

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



2 召委藍未禮讓白 兩大黨各 8 席



3 契約免實體簽名 推電子簽章法



4 麥康諾退休 傅親川普派執掌

昨日四大報頭版



(今日修) 與各大報異同

如果讀者注意到醒報每日頭版的
新聞取材，會發現與聯合、中時
自由相比，本報較側重生與公
共政策議題，有別於其他報注重
外交、兩岸與政治話題。請看左
方的四大報比較，希望您能喜歡。

▼ 針對在野黨提出縮短陸配歸化年限，行政院表示沒有規劃。(中央社)



放寬陸配歸化年限？ 政院：沒有規劃

行政院強調，為了國安考量，目前不考慮修法，
陸配入籍我國的年限仍然不縮短維持 6 年。

【本報記者呂翔禾台北報導】陸配與其他國家外籍配偶狀況不同，行政院不願放寬入籍年限！針對近日藍白在野黨相繼提出放寬陸配入籍我國的修法規，但行政院發言人林子倫 29 日在院會後記者會強硬回應說，為了國家安全與利益，相關政策應採取更審慎態度，目前並沒有修法規劃。



▲ 國民黨黨主席朱立倫說，對於台灣人的太太們應該公平對待。(中央社)



▲ 民眾黨主席柯文哲在總統大選時就已經提出政見「應縮短至四年」。(中央社)

藍白盼外配無差別

國民黨立法院黨團研擬推動讓中國籍配偶取得我國身分證年限比照外配，從 6 年縮短到 4 年，黨主席朱立倫也說，對於台灣人的太太們應該公平對待，比照來台其他國外配偶 4 年取得身分證，不應有歧視。但有醫師質疑恐排擠到醫療量能。對此，國民黨立委徐巧芯說，應思考能否提供醫療體系更多協助，而非排斥陸配。

民眾黨團則表示，台灣是移民社會，只要「住在台灣、認同台灣」就是台灣人，應該盡一切努力消弭歧視與對立。針對陸籍新移民的入籍規範，民眾黨主席柯文哲在總統大選時就已經提出政見，「應縮短至四年」，與其他新移民一致，



▲ 針對在野黨提出縮短陸配歸化年限，行政院表示沒有規劃。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

這原本就是他們的政策主張，台灣民眾黨團也會提案儘速修法。

政院態度保留

對此，陸委會官員僅回應表示，陸配設籍年限從 6 年改至 4 年涉及人口變化、健保醫療等相關問題，會由相關機關再進行整體評估。

但行政院發言人林子倫強硬

回應說，陸配入籍的現行規定並沒有違反《憲法》的平等原則，目前沒有修法規劃，行政院對於縮短陸配入籍年限至 4 年也持保留態度。

林子倫強調，我國整體國家安全考量與其他國家不相同，陸配即使歸化後，權利義務與其他外籍配偶不同，為了國家安全與利益，相關政策應採取更審慎態度。

遊戲偷改機率應罰 綠委籲增為 3 億元

綠委賴瑞隆強調，台灣對遊戲廠商廣告不實的罰則太低，應效仿韓國重罰業者，並制定更多保護制度。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府對遊戲廠商扭蛋機率不實的罰則太低，應該從 2500 萬提升到 3 億！」民進黨立委賴瑞隆 29 日召開記者會，宣布將提出《公平交易法》修法，提高遊戲廠商廣告不實罰則。他說，韓國政府對遊戲廠商重罰 2.75 億，台灣罰太輕，且公平會、數位部等部會也要調查台灣相同遊戲的狀況。

保障扭蛋中獎機率

賴瑞隆表示，韓國公平會 1 月 3 日針對遊戲廠商 NEXON 對旗下「新楓之谷」、「泡泡大亂鬥」等遊戲修改轉蛋機率，甚至讓部分付費機率商品「機率為 0」一案，開出 116 億韓元（約合新台幣 2.75 億元）的天價罰單，但台灣在之前的相關案件僅由公平會裁罰 200 萬，實在是太少。

「200 萬對遊戲廠商來說根本不痛不癢！」賴瑞隆強調，韓國總統聽聞這件事，還將「優先保護遊戲玩家」變成優先政策，若情節更嚴重，遊戲廠商甚至可能被認定為詐欺，隨著愈來愈多人玩手遊與網路遊戲，相關法制也應該跟上，



▲ 民進黨立委賴瑞隆 29 日召開記者會，表示要提案修《公平交易法》，提高遊戲廠商轉蛋機率不實的狀況。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

還要多查核遊戲是否公告或調整轉蛋中獎機率，以保障消費者權利。

加重對業者罰則

他說，台灣如今大多案件都是用《消費者保護法》處理，但韓國有一整套針對網路電子商務的消費者保護措施，包括《電子商務基本法》、《電子商務消費者保護法》。因此他希望先將《公平交易法》中，違反商品廣告不實的最高罰則提高至 3 億元，並調查台灣同

款遊戲是否有類似狀況，逐步完善相關法制。

對此，行政院消保處與數位部都表達支持。公平會官員則表示，韓國公平會的業務範圍有包括消費者保護，因此裁罰性質與公平會過去針對廣告不實的狀況不同，但賴瑞隆認為，過去罰 200 萬實在太低，且現行最高罰則有到 2500 萬，盼公平會能更積極處理，並與消保處、數位部調查更多遊戲是否有類似狀況。



▲ 韓國公平會 1 月 3 日針對遊戲廠商 NEXON 對旗下「新楓之谷」(左)、「泡泡大亂鬥」(右)等遊戲修改轉蛋機率，甚至讓部分付費機率商品「機率為 0」一案，開出 116 億韓元（約合新台幣 2.75 億元）的天價罰單。(遊戲畫面)

社論

司法公正裁決漁船意外 樹立兩岸好典範

中國漁船翻覆2人致死事件，繼續延燒，國台辦抨擊我方海協會未能依法妥善處理。兩岸漁民越界捕魚或換貨，長期以來本為常態，海巡署處理陸船越界捕魚釀生意外，海協會應本諸誠意及善意，撫慰亡靈及家屬。金門地檢署正調查中，兩岸均應信任司法公正。

兩岸應良性互動

金馬地區兩岸人民同根同源，後因政治因素分離，但是雙方往來仍然密切，應屬人之

常情，兩岸軍警或海巡單位，都保持默契，並未切斷聯繫帶關係。雙方漁民越界捕魚，僅為謀生，無犯罪意圖，巡警單位過去僅善意提醒離去，未強制驅離，未來亦應柔性勸離即可，不宜超越法律之「比例原則」，釀生意外爭端。

陸籍漁船翻覆意外，目前正由金門地檢署依法偵辦，究竟是海巡署執行驅離過當，撞翻漁船導致意外事故，還是漁船駛離速度過快，轉彎時翻覆，兩岸靜待司法公正調查，應該

是最好的方式。地檢署正朝「過失致死」方向追究責任，顯見檢察官立場客觀，兩岸政治人物都應保持緘默，信任司法天秤的公正，避免不必要的衝突。

司法公正調查

目前兩岸關係正因陸漁船翻船事件陷入緊繃，海協會、海巡署第一時間未坦白說明案情，僅稱對方拒檢蛇行，導致翻覆，刻意隱瞞雙方碰撞情事，當然應該負責。直到地檢

署偵辦，表示沒全程沒有錄影雙方碰撞過程，才改口承認在高速追逐下，船身發生多次「接觸」，導致翻覆。不誠實的態度，應受譴責。

海協會、海巡署隱匿案情，喪失第一時間把握「誠實是最好的政策」，以致事後的發言，不再為對岸信任，應該是最大問題。而海巡署相關人員是否處置失當，導致陸船翻覆，兩位漁民喪失寶貴性命，亦應負起民、刑事責任，不因對岸非我方治權範圍，而免負

法律責任，金門地檢署主動發起偵辦，負責任的態度，值得肯定。

兩岸應建立互信

海基會在事件發生後，主動發函海協會表達哀悼，說明事件過程，並委請國台辦及台商，聯繫四名船員家屬，表達關切，以及協助處理善後事宜，降低傷害。對岸海協會協調處長、地方紅十字會代表、泉州台辦副主任，都在我方協助之下，赴金門處理善後，都

為兩岸建立良好的互動模式。國台辦最近對海協會的批評相當嚴厲，固有其立場，然而，海協會未能掌握第一時間，建立兩岸互信，處理失當，應該負責。後續的處理，兩岸應共同信任司法的公正，讓漁船翻覆事件真相能夠水落石出，兩位受難漁民的家屬得到應有的賠償，而處理失當的海巡人員，亦需負起法律責任。

兩岸避免泛政治化

司法歸司法、政治歸政治，讓司法公正裁判，應該是兩岸面對未來可能發生的法律案件，最好的處理模式。

召委藍未禮讓白 兩大黨各上8席

立法院29日召委選舉結果出爐，泛藍與綠在8個委員會各拿1席召委，白最後轉向支持藍。

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨最終沒有禮讓民眾黨召委，民眾黨仍表態支持國民黨！立法院29日召委選舉結果出爐，最終並沒有意外，由泛藍

與綠在8個委員會各拿1席召委，藍在交通委員會並未禮讓民眾黨，仍由提名的藍委陳雪生當選召委，僅在內政委員會推選無黨籍立委高金素梅擔任

召委。民眾黨立法院總召黃國昌最終宣布，民眾黨在所有委員會支持國民黨的人選。

白全部投藍

立法院29日舉行各委員會召委選舉。最終選舉結果為，內政：吳琪銘（民）、高金素梅（無）；外交國防：王定宇（民）、馬文君；（國）；經濟：邱議瑩（民）、楊瓊瓊（國）；財政：郭國文（民）、羅明才（國）；教文：林宜瑾（民）、柯志恩（國）；交通：李昆澤（民）、陳雪生（國）；司法法制：鍾佳濱（民）、吳宗憲（國）；衛環：黃秀芳（民）、王育敏（國）。

白沒有要召委

高金素梅在內政委員會拿下8票，吳琪銘則拿下6票，分別當選召委。吳宗憲則是在司法及法制委員會拿下7票、鍾佳濱獲得6票。

馬文君在外交及國防委員會得到7票、王定宇則是拿下6票。民眾黨的立委都投給國民

黨，無人跑票。

國民黨日前釋出要禮讓民眾黨一席召委，不過國民黨團29日早上開會後，國民黨立法院黨團總召傅崐慧表示，民眾黨相當謙讓，並沒有要求禮讓召委一職。民眾黨團總召黃國昌則表示，民眾黨團8個立委在8個委員會，全力支持國民黨提出的召委候選人。

黃國昌也表示說，對於召委選舉，民眾黨認為改革比位置重要，真的在意的是，在野黨可以針對民進黨長期跳票的改革法案，共同努力攜手合作，推動福國利民法案，也扮演強力監督執政黨的角色，這是從一開始到現在始終都沒改變過的立場。

▶立法院29日上午舉行8個常設委員會召委選舉。圖為立法院財政委員會召委選舉進行開票統計。（中央社）



圖文選粹

新北表揚績優農漁會 侯友宜出席頒獎



▲新北市「112年度績優農漁會及農漁民表揚典禮」29日舉行，會中邀請新北市長侯友宜（左2）頒贈獎座，板橋區農會理事長郭進源（右2）開心受獎。（中央社）

高市青年局長張以理 健身工廠訪視實習生



▲高雄市青年局長張以理（左2）在健身工廠總經理林洵賢（左1）陪同下，在健身工廠訪視實習生工作狀況。（高雄市青年局提供）

政府放寬專才歸化 可有利招募洋將

【本報記者呂翔禾台北報導】內政部修《國籍法》，放寬外國專才歸化年限至2年！內政部29日提出《國籍法》修正草案，外國專才只要在我國有2年待滿183天即可申請歸化。

被問到這是否有利我國職籃歸化洋將？內政部官員表示確實，而教育部也有相關人選。

歸化5年縮為2年

內政部官員指出，此法案前已送請立法院審議，但因立法院屆期不續審，因此再提行政院會討論，這次修法主要為落實《兒童權利公約》第7條保障兒童取得國籍權利；另強化延攬優秀外國人才誘因，放寬申請歸化居留年限為2年。

本次修法配合民法成年年齡調降，涉及外國人部分定明年年齡，爰將「未婚未成年」

修正為「未婚且未滿18歲」。

另外，增訂未婚且未滿18歲之外國人或無國籍人，由社會福利主管機關或社會福利機構為其監護人者，得申請歸化我國籍。

內政部表示，放寬高級專業人才申請歸化之居留年限規定，只要在我國有2年待滿183天即可申請歸化，而有殊勳於我國之外國人或無國籍人申請歸化，可免徵國籍許可證書規費；最後，若直轄市山地原住民區民選公職人員兼具外國籍，將改由直轄市政府解除其公職。

強化延攬外國人才

由於我國職籃聯盟有隊伍需要外國洋將，因此記者詢問放寬歸化規定是否能吸引更多外國人才來台？

內政部次長吳安堂回應，105年就有修正《國籍法》第9條，



▲內政部29日公布《國籍法》修正草案，縮短外國專業人才歸化年限。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

國內推薦的高專人才，經過內政府審查會議通過即可歸化，且不用放棄原本國籍。

吳安堂說，根據不同種類外籍人才，原本是需要5年或3

年、每年待滿183天才能申請歸化，如今全部都放寬到2年，而教育部也有鎖定相關選手，若修法完成，年底就有人選可符合歸化條件。

▼ 數位部 29 日推動《電子簽章法》立法，未來文件簽名有望不用原子筆親簽。（網路截圖）



契約免實體簽名 數位部推《電子簽章法》

【本報記者呂翔禾台北報導】以後買保險、簽跨國貿易合約可以線上處理，不需實體見面、簽名？數位部 29 日宣布《電子簽章法》草案，未來文件用電子簽章不得任意否定法律效應，但任一方要求回歸紙本簽章也不得拒絕。被問到法人能否使用電子簽章，數位部官員表示可以。

與國際數位簽章對接

電子簽章是指用戶可在線上簽署電子文件，不再需要紙筆。數位部官員指出，此次修法包含六大方向。第一，明定電子文件、電子簽章與實體文件、實體簽章具同等功能，不得僅因其電子形式而否認其法律效力。

行政院通過《電子簽章法》修正草案，明定電子簽章的法律效力，未來無論是簽合約，或買保險，只用電子簽章就好。

第二，明定數位簽章為電子簽章的一種類型，使電子簽章與數位簽章關係明確化。
第三，區別電子簽章之法律效力強度，明定具備經政府許可憑證機構所簽發憑證之數位簽章，具有「推定」為本人親自簽名或蓋章之效力。
第四，兼顧數位化需求與數位包容，明定應於採用電子形式之前，以客觀上對行為相對人合理之方式，給予其反對之機會；相對人未反

對者，推定同意採用電子形式。
第五，為提升智慧政府對電子文件、電子簽章之應用，刪除現行條文中「行政機關得公告排除本法之適用」部分，並設定落日條款。
第六，增列主管機關許可外國憑證機構前之考量原則，於具備安全條件相當之前提下，除國際互惠之外，亦包括合乎國際技術標準的技術對接合作。

數位簽章效力高

數位部盼藉此減少維護及管理文件的費用及時間成本，並以科技方式確保文件傳輸或交易安全，而電子化也可減碳、節省大量紙張消耗。

被問到「電子簽章」與「數位簽章」的差別，數位部次長李懷仁表示，數位簽章比電子簽章效力高，因為有增加加密與驗證程序。
被問到非自然人能否使用電子簽章，李懷仁表示可以，例如簽訂保險契約、跨國公司的貿易協定都可。由於法中有「相對人」概念，李懷仁說，若保險公司要求保戶要電子簽章，保戶就是相對人；若是保戶要求公司以電子簽章形式簽訂契約，保險公司就是相對人。

孩童型紅斑性狼瘡 生物製劑可穩病情

【本報記者簡嘉佑台北報導】兒童也有紅斑性狼瘡，出現發燒、關節痛、腎炎等發炎症狀，臺大醫院 29 日召開記者會表示，如果該病病患能提早使用「生物製劑單株抗體」，就能穩定病情，減少住院風險。台大醫院小兒部教授江伯倫指出，台大是全球首個提出該輔助治療方式，目前生物製劑沒有健保給付，一次藥費約 3.9 萬元。



▲ 臺大醫院召開記者會表示，如果紅斑性狼瘡病患如能提早使用「生物製劑單株抗體」，有助穩定病情。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

全身性紅斑性狼瘡（SLE）屬於人體自體免疫性疾病的一種，好發於育齡期的女性（14 歲至 44 歲），男女比例約為 1：10，也會發生於孩童身上，發生處多為皮膚、關節、中樞神經系統，或腎臟等器官，由於是 B 細胞過度活化產生自體抗體攻擊器官，長期慢性發炎容易導致多重器官系統的破壞。

生物製劑做預防

台大研究團隊針對該院 2015 年到 2022 年收治的幼年型紅斑性狼瘡病患，找出符合「3 個月內新診斷」與「疾病稍有活化但相對穩定」等條件的病患，進行半年一次的生物製劑單株抗體作為輔助治療，並與未使用生物製劑的病患比較結果，發現可有效病患減少類固醇使用量、住院或復發的風險。

臺大醫院小兒科醫師林庭璋指出，接受單株抗體生物製劑的病患有 9 成的病人可以幾乎達到疾病控制，有助於降低病情惡化的機會，減少復發和發展成慢性腎衰竭的風險。她指

出，生物製劑單株抗體在人體內的生物活性長達半年，所以需要半年接受一次治療。

極力爭取納健保

江伯倫指出，皮質固醇是治療紅斑性狼瘡的主要方法，儘管能夠改善病症，但患者也會出現副作用，如影響兒童生長、皮紋、痤瘡、高血糖、高血壓、白內障、缺血性壞死和骨質疏鬆症等。

他指出，生物製劑作為免疫療法，能夠大幅減少疾病用藥，過去生物製劑單株抗體只被用於急性期、復發期的治療，但台大醫療團隊則是希望能將生物製劑用於預防，希望研究成果能讓其他醫院也可以開始採用這種方式。

目前生物製劑沒有健保給付，一次藥費約新台幣 3.9 萬元。台大醫院兒童醫院院長李旺祚說，全身性紅斑性狼瘡復發、住院成本高昂，如果能透過生物製劑穩定疾病病情，就能降低醫療支出，盼未來有機會獲得健保補助。

失智成因 8% 是聽損 可申請免費助聽器

【本報記者呂翔禾台北報導】聽力受損不只造成生活不便，還可能導致失智，若有異狀需儘速就醫！醫生 29 日提醒說，聽力受損恐影響生活品質，還有可能導致失智，盼民眾及早發現與治療。六都社會局也宣布，年滿 18 歲、設籍六都，並領有（中低）低收入戶的聽損者，可申請免費助聽器，每個縣市有 100 萬申請額度。

聽力受損恐妨礙社交

聯合醫院副院長王懋哲表示，聽力損失分成感覺神經性或傳導性聽損，感覺神經性包括老化、噪音傷害等原因，用手術無法改善，若持續惡化會讓語言辨識度變差，不只聽不

到，甚至還可能聽不懂說什麼，到後來因諸多不便導致社交減少，恐增加失智風險與心理負擔。

「長輩有時是聽不清楚，不是不理人！」他提醒說，跟聽損者講話要慢慢講，大聲講沒有用，如果周圍長輩或是有人疑似聽損狀況出現，呼籲民眾要儘速就醫檢測聽力，或進行相關醫療諮詢。聽力師公會全國聯合會理事長葉文英說，國際研究指出，失智有 8% 是因為聽損，盼及早治療、預防。

聽不到也困擾他人

前民進黨立委吳玉琴也指出，聽力障礙不只需要講話愈來愈大聲因應，還可能造成未來溝通困難、認知功能下降，若能及早配戴助聽器因應，可維持生活品質並減緩長照人員與服務的負擔。

「聽不到造成親人與工作嚴重困擾！」金鐘影帝阿西（陳博正）也現身說法提到，原本想說自己愛看書、聽不到沒差，結果跟女兒溝通出現困擾，外人也以為女兒跟自己大聲講話是沒禮貌，到後來還是下定決心戴助聽器。



▲ 醫生 29 日提醒民眾注意聽力受損風險，呼籲儘早治療或配戴助聽器。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

詐騙廣告氾濫 唐鳳：數位簽章可堵詐

【本報記者簡嘉佑台北報導】「未來在社群平台上架的名人廣告，都需要廣告刊登者的數位簽證，達到堵詐的效果！」數位部長唐鳳 29 日於記者會表示，數位簽章會透過私鑰加密、時間戳記等技術，可確保簽署者的身分，盼未來能應用於防詐、金融普及等方面，更盼能於本會期就通關。

行政院 29 日通過《電子簽章法》修正草案，明訂電子簽章的法律效力等同實體簽章，並將數位簽章定為電子簽章的一種。數位簽章應用數學演算法或雜湊函數及時間戳記而產生，之後使用公開金鑰加密方法進行加密，確保簽署者的身分是真實的，而且文件未被更改。

數位簽章減詐騙

數位部表示，未來擬推動網路廣告平臺需驗證「廣告

刊登者」的數位簽章，一方面提供平臺更便利的機制確認客戶身分，從源頭有效減少假帳號；一方面透過跨平臺聯防機制，更迅速下架網路詐騙廣告。

唐鳳說，投資名人詐騙廣告頻傳，一旦廣告遭到檢舉下架，詐騙集團只要換個帳號再上廣告，導致該狀況難以遏止。她指出，未來盼與業者溝通，要上架投資廣告，就需要上架者的「數位簽章」，如此一來，檢警調定詐騙時，各平臺就會透過聯防平臺同步得知資訊，進而快速下架同一簽署人刊登的其他廣告，達到跨平臺聯防目標。

至於業者的態度，唐鳳表示，現在要在臉書、IG 刊登政治類廣告，已經有相關身分驗證的要求，如廣告刊登者須提供身分證正反面影本等資料，以人工方式審核，其實審查文件量相當龐大，



▲ 數位部長唐鳳（左）29 日於記者會表示，數位簽章會透過私鑰加密、時間戳記等技術，確保簽署者的身分。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

未來採認數位簽章，將審核流程自動化，降低網路廣告平臺審核成本，業者樂觀其成。

加密認證防盜用

針對電子簽章或數位簽章是否用被駭客盜用的資安風險，唐鳳指出，現在數位身分驗證都是靠身分證正反面、視訊方式確認是本人，但當人工智慧進步，這些影

片、照片都可以偽造，且還有身分證照片遭到冒用的狀況。

「但數位簽章就沒有這個問題，」唐鳳強調，因為數位簽證需要透過如手機認證等「私鑰」來確認身分，上頭還會有時間戳記，以防數位簽證未來遭到盜用去別的事情。她說，目前立委都表示支持的態度，盼能在這個會期就三讀通過。

共和黨鞭麥康諾退休 傳換親川普派執掌

美國共和黨黨鞭麥康諾近日宣布退休，但潛在接任者都向川普表忠，外界擔心共和黨將愈來愈極端化。

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國國會將回歸前總統川普掌握？共和黨資深參議員、黨鞭麥康諾近日宣布將退休，結束 20 年的黨鞭生涯。對此，外界也熱烈討論誰能接下黨鞭，包括溫和派的參議員索內、資深參議員巴拉索都被點名，但由於川普在共和黨初選中獲得大量民眾支持，潛在候選人多被迫表態支持川普。



▲ 共和黨參議院黨鞭麥康諾(中)28日宣布退出黨鞭之位，外媒盤點可能接班人選。(photo by @LeaderMcConnell via X)

身心俱疲決定退位

根據《英國廣播公司》與《CNN》報導，肯塔基州資深參議員、共和黨黨鞭麥康諾 28 日宣布將卸任黨團領袖，他 1984 年當選肯塔基州聯邦參議員至今，生涯已長達 43 年、黨鞭生涯也長達 20 年。由於他的妻子、美國前運輸部長趙小蘭的妹妹趙安吉近日逝

世，加上先前有類似恍神片段，因此最後決定卸下黨鞭職務。《英廣》盤點可能接班人選有南達科他州參議員索內，他在共和黨內是知名的建制派

人物，而且擅長為黨務募款，但共和黨內有極右派參議員認為，黨鞭需要有鮮明立場，因此他雖然資深，但不見得能獲得親川普派支持，即使他近日才表示支持川普，且川普在

2022 年共和黨參議員初選是支持他的對手。潛在黨鞭都支持川普 懷俄明州的巴拉索也是共和黨內舉足輕重的人物，但他

近日受訪時表示，自己比較關心 2024 年底的選舉結果，尚無意爭取黨鞭；德州參議員康寧在任 22 年，但近來包括參議院援烏法案、邊境法案等爭議案他都避免表態或參與修法，且 1 月就表態支持川普，有望獲得黨內極右派。佛羅里達州參議員史考特從過去就相當積極爭取黨鞭位置，但他希望包括健保或社會保險等法

案要每 5 年都重新檢討，相關發言連向來支持他的川普都曾提醒他注意發言，要贏下黨鞭的機會沒那麼高。路易斯安那州參議員強森、愛荷華州參議員恩斯特等人則被視為潛在的黑馬人選。但幾乎所有可能人選都相繼對川普表達忠誠，也讓外界擔心共和黨從眾議院到參議院都會愈來愈激進化。

為提高生育率 西安送新人免費彩券

【本報記者莊瑞萌綜合報導】結婚就送彩券一張。中國西安市政府為了提高低迷不振的結婚率與出生率，從今年 3 月起，剛結婚的新人只要憑結婚證書就可免費獲得彩券。



▲ 中國地方政府補助新人結婚，效果可能不大。(Photo by Dave Leeming on Flickr used under Creative Commons license)

結婚彩券當小確幸

據《路透社》報導，西安市當局將花費人民幣 70 萬元（約台幣 308 萬元）購買彩券，給予持有結婚證書的新人作為獎金，在出生率下降期間，給予勇敢結婚的新人「小確幸」。中國人口在 2023 年已經連續 2 年下降，出生率更下降至只剩 2016 年的一半水準，2022 年的結婚率更創下史上新低。由於結婚率與出生率密切相關，西安市政府宣佈從今年 3 月 1 日起，將向任何提供結婚證書的夫妻送出彩券，活動直到 11 月 30 日止。當地民政局在微信上表示，「這不只是獲得結婚證書後幸福生活的開始，更有可能獲得一份小禮物。」

據《美國之音》報導，根據稍早數據指出，在去年，25 至 29 歲的中國年輕人超過一半仍未婚，雖然結婚率與許多已開發國家相當，但相較於 10 年前的中國仍出現大幅下滑趨勢。32 歲未婚的張宇（譯音）表示，「婚姻、生育

以及房車貸款都是負債，當經濟前景不樂觀時，如果沒有收入來源，我們只能削減支出。」

經濟不佳影響結婚意願

柏克萊加州大學講師徐芳（譯音）認為，低結婚率與創新高的青年失業率之間存在聯繫問題。她說，「於是在事業上你只好抱持躺平心態，在婚姻和生育方面也必須躺平，因為沒有足夠的錢來生子和結婚。」

許多地方政府也推出許多刺激結婚的政策，例如浙江省長山縣給予 25 歲及以下的新娘子 150 美元（約台幣 4746 元）獎勵。

根據網路公司騰訊在 2021 年發布的《2020 年婚禮行業洞察白皮書》指出，2020 年每對新人婚禮平均花費 2.5 萬美元（約台幣 79 萬元）。

澤倫斯基訪南歐 盼合作生產武器

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方的軍援一再延宕，烏克蘭總統澤倫斯基盼與南歐國家聯合生產，以緩解武器短缺的燃眉之急！他 28 日來到阿爾巴尼亞訪問，並表態願意與塞爾維亞、北馬其頓與克羅埃西亞等國家合作生產武器。但巴爾幹國家並非都支持西方，如最大的塞爾維亞就與俄羅斯親近，而其他國家不見得能配合生產技術。

13 個東歐國家代表會面。澤倫斯基說，烏克蘭雖有 500 家軍火公司，但仍面臨武器彈藥的供應危機，希望能與南歐國家聯合生產武器。

不過巴爾幹國家的立場並不一致：北馬其頓與蒙特內哥羅已經是北約會員國，都有加入西方對俄羅斯的經濟制裁，並提供武器裝備給烏克蘭。但塞爾維亞向來親俄，而烏克蘭過去也未承認科索沃的國家地位。目前烏克蘭主要想爭取與南斯拉夫解體前有生產軍火的塞爾維亞與克羅埃西亞合作。

拼命尋找各類援助

《自由歐洲電台》提到，澤倫斯基也透露，西方國家對烏克蘭的軍援幾乎都遲



▲ 澤倫斯基(左 3)近日頻頻出訪，到沙烏地阿拉伯、南歐國家尋求各類幫助。(ZelenskyyUa via X)

到，這對俄羅斯總統普丁來說可是大禮。他近來也出訪沙烏地阿拉伯，盼透過沙、俄在石油生產的合作，讓沙烏地調停俄烏衝突，但澤倫斯基先前曾提出 10 點和平計畫，要求俄軍全面撤出烏克蘭，相關條件遭到俄羅斯拒絕，停戰仍顯遙遙無期。

除了撤出烏東戰略要地阿瓦迪夫卡外，烏克蘭軍隊也指出，他們在堅守 4 個月後，近日也從阿瓦迪夫卡附近的 2、3 個村莊陸續撤離。軍事專家指出，俄羅斯的武器與兵員相對烏克蘭仍具有優勢，烏東戰線正被俄羅斯緩慢推進，西方必須留意相關威脅。

南歐國家態度不一

根據《半島電視台》報導，澤倫斯基訪問完沙烏地阿拉伯後，隨即來到巴爾幹半島的阿爾巴尼亞，與塞爾維亞、科索沃、波士尼亞與赫塞哥維納、克羅埃西亞與摩爾多瓦等

全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《國家地理》National Geographic 鬣狗邪惡又奸詐？ 已是非洲最成功物種

在肯亞的草地上，小鬣狗互相追逐，在母親身邊閒逛，母親的在族群中的身分地位，將世襲至小鬣狗身上！斑鬣狗為母系社會制度，由女性作為族群的領導者，更推動非洲數量最多的大型食肉動物。

雌性更有威嚴

馬拉鬣狗計畫創始人、密西根州立大學生物學家霍爾坎研究鬣狗長達 35 年的時間。她於 2022 年底替

鬣狗家族配戴麥克風與 GPS 項圈，研究他們如何做反應、遷徙或發出喊叫，並借助人工智慧分析該物種的行為。

鬣狗聰明解謎題

霍爾坎普說，鬣狗族群的主要女性領導者就是女王，也是鬣狗社會的支柱，主要因為雌性鬣狗體型比雄性還要大，且更具有攻擊性；且雌性鬣狗沒有陰道外開口，該生理

結構讓雌性鬣狗能夠確保小鬣狗的父親是誰。

雌性鬣狗照顧幼崽的時間長達數年，比非洲任何其他掠食者都還要長，因為小鬣狗需要時間發育骨頭，所以無法捕獵大型獵物。霍爾坎普認為，這使得小鬣狗相當依賴母親，雌性鬣狗也演化成更有攻擊性，而雄性鬣狗在養育幼崽方面，沒有任何作用。

黎世大學認知生態學家烏爾里希將生肉等食物，放在一個鋼製容器

當中，需要透過推、拉等方式才能順利打開，並藉這些盒子考驗鬣狗解決問題的能力，並選擇在城市、農村地區進行實驗。

令人震驚的是，農村地區鬣狗竟然比城市地區的鬣狗更善於解決謎題，與過去城市動物較善於解決問題的理論背道而馳。烏爾里希認為，農村地區鬣狗需要捕食到足夠的食物，需要更多創意、靈巧與身體機能，也證明鬣狗是相當聰明的生物。

鬣狗在大眾眼中仍是「奸詐」、「狡猾」的形象，甚至在電影《獅子王》當中也將鬣狗塑造成邪惡的角色。這種反感也導致許多鬣狗遭到人類毒殺。但近期該狀況開始出現改變，愈來愈多保護區投入資金保護野生動物。



▼「超加工食品」指的是，除了鹽、糖及油等調味料之外，還加入如香料、人造色素或穩定劑等其他烹飪物質的食品。(Photo on Pexels)



超加工食品易致病 專家籲加警告標示

【本報記者簡嘉佑綜合報導】超加工食品已成為萬病之源！研究針對 1000 萬人資料進行綜合分析發現，超加工食品與心血管疾病、精神疾病與早逝息息相關。專家指出，在美國，超過 7 成的食物都是超加工食品，建議政府應新增商品的警告標示，並限制相關廣告。

超加工食品風險高

「超加工食品」指的是除了鹽、糖及油等調味料之外，還加入如香料、人造色素或穩定劑等其他烹飪物質的食材，常見的超加工食品包括碳酸飲料、加工肉品與速食等。

研究指出，超加工食品與心血管、精神疾病和早逝息息相關，學者建議要新增警告標示。

《衛報》報導，許多民眾為了吃得更健康，選擇「茹素」飲食，但其實素食中也有不少超加工食品，國王學院營養學專家貝莉指出，如燕麥奶其實已經破壞了燕麥原本的結構，恐怕還會添加了一大堆添加劑。

《CNN》報導，澳洲吉朗迪肯大學食品研究員馬爾克思指出，「我們評估 45 種不同的健康表現，發現 7

成都與吃進多少超加工食品有關」；迪肯大學博士後研究員萊恩指出，已經有強而有力的證據證明，攝取過量超加工食品，會提升心血管疾病、精神疾病風險的風險到正常的 1.5 倍。

應有警告標示

巴西聖保羅大學健康與營養流行病學研究中心主任泰羅說，公共衛生機構和政府應考慮更嚴格的監管，如超加工食

品包裝的警告標籤、限制相關廣告，更應禁止在學校和醫院附近銷售超加工食品。

目前多國政府仍未對超加工食品提出嚴格的規範，馬爾克思建議民眾，應閱讀並比較產品標籤，儘可能選擇加工程度較低的替代品，例如將調味優格換成原味優格，並添加新鮮水果。

「要對飲料提高警覺，含糖飲料沒有營養價值，換成水對身體健康更好，」馬爾克思建議，如果民眾不得不外出用餐時，可以選擇當地的餐廳和咖啡館，而不是快餐連鎖店。

F1 賽車週末開戰 新賽季 2 大看點

【本報記者宋秉謙綜合報導】F1 賽車一級方程式新賽季即將登場！2024 的 F1 賽季將在本週末展開，照慣例由巴林站打頭陣，排位賽與正賽將在 3 月 2 日、3 日登場。本季 F1 有 2 大看點：衛冕軍紅牛車隊能否繼續保持優勢，其次是七冠車王漢米爾頓下賽季確定轉戰法拉利，梅賓車隊將空出席次，包含紅牛二號車手佩雷斯、法拉利車手小賽恩斯、阿斯頓馬丁老將阿隆索，都可能憑藉本季表現進軍梅賓。

F1 精彩回歸！

根據《英國廣播公司》報導，F1 賽車一級方程式經過一百多天的寒假，以及 3 天的季前測試，新賽季將在本週末打響，一如往年是由巴林站打頭陣，排位賽與正賽將在 3 月 2 日、3 日登場，本季同樣是 24 站、6 場衝刺賽，衛冕車隊冠軍仍舊是紅牛，衛冕車手冠軍是紅牛一號車手維斯塔潘。

本賽季 F1 將有兩大看點，第一個焦點便是紅牛車隊的宰制力，紅牛車隊已經連 2 年帶走車隊冠軍，強力的賽車研發能力與性能，讓車迷稱之為「火星車」。本季季前測試最快單圈紀錄是由法拉利所保持，但

使用的並非是大賽週的輪胎規格，紅牛車隊在最終日的預估模型上，被預測將稱霸排位賽與正賽，火星車新賽季應該還是火星車。

車手市場震盪

第二看點則是車手市場悄悄發生震盪，據《獨立報》整理，本季車手雖然與上賽季末車手陣容相同，但本季車手競爭將會白熱化，原因就是七冠王漢米爾頓季前的重磅轉隊消息。在梅賓車隊打下豐功偉業的漢米爾頓，宣佈將在 2025 賽季轉戰法拉利，這說明法拉利的二號車手小賽恩斯將失去席位，同時豪門梅賓將空出一席，必然會引發車手市場的流動。

有機會競爭梅賓車手席次的也都不是無名之輩，被老漢取代的小賽恩斯表現其實不俗，可能發生互換戰袍的情況；季末與紅牛合約到期的佩雷斯也很有機會改投梅賓，紅牛車隊認為佩雷斯上季表現需改善，否則將不會續約；阿斯頓馬丁老車手阿隆索此前效力過麥拉倫，梅賓，雖年已 42 歲，但上賽季表現極為出色，單季 8 次登上頒獎台（分站前 3 名），最終以車手榜老四坐收，季末合約到期也可能鳳還巢。

戰事宣傳影響

美年輕基督徒挺以力道降

【本報記者莊瑞萌綜合報導】受社群軟體影響，美國年輕基督徒支持以色列比率在下降。橫跨 3 年的調查結果指出，30 歲以下美國青少年支持以色列的比率逐年下降，專家認為，社群媒體的出現以及大幅討論以哈戰事，容易影響青少年對於以色列的支持與否。



▲以色列政府認為，基督徒支持以色列是理所當然，卻忽視了其他包括猶太美國人在內等團體的聲音。(網路截圖)

社群媒體的負面言論

據《基督教廣播網》報導，紐約大都會學院副院長布明(Kirill Bumin)與彭布魯克北卡羅來納大學教授印巴里(Motti Inbari)進行橫跨 3 年的調查發現，30 歲以下美國基督徒支持以色列的比率短短 3 年內下降超過 35%，背後原因與網路出現加薩戰爭負面報導有關。布明說，「我認為年輕基督徒之所以不明確支持以色列，是因為受到對以色列不利的言論所轟炸，此時正值他們形塑自己外交政策看法之際。」

2021 年，近 3 成受訪基督徒支持以色列，2018 年則有超過

3 分之 2，同一期間支持巴勒斯坦的比率則從 5% 提高到 25%，不支持以色列、也不支持巴勒斯坦的比率則從 25% 增加到 50%。印巴里指出，「此時的改變在於社群媒體的出現，年輕人獲得資訊的機會比過去還要多元。」

青少年看重公平

布明說，「我們發現年輕基督徒非常會受到公平感所影響，例如以色列在佔領區如何公平對待巴勒斯坦人。如果他們認為是受到公平對待，那他們較有可能支持以色列。」

以色列應重視警訊

據《耶路撒冷郵報》報導，以色列特拉維夫大學教授佛羅莫(Yoav Fromer)說，「這對以色列政策制定者來說，是一種警訊，數十年來，以色列政府認為，基督徒支持以色列是理所當然，卻忽視了其他包括猶太美國人在內等團體的聲音。」

不過，他仍提到，許多老一輩支持以色列的人，例如以色列基督徒聯合會的哈吉牧師、基督教廣播網董事長羅伯森(Gordon Robertson)以及美國前副總統潘斯仍都是以色列堅定支持者。

真理論壇 VERITAS 臺灣第七屆 FORUM

迷茫？人生航行方向：



訪談人：
沈瓊桃教授
國立臺灣大學社會工作學系
臺大永續辦公室副主任



主講人：
張俊哲教授
國立臺灣大學昆蟲學系
臺大出版中心主任

時間：3月15日(五) 晚上7:30

地點：臺灣大學 應力所 111室

報名請掃描 QR Code
非台北地區 將以email方式把Zoom連結寄給您



現場有Q&A

合辦單位：
臺灣大學但以理教師團契
臺灣教職員關懷協會/校園福音團契
學團傳道會大專事工部SLM

▼ 環境大會提供了一個平臺，讓各國代表能夠齊聚一堂，共同討論並制定環境政策、法規和行動計畫。(網路截圖)



聯合國環境大會備受關注

汪中和
(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

最新一屆的聯合國環境大會於二月 26 日至三月 1 日在非洲肯亞奈洛比聯合國環境規劃署總部舉行，有政府官員、學者專家、活動人士和行業代表等約 7 千多名與會，是 2024 年環境界最受關注的事件之一。

環境大會地位重要

聯合國環境大會是 2012 年在巴西舉行的「聯合國永續發展大會」通過成立的，成員包括 193 個聯合國會員國，是世界環境問題的最高決策機構，宗旨是為環境政策確立優先事項，並制定國際層面的環境法規。聯合國環境大會的成立，促進了各國在環境領域的合作與交流，開啟了多邊主義的一個新時代，並把環境問題置於與和平與安全、衛生、糧食等全球性議題相同的地位。

期盼這次大會成為全球環境政策的關鍵轉捩點，紓解在「三重地球危機」重擔下的苦難，為世界鞏固更堅實的環境基礎。

聯合國環境大會每兩年舉行一次會議，自 2014 年舉辦第一次會議以來，本屆是第六次。十年來，環境大會通過了一系列重要的決議，涉及的主題包括打擊非法販運野生動物、保護武裝衝突地區的環境、消除塑膠汙染以及永續的城市推動等。簡單的說，環境大會提供了一個平臺，讓各國代表能夠齊聚一堂，共同討論並制定環境政策、法規和行動計畫，推動全球環境保護和永續發展議程能夠取得更大、更好的進展。

彰顯大會的影響

剛剛過去的 2023 年，全球溫室氣體排放量及地表均溫都創下了歷史新高，極端天氣的影響日益強烈，環境生態傷痕累累，聯

合國的《2030 年永續發展議程》嚴重偏離軌道，人類生活在一個極為動盪的時代。因此本次大會的主題十分明確，呼籲全球採取更有效、包容、強有力的永續多邊行動，因應氣候暖化加劇、自然和生物多樣性喪失、以及環境汙染的「三重地球危機」。

在本屆大會上，與會代表將討論 20 多項議案，涉及的議題包括：因應氣候暖化的太陽輻射干預、實現氣候正義的有效策略、包容和永續的多邊行動、化學品和廢物的良好管理、以及沙塵暴問題等。為了擴大影響的層面，本屆大會主席特別強調，來自民間社會、原住民、婦女、企業界和年輕一代的聲音，都能在本次會議上被聽到，以彰顯環境大會的全球影響力與世代交替的傳

承。紓解地球危機

當前全球環境形勢日益嚴峻，氣候暖化、生物多樣性喪失、土地退化、海洋汙染等諸多環境問題嚴重威脅著人類和地球的生存和發展，聯合國環境大會的召開自然具有特殊的意義。

藉著本次大會為各國提供機會，分享環境保護領域的最佳實踐和成功經驗，加強國際合作，共同因應全球性環境挑戰。經由加強國際間的合作和協調，各國可以共同推動全球環境治理體系的建設，促進全球環境管理事業的發展。

我們期盼這次大會成為全球環境政策的關鍵轉捩點，一方面制定出強有力的決議，能夠帶來真正的影響，紓解許多正在「三重地球危機」重擔下，苦苦掙扎者的苦難，同時也為世界和平、公平和永續的未來，鞏固更堅實的環境基礎。

醫者心 莫忘初衷？

施壽全
(馬偕醫院醫師)

有位同事很感慨的告訴我，許多年前，他參加偏遠地區義診時，心裡所想的，就是到了當地，該如何聽病人主訴？幫病人處理病痛，與在原本工作地點所思考的一樣，醫師不會因為種族、信仰或階級不同而有醫療上的差別待遇，是很單純的心境。

初衷變複雜了

許多年後，他再做同樣的事，考慮卻已不同。譬如說：機構是否已幫我辦好「支援報備」？可能很久，甚至這輩子只會見到這位病人一次，若診斷或處置發生爭議，怎麼辦等等？

醫師一身武藝，受限於法規，不是有需求，就能到處任意施展，即使有天大的功德，但若從執照登記處到他處行醫忘了

通報，等著你的。可能就是躲不了的依法處分。你對人家沒有差別待遇，人家卻可能對你的慈悲不當回事，甚至有敵意。許多醫師的心境，或者說行醫的「初衷」變複雜了，卻也無可奈何。這回門診看到最後一號，已過了四個半鐘頭。最後一號是位年輕小姐，但她一開口，就說不是她要看病，是她媽媽，但她媽媽沒來為了要請教醫師，只好掛自己的號進來。

臺灣醫療能力強

她從手機展示母親的腹部電腦斷層影像。那婦人看起來肚子鼓脹得很大，影像顯示從肝臟下方到骨盆，已被一大團腫瘤占滿，但無法確認，是消化系統或婦科器官病變。細問下去，才知婦人住在亞洲某國，但非中華民國國籍。換句話說，就



是國際人士，了解台灣醫療能力強，希望前來就診。

外國人士到台灣就醫，醫院有國際醫療中心可以處理程序，只是所牽涉的手續十分麻煩。腫瘤看起來很大，病人似乎也消瘦了，病情不是很樂觀，但若來，也必須想辦法。

莫忘初衷

聯絡了國際醫療中心的主管同仁，也徵詢了專科醫師，若人到台灣，是否可以收治？了

若人到台灣，是否可以收治？了解及說明病情加上聯絡，前後用了將近二十分鐘。(網路截圖)

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 455

感謝神，我們沒有孩子

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有次去美西 12 日遊，同團有位太太在機場打電話給孩子，交代事情，但怕我們的團隊走了，所以邊打電話邊看我們團隊的動靜。我跟她說：「不要擔心，慢慢打，還有時間，團隊如果要去，我會告訴你。」她連聲稱謝。

多一條腸子掛念

到了洛杉磯還沒出機場，她又說要打電話回台灣，叮囑孩子午餐一定要規規矩矩吃，不可以只吃麵包。我對她說：「因為有時差，現在台灣是夜晚，不能打。」後來幾乎每天她都問我，現在台灣幾點鐘，可不可以打電話給孩子？

美西 12 日遊，我看她玩得一點都不輕鬆，心中一直掛念台灣的孩子。常言道：「多一個孩子，母親就多一條腸子了。」經常都是牽腸掛肚的。我們沒有孩子，想找個人掛念都不可得，所以美西 12 日遊，我們玩得十分開心，充分享受了觀光旅遊的快樂。

有兒的煩惱

有次在一間教會分享信息，聚會結束後一位太太問，可不可以跟我聊一下。她說她有一個獨子，大學畢業當完兵後，整天什麼事都不做，在外閒蕩，晚上回家吃完饭，就回房間去了，也不跟人講話。介紹工作，他不要，介紹女朋友，也不要。

我說：「要不要找他要好的朋友，跟他聊聊，鼓勵鼓勵。」她說：「都找了，一點用也沒有。」說著說著就哭起來了，還悲傷的說：「我就這麼一個兒子了，我怎麼辦呀？」哀傷無助之情溢於言表。看到她痛苦難過的樣子，我暗自慶幸，感謝神讓我們沒有孩子。

妹妹有個女兒，就是我的外甥女，讀高一時，她說班上同學及級任導師對她不好，要求換班，否則就不去上學。我妹妹只好可憐巴巴

的去求學校給她換班。可是沒多久，她說這所學校的人都對她歧視，要求換學校，否則就不去上學，而且她說到做到，真的待在家裡不去學校了。妹妹打電話給我，在電話裡大聲哭喊：「天啊！我要怎麼辦呀？」

萬事互相效力

妹妹結婚較晚，母親一天到晚叨唸著她的婚姻，好不容易有了對象，結婚生了孩子，但是並沒有為她帶來快樂，反而是一連串的勞苦重擔。想想我們沒有孩子，真是「阿門！」

有個好朋友，獨子在美國讀碩士，快要結婚了，但是孩子卻在美國發生車禍，當場死亡。消息傳回，做父母的一萬個不能接受，全家希望之所寄的命根子就這樣離世。我們都十分擔心他們受不了會得精神病。當我們把這樣不幸的消息，電告另外朋友時，朋友在電話那一端也哭了起來，他們不是為了朋友的不幸而傷心難過，而是因為他們也有一個孩子在美國讀書，擔心害怕的哭了起來。

凡事謝恩

讀者若剛好也有孩子在海外讀書，恐怕也會惶惶不安，怕不幸的事臨到自己吧！我們沒有孩子，就沒有這種不安的負擔。並不是幸災樂禍，或是酸葡萄，暢談沒有孩子的好處，因為其實我們也是很希望有孩子的。天下父母心是可以理解的，遇到孩子遭遇不幸，相信所有人都會流下痛不欲生的眼淚。

藉著這些事，想告訴那些沒有孩子的人，《聖經》上說：「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」(羅馬書第八章 28 節)《聖經》又說：「孩子是神賜給我們的產業。」(詩篇第一百二十七篇 3 節)神給我們產業要感恩；神沒有給我們產業也感恩，有沒有產業，神自有祂的美意，凡事謝恩吧！



▲《聖經》說：「孩子是神賜給我們的產業。」(詩篇第一百二十七篇 3 節)神給我們產業要感恩；神沒有給我們產業也感恩。(網路截圖)

解開中學生的鬱卒 做他的陪跑員

每個孩子都是一顆種子，父母可以當他的陽光，土壤和雨水，但必須尊重他原本的質地。

■ 尚瑞君，林右亨

(2021-2023年蟬聯親子教養類百大暢銷書作家)

我們家室內和戶外庭院都種了許多花卉跟植物，它們都有不同的特性，需要不同的照顧，也有最適合的生長環境。例如：七里香需要修剪，黃金葛不喜歡曬太多太陽，但玫瑰花愛曬太陽。

孩子是一顆種子

在種植植物的過程，也常讓我思考跟孩子的相處。每個孩

你不能期待，檸檬樹結出蘋果；也不能奢求，玫瑰長成喬木。你需要細心灌溉、耐心等待，等著種子長出他原來的本質，也許是花，也許是樹。

子，都是一顆種子，我們可以當他的陽光、土壤和雨水，但是必須尊重它原本的質地。但每個種子也都不一樣，它可能是喬木，也可能是灌木，更可能是果樹，花樹，或者是小花、小草，不一而足。

你不能期待，檸檬樹結出蘋果；也不能奢求，玫瑰長成喬木。你需要細心灌溉、耐心等待，等著種子長出他原來的本質，也許是花，也許是樹。這期間還需要適時地施肥，和做支架指引正確的成長方向，免得長歪而來不及矯正。因為青少年會受同儕影響，「近朱者赤、近墨者黑」，父母一定要

《家有中學生的解憂之書：在教養與升學之路，讓親子作家×台大優等生一起成為青少年的陪跑員》簡介

父母要像園丁，靜待孩子的花期到來。每個孩子都是一顆種子，父母可以當他的陽光，土壤和雨水，但必須尊重他原本的質地。

父母不要看到別人的花開了，自己的這棵都還沒有動靜就著急。耐著性子鼓勵孩子自我探索與發展，等到孩子吸收的養分夠了，自然能成長茁壯。

那些「看不見」的能力，比成績更重要。孩子養越大真的會越能幹，但平常一定要多讓他練習做，才能從中累積經驗和解決事情的能力，接受生命中許多的幽微與細節，而不是都讓大人幫他遮風擋雨，以為生活理所

關心和注意平常孩子跟同學朋友的互動。

強摘的果實不甜！

孩子在學習知識的路上，也許都會產生抗拒與疑惑：「我為什麼要學？」「為了什麼而學？」當孩子有這樣的想法時，父母應該要高興，因為孩子正在發展成爲他自己，他不再只是過著浮面的生活，遵守著既有的程序，而是開始在思考，他要為什麼而努力？

為什麼而生活？我們可以藉由跟孩子對談，協助他認識內在的自己，慢慢成長出他自己

的樣子。

而且，孩子的抗拒與疑惑，來得越早越好，因為透過沉澱與設問，孩子才可以了解自己，想成爲怎樣的人，也會為了自我實現而努力學習。

學校功課太簡單

當祐亨讀國二，有次我們在聊天時，我說：「哥哥，你有沒有發現，從小到大，你們每次月考，媽媽從來都不會逼你們去複習功課？」

他說：「對耶！為什麼？」我回：「因為媽媽要你們徹底明白，讀書，是為了你自己，不是為了父母。所以即便你六

當然要風和日麗。

孩子，當你心理卡住時，一定要找人聊一聊。成績好的人生勝利組，還有什麼好憂鬱？！NONONO！學霸 ≠ 沒有煩惱。當受到挫折、感到徬徨、情緒低落時，不要害怕求援。

看無法突破學習瓶頸的高中生，如何向媽媽分享他藉由找輔導老師說心事，解開繁重課業帶來龐大壓力的心結。



年級時，明明就不認真，成績大幅退步，媽媽也沒有罵過你，而是等著你自己覺醒。

在小六的暑假，你透過反思與自省，跟媽媽承認自己當時無心於課業，因為你覺得學校功課太簡單，學起來沒意思。但你也說，國中開始，就會認真功課，你也確實做到了！」他說：「對耶！自己有興趣與願意念書，才有念書的動力。班上有些同學，考試只考二、三十分，真的很可惜！」

我回：「是啊！他們基本上可能已經失去了學習的熱情，提早放棄了自己，這不但可憐，也很可惜。如果你是老師，看到學生成績這麼低落，你會想要怎麼幫助他們呢？」

他說：「每個人都有字的長處跟才能，如果我是老師，我會跟學生聊他們有興趣的事，這樣他們可能就會有更大的動機去鑽研。像我很喜歡生物，就會常主動去問生物老師問題。」

我說：「沒錯，有興趣才會產生學習的動機。或許這些同學的強項與課業無關，但他們在運動、繪畫等方面具有天賦，只要能專注在自己的興趣中，獲得快樂與成就感，進而產生自信，這樣也很棒啊！」

耐心守候他的成長

如果孩子在學習上低表現，低成就，就是沒救了嗎？其實孩子只是缺乏為自己而學的動機。專注地學習、自動地學習、快樂地學習，是把人的成就拉到不同位置的重要因素。

但這些學習也不僅限於學校課業，而是只要孩子有興趣、有天賦，願意花時間去探索的知識與技能，其實父母都可以鼓勵孩子深耕。

畢竟在多元發展的現代社會，孩子培養出自己的專才和學習能力，才能適應變化快速的未來社會。

尊重每個孩子的差異性，不要強加與他人一樣的東西在孩子身上，而是陪他找到對的

位置。不管多努力教魚兒飛翔，或多強迫鳥兒要學會游泳，不但完成不了設定的目標，可能還會讓他們喪命。

以前我有個朋友，送兩個女兒去學游泳，一個如魚得水，另一個每次都從頭哭到尾。花了十個月，她不再堅持那個每次哭的女兒繼續學游泳，而是送去學跆拳道。那女兒終於在學跆拳道中，找回學習的樂趣和自信。

找回學習的樂趣

還有一位朋友的兒子在填大學志願時，決定填東部的國立大學。媽媽覺得很掙扎，因為孩子要從西部翻山越嶺跑那麼遠去讀書。

好多年前有一位北一女的新生輕生，父母卻覺得她既然可以考上第一志願就得去讀，開學不久孩子因承受不了壓力而輕生，真的讓人不勝唏噓。

她問孩子：「以現在的成績來看，填西部的國立大學也有好幾個選擇，為什麼一定要到東部去念書呢？」

她兒子回道：「媽媽，我們學校有些成績好的同學想拚繁星計畫，當初高中會考成績沒能考上第一志願時，他們就往往後填讀後面的幾個志願，到了我念的高中。」

現在這些人選擇在西部念大學，如果我也留在西部念書，我還是會遇上這群人，這樣不管我再怎麼努力，成績還是拚不過這些人，我不想再重蹈高中時的覆轍了。我想去東部看看。而且我上網去看過那個學校，我喜歡那裡的環境，也喜歡他們開辦的課程，我想去



◀ 孩子需要父母的智慧和善意做引導和支持，特別是進入青春期的孩子，更需要父母的愛與讚賞。(網路截圖)

讀。」

還好媽媽尊重孩子的想法，後來她跟我分享說：「雖然學校是遠了一點，開車要開好久，但是坐火車其實也還算方便。重要的是，我兒子在那邊讀書真的很開心，而且人好像也變得比較快樂，更有自信。孩子找到自己喜歡的學校與想讀的

提供適合的教養，但慢慢地就應該要讓孩子學習選擇真心喜歡和適合自己的方向，這樣孩子才能爲自己的人生做主和承擔，長成自信又有能力的大人。

紀伯倫在《先知》中寫著：「你的孩子並不是你的，他們是『生命』的子與女，產生於『生命』對它自身的渴慕。」

父母都希望孩子能成龍成鳳，但強把孩子放到他無法適應的環境，卻可能逼著孩子提早「成仙」，我想這都不是父母想看到的事吧？

孩子吸收的養分

孩子需要父母的智慧和善意做引導和支持，特別是進入青春期的孩子，更需要父母的愛與讚賞。不是強加給孩子自以為好的東西就是愛，我們要讓孩子學著去找尋什麼適合自己，找到那個對的位置，讓他對生命充滿好奇和持續探險的動力。

孩子的成長與成熟，都是慢慢累積與進步的，父母不要看到別人的花開了，自己的這棵都還沒有動靜就著急，想趕快看到成果。

耐著性子鼓勵孩子探索與發展自己，並多觀察孩子的強項或優點，正向聚焦，就能讓孩子學習看見自己的特質與特長。

(章文/輯)

· 下!!! 書訊 ·

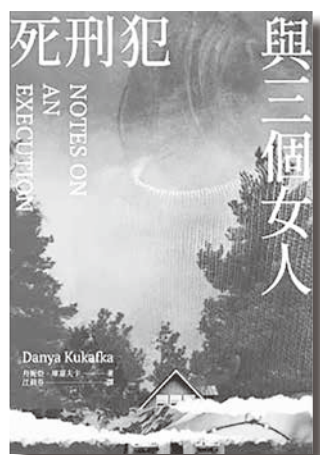
醒報編輯部 / 輯

《死刑犯與三個女人》

作者：丹妮亞·庫嘉夫卡 出版社：臉譜

而他年少時代的罪行也因為警方鏗而不捨的調查水落石出。

「善與惡只是我們對自己闡述的故事，只是為了證明我們還活著而創造的內容。沒有一個人會是全然良善的，也沒有一個人是邪惡至極。每個人都應該得到存活的机会，你不覺得嗎……？」倒數十二小時，一場死刑即將執行，死刑犯是安索·帕克，曾經謀殺三名少女卻逃過追捕，與大學時代的情人珍妮結婚後，度過多年守法而低調的平凡生活，然



《1星期瘦身計畫：用5招輕鬆打造易瘦體質》

作者：栗原毅 出版社：楓華社文化

世界上有很多健身方法和減肥食譜，但仍有很多人「無法持續運動」或者「無論怎麼做都無法瘦身。原因在於，就算很努力地運動，結果往往不會立竿見影；另一部分原因則在於，過度控制飲食會導致暴食，反而吃得更多！」

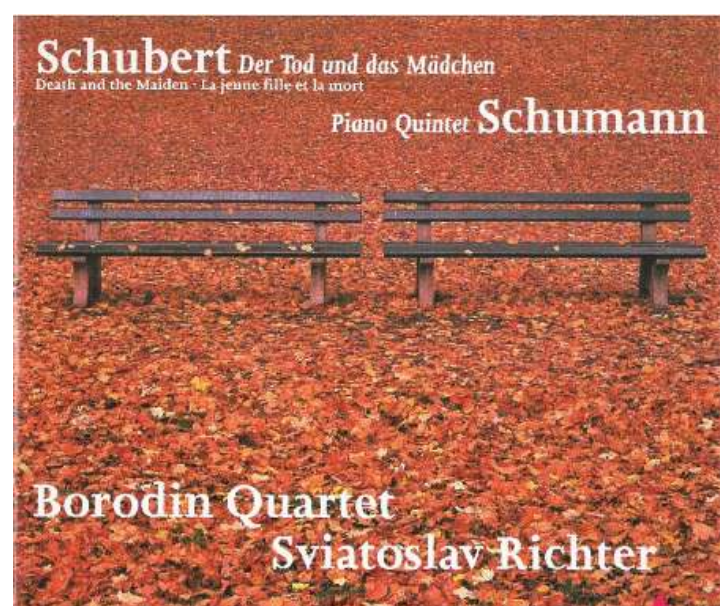
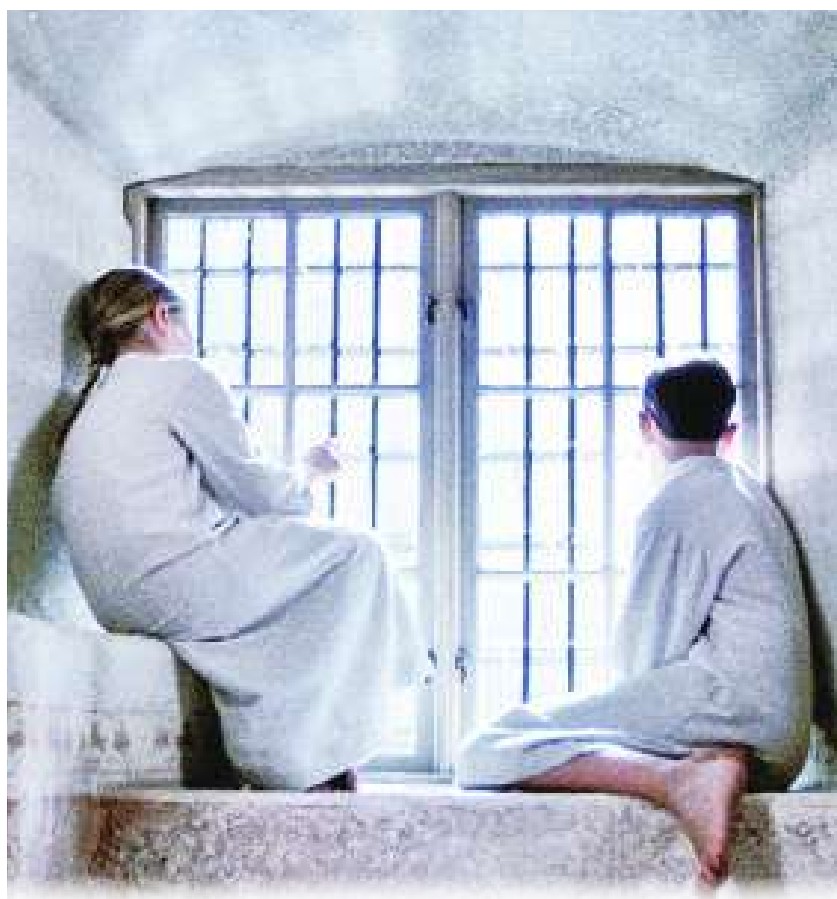
本書將介紹全新的「1星期瘦身計畫」！這個計畫只有5個方法：刷牙清潔口腔、吃巧克力、喝綠茶、少吃一



出版社 / 時報出版
出版日期：2023/01/30

►《芬妮與亞歷山大》開頭採用的舒曼鋼琴五重奏第二樂章中段旋律，在柏格曼神奇流動的鏡頭下，這段旋律彷彿變成一首新曲，讓人一下就陷入沉沉的甜美夢境裡。（《芬妮與亞歷山大》電影劇照）

▼柏格曼的電影大量使用巴哈、貝多芬、莫札特、孟德爾頌、舒曼、李斯特、蕭邦的音樂。（《芬妮與亞歷山大》電影劇照）



◀鋼琴家李希特與鮑羅定弦樂四重奏的合作，最練達豁然的鋼琴聲，神遊融合在超然物外的弦樂聲裡，是此曲的不朽名演。（作者提供）

芬妮與亞歷山大與舒曼

■蕭旭岑

（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

如果你問我，有沒有那些時刻，特別感受到古典音樂純粹的美？第一個躍入我腦海中的，就是瑞典電影大師英格瑪·柏格曼（Ingmar Bergman）1982年的電影《芬妮與亞歷山大》（Fanny och Alexander），一開頭亞歷山大出現的畫面。

那段畫面背景就是絕美的舒曼鋼琴五重奏第二樂章，我永遠記得我第一次看的時候，心裡湧現豐沛的感動：什麼是藝

偉大的柏格曼透過不朽的電影傑作，讓舒曼這段旋律永久地被抽取出來，標誌在「人間最美麗的音樂」的範疇。

術的純粹？什麼是美的極致？這就是啊！

深刻品味的行家

柏格曼是電影史上最巨大的身影，他晚年的巨作《芬妮與亞歷山大》，真的是人類文明史上的一座高峰。每次重看，都是心靈無窮的滿足。而柏格曼對古典音樂的運用，搭配他偉大的影像藝術，也是所有導

演夢寐以求的巔峰。

在《芬妮與亞歷山大》開頭，柏格曼神妙地引用舒曼（Robert Schumann）的鋼琴五重奏第二樂章，不是樂章開頭，而是中段如天堂般的甜蜜旋律。這絕對是一個對古典音樂已經爛熟於胸，有深刻品味的行家，才可能會有選擇。

柏格曼的電影大量使用巴哈、貝多芬、莫札特、孟德爾頌、舒曼、李斯特、蕭邦的音

樂，包括《黑暗中的音樂》（1948）、《喜悅》（1950）、《夏季插曲》（1951）等，主角與劇情也都與古典音樂有關；最後一部作品《薩拉邦德》，甚至用演奏大提琴的父女作主角，一段巴哈無伴奏大提琴組曲為主題。

不僅配樂與題材，1978年的巨作《秋光奏鳴曲》，柏格曼甚至還特意用古典奏鳴曲的結構形式，呈現母女之間難以言喻的愛恨情仇。我相信電影史上，絕少像柏格曼這般，將自己對古典音樂的愛好，徹底投注在他的電影作品裡。

沉入甜美的夢境

就是有這樣真誠熱愛音樂的電影大師，才會讓古典音樂的美，透過另一種形式，一代一代傳下去！就如《芬妮與亞歷山大》開頭採用的舒曼鋼琴五重奏第二樂章中段旋律，饒是我已經聽過舒曼這首曲子許多次，但是在柏格曼神奇流動的鏡頭下，這段旋律彷彿變成一首新曲，讓人一下就陷入沉沉的甜美夢境裡。

舒曼的室內樂都是精品，這首鋼琴五重奏尤其是精品中的精品，也是舒曼的夫人，鋼琴名家克拉拉·舒曼最喜愛的丈夫作品。1842年舒曼轉往創作室內樂，先完成三首弦樂四重奏，之後又寫出此首《鋼琴五重奏》，並提獻給愛妻克拉拉，全曲寫作只花約兩週左右。

舒曼的天才與絕技，在寫作這首鋼琴五重奏時毫無保留地展現，成功將鋼琴與弦樂四重奏高度融合，連華格納都大表讚賞，還寫信給舒曼，稱讚此

曲的美是「唯一的救贖」。另一位大作曲家布拉姆斯更深受此曲影響，不但將之改編成雙鋼琴版本，並據此寫下自己的鋼琴五重奏，可見舒曼此曲的魅力。

唱出悲歡離合

第二樂章是慢板樂章，以葬禮進行曲的風格開頭，但柏格曼在《芬妮與亞歷山大》引用的，是中段鋪陳為輓歌式的第二主題，弦樂緩緩出現，鋼琴輕柔地伴隨著琵琶音，彷彿跟著四把弦樂器吟唱對話，用最甜美的方式唱出人世間的悲歡離合。

我認為偉大的柏格曼透過不朽的電影傑作，讓舒曼這段旋律永久地被抽取出來，標誌在「人間最美麗的音樂」的範疇。我推薦上世紀最偉大的鋼琴家李希特與鮑羅定弦樂四重奏的合作，你可以聽到最練達豁然的鋼琴聲，神遊融合在超然物外的弦樂聲裡，進而雙雙達致了不朽。

奧斯卡得主
茱麗葉畢諾許

GAUMONT PRESENTS

榮獲坎城影展最佳導演獎

OSCARs

入圍奧斯卡最佳國際影片15強

坎城影帝
班諾馬吉梅

幸福是…
持續渴望你已擁有的

THE TASTE OF THINGS

火上鍋

2.23
愛情蒸蒸日上

威尼斯金獅獎導演 陳英雄 美味之作

SCREENPLAY, ADAPTATION AND DIALOGUES BY TRAN ANH HUNG
EMMANUEL SALINGER PATRICK D'ASSUMCAO GALATEA BELLUCCI JAN HAMMECKER FREDERIC FISBACH BONNIE CHAGNEAU-RAVOIRE JEAN-MARC BOULLOT YANNIK LANDREIN SARAH ADLER
DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY GUY DENIS
MUSIC BY PIERRE CAGNAIRE
COSTUME DESIGNER ANNE-CHRISTINE HELLER
EDITED BY ANNE-CHRISTINE HELLER
EXECUTIVE PRODUCERS GUY DENIS PIERRE CAGNAIRE
PRODUCED BY GUY DENIS PIERRE CAGNAIRE
DISTRIBUTED BY GUY DENIS PIERRE CAGNAIRE
www.thetasteofthings.com