

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



日動漫風靡台 芙莉蓮老少咸宜



數十萬乳癌資料 可估罹患機率



從編劇看《周處除三害》熱潮



上週五四大報頭版

《今日靈修》電價怎麼調？

行政院將公布電價調整方案，就傳出來的消息已經夠大企業、中小企業與飲食業對咧等。陳揆連忙安撫說，會針對大小商店、企業進行細緻調整，避免影響物價。但調電價怎能不影響電價？調整能源政策才是解方。(1版)

▼ 針對電價調整，行政院長陳建仁 17 日表示，民生電價會針對大小商店、企業進行細緻調整，避免影響物價。(網路截圖)



## 電價恐飆破 8 元

## 陳建仁：穩定物價優先

行政院長陳建仁表示，民生電價會針對大小商店、企業進行細緻調整，避免影響物價。

【本報記者簡嘉佑台北報導】四月電價再飆漲 10%，用電大戶電價恐飆破 8 元？行政院長陳建仁 17 日受訪時表示，民生電價會針對大小商店、企業進行細緻調整，避免影響物價。台電則強調，電價調漲的事尊重審議會的審議，尚未定案，且過去經驗來看，1001 度以上用戶的電價調漲，已顯著促進節電效益。



▲ 行政院長陳建仁 17 日出席開幕式時受訪表示，電價會在穩定物價、供電充足前提下調整。(中央社)

### 仍待細緻規劃調漲

陳建仁說，俄烏戰爭之後，所有燃料價格大幅提升，各國都大幅調升電價，台電為了穩定民生、避免物價大幅上升，吸收相關費用，使台灣電價上升幅度比其他國家低很多。他強調，物價調整有相關機制，審議委員小組已經展開討論，會在穩定物價、供電充足前提下加以調整。

陳建仁說，將會細緻調整民生電價、大小商店電價、及不同企業電價，如用電量較低的家戶，調整量會較低，用電量較高企業則調整量較高，景氣持續上升的企業調幅較高，

景氣尚未復甦的企業調幅較低等，以避免電價影響物價，讓台灣電源供應、電價調整上都更為合理。

### 智慧電表暫緩漲價

1000 度以上用戶四月可能面臨到 10% 的電價漲幅，將會使每度電費突破 8 元。對此，台電表示，電價尊重審議會審議，尚未定案，但根據過往經驗指出，對 1001 度以上用戶的電價調漲已顯著促進節電效益，此類用戶的用電量顯著減少，依照過去兩年所收到的電費實況，電價增加程度低於漲幅。

台電也解釋，民生用電採累

進計費方式，即每一級距有其固定的用電收費，只有超出該級距的用電量會按照更高的級距收費，舉例來說，若實施調漲，1000 度以上的漲幅，以 1001 度來說，僅超過 1000 度的那 1 度會受到影響。

針對外界關心租屋族共用電表恐受電價調整影響，台電表示，為進一步落實節能輔導及智慧電表推廣，2023 年 4 月電價調整時，對於分租套房用戶，只要向台電申請裝設免費智慧電表，並且接受台電用電節能輔導，電價暫緩調整，因此現行分租套房電價已較比一般住宅為低，台電公司截至目前已受理近 5000 戶申請案件。

## 全台快閃過馬路

### 路團反微罪不記點

行人團體擔心，微罪不記點的規定恐損害行人路權與交通安全，呼籲立法院將此法退回行政院。

【本報記者呂翔禾台北報導】「交通違規微罪不記點，恐讓交通意外繼續發生，立法院應退回修法！」行人零死亡推動聯盟 17 日於全台 7 地快閃過馬路，抗議交通部取消微罪（1200 元以下）違規不記點的規定，恐損害行人路權，也無法讓交通意外死傷數降低。路權團體呼籲立法院退回修法，政府更要從工程做起，徹底改善交通。



▲ 路權團體 17 日在全台 7 處快閃過馬路，表達對交通部修法「違罪不記點、不開放檢舉」規定的不滿。(中央社)

### 盼退回修法 開公聽會

行人零死亡推動聯盟 17 日發起過馬路快閃活動，於台北、桃園、新竹、台中、雲林、高雄與台南等 7 地同時串聯，現場有上百人與會，包括身障者權益促進會、職業駕駛團體、時代力量黨主席王婉諭、新竹市議員廖子齊、國民黨台北市議員李明賢與網紅火花羅等人到場表達支持。

王婉諭說，雖然政府通過《交通安全基本法》，但近年來交通傷亡人數仍沒有減少，

若放任輕微違規不記點，很多違停都會危害交通安全；李明賢更直言，此次修法退步到外太空去，因為公車站、消防車出入口違停其實都相當嚴重，應該儘速召開公聽會，並從工程改善、教育來努力，最後才是執法。

### 速啟動道路改善工程

職業駕駛團體代表指出，沒有人願意違規，駕駛與路權團體看法會有出入，是因為中央

與地方政府不積極改善道路工程、設立臨停區，導致駕駛容易在 1 天或 1 周內，就因為記點而影響工作。行人零死亡推動聯盟理事長陳愷寧強調，違規就是違規，政府不該再限縮民眾檢舉機會。

隨後，參加快閃的上百位民眾便高喊「反對道交修惡」、「停止殘害交通」、「工程教育未改善」、「執法不應走回頭」等口號，在立法院中山南路與青島東路口快閃過馬路。



### 澎湖「摩西分海」岸際清出 4100 公斤海廢

▲ 澎湖國家風景區管理處與湖西鄉公所響應行政院「向海致敬」政策，17 日在摩西分海景點的北寮奎壁山與赤嶼間海岸線舉辦聯合淨灘活動，合計清出 4100 公斤海漂廢棄物及垃圾。(澎湖國家風景區管理處提供)。(中央社)

社論

# ETF 亂象叢生 陳揆不能以兩萬點自豪

台股狂飆亂象叢生，ETF 5 年成長 31 倍，世界第一！市場規模從 2019 年 1274 億元，飛越 4 兆元。投資人數超過 921 萬人，逾二分之一，最近的 00940 瘋狂吸金 1400 億元，00941 再增為 1700 億元，民眾解約定存、向銀行貸款，連出家人都排隊搶買，泡沫化危機實不容忽視。

## ETF 吹起大泡沫

行政院長陳建仁最近在立法院答詢時表示：「股市是國家經濟最好的櫥窗」，立委質詢股市泡沫化風險，且通膨嚴重時，陳建仁又說「股市兩萬點，你不喜歡嗎？」但央行總裁楊金龍的看法顯然不同，他說：「現在股市大家一窩蜂，有點像金融市場常講的羊群效應，當群聚效應產生時，非常

危險，投資人應該有風險意識。」

統一集團董事長羅智先表示，全球景氣變化真的「看不懂」，今年全世界所有經濟指標都不太樂觀，台灣的股票市場卻活在另一個世界，國內資本市場走勢跟經濟似乎脫鉤了。他說，元大投信發行 00940 ETF，以及中信投信發行 00941，申購人氣爆棚，這樣的資金規模讓人很難想像。

## ETF 能分散風險？

對於 ETF 00939、00940、00941 成為全民運動的亂象，經濟學家或財金界咸表憂慮，最大的問題是一窩蜂現象，已符合股市的「擦鞋童理論」、「雞尾酒會理論」、「零股理論」，也就是當最不懂股票的基層人民都搶買股票，或人

談股票，如同現在台灣搶購 ETF 亂象，正是政府最該警惕金融市場高風險的時刻。

ETF 理論上強調的是「一籃子交易」，分散風險，但是實際上隨著股權類被動式投資的規模快速成長，使個股間交易量相關係數大幅攀升，一旦發生意外事件，極容易齊漲齊跌，以最夯的 00941 為例，追蹤 ICE Fact Set 半導體指數數據，囊括晶圓廠上游設備及材料製造供應商，布局水位已達 95%，風險甚高。

## 產業沒有永遠的好

00939、00940 成分股，大多集中在半導體產業鏈中，包括緯創、聯電、大聯大、中美晶、聯詠、瑞昱、群創、神基...等，投資人要擔心的不只是台股大盤的漲跌，更需要注意的是成

分股受到景氣牽動的影響有多大，大盤稍有震盪，或成分股跌幅大，很有可能影響 ETF 的淨值及配息能力，衝擊力不容小覷。

全球經濟發展，沒有任何一個產業是長青樹，個別企業或產業興衰是常態，過去的網路泡沫化、鋼鐵、塑化景氣循環、電動車、手機...，無一不被景氣洗禮，即使是現今的「護國神山」台積電，也曾在 2010 年不敵經濟不景氣而裁員。歷史不斷重演，只是人類太健忘而已。

## ETF 的潛在危機

最近台灣面板業者開始裁員，鋼鐵、塑化、水泥、觀光旅遊內需產業，都看不到景氣隧道盡頭的燈光，它們那一個不是曾經享受風光榮耀，甚或

高居全國十大市值的企業。如今 ETF 00939、00940、00941 成分股都是半導體產業鏈，又如何擔保半導體產業不會景氣下滑，或競爭激烈衰退，而影響 ETF 淨值及價格呢？

大盤股價指數也是嚴重的挑戰，從蔡英文擔任總統的 8 千點漲到現在 2 萬點，炒風熾熱，諸多股票價格早已脫離基本面。如果大盤重挫，ETF 的價格同比下跌，投資人也會遭受跌價損失，此時持有 ETF，極可能遭受股價及淨值（或價值）雙重損失的風險，00941 上市首日，外資倒貨 2 萬張，自營商倒貨 8 萬張，行為就是最好的語言。

## 資金浮濫應疏導

00939、00940、00941 帶動的搶購風潮，影響金融體系資

金流動，全體銀行流動性覆蓋比率已接近 126%，遠高於法定比率 100%。經常帳長期順差，超額儲蓄持續累積，規模已達新台幣 3.84 兆元，比率 15.46%，創近 3 年的高點，反應長期以來國家基礎建設不足，金融市場缺乏效率化，資金浮濫的現象。

ETF 亂象反應三大危機，一是證券主管機關金管會及證交所，市場管理已經失靈，坐令危機快速惡化，拿不出具體有效的辦法管理，應負最大責任。二是長期國家外貿順差，造成超額儲蓄快速膨脹，卻又無法有效誘導至重大經濟建設，無長期規劃能力，應徹底檢討改革。

更大的問題是如果連行政院長陳建仁，都不知道正坐坐一個超級大的不定時炸彈上，還洋洋自得「股市是經濟的櫥窗」，股市泡沫化的危機，又如何不令人擔憂呢？

# 沒收質詢權爭議 前立委：幕僚應協助院長

針對近日質詢風波，前立委羅淑蕾受訪時認為韓國瑜不該把名字念完就散會，幕僚應協助院長委婉處理。

【本報記者呂翔禾台北報導】「立委質詢最好要提早到，且要有專精的題目，不然容易被官員打臉！」針對近日立法院質詢風波，前立委羅淑蕾 17 日受訪時說，立委質詢在精不在多，但不要限制質詢次數；她也認為，立法院長韓國瑜不應該直接把名字念完就散會，資深的秘書長周萬來有責任協助院長，議事人員也應該提前通知隨後質詢的立委。

## 提早到聽前面質詢

近日韓國瑜因民進黨立委陳亭妃質詢改書面報告，讓後面幾位立委：國民黨立委羅明才與數位民進黨立委來不及趕去質詢就散會，引發不少討論。羅淑蕾受訪時對韓國瑜的做法

沒那麼認同，她說，他既然有找周萬來擔任秘書長，周萬來或議事人員應該要協助韓國瑜，畢竟每個立委都有質詢的時間與權利。

但羅淑蕾也認為，立委在質詢前應該要待在議場附近，不要時間到才到場，自己過去擔任立委的時候，都會提早到，順便聽其他立委質詢，因為可以看官員對議題回答的狀況，輪到自己上台時可以視情況追問、避免重複問問題。她強調，質詢是很重要的，考驗立委有沒有用功。

## 質詢重質不重量

針對近日有立委每天都質詢很多委員會，羅淑蕾受訪時說，



▲前立委羅淑蕾 17 日受訪時指出，立法院秘書長周萬來與議事人員，應該協助韓國瑜，避免直接唱名完，影響立委質詢。（中央社）

她也曾經一個早上會跑幾個委員會，但是因為自己有關心的議題，例如以前討論採用 ETC (e-tag)，本來考慮用車上盒，

但因為盒子會用 2 個電池，將牽涉到嚴重的環保問題，她雖是交通委員會，還是有到衛環委員會質詢。

# 週一氣溫急遽下滑 21 日回歸晴暖

【本報記者簡嘉佑台北報導】18 日全台氣溫驟降，北部、東北部地區氣溫下探 12 度，還會出現暫雨！天氣風險預報員林孝儒表示，因為大陸冷氣團與鋒面影響，全台氣溫 18 日都會下降，民眾應注意保暖。中央氣象署指出，21 日冷氣團減弱，加上高壓迴流影響，全台氣溫不僅會回升轉暖，各地都會是多雲到晴的好天氣。



▲中央氣象署指出，21 日冷氣團減弱，加上高壓迴流影響，各地氣溫不僅會回升轉暖，各地都會是多雲到晴的好天氣。（台北旅遊網攝影）

及東南部地區並有局部較大雨勢發生的機率。

林孝儒說，18 到 19 日氣溫明顯下滑轉冷，北部及東部高溫降至 15 到 20 度，低溫下探 12 度；中南部高溫不到 25 度，低溫僅約 14 到 16 度，各地都將有寒意。他表示，大陸冷氣團從 20 日持續影響到 21 日，但乾空氣逐漸移入，環境轉乾，預期氣溫

雖持續偏冷，但將轉晴時多雲的天氣，但夜晚、清晨受到輻射冷卻效應，將加強低溫現象，西部沿海空曠、近山平地或東部縱谷不排除有近 10 度或以下低溫發生機會。

## 21 日轉為晴暖

中央氣象署指出，21 日後大

陸冷氣團減弱，氣溫回升，各地清晨仍較涼，到 23 日各地大多為多雲到晴，僅東部、東南部地區有零星短暫陣雨。

林孝儒則指出，21 日到週末大陸冷氣團將減弱，並漸轉為高壓迴流影響的大氣環境，除了氣溫方面會再逐日回升轉暖外，環境水氣也不多，預期各地以晴或多雲天氣為主，僅山區或東部偶有影響偏小的降雨機會。

他提醒大家，18 日開始將受一波大陸冷氣團南下影響，民眾應多加注意低溫的變化，做好保暖，且北部及東部或前往山區的民眾也要記得攜帶雨具。

# 民進黨推新直播 盼爭取青年 2026 支持

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨備戰 2026，要喚回青年支持。近期民進黨宣布黨務革新計劃，將以「品牌再造」、「黨機器再升級」兩大軸線展開，包括啟動「Green Up！淡青」計畫；官方社群平台將推「老闆要我開直播」網路直播節目；「簽名會」搭配新版黨證，盼再掀入黨熱潮。

## 多元活動吸引青年

民進黨主席賴清德選後宣誓 3 大黨務革新核心任務，黨務人士表示，日前中央黨部年度預算通過，從青年活動比重提高可以看出，民進黨從大選結果體認青年支持的流動，未來黨務革新，特別看重年輕族群。

黨務人士表示，這次文宣系統的黨務革新以「品牌再造」、「黨機器再升級」這兩大軸線展開，訴求「Green Up！淡青」計畫為名，要讓所有挺台灣的綠色力量再升級，並期許以「蕃薯精神」吸

引年輕世代加入。

## 應拋開黨派成見

對於新國會的感想，羅淑蕾認為，各黨應該拋開黨派，對百姓有利的案子應該要多合作，否則大家對這些爭吵已經感到不耐煩，台灣對於政黨色彩的區分太嚴重。

## 新節目了解民意

「未來更將規劃主題式 YT 節目，透過街訪深入地方！」黨務人士透露，去年「媒創中心」與「社群中心」合併成為「新媒體中心」，扛起政黨品牌再造與社群平台優化與升級的重責。在黨的官方社群平台優化上，首要推出「老闆要我開直播」網路直播節目，邀請黨內外具聲量的政治人物與專業人士暢聊時事。

黨務人士說，近期公布的「台灣美德青年培育計畫」是依循賴清德捐出選舉補助款的指示，將部分款項作為培育黨內人才進修與深造的資金來源，希望育才資助吸引更多認同民進黨理念與價值的青年加入民進黨。

▼曾經打敗魔王的勇者團隊。左起僧侶海塔、芙莉蓮、勇者欣梅爾與矮人艾冉。(動畫劇照)



## 日本動漫風靡全台 芙莉蓮 老少咸宜

【本報記者呂翔禾分析報導】日本勇者冒險類的動畫早已氾濫，但《葬送的芙莉蓮》憑藉優秀的畫作品質、特殊的劇情開場與不時冒出的經典台詞，民眾不分年齡都愛上這部動漫！做為已經活超過1千年的精靈，主角芙莉蓮原本對人類短暫的生命無感，但卻在與勇者團隊相處的短短10年中，理解自己並未真正了解人類，而再次踏上冒險之旅。

### 開場特殊的勇者番

比起一般的勇者類動漫，故事一開始都是勇者不斷努力、尋找團隊成員，經歷了許多困難與挑戰，最終打敗魔王。《葬送的芙莉蓮》故事一開始卻是勇者欣梅爾、魔法使芙莉蓮、矮人艾冉與僧侶海塔已經打敗魔王，接受民眾夾道歡迎的場面。特殊的開場，加上緩慢卻精緻的作畫，讓剛追劇的動漫迷瞬間就無法自拔、沉陷其中。

雖然題材是勇者冒險，但《葬送的芙莉蓮》憑藉優秀畫作、配樂與經典台詞，擄獲大量觀眾的心。

芙莉蓮在欣梅爾過世後，回想起她與欣梅爾的互動過程，發現自己還對人類並不理解時，罕見動了情緒哭了出來，這也成為她再次啟動冒險的契機。因為她是精靈，時間觀總是與人類不同，有時她的夥伴聽到芙莉蓮要待在一個地方10幾年，就為了尋找看起來沒有甚麼實際效益的魔法，常常不住嘆氣，這樣的情節也常讓觀眾會心一笑。

### 芙莉蓮個性討喜

但過去的故事不會因為現在的冒險而消失，芙莉蓮與可愛的弟子、女魔法使費倫、艾冉的徒弟修塔爾克，還有中途先與他們分道揚鑣的僧侶贊恩在沿途克服困難、攻略迷宮時，許多芙莉蓮與欣梅爾一起戰鬥的回

憶也會跟著浮現，呼應到芙莉蓮想要了解人類的探險動機。

作為修練千年的魔法使，芙莉蓮最喜歡的魔法卻是「變出花田的魔法」；在冒險時，一般人都知道是陷阱的寶箱裡，芙莉蓮卻因為期待寶箱內有稀有的魔法書，總是一頭栽進去，最後總要費倫協助才能脫困，如此反差也獲得觀眾青睞。

### 台詞創意多可應用

劇中許多台詞都是點到為止，卻飽含最真摯的情感、對伙伴的信任與託付，很多人看這部動畫都是笑中帶淚，且很多台詞都可以應用到日常生活，包括艾冉交代修塔爾克戰鬥時「感到恐懼並不是壞事，是這份恐懼支撐我走到今天。」；身為勇

者的欣梅爾卻拔不出勇者之劍，但他仍樂觀的說「只要做了勇者才能辦到的事，就算是冒牌貨又如何？」

還有被問到為了那麼執著於製作自己的銅像時，欣梅爾對芙莉蓮很隱諱、卻又萬分浪漫的表白：「我想要大家都能記住我，畢竟我們不像妳能活這麼久，不過最重要的理由是，讓妳以後不會感到孤單。我們不是童話故事，而是真實存在過。」

### 動漫元素都很細心

《葬送的芙莉蓮》受稱讚的是：總是出乎意料的劇情，套路與類似路線的動漫大相逕庭，加上有趣且富含生活哲理的台詞，文戲、武戲與情感戲兼具。還特別邀請作曲家Evan Call製作(罕見找非日本人)的配樂，及幫《間諜家家酒》配音的聲優種崎敦美，在各種細節都非常用心創作的《葬送的芙莉蓮》，難怪受到如此多人的好評。

## 過半民眾腰背疼痛 中醫師：要調整坐姿

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣超過半數民眾有肩頸痠痛的經驗、8成曾經歷背痛，甚至出現關節無法轉動、背部劇烈疼痛等狀況！新和診所院長蔡德祥、中醫師陳朝龍17日於中醫記者會指出，若要預防頸椎症候群、背痛，就要改變自己的生活習慣，避免長時間維持同一個姿勢。陳朝龍提醒，民眾可以採用訓練腹肌的方式，適當放鬆背部。

### 過半數人肩頸痠痛

據衛福部統計，肩頸酸痛患病率約55%，超過一半人口在一生中曾有過肩頸痠痛的經驗，頸椎門診近20萬人，其中接受手術約6千多人；腰部相關疾病近48萬人，其中接受手術達4萬人。

其中又有不少患者有「五十肩」(沾粘性關節炎)，嚴重者甚至出現肩關節疼痛加劇且活動範圍開始出現受到限制的情況。新和診所院長蔡德祥指出，五十肩為慢性復原的疾病，許多患者接受治療後，效果不理想，中醫有「小針刀」療法，下針進到體內後，進行各種旋轉動作時，可讓筋膜減壓。

### 搓揉手臂做保養

林森中醫昆明院區副院長邱榮鵬指出，除針刺外，中醫師也常會以搓揉局部肌肉、擺動旋轉上臂、被動扳動肩關節的治療方式，病患回家後請家人進行自我保健。

他解釋，搓動上臂的方式像是鑽木取火，兩手放在上臂或下臂兩側左右搓揉，但切記動作要緩慢溫柔，「不要讓骨頭轉動，搓揉到覺得肌肉稍微感到緊繃即可」。

### 不要過度訓練背肌

至於常見的腰椎疾病，中醫師陳朝龍表示，約8成的民眾都會出現背痛的經驗，原因相當多，嚴重性也不一，有些是腰部筋骨肌肉的受傷，有些可能是內臟損傷或神經壓迫所致。

他進一步指出，民眾日常要避免腰痛，避免同一動作重複操作，如久坐久站，適當的逆向及反向運動(如訓練腹肌，伸展背肌)，受傷後能躺就不要坐。陳朝龍提醒，除非有特殊目的，否則民眾無須訓練背部肌肉，而是要透過訓練腹部肌肉來伸展背部肌肉，進而達到放鬆的效果。



▲台北市中醫師公會17日舉辦「中醫可以讓您脊椎病/五十肩不開刀」記者會。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

## NSO 巡美紀錄片 導演：展現音樂的堅持

【本報記者簡嘉佑台北報導】國家交響樂團NSO去年百人出國巡演，登上紐約林肯表演藝術中心，紀錄片《藝術很有事》團隊貼身紀錄盛況。紀錄片導演吳佳明17日於記者會表示，拍攝過程試著從不同角度，讓觀眾看到音樂家對音樂的堅持。旅美小提琴家黃俊文分享，從紀錄片提醒自己「為社會做一些事」才是藝術重要的本質。

### 音樂家的重要性

黃俊文表示，對音樂家來講，演奏是天天的事情，每天都要練琴、鍛鍊技巧，反而讓視野變得非常小。他說，這次紀錄片以非音樂家的角度，看到不一樣的視野，理解原來別人怎麼看音樂家，同時也意識到為社會做事才是藝術最重要的本質。

吳佳明分享，在拍攝、剪接的過程中，都在想要讓觀眾看到不同角度的NSO，因為官網上的音樂家都是很優雅的模樣，想從不同的角度出發，看到音樂家對音樂的堅持、對音樂的熱愛。他舉例說，有攝影機就捕捉到交響樂不同演奏人員之間如何透過眼神交流合作，譜出觀眾耳中的樂章。

「印象最深刻的是Paul(黃俊文)說：他從小是很害羞的人，但只要琴弦一拉，所有人都會看著他，這描述相當具象，也展現出音樂的感染力。」他分享，許多演奏家擔憂出國



▲國家交響樂團NSO去年百人出國巡演，紀錄片《藝術很有事》團隊貼身紀錄，並將於公視+上映。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

十幾天，會離開小孩太久；有演奏家的小孩要考會考，紀錄片更捕捉到音樂家媽媽打電話聯絡孩子的畫面。

### 音樂家也是人

黃俊文也分享，這次紀錄片讓觀眾知道音樂家也是人，其中最大的亮點可能是發現團員中，有人不會用洗衣機，逗得大家哈哈大笑。

「史上拍攝最辛苦的一集，」《藝術很有事》製作人徐韻康回憶說，從頭到尾都超級辛苦，這次只有五位工作人員、兩台攝影機，加上過去沒有跟過國際巡演。她說，從了解團員與他們所擅長的樂器就已經是龐大的作業，還要安排旅程，理解表演場館條件與要求，每次開會的時間都長達三、四小時。

## 吸菸率不降反升 董氏再推戒菸比賽

【本報記者簡嘉佑台北報導】「新興菸品興起，導致青少年先抽電子煙，成年後轉向抽紙菸！」董氏基金會菸害防治組主任林清麗受訪時說，為了反轉新興菸品的危害，董氏基金會繼續舉辦「2024戒菸就贏比賽」，成功戒菸者有機會獲得獎金30萬，本次19日也會邀請到演員陳漢典擔任義工，分享「快樂戒菸指南」。

根據國健署調查，成人吸菸率有回升跡象，從109年的13.1%上升至14.0%。林清麗說，在台灣進行菸害教育之後，成人吸菸率於過去30年持續下降，但近期卻出現成人吸菸率反升的狀況，那因為戒菸人口趨緩，加上更多步入成年的青少年抽菸，才出現該狀況。

「最主要的原因就是因為電子煙與加熱煙品的影響，」她強調，許多青少年誤觸新興菸品，後續會轉向接觸紙菸，類似的狀況也出現於美國、加拿大等開放管理新興菸品的國家，現在也開始要亡羊補牢。

董氏基金會舉辦「2024戒菸就贏比賽」，一位吸菸的參賽者和一位不吸菸的見證人，兩人一組，4月底前上「國民健康署網站」、「華文戒菸網」報名戒菸，5月2日到29日確實一口菸都不抽，就有機會一起抽中最高獎金30萬元。

林清麗開心的分享說，這次戒菸比賽的活動不僅有各醫療單位響應，還有長年鼓勵收容人戒菸的法務部加入，警政署也鼓勵7.7萬



▲董氏基金會舉辦「2024戒菸就贏比賽」，成功戒菸者有機會獲得獎金30萬。(董氏基金會提供)

名的警務人員參與戒菸，更會各警察局、分局與派出所「對內貼海報、對外貼布條」，響應相當熱烈。

她也提到本次相挺戒菸的代言人陳漢典說，陳漢典花了很多時間定裝、拍片、

錄音等，扮演一般上班族、外送員等不同身分，就是希望告訴大家，不管民眾是白領階級、工人形形色色的職業，都可以快樂戒菸，政府也有提供免費戒菸的資源。

# 德曾挺以自我防衛 現盼減少死傷

以哈衝突剛開始時，德國曾相當支持以色列自衛權，但如今也開始對以色列的軍事行動不滿，德國總理蕭茲呼籲各界對加薩走廊人道援助。



▲ 德國總理蕭茲近日呼籲國際對加薩走廊更多人道支援，並批評以色列的軍事行動沒必要。(示意圖 from Wikimedia Commons)

【本報記者呂翔禾綜合報導】德國曾經支持以色列反擊哈瑪斯，但如今也開始對以色列的軍事行動感到不滿！德國總理蕭茲近日呼籲各界對加薩走廊更多人道援助，並提醒以色列若攻擊加薩走廊南部的拉法市，將會造成大量平民傷亡。以哈衝突剛開始時，德國曾相當支持以色列的自衛權，如今卻也耐心漸失。

## 人道物資已就位

根據《英國廣播公司》報導，蕭茲近日指出，加薩走廊需要更多人道援助。他也批評以色列，若對南部民眾主要聚集的避難點拉法市發動攻擊，將會造成大量平民傷亡，盼以色列再評估相關行動是否適當。近日以哈雖一度靠近停戰，但雙方仍未達成共識，以色列還打算對拉法市發動大規模攻擊，矢言剿滅哈瑪斯。

但拉法有超過1百萬加薩走廊居民在此避難，且由美國慈善團體「世界中央廚房」與阿聯籌備的200噸物資，包括米飯、食用油、襪子與日用品等才剛抵達加薩走廊，若以色列再發動攻擊，將會讓好不容易獲得舒緩的難民們，生活再次陷入物資短缺的困境。

總理納坦雅胡與約旦國王阿卜杜拉會面。由於以色列國防軍近日指出，拉法市還有哈瑪斯最後4個主要戰鬥據點，而為了達成消滅哈瑪斯的目標，要耗時多久都沒有問題，也讓外界擔心以哈衝突將很難停止。

美國、卡達與埃及曾希望以哈雙方可以在10日的齋月開始前停戰，但因為雙方喬不攏，如今以哈衝突已經造成至少31400名巴勒斯坦人死亡，以色列在國際上的支持也逐漸降溫，甚至開始有國家認為以色列在「種族屠殺」，但都遭到以色列政府否認。

## 以決心消滅哈瑪斯

《以色列時報》提到，近日蕭茲將訪問以色列與約旦，與以色列



## 緬甸衝突升溫 聯合國籲捐助羅興亞人

【本報記者莊宇欽綜合報導】近日國際對羅興亞人的關注減少，聯合國提醒難民仍需援助！對於緬甸近日衝突升溫，聯合國難民署於應對危機的年度計畫中，特別呼籲國際社會提供8.524億美元，為孟加拉的羅興亞難民及其收容社區提供食物和其他援助。

少受到國際關注。聯合國難民署也警告，近年來緊急的資金短缺已造成嚴重影響，許多難民正努力滿足自己的基本需求，「迫切需要國際社會持續的援助」。

## 難民營仍有危機

事實上，孟加拉難民營中的羅興亞人有超過75%是婦女和兒童，他們面臨虐待、剝削和性暴力等高風險危機，而其中超過一半的難民年齡不到18歲，他們的教育、基礎建設和工作機會相當有限。

《聯合國難民署》指出，該援助計畫集結117個國際合作夥伴，其中近一半是孟加拉相關組織，旨在為約130多萬羅興亞難民提供食物、住所、醫療保健、飲用水、保護服務、教育和生計機會及技能發展。

## 需依賴人道援助

《半島電視台》報導，孟加拉至今已有超過100萬羅興亞人，尤其自三年多前緬甸軍方奪得政權以來，衝突便不斷升級，而大部分剩餘的羅興亞人都居住在骯髒的營地中。

聯合國難民署在一份聲明中指出，孟加拉約95%的羅興亞人仍需依賴人道援助，而隨著近日緬甸衝突升級，國際社會更需要支持孟加拉和難民保護。然而，羅興亞人道危機近期較

計畫中，特別呼籲為羅興亞難民提供8.524億美元人道援助。(Photo by UNHCR)



## 馬克宏對俄轉強硬 國內外都未獲肯定

【本報記者呂翔禾綜合報導】法國總統馬克宏從希望歐洲與俄羅斯對話，到呼籲歐洲支持烏克蘭，其中除了維護歐洲安全以外，還有他個人的選舉考量！由於歐洲議會選舉將至，外界認為馬克宏要透過積極表態支持烏克蘭以爭取選票，但他的言論讓德國很不滿，認為對戰爭太過狂熱，加上他常對自己宣傳太過自信，此舉無法獲得國內外的肯定。



▲ 法國總統馬克宏(左1)近日雖加強對烏克蘭的支持，但因其多說少做的特性，讓各界對其轉變多感質疑。(photo bygg@EmmanuelMacron via Twitter)

德國)、馬克宏過於輕率的表態與一臉不可一世的態度。

## 馬克宏可信度下降

不只國外對馬克宏不滿，國內也有68%民眾不支持派軍隊協助烏克蘭，雖然多數民眾反對俄羅斯入侵，但對烏克蘭支持程度超過一個界線，民眾很快就不會買單。《Politico》曾描述過「馬克宏主義」一詞，形容他雖然想要將法國塑造為大國而積極在國際上奔走，但因為缺乏資源與盟邦，讓他常常有說多做少的現象。

馬克宏自居歐洲領袖，呼籲歐洲各國關心歐洲安全，選說必要時各國都要準備好犧牲的樣子，讓許多歐洲國家對他並沒有好感，即使他立意良善，但背後種種因素分析下來，馬克宏的表態仍讓許多人認為動機不單純。

## 德不滿法對俄強硬

根據《英國廣播公司》報導，馬克宏在俄烏戰爭爆發前，還多次表示要與俄羅斯總統普丁對話，但近日他對俄羅斯的態度卻又變得強硬，表示不排除要派軍隊保護烏克蘭，雖然波蘭、波羅的海國家對此表示歡迎，但德國總理蕭茲對馬克宏好戰的態度感到相當疑

慮。外界推測，由於歐洲選舉將於6月舉行，馬克宏希望透過對俄強硬表態，與國內極右派、親俄的國民陣線做出區隔，但馬克宏近日接受專訪時，卻又沒能剛宣布對俄羅斯強硬時那樣激烈。馬克宏卻說他只是提醒歐洲，必須要考慮

到美國放棄援助烏克蘭的狀況，這都讓外界疑惑，馬克宏真正的態度是甚麼？

而在俄烏戰爭議題上，法、德目前也處於互相不滿的狀態，法國認為德國對原著烏克蘭不積極，還想繼續依賴美國的協助；但德國也不滿法國的言行不一(法國對烏援助少於

## 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《經濟學人》The Economist 美國經濟逆勢漲 保護主義危及成長

美國經濟成長超越預期，2023年一反經濟學家的悲觀預測，GDP一舉成長3%！有學者認為，美國第一季經濟將持續成長1%以上，同時失業率更是25個月低於4%。然而，高機率競選美國總統的候選人川普與拜登兩人的經濟計劃，恐怕將該國經濟向拉下。

#### 美國經濟逆勢成長

去年因為通膨難以遏止，美聯準度數度升息，還有新冠肺炎流行、與中國的貿易戰與氣候變遷，俄烏與加薩戰爭接連爆發，導致全球經濟體系面臨沉重壓力，使得美國的經濟成長狀況相當引人關注。

然而，美國經濟最大的威脅將來自於今年底的總統大選，拜登與川普的政策恐怕都會危害該國的經濟

成長。因為美國經濟表現不凡的原因之一，就是新冠疫情的補貼措施，許多民眾都還有剩餘的現金可以使用，帶動經濟成長的動力。

同時，美國勞工數量比2019年增加了4%，除了勞動參與率上升之外，因為移民數量大量增加，使得美國擁有靈活的勞動市場，更容易適應不斷變化的衝擊。

#### 保護主義恐傷經濟

不過帶動美國經濟成長的要素，將難以維持下去。因為美國至今債台高築，使得借貸的經貿風險逐漸提高，未來很難再靠刺激性政策維持增長；川普與拜登也都喊出保護主義的政策，前者要大規模驅逐非法移民，後者則喊出「購買國貨」的呼聲，損害美國潛在的增長。

美國之所以繁榮，筆因於該國企業與工人不斷創新，適應快速變化的世界。如果下一任總統無法意識到這點，蓬勃的經濟恐將陷入通貨緊縮當中。

The Economist  
Time's up for TikTok  
Inside Putin's Russia  
Crazy rich Indians  
A special report on the oil industry  
MARCH 18th - 24th 2024

AMERICA'S PUMPED-UP ECONOMY

QR code



# 數十萬乳癌資料模型 可估罹患機率

【本報記者簡嘉佑綜合報導】女性民眾只要花五分鐘填寫資訊，就能評估罹患乳癌的風險！目前美國國家癌症研究所網站提供篩檢工具，模型參考幾十萬名女性的健康數據，從產齡、家族史、月經開始的年紀等資訊擬定的題目，就能評估女性罹患乳癌的風險，更有演員藉此發現自己罹患癌症。

## 乳癌風險免費評估

《衛報》報導，乳癌風險評估會考量患者的醫療、家庭與生育紀錄，計算女性罹患乳癌的機率。曾於 2023 年初

美國國家癌症研究所的篩檢工具，可從產齡、家族史、月經開始等資訊評估女性罹患乳癌風險。

確診乳癌的女演員奧莉薇亞穆恩透露，她罹患乳癌期間動了 4 次手術，也切除了乳房，根據她填寫資料後的紀錄，「她罹患乳癌的終生風險為 37%」。

研究所提供的工具名為《蓋爾模型》是由 NCI 癌症流行病學和遺傳學部門研究員蓋爾命名，用來評估罹患乳癌的風險指數，需要的數據包括：年齡、月經

開始與生孩子的年齡、親屬罹患乳癌的人數、進行乳房切片的次數等數據。目前該模型可以在網站上免費使用。

## 提早用藥降風險

隆巴迪綜合護理中心腫瘤學教授佩許金表示，如果民眾使用篩檢工具後，風險高於平均水準，就應該跟醫事人員溝通，考量加強乳癌篩檢的程序、使用藥物降低罹癌風險，

甚至進行基因檢測。

然而，評估測驗仍存在一定的局限，建立該檢測工具的數據大多數來自於白人女性，雖然也能有效檢驗非裔、亞裔或西班牙裔的女性，但有可能出現低估的狀況。

《CNN》報導，美國預防服務工作小組提議，所有罹患乳癌風險高於平性的女性在 40 歲時，就應開始接受乳房 X 光檢查。紐約大學格羅斯曼西學院教授奧茲茨表示，資訊可以給民眾更多的準備，如果民眾檢驗出高風險，可以就會轉向健康飲食，減少酒精、香菸等致癌物。

# 東京欲砍數千棵樹木 各方強烈反對

【本報記者莊宇欽綜合報導】日本東京都政府因推動都市再開發計劃，將砍伐數千棵樹木以建造高樓，引起當地律師團體激烈反對！日本律師協會 14 日發表聲明指出，政府砍樹的環境評估缺乏「科學客觀驗證，並使用錯誤的研究方法。」包括建築師、環保人士和學者在內的數百名專家，透過公開信和請願活動，要求暫停開發計畫。

的體育和娛樂設施、博物館和綠地能夠長期使用。東京都政府支持此計畫的原因，包括設施老化、綠地和行人開放區域有限、無障礙通道及基礎設施不足等。然而，該項目預計約需十年時間完工，耗資超過 3000 億日圓。

但批評者表示，該計畫沒有充分考慮對環境、文化和利害關係人的影響。

## 缺乏客觀科學依據

《美聯社》報導，日本律師協會敦促東京都政府，暫停對該市的公園區進行有爭議的重建。儘管東京政府尚未正式停止該計畫，但開發商已自願推遲部分項目，包括砍伐樹木。主要開發商三井不動產表示，他們正重新審查該計畫造成的影響，並努力提高透明度和與公眾的溝通，盼獲取社會的理解。

## 神宮外苑要重建

《日本時報》報導，自東京都政府宣布「神宮外苑再開發計畫」以來面臨眾多阻力，尤其針對潛在綠地損失和數千棵樹砍伐，以及歷史悠久的銀杏樹造成嚴重威脅，導致社運人士反對，並已經引起國際古蹟遺址理事會的批評。

開發商和東京都政府表示，該計畫的目標是確保擁有百年歷史



◀日本東京都政府自宣布「神宮外苑再開發計畫」以來面臨眾多阻力。(Photo by Meiji Jingu Garden FB)

陳宏一電影作品

2023 金馬獎 60th Golden Horse Awards  
第60屆金馬獎《最佳攝影》

# (真) 新的一天

*Fish Memories*

3.22 我們真的愛過

李銘忠 / 王碩瀚 / 虹茜 / 邱志宇

時光沒法倒流，愛你可以重來。

AI可能收集大量個人資料，存在隱私洩露和監控風險，引發對個人隱私保護的擔心。(網路截圖)

經濟論衡

# AI的全面性影響，無人逃得掉

林建甫

(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授)

人工智慧 AI 再也不是「說說而已」，而是正邁開大步往前衝，也最近造成 AI 相關的股票水漲船高。AI 對世界的影響是全面性的，我們都該與時俱進的善用 AI。

## AI 融入生活及工作

AI 可處理巨量資料，解決人類難以應對的複雜決策。我們已經見證了大型語言模型 ChatGPT 的威力。

從文字、圖像、音頻到創作，這些技術的應用為我們的的生活和工作帶來革命性的變化。然而 AI 的這些成就僅是開始，隨著技術不斷發展，未來 AI 預計將開啟更加廣闊的創新前線，從而在詩歌、音樂、影片和藝術作品等多個領域帶來前所未有的影響。

在法律行業，AI 技術已被用於自動化文檔審查、合約的分析以及訴訟預測等工作，大幅

隨著 AI 技術的不斷進步和應用領域的不斷擴大，AI 將繼續在各領域發揮變革性作用，推動經濟增長和社會進步。

提高工作效率並降低人力成本。同樣，在會計工作，AI 的應用也在變革傳統的行業模式，從基礎的數據輸入和處理到複雜的財務分析和風險評估，AI 技術的利用極大地提升會計工作的準確性和效率。

## AI 理財及生科研究

在金融投資領域，AI 技術對數據的分析和預測能力的提升，為投資決策提供更高的精度和效率。AI 系統能夠處理和分析大量的市場數據，識別投資機會和風險，並自動調整投資組合，從而幫助投資者實現更好的資產增值。

黃仁勳日前被問到人們應該學習什麼時，他直指學電腦的時代已過去，生命科學才是未來。但在生命科學領域，AI 技術正在推動藥物研發的新進展，通過大數據分析和機器學習算法，AI 幫助科學家更快地篩選

藥物候選物、預測藥物效果和副作用，從而加速新藥的研發進程。

此外，AI 在基因編輯、疾病診斷和個性化醫療等領域的應用也為人類健康和生命科學的探索開啟新的可能。

## 創造新跨領域行業

甚者，跨領域的 AI 應用不僅提升了現有業務的效率和效果，也正在創造全新的業務和行業。例如，AI 驅動的法律科技 (LegalTech) 和金融科技 (FinTech) 初創企業正在迅速崛起，提供更加智能化和定制化的服務。

同樣，AI 在生命科學領域的應用也促進了生物技術 (BioTech) 和個性化醫療等新興行業的發展。

隨著 AI 技術的不斷進步和應用領域的不斷擴大，我們可以預見，AI 將繼續在各個領域發

揮其變革性的作用，推動經濟增長和社會進步。

這些技術的應用不僅將加速傳統行業的數位化轉型，還將引領全新行業的誕生，如 AI 在健康診斷、個人財務管理、智慧城市建設等領域的創新應用，將為人類社會帶來深遠影響。

## 未來挑戰多

然而，AI 技術的發展和應用也面臨著諸多挑戰，例如 AI 可能收集大量個人資料，存在隱私洩露和監控風險，引發對個人隱私保護的擔心。AI 的算法偏見可能帶給我們錯誤的訊息。

AI 生成的內容可能侵犯原創作者的著作權、專利權。這些都需要政策制定者、業界專家和公眾共同努力，以確保 AI 技術的健康發展和良性應用。

此外，隨著 AI 技術在各行各業的廣泛應用，AI 的普及更可能導致某些職業被取代，引發大規模失業的擔憂，勞動市場將面臨結構性變化，這要求社會在技術培訓和教育體系上進行相應的調整和改革，以應對 AI 時代的新要求。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 156

## 饒恕人的必蒙上帝饒恕

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有個主人要和他的僕人算帳，僕人欠主人一千萬兩銀子，還不出錢來，主人吩咐把他的妻子兒女及一切所有的賣掉來償還。僕人就跪在地上向主人叩頭，請求寬容，將來他一定會還清的。主人動了慈心，放了他，而且免了他的債。僕人很高興的離開，出門碰到一個同伴欠他十兩銀子，還不出來，僕人便揪著他，掐住他的喉嚨，要那人還錢。那人跪在地上叩頭，求他寬容。但債主不肯，把欠債人送進了監牢。(馬太福音第十八章 23 至 30 節)

## 免債的故事

其他的人看到，甚覺不平，就去報告主人。主人十分生氣的對僕人說：「我免了你一千萬兩銀子，別人欠你十兩銀子，你卻不肯放過。我憐恤你，你就不能憐恤別人嗎？」主人取消了債的豁免，把他送進監獄，直到還清才能出來。(馬太福音第十八章 31 至 34 節)

這是耶穌舉的一個比喻。耶穌作結論說：「你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(馬太福音第十八章 35 節) 比喻中說明，欠了一千萬兩銀子的特大號債務人，主人免了他的債，但是他卻不肯免了別人欠他的十兩銀子。

我在中學有個同學，家裡生意做得很大，他們用略高一點的利率向同學家長借款，後經營不善，居然拒絕還錢，當然更不付息。

同學家長說：「我們借給你的也是辛苦錢，現在不催你還，等你企業經營好轉時，再將本息還給我們。」但借債的家長不同意，最後只還了 20%，其餘 80% 就賴掉了。就在同一時間，另外一位同學家向這位欠債不還的家裡週轉了一筆很小的錢，也還不出來，希望有辦法時，再將本息奉還，但他們不肯，還把他告到法院去



▲ 我們都是罪人，只有照神所吩咐的，學會先去饒恕別人，神就會饒恕我們的罪過。(網路截圖)

了。社會上與耶穌的比喻一模一樣的實際案例是很多的。

## 饒恕與記恨

耶穌所舉欠債的例子，用數字顯示債務的大小，讓人容易了解。這裡所謂的債，表示凡你有負於人，對不起別人，虧欠別人的各種行為，都是欠人的債。我們都是罪人，一生大罪小罪不斷，但神都免了我們的罪。別人有少許對不起我們的，我們就記恨一輩子，屢思報復之道。假如這樣，上帝也不會赦免我們連串的罪惡。

路加福音第六章 37 節：「你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」就這節經文看，我們要先饒恕人，我們的罪才會蒙神饒恕。另外主禱文中也要我們向天父求：「免我們的債，如同我們免了人的債。」(馬太福音第六章 12 節)

依這句禱告詞的語法看，也是要我們先免了別人的債，才得有資格向天父求，祂照樣的免我們的債。

饒恕之所以困難，原因之一是我們對別人的錯失常放大看，對自己的過失則縮得很小。在我們指責別人時，總是理直氣壯，絕對不可原諒。但論到自己時，即使有大虧欠，不是努力辯解，就是在媒體面前鞠躬致歉，請求大家原諒他。

## 眼中的刺與梁木

馬太福音第七章 3 至 5 節：「為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」

梁木是一塊大木頭，刺只是一個小木屑而已。自己眼中有個大木頭，眼睛根本看不見東西，怎麼有辦法去把弟兄眼睛中的小木屑清除掉呢？所以我們都是假冒為善的人。假冒為善的人該怎麼做呢？當然首先除去自己眼中的梁木，但這又談何容易呢？

我們都是罪人，只有照神所吩咐的，學會先去饒恕別人，神就會饒恕我們的罪過，免掉我們的債。夫妻之間當然更要如此，如能相互饒恕對方，夫妻就能恩愛一生。

## 醫者心

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

老先生八十四歲，罹患多年 B 型肝炎與肝硬化，給予抗病毒藥物治療後狀況穩定。纖維化的肝臟中，一直有幾處小病灶，追蹤沒有變化，判斷可能是再生結節。但最近有一處增大，確定是約兩公分大的肝細胞癌，需要住院處理了。

## 我沒辦法住院！

長年來他都是單身一人就醫，一聽說要住院，馬上面露難色。

「不能門診治療嗎？還有藥吃嗎？我沒辦法住院！」

「抗腫瘤藥是針對晚期病

人，腫瘤小有機會治癒，可選擇射頻消融術，但需要住院。為什麼不能住院？」

「要住幾天？我太太失智，每天要顧，幾小時還可以，幾天就不行..。」

問明他其實有兩男一女，我說可請他們照顧母親一陣子。

「不行，兩個兒子都要上班，女兒已嫁到南部..。」

「商量一下吧，應該一個禮拜就行，他們該請假也得請啊..！」

「不行，兩個兒子都要上班，女兒已嫁到南部..。」

## 他不讓我們插手

老先生喃喃自語。但我還是

開出住院證，請他登記，照顧的事再回去商量。

過了兩天，兩男一女到門診來找我，原來就是老先生的子女。我把病況再詳細解說了一遍，然後說你們爸爸很擔心沒人照顧媽媽..。

「我爸就是這樣.. 一直都是他在照顧我媽，不讓我們插手..。」

「有事都不告訴我們，自己處理，都八十多歲了，我們勸他也勸不聽..。」

## 養兒是親情

「他就是不想麻煩我們..，看病都不要我們跟，不是這次您說得嚴重，不得已，恐怕他

# 養兒防老嗎？

# 開始學理財 投資 ETF 去追夢

不論在人生哪階段，一起做好理財中的三個重要角色：顧客、老闆、員工，並掌握投資 ETF 的訣竅！

## Marra

(IG 好好理財主編)

台灣現在上市的 ETF 已經超過 150 檔，從 2013 年的十一檔成長 14 倍到 2023 年的 155 檔。種類也從單純追蹤市場績效的 ETF，演化到有高股息、槓桿型、債券型、期貨型等不同類型。

面對各式各樣的 ETF，投資人現在面臨的問題轉變為「我該選哪一檔」，答案很簡單，年輕人想要長期定期定額 ETF，優先選擇追蹤全市場的 ETF；退休族群或想要領零用錢需求的人，可以考慮高股息型的 ETF。

## ETF 指數型基金

ETF 是在證券市場上交易的指數型基金，它的出現主要是為了解決人們在長期選股中會面對的挑戰。換句話說，如果無法持續打敗市場，不妨選擇跟市場報酬一樣就好，享受社會經濟持續成長的利益。

基於這一核心思想，定期定額 ETF 的投資者首要考慮的是選擇能夠複製市場報酬的 ETF，然後根據自己的財務狀況調整投資金額。

對於某些特定的投資者，例如沒有固定薪資收入的退休族群，可能覺得長期持有且不輕易賣出的資產會帶來壓力。因此想要選擇能每年提供現金股利的投

資，讓自己投資的比較自在。在這情境下，高股息的 ETF 是一個不錯的選擇。

總結來說，若要考慮長期定期定額的 ETF 策略，主要關注全市場和高股息這兩種 ETF 即可。

年輕人想要長期定期定額投資 ETF，可優先選擇追蹤全市場的 ETF；退休族群或想要領零用錢需求的人，可以考慮高股息型的 ETF。

## 定期定額市場型

定期定額市場型 ETF 的策略，除了受到長期數據強力證明的良好報酬外（以台灣和美國的平均來看，約有 7% 的報酬率），這也是一種非常適合投資新手首次嘗試的方法。

對於投資新手來說，選擇定期定額市場型 ETF 具有以下優勢：

1. 夠簡單：市場型 ETFs 追蹤整體市場或主要指數，例如 S&P 500 或台灣 50 指數。對於新手來說，理解它們的組成和目標相對簡單。
2. 風險夠分散：市場型 ETF 常投資在許多不同產業的股票中，這意味著風險分散。比起追

蹤單一產業或原物料的 ETF，市場型 ETF 可以降低單一公司失敗所帶來的風險。

3. 長期績效：多數研究顯示，長期來看大部分的積極管理型基金無法持續打敗市場指數。因此，選擇追蹤整體市場的 ETF 可以是一個有利的策略。

## 好適應：新手在剛開始時

可能還不太確定自己的投資策略或風險承受能力，定期定額市場型 ETF 提供了一個很好的起點，從這個過程中可以學會看股價的漲跌、理解保持耐心的重要性，未來還可以根據自己的需求和學習成果進行調整。

## 選擇已開發國家

優先選擇已開發國家。選擇市場型 ETF 時，優先選擇已開發國家市場的 ETF，如台灣、美國、日本等。

選擇市場型 ETF 應該選報酬長期穩定且風險較低的地方。已開發國家的金融市場給了我們這樣的機會，它們的監管嚴格、公司治理健全，再加上資訊透明度高，這讓投資者能夠更加放心地投入資金。

而這些國家的經濟基礎和增長動能也更堅實，意味著長遠看下去，投資這些國家的市場型 ETF 會帶給我們持續、穩定的回報。

當我們談及追蹤已開發國家的市場型 ETF，像是台灣、美國和日本，這些國家都有其獨特的優勢，對於投資者來說具有吸引力。以下是這三個國家的特點及其相應的好處。

## 追蹤指數夠大夠分散

投資的市場型 ETF，它的追蹤指數必須要涵蓋這個國家市場上

最大的幾間上市公司，而且要橫跨不同的產業。

首先，涵蓋國家最大的幾間公司確保了投資的資金被投入到該國經濟中最具影響力的企業，這些公司往往有強大的競爭優勢、良好的經營紀錄和健全的財務結構，因此具有較低的倒閉風險。

其次，橫跨不同產業的投資組合能夠抵消單一產業的經濟循環影響。當某一產業面臨衰退時，其他產業可能正在繁榮，這樣的多元化策略有助於平衡投資組合的整體表現，減少因某一產業不景氣而導致的巨大損失。

最後，多元化還能提供更多的投資機會。隨著市場環境和技術的變化，不同的產業或會在不同的時期展現出增長潛力，投資於橫跨各產業的市場型 ETF 允許投資者抓住這些機會，獲取更加全面的報酬。

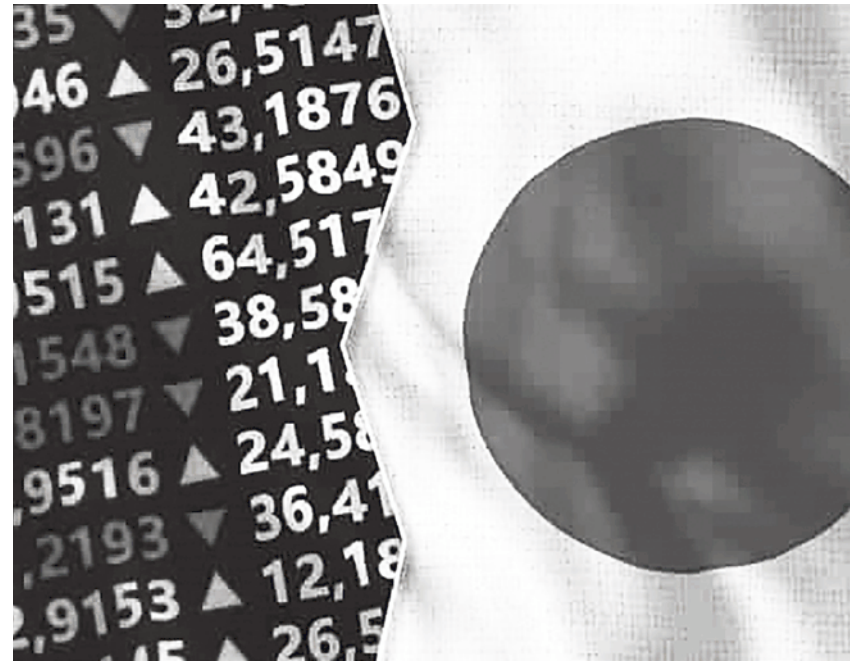
對於台灣、日本和美國，以下是這三個國家的主要追蹤指數，這些指數都涵蓋了各自國家的主要上市公司，且橫跨了不同的產業。

台灣：「台灣加權股價指數 (TAIEX)」是台灣的主要指數，涵蓋台灣股票交易所上市的所有公司。「台灣 50 指數」涵蓋了台灣股票市值最大的五十家公司。

日本：「日經 225 指數 (Nikkei 225)」五十是日本的代表性指數，涵蓋了東京證券交易所上市的所有上市公司。「東京證券指數 (TOPIX)」包括東京證券交易所的所有上市公司。

美國：「S&P 500」涵蓋了美國最大的五百家上市公司，廣泛地反映了美國大型企業的經濟活動。「道瓊工業指數 (DJIA)」雖然只涵蓋 30 家大型企業，但這些企業是各產業的領頭羊，因此 DJIA 也被認為是美國經濟的一個重要指標。「納斯達克指數 (NASDAQ Composite)」涵蓋了納斯達克交易所上市的所有公司，尤其偏重於科技公司。

(章文 / 輯)



▲日經 225 指數 (Nikkei 225) 五十是日本的代表性指數，涵蓋了東京證券交易所上市的所有上市公司。(網路截圖)



▲「S&P 500」涵蓋了美國最大的五百家上市公司，廣泛地反映了美國大型企業的經濟活動。(網路截圖)

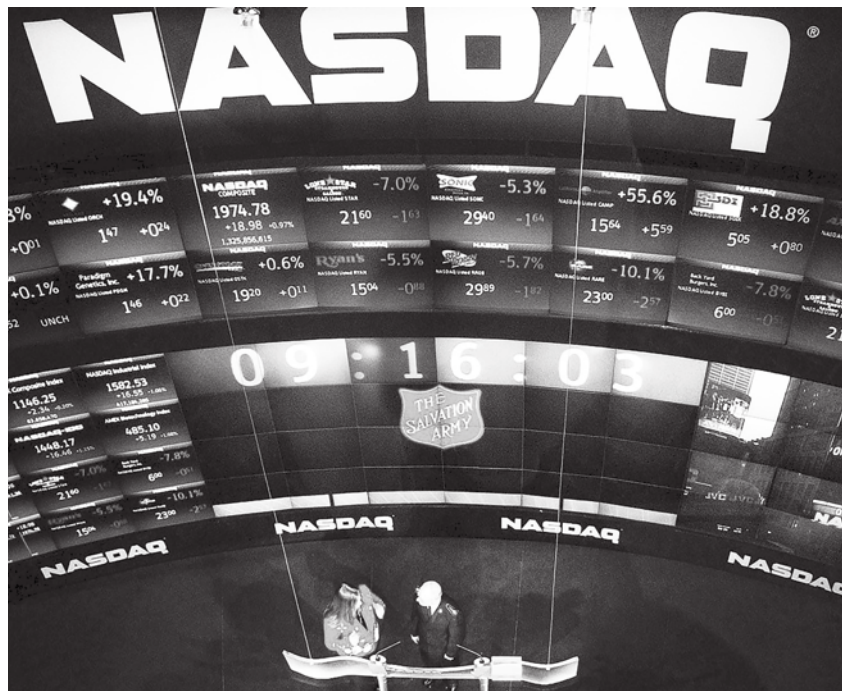
## 《好好理財：善用記帳 X ETF 投資》簡介

不論你是幾歲，或是在人生的哪個階段，從現在開始理財都不嫌晚。跟著「好好理財」主編 Marra 一起做好理財中的三個重要角色：顧客、老闆、員工，並掌握投資 ETF 的訣竅。

這幾年，觀察到不少知識份子們把辛苦錢拿來投入他們口中的「炒」股、「玩」股票時，我期待，總會有越來越多的台灣人，會慢慢認

作者：Marra  
出版社：聯經出版公司  
出版日期：2024/02/07

同蒙格說的「我是自己學會通過閱讀而獲取自己想要的信息」如此地透過閱讀去體悟人生。



▲「納斯達克指數 (NASDAQ Composite)」涵蓋了納斯達克交易所上市的所有公司，尤其偏重於科技公司。(網路截圖)

## 書訊

醒報編輯部 / 輯

### 《跟著時雨學日語》

作者：時雨

出版社：遠流

這本較適合已經學過一點日文的朋友卻可能會忽略的一些日文問題或學習上的瓶頸，舉一個例子：「借りる」是「借」的意思，大多數人都會覺得很簡單，就一個單字而已，但碰到組合句時往往就不知所措。

例如「借りてもらう」，到底是誰跟誰借？雖然此句較冷門，但如果你知道這個意思就表示你對授受動詞的用法已相當熟悉。



### 《AI 完全圖解人工智慧》

作者：高橋海渡，立川裕之，小西功之，小林寬子，石井大輔

出版社：台灣東販

從 AlphaGo、Deepfake 到 ChatGPT，AI 與其相關技術已是現代人日漸仰賴的存在。

透過本書，我們便可高效習得和 AI 有關的知識，並對未來的趨勢有更清晰的洞見。由多位日本 AI 專家共同執筆，一本就能掌握最完整的 AI 原理與應用，列表資料、圖像辨識、機器學習演算法 X 完整圖解介紹，豐富的圖表解析 X 專題實作。



### 《如果活到 80 歲：日本精神科權威幸齡樂活》

作者：和田秀樹

出版社：方言文化

若從感性面來看，這其實是一封寫給全日本高達 810 萬人的「團塊世代」，最深情的情書。

所謂團塊世代指生於 1947 ~ 1949 年二戰末，「戰後嬰兒潮」第一代。之所以用「團塊」來比喻這個世代，是因為當時人們為了改善生活，緊密地聚在一起，默默地辛勤勞動，支撐起日本社會和經濟。

自 2007 年起，全日本的團





▲《周處除三害》由阮經天主演的電影，上映後全台首周票房就破 1600 萬，還入圍第 60 屆金馬獎最佳導演、最佳動作設計、最佳視覺設計、最佳原創電影音樂、最佳音效、剪輯以及最佳男主角等 7 項提名。(電影劇照)

▼香港導演黃精甫兼任《周處除三害》導演及編劇。(一種態度電影股份有限公司提供)



# 從編劇看《周處除三害》的熱潮

這部台灣來的暴力血腥電影，之所以能夠通過官方審核，據說是因為大陸官方認為要讓大陸人民看到台灣的亂。

## 潘俊隆

(文字工作者)

一個從吃便當開始、到吃便當結束的電影《周處除三害》，這段期間在對岸意外火紅，讓這部在台灣票房慘澹，匆匆收場的電影，居然能讓大陸人看出片中深意，進而起了共鳴。甚至有人還經過三刷、四刷，越看越過癮。

## 教科書級編劇功力

很久了，我對台灣電影已然提不起勁來觀賞。卻偶然在一週前的大陸短視頻中看到《周處除三害》的好評介紹，加上 Netflix 排名第一的助勢下看完了整部電影。這下終於恍然

大悟為什麼大陸人會喜歡這部片，而台灣人在當初剛上映時卻感覺很一般的原因所在了。

這電影非常好萊塢的，在影片開頭的十分鐘就已經交代了主角的人物個性，與未來命運及困境。而三幕式的電影結構，又清楚安排了三個主要人物的出場順序與各自的命運糾葛。

對於學習電影劇本寫作出身的我而言，這部電影的劇本實在是寫得太有創意、太令人折服了，堪稱教科書級的編劇功力。

## 豬、蛇及鴿子

首先，伏筆及懸念一開始就埋下，甚至在英文片名《The Pig, The Snake and The

Pigeon》就已經讓人滿腦問號——這豬、蛇及鴿子究竟與《周處除三害》有何關聯，而古代周處除三害的典故除的不是這三害啊！

經過一番科普檢索，才明白在佛教中，鴿子、蛇、豬三種動物在輪迴圖的圓心，象徵著佛教三毒：貪、瞋、痴，也就是慾望、凶惡、痴愚，而在電影中分別對應了三個主要人物。這就是電影裡的周處——陳桂林(阮經天飾演)要除的三害(包含他自己)。

這個隱喻的創意在於把佛教三毒與周處除的三害做一個映像連結，再將人物分別套入三害，讓劇中的周處為了獲得靈魂的救贖，而除掉社會上的渣滓、毒瘤，同時讓人們記住有他這號人物的存在。

## 邪教心靈道場

這部除了打鬥場面外，其餘劇情不管是對話抑或動作都含了隱喻或埋下伏筆。在角色身上及言行、動作上也都分別對應了貪、瞋、痴等電影圖像符號，甚至於黑色幽默及暴力美學都能完美融入電影中，用極具渲染性的背景音樂，烘托張力與緊湊無尿點的劇情。

其中最有趣的段落，在於猶如邪教組織的心靈道場那一幕。

對於影片中信徒盲目跟隨教主的「邪教」情節，有大陸影迷心有戚戚焉的說：「中國這邊就有超級大的邪教，人人都知道，不用多說」。但他認為，所有政治有關的聯想就是各自解讀，多數人主要還是把影片內容投射在自己的生活場景中。

## 編劇巧妙安排

而關於片中陳桂林一槍槍將信徒爆頭的畫面，更是讓大陸人看得目瞪口呆，因為在他們的印象中，電影內這類場面是不可能通過政府審核的，這部台灣來的暴力血腥電影，之所以能夠通過官方審核，據說是因為大陸官方認為要讓大陸人民看到台灣的亂，因而能比較出祖國大陸同胞們是何其幸運的身在「幸福、安寧、祥和」的社會了。

只是沒想到，大陸人民非但沒有感覺到幸福，還對於政府開大門的嘲諷台灣，製造了反效果，硬是把邪教組織的尊者與大陸最高領導人對號入座了。



▲阮經天(前)和王淨在《周處除三害》的情感對手戲是劇情一大轉折。(一種態度電影股份有限公司提供)

特別值得一提的是電影編劇巧妙的人設。對於電影中有李李仁飾演的警察陳灰，名字裡隱含了黑白混合的無間道形象，陳灰後來又在打鬥中瞎了右眼，頗有暗諷台灣警察總是睜一隻眼閉一隻眼的印象，讓人弄不清警察究竟是保護黑道，還是維護自己的立場，在片中總在重要時刻壞了事。

陳桂林，只能與一般民眾乖乖排隊等候自首，這如何讓他嚥下這口氣。這等無視，遂讓陳桂林立下決心，必定讓全國人民認識他這號大人物——「我怕我死了，都沒有人記得我的名字」。於是，周處終於上身了。

## 通緝犯被警察無視

另外，讓我印象深刻又感到莞爾一笑的橋段，是警局內排隊自首的掛牌。警察甚至就連全台第三大通緝犯的陳桂林都已經主動報上名字，都還懵懵懂懂，無法享受優先自首的特權，而渺小如他——通緝要犯

陳桂林，只能與一般民眾乖乖排隊等候自首，這如何讓他嚥下這口氣。

這等無視，遂讓陳桂林立下決心，必定讓全國人民認識他這號大人物——「我怕我死了，都沒有人記得我的名字」。於是，周處終於上身了。

主角陳桂林一開始與片尾的吃便當，首尾完美呼應。開頭是他吃完便當，隨即拿著黑道的槍，槍殺黑道大哥，模樣瘋狂又不可一世；結尾則是他依舊吃著便當，但卻是行刑前的最後一餐，並由警察拿著警槍正對著他背後心臟處射入，完成自我救贖，同時也迎來《周處除三害》中第三害被除的最終結局。



▲李李仁在電影《周處除三害》飾演警察陳灰。(電影劇照)

03/18  
(一)



讀經：馬太福音 15 章 1-9 節  
主題：古人的遺傳

03/19  
(二)



讀經：馬太福音 15 章 10-20 節  
主題：出口的會污穢人

三月十八日(週一)

讀經：馬太福音 15 章 1-9 節  
題目：古人的遺傳

內容重點：

從洗手找碴，耶穌轉移話題，批法利賽人與文士假冒為善。

大綱：

- 1、聲東擊西。  
古人的遺傳 VS 孝道。
- 2、假冒為善。  
嘴唇(近) VS 心(遠)。
- 3、將人的道理教訓人、信也枉然。

三月十九日(週二)

讀經：馬太福音 15 章 10-20 節  
題目：出口的會污穢人

內容重點

謹慎口舌，因為惟獨出口的，是從心裡發出來的才污穢人小心自己的惡念。

大綱：

- 一、入口與出口的不同。
- 二、瞎子領瞎子
  1. 注意口舌。
  2. 勿亂領路。

臺灣醒報  
每日甘泉 官網



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉  
2024 年開始 一起讀新約

觀看連結：



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會 (將開給抵稅收據)