

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



行庫導入防詐 立委問詐騙戰犯



北基延續施政出包 為前任收殘局



失敗讓我學習的事 (方儉)



昨日四大報頭版

【今日靈修】新國會在打轉

人民期待新國會能認真問政，監督興革，最近卻發現立法院充滿了泥巴戰。花東快條例是否立法(1版)、總質詢能否再來一次(2版)、另外基隆市與台北市的前朝、新任爆發口角(3版)，都讓人看笑話，無法利益民生。哀哉。

▼前總統馬英九(前中)應中國大陸邀請，將於4月1日到11日率領「大九學堂」青年學子訪問大陸廣東、陝西與北京，此行重頭戲為出席祭黃帝陵大典。(photo by @ma_yingjeou via instagram)



馬英九4月將訪中 520前特別敏感

前總統馬英九受邀訪問大陸，將率領青年學子一同前行，盼化解敵意，證明兩岸青年交流的重要性。

【本報記者呂翔禾台北報導】賴清德接任總統前，前總統馬英九將再度訪問中國，時機引發討論！馬英九基金會25日上午臨時召開記者會宣布，前總統馬英九應中國大陸邀請，將於4月1日到11日率領「大九學堂」青年學子訪問大陸廣東、陝西與北京，此行重頭戲為出席祭黃帝陵大典。馬英九去年也曾訪以祭祖名義訪問中國。

馬英九去年將前往中國祭祖時，總統府發言人林聿禪曾表示，總統府收到馬英九的出訪申報，基於馬英九的出境管制期限已屆滿，總統府尊重馬英九祭祖的規劃，並在了解相關安排後，請相關單位就馬英九此行的安全等事宜給予必要協助。

行程多了北京

這是馬英九繼2023年3月27日到4月7日返回大陸湖南祭祖後，再次應邀到大陸訪問。跟去年馬英九登陸訪問的行程相比，今年行程多了北京的參訪，在520賴清德上任前，馬英九登陸在政治的意涵更勝去年。

蕭旭岑表示，此行團員為馬英九前總統、蕭旭岑(馬英九



由於時機敏感也引發討論。(中央社)

基金會執行長／總統府前副秘書長)、王光慈(第12、13任總統辦公室主任／總統府前專門委員)及邱坤玄(政治大學榮譽教授／國安會前諮詢委員)。此外還會有一同隨團出訪的20名「大九學堂」學員。

盼交流化解敵意

蕭旭岑指出，去年三月馬前總統率「大九學堂」學子訪問大陸，對兩岸關係有極其正面的影響，也讓大陸民眾看到台灣青年學子的活力。去年七月，馬英九基金會邀請大陸五所高校，包含北大、清華、武漢、湖南與上海復旦大學的師生來台，讓大陸青年學子更深入了解台灣。

蕭旭岑強調，這兩個重要的互訪，證明兩岸青年交流的效果與重要性，如同馬前總統常說的，兩岸年輕人在年輕的時候，能夠彼此交流，相互了解，多一分接觸，兩岸多一分情誼，友誼越深厚，衝突發生的機率就愈低。

出訪意見兩極

馬英九去年訪中時，民進黨就曾批評，在總統蔡英文出訪友邦時，馬英九卻積極在中國宣傳「九二共識」、「同屬一中」等政治論述，不見馬先生對中共持續軍事威嚇有任何表示，反而一再附和中共的統戰論述，根本是以「和平」為包裝，對國際釋出錯誤訊息。

花東快窒礙難行？ 傅崐萁批曲解法律

傅崐萁質疑，民進黨要改善花東交通卻不願通過《花東快條例》。王國材則回應，計畫已經進入可行性評估無須立新條例。

【本報記者呂翔禾台北報導】「交通部可以說《花東快條例》有爭議，應該釋憲，但不是直接說其違憲就不做！」國民黨立法院總召傅崐萁25日質詢時不滿拍桌指出，民進黨立委、總統候選人過去都說過要改善花東交通，如今卻不願意通過立法院的《花東快條例》。交通部長王國材回應說，此計畫已經進入可行性評估，無須再立《花東快條例》。

後來由於朝野立委在逐條審查時，針對《花東快條例》每一條條文都無法達成共識，決定全案保留送黨團協商。

初估 2555 億

立法院25日審查「花東快速公路建設特別條例草案」，交通部在書面報告中表示，計畫路線達174公里，路廊行經至少約11個原民部落，亦涉及特定農業區、國際知名的花東縱谷自然景觀、都蘭山，以及地震帶、利吉惡地等地質敏感區域等，相關後續環評作業程序敏感複雜，恐造成與環保團體對立。

另外，未來若環評審查決議不宜開發，將造成本條例無法執行，且快速公路經過原民部落，相關開發計畫應諮詢原民部落同意。交通部也指出，該計畫建設規模及經費龐大，



▲立法院交通委員會審查國民黨立法院黨團總召傅崐萁(圖)所提花東快速公路建設特別條例草案。由於朝野立委在逐條審查時，針對每一條條文都無法達成共識，最後全案保留送黨團協商。(中央社)

目前初估約2555億元，依憲法規定，立法院對於行政院所提預算案，不得為增加支出的提議，此一特別條例的立法，恐產生立法權干預行政權的憲政爭議。

綠幫交通部辯護

「本條例確有窒礙難行之處，因此無法推動。」王國材表示，現階段已由交通部公路局辦理可行性評估研商，依據目前公共建設推動的評估審議程序，不僅開發過程需兼顧程序正義，亦需確保花東地區環境人文永續發展，故請求立委再度審慎考量；盼基於憲政分際，充分尊重行政權完整性，不宜擅為增加預算支出。

民進黨立委李昆澤率先登記

發言時，也提醒國民黨團說，大家都是民眾選出來的立委，對於權力分立與憲政分際應該都懂，花東快已經進入可行性評估，還有環評、環差等程序都要走，立法權也不該干涉行政權，並貿然增加預算。

藍猛攻法律爭議

但傅崐萁質詢時拍桌不滿指出，賴清德、蕭美琴與民進黨花東立委候選人都曾表態支持花東交通建設，行政機關既不是大法官，若條例有爭議應該要釋憲，而非說《花東快條例》窒礙難行。另外，行政院曾通過國道楊梅到頭份段拓寬工程，36公里路段花費1314億，花東快174公里花費2555億，均價還更便宜。

王國材回應說，並非不支持花東快，目前已經重啟可行性評估，且相關預算是個案計畫，已經進入行政院「中長期審議計畫」。

國民黨立委黃健豪問王國材，《花東快條例》是預算案還是法律案？王國材回說是法律案，黃健豪不滿說，既然不是預算案，交通部不該在報告說此案違憲，若有窒礙難行應該依照《憲法增修條文》第3條提出覆議案。同黨立委游灝也說，先前立法院因應疫情也通過授權預算的法案。



▲國民黨立委傅崐萁25日批評交通部任意解釋法律，但交通部長王國材回應說，相關計畫已經進入可行性評估。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

社論

民意變 兩岸政策也應再考慮

四年前，民進黨政府進入第二任期，對於九二共識一連串的調整，衝擊當時的兩岸關係。那時，其實社會有大部分的聲音，認為既然民進黨能夠在總統跟立委大選中都獲得足夠多比例的選票，那自然也有民意代表性，針對一些政策進行調整。

兩岸政策需調整

時至今日，這樣的立場依然未變，面對國民黨在立法院拿到過半席次，就算這樣的比例

只是些微領先，也說明跟民進黨是各持半壁江山，國民黨也取得討論國家兩岸政策的代表權。

過去八年慣行的兩岸政策勢必就會遭到衝擊，也需要進行調整。國家是整體的，沒有甚麼政黨擁有正當性去壟斷行政權，這是一種民主常態也是基本素養。

兩岸問題本來就敏感，近來的兩岸議題更是十分熱鬧。上禮拜還在為蔡英文總統是否應該在卸任前去太平島，當時藍綠就已經吵成一團。沒想到

今天馬英九前總統又有重磅消息，4月1日至11日率領「大九學堂」青年學子訪問廣東、陝西與北京，甚至有可能在北京跟中國國家主席習近平會面。

國黨在兩岸有話語權

可想而知，一定又會對兩岸關係造成重大變化。但是這個變化肯定是兩面刃，端看各方如何運用，而不是直覺反射就是噓聲反對，對現在的國際局勢跟台灣內部共處都沒有幫

助。首先民進黨必須認知，國民黨取得了一半的國會席次，自然就有一定的民意代表性，兩岸雖然對峙，卻並非不能有溝通的機會。目前因為國家政策的關係，民進黨跟中國是全面停擺，但是台灣內部不是只有民進黨，如果在政黨溝通的層次，國民黨有可以交流的管道。

民進黨政府其實無力阻止，反而可以觀望成效如何？這就好像美國選舉，台灣不會輕易站在民主黨或是共和黨，而是會兩邊皆押，這樣才能取得雙

贏。面對中國也是一樣，就算在軍事上準備的再充分，如果可以有更好的溝通防止衝突，其實都未必不可。

國民黨只要在法律許可範圍內行動，其實就達到國家的標準，亂扣帽子也無濟於事。

國黨論述要公平

不過對於國民黨自身而言，之前不斷鼓動蔡英文總統到太平島。當時是認為總統到太平島可以宣示主權，但是卻忽略目前在南海跟各國發生激烈主

權衝突的，就是中國。

一方面馬前總統去中國訪問，甚至可能會見習近平，一方面又到南海太平島，可能激發台灣跟南海各國的對立，畢竟對於各國來說，國民黨立委包機去太平島，國民黨前主席又去了中國，是否容易對國民黨立場誤解，不得不三思。

一來一往之間，如果不能面面俱到，反而讓台灣被歸類到了親中一方的局面。相信也非國民黨所願，那是否該在相關動作上更加嚴謹慎重，畢竟立院一半席次的最大黨，做甚麼事情，都代表著台灣一半的民意。

行庫導入 111 防詐 立委質問詐騙三戰犯

立委質疑，簡訊短碼氾濫該如何加強防詐？數位部回應，未來八大行庫將導入 111 簡訊短碼。



立法院財政委員會邀各部會就「新世代打擊詐欺策略行動綱領 1.5 版」預算執行情形及成效進行專題報告。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

【本報記者簡嘉佑台北報導】詐騙簡訊氾濫，八大行庫確定導入 111 的防詐識別短碼，未來也會推動民營銀行專屬的 6 碼簡訊短碼！民眾黨立委黃珊珊 25 日於立法院質詢，簡訊短

碼氾濫，未來如何與銀行加強防詐？金管會主委黃天牧說，將責成銀行公會，強化簡訊詐騙規範；數位部次長李懷仁表示，未來八大行庫將導入 111 的簡訊短碼。

解決詐騙三大戰犯

國民黨立委王鴻薇指出，雖然成立國家打詐隊，但七年來，詐騙案與詐騙金額是連年創下新高，尤其檢察官曾召開記者會，提到詐騙三大戰犯：「金

管會對人頭帳戶缺乏管理」、「NCC 境外門號管理不佳」與「數位部對第三方支付欠缺管理」，請問三大部門能否承諾，第一季詐騙案與金額可以顯著下降？

黃天牧表示，基層檢察官於記者會中的指教，金管會虛心受教，也不斷改進，第一季最重要的是「約定轉入帳號灰名單機制」上線；NCC 副主委翁柏宗則表示，面對詐騙手法不斷更新，會結合電信業者持續精進，如國際漫遊的「黑莓卡」已與業者達成技術驗證；李懷仁亦則說，第三方支付管理已經有明顯的管理措施，另外針對遊戲點數與電商的詐騙也有下降趨勢。

王鴻薇表示，政府部門不應該追在詐騙集團後面補破網，

詐騙集團手法推陳出新，現在網路上已出現「告訴你如何防詐，把被騙走的錢找回來」的廣告，結果這些全部都是詐騙集團，根本是防不勝防。法務部次長黃謀信承諾，這類型的詐騙一定會嚴辦。

八大行庫導入短碼

民眾黨立委黃珊珊談到「簡訊詐騙」，更詢問銀行業者如何配合採取短碼辨識防制詐騙的措施？李懷仁表示，八大行

庫確定全面導入 111 政府簡訊系統防堵簡訊詐騙，確立可導入的時間；翁柏宗也回應，目前正在推動 6 碼的識別短碼，供民營銀行申請使用。

黃珊珊進一步說，諸如 111、165 的短碼，但不能只有政府單位或公股行庫有辨識的簡碼，民營銀行是否也應納入 6 碼的辨識短碼，以減少簡訊詐騙？黃天牧回應，將責成銀行公會，對於簡訊詐騙的防範規定進一步強化。

經濟部稱電價日漲 2 元 藍批掩蓋通膨

【本報記者呂翔禾台北報導】「哪有烘焙坊沒有設備的，經濟部圖卡只是為了遮掩電價上漲帶來的通膨！」國民黨立委洪孟楷 25 日痛批，電價上漲將帶來通膨，但經濟部卻企圖以圖卡混淆視聽，且一直將台電虧損歸因於國際能源價格大漲，但如今油價卻呈下跌趨勢。同黨立委張嘉郡則呼籲，農漁、教育與交通電費都應該凍漲。

國際油價早已下降

洪孟楷指出，萬物齊漲，但薪水不漲，經濟部近日發文做圖卡說，一般店家的電費每天只會漲 2 元，有烘焙設施的店家才會漲 365 元，但實際上多數烘焙坊都有烘焙設備，經濟部的圖卡只是為了要遮掩電價上漲帶來的物價通膨，且不願面對真相，才拿圖卡出來掩耳盜鈴。

「冷氣、電器等費用難道就不會受影響嗎？」洪孟楷痛批，若加上其他電器費用，影響只會更大。此外，經濟部都將台電虧損的原因歸咎於國際能源價格大漲，但國際油價從 2010 年到 2014 年、2020 到 2021 年是高峰後，如今卻呈下

降趨勢，經濟部的說法更顯不可信。

農漁教交用電應凍漲

國民黨立委張嘉郡痛批，經濟部硬圖說每天電價只會漲 2 元，照理說 1 個月只會漲 60 元，但光是烘焙設施的麵包店 1 個月就要漲 1 萬多元，相差 182 倍，顯見經濟部根本沒有同理人民的痛苦。此外，台電先前已經獲得 4 千億元政府紓困，但電費平均漲幅仍達史上新高。

「中油賣給台電的天然氣價格是一般的兩倍！」張嘉郡說，經濟部左手賣右手，讓台電虧損連連，但錯誤的能源政策，加上綠能貪腐爭議不斷，卻是由全民買單，非常不應該。她還是呼籲農漁、教育與交通電費應該凍漲，尤其是有地方捷運的縣市，相關成本不該由地方買單。

同黨立委李彥秀強調，央行近日升息半碼，總裁楊金龍近日強調，就是為了避免物價通膨，如今政府卻漲電價、平均 11%，經濟部長王美花還說不准商家因為漲電價反映成本給消費者，但怎麼可能做得到？

是否恢復總質詢 朝野協商未果

【本報記者呂翔禾台北報導】失去的質詢回不來了？立法院長韓國瑜 25 日針對立委質詢被跳過事件召開朝野協商，民進黨團希望在 26 日恢復 15 日被跳過的質詢權，但藍白立委希望按照議事規則，跳過質詢權不可恢復。最終三方並未取得共識，民眾黨立院總召黃國昌怒而提前離席。最終韓國瑜宣布，民進黨提案會交由議事處再行研議。

綠稱恢復質詢有舊例

柯建銘表示，立法有保障立委質詢權，且過去也有出現立委質詢恢復的狀況，最近的例子就是 2021 年行政院長蘇貞昌要到立法院進行專案報告，當時有 3+11、疫苗與預算追加的專案報告，當時因為國民黨抵制專案報告，所以原本要總質詢的國民黨立委費鴻泰、陳玉珍等人的質詢都被跳過。但柯建銘說，後來費鴻泰有

找他協商，後來 9 月 28 日的總質詢就在 10 月 8 日重新來過，恢復質詢權是有前例的，而 30 幾年前立法院長劉松藩跳過立委質詢後，曾造成時任立委呂秀蓮與邱垂貞占領主席台，後來 20 幾年為何沒有發生這樣的事情？因為歷任院長都有技巧，例如以休息等待立委的到來等。

藍白盼按照議事規則

因此他希望能恢復 3 月 15 日被沒收立委的質詢權。但國民黨書記長洪孟楷質疑，立委不在場是立委的責任，議事人員不該當保母，他們早上與下午都有提醒過一次，且韓國瑜在總質詢前都有宣告，立委總質詢不到視同放棄。他也批評，民進黨還有立委說怕韓國瑜沒收口頭質詢所以改書面質詢，反而是本末倒置，口頭質詢就應該提早到場。

民眾黨立院總召黃國昌也說，一切按照議事規則進行，他不



僅為何他還要到場協商，但本於尊重韓國瑜還是到場，建議各黨針對此事各自表達立場就好，不要浪費社會資源。吳思瑤則說，過去有先例，加上立委若在準備時間都會在院區待命，過往相同的議事規則，卻出現這次意外，希望能夠在 26 日下午恢復質詢。

朝野協商破局

但國民黨團副書記長林思銘回應說，議事規則已經說得很清楚，沒有模糊空間。國民黨總召傅崐萁強調，民進黨已經 3

次執政，還要將責任推到議事人員，若大學聯考、高普考晚到能否重考？他說，韓國瑜基於「朝野和諧」請他們來協商，但質詢權本就珍貴，尤其是半年一次的總質詢，民進黨立委時間又換來換去、還有人改書面，非常不應該。

後來黃國昌因不滿柯建銘態度打斷發言，加上事前不知道今天的協商內容，因此在協商尚未結束就先離開。由於朝野協商並未獲得結論，因此韓國瑜宣布散會，而民進黨修正議事程序的條文會交由議事處再行研議。

北、基延續施政出包 後任為前任收殘局？

基隆東岸商場招標、台北市政府的台智光網路合約，近日都出現前朝施政被現任政府檢視的狀況。

【本報記者呂翔禾分析報導】台北市長蔣萬安決定解除前市長柯文哲任內簽的台智光網路合約，之前，基隆市長謝國樑批評前市長林右昌東岸商場與 NET 簽約不清楚，有產權爭議。台北與基隆近日不約而同，出現前朝施政被現任政府檢視的狀況。但與其雙方陷入口水紛爭，不如由後任儘速將問題解決，民眾也不想再看到無謂的爭吵。

監視器網路費有爭議

國民黨北市議員陳重文涉嫌收受台灣智慧光網賄賂，遭到檢廉單位搜索，裁定羈押獲准；台智光與北市府的「超怪合約」浮上檯面，更引得前後任市長柯文哲、蔣萬安隔空交火。

柯文哲批評，北市府與台智光的不平等條約是在郝龍斌前市長時簽的，一簽 25 年，怎麼能說解約就解約？他同時質疑，自己任內路傳輸服務費預算是 4.6 億元，但蔣萬安上任後，送到議會預算是 5.5 億元，應該解釋為何多編 9000 萬預算。



▲▲ 台北的台智光監視器網路費率問題，還有基隆東岸商場的產權爭議，都出現現任政府與前朝爭論的狀況。(網路截圖合成、photo by 魅力基隆 via facebook)

蔣市府則要求柯文哲面對關鍵問題，為何明明已經有原先契約可以議價，還要特別簽訂警察局的「專案費率合約？」，「且為什麼設定 3M 費率為每月 2200 元？是按何標準所訂？」問題的核心正是 3M 費率，這也是柯文哲至今不敢回答的問題。

東岸商場產權不明

先前基隆也因為東岸廣場招標爭議，讓前後任市長林右昌、

謝國樑頻頻隔空交火。林右昌批評，基隆東岸廣場的金雞母賤價委商，過程黑箱、手段粗暴，謝市府去年若決定不跟現任廠商續約，應有半年以上的時間可以處理產權登記。他更質疑，為何固定權利金只有 1500 萬？為何那麼少的投資，卻要給 30 年的招標期限？

謝國樑回應指出，之所以會有產權的爭議，都是因為前市府不登記產權在市府名下，按照慣例，大多數狀況都會在一

個月內完成產權登記，但林右昌市府卻多年不進行登記。謝國樑說，林右昌市府任內的固定權利金就是 5000 萬，但變動權利金永遠是零，這是會計方法不同出現的結果。

但前基隆市議員王醒之受訪時曾坦言，謝國樑市長指揮警力破門「強制點交」，手段嚴厲已留下不良印象；而林右昌至今未能交代清楚與 NET 的關係，其增建也沒有進行產權登記，也有過失。他呼籲，基隆

後朝翻前朝案，台北與基隆爭議一次看

	台北	基隆
爭議	台北市議員陳重文遭報收賄，爆出台智光監視器網路費率爭議。	基隆東岸商場產權與移交爭議。
前任說法	柯文哲：1. 郝市府時期簽訂不平等合約。2. 僅編列 4.6 億預算，為何蔣萬安要編到 5.5 億？	林右昌：1. 不跟大日公司續約，應該有半年到 1 年處理產權。2. 與微風簽訂長期低價合約，賤價招商。
現任說法	蔣萬安：柯文哲 106 年與台智光另簽合約，將 3M 傳輸費用訂在 2200 元，為何不用原有契約議價？	謝國樑：1. 林右昌任內不處理產權問題。2. 產權若歸 NET，1 年將損失 5 千萬元租金。

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

市民應跳脫藍綠，不要偏聽，雙方也待應該交代清楚自己的政商關係。

翻舊帳沒完沒了？

從這兩個紛爭案來看，其實無論前後朝都有可議之處。既

然如此，與其過分聚焦誰該負責，不如將相關案件儘速處理，其實對現任政府更為有利，畢竟現任政府也有成為前任的機會，這樣翻舊帳的行為恐沒完沒了，民眾早已厭倦這類的政治口水。

養殖魚研究翹楚 張清風獲海洋貢獻獎

【本報記者簡嘉佑台北報導】在高雄鄉村長大，成長過程沒看過海的張清風，18 歲卻考上上海大產製造系，第一個念頭是好想離開，如今卻成為養殖魚業、珊瑚保育研究翹楚的張清風獲第十一屆海洋貢獻獎，他致詞感謝一路以來的貢獻。

海洋大學校長許泰文讚許張清風在養殖魚類的內分泌與環境生理的研究，更獲得國內外重要學術獎項肯定。他說，這些研究對我國的養殖業，有著相當大的貢獻，張清風後續更投入珊瑚生物、環境生理生態的領域，取得亮眼成績。

然而，張清風致詞卻坦言，1971 年考上臺灣省立海洋學院（海洋大學前身）水產製造系，當時的念頭就是「真想要逃跑」，總覺得念水產沒有前途，又沒有光榮感，硬著頭皮讀到

大二，才慢慢進入狀況。後來，報考兩次研究所，讀了三年多都沒有拿到碩士學位，當時一度走投無路，回家後每天出門，假裝自己有很好的工作。張清風回憶說，當時的生活真的是度日如年，直到 1979 年才下定決心重新開始，經過兩年申請，也成功拿到全額獎學金，到華盛頓州立大學讀碩士。「在我那個年代，出國的 10 個有 8 個不會回來，但我堅持回到台灣，因為我熱愛台灣。」張清風如此表示。

在臺灣擔任學術與研究工作多年，更曾擔任海洋大學校長的張清風說，「我從小時候立志要賺大錢，希望在家蓋一棟圖書館，提供給鄉下的貧困小孩，結果我沒賺到錢，但還好我校長任內，有許多校友與社會人士的幫助，致力改善校園讀書求學的環境，也圓了我小時候的志向與夢想。」

美如鷹、日仍鴿 央行：美元持續強勁

【本報記者簡嘉佑台北報導】美國一直說要降息，卻遲遲沒有動作，實際還是鷹派，估計美元將持續強勁；反觀日本近期雖然升息，但該國央行已經不再購買風險資產，預計升息幅度預計不會太高，實質仍是鴿派！台經院主任孫明德 25 日在記者會中說，美國與他國利差仍相當大，美元將持續走強，吸引大量國際資金。

美國不會降息

台經院指出，觀察近期國際經濟情勢，美國經濟持續穩健，聯準會維持利率不變，並上調 2024 年經濟成長預期。歐元區經濟信心稍降，且歐洲央行第

四次暫停升息，同步下調 2024 年經濟成長與通貨膨脹率。至於亞洲地區，因日本加薪幅度創新高且日圓貶值，促使日本央行睽違 17 年首度升息，結束負利率政策。中國製造業 PMI 微降，但工業增加值和出口持續成長，經濟復跡象明顯。

吸引大量資金

孫明德表示，雖然美國一直釋放出「降息」的訊號，但預計不會真的降息，而是為了緩和金融市場的情緒。他強調，美國實質上還是鷹派，重點的觀察項目反而是目前仍在進行的量化通縮政策，因為量化緊縮的作用就相當於降息，所以

美國市場的重要訊號反而是「量化緊縮的幅度減緩」。他指出，美國利息仍然相當高，更預計不會有降息的動作，所以美元仍然相當強勁，依舊吸引國際的大量資金。

日本鴿派依舊

至於日本近期升息，結束負利率政策，其中原因就是因為日本企業加薪幅度創下 30 年來的新高紀錄，進而產生薪資與通脹的正循環現象，加上日圓持續走貶，所以才決定結束赴利率政策，更取消殖利率取向控制（YCC）政策。

孫明德說，雖然日本結束負利率政策，也考量進一步升息，

但不要期待整體利率會升得太高，尤其日本央行已經停止買入風險資產，包括最近交易所買賣基金（ETF）與不動產投資信託（REIT），顯示日本表面走鷹，但實質上還是鴿派。

至於中國狀況，台經院指出，中國國家統計局 2 月製造業 PMI 為 49.1%，較上個月下滑 0.1%，主要因為市場需求低迷，生產、從業人員與供應商配送時間皆較上個月下滑，顯示製成活動仍在榮枯線以下；非製成活動則較上個月增加 0.7%，除房地產與居民服務業別處於緊縮，非製造業商務活動仍處擴張局勢。

% 經研隨筆 %

台灣是舉世滔滔之幸福國家？

戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

聯合國從 2012 年起採取包括人均 GDP、健康預期壽命、社會支持、自由、慷慨和腐敗程度等六項，針對 143 個國家最近三年平均指數進行比較。依據 3 月 20 日（國際幸福日）所公布的「2024 世界幸福報告（World Happiness Report）」內容顯示，台灣位居全球排名第 31 名，在亞洲中僅次於再度蟬聯地區之首排名第 30 名的新加坡。

上述報告同時指出，在對生

活評價的項目中，台灣 30 歲以下的年輕人認為是最為幸福的族群，相對 60 歲以上的老年人則是認為最不快樂的族群。儘管兩個族群對生活的感受與其他國家之比較，並未呈現太大差異；然而此項數據與國內社會各界的實際感受，似乎呈現南轅北轍。

股市上揚未提高幸福

無庸置疑，過去四年台灣歷經新冠疫情威脅、俄烏戰爭干擾；尤其去年受到出口持續低迷，加上民間投資不振影響，讓經濟成長下修至 1.40%，創

下 2009 年金融海嘯之後新低。今年以來，隨著股市屢創新高，加上廠商庫存調整進入尾聲，全球產品需求回溫，拉抬出口動能，除了主計總處將經濟成長預測上調至 3.43% 之外，政府高層藉此利用上述數據宣揚：「台灣是幸福之國家」。

然而，在政府高層自我陶醉幸福國家的背後，其實民眾卻呈現著滿臉憔悴景象，難以感受其情境。歸納癥結，此乃近二、三年來在高通膨、低薪資陰霾籠罩壓力下，根本不易讓多數民眾產生「幸福」之共

鳴。畢竟，股市的上揚與經濟之榮景，並不等於提高民眾幸福指數。

所得增幅難追通膨

也就是說，經濟學家對民眾生活是否獲致「幸福」的評價，包括其一是每人可用所得，其二是痛苦指數。其中前者，係指名目薪資所得扣除通貨膨脹增幅之後實質所得。依據主計總處 2 月 19 日公布去年薪資統計，扣除物價漲幅，全體受雇員工實質經常性薪資年減 0.05%，加入加班及年終獎金之後實質總薪資年減

1.04%，為 7 年來首度衰退，更是創 11 年來最大減幅，顯示實質所得增幅根本無法追上通膨，等於消費能力下降。

至於後者，則是失業率加上通貨膨脹率。過去兩年以來國內失業率都維持在 4% 以下，若以 2 月 5 日主計總處所公布的消費者物價指數（CPI）資料統計加以觀察，2023 年 CPI 年增 2.50%，僅次於通膨高峰 2022 年的 2.95%，似乎呈現收斂情形。不過，隨著此波電價調漲幅度平均高達 11%，勢必讓逐漸緩和的物價再度颶風，此意味著未來多數民眾將飽受高昂物價之壓力。

勞保瀕臨破產危機

此外，近年以來隨著台灣

人口結構快速老化，其中將保障受雇勞工退休生活的「勞工保險基金」，卻又因為制度缺陷，加上長期績效操作不佳，其財務已經陷入「入不敷出」困境，瀕臨破產危機，更別提讓多數受雇勞工能夠藉此安養晚年之生活。

因此，政府與其大肆宣揚今年台灣經濟將會朝向溫和與穩健復甦步調，春燕即將來臨，不如從多數民眾正飽受著高通膨、低薪資的壓力，以苦民所苦致力消弭民眾滿臉憔悴的無奈，讓台灣真正呈現舉世滔滔之幸福國家。

如果始終陷入自我感受良好，卻又忽略這些無形危機對台灣社會的威脅，屆時恐將追悔莫及，此一警訊不容輕忽。

巴勒斯坦要建國 以哈戰爭是關鍵

巴勒斯坦的派系問題複雜，國際對哈瑪斯支持態度也不一，即使以哈有機會停戰，巴勒斯坦未來仍充滿不確定性。

【本報記者呂翔禾綜合報導】以哈雖尚未停戰，但真正困難的其實是巴勒斯坦若要建國，需先平息哈瑪斯與巴解的紛爭！《英廣》戰地記者威蓮森近日指出，巴勒斯坦上次選舉是18年前，且獲勝的還是被西方視為恐怖組織的哈瑪斯，但國際承認的是巴勒斯坦政府（PA），當地的派系衝突相當複雜，甚至反過來牽扯到以哈能否停戰。



▲ 巴勒斯坦的派系問題相當複雜，且國際對哈瑪斯支持態度不一，即使以哈有機會停戰，巴勒斯坦未來仍充滿不確定性。圖左為巴勒斯坦政府現任總統阿巴斯。(President Mahmoud Abbas FB)

巴國政府不得民心

根據《英國廣播公司》報導，國際雖然承認在約旦河西岸建立政權的巴勒斯坦政府（PA），但對巴勒斯坦人來說，PA貪腐弊案頻傳，且有時看起來像以色列政府的走狗，且近日有民調甚至指出，若巴勒斯坦統一，PA應該解散政府並重新舉行大選，而PA現任總統阿巴斯的滿意度更僅有8%。



對此，阿巴斯也任命新的內閣總理慕沙法，盼組成技術官僚過渡內閣，與哈瑪斯討論未來的合併方案，雙方代表上個月也曾在莫斯科見面討論相關事宜，原本哈瑪斯希望能與PA合併，但近日聽到阿巴斯任命慕沙法後，卻又不滿認為阿巴斯沒有獲得全國共識就任免總理。

威蓮森走訪時發現，巴勒斯坦政府並未獲得民眾信任，且目前國內派系也未因為以色列對哈瑪斯的襲擊而團結一致，PA雖然不滿以色列襲擊加薩走廊，但至今也未加入攻擊以

速選舉能解紛爭？

色列的行列，更何況若有機會合併，選舉都不一定能辦成。

上次巴勒斯坦有選舉是18年前，結果還是哈瑪斯獲勝，但雙方並未取得共識下，才造成如今分治局面。

《新阿拉伯網》提到，國際對於哈瑪斯的支持態度不一，也讓未來即使停戰，局勢也會相當複雜。但當地人都相當期待選舉，



PA資深官員薩伊達指出，重建加薩走廊是第一步，若能順帶定下選舉時限（半年或1年內選舉），會讓國際更相信巴勒斯坦是真心建國。

巴勒斯坦政治領袖巴格胡迪說，他們對未來沒有悲觀權利，若沒有抱持希望，巴勒斯坦遲早會在中東消失。

港國安法生效 神職人員憂被告解觸法

【本報記者莊瑞萌綜合報導】香港國安條例讓神職人員進退兩難。香港立法局上週火速通過香港基本法23條，禁止叛國、煽動叛亂等行為以及處罰得未通報。對此，天主教會神職人員認為，當中規定得知未通報將會連帶受罰，因此，恐違背信徒告解內容不得透露的信條。



▲ 香港神職人員認為，國安法對於教會服事是一種阻礙。(Photo by Warren R.M. Stuart on Flickr under Creative Commons license)

罪名定義模糊

據《每日電訊報》報導，香港基本法23條在上週六生效，當中提出許多定義模糊的罪名，例如叛國、破壞、煽動、竊取國家機密、外部介入與間諜活動。對此，越來越多神職人員擔心，第23條的規定可能會威脅到「告解聖事」，也就是禁止神父透露被告解的任何事情。根據新法，任何人若得知他人涉嫌叛國罪或計劃從事叛國活動卻未向警方報案，將可能面臨最高長達14年的監禁。一名不願具名的神父說，「或許有人會猶豫接受這件聖事，因為神父可能被關進監獄，甚至竊聽裝置可能會被偷放在告解室內。」另一位神父則表示，「對於我們這些真信徒來說，我們不害怕，我們只擔心有需要幫助的人得不到幫助。」一位神父說，「如果政府真的要去做，基本上可以派一個間諜去向神父告解，如果神父最後沒通報，他們就可以向上舉



教會立場不變

天主教香港教區上週則發布聲明表示，「明白市民有責任確保國家安全」，但同時堅稱國安法「不會改變告解的保密特性。」離開香港前往英國設立英倫好鄰舍教會的牧師陳凱興則認為，國安法已經對教會服事產生「白色恐怖」，威權主義已在擴大並對言論和思想自由進行監控。

神職人員也沒有豁免

據《HKFP》報導，上週四在立法會議上，香港立法會議員管浩鳴牧師則詢問神職人員在告解時是否享有豁免，對此，律政司司長林定國回應說，「叛國罪的範圍已明確且有針對性，遇到『極端情況』的機會相當低。」他也指出，無論是宗教人員還是社工，事後會有一些討論，但很難提供豁免。



教宗棕樹主日未講道 身體健康引擔憂

【本報記者莊宇欽綜合報導】教宗竟缺席天主教重要節慶「棕樹主日」？外界擔心他的健康每況愈下！

教宗方濟各24日在梵蒂岡舉行的棕樹主日彌撒儀式中，儘管能夠主持儀式、宣讀祈禱文，但他卻沒有上台講道。近來已有不少教宗健康惡化的傳聞，梵蒂岡仍保持低調。

「棕樹主日」為教會的重要節日，也是迎接復活節到來前的主日，信徒多會以棕枝裝飾教堂，以紀念耶穌基督進耶路撒冷冷城的榮耀。

康狀況不佳，先前罹患支氣管炎、感冒和流感，也長期患有膝蓋疾病，並於上個月再度前往醫院檢查。

近期方濟各出席活動儀式中，演講內容會由其他聖職人員協助宣讀。然而，這是他首次在棕樹主日沒有上台講道。

儘管如此，方濟各在彌撒期間仍宣讀祈禱文給予祝福。禮拜結束後，他也提及烏克蘭殉難的人民及遭受戰爭苦難的人們，並坐在輪椅上單獨向紅衣主教致意，隨後登上專車向廣場上的人群道別。



▲ 教宗方濟各24日在梵蒂岡舉行的棕樹主日彌撒儀式上，沒有上台講道。(Photo by 網路截圖)

聖週的開始，也是教會日曆中最神聖的一周，尤其是復活節前的繁忙時期，而教宗在重大儀式中完全缺席講道相當不尋常。

釋教宗為何缺席講道。梵蒂岡廣播電台的播音員隨後表示，教宗決定不宣讀講道，並由身穿紅色法衣的教宗繼續主持彌撒，並宣讀部分彌撒內容。

然而，梵蒂岡當下並沒有解

健康狀況不佳

《CNN》報導，高齡87歲的方濟各健



缺席講道不尋常

《路透社》指出，「棕樹主日」代表



全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《國家地理》National Geographic 可辨識癌症、做永續材料 真菌世界奧妙多

如果沒有真菌的協助，水生植物恐怕至今都難以登上陸地！真菌傾向與動植物形成共生關係，至今仍有許多植物的根部系統靠著真菌獲得關鍵的營養物質。

真菌無所不在

目前發現了500萬種真菌，但仍有9成的真菌尚未記錄在案，這些微生物存在於空氣、水中與人類的皮膚上，對生態平衡至關重要。

哈佛大學真菌學者福爾奇研究真

菌超過14年，更一直希望將真菌納入保育政策。如今，墨西哥環境與自然資源秘書處、泰國生物銀行、義大利環境保護研究所與國際自然保護聯盟等組織，也提出呼籲，盼將真菌納入「野生動物」的範疇，並申請更多研究補助。

醫學研究人員2022年研究癌細胞時，發現有真菌存活在癌細胞附近，更判斷在結腸癌附近的念珠菌，可能使癌細胞轉移生長。紐約威爾康奈爾醫學院免疫學家伊利耶夫表示，

除了念珠菌，也有發現數種與癌症相關的真菌，包括存在肺癌當中的芽生菌、與乳腺癌相關的馬色拉菌。

能辨別癌症患者

比利時魯汶大學名譽教授魯滕指出，「真菌會產生在其他生命體中難以發現的化學物質」，其中一些化學物質會與免疫系統互相作用，並可能達到減緩癌症生長的作用，已經有研究人員使用靈芝與舞茸作為癌症的臨床研究。

真菌的奇妙之處在於「他們可以傷害我們，但也可以幫助我們」。伊利耶夫坦承，最初他認為用真菌治療癌症的想法是天方夜譚，隨著愈來愈多真菌的謎團解開，他的態度也轉為「謹慎樂觀」。最近紐約大學研究員發現，有20種不同的類型的真菌有助於區分癌症初期患者與未罹癌的民眾，盼能成為診斷癌症的重要依據。

菌絲做永續材料

此外，隨著淨零碳排趨勢興起，時尚產業也盼透過真菌來製作永續產業，如「Mycoworks」聯合創辦人羅斯使用菌絲，並製成皮革，成為全新的環保材料；紐約設計師埃爾斯頓則希望使用真菌分解廢棄紡織品，增加衣物的回收與分解的效率。



▶ 日職新世代最強二壘手、央聯四天王之一的牧秀悟。(photo from Wikimedia)

▼ 令和怪物佐佐木朗希也被美職關注中。(photo from 千葉羅德海洋臉書)



▲ 日職新賽季，衛冕軍阪神虎被預期仍是央聯最強者！(photo from 阪神タイガース DreamLink プロジェクト 臉書)

職棒新賽季系列 4-3

日職勢力變動？ 軟銀、歐力士爭洋聯

【本專題系列前言】

2024年棒球賽季即將陸續開戰，台美日韓的棒球聯盟值得關注，以開季順序將是美國職棒海外賽、韓職、日職、中職，都會在3月底前引燃新賽季戰火！

【本報記者宋秉謙專題報導】新賽季日職聯賽將於本月29日打響！本季有大量日職球星轉戰大聯盟，日職勢力版圖預期會大變動，央聯最受看好仍是衛冕軍阪神虎，洋聯較難論，帳面是軟銀鷹佔優，而非上季優勝歐力士。美職專欄則點出，新賽季還有許多球星值得注意，包含央聯四天王的村

本季日職球隊戰績恐有不小變動，央聯雖仍看好衛冕軍阪神虎，但洋聯軟銀將與歐力士廝咬，勝負難料。

上宗隆、岡本和真、牧秀悟，以及「令和怪物」佐佐木朗希、復活的森友哉。

新賽季賽程

日職新賽季將於本月29日開打，開幕系列賽的6隻主場球隊，包含讀賣巨人、養樂多、橫濱、東北樂天、千葉羅德以及歐力士，而本季交流戰（央聯洋聯跨聯盟系列戰）安排在5月28日到6月20日，明星賽將於7月23、24日開打。衛冕軍阪神虎按照慣例，開幕戰會

在大阪京盜巨蛋開戰，而傳統的高中棒球大戰「夏季甲子園」舉辦，阪神也會在8月移師到大阪。

本季有多名日職球星轉戰美職，包含歐力士王牌山本由伸、橫濱王牌今永昇太、東北樂天守護神松井裕樹、火腿投手澤直之等好手，多名日職好手也轉隊，像是歐力士左投山崎福也、轉戰中日龍的老大哥中田翔，顯示日職勢力版圖或有大變化。

洋聯戰情撲朔

洋聯戰況撲朔迷離，帳面上看來是軟銀佔優，這隻灑大錢的強權在打擊面很強悍，但先發投手群是聯盟後段班，主戰先發是老將有原航平與和田毅，對比其他強隊、相對平庸，前主帥藤本調度備受詬病，也是去年軟銀關鍵賽敗手的原因之一；上賽季洋聯優勝的歐力士雖走了王牌山本、強投手山崎福也，但仍有不少媒體看好其戰力，這兩強隊恰好包辦近7年的洋聯冠軍。

根據《外報》報導，歐力士陣中有2名年輕強投準備接下山本的棒子，23歲

左投宮城大彌去年投出王牌成績，連三年穩定吃下145局以上，尤其22歲的超級新人山下舜平大，去年拿下9勝3敗、防禦率1.61、每局被上壘率1.06，勇奪去年洋聯新人王，最快球速飆到160公里。其餘先發投手也都很亮眼，包含左投田嶋大樹及「新科育成之星」東晃平，歐力士養投手的能力不俗。

央聯普遍受到看好的仍是睽違38年奪冠的衛冕軍阪神虎，央聯休賽期動作頻頻的讀賣巨人被視為可能挑戰阪神霸業的球隊，巨人由名將阿部走馬上任當監督，投手部分選進評價甚高的西館勇陽，牛棚補進泉圭輔、近藤大亮及馬場卓輔；阪神則專注於奪冠班底，僅在洋將補進美職資歷的強投蓋拉，目標穩定陣容再奪冠。

5位日職關注球星

有了大谷、千賀等好手當範例，美職專欄點出值得關注的球員，央



聯四天王村上宗隆、岡本和真、牧秀悟上榜。24歲的「村神」村上是日職最年輕的三冠王球員，曾單季轟出56發全壘打，上季稍有下滑「僅」轟31發，他誓言總有一天會挑戰大聯盟，新賽季可望大反彈。岡本和真已經連6年轟出30發全壘打，而牧秀悟更是最被低估的好手，本壘板紀律超好的阿牧從菜鳥年就打出佳績，連年穩定的他是新世代重砲二壘手。

另外是投手最大亮點「令和怪物」佐佐木朗希，今年才剛滿23歲的朗希擁有一顆極速165公里的火球，但連4年未曾辦到單季雙位數勝投，讓他的續航力始終被畫上問號，但頂級的球速與指叉球，讓美職球探期待他旅美。

最後是大復活的捕手森友哉，這位前西武強打生涯有趣，從2017年以來強一年、弱一年，奇數年攻擊指數至少都超過0.89，偶數年低到0.7初，今年能否維持去年轉戰歐力士的佳績，突破偶數年問題值得關注。

為森林抗爭 澳各地數千人示威

【本報記者莊宇欽綜合報導】澳洲大量樹木、植物慘遭剷除，由於原生林伐木過度開發，喪失原有生物多樣性，引發當地環保人士憤怒抗議！鮑勃布朗基金會組織近期舉辦「為森林抗爭」(March For Forests)示威，敦促澳洲政府停止原生森林砍伐。另外，環保人士敦促人們多多參加遊行，並稱澳洲人「最需要森林」。

示，人們熱愛澳洲的野生動物，而伐木業卻不斷破壞生態棲息地，導致動物因而消失且瀕臨滅絕，「人們非常關心生態保育」。她強調，目前正在製定全國性的示威行動，直到下屆聯邦選舉，或森林受到保護為止。

綠黨參議員沙拉也在示威中呼籲，森林需更多的「保護者」。目前，澳洲環境部長正製定法律來修復相關環境法案，盼能降低原生林砍伐的威脅。

伐木業破壞棲地

《衛報》報導，澳洲民眾於雪梨、坎培拉和阿德萊德等城市，總計超過4000人遊行，呼籲停止原生林砍伐。現場，人們穿著樹木或無尾熊服裝走上街頭，並舉起保護本土野生動物棲息地的標語。

促進生態環境永續

《紐卡索週報》指出，在地球生物圈遭到破壞的時代，鮑勃布朗基金會關心生態環境議題，並以樂觀態度促進生態環境永續。創辦人布朗也提及，基金會的目標是維護自然生態，並成為環保人士重要支持。



▲ 鮑勃布朗基金會組織近期舉辦「為森林抗爭」(March For Forests)示威，敦促澳洲政府停止原生森林砍伐。(Photo by Bob Brown Foundation)

粉絲愈來愈瘋狂 偶像不堪其擾

【本報記者簡嘉佑綜合報導】狂熱粉絲侵犯明星隱私，更對偶像私生活指指點點，粉絲文化逐漸失控！尤其流行文化興盛的南韓，瘋狂粉絲騷擾偶像，入侵住宅等事件層出不窮。專家分析指出，因為經紀公司鼓勵粉絲投注大量資金於偶像身上，導致他們對「回報」的期待愈來愈高，行為也愈發出格。

「私生飯」源自於韓語，指的是喜歡刺探藝人私生活的歌迷，常常出現跟蹤拍攝、侵犯明星隱私領域。韓國流行文化部落客經營者麥克斯表示，私生飯跟狗仔隊不同的地方在於，私生飯只有一個目標「盡可能接近偶像」，而這些私生飯成群結隊，分配不同的任務，查詢明星出沒的地點或居住地等資訊。



▲ 圖為韓國女子團體aespa表演畫面。該團女主唱Karina坦承與男演員李宰旭談戀愛，卻引發粉絲高度不滿。(Photo by plumflower snow on Flickr under C.C. License)

談戀愛就要道歉！

然而，除了具體侵犯隱私的私生飯之外，超級粉絲們正以更幽微的方式主宰著明星的生活。《BBC》報導，韓國女子團體aespa的女主唱Karina坦承與男演員李宰旭談戀愛，引發粉絲高度不滿，更使得Karina在IG上致歉表示，「讓支持我的粉絲感到驚訝，

我深表歉意」。

韓國媒體專欄作家指出，隨著韓國音樂圈愈來愈鼓勵粉絲，透過消費的方式來支持明星時，粉絲們對於明星做出回報的期待也逐漸增加，更導致許多粉絲提出威脅性的要求。

消費主義促成狂粉

釜山國立大學學者指出，Karina事件是「粉絲管教明星」的經典案例，至今韓國流星偶

像要保持隱私，幾乎成為不可能達成的事情了。韓國流行音樂專欄作家本傑明期許，隨著韓國流行音樂走向國際，粉絲群體也希望能更開放，減少對於傳統規範的依賴。

台灣樂團蘇打綠也曾在IG上砲轟私生飯，指出長年來受到一名香港女子騷擾，甚至收到色情的私訊、留言與照片，更直言：「碰上跟蹤狂真的會想退休。」

追劇追到威脅劇組

《CNN》報導曾指出，有美國民眾出現過度癡迷於特定影劇，變成「狂粉」，更導致自己有權在編劇、演員與拍攝上發表意見，一旦戲劇狀況不符合這些狂粉的期待，甚至會對劇組發送恐嚇訊息。在流行文化興盛的韓國，這類型的粉絲被稱為「私生飯」。





▼如果怕失敗、或不容許失敗，就永遠不會有FMEA。(網路截圖)

失敗讓我學習的事

方 儉

(綠色消費者基金會董事長)

生病讓我更健康，失敗讓我學會很多事。

最近這幾年的工作經驗，很多人不能接受「失敗」，有一次我在討論App開發中的失敗事件，結果年輕人立刻抓狂，要求我收回「失敗」的說法。

把失敗當成恥辱？

我實在非常驚異這位年輕人的反應，這位素來品學兼優的工程師，把失敗當成終身的恥辱嗎？為什麼失敗對他是這麼嚴重的事？甚至一反平時的謙恭有禮的態度。

失敗對我而言是家常便飯，如果有一天沒有失敗的

如果怕失敗，或不容許失敗，我們就不可能從過去的失敗中找到預防、預測和緊急應變的措施。

事，我會難以相信，或許我再打幾個字，就會有個錯別字...

阿凡達導演詹姆斯·卡麥隆講到他嘗試用3D攝影來拍攝阿凡達時，他強調：Failure is an option, but fear is not. 失敗是可能的，但不能害怕。

失敗，但不害怕

我在進行汽車業供應鏈產品實現的「APQP」時，最重要的開始工作就是收集過去所有產品設計失敗的資訊，構成「失效模式與影響分析」(Product Potential Failure Mode and Effect

Analysis, FMEA)，把過去產品設計失效的內容都展開，找到失效的嚴重性、發生頻率，和預防或預測性，構成風險優先順序數。

如果怕失敗，或不容許失敗，就永遠不會有FMEA。我們就不可能從過去的失敗中找到預防、預測和緊急應變的措施，只能坐以待斃。

不容許失敗，在兩岸的清零政策下表現得淋漓盡致。在所謂「疫情」期間，我不敢寫「失效模式與後果分析」這種風險管理的事，因為我深刻了解我們的民族性，在那風口上，上下一心防疫，任何「長病毒志氣，滅自己威風」的言論，都會受到不理性的攻擊。或許今天也是如此。

找出失效模式

我談到我生病，是在找出我的「失效模式」，作為日後生活與工作步調節奏的改進，畢竟我是相信人會老化、會生病、會死亡的，我並不擔心這些失敗，我可能明天又生病了，往後我一定還會生病；相對的，恐懼老、病、

死，不會是我的選項。

我發現許多朋友很害怕生病，覺得生病就是健康的失敗，做人的失敗？不能失敗，就不能生病。

我的看法是：病毒是目前地球所有生物的祖先，也算是活化石，這種簡單會複製的RNA或DNA分子，早在幾十億年前就出現了，它們才是地球的主人，我們想要清零它們，不是數典忘祖的事？

失敗，還是共存？

我們只能和病毒共存，經過它們一次次的洗禮(清洗)，人類才能演化。人類可能被病毒清零，但不可能清零病毒。

所謂「疫情」其實是一直存在的，解封後，乃至於現在，可能病毒對我們侵襲更勝於昔，我們還要考慮再「封控」嗎？從我粗淺的免疫學基礎，我可以設想出封控期間的清消藥劑，固可殺死一些新冠病毒，但也促進各種病毒的演化、生存、感染力。

我們和病毒的競爭，只有失敗，或是共存，而我只會從失敗中選擇共存的方式，我不能也不敢想去消滅病毒。多曬太陽，增加維生素D，可以增強免疫力，免於病毒的危害。



▲如「疫情」其實是一直存在的，解封後，乃至於現在，可能病毒對我們侵襲更勝於昔，我們還要考慮再「封控」嗎？(中央社)



壓力需要出口

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

「壓力」與人們疾病的發生有密切的關連性。壓力會影響自律神經、外分泌與內分泌的運作，造成非隨意肌縮放失衡及新陳代謝失調，引起標的器官出現有感或無感的病症。

一般來說，壓力如同電流，有進口就有出口，每個人器官系統的感受性不一，器官成為壓力的出口，不同人有不同表現，所以有人會失眠，有人心悸，有人呼吸急促，有人血壓升高，有人則胃痛等等。

老太太的壓力出口

老太太八十五歲了，原先是胃潰瘍，治療後好轉，但她還有其他慢性病，就也一起看了，所以就診已超過了三十年。

老太太原本有兩個兒子，有時會輪流陪著母親來看病，不幸的是，兩位(一位已婚，一位似是未婚)卻都因故先過世了，老太太只好自行前來就診。然後，有一段時間起，老太太每回就診就數落媳婦的不是，會舉例一些相處的細節，如何不愉快等等。

「家暴」是眾人相當重視的事，醫療人員也有「通報」的責任，但聽起來似乎沒那麼嚴重，就可能只是言詞與態度問題，婆媳之間，千古難念無解的經。

老太太要求把連續處方改成兩個月(原本可以三個月)，連處兩個月不會增加部分負擔，但可以早些看到醫師，我也同意了。

老太太其實也算相當節制，知道病人多，所以她並不會占太多時間，每回很快把「家庭進度」報告完畢後就致謝走了，我也都保持耐性聽完，請她「看開些，多保重」等等。幾次之後，我逐漸了解，醫師，已成了病人壓力的出口了。

宣洩是一種治療

醫師聽病人講述症狀，是天經地義的事，但若說些別的、較間接的事，則屬灰色地帶，只是這些別的事，可能也與疾病有關，不能說醫師就不需要關注。所以，雖然實際幫不了忙，但能讓病人壓力有個宣洩的出口，也是治療的一部分吧！

近幾個月，老太太笑容多了起來，因為有個孫子讀大學，原本與祖母關係還不錯，長大了，更懂得也更常來關心獨居的祖母。壓力有出口是好事，但能從源頭阻止或減緩壓力產生，當然更好啊！

壓力需要出口，不由得想起電影「侏儸紀公園」的名言，生命會自行找尋出路(Life will find its way out)。



▲醫師聽病人講述症狀，也是治療的一部分。(網路截圖)

醒報稿約



歡迎來稿篇幅篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假如稿將無人處理。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《財經鳥瞰》

李沃權(淡江大學財務金融系專任教授)
政治大學經濟學系博士、曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩(減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長，創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《管理教育叢談》

周逸衡(華僑商教育認證組織執行長)
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華僑商教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《地球氣候》

汪中和
(中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《有鳳來影》

胡幼鳳
(資深媒體人)
政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《書林打獵》

魏國彥(台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《多雲時晴》

蔡又晴
(資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《土地的故事》

韓乾(逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑(前總統府副秘書長、資深音樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《浮生歲月》

朱全斌
(退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《醫者心》

施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《教育停看聽》

張瑞雄
(國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《梁良談影》

梁良(影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科學業，曾任年代公司電影經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《醒小說》

溫小平(作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人，曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五十四年文藝獎章等獎項。



讓大腦好好休息一下吧！

休息和睡眠，並不是工作完成後的次要，而是最重要的身心修復過程！

■ 蔡宇哲

(哇賽心理學創辦人兼總編輯)

蔡佳璇

(哇賽心理學 Podcast 頻道主持人兼執行編輯)

在生活中讓自己保有餘裕非常重要，這意味著你不要把所有精力都耗盡，也不要等到疲勞累積到百分之百才要休息，因為你永遠不知道什麼時候會遇到特殊情況，這就像我們都會保留一筆存款應急一樣，你不能把所有的錢都花光；當你發現自己的體力和精力都已經

備。

這些過程通常是在不自覺的情況下發生的，透過腦科學研究才知道休息對生物體的幫助之大。因此，休息應該是每一個人都要主動參與和投入的活動。

微休息帶來高效率

在一天之中，完整的休息應該包含三種不同的形式：微休息、休息、睡眠。

如果我們把一整天比喻為一場 42 公里的馬拉松路跑，途中會有白天所需的大小休息站

睡眠是最完整休息

在馬拉松路跑中，大約跑過半程（21 公里）時，你會需要一個大型的補給站，攝入比較多的水跟食物，也會在此稍做停留。這就是上面講的「休息」。休息，大約是 20 到 30 分鐘，通常會在下午或是下班後。這段時間可以用來小睡一會兒、散步或運動，以恢復精力。

我們當作終點站的「睡眠」，可以視為最完整、最全面的休息，除了恢復我們在白天的精力消耗以外，也讓大腦跟身體都可以回到一個精神飽滿的狀態，這就如同電腦的重開機一樣，少了前一次執行時的那些背景程式，運作效率當然更好。

更重要的是，腦科學研究發現，夜晚的好睡眠對於大腦健康、減少失智症的風險都是很重要的。因此，無論再忙碌，首要重視、不能犧牲的休息一定是睡眠，成年人建議最好要有 7 到 9 小時的每日睡眠量。

小型休息補給站

在一天當中，安排白天的微休息、休息，與夜晚的好睡

然後繼續跑；你不曾指望在小型補給站喝杯水後，整個人就能煥然一新，對吧？但它可以告訴你何時可以喘口氣，而不是累到覺得前方還有漫長、無止境的路要跑。

腦力消耗危險代價

明倫是一個典型的腦力勞動者，他的情況在許多中階主管中都很常見，尤其是那些非常認真工作的人。如果不適時對他每天大量的腦力消耗做些調整，很容易會出現睡眠或身心相關的困擾。

在這裡，「腦力消耗」指的是跟思考、規劃、計算、記憶等相關的認知運作，並不涉及情緒相關。常見的開會討論、學校學習、讀資料、寫報告，都是屬於腦力消耗的範疇。

腦力消耗雖然我們看不到，但這並不是一種心理作用，而是一種大腦生理反應。

過多的麩胺酸

2023 年法國心理學家佩西利昂 (Mathias Pessiglione) 及其研究小組進行了一項有趣的實驗，招募了 40 名參與者並隨

當麩胺酸在此處累積過多時，就會影響大腦的正常運作，導致我們難以制訂計劃和做出決策，表現出一種「精神不好」、「不想做事」的狀況。

機分成兩組，並進行長達 6 個小時的測驗，中間只有 2 次 10 分鐘的休息時間。兩組人雖然進行的總時間相同，但難度卻不同。其中一組相對簡單，不需要花費太多的思考，另一組則需要做複雜的思考和分析。

結果顯示，需要進行複雜思考的那組人，在大腦的前額葉累積了相當多的麩胺酸 (glutamate)。當麩胺酸在此處累積過多時，就會影響大腦的正常運作，導致我們難以制訂計劃和做出決策，表現出一種「精神不好」、「不想做事」的狀況。

若要比喻的話，就很像是手機電力快沒了，會進入省電模式一樣。在省電模式中，只會維持基本功能運作，複雜、耗電的功能就會暫停。

此外，這個實驗結果還發現，雖然腦力消耗較多的那組人，大腦活動已經出現疲態，但受測者對於自己的疲勞程度估計卻與另一組無異。這意味著人們往往無法很快覺察到腦力消耗，就像一個喝酒的人自認為自己還能清醒地開車一樣危險。

排除大腦廢棄物



▲ 為什麼要在瑜珈課睡覺？但其實大休息並不是真的在睡覺！閉上眼睛，想像身體緩緩下沉，有意識地休息，讓負重慢慢離開身體。(網路截圖)

透過這項腦科學研究，我們能了解腦力消耗不是一種心理感覺而已，更是一種大腦生理現象，恢復的關鍵在於排除大腦累積的廢棄物。一般情況下，我們會避免進一步消耗腦力，選擇休息讓腦力得以緩緩恢復。

透過更深層且有效的休息方式，例如充足的睡眠或正念、冥想，就能夠迅速地幫助大腦恢復狀態。因此，就腦力而言，安排適當的休息就如同手機需要充電一樣不可或缺。

有些人或許以為憑藉著意志力、動機或熱情，就可以克服工作中的疲勞，只要充滿幹勁就能夠持續工作。表面上看起來似乎如此，但實際上這種情況等於是透過強迫我們的大腦忽略資源和能量不足而達成的。

這就好比當手機電池量低於 20% 時，它已經提醒我們得要進入省電模式，而我們卻選擇不進入省電模式，仍然保持正常運作，在這種情況下，通常很快就會耗盡電力。如果手機總是使用到電力耗盡，電池的壽命將會迅速下降。

在腦力消耗上，也是一樣的情況。儘管我們在短期內或許能夠靠意志力堅持，但長期下來，這種壓榨腦力的做法必然會產生代價。

稍微遠離工作

有些人之所以可以不停工

休息，不僅是為了讓大腦恢復運作功能的效率，也是讓我們可以稍微地遠離工作，避免深陷其中。

作，是因為努力總是能累積一些成果，而那些成果總是能讓人興奮、有成就感，因此就會有更大的熱情與動力繼續前進。

然而，持續工作未必會帶來最佳的效能，多做也未必等同於多得，有時候反而會引發錯誤，這都是因為腦力不斷地被消耗。

長期透過意志力或熱情持續進行腦力工作，若缺乏適當的休息，會使身體和大腦長時間處於工作模式，就像持續處於高度警戒狀態一樣。久而久之，

這種狀態可能會成為常態，難以在該休息的時候放鬆，也因此可能會影響到睡眠品質。

休息，不僅是為了讓大腦恢復運作功能的效率，也是讓我們可以稍微地遠離工作，避免深陷其中。不過，在休息期間，儘管我們可能覺得自己在放空，其實大腦實際上仍在默默進行資訊整理，有助於之後的工作。

規劃未來行動路徑

有研究指出，大腦在休息或睡眠時會提前規劃未來的行動路徑。實驗過程中，研究人員設計了在一個 T 字形走道，老鼠可以從走道的底部出發，但在通往左右兩側的路口都放了柵欄，擋住了老鼠前進的路。

不過，老鼠仍然可以看到通往右側的路口有食物，而左側的路口則沒有。接著研究人員讓老鼠休息了 1 小時後，再次回到 T 字形走道，這一次柵欄已經被移除，牠可以自由地選擇前往放有食物的右側或空蕩蕩的左側。

令人驚奇的是，研究人員發現，走到食物地點而出現反應的那些位置細胞 (place cell)，其實在休息時就已經先反應了！換句話說，即使在休息時，老鼠還沒有到達食物的地點，但牠的大腦已經預先模擬了這個行動。

而對於沒有食物的地方，雖然老鼠也曾提前看過，但由於

充管理你的精力，最好的情況是保持一定的儲備量，不要把一切都用在工作上，這樣你就能夠應對生活中的各種挑戰。

耗盡，而突然面臨一個特殊情況，你將無法應對。

休息是有功用的

因此，充管理你的精力，就像管理財務一樣重要。最好的情況是保持一定的儲備量，不要把一切都用在工作上，這樣你就能夠應對生活中的各種挑戰。

我問過很多人，大家很常把休息當成是工作結束之後順便停留的時間，或是認為等待下一階段工作的這段空白期就叫休息。用這種想法來看待休息的背後，就是認為休息其實是沒功能的、是被動的，是不需要主動安排在生活當中的。

腦科學研究已經發現，休息是有功用的。除了恢復先前消耗的體力、腦力跟心力以外，大腦神經系統也是在休息時進行重整與強化，甚至還會對於未來將要進行的目標啟動準

點，而終點站就是晚上的「睡眠」——停止睡前的一切努力與辛勞，讓身心獲得充分的全面修復。

一場 42 公里的全馬路跑，在終點站之前，一定會設置大大小小的補給站。幾公里就設置的小型補給站，讓參賽者可以緩步下來，喝口水後就立刻上路，這便是「微休息」的意義。

很多人覺得所謂的休息就是要 30 分鐘以上，可是我沒時間，乾脆就不要休息。實際上，如果你能夠掌握休息的原則，5 到 10 分鐘的微休息就可以有很好的效果。

微休息，指的是在工作中的短暫休息，例如每工作 1 小時後起身、喝杯水或聊聊天。研究也發現，在工作中如果能夠安排微休息的話，是可以在工作當中感到更為愉悅，也有助於保持高效工作。

《好好休息：心不累、身體不疲憊、大腦不報廢的好眠人生實踐法》簡介

每一天，請允許自己好好休息。休息和睡眠，並不是工作完成後的次要，而是最重要的身心修復過程。

他們聰明而勤奮，從年輕時就全心投入工作，追求更出色的表現。認真負責、努力不懈，讓他們迅速獲得職場升遷，但生活也變得更加繁忙。然而，隨著年齡增長，他們發現體力早已無法像年輕時那樣，熬夜過後也

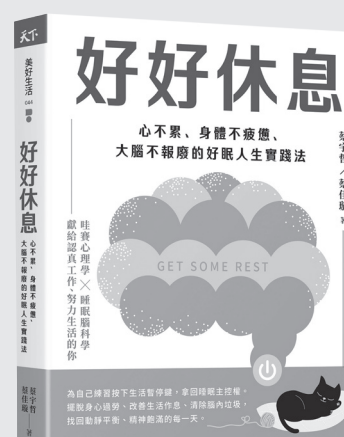
作者：蔡宇哲 (哇賽心理學創辦人兼總編輯)、蔡佳璇 (哇賽心理學 Podcast 頻道主持人兼執行編輯)

出版社：天下雜誌

出版日期：2024/02/29

很難用補眠來回復精神。

現代社會的快速步調、緊繃的人際關係、壓抑的真實感受……各種生活中的「情緒勞動」綁架得心力交瘁。此時最需要的是，為自己練習好好地完全休息。



▼在各類名人傳記中，好萊塢對政治界人物特別情有獨鍾，尤其是英國的政界名人。左起為喬治·亞理斯（飾演班傑明·迪斯雷利）、查爾斯·勞頓（飾演英王亨利八世）、海倫·米蘭（飾演伊莉莎白二世）、奧莉薇亞·柯爾曼（飾演安妮女王）、蓋瑞·歐德曼（飾演邱吉爾）、梅莉·史翠普（飾演柴契爾夫人）。（電影劇照）



梁良談影

傳記電影捧出了奧斯卡影帝影后

即使沒有獲影片獎的傳記片，也各自捧出了十多位奧斯卡影帝影后，總數量佔比高得驚人。

■ 梁良

（影評人）

上週我們介紹了十多部獲得奧斯卡最佳影片的傳記電影，其中一些演員也同時登上影帝或是影后。其實沒有獲影片獎的傳記片，也各自捧出了十多位奧斯卡影帝影后，總數量佔比高得驚人，本文對此再做分類歸納的介紹。

在各類名人傳記中，好萊塢對政治界人物特別情有獨鍾，尤其是英國的政界名人，大抵是因為英美文化同源，漫長的英國歷史和獨特的王室體制也提供了美國人豐富的電影題材。粗略一算，就有7位影帝影后從這一類傳記電影中產生。

喜歡政治人物傳記

首開其端的是獲第3屆最佳男主角獎的喬治·亞理斯，他在《英宮外史》（1930）中飾演足智多謀的首相班傑明·迪斯雷利，以投資買下蘇伊士運河而知名。亞理斯曾在默片和有聲片兩度扮演同一角色。三年後，查爾斯·勞頓在《英宮



▲美國政治人物為題材的影視傳記雖多，卻只有一部在奧斯卡角逐中脫穎而出。（《林肯》劇照）

艷史》（1933）中飾演英王亨利八世稱帝。

進入21世紀，英國女王和首相再獲青睞。海倫·米蘭在《黛妃與女皇》（2006）扮演面對黛妃遞逝衝擊的伊莉莎白二世；奧莉薇亞·柯爾曼在描述後宮爭寵的《真寵》（2018）中扮演安妮女王而分別稱后。而英國兩位最著名的首相邱吉爾和柴契爾夫人，則因蓋瑞·歐德曼在《最黑暗的時刻》（2017）和梅莉·史翠普在《鐵娘子：堅固柔情》（2011）的精彩詮釋而再放光芒。

丹尼爾兩度稱帝

而以美國政治人物為題材的影視傳記雖多，卻只有一部在奧斯卡角逐中脫穎而出，就是丹尼爾·戴-路易斯在史蒂芬·史匹柏執導的《林肯》（2012）中稱帝。路易斯另一部獲得最佳男主角獎的《我的左腳》（1989）也是傳記電影，主人公是愛爾蘭殘障畫家克里斯蒂·布朗。而取材娛樂界和藝文界名人的傳記電影，正是奧斯卡另一個最愛。

政治人物傳記在奧斯卡稱帝的還有《最後的蘇格蘭王》



▲《玫瑰人生》（2007）法國女星瑪莉詠·柯蒂亞扮演法國香頰名伶伊迪絲·皮雅芙（左）。（《玫瑰人生》劇照）

（2006），佛瑞斯·惠特克扮演非洲瘋狂獨裁者伊迪·阿敏。

音樂界名人傳記也多

說到娛樂界和藝文界的傳記電影，得獎最多是音樂界名人，大底是演員在大銀幕上又彈又唱又跳又演，發揮空間大，而傳主本身的知名度也高，互相映照更易顯得天才橫溢之故。依得獎影片時間排列如下：

《勝利之歌》（1942）詹姆士·格尼扮演作曲和表演家喬治·科漢的歌舞傳記片；《礦工的女兒》（1980）西西·史派扮演鄉村歌手羅莉塔·琳；《鋼琴師》

（1996）傑佛瑞·洛扮演澳洲天才鋼琴家許戴維·赫爾夫艾特；《雷之心靈傳奇》（2004）傑米·福克斯扮演盲眼靈魂樂手雷·查爾斯。

《為你鍾情》（2005）瑞絲·薇斯朋扮演著名民歌歌手強尼·卡特的妻子瓊·卡特；《玫瑰人生》（2007）法國女星瑪莉詠·柯蒂亞扮演香頰名伶伊迪絲·皮雅芙；《波希米亞狂想曲》（2018）雷米·馬利克扮演搖滾樂團「皇后」的主唱弗雷迪·默丘里；《茱蒂》（2019）芮妮·齊薇格詮釋美國傳奇歌手兼演員茱蒂嘉蘭的晚年。

傳記得獎作種類繁多

其他名人傳記得獎作種類繁多，有：文學界的《海倫凱勒》（1962）安妮·班克勞馥扮演安·蘇利文老師，幫助失明與失聰的海倫凱勒克服障礙成為作家；《時時刻刻》（2002）妮可·基嫻扮演英國作家維吉尼亞·吳爾夫；《柯波帝：冷血告白》（2005）菲利浦·西摩·霍夫曼詮釋以報導文學《冷血》揚名的楚門·柯波帝。

運動界的《蠻牛》（1980）勞勃·狄尼洛扮演拳擊手傑克·拉莫塔；《王者理查》（2021）威爾·史密斯扮演培養兩個女兒成為網球名將的黑人父親理查·威廉士。

還有描述勞工運動的《諾瑪·蕾》（1979），莎莉·菲爾德扮演發起罷工的美國女工人諾瑪·蕾·韋伯斯特；爭取同志權益的《自由大道》（2008），西恩·潘扮演美國同性戀運動領袖哈維·米爾克；以及《愛的萬物論》（2014），艾迪·瑞德曼詮釋鼎鼎大名的英國科學家史蒂芬·霍金患病前後的愛情與勵志傳奇。



讀經：馬太福音 15 章 32-39 節
主題：4000 人吃飽的故事



讀經：馬太福音 16 章 1-4 節
主題：勝過惡意試探



讀經：馬太福音 16 章 5-12 節
主題：防備毒酵



讀經：馬太福音 16 章 13-20 節
主題：認識基督



讀經：馬太福音 16 章 21-25 節
主題：預言受苦與復活



讀經：馬太福音 16 章 26-28 節
主題：生命的交易

臺灣醒報
每日甘泉 官網



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

2024 年開始 一起讀新約

觀看連結：



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）