

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



良制一國 陳長文望賴改弦更張



拉攏非洲國家 布林肯出訪西非



我的大叔：苦甜雋永音符 (蕭旭岑)

《今日靈修》

愛情功課

校園與職場都需要修愛情學分。「2023 年十大性與情感教育新聞事件」公布，感情的偏差處理，常使人們深陷痛苦深淵。專家建議成熟的愛情學可避免社會悲劇，上帝犧牲的愛應是最好的示範。

▼ 政府應在職場、大學校園都推動「愛情學」，讓談戀愛不是困難的事情，進一步協助年輕人維持長期穩定關係。(本報資料照片)



Metoo 餘悸猶存 校園應教愛情學

台灣性教育理事長毛萬儀呼籲，政府應全面檢討性與情感教育的欠缺，並推動適齡、適性的情感教育。

【本報記者簡嘉佑台北報導】2023 年十大性與情感教育新聞出爐，Metoo 浪潮餘悸猶存，曝光台灣性平意識大不足！台灣性教育理事長毛萬儀 23 日呼籲，政府應全面檢討性與情感教育的欠缺，並推動適齡、適性的情感教育。針對青少年不婚、不生的狀況，專家認為，許多年輕人不是不願結婚，而是找不到對象，所以校園與職場應教導「愛情學」。



▲ 台灣性教育學會、華人情感教育發展協會公布 2023 年十大性與情感教育新聞事件。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

十大新聞圍繞 Metoo

台灣性教育學會、華人情感教育發展協會公布 2023 年十大性與情感教育新聞事件：「2023 年婚育調查，56% 未婚族想結婚生子」、「性平三法將加重罰則，防堵權勢性騷」、「Metoo 浪潮曝性平意識不足，民團籲國中小落實性教育」、「親密關係受害者男性增至 23%，口語精神暴力最常見」與「連四年生不如死，新生兒人數再創新低」

其它還有「新北逆倫性侵犯事件，應有適齡、適性的性教育」、「性別刻板印象鬆動，65% 同意男女合校」、「家暴性影像遭散佈，政院拍板業者應限制瀏覽與移除」、「台版 Metoo 持續燒，15.3% 學生打工曾遇性騷擾」與「台大經濟系學生會選舉爆歧

視，候選人道歉」。

性平三法可再修

去年台灣 Metoo 風潮爆發之後，性平三法火速修法，將「權勢性騷擾」視為特別嚴重的犯行，不僅加重罰則，也加長申訴期。但精神科醫師楊聰財認為，修法還有進步的空間，如受害人告發屋主後，常遭到屋主報復，但相關罰則未加重，同時如「立委騷擾記者」、「宗教團體性騷擾」等類型，也都未納入權勢性騷擾的範圍，顯示修法仍有漏洞。

毛萬儀指出，Metoo 風潮凸顯了社會職場對性別平等意識不足，孩子性與情感的教育更不能等。她說，政府已落實 108 課綱，應推動適齡適性的情感關係與性教育，盼教育部系統

性調查相關議題，並支援國中

校園應推行愛情學

台師大師資培育學院助理教授高松景則表示，政府不斷透過補助解決少子化，但政策效果不佳，但調查發現，其實有五成以上的未婚族想要結婚生子。他說，台灣跟歐美國家「婚生脫鉤」不同，多數人都是先結婚再生孩子，所以少子化的癥結是：「不是大家不生，而是找不到對象結婚」。

他呼籲，政府應在職場、大學校園都推動「愛情學」，讓談戀愛不是困難的事情，進一步協助年輕人維持長期穩定關係。後續搭配支持生育的補貼政策，如公共住宅、減免稅金等，並配套友善職場的措施。

總統應赴立法院報告 藍營促國會改革

國民黨要求賴清德到立法院進行國情報告，獨立機關與行政首長的任命權，也應受到國會監督。

【本報記者簡嘉佑台北報導】國民黨肩負改革國會任務，決定要求賴清德到立法院進行國情報告！國民黨新科立委羅智強 23 日於記者會說，此外獨立機關與行政首長的任命權，也應受國會監督。國民黨不分區立委翁曉玲則呼籲，盼未來能明文規定，強化立委調查權，以增加監督政府的能力。



▲ 國民黨不分區立委翁曉玲(左)與國民黨新科立委羅智強(中) 23 日於記者會指出，國民黨將國會視為重要任務。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

推立法院首長記名投票

羅智強強調，過去民進黨一黨獨大，立法院淪為「橡皮圖章」，導致許多國會改革的意見無法通過，甚至出現濫權、踐踏人民自由的狀況，未來持續監督民進黨與推動國會改革，是國民黨進入立法院的兩大責任。

隨著立法院長選舉將近，國民黨已確定推出不分區立委當選人韓國瑜、立委江啟臣組成「韓江配」。羅智強說，首先會推動國會陽光法案，要求國會正副院長選舉，採取記名投票的制度。

國民黨不分區立委翁曉玲也說，目前已有地方議會首長採記名投票，這其實是議員對選民與選票負責的表現。她

說，立委也需要對選民與政黨負責，雖然可能無法及時推動《立法院長互選辦法修法》馬上改成記名投票，但立委還是能透過「公開亮票」的方式，促成負責任的政黨政治。

總統應赴國會報告

羅智強強調，國會改革還包括「總統應赴立法院進行國情報告，更要成為常態」、「獨立機關至行政首長之人事任命應受國會監督」、「推動調查權和聽證權」與「制定藐視國會罪」。

翁曉玲進一步指出，立委雖然有「文件調查權」，但僅能單純調查文本數據資料，卻無法調查相關證人，恐弱化立委監督的能力。她說，大法官已經肯認立法院有調查權，盼未

來能夠在明文規定，加強立委們監督的權力。

藍白良性競爭

民眾黨先前也提出「國會改革」的意見，是否這是國民黨向其拋出合作的橄欖枝？羅智強回應說，政黨有彼此的主體性，同屬在野黨就一定會有良性的競爭，樂見民眾黨提出不錯的改革政策，就看何者的法案能更有效強化民主制衡，都會採納。

對於國民黨提出國會改革的主張，民進黨立法院黨團總召柯建銘表示，對於各黨提出的改革法案，民進黨團都會尊重、一切都得按照程序來，更強調「民進黨團也會提出我們國會改革的法案」。

《焦點圖文》 宜蘭太平山下雪

▼ 受寒流影響，位在宜蘭縣內的太平山國家森林遊樂區 23 日凌晨開始下雪，有遊客在園區堆起小雪人。

(農業部林業及自然保育署宜蘭分署提供)



社論

期待賴清德創造優質「憲典」

藍白最近表示將邀請未來的總統賴清德赴立法院進行國情報告。賴清德選前曾表態，願意進立法院進行國情報告。

倘若成真，他將是中華民國憲政史上第一位，進入立法院議場報告的總統，樹立良好的憲政慣例及典範，有助民主政治發展，值得肯定。

總統的憲法責任

依據憲法增修條文第4條規定，立法院在集會期間，得邀請總統做國情咨文。另依據「立法院職權行使法」第二章

之一規定，立法院得經全體立法委員四分之一以上提議，院會決議後，由程序委員會排定議程，就國家安全大政方針，聽取總統國情報告。

根據上述條文，僅規範立法院「得」聽取總統的國情報告，不管是憲法、立法院職權行使法，都未有強制性規定，總統有義務到國會進行國情報告。

另外「立法院職權行使法」同樣規定，立法委員於總統國情報告完畢後，得就報告不明瞭處，提出問題，並未規定立

法院可對總統進行質詢。

憲政體制爭論不休

事實上過去陳水扁、馬英九、蔡英文總統任內，因期野政黨協商未果，皆未赴立法院做報告國情，李登輝任內曾赴國民大會國情報告，但是未有國代對其提出問題質詢的前例，因此即使未來賴清德就任後，願意赴立法院做國情報告，立委們如有問題，如何提問，避免成為「質詢」，都將成為朝野協商的重點之一。

坦白說，中華民國憲法究竟

是總統制，還是內閣制，迄今還爭論不休。過去陳水扁擔任總統期間，適逢美國杜克大學著名的「憲政制度與設計」大師霍洛維茲來訪，特別向他請教，他對台灣的體制竟然也攪不清，僅客氣的說「我不是台灣議題的專家」。

東抄西學的憲法

諾貝爾物理獎得主愛因斯坦曾說：「如果你不能簡單說清楚，就代表你沒有完全想明白。」中華民國究竟是總統制還是內閣制？恐怕是因時、因

人而異。1947年立憲之初，政治協商的結果傾向總統制，1949年播遷來台，蔣中正在任傾向內閣制，1978年蔣經國當選總統，又傾向總統制，李登輝任內也傾向總統制。

中華民國憲法究竟是總統制還是內閣制？無人能解，究其原因民主政治是西方文化，移植到中華民國，制憲或修憲富於「學習精神」，東抄一段，西學一點，也與法國雙首長制不同，以至迄今，仍視總統由誰擔任，再決定傾向那一種政體。

如今賴清德在選前即表態，未來如有機會擔任總統，願意依憲法及立法院職權行使法規定，到立法院做國情報告，創下憲政史上首例，其開明作風，值得肯定。

創造良好「憲典」

對於當前朝小野大政情，促進朝野和諧，以及與人民溝通，亦有相當幫助，創下良好「憲典」，未來更有機會成為「憲政慣例」。

台灣民主政治正在發展中，期待賴清德「計利當計天下利，求名當求萬世名」，能為中華民國憲政史，寫下不朽的一頁。

賴清德赴綠黨團 新科立委訴心聲

賴清德參加民進黨立院黨團的「新科立委共識營」，但他對於是否到國會進行國情報告等問題並未回答。

【本報記者呂翔禾台北報導】曾當過立委的副總統賴清德，要跟新科立委們分享經驗？準總統賴清德 23 日出席民進黨立院黨團的新科立委共識營，對內發表 15 分鐘閉門談話，並未受訪。民進黨此次立委席次雖減少，但仍有黃捷、吳沛憶與沈柏洋等新血加入，被問到對立委上任的期待，新人們大多表示還要學習的很多。

賴發表閉門談話

副總統賴清德 23 日作為新科總統當選人，前往立法院參加民進黨立院黨團的「新科立委共識營」分享，會前賴清德與立法院長游錫堃和民進黨立院總召柯建銘三人在會議室門口向媒體揮手致意，但面對媒體追問未來是否到國會進行國情報告等問題，賴清德並未回答，



▲ 民進黨立法院黨團 23 日上午舉行新科立委共識營，民進黨主席、總統當選人賴清德（左 4）、立法院長游錫堃（右 4）、民進黨立法院黨團總召柯建銘（左 3）等人出席，與新科立委合影。（中央社）

即在立委們的簇擁下進入會議室。

賴清德發表完閉門談話 15 分鐘後隨即離場，在活動期間都

並未受訪。新國會將在 2 月 1 日開議，為讓新科立委熟悉黨團、國會議事運作，民進黨團上午在立法院簡報室召開「新

科立委共識營」，邀請對象為新科立委及其幕僚；此外，會議也邀請賴清德與游錫堃出席致詞，並由柯建銘說明黨團運

作規則。

萬老師要找黃主任？

新國會呈現三黨不過半局勢，雖然此次民進黨立委席次銳減，仍有多名「新血」加入，區域立委如吳沛憶、李坤城、李柏毅、黃捷、陳俊宇、徐富葵等人，曾任立委的王世堅也將重返國會；不分區則有林月琴、沈柏洋、張雅琳、郭昱晴是第一次擔任立委。

會前，「萬老師」郭昱晴受訪時，被問到是否找過去演戲的搭檔「黃老師」當辦公室主任？她笑說，政治新鮮人還要學習很多，有跟黃主任開玩笑說來應徵，但人選都還在尋找中。

沈柏洋則說，還不確定分配到哪個委員會，因為自己涉及的專業面向很廣，包括資安、教育與反滲透等，未來都還要討論。

寒流促多地降雪 25 日白天回溫

【本報記者簡嘉佑台北報導】寒流強力來襲，連馬祖平地也都出現冰霰，預計寒流於 25 日開始減弱！天氣風險預報員吳聖宇指出，24 日北部、東北部白天高溫仍然只有 11 到 13 度左右，中部以及花蓮高溫 15 到 19 度，溫度還是偏低，降雨範圍集中於北部、東北部。中央氣象署指出，寒流 25 日開始減弱，各地溫度明顯回升。

濕冷的現象相當明顯。中央氣象署指出，24 日寒流持續影響，臺灣各地非常寒冷，西半部、宜花地區低溫約 7 至 10 度，臺東地區清晨夜間低溫仍低約 10 至 12 度，連日低溫，有心血管疾病者應注意保重身體，使用熱水器具應注意通風安全。

氣象署提醒，25 日白天起寒流減弱，各地溫度明顯回升，北部及宜花地區高溫約 16 至 18 度，其他地區約 20 至 23 度；週五、週六（26 日、27 日）各地清晨仍偏冷，西半部日夜溫差大，早出晚歸的民眾須留意溫度變化。

吳聖宇說，受到寒流冷空氣影響，23 日是最濕冷的天氣，尤其山區因為溫度低，水氣足，不少地方都有傳出冰霰、降雪等訊息，甚至連外島馬祖平地都有冰霰發生的狀況出現。



▲ 寒流發威中，全台於 23 日最濕冷，25 日各地開始回溫。（中央氣象局提供）

藍委提核電廠延役 綠：先談核廢料

【本報記者簡嘉佑台北報導】民進黨政府 2025 年達到 20% 再生能源發電政策目標已確定跳票，如今應跟上國際趨勢，修法解套核電廠延役！

國民黨立委吳怡玓、李彥秀 23 日於記者會表示，應修法給予台灣能源政策更多彈性。但對此，民進黨立委洪申翰回應說，核廢料將貽害子孫，且核電廠多蓋在危險的活動斷層，更應著重再生能源的發展。

藍委：修法延役核電

國民黨立委王鴻薇表示，吳怡玓任內就有推出修法，盼讓核電廠延役，但在民進黨優勢席次下，無法通過相關法案。現在國會在野黨席次加起來已經過半，相信在野黨合作下，可以讓我國能源政策做出重大



改變。

她強調，在 2025 再生能源比率跳票下，台灣不應該再抱著反核的神主牌，我國的自主能源嚴重缺乏，在評估核能安全條件下，考量要滿足國內的用電需求，目前的核能發電仍為較為經濟、穩定且潔淨的重要電力來源之一，相關修法推動

勢在必行。

李彥秀指出，歐盟經將核電廠納入歐盟的「永續分類標準」；南韓政府去年宣布，將 2030 年前的核電佔比從 2021 年的 27.4%，提升至 30% 以上；而且美國拜登政府設立 60 億美元的基金，協助核電廠繼續營運。她強調，「核能政策已經是國

際趨勢，我國能源政策不能再走入缺電反核的死胡同」。

綠委：核廢貽害子孫

對此，洪申翰回應說，國民黨如果期待在能源政策和淨零政策上跟國際接軌，最重要的還是再生能源的發展、跟能源效率的提升。

但很遺憾，這次國民黨講到能源政策，還是一樣只想到核電，卻完全不顧核廢會貽害子孫、以及台灣很多核電廠都蓋在活動斷層上的問題。

民進黨立委蔡易餘表示，核電廠是否延役要看安全性問題，例如核一廠濕式儲水池燃料棒裝滿，根本無法延役，而且三個核電廠情況不相同，要用修法概括論有技術問題，不是修法就可以解決。

▲ 國民黨立委王鴻薇（右）等立委 23 日舉行記者會，預告在新國會中將修法解套核電廠延役申請期限限制。（直播截圖）

一國良制(良制一國)是什麼?

提出者	前海基會秘書長、律師陳長文 長期倡議 20 餘年
政治主張	1. 統一應該是兩種制度的選擇。 2. 包含「九二共識、一中各表」。 3. 由兩岸人民共同選擇制度。 4. 蔣經國最初主張：自由、民主、均富的三民主義，優於中國的共產主義。
優先順序	先良制，後一國 (陳長文主張以「良制一國」調整內涵)
推動方法	1. 民進黨政府放棄尋求獨立 2. 「政黨輪替的台灣」與「一黨專政的大陸」善意交流

製表：記者呂翔禾 / 臺灣醒報

「一國良制」的理念。(法律事務所官網) 闡述其



談「良制一國」 陳長文寄望賴清德

【本報記者呂翔禾台北報導】「兩岸之間，需要減少敵意、增加交流，共同尋找對兩岸最好的制度！」前海基會秘書長陳長文 22 日受訪時指出，兩岸終究要面對統一的問題，他希望兩岸民眾能減少對彼此的敵意，尤其是彼此的文宣系統。他強調，兩岸對於良制的認定不只要有自由、民主，還有繁榮、穩定等因素要考量。

先良制，再一國

「一國良制」是由前總統蔣經國提出的論述，強調三民主義比共產主義優秀，兩岸應以三民主義統一，但後來由陳長文長期提倡，並修改其內涵為「良制一國」，先決定良制，再處理一國。

陳長文受訪時指出，對台灣來說，良制可能是「自由、民主與均富」，但他認為「繁榮」也很重要，民主與自由大陸未必做得到，但他覺得大陸很像台灣過去戒嚴時期，那時候台灣也一黨專政、沒有自由民主，但卻「摸著石頭過河」的過程中，有很好的發展過程。

民主不是唯一考量

他回憶說，以前台灣戒嚴正發展的年代，許多商人拎著手提包到各國賣產品，許多婦女在紡織工廠踩著縫紉機，那時候的發展相當好，

何嘗不是一種「良制」？陳長文認為，對於良制需要有多一點想法，從 1912 年以來，發展各自不同的制度、信仰與實踐去比較。

對於「中國」國民黨來說，中國到底是「資產」還是「原罪」？陳長文質問國民黨，他強調，很多年輕的國民黨員已經認為中國是「負債」，若真如此最好儘快放棄，否則就好好利用這樣的資產來促進兩岸和平。

他也認為，習近平其實是希望兩岸和平統一的，但政府文宣系統用字遣詞太僵硬，加上民進黨煽動仇中，讓雙方都累積仇恨而非善意。

籲賴清德改弦更張

陳長文也說，過去的中國一片黑暗，經濟與文化都很糟糕，但如今中國發展成果非常亮眼，台灣仍有大量民眾在對岸找工作，還有很多台商還在中國，而民進黨準總統賴清德不是蔡英文，沒有過半台灣人支持，國會又是第二大黨，若非公開放棄台灣獨立，在兩岸政策上應該做得比蔡英文更好、更有彈性。

他呼籲賴清德要改弦更張，讓兩岸能恢復交流、降低敵意，而國民黨也要好好發揮「中國」的資產，促進兩岸交流。



◀1991年5月3日陳長文拜訪時任國務院副總理吳學謙，圖為中共國務院合辦主任王兆國(右)在北京人民大會堂設宴招待海基會秘書長陳長文一行。(資料照片)

「良制一國」釋疑 陳長文：盼能有益兩岸人民

我已經 80 歲，提「良制一國」是因為我必須為子孫輩著想，台灣人無法接受「一國」，就調整成「良制」在前面。

政府底下的人都說了很多兇狠的話，尤其是國台辦針對美國、立陶宛與歐盟等實質上是支持台獨的行為，用了很不友善的話去回應，這就不利於對話。

賴神也可和緩兩岸

問：陳律師認為是兩岸之間的認知落差太大，以致雙方都產生更多仇恨嗎？但現在兩岸關係已經回不到馬英九時代，賴清德上台後兩岸有辦法開啟對話嗎？

陳長文：我之前在蔡英文總統上任前寫過文章，提醒蔡英文總統在兩岸關係上或可以做得比馬英九還要更好。過去在尼克森時代起，他曾派遣國務卿季辛吉前往巴基斯坦，中途秘密繞道中國與時任領導人毛澤東與國務院總理周恩來碰面。賴清德總統如果支持國家統一，他可能會做得比馬英九好。

蔡英文總統初期曾公開提出《中華民國憲法》與《兩岸人民關係條例》做兩岸關係執行的基礎，賴清德若是願意說自己是台灣人也是中國人、祖先從大陸來，或是說雖然自己很會講台語、但中文也說得很好等等之類的話，就可以向大陸釋出善意。

中國已非吳下阿蒙

問：但賴清德早就身不由己了，選民不希望與中國統一，賴清德也要重視民意，律師怎麼看？

陳長文：一國對台灣人民乍聽起來不好，但那是過去，可如今中國發展起來，民眾對於兩岸之間的觀念，也會覺得繁榮比較重要，至少願意給大陸一個機會。過去中國一片烏黑，經濟與文化等面向的發展都很糟糕，但如今的發展判若兩人，台灣有多少人在大陸工作，還有很多台商在大陸，當初中國副總理吳學謙聽到我說「一國良制」，並未當場表示不悅。他只跟我們見面約一小時，但他的夫人卻轉達說，「他覺得陳長文先生是位好朋友」。我想應該是「一國良制」有其道理。

藍要檢討「中國」內涵

原本是「一國良制」，但台灣

實」，大家應該重新坐下來溝通。

兄弟登山，各自努力

我曾經應中國大陸最高人民法院舉行的論壇邀請，到北京發表過有關司法改革的談話，我就說台灣已經雖然經歷過戒嚴與動員戡亂，但透過逐步的司法改革，以前逮捕犯人只需要檢察官同意，但現在只有法官才能同意是否逮捕，這方面我們的制度就比較進步，這就是我前面講到的「良制」。

民進黨第三次連任，如今國民黨的論述是「親美和中」，雖然沒有「仇中」，但他說不出來「親中」二字，代表國民黨不親共產黨，但不會恨他們，兩岸如今兄弟登山、各自努力，在和平的道路上都有他們的困境。

應及早重視「良制」

問：既然陳律師認為「良制一國」那麼重要，怎麼樣才能讓它放上時間表？讓民進黨與台灣民眾的支持者認真討論，如何讓台灣老百姓重視你的主張？

陳長文：賴清德可信度太低，柯文哲說「兩岸一家親」或許較聰明，我想可以透過國會的努力讓民進黨政府看見民意的反應。「良制一國」是在幫兩岸和平共榮擴大空間啊！《中華民國憲法》本來就是一國憲法，固有疆域包括台灣與大陸。如果兩岸準備打仗，有錢人早就搭飛機飛走了，徒留民眾受苦。

問：你認為台灣要等到打仗，才會覺得「良制一國」的重要？是否為了安全起見，應該儘速推動「良制一國」？

大陸短期內難接受民主

陳長文：台灣的民主法治發展也仍有改善的空間，不是嗎？

我過去在海基會擔任秘書長，海基會創會的願景是「中國的」、「善意的」與「服務的」，大陸過去雖然水深火熱，但如今「功在一簣」，我寄予厚望。

自由民主的部分，台灣也要展現善意。過去我在中國發表談話時，我就曾善意的提醒他們說，你們法院的判決中，從來沒有引用過《中華人民共和國憲法》，不過我要再次強調我並沒有惡意，但中國在這方面(自由、民主與法治)確實還有些困境，只是還沒有到敢面對的時候。



▲傑伊的血液裡有一條線索：肌酸激酶的濃度高得異常，這是肌肉損傷的指標。(本報資料照片)



▲控制腸道細菌來預防或逆轉疾病正處於發展階段，是一個潛力無窮、正在興起的診斷與治療市場。(網路截圖)

■ 席爾帕·拉維拉 (移植胃腸科醫師)

我們還在讀醫學院的時候，我最好的朋友(姑且叫他傑伊)送我一本柯莉·荷姆(Keri Hulme)的小說《骨人》(The Bone People, 編按：一九八四年出版)。這是一個充滿孤獨、恐懼、暴力的故事。故事說的是愛，只不過是扭曲的愛，遊走在正統規範的邊緣。

解剖台上未解之謎

故事中的角色被剖析到深可見骨，赤裸裸的情感如血液般流淌於字裡行間，呈現人性的美好與殘酷。那一年，以學習之名，我們用外科器械解剖大體，手術刀劃開淺層與深層組織，分崩棄色的脂肪與堅韌的肌肉束。儘管如此，解剖台上的軀體對我們來說仍是未解之謎。

時間快轉九年來到二〇一二年夏天，我和傑伊住在芝加哥。那年七月，北美洲熱浪從洛磯山脈一路往東蔓延，肆虐全美，是一九三〇年代以降最凶猛的一波熱浪。伊利諾州的公路熱到扭曲變形。

幾天後，症狀加劇。「我覺得頭跟脖子很沉重，有一種被厚毯子壓住的感觉。」他說。他的頸後肌肉愈來愈無力。醫生讓他做了MRI 磁振造影，掃描頭部與頸部，結果一切正常。

就這樣又過了兩週。隨著傑伊的肌肉持續衰弱，我們心中的恐慌也逐漸攀升。有天他下班後開車回家，竟然只能勉強把頭抬到比方向盤略高的位置。不久後他完全抬不起頭，下巴緊靠著胸口。我們很難明確指出這件事發生的時間，當時我們忙著處理各種生活大小事，一顧顧不

追蹤體內發炎的隱藏真相

如果傷口沒有癒合，發炎就會持續存在，默默地破壞組織，然而卻沒有明顯的症狀，醫生通常檢查不到。



▲有意愈來愈多的研究指出，飲食有能力造成、防止或治療發炎。(本報資料照片)

橫膈膜與胸部的肌肉會完全靜止，使病患無法呼吸。幾年之內就會死於呼吸衰竭。但時至今日，人類面臨的敵人比祖先的年代更加陰險狡詐。我們發現無論有沒有已知的觸發因素，發炎之後都有可能不會消炎，因而破壞健康的組織。關節炎和狼瘡等自體免疫疾病會讓發炎反過來攻擊身體，有時足以致命。

我和傑伊是醫學院的學生，我們都學過各種伴隨發炎的疾病，只是當時我並未把發炎想像成獨立的疾病。病理上的發炎可明確分門別類，各有適當的病名。發炎極為常見，人類的健康與多數疾病都與發炎密切相關。

我們治療自體免疫疾病的風濕科醫生提出另一種看法：重度發炎。他們猜測病因是一種非典型的自體免疫疾病。儘管傑伊的症狀與驗血結果不符合任何已知的發炎模式，一開始也看不出發炎跡象，醫生依然開出幾種消炎藥快速地連續反擊。不過，他們無法保證治療的效果。「靜觀其變，」他們說，「靜觀其變

肌酸激酶的濃度高

人的頭重暈約是一磅(約四、五公斤)，由頸部肌肉支撐。頸部肌肉之間的平衡看似毫不費力，實則錯綜複雜，而且流暢熟練到我們不再去思考它們的力道原理。傑伊的肌肉平衡突然遭到破壞，而且有可能永遠無法恢復。情況持續惡化。他連幾條街的距離都走得很吃力，還開始出現吞嚥困難。無論病因是什麼，這波攻擊的速度和意圖都很嚇人。

重新理解發炎

發炎 inflammation 的字源是拉丁文動詞 inflammare (點燃)。古羅馬人用這個詞來形容生火、使東西燃燒。這種古老的生理反應經過演化之後，保護身體對抗威脅、控制傷害，包括來自微生物、化學物質和創傷的攻擊，海星等原始動物也使用同樣的防禦手段。點燃一把火，解決問題，然後慢慢消退。發炎是一

種基礎免疫反應，從古至今守護著人類。但時至今日，人類面臨的敵人比祖先的年代更加陰險狡詐。我們發現無論有沒有已知的觸發因素，發炎之後都有可能不會消炎，因而破壞健康的組織。關節炎和狼瘡等自體免疫疾病會讓發炎反過來攻擊身體，有時足以致命。

我和傑伊是醫學院的學生，我們都學過各種伴隨發炎的疾病，只是當時我並未把發炎想像成獨立的疾病。病理上的發炎可明確分門別類，各有適當的病名。發炎極為常見，人類的健康與多數疾病都與發炎密切相關。

我們治療自體免疫疾病的風濕科醫生提出另一種看法：重度發炎。他們猜測病因是一種非典型的自體免疫疾病。儘管傑伊的症狀與驗血結果不符合任何已知的發炎模式，一開始也看不出發炎跡象，醫生依然開出幾種消炎藥快速地連續反擊。不過，他們無法保證治療的效果。「靜觀其變，」他們說，「靜觀其變

許多走進診間的病患都有炎症。有些病患罹患發炎性腸道疾病，這是一種自體免疫疾病，若腸道嚴重發炎，可能得切除大部分或全部的腸道。

吧。」

我接受十年以上的醫學訓練，畢業後成為胃腸科主治醫生的頭幾年，許多走進診間的病患都有炎症。古羅馬人用這個詞來形容生火、使東西燃燒。這種古老的生理反應經過演化之後，保護身體對抗威脅、控制傷害，包括來自微生物、化學物質和創傷的攻擊，海星等原始動物也使用同樣的防禦手段。點燃一把火，解決問題，然後慢慢消退。發炎是一

發炎引發各種疾病

有些病患的發炎是胃酸逆流、食物過敏、乳糜瀉、腸躁症等因



▲專門治療自體免疫疾病的風濕科醫生提出另一種看法：重度發炎。(本報資料照片)

沒被看見的是一個緩慢曲折的過程，就像隱性發炎本身一樣。這需要無數科學家盡畢生之力才能做到，我將在這本書裡介紹其中幾位。科學家對發炎的探索始於十九世紀的重大發現，直到今日，這場探索仍未結束。

隱性發炎造成慢性病

一八五〇年代，德國科學家魯道夫·菲爾紹(Rudolf Virchow)成為第一個發現細胞發炎特徵的人，他看見肉眼看見不見的東西——徹底背棄過去的醫學觀念。他的研究啟發了俄國動物學家伊里亞·梅契尼可夫(Elie Metchnikoff)，後者因緣際會發現了巨噬細胞(macrophage)。就我們目前的理解，巨噬細胞是發炎反應中最關鍵的細胞之一。

揭開發炎反應內部作用的一場靈戰就此展開。這些歷史人物的研究隨著時間蒙塵，直到一個世紀後才被科學家偶然發現，他們顛覆既有觀念，使古老的理論得以復活，幫助現代醫學重新定義發炎與疾病。

站在傳統免疫學門外

醫生為這些發炎的情況命名時，通常會以字尾「itis」來代表「炎」。一八〇〇年以前，字尾「炎」的名詞只有二十個(最早的紀錄是一五四三年的「關節炎」[arthritis])，用來描述「全身的關節脆弱，有一種不好的液體流向患部」，在那之後發炎的詞彙快速增加。

大腦發炎叫腦炎(encephalitis)，腸道發炎叫結腸炎(colitis)，還有肝炎(hepatitis)、腎炎(nephritis)、心肌炎(myocarditis)。醫學辭典中的炎症名稱多達好幾百個，其中不乏大眾熟悉的闌尾炎

性發炎由弱至強的涵蓋範圍很廣，小到活化特定的發炎基因(inflammatory genes)就可觸發。儘管知道隱性發炎會造成怎樣的傷害，診斷和治療大部分的隱性發炎仍不是常規作法，這或許是目前各種隱性發炎的共同特點。時至今日，察覺發炎的工

具不再只是肉眼或甚至顯微鏡，醫生能以精良的儀器探查身體的每一個部位，近距離觀察器官(appendicitis)、扁桃腺炎(tonsillitis)、支氣管炎(bronchitis)、皮膚炎(dermatitis)。發炎(包括急性與慢性)把各科醫生與疾病、診所與病房串接在一起。

不過科學家針對隱性發炎的前端生物學研究最初並未得到關注，隱性發炎是持續的(或說長期的)，不屬於任何已知專業類別。它曾站在傳統免疫學的大門外，努力想要擠進門內。

沉默又兇惡的隱性發炎潛伏在心臟病裡，躲藏在逐漸變大的腫瘤底下蠢蠢欲動。隱性發炎也和許多慢性疾病有關，例如肥胖症、糖尿病、神經退化性疾

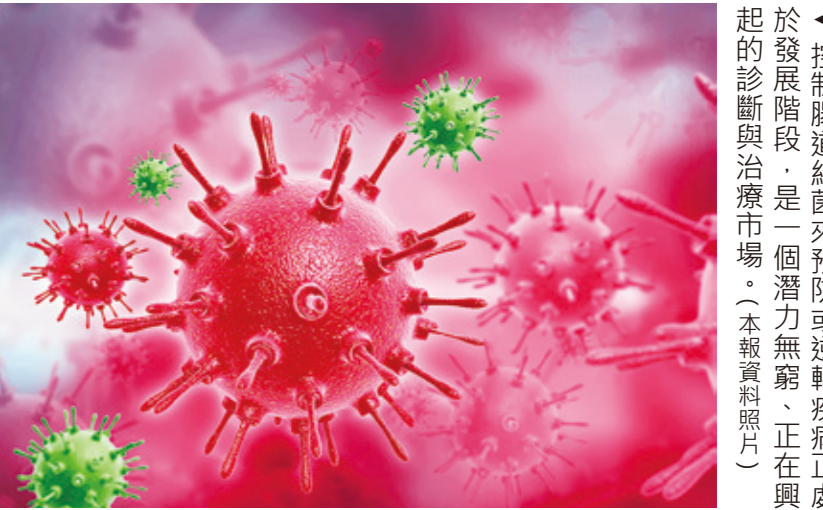
和組織內部，或使用造影和驗血來得到更多資訊。這些檢查能精準指出功能喪失的部位，功能喪失是發炎的主要跡象。

進入二十一世紀之後，我們來到一個臨界點，科學家終於能夠堅定不移地說隱性發炎既可能是疾病的結果，也可能是疾病的原因。隱性發炎加上基因和環境的影響，足以引發災難。其實這幾乎可說是所有疾病的共通點。

但是，如果診斷不出典型的發炎被視，現代的「發炎」究竟意味著什麼？哪些檢查可以揪出隱性發炎？隱性發炎是怎麼產生的？它是針對潛在疾病產生的一種反應？還是被環境因素(例如飲食不健康、汙染或壓力)觸發的病症？有多少證據支持隱性發炎與現有的各種慢



▲起初神經科醫生認為這可能是一種罕見的帕金森氏症，或是剛剛發病的肌萎縮性脊髓側索硬化症(ALS)。(網路截圖)



控制腸道細菌來預防或逆轉疾病正處於發展階段，是一個潛力無窮、正在興起的診斷與治療市場。(本報資料照片)

團結起來——風濕科、心臟科、胃腸科、腫瘤科、內分泌科、神經科等等——共同對抗一個亦正亦邪、若有似無、來去自如、樣貌多變的敵人。

隨著營養學逐漸發展，腸道菌群研究驟增，發炎相關疾病(舊的和新的)愈來愈常見，解開發炎背後的科學原理至關重要。傑伊的怪病可能發生在

任何一個看似健康的人身上。他的病因或許和發炎失控有關，而失控的發炎與多種令人痛苦的現代疾病息息相關。未來將有更多謎團得到解答，出現更多新的發炎名詞，發炎疾病、發炎版本。但描述發炎如何誕生的故事不會改變，這些事實靜靜躺在時間的長河裡，在我們回顧的目光中變得更加柔和。

這本書除了探索現代科學家的研究，亦將從歷史裡找線索。我們現在對於發炎、食物與細菌的認識，幾百年前的發現功不可沒。書中的許多故事，都是為了描述大象全貌所做的嘗試。

《發炎，萬病之源：胃腸科名醫帶你追尋發炎的真相，思索消炎、自癒、食療之道》簡介

發炎是身體面對外來威脅時的原始反應，引發紅、腫、熱、痛，是第一道防線。拉維拉醫師以消防水管來比喻：水壓太小滅不了火(比如外來的細菌)；水壓太高，身體可能會攻擊自己；有的時候水管只是漏水，在體內輕微發炎，悄然無聲。

發炎是生病的主要原因？如果傷口沒有癒合，發炎就會持續存在，默默地破壞組織，然而卻沒有明顯的症狀，醫生通常檢查不到。我們以為自己很健康，但身體某個地方或許正在發炎，而我們往往輕忽了。作者在中提出非常多的新穎觀念……降低發炎反應，就可以預防很多疾病的發生，延

作者：席爾帕·拉維拉 (移植胃腸科醫師)
出版社：商業周刊
出版日期：2023/11/16

▼ 蔡政府透過拉抬基本工資、鼓勵企業加薪策略，並未協助民眾真正擺脫低薪瓶頸，特別是讓年輕族群長期陷入低薪困境。(中央社)



% 經研隨筆 %

解決低薪應是 新政府的起手式

解決低薪問題應提出包括產業結構轉型、租稅制度改革、技職教育升級等政策，乃是新政府責無旁貸的任務。

戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

2024年總統大選塵埃落定，民進黨再度勝選。面對未來四年民進黨持續的執政，儘管新政府於大選前公布國家發展方向，然而選後從媒體輿論的反映卻又發現，社會更加期待的是，與其從宏觀的角度闡論治理願景，不如以微觀的思維掌握民眾需求；尤其在通膨居高不下，希望將解決多數民眾長期的低薪，作為新政府的政策「起手式」。

「薪資倒退」現象

回顧八年之前，蔡總統於就職演說中表示，將會透過調整基本工資，積極促進企業提高加薪意願，藉此提高民眾所得水準。雖期間實質經常性薪資曾經突破多年橫互在前門檻，但最近幾年卻又再呈「薪資倒退」現象；再者，加上過去兩年(2022與2023)通膨年增分別達到3.05%、

2.91%，造成實質經常性薪資從2021年起轉為負成長之後，迄今持續未能擺脫負成長泥沼。

很顯然地，蔡政府透過拉抬基本工資、鼓勵企業加薪策略，並未協助民眾真正擺脫低薪瓶頸，特別是讓年輕族群長期陷入低薪困境。依據主計總處最新所公布的「人力運用調查」報告顯示，國內受雇員工平均每月收入未滿3萬元者達到184萬人，占比接近兩成，在面對通膨持續上揚下，無形之中造成民眾實質薪資所得縮水。

民眾無感人均所得3萬美元

也就是說，過去以來政府不斷透過各種管道廣宣指出，台灣經濟表現頗為亮麗，甚至在新冠疫情干擾期間中成長幅度領先亞太四條小龍，使得國民平均所得突破3萬美元，不但呈現超「韓」，而且正在逐漸追「日」。不過，

多數民眾似乎對政府的廣宣「無感」。這些事實，從政府所公布的薪資相關統計數據變化中可以反映其端倪。

首先，依據主計總處「家庭收支調查報告」資料顯示，家戶所得比(五等分位)從2016年的6.08倍逐年增加為2022年的6.15倍，續創近12年新高。亦即說明，社會資產集中少數家庭、貧富懸殊更加惡化，並未改善貧者愈貧、富者愈富現象，讓弱勢家庭相對貧窮感。

其次，依據主計總處「勞務報酬占國內生產毛額(GDP)之比重」資料顯示，受雇人員勞務報酬占比從2016年的44.09%，逐年下降至2021年的43.03%，創下歷年最低；相對企業營業盈餘占比則是從35.06%，持續增加至36.53%，創下歷年最高。亦即說明，近年以來勞務報酬分配偏重企業、忽略勞工更加失衡，並未改善勞、資雙方共同公平分享格局，

讓受雇族群相對剝奪感。

提出務實標本兼俱政策

無庸置疑，在現行資本主義制度下，社會資產朝向集中少數富裕家庭，已成為全球的發展趨勢。不過，我們擔憂的是，國內多數家庭收入來自薪資所得，若受僱人員陷入長期低薪泥沼，則代表一般家庭收入持續減少。

在此同時，我們不厭其煩陳述這些極易受到忽略現象，無不希望新政府在解決民眾長期低薪困境思維上，並非罔顧財政紀律採取撒幣補貼作法，而是應提出包括產業結構轉型、租稅制度改革、技職教育升級等方式解決低薪問題，讓社會降低對立，進而讓經濟減少障礙，此乃是新政府責無旁貸的任務。

亦即低薪現象如果不斷暈染，鄰國日本「失落30年」故事，屆時恐在台灣上演，其後續效應不容小覷。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之438

凡事盡心盡力， 結果交給上帝

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有次在外雙溪散步，一位騎摩托車的年輕人，停下來跟我說：「部長多年前在一次演講中，你勉勵大家『凡事盡心盡力，結果交給上帝』，這句話太有用了，我現在不管做什麼事，都會想到這句話，只要盡了力，心就安了！」對一個演講者來說，這恐怕是最大的鼓舞了。



▲ 有年去印尼第二大城泗水的幾間教會講道，我買了一張畫回來，圖上的話翻成中文，應該就是「凡事盡心盡力，結果交給上帝。」(Photo by Agus Karta on Unsplash)

沒看過真正的將軍

有年去印尼第二大城泗水的幾間教會講道，有間名叫「伯大尼」的教堂，以設備空間來說，堪稱亞洲最大教堂，同時間可容納三萬五千人聚會。該教堂有間滿不錯的書房，我買了一張畫回來，我喜歡圖上的話「Do your best, then... God will do the rest.」翻成中文，應該就是「凡事盡心盡力，結果交給上帝。」

人有時自以為很有本事，但能做的實在很有限。著名的台北榮民總醫院，很多將軍都去那兒看病。有位院長級的醫生說：「我在榮總服務一輩子，從來沒有看過一位真正的將軍」。將軍穿上軍服，戴上軍帽，胸前掛滿勳章，肩上星光閃閃，好不威風。但是將軍生病住院，有的連打針都怕，軍人虎虎生風的威嚴，頓時無影無蹤。

所以人是很脆弱的，人生遇到的難處，時時都困擾著我們。一輩子都有擔心不完的事，直到歸了土，才能有真正的安息。

學習全然交託上帝

那麼怎麼辦呢？基督徒一定要學會全然的交託，將一切交託給上帝。詩篇第三十七篇5節：「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」箴言第十六章3節：「你所作的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。」當我們全然交託時，神會說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」(希伯來書13：5)

全然交託給神，又是什麼意思呢？全然交託給神，就是前面所講的「凡事盡心盡力，結果交給上帝」。有位母親對我說：「孩子快要基測了，聽說現在基測標準很高，錯三題，就進不了好學校，她整天焦慮不安。」我說：「你不可以這樣，你的心神不寧對孩子就是壓力，準備基測，孩子的壓力已經夠大了，妳不能再增加他的心理負擔了。」

這位母親連忙否認，直說她連一句話都不敢多說。可是我告訴她「妳擔憂的樣子，孩子看得出來的。」我說：「你要將孩子基測的事全然交託給耶和華神。孩子只要盡心盡力準備，無論考得好壞，都是好孩子。」

結果要交給上帝

我們無論對任何人、做任何事，只要已盡心盡力，就無須再有任何抱怨。作父母的，只要問自己有沒有盡心盡力幫助孩子，如果有，父母就已完成任務。結果如何，交給上帝。

人生旅途上要經歷的事太多了，成功或失敗經常交替發生。人是群居的動物，對別人自然會有種種要求與期待。成功與否，不能只看結果。孩子如果全力以赴，即使考了最後一名，仍然是好孩子。

部屬如已盡心盡力，生意仍然沒有起色，仍然是好員工。自己如果已盡心盡力，事雖未成，心亦坦然。有這樣的處世原則，自己自在，別人也愉快。父母愛孩子，就應該將「凡事盡心盡力，結果交給上帝」這句話教給孩子。

01/24



讀經：馬太福音六章 25-34 節
主題：耶穌安慰憂慮者

一月二十四日

讀經：馬太福音六章 25-34 節
題目：耶穌安慰憂慮者

一、內容重點(路加福音 12:22-31)

- 1. 不為生活憂慮一家庭開銷
- 2. 耶穌養活飛鳥、麻雀，妝飾野地百合花
- 3. 天父知道你求，無需為明天憂慮

二、為什麼會得憂鬱症？

- 1. 不知道主的愛
- 2. 不相信主的供應

三、飛鳥與百合花的幸福

- 1. 不種不收、不勞苦不紡線
- 2. 飛翔、成長即可

四、天父的養活、天父的裝飾

- 1. 「你們不比飛鳥貴重得多嗎」、「何況你們呢？」
- 2. 比較與疼愛

五、勿憂慮吃喝，這是外邦人所求的，天父知道你所需用

六、先求他的國與他的義

- 1. 神的國就是祂所統治的地方，就是人心
- 2. 神的義就是推動神的真理的實施——「神的國在乎公義、和平、聖靈中的喜樂」

七、憂慮今天即可—明天有明天的憂慮(不用超前憂慮子女)

- 1. 完成每天的任務
- 2. 支取每天的恩典—如同嗎哪

臺灣醒報
每日甘泉 官網



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10分鐘的

每日甘泉

2024年開始 一起讀新約

觀看連結：



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會 (將開給抵稅收據)

拉攏非洲國家 布林肯出訪西非

美國國務卿布林肯將展開 4 天的非洲訪問之旅，他將前往維德角、象牙海岸、奈及利亞與安哥拉訪問。

【本報記者呂翔禾綜合報導】引言忙完以哈戰爭調停後，美國國務卿布林肯將展開 4 天的非洲訪問之旅，他將前往維德角、象牙海岸、奈及利亞與安哥拉訪問。美國總統拜登 2022 年曾邀請非洲領導人到美國，並宣布要擴大對非洲的綠能與基礎建設投資，但西非地區政變頻傳，因此美國也盼居中協調，以利在非洲擴大影響力。



▲ 美國外交官近日分進合擊出訪非洲，盼增加對非關係與制衡中俄勢力崛起。(SecBlinken via Twitter)

對抗中俄影響力

根據《半島電視台》報導，拜登在 2022 年的風會上曾承諾 2023 年要訪問非洲，但並未履約，因此派遣布林肯加強非洲國家對美國的信賴。布林肯說，美國決心要與非洲國家深化關係、加強各方面合作。有



鑑於中國與俄羅斯近年在非洲影響力大增，拜登上任後也決定改變川普忽略非洲的策略，重新加強對非關係。

中國透過「一帶一路」在包括象牙海岸等國家興建體育館等基礎設施，增加非洲國家對中依賴；俄羅斯則是用各類傭兵協助非洲政府增加武裝，以華格納集團為例，已經在馬利、中非共和國與布吉納法索

等地進駐，美國便希望擴大對非洲的綠能投資與基礎建設，爭取非洲國家支持。

擴大關注西非

不過在西非，包括尼日、馬利、布吉納法索與加彭等國都政變頻傳、武裝勢力割據，加上美國在尼日有軍事基地，且過去著力西非甚深的法國影響力逐漸衰退下，美國將慢慢擴

大對西非的關注，甚至考慮在西非另尋地點蓋無人機基地。

《美國之聲》提到，一邊布林肯出訪，另一邊也有美國駐聯合國大使湯瑪斯·格林菲德訪問幾內亞比索、獅子山與賴比瑞亞，她還出席了賴比瑞亞總統博阿凱的就職典禮，見證賴比瑞亞的政權和平轉移。



亞洲盃 0 進球 0 勝 中國男足寫最差紀錄

【本報記者宋秉謙綜合報導】令 14 億人失望的一屆恥辱盃賽，中國男足 3 戰 0 進球，幾乎手握淘汰券！亞洲盃小組賽末輪，中國在 23 日凌晨迎戰東道主卡達，賽前卡達提前晉級、以替補群出戰，但中國隊最終仍 0：1 落敗，隊史首次在亞洲盃單屆 0 進球，也是首屆 0 勝。據大數據 OPTA 預測模型，僅有 2 和的中國隊出線機率僅剩 1.1%，甚至連香港出線機率都高於中國，糟糕表現遭到中國球迷抨擊。

派上幾名主力後，就迅速攻破中國大門，最終中國隊以 0：1 落敗，進攻線 3 戰 0 進球，一場未勝，寫下恥辱性的隊史紀錄：首次在亞洲盃單屆 0 進球、首屆 0 勝。

出線機率渺茫

據 OPTA 預測模型顯示，輸球後的中國隊僅積 2 分，出線機率僅有 1.1%，是扣除掉幾支確定出局的墊底隊伍之外，最沒希望晉級的隊伍，甚至連香港、印度、巴勒斯坦、印尼等世界排名較靠後的隊伍，出線情勢都比中國還要明朗。

寫隊史恥辱紀錄

本屆卡達亞洲盃進行到首屆小組賽末輪，賽前，實力明顯較強的東道主卡達前 2 戰全勝、提前確定小組第一出線，故 23 日迎戰中國的比賽排出全替補陣容，而位居第二檔次的中國隊前 2 戰都僅收穫 0：0 和局，分別戰平第三檔次的塔吉克與第四檔次的黎巴嫩，只要面對卡達「戰平」就確定能出線、獲得淘汰賽資格。

中國想出線得滿足 3 大條件，敘利亞 0：0 戰平印度，且敘利亞還得吃到超過 2 張黃牌，同時香港得與巴勒斯坦戰平，條件十分苛刻，這讓中國球迷戲謔嘲諷：「中國隊比完賽後，又到了熟悉的數學題環節，但條件一次比一次還艱難。」中國論壇微博的前 10 名熱搜，國足就佔了 5 條，糟糕的表現引發球迷熱議、砲轟。

但面對全替補的卡達，中國隊踢起來毫無求勝慾望與進攻配合，支點張玉寧孤立無援、後場大將蔣光太奮力鎖死卡達，無奈中場與邊路配合極差，傳球成功率低到只有 70%，僅 2 次射正，下半場卡達

被砲轟最慘的包含中國主帥揚科維奇，這位主帥從賽前帶了 4 名門將與一些邊緣國腳後，爭議就不斷，如今一手執掌出最恥辱國家隊，丟掉烏紗帽只是時間問題。

非洲瘧疾頻傳 喀麥隆推疫苗常規接種

【本報記者簡嘉佑綜合報導】非洲國家喀麥隆成為全球第一個推動瘧疾常規疫苗計畫，向 6 個月以下的嬰兒免費提供疫苗，盼能減少瘧疾肆虐的狀況！目前世界衛生組織認證有兩款安全有效的瘧疾疫苗，更獲准在多國使用。但專家強調，新疫苗問世，不該取代「建蚊帳」、「噴殺蟲劑」等預防工作。非洲國家喀麥隆啟動了全球第一個瘧疾常規疫苗計畫，向所有 6 個月以下的嬰兒免費提供「RTS,S」疫苗，預計每年能夠拯救非洲成千上萬兒童的生命。

津大學去年也研發出 R21/Matrix-M 疫苗，成為世界衛生組織批准全球的第 2 款瘧疾疫苗，已獲准在布吉納法索、迦納和奈及利亞使用。

世衛組織指出，非洲每年有 60 萬人死於瘧疾，8 成都是五歲以下的兒童，加上近年來，新冠肺炎疫情干擾、蚊蟲對殺蟲劑的抗藥性提升與其他問題，也阻礙了瘧疾防治工作。

民衆擔憂疫苗安全

在喀麥隆，許多人對疫苗的安全性和有效性，仍抱持懷疑的態度，也對接種疫苗猶豫不決。專門研究瘧疾的公衛生物技術教授姆巴查姆說，「許多人說喀麥隆人被當作實驗白老鼠，但這並非正確觀念」，學界需要教育民眾疫苗有什麼好處，才能平息他們的恐懼。



▲ 非洲國家喀麥隆啟動了全球第一個瘧疾常規疫苗計畫，向所有 6 個月以下的嬰兒免費提供疫苗。(Photo by Global Panorama on Flickr under C.C. License)

《statnews》報導，世衛疫苗暨免疫部門主任歐布萊恩表示，從實驗中可以發現，無論接種哪種疫苗，預計一年減少約一半的臨床瘧疾病例，如果採用季節性疫苗接種，更使病例減少四分之三。

他指出，未來若能推動兩種

瘧疾疫苗的話，預計就有足夠的供應，來滿足高需求。

衛生官員也強調，疫苗能否成功推廣，不僅取決於疫苗供應量，還關乎當地醫療設備的準備與執行，且新疫苗的推出不應妨礙解決瘧疾病例的其他努力，包括使用蚊帳和噴灑殺蟲劑。



瘧疾蚊蟲有抗藥性

《BBC》報導，英國製藥大廠葛蘭素史克藥廠 (GSK) 2021 年生產出「RTS,S」，成為世衛第一個推薦廣泛使用的抗瘧疾疫苗。此外，英國牛



全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《美國藝術》Art in American 跨界合作成顯學 用蜜蜂警告氣候危機

藝術家跨界合作愈來愈盛行，包括時尚奢侈產業也向藝術界拋出橄欖枝，推出聯名合作！

除了時尚圈，根據議題不同，有藝術家選擇與「蜜蜂」合作，喚醒民眾對氣候危機的關注；有藝術家則與家具產業合作，推出奇形怪狀的藝術家具，跨領域合作在藝術圈成為司空見慣的事情。

蜂巢示警氣候危機

如藝術家柯林成立創意實驗室「EDGLRD」，讓不同專業的藝術家齊聚一堂。他形容實驗是如「音樂、電影、藝術與遊戲融合後出現的奇異點」。該實驗室可以製作電影、遊戲、服裝，還能搭配虛擬實境與元宇宙等技術，不斷衍伸出全新的創作模式。

藝術家普伊特則選擇與蜜蜂「合作」創作，他會先製作出模具，並塗上蜂蠟，吸引蜜蜂築巢，在完成蜂巢的同時，也完成了一件

藝術作品，更盼藉此提高民眾的氣候危機意識。普伊特說，此作品希望能鼓勵都市人與大自然重新取得連結，最終讓這個快速消失的物種重新獲得關注。

但有不少藝術家則因為使用動物進行創作，也背上了「剝削動物」、「忽視動保」等罵名。所以愈來愈多藝術家選擇像普伊特一樣，在創作藝術的同時，儘量不傷害到動植物，讓它們在保持自然天性的前提下，一同合作創

作出藝術。

時尚、藝術多有合作

除了藝術創造之外，時尚產業也向藝術家招手。LV 執行長阿爾諾兩年前宣布，LV 將不單單是奢侈時尚，更要成為「文化品牌」，隨後就與藝術家草間彌生合作，在 LV 經典包款上，印上了草間彌生標誌性的圓點記號，更標誌著藝術界與時尚圈之間的動態轉變。

尤其當社群媒體興起之後，藝術家的影響力也獲得擴張，品牌 Miu Miu 就曾委託攝影師布萊洛克使用該品牌的產品來創作，在保有藝術家色彩繽紛、光怪陸離風格時，也成功替該品牌進行推銷。





《我的大叔》這齣戲同時也是很多人心中的「神劇」與「人生戲劇」，雋永、耐看，越陳越香。(網路截圖)



《我的大叔》導演手法高超，編劇書寫深刻，稍有人生歷練的人看了，都會獲得不同程度的安慰與感動。(網路截圖)

我的大叔：苦甜雋永的音符

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

2023年收官之前，演藝圈最震撼人心的消息，是韓國著名男演員，《我的大叔》主角李善均自殺身亡。他雖涉入醜聞，但卻是因檢警偵訊與媒體誇大報導，逼他走上絕路，也意外引發韓國演藝圈群情激憤，進而推動立法，杜絕悲劇再發生。

以寄生上流聞名

李善均以主演史上唯一獲奧斯卡金像獎最佳影片的外國電影《寄生上流》聞名於世，但真正讓他永遠被世人記得的，

《我的大叔》充滿苦甜的雋永滋味，是治癒心靈的人生神劇，而完全契合劇情的配樂與歌曲，更有獨立成為藝術品的品質與能量。

卻是2018年的韓劇《我的大叔》。這齣戲同時也是很多人心中的「神劇」與「人生戲劇」，雋永、耐看，越陳越香。

《我的大叔》刻畫著背著沉重家庭責任的大叔東勳，遇到人生晦暗的年輕後輩至安，兩個人相互理解，為彼此人生開光的珍貴過程。兩人的情感極其特別，並非愛情，而是同病相憐的關懷與扶持。而這樣的情感共振著觀看的我們，因此

有網友戲稱「世界上有一種情感，叫東勳與至安」。

我的大叔令人感動

劇情環繞著兩人以及大叔身邊的「人生失敗者」：大叔的兩個兄弟，以及社區許多鄰居好友等。導演手法高超，編劇書寫深刻，稍有人生歷練的人看了，都會獲得不同程度的安慰與感動。例如裡頭一句台詞：「過得好的人，都容易成為好

人」，道盡人生的無奈與諷刺。

《我的大叔》確實讓人難忘，然而，和戲劇本身一樣動人的，還有它的配樂與歌曲。就我多年的聆聽經驗，《我的大叔》專門創作的歌曲與音樂，應該是有史以來「入戲最深」的配樂（歌曲），那飄著苦澀與溫暖的音符，如滲入骨髓般深刻。

這十幾年來，韓劇的發展已經到了自成體系的驚人程度，韓國的影視產業非常注重OST（原聲帶），裡頭配樂與歌曲的運用，都會緊緊與劇情結合，呈現出最好的效果。

尤有甚者，通常在製作某部韓劇的同時，就同步量身打造配樂與歌曲，從源頭就有用心，

讓OST對戲劇本身產生了極大加乘效果。

配樂抓住人心

我特別喜歡配樂家金俊錫為《我的大叔》寫的配樂旋律。全劇一開始，鏡頭徐徐進入男女主角的辦公室，背景想起的主題旋律，只有簡單的鋼琴，弦樂襯底，那旋律非常抓住人心，直教人午夜夢迴時，仍然念念不忘。查網路資料，這位配樂家與我同年，能夠為「神劇」譜寫深植人心的音符，非常不簡單。

此外，專唱影視歌曲的歌手Sondia（本名孫敏京），她演唱的〈大人〉，堪稱《我的大叔》全劇神髓。Sondia歌聲溫暖，宛若受過傷，卻又沒有過度哀戚感，她將這首歌詮釋得極極了，歌詞中「我成為我自己／如星星永遠閃耀」，一直在撫慰人心，讓原本好像難以結痂的傷口，都能順利得治癒。

歌手鄭承煥唱的〈普通的一

天〉，同樣好得讓人心疼。副歌那一句「我沒事的，我想一切都會過去的。」溫暖許多人心。

普通的一天令人心疼

你、我和劇中的每個角色，都在經歷生命中的普通一天。無論多麼難熬，都只是普通的一天。此外，李熙文唱代表著三兄弟的歌曲〈那漢子〉，女主角祖孫無助地看著月亮時，金濟輝唱的〈Dear Moon〉，以及韓國很多人翻唱過的〈百萬朵玫瑰〉，都是貫穿全劇的好歌。而且是劇終後好幾年，都還不斷有人傳頌的好歌。

對很多人來說，《我的大叔》充滿苦甜的雋永滋味，是治癒心靈的人生神劇，而完全契合劇情的配樂與歌曲，更有獨立成為藝術品的品質與能量。對我來說，這是需要每年重看一次的戲，而音樂與歌曲更是時常反覆聆聽，早已自然而然成為我們人生的一部分了。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫
(中信金控首席經濟學家、中信金融學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆
(淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《醫者心》

施壽全
(前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護專助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄
(國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長)
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和
(中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理學博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心、特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

