

### 今日天氣

北部 21°-30° 多雲時晴

中部 22°-34° 晴天

南部 24°-33° 多雲時晴

東部 20°-29° 多雲短陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



公共托育、彈性育嬰 托盟喊話



郵輪打工 南北極導遊分享心得



普丁地位益發鞏固 西方難因應

### 《今日靈修》



### 母親節將至

周日就是一年一度的母親節了，許多飯店與商家摩拳擦掌，迎接母子家人慶賀送禮的日子。值得思考的是，母親要的是大餐與禮物嗎？相信若問 10 位媽媽，9 位要的是孩子們的陪伴與感念，孩子知道嗎？

▼ 準總統賴清德(左)8日在台北出席工總第13屆第1次理事監事聯席會議，並頒發當選證書給新任理事長潘俊榮(右)。(中央社)



# 工總籲考量用核能 賴：重視各種建言

工總呼籲，政府能源政策應考量核能；但行政院副院長鄭文燦表示，還要更多社會共識。

【本報記者呂翔禾台北報導】「國際使用核能趨勢增加，盼我國也能跟上！」工總新任理事長潘俊榮8日在工總理事監事會議上當面向準總統賴清德明白提出建議。對此，賴清德僅表示，工總各項建議，包括協助企業數位與淨零轉型、解決缺工問題等建議，政府都相當重視；行政院副院長鄭文燦則說，核能相關政策還需要更多社會共識。



▲ 行政院副院長鄭文燦、工總理事長潘俊榮與準總統賴清德8日出席工總理事監事會議。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

### 企業盼核能穩定供電

工總新理事長潘俊榮致詞表示，全球目前有 443 座核電廠運作中，籌畫中的也有 100 多座、施工的有 60 多座，G7 近日也承諾不再發表反核言論，並認為核能乾淨、無汙染，經濟上成本最低，且過去狀況與現在不同，企業對穩定供電有焦慮與煩惱，要想辦法留住企業，就要確保能源穩定供應。

### 海基會找鄭是善意

「感謝工總白皮書對國家提出各類建言。」賴清德表示，新內閣已經大體組成，除了原有專業官員外，還有很多新學者與產業代表，例如經濟部長郭智輝，賴盼藉此讓企業反映問題更快速。

賴清德也一一列出工總名譽理事長苗豐強的 5 大建言：包括數位化轉型、解決五缺、因應地緣政治變化、成立亞洲營運中心與結合 AI 達成淨零轉型，他強調，這些建言都相當重要，解決兩岸對話部分，他也邀請一旁的鄭文燦出任海基會董事長，「媒體都分析說，這是賴政府的善意！」此話也讓現場企業家紛紛鼓掌。

行政院副院長鄭文燦指出，工總白皮書去年提出白皮書有 8 大建議：打造台灣成為區域運籌中心、厚生經濟、兩岸務實交流對話、強化基礎建設、檢討國家能源政策、優化移民政策與善用 AI 推動產業升級，

與政府發展政策不謀而合，顯見政府有將工總的心聲聽進去。不過他也說，核能尚未獲得 RE100 認可，但也是非碳能源，而立法院也有醞釀核能延役的修法，相關問題還需要更多社會共識與討論。

### 白也來拉攏企業

民眾黨主席柯文哲也到現場致意，他說，他與立法院黨團、幕僚每年都會看工總的白皮書，許多民生小問題若不解決，都容易變成大問題，屆時反而是產業與國家被問題解決。他也對現場企業家喊話說，如果有問題需要民眾黨協助，「請不要客氣與我們聯絡。」

# 曝暖化後果嚴峻 台夏季恐長達 7 月

國科會強調，盼報告能讓各部會更清楚未來面對的氣候風險，並提供地方政府氣候政策依據。

【本報記者呂翔禾台北報導】「若全球暖化失控，台灣夏季恐長達 7 個月，春天連續不降雨天數將愈來愈多！」環境部、國科會與中央氣象署 8 日公佈《國家氣候變遷報告 2024》，國科會副主委林敏聰強調，盼報告能讓各部會更清楚未來面對的氣候風險。報告中提醒，若暖化惡化，1 年內高溫超過攝氏 36 度的天數將增加 75 天，低海拔森林將愈來愈難生長。



▲《國家氣候變遷報告 2024》：現象、衝擊與調適》7 日公佈，盼成為各部會與企業因應氣候變遷的決策重要參考。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

### 極端氣候頻繁化

《國家氣候變遷報告 2024：現象、衝擊與調適》邀請到中研院環境變遷研究中心特聘研究員許晃雄與中央大學水文與海洋研究所教授李明旭擔任主編，報告中提到，若全球暖化下，人類無法有效控制溫室氣體排放，台灣的夏季恐長達 7 個月，高溫超過攝氏 36 度的天數會再增加 75 天，水稻與玉米等作物的產量都會減少。

另外，海水升溫也會影響魚貨與養殖漁業，天然森林適合生長的海拔高度將提高 173 公尺，面積也會大幅減少；春季連續不降雨的天數增加，極端暴雨將成為新常態，50 年才發生 1 次的極端降雨事件，未來每 10 年就可能發生一次，乾旱事件的強度與頻率會提高，豐枯水期的差距會愈來愈大。

### 公私部門可參考

報告最後指出，未來每年侵台的颱風數量將減少，但颱風的風速與降雨會有增加趨勢。環境部次長施文真表示，此報告是因應《氣候變遷因應法》

第 18 條所撰寫的報告，在暖化影響下，極端天氣頻率逐漸增加，過去是以「減緩」暖化影響為主，但如今氣候變遷的「調適」也相當重要。

「生活、用電等習慣很難改變，這也是因應氣候變遷的挑戰！」林敏聰表示，「調適」氣候變遷並不容易，不只是科學的問題，但各部會、地方政府推動因應氣候變遷的努力，需要有科學為基礎的數據與報告作為參考，且在改變政策的過程需要大量的說服，希望此報告可作為政府與企業經營的重要參考。

### 《焦點圖文》

### 兩廳院推演出中孩童陪伴服務



▲ 國家兩廳院 8 日起提供兒童與其照顧者全新預約制「演出中孩童陪伴服務」，打造「藝童 PLAY Fun House」獨立空間，並由戲劇、幼教專業師資透過藝術啟發、肢體律動，陪伴孩童說劇場、動動腦、玩肢體。(中央社)

社論

# 賴清德點頭到立院備詢 可累積朝野共識

五二零之前，其實藍綠的每一步都在寫歷史。立法院最快在 24 日將邀請新任總統賴清德進行國情報告，雖然時間及是否採即問即答的方式尚未確定，但賴清德願意走進立院是一小步，但是對台灣實行憲政來說，已經是一大進步。

## 總統到立院權責相符

台灣的憲政體制有點奇特，總統提名行政院長，行政院長雖然有行政實權，也要到立法院備詢，對民意負責。但是總

統也有權隨時換掉行政院長，讓總統成了行政院長後的影武者，他才是真正的權力者。因此等於立委再怎麼質詢，也沒辦法讓實質影響力的總統受到民意的壓力。如今，賴清德願意到立院，等於樹立了一個憲政典範，讓總統面對立委的民意考驗。

台灣總統不管是哪一個黨派，除非是因為選舉敗選，不然通常也都是政黨主席，對黨籍官員、民意代表都有影響力。除了選舉之外，並沒有直接面對民意的壓力，如果遇到

像是現任蔡英文總統，長達數百天沒有召開記者會，或者是拒絕回答記者的提問，那肯定就會讓民間質疑，總統不知民間疾苦。

現在有總統到立院報告的紀錄，未來民意就能夠直接傳達給總統，也更能讓總統更快速的表達自己的看法，這種溝通的循環是台灣當前極為缺乏的。

## 朝野溝通需要總統

另一方面，立法院準備迎接

總統來到，可以看到目前朝野都很用心的規劃總統的座位跟動線。這也是朝野難得的共識跟溝通，現在的藍綠白之間，已經因為法案表決多次爆發衝突，幾乎吵到無解的地步。總統出席能夠以第三者的角度調和鼎鼎，畢竟賴清德總統所想要傳達的和解，在現在民進黨團中很難表現，因為衝突太過激烈。

過去民進黨也曾經多次提議像大和解咖啡，由政黨高層邀請在野黨會面，針對分歧議題來討論共識的可能。現在賴

清德願意到立院，就是很好的一個朝野溝通的開始。

現在最為關鍵的議題，就是到底是統問統答還是即問即答，朝野還有不同意見。最重要的還是要確保總統的尊嚴，不要淪為教訓或是羞辱國家元首。

## 台灣朝野需要團結

這方面在野黨也該緊抓尺度跟分寸，民進黨願意釋出善意，國民黨或是民眾黨也該對詢問的方式，主動跟執政黨溝

通。因為台灣需要共識跟和解，不斷的衝突只會撕裂台灣，在野黨對於團結台灣也有不可推卸的責任。

在立院說明跟備詢，考驗的是總統的臨場反應跟對議題的嫻熟度。賴清德深知自己在蔡總統領導後，有太多的問題需要回應。與其等待在野黨批評，不如主動出擊。

以台灣現況來說，如果有更多政治人物願意主動面對問題，跟敵對方進行溝通，才會累積更多的共識，希望這次賴清德的善意，只是台灣朝野互動的開始，而不要終點。面對變異的世界大局，台灣第一步需要的是團結。

# 公共托育、彈性育嬰 托盟喊話新政府

幼團建議，政府應持續增加公共化幼兒園，還有招募更多居家保母，讓女性得以留在職場。

► 托育及就業催生聯盟 8 日召開記者會，邀請各個民團代表，共同提出五大政策呼籲。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)



【本報記者簡嘉佑台北報導】擴充公共托育幼兒園、修法實施彈性育嬰假、讓女性員工留在職場！托育及就業催生聯盟 8 日召開記者會，全國教保產業公會理事陳惠菁指出，準公共化幼兒園違規率高，應有退場機制，並持續擴增公共化幼兒園。彭婉如基金會專員陳庭欣

指出，居家保母的需求逐年上升，四年應新增 12000 名保母。

## 幼兒園 34% 違規

陳惠菁指出，從 2018 到 2023 的資料來看，準公共化幼兒園違規率已將近 34%，至今仍缺乏退場機制。她表示，短期而言，政府應透過「定期評鑑」、「財

務公開」等方式，納管準公共化幼兒園，更應要建立退場機制；長期而言，政府仍應擴增公共化幼兒園與托嬰中心的量能。

彭婉如基金會專員陳庭欣指出，台灣家長送托的需求逐年攀升，但每年保母卻年減 3 千人，政府應設法招募更多保母

心血，才能回應家長的需求；且應提升居家托育的品質，但目前居家訪視輔導員業務過於繁雜，難以監督把關保母品質，應設法改善。

## 每年減三千保母

婦女新知基金會秘書長覃玉蓉表示，中年到高龄女性因為「顧孫」而離開職場的狀況，狀況始終沒有改變。她指出，根據統計數據，過去 0 到 3 歲小孩的母親，有一半會離開職場，但至今僅 2 到 3 成女性會再生育後離開職場，小孩只能交給阿嬤帶。

## 落實彈性育嬰假

「隔代教養並不是很美好的景象，研究發現，阿嬤帶孫時間愈久，憂鬱的比例就愈高，」覃玉蓉指出，加上時代教養觀念不同的衝突，阿嬤久而久之也無法照顧孫子。

根據數據來看，台灣 25 到 29 歲女性的勞動參與率高達 9 成，但容易因為「婚育」或「顧孫」需求而離開職場。台灣勞工陣線副秘書長楊書璋指出，支持女性就業的關鍵政策，除了滿足家長托育的需求之外，最重要的就是要祭出滿足勞動者需求的彈性育嬰假。

托育及就業催生聯盟提出五大呼籲：「擴增公共化幼兒園，目標公私比七比三」、「四年內招募 12000 名保母新生力」、「擴充 2 到 3 歲的托育服務量」、「修法實施彈性育嬰假」與「研議並訂定辦法促使企業將 30 到 64 歲的女性留在職場」。

# 村里長補助被逕付二讀 綠委群起攻之

【本報記者簡嘉佑台北報導】村里長年終法案，各黨提案意見各有不同，如有國民黨提案支持年終慰問金標準比照軍公教酌給；民進黨立委提案要補助費每四年按照 CPI 進行調整！提案內容細節多有不同，但國民黨與民眾黨團上週已將各自立委的 3 項議案逕付二讀。對此，內政部長林右昌指出，這些法案可能有「掛一漏萬」的狀況。

有被傳岷其、黃國昌選中嗎？難道逕付二讀的法案，就能夠代表國民黨和民眾黨全體的意見嗎？

## 恐怕掛一漏萬

民進黨立委黃捷也表示，本次修法草案有 37 個版本，但上週卻有三個版本逕付二讀，這些逕付二讀的版本沒有在委員會進行討論，但其中為民服務費、助理總額要調到多少，都應該要好好討論，但逕付二讀恐怕有粗曠且缺漏的疑慮，非常不妥當。

立委張宏陸也表示，藍白選擇二讀的提案版本，內容恐怕不盡完備，若依此處理，後續上路施行會不會出現問題？內政部長林右昌說，行政院版有考慮助理補助費、加班費及資遣費；村里長為民服務費、年終慰勞金，更包括原住民、地方鄉鎮市代表等方面，是比較完整、全面的版本。張宏陸追問，「行政院版是面面俱到，但二讀版本有好幾個面向都沒有處理。」林右昌表示，「這樣可能會掛一漏萬」。

對此，國民黨立委徐欣瑩表示，許多委員對國民黨與民眾黨團上週將法案逕付二讀的狀況有所疑慮，但其實在逕付二讀之前進行協商的結果，仍可以併案處理，並採納相關內容。

## 藍白鴨霸通關

行政院日前通過相關修法，盼增訂發給村里長春節慰勞金，及調高縣市議員助理補助費等，但國民黨與民眾黨團日前將各自立委所提的 3 項議案逕付二讀，而無視本次有 37 個提案版本。

立法院內政委員會 8 日審查修正草案時，民進黨立委緊咬此事不放。

民進黨立委蘇巧慧率先發難，村里長事務費、議員助理費都該被討論，不分朝野都有提案，今天提案說明就長達一小時。但上週國民黨團總召傅岷其和民眾黨總召黃國昌卻抽出各自提出的三個提案逕付二讀。

## 綠委接力發難

她質疑，這麼多藍委、白委提出版本，這些版本是因為寫得不夠好、不夠清楚，才沒

# 國會改革綠再闖關 藍 5 度以散會封殺

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望國會改革能防範性騷擾、建立利益迴避與赴中審查，國民黨連逐條審查機會都不給嗎？」民進黨立院黨團 8 日召開記者會，總召柯建銘痛批，藍白聯手沒收一切，若繼續沒收下去，民意終將反彈。



◀ 民進黨 8 日再度闖關，遭國民黨散會封殺。(直攝圖)

行程序發言時拍桌痛批，民進黨忽視 0403 地震災民權益，柯建銘選說地震救了台灣，如此國會改革不必再審。

## 綠批藍沒收一切

民進黨召委鍾佳濱表示，會議還需要經過「會議詢問」與「程序發言」等流程，雙方在現場互相干擾發言、對吼，最終在會議程序都走完後，國民黨提出散會動議，並以多數通過，民進黨立委沈發惠在散會時不滿指出，國民黨只要傅岷其拍桌，就可以不審法案，怎

可如此鴨霸？「國民黨可以沒收一切，但無法沒收民意！」柯建銘也在隨後的記者會說，他們提出的法案就是要國會改革，但藍白就是要沒收一切，讓國會香港化，未來難保台灣不會香港化。他同時質疑，黃國昌當初開議時就說要國會改革，建立利益迴避制度，民進黨就是照他講的做，為何黃國昌不願支持，簽完名就走人？

吳思瑤則說，民進黨提案要防制國會性騷擾、強化秘密會議保密與洩密條款、管控涉密

立委赴中國要事前登載與事後報告，還要強化利益迴避，國會改革應該在權責相符的基礎上進行，但國民黨連逐條討論都不給，11 天的會議一條法案都沒有逐條審查，5 度以散會動議封殺民進黨提案，非常不應該。

## 修法有違比例原則

但國民黨立委翁曉玲在開會時即質疑，民進黨版國會改革要強化秘密會議保密與洩密條款，但是範圍卻還擴及立委助理的配偶、子女關係人，管轄範圍太大不符合《憲法》的比例原則。

她說，現在科技如此發達，沒有到港澳中就不會洩密嗎？民進黨前立委趙天麟的中國小三案查了嗎？在一切都沒共識下，國會改革案很難交付審查。

# 旅遊不能缺陸客 藍智庫籲廢禁團令

國政基金會呼籲政府廢止赴陸「禁團令」、取消中國入境遊客限制。業者期待儘速開放，促進經濟發展。



▲藍營智庫國政基金會8日向即將上任的520政府呼籲，應盡速修正限縮的陸客政策。圖為2020台北燈節吸引很多觀光客。(台北市府觀光傳播局提供)

【本報記者簡嘉佑台北報導】陸客不來，台灣旅遊業者苦哈哈！藍營智庫國政基金會永續發展組召集人陳宜民日前建議兩岸和平共處、修正限縮陸客政策，基金會8日再度呼籲，廢止赴陸的「禁團令」，並取消中國入境遊客限制。旅遊協會理事長陳受沁日前感嘆，沒有理由禁團，因為旅遊是雙向的，引來客源促進當地經濟發展是業者的期待。

## 業者苦喊陸客來

根據數據指出，2015年，陸客來台人數418萬人次創下新高，陸客2019年來台的消費

高達739億元。然而，疫情後的高達739億元。然而，疫情後的2023年陸客來台僅22萬餘人次。

旅遊協會理事長陳受沁日前曾指出，現在兩岸情況對專門做兩岸旅遊的業者有大阻礙點，比如航點不夠、法令問題，造成許多想要投入這部分的受到很多阻礙，怕違反兩岸界線。

他歎說，「沒有理由禁團，因為旅遊是雙向的」，人民相互走動，全世界疫情過後，都是開放態度，各國都是如此，引來客源促進當地經濟發展，這是大多業者的期待。

## 先廢除赴陸禁團令

「新政府應盡速修正限縮的陸客政策，先從廢止赴大陸禁團令和取消入境大陸遊客人數限制開始，逐步讓兩岸觀光旅遊回歸常態。」國政基金會8日發布新聞

稿表示。

觀光是無煙囪工業，國政基金會建議，政府應召開觀光國是會議，並且比照金融研習院，由觀光署與觀光業界共同成立財團法人「觀光研習院」，作為觀光署研擬台灣觀光政策發展及國際行銷策略之金頭腦、提供業界AI智慧科技觀光旅遊技術服務諮詢，並作為台灣觀光服務業已就業之各階層人才短、中、長期人才再培育，以穩定開發及支援台灣觀光產業的各類人力資源需求。

準總統賴清德日前於「產業之旅」指出，台灣應該要「以觀光立國」，更要每個部會都推展觀光，讓觀光成為主流產業。對此，國政基金會強調，政府應正視的問題是，少了中國這一塊，不僅無助兩岸關係的改善，更使得台灣無法達成完整的觀光拼圖。

# 查獲6億詐騙獲利 行政院推打詐專法

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院長陳建仁8日視察刑事警察局「重大電信網路詐欺案件」成果記者會，刑警局表示，近日查獲詐騙不法所得高達5.9億，羈押犯嫌186人。對此，陳建仁指出，政府雖透過「打詐綱領1.5」防詐與堵詐，但詐騙型態日新月異，因此9日將會把《打詐專法》送到立院，加強防堵詐騙。

## 打詐專法將出爐

現場先由刑警局官員向陳建仁解說近日破獲案件，並展示查獲贓物，還有多起詐騙與黑道有關。陳建仁說，因應詐騙犯罪型態多變，行政院112年推動《打詐綱領1.5》，並加強金融與電信業者防詐，去年攔阻受騙款項93億、不法所得40億，且透過科技偵查查獲許多虛擬貨幣洗錢等案件。「除了政府打詐，民眾也要

小心不上當！」陳建仁說，近來虛擬貨幣、假投資廣告與跨境詐欺等詐騙型態百出，因此9日行政院將通過《打詐專法》與《洗錢防制法》等一系列法律，盼能夠加強防堵詐騙的力道，而民眾遇到不明簡訊與連結也要查證，不要輕易點擊連結。

刑警局表示，近日偵破多起「幣商利用虛擬貨幣洗錢之假投資詐欺案」，透過金流追蹤與分析、深入溯源追查金流，成功阻斷詐欺集團利用「虛擬貨幣」製造金流斷點，本次共查獲詐欺集團查獲詐欺集團365件、犯嫌1981人，法院羈押犯嫌186人。

另外，查扣不法利得估達5億9688萬餘元（包含查扣現金新臺幣1億2542萬餘元、土地38處、房屋12處及車輛36輛）；凍結及查扣虛擬貨幣泰達幣總計1534萬134.8顆

（約價值新臺幣4億9700萬餘元）。

其中，偵查第二大隊接獲情資研析專責小組交查詐欺案件，溯源追查發現犯嫌蔡○育招募同夥組成詐欺機房，先以

工作名目騙取被害人信任，後續推出公司投資優惠活動，誘騙民眾匯款，全案共查緝10名犯嫌到案，查扣手機20支、電腦主機13臺、汽車2輛、監視器主機4臺等贓證物。



▲行政院長陳建仁與政委羅秉成、發言人林子倫與警政署長黃明昭等官員8日共同視察刑警局打詐成果。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

# 創體育紀錄就有獎 百萬獎金勉勵選手

【本報記者簡嘉佑台北報導】只要突破國內體育比賽的紀錄，就有最高100萬元的獎金！王楊嬌信望愛基金會8日開記者會公布「體育賽事創紀錄獎」。

代表台灣站上奧運的拳擊國手甘家葳擺出雙手高舉指天的勝利姿勢，盼能將勝利獻給天上的上帝與母親。輕艇競速國手賴冠傑也感性分享，

自己比賽前都會傳訊息給已經過世的母親，希望她能替自己加油。

王楊嬌信望愛基金會攜手大眾教育基金會舉辦記者會，宣布首次辦理的「體育賽事創紀錄獎」，只要符合「名次刷新在奧運或帕運的最高排名」、「不限賽事，首度取得奧運或帕運的參賽資格」、「田徑、游泳、舉重或自由車場地賽事刷新我國選手最佳紀錄」或者是「參與奧運未拿牌；參與帕運為達金牌」的條件之一，就能申請最高100萬元的獎金。

王楊嬌信望愛基金會諮詢委員暨創紀錄獎獎項發起人簡民惠說，中華隊去年在東京奧運成績亮眼，獎牌數突破歷史新高，許多非強勢項目的運動選手也不斷突破台灣的最佳紀錄，該獎項就是期許所有台灣

選手，無論是否站上國際頒獎台，都能超越自我，突破台灣體育紀錄。

台灣今年有多個體育項目取得巴黎奧運的資格，如拳擊項目、輕艇競速、輕艇激流等項目。拳擊國手甘家葳、輕艇激流國手吳少璋與輕艇競速選手賴冠傑也到場分享一路走來的心得。

當要求比出勝利手勢時，甘家葳雙手食指高舉天空，並解釋說，因為自己是基督徒，信仰上帝，母親在去年亞運前一個月逝世，「所以兩隻手比天空，一隻手是給上帝，另外一隻則是獻給母親」。

賴冠傑也感性分享，因為母親在五、六年前去世，但現在依舊保存著她的line等連絡方式，比賽前都會傳訊息給母親，希望她能替自己加油。



▲輕艇激流國手吳少璋（左起）、輕艇競速選手賴冠傑與拳擊國手甘家葳分享體育賽事的心得。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

公益信託王楊嬌信望愛基金會諮詢委員暨獎項發起人簡民惠。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

# 早餐要帶一份蔬果 保障抗癌健康

【本報記者簡嘉佑台北報導】全台灣民眾蔬果攝取大不足，民眾應從早餐入手！營養師徐桂婷8日於記者會指出，民眾的早餐大多是高碳水與低纖的組合，應設法在早餐添加一份蔬果，維持健康均衡的飲食。台灣癌症基金會總監馬吟津，蔬果富含「植化素」，被證明有提升免疫力等功效，有助於降低癌症與心血管疾病的風險。

## 8成蔬果攝取不足

衛福部國健署建議，民眾每日至少攝取3份蔬菜、2份水果（一份蔬菜大約是煮熟後半個飯碗的量；一份水果相當於一個拳頭大小），但國人每日蔬菜攝取達標準率卻不到兩成；每日水果攝取達標準率更低，僅5.9%。

馬吟津指出，依照性別、年齡、族群分類，每日所需要蔬果總攝取量也有所不同，過去不斷推動蔬果「579」的觀念，兒童、成年女性與成年男性每天應攝取5、7、9份的蔬果。她說，大多數人蔬果攝取集中於午餐與中餐，其實只要在早餐加入一份蔬果，就

能夠達標。

## 早餐加一份蔬果

癌症基金會本次調查發現，台灣民眾最常吃的前五名早餐組合為「麵包、三明治、蛋餅」搭配「豆漿、咖啡、牛奶」。徐桂婷指出，這樣的早餐組合多為高碳水組合，明顯缺乏蔬果，膳食纖維比例嚴重不足，除了可能在短時間內使血糖迅速升高，導致人感到昏昏欲睡、精神不濟。

她建議，民眾早餐可以「增加纖維攝取」，加入如全穀雜糧類、蔬菜類及水果類等食物；「高營養密度原型食物」為主，選擇未經加工或只做簡單處理的；「低GI食物優先」，不僅有比較高的飽足感、讓血糖維持穩定，也能減少罹患慢性疾病的風險。

徐桂婷舉例說，選擇「蛋餅+拿鐵」作為早餐的民眾，雖然主要營養素相對均衡，但膳食纖維、維生素C及鐵仍無法達到整日建議量的三分之一，可以在蛋餅中加入低脂的里肌肉片，並搭配上富含維生素C的水果，幫助鐵質吸收。



▲營養師徐桂婷8日於記者會指出，民眾的早餐大多是高碳水、低纖的組合，應設法在早餐添加一份蔬果，維持健康均衡的飲食。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

# 郵輪上打工 南北極導遊分享夢幻職業

若你渴望不一樣的職業生涯，或是想邊工作邊旅遊，除了打工遊學和打工度假，也可以試試郵輪工作。



▲郵輪工作必備的基本安全訓練和客輪用執照在台灣已有開課，若考量到邦交國少的問題，可考慮到中國集美大學去受訓。(網路截圖)



▼2023年夏天，我完成了「北極航線」(Northwest Passage)的上船工作目標。(網路截圖)

## ■ 吳哲宇 (臺灣第一位考取南極、北極探險專業證照的探險導遊)

《道德經》：「千里之行，始於足下。」老子的這句勵志名言我一直奉為圭臬，一步一腳地印著目標去努力。

至今，我已經去過南極、北極 60 次，還會繼續去，每次去都會被大自然的美景所驚艷，看動物們為生存奮鬥而體會到自己的渺小與對生命的感悟。

同時，探險船會邀請世界各國的專家學者來演講，在將他們的演講翻譯成中文的過程中，我學習到他們畢生的專業精華，每次的聆聽與翻譯都是我受益匪淺的心靈盛宴。

## 盡力抵達北極點

2023 年夏天，我完成了北極航線 (The Geographic North Pole) 與西北航線 (Northwest Passage) 的上船工作目標。這個地球最北端的口袋名單是我進入這行之初就想完成的，不過還好沒馬上完成，等到現在才能

到達了北極點。」我的下一個目標是：透過新型的探險船配備直升機與潛水艇，帶旅客一起上天下海，從空中鳥瞰地球與探索迷人的海底世界。

## 先進的網路系統

隨著新郵輪不斷下水啟航，未來的五年裡，即將迎來一個令人興奮且充滿創意的工作新趨勢，過去幾年因為新冠疫情，

我們漸漸習慣了透過網路與視訊工作，讓我們的辦公地點有了更多彈性和自由，但這還不是全部，隨著越來越先進的網路系統，以往在郵輪上常遭遇的網路不穩定問題得到了顯著改善，像是知名企業家馬斯克的星鏈 (Starlink)。



▲郵輪不僅是旅行的一種方式，更是一個移動的辦公室，他們能在郵輪上舉行會議、與客戶溝通，同時旅遊欣賞壯麗的海洋風景。(網路截圖)



對於國際企業主管、許多部落客或自由工作者來說，郵輪不僅是旅行的一種方式，更是一個移動的辦公室。

## 移動的辦公室

現在已有許多知名的郵輪公司開始運用星鏈網路服務，為未來的出差工作提供了更多更新的選擇。對於國際企業主管、許多部落客或自由工作者來說，郵輪不僅是旅行的一種方式，更是一個移動的辦公室；他們能在郵輪上舉行會議、與客戶溝通，同時旅遊欣賞壯麗的海洋風景。

我曾有幸與一位澳洲企業的主管相遇，他的工作就是穿梭於

世界各地的公司進行勘查。在他需要出差的時候，他的秘書總會替他安排合適的郵輪航線，

許多繁瑣的規定，像是健康體檢表，台灣學校在培訓和送學員上郵輪工作，最擔心的就是健康體檢表關卡。因為體檢表的檢查國家必須符合船公司的船籍國，而台灣的邦交國又較少，以及要求船公司必須繳交約 20 萬台幣的保證金給外僱勞工協會，確保船公司不會無故解聘船員或不付薪水，但萬一船員上船後才發現無法適應海上生活，這筆保證金對船公司也是風險。

## 郵輪工作更容易

過去台灣人要到郵輪工作有



▲作者吳哲宇 (Daniel) 是台灣第一位考取南極北極探險專業證照的探險導遊。(網路截圖)

## 留住郵輪的人才

過去來台灣的郵輪公司普遍參考台灣的基本薪資來支付薪資，而非按照歐美國家的國際郵輪平均薪資來制定標準，導致薪資水平有 30-50% 以上的落差。現在薪資落差的現象已減少許多，有些郵輪公司也會在

每個職業初期都要有經歷的磨練，與其在陸地上磨練，不如嘗試到郵輪上磨練，走上國際郵輪這份行業可以快速展開你的世界觀。

## 人事招聘網站上公開薪資。

如果上船工作一陣子後覺得不合適，越來越多船公司的人資主管會協助或提供方向，讓

## 《跟著我上郵輪工作：邊工作邊旅遊不再只是夢想》簡介

作者吳哲宇 (Daniel) 是台灣第一位考取南極北極探險專業證照的探險導遊，迄今已累積 60 次去南極、北極探險探險船導遊兼講師，亦航行世界各地，書中就是他自己、遇到的旅客們在郵輪上工作的經驗分享出來。如果你渴望有一個不一樣的職業生涯，或是想邊工作邊旅遊，除了打工遊學和打工度假，或許可以試試郵輪工作。這本書將帶你進入郵輪的世界，讓你感受到不同部門的船員們的生活經歷和有趣的故事，瞭解在國外工作的不同面向。

作者：吳哲宇 (臺灣第一位考取南極、北極探險專業證照的探險導遊) 出版社：商周出版 日期：2024/01/27



## 國運的轉危為安

再探民國政府遷臺初期的軍事與外交 (1949-1955)

# 反攻大陸的具體行動：大陳江浙反共救國軍 10

軍事上，大陳既因為一江山失陷而受到重大威脅，此時為保國家安全，更加需要外交上的折衝，而外交人員在臺北和華府盡力，始終未停。

## ■ 胡為真博士

### 第十一章 / 第一節 美方主張大陳撤退並提《臺灣決議案》

當時在大陳的美軍顧問從望遠鏡中看到反共救國軍奮戰的整個過程，感動得流淚，告訴臺北國防部人員說共軍的砲火比韓國戰場上的還要猛烈 (毛澤東在韓戰期間電報蘇聯史達林表示，消滅聯軍一個連便需要三十門火砲打一萬發砲彈)。

而美國駐華大使藍欽對於一江山將士的奮戰精神也十分敬佩，形容這場戰爭「他們支持了兩天直到全部玉碎」，立即致電國務院，轉達俞大維部長的警告說，「大陳情況極端嚴重，中共對大陳的攻勢將引起一連串的報復行動，而將戰事擴大，因此請正式宣佈第七艦隊將予大陳地區適度的空軍支援以對抗共軍進一步的攻擊」。藍欽建議美國政府在與其軍方研究後，接受俞大維的要求支援大陳，或者向中國政府正式建議撤退大陳軍民。



▲美國駐華大使藍欽對於一江山將士的奮戰精神也十分敬佩，形容這場戰爭「他們支持了兩天直到全部玉碎」。(中央社)

接著，艾森豪在次 (1 月 19) 日，也在記者會中表示，雖然大陳作為對中共的觀察站，他準備採取一項緊急措施，就是請國會通過一項授權總統用兵的「決議案」，因為如果共軍對第七艦隊攻擊，美軍便必須攻擊大陸上的目標，而這就需要國會同意。另外「貴方是否願意防衛馬祖，請你們決定，個人認為馬祖應當同時撤退。」

## 美方願助大陳撤退

美國時間 1 月 19 日，葉公超外長和龐維鈞大使分別於中午 12 時 45 分和下午 3 時 45 分到國務院和杜勒斯作了兩次重要談話。在第一次談話中葉外長和龐大使表示，大陳可以監控上海港的船舶進出，在防衛臺灣的地位上有其重要性，而大陳國軍也有防衛作戰的堅強意志，可以創造如古寧頭一樣的殲滅共軍的輝煌。

## 貶低島嶼的重要性

先是，1 月 18 日戰役發生當日，美國國務卿杜勒斯在記者會上表示一江山沒有特別的的重要性，也不是由國軍正規部隊防守，甚至保衛大陳在任何意義上都不是防衛臺灣和遼東所必不可少的。他還強調正在敦促參議院批准中美共同防禦條約。

他說這話，一方面是因為他當天已經和艾森豪總統通過電話，說明一江山的位置，強調一江山對於保衛臺灣沒有戰略上的重要性 (這與當時北京和臺北的看法不同)，艾森豪便要他貶低這個島嶼的重要性 (to play down the importance of this island)；一方面是因為美國國會議民黨占多數，而艾森豪政府是共和黨，所以要讓共同防禦條約獲得參院支持，還需要再做一些遊說的功夫。

## 重組部隊撤出

在第二次談話中，杜勒斯表示和艾森豪總統和軍方的雷德福主席午餐商議後，正式表明，贊成中方以重組部隊 (regroup the forces) 為名撤出大陳島，以避免在大陳作消耗戰，而美國可以提供空中和海上海護援，而且宣佈金門可以在聯邦防範內。

艾森豪總統會在相關的聲明中提及美國會協助金門。但他也警告說，如果中美共同防禦條約 (讓人認為) 會把美國拖入一場亞洲戰爭，那麼條約批准的可能就微乎其微了；另外

## 《國運的轉危為安：再探民國政府遷臺初期的軍事與外交 (1949-1955)》



作者：胡為真 出版社：民國歷史文化學社有限公司 出版日期：2024/03/21

▼ChatGPT 這樣強大的生成式人工智慧 (GAI Generative AI) 的出現，已在學術界引起了震盪。(網路截圖)



# AI 顛覆學術 引發正反評價

## 張瑞雄

(台北商業大學前校長)

像 ChatGPT 這樣強大的生成式人工智慧 (GAI: Generative AI) 的出現，已在學術界引起了震盪，雖然 AI 寫作助手已經存在多年，但最近 AI 的進步，讓人們對學術誠信、抄襲以及教學和學習的本質提出了疑問和擔憂。

### 最終將被接受？

ChatGPT 於 2022 年底公開開發佈象徵著一個重大轉捩點，使這種具有顛覆性的技術觸手可及並引發了激烈的辯論。一方認為，GAI 是一種革命性工具，能夠賦予學生力量、促進教學創新並提高學習機會的可及性，與其完全禁止這些工具，教育工作者應該教導學生如何以負責任和道德的方式使用它們。

就像過去的科技創新如計算機和互聯網在引發恐慌後最終被納入教學一樣，這種思路認為，一旦 GAI 的風險被更好地理解，它最終也將

隨著 GAI 在語言、創造力和分析等曾是人類獨有的領域，展現了獨特的模仿能力，這種存在主義的顛覆更難忽視。

被接受。

另一方則認為，這些 AI 模型對學術誠信和教育的基礎構成了存在威脅。懷疑者擔心，AI 生成逼真文本的能力將引發大量借助 AI 的作弊行為，使得論文和考試等評估形式失去意義。另外還存在更深層次的哲學擔憂，即學生將思考和寫作外包給 AI 的後果。

### 人類需努力並負責

大學管理階層對如何規範 AI 在教育中的作用而進退兩難，大多數機構尚未實施正式指導方針，但科技的快速發展使之成為一項緊迫任務。AI 生成的內容如何通過學術審查也令出版商為維護學術誠信而感到棘手，一些出版商發佈了規定，將使用 AI 要求必須明確說明，而非視為合法的共同作者。這種區分反映了一種觀點，即科

學和學術突破最終必須歸因於人類的努力和責任。

更廣義地講，AI 革命引發了對知識本質的根本性質疑。人類越來越有可能將不僅僅是例行工作，而且是複雜的分析和綜合工作外包給 AI。在人類和 AI 的貢獻界限變得模糊的時代，我們如何重新定義學習目標和真正掌握一門學科的知識？

### 培養出信任的環境

在大學和期刊努力制定正式指南的同時，一線教師的觀點也不盡相同。許多人擔心，隨著學生獲得了這個無所不知的數位導師，他們的權威地位和相關性都受到了威脅。另一些人則堅持，他們能夠培養出一種信任的課堂環境，在這種環境中，AI 是輔助而非破壞學習。夾在中間的是那些願意利用 AI 的潛力，但不確定應遵循何種

做法的教師。

沒有簡單的解決辦法，雖然借助 AI 寫作輔助工具可以使教育更加公平和可及，但它也存在減低學習技能的風險。即使 AI 在技術上不能算抄襲，但它能夠從互聯網上合成和複述資訊的能力也挑戰了原創性的傳統定義。

### 修訂教育的原理

GAI 的興起也加劇了長期存在的關於在資訊時代知識去中心化和科技增強的背景，什麼才是學習的緊張局勢，隨著機器在一些曾被認為需要人類認知的任務上能力越來越強，我們該如何修訂教育的原理和目標？

也許最根本的是，這場情緒激烈的辯論反映了人類面對 AI 快速發展而產生的淘汰焦慮，擔心機器會使我們失去價值的恐懼可以追溯到工業革命時期，但隨著 GAI 在語言、創造力和分析等曾被視為人類獨有的領域展現出獨特的模仿能力，這種存在主義的顛覆變得更加難以忽視。



## 光譜與社會現象

### 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

內視鏡在醫療上的運用極為廣泛。一般來說，操作者在使用內視鏡檢查的過程中，都是先使用傳統的自然光(白光)光源模式，進行整體性觀察，遇到可疑處，就可切換到「窄頻(narrow band)模式」。

窄頻內視鏡是使用濾光器將其他波長的光(主要是紅光)阻隔，光源只有射出藍光與綠光，在這種模式下，正常和可能異常組織的差別，可以更清楚的辨識，有利於診斷及做必要的切片取樣，有時也可進行進一步處置。

### 光源射出藍光與綠光

藍光與綠光，多麼熟悉的巧合啊。曾聽一位資深的政界人士分析說，中華民國的人民，對於國家定位的意識、認知或信念，可以分為五種程度，分別是淺、正、深、狂、暴。程度之後，加上顏色藍或綠，就成為十個等級的政治光譜。

某某人在光譜上的落點是固定的嗎？當然不一定，為了大局著想不得已，或者赤裸裸的要求利益，都會使人在光譜上的定位改變。這種改變比較容易發生在淺或正層，已經到達深、狂、暴的程度，當然就是鐵板一塊了。

### 骨子裡存在著色調

那麼，有所謂中間選民嗎？客觀來說，其實是沒有的。因為任何人都會被分配到某個等級，你可以不在皮膚上呈現，但骨子裡就是存在著色調，嘴巴上雖可兩個顏色都批評，以彰顯「中間立場」，但實際的立場早就定錯了。

然後，有所謂超越藍綠的境界嗎？很可惜，不像內視鏡模式可以自由在自然光與窄頻光之間轉換，人類思考與意識的變動按鈕，則似乎已完全故障了。

從光譜可以聯想到社會現象。一般模式下使用白光，白光通過三稜鏡，可以解析成紅橙黃綠藍靛紫七種可見光，其他還有不可見的紅外線及紫外線，這可以代表寬廣而多元的意見，但有時也意謂著沒有原則。

### 可悲的社會現象

而光譜的窄頻模式，可以有助於確認正確的選項，敵我分明。然而，窄頻模式的缺點是背景相當暗沉，失去活潑的色彩，對立的雙方或許都自以為是掌握是非，辨別善惡，但因為觀點過於窄縮，容易陷入見樹不見林的謬誤而無所覺，進而產生似乎永無止境的爭議，這是舉世到處可見，讓人感到很可悲的社會現象。



▲ 某某人在光譜上的落點是固定的嗎？當然不一定，為了大局著想不得已，或者赤裸裸的要求利益，都會使人在光譜上的定位改變。(網路截圖)

如果你可以多活七天，你會做出什麼決定？

《完美陌生人》導演 保羅傑諾維西 最新傑作

THE FIRST DAY OF MY LIFE

5.17 重啟人生

義大利銀帶獎提名 最佳女主角 最佳劇本 最佳音效  
義大利金拍板獎提名 最佳劇情片  
金林登國際影展提名 最佳影片

▼ 俄羅斯總統普丁近日宣誓就職總統，外界認為其統治相當穩固、難以撼動，如同現代沙皇。(Wikimedia Commons)



# 普丁專制益發鞏固 西方恐難因應

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯總統普丁近日就任第5任總統，得票率87%，統治穩固，西方難撼動其統治！外媒分析，普丁發動俄烏戰爭雖讓俄羅斯損失慘重，但他透過秘密警察鞏固統治，且俄羅斯仍有大量民眾支持他的狀況下，仍可以全國之力打仗。有俄羅斯民眾受訪時直言，不知道除了普丁以外，誰適合帶領俄羅斯？

## 現代沙皇第五任期

根據《英國廣播公司》報導，普丁7日宣誓就職總統，這是他的第5個總統任期，也是他第五次走入克里姆林宮的聖安德魯斯宣示。普丁在就職

外媒分析，普丁發動俄烏戰爭雖讓俄羅斯損失慘重，但他透過秘密警察鞏固統治，仍可以全國之力打仗。

時說，俄羅斯是偉大且團結的民族，國家將會克服一切困難，而且將會贏得這場戰爭。但普丁在2000年擔任總統時，他的目標卻是「保護與發展民主」、「照顧好俄羅斯」。

24年過去，當初被西方認為會帶領俄羅斯穩定發展民主的普丁，卻對烏克蘭發動戰爭，在國會將異議者逮捕入獄，減少國會監督政府的力量。前白宮國安顧問希爾直言，西方過去對普丁有所期待，因為當時他真的讓動盪的俄羅斯逐漸穩定，但普丁現在想像自己是俄

羅斯沙皇，而非過去被廣泛認為的「務實主義者」。

## 民眾盼俄的偉大復興

《非洲新聞網》提到，即使是「普丁5.0」，在俄羅斯國內仍有大量民眾支持，國會杜馬議員托洛斯托表示，普丁將他們往勝利帶領，被記者問到「何謂勝利時」，托洛斯托表示，就是英國與西方了解俄國是超級強權，且充分理解俄羅斯的國家利益，若西方持續對抗俄羅斯，將會迎來末日。

在普丁任內，美國換了5任總統、英國歷經7任首相，普丁也為自己設定「普丁主義」的專有名詞，卡內基智庫歐亞俄中心研究員克列尼科夫表示，上個有「主義」的俄羅斯領導人就是史達林，而普丁如今所有行為都與史達林類似，預計他也會像史達林一樣掌權到死。

## 核武條約可制衡野心

在國內無人能擋、獲得87%支持下，希爾建議，西方需要透過核武來制約普丁，因為中國、印度與日本都相當在意普丁使用核武的方式，在相關條約上需要更加限制普丁，否則只會讓普丁的沙皇野心更加放大。

# 中印合作種米 印尼憂失去優勢

【本報記者莊瑞萌綜合報導】印尼與中國合作種稻米，結果不看好。印尼政府宣布將與中國合作種植百萬公頃的稻米，以便解決當地缺糧危機。對此，研究人員認為，技術掌握在外國手上，加上印尼氣候與中國不同，並不看好這項合作前景。

## 中方提供稻米技術

據《亞洲新聞台》報導，根據中國與印尼兩國高層在4月達成的協議，兩國將在印尼中加里曼丹省開發100萬公頃稻田並由中國提供種稻技術。這項消息雖然受到當地農民歡迎，但專家認為，由於兩國條件差異、缺乏基礎建設與整體成本等困難都可能增添合作變數。印尼茂物農業研究所(IPB)農業專家桑托薩指出，「如果我們出口中國的雜交水稻，印尼將非常依賴中國，因為親本種子是由中國控制的。」



協助印尼發展辣椒、大蒜、榴槤和海藻等作物。

中國生產稻米佔全世界供應量28%，世界經濟論壇發表的文章曾指出，2019年該國生產超過2.11億公噸稻米，反觀身為全球第三大稻米種植國家的印尼，仍無法自給自足。新加坡東南亞研究所(ISEAS-Yusof Ishak Institute)研究人員表示，印尼的稻米產量有93%能滿足國內需求，但長期仍無法滿足消費需求。因此，印尼每年都會自國外進口稻米。

## 向鄰國進口稻米補充

據《亞洲新聞通訊社》報導，印尼國家糧食局官員表示，該機構計劃從泰國進口200萬公噸稻米，以解決印尼全國稻米短缺與價格飛漲的問題。該機構認為，稻米價格上漲是因為生產成本增加，包括肥料價格上漲，以及2023年由於聖嬰氣候現象導致的收成延遲。



潘查伊坦表示，目前目標是每年增加生產400至500公噸稻米，不過，分析師並不看好兩國合作，除了兩國氣候不同之外，印尼過去30年間一直試圖透過開發大型稻田與其他作物種植實現自給自足，但都以失敗告終，這次合作也不樂觀。

## 稻米與大蒜都在合作之列

印尼海洋事務與投資統籌部長潘查伊坦在4月21日公布這項合作案，他表示，「我們邀請他們提供他們的稻米技術，這項技術讓他們在自給自足上取得了巨大成功。」除了稻米之外，印尼政府更期望中國在今年底前，能

# NBA 季後賽得分榜 前十傑都已出局！

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA季後賽改朝換代，得分紀錄仍舊由傳奇球星詹姆斯持有！本季NBA季後賽戰到次輪，從2004/05賽季以來，次輪季後賽必有詹姆斯、杜蘭特、柯瑞3大球星的紀錄告終。據外媒統計，本屆首輪戰罷，現役季後賽得分排行內，詹、杜、柯仍舊領銜，而前10季後賽得分手，全部都在首輪就被淘汰，要追上得分紀錄還道阻且長。



傳奇球星——退場，季後賽得分最高的詹皇也無力回天。(Photo from Wikimedia)

## 詹杜柯無緣次輪

本屆NBA季後賽堪稱是改朝換代的一屆，以往球迷熟悉的超級球星都飲恨首輪，聯盟傳奇詹姆斯(湖人)、杜蘭特(太陽)、柯瑞(勇士)等三大巨頭都在首輪出局，這也是2004/05賽季以來首次，詹、杜、柯首度都無緣次輪季後賽，NBA歷史的季後賽得分紀錄暫時是無法被改寫。

根據《Axios網》報導，NBA季後賽得分王、聯盟傳奇巨星、湖人老將詹姆斯本季仍舊難突破老七傳奇，由他率領的湖人在首輪就敗給衛冕軍金塊，歷史季後賽得分紀錄停在8162分，依然是NBA歷史第一。



## 季後賽得分榜

雖然詹皇無法推高「季後賽得分榜」，但現役前10季後賽得分手本季表現都不如人意！與詹皇並稱的頂級好手杜蘭特和柯瑞都倒在首輪。位列西區第6種子的太陽，在季後賽首輪慘遭異軍突起的灰狼屠殺，一場未勝、灰頭土臉出局，陣中大將杜蘭特的季後賽得分停在4985分，仍然是現役第二高分，但距離詹皇還有一大段距離。

頂級球星柯瑞甚至未拿到季後賽門票，本季勇士隊在季末冒泡賽撞上滑鐵盧，以超過20分之差敗給國王隊、無緣季後賽門票，這也代表現役季後賽得分排行榜第3的柯瑞，以及第5的「佛祖」湯普森都無法推進得分紀錄。

當前NBA季後賽得分紀錄的現役前10傑，都已經隨球隊出局而離開戰場，詹皇的季後賽累積8162分還是難以打破的天塹(居次的杜蘭特僅獲得4985分)。

# 防武器級濃縮鈾 原能總署籲伊朗配合檢測

【本報記者莊宇欽綜合報導】伊朗濃縮鈾技術能製造武器級核彈，國際原子能總署(IAEA)呼籲伊朗勿阻礙視察員！隨著以色列和伊朗之間衝突升高，不僅干擾視察員前往伊朗進行核檢測，更讓國際社會擔心伊朗核設施將遭受攻擊。專家指出，伊朗鈾濃縮至純度高達60%，幾乎接近武器級濃縮鈾。

## 應採具體措施合作

《半島電視台》報導，國際原子能總署(IAEA)積極針對伊朗核計畫進行監督，但執行過程中卻屢遭各種阻撓，尤其伊朗曾多次禁止視察員入境檢測，並自行研發具有殺傷力的濃縮鈾。對此，國際原子能總署主席格羅西7日呼籲德黑蘭政府採取具體措施促進雙方合作。

伊朗原子能組織主席埃斯拉米強調，在核計畫會談中，



雙方將繼續就未解問題進行互動，而格羅西也試圖解決核計畫背後的政治問題，這場會談是積極且富有成效的。

先前，兩人均表示這場會談並不立即可達成新協議，但去年3月的聯合聲明將會是未來雙方合作的方向。該聲明包括伊朗承諾解決視察員所提出的核發展疑慮，並允許國際原子能總署實施更深入的勘查和監

測。

## 濃縮鈾恐成強大核彈

《美聯社》報導，自2018年時任美國總統川普單方面退出伊朗核協議以來，伊朗與國際原子能總署之間的緊張關係不斷加劇。此後，伊朗違反協議對其計畫施

加的所有限制，並將鈾濃縮至純度高達60%，幾乎接近武器級濃縮鈾。

近期，伊朗和以色列之間的緊張局勢持續升高，國際社會擔心以色列攻擊伊朗核設施作為報復。格羅西警告，伊朗擁有充足的濃縮鈾技術製造「數枚」核彈，而若不是將其用來製造武器，目前沒有任何國家能夠達到如此水平。

伊朗濃縮鈾技術可製造強大核彈，國際原子能總署主席格羅西7日呼籲德黑蘭政府採取具體措施促進雙方合作。(Photo by Dan Meyers on Unsplash under CC License)

# 每日甘泉

9

—跟你一起讀新約

2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。歡迎您一路跟上，與我們同行。我們分享的內容力求淺顯，不全是解經，目標是應用，特別針對不熟悉聖經的慕道友。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。★如需PDF檔保存的讀者可來信 [anntw.ad@gmail.com](mailto:anntw.ad@gmail.com) 索取。

觀看連結：



二月 26 日 (一)

讀經：  
馬太福音十二章 1-8 節  
主題：他是安息日之主

那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。法利賽人看見，就對耶穌說：「看哪，你的門徒做安息日不可做的事了！」耶穌對他們說：「經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，你們沒有念過嗎？他怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，這餅不是他和跟從他的人可以吃得，惟獨祭司才可以吃。再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裡犯了安息日還是沒有罪，你們沒有念過嗎？但我告訴你們，在這裡有一人比殿更大。『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。因為人子是安息日的主。」

內容重點：  
安息日也要吃喝  
主耶穌大於安息日的傳統

「安息日」：即一週的第七日，等於現在的星期六，自星期五日落時分開始，至次日日落時分結束。神定此日為聖日（創2-3），不准以色列人作工，以記念神完成創造之功（出廿8-11）。

大綱：  
一、門徒為何吃麥穗

麥穗成熟前1~2個星期，麥穗的外殼與殼內的核仁開始剝離，這時候用手掐麥穗，就可以將外殼脫離。內核有澱粉與蛋白質，可以食用。那時候，人們喜歡把新鮮麥穗放在手裡揉搓，吹到麥殼兒，將新鮮麥粒一把放進嘴裡，細細咀嚼，滿嘴都是新麥的清香。法利賽人所反對的，並不是在安息日掐麥穗吃，而是反對主的門徒用手「搓麥穗」，因這算是作工，觸犯安息日的規條。

二、糾正法利賽人對飢餓、祭司、人子的觀念

法利賽人非常注重遵守安息日，甚至到吹毛求疵的地步。他們給安息日加上許多摩西律法所沒有的繁文縟節，勉強人遵守。

三、大衛吃聖殿中的陳設餅

「大衛」：豫表基督；「跟從他的人」：豫表主的門徒。祭司拿陳設餅給沒有祭司職份的大衛去吃（參v.6），這實在是極大的恩寵，見撒母耳記上21:1-6。

根據摩西律法的規定，神殿內的『陳設餅』只有祭司才可以吃（出廿九32-33）。當大衛在逃避掃羅王的追殺時，他和跟從他的人吃了陳設餅（撒廿一1-6）。

四、有一個人比聖殿大

在不犯罪、不違犯道德的前提下，信徒在跟從主、事奉主的事上，遇有需要時，是可以有權宜應變的措施的。信徒行事為人，要緊的是時刻不離開主（跟從主），只要有主同在與同行，就沒有甚麼能束縛我們。

五、失去信仰精隨——只做禮拜不顧家人、未掌握真理的精神、不助人

公義的神喜歡以『憐憫』為懷，祂如何對待我們，祂也願意我們照樣對待別人。我們應當『體恤』別人的痛苦和需要，而不可藉口任何道理上的理由，忽視人們的需要。

啟示：願我們貼近主的心，理解安息日的真意。



二月 27 日 (二)

讀經：  
馬太福音十二章 9-14 節  
主題：安息日治病

耶穌離開那地方，進了一個會堂。那裡有一個人枯乾了一隻手。有人問耶穌說：「安息日治病可不可以？」意思是要控告他。耶穌說：「你們中間誰有一隻羊，當安息日掉在坑裡，不把他抓住，拉上來呢？人比羊何等貴重呢！所以，在安息日做善事是可以的。」於是對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原，和那隻手一樣。法利賽人出去，商議怎樣可以除滅耶穌。

內容重點：  
1. 安息日可做與不可做  
2. 以己度人，兩套標準

大綱：

一、看到律法，沒有看到疾苦  
安息日原是給人享受安息的，但這裏人在安息日有病，卻又不能治病，表示在宗教裏的人，僅有安息日的外表，而無安息日的實際。

二、去禮拜還是去行善

安息日是為人設立的，不是人為安息日而存在的。主看重人過於一切。

三、法利賽人可怕的忌恨

宗教徒只懂為律法的字句熱心，而忽略了律法字句的真諦實意，以致殺人還以為是事奉神（約十六2）。

四、人性的譬喻（愛財產勝於他人疾苦）

五、守安息日（主日崇拜），怎樣才能缺席？

神的話裏沒有一句不帶能力的（路一37）。主發命令要人行事時，也必賜人以遵從祂命令的能力。枯乾手的人原本不願把手伸出來給人看一人的短處都不願給別人知道，但主的話一顯明（「伸出手來」），就好了。就「復了原」，這話表示主的醫治是完全的；主在我們身上的工作，能把我們作到完全復原，使符合神心意的地步。

14節「法利賽人出去，商議怎樣可以除滅耶穌。」法利賽人為著維護律法的規條，竟想殺害神的聖者；許多熱心教義的基督徒，也往往為了維護教義，不惜大動干戈。有些宗教徒只懂為律法的「字句」熱心，而忽略了律法字句的真諦，以致殺人還以為是事奉神（約十六2）。

啟示：看見耶穌憐憫的心腸。



二月 28 日 (三)

讀經：  
馬太福音十二章 15-21 節  
主題：祂施行公理

耶穌知道了，就離開那裡，有許多人跟著他。他把其中有病的人都治好了；又囑咐他們，不要給他傳名。這是要應驗先知以賽亞的話，說：「看哪！我的僕人，我所揀選，所親愛，心裡所喜悅的，我要將我的靈賜給他；他必將公理傳給外邦。他不爭競，不喧嚷；街上也沒有人聽見他的聲音。壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅；等他施行公理，叫公理得勝。外邦人都要仰望他的名。」

內容重點：

1. 耶穌的特質—承擔使命，不爭競喧嚷  
2. 祂行公理、憐憫心腸

大綱：

一、離開有敵意的人，行善不居功  
世人追求名聲、地位，但主的工人不應當在意美名惡名；似乎不為人知，卻是人所共知（林後六8-9）。

二、應驗舊約、門徒跟隨

18-21節這一段話引自以賽亞書42章1-4節。以賽亞這裏的豫言是指著主耶穌說的（參徒八30-35），主耶穌是這段豫言的應驗和實際。

三、施行公理到萬邦

本節乃是豫言主耶穌是神的愛子，是神所喜悅的（太三17）；生於聖靈，且滿有聖靈（太三16）；奉神差遣，作神僕人，要藉著聖靈引導原來不認識神的人進入真理（約十六13）。

四、壓傷、將殘者祂不放棄

猶太人常用蘆葦作笛子，當蘆葦被壓傷了，吹不出聲音，就把它折斷丟棄。他們也用麻作火把，澆上油點火使發出光來，作走路時照明之用，當油燒盡時，就會冒煙，發不出亮光，人們便索性吹熄。

「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅」：豫表祂對於受傷和軟弱的人們，從不用鄙夷不屑或輕蔑踐踏的態度相向。我們在祂手中雖然沒有多大的用處，但祂仍以憐憫為懷，並不丟棄我們。在教會中有許多聖徒是「壓傷的蘆葦」和「將殘的燈火」，我們應當以基督耶穌的心為心（腓二5），不可摧殘他們，反要愛惜。

啟示：效法耶穌的僕人樣式。

二月 29 日 (四)

讀經：  
馬太福音十二章 22-32 節  
主題：治癒又瞎又啞的人

當下，有人將一個被鬼附著、又瞎又啞的人帶到耶穌那裡，耶穌就醫治他，甚至那啞巴又能說話，又能看見。眾人都驚訝，說：「這不是大衛的子孫嗎？」但法利賽人聽見，就說：「這個人趕鬼，無非是靠著鬼王別西卜啊。」耶穌知道他們的意念，就對他們說：「凡一國自相分爭，就成為荒場；一城一家自相分爭，必站立不住；若撒但趕逐撒但，就是自相分爭，他的國怎能站得住呢？我若靠著別西卜趕鬼，你們的子孫趕鬼又靠著誰呢？這樣，他們就要斷定你們的是非。我若靠著神的靈趕鬼，這就是神的國臨到你們了。人怎能進壯士家裏，搶奪他的家具呢？除非先捆住那壯士，才可以搶奪他的家財。不與我相合的，就是敵我的；不同我收聚的，就是分散的。」所以我告訴你們：「人一切的罪和褻瀆的話都可得赦免，惟獨褻瀆聖靈，總不得赦免。凡說話干犯人子的，還可得赦免；惟獨說話干犯聖靈的，今世來世總不得赦免。」

內容重點：

1. 行神蹟被汗讖  
2. 團結的道理

大綱：

一、大衛的子孫，能讓人看見、說話  
主耶穌開了我們的心眼，使我們得以認識神和屬神的事；祂又開了我們的啞口，使我們能夠禱告、讚美神。

二、又被批靠鬼王趕鬼

28節，我若靠著神的靈趕鬼，這就是神的國臨到你們了。『神的國』指神施行祂權柄的範圍，與撒但的國（26節）對立。主耶穌在地上的工作，就是要把神的國帶到地上來（太六10）。主既生於聖靈且滿有聖靈，就祂也滿有聖靈的權柄和能力；無論祂到那裏，那裏就沒有鬼的權柄存在的餘地，當然也就是神的國臨到那裏了。

三、一國如何不相爭

四、褻瀆聖靈是何意

人一切行為上和言語上的罪，若是悔改認罪，仍可得到赦免。但若明知是聖靈在作事，卻故意輕慢、侮辱聖靈，就叫聖靈永遠無法工作在他人的心裏。這樣，他就沒有悔改認罪的可能，當然他必得不著赦免。

人若明知惟有靠著神的靈才能趕鬼，卻說是靠著鬼王趕鬼，這是故意羞辱聖靈，使聖靈沒有立場來工作在他身上，故無法令他在恩典時代（『今世』）裏悔改，也就無法在國度時代（『來世』）裏得著赦免。

啟示：不要干犯聖靈，遵主為大。



三月 1 日 (五)

讀經：  
馬太福音十二章 33-37 節  
主題：好心說好話

「你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」

內容重點：

1. 惡人無好話、善人無惡言  
2. 注意口中的閒話

大綱：

一、看果子知道樹

「樹」：指人心裏的好壞情形；「果子」：指人外面的行為表現（參太七15-20），本處特指言語。根據一個人的話語，就可以斷定他的好壞。

二、你的心中充滿的是善是惡？

我們若要對付口，就得先對付心（箴廿五28）

三、甚麼是閒話？

「閒話」：原文意思是指多餘無用的話。我們今天糊裏糊塗隨便說的廢話，將來還要在審判台前供出來，更何況那些邪惡的話，將要受到怎樣的懲治呢！

四、審判時都要供出來

求主鑒察我們心裏的意念，好叫我們口中的言語，能蒙主悅納（參詩十九14）。

「樹」是指人心裏的好壞情形；「果子」指人外面的行為表現（參太七15-20），本處特指言語。根據一個人的話語，就可以斷定他的心『使然』的。

絕沒一個人心裏是潔淨的，口中卻講污穢的事；也絕沒有一個人心裏是愛的，而專門在那裏講恨的事。

「閒話」：原文意思是指多餘無用的話。我們今天糊裏糊塗隨便說的廢話，將來還要在審判台前供出來，更何況那些邪惡的話，將要受到怎樣的懲治呢！

人心中的意念若未說出口，仍有機會將它取消，但話語一出口，即無可更改；因此我們在說話上應當十分小心。其實基督徒所說的閒話，不只說一次，還要說第二次；因為你今天糊裏糊塗的說了，將來在審判台前還有一次要說（供出來）。

啟示：心中有善意，口中無惡言。

