

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

台灣需要這份專業報紙 監督、啟智、暖心

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



謝票造勢 藍綠白選後續比人氣



入境免稅額 3.5 萬 估上半年落實



搶劫輕罪化 美國治安瀕臨失控



《今日靈修》

年味漸濃

下周末就要過農曆春節了，家家戶戶採辦年貨、打掃庭除，安排團圓年夜飯與春節旅遊計畫，給人溫暖的期待。不論政治如何紛擾，在傳統的節期裡，仍是台灣家庭的確幸，願愛住在你的家。

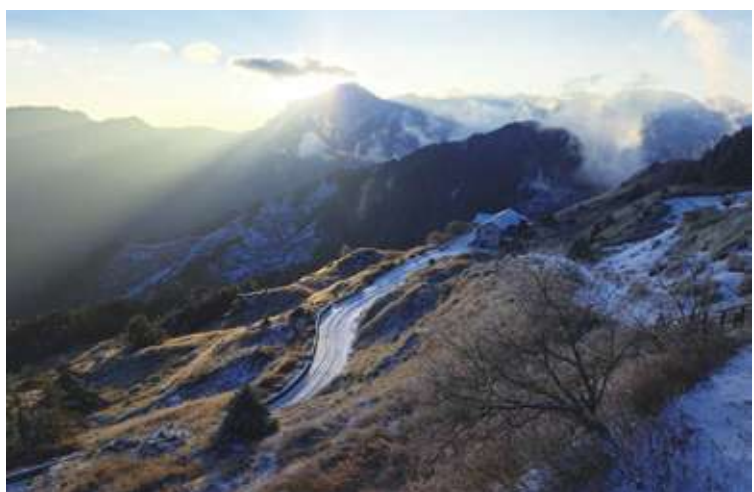
▼ 學者汪中和受訪時表示，日本海附近的低壓帶滯留，大陸冷高壓出現阻塞，使得此次冷氣團侵襲的時間延長。(中央氣象署提供)



氣溫預報有落差 降雨失準最嚴重

寒流於 24 日雖逐漸減弱，但因中國冷高壓持續，加上華南地區水氣通過，延長了「濕冷」的感受。

【本報記者簡嘉佑台北報導】原本氣象署預報 25 日就減弱的寒流，卻持續到 29 日才減弱！中央氣象署預報員葉致均受訪時說，寒流的冷空氣於 24 日確實逐漸減弱，但因中國冷高壓持續，加上華南地區水氣通過，延長了「濕冷」的感受。學者汪中和受訪時則分析，一般天氣溫度預測失準影響較小，但如果是颱風或降雨失準，恐造成難以評估的後果。



原本氣象署預報 25 日就減弱的寒流，卻持續到 29 日才減弱。(中央社)

冷高壓加上華南雲系

入冬以來的最強寒流於 21 日南下，不僅平地低溫下探 5 度，各地山區也都出現降雪狀況。然而，中央氣象署原先預估寒流將於 25 日減弱，各地也會逐漸回溫，但本週末天氣仍又濕又冷，更有民眾抱怨「冷到不想出門」。

針對寒流持續時間比預期來得久的狀況，葉致均指出，以這波寒流系統來說，從禮拜三(24 日)開始，冷空氣就有逐步減少，但因為中國得冷高壓影響仍存在，持續帶來東北風，加上華南地區水氣通過，北台灣持續出現「濕冷」的天氣狀況，預計 29 日才會真正開始回暖。

日本低壓滯留才導致

氣象達人彭啟明也表示，雖然說本波寒流在週末兩天已經減弱，不過由於北方仍有強度相對沒那麼強的冷高壓遞補南下，臺灣附近的東北風將會再有些增強的趨勢外，也將有華南雲系通過，因此預測北部及東部持續為陰沉天氣，並有局部短暫雨。

前中研院地科所研究員汪中和受訪時指出，本次寒流侵台期間，由於受到日本海附近的低壓帶滯留，大陸冷高壓出現阻塞現象，使得大陸冷氣團侵襲的時間延長，如今日本海低壓東移，大陸冷高壓也開始出海，臺灣天氣將逐漸回溫。

降雨失準更嚴重

針對天氣回暖時機評估失準的狀況，汪中和說，氣象預報是基於大量的氣象觀測資料，和數值模型來推算未來的天氣

變化，但是觀測資料可能有誤差或不足，而數值模型也有限制和假設，因此預報結果本就會有不確定性。

他指出，再加上氣候暖化的影響，天氣系統(鋒面、颱風、對流等)的複雜性和不規則性日漸增高，天氣現象的發展和移動會有突變或不規則的情況，造成預報的困難和誤差。

汪中和強調，一般天氣的溫度失準，造成的影響較小，最麻煩的是降雨與颱風，因為造成的衝擊非常可怕，如 2023 年 8 月「杜蘇芮」颱風進入大陸逐漸減弱後，仍然飽含水氣，與太平洋副熱帶高壓週邊暖濕的氣流結合向北移動；再結合卡努颱風遠距傳輸豐沛的水汽，受地形效應抬升，形成極端的大暴雨，降雨量創歷史紀錄，造成華北大範圍的洪澇。

《敬告親愛的讀者》我們決定再戰！

一月 16 日，當我們在頭版公開信表示因為後援不繼，我們要在 1 月底就停止出刊實體報。不料，這兩個禮拜的幾個付款日，都有千鈞一髮付款的恩典，讓我們安渡難關。這也提醒了我們，過去 16 年不也就是這類的數算不盡、從天而降的神蹟，一次一次的挹注我們，才走過各種財務、人事、網路、法律的困境嗎？

「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，醒報的一路上既有上帝的恩眷，我們還愁什麼呢？

因此，對於實體報的出刊，醒報決定再戰下去，只要挺過這一村，前面一定會有一條大道，上帝必定如過去一樣，助我們一次一次轉危為安、由剝而復。

因此，二月一日起，台灣醒報的實體報會繼續每日出刊，我們不捨得就此放棄的原因如下：

清晨就可以躺在全台灣家庭與公司的信箱、客廳，可以展讀，這是多麼神奇的運作？停報只是一念之間，能維持發行系統，殊為不易。(電子版則是前一晚 8:00 就 email 到郵箱，讓讀者超前閱讀了)

4. 社會上需要一份不偏藍綠、公正客觀報紙，醒報好不容易建立在專業上的清望名聲，必要的时候可以挺身而出，為真理、正義、教會、基督徒發言，棄之可惜。

5. 實體報紙較有吸收訂費、廣告費的機會，若醒報只做網路新聞，廣告費收入有限，恐怕只能繼續燒錢了。

6. 醒報有一組質優、認真、有理想的編採團隊，一向用最精簡、有效率的方式經營，所有國內新聞都是我們第一手採訪，國際新聞則都是綜合三家以上左中右媒體的報導，以致贏得聯合新聞網、Yahoo 等平台訂閱、採用醒報內容。這些編輯記者我們必須鼓勵，不能氣餒喪志。

總之，扶持一個正派媒體，對於國家、社會、下一代與福音工作，都是影響深遠、並深具策略性的價值，而台灣存在一份可以傳揚真善美、信望愛的報紙，是上帝的心意。

非常希望您加入我們奮鬥的行列，您可以採取的具體支持行動是：

1. 延長訂報，如一次訂三年(優惠 11000 元)、五年(優惠 17000 元)，以示支持。
2. 改做每月 1000 元(如此方可符合印刷與經營成本)的贊助訂戶(三年 36000 元)
3. 加入每月固定捐款贊助陣容，有抵稅收據。(目前每月已有 18.5 萬元贊助承諾，尚須有 11.5 萬的捐款承諾，才能正常運作)謝謝您慧眼欣賞、閱讀醒報，我們每天的奮鬥也是為了您、為了社會、為了從事救贖真理的預工。讓我們攜手並進吧！

支持醒報再戰連絡方式：02-23581961、email: anntw.ad@gmail.com、LINE ID: catherine.lyl

寒流 29 日漸消退 下週高溫飆破 25 度

【本報記者簡嘉佑台北報導】寒流 29 日終於退散，後續升溫幅度大，民眾如洗三溫暖。31 日各地高溫預計達 25 度以上！中央氣象署指出，2 月 2 日、3 日白天都偏熱，且北部地區要注意降雨的狀況。天氣風險預報員吳聖宇說，過年假期預計會有新一波南下冷空氣，全台氣溫再度降低。

29 日寒流消退

吳聖宇表示，29 日大陸冷高壓中心持續東移出海，轉為偏東到東南風，白天開始各地溫度會有比較明顯的回升，北部、東北部回升幅度較大，各地高溫可以來到 20 到 22 度，

花東地區高溫 21 到 23 度，中南部高溫則有 24 到 26 度或以上。

他說，風向轉變後，29 日白天北部、東北部有局部短暫陣雨，但下半天後就會轉為多雲的天氣；花東地區為偏東到東南風的迎風面，雲量較多，偶有局部短暫陣雨；中南部天氣較穩定，多雲到晴為主。

中央氣象署指出，1 月 31 日、2 月 1 日的環境轉為吹東南風，各地氣溫持續回升，各地白天高溫將達 25 度或以上，且也是比較乾的天氣，僅迎風面的東半部地區及恆春半島有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。

過年假期冷颼颼

中央氣象署說，2 月 2 日、3 日各地白天變成溫暖偏熱，要注意北部水氣稍增，基隆北海岸、北部山區、東半部地區及恆春半島有局部短暫雨，其他地區則為多雲到晴。

吳聖宇指出，預期進入到過年假期前(2 月 5 日之後)天氣又會開始變得比較不穩定，隨著新一輪大陸高壓再度南下，華南雲雨帶的位置也將南壓，中北部、東半部地區的天氣可能又會開始有所變化，降雨機會提高，溫度也會有下降趨勢。目前來看，過年假期期間南下的冷空氣強度較強，整體溫度將會較為偏低。

社論

兩岸應恢復溝通交流 穩定台海和平

兩岸應溝通交流

中國外長王毅本(1)26、27日於泰國，會晤美國國家安全顧問蘇利文，討論台海及紅海議題，顯示雙方對區域安全共同的憂慮。兩岸應仿前總統李登輝時代，建立溝通管道，降低衝突及敵意，穩定經貿關係，防止擦槍走火意外，保護台海區域和平穩定。

台海、紅海的危機

王毅與蘇利文會晤，引起國際高度關注，兩人是繼去(2023)年11月舊金山「拜習會」以後再度會面，保持戰略溝通，是中美兩國元首達成的重要共識的後續發展。英國

金融時報指出，王毅與蘇利文是台灣大選後，首次會面，台灣依舊是美中之間最有挑戰性的議題，雙方晤談12小時後，美重申一中政策和對中政策不變。

台海之外，另一個麻煩的是失控的紅海，路透社26日獨家報導指出，紅海危機持續發酵，中國應要求施壓伊朗，約束葉門叛軍組織「青年運動」攻擊船隻的行為，否則可能損害德黑蘭與北京的貿易關係。

白宮官員的期待

要求德黑蘭務必請青年運動

保持克制。中東地區因以哈衝突，伊朗撐腰的葉門青年運動持續攻美英船隻，已影響國際經貿發展。

白宮資深官員表示，美國持續希望中國在區域衝突中，扮演建設性角色，發揮影響力，且美國支持中國與菲律賓正在進行的外交談判。提到美中在軍事溝通、人工智慧(AI)安全風險與反毒領域的合作，可望在今年春天舉行海上軍事磋商協議(MMCA)會議，並在接下來數月重啟戰區司令與國防部長的溝通。

值得注意的是史丹佛大學胡佛研究院學者祈凱立(Kharis

Templeman)最近透露，2024年台灣總統大選，由民進黨的賴清德當選，擊敗國民黨侯友宜、民眾黨柯文哲，外界關心是否會真的增加兩岸對立。更直指白宮內外，有些人私下仍希望國民黨獲勝，因為至少北京會與國民黨對話。

李登輝時代的密使

他說，兩岸的合作或是交流，對美國也有益，台灣問題從美中關係的核心淡出，有助於兩國聚焦討論其他挑戰。從他的談話內容，可以了解，白宮並不希望兩岸斷絕交流往來，導致區域誤判衝突。回憶

1992年6月，前總統李登輝曾派馮蘇志誠、鄭淑敏前往香港，與汪道涵以及涉台事務的官員密會。

1995年1月30日，江澤民在除夕發表「江八點」，蘇、鄭不久赴澳門與曾慶紅會面，討論李登輝打算回應的「李六點」，此行密使發揮了「帶話」功能，有助於兩岸溝通與互信。李登輝後期的兩國論，戒急用忍政策，以及1996年面對中國試射飛彈演習，1997年與媒體餐敘表示「不用怕！中共再大也沒我老爸大！」，打斷了兩岸交流。

馬英九繼任後，又恢復兩岸交流，維持台海穩定和平。充分顯示與中國溝通交流，有助於降低衝突，亦是白宮部分官員的期待。可惜的是蔡英文總統8年任內，兩岸溝通管道中斷，多次發生衝突，造成區域和平安全的隱憂，而岸經濟合作架構協議(ECFA)亦已開始動搖，影響台灣經濟穩定發展。史丹佛大學教授祈凱立的談話，透露白宮部分官員對兩岸恢復溝通交流的期待，是否提醒賴清德未來就任總統後，能夠降低雙方疑慮，恢復良性互動來往，促進台海和平穩定，於此不只有利於台灣經濟發展，也是國際社會共同的期待。

謝票同時造勢 藍綠白選後續比人氣

三黨謝票短兵相接，28日同時有國民黨總統候選人侯友宜，與民眾黨候選人柯文哲在高雄謝票活動與感恩音樂會。



▲藍綠白近日週末都展開謝票行程，雖然選舉結束，各黨仍認真謝票，彰顯支持向心力強大的現象。(賴清德臉書)

【本報記者呂翔禾台北報導】政黨競爭不會因選舉結束，各黨也互相比拚誰的謝票場子較火熱！

勝選的民進黨準總統賴清德近日前往南投、嘉義與台南等

地謝票，並承諾將大力促成台積電在嘉義設廠；國民黨總統候選人侯友宜與主席朱立倫近日在台南、高雄謝票，強調藍營在南部得票率有上升。民眾黨主席柯文哲在謝票場合則

受到「小草」熱烈歡迎。

三黨謝票有時短兵相接，國民黨總統候選人侯友宜28日到高雄謝票，民眾黨主席柯文哲同日也在高雄衛武營旁的中正公園舉辦小草南台灣感恩音樂會，

預計8千到1萬人參加，藍白兩黨在高雄的謝票撞期，比拚人氣。

賴總統受支持者簇擁

賴清德表示，很高興能夠回到台南，台南鄉親的支持衝出全國最高得票率，讓他1月13日高票當選，特地回台南感謝鄉親支持。

民進黨正副總統當選人賴清德、蕭美琴到嘉義縣市及台南謝票，賴允諾將大力促成台積電在嘉義設廠。

他到嘉義市則表示，選舉活動已結束，現在是不分黨派建設國家的時刻，所有建設不會因為嘉義市長是國民黨籍就跳過嘉義市，未來嘉義市府只要提出有幫助的建設計畫，都會大力支持。

賴清德到本命區台南謝票時，大批支持者已在現場守候許久，「總統好」呼聲不斷，沿途民眾爭相握手，幾公尺的路走了快20分鐘，有95歲坐輪椅的阿嬤激動與賴握手，現場氣氛高昂。

賴清德表示，很高興能夠回到台南，台南鄉親的支持衝出全國最高得票率，讓他1月13日高票當選，特地回台南感謝鄉親支持。

藍盼拓展南部、年輕票

國民黨27日在台南的謝票行程，來了不分區立委許宇甄、副秘書長江俊霆、南市黨

部主任委員林進旺、不分區立委謝龍介、立法委員提名人周宏昌、姚正玉、陳以信及黨籍市議員、中常委與里長等3百多名各級幹部參加，展現基層強大動員力，朱立倫強調，從選票可看出臺南已有許多地方在改變，不會永遠都由民進黨執政。

侯友宜也感謝大家在選舉期間的努力與相挺，並表示未來選戰除傳統選舉做法外，如何將國民黨認真打拚理想讓青年朋友認同，並傾聽年輕人的想法，是國民黨需要改變的態度。

柯大受年輕人歡迎

在柯文哲的謝票活動上，許多支持者興奮揮舞湖水綠色的民眾黨旗，還有不少人戴著小草造型的頭箍，他從台北開始，陸續往台中高雄等地，舉辦謝票的「阿北森友會」。目前台北、台中的參加人數都有上千人，高雄更是上看萬人，可見柯文哲在年輕族群的魅力。

賴士葆退總召選舉 傅：感謝禮讓

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨下屆立法院總召，將是花蓮立委傅崐萁？國民黨近日進行立院總召選舉，傅崐萁與立委賴士葆都宣布參選，但賴士葆28日於臉書發文，宣布退出總召選舉，並表示此次雙方動員投票都很激烈，許多立委希望雙方能協調，賴士葆也希望炮口一致對外，因此決定退選。傅崐萁則感謝賴士葆的禮讓，承諾擔任總召將推動國會改革。



▲原本有意競選立院總召的資深立委賴士葆，於28日在臉書發文宣布退選。(賴士葆臉書)

種結果，要贏就面臨極殘酷的戰爭，周圍的有識之士聽到他要競選總召雖大表贊同，對他有很大的期許，也都挺身而出拉票，包括馬前總統、前市長等各界的菁英，都讓他銘感五內。

不願因選舉分裂

「很多黨團成員面臨天人交戰的投票抉擇，表示苦不堪

言！」賴士葆指出，黨內開始出現希望透過協調產生人選，不要讓大家痛苦投票的聲音。

他經過靜心思考，認為此結果違背自己參選的初衷與原則，畢竟這次國民黨立委席次沒有過半，是極脆弱的多數。

他坦言，想要對未來的賴政府發揮監督制衡的力量，內部的團結遠勝於一切，在小我與

大我、小愛與大愛之間，他選擇退出黨團總召選舉，並祝福國民黨立法院正副院長的選舉能夠圓滿順利。

藍委期待小傅總召

對此，國民黨立委洪孟楷發文回應說，賴士葆雖退出總召選舉，但無損八屆立委的資深經驗及高度，未來黨團運作絕對還需要「學長」指導，並期待傅崐萁 承擔總召一職，讓黨團三長上下一心、共同奮戰。

傅崐萁則相當感謝賴士葆的「禮讓」與「傳承」，未來擔任總召也將貫徹國會改革主張，包括立法院正、副院長記名投票；總統赴立法院國情報告常態化；強化委員會功能；正、副院長中立；立法院各項經費透明，定期向人民公布、公開；健全立法院聽證及調查權，與制定「藐視國會罪及國會偽證罪」。

圖文選粹

圖文 / 中央社

統一獅春訓參觀活動4天湧進近5千人



▲中職統一獅隊在亞太棒球村成棒副球場舉辦春訓參觀活動，4天吸引近5千人進場參觀。圖為投手古林睿揚(左)為球迷簽名。(統一獅隊提供)

▼圖為桃園機場人潮。出國採買入境享免稅額將從 2 萬元調高至 3.5 萬元。(中央社)



入境免稅額 3.5 萬元 估上半年落實

【本報記者簡嘉佑台北報導】出國採買入境享免稅額將從 2 萬元調高至 3.5 萬元！民眾反應 30 年來物價指數升高，紛紛提出調整免稅額度的呼籲，財政部參考物價漲幅與國際標準，簽報行政院，具體調幅待拍板後正式對外公告，預計最快於上半年實施。

免稅額調高至 3.5 萬



▲圖為小琉球免稅商店。若入境免稅額拍板調升至 3.5 萬元，調幅也與物價漲幅大致相當，推估最快可望於今年上半年以前實施。(網路截圖)

財政部決參考物價漲幅與國際標準，簽報行政院調高免稅額，具體調幅待拍板後正式對外公告，最快於上半年實施。

許多國人出國都會購買高價的精品包、手錶等，依現行規定，入境每人享免稅額新台幣兩萬元。財政部參考國內物價漲幅與亞洲鄰近國家標準，研擬調高至 3.5 萬元，將於近期

簽報行政院，核定後最快上半年正式實施。

根據現行「入境旅客攜帶行李物品報驗稅放辦法」，旅客攜帶自用及家用行李物品(管制品及菸酒除外)，總值在完稅價格 2 萬元以下免稅，但有明顯帶貨營利行為或經常出入境且有違規紀錄者，則不適用。

目前實務上，民眾返國入境時，會經過海關採抽，檢視行李物品是否超過免稅額，查核大多針對有違規紀錄者。但民眾倘若心存僥倖，未主動提出申報，只要被查出攜回貨品價格逾 2 萬元者，海關將就會依法沒入貨品。

最快上半年實施

財政部關務署先前會同賦稅署研議調整幅度，參考亞洲鄰近國家的入境免稅額度，包含日本規定的 20 萬日圓，以及韓國規定的 800 美元。

同時，根據主計總處資料，自民國年 78 到 112 年間，台灣 CPI (消費者物價指數) 漲幅接近七成，若入境免稅額拍板調升至 3.5 萬元，調幅也與物價漲幅大致相當，推估最快可望於今年上半年以前實施。

財政部也曾強調，民眾在國內購買取得、或從國外購買取得，並已完稅進口的物品，因出國隨身攜帶，原樣再隨身攜帶入境台灣，若可提供國內購買證明或其他相當事證，足以證明已經課過稅，則准依關稅法規定，入境回台時免徵關稅。

財經短波

經濟成長率 3.15% 運河問題成變數

【本報記者簡嘉佑台北報導】仰賴消費與投資，估 2024 年經濟成長率為 3.15%！台經院 26 日舉辦研討會指出，2024 年全球商品需求復甦，加上新興科技運用進一步推升半導體需求，預期 2024 年全球半導體銷售額有望成長，有助於帶動台灣外貿表現回溫，加

上民間消費力依舊強勁，預估經濟表現良好。

台經院景氣預測中心主任孫明德分析，紅海危機和聖嬰現象導致全球物流混亂，貨輪因蘇伊士運河風險改繞行好望角，巴拿馬運河因聖嬰現象造成乾旱而運量減半，都將進一步推升貨運物流成本。



▲預期 2024 年全球半導體銷售額有望成長，有助於帶動台灣外貿表現回溫。圖為經濟部國際貿易署及外貿協會共同策劃的台灣精品館。(巴西台貿中心提供)

支付管道多元化 2023 全年退票創新低

【本報記者簡嘉佑台北報導】隨著支付管道更多元，2023 年全年退票金額僅新台幣 351.6 億元，創史上次低水準！中央官員分析指出，國內經濟金融環境演變之下，票據交換情況呈現下滑，加上支付管道多元，企業有許多選擇，票據減少是可以預期的現象。

央行統計，去年 12 月票據交換張數為 380 萬 4464 張，較 11 月減少 24.53%，票據交換金額為 1 兆 31 億元，較 11 月減少 8.27%。觀察 2023 年全年表現，在 2022 年全年退票金額下探 349.3 億元的歷史新低後，2023 年雖略有回升，也僅 351.6 億元水準，寫下歷史次低。



▲支付管道多元，企業有許多選擇，票據減少是可以預期的現象。(國泰世華銀行提供)

苗栗、彰化、澎湖發紅包 6 千元過年前入帳

【本報記者游清淵台北報導】農曆過年即將到來，春節敬老獎金將在部分縣市政府發放，其中，澎湖縣發放 5 千元禮金、彰化市發 6 千元禮金，苗栗縣長者可領取 1 千元禮金，提醒符合資格的民眾留意領取。

彰化市將近 3 萬名 70 歲以上長者能夠拿到敬老禮金，合計發放 1 億 7443 萬餘元。凡年滿 70 歲，在彰化市設籍 6 年以上的長者且戶籍未再遷出者，可拿到禮金與長壽麵線一份，可透過轉帳或領現金的方式領取。

澎湖縣則針對設籍澎湖縣滿 3 年之 65 歲以上長者，發放 5 千元禮金，符合資格者約 2 萬人，共計發放 1 億，領取方式則委託各村(里)長及村(里)幹事發放致贈。

澎湖各縣市鄉公所也加碼，白沙鄉(65 歲以上設籍滿 3 年) 1 千元、0-12 歲 1 千元；



▲彰化市 25 日發放敬老禮金每人新台幣 6000 元，給 2 萬 9000 多名 70 歲以上長者，市長林世賢(前左)及市公所志工等在介壽生活藝文館點鈔，並將現金逐一裝進紅包袋。(中央社)

西嶼鄉 65-99 歲 1 千元、100 歲以上 5 千元；望安鄉(65 歲以上設籍滿 2 年) 3 千元。

苗栗縣則發放 1 千元敬老禮

金，共計 10 萬 855 人受惠，透過轉帳方式領取。事實上，苗栗縣議會去年通過敬老禮金發放自治條例，由縣府編列每

人 2 千元、公所編列 1 千元，分別在春節、端午節及重陽節發放敬老禮金，3 大節日各可以領到 1 千元。

企業尾牙拚抽獎 帶動家電買氣



【本報記者簡嘉佑台北報導】農曆春節汰舊迎新，加上企業尾牙採購，帶動家電買氣旺！家電業者統計，消費者購買小家電以電鍋、微波爐、烤箱最多，有節能補助的空調、冰箱也呈現增溫；受到近日低溫影響，安裝冷暖空調的需求也提升。

此外，企業年終尾牙抽獎採購需求，也是歷年農曆年前家電熱銷的原因之一。大同指出，今年受天氣轉冷影響，尾牙批量採購的部分以烘碗機、火烤兩用電火鍋、熱水瓶與電磁爐銷售表現較亮眼，銷量較去年同期有 1 倍以上的成長。

▲家電業者統計，消費者購買小家電以電鍋、微波爐、烤箱最多，加上節能補助的空調與冰箱。(網路截圖)

▼美國無家者的人數與犯罪率持續上升，成為嚴重的社會問題。(Needpix.com)



美國危機
在街友專題 1

無家者暴增、搶劫輕罪化 加州治安瀕臨失控

美國的無家者人數創下歷史新高，尤其是舊金山、洛杉磯等大城；同時，美國零售業因竊盜損失的金額突破1千億美元，許多民眾怪罪搶劫被輕罪化，才導致犯罪率上升。

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國加州無家可歸的街友不斷增加，造成搶劫、吸毒等治安問題，加上政策的輕罪化等問題，讓民眾掩鼻而過，科技業、商店與居民紛紛撤離洛杉磯與舊金山，政府對此束手無策，恐釀國安危機。

近年來，美國的無家者人數創下歷史新高，尤其是舊金山、洛杉磯等大城。加州政府

雖編列鉅額預算，並想透過住宅與心理輔導解決問題，但成效不彰；同時，美國零售業因竊盜損失的金額突破1千億美元，許多民眾怪罪搶劫被輕罪化，才導致犯罪率上升。

無家者是不定時炸彈

根據《英國廣播公司》報導，美國的2023年的無家者



人數比2022年激增12%，全美在2023年有653104人無家可歸，這也是美國住房及城市發展部2007年開始統計以來新高，許多民眾開始針對無家者進行攻擊，也有無家者搶劫商店與民眾，導致洛杉磯的凶殺案數量隨之增加，甚至還出現連續殺人犯。

洛杉磯2022年有4分之1殺人案的受害者是無家者，而

無家者僅佔該城市人口比例1.2%，但專家認為，由於無家者的資料登記較難追溯，因此兩者的比例都可能遠遠低估。其中約有38%的無家者曾受到暴力與性侵犯對待，超過一半無家者不清楚政府對他們有哪些協助。

加州問題最嚴重

加州政府在2018年至2022

年間投入175億美元試圖解決無家者問題，該州仍然有17萬名遊民。美國聯邦政府在過去20年雖推出「住房優先」政策，試圖建造更多房屋容納民眾，但為遊民興建的住宅多為社會住宅，獲利空間很小，很難說服建商興建足夠的房屋。

另外，為數不多、但具嚴重精神疾病且會傷害民眾的遊民，是大多數民眾希望政府盡快解決的群體。因此政府也耗費40億美元，提供遊民的心理治療，導致加州政府現在處於住房、心理健康問題都想處理，但卻全盤皆輸的狀態。

行竊輕罪化增加犯罪？

此外，加州曾在2014年通過「47號提案」公投，將「商店行竊」等非暴力犯罪降為輕罪，這表示觸犯者可被求處最高6個月有期徒刑，關押在郡監獄，以及最高1千美元的罰款。「商店行竊」的定義是在營業時間進入一家商店，在沒有付款的情況下試圖帶著商品離開商店，且該商品的價值在950美元（含）以下即可。

雖然行竊者過去若曾有重罪紀錄，則不適用輕罪條款，且若「商店行竊」若為集團犯罪，且竊盜目的為販賣贓物，就算竊取商品

不到250美元也算是重罪。但網路不時盛傳錯誤訊息稱，在加州偷竊只要金額低於950美元就可以無罪，這顯然是錯誤訊息。

商店行竊犯罪率下降

全美零售聯合會表示，竊盜集團成為零售業者的頭號問題之一，而且近9成認為和一年前相比，竊賊變得更暴力、更具侵略性。2023年公布的「全美零售安全調查」顯示，2022年全國零售業因竊盜損失1121億美元，高於2021年的939億美元、2020年的908億美元。

但對此學界看法不同，加州大學爾灣分校犯罪學教授庫布林認為，零售業者把業績不佳通通推給竊盜案激增的說法，只道出一部份的事實：通膨挑戰、消費模式轉向電商平台也都是實體零售業者表現欠佳的原因之一。

但達吉特（Target）等大型零售商因竊盜損失與安全問題決定關閉加州的分店；過去三年來，加州失去了11家財富1000強企業，包括惠普、甲骨文和Tesla等大企業，全都已搬到德州。如今，儘管加州有許多經濟優勢，但在商業環境和經濟政策的排名幾乎已經墊底。

人道小組遭哈瑪斯滲透 西方停止援助

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方給加薩的人道援助，大多進入恐怖份子的口袋？長期負責加薩走廊人道事務的「聯合國近東巴勒斯坦難民救濟和工程（UNRWA）」爆出內部有工作人員參與哈瑪斯10月襲擊以色列的行動，以致英國、德國、義大利與美國等9國停止對加薩的人道援助，讓當地平民的處境更加艱難。

援助進哈瑪斯口袋？

根據《英國廣播公司》報導，美國、英國、德國、義大利、加拿大、芬蘭、澳洲、荷蘭、瑞士與荷



蘭27日決定停止對UNRWA組織挹注人道資源，因為UNRWA內部有哈瑪斯成員，還曾參與去年10月哈瑪斯對以色列發動的大規模襲擊。相關情報是由以色列公布的，該國指控已UNRWA變成援助哈瑪斯的白手套，把救濟給平民的物資轉移給哈瑪斯。

UNRWA主任拉扎里尼呼籲，UNRWA是加薩走廊獲得人道援助的重要來源，若輕易停止援助，將會讓加薩2百多萬的平民的處境

每況愈下，他們都相當依賴這些援助來維持基本生活需求。UNRWA後來也發聲明指出，已經將涉案員工解雇，不應因為少數個案而制裁整個組織。

已170萬人無家可歸

UNRWA於1949年成立，目前在加薩走廊約有1.3萬名雇員。UNRWA長期負責巴勒斯坦的人道救援行動，並提供簡易的醫療與教育服務給加薩走廊、約旦河西岸，甚至擴及部分約旦、黎巴嫩與敘利亞的民眾。以哈衝突開戰12周至今，已經造成超過2.6萬名巴勒斯坦人死亡、170萬人流離失所。

但許多西方國家都相當支持以色列對哈瑪斯10月襲擊的自衛行動，英國政府強調，他們長期譴責恐怖主義行動，因此會暫停所有援助，等到釐清狀況再評估是否繼續援助；歐盟則希望組成獨立調查委員會，美國國務院則表示

對此相當「困擾」，這些國家都是UNRWA的最大捐助者之一。



▲聯合國巴勒斯坦人道辦公室27日遭爆有恐怖份子混入，西方國家紛紛暫停援助。(Wikimedia Commons)

美國危機
在街友專題 2

收容所像監獄 無家者寧住街頭

【本報記者呂翔禾綜合報導】最近二、三年，洛杉磯、舊金山的街頭上，一整排住著遊民的4暗灰色系的帳篷，擁擠地分布在高速公路下的各個角落。加州的無家者問題嚴重，但因為政府的收容系統如同軟性監獄管理，讓無家者不願留在安置機構；而加州的房價太高、貧富差距懸殊、醫療體系昂貴等因素，都讓無家者問題難解。

收容中心難久待

洛杉磯四季如春的天氣吸引許多無家者遠道而來，每年湧進洛杉磯的無家者人數遞增。加州政府雖下大量資金收購空屋，卻只是治標不治本，無法解決街友們無家可歸之下更深層的問題，例如貧窮、心理疾病、毒品與身體障礙等。

就算街友排除萬難、打破官僚系統的層層障礙，終於住進臨時住所，也不見得長久。不少人認為，洛杉磯為無家者成立的臨時住所，有點像軟性版本的監獄，設有宵禁並嚴禁訪



▲無家者也想要回家，但美國居大不易、生活成本高昂，加上疫情、通膨等因素影響，無家者人數失控將成國安危機。(Needpix.com)

客，看似安全卻到處都有人在吸食毒品，因此不少無家者住了一陣子後又回到街上。

無家者健康難解

在洛杉磯街頭，每週都有街友因為吸毒過量而喪命，有高達82%的街友都有嚴重的心理疾病，超過四分之一曾因心理疾病而必須住院，但美國醫療體系的問題很多，開刀或看病往往會使民眾傾家蕩產，也讓無家者的健康狀況難以改善。

《紐約客雜誌》統計了3種類型的



無家者，因為失業或其他意外突然失去住所，而暫時住在車上、朋友家沙發或收容所的「短期遊民」；長期流落街頭，與其他遊民形成聚落的「長期遊民」，還有通常因毒癮以及精神創傷，拒絕入住任何形式的庇護所的「拒絕接受幫助長期遊民」。

政府服務增加遊民？

但據調查顯示，多數遊民都還是想要遠離街頭，但統計指出，有39%的無家者是新興街友，平均22個月能離開街頭，有36%則是長期街友，

雖然很多街友能享受到加州政府的免費三餐、洗衣服務與補助，但也有很多認為，這類服務反而讓街友失去找工作或脫離環境的動力。

《CNN》提到，美國有高達三分之一無家者在加州，該州的街友問題由許多複雜的因素堆疊而成，加州大學舊金山分校調查後列出幾項原因。首先是加州的房地產非常昂貴，有90%的街友都因為某些原因在加州失去住所，其中有將近半數都在沒簽約的情況下露宿街頭。

無家者心理疾病嚴重

第二是貧窮、社經地位，而這在貧富差距懸殊的加州更是雪上加霜；第三是心理或生理疾病，也讓人更容易成為無家者，有高達82%的街友都有嚴重的心理疾病，超過四分之一曾因心理疾病而必須住院。《華盛頓郵報》報導，在2022至2023年間，美國無家者人數達58萬，加州約占3成，相當於超過17萬人。



印度去年推出AI新聞主播「Sana」。(Instagram截圖)

各國都有 AI 主播 專家：不易有親切感

【本報記者簡嘉佑綜合報導】各國陸續推出 AI 主播，有企業更想建立靠著人工智慧篩選報導，且進行播報的新聞台！專家指出，新聞主播不單是傳遞新聞，每天講述新聞給閱聽人的行為，也會建立類似朋友溫度的「準社會關係」，人工智慧恐怕無法取代這項功能，且 AI 仍需要記者的故事當作報導的原始素材。

各國都有 AI 主播

《半島電視台》報導，科威特新聞網近日推出首位 AI 女主播「Fedha」，為一位金



真人主播講述新聞給閱聽人，會建立類似朋友溫度的「準社會關係」，人工智慧恐怕無法取代這項功能。

髮白人，身穿黑色西裝外套，並以阿拉伯文播報新聞。其他包括中國去年3月也公布首位 AI 主播「任小融」，印度去年也推出 AI 新聞主播「Sana」，更表示「希望能訪問印度總理莫迪」。

《BBC》報導，愈來愈多國家使用 AI 主播，不僅能精準讀稿，還有即時翻譯的功能。可是民眾對新聞媒體的信任程度逐年下滑，更轉向從自媒體



或 KOL 身上獲取新聞，這也使得人工智慧主播受到民眾的信任考驗。

親切感恐難取代

芝加哥大學曾指出，新聞主播不單單只是傳輸新聞給民眾知道，其中透過鏡頭與閱聽人直接對話的方式，也會建立一種類似朋友的「準社會」關係。人工智慧主播能否與閱聽建立連結，目前仍沒有確切的答案。

目前致力於研發人工智慧生成新聞、並由 AI 主播報導新聞，打造純 AI 新聞台「Channel 1」的企業家莫薩姆也坦承，「民眾與人工智慧的聯繫永遠不會像人與人之間的聯繫」。

「能找到有新聞價值的事件，並對其進行報導，是人工智慧可能面臨的另一個問題，」莫薩姆說，Channel 1 在測試當中，仍相當仰賴人類記者發掘的故事與鏡頭，「如果沒有原始的新聞素材，那麼人工智慧就毫無用處。」

NBA 二次延長大戰 詹皇寫紀錄帶隊

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 上演尾牙大秀的表演！兩大超級巨星詹皇與咖哩柯瑞 28 日同場分，領軍的湖人、勇士激戰二度延長，最終由 39 歲老詹皇繳出生涯最高的 20 籃板，上演大三元 36 分 20 籃板 12 助攻的誇張成績，擊退狂砍 46 分的咖哩，幫助湖人驚險以 145：144 勝出。他賽後與咖哩英雄惜英雄、擁抱致意，並表示未來會和孫輩暢談，自己曾和史上最佳之一（指咖哩）競爭過。

狀態有所反彈，詹皇絕殺無果後，被逼入二度延長。

二次延長的最後時刻全看巨星表演，咖哩飆入關鍵的自信三分，帶領勇士 144：143 超車，這位傳奇射手的關鍵三分寫下紀錄：史上單季最多關鍵三分（23 記），而且命中率是神準的 48%，但很可惜，時間剩下最後 4.3 秒之際，湖人詹皇一路切、造犯規，最終沈穩以罰球絕殺勇士。

超巨星決定比賽

根據《體育畫刊》報導，NBA 於台灣時間 28 日早晨，勇士主場大通



中心門票的全售空，提前上演「尾牙好戲」的對決，眾所期待的同組勁旅湖人對決勇士，2 隊本季狀態其實都不到最佳，賽前都是 23 敗，勇士甚至在西區已跌出季後賽席次區，但擁有聯盟超巨星（湖人詹皇、勇士咖哩柯瑞）的 2 隊，正面碰頭時絕對不手軟。

湖人隊上半場打完小幅領先，詹皇與咖哩都繳出破 6 成命中率，預示這場大戰不會太快落幕，末節湖人由上半場狀態很糟的「DLo」拉塞爾挺身而出，連續三分球拿回優勢，但最終咖哩上籃得手、把比賽帶入延長賽。

首度延長詹、柯隔空互轟，輪番中距離得分，浪花兄弟湯普森

湖勇隊史二次延長戰

終場詹皇繳出誇張的 36 分 20 籃板 12 助攻，是這位 39 歲老將於 35 歲後的第 7 次大三元，歷史上其他球員 35 歲後加總僅 2 次，而且詹皇的 20 籃板寫下個人生涯最高，他寫下了 30 分 20 板 10 助攻的最老紀錄；此外，湖人好手 DLo 也穩定發揮，挹注 28 分，連 6 場超過 20 分。勇士方面，咖哩空砍 46 分，威金斯、庫明加、湯普森也都繳出 20 分以上做白工。

這場史詩戰役也會寫入湖人、勇士隊史，2 隊前一次打到二度延長，已經得追溯到 1969 年。賽後詹皇與咖哩也英雄惜英雄、互相擁抱致意，詹皇受訪提到，未來會跟孫輩大聊，與歷史最佳球員之一（指咖哩）的交手歷程。而雙方罰球數 43：16 也引發討論，勇士主帥柯爾不滿表示，咖哩出場 43 分鐘就只拿到 3 罰。

臺灣醒報

每日甘泉
官網

本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

2024 年開始 一起讀新約

觀看連結：



01/29



讀經：馬太福音七章 15-23 節
主題：結出好果子

01/30



讀經：馬太福音七章 24-29 節
主題：能知要能行

01/31



讀經：馬太福音八章 1-4 節
主題：耶穌的慈心

一月二十九日

讀經：馬太福音七章 15-23 節
主題：結出好果子

一、內容重點

- 1. 分辨防範假先知
- 2. 憑果子認人

二、假先知裡外不一

三、憑它的果子很容易分辨

四、「主啊、主啊，我們奉你的名...」？

五、我從不認識你們

當那日（那日常用來表示最後審判的日子），自稱是門徒也好，甚至以耶穌的名義行異能也好，卻不足以證明這個人是真正的門徒。

參看馬可福音九 38 及使徒行傳十九 13 以下，便可對非門徒圈內之人以耶穌的名趕鬼的事有更好的認識。——《丁道爾聖經注釋》

並不是因為他們的工作做得不好，而是因為他們的生活上沒有見證，不能夠榮耀神。『不認識』在希臘文另有一個含意是『不滿意』，『作惡的人』原意是『不守法的人』。

——何曉東《新約聖經難題探討》

讀福音書時，有一件最要緊的事，就

是不要將「永生」和「天國」混了；永生和天國不是相同的。永生是因信就有，但天國是因行為而得（太十一 12）。永生就是我們的得救，免沉淪。天國就是千年國的屬天部分，就是聖徒與主耶穌在千年國中作王。這是一個獎賞，是應當用功才能得來的。主說不認識他們，因為主在這個「時候」和「地方」不能認識他們。比方：一個當官的兒子犯法，他的父親審判他時，不能認他作兒子一樣。「作惡的人」在原文是「不守律法的人」、「無法者」、「不按規矩而行者」。

——倪柝聲

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

▼► 從這一年多來出口實績無法提升、主力產業部門尤其出口衰減，就可看出我國對外貿易的萎弱難振。右圖為林建山所長。(photo_by_google_image、網路截圖)



我經濟景氣 政府樂觀、民間悲觀

深入檢討臺灣經濟基本體質，主要促成經濟成長與否的關鍵變數，不外乎是投資、消費與對外貿易三者。

編按：

一代經濟學大師、環球經濟社林建山教授不幸於2024年1月23日離世，林教授長期在各大媒體撰寫專欄，專注於公共政

策、應用經濟與國際事務，倡導自由經濟與貿易。

他也曾在本報撰寫專欄多年，茲刊登他2016年12月1日在本報撰寫的專欄，撫今追昔，讓論在耳，令人追思。

林建山

(環球經濟社社長兼公共政策研究所所長)

臺灣智庫發布蔡英文總統民意支持度持續向下滑低到41%死亡交叉邊緣，而非綠民調則已當到12%的同時，行政院主計總處卻發布了高度樂觀的臺灣經濟展望報告。

主計總處以2016年第三季臺灣GDP向上正轉2.03%的「佳績」，預估今年經濟成長率可達到1.35%以上，應無問題；且預測2017年臺灣經濟表現將更優於今年，估計可以達到逼近2%，1.87%的水準。

動能條件欠缺

對於政府主政當局如此樂

觀看待當下及明年臺灣經濟發展成長態勢，民間研究機構以及企業界領袖，則普遍抱持保守看法，甚至是相當悲觀。

從內生變數的臺灣經濟成長動能條件，或足以拉抬推升經濟向上的支撐力量看，臺灣經濟現況及明年展望，基本上都相當嚴重欠缺；現實上能夠看得到的，無論是數量程度或素質，負向因素都遠遠高過正向因素。

尤其，近幾日民間機構所發布的兩個公開指標，包括經濟景氣對策燈號連四個綠燈，以及國內消費者信心指數連續半年月月滑降，都令人很難推測出今年經濟成長率有超過1%的可能性。

深入檢討臺灣經濟基本體

質，主要促成經濟成長與否的關鍵變數，不外乎是投資、消費與對外貿易三者。

國內外投資規模小

20年來臺灣投資營商環境條件因素逐年劣化，已經阻卻了本國資本投資，也嚇退了外人外資來台；2016年，以及可預見的2017年，實在都看不到會有突兀地「忽然促進內外資本在臺灣激增投資的主客觀變數」出現。想靠投資來激升臺灣GDP的機率幾近於零。

政府部門的公共投資，也一直是聽得到樓梯響，卻根本見不到人下來；更何況，即使是既訂的公共投資計畫總規模，也只有新台幣700億元上下，與1980年代蔣經

國先生及孫運璿先生主政時期，動輒至少3,800億元以至8,000億元的公共投資規模，根本無以相提並論。

至於當今行政院所積極集中推動的新創五產業計畫及新南向政策，一方面規模格局太小，不足以有力推升臺灣5,400億美元GDP經濟規模得以向上進步，同時，受到結構性層次偏低、偏弱影響，無以促成臺灣經濟之結構性轉變與升級；另一方面則是，這些計畫幾乎都是3、5年以後方得以看見績效的「天邊玫瑰」，也不是2017年所能顯現出來或看得到的。

消費外貿動能不樂觀

在國內消費動能方面，就現下態勢看，也無樂觀成份可言。自從世界金融海嘯危機爆發，以及經濟鎖國政策僵固不解的情況下，國內所得與薪資水準一直沒有回升，臺灣本身經濟社會的消費意願及消費能力，益發沒有再提升再進步的可能性。

而蔡政府主政以後，社會普遍對經濟前景不抱樂觀，消費部門只見更趨保守退縮；特別是因為蔡英文拒絕認同「九二共識」造成兩岸經濟往來關係已由熱絡轉趨冷峻，國內觀光旅遊業亦急凍冷縮，在這種情況之下，民間部門當然更難以像今天主計總處之「超級樂觀」，研判預測出下半年、甚至於明年全年景氣蓬勃樣態。

對外貿易的萎弱難振，從這一年多來出口實績無法提升、主力產業部門尤其出口衰減，以至接單指標亦迭迭滑低超過九個月的劣化狀況下，未來半年甚至18個月之內，外貿部門更不可能突然翻轉。

「川普因素」極具關鍵性

此外，「川普因素」對2017年的世界經濟應該是「正面積極的促進作用」要遠大於負向作用影響；但

是，對於臺灣經濟未來而言，卻是挑戰與機遇並存的新變數。其對臺灣的最重要影響，可能會發生在川普擬採大減稅措施，極力吸引美國海外事業能夠回流美國本土投資製造營運。此一舉措，據估計，可以吸引到美國海外資本至少四兆美元以上回流。

而以「美國製造」的上游供應廠商角色為主的臺灣大型企業，可能配合川普政策，移轉生產製造基地到美國，「進行目標市場在地投資營運方式」將是其在未來的最佳國際化策略，則以鴻海、台塑為主力的大型投資計畫一旦轉向，更會減損未來臺灣投資機會的發展，導致整體經濟成長動能大減弱。

如此將使未來1~3年的臺灣經濟景氣展望無法樂觀，國際智庫機構也認為，2017年臺灣經濟成長率保一就已是樂觀的展望。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 150

我的戀妻症

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

我和太太蘇老師結婚近六十年，沒有小孩，所以終年夫妻相聚，很少分開，慢慢養成我對妻子的依賴。即使短暫分離幾天，我也有度日如年的感覺。有時蘇老師外出，例如參加同學會聚餐，我會站在窗口看她回來沒有，門外有聲音，就想是不是她回來了。知道的朋友都說我有戀妻症；現在年紀大了，我真希望可以先她而去天國，否則日子不知怎麼過？

我有戀妻症

有戀妻症或戀夫症到底好不好呢？當然不能說絕對好，但我認為是利大於弊的。因為夫妻黏在一起，永遠不分開，是符合《聖經》教導的。

創世紀第二章提到：「神造男人，名叫亞當，但神說那人獨居不好，就從亞當身上取了一根肋骨造了女人，名叫夏娃，作為亞當的配偶，來幫助亞當。」所以女人是男人骨中的骨，肉中的肉。創世紀第二章24節說：「因此，人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。」馬可福音第十章8至9節說：「既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了，所以，神配合的，人不可分開。」

勿給外人可乘之機

眾所皆知，基督徒除了姦淫等極少數特例外，是不允許離婚的。這項重要倫理規範，主要源自《聖經》創世紀第二章，神造男女，永不分離的教導。

夫妻固然不能離婚，但一般的分離時間亦不宜太長，因為夫妻分離太久，徒然讓自己婚姻留給外人可乘之機，也非神所喜悅。(哥林多前書第七章5節，傳道書第四章9至11節)

有對夫妻生了孩子後，太太因為全心全意照顧孩子，並與孩子同睡，先生只好分床、分房睡，

有時睡客廳沙發。太太還常常帶著孩子回娘家小住，最後先生留下紙條說，他走了，因為他住哪裡並無差異，並要求離婚；太太這時才發現事態嚴重，但已不易挽回。

出國發生情變

另外有對夫妻，家有小留學生在美國，太太在美國照顧孩子，夫妻偶而相聚一次，這樣的狀況維持了一年多，就傳出先生在台灣有外遇，經查證屬實，太太一把眼淚，一把鼻涕的抱怨，「丈夫怎麼可以這麼沒良心的對待她。」

有對年輕戀人，女方拿到美國著名大學獎學金，要赴美國讀博士。為了表達愛情忠貞，兩人先在台灣訂婚。過了一年多，未婚妻在美國有了新男友，e-mail次數減少，電話也少，且言語冷淡。未婚夫知道情變，所幸沒有去尋短，而是另外找到新的女朋友。

最近二、三十年，台商到大陸及東南亞經商投資的人很多；許多台商在大陸包二奶，造成家庭破碎。

人生要抉擇

我經常勸台商太太們，應該要跟先生一起去大陸，一方面可以照顧先生起居，或在公司裡幫忙；最重要的是不要讓先生有外遇試探的機會。

有次我跟一位台商太太說這樣的建議，她回答說：「我是小學老師，還有四年才退休，退休後再去陪先生。」我告訴她：「四年太長了，夫妻經常分開，不符合《聖經》的教導，妳必須在婚姻及小學老師的事業中，作一選擇。」

以上所述，包括包二奶在內，不知增添了多少傷心家庭的例子，在社會上屢見不鮮。仔細追究，都是違反了《聖經》關於夫妻結為一體，不可分離的教導所致。

被踐踏的愛心

林政武

(現職國中教師)

日前有一位賣可麗餅的老闆娘，為獎勵學生努力讀書，推出「百分考券送可麗餅、90分以上折10元活動」，有一位家長沒注意到店家公告，前來兌換時已經售罄，竟怒嗆店家「這樣做生意真的很可惡，以後不要辦！」，店家無奈表示以後不辦這樣的活動了。

看到這樣的新聞，筆者不禁想起多年前發生在自己身上的那件事情。

運動會結束隔天，為了獎勵班上學生的好表現，我訂了飲料請全班學生，在發放

飲料的時候，班上一位女生板著臉質疑我：「老師，你是不是用班費買的？」，當下我隱忍不發，不想破壞全班氣氛。

自掏腰包花了將近千元，換來的是被質疑，心裡暗自做了決定，這是我最後一次請學生喝飲料了，但因為某人質疑而停止原本的善意，會不會對其他人不公平？

我相信大部分的人遇到這樣的活動，都是心存感恩，也不會覺得理所當然，但我們都必須明白一個道理，這個世界有光明就有黑暗，有好人就有壞人。

當年的我在難過了幾天之後，還是持續訂出各種獎勵



▲賣可麗餅的老闆娘，推出「百分考券送可麗餅、90分以上折10元活動」，有家長竟怒嗆店家「這樣做生意真的很可惡，以後不要辦！」(網路截圖)

辦法，鼓勵學生在各方面的表現，只要自己認為對的事，何必在意他人的冷言冷語和曲解？

希望之前曾經領受過老闆娘善意的學生跟家長們，能夠給這位充滿愛心的老闆娘一些正向的回饋，讓這股善的循環能持續下去，同時也希望老闆娘不要難過。

四季遞嬗，日升月落，不會因為幾個人的冷言冷語而停止運作。這件新聞表面上看起來，是老闆娘的愛心被踐踏，事實上真正被踐踏的是這位厚臉皮的家長，是他自己踐踏自己的人格，同時也給自己的小孩做了最負面的身教。

預約 80 歲的健康 現在就要注意

當長壽已成常態，任何人都需要以全新的方式迎接百歲時代，本書是最符合現實的新世代孝道。

■ 和田秀樹

(和田秀樹身心診所院長)

就事後醫療的觀點來看，我認為邁入幸齡(年過八十)之後，就不需要治療癌症。

邁入幸齡之後，癌症無須治療，如果事情發生在我自己身上，除非癌症成為我的痛苦來源，或是影響食道等造成進食問題，否則我不會考慮切除癌細胞。

所謂癌症是從單一細胞的癌化開始，然後再慢慢逐漸變大。據說癌細胞需花上十年時間，

不要管它，才是最好的做法。

這裡要釐清的事實是，癌細胞在被發現的好幾年之前就已經存在。之後，癌細胞會慢慢惡化，絕非瞬間惡化。

癌症的治療並不簡單。不論是切除也好、化療也罷，都將對身體造成巨大的傷害，同時也會使體力大幅下降。尤其是幸齡者，一旦接受癌症相關治療，就有很高的機率無法再像從前那樣生活。

健檢幾乎毫無用處

現在活到八十歲的人，可以

我認為年過八十的幸齡者不需要進行手術。年齡越大，癌症的惡化就會變得越加遲緩，同時也比較不容易轉移。

才能長成 1 公分大的腫瘤。而在轉移方面，癌細胞肯定會在成長的那十年期間轉移。

因此，大家不該慶幸「才長到 1 公分就能及早發現，真是太幸運了」，其實癌細胞可能早在被發現前，就已經轉移到某個地方，只是因為尺寸太小，沒被找到罷了。

同樣的道理，之所以會發生「癌症在三年後復發」的情況，並不是因為手術時癌細胞沒有切除乾淨，而是在進行切除之前，癌細胞早就已經轉移到他處了。

過 80 歲不用動手術

這便是我決定「若是罹癌，也不切除惡性腫瘤」的理由。

尤其，我認為年過八十的幸齡者不需要進行手術。年齡越大，癌症的惡化就會變得越加遲緩，同時也比較不容易轉移。在這種情況下，什麼都不要做、

說是「勤跑健康檢查」的世代，將健檢視為絕對必要的舉措。

的確，六十歲之前，健康檢查具有極大的意義。可是，對於年過八十的幸齡者而言，健檢幾乎毫無用處。為什麼呢？且聽我娓娓道來。

首先是「正常」和「異常」的分界線。

正常與否因人而異

健檢的「正常」，多數情況是指落在平均值九五%範圍內的檢驗數值。當檢驗數值超過或低於該範圍，即判定為「異常」。

檢驗數值會因為個人的體質、體型、性別或生活環境而有差異，甚至，就連職業也會影響檢驗結果，年齡自然也不例外。

更何況，世界上多的是「驗出正常值卻生病」的人，自然也有人「驗出異常值卻沒有生

病」。

日本國內並沒有任何證據顯示「健檢數值不漂亮，就無法長壽」。也就是說，數值多少才算正常、數值多少算異常？全依個人而異。

嚴格來說，年過八十、生活充滿活力，本身就已經是「身體健康(正常)的最佳證據」了，根本不需要看什麼檢驗數值。

如果醫師不看患者本身，光靠那些檢驗數值便做出診斷，結果會變成怎麼樣？如果為了讓檢驗數值變得正常而開立處方，情況又會如何呢？

答案非常顯而易見：當然就是使患者平白損失原本擁有的健康和活力。

做想做的事，自然就能發現生存價值。

發現生存價值

年輕時，成天忙著工作、帶小孩。既沒辦法逃避，也有許多萬不得已，卻也能感受到滿滿的生存價值，慶幸自己活在

六十歲之前，健康檢查具有極大的意義。可是，對於年過八十的幸齡者而言，健檢幾乎毫無用處。為什麼呢？且聽我娓娓道來。

世界上還是有點用處的。

然而，隨著年齡增長，上述這些束縛就會慢慢消失。

「啊，終於自由了」，這種自由的感受往往只在轉瞬之間。在這之後，人就會不自覺地開始焦躁。

每天有著大把的時間需要打發，又因為不知道今後該為什麼而活，於是開始四處亂竄，企圖追求生存的價值，好判定自己是否值得繼續活著——老實說，這樣的高齡者還挺多的。

但，生存價值真有那麼重要嗎？我個人倒是認為可有可無。

亂槍打鳥總會中

因為生存價值是主觀感受，無法刻意創造；算再怎麼焦急尋找，也未必能夠找到，且越是焦急，越是容易令自己陷入痛苦。



▲ 老人家睡不著覺，其影響並不足以致命。如果晚上睡不著，就改睡午覺吧！(網路截圖)



▲ 銀髮族最好的運動，有游泳、太極拳、重量訓練、走路、凱格爾運動。其中凱格爾運動對於銀髮族尿失禁的狀況，是很好的訓練。(網路截圖)

「若能找到生存價值，鐵定是非常幸運的事，但我不必刻意為之。」大家只要抱持這樣的輕鬆想法就夠了。

講得再直接一點，亂槍打鳥總是會中的。年過八十的幸齡者，總是生存價值看得太重，但這件事並不是什麼亙古不變的存在。

有生存價值是幸福的，但如果將之視為唯一價值，就可能失去時造成極大反彈。實際上，能否自由自在地盡情享樂、確實享受每一天才是最重要的。

大家只要試著去做自己想

日圓，他仍會為此感到十分懊惱。同樣的道理，一個擁有 100 萬日圓的人，當他無意間撿到一枚 100 圓硬幣，仍會為此感到開心。

也就是說，比起「損失多少錢」或是「獲得多少錢」這樣的絕對性金額，人類更在意的是「失去」和「獲得」之間的反差。

每當我看到高齡患者，那樣的想法就會更加強烈。

感覺幸與不幸

例如，有位住在豪宅裡的前任社長，他總是感嘆：「以前明明在商場上叱咤風雲，現在卻陷入這樣的孤獨人生。」

明明日子過得非常幸福，妻子在身邊陪著，家中也有幫傭照料起居，卻總是拿過去眾人奉承自己的「社長時代」來跟現在做比較，當然會覺得現在十分不幸福。

另一方面，過去曾經不幸福的人則會開心地與我分享：「安養中心的伙食相當美味，職員

「啊，終於自由了」，這種自由的感受往往只在轉瞬之間。在這之後，人就會不自覺地開始焦躁。

老的感覺。」這是高齡者經常掛在嘴邊的一句話。

「失去」和「獲得」反差

但，上了年紀真的就是種不幸嗎？獲頒諾貝爾經濟學獎的丹尼爾·康納曼(Daniel Kahneman)是行動經濟學者，他曾這麼說過：「人在乎的不是財富的絕對值，而是財富的差異。」以下就以金錢為例簡單說明。

假設有位億萬富翁掉了一萬

們也十分親切。沒想到一把年紀了，還能有這麼好的待遇，我真的很幸福。」

也就是說，現在的幸與不幸，取決於如何看待現在和過去之間的差異。過去過得幸福的人，往往會用減法去看待自己失去了多少，並認為自己現在十分不幸。但這種心境下的晚年十分孤寂。

如果可以，我希望大家都可以擁有快樂的晚年。該怎麼做呢？我的提議是，把重點放在自己獲得的事物上。

盡情享受邁入高齡之後才能享受的快樂、拓展自己的世界，未來的每一天就會變得越來越有趣。

太少用腦

記憶力與年齡無關，是因為太少用腦。大部分的人會說，邁入高齡後記憶力會衰退。雖然我並不否認這個說法，但「上了年紀，記憶力就會下降」這個結論，似乎還言之過早。因為人只要對自己做出「記憶力

衰退」的自我暗示，即便是年輕人，記憶力還是會衰退。

也就是說，記憶力並不是因為「上了年紀」而衰退，而是因為「沒有刻意去記」或「懶得去記」，人才會變得健忘。預防這種現象的最佳做法，就是不去埋怨記憶力衰退，也不要因為「想不起來」就立刻放棄。

還請緊緊拽住記憶的線頭，努力回想。身體的肌肉若不常用就會衰弱，大腦也是一樣的道理。

很難進入熟睡

邁入高齡之後，隨著年齡越大，深層睡眠就會隨之減少，很難進入熟睡。許多高齡者都會服用睡眠導入劑(助眠藥物)。但這種藥物只能幫助入睡，對於半夜醒來的人並沒有效果。

有許多長輩在起床時，還會因為雙腿搖晃、不穩而摔倒、骨折，嚴重時甚至會臥床不起。

基本上，大家根本不需要為了睡眠而服用藥物。因為老人家睡不著覺，其影響並不足以致命。

如果晚上睡不著，就改睡午覺吧。不要受限於就寢或起床的時間，覺得累就睡、想睡就睡，這樣的生活型態才符合幸齡者的需求。

當個不良老人也可以，乖乖牌老人太累了。

此處雖然用了「不良老人」這個詞，但畢竟都已經七十、八十好幾了，當然不可能做出像十幾歲那樣自暴自棄的行為。

當個乖乖牌老人

回想年輕時，總是看人臉色過日子，許多事都有所顧忌，想做的事情也不敢做。因為大家都認定，收斂、低調，可以讓生活更容易些。

然而，成為幸齡者之後，若還要過度逞強、忍耐，當個乖乖牌老人，身心靈反而容易疲累。過去都已經辛辛苦苦那麼久了，接下來就按照自己的心意過生活吧。當然，前提是「不要真的替他人帶來麻煩」。

被人投以疑惑甚至厭惡的眼光時，「因為我是不良老人呀！」只要笑著這麼說，周遭的人們大多會願意接納你的小小任性。(章文/輯)

《如果活到 80 歲：随心所欲，不留遺憾！日本精神科權威的幸齡樂活提案》簡介

和田醫師指出：「過去，80 歲給人的印象是『人生的終點』。

但在人生百年的時代裡，真正的終點卻是在遙遠的 20 年之後。」

儘管活到 100 歲已不是稀奇之事，但人們的平均健康壽命，卻離百歲還有段距離：男性 72 歲；女性 75 歲。

這是因為年過 80 之後，大部分人不是臥床不起，就是需要長期照護。

有的老人家甚至遭到家人虐待，或是陷入連自己是誰

都不知道的癡呆狀態。

當長壽已成常態，任何人都需要以全新的方式迎接百歲時代。

若你本身已屆四十不惑，此書正是你提前準備幸齡樂活的最佳提案；

如果家中奉養年邁雙親，本書便是最符合現實的新世代孝道。



出版社 / 方言文化

出版日期：2023/03/31

▼時任新聞局局長的宋楚瑜正在積極改革金馬獎，1979年的第16屆金馬獎即破天荒邀請到天王巨星伊莉莎白泰勒(左)等4位好萊塢嘉賓參加頒獎典禮。(外交部提供)



梁良談影

兩次「港台新浪潮導演交流」敘事

■梁良 (資深影評人)

因為整理家中收藏的電影資料，找出了一份在42年前由「時報周刊」舉辦的「港台青年導演座談」活動紀錄文章，十分珍貴，如今雖早已時過境遷，但回顧其中內容仍相當有歷史價值，值得跟關心臺港電影發展的年輕影迷分享。

其實在1982年舉行的這個大型港台導演座談，是同類性質活動的第2次。史上第1次是在1980年金馬獎期間登場。時任新聞局局長的宋楚瑜正在積極改革金馬獎，1979年的第16屆金馬獎即破天荒邀請到天王巨星伊莉莎白泰勒等4位好萊塢嘉賓參加頒獎典禮。

金馬獎正在積極改革

接下來在第17屆金馬獎邀請了7位香港新浪潮導演聯袂來台舉行影片觀摩與座談會，這7位導演與其觀摩作品為：徐克的《地獄無門》、譚家明的《名劍》、劉成漢的《慾火焚琴》、嚴浩的《夜車》、梁普智的《有你有你》、黃華麒的

1982年舉行的大型港台導演座談，是同類性質活動的第2次。史上第1次是在1980年金馬獎期間登場。

《兵來賊擋》、許鞍華的《撞到正》(台譯《小姐撞到鬼》)。

這個時期，台灣影壇也出現了幾位新導演推出了令人矚目的處女作，包括：王菊金《六朝怪談》、林清介《學生之愛》、王童《假如我是真的》、李力安《明天只有我》。他們在當時雖然未能像香港新導演那樣激起一股浪潮，但依然喚起了一種準備改革的新氣息。所以在1980年於成立才一年的電影圖書館舉辦了港台新導演交流座談，給台灣的一批新導演帶來強烈衝擊。

給台灣的新導演衝擊

到了1982年8月底，被譽為台灣新電影起點的《光陰的故事》上映，積聚已久的台灣新導演能量開始爆發。10月22日，當時的主流娛樂媒體「時報周刊」趁金馬獎活動期間又舉辦了一個「港台青年導演座

談」，由發行人簡瑞甫和總編輯華景彊(即影評人景翔)親自出馬主持。

對談的香港影人共9人之多，包括：徐克(《蝶變》導演)、泰迪羅賓(香港新藝城公司監製)、劉家榮(《小生怕怕》導演)、余允抗(香港世紀公司常務董事，《凶榜》導演)、邱剛健(香港世紀公司編審、由台赴港發展的編劇)、嚴浩(《夜車》導演)、唐基明(《殺出西營盤》導演)、鍾志文(《瘋劫》攝影、現任導演)、黃志強(《舞廳》導演)。台灣參加的年輕導演甚多，在席上發言的有：王銘燦(《人肉戰車》導演)、侯孝賢(《在那河畔青草青》導演)、朱延平(《小丑》導演)、林清介(《畢業班》導演)。

由於「香港新浪潮」此時已開始名揚國際，新藝城和世紀公司等出品也在台灣市場攻城掠地，所以台灣新導演頗多

吐苦水和羨慕香港拍片環境的發言。譬如邱剛健說：「在香港拍電影，一個攝影師的酬勞就多過台灣一個攝影師所得酬勞三、四倍；香港的導演拍一部影片所用的底片，一般都有6萬呎左右，台灣都還是2.5到3萬呎，因此導演的創作被限制了。」

羨慕香港拍片環境

朱延平說：「台灣的老板懂電影的不多，全憑他和片商有交情，能夠把這個戲賣掉。他其實很窮，一毛錢也沒有，就可以做老板。」

林清介說：「我第一部戲《一個問題學生》，台北好像賣出700多萬，當時看到這種成績，想一定會有人來找我拍戲，結果等了半年，沒有一個人來找我。在這種情況下，我只好自己爭取機會，找了一些同學、朋友、同學的媽媽，好不容易湊了200萬拍《學生之愛》，拍了一半，沒有錢了……」。

其他有血有淚的發言還很多，整理後再跟大家分享。



徐克為華語電影導演、編劇、監製、演員。(網路截圖)



全球首位獲威尼斯影展終身成就獎的女導演許鞍華。(網路截圖)



臺灣電影導演朱延平。(網路截圖)



台灣電影編劇、導演林清介。(網路截圖)



徐克《地獄無門》為第16屆金馬獎的觀摩作品之一。(電影宣傳海報)



王童《假如我是真的》為第17屆金馬獎的觀摩作品之一。(電影劇照)



林清介說：「好不容易湊了200萬拍《學生之愛》，拍了一半，沒有錢了……」。(電影劇照)



香港片《小姐撞到鬼》為第17屆金馬獎的觀摩作品之一。(電影宣傳海報)