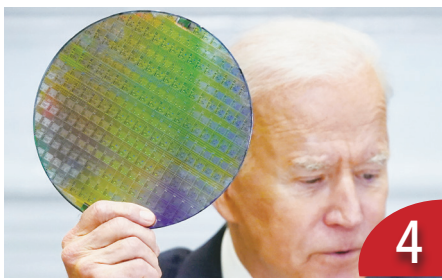




督政盟提建言 推揭弊者保護法



反制中國半導體 拜登課重關稅



新能源明日之星 準備迎氫能車



《今日靈修》

給新政府的建言

520 政府交接在即，各界都對新政府期許有加。醒報社論與專家紛紛提出一賴清德百日應有作為（前天2版）、給賴總統的故宮建言（昨天3版）、對教育部長的期許（6版），但願忠言不逆耳，也非狗吠火車。

▼立法院 14 日進行程序委員會，確定 17 日、21 日的院會議程，將藍白所提的國會改革相關法案列為討論事項，由於協商冷凍期將於 16 日到期，17 日院會立法院恐上演表決大戰。（中央社）



國會改革藍白部署 綠：嚴陣以待

17 日院會將表決國會改革，國民黨立委 15 日開始就在議場門口輪流排隊，避免民進黨團杯葛議程。

【本報記者呂翔禾台北報導】為避免民進黨程序杯葛，國民黨立委 15 日起在議場前設座排隊，力求國會改革法案能在 17 日立法院會通過。國民黨立院總召傅崐萁指出，新國會就要推動新改革，讓民進黨新政府能夠感受到新民意的監督；民進黨團幹事長吳思瑤則表示會嚴陣以待，並呼籲藍白不要用法案杯葛。

避免綠案海杯葛

國民黨一大早開完黨團會議，便由黨團三長召集 20 幾位立委先到議場門口集合，宣示即日起將開始排隊。傅崐萁說，新民意產生的新國會即將為民眾在未來 4 年展開全新的政治形態。他們在議場前排队，就是希望院會當天的議事能夠完全按照程序委員會通過的議程討論，讓台灣有全新的政治生態。

黨團書記長洪孟楷則說，確保 17 日院會的議事順暢，國民黨立委即刻起將在議場前輪流排班，守住議場門口，並在 17 日上午 7 時第一個送案，要求當天議程必須依照程序委員會



藍白立委 15 日開始在議場門口排隊，希望能讓 17 日院會通過國會改革法案。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

通過的議程進行，避免民進黨團惡意用「案海戰術」或冗長發言來杯葛議程。

白立委也來排隊

「一切按照議事規則，呼籲民進黨不要阻撓國會改革。」洪孟楷指出，有聽聞民進黨團當天不排除要霸占主席台，民進黨身為執政黨，如果還想跟民意作對，不願面對多數民眾期待的國會改革，要用暴力杯葛議事，國民黨絕對奉陪。

國民黨宣布啟動排隊後，到了中午，民眾黨立院總召黃國昌也前來排隊。只見數個藍委坐在議場門口，黃國昌則在藍委外側擺上桌椅，排隊之餘也忘忘拿筆電出來辦公。議場門口另一側還有安排帳篷、床墊，

作為通宵排隊所用。

綠批藍白表決野蠻

對此，吳思瑤接受聯訪時指出，不管是國會擴權法案還是錢坑法案，在相關委員會審查時都沒有逐條討論。她強調，在表決前的最後一關，就是 16 日立法院長韓國瑜主持的朝野協商，但這些案子目前都沒有在韓國瑜主持的朝野協商中逐條討論過，如果要强行表決，將會是國會史上最蠻橫、無視民意的作為。

吳思瑤呼籲，還有 48 小時，呼籲國民黨停止這種野蠻閹割民主的行為，也呼籲韓國瑜停止讓國會失靈，如果 17 日要强行表決，民進黨團絕對會嚴陣以待。

旅宿補助蟑螂現身 議員：應鼓勵檢舉

政府因花蓮震災補助觀光業，卻有旅館業者趁機哄抬價格，在地議員呼籲勇敢檢舉。

【本報記者簡嘉佑台北報導】0403 地震重創花蓮觀光，政府提出對遊客的旅遊補助振興，卻有旅宿業者趁機喊漲，大發災難財！花蓮國際民宿協會理事蔡岳玲受訪時指出，這只是少數人的行為，但一旦遭到放大，就會損及花蓮觀光的名聲。無黨籍花蓮縣議員楊華美受訪時說，民眾應該出面檢舉、抵制這些不肖業者，地方政府也應編列黑名單清冊。

旅宿出現補助蟑螂

為振興花蓮當地經濟與觀光，交通部觀光署預計從 6 月 1 日起推出自由行及團客住宿補助，自由行平日每房補助 1000 元、假日 500 元，補助經費達 9.65 億元，卻出現不少「補助蟑螂」，在政府提供旅遊補助時，趁勢調漲房價，搶走政府補助遊客的資源。

對此，蔡岳玲表示，確實有聽到部分旅宿業者想蹭補助熱度、做投機漲價的壞事，但這是少數人的行為，一旦消息遭到放大，恐怕對花蓮觀光造成負面影響，對其他遵守規矩的業者相當不公平，政府應該嚴懲類似行為。

她也提到，花蓮觀光持續不振，除了餘震不斷，還有連續下雨的狀況，旅遊團根本不



圖為花蓮鐵道文化園區。花蓮觀光受到 0403 地震的嚴重影響，政府提出旅遊補助措施，旅宿業者卻趁機大發災難財。（花蓮觀光旅遊網）

願意來花蓮觀光，許多民宿業者更是訂房歸零，或只能接到少數自由行旅客，目前甚至有三成的民宿業者難以維生而倒閉。

業者鑽補助漏洞

民宿業者楊秋美受訪時也指出，過去政府提供旅遊補助給旅宿業者時，旅宿業者常會蒐集身分證、電話等資訊，即使沒有客人居住，也可以登記七、八個人的資訊，就可以獲得政府 7000-8000 元的補助。她認為，過去政府都是睜一隻眼閉一隻眼，並沒有嚴格管控。

此次政府的旅遊補助換了方式，改成補助遊客，而非補助業者，楊秋美說，這樣確實可能出現業者聯合漲價的問題，但業者想漲價 1000 元，就需要在各大平台都修改房價，只要有一個沒修改，就可能被民眾發現在賺災難財，反而遭到

民眾抵制。

檢舉列清冊

楊華美表示，確實每次只有政府補助措施，就會出現不肖業者，像是因為地震災情的關係，花蓮縣政府有推出災害救助金、受災戶補貼等措施，但卻發現許多房東調漲租金，租金更是從原本的 6、7 千元，調漲到 1 萬 4 千至 1 萬 5 千元；或者民宿業者漲價，大賺「災難財」的現象。

她建議民眾應該抵制、檢舉，地方政府也應就這些被檢舉的名單進行登記，並祭出處罰措施，未來在出現就政府補助來哄抬房價的狀況時，就透過檢舉的清冊，讓民眾知道。

楊華美感嘆，這些惡意漲價的行為，已經導致很多人不敢來花蓮，也讓花蓮的民眾感到害怕，呼籲「當然業者還是要自律」，不應該用這樣的方式賺黑心錢。

《焦點圖文》



520 就職典禮 空中全兵力預演

◀520 總統副總統就職典禮國軍空中全兵力預演 15 日早晨登場，由陸軍 CH-47SD 契努克直升機吊掛巨幅國旗，並與各型直升機編隊飛行。（中央社）

社論

貧富差距嚴重擴大 不見政府積極應對

主計總處最新公布的家庭財富分配統計顯示，台灣貧富差距從 30 年前的 16.8 倍升至 66.9 倍，台灣約 7 成家庭財富未達平均數水準。

起跑點已難公平

66.9 倍這樣的數字之所以誇張，因為台灣人均 GDP 近來不斷衝刺，還不斷說會超過韓國跟日本，金額一路從 9000 多美元衝到 3 萬美元，台股更站上 2 萬點，顯見經濟熱度不減。但是主計總處公布的統計數字卻顯示 110 年前 20% 家庭財富暴增至 5133.2 萬元，後 20% 家庭卻停滯在 76.7 萬元、不進反退。

這凸顯了台灣兩個嚴重的財富問題，第一是，競爭先天不公平的狀況會越來越嚴重。財富是存量概念，只要有富爸爸，就算子女自己所得低，還是可以有巨額財富。根據人力銀行統計，針對上班族薪資做調查，大學畢業生起薪 3 萬 3000 元，研究所則為 4 萬 9000 元。

但若看新鮮人的「薪資中位數」，僅 3 萬 1000 元。其實以這樣的薪資如果沒有家庭的挹注支援，要維持一人生活勉強可以，但是如果成家立業，這樣的薪水幾乎

是不可能。如果台灣要改善少子化的窘況，第一步就是要讓年輕人的薪水能夠拉得上來。

屯房交易稅無效

第二是，有錢人累積財富的速度，快到讓人跟不上。目前這些富有階級的財富累積，幾乎都是靠錢滾錢的投資，像是投資房地產或是股票。

問題是台灣對於屯房稅金很低，2017 年各縣市陸續實施囤房稅，但是名下擁有三戶房子以上的囤房族從 2016 年 39.1 萬人，到 2023 年 6 月底，增加到 54.6 萬人。因為屯房

的人會把增加的稅金，再轉嫁到租房或買房的人。只是讓基層負擔越來越高而已。

房價的不斷暴漲也沒有獲得控制，2023 年平均購屋房價金額 964 萬元，較 10 年前增加 257 萬元，平均銀行鑑估房價 1340 萬元，也較 10 年前增加近 300 萬元。政府的打房策略幾乎都無效也無感，就連準總統賴清德都會說出，問大家有沒有注意到「房價現在在降」，這樣「何不食肉糜」的話。

處理問題前先面對

面對貧富差距，讓百姓哀

鴻遍野，政府的態度又是如何？主計長朱澤民居然說，國際上沒有國家以前 20% 富有家庭與後 20% 貧窮家庭來比較，因為許多國家如德國，最貧窮的家庭是負財富，如此比較沒有意義，「只有台灣喜歡比這個」。

經濟振興是根本

問題是，國外之所以不比，是因為太慘了，比了太難過。台灣如果還可以控制，不是應該更讓民眾知道，整個社會貧富差距有多嚴重嗎？如果連問題都沒有發現，還奢談甚麼解決方案？

台灣的經濟其實正在快速兩極化，像是台積電這樣晶片產業猛飛猛進，但是傳統行業或是服務業，則是在苦苦支撐。台灣的個人所得稅金不如國外高，因此要用稅金去平衡貧富效果甚微，政府應該加大力度在包括買賣房屋土地跟長期屯地的稅金，並且要擴大建設社會住宅。

最重要的，政府要提出經濟振興方案，目前出口產品和市場集中度高。政府以半導體和生技醫藥產業為主，傳統產業和中小企業卻是難以為繼。偏偏中國市場又是政府最為忌憚的地方，如果不能從根本的觀念改變，只會讓大者恆大的思維，從個人家庭擴展到企業社會，變成一個無止盡的惡性循環。

督政盟對賴提環境建言 推揭弊者保護法

環團呼籲賴政府制定《揭弊者保護法》，《國土計畫法》儘速上路，還有召開環境國是會議。

【本報記者呂翔禾台北報導】「環境問題要改善，需儘速制定《揭弊者保護法》與召開環境國是會議！」監督施政聯盟召集人陳椒華 15 日表示，新政府將上任，但蔡政府任內很多環境問題並未改善，需改善相關法規。社子島自救會發言人李華萍也說，期待廢除區段徵收與自辦市地重劃，並讓都更前召開公聽會聽取民意，避免遭都更者四處搬家。

需保障汙染揭弊者

監督施政聯盟（督政盟）提出 6 項主張：《揭弊者保護法》需儘速立法、《國土計畫法》應儘速上路、關注氣候變遷與能源電價、環境法規更嚴格、召開環境國是會議，還有廢除區段徵收與自辦市地重劃。

陳椒華表示，許多環境污染



監督施政聯盟 15 日召開記者會提出 6 大建言，包括制定《揭弊者保護法》與召開環境國是會議等。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

有賴內部吹哨者舉發，但揭弊者缺乏法律保護，《揭弊者保護法》已經拖很久，盼賴政府不要再拖。

督政盟副召集人蔡志宏指出，氣候變遷加劇、台灣又是地震好發帶，政府不該放任國土遭到人為加劇開發、破壞，《國土計畫法》應儘速上路，並如期公告

「縣市國土功能分區圖」，重新檢討國土發展計畫。

應召開環境會議

另一位副召集人陳憲政說，政府應檢討長期工業電價的補貼，合理調整電價才能讓企業改善用電模式。台灣水資源保育聯盟主任粘

麗玉也說，經濟部如烏嘴潭人工湖等計畫，施作時都有不少缺失，包括未畫設水質水量保護區等。因此包括《廢棄物清理法》，還有空汙相關法令都應該加嚴；陳椒華也說，環境問題相當複雜，牽涉氣候變遷、能源、電力、國土保育，期待賴清德上台後召開環境國是會議，制定整體因應

方案。

「民進黨在大埔案時說要廢除區段徵收，結果上台就跳票！」李華萍表示，環團在 4 月 22 日已經給新總統建言，包括都更初期公開透明，

並召開公聽會；廢除區段徵收與自辦市地重劃與撤銷不當社子島區段徵收，期待賴政府不要重演大埔案不當徵收土地的鬧劇，讓民眾在都更時有更多選擇權。

馬英九體檢遭跟拍 馬辦憂日後安全

【本報記者呂翔禾台北報導】「520 後卸任元首維安將取消，未來要如何維護安全？」馬英九基金會執行長蕭旭岑表示，前總統馬英九 15 日進行例行體檢時，遭特定媒體騷擾跟拍，完全無視院方「尊重隱私、禁止採訪」的規定，他要嚴正譴責，更為下週卸任總統禮遇結束後，馬英九的人身安全感到憂心。

跟拍已造成騷擾

馬英九基金會下午發布新聞稿指出，因卸任總統禮遇結束在即，馬英九 15 日輕車簡從至醫院體檢，不料卻遭特定媒體跟拍騷擾，經院方與幕僚制止，仍態度強硬，拒絕遵守院方規定，無視個人隱私，對馬英九造成困擾。蕭旭岑表示，過去馬英九歷年體檢，從未遭媒體跟拍騷擾，卻在禮遇結束前 4 天

發生讓人遺憾的情況，他嚴正譴責，也關切是否有特定力量醞釀在馬英九禮遇結束後生事。

籲賴約束極端聲音

「社會對立讓馬英九人身安全堪憂！」蕭旭岑說，由於卸任總統禮遇即將結束，如何保護卸任元首安全，並無前例可循。加上馬英九訪問中國大陸，舉行「馬習二會」，降低兩岸緊張，卻遭民進黨立委不斷攻擊，激起社會對立情緒，造成馬英九安全重大隱憂。

因此，他要向即將就任的準總統賴清德喊話，即使朝野看法不同，但是馬英九的安危，攸關整體社會穩定，他呼籲賴清德約束黨內極端聲音，避免造成社會更大動盪。



前總統馬英九 15 日體檢時，遭到特定媒體跟拍，馬辦質疑，未來卸任元首禮遇取消，恐難保障馬英九人身安全。（中央社）

徐巧芯穿巫師袍質詢 追打外交部援烏案

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨立委徐巧芯一身綠黑巫師袍、手拿法杖與芒果乾（密件）質詢魔法部長吳釗燮（外交部，MOFA）！

徐巧芯質疑吳釗燮並未掌握援烏的捷克採購案內容，吳釗燮不耐煩的說他沒記那麼清楚，但相關援助規定與廠商採購都符合兩國法律。民進黨立委沈伯洋則替吳釗燮撐腰說，徐確實有洩密嫌疑，外交部不告反而是瀆職。

巧芯質詢先禮後兵

徐巧芯上台時一開始就點名喊「請魔法部長上台」，台下綠委喊沒有這個部，徐巧芯隨即補充是要 MOFA（外交部），等吳釗燮上備詢台後，徐巧芯提到吳在 MOFA 公開社群網站說自己是魔法部吵架王，「請問你是魔法部長還是 04588 等等



▲國民黨立委徐巧芯 15 日在外交國防委員會質詢時，打扮成巫師模樣，還送外交部長吳釗燮芒果乾。（直播截圖）

會用鄉下語言（林北）備詢？」吳釗燮回答說：「在國會會用正式國語。」

徐巧芯還送吳釗燮芒果乾，先安慰他「立法與行政關係不要那麼緊張」，但隨即話鋒一轉，詢問外交部透過捷克援助烏克蘭的案子中，合作廠商多少家、計畫總共執行幾個項目？

吳釗燮請外交部官員提供資料後才說今年 9 個項目、共有 6

家廠商。

為何跳過採購法？

「合作廠商與計畫數目都有寫在捷克期刊上，為何說我是洩密？」徐巧芯還質疑，期刊上講的是 5 個項目、20 家公司參與交付，數字都跟吳釗燮說得不一樣，但吳釗燮回應說，這是因為計畫分很多年，且廠商也不是一年就會全部參與。

兩人對話多次重疊，現場火藥味相當濃厚。

「我支持援助烏克蘭，還有與捷克合作，但為何要用這種方式？」徐巧芯還質疑，為何要跳過我國的《政府採購法》，與捷克 CHTI 合作？

吳釗燮回說，因為無法直接了解烏克蘭的需求，因此透過可以到當地了解狀況的捷克 CHTI，捷克那邊都符合當地採購法令，而我國以此對外援助也符合立法院 2014 年的決議。

輪到民進黨立委沈伯洋質詢時，他說，過去也有跟外交部合作過，但外交部長怎麼會知道廠商的細節，例如多少廠商、廠商送印多少手冊等，吳釗燮也笑說確實記不清。他也支持吳釗燮說，該密件經過形式認定是密件，有違反《刑法》第 132 條疑慮，外交部沒有去告發反而是瀆職。

▼ 國發會主委龔明鑫 (中) 15 日出席 GenAI 創新論壇時表示，台灣在 GenAI 時代會加強培育人才，並建立專屬於台灣的 LLM。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)



生成式 AI 需人才 台灣需建資料戰略

【本報記者呂翔禾台北報導】「生成式 AI (GenAI) 需要算力、算法與資料，台灣在算法要更加強！」國發會主委龔明鑫 15 日出席 GenAI 創新論壇時表示，未來盼透過晶創台灣等計畫，加強生成式 AI 的人才培養，並設法建立屬於台灣的大型語言模型。AWS 台灣暨香港總經理王定愷指出，台灣需要發展「資料戰略」，例如烏克蘭將關鍵基礎設施在戰時撤出國內。

算力、算法與資料

龔明鑫表示，2016 年推動亞洲矽谷 1.0 政策時，當時最流行的科技是物聯網，但現在是物聯網加 GenAI，還有大型語言模型 (LLM) 的發展。他說，GenAI 最重要的 3 個關鍵是算力、算法與資料，台灣在算力的硬體上有

龔明鑫表示，政府會加強 GenAI 人才培育，並建立台灣的大型語言模型。企業則提醒政府重視資料產業發展。

優勢，但算法還有待加強，因此是透過國科會的「晶創台灣」方案，3 千億的預算建立軟體的能量。

他也強調，GenAI 的人才培養相當重要，若有好的團隊才有可能建立專屬於台灣的 LLM，讓民眾問問題時較少錯誤，也沒有資安的疑慮，政府才能使用。龔明鑫指出，2030 年生成式 AI 的商機是用兆元美元規模計算，台灣在晶片上有優勢，盼發展相關領域，讓更多新創企業崛起，跟上生成式 AI 的發展契機。

國際模型多為英文

王定愷指出，GenAI 很早

就有，有書本 2023 年就用摩爾定律計算出，2030 年 AI 將超越人腦，2045 年將超越人類總體智慧，而現在國際上可以拿得出來的 LLM 大概只有 10 個，而多數都是以英文資料訓練，因此中國現在也在積極發展自己的模型，台灣也不能落後。

「亞馬遜已經用 GenAI 很久了！」王定愷表示，亞馬遜的無人機、無人商店與工廠，都適用相關技術減少成本、擴大經濟規模與增加效率，因為人比起機器容易出錯。但他也坦言，這個發展的過程並不容易，因此前面虧很多錢，但只要建立起 Know-How，發展會更加快速，

也可以找到適合不同行業的 LLM。

資料就是新的石油

他指出，生成式 AI 有基礎建設、平台與應用 3 個層面，但基礎建設與平台需要很多資料科學家訓練演算法，不是每個公司或國家玩得起，但如今 GenAI 是正在發展的技術，若能夠從調整 LLM 到適合自己用，將會是很大的商機。

「其實資訊業都是打看不見的戰爭！」王定愷說，資安、ESG，甚至是俄烏戰爭都是打看不見的戰爭，烏克蘭很多資訊基礎設施在戰爭爆發後，都陸續遷到國外，讓國內戶口登記、結婚、貨幣流通能夠正常運作，在 GenAI 的時代下，「資料就是新的石油」，台灣也要發展自己的「資料戰略」。

燒煤空汙罹癌多 藍再籲調整能源政策

【本報記者呂翔禾台北報導】「蔡政府再生能源跳票，80% 電力仍用火力發電，讓民眾易罹癌，賴政府應調整能源政策！」國民黨團書記長洪孟楷 15 日表示，中火、林口發電廠持續燃燒煤與氣，卻是用全民健康買單，我國肺癌、支氣管癌都是主要死亡癌症。國民黨立委黃健豪指出，賴清德過去有公衛背景，盼看到這些數據後，儘速調整能源政策。

空汙導致罹癌率高

洪孟楷表示，全民為錯誤能源政策買單，但賴清德還說過「乾淨的煤」這種話要民眾接受民進黨非核家園、狂燒煤與天然氣的政策，即使是有效率的燃煤機組，污染也是天然氣的 7 倍、再生能源的 16 倍，賴清德還說要減少 3 分之 1 的癌症死亡人



▲ 國民黨立委 15 日呼籲賴清德儘速調整能源政策，否則空汙將對台灣民眾造成嚴重危害。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

數，但空汙問題不解決，要如何達成目標？

「G7 已經說核能是乾淨能源了，盼賴清德跟隨國際潮流！」洪孟楷說，他問過經濟部能否達成國際 2035 年廢除火力發電的目標？但經濟部回應說，屆時林口火力發電廠還是會繼續燒煤，更何況還有中火，這讓北北桃、中彰投的民眾情何以堪？他希望屆時賴清德若能來國會

國情報告，也要交代清楚能源政策是否調整。

PM2.5 易促發慢性病

黃健豪也說，賴清德過去有公衛背景，看到癌症的死亡人數與死因難道不會擔心嗎？我國癌症主要死亡率最高的就是肺癌、支氣管癌等，且肺癌的健保平均花費從 2016 年的 111 億攀升到

2022 年的 220 億，還是死亡率最高的癌症，中彰投的癌症死亡率也是肺癌與支氣管癌最高，民眾已經無法再忍受了。

「很多慢性病都跟 PM2.5 有關！」國民黨立委李彥秀指出，PM2.5 與心血管疾病、肺病、中風與糖尿病等慢性病有關，而且這些病也造成大量健保支出，若能調整能源政策，不只可以降低健保支出，也能讓民眾更健康。她說，台灣民眾的平均餘命比日韓都低 4 到 5 歲，難道還要繼續擁抱反核神主牌嗎？

國民黨立委廖偉翔說，台中火力發電廠排碳量全球第一，甚至一個發電廠的碳排還超過紐西蘭整國，然後未來還要增加 6 個燃氣機組，盼賴清德儘速檢討能源政策。

核能、特赦風向亂 民眾黨：賴應明確表態

【本報記者簡嘉佑台北報導】靠著媒體拋出阿扁特赦的風向球、靠著和碩董事童子賢鬆動民進黨反核立場，靠著民進黨團總召柯建銘在立院指責在野黨；但民進黨主席、準總統賴清德卻神隱其後！民眾黨新聞與情部主任吳怡萱 15 日召開記者會呼籲，賴清德應明確對議題做出表態，不要靠輿論來預測風向。

非核家園繼續嗎？

吳怡萱指出，桃園跳電至少 40 次以上，成為跳電、缺電、停電的重災區，台電總解釋說，因為桃園建設多，所以容易出現跳電，這不就代表供電穩定根本跟不上國家的發展步調，且用比較貴的錢去發展再生能源，讓人民要來承擔這些後果？

她指出，童子賢說核二、核三要延役，並引進新型的核電廠，呼籲賴清德不要把民進黨核能政策的責任，推給企業、推給在野黨，更呼籲賴清德於 520 就職當天能明確表達，你對於核能政策的態度是什麼？還要繼續擁

抱非核家園嗎？

賴清德應表態

針對消防員權益，台北市議員張志豪則表示，去年 9 月發生明揚大火案，總共有 4 名消防弟兄殉職，12 年來也有 18 名消防員殉職，而消防員訴求工會的訴求從未停過，但去年大批消防員聚集於賴清德競選總部抗議，卻遭到警方阻攔，「賴清德對於消防員組工會的態度是什麼，不要再閃躲。」

民眾黨發言人陳有宜表示，如今立法院開議以來，柯建銘與民進黨立院黨團們就指著在野黨講出「毀憲亂政」、「沒用的八席」等批評，不斷引戰，這樣要怎樣落實賴清德當選時所言，與在野黨「團結合作」？

她指出，過去總統蔡英文、柯建銘也曾喊出國會改革，強調是「捍衛人民權益的守門人」，更訴求啟動聽證調查制度，但民眾黨提出法案，民進黨卻說是違憲濫權，現在更是民進黨立院黨團在撕裂政黨合作的可能性。



▲ 台灣民眾黨 15 日召開記者會，批評準總統賴清德靠著側翼來檢測輿論風向。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

台北電影獎名單公布 《周處》13 項成大贏家

【本報記者簡嘉佑台北報導】《周處除三害》挾帶高聲量，入圍 13 項台北電影獎獎項，角逐最佳影片、導演與男主角等獎項，成最大贏家，電影《老狐狸》與《BIG》緊隨其後！台北電影節入圍名單 15 日出爐，由嘉賓陳好與黃冠智公布男主角入圍名單，喊到童星白潤音、男星周渝民等人時，現場驚呼連連。

曾獲金鐘獎最佳新進演員，並在台劇《我們與惡的距離》大放異彩的陳好一身連身花洋裝，曾獲金鐘獎最佳男配角的黃冠智則穿上連身黑西裝，兩者相映成趣，被問到未來是否有想跟哪位導演進行合作時？陳好表示，自己今年三十歲，希望能嘗試更「女

人」的角色。

「台北電影獎」今年共 271 件作品報名，包括劇情長片 48 件、紀錄片 49 件、短片 157 件、動畫片 17 件。台北電影節總監李亞梅表示，本次討論最久的環節就是紀錄片獎項，過去紀錄片就常常是台北電影獎大獎的備選名單，但因為本次影片都太過精彩，所以討論時間非常久，入圍名單包括《XiXi》、《公園》、《由島至島》、《孩子們》與《雪水消融的季節》。

最佳劇情長片包括導演魏德聖《BIG》、《小曉》、《老狐狸》、《周處除三害》與《莎莉》；最佳男主角入圍者有《(真)新的一天》李銘忠、

《老狐狸》白潤音、《車頂上的玄天上帝》周渝民、《周處除三害》阮經天、《春行》喜翔；最佳女主角入圍者有《小曉》林品彤、《明日之子》李雪、《春行》楊貴媚、《莎莉》劉品言、《愛的噩夢》項婕如。

至於電影《周處除三害》鬧出劇本抄襲的爭議，仍入圍最佳編劇獎的狀況，李亞梅也提到，當時其實也有討論到此事，但因為全案尚未有結果，評審也不是法官，不應該判斷此事，所以僅對對白、撰寫進行入圍考量。



▲ 頒獎典禮由演員陳好 (左)、黃冠智 (右) 擔任揭曉嘉賓。(主辦單位提供)

▼美國近日對中國電動車課徵關稅，許多學者多認為是政治因素考量。(@POTUS via X)



反制中國電動車、半導體 拜登課重關稅

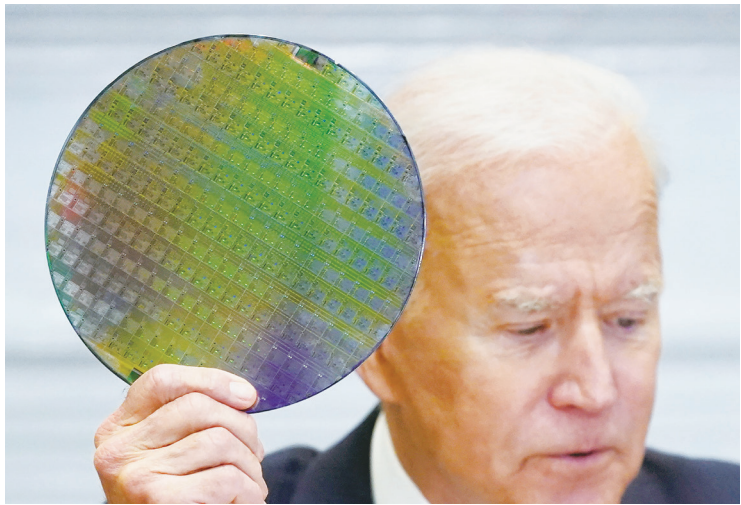
【本報記者呂翔禾綜合報導】歐美都害怕中國電動車吃掉自家廠商市場？美國總統拜登15日宣布，將課徵中國電動車、太陽能與半導體產品2到4倍的關稅，其中電動車最高還課徵到100%。不只美國，中國國家主席習近平近日訪歐時，歐盟與法國也曾當面反映過中國電動車傾銷的問題。拜登特別強調，這是要保護美國

美國總統拜登宣布，將課徵中國電動車、太陽能與半導體產品2到4倍的關稅，其中電動車最高還課徵到100%。

車業。

保障國內產業權益

根據《英國廣播公司》報導，拜登將中國半導體的關稅從25%提升到50%、特定



▲拜登將中國半導體的關稅從25%提升到50%。(網路截圖)



鋼鋁產品從7.5%提升到25%、電動車從25%提升到100%、鋰電池與關鍵材料也從7.5%提升到25%；太陽能產品從25%提升到50%、塑膠醫療手套從7.5%提升到25%，貨櫃起重機從免關稅調整到25%。中國對此表示抗議，認為美國並未遵守公平貿易。由於將與拜登競選的美國前總統川普近日表示，政府若持續支持電動車，將讓美國汽車工業繼續衰退、甚至消失，《白宮》特別提到，對中國電動車課徵關稅，有助於保障國內車商與汽車工人的權益。



因政治發動貿易戰

不過稅務基金會資深經濟學家約克表示，拜登也走上川普過去貿易戰的老路，這些關稅的決議比較像是政治決策，雖然白宮否認相關指控。

智庫阿提米思投資管理學者艾柏塔哈迪說，美國其實進口電動車的量體不多（3.68億美元），可能還是要關注歐洲與英國（74億美元）未來是否會跟進。

雖然美中先前在外交上較和緩，但《今日美國》拜登想要透過再生的能源投資刺激美國經濟，還有增加相關基礎建設，而這牽涉到晶片、再生能源基礎設施（充電樁）等發展。面對中國在相關領域的強力競爭，外界認為，在選舉的考量下，拜登才會做出如此決定。



衝突及暴力增加 各國流離失所者近8千萬

【本報記者莊宇欽綜合報導】隨著衝突及暴力事件增加，世界各地流離失所者創下7590萬人新紀錄！境內流離失所監測中心（IDMC）報告指出，境內流離失所者不只被迫尋求庇護，也難以重建正常生活，甚至造成無數家庭支離破碎。專家強調，可透過物資捐贈和經費捐款給予援助，但仍需要長期支持和解決方案。

法重建生活，去年被迫逃離家園的數百萬人只是境內流離失所者的冰山一角。IDMC計畫負責人卡扎巴特強調，即使許多難民跨越邊境尋求庇護，但大多數流離失所者實際上卻留在自己的家園，成為境內流離失所者。報告顯示，過去五年中，因衝突和暴力而導致境內流離失所者增加了2260萬人。

流離失所達8千萬人

《美國之音》報導，境內流離失所監測中心（IDMC）報告指出，衝突及暴力事件已使世界各地境內流離失所者創下7590萬人新紀錄，其中將近一半位於撒哈拉以南非洲地區。

據統計，境內流離失所者總數遍及66個國家，其中，蘇丹、剛果民主共和國和巴勒斯坦佔去年新增人數的三分之二。

IDMC主任比拉克表示，衝突事件及其造成的持續性破壞使數百萬人無

短期內難恢復生活

《衛報》指出，新的戰爭和長期衝突導致境內流離失所人數增加，並使許多人民無法返回家園。挪威難民理事會秘書長埃格蘭表示，衝突和暴力導致數百萬家庭支離破碎，紀錄以來從未有如此多的人民被迫離開家園，這代表著「世界預防衝突和締造和平的失敗。」

卡扎巴特強調，境內流離失所大多被視為暫時性情況，可以透過緊急援助給予庇護，包括物資捐贈和經費捐款，但仍需要長期支持和解決方案。



圖文選粹

哥本哈根民主高峰會 談協助台灣嚇阻衝突



▲第7屆哥本哈根民主高峰會14日登場，前白宮副國家安全顧問博明（左）表示，目前民主國家的嚇阻工作做得不夠多，才讓戰爭不斷重演。主席拉斯穆森（右）認為，民主國家應該要協助台灣嚇阻衝突發生。（民主聯盟基金會提供）

全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《國家地理》National Geographic 壓力重創身心靈 科學家提醒補充營養

現代人壓力龐大，幾乎到達難以忍受的程度。許多研究已經表明，壓力不僅提高民眾心血管疾病的風險，還可能是肥胖、糖尿病、免疫力低下的幫兇。

學者們正試圖探索「壓力」對生理與心理的影響，更希望找到方法解決問題。

壓力傷害免疫系統

美國心理學會2023年調查發現，自從新冠疫情爆發以來，壓力造成了嚴重的問題，尤其是35歲至44歲的民眾，慢性病與心理健康問題發生率不斷飆升。

卡內基美隆大學榮譽教授柯恩指出，壓力的類型與持續時間也值得關注，如長期面對經濟與人際壓力，會使得民眾處於高風險當中，一

旦持續的時間愈長，生病的可能性也愈大，甚至影響到免疫系統。

研究人員透過麻雀進行實驗，不斷敲擊鳥籠、播放吵雜的音樂，但不直接傷害麻雀的身體，經過三周的時間後，發現麻雀的DNA受到損害，出現雙股斷裂的狀況。

正常而言，這些損傷都能夠自我修復，但壓力會影

響到修復的功能，進而導致DNA出現累計性的損傷。

補充營養可減壓力

阿姆斯特丹大學研究員柯羅西指出，民眾的幼童時期的大腦還在建立大量的神經連結，如果這時候遇到壓力，就會產生更嚴重且持久的影響。他也指出，壓力與攝取營養的關聯密切，透過

老鼠進行實驗發現，遭受到壓力的幼鼠腦中的脂肪酸與胺基酸的水平較低，但只要經過補充足夠的營養，長大後也較少出現認知功能障礙。

俄勒岡大學心理學家麥克勞林則發現，青少年在歷經壓力後，大腦前額葉皮質調節情緒的能力也會下降。她表示，這些研究有助於發現壓力行為與大腦活動變化的關聯，並制定出一套干預性措施，如要是青少年的壓力源是睡眠時間突然減少，就可以在發生狀況時，自動將相關建議推送到手機上。



▼研究發現，減肥藥當中的成分「索瑪魯肽」能夠降低心臟病或中風等疾病 2 成的死亡風險。(Photo by Chemist4U on Flickr under C.C. License)



減肥藥中成分 可降血管病死亡風險

【本報記者簡嘉佑台北報導】減肥藥不僅可減肥，還能降低心血管疾病的風險？研究發現，減肥藥當中的成分「索瑪魯肽」能夠降低心臟病或中風等疾病 2 成的死亡風險。學者表示，應更廣泛開立該藥物的處方，有助於減緩心血管疾病造成的成本，還能節省健保支出。但長期服減肥藥民眾一旦斷藥，就可能出現血糖回升等副作用。

減肥藥防心血管疾病

《衛報》報導，研究表明，減肥藥物 Wegovy 和



研究發現，減肥藥當中的成分「索瑪魯肽」能夠降低心臟病或中風等疾病 2 成的死亡風險。

Ozempic 當中的活性成分「索瑪魯肽」有助於降低心血管疾病的風險，研究參與者心臟病、中風與心血管疾病降低了 20%。

根據英國心臟基金會資料，英國約有 760 萬人患有心臟病或心血管系統疾病。英國國家心血管研究所長狄恩菲爾德表示，面對該研究成果，應常規開發出藥物治療心血管疾病，

使英國各地數百萬人服用，改善心血管疾病的狀況。

歐洲肥胖研究協會主席哈爾福也認為，廣泛開立該藥物的處方，可能有助於改善長年慢性心血管疾病的問題，並帶來經濟效益，一旦該藥物的成本下降，就能節省大量的健保花費，確保民眾健康同時，還能提高經濟生產力。

恐成藥物依賴

《半島電視台》報導，目前各大藥廠都搶著生產利潤更高的減肥藥物，

但該藥物的產能遠遠跟不上飆升的需求。紐約市立大學公共衛生研究所教授布魯斯李就指出，「在供應量沒有增加的狀況下，納保恐怕就是會加劇短缺，擴大供需之間的差距」。

此外，民眾在服用減肥藥一段時間後，停藥後反而會出現胰島素抗拒、內臟脂肪堆積，還有血壓、血糖與膽固醇回升的狀況，導致民眾需要長期仰賴藥物。



安樂死討論再起 英民團憂弱勢受害

【本報記者簡嘉佑綜合報導】隨著高齡化與醫療進步，身患重症躺在病床的病患不斷增加，安樂死議題也浮上檯面！大多數國家仍禁止「安樂死」（由他人結束另外一人的生命）。然而，英國有許多嚴重疾病患者都主張自身的死亡權；反對安樂死的意見指出，安樂死缺乏保障機制，恐怕使得弱勢族群被迫走上絕路。

輔助自殺樣態不同

《BBC》報導，隨著社會發展，安樂死、協助自殺等議題浮上檯面，成為多國討論的議題。目前瑞士、奧地利都允許協助自殺；儘管有不同的條件限制，自願安樂死在紐西蘭、加拿大等國都是合法行為。

「協助自殺」指的是，有意協助另外一個人自行結束生命，通常涉及到罹患絕症的病患，任何人以任何形式在實質上幫助他人死亡的行為，例如提供設備或藥物，通常由醫事



人員執行。

「安樂死」則是無論有或沒有徵得當事人同意的情况下，將當事人殺害以阻止其繼續受苦的行為。相較於協助自殺，安樂死合法化的國家較少，如英國法律明確規定安樂死是非法的，更被視為「過失殺人」或「謀殺」。

迫使弱勢安樂死

在英國，許多患有末期疾病的民眾主張自己的死亡權，也

有活動人士試圖修改法規，去年更發起一項「支持安樂死」的請願書，收到 20 萬個連署。英國工黨首領斯塔默就說，「他贊成修改輔助死亡相關的法律」。

反協助死亡運動組織「Care Not Killing」博士唐納指出，隨著時間推移，輔助死亡的標準也會改變，未來可能擴及到殘疾人士、憂鬱症患者等。有民眾就擔憂，許多弱勢群體可能面臨「被迫安樂死」的狀況，也很難落實足夠的保障措施。

可能出現病患家屬因為不願負擔醫療費用、照顧壓力過大等，進而強迫病患接受安樂死；有殘疾人士認為，如果安樂死合法化的話，等同於誘使他們結束生命，而不是與親友一同面對困難。

《衛報》報導，「死亡尊嚴」組織執行長伍頓表示，安樂死法律是不安全且嚴重不足的，安寧療護根本不足以讓每個人平靜地死去，而是迫使身患絕症的民眾考慮結束自己的生命。

▲示意圖。大多數國家仍禁止「安樂死」（由他人結束另外一人的生命）。(Photo by Alberto Bisalchin on Flickr under C.C. License)

氣候因素導致 酪梨產量銳減

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候變遷讓酪梨減產，以致農民生計將斷糧。英國基督教團體指出，受到氣候暖化影響，全球生產酪梨的地區都出現產量銳減的問題，進而影響到民眾的生計穩定。

種植酪梨相當耗水

據《教會時報》報導，酪梨是極耗水的作物，平均每顆酪梨需要用水 320 公升。氣候變遷與氣候極端變化已為全球最大的酪梨生產國墨西哥、蒲隆地與智利等酪梨農民帶來極大影響。

基督教援助會 (Christian Aid) 公布最新報告指出，全球適合種植酪梨的地區正在減少，估計到 2050 年將再減少 41%，墨西哥產地更可能大減 59%。

酪梨減產各地受影響

西班牙由於熱浪，去年酪梨的收成也比前年減少 6 成，也讓 8,000 名南非民眾的生計受到威脅。蒲隆地農民比吉里馬納表

示，「在這裡，氣候變遷是巨大的問題，特別是對酪梨農民來說。我們經歷了高溫、大雨和侵蝕，對農民的生產和收入造成極為不利的影響。」

擴大土地種植酪梨

據《地球網站》報導，氣候變遷對於部分地區衝擊較大，例如墨西哥重要的酪梨種植區米卻肯州，即使全球溫度上升幅度低於攝氏 2 度，2050 年其產量將暴跌 59%。當地與其他地方一樣，為了滿足主要來自美國的龐大市場需求，都曾經歷過大規模的平整土地。

酪梨產量減少不僅影響酪梨醬或酪梨吐司的愛好者，其影響更具全球意義。身為全球第七大酪梨進口國的英國，更凸顯出這種水果在國際市場上的重要性。如今富含營養和健康脂肪的酪梨已成為全球飲食重要的一部分。

除此之外，研究更指出酪梨對健康有益，例如其成分可對抗諸如癌症等疾病。



▲種植酪梨需要消耗大量的水。(Photo by katie hargrave on Flickr used under Creative Commons license)

評估復原歸期 大都會王牌千賀不樂觀

【本報記者宋秉謙綜合報導】去年赴美打出佳績的千賀晃大本週將接受測試，判斷還需要多久才能傷歸回大聯盟投手丘！MLB 大都會隊去年的王牌、日籍強投千賀晃大，本季春訓右肩關節拉傷，年年遇到強投傷病魔咒的大都會，開季就痛失這位入選賽揚獎與新人王候選的王牌，千賀將在 15 日進牛棚測試，以利判斷回歸時程表，但本人則認為不太樂觀。

千賀歸期不定

根據《CBS 體育網》報導，MLB 大都會隊的日籍王牌投手千賀晃大，在春訓時傳出右肩關節拉傷的消息，隨即進入傷兵名單、錯過開季，千賀預計會在 15 日前進牛棚投球，測試當前投球機制與身體狀況，以利球團評估復健與回歸的正式時間表，千賀受訪時坦言，以他自己的感受，短期內無法以百分之百的狀態回歸。

31 歲的千賀在右肩關節拉傷後，就接受 PRP 注射（這對於選手算是不用動刀的偏保守療程），最初評估表是 3 週完全不能投球，隨後要讓注射發揮作用，再慢慢恢復訓練強度、身體

投球機制，等同於重啟春訓（傳統為 6 周），加總大約是 5 月回歸賽場，但當前千賀的進度顯然落後、不甚樂觀，到現在才首度在療程後進行投球。

強投傷病魔咒

千賀延後開季對大都會算是屢見不鮮，他們年年遭遇強投傷病魔咒，從雷神辛德加、迪葛蘭、韋蘭德、到昆塔那，大都會的好投手常常是開季就出傷情。而千賀也不是首次遇到傷病打擊，他在 2021 年日職就因腿傷錯過開幕，復出後又不幸遇到腳傷、再花 3 個月才回歸投手丘。千賀去年表現十分出色，旅美第一年的他就繳出 12 勝 7 敗、國聯次名的防禦率 2.98、WAR 高達 4.5 的佳績，首年就入選明星賽、賽揚獎候選、新人王第 2 名等等殊榮。少了王牌的大都會隊開季自然很淒慘，本季薪資最高的他們，當前只排國聯東區第 3，戰績一直在 5 成保衛戰，落後分區強權費城人與勇士一大段距離。

大都會只能耐心等待千賀回歸，千賀在復健期間，就只能看著同袍強投、本季剛赴美的山本（道奇隊）與今永（小熊）揚威大聯盟。



▼冀望 520 新任教育部團隊能樹立務實、開明、有遠見的施政理念。(中央社)



給教育部長的忠言

■張瑞雄
(台北商業大學前校長)

教育部長潘文忠將於 520 卸任，結束長達 2600 天的任期。全教總指出，潘文忠任內有「一錯、三拖、六沒有」，教學現場能感受到老師的熱忱則大受打擊，因為他們「少了一個能力挺老師的教育部長」。

教師專業遭質疑

近年台灣教育確實面臨不少挑戰和困境，教育部在處理這些問題時表現得力有未逮，造成與教師群體的嫌隙加深。

首先是在教師專業遭質疑的問題上，教育部為杜絕「師師相護」的情況，竟在解聘教師的調查小組排除校內成員，這不啻是對學校專業的全面否定，任何外部人員都難以完全了解校園生態，恐怕會造成裁決失衡。其次是教師的管教權遭到過度限縮，在校園事件頻傳的情況下，教育部似乎過於偏向學生和家長，要求學校須嚴格約束師生互動，卻未能給予教師應有的權力來維持課堂紀律，造成矛盾困境。國三生割頸案後，更要求學校檢

教育政策的制定不應只聽單一聲音，而是透過開放、理性的討論，在各方利益之間尋求平衡。

查學生隨身物品，卻未考慮這樣做可能衍生的法律風險，凸顯決策者與第一線教學環境脫節。

教改步履維艱

再者是教改步履維艱，108 課綱遭質疑不夠公開溝通，也缺乏應有的教學人力配置。特殊教育生的權益也未獲完善保障。

其他如校園安全、行政加給、代理教師權益等問題，教育部亦未能有積極作為，可見缺乏前瞻思維和包容性，常流於權宜之計，難以獲得教師們的信任與支持。有鑑於此，冀望 520 新任教育部團隊能樹立務實、開明、有遠見的施政理念，包括：

七個建議

1. 修復與教師的互信關係
正視並承認過去決策的缺失，主動與教師會、校長團體等單位對話，虛心檢討政策制定的缺陷，努力彌補師生關係的裂痕，不應再將教師視為對立面，而是重要的教育夥伴。

2. 賦予教師適度的管教權力

在維護校園紀律的同時，也須讓教師有適當的管教權力。可參考國外模式，制定明確而合理的管教規範，除訂定不當管教的禁令外，也應授權師長在一定範圍內進行適當管教，同時加強培訓課程，協助教師掌握因材施教和溝通說理的技巧。

3. 課程改革須廣納意見、審慎規劃
未來如有重大課程調整，決策過程中應更加透明公開，積極吸納教師、家長、學者等多方意見，適度放慢腳步以獲得社會認同。同時編足應有的員額，避免新政策無法執行。

4. 提供完善的校園危機處理機制
針對校園暴力、自傷自殺等事件，制定標準作業流程及處置準則，建立校園危機管理和心理輔導的專業團隊，除事後有效處理，更重要的是加強事先預防教育。

5. 持續促進性平和特教權益保障

教育資源應公平分配，確保性別平等無歧視，並讓特殊教育生獲得適性的輔導與考試協助。除法規政策外，更要加強宣導工作，消除偏見，培養全體教師的同理心。

開放、理性的討論

6. 合理調整教師行政支援義務

檢視目前課程、行政要求是否過分加重教師負擔，造成教學衝擊。適度簡化不當繁文縟節，調整不合理的行政義務。對必要的非教學工作，應投入足夠行政人力協助分擔。

7. 改善教師薪資、編制和工作環境
研議教師薪資、加給和考績晉級的合理調整，使報酬待遇與專業程度實質相當。擴增教師編制，充實校園人力，同時改善老舊校園硬體設備，提供教師優質工作環境。教育政策的制定不應只聽單一聲音，而是透過開放、理性的討論，在各方利益之間尋求平衡。

新政府應以更包容、人性化的高度重視教育，恪守專業自主原則，給予教師足夠信任和資源，方能提振教育士氣，帶動整體發展。唯有教育好，國家才有好的未來。



詞不達意的話何其多

■施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

社會運作上有許多眾人耳熟能詳，也大致了解其意的名詞，但從字面仔細剖析，卻會發現它們其實是邏輯不通的。

衰竭應是衰弱

人體許多器官，當質量毀損了相當程度，就會出現機能不足的現象，醫學上稱為 Failure。Failure 是失敗，但中文譯為「衰竭」，例如 heart failure(心衰竭)，hepatic failure(肝衰竭)等等。

但 failure 譯成衰竭並不妥當。因為「竭」是「盡」，只是器官 failure 有程度差異，譯成「衰弱」或「衰退」才正確。

板凳球員才是應援

事實上，器官損壞早期，身體會啟動將原本未用的細胞加入運作的機制，使機能仍維持正常。這種機制就是「儲備能力」，但醫學家稱之為 compensation(補償)。補償好(compensated)機能就正常，反之補償不好(decompensated)就異常。

然而，器官哪些部分原本運作，那些必要時才動員，解剖上無法區分。而且，器官責任是一體的，豈有那些細胞負責，遇困難才找其他細胞「補償」的道理？器官無法劃清責任，但球隊倒是可以。

任何球賽都有先發或主力球員，有些則在旁休息，稱為板凳球員。板凳球員有球隊需要援助時接受調派出場的責任，換句話說，他們才是球隊的「應援」成員，但一般人卻把與比賽主體無關的啦啦隊稱為應援，實在有點荒唐。

經濟實無著陸問題

學者們喜歡用「著陸」軟硬，來形容經濟指標從高下降的情形。但「著陸」需先確定，經濟可否比喻為飛機？飛機不可能一直飛，而經濟則是不停運作，所以經濟並非飛機，沒有著陸問題。經濟比較像汽車，平時均速前進，有時堵車停滯，有時高速行駛，遇困難是路面崎嶇或上下坡，速度過快，但剎車正常可以控住，或剎車失靈，車子陷入泥坑，都能形容經濟起伏跌宕。只是汽車事故太普遍了，不用飛行比喻，顯不出驚悚。

「通貨」就是「錢」。通貨膨脹的定義，指的都是物價，膨脹的是物價，根本不是通貨。物價上漲時，人們買東西的意願可能減少，所以市面流通的錢也不見得會膨脹。然而，專家若說錢變薄或物價上漲，將現顯現不出別具一格的專業。

凡事不是都該「名正言順」嗎？這社會所以運作失調、價值紊亂，部分原因可能與詞不達意卻還是自我感覺良好有關吧！



▲「通貨」就是「錢」。通貨膨脹的定義，指的都是物價，膨脹的是物價，根本不是通貨。(網路截圖)

啟事

祭祀公業邱五美新任管理人邱文福聲明，自本人接任管理人起，所有未經本人簽名用印之祭祀公業事務，一律與本人無涉。特此聲明

邱文福

統一編號 92619352

單位名稱 祭祀公業邱五美

機關所在縣市 新北市

最近異動日期 1120331

最近異動原因 01

原因說明文字 申請設立登記

同步更新日期 2024-05-15

中華民國一一三年五月十五日

真劇場京選《長坂坡·漢津口》
《長坂坡·漢津口》是最膾炙人口的經典京劇武戲。
改編自《三國演義》第41回《劉玄德瀝水斬顏良》，
趙雲單騎救主，劉備軍帶著老弱平民遭曹操夜襲，
追擊，流離散走，幸有趙雲發現其忠肝義膽，單槍匹
馬在敵軍七進七出，護衛糜夫人與幼主阿斗，最終張
飛大鬧長坂橋，關羽自刎腹懷來援才令曹軍見勢退
兵。

本演出由京劇武生徐挺芳一人趕演趙雲及關羽兩
位猛將，展現其唱念做打全方位深厚功底。在《長
坂坡》中，他身穿白色戰甲與長發，手執銀槍，與曹軍
八虎將輪番激戰，以扎實武功展現浴血殺敵氣概。劇
末《漢津口》時，則化身關羽被雷聲萬鈞氣勢登場，
紅面長鬚，身穿鎧甲長掛，手持青龍大刀威震八方。
本演出除了大陣仗武生對戰，令觀眾看得熱血沸
騰外，亦有細膩柔情的唱段，由復興京劇團雅緻獨
演糜夫人，在戰中身負重傷的她，將懷中幼子託付趙
雲後躍井自盡。

【主要演員】
《長坂坡》
趙雲 | 徐挺芳 (特選)
劉備 | 張德天 (特選)
曹操 | 吳山樺
張飛 | 蘇健宇 (特選)
張部 | 葉信威 (特選)
糜夫人 | 顏雅娟
甘夫人 | 呂家男
《漢津口》
關羽 | 徐挺芳 (特選)
馬 伏 | 秦明

真劇場京選·縱橫天下《長坂坡·漢津口》
5/25、5/26 高雄南武營國家戲劇院
6/08、6/09 臺北城市舞台
6/22、6/23 臺中國家歌劇院中劇院
購票網址及各項優惠：
<https://go.trend.org/t0703vml>

本報訂戶可獲
贈票 2 張
送完為止
電話 02-23581961

三國演義
京劇
長坂坡·漢津口
Three Kingdoms
戲
全島瘋三國 這一役(你絕不可惜戰)
5/25、5/26 高雄 6/8、6/9 臺北 6/22、6/23 臺中

劍橋學霸談 激發高效力學習

「愉悅心態」能帶動「創造樂趣、激發動力、提高生產力」的正向循環，這才是高效率的真正關鍵。

■ 阿里·阿布達爾
(全球最多人追蹤的生產力專家)

太平洋屋脊步道並不適合膽小的人。它橫跨美國西部兩千六百五十英里的山區地形，涵蓋了美國從南到北，從墨西哥邊境的沙漠到華盛頓州北部的山脈，是最艱苦，甚至是最危險的徒步旅行路線之一。

每年夏天，成千上萬無畏的徒步健行者都會踏上山路，他們早在春天便已出發，現在還要再走五個月，才能抵達加拿

內在動機是指你做某件事情是因為它本身讓你感到愉快；外在動機是指你做某事是因為外部的獎勵，比如賺錢或獲獎。

大邊境。

對大多數人來說，這聽起來像是地獄般的耐力壯舉，但對於密蘇里大學教授肯農·謝爾敦(Kennon Sheldon)來說，這無非是一個進行心理實驗的絕

《高效原力》簡介

身為劍橋醫學院學霸，阿里·阿布達爾(Dr Ali Abdaal)曾以為「吃苦就是吃補」。然而，他剛當上住院新手機師時，卻發現「吃苦」策略嚴重失靈，讓他效率不彰，一度崩潰。

他埋首腦科學、心理學研究後，發現「愉悅心態」能帶動「創造樂趣→激發動力→提高生產力→創造樂趣…」的正向循環，而這才是高效率的真正關鍵。他將所學運用在生活和工作中，也成功讓自己跨界創業。

作者：阿里·阿布達爾
(全球最多人追蹤的生產力專家)
出版社：三采
出版日期：2024/03/29



佳機會。

兩種類型的動機

謝爾敦是近年來研究人類動機浪潮中的泰斗級人物。千禧年之初，許多人認為，關於動機的重大問題已經獲得解決。正如本書第一部所說的，自一九七〇年代起，科學家就發現了兩種類型的動機：內在動機(intrinsic motivation)和外 在 動 機(extrinsic motivation)。

內在動機是指你做某件事情

是因為它本身讓你感到愉快；外在動機是指你做某事是因為外部的獎勵，比如賺錢或獲獎。自從這兩種動機被發現以來，無數研究指出，當我們有內在動機去做某件事時，做起事來會更有效率、更有勁。

而從長遠來看，外在獎勵會降低我們做某事的動力。因此，內在動機總是和「好的」畫上等號，外在動機總是和「不好」畫上等號。道理就是這麼簡單。

只不過謝爾敦認為事情遠不只如此。一九九〇年代起，他開始懷疑動機科學是否遺漏了某些面向。的確，表面上看，外在動機似乎比內在動機「更糟糕」，但同時，生活中又顯然充斥著受到外在獎勵而獲得動力的例子，而且也確實激勵了人們。

凱妮絲的學習動機

試想，有一個學生正在為考試複習，我們姑且稱她為凱妮絲。凱妮絲並不喜歡讀書的過程，所以她的學習動機不是內在的。現在，她受到讀書和學習的純粹樂趣之外的動機所激勵。凱妮絲是如何激勵自己讀書呢？以下是一些選項：

選項 A：我讀書是因為爸媽強迫我去做這件事。我討厭這

門課，但如果不及格，就會被禁足一個月。我需要好好讀書來避免這種可怕的懲罰。

選項 B：我之所以乖乖讀書是出於罪惡感。我討厭這門課，但我知道爸媽辛辛苦苦把我送到這所學校，我應該珍惜機會，好好學習，這樣才能進入好大學。我如果不好好讀書，會感到焦慮和內疚。為了這次考試，我每天晚上都會花幾個小時讀書。

選項 C：我讀書是因為我真心想要在學校表現出色。沒錯，我討厭這門課，但我必須通過這次考試，才有資格選修我明年真正想上的課程。

我努力學好這門課，是因為我很想上大學、開闊視野，也許將來還能申請醫學院。爸媽並沒有強迫我做這些事。的確，如果我失敗了，他們會失望。但我不是為了他們而讀書，我讀書是為了自己。

工作和生活的態度

這些選項都屬於「外在動機」：在每種情況下，凱妮絲並不是因為讀書本身令人愉快才去讀書。

相反地，她讀書的目的是為了達到某種外部結果，如避免懲罰、消除罪惡感或進入自己想念的學校。

但很明顯，這三種選擇代表了對工作和生活截然不同的態度。選項 C 甚至可能是一種健康的激勵方式：它鼓勵凱妮絲朝著她所重視的目標而努力，即使這個過程本質上並不令她感到愉快。

凱妮絲的例子指出，事實上，並非所有的外在動機都是「不好的」。就像凱妮絲學習她討厭的科目一樣，我們有時不得不去做自己討厭的事情。更何況，即使我們一開始喜歡某件事，如果做的時間夠久，總會遇上倦怠的時候。在這些時候，需要有人可以告訴我們，只要我們繼續努力，就能堅持下去。

太平洋屋脊步道實驗

這又把我們帶回了謝爾敦和太平洋屋脊步道的心理實驗。

他認為進行山脊步道的健行者，在旅途的某些時刻多半會經歷內在動機的崩潰。他想知道，究竟是什麼原因促使他們繼續走下去。

謝爾敦在研究資料時發現，在馬拉松式健行的過程中，所有健行者的內在動機都明顯下降。這並不奇怪，當你得花上五個月，徒步穿越兩千六百五十英里的冰天雪地，很難真正享受每一步。

相對自主性的連續體

謝爾敦更感興趣的是，當健行者的內在動機轉化為外在動機時，他們的外在動機是什麼形式？到了二〇一七年，許多科學家開始認為，就像凱妮絲為了考試而學習一樣，除了純粹的內在動機外，另外還有三種不同類型的動機，統稱為「相對自主性的連續體」(relative autonomy continuum, RAC) 的範疇：

外部動機(external motivation)。「我這樣做是因為他人會更喜歡、更尊重我。」給這句話打高分的人，具有較高的外在動機。

內攝動機(introjected motivation)。「我這樣做是因為如果不這樣，我會感到內疚或認為是自己的不對。」給這句話打高分的人通常具有高度的內在驅力。

認同動機(identified motivation)。「我這樣做是因為我重視它能幫助我實現目標。」給這句話打高分的人具有較高的明確動機。

內在動機(intrinsic motivation)。「我這樣做是因為我喜歡這個過程本身。」對這句話打高分的人具有較高的內在動機。

四種動機圖表化

我們可以把這四種動機繪製成一個自主性由低到高的圖表。

外部動機是外在動機的一種形式，自主性較低，並非受到任何內在的力量所驅動，而是受到他人的意見、規則和獎勵所影響。進一步來看，認同動



◀ 每年夏天，成千上萬無畏的徒步健行者都會踏上山路。(網路截圖)

機則是外在動機中，自主性較高的一種。

儘管我們可能是為了外部獎勵而去做某事，但我們看重這個獎勵或最終目標，而且其中的價值是由我們自己決定，而不是他人所強加給我們。

謝爾敦利用這個架構發現到，徒步健行者之所以成功，往往與他們的內在動機減弱時，所利用的特定類型外在動機有關。

謝爾敦利用從健行者身上所收集到的動機、幸福感和健行表現數據，發現內攝動機和認同動機較強的人，更有可能完成徒步健行。他們會設法利用這些類型的外在動機來幫助自己持續向前，即使遇到了困難也一樣。

完善的主觀福祉

與此同時，謝爾敦還利用一系列完善的「主觀福祉」(subjective well-being, SWB)，也就是心理學術語的「幸福感」測試，詢問每位健行者

生產力」這個詞，但你可以說這些健行者體驗到的正是這個東西。

這項研究為我們提供了降低倦怠風險的啟示。到目前為止，我們已經探討了如何避免我所說的過勞倦怠，也就是因為承擔了太多工作所產生的；消耗性倦怠則是因為工作過度耗費心神所致。第三種則是我所稱的錯位倦怠(misalignment burnout)。

降低倦怠風險啟示

錯位倦怠源於當我們的目標與內在自我不符時產生的負面情緒，我們感覺很糟、成就感降低，因為我們不是發自內心去做。

我們的行為在這些時刻受到外部力量的驅動，而不是出於內在自我和我們所做的事情之間更深的契合。這種一致性只有內在動機與認同動機才能提供。

解決辦法是什麼？找出對你真正重要的事物，並使自己的

健行者透過將自身行動與自己重視的事物相結合，來激勵自己完成健行，並因此在抵達終點時感到快樂。

在健行中的心情。他有了第二個耐人尋味的洞察：唯一與更高幸福感相呼應的外在動機是認同動機。

換句話說，健行者透過將自身行動與自己重視的事物相結合，來激勵自己完成健行，並因此在抵達終點時感到快樂。雖然謝爾敦並沒有使用「愉悅

行為與之保持一致。這種方法能使人蛻變；它能讓我們從根本上改善生活。我們探討過，每個人都必須去做自己不喜歡和別人期望我們做的事情，例如我不喜歡把車送修、清洗馬桶或是納稅。我們不喜歡做某些事，因此會消耗我們的精力。

(字欽/輯)

國運的轉危為安

再探民國政府遷臺初期的軍事與外交 (1949-1955)

《國運的轉危為安：再探民國政府遷臺初期的軍事與外交 (1949-1955)》

作者：胡為真
出版社：民國歷史文化學社有限公司
出版日期：2024/03/21

反攻大陸的具體行動：大陳江浙反共救國軍 15

臺北政府難以對百姓說明要主動撤離外島，蔣中正起先便主張大陳轉進只撤退居民，軍人不撤。

■ 胡為真博士

臺北成立「金剛計畫」

另一方面，要把大陳軍民撤來臺灣是一件大事，所以臺北一決定要將大陳遷臺時，立刻成立「金剛計畫」，要大陳防衛部做準備。於是，大陳地區負責政治工作與人民生活密切相關的專

員公署(隸屬於浙江省政府，專員係沈之岳)在1月26日貼出公告，說明大陳地區已經進入緊急備戰時期，為確保民眾安全，擬將民眾疏散到後方，凡志願疏散之民眾自即日起來署登記。一時，大陳人民反應踴躍。

1月27日，國防部長俞大維也到達大陳，指示準備將軍民同時撤離大陳，大陳防衛部也即

成立「大陳居民後撤指揮部」，由沈之岳擔任指揮官，下設登記編配、運輸調配等四個組和一個秘書室，漏夜開始工作。29日至30日已開始上船，但1月30日共機仍來向海軍碼頭附近投彈，造成人民傷亡。

沉著堅定，帶頭殺敵

但是因為美方不敢在聲明稿

中明確指出要協防金門馬祖，使得臺北政府難以對百姓說明要主動撤離外島，蔣中正起先便主張大陳轉進只撤退居民，軍人不撤。國防會議副秘書長蔣經國在1月30日便銜命抵達大陳，帶來了總統手令，要守軍勿存撤退之念，而應準備作戰到底，他自己同時也留在這個極為熟悉的大陳，協助指導居民撤離的

所有複雜工作。

蔣經國特別在出發前寫信給國民黨青年部部長倪文亞(1903-2006，浙江樂清人，後來擔任立法院院長)表示：「國難當頭，吾人惟有犧牲自己，才能挽救國家於危亡之中」；同時也函告僑委會委員長鄭彥棻(1902-1990，廣東順德人，曾擔任中國國民黨中央黨部祕書長)：「今天抱著悲憤之心情到大陳去了。在自己沒有足夠力量可以抗敵的時候，只好作暫時之忍耐，以圖來日之成功」。

(待續)

▼ 全球氫能車已銷售約 1.5 萬輛，之所以呈現衰退的主因是基礎設施不足，也使得氫氣充電成本增加，且選擇有限阻礙了氫能車發展。（網路截圖）



新能源的明日之星 準備迎接氫能車

■ 邱文福
（資深汽車人）

特斯拉創辦人馬斯克曾罵推動氫能車是蠢事，如今日本豐田、韓國現代、德國寶馬都開始力拚氫能車。連純電車如今勇冠全球的中國也在全力發展氫能車。氫能車是否取代電動車？非也，自由市場應該是本報先前說的，氫能車、氫電車、純電車、混電車與燃油車五雄爭霸，最快 2025 就啟動。

新能源車五雄爭霸

純電車不是只有在中國會起火燃燒，美國與歐洲都有過案例。壞是壞在燒了難滅火，甚至車門無法開啟，台灣最有名的案例是林志穎的撞車事故，所幸遇上天使將他救出。因此許多人擔心，萬一大樓車庫碰上電車火燒，只能等著燃燒一小時燒盡，整棟大樓不就跟著毀滅？那麼安裝充電樁是否必須連帶保證？並配置「滅火罩」？（燒火時瞬間從停車格上方及時垂下阻絕空氣）與大樓保險？

氫電車充氣僅 20 分鐘內、續航力 450 公里，如今氫能公車更是已經上路，未來將會滿街跑。

除純電動車、氫能、氫電、混電與燃油車都可以在住宅以外地區的加油站、加氫站與氫罐更換站解決，完全不會造成集合住宅的困擾。未來，氫電車充氣僅 20 分鐘內、續航力 450 公里，如今氫能公車更是已經上路，未來將會滿街跑。目前台灣首座加氫站確知明年落成，造價 1 座 1 億元，估計說法是會連續虧 5 年，但是聯華林德企業已經看見這個能源商機。

純電動車不再獨霸

可以確認的是，純電車已經不再一枝獨秀，台灣業者已經陸續投入發展氫能載具，從轎車到巴士都會有氫能版，基礎設施的加氫站也陸續準備中，準確地說，新能源車的競爭已經進入新一輪競賽。

除了氫能巴士，和泰汽車也宣

布引進氫能車「未來二代」。韓國現代氫能車更是蓄勢待發，隨時啟動。去年 8 月德國的氫能動力火車也正式上路，加一次氣可行駛 1000 公里，戴姆勒與 Volvo 也合資生產氫燃料電池卡車，計畫 2025 年上路。

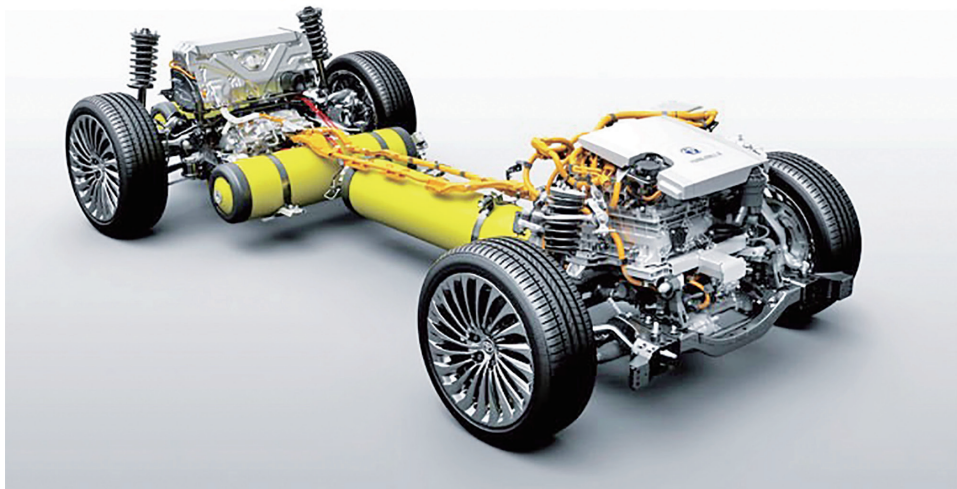
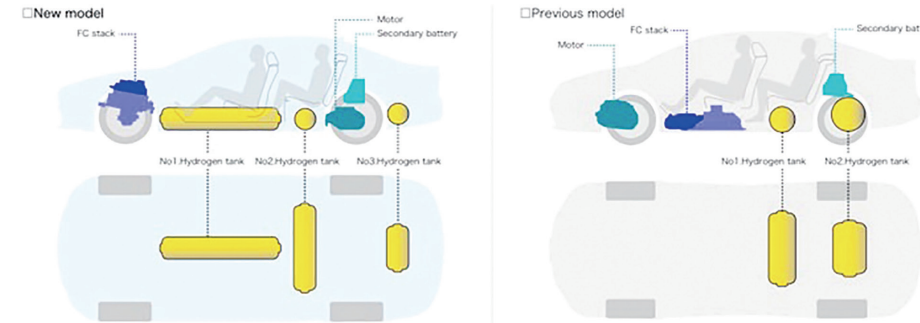
氫能的優點遠勝缺點

韓國 SNE Research 最新統計，去年全球氫能車已銷售約 1.5 萬輛，之所以呈現衰退的主因是基礎設施不足，也使得氫氣充電成本增加，且選擇有限阻礙了氫能車發展。然而，豐田首輛氫能車 2014 年發表以來，全球累積銷售超過 1 萬輛，2023 年 9 月 Hilux 氫能皮卡原型車也推出，續航力 584 公里。韓國包括氫能巴士 Elec City、氫能卡車 Xcient，加上氫能休旅車 NEXO 等，幾乎拿下 50% 市占，領先全

球。氫能運輸載具的優點之一是高續航里程。因此氫燃料電池車更適合商用卡車使用，續航力達 800 公里。且氫燃料電池能量密度高優於鋰電池，可為車輛提供更長的續航里程。加上不需放置大量電池，因此氫能車較其他電車輕，多餘的空間可承載更多貨物、人員，而客運巴士、大型貨卡的行駛路線固定，相關加氫站的建置更可精準設計。而且加氫的速度很快，雖然叫做氫燃料電池，但是電池不是儲存電力的設備，而是像發電設備般，是透過氫氣的補充，輸送至燃料電池進行發電，此外加氫速度遠比充電快，大大縮短等待時間。

相較的缺點，是製氫會耗費大量電力，大約每 3 度電才能產 1.2 度電，能源轉換效率約 40%，但業者針對提升轉換效率及回收氫氣發電已有深入研究與進展，未來可期。

《汽車咖啡坊》
QR code



▲ 未來，氫電車充氣僅 20 分鐘內、續航力 450 公里。圖為氫能車的底盤架構。（網路截圖）

► 如今氫能公車更是已經上路，未來將會滿街跑。圖為韓國仁川機場加氫站。（中央社）



▲ 韓國萬輛氫能車上路，台灣卻掛零。（網路截圖）



汽車看板

■ 聞孚 / 輯

賴總統座車 BMW 完美交車

● 新任總統的座車由 BMW 總代理得標，新車同樣為防彈版，型號 760i xDrive Protection，可有 VR9 防護等級，由防彈鋼材構成，車底與車頂使用防彈玻璃與防彈鋼材，可抵擋槍枝、爆裂

物攻擊，防彈玻璃可抵擋 7.62x54mmR 步槍子彈，是目前最高等級並提供防彈油箱。輪胎為米其林防爆胎，即使遭打中仍能以時速 80 公里離開現場。



▲ 國安局特勤中心採購的新款防彈車 BMW 760i xDrive Protection 車款，已運交台灣完成交車驗收，下週即可視需要使用。（圖片來源：BMW）

氫燃料電車已可正式銷售

● BMW 氫燃料電池車已可正式銷售，氫燃料電池車結合了經典的 BMW 動態表現、靈敏度與突破性的創新氫動力科技，讓氫能發電優勢發揮極致。BMW 此款氫燃料電池車續航里程長達 504 公里，補能時間不到 5 分

鐘，是氫動力零廢氣排放的先鋒。是純電車中的領航者。動力達 401 匹馬力，採用兩個氫燃料罐，容量 6 公斤，加速 6 秒至 100KM/H，極速大於 180 公里，能源消耗 1.19 百公里。



▲ BMW 的氫燃料電池車。（圖片來源：BMW）

中國油車銷售下滑

● 由於中國力推純電動車，使得油車為主的車廠銷量下滑。包括 4 家車廠裁員，也有直接退出生產的。其中，本田中國共有 1700 名員工同意離職。豐田、日產汽車也因銷量下降，同時祭出裁員措施。根據中國汽車工業協會統計，日本汽車品牌在中

國，市佔 2020 年還有 23.1%，2024 年 1 至 4 月剩下 12.2%。本田之外，豐田、日產也分別下降 27.3%、10.4%，豐田汽車過去兩年都在解雇員工，日產汽車則是削減中國工廠的年產能約 30%，而三菱汽車去年決定退出中國生產。



▲ 日產汽車削減中國工廠的年產能約 30%。（網路截圖）