

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



2 陸船翻覆無錄影？藍促說清楚



4 中國能耗超經濟 難達成減碳目標



5 寶萊塢發威 印度電影特效重鎮

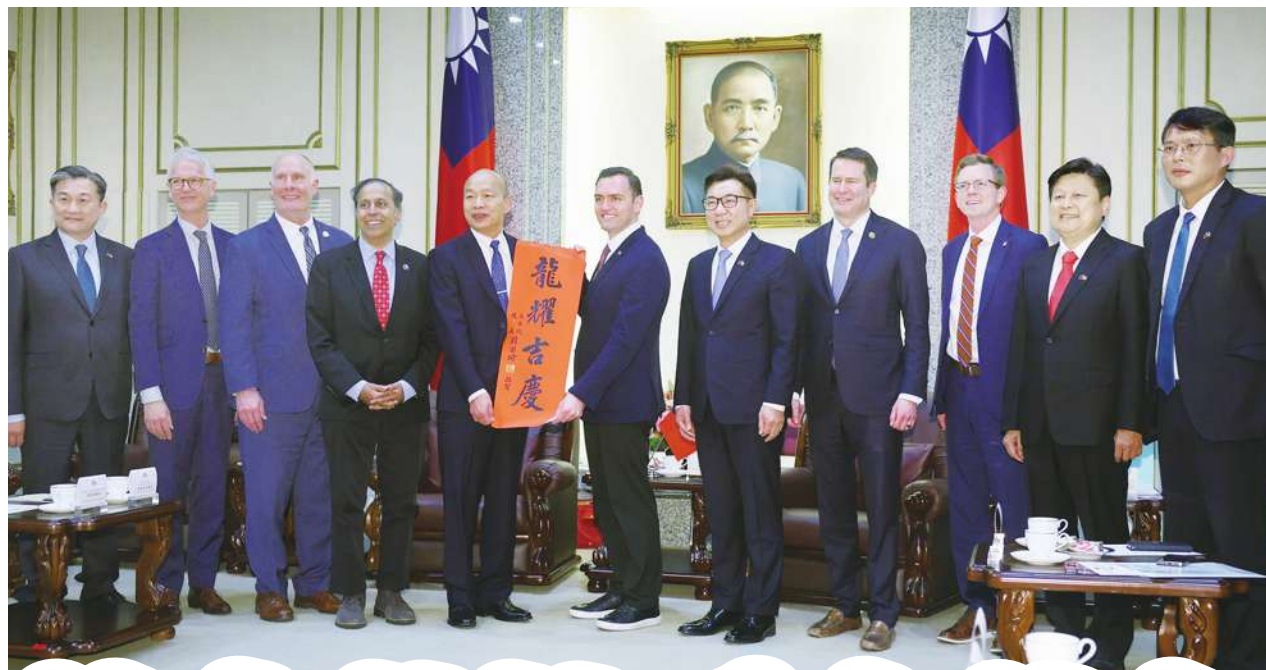
昨日四大報頭版



《今日靈修》國會好熱鬧

自從新國會產生最新的民意，每天都有許多議案提出，讓民眾耳目一新，也讓看守中的內閣難以招架。然而七年之病難求三年之艾，新科立委要有點耐心，民眾也要靜候發展，才能看見改革。

▼美國聯邦眾議院「美國與中國共產黨戰略競爭」特別委員會主席蓋拉格(中)22日下午率團訪問立法院，立法院長韓國瑜(左5)與各黨團代表出面接待，現場並致贈「龍耀吉慶」春聯。(中央社)



# 美中共特委會訪台 議員：兩黨都挺台

媒體問到若川普當選是否會支持台灣？蓋拉格表示國會將透過立法，確保無論誰上台，援台都有法律依據。

【本報記者呂翔禾台北報導】「即使是美國前總統川普當選，從政府到國會都會支持台灣！」美國眾議院「美中戰略競爭特別委員會」主席蓋拉格22日率團訪台，被媒體問到若川普當選是否會支持台灣？蓋拉格表示會，且國會將透過立法，確保無論誰上台，援助台灣都有法律依據。針對軍購持續延宕交貨，眾議員克利什納穆希表示會協助催促。



▲美國眾議院美中戰略競爭特別委員會主席蓋拉格說，美台應與夥伴建立經濟協調機制，抵制經濟脅迫行為。(中央社)

委員會主要是希望維持台海和平，還有因應中國共產黨在亞太區域的擴張，代表團訪台代表中國的分化政策失敗，台灣更是自由民主的一縷燭光，堅強對抗專制中國的威脅。

### 挺台是共識

外媒質疑，若不願支持北約與烏克蘭的共和黨前總統川普當選，還能繼續支持台灣嗎？同為共和黨籍的蓋拉格表示會，他強調無論誰當選美國總統都會支持台灣，且去年美國

國會也跨黨派通過《國防授權法案》，在國會挺台灣已經成為跨黨派共識，會透過立法讓行政部門援助台灣更有法源依據。

蓋拉格也坦承軍購交貨不夠快，他都有持續催促，另外美國國會議員也開始針對很多過去沒那麼關注的地方進行訪問與交流，還有增加與印尼、菲律賓等盟友的互動。他強調，透過親自訪問表達確切支持，以彰顯美國對盟友的承諾。

### 聯合生產武器

記者質疑，美國對台軍購多數仍持續延宕，要如何解決？委員會主席克利什納穆希回應說，目前美國國防產業處理大量訂單心力交瘁，他們還是會繼續催貨，也希望與台灣討論哪些基本防衛軍火可以聯合在台生產，包括技術轉移等都可以討論。

▲美國聯邦眾議院美中戰略競爭特別委員會主席蓋拉格(左)等人接受外交部長吳釗燮(右)等人接見，並接受媒體採訪。(中央社)



# 綠委批詐騙猖獗 政院：趕專法出爐

綠委呼籲，政府應督促業者建立更嚴謹的廣告上架機制，同時行政院應儘速公布打詐專法。

【本報記者簡嘉佑台北報導】2023年統計有近萬件網路詐騙，財損將近40億，綠委怒批「打詐是愈打愈旺」！民進黨立委邱志偉22日於記者會呼籲，政府應督促業者建立更嚴謹的廣告上架機制，同時行政院應儘速公布打詐專法。官員們回應表示，未來會加速立法程序，並盼這會期就公布專法，也會建立多管道下架涉詐廣告的機制。

此次記者會大陣仗邀請執政部門代表到場，包括金管會證期局專委鍾怡如、數發部數位產業署組長林青欒，法務部檢察司科長賴玉佳、行政院打擊詐欺辦公室主任李憲明與刑事警察局打詐中心大隊長黃國師等人都到場回應。

### 詐騙愈打反愈旺

邱志偉指出，冒名詐騙問題存在已久，尤其許多財經界名人都成為詐騙集團斂財的工具，雖然行政部門對此狀況有所反應，但成效並不彰顯。他

拿出數據說，2023年就有將近一萬件網路詐欺，財損金額高達40億，該數字六年前僅是4.7億，可見打詐是「愈打愈旺」，更顯示出政府法治面與執行面的不足。

臉書曾遭到詐騙集團冒用的邱志偉指出，「連我這種比較不活躍的立委都會遭到冒用，更別說那些知名度高的名人。」他表示，自己就有朋友的頭像遭到詐騙集團冒用來建立粉絲團，最後連他朋友的家人都成為粉絲團追蹤者，可見詐騙集團仿效技術愈來愈高超。

他提出三大訴求：一、政府應要求社群網站廣告上架，建立更嚴謹的機制；二、刑事局檢舉平台應加強宣導，可以最快速度下架封鎖詐騙帳戶；三、新國會三黨不過半，法律討論與協調需要更長的時間，所以行政院打詐專法應儘早公布上路，才能儘速整合協調政府各部會的資源。

### 拚本會期有專法

李憲明表示，從前面對詐騙集團，都可以抓到在台灣的犯罪，但現在都隱藏在國外，增加追查的難度。他說，所以行政院已協同各部會，希望從源頭斷絕詐騙，也在研擬專法，並確定由內政部主責，盼本屆院就送進立法院。

目前刑事局已與Meta建立「綠色通道」下架涉詐廣告，且會與LINE公司研議建置「紅色通道」下架涉詐帳號。黃國師說，詐騙集團濫用網路平台投放詐騙廣告，但民眾有時卻不知道要向哪個部會求助，除了會更積極宣傳下架涉詐廣告的平台之外，也會建立多管道同步下架的機制，同時盼境外網路業者能「落地管理」。

林青欒強調，過去已經多次找meta、臉書等平台業者談論詐騙廣告狀況，但會遇到定義模糊不明或信任基礎不足等狀況，承諾未來會更積極找這些業者溝通。



士林官邸鬱金香展開幕

▲2024士林官邸鬱金香展22日開幕，此次選用超過14萬株、近30個品種的鬱金香打造出6大展區，開展第一天就吸引許多民眾前往參觀。(中央社)



社論

# 公正處理金廈海域爭端 勿掉以輕心

金廈海域爭端，兩岸關係緊張，賴清德即將於 520 就任總統，美國憂衍生意外衝突，調派 5 個航空母艦戰鬥群赴西太平洋巡弋，這是二戰後首見，美並呼籲中方克制，勿片面改變現狀。「上善若水」，兩岸領導人應發揮最高智慧，維護和平，方符合雙方最大利益。

## 兩岸關係緊繃

最近兩岸關係外弛內張，中國藉緊縮 ECFA 惠台項目，對台施壓。且遲不開放陸客來

台觀光旅遊，回應去(2023)年 11 月台灣開放赴中旅遊善意表示，以至我方政府決定自 6 月起，停止組團赴陸，未料本(2)月 14 日金廈海域我方海巡執法時，導致對岸船艇翻覆，2 人死亡意外，真相未明，兩岸關係再度緊繃。

這艘「三無快艇」(無船名、無船舶證書、無船籍港登記)大陸船，越界闖入金門海域，遭我方海巡艇追緝，究竟如何翻覆致 2 人死亡，海巡署說詞反覆，初始稱對方船隻蛇行翻覆釀生意外，後經金門地

檢署調查發現，兩船曾發生碰撞，導致意外，且海巡署未依照標準作業程序，發給執勤人員手持攝影機及紀錄器，有違規定。

我方海委會主席管碧玲初始聲稱，中國越界船隻多，海巡署人員執法有必要，這是執法，不是惡行。但是全船沒有依規定應有的監控錄影設備，事實真相如何，頓時陷入羅生門，且因說詞反覆，屢遭質疑。

中國海警近期破天荒強制定上金門「金廈郵輪」臨檢，宣示管理權，引發兩岸緊張情

勢，令人遺憾。

## 誠實是最好的政策

國台辦聲明指出，公布真相天經地義，要求我方公正處理，嚴懲失職人員，並給遇難者家屬和兩岸同胞明確交代。中國海警局宣布，將在金廈海域展開執法巡查行動，以維護漁民生命財產安全。「誠實是最好的政策」，也是解決爭端良方，此際政府有必要儘速釐清事實真相，公正處置，平息爭端，恢復兩岸和平。

金廈海域爭端，引發美國國務院重視，擔心緊張情勢升溫，呼籲克制，並密切關注北京行動，希勿片面改變現狀，也敦促雙方進行有意義的對話，減少誤判風險。台灣新舊任總統交接在即，此際尤應注意台海和平穩定，期能穩定完成政權交替，維護台灣安全。

## 公正處理金廈海域爭端

老子道德經第八章有言「上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。」

兩岸本系同文同種，後因政治因素分離分治，淪於現今劍拔弩張，成為世界最大火藥庫之一的局面，已是時代悲劇，老子道德經論水之哲學「居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」值得深思。

誠信公正依法處理快艇翻船意外，將事實真相公諸於世，追究是否有人失職之法律責任，撫慰逝者亡靈，誠為法治國家應有之作為，儘速讓雙方爭議落幕，防止滋生事端，穩定區域安全，並讓友邦安心，應為明智之舉。金廈海域爭端或能成為建立雙方互信的試金石。

# 陸船翻覆無錄影存證？藍促海委會說清楚

藍委質疑，海委會針對陸船翻覆的解釋一變再變，恐難取信於民，且升高兩岸敵意螺旋。

## 朝野協商達共識 政院 23 日報告食安

【本報記者呂翔禾台北報導】食安報告的時程終於敲定，行政院長陳建仁將於 23 日赴立法院進行專案報告！立法院 22 日由院長韓國瑜召集朝野協商，最終確定在 23 日進行食安專案報告，國民黨、民進黨與民眾黨各推派 7、7 與 1 人質詢。不過民眾黨團總召黃國昌與民進黨團總召柯建銘在現場，針對近日的議事規則爭議互有交鋒。

## 各黨爭論議事規則

黃國昌表示，原本民眾黨團打算 21 日加開院會，但今天已經 22 日，因此決議 23 日看是取代還是置換總質詢，進行行政院的食安專案報告。對此，柯建銘回批黃國昌不懂議事規則，逕付二讀本來就是要交付朝野協商，不然就要進入一個月的冷凍期，希望黃國昌不要在這種地方繼續糾纏。另外他也說安排專案報告沒有所謂「置換」的問題。

民進黨團幹事長吳思瑤也加入戰場說，一般提案逕

付二讀的話，就會進入朝野協商一個月冷凍期，是議事規則的 ABC，且國會 22 日早上進行新進助理研習營時，議事處官員也是這樣說。但黃國昌不滿回應，109 年 5 月 19 日，有議案逕付二讀時，最終卻是照案通過，並沒有朝野協商，相關例子很多。

## 韓要各黨別再吵架

但由於各黨對 23 日進行食安報告都有共識，因此韓國瑜也敦促各黨發言簡短，盼讓行政院有更多時間準備專案報告。最終，三黨達成結論，要求行政院長陳建仁 23 日赴立法院，就「民進黨政府執政八年台灣食安問題總檢討」進行專案報告，並備質詢。

國民黨、民進黨與民眾黨分別推派 7 位、7 位與 1 位立委質詢，每位委員詢答時間 15 分鐘，質詢順序依例授權議事處辦理。名單請於 23 日上午 8 時 30 分前送交議事處彙整。



黨團協商 研商「行政院長進行食安專案報告」相關事宜 02-22-113 16:39:28

▲立法院 22 日下午朝野協商達成共識，行政院 23 日將針對食安總檢討進行專案報告。(直播截圖)

【本報記者呂翔禾台北報導】

「海巡執法要錄影是 SOP，為何此次陸船沉沒卻沒有紀錄，海委會若不解釋清楚，只會升高兩岸敵意螺旋！」國民黨立委洪孟楷 22 日於記者會痛批，海委會說法還從對方蛇行，到後來說沒錄影，難讓外界採信。同黨立委黃健豪也說，若中國海警對我國漁民也比照辦理，將對漁民造成重大危害，盼政府運作解釋。

## 執法一定要錄影

洪孟楷說，此次大陸漁船翻覆，造成 2 位大陸漁民死亡，雖然支持海巡人員依法行政、捍衛我國權益，但海委會的說法一變再變，從一開始的「蛇行拒檢」，到後來說雙方可能有碰撞，然後又說因事發緊急沒有錄影。但他直言，海巡署的《海域執行作業規範》明文規定執法或遭遇攻擊等意外一定要錄影。

「我認為海巡人員沒那麼不專業！」洪孟楷痛批，民進黨政府遇到關鍵的事情，資料就



▲中國快艇翻覆 2 死，國民黨立法院黨團書記長洪孟楷(左 2)、首席副書記長林思銘(右 2)、立委徐巧芯(左 1)、黃健豪(右 1)等 22 日召開記者會，指出海巡署在執法過程沒有相關的錄影，違反標準程序，要求政府說明清楚。(中央社)

常常「不見」，包括快篩、疫苗與雞蛋採購，他呼籲海委會主委管碧玲必須將此事說清楚。林思銘也說，只要有錄影就可進行調查，並給予陸方人道關懷，就可避免兩岸升高對峙，民進黨政府連這麼簡單的事情都不願意做。

## 為何沒錄影？

黃健豪說，海巡就如同海上警察，陸地上的警察執法都要配置密錄器，並於執法期間宣告錄影錄音，為何這次就沒有？

立法院也有撥預算給海巡署添購密錄器，如今卻沒有畫面，形同藐視國會；他擔憂，未來中國海警將台海內化，並持續騷擾我國漁船，這不是管碧玲說「拒檢，等海巡署救援」就能解決的。

徐巧芯質疑，此次出事的海巡船沒有全船監視系統，還不如過去「廣大興事件」的菲律賓海警船；另外，海巡的衣服都有密錄器插槽，難道船上 4 位海巡人員都沒有設置密錄器嗎？最後，管碧玲的說法一變再變，是否隱匿雙方有碰撞的

事實？

## 調查並人道關懷

「不把事情講清楚，才是給海巡人員最大壓力！」徐巧芯說，4 年前澎湖也有大陸漁船闖入，當時就有清楚錄影紀錄，如今海委會的說法不僅讓民眾覺得黑箱，還會製造兩岸更大的敵意螺旋。國民黨團呼籲，海委會應儘速說明清楚事件發生始末，以利後續進行司法調查，且要給中國適當人道關懷，避免升高彼此敵意。

# 陸船翻覆案無錄影 海巡署：未來會補齊

【本報記者呂翔禾台北報導】「本次案件雖無錄影，但生還的 2 位大陸漁民都有筆錄，相關事實很明顯！」針對近日大陸漁船於金門外海翻覆，造成 2 位大陸漁民死亡一案，海洋委員會海巡署副署長張忠龍 22 日回應，除了海巡人員，還有 2 位生還漁民的筆錄與錄影，都說明此次任務是依法辦理。但未來會讓所有船隻都裝設密錄器、加強教育訓練檢討。

## 並未隱瞞沒有錄影

媒體質疑，海巡署追查大陸珊瑚礁漁船，導致該船翻覆且 2 位大陸漁民死亡的案件，各界

都認為海巡署沒有錄影的部分大有疑慮。對此，張忠龍表示，此次案件是執法案件，依法執行勤務符合民眾期待，但因為此次出動船隻量級在 10 噸以下，因此船身並未裝設密錄器。

張忠龍說，按照規定，海巡人員出動一定會攜帶偵蒐裝備，此次任務也有攜帶手持式攝影錄影器，但因為取締時有出現高速追逐與強行登艦等狀況，船身晃到劇烈導致海巡人員未能及時使用攝影機，而海巡署並未隱瞞此事，於金門地檢署偵辦相關案件時都有跟檢察官報告「沒有錄影」的狀況。

## 會補齊密錄器

「但生還的漁民有錄影與筆錄，都對執法過程沒有表示意見！」但張忠龍也說，未來避免相關案件發生，海巡署將會嚴正檢討勤務與強化教育訓練與裝備應用，並透過 114 年到 117 年的中程計畫，讓船隻加掛 3061 部密錄器，並於 115 年到 117 年籌備 240 具人員密錄器，讓所有海巡人員都有密錄器以避免爭議。

陸委會副主委梁文傑強調，這是金廈水域常發生的執法案



▲中國快艇翻覆 2 死事件持續延燒，海巡署艦隊分署第 6 海巡隊隊長陳建文(圖)公開說明事發當天經過。(中央社)

件，雖出現有人員不幸死亡，但支持海巡署執法，至於是否錄影不影響案件事實，2 位生還者在金門地檢署偵訊時，過程都有錄影與筆錄，希望國人能相信台灣司法機關的公正與獨立性。



# 將恢復軍事審判？國防部：待研議

國防部 22 日宣布《陸海空軍懲罰法》與《軍人權益事件處理法》修正草案，將由權保會負責軍人訴訟權利的救濟。

【本報記者呂翔禾台北報導】軍事審判爭議太多，雖然我國義務役已經恢復至 1 年，但還需要更多討論。國防部 22 日宣布《陸海空軍懲罰法》與《軍人權益事件處理法》修正草案，將由官兵權益保障會（下稱權保會）負責軍人訴訟權利的救濟。外界詢問是否會恢復軍事審判，國防部官員表示，還在研議中。

## 增加軍人救濟管道

國防部表示，現行《陸海空軍懲罰法》承襲民國 19 年制定時的法律體系，由於立法背景已與現況有顯然不同，因此特別邀請專家學者，依照司法院大法官解釋（包括憲法法庭裁判）意旨及實務需求，並參考先進國家法制，通盤檢討修正，以確保懲罰制度能更加公正與有效。

法律事務司司長、中將沈世偉指出，現行軍人權益之救濟是按照爭議的類型，分別依

會。圖為沈世偉中將。（影片截圖）



《訴願法》走行政救濟程序，或機關自行訂定的行政規則辦理，欠缺整合性的專法，盼由《軍人權益事件處理法》的立法能填補現行法制上的不足，預計《陸海空軍懲罰法》將增修軍人移付司法懲戒之要件與配套。

## 舉辦軍審研討會

《軍人權益事件處理法》則規定，軍人不服所屬機關對其所為涉及軍人身分變更、公法上財產請求、獎懲或考績事項之行政處分，除法律另有規定外，得向地方軍事法院設置之權保會提起復審。軍人不服復審或再申訴決定，得向高等軍事法院設置之勤務法庭提起第一審行政訴訟。

但媒體質疑，各界都相當關注義務役恢復一年後，恢復「軍事審判」的可能性。對此，沈世偉回應說，由於軍事審判仍有爭議，因此目前尚未推動，但國防部並沒有停止內部研究，將於 3 月初舉行大型學術研討會，邀請學者、專家與實務律師討論對軍事審判的看法。

# 萬鶴齊飛出水市 與台簽署賞鳥備忘錄

【本報記者簡嘉佑台北報導】鹿兒島出水市每年年底有萬隻鶴鳥齊飛，鶴鳥種類更勇冠日本；台灣雲嘉南濱海則有多樣生態，成為台灣鳥類最豐富的景點，如今雙方強強聯手，簽訂保育觀光的合作備忘錄！

台灣野鳥保育協會理事長姜榮寬表示，野鳥保育協會去年 11 月於出水市舉辦台灣特有鳥類攝影特展，協會更與出水市達成共識，將每年 11 月訂為出水市的「台灣月」。今日建立簽署合作備忘錄，討論包括企業 ESG、保育、觀光與教育的交流與推廣。

他進一步表示，今天日本來的許多貴賓，進入台灣海關至少需要護照，但卻不用簽證，「我

們希望有天不用拿護照就來台灣。台灣人去日本也無需簽證，希望地球能跟鳥學習，讓彼此「沒有任何界線」。

日本出水市市長椎木伸一則表示，出水市過去已與埔里鎮締結為姐妹市，舉辦了非常多活動，與台灣交流十分密切，但這次更是史無前例簽訂協議，討論野鳥的教育、保育與觀光的範疇。

他說，在出水市可以看到上百種野鳥，還有白鶴在清晨起飛的景象，吸引不少國際愛鳥人士前來拍攝。椎木伸一說，透過簽署備忘錄，盼能吸引更多台灣人來日本，也透過鳥類讓日本更喜歡台灣，進一步建立台日友好的橋樑。

# 魏德聖逆境求生 獲楊士琪紀念獎

【本報記者呂翔禾台北報導】雖然近日官司纏身，但知名導演魏德聖近日仍獲得第 11 屆楊士琪紀念獎肯定，他高興地說「很久沒得獎了！」魏德聖的新作《BIG》刻畫脆弱癌童勇敢求生的親子故事，戲院包場已預約到四月份。他嘆說：「很棒的事情沒有理由不成功。每一個人活在這個世界上都是 BIG。」

魏德聖導演經楊士琪紀念獎委員會的夢幻騎士團提名獲獎，得獎理由是他一直努力開拓新境界，創造台灣電影的諸多可能，且具有夢幻騎士的強大企圖心，以大膽的衝勁和不計算未來的魄力，來實踐電影夢想。

不過他近日面臨與中影董事長郭台強的官司，辛苦建立的果子電影公司和資產都因郭台強聲稱他欠 4500 萬而遭查封，銀行帳

戶遭凍結，房子將遭拍賣；此外，原本計畫籌資每部 45 億拍的史詩巨作「台灣三部曲」，135 億的建城計畫遭疫情重擊宣佈中止，原本要拍成三部劇情片也改以動畫呈現，以降低成本。

魏德聖說，他早已畫好三部曲的分鏡表，2020 年發動群眾募資，有兩萬人支持，但當面臨疫情被迫停拍時，他覺得無法對數百個工作人員和兩萬位支持者交待，一度壓力大到想自殺，反而是遭解散的工作人員安慰他，「有機會參與這麼大的計畫，會很懷念一起工作，」讓他很感恩。

日前他參加一場幼稚園的家長攜幼童百人的包場，發現即使 2 歲半的幼童竟能不哭不鬧，津津有味地看完兩個半小時的電影，讓他大受鼓舞，「我覺得很滿足，很有成就感，」魏德聖說。

# 禁航區領域未明 部落斥民航局行政怠惰

【本報記者簡嘉佑台北報導】卑南族聯合年祭使用空拍機紀錄畫面，卻遭到民航局認定違反飛安規定，開罰 30 萬，卑南部落告上行政法院討公道！法律扶助基金會原住民法律服務中心律師羅惠馨 22 日指出，民航局設立禁航區不僅沒有告示，也未主動告知部落。民進黨立委陳瑩、國民黨立委鄭天財也到場聲援卑南部落。

## 不教而殺謂之虐

南王部落空拍案 22 日於「高等行政法院地方行政訴訟庭」開庭審理，南王部落族人再次北上陳情。族人們於法院前高喊「行政懶惰，只會罰錢」、

「明察秋毫，主持正義」等口號，指控民航局不僅沒有將禁航區消息主動告知部落，附近也沒有告示牌。

卑南族南王部落耆老會長暨籌備委員會主委賴光輝表示，年祭是卑南部落相當重要的活動，包括場地、團體保險等都有按照規定申請，但因為絲毫不知道空拍機航權的規定，所以沒有進行申請。他強調，民航局直到收到檢舉，開罰部落後，才在附近設立「禁航區」的告示牌，痛批「政府根本是設陷阱讓部落踏進去」。

## 未盡告知義務

陳瑩也應援表示，根據《原



住民基本法》規定，政府在裁量原住民事宜時，應尊重部落的文化、語言等權益，但民航局卻未按照法律來處理此事，直接就開罰 30 萬，對部落青年造成沉重的負擔。

她質問，「民航局劃設禁航區時，有沒有部落商量討論？」、「設立禁航區後，

民航局有沒有善盡告知的義務？」族人們都在一旁喊道「沒有！」陳瑩強調，民眾都能支持飛航的安全，但卻不支持行政怠惰，民航局未盡告知的義務，直接開罰高昂罰金，不只是「不教而罰謂之虐」，更是「不教而殺」。

▲民進黨原住民立委陳瑩（左起）、卑南族南王部落耆老會長賴光輝與國民黨原住民立委鄭天財 22 日，至高等行政法院前響應陳情活動。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

## % 經研隨筆 %

# 與其經濟成長 不如消弭通膨

## 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

去年全球多事之秋，由於各國景氣不佳，造成國際貿易急劇萎縮，在終端需求大幅下降時，直接衝擊台灣對外貿易表現；其中，全年外銷訂單 5,610.4 億美元、年減 15.9%，持續 2 年呈現衰退，造成去年全年出口僅有 4,234.8 億美元、年減 9.8%。此外，加上投資減緩，導致台灣經濟成長從年初的「保 2」，不斷下修至年底的 1.42%，創下 2009 年全球金融海嘯以來新低。

## 通膨威脅台灣

至於今年經濟展望，儘管國內重要經濟智庫包括主計總處、中央銀行大致認為，隨著全球各國景氣轉為復甦，加上庫存逐漸去化，在終端需求持續回溫，促進國際貿易增加下，預估經濟成長可以「保 3」。然而其預估可能過度樂觀，其中無法輕忽的因素莫過於，國際通膨威脅對台灣經濟的衝擊，使得我們對今年的景氣預估，恐將難以過度樂觀。

依據主計總處 2 月 5 日所公布的消費者物價指數 (CPI) 資料統計顯示，2023 年 CPI 年

增 2.50%，不但超過之前所預估的 2.46%，而且僅次於 2022 年通膨高峰的 CPI 年增 2.95%，是近 15 年來的次高，持續兩年超過通膨 2% 警戒線；如果將 2021 年的 CPI 年增 1.97% 一併加以觀察，意味國內民眾已經長達三年多飽受高昂物價生活之苦。

其實，我們從近年以來的物價變化可以發現，許多與民眾生計息息相關的品項「漲」聲頻傳，更加顯示如何穩定物價，將會是政府未來無法迴避的挑戰。特別是此波物價上漲的結構與過往之型態頗為不同，亦即受到供給面影響，明

顯超過需求面，使得政府必須慎防通膨可能呈現暫時性減弱，卻又同時讓病程拉長的現象。

## 調漲電價效應大

面對仍難以預估的通膨威脅之下，更讓我們擔憂其對民眾的生計衝擊。雖政府透過電價的凍漲、部分進口貨物稅率之減免等政策工具對抗通膨，協助民眾減輕生計壓力，進而維持內需消費成長；但卻又讓台電在營運上陷入前所未有虧損危機，在勢必調漲電價解決營運危機下，其未來所可能延伸的通膨效應對社會引發的恐

慌心理，不容小覷。

亦即在樂觀預估今年台灣經濟成長可以「保 3」的背後，政府與其重視經濟成長數據，不如更加體恤民眾，尤其經濟弱勢家庭日常生計仍然面對未來可能更嚴苛的通膨肆虐威脅。

## 農業迫切需轉型

畢竟，中低收入家庭在日常生計中食物消費支出占所得之比重較高，面對國際通膨壓力之下，更加顯示維持糧食供應安全，以改善庶民食材價格飆漲消弭通膨的重要性與迫切性。換句話說，政府應該藉此

機會大刀闊斧改革農業政策，包括加速推動農業升級轉型，改善糧種及禽畜飼料自給不足困境。

在此同時，我們認為政府除了靈活利用政策工具協助業者降低成本之外，必須採取多重管道穩定物價相關措施，例如加強與農、漁會之合作充分供應市場產品、活絡物流通路減少中間剝削、查緝不肖業者惡性哄抬物價等，展現打擊物價飆漲決心。此外，則是從過去數年以來超收稅收中，提撥相當數額挹注作為物價平準基金，擴大提供平價民生物資，藉以扶助窮苦民眾能夠在面對頗嚴苛的生計中，獲致更妥善的照顧，進而更加感受政府關懷民眾之溫暖。



# 中國能耗超越經濟 恐難達成減碳目標

中國去年能源消耗量比前年增加 5.7%，而中國去年經濟成長為 5.2%，這是中國自 2005 年以來首次碳排增加幅度比經濟成長還大。

【本報記者呂翔禾綜合報導】雖然中國積極發展再生能源，但仍難壓下碳排成長速度！外媒報導，中國去年能源消耗量比前年成長 5.7%，且在近 3 年還以每年 3.8% 速度成長，若照此下去恐難達成 2025 年非化石燃料 20%、減少碳密度 18% 的目標。但中國清潔能源的發電量也有以每年 8.5% 的速度成長，但仍難覆蓋碳排成長速度。



▲ 中國再生能源雖以每年 8.5% 的幅度增長，但仍難讓中國達到 2025 年的減碳目標。(Wikimedia Commons)

## 碳排居高不下

根據《衛報》報導，中國去年能源消耗量比前年增加 5.7%，而中國去年經濟成長為 5.2%，這是中國自 2005 年以來首次碳排增加幅度比經濟成長還大。雖然中國有大力推動電動車、再生能源，但佈建再生能源基礎建設也會產生碳排，且中國並未禁



止新設燃煤電廠，讓碳排成長居高不下。

中國 2021 到 2023 年碳排年 2020 年的平均 0.9% 多，後疫情時代的經濟雖扮演主要原

因，但中國近年來經濟成長也呈現減速趨勢。能源與清潔空氣研究中心 (CREA) 的報告指出，中國依照《巴黎氣候協定》制定的減碳目標是希望 2025 年非化石燃料的發電佔比達 20%、消耗能源的碳密度減少 18%，但以目前趨勢來看恐難達成。

## 需增加減碳幅度

該報告分析，中國 2025 年的碳排要比 2024 年減少 4 到 6%，才有機會達成之前設定碳密度減少 18%



的目標；CREA 的主任麥利維塔表示，中國去年有 1% 的碳成長是因為大量興建再生能源基礎建設，或是包括太陽能板、電動車與電池等發電載體或應用而導致。

麥利維塔指出，中國每年雖有 8.5% 的再生能源成長仍不足夠，需要有 11% 的成長率才有機會達成 2025 年的減碳目標。此外，中國國家主席習近平 2021 年雖宣示要嚴格控制國內燃煤發電廠的數量，但 2020 到 2023 年仍有一半的發電成長是因為燃煤，「中國需下更大決心減碳，」他說。

# 波蘭農民抗議穀物傾銷 烏克蘭左支右絀

【本報記者呂翔禾綜合報導】如果烏克蘭不能對外銷售農作物，恐將無法在俄烏戰爭中撐下去。波蘭農民近日抗議政府，放任烏克蘭以低價在國內傾銷穀物，還要推動歐盟的農業改革，有損農民生計。對此，烏克蘭總統澤倫斯基希望能與波蘭政府談談，一起安撫波蘭農民。近日俄烏戰況對烏克蘭愈來愈不利，讓澤倫斯基很焦慮。

波蘭政府尚未有進一步回應，不過《金融時報》提到，作為北約重要成員，波蘭不論先前的右派政府，還是目前的中左派，都相當支持烏克蘭，包括提供軍武、收容烏克蘭難民與提供援助。不過近日因歐盟推動農業改革，在法國、比利時、西班牙與義大利等國都有農民群起抗議，浪潮延續到波蘭時卻也傷及烏克蘭。



## 盼協助安撫波蘭農民

根據《半島電視台》報導，波蘭農民近日因歐盟欲推動農業改革而走上街頭，不滿包括限用農藥、強制休耕部分農地等政策，恐傷及農家生計。其中更有人不滿政府放任烏克蘭以低價傾銷穀物，還揚言應該在俄烏戰爭中支持俄羅斯，讓澤倫斯基很緊張，呼籲想跟波蘭政府在波烏邊界會談，緩解農民不滿。

## 烏克蘭處境益發艱難

歐盟新農業政策希望限制農民耕作面積，保留部分土地休耕以恢復生產力，並要逐步禁用殺蟲劑，但這讓歐洲農民相當不滿，認為歐盟或政府推動相關措施時並未提供農民補償或配套措施，使農民生計受到嚴重影響。法國、義大利與波蘭等國農民都將牽引機開到交通幹道阻塞交通，還有焚燒稻草堆表達不滿。

烏克蘭本就是歐洲農業大國，但穀物出口因俄烏戰爭影響，俄國海軍在黑海與烏南的封鎖線而受阻，轉而增加對歐洲陸路出口穀物，波蘭更是主要出口國，如今卻受到波蘭農民抗議，加上澤倫斯基近日頻呼籲西方給予更多援助，烏軍也因缺乏物資撤出東部戰略要地，種種情境都對烏克蘭相當不利。

# 中國養育成本 高於先進國家

【本報記者莊瑞萌綜合報導】在中國養育孩子大不易。研究指出，在中國，撫育孩子長大成人所付的代價遠超過歐美國家付出的成本。即使有祖父母幫忙，許多祖父母也備感壓力。

本都太高了。」 2023 年，中國人口連續 2 年出現下滑，新生兒出生人數更只有 2016 年的一半，越來越多的女性因為托兒費用高、不願結婚或放棄事業而選擇不生孩子，而且當地性別歧視問題仍然明顯。

## 不婚、不生嚴重

據《路透社》報導，中國智庫「育媽人口研究」在 21 日發布報告，在中國要將一名孩子撫養至 18 歲，所付出的成本與人均國內生產總值 (GDP) 相比是 6.3 倍，澳洲則為 2.08 倍、法國 2.24 倍、美國 4.11 倍、日本則為 4.26 倍。養育孩子也會讓女性的工時與工資減少，男性則幾乎不變。



## 犧牲工作與休閒

女性照顧 0-4 歲的嬰兒，必須犧牲 2,106 小時的工時，少掉薪資約人民幣 6.3 萬元 (約台幣 28 萬元)，有了小孩，女性薪資大約減少 12-17%，身為人母之後，休閒時間也減少 12.6 小時。2023 年，中國總生育率僅約 1.0，是世界上最低之一。

據《世界報》報導，在中國，祖父母在養育孩子上同樣扮演重要角色。根據中國教育學會在 2017 年針對 6 個大城市研究發現，小



▲ 在中國養育孩子，讓女性的工時與薪資也跟著降低。(Photo by Colin J on Flickr used under Creative Commons license)

孩子在上小學之前，祖父母參與 8 成育兒工作，上小學之後則佔 60%，如果女性生完孩子後想要保住工作，祖父母是不可或缺的。

累，我女兒和女婿住在上海，她們工作很忙，只能周末過來，平時就把孫女留給我們照顧。自從她出生以後，每天夜裡醒來時，我也必須跟著起來。」

68 歲的傅清雲全職照顧他們 9 月大的孫女，她說，「很

## 全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《科學人》Scientific American 北美將有日全食 成日冕研究突破口

2024 年 4 月 8 日，將有一場北美、墨西哥與加拿大都能見得到日全食，成為科學家研究日冕 (太陽最外層的大氣) 的最佳機會。日冕為太陽極度熾熱的外層大氣，偶而會放射出太陽風與日冕物質，至今成因或機制仍然是未知數。

#### 日全食成研究佳機

面對此次即將到來日全食，科學

家嚴陣以待，除了用太空望遠鏡對準太陽之外，更有兩艘太空船抵達太陽附近收集數據，盼能在日全食的時刻獲得更多數據。

太陽物理學的重要里程碑在於，科學家發現太陽日冕部分有種形式奇怪的鐵，因為它已經被游離 13 次，這需要在鐵原子在 110 萬攝氏的環境中才能實現。然而，太陽表面的溫度僅約 5 千度，意味著日

冕的溫度比表面還要高出 200 倍，如此不合理的狀況也引發科學家的好奇心。

#### 太陽風成因未明

NASA 的帕克太陽探測器與歐洲太空總署的太陽軌道飛行器都是觀察太陽的重要工具，其中帕克太陽探測器是有史以來最堅固的太空船之一，目的就是盡可能接近太陽，收

集太陽風、磁場與光的數據。

日冕物質拋射事件發生時，其帶電粒子都會影響到地球的大氣層，干擾衛星與無線電通訊。科學家指出，儘管目前學界已經知道日冕拋射物質的狀況，但帕克太陽探測器向科學家揭露更多細節，目前大多模型都無法解釋該狀況。

太陽作為恆星，能夠自足供熱，更是能量風暴的中心，同時也是地球生命的泉源之一。戈達德太空飛行中心物理學家艾利克斯表示，研究太陽也能幫助我們理解太陽系中其他的行星，也能進一步探索恆星誕生與毀滅的景象。





▼印度電影產業「寶萊塢」每年生產超過 1500 部電影，2023 年票房更高達 13 億美金，也促成該國電影特效產業蓬勃發展。(Photo on WikiCommons)



# 寶萊塢發威！ 印度成電影特效重鎮

【本報記者簡嘉佑綜合報導】印度將成為「電影特效」的世界工廠！印度龐大的人口，帶動印度電影產業「寶萊塢」發展，不僅每年生產超過 1500 部電影，2023 年票房更高達 13 億美金，這也促成該國電影特效產業蓬勃發展，海外公司也開始將特效工作外包給印度，成為新興的產業商機。

## 視覺體驗要求高

印度已成為電影外包產業的重鎮，未來更能成為特效產業的「世界工廠」。

《BBC》報導，隨著 Netflix 串流平台、電影製作商或遊戲產業發展，民眾對於視覺體驗的要求也愈來愈高，其中印度受益於國內「寶萊塢」的興盛，該國視覺特效產業也變得更加繁榮，更吸引到海外企業將特效工作外包給印度。



印度媒體巨頭「Prime Focus」的創辦人梅爾霍特表示，「由於現在所有娛樂產業都需要視覺效果，所以特效產業開始蓬勃發展。」因為印度人力成本相對低廉，還有雲端技術的協助，印度工人能夠輕易執行海外企業的特效工作。視覺特效工作室「Cosmos

Maya」創辦人梅塔表示，印度已成為電影外包產業的重鎮，未來更能成為特效產業的「世界工廠」。但他也指出，印度融入全球影視市場也意味著更容易受到波動，如美國好萊塢罷工活動對印度造成不小的影響，許多印度影視業者被迫裁員或縮小規模。

## 盼爭取全球觀眾

根據數據指出，印度目前約 25 萬人在視覺特效或動畫產業工作，預估到 2032 年該產業人力需求將攀升至 220 萬。國際電影製作的講師夏爾瑪指出，為了培養充足的人力，政府需要投入資金，但視覺效果的軟硬體費用相當昂貴，所以大型媒體與科技公司需要提供教育機構更多資金。

《CNN》報導，墨爾本印度電影節總監蘭格表示，串流媒體已經改變觀眾人的習慣，每個人都開始習慣閱讀字幕，觀賞國外的節目。印度也正爭取更多西方的觀眾，如印度就與澳洲簽訂影視聽產業的合作協議。



# 拜仁本季恐無冠 主帥圖赫爾季末丟官

【本報記者宋秉謙綜合報導】德國足壇霸主拜仁慕尼黑本季高機率四大皆空，提前宣布季末撤換冠軍教練圖赫爾！拜仁開季狀態就不妙，上半年即迅速痛失 2 冠，如今歐冠與德甲聯賽奪冠機率渺茫，21 日晚間官宣，上賽季接手帥位奪冠的教練圖赫爾將在季末丟官，球團希望把今夏的引援資金與方針權力給新帥，新帥首選便是帶領勒沃庫森排在德甲榜首的名將阿隆索。

拜仁本季狀態淒慘，開季德超盃就以 0:3 慘敗紅牛，德國盃也早早敗給第 3 級弱隊而出局，上半年就痛失 2 冠，目前歐冠淘汰賽首回合敗給拉齊奧，面臨次回合是背水一戰，德甲賽場更已落後勒沃庫森 8 個積分，近期各項賽事苦吞 3 連敗，力拼德甲 12 連霸的願景恐變夢一場。

## 拜仁無冠賽季？

首當其衝要負責的人自然是主帥圖赫爾。根據《英國廣播公司》報導，拜仁官方 21 日發布聲明，圖赫爾確定在季末離開球隊，提前合約一年丟官。拜仁執行長提到，雙方經過公開、順利對話後，選擇友好分道揚鑣，而球隊今夏的體育重整方針與引援資金權都會留給新教練。

圖赫爾則表示，在離開拜仁之

前，仍舊會盡全力尋求冠軍，無論是在歐冠賽場或是德甲。這位德國主帥在 2021 年收穫滿滿，他率領英超豪門切爾西奪下歐冠冠軍，同時包辦世界盃、歐超盃冠軍，本人獲得當年度最佳教練殊榮，隨後賦閒近一個賽季，在去年 3 月底接手拜仁，季末成功和拜仁捧起德甲史無前例的 11 連霸、持續刷新歐洲五大頂級聯賽的連霸紀錄。

## 打不贏就挖人？

據傳拜仁積極找尋繼任者，首選是前拜仁名將阿隆索，42 歲的阿隆索是名副其實的少帥，第一次接手一線隊教鞭就是勒沃庫森，經過一年磨合，阿隆索本季帶領藥廠大軍來勢洶洶，當前力壓拜仁多達 8 個積分、暫居德甲龍頭，拜仁或採取「打輸就挖過來」方案。而阿隆索的追求者不僅拜仁，他曾效力過的英超豪門利物浦也因名帥克洛普季末將離任，傳出想與天才少帥合作的緋聞。

另外有趣的是，開季拜仁斥資破億歐元，才把英格蘭王牌凱恩帶到德國，不缺個人榮譽的凱恩目標就是衝擊個人首冠，對兩強攜手（11 連霸拜仁與超巨星凱恩）來說本該是不難的挑戰，即便凱恩表現仍舊突出，如今卻奪冠希望渺茫，凱恩的無冠魔咒是否靈驗？



▲德國足壇霸主拜仁慕尼黑本季狀態低迷，恐怕是一冠難求，俱樂部宣佈主帥圖赫爾季末下課！(Photo from FC Bayern München 官方臉書)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 亞洲自由車場地錦標賽 台首日奪金



▲第 43 屆亞洲自由車場地錦標賽暨第 30 屆亞洲青年自由車場地錦標賽 21 日在新德里登場，台灣隊在男子青年團體（正中 5 名白衣者）追逐賽項目勇奪金牌。

# 介紹你的朋友看醒報，免費贈閱 3 個月

即日起，開放本報訂戶可以介紹三位朋友試閱三個月的醒報。

請填寫對方的姓名、電話、地址後，拍照 Line 給本報客服組 gmps1004(陳美君，電話 02-23581806) 即可。

試閱者可以自 3 月 1 日起，收到三個月的醒報。(希望對他有益，或是願意自行訂閱)

茲介紹下列朋友免費試閱台灣醒報。(請預先告知對方，以免對方不敢收報)

訂戶簽名 \_\_\_\_\_

1. 姓名：  
電話：  
地址：

2. 姓名：  
電話：  
地址：

3. 姓名：  
電話：  
地址：

台灣唯一建設性新聞報導的媒體

在藍綠白之外，給台灣新鮮的空氣

以信以望以愛，讓真善美充滿您的耳目





▼南智利森林大火造成至少112人死亡、數百人失蹤。(Photo by Pixabay)



# 大火災時代已臨：智利野火的啟示

## 汪中和

(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

根據歐盟哥白尼氣候變遷服務中心的數據，全球不但經歷了史上最熱的2023年，剛剛過去的一月又創了月均溫的最高紀錄，比工業革命時期的基準值高出1.66°C，震驚了氣候研究人員，也給2024年投下不祥的陰影。因為全球氣溫越高，發生火災的風險就越大，這是令人極為擔憂的趨勢。

## 智利森林大火損失重

實際上，從二月二日開始，智利中部和南部就爆發了一系列嚴重的森林大火，全國共有近2百起火場。該國總統宣佈



▲智利中部地區正經歷一個百年來持續最長的乾旱，降雨長期不足以致土壤十分乾燥。(網路截圖)

氣候暖化以及聖嬰現象所導致的高溫與乾旱，是智利火災的最直接因素。目前是南半球的夏季，智利許多地方都創下了40°C以上的高溫紀錄。

進入緊急狀態，並請求國際協助展開大規模救援行動。截至目前，已有130多人因火災死亡，延燒面積超過4平方公里，約有1萬5千多棟房屋焚毀。

其中比納薩瑪(Vina del Mar)和瓦巴萊索(Valparaiso)大區是兩個深受遊客喜愛的沿海度假城市，周邊居民多達100餘萬人，經大火蹂躪後，許多靠近森林地帶的社區都付之一炬，受災最為慘重。

這場火災是智利史上最嚴重的森林火災，打破南美洲野火的歷史紀錄，也是自2010年智利大地震造成500人罹難後，該國最嚴重的災害。根據國際災害資料庫的統計，這場智利火災是二十世紀以來全球排名第5大的野火災

害。氣候暖化以及聖嬰現象所導致的高溫與乾旱，是這場智利火災的最直接因素。

## 森林大火原因複雜多元

目前正是南半球的夏季，智利許多地方都創下了40°C以上的高溫紀錄；同時智利中部地區正經歷一個百年來持續最長的乾旱，降雨長期不足以致土壤十分乾燥，加上強風肆虐，為森林火災創造出最佳條件。

除此以外，不良的城市發展與土地管理政策導致了野火的蔓延與惡化。例如本次野火破壞最嚴重的地區，正是發展迅速的都會區，隨著大量外來居民的不斷湧入，造成更多的房舍及基礎設施進入周圍森林地區，人為的點火源也增加，成為火災易發的環境。

最後，為了創造木材貿易的經濟收益，原來的能抵禦火災的多樣化天然森林，如今被單

一樹種的人工林所取代，一旦發生火災，火勢蔓延得更快，燃燒的強度也更大。

## 野火加劇 需要新策略

智利的火災凸顯了隨著氣候暖化的危機加深，我們正面臨一個前所未有的大火災新時代。世界資源研究所利用衛星資料計算出，現在全球每年野火摧毀約3萬多平方公里的森林，相當於一個臺灣的面積，也是20年前的兩倍。

同時火災季節的長度平均延長了20%，顯示災難性火災發生的時間增加了，這是我們必須面對的重大議題，要盡快制訂出全新的策略。

政府除了要增加防範森林火災的經費外，還需要將火災風險納入建築設計或建築施工的規範裡；在擬定土地使用的規劃時，一定要考慮到野火的風險；對容易受野火影響地區的土地利用，要訂定更嚴格的管制措施。

總之，我們面對更嚴酷的野火挑戰，不能只是緊急的去救災，而是要轉向更具預防性的管理策略，防範於未然。如果我們不這樣做，我們將永遠被可怕的森林野火在後面追著跑。

建議里辦公處與教會一起合作，邀請大學主修婚姻家庭輔導並擁有相關的證照的專業教授，以及教會的牧者開設【我家有愛】婚姻課程，也運用教會婚姻諮商的牧師，並提供諮商教室，以幫助社區夫妻溝通恢復彼此情感，並進行家庭探訪關懷，藉以降低社區的離婚率。

首先，可先進行社區所有夫妻需求的意見調查，藉以瞭解他們需要那方面的幫助。如溝通技巧，兒女教育理念，工作與家庭如何兼顧等議題。整合意見調查後，針對夫妻需求來設計相關的課程。

相信只要【讓愛住我家】社區更圓滿，生活更幸福。

王老先生講故事之451

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

# 入虎穴未得虎子

## 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

高球名將老虎伍茲外遇案發生後，伍茲被迫暫時封桿，還取消大量廣告代言，收入大減，形象與鈔票都損失慘重。但在這件外遇案上，我們還看到其他許多罪惡，深深反應了神說的，世人都犯了罪，世界上真的連一個義人都沒有。

## 外遇的爭議

丈夫有外遇，是妻了最受不了的事，這和讓丈夫戴綠帽子的感受是一樣的。但是男人發生外遇，一定有另外一個女人配合，一個巴掌是拍不響的。女人為什麼不能多關心一點同為女性的姊妹呢？如果女人能互相體諒，壞男人自然會減少一些。況且自己如果是有夫之婦，不又為自己丈夫戴上了綠帽嗎？

伍茲婚外情曝光後，一下子十幾位與他有過外遇的女了跳了出來，與伍茲上過床，並描繪床上經驗。記得在台灣亦曾發生政治人物婚外情的事，女主角多數躲躲藏藏，生怕曝光，與這些金髮美女截然不同。

原因是台灣的女主角會認為這是沒面子，極不光彩的事。而外國人卻認為是值得炫耀的事，好像怕別人不知道，要大聲地告訴別人說：「我曾經跟伍茲上過床耶！」

## 名人的誘惑

前述數位曝光的女主角，聲稱伍茲買禮物給她們，且伍茲有求必應，從不手軟。一位說，伍茲找了她六次，給了她六萬美元。

這次醜聞發生後，有幾位甚至拿到了數十萬至百萬美元不等的封口費。有的醜聞女主角正在與美國《花花公子》雜誌談條件，擇日現身。

這些女主角，將來名氣會更大，因為與伍茲的一夜情，使她們出了名，身價因此不同了。與美國前總統柯林頓有過關係的陸文斯基女士，

從白宮小小實習生，一下子也變成名人，走到哪裡，鎂光燈不斷，真是風光。這樣等於是教育社會大眾，跟名流或有錢人上床，是一本萬利的，是麻雀變鳳凰的快速通道。端看妳有無機會，或碰到機會看妳敢不敢去做而已。

更誇張的是其中一位女士與伍茲來往七年，她表示與伍茲辦事時，從不避孕，而且刻意選在排卵期，希望能生下虎子，那就一輩子享受不盡了。但她顯然運氣不佳，始終未能懷孕。媒體以斗大標題「入虎穴未懷虎子」來報導這件事情。古語說：「不入虎穴焉得虎子」，這位女士真可惜，入了虎穴卻未得虎子。

台灣也有很多有錢的名人，在生前或死後，被爆出有私生子，要求驗DNA認祖歸宗。如DNA相同，就可分得上億遺產，一生享用不盡；他們是入虎穴得了虎子的人。但也有貪財或是根本搞不清楚自己所懷子女是誰的，出來爆料後DNA比對卻不合，被告而坐牢，真是「偷雞不著蝕把米」。

## 求主賜清潔的心

有時我們批評台灣媒體水平不高，常報些名人隱私或八卦新聞，但媒體反駁說：「讀者若不喜歡看，我們會報導嗎？」

詩篇第五十一篇10節：「上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」世人心充滿了不潔，我們也常常會想許多不潔之事，節制力強一點的人，不潔之事只留在思想面；差一點的人，不潔之事就如猛虎出籠，不可收拾。

當我們都走在行不潔之事的邊緣，靠我們自己的力量，想防止猛虎出籠是不容易的。約翰一書第一章9節：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必赦免我們的罪洗淨我們一切的不義。」

因此，夫妻必靠神洗淨彼此心中的罪惡，靠上帝保守不被罪惡吞噬，始有希望白頭偕老，牽手走一生。



▲與美國前總統柯林頓有過關係的陸文斯基女士，從白宮小小實習生，一下子也變成名人，是麻雀變鳳凰的快速通道。(Photo: 美聯社)

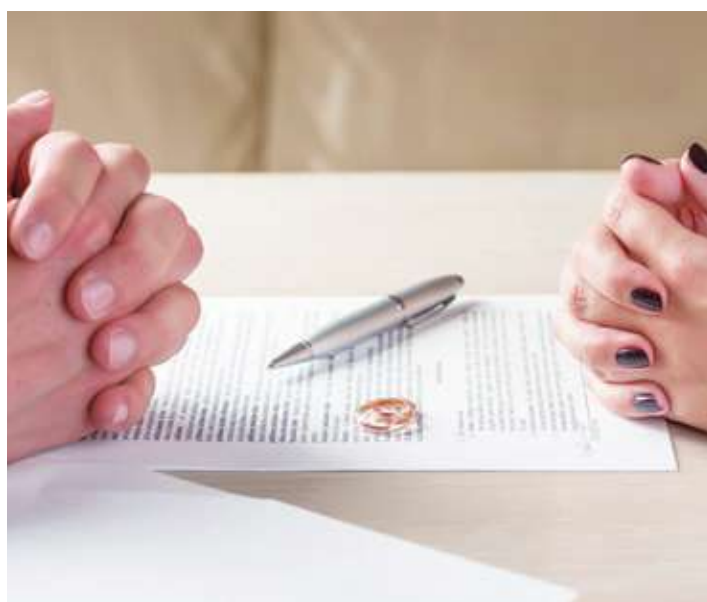
# 家庭破裂 社區來補

## 廖千宜

(社區工作者)

昨天晚上聽到隔壁鄰居夫妻吵架，彼此暴力相向，妻子尖叫吶喊救命，幾乎整棟大樓居民被吵醒！

「夫妻活過來了，家庭就活過來了，社會國家也才能強壯起來了！」依照內政部離婚率調查，台灣離婚率高達已婚人口的20%，連續幾年佔全世界第五名，也佔全亞洲第一名！解決夫妻分離的議題真的是刻不容緩。



有鑒於此，企盼里長，大樓主委以及所有里民能一起努力，減低夫妻吵架，降低夫妻離婚率。

▲依照內政部離婚率調查，台灣離婚率高達已婚人口的20%，連續幾年佔全世界第五名，也佔全亞洲第一名！(網路截圖)



# 為好孕祈禱 不孕症名醫怎麼說

無論是初次探索治療選擇的病患，還是正在不孕不育的道路上走了很長一段路，這本書都將為您提供很有價值的建議和信息。

## 何彥秉

(臺北婦產科診所生殖中心副院長)

「我告訴何醫師『我是很困難的案例』，並且把前面所經歷的通通告訴他，他的神情不僅沒有一絲不耐，還很仔細地聆聽我的狀況，並且跟我討論及說明。」

過去我的看診經驗總是只有5~10分鐘，也不太敢提問，但是何醫師完全有問必答。我沒想到第一次看診就花了40分鐘，像是上了一堂課。那次看診結束後，我完全清楚知道接下來該做什麼。」

## 破解備孕迷思

「這兩年的治療歷程，我也曾迷惘過，但我很幸運地遇到何醫師，在整個療程中他總是非常有耐心地溝通、說明，即使遇到不順利的突發狀況，他也不會讓我感到不安，我總是能看到他那份比我更堅定的信心。」

「在何醫師安排下，我重新進行了兩次誘導排卵療程及取卵手術，總共取得16顆卵子，比之前的狀況還要好很多、很多、很多，一掃之前被其他醫生宣告『可能再也取不到卵』的陰霾，我想我似乎是找到了那位『比我自己更樂觀的醫生』了。」

「第二次試管植入了鑲嵌型胚胎，其實非常擔心，覺得這是一場賭注。但何醫師為了弭平不安，花了很多時間說明，給了我很多信心，再三考慮後決定植入，給寶寶一個機會，結果很順利地懷孕了。」

「考量到每顆胚胎得來不易，也擔心胚胎被自然淘汰，在何醫師的判斷下，我接受了子宮內膜容

性檢測，找出子宮的最佳著床時間點，因為何醫師多年的臨床及研究經驗，以我高齡、自身免疫條件的情況下，居然一次植入就中了！」

## 何醫師比我開心

「試管嬰兒療程中何醫師細心追蹤，並提早發現胚胎有狀況，讓我在情況變得無法收拾前，很快獲得良好的處置和控制。順利懷孕後的每次回診，看著超音波時我都感

嚴重子宮內膜異位症的病人、經歷反覆性流產的婦女，都順利懷孕產下了健康的孩子。

每對來到診間的求子夫妻都各有故事，我一路陪著他們與時賽跑，度過過程中的每一道關卡，朝向終點邁進。當爸媽終於將小生命捧入懷中，全家人第一次久等的團聚，絕對是畢生最感動、難忘的時刻。

每在這個時刻，為他們感到無比

「考量到每顆胚胎得來不易，也擔心胚胎被自然淘汰，在何醫師的判斷下，我接受了子宮內膜容受性檢測。」

覺何醫師好像比我還開心。」

每當我讀到這些真情流露的文字，我都會想起他們因懷孕困難來看診時的焦慮憂傷，也會想起他們產後來拜訪我，懷裡緊緊抱著得來不易的寶寶，笑容燦爛，一家人之間洋溢著難以言喻的幸福，美好而單純。

許多家庭甚至在生產多年之後，還透過臉書和我分享他們孩子成長的點點滴滴。當年的小寶寶，有的已經上大學，是父母最大的驕傲；有的剛踏入青春期，讓爸媽很頭疼。

但無論喜怒哀樂，能與自己的骨肉相伴，參與小孩成長的點點滴滴，擁有孩子絕對是他們生命中最無悔的決定。

踏入生殖醫療領域卅年，我幫助過超過兩個懷孕困難的家庭迎來他們的寶寶，其中不乏許多困難案例，如高齡55歲的女性、患有

開心的同時，我心底深處也常常湧上不捨的複雜情緒；他們得到孩子的過程，是否可以少一些等待與曲折？這份他們等待已久的幸福，是不是可以更早到來呢？

## 不孕症的迷思

事實上，在我長達數十年的臨床經驗中，絕大多數的患者，或許只要更早一點來看診、多一點正確觀念、少一些誤導與迷思，他們懷孕的道路可能順利得多，並且減少許多心力與資源的耗費！

然而時至今日，有關不孕症仍有許多錯誤觀念和迷思存在，有些是根深柢固的偏見，有些則是以訛傳訛、斷章取義的資訊，還有的是刻意為之的行銷操作。求子夫妻若無法正確判斷，就可能無謂地花錢、耗時間，反而讓身體狀況更不利，硬生生讓自己陷入更複雜、困難的處境。

## 勿信偏方

這些似是而非的觀念、迷思分類有哪些？會造成什麼不良的影響？我總結為以下三大類：

一、無效調養，拖延就醫，錯過黃金生育期；我只要身體健康，什

絕大多數的患者，或許只要更早一點來看診、多一點正確觀念、少一些誤導與迷思... 他們懷孕的道路可能順利得多，並且減少許多心力與資源的耗費！

麼時候想生都沒問題、我還年輕，卵巢早衰不可能發生在我身上、備孕了幾年還沒懷孕，其實只是緣分還沒到，大家都在討論『養卵』，我是不是也該來吃肌醇、補充含女性荷爾蒙的保健食品，可以讓子宮更健康、聽說多運動、多泡腳都可以幫助懷孕、生不出來都是女性的問題，與男性無關。

這樣的說法是不是充斥在你的日常生活中？有些人寧可抱持神農嘗百草的精神，盲信「寧可信其有」而採用各種調養偏方；有些人則像縮頭烏龜，害怕正視自己的生育問題。對於想懷孕的夫妻，這些都是



▲國健署鬆綁試管嬰兒補助資格後，有2萬多不孕夫妻進行試管嬰兒療程。(中央社)

非常不利的作法。

我曾碰過一些求診者，第一次諮詢時卵巢功能尚可，可以用較簡單的輔助方式順利懷孕；但卻選擇服用來路不明的藥方，自己再拚一下。

結果呢？等到下次再見面時，寶貴的時間又過去了一、兩年，患者仍舊沒有懷孕，且卵巢功能已大幅退化，令他們悔不當初。

人工生殖技術確實不斷進步，不過，所有生殖專科的醫師都心知肚明，再先進的醫療也無法改變人類的生理極限；卵巢功能會隨著年紀逐漸衰退，而且無法恢復。在懷孕這件事情上，時間是最關鍵的限制因素，所有的努力都無法逆轉時間；在本書中，我將和讀者分享如何有效調養，以及進行有效治療的重要原則。

## 離奇說法不可信

二、武斷堅持網路見解，白花冤枉錢，甚至有害健康。

「有個網友分享，她做了某個檢查，發現了不孕原因。但為何我的醫師沒給我安排這項檢查？」「很多人都在討論免疫不孕，我不孕這麼久，是不是也有免疫問題？」

「你懷孕不順，應該用這個方法...養卵、子宮回春，效果最好！」「網路上說，要避免子宮動手術，

以免術後沾黏造成不孕！」「去看醫生，醫生只會馬上要我們做試管嬰兒吧！」「網友說，胚胎植入後要盡量臥床，能躺就不要坐，能坐就不要站。」

許多懷孕困難的患者，都會在網路上找答案，參考別人的經驗。我很肯定患者重視自己身體狀況的精神。

但是，不具備整體的醫療知識、不區分每個人情況的差異，盲信網路上的經驗談、種種說法，很可能害了自己。

就拿討論度很高的「子宮動手

術」為例，這是患者詢問度很高的議題。無論是堅持不能動刀，或是認為手術萬靈，都是無意義的武斷立場。有些子宮病症對懷孕影響不大，不需動手術。

有些則可能演變成癌症，所以需要盡快移除；更有許多病症，需要視病灶的位置、嚴重度，針對個案判定。沒有審視具體情況的武斷見解，常帶來誤導。

## 不孕的診斷

不孕的診斷和治療，需要完整的醫學訓練，針對患者具體病情，綜觀全局、衡量各種方案的得失、必

有些子宮病症對懷孕影響不大，不需動手術；有些則可能演變成癌症，所以需要盡快移除。

要性。本書中的內容，將幫助你分辨網路上看到的意見，評估個案的參考價值，以免錯誤資訊讓懷孕更加困難，甚至使健康陷入更大的危機。

三、盲信成功案例，無效益還可能走錯方向。

我的AMH值比Lisa高，她能自然懷孕，我一定也可以、我朋友採用微刺激療程、自然週期療法都不用打針，聽起來很棒、小吳家做試管嬰兒一次就成功，我用相同的方案，一定也可以、上次李小姐的胚胎只有3BB，後來失敗了，我是3BC比她還差，我無望了、我姊先是植入D3胚胎成功的，我的醫師為什麼要我D5植入、好多人都在做PGS和ERA，我也要請醫生一定幫我做、A醫院的試管嬰兒成功率比B醫院高耶！去A比較好吧！

太多人喜歡跟風了。聽到當前流行什麼，或是身旁的人成功懷孕，都會想要「跟進」。你可能會想：「別人這麼做成功了，我照做，不是也會成功嗎？」事情還真的不是這樣。盲目與他人比較、聽信別人的經驗或時下流行做法，往往對治療沒有幫助，還讓你走錯路。

## 自然週期療法

不久前有一個患者讓我印象深刻，她要我務必以「自然週期療法」採集卵子，因為她聽說，這個方式

能避免傷害健康。然而，真正的「自然週期療法」，就是一次只採集一顆卵子，可能會將療程拖得很長，耗費大量的時間與預算，這是否應納入考量？而且，其他更有效的方法，何時「有害健康」了呢？整個醫療界竟然都不知道呢！

每個人的身體狀況和條件都不同，需要量身打造，並無所謂一體適用的SOP療程。我常常說，人工生殖醫學不是成衣工廠，而是請一位裁縫師，幫每個人訂製一套禮服。透過本書，希望讀者能明白：穿別人的衣服常不合身，自己的尺碼不見得適合他人，優良的醫師將

為你打造專屬療程！

每天看到許多夫妻為了圓一個家庭的願，心甘情願地努力與奔波。多年下來，深有感觸。即使條件很棘手、狀況不樂觀，只要患者不放棄，身為醫者我也不會輕言放手：「我會陪著你想出辦法」，這是對患者承諾，更是對自己的要求。

## 用對方法，做對選擇

但除了努力與奔波之外，用對方法，做對選擇，更是重要。錯誤的觀念見解，會讓患者不斷的努力，卻無法往目標前進，甚至愈來愈遠。

透過這本書，我蒐集了多年來診間中出現過上千次的問答；所有「希望你早點知道」的苦口婆心；許多患者「原來這樣做不對」的恍然大悟，都完整呈現在你的眼前。

在本書中，我將坊間常見的錯誤觀念和迷思一一列出及解答，也將化解不孕的醫療知識，以系統化方式、淺白的描述和各位讀者說明。

二十餘年來，我看到許多等待著寶寶參與人生的夫妻們，其實能少走些冤枉路，可以透過更正確而有效的方式，讓幸福，提早到來。願這本書，幫助所有想生寶寶的夫妻，順利迎接那位早就等著來到你們家中的小孩。

(章文/輯)

## 《不孕症權威醫師的好孕全攻略：教你破解試管嬰兒備孕迷思》簡介

一直在不孕不育的旅程中掙扎的人來說，這是一本極為寶貴的書。《不孕症權威醫師的好孕全攻略》並不僅僅是一本關於治療不孕症的書，它是一本承載希望的指南，是一位資深不孕症醫師的心血結晶，也是我所堅信能夠幫助無數懷著希望的家庭的工具書。

何彥秉醫師以親近又專業的語言，深入淺出地解釋了不孕症的種種複雜性、專業術語。無論是初次探索治療選擇的病患，還是正在不孕不育的道路上走了很長一段路，這本書都將為您提供很有價值的建議和信息。

從不孕症的基本成因、治療時機、凍卵、胚胎解

出版社 / 商周出版  
出版日期：2024/01/11





►若是在車上，可以嘗試以左手抓座椅下方，右手扳住頭部左側將頭部向右拉，一次5~10秒，兩邊交換進行。(福苗診所提供)

▼韓國起亞的嘉年華大型休旅車。(網路截圖)



# 假期駕車出遊要活絡筋骨

■ 邱文福  
(資深汽車人)

假期若不出國，駕車環島看風景是一個好選項。但除了知道去何處也要找好過夜的所在。另外，也要避免疲勞駕駛，更重要的是車輛狀況必須可靠。

## 長途駕車筋骨僵化

假期間出遊，首先是塞車問題，這是完全無法避免的情形，可能導致開車者出現肩頸、腰部及腿部痠痛，甚至抽筋與精神疲累等情形。這些症狀與駕駛座位、方向盤角度多少有些關聯，但是開車者長時間處在固定不變或很少變動的姿勢，更是重要原因；因此，即使在車上也可進行舒緩身體的動作，或者有機會停車伸展肢體，擺脫長時間開車之

出遊建議租用新車，忌諱貪便宜用舊車，一般大型租車公司都會三年以內換車，所以新車多，車況有保障加上保險，出遊才能安心。

苦。

若是在車上，可以嘗試以左手抓座椅下方，右手扳住頭部左側將頭部向右拉，一次5~10秒，兩邊交換進行。這個動作能降低肩頸肌肉僵硬，還可提升腦部血液流量。

## 舒緩運動不可免

其次，可用雙手抱住後腦，然後向下低頭伸展後頸部的肌肉，用來舒緩上背部的緊繃。此外，身體可以向左轉，右手則抓著左上方安全帶，停留幾秒，或者身體向右轉，左手握住頭枕右側，

也是稍作停停留。伸展身體肌群可降低腰臀壓力。

由於右腳長時間踩油門、剎車，腿部負擔沉重，所以車輛可以安全暫停時，右腳可以翹起然後左手扳住腳背，朝腳底方向擺動，這可以舒緩右腿負擔。為使塞車下依然保持心平氣和，可將雙手放腦後，挺胸伸展胸廓肌群進行深呼吸。

吸氣挺胸手肘向後伸展，吐氣雙肘向前收，便可增加肺活力提升換氣率，並可提神醒腦避免駝背，還能減輕疲憊感。若能下車抬腳伸更棒，至於抬臀，左手抓左腳踝，停個幾秒，並左右交換

進行，可伸展大腿前側肌群，放鬆長時間坐姿下的僵硬肌肉。

## 出遊車輛很重要

最重要的出遊用車，一定要想好。先是依據人數選好車輛，切勿超載，六個人的話建議不要使用五人座車輛。出遊建議租用新車，忌諱貪便宜用舊車，一般大型租車公司都會三年以內換車，所以新車多，車況有保障加上保險，出遊才能安心。

租賃車的選用，除人數、行李，最好挑選自己操控熟悉的車種，萬一是陌生車款，出發前務必先行熟悉操控，甚至先在租車公司周邊是開一小段，讓自己熟悉上路。

如果自有車輛的車況不是很好，或者年份久遠，都應該考慮租用較新車款出遊。如果是人數問題，更是不妥妥協的項目。另外是傳統地圖最好還是買來備用。現今時代雖然網路發達，GPS好用，卻是還有英雄無用武之地的時候，特別是往鄉下、山間的風景區，網路還是有中斷的情況。所以買一本新版的地圖書是需要的。



▲ 大型休旅車強調舒適內裝。(網路截圖)



▲ 賓士9人座休旅車。(網路截圖)



▲ 豐田9人座休旅車。(網路截圖)



▲ 台灣特有超長9人座小客車。(網路截圖)

《汽車咖啡坊》  
QR code

幸福是... 持續渴望你已擁有的

奧斯卡得主 萊麗葉畢諾許 榮獲坎城影展最佳導演獎 入圍奧斯卡最佳國際影片15強 坎城影帝 班諾馬吉梅

# 火上鍋

THE TASTE OF THINGS

威尼斯金獅獎導演 陳英雄 美味之作

2.23 愛情 蒸蒸日上