

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



動漫展成長 4 成 Vtuber 成趨勢



百位外媒記者參與的中國變遷



北冰洋航道的機會與挑戰 (汪中和)



祝福新國會

二月 1 日起，立法院第 11 屆 113 席立委宣誓就職，並投票選出韓國瑜與江啟臣為正副院長。新國會儼然成形，未來三黨不過半的國會將發揮合縱連橫，監督政府、為民興利，讓我們深切代禱。

▼ 第 11 屆立法院副院長選舉 1 日下午投票，國民黨立委江啟臣(前右 4)在第 2 輪投票中以 54 票當選立法院副院長，並在新任院長韓國瑜(前右 3)、國民黨立法院黨團總召集傅崐萁(前右 5)等陪同下，現場高喊凍蒜、台灣加油等口號。(中央社)



韓江配二輪勝出 立法院長政黨輪替

立法院正副院長選舉藍營韓國瑜、江啟臣都獲得 54 票，完勝民進黨的 51 票，讓立法院由綠地變為藍天。

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院正副院長確定由國民黨韓國瑜、江啟臣擔任！立法院長 1 日進行投票，在第一輪除了民眾黨有一張無效票外，各黨都未跑票，由韓國瑜 54 比游錫堃 51 比黃珊珊 7 票，無人過半下進入第二輪，最終由韓國瑜獲得 52 黨籍立委票與 2 席無黨籍立委支持，以 54 票完勝民進黨的 51 票，讓立法院長由綠地變為藍天。



陳昭姿沾汙選票

立法院 1 日進行新任立委報到，在報到與宣誓後，便進行立法院長投票。國民黨推派前高雄市長韓國瑜參選，民進黨的游錫堃則要拚連任，民眾黨則不願表態支持藍或綠，因此自推黃珊珊角逐。投票結果出爐，第一輪國民黨的韓國瑜以 54 票的票數，完勝民進黨游錫堃的 51 票，但未過半。民眾黨的 8 票在第一輪有 7 票投給自推候選人黃珊珊，但有一張投給黃珊珊的票，因為在其他區域出現紅色污漬，因此被認定是廢票。藍、綠、白三方都在投票前三令五申，強調對各自候選人需團團進出、不得跑票。

▲ 立法院 1 日舉行立法院長選舉，歷經兩輪投票後，由國民黨立委韓國瑜(左)當選第 11 屆立法院長，會議主席柯建銘(右)頒發當選證書。(中央社)

民眾黨不滿當無效票

民眾黨立委林國成與民進黨立委陳亭妃等人拿出議事規則，爭論該張選票是否為廢票，陳亭妃主張，議事規則規定，選票上出現其他記號就是廢票，且有投給國民黨立委陳晉徽的疑慮；林國成認為，該張選票有明確投給黃珊珊，污漬是印泥不能算廢票，各方進入開票僵局，最終經臨時主席柯建銘認定是「無效票」。該張選票是由民眾黨立委陳昭姿投下，對此，民眾黨團發聲明指出，陳昭姿在票選院長時的選票，投票戳已明顯蓋印於黃珊珊，惟因投票筆沾有

印泥，不慎污染手指及選票，導致遭會議主席個人認定為廢票，本黨團對會議主席之判定表示遺憾。

院長重回國民黨

最終在第二輪投票，民眾黨在事前就已聲明不會參與投票下，韓國瑜仍以 54 票完勝游錫堃的 51 票。立法院長自國民黨籍的王金平(1999 到 2016 年)卸任後，便由民進黨的蘇嘉全(2016 到 2020 年)與游錫堃(2020 年至 2024 年)擔任院長至今，再回到國民黨手中！(相關新聞請見 2 版)

白蘿蔔有農藥殘留 消基會促政府監督

白蘿蔔檢驗出「殺蟲劑」狀況嚴重，顯見政府查緝未能改善的農藥殘留狀況，呼籲農業部應該正視。

【本報記者簡嘉佑台北報導】白蘿蔔焯湯要提高警覺，消基會抽驗市面上 18 款的白蘿蔔，共有 10 件有農藥檢出，其中更有 5 件不符合法規，被檢驗出「殺蟲劑」！

消基會董事長吳榮達 1 日在記者會中公布調查結果說，白蘿蔔違規狀況嚴重，顯見政府查緝未能改善的農藥殘留狀況，呼籲農業部也應輔導農會及產銷班合理用藥。

消費者文教基金會檢驗長凌永健指出，檢驗結果中特別值得注意的是芬普尼和達特南，其中芬普尼是環境殺蟲劑，但禁用於蘿蔔類農作物，否則有危害肝、腎、甲狀腺的風險；歐洲曾經出現達特南造成蜜蜂大量死亡的案例。

11 項農藥殘留

消基會於去年 11 月至 12 月在六都及南投縣的批發市場、農會生鮮超市、連鎖超市及傳統市場等地購買 18 件樣品僅 8 件樣品未檢出農藥，其餘樣品至少檢出一項農藥，還有 1 件更檢出 11 項農藥殘留。



▲ 消基會召開「市售白蘿蔔農藥殘留檢測」18 件樣品有 5 件不合格」記者會，消基會呼籲食藥署強化抽驗，農業部加強產地用藥輔導。(中央社)

在檢出農藥的白蘿蔔當中，有 5 件不符合《農藥殘留容許量標準》根莖類規定，檢出「芬普尼」、「賽諾寧」，「出脫芬瑞」和「氟大滅」等農藥，也出現農藥「佈飛松」、「達滅芬」與「達特南」過量的狀況。

擴大檢驗與查緝

吳榮達也指出，白蘿蔔違規的狀況從北到南都有出現，顯

見白蘿蔔農藥殘留已是全國普遍的現象。他呼籲，食藥署應該逐批檢驗中國進口的白蘿蔔，同時也要提高平日查緝白蘿蔔的強度；農業部也應輔導農會及產銷班合理用藥，才能降低農藥殘留的問題。他也建議消費者，購買白蘿蔔後如果沒有立即烹煮，也可以放置在涼爽通風的位置，幫助農藥降解。

《焦點圖文》



迎接 2025 世壯運人潮 官網推薦台灣遊程

▲ 2025 年世界壯年運動會由台北市與新北市共同申辦，台北市體育局預估，屆時將吸引超過 3 萬名運動員來台參賽，為此規劃 60 條深度探索台灣行程，例如台北大縱走、舊草嶺隧道、司馬庫斯、各大知名夜市等。(台北市體育局提供)

社論

立法院不應是「立法局」國會改革應拿出成績單

新一屆立委開議，重頭戲是正、副院長選舉，三黨不過半，各有不同謀略，政客與人民的期待南轅北轍。

政客謀取權位，人民期待立法院不再是「立法局」，院長不要只是「敲槌」散會而已，黨團不可忙於喬事、甲級動員、分配利益。國會改革不應再淪為空談。

人民厭倦政黨惡鬥

第十一屆立法院正副院長選舉，選情空前緊繃，三黨為自身利益，演出的肥皂劇，看在

人民眼中，也只不過是權位之爭而已，迄今為止，看不到有什麼突破創新的格局出現。各政黨機關算盡，想的都只是讓正副院長大位，落入自家人的口袋，便於日後合縱連橫，謀取更大的政治利益而已。

綠營立法院政壇老將，仍未脫抹黑、抹紅格局，總召柯建銘近日對藍白兩陣營開炮，批評白營是「沒用的8席」，騙人騙己，只是演一場聲量很大、戲劇張力很強的戲，大家看穿了還在演，第一天預設的結果是票投自己、保送韓國瑜，沉

澀一氣、共同沉淪。「喬王」抹黑功力不在話下，但是，多年來拿不出改革的成績單，人民服氣嗎？

抹黑抹紅無意義

對於國民黨也盡情「抹紅」，「喬王」認為如果立法院長由韓國瑜勝出，過去韓國瑜有直接進入中聯辦的紀錄，未來可能直接組團到中國，甚至到中國政府機關，這對台灣國安是很大的風險。

渾然忘卻賴清德 2014 年訪中，曾經到上海復旦大學暢談

台獨立場，迄今也沒有國安問題。沒有行政權力的在野黨又如何能「賣台」？

立法院正副院長最後究竟花落誰家，對人民而言，並不重要，問題是早在 2016 年蔡英文競選總統時，就提出的國會改革政見，以及 2021 年時任立委的林佳龍、鄭麗君，提案連署要建立國會聽證調查制度，多次的改革支票全部落空，沒有一樣落實執行，行政院「立法局」的格局迄今沒有任何改變，這又是人民期待的國會嗎？

一黨獨大弊端多

一黨獨大的後遺症就是行政權無限擴張，國家預算分配執政黨說了算，以至於延宕 10 年的台中捷運藍線、綠線，在這次總統、立委大選，綠營得票大幅下降，失去台中選民支持，以及立法院主導權之後，一個月之間，過去窒礙難行的中捷延伸案，竟然立即全部通過，落實執行。一黨獨大的弊端顯現無遺。

國會改革，藍、白陣營各自提出不同的版本，綠營一黨

獨大多年，對於國會改革知之甚詳，否則黨鞭不會狂酸白營改革提案只是「捨人牙慧」，問題是國會長期淪於「立法局」，只是替行政院背書的橡皮圖章，諸多的貪污舞弊，財政紀律蕩然，經濟發展沈淪，犯罪嚴重……等弊端，證明失去監督制衡的政府，正快速向下沈淪。

新一屆立委開議，三黨不過半，相互制衡，正副院長由誰擔任並不重要，人民需要國會儘速拿出改革的成績單，不要再徒託空談，否則下一次大選，必將以選票將不負責任的政黨，掃入歷史的灰燼中。

榮任立法院長 韓國瑜：為人民創造幸福

立法院長韓國瑜當選後強調，人民期待有個新的、改革風貌、扎扎實實創造百姓幸福的立法院，他會結合大家努力以赴。

【本報記者呂翔禾台北報導】

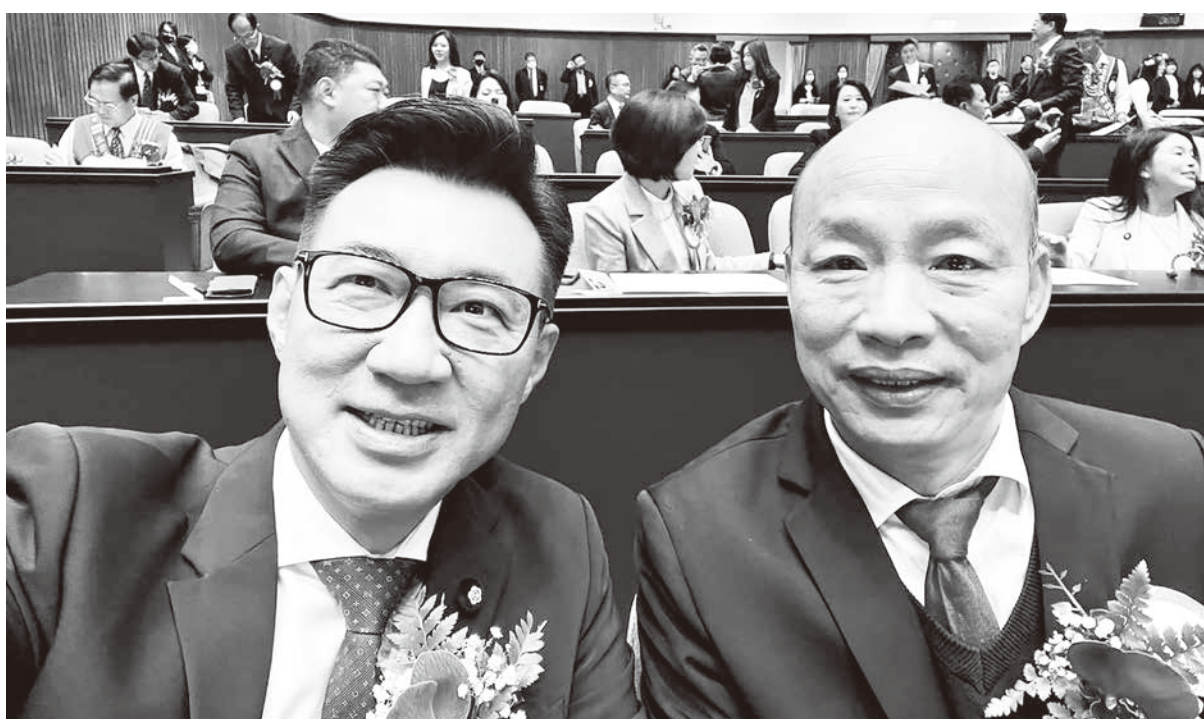
「台灣人民期待認真問政、團結合作、為台灣老百姓謀福利的立法院！」立法院長韓國瑜 1 日當選後強調，他深知肩膀責任重大，人民期待有個新的、改革風貌、扎扎實實創造台灣老百姓幸福的立法院，他會結合大家努力以赴。

國民黨立委賴士葆強調，國會總算可以發揮監督行政權的力量，有強大的監督制衡，國家社會才會進步。

重要法案跨黨合作

韓國瑜表示，承蒙國民黨團及無黨籍大力支持，他以 54 票有機會服務立法院長職務，他對所有國民黨立委及兩位無黨籍立委深深致謝。

他說，人民期待有個新的、改革風貌、實質上創造台灣老百姓幸福的立法院，這是他肩



▲國民黨立委賴士葆（左）與韓國瑜（右）1日當選立法院長、藍委們紛紛開心表示，行政部門終可獲得國會有效監督。（江啟臣臉書）

膀上的責任，整個團隊努力做下去。

盼游錫堃一起打拚

韓國瑜也說，他要向前院長游錫堃致上最高謝意，游過去 42 年對台灣民主貢獻有目共睹，

他呼籲游一起努力，千萬不要客氣，所有重要國會外交希望游跟他一起打拚。

韓國瑜指出，立法院包括院長辦公室、院長官邸都可以提供給游錫堃使用，「希望游錫堃跟我們一起努力」，相信台

灣人民期待認真問政、團結合作的立法院，而不是以鬥爭為目標的立法院，希望在重要民生經濟法案，不同政黨攜手合作。不過，游錫堃在確認連任院長失利後已發出聲明，表明將辭去立委職務。

江啟臣第二輪也選上 正副院長藍搭檔

【本報記者呂翔禾台北報導】

民眾黨在立法院副院長選舉仍投給自己，讓國民黨立委江啟臣順利選上立法院副院長。1 日國會進行立法院正副院長，在韓國瑜當選院長後，由於民眾黨並未公布副院長要投誰，引發外界好奇。最終民眾黨第一輪將票都給自家立委張啟楷，第二輪則不進場投票，最終江啟臣以 54 票打敗蔡其昌的 51 票，當選副院長。

副院長都沒投錯票

立法院早上投出院長為國民黨的韓國瑜，立委們稍作休息後，下午 2 點半便開始進行副院長投票。由於民眾黨先前在記者會中，並未表態副院長支持誰，因此外界多有揣測，包括立法院長變相禮讓國民黨的韓國瑜，副院長票投民進黨的

蔡其昌等說法。

但民眾黨立法院總召黃國昌在 30 日的黨團記者會僅表示，會等立法院長結果出爐後，中午再開會決定。

白仍棄權保送藍

最終，民眾黨立委在副院長投票時仍有到場投票，並把票投給自己的不分區立委張啟楷，因此副院長在藍、綠與白都未跑票或畫錯卡下，江啟臣獲得 54 票、蔡其昌獲得 51 票，張啟楷獲得 8 票。

而由於早上民眾黨規定要投給黃珊珊，卻有民眾黨不分區立委陳昭姿因為選票沾到紅墨水，塗到國民黨另一位立委陳菁微的格子上，便遭認定為無效票。下午陳昭姿投票時，還特意戴上老花眼鏡，確認自己



▲立法院第 11 屆立委 1 日報到，宣誓典禮上午開始，立委肅立向國旗及國父遺像舉右手向上伸直，宣讀誓詞。（立法院記者聯誼會提供）

投下有效票。

最終，民眾黨立委也未出席副院長的第二輪投票下，便由國民黨立委江啟臣拿到 54 票，打敗民進黨推派、爭取連任的蔡其昌。加上稍早當選的立法院長韓國瑜，國民黨在 1 日的

正副院長選舉中都獲得勝利，且擁有國會最多席次。

資深媒體人黃揚明在臉書發文表示，這應該是我國國會全面改選後，首次立法院正副院長選舉都進第二輪投票才能確定結果。

韓國瑜也謝謝國民黨團總召傅崐萁、黨團書記長洪孟楷跟每位立委同仁，大家眼神炯炯發光，希望有嶄新立法院，「台灣同胞多多鼓勵我們，鞭策我們，也給我們一點祝福，」韓國瑜說。

期待強力監督制衡

對此，國民黨立委賴士葆發文指出，睽違八年，國會總算可以發揮監督行政權的力量，有強大的監督制衡，國家社會

才會進步。民眾黨主席柯文哲則表示，韓國瑜了解庶民心聲，為人海派，溝通能力強，期待他能促進朝野合作、政黨間良性互動。

行政院長陳建仁也說，恭賀此次立法院長選舉順利完成，也特別向韓院長表達祝賀之意。他說，全體國人對於行政院及立法院都有著高度期待，行政院未來也將秉持相同積極態度，致力與立法院溝通對話，回應社會各界建言。

國發會撥 60 億 地方創生助青年就業

【本報記者呂翔禾台北報導】為了協助青年創業與回鄉發展，國發會 1 日宣布，將花 60 億與衛福部、農業部等 10 個部會推動「地方創生 3.0」，希望能培養更多在地青年就業，促進地方產業多元發展，包括漁業、農業與文創等產業。

增加地區青年就業

此次國發會偕同 10 個部會提出「打造永續共好地方創生計畫（2025-2028 年）」，4 年期計畫所需經費為 60 億元，5 大重點工作包含培力在地青年、擴增多元途徑、完善基礎建設、促進跨域合作及深化國際連結等。

此次是地方創生 3.0 計畫，經費從 1.0 使用各部會，到 2.0 專款專用 48 億，逐漸擴大地方創生投資。

國發會官員表示，希望引進更多民間企業參與地方創生，目前地方創生累積通過案數從 2019 年到 2020 年的 68 項，逐漸提升到 2021 到 2023 年的 318 項，並透過與教育部、經濟部、原民會與交通部等部會



▲國發會 1 日在行政院推出「地方創生 3.0」，盼擴大協助青年就業與地方發展。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）

增設青年培力工作站、地創農山漁村發展設計計畫與相關法規鬆綁。

輔導青創法規適應

被問到「新型態地方創生」，還有新創企業在「制度與法規協處」的部分，可能會與現行法規有甚麼衝突？國發會主委高仙桂回應說，由於新創企業關注議題多元，會看各個青創團隊遇到什麼問題，先進行個案式的瞭解，或是透過召開跨部會協調會議，看是要個案性或通案性的處理。

國發會表示，政府推動地方創生已經讓 1.1 萬青年留鄉或返鄉，增加 1.2 萬人次工作機會，促進 746 萬人次觀光人潮與提升地方 20 億營收。

▼前民進黨立委賴品好（左）與鄭運鵬（右）到場支持動漫節，賴品好更穿上女僕裝，相當吸睛。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）



本屆動漫節成長4成 Vtuber 成趨勢

【本報記者簡嘉佑台北報導】113年國際動漫節規模較去年成長四成，800個攤位將吸引數十萬人湧入，業績估突破2億！動漫出版同業協進會理事長蘇偉銓1日表示，Vtuber（虛擬偶像）產業成趨勢，有驚人經濟量能。民進黨前立委鄭運鵬也現身分享最近看了幾部動漫，還購買了動畫《葬送的美莉蓮》的周邊產品。

前綠委也是動漫迷

主持人在頭上裝上龍角，穿上紅袍，化身動漫角色「小龍女」，呼應龍年春節。後續由女團「幽靈水晶」擔任開場嘉賓，與吉祥物樹懶「漫寶」一同在舞台動歌熱舞，引得一旁

國際動漫節規模較去年成長四成，800個攤位將吸引數十萬人湧入，業績估突破2億！

民眾高聲歡呼。前民進黨立委鄭運鵬與賴品好也到場支持，賴品好更穿上了女僕裝，相當吸睛。

身為資深動漫迷的鄭運鵬說，前2週休息時有看了幾部新的動漫作品，這次也添購了動畫《葬送的美莉蓮》的周邊。他指出，自己已卸任立委，但也取得了漫協的永久顧問資格，笑稱希望未來買東西會打折

規模成長4成

蘇偉銓表示，今年國際動漫節共有吸引110家的廠商，設置有800個攤位，較去年成長4成之多，領域涵蓋動畫、漫畫與遊戲，可以說是歷年最盛大的一次，更盼進一步能促進本土台灣的動漫實力。

他指出，Vtuber（虛擬偶像）產業的發展，已經是不可擋的趨勢，也從中深入體會到該產業的「軟實力」，發揮不可小覷的經濟量能，所以此次也匯聚了台灣本土，設立「Vtuber」專區。

本土IP促行銷

台北市政府產業發展局局長陳俊安指出，此次動漫節光預售票就比去年多賣出一萬多張，盛況空前，業績預計能突破2億元。他說，每年也會辦理媒合會，協助台灣本土ip產業進行發展。

他說，城市行銷重點在發揮自身的特色，更要有屬於自己的原創IP，也是未來各縣市能夠一同努力的方向。陳俊安說，未來許多動漫攤商也會進駐台北地下街，並更IP導入商圈。

2024台北國際動漫節1日於世貿一館盛大開幕，一直舉辦到5日結束，每日活動從早上10點進行到晚上6點。

動漫節宅經濟發威 民眾徹夜拚福袋

【本報記者簡嘉佑台北報導】「進擊的巨人福袋只剩最後兩袋！」、「請遵守秩序，從隊伍最後排隊！」國際動漫節1日開幕，現場攤販吆喝聲不斷，民眾更將世貿一館擠得水洩不通，有搶到福袋的民眾表示，「自己1月31日晚上十點就來排隊，就是為了搶到限定商品」。

搶購首賣限定商品

主辦單位預估參展人潮可達47萬人，首日開幕就已吸引萬人湧入，不少人將好不容易搶來的福袋頂著頭上行走，就怕不小心碰撞到商品；也有人打扮成動漫經典角色，如《SPY×FAMILY 間諜家家酒》的殺手約兒、《葬送的美莉蓮》的美莉蓮與《一拳超人》中「戰慄的龍卷」等不同經典動漫角色，互相爭奇鬥艷。

有民眾表透露，昨天晚上10點就已經來排隊，就是盼能搶到首賣限定商品，更直言目標

是今年非常受歡迎的作品《葬送的美莉蓮》與人氣多年不減的《刀劍神域》。

cosplay 最怕花時間

「來動漫節的目的通常會是為了買周邊」，另一位民眾受訪時表示，自己喜歡的動畫非常多，包括間諜家家酒、進擊的巨人、鬼滅之刀與葬送的美莉蓮等不同的風格。

她更分享自己cosplay的經驗說，cosplay扮裝最困難的地方就是非常花時間，自己有一次打扮成「阿凡達」，光化妝就花了5小時，卸妝用了2小時，但整體還是非常有趣的經驗。

台灣原創缺人氣

本次設有台灣原創漫畫IP瘋雲榜等，希望讓民眾了解到台灣文化的活力，展出包括台灣知名漫畫家鄭問的《深邃美麗的亞細亞》與漫畫家常勝的《閻鐵花》。

近動漫出版同業協進會永久顧問、前民進黨立委賴品好表示，擔任立委時，就相當關注多媒體科系的發展，今年動漫節也特別展示台灣Vtuber（以虛擬人物形在網路平台上傳影片或進行直播的創作者）聯名攤位，也讓她不禁產生興趣。



▲第12屆台北國際動漫節1日上午在世貿1館盛大開幕，吸引許多動漫迷前來逛展，有民眾開心秀出購買的福袋、周邊商品。（中央社）

高血脂是沉默殺手 需定期檢驗治療

【本報記者呂翔禾台北報導】「高血脂比起高血壓、高血糖還難測量，民眾平時要透過飲食控制，必要時也要服藥治療！」醫師黃偉春1日提醒，三高（高血糖、高血壓與高血脂），還有「腰圍過粗」與「好膽固醇不足」只要有3項以上超標就可能是代謝症候群。

一半死因與代謝有關

台灣心臟血管學會理事長黃偉春提醒，高血脂民眾的診斷率僅約5成，若平時沒有透過穩定服藥、良好的生活習慣，控制代謝症候群與慢性病，就可能導致血管堵塞、腦中風與心肌梗塞等疾病隨時會找上門。

因此學會特別推出衛教與專家影片，讓民眾學會上網查血脂，還有血脂治療選擇與生活管理方式，以控制血脂。

台北醫學大學附設醫院醫務部主任黃群耀表示，國人十大死因中有超過半數有慢性疾病

有關，且幾乎都與「代謝症候群」有關，而代謝症候群有5項危險因子，包括三高（高血糖、高血壓與高血脂），還有「腰圍過粗」與「好膽固醇不足」只要有3項以上超標就可能是代謝症候群。

留意壞膽固醇指數

「高血脂盛行率高達26%，且未來發生心臟疾病的風險更高達3倍！」黃群耀說，高血脂是因為「低密度脂蛋白膽固醇（壞膽固醇，LDL-C）」太多，讓膽固醇從肝臟沉積到血管，形成斑塊，不僅會導致血液循環變差，引起疲勞與頭痛，若斑塊破裂還可能產生血栓，引起急性心肌梗塞或腦中風。

台北榮總重症醫學部加護內科主任吳承學也說，由於高血脂平日難測量，且短期難看到治療成果，且療程會有副作用，3分之1患者在1年後容易中斷服藥，但僅有25%高血脂患者可用飲食控制。他提醒，健康民眾壞膽固醇需控制在130mg/dL以下；若是心血管高風險或超高風險，需控制在70與55mg/dL。



稅收超徵、特別預算浮濫 應重建財政紀律

■ 朱言改
(財經作家)

如何重建財政紀律，最近在野黨炮聲隆隆，要求改革。特別預算常態化的狀況已久，還能規避立法院監督，導致國家負債已高達5兆多元。近8年稅收超徵1.2兆元，稅收預測失準，人民超額稅負沉重。財政管理失靈，預算程序失效，未來政府應重視「租稅正義」，還人民公道。

特別預算的不當

特別預算是台灣獨有的制度，舉世未見，依據預算法第83條規定：「國家緊急設施或戰爭」、「國家經濟重大變故」、「重大災變」、「不定期或數年一次之重大政事」，四種特殊情況下，行政院才得以在年度預算外，再提出特別預算。其中第四項已成為當前政府濫編預算，規避監督的巧門。

特別預算備受批評，究其原因政府近8年共提出13次，金額逾2.49兆元，比扁、馬政府16年加起來還多，名目包括防疫、前瞻基礎建設、軍購等，執行期竟然還跨越到任政府，根本是寅吃卯糧，如果經濟不景氣持續，未來稅收減徵，預算缺口又該怎麼辦？稅制不當、財政紀律蕩然，成為國家的危機。

太多不該收的稅

財政部最近公布112年全年賦稅收入，實徵淨額約3兆4千億元，超徵逾3617億元，已連續第3年超徵，稅收預測失準。然而「超徵」不等於國庫的「年度賸餘」，超徵金額已太過龐大，不再是因為人為預測能力有限，而是稅制有問題，尤其近年經濟成長率一直下修，稅收超徵代表政府超收太多不該收的稅賦。

國民所得低，政府稅收超徵，如以「人民吃緊，政府

緊吃」形容，並不過分。當前稅制造成經濟成長率加上物價年增率，都還比不上賦稅實徵年增。其中綜所稅超出預算1635億元，營所稅超出預算287億元。其他關稅、房屋稅、印花稅、營業稅、牌照稅等，都創歷史新高，超徵應值檢討。

稅收超徵剝削人民

稅收超徵影響人民生活，以超徵第一名綜所稅為例，稅制是以綜合所得扣除免稅額、各項扣除額、基本生活費差額，計算出綜合所得淨額，但是不動產漲漲、食品價格上揚，通貨膨脹衝擊人民生活，稅制中的免稅額、扣除額卻不能同比增加，導致人民虛增所得，卻還必須向政府多繳「通貨膨脹稅」，生活壓力倍增，陷於困境。

稅制中的「通貨膨脹稅」甚至比物價跟經濟成長率還要高出2.3倍，形成國家稅制不當剝削人民，影響人民

生活不合理現象。稅收超徵，稅制不合理，亟待徹底改革，還稅於民，才能實踐「租稅正義」，保障人民基本生活。

重建財政紀律

監察院曾糾正特別預算失當，直指行政院主計總處、財政部及台南市等7縣市政府，不當編列虛假預算，超限舉債。審計部2023年8月提出的中央政府總決算審計報告指出，特別預算兩兆多元太過浮濫，導致國家未償債務已高達5兆多元，包括前瞻建設經費分配不公，執行不切實，防疫特別預算任意變更科目或挪用，缺失嚴重。

稅制不合理，導致稅收超徵，特別預算亂鑽巧門，造成國家未償債務龐大，如何重建財政紀律，正嚴厲考驗未來新政府的執政能力，影響國家未來發展，以及人民生活。



▲中國日報過去三年半共砸下一九〇萬美元，在美國媒體上付費刊登看似一般新聞報導的廣告插頁，進行政治宣傳的居心至為明顯。（中國日報網頁截圖）



▲美資深記者約翰羅德里克（左一）與毛澤東在延安機場等候國共談判代表周恩來。（網路截圖）

齊邁可
（曾擔任首任 CNN 北京分社社長，並協助 CNN 創立香港分社）

前言

一九七三年夏天，我與一群左派美國學生初訪中國，在瀟灑外的五三人民公社遇見了毛澤東統治下的典型農民于克辛（Yu Kexin），于克辛帶著一頂紅軍帽，寬大的臉龐經風霜，厚實的手掌布滿了繭。

官員們積極展示共產黨的成就時，他就靜靜坐在一旁，但當我們回到他的平房，他和太太李蓮芳（Li Lianfang）馬上化身為女客人的東道主，端出各式菜餚——蔥蛋、雞、魚、鼓汁麵、整隻玉米以及無限量供應的米飯和瓜果，那是我當時在中國吃過最豐盛的一餐。

外國記者面對的困境

二十年後，我才發現一切都是謊言。一九九三年，我時任北京分社社長，為了報導中國正經歷的社經改變，我回顧一九七三年那趟旅程，我想知道當時去過的地方、見過的人經歷了哪些改變。當時我已經駐北京六年，報導了一九八九年天安門廣場上中國軍方如何鎮壓抗爭學生；我早前對於中國的政治實驗存有幻想，這些幻想在天安門事件後已經完全破滅。然而，即便在這樣的情況下，我和于克辛的重逢還是讓我十分震驚。

外國記者若想進入中國旅遊和採訪，必須向中央外事工作委員會辦公室（外辦）提出申請，也是透過外辦我才能够找到于克辛，並獲得許可回到他的村莊和他對話。他現在已經不住在我們初見面的簡樸磚屋，而是一間裝潢精美、帶有電視的公寓，他受益於鄧小平一九八〇年代提倡的改革開放政策，現在已經不在田裡工作，而是改開叉車維修廠，生活品質明顯提升。

然而，當地官員離我們這一點，于克辛便承認我二十年前初訪中國時經歷的一切都是假象。「我當時說一切都很好，」他說道，「但是外國人來訪時，情況真的很糟糕，我們的薪水很微薄，他們不讓我們養動物或種植物，因為你的來訪，我們才有那頓飯，那是前一天才從城裡送來的，當時我們只要一週甚至一個月有一頓好吃的就算幸運了。」

儘管我已經持續追蹤中國二十年了，于克辛的話還是讓我震驚。

理解中國的重要

現在回想起來，這段經歷凸顯了一個重要的課題——如何從如此幅員遼闊、複雜的國家裡挖出真相，這個主題在任何歷史相關討論以及報導過中國的外國記者經驗裡都看得到，這個國家長久以來都不信任外人，其政權總是遮遮掩掩、獨裁、強烈懷疑記者，不擇手段說謊或扭曲事實，只為了達到中國共產黨的政治目的。

我漸漸了解到報導、寫新聞和傳送新聞的過程，以及讀者、觀眾最後看到的新聞之間存在著巨大鴻溝。新聞報導的重要基礎在於新

百位外媒記者參與的中國變遷

從一九四〇年代的國共內戰到 COVID-19 疫情，齊邁可匯集了上百位傑出記者的口述經歷，呈現報導歷史性時刻的幕後故事。



▲齊邁可表示：駐華記者的共同挑戰，如何在不信任外界的中國報導真相。本書帶我們從駐華記者的視角，親臨歷史現場。（網路截圖）



▲採訪六四 CNN 記者齊邁可撰文：香港會變成員蘭法斯特嗎？。（中央社）

Could Hong Kong Become Belfast?

Failure to compromise and police over-reaction in Hong Kong and Northern change

▲ Mike Chinoy 星期二, October 1, 2019



Back to the future: Protests that heralded civil strife in Northern Ireland, left, seem to echo in

香港會變成員蘭法斯特嗎？

他們和編輯以及老闆之間如何互動？
美國政府政策的優先順序有多大的影響？
從紙本媒體、廣播、電視、衛星、二十四小時新聞、網路到社群媒體，媒體科技的大幅變動如何改變他們報導中國的方式？
他們筆下的中國形象是否準確？
中國被報導的方式會帶來什麼結果？

經歷了許多高低潮

對駐中記者而言，報導政權不透明的複雜社會不僅相當困難，他們還必須承受來自北京和華府的壓力，更不用說來自編輯的壓力以及這個行業本身的辛勞。

新聞挖掘中國

駐外記者的情感包袱

此一八九九年天安門事件鎮壓行動後，美聯社的傑夫·懷登將底片藏在外國學生的內褲中，「坦克人」這張歷史性的照片才得以被世人看見；《紐約時報》的張大衛（David Barboza）花了好幾個月翻找堆積如山的公司紀錄，才得以記錄下中國領導人的貪污罪行。

記者的好奇心

一九八九年天安門事件鎮壓行動後，美聯社的傑夫·懷登將底片藏在外國學生的內褲中，「坦克人」這張歷史性的照片才得以被世人看見；《紐約時報》的張大衛（David Barboza）花了好幾個月翻找堆積如山的公司紀錄，才得以記錄下中國領導人的貪污罪行。

謎一般的國家

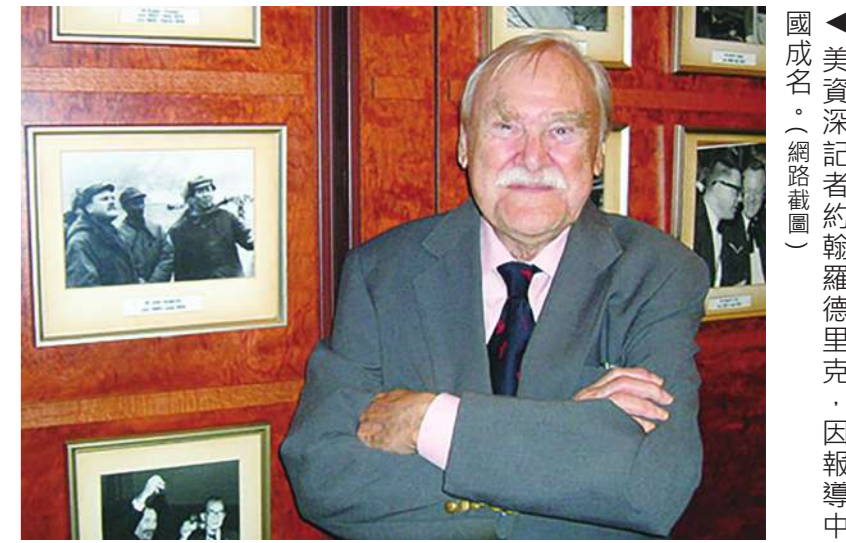
習上任自由倒退

習上任自由倒退

習上任自由倒退



▲美國駐華副領事顧勵五十六年二月六日接受中央社記者訪問。（網路截圖）



▲美資深記者約翰羅德里克，因報導中國威名。（網路截圖）

峰，哥倫比亞廣播公司新聞網（CBS News，以下簡稱 CBS）的毛利·薩佛爾（Morley Safer）曾藉由假扮成旅行社的人，才獲得進入中國「觀光」的機會。

記者的好奇心

一九八九年天安門事件鎮壓行動後，美聯社的傑夫·懷登將底片藏在外國學生的內褲中，「坦克人」這張歷史性的照片才得以被世人看見；《紐約時報》的張大衛（David Barboza）花了好幾個月翻找堆積如山的公司紀錄，才得以記錄下中國領導人的貪污罪行。

《中國任務：美國駐華記者口述史》 簡介

美國駐華記者除了要面對中國政局的動盪與政府無所不在的管制，還有語言、文化和國際情勢的重重障礙。儘管如此，這些記者仍成功地報導了許多深具價值的新聞，近八十年来，他們不僅塑造了美國國內輿論，主導了美外交政策，也影響了全球對中國的看法。

本書帶我們從駐華記者的視角，親臨歷史現場，從一九四〇年代的國共內戰到 COVID-19 疫情，齊邁可匯集了上百位傑出記者的口述經歷，呈現報導歷史性時刻的幕後故事，如尼克森的開創性訪中、美中建交、中國的改革開放與崛起，以及天安門、西藏、新疆的鎮壓。歷代記者們詳盡地報導這個複雜而神秘的社會，記錄中國當代政治、經濟和社會的變革與動盪。

作者：齊邁可
（曾擔任首任 CNN 北京分社社長，並協助 CNN 創立香港分社）
出版社：網路與書出版
出版日期：2024/02/01

本書訪問的記者都想盡辦法克服重重難關，將他們對中國的最佳理解呈現給讀者、觀眾、聽眾。現在回頭看，最令人驚訝的並不是他們沒注意到，或弄錯多少事情，而是他們在極端的工作環境下，仍在報導裡呈現了多少正確的部分。



理解中國是至關重要的，美中關係從二戰盟國、冷戰對立，成為蘇聯的共同敵人，到中國變成擁抱市場的溫和共產主義者、新興崛起的經濟強權及戰略敵

人，美國如何面對中國一直是很重要且極具爭議的議題。對美國媒體而言，記者的角色很關鍵，他們可以深深影響美國人對中國的看法，影響美國政府對中國的政策。此外，因為《紐約時報》（New York Times）等美國報社、主流電視媒體、通訊社等新聞機構的普及，這類新聞報導也形塑了世界對中國的看法。

自北京和華府的壓力

然而，許多新聞讀者不了解資訊如何透過報紙、雜誌、網路、廣播或電視傳達給他們，我擔任駐外記者超過三十年的時間裡，

中國近八十年巨變

這個國家長久以來都不信任外人，其政權總是遮遮掩掩、獨裁、強烈懷疑記者，不擇手段說謊或扭曲事實，只為了達到中國共產黨的政治目的。

學院製作的十二集紀錄片系列，我從二〇〇八年開始參與這系列影集，根據超過一百位受訪者的訪問而來，其中包含報導過中國的記者、與他們互動過的外交

官和其他人，以及對中國和媒體皆有研究的學者。如同多數的拍攝計畫，因為時間和格式的限制，許多精彩的現身說法

過去幾年裡，許多曾報導過中國的記者都寫過回憶錄，或者幫助其他學者及作家撰寫中國相關的書籍，然而，這些記者精彩的經歷，以及他們如何理解、報導自己見證到的不凡事件，卻沒有被系統性地整理成歷史。

美聯社在他退休時，對他進行一段很長的訪問，美聯社檔案庫很慷慨地授權我們使用檔案，可惜的是，有幾位我們訪問問的記者近幾年也過世了，並不是每

香港回歸的幕後

香港在共產革命運動後變成

眼查證的情況下理解中國發生的事。

信任的記者而言，限制就更多了。

共產黨的重重限制大大反映了國內的政治風氣，一九八〇年代無疑是中華人民共和國史上最自由的時期，自由旅遊以及和普通中國人談話的機會顯著提升。

一九八九年，天安門鎮壓行動以後的自由限縮，為外國記者帶來了新的阻礙，但隨著中國經濟於九〇年代以及二十一世紀初的繁榮，

隨着訪問持續進行，某個共通點越來越清晰：對於像我一樣為美國媒體報導中國的記者而言，中國不只是一項任務，而是持續不斷的熱情，「報導中國」型塑和定義了我們的職涯，我們學習語言、文化和歷史，面對這個幅員遼闊、吸引人卻不太被了解但極其重要的國家，我們發現新聞是接近、挖掘中國最好的方式。

如同我們的紀錄片影集，本書始於一九四五，當時二戰剛結束，國共內戰最後階段才正開展，中國深陷戰爭之中，報導中國的難處主要是交通的不便；交通網絡破不，通訊方式還很原始，整個國家被蔣中正的國民黨和毛澤東的共產黨各據一方。在這個落後、混亂的國家裡移動是極具挑戰的事。

即便像艾德加·斯诺（Edgar Snow）這樣的記者，他所著的《紅星照耀中國》（Red Star Over China）讓他成為北京政府最喜歡的西方記者，但當他於一九六〇年代造訪中國時，也遭受到重重限制，對於其他更不被

自由和編輯以及老闆之間如何互動？
美國政府政策的優先順序有多大的影響？
從紙本媒體、廣播、電視、衛星、二十四小時新聞、網路到社群媒體，媒體科技的大幅變動如何改變他們報導中國的方式？
他們筆下的中國形象是否準確？
中國被報導的方式會帶來什麼結果？

此一八九九年天安門事件鎮壓行動後，美聯社的傑夫·懷登將底片藏在外國學生的內褲中，「坦克人」這張歷史性的照片才得以被世人看見；《紐約時報》的張大衛（David Barboza）花了好幾個月翻找堆積如山的公司紀錄，才得以記錄下中國領導人的貪污罪行。

記者的好奇心
一九八九年天安門事件鎮壓行動後，美聯社的傑夫·懷登將底片藏在外國學生的內褲中，「坦克人」這張歷史性的照片才得以被世人看見；《紐約時報》的張大衛（David Barboza）花了好幾個月翻找堆積如山的公司紀錄，才得以記錄下中國領導人的貪污罪行。

新聞挖掘中國
對駐中記者而言，報導政權不透明的複雜社會不僅相當困難，他們還必須承受來自北京和華府的壓力，更不用說來自編輯的壓力以及這個行業本身的辛勞。

駐外記者的情感包袱
此一八九九年天安門事件鎮壓行動後，美聯社的傑夫·懷登將底片藏在外國學生的內褲中，「坦克人」這張歷史性的照片才得以被世人看見；《紐約時報》的張大衛（David Barboza）花了好幾個月翻找堆積如山的公司紀錄，才得以記錄下中國領導人的貪污罪行。

謎一般的國家
本書帶我們從駐華記者的視角，親臨歷史現場，從一九四〇年代的國共內戰到 COVID-19 疫情，齊邁可匯集了上百位傑出記者的口述經歷，呈現報導歷史性時刻的幕後故事，如尼克森的開創性訪中、美中建交、中國的改革開放與崛起，以及天安門、西藏、新疆的鎮壓。歷代記者們詳盡地報導這個複雜而神秘的社會，記錄中國當代政治、經濟和社會的變革與動盪。

習上任自由倒退
作者：齊邁可
（曾擔任首任 CNN 北京分社社長，並協助 CNN 創立香港分社）
出版社：網路與書出版
出版日期：2024/02/01

本書訪問的記者都想盡辦法克服重重難關，將他們對中國的最佳理解呈現給讀者、觀眾、聽眾。現在回頭看，最令人驚訝的並不是他們沒注意到，或弄錯多少事情，而是他們在極端的工作環境下，仍在報導裡呈現了多少正確的部分。

2012年9月1日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞類交寄 不零售、訂閱一年4000元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/ anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

2012年9月1日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞類交寄 不零售、訂閱一年4000元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/ anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室



▼北冰洋航道是連接歐亞兩大洲的最短航線。缺點是海冰複雜、航行季節受限，只能在夏秋兩季航行。(網路截圖)



北冰洋航道的機會與挑戰

汪中和

(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

2023 年的破紀錄高溫，給世界許多地方帶來嚴重的乾旱問題，不但糧食減產、糧價升高，也影響了全球航運流量。

乾旱與戰爭的影響

以中美洲的巴拿馬運河來說，是連接太平洋和大西洋運輸的最短航線，每年有數千艘船隻穿梭而過。然而近年的乾旱使得運河水位大幅下降，船隻通行數量減少。

巴拿馬運河管理局正在採取一些措施，以減少河水耗損，並開發其他水源，如建造水庫和海水淡化廠，藉由改善基礎設施和應急救援的能力，提升運河的利用率，保障運河的正

當巴拿馬及蘇伊士運河的航行同時都受到影響，另外一條穿越北極的北冰洋航線，就成為受關注的替代航線。

常營運。

另一方面，連接地中海與紅海的蘇伊士運河也受到乾旱的影響，運河水位持續下降。2021 年 3 月，巨型貨櫃輪「長賜號」就不幸在運河中擱淺，導致運河被封鎖了六天，影響全球貿易甚鉅。

北冰洋航道成為替代選擇

更麻煩的是，2023 年 10 月以色列與哈瑪斯發生戰爭，葉門胡塞叛軍針對紅海商船發動攻擊，迫使許多船舶必須改道繞過非洲南端的好望角，致使航行時間增加十天以上，並引發貨運價格飆升及生產延誤，對

世界貿易形成嚴重的衝擊。

當巴拿馬及蘇伊士運河的航行同時都受到影響，另外一條穿越北極的北冰洋航線，就成為受關注的替代航線。

最早開拓北冰洋航線的是挪威的探險家阿蒙森 (Roald Amundsen)，在 1903 年從大西洋進入北冰洋，並沿著俄羅斯海岸在 1906 年抵達阿拉斯加，歷時三年。在 1932 年，俄羅斯政府宣布北冰洋航道正式開通，並提供破冰船和導航的服務。

目前，可以穿越北冰洋的航道有二條。第一條就是阿蒙森開拓的東北航道，西自歐洲冰島，經過巴倫支海，沿著俄羅

斯海域一路向北，到西伯利亞的白令海峽西端，進入太平洋，到達東亞和北美西海岸地區。第二條是西北航道，經過加拿大的北極群島，沿著海岸到阿拉斯加的白令海峽東端，再進入太平洋海域。

北冰洋的航道是連接歐亞兩大洲的最短航線，比經蘇伊士運河的航線縮短約三分之一的航程，航行時間可減少約 14 天；俄羅斯提供核動力破冰船的護航服務，提高航行的安全性。缺點是海冰複雜，航行季節受限，通常只能在夏秋兩季航行；俄羅斯與加拿大對航道的主權和管轄權也存在爭議，容易引發國際糾紛。

中央航道的契機與危機

如今北極地區暖化快速，預

計北冰洋在本世紀中後期，將有半年的無冰期，加上冬季海冰的覆蓋面積大幅減少，會出現第三條直穿北冰洋中心海域的中央航線，航程及航行時間比另二條縮短更多，航道又屬國際水域，沒有管轄權的法律爭議，航運界正引頸企盼。

然而，這一條新的北冰洋航

道，有沿線的基礎設施和緊急救援能力不足的問題，以及氣候變化難以掌握的困難，航行的風險極高，不但容易造成船舶的損失，也帶來環境汙染的問題，給脆弱的北極生態系統帶來想像不到的災難性後果。因此，國際相關組織必須未雨綢繆，謹慎的推動相關工作。

王老先生
講故事
之 444

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

天天看同一幅圖畫

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

動物園裡面漂亮的動物多半是公的，鴛鴦成對在湖裡嬉遊，當如何分辨雌雄呢？羽毛鮮豔的就是雄的；孔雀開屏非常漂亮，會開屏的就是公的；鹿頭上有漂亮角的，是公鹿。

這些據說都是為了吸引雌性。但人卻相反，是女人漂亮，所以各種選美，都是選美女，因此才有世界小姐、環球小姐、港都小姐等各種名目的選美比賽。

外貌協會？

男人看女人，絕大多數也是從她們的外貌看起，臉蛋當然重要，其次是身材。漂亮女人的吸引力，常令多數男人無法抗拒，即使英雄也難過美人關。現在選美活動選拔中，都有機智問答及才藝表演項目，沖淡一點全以外貌取勝的缺陷。但不管才識如何，外貌不達一定水準，恐怕連入圍都有困難。

古代皇帝選妃，一般人選對象，都是以貌取人，早年中國人認為女子無才便是德。

女人的外貌雖然很重要，但可惜的是並不能持久。我們年輕的時候，除了看電影以外，少有其他娛樂，所以對電影明星，尤其是漂亮的女明星，更是如數家珍。當然有時也會自不量力的做個情人夢，想像會意外遇到那些美女。

例如得過奧斯卡金像獎的伊麗莎白泰勒、嫁給摩納哥國王的葛莉絲凱莉，還有英格麗褒曼、奧黛莉赫本，都是人人喜愛的明星；有時我甚至會想，上帝為什麼會創造出這樣美貌的女人。

美貌有時限

可是如今這些漂亮的女人，死的死，老的老，有些偶而在媒體出現，現今樣子與年輕時的差距，簡直無法用言詞來形容。這是沒有辦法的，人皆如此。就像盛放的花朵，不多久就凋謝了。聖經雅各書第一章 11 節：「太陽出來，熱風颳起，草就枯乾，花也凋謝，美容就消滅了。」女

性靠外貌取勝，難免會令人失望的。娶到美貌之妻，其高興也是有時限的。

人對於漂亮的東西，還會有喜新厭舊的現象。有次我去香港科技大學參加研討會，有機會參觀學校，並到校長室坐坐。校長室窗戶面對著海，可看見海上許多小小的島，島上有樹，海水清澈見底，陽光在水中波動，漂亮之極。正在大家盛讚其美時，校長突然冒出來一句：「天天看同一幅圖畫，有什麼好看！」這是極有哲理的話。

看久了沒感覺

我家從前住在故宮博物院附近的外雙溪山上，面對著故宮及東吳大學，家裡的小窗也改換成景觀窗。屋外風景秀麗，令人心曠神怡，可與月曆上瑞士風景相比美，來我家作客的人，都讚不絕口，可是我們對它幾乎視若無睹，因為看久了，就不覺得怎麼樣了。

這就是為什麼有人太太很漂亮，先生卻搞外遇，外遇的對象，還比自己太太差了一大截，因為家花那有野花香，天天看同一幅圖畫有什麼好看。所以女性要多培養自己的內在美，內在美可以持久，而且愈久愈香，即使成「祖母」，一樣美不勝收。

這種結論年輕人是聽不進去的，只有結婚很久，尤其是被無內在美的妻了折騰夠了的人，才會欣賞娶妻要重視內在美，娶妻要娶德的忠告。

提升內在美

一般來說，女人沒有男人經老，女人多有生育之苦，家務勞累，容易衰老。尤其現在女性多半外出工作，更是蠟燭兩頭燒，容易加速衰老。進入老年後，太太輕則成為丈夫的大姐，嚴重的話，先生會被當作是自己的大兒子。所以太太若是一直想以貌取勝，以美貌贏得丈夫的欣賞，是有困難度的。

因此，妻子一定要注意內在美的提升。內在美範圍很廣，但如能抓住一、二項，就能無往不利，例如女性的溫柔、順服、機智，都是丈夫們最能感受的美德。



劉伯恩跟你
談減重

肥胖提高猝死 胸悶、喘氣是前兆

劉伯恩

(減肥名醫)

近期有名醫在健身跑步時，不幸因急性心肌梗塞而猝死，重燃社會對猝死的關注。研究指出，不僅 BMI 指數愈高民眾是猝死的高風險族群，許多低密度膽固醇過高的瘦子，也要提高警覺，平時除了「多吃蔬果」、「避免劇烈溫差」與「保持適當但不激烈的運動習慣」等預防習慣，也要注意胸悶、走路會喘等前兆。

「猝死」的定義是從症狀發生到生命結束的過程不到一個小時，因為時間太短，常常來不及救援。猝死大多與「心因性猝死」(sudden cardiac death; SCD) 相關，包括急性心肌梗塞、冠狀動脈硬化、主動脈剝離或急性心衰竭等因素，而這些疾病多半與肥胖關係密切。

蘋果型身材更危險

台灣正常民眾出現猝死的機率約為千分之 0.5 到千分之 1，但有研究指出，民眾 BMI 若大於 35 的話，猝死率比正常人多出 2 倍以上。

其中，肚臍以上有肥肉、有「蘋果型」身材的民眾，更容易出現代謝症候群，成為猝死的高風險族群。所以衛福部曾呼籲，男性腰圍應小於 90 公分、女性應小於 80 公分，也是不無道理。

不過有些相撲選手雖然看起來很胖，但還很健康，因為他們身上很多都是肌肉，是屬於肌肉型的肥胖，而一些看起來瘦瘦的人，體脂率卻異常的高，甚至低密度膽固醇過高的狀況，也要注意猝死的風險。

肩頸痛也是警訊

冬天因為溫度下降，血流速度變慢，身體更容易出現微型的血塊，如果有心臟力道不足、慢性發炎或血管冠徑過窄等狀況，就從微血管堵塞，開始出



研究就指出，不僅 BMI 指數愈高，民眾是猝死的高風險族群。(Photo by Andres Ayrton)

現胸悶，頭暈，四肢無力，走路會喘，心臟跳動太快等前兆，加上肩胛骨或頸部後面突然疼痛，可能也是血管的「轉移痛」，這些都是要提高注意的前兆。

所以民眾如果有肥胖、低密度膽固醇過高、三高、曾安裝心導管支架、心律不整或高血壓等狀況，在日常生活中更要警覺相關狀況。

多彩蔬果可降膽固醇

民眾若想降低猝死的風險，首先可以設定目標，將身體的

BMI 指數調整到正常範圍，還要避免菸酒會使血管發炎的有害物質，並多吃有顏色的蔬果類，補充膳食纖維同時，還能降低低密度膽固醇的量。

同時，保持適當但不要過度激烈的運動，更要避免在缺氧環境下運動；在冬天出入室內外、起床時常常伴隨著劇烈溫差變化，要注意保暖，避免溫差過大的狀況。

其他像是養成少熬夜、維持情緒穩定等生活習慣，並進行定期的基本篩檢，都是降低猝死風險的好方法。

▼ 英國脫歐四周年，新制度規定從歐盟進口的肉類、雞蛋與農產品等，需要有「健康證明」才能進口。(Photo by Any Lane)



英國嚴管食安 歐盟產品進口先檢查

【本報記者簡嘉佑綜合報導】英國脫歐效應開始發酵，未來歐盟食品進入英國海關要受到嚴格審查，包括食品、新鮮農產品與肉品，都要檢附「健康證明」才能進口。然而，這些行政措施恐加劇業者的成本，導致食品價格再度上漲，進而傷害民眾的荷包。

嚴查歐盟商品成本變高

《CNN》報導，1月31日是英國「脫歐」的四週年，新的海關管制措施生



英國超過30個貿易組織也指出，新的邊境措施將影響「英國關鍵原物料的供應，反而影響到食品產品的供應」。

康證明」才能進口，繁文縟節恐怕會進一步增加企業成本，導致商品價格上升。

根據英國政府估計，這些檢測措施將造成英國產業約3.3億英鎊的損失，還會進一步推升通貨膨脹的狀況。

英國政府發言人強調，「這些措施將有助於確保英國的安全，同時保護我國的食品與農業部門，免於受到疾病爆發的影響」。

恐傷害產品供應鏈

然而，英國肉類加工協會表示，英國與歐盟的食品安全規則分歧愈來愈大，許多規模較小的歐洲供應商，也會可能到額外的行政成本，而選擇停止將商品輸往向英國。

英國超過30個貿易組織也指出，新的邊境措施將影響「英國關鍵原物料的供應，反而影響到食品產品的供應」。

他們指出，英國「健康證明」的規範沒有涵蓋所有的歐盟商品，如添加糖的液態雞蛋將無法進口，如甜點、蛋黃醬或麵包等食品，將面臨沒有足夠的供應源的狀況。

民意：脫歐是個錯誤

《路透社》報導，英國民調機構YouGov去年民調，由於帶來的經濟益處不多，有57%英國人稱2016年脫離歐洲聯盟(EU)是錯誤決定。企業調查也認為，英國脫歐是企業投資停滯的原因之一。



阿根廷改革太激進 新總統受抵制

【本報記者呂翔禾綜合報導】面對國家經濟長期擺爛，阿根廷總統麥利想要大推法案改革，卻遇到不少阻礙。他近日在國會推動高達664條的「綜合法案」，盼讓阿根廷大規模縮減預算、裁減行政部門，以及健保、社會福利等領域，但遭到反對黨批評操之過急。阿根廷長年衰敗，各界都觀望麥利能否帶領阿根廷擺脫通膨深淵。

反對黨批包裹立法

根據《半島電視台》報導，阿根廷下議院近日將審議極右派總統麥利的經濟改革法案。由於阿根廷通膨率已高達200%，麥利盼透過削減開支、縮減行政部門等方式，讓阿根廷減少負債，但他的政黨在257席下議院僅有38席，他呼籲其他黨派議員支持，若不通過此法案，阿根廷長期問題恐難改善。

《奇摩新聞網》提到，麥利在去年底上任後，又讓阿根廷貨幣披索先貶50%，並將大量國家



有關燃油與交通補助砍掉，並減少一半的政府部門，盼讓阿根廷的經濟鬆綁。他提出的法案共有664條，目前遭遇阿根廷長期執政的中間偏左裴隆黨反對，認為麥利將大量不相干法案包裹立法，因此表示反對。

改革政策激進惹議

但由於阿根廷長年來貨幣貶值、經濟衰敗，今年還面臨嚴重乾旱，因此人民對於左右兩大主流政黨相當不滿，出身小黨的麥利最終在總統第二輪決選投票中，打敗裴隆黨的候選人而當選，出乎原本各界意料之外。但許多人將他比擬為「阿根廷川普」，擔心其過於激進的政策，恐讓阿根廷政經更動盪。

拉丁美洲國家過去經濟大多以進口替代為主，多數國家由左派政府執政，但後來並未能延續經濟發展動能，因此成長不如預期。以智利而言，在獨裁者皮諾契特將軍於1974年推翻原左派總統阿連德，政變上台後，也將過去智利偏左派的經濟體系，交由右派經濟學家改革。



▲ 阿根廷總統麥利31日推動經濟改革法案，但目前遭遇不小阻礙。(Javier Milei/FB)

歐盟要留4%農地 各國農民群起抗議

【本報記者呂翔禾綜合報導】歐盟要4%農地不能耕種，農民不滿收入減少紛紛上街抗議！歐盟今年農業新規上路，將使農民收入減少，因此各國農民紛紛上街抗議：法國農民呼籲政府要提高農產品收購價，比利時、義大利與西班牙農民也加入不滿行列。歐盟此舉原希望農業經營可更永續，但卻引起農民不小反彈。

法國農民大抗議

根據《半島電視台》報導，法國新上任總理阿特爾30日宣布，



給他們更多補償，並減少更多對便宜進口農產品的優惠。30日農民在法國大城土魯斯的機場要道附近焚燒稻草堆，並在前往巴黎的高速公路上停滿牽引機表達抗議。

永續新規恐繼續推延

法國政府還放棄了取消農業用柴油的補貼，並承諾會鬆綁環境法規。《衛報》提到，不只法國，比利時農民也發動罷工與擋路來抗議，當地農民協會ABS發言人表示，他們也希望尊重比利時與歐盟的決定，但農民已經被低價剝削很久了，需要政府更多保障。

另外，義大利農民則聚集在米蘭與首都羅馬附近抗議，西班牙農民則預告未來會發動抗議。雖然比利時與法國的農民抗議好幾天，但農業改革的議題仍未進入本周歐洲高峰會的討論議程，外界推測歐盟有可能會繼續推遲相關政策的實施，歐盟為確保俄烏戰爭下的糧食供應，已經將此政策推延2年。



泰政黨欲改革王室 認係違法恐遭解散

【本報記者呂翔禾綜合報導】泰國最大反對黨「前進行動黨」恐因為槓上王室而消失？前進行動黨近日被泰國憲法法院裁定其「改革王室」的政見有違憲疑慮，若不停止宣傳相關思想，該政黨恐遭解散。前進行動黨的前身「未來前進黨」就曾因類似罪名遭到解散，但如今前進行動黨在國會已有大量席次，若真解散恐引發不小反彈。

藉王室打壓異己

根據《英國廣播公司》與《時代雜誌》報導，前進行動黨近日被泰國憲法法院認定，其主張「改革王室」的罪名恐違憲，但近年來人權團體痛批，「褻瀆王室罪」已經成為泰國政府對反對黨羅織罪名，以剷除異己的藉口。

前進行動黨黨魁、政治素人的皮塔由於在2023年選舉，



▲ 泰國最大反對黨近日因證件遭法院認定違憲，恐面臨被解散的命運。圖為皮塔。(Photo from artist's rendering)

率領前進行動黨獲得國會多數，被王室與軍方認定為威脅既有勢力存在的隱患，因此在軍方掌握的參議院遲遲不通過皮塔的組閣方案，也讓他最後無法擔任總理，便由其他小黨組成聯合政府。

前進行動黨的前身「未來前進黨」4年前在參與選舉前就被要求解散，當時仍未有國會席次。

4年260人遭起訴

前進行動黨除了無法組成政府外，近日也許多成員持續被「褻瀆王室罪」起訴或定罪，而這次法院還指控前進行動黨破壞泰國民主秩序，必須停止用任何平台或形式表達「改革王室」等相關思想，否則就會以違憲為由解散該黨，這更讓前進行動黨更難用修法等方式

「改革王室」。有泰國政論評論員指出，前進行動黨並沒有要廢除王室，它們只是想要「改革」，但王室與軍方、政府連結甚深，即使過去「褻瀆王室罪」已經修過兩次，但仍然是相當重的罪，自2020至今已有多人遭此罪起訴，其中又很多是前進行動黨人，或是曾有帶領學生抗議的社運學生。

▼ 冰雪妝點的聖誕老人村每年吸引百萬遊客。(聖誕老人村官網)



▼ 馴鹿拉雪橇如同上班打工。(作者提供)



北國歸來不看雪：聖誕老人篇 (5-2)

與聖誕老人搭檔的馴鹿至今已繁衍 10 倍，據馴鹿農場主人說此地有 21 萬頭馴鹿，但人口只有 16 萬多，春夏野放於原始森林。

胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

《阿甘正傳》的導演勞勃辛密克斯曾拍過充滿童趣與歡樂的 3D 動畫片《北極特快車》，描述一位不相信世上有聖誕老人的小男孩，平安夜在半夢半醒間，在火車汽笛聲中，搭上開往北極的神秘特快車，踏上拜訪聖誕老人之奇幻之路。湯姆漢克斯用動作捕捉技術在動畫中一人飾多角，包括列車長和聖誕老人。

聖誕列車的淋浴間

我在芬蘭赫爾辛基中央火車站坐上開往北極的「聖誕列車」，車分上下兩層，上層是附獨立衛浴的頭等艙，下層是普通臥舖，預計清晨會抵 830 公里外的拉普蘭區首府羅瓦涅米，拜訪聖誕老人。

頭等艙麻雀雖小五臟俱全，有暖氣，舖著潔白床單和被子的上下舖，均備有充電插頭。只要按下洗手檯側邊的「機關」，暗門會神奇地旋轉出一個淋浴間。最大缺點是要費力扛著大件行李爬狹窄樓梯上樓。我們這節車廂都是來自台灣的旅行團，大家吃了幾天西餐分外懷念家鄉味，不約而同掏出電湯匙、電熱水壺、空姊鍋，煮起熱水來吃泡麵，我還在超市買了沙拉和鮭魚罐頭加

菜。

但說時遲那時快，熱水還沒冒出泡來，眼前突然一黑，跳電了。一時團友的 Line 群組上雞飛狗跳，最慘的是有人洗澡洗到一半沒了熱水。雖然幾分鐘後，電力搶修好了，泡麵也煮熟了，但淋浴間的熱水始終沒有來，沒能體驗在火車上洗澡是一憾。雖難確定誰是跳電的罪魁禍首，但以後聖誕列車是否會禁止台灣旅客在火車上煮泡麵？

聖誕老人村圓孫願

位於北緯 66 度 33 分的耶誕老人村，地上畫著北極圈分界線，是熱門打卡點。此地夏季永晝，會連續 720 小時日不落，日短夜長的冬季長達 8 個月，1 月分日照每天只有 6 小時。此行的重要任務之一是要把外孫寫的信送達聖誕老人。

11 歲的外孫女小姬一直篤信聖誕老人會依她的年度表現，送她禮物，信中她許願要一輛新腳踏車，還特別為 5 歲弟弟阿奇代筆，許願要變成「蜘蛛俠」。

每年有上百萬遊客為圓兒時夢想來此一遊，但芬蘭為何是聖誕老人家鄉？

據說源自 1927 年芬蘭的廣播主持人講的童話故事，他說聖誕老人和兩萬頭馴鹿，住在芬蘭和俄羅斯交界的羅瓦涅米的耳朵山上，那兒會聽到全世界孩子的願望，

於是聖誕老人會在聖誕節駕著馴鹿雪橇到各處送禮物。

1995 年聯合國秘書長寫了一封信給聖誕老人，寄到羅瓦涅米，有如聯合國認證了這個童話，芬蘭政府趁機大力開創聖誕老人商機。

聖誕老人村中不但有聖誕老人辦公室、餐廳、小木屋、紀念品店，還有專屬郵局。和聖誕老人合照的遊客 365 天都大排長龍，習近平 2010 年擔任中國副主席時訪芬蘭，他與聖誕老人的合照也掛在門前的一大片照片牆上。

見聖誕老人超尷尬

拍照之前，工作人員都先詢問客自何方來？當我用英文告訴聖誕老人我為外孫 Leia & Luke 特來見他，令我吃驚的是聖誕老人竟開口跟我說中文，問我孫兒的中文名字，我一時緊張竟念不出他們的中文名，超尷尬。

他掏出兩張貼紙，用英文念了一大串祝福他們健康、聰明的話。我想起我還有三個沒寫信的外孫，連忙更正我一共有五個外孫，他問我「他們的中文名？」，我竟老人痴呆症又犯，結結巴巴支支唔唔。領了五張貼紙，為合照付了 35 歐元，剛才尷尬互動拍成的影片電子檔案要價 50 歐元，我自動放棄。走出門我還懊惱著：聖誕老人一定正躲在大把白鬍子後面偷笑，認為我是個騙貼紙的老太太吧！

與聖誕老人搭檔的馴鹿至今

已繁衍 10 倍，據馴鹿農場主人說此地有 21 萬頭馴鹿，但人口只有 16 萬多，春夏野放於原始森林，飽食三百多種野莓、菇類，生兒育女，冬日雪封覓食難，會自動攜子女回農場拉雪橇「打工換食宿」，而主人趁機汰弱留強，有些就成了盤中佳餚。

馴鹿拉雪橇像上班打卡，默默依固定路線拉遊客繞一圈回來，歷時約十分鐘，沿途牠還會自己停下來吃雪解渴。

靈犬多哥寫傳奇

而活力充沛的哈士奇犬拉雪橇則大異其趣，十隻哈士奇由繩索牽引，領頭犬聽從主人口令率領狗隊，邊吠邊在森林間的雪道狂奔，相當活潑熱鬧。我注意到一隻排在中間的哈士奇，邊跑邊回頭看主人，並輕咬旁邊的狗糾正方向。

機靈模樣令我想到由真「犬」實事改編的電影《雪橇犬多哥》，多哥因年幼調皮搗蛋險被主人（威廉達佛飾）拋棄，但牠總有辦法回家。牠原本排在狗隊之末，但表現出色，一路由中間晉升到超棒的領頭犬。並在 1925 年阿拉斯加的暴風雪中，驚險萬狀地率隊穿越冰川，千里送疫苗，搶救了五十名感染白喉病的病童，民眾感於牠的英勇，為牠在紐約中央公園立雕像紀念，但因新聞誤報把名字打成巴爾托，這部電影特為牠正名。

哈士奇拉雪橇歷時四十分鐘，之後牠們就趴在雪地休息，



▲ 台北距離耶誕老人村 7804 公里，不是最遠卻列城市之塔頂。(作者提供)

有一隻藍眼的哈士奇被單獨拴在戶外，她好奇地圍繞人打轉，我給了她一塊餅乾，卻只見她不慌不忙地嚼起餅乾，走到角落刨了個洞，用鼻鏟雪把餅乾封藏起來，懂得冬藏，真不愧是最聰明的狗。

到北極圈和聖誕老人拍照，我拿到第一張北極圈證書，而極地探險讓我拿到第二張證書，精彩內容下回分曉。

(待續)



▲ 聖誕老人村遊客會獲贈北極圈證書。(作者提供)



▲ 與聖誕老公公公合照要花費上千元。(作者提供)

▲ 赫爾辛基火車站開出的聖誕老人專車。(作者提供)



▲ 哈士奇用鼻鏟雪把餅乾封藏起來，懂得冬藏，真不愧是最聰明的狗。(作者提供)