

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



馬英九訪中 盼傳遞台人心聲



太陽能板漸退役 憂成環境危機



國產車式微 中國製大舉來台?



昨日四大報頭版

《今日靈修》政經與人文

醒報篇幅雖少，但希望精寫精編，提供多樣化的營養早餐。所以除了國內重要政經新聞之外，我們常有閱讀、電影、藝文、體育與娛樂，以及歷史與人文題材，盼充實我們的心靈，讓開卷有益、生活有調劑與樂趣。

▼ 立法院司法及法制委員會 1 日審查國會改革相關法案，民進黨立委鍾佳濱(左 2)等綠營立委在程序發言時主張應加開公聽會，並與國民黨立委傅崐琪(右 2)、民眾黨立委黃國昌(中)等人溝通。(中央社)



## 發言擋國會改革案 綠主張加開公聽會

### 立法院審查國會改革相關法案，民進黨團認為未達共識，呼籲增加公聽會場次與題綱。

【本報記者呂翔禾台北報導】「國會改革爭點多，需要開更多公聽會討論！」民進黨立委鍾佳濱 1 日在立法院質詢開始前程序發言說，國會改革事關人事同意、藐視國會等事項，應該更詳細討論。由於各黨爭相程序發言，備詢一直無法開始，待民進黨總召柯建銘到場，表示可以開始詢答，民進黨立委才停止程序發言拖延時間。

立法院司法及法制委員會 1 日審查國會改革相關法案。民進黨團表示，希望增加公聽會場次與題綱。

#### 公聽會場次不夠

鍾佳濱表示，公聽會討論的題綱沒有涵蓋民進黨團的主張，而且國會改革涉及面向廣，希望能增加公聽會的題綱與場次，吳思瑤也說，相關修法過去沒有獲得共識，且牽涉層面不只修法，還有涉及憲政層次，若只有一場公聽會恐不足夠。

民進黨立委沈發惠也指出，等下立委質詢的內容一定百百種，因為國會改革相關爭點太



但民進黨在開會前以程序發言拖延開會。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

多，包括總統到立法院國情報告是否常態化、即問即答，怎樣才算藐視國會？該用行政罰還是刑法？還有正副議長選舉方式等議題，每個議題都是一場公聽會的主題，他建議這些問題還是要加開公聽會。

#### 相關議題討論多年

但國民黨立委翁曉玲不滿回說，1 日討論的是法案，若有修憲，當然會召開修憲委員會，盼吳思瑤不要混淆視聽，而且總統國情報告、藐視國會、聽證調查與人事同意權已經討論超過 20 年了。

國民黨立委羅智強也說，柯建銘已經主張總統赴立法院國

情報告應即問即答 8 年了，藐視國會與國會聽證權調查更是現任高雄市長陳其邁 12 年前擔任立委時的提案，國民黨現在修法反而是幫民進黨，當時不好好開公聽會、現在才說要開公聽會，非常荒謬。他認為可以修法與開公聽會並行。

#### 老柯放行讓開會

最後，柯建銘到場表示，相關問題都是政治問題，過去推動都沒有共識一定有其道理，他認為加開公聽會就好，可由民進黨司法法制委員會主委鍾佳濱召開，民進黨團後來也放棄程序抵制開會，最終才順利開始備詢。(相關新聞見 2 版)

## 育兒要有更多保障 綠委要生產準備假

### 綠委提出一系列育兒政策，包括產檢要有生產準備假、強化兒童重症運送團隊等，盼促進兒權。

【本報記者呂翔禾台北報導】「除了產後有育嬰假，產前也要能請生產準備假！」正國會立委李坤城、陳俊宇、張雅琳與黃秀芳 1 日召開記者會，提出一系列育兒政策，包括產檢要有生產準備假、強化兒童重症運送專業團隊、與兒童權利納入 ESG 評估等。李坤城認為，政府應隨物價指數，調整育兒津貼及托育補助的額度。



▲ 民進黨立委李坤城(右)、陳俊宇、張雅琳與黃秀芳(左)等人 1 日在兒童節前夕提出育兒政策主張。(正國會提供)

#### 產前也可請產假

黃秀芳表示，台灣婦女面對孕產過程的不安與焦慮，構成了少子化的困境，政府必須讓女性在懷孕時也能感到安心，因此孕產教育不僅要包含孕期照護、待產生產準備、產後期照顧到新生兒照顧，更要融入情緒支持、心理準備等多元課程，能全面了解與準備生育過程中可能遇到的各種情況。

「台灣多數伴侶並未參加過產前的教育課程！」黃秀芳說，目前《性別工作平等法》的有新產檢假僅限用於陪產或產檢，無法運用在生產教育，要請假也難以證明，應該《性別工作平等法》第 15 條中孕

產婦的「產檢假」及伴侶的「陪產及陪產檢假」改為「生產準備假」，且陪產、產檢或陪產檢都可適用。

#### 評比應有兒權指標

陳俊宇指出，行政院盼推動育兒友善職場，希望能比照國外，在公部門及民間企業鼓勵設置職場教保服務中心，但民間目前僅有 5 處，應該盡速針對民間企業設置職場教保服務中心的政策落後原因進行檢討，也應開放公部門職場互助教育服務中心至少 3 成的名額及比例給一般民眾申請。

「現在兒童要補習、上課與學才藝，比大人還累！」張

雅琳直言，在兒童權利公約中闡明兒童有休息及休閒權利，但目前許多孩子上學加上課後的補習等，已經遠遠超過大人上班的八小時，建議教育部廢除早自習延後上課時間，金管會也要推動將兒權納入 ESG 評估，使企業營造更友善育兒的職場環境。

李坤城則強調，政府應該衡量托育補助和育兒津貼的額度落差，在各地方政府衡量自身財務狀況及不同地區生活水準適度，同時設立相關把關機制，避免私幼趁機漲價的前提下，開放提供地方政府補貼的管道，減輕育兒家庭的負擔。

### 《焦點圖文》 台東出現飛碟雲

近日天氣不穩定，台東忽熱忽冷，太麻里、大武地區 3 月 31 日還飄出攝氏 39 度高溫。民眾看見外型如飛碟的「莢狀雲」，輪廓清晰，紛紛拿起手機拍攝。(民眾提供)。(中央社)



社論

# 交接期長 施政出錯機率高

最近台灣的社會很不平靜，公安狀況頻傳，之所以會如此，跟內閣官員們的浮躁脫不了關係。最新一件是國防部長邱國正向蔡總統請辭，在現在緊張的兩岸關係當下，尤其是政權交接期，主掌國防重任的部長請辭，自然非同小可。

## 交接期長，部長紅眼

邱國正之所以請辭，因為他的兒子涉入了召妓的醜聞，手機的影片還外流。邱國正今天出面首訪，雖然堅強表示會堅持到底，泛紅地眼睛還是看

出了內心的不捨。相信沒有一個父親捨得自己的兒子，因為私德被外界羞辱，更沒有一個負責任的部長，願意在這樣關鍵的時刻退下，但是我們還是須要回到問題的根本，近來官員的懈怠、恍神或是失職，都與太長的交接期有關。

身為部長，自己的兒子還在軍情局任職，居然傳出這樣誇張的醜聞，而且影片還外流到到處都是，不要說是部長，就是一般軍中的要職，恐怕都難逃下台的命運。這次為什麼罕見留下任職？

## 交接期恐爆危機

就是因為還不到五月，賴清德還不能任命自己的國防部長。偏偏現在南海跟美中的對峙，讓台灣的國防情勢格外緊張。現在讓邱國正下台，根本找不到人來替代，短短一個多月，恐怕連熟悉業務都來不及。更何况是面對跟應變緊急危機呢？如果這次國防部長會在交接期中爆發這麼嚴重的危機，難道下次不會重蹈覆轍嗎？我們還要繼續賭一把嗎？

寶林茶室中毒案，可以說

是越演越烈，累計已經有14人驗出米酵菌酸陽性，其中2人死亡、5人住加護病房、3人住一般病房。這起案件發生前幾天，無論是中央的衛福部或是地方政府，都讓外界批評反應慢半拍。

## 官員施政觀望

其實這是人之常情，因為薛瑞元已經不知道被多少媒體跟立委點名不適任，甚至言之鑿鑿，說賴清德準總統對他極為不信任。雖然薛瑞元是國內少數有醫師跟律師雙執照

的高材生，有著極高的抗壓性，但面對這樣鋪天蓋地的指責，心情也一定會大受影響。

在這樣的情況下，還希望衛福部能夠上緊發條，在人性上就是強人所難。不要說薛瑞元自己要不要拚，光是能否叫得動衛福部的大小官員，恐怕都是問號。

## 綁手綁腳難施展

不論是電費漲價、醫療院所掛號費漲價、兒虐案、寶林食物中毒，到國防部長之子涉入嫖妓醜聞。官員在面對危機的應對中，普遍不及格，這都是因為下台在即，無法將心比心與民眾溝通的結果。尤其自一月立委選完，這

些新立委每個都磨刀霍霍向官員，在內部士氣低迷，又要面對立委挑戰，都讓這些官員更不願意冒險犯難，只想苟且偷安度過這段交接期。這不是官員的能力跟程度問題，而是人性本色。如果剩兩三個月就要下台，還能有雄心壯志開疆闢地，也實在是強人所難。

目前的補救之道，就是應該尊重新任總統當選人，在同一執政黨的前提下，讓賴清德先行提名各級官員，並先行上任，才能盡快讓人才適才適所；不過由於總統任期還是固定，可先由蔡總統先行指揮，如此雖然還無法完全達到責任政治，至少可以先就其位，符合最新的民意。

# 馬英九啟程訪中 盼傳遞台人心聲

馬英九表示，此行既是和平之旅也是友誼之旅，盼傳遞台灣人民愛好和平、希望兩岸交流、避免戰爭的心聲。

【本報記者呂翔禾台北報導】前總統馬英九1日前往中國訪問，且本日就會先跟國台辦主任宋濤會面！馬英九中午行前在桃園機場發表簡短談話，強調此行是傳遞台灣人民愛好和平的心聲，也稱去年往訪證明兩岸年輕人交流的方式是可行的。談話中並沒有提到馬習會。

## 推動兩岸累積善意

馬英九出發前在機場發表談話表示，他將帶「大九學堂」的青年學子再次訪問大陸，主要是希望在兩岸情勢緊張時，傳遞台灣人民愛好和平、希望兩岸交流、避免戰爭的心聲，此行既是和平之旅也是友誼之旅。

他說，自己已經卸任總統8年，沒有公職與也沒有黨職，



▲前總統馬英九(右)1日將訪中，據傳本日本日就會見到國台辦主任宋濤，8日會見到習近平。左為馬英九基金會執行長蕭旭考。(中央社)

唯一能做的僅是盡一己之力，推動兩岸青年交流，推動兩岸民間減少敵意、累積善意。馬英九指出，去年他們證實這個

方式是可行的，透過年輕人建立友誼，可以化解許多兩岸之間的對立。

馬英九一行搭乘南方航空航

班，在14時6分降落後，中國先由國台辦聯絡局局長楊毅上機問候，旋即馬英九約在14時39分下舷梯，接受國台辦副

主任潘賢掌一行的接機，兩人寒暄一陣子，隨後馬與幾位接機官員握手後，就搭上巴士。現場接機並沒有紅地毯。

## 綠批馬幫中統戰

馬英九11天的訪中「和平之旅」，行程包括廣東、陝西與北京，據傳8日將前往北京，有望見到中國國家主席習近平促成「馬習二會」。

台北市長蔣萬安與新北市長侯友宜上午出席「2025 雙北世界壯年運動會」記者會前受訪時表示，只要在對等尊嚴、善意互惠的原則下進行兩岸之間交流，大家都不會反對，並強調兩岸關係越緊張的情況下，越需要溝通交流。但民進黨立委吳思瑤批評，馬英九根本就是中國統戰大戲的最佳男配角。

# 大巨蛋漏水被批評 網友：免費也不去

【本報記者簡嘉佑台北報導】兩萬人31日湧進大巨蛋觀看中職的味全龍跟兄弟象大戰，但台北下起大雨時，大巨蛋內部也開始「下小雨」。為此，資深媒體人周玉蕊發文嗆聲，要求遠雄道歉，許多民眾也於貼文底下痛批「豆腐渣工程」、「可怕的是逃生路線」、「免費送我票，我也不敢去」，更要求台北市長蔣萬安、前市長柯文哲出面道歉。

## 已經不是第一次漏水

台北市大巨蛋去年11月啟用至今，回顧過去幾場賽事，大巨蛋天花板漏水事件頻傳，例如2023年12月上旬登場的亞錦賽，就有民眾拍到室內漏水。中職31日於大巨蛋舉辦「龍象大戰」再度出現天花漏水的狀況。

對此，周玉蕊於臉書發文痛批，「外面大雷雨，大巨蛋內下小雨，遠雄道歉！」。網友於貼文底下留下酸言酸語說，「去大巨蛋帶雨具是基本的」、「遇水則發！恭喜發財」；更有網友要求台北前市長柯文哲、台北市長蔣萬安出面道歉，痛批「工檢、安檢根本喪

失功能」。

## 市政炸蛋

民進黨台北市議員顏若芳也於臉書怒轟，蔣萬安市政府為了刷政績，搶快開幕大巨蛋，結果現在卻成爲一顆「市政炸蛋」，最可憐的是廣大的台北市民。她更質疑，這幾次的漏水事件，遠雄都只會一再致歉，北市府也都只會跳針說檢討，到底原因出在哪裡？

遠雄集團副總經理楊舜欽也出面說明，經初步檢修，是屋頂天溝的管線轉折處接縫，因為下雨而溢水，管線固有縫隙為伸縮縫，在設計上轉接角度不良，所以造成反饋溢水。

## 大量使用出問題

對於大巨蛋啟用以來頻傳漏水事故，楊舜欽進一步說明，一般建物通常是拿到使用執照3個月到半年期間，陸續檢修後點交；然而大巨蛋體育館拿到執照後，即面臨大量使用，因此挑戰不小。

他強調「未來仍會持續針對缺失努力改進，升級、調整大巨蛋整體場館設備，帶給球迷更好的觀賽體驗。」

# 國會改革綠喊釋憲 司法可反制修法？

【本報記者呂翔禾分析報導】藍白立院黨團共同推國會改革法案，但民進黨立院黨團總召柯建銘頻頻高喊在野黨法案「毀憲亂政」，還宣稱要提釋憲。對此，學者劉兆隆受訪時指出，國會聽證權確實有違憲疑慮。加上蔡總統從2016年至今，陸續任命了所有司法院大法官，讓外界認為，若柯建銘提交釋憲，藍白提案遭封殺的機會不小。只是，民進黨過去也曾提過類似改革法案，為何反對黨提出就是「毀憲亂政」，自己卻可理直氣壯？

## 聽證權恐與彈劾衝突

國會改革法案朝野攻防，近日於立院司法及法制委員會進行詢答與公聽會，柯建銘也喊話表示，就算藍白國會改革

五法(人事權、國會聽證、藐視國會、正副院長記名與總統國情報告)的相關草案版本通過，也將聲請憲法訴訟。

「國會聽證權可能與監察院的彈劾有衝突！」華師大公共事務與公民教育學系教授劉兆隆受訪時說，我國是五權憲法，美國是三權憲法，且國會議員無法對官員質詢，因此才會有國會聽證與調查權，並制定藐視國會罪；但我國立委有質詢權，官員若有過失可由監察院提起彈劾或糾舉，若立法院有了國會聽證與調查權，就與監察院權限重複。

## 大法官都蔡任命

劉兆隆說，但若要修憲廢考監難度太大，因此他認為，柯建銘這麼有把握藍白提案通

過就要釋憲，就是因為相關條文可能違憲的機率高。加上目前15位大法官都是由總統蔡英文在任內陸續任命的，雖然大法官須超出黨派以外，獨立行使職權，以過去的釋憲紀錄，外界也會質疑民進黨若將此議題送交憲法法庭，做出裁決恐對民進黨較有利。

不過，民眾黨立委黃國昌1日質詢時指出，柯建銘過去曾要求前總統馬英九到國會國情報告並即問即答，在總統蔡英文2016年的國會改革政見也包括國會聽證調查權。國民黨立委羅智強也說，2012年，時任立委的陳其邁就曾提案，



▲學者認為，柯建銘會如此自信說要釋憲，恐是因為國會聽證權與監察權有衝突，違憲的機會很高。(中央社)

要增訂藐視國會罪與建立國會聽證權調查。

## 民進黨難自圓其說？

對此，劉兆隆認為，這就是民進黨自己要解釋的地方，雖然90年代修憲時，很多問題都已經討論過，但從柯建銘、蔡英文等主張來看，若與藍白內容相似、甚至一致的話，民進黨應該要說明為何當初贊成，現在要批人「毀憲亂政」？

# 食品技師要簽證制度 衛長：列入評估

衛福部表示，第三方驗證機構在國內相當欠缺，目前僅有四家，要相關機構建立公信力不是那麼容易。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「在食安事件當中，食品技師的角色消失了！」食安技師通常是在各食品企業擔任衛生管理、研究與監製等工作，民進黨立委陳培瑜1日於立院質詢表示，目前食品品管制度缺乏第三方稽查，只能仰賴業者自律，衛福部應考量建立食品技師「簽證制度」，分擔食安把關的任務。衛福部長薛瑞元允諾，會評估可能性。

## 缺乏第三方查核

陳培瑜指出，目前台灣食品有三級品管制度，第一階段為業者自主管理；第二階段則需第三方驗證機構進行查核，最後才是政府稽查，但相關法規卻規定僅有資本3千萬以上等中大型公司，才需要第三方機構查核。

「全台60幾萬家食品公

司，但需要第三方驗證機構查核的公司只有622家，意味著99.9%的民間業者食安安全都只能自主管理，」陳培瑜質問，部長你覺得現行制度是否有問題？薛瑞元解釋說，第三方驗證機構在國內相當欠缺，目前僅有四家，但要相關機構建立公信力不是那麼容易。

## 需食品技師把關食安

陳培瑜建議，根據法規規定，食品企業都需要食品技師的專業核可，但現行狀況出現業者施壓、刻意邊緣化食品技師，使他們淪為「橡皮圖章」，衛福部是否考量比照土木技師或會計師建立「簽證制度」，以加強食安驗證？

薛瑞元指出，如果建立制度，讓食品技師單獨做簽證，恐怕無法避免橡皮圖章的問題，所以還是希望能透過由機

構進行驗證，目前最大的問題還是在於第三方機構如何取得民眾公信力的問題。但他也承諾，未來仍會研議食品技師簽證制度的可行性。

## 綠委怒批不尊重

民進黨立委林淑芬指出，衛福部針對重大食安事件提供檢討報告，但內容與先前報告高度重疊，怒批「相當不尊重立法院」。她更質問，寶林茶室事件中，有多位重症、死亡的米酵菌酸中毒患者，未來是否會將米酵菌酸納入常規檢驗？

薛瑞元回應表示，這方面評估要看後續調查結果，衛福部持續追查是哪個操作環節會導致米酵菌酸出現，這也是目前的調查重點，要看結果再決定是否要納入常規檢驗。



▲國民黨立委王育敏（左）於立法院質詢時認為，衛福部要加強對攤位保險的把關機制。圖右為衛福部長薛瑞元。（直播截圖）

▲目前台灣食品有三級品管制度，第一階段為業者自主管理；第二階段則需第三方驗證機構進行查核，最後才是政府稽查，但相關法規卻規定僅有資本3千萬以上公司，才需要第三方機構查核。（中央社）

## 森林救火需三頭六臂 打火英雄分享經驗

【本報記者簡嘉佑台北報導】他也分享第一線的滅火工具，除了常見的水袋之外，還有宛如寶可夢球的「滅火球」，該球體內部裝有奈米乾粉，當遭遇火源時，就會自動膨脹，達到滅火的效果。孫嘉祥說，其實也是最近才第一次使用滅火球，因為有爆破性，其實還是滿危險的滅火工具。

他也分享第一線的滅火工具，除了常見的水袋之外，還有宛如寶可夢球的「滅火球」，該球體內部裝有奈米乾粉，當遭遇火源時，就會自動膨脹，達到滅火的效果。孫嘉祥說，其實也是最近才第一次使用滅火球，因為有爆破性，其實還是滿危險的滅火工具。

## 97% 森林火災是人為

農業部林業及自然保育署副署長廖一光表示，臺灣的森林火災高達97%源於人為因素，常常因為掃墓祭祖、農民燒壟等因素導致。他說，加上氣候變遷，植被乾燥的時間加長，只要發生火災就會造成嚴重損害，去年也發生約50件森林火災，出現小幅增加的趨勢。

對此，農業部舉辦「好熱好熱的森林—2024森林火災防救主題特展」以圖文的方式讓民眾了解林火災害對於自然環境的嚴重破壞，或者是森林救火的第一線作業，盼能提升民眾防災的意識。

## 護管員需三頭六臂

孫嘉祥分享，森林護管員工作相當繁雜，包括日常巡視、防火宣導等，但救火卻是最重要的工作之一，一旦出現火災，「無論是在休假，都需要停下手邊的事情，趕回火場救火」。

他指出，每場森林火災的地形、環境都不同，有些火災現場甚至需要人力一邊揹著超過30公斤的裝備，一邊運用手邊的鐮刀開路，耗費兩、三天才到達火災現場。孫嘉祥也提到，鋤頭與鐮刀還可以用來移除易燃的樹木，打造「防火線」的功能，阻止火災進一步擴散。

## 美食街保險要監督 跨黨立委促把關

【本報記者簡嘉佑台北報導】台北信義區寶林茶室中毒案造成兩人身亡，但業者的意外責任險卻已經到期！國民黨立委王育敏與民進黨立委劉建國1日於立法院質詢時都認為，衛福部要加強對美食街攤位保險的把關機制。薛瑞元表示，未來會在衛福部監控系統中增加「攤位保險到期」的警示。

## 單一事件毋須恐慌

王育敏說，寶林茶室中毒事件至今仍未查出毒物的來源，她問部長多久可以追查事情的脈絡，以減緩民眾的焦慮？薛瑞元表示，目前仍在排除不可能的階段，目前鎖定單一店家，所以原因還是在該間餐廳，還需要更多調查，沒有

辦法給出具體的調查時程。薛瑞元強調，食物的部分，已經檢驗完所有從寶林茶室的檢體，並沒有發現「米酵菌酸」的存在，且食材上游也沒有發現，但實際如何產生需要進一步調查。他也說，民眾不必因單一事件就太過恐慌，認為「裸條食品風險並不高」。

## 保險主管是衛福部

針對寶林茶室中毒案，百貨美食街攤位的「公共責任險」及「產品責任險」卻已經過期。經濟部商業發展署指出，食安法特別要求百貨攤位投保商業責任險，因此「主管機關還是衛福部」。

民進黨立委劉建國跟王育敏都提到，百貨公司盡責把關業者有無續保產品責任險，應有



連帶責任，但衛福部未來會如何加強「應保未保」的狀況？薛瑞元說，業者若未依規定投保產品責任險可依食安法處3萬元以上、300萬元以下罰鍰，未來也會在衛福部監控系統中增加「攤位保險到期」的資料。

## 新增到期提醒

至於加強把關方面，食藥署

署長吳秀梅說，從現有的「非登不可」系統中增列保險到期警示，未來包括業者、地方政府都可以看到，加強提醒，相關建置希望是在一週內能夠完成。

王育敏認為，衛福部也應該加重百貨攤位的相對督導之責，由百貨公司幫助衛福部做行政管理，請衛福部研議如何處理，並回報立法院。

▲台北市信義區遠百信義A13的素食餐廳「寶林茶室」事件已釀成兩人中毒身亡。市府衛生局、法務局前往稽查案發的美食街。（中央社）

## 凍漲電價全民歡迎 立院阻漲難過關

【本報記者呂翔禾分析報導】「漲電價是經濟部的委員會決定的，立法院不宜干涉。」學者曲兆祥受訪時指出，若台電真因立法院決議不漲電價而倒閉，是立法院該負責還是行政部門？但前國民黨立委李貴敏受訪時直言，漲電價的過程充滿爭議，包括為何現在才漲、錯誤的能源政策誰負責等，應用主決議的方式，讓電價漲幅的決議過程更公開透明。

國民黨團、民眾黨團近期於立法院提案凍漲電價，甚至提案修改電業法第49條，將電價漲跌交由立法院審議。

綠色公民行動聯盟、荒野協會等環團連署反對，認為電價審議應獨立於政治，更不應通過凍漲電價之提案，以避免圖利企業並讓全民買單。

## 漲電價行政要負責

對此，師大政研所教授曲兆祥受訪時表示，此案應回歸到通案性原則，就是立法與行政部門的互動，行政部門做出政策決定，且需要擔負相關責任，他說，「民主政治是責任政治」，除非是內閣制國家，行政、立法一體的情況下，國會才需負起行政責任。

「但我國並非內閣制國

家。」曲兆祥說，由於電價調漲是由電價審議委員會決定，其中也有經濟部與其他部會的代表，因此這是行政權的範圍，在我國立法權不便干涉。他指出，台電已連年虧損，若因為立法院做出凍漲電價的決議，讓台電真的破產或倒閉，這時候要由誰負責呢？但他也強調，立法院會做出這樣的決議，是因為政府調漲電價的時機引發民眾反彈，去年選前不漲，等到蔡英文8年要下台，賴清德快上台前才漲，多少顯示政治考量。

## 預算主決議可監督

前國民黨立委李貴敏受訪時也直言，各界對於漲電價有疑慮，經濟部以能源成本大漲為理由調漲電價，但看能源局的能源採購數據，成本卻是下降的，加上民進黨的錯誤能源政策，讓電價審議的專業性下降，而政府聲稱「交給專業決定」的說詞顯得像藉口，因為經過許多檢驗看來，相關決定根本一點也不專業。

另外，李貴敏也說，立法院通過的一般決議並沒有法律效力，而是民意表態，因此若凍漲電價的決議通過，行政部門並沒有遵守的義務。她強調，只有「預算」的「主



▲學者認為，立法院不該替行政部門做決定，但前立委指出，漲電價爭議甚多，民意才會有所反彈。（中央社）

決議」才有法定效力，因此她建議可以在預算上，對台電的預算有更多要求，例如公式透明、決策標準等，讓外界可以對台電漲價有監督依據。

## 此時不漲 更待何時？

學者認為，雖然應該由行

政部門決定是否漲價，但物價、房租都高漲，薪水卻沒漲的狀況下，民眾自然對漲電價怨聲載道，但如果等到準總統賴清德上任再漲，政治效應恐對民進黨更不利，加上過去錯誤的2025非核家園能源政策，漲電價的反彈才會這麼強烈。

▼ 太陽能板廢棄物日積月累，預計 2050 年全球將有 9.1 噸的廢棄物，綠能發展不成，反而造成環境浩劫。(Photo by Emily on Flickr under C.C. License)



# 太陽能板漸退役 憂造成環境大災難

【本報記者簡嘉佑綜合報導】太陽光電方興未艾，但 2050 年預估將產生 9.1 噸的廢棄物，綠能發展不成，反而造成環境浩劫！最新報告發現，隨著愈來愈多太陽能板退役，廢棄物恐怕於未來兩、三年就造成環境危機。專家指出，如果面板缺乏妥善的回收機制的話，恐怕會耗盡地球部分貴重金屬的資源。

## 廢棄太陽能板暴增

目前太陽能板的壽命大約是 20 到 25 年，根據國際再生能源總署 (IRENA) 估計，全球廢棄太陽能板 2050 年將達到 9.1

專家擔心，廢棄太陽能板恐造成嚴重環境汙染，且若無妥善回收機制，地球貴金屬恐消耗殆盡。

億公噸，其中有 7800 萬噸的材料是在還能持續使用的情況下就遭到丟棄。

《衛報》報導，澳洲新南威爾斯大學科學家榮登指出，因為

太陽能板電池要兼顧防水、防風等功能，所以結構相對複雜，要提取出面板中的貴金屬相對困難，更使得大多數業者選擇用「掩埋」的方式處理廢棄物。

他指出，隨著淨零碳排放趨勢，太陽光電的規模預計還會再

擴大五到十倍，如果沒有配套措施的話，「我們將在二十年的時間內就耗盡世界的白銀儲量」。

## 監管制度須加強

《BBC》指出，傳統太陽能板回收，僅能回收鋁及玻璃，且回收再製作的玻璃品質大多不佳，難以再應用於高級玻璃的領域，更無法再製作新的太陽能板。

然而，許多企業已提高太陽能板的回收效能，如法國企業 ROSI 除了玻璃面板與鋁框之外，還能回收大多數內部面板的原料，包括銀和銅等金屬；美國最大的太陽能公司 First Solar 也能回收利用太陽能板中 90% 的材料。

儘管回收技術持續進步，但環保團體「Total Environment Centr」執行長安吉爾認為，因為政府官僚機構行動緩慢，導致回收法規相對寬鬆，太陽能板回收效能也難以提振。他認為，太陽光電相關產品的監管計畫應該更快、更果決，才能處理逐漸增加的退役太陽能板。

# 俄羅斯攻能源系統 烏克蘭求助防空

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭出現物資短缺危機後，俄羅斯首先攻擊的是電力系統！俄軍近日對烏克蘭第二大城卡爾可夫發動進攻，用飛彈轟炸其發電廠，使卡爾可夫目前多數用電中斷。烏克蘭總統澤倫斯基批評俄軍用飛彈進行恐怖攻擊，但同時也呼籲西方支援防空系統，否則扛不住俄軍的飛彈攻勢。

## 恢復供電耗時數周

根據《英國廣播公司》報導，俄軍近日對卡爾可夫、南部大港敖德薩發動攻勢，用飛彈與無人機轟炸發電系統，讓卡爾可夫陷入幾近全面停電，而敖德薩則是部分停電的處境。卡爾可夫市長特雷克霍夫表示，該是需要數周才能全面恢復電力，且還要期間俄軍沒有進一步轟炸。

戰事進行期間，卡爾可夫本來就有定期停電的設置，避免浪費太多能源，但由於該城的發電系統受到嚴重破壞，停電的時間恐拉長，許多商家也只能靠柴油發電機營運，且每日也會因為能源短缺，營業的時間不能太久。但商家表示還是要謀生，因此每天還是會抽時

間做生意。

許多卡爾可夫的店家也會搬來木板作為遮蔽使用，因為很多店家的玻璃都因為飛彈襲擊或其產生的衝擊波而震碎。理髮店老闆娜塔莉亞說，她們已經用小型發電機撐了一個禮拜。俄羅斯在第一次冬季戰爭時，也有針對烏克蘭的發電廠

等設施進行攻擊，雖然當時烏克蘭有撐過來，但如今卻漸顯吃力。

## 法國再給援助

烏克蘭總統澤倫斯基批評，俄軍的行為是「飛彈恐怖攻擊」，但同時也希望西方能夠援助烏克蘭防空系統。如今烏克蘭缺乏防禦系統下，俄軍也開始加大火力攻擊關鍵基礎設施，近日俄軍對卡爾可夫的攻擊就是開戰以來少數的大規模襲擊。

《衛報》提到，澤倫斯基也發出復活節訊息給全民表示，俄羅斯的攻擊不分日夜，但烏克蘭不會放棄。不過目前美國對烏克蘭的援助依舊卡關，僅有法國將初步援助老舊軍車與新型地對空飛彈，法國國防部透露，未來將會提供更全面的援助，包括堪用的舊軍備與新飛彈。



▲ 俄軍再度集中火力攻擊烏克蘭發電基礎設施，而烏克蘭在缺乏防空飛彈下更顯吃力。(Wikimedia Commons)

# 中日首次核廢水會談 雙方各持己見

【本報記者莊宇欽綜合報導】由於中國曾以日本排放福島廢水為由，對進口日本海鮮實施禁令，日本最近與中方在大連展開會談。日方稱核廢水排放符合科學依據，但中方卻執意將處理後的廢水稱作「核污染」，並對去污的有效性和數據的可信度提出質疑。然而，雙方不願透露會談內容及是否已取得共識。

## 大連福島核廢水會談

《美聯社》報導，據日本外務省表示，日本官員 3 月 30 日於中國大連舉行會談，商議福島核廢水汙染問題，試圖緩解中國對此事件的擔憂，強調排入大海的核廢水經處理而無安全疑慮，並給予科學依據的解釋。

2011 年日本大海嘯對福島核電廠造成嚴重損害，而自去年 8 月以來，日本開放將處理後的核廢水排放入海，聲稱已取

得安全證實許可。然而，中國因此對來自日本的海鮮實施禁令，嚴重打擊日本扇貝及其他海鮮的出口商。

去年 11 月峰會上，日本首相岸田文雄和中國國家主席習近平同意舉行專家科學會談，此後兩國也舉辦多次非正式會議，而此次會談為日本外務省首次公開，承認兩國針對福島核廢水進行「技術問題」意見交流，但不願透露會談內容及雙方是否已取得共識。

## 科學依據需可信用

《亞洲新聞網》指出，日本由於核設施缺乏足夠的空間來建

造更多水箱，但為了從三個受損反應器中清除放射性燃料和碎石，因此決定將原先儲存約 134 萬噸福島核廢水排入太平洋。針對日本一再堅稱排放過程符合科學依據，中國仍將處理後的廢水稱作「核污染」，並對去污的有效性和數據的可信度提出質疑，雙方尚無結論。



▲ 日本在會談中稱核廢水排放無安全疑慮，並強調符合科學依據，盼減緩中國對此事件的擔憂。(網路截圖)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 瑞士「民兵」議會「兼職」議員成主流



▲ 雖然瑞士是中立國，但是一直實施男性得當兵的義務役制度。在街頭或搭火車的時候，經常會遇見身穿迷彩服的軍人，他們多半是義務役的民兵。

### 以色列人耶路撒冷街頭抗議 要求總理下台、人質回家



▲ 數千名以色列人 1 日走上耶路撒冷 (Jerusalem) 街頭，要求當局讓遭挾持至加薩的以色列人質回家，以及總理尼坦雅胡下台，這是耶城連續第 2 晚大規模抗議活動。

▼ 電動車一旦發生火災，所需的消防資源比傳統車輛高上數十倍。(Photo by e-info on Flickr under C.C. License)



# 電動車火災難撲滅 各國消防隊戒備

【本報記者簡嘉佑綜合報導】電動車一旦發生火災，所需的消防資源比傳統車輛高上數十倍！隨著電動車數量逐漸增加，各國消防部門也需要開始提防此類新興火災。

## 電動車火勢難滅

英國消防隊聯盟官員就指出，政府需要投資更多資源，研究此類火災，並提供新的培訓與設備，更應監管電動車電

池的製造。雖然電動車火災意外並不常見，但危險程度比傳統燃油汽車高上許多。英國艾塞克斯郡的車站經理馬赫就指出，電動車火災難以撲滅，不僅會出現「蒸氣雲爆炸」

致車輛火勢難以撲滅，恐燃燒數天才會熄滅。

（可燃性氣體與空氣混合，形成蒸氣雲，遇上火源後爆炸的狀況），還會產生許多有毒的化學物質。他進一步指出，多數發生過事故的電動車「在兩到三週內」還會重新起火，意味著即使電動車火勢看似被撲滅，但為了防止事故再度發生，事故車輛也必須與其他車輛「隔離」。馬赫警告，「隨著電動車愈來愈多，恐怕也要開始提防這些車輛的火災意外」。

據統計，消防單位要使用比一般燃油車多出40倍的水量才能撲滅電動車火災，一台電動車發生火災的耗水量高達15.14萬公升，如果失火處沒有足夠的水源或消防栓措施，大多導



▲目前耐燃性最高的阻燃塑膠，防火膠可耐1,000°C高溫超過400秒。(網路截圖)

## 電動車更易車禍

《CNN》報導也指出，風險管理企業「LexisNexis Risk Solutions」研究發現，當車主從汽油動力汽車轉向電動車時，往往會發生更多車禍，保險索賠頻率增加了約14.3%，而索賠的嚴重程度或必須支付的金額也增加了14.5%。

面對日益增加的電動車火災風險，英國消防隊聯盟官員拉托雷表示，「我們迫切需要政府對消防服務的投資，讓消防員擁有應對電動車火災的能力」。

他認為，現在不僅需要對電動車火災進行研究，還需要專門的培訓與設備，同時電池的製造也要有適當的監管機制。

# 領養一顆企鵝蛋 南非復活節救瀕危！

【本報記者莊宇欽綜合報導】復活節兔子不稀奇，南非發起領養復活節企鵝，把彩蛋變成企鵝蛋！為了減緩非洲企鵝數量下降，南非環保組織人工孵化200多顆瀕臨滅絕的非洲企鵝蛋，並在復活節期間，向人民募集捐款，呼籲大家「領養一顆企鵝蛋」。

## 領養一顆企鵝蛋

《路透社》報導，位於南非的沿海鳥類保護基金會(SANCCOB)發起「領養一顆企鵝蛋」募集捐款，作為孵化非洲企鵝蛋的費用。目前，該組織已經孵化200多顆瀕臨滅絕的非洲企鵝蛋。

該計畫起因，來自於該基金會志工沙德博爾特某天沿著小企鵝圍欄區散步時，想到一項保護企鵝的計畫。她說，在復活節時期，每個人都在討論彩蛋和兔子時，而人們也能夠透過捐款領養企鵝蛋。

她提及，從孵蛋過程到飼養小企鵝，最終將成熟的非洲企鵝放回野外，這過程約需四個月的時

間，「所投入的成本十分昂貴。」

## 非洲企鵝恐滅絕

《Good Things Guy》報導，SANCCOB過去七年觀察非洲企鵝蛋和雛鳥的數量正逐漸減少，其中原因包括糧食短缺、極端氣候和環境汙染。因此，該組織目標是以人工方式進行飼養，盼能減緩非洲企鵝的下降數量。

非洲企鵝是唯一在非洲大陸繁殖的物種，牠曾經是南非數量最多的海鳥。SANCCOB資源經理丹尼爾斯表示，今年統計非洲企鵝繁殖的數量，將有可能銳減至低於10000對，相較於一個世紀前擁有100萬對中，只剩下1%。

她表示，若按照每年損失8%非洲企鵝的速度，預計2035年就會全數滅絕，而目前野生族群的數量仍不足以維持生存。尤其，商業捕魚奪走牠們的食物來源(沙丁魚和鳳尾魚)，加上南非週邊航線的噪音汙染，都成為嚴重的威脅。



▲海鳥類保護基金會(SANCCOB)邀請人們「領養一顆企鵝蛋」，募集捐款將作為孵化非洲企鵝蛋的費用。(Photo by SANCCOB saves seabirds)



# 美腦膜炎病例增加 感染者死亡達15%

【本報記者莊宇欽綜合報導】美國腦膜炎病例持續增加，且感染後有15%死亡，今年前三個月病例數已經直追去年全年的病例數。美國疾管中心警告，應預防他人咳嗽、接吻和長時間接觸！醫療機構指出，腦膜炎細菌將引起發燒、頭痛、頸部僵硬、噁心和嘔吐等症狀，嚴重的話將導致血液感染。

計已上報143例腦膜炎病例，有機會超過2023年的病例數(總計422例)，而這些病例在30歲至60歲的成年人、黑人和愛滋病毒感染者中更為常見。

該疾病的初期為非特异性症狀，但它們會迅速惡化，並可能在數小時內危及生命，並對倖存者造成長期影響。

## 利用抗生素、疫苗治療

《衛報》指出，「腦膜炎」症狀包括發燒、頭痛、頸部僵硬、噁心和嘔吐，甚至會導致血液感染，出現寒顫、疲勞、手腳冰冷、呼吸急促、腹瀉等症狀，在後期也可能出現深紫色皮疹。

感染病患可用抗生素治療，



▲「腦膜炎」症狀包括發燒、頭痛、頸部僵硬、噁心和嘔吐，甚至會導致血液感染。(Photo by Usman Yousof on Unsplash under C.C. License)

以及抵抗腦膜炎球菌的疫苗，以預防不斷增加的菌株。若感染腦膜炎球菌，據估計，約有10%至15%的感染者死亡，倖存者也可能會失聰或截肢。

CDC強調，這種細菌通常透過

咳嗽、接吻和長時間接觸而傳播，應避免共享呼吸道和喉嚨分泌物。然而，偶然接觸患者或前往患者曾經去過的地方，並不會因而感染空氣中的細菌。

## 圖文選粹

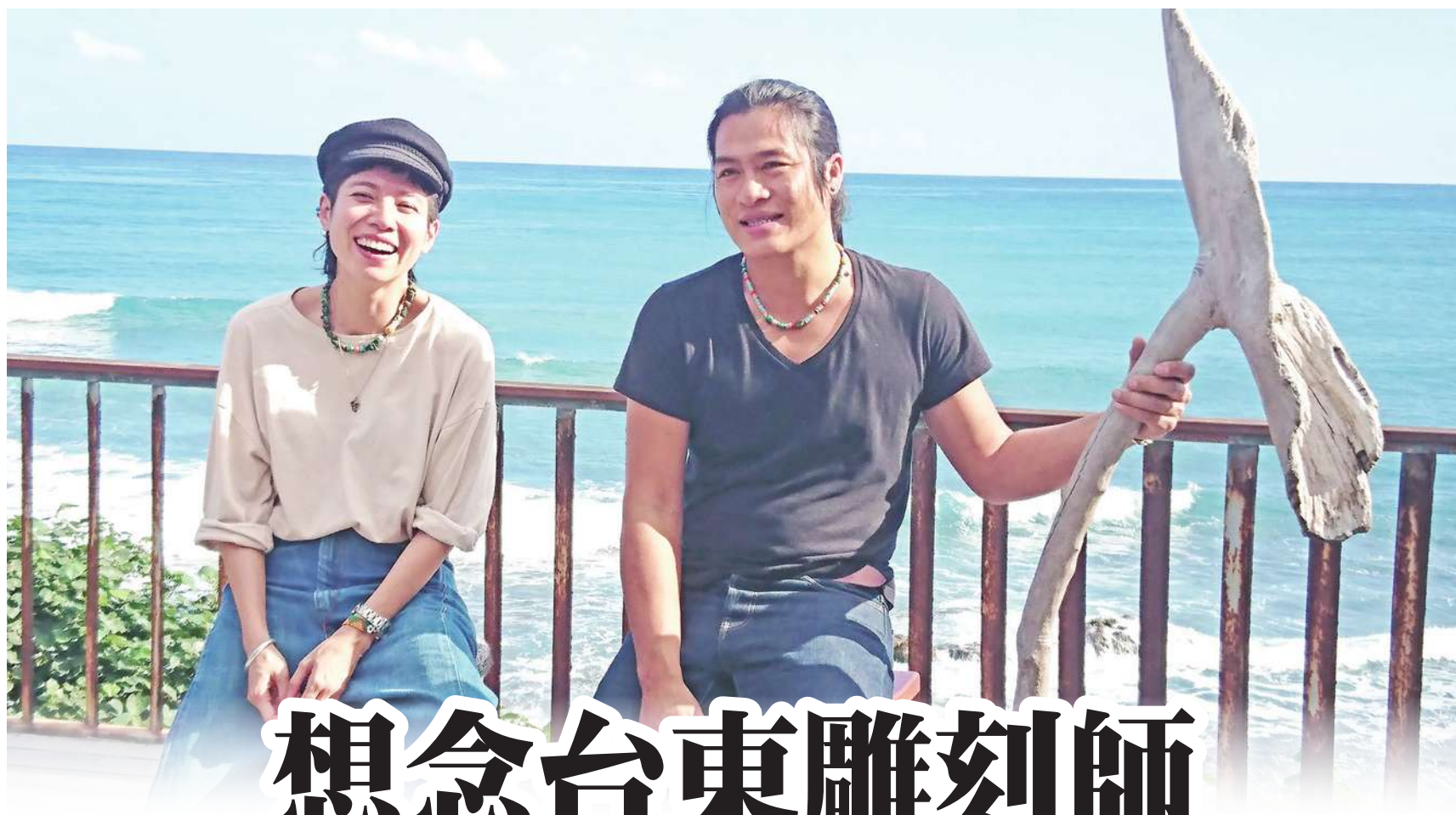
圖文：中央社

### 埃及開齋飯減量做環保 減廢回收循環經濟三箭齊發



▲全球慶祝「國際零垃圾日」，逾1億人口的埃及也積極推動不同的綠色倡議，不但設法減少每年2400萬噸垃圾量，更從減量開齋飯食材做起，達到控制價格、促進循環經濟，並兼顧「Less Is More」(少即是多)的環保目標。

▼拉飛邵馬(右)與他的太太葉海地(左)。(網路截圖)



# 想念台東雕刻師 拉飛邵馬

■簡秀枝  
(典藏藝術家雜誌社社長)

到台東，彷彿為踏尋拉飛邵馬(Lafin Sawmah, 1983—2023)的芳蹤，池上穀倉藝術兩座大木門是他生前以一刀一斧，耐心雕刻而成，像藝術家綿密心曲，更像呼嘯奔流的浪濤，他用作品，預示了自己的不告而別。

## 下海打魚，沒有上岸

屈指一算，距離去年6月23日日，拉飛·邵馬為阿美族長光部落(Ciwkangan)的海祭所需要的用品，下海打魚，他沒有上岸，直到次日遺體被發現。痛失英才的苦澀日子，迄今已經9個月了，對欣賞拉飛·邵馬藝術與信念的許多朋友來說，遲

短暫40年的生命，拉飛·邵馬不負此生，為阿美族傳統與藝術創作，把生命還給了大海。

遲走不出陰霾，還是沈沈的傷與痛。拉飛·邵馬曾北漂幹活了好幾年，但總覺得不踏實，返鄉後，偶然的機會遇見雕塑前輩希巨和拉黑子，接觸木雕工藝後，從此迷上木雕創作。

## 對漂流木情有獨鍾

由於拉飛·邵馬對漂流木情有獨鍾，說漂流木是大地給予的禮物，拉飛認為的一生，是泥土與海洋聯繫在一起的。拉飛·邵馬會在海邊挑選木頭，通常都帶著山刀或斧頭，劈砍漂流木。細聞木頭香氣，挑選出最想要的木種

和木形。他創作了臉孔系列、海骨系列、海·生系列光之殿、拾火、鹿路、循路、野隱，融合原住民傳統，再加上他個人創意，拙樸生動，深受肯定。

## 打造族群精神獨木舟

拉飛·邵馬最受頌揚的是他的造船，以及盛大的下水儀式，族人津津樂道。據說，拉飛的獨木舟完全是以口耳相傳和個人想像，打造出來的，為了溯源，強烈使命感下，他想做出關乎整體族群精神性的作品。

2021年，拉飛·邵馬開始啟動造船計畫，得到許多其他不同原住民族的部落青年協助。最終，船造起來了，並在眾人祝福下完成。

## 40年不負此生

知名的夏威夷的航海國寶級大師Kimokeo Kapahulehua當時親到台灣，為新船下海祈福，拉飛·邵馬哽咽感謝所有人的協助與祝福。然而，短暫40年的生命，拉飛·邵馬不負此生，為阿美族傳統與藝術創作，把生命還給了大海。撫摸池上穀倉藝術館的宏偉大門，刀刀見血淚，睹物思故人，滿滿的懷念與不捨！



▲拉飛邵馬在長濱的裝置作品。(網路截圖)

▼拉飛·邵馬打造獨木舟全都取材自台灣自然材料。(網路截圖)

# 逆境求生的魏德聖

■小野  
(作家)

今年第11屆楊士琪紀念獎得主是魏德聖，表彰他逆境求生，

承受巨大危機和債務壓力，努力不懈，繼續實現夢想。他的夢想越來越大，但是因為太大，所以他陷入人生最大困境，原本想要的籌資45億台幣，完成台灣史詩巨作「台灣三部曲」，重現400年前改變世界歷史的大航海，台灣意外登上世界舞台的史話。他們曾計畫和台南市政府合作興建「豐盛之城」，2021年遭疫情而被迫終止，目前仍然不放棄，改以動畫呈現，80歲的名導演王童也受到了這個年輕人的感召加入了製作動畫的行列。他的新片「Big」在美國僑界的全力協助下，將第二度在台

灣上片；當年為了支持魏導宣傳「KANO」，我還跟著遊行隊伍走在台中市的路上，聊表我個人對他的敬意。楊士琪當年跑影視新聞才九個月的短暫時期，為什麼有25位她的朋友堅持下去，每年把這個獎頒出去？獎座很重，由王童導演設計，是表達我們對於這件事的態度。這個獎項一度中止，但是經過大家的努力，在文化局長鍾永豐及總監導演沈可尚的支持下，一度加入台北電影獎四年。後來重新設計華麗的獎座，加入影視中心所推動的影視界聯合頒獎典禮。



▲魏德聖(右)的「BIG」將第二度在台灣上片。(網路截圖)

▼人體的一些體液，包括尿液、唾液、汗液等等，酸鹼值(pH)變異的範圍頗大，但在臨床應用上，這些數值通常沒有很大的意義。(網路截圖)



## 醫者心

# 人類的酸鹼不平衡

■施壽全  
(前馬偕紀念醫院院長)

醫療是「中性」的，不受其他因素影響，若解釋清楚一點的意思就是，不分年齡、性別、種族、階級、貧富與信仰等等，都應該接受相等等級的醫療待遇。

## 正常的酸鹼值

不過，中性也是化學名詞，中性的兩邊，分別是酸性與鹼性。人體的一些體液，包括尿液、唾液、汗液等等，酸鹼值(pH)變異的範圍頗大，但在臨床應用上，這些數值通常沒有很大的意義。而其他體液，例如胃液就是極酸，而腸液則偏鹼，只是也會因為不同時間的生理狀況、進食與服用藥物而引起變動。

而正常人最穩定，也是必須是最穩定的體液，則是動脈血液的酸鹼值，pH 7.35至7.45，是一種偏鹼的狀態。上帝造人，為何讓人的血液偏鹼？或許奧妙之處，是凡人無法參透的。

## 人性的缺點

為人處世，態度與作法力求趨向中性，是大多數人可以認同的原則。但活存的人流動不停的血液，恆定狀況則是偏鹼，若「試圖」向中性的pH 7靠攏，就是嚴重的「酸中毒」而

有生命危險。當然原本稍微偏鹼的狀態，若更鹼太多也是不行，因為那就是「鹼中毒」，也代表生命徵象陷入不穩定的狀態。

血液偏鹼是不爭的事實，人類也只有接受，但是不是因為如此，所以人性之中，就不免帶有一些缺點，包括多疑、忌妒、驕傲、刻薄等等成分？

溫和而有所節度的講話，通常是以中性來形容，話講得太偏向哪一方都會讓人受不了。但從普通化學的標準看，人體血液偏鹼，所以只有「鹼民」，「酸民」根本無法存在。事實上，在偏鹼的狀態下，人體的生命徵象，遇到鹼中毒與酸中毒，對於前者的耐受性相對是稍高一些。

## 酸民與酸言

既然沒有酸民，當然就沒有酸言了。原本正常狀態下就是偏鹼的鹼民，如今網路上常說，充滿不屑、嘲弄、諷刺與貶抑的評論，那應該就是比正常範圍稍鹼一點，也就是酸語了。

對於現象的描述，若能具有「事實」的佐證，顯然會比較具有說服力，所以，有時我們說，「這人講話很鹹」或「他吃重鹹」，都是對於人言詞與行為失格或甚違法的形容，但也只有鹼民酸語，沒有酸民酸語。

## 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

# 歐普拉與哈佛教授談打造幸福

不再只能無助地面對生活的苦；而是能更深入了解自己的心和腦，「刻意練習」出想要的幸福。

## ■ 歐普拉·溫弗蕾

(全球媒體天后)

## 亞瑟·布魯克斯

(哈佛甘迺迪研究院與哈佛商學院教授)

我主持《歐普拉脫口秀》(The Oprah Winfrey Show)節目二十五年下來，諸多收穫之一是近距離目睹各式各樣的不幸，真的是各式各樣、包羅萬象的不幸。

受訪來賓有人因悲劇、背叛或失望而備受打擊。有的憤怒、有的懷恨在心。有的滿心遺憾、內疚、羞

澀檸檬也能擠成有滋味的檸檬汁；天空烏雲密布，會尋找烏雲縫隙透出的銀色光芒；看到半杯水的反應則是太好了，杯子裡還有半杯水；而非太可惜，杯子只剩半杯水。

這些總是樂觀看待不幸的人，讓我聯想到生命的小鬥士馬提·史提潘尼克(Mattie Stepanek)。馬提罹患罕見而致命的肌肉萎縮症，然而他卻總能在逆境中找到平靜，在每次風暴後保持樂觀。

他寫了很多優美的詩文，展現超齡的智慧，是我第一個在訪談後仍維持友誼的嘉賓。我以前總是叫他是我的天使。

一個患有致命疾病的男孩能否

所言，每次節目結束後，我都曾與觀眾閒聊，也一定問他們生命中最渴望什麼。他們會說，想要幸福，只想要幸福，只想要幸福。

只不過當我問觀眾什麼是幸福時，他們突然變得不確定。他們會支支吾吾，最後說「減掉○○磅體重」或者「有足夠的錢支付賬單」或是「我的孩子——我只希望我的孩子幸福快樂」。

所以，說到快樂或幸福，他們有具體的目標或願望，但無法清楚表達快樂或幸福的定義與模樣。鮮少人能給出真正的答案。

## 如何打造人生

我最初是閱讀《大西洋》雜誌時無意中發現亞瑟·布魯克斯的專欄「如何打造人生」(How to Build a Life)。在新冠肺炎疫情期間，我開始讀他的專欄，這專欄很快便成為我每週引頸期盼的事，因為專欄的內容全是我一直最關切的事：活出有目標和意義的人生。

接著，我讀了他的著作《重啟人生》(From Strength to Strength)，這是一本了不起的書，指導我們隨著年紀愈大，如何愈活愈開心。這個作家簡直就是我的知

樣。

## 工作探索自己

實際上，我寫作、演講和講授幸福學這門課，無非是因為幸福對我而言並非自然而然的狀態，而我想過得更幸福。如果不是因為我每天研究和努力實踐幸福，我的幸福水平(沒有經過任何努力在自然狀態下的基本水平)會明顯低於平均值。我並沒有經歷過巨大的創傷或非同小可的苦難。

大家也無須為我感到遺憾。這只是家族的遺傳：我的祖父憂鬱，父親焦慮，如果我任其發展，我會憂鬱又焦慮。不信？只要問問已經陪伴我三十二年的妻子艾絲特就知道(她讀到這段話時頻頻點頭稱是)。所以身為一名社會科學學者，我的工作重點並非學術研究，而是探索自己。

如果你閱讀本書是因為你覺得自己沒那麼幸福，可能是你正在遭受什麼苦難，或是你的生活「表面上看起來」一帆風順，但總覺得不滿意或不稱心，那麼你就是我最能夠理解與產生共鳴的那種人。我們是心靈契合的有緣人。



▲《歐普拉脫口秀》受訪來賓有人因悲劇、背叛或失望而備受打擊。作者用和大家分享經驗的方式，教授大家如何獲得幸福學。(網路截圖)

的練習，和大家分享經驗。然後有人開始聯繫我，表示幸福這門科學(轉化為實用建議)對他們也有幫助。我發現，以這種方式教授大家幸福學不僅強化我的知識，也讓我更幸福快樂。

## 轉換職涯跑道

不過顯然我想要的更多。因此，我決定轉換職涯跑道。在五十五歲時辭去執行長一職，打算以寫作、演講和教授幸福學為目標。我擬了一份簡單的個人使命宣言：「我致力運用科學與知識感染其他人，讓他們被愛與快樂包圍。」

我接受哈佛大學的教職，開設了一門關於幸福學的課，很快就爆滿。接著我在《大西洋》雜誌開了一個關於這個主題的專欄，每週吸引數十萬讀者。

我利用自己量化研究的專業背景，每週探討一個新的幸福主題，援引最新的心理學、神經科學、經濟學和哲學等知識。然後我把所學轉化成日常生活裡各種實驗，親自下海驗證。若有成效，我會教授給學生，並公開發表供大眾參考。

幾年下來，我的生活愈來愈進步。我觀察到大腦如何處理自己的負面情緒，並學會如何管理這些情緒，而不是硬要擺脫、消滅它們。

年，整個人的狀態有了顯著提升。大家注意到我笑容變多了，說我工作似乎更帶勁。我的人際關係也比過去好很多。我還看到學生、企業領導者和一般芸芸眾生學習這些原則後，出現類似的進展。

其中許多人曾經經歷過我未曾遇過的痛苦和哀慟，儘管面臨苦難，但他們仍可在苦難中活出幸福。而今我仍然會有很多低潮的日子，也還有很長的路要走，只不過我若覺得心情低落，我不但不會不安，還知道如何從中學到成長。我知道日子總有坎坷與風雨，但我不害怕，深信自己未來還會持續顯著地進步。

有時我會回想自己三十五歲或四十五歲的狀態，那時的我幾乎與幸福快樂無緣，對未來充滿無力感。如果現在五十九歲的我可以回到過去對年輕的自己說：「你將靠學習變得更幸福，並教導其他人幸福的秘訣。」過去的我可能會說，未來那個我瘋了。但這是真的(變得更幸福是真的，而非瘋掉的部分)。

## 與歐普拉合作

現在我有幸與一位我從年輕時就非常欽佩的人合作，她用自己的影響力感染與感動了全世界數百萬

在我主持節目的二十五年，在某種程度上，幾乎每個觀眾都有一個共同點，那就是渴望「幸福」。

愧和恐懼。還有人竭盡所能用各種方式麻痺自己的不幸，但隔天醒來依舊被不幸籠罩。

我也親眼見證很多幸福。有人找到愛和友情。有人發揮他們的天分和能力行善。有人藉由無私的奉獻獲得回報。甚至有人捐腎給一個才剛認識的陌生人。有人靠精神層次豐富生活的意義。還有人獲得第二次重生的機會。

## 樂觀看待不幸

就觀眾的感受而言，生活不幸的來賓通常會讓人同情；幸福的嘉賓則令人羨慕(或許還帶有一點酸葡萄心理)。此外，還有第三類來賓，觀眾不知要如何看待他們(到底是幸不幸呢?)，卻打從心底受到他們鼓舞：這些來賓有十足的理由覺得自己不幸，卻不認為自己不幸。

人生若遇到不如意會轉念，把酸

像馬提一樣快樂？同理，一位隨時與死神打交道的母親如何能過得平靜、目標明確又開心，並錄製數百通語音給她當時六歲的女兒，告訴她如何生活。

## 最渴望幸福

還有一位辛巴威女性，她十一歲結婚，每天被毒打，然而她並未被絕望打倒，反而保持希望，偷偷定下目標，最後終於如願實現目標，包括取得博士學位。

這些人不僅能排除萬難起身下床，甚至還能成為光芒四射的人，他們是如何做到的？他們生來就這樣嗎？他們是否有什麼秘方或發展模式，該讓其他人知道？相信我，如果真有這樣的秘方或解藥，全世界肯定都知道。

在我主持節目的二十五年，幾乎每個觀眾在某種程度上都有一個共同點，那就是渴望幸福。如我之

天生幸福的人幾乎從不刻意研究幸福，甚至不需要太動腦筋思考，因為幸福是自然而然的狀態，就像呼吸空氣一樣。

音，完全寫出我的感受和想法。

我顯然得和他聊聊。我正式和他交談時，立刻發現，如果當時我繼續主持《歐普拉脫口秀》，一定會經常邀他上節目——他幾乎對節目討論的每個主題都能提供切中要害又鞭辟入裡的見解。亞瑟渾身散發一種自信，講述幸福的意義時，態度篤定，令人安心又深受啟發。

他能旁徵博引，也能具體而微談論我多年來一直在關注的這個主題：如何活出最好的自己，如何成為更好的人。因此我一開始就知道我遲早會以某種形式和他合作。現在答案揭曉，這本書就是我們合作的結晶。

## 天生幸福快樂的人

「你一定天生就是個非常幸福快樂的人。」我經常聽到這樣的話。別人這麼想，也算合情理，畢竟我在哈佛大學教授幸福學。在《大西洋》雜誌還有個定期撰文探討幸福快樂的專欄。

我也在世界各地演講幸福學這門科學。所以大家以為我一定生來就比別人容易感到幸福和快樂，就像職業籃球運動員天生具備運動細胞一樣。我真幸運，對吧？

但幸福不像籃球，你並不會因為天生比別人容易開心而有優勢，自動能成為幸福專家。反之，天生幸福的人幾乎從不刻意研究幸福，對他們而言，這似乎無須研究，甚至不需要太動腦筋思考，因為幸福是自然而然的狀態，就像呼吸空氣一

## 開始研究幸福

二十五年來，我念博士班時開始研究幸福，我不知道學術的知識與理論是否會對我有幫助。我擔心幸福的狀態並非透過研究或知識就能改變。也許它就像天文學一樣。我心想，你可以研究星星，但你無法改變它們。

實際上，很長一段時間裡，我的學術研究對我的幫助不大。這方面的知識雖多，但一點也不實用，都是一些關於誰最幸福(以及誰最不幸)的觀察結果。

十年前，我陷入黑暗又風雨交加的人生低谷，艾絲特問了一個讓我改變思維的問題：「為什麼你不用上你那些複雜的研究，也許能從中找到辦法幫你改變習慣？」明明是顯而易見的做法，對吧？但不知為什麼，我一直沒想到可以這麼做，既然艾絲特提了，我願意試一試。

我開始花更多時間觀察自己的幸福水平，找出其中的模式。我研究自己痛苦的本質，以及自己可從痛苦得到哪些收穫。

我根據這些數據設計了一系列實驗，諸如列出感恩清單、更頻繁地祈禱，以及在我感到悲傷和憤怒時(這種情況相當頻繁)，採取與我平常習慣性反應相反的行為。

從這些練習中，我看到成效。實際上，效果驚人，所以我在工作之餘(當時負責管理一家大型非營利機構)，開始在《紐約時報》撰寫有關幸福快樂的文章，並提供實用

我擔心幸福的狀態並非透過研究或知識就能改變，也許就像天文學一樣，可以研究星星，卻無法改變它們。

我開始將關係看作是心和腦之間的互動結果，而非神秘、難以理解的現象。

## 人生重大改變

我開始練習那些在數據中看到、在現實生活中認識最快樂一群人的習慣(包括一個非常特別的人——歐普拉，你將在接下來的前言中看到她)。

同時，我開始收到來自世界各地讀者的信件，有些人沒沒聞，有些人赫赫有名，他們與我一起學習，發現只要努力學習並應用所學，就能提升自己的幸福水平。

我做出這個人生重大改變後的幾

人，讓他們被愛和快樂包圍；她就是歐普拉。我們第一次見面時，很快就發現彼此有相同的使命，儘管我們實現的方式各異——我在學術界，她在傳媒界。

我們合作這本書的宗旨是讓兩人的使命殊途同歸，希望讓各行各業的人認識幸福這門讓人稱奇的科學，讓他們能夠運用這些知識過得更好，並感染其他人。用簡單的話來說，我們希望你明白，你並非只能無助地面對生活洪流。

希望你讀了本書後，能更深入了解自己的心和腦的作業機制，進而打造你想要的生活。

(宇欽/輯)

## 《打造你要的人生：歐普拉與哈佛教授談「更幸福」的藝術與科學》簡介

作者：歐普拉·溫弗蕾

(全球媒體天后)

亞瑟·布魯克斯

(哈佛甘迺迪研究院與哈佛商學院教授)

出版社：商業周刊

出版日期：2024/01/25

歐普拉綜合訪談和人生體悟、「幸福學家」布魯克斯教授則以研究與自身體驗為基礎，攜手以「選擇幸福、學習幸福、練習幸福」為使命，在《打造你要的人生》一書中分享了既實用、又富有學理的「更幸福」方法。

不再只能無助地面對生活的苦；而是能更深入了解自己的心和腦，「刻意練習」出想要的幸福。

獲得美好人生的關鍵只有四個：(不盡完美的)家庭、(深刻真實的)友誼、(讓愛變具體的)工作和(屬於你的)信仰，將更多時間、注意力和精力投資，平衡在這四大支柱之上，你會打造出能禁得起風雨挑戰的幸福基礎。



▼ 中國國內車市競爭激烈，大舉對外擴張。(網路截圖)



汽車咖啡坊

# 國產車式微 中國製造大舉來台?

■ 邱文福  
(資深汽車人)

中國製造汽車將席捲台灣?台灣車業將正式終結?近期盛傳台灣裕隆將繼中國製造的MG,再引進上汽大通,隨後還會有吉利集團產品、比亞迪、奇瑞等來台組裝上市,加上已經在銷售多年的東風小貨車,不少國人擔心,繼納智捷從中國敗退後,台灣將成為中國車天堂。

論者認為裕隆是台灣70年汽車工業獨家獲得政府補助的企業,如今卻淪為中國製造,十分不平;也有人認為法令既然開放組裝銷售,就讓市場機制自行消長,何況現狀已是日本豐田獨大,未來讓日、中汽車大戰在台上演何妨。

## 汽車的基本功能

事實上,中國製造的話題不僅燃燒台灣,也成為歐美日韓話題。最新的中國華為說要以他們

有人認為法令既然開放組裝銷售,就讓市場機制自行消長,何況現狀已是日本豐田獨大,未來讓日中汽車大戰在台上演何妨。

所謂的「科技競爭」絆倒全球所有大車廠集團,卻成為車業笑話,因為汽車本來就是科技產品,不是「無人駕駛」的話題才是科技。

華為宣傳他們以洪荒之力推出視訊平台M9、M7、M5自動駕駛功能。宣稱ADS2.0可以實現高速與城市自動駕駛,甚至地下車庫停車、自行記憶、優化路線等等。換言之,就是一輛無須人類控管的汽車。

## 台灣車市的中國製造

如今,自1960年代受政府資源挹注甚多的裕隆集團,在納智捷敗退中國後,竟轉而引進中國製造來台,亦即多年前結束的小車TOBE(中國吉利熊貓)之後,再度引進的上汽名爵MG,因銷路

不錯,立即要跟進上汽大通商務車。

市場傳出,原裕隆直屬經銷商裕信已經更名,目的是成為另一個委託裕隆代工的品牌,將有包括比亞迪、奇瑞、吉利或者上汽其他品牌投入台灣車市。原來台灣長年以來獲補助的車廠,竟淪為中國製造核心,令人感嘆。但也有論者以為,台灣並未禁止中國汽車散裝來台組合上市,就讓市場自行判斷。

事實上,以網路起家的中國「理想智造」、「小米汽車」近期推出的新車都來勢洶洶,是否都有可能也登上台灣市場?國人大可平常心看待。而過去偏袒保護裕隆集團所謂鼓勵「國產車」的各類機構,更應適時退出,成為真正獨立法人或者是真正的文官機構,而不是繼續做閒官、當肥貓。

## 中國製造並不可怕

歐美日韓對中國製造的戒心,潛在的問題是低價傾銷戰略,中國知道歐美日韓在汽車領域已領先上百年,在機械相關領域無法匹敵。如今所謂新能源汽車,靠電池、三電加上智能座艙,以為跟傳統油車已經拉出距離,企圖攻佔國際市場,是否成功猶未可知。而台灣所謂國產車,至今仍以豐田一家獨佔三成市場,未來即使成為日、中戰爭,對用戶根本沒差,差的是台灣國家缺少了產業戰略。

台灣車業既然淪落至此,中國製造看台灣也不過九年一毛,政府何不解除限制,開放所有車輛的SKD生產銷售,讓市場完全自由競爭,並該防備中國商品是否存在暗渡陳倉的可能性,甚至因中資暗助而吞併台灣企業。

《汽車咖啡坊》  
QR code



▲ 中國MG名爵攻進台灣,驚嚇國人。(網路截圖)



▲ 中國華為問界休旅車,有5、7座分類。(網路截圖)



▲ 中國華為問界休旅車,宣稱目標德日豪華車市場。(網路截圖)



▲ 華為推高端品牌「非凡大師」,找劉德華代言,順便拉拔新款電動車。(華為官網)

## 汽車看板

聞孚/輯

### 鴻海MIH聯盟宣布關潤接任執行長

● 在日產汽車體系有33年經驗,原鴻海MIH電動車聯盟策略長日籍的關潤,本月起將接任執行長。MIH至今已擁有2,700家以上會員,為移動產業交流平台。將持續朝向有效解決產業共性问题並制定電動車相關標準,也將加速產業革新推動建立產業標準,拓展更多商機。



▲ MIH聯盟由策略長關潤(Jun Seki)月1日接任執行長。(網路截圖)

### 豐田總代理和泰開班培訓

● 豐田汽車集團總代理和泰汽車,為進一步培養學生競爭力,提前了解職場趨勢。從2019年起規劃「和泰汽車TOYOTA WAY 菁英研習營」,邀請大專院校學子到和泰汽車學習豐田精神,了解真實職場如何執行專案



▲ 第四屆和泰汽車TOYOTA WAY 菁英研習營正式開跑。(網路截圖)

### 新轎車回歸一款多車身

● 鑒於休旅車大行其道,純轎車受到極大挑戰,多家車廠新改款的車型不僅放大尺碼,加入新科技,動力系統也更多元。

BMW 5系列增加純電車款;同時回歸早年一車系多款車型如4門房車、2、3們轎跑車、箱式旅行車、高性能車等。

賓士汽車新成員CLE也是一例,CLE的軸距與C-Class相同,但車長與E-Class接近,以長車頭比例加上跑車斜背式設計,讓車身線條呈現絕美姿態,內裝依舊鋪陳豪華氛圍,給乘客較寬敞空間。此外,亦加入AMG E 53 HYBRID 4MATIC +車款,3.0L六缸引擎搭配電動馬達,提供585hp馬力,0-100km/h加速只要3.8秒,純電動極速140km/h、可行駛100km以上。



▲ 賓士新款CLE系列推敞篷車。(台灣賓士提供)