

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



2 基市府強執行踩紅線 民怨所在



4-5 要有好視力先養成好習慣 (書摘)



6 眼神裡的溫柔! (溫小平)

昨日四大報頭版



《今日靈修》甚麼是真相?

在新聞爭議事件中，真相何在？官方與民間都振振有詞，只說對自己有利的一面；執政黨與在野黨互相辯論，也各執一詞，民眾聞之都覺得有道理。記者除了兩面並陳之外，應該助讀者釐清真相。

立委官員互相搶白 學者籲給時間回答

針對近日藍委徐巧芯與行政院長陳建仁質詢各說各話的現象，學者認為，在保障立委質詢權下，應另設定官員回答時間。

【本報記者呂翔禾台北報導】「官員不該反質詢民代，但民代也應該留時間給官員回答問題！」學者曲兆祥 25 日受訪時表示，質詢時容易因時間限制，導致官員與民代出現互相搶白，類似吵架的狀況，他認為應該在保障立委質詢時間的同時，也要另外再規定官員的回答時間。國民黨前立法院總召曾銘宗則認為，官員必須聽完立委質詢後再進行答覆，不該搶答。

蜜獾與聖騎士交鋒

院長、立委，各說各的！國民黨立委徐巧芯 23 日於食安報告時質詢行政院長陳建仁，但質詢期間多次被陳建仁打斷，期間更一度兩人講話完全重疊，沒

有聽清楚彼此在說什麼。雙方互槓、爭辯激烈，還讓主持院會的立法院長韓國瑜在徐巧芯質詢結束時打圓場，呼籲立委和官員應互相尊重。韓國瑜當時強調，第一，政院請尊重質詢委員；第二，院會專案報告是用即問即答的方式進行，由委員和官員共同使用詢答時間，委員質詢後，再由官員就質詢的範圍答覆，因此委員和官員之間基於互相尊重，共同遵守此項規定。

應對立委更多保障

對此，曾銘宗受訪時指出，《憲法增修條文》第 3 條：「行政院有向立法院提出施政方針及施政報告之『責』。立法委員在

開會時，有向行政院院長及行政院各部會首長質詢之『權』。」，還有《立法院職權行使法》第 25 條規定，官員質詢之答覆，不得超過質詢範圍之外；另除非是外交、國防機密事項，不得拒絕答覆。

他解釋說，行政院向立法院提出施政報告並備詢是行政院的「責任」，而立委質詢行政部門是「權利」，因此部會官員不應該反質詢，且必須聽完立委質詢後才能進行答覆，不應提前搶白。

給官員另定回答時間

「這也是吵很久的問題了！」師大政研所教授曲兆祥受訪時坦言，不只國會，各級議會也會出現類似狀況，他認為基本原則應該是互相尊重，但民代為了表現與吸引選民注意，容易使用較有刺激性的語言，而官員擔心無法呈現事實，因此也會搶時間回答，未來最好修改議事規定，立委還在問的時候官員不要搶答。

曲兆祥說，由於質詢都是立委與官員共用時間，因此容易出現民代與行政部門吵架的狀況，他認為除了保障民代質詢官員的時間以外，官員也要有相應的回答時間，如果擔心官員有問無答，要一問一答也可，但要各自保障時間，若能落實相關規定，未來紛爭應該會比較少。



▲ 雙方互槓、爭辯激烈，還讓主持院會的立法院長韓國瑜（後右）在徐巧芯質詢結束時打圓場，呼籲立委和官員應互相尊重。（中央社）



▲ 對於立委與官員質詢時如何互動？學者認為，若擔心立委時間不夠，可另外制定官員的回答時間。圖為立委徐巧芯。（中央社）

《焦點圖文》

國父紀念館將休館整修

▼ 國父紀念館於民國 61 年完工啟用，開館至今已逾 50 年，除古蹟建物外觀須修繕外，大會堂、展場及其周邊相關設施亦漸趨老舊，26 日起將休館進行主體建築整修工程，預計 115 年第 4 季完工。圖為國父紀念館外觀。（中央社）



▲ 國父紀念館開館將休館進行主體建築整修工程，優化大會堂及展場等服務設施，希望藉此達到多功能使用及全方位服務的目標，營造更友善平權的藝文場館。（中央社）

228 天氣回溫 三月初低溫下探 10 度

【本報記者簡嘉佑台北報導】228 即將回溫，北台灣高溫上看 24 度、中南部突破 28 度，但 3 月初又有大陸冷氣團急速降溫！中央氣象署指出，26、27 日冷氣團持續增強，全台天氣偏冷；天氣風險預報員李至晟說，228 日冷氣團減弱，全台白天高溫明顯上升，還有機會見到陽光，但 3 月 1 日又有大陸冷氣團帶來寒氣來。



本週冷、熱、冷

中央氣象署表示，26、27 日冷空氣持續增強，強度有機會來到強烈大陸冷氣團的等級，北部、東北部及東部都偏冷，中南部日夜溫差大；同時，北部、東半部地區及恆春半島有局部短暫雨，中南部山區也有零星短暫雨，其他地區為多雲到晴。

李至晟說，一直要到禮拜三的二二八紀念假日，大環境轉成偏東風，迎風面才有機會見到陽光，白天高溫顯著回升。他說，預測週四受到偏南風暖空氣的影響，會是近期最溫暖

▲ 未來一週（26 日至 3 月 3 日），全台多雲到晴，天氣逐漸穩定，屬於秋高氣爽適合踏青的好天氣。（中央社）

的一天，北部的高溫也可以來到 25 度，中南部也能再回溫個 1 到 2 度。

他說，下一波冷空氣將在 1 日報到，大概是冷氣團或強烈冷氣團的等級，時間上還有些變動性，需要後續幾天再觀察。

3 月初低溫下探 10 度

根據中央氣象署資料顯示，3 月 1 日台灣因為鋒面通過，加上大陸冷氣團或強烈大陸冷氣團南下，全台天氣再轉冷，

尤其北部、東半部低溫下探至 10 度，中南部低溫也低於 15 度。

此外，李至晟補充說，近期冷氣團有挾帶少量的境外污染，但因為風向稍偏東，南部地區位處下風處，風勢更弱，而且陽光也強，細懸浮微粒跟午後紫外線催化產生的臭氧都可能來到接近「橙燈」提醒的等級，可能要到 29 日南風環境時，才有機會稍微好轉。

社論

AI 新科技崛起，衍生新社會問題待解

AI 新科技突飛猛進，台灣受惠半導體產業供應鏈，股價指數創新高達 19012 點，資產價值導致財富重分配，貧富差距創 10 年新高，經濟發展失衡，新貧與新貴衍生社會問題，應透過公共政策解決。

新經濟秩序重建中

美媒「總裁簡報」本(2)月 24 日在 X 平台發文說，人工智慧(AI)引發的第四次工業革命，居然是來自海外的華人所引領，包括台積電的創始人張忠謀、超微電腦(SMCI)梁見後、超微半導體(AMD) CEO 蘇姿丰，全部來自台灣，祖籍多數來自中國，正快速顛

覆全球科技及經濟傳統秩序，重塑新型態經濟。

面對 AI 新世代襲捲而來，產業變遷快速，卻未實現公平競爭，了解新生產工具的人，正創造龐大的商機及優勢，同時剝奪無法運用 AI 算法或系統的人生存機會，各國經濟正面臨科技快速變遷的嚴峻挑戰，股市是經濟櫥窗，財富正快速流向擁有新生產工具的一端，未來發展值得觀察及重視，但應避免衍生嚴重的社會問題。

產業面臨變革

高污染、高耗能，勞力密集、技術層次不高、替代性大的產

業，正面臨嚴峻挑戰。台灣幸運擁有完整的高科技半導體產業鏈，此次赴日設立熊本廠，已於本月 24 日開幕，更火速宣布將建熊本二廠，進度、效率均非美國、德國所能比擬，也為台積電的國際佈局，跨出重要的一步。

美國對於重建半導體產業鏈，有不同的戰略思考，商務部長雷蒙多最近在線上參與晶片大廠活動時，直言半導體產業太過依賴「部分亞洲國家」，生產醫療、汽車等各種晶片並不安全，「現在是我們的時刻」，需要在美國生產更多晶片，尤其是發展 AI 人工智慧不可或缺的先進晶片。

高階晶片如何主導

她強調，如果美國想在半導體產業領導世界，一個晶片法案不夠，需要第二個晶片法案，或是持續重要投資。英特爾是美國冠軍企業，可以在這次振興中，發揮重大作用，應為即將宣布的晶片法案資金做好準備。白宮表示，將投入 110 億美元政府資金，扶植半導體相關研發計劃，並成立國家半導體技術中心。

台積電赴亞利桑那州設廠，迄今仍未獲得補助款，勞工配合問題太多，工程一再延宕，難以克服的各種問題，造成美日兩國配合台積電設廠的效率，天差地遠，未來高階晶片

設廠及生產，應該不是第二個晶片法案，所能輕易解決，台灣無法忽略其政策效率，以及勞工配合度的負面效應。

新的社會問題衍生

AI 科技所帶動的半導體晶片需求，以及產業鏈改變，已創造龐大的商機，正快速改變台灣經濟結構，創造新貴，但是，高耗能、污染性、技術層次較低、低毛利率的產業，正面臨淘汰的挑戰，新貧階級產生，貧富差距創 10 年新高，所得差距前 20% 與後 20%，已擴大為 6.15 倍，不利社會穩定與安全。

更值得關注的是台灣 GDP 分

配趨勢，受僱員工報酬占 GDP 之分配比，已自 45.77%，下降到 43.03%，減少 2.74%，總體經濟營運成果，分享員工分額正呈遞降趨勢，薪資占 GDP 比重下降。GDP 分配比結構變化，顯示財富正快速向資本及技術密集一端集中，經濟發展失衡，將衍生新社會問題。

產業應均衡發展

解決 AI 新科技崛起，快速造成經濟及社會發展失衡，政府應透過租稅手段平均財富，以及合理的社會福利政策，穩定經濟弱勢生活，更重要的是如何提升不同產業的生產技術、結構、產值，透過公共政策加速產業升級，均衡發展，穩定國民經濟，應是當務之急。

基市府強制執行踩紅線 議員：民怨所在

律師劉韋廷受訪時說，基隆市府若經法院裁定非法，不僅有民事責任，還可能觸犯刑法的強盜罪與侵占罪。



【本報記者簡嘉佑台北報導】基隆市府 2 月 1 日動用警察權闖入 NET 商場，觸犯了法治的紅線，是讓市民最憤怒的地方！民進黨基隆市議員張顯瀚受訪時如此表示。律師劉韋廷受訪時說，基隆市府所為的是非，需要法院進行認定，如果法院裁定非法，不僅有民事責任，還可能觸犯刑法的強盜罪、侵占罪，且動用公務人員觸法，還會罪加一等。

面對基隆東岸商場的產權爭議，2 月 1 日午夜，基隆市府一級主管、警察局分局長與大批警察，在沒有法院強制執行命令下，撬開門鎖進入「點交」人民財產。資深媒體人黃智賢於臉書指出，從來沒有一個縣市政府，會在與廠商的商業與合約糾紛中，在法院判決之前，用行政權力如此粗暴地對付廠商，「民事糾紛竟然可以動用警察權？」她說。

張顯瀚表示，目前基隆市議會不分黨團都希望基隆市府能公布與微風的契約內容，包括將固定權利金、變動權利金等資訊公開給市民，畢竟現在基隆市政府發言內容不一，不僅民意代表無法接受，市民也是霧裡看花。「可以理解簽訂契約都會有保密條款，所以不是要求要基隆市府公布完整契約，但簽約時間、簽約金、投資金額、未來營運計畫或商場投資等資訊，都應該公諸於世，」張顯瀚強調，只有市府提供完整的資訊，才能判斷微風進駐東岸市場對整體市民的利益，至於 2 到 4 樓產權問題已經進入司法程序，就交由司法評斷。

反而還凌晨 12 點破門闖入，引爆爭議，更觸犯了法治的紅線，才是使市民最憤怒的地方，也導致輿論一邊倒。

基府應公布契約內容

張顯瀚表示，目前基隆市議會不分黨團都希望基隆市府能公布與微風的契約內容，包括將固定權利金、變動權利金等資訊公開給市民，畢竟現在基隆市政府發言內容不一，不僅民意代表無法接受，市民也是霧裡看花。「可以理解簽訂契約都會有保密條款，所以不是要求要基隆市府公布完整契約，但簽約時間、簽約金、投資金額、未來營運計畫或商場投資等資訊，都應該公諸於世，」張顯瀚強調，只有市府提供完整的資訊，才能判斷微風進駐東岸市場對整體市民的利益，至於 2 到 4 樓產權問題已經進入司法程序，就交由司法評斷。

動用警察罪加一等

劉韋廷指出，基隆市政府主要是以「自治機關」的名義來發布行政命令，因為基隆市政府主張其為該建築物一樓的所有權人，更以這個名義來關閉商場，或是單方面認為 NET 違反合約到期的規定，所以要求收回建築物。

他說，當然 NET 也有自己的主張，在雙方說法不一的時候，就會到法院進行訴訟，不

過基隆市政府擅自做了這件事情，就需要經過法院，檢視基隆市府舉止的對錯。

如果基隆市府最後被法院是錯誤的話，基隆市政府不僅要負擔 NET 營業上的損失，甚至有法律上的刑事責任，如毀損罪、強盜罪、侵占罪等，且使用公務人員犯罪，還會加重其刑 1/2，還可能對微風有違約的問題，也要連帶承擔損失。

因應阿共打來 綠委：要有防衛意志

【本報記者呂翔禾台北報導】「戰爭爆發時，若沒有防衛意志，再多止血帶與彈藥都沒有用！」民進黨立委沈伯洋 25 日出席《再談阿共打來怎麼辦》新書座談會時表示，從烏克蘭的經驗來看，除了準備防衛物資，還有具備防衛意識，才能抵抗中國侵略。共同作者林秉有也說，出這本書就是希望民眾對最壞情況有準備，解放軍入侵成本也會隨之提高。

可能從 60 分到 40 分，但台灣的落差可能會從 90 分變成 40 分，這種落差造成對政府的不滿會是挑戰，所以才要出書讓民眾了解，戰爭爆發時會發生什麼事情，民眾可以做什麼。

設立社區應變系統

沈伯洋說，台灣與烏克蘭的狀況不同的地方有：1. 台灣不像烏克蘭是正常國家，國際挺台恐不如烏克蘭；2. 台灣沒面對過出現傀儡政權的問題；3. 烏克蘭在 2014 年俄羅斯入侵克里米亞後，就有戰爭準備。他問過當地民防組織開戰前應該做什麼？是準備止血帶與物資嗎？但當地民眾直言，如果沒有防衛意志，準備再多物資也沒用。

了解戰爭情境

被問到為何《阿共打來怎麼辦》要出第二集？林秉有說，希望將俄烏戰爭的經驗拿來與書中想法印證，許多軍事媒體或名嘴講的可能都言過其實，他與沈伯洋都有前往烏克蘭參訪，和民防組織交流，甚至協助運送物資，其實烏克蘭很多民眾都盡量維持戰前的正常生活，透過此書就可以知道很多宣傳解放軍武器很強的新聞並非為真。

「其實這與『氣死前男友/女友』的狀況很像，就是要讓入侵者發現發動戰爭無效！」林秉有說，烏克蘭原本經濟條件就比台灣差，因此民眾生活

被問到政府可以怎麼做？沈伯洋表示，以南韓黎察院事件為例，災害發生的當下其實商店街、民眾各有角色，有人應該維持秩序、喊大聲公、通報警察，店家則有特殊設備可以拿出來緩解災情，但這種分工在台灣相當缺乏，在法制面上他會敦促政府推動「社區應變系統」，讓不同角色知道戰爭或災害爆發該做什麼事。

陸船翻覆小事化大 政治意識模糊真相

【本報記者呂翔禾特稿】中國漁船與我國海巡發生衝突是常態，但此次翻覆意外卻導致 2 人死亡，即使我國執法有理有據，但有人死亡也顯虧欠，似應給予人道補償。但本次海委會不僅船上沒秘錄器，處理紛爭態度只因對方是中國人而態度顯得強硬，反而讓小事化大，造成兩岸局勢更為緊張，令人遺憾。

處理至今尾大不掉

中國籍快艇本月 14 日越界到金門海域捕魚，遭到海巡隊

驅離，而 4 名落海的中國籍船員之中，有 2 人經搶救後仍不治身亡。海委會宣稱，漁船碰撞事件常發生，但此次事件卻沒有錄影、錄音為證，引發外界質疑。

國民黨立委陳玉珍更爆料，此次事件的海巡船之沒有秘錄器，是因為行政院要求資訊器材若是中國製造就不得使用，導致未經秘錄，引發各方批評，因為意識形態作祟，反而讓此次事件的真相更加撲朔迷離，即使整件事完全就是小事，兩岸對彼此的敵意也因此上升。

此外，因為政府的處理態度

難掩政治算計，反而讓事件複雜化。國民黨立委徐巧芯也指出，四年前澎湖就曾發生「大陸的船隻入侵到台灣的海域而後而蛇行逃逸，海巡霸氣逮人」的新聞，為何如今拿不出證據，還讓事態失控？諸多疑點都讓外界感到相當不解。

對中意識影響因應

即使海委會執法有理有據，但既然對方有人傷亡，也應以生命為重，並進行人道關懷，否則政府的明顯敵意累積下，影響到的是未來海巡人員的執

法安全。總之，政府只要碰到中國，態度就變得相當強硬，試問若是菲律賓、日本等國的漁船與我國發生碰撞，政府還會這樣大小聲、拖延處理嗎？

兩岸之間過去已有不少紛爭，相關事件恐會益發頻繁，考驗著政府處理衝突的因應能力與智慧。如果政治凌駕專業，讓小事擴為大案，甚至擦槍走火，實屬不智。人類歷史已多次提醒，國與國的衝突往往是從看似微不足道的小糾紛所引起的，期待政府釋出更多人道關懷、莫因反中影響理性決策，以致得不償失。

財政部追房東逃漏稅 將鎖定出租熱區

國稅局後續將針對學校、捷運周邊等出租熱區，展開為期2年的查核，初步預定調查8000件，未來國房稅2.0也以「重稅懲罰」引導房東主動報稅。

【本報記者簡嘉佑台北報導】財政部追房東逃漏稅，補徵金額近2.8億元，國稅局後續將針對學校、捷運周邊等出租熱區，展開為期2年的查核，初步預定調查8000件。未來國房稅2.0也會以「重稅懲罰」引導房東主動報稅。

查房東逃稅 2.8 億

正常而言，房東必須在申報所得稅時納入「租賃所得」，減除維護成本後的租金收入，都要繳稅。但由於許多房東不願主動報稅，因此只能從租客報稅時列舉的房租扣除額，進行勾稽比對。

目前針對10戶以上國房大戶專案，查核總件數1734件中，核定補稅1007件，補徵稅額9985萬元；10戶以下、5戶以上國房族的查核專案，鎖定7603件，根據立法院最新資料，其中3961件需補稅，金額約1.8億元，換算平均一件補徵逾4.5萬元。



▲ 據最新統計，租金所得查核的9337件當中，破5成需補稅、合計補徵近新台幣2.8億元。(臉書截圖)

未來瞄準租屋熱區

據媒體報導，財政部新一波專案不再單以「持有戶數多寡」作為查核基準，而是看「出租機率高不高」地段，舉凡交通便利、比如臨近捷運站，或是大專院校、學區附近等出租「熱區」，將成為查核重點區域。

此外，即將上路的國房稅2.0將針對申報租賃所得達一定標準的房東，房屋稅率從現行的1.5%到3.6%，調整為1.5%到2.4%，但是如果房東不報稅，非自住的房屋之房屋稅就會被課2%到4.8%的稅，藉此引導空置房屋釋出提供租屋，以及房東主動報稅。

針對稽徵機關若未能積極

查核國房大戶逃漏租金收入，將惡化租稅不公現象，監察委員賴振昌日前指出，要求財政部應督促所屬稽徵機關加強蒐集租賃所得資料，藉由擴大蒐集外部資訊，充分發掘短漏報租賃所得案件，以期落實有所得即應納稅目標，維護租稅公平。

高資產財管市場熱 金管會草擬外幣資產質借

【本報記者簡嘉佑台北報導】銀行業進攻高資產財管市場，金管會研擬讓高資產客戶辦理外幣融資質借；數據指出，銀行業高資產客戶數持續增加，月增率突3%。有助財管市場發展。擬開放高資產客戶以外幣金融資產質借，向銀行辦理外幣融資，預計今年第3

季完成研議。金管會銀行局揭露，目前共11家銀行獲准開辦財管2.0業務，審核通過億級以上高資產客戶數達7328人，月增3.9%，高資產客戶資產管理規模(AUM)達新台幣8842億元，月增3.2%。



▲ 金管會銀行局揭露，目前共11家銀行獲准開辦財管2.0業務，審核通過億級以上高資產客戶數達7328人。(中央社)

350 萬件住火險無紙化 保險局：推動永續金融

【本報記者簡嘉佑台北報導】保險產業也要拚保單無紙化！金管會攜手產險公會推動「住宅火災及地震基本保險」(簡稱住火險)電子化，目前已有7家銀行響應。金管會保險局長施瓊華表示，財產保險均為一年一保，每年寄發紙本保單成本很高，當保單走向電子化，除了可節省紙本成本，

響應永續金融精神。產險公會理事長李松季表示，住火險保單電子化，「產險業已差不多走到最後一哩路」，每家產險公司背後都有往來銀行，希望各產險公司鼓勵銀行業全數加入，力拚今年達成350萬張住火險保單全面電子化目標。



▲ 各產險公司鼓勵銀行業全數加入，力拚今年達成350萬張住火險保單全面電子化目標。(中央社)

能源車需求看漲 帶動車險保費走揚

【本報記者簡嘉佑台北報導】政府祭出能源車政策，加上車廠新車銷量將超越疫情前水準，帶動車險保費上看1325億，年增率突破5%！根據產險公會統計，2023年全年產險業簽單保費收入達2437億元，創史上新高，年增近11%，而汽車險能貢獻全年整體簽單保費預估金額2577億元的51%。

產險公會分析，為推動運具低碳化，政府部門都推出補助計畫，今年起開始協助客運業將燃油公車汰換為電動公車，朝2030年市區公車電動化目標邁進，預估電動車輛供應需求可望水漲船高；加上隨純電車、混合動力車及氫能車等選項增加，新能源車占比可望進一步提高。



▲ 產險公會估計車險保費上看1325億。(Photo on Unsplash)

撫平二二八傷痕 盧秀燕到教會追思

【本報特派員劉東泉台中報導】「撫平家屬傷痛，讓受難者在天之靈得安慰。」台中市長盧秀燕剛忙完元宵活動，25日周日下午前往參加228事件77周年祈禱會。受台灣基督教長老教會蔡明憲長老之邀到場的盧秀燕說，這些年她都出席228紀念，因恐隨著時間過去，家屬凋零而讓大家淡忘，她希望記取歷史，不要再發生類似事件。

過去12年台中紀念228事件都是在台中公園由公義行動教會於露天舉辦，今年改到台中忠孝路長老教會舊堂舉行。盧秀燕說，她在教會門口和蔡明憲聊起時才得知，為體讓許多家屬年歲已長，不宜日曬風吹，因此今年改到教堂室內舉行。

改在室內紀念

這場228事件77周年祈禱聚會於下午2點半以洪安逸牧師祈禱、唱聖詩「主基督，祢的擔仔著擔」開始；在紀念演

講與報告後，最後再以祈禱詩歌「至聖、至高主上帝」結束，並由張顯爵牧師、李信輝傳道及陳延萱牧師，分別祈禱與代禱。

牧師及傳道分別為台灣不再發生228及政治謀殺事件、求主醫治安慰扶持228家屬心靈、願台灣在上帝的光向前行，帶領政府、百姓以及台灣前途，依序禱告。代禱結束後，由曾任國防部長的蔡明憲介紹到場10多位受難家屬與到場來賓，現場約有3、40位教友一起唱聖詩，為台灣未來的和平與盼望祈禱。

家屬創傷應助撫平

蔡明憲說，隨著時間過去，善良的家屬都選擇放下。但對生者而言，政府仍應撫平受難家屬的創傷。有位家屬去年申請戶籍謄本時，謄本上卻還註記著「某某因叛亂罪而於某年某月某日於台北馬場汀槍決」等字樣。雖然他曾向前行政院長蘇貞昌及前立法院長游錫堃



▲ 盧秀燕參加台中228周年祈禱會。(photo by 劉東泉/台灣醒報)

反映，但至今政府仍未主動銷除這些字樣。

雖然政府有發文給各縣市，但卻要家屬拿著平反證書主動到戶政單位申請撤銷或加註已平反；但蔡明憲認為，家屬大都年事已高或離世，政府應主動依據二二八基金會的資料，註銷已平反的1萬7千多名受難者的受刑字樣，或主動加註「已平反」的註記。

江啟臣趕到場

下午4點左右才趕到場的立

法院副院長江啟臣表示，他已調出政府資料，早在民國96年，內政部就有發文要家屬持平反證明刪除戶口名簿或謄本上的註記，戶政人員在主動查出發後也應自動註銷，顯然各縣市還有不少戶政單位未主動查核註銷；他周一即會找內政部尋求解決。

盧秀燕則表示，上個月市府已收到中央公文，會依據中央核實的名單主動處理註銷戶口名簿上的註記，必須讓受難者在天之靈得到安慰，家屬也不需要奔波申請、徒增情傷。

蜘蛛叫「不要不要」 小朋友趣味學多語

【本報記者簡嘉佑台北報導】客語的「謝謝你」不只有「恁仔細(an`zii`se)；布農族語當中，蜘蛛的意思竟然是「不要不要」！

台灣科學教育館25日響應世界母語日，邀請各民間組織舉辦遊戲市集。現場小朋友在工作人員教學下牙牙學語，念出「承蒙你(siin`mung`

ngv)，即海陸客語的「謝謝你」。

社群平台經營者「Buan月亮說話 月亮曆」則在許多圖卡上寫上謎語，並讓小朋友猜猜看這個是什麼東西。小朋友指著謎語「不要不要」，向工作人員詢問這是什麼。工作人員揭開謎底是布農族語的「蜘蛛」(Katukatu)，因為布農

族語的「不要」就是「katu」，所以蜘蛛的意思其實就是「不要不要」。

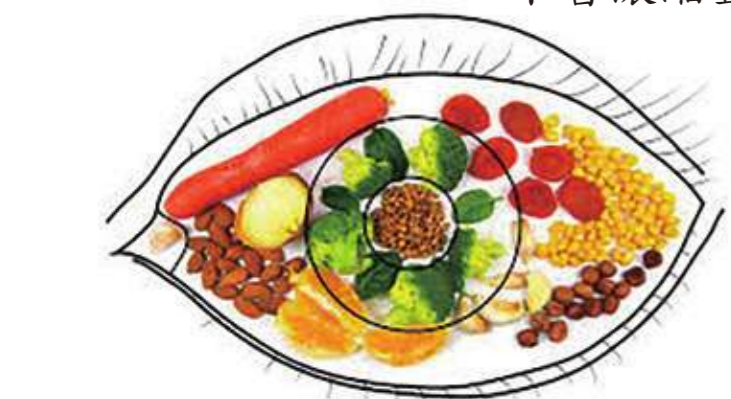
根據2013台灣社會變遷調查比較統計發現，1945年前出生的人仍有超過七成最常使用台語；但1986到1995年出生的人僅剩22.3%。台灣科學教育館館長劉火欽表示，多語環境與社會永續息息相關，更希

望民眾都能開始學會說自己的母語，並教導現場小朋友客語的「大家好」是「太家好」(taiga`ho)。

科學教學館更舉辦科學演示，全程以台語向觀眾介紹「尖端放電」的科學現象，也讓小朋友現場進行實驗，用手接觸帶電的鐵球，隨著電流經過身體到頭髮尖端，頭髮就會開始飄起來，驚奇景象逗得民眾們哈哈大笑。

要有好視力 先養成好習慣

本書濃縮整理出只有眼科醫生才知道，但通常被誤解的 50 個習慣。這些小習慣，都有醫學根據，任何人、任何年齡層都可以啟動養成。

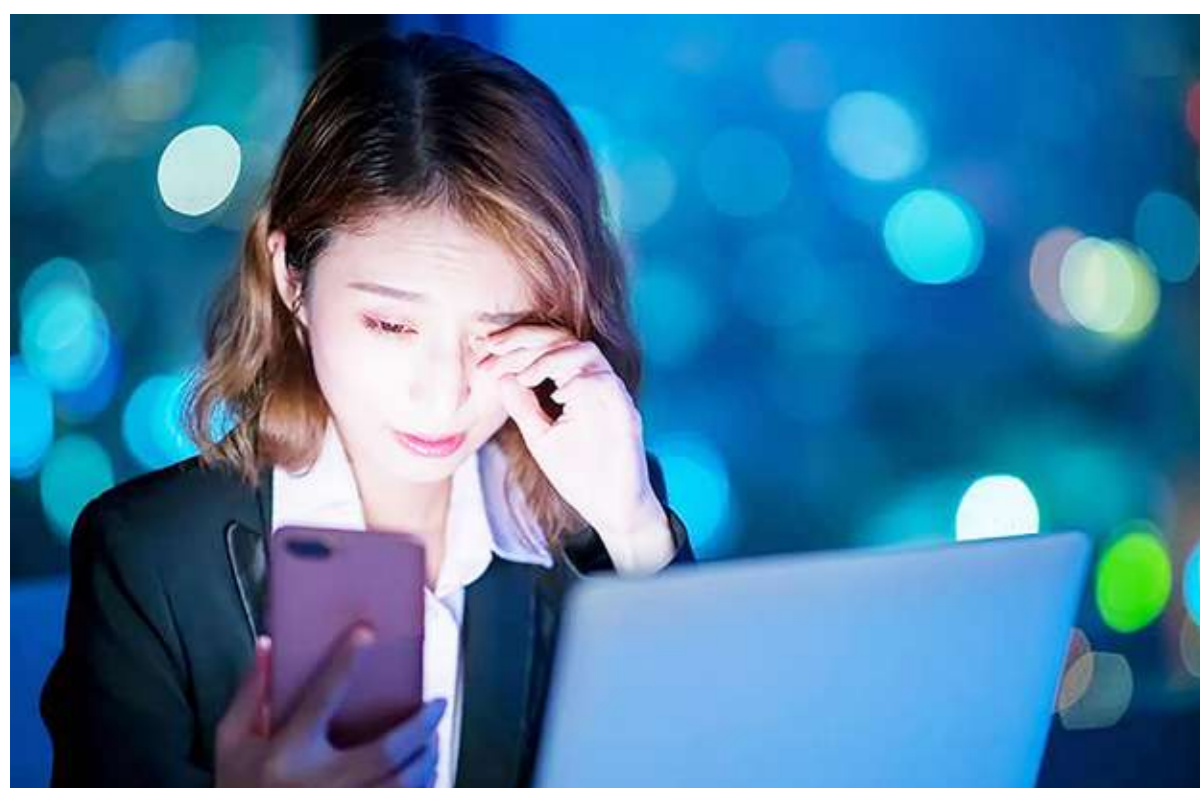


▲眼睛是重要的靈魂之窗，攝取各類維生素與健康飲食，能降低至少 25% 的視力喪失風險。(網路截圖)

▼近視矯正治療，除了點「散瞳劑」(睫狀肌鬆弛劑)來減緩近視加深的速度，「戴眼鏡」為目前最常見的近視矯正方式。(網路截圖)



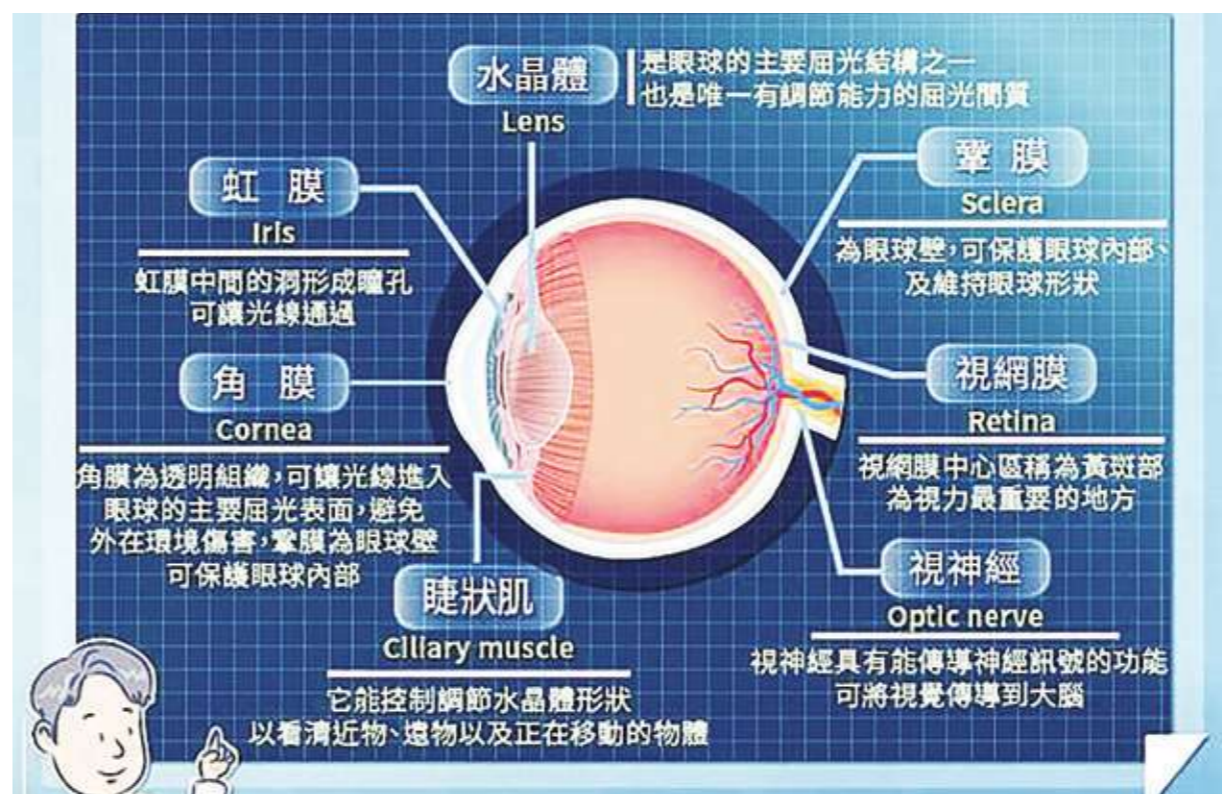
▲建議大家多看遠處的綠色，對眼睛有非常大的好處。可以放鬆眼部，使晶狀體放鬆、緩解眼部疲勞，保護眼睛，防止近視。(網路截圖)



▲藍光保護產品成為了保護我們眼睛的有效工具，選擇藍光保護貼，保護鏡還是藍光眼鏡更為合適？(網路截圖)



▲黃斑部病變的預症是視網膜剝離，「在尚未完全剝離前，眼睛會先看到一閃一閃的亮光，特別是在黑暗環境，或轉頭時，視網膜破洞，眼前會出現大小不一的小黑點」。(photo by shutterstock)



▲認識眼睛結構。(網路截圖)

■ 平松類

(醫學博士，昭和大學兼任講師)

電腦、智慧型手機和平板電腦，這些 3C 產品已經成為我們日常生活中不可或缺的工具。

即時獲取想要的資訊、在社交網站上與世界各地的人聯繫、欣賞視頻、閱讀電子書等等，也許沒有人會反對這些便利讓我們的生活更加便捷和豐富。

但是，有一樣東西卻因為我們每天使用這些有用的工具而面臨著前所未有的危險，那就是我們的眼睛。

3C 產品傷眼

毋庸置疑，眼睛是「看」的器官。光線是眼睛捕捉物體圖像的必要條件。因此，眼睛的設計能夠承受一定量的光線。然而，過度的光刺激會損傷眼睛。

數位裝置會發出很強的光，即「藍光」。而且，智慧型手

機尤其如此，人們通常在距離臉部僅幾十分鐘的地方觀看這些數位裝置。

換句話說，已經司空見慣的「每天使用數位裝置的生活方式」可以改寫為「眼睛過度被有害的且近距離的光刺激之生活方式」。

數位化讓人變盲目

在數位時代，眼睛正面臨著前所未有的危機。這一危機的現實表現就是「超級近視時代」的來臨。

事實上，正如下一頁的圖表所示，近視人口的增長已成為全球趨勢，預計還會繼續下去，世界衛生組織 (WHO) 已將此作為一個「嚴重的公共衛生問題」敲響了警鐘。

在很久以前以狩獵採集生活為主的舊石器時代，人類只關注遠處，但是隨著以農業畜牧業、定居和集體生活為主的新石器時代發展，人類開始關注近處。隨著文明的演變，從城市的發展、活版印刷的發明和

書籍傳播的展開，人類的生活開始向更加「近距離接觸」的方式轉變。

現代社會的變化尤為迅速：從 20 世紀 60 年代電視進入千家萬戶，到 20 世紀 90 年代個人電腦和遊戲機的流行，再到最近十年智慧型手機的普及。

根據日本總務省 2019 年的統計資料，日本每個家庭的智慧型手機擁有率實際為 83.4%。

近視人口急遽增加

自古以來，人類一直透過調整身體以適應各種環境變化來生存。

然而，在過去的 30 至 40 年間，人類的眼睛器官在如此短時間內發展和普及這樣多的數位裝置，沒有跟上時代劇變的腳步。變化的速度實在太快，眼睛根本無法逐漸適應並且可以承受藍光的刺激。

其結果就是前面提到的「近視人口急遽增加」。此外，在 COVID-19 全球疫情發展之後，導入的遠端工作和

遠端學習進一步加劇了近視增加的眼睛危機。

2020 年 6 月，日本京都市結束了同時停課的做法，對全市小學生進行了視力測試。結果顯示，23% 的兒童視力低於 0.7，比上一年增加了 6%。

只是透過同步測試發現的是兒童，但是在成年人身上很可能也觀察到類似的趨勢。不難想像，除了大量使用智慧型手機導致的「智慧型手機老花眼」之外，遠端工作導致的「遠程老花眼」也在加速發展。

近視的可怕後果

順便請問一下，你認為眼睛發生了什麼變化會導致近視？儘管存在各種理論，但是人們對近視的機理還不完全清楚。

最流行的理論之一是「調節滯後理論」，該理論認為眼睛調節焦距的能力存在「滯後」或「錯位」(例如斜視)。專注於近處的物體比較容易，而專注於遠處的物體則比較困難。這就是為什麼你能「看到

近處，卻看不到遠處」。那麼，為什麼眼睛的聚焦功能會出現「滯後」呢？原因在於眼球直徑的拉長，即所謂的「眼軸」。

眼睛的聚焦是由一種叫做「睫狀肌」的肌肉完成的。當近距離看東西時，睫狀肌會緊緊地收縮。

這使得被稱為「水晶體」的眼球晶狀體變厚，並與眼球後部的「視網膜」對焦。視網膜就像電影中的銀幕：當它對焦時，我們就清楚地看到東西。

但是，如果你嘗試看得太近，即使睫狀肌收縮並使水晶體變厚，視網膜上的圖像也會變得模糊，因為水晶體的焦點比視網膜更靠後。

眼睛的形狀發生變化

如果這只是偶爾發生的情況，並不會造成太大的影響。然而，如今人們經常近距離看東西，以至於距離太近而無法聚焦，這就是「眼軸增長」現象發生的原因。

看近物的「功能」跟不上，這就是為什麼「眼睛的結構(形狀)」首先發生變化。

眼軸通常在 24 公分左右，但當眼軸增長到 26 至 27 公分時，

原本難以聚焦的近距離物體就變得容易多了。相反地，向遠處看東西時，焦點會在視網膜前方，導致我們看不清楚。

這可以解釋為「看近不看遠」的近視。這種由眼軸增長造成的近視在醫學上被稱為「軸性近視」。可怕的是，眼軸一旦被增長，就再也回不到原來的位置了。

近視是萬惡之源

不要小看近視——肩膀僵硬、頭痛和疲勞……都是眼睛造成的。

「近視就是看得不夠遠，對嗎？」「為什麼不戴眼鏡呢？」你可能認為這還不能解決問題。

導致近視的環境包括「密閉空間」和「過於近距離看東西」。在這些環境中，眼睛所承受的面部壓力往往是導致慢性肩膀僵硬、頭痛、疲勞和失眠等症狀的原因。

經常可以看到一些頭痛得很厲害的病人，他們甚至急忙去看神經外科醫生，但是在養成了眼部保健的習慣後，頭痛就完全好了。

眼睛還與自律神經系統有

關。強烈刺激會激活負責興奮的交感神經系統。因此，重要的是負責鎮靜的副交感神經系統應占主導地位，如果在睡前接受來自智慧型手機等的強光刺激，自律神經的平衡就會受到干擾。

這會導致精神緊張而難以入睡，如果這種情況日積月累，就會導致失眠。這種自律神經系統和生活節奏紊亂還會導致精神失常。

近視會增加失明的風險

雖然人們通常不會把眼睛的健康一起連想，但是忽視眼睛的健康會使身心健康更容易受到影響。

研究還發現，近視的人罹患「白內障」、「青光眼」、「視網膜剝離」和「近視性黃斑部病變」的風險比沒有近視的人高。

一篇學術論文研究指出，罹患這些眼疾的風險取決於近視的程度，具體內容如下。

這些疾病都是嚴重的眼疾，會導致失明。有鑑於此，很難相信「近視只是看不清楚遠處」、「戴上眼鏡就可以了」。(章文/輯)



幸福是：持續渴望你已擁有的

火上鍋

THE TASTE OF THINGS

2.23 愛情 蒸蒸日上

威尼斯金獅獎導演 陳英雄 美味之作

PIERRE GAGNAIRE



《一辈子的好視力：只有眼科醫生才知道，保持好視力的 50 個習慣》簡介

在數位化飛速發展的今天，不可否認的是，我們眼睛的負擔愈來愈重，而這正是數位化帶來便利所換來的代價。在史前時代，人類靠「眼觀四方」生活。然而，隨著文明的發展和城市的興建，人們開始把目光投向近處而不是遠處。此外，隨著電視和個人電腦的普及，我們現在可以近距離接觸大量的光源，這在以前是不可能的事。

本書濃縮整理出只有眼科醫生才知道，但通常被誤解的 50

個習慣。這些小習慣，都有醫學根據，任何人、任何年齡層都可以啟動養成。

警告！現代人 3C 的通病，你的眼睛正處於失明危險之中，近視、遠視、亂視、老花眼、白內障、青光眼，難道就真的

作者：平松類 (醫學博士，昭和大學兼任講師)
出版社：時報出版
日期：2024/01/16

眼科權威醫師教你如何護眼，抗老，終生好視力！！



▼很自然地將咖啡遞給她，「多買一杯，請妳」。(網路截圖)



醒小說

眼神裡的溫柔！

■ 溫小平
(作家)

她剛走進電梯，迎面就看到拿著兩杯咖啡的他，抵達他的上班樓層時，他很自然地把咖啡遞給她，「多買一杯，請妳。」

來不及拒絕，電梯門就關上了，她只看到他回頭時眼神裡的溫柔。

學長的咖啡

把皮包收進辦公桌下層抽屜，她掀開咖啡蓋的吸口，是卡布奇諾，五年多沒聯絡了，他竟然還記得。只是他不知，她的愛好早已換成黑咖啡，用苦澀來懲罰自己。

同事小寒問她，「怎麼了？該不會是你那位學長送的咖啡吧！」

前天送的是藍莓馬芬。應該不是偶然，因為都是她愛吃的口味。但卻猜不透他到底是甚麼意思？

前兩個月群組才有人貼出訊息，他在國外拿了雙碩士，卻放棄科技大廠的高薪職位，準備返國發展。確定他進入和她同一家公司時，有人問他，應該有更好的選擇，為何選這一家？「喜歡啊！」他簡單回了三個字。

群組裡相約 KTV 包廂餐廳為他接風時，她覺得這是個近距離觀察的好機會，潛水多年的她，終於在群組裡冒出來，回覆說，「我會參加。」

她當時心跳加快不少。那年她放棄留學，決定在國內發展，就曾說過自己嚮往這家公司，他...是為了她嗎？小寒見她對咖啡發呆，又說，「妳平常都勸我喜歡，就主動告白，怎麼？輪到妳自己，卻裹足不前，妳乾脆直接問他是不是舊情難忘？」

家境不許可出國

就怕遭恥笑是她自作多情，他應該早就忘了當年吧！

他倆交往時間不長，唯一的連結就是他是企管系學長，參加研討會坐過隔壁，她對他印象不錯。認識不久就邀他回家吃飯，這是媽媽教的，早點確認人品再放感情比較妥當，媽媽雖只見過他一面，卻說他是個有責任心的男生。

知道他有出國計畫時，她對感情卻步了，因為家境不允許。但又捨不得放棄他，跟媽媽商量後，計畫打工籌錢。她還沒跟他提起自己的計畫，群組裡就有人說他即將跟世交的富家千金一起出

國，擔任護花使者。他沒否認，跟她見面也沒提這事，她怕他為難，也擔心是自己一廂情願，主動拉遠距離。

她平時裝作若無其事，卻在夜晚濕了無數次枕頭。他出國那天，她去送飛機，卻隱身未露面，而他也沒像愛情片裡演的，不斷回頭張望，看看她是否突然現身？她在心裡說，只要他回頭，她就勇敢地告訴他，「我會等你回來。」

他沒有回頭，提起同行的富家千金的隨身行李，直接走入關卡，當然也就沒有看到淚流滿面的她。

跟女人看房子

她掙扎著是否退出群組，卻又渴望知道他的消息。他跟富家千金的戀情始終沒得到他的承認，一年後，富家千金閃婚後返國，有人留言安慰他，他也沒對這事做任何回應，只說「出國拿學位是為了圓爸媽的夢。」

她思索著買甚麼早餐給他

作為回禮，還沒行動，就被掐死了生機。

她下班後去了健身中心，在跑步機上揮汗，透過玻璃看向對街，意外見到他站在信義房屋店前，身旁女孩用雙手圈住他手臂，臉上洋溢著幸福的笑。她下意識拿起手機拍照，沒有走穩，一個踉蹌，差點絆跌下去，幸好碰到緊急關閉鈕，機器停了，她的心跳卻快到幾乎躍出口腔。

他已經和女人看房子，計畫結婚了？她急忙衝下樓，卻已不見他們的身影。壞心情就這麼延續到了隔天上班。

月光把夢照亮

小寒比她冷靜多了，放大了她拍的照片，提醒她，「妳看，女生勾著他，他的雙手卻是插在口袋裡，如果真要結婚，不該是這種姿勢，搞不好是他妹妹。」

「他沒有妹妹！」她邊說，目光卻移動到他腳上的運動鞋，青色滾白邊，很眼熟，再放大看，竟是當年他教會她騎機車，她送他的鞋。

小寒催促她，「妳動作要快，別像我，終於鼓起勇氣去告白，他卻說我慢了一步。這時代講求速度，速度很重要，都已經五年了，真要把

他從妳心裡拔掉，不會痛嗎？」

當然會痛，從她淡出他的生活圈以後，她沒有一刻不後悔。

群組裡相約 KTV 包廂餐廳為他接風時，她覺得這是個近距離觀察的好機會，潛水多年的她，終於在群組裡冒出來，回覆說，「我會參加。」

他點了當年喜歡的柚子啤酒，可是，他自己卻沒有喝，只說，「我要開車，不能喝。」點歌時，他挑了許美靜的「城裡的月光」，卻把麥克風遞給她。散場時，他很自然地對她說，「我送妳吧！」右手輕拍她的肩，而

不是兩手插在口袋裡。

她也想跟他說說別後，為自己的迷惑找答案，點點頭答應了。

車上路不久，又響起同樣一首歌，「城裡的月光，把夢照亮，請溫暖他心房……，若有一天能重逢，讓幸福撒滿整個夜晚。」

紅燈時，他把臉轉向她，眼神裡透出月光般的溫柔，說，「我圓了爸媽的夢，現在想圓自己的夢，我們…重新交往吧！」

她臉上滿溢著幸福的笑說，「綠燈亮了，我們…往前走吧！」

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 153

愛妻子就是愛自己

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

在美國非正式統計，根據腫瘤科醫師的經驗，當夫妻有一方患不治之症時，絕大多數的妻子，會陪在丈夫身邊直到末了；但約有九成的丈夫，卻選擇離開妻子。這種現象，我們身為丈夫的人，慚愧之餘，更應時時警惕，不要陷自己於不義。

拋棄癌妻

台灣有位醫生，太太罹患乳癌，他卻一直搪塞、拖延、誤導，及至末期才去醫院，但已來不及了。後來發現這位醫生丈夫，故意要妻子病入膏肓，好把她甩掉。這樣的事聽來真是令人恐怖，如果設身處地想，這位太太應該非常難過。

有位太太得了末期癌症，肉體痛苦至極，心靈不安。其難受的程度可想而知。這時對她最大的支撐力量就是家人，尤其是丈夫的安慰。可是這位太太真是不幸，在她得癌症時，先生已有外遇，並且將外遇的女人，帶回家來與妻子同住。我想這位妻子，內心一定如滴血般痛苦。同時我也想這位丈夫，為何要這麼殘忍呢？時間稍慢一點，稍掩飾一下子都不行嗎？何至要傷害一輩子同床共枕的妻子到這種程度呢？

寫給二奶的信

有位劉姓丈夫在大陸包二奶，劉妻在丈夫電子郵件中看到丈夫寫給二奶的信：「我太太得了癌症，不久人世，我們白頭偕老的日子不遠了，我們要耐心等待。我永遠愛妳，保證娶妳。」二奶的回信說：「我已經等了兩年，你太太為何還沒死，我們要等到哪一天呢？」後來大陸二奶乾脆直接寫信給劉妻：「妳丈夫早就愛妳了，我已等了兩年，妳為何不早讓位？」最後劉妻和先生離婚了。

以弗所書第五章 28 至 29 節：「丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會儘快調整回來。」

一樣。」所以丈夫對妻子要保養顧惜，如果把妻子當作只是洗衣、煮飯、照顧小孩子的人，不加顧惜，那就失去為夫之道了。

骨中骨、肉中肉

創世紀第二章 18 節：「耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」同章 22 至 24 節：「耶和華神就用那人身上所取的肋骨，造成一個女人領她到那人跟前。那人說這是我骨中的骨肉中的肉，可以稱她為女人，因為她是從男人身上取出來的。因此人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。」

從以上經文看來，妻子是丈夫的骨中骨、肉中肉。任何傷害骨中骨、肉中肉的事，都會為自己帶來痛苦；同樣的，任何為骨中骨、肉中肉帶來喜樂的事，丈夫也同蒙其利，《聖經》的教導，實在是再清楚不過了。

哥林多後書第九章 6 節：「少種的少收，多種的多收，這話是真的。」我們在妻子的身上多獻上一份關心、愛心、尊重，太太必定會加倍回報。建議大家可以試試看，上班前給太太深深的一吻，回家時給太太一個擁抱；多說幾句讚美、窩心的話，太太一定會非常感動。

問題出在丈夫身上

馬可福音第四章 24 節：「你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們並且要多給你們。」麵粉店老闆經常用麵粉跟饅頭店換饅頭，他抱怨饅頭重量比從前輕了很多，饅頭店老闆說，「那是因為你給我的麵粉輕了。一斤換一斤，十兩當然只能換十兩。」

有時我們抱怨妻子不夠體貼，沒有對門太太溫柔，其實做丈夫的要先檢討，你有沒有愛妻子，如同愛自己的身子。我們的經驗，夫妻生活不美滿，妻子雖也有責任，但多數問題出在丈夫身上。

我們在神的面前都是罪人，很難脫離犯罪的試探。唯要靠神的話語，讓神在我們心中做主做王，才能獲得保守。因此夫妻及全家都應注意靈修，愈敬虔的基督徒家庭，靈命愈高的夫妻，才能真正行出《聖經》的教導，得有美滿的婚姻。



劉伯恩跟你談減重

■ 劉伯恩
(減肥名醫)

龍年迎來 7 天年假，不少民眾返鄉聚餐喝酒，體重一不注意就飆升，開始工作就發現肚子多了一圈！過完年，門診人數還是比日常多了兩成，體重平均也多了 3 到 5%，出現爆肥的狀況。但民眾要把握觀念就是：爆肥要想辦法速減。

爆肥要速瘦！

民眾若突然爆肥，拖很長的一段時間才想要減重，恐怕身體的新陳代謝已經改變，到時要瘦就變得更加困難，所以要掌握「爆肥速減」

過年胖一圈 爆肥要設法速瘦

的原則。

首先，傳統的熱量控制還是很重要，因為春節期間，高糖、高鹽、高油的飲食，不僅增加身體的脂肪，還會因為口味太鹹或太甜，而出現「虛胖」的狀況，且民眾於元宵節吃了不少湯圓，恐怕增加不少減重難度。

湯品、飲料都是禁忌

所以飲食大忌就是飲料、火鍋，湯品也要盡量減少。同時，「低糖、低鹽、低脂」的原則也是要遵守，進行「高纖維、高維生素」的飲食，因為維生素也能輔助新陳代謝，所以建議多吃一些蔬菜類，適時補充水果。

如果想要迅速減掉春節爆

肥的體重，可以在第一個禮拜實施「一天只吃兩餐」，搭配熱量限制，這樣就可以增加減肥的效率。但要注意的是，減肥不宜太過激進，像很多人會選擇禁食兩、三天，反而在結束禁食後就暴飲暴食，所以極端減肥的方式，不僅執行不易，還容易功虧一簣。

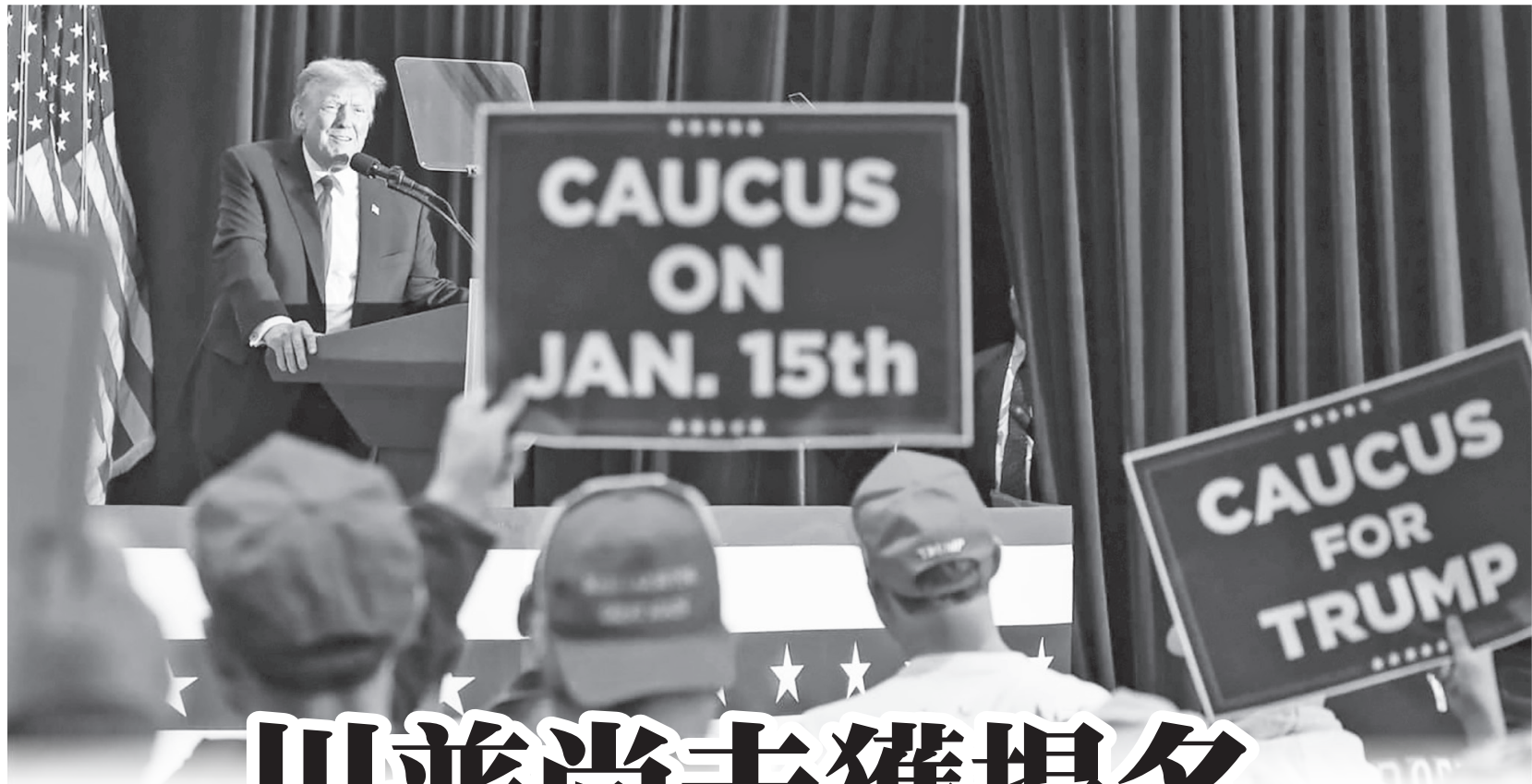
慢走能有效減肥

除了飲食之外，運動也是減重的老生常談，但現代人太過繁忙、疲憊，運動強度與時間都有限制，所以建議每天進行持之以恆的「慢走減肥」，以五十公斤的民眾為例，半小時就能消耗 90 大卡。

國外研究也指出，慢走運動不需要一次完成，如上班走到捷運站 10 分鐘、回家再走 10 分鐘，後續出門也走 10 分鐘，這樣跟一起 30 分鐘慢走消耗的熱量一模一樣。同時，體力允許的話，慢走也可以挑戰一些小山坡、選擇在比較冷的天氣出門，都能夠加速新陳代謝，如果再搭配上增肌減脂的運動，還能再進一步提高效率。

許多民眾在春節期間，因為與親友打牌聊天，常常熬夜，睡到很晚才起床，生活習慣出現很大的改變，更出現「時差」、「倦怠症候群」，非常不利於體重控制，所以上工的民眾也要把生理時鐘儘快調整回來。

▼美國共和黨總統初選尚未結束，但共和黨的川普幾乎篤定出線，各界已開始討論副手會是誰。(Photo by Donald J. Trump on Facebook)



川普尚未獲提名 世界已打哆嗦

【本報記者呂翔禾綜合報導】共和黨總統初選尚未結束，輿論已經在關心他重新主政會把美國帶回孤立路線，並已在討論誰最適合與川普搭配！對於川普為何如此受歡迎，學者嚴震生受訪時分析，川普幫很多白人找到生活的發洩出口，因此支持度居高不下。嚴震生另指出，若川普當選，他的政策是退出國際組織，且恐要求烏克蘭在俄烏戰爭中屈服，讓西方相當害怕，台灣也要提早因應川普捲土重來。

川普人氣高漲

雖然共和黨總統初選尚未結束，但因川普在目前初選都遙遙領先，讓外界也開始討論副手人選。根據《英國廣播公司》報導，保守政治行動會議(CPAC)的與會者在活動期間，針對川普的副手人選進行初步



若川普當選，他的政策傾向退出國際組織，恐要求烏克蘭在俄烏戰爭中屈服，讓西方相當害怕，台灣也要提早因應。

民調，在17個可能的人選中，南達卡他州州長諾姆與印度裔商人拉馬斯瓦米都以15%的支持度領先，接續為前夏威夷州眾議員加巴德9%等人。對此，政大國關中心兼任研究員嚴震生表示，反對黨的總統初選在1月開跑時，就已經大致抵定結果，這在美國歷史中相當罕見，因為通常要等到3月的「超級星期二」，會有很多州同時舉行初選來分勝負。川普雖官司纏身，但仍獲得大量右派民眾支持，檢方愈對他調查或起訴，支持率還不減反增，因此出線機率愈來愈高。

各方顧忌川普

嚴震生指出，美國向來有孤立主義傳統，加上近年來美國民眾對政府干涉國際事務不滿，極端支持MAGA(讓美國再次偉大)的民眾愈來愈多，且許多白人的生活與過去有落差，川普替他們找到代罪羔羊，並透過自己被打壓來操作民粹，讓他的支持度可以遠遠領先其他候選人，甚至在大選中可望擊敗現任民主黨總統拜登，重回總統大位。對於川普有很大機會重回白宮，各界都相當擔心，包括美國眾議院「美中戰略競爭特別委員會」主席蓋拉格22日率團訪台時，都被媒體問到川普當選是否會支持台灣？烏克蘭總統澤倫斯基也曾邀請川普到俄烏戰場的前線訪問，盼他能

讓國會放行對烏克蘭的軍援。此外，有專家指出，川普在任內強調保護主義和貿易保護的立場，如果強勢回歸，必然會變本加厲。包括對所有進口美國的產品課徵至少10%或更高的基礎關稅；再則啟動更強硬的美中科技戰。屆時，不僅全球半導體產業大受衝擊，經貿失序。對所有出口美國的國家將難以倖免，尤其是以美國為主要出口的台灣及東亞地區影響最大。被問到為何西方國家都如此害怕川普？嚴震生回應說，川普奉行孤立主義，還想要退出北約，甚至曾揚言若丁若攻擊北約「不付軍費」或承擔比例太低的國家都可以，美國不會對這些國家伸出援手。這讓西方國家擔心川普上任後，犧牲烏克蘭讓俄烏戰爭停戰，歐洲會更直接面臨俄羅斯的威脅。

俄烏戰爭兩周年 西方想拉烏入北約

【本報記者呂翔禾綜合報導】讓烏克蘭打贏俄烏戰爭，只能靠烏克蘭加入北約？24日是俄烏戰爭兩周年，烏克蘭總統澤倫斯基雖堅持會帶領人民打贏勝仗，但近來烏軍物資匱乏、還撤出戰略要地，讓義大利與加拿大等西方國家有意讓烏克蘭加入北約組織，獲得更多幫助。但這也代表其他國家出面與俄羅斯對抗，有擴大成全面戰爭的風險。

美對烏的支持減弱？

根據《英國廣播公司》報導，烏克蘭首都基輔24日舉行俄烏戰爭2周年的紀念活動，包括義大利總理梅洛尼、加拿大總理杜魯道、比利時總理德克羅與歐盟執委會主席馮德萊恩都到場致意。澤倫斯基表示，大家都希望戰爭趕快結

東，但一定要是烏克蘭獲得勝利，他會與民眾一起努力繼續抗戰。《美聯社》提到，澤倫斯基近日也與美國民主黨參議院領袖舒默率領的訪問團見面，表達美國對烏克蘭的支持不變，但美國總統拜登在去年的1周年活動出席致意，今年卻沒有任何美國高官出席。馮德萊恩則稱讚烏克蘭軍隊防衛國土的決心，並對於他們未來抵抗俄羅斯軍隊入侵感到相當有信心。

戰事恐擴大

但澤倫斯基近日在慕尼黑安全會議場合，持續呼籲對國內厭戰感提升的西方更要繼續支持烏克蘭，面臨許多彈藥已不足的困境，烏軍近日還被迫撤出東部戰略要地阿夫迪夫



▲俄烏戰爭已滿兩周年，西方開始希望讓烏克蘭加入北約的呼聲逐漸提高。左起馮德萊恩、澤倫斯基與德克羅。(Zelenskyy via Twitter)

卡，而俄羅斯國內正進行總統大選，總統普丁為了提升選情，俄軍對烏克蘭的施壓力道只會更大，讓烏克蘭備感壓力。因此義大利與加拿大也在紀念活動上宣布，與烏克蘭簽定雙邊協議，盼協助烏克蘭加入北約。兩國與英、美近日也研議對烏克蘭新的支持方案，還有對俄羅斯推出新一波的經濟

制裁，但俄羅斯持續以飛彈與無人機攻擊烏克蘭，並透過伊朗、北韓與中國等國家暗中獲得援助，印度也仍向俄羅斯購買石油。

川普當選影響政經

由於北約是集體安全機制，若有會員國受到攻擊，其他會員國需要出兵援助，外界擔心若烏克蘭加入北約，恐讓戰爭擴大為全面衝突。

駭客勒索官方為患 專家提醒要備份

【本報記者簡嘉佑綜合報導】國際駭客組織勒索各國公家機關或企業，更掌握許多個資。專家指出，目前大型駭客組織已經開始將一般的網路攻擊外包第三方，也開始使用人工智慧進行網路攻擊，政府部門或企業應建立經常性備份，並同時使用多款網路安全工具。

駭客癱瘓政府系統

《BBC》報導，近年來，大型網路攻擊事件不斷，如大英圖書館因為拒絕支付駭客的勒索，導致近600GB的個人資訊在「暗網」流通；近期馬拉威移民局遭到網路攻擊，使得該國政府不得不停止發放護照。

《BBC》報導，馬拉威總統查克維拉對此表示，目前駭客正向政府索要贖金，已經成為該國「嚴重的國家網路安全漏洞」，但政府絕不會屈服於他們的要求，並致力於解決問題。

人工智慧加劇風險

《世界經濟論壇》指出，未來世界面臨「假消息」、「人工智

慧濫用」與「科技力量過度集中於少數公司」等三大風險。其中，隨著愈來愈多犯罪集團學會使用人工智慧，包括駭客攻擊、網路勒索的威脅也不斷加劇。

數據指出，從2020年到2022年，美國企業與組織遭到勒索攻擊後，平均修復時間高達24天，企業組織從網路攻擊恢復正常的時間受到不少因素影響，包括受到攻擊的系統種類、資料備份的數量與質量、企業IT人員的專業程度等。

備份提高防禦力

「Mandiant」網路犯罪分析主管古迪指出，許多企業組織的資訊是經過加密，一旦歷經網路攻擊，就會使得資訊難以修復，所以經常「備份」是增加防禦能力的方式之一。

她進一步指出，過度仰賴單一的防毒軟體，也會提高企業遭到網路攻擊的風險，因為目前犯罪團體已經有一個完整的地下市場，可以針對各式各樣的防毒軟體進行測試，並找到能夠突破防護的惡意軟體。



▲專家指出，目前大型駭客組織已經開始將簡單的網路攻擊外包第三方，也開始使用人工智慧進行網路攻擊。(Photo by Blogtrepneur on Flickr under C.C. License)

胖小孩怎麼救？ 家長溝通需技巧

【本報記者簡嘉佑綜合報導】兒童肥胖問題愈來愈嚴重，但父母以羞辱方式刺激減肥，卻可能造成反效果！世界衛生組織資料指出，2022年有將近4億名青少年或兒童有肥胖問題。專家認為，除了應保持「共同決策」的態度與孩子討論減肥問題之外，家長千萬不應該將食物作為獎勵小孩的方式。

含糖飲料應課稅

《世界衛生組織》報導，2022年全球有超過10億人有肥胖問題，其中包括3.4億名青少年與4千萬名兒童，預計到了2025年約1.67億人將因為超重出現健康問題。

面對全球肥胖危機，世界衛生組織呼籲，各國應該減少向兒童推銷高糖、高鹽與高脂肪的飲食，對含糖飲料課稅，加上提供更多可近性高的健康食品，創造更多能運動的公共空間。

不應用食物作獎勵

《CNN》報導，尤其在美国，兒童肥胖的問題更加嚴重，目前2到19歲的民眾當中，有超過2成都已經被視為「肥胖」。醫師表示，兒童肥胖的定義是根據身體指數(BMI)計算，一旦超過同年齡層95百分位值時，就定義為「肥胖」。

兒科醫師發現，在兒童階段就出現肥胖問題的民眾，到了成年時候也有高機率出現體重問題，增加糖尿病、高血壓、脂肪肝等疾病的風險，還可能出現關節疼痛、睡眠呼吸中止症等狀況。

然而，父母如果用羞辱或責罵的方式，與孩子談論肥胖問題，恐怕減重不成，還會造成反效果。美國癌症中心兒科內分泌學者亞諾夫斯基就建議，父母不應擺出高高在上的態度，更應保持著「共同決策」的態度與孩子溝通，更強調「不應該用食物來鼓勵孩子」。



◀ 溫德斯在官網中解釋平山這個人就像一棵樹，也愛觀察從樹葉間傾洩而下的陽光。(電影劇照)

▼《我的完美日常》中有極其現代的晴空塔及知名建築師精心打造的新式公廁。圖為代代木深町小公園廁所。(網路截圖)



▲ 溫德斯用類似紀錄片的鏡位紀錄役所廣司飾演的東京公廁清潔工平山。(電影劇照)

我看《我的完美日常》，道在尿溺

藍祖蔚

(資深電影人)

由文溫德斯執導、役所廣司主演的《我的完美日常(Perfect Days)》就是文溫德斯的當代「東京物語」。

紅塵男女的日常生活無非就是重複再重複，重複非關意願，只是現象，歲月就在日復一日中流逝。Wim Wenders 在《我的完美日常(Perfect Days)》中，生活一再重複，卻不讓人生厭，反而越嚼越有味，他示範了低限美學如何「淡極生豔」的電影拍攝技法。

清潔工的日常

左旋轉，右旋轉，再怎麼轉，轉不過三，似乎已經成為舞台表演的不成文默契，因為多必膩煩。事不過三，就是重複美學的入門法則，溫德斯用類似紀錄片的鏡位紀錄役所廣司飾演的東京公廁清潔工平山每天聽見阿婆掃地聲醒來，起身摺被、溫室噴花、盥洗著衫、備齊傢伙，買罐咖啡，開車聆樂到公廁清掃……見證過平山節奏有序的一日生活後。

第二天再來一次，細節和重點如故，是溫習，亦是提醒，然後又是第三天相同鏡位如數搬演(其實，已經開始有了約略刪節)，就在觀眾已經熟悉了平山的八坪斗室，瓶罐溫室和尿尿工序之際，攝影機鏡位開始有了變化：不論是從榻榻米邊往後退到瓶罐盆栽後方，抑或拉對角，從榻榻米望向盆

《我的完美日常》的出發原點來自東京奧運的公廁宣傳片，溫德斯卻把它轉換成他的《東京物語》：非常東京，非常小津，非常懷古，也非常溫德斯。

栽小室……變動增添了趣味，亦擴大了視野，對平山這個人與他的世界都有了更寬闊深入的認知。

非常小津、非常東京

《我的完美日常》的出發原點來自東京奧運的公廁宣傳片，溫德斯卻把它轉換成他的《東京物語》：非常東京，非常小津，非常懷古，也非常溫德斯。

小津筆觸來自榻榻米空間，來自疏隔的親情與友情、靜物凝視、語言節制，以及交通動線與周遭建物的交織。溫德斯的筆觸則來自音樂素描、舊物流連與光影構圖。

例如，平山睡前會讀書，他的兩列書架有強大磁力吸引觀眾想一窺究竟，然而溫德斯的鏡頭沒往書架裡鑽，前後只介紹了三本書：福克納(William Faulkner)的「The Wild Palms」，顯然是檢字排版年代的老書，字間行距都很擠壓，讀著看著人很容易就倦了，難怪他一直沒能讀完。

幸田文的「木」(Aya Koda, 「Trees」)則是呼應著平川總愛看天看書，也會呵護樹下小花的詩心，溫德斯在官網中解釋平山這個人就像一棵樹，

也愛觀察從樹葉間傾洩而下的陽光，也就是所謂的「木漏れ日(komorebi)」；Patricia Highsmith的「Eleven」則是描述病態又恐怖的母子關係，難怪平山離家出走投奔舅舅的外甥女ニコ(妮可/中野有紗飾演)會那麼認同書中的小男生Victor。

愛書的老生活

這些書本連結乍看只是剖寫平山心性的背景資料，然而觀眾只要順著書本爬梳而下，就會得著更開闊的內心世界，差別在於溫德斯沒有絮絮叨叨地替觀眾畫重點，唯恐大家錯漏了他的纖細布局，他的敘事節制在於讓觀眾看見平山是多麼念舊，不隨潮流起伏，也沒有包袱地讀著自己想讀的舊書，再帶領觀眾進入文庫叢書一本一百元的二手書店。

還有那位看見顧客挑揀的書就能侃侃而談，發表自己讀書心得的老闆(那種愛書成癡的書蟲風情，像極了台北水準書局老闆)，書的點點滴滴著墨不多，信手拈來卻盡得good old days風流神韻。這時你就能明白，平山的車上何以盡是舊式音樂卡帶，愛聽老歌的他，不但讓山田葵飾演的Aya也為

老式卡帶樂驚豔，也要柄本時生飾演的takashi帶著大家走訪一趟黑膠唱片和卡帶行。

至於平山在數位時代的「不合時宜」趣味，還包括把妮可提到的spotify當成唱片店面，還有依舊用底片拍照，從裝載底片的熟練老到，很能激發思古幽情，至於沖洗照片沖洗出來才知好不好，不好的撕掉，想留下來的就放進標示年頭月份的容器中，都是不愛數位虛擬，眷戀實體物件的good old days的漩渦迴盪，溫德斯的創作心情其實是要獻給「You know how I feel」的知音，這也是他原本只寫在劇本首頁的「feeling good」歌詞：「Birds flying high / You know how I feel 鳥兒高飛 / 你懂我的感覺

Sun in the sky / You know how I feel 日頭當空 / 你懂我的感覺

Breeze driftin' on by / ou know how I feel 微風輕拂 / 你懂我的感覺」最後成為畫龍點睛的收尾歌曲。懂的人，點滴在心頭，歌者不苦，知音不稀。溫德斯頭抬得很高，信心十足地昂首前行。

台詞不到 30 句

役所廣司最愛的五部電影中包括溫德斯的《巴黎，德州》(Paris, Texas)，理由之一是主角Harry Dean Stanton沒有幾句台詞，很像他所飾演的平山；之二是溫德斯示範了音樂可以如何點化電影主題。平

山在《我的完美日常》的前一個半小時幾乎沒開過口，後來勉強應答，全部台詞也不到30句，他的心情起伏全寫在臉上和肢體互動之間，這種無需言語就盡得風流的表演功力，也讓《我的完美日常》的低限主義美學得著極具說服力的肉身實踐。

至於電影中出現的老歌，用「THE HOUSE OF THE RISING SUN」對照車窗外的日照風景，開啟平山的一天，有一點白描趣味，倒是居酒屋老闆唱起日文版的同一首歌，歌詞改為「the man I loved, he never returned. It was then I left my home town abroad a trian and then another. Although the improvised woman I am Hasn't changed a bit. My mind sometimes wanders back to the train station of my hometown with that sooty platform」簡單一句話來形容就像是馬致遠在元曲「天淨沙」所寫的「夕陽西下，斷腸人在天涯」，居酒屋老闆的感情分合對照平山的遠離家人，各有難以言述的暗傷，交給音樂提點，也是溫德斯最鍾愛的書寫方式了。

湯屋與相撲

當然，溫德斯偏愛Lou Reed，不但電影直接採用他的曲名「Perfect Day」，卡帶上出現他的照片，台詞不時提到他的名字，然後當他唱起：「Just a perfect day, 多完美的一天

Drink Sangria in the park, 與你在公園裡飲酒

And then later, when it gets dark, 等到天色漸暗

We go home. 我們返家
Just a perfect day, 這美好的一天
Feed animals in the zoo 到動物園中餵食動物
Then later, a movie, too, 稍後再看場電影
And then home. 然後返家」
與世無爭的平和小確幸，不也就是電影中平山過的每一天？

溫德斯的「東京物語」還包括不可或缺的湯屋、相撲和職棒(那句「花錢買來的勝利有什麼了不起?」對資本主義下的職棒交易，是多讓人莞爾的犀利批判)，以及淺草驛的庶民小店，還有九宮格的O/X遊戲，以及踩著對方影子的童年趣玩。當然也有極其現代的晴空塔及知名建築師精心打造的新式公廁，一位德國日本通見證的日本風情確實具備了與當代人對話的文化能量，難怪日本人願意選擇該片代表日本角逐奧斯卡。

道，無所不在

最後一定要提的就是公共廁所的處理。《我的完美日常》讓大家看見了日本人為了迎接東京奧運推出的各式公廁，平山擔任清潔工人委屈嗎？顯然，他的妹妹對於他如此過活不以為然，但是他甘之如飴的心情，一如莊子《莊子》外篇《知北遊》所說的「道，無所不在」，道「在稗穢、在瓦甃、在屎溺」，在平山身上，回歸平山所做所為，人世的階級傲慢與歧視似乎都已使不上力。文明與社會制序的運轉就靠「道在屎溺」的無聲奉獻。



► 電影出發原點來自東京奧運的公廁宣傳片，溫德斯卻把它轉換成他的《東京物語》。(電影劇照)



▲ 平山睡前會讀書，他的兩列書架有強大磁力吸引觀眾想一窺究竟。(電影劇照)



▲ 文溫德斯示範了低限美學如何「淡極生豔」的電影拍攝技法。(電影劇照)