



覆議不成釋憲 學者：全球首例



韓國瑜賀王建煊鑽婚 籲韓選總統



肥胖卻代謝正常 健康不只 BMI

《今日靈修》



反毒攸關國力

賴清德總統出席反毒頒獎時強調，毒品常與黑道、詐騙有關，要掃毒就要強力打黑，才能有效阻斷製毒、運毒與販毒的源頭。真是一針見血，希望政府劍及履及，消滅毒品，還我健康、安寧的社會。(1版)

▼ 立法院民進黨團總召柯建銘(中)、幹事長吳思瑤(右3)、書記長莊瑞雄(左3)等人 26 日上午赴司法院向憲法法庭聲請釋憲及暫時處分，並於遞交聲請書前，在司法院門口接受聯訪。(中央社)



綠黨團 7 理由釋憲 藍白批雙標、獨裁

民進黨立院黨團也列出 7 大理由，包括違反權力分立、法律保留原則等，向司法院聲請釋憲。

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨立院黨團接續總統府、監察院成為第 3 個提釋憲的單位！黨團幹事長吳思瑤列舉立法有重大瑕疵、違反權力分立、正當法律程序等 7 大理由，將向司法院提出釋憲。但國民黨立委黃健豪呼籲民進黨別再做政治鬥爭，綠過去也提過國會改革；民眾黨發言人戴于文則批，反對國會改革正彰顯民進黨的獨裁。

國會改革侵權力

吳思瑤說明 7 大理由：一、權力分立為憲法秩序基礎，憲法並未建構國會優位憲政體制，立法院行使職權有其界線；二、立法權有重大瑕疵應屬無效；三、國情報告規定牴觸國家權力分立原則；四、藐視國會罪相關規定牴觸權力分立原則，法律明確性原則以及比例原則；五、人事同意權規定違反權力分立原則比例原則，侵害被提名人隱私權；六、調查權行駛違反權力分立原則，違背正當法律原則；七、聽證相關規定違反權力分立原則，侵害人民訴訟權，跟正當法律原則相違。民進黨立院總召柯建



▲ 國民黨黨團呼籲民進黨別再做政治鬥爭，綠過去也提過國會改革。(中央社)

銘痛批，國民黨跟民眾黨合演毀憲亂政，要把立法權一黨獨大，擴權作為已經侵犯行政權、司法權、監察權。

推翻承諾反改革？

但黃健豪回應表示，相關法案當初立法院已經過充分討論，而國會改革法案其實是民進黨過去也曾提過的法案，而如今只是將相關法律明確規定下去，並無違憲之處。他呼籲民進黨，應該專注於落實民生議題和過去承諾的國會改革，

包括調查權、聽證權以及總統國情報告等，民進黨應盡快讓國家進入正常運作狀態，而不是持續進行政治鬥爭。

民進黨發言人吳崢也在早上召開記者會，批評在野黨為中共馬前卒，意圖通過擴權法案的模式與德國納粹黨類似。但民眾黨發言人戴于文回批，國會改革可以讓總統府、行政院到監察院全面動起來反對改革，民進黨在台灣權力一把抓，將民主導向獨裁，正是希特勒掌權後的行為。

出席反毒有功頒獎 賴：打黑才能減毒

賴清德強調，掃毒是長期工作，政府會持續投入、加強掃黑。他也頒獎給反毒有功的人士與團體。

【本報記者呂翔禾台北報導】掃毒也要配合打黑，才能從源頭減少毒品！總統賴清德與行政院長卓榮泰 26 日出席「反毒有功人士團體」頒獎典禮，表揚社會與政府反毒人士。賴清德致詞時強調，毒品常與黑道、詐騙有關，要掃毒就要強力打黑，才能有效阻斷製毒、運毒與販毒的源頭，並讓社會更加安穩。

反毒付出大量心力

獲獎人士包括衛福部食藥署技正柯雅君、財務部關務署台北關課員吳惠琪、台北市少年輔導委員會督導王文惠、靜宜大學防治碩士學位學程助理教授程敬閔、台灣更生保護會宜蘭分會、國泰人壽慈善基金會、橋頭地方檢察署檢察官楊翊耘、內政部警政署刑警局偵查員劉炯廷與台灣愛之希望協會主任吳孟姿等 26 人與單位。

其中，勞動部勞發署雲嘉南分署永康就業中心輔導員郭俊良擔任更保會輔導老師 20 多年，積極參與學校與社區的反



▲ 衛福部 26 日在台北舉辦 113 年反毒有功人士團體頒獎典禮，邀請總統賴清德(左)出席頒獎，社團法人台灣愛之希望協會主任吳孟姿(右)獲獎，並從賴總統手中接過獎座。(中央社)

毒宣導、輔導服務，並對毒癮者的就醫、就學與法律提供不少協助；海巡署偵防分署北門查緝隊偵查員林忠暉則查獲本國集團運輸大麻 221 公斤、獅子山共和國油輪大麻 1159 公斤、捕獲相關販毒者 10 人，緝毒成果顯著。

掃毒要配合打黑

賴清德指出，反毒是長期工作，除了協助吸毒人脫離困難、重獲新生，也要找到在源頭製毒、運毒與販毒的人，而這些很多都是犯罪集團或黑道，也常常與詐騙有關，盼

司法人員在掃黑痛下決心。衛福部長邱泰源表示，毒品防治的背後，是許多醫生個案管理師、心理師與護理師的專業付出，讓病友有機會得以重獲新生。

「行政院已經啟動 150 億元的第三期計畫！」行政院長卓榮泰強調，他在視察反毒成果時，發現很多新興毒品，對於年輕人的危害相當大，「這些販毒集團時在泯滅人性，」卓榮泰盼透過新的「新世代反毒策略」第三期計畫，4 年內使我國的非法藥物終生盛行率下降到 1%，減少毒品流竄。

《焦點圖文》



中國「三無」漁船越界進入澎湖海巡查扣

▲一艘中國「三無」漁船越界進入澎湖花嶼西北領海基線外 19.5 浬處作業。海巡人員趕抵海域實施登檢時，漁船隨即起錨並逃逸拒檢，巡防艇緊追強靠登檢，並將人船一併押返。(澎湖海巡隊提供)

社論

疫情回撲台灣 小心病毒不分藍綠

近來政治的紛擾幾乎成了所有媒體的頭版，也讓剛剛上任才一個月的賴清德總統每每出面都是眉頭緊鎖，看來十分憂慮。按照目前的朝小野大的立法院格局，政治議題只要推出，大概一定會成為兩方交戰的前線。

疫情不分藍綠

如何讓人民有感於執政，其實可以多多從民生議題下手，尤其是近來天氣炎熱變化大，進出冷氣房造成體溫失調，又戴不住口罩，造成新冠疫情猛

撲而來。許多診所都大排長龍，醫院急診也是人滿為患，正是讓政府裨益民生的好時機。

台灣近來因為疫情的擴大，醫護人員的壓力很大，但是治療新冠疫情的藥物卻一度傳出斷貨。另外就是透析跟生產所需要的大容量食鹽水也傳出缺貨。這對於生命健康都是直接的衝擊，在醫護的眼中，病人永遠都不分黨派。

回歸專業判斷

我們必須相信醫護人員的

專業，正如同沒有一個在接受急診的病患，會去質問急救自己的醫護人員出身甚麼政黨一樣。如果不能將心比心，台灣的社會只會分裂、不會和解。

在台灣行醫的都是菁英中的菁英，包括賴清德總統跟民眾黨黨主席柯文哲都是醫生出身，這些專家應該是最專業的。

可是讓人訝異的是，醫療院所中包括食鹽水跟藥物卻是接二連三地爆出不夠。幾位在媒體跟社會上有影響力的醫師曾接二連三地示警，卻換來政府

相關單位的首長嘲諷。直到最後紙包不住火，才不得不低頭承認，甚至緊急加以補充，為什麼醫學這樣最科學的領域，都無法專業判斷跟處理呢？

政府必須要放下楚河漢界的敵我不分態度，在台灣這樣的民主社會，幾乎人人都有自己的政黨傾向，也因為言論自由的關係，都可以盡情在社交媒體上發言。很容易就可以對每個人貼上政黨顏色的標籤，但是難道每個人在生活當中，都必須事事皆政治嗎？

當然不是。每個人都有自己

的教育跟專業，可以就所學來判斷社會的不足。這幾次經驗中，發言的醫生更是乎都是醫學博士，而且在專業上學有專精，批評跟質疑的也是所接觸的專長，但依然遭到相關首長的否認與批評。

台灣要團結

台灣真的不能再繼續被政治綁架了。現在立法院跟行政院已經幾乎因為國會擴權法案，造成執政在野黨形同陌路。如果就連各個專業領域都要先分藍綠，台灣等於寸步難行了。

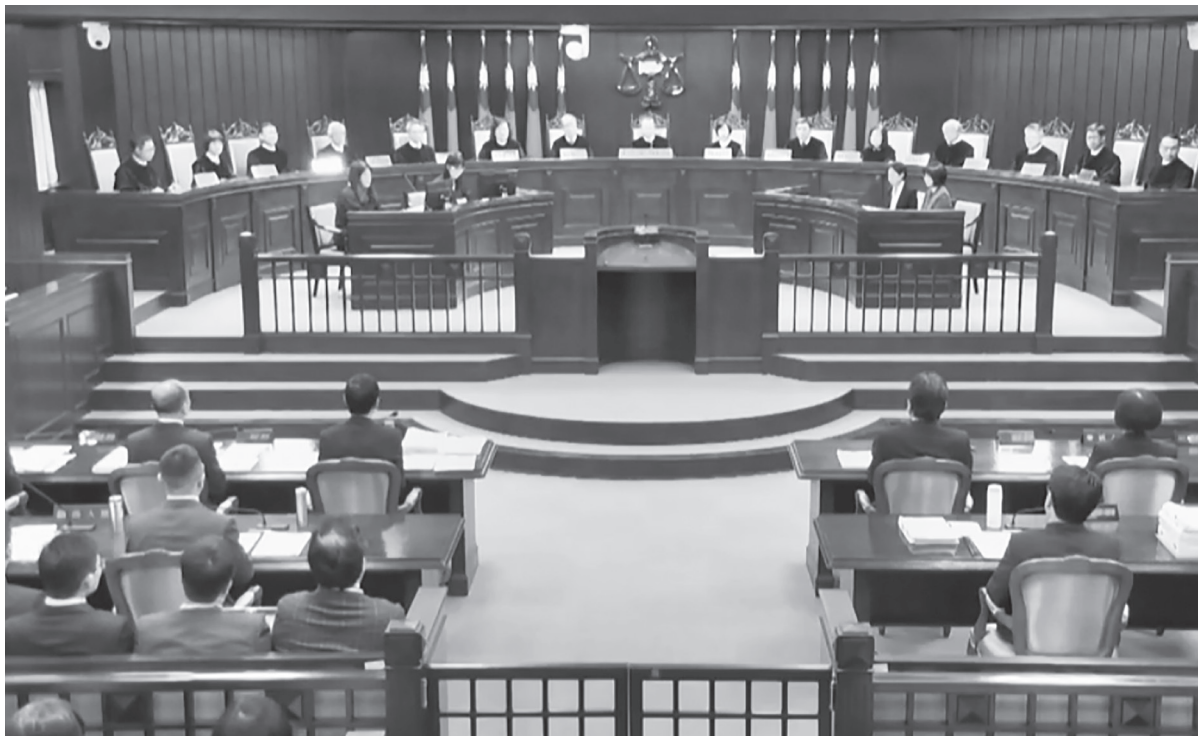
政府必須要放下身段，尊重專業。如果能夠解決社會上人民的困難，被人家質疑行政上的力有未逮有甚麼關係呢？誰吃燒餅不掉芝麻呢？只要趕緊補上，就能讓一切恢復正常了。

兩年多前爆發的新冠疫情讓世界措手不及，當時的台灣醫界、政府跟社會空前團結。尊重專業判斷，全民守法遵守，政府戮力執行，造成了台灣的醫療奇蹟。現在疫情捲土重來，卻看不出台灣的團結，只看到彼此的攻訐。

過去皇帝會以天災降臨下詔罪己，如果老天已經在提醒台灣，希望台灣的各黨各派各階層菁英，不要輕忽天上來的提醒。

覆議不成再提釋憲 學者：全球首例

學者擔心，法律都還沒執行，行政機關就急著提釋憲，大法官不該接受釋憲聲請，否則容易引發政治癱瘓。



▲法律學者認為，大法官不該接受總統、行政院、監察院提出的釋憲聲請。(本報資料照片)

「尚未做國情報告，立法院也還沒做聽證調查，監察院怎麼會說職權已經被影響？」所以大法官理應不該接受總統、行政院、監察院提出的釋憲聲請。

監、立兩院功能不同

針對總統、監察院聲請釋憲，律師葉慶元受訪時也認同表示，大法官的確在這些年來，已經嚴格限縮了各個機關聲請憲法的程序要件，必須要實際上行使職權才可以聲請，監察院或者行政院，乃至於總統，目前其實根本都沒有行使職權的問題，所以當然也就不能聲請憲法解釋。

政大法律系副教授廖元豪則指出，監察院和立院在功能上有明顯差異，監察院主要職責是彈劾公務員、糾舉和糾正，因此當監察院進行調查時，其背後伴隨著法律效果；立院調查權主要目的是瞭解問題並提出未來立法改進建議，並將調查結果作為立法參考依據。

民意調查權成真空

台灣師範大學政治學研究所教授曲兆祥受訪時也提到，過去《憲法釋字第76號》表明，國民大會、立法院與監察院共同相當於西方的國會，其中調查權由監察院掌握，但在修憲過後，監察院已經不是

民意機關，而是準司法機關，意味著代表最高民意的國會至今陷入缺乏調查權的真空。曲兆祥認為，如果憲法法庭真的通過暫時處份或釋憲，國民黨與民眾黨必然以立法院多數的實力，在其他法律案件跟執政黨沒完沒了，最後造成政治癱瘓的結果。

【本報記者簡嘉佑台北報導】

「全世界有覆議制度的國家，不曾有過提出覆議失敗之後，再去聲請釋憲！」法律學者楊智傑質疑，總統賴清德宣布國會改革法案聲請釋憲，但釋憲有「行使職權」的要件限制，在還未正式施行，看見問題之前，大法官不該接受釋憲聲請。

行政院聲請釋憲不合理

學者曲兆祥也說，如果大法官真的通過暫時處份或釋憲，必然會引發在野黨反彈，出現政治癱瘓的後果。

雲林科技大學科技法律所教授楊智傑表示，總統、行政院、監察院急著聲請釋憲，應該先研究清楚聲請釋憲有沒有符合

法律要件或違憲的事實。他指出，聲請釋憲是一種權力制衡手段。全世界除愛沙尼亞憲法規定，總統提出覆議失敗，可以到最高法院聲請憲法審查，此外沒有其他國家允許覆議失敗還可以要求釋憲。

楊智傑進一步指出，總統、監察院提釋憲的前提，要有行使職權的要件，但賴清德總統

參謀總長久違備詢

【本報記者呂翔禾台北報導】睽違26年又有參謀總長備詢，不分藍綠都問實戰化的漢光演習如何進行！民進黨立委王定宇26日問說，「去中心化」作戰，如何驗證指揮鏈中斷的情況下，作戰單位還能獨立接戰？參謀總長梅家樹指出，會請各部隊熟悉接戰規則(ROE)；立委陳永康則提醒，國防大學也要教北約版ROE，增加士兵實戰觀念。

立法院外交及國防委員會26日邀請國防部部長顧立雄率參謀總長梅家樹報告「漢光四十號演習」規劃情形，並備質詢。梅家樹是時隔26年後、繼前參謀總長唐飛後第二位參謀總長到立法院備詢者。

單兵斷訊仍能作戰

王定宇質詢時表示，各單位



▲參謀總長梅家樹睽違26年備詢，各黨立委爭相詢問新漢光演習的狀況。(直播截圖)

獨立作戰，每個單位都要熟悉接戰規則(ROE)，而設定的最小接戰單位，能夠根據ROE做出指令是到多小(單位)？梅家樹回應，以地面部隊來看，如果是小部隊特戰編組，可以依照給予任務、賦予任務、授權、責任遞進與獨立作戰能力等，依照已經授權的ROE，就能遂行指揮官的意圖。

「現在各單位都有ROE，以



後可以不請示上級就直接行動嗎？」

應熟悉國際接戰規則

王定宇追問，斷聯了才能採取去中心化的決策？梅家樹坦言就是改變部隊文化，並強調「還是會有中心化的指揮，但會有去中心化的行動」，今年甚至下放到「單兵」的單位，告訴單兵在怎樣的情況下，就

立委追問實戰演習

可以採取行動，陸海空狀況通通不一樣。

國民黨立委陳永康則建議國軍，導入2019年北約版的ROE，還要讓各層級軍隊都熟悉國際戰爭法、武裝衝突規定，並納入國防大學的法治課程。另外，交戰時需假設通訊通通斷掉，而我方可以用的緊急通訊是低軌衛星，但尚未有跟數位部或NCC要求專用頻寬，應儘速設定，並搭配機動通訊車維持通訊。「俄烏戰爭與以哈戰爭的無人機使用方法不同，國軍須留意！」陳永康說，俄烏戰爭因幅員遼闊，無人機誤擊的機率低、軍隊多以目視觀察，但以色列就是用AI處理無人機，也會牽涉更多國際法問題。他建議在演習時將限制因素強化，以加強國軍在面對斷網、斷訊等極端狀況，更能有效因應。

國營企業面臨人才荒

林岱樺指出，未來3至5年內將出現高達5000至7000人的退休人力缺口，對未來國營事業的營運恐產生重大影響，加上出生數下降、年輕人力供給短缺，政府應全面因應國營事業人才斷層的危機。

呂玉玲也說，國營企業人力缺口逐漸擴大，報考人數又逐漸下降，這個問題該如何處理？

連錦漳表示，除了主要透

過招聘，四大公司都有在與鄰近的學校進行產學合作，還要加上約聘的部分。

產學合作是解方

呂玉玲追問，招考人數持續減少，是否出現錄取率被迫提高，員工素質下降的疑慮？台電總經理王耀庭回應，目前用人數量持續增加，也有調高新進員工的薪水，雖然薪資與環境比不上民間大規模公司，但也都提供宿舍。

林岱樺建議，政府應加速推動國營事業自動化及智慧化轉型，減少人力需求；同時持續擴大與在地高中職的產學合作培育計畫，讓更多年輕學子進入國營事業就業；也要評估回聘退休人員擔任師傅，以師徒制方式帶領新進員工。她強調，產學合作的重點應該是在於培育在地人才與留用，連結在地資源深耕基層培訓及專業教育，只有及時補充人力，國營事業才能持續提供優質的公共服務。

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。
本報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼前監察院長王建煊（前右4）與太太蘇法昭（前左3）26日舉辦60週年鑽石婚公益餐會，立法院長韓國瑜（前左2）、國民黨立委賴士葆（前右3）及各界愛心人士應邀出席。（中央社）



韓國瑜賀王建煊鑽婚 王籲韓再選總統

立法院長韓國瑜特別到場表示，感佩王建煊夫婦能號召眾人投入公益行列，王建煊則回應韓國瑜，2028年應參選總統，更喊出「韓總統」現場湧出掌聲。



前監察院長王建煊（中後）與妻子（中前）歡慶60週年的鑽石婚，立法院長韓國瑜（右）26日到現場致詞。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

【本報記者簡嘉佑台北報導】前監察院長王建煊與妻子歡慶60週年的鑽石婚，並藉此募款捐助弱勢團體。立法院長韓國瑜26日特別到現場致詞表示，感佩王建煊夫婦能號召眾人投入公益行列，王建煊則回應說，過去看到韓國瑜被罷免相當氣憤，這次有幸當到立法院長，2028年更應參選總統，

更喊出「韓總統」，現場湧出吆喝聲與掌聲。立法委員賴士葆、洪孟楷與台北市議員曾獻瑩都到場，共襄盛舉。

韓國瑜現身祝賀

本次紀念派對邀請六個弱勢團體：「香園紀念教養院」、「亮翌洗衣庇護工坊」、「桃園市

唐氏症家長協會」、「新北特殊教育學校」、「腦性麻痺協會」與「更生團契桃園日光之家」，團體以鼓聲喧天、歡聲高歌的表演獻上祝賀，王建煊賢伉儷跟著節奏歡舞雙手打拍子，氣氛相當溫馨。

王建煊說，「希望能將我們的喜樂分享給弱勢團體、苦難的朋友」，本次鑽石婚禮活動的主角是受邀的弱勢團體，更盼未來天天都有人能辦公益性的結婚紀念日，一起幫助他們。他也與妻子一同高歌獻唱《奇異恩典》，「奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免」的餘音縈繞現場。

韓國瑜致詞表示，王建煊能夠結合國父孫中山「鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」與「上帝愛世人」的精神，橫跨兩岸不斷做善事。他說，「十步之內，必有芳草」，其實很多人充滿愛心，但心動與行動之間永遠有距離，王建煊夫婦能把小愛推廣為大愛，化為行動，更號召各界公益人士，令人相當感佩。

王：韓2028年選總統

他說，人世間有許多不忍之事，包括天災、疾病與人禍，但最令人痛心就是想要讀書卻沒有錢，因為教育讓窮人能夠翻身，所以本身也相當支持助讀的計畫。韓國瑜說，希望透過杯水車薪的工作，為社會灌溉更多的愛，形成愛的循環，也希望眾人能如王建煊化小愛為大愛，讓社會充滿真善美。

王建煊回應說，當時韓國瑜被罷免，自己相當氣憤，覺得「怎麼會這樣」，所幸現在回來做立法院長，更呼籲韓國瑜應於2028年參選總統，直呼他是「韓總統」，現場響起吆喝聲與掌聲。

洪孟楷說，這次院長慶祝60年的鑽石婚，已經是婚姻的最佳典範，自己結婚已達6年，僅達成了鑽石婚的十分之一。王建煊說，結婚紀念典禮其實一年就可以辦，無論結婚幾年，年年都可以辦周年慶，更能辦富有愛心的派對。

妊娠糖尿病致過動？ 研究：是環境與家族

【本報記者呂翔禾台北報導】家族基因遺傳與環境影響，是導致小孩有過動症的原因！成大學者賴嘉鎮26日透過真實世界研究法，利用大數據推翻過去認為妊娠糖尿病導致小孩出現ADHD（注意力不足過動症）的假設，認為ADHD是受到環境與家族基因影響。賴嘉鎮表示，透過大數據可以改善臨床實驗樣本不足與昂貴等問題。

設計，無法完整考量家族遺傳或環境因素的影響，或受限於孕婦族群樣本數稀少，常使研究不容易有足夠的檢驗力來驗證兩者間的因果關係。

大數據較能擬真

「臨床試驗環境太理想、且經過篩選，可能有偏差！」賴嘉鎮說，臨床試驗樣本數也不多、觀察時間短且相當昂貴，通常是為了獲得藥物許可證而做，但若與藥物許可無關的實驗，就可採用真實世界研究法，可以擁有各類病人的資料、觀察時間常，且相對便宜有效率。賴嘉鎮表示，傳統研究設計顯示，妊娠期間合併糖尿病會些微增加子女罹患ADHD之風險，但在考量基因或環境的影響後，這樣的風險便消失了。他強調，未來希望透過結合藥學、流行病學，與嚴謹的因果推論方法，評估藥物在真實世界的療效及安全性，促進臨床照護，並作為制定公共衛生決策之參考。

樣本數少影響研究

成大藥學系與臨藥科技所群體健康數據中心教授賴嘉鎮表示，研究囊括台灣、紐西蘭、香港、芬蘭、冰島、挪威、瑞典等7個國家，收集共約360萬對母親與子代之健康照護資料發現，環境與家族基因才是影響小孩是否會生下來後會出現ADHD的主要原因，而非妊娠糖尿病。

他指出，過去許多研究指出妊娠期間合併糖尿病，可能與子女發生神經發展相關疾病有關。然而，受限於觀察性研究

天使居免費照顧長者 王建煊：以小愛推大愛

【本報記者簡嘉佑台北報導】林口鑫森天使居免費收容、失智與獨居老人，並提供許多弱勢族群工作機會！前監察院長王建煊26日慶祝與妻子60年的鑽石婚時，特別介紹鑫森天使居，提供弱勢者生病，年老到往生的所有照顧，天使居也與多個弱勢團體合作，由亮翌洗衣庇護工坊的身心障礙者負責洗衣、基督教更生團契桃園日光之家的非行少年於餐廳工作等，盼能將愛心推廣出去。

天使居免費照顧老人

王建煊與妻子歡慶60週年的鑽石婚，邀請六個弱勢團體到場共同祝賀，包括「香園紀念教養院」、「亮翌洗衣庇護工

坊」、「桃園市唐氏症家長協會」、「新北特殊教育學校」、「腦性麻痺協會」與「更生團契桃園日光之家」。

慶賀地點位於「鑫森天使居大樓」，也是王建煊建設的綜合長照機構，盼能提供失依老人更完善的照顧，從一樓的餐廳、書院，到二、三樓的住宿照顧中心，與四樓的失智症團體家屋，環境整潔明亮。

王建煊介紹說，天使居是由民間集團發起，入住者完全免費，原則上都收置低收入戶、獨居老人等族群，更承諾會照顧他們到往生安葬為止，而這些經費都仰賴各界的捐助。

洗衣、餐食交由弱勢



▲天使居綜合長照機構，於二樓設置住宿式照護床位，預計收住重癮者及一般失能者。（天使居提供）



▲天使居一樓的天使餐廳。（天使居提供）

亮翌洗衣庇護工坊創辦人劉月廷分享，過去曾擔任殘障協會的就業輔導員，但許多障礙者工作不到一個禮拜就遭到解雇，但她說，這些孩子其實工作態度、能力都沒有問題，所以就自己開設工廠提供就業機會。王建煊分享，天使居的衣服都給他們洗滌與整燙，提供身心障礙者更多就業機會。

基督教更生團契桃園日光之家牧師陳健榮表示，更生團契

時常進行反毒宣導、非行少年生活安置的工作，但近年犯罪年齡一直下降，愈來愈多少青少年被幫派利用，進行詐騙、販毒等工作，機構就希望能輔導他們升學就業。王建煊也指出，一樓的天使餐廳提供許多餐點，都是由這些非行少年負責烹飪。

新北市立特殊教育學校的學生們組成樂團，其中還有學生拉奏小提琴，特別吸睛。該校校長洪雅玲說，拉小提琴的學生其實是以自學的方式學習樂器，因為許多身心障礙孩子要上才藝課程時，都會遭到拒絕，而特教學校的使命，就是要讓更多人認識身心障礙，也理解到相關團體需要更多幫助。



▲成大的國際研究發現，小孩生下來後是否出現ADHD的主要原因是家族基因或環境，而非妊娠糖尿病。（成大新聞中心）

▼ 北韓對於朝鮮半島的態度，近期恐怕有所轉變。(Photo by 李季霖 on Flickr used under Creative Commons license)



韓戰早已結束 北韓仍在建圍牆

【本報記者莊瑞萌綜合報導】北韓近日動作頻頻，其國內政策恐有變動？南韓軍方指出，北韓軍隊近期大量在邊界修築圍牆甚至佈雷，對此，分析師認為，北韓近期針對南韓的小動作不斷，顯示其國內對於南北韓政策應已有所轉變。

據《路透社》報導，南韓軍方表示，近幾週北韓派出大量士兵在非軍事區(DMZ)內構築反坦克障礙、埋設地雷及強化戰術道路。南韓官員並指出，此舉造成南韓軍隊開槍警告並與北韓軍隊發生罕見衝突，部分北韓士兵則誤觸地雷而喪生。

兩韓仍在交戰狀態

北韓近日對南韓大小動作不斷，包括建牆、佈雷與丟穢物氣球，外界推測對南韓的態度將更強硬。

本月25日是韓戰爆發74週年，當時北韓軍隊越過邊界進攻受到美國支持的南韓，交戰方最終僅以停戰協定(armistice)而非和平條約結束戰爭，因此，南北韓兩國目前仍處於戰爭狀態。近期北韓又發射數百枚載有垃圾的空飄氣球，反制南韓向其境內發放反平壤的傳單，南韓也以廢除一項南北韓軍事協定加以抗議，同時恢復長期以來被北韓強烈譴責的宣傳廣播。

統一研究院研究人員樸英子指出，「北韓持續的低強度、同步挑釁似乎是其最

近的政策轉變，有意對南韓釋出敵意訊息。」北韓研究大學梁茂進(Yang Moo-jin)則認為，南北韓的對峙已升級為類似冷戰時期的心理戰。他指出，「空飄氣球與傳單重現可以被視為冷戰仍在朝鮮半島持續著。」

呼籲民眾勿碰觸氣球

據《時代雜誌》報導，南韓聯合參謀本部表示，本週一晚間起，北韓約發射350枚氣球，約100枚氣球落在首爾的京畿道北部以及首都圈，事後南韓政府提醒

民眾不要觸碰任何被帶過來的東西。

南韓統一部表示，從5月底起北韓發射1600多枚氣球，當中數十枚氣球經檢查發現裡面含有與糞便相關的寄生蟲，不久後新一批氣球又被發現裝有破碎的內衣、領帶與襪子。

北韓與俄國合作

本月俄羅斯總統普丁首度在24年後訪問北韓並與領導人金正恩簽署協議，朝鮮半島局勢也跟著出現重大調整，因為根據協議，兩國一旦受到攻擊時應互相援助。對此，南韓總統尹錫悅表示，北韓朝邊境發送垃圾氣球並與俄羅斯簽署條約的行為是「與歷史進程背道而馳的過時行為」。

重稅嚴防中製電動車 李強批保護主義

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「我們應該廣泛開放，密切合作，強調放棄陣營，反對脫鉤！」中國國務院總理李強於世界經濟論壇上強調，中國將持續維護產業鏈供應穩定，促進全球健康發展。此發言不禁讓人聯想到各國對中國的抵制，包括美國對中國祭出多項關稅、歐盟宣稱將對中國電動汽車徵收高達38%的關稅，同時加拿大也將跟進對中國商品關稅的措施。

關稅圍剿中電動車

《半島電視台》報導，美國於上個月提高了電動車、電池與關鍵礦產等戰略產業的關稅，明顯劍指中國產品。北京當局也警告，此舉將「嚴重影響兩個超級大國之間的關係」。同時，歐盟業針對中國電



▲ 不僅美國對中國電動車祭出關稅、歐盟宣稱將對徵收高達38%的關稅，同時加拿大也研擬跟進相關措施。(比亞迪官網)

動車進行嚴格審查，擔憂中國政府對電動產業的大量補貼，將造成不公平的競爭，更宣稱會課徵高達38%的關稅。

《路透社》報導，加拿大政府也表示，正在考慮跟進美國與歐盟的措施，對中國課徵關稅。該國財政

部長弗里蘭說，中國政府的高額補助政策使得該國汽車產業產能過剩，更形成不公平競爭，並不排除課徵關稅的手段。

李強：反對脫鉤

對於各國的圍剿，中國政府否認補貼不公平或產能過剩的指控，並譴責關稅政策

是「純粹的保護主義」，更強調「中國電動車產業的發展是技術、市場和產業供應鏈優勢的結果。」

李強也在世界經濟論壇上強調，各方應「維護產業供應穩定，並推動貿易投資自由化、便利化，以引導全球經濟健康發展，為世界成長凝聚強大力量」。

全球生育率持續下降 人口成長將在非洲

【本報記者莊宇欽綜合報導】全球少子化已經帶來勞動力短缺、通貨膨脹問題，未來人口成長將發生在非洲地區！全球生育率下降改變了人口結構，包括美國、中國和日本等國家都面臨高齡化社會，勞動力缺乏更影響國家經濟發展。調查指出，未來人口成長將出現在撒哈拉以南非洲地區，並會形成「嬰兒潮」和「嬰兒蕭條」的世界兩種不同現狀。

生育率改變人口結構

《CNN》報導，經濟合作暨發展組織(OECD)研究指出，未來十年內，全球生育率下降將衝擊世界重要經濟體的人口結構，包括美國、中國和日本等國家，而2064年將可能成為史上首次全球死亡率超過生育率的年份。

長期以來，生育率下降一直是經濟

學家擔心的問題，尤其擔心高齡化社會造成勞動力減少，並進一步加劇通貨膨脹。根據世界經濟論壇的數據，1960年代退休人員與勞動人員的比例為一比六，如今該比例接近一比三，而到2035年預計將達到一比二。

貝萊德董事總經理西蒙娜指出，工人比例減少將導致勞動力短缺，甚至提高工人的議價能力和薪資水平，這些最終都可能導致通貨膨脹，而人口萎縮已成為全球現象。

未來人口成長在非洲

《半島電視台》報導，一項調查2100年全球生育率的報告也顯示，未來約有198個國家人口數量將明顯減少，然而，多數人口成長預計將來自撒哈拉以南非洲地區，全球每兩個嬰孩中就會有一個來自該區域。

華盛頓大學衛生計量與評估研究所(IHME)表示，人口結構變化將導致「嬰兒潮」和「嬰兒蕭條」的世界兩種不同現狀，其中，富裕國家面對少子化而努力維持經濟成長，貧窮國家則面臨不斷增長的人口壓力。

IHME首席科學家巴塔查吉強調，生育率和活產率的趨勢將影響國家經濟實力，並且重組全球社會結構，而在撒哈拉以南非洲的嬰兒潮快速增長的同時，全球對於人口移民的援助網絡變得更加重要。



▲ 全球少子化帶來勞動力短缺、通貨膨脹問題，未來人口成長將發生在非洲地區。(Synthesys X AI生成圖)

為工人建防曬設施 州政府大多消極

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國地方單位都想設立工人的防曬休息處，但美國州長多認為會有治安問題！隨著氣候暖化加劇，全球因熱傷害死亡的人數也逐年攀升，美國地方希望設立工人的簡易休息室，但如德州、佛羅里達州都不願配合。不過，全球近年來因熱傷害死亡人數逐年上升，各國都相當關注。

共和黨不信熱傷害

根據《半島電視台》報導，美國衛福部統計2021到2023年因熱傷害死亡的人數從1602、1722，一路攀升到2302

人，許多工會與工人都開始推動工人在工作時的熱保護措施，但目前國家並沒有防護措施的法源，因此美國很多地方政府希望自己設立簡易休息站。

但州政府卻以立法方式禁止地方政府設立此休息站。佛羅里達州長德尚特表示，設立休息站會產生很多問題；德州州長艾伯特2023年也簽署類似法律，禁止下屬政府設立相關措施。人權律師葛里特分析，德州希望減少大公司來投資的阻力，且石油業對德州的遊說影響力夠強，因此熱保護法規難通過。

拉丁移工多戶外工作

目前僅有加州、奧勒岡、華盛頓、科羅拉多與明尼蘇達有通過熱保護的法令，許多共和黨的州則因為城市由民主黨，因此城市與州政府之間容易有立法衝突，兩黨也對氣候變遷的態度也不同，共和黨仍保持懷疑態度。不過，由於很多拉丁裔民眾從事建築、搬運等戶外工作，因此也會牽涉到移民問題。

近年來許多國家都出現熱傷害的狀況，《紐約時報》提到，尤其近日麥加朝聖更有超過千人熱死，日本、美國與南韓都有大量熱傷害出現。



▲ 美國近年來熱傷害人數上升，但對於設立熱傷害保護區，各州意見不同。(Pxhere)

▼ BMI 大於 27，但身體卻沒有出現任何異狀，目前不少民眾已經有「代謝健康肥胖」的狀況。（中央社）



雖肥胖卻代謝正常 健康不能只看 BMI

【本報記者簡嘉佑綜合報導】即使 BMI 大於 27，身體卻沒有出現任何異狀，這種現象在目前不少民眾中被稱為「代謝健康肥胖」。對此，學界意見各異，一派認為，不應僅以 BMI 作為健康的判準；另一派則說，代謝健康肥胖族群只是短時間內尚未出現疾病風險，並不代表健康。

對此，減肥名醫劉伯恩受訪時指出，把 BMI 做為健康的主要指標，確實還有檢討的空間，例如運動員，因為把肌肉量都列入計算，所以他們的 BMI 其實都很高，但他們卻很健康。他說，所以除了 BMI，也要檢查體脂、血脂的數字，更要特別關注內臟脂肪過高的

許多案例雖 BMI 過高，但身體指數卻表現良好，減肥名醫表示，除了 BMI，更應注意內臟脂肪的問題。

狀況，幾乎所有代謝性疾病都與內臟脂肪有關。

10 億肥胖人口

《世界衛生組織》指出，2022 年有高達 10 億人有肥胖的問題，導致糖尿病與心血管疾病的風險增加，大多數肥胖民眾都是因為過量飲食和運動不足而引起，目前大多數國家的公衛體系未能有效應對肥胖的狀況。

《科學人》報導，研究發現，目前已有「健康肥胖」的案例，意味著儘管個案 BMI 超標時，但卻沒有出現血脂過高、胰島素抗耐性增加等症狀。

BMI 標準待檢視

該現象又被稱為「代謝健康肥胖」（MHO），不少醫師因此認為，BMI 指數作為健康衡量的標準，仍有有待商榷，如羅文大學家庭醫學科助理教授

戈登就指出，「BMI 對預測民眾患病風險而言，並沒有多大幫助」。

然而，「代謝健康肥胖」者僅佔肥胖族群相當小的比例，不少研究人員更擔憂，「隨著時間推移，這些被評估為代謝健康肥胖的民眾，後續也會出現慢性疾病」。例如，一項澳洲研究追蹤了數百位「代謝健康肥胖」的民眾，但約三分之一在五到十年後，出現了代謝不健康的狀況。

脂肪過量傷身體

英國代謝醫學醫師庫斯柏特森就指出，過量的脂肪會聚集於內臟器官，擾亂身體功能，該現象又被稱為「脂肪毒性」，不僅會引發胰島素抗拒，或慢性發炎。他強調，就算是 BMI 正常，但只要脂肪過量，還是會對身體造成傷害。

「就算有著肥胖的外型，但仍會受到許多社會羞辱，」康乃狄克大學人類健康與家庭發展教授普爾就指出，體重羞辱已經成為公衛議題，造成這些民眾憂慮、焦慮，自殺的念頭，更導致他們採用錯誤的減肥方式。

天才女將一摔成恨 東奧金牌告別巴黎奧運

【本報記者宋秉謙綜合報導】女子奧運 800 公尺的衛冕金牌得主連出賽資格都沒有！東奧女子 800 公尺金牌、22 歲年輕跑將阿辛慕在美國田徑選拔賽嚴重失誤，她起跑後不久就碰撞跌倒，最終以墊底完賽。作為美國女子田徑金牌荒的破荒者、最年輕的女子世界冠軍，阿辛慕無緣巴黎奧運，連隊友都驚訝，奪一、二名的尼婭、艾莉都難以置信，代表本屆美國女子田徑將少一名悍將。

東奧金牌無緣席次

根據《英國廣播公司》報導，東奧女子 800 公尺金牌、美國 22 歲年輕跑將阿辛慕，被視為是巴黎奧運奪金熱門人選，她在 25 日的美國田徑選拔決賽卻讓人跌破眼鏡，阿辛慕開賽步調不錯，但在 200 公尺後繞內圈時發生碰撞，她重重跌倒，最終只能以墊底完賽，這也確定她無緣本屆巴黎奧運席次，無法二連霸奧運金牌。

賽後，衝出個人生涯最佳成績（1 分 57 秒 36）的尼婭奪冠，她將與第二名、第三名的小將惠特克一同前往巴黎參戰，這 3 人都是首度在奧運賽場披掛美國隊戰袍。尼婭與艾莉賽後都對阿辛慕的失誤感到難以置信，這也代表，美國女子田徑代表隊需要她們扛起王牌的缺陣。旁觀賽事的男子 110 公尺跨欄好手班傑明公允表示，這就是美國田徑選拔賽的難度與不確定性，即便是

全美共識的王牌也可能失利。被視為是美國女子田徑王牌的阿辛慕生涯順遂，17 歲時的她於職業首戰，以打破美國女子 600 公尺的紀錄、向美國體壇做出自我介紹；19 歲時，阿辛慕又在 800 公尺刷新大學女子跑將、U20 的世界紀錄，2021 年的 NCAA 賽場上，她不斷刷新參與的大學跑將紀錄；隨後，這位當紅新星搶下東奧資格，並拿下 800 公尺金牌以及 4 人接力金牌，刷新史上最年輕的女子田徑金牌，更替美國終結 53 年的田徑金牌荒。

嚴苛美國田徑選拔賽

阿辛慕於 2022 年的世錦賽 800 公尺也奪金，正式稱霸女子 800 公尺項目，可怕的是，一直到 2023 年的世錦賽，被傷所困的她才吞下職業生涯的首敗。不過，2023 年同樣是阿辛慕克服傷勢、浴火重生的關鍵一年，下半年的她在鑽石聯賽衝出 1 分 54 秒 97 的生涯紀錄，同時刷新美國紀錄，背負著全美期許、衝擊奧運金牌二連霸。

「國家希望」無緣參加奧運很令人扼腕，但這也是美國選才規則。據《雅虎體育網》報導，其他國家會考慮到這種意外，參考整季表現或兩大賽（奧運、世錦賽）的歷史成績，以防一次失足成千古恨，但美國田徑選拔賽決賽就是如此嚴苛，不論是未來新星或是傳奇老將，只要不在前三名，就無法進入奧運代表隊。



▲美國田徑希望阿辛慕，無緣巴黎奧運衛冕金牌，這一摔，恐怕將把自己與代表隊隊友的金牌夢摔碎。（網路截圖）

圖文選粹

巴黎地鐵優先席貼紙

► 巴黎地鐵也有保留座，但椅子並沒有以不同顏色區分，只在特定區域上方貼了貼紙，盼禮讓座位給身障、無法站立、抱小孩、年邁者和孕婦。



圖文 / 中央社

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授）曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《經研隨筆》

戴肇洋（台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅務系教授）美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃權（淡江大學財務金融學系專任教授）政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《書林打獵》

魏國彥（台灣大學地質系教授）曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《醫者心》

施壽全（前馬偕紀念醫院院長）馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩（減肥名醫）曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《多雲時晴》

蔡又晴（資深媒體人）曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄（國立臺北商業大學講座教授）國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



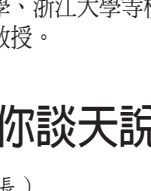
《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》

王建煊（前監察院院長）台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《浮生歲月》

朱全斌（退休教授）英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平（作家）曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



《梁良談影》

梁良（影評人）國立台灣藝術專科學校戲劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



▼ 雷驤製拍的《作家身影》是他回饋文學養份的深情回眸。(網路截圖)



追思才子雷驤

■ 藍祖蔚
(資深電影人)

雷驤作品精選集，版權頁上「印後絕版」四個大字直撲眼前，非常自若，非常雷驤。

多年前寫過一篇文章《雷門視界》，共有三個章節，都是寫我認識的雷驤。其中第三章節引用雷驤的書名，因為沒有更貼切的詞，可以形容我認識的這位前輩。

人間自若

「印後絕版」這四個字，對書寫者和出版者的意義或許各有不同。「印」是自珍，「絕」是惜緣，限量傳世，隨緣遇合，不求俗人同。

文與畫優遊自得

掃葉工房 2015 年 3 月精印了《人間自若》套書，那是雷驤作品精選集，版權頁上「印後絕版」四個大字直撲眼前，非常自若，非常雷驤。雷驤文字推敲、思緒筆鋒，迥異他人；雷驤畫風揮灑，意趣隨興，狂狷自在。文字與畫作確實都不盡合當代文類框架，卻無礙他的優遊自得。「人間自若」書序以「越界」與「流轉」兩詞揭舉雷氏特色，其實亦適用解讀雷驤攝影作品：隨心所至，來去如風，若有所指，又難以著相。幼時坐在電視機前看到《美不勝收》與《映像之

旅》，渾然不知其與雷驤有何關連，恍惚之間卻總能從詩文般的述說風格，飽滿厚實的構圖，得著一種神遊逸趣。

隨筆式的攝影札記

對照本書行腳天涯的隨手／隨意拍，更有著一種怡然自得的自信，那是早已練就「畫人之眼」的靈魂，隨興指點都能煥然成章的自由自在，既無「紀實攝影」所承擔的扶弱濟傾或發姦擿伏的使命包袱，更無意以精悍影像議論時事。隨筆式的攝影札記，一如他的短文與畫描，非常雷驤，非常自由，不適用學術框架，卻有著渾然一體的雷氏本色。例如，書中收錄的〈以色列〉三連作，先有猶太孩童的純真視映，再以青壯容顏的軍服槍桿總結，千年風沙、生死現實，無需再多言語。至於〈河海之間〉見證的拍攝進行式，花彩泳裝與隆起的孕肚，搭配聚擁圍觀的友伴，那款「幸福」滋味，誰不知悉？

作家身影 言笑晏晏

及長後，雷驤製拍的《作



▲ 文化部長李遠(右)出席藝術家雷驤歡送追思會，表達對好友的深切懷念。(文化部提供)

家身影》是他回饋文學養份的深情回眸，從沈從文到周作人，從曹禺到張愛玲，從舊地親訪，再到舊事重演，影像故事與文字心靈的交替輪轉，亦可從本書作品選輯〈數學家〉相互輝映：有工筆也畫X的手稿、點亮一室幽暗的小燈、叮嚀時光刻度的圓鐘、凌亂的茶碗、紙筆，以及透露山居涼意的毛線小帽、還有黑板上的算式、不想讓歲月太過幽靜的音響……數學家身影與山居小屋的並列互動，不啻活生的一部短片。詩人好吟「山中日月長，靜待花開落」，雷驤的收尾卻是山路相逢的言笑晏晏。紅塵不遠，初心不改，按心快門的手指與心靈，依

舊是那位依違在夢境與現實之間，不時西望東張，卻只依著自己性情書寫的不老青春。所有這些只會在相機前出現一次，每張照片又讓它們從一次到永恆。—溫德斯

人生的澄明透徹

說永恆太沉重，亦太遙遠，雷驤或許只眷戀著他寫在《雷驤極短篇》中那位曾經有過短暫「天啟」的孩子：抓起一握沙，彷彿就明白了世界一切的謎！或許像那位在早泳時光，猛然感受自己與周圍冷水合而為一的物理學家！人生得能有短暫的澄明透徹，就是超然又單一存在的真實。偏偏，瀏覽本書，那種澄明透徹卻是一以貫之。



互為肢體的完整生命

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

植物種類很多。低階植物如細菌或藻類，各有生長與繁衍的方法；高等植物除苔蘚類外，都有明顯的維管束，亦即有根、莖、葉等營養器官，大多數種子植物，則還有花、果實與種子等生殖器官。所以，植物具有六種明顯器官者，就可謂是具備完整的生命循環。

人類宰制植物

不過，若從宰制地球的人類的角度來看，植物存在的價值，完全是看它們對人類有多少「用處」。一般來說，植物吸收二氧化碳而釋放氧氣，對人類的生命提供安全保障，貢獻很大，但有許多人卻視為理所當然而毫不在乎，所以樹木被破壞的速度，永遠都比造林快，慢慢但也實質影響著人類的存續。

植物除了前述被當作建材的功能外，其他用途還包括遮陽、觀賞、裝扮典禮場面等等，而特別重要的，則是它們可供人類服用—包括食用與藥用等。

無需犧牲生命

不同植物，何種器官可供人類使用都有可能。對某些植物來說，它們中的許多個體，若獲得

人類「青睞」—某些喬木長得愈高愈被注目，下場就是完全犧牲生命。但另外一些植物，通常就是生命循環完整的，人類或許取其葉當藥用，或許摘其花作觀賞，或者採其果實或種子食用。

這類植物只需要提供一部分身體當材料，就能滿足人類，不需全身獻祭，所以就能持續在相同環境中，年復一年的定期盛開或產出。

不同植物，命運不同，這當然都是上帝的安排；不過，植物的生命故事，倒是可以帶給人類另一番啟發。

百節各按各職

人類為完成某些事工所組成的不同團體，可以類比為不同植物。不同團體各有各的任務，但運作能否順利，特別是，所謂順利，往往強調永續經營。順利與永續，基礎就是建立在團隊成員合作無間，使過程與結果都能周延齊備，一如有完整生命循環的植物一樣。

人類團體的成員雖然都是獨立個體，但對團體來說，他們就如同植物的各個器官一樣，必須互相協調與幫助，才能長年屹立不搖，如聖經以弗所書 4:16 所說：「全身都靠他聯絡得合適，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」



▲ 植物吸收二氧化碳而釋放氧氣，對人類的生命提供安全保障，貢獻很大，但有許多人卻視為理所當然而毫不在乎，所以樹木被破壞的速度，永遠都比造林快，慢慢但也實質影響著人類的存續。(網路截圖)

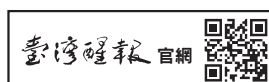
贊助節目：請匯台銀城中
(004) 045001007947
中華基督徒新媒體協會
劃發帳號：50406584
中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉－與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

觀看連結：



結合時事、見證，特別適合慕道友！

每周一至周五上午七點首播
歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。歡迎加入每月 1000 元奉獻的贊助天使，會贈送「十字架・小夜燈」與「禱告簿」為謝禮。請來電 02-23581961 或傳真 02-23582155、或 email 到 anntw.ad@gmail.com 辦理。



活在鬼島的一家 見證百年文化樣貌

走過殖民時期的南投鹿谷小村，到近代的富足科技島，即使年代不同，每一代的台灣人卻都同樣經歷恐慌狀態。

■ 林宜敬

（數位發展部政務次長）

台灣的每一代人都覺得台灣要完蛋了。我的祖父祖母年輕的時候，日本人來了，他們以為所有的台灣人都要被殺或是被奴役，但是沒有，台灣反而因此躲過了中國在清末民初的

我在一九六五年出生，在我小時候，我的父母那一輩都擔心共軍隨時會打過來，血洗台灣，台灣就要完蛋了。

所有戰亂。我的父母親小時候，台灣是日本的殖民地，台灣人既不算中國人也不算日本人，是亞細亞的孤兒，是大日本帝國中的二等公民，他們那一輩人看不到前途。但是後來二次大戰爆發，日本跟中國死傷慘重，而台灣孤懸海外，反而逃過了一劫。

我在一九六五年出生，在我小時候，我的父母那一輩都擔心共軍隨時會打過來，血洗台灣，台灣就要完蛋了。但是沒有，台灣不但躲過了中國的大躍進跟文化大革命，而且經濟也起飛了，大家的生活過得越來越好。

一場盛大運動會

記得一九七一年的十月十日，是中華民國建國六十週年的國慶日，台中市的市中心區到處設立了牌樓，掛滿了國旗，到處都有慶祝活動，而我當時六歲，是台中師專附小一年級的

新生。我們學校舉辦了一場非常盛大的運動會，然後到了晚上，我媽媽帶我台中市中心的街上，在那略顯昏暗的街燈下看遊行，看初中生的鼓號樂隊，看高中女生的樂儀隊，看高中男生們舉火把，然後看著我那已經在讀初中的大姊跟她的同學們抬著蔣總統的照片，踏著整齊的步伐列隊而過。

接著在十月三十一日蔣中正總統的生日的那一天，我們學校將大禮堂布置成了壽堂，在講台正中央放了一幅很大的蔣總統玉照，擺了一堆像小山般的粉紅色壽桃。然後我們各個班級列隊而入，在大禮堂裡整齊劃一、莊嚴肅穆地面向講台行三鞠躬禮。

朝會後的愛國歌曲

但是當那年的冬天來臨的時候，學校的氣氛忽然改變了。每天朝會升旗之後，訓導主任把全校所有一千多名的小學生留在操場上，在寒風當中學唱幾首新的愛國歌曲，一唱就是一個小時。我還記得其中一首歌的歌詞是：

領袖！領袖！偉大的領袖！
你是大革命的導師，你是大時代的舵手，
讓我們服從你的領導，讓我們團結在你的四周。
……
領袖萬歲！領袖萬歲！

我在操場上站得很累，但是我覺得那幾首歌都很好聽，而且蔣總統真的很偉大，他是世界的偉人，民族的救星。

我們永遠跟你走！我們永遠跟你走！
而另一首歌的歌詞是：
姑息逆流激盪，世界風雲劇變，我們要沉著，我們要堅定。
莊敬自強，處變不驚，黑暗盡頭，就是光明！
……

台灣被趕出聯合國

我們在操場上唱得慷慨激昂。但是一直要到很多年之後，我才知道那年的冬天發生

了什麼事。就在那一年的十月二十五日，國慶日之後的兩個禮拜，中華民國台灣被趕出了聯合國，當時社會上人心浮動，許多有錢人覺得共產黨就要打過來了，紛紛把房子賣掉，移民美國，結果造成了房地產大跌。

當時學校把我們這些小學生們留在操場上唱愛國歌曲，然後政府在台灣的大街小巷貼滿了「莊敬自強、處變不驚」的標語，其實就是急著要穩定那浮動的人心。但是當時還是小學生的我們哪裡知道這些？

我那時候只擔心自己的功課沒寫完，考試沒有考好，然後放學之後要去哪裡玩而已。還有，雖然我在操場上站得很累，但是我覺得那幾首歌都很好聽，而且蔣總統真的很偉大，他是世界的偉人，民族的救星。

蔣總統過世當天

一九七五年，我十歲，跟父母以及兩個姊姊住在台中市南區彰化銀行的宿舍裡。那是一間很漂亮的日本式平房，有前院，有後院，有草坪，有許多大大小小的榻榻米房間，有許多剪裁得宜的漂亮榕樹。然後在我們家後院還有一間小倉

庫，裡面住著我們家那隻黑白相間的小狗波姬。

四月六日那天是個禮拜天，吃早餐的時候，我的爸爸媽媽問我，昨天晚上睡得還好嗎？有沒有被大雷雨嚇到？我說我睡得很好，根本不知道下雨了。而我的爸爸媽媽則是跟我說，他們過了大半輩子，還沒有遇過像前一天晚上那樣的天象，

雷電交加，狂風大作，好像天地就要毀滅一樣。

我當時也不以為意，吃完早餐後就帶著波姬到我家後門外面的防空洞去玩了。將近中午的時候，我的二姊突然打開了後門叫我，她跟我說：「你知道蔣總統死了嗎？你怎麼還在這邊玩？」語氣中帶著一股濃濃的訓斥意味。

我跟我的狗站在高高的防空洞上，向下望著我的姊姊，一時不知如何是好？我覺得我好像應該痛哭，好像應該感到非常悲傷，但是卻一點感覺都沒有。這讓我覺得非常不愛國，非常的愧疚。

台美正式宣布斷交

同樣是要到多年之後，我才知道當時台灣又陷入了一波的

台灣群情激憤，台北的大學生們在教官的帶領之下，示威抗議，群起圍攻克里斯多福的坐車，潑漆、丟雞蛋、砸爛了克里斯多福轎車上的玻璃。

到了一九七八年十二月十六日，美國宣布與中華民國台灣斷絕外交關係，當時我讀初中二年級，那幾天晚上看電視新聞的時候，我們看到美國的副國務卿克里斯多福搭飛機來到台北的松山機場，跟台灣的政府官員們商定斷交事宜。

電視新聞裡，台灣群情激憤，台北的大學生們在教官的帶領之下，示威抗議，群起圍攻克里斯多福的坐車，潑漆、丟雞蛋、砸爛了克里斯多福轎車上的玻璃。

當時我兩個姊姊已經在台大念書，而我的父母親坐在台中日式宿舍榻榻米上的藤椅裡，看著電視，表情凝重，不發一語。許久之後，我的母親轉頭過來跟我說：「你先不要擔心這些事情，去把書讀好吧。」



◀記得一九七一年的十月十日，是中華民國建國六十週年的國慶日，台中市的市中心區到處設立了牌樓，掛滿了國旗。（網路截圖）

其實那時候我根本就不知道事情的嚴重性，也沒有在擔心什麼，反倒是他們兩人凝重的神情讓我印象深刻，至今難忘。

落荒而逃的有錢人

同樣是要到多年之後，我才知道當時台灣又陷入了一波的

恐慌當中，又有許多有錢人賣掉了台灣的房子，舉家移民美國，結果造成了台灣房地產的崩跌。而那些慌忙從台灣逃走的有錢人當中，有一些是我父母親的朋友。

一時之間，台灣成了世界先進民主國家的模範生，這反而讓許多台灣人在心理上無法調適。台灣真是個幸福的鬼島。

不知道他們臨走之前，有沒有跟我們的父母親道別？道別的時候，他們說了什麼？心裡又在想些什麼？而我的父母親看著他們的朋友驚慌逃走，心裡又在想什麼？

台灣產業成功升級

我的父母親帶著我跟我兩個

姊姊，還有我們家的狗波姬留在台灣，日子就這樣一天又一天的過著。到了一九九〇年代初，我大學畢業剛退伍的時候，台灣的工廠大量外移，許多人都覺得產業空洞化，所有人都要失業，台灣就要完蛋了。但是後來好像也沒有，台灣的產業居然成功升級了，電子業跟化工業成了台灣產業界的兩大支柱，人民的收入也大幅提高了。

然後在西元二〇〇〇年之後，又有許多的台灣人覺得台灣要完蛋了，因為正當中國大陸的經濟迅速崛起，跨步前進的時候，台灣在政治上只有藍綠永無休止的惡鬥，而在經濟上，台灣又從華人經濟圈的中心變成了邊陲，整個國家幾乎都要停擺了。於是許多的台灣人都說，台灣是一個鬼島。

結果台灣完蛋了嗎？好像

也沒有。在二〇一九年之後，台灣不但在美中貿易戰當中存活了下來，經濟大幅成長，同時也在新冠肺炎的全球疫情當中表現亮眼。一時之間，台灣成了世界先進民主國家的模範生，這反而讓許多台灣人在心理上無法調適。台灣真是個幸福的鬼島。（字欽／輯）

《幸福的鬼島》簡介

走過殖民時期的南投鹿谷小村，到近代的富足科技島，即使年代不同，每一代的台灣人卻都同樣經歷恐慌狀態——日本殖民時期，以為會被殺或被奴役；光復後，擔憂共軍血洗台灣；歷經中美斷交、被趕出聯合國，移民潮大舉；千禧年憂慮被邊陲化，並成為人人人口中的「鬼島」。

本書從鹿谷山村中的林家談起，藉由山中小村落的家族歷史，牽起流傳在漢族社會的諸多傳說，有暗中進行的反動運動，戰火下的戀情

與逃難，以及漫長且持續的族群撕裂。



作者：林宜敬
出版社：印刻
出版日期：2024/06/01

《台灣「烏克蘭計畫」》

作者：上官鼎

出版社：時報出版

接續《從台灣來》的情節，十年過去了，葉運隆、梁菊、李嶠之三人的故事並沒有結束，彷彿被一條無形的線牽引著，他們帶著各自的遭遇，以相異的理由及方式分別回到了台灣。十年滄桑，人事全非，新的故事譜成了上官鼎的新作——《台灣「烏克蘭計畫」》。

材料科學家葉運隆博士連夜完成的實驗大計，取得核融合研究前無古人的成果，不料卻已隱隱觸動了國安單位的神經。於是，突如其來的意外降臨，命運的巨輪應



《民主與兩岸動向》

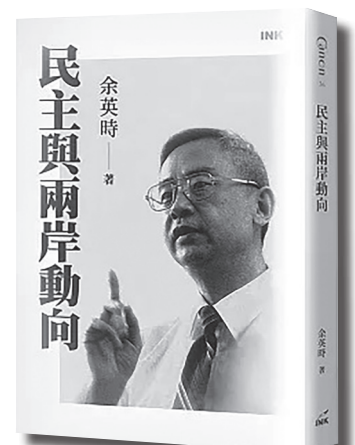
作者：余英時

出版社：印刻

余英時生前唯一出版政論集，臺灣解嚴，中國六四，柏林圍牆倒塌，關鍵時刻，大師的諍言與論斷。

本書首版於一九九三年九月，輯錄了余英時壯年最常為臺灣媒體寫政論那幾年的所有重要文章。不見於網路，二手市場又一書難求，這次新版可說讀者期待已久。

最早的一篇寫成於蔣經國過世當晚，最晚的一篇寫成於一九九三年辜汪會談後不久，台灣最熱衷與中共交往之時。六四後寫成的〈知識分子與「光棍」〉與〈全面





台北電影獎系列 四之 1

短片比完美日常 長短動畫競爭懸殊

動畫短片一人即可手工完成，而動畫長片《八戒》動員了360位動畫師，製作預算在五千萬以上，放在一起競賽，有失公平。

胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

今年台北電影獎入圍的短片，均以自然寫實的風格描繪日常。而入圍的動畫片則是風格各異，長短片同場競逐動畫首獎，其中最長的是96分鐘的《八戒》，最短的是只有4分鐘的《游墓》，實力相當懸殊。

《回收場的夏天》拿獎

短片中，執行度完整、流暢的《回收場的夏天》，是公視學生劇展的作品，導演陳浩維以29分鐘的片長，由去年入圍金馬獎、敲金鐘獎，一路戰到今年金穗獎，甫獲今年金穗獎最佳劇情片。

陳浩維為短片做足田調，在台中的回收場實習了近八個月，不著痕跡寫出拾荒者以白鐵冒充青銅以賺取小利的內行細節。入圍最佳新人的女主角林怡婷，已得到金穗獎的最佳演員，影片細膩且貼近生活地呈現回收場的日常。

林怡婷演出青春期的少女小萱，為經營回收場的媽媽工作，做分類、計價、騎摩托車收貨，還要照顧稚嫩的妹妹，她沒錢、沒閒和同齡青少年玩樂，內心不平衡又叛逆，青春的悸動與

冒險，使她在一場和學長於U2親密約會後，爆發了與母親的衝突。

母女的衝突與和解，在情緒的堆疊與洩洩，導演處理得張弛有度，此片的攝影師是以《詠晴》得到金馬獎最佳短片的導演張誌騰，運鏡純熟也為影片加分不少。

罕見兩部大陸短片入圍

一向標榜以國產片為獎勵對象的台北電影節，今年首度有兩部標示大陸出品的短片參賽，依照台北電影獎的入圍規定，只要導演是具有中華民國身分或居留身份者即可。

攝影出身的秦海是高雄人，曾是2018金馬電影學院的學員，畢業自捷克表演藝術學院影視學院(FAMU)，初次執導的《新年舊日》，靈感來自疫情期間與母親相隔兩地，他想像母親獨自生活的景況，創作了這部描述大陸女子在喪夫後獨居的日常。他以平靜樸素的手法，來雕刻母親一生角色遷徙，始終孤獨且堅韌。

此片得到去年86358賈家莊短片周的最佳影片，這個影展是由大陸名導賈樟柯在他家鄉山西汾陽賈家莊主辦的影展，是全球華語短片競賽，秦海獲

得首獎殊為不易。

大陸導演錢寧曾在台藝大攻讀，也曾是金馬電影學院的學員，他的《河童》在青海拍攝，是他參加西寧FIRST青年影展訓練營拍的短片，他的導師是曾以《爸媽不在家》得到金馬獎最佳影片的新加坡導演陳哲藝。描述受到同儕排擠的過動男童，結識了一個在河邊出沒的怪童，兩童間的互動與探索。

《公鹿》是朱建安連續以養鹿場拍攝的「鹿場三部曲」的系列之三，是養鹿人家的生活切片，養鹿人為取鹿茸須與公鹿搏力，朱建安藉以引喻男性權力場的爭強鬥勝。

《下風處》諷刺味濃

《下風處》是入圍短片中唯一以環保為議題的，以石化廠空汙嚴重還要擴建，引起居民抗議，資方釋出補助方案軟化抗爭，只有一位罹癌的老者堅持抗爭。

當居民發現廠方對老者提出特別優厚的條件時，決定也採激烈抗爭，以換取更優惠的補助。

導演陳泓設計在同樣的場景以第三視角冷看鄉民變質的訴求，呈現人心的貪婪與短視，諷刺手法頗具創意。

▼《八戒》片中未來城市的街景炫麗。(作者提供)



動畫《八戒》聲勢強

動畫類的競逐者中，聲勢最強的是已得到金馬獎最佳動畫獎的《八戒》，以華麗科幻的賽博龐克風格，將《西遊記》去西方取經的故事，轉換成在未來科幻世界中，人們一心嚮往一切由AI主導的美麗新世界，而牛魔王負責篩選誰對社會最有貢獻，誰就可以去新世界。

平凡的八戒也想讓老媽過上好日子，得知自己被選上，欣喜若狂，後來發現其實是搞錯了，不惜坑蒙拐騙出賣朋友，以達去新世界的目的，但他良知未泯，藉由保全人員悟空的協助，撥亂反正，打敗幕後主導的牛魔王。

蹭許光漢熱度搶一杯羹

這部動畫片得到很多國際影展肯定，在巴西 AnimaVerso Festival 得到最佳動畫、劇本、美術、視覺效果、音效五項大獎。也在台北電影獎入圍了最佳美術設計、造型、聲音設計，成為近年最受矚目的國產動畫。

美國紐約冬季電影獎頒給最佳動畫獎，並給此片極高評價：「透過華麗豐富的視覺設計，與幽默驚喜的動畫想像，探討



▲攝影出身的秦海是高雄人，初次執導的《新年舊日》，靈感來自疫情期間與母親相隔兩地，他想像母親獨自生活的景況，創作了這部描述大陸女子在喪夫後獨居的日常。(網路截圖)

人性在未來科技衝擊下的選擇，是台灣動畫成功結合商業元素與動畫藝術的代表作。」

《八戒》紅到海外，在國內上映卻備受艱辛，甚至得蹭許光漢的熱度，設計以許光漢站C位的配音演員群海報宣傳，讓人產生錯覺是許光漢主演的新片《八戒：決戰時刻》，吸引觀眾走入戲院，但相比由許光漢配音的日本動畫《蒼鷺與少年》創下台灣票房一億八千萬，《八戒》票房至今尚不到一千萬。

長短動畫競逐失公平

另一部揉雜鄉野傳奇「魔神仔」、生態環保議題的《妖怪森林》，取了個類似日本動畫的名字，並以類《神隱少女》的結構，叛逆少女走入充滿各

種妖怪的森林解救父親，今年初上映票房僅三百多萬，都道盡國產動畫想和日本動畫分一杯羹的艱辛。動畫短片可純為創意而生，甚至一人即可手工完成，而動畫長片《八戒》動員了360位動畫師，製作預算在五千萬以上，要既有藝術價值又經得起市場考驗，實不可一概而論，放在一起競賽，有失公平。

短片可天馬行空自由創作，擅長以捏麵人偶做動畫的黃勻弦的《眾生相》，以停格偶動畫，表達出慾望如巨獸的抽象概念。謝宗晏把自己大學畢業後居家看護爺爺十年的心路歷程，獨立完成《長期照顧》。而4分鐘的《游墓》，以黑白的手繪筆觸，畫出無人祭拜的墓，在雨中出走。

勵志感人!榮獲德國電影雙周票房總冠軍
一趟跨越56個城市的親情之旅

56種喝采

WEEKEND REBELS

《無聊的人生我死也不要》奧斯卡名導馬克侯特蒙 感人新作

7.05 帶你看世界

你從米納輕海的感動時刻...