，是禍也是福。長達三年多的人生黑暗期，我領悟到人生最幸福，只有簡單四件事，就是：吃得下、睡得著、拉得了、笑得出來。

真的很簡單嗎？我邊跳舞邊想，一點也不簡單。跳舞簡單多了！

(摘自〈08 多麼痛的領悟：愛拚真的不會贏〉)

菜場魚鋪的老夫婦

附近菜場魚鋪是一對老夫婦，除了老先生中聽之外，兩人動作相當俐落，特別是賣魚婦，每隔一陣就燙髮，穿著俏麗時髦，紋著不粗不細的



◀我領悟到人生最幸福，只有簡單四件事，就是：吃得下、睡得著、拉得了、笑得出來。(網路截圖)

眉，做生意時永遠塗著整齊的口紅，看起來總是精心 setto (siat-tooh) 過。她忙進忙出，兩頰暈紅，看起來精神抖擻。

她特別會做生意，尾數零頭永遠不收，有時還自動減價一、兩百，然後說魚貨太重，都叫我攔著，請她先生送我家。每次一打開來看，不是多送了好幾條魚卵，就是多了幾顆新鮮魚丸，或一、兩條小魚。

有天滑手機時，赫然發現 IG 冒出了魚販老婦遊山玩水的豔

那你每天都很早就睡覺了吧？」「十二點才睡，太早也睡不著，年紀大了啦。」「什麼？你才睡四個多小時？這樣夠嗎？」「夠啊，躺下去三秒就睡著了。」「你幾歲了，精神可以這麼好啊？」

「你猜猜看！」魚販老婦神祕又得意地呵呵笑，不待我猜，她迫不及待直接用手比了八：「快八十了啦。」「什麼？我才不信！還是你都很重視養生，怎麼身體那麼好？」比起

啊，原本怨天尤人的我，此刻，誠心誠意謝天又謝地，原本怪罪臭皮囊毀了輝煌人生的我，由衷感恩它快狠準的霹靂警報。

照，才發現她不只做生意靈活、打扮時髦，連年輕人的玩意兒也沒落後。一查才看到，她臉書也玩很凶哩。

中氣十足的老婦

我自律神經失調嚴重發作的某一天，頭重腳輕、全身無力，老態龍鍾地走到魚販處，看她又是一身新裝，且還是款鑲了蕾絲花邊、低胸性感的彩色洋裝，春風滿面、韻致猶存，我便忍不住問：「你都幾點起床啊？」「我從基隆來這裡，四點就要起床了。」「那麼早，

眼前八旬老嫗，我這弱雞真是自慚形穢。沒想到她中氣十足地答道：「養什麼生，我大魚大肉照吃不誤，每天晚上還要幫兒子女兒孫子孫煮一大桌子菜，他們統統都要回來吃晚餐，我一定得煮啊！」

「怎麼可能！不用控制飲食，也沒破病，一天只睡四小時，還從透早忙到天暝？沒吃藥？蕭薔也沒你厲害啦！」「有啦，我只有吃一種藥，睡前要吃半顆安眠藥，吃了三十年，每天都睡得很沉，不用多睡。」

(字欽／輯)

《五十歲後我出去一下：不當媽媽、太太、媳婦之空巢熟女好好愛自己》簡介

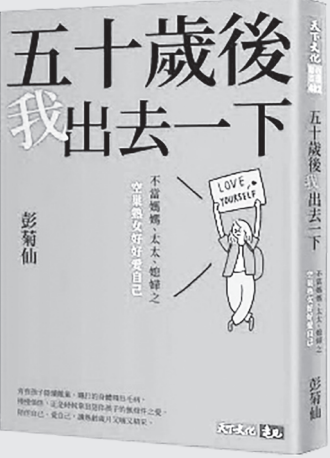
《50 歲後我出去一下》一書作者彭菊仙，從教養魔法師、蛻變成生命魔法師。菊仙在這其中經歷了孩子陸續離巢、每天如陀螺般的生活，突然歸於沉寂，緊接著卻不是雲淡風輕的生活，而是遇到鐵打的身體頻出毛病時，到底要如何練習踩煞車？

要如何體會活在當下？這正是拿出陪伴孩子的無條件之愛，目光轉回己身，陪伴自己、愛自己的時候，讓熟齡歲月又嗨又精采。

面對 50+，菊仙想告訴大家愛拚真的不會贏，健康才是全部。

面對養生得先養心，讓繁瑣之事不再耗損能量；夫妻之間也需要練習獨處，相伴才不會寂寞；保留朋友清單上的「搖滾區」，即使面對

衰老還有一群人陪你悲摧。刪除浪費記憶空間的糟心事，學著無條件接受、愛著任何狀態的自己，讓餘生，只夠存放美好。



作者：彭菊仙

(親子作家)

出版社：天下文化

出版日期：2024/02/29

· 醒報書訊 ·

醒報編輯部／輯

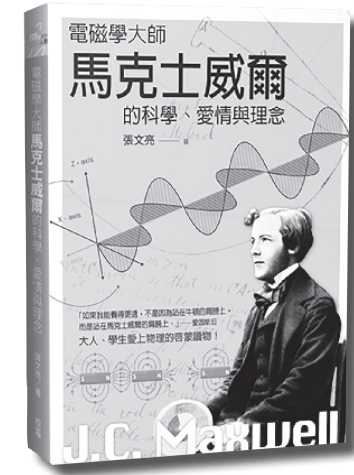
《電磁學大師馬克士威爾的科學、愛情與理念》

作者：張文亮

出版社：校園書房出版社

馬克士威爾一生的科學成就不勝枚舉，被譽為有史以來三大重要物理學家，僅次於牛頓和法拉第。馬克士威爾方程組概括一切電磁現象，開啟日常生活的無線電波時代，舉凡通訊、微波、紅外線、X 射線……等，成為人類不可或缺的夥伴。

他利用三原色光混合法，製作出第一張彩色照片，現今電視、電腦的色彩顯像，都是利用此原理。他擔任劍橋大學卡文迪許實驗室第一



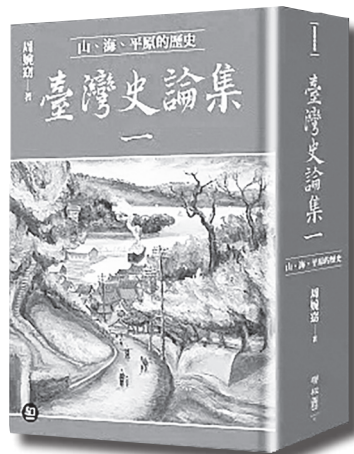
《臺灣史論集一：山、海、平原的歷史》

作者：周婉窈

出版社：聯經出版公司

若著眼於人群的活動，山、海、平原是臺灣歷史的三個元素，在歷史的發展過程中不斷起作用，有時交互起作用，有時分別起作用，或彼此消此長，或毫無干係，端視議題而定。當我們研究島嶼歷史，如果心中懷有這三個意象，會有在茫茫大海中航找到定位的安穩感，也能隨時維持一個以臺灣為主體的全視野。

本冊論文撰寫時間橫跨二十四年（1999-2023），它





56 種喝采：自閉症者的生命旅程

《56 種喝采》就從生活習慣的縫隙中找到折衷點，讓教育和親情都找到了呼吸空間。

■ 藍祖蔚
(資深電影人)

當我在電梯裡發現 Jason 時，我突然明白了一件事，他這輩子就只能困在自己的電梯裡。而我們也只能陪著他上上下下。」Jason 的父親 Micro 噙著眼淚向妻子分享心事。

哭得痛快的電影

很久不曾遇見可以熱淚盈眶，哭得這麼痛快的電影，德國導演 Marc Rothemund 執導的《56 種喝采 (Weekend Rebels)》結合了自閉症、足球和陪你到天涯海角的父子情，邀請大家走進自閉症患者和原

生家庭的世界。

哭，是因為 Jason 飽受自閉症之苦：同學霸凌、師長不耐、成人誤解辱罵……家人也要放下自我，耐心體諒、陪伴和引領。Jason 每一回的情緒失控和尖叫，都在撕裂觀眾的心。

痛快則是因為電影中的父子達成共識，Jason 承諾盡力做好情緒管控，Micro 答應每個星期六陪兒子走遍德國 56 座職業球場，找到他想支持的球隊。Jason 的邏輯很簡單：若未逐一比較，如何確定最愛？

懂了就會愛上

從《Weekend Rebels》到《56 種喝采》，我必須先給海鵬影

業大大喝采，《56 種喝采》的中文譯名更開闊，也更有想像力，一開始不懂，一旦懂了，你就會愛上他，剛好呼應電影主題：一旦理解了 Jason，你也會疼惜他，呵護他。



業大大喝采，《56 種喝采》的中文譯名更開闊，也更有想像力，一開始不懂，一旦懂了，你就會愛上他，剛好呼應電影主題：一旦理解了 Jason，你也會疼惜他，呵護他。

自閉症孩子很難跟外界溝通，Jason 有一堆跟別人不同的習性：食材得分類放置，不能混雜；對聲音雜訊格外敏感；講話有違邏輯立刻糾正；老師講述福音傳奇，他只相信愛因斯坦……別人觸及他身體，他會尖叫；為了看足球，他可以忍耐。只因為要做到想做的事，他也可以修正自己的原則。《56 種喝采》就從這個縫隙中找到折衷點，讓教育和親

情都找到了呼吸空間。

Micro 知道自閉症無藥可治癒，他不可能守護 Jason 一輩子，做好社交泡泡，讓 Jason 無憂無慮做自己，光是走遍 56 座球場就已經超越了絕大多數的足球鐵粉。這種陪伴開啟了 Jason 的視界與世界，也讓 Micro 真正明白陪伴是多不容易的一件事。

不容易的陪伴

飾演爸爸 Micro 的 Florian David Fitz 演來極具說服力，從逃避到盡心，從好脾氣到爛脾氣再到好脾氣，他不只是守護天使，也是被天使啟蒙與祝福的幸運兒，他的焦慮與挫



▲這對父子往返穿梭五萬六千里的足球長征，不僅守住了誓言，也守住了親情的尊嚴與驕傲。(海鵬提供)

敗，我們理解；他的氣憤與挫敗，我們同感；他的突圍與認真，我們自知不會做得更好。他緊緊捉住的不只是 Jason，更是所有觀眾。

這對父子往返穿梭五萬六千里的足球長征，不僅守住了誓言，也守住了親情的尊嚴與驕傲。《56 種喝采》更讓觀眾親眼目擊足球運動如何深入歐洲民間（沒有一部電影有該片本事，動員百萬瘋狂球迷又叫又吼，忘情演出），對照正在廝殺的歐洲國家盃賽事，《56 種喝采》現場直擊的力道，簡直就是德國庶民史，呈現的足球

熱浪比任何一位足球大使都更強更猛，而且電影還會告訴你：6 比 0 的球隊，不如 2 比 1 的球隊更值得你認同。

美好的生命課程

電影有一句歌詞，讓人感慨：有時只是一線之隔 (a thin line)，有時則是浩瀚無界 (a broad line)。理解自閉症，只是第一步，陪伴、扶持與相處是一輩子的功課，《56 種喝采》讓大家認識自閉症、足球和父子情（還有天文學及太陽風暴），哈利路亞，多美好的生命課程。



為教會訂醒報！ 本報提供 30 份半價

* 歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者、一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。

(歡迎已訂之教會提前續訂)

* 可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會（或中小學圖書館），也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年 13 個月訂費 4000 元，只收 2000 元，
把握半價機會，多訂多蒙祝福。
(100 份半價報紙，配額用完為止。)



請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、
或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。



十字架 小夜燈 自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。
非基督朋友也超喜歡呢。

醒報義賣價 1000 元，
一次買三個特價 2700 元。

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、
或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。

贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

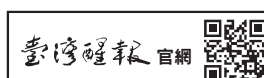
結合時事、見證，
特別適合慕道友！

每周一至周五上午七點首播
歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

觀看連結：



醒報同仁每天九點上班前
10 分鐘靈修，使用「荒漠
甘泉」勵志短文，許多人
風聞陸續加入群組一起聆
賞，醒報就在臉書上開關
「每日甘泉 - 與你心靈相
遇」，每周一到週五在粉
絲團直播，盼能給大家打
氣，面對每一個今天。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，
台灣醒報製作。
歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，
會贈送「十字架・小夜燈」與「禱告簿」
為謝禮。

請來電 02-23581961 或傳真 02-23582155、
或 email 到 anntw.ad@gmail.com 辦理。