

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

充實內涵的閱讀 醒報是濃縮的選擇

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



霸凌吃案 教育部：可自選調查



注意長期低利率的後遺症 (李沃禱)



再回首, 恍然如夢 (蕭旭琴)



《今日靈修》善用看守期

距離 520 總統與新政府開始交接還有足足兩個月，內閣與國會要一直空轉嗎？陳揆領導的內閣能做、該做甚麼？不能做甚麼？新國會的新科立委該監督甚麼？蔡總統應為繼任者做甚麼交接準備？(1、2 版)

# 高齡化時代 台英攜手發掘醫療需求

針對高齡者的醫療需求，陽交大與英國相關機構聯手，擴大產、官、學、研的合作，朝應用導向研究。

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣與英國攜手合作，連結產業與學界發現長者真正的需求！陽交大 19 日與英國國家長壽創新研究中心 (NICA) 簽署合作備忘錄。陽交大校長林奇宏於現場致詞，高齡是需要擴大產、官、學、研的合作，以發現高齡者的需求。宏基創辦人施振榮指出，台灣科技須逐漸往「應用導向」前進，尤其是醫療領域。

康琳表示，健康長壽不是影響台灣與英國，而是每個國家的議題，全世界有 12 億人口超過 60 歲。英國長壽研究中心策略性看待高齡智能、科技、大數據等創新，絕對是上兆元商機，並讓長壽環境從「照顧」轉變為「預防」。VOICE 今年也將在台灣設立分會，透過全民參與模式，收集大眾對長壽社會的想法與建議。

辦法，發現高齡化的對策，但這些「對策」如何成為讓國人受益的「政策」，會是更大的挑戰。他強調，一、這是國際問題，所以需要跟國際接軌；二、這件事絕不能只有政府單位來做，更需要產官學研共同合作。林奇宏舉例說，許多研究高齡的專家其實相當年輕，都是從「想像中的老年」出發，有時候忽略了高齡民眾真正的需求，所以更需要多方合作。



▲VOICE 今年將在台灣設立分會，透過全民參與模式，收集大眾對長壽社會的想法與建議。(網路截圖)

## 台英合作研究高齡

英國長壽創新研究中心與陽交大 19 日達成合作協議，陽交大校長林奇宏與 NICA 姊妹組織 VOICE 執行長康琳於現場簽署備忘錄，盼促進長壽領域的創新研究，包括宏基創辦人施振榮、總統府資政沈榮津等人也到場共襄盛舉。

## 癌症將成慢性病

林奇宏表示，癌症是人類健康最大挑戰之一，但隨著癌症各式療法問世，預計再十年癌症就會變成慢性病；另一個挑戰則是高齡與伴隨的退化性疾病，現在有科學家試圖用幹細胞尋找回春的

## 高齡科技 應用導向

沈榮津表示，2025 年高齡人口比例就會超過 20%，預計 485 萬的人口超過 65 歲，行政院也通過「高齡科技產業行動計畫」，預計四年投入 95 億，帶動高齡科技，完善高齡健康的永續目標，如由生策會、數位發展等單位籌備第一屆高齡健康產業博覽會 8 月將登場，盼推動高齡科技。

施振榮表示，高齡議題已經成為所有先進國家面對的問題，許多健康知識都需要醫師，過去十幾年更盼能讓「讓醫師睡覺時，也能對人類有貢獻」。他說，台灣科技逐漸從「技術導向」轉變為「應用導向」，也一定要和醫療領域進行合作。

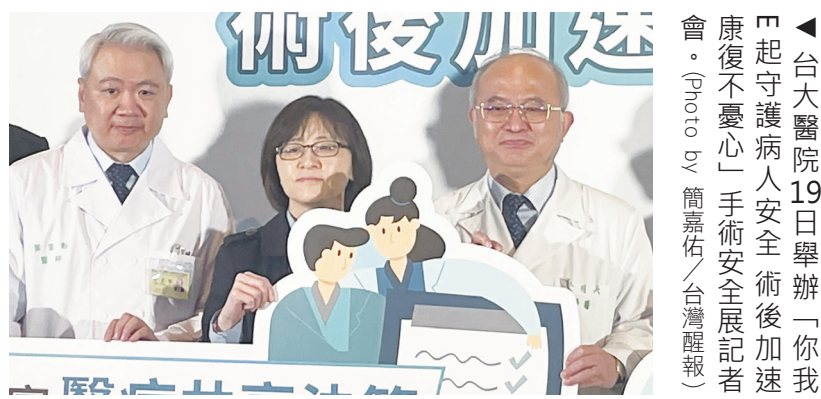
(相關新聞見 3 版)



陽交大 19 日與英國國家長壽創新研究中心 (NICA) 簽署合作備忘錄。由陽明交大校長林奇宏 (左)、NICA 副所長兼 VOICE 執行長康琳 (Lynne Corner) (右) 代表雙方簽約。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

## 全台 10% 做過全身麻醉 新系統可加速康復

【本報記者簡嘉佑台北報導】全台平均每十人就有一人接受過麻醉手術！台灣術後加速康復學會理事長郭書麟 19 日指出，「術後加速康復」(ERAS) 服務由跨專業團隊，提供術前的營養照護、術中調控麻醉劑量，術後減緩麻醉手術病患不適感。費用方面，ERAS 逾 6 成服務可由健保支付，其他部分需醫病共同討論自費項目。



術後，最常見的狀況是呼吸衰竭的併發症、體溫降低、嘔吐或進食困難等問題，更容易發生於「急、重、難、老、病、衰」的病患身上，但透過 ERAS 規劃都能改善上述狀況。劉治民舉例說，如果年長病患有肌少症，恐不利於術後的體力恢復，所以術前就會有復健與營養師團隊協助，拉高病患體能，再進行手術。

## 每 10 人就 1 人麻醉

110 年衛生福利部「健保醫令申報」顯示，台灣全身麻醉手術者已高達 240 萬例。吳明賢表示，這相當於全台每十個人就有一人進行麻醉，手術照顧不可或缺。他指出，病患能透過「術後加速康復」(ERAS)，讓物理治療、營養師與個案管理師加入手術療程，加強病患接受手術的品質與康復速度。

「一個手術就像跑馬拉松，如果要八十歲的阿嬤跑馬拉松，就一定需要專業團隊來協助，」台灣術後加速康復學會

## 跨領域加速康復

台大醫院麻醉部醫師劉治民表示，「術後加速康復」(ERAS) 療程中，超過 6 成服務可以用健保給付，其他項目要依據病患不同需求，讓醫病共同決策討論，自費接受不同項目。他說，從實證上也能看到，病患接受 ERAS 後，術後睡眠品質、恢復狀況都有改善，更減少了 1 成的住院天數。他指出，病患進行麻醉手術後，最常見的狀況是呼吸衰竭的併發症、體溫降低、嘔吐或進食困難等問題，更容易發生於「急、重、難、老、病、衰」的病患身上，但透過 ERAS 規劃都能改善上述狀況。劉治民舉例說，如果年長病患有肌少症，恐不利於術後的體力恢復，所以術前就會有復健與營養師團隊協助，拉高病患體能，再進行手術。

▲台大醫院 19 日舉辦「你我不起守護病人安全術後加速康復不憂心」手術安全展記者會。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

## 《焦點圖》

### 首梯役期 1 年義務役進行入伍訓練期末射擊鑑測

▼首梯役期 1 年義務役、陸軍第 2226 梯役男經歷近 8 週入伍訓練後，展開為期 1 週的期末射擊鑑測，18 日進行期末射擊鑑測。(軍聞社提供)



社論

# 蔡英文留給賴清德什麼資產？

蔡英文總統卸任在即，邀民眾黨主席柯文哲會面，就「勞保年金改革」、「提升國防預算」、「強化社會安全網」、「政黨溝通平台」4大議題交換意見，牽動國家安全及安定，可視為蔡英文的「畢業感言」。

## 蔡英文的畢業感言？

但這4大議題涵蓋面太廣，在蔡英文就任總統之初，討論迄今，仍無具體改革方向，唯靠賴清德未來接棒，完成重責大任。

勞保年金制度自2009年開

辦以來，先天不足，後天失調，制度規劃提供當年度已有投保年資者，未來可以領取老年年金，但未收取足額保費，以至開辦之初，即有5兆元潛藏負債，如今人口快速老化，現金流量加速下降，近3年來潛藏負債每年多1兆元，迄2023年底，勞保基金負債達13兆465億元，比前一年度再增加7225億元。

## 勞保危機迫在眉睫

台灣去年即已步入超高齡社會，平均每人揹負勞保負債約56萬元，如果按照金管會要求

保險公司的財務標準，勞保基金早已達到破產的標準。近年來因為股市好、外勞移工多，再加上政府撥補，尚能維持資金流動。然依當前人口老化速度評估，至2026年即將破產，如何改革，迄今未見具體方案。

「領少、繳多、延後領」是勞保基金改革最簡單的數學題，然而，問題沒有那麼容易解決。通貨膨脹嚴重，近5年物價指數年增率迭創新高，今年2月消費者物價指數暴漲3.08%，前2月累計已達2.43%，4月即將調整電價，將再刺激

物價上漲，預料今年通膨率還是不樂觀，物價飆升，退休金越來越少，老人退休怎麼過生活？

## 戰爭是政治的延伸

兩岸對立嚴峻，國防預算是大問題，近年迭創新高，今年已達6068億元，比去年大增716億元，成長13.9%，佔國民生產毛額比率2.5%，如與2016年的3596億元相比，成長68.7%。即使如此，對岸今年軍費7.3兆元，達台灣的12倍，且第3航母福建號已下水，如果兩岸淪於軍備競賽，台灣

國防預算伊於胡底？

前總統蔣中正定調兩岸「七分政治，三分軍事」，西方兵聖克勞塞維茲在「戰爭論」強調「戰爭是政治的工具、政治的延長、政治交易的延續」，「戰爭須服膺政治的企圖」，兩人都透徹分析政治與戰爭的關係。蔡英文在總統任內，低調處理兩岸關係，絕口不提「台獨」，即使有兩次對峙危機，也算平安渡過8年任期。

## 美中關係嚴峻

如今，台海問題從「地緣政治」進入「地緣殺戮」，年

底美國總統大選，如果川普當選，預料中美兩國衝突將進入另外一個階段，「兩大之間難為小」，「博弈理論」或可提供台灣如何避免成為兩權爭鬥下的犧牲品。中國正積極沙盤推演如何面對年底美國總統大選之後的新變局。台灣也應該思考未來在兩強爭鬥中的自處之道。蔡英文任期即將屆滿，她留給賴清德的資產，有近2萬點的股價指數，也有積極轉型發展中的綠電，以及美、日、台罕見的密切合作關係，但是未了之業除了她與柯文哲所談的「四大議題」之外，下一步她將與國民黨主席朱立倫討論什麼議題，擦出什麼樣的火花，令人好奇。

# 霸凌會被吃案？ 教育部：可自選調查

新的霸凌防治準則將不會強制霸凌案件調和先行，也會增加更多輔導機制，若地方政府有更好機制也可繼續維持。

在公聽會上，教育部一一回應各方對《校園霸凌防治準則》的質疑。(Photo by 邱翔禾/台灣醒報)



【本報記者呂翔禾台北報導】「進入霸凌調查程序後，當事人可選擇調和或調查，案件不會輕易被河蟹掉！」教育部主任秘書廖興國19日於公聽會指出，新的霸凌防治準則將不會強制霸凌案件調和先行，也會增加更多輔導機制。

## 高雄有府級機制

如果地方政府有更好的機制也可繼續維持。學生代表則呼籲，調和者不要煽動當事人情緒，還有資料也要有保存時間。

教育部將修正《校園霸凌防治準則》，民進黨立委蘇巧慧

19日邀集教育部、地方政府學者專家召開公聽會。會中高雄市政府研考會副主委何宜倫指出，高雄市針對特殊案件有府級機制，還會邀請律師、精神科醫生與教育專家組成獨立調查小組，並針對個案撰寫調查報告，這個機制能否在新的

準則中續存？

## 自由選調查或調和

高雄市校園霸凌調查小組委員羅子傑（學生代表）則表示，調和過程中，希望委員不要煽動當事人的想法，且調和者若有不適任者，應該有汰換機制。調查小組委員林序指出，且調查過程全程錄影錄音，相關檔案保存多久可進行複查需要規範，以利逐字稿與錄音檔若有不符時可事後進行追查。

對此，教育部主任秘書廖興國回應，學校在調和或調查程序中會先成立審查小組，並由固定3人處理，以利累積判斷的受理經驗，審查小組一致同意不受理才不受理。另外，《校園霸凌防治準則》第24條規定，可自由選擇霸凌進入調和或調查程序，雙方同意才進入調和，

若一方要調查也可進入調查。

對於高雄的府級機制，廖興國說，是可以並存的，另外，霸凌的陳情窗口也將會回到學校接受陳情的機制，並上報主管機關，解決取消申復制度後，集中往地方教育局申訴的狀況。

## 校外也可處理

針對輔導先行的部分，廖興國說，準則第8與33條都

有增加輔導規定，不會那麼注重行政程序調查。針對體育教練、補習班等校外狀況，廖興國說，因為是師對生，因此會採用《高級中等以下學校教師解聘不續聘停聘或資遣辦法》規範，教師若設霸凌成案，未來最嚴重恐遭解聘，全部都進入「師對生」的處理程序，而錄音資料也會保存3年，並提供準則適用手冊、調查報告格式給各級學校參考。

# 中央檢討、甩鍋地方 藍籲改善出養制度

【本報記者呂翔禾台北報導】「虐童案的出養規定，社工高壓等問題，中央也有責任，要一起面對！」國民黨立委李彥秀指出，衛福部針對虐兒案的檢討報告僅有一頁半、4百多字，還不斷批評地方政府有缺失，非常不應該；國民黨台北市議員柳采葳強調，法規規定收出養服務為國家級政策，衛福部不該逃避責任。

她表示，平均每一年大概有12%的社工缺口，社工高壓、高案量、高風險，如何留住社工人才，是政府當前最重要的工作。

## 保母管核有問題

柳采葳表示，法規規定收出養服務為國家級政策，中央的衛福部完全不檢討自己漏洞百出，卻只想卸責給地方，她認為，「把問題丟給別人，問題並不會不見，只有面對問題，才能解決問題」。

新北市議員黃心華提出三項問題，第一、中央政府委託且指定兒福聯盟從事收出養的媒介，但在中央監管的制度下出了恐怖保母，令人質疑過去如何管理與考核？第二、中央如何透過這次機會，讓兒少法與相關法令的模糊地帶可以更加的明確化，且為何一定要通過社福單位才能進行媒介？

第三、從去年12月到現在，為什麼衛福部完全沒有聲音，直到媒體披露之後，衛福部才大張旗鼓檢討地方？他強調，中央與地方都應該務實檢討，衛福部也不應推卸自己作為中央主管機關的責任。

## 需留住更多社工

國民黨19日召開「衛福部卸責推託，正視問題才能解決問題」記者會。李彥秀表示，108年受虐兒童通報數是40705人，經調查，受虐平均在台灣每年有11113人左右，過去連續三年，平均死亡的受虐兒大約20多位，現在全台灣接受兒少儲育服務的有27216人，代表台灣的兒少保護已經亮起非常嚴重的紅燈。

李彥秀強調，衛福部一頁半的檢討報告中只有400多個字，最後被不分執政黨、在野黨所有立委退回後，薛端元部長才道歉，但衛福部也沒有跟地方做好完整的溝通，包括醫生的專責制度。

# 教育部修霸凌準則 地方：人力不足

【本報記者呂翔禾台北報導】「新的霸凌準則可解決老師對學生霸凌問題，但地方人力並不够！」民進黨立委蘇巧慧主辦的公聽會上，台北市政府代表指出，新的《校園霸凌防治準則》把師對生案件拉到教師會處理、新增調和機制很好，但調查人才庫地方需要更多支持。民進黨立委張雅琳提醒，新準則需要新增權力不對等的霸凌要件。

高中以下學校師對生案件，擬改由《高級中等以下學校教師解聘不續聘停聘或資遣辦法》規範很好，值得肯定。

陳麗雯另表示，新準則還設立「調和機制」，讓學校不要成為法律場所，而是引入更多輔導機制以緩解衝突。

## 過度重視霸凌調查

但新設立「調查人才庫」方面，雖然統一由中央培訓，但各縣市承辦對於準則恐有認知差異，若霸凌不成立，家長要向地方教育局申訴的話，後續機制並不清楚，需要更多人力與經費。

嘉義縣政府教育處督學黃瓊慧也說，嘉義偏鄉若要處理家長霸凌的再申訴，恐需要更多人力與教育的支援。中山大學教授陳利銘也說，大家要思考



民進黨立委蘇巧慧19日舉行「校園霸凌防治準則修正」公聽會，專家學者討論校園霸凌的實務狀況與困難。(Photo by 邱翔禾/台灣醒報)

校園霸凌是教育問題還是司法問題？雖然新準則有試圖引入輔導機制，但多數仍注重在霸凌調查，以學校來說，單一案件調查花費10萬、耗時半小時，只為了是否霸凌的結論，實在不符效益。

另外，陳利銘也說，若在校外發生霸凌事件，是否由學校

處理？若是補習班或課後輔導班出現霸凌怎麼辦？而人才庫方面，需要上完整5天的課程，在課程中會給霸凌的定義：「意圖傷害」、「反覆發生」與「權利不對等」，但實務狀況往往更複雜，應該要用案例辨識進行訓練，而非注重調查程序的操作。

▼ 針對近日看守內閣頻出包，在野黨對政府多有怨言，學者認為要縮短看守內閣的看守期。（網路截圖）



# 看守內閣難作為 學者籲細盤點、穩交接

【本報記者呂翔禾台北報導】「看守期不應該有重大作為，但各部會應積極盤點政策、做好交接！」針對蔡政府內閣在看守期頻頻出包，學者曲兆祥受訪時表示除了補救食安、社安掉漆之處外，也應盤點過去4年施政，以備交接；至於新國會，正推動國會改革方案，與針對行政部門揭弊與糾錯，非常準確。學者劉兆隆則說，我國看守期太長，可考慮先任命下屆閣揆，以利交接。

## 看守期間如何作為？

近日蔡政府的看守內閣在蘇

學者認為，看守內閣應積極補足施政破洞、盤點施政以利交接；國會則可推動改革、揭弊與糾錯。

丹紅、金門漁船翻覆案、虐童案等事件處理上，受到不少批評，在野黨呼籲出包官員下台，也希望總統蔡英文能登太平島宣示主權。至於看守時期內閣應做、能做的有哪些？

師大政研所教授曲兆祥受訪時則說，看守期間，因為內閣要轉換，不適合再有政策變動，否則若看守內閣推出新政策，若有疏失會是誰的責任？如此

恐違反責任政治的要求，因此看守內閣不能變動人事案、預算與重大法案。

## 國會專注揭弊、糾錯

曲兆祥認為，舊政府最重要的就是維持施政平順，確保交接順利，把原有的政策趕快執行。他舉例說，高雄輕軌曾在前高雄市長韓國瑜時期被否決掉，而交通部很多這種地區型

的軌道建設計劃，都需要做好盤點、進度等資料的整理，並交接給下任政府，讓後任者決定是否要繼續。

被問到國會可能會期待政府施政，曲兆祥說，由於不會有重大新政策，因此國會目前主要在做2件事情：國會自己可以改變的，因此國民黨積極推動人事權、總統國情報告等5項國會改革法案；其次是揭弊與糾錯，而這是消極面，因此近日的國會針對蘇丹紅、虐童案等事件與行政部門有激烈交鋒。

## 需減少看守期間

「看守期長達4個月，等同立委8分之1任期作廢！」曲兆祥還說，加上立委最後一個會期要拚選舉，因此共只剩下6個會期可以真正做事，因此他建議恢復過去總統在3月舉行選舉的慣例，以減少看守期；立委選舉則因為避免倒閣影響時程，所以維持原樣就好，而且相關修改只需要修法，無須修憲。

章師大公共事務與公民教育學系副教授劉兆隆受訪時亦指出，看守政府是政府換屆前的內閣政府，通常有3不做：不做重大人事變更、不通過重大法案與不通過重大預算，因為新的民意基礎已經形成，若要撤換不適任閣員，恐有違看守精神。

作為將卸任的總統，劉兆隆指出，蔡英文保守的態度是好的，較符合憲法精神。因為2月已經產生新的民意，如果再推重大政策，恐與新民意期待不同，若有重大政策或變革，應該交給未來的總統決定。他也說，台灣的看守時期太長，若能縮短才能減少交接的不確定性發生。

## 新內閣先就位？

劉兆隆認為，以前馬英九2016年卸任，要交接給蔡英文時，曾經提議先任命蔡英文的閣揆與官員，讓蔡英文在上任後可以比較順利接軌，當時蔡英文拒絕，但若縮短看守內閣時期，馬的做法可以再被拿出來討論，先任命新的行政院長與部分閣員，使換屆時政策可以更一致。

# 高齡商機不只長照 學者：從中年就要規劃

【本報記者簡嘉佑台北報導】「從中年開始想像高齡生活，盤點出想做的事情或需求，就是高齡產業的新商機！」陽明大學高齡與健康研究中心教授兼主任陳亮恭指出，現在高齡產業仍是以「福利照顧」為主，但其實從中年開始整體規劃，反而能創造新的經濟動能。他舉例說，英國曾就高齡者需求盤點出二十項商機，發現有十項不存在於現存產業，成為全新的商機。

## 從中年就規劃

陳亮恭說，高齡產業必須從前端多做一些事情，英國也是發現這個問題，因為英國十幾年前就是福利國家，在醫療上都投了很多經費，但近期發現從生命前端改變，好像才更重要。

「從年輕人或是中年人，去想像八、九十歲或百歲時，想要過什麼生活，然後去盤點達成這些目標需要做的事情，」陳亮恭說，不僅是服務需求，更是商機，因為跟長照與福利政策不同，改善民眾生活品質能提高社會經濟動能，也比較不會面對到稅收不足以支應福利政策的狀況。

## 客製化成商機

陳亮恭指出，英國 VOICE 組織也曾經詢問過成員：「你覺得老了之後，需要什麼生活條

件？」並盤點出20項相關產業，但其中10項產業在目前市面上，找不到對應的廠商。

他表示，這其實就要從衣食住行育樂與陪伴等面向來思考，像是旅遊，大多數人都想到遊覽車的套裝行程，但卻缺乏針對長者的客製化行程。陳亮恭舉例說，過去就有旅行社針對需要兩、三天就洗一次腎的患者，來規劃旅行團，未來這種客製化的服務應該要更加普及。

## 優先收集長者建議

陳亮恭說，在人口高齡化的過程當中，各種需求應該逐漸轉變為系統性的發展，因為過去談論到高齡政策，很容易就想到醫療與長照，但現在更需要結合生醫與科技，從根本去解決未來的問題。

他認為，這種規劃是很新的做法，也可以帶來更多機會，那未來可能做的事情包括：一、以前很多企業界在開發高齡產品時，就是年輕的工程師自己開發，其實沒有對象去諮詢，所以需要收集更多長者的需求和經驗。

二、媒合企業，當有企業想去發展相關的議題的時候，在直接串聯這些使用者的觀點。

三、與國際平台合作做全球推廣，如產品要申請美國FDA字號，可能需要國際報告，此時與陽交大合作的英國組織NICA就可以接受相關委託。

# 韓國瑜滿意度過半 高過總統與閣揆

【本報記者呂翔禾台北報導】最受歡迎的政治人物是立法院長韓國瑜！台灣民意基金會19日公布最新民調，立法院長韓國瑜表現滿意度達5成2，不滿意3成4；行政院長陳建仁施政滿意度則為4成8，不滿意3成9；蔡英文總統聲望贊同者4成5，不贊同者4成6。

## 陳內閣出包多需注意

民調細項顯示，對韓國瑜擔任立法院長表現，10.9%非常滿意，41.2%還算滿意，18.3%不太滿意，15.9%一點也不滿意，9.7%沒意見，3.9%不知道。

對陳建仁內閣施政表現反應，11.5%非常滿意，37.1%還算滿意，21.4%不太滿意，18.5%非常不滿意，7.8%沒意見，3.8%不知道、拒答。對蔡總統聲望，15.7%非常贊同，30%還算贊同，24.9%不太贊同，22%一點也不贊同，6.3%沒意見，1.1%不知道。

報告中分析，陳內閣最近通過的「微罪不檢舉」交通違規改革措施，有高達七成三的民眾叫好，但陳內閣最近出包的情況也不少，如數位部、海委



▲ 台灣民意基金會19日公布最新民調，立法院長韓國瑜(左)表現滿意度達5成2，不滿意3成4；行政院長陳建仁(右)施政滿意度則為4成8，不滿意3成9；蔡英文總統(中)聲望贊同者4成5，不贊同者4成6。（中央社）

會、陸委會等，多少都有負面影響。

## 年輕人喜歡韓國瑜？

台灣民意基金會董事長游盈隆表示，2024年總統與立委選舉，民進黨雖贏得總統，但輸掉國會，蔡總統在選舉過程中聲望一路低迷，選後有復甦的跡象，下個月蔡總統的聲望走向，是值得關注的重點，也將

為她八年執政劃下句點。

游盈隆指出，對於韓國瑜表現，從年齡層看，除了25歲到34歲族群呈現滿意與不滿意各半外，其他每一個年齡層都呈現半數或遠超過半數滿意韓國瑜的表現。尤其，20到24歲達5成8滿意，年輕人對韓國瑜印象變好，這是令人嘖嘖稱奇的轉變。

## 新內閣有望3黨聯手？

另外，民調顯示，如果由民進黨、國民黨與民眾黨三黨合組「超大聯合政府」，反而有過半數選民支持，即使這在政治上很難發生。報告認為，這項結果顯示，台灣邁向超大聯合政府的社會條件已經成熟。在政黨支持傾向上，只有民進黨支持者意見參半呈同意與不同意，在野黨則多數同意。



▲ 台灣預計2025年就會出現485萬名高齡人口。(Photo by YELLOW Mao on Flickr under C.C. License)

▼ 中國 1、2 月房地產銷售額下滑近 3 成，未來新建物數量恐持續下滑。(Photo by Cory Doctorow on Flickr under C.C. License)



# 中國房市難振 全球經濟成長更艱困

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中國 1、2 月房地產銷售額下滑近 3 成，未來新建物數量恐持續下滑。然而，不同於房地產市場的低迷，中國今年前兩個月零售、外銷數字都有亮眼表現。專家認為，中國作為全球第二大市場，一旦內需疲弱、經濟放緩，將進一步減緩全球經濟成長動能。

## 房地市場難振

《CNN》報導，在中國房地產開發商恆大、碧桂園去年爆發債務違約後，該國房市陷入愁雲慘霧當中，儘管政



中國零售與外銷雖有亮眼表現，但房市近月處於低迷，專家擔心中國經濟放緩恐影響全球成長。

府祭出一系列促進房地產發展的政策，今年房市仍看不到復甦跡象。

根據中國統計局資料顯示，今年 1、2 月房地產銷售額約為 1 兆人民幣，相對 2023 年同期的數字下滑 29.3%，連帶投資房地產的資金下滑 9%。凱投宏觀分析師認為，中國房地產的影響還在早期階段，預計未來幾年中國新建物的數字會直接砍半，連帶拖垮該國的中期經濟成長。

## 外銷、零售表現佳

然而，有賴於春節的假期效應、出口增長與政府推動基礎建設，中國除了房地產之外的產業出現驚人的增長，如中國今年 1、2 月零售額年增 5.5%、工業產出成長 7%。

《華盛頓郵報》根據海關數據指出，中國今年前兩月出口也較去年同期增加 7.1%，遠高於市場預期。但經濟學家指出，



中國經濟規模龐大，很難靠著出口增長來抵銷內需市場的疲軟。

## 汰舊換新有奇效

牛津經濟研究院中國經濟學者路易絲·盧也認為，中國今年年初，因為春節提振消費者的購物能力，但難以確定消費力能否持續進步。她認為，「如果今年沒有振興消費的相關措施，恐怕很難維持強勁的消費支出」。

她補充說，中國政府提高民眾消費部分新政策，如汽車、家電等耐久財可以汰舊換新，對於刺激消費「非常有益」。

# 深海礦物需求飆升 環團籲開採前先環評

【本報記者呂翔禾綜合報導】太陽能板、電動車等產業都需要深海礦物，但環團希望開採前做環評！近日「金屬」礦務公司控告環保團體「綠色和平」頻頻阻攔該公司開礦，不適合擔任聯合國開採小組的觀察員；但綠色和平反駁稱，相關開採都未經過嚴謹評估，恐造成環境汙染；由於深海富含減碳科技要用的銅、鎳等金屬，各國都想分一杯羹。

## 環團不滿未做環評

根據《英國廣播公司》報導，近日綠色和平組織與金屬礦物公司因為抗議活動爆發訴訟，金屬公司宣稱綠色和平「反科學」，且以非理性方式阻止礦務公司開採深海礦床。但綠色和平反駁，除非有做好環境評估，否則現有的深海礦床開採都不適當，未經調查就開採，恐對環境造成比想像大的傷害。

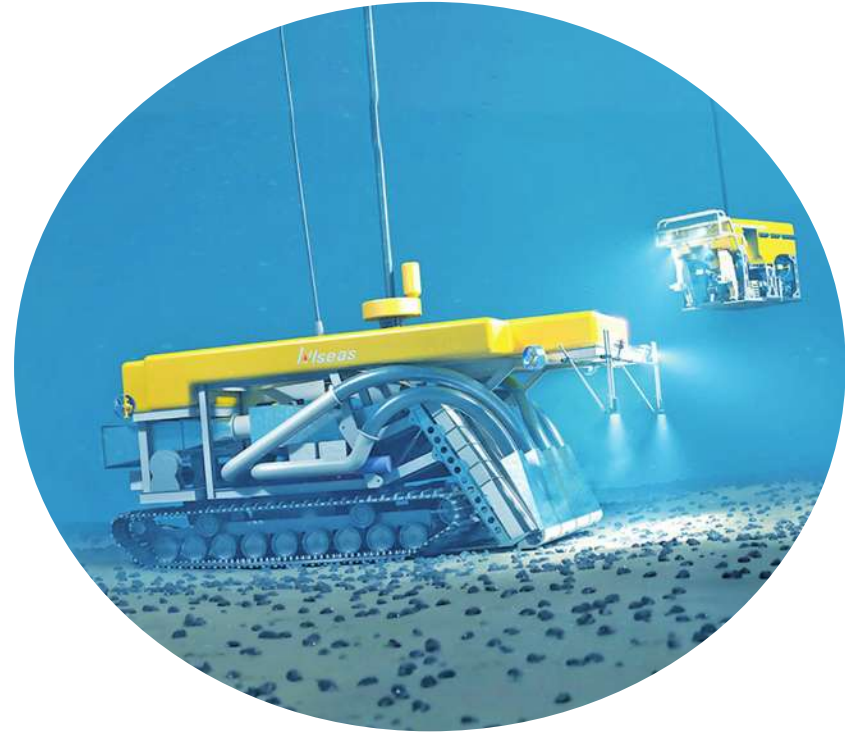
不過若金屬公司控告綠色和平組織成功的話，該組織恐將失去在聯合國框架底下的深海礦床開採評估監督小組的觀察

員位置，因此綠色和平不斷強調他們都是和平抗爭。由於深海礦床富含銅、鎳、鈷等對半導體或製造業很重要的礦物，因此各礦產公司都很想爭取開發。

## 深海礦物兵家必爭

國際能源總署估計，由於要發展低碳經濟，各國對於這些金屬會有更高的需求，但環團擔心，對深海礦床開採恐影響周圍的生態環境，且海水會從深層對流到淺層，開採礦床的汙染也會進入人類的食物鏈，而且隨著氣候暖化，生物已經開始出現生存困難，若未經調查就貿然開採，恐造成嚴重影響。

但因為拜登政府積極發展清潔能源，對相關礦物有很高需求，而美國國會卻未批准政府加入「國際海底管理局」，恐讓未來開採資源缺少法源依據，因此包括美國前國務卿希拉蕊等政要，近日都積極呼籲美國要儘速承認相關條約，因應未來益發激烈的減碳資源爭奪戰。



▲ 環團綠色和平近日與國際礦務公司，就深海開採礦物等問題發生訴訟糾紛。(Wikimedia Commons)

# 胡塞叛軍不妥協 美軍籲各國強力鎮壓

【本報記者呂翔禾綜合報導】「即使折損再多無人機，胡塞叛軍還是繼續騷擾紅海，需要更多國家一起剿滅他們！」英國媒體 BBC 記者登上美國艾森豪號航母時，船上的軍人這樣說。船上美軍也提到，葉門的胡塞叛軍雖然以商船為主要攻擊目標，但因為背後有伊朗撐腰，叛軍似乎沒有停止來襲的一天。

## 叛軍炸彈攻勢很密集

根據《英國廣播公司》報導，英廣記者從去年 11 月起登上美國在紅海巡防的艾森豪航母，對美軍因應胡塞叛軍飛彈與無人機騷擾的行動進行貼身採訪。報導船長羅爾在清點他們在執行任務時遇過的攻擊：炸彈從反艦飛彈、巡航導彈、不明飛行物、無人船與無人小潛艇，無人載具上攻擊。

但因為航母上有 F-18 戰鬥機，因此威脅都能及時被排除，但羅爾也說，胡塞叛軍帶給美國海軍的挑戰是二戰以來最強的，每天都會遭遇攻擊且不分



晝夜。航母的控制台指揮官、服役超過 30 年的席達克說，這是他服役以來部署過最多次飛行任務的戰鬥。

雖然胡塞叛軍的飛彈時速高達音速的三倍，但除了航母以外，周圍的護衛艦能有效追蹤飛彈與擊落之，但無法全部都攔截到，因此還是有少數商船遭到擊沉或損害。

航母團指揮官明戈茲表示，美軍的打擊還是有效的，紅海雖然仍在叛軍威脅下，航運並

未完全停擺。

## 美盼國際共剿叛軍

但由於拜登不希望紅海另開戰場，尤其美國今年要舉行選舉，美軍除了攔截飛彈、無人機與轟炸叛軍駐地，很難有進一步行動。

此外，航母團每個月光是伙食開銷就要 2 百萬美元，雖然船上多數士兵表示要待多久可以待多久，但客觀條件並不允

許。上校希爾表示，雖然有英軍聯合作戰，但胡塞組織背後有伊朗撐腰，需要更多國際力量協助美國打擊叛軍。

《土耳其通訊社》提到，紅海過去承擔全球 20% 的貨運量，但自從以哈衝突爆發後，葉門的胡塞叛軍因為支持同樣背後有伊朗扶持的哈瑪斯，因此在 11 月開始以無人機與飛彈騷擾紅海商船，導致多數船隻改從南非前往亞洲。

腰，呼籲國際更多國家一起打擊叛軍。(Photo from U.S. Navy)



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 日本央行宣布結束負利率政策



▲ 日本中央銀行日本銀行 (BOJ) 19 日在為期兩天的政策會議上宣布結束負利率政策，這是自 2007 年 2 月以來首次升息，也是日銀長期貨幣寬鬆政策的轉捩點。主要計畫是將目前的政策利率 -0.1% 提高 0.1 個百分點以上，以引導短期利率升至 0% 至 0.1% 區間。

► MLB 新賽季由亞洲風席捲，國聯西區就足足有 7 名亞洲好手競爭，其中以聯盟看板人物大谷翔平為招牌。(photo from LA Dodgers Facebook Officials)

▼ 簽下投手史上最大約的「聯盟新人」山本由伸。(photo from LA Dodgers Facebook Officials)



▲ MLB 開幕戰在首爾海外賽！由道奇與教士大對決，雙方都有多名亞洲球星（左二山本由伸、左三大谷翔平；右一金河成、右二高祐錫）。(photo from MLB Official Facebook)

職棒新賽季系列 4-1

# 韓國打頭陣 美職吹亞洲風

### 【本專題系列前言】

2024 年棒球賽季即將陸續開戰，台美日韓的棒球聯盟值得關注，以開季順序將是美國職棒海外賽、韓職、日職、中職，都會在 3 月底前引燃新賽季戰火！

美職新賽季將在韓國點燃戰火，聯盟中還有 15 名亞洲選手出賽，包括大谷翔平、山本由伸等人，值得期待。

【本報記者宋秉謙專題報導】2024 年世界各大棒球聯盟以最高殿堂、美職率先揭開序幕，美職在 3 月 20 日與 21 日，由道奇與教士在韓國進行海外開幕賽，是聯盟史上首度在韓國舉辦正式季賽。本季美職主要看點就是濃濃的亞洲風，今年大聯盟開季的亞洲選手將上看 15 人，國聯西區就多達 7 人，而韓國海外賽就是由日韓雙星大谷翔平（道奇）與金河成（教士）領銜出戰。

屆時所有球隊都將出戰。而今年的美國職棒看點正如首爾海外賽一樣，聚焦在濃濃的亞洲風。算上本來就在美職奮戰的亞洲選手，今年休賽季，亞洲選手新簽的合約總值達 12 億美元，開季亞洲選手數量上看 15 人，亞洲戰場特別是在國聯西區，5 隊就有 3 隊都新簽下亞洲好手，包含首爾賽的主角道奇隊與教士隊。

### 國聯西區吹亞洲風

名氣與價值最高的就是洛杉磯道奇，休賽季以史上最高薪及投手最高薪，網羅了聯盟招牌人物大谷翔平及首度挑戰美職的日本強投山本由伸，這 2 名日本國家隊招牌合約總和就超過 10 億美元；而人數最多的則是聖地牙哥教士，他們網羅韓國國家隊終結者「小石佛」高祐錫與日本左投松井裕樹，加上陣中本就有韓國首座金手套的「和平王子」金河成，以

### 韓國海外賽揭幕

美國職棒是世界各國主流棒球聯盟中，最早迎接 2024 年賽季的，由國聯西區雙雄道奇與教士在韓國進行 2 場海外開幕賽（3 月 20 日、21 日），這是聯盟史上首度在韓國舉辦正式季賽，美國本土開幕戰則按照傳統，於 3 月 28 日拉開揭幕戰，

► 風之孫李政厚。(photo from San Francisco Giants Facebook Officials)



## 工業畜牧產量增 環團籲銀行勿融資

【本報記者莊宇欽綜合報導】工業畜牧業導致氣候變遷，並讓無數牲畜在畜養時受盡虐待，各大銀行卻持續給予資金挹注，引發環團強烈批評！英國環保團體 Feedback 的報告中顯示，包括美國銀行、巴克萊銀行和摩根大通等主要銀行，正大幅增加對工業畜牧業的融資，導致全球肉類和乳製品產量大增，為可持續性生產帶來隱憂。

金融機構應停止為工業化畜牧業提供資金，以減輕其對環境的影響。為實現《巴黎氣候協定》目標，報告中也引用多名專家調查，強調全球畜牧業需於 2025 年達到峰值，並於 2036 年前減少 61%，尤其富裕國家的減排速度要更有效率。

### 糧食系統需轉型

《為屠夫提供資金》報告中指出，違規最嚴重的五家畜牧公司，於 2015 年至 2022 年間共獲得 216 億美元的融資，而每年合計排放溫室氣體達 5.95 億噸，遠高於英國和愛爾蘭的總排放量。「如果糧食系統不轉型，僅農業排放就會使全球升溫超過 1.5°C。」

鮑曼強調，他們（工業畜牧業）大量生產非永續性的肉類和乳製品，以保護其核心業務的利潤。因此，「取消融資資助是銀行唯一保護環境的選擇。」

### 停止融資工業畜牧

《衛報》報導，英國環保團體 Feedback 研究指出，2015 年至 2021 年間，全球肉類產量增加 9%、乳製品產量增加 13%。此期間，全球排名前 55 的工業畜牧公司，平均每年獲得 770 億美元的信貸，為工業畜牧帶來重要貢獻。

該報告強調工業化畜牧業的危險性，包括氣候變遷、森林砍伐、虐待動物、生物多樣性喪失和公共衛生問題等隱憂。Feedback 政



► Feedback 政策及活動經理鮑曼呼籲，金融機構應停止為工業化畜牧業提供資金，以減輕其對環境的影響。(Photo by Neil Bates on Unsplash under C.C. License)

## 調查：美國社會宗教影響力正減弱

【本報記者莊宇欽綜合報導】調查顯示，多數美國成年人認為宗教在美國社會的影響力已衰弱，也讓受測者深感憂心！近期，皮尤研究中心公布「宗教對美國社會影響」調查報告，其中高達 80% 美國成年人相信，在公共生活中逐漸失去宗教影響力。另外，美國基督徒也感覺自己是少數群體。

### 調查驚見歷年最多

《Religion Unplugged》報導，從皮尤研究中心發布的報告中揭示，80% 美國成年人同意宗教影響力對美國社會正逐漸衰微，相較於 2002 年的調查只有 52%，今年 80% 的結果成為該報告歷年最高。

另外，49% 的美國成年人認為宗教對美國社會失去影響力，並表示擔憂。然而，卻有 8% 的美國成年人相信宗教影響力在美國社會中正在增強。

其中，美國基督徒是對「宗教在美國公共生活中的角色」持正面看法的最大群體（64%）。某些基督徒（包括西班牙裔新教徒、白人福音派教徒、天主教徒和黑人新教徒）提及，宗教信仰讓他們感覺自己在美國社會中是少數群體。

### 自認宗教少數群體

《宗教通訊社》指出，該調查由皮尤研究中心於 2 月進行，呈現 12693 名美國成年人面對「宗教對美國社會影響」的態



► 皮尤研究中心公布「宗教對美國社會影響」調查報告，有高達 80% 美國成年人相信，在公共生活中逐漸失去宗教影響力。(Photo by Noah Holm on Unsplash under C.C. License)

度，並於 14 日公佈統計結果。對於宗教與政治的爭論，多數美國成年人對宗教在美國社會中的作用持正面看法，但也認為宗教對美國社會影響力正在減弱，此結果讓美國至少一半的人感到不安，尤其有宗教信仰的美國人，更擔心宗教信

仰與主流文化的衝突。皮尤研究中心研究副主任史密斯表示，該報告反映人們自己的宗教信仰，以及對世俗文化的看法之間，產生日益脫節的跡象，其中「由於宗教信仰而認為自己是少數群體的美國人，比例也有所上升」。

▼台灣金融市場呈現「低利率環境」。利率是貨幣的價格，也是「貨幣的時間價值」，且利率是一把雙面刃，過高與過低，都有後遺症。(中央社)



# 注意長期低利率 的後遺症

■ 李沃牆  
(淡江大學財金系教授)

國人瘋高收益型金融商品由來已久，於今為烈。舉凡高收益債、高利率貨幣型基金、乃至高股息ETF等，不勝枚舉。

近期由投信發行的幾檔月配高股息ETF，在募集階段，令投資人趨之若鶩，簡直到瘋狂地步。

何以致此？筆者認為原因之一，就是台灣的「低利率環境」。利率是貨幣的價格，也是「貨幣的時間價值」，且利率是一把雙面刃，過高與過低，都有後遺症。

## 資金長期淨外流

在其他情況不變下，當國內利率與國外利率差距(外國利率減本國利率)擴大時，會造成本國資金外流，貨幣貶值。根據央行所公布的去(2023)年第四季國際收支，經常帳順差348.4億美元，創下歷年新高；但金融帳淨流出284.9億美元，已連54季淨流出、續創史上最長紀錄。累計過去15年來，已淨流出約8,000億美元。

台灣利率讓台灣陷入流動性陷阱，民眾及企業對低利率早已無感，只得更加努力儲蓄，投資高股息商品，並減少消費。

進一步言之，金融帳包括直接投資、證券投資及其他投資。往往是國內缺乏高報酬的投資標的、或是因法規的限制等因素所造成。觀察壽險業海外投資，若加計國際板債及外幣保單在內，截至去年8月底止，規模高達台幣22兆580億元。在台灣低利率環境以及投資國際金融商品愈來愈便利下，未來應是有增無減。

換言之，民眾因國內低利率、低報酬，前往海外投資有價證券者將絡繹於途。央行雖再次強調，經常帳和台灣一樣有順差的國家，如日本、新加坡、南韓、德國、俄羅斯等，其金融帳淨資產多呈增加，表示該國資金淨流出。

但各國投資及消費環境不一，影響程度迥異；若金融帳持續淨流出，實不利於國內消費、投資及經濟成長。

筆者曾在本報發表的「房價為何愈打愈高」文章指出，低利率難辭其咎。其實道理很簡單，因為對炒房投機客而言，低利率讓其持有成本降低，更容易套利。

## 房價高漲的元兇

前中央銀行副總裁陳南光也曾任銀行家雜誌以「房價波動與金融穩定」為主題，探討台灣房價問題與央行貨幣政策關係，他直言寬鬆貨幣政策(低利率)是造成房價上漲的主因之一。

檢視台灣五大行庫(台銀、合庫銀、土銀、華銀及一銀)新承作房貸利率在2001年快速下降，2004年降至2.5%左右，而2009年至今的平均利率幾乎在2%以下。在低利率環境下，台灣地區的房價由2001年第4季(房價最低點)到2022第4季的累積漲幅高達3倍。

另外，央行恐隨著聯準會降息，則台灣房價絕對是易漲難跌。

## 無助消費與經濟成長

台灣利率讓台灣陷入流動性陷阱，民眾及企業對低利率早已無感，只得更加努力儲蓄，投資高股息商品，並減少消費。

台灣的消費成長率由1980至2000年的7.9%，降至2001至2016的2.4%，之後維持在2%左右。而2020年新冠疫情(Covid-19)爆發後，更有幾季出現負增長，經濟成長自然是疲弱不振。

試想，目前銀行一年期定存利率僅1.4%左右；而根據證交所統計，台股自2014年至2023年7月(近十年)的平均殖利率為3.94%。而高股息ETF宣稱年利可達8%至10%，利之所趨，能不令人狂？

只是，風險必然比定存高，而且未來實現的殖利率能否如預期，恐不得而知。然而，政府應思考的是，既然低利率引發的後遺症不一而足，是否該理性的檢討？



# 醫療須掌握社會史

■ 施壽全  
(前馬偕紀念醫院院長)

標準的病歷紀錄，通常包括「主訴」、「現在病史」、「過去病史」、「家族史」、「職業」與「個人習慣」等等，是醫療人員形成初步判斷的主要依據。

這些項目以外，也有一定重要性，卻不是對每一病例都是關鍵，所以有時會被忽略的是「社會史」。

社會史也可說是「社經地位」。社經地位通常能從職業大略掌握，但不是很精準。

臨床人員對病人需要有更多關心，才能了解社經地位的影響，這類資料，也不屬於主要探究遺傳性疾病的家族史範疇。

## 社會史要掌握

許多年前，歐洲醫學教育資料中，曾經展示一個病例，說明了若社會史沒有掌握清楚，就會出現差錯的情形。

那是一位七十多歲的老人，某年冬季因「肺炎」而被送到醫院住院。肺炎並不嚴重，所以施打抗生素幾天後就出院了。不料，出院後沒幾天，病人又再度肺炎住院。初始醫師以為治療不完整，所以就多住了幾天。

但這次出院後不久，肺炎又復發而再次住院，如此折騰三、四

次之後，社工人員到他家中訪視，才發現他經濟狀況不好，裝不起「暖氣」，而這才是他不斷發生肺炎的原因，並非哪次治療不完整。

## 燒木材度寒冬

兩年多前俄羅斯入侵烏克蘭，造成烏國無數居民流離失所、家破人亡的慘劇，一開始也引發地緣性的能源供應陷入危機。原本已箭在弦上的全球減碳計畫只好擱置，必須燒煤、燃燒木材，以使環境溫暖一些，才能度過寒冬，當時成了一些國家，尤其是歐洲北部的許多居民不得不的選擇。戰爭就這樣繼續下去，各界也從起初熱血沸騰，逐漸轉變為淡漠倦怠了。天主教教宗稍前呼籲，烏克蘭應該有「舉白旗」的勇氣，引起許多人不滿：教宗為何未譴責入侵者或要求它停火，卻反過來叫受害者投降？

## 掌握社會史

然而，無論是「人與病」或「人與人」的戰爭，道理都可以互通。回首檢討這場戰爭，「師出何名」並非沒有跡象可循，因此應該有「防患未然」的可能，但政治診斷人員的病史詢問中，「社會史」的掌握顯然是不及格的，所以「病痛」就似乎看不到盡頭了。



▲若社會史沒有掌握清楚，就會出現差錯的情形。(Photo by National Cancer Institute on Unsplash under CC License)

## 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



讀經：馬太福音 15 章 1-9 節  
主題：古人的遺傳



讀經：馬太福音 15 章 10-20 節  
主題：出口的會污穢人



讀經：馬太福音 15 章 21-28 節  
主題：迦南婦人有信心



讀經：馬太福音 15 章 29-31 節  
主題：耶穌治好病人



讀經：馬太福音 15 章 32-39 節  
主題：4000 人吃飽的故事



讀經：馬太福音 16 章 1-4 節  
主題：勝過惡意試探



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每週一至週五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

# 每日甘泉

## 2024 年開始 一起讀新約

觀看連結：



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會 (將開給抵稅收據)

# 教你在大學時代就脫穎而出

一種培養與提升的能力，提高學習效率和品質，也是深度工作力的基礎。

■卡爾·紐波特  
(紐約時報暢銷書作家)

教授和大家想得不一樣，他們不是學術界的大魔王，也不是專門從象牙塔跑出來，用報告、迂迴的課程大綱與申論題折磨你的怪獸。實際上，大多數的教授人都不錯，而且更重要的是，在你充實的大學生涯中，這些教授是你最關鍵的盟友。

想成為傑出學生，你就得結識教授。讓教授成為你的人生導師，將你的學業計畫、人生目標、憂慮與成就說給他聽。你和教授的友誼能夠幫助你找到靈感，你能因此挑戰遠大的學術目標，並接觸有趣的新事物。

## 結識教授互惠互惠

教授是幫助學生成功的守門人，他們能幫你寫推薦信、介紹你認識重要人物，他們能從過來人的角度提供意見，幫助你申請著名獎學金、競爭激烈的學術計畫、夢幻實習機會、特殊榮譽獎項等，基本上，就是幫助你充分利用一般只有頂尖學生才接觸得到的各種機會。簡而言之，若學術成就是一部機器，教授就是能源的提供者。

別擔心，讓教授成為盟友並不困難，他們很喜歡和學生互動，因為教授平時也只能透過學生得到關於自己工作成效的回饋。想建立有意義的師生情誼，首先，你得固定在教授的開放時間去辦公室找他。有的學生會擔心自己並沒有具體的疑問，這時候，「觀察」就是最重要的祕訣。

你可能一開始不曉得，其實找教授諮詢的機會比你想像中多：寫報告時，你可以找教授

討論報告的題目；選定一個主題後，可以再去找教授問問他的意見；等你開始寫報告時，可以請教授幫你檢查你的論述是否通順。

## 建立融洽關係

考期將至時，你可以請教授說明較困難的課程內容。假如你修的是比較技術性的課程，當然可以找教授討論作業，或將課堂上沒聽懂的概念問清楚。

倘若你和教授建立了融洽的關係，接下來就能從課程相關的問題，逐漸轉移焦點到更廣泛的學業問題。即使學期結束也別斷絕音訊，固定找教授談天，每隔一陣子就去辦公室將自己的近況說給教授聽。假如教授開了你感興趣的其他課

成功且有趣的大學生有種種不同的面貌，不過他們有一個共同點：具備令人欣賞的「可能性」。大多數的學生滿足於走在大眾的道路上，而頂尖的學生熱愛大計畫，他們渴求追尋前人鮮少嘗試的機會，並引以為榮。

一個平凡的學生能在自然科學課程拿下好成績，而一個頂尖的學生會加入研究團隊；一個平凡的學生可能會寫信給校刊，而一個頂尖的學生會定期寫專欄；一個平凡的學生想加入社團，而一個頂尖的學生會創立全國性組織。

想在大學成為傑出的學生，你就該心懷「所有事情都有可能」的雄心。持續進行某項「大計畫」正是培養這種態度的好方法。

搏的新鮮感與刺激感就能構成一股強大動力。

也許你覺得這些聽上去像是心理學的屁話，但你只要嘗試施行「大計畫」，你就會懂了。當你完成你的劇本、看到你寫的文章被刊出，或是收到創業以來第一張支票時，那種成就感實在難以言喻。

你完成了令人興奮的任務，之所以這麼做，是因為你想看看它不可行。一旦完成一項「大計畫」，天底下再難的工作都嚇不了你，你將乘著這份「可能性」在不久的將來發光發熱。

## 找有戰略優勢的工作

你們這群懶惰蟲別急著高興，先聽我把這條規則解釋清楚。大學時期打工沒有問題，很多學生都需要工讀或助學金的收入，而且不少人認為打工時自己負擔的責任，能讓他們的生活更有組織。然而關鍵是，你找什麼樣的工作。

別在附近的零售店打工，別在當地的餐廳當服務生，別去當油漆工或搬運工，別去校內餐廳打工，別去辦公室整理文書——這些工作會令你分心、占用你的時間，還會榨乾你的力氣。

試著在校內找一份有戰略優勢的工作。你可以在你感興趣的研究團隊上應徵給薪的職位，雖然有錢拿的研究助理還是整天在洗燒杯或影印資料，但你卻是浸在學術圈裡。在實驗室，你的老闆是教授，你會有很多機會充分了解他們的研究計畫。

從助理躍升到專業研究團隊中更重要的職位，會比在那邊和其他學生做一樣的事情容易多了，而且你還能和系上師資打好關係。這種工作不僅提供金錢，還能幫助你在成為大學勝利組的競賽中贏在起跑點。

## 應徵校內涼缺

除了研究助理之外，你可以去應徵校內的涼缺，也就是讓你坐在安靜的地方，實際要做的事很少的工作。這樣的職缺可能是圖書館資訊櫃員，或是在校內其他設施當櫃員，以及音樂教室工讀生（負責把練習室鑰匙借給人用），或是在偏遠校內組織當櫃員。這種工作之所以好，是因為它們就像強制的自習時間。

如果你不得不坐在無人問津的櫃檯後方，一坐就是兩三個小時，你要嘛拿書出來念，要嘛無聊到死。這類工作能幫助你穩定完成作業，也是不錯的念書時間。

至於如何在校內找到涼缺，祕訣是提早詢問學校是否需要工讀生，而且是提早非常多。



▲教授是幫助學生成功的守門人，他們能幫你寫推薦信、介紹你認識重要人物，他們能從過來人的角度提供意見，幫助你申請著名獎學金、競爭激烈的學術計畫，簡而言之，若學術成就是一部機器，教授就是能源的提供者。(網路截圖)

在開學前至少一個月，就開始連絡負責徵工讀生的人員。當櫃員不是什麼特別耗費腦力的差事，所以比起其他特長，提早應徵才是被錄用的關鍵。領薪水的研究助理就比較難應徵了，但只要提早連絡系所並表現出你的熱忱，你被錄用的機率就大很多了。這時候，你的導師或其他教授朋友或許能幫你說媒。

在工讀這方面，你要是沒有高人一等的才能，不管從事什麼工作就只能一小時領七美元。既然每一種工作的薪水都差不多，不如找一份最能幫助你學業進步的工作。你讀大學

## 消化整理各種想法

我不是叫你從頭到尾只花這三天，而是說實際撰寫的時間只花三天。在你碰鍵盤以前，你得完成所有的前置作業，複習之前的指定閱讀和筆記，把你要寫的東西想清楚。製作一份大綱，把你的論點清楚寫下來，把你等等要引用的文獻備在手邊。

這是最簡單的步驟，準備報告用的資料比實際寫作輕鬆多了。而且短篇報告的內容通常不離課堂與閱讀內容，所以準備工作理論上一兩天就能完成。

一旦整理好你的想法與資

成功且有趣的大學生有種種不同的面貌，不過他們有一個共同點：具備令人欣賞的「可能性」。

不是為了累積工作經驗，而是要成為有成就的學生。當你朝你的目標邁進時，別讓工作阻擋你，讓它成為你的助力。

## 一份報告三天寫完

在大學，教授只會出兩種報告：長的，和短的。長篇報告通常是小論文，你得花不少時間查資料、想出自己的論點，並掌握複雜的新觀念。這種報告很難，我只能說抱歉啦！（想知道如何降低長篇報告的難度，請見第4條法則「分配到長期作業的當天就動工」。）

幸好大學生會遇到的大部分都是短篇報告，這些有的真的非常短（二到四頁），有的不是很短（五到十頁），還有的根本是邪惡大魔王（十一到二十頁）。無論實際頁數有幾頁，短篇報告的共同點就是你一般只有一兩週時間寫報告，而內容通常和課堂上所學或指定閱讀的內容相關，而不是要你自己做研究。在一般的文科課程，這類型的報告是基礎中的基礎，你必須盡早掌握訣竅。

你可以以這條規則為準：用三天寫完短篇報告。第二天理應比第一天輕鬆許多。回去整理你落落長的初稿，修改用詞，刪除不必要的論證，必要時加入幾段話支持你的論點。第二天的目標是修剪文章，把你的報告改得簡明扼要、一針見血，沒有任何一句多餘的話。文法錯誤和句法結構先放著不管，你在第二天專心處理論證就行。最後我們來到第三天，也是最輕鬆的一天。重新讀過你的報告，看到還不是很完美的論證。

(章文/輯)

即使學期結束也別斷絕音訊，固定找教授談天，每隔一陣子就去辦公室將自己的近況說給教授聽。

程，就特別去修那門課，展現出自己向那位教授學習的努力。久而久之，教授也會注重你的未來，幫助你成功。

這樣的做法並不是阿諛奉承，如果有人這麼說，你直接無視就好了。結識教授是再自然不過的行為，在求學期間複雜而刺激的四年，學生找有經驗的人指導是天經地義。教授能在你們的關係中收穫滿足感與教導學生的成就感，並提供各式各樣的機會與人生建議給你，是互惠互利的關係。送禮什麼的就不必了，建立認真、有品質的師生關係，才能表現出你對學生生涯認真的態度。

## 持續進行大計畫

## 探索心中抱負

首先，深入探索你心中的抱負，假如你能夠選擇自己五年後從事的事業，你會為自己選擇什麼樣的道路？接著，著手設計並施行遠大的「大計畫」，一步步接近你的答案。

打個比方，如果你想成為《紐約客》(The New Yorker)雜誌的作家，你的「大計畫」可能是透過校刊發表一系列見解獨到的非小說文章，接著透過當地報紙、二級全國報刊發表文章，直到你達到目的。假如你的夢想是成為好萊塢電影的劇本作家，你可以搜尋即將來臨的學生劇本比賽，將截稿期限貼在牆上，然後努力在截止日期前完成原創劇本，投稿參加比賽。

如果你聽到年輕人創業的故事就感動不已，你可以寫下有創意的創業構想，架設網站，直接在寢室開辦自己的公司。

你的「大計畫」應該是一系列可行的非學術成就，結合起來能夠助你邁向你的熱望。想得宏大一些、勇敢一些，當你向別人說明你的「大計畫」時，聽眾應該有「哇！」的反應。為這樣的計畫努力時，你會時時刻刻精力充沛、心潮澎湃。你會更清楚你要面對的壓力，偶爾冒出來的壞事也會顯得微不足道。

## 目標計畫遠大

當你在進行目標遠大的計畫時，你會感覺自己所向無敵，彷彿走在時代尖端，成功鑿出全新的道路。就算無法每一次都成功也無所謂，光是放手一

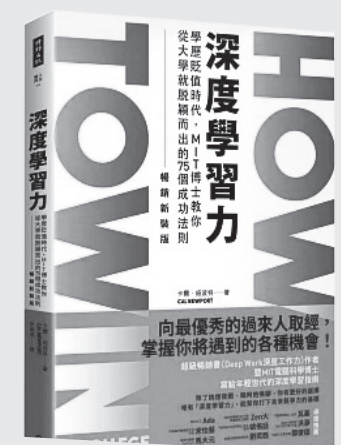
## 《深度學習力：學歷貶值時代，MIT 博士教你 75 個成功法則》簡介

寫給年輕世代的深度學習指南，善用校園的軟硬體資源，可以更有野心、更有計畫地讓大學 4 年不光是苦讀或玩樂，更是前途的跳板。

為什麼有些學生在大學表現卓越，屢次獲得獎項，並能贏得師長的肯定與同學的讚嘆，甚至在踏入社會前即受到各大企業的網羅呢？終生學習的時代，人人都需要深度學習力。

作者：卡爾·紐波特  
(紐約時報暢銷書作家)  
出版社：時報出版  
出版日期：2024/03/11

這是一種可以培養與提升的能力，能提高學習效率和品質，也是深度工作力的基礎，獲得足夠的知識和技能來應對工作中的挑戰和問題，更好的解決問題與完成工作任務。





◀◀ 我真沒想到，35年前我每天搖頭晃腦跟唱的曲子，35年後居然會成為兩齣火紅陸劇《繁花》(左圖)、《漫長的季節》(下圖)都採用的金曲，感動兩岸無數人傳唱。(影集劇照)



◀ 資深歌手姜育恆用略帶滄桑的憂鬱嗓音，藝術歌曲般的詮釋方式，將經典好歌《再回首》唱入了每個人的心底。(作者提供)

# 再回首，恍然如夢

蕭旭岑  
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

姜育恆用略帶滄桑的憂鬱嗓音，藝術歌曲般的詮釋方式，演唱時有低迴，有沈默，也有黯然回首。

經典雋永好歌，常常會穿越時空相遇。我真沒想到，35年前我每天搖頭晃腦跟唱的曲子，35年後居然會成為兩齣火紅陸劇《繁花》、《漫長的季節》都採用的金曲，感動兩岸無數人傳唱。

這首歌就是資深歌手姜育恆的經典好歌《再回首》。

## 兩位歌手都主打

《再回首》由香港音樂人盧冠廷作曲，台灣作詞人陳樂

融寫詞，最初是台灣女歌手蘇芮的粵語歌曲《憑著愛》，後來改成國語歌詞《再回首》，1989年由台灣女歌手李翊君與姜育恆同時發片作為主打歌，創下國語歌壇「兩位歌手同時主打同一歌曲」的罕見紀錄。

1989年也是我聽國語歌曲最炙熱的年份。那年我國三，先前已著迷於張雨生的《我的未來不是夢》和王傑的《一場遊戲一場夢》，後來聽了更多，

如陳淑華的《夢醒時分》、姜育恆《驛動的心》、《跟往事乾杯》、《再回首》，每一首都都很喜歡，每一首都是每天搖頭晃腦跟著唱。

姜育恆是韓國華僑，不知是否如此，他唱歌有種特殊腔調，而且充滿了當時極為罕見的「憂鬱腔」，也因此他被唱片公司包裝成「憂鬱王子」，在歌壇獨樹一格。怎麼說呢，姜育恆的咬字有別於字正腔圓的

京片子，在抑揚頓挫間會有低迴的獨特呼吸，充滿文藝氣息，讓人一聽就覺得「很不一樣」。

## 好歌需要對的人唱

即使過了三十幾年，我現在唱姜育恆的這些歌，仍會不自覺地模仿他獨特的咬字與唱腔，這也是姜育恆縱橫歌壇四十年的魅力。我認為，好歌需要碰到對的人唱，姜育恆的魅力，將這些好歌都點化成傳世金曲，到現在只要想起《跟往事乾杯》、《想哭就哭》、《驛動的心》等旋律，中年大叔們都會瞬間微笑沈溺於過去。

其中最深入人心的就是《再

回首》。1989年，姜育恆發行專輯《多年以後/再回首》，與李翊君同時主打蘇芮原唱，新填國語詞的《再回首》，據說當時唱片公司考量這首歌似乎男女都適合唱，男聲有男聲的味道，女聲有女聲的味道，因此乾脆給一男一女歌手同時主打。

## 觸動心底深處

然而，經過時間的淬煉與考驗，姜育恆唱的版本永遠留了下來。我認為是有原因的，因為姜育恆用略帶滄桑的憂鬱嗓音，藝術歌曲般的詮釋方式，演唱時有低迴，有沈默，也有黯然回首，稍有人生歷練的人，一聽就會被觸動心底深處的情感，甚至會湧現過去點點滴滴的回憶。

歌詞裡的「曾經在幽幽暗暗反反覆覆中追問/才知道平平淡淡從從容容才是真」，以及「再回首/恍然如夢」，打動了無數品嘗過人生酸甜苦辣滋味的人。而且正是因為姜育恆

的唱腔，把這幾句歌詞唱入了每個人的心底，聽他唱這首歌，會讓人覺得：「人間正道是滄桑」啊！

## 向前看，別回頭！

1991年姜育恆首登大陸央視春晚，就演唱了《再回首》，成為他紅遍大陸的第一首歌曲。姜育恆後來回憶說，當晚唱完後下台，工作人員問一句：「您知道您唱這首歌，有多少人聽到嗎？」姜育恆說不清楚，「今晚有七億的人聽您唱這曲！」當時的震撼感，姜育恆迄今仍記憶猶新。

今年以東北為背景的陸劇《漫長的季節》，是我看過最好的陸劇，甚至可名列人生最佳戲劇也不為過，堪稱「神劇」等級。

片末主角王響對著年輕的自己大喊：「向前看，別回頭！」此時背景音樂卻響起姜育恆的《再回首》，我深受感動，人生就是如此，必須要再回首，才能向前看。

## 醒報專欄作家陣容

### 《經濟論衡》

林建甫  
(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



### 《經研隨筆》

戴肇洋  
(台灣省商業會顧問)台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



### 《財金視窗》

黃耀輝  
(國立臺北商業大學財政稅務系教授)美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



### 《財經鳥瞰》

李沃牆  
(淡江大學財務金融學系專任教授)政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



### 《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長)  
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)  
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



### 《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長)  
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



### 《地球氣候》

汪中和  
(中央研究院研究員)美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑  
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



### 《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)  
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



### 《梁良談影》

梁良  
(影評人)國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



### 《有鳳來影》

胡幼鳳  
(資深媒體人)政治大學EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



### 《浮生歲月》

朱全斌  
(退休教授)英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



### 《醒小說》

溫小平 (作家)  
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

