

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



食安系統漏洞 鑑識人力大不足



日本人口危機重 大量移工成解方



醫界 5 大皆空 衝擊全民健康

昨日四大報頭版



【今日靈修】委員會攻防

本周起，立法院各個常設委員會排審法案，新國會的立委們個個磨刀霍霍、全力監督官員，包括大陸漁船案、蘇丹紅致癌物案、陸配歸化案、NCC 案與數位部的爭議，都有機會釐清疑點，讓人忽然覺得振奮。

立委群攻蘇丹紅 衛福部長難招架

針對蘇丹紅事件，新科立委問題不斷，衛福部長薛瑞元表示，擔憂有「漏網之魚」，所以食藥署已啟動「後市場監測」。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「有多少蘇丹紅被國人吃進肚？」、「為何去年就抽驗到蘇丹紅，今年才限制進口？」、「現在市面還買得到海底撈產品，還能吃嗎？」針對蘇丹紅事件，新科立委問題不斷，衛福部長薛瑞元 4 日於立法院備詢時表示，因為擔憂有「漏網之魚」，所以食藥署已啟動「後市場監測」，也有例行性的食安稽查及民眾檢舉管道。

蘇丹紅事件持續延燒，連知名火鍋店「海底撈」的調味料都驗出蘇丹紅。薛瑞元說目前已暫停受理中國 21 家出口商與製造商的查驗申請，並加強抽批查驗。他說，迄 1 日進行後市場擴大查驗，逐批檢驗 59 批產品，其中 9 批檢出蘇丹色素與規則不符，15 批仍在檢驗中。

吃進去更致癌應追查

民眾黨立委陳昭姿先提到，蘇丹紅已經被國際癌症研究機構列為第三類致癌物，毒物專家也指出，蘇丹紅最大的危害就是致癌，經常吃還會傷害肝臟與腎臟。她強調，蘇丹紅的代謝物當中，有好幾項被列為第二類的致癌物，意味著吃下肚致癌性反而更多，「經過追查後，有多少蘇丹紅被國人吃進肚？」

薛瑞元說：「跟委員報告，第三類致癌物本來說，從動物實驗或其他方面來看有致癌性，對人類……」陳昭姿打斷他說，吃下肚的代謝物就是第二級致癌物，所以追查國人吃進多少量，非常重要。

海底撈產品流竄

國民黨立委陳菁徽則拿出賣場販賣的海底撈產品，「其實這到處都還買得到」，薛瑞元趕緊回應，衛福部會有公布，違規批號要先下架。陳菁徽詢問，「這樣市面上的這些產品還能吃嗎？」薛瑞元僅回應，「我們會公布違規的批號」。

陳菁徽再度提問，「第一次抽驗到蘇丹紅已經是前年的事情，去年 12 月才開始逐批查驗，今年才限制進口，為什麼拖了整整兩年？」，薛瑞元先更正，「去年才查到」，並解釋說，海關一開始抽查辣椒粉，項目包括農藥、重金屬，但於 5 月後發現產品含有蘇丹紅比例上升，才逐步提高查驗量能……。

陳菁徽隨後打臉表示，法律規定，當查驗機關認為有必要逐批查驗，都可以隨時開始，抽查比例根本不需要從 20%、50% 到逐批檢驗！

薛瑞元坦承，法規是這樣規

定，但一開始在邊境查驗對象是辣椒粉，不合格大部分是農藥，當時沒有針對蘇丹紅進行檢驗，後續發現後才提高查驗比例。

343 天未參加會報

國民黨立委廖偉翔指出，部長您已經 343 天沒有參與食安會報，行政院也沒有依規定召開食安會報？

薛瑞元解釋說，當時是為了到立法院接受備詢，所以才會向食安會報請假，至於會報開會時間還是要看院長時程訂定。

廖偉翔追問，從沒有定期開會，加上部長常缺席等狀況，可以看出對食安會報的不在乎。薛瑞元露出尷尬的笑容說，「不能說不在乎啦，如果立法院能決定，如果部長能因為食安會報不到立法院備詢，我們也相當樂見」。

針對這次驗出蘇丹紅事件，廖偉翔表示，蘇丹紅事件已經有擴大的風波，從邊境檢驗不符合食品資訊發現，從 2024 年 1 月 30 日回溯一整年，光是辣椒粉就有 11 例驗出蘇丹紅，為何近期才有大動作？

薛瑞元表示，去年抽驗出蘇丹紅提高，是因為提高抽驗量能，才會出現的結果。

(相關新聞見 2 版)



▲ 國民黨立委廖偉翔指出，從 2024 年 1 月 30 日回溯一整年，光是辣椒粉就有 11 例驗出蘇丹紅。(中央社)

▲ 立法院社會福利及衛生環境委員會邀請衛福部長薛瑞元(左)、食藥署長吳秀梅(右)進行「食安五環執行狀況及蘇丹紅事件處理之檢討」專題報告，並備質詢。(中央社)

撞船案專案吵嚷 管碧玲候查未道歉

【本報記者呂翔禾台北報導】海委會仍堅持專案報告有「撞船」二字不妥，陸委會的報告上未寫名稱！立法院內政委員會 4 日進行「金門撞船案」專案報告，但由於藍綠都大幅動員立委，加上爭搶發言順序，因此在開會前陷入一片混亂。但最終召委高金素梅還是讓管碧玲上台發言，但管並未就專案報告事情道歉，僅表示她要靜待司法調查。

兩黨立委爭搶簽到

現場擠入大量媒體採訪，國民黨與民進黨也動員所有委員前往。首先內政委員會召委高金素梅宣讀報告事項，但因為媒體都未退場，讓她高喊「安靜」、「好好的安靜，請簽名！」但現場因兩黨立委搶簽程序發言發生衝突，原本按照內政委員會的先後順序，但後來因紛爭無法解決，高金隨即表示採取內政委員會表決程序發言。

但後來因為民進黨立委王美慧與蘇巧慧不滿，最後就改採各黨團程序發言，高金素梅裁定三黨團抽籤，依序由民眾黨麥玉珍、國民黨徐欣瑩與民進黨李柏毅進行程序發言。高金



▲ 立法院 4 日進行「金門撞船案」專案報告，藍綠在開會前有不少交鋒。圖為海委會主委管碧玲。(Photo by 邱翔禾/台灣醒報)

素梅期間不斷高喊「請媒體朋友先回座位」、「請議事人員維持秩序」。

藍批藐視國會

麥玉珍表示，要解決問題，希望各黨請尊重委員程序與報告，不要為了聲量繼續吵。徐欣瑩則表示，譴責海委會主委管碧玲與陸委會主委邱太三，一個要求改專案報告題目，另一個甚至連題目都沒有附，我國國史上沒有擅自竄改題目的狀況，盼專案報告前道歉。「希望民進黨執政不要讓兩岸緊張！」徐欣瑩說，國民黨認同海巡弟兄辛勞，希望海巡署與海委會儘速說明真相。

但民進黨立委李柏毅說，金門地檢署正在偵辦案件，是不是撞船？誰撞誰？都還不清楚就定性為「撞船」實屬不妥，

且過去也有行政、立法協調專案報告名稱的狀況。

海委會報告僅 6 頁

但最後高金總結說，由於專案報告的名稱已經宣讀完畢，無法更改。她說有收到管碧玲與副主委周美伍的私訊與道歉，希望國會議員能尊重自己的職權，行政部門這樣做，對新國會造成很大困擾。最終高金還是讓管碧玲與邱太三進行專案報告。

不過管碧玲並未就專案報告更改名稱道歉，僅表示海委會都有進行人道關懷，也有對家屬就沒有錄影等狀況道歉，希望靜待司法調查。高金在管碧玲報告完後不滿指出，海委會專案報告僅有 6 頁，讓召委與很多委員很失望。

(相關新聞見 2 版)

《焦點圖文》

阿里山區花季來臨 嘉義縣提供醫療服務

▼ 阿里山區 3、4 月櫻花盛開，將迎來大量旅客，嘉義縣政府 4 日表示，阿里山香林衛生室及石棹醫療站提供 24 小時醫療服務，保障遊客及民眾生命安全。(中央社)



社論

陸配歸化年限 勿放大族群對立、兩岸危機

距離新總統上任還有兩個月，但是內政外交各個方面，已經讓人感覺到了現在局勢的緊張。金門事件遲遲沒有解決，從取締非法漁民升高到了兩岸敏感水域管轄權，跟雙方海警海巡的衝突。

相信一開始台灣內部也沒有想到，會升高到這樣的層級，其實可想而知，民進黨順利多數執政八年，這次勝選沒有保持絕對多數，在野黨反而搶下立法院多數，過去雙邊爭議最大的兩岸相關問題，一定會變成朝野攻防的重點。

前國安會秘書長蘇起曾經說

過：「兩岸之間無小事」，執政黨如果不能在兩岸議題上防微杜漸，就很容易從個案擴大成危機。

陸配父母可控管

大陸籍配偶的問題，就是最明顯的例子。一個單純的法律規範問題，不應該上升到政治跟情緒仇恨的層次。

原本是國民黨研擬提案修法，讓陸籍配偶取得身分證年限比照外配，從現行6年縮短到4年，其實對於政府來說，問題一開始非常明確，健保署長石崇良親上火線強調，最大

的爭議點在陸配的依親父母，是否可以取得健保資格？

目前現行規定，每年只有限60人，一旦陸配入籍門檻放寬，依親父母的數目是否也會跟著調整，需要了解才能確定對健保的影響？對於陸配父母依親的數字，絕對可以經由法律來進行控管，但是為什麼焦點會從父母依親的數字轉移到陸配呢？

族群事項要謹慎

在台灣的各個政論節目，討論的卻不是針對這六十人的門檻跟影響範圍，而是陸配已經

取得了多少優於其他外配的條件，這不但模糊了焦點，更是擴大了社會的對立。有人說其他外國籍配偶需要考試，陸籍配偶不用，其實考試的重點是中文的認知能力，這就好像英國人歸化美國，是否還需要測試英文能力一樣？

就算真的規範了陸配要考試，這個考試的必要性跟鑑別度有多大，如果政府真的覺得有必要，只要把考試題目公布出來，供社會大眾檢視，就能得到一個客觀的結論。光是在政論節目上噴口水，只是讓對立的兩邊更加深對彼此的恨

意。

政府不該卸責

另外在國籍放棄的部分，陸配如何放棄國籍，其實不是陸配本人的意願問題，而是兩邊政府實際的協定跟規範。如果兩邊都按照憲法，無法認定對方是國家，如何要求放棄國籍？這是把政府都處理不了的難題，也丟到了陸配頭上。

陸配問題嚴格講，是大歷史中的夾縫人物，身為配偶來到台灣，帶著對另一半的愛意與信任，來到一個可能對自己的出身跟背景並不信任的地方。

或許當中也有圖謀不軌的人，但是法律的前提不該是無罪推定嗎？如果政府或政治人物帶頭質疑陸配，可想而知整個社會，對於這些社會中的少數會是甚麼樣的壓力？光是這些陸配的後代在學校中，就一定會受到更多的歧視，這是社會中的常識，政治人物怎麼會不知道？兩岸婚姻在外國配偶中獨占鰲頭，很大原因當然是文化跟語言的相似性。陸配在這麼長期的來台時間中，到底有多少陸配涉及間諜或是叛國罪刑？其實都是可以客觀舉證，光是用中國對台灣有敵意，就一竿子翻一船人，撕裂了台灣內部，更傷了陸配相關親戚朋友的心。

食安有系統漏洞 鑑識人力不足未改善

國民黨立委王育敏痛斥，政府不增加人力，難道要第一線查驗人員都加班到爆肝嗎？衛福部長薛瑞元回應，會盡力爭取。

件痛斥，邊境檢驗人力相當不足。衛福部長薛瑞元回應，會盡力爭取人力。(直播截圖)



【本報記者簡嘉佑台北報導】「每一位委員都曾要求增加邊境抽驗比例，結果檢驗人力五年來只增加一人！」國民黨立委王育敏4日針對蘇丹紅事件痛斥，政府不增加人力，難道

要第一線查驗人員都加班到爆肝嗎？衛福部長薛瑞元回應，會盡力爭取人力。

民進黨立委林月琴則指出，目前食藥署檢驗資訊平台仍查無「蘇丹紅」，薛瑞元回應，

未來會設法更貼近民眾需求。

平台資訊不親民

民進黨立委林月琴表示，食安事件發生時，民眾人心惶惶，

想知道身旁產品是否安全，就需要一個即時性的平台。目前食藥署有「食品核檢及檢驗資訊平台」，輸入「蘇丹紅」卻查無資料，到底是更新的問題，還是什麼問題？

食藥署長吳秀梅回應說，該平台是會有品項檢驗後的結果，但「蘇丹紅」比較不像平時資訊登錄的模式；薛瑞元也說，該平台最初設計是給地方衛生單位，而不是給民眾使用，所以使用的名稱跟民間有所不同，未來會有進一步規劃，以更符合民眾需求。林月琴說，盼未來能新增「食品安全即時新聞」、「食品安全闢謠」等相關內容。

針對近期蘇丹紅事件，王育敏則表示，「我發現你們查驗

人力根本不足」，食藥署曾目標於110年新增邊境檢驗人力20人，結果至今鑑識人力僅增加一人，不知道問題出在哪裡？人力不足如何增加查驗的力度？還是行政院不給錢，食藥署是不是有什麼委屈，為什麼人力沒辦法到位？

鑑識人力僅增一人

吳秀梅回應，「鑑識人力確實...是...如果有機會，也希望可以增加。」王育敏怒斥，從110年到現在耶，行政院也太不重視了吧，還成立食安辦，更質問行政院食品安全辦公室主任許輔說，「你們食安辦沒有用力爭取嗎？」許輔回應說，「委員我們回去會檢討」。

行政院食品安全辦公室有設立「食品雲」，目的在食品

事件發生時，提供可能涉案之業者、產品來源及流向資訊，可快速有效查處。國民黨立委王育敏指出，包括本次陷入蘇丹紅風波的蝦味先，送檢資訊都還停留在2017年，菜脯餅也看不出所以然，整個食品雲登錄的狀況落實程度，究竟為何？

送檢資料停在2017年

薛瑞元與吳秀梅眼神頻頻看向台下官員求助。薛瑞元隨後回應說，資本額三千萬以上的公司才會進入追溯系統，所以只有一部分的公司登錄。

王育敏追問，「所以你們掌握登錄多少，資料也都沒有更新！」薛瑞元表示，目前登記有一萬多家，會持續鼓勵產商登錄食品雲，訊息更新要定期檢核。

拿原住民職位交換？ 管：是錯誤理解

【本報記者呂翔禾台北報導】海委會主委管碧玲遭無黨籍立委高金素梅指控，在簡訊中想用原住民海巡員的升遷「交換」擅改專案報告名稱，對此，管碧玲在備詢時表示，是因為高金素梅是原住民立委才表達對原住民海巡人員的關心。

但這也讓質詢的國民黨立委張智倫相當不滿，並痛批管碧玲藐視國會，管僅回應「願意接受指責」。

傳簡訊引發爭議

高金素梅在開會前透露，管碧玲於3日下午2點42分傳簡訊給她，表示「報告召委：專報題目一事...對召委失禮是事實。我已公開表達對召委失禮，願意接受指責，尚祈諒察...」，高金素梅表示接受。

但隨後管碧玲又傳「謝謝召委，海巡極為辛苦，原住民同仁所佔比例在原住民部落區域的單位，所佔比例也不低...我



告，召委高金素梅在會前公布與管碧玲「專案報告」，引發討論。(中央社)

有特別要求要注意在升遷上的拔擢。」給高金素梅，讓高金素梅相當不滿，質疑管碧玲拿原住民升遷，要脅立法院換專案報告名稱。

管媽不願道歉

被張智倫問及此事時，管碧玲回應說，她已經表達「願意接受指責」，何來要脅之說？這是邏輯上的謬誤。但張智倫要求她為在臉書上更改專案報

告，對立法院道歉時，管碧玲僅表示，她要支持海巡，願意接受指責，並未向立法院道歉。這也讓張智倫相當不滿，認為管碧玲藐視國會。

「秘錄器還有3061台缺口！」張智倫說，案發當下的船隻為何沒有秘錄器？管碧玲回應說，因為近年將秘錄器與攝影的裝置方式更改，所以才有缺口，船隻本身是有V8攝影器的，但張智倫質疑，海上很

難拿V8進行攝影，管碧玲說，因此未來每個人都會有秘錄器，海巡船也會加裝360度的攝影系統。

社會溝通不足

許宇甄則詢問，兩岸犯罪共打機在此事件中是否運作？但陸委會主委邱太三並未正面回答，僅表示過去都有正常運作，也呼籲陸方不要採取非理性行為，傷害兩岸人民感情。但許宇甄則建議陸委會要找對方談，並建立有效溝通管道。

「為何海委會隱匿事實？」許宇甄質疑，海巡署先前報告時未說碰撞，案發時間還一再更改，對此管碧玲回應說，她不可能隱匿事實，海巡人員當下都有向地檢署全面報告，也有開放家屬看船，但確實在社會溝通上有不足，未來會檢討。

氣象署攜手國資圖 以數位傳播氣候知識

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣近年遭遇百年大旱，天氣變得冷暖異常，氣候變遷影響已深入日常生活！

氣象署與公共資訊圖書館合作簽訂合作備忘錄(MOU)，未來將整合雙方資源，舉辦認識氣候風險講座、主題展覽或活動，加速相關知識的傳播，並提升民眾永續的意識。

中央氣象署簡任技正伍婉華表示，近年全球創下高溫紀錄，各地大火、淹水事件頻傳，就算在台灣，因為2021年缺乏颱風遭遇百年大旱；或去年11月中前都很炎熱，一波冷空氣南下氣溫驟降，加上過去溫度變化劇烈，氣候變遷造成天氣變化，已經深深影響到民眾的生活。

氣象署長程家平表示，氣象署每日提供各式氣象資料，協

助政府及社會因應氣候變遷的衝擊與管理氣候風險，如提供農民農業氣象資訊服務，以維護糧食安全；與國健署共同建立「氣象風險健康預警服務」。

他說，本次盼能在氣象署與國資圖合作下，透過數位知識管理技術，不僅擴大議題的整合，還能加速傳播的效率，將環境永續的理念透過多元管道傳達給大眾。

國立公共資訊圖書館館長馬湘萍表示，積極與社會大眾分享綠色建築、數位閱讀及SDGs永續實踐的方法、案例與成果。

期待未來能進一步整合氣象署與國資圖的資源，透過共享與延伸的方式，落實知識平權，提升民眾永續意識與素養，擴大知識傳播的影響力。

▶ 更生團契總幹事黃明鎮 4 日建議政府，要加強教化管理、保障犯罪被害人。(資料照)

▼ 台灣監獄設備較人性化，且對受刑人有很好的照顧。(photo by 法務部矯正署高雄監獄 via Facebook)



借鏡美、星獄政優點 牧師歎：台監太重人權

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣監獄的對犯人的教化比新加坡少太多，犯人戒護比也太高，但監獄品質、對人權的注重卻是國際頂尖！」更生團契總幹事黃明鎮 4 日受訪，分享參加國際監獄團契亞太地區會議的心得說，台灣監獄的監所管理員要顧太多囚犯，且犯人決定是否接受教化，造成出獄再犯率高達 6 成多。

黃明鎮近日參加「國際監獄團契亞太地區犯防會議」，會中有印度、美國、韓國與新加坡，甚至是蒙古等國代表與會，逐一分享各地監獄的獄政狀況。他說，

獄警要顧太多犯人

黃明鎮近日參加「國際監獄團契亞太地區犯防會議」，會中有印度、美國、韓國與新加坡，甚至是蒙古等國代表與會，逐一分享各地監獄的獄政狀況。他說，

韓固有民間監獄，由教會出資成立，牧師當典獄長，監獄裡面可以傳福音與讀聖經禱告，已經做了 10 年，戒護比是 1 比 1.5。

「台灣的戒護比就太高，1 比 15 甚至是 20！」黃明鎮說，連美國都是 1 比 4。另外，印度有監獄關了 60 幾萬人，該監獄的典獄長原是獄中醫生，醫生的父親是穆斯林，但兒子信耶穌，後來政府看他表現很好，就將醫生升為典獄長，並讓很多基督徒在裡面傳福音，因情就有比較穩定。

缺少教化 再犯率高

被問到台灣的監獄與國際比較如何？他認為，台灣監獄各方面設施都很新，犯人還可一人一床，且有較人性化的管理，注重人權、平等與自由；新加坡就比較嚴格，以最新蓋的樟宜監獄為例，犯人睡的都是地板，且注重懲罰性的管教，若囚犯違反規定要鞭刑，但這也讓新加坡犯罪矯正率較高，5 年內再犯率約 40%，台灣 5 年內的再犯率就有 6、70%。

黃明鎮說，從蒙古看台灣監獄就覺得很好，還有英國也覺得台灣的女監很好，因印度的監獄管理相對缺乏性別意識，還有監獄出現男女關在一起的狀況。但他也說，台灣的八德外役監雖然有 AI 管理與人臉辨識，但監獄的人犯很缺乏教化，不像新加坡監獄配有駐監牧師。

黃明鎮建議政府要讓更多外國人來看台灣監獄，增加外交多元互動，他也建議，我們該嚴格的地方要更嚴格，且若受刑人沒提出願意接受教化，就無法讓各種宗教對其進行教化，很難改過向善。

黃明鎮也說，對被害人要有更多經濟保障，像是要對受刑人申訴時，車費就不應該由被害人出，盼政府能再加強。

女關在一起的狀況。但他也說，台灣的八德外役監雖然有 AI 管理與人臉辨識，但監獄的人犯很缺乏教化，不像新加坡監獄配有駐監牧師。

申訴費不該被害人出

「台灣雖然很重視受刑人人權，但也導致教化不彰！」黃明鎮強調，駐監牧師在台灣沒有很受重視。黃明鎮建議政府要讓更多外國人來看台灣監獄，增加外交多元互動，他也建議，我們該嚴格的地方要更嚴格，且若受刑人沒提出願意接受教化，就無法讓各種宗教對其進行教化，很難改過向善。

黃明鎮也說，對被害人要有更多經濟保障，像是要對受刑人申訴時，車費就不應該由被害人出，盼政府能再加強。

3 成兒少胖嘟嘟 家長應帶頭運動

【本報記者簡嘉佑台北報導】全台灣兒童、青少年每三人之中就有一人有過重或肥胖的問題！衛生福利部副署長賈淑麗 4 日於記者會指出，「不要覺得小朋友胖胖的很可愛，小時候胖，長大絕對也會胖」，肥胖更與癌症、心臟疾病息息相關。台灣兒科醫學會理事長倪衍玄指出，兒少肥胖，家長要從「少吃多運動」的生活習慣開始。

6 成國人沒運動習慣

賈淑麗表示，最容易出現肥胖的年齡層是從 34 到 54 歲，而青少年肥胖率也不容小覷，尤其國、中小學生肥胖比率有上升趨勢。她強調，造成肥胖最常見的原因，包括不健康飲食、缺乏運動，如國人規律運動的族群僅不到四成。

賈淑麗說，2022 年 10 大死因中，如癌症、心臟疾病、高血壓性與糖尿病等，有七個都與肥胖有關。她強調，為了推動「全齡健康體位」，不僅將健康體位觀念融入幼兒園，也

持續發展肥胖防治教材，未來也盼能推動人工智慧體重管理，也讓運動不僅於特定時間特定地點。

台灣肥胖醫學會理事長林文元分享說，肥胖不僅帶來健康衝擊，還可能引發失能，甚至導致社會勞動力下降。造成社會衝擊，根據世界肥胖組織預測，全球因肥胖花費的成本在 2035 年將達到 4 兆 3000 億美金。他也提醒說，許多減肥藥物大多數都是處方用藥，民眾千萬不要使用來路不明的減肥藥。

家長應帶頭減重

針對兒少肥胖的問題，倪衍玄指出，國建署建議，2 到 18 歲的兒少每年一次定期進行肥胖篩檢，正確減重應從調整生活型態開始。他指出，小朋友的生活型態往往以家庭為主，如在診所遇到胖小孩，爸爸媽媽往往也有肥胖的困擾，所以家裡要建立「少吃多動」的習慣，就要從大人開始做起。



◀ 台灣肥胖醫學會理事長林文元(右) 4 日於記者會指出，肥胖不僅帶來健康衝擊，還可能引發失能，甚至導致社會勞動力下降。造成社會衝擊。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

小六生超過 6 成近視 醫籲從小定期檢查

【本報記者呂翔禾台北報導】「罹患近視後，平均每年度數會增加 1 百度，家長應從小帶孩子去檢查！」台灣近視病醫學會執行長吳佩昌 4 日提醒說，目前小六生有近視比例高達 62.66%，但多數家長很少幫小孩「近視控制」，從小也未帶小孩檢查，呼籲要及早檢查以預防近視。藝人 Janet 也說，會帶小孩多出去走走、少看電子產品螢幕。

高度近視恐失明

吳佩昌指出，調查發現小六生近視比例高達 62.66%，雖然有 60% 以上家長知道「近視控制」的概念，但僅有 5 成會幫小孩做近視控制，1 成於 3 歲就帶小孩到眼科檢查。他提醒說，若讓近視成長到「高度近視」，容易導致早发性白內障、青光眼、視網膜剝離與黃斑病變，甚至有 10% 機率會失明。

現場也邀請知名藝人 Janet 分享經驗，她笑說，小時候近視高達 8 百度、如今高達 1425 度，以致練習小提琴

與游泳都相當不方便。Janet 也強調，她現在很注意 2 個小孩的視力狀況，除了定期檢查外，也會提醒小孩看電視要保持距離，有空也會帶小孩出去爬山、踏青，多看綠色風景。

用眼 30 分鐘休 10 分鐘

「用眼 30 分鐘要記得休息 10 分鐘！」吳佩昌提醒，近視控制時，每天盡量讓小孩有 2 小時戶外活動時間，並搭配充足睡眠、均衡飲食，特別注意看書時保持眼睛與書本 35 到 45 公分的距離。另外，近視控制包括長效型散瞳劑、角膜塑形術、佩戴治療型框架光學眼鏡，與近視控制日拋隱形等方案，盼家長儘早諮詢。

國健署副署長魏璽倫也說，政府有推動「護眼 3 要」：定期檢查是否近視、多戶外運動與注意用眼時間，國健署網站也有近視衛教指引，盼民眾能及早預防近視。吳佩昌也說，近視不是戴眼鏡矯正就好，建議家長在小孩 3 歲時就要帶到眼科檢查。



◀ 眼科醫生與藝人提醒，近視要從小檢查，也要讓小孩規律作息、注意用眼距離以預防近視。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

有效打擊胰臟癌 國衛院發現新標靶蛋白

【本報記者呂翔禾台北報導】致死率極高的胰臟癌有救了？國衛院與高醫大 4 日公布研究成果，發現標靶蛋白 B-RAF 可讓 RNF43 基因變異的胰臟癌細胞失去活性，並抑制細胞過度生長與癌化。國衛院癌研所特聘研究員洪文俊指出，盼未來藉由此標靶蛋白，有望提升胰臟癌的精準醫療。

盼提升胰臟癌存活

洪文俊表示，胰臟癌發現時通常已是晚期，其轉移、惡化速度很快，因此罹患率與死亡率幾乎一樣，在台灣癌症死亡率排名第七位。現有胰臟癌的治療方法除外科手術外，還有放射線治療、化學藥物治療及免疫治療

等，但治療成效仍有限，如何提升病人的存活率是極為重要的議題。

他說，近年發現大約有 6-10% 胰臟癌病患帶有 RNF43 基因突變，但 RNF43 在胰臟癌發生的角色，還有其下游的標靶蛋白所知甚少。洪文俊與高雄醫學大學講座教授陳立宗的合作研究團隊近日發現，B-RAF 為新發現的 RNF43 泛素化標靶蛋白，並發現併用 MEK 抑制劑與 WNT 抑制劑，能有效抑制 RNF43 突變腫瘤的生長。

癌症基因檢驗納健保

洪文俊解釋說，在細胞及小鼠模式實驗中證實，共同使用 MEK 抑制劑與 WNT 抑制劑對 RNF43 變異的胰臟癌細胞有強烈的協同毒殺效果，RNF43 作為 MEK 與 WNT 訊息傳遞路徑的樞紐，共同打擊這兩條路徑可加強胰臟癌治療效果。



▲ 國衛院與高醫大最新研究找到最新標靶蛋白 B-RAF，若抑制該蛋白可有效阻止胰臟癌腫瘤生長。(國衛院提供)

洪文俊指出，健保署規劃於今年五月將癌症病人次世代基因檢測納入健保給付，期望此研究成果能作為未來胰臟癌治療上的參考，對於個人化精準醫療提供更大的助益。

▼日本政府公佈 2023 年的新生兒數量，再度創下歷史新低，更是連續八年下降。(Photo by Sergiy Galyonkin on Flickr under C.C. License)



日本人口危機嚴重 大量移工成解方

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「因為日本育齡婦女已經太少，就算現在所有已婚夫婦平均生三個小孩，也無法遏止人口減少的趨勢！」學者如此警告。日本政府近日公佈人口數據，新生兒數量再創歷史新低，政府為了緩解人口壓力，恐怕得無視國內的「仇外」情

緒，擴大引入移工。「就算現在所有已婚夫婦平均生三個小孩，也無法遏止人口減少的趨勢！」日本學者如此警告。

緒，擴大引入移工。

人口下降無法遏止

《CNN》報導，日本政府公

佈 2023 年的新生兒數量，再度創下歷史新低，更是連續

八年下降。人口危機已經成為日本最嚴峻的問題之一，造成勞動力不足、社會福利負擔擴大或經濟發展速度下滑等隱憂。普林斯頓大學社會學和人口學教授雷莫指出，人口要維持穩定，生育率至少要達到 2.1，但日本生育率至 1973 年全球石油危機以來，生育率就持續低於 2.1。他表示，由於每年出生嬰兒數量減少，導致育齡女性數量愈來愈少，成為人口結構的問題，「就算現在日本已婚夫婦平均都生三個嬰兒，人口還是會持續下降。」

人口危機不僅限於日本，南韓 2023 年生育率也再度下滑，類似的狀況也出現於中國、香港、我國，還有西班牙與義大

利等歐洲國家。但與許多低生育率的已開發國家不同的是，東亞地區國家相對抗拒以「移民」的方式來增加人口。

引進移工 情勢所逼

《BBC》報導，三名於外國出生的日本居民，日前就以種族歧視的名義起訴日本政府。出身於巴基斯坦，但已取得日本公民身分的札因說，儘管他在日本生活 20 年，在日本上學，說流利的日文，還是經常被警察盤查，他無奈說，「日本人普遍認為外國人等於罪犯」。

儘管移民在日本的接受度仍有爭議，但該國政府面對龐大的人口壓力，還是新增許多簽證的類型，並考慮讓更多技術人員無限期居留於該國。東京研究機構 2022 年的報告就表示，如果日本想要完成 2040 年的經濟成長目標，恐怕需要比現在多三倍的外籍勞工。

海地黑幫攻陷監獄 4 千人逃獄軍方束手

【本報記者呂翔禾綜合報導】海地的無政府狀態，隨著幫派攻陷監獄變得更加嚴重！海地幫派 3 日攻入首都監獄，並將 4 千位囚犯全部放出。幫派還揚言要推翻海地現任總理亨利。海地自 2016 年總統遭謀殺後就持續陷入混亂，雖然肯亞派兵協助維持治安，但至今仍無下文，隨著傷亡逐漸增加，聯合國也相當擔心海地的人權繼續惡化。



▲海地的無政府狀態，隨著幫派攻陷監獄變得更加嚴重！(Photo by BBC)

超過 8400 人被幫派殺死，比起 2022 年成長超過 1 倍。

總理亨利近日前往肯亞首都奈洛比，討論由肯亞主導的多國計劃，肯亞先前提議派遣維和部隊，《巴倫周刊》提到，目前有巴哈馬、孟加拉、巴貝多、貝寧與查德等 5 國願意響應肯亞的行動，貝寧甚至願意派 2 千人前往海地，但目前尚未有外國維和部隊正式進入海地，肯亞法院也阻止政府派 1500 名警察前往鎮壓。聯合國秘書長古特雷斯表示，黑幫暴力已經造成嚴重的人道危機。我國《駐海地大使館》也指出，

武裝幫派仍盤據於太子港，黑幫駁火爭奪地盤、綁架、持槍搶劫、搶車等暴力犯罪未減，示威抗議、焚燒輪胎及設置路障等社會擾動經常發生，海國軍警常困於資源不足而作為有限。

幫派揚言推翻政府

根據《英國廣播公司》報導，海地幫派 3 日攻進首都太子港的監獄，並將監獄裡 4 千位囚犯通通放出，幫派領袖切里齊耶甚至希望召集全國幫派到太子港，推翻現任總理亨利的統治。目前幫派已經佔領太子港 80% 的領土，法國駐海地大使館呼籲法國人千萬不要到太子港旅行。海地警察公會呼籲軍隊介入，但幫派攻勢太猛，連軍隊都難以應付。海地自從總統摩伊士於 2021 年遭到謀殺後，舉國就陷入無秩序、遭幫派割據的狀態，而且因為國會議員任期屆滿，但國內遲遲未舉辦選舉，海地國會目前是處於沒有議員的空轉狀態。

軍警作為有限

聯合國統計，2023 年海地就有



▲海地近日動亂升溫，幫派攻陷首都監獄，釋放 4 千位囚犯。(Wikimedia Commons)

圖文選粹

圖文 / 中央社

復工期限到未返工 韓國吊扣 7000 名實習醫師執照

▶韓國大批實習醫師為抗議醫院擴大招生計畫而罷工，政府日前下令限期復工，如今期限已過。



全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist

北方成莫迪鐵票倉 恐加劇國內對立

印度已成為全球第五大經濟體，經濟成長速度驚人，股票市場更是全球第四。

如今該國總理莫迪已成為歷來最有權勢的領導人，強勢推動印度教優先的民粹主義，而這競爭的趨勢恐怕會加劇印度國內南北分裂的狀況。

經濟核心於南方

在印度南部，新創公司、科技園區與 iPhone 組裝廠林立，成為該國最富裕的區域。然而，

這卻不是莫迪的主要票倉，莫迪的支持者大多來自於人口較多的北部農村。按照現在印度的趨勢來看，莫迪將連任總理的職位，南北分裂的鴻溝恐怕成為未來的重大議題。

印度總共 28 個邦，南部相對富裕的五個邦，在過去五年中提供了全國 3 成的貸款、35% 的外資流量。

許多國際企業高層前往印度時，都會想在南方尋找商業機會，尤其目前全球供應鏈從中國

移出，印度成為最大的受益者之一，更是該國高科技產業的核心地區。

鐵票倉在北方

作為印度的經濟引擎，南部地區的政治風貌跟北方截然不同。印度北部地區主要說印度語、認同印度教，更仇視穆斯林，也是莫迪主要的票倉。然而，南方地區的人民試著推廣英文與方言等，也並未提倡極端的印度教價值。

然而，全國單一市場對於印度發展規模經濟至關重要，且大多數制度改革都需要中央與地方合作。悲觀主義者擔憂，莫迪如果再度當選，恐怕會向南方地區課徵重稅，並用來補貼北方地區，以鞏固自己的政治勢力，最後南北對抗的局面，恐怕進一步拖垮經濟改革的進度。

對莫迪而言，如果想要保持政治勢力，不應該「重北輕南」，應該試圖減緩獨尊印度教的政策，並更重視經濟發展，才能達到維持政治聲望與經濟發展雙贏的局面。

The Economist

How high can markets go?
A plan for Russia's frozen assets
Fentanyl: why the epidemic will worsen
China's diaspora: no escape

MARCH 2024

INDIA'S NORTH-SOUTH

▼法國 4 日將睽違 16 年修憲·保障婦女的墮胎權·圖中為法國總統馬克宏。(photo by @EmmanuelMacron via Twitter)



85% 民眾支持修憲 法國將保障墮胎權

【本報記者呂翔禾綜合報導】法國將成為全世界第一個在憲法中保障墮胎權的國家！法國總統馬克宏將於 4 日召集國民議會與參議院進行修憲案表決，馬克宏雖少數執政、在國會並未有絕對多數，但外界認為此次修憲仍有望通過 5 分之 3 的門檻。但歐洲仍有很多國家對墮胎有嚴格限制，包括馬爾他、匈牙利與波蘭。

全球首度寫入憲法

根據《英國廣播公司》報導，法國此次若修憲成功，將會是 2008 年以來



馬克宏雖少數執政，在國會並未有絕對多數，但外界認為此次墮胎權修憲仍有望通過 5 分之 3 的門檻。

第 1 次修憲成功，也會是第五共和的第 25 次修憲。此次修憲將婦女「保證墮胎」的自由寫入憲法，也是世界上首個將墮胎權明確寫入憲法保障的國家。

由於美國 2022 年由大法官裁決，終止聯邦政府對墮胎權的保障，也讓法國民意出現反彈，要求政府要多保障墮胎權。法國上次修憲是由右派總統薩科奇完成，將總統任期改成 2 任，並增加保護新聞自由

的條文。

《法蘭西 24》提到，民意顯示，有 86% 法國民眾支持此次改革，雖然法國極右派近來支持度高漲，卻也無法阻止修法，因此轉向批評馬克宏藉此次修法，盼爭取左派民眾支持。馬克宏所屬的前進黨在國會並未有絕對多數，近來在退休金改革與移民問題被反對黨抵制，還更換了總理。



歐洲多國仍嚴格限制

《英廣》分析，6 月歐盟將舉行歐洲議會選舉，馬克宏也希望透過此次修憲壓制極右派，尤其是國民陣線的勒龐的崛起。不過由於很多右派議員也有表態支持修法，因此外界認為馬克宏很難與極右派拉開民調差距，而且未來政府還將面對同性婚姻、減碳目標是否要放入憲法的質疑。

另外，歐洲還有很多國家對墮胎有嚴格的規定，包括馬爾他、匈牙利與波蘭，倡議人士帕多表示，希望藉由法國的修法，啟發其他國家可以更改規定。

台美詹皇日？ 詹姆斯、周儀翔齊發威

【本報記者宋秉謙綜合報導】台美詹皇日？台灣時間 3 日早上，39 歲的湖人球星「詹皇」詹姆斯面對金塊的比賽，第二節就以一次單打得手，完成個人生涯 4 萬分的里程碑，繼續推高 NBA 生涯得分紀錄。而晚間，台灣職籃 PLG 的領航員前鋒、有著「台灣詹姆斯」之稱的周儀翔也大顯身手，飆進壓哨高難度三分彈，絕殺強敵衛冕軍富邦勇士，領航員也以 4 連勝氣勢，準備衝擊季後賽。



▲詹皇(左)連陣 4 萬分·「台灣詹姆斯」周儀翔(右)同日繳出好表現。(photo from Los Angeles Lakers Facebook Officials·桃園璞園領航員官方臉書)

詹皇年年場均得分超過 25 分，詹姆斯障礙是後來者的高牆。

台灣詹皇獻絕殺

有趣的是，素有台灣詹姆斯之稱的台灣球員周儀翔同日繳出好表現。當前效力於台籃 PLG 聯盟領航員的前鋒周儀翔，回到台灣後遭遇傷病、狀態低迷，遲遲未能找回過去在 SBL 與 CBA 的身手，但在詹姆斯連陣 4 萬分的同日晚間，周儀翔彷彿獲得激勵。

在領航員面對強敵三連霸衛冕軍富邦勇士的比賽末節，周儀翔完成戰術安排、飆進 0.05 秒的高難度絕殺三分彈，幫助領航員在「背靠背」比賽以 94：92 勝出，收下 4 連勝，他單場繳出 11 分 5 籃板 4 助攻的數據，三分球命中率近 4 成。

從 2 月以來，周儀翔的表現逐漸升溫，而領航員也接連擊敗國王、夢想家、勇士，戰績直升到 A 段班，緊咬領先的夢想家與國王，在 PLG 賽程才剛過半的情況下，台灣詹姆斯回溫的表現，有望與球隊一起衝擊季後賽。

美國詹皇四萬分

根據《半島電視台》報導，NBA 傳奇巨星、效力於湖人的 39 歲好手詹皇，3 日賽前距離個人生涯得分 4 萬只差 9 分，第二節迅速就以單打金塊隊的 MPJ 得手，達成生涯 4 萬分里程碑。綜觀詹皇生涯 21 個賽季，共計 1474 場比賽，場均繳出 27.1 分，詹皇會繼續推高 NBA 歷史得分紀錄，現役最接近他的金州勇士球星柯瑞，都還有一大段路。



另據《華盛頓郵報》

報導，詹皇得分曲線相當平滑，他在 2003 年進入 NBA，代表騎士隊拿到生涯第一分，接下來平均每 5 年就取得 1 萬分，分別是 2008 年 2 月連陣 1 萬分、2013 年 1 月拿下 2 萬分、2018 年 1 月拿到 3 萬分，拿 4 萬分中途經歷了縮水賽季，但也很高效在 23/24 賽季達標。直至本季，除了菜鳥年，



轟動柏林!刷新影史8歲女孩勇擒銀熊獎

榮獲柏林影展銀熊獎
最佳主演獎

聖塞巴斯汀國際影展
最佳影片

希臘雅典國際影展
最佳導演獎

西雅圖國際影展
評審團獎

兩萬種蜜蜂

20,000 SPECIES OF BEES

3/08 我就是我

西班牙新銳導演 烏雷索拉 銀熊獎得主 蘇菲亞奧特羅 一鳴驚人之作

SOFIA OTERO / PATRICIA LÓPEZ ARNAIZ / ANE GABARAIN / ITZIAR LAZKANO / MARTXELU RUBIO / SARA COZAR / UNAX HAYDEN / ANDERE GABARAIETA / MIGUEL GARCÉS
PRODUCED BY GARIZA FILMS, INICIA FILMS AND ESPECIES DE ABEJAS, AIE IN ASSOCIATION WITH SIRIMIRI FILMS HAIR DESIGNER AINHOA ESKISABEL MAKEUP ARTIST JONE GABARAIN ASSISTANT DIRECTOR SILVINA GUGLIEMOTTI LINE PRODUCER PABLO VIDAL PRODUCTION SOUND MIXER EVA VALIÑO SOUND DESIGN KOLDO CORELLA RE-RECORDING MIXER KOLDO CORELLA AND XANTU SALVADOR COSTUME DESIGN NEREA TORRIJOS CASTING NOMA ACTING EDITOR RAÚL BARRERAS ART DIRECTOR IZASKUN URKJIO ALLIJO DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY GINA FERRER GARCÍA PRODUCERS LARA IZAGIRRE GARIZURIETA AND VALÉRIE DELPIERRE SCOP
WRITER AND DIRECTOR ESTIBALIZ URRESOLA SOLAGUREN

該成為男孩還是女孩，一直讓她舉棋不定……

▼ 急診、照護到後續的長照人力皆缺，無法維護國民健康，已成國安問題。(《生命捕手》劇照)



倚馬危言

醫界「5大皆空」 衝擊全民健康保障

■ 陳約翰

(資深公務員)

少子化已導致全台灣醫護人才荒，台大醫院兒科最近招13人，只來6人。彰化基督教兒童醫院缺人，連60歲主治醫師假日也要值班。如今，內科、外科、婦產科、小兒科、急診科「5大皆空」，醫師短缺7千人，護理師缺8千多人。人口銳減、制度不健全都是嚴重的醫療問題。

「5大皆空」的無奈

造成醫療體系大缺才因素很多，少子化當然是重要原因，醫療糾紛不斷，健保給付有結構上的問題，都是導致醫事人員大缺才的因素。「醫療事故預防及爭議處理法」實施，更造成醫護人員沈重的心理壓力，何時會發生醫療糾紛，無人能料，但是更多醫護人員希望轉職到較少醫療糾紛的工作崗位，卻是大家共同的心情。

根據《信傳媒》報導表示，台大醫院不只兒科招不到醫師，今年(2024)年外科住院醫師需要18人，只招到13人，其中有5人想走整形外科，但是整外只缺2人，其中3人無法如願，就要離

職，院方留不住人，徒呼負負。皮膚科也很熱門，3個名額今年卻有4間學校醫學系第一名畢業生應徵，預料未來生涯規劃，應該是與整形外科殊途同歸。

外科醫師風險高

報導中指出，台北榮總的情況一樣，皮膚科跟整形外科都熱門，其他科別都招不滿醫生，院方認為最大的問題是健保制度結構不合理，收入來源隨著人口銳減，點數價值也遞減，醫生所得多年不變。20年前和現在待遇一樣，但是貨幣價值大不相同，國民所得也不一樣，醫護人員滿肚子辛酸，醫界「5大皆空」現象不足為奇。

一般外科醫師最辛苦，風險高，現在胃腸外科、心臟外科，根本沒有人願望做，因為外科主治醫師要隨傳隨到，隨時應付病人可能的變化，需要密切注意病人有沒有內出血、手術效果如何，但是一般手術費每次1萬1

千多元，20年不變，與先進國家待遇天差地遠，還要承擔高風險，外科醫生招不到人，各醫院都一樣。

醫療工作辛苦

醫界人士說，健保給付不足，過去政府會針對招募困難，或待遇不合理的專科醫師，給予額外津貼，但是補助政策在2021年取消之後，對醫士士氣影響不小，各醫院醫師員額不足更普遍，招募困難，「5大皆空」現象惡化，不得不開小門，讓遠赴波蘭習醫的醫師，也投入醫療工作，但是醫師素質是否整齊，不得不令人擔憂。

護理師工作環境同樣複雜惡劣，各類病人狀況不同，感染機會高，新冠疫情期間，護理師感染及死亡率高，與待遇不成比例，還不如轉職校護或衛生所醫護輕鬆，環境單純，工作時間比照公務員，正常休假，退休又有保障，難怪護理師趨之若鶩，

醫院缺護理師現象難解，並不意外。

醫護缺人國安問題

台灣外傷醫學會理事長、亞東醫院外科部創傷科主任林恆甫曾指出，目前緊急醫療人力年齡層已呈現「M型化」，年紀大的堅守崗位，但是3、40歲的青壯人力卻早早另謀出路。急診、照護到後續的長照人力皆缺，護病比不合理，醫護人員缺額嚴重，無法維護國民健康，已成國安問題。

醫師「5大皆空」，加上護理師缺額嚴重，已嚴重影響醫療品質，少子化導致健保收入減少，但是高齡化又使健保支出逐年增加，政府應考慮增加補助健保經費，或回復過去補助醫護人員津貼方式，鼓勵年輕人願意投入醫護工作，維護全民健康。

除了合理化調整醫護人員待遇之外，也應適度開放外國高素質醫護人員來台服務。醫護人才培育不易，全球都在搶才，台灣醫界缺才短期不易解決，應可訂定合理選才標準後，向國外醫學教育發展達國家求才，並提供合理待遇，歡迎來台執業，以確保國人健康能夠獲得保障。

醫者心

甜蜜的負擔能維持多久？

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

夫婦倆都是長期門診的病人，原本分開就醫，直到大約從三年前起才開始一起來。一位已逾八十，一位快八十了，也算是「老來伴」的一種見證吧。

那天兩位又到門診來，雖然隔著口罩，我仍可感受到太太，應該是愁容滿面。她說：「我先生這幾天突然「失智」了，怎麼辦？」

原來，他們是下週才回診，但最近幾天，先生突然開始忘東忘西，忘記時間、地點，忘了吃藥，要太太盯著才吃，家裡人覺得不對勁，所以趕快回診，希望我介紹專科醫師給他。



被照顧者與照顧者，甜蜜的負擔，能負擔多久？(網路截圖)

記憶不好非失智

「你有什麼不舒服嗎？」「有跌倒撞到頭嗎？」「還吃其他什麼藥嗎？」

「沒有耶，覺得很好啊，我就是有點記憶性不好。」

「這不是失智！」我肯定的告訴太太。腦中閃過一些構性病變的可能，但沒有太多根據，我無法講出來，但事態不輕，我即刻寫了字條，要他們

隔日找神經專科醫師看。

夫妻倆都有高血壓，太太出示了他們最近一週量血壓的紀錄。先生一副悠哉悠哉的樣子，一週的血壓紀錄都正常，但太太的血壓則多次突然升高，必須頻頻臨時吃一下備用藥才能壓下來。

負擔或折磨

「醫生你看，再這樣下去，

他沒倒，我一定會先倒了！」

「沒關係，這不是失智，去看專家，應該有機會處理。」

神經專科醫師連件安排了顱部電腦斷層檢查，發現是「硬腦膜下出血」。上年紀者如果頭部撞傷，硬腦膜下慢慢出血，可能在幾週或數月後，血積存到相當程度後才出現症狀，但專家說，有一半病例問不出有頭部撞傷的病史。

腦外傷即刻請神經外科處理後，先生恢復狀況良好。這是不幸中的大幸，不是失智，不是那種漫漫長夜，不知等到何時才能天明的守候。

然而，我雖然不是第一次聽到「他沒倒，我一定會先倒了」這樣淒苦的話，但再次聽到，內心仍然激盪不已。

被照顧者與照顧者，甜蜜的負擔，能負擔多久？會不會變成無盡的折磨？誰能給個答案？

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王先生講故事之456

沒孩子不值得 大驚小怪

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

朋友一起聚餐，其中有幾位是醫生，在座有個朋友結婚三年多，還沒有小孩，問醫生：「還有沒有希望？」醫生說：「當然有，結婚七、八年才有孩子的也大有人在。」鼓勵他們看醫生繼續努力。我說：「我和太太都已年過八十了，還有沒有希望呢？」醫生朋友笑著說：「那要看你們有沒有信心，有信心就會有機會。」

因為《聖經》上信心偉人亞伯拉罕一百歲，妻子撒拉九十歲的時候，神允諾給他們一個孩子，後來果然懷孕生了一個兒子，起名以撒。我說：「我們信主已經五十多年了，但是信心還是沒這麼大。」大家都笑了。

還有機會生兒子嗎？

另外一位朋友問醫生，他有五個女兒，現在已快六十歲，想有個兒子，還有機會嗎？他太太在旁邊笑他說：「別扯了，想兒子想昏了。」醫生說：「撒拉九十歲還得子，你們當然都有機會。」這個醫生朋友很好，總是給人希望。

由於大家都在問醫生類似的問題，結果那次聚餐，話題都圍繞著有沒有孩子或兒子打轉。有人說：「不孝有三，無後為大。」我說：「太嚴重了，我實在承受不起。」因為我是很孝順的人。有人說沒有孩子，死後沒人拜拜、燒紙錢給他，我說：「你生前就燒幾張無金額上限的信用卡給自己，將來不就錢用嗎？」指望孩子燒紙錢真不可靠。

有人沒有孩子或兒子，好像很難過，甚至覺得很丟臉。有次我和太太蘇老師，應邀去演講，分享沒有孩子的日子及喜樂，主辦單位的目的是要安慰那些沒有孩子的人。我們的演講似乎蠻受歡迎的，負責的人一直向我們致謝。

我說，現在沒有孩子的人很多，每五對夫妻就有一對沒有孩子，同時我舉出幾



▲ 生兒育女，只是上帝分派給我們綿延世界的一種任務。(photo from pixabay)

位沒有孩子的知名人士，建議以後也可以邀請他們來演講。

主辦人告訴我，他們曾去邀請過，但都不蒙應許，因為受邀人覺得讓人知道沒有孩子是件不光彩的事。想不到在這樣現代化的社會裡，還存在著如此陳舊的觀念。

天堂美得無比

人死後去了哪裡？需要子孫祭拜燒紙錢，燒紙糊的房子、車子給你，你在另外的世界才會富足嗎？人活著的時候，都無法靠子女，況且死了以後呢？我想還是靠靠自己吧！

人死後去了哪裡？《聖經》告訴我們信上帝的人，去天堂；不信的人，去陰間等待最後的審判。天堂及陰間是什麼樣子，沒人知道。但根據《聖經》記載，天堂是一個美得無法用言語來形容的地方，被稱為是一個極樂世界。

耶穌被釘在十字架上時，另一位釘在十字架上的強盜向耶穌悔改，對耶穌說：「耶穌啊！你的國降臨的時候，求你紀念我。」耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」(路加福音第二十三章42至43節)一般認為，這裡所說的樂園，就是信主的人死後去的快樂蒙福之地，也就是天堂。

啟示錄第二章7節：「我必將神樂園中生命樹的果子賜給他吃。」生命樹上的果子吃了，人便可永生，所以在天堂樂園中人是永生的。啟示錄第二十一章4節：「神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡也不再悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

生兒育女天注定

在天堂既然好得無比，怎麼還需要兒孫在世燒紙錢給你在天上使用呢？因此如果擔心死後，無錢花用，徹底的方法是趕快信上帝。

那陰間又是怎樣的地方呢？陰間是不信主的人，等候審判的地方，其間極其痛苦煎熬。在這種其痛苦的地方，並沒有市場交易等經濟活動，兒孫燒紙錢，即使拿得到，也是沒有用的。

所以生兒育女，只是上帝分派給我們綿延世界的一種任務。若是上帝派給我們這個任務，讓我們有孩子，我們就努力以赴完成任務。上帝如果另有旨意，未分派給我們這項任務，那也是好得無比，想通了，沒有孩子或沒兒子，就不值得大驚小怪的了。

調整呼吸方式 拯救肺功能

大多數的人對呼吸及姿勢有很嚴重的誤解。即使明白「氧氣送抵全身的呼吸有多重要」，實際上卻做出效果完全相反的呼吸方式。

■ 奧仲哲爾

(山王醫院副院長)

我擁有超過三十年呼吸胸腔專科醫師的資歷，儘管我診療過上千人呼吸系統，也在某年健檢中得知自己的呼吸機能衰退了。

解放健身房

我至今簽約了九次健身房也解約了九次健身房，是「有幹勁但後繼無力的代表人物」，即使如此也維持著還算可以的

勢」這兩件事情就能消除不適，上哪去找這種好事啊，你說對吧！

我至今出版了許多本書，幾乎都是針對「對肺（呼吸系統）功能感到不安的人」所撰寫的。也就是針對中、高齡，長年吸菸者或是有慢性肺病等呼吸機能有點問題的人撰寫。

而這一次出版社委託我，希望針對雖然呼吸機能沒有太大的問題，但因為疫情的口罩生活中，感覺有點不舒服，或是感覺呼吸不順的人寫一本書。

雖然和我平常書寫、談論的領域有些許不同，但我也想著

呼吸機能衰退

只要你勾選了其中一項，那就是「呼吸機能衰退」的徵兆。說起「呼吸機能衰退」，你或許會想像出肺臟或氣管生病，光呼吸就很痛苦的畫面。

但其實肺臟是很能忍耐的器官，稍微變得虛弱也不會對身體造成太大影響。換言之，即使你現在沒有呼吸困難等症狀，也很可能正一點一滴變得虛弱。特別是現代人有各種不同的壓力且生活不規律，自律神經失調，總是「粗淺快速呼吸」。

這粗淺快速的呼吸，以及錯誤的深呼吸，過度嘆氣，用口呼吸等行為，不僅降低原本的呼吸能力甚至帶來負面影響，成為你身體各種不適症狀的源頭。

慢性疲勞導因「呼吸」

即使不到病態呼吸異常的程度，現代人安靜時呼吸粗淺又快速的「呼吸過度」也有增加的傾向。

加上近期受到肺炎疫情影响，長期避免外出的生活導致活動量降低，過度的衛生思想，媒體及社群網站散播的負面消息，居家辦公等環境變化，我想應該有許多人累積了更甚以



▲大多數的人對呼吸及姿勢有很嚴重的誤解，閱讀本書內容將介紹呼吸正確姿勢。(網路截圖)

大的壓力等會造成自律神經失調，是導致呼吸紊亂的原因，自律神經是維持生命不可或缺的神經系統，主掌呼吸、血液循環、調節體溫。

過度換氣的狀態

由促使身體工作的交感神經，以及促使身體休息的副交感神經組成，自然地保護著我們的身體，人面對壓力時，為了抵抗壓力，交感神經便會處於優勢地位。

如此一來，因為肩頸肌肉緊張連帶促使「橫膈膜」、「肋

「呼吸過度」危險度」) 中有任何一個狀況符合的人，是否正苦惱於容易疲憊、肩頸痠痛、頭痛、慢性疲勞、睡眠障礙、手腳冰冷、消化不良及肥胖等狀況呢？

你現在或許還沒有太大感受，但只要你繼續閱讀下去，肯定可以找到你自己身體不適的原因在哪邊。

錯誤「深呼吸」

那麼，我到目前為止理所當然地寫了「粗淺呼吸」、「深呼吸」等詞，接下來就讓我們針對「深」是怎麼一回事重新思考一下吧，「都說是深呼吸了，那就是深呼吸啊。」

嗯，正常聽到都會這樣想吧，那麼，請你試著隨廣播體操的說明「張開雙手，好的，吸一口氣~吐氣~」做做看，請問在此時，你的身體出現最大動靜的是哪個部位呢？

如果肩膀、胸部動作最大，其實這就是錯誤的深呼吸=「哈聲呼吸」，我們用力吸氣、吐氣時，確實會擴展僵硬的胸廓，把肺臟中殘留的空氣換新，也可以順便伸展肩頸周遭的肌

但其實很難將最重要的氧氣送到末梢組織去(其理由我之後再說明)。

呼吸運動中「深」的定義為「從肺入口進入的空氣，可以送抵肺部最深處(肺泡)」。

肺泡和血液之間攝入氧氣、排出二氧化碳的「氣體交換」，真要說起來就是呼吸運動的重頭戲。吸入體內的空氣可以確實抵達肺泡，這才是「深呼吸」，也就是「可以將氧氣運送到身體每個角落的呼吸」。

更讓人擔心的是哈聲呼吸帶來的壞處，已經知道哈聲呼吸只是呼吸次數多，而且還會造成大腦血流減緩，這對大腦來說是極度危險的狀態，而救命繩索的呼吸中樞其實無能為力。

細胞攝入氧氣

這是因為調節呼吸的系統，只會在無意識中進行的「安靜時呼吸」發揮作用，

只要一重複(錯誤的深呼吸=哈聲呼吸)，就會導致狀況更加惡化。

或許有人會認為「但是，吸多總比吸少來得好吧？也讓

自那之後，當我感到不適，感覺變得容易疲倦時，我就會重新審視自己的呼吸與姿勢是否出現紊亂。

健康狀態(腰痛已是我的多年友人就是了)，不用說也明白我受到多大的打擊。

從那時起，我開始多加留意並且加以實踐兩件事情，那就是將在本書中介紹的「呼吸」與「姿勢」。

「呼吸」與「姿勢」

自那之後，當我感到不適，感覺變得容易疲倦時，我就會重新審視自己的呼吸與姿勢是否出現紊亂。

這份努力有了回報，在我已過花甲之年的現在，仍維持著與年輕時相差無幾的體態(身高約一百八十分公分，體重六十四公斤。只論體型幾乎和福山雅治一樣，但臉就……)。順帶一提，我最近竟然還長高了一點。

就算不做特別的運動，只需要稍微改善「呼吸」與「姿

說不定有我幾乎淡忘的，或是有全新的知識，所以在撰寫本書過程中，我搜刮了與呼吸法和姿勢相關的書籍及論文，重新學習一番。在我發現諸多新知的同時，我也特別強烈感覺「大多數的人對呼吸及姿勢有很嚴重的誤解」。

即使明白「氧氣送抵全身的呼吸有多重要」，實際上卻做出效果完全相反的呼吸方式，這類案例著實不少。

舉例來說，你是否有下列這些狀況呢？

爬坡或是過馬路時，只是稍微走快點就上氣不接下氣。

爬樓梯很辛苦，利用手扶梯或電梯的次數比以前還多。可以聽見自己的呼吸聲。

在感覺壓力或不安的場面中，不僅心跳加速還會感到呼吸困難。會不自覺用嘴巴呼吸，或者是張開嘴巴睡覺(包含似乎有這狀況在內)。

即使你現在沒有呼吸困難等症狀，也很可能正一點一滴變得虛弱。特別是現代人有各種不同的壓力且生活不規律，自律神經失調，總是「粗淺快速呼吸」。

往的壓力。

我偶爾會到埼玉的醫院協助手術，從東京往埼玉的電車因為反向離開東京總是很空曠。我購買喜歡的漫畫雜誌心情愉悅地搭上車，看看吊掛的廣告海報，看看風景，輕鬆自在地享受抵達目的地之前這幾十分鐘的幸福時光。

但我看其他乘客，幾乎所有人都直盯著手機看。高速公路發生事故、某個人得到金牌等等，大量與自己沒有直接關係的資訊透過手機而來。

精神緊張常快速呼吸

現代社會中，不需要的資訊追趕著我們，讓我們產生非得隨時隨地得知新知不可的強迫觀念...，我感覺這種狀況正逐漸成為日常。這份壓力及精神緊張是造成粗淺、快速呼吸的原因。

呼吸變得粗淺、快速的原因：自律神經失調導致身心持續處於緊張狀態，使用手機或電腦長時間維持前傾姿勢，因為戴口罩生活的不快感、閉塞感、窒息感而用嘴巴呼吸。

主要有以上等等原因，過

間肌」等呼吸肌收縮，便會優先採用相較輕鬆吸入空氣的胸式呼吸或口呼吸。

想要平息不耐而用力嘆氣好幾次，想要冷靜下來而反覆用力呼吸好幾次，不知不覺中嘴巴已經張開了，碰到以上狀況時，大抵都使用嘴巴及胸式呼吸，處於過度換氣的狀態中。

這全是因為沒辦法確實將空氣「吐乾淨」，肺臟內總處於還有殘存空氣的狀態，所以只能粗淺呼吸因為吐氣淺就讓人想要立刻吸氣，進而導致呼吸頻率過高接著陷入惡性循環，而造成呼吸過度的狀態。

另外，因為長時間坐在辦公桌前工作及緊張狀態帶來的駝背、圓肩、烏龜頸、骨盆前傾、翹腳等等，眾所皆知這些會讓骨骼歪斜，甚至影響到呼吸機能。

呼吸速度的影響

呼吸不單純只與能否輕易將空氣中的氧氣攝入體內有關，也和身體、心理、大腦等有著難以切分的關係，甚至會影響到每個部位的健康狀態。

在第二五頁的〈CHECK2 確認

過大的壓力等會造成自律神經失調，是導致呼吸紊亂的原因，自律神經是維持生命不可或缺的神經系統，主掌呼吸、血液循環、調節體溫。

肉，感覺能帶來轉換心情或消除壓力的效果。

胸式呼吸法

但前提是要「動作正確」，在第三三頁的〈CHECK3：確認呼吸時的身體動作〉中，胸口會朝上方鼓脹的人，很有可能呼吸時肩頸處於緊張狀態吸氣已是常態，也可能有深呼吸時是用胸式呼吸的習慣。

胸式呼吸會大為擴張胸廓，乍看之下吸入了非常多空氣，

人安心啊。」但健康者的血液中隨時維持96%到99%的溶氧量，將近飽和狀態，就算吸入超過所需的量也只是浪費。而且話說到底，即使用哈聲呼吸用力吸氣，血液中的含氧量也不會增加多少。這是因為只是單純吸入空氣並沒辦法簡單提升氧氣濃度。其實，細胞想要攝入氧氣還需要適量的二氧化碳，這也是本書的重點關鍵。

(章文/輯)

《90%的不舒服，呼吸就能解決：拯救退化的肺功能！改善疲倦疲勞、睡眠障礙、情緒壓力、找回健康根本》簡介

即使明白「氧氣送抵全身的呼吸有多重要」，但實際上我們日常卻做出效果完全相反的呼吸方式。現在或許正是重新檢視自己「呼吸」與「姿勢」的機會！

請立刻檢視你的呼吸力，爬坡或是過馬路時，只是稍微走快點就上氣不接下氣。爬樓梯很辛苦，利用手扶梯或電梯的次數比以前還多可以聽見自己的呼吸聲。

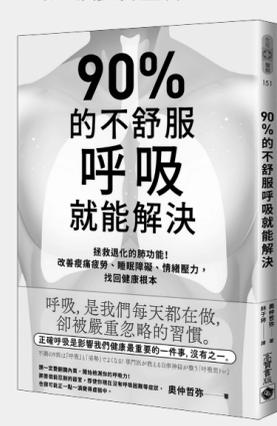
在感覺壓力或不安的場面中，不僅心跳加速還會感

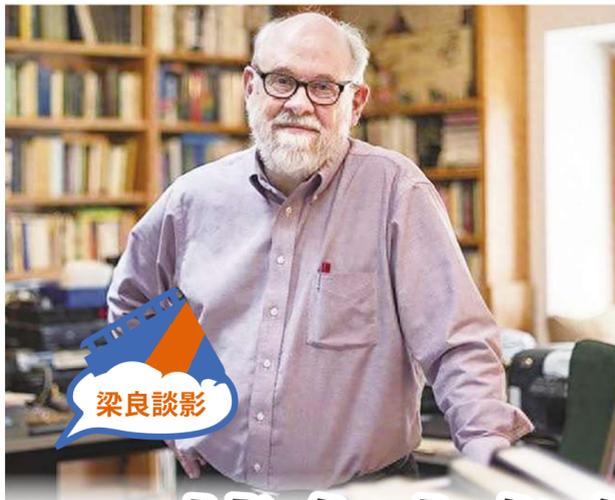
作者：奧仲哲爾

出版社：高寶

出版日期：2024/02/07

到呼吸困難。會不自覺用嘴巴呼吸，或者是張開嘴巴睡覺。那就是「呼吸機能衰退」的徵兆，即使你現在沒有呼吸困難等症狀，也很可能正一點一滴變得虛弱。





梁良談影

悼念出色的電影學者 大衛·波德維爾

梁良 (影評人)

2月29日，出色的美國電影學者大衛·波德維爾(David Bordwell, 港譯大衛博維爾)因病去世，享年76歲。消息傳來，令人哀悼。波德維爾是一位著作等身、影響力深遠的重量級電影史學家和評論家，由他獨立撰寫、或與妻子克里斯汀·湯普森合作的論著達20多本，其中不乏重量級之作。

夫妻倆長期在威斯康辛大學麥迪遜分校的電影學院任教，是不折不扣的學院派，但他們的著作卻沒有大部份學院派電影論著那樣術語連篇艱深難

波德維爾的《娛樂王國：香港電影的秘密》是首次有美國重量級學者認真看待1980-90年代香港商業電影並著書立說。

懂，而是用深入淺出的文字和大量的影片實例分析，讓一般讀者都能夠在沒有壓力的情況下吸收到電影技藝的精髓，並樂於接受作者的觀點和評價。

不乏經典之作

波德維爾之所以能夠做到這樣，主要是因為他先把自己當作一個熱愛電影的影迷，之後才是一個電影學者，因此筆下充滿感情，也重視與讀者之間的溝通。看波德維爾分析電影，

電影學者大衛·波德維爾(左圖)·因撰寫《香港電影的秘密》(下圖)一書，並提出「盡皆過火，盡是癡狂」的評述，為華語影迷所熟知。(網路截圖、書封截圖)



講解導演的敘事藝術，就像看史景遷在其著作中分析中國歷史，書中描述的場景大都栩栩如生，精彩處不遜於看一部精彩的小說。波德維爾對於電影歷史，特別是電影作為「技術」和「工業」的歷史研究很深，往往會把這兩個要素跟電影的「藝術」合併討論，因此讓他的電影論述顯得特別的實在和「接地氣」。他與妻子合著的兩本大部頭著作《世界電影史》(Film

History: An Introduction)和《電影藝術：形式與風格》(Film Art: An Introduction)，頗能反映出上述的學術風格。

寫電影藝術教科書

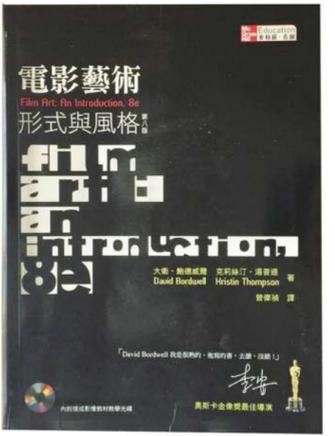
尤其是後者，自1979年出版以來，在世界各地的電影院校均引起強烈反響，紛紛採用為教科書使用。書中內容也不斷更新，以跟上全球最新的電影發展，至2024年剛更新到第13版，歷來的總銷售量達到數十萬冊，是有史以來最暢銷的電影分析論著。此書由曾偉禎翻譯的中文版亦出版到了第12版，兩岸的電影學子可能都有

看到。波德維爾除了史論出色，他對好萊塢的「電影敘事」也特別感興趣。2006年出版的《好萊塢的敘事之道：現代電影中的故事與風格》(The Way Hollywood Tells It: Story and Style in Modern Movies)，深入而生動地考察並分析了自1960年至2000年以來好萊塢電影為何能征服觀眾的說故事方法，翻轉了很多人以為好萊塢電影只是膚淺商業片的偏見，連很多在線工作的導演都公開承認受教。

推崇侯孝賢的電影

波德維爾對亞洲電影，尤其對日本、台灣、和香港電影特別關注，對中文圈的讀者和影迷而言更感親切。在他們夫妻倆名為「電影藝術觀察」(Observations on Film Art)的部落格上，波德維爾的最後一篇發文《早期侯孝賢：電影文化終於來了》(刊於2月26日，他去世前三天)，就是配合著名的藝術片發行商CC收藏版頻道(the Criterion Channel)於3月即將推出的「侯孝賢導演作品選」而做的長文重點，強調這些早期侯氏作品在西方很少能看到，而他在1990年代已專程去布魯塞爾和臺北看過這些影片的膠片放映。

鍾情香港電影



▲波德維爾是一位影響力深遠的重量級電影史學家和評論家，由他獨立撰寫、或與妻子克里斯汀·湯普森合作的論著達20多本。(書封截圖)

當然，最為華人津津樂道的代表作，是2001年在香港翻譯出版了波德維爾的《娛樂王國：香港電影的秘密》(Planet Hong Kong: Popular Cinema and the Art of Entertainment)一書。這是首次有美國重量級學者認真看待1980-90年代香港商業電影並為之著書立說，書中引述《紐約時報》影評文章的那句「盡皆過火、盡是癡狂」為香港電影定位，自此成了世人評價港片時最愛使用的金句。其後，他依然鍾情香港電影，一再增訂續寫新的篇章，特別是加寫了初版沒有收入的「杜琪峰和他的銀河映像」，在2011年推出了英文增訂版的電子書。而增訂版的中譯本《香港電影王國—娛樂的藝術》到2020年才得以在香港出版，而此時的香港電影生態已經是不堪回首了！

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中研院經濟學講座教授暨台大經濟系名譽教授) 曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟系副系助教、台灣大學經濟學系主任暨研究所所長。



《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人) 曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院院長、台灣綜合研究院所長。



《教育停看聽》

張瑞雄 (國立台北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《財金視窗》

黃耀輝 (國立台北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟學博士。曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中研院經濟研究所研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長) 曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《財經鳥瞰》

李沃牆 (淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士。曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員。研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學地政系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授) 曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院環境發展委員會副召集委員及台北市研究發展委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長) 台灣新黨創始人之一、基督徒。出生於中華民國安徽合肥。1949年隨共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽腸胃疾病診治、超音波檢查。



《地球氣候》

汪中和 (中研院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理學博士。曾任中研院環境變遷研究中心特聘研究員、中研院地球科學研究所研究員兼副所長。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫) 曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖預防特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者) 國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Musik》撰寫樂評。



《梁良談影》

梁良 (影評人) 國立台灣藝術專科學校影劇科畢業。曾任年代公司電影經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《最後大賭博電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



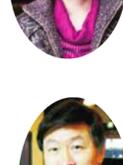
《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人) 政治大學 EMBA 文化創意科技通識班碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心副主任。



《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授) 英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士。曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平 (作家) 曾任《新女性》雜誌總編輯。現任音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文學獎章、五四文藝獎章等獎項。



真理論壇 VERITAS 臺灣第七屆 FORUM

迷茫？人生航行方向：



主講人：
張俊哲教授
國立臺灣大學昆蟲學系
臺大出版中心主任

訪談人：
沈瓊桃教授
國立臺灣大學社會工作學系
臺大永續辦公室副主任

時間：3月15日(五) 晚上7:30

地點：臺灣大學 應力所 111室

報名請掃描 QR Code

非台北地區 將以email方式把QR Code連結寄給您



現場有Q&A

合辦單位：
臺灣大學但以理教師團契
臺灣教職員關懷協會/校園福音團契
學園傳道會大專事工部SLM

興趣？
夢想？
盲？忙？茫？
勇敢探索？
承擔責任？

