

### 今日天氣

北部 20°-28° 多雲時陰

中部 22°-31° 晴時多雲

南部 24°-31° 晴時多雲

東部 20°-28° 陰多雲陣雨

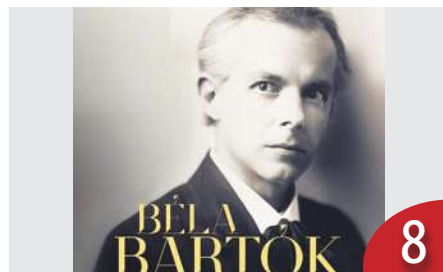
深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



晶創辦公室揭牌 結合 AI 晶片



打肉毒抗皺 Z 世代青年瘋整形



什麼電影是「老電影」 (梁良)



習近與馬克宏見面，倡議奧運期間全球停火休戰；納坦雅胡說，與哈瑪斯的停戰條件還差得很遠；亞塞拜然總統阿利耶夫期待環境峰會休戰卻遭批評。人人期待休戰、休戰卻只是夢想？願主垂憐。(4版)

▼立法院7日三讀通過《國籍法》修正，將外國人才居留歸化年限從3年降至2年。圖為歸化洋將戴維斯。(中華男籃臉書)



# 國籍法放寬歸化年限 籃球洋將應可延攬

### 《國籍法》修法降低外國高階人才居留歸化的年限 3年至2年，且無需喪失原有國的國籍。

【本報記者呂翔禾台北報導】外國高階人才只需連續兩年在台合法居留138天，就可歸化我國！立法院7日三讀通過《國籍法》修正案，修法放寬居留年限3年至2年，且無需喪失原有國的國籍。另外，無國籍兒少可由監護人社福機關或機構主動協助申請歸化，就可享有社會福利服務、醫療照顧、就學權益等權益保障。

### 盼爭取國際人才

行政院在提案說明中指出，國際上專業人才競逐激烈，台灣為延攬外國專業人才，持續檢討放寬相關法規。為吸引優秀外籍人士來台，增加歸化的誘因，因此修法放寬居留年限的規定，且無需喪失原有國籍。

三讀通過條文明定，外國高級專業人才經內政部邀社會公正人士及相關機關共同審核通過後，申請歸化所需居留年限，從現行的連續3年、每年須有183日以上合法居留的事實，放寬為連續2年，或曾在中華民國領域內合法居留連續



▲立法院長韓國瑜(右)7日敲槌宣布三讀修正通過國籍法部分條文，將外國高級專業人才申請歸化居留年限，從現行連續3年每年須有183日以上合法居留事實，放寬為連續2年。(中央社)

### 無國籍兒少歸化享福利

另外，有殊勳在台灣的外國人或無國籍人，申請歸化可免徵國籍許可證書規費；為解決被稱為「黑戶寶寶」的非本國籍無依兒少身分不確定的困境，三讀通過條文也增訂，無國籍兒少可由監護人社福機關或機構主動協助申請歸化，就可享有社會福利服務、醫療照

顧、就學權益等權益保障。

民進黨立委羅美玲提到，在各國面臨少子化、缺工壓力下，在體育等特殊專業領域，許多國家都積極尋找歸化人才以充實戰力，因此希望修法增加誘因後，吸引外國專業人才歸化。同黨立委黃捷在三讀後也發言說，條文通過後馬上可以獲益的就是台灣男籃，希望可以就此提升競爭力，繼續為台灣爭光。

# NCC 人事案遭封殺 藍盼新內閣先協商

### 國民黨7日在程序委員會封殺 NCC 新委員的人事同意案，使立法院無法啟動相關提名程序。

【本報記者呂翔禾台北報導】NCC 新委員就任恐難產！國民黨立委7日在立法院程序委員會封殺行政院函送的國家通訊傳播委員會(NCC)人事同意權案列入院會報告事項，等於立法院無法啟動 NCC 被提名人的人事同意權行使相關程序。對此，國民黨團表示，NCC 委員應該由新內閣提名，並應與在野黨協商。



▲立法院國民黨7日封殺 NCC 委員提名案，在野黨希望由新閣揆處理提名，並與在野黨協商。(影片截圖)

### 藍封殺 NCC 新委員

立法院中午舉行程序委員會，行政院4月30日函送立法院的4位 NCC 委員人事同意權案，民進黨在程序委員會提案列入報告事項，國民黨在民眾黨棄權下，以9比8成功封殺該案。

NCC 有4位委員任期將在今年7月31日屆滿，包含主委陳耀祥、副主委翁柏宗、委員王維菁和林麗雲，行政院於4月30日依國家通訊傳播委員會組織法第4條第4項規定，在任期屆滿3個月前，也就是4月底提名，送請立法院同意。

### NCC 提名無法進行

新提名的 NCC 委員名單包括：正副主委提名現任副主委翁柏宗、師大大眾傳播研究所教授陳炳宏、媒改學者羅慧雯與 NCC 平台事業管理處長詹懿廉等人。國民黨在程序委員會封殺這項提案後，等於立法院無法啟動 NCC 委員被提名人的人事同意權行使相關程序。

《通傳會組織法》第4條第5項規定，「本會委員任期屆滿未能依前項規定提任時，原任委員之任期得延至新任委員就職前一日止」，不受前項任期的規定。若立法院未在7月31日前行使人事同意權，4位任期

屆滿的 NCC 委員任期將續任至新任委員產生。

### 應確認責任政治劃分

國民黨團書記長洪孟楷表示，目前正值新舊內閣交接期間，NCC 新委員是由看守內閣閣揆陳建仁提名，國民黨團認為應由新閣揆卓榮泰提出，否則以現在名單是各黨團都有意見，包括媒體大亨介入的傳聞連執政黨都沒講清楚，甚至不清楚名單是總統蔡英文、準總統賴清德或閣揆陳建仁的意志，無法確立責任政治的劃分。

洪孟楷也說，另外即便未來提出新人選，國民黨團也要求必須先經與在野黨協商後再提。

### 《焦點圖文》 520 就職典禮預演 國旗機隊全兵力組合訓練

▼國軍7日進行520就職典禮國旗機隊第一次全兵力組合訓練，CH-47SD 契努克運輸直升機吊掛長18公尺、寬12公尺的巨幅國旗。(中央社)





## 社論

## 賴清德引中華文化 可惜學子不懂

在民進黨舉辦卓榮泰新內閣的新兵訓練，賴清德總統在致詞時引用《三國志》裡的一段話：「能用眾力者，無敵於天下矣；能用眾智者，無畏於聖人矣。」這句話說明團結的重要性和「眾志成城」的精神，可惜在民進黨去中化的課綱思維下，下一代的年輕人可能不知何謂「三國志」，自然也都不懂賴總統的話了。

## 賴準總統引經據典

從《詩經》、《春秋左傳》、《論語》等經典到《水滸傳》、《紅樓夢》、《老殘遊記》等

小說，中華文化的精華就在這些文字當中，具有深厚的哲學思想與豐富的歷史傳統，對世界文明有著重大的影響。

孔孟的儒家思想也是中華文化的核心之一，強調倫理道德、孝道、忠誠和仁義等觀念，對中華民族的思維方式和行為準則產生了巨大影響。

## 中斷文化傳承

民進黨的去「中國化」政策讓課綱內容產生重大變化，從原本著重中華歷史、文化和語言教育，轉變為強調台灣本土意識與主體性。長久以後，將

對台灣的下一代產生重大的影響，其後果包括：

1. 文化傳承中斷：中華文化歷經數千年之久，蘊含了豐富的哲學、文學、藝術等多方面的知識體系。

如果過度強調去中國化，可能會造成年輕世代對中華文化認知的斷裂，讓他們在面對多元文化時失去平衡與全貌的認識。

2. 排斥異己：過於偏頗地追求台灣本土意識，容易使年輕人產生排斥其他國家的文化和歷史觀點，造成文化上的極端主義，不利於國際社會的相互理解與交流。

3. 政治操弄：去中國化政策意在削弱中華文化的影響力，並拉抬台灣本土意識，以加大民進黨的基本盤。這種操作方式可能導致社會分裂、對立，違背教育制度本應秉持中立原則的初衷。

## 老師家長宜自救

為避免去中國化政策帶來的負面影響，修改課綱在民進黨執政下已不可求，學校和老師應該盡力自救，可以朝以下幾個方向進行：

1. 多元文化教育：在課程中加入多元文化與國際視野的

元素，讓學生了解不同國家、民族和文化的特色、歷史與現狀。

包括介紹其他國家的傳統節日、風俗習慣、宗教信仰等，以幫助學生拓展世界觀，尊重和包容不同的文化背景。

## 加強中華文化認知

2. 均衡歷史教育：在講授歷史時，應力求客觀、公正、全面，避免過度強調某一特定角度或觀點。

對於中華歷史，要保留重要的歷史事件、人物、思想流派等，以助於學生形成完整的歷

史觀與文化認識。

3. 提倡跨學科學習：鼓勵學生在不同學科中結合歷史、文學、哲學、藝術等多方面知識去探究中華文化，而非僅僅停留在狹隘的教科書內容裡。例如，在研究唐詩宋詞時，可同時介紹當時的社會背景、政治經濟狀況和文化風俗，以幫助學生更全面地認識中華文化。

民進黨的去中國化政策在強化台灣認同與多元文化方面有其正面作用，但過度強調單一歷史觀和文化認同絕對會帶來負面影響。如何在強調本土意識的同時，仍能保持對中華文化整體性的認識與尊重，對未來年輕人的個性培養是非常重要的。

## 蔣萬安友善育兒尊重太太 籲提升勞參率

台北市長蔣萬安7日出席「孕育未來研討會」時說，家庭和諧、夫妻相互尊重才有助分擔女性照護負擔。



▲台北市長蔣萬安7日表示，男性應該分擔更多家庭照護責任，讓女性可更安心留在職場。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「男性要分擔更多育兒的工作，企業要對女性育兒更友善，才能減緩少子化！」台北市長蔣萬安7日出席「孕育未來研討會」時笑說，家庭和諧、夫妻相互尊重才有助分擔女性照護負擔，像他開家庭會議時都會尊重「老闆(太太)」的意見。愛盟家庭文教基金會董事鄒開蓮也提出建言說，產官學應儘量提升女性勞參率。

## 男性應分擔更多

蔣萬安表示，2023年諾貝爾經濟學獎得主高爾丁教授，是唯一一單獨獲得諾貝爾經濟學獎的女性，她的研究主題是「男女為何同工不同酬」。

高爾丁整理200多年的數據發現，即使經過工業化、女權運動等事件，但因為女性需要

負擔照顧責任，導致多年來男女「同工不同酬」的問題依舊嚴重。

「男性要分擔更多照顧責任！」蔣萬安說，尤其現在職場很多工作都是「貪食性工作」，對職員的要求很多，容易使女性感到困難，而雇主也希望員工能長時間待在職場，導致女性在工作上仍難平等。他也鼓勵台北市官員對高爾丁的研究多研議，提出育兒津貼、增加托育設施等各類政策，以減輕女性負擔。

## 女性育兒要更多支援

「很多重要事件，我在家庭會議都要尊重『我老闆(太太)』的意見！」蔣萬安講到「我老闆」時，與會者都笑了

出來。他也指出，在家庭內夫妻平等也相當重要，市府也會透過友善職場等認證措施，讓家長可以在工作與家庭之間獲得平衡。

愛盟家庭文教基金會董事鄒開蓮也說，今年5月15日是「國際家庭日」30周年，聯合國也認為家庭是社會最核心的單位，但台灣面臨少子化議題，許多願意生育的女性，在職場中面臨工作與家庭的選擇題，甚至缺乏職場支援因此退出，導致30歲以下女性勞參率持續下降。

她指出，若企業能提供員工更多彈性，讓女性可以工作之餘安心生養小孩，有助提升女性勞參率，而在育兒評比領先的企業，也可作為其他行業的參考，促進職場育兒環境。

## 8日微降溫有雨 10日起升溫轉乾

【本報記者呂翔禾台北報導】連續幾天早晚天氣都會比較涼，白天則會很熱！中央氣象署指出，8日、9日東北季風稍增強，北部及東北部天氣稍轉涼，其他地區早晚亦涼；台灣整合防災工程技術顧問公司總監賈新興提醒，11日開始因鋒面接近，12日將有明顯降雨。氣象專家吳德榮提醒，這幾天清晨氣溫都會比較低。

## 東半部有短暫雨

賈新興指出，8日至9日受東北風影響，8日午後新竹以南山區及宜花東有局部短暫雨，北海岸至基隆及東北角有零星短暫雨。9日午後台中以南山區及高屏有局部短暫雨，宜花東山區亦有零星短暫雨。10日午後山區有零星短暫陣雨，11日鋒面接近，午後桃園以南山區



▲這幾天還會有些微降雨，到10日會逐漸變乾，氣象專家另提醒注意清晨溫差。(Wikimedia Commons)

及宜花東山區有局部短暫雨。

他表示，11日傍晚起，北部轉有零星短暫雨。12日至13日受鋒面影響，12日台南以北轉

有局部短暫雨，宜花東亦有零星

短暫雨。中央氣象署則指出，8日東半部地區有局部短暫陣雨，大臺北地區亦有零星短暫陣雨，

其他地區為多雲，午後有局部短暫雷陣雨，中南部山區則有局部較大雨勢發生的機率；9日東部及東南部地區仍有零星短暫陣雨，其他地區為多雲到晴。

## 白天都會偏熱

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮亦預測，8日另一微弱鋒面快速南下，結構鬆散、影響時間亦很短，北海岸及東半部再轉有局部短暫陣雨，西半部多雲時晴，中南部山區午後亦有短暫陣雨的機率；氣溫略降。9、10日大陸高壓挾空氣南下，各地轉晴朗穩定，南部山區午後有局部短暫陣雨的機率。

他強調，白天北部舒適微熱、南部偏熱，清晨「輻射冷卻」帶來偏低的氣溫、北台局部平地降得最低，應注意。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 基隆電動機車 3.0 擬不限廠牌最高補助 6 萬



▲基隆市府推出公益青年就業電動機車補助計畫，市長謝國樑(圖)7日受訪時表示，市府針對電動機車2.0方案大幅度補助電池月資費，而即將推出的3.0方案則純粹針對車體一次性補助，申請者須自付電池月資費，但可不限廠牌，包括Gogoro在內，由民眾自行挑選車款。



▼晶創臺灣辦公室揭牌，行政院副院長鄭文燦（中）、國科會主委吳政忠（左2）、力積電董事長黃崇仁（右2）、台灣人工智慧晶片聯盟會長盧超群（左）等出席。（中央社）



## 晶創臺灣推動辦公室 揭·牌·典·禮

# 晶創辦公室揭牌 將結合 AI 與晶片產業

【本報記者呂翔禾台北報導】「未來具有 AI、半導體專長的人才愈來愈重要，因此要推動結合兩者的發展計畫！」行政院副院長鄭文燦 7 日在國科會「晶創台灣推動辦公室」揭牌典禮時提到，未來將 AI 技術與晶片製造結合，將是台灣資通訊產業維持競爭力的關鍵。

### AI 結合晶片設計

國科會主委吳政忠致詞時表示，台灣晶片領先全世界，但同時面臨 AI 發展的衝擊，沒有過去的發展路線可以依循，走自己的路很不容易。因此希望能將 AI 結合晶片設計，甚至加入晶片製造、封裝測試，並建立相關基礎設施、培育相

行政院副院長鄭文燦提到，未來將 AI 技術與晶片製造結合，將是台灣資通訊產業維持競爭力的關鍵。

關人才與吸引國際企業與人才，讓台灣在下一個 20 年繼續保持國際競爭力。

行政院副院長鄭文燦強調，「晶創台灣」需要 10 年 3 千億的經費，但台灣有硬體的優勢，未來要加強半導體產業上中下游的擴大整合，還要攬才、育才與留才，因此行政院相當支持。部會中也先以「生成式 AI 指引」熟悉 AI 使用，面臨新科技誕生，對國家與廠商都是很大的挑戰，盼以「晶創台灣」計畫因應。

### 培育、延攬人才重要

「人才真的很重要！」力積電董事長黃崇仁表示，想跟他們公司技轉的國家很多，包括印度、日本、越南與沙烏地，而需要的相關人才都要從半導體學院出來的。他指出，全球能夠提供產學合作優良人才的國家只有台灣，印度當年與他們合作時說印度沒有人才，要靠台灣人才協助完成生產。

黃崇仁說，台灣除了在科技與尖端技術很強外，營運成本也是全世界最低，以台積電能

本廠為例，經營成本甚至還比台灣低 50%，創造的獲利即使是 28 奈米的大晶片也非常驚人，但這些都需要人才，想當年他們都是去美國讀書的外國留學生，因此呼籲台灣要擴大吸引與留住國際人才。

台灣人工智慧晶片聯盟會長盧超群說，台灣的半導體產業建立很完整的堡壘，全世界沒有一個地方結合晶片製造、設計、封裝測試，甚至研究散熱的完整晶片產業鏈，但這也是台灣往下一步發展的挑戰。

他提醒，微軟除了軟體外，也想花大錢自己做晶片，建議盤點相關產業，並找出有進一步發展潛力的關鍵點，才能繼續維持領先地位。

## 染新冠後易患重症 若有症狀應速篩檢

【本報記者呂翔禾台北報導】65 歲以上民眾、孕婦與有慢性病者，因免疫力下，確診新冠後容易有重症，若有疑似症狀應儘速篩檢、就醫！醫生 6 日提醒，新冠威脅尚未完全消除，慢性病患者等高风险族群要特別注意。金馬影后陳淑芳也鼓勵民眾，在搭公車與捷運時還是要戴口罩。

### 春季新冠疫情上升

高風險族群還包括氣喘、癌症、糖尿病、慢性腎病、心血管疾病、慢性肺疾、結核病、慢性肝病、精神疾病、失智、吸菸族、BMI 大於 30，或是具有影響免疫功能疾病者，都是新冠危險族群，若出現疑似新冠症狀應即時自主快篩，以便確診時及時治療，把握 5 天黃

金治療期。

「新冠疫情又升溫，危機尚未完全結束！」台灣感染管制學會理事長王復德提醒，1 到 3 月平均每月有 2158 人出現新冠併發症，其中 65 歲以上長者佔 60%，死亡個案更高達 90%，且同期新冠肺炎的死亡人數是流感的 8.3 倍，顯見新冠疫情至今仍未可小覷，而且還會再確診，呼籲民眾有相關症狀仍要注意。

### 大眾運輸要戴口罩

陳淑芳笑說，她 82 歲才第一次用健保卡，但其實是因為自己獨居，過去也不懂身體不



舒服時要看哪種醫生，但其實她也是高風險族群，如果身體有狀況就要趕快去看醫生，她也鼓勵民眾在搭公車與捷運時都能戴口罩，能有效保護彼此，降低染疫的風險。

台灣腎臟醫學會常務理事吳志仁強調，新冠再確診，進而

併發重症的機會很高，以慢性腎病為例，一旦染疫，慢性腎病第三期的死亡風險比非慢性高 1.33 倍，第四期與第五期高達 2.52 倍，洗腎患者更高達 3.69 倍。建議慢性病友若身體有微恙，或是家中成員有呼吸道症狀，即可一同篩檢。

▲金馬影后陳淑芳 6 日受邀擔任新冠肺炎 (COVID-19) 衛教大使，呼籲高風險族群民眾，無論是慢性病患者或是照顧者，都應時時警戒，維持防疫生活好習慣，若快篩陽性應盡速就醫，把握黃金治療期。（中央社）

## 財經短波

### 玉山金首季淨利新高 開熊本分行搶台積商機

【本報記者呂翔禾台北報導】第一季獲利 62 億創下歷史新高，讓玉山銀行想往日本拓展分行，搶佔台積新廠商機！玉山金控 7 日揭露今年第一季稅後淨利為新台幣 62.5 億元，創下單季新高，主要是財管手續費收入創高，以及存放款業務穩健成長；此外，為搶攻台積電赴日設廠延伸商機，玉山金將規劃申設熊本出張所（分行）。

玉山金表示，受惠於台灣經



▲玉山金 7 日公布第 1 季淨利 62.5 億，創下單季新高。（中央社）

濟穩健發展，AI 及半導體相關產業需求大增，出口及內需動能強勁，總放款年成長 9.5%，企業放款及個人放款分別成長 8.6% 和 10.5%，股東權益報酬率 (ROE) 為 10.38%。

### 生醫將設跨域合作平台 協助資金與技術對接

【本報記者呂翔禾台北報導】我國生技產業嗷嗷待哺，需要更多資金投入，增加發展契機！工研院 7 日表示，去年起推動「生醫創新跨域合作平台」，近期將攜手中華開發資本，以智慧醫療為主軸，邀請邦睿生技董事長徐振騰、宏碁智醫董事長連加恩分享生醫創業關鍵，盼啟動資金與技術精準對接。

中華開發資本總經理南怡君表示，具有高度專業門檻的生醫產業，在不同的階段需要



▲工研院與企業推動「生醫創新跨域合作平台」，盼促進生醫新創產業發展。（中央社）

不同的資金夥伴，平台的目的是連結資源和力量，工研院和開發資本分別投入技術和資金，同時引入對生醫有興趣的其他產業，開發資本期待成為資金運水車，使資金成活水。

### 有線戶數 447 萬創新低 剪線潮恐將加速

【本報記者呂翔禾台北報導】有線電視快要沒人看了！NCC 公布今年第 1 季有線電視戶數為 447 萬 40 戶，連續 26 季下滑，再探調查以來新低，過去 1 年約流失 15.3 萬戶，年減幅從去年第 4 季的 2.81% 擴大到 3.31%，超越過去年減幅約 2%，「剪線潮」恐有加速跡象。

NCC 表示，6 大有線電視多系統集團 (MSO) 凱擘、中嘉數位、台灣寬頻通訊 (TBC)、台固、台灣數位光訊科技 (台數科)、大豐的戶數皆呈季減



▲過去有線電視戶數年減幅度多在 2%，剪線潮是否持續擴大得持續關注。（網路截圖）

狀態。值得注意的是，獨立系統業者整體戶數年減幅達 4.6%，甚至略高於六大 MSO。過去有線電視戶數年減幅度多在 2%，剪線潮是否持續擴大值得持續關注。

## 季芹蒙眼做地獄料理 嘆視障媽媽不容易

【本報記者簡嘉佑台北報導】戴上眼罩的藝人季芹參與視障體驗活動，跟視障媽媽 PK 做飯糰，卻誤加入糖粉與抹茶粉變成地獄料理！愛盲基金會 7 日舉辦活動，擔任大使的季芹感嘆，「視障媽媽們除了要學會自主獨立，還要照顧家人小孩，真的要比一般人付出更多的心力」。

大使季芹也蒙起眼睛進行泡奶粉、捏飯糰等活動，體驗視障媽媽照顧嬰兒的經驗。在捏飯糰的過程中，季芹頻頻拿錯調味料，讓現場公眾不經捏一把冷汗。但愛盲基金會執行長劉怡君試吃後感嘆到，「沒想到味道還不錯」，氣氛相當逗趣。

視障媽媽姜瑩於現場分享，自己在懷孕，導致眼壓飄高，產後兩眼視力僅剩 0.01，工作也被迫



辭退。她提到，一開始跟小孩子只能關在家中，對身心靈產生負面影響，生活更陷入黑暗，但透過學習課程，學會盲用手機與電腦等技能，後續還能獨自帶著小朋友北上，現在更想要重新返回職場。

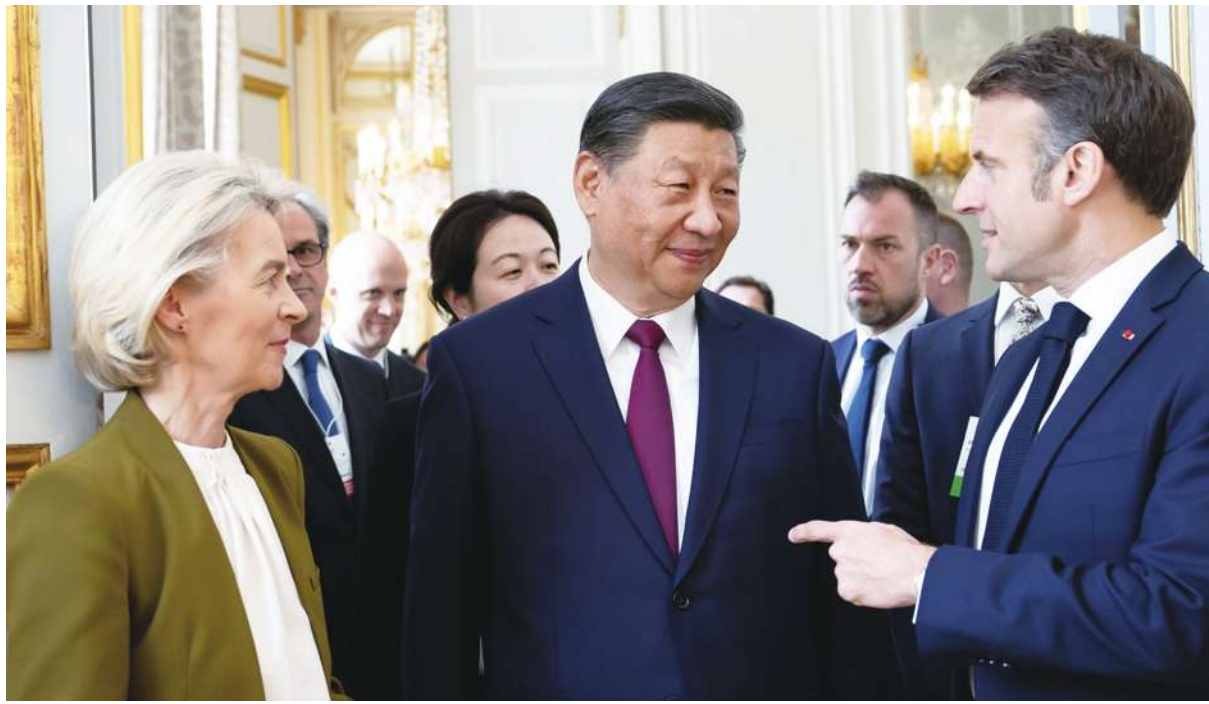
▲愛盲基金會推出「愛盲生活自主培力計畫」，7 日記者會中邀請藝人季芹擔任活動大使，號召社會大眾關懷視障家庭育兒議題。（中央社）



# 習近平訪法 盼奧運時全球停火休戰

習近平 6 日出訪法國、匈牙利與塞爾維亞，他 6 日與馬克宏見面時，特別倡議奧運期間全球停火休戰。

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國國家主席習近平睽違 5 年訪歐，歐洲國家都想當面反映經貿問題！習近平最近出訪法國、匈牙利與塞爾維亞，6 日在與馬克宏見面時，特別倡議奧運期間全球停火休戰。不過，外界認為習近平訪問這些國家是為了分化歐洲對中國的不滿，尤其是俄烏戰爭、中國電動車傾銷與對法白蘭地的關稅問題。



▲ 中國國家主席習近平近日出訪法國、匈牙利與塞爾維亞，外界認為是習近平降低美國對歐影響力之旅。(©EmmanuelMacron via X)

## 習倡議奧運全球停火

根據《新華社》報導，中國國家主席習近平 6 日對法國展開國是訪問，與馬克宏舉行雙邊會談後，在法國總統府艾麗榭宮召開記者會，發表聯合聲明。習近平表示，中國願同法國一道，以巴黎奧運會為契機，倡議運動會期間全球停火止戰，馬克宏對此表示歡迎。

《英國廣播公司》提到，習近平訪問歐洲的目的，是希望

施壓法國，並增加中國在歐洲的影響力，減少對美依賴。

雖然習近平也將與馬克宏見面，馬克宏也當面施壓如俄烏戰爭或台海等議題。

但近來中國也想對法國的白蘭地課徵高關稅，恐成為法國在談判時的軟肋。

## 分化歐洲反中

此外，今年是中國與法國建交 60 周年，習近平在訪問法國前還特別先投書《費加洛報》，表達出訪法國的三項訊息：希望對法關係能提升到新層級、對世界更加開放與維持世界和平穩定。但同時，《環

球時報》社論也呼籲歐洲「走自己的路」，不要在國際上向美國一面倒。

法國向來也是歐洲中，希望能維持一定路線、避免過度傾向美國的重要國家，再加上習近平訪問的匈牙利、塞爾維亞都是與俄羅斯較親近的歐洲國家。《紐約時報》提到，此

次習近平訪歐是為了降低西方國家對中國的敵意，還有對美國的支持，匈牙利與塞爾維亞也都獲得中國投資與援助。

## 歐對中態度不一

另外，今年也是中國南斯拉夫大使館遭轟炸 25 周年，中國媒體提到此事時，也持續宣傳都是北約的任意妄為，才會讓俄烏戰爭爆發（當年也是北約轟炸塞爾維

亞時波及中國）。不過馮德萊恩是對中強硬派，歐洲對中國電動車傾銷與暗中支持俄羅斯仍有疑慮，對中也並未完全支持。

習近平上次訪問歐洲是 2019 年，當時還在羅馬慶祝義大利加入中國的「一帶一路」基礎建設投資計畫，法國當時也與中國簽訂數十個政府與商業合作，不過因為疫情與俄烏戰爭，歐洲國家也開始反思對中關係，包括義大利退出一帶一路。

## 高喊峰會時休戰 亞塞拜然飽受批評

【本報記者莊宇欽綜合報導】氣候峰會期間各國將為世界和平休戰？第 29 屆聯合國氣候峰會（COP29）將於 11 月在亞塞拜然首都巴庫舉行，亞塞拜然總統阿利耶夫呼籲各國要遵守「峰會休戰」（COP truce），盼在峰會期間停止一切衝突戰事。然而，亞塞拜然的人權紀錄和其與亞美尼亞之間的衝突，遭受國際社會批評，甚至質疑其作為 COP29 主辦國及對和平議程的重視。



▲ 亞塞拜然總統阿利耶夫呼籲各國要在 COP29 期間遵守「峰會休戰」，盼停止一切衝突戰事。(Photo by Lloyd Alozie on Unsplash under C.C License)

## 「峰會休戰」共識不易

《衛報》報導，亞塞拜然總統阿利耶夫提出「峰會休戰」的國際共識，希望在氣候峰會期間停止國家之間的衝突。他指出，亞塞拜然正與合作夥伴討論峰會休戰，如同奧運期間的「奧林匹克休戰」一樣，但這過程將會十分困難。

亞塞拜然與亞美尼亞因領土爭議和種族差異，陷入長達 30 年的邊境衝突，直到去年 12 月兩國才達成和平協議談判。阿利耶夫指出，正是因這段經歷促使亞塞拜然在 COP29 上特別關注世界和平，「我們對和平議程的努力是以身作則」。

然而，亞塞拜然將和平休戰列入 COP29 議程中，將使各國檢視其與亞美尼亞衝突中的犯罪行為及人權迫害，尤其這些記錄曾遭受

國際社會的嚴厲批評。《路透社》指出，亞塞拜然去年 12 月贏得東歐國家的支持主辦 COP29，卻也引起各國對其石油生產及人權記錄的關切，而為了獲得 COP29 主辦權，亞塞拜然也與亞美尼亞達成協議，確保亞美尼亞不會動用否決權。如今，即使兩國之間已達成和平協議，但仍受到國際社會的檢視。

## 亞塞拜然應先重視人權

愛爾蘭前總統、聯合國人權事務高級專員瑪麗羅賓遜表示，亞塞拜然應先重視人權，但她也對該國立場表示擔憂。她質疑，亞塞拜然與亞美尼亞之間的和平或許不是完美的，而亞塞拜然境內也關押許多政治犯，亞塞拜然應先對自己的人權記錄負責，才能對世界和平有實質幫助。

# 哈瑪斯已同意停火 以色列仍續轟炸

【本報記者呂翔禾綜合報導】以哈恐難真正停火！哈瑪斯近日通知負責對口協商的埃及與卡達，願意接受停火協議。

雖然協議細節並未對外公佈，但外界認為會分兩階段、各 40 天，並逐步釋放人質、撤軍、遷回加薩民眾與重建。但以以色列仍在轟炸加薩走廊南部的拉法，因哈瑪斯並未達到以色列的要求，但總理納坦雅胡表示，可以繼續談判。

## 規劃兩階段停戰

根據《英國廣播公司》報導，哈瑪斯官方近日向埃及與卡達表示，願意接受停戰協議。雖然哈瑪斯並未透露相關



◀ 哈瑪斯仍未接受，並繼續砲轟以色列。 (Wikimedia Commons)

細節，但預料將會是 2 階段的停火協議，分別進行 6 周，哈瑪斯願釋放女性軍人戰俘，換 50 位以色列囚禁的巴勒斯坦人。11 天以後以色列必須要撤出加薩走廊的交通要道，並讓原居於北部的巴勒斯坦人回歸。

第二階段的停火則朝向「永續冷卻期」的目標前進，包括解除對加薩的海陸空封鎖。不

過《半島電視台》報導，以色列目前並不打算接受停火，在哈瑪斯宣布接受停火的當下，以色列軍隊仍朝南部大城拉法進行轟炸，造成至少 12 人死亡、以軍則有 2 人死亡，以色列坦克甚至快要推進到埃及邊界。

## 以色列不願輕易停火

納坦雅胡表示，哈瑪斯答應的停戰條件，距離以色列想要的條件（人質全部釋放、哈瑪斯軍隊全滅與加薩不再威脅以色列）還差得很遠，因此仍可以繼續談判，但以以色列還是會攻擊加薩走廊。

美國國務院發言人米勒僅表示，還在評估哈瑪斯的回覆，並與卡達、埃及等國研議後續因應措施。

以哈衝突已經造成 3.4 萬人死亡，雖然雙方在去年 11 月曾達成短暫停火協議，並以 105 位以色列人質換取 240 位巴勒斯坦囚犯，但後續因談判卡關而持續交戰，以軍指控哈瑪斯還有隱藏 128 位人質，其中 34 人更可能已經死亡，以軍要求全面釋放人質。

## 全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《消費者報告》Consumer Reports 農藥分析出爐 藍莓、馬鈴薯列高危險群

農藥危害難以根除！《消費者報告》分析美國農業部 7 年的數據，發現包括藍莓、青豆與馬鈴薯等 2 成農產品的殺蟲劑含量超標；但同時也有許多農產品符合安全標準。專家呼籲，可以用農藥風險較低的食物取代其他農產品，或選擇有機產品。

#### 孕婦幼兒提高警覺

《消費者報告》分析指出，無論是進口或美國本土，冷凍藍莓與馬

鈴薯是「極高風險」的農產品，建議每日攝取量應少於半份；其他包含甜椒、青豆、辣椒與羽衣甘藍也是相對危險的農產品，每日攝取量應少於一份。分析指出，有些水果或蔬菜雖然還有多種不同的農藥，但濃度與毒性都相當低，所以仍被視為低風險的農產品，如花椰菜仍有農藥殘留，但高風險化學物質含量較低。

研究指出，每年有數千名農場工

人因為農藥中毒而生病，長期暴露於農藥環境中，還會提高帕金森氏症、乳癌、糖尿病等健康疾病的風險。

#### 有機還是值得考量

加州大學舊金山分校環境健康教授伍德拉夫說，懷孕婦女與兒童特別容易受到農藥影響，尤其會干擾到身體發展的內分泌系統。營養師齊婷表示，民眾可以儘量選擇健康的蔬果，且不必擔憂過分的農藥風險，

如選擇並評為低風險的農產品，像是用捲心菜或其他生菜代替羽衣甘藍、用番薯代替馬鈴薯等。但她也指出，偶而食用高風險食物也沒有關係，畢竟這些化學物質也需要多年反覆接觸，才會對人體產生危害。分析也發現，大多數標榜「有機」的食品，雖然價格比較高，但農藥風險都相對低很多。

消費者報告食品安全負責人傑羅斯指出，尤其那些風險最大的蔬果、對孕婦或幼兒來說，有機食品值得更多考慮。目前農藥風險顯集中於少量食品與農產品，目前各國農業機構已經開始合作檢查進口品，且政府也提供有機農作物更多補助，以保障人民的食品健康。





▼ 民眾接受妥適肉毒桿菌 BOTOX 注射的狀況。(Photo by Anewskin Medspa on Flickr under C.C. License)



# 打肉毒桿菌抗皺 Z 世代年輕人瘋整形

【本報記者簡嘉佑綜合報導】民眾對外貌的焦慮愈來愈嚴重，加上社群媒體傳播，青少年就已經開始瘋整形防老、兒童也在社群平台上拍攝使用保養品的影片！專家指出，整形手術所費不貲，青少年可能在不受監管的美容機構進行手術，延出手術失敗、疾病感染等問題。

## 青少年瘋整形防老

《CNN》報導，美國整形外科醫生協會表示，越來越多的 30 歲以下的美國人花費數千美元進行整容手術，包括臉部填充、換膚治療或注射肉毒



在社群媒體推波助瀾下，青少年紛紛瘋整形防老、兒童也在社群平台上拍攝使用保養品的影片！

桿菌等。其中，能夠抗皺的肉毒桿菌受到相當的歡迎，數據顯示，2019 年至 2022 年間，從青少年到 29 歲的民眾接受肉毒桿菌注射的比例上升了 7 成以上。美國整形外科醫生協會主席威廉斯表示，注射肉毒桿菌到還沒有明顯皺紋的地方，主要目的就是要防止皺紋形成。

## 兒童也抹保養品

威廉斯坦承，尋求一些預防老化的措施，可能會讓年輕人為不存在的問題投注大量的金

錢；且長時間注射肉毒桿菌，可能會導致肌肉缺乏使用，進而出現萎縮的狀況。

## 忽略手術風險

抗老浪潮甚至進一步席捲青春期，社群媒體已出現「絲芙蘭孩童」，意指在社群平台上教學如何進行保養的孩童或青少年。美國心理學會科學家普林斯坦就指出，社群媒體無疑助長青少年與兒童過度關注美容產品的狀況。

《衛報》評論指出，在社群平台上，



許多年輕人將「肉毒桿菌」與「面部填充」等手術視為日常保養，不僅因為對於老化的恐懼，也是「外表」已成為一種資本，可帶來社會與職業上的成功。

然而，大多數手術潛在風險難以評估，隨著進行整形手術的年齡層愈來愈低，整形失敗的手術也不斷增加，如「吸血鬼臉護理」為抽取接受療程人士的血液，分離出血漿，再使用細微針頭將高血小板濃度的血漿注入面部，藉此達到嫩膚和減少青春痘疤痕等效果，但上個月卻發生美國三名女性進行該手術後，感染愛滋病的事件。

# 不願與毛孩說再見 寵物克隆有商機

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「克隆」(Clone, 複製)技術能做出相同基因的寵物貓狗，克隆寵物的商機上看百萬美金！全球有超過五億人有飼養貓或狗，愈來愈多民眾在寵物逝世後，以其生物技術複製出基因完全相同的寵物，該技術也能用來複製瀕臨絕種的生物。然而，動保團體指出，克隆寵物需要經過其他動物代孕的過程，恐損及動物權益。

## 寵物克隆有商機

《BBC》報導，世界上有五億人擁有貓或狗作為寵物，因為寵物與飼主之間的情感連結難以抹滅，使得不少民眾選擇以「克隆」的方式複製寵物。克隆技術是將寵物體細胞的細胞核，移植到其他去除細胞核的卵細胞當中，並利用微電流使兩者合而為一，形成胚胎後再植入動物的母體，但因為克隆失敗率相當高，導致該技術仍有不少爭議。

《大西洋》報導，首個克隆哺乳動物



「桃莉羊」於 1996 年問世，近期該項技術也被用來克隆寵物，且隨著複製技術進步，只要有寵物的毛髮就能完成複製，如「ViaGen」寵物克隆機構 2015 年開業以來，提供飼主以 5 萬美金的價格克隆寵物狗或貓，至今已經複製超過 1 千隻寵物。

## 克隆代孕仍有爭議

非科學目的的克隆在英國與歐盟仍被禁止，但這些地區的

飼主仍會選擇先保存寵物的樣本。科學家摩根解釋說，許多飼主在寵物逝世之後，都將部分樣本保存於實驗室當中，以極低溫的方式冷凍標本，完整保存寵物的 DNA。如果飼主想要進一步克隆寵物，就會將樣本轉移到法規限制較寬鬆的美國。寵物克隆的市場商機已達數百萬美金，且仍持續發展，不過因為許多國家都有嚴格的法規禁止，所以法規寬鬆的美國、中國與南韓已成為寵物克

隆的首選。「Nature's Safe」創辦人麥特森認為，該技術出現可以讓科學家只要有不同生物的基因就能進行克隆，也能讓許多物種免於絕種的命運。

然而，目前克隆寵物仍充滿不少爭議，因為寵物克隆需要經過代孕的過程，代孕的動物常需要歷經剖腹產或死產。倫理學家和動物福利活動家也認為，當數百萬動物在收容所受苦受難時，克隆技術恐怕無助於狀況的改善。

▲ 示意圖。全球有超過五億人有飼養貓或狗，愈來愈多民眾選擇在寵物逝世後，進行所費不貲的寵物克隆。(Photo by Thomas Cook on Flickr under C.C. License)

# 中國育兒成本高 推彈性工時保障媽媽們

【本報記者莊宇欽綜合報導】照顧年幼孩子是產後婦女的天職，卻也剝奪了她們重返職場的權利。為保障產後婦女就業機會，中國各省鼓勵企業開設兼顧育兒的「媽媽崗」，盼提供彈性靈活的工作時間，促進育兒婦女重回職場工作。

## 「媽媽崗」彈性工作

《路透社》報導，隨著華人連續兩年下降的出生人口，出生



事實上，為了照顧年幼的孩子，許多產後婦女已長達三年多沒有進入就業市場，直到孩子進入托兒機構，才願意回到職場工作，只不過，她們仍需要靈活的工作時間來兼顧育兒。「媽媽崗」為產後婦女提供就業保障，但職

位選擇十分有限，且多為短期或臨時合同，更是缺乏晉升管道。

除了工作型態不夠完善，「媽媽崗」也反映出中國育兒成本高的狀況。

《Business Insider》指出，北京一項智庫報告顯示，中國是世界上養育孩子最困難的國家之一，排名高於美國、日本和英國。

## 中國育兒成本高

據統計，中國家庭養育一個孩子到 18 歲的平均成本，約為中國人均 GDP 的 6.3 倍，相較於美國則為 4.11 倍。由於育兒成本高，許多中國女性決定不生孩子，尤其傳統社會仍然將她們視為孩子的主要照顧者，家庭中的性別歧視依然嚴重。研究人員表示，撫養孩子會導致女性帶薪工作時間減少，尤其是在孩子 4 歲之前，甚至導致女性薪資下降 12% 至 17%，使得產後婦女不容易擁有穩定工作。

# 國際奧會求變 飛盤將成下個奧運項目？

【本報記者宋秉謙綜合報導】「如果不改變，就只是被改變！」現任國際奧會主席巴赫多次強調奧運需要與時俱進。2012 年敦奧收視成分水嶺，國際奧會開始擔憂年輕世代 (18 至 24 歲) 對奧運興趣減弱的趨勢，納入新運動賽事一直是奧會必要之舉。

參與人口激增的飛盤運動就是其中之一，飛盤高爾夫就成功進軍明年成都世運會，接下來將與飛盤七人制、繼續挑戰納入奧運殿堂。

## 飛盤是新奧運賽事熱門

根據《英國廣播公司》報導，巴赫在 2013 年接任羅格擔任國際奧會主席後，就持續推進奧運項目「擴軍」，2012 年敦奧寫下創紀錄的全球 36 億人觀看，但也成為收視分水嶺，新生代 (18 至 24 歲) 群體對奧運的興趣持續下降，如何抓住年輕人眼球成了巴赫的首要挑戰。

國際奧會遂以納入新體育賽事為目標，當前發展日臻成熟的飛盤項目成為下個奧運賽事熱門，世界飛盤總會 (WFDF) 已管理著全球 107 個協會代表隊，估計全球有千萬玩家，其中以中國增長幅度最為驚人，近五年註冊人口成長率為 20%，據中國飛盤管理協會數據，終極飛盤賽事 (Ultimate) 去年在中國有 16 億收視人口。

終極飛盤賽事，或稱為飛盤七人制，是一項融合美式足球、足球、籃球元素的運動，20 多年來都是世運會的主要項目，飛盤總會主席羅奇認為，終極飛盤是下一個衝擊奧運殿堂的熱門項目，



▲ 飛盤相關賽事將衝擊奧運，這是國際奧會留住年輕人收視的一大嘗試。(photo from Wikimedia)

首先是市場發展成熟，各大洲際賽與俱樂部賽事都逐漸成立，其次是多數為男女混合賽事，在強調性別平等的現代，一項能由男女運動員合力參賽的項目極具代表意義。

## 衝擊 2032 年奧運

另一項最新衝擊世運會的飛盤相關賽事是飛盤高爾夫，據《國際賽事內幕》報導，明年將登場的成都世運會納入飛盤高爾夫，這是自 2001 年秋田世運會後，飛盤高爾夫又成為獎牌運動。賽事設計與高爾夫類似，以飛盤投射到籃筐來完成「一個洞」，成都世運會將由 16 個代表隊出戰，參加雙人混合飛盤高爾夫。

對於入奧運，飛盤高爾夫也比終極飛盤進程稍快一點，此前終極飛盤納入 2028 年洛杉磯奧運宣告失敗，這次為了讓飛盤高爾夫衝擊 2032 年布里斯本奧運，國際奧會將於明年確立提案，比奧運賽事商討計畫提前 2 年積極準備，顯示國際奧會對新運動入奧的野心。



▼這回富邦美術館開館大展「真實本質-羅丹與印象派時代」，巴爾札克(右)是最亮眼的展品，巍巍挺立在綠野仙境的輸出牆之前。(中央社)



# 羅丹《巴爾札克紀念像》 形塑靈魂重量

■簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

已經離開人世 174 年的巴爾札克，始終活在現代人的心中。這回富邦美術館開館大展「真實本質-羅丹與印象派時代」，巴爾札克是最亮眼的展品，巍巍挺立在綠野仙境的輸出牆之前，引人入勝。

## 羅丹的《沈思者》

該批借自美國加州洛杉磯 LACMA (洛杉磯郡立博物館) 的近百件羅丹 (Auguste Rodin, 1840-1917) 作品，號稱是該博物館外借羅丹作品最完整的展覽，只可惜大家耳熟能詳的《沈思者》、《吻》，大作來的不多，《加萊義民》一組 6 人，只來了其中的尚·德爾 (Jean d' Aire)，因此，《巴爾札克》的主題，堪稱最吸睛，也饒富深意。

「真實本質-羅丹與印象派時代」展覽中，屬於巴爾札克主題的，共有 3 件作品：

- 1、穿著聖多明各式長袍的巴爾札克
- 2、巴爾札克的裸體習作
- 3、巴爾札克紀念像

## 雕塑家背後的思想

羅丹和巴爾札克素昧平生，兩人相差 41 歲，就在巴爾札克過世 41 年後的 1891 年，法國文學家協會希望委

巴爾札克透過書寫，引導人類靈魂，隔代知音羅丹用雕刻，靈魂化大師巨匠，都是人類的精神明燈。

託羅丹創作《巴爾札克紀念像》，紀念該協會的創始人之一巴爾札克 (Honoré de Balzac, 1799-1850)，明定創作期限為 18 個月。

羅丹投入藝術，過程十分坎坷，他深諳一個雕塑家背後思想的重要性，他不斷提醒自己，用把雕刻視為工具，透過雕琢人的身體，去表現一個人類文化的狀態，以及歷史的階段。

對於未曾謀面的已故劇作家暨小說家巴爾札克，羅丹認為，他是為人類靈魂負責的作家，他不想捕捉住巴爾札克的標誌型的外貌，更要表現巴爾札克的內在思想，以及他在大時代所扮演的明燈角色，因此慎重其事，他完全無視委託方，在時間上的要求，速戰速決，如期交件，他整整耗費了 7 年，明察暗訪，反覆收集並研究巴爾札克的各項資料、拜訪熟識人士，了解他的人生作習，個性裝扮，甚至花費近 3 年時間，才找到他的裁縫師，以衣裝定外型，同時更以田野調查的枝枝節節，填充雕像內涵，以神靈活現的方式，呈現一代思想大家的凜然形象。

根據記載，羅丹當時主要通過 3 個階段，進行巴爾札

克的肖像製作，每一階段都貼近巴爾札克的神魂，呈現巴爾札克不同的寫照。

## 只裹一件寬鬆的長袍

階段一，始於尺寸較小的雕塑，探索巴爾札克穿著長袍的經典形象。

其中羅丹作了兩件習作《穿著聖多明各式長袍的巴爾札克》，讓人聯想到巴爾札克長年埋首案頭，馬拉松式的書寫習慣，全身只裹了一件寬鬆的長袍，日以繼夜地工作。羅丹形塑出姿態開放的巴爾札克，下巴微抬，手扶著下背處，流露一種征服者的凜然霸氣。

在第二階段的系列習作裡，羅丹就以裸體之姿，呈現巴爾札克，因為，他覺得，藝術家就是要呈現真實，他讓巴爾札克以一種率真草莽的站姿，既彌補了該作家矮小粗壯的體型，重塑陽剛與堅毅。

最終版的大型雕塑《巴爾札克紀念像》，全身只裹了一件寬鬆的長袍，羅丹選擇為巴爾札克披上睡袍，並以戲劇化手法，處理長袍，盤旋的造型，暗喻著文思泉湧的大作家，浩瀚深邃，鼓起的腰間，彷彿他海納百川的

智慧積累與創作能量，果然，磊落陽剛、才華橫溢而又飽受折磨的天才巨匠，呈現在世人面前。

然而，事與願違，羅丹的嘔心瀝血，在 1898 年以最終石膏版交件時，完全不被領情，法國文學家協會以醜陋粗糙為由，非常不滿意羅丹創作的巴爾札克，公然拒絕收件。

## 羅丹的嘔心瀝血

面對該尊紀念碑所招致的抨擊與責難，巴黎的藝術家們肯定羅丹的創作目標，並非要精準地描繪巴爾札克的外在模樣，而是要捕捉其在精神。為此，大家不約而同，公開支持羅丹，發表宣言，並推崇該作品的藝術價值。

儘管遭到法國文學家協會退件，但無損《巴爾札克紀念像》的藝術性與經典性，就在羅丹過世 22 年的 1939 年，《巴爾札克紀念像》被置放在巴黎蒙帕納斯大街上，而千里之遠的紐約中央公園，《巴爾札克紀念像》也矗立其中，供人緬懷。

巴爾札克透過書寫，引導人類靈魂，隔代知音羅丹用雕刻，靈魂化大師巨匠，都是人類的精神明燈。

佇立在嶄新的富邦美術館，咀嚼藝術文學的真實本質，感受那份延綿不絕的幸福滋味，久久不去！

醫者



## 好與壞膽固醇

■施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

過去有一度，「膽固醇」的「名聲」很不好。因為眾人都曉得，血液中膽固醇濃度過高，是引發心血管疾病(心肌梗塞、腦中風等)的關鍵性危險因子之一。

## 膽固醇也有好壞分

隨著衛教知識普及後，膽固醇的「污名」也逐漸被部分澄清。膽固醇有很重要的功能，包括它是所有細胞細胞膜的主要成分，也是許多激素(賀爾蒙)的基礎原料等等，而且膽固醇有好壞之分。

膽固醇是疏水性脂質，所以需要由親水性的蛋白質攜帶，此種蛋白質稱為脂蛋白。膽固醇是在肝臟製造；低密度脂蛋白，負責把膽固醇從肝臟，透過血液循環輸送至細胞供其使用，但也因此，這類膽固醇就容易沉積在血管壁上，所以有壞膽固醇之稱。反之，高密度脂蛋白，則是反向的，有把血液中膽固醇帶回肝臟處理排除的功能，就被稱為好膽固醇。

血液中總膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇與高密度脂蛋白膽固醇的濃度如何，如今已是極

為普遍的生化檢查，只是「高膽固醇血症」，是否需要治療，必須視性別、年齡以及是否有其他心血管危險因子(包括高血壓、糖尿病等)而定，無法以固定數值一概而論。

## 好壞不是直接對比

而因為眾人的醫學常識都增加了，所以一旦驗了血要看結果，就會關心好壞膽固醇的狀況如何，有人就問醫師：「好的膽固醇多，還是壞的膽固醇多？」

如此的問法其實並不正確。因為好壞膽固醇各有各的標準，高密度膽固醇數值不低於某個標準(男女不同)就可，低密度膽固醇則因不同人健康狀況不同，會不會被計算成是危險因子，所訂定的數值也不一樣。所以好壞膽固醇的絕對數值，無法直接拿來比較。

但是如果問「好的膽固醇多，還是壞的膽固醇多？」則任何人的身體，血液中的壞膽固醇的濃度絕對值，永遠是比好膽固醇高。這個世界，可能也是壞事比好事多，但只要有一些好事發生，或許就能使人類不至於失去希望。

這個社會，可能也是壞人比好人多，但只要還有一些好人存在，應該就能使整體狀態不至於崩潰。



▲任何人的身體，血液中的壞膽固醇的濃度絕對值，永遠是比好膽固醇高。這個世界，可能也是壞事比好事多，但只要有一些好事發生，或許就能使人類不至於失去希望。(網路截圖)

如果你可以多活七天，  
你會做出什麼決定？

義大利銀帶獎提名  
最佳女主角 最佳劇本 最佳音效

義大利金拍板獎提名  
最佳劇情片

金林登國際影展提名  
最佳影片

# 如果可以 再死一次

THE FIRST DAY  
OF MY LIFE

5.17  
重啟人生

《完美陌生人》導演  
保羅傑諾維西 最新傑作



# 失敗中學習 哈佛學者提醒別怕犯錯

工作與生活經常充斥著失敗，即使操作或判斷失誤並不可恥、也不代表無能，這樣的想法日漸獲得認同。

## ■ 艾美·艾德蒙森

(哈佛商學院諾華領導力和  
管理學教授)

人們和組織應該從失敗中學習的觀點很流行，甚至可以說是理所當然的，但大多數人都沒有從失敗中吸取寶貴的教訓。對於反思自己做錯的事情，這種艱難的工作我們會退避三舍。

有時，我們不願意承認自己一開始就失敗了。我們對自己的失敗感到難堪，卻又很快察覺別人的失敗。當出現問題時，我們會否認、掩蓋，然後迅速甩開問題，或者將問題歸咎於環境和他人。

## 未能從失敗中學習

每個小孩早晚都會學會透過把矛頭指向別處來逃避責備。久而久之，這就成了習慣。更糟糕的是，這些習慣讓我們迴避那些可能會失敗的遠大目標或挑戰。

結果，我們失去無數學習和發展新技能的机会。人類心

理、社會化和制度獎勵的結合，造成有害的影響，使得掌握好好從失敗中學習成長的這門科學，難度大大增加。我們未能從失敗中學習而浪費的時間和資源，是無法計算的。同樣，我們也很難衡量它所造成的情感損失。我們大多數人都會設法避免經歷失敗，從而剝奪自

情形。我的論文被頂尖期刊拒絕的次數多得數不清。

我的車曾在路邊拋錨，讓我度過一個危險不安的夜晚，思考如何做預防性保養；許多年前，我在大一時，第一學期的多變數微積分考試不及格；我錯過重要的少棒比賽，讓我的兩個兒子都很失望；這樣的例

子的例子所示，從失敗中學習需要情緒上的堅忍和技巧。這需要學習如何進行深思熟慮的實驗，如何對失敗進行分類，以及如何從各種類型的失敗中汲取寶貴的經驗教訓。

## 如何承認犯下大錯

我坐在那裡，目瞪口呆地盯著電腦螢幕，螢幕上赫然顯示我的研究假設沒有得到支撐。我的第一個念頭是：我怎麼能向我的主管和帶領這項研究的醫生承認我犯了這麼大的錯誤呢？我花了數百個小時設計這項調查，每兩週參加一次研究會議，與醫生和護士一起追蹤附近兩家醫院的用藥錯誤紀錄，並定期在護理人員舉報重大錯誤後，立即跳上腳踏車前往醫院，採訪相關人員，找出



◀我自己也經歷過很多錯誤和失敗，必須親身學習如何更好地對待自己如此容易犯錯的情形。(網路截圖)

人類心理、社會化和制度獎勵的結合，造成有害的影響，使得掌握好好從失敗中學習成長的這門科學，難度大大增加。

己去冒險、去成就，甚至去愛的經歷。

## 研究錯誤和失敗

本書談論在我們的日常生活和我們建立的機構中，難以付諸實踐的原因；也談到我們如何才能做得更好。正如你已經讀到的，我不僅研究錯誤和失敗，我自己也經歷過很多錯誤和失敗，必須親身學習如何更好地對待自己如此容易犯錯的

子不勝枚舉，還有很多。為了正視自己的缺點，也為了幫助別人做到這一點，我決定以科學的方式來看待它。

## 失敗中區分正確犯錯

要學習如何進行深思熟慮的實驗，如何對失敗進行分類，以及如何從各種類型的失敗中汲取寶貴的經驗教訓。

我相信，要想成功地駕馭失敗，獲得回報，而且更重要的是，要盡可能避免錯誤的失敗，首先要明白，並非所有的失敗都是一樣的。正如你在本書中將看到的，有些失敗可以合理地稱為糟糕的失敗。

幸運的是，其中大部分失敗都是可以預防的，甚至有些其他失敗確實是好的，可以帶來重要的發現，改善我們的生活和世界。為了避免你誤解，我經歷過一些糟糕的失敗，也經歷過一些好的失敗。

本書提供失敗的類型，幫助你從應該努力避免的失敗中，把「正確犯錯」區分出來。你還將學習如何以不同的方式看待自己和失敗，辨識可能失敗的情境，並理解系統的作用，所有這些都是掌握好好從失敗中學習成長的這門科學的關鍵能力。

你會遇到一些來自不同領域、跨越不同地區和時代能夠運用失敗的精英。正如他們自

錯誤的根本原因。我受託負責醫療錯誤的資料，並獲准讓數百名忙碌的醫生和護士填寫我的調查問卷。我為佔用他們的寶貴時間而感到內疚，並為自己的失敗感到羞愧。

利普(Lucian Leape)醫生是這次失敗我必須談論的人其中之一，他是一名小兒外科醫生，在職業生涯後期，他將專業注意力轉向醫療錯誤研究。利普身高超過180公分，有著濃密的白髮和眉毛，既慈祥又令人敬畏。他的決心也很堅定。這項大型研究的目標很簡單：衡量醫院的用藥錯誤率。

## 醫療錯誤的研究

當時，人們對錯誤發生的頻率所知甚少，利普和他的同事獲得美國國家衛生研究院(National Institutes of Health)的資助，希望能找出答案。此外，一些航空研究顯示，駕駛艙內更好的團隊合作

意味著更安全的飛行，利普因此受到啟發，而提出問題：醫院是否也同樣如此。啟發利普的航空研究並不是要研究團隊合作，而是要研究駕駛艙內的疲勞程度，這是另一個假設錯誤的研究。美國國家航空暨太空總署(NASA)的一個研究小組在人為因素專家弗西(H. Clayton Foushee)的帶領下進行一項實驗，測試疲勞對錯誤率的影響。

他們有20個兩人小組，其中10個小組被分配到「值勤後」或「疲勞」狀態。這些小組在模擬機中「飛行」，就像在他們工作的短程航線航空公司中進行為期三天的最後一班飛行一樣。疲勞的小組已經進行三次每天八到十小時的輪班飛行，這些輪班至少包括五次起飛和降落，有時甚至多達八次。

其他十個小組(「執勤前」、休息充足的狀態)則在至少休

一個很好的研究工具。雖然隨機指派疲憊的機師來駕駛運送真正乘客的真正航班是不道德的，但在模擬機中進行實驗是沒有問題的。

## 組員資源管理革命

令弗西驚訝的是，剛剛一起飛行幾天的小組(疲勞的小組)表現比那些休息充分的小組更好。正如所料，疲勞的個別機師比休息充分的機師犯的錯誤更多，但由於疲勞小組的機師在多次飛行中一起工作過一段時間，所以他們身為團隊一員犯的錯誤更少。顯然，他們能夠順利地合作，在整個飛行過程中發現並糾正彼此的錯誤，避免嚴重的事故。疲勞的飛行員在一起工作幾天後，基本上都變成優秀的團隊。相比之下，休息充足的機師彼此不熟悉，團隊合作的效果就沒有那麼好。

我們大多數人都會設法避免經歷失敗，從而剝奪自己去冒險、去成就，甚至去愛的經歷。

息兩天後在模擬機上飛行。對於他們來說，模擬機就像他們三天輪班的第一班。模擬機提供安全的學習環境。這使模擬機成為反思出錯的理想環境，從而改善在真實航班中安全運輸數百名乘客所需的技能。

## 駕駛艙內疲勞程度

這些特點也使模擬機成為

關於駕駛艙內團隊合作重要性的這個驚人發現，推動一場名為「組員資源管理」(crew resource management)的航空客運革命，也是當今客運航空非常安全的一部分原因。這項令人印象深刻的研究是我所謂「好好從失敗中學習成長的這門科學」的眾多例子之一。

(字欽/輯)

## 《正確犯錯》簡介

作者：艾美·艾德蒙森  
(哈佛商學院諾華領導力和  
管理學教授)

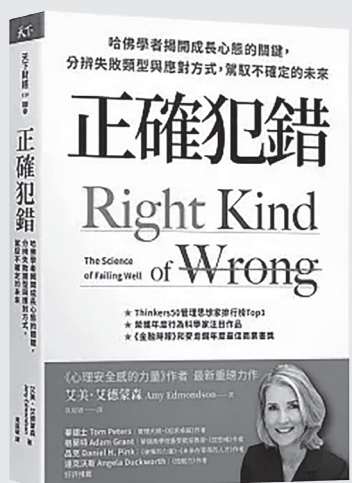
出版社：天下雜誌

出版日期：2024/04/27

工作與生活中經常充斥著錯誤與失敗，傳統對待錯誤的態度又很苛刻，當事人飽受指責，使人普遍厭惡與恐懼犯錯，我們也就失去了從失敗中學習的機會。

雖然操作或判斷出現失誤並不可恥、也不代表無能，這樣的想法日漸獲得認同，有不少新創企業還推崇起「快速犯錯，經常失敗」的文化，但仍有更多人與組織還是羞於犯錯與認錯，極盡所能避免失敗與被究責，因為他們不認為身處有心理安全感的環境。

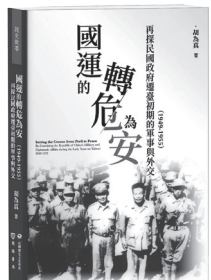
作者艾德蒙森是哈佛商學院教授，在全球最具影響力的Thinkers50名列第一，身為提出「心理安全感」概念的先驅，《正確犯錯》正是她累積25年來研究錯誤與失敗的成果。在這本新作中，她將暢談三種常見的失敗類型，指導我們辨別成因，重新架構，理性看待。



## 國運的轉危為安

再探民國政府遷臺初期的軍事與外交(1949-1955)

《國運的轉危為安：  
再探民國政府遷臺初期  
的軍事與外交(1949-1955)》



作者：胡為真  
出版社：民國歷史文化學社有限公司  
出版日期：2024/03/21

## 反攻大陸的具體行動：大陳江浙反共救國軍 ⑨

胡宗南在大陳的江浙總部將近兩年，不僅屏障了在風雨飄搖中的臺灣，而且率領反共救國軍並令海軍向大陸突擊。

### ■ 胡為真博士

#### 江浙反共救國軍的成就

胡宗南在大陳的江浙總部將近兩年(1951年9月到1953年7月)，「以四個戰鬥團的兵力，陸軍一萬餘的游擊隊，五千噸之海軍，不僅牽制中共正規軍十八萬以上，民兵二十五萬有餘，海軍艦艇五萬餘噸」，屏障了在風雨飄搖中的臺灣，而

且率領反共救國軍並令海軍不斷向大陸突擊，鼓舞大陸民心。大小戰三十餘次，「如洞頭[屬今溫州市洞頭區]之役、白沙之役、金鎮衛沙堤港之役，以及官山洋面[屬今溫州市蒼南縣]、漁山洋面[屬今寧波市象山縣]、石塘洋面[屬今溫州市溫嶺市]、飛雲江口[屬今溫州市瑞安市]、鎮下關[今溫州市蒼南縣霞關鎮]附近等等，

皆能得到勝利。」

「每次戰役，游擊隊以舢板帆船等原始交通工具而竟登陸成功，沒有一次失敗；每次戰役，在撤退的階段，戰友們都願意冒大危險，將負傷的戰士一一搶回，陣亡的烈士亦一一抬回；而軍官戰鬥團以教官的身份、無作戰的責任，而能自動的自發的搶先的參加戰鬥，領導戰士，多立功勳，甚至甘

心在突擊戰中陣亡」。以上這些陣亡以及負傷致殘的將士，不論有無正式的軍階，都是為了中華民國而奉獻了一切的英雄。

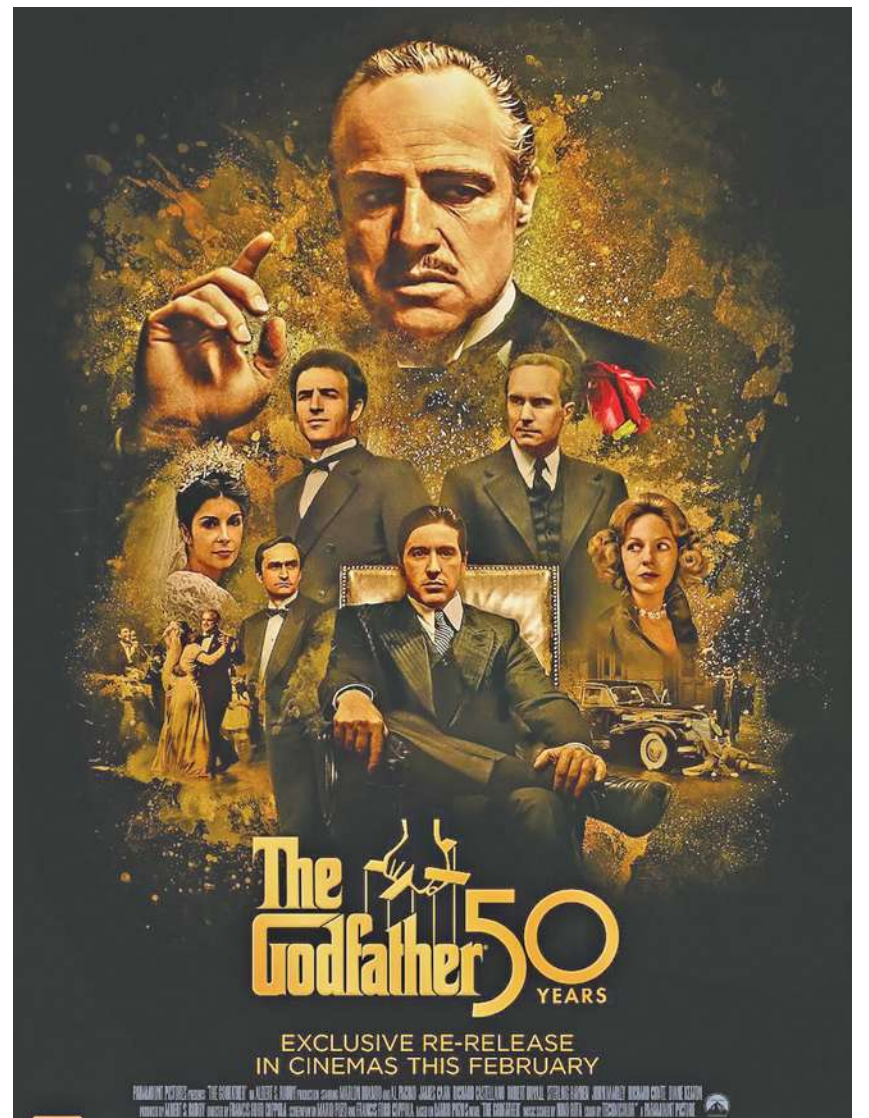
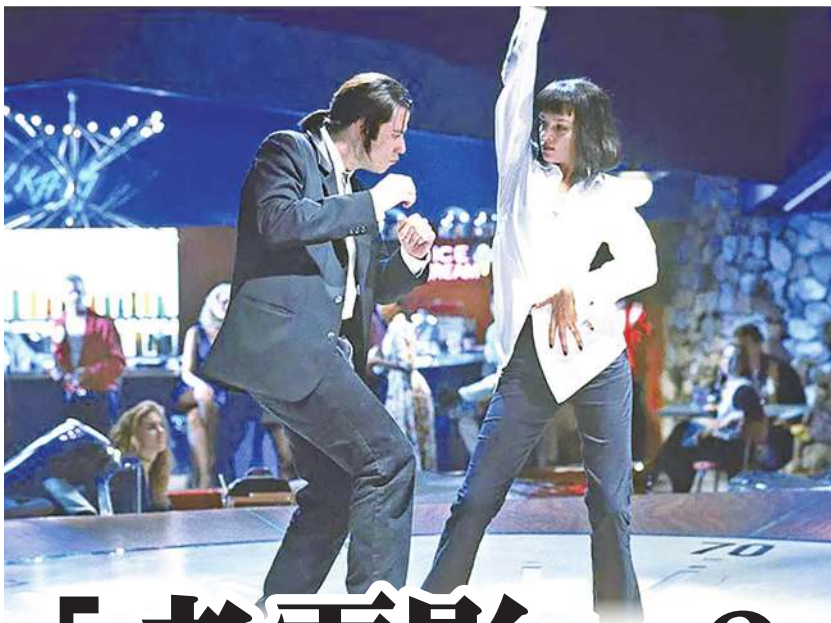
換句話說，資源極為缺乏的大陳，各個鬆散分立的游擊武力、在內外條件欠缺、僅有少數海軍，沒有空軍協助作戰時，竟然能轉型成能與中共正規軍、韓國戰場的王牌軍作戰，

而且是獲勝的常勝軍，主要靠的是從上到下不顧自己、一致為國奮戰的決心，印證了《孫子兵法》的(始計篇)中所謂「道者，令民與上同意也，故可以與之死，可以與之生，而不畏危」；以及《謀攻篇》當中所強調的「上下同欲者勝」。當時的一副對聯很能表達他們的精神：「我們一無所有，有的是赤膽忠心；我們一無所求，求的是反共復國」！也就是反共救國軍這種義無反顧、視死如歸的報國精神，造就了一年半以後一江山的壯烈。  
(第九章完)





像我們這一批嬰兒潮世代的影迷並不會真的認為1970年代面世的《教父》(右)或《外科醫生》(M\*A\*S\*H)(左)是老電影，但今天許多二十出頭的青年可能會認為《黑色追緝令》(下)就是老電影。(電影劇照)



# 什麼電影叫做「老電影」？

■ 梁良 (資深影評人)

最近，在閱讀去世不久的電影學者大衛·波德維爾撰寫的一篇文章《做電影史》(Doing Film History)時發現了一個有趣的話題：什麼電影是「老電影」？

## 老電影的「20年界線」

按大衛的說法，我們會將任何超過了二十年的電影稱為「老電影」。這當然也會有一條移動的界線，例如像我們這一批嬰兒潮世代的影迷並不會真的認為1970年代面世的《教父》或《外科醫生》(M\*A\*S\*H)是老電影，但今天許多二十出頭的青年可能會認為《黑色追

緝令》(1994)就是老電影，畢竟此片首映時他們還沒有出生呢！

這個判定老電影的「二十年界線」是浮動的，也是相對寬鬆的，若是依我個人的教學經驗來下定義，也許對很多台灣的年輕人而言，「公映時間超過5年以上的電影」就已經算是老電影，因為當我在課堂上提出這些電影的片名或是影片的導演時，學生的臉上總是流露出一臉茫然，毫無所悉的無辜表情，好像一下子從民國回

到唐朝！

電影系的學生對老電影是如此反應，一般將看電影視為娛樂的觀眾會怎麼想也就不難理解。

電影愛好者莫大損失

當然，一般的觀眾只會留意最新上市的熱門電影是很正常的，沒有道理要求每個人都同時要關注老電影。但是，人們要是在意識上將這些出品年代比較久遠的電影一律歸類為

「沒有觀賞價值的老電影」而心生排斥甚至拒看，那麼對於一個真正的電影愛好者而言可是莫大的損失！

有不少製作精良、敘事手法靈活的老電影，雖然已有七、八十年的歷史，如今看來依然新鮮並充滿吸引力，例如卓別林的《城市之光》(1931)，還有在各地的戲院一再重演的《亂世佳人》(1939)。有中國版《亂世佳人》之稱的《一江春水向東流》(上、下集，1947)和文藝愛情片經典《小城之春》(1948)，我也依然樂意推薦給人看。

## 不容忽視「長尾效應」

事實上，在錄影帶、DVD、有線電視和衛星電視等可以

在家裡觀賞電影的多個管道出現之後，不少優秀的老電影已獲得「重生」力量，逐漸形成商品銷售中不容忽視的「長尾效應」，例如其影史地位不斷攀升的逃獄電影《刺激1995》(1994)就是最鮮明的例子。

近二十年我們進入數位化時代，國際串流平台有如普及化的全球電影資料庫，「老電影」已跟「新電影」獲得同台展示的機會，稍微動快一點的影迷，無論什麼時候、在什麼地區出品的電影幾乎都能看到，可以說是來到了「影迷的黃金時代」。

## 重新定義「新的電影」

因此，有必要改變我們看電影的習慣，調整我們的視野和認知，不再去糾纏哪些是落伍、不值得花時間看的「老電影」，而是去重新定義何謂「新的電影」？對我個人而言，只要是自己還沒有看過的電影，那就是「新的電影」，只要夠精彩，都值得看，不管它是五、六十年前的出品還是今年才剛剛拍好的電影。如此一來，你可以發現好電影會多到你看不完，從此不必再為找不到好電影看而煩惱！

重新定義「新的電影」

因此，有必要改變我們看電影的習慣，調整我們的視野和認知，不再去糾纏哪些是落伍、不值得花時間看的「老電影」，而是去重新定義何謂「新的電影」？對我個人而言，只要是自己還沒有看過的電影，那就是「新的電影」，只要夠精彩，都值得看，不管它是五、六十年前的出品還是今年才剛剛拍好的電影。如此一來，你可以發現好電影會多到你看不完，從此不必再為找不到好電影看而煩惱！

## 醒報專欄作家陣容

### 《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



### 《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



### 《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



### 《財經鳥瞰》

李沃牆 (淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



### 《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



### 《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫) 曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護專助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人) 曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



### 《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



### 《王院長跟你談天說地系列》

王建煊 (前監察院院長) 台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



### 《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者) 國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



### 《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授) 曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



### 《梁良談影》

梁良 (影評人) 國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



### 《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授) 英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



### 《醒小說》

溫小平 (作家) 曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

