

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



要國會改革 民眾黨提具體版本



組團赴中旅遊禁令不應違背憲政



《繁花》盛況 討論不絕 (梁良)

昨日四大報頭版



《今日靈修》四大報比較

醒報雖然是一個小報，但我們的志氣很高，每天跟記者集思廣益，希望我們策畫的新聞、刊登的專欄評論，不輸給其他三大報。希望讀者客觀的評價，除了羶色腥與臆測性報導，我們有缺甚麼嗎？

▼ 圖為台北市區高壓電塔。(中央社)



民生電價要漲了 賴穩定電價跳票？

經濟部將於 3 月召開電價審議會，預估特高壓的半導體產業用電大戶調幅超過 1 成；家庭用電超過 500 度就漲。

【本報記者簡嘉佑台北報導】台電累計虧損日漸擴張，4 月電價調漲態勢明顯！經濟部將於 3 月召開電價審議會，預估特高壓的半導體產業用電大戶調幅超過 1 成；家庭用電範圍超過 500 度就漲。國民黨立委李彥秀受訪時感嘆，總統當選人賴清德選舉喊出「穩定電價」，如今已成口號，她呼籲賴應向外界交代：此次調漲是一次到位嗎？未來還會漲嗎？

300 萬家庭漲電價

台電去年底累積虧損高達 3826 億元；預算 2024 年台電虧還會再虧損 1887 億元，如果沒有應對作為，台電恐面臨「資不抵債」的破產局面。目前經濟部依方面爭取政府撥補之外，也預計於 4 月調漲電價，包括民生用電也會調漲。台電官員指出，先前都是家庭用電七百度以上才調漲，這次可能下修到用電五百度以上就漲，約三百萬家庭用戶受影響。

大戶漲幅逾 1 成

台電初步定調用電成長的產業，電價調幅也會最高，尤其半導體業全年用電量大。官員更表示，目前台電發電成本已高於電價，相當於用電大戶享有較高補貼，這將是審議電價的重點，尤其是特高壓的半導體產業，補貼它們並沒有正當性。

加上服務業去年第 4 季用電回升，半導體等高科技業景氣也轉好，但機械、石化業等傳產景氣尚未復甦，應維持先前電價調整邏輯，「景氣不好的少調一點」，特高壓用戶調幅估逾 1 成。

台電表示，近年燃料支出翻倍大增是造成近年台電虧損主因，若完全反映燃料成本飆漲，電價至少上漲五至六成。經濟部指出，台電承擔穩通膨的政策任務，發電成本高於售電，後續希望由政府給予財務支持，短期雖難以打消相關虧損，但階段性目標應為避免虧損情況加劇。

李彥秀受訪時表示，總統蔡英文曾喊出「電價十年不會大

幅調漲」，賴清德選舉時也提到「CPI 控制在 2% 以下，會穩定電價」，但從電價審議委員會釋放的消息，顯然電價凍漲的「選舉假期」已結束，成為選前一套、選後一套的政治口號。

藍委：穩電價已成口號

她表示，因為錯誤的能源政策，導致台灣仰賴天然氣與火力發電，燃料成本居高不下，更加重台電的負擔，更出現長期虧損的狀況，只能用納稅人的辛苦錢去撥補，加上現在通膨嚴峻，薪資漲幅都被通膨吃掉，不僅貧富差距愈來愈大，也出現許多「青貧族」，調漲電價勢必再度連帶通膨成長。

李彥秀要求賴清德對外交代清楚：此次調漲是一次到位，還是分階段調漲，未來四年任期，是否還會調漲電價？

她也質問，高昂購置綠電導致台電財務結構進一步惡化，綠電購置政策是否會有調整？在野黨提出核二、核三延役與修法，民進黨的態度為何？

朝野協商陷僵局 民眾黨加開院會擱置

藍綠認為用既有院會進行食安專案報告與總質詢即可，但白堅持加開院會，使朝野協商未達成共識。

【本報記者呂翔禾台北報導】三黨針對食安報告的議程未達成共識，立法院長韓國瑜開議前的朝野協商並不順利！立法院 19 日進行朝野協商，國民黨團提議 20 日行政院長陳建仁赴立法院進行食安專案報告，民進黨團表示，願意 20 日專案報告、23 日總質詢，但民眾黨團希望 21 日加開院會處理，各方對此未達成共識，隨即散會。

白盼維護總質詢時程

國民黨立法院總召傅崐萁表示，希望能在新會期加開食安專案報告，針對不只西布特羅，還有日本核食等議題，監督民進黨政府處理食安的狀況，並邀請行政院長陳建仁與各部會官員到立法院備詢，對於時程並沒有意見。民進黨立法院總召柯建銘附議，並指出開議時有專案報告也是立法院慣例。

但民眾黨總召黃國昌表示，第一次朝野協商的結論是 20 日開議，就應該進行總質詢報

告，若進行食安專案報告，恐將耽誤立委在總質詢監督政府的時機，而 2021 年 9 月曾有週三、周四加開院會的狀況，當時是因為疫苗採購有爭議，因此希望這次也採用加開院會的方式，於 21 日加開院會。

綠批加開院會不實際

對此，柯建銘便不滿回應說，過去是因為議案太多，才有加開院會的狀況，如今立法院連程序委員會都沒有開，議事處的議程也僅有總質詢，法定行政院長 2 月要到立法院質詢，若 20 日專案報告、23 日總質詢，也符合法規，且在時程上安排也不會太晚，21 日加開院會顯得不切實際。

原本韓國瑜便要做出初步結論，20 日進行食安專案報告、23 日進行總質詢，政黨總質詢的順序為民眾黨、民進黨與國民黨，但國民黨團反映，希望在野黨一起集中火力質詢陳建仁，因此更改順序為民眾黨、國民黨與民進黨，但民眾黨團堅持要加開院會，否則就不願

第二次協商破局

民進黨團幹事長吳思瑤與書記長莊瑞雄都直言，希望國會議事按照過去慣例就好，4 年各黨問政的機會很多，不必急於一時，柯建銘也說希望不要弄到表決。立法院也說，若要求加開院會，需要在院會以一般提案表決，通常都會逕付二讀，又要再次協商，若協商不成將有 1 個月冷凍期，食安報告恐遭拖延。

但民眾黨團仍堅持要加開院會，並拒絕簽字，因此最後由韓國瑜宣布休息後便直接散會，各黨並未達成共識。對此，吳思瑤臨走之前受訪時表示相當遺憾，傅崐萁則質疑民眾黨，各黨未來都有充分監督政府的時間，若 20 日無法進行總質詢，將會有 1 個月的冷凍期不能提案，讓立委無法監督食安，民眾黨有必要這麼急迫嗎？

(相關新聞見 2 版)

《焦點圖文》



日月潭蓄水率約 85%
「九蛙疊像」近全露

▲ 日月潭水庫 19 日蓄水率約 85%，知名景點「九蛙疊像」(圖)約露出 7 隻至 9 隻不等，引起民眾關注是否缺水。台電公司大觀發電廠表示，配合下游稻作需求放水，目前水情正常。(中央社)

社論

三個月政府交接期過長了

過完年的政局不見平靜，反而越發紛亂。其實這本是常事，試想新政局剛選出，立法委員跟總統卻有長達三個月了落差的就職日，舊的內閣面對新的立法院，尷尬過氣的行政團隊，配上朝氣蓬勃、殺氣騰騰的立委，讓這舊行政團隊，到底該如何自處？希望立法院跟政院要看出這根本的問題，不要每屆選舉完，都要經歷同樣的陣痛期。有的問題犯一遍，叫做誤會，兩遍叫做意外，不斷重複就叫做僵化。

除了這些結構上的問題，不得不承認，新政府團隊還沒有

組成，已經面對了不少的新問題跟舊毛病。雖然賴清德還沒有上任，但是既然都是民進黨政府，交接也相對容易，賴清德是應該早點梳理這八年的一些沉痾，因為在這空白的三個月還開始不到一半，很多過去積存的未爆彈都在陸續引爆，對舊政府來說，在心態上已經是準備要交出政權的人了，不可能像新政府那樣的上心。

新政府需要新局面

與其等待問題全部引爆，賴清德盡快表態接手，才能讓問題不要繼續擺爛三個月。

面對同樣的問題，賴清德有一個得天獨厚的優勢，就是現在的新局勢裡朝小野大，這對於新執政團隊來說，應該借力使力，讓危機變成轉機。例如說過去爭議嚴重的電價漲幅跟核電是否恢復等政策。

不得不承認，現在的國際情勢跟整體能源環境跟前兩年有極大的變化，例如說核電的使用，有了新科技的突破，不但體積更小廢料也得到更好的控制，另外就是發電能源跟海運的節節攀升，這是因為新冠疫情還有戰爭的因素，都遠非執政團隊所能控制，用白話文講

就是「非戰之罪」。

既然科技跟外在環境都有了翻天覆地的變化，執政團隊選就現實，跟在野黨展開對話跟討論，或許反而是很多爭議政策的轉圜之處。

朝小野大調整政策

三個月的空窗期，不只是新執政團隊的機會，也是在野各政黨的思考緩衝期。對國民黨來說，中央選舉的勝利已經久未到來，這屆的新立委，每個人看來都磨刀霍霍，但是心裡面也明白，國民黨這次表現不好，再也沒有翻身的機會。

既然如此，除了前述提到的經濟電價跟核電政策之外。敏感的兩岸關係，也是在野黨好發揮襄助執政黨的機會。

台灣畢竟是全體國人的，目前兩岸局勢遲滯不前，不只是兩岸，還有中美對抗的大環境。這塊燙手山芋，執政團隊完全沒有必要獨自承受，藉由現在的朝小野大跟中美大環境，不妨讓國民黨跟民眾黨一起來面對，自己也可順勢下台。

賴清德要盡快發聲

不得不承認，三個月的執政

團隊空窗期實在太長。賴清德不能束手待斃，而是要更加快速的因應跟協調與在野黨的關係。如果真的要建立民主大聯盟的內閣，在野黨能扮演甚麼角色？哪些職位可以禮讓？在哪些政策上可以談判妥協都需要盡快進行。

短短一星期的過年，不只是有些部會的首長已經飽受同黨批評，許多政策也出現變數，甚至連立法院當中，也看來亂哄哄的。期許台灣三個主要政黨，能夠放下私利，互相利用各自的優勢地位，就像一場籃球賽，不只需要高大的中鋒，還需要強壯的前鋒跟靈活的後衛，才能在世界打贏屬於台灣隊的一仗。

國會改革要做到 民眾黨提具體版本

民眾黨提出修正《立法院職權行使法》，增設聽證調查權，總統國情報告時應依序、即時回答立委提問等主張。



▲ 民眾黨 19 日召開記者會，說明其國會改革法案的內容。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】「修正《立法院職權行使法》，增設聽證調查權，正副院長改記名投票，盼兩大黨支持！」民眾黨立法院總召黃國昌 19 日說明民眾黨「國會改革」方案，另包括開議日由談話會表決、總統國情報告時應依序、即時回答立委提問。同黨立委黃珊珊也說，未來立法院人事審查應明文規定至少審查 2 個月。

增設聽證調查權

黃國昌表示，黨團已經在 15 日將國會改革方案送到院會，盼 20 日開議當天就可進行一讀，修正條文包括《立法院職權行使法》第 2 條，過去的開議日期決定方式並沒有明文規

定，他們決定明定開議日，需由立法院談話會表決；修正第 15 條，總統到立法院國情報告時，立委得提問，由總統依序及時回答。

另外還有修正第 25 條，要求官員不得虛偽答覆立委質詢，並依據釋字 585 號，將《立法院職權行使法》第 45 條到 53 條大幅修改，讓立委的調查權不以文件調閱權為限，增加聽證調查、設立委員會或專案小組，黃國昌補充說，聽證調查進行時，官員需到場備詢、做真實答覆，若不遵守，應設有罰則。

院長卸任應取消禮遇

「地方議會正副議長早已記名投票，立法院卻未跟上！」民眾黨立法院總召黃珊珊補充說，人事同意權需

要記名投票，並改革過去人事審查過於倉促、流於形式的狀況，因此會修法明文要求審查時間不得少於 2 個月，被提名人需繳交資料，並書面回覆有疑慮部分，還要出席審查公聽會，若不遵守也會有罰則。

黃國昌指出，下半年將審查 NCC 委員、大法官與司法院正副院長的人事同意權，盼各黨能儘速通過記名表決與實質審查的條文。

民眾黨立委張啟楷亦說，現在立法院長韓國瑜的辦公室，其實是以前王金平擔任副院長時的辦公室，當時因為王金平禮讓卸任院長的劉松藩續留院長辦公室而導致，但現在整體都要制度化與改革下，這種陋習不該保留。

陳椒華成立督政聯盟 昔日戰友相挺

【本報記者簡嘉佑台北報導】區段徵收損害人民居住權、廢棄物處理仍缺法規、地下水抽取狀況應透明化等議題仍未解決，卸任立委陳椒華 19 日號召 14 個環境、土地、保育相關民間團體成立「監督施政聯盟」，提出如廢除區段徵收、劃設新國家公園等呼籲。跨黨派立委洪申翰、洪孟楷與黃國昌都到場支持。

廢棄物應總量管制

監督聯盟總召集人陳椒華表示，離開立法院後，深感監督行政部門的重要，所以集結 NGO 夥伴，籌組監督施政聯盟，持續關注環境、能源、國土、保育和土地正義等議題，目前有 14 個團體加盟參與。她強調，未來也會結合立委一起關注修法及推動相關議題，要求中央及地方改善不當的施政作為，讓監督力量更為茁壯。台南社區大學研究發展學會副研究員林

政翰表示，台灣廢棄物產量持續成長，「假再利用、真棄置」的案件頻傳，政府還將成份為塑膠的固體再生燃料視為再生能源給予補貼，過度依賴焚化處理廢棄物，這將會導致廢棄物產量繼續增長，甚至導致業者輸入更多的「洋垃圾」來賺取處理費，將污染徒留台灣。

廢除區段徵收

監督聯盟副召集人、政大地政學系兼任教授徐世榮表示，國內土地掠奪與家園迫遷案件層出不窮，已嚴重侵害民眾人權，國際審查委員更兩度對此提出批評。他呼籲，「區段徵收」及「自辦市地重劃制度」應儘速廢除，重新修正相關法規制度，盼落實參與式民主，讓人民有權力參與如都市計畫、區域計畫或國土計畫等公共決



▲ 國民黨立委洪孟楷（前左一）、民眾黨立委黃國昌（前右一）、陳昭姿（前右二）19 日挺前立委陳椒華成立的「監督施政聯盟」。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

跨黨派立委現身相挺

民進黨立委洪申翰到場致詞表示，本次有許多環境團體與土地團體前輩到場，顯見在蓬勃的公民社會，大家都對施政發表各種評價，並給予政府鞭策，這是非常正向的狀況，盼未來也有機會在特定議題上合作，也能將政策有關的爭議說明清楚。國民黨立委洪孟楷說，

長期監督的在野黨立委，從過去到現在的任務不變，就是希望政府能聽到各方方面的聲音，像此次監督聯盟就提出很多政策方向。他認為，台灣是公民社會就應該要有多元聲音、多元價值，也都希望台灣能做到永續發展的目標。民眾黨立委黃國昌僅現身，但未致詞就趕往黨團協商。同黨立委陳昭姿致詞表示，民間團體能夠反映不同的意見，讓民意代表可以做好監督的職責。

梵谷、莫內都來了 奇美博物館 5 月開展

【本報記者簡嘉佑台北報導】文藝復興三傑之一拉斐爾、後印象派藝術巨擘梵谷與荷蘭光影魔術師林布蘭真跡都將來了！

奇美博物館將於今年 5 月引入重磅級國際大展「從拉斐爾到梵谷：英國國家藝廊珍藏展」，難得由英國國家藝廊帶來林布蘭、高更、塞尚與雷諾瓦等繪畫大師的真跡，呈現橫跨 400 年的西洋繪畫史縮影。

本次來台的作品共有 52 件，包括拉斐爾畫作《聖母子與施洗者約翰》就呈現當時神學與人文交織的藝文思潮；荷蘭大師林布蘭的創作《63 歲自畫像》，透過角色與背景的明暗對比，展現他用光影創造層次的功力；塞

尚、雷諾瓦與高更的畫作，一展印象派著重光線與色彩的繪畫風格。奇美博物館館長許家彰表示，儘管引進此次展覽難度極高，但奇美博物館作為認識世界文化歷史的平台，為台灣民眾帶入國際文化資源就是使命，期盼此展能提供民眾豐沛藝術滋養與寬廣文化視野。

該展覽展期從 5 月 2 日至 9 月 1 日，3 月 1 日起舉辦限量預購活動。奇美博物館指出，此次展覽作品中的大師橫跨 400 年，從文藝復興、巴洛克繪畫、壯遊風潮到印象派等不同時期的畫作，去年曾於上海、首爾、香港等地巡迴，所到之處皆造成轟動，在上海更是吸引逾 40 萬人次參觀。

書展主題看荷蘭 大戰船、米飛兔很吸睛

本屆書展，荷蘭駐台代表譚敬南笑說，荷蘭館則有古戰船模型，還有超大米飛兔與電音秀。



▲2024年台北國際書展的主題國是荷蘭，會場有大量模型船、碼頭與樂園佈景，讓民眾體驗在書海中航行的感覺。(Photo by 台北國際書展 on facebook)

【本報記者呂翔禾台北報導】今年的台北國際書展主題國是有荷蘭、兒童館是「船說」，充滿各類海洋元素！書展將於20日至25日於世貿一館舉行，使用文化幣，只要消費2點就會回饋1點。荷蘭駐台代表譚敬南笑說，荷蘭館則有古戰船模型，還有超大米飛兔與電音秀。

戰船與米飛兔展出

2024台北國際書展將於20日至25日於台北世貿中心一館舉行，除了超過4百場的講座、活動外，書展還可使用文化幣，只要消費2點就會回饋1點，且青年參加書展的門票由政府出，當日門票也可作為消費抵用金。

文化部長史哲笑說，希望青年持文化幣買更多「不是參考

書」的課外書。他提到，雖然資訊爆炸、知識浩瀚，但書才是真正萃取知識的媒介，呼籲更多民眾參展，他自己也會天天來。

今年主題國是荷蘭，譚敬南介紹說，主題國館將展出17世紀荷蘭戰船「菲士蘭號」的模型，還有高達2米的荷蘭知名的卡通明星米飛兔，與複製珍本古地圖、歷史文件；荷蘭電音女王莫妮卡也將在23日親臨主題國館，嗨翻書展23日的週五星光夜。

主題館以遊樂園呈現

另外，公民書區的「獨立出版聯盟」與NGO「讀力公民運動」將展區布置成遊樂園主題，包括旋轉木馬、海盜船、咖啡杯與雲霄飛車模型與書架，讓讀者可以輕鬆閱讀。

兒童主題館則以「船說」命名，現場婦科中世紀碼頭場景，有大船、海運木箱與裝滿各類物資的麻布袋，大人小孩還可探索模擬船艙與船長室，收聽國台客3語的Podcaster說故事，還有精彩的手偶表演與探險活動，讓兒童可盡情探索海洋相關主題的書籍。

長者易患呼吸中止症 藥物治療可奏效

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣60歲以上的民眾中，有70%的男性和56%的女性有睡眠呼吸中止症！國衛院研究團隊19日指出，長者可能因為長期失眠，或者睡覺時沒出現打鼾等狀況，導致睡眠呼吸中止症不易被發覺。研究團隊建議，此類病患可以選擇能穩定呼吸模式的內科藥物給予治療。

睡眠呼吸中止症大多是因為，人在睡覺時，上呼吸道（包括鼻咽、口咽及喉部）發生反覆性的塌陷，因而堵住呼吸道造成呼吸變淺且變費力，更嚴重者會造成氣道完全堵塞而造成吸不到空氣及窒息，提高心血管疾病、腦血管疾病的風險，更導致認知功能退化、白天精神不濟。

高齡患者常失眠

國家衛生研究院高齡醫學暨健康福祉研究中心醫師鄭婉汝研究團隊，與冰島NOX公司研究團隊、哈佛醫學院研究中心、及中國醫藥大學睡眠中心主任杭良文針對台灣呼吸中止症病人進行研究後發現，高齡長者與一般年齡層病人相比，失眠症狀與無症狀者較多，病因則偏向呼吸模式不穩定。

睡眠呼吸中止症的診斷需至睡眠中心進行整夜睡眠檢查，以平均睡眠呼吸中止指數來判斷嚴重度，每小時5次以上即為患有睡眠呼吸中止症。睡眠時配戴正壓呼吸器雖為有效也最常見的治療方法，但病人不易耐受，因此治療的依從性偏低。

近年研究顯示，睡眠呼吸中止症的症狀與病因因人而異，新興的個人化治療方法，例如上呼吸道手術、藥物治療，可以針對不同的病因來處置，病人的接受度更高。

傳統療法不適合長者

鄭婉汝團隊分析臺灣不同年齡層睡眠呼吸中止症病人之病理成因及症狀，發現三種常見於台灣人的病因特徵：「高上呼吸道結構塌陷性併呼吸模式不穩定，常出現嗜睡的狀況」、「覺醒閾值低常伴隨失眠症狀」與「上呼吸道肌肉功能弱」等因素。

若因沒有明顯的嗜睡、打鼾等症狀，容易被忽略有睡眠呼吸中止症的發生，所以針對這些病理特徵偏向呼吸模式不穩定的長者，建議可以選擇能穩定呼吸模式的內科藥物給予治療。



▲國家衛生研究院高齡醫學暨健康福祉研究中心副研究員級主治醫師鄭婉汝（中）研究團隊聯手國際團隊，研究高齡長者的睡眠呼吸中止症。（中央社）

債市熱潮興起 業者搶進債券型基金

【本報記者簡嘉佑台北報導】市場預計美國即將降息，債券型基金開始發力，成為最佳搶進時機！群益投信基金經理人陳以姍19日就指出，目前殖利率遠高於過去十年均值，景氣無衰退跡象，各類債券報酬率都有提高，其中非投資債券後續看漲，但為了避免風險，可以混合不同債別來降低風險。

債市投資掀熱潮

「債券型基金」是基金的一種，是以共同資金進行投資的

方式，投資標的為「債券」，所以有固定配息的特性。隨著投資標的與風險不同，分成「政府公債」、「投資級公司債券（具公信力企業發行的債券）」、「非投資級公司債券」與「新興市場債券」組成的基金，其中正常來說，政府公債的收益最低，風險也最小。

數據指出，全球主要債券資產今年以來大都收紅，富蘭克林坦伯頓精選收益基金基金經理人德賽曾分析，美國經濟仍然強韌，聯準會應不需急於降息，市場先前過度樂觀預期聯

準會2024年的降息時程與幅度，預期接下來幾個季度市場將有所調整，殖利率可能再回彈，而這將是開始適度拉長存續期的良機。

首檔非投複合債基金

群益時機對策非投資等級債券基金經理人陳以姍指出，過去美國聯準會歷次降息後，非投資債券漲幅都可以達到雙位數，尤其目前美國2023年停止升息後，各類債券報酬率都有提高。

她也表示，目前殖利率遠高

於過去十年均值，企業槓桿、利息保障倍數仍維持相當健康的位置，在景氣並無衰退疑慮、評價面依舊低估的狀況下，非投資等級債續漲可期，現在進場非投資等級債，正是時候。

群益投信搶進債券基金市場，最近推出「群益時機對策非投資等級債券基金」，是台灣首檔非投資等級複合債券基金，投資標的以全球非投資等級債為主，投資等級債為輔，採取複合債配置策略，降低非投等債的波動性，預計於3月4日開募。

經濟論衡

IMF世界經濟展望，喜多於憂

林建甫

（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授）

2024年1月30日，國際貨幣基金組織（IMF）公布了《世界經濟展望（更新）》。有些重要的訊息，值得大家注意。

更新的數據傾向好

全球經濟成長的預測，上調了0.2個百分點至3.1%，與2023年經濟成長率相同，2025年則維持不變為3.2%。全球總體通膨率預計將從2023年的6.8%降至2024年的5.8%以及2025年的4.4%。其中，2023年第四季全球總體通膨率預計比2023年10月的預測值低0.3個百分點，2025年的全球總體通膨率預測值本次也下調0.2個百分點，反映通膨超乎預期的回落。

在全球總體通膨率回落的大趨勢下，發達經濟體的通膨下行速度將更快，2024年通

膨率預計將下降2.0個百分點至2.6%，回落至3%的國際警戒線以下。而新興市場和發展中經濟體的通膨率預計僅下降0.3個百分點至8.1%，仍遠高於國際警戒線。

各國發展不同步

本次更新中，IMF同步上調了新興市場和發展中經濟體2024及2025年的經濟成長預測值各0.1個百分點。發達經濟體2024年也增加0.1個百分點，2025年則維持不變。這數據反映了近三個月的經濟動能改善分佈趨於平衡。但發達經濟體中，IMF預計2024年歐元區經濟將從2023年的疲弱中復甦，而美國和日本的經濟成長將逐年放緩。新興經濟體中，中東和中亞經濟體以及南非經濟預計將進一步呈現復甦趨勢，而俄羅斯、巴西以及墨西哥經濟成長預計趨緩。

美國2024年經濟成長預測

值上調0.6個百分點，而日本、加拿大和歐元區經濟成長預測值分別下調0.1、0.2和0.3個百分點，其中德國經濟成長預測值下調達到0.4個百分點。新興經濟體中，中國2024年的經濟成長預測值上調了0.4個百分點，而南非和沙烏地阿拉伯的經濟成長預測值分別下調0.8和1.3個百分點。

全球經濟「軟著陸」

與IMF於2023年10月公布的預測數據相較，本次上調說明三個月以來，全球經濟的不利因素有所緩和，有利因素正在凸顯，經濟衰退的擔憂逐步降溫，而經濟復甦的動力不斷鞏固，周底部趨向緩和，且有望在2025年呈現上揚趨勢。通膨放緩，增長平穩，硬著陸的可能性已經降低。

主要的原因有三：首先，全球產業科技的發展帶動企業全要素生產率的提升，人

工智慧和數位經濟的快速發展正不斷促進投資和產業升級並推動生產率的快速增長。其次，通膨回落超於預期，全球主要央行緊縮政策的放緩為經濟提供了額外的支持。最後，儘管地緣政治不確定性再度加劇，中東以哈問題又擴展到紅海危機，俄烏戰爭遲遲無法結束，但目前都還是局部化，對原油價格及通膨影響不大。

肯定與提醒

IMF在此次更新的報告中肯定全球經濟表現出了意料之外的強勁韌性和自我修復能力，供應鏈和產業鏈斷鏈及脫鉤也重新彙整連結，為經濟復甦提供持續的支持和動力。但報告中也提醒注意政策分化引起的資本外流和貨幣波動，並呼籲全球協作共同應對世界經濟難題。全球經濟前景仍然挑戰重重，逆全球化及地緣政治緊張局勢和衝突對全球經濟的負面影響不容小覷。

美肌保養有秘訣 從飲食、護膚到自療

肌膚如身體之窗，透過皮膚本身的狀態，能夠窺見自身的生活型態與飲食習慣。



▲▲▲ 只要做好「清潔—保濕—防曬」這三項基礎工作，就能擁有光澤美肌！(Photo by Nathan Dunlao/Anthony Tran on Unsplash、網路截圖)



▲希望每一位想要擁有光澤美肌的人，都能好好利用這本書釐清正確護膚的觀念。(Photo by Alex Shaw on Unsplash)
▶若將我的平時的工作時間細切，平均而言，看診花費我最多的時間的，就是與求診者進行「告知」的工作。右為王朝輝醫師。(網路截圖)

■ 王朝輝 (皮膚科醫師超過 20 年)

擔任皮膚科醫師超過 20 餘年，長期在第一線為民眾服務，了解民眾最常遇到的皮膚管理問題，常在門診時不厭其煩地對民眾開教：「皮膚是身體的窗戶，有好身體才有好膚質。」

不管是內服、保健品，或外用保養品，甚至花大錢去做醫美，都不是解決肌膚問題的根本之道。要解決皮膚問題，要從了解自己的皮膚開始，同時要觀察自己皮膚與環境的交互作用，以及自身生活作息帶來的影響，才能真正擁有健康光澤的皮膚。」

了解自己的皮膚

專業備受媒體肯定，為醫美及美容雜誌專欄指定專訪及撰文醫師，許多文章也刊登於商業周刊、中時新聞網、LINE TODAY、ET TODAY、康健雜誌等等網路及

我最常被問該怎樣保養皮膚？事實上，我的回答非常簡單，只要做好「清潔—保濕—防曬」這三項基礎工作，就能擁有光澤美肌！

平面媒體；長期擔任 BEAUTY 美人大賞、BODY 體面奧斯卡、FG 百大醫美、GQ、女人我最大美妝大賞等活動之評審，並受邀各大談話性節目。

光澤美肌的不二心法，在於喚回肌膚自癒力！身為皮膚科

醫師，「膚質」與「斑點」是在諮詢問度最高的兩大問題，簡單來說，幾乎每一個人都相當在乎自己的肌膚是否健康，希望膚質能夠改善、毛孔緊緻、沒有斑點，甚至肌膚能透出動人光澤。

喚回肌膚自癒力

因此，我最常被問該怎樣保養皮膚？事實上，我的回答非常簡單，只要做好「清潔—保濕—防曬」這三項基礎工作，就能擁有光澤美肌！

不過，事實總是「知易行難」，看似再簡單不過的道理，在現實生活，能夠落實的人卻是少之又少，這也是為什麼皮膚科總是人滿為患，現代人似乎有處理不完

的肌膚問題及困擾。大家一定很難相信，若將我的平時的工作時間細切，平均而言，看診花費我最多的時間的，就是與求診者進行「告知」的工作。要「告知」什麼呢？「告知」為什麼很重要？又為什麼需要花

費這麼多時間？

基礎工作做好

首先，我會以專業判斷求診者是什麼膚質，了解對方是什麼膚質之後，便會花比較多的時間跟他進行衛教；好比說求診者是敏感肌，我便會開始解釋敏感肌的

若只是快速看診，讓求診者拿藥回家，藥物往往能解決的，僅僅是表面的問題，求診者就會一直陷在肌膚持續有問題、不斷復發的惡性循環裡。

成因、保養方式及接下來如何進行治療……等等看似普通卻很重要的基本知識。

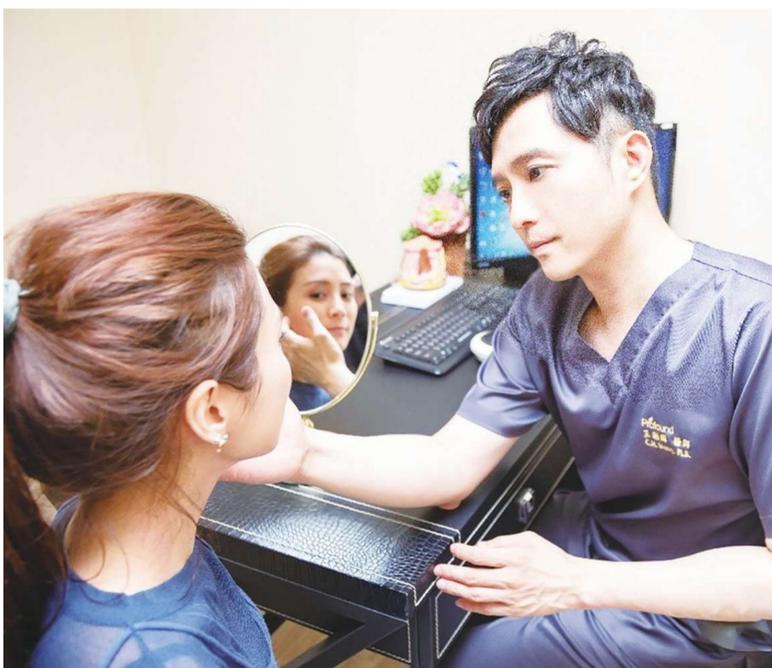
我之所以會不厭其煩地反覆講述這些基本知識，正是因為這些知識攸關肌膚好壞，儘管每一個人的肌膚狀況及條件不盡相同，肌膚的保養，甚至要擁有能散發出光澤的肌膚，它的基本道理卻是相同的，也就是說，把基礎工作做好，擁有光澤美肌真的非難事。

但是，在看診的這些年，我發現關於肌膚根本的問題是需要透過衛教或是與求診者聊天的過程中才能發掘問題所在，並進一步解決；若只是快速看診，讓求診者拿藥回家，藥物往往能解決的，僅僅是表面的問題，根本的問題沒被解決，求診者就會一直陷在肌膚持續有問題、不斷復發的惡性循環裡，完全無法跳脫。

經驗，透過一本書的方式，傳遞正確的知識及資訊，讓更多人能夠輕鬆、快速地了解自己的肌膚。

善待自己的肌膚

所以，若要徹底解決這樣的情況，身為醫師，我更有責任要花時間與求診者進行衛教、說明和講透！這也是為什麼在光澤診所，我們還為求診者準備了衛教單，在衛教後，會請求診者簽名，這樣的作法，除了避免治療的期望落差外，更重要的是希



《光澤美肌保養術》從一開始的結論，無分肌膚類型，對肌膚有一個完整的概念及該如何去照護它，再進一步針對自己所在意的肌膚問題，依照書中排序的章節個論，協助肌膚有問題的人找到適合的保養方法。

釐清護膚觀念

從飲食、所擦的保養品，甚至用什麼方式保養，一連串的關係都會交互影響反映在肌膚上。而所有的肌膚問題要解決，也絕不是一蹴可幾的，更不會因為擦了一瓶上萬元的保養品，肌膚問題

不管是內服、保健品，或外用保養品，甚至花大錢去做醫美，都不是解決肌膚問題的根本之道。

隔天就被解決，甚至產生立竿見影之效。想要什麼樣的結果，就得仰



▲不會因為擦了一瓶上萬元的保養品，肌膚問題隔天就被解決，甚至產生立竿見影之效。(網路截圖)

希望每一位想要擁有光澤美肌的人，都能好好利用這本書釐清正確護膚的觀念，並從中找到自己肌膚問題的解決方案。

賴在此之前有多努力！自己的肌膚，自己要負最大的責任，醫生僅僅是一個協助的角色。因此，我由衷希望每一位想要擁有光澤美肌的人，都能好好利用這本書釐清正確護膚的觀念，並從中找到自己肌膚問題的解決方案。

畢竟，光澤美肌的不二心法，

在於喚回肌膚自癒力，而喚回肌膚自癒力的最好做法，也絕不是僅僅靠醫美、雷射及瓶瓶罐罐的保養品就能達成，而是要賦予肌膚不再干擾它的自我修復能力！

為肌膚找回健康，散發光輝，就從這本書開始吧！

(文章 / 輯)

《光澤美肌保養術》簡介

皮膚差就是保養不夠？每天都要深度清潔肌膚才乾淨？錯了！NG 食物與保養方法才是肌膚的最大殺手。吃對食物+養好腸道+簡化保養程序，啟動肌膚自癒力，讓敏感肌、酒糟肌、痘肌、粉刺、斑點及細紋說掰掰！

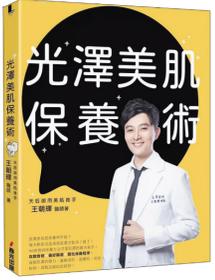
天后御用美肌推手/光澤美肌教父——王朝輝醫師，集結十數年醫療經驗，不藏私傳授喚醒皮膚自癒力，重獲少女般光澤美肌的祕密！

本書特色為大範圍的說明肌膚基礎知識，建構最完整的概念，肌膚如身體之窗，透過皮

膚本身的狀態，能夠窺見自身的生活型態與飲食習慣。因此除了瞭解關於皮膚的基本知識之外，懂得挑選能使皮膚健康、有能力對抗老化的食物，也是一大重點。同時透過護膚的基礎功，便能喚回肌膚自癒力，擁有光澤美肌非難事。

膚本身的狀態，能夠窺見自身的生活型態與飲食習慣。因此除了瞭解關於皮膚的基本知識之外，懂得挑選能使皮膚健康、有能力對抗老化的食物，也是一大重點。

同時透過護膚的基礎功，便能喚回肌膚自癒力，擁有光澤美肌非難事。



OSCARs 入圍奧斯卡最佳國際影片15強

幸福是：持續渴望你已擁有的

火上鍋

THE TASTE OF THINGS

2.23 愛情 蒸蒸日上

威尼斯金獅獎導演 陳英雄 美味之作

PIERRE GAGNAIRE

SCENARIEU, ADAPTEUR: TRAN ANH HUNG

REALISATEUR: PIERRE GAGNAIRE

CAST: ENMANUEL SALINGER, PIERRE D'AMADIO, GALATEA BELLI, JAN HANSENCKER, FREDERIC FORCH, BONNIE CHACHAN A BROU, JEAN MARC BOUDET, YANNA LANGRISH, SARAH ADER

光澤美肌保養術

作者：王朝輝
(皮膚科醫師超過 20 餘年)
出版社：春光
出版日期：2022/02/24

交通部長王國材表示，將引用發展觀光條例與旅行業管理規則，禁組團赴中國旅遊。此事涉觀光旅遊業生計，業者反彈。(中央社)



組團赴中旅遊禁令 不應違背憲政原則

朱言改 (財經作家)

交通部長王國材表示，將引用發展觀光條例與旅行業管理規則，禁組團赴中國旅遊。此事涉觀光旅遊業生計，業者反彈。但公務員依法行政，公權力行使應注意憲法是人民權利保障書，需重視憲政原則，行政裁量權應知節制，避免侵害人民法益，違反國家賠償法。

禁組團赴中爭議大

回憶去(2023)年11月初，總統大選打得火熱，政府釋

政府涉及影響人民權益之事項，應謀定而後動，類此「先開放後禁止」，引起民怨的公共政策，應引以為戒。

放大多，宣布自今(2024)年3月1日起，解除禁止赴中國旅遊禁令，還要觀光業者可以開始販售相關行程。觀光旅遊業久旱甘霖，配合政府政策，立即投入資源，積極規劃各項行銷計劃，未料不到4個月，政策大轉彎，宣布自6月以後，禁止組團赴陸。

朝令夕改，出爾反爾的行政措施，立即引起觀光旅遊業的反彈，質疑公務員依法

行政，應重視保護人民基本生存權，法律引用不應「先射箭再畫靶」，宣布行政措施，引發民怨後，再匆匆擴張解釋，引用不當之法源，濫用行政裁量權，恐已違背憲法保障人民權利之意旨，尤應注意避免累積民怨，或觸犯國家賠償法。

憲法保護人權

中華民國是民主法治國

家，法律授予國家機關推行公共事務之權限，目的是為保護人民生命、身體及財產等安全及法益，法律對主管機關應執行職務，行使公權力之事項，規定明確，公務員依法執行公務，並無作為或不作為任意裁量之餘地，如執行職務因故意或過失造成人民傷害，依國家賠償法規定須負損害賠償之責任。

平心而論，政府在禁止觀光旅遊業組團赴中之前，沒有和觀光旅遊業者舉辦任何一場說明會、協調會或諮詢會議，驟然以對岸不具善意為由，宣布自6月起禁止組團赴中旅遊，確有失之草率

之嫌，尤其攸關人民權利之事項，政府評估公共政策，應注意「比例原則」，即目標與行政措施之間，不應造成人民不當之傷害。

公務員依法行政之意義

交通部在公告禁止觀光旅遊業組團赴中之前，忽略了公務員依法行政，遵守法律優越以及保留原則，亦即一切行政措施，均應依法為之，不得抵觸。全案俟業者反彈、反對黨質詢法源時，再匆匆引用發展觀光條例與旅行業管理規則，但是擴張解釋是否違反法律「明確性原則」，又引質疑。

政府去年11月初，甫宣布自今年3月1日起，解除赴中國旅遊禁令，並鼓勵觀光業投入資源規劃行銷計劃，業者信任政府「行政一貫性」，未料不及4個月，即以今後推翻前令，違反行政程序法第八條規定：「行政行為，應以誠實及信用之方

式為之」。失去誠實信用的政府，日後又如何再取得人民的信任？

行政行為不應惹民怨

行政程序法第八條後段又規定：「行政行為，並應保護人民正當合理之信賴」，亦即信賴保護原則，皆在保護人民如因行政命令或處分，權益受到損害，此時即應考慮對人民信賴行政行為導致之損害作補償。觀光旅遊業者質疑，政府宣布開放組團禁令，人民信賴政府，政府豈可出爾反爾，破壞「信賴保護原則」？

兩岸當前政治環境錯綜複雜，政府在推動相關行政措施之前，應審慎考慮各項因素，尤其涉及影響人民權益之事項，更應謀定而後動，不宜草率決定，類此「先開放後禁止」，引起民怨的公共政策，應引以為戒。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生 講故事 之 448

他可能生病了！

王建煊

(前監察院院長、天居創辦人)

刑法第十九條規定，行為時因精神障礙或其他心智缺陷，致不能辨識其行為違法者不罰，其辨識能力顯著減低者得減輕其刑。在媒體上常看到某殺人犯，因心神喪失或精神耗弱，而被判無罪或減刑。有些律師也努力尋找其當事人犯案時，有心神喪失等現象的證據，企圖獲得減免刑責。

家家有本經

有位好朋友向我們傾訴，她真的受不了她婆婆。婆婆的錢或其他東西找不到時，就懷疑是她偷的，怎麼解釋也沒有用，因此讓朋友痛苦不堪，對婆婆多有怨恨。後來婆婆的行為愈來愈怪異，出門時一定將錢或貴重物品放在隨身包包裡，隨身攜帶，因為怕有人偷。最後發現是婆婆患了老人癡呆症；所以婆婆傷人的行為，其實是因病造成，並非故意。

最近去看一位八十多歲病中的親戚。這位親戚平時溫柔多禮，又有愛心，說話輕聲細語，是少見的優質女性。見到我們時，她問：「你是誰啊？」我回答後，她用小指頭比一比說：「你就是那個小人。」她兒子趕快提醒她來的人是誰，但她的眼睛只能瞄來瞄去的看一下。她已患老人癡呆症，有時清醒，有時連親人都不認識，且會胡言亂語。她說你是小人，你生氣嗎？常情之下當然會氣，但當你得知她有病時，你非但不會在意、不會生氣，而且會同情她。

饒恕的功課

前文說過饒恕是一門很難的功課，但《聖經》卻告訴我們，非先饒恕別人，神才會饒恕我們的過錯。神的眼目無處不在，我們的罪行，神皆了然，所以我們除求神饒恕我們，我們也必先饒恕別人。饒恕這門功課雖難，但我們非得努力去做好這門功課。

饒恕的方法之一，是以同理心看待發怒的人。有時太太對我說話大聲，又不講理，雖令人生氣，但這時我可以轉念想，大概今天她太累了，身體不舒服，生病了。我非但不應該生她的氣，反而應該去慰她。如果她發了一頓脾氣，會讓她好過一點，那也值得。

父親的管教

這時，饒恕之心油然而生。對其他的親友、同事，都這樣想，饒恕的功課就不那麼難了。

有位母親十分傷心，她覺得自己對不起小兒子，因為兒子小時候好動、頑皮、整天不能停，被她打過無數次，有時還被她關在房間裡。後來別人告訴她，孩子可能是過動兒。醫生一看果然證實是典型的過動兒。過動是一種病，孩子好動，他自己也無法控制。身為母親的她非但未帶他去醫治，反而一味責打，想起來自然難過流淚。

有位父親，平常十分嚴肅，孩子們都很怕他，尤其是小兒子，父親管教他十分嚴厲，無論在功課上要求他，或物質供應上，待遇都不如其他的兄長，所以小兒對父親非常不滿。但是當父親過世時，遺囑交待將他僅有的一棟房子及存款，全數留給小兒了，並在遺囑裡對小兒子留下遺言說「爸爸愛你」。

小兒子看到這份遺囑，泣不成聲，原來父親是這樣的愛他。只是父親生性嚴肅，而且又對他期望特別高；他當時年紀小，未能體會。

我敘述這些小故事，是想說明有時許多事，看似別人虧待我們，對我們不起，但做的人並非故意要那樣。像中國有些男性，很愛老婆，但卻說不出一句「我愛妳」。雖然老婆做了很棒的事，丈夫心中暗自欽佩，但也難得說出一句「妳好棒哦」。

這在美國，妻子可能會認為丈夫對不起她，而要求離婚。但是當我們知道是丈夫不善讚美的性格使然，便會生出饒恕之心，至少不會那麼計較，為自己帶來傷痛。



暖化日高 颶風分級應提高

汪中和

(中研院地球科學研究所兼任研究員)

研究數據顯示，自1980年以來，風速超過59 m/s的4級大西洋颶風數量增加了一倍，風速超過70 m/s的5級風暴增加了兩倍。預計隨著氣候持續暖化，未來5級颶風(也就是超級颶風)的出現將會更加頻繁。

聯合國政府間氣候變化專門委員會在第六次的氣候評估報告中明白表示，氣候暖化增加了大氣層的溫度和濕度，進而導致熱帶風暴的強度加劇。

目前大西洋與東太平洋地區是依據薩菲爾-辛普森颶風等級量表，把風暴從風速1級(33 m/s；公尺/每秒)分類到5級(>70 m/s)，級數越大代表颶風的最高持續風速越強。

颶風應提升至6級

本(二)月5日，《美國國家科學院院刊》的一篇新研究指出，自2013年以來全球已經出現了五場風速超過86 m/s的颶風，可見風暴確實越來越強，因此目前第5

級的颶風等級自然低估了實際的風險。研究人員建議，任何持續風速至少為86 m/s的超強颶風，可以提升為第6級，不僅可以標示颶風的高度風險，還可以傳達氣候暖化日益增高的危機。

過去十年曾出現的超級風暴有：海燕颶風(2013年)、派翠西亞颶風(2015年)、莫蘭蒂颶風(2016年)、天鵝颶風(2020年)、以及舒力基颶風(2021年)；除了派翠西亞颶風發生在東太平洋外，其餘都在西太平洋。顯然，太平洋東西兩側擁有世界上面積最大的高溫水域，並延伸至較深的水層，是產生極端風暴的理想地點，也是未來發生超級風暴的高風險地區。

記取海燕颶風的教訓

2013年海燕颶風的衝擊可做為超級颶風的典型案列。當年十一月八日凌晨，海燕以巔峰強度(90 m/s，相當於每小時325公里的風速)在菲律賓中部東薩馬省沿海登陸，這場史無前例的超級風暴造成了災難性的衝擊，有7,354人死亡，摧毀100多萬棟建築物，損失達130億美元，成為菲律賓歷史上



▲2013年海燕颶風在菲律賓中部東薩馬省沿海登陸，這場史無前例的超級風暴造成了災難性的衝擊。(網路截圖)

最致命、損失最慘重的天然災害。

當海燕颶風接近菲律賓時，民眾知道這會是一場強大的風暴，但完全沒有預料到颶風的風速竟然如此驚人。颶風過境後，救援人員在廢墟中發現許多民眾是躲在防禦強烈颶風而建造的避難所內，卻因建築物的倒塌而不幸罹難，可以想見當時颶風的威力已經遠遠超乎過去的經驗。

風險溝通很重要

對於政策制定者和民眾來說，規劃一個6級的風暴是一種有意義的溝通策略，可以明確指出該級的重大破壞性，以加強防備。然而，颶

風造成的災難不僅是令人生畏的強大風力，還有伴隨的強降雨及暴潮，往往會造成更廣泛的傷亡與損失。同時，就算是一個4級以下的風暴，如2012年的3級珊迪颶風，也造成紐約市史上最嚴重的洪澇災情。因此有專家建議，未來風暴的分級，也需要做多元化的考量，整合成更有警示功能的指標。

總之，由於氣候暖化，不僅個別風暴的風力在增加，更凸顯了整個地球環境的災害風險日益惡化。不單是大西洋的颶風等級量表面臨調整的時機，我們臺灣中央氣象署的颶風分級標準，也該進行檢討了。

俄烏戰爭僵太久 美考慮在英部署核武

美軍正考慮在英國設立放置核武的武器庫，相關核武可加掛在轟炸機上，且威力恐比廣島核爆的核彈還要高。

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄烏戰爭恐成為世界引起核戰的爆發點？近日有文件披露，美軍正考慮在英國的雷肯希斯皇家空軍基地，設立放置核武的武器庫，相關核武可加掛在轟炸機上，且威力恐比廣島核爆的核彈還要高。此基地是少數美軍也可

駐紮之處，且離俄羅斯又不會太近，外界認為美軍盼此施壓俄羅斯停戰。

根據《英國廣播公司》報導，美軍在 15 年前將戰術性核武撤離雷肯希斯皇家空軍基地後，近日據傳要在基地新蓋可貯存核武的武器庫。此基地主要駐紮單位為美國空軍第 48 戰鬥機聯隊，主力戰機有 F-15E 打擊鷹式戰鬥轟炸機和 F-35 閃電 II 戰鬥機。

北約與俄會開戰？

《天空新聞網》提到，美國空軍過去曾讓主力轟炸機 B-29 與偵察機 U-2 駐紮雷肯希斯，作為空軍戰力投射蘇聯的主要據點。目前該基地仍有 4 千名美軍與 1500 名英軍駐守。這也讓外界認為，北約盟國與俄羅斯軍隊開戰的風險愈來愈高。對此，英國倫敦大學國王學院教授德里德曼認為，蓋設施是

一回事，但真正放核武是另一回事，相關建設應該是增加空軍收容戰力，若是核武將是相當敏感的議題。

因應俄國核武野心

前北約官員亞伯克則認為，俄羅斯已經在白俄羅斯部署核武，美軍會思考在英國放置核武並不意外，他認為俄羅斯持續對烏克蘭進攻，是代表總統普丁對世界的核武威脅仍存在，不可輕忽。美國科學家聯盟的核武專家克里斯騰森直言，肯希斯皇家空軍基地因地理與歷史因素，早已成為俄軍可能攻擊點，美國提早佈局有其道理。

但這也引起反核 NGO 的抗議，「呼籲解除核武武裝」聯盟 CND 秘書長哈蒂森表示，若傳聞屬實，他們會群起抗議，要求核武撤出當地，避免造成核災風險。



▲ 英國的美軍空軍基地近日傳出將放置核武，引發各界討論。(Wikimedia Commons)

無酒精啤酒正夯 保留風味成難題

【本報記者簡嘉佑綜合報導】健康意識抬頭，英、美民眾開始「向酒精說不」，愈來愈受青睞的是新興的無酒精啤酒！根據數據，兩國無酒精啤酒的銷量或市值在這兩年來都成長逾 2 成。為了在去除啤酒內的酒精時保存啤酒風味，業者開始透過低溫發酵、真空蒸餾或培養特定酵母菌等方式，搶攻無酒精啤酒的市場。

年，無酒精或低酒精啤酒的銷售額也成長了 28.7%，且隨著各大品牌找到方法讓無酒精啤酒也能有傳統啤酒醇厚的味道時，愈來愈多民眾選擇更健康的無酒精飲料。

無酒精啤酒正時興

《GQ》報導，成立 7 年的無酒精啤酒品牌運動釀造 (Athletic Brewing) 市占率已經超越海尼根、百威的無酒精啤酒產品線，創辦人舒費特發現，美國人超過三成根本不喝酒，六成沒有飲酒習慣，意味著無酒精啤酒市場有著無限的商機。數據指出，儘管美國整體啤酒整體銷量出現下滑，但無酒精啤酒銷量卻在成長，目前無酒精啤酒佔整體啤酒市場的 2%，該數字在 7 年前僅有 0.3%。2022 年美國無酒精啤酒市場價值攀升到 3.28 億美元，較 2021 年成長 2 成多。在英國，從 2021 年到 2023

保留風味成難題

《BBC》報導，目前最常見的無酒精啤酒釀造方式為「抑制發酵」，讓啤酒在製造過程中不產生酒精，如啤酒製作商「Impossible Brew」創辦人瑪克就說，「我們透過低溫的方式來阻止發酵」，且加入能夠放鬆精神的天然化合物，模仿傳統啤酒令人放鬆的感覺。較大的啤酒廠則用「真空蒸餾」的方式來生產無酒精啤酒，透過調整大氣壓力來降低酒精的沸點，並將啤酒加熱到一定溫度，在蒸發酒精的同時也保留啤酒的味道，後續再加入香料補充飲品的風味。此外，有品牌則將目光放在酵母菌上，透過培養酵母菌，讓酵母菌進行發酵的時候，只會產生少量的酒精，以便在保留完整啤酒風味的同時，有不會有大量的酒精。

巴西批以種族屠殺 以色列召大使抗議

【本報記者呂翔禾綜合報導】愈來愈多國家認為以色列對哈瑪斯的軍事行動是「種族屠殺」！最新表態的國家是巴西，總統魯拉近日直言以色列對哈瑪斯的軍事行動是「種族屠殺」，對此，以色列政府表示，將會召見巴西駐以大使抗議。由於種族屠殺罪是國際公認不可犯之罪，土耳其也曾指控以色列種族屠殺，使其相當不滿。



▲ 巴西總統魯拉 18 日批評以色列正進行如納粹般的「種族屠殺」，讓以色列非常不滿。(Photo from @LulaOfficial via Twitter)

時，譴責哈瑪斯對以色列的襲擊是「恐怖攻擊」，但隨著戰事擴大，巴勒斯坦目前有至少 28858 人死亡，大多數是婦女與幼童，而加薩約 230 萬人口幾乎都被迫遷移到西南方靠海的人道區，魯拉也批評西方近日中止對巴勒斯坦人道機構 UNRWA 援助的行為，只會讓人道悲劇更慘烈。魯拉也希望以色列能遵守過去聯合國制定的兩國方案，讓巴勒斯坦獨立建國，但以色列堅持要消滅哈瑪斯，也不同意巴勒斯坦建國，而哈瑪斯也要求以色列要全面撤軍。

《郵報》提到，土耳其總統艾爾段也曾將以色列對哈瑪斯的報復軍事行動類比為「種族屠殺」，因此讓以色列將駐土大使召回表達抗議。西方如德國、美國等國家，則堅持以色列面對哈瑪斯去年 10 月的襲擊有「自我防衛」的權利。

用納粹諷刺以色列

根據《半島電視台》報導，魯拉近日出席非洲聯盟峰會時表示，以色列正對加薩走廊的民眾進行種族屠殺，就好比當年納粹獨裁者希特勒對猶太人做的那樣，雙方並非軍人之間的對抗，而是以色列軍隊屠殺老弱婦孺。希特勒在 2 次大戰期間，透

過集中營等方式，讓至少 6 百萬猶太人死於非命，是猶太人歷史最深切的傷痛，因此魯拉的說法也讓以色列政府大表不滿，外交部長卡茲表示，他將召見巴西駐以色列大使表達抗議；總理納坦雅胡更痛批，魯拉的說法對以色列非常不尊重，是相當嚴重的錯誤。

多國控以種族屠殺

雖然魯拉曾於去年 10 月 7 日

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator

俄羅斯野心不只烏克蘭 北約都須整軍提防

當俄羅斯入侵烏克蘭，重新點燃北大西洋公約組織（簡稱為北約）的警示燈，也開始防備普丁的野心再度西進至歐洲大陸！俄羅斯在俄烏戰爭中取得上風，歐盟領導人擔憂該國很快就會進犯鄰近的北約成員國。

寒冬考驗士兵

愛沙尼亞、波蘭與丹麥等國

政府都警告，俄羅斯可在三年之內整備好士兵與裝備，對歐陸發起進攻。面對戰爭逐漸迫近的威脅，北約各地集結了 10 萬名士兵進行演習，誓言保衛歐洲的國土安全。

一旦與俄軍發生衝突，自然環境將是北約的一大挑戰，因為大多數軍隊都極少在極度寒冷的環境下行動，更出現槍枝難以擊發、士兵不適應等狀況。愛沙尼亞指揮官表示，「這

不僅考驗士兵的身體耐力，還考驗他們應對天氣的智慧」。

在北約的北部地區，包括挪威、芬蘭、愛沙尼亞與拉脫維亞等國，都與俄羅斯接壤，恐成為俄軍突破的重點區域，所以指揮北約軍事行動的美國將軍卡利沃野開始計畫將各國部隊分散到不同地區，阻止俄軍的進攻。

歐洲軍事靠自己

然而，面對北約是否已經準備好與俄羅斯作戰，一名在愛沙尼亞接受作戰訓練的士兵無奈的說，「現在英國國內還在打一場反移民的戰爭，我們今天甚至無法阻止一艘小艇進入」。

同時，就算北約策畫出相當完善的軍事計畫，該聯盟的成員國恐怕也沒有對抗俄羅斯的軍事能力，例如波羅的海鄰近國家缺乏防空系統、歐洲國防

工業產能不足等狀況，再加上現階段歐洲大多數軍火都提供給烏克蘭，歐洲防衛體系的軍事資源恐怕面臨崩潰。

北約官員抱怨說，歐洲各國簽署武器合約的效率非常差，且長期以來都只花低廉的預算在國防部門上。但有望成為美國總統的候選人之一的川普表示，歐洲必須要付錢，為自己的國家付帳時，歐洲也開始慢慢



意識到，無法單純仰賴美國來彌補國防的短缺。



梁良談影

《繁花》 盛況 討論不絕

■ 梁良 (資深影評人)

開春以來，在兩岸三地討論得最熱烈的文化話題，無疑是王家衛執導並擔任總監製的中國電視劇《繁花》。

這個 30 集的滬語劇(也有配音的普通話版)在去年底至今年初，在大陸央視及東方衛視、江蘇衛視連續播出了 14 天，騰訊視頻同步網播，引起了熱烈迴響。收播至今已一個多月，但是後座力驚人，各種相關討論仍絡繹不絕。

臺港兩地雖然還沒有在電視上正式播映，但人們總是有方法收看到，不少知名的節目主持人和評論人也加入了《繁花》

好幾組角色都能夠擦出火花，連多位小角色在劇中都有他們自己的故事線和完整的結局交代，這個在華語電視劇中是很少有創作者在意和能夠做到的。

的討論。

《繁花》後座力驚人

由於這是上海出生的香港導演王家衛花 6 年時間和 6 億人民幣預算製作的第一部電視劇，他動用了龐大的港臺文化資源及主創班底為後盾，故能維持了他電影作品一貫的浪漫唯美風格，在攝影美術音樂等技術層面均精雕細琢，達到華語電視劇前所未有的新高度，

而在敘事手法上又出乎意料的照顧觀眾，節奏緊湊俐落，氣氛甚至有濃厚的人間煙火，重現了改革開放期間上海灘男男女女豐富多彩的發展史，從頭到尾都讓觀眾感到活色生香，滋味無窮。

由秦雯編劇執筆的電視劇《繁花》，改編自金宇澄用吳語筆名寫作的同名小說《繁花》，但本劇只採用了原著的故事框架和角色名字，情節大



▲ 中國內地女編劇秦雯，執筆的電視劇《繁花》，改編自金宇澄用吳語筆名寫作的同名小說《繁花》。(網路截圖)
▼ 王家衛執導並擔任總監製的中國電視劇《繁花》約有 80 位演員。(網路截圖)



▲ 香港導演王家衛(右)與大陸男星胡歌(左)資料圖片。(網路截圖)

來，才有了如今個性鮮明的「王家衛電影風格電視劇」，大概也只有天子驕子的王導演具有這樣充裕的時間與預算給他盡情揮灑。

從胡歌和三位女主角馬伊俐、唐嫣、辛芷蕾及多位配角如爺叔、范總、教鋼琴的陳老師等接受訪談時所表示，他們在演出當場一再被導演 NG 會覺得十分挫折，但仍然堅持追求更佳效果，事後看到精彩的畫面，才覺得付出是值得的。

從觀眾的角度看，我也覺得本劇的整體選角和演出效果都十分出色，導演對各大小角色「真的有愛」，演員也非常投入，所以好幾組角色都能夠擦出火花，連多位小角色在劇中都有他們自己的故事線和完整的結局交代，這個在華語電視劇中是很少有創作者在意和能夠做到的。

說好中國故事？

當然，《繁花》並不是一部毫無瑕疵的作品，細心的觀眾應該可以看出，本劇在央視

投資的基礎上，多少擔負了主旋律作品避免不了的「說好中國故事」的政治任務，但處理低調不討人厭。本劇以股票、外貿和飲食等三大主軸來反映 1978-1994 年的上海，各行各業欣欣向榮，人人發奮努力向上，在激烈競爭中雖不免有點小奸小惡，但大部分的角色都有情有義，倔強地追求自我，「做自己的碼頭」。

這種正能量的訴求，正是當前經濟下行的中國大陸所急需要的，也因此神州大地得到全民的強烈共鳴。



▲ 胡歌演陸劇《繁花》再度爆紅。(網路截圖)



▲ 電視劇《繁花》，由胡歌、馬伊俐、唐嫣及辛芷蕾等內地當紅演員主演。(網路截圖)



▲ 「繁花」劇照，飾演「汪明珠」的唐嫣。(網路截圖)

美食也是種犯罪!

美食名導 大衛尼拉 最新力作

黑手黨專業戶 薩爾瓦多埃斯波西托 銀綬帶獎女星 葛麗泰史卡拉諾

法國義大利甜蜜電影節 觀眾票選獎

羅馬尼亞 布加勒斯特喜劇電影節 最佳影片大獎

義大利銀綬帶獎3大獎提名 最佳喜劇片、最佳男女主角

歡迎光臨

AN ITALIAN GOURMET CRIME STORY

黑手黨餐廳

2.02 生財有道

GIANLUCA FRU GIANFRANCO GALLO ANTONELLA ATTILI ANTONIO GROSSO