

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



2 單身人工生殖缺共識 鼓勵收養



3 落實競選政策 看新閣揆柔軟度



5 環保牙籤吃播 韓政府警示風險

《今日靈修》



詐騙何時了

台灣最美的風景是人，但也因為太善良，台灣人容易上當，詐騙集團用老招數就能使台灣人入彀。台灣人也愛貪小財，常因想賺利息，卻賠了本金。只能求主保守我們遠離試探與惡惡。

## 遭詐金額已達 73 億 綠委促政府面對

民進黨立委陳亭妃建議，可增加科技偵查量能，或是對數位平台課責，她也會每個月定期檢驗以督促政府。

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府都說在打詐，但民眾仍無感、遭詐金額屢創新高，盼政府拿出更具體作為！」民進黨立委陳亭妃 29 日在記者會上指出，行政院雖有推出「打詐網領 1.5」，但她在選舉時聽到許多民眾都認為數位部無作用，對打詐無感等。她呼籲政府要拿出更具體作為，例如對數位平台課責、擴大科技偵查量能。

### 詐騙案破 3.7 萬件

陳亭妃指出，112 年詐欺案件

報案總件數創下歷史新高，達到 37984 件，比前年增加 3 成；全國地方法院判決詐欺有罪人數達 14651 人，比前年增加 7.41%，111 年民眾遭詐金額更高達 73.3 億，這些數據都凸顯出民眾對我國金融交易的安全信心不足。

她質疑，政府雖在 111 年 7 月推出「新世代打擊詐欺策略行動綱領 1.5 版」，並在 112 年 5 月成立打詐辦公室，但相關措施並沒有達到預期效果，反而讓詐騙更加嚴重，許多民眾打 165 報案後，遭詐損失無法挽回，甚至面

臨家庭破碎，生活被逼上絕路的困境。

### 感受不到政府打詐

「很多民眾都跟我說數位部乾脆廢掉算了！」陳亭妃呼籲數位部與相關部會要拿出具體措施以減少詐騙，不然政府號稱努力打詐，但詐騙案件反而卻比以前更多。陳亭妃建議，可增加科技偵查量能，或是對數位平台課責，她也會每個月定期檢驗以督促政府。

對此，數位部數位產業署副署長林俊秀表示，數位部有針對電商的資安進行強化，但陳亭妃痛批，這樣的回應看不出實際成效，盼數位部日後能有更具體措施。金管會銀行局專委張曉萍則說，金管會有加強臨櫃關懷與異常帳戶交易監控，第三方支付虛擬帳號事前申請與事後管理，都有敦促銀行嚴格管理。

但陳亭妃質疑，民眾被第三方支付詐騙之後，遭詐金錢就無法追回，張曉萍回應說，若帳戶有即時圈存，讓資金無法流動就有機會，但實際要看報案與個案的狀況。



▲全國地方法院判決詐欺有罪人數達 14651 人，比前年增加 7.41%，111 年民眾遭詐金額更高達 73.3 億。圖為警方逮捕嫌疑人，依詐欺罪移送。（高雄警分局提供）

## 公教調薪厚此薄彼 教團：應法制化

【本報記者簡嘉佑台北報導】今年公教人員調薪 4%，但專業加給部分卻有 6.25% 到 12.79% 等不同調幅！全教總理事長侯俊良 29 日召開記者會呼籲公教調薪應該法制化，不宜差別待遇。民眾黨準立委黃珊珊與國民黨準立委徐巧芯也到場呼籲，加薪應讓利害關係人參與審議，使公教人員調薪更有一致性。

### 公教調薪應法制化

113 年公教調薪作業，行政院拍版調薪 4%，但全教總發現，在公務人員專業加給上，調薪幅度卻有 6.25% 到 12.79% 的落差。侯俊良認為，政府要上調公教人員的薪資本是好事一樁，但沒有說清楚原因就差別對待，對全體公教人員的調薪幅度應有一致性，才符合公平正義。

他強調，政府是軍公教的雇主，必須落實尊嚴勞動並避免調薪黑箱，且軍公教薪資調整應該法制化，並以「重要民生物價指數」為基準，才能真實反映實質物價水準，維持基層員工基本生活。

全教總說，民間企業的員



▲全教總理事長侯俊良（左二）29 日召開記者會說，政府沒有說清楚原因，就出現差別對待，呼籲公教調薪應該法制化。（全教總提供）

工不僅可以透過工會與企業主協商薪資調整，甚至還可以有「勞工董事」參與事業經營。唯獨政府部門不僅對於警、消、公務員組織工會極力排斥，連薪資調整也不讓基層代表參與討論，呼籲「應將公教員工代表納入薪資審議委員會，建立公開、透明的調薪機制。」

### 教師加給遭忽視

此外，侯俊良也指出，教育人員加給部分除學術研究加給與主管職務加給外，其他法定

職務加給均被排除調薪範圍，如教師獨有的「導師加給」與「特教加給」，自 104 年教師待遇條例制定至今，均未調整。

黃珊珊表示，政府加薪的方式應讓社會大家都清楚，且要有明確的標準，並讓利害關係人參與審議，這樣才能讓公務員和老師都心服口服。

徐巧芯也認為，政府調整公教人員的薪資，應該要有一致性，包括導師、特教加給都應調漲，否則不公平的現象恐怕會讓第一線的教師感到灰心。

《焦點圖文》

## 台東伯朗大道私有地 擬搭篷設攤引論戰

▼台東伯朗大道入口處 1 私有地原本荒廢，地主女兒近期整理後搭起藍白條紋帳篷擬招商擺攤，消息一出引發熱議，有人贊成活化農村經濟，也有人強烈反對，擔心漂亮稻田地景被破壞。（中央社）



社論

# 對新任國會龍頭的深切期許

國會議長（立法院院長）馬上在這一週就會出現最新的結果，這一屆的議長選舉也是近幾年來最激烈的一次，因為藍綠兩大政黨的席次差距只有個位數，只要民眾黨的八席有所定見，那就左右議長選舉的結果。

因此這次議長選舉，空前絕後的藍綠兩黨的議長候選人，都親自拜訪民眾黨立法院黨團，說明自己的願景跟規劃。其實這也算是一種進步，藉著拜會第三方政黨，讓包含在野黨跟全體民眾了解，候選人跟所屬政黨對於未來國會的最新聲

劃。  
**議長選舉新起點**

立法院過去被人抨擊的，就是選前對選民承諾滿滿，但是選後只剩下當選人跟利益團體的勾結滿滿。

國會議員身為監督行政單位的代表，似乎理所當然的擁有尚方寶劍，只要沒有嚴重違反司法，其實一般民眾對其的監督有限，畢竟立委經手的法案、預算跟各式各樣的協商，所涉及的資訊都太過龐大，一般人根本無法窺其堂奧，更遑論監督。

因此若新議長能夠對於國會改革公開給予承諾，並且願意開誠佈公的對在野黨表態說明，選讓媒體採訪，這些都能夠成為未來國會的慣例，那絕對是美事一樁。

### 期待議長好示範

國會議長的功能多元，除了主持議會運作，協調法案進行，與重要的國會外交之外。對於全民來說，更希望身居高位的議長也能起到更多的示範作用，這包括在言行舉止上不浮誇躁進，讓國人都能透過鏡頭看見一個殿堂中立委模範的

樣子，並且以自己議長身為榮，盡力的參與更多慈善、教育與社會福利等等活動。

立法院常常讓人感覺充斥著各種私下交易、權謀鬥爭，能否打破這些刻板印象，除了立法院院長、副院長，幾個重要黨團中的總召集幹部也不可或缺。我們的確需要更多好的法案，但也需要更多模範，不然每次學校中小朋友舉辦選舉，總會疑惑，為什麼立法院的立委諸君，討論議題可以翻臉打架，秘密投票可以公開亮票，上行不能下效是立院需要打破的陋習。

### 法案通過更有效

身為議長必須超然中立，暫時跳出政黨的身分，雖然如此，還是期待議長能夠盡量發揮影響力，力促更多的優秀法案快速通過。

台灣民眾在許多法案的改革上，等待已久，想想之前拖延七年的最低工資法，延宕四年的海洋保育法，還有重大法案包括《平均地權條例》、《礦業法》、《揭弊者保護法》等進度嚴重落後，這雖然不是議長一個人可以說了算。但希望議長能善盡影響力，讓台灣的法治不要因為修法延宕而耽

延。

### 民主不進則退

民主如逆水行舟，不進則退。台灣雖然民主經驗越來越豐富，卻也難免露出習氣，許多不盡人意的行徑，都需要一番新氣象的改革。最怕的就是以為民主已然成熟，拒絕讓政治接受更多監督，也不肯為過去的偏差行徑進行改革。

這次台灣選舉結果幾乎是三足鼎立，這或許就是台灣改革的一大契機。到底是藍白合也好，或是綠白合也罷。政治不能缺少權謀算計，但也需要更大的遠景，希望這一屆的國會，從議長到每一個立委，都能讓台灣全體民眾看到民主新的契機，政治的新活力。

# 單身人工生殖缺共識 應鼓勵收養

在民團公布的民調顯示，捐精卵的後代不僅無法得到完整遺傳資訊，長大更容易出現身分認同的問題。

女維護生命協會創會理事長林朝興（左起）、台灣兒聯盟副秘書長單信愛29日呼籲，暫緩《人工生殖法》修法。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）



【本報記者簡嘉佑台北報導】超過7成民眾不支持「單身人工生殖」！全國媽媽護家護兒聯盟副秘書長單信愛29日公布民調表示，捐精卵的後代不僅無法得到完整遺傳資訊，長大更容易出現身分認同的問題。

台灣婦女維護生命協會創會理事長解慧珍呼籲，政府應延後《人工生殖法》的修法，並鼓勵真正想要孩子的家庭進行收養。

### 反對單身人工生殖

部分立委提出鬆綁人工生殖規範，開放「單身人工生殖」，衛福部長也曾表示，「單身女性、同志女性使用人工生殖是目前爭議最小的部分。」但單信愛公布問卷調查表示，不支持修法開放單身人工生殖的民

眾超過七成。

針對單身人工生殖，解慧珍表示，當提到人工生殖法的時候，就將孩童權益拋諸腦後，眾所皆知，單親家庭相對辛苦很多，如果現在還用立法的態度去通過單身人工生殖的話，間接製造了單親家庭，更不符合兒童最佳利益。

她說，當初人工生殖法立法的用意，就是要幫助不孕家庭擁有孩子，但現在卻要在缺乏全民共識與認識下，讓修法程序繼續推展，不僅造成更多單親家庭，更違反了立法的用意。

### 政府應鼓勵收養

懷孕婦女關懷協會秘書長林朝興指出，許多女性遇到非預期懷孕時，都會出現慌張害怕的狀況，更缺乏財務支援，政府與社會應更積極幫助她們。他說，其實很多非預期懷孕的

女性想要生下孩子，但卻遇到爸爸跑掉、家人反對等狀況，甚至被迫墮胎。

他舉例說，過去就有大學剛畢業的男生，讓大一的女朋友懷孕，更擔憂表示「不知道怎麼當爸爸」，當時自己就跟他說，沒有人天生就會當爸爸，只要你願意，就能成為好爸爸，也勸他把孩子留下來，後

來兩人也順利結婚生子，不僅完成大學學業，也組成幸福的家庭。

根據資料指出，台灣目前還有100多個孩童因為無人收養而出國。解慧珍指出，「收養並不會亞於自己所生的孩子，」政府應鼓勵真正想要孩子的家庭收養，而非開放單身人工生殖。

# 游昌配也赴民眾黨 先發公開信釋疑

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨願意支持國會改革，還願加碼討論單一召委。民進黨立法院正副院長候選人游錫堃、蔡其昌29日與民眾黨團會面，在會前，游錫堃特別發表公開信指出，支持民眾黨所有國會改革主張，包括國會聽證、人事權審查、利益迴避、經費公開與議長中立，並且加碼常設委員會單一召委。

立委利益迴避規範，並朝向建立常設委員會單一召委制度。至於經費使用部分，現行立法院長已經依據主計處中央公務機關會計月報規定，每個月在網站上公告預算執行報表與會計報表，也願意接受「立法院經費稽核委員會」按月稽考。

### 單一召委要討論

不過，雙方會談完接受媒體聯訪時，游錫堃說單一召委也許可以再討論，因為擔心單一召委對小黨法案不利。被問到意見恐與民進黨立法院總召柯建銘不同時，他強調，自己不代表民進黨意見，但認為政黨利益遇到國家利益時應該放一旁，也感受到民眾黨對深化民主、國會改革，致力台灣國家正常化的誠意。

「投完票已經過了半個月，應該要思考如何團結台灣更好，」游錫堃這樣說，對此，黃國昌回應說，制度的細節可以再談，但他很高興與兩黨都有充分交換意見，會談也都愉快且融洽，台灣社會期待執政的民進黨，在野的國民黨與民眾黨都能推出福國利民的法案。

### 游全買單白主張

游錫堃與蔡其昌在民進黨立法院黨團，獲投票推選為立法院正副院長候選人，於下午2點半拜會民眾黨團，民眾黨一樣由黃國昌、黃珊珊等8位不分區立委下樓迎接。

游錫堃在雙方會面前發布公開信指出，感謝民眾黨願意接受他與蔡其昌的拜訪請益，但因為社會對政治人士閉門會談頗有意見，因此以發布公開信的方式回應外界對國會改革的期待。

他強調，加強國會改革的理念與民眾黨一致，民眾黨提出的5大條件中，其中4項以個人身分表達贊同。

包括國會修法建立聽證調查制度、強化人事同意權審查、

# 韓江配拜見民眾黨 韓：開心又刺激

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨推派角逐立法院的正副院長人選韓國瑜與江啟臣29日前往立法院民眾黨團拜訪，因為民眾黨掌握關鍵的8席選票，韓國瑜與民眾黨立委黃國昌當場熱情擁抱，展現會談融洽的氣氛。韓國瑜會後表示，他們與民眾黨8位立委是同屆「同班同學」，未來會聯手做國會改革滿足人民的期待。

韓國瑜也說，若干年後離開立法院，這樣既甜蜜又刺激的合作過程，將很值得回味。黃國昌亦說，雙方是健康且良性的交流，他對國會改革抱持信心。

### 兩黨沒有密室協商

韓國瑜與江啟臣9點一早便



▲國民黨韓江配29日前往民眾黨拜訪，盼爭取民眾黨支持韓江配擔任立法院正副院長。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

到民眾黨團樓下，並先由媒體拍照後進入會議室討論雙方如何合作，韓國瑜在拍照時還說「要不要抱一下？」便很熱情的與黃國昌擁抱。等會談出來後，韓國瑜笑說，民眾黨先拍照再聯訪的安排相當貼心。

韓國瑜表示，他們在會談中無話不談，還有很多情感上的

交流，並不像外界所說的密室協商或有利益交換，因為國民黨是在野黨，並無任何利益，只有滿懷著真誠前來拜訪，盼外界不要負面看待。

黃國昌則說，韓江兩人是目前國民黨的國會領袖，雙方是非常健康良性的互動，沒有所謂的「私設刑堂」或是「密室

交換」，而是就國會改革有哪些面向可以合作，讓台灣可以更進步，國會民主符合民眾的期待。

### 會談很坦誠歡樂

媒體問韓國瑜29日會談是否有「君悅飯店2.0」的感覺，韓國瑜大笑說沒有，他覺得這次會談相當甜蜜、緊張與刺激，又能激勵彼此推動國會改革，是非常快樂、三觀正確的事情。

被問到是否有討論到單一召委制？韓國瑜表示沒有，僅就民眾黨提出的4項改革意見進行交換意見。而民眾黨發言人楊寶禎表示，等民進黨的正副院長人選出爐，也會邀請民進黨前來會談。

▼ 學者分析，未來賴清德的政策定會因朝小野大而打折扣，但綠委認為可以從理念進行合作，不要漫天喊價。（洪申翰繪畫）



# 落實賴清德競選政策 要看新閣揆柔軟度

## 賴清德競選政見承諾一覽表

範疇	政見
住宅	1. 2032年達成50萬戶社宅 2. 國房稅改全國總歸戶、差額累積 3. 加碼青年成家貸款
生育	1. 增加公共化托育，補助0到2歲托育費用 2. 實施彈性育嬰假
經濟	1. 在5年內創造2萬個新創就業 2. 新創投資金額每年達到1500億元
能源	1. 核電廠除役 2. 綠能2026年發電量達20%、2030年30%且燃煤降低至20%
醫療	1. 推動長照3.0政策 2. 設立百億癌症新藥基金 3. 擴大全責照護制度
體育	1. 成立體育暨運動發展部 2. 推動《優秀運動選手輔導方案》2.0
教育	1. 高中職免學費 2. 補助私立大學學雜費 3. 設立「百億青年圓夢基金」
勞工	1. 完成《最低工資法》 2. 縮減男女勞工薪資差異 3. 持續挹注勞保年金

【本報記者呂翔禾台北報導】「總統賴清德的政策能否落實，要看行政院長與民進黨立法院黨團幹部，與在野黨的溝通能力！」針對賴清德在大選期間端出的政策牛肉能否落實，彰師大教授劉兆隆受訪時認為，朝小野天下，賴的政策一定會打折扣。國民黨立委林為洲受訪時則說，社宅、百億癌症基金之類的政策落實機會較高。

### 開不少政策支票

準總統賴清德在競選期間，曾提出「國家希望工程」的一系列政策，包括發展「可信賴AI」、推動「多元綠能」，進一步推動「0到6歲國家一起養2.0版」、「長照服務3.0版」與「0到22歲擴大支持」等政策，協助台灣企業數位轉型與淨零轉型等。

他還指出，要繼續興建社宅，2032年要達到50萬戶目標，並將核電廠除役，設立

製表：記者簡嘉佑／臺灣醒報  
百億癌症新藥基金、百億青年圓夢基金，並推動成立體育暨運動發展部與《優秀運動選手輔導方案》2.0版。

但由於民進黨在此次選舉變成第2大黨，無法像蔡英文總統時期掌握絕對多數，賴清德要如何實踐這些政策令人關注。

### 幹部協調能力是關鍵

對此，彰化師範大學公共事務與公民教育學系教授劉兆隆受訪時表示，賴清德的政策是否能推行成功，要看行政院長、國會議長與民進黨的國會三長（總召、幹事長與書記長）是誰，能否善於與在野黨進行有效的溝通與協商，如果有一位身段比較柔軟的行政院長，賴清德的政策被在野黨接受的機會較高。

他也提到，在國會部分，過去如前立法院長王金平等

針對賴清德在大選期間端出的政策牛肉能否落實，彰師大教授劉兆隆受訪時認為，朝小野天下，賴的政策一定會打折扣。

人，在國會就扮演很重要的協調角色。未來，賴清德有許多政策是否有高機率打折扣呢？劉兆隆肯定表示會，而且如今國會三黨不過半，賴清德若要展現誠意，需跟各個在野黨領袖進行會談，及到國會進行總統國情報告。

### 福利政策方向相同

民進黨立委鍾佳濱受訪時則提醒說，賴清德的「國家希望工程」中，很多政策其實在野黨並不反對，但會認為政府給的不夠多，因此在選舉期間提出政策時，會互相競價。他強調，但民進黨除了「國家希望工程」政策外，還有國防、軍事採購等項目，執政者需要全面思考這些政策的可行性。

「其實不擔心政策無以為繼，而是要避免加碼過度！」鍾佳濱舉例說，老農年金政府給每月8100元，但有在野黨希望加碼到1萬，而過去朝小野大的政治現實下，在野黨本就容易有加碼的競爭。因此，他也向在野黨喊話說，雖然一些政策大方向相同，但在執行上還是要有整體考量，不能漫天喊價。

民進黨立委許智傑受訪時則說，未來國會勢必要跨黨派合作，事實上，過去民進黨跟在野黨共提案就相當頻繁。他傾向跟理念比較相近的政黨合作，爭取召委跟優先法案的主導權，較能幫助賴清德準總統實踐「國家希望工程」。

### 先看國情報告意願

國民黨新科立委牛煦庭受

訪時說，接下來將會是賴清德政府與國會之間彼此試探的過程，他認為可以先從賴清德是否願意到立法院做國情報告來評估，如果賴清德釋出善意，那後續立法院的對話空間就可以很大。如果沒有講好，未來的議事攻防也很有可能陷入焦土作戰。

牛煦庭強調，國民黨已經沒有退路，一定會發揮52+2的國會力量進團出，因此就要看賴清德的決策模式，還有如何用人，觀察賴清德是否會像過去一樣在小圈圈決策。他說，民生議題在野黨也願意討論，期待賴政府能改善過去8年在內政的諸多弊端，倘若賴政府仍一意孤行，「決策走不出辦公室是可預期的！」

### 建設類不會擋

國民黨立委林為洲受訪時則說，建設類的政策，如社會住宅、百億癌症基金等，在野黨支持的機會很高，過去建設類的預算在野黨也都支持、很少刪，除非是像前瞻預算透過舉債，規模還高達8800億，而且計畫執行很多爭議，這種在野黨就會要求檢討。

他也舉例說，社會住宅的預算立法院各黨團都支持，但過去蔡政府時期，營建署認為社宅建案發包就算達成，截至去年三月底，「政府興建社宅」達成73031戶，達成率為60%，但在細項中可見，既有、完工的僅有24636戶，其餘都是興建中、待開工或是規畫中，是政府執行沒有到位，在野黨沒有不支持。

## 《敬告親愛的讀者》我們決定再戰！

一月16日，當我們在頭版公開信表示因為後援不繼，我們要在1月底就停止出刊實體報。不料，這兩個禮拜的幾個付款日，都有千鈞一髮付款的恩典，讓我們安渡難關。

這也提醒了我們，過去16年不也就是這類的數算不盡、從天而降的神蹟，一次一次的挹注我們，才走過各種財務、人事、網路、法律的困境嗎？

「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，醒報的一路上既有上帝的恩眷，我們還愁什麼呢？

因此，對於實體報的出刊，醒報決定再戰下去，只要挺過這一村，前面一定會有一條大道，上帝必定如過去一樣，助我們一次一次轉危為安、由剝而復。

因此，二月一日起，**台灣醒報的實體報會繼續每日出刊**，我們不捨得就此放棄的原因如下：

1. 醒報已經成為台灣第四大報，實體報比網路新聞有明確的訂戶，特別在電視廣播、政府機關、圖書館、星巴克、飯店等公共場所發揮影響力。

因為醒報與聯合報、中國時報、自由日報並肩，每日聚焦最新公共議題，提出翔實的內容報導與主張，早已是日前所有電視（新聞報導與政論節目）、廣播、網路平台所取材的來源，醒報作為供應第一手客觀新聞的內容平台，意義非凡。

2. 目前每日清晨，在台視、TVBS、中廣、台北電等電視與廣播的「晨間讀報時間」，醒報實體報與其他三報並列新聞跑馬燈，有彌足珍貴的曝光機會。

3. 醒報16年來建構的全台派報發行系統，百餘家派報單位深入城鄉，當我們每晚完成次日的報紙，清晨就可以躺在全台灣家庭與公司的信箱、客廳，這是多麼神奇的運作？停報只是一念之間，能維持發行系統，

殊為不易。（電子版則是前一晚8:00就email到郵箱，讓讀者超前閱讀了）

4. 社會上需要一份不偏藍綠、公正客觀報紙，醒報好不容易建立在專業上的清望名聲，必要的時候可以挺身而出，為真理、正義、教會、基督徒發言，棄之可惜。

5. 實體報紙較有吸收訂費、廣告費的機會，若醒報只做網路新聞，廣告費收入有限，恐怕只能繼續燒錢了。

6. 醒報有一組質優、認真、有理想的編採團隊，一向用最精簡、有效率的方式經營，所有國內新聞都是我們第一手採訪，國際新聞則都是綜合三家以上左中右媒體的報導，以致贏得聯合新聞網、Yahoo等平台訂閱、採用醒報內容。這些編輯記者我們必須鼓勵，不能氣餒喪志。

總之，扶持一個正派媒體，對於國家、社會、下一代與福音工作，都是影響深遠、並深具策略性的價值，而台灣存在一份可以傳揚真善美、信望愛的報紙，是上帝的心意。

**非常希望您加入我們奮鬥的行列，您可以具體支持行動是：**

1. 延長訂報，如一次訂三年（優惠11000元）、五年（優惠17000元），以示支持。

2. 改做每月1000元（如此方可符合印刷與經營成本）的贊助訂戶（三年36000元）

3. 加入每月固定捐款贊助陣容，有抵稅收據。（目前每月已有18.5萬元贊助承諾，尚須有11.5萬的捐款承諾才夠）

謝謝您慧眼欣賞、閱讀醒報，我們每天的奮鬥也是為了您、為了社會、為了救贖真理的預工！

**支持醒報再戰連絡方式：**

02-23581961、  
email: anntw.ad@gmail.com、  
LINE ID: catherine.lyl

## 加速地方淨零 建築、用電大戶應入法

【本報記者簡嘉佑台北報導】「地方城市減碳進度要加速2.5倍，才能趕上淨零碳排的目標！」台灣氣候行動總監趙家緯29日指出，台灣目前有7個縣市訂定淨零的自治條例。綠色公民行動聯盟研究員陳詩婷呼籲，地方政府可將「中期減量目標」、「建築耗能規範」與「用電大戶的率能義務」入法規。

### 地方法規有助減碳

能源轉型推動聯盟29日舉辦「縣市淨零自治條例論壇」，綠色公民行動聯盟研究員劉如意在會中表示，地方政府是推動淨零的重要角色，尤其在政府訂定2050年淨零碳排的目標後，地方政府也開始訂定自治條例，以促進地方層級的氣候法治。

目前嘉義市、宜蘭縣、新北市、台北市、台南市、高雄與台中市等七個縣市訂定相關的自治條例，外加桃園市也正在規劃自治條例。

綠色公民行動聯盟研究員陳詩婷指出，目前台北市、高雄市與台中

地方議會已經通過議會三讀，通過縣市自治條例；新北市、台南市、嘉義市與宜蘭縣都在議會審議、草案公聽會與社會溝通的階段。她認為，地方政府自治條款可以朝「中期減量目標應入法」、「明定公民參與程序」、「納入建築耗能揭露規範」與「明定用電大戶的綠能義務」等方向前進。

### 加強建設類減碳

根據「全球城市淨零行動追蹤」的數據，趙家緯指出，大多數地方政府的淨零承諾比例都低於國家與企業，且全球僅有七個城市訂定法定淨零目標。他進一步說，地方政府減碳進度必須提高到現今的2.5倍，才能趕上減碳目標。

他認為，中央與地方需要合作，由中央訂定氣候法規，落實到地方自治條例，再從地方經驗促成中央修法，才能加速淨零碳排的進度，如過往「屋頂光電義務」或「用電大戶條款」都是過去成功的經驗。

▼西非 3 國 28 日宣布退出西非共同體，不滿其干涉內政且無法協助國家穩定政局。(Wikimedia Commons)



# 三國退出區域組織 西非政變難止息

【本報記者呂翔禾綜合報導】不受區域組織喜歡，又無法幫助國內掃除恐怖份子，還不如直接退出！尼日、馬利與布吉納法索 28 日宣布退出「西非共同體」，因為共同體要求他們民主化，卻又無法協助國內政局穩定。近年西非政局動盪，被恐怖分子滲透，舊有法

國勢力逐漸消退，俄羅斯干預力道上升，仍持續不穩狀態。不滿 ECOWAS 干涉

根據《英國廣播公司》報導，由軍政府領導的尼日、馬利與布吉納法索 28 日聯合宣布退出「西非共同體」(ECOWAS)，他們表示，要撤出 ECOWAS 是基於主權所做的決定。此三國政變後，ECOWAS 都曾呼籲他們要儘速恢復民主政體，並重新舉行選舉，甚至還打算派兵干涉，但最後都無疾而終。

《美國之音》提到，三國同時也是 1975 年 ECOWAS 成立時的創會國，他們在聯合聲明中批評 ECOWAS 目前的行為已經違反當初成立時「泛非主義」的理念，缺乏對會員國主權的尊重，且被外國勢力影響決策，也無法協助非洲國家打

擊聖戰組織。近年來，西非諸國因多次政變而政局動盪，成為滋養恐怖組織的溫床。

## 俄羅斯勢力進入

尼日在去年 7 月，馬利與布吉納法索分別在 2020、2022 年政變後，與 ECOWAS 的關係就急轉直下。對此，ECOWAS 回應說，三國都是重要會員國，且尚未正式收到他們的退會聲請，依據 ECOWAS 規定，聲請退出必須要提前 1 年通知，且退出程序進行期間也要遵守 ECOWAS 的相關法律。

三國都是法國的前殖民國，且在政變中都想讓法國的勢力退出，並組成「薩赫爾國家聯盟」，與俄羅斯改善關係。這些國家的軍事政變領導人聲稱，他們也想要恢復國內秩序與選舉（雖然通常都跳票），但國內基地組織盤據各地，因此需要外援，好對抗蓋達組織與在西非試圖復辟的伊斯蘭國組織 (IS)。

# 德國極右派選舉受挫 仇恨陰影難消散

【本報記者呂翔禾綜合報導】

德國極右派雖然輸掉選舉，但歐洲反移民風潮崛起下，政治勢力仍有望成長。德國今年將舉行 4 場地方選舉，極右派的另類選擇黨原本有望贏下第一站圖林根邦，但因為近日遭踢爆秘密聚會，籌畫趕走移民，因此 29 日選舉被基民盟逆轉。但未來還有歐洲議會與 3 場地方選舉，讓德國主流政黨疾呼不要讓極端主義重演。



▲德國 6 月將迎來歐洲議會選舉，9 月還有 3 場地方選舉，因此對主流政黨的考驗尚未結束。圖為德國國會大廈。(Photo by Maheshkumar Painam on Unsplash)

利，但因為此醜聞爆發而告吹。不過整體來說，另類選擇黨在全國的支持度仍位居第二，僅次於中間偏右的基民盟，比執政黨社民黨還高。

## 極右浪潮席捲歐洲

且德國 6 月將迎來歐洲議會選舉，9 月還有 3 場地方選舉，因此對主流政黨的考驗尚未結束。即使德國情報單位已經認定另類選擇黨在各地的分支，幾乎都有「極端主義」的傾向，但整體歐洲對經濟成長停滯、通膨與反移民的浪潮下，另類選擇黨的支持度仍居高不下。

光是從 10 日起至今，另類選擇黨又新增了 1900 位新黨員，也讓社民黨總理蕭茲近日拍攝影片呼籲民眾對抗極端主義，希望不要再重演納粹覆轍。但不光是德國，法國、奧地利、匈牙利、義大利等國家的極右勢力近年來都快速成長，影響歐洲的政局。

## 遭爆醜聞被逆轉

根據《以色列時報》報導，德國圖林根邦近日的選舉結果出爐，中右派的基民盟候選人賀加特以 52.4% 的得票率，打敗拿下 47.6% 得票率，極右派、另類選擇黨的索姆。這對於當地的基民盟與社民黨都感到相當解脫，基民盟地方黨部領導人維格特感謝選民打敗極右勢力。

《衛報》提到，這是另類選擇黨遭爆料進行秘密聚會，密謀將移民趕出德國後的第一場選舉，原本外界認為另類選擇黨可以因德國右派聲勢高漲，獲得此次選舉勝



▲德國極右派另類選擇黨 28 日雖輸掉第一場地方選舉，但仍被認為可在未來選舉中有所斬獲。(示意圖 from Wikimedia Commons)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 泰國和中國外長簽署免簽協議

泰國外長班普里 (Paripree Bahudha-Nukara) (右) 28 日和來訪的中國外長王毅 (左) 共同簽署兩國民眾互免簽證的協議。



實也反應出圈養動物的爭議。2013 年紀錄片《黑鯨》聚焦於美國佛羅里達海洋世界裡的一隻虎鯨，因為圈養環境對虎鯨身心帶來窘迫和創傷，更出現「虎鯨殺人」的意外事件。該紀錄片發行後，使得群眾更為關注虎鯨圈養問題，也出現徹底終結虎鯨圈養和表演產業的呼聲。

全球估計還有 3600 頭鯨魚與海豚被圈養，成為地球上最後一種需要每週表演七天直到死亡的動物。許多專家開始思考

簡嘉佑 / 輯

## 《紐約時報雜誌》The New York Times Magazine 圈養鯨豚迫表演 動保權益引發爭議

在水族館與訓練員合作無間的鯨豚，其實在圈養環境中身心受創，動物權益慘遭忽視！目前全球約有 3600 隻圈養的鯨豚，隨著鯨豚傷人、脫逃等狀況，社會愈發關注它們的權益。

專家認為，水族館應建立與海洋連接的開放水域飼養鯨豚，而非將關在水族館的「玻璃櫥窗」。

### 逃亡的白鯨

2019 年，有一頭白鯨

「Hvaldimir」出現於挪威的城鎮，更在港口與眾人友善互動，還會接球的才藝。海洋專家研判，這隻白鯨會跟隨船隻、將繩索纏繞到螺旋槳等動作，明顯是受過訓練的鯨魚，可能是從俄羅斯海軍逃出來的。不少動物福利倡議者認為，社會應該協助 Hvaldimir 與野生鯨豚相聚，但 Hvaldimir 是在人類的培訓下長大，恐怕會與野生鯨豚族群產生隔閡。

圍繞著 Hvaldimir 的爭議，其

替代方案，如建立連接海洋水域的開放保護區，以更人道的方式飼養，而非讓這些海洋生物待在封閉的水族館當中。

### 虎鯨利潤驚人

環保活動家奧巴里表示，在所有表演動物當中，鯨魚與海豚的利潤驚人，尤其是虎鯨。他說，光一頭圈養的虎鯨預估就有 100 萬到 1000 萬美金的價值，更勝大象、老虎等動物，所以「沒有任何水族館願意放棄這種資產」。

奧巴里就與印尼政府與非營利組織合作，在沿海地區設立永久性的鯨豚保護區，讓這些被圈養的鯨豚重新學習狩獵與深潛的技能，最後讓鯨豚能成功野化，重返自然環境。



▼▼ 近期一款可食用的「油炸環保牙籤」在南韓社群平台引發風潮。(Youtube 截圖、X@Signallab\_news)



# 油炸環保牙籤吃播 韓政府警示風險

南韓「吃播」影片風氣盛行已久，其中不乏暴飲暴食、吃怪東西的內容，來搏取民眾眼球。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】環保牙籤油炸後，加上調味料，已變成南韓風行的新興美食！該國社群平台出現大量

食用環保牙籤的影片，但南韓政府警告，環保牙籤作為食物的安全性還有待驗證。南韓「吃播」影片風氣盛行已久，其中不乏暴飲暴食、吃怪東西的內容，來搏取民眾眼球。

勿隨意將衛生用品視為美食，否則可能會引起嘔吐或拉肚子等不適症狀。

## 吃播風氣危害健康

近年來，社群媒體盛行「吃播」的影片，即影片創造者會在鏡頭前吃東西，包括美食推薦、大胃王等各式內容，吸引民眾觀看，其中也不乏吃詭異食物的影片，最近出現的油炸環保牙籤就是典型的例子。

面對這種風潮，南韓政府曾嘗試祭出法規，對這類型影片進行監管，以防亂吃東西或暴飲暴食的風氣，影響到公眾的健康，但因為社會大眾強烈反對，最後該法案也無疾而終。

專家表示，這類影片常需要創作者日復一日大量進食，或吃一些不健康的東西，雖然帶來豐富的收益，但卻可能會危害健康。一名「吃播」創作者也說，「她曾做過1萬大卡飲食挑戰，後續就要做2萬大卡飲食，一次吃100塊雞塊等挑戰，更感受到無比大的壓力」。

## 食安問題待驗證

《朝鮮日報》報導，近期一款油炸「環保牙籤」，在南韓社群平台引發風潮，許多年輕人將牙籤放進油鍋，炸成酥脆的模樣，再加上各式各樣的調味料，連明星都有拍攝相關的影片。

這款在網路瘋傳的環保牙籤，主要原料是玉米或馬鈴薯澱粉，因為添加了微量的色素與山梨糖醇等成分，外觀呈現綠色，但都是可食用的材料。

《CNN》報導，韓國食品部發出警告，敦促民眾不要食用環保牙籤，因為「該項產品的食品安全性尚未得到驗證」。但專家們也提醒，切

# 破壞名畫為提訴求 引發民眾反感

【本報記者簡嘉佑綜合報導】茹湯，藉此呼籲社會要正視環境問題，號召社會一同反對化石產業，引發當時國際媒體的關注。

## 增加抗議能見度

《美國藝術》報導，許多藝術媒體關注的焦點放在抗議者畫作的畫作上，為何破壞達文西或梵谷的畫作？這其中的共通點其實很簡單：這些作品都是富有聲望的傑作，能增加抗議活動的能見度。

專家指出，抗議者其實沒有破壞藝術作品，只是將湯潑灑在保護藝術品的玻璃上，博物館的功能是「保護」、「收藏」藝術品，但它同時也表演著民主辯論的公共空間，透過該抗議模式能夠有效促進氣候行動的對話。

## 反敗公眾好感

儘管該抗議行動引發兩面論戰，根據《時代雜誌》調查顯示，高達46%的受訪者認為，針對藝術品的抗議行動，反而降低他們對氣候行動的支持，僅13%的民眾表示，會因為抗議活動，更加支持社會對氣候變遷的努力。

## 藝術品成抗議目標

《BBC》報導，法國新任文化部長達蒂譴責說，「《蒙娜麗莎》是我們的珍貴文化遺產，屬於未來的每一代人，沒有任何理由將其用來當作抗議的標靶。」

然而，藉由襲擊藝術品發起抗議的行動在近年來，屢見不鮮，倫敦國家美術館收藏的畫作《向日葵》前年也被抗議民眾潑灑番



▲ 環保團體「Riposte Alimentaire」的兩名女子因為不滿法國農業政策，朝畫作潑灑南瓜湯。(Insatagram 截圖)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 觀光署長周永暉參加第29屆泰國國際旅展



▲ 交通部觀光署長周永暉參加25日至28日在曼谷舉行的第29屆泰國國際旅展，希望2024年泰國赴台觀光人次可以突破50萬，吸引泰國遊客到台灣中南部和跳島旅遊將是今年重點。

01/30



讀經：馬太福音七章 24-29 節  
主題：能知要能行

一月三十日

讀經：馬太福音七章 24-29 節  
題目：能知要能行

內容重點

- 一、聽主的話根基在磐石上
- 一、稀奇耶穌的權柄
- 一、聰明人與無知的人的分野
- 二、聰明人與無知的人的結果
- 三、蓋房子的眉角
- 四、稀奇耶穌的權柄

【太七 24】「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。」若實際去行，一個門徒就能戰勝水沖和風吹，象徵他既能經受世上生活的壓迫，又能通過神末日審判的檢驗〔參，賽二十八 14~19，說神的審判就像大水，只有神打

的根基（16節）才能經得住；作個假門徒或是膚淺表面的門徒，只能徹底滅亡。馬太在比喻的結尾用了……倒塌得很大一詞（路加亦然），對這一警告可實在小看得啊！——《丁道爾聖經注釋》

【太七 25】「雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。」雨從上頭來，風從四周來，水沖根基。「雨」指邪靈的工作。「風」指異端的教訓（弗四 14）。「水」指邪靈的能力。——倪柝聲《馬太福音查經記錄》

【太七 26】「凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。」「無知」並不是壞人，就是馬太福音二十五章二節所說愚昧的人，也並非不得救的人。——倪柝聲《馬太福音查經記錄》

01/31



讀經：馬太福音八章 1-4 節  
主題：耶穌的慈心

臺灣醒報  
每日甘泉 官網



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10分鐘的

# 每日甘泉

## 2024年開始 一起讀新約

觀看連結：



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

▼一帶一路 10 週年喊國際合作·參與國對北京各有願望清單·2023 年 10 月 18 日第三屆「一帶一路」國際合作高峰論壇·中國國家主席習近平(左 4)與前來的外國領導人一同拍照留影·俄羅斯總統蒲亭站在習近平右手邊。(中央社)



書林打獵之 13

# 「一帶一路」的 「中國亞洲夢」

■魏國彥  
(台灣大學地質系兼任教授)

德國哲學家尼采曾說：「人，因有夢想而偉大」(Men are great for the dreams they have)，原文的「人」用的是複數，準確的翻譯應該是「一群人」。現在有一群人——中國人——在做著中國的亞洲夢，中國會不會因著這個夢而偉大呢？

## 一帶一路美夢能成真？

2013 年中國政府推出的「一帶一路倡議」(The Belt and Road Initiative)，或稱「新絲綢之路」(New Silk Road)，被視為是中共中央總書記習近平透過以中國的財力為潤滑劑，向國土之西，沿著唐朝於公元七、八世紀拓展過的絲路再次進發，創造貫通亞歐的非正式同盟網絡。所謂「一帶」指的是「絲綢之路經濟帶」，構築新的交通基礎設施，並沿線建設跨越中亞，進入中東和歐洲的工業走廊。而「一路」的全名是「二十一世紀海上絲綢之路」，要投資興建通過南海及印度洋的新港口及貿易通路。

「一帶一路」的推行主要由中國的政策銀行支撐，由「亞洲基礎設施投資銀行」(簡稱亞投行)放貸，在一帶一路沿線，尤其是亞洲低度開發地區，融資興建公路、鐵路、港口、水壩、供電與通訊等基礎設施。蘇聯一九九一年解體，中亞國家一方面脫離了枷鎖，另一方面也失去了庇蔭，中國正好以雄厚金援進入這個嗷嗷待哺的權力真空地帶。

然而，真正支持中國海外雄心壯志的財源是來自另外兩個大型政策銀行，亦即中國國家開發銀行，與中國進出口銀行，他們放貸的對象遍及全世界，當然也包

中國追求亞洲夢的同時也必須付出更多資源，以及在主權主張上必要的退讓，不然「中國夢」可能成為亞洲的悲劇夢魘。

## 中國通的觀察

英國駐亞洲的媒體人唐米樂(Tom Miller)十分敏銳地在 2017 年就推出了這本英文著作《中國的亞洲夢》(China's Asian Dream)，「時報出版」也十分迅速地在同年年底就發行了中文版，由一向關心地緣與國際政治的翻譯名家林添貴執筆。作者唐米樂在該書出版時擔任香港《中國經濟季刊》執行編輯，曾任南華早報駐北京記者，他旅居北京十四年，經常來往於英國與亞洲，是個在地中國通。

我此刻翻出這本「有點老」的書，目的在於「撫今追昔」，也就是在「一帶一路」推出將近十四年之際，在中美戰略摩擦進行尖銳之時，回顧八年前的文字而溫故而知新。

本書的「緒論」先回顧中國十九世紀以來受到列強侵略的屈辱，中國人普遍存有的民族復興的美夢，「一帶一路」成了中國人恢復漢唐大清對於周邊地區享有「朝貢」格局的想望，一雪百年國恥。

本書有六章，先描述「朝貢」制度的發想與北京政府的布局，首先是 2013 年 10 月習近平以總書記身份主持黨內專門討論區域外交的中央工作會議，發表「讓命運共同體意識在周邊國家落地生根」的講話，開啟了習近平外交新路線。一年後，在 2014 年十一月北京召開的亞太經濟合作會議(APEC)上正式揭露這個「新絲綢之路」倡議。

## 調查記者的功力

根據「世界經濟論壇」的調查，一帶一路上有許多名列基礎設施品質最爛的國家，例如寮國、柬埔寨、蒙古、吉爾吉斯、巴基斯坦、塔吉克、孟加拉、尼泊尔、緬甸。基礎設施品質爛除了缺錢外，也有部份原因來自管理低劣，工程技術落後，甚至貪污橫行，因此要解決這些問題就不只是靠金援而已，還牽涉到工程隊伍到場施工，金融監理，工程驗收，某個程度上而言，等於

要介入該等國家的內政與行政。

本書由近而遠，分別到現場檢視了各個地區：第二章談中亞；第三章南下湄公河，聚焦寮國、柬埔寨；第四章觀察緬甸；第五章說印度洋的布局與印度的恐懼；最後一章分析南海周邊國家在美國區從與吸取中國奶水之間的掙扎。報導的內容雖然是 2017 年的景況，有些情境已時移勢轉，但根源結構仍然存在。

唐米樂表現出調查記者的功力，他實際走訪雲南景宏市，位在湄公河(當地稱為瀾滄江)最上游，這個西雙版納傣族自治州治所在地，是中國「南方絲路」向北進入西藏和喜馬拉雅山區，西向進入孟加拉和印度、南向進入中南半島的出發點，無可避免地成為中國西南邊陲進發「一帶一路」的橋頭堡。

## 走訪一帶一路國家

流向湄公河中下游柬埔寨與寮國的龐大資金流陡然間把這個小鎮變成了國際都市。作者從這個新興大城搭乘「雲南水力發電公司」的順風車出發，循「亞洲三號公路」進入寮國。這條公路是由亞投行管理，沿著公路，中國國有的大型礦業公司全員到齊，探查寮國豐富但低度開發的礦產：金、銅、鐵礬土、鐵、鉛、鋅和鉍礦。

他又到了金邊，拜訪柬埔寨首都的有力人士，很多高官是從美國回來的，他們揚棄美國，稱讚中共，因為「我們需要朋友，而中國湊巧是有錢朋友，而且不像美國，提一大堆條件」。一切欣欣向榮，彼之時，他難料後來柬埔寨竟會成為兩岸華人聯手詐騙集團的淵藪。

作者接著西行緬甸，第一手的現場走訪，貼切描繪出該國多民族共處的微妙平衡，適值緬甸政壇動盪，翁山蘇姬贏得大選，由軍府釋出，取代原來的軍政府執政，她也必須和中國合作來維持緬甸國內脆弱的和平。若中國果真在該國八面玲瓏，或許能穩住局面，把緬甸變成中國在中南半島的「加利福尼亞州」，直面印度洋。

## 印度如芒刺在背

再往西行，作者來到斯里蘭卡的可倫坡，觀察到中共潛水艇為了反恐任務到港泊靠，引發印度警告，作者從而走訪印度抨擊的「珍珠串」(string of pearls)港口群，實地觀察中國在印度洋各相關港口如何透過具有商業性質的國際公司經營碼頭，例如，在香港上市的「中國招商局控股公司」以保護石油進口必經的海上通路為主張，經營孟加拉的索納迪亞深水港，緬甸皎漂深水港，斯里蘭卡可倫坡港及巴基斯坦的喀拉蚩港和瓜達爾港。

瓜達爾港鄰近伊朗，是進入波斯灣的門戶，也正好是連通新疆的「中巴經濟走廊」在印度洋的出口港，成為陸域與海域之「一帶一路」交通要道的交會點。這一切當然使得印度感到芒刺在背。

作者與印度學者齊蘭涅在德里碰面深談，這位曾在美國哈佛任教的國家安全顧問毫不保留地說出印度對於中國的負面評價：「我對中國的威權政府完全不信任」、「中國在他們已得到戰略收穫的所有國家，運用其工程公司作為國際擴張的前鋒」。

最後，本書以「怒海」來稱呼南中國海，語氣急切地關心中國在越南、菲律賓與中共的潛在衝突一觸即發，主因來自中國對於南海「九段線」傳統領域主張，認為南海是一個隨時會沸騰的壓力。

## 取決於中美實力消長

作者的結語：歷史上「貿易跟著國旗走」，但有時候是「國旗跟著貿易走」，中國在這個兩個前提問辯證前進；中國雖然口稱愛好和平，但不時口氣強硬，耀武揚威，增加了「中國威脅論」的口實，使得相關國家不時生出「我們需要美國在此區域的強勢領導」的鷹派呼聲，引發美國歐巴馬政府「重返亞洲」(後來改成「亞洲再平衡」)政策。

作者認為，美國與其區域盟友必須承認中國崛起這個無可避免的現實，不過，未來態勢取決於中美經濟實力消長。中國追求亞洲夢的同時也必須付出更多資源，以及在主權主張上必要的退讓，不然「中國夢」可能成為亞洲的悲劇夢魘。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 441

# 在家裡只講愛

■王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

耶穌講道時，講的道理經常令人驚奇，無話可說。法利賽人中有位律法師想要試探耶穌，他問耶穌：「律法上的誡命，那一條是最大的呢？」耶穌說：「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相做，就是要愛人如己。這兩條誡命，是律法和先知一切道理的總綱。」(馬太福音第二十二章 36 至 40 節)

## 總綱就是愛

夫妻牽手走一生的道理，雖然可以寫成好幾本書，但其總綱也只有一個，那就是「愛」。夫妻相愛，家無難成的事，白頭偕老是必然的結果。

有對企管碩士夫妻，妻子的在校成績第一名，比先生好多了；但為了照顧兩個孩子，只好辭去工作當家庭主婦。家事瑣碎勞累沒有成就感，孩子又難帶；眼看著別的同儕個個邁向經理級地位，自己卻愈來愈像黃臉婆，心中愈想愈不是滋味。

這時，丈夫如果能發揮愛心，對妻子肯定讚美，妻子心中定可平衡一些，好過一些。無奈丈夫一天到晚在外打拼，難免受老闆的氣或與同事磨擦。工作壓力讓他回到家時，實在無法笑臉迎向妻子。這時如果妻子愛丈夫，適時給予支持鼓勵，溫柔對待，丈夫心中會比較舒坦的。

## 讚美使妻子平衡

由於兩人的感受與期待不同，有一天終於吵起來，而且一吵不可收拾，互指對方不講理，要對方給個公道。妻子忿忿不平的說：「我在家受盡了辛苦及委屈，你卻不說一聲好，每天臭臉相向，究竟有沒有良心？」丈夫則說：「妳以為我在外面工作舒服嗎？受氣勞累終日，還不是為了這個家，妳還要大喊大叫，妳究竟講不

講理？」

這對夫妻互相的指控其實都沒有錯；既然都沒有錯，為什麼還會大吵一架呢？因為雙方都在講理。但「理」字的標準人人不同，都是只從自己的立場，自己的委屈為出發點。在家庭裡應該只有愛，家庭是講愛的地方，不是辯理的地方，只有在愛的基礎上，才有講理的空間。我愛你，所以你講的都有理，即使無理，我也願意包容，讓著你。倘能如此，夫妻焉有不愛長久的呢？

## 講理講不清

當我們只從自己的立場想事情時，問題及磨擦就會發生；如果我們換個方式，互相以體諒及愛對方的心情來想問題，事情的結局就截然不同。

如果丈夫設身處地替妻子著想，就會對妻子的犧牲心生感激而多所讚美。他能很自然的說：「太太，真是委屈妳了，這個家如果沒有妳，真不知會變成什麼樣子；我們兩個孩子這麼乖巧，也都是靠妳。碗讓我來洗，地板我來擦，妳休息一下，我也可以藉機運動一下。」

妻子聽了一定心感安慰，也會很自然的說：「唉！你們男人在外面打拚也是不容易，現在業務不好做，你們老闆的壞脾氣是出了名的，你還不是為了這個家嗎？我不累。你休息一下，碗還是我來洗，很快就洗好了。」

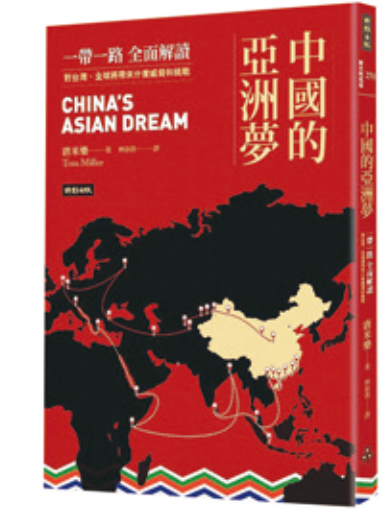
## 家裡只講愛

以弗所書第四章 2 節：「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心相互寬容。」彼得前書第四章 8 節：「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」哥林多前書第十六章 14 節：「凡你們所做的，都要憑愛心而做。」

夫妻相處之道最重要的就是彼此相愛。把握住這一點，就掌握了一切。夫妻相互沐浴在愛的溫暖裡，連帶父母及孩子也受益；全家人都可高唱「我的家庭真可愛」這首歌。



▲讓夫妻更相愛，不抱怨、不計較是婚姻幸福的第一步。(網路截圖)



▲中國的亞洲夢習近平一面施予經濟甜頭，一面秀出軍事肌肉，本書告訴你中國在打什麼算盤。(書封截圖)

# 從失智母親的日記 看屬於她的世界

母親開始跟不上大家的話題，無法寫作、擅長的料理頻出錯、本來一個晚上就能編完的帽子，現在得重編好幾次……。

## ■ 齋藤正彥

(翠會和光醫院院長)

76至79歲，日記出現認知能力衰退的相關記載有二十多次，母親很擔心罹患失智症，她斥責自己，為了適應認知能力衰退，她做了很多努力防止犯錯。母親一方面擔心罹患失智症，一方面又安慰自己上了年紀，誰都可能罹患失智症。

## 我絕不要失智

現在回想起來，2月發生了一件大事件——母親與長期光顧的和服店有了付款糾紛。

「2月24日 結城屋通知襦袢(譯註：穿在和服內的貼身襯衣)做好了，到店卻說還沒付清三萬日圓。家裡明明有收據，真是奇怪。總覺得無法再信任這家店，很討厭！」

3月18日 傍晚正彥來，說他重新付款給結城屋。對方出示帳簿，毫不讓步，爭辯也沒用，所以最後還是付錢。我雖然受到打擊，但是正彥的處理方式說不定才是對的。

我雖然不滿，但是我已經委託正彥處理，他也圓融的與對方溝通、幫我付錢，還大老遠跑來，我很感謝。晚上，M說被A罵了，A也過段時間就會明白吧。大家都很擔心我的事，真的很過意不去，我絕不要失智，

要是在付款前，我可以好好聽一聽母親怎麼說，或許事情可以更圓滿落幕。我缺乏體貼的言行，摧毀了母親搖搖欲墜的自信心。

必須注重身心健康。

## 忍辱改變思考

3月20日 一個人越想越委屈。錢付了也好，但我希望正彥當時有堅定的對店裡的人說：「我母親不是那種三萬日圓也不付，還能心安理得過日子的人！」弄錯也好，付錢也罷，眼看著被對方誤解，我的人權

怎麼辦？正彥有幫我講這些話嗎？這種委屈我應該無法忘記吧！

弄錯也好，付錢也罷，眼看著被對方誤解，我的人權怎麼辦？正彥有幫我講這些話嗎？這種委屈我應該無法忘記吧！

時逢四旬期，我要拿忍辱的主耶穌當榜樣，改變思考、不要再糾結小事，我真是軟弱。」這是從日記摘錄下來的一部分，看到這段期間的日記，我很吃驚！母親在日記中，好幾次對我和弟弟隨便處理付款糾紛表示憤怒。

日記中提到的結城屋，是專門負責和服訂做、染色和修理的商店。母親不僅與其長期往來，也經常委託他們工作，彼此有一定的信賴基礎。對方或許覺得母親是熟客，才會那樣說話吧？正常情況下，母親應該會在第一時間講點挖苦的話，把錢付了避免爭執。不過，當時對方說是母親的錯，而我最後妥協並付了錢，這種行為傷害母親的自尊，讓她既悔又怒。每次讀到這段，我從字裡行間都能感受到母親的激烈憤怒，以及隱隱透露出年老的哀傷。

## 受失智折磨的日常

我不應該下班後直接去店裡付款，再跑去和母親報告，要是在付款前，我可以好好聽一聽母親怎麼說，或許事情可以更圓滿落幕。我缺乏體貼的言行，摧毀了母親搖搖欲墜的自信心。

到了80至84歲，母親長年參與的社交活動已經難以為繼，

生活也需要人協助，母親明確意識到自己罹患失智症，對自己越來越沒有自信。

## 腦袋一團亂，我好怕

2008年的日記本，是母親的最後一本日記。這本聯合國兒童基金會的日記本很美，所有內頁都有以孩童為主題所繪製的插畫，一頁可以記錄一週。這一年，母親有記錄的天數總計69天，內容幾乎都在感嘆認知能力衰退和自己的狀況。沿著母親的日記，追溯這一年的前半生活。

「1月1日 陽彥一家和邦彥來訪(正彥感冒臥床)平靜美好的新年→正彥已經恢復精神，3日打電話。

1月2日 有點累。一整天筋疲力盡，mi到浦安的飯店向茶道老師(鈴木)拜年。我現在漫無目的、無所事事，迷迷糊糊的很不安。

1月3日 暖和的白天，又跑去睡午覺。一想到只能這樣過，就覺得很可嘆。綠可以照自己的意思生活，好羨慕。我的腦袋一團亂，思緒無法集中……電視的聲音聽在耳裡空虛無比。新年才開始沒多久就這樣……電視播著馬拉松。傍晚去散步，與mi一起。」

## 身心都迷迷糊糊

新年頭三天，母親都在感嘆，「我的腦袋一團亂，思緒無法集中……電視的聲音聽在耳裡空虛無比」，反映母親無法掌控生活的茫然自失。重讀這段時期的日記，可以看到母親頻繁來電，還有妹妹因母親情緒不穩打來求救。

「2月2日和3日的記載，

一下子改寫日記本的日期，一下子在欄外補寫日期，時序出現混亂。

2月2日(?) 身體不太舒服，身心都迷迷糊糊。週搞混(頭腦有些不清楚)，日記也完全錯亂。一想到會這樣亂下去，就覺得很悲慘。稍微冷靜一點，整理一下心情吧！

2月3日(?) 今天原本要去東京復活主教座堂，但是一早就在下雨，身體狀況也不太好，就偷懶沒去。也沒通知東京那邊的人。東京的搞不好有去彌撒，我卻沒能打電話知會。一整天都在客廳的桌前打瞌睡。真是慚愧。雪一直下到下午，積了10公分才停。這個(無法辨讀)雖然很冷，但是整個世界都是雪，一片潔白。

2月3日(?) 頭腦和身體

推測是母親晚上寫日記，想不起當天做了什麼，於是想到自己平時經常除草，覺得當天可能也有做，所以就當成實際有做的事了。

都茫然失措，搞不清楚星期幾。好沒用。

2月3日(?) 搞混2日和3日，好錯亂。今天是3日(日)因為下雨去不了東京，在家裡悶著。身體和頭腦都不好。

## 茫然失措

2月4日 昨天一團亂，頭腦無法冷靜很困擾。把週六、週日和週一搞混，傷腦筋。

這週從週一就要振作！上午一位學生來訪，文靜美好的人。雖然年輕卻有很多可取之處，好羨慕。下午，雪逐漸融化。」

母親提到的除草沒完沒了，和雜草瘋長，這個時期不可能發生，推測是母親晚上寫日記，想不起當天做了什麼，於是想到自己平時經常除草，覺得當天可能也有做，所以就當成實際有做的事了。

1月31日的提交短歌，也不是實際發生的事，應該是母親



◀ 把失智當作病人另一個人生階段的開始，在這個階段中病人跟家屬，都需要重新去規劃自己的生活，並控制飲食補充營養素。(網路截圖)

記得當天是同人誌的截稿日，覺得到了月底，自己應該已經整理好短歌投稿，所以就這樣寫在日記裡。「上午去治療，精神好像不錯……(略)上午在做什麼？」

時候，也會直接寫下來。2月3日的內容，母親雖然想把具體經過寫下來，卻想不起來記憶深處的專有名詞，於是空格變多了。日記的空格，相當於母親思考的空白。日記中不斷出現搞不清楚星期幾和日期錯亂的紀錄。

失去時間相關的定向感，日記記載出現混亂，這些母親都有自覺。精神科醫師單純為了調查時間相關的定向感，往往會直接詢問疑似失智症的患者：「今天幾號？星期幾？」讀了母親的日記，我才發現這種問法有多麼不體貼，簡直助長患者的不安！

## 想不起來發生什麼事

母親想不起來發生什麼事的

## 《失智母親眼中的世界》簡介

母親開始跟不上大家的話題，無法寫作、擅長的料理頻出錯、本來一個晚上就能編完的帽子，現在得重編好幾次……。

面對這些認知機能衰退的症狀，母親心裡怎麼想的？清楚自己的病況嗎？

「失智症患者本身到底有沒有自覺？」「他們對於以後生活有沒有打算？」

「能清楚交代自己的身後事嗎？」這是專攻失智治療的醫生兒子，想從母親日記

出版社 / 大是文化  
出版日期：2023/12/27

上尋找的答案。  
「母親喜歡料理，天婦羅是她的拿手菜；擅長編織，孩子的毛帽都是她親手做；她熱愛和歌，還出版了自己的歌集《紫藤花》，但，在她被診斷為失智症後，一切都變調了。」



## 書訊

醒報編輯部 / 輯

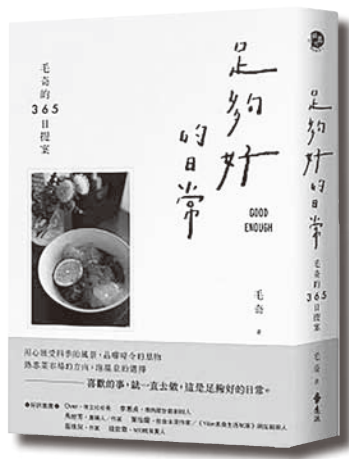
### 《足夠好的日常：毛奇的365日提案》

作者：毛奇

出版社：遠流

當大家都在說「好好生活」的時候，飲食作家毛奇重新給「好」下一個定義——好，是足夠好，是日常。毛奇每天以一張照片搭配一則短文，紀錄日常飲食與生活體驗，從一月一日開始到十二月三十一日結束。

本書除了食材、料理、飲食文化之外，也有對於日常使用的物件、插花、植栽、居家布置、旅行的獨到想法，毛奇以輕鬆隨性的口吻分享



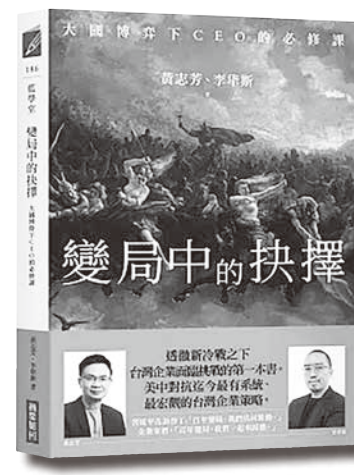
### 《變局中的抉擇：大國博弈下CEO的必修課》

作者：黃志芳、李學斯

出版社：商業周刊

台積電創辦人張忠謀先生，在美國亞利桑那州的晶圓廠移機典禮致詞中說到：「全球化幾近壽終正寢，許多人仍然希望一切能夠恢復舊觀，但是我不認為能夠起死回生。」這句話點出全球化的「大平穩時代」已然終結。

然而，生產基地通常西進中國，在美中俄貿易戰、台海緊張、俄烏戰爭等變局之下，美、日、歐盟等國出於



### 《最強儲蓄體質：只要存下20萬，人生就會從此改變！》

作者：KURAMA

出版社：晴好出版

從0存款學貸族，短短1年內還清所有債務，4年半後存款+資產超過2000萬日圓，窮忙人生從此FIRE的超級儲蓄術，你對現在的人生感到不安嗎？

你是低薪過勞的「零存族」嗎？貸款好像怎麼還也還不完？40、50歲才開始存錢還來得及嗎？你真的能養活自己一輩子？

老後資金、各種貸款、子女教育金、被動投資……對



▼ 港口的遊艇也被冰封在岸。(作者提供)



▼ 萬里霞光，雲彩千變，當紅日躍出海平面映照著白色浮冰時，絕美景致令人屏息。(作者提供)



# 北國歸來不看雪 (5-1)

我們這些亞熱帶出生的南國小土豆，到了北歐，一面驚嘆於他們強韌的生命力，另一方面也讚嘆他們在生存困難的嚴冬，發展出這麼多觀光資源。

## 胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

1月中旬前往瑞典和芬蘭進行北國極光8日之旅，出發時台北最低溫12度，在杜拜轉機再飛瑞典的斯德哥爾摩，兩段足足飛了16個小時又30分鐘，一到瑞典就面臨零下12度的低溫，在北極圈的芬蘭遇到負34度的極低溫，一路上經歷了攝氏46度的溫差。

## 失去追雪的興致

8天中運用了8種交通工具，體驗極地雪國追光，參加了豐富的雪上活動。返台時，正逢「霸王寒流」襲台，看到民眾紛紛上山追雪，我以前也像他們一樣熱衷追雪，但見識了北國的冰雪世界後，「五嶽歸來不看山，黃山歸來不看嶽」，已完全失去追雪的興致。

我曾遊歷歐美亞非30國，極地「追光」一直在我未完成的人生願望清單Bucket list首位。八個月前，在旅展報名後，行前花了一兩個月準備各種防寒裝備，為了拍極光，花了一番功夫研究相機和手機拍攝極光的方法，最後決定捨棄重裝備，帶著三位寶貝女兒送我的iPhone15 Pro Max上路，沒想到手機拍照也讓我吃苦頭。

## 極地洋蔥穿衣法

極地的戶外常是負20～負30度的酷寒，但室內和車上都維持25度的暖氣，洋蔥式穿法是唯一之道。

一上車就要脫掉長外套，一下車就全副武裝，戴上防寒觸屏手套、防寒的布口罩、圍巾、護耳襪毛帽，內著發熱衣、中穿輕羽絨衣、外罩羽絨長外套，發熱褲外罩防水雪褲，腳著厚襪穿雪靴還墊「暖足貼」，口袋裡隨時揣著暖氣包。

我的防寒幾乎無懈可擊，但經歷在白雪皚皚的北國極凍考驗後，發現最脆弱難忍的就是手機拍照時手的凍傷。

## 觸屏手套全失靈

我曾在台北時成功試過戴著觸屏手套使用手機拍照，但「千湖之國」的芬蘭一月份四處冰封已成雪國，原始森林覆蓋著層層白雪，河川、湖泊、海面都停靠著被凍結的船隻。

戶外溫度常在負25度以下，碰觸如冰般的手機屏幕，觸屏手套根本毫無功能。即使用貼式的暖暖包，貼在手機背面也無效，但凡要拍照，手指伸出手套3秒，就如遭利刃割指般刺痛的酷刑，口袋中原本發熱的暖暖包已變成一袋冷硬鐵砂，如果不及時找到烤火的地方，半小時內手指都凍僵難伸，因此每次拍照都要掙扎半天。

我們這些亞熱帶出生的南國小土豆，到了北歐，一面驚嘆於他們強韌的生命力，另一方面也讚嘆他們在生存困難的嚴冬，發展出這麼多雪上活動成為觀光資源。

## 八種交通工具兩証書

八天有如「快閃」的極地北國之旅，八種交通工具包括飛機、遊覽車、遊輪、火車、雪地摩托車、馴鹿雪橇、哈士奇雪橇、破冰船，還領了兩張「到



▲ 船上的自助式晚餐，各式鮭魚和鯡魚料理、紅黑魚子醬、鵝肝醬吃到飽，紅白酒、啤酒、飲料喝到飽。(作者提供)



▲ 「千湖之國」的芬蘭一月份四處冰封已成雪國，原始森林覆蓋著層層白雪。(作者提供)

訪北極圈」和坐破冰船及海上冰泳的「証書」。

住的也很特別，八天中三天在搭飛機，幸好搭的是餐飲服務甚佳的阿聯酋航空，雖是經濟艙也不致於過於疲累，還飽覽顏值甚高的空服員。而五天的雪國遊程滿滿，體驗良多。其中有兩夜分別在遊輪和火車頭等艙，最後一夜則在極光玻璃屋守著星光月光等待極光。

遊輪夜，是由斯德哥爾摩搭乘高達12層樓的Silja交響樂號遊輪，夜渡波羅的海前往芬蘭的首府赫爾辛基。

船上的自助式晚餐，各式鮭魚和鯡魚料理、紅黑魚子醬、鵝肝醬吃到飽，紅白酒、啤酒、飲料喝到飽，讓愛吃海鮮的我大快朵頤。

## LV包不敵鯡魚罐頭誘惑

值得一提的是船上的鯡魚料理，醃鯡魚原是瑞典國民美食但臭名昭彰，被視為全世界最臭食物(日本人實驗其臭度遠勝我們的臭豆腐20倍)，有航空公司就禁止攜鯡魚罐頭登機。

而船上的鯡魚料理，不僅有熟食，生醃的料有蒜味、番茄、黃芥末、檸檬、洋蔥和蒔蘿等七八種口味，我非逐臭之夫，但一嘗就愛上了。

後來到了赫爾辛基，當其他團員逛百貨公司買LV包時，我卻特意到超市蒐尋鯡魚罐頭，不過鯡魚罐頭的口味選擇不多，我買了一個番茄口味的，在前往聖誕老人村的火車上配泡麵吃。

## 絕美海上紅日照浮冰

遊輪橫渡波羅的海時，波平浪靜，旅客可以逛船上的免稅店購物、看秀或到酒吧喝一杯，相當悠閒。但夜色昏暗，由舷窗外望，只見船邊少許浮冰逐浪，冷冽燈光下有幾許陰森，甲板積雪甚滑，沿途風光難見。吃早餐時，才看清楚海面上



▲ 赫爾辛基街上的露天咖啡座。(作者提供)



▲ 赫爾辛基的烏斯佩斯基教堂。(作者提供)



▲ 芬蘭名導阿基郭利馬斯基的《希望在世界另一端》有種特殊的冷調幽默。(作者提供)

白色浮冰處處，近十點才日出，萬里霞光，雲彩千變，當一輪紅日躍出海平面映照著白色浮冰時，絕美景致令人屏息。

而進入赫爾辛基港口前，只見海上冰封的小島上，竟有美麗的房屋矗立，猶如遺世獨立的佳人立於水畔。

## 名導阿基的冷調幽默

聯合國曾公布芬蘭因福利佳、人均所得高，一連六年蟬聯全球最幸福的國家，但也常有憂鬱症患者自殺的案例，據說有種無痛的幸福死，是喝醉酒在雪地酣眠凍死，因此芬蘭政府規定酒類可以高價賣但絕不可低價促銷。

而芬蘭人以「社恐」出名，人與人的社交距離至少要一公

尺，這讓他們在COVID-19疫情期間成為歐洲感染率最低的國家。而市區不見摩天高樓，郊區更是隔了老遠才見一戶人家，芬蘭人既耐得住嚴寒，也耐得住寂寞。

我特別欣賞芬蘭名導阿基·郭利馬斯基得到柏林影展銀熊獎的《希望在世界另一端》，他獨特冷調的幽默與溫馨，展現了絕處逢生的豁達人生觀，也呈現了芬蘭人的民族性。

## 銜孫命拜訪聖誕老人

到芬蘭除了「追光」，我選銜命務必要把11歲外孫女和5歲外孫寫的信送給聖誕老公公。但搭火車到北極與聖誕老人會面卻發生了意外。欲知詳情，請看下回分解。(待續)