

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



3 外冷內溫局面 寄望優質服務業



6 自殺頻傳 社會安全網破洞待補



8 買電動車先備充電樁 (邱文福)

《今日靈修》



媒體面對新國會

隨著選舉落幕，行政院與立法院要面對新民意所呈現的比重，放下過去獨大身段，尊重、協調強大在野黨的意見，才能讓政策易於施行；媒體也該調整報導方向，讓在野黨的民意聲量可以多曝光。

▼ 民眾黨準立委黃珊珊 24 日指出，選務人員很辛苦完成開票，但因中選會宣導不力、選制落後等原因，才會出現計算錯誤等疏漏；民眾黨立委黃國昌則盼政府加入通訊投票，到最後全採電子投票。(中央社)



選務瑕疵待檢討 民眾黨爭取通訊投票

民眾黨表示，因中選會宣導不力、選制落後，出現不少計算錯誤等疏漏；民眾黨立委也盼早日推動通訊投票。

【本報記者呂翔禾台北報導】「選舉開票時，還是會有票底無封條，先整票再唱票等現象，盼未來不要再發生！」民眾黨準立委黃珊珊 24 日指出，選務人員很辛苦完成開票，但因中選會宣導不力、選制落後等原因，才會出現計算錯誤等疏漏；民眾黨立委黃國昌則盼政府加入通訊投票，到最後全採電子投票。



▲ 民眾黨 24 日呼籲政府檢討選務，並儘速推動不在籍與電子投票。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

SOP 未嚴格遵守

黃珊珊在記者會中強調，台灣民主已 30 多年，但在選務執行上還是有爭議，投開票所 SOP 執行沒有落實而出現疑慮，包括領票數與總得票數不符、未依規定在開票前公佈領票數、先整票再唱票、選務人員不清楚規則(開票可以錄影)、投開票報告表填寫疏漏，與票底無封條等。

她舉例並拿出照片與影片說，有接到許多監票部隊回報這些爭議狀況，尤其在中南部鄉下地區，容易出現「先整票再唱票」的狀況，而且還有投開票所出現總統總得票數與領票數多 1 百張的狀況，「怎麼可能投票的人比領票的還多？」黃珊珊質疑，中選會難道不用檢討相關狀況？

質疑選務公正

「行政院長陳建仁說相關缺失已經改正，但下次選舉是 2026 年，要如何正明已經改正！」同黨準立委陳昭姿批評，民眾近年來對選務執行的關注度更高，因此網路上出現開票疑似有問題的影片更多，中選會不思檢討，卻反控「有心人士捏造」作票假訊息等，相當不應該。

民眾黨準立委黃國昌也說，中選會主委李進勇雖號稱已註銷民進黨黨籍，但民進黨規規定，如果沒有擔任司法、監察與考試委員等公職後，就可恢復黨籍，因此如李進勇、監

察院長陳菊等人註銷黨籍是「打假球」，但這些單位都相當要求行政中立，如此「假註銷」黨籍怎能讓民眾相信他們的超然公正？

推動不在籍與電子投票

因此，他們呼籲從公投開始，加入公投的通訊投票，中期內加速國境內總統副總統選舉的通訊、移轉投票與特別投票所的立法，也就是所謂的「不在籍投票」與「電子投票」。黃國昌強調，印度、巴西、愛沙尼亞與美國等國家的國家級選舉與市級選舉都已採用電子投票，盼台灣儘速跟上世界趨勢。

2 百萬人無法投票 藍委催不在籍投票

藍委說，台灣有 190 到 200 萬人在異地工作或海外求學，返家投票困難重重，盼儘速推動不在籍投票。

【本報記者呂翔禾台北報導】「連印尼移工都能在台灣投該國的總統票，為何台灣仍不願推動不在籍投票？」國民黨立委王鴻薇 24 日指出，台灣有 190 到 200 萬人在異地工作或海外求學，返家投票困難重重，盼儘速推動不在籍投票。金門立委陳玉珍更說，金門航班有限，投票率往往難超過 4 成。



▲ 國民黨立委 24 日宣布將提案《不在籍投票法》，盼讓更多民眾能在異地投票。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

剝奪民眾投票權？

國民黨立委賴士葆歎道，民進黨長期在國會絕對多數，卻不願推動不在籍投票、深化民主，政府認為不在籍的適用對象，如台商、外地派駐的軍公教較非民進黨選民，在疫情時也因為不願推動不在籍投票，侵害確診者的投票權益；另以在花蓮求學的台北學生來說，飛機、北迴鐵路一票難求，徒增投票成本。

「金門鄉親投票難返鄉，投票率能有 40% 就很了不起了！」陳玉珍直言，離島航班量有限，因此金門鄉親很難回家投票，但選舉、罷免、創制與複決是憲法賦予民眾的基本權益，台灣身為資訊大國，卻比很多科技相對落後的國

家還要落後，沒有不在籍投票就是剝奪民眾行使公民權的權利。

移工在台也能投票

台中新科立委廖偉翔也說，在台印尼移工 2019 年就在台灣選舉他們總統，據統計台灣約有 190 萬到 200 萬人在異地工作或海外求學，民進黨過去有錢可以給學生包返鄉專車，但如今卻因青年不支持民進黨，所以青年催票意願變低，但不在籍投票不應該是政治考量，多國已經推動且利大於弊下，政府不該再逃避。

王鴻薇強調，中選會 3 年前也有推出公投的不在籍投票法，但至今卻沒有下文，有很

多警察、醫護人員因為勤務在身，無法回戶籍地投票，但他們的投票權不應如此被剝奪，因此她會與在場立委提案修法，盼中選會儘速採用不在籍投票。

中選會尚無評論

對此，中選會回應說，現行選務如何再精進，中選會亦將繼續討論，並無其他評論或回應；另中選會與各地選委會都持續聆聽，並蒐整各界對於選務或相關立法的意見，若另涉及兩選罷法或非主管法律之立法或修法意見者，也會轉陳給法律主管機關如內政部研參，亦無其他評論或回應。

《焦點圖文》

陳其邁出席 「雄棧 1 號」啟用典禮

▼ 高雄市輪船公司最新電動渡輪「雄棧 1 號」24 日舉行啟用典禮，高雄市長陳其邁(中)、台船公司董事長鄭文隆(左)、高雄市輪船公司董事長黃淑美(右)出席，以「雄棧 1 號」模型船遞交象徵交船儀式。(高雄市交通局提供)



社論

年輕人受困房價 誰有魄力改善住屋？

新總統當選至今，許多高層職位都還在各方臆測當中，但最重要的應是讓民眾有痛有癢的政策，盡快進入改革的日程當中。

這兩天有好幾則新聞，不約而同提到，台積電在台灣各處的新廠建立，使得新廠附近的地價隨之飆升。其中台積電一奈米廠進駐嘉義，太保市的房價早已聞風上漲，漲幅逼近1成。

台積電帶動高房價

或許有人認為以當地較低的房價，漲幅一成並不算甚麼，

可是容我提醒，台積電一奈米廠上新聞才短短一個禮拜，這樣的漲幅對當地民眾絕非福音。

就在同一天，還包括台積電台南科學園區周邊善化火車站、南科特定區L、M區、新市「新和重劃區」等地房價快速攀升，甚有的地方房價短短三年翻了一倍。

另外台積電的「中科台中園區擴建二期計畫」六月才要交地，現在周邊房市也跟著噴發，甚至一路外溢到沙鹿地區。本報之前已經提醒，台積電的高耗電，會讓現在已經虧損的台電進一步需要政府補貼，就等於是變相拿人民納稅

去填補無底洞。如果還要承受台積電造成的地價上揚，那恐怕是讓年輕人欲哭無淚。

房價絕對是一般民眾、尤其是年輕人的重大壓力。這幾年台灣房價漲勢不斷，民眾所得根本追不上，2021年家戶可支配所得倍數再擴大，從6.13倍擴大到6.15倍，創下近10年新高，代表貧富差距持續拉大。但是房價卻沒有絲毫要停止的跡象。

新竹縣市、台中與台南預售屋漲幅破8成，台南預售房價更漲近9成，就算是中古屋，漲幅也很驚人，新竹縣市

以65.7%奪冠，雙北以南五都漲幅均超過35%。

新政府不斷在反省，為什麼年輕人轉投民眾黨，除了行銷手法之外，這些年輕人心中遭到剝削的壓力，才是真正各黨要注意的部分。

低房貸不是救星

政府目前雖然有推出新青安房貸，也不斷加開更多銀行來承接房貸。問題是如果借款一次高達幾百萬元，不管利率再低，對於一般年輕人或是新家庭來說，都是沉重的負擔，更不要說還有計劃養兒育女，

除非得到父母或家庭的支持，不然都是天方夜譚。

房價本身的節節高漲，加上銀行必定要從借款中收取利息來賺取利潤，注定了對房貸戶來說，高昂的貸款成為永遠的痛，政府必須追根溯源，而不是頭痛醫頭。

社宅要整體規劃

社會住宅才是真正的解方，行政院推出以8年（106至113年）興辦20萬戶社會住宅為目標，但是落實速度依照過往的經驗，實在讓人很難相信。政府必須大刀闊斧，從地

點、交通、商圈、生活機能到住宅統一思考，大膽把住宅區外擴，並且便宜的租給年輕人跟新家庭，這樣才能快速發展。

如果侷限在現在做法，在熱門地區找尋，光是高昂的成本就先讓政府自己卻步，更何況是開發難度更大，還要面對周遭住戶的質疑。

如果政府不能快刀斬亂麻，那接下來兩年後的縣市長選舉，飽受剝削的年輕人勢必再度反撲。如果以為網路傳播就能帶動新世代，那是忽略了現實沉重的壓力跟包袱，也只是讓年輕人更加看出，到底誰才是真正何不食肉糜的昏庸官員。

一年制役男 25 日入伍 立委促加強軍紀

民眾黨立委邱臣遠提醒，在軍紀管理跟配套機制須加強督導。國民黨立委當選人徐巧芯建議盤點師資、心輔資源是否充足？

首波一年制義務役男報到，600名役男於25日入伍。(中央社)



【本報記者簡嘉佑台北報導】首波一年制義務役670名役男25日將入伍！陸軍司令部24日表示，新訓將從原本5週增加至8週。

首波一年制義務役

民眾黨立委邱臣遠擔憂，國防部過去經常「螺絲掉滿地」，在軍紀管理跟配套機制須加強督導。國民黨立委當選人徐巧芯點出，義務役人數將增加，應盤點師資、心輔資源是否充足？

一年制義務役今年上路，2024年預計徵集9127人，首梯670名役男陸軍將於25日入伍。

國防部表示，為了因應義務役役男陸續入營，已完成營舍修繕、服裝經理品、武器裝備與彈藥籌補及調整作業，且將在2028年前，陸續新編成11個步兵守備旅。

陸軍司令部表示，入伍訓（新訓）從原5週增加至8週，軍紀教育課程由2小時調整為4小時；法紀教育由入伍報到一周授課，調整為入伍當日實施。

立委促加強監督

對此，邱臣遠表示，國軍要妥善規畫志願役、示範兵跟義務役的分工合作，要配合整體國防戰略。他強調，這些1年制義務役的訓練內容，比服役長度更重要，要符合戰備規

畫技能，軍備武器的操作訓練等，這都要強化納入考慮。

面對義務役延長為1年，是否會衝擊募兵的成效？邱臣遠認為，1年義務役跟當兵4個月不同，要注意後續的軍紀管理跟學長、學弟之間的關係，過去有很多軍紀上的問題，「國防部在這塊也經常螺絲掉滿地，必須要加強管理跟督導」。

徐巧芯指出，政府只關注大型軍武採購，但缺乏保護軍人安全的基礎裝備，像是手臂炸裂卻沒有止血繃帶，執行海上任務落海後才發現沒有定位系統。她更點出，兵役延長1年，相關的教育訓練場地、師資及心理輔導人力能否足夠，都是值得思考的問題。

韓江配加碼改革 朱喊話民眾黨跟進

【本報記者呂翔禾台北報導】「國民黨提名的『韓江配』已經拋出國會改革主張，盼民眾黨一起支持！」

國民黨主席朱立倫24日下午於中常會喊話說，國民黨除了國會法案，還有提核電延役、人工生殖法與不在籍投票等主張，盼爭取民眾黨支持。對此，民眾黨立委黃珊珊僅表示，黨團還要看候選人其他政見，等開完黨團會議後再決定。

黨團政見連發

國民黨下午中常會通過推舉立委當選人韓國瑜、江啟臣參選立法院副院長。黨主席朱立倫表示，韓國瑜與立法院黨團已清楚表達國會改革的主張跟決心，也表達了五大改革方案，已清楚回應包含民眾黨在內的各方對國會改革的想法。

朱立倫指出，未來不只有正副院長選舉，國民黨作為國會



次對民眾黨喊話國會合作。(國民黨提供)

最大黨，代表多數選民的付託，將不斷提出民眾關心與國會改革法案。

他強調，近日立院黨團已提出三大法案，包括核子反應器設備管制法修正草案，邁向核電延役；不分區立委當選人陳菁徽領銜的人工生殖法，保障更多婦女權益；還有提出不在籍投票法，盼朝野政黨重視人民，不要像民進黨過去「嘴巴講一套、實際作一

套」，真正能夠展現民意。

朱立倫表示，除了團結與改革，還必須與所有民眾站在一起，例如台中捷運案，3年前送到中央，直到選後民進黨才有立法院副院長蔡其昌來關心。

開完會才會決定

他說，不只是台中，立院黨團就是執政縣市長最大的後盾，未來的國民黨將是團結、改革且永遠跟民意站在一起的國民

黨。

對此，黃珊珊回應指出，除了國會4大改革主張以外，也還是要看看各黨的正副院長人選的其他政見，等黨團會議後決定如何合作。

媒體詢問，傳出民眾黨將立法院長支持游錫堃、副院長支持江啟臣，黃珊珊回應說，黨團會議都還沒開，到時候會開會討論，黨內所有委員都會團進團出。

合作不需政黨標籤

民眾黨立委黃國昌則持開放態度說，如果大家都一起推動福國利民的法案，政治標籤就沒有必要，例如民進黨立委們突然轉變，想和他們推動《不法關說罪》，這樣就很好，如果一直聚焦綠白、藍白，甚至是藍綠合，推動法案的初衷就容易轉移焦點。

圖文選粹

圖文 / 中央社

謝國樑公布基隆市府龍年春聯與小紅包樣式



▲基隆市長謝國樑(中)24日與市府發言人余治明(左)、綜合發展處處長林麗蟬(右)一起公布龍年春聯「龍年大發」和1元小紅包樣式。

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

看完醒報，轉贈鄰居信箱 0800-011961

▼邱俊榮說，台灣去年餐飲、零售業營收都創下新高，內銷產業表現亮眼，這也成為台灣「順勢矯正」的機會。圖為昇恒昌免稅商店旗下餐飲。(中央社)



外冷內溫局面猶存 學者寄望優質服務業

【本報記者簡嘉佑台北報導】中國房地產危機、美國高利率問題猶存，都顯示2024年全球經濟晦澀不明！中經院副院長王健全24日在經濟展望論壇如此表示。中央大學經濟系教授邱俊榮則說，全球需求短期內難以提升，台灣預計維持「外冷內溫」，也是發展優質服務業的契機，改善台灣過去過度仰賴外銷的經濟模式。

經濟「詭譎多變」

王健全說，近兩年全球經濟都不盡理想，2022年下半年出現「庫存過量」的狀況，2023年則是因為中國與美國兩大「事主」出現問題，美國在解決通膨與促進經濟之間左右為難；中國房地產危機引爆，且該國目前總負債高達每年GDP的300%，很難像從前一樣「拿出財政政策救經濟」，更無法使經濟效益外溢到全球。

「到了2024年，經濟整體還

學者指出，全球需求短期內難以提升，台灣預計會維持「外冷內溫」，也是發展優質服務業的契機。

是晦澀不明、詭譎多變，」王健全說，中國今年負債嚴重，加上房地產危機猶存，今年經濟仍欲振乏力；美國則是因為利率居高不下，尤其信用卡的循環利率已經高達20%，對消費投資有很大的打擊，但執政黨面對選舉將近，預計會放出更多利多政策，值得觀察。

注意川普的發言

針對美國前總統川普有望重返白宮的狀況，台新金控首席經濟學家李鎮宇說，過去分析川普於2017年1月到2018年5月發布的推特，並整理出六大政策，「在川普任內，他講過的事情，他都做到了」，所以應該更認真看待川普的政策發

言。他指出，川普曾說要對台灣晶片課稅，更可能限縮晶片法案的補助，半導體業者應更預做準備。

「因應川普可能當選，台灣政府應重新盤點對美政策，」李鎮宇說，如軍售轉移、雙重課稅法案這些不容易被推翻的政策，應儘速通過執行；至於那些可能被川普推翻的工作，包括21世紀台美貿易協定等，可以先停看聽。

至於中國的狀況，李鎮宇指出，中國陷入經濟困境，無法提供經濟攬絡的優惠條件，反而會加大「以商逼政」的力度，「預計到520新總統就任之前，台灣會面臨到包括外交、軍事與經濟在內，最嚴峻的中國壓力」。

優質服務業解決低薪

邱俊榮表示，台灣是非常仰賴出口的經濟體，但全球需求短期內，恐怕難以改善，去年我國「外冷內溫」的格局恐怕不會改變，出口表現除了低基期、庫存去化等因素外，短期仍難見到明確的復甦動能。

邱俊榮說，台灣去年餐飲、零售業營收都創下新高，內銷產業表現亮眼，這也成為台灣「順勢矯正」的機會。他指出，過去台灣貿易佔比過重，意味著「過去大家都犧牲自己的生活，換取貿易的優勢」。

他解釋說，面對全球需求低迷，業者就得降低製造成本去搶僅有的單子，也會進而壓低勞工的薪資。邱俊榮表示，現在內需市場旺盛，民眾也更願意錢花在提升生活品質，國內就應發展如銀髮經濟、藝文產業等優質服務業。

26% 民眾血脂過高 避高脂飲食、多運動

【本報記者呂翔禾台北報導】「要透過低脂、高纖飲食與運動降低血脂，坊間偏方別亂吃！」臺大醫院心血管中心主任高憲立24日在記者會提醒，三高中的高血脂平時難以觀察，需定期檢測並搭配飲食控制血脂，若服藥則需遵照醫囑進行治療。醫生提醒，魚油、薑黃與紅麴等健康食品降低血脂的效果並不顯著，民眾不宜迷信。

三高患病風險高

台灣動脈硬化暨血管病醫學會理事長劉言彬表示，國健署2017到2020年調查顯示，18歲以上國人高達26%有高血脂、27%高血壓與11%高血糖，且心血管疾病致死率不輸癌症，「三高」患者的心血管疾病風險是一般人1.43到1.78倍，其中高血壓症狀不明顯，且難以自我測量，造成患者更難防範。

高憲立指出，低密度膽固醇(LDL-C，俗稱壞膽固醇)數值是心血管疾病的主要危險因素，隨著飲食西化與生活型態改變，讓許多國人都面臨膽固

醇過高的問題，增加血管阻塞、中風與心肌梗塞的風險。他說，心血管疾病風險區分為低、中與高3個等級，高風險患者的治療目標是數值低於55mg/dL。

從飲食開始調整

「藥物副作用、對症狀輕忽與坊間許多治療迷思，都是讓膽固醇指數無法有效控制的原因！」高憲立表示，即使在藥物治療下，仍有46%的台灣心血管疾病患者的壞膽固醇指數仍高於100mg/dL。他強調，平日應選擇低脂肪、高纖維的食物，如蔬菜或瘦肉，還有避免油炸、高脂飲食與保持規律運動，以控制血脂。

亞東醫院心臟血管醫學中心主任醫師吳彥雯指出，台灣心血管死亡率遠高於韓國與日本，若單純使用口服藥物治療後，LDL-C小於55mg/dL的情況仍未改善，可考慮透過資訊系統輔助，或合併針劑藥物治療以改善症狀。

高憲立補充說，坊間說魚油、薑黃與紅麴等食物有助降低LDL-C是錯的，呼籲患者配合醫囑治療。



▲醫生24日提醒，台灣成人有26%有高血脂，平日飲食應以低脂、高纖為主，搭配運動來控制。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

我經濟逆風成長 專家：仍有經貿風險

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣今年經濟成長預計能破3%，但全球貨幣政策轉向、紅海危機持續延燒與中國房地產風暴尚未平息，成為未來不確定因素！中經院經濟展望中心主任彭素玲24日說，未來台灣成長主要還是靠「消費」做支撐。國發會副主委高仙桂則認為，數位轉型、綠能轉型與供應鏈重組，是台灣今年最重要的三大課題。

投資、外貿能轉正

中經院經濟展望中心主任彭素玲表示，2024年經濟成長預測能突破3%，消費仍為成長的主要支撐，而投資與外貿都能「由負轉正」，整體呈現「內外皆溫」的狀況，且通貨膨脹的狀況也持續下緩，2024年有望可以低於2%。

她說，台灣經濟可能面臨到的不確定因素包括，主要國家面對全球經濟下行的風險，預計貨幣政策將轉向，在利差、



▲台灣今年經濟成長預計能破3%，但全球貨幣政策轉向、紅海危機持續延燒與中國房地產風暴尚未平息。(Photo by 昇典影像 www.dantw.com on Flickr under C.C. License)

債務等考量之下，估計美元指數持續趨緩，亞洲貨幣則會和緩走升，加上目前國內廠商庫存去化的進程不如預期，預計還有不少變數。

政治大學創新國際學院副院長連賢明則認為，台灣製造業庫存調整已經告一段落，從數據上，也能看到AI投資升溫、民間消費熱絡等狀況，加上地

緣政治造成供應鏈重組，其實對台灣外貿有利，因為科技是中美新冷戰的焦點，而半導體又是其中的核心。

紅海危機促通膨

陽明海運董事長鄭貞茂另指出，中國房地產仍低迷，恐怕波及該國整體經濟與地方財政，加上美國商辦閒置率不斷

提高，面對高利息、收入衰退與債務增加等問題，有釀成金融危機的風險。他也提醒，近期紅海爆發商船遇襲的危機，導致船期大亂，供應鏈被迫進行調整，甚至出現碼頭擁塞的狀況，可能造成通膨壓力再起。

高仙桂表示，台灣2024年應推進三大轉型：「數位轉型」，包括AI應用、伺服器與晶片，進一步帶動半導體、軍工、安全控管與通訊等產業上。她進一步指出，政府2030年編列將近9千億的淨零預算，包括光電、風電、電車與儲能產業，都是開創綠色商機的契機。

她說，面對全球供應鏈重組的狀況，台灣應設法吸引如法國亞東氣體、日本富士電子、美商庫澎等代表性外商擴大投資。高仙桂認為，我國仍應將最先進的半導體製程留在台灣，並將成熟製程布局在全球，網通設備則要降低在中國生產的比重，在東南亞、墨西哥或印度等國擴大布局。

圖文選粹

圖文 / 中央社

基督教救世軍為無家者備餐



▲財團法人基督教救世軍位在台北市大同區的服務據點為無家者提供餐點，一天供應一餐，以前領晚餐最多人數高達180人，目前改為午餐，領取數減少到20人左右。圖為廚師許文賢在據點內用大鍋烹煮下飯的番茄炒蛋。

陳逢顯「黃金龍」雕刻生動搶眼



迎接農曆龍年的到來，毫芒雕刻家陳逢顯日前完成雕刻作品「黃金龍」，整體展現龍角、耳朵、眼睛、嘴巴，與吐舌的靈活表情，作品生動搶眼。(陳逢顯提供)

減少裝潢浪費 把格局用到極致

奢華不在建材、不在家具品牌，而是在於完美貼居住者的生活方式，並創造無限驚喜。



▲居住空間的樓梯下放置冰箱。(網路截圖)



▲閣樓無中生有，設計出和套房寬度等長的臥室。(網路截圖)

喬爾·必思, 伊莉莎白·普萊斯

未來的都市住宅會是什麼模樣？現在越來越多人以永續生活作為城市居所的前提。儘管如此，減少空間浪費不代表在舒適感上讓步，而是去思考打造一個「家」真正需要的是什麼。許多人認為減少對地球的負擔，意味著要實際縮小占居空間；而對於 Never Too Small 來說，理想住宅的確不代表需要「大、更大」的生活空間。

對小宅的嚮往

Never Too Small 的存在便是源於對小宅的嚮往，尤其是將現有（通常）綁手綁腳的小坪數打造成理想的生活空間。Never Too Small 從 YouTube 頻道起家，一開始專門介紹澳洲墨爾本的小宅設計，後來逐漸收獲全球觀眾的關注，遂開始介紹世界各地的小宅案例。

本書將貫串一路以來的初衷，分享小坪數空間獨具的挑戰，以

及這些難題如何刺激設計師發揮創意的極限。同時，書中涵蓋許多巧妙的佈局設計，可供讀者重新思考幸福、舒適以及現代居住需求的意義，反思如何再利用既有住宅傳承給下一代人。

書中的設計師之所以著迷於小坪數的永續住宅有很多原因，有人想要改變業內揮霍空間的現況，有人期許保留市中心老舊建築，無論如何，大家都分享受解決難題的過程，尤其小坪數的癡癡難症還真不少。設計師必須理解客戶需求、減少不必要的裝潢，以及充分利用平面圖的長、寬、高創造相同於大空間的居家感。

其次，書中每一位設計師各有一套解決特定難題的策略可供讀者參考，諸如結合隱藏收納空間、利用隔板創造多功能佈局、選用特定材質凸顯單一區域用途，以及運用照明放大空間感。

今時今日，小宅行動和我前所未有地息息相關，Never Too Small 希望藉由分享實際案例扭轉你對於「家」最本質的



▲淺色實木搭配深灰霧面門板與霧烤黑色鋁金屬層架，展演自我個性又溫馨的輕工業風廚房品味。(網路截圖)



▲客廳和餐廳提供收納櫃。(網路截圖)

概念。第三部，化簡為「繁」——多即是少的典範。絕大多數的建築師或設計師，在經手小宅時會傾向以「拆除」來放大空間和採光，這從數學的

小坪數的疑難雜症還真不少。設計師必須理解客戶需求、減少不必要的裝潢，以及充分利用平面圖的長、寬、高創造相同於大空間的居家感。

角度來說無疑是成立的——空間中阻礙動線和光線的物體越少，視覺上自然會顯得更大、更寬闊。

藉「添加」實現「簡潔」

然而，在某些情況下，設計師經過評估反而會給出截然不同的構想。有時候加入訂製家具或更多延伸結構的元素，反倒能讓住宅變得更加舒適宜人。可是要藉由「添加」去實現「簡潔」的策略並不容易，不僅需要

大膽果決的設計敏銳度、過人的巧思，還需要強大的說服力去向客戶說明「這個空間還有餘裕可以加一點東西」，只有在逼不得已、地坪捉襟見肘的情況下，才需要透過拆除來「搶空間」。

建築師或設計師選擇「加法」而非「減法」，很需要勇氣，不過只要做得到位，反而能讓屋主發掘與享受更多住居的可能——比如擁有廚房中島、多出一個臥室，以及寶貴的儲物空間，這些都是一般人認為小坪數住宅可望而不可得的。專攻小宅的設計師證明了，有時候面對有限的地坪，反而必須逆向思考，透過添加量身訂做的元素來創造更「完整」的生活空間。

琴室

大小：5.3坪 (17.6 m²;) 設計：A Little Design 地點：台灣，台北市 大台北都會圈一共有七百萬人口，作為全球最昂貴的房地產市場之一，台北人的居住空間亦十分有限，這點在市中心尤為明顯，蛋黃區物件每平方公尺 (約 0.3 坪) 的單價，更是動輒超過三十萬台幣！

向上發展的可能

在房價隨著人口密度節節攀升的同時，不計其數的新建公寓、大樓，在內部空間上無情的被壓縮再壓縮。這間只有 5.3 坪的小宅，一開始因為太小被認為不適合當作日常居所，屋主用途是鋼琴工作室。

即使室內坪數如此有限，天花板高達 3.4 公尺——設計師王思敏 (Szu-min Wang) 馬上從這點找到改造的契機——這正是專業小宅建築師的獨到之處，他們彷彿具備可以透視牆體障礙物、重塑多功能空間的特異功能。新廚房擁有兩個檯面和足夠的層架，純白磁磚可提高空間的

發展的可能。踏上簡潔俐落的木作梯可到閣樓，王思敏在閣樓「無中生有」，設計出和套房寬度等長的臥室，其中的雙人床尾還設有層板取代床頭櫃。加入閣樓，整體居住空間反而更為舒適。由於不需要折疊或隱藏床鋪，王思敏得以擺放固定式沙發和書架，但是起居室的亮點不止如此。

拉開沙發對側的壁櫃，就搖身一變為書桌，可以擺筆電或平板電腦，當然也可以充當餐桌。至於沙發，也可用作客床、書桌座椅，或招待客人用餐的長餐式座位。

廚房提供收納櫃

在舊格局中，浴室占用的位大過於實際需求，會壓縮到其他空間，導致無法規劃出功能齊全的廚房，因此王思敏顛覆了原有設計，調整格局比例，並利用樓梯下的空間放置冰箱，也為客廳和廚房提供收納櫃。新廚房擁有兩個檯面和足夠的層架，純白磁磚可提高空間的

亮度，明度偏高的混凝土牆面也讓廚房增添工業風的魅力。除了新做的小閣樓，四面牆中有三面阻隔了陽光，原本可能會給人一種壓迫感，不過，淺色木地板和純白壁磚等高明度的空間表面可完美提亮室內，讓視覺變舒服了，同時從客廳窗戶引入陽光，如此就打造出比實際平面圖看起來更大、住起來更通風的空間。

建築師或設計師選擇「加法」而非「減法」，很需要勇氣，不過只要做得到位，反而能讓屋主發掘與享受更多住居的可能——比如擁有廚房中島、多出一個臥室。

要讓極其狹小的公寓「麻雀雖小，五臟俱全」，一口氣可擁有獨立臥室、客廳、玄關、廚房和衛浴間，需要超乎水準的創意和勇氣，而這就是王思敏作為琴房和藝術家的潛能。

加乘的視覺效果

習於創新路線的設計師，往往也很懂得發揮老舊建築物的原始特色，諸如大片窗戶或挑高天花板，利用優點改良缺點，借力使力去營造出空間、光線和動線三者加乘的視覺效果。

我們相信建築復興運動正在世界各國遍地開花，從墨爾本內郊區到巴黎蒙馬特比比皆是。這些善盡社會責任的屋主和建築師在並肩努力復興老建築的同時，也正在振興他們所熱愛的城市。

巴黎肯公寓 (Barbican) 大小：12.4 坪 (41 m²;) 設計：SAM 建築事務所 (SAM Architects)

地點：倫敦，倫敦市 (City of London, London) 巨大的水泥結構突兀的從倫敦市中心拔地而起，慘淡的外牆顏色，加上曾經與老倫敦人之間勢如水火的關係……讓巴黎肯莊園 (Barbican Estate) 看上去有一種飽經風霜的滄桑，而事實上這個建於七〇年代的建築群，也是倫敦人「最討厭建築排行榜」的常客。

混凝土外牆

不過，至少當下有 6,500 名倫敦市民未必認同這種「嫌棄巴黎肯」的情緒。從巴黎肯莊園落落的排隊入住名單來看，顯然也有不少倫敦市民對這個極具標誌性的社區懷抱正面的憧憬。

巴黎肯莊園的位址也是倫敦知名的歷史地標——「羅馬要塞遺址」(Roman Fort Ruins)，「巴黎肯」之名則是取自倫敦城門。這個集合住宅區是現代建築「粗獷主義」的經典作品，外觀給人

一種疏離且防禦感十足的印象，難怪外來客總覺得它難以接近。巴黎肯的混凝土外牆經過刻意剪鑿，形成粗糙、未經打磨的表面；不少牆面上都有箭頭形凹槽；彎曲且高低起伏的連結通道，彷彿是為了為難所有人而設計的（不過現在有越來越多年輕

家庭把這裡當自己家一樣自在通行，這絕對是件好事！）話說回來，這裡要介紹的小宅和巴黎肯外觀的風格截然不同。這間只有 12.4 坪的巴黎肯套房，整潔明亮、光線溫暖，掛上雪紡材質的紗簾，絕對是一個簡約溫馨的美好空間。

拆除室內隔牆

SAM 建築事務所的設計師梅蘭寬·舒伯特 (Melanie Schubert) 沒有拆除室內隔牆，她認為原先的格局沒有給予住戶足夠隱私和隔間，因此反其道而行，額外訂做一座多功能櫃檯，同時可兼做主要儲藏空間、衣櫃和洗衣間，還能隔開大門和臥室。

半透明純白紗簾和中央櫥櫃呈垂直對比，紗簾橫跨臥室全長，保有充分隱私，同時將起居室和其餘空間隔開。起居室到小陽台的落地窗也使用相同紗簾。白色紗簾在夏末

浴室占用的位大過於實際需求，會壓縮到其他空間，導致無法規劃出功能齊全的廚房，因此王思敏顛覆了原有設計，調整格局比例，並利用樓梯下的空間放置冰箱，也為客廳和廚房提供收納櫃。新廚房擁有兩個檯面和足夠的層架。

微風吹拂中輕輕飄揚，柔軟宜人的氛圍，讓人忘卻自己置身於這棟代表粗獷主義的建築之中。如果不是有現代化汙水處理系統，這裡的馬桶恐怕會被誤認為羅馬式廁所。在木板上鑿出圓孔，乍看是種美學上的倒退，但這不失為一種增加空間的解套



▲閣樓「無中生有」設計出和套房寬度等長的臥室。(網路截圖)



▲狹小的公寓「麻雀雖小、五臟俱全」，可擁有獨立臥室、客廳、玄關、廚房和衛浴間，迷你住宅需要發揮空間潛力。(網路截圖)

伯特為這座堅固堡壘打造出一個誘人空間，因為倫敦的建築法規嚴格，巴黎肯擁有市中心天際線上其他新建住宅所無法企及的奢侈享受。

無法企及的奢侈享受

如果有幸獲得巴黎肯的套房鑰匙，還能享有大片私人花園、廊道、池塘和瀑布——這些都僅限住戶使用。巴黎肯莊園的公共區域有多迷人？就猶如舒

伯特的這座堅固堡壘打造出一個誘人空間，因為倫敦的建築法規嚴格，巴黎肯擁有市中心天際線上其他新建住宅所無法企及的奢侈享受。如今，巴黎肯套房在設計師改造下，變得令人嚮往且與時俱進，同時也提醒人們，城市在追求藝術、文化和設計的進程無所畏懼。

(章文/輯)

《小宅試驗：從 5 坪到 15 坪，《Never Too Small》頂尖設計師不將就的小坪數生活提案》簡介

本書涵蓋了 30 個蒐羅自世界各地的精采案例，設計師必須徹底理解客戶生活需求，減少不必要的「裝潢浪費」，把格局的長、寬、高利用到極致，再創造彷彿擁有大空間的居家感。

每位設計師各有一套解決特定難題的策略可供讀者參考，諸如隱藏收納、利用隔板創造多功能佈局、運用照明或壁磚色彩放大空間感。

我們也可看到世界各地的小宅居住者，各有其趣的生活樣貌——奢華不在建材、不在家具品牌，而是在於完美貼居住者的生活方式，並創造無限驚喜。這些巧妙的佈局設計，可供人們重新檢視何為舒適、現代住居需求的意義，或「如何更有效利用既有空間，去傳



作者：喬爾·必思, 伊莉莎白·普萊斯 出版社：寫樂文化 出版日期：2024/01/16



▲設計師發揮老舊建築物的原始特色，大片窗戶，借力使力去營造出空間、光線和動線三者加乘的視覺效果。(網路截圖)

▼高雄一家五口因債務嚴重集體自殺，經濟是重要因素，社會安全網破洞太大，亦深值檢討。(中央社)



自殺頻傳， 社會安全網破洞待補

■朱言改
(財經作家)

高雄一家五口因債務嚴重集體自殺，孩子臨終掙扎仍無奈赴死。全台一年逾3.5萬自殺通報，每小時4人自殺送醫急救。全球自殺率下降到每10萬人中10人，台灣卻每年上升3%至每10萬人16.2人。經濟是重要因素，社會安全網破洞太大，亦深值檢討。

自殺令人鼻酸

高雄這起全家自殺死亡案例，悲慟令人聞之鼻酸。林姓、袁姓夫妻年齡皆僅28歲，

全球自殺率下降到每10萬人中10人，台灣卻每年上升3%至每10萬人16.2人。經濟是重要因素，社會安全網破洞太大亦深值檢討。

因為負債被逼，加上教養孩子負擔沉重，竟選擇全家自殺絕路。另外台中市發生游姓男子看不慣兄長負債，向母親要錢，憤而持棒球棍打死哥哥。貧窮一再衍生家庭悲劇，政府有責任解決社會問題。

近年物價高漲，國人薪資負成長，受僱員工報酬占國內生產毛額(GDP)比重逐年下降，家庭可支配所得倍數擴大，貧富差距創10年新高。

國際間衡量所得分配，以基尼係數、所得差距倍數衡量，台灣自2017年以後，基尼係數從0.337，逐年增加到2022年的0.342倍，所得差距擴大，人民生活辛苦。

貧富差距太大

2012年至2021年我國GDP分配趨勢，受僱員工報酬占GDP分配比，自百分之四十五點七七，下降到百分之四十三點〇三，減少二點

七四個百分點，總體經濟營運成果，員工分享分額呈現遞降趨勢。每戶家庭可支配所得前百分之二十，與後百分之二十差距，擴大為六點一五倍。每人可支配所得亦逐漸縮小。

經濟成長，貧富差距嚴重，台灣自殺死亡人數上升，2022年自殺死亡人數3787人，較前一年增加202人，增幅5.6%，值得重視的是15到24歲死因第2名為自殺，每10萬人口有10.7人，比2021年增加12.3%，如果與10年前的每10萬人5.4人相較，幾乎是倍增。自殺死亡已占21.7%，僅次於意外死亡

的42.1%。

年輕人自殺太多

年輕人自殺，不僅對個人、家庭或國家社會都是損失與傷害。最常見的原因是精神疾病，占41.9%，家庭關係占33%，感情問題占24.6%，如何防止年輕人輕生，學校、社政與衛政單位，甚至社區諮商，必須聯合無縫接軌，共同努力建構完整的社會安全網，適時提供各類協助，解決年輕人的問題。

年輕人自殺方式最多的竟然是跳樓，世界衛生組織(WHO)認為減少自殺手段的可及性，能有效防治自殺。增高或設置圍籬，可讓自殺率降低9成，顯示提升環境安全，確實有助於降低墜落死亡。不過如何營造國家社會友善環境，從根本解決問題，協助年輕人渡過人生困境，才是治本之道，值得政府從多面向

考慮，保護年輕人。

社會安全網破洞大

另外在65歲以上長者，2022年每10萬人有28.4人，也比2021年增加2.9%。不過通報率最低，自殺通報人次僅占10.3%，遠較自殺通報最多的年齡層35至44歲的21.3%為低。顯示老人自殺傾向與相關動機，較不易察覺，致命性較高，如何加強保護長輩，亦應是社會安全網重要課題。

自殺案頻傳，悲劇令人聞之鼻酸，原因固然很多，貧富差距高達6.15倍，經濟因素是重要因素，但是社會安全網無法接住那麼多自殺人口，破洞太大，如何補救，深值檢討，具體有效保護每一個珍貴的生命，是政府應有的責任。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



若不像小孩子， 斷不能進天國

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

馬可福音第十章13-16節：「有人帶小孩子來見耶穌，要耶穌摸他們，門徒便責備那些人。耶穌看見就惱怒，對門徒說：『讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為在神國的，正是這樣的人。我實在告訴你們，凡承受神國的，若不像小孩子，斷不能進去。』於是抱著小孩子，給他們按手，為他們祝福。」

嬰兒純潔、不受污染

這是耶穌對門徒一段很重要的講話，在馬太福音及路加福音都有記載。為什麼不像小孩子，就不能進天國呢？因為小孩子純真、信任別人。路加福音記載，有人抱著自己的「嬰兒」來見耶穌。嬰兒純潔，未受一點世俗污染。人若能保持這樣的純然無瑕，當然是最蒙神喜悅的。

一個約二、三歲的小男孩，在玩玩具，玩具堆得滿地都是。我說：「你有這麼多玩具，我連一個都沒有，給我一個，好不好？」小男孩很緊張的用手護著玩具，大聲說：「不行」。媽媽在旁邊有點不好意思的打圓場，說：「小氣鬼」。

前述這個小男孩，已經開始受到世俗的污染，自私、小氣、缺少愛心。但他仍不失純真，因為他心裡不願意給，嘴裡就大聲的說不給。如果孩子再大一點，或換成大人，心裡雖不情願，但表面上卻會表現得很樂意分享的樣子，這就是虛偽，表裡不一致。為什麼會這樣，因為他們經歷了更多世俗的污染。

利益交換

現在世界各地，貪污的清況都很常見，只是程度不同、技巧有差異而已。某人拿一億元賄賂官員，官員就把這塊地的開礦權批給他，那入將獲利幾十億元，一本萬利。這是許多窮困但礦產豐富的落後國家，官商勾結最常見的模式。

你想要我的東西，我不會像小男

孩一樣說不行，我會大方的給你，期望換得更多的利益。大人比小孩子聰敏，但神不喜歡，所以耶穌才說，若不像小孩子，斷不能進神的國。

不能進神的國，結局就是滅亡，有一天肉體倒下，靈魂就會下到陰間，等待被審判。

所以父母在管教孩子時，要盡量維持孩子的那份純真，讓他遠離世俗的污染。例如有的父母常常教導孩子以不正當的方法去獲得益處，看似教孩子成為精於算計、永不吃虧的人。但實際上卻是讓孩子價值觀錯亂，一失足成千古恨，這種例子實在太多。但是很多父母因為本身已被世俗污染太久而習以為常，管教孩子也失去了正道。

教養孩子走正道

箴言第二十二章6節：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」所謂「當行的道」就是《聖經》教導的原則。小孩子，尤其是愈小的孩子，例如襁褓的嬰兒，他對母親是完全的信賴，母親是食物的供應者，更是保護者。嬰兒將自己完全交託在母親的手裡，完全信靠。耶穌也希望我們能信靠神，並完全將自己交託給神，這樣才能進天國，享受永生之福。

馬太福音第十一章25節：「耶穌說：『父啊！天地的主，我感謝你！因為你將這些事，向聰明通達人，就藏起來，向嬰孩，就顯出來。』」所謂「這些事」是指神的大能，天國的奧秘及耶穌帶來的救贖恩典，這些奧秘只有對神完全純真、信靠，像嬰兒的人才能知道。

那些自以為聰明，可以完全靠自己的人，他們反而看不見神的救恩，最後終至滅亡，無緣進到天國。

因此作父母的，在教導孩子時，自己要先活出神的樣式，再引導孩子度以神為中心的日子。一輩子完全信賴、仰望這位全智全能上帝的帶領。

教育 停看聽

學測出題有改進空間

■張瑞雄

(台北商業大學前校長、
叢揚資訊顧問)

大學入學考試學測(學力測驗)一直是引起廣泛討論的話題，作為升學的重要指標之一，學測的出題設計直接影響著學生的學習動機和考試結果，出題過於簡單或過於困難都可能使考試失去鑑別度和意義。

題目應有鑑別度

學測出題應該每年更難易一致，並參考其他國家的情形，以期尋找出題的平衡點，確保考試的公正性和有效性。在設計考試題目時，首要考慮的是明確的考試目的。學測不僅是一個升學的工具，更是評估學生整體學習的手段。因此出題者應該確保考題反映出學生的基礎知識、邏輯思維和解答能力，透過合理的難度分佈，確保每位學生在考試中都可以展現真正的學習成果。

單一的考試題型容易使考生產生疲乏的「應試心態」，失去了考試的多元性。參考



▲大學入學考試學測出題應該每年更難易一致，並參考其他國家的情形，以期尋找出題的平衡點，確保考試的公正性和有效性。(中央社)

其他國家的經驗，可以將多元化的題型融入學測中，包括選擇題、簡答題、應用題等，以測試學生不同層次的學科能力。透過這種方式，考生不僅需要掌握基礎知識，還需要具備解題和應用知識的能力，從而提高考試的鑑別度。

確保考題的公平性

考慮到不同學生的學科優勢和弱勢，出題者應該確保考題的公平性。避免偏向某一特定學科或知識點，確保各科目的權重相對均衡。同

時要注意語言的表述是否清晰明瞭，以避免因語言障礙而影響學生的正確理解和回答。考試的意義在於檢測學生是否能夠將所學應用於實際生活，因此出題者可以融入一些實際應用場景，讓學生在解題過程中思考問題的實際意義和應用價值，這樣的設計有助於培養學生的應用能力，提高考試的意義和實用性。

英美不重硬背

美國SAT大學入學考試在2016年進行了重大改革，取

消劃分制度，調整文章題型，加入圖表解析，並開放考生在考試過程中查詢考場提供的詞典，目的在於測驗真實能力而非死記硬背，這些措施值得參考。

英國A-level考試(類似高中畢業考試)強調學習成果而非背誦知識，考題偏向應用和評論，台灣的學測若能參考這種標準提高層次，也會比單純背誦或資訊檢索更能檢驗學生能力。

所以台灣學測仍有很大改進空間，結合自身情況和國際先進做法，逐步調整考題難易程度和類型結構，才能充分發揮考試應有的效用。學測作為大學入學的一個重要環節，其出題設計應該講究科學一致，追求平衡。

在確保考試的公正性、鑑別度和意義的同時，要兼顧多元性、公平性和實際應用性。這需要出題者深入理解學科知識的本質，適應教育環境的變化，並時刻保持對考生需求的敏感性。透過不斷的反思和改進，學測才能真正發揮其應有的作用，為學生和大學提供一個公平、全面的升學評估工具。

▼ 中國到底人權有沒有改善，在聯合國的人權評估大會引起許多討論。(Wikimedia Commons)



中國人權是否進步？ 西方展開論戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】全球人權評鑑報告結果，各國高度聚焦中國的人權狀況！聯合國近日開始啟動全球人權狀態評估，對於中國的人權狀況討論相當分歧：非西方國家認為中國的人權近年來均有改善，但西方國家認為，中國在香港、新疆與西藏等地，包括推動再教育營與國安法，讓這些地方的人權狀況急速惡化。

西方國家認為，中國在香港、新疆與西藏等地，包括推動再教育營與國安法，人權狀況都急速惡化。

方國家不滿中國對新疆維吾爾人的「再教育營」與破壞香港「一國兩制」、逐步收回港人自主權的行為，但非西方國家認為，中國的人權狀況近年來有逐漸改善趨勢。中國政府也聲稱，他們自 2018 年至今已讓全國 1 億人脫貧，讓中國人的生活條件顯著改善。

中國駐聯合國大使陳旭甚至說，中國的人權發展隨著國家發展也跟著進步，中國公民還有參與「民主」

選舉，且民眾的宗教自由也有獲得很好的保障。而這些論述也獲得玻利維亞、伊朗、蒲隆地、喀麥隆與衣索比亞的支持。但德國、捷克與日本等國都批評中國在新疆與西藏都嚴重違反人權。

非西方國家靠攏中國

加拿大也批評中國在香港實施《國安法》侵害人權，而國際特赦組織指出，

這次人權評比其實是表態大會，許多非西方國家仍想與中國加強連結，獲得經貿上的好處。而面對西方國家的這些指控，中國通通否認。

《德國之聲》提到，聯合國每 5 年邀集會員國評估各國人權的狀況，並提出「全球定期回顧 (UPR)」報告，近年來對於中國在新疆、香港與西藏的人權狀況有愈來愈多的討論，因此許多在國外的維吾爾團體與西藏團體都在聯合國日內瓦辦公處外抗議，盼聯合國對中國違反人權的作為有所回應。

脫貧以改善人權？

根據《半島電視台》報導，聯合國近日展開 5 年一期的人權回顧報告，西

緬甸反抗軍群起 軍政府會倒台？

【本報記者呂翔禾綜合報導】過去被外界認為強力鎮壓民眾的緬甸軍政府，如今卻疲於奔命應付國內武裝勢力，外界認為倒台之日不遠。外媒 24 日報導，推翻 2021 年民選政府的軍政府領導人敏昂萊除了外患，也面臨軍方內部與僧侶的不滿上升，統治面臨危機，在全國近 3 分之 1 的地區都有傳出政府與反抗軍交火的狀況。

仍無恙，代表軍政府的統治正出現鬆動。

此外，緬甸國防軍從去年 10 月開始發動對武裝勢力的圍剿，敏昂萊在 2021 年因政變上台後，也對境內少數族群發動鎮壓，但軍方在近周卻開始出現撤退的跡象，而反抗軍中由若開軍與其他兩個武裝團體組成的聯軍，近日在若開邦與欽邦都攻下軍方的基地，反對勢力大有斬獲。

僧侶也出現不滿

根據《英國廣播公司》報導，緬甸近日有僧侶罕見的在緬甸觀光大城彬烏倫公開宣稱，緬甸軍政府領導人敏昂萊應該下台，並由其副手、緬甸國防軍副總司令梭溫接任。由於緬甸的僧侶向來與國家關係相當密切，是政府的堅定支持者與相當重要的意見領袖，如今卻有僧侶公開表態卻

軍隊節節敗退

不過因為軍方有空中優勢，因此武裝勢力的推進並不快，但全國近 3 分之 1 的地區都有出現武裝衝突。軍方在各地對平民與反抗軍殘忍的殺害，也讓民怨反彈漸增，軍隊中看不下去的人也愈來愈多。曾有軍隊直升機駕駛因不滿一直把槍口對準自家人而叛逃，政府要招募新的軍人愈來愈困難。



▲ 緬甸軍政府內部不滿上升，難壓制反抗軍抵抗，外媒認為有可能倒台。(Wikimedia Commons)

軍隊內部的裂隙也逐漸擴大，據傳梭溫雖無意代替敏昂萊領導軍隊，但也對軍隊差勁的表現感到不滿。敏昂萊去年 9 月雖將其可能的繼承人逮捕入獄，盼展現其權威，但現實是軍方近 3 個月在各地節節敗退。

注意中國因素

《美國之音》提到，緬甸長期陷入軍政府統治，過去雖曾在 2015 年與 2021 年進行選舉，但不是被軍政府推翻，就是軍方仍握有保障席次，使改革難以推動，而緬甸軍政府也因為政變被很多東南亞國家抵制，但柬埔寨與中國除外，由於中國在緬甸有基建投資，因此相當關注緬甸局勢。

語尾上揚略帶顫抖 「抖音腔」正時興

【本報記者簡嘉佑綜合報導】句末語調刻意上揚，在說話期間加入輕微的顫抖聲，短影片創作者們開始出現「抖音腔」！專家指出，這種說話方式能讓人更吸引人且有說服力，且更常出現於女性創作者身上。研究指出，年輕女性新興的說話方式，通常都是未來語言演變的方向，意味著民眾將來都會說著一口「抖音腔」。

式的「革新者」。但是在社會研究當中，女性一旦出現特有發聲方式或語調，就容易遭到社會的負面看待。史崔若夫說，「我們對語言的評價其實反應出對人的真實評價」，更意味著社會可能對女性創作者帶有不少偏見。

女性是語言革新者

《BBC》報導，針對社群平台開始出現「抖音腔」，華威大學語言學副教授史崔若夫表示，這些語調上揚、帶有輕微顫抖的說話方式，較常見於女性的抖音創作者上，從過去研究指出，年輕女性使用語言的方式，通常是整體語言改變的方向。

多項研究也表明，在語音與語言變革方面，男性向來落後於女性整個世紀，意味著女性比較常是語言使用方

下意識模仿腔調

《衛報》報導，在抖音出現之前，就曾有學者探討過「Youtube 腔」的問題，許多知名 youtuber 使用過的詞彙、口音都會被粉絲採用，許多孩童也會模仿 youtuber 的說話方式，試著讓自己看起來「酷一點」。

曼徹斯特城市大學語言學講師德拉蒙布指出，「我們確實會下意識模仿，那些我們崇拜人物的語言風格」，不僅是小朋友會這樣，所有民眾都會在不知不覺進行模仿。

NBA 雙贏交易 熱火、黃蜂各有算盤

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 精彩的雙贏交易，熱火與黃蜂互換後場、各取所需！據 NBA 權威記者沃神 24 日表示，黃蜂把砍將羅齊爾交易至同區對手熱火，預計獲得老將後衛羅瑞與 2027 年首輪選秀權。熱火目標爭戰績，打出生涯年的羅齊爾能補強最缺的進攻，同時降下團隊薪資、節稅約 1500 萬鎊，而黃蜂接收羅瑞到期大約，夏天薪資空間能達 4500 萬鎊，加上首輪選秀權，為重建做準備。

了把握頂級側翼「士官長」巴特勒的巔峰時期來爭冠，熱火急需提升後場火力。

兒火夢成真！

黃蜂隊砍分好手羅齊爾正是熱火的合適人選，本季他場均能貢獻 23.2 分、6.6 助攻，都是生涯年的數據，可望填補「小士官長」哈克茲缺陣的火力損失，有趣的是，這位得分好手恰好是「兒火夢」，據信他的籃球路上最喜歡的偶像便是熱火傳奇「閃電俠」韋德，他在被交易時也提出傾向前往南灘大軍。

東區東南組內交易

根據《NBC 南佛州新聞網》報導，NBA 權威記者沃神 24 日表示，NBA 東區東南組的 2 隊熱火與黃蜂發動交易，黃蜂將拿出本季表現極佳的後場砍將羅齊爾，送至南灘大軍，並吃下熱火的高薪老將後衛羅瑞與 2027 年的首輪選秀權。這筆交易並非純戰力考量，而是一次雙方各取所需的好交易。

另據《外媒》分析，熱火在這包交易還做到降低團隊薪資的操作，他們送出的後場羅瑞本季薪資高達 2900 萬鎊，一來一往熱火帳面少了 640 萬鎊，本季省下多達 1500 萬鎊的豪華稅，即便沒有進一步動作，明年團隊薪資也不至於突破第二層「薪資硬上限」，雖然羅齊爾身上還有 3 年大約，但至少熱火還有操盤空間，送走的 2027 年首輪權還是一張保護籤，代價在可控範圍內。

暫居東南分組龍頭的熱火看似強悍，但實質僅位列東區第 6，嚴重的傷病問題影響熱火的進攻，當前靠著團隊防守與拼勁繳出尚可的 24 勝 19 敗，但為

黃蜂決定備戰來年

而黃蜂的操盤也有其目的性，受到王牌球三弟傷病打擊，球隊戰績位居東區倒數第 3，顯然是展望未來更加實際，雖然羅齊爾加盟球隊的 5 個賽季，表現都十分穩定且亮眼，但始終沒能打進季後賽，現年 29 歲的他身上還有複數年大約，成了黃蜂重建期必要的捨棄，過往成績與戰力不再是交易考量點。



▲ 各取所需的交易，熱火將獲得後場大進補：黃蜂砍將羅齊爾。(photo from Charlotte Hornets Facebook Officials)

▼ 解決充電困擾後，無須思考加油問題更是車主們最大的炫耀。圖為柱型充電樁。(網路截圖)



汽車咖啡坊

買電動車先備充電樁

■ 邱文福

(資深汽車人)

2023 年的電動車銷售比 2022 年成長近 50%，所以仍然有不少人對電動車充滿期待。然而電動車需要的就是要充電方便，即使未來固態電池推出讓行車距離可以高達 1200 公里，還是需要充電。因此，充電站、充電樁就是必須的考慮。充電樁可以安裝在自家，若是大樓地下室，則須經過管委會同意。

充電樁的安裝

購買電動車除了車價，一是與人共享充電站，或是在家安裝充電樁。安裝充電樁需要預算多少，坊間有很多建置成本參考。其中從場勘費開始就是一筆成本。因為必須釐清充電樁場地的用電環境、管線路徑，通常業者會提供售前服務，專人到現場勘勘再提出安裝規劃書，但一般場勘費約 3 千元左右。但通常在同意簽訂安裝時，場勘費是可以折抵的。

大家熟悉的特斯拉，根據其官網所顯示，充電樁原廠售價每組 1.9 萬元，含安裝費為 2.25 萬元，顧客也可以只購買充電樁，再請水電師傅安裝，費用與師傅

因為免繳牌照與燃料稅，吸引不少人購買電動車，很少高調說是為了環保；至於行車安靜，減少引擎方面問題，是車主最窩心的部分。

協商。若非特斯拉的電動車，充電樁規格與特斯拉不同，就可向第三方充電樁廠商購買。知名的台達電或勁電等，價格因充電樁機型、功率、充電規格、是否支援直流電快充等等因素，差異甚大。

一般家用交流電充電樁價格介於 3.4 萬至 5.0 萬不等。但是，電路安裝以外，會有其他工程與零件的費用。有些車主因為住處管委會拒絕同意，只好利用辦公場所周邊的充電設施，放棄在家充電。

目前因為免繳牌照與燃料稅，吸引不少人購買電動車，很少高調說是為了環保；至於行車安靜，減少引擎方面問題，當然是車主最窩心的部分。因此，解決充電困擾後，無須思考加油問題更是車主們最大的炫耀。

要確認住宅類型

安裝充電樁必然涉及區域產權與住家安全，因此安裝前一定

要確認住宅類型，若是獨棟透天有產權的獨立車庫，就無需經過他人同意，可直接請廠商規劃與安裝。若是有管委會的集合式住宅，配線需要通過公共空間，一定要管委會或區分所有權人會議同意才能安裝。另外也需確認住家的配電系統，獨立車庫可直接從電錶拉線安裝。

大樓式的集合住宅，通過安裝許可後，必須根據自家電錶設置的位置拉線。電錶一般統一設置在地下室，也是可以從自家電錶拉線。倘若電錶設置在每層樓的公共空間，通常會建議由管委會出面來設置公用的社區充電站，同時申請充電站專用電錶。專用電錶可以搭配智慧系統，透過雲端服務來計算用電量，確保多輛電動車在不超過負載的前提下同時充電，並避免公共區域使用權

爭議，因為配線若需經過其他住戶，必須取得同意權。

不同品牌電動車充電頭

如果是公共充電樁，要尋找可靠的充電樁安裝廠商，這時需要考慮五個因素：客戶評價，電動車風行多年，這部分應該有很多參考資料。專業證照，確認充電樁安裝廠商的師傅是否具備相關工程證照，這是非常重要的步驟，像特斯拉的安裝廠商，還需要具備原廠安裝認證，確保安裝規範。產品品質，至少要向業者確認產品品質與安全性，確保充電樁規格符合需求。

服務範圍，要評估廠商能否提供全方位的服務，範圍包括諮詢、規劃、安裝、測試及維護。售後服務，要瞭解充電樁安裝廠商是否提供完善的售後服務，包括定期檢查、維護及緊急維修。

《汽車咖啡坊》
QR code



▲ 集合住宅的車位充電樁。(網路截圖)



▲ 台達電的直流充電樁，縮短充電時程。(網路截圖)



▲ 台達電的充電樁擁有普遍的信賴度。(網路截圖)

汽車看板

聞孚/輯

MINI 推薰衣草紫色調 特別款台灣僅配 15 輛

● MINI 品牌推 Mayfield Edition，靈感取自倫敦近郊多彩的薰衣草田，提供 Cooper 五門掀背與三門掀背，以自然、寧靜帶著高貴氣質的紫色調，全球限量供應，總代理汎德向原廠爭取引進 15 輛配額，1 月 19 日起進駐展示中心。Enigmatic Black 擁有低調高貴的神秘感，

Nanuq White / Rooftop Grey / Midnight Black 三車色，搭配紫色調，呈現高雅氛圍。車側與車頭，可見英國國旗飾條，17 吋輪圈中心嵌上薰衣草花瓣的懸浮定軸輪圈蓋。車頭正視下有限定的車頭徽飾，專屬的鑰匙蓋上標示 Mayfield 字樣，展現別出心裁的設計。



▲ Enigmatic Black 擁有低調高貴的神秘感。(網路截圖)

納智捷電動車 n7 完成 900 公里環島實測

● 展開預售後，納智捷 n7 收穫超過 1 萬張訂單，2023 年底公布了完整規格與配備，預計今年 3 月起交車，納智捷宣稱已展開內部員工教育訓練，桃園體驗中心分享的內容表示，n7 完成全程近 900 公里的環島測試。測試中總行駛距離約 890 公里，期間經歷 3 次充電，單次充電行駛里程最高達 430 公里，換



▲ 納智捷 n7 完成環島測試，總距離約 890 公里。(網路截圖)

算一度電可以跑 6 公里，目前 n7 預售有 5 人和 7 人座車型，續航力分別為 505 與 489 公里。

2023 歐洲新車銷售 Top 10 出爐

● 2023 歐洲新車銷售排行榜 TOP 10 名單如下：Tesla Model Y - 254,822 輛，Dacia Sandero - 235,893 輛，Volkswagen T-Roc - 206,438 輛，Renault Clio - 202,942 輛，Peugeot 208 - 194,376 輛，Opel Corsa - 188,662 輛，Volkswagen Golf - 184,279 輛，Toyota Yaris Cross - 176,685 輛，Volkswagen Tiguan - 174,267 輛，Skoda Octavia - 161,784



▲ 2022、23 連續拿下歐洲暢銷第二名的雷諾集團 Dacia Sandero。(網路截圖)

輛。根據外媒統計數據，Model Y 是拿下 7 次單月銷售冠軍之下，以 254,822 輛的銷售成績登上冠軍寶座，創下第一個歐洲最暢銷的中型 SUV 豪華品牌新紀錄。

法國寶獅 3008 GT 經典版限量登場

● 寶獅汽車台灣總代理寶嘉聯合宣布推出 3008 GT 經典版，建議售價 149.9 萬元，加 6 萬元有升級版 Cielo 全景式玻璃天窗。全台限量 200 輛，本月 19 日上市。



▲ Peugeot 3008 GT 經典版限量登場，建議售價 149.9 萬元起。(網路截圖)

3008 GT 採用 12.3 吋數位儀表與 8 吋中控螢幕 i-Cockpit 科技座艙，雙前座配備德國 AGR 背脊健康座椅，具備多模式

按摩功能，有效減緩長途行車疲憊感，腳踢感應式電動尾門提升置物便利性。