

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



靠 AI、電動車 經濟成長估破 3



印度太陽任務 將成第 4 達成國



翻轉台灣農業的「七大」對策

《今日靈修》

選前衝刺 3

選戰已經是倒數計時，各地風起雲湧的大型活動輒數萬人聚集，多位候選人也以找大咖陪同跑市場、同儕活動、以及街掃尋找選民。選舉真是民主體驗的機會，人人手裏的選票何其珍貴，候選人不敢錯過。

海空恐成共軍目標 須保護基礎建設

國防安全研究院報告指出，共軍空降作戰的兩棲登陸是台灣防衛最壞的情況，是台灣國防安全關切的重點。

【本報記者簡嘉佑台北報導】機場、港口是戰略要點，需加強防禦措施！國防院 7 日發布「2023 中共政軍發展」評估報告，指出共軍全面性的兩棲登陸將成為最壞的狀況。國防安全研究院國防戰略與資源研究所所長蘇紫雲受訪時解釋說，目前行政院已跨部會強化關鍵基礎設施防禦，在東部基地已有購買防空飛彈，防堵低空飛彈或無人機的襲擊。

他說，共軍空降機降在內的兩棲登陸是台灣防衛最壞的情況，因此為台灣國防安全關切的重點。蘇紫雲說，兩棲登陸全面性的進攻，除了防守野戰登陸之外，關乎後續補給與人力動線的「港口與機場」，也是核心的防守項目，如過去諾曼第登陸成功搶灘之後，就能讓支援部隊更有效率補給，更奠定了盟軍西線勝利的基礎。

烏戰爭為例說，戰爭爆發初期，俄羅斯空軍就突襲安托諾夫機場，想靠著奪取機場來建立補給的據點。他說，這些實際發生的戰役，能提供台灣很多實務經驗與參考價值，並持續強化我國的防衛能力，他更強調「和平需要靠嚇阻，而嚇阻要靠實力」。

防範東西雙面夾擊

針對台灣的地理環境，歐錫富也在報告中提到，台灣地形支離破碎，西部嘉南平原地形平坦開闊，雖然適合大部隊登陸，但防禦體系完整、火力強大，並不適合機、傘降；而宜花東等地依賴公路連接、多個據點孤立無援、地形狹小，並不適合大規模平面登陸，卻適合立體綜合登陸，為空降作戰提供條件。

他說，共軍運 20、運 9 運輸機可搭載空降兵於宜花東等縣市空降作戰，一旦奪取佳山洞庫基地、花蓮空軍基地等戰略要點，就可切斷台灣西部防禦體系，也斷絕國軍所有退路，稱得上是斷敵後路。

蘇紫雲表示，隨著共軍海軍、空軍發展，共軍恐怕不僅從西部入侵，也會由東部進行協同攻擊，所以花蓮佳山基地、台東石子山基地都是東部戰線的防守重點。他說，如近期就從美國購入防空飛彈，可望確保能反制敵軍的低空飛彈或無人機。

空、港是防守焦點

國防安全研究院近日發布「2023 中共政軍發展」評估報告，國防院中共政軍與作戰概念研究所所長歐錫富在報告中指出，國軍分別在竹圍、知本等地反登陸演習，也在桃園機場反空機降操演、台北港要港防衛，模擬反制共軍「多層雙超」環形立體登

「和平要有實力」

他說，行政院也有跨部會強化關鍵基礎設施的防護，模擬如何防範敵軍的攻擊、防止他人使用系統等。蘇紫雲強調，去年漢光演習也有機場進行反攻的演習，這些都是目前需準備的防衛重點。

蘇紫雲更舉目前仍在進行的俄



▲蘇紫雲說，兩棲登陸全面性的進攻，除了防守野戰登陸之外，關乎後續補給與人力動線的「港口與機場」，也是核心的防守項目。圖為基隆港一覽。(基隆市政府提供)



▲圖為花防部戰車戰鬥隊實施「佳山基地反空機降縮短距離演練」，M60A3 戰車在演練行進間射擊。(中央社)

週三入夜氣溫驟降 低溫下探 12 度

【本報記者簡嘉佑台北報導】10 日(週三)晚間氣溫驟降，民眾須注意氣溫變化！中央氣象署指出，華南雲區於 9 日東移影響台灣，若水氣、溫度條件符合，3000 公尺有望下雪。天氣風險預報員歐宗學指出，大陸冷氣團乾冷空氣 10 日開始影響台灣到 12 日，北部市區低溫恐下探 12 度。



▲華南雲區於 9 日東移影響台灣，若水氣、溫度條件符合，3000 公尺有望下雪。(中央氣象署提供)

高山有望降雪

中央氣象署指出，8 日清晨持續受到東北季風影響，各地區天氣較涼，從白天起東北季風減弱，氣溫開始回升。迎風面的桃園以北及東半部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。

氣象署指出，9 日華南雲雨區東移，降雨範圍擴大，北部地區，中部、東半部地區及南部山區會出現局部短暫雨，如果水氣及溫度條件能配合的話，3000 至 3500 公尺以上高山有降雪的機率。

10 日氣溫驟降

歐宗學表示，8 日東北季風就會減弱，轉為偏東風環境以後，東北角、東半部地區仍有局部短暫雨機會，西半部地區多雲到晴天，但下半年開始到晚上隨著華南雲雨區逐漸東移，中北部的雲量陸續增多，預估 9 日上午開始就會轉為多雲或陰，並會出現短暫陣雨。

他說，10 日大陸冷氣團開始南下帶來乾冷空氣，預估西半部天氣晴到多雲，北部、東半部白天雲量多。同時，氣溫也

將隨之下滑，10 日晚間到 12 日清晨，各地氣溫寒冷，北部市區低溫可能達到 12 到 13 度，郊區可達 10 度或以下，民眾要留意下週三氣溫驟降的狀況。

環保部空氣品質監測網指出，8 日白天至 9 日東北季風減弱及華南雲雨區東移，西半部易累積污染物；10 日至 11 日東北季風再增強，迎風面擴散條件轉佳，下風處污染物仍易累積，在 10 日東北季風影響期間，東北風可能挾帶微量境外污染物影響臺灣。

《焦點圖文》

竹縣消防分隊長游尚樺殉職 警消弟兄列隊告別

▼新竹縣湖口鄉移宿舍火警造成新工分隊長游尚樺殉職，家屬帶著游尚樺骨灰返回高雄，車隊繞行新工消防分隊，警消弟兄列隊敬禮送游尚樺最後一程。(中央社)



社論

中華民國、國旗、憲法 應是和平最大公約數

總統、立委大選投票日將屆，選情激烈膠著，各候選人全力爭取選民的支持，英媒經濟學人雜誌以「中國將來的危機」為題，評論這場大選可能為台海帶來的變化。並指出，未來不論誰當選，堅守中華民國、國旗及憲法，應該是維持兩岸和平最大公約數，值得重視。

平安渡過大選

「經濟學人」文章指出，台灣13日的大選，不只將選出未來4年的領袖，對中國而言，

也是一場即將到來的危機，可能讓人看清政治能否解決台灣問題，或只能以武力逼台灣屈於中共統治。

台海危機已經連續4年被列為第一級風險，當前國際政治異常複雜，俄烏戰事、以巴衝突激烈未止，美國面對兩大戰場左支右絀，已夠頭痛，美國智庫外交關係協會(CFR)公佈最新報告指出，中國在軍經層面加大對台施壓，引爆台海危機，台灣總統大選期間，尤其危險，風險機率被列為中級。

選舉已成常態

台灣民主政治自1996年3月23日第一次實施總統、副總統直接選舉，由李登輝、連戰當選，2000年政黨輪替由陳水扁、呂秀蓮繼任，2008年馬英九、蕭萬長翻轉選情，2016年蔡英文、陳建仁再次為民進黨奪回政權，以迄今年改選總統、副總統，以及立法委員。

歷經27年正、副總統直接民選洗禮，選務機關都能嚴守中立，從投、開票到計票作業，保持高度效率，未發生爭議，值得肯定。選民們也都保持理

性，不論政黨傾向，都能在開票結果出爐後，接受選舉結果，和平完成政黨輪替，為台灣樹立良好的民主政治典範。

習近平的言論有克制

中國國家主席習近平去(2023)年12月31日，談到兩岸局勢，只說了29個字，內容是「祖國統一是歷史必然，兩岸同胞要攜手同心，共享民族復興的偉大榮光。」，內容精簡，沒有提到和平或武力統一的問題，相信應該是為避免刺激台灣選情，而特別選擇中性言詞。其處理兩岸問題

的基本立場，應該並未改變。

經濟學人雜誌明白指出，賴清德如果勝選，將再次令人懷疑兩岸以協商達成和平統一的可能性。根據中方警告，賴清德若勝選，將不會有「觀望期」。為嚇阻他採取激進行動，共軍可能以新方式舉行威脅台灣的演習，海峽兩岸經濟合作架構協議(ECFA)也可能中止實施。

中華民國是最大公約數

兩岸究竟會不會發生軍事衝突？最近中國學者發表看法，他們認為，因為美國總統

大選將屆，屆時誰當選還是未知數，不必在此時採取過激行動，影響區域安全，對中國未必有利，然而，台灣方面亦應保持和平理性，避免刺激中國不得不動武，破壞兩岸和平穩定狀態，應該是政治人物應有的負責態度。

中華民國以及憲法是台灣的護國神山，也是兩岸最大公約數，政治人物不論誰當選下任總統、副總統、立法委員，只要堅守國家、國旗、國號，言詞不要過度挑釁對岸，未來兩岸應該還是能夠保持和平穩定，台海無虞發生戰爭，台灣應能繼續保持和平繁榮及發展。

港湖雙姝市場遭遇戰 趙少康助陣氣勢盛

民進黨與國民黨內湖南港區立委候選人7日看準市場造勢，但在趙少康的助陣下，國民黨氣勢竟壓過現任立委高嘉瑜。

【本報記者簡嘉佑台北報導】內湖737市場7日上午熱鬧滾滾，國民黨立委候選人李彥秀與民進黨立委候選人高嘉瑜不約而同前往拜票。國民黨副總統候選人趙少康現身相挺李彥秀，引得市場群眾熱情歡迎，高呼「副總統」、「侯康凍蒜」，氣勢壓過地頭蛇的現任立委高嘉瑜。



國民黨副總統候選人趙少康(右)於內湖市場相挺立委候選人李彥秀，民進黨立委候選人高嘉瑜(左)也到市場拜票。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

高嘉瑜拜票碰壁

高嘉瑜7日一早到市場拜票，不僅到各攤販問好，更向民眾推薦薏仁漿等市場美食。但途中卻遇到到民眾嗆聲說，「民進黨不改變，臺灣不會好」。面對尷尬場面，高嘉瑜也只能回應說：「謝謝大姐」。

但後續趙少康現身市場挺身市場，民眾齊聲歡迎趙少康，高呼「侯康凍蒜」等口號，炒

熱現場的氣氛。當趙少康接受媒體聯訪、回答問題時，圍觀群眾也會紛紛鼓掌，高喊「加油」，現場氣氛相當熱絡。

趙：共機別來台

趙少康指出，看到美國新聞週刊報導，去年一年中共飛機軍機，進入台灣防空識別區，有1709架，全年比前年增加76%，今年1月還有過來。他向國台辦喊話：「是不是請他轉告解放軍有關部門，剩一周台

灣要選舉不要再到海峽中線附近，請你們讓台灣海峽保持和平，讓選舉保持和平，每天這樣來給台灣人民壓力，我們選舉這麼重要，你就不要來了」。

他也指出，不久傳出《路透社》報導，大陸廣電總局對樂

團五月天施壓，當時他認為「太可惡」，就要求國台辦說明，國台辦3到4鐘頭就說明說「沒有」。他也指出，沒什麼管道，只有透過媒體向國台辦喊話，希望未來一周台海平靜，老共軍機不要在台灣繞來繞去，繞得大家心緒不寧。

選戰黃金周，民進黨與國民黨內湖南港區立委候選人都看準市場造勢，但趙少康的出現，讓整個市場焦點都在趙少康一人，更有許多民眾搶著要和他合照、握手。市場民眾受訪時也強調，「真正的民主就是，做不好就換人做，要政黨輪替。」

選戰倒數黃金周 朱立倫林金結衝刺土城

【本報記者呂翔禾台北報導】選舉倒數6天，國民黨主席朱立倫衝刺關鍵立委選區！朱立倫7日與新北市土城、三峽立委參選人林金結進行車隊掃街活動，在車掃前，有約50位熱情民眾在林金結競選總部前搖旗歡送，高喊「給我一個立委，4號林金結」、「給我一個總統，3號侯友宜」等口號。

社區大樓住戶特地打開窗戶問好，還有熱情的里長放鞭炮表達支持。

藍白立委互相幫忙

掃街前，朱立倫被問到藍營立委候選人如高雄的李明璇等人與民眾黨總統候選人柯文哲「巧遇」，是否代表要「棄侯保柯」？朱立倫回應說，藍營小雞都很堅定支持侯康配，他並不擔心，何況在立委層面上，包括民眾黨三重、台中立委候選人李有宜與蔡壁如都有合作。朱立倫也說，很多藍營提名立委的選區，包括林金結這裡，都有很多民眾黨支持者，相信選民會集中選票，做出明智的選擇。林金結為現任國民黨市議員，在此選區要挑戰的是已連任兩屆的民進黨正國會立委吳琪銘。

掃街民眾熱情響應

朱立倫向現場支持民眾喊話說，關鍵時期需要民眾的關鍵力量，除了支持侯友宜當選中華民國總統以外，還要票投4號林金結與政黨票9號國民黨。此次掃街範圍包括土城、三峽的少年觀護所與長風新村等地。在掃街時，沿途都有民眾向車上的朱立倫與林金結打招呼，兩人也多次向街上民眾招手。有些

蔡總統訪樂齡健康站 再秀手沖咖啡絕活

【本報記者呂翔禾台北報導】蔡總統手拿粉紅色咖啡壺，大秀沖咖啡手藝。她7日參訪財團法人台北市臻信社會服務協會，仔細聆聽協會創辦人、忠勤里里長方荷生創辦食物銀行的經歷。蔡總統現場也體驗了手沖咖啡，並笑問旁人說自己沖的咖啡好不好喝？蔡英文在參訪協會前，則是先替松信區立委參選人許淑華站台。

祥從食物銀行，到後來發展為咖啡、餐飲業與書店結合的「書屋花甲」，一路努力的過程。

聽完方荷生的介紹，蔡英文說，食物銀行接受到外面捐贈來的食物或NG農產品後，很快就可以分享出去，所以不會有保存的問題，是很聰明的作法。

她現場也與吳沛憶一起手沖咖啡，展現自己沖咖啡的好手藝。

盼翻轉松信艱困選區

蔡總統7日站台行程不斷，稍早她也前往民進黨松信區立



蔡英文(右)日前與中正區萬華區立委參選人吳沛憶等人參訪萬華知名的食物銀行。(直播截圖)

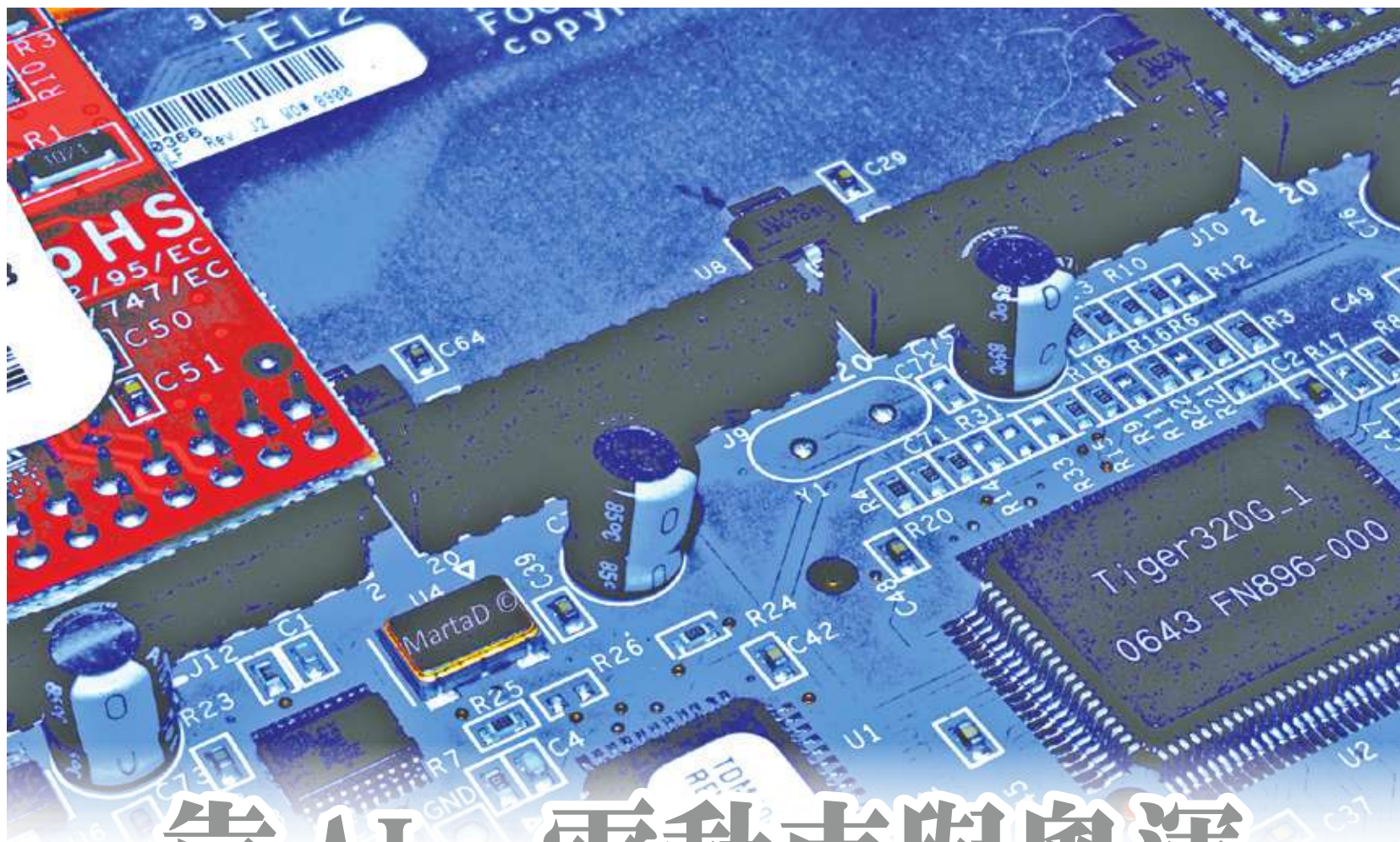
委參選人許淑華的競選總部替她加油打氣。蔡英文表示，再過幾天就要投票了，相信大家心裡都準備好要投誰了，但在這個最重要的時刻，「許淑華這一次一定要讓她當選，上次差一點點，這次我們一起推就過去了！」

蔡英文說，她查了一下她跟賴清德2020年在信義區的得票率竟然是過半的，讓她很驚訝，「我拜託大家，上次投票給我跟賴清德的，這一次把票集中投給賴清德跟蕭美琴，還有許淑華，這樣她就會當選了！」



國民黨主席朱立倫7日與立委參選人林金結一同在選區車掃，爭取選民支持。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

▼經濟部長王美花指出，AI、電動車與奧運帶動 2024 年商機，我國經濟成長率能破 3%。(Photo by Marta Diago Marco on Flickr under C.C. License)



靠 AI、電動車與奧運 我經濟成長估破 3

【本報記者簡嘉佑台北報導】AI、電動車與奧運帶動 2024 年商機，我國經濟成長率能破 3%！經濟部長王美花指出，台灣政府致力於吸引台商回流與外商投資，加上 AI 帶動晶片與伺服器商機，電動車零組件產業與國際大廠加強合作與奧運帶動「機能布」商機，我國經濟有望持續成長，今年將能突破 3%。

台商回流助經濟

經濟部指出，台灣 7 年來平均經濟成長率 3.4%，高於全球平均。主計處也預估今年經濟成長可回升至 3% 以上。王美花 6 日上專訪節目時說，近年台灣經濟加速成長動能，主要

政府吸引台商回流與外商投資，加上 AI 帶動晶片與伺服器商機，電動車零組件產業與奧運商機，今年將能突破 3%。

是因為「台商回台投資或轉赴新南向國家布局」、「疫情期間台灣製造業持續穩定生產，台灣成半導體供應鏈重要的一環」。

她強調，經濟部政策加上地方大力協助，均讓外商很有感，全球半導體設備商三巨頭都來台投資；台積電赴日投資之際，經濟部也爭取日企加碼對台投資百億，加上近年半導體讓全球認識台灣，也有助於台灣外交工作。

盼 AI、電動車與奧運

展望今年經濟發展，王美花表示，2024 年全球面臨諸多不確定因素，部分國際預測機構甚至認為，今年全球經濟成長率將低於去年，但普遍都看好今年全球貿易成長可期，符合台灣出口導向。

她說，台灣掌握 AI、晶片與伺服器的商機，加上電動車相關零組件擴大與國際大廠合作，效益將陸續顯現，又有奧運商機助攻紡織業機能布的商

機，相信台灣今年可達 3% 以上經濟成長率。

服貿存資安疑慮

內需方面，王美花說，雖然 2023 年一路長紅創新高，使得今年在高基期影響下，內需成長力道受到壓抑，但仍可持續成長，種種因素來看，台灣今年經濟將優於 2023 年。

關於選舉過程不斷提到「重啟服貿」，王美花表示，服務業除大眾熟知的美容美髮業外，還有金融業、資訊服務、電商等，近年各國擔心中國的數據管制，台灣需理解國際局勢，「大家都在關心中國資安問題，那我們還要再走這條路嗎？」

楊俊瀚創個人品牌 盼推廣田徑熱情

【本報記者呂翔禾台北報導】身高 176 公分，身穿挺拔西裝的田徑好手楊俊瀚，7 日宣布成立個人品牌「楊俊瀚 FUTING YANG」，並宣布將舉辦 60 公尺速度挑戰賽與街頭田徑賽，盼讓更多民眾了解田徑運動。針對比賽近況，楊俊瀚也透露，3 月開始會有第一場比賽，4、5 月會參加日本與其他亞洲賽事，爭取奧運積分。

楊俊瀚 7 日首次舉辦個人品牌「楊俊瀚 FUTING YANG」的記者會，另外他也驚喜宣布，將推出以個人阿美族名稱命名的盃賽「FUTING CUP 60 公尺速度挑戰賽」，內容包括挑戰賽與速度工作坊，盼讓菁英跑者互相交流與進步。他也希望今年能策畫台灣田徑史上第一場「街頭田徑賽」，致力推廣田徑運動。

聊到他的 LOGO 設計，楊俊瀚說，希望用俐落的外型，比



擬競速壓線時展翅飛翔的概念，還有他的名字 FUTING 的意思是「魚」，設計時也有採取魚的流線型設計。至於速度挑戰賽為何是 60 公尺，他解釋是希望民眾對短距離衝刺運動的參與度更高。

27 歲的楊俊瀚是阿美族人，2017 年世大運田徑男子 100 公尺決賽，以 10 秒 22 獲得冠軍，替我國拿下睽違 26 年的世大運田徑金牌，並也在 2018 年亞洲運動會的男子 200 公尺決賽獲得銀牌，20 秒 23 的成績

也打破個人與台灣紀錄。最近則是在杭州亞運獲得男子 200 公尺銅牌。

他也是中華隊睽違 25 年後，再次有選手取得男子田徑 100 公尺參賽資格（東京奧運），有「台灣最速男」的稱號。

▲台灣最速男楊俊瀚 7 日舉行個人品牌記者會。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

財經短波

112 年通膨 2.5% 今年壓力有望趨緩

【本報記者呂翔禾台北報導】去年通膨是 15 年來次高，但今年會比較緩和！主計總處近日公布 112 年全年消費者物價上漲率 (CPI) 為 2.50%，扣除蔬果、能源後的核心 CPI 則為 2.58%，兩者同創 15 年來次高紀錄，不過主計總處表示，國際原物料價格回落，國內通膨壓力將逐漸緩和。

主計總處公布 112 年 12 月

及全年物價統計，去年 12 月 CPI 年漲 2.71%，漲幅連續 2 個月收斂，主因是冬季天候穩定，蔬菜復耕順利、供給增加，價格下跌而抵消部分漲幅。全年物價表現部分，CPI 全年上漲 2.50%，高於主計總處去年 11 月的預測值 2.46%，為 98 年以來次高紀錄，僅低於 111 年的 2.95%。



▲主計總處近日公布我國去年通膨指數為 2.5%，創 15 年來次高紀錄。(中央社)

數位部啟動防洗錢查核 建立聯防機制

【本報記者呂翔禾台北報導】近日許多詐騙都以第三方支付作為洗錢利器。對此，數位部近日表示，除要求業者落實法遵要求，也已啟動對第 3 方支付服務業者的防制洗錢查核，同時，將進一步跨部會合作，建置虛假帳號查詢的公私聯防平台，建立第 3 方支付業者與檢警調快速溝通管道。

數位部透過新聞稿指出，已

多次邀請檢警調與業者共同開會商議防堵詐騙對策，於民國 112 年 7 月啟動第 3 方支付服務業能量登錄制度，要求申請業者提出洗錢防制及法遵聲明書才能登錄，並審查其人力配置與素質、實績、執行管理能力、財務狀況等項目，獲得檢警調支持，更與金管會達成部會聯防共識。



▲數位部近日將加強第三方支付防洗錢查核。(中央社)

示警資安攻擊 經部要國營事業嚴防

【本報記者呂翔禾台北報導】選舉時，我國關鍵基礎設施恐成為境外勢力或駭客攻擊目標！經濟部長王美花近日赴台中電廠與接收站視察安全整備情況，官員坦言，起因有國安人士向經濟部示警，掌握可能遭到資安攻擊，尤其是透過社交工程電子郵件套取資訊，因此請經濟部務必督導水電國營事業嚴防。

王美花特別提醒相關人員，除注意境外網路攻擊外，相關資安 SOP，特別是系統隔離的工作、工控場域的 USB 隨身碟插槽封閉等，都應該嚴格落實。除了密集要求各事業單位提高警戒外，也啟動選舉警戒專案，由各公司資安長就各項資通安全防護系統的更新與漏洞修補，同時請資安署協助進行弱點掃描工作。

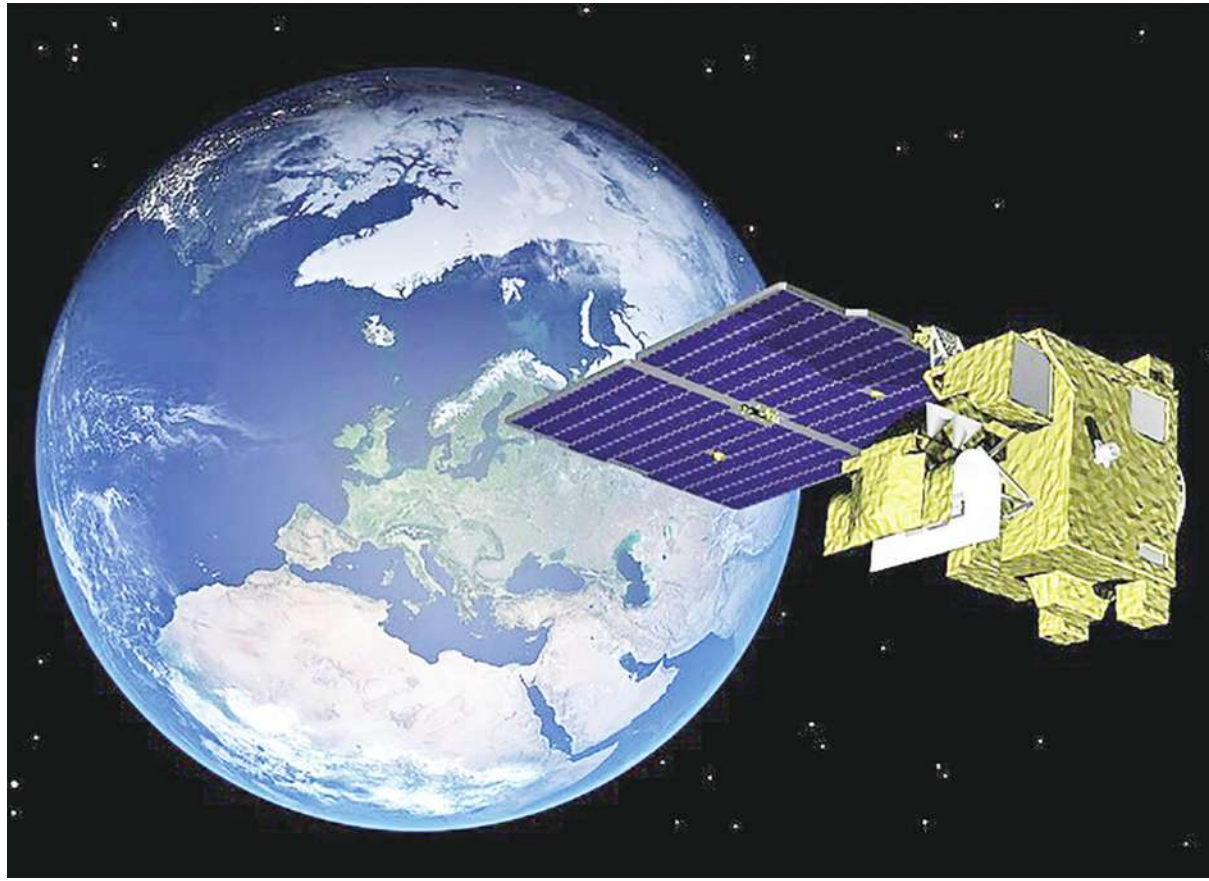


▲選舉將至，經濟部督導國營企業嚴防基礎設施資安攻擊。(中央社)

印度太陽任務近尾聲 將成第4達成國

印度太空觀測衛星 Aditya-L1 若完成觀測任務，印度將成為歷史上第四個進行觀測太陽任務的國家。

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度舉全國之力發展太空科技，若此次觀測太陽任務順利成功，將成繼美國、歐洲與日本後，第4個完成太陽觀測任務的國家！印度太空觀測衛星 Aditya-L1 將於6日抵達觀測太陽的軌道，若順利完成觀測任務，有助印度總理莫迪宣傳。印度去年才達成首個降落在月球南極的成就，因此很積極執行太空任務。



▲ 印度太陽觀測船近日將航向觀測點，象徵印度的太空實力更進一步。(Wikimedia Commons)

可提前預警太陽風暴

根據《英國廣播公司》報導，印度太陽觀測任務衛星 Aditya-L1 於去年9月發射後，於6日達到其最終觀測點，距離地球150萬公里之處，雖然這僅是地球距離太陽的1%距離，但這是能與地球公轉週期相近的最佳觀測點「拉格朗日點1」(L1)。Aditya 在印度語也是「太陽神」之意。

Aditya-L1 正在進行細部的軌道與運轉調整，外界預期它

將會順利到達觀測點，並執行對日觀測任務，這將讓印度成為歷史上第四個進行觀測太陽任務的國家，前三個國家分別是美國、歐洲與日本。科學家解釋，觀測太陽任務有望讓

人類更理解太陽風暴、黑子等活動的週期，還有對地球的影響，甚至提前預警。

觀測太陽任務不易

美國 NASA 自 1960 年代起

就在觀測太陽，日本則是在 1981 年，歐洲則從 1990 年代開始觀測太陽。2018 年 NASA 發射的太空船「帕克太陽探測器」，於 2021 年首次進入到太陽的外部大氣層「日冕」進

行觀測，由於愈靠近太陽，電磁波與高溫的干擾就會愈來愈嚴重，因此能如此靠近相當不容易。

《外交家》提到，印度太空任務的成功，不只彰顯印度的強大，由於印度任務的費用

相對低廉，因此也給發展中國家發展太空的想像。尤其印度登陸月球的 Chandrayaan 3 任務僅花費 7500 萬美元，此次太陽任務則是 4600 萬美元，外界也相當關注印度未來太空任務與其他大國合作的狀況。

語音才是閱讀關鍵 美國教育掀改革潮

【本報記者簡嘉佑綜合報導】要養成孩童閱讀的習慣，不能只是把他們放在充滿書籍的環境！研究指出，僅有 35% 的美國孩童能夠熟練「閱讀」的技能，教育學者也開始檢討現行的閱讀教育。專家指出，孩童若要養成閱讀的習慣，語音才是關鍵，要更注重「發音」與「拼音」。

65% 孩童不懂閱讀

《Lexia》報導，根據美國教育進步評估協會資料，僅有 35% 的美國孩童能熟練「閱讀」這項看似稀鬆平常的技能，尤其美國識字率一直以來都沒有提高。對此，教育家與政府設法改善閱讀的教育模式。

《紐約時報》報導，美國兩大黨也取得共識要「全面革新學童閱讀的方式」。在過去五年內，超過四十個州通過法律改善識字教學的方式，近期紐約更要求學校到 2025 年，要使用「經過科學驗證」的閱讀課程，並投資 1000 萬美元來再培訓教師。

在美國掀起教育改革的浪潮又

被稱為「科學閱讀」，儘管沒有明確的定義，核心就是透過大量閱讀認知的研究，來重新設計學童課程的內容。研究指出，比起認識大量的詞彙，孩童理解自然拼音、詞彙與發音之間的關係，反而更能加強閱讀能力。

不能只看詞彙量

研究進一步指出，儘管孩童似乎天生就具有閱讀的能力，但實際上，學校應對學童進行，英文字母組合與拼音的明確指導，否則就算強迫孩子每天閱讀，仍無法成為專精且喜好閱讀的人。

過去教導學童識字與閱讀的方式被稱為「平衡讀寫」(Balanced literacy)，教師會希望讓學童在充滿書籍的環境學習，並自主養成對閱讀的興趣。然而，在教學過程中，老師大多會通過圖卡，加上提示開頭的字母，引導學生認識單字。

但研究人士批評，上述傳統的教學方式，並沒有教導學童單字完整的發音，還會導致學生長大後，仰賴圖片來認識單字，反而難以培養學生閱讀長篇、晦澀文章的能力。

美再啟動外交斡旋 布林肯訪中東 8 國

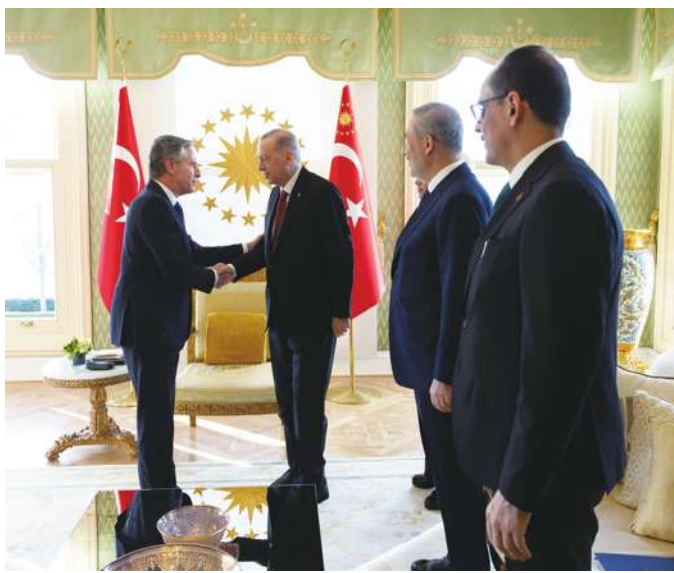
【本報記者呂翔禾綜合報導】為了避免以哈衝突擴大，並協調出停戰方案，美國國務卿布林肯 6 日起將展開為期 1 週的中東之旅，拜訪沙烏地、阿聯、埃及等 8 個中東國家，盼尋找加薩走廊停戰的方法。布林肯首先拜訪土耳其，但土耳其總統艾爾段不滿美國之前太挺以色列，還有軍火交貨延遲，要拉攏土耳其恐有困難。

來的統治權與避免人道危機升溫。布林肯也希望土耳其等國家，能協助加薩走廊的戰後重建。

不過美國與土耳其的關係正陷入紛爭，土耳其不滿美國國會推遲價值 200 億美元的 40 架 F-16 戰機的軍購案，美國政府則希望土耳其儘速通過瑞典的北約入會申請，而艾爾段過去對以色列轟炸加薩的行為就曾表達高度不滿，為此還在去年 11 月布林肯來訪時故意不見，以表達對美國偏袒以色列的抗議。

要安撫中東不滿

但這次布林肯前往就有見到外交部長費登與艾爾段，費登強調，以色列對加薩走廊擴大轟炸，對區域安全來說是很嚴重的威脅，因此希望加



▲ 美國國務卿布林肯(左一)6日與土耳其總統艾爾段等官員碰面，盼儘速結束以哈衝突。(Seebinken via Twitter)

薩走廊立刻停火，讓人道救援進駐，並回歸長期遭到擱置的「兩國方案」，讓巴勒斯坦順利建國。美國國務院發言人米勒則說，希望能確保雙方人質安全釋放，並減少平民傷亡。目前以哈衝突共造成至少 2.2 萬名巴勒斯坦人死亡、5.8 萬人受傷，以色列則有 1139

人死亡。《歐洲新聞網》提到，布林肯此行還拜訪希臘，希臘總理米佐塔基斯也表達願意支援美國處理加薩戰爭。不過中東國家大多不滿美國過於偏袒以色列，外界都相當關注這次出訪的成效。

美、土仍有芥蒂

根據《半島電視台》報導，出訪完土耳其後，布林肯將拜訪希臘、沙烏地、埃及、約旦、卡達、阿聯、以色列與約旦河西岸(巴勒斯坦政府)等國，希望避免以哈衝突擴大到其他國家，還有加薩走廊未



▲ 研究指出，僅有 35% 的美國孩童能夠熟練「閱讀」的技能。(Photo by Pierre Vignau on Flickr under C.C. License)

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist 拜登選總統遭質疑 更換副手成出路

美國總統拜登已成為有史以來最不受歡迎的總統，許多民主黨人不願意看到拜登帶頭參選，並沒有全力支持他的競選活動，但又提不出挑戰拜登的候選人人選。共和黨候選人川普在搖擺州民調都已經遙遙領先。

拜登選情不佳

首先，拜登參選時的年紀高達 82 歲，加上美國經濟逆風等狀況，導致民眾認為他難以再次勝任 4 年的總統大位。然而，民主黨的高層也不願意譴責拜登，最主要的原因就是因為，拜登的親信都相當接近權力核心，批評拜登就相當於拿石頭

砸自己的腳。

面對拜登選情不佳的狀況，許多民主黨人認為更換總統的人選，將成為出路。該方法實際上並不可行，因為一旦拜登退出選戰，民主黨就得重新舉行初選，同時，民主黨可能的人選也不一定比拜登有優勢，如候選人之一的參議員桑德斯年紀

還比拜登大一歲。

更換副手成出路

民主黨人還是要將重點放在拜登上，並設法讓美國經濟軟著陸，民眾也需要看到實質的工資增長，才能扭轉社會負面的輿論。

同時，副總統賀錦麗過去在政治舞台的表現不佳，更被冠上「不擅溝通」的稱號。賀錦麗幫助民主黨連任的方式恐怕是放棄連任，讓拜登藉著更換副手，尋找更有「執行力」風範的人選，與他進行互補，並衝新找回民主黨人的支持。

The Economist

Israel-Hizbullah: can war be avoided? The stakes in Taiwan's election An interview with Volodymyr Zelensky The surge in AI nationalism

MADE IN '42 ROADWORTHY IN '24?

▼卡達舉辦本屆亞洲盃。(photo from AFC Asian Cup Facebook Officials)



爭亞洲足球頂尖 亞洲盃 13 日會師卡達

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞洲足球最高殿堂賽事將在卡達點燃戰火！四年一度、今年是第 18 屆的亞洲盃將於 13 日開踢，本次使用球場有 7 座與卡達世界盃相同，主辦國卡達正是亞洲盃的衛冕冠軍，而 4 大世界排名前 32 的列強（日本、伊朗、南韓、澳洲）也都對冠軍虎視眈眈，特別

4 大世界排名前 32 的列強（日本、伊朗、南韓、澳洲）也都對冠軍虎視眈眈，特別是 64 年無亞洲盃冠軍的南韓。

是 64 年無亞洲盃冠軍的南韓。本屆依舊星光熠熠，並列亞洲身價最高的日本攻擊手久保建英及南韓防守悍將金玟哉都將出戰。

卡達又任主辦國

根據《每日體育網》報導，四年一度的亞洲足球最頂級賽事：亞洲盃，即將在台灣時間 13 日週六開戰，本屆（18 屆）賽事主辦國是衛冕冠軍卡達，將使用 9 座球場，其中有 7 座是卡達世界盃使用球場，決賽主要球場與卡達世足相同，是辦在可容納近 9 萬人的盧塞爾球場，決賽將在大年初二開踢，時程對台灣球迷相當友善。

本屆亞洲盃正賽同樣是 24 支球隊參與角逐，小組賽分成 6 小組、各 4 隊，取小組前二、與 4 個最佳小組第三，共 16 隊晉級淘汰賽，與此前 24 隊模式的歐國盃賽制相同。分組上，以東道主卡達所在的 A 組最為平均，卡達、中國、黎巴嫩都是卡達世足亞洲預選賽的 12 強球隊，小組四檔次隊伍塔吉克近期狀態火熱，

去年下半年後的國際賽無敗績。

日本最被看好

本屆亞洲盃最被看好的隊伍，仍舊是強權日本，作為亞洲盃歷史最多冠軍（4 冠）、當前世界排名 17（亞洲最高），日本戰力底蘊冠居各隊，在亞洲球員身價榜前十名內，日本獨佔 6 人，而且分佈平均，有攻有守。主力核心、年僅 22 歲的皇家社會隊攻擊手久保建英身價來到 6 千萬歐元，本季在西甲聯賽與歐冠表現極其出色，已有接班之姿。

至於日本老對手南韓也對亞洲盃冠軍非常渴望，傳統強權南韓雖然仍是連續晉級世界盃最長的亞洲隊伍，但在亞洲盃賽場卻屢屢折翅，前一次奪冠已經是 1960 年，隊史僅有的 2 冠都是「遠古時期」。本屆南韓也有並列身價亞洲最高的防守悍將金玟哉領軍，這位 27 歲中後衛本季在豪門拜仁慕尼黑表現出色；其他位置南韓依循傳統攻強守弱，孫興慜與黃喜燦本季在英超進球都達雙位數（前 6 名），攻擊雙子星閃爍英超。



▲亞洲盃即將開戰，日韓沙伊澳卡等列強瞄準亞洲最強的榮譽！（photo from AFC Asian Cup Facebook Officials）

氣候打亂糖價 零食價格恐攀升

【本報記者莊瑞萌綜合報導】甜點價格恐將調漲。受到氣候變遷等因素造成全球糖價持續上升影響，食品業者喊話要調漲商品價格。專家指出，氣候引起糖價攀升，對開發中國家影響最深。



▲暖化讓糖價格不穩定，也影響後端的零食價格。(Photo by OakleyOriginals on Flickr used under Creative Commons license)

糖價受氣候影響

據《衛報》報導，由於受到乾旱影響，外界擔心印度及泰國產糖量恐不足，目前全球糖價已來到 2011 年來新高點，隨著全球溫度上升，去年預計將會是有史以來溫度最高的一年，加上預計乾旱仍會持續後，將影響包括糖的食物收成，因此，糖的價格隨之攀升也逐漸開始影響到巧克力、糖果及其他甜點。

美國農業部表示，糖和甜食價格上漲了 8.9%，預計今年將再上漲 5.6%，都比過去平均水準高。去年 11 月，擁有 Oreo 品牌的「億滋」(Mondelēz) 便表示將可能調高旗下產品的價格。

受到產糖政策影響

對此，美國哥倫比亞大學氣候經濟學家華格納 (Gernot Wagner) 說，「極端天氣衝擊食物，一年前對象是酪梨，現在是糖。」另外，糖的生產問題同樣受到產糖國的政策影響，例如當地政府實施出口管制以便控制庫存，或是巴西港口發生壅塞等，都讓問題變得更加嚴重。

國際食物政策研究所研究人員格勞勃 (Joseph Glauber) 表示，深受影響的對象為開發中國家以及賴以維生的農民。他說，「對於食品支出占總支出 4 成的國家來說，這將成為極大的衝擊。」

研究也顯示，全球升溫恐將嚴重影響中國等國家的種植水稻能力，研究人員並發現，2030 年，全球玉米的產量可能下降 24%。

糖出口國遭遇乾旱

據《EcoWatch》報導，由於發生嚴重乾旱，身為僅次於巴西的全球第二大產糖國的泰國，當地的甘蔗作物已受到威脅，而第三大產糖國印度也同樣受到嚴重乾旱的影響。對此，荷蘭合作銀行農產品市場主管梅拉說，「可以這麼說，聖嬰現象喜歡吃糖，因為它差不多把全世界多數的糖都吃掉了。糖價可能已經轉嫁給消費者，對於巧克力，我們應預期零售價會有大幅提高。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

開羅街頭口袋餅小販



▲埃及通膨率去年 10 月創 38.5% 史上最高。埃及總理馬德布利表示，為造福民眾，國家每年在麵包（埃及口袋餅）上補貼 910 億埃鎊，等於每年提供近千億個口袋餅給貧困民眾。現

01/08



讀經：馬太福音第三章 13-17 節
題目：耶穌受洗的異象

一月八日

讀經：馬太福音第三章 13-17 節
題目：耶穌受洗的異象

當下耶穌從加利利來到約但河，見了約翰，要受他的洗。約翰想要攔住他，說：「我當受你的洗，你反倒上我這裡來嗎？」耶穌回答說：「你暫且許我，因為我們理當這樣盡諸般的義。」於是約翰許了他。耶穌（聖子）受了洗，隨即從水裡上來。天忽然為他開了，他就看見神的靈（聖靈）彷彿鴿子降下，落在他身上。從天上有聲音說（聖父）：「這是我愛子，我所喜悅的。」

一、施洗約翰的謙虛與服從

二、耶穌盡諸般的義

耶穌接受洗禮的場景，象徵著他公開承認和準備履行神的旨意。洗禮代表著悔改和新生，耶穌受洗也顯示他願

意承擔人類罪孽。
—你會盡嗎？當兵、納稅、婚姻責任、親子本分、主僕關係

三、三位一體的配搭畫面

—你與三位一體神的關係（聖父、聖子、聖靈）
—我們的肢體配搭關係，是否服事主如同一人？到了七月，以色列人住在各城；那時他們如同一人，聚集在耶路撒冷。（以斯拉記 3:1）

四、上帝為愛子耶穌做見證

—你是神所喜悅的愛子嗎？你的言行，可以讓神為你做見證嗎？

啟示：

1. 受洗 — 在生活中，我們可以從這一幕中學到悔改和順服的教訓。除了我們要誠實面對自己的過錯，也樂意改變並走向更有意義的生活。
2. 任務的開始 — 耶穌的受洗是他服事任務的開始，鼓勵我們以謙卑的心態為他人服務，並遵從神的旨意。

臺灣醒報
每日甘泉 官網



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每週一至週五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

2024 年開始 一起讀新約

觀看連結：



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

▼AI 農業提高技術集成化和產業化能力。(網路截圖)



翻轉台灣農業的「七大」對策

■ 李武忠

(農漁經學者)

傳統農業生產強烈依賴天然資源基礎和氣候條件。如今隨著人口老化、基層勞動力短缺、年輕人願務農以及極端氣候加劇、國外農產品大量進口、能源短缺、生態環境污染等多重衝擊，加以農業科技投入嚴重不足，受到嚴苛的挑戰。

傳統農業難永續

加上蔡政府意識形態讓台灣難以加入區域經濟組織(CPTTP, RCEP)，無法爭取到關稅優惠和原產地優勢，讓台灣農產品外銷路越來越難行，傳統農業已經難以因應，遑論永續經營。即便政府持續給予大量的補助和福利，仍然難以應對，未來農業激烈的國際競爭。

想要應對極端氣候，維持台灣的食物安全，提高農民務農意願，強化農民應對更不確定未來的能力，傳統農業需徹底脫胎換骨。畢竟相較於抗中保台，民眾更關心的是日常生活(如

要翻轉台灣農業，讓民眾安穩過日子，除了要勇於革除現行農業施政的缺失和弊端外，應該杜絕選舉、派系等酬庸，不濫用網軍，用人唯才唯德。

缺蛋，衛生紙、食安，高物價等等)，而政府在經費、人力、制度的支持，對農業競爭力的提升至關重要。

翻轉農業七對策

要翻轉台灣農業，讓農民能過上好日子，讓民眾安穩過日子，除了要勇於革除現行農業施政的缺失和弊端外，應該杜絕選舉、派系等酬庸，不濫用網軍，用人唯才唯德(不能巧言令色，不講求誠信等)，

建議應積極來推動「七大對策」：

1. 積極透過制度、教育、經費，推動新科技創新研發(如運用卓越的科技打造兼具創新及氣候韌性的AI農業，建立即時和精確的農業大數據庫等等)，

彌合城鄉數位落差，使農民能夠更有效率、更永續地種植作物，同時減少浪費及對環境的負面影響，形成競爭差異化，並提高技術集成化和產業化能力，在原始創新和前瞻技術突破上取得先機；

2. 多元培育新農業人才，降低對勞動力的依賴，為農業注入新活水(如有系統建構多元學習管道，大幅修正大專院校授課內容，兼顧理論與實務，縮小城鄉數位落差(讓老農也能共用技術紅利)，創造年輕人樂於下鄉的環境，並參考日本政府推動水產業智慧化，採取所謂「伴跑者」的人才培育制度，而不是淪為形式；

重視回購率

3. 有計畫開拓高端外銷市場，

癥結在於須因地制宜，專區生產，強化農業和企業深度合作融合，強化產品品質和食安，與國際標準認證接軌，重視消費者回購率而非放煙火式促銷；

4. 推動再生友善農法，實質改善土壤健康、生物多樣性和生態系統，提高農業抗災韌性，增強抵禦生產和市場風險的能力，降低糧食損失和浪費，並在確保糧食安全原則下，積極推動農業淨零措施，並利用碳匯為農民增加收益。

5. 落實實地保護，建構完善的農業應急管理體系，力推藍色經濟，結合藍色糧倉和綠色糧倉，穩住糧安和民生。

6. 重視中國市場不過度依賴，兩岸應以溝通替代對抗，以合作取代競爭，並設置風險預警暨管控機制，讓農產品輪陸重回正軌。

7. 公開攬才，疏通升遷管道，全面提升政府執行力及民眾滿

意度。

選舉是一時的，生活卻是一輩子的，台灣農業要走向更永續、高效和氣候友善的未來，需要具

前瞻，有信念的國家掌舵者，扛起治理國家的重任，問題是，台灣有嗎？

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 147

守住一生的承諾

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

在教堂裡舉行婚禮，主禮牧師都會問新郎、新娘幾個重要的問題。例如：「你願意娶某某做你的妻子嗎？」新郎回答：「我願意。」牧師又問：「無論是疾病或健康、貧窮或富裕、美貌或失色、順利或失意，你都願意愛她、安慰她、保護她？並願意在你們一生之中，對她永遠忠心不變嗎？」新郎回答：「我願意。」

許下婚姻的承諾

當然牧師也會問新娘同樣的問題。最後牧師會宣告：「你們已在上帝和眾人的見證下，盟誓彼此相愛一生，現在我奉聖父、聖子、聖靈的名，宣布你們兩位成為夫妻，凡上帝所配合的，人不可分開。阿門！」

很多人喜歡在教堂裡舉行婚禮，除了氣氛好，牧師的詢問及祝福，在婚後的日子裡，常常浮現而發生美好的作用。例如生活上發生爭吵不愉快時，若想到婚禮時，不是上帝及眾人面前承諾過，要一輩子愛她的嗎？爭吵的聲音就會低三度。

有時妻子有病痛，尤其是小病痛時，丈夫由於工作繁忙，常會疏於問候、安慰、陪她去醫院，太太不說，事情也就過去了。但是想到婚禮上自己的承諾，就會自責，沒有盡到安慰太太、保護太太的承諾。

辭去校長照顧妻子

有本書《守住一生的承諾》(A Promise Kept·麥肯金著，黃淑俐譯，傳神愛網資訊有限公司，民國91年出版)，內容十分感人。大意是：前美國南卡羅萊納州哥倫比亞大學的校長麥肯金，有天發現妻子罹患老年癡呆症，於是他決定辭掉校長職務，回家專心照顧妻子。朋友勸他：「不需要辭校長，請一位看護照顧妻子，可能更好；因為你並不具備照顧老人癡呆症病患的專業能力，況且整個學校也不能沒有你這個校長。」

但是麥肯金校長說：「我必須辭校長回去照顧妻子，因為這是四十二年前我在婚

約中就許下的承諾。無論遇到任何狀況，我都會在她的身邊安慰她、照顧她。妻子只有我這個丈夫，而校長卻有很多人可以擔任。」

麥肯金校長守住一生的承諾，被傳揚開來後，令很多人感動萬分，許多夫妻重申彼此的承諾，要相愛一生。甚至成為一種運動，在美國社會形成很大的迴響。很多女士打電話或寫信給他說：「我真不知道有沒有這麼好命，能嫁到像你這樣的好丈夫。」麥肯金校長為神作了美好的見證，也為大家上了一堂美好婚姻的課程。

岳父欲言又止

守住一生的承諾，不應該只發生於基督徒在教堂由牧師主持婚禮的誓言中。其他的人結婚，不也是許下海誓山盟的嗎？大家相互承諾，海枯石爛，相愛永不移嗎？

女兒出嫁，父母皆有捨，但比較起來，做父親的更是難過放心不下。我結婚前，岳父約我晚上到台大操場散步，我當時有點緊張，不知他要問些什麼，甚至想出什麼奇怪的條件。大家開玩笑說，這是準岳父口試，不過關就完了。其實那天準岳父也沒講什麼，他欲言又止，似乎有許多話要講，但不知從何講起的樣子。岳父是台大名教授，口才一級棒，遇到嫁女時，竟也會如此不知所措，心中一定有許多不捨與擔心。我想天下父母心，他們多麼盼望女婿能夠給他們一個承諾：永遠愛護他們的女兒。

每個丈夫婚前都會承諾，他的愛永生不渝，讓妻子及岳父母放心，但是有多少人真會守住承諾呢？

守住承諾

有次我去電視台上節目，有位小姐熱情的跟我打招呼說：「我結婚是你證婚的耶！」我當然感到很高興。但是她接著就說：「可是我現在已經離婚了。」當時害得我不知要怎麼接話下去。年輕人怎麼這樣呢？結婚時一定也是海誓山盟的，婚約上的承諾一點用都沒有嗎？

做丈夫的要守住一生的承諾，做妻子的當然也是一樣。讓我們大家都來學習麥肯金校長的好榜樣，守住一生的承諾。

教育 停看聽

■ 張瑞雄

(台北商業大學前校長)

哈佛大學校長克勞丁·蓋伊(Claudine Gay)本週宣布辭去職務，她在任僅六個月便面臨著一系列的爭議。先前，賓州大學校長伊莉莎白·馬吉爾(Elizabeth Magill)也在校園言論自由和反猶太主義爭議浮出水面後辭職。

在哈佛，蓋伊面臨來自多方的批評。首先，她未能有效應對校園內反猶太主義的指控和事件的上升，包括一次廣受指責的國會證詞。蓋伊也未能平息她學術工作中的抄襲風波，以致新的指控不斷浮出水面。

在面臨越來越大的壓力下，蓋伊表示她為了大學的利益辭職，以避免因個人因素為大學

帶來困擾。

她的離職標誌著哈佛第一位黑人和第二位女性校長的短暫任期，以不光彩的方式結束。

蓋伊本來獲得董事會的支持，但事件導致她各方面都被檢視，最終抄襲指控的學術誠信壓力是壓垮駱駝的最後一根稻草，不得不黯然下台。

在此之前，賓大校長馬吉爾也在類似的言論自由和反猶太主義爭議中辭職，這包括她未能安撫重要捐助者，如一位億萬富翁校友因對賓大對猶太學生投訴的回應感到沮喪，撤回了1億美元的捐款。

兩位校長的辭職進一步顯示，在面對複雜而極具爭議性的問題，如校園仇恨、大學經費和學術自由時，校園領導的壓力

正在增加。

這兩個案例都凸顯了大學領導必須立即調和多方面危機，通常是在面臨極大的公共壓力下，必須迅速平衡地維護包容性、安全性和追求真理的原則，同時尊重不同的觀點才行。

哈佛和賓大面臨的挑戰很快也會在其他大學出現，因此必須檢討大學的治理方法、危機應變能力和對校長的支持，以應對21世紀的動盪。

在高等教育處於十字路口時，大學必須共同努力，以便在風暴來臨之際，不讓單一領導者背負著堅定引導大學船艦的重擔。

如果大學領導者因外界壓力而無法堅持包容性價值，這可能會產生一種寒蟬效應，抑制校園在平等和多元主義方面的

進展。相反地，校長如果因為允許言論自由卻在捐助者和政治壓力下辭職，也威脅到學術自由和大學自治權。

更廣泛而言，大學學術自由和大學自治如果受到威脅，大學的凝聚力和願景受到外部勢力壓迫，這些困境可能導致大學在重要事項上出現麻煩，如教職員工的聘用、研究的保護、觀點多元性和建設性辯論的維護。

如今，學術界在政治上和文化上愈來愈分裂，缺乏共同討論的基礎，黨派利益也可能劫持討論主題或方向，讓大學自由的空氣愈來愈稀薄。這些校長的辭職再度證明大學必須堅守的原則，那就是學術自由、學術誠信和大學自治。

顛顎關節障礙 造成肩頸背僵硬

顛顎關節治療權威潘明德，從執業 20 多年的臨床病歷中，精選 10 大解痛案例，全方位的幫助疼痛者循線找出激痛點，終結疼痛不舒服的困擾。

■潘明德 Peter (大德物理治療所院長)

身為一個物理治療師，執業到現在已經超過 22 年了，成功治癒了許多不同問題的個案，其中也包含了許多種不同類型的運動員，包含常見的馬拉松、自行車、游泳、鐵人三項、重訓、健身，更包含了許多比較特別的運動選手，例如現代舞、芭蕾舞、散打、搏擊、柔道、巴西柔術、綜合格鬥、健美、健力、舉重、射箭、射擊、擊劍、鉛球、跑鍰、自由潛水、美人魚、賽車等。

習慣造成沉痾

最近數年，發現在越來越多的個案，是因為顛顎關節的問題而引發各種各樣的次發性的問題而困擾著，除了常見的下

助。本書是針對上班族、學生族、退休族、家庭主婦等一般民眾，以及運動員、運動愛好者為提高運動表現的寫成。

一般民眾常因為顛顎關節以及周邊相關結構、組織的問題而造成對生活品質的影響。

而運動員常因為訓練強度較高，一旦顛顎關節相關的部分如果有問題，常會大量影響運動的成績表現。如果顛顎關節恢復正常，可以讓大家好好享受生活，運動方面也常會有更出色的表現。

顛顎關節是主因

第一章提出一些大眾常會問到的問題、困擾及迷思，第二章則是介紹顛顎關節相關的結構讓大家對於顛顎關節有一些認識，第三章的部分是真實案例，針對臨床的問題提供思

本書的出版，希望能讓大家對您的顛顎關節有更清楚而深入的了解之外，也希望大家能更注意避免一些容易引發顛顎關節問題的不良習慣及姿勢。

習慣性問題

每一位個案都是獨一無二的，因為每個人的習慣都是不同的。

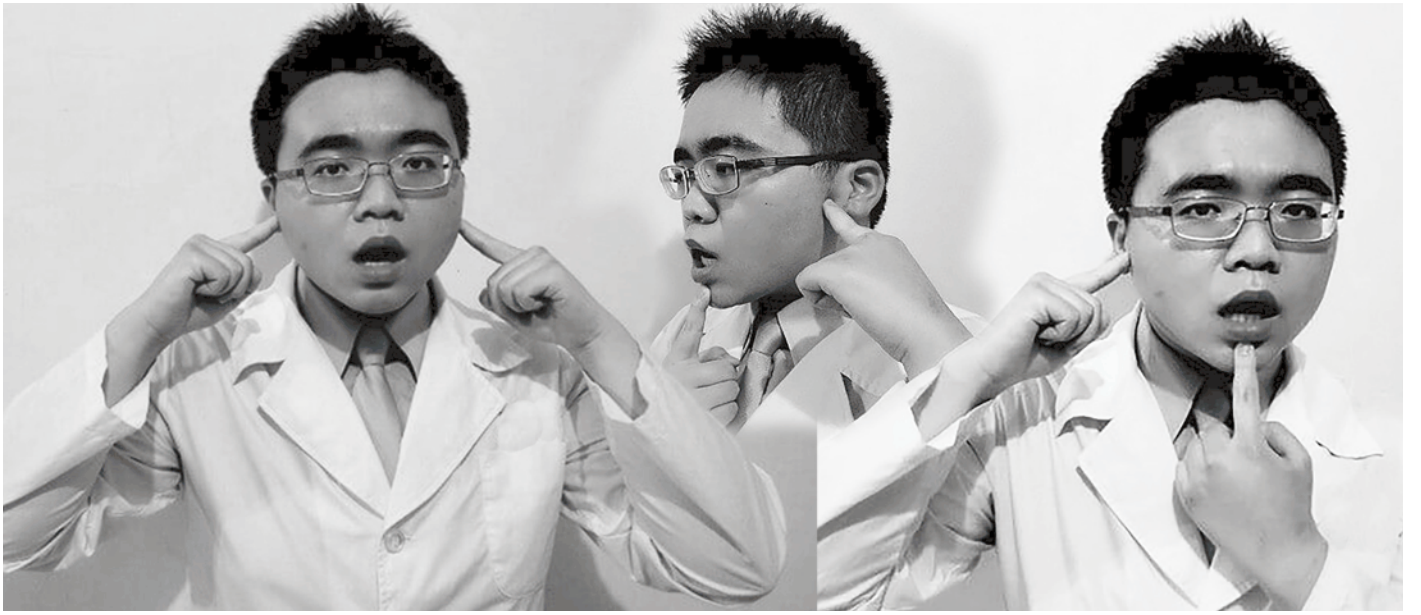
所以我們必須站在一種全人的觀點去檢視問題，

並針對每個個案個別的問題去找出問題，協助他們解決問題，而這對我個人而言，除了是一種當仁不讓、責無旁貸的責任，但也是一種樂趣。

我們盡心盡力地去幫助人們解決他們困擾已久的問題的同時，並不斷地問我自己，還有沒有更好的方式幫助客戶解決問題，不斷地自我突破。

看到個案們因為問題解決了而繼續享受他們的生活，在他們的專業領域上持續發光發熱，如同諺語 The roses in her hand, the flavor in mine. 贈人玫瑰，手有餘香，無形之中也帶給我無限的喜悅和快樂。

當年，先是進了國防醫學院醫學系念了四年，但發現不太能適應軍事化的生活，轉而



▲減輕顛顎關節障礙疼痛的衛教知識，顛顎關節位在耳朵前下方，下顎骨兩側後上端與顛骨連接，利用下唇下方的食指來做導引慢慢張開嘴巴之後再做收合，每天做七次，每次重複十下。(Photo by 周晉逸職能治療師)

不用藥、不開刀，但的確可以解決相當多不同程度的複雜問題。

最後，本書能夠順利出版，首先要感謝我的母親，及在我求學一路上，國防醫學院醫學系、國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系、美國德州大學阿靈頓分校、國立臺北科技大學管理學院悉心指導的各位老師們。

碩士班指導教授邱垂昱院長，讓我在醫學專業領域之外，引領我有更寬廣的視野。

以及 25 年來國立陽明交通大學藥理所何禮剛前所長不斷的鼓勵，甚至我的初稿還特別費心地看了再三，給出了許多寶貴的意見。

國防醫學院牙醫所葉慶林老師多年來，也為顛顎關節治療

夠保持在時代的領先。特別感謝一直在旁邊鼓勵支持的蘇怡慧，以及城邦出版社的林開富總編、蔡緯昱學長的大力協助。相信這本書的出版，可以替

許多有著顛顎關節困擾的人們解答心中的疑惑以及擺脫由此造成的種種不便與不適，從此開懷大笑、盡情享受美食而不再擔心！ (章文/輯)

《頭顛顎肩頸背即刻解痛：這麼痛！原來是顛顎關節障礙惹的禍》簡介

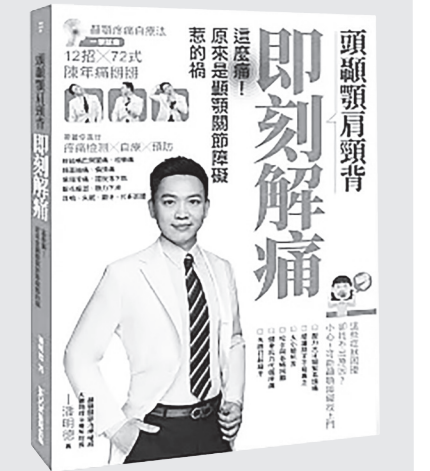
你是否有這樣的症狀和困擾，包括：肩頸背僵硬的手機、電腦重度使用者、頭痛、牙關卡卡、磨牙壓力大的上班族、戾斗、暴牙、落下骸咬合困難的患者、閱讀障礙無法專注上課的學生群族、吞嚥困難、聽力下降的年長者、不好入睡且睡不好的失眠族、大小臉的顏面困擾者、震耳欲聾打呼聲影響夫妻感情的打鼾族、肌力代償引發疼痛的健身族。

這些可能都是顛顎關節障礙，這一本書教你對症治療，告別從頭到腳的痠麻疼痛。

本書將破解顛顎關節的 10 大困擾和迷思，從無法適度張口、咀嚼困難、張口下巴疼痛、咬合為正常位置的困擾、臉部肌肉痠痛、耳鳴、聽力障礙、頭痛、頭暈、肩頸背疼痛……等。

顛顎關節治療權威潘明德，從執業 20 多年的臨床病歷中，精選 10 大解痛案例，全方位的幫助疼痛者循線找出激痛點，終結疼痛不舒服的困擾。

本書有效改善顛顎疼痛的自療技巧，12 招 X72 式真人圖解。



出版社 / 墨刻 出版日期：2023/06/01

運動員常因為訓練強度較高，一旦顛顎關節相關的部分如果有問題，常會大量影響運動的成績表現。如果顛顎關節恢復正常，可以讓大家好好享受生活，運動方面也常會有更出色的表現。

巴打不開、闔不起來問題之外，有些個案甚至有著睡眠障礙、吞嚥困難、胸悶、膏肓疼痛、耳鳴、頭痛、偏頭痛、頭暈、寢食難安，甚至因而引發了生理、心理的失調，在我們的處理下——解決的同時，也是這些個案描述分享了他們四處求治的過程，發現許多人的問題其實是在問題發生初期的表徵被忽視了，多年累積下來，才造成了比較複雜而更令人困擾的症狀。

甚至很多人並不知道這些問題可能和一些最不起眼的日常生活習慣是息息相關的。而這些症狀發生了，也令人相當困惑而不知從何下手解決尋求協

考方向以及解決的方式，第四章的部分針對顛顎關節的自我保健運動，透過簡單的運動，防止或緩解顛顎關節的問題。從迷思困擾到給予學理認知，並以臨床診療案例說明診療方式與自療的保健動作，帶給讀者系統化了解顛顎關節，同時也能夠知道防護與保養衛教知識。

坊間針對這類問題深入探討的書籍也是相當貧乏，因此，應許多已經治癒的個案的建議及要求下，個人決定針對顛顎關節障礙症候群出一本人人看得懂的書來介紹及解釋顛顎關節障礙。

每個人的習慣都是不同的。所以我們必須站在一種全人的觀點去檢視問題，並針對每個個案個別的問題去找出問題。

念陽明大學物理治療系，帶著醫學生的訓練及知識，因此對物理治療的領域有著很深的期許，是否能夠再幫助更多的客戶解決他們的困擾？也發現其實物理治療雖然

貢獻了許多見解。陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系的王子娟、楊雅如、蔡美文等各位老師 25 年來一直以一種開放的態度不斷地提供我們新的治療觀念及想法，讓我們一直能

· 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

北歐極光旅行：芬蘭、瑞典、挪威，自助規劃

作者：辛翠芸

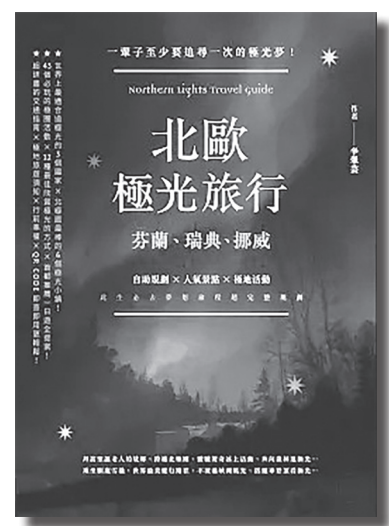
出版社：PCUSER 電腦人文化

芬蘭、瑞典、挪威，世界上最適合追極光的地區！

拜訪聖誕老人的故鄉、跨越北極圈、體驗驚奇冰上活動、奔向森林追極光...

乘坐馴鹿雪橇、世界最美健行路徑、不凍港峽灣風光、搭纜車登頂看極光...

沿著北緯 66.5 度出發極圈探險，踏上國家地理雜誌推薦全世界最棒的 6 個追極光地點，面對嚴峻的極地生活，感受原住民薩米風情，探索悠久的歐洲文化，體驗有趣的北歐創意，在多采多姿的



《雨港顏色：城市觀察畫家走繪基隆》

作者：鄭開翔

出版社：奇異果文創事業有限公司

基隆不一定只是灰濛濛的陰雨天，鄭開翔以他旅居基隆一年的觀察，用他的畫、他的文字，留住了基隆的各種顏色。

碼頭工人、報關行、小吃店、滿街的咖啡館、凌晨的魚市、和平島的奇岩 這座與港口密不可分的城市，不只有灰暗陰雨的城市色調，它其實擁有更豐富的色彩，還有撲鼻的海風鹹味和魚市場的叫賣聲。

基隆的雨滴變成紙上的水彩，海風吹出光影的錯落，環山的港邊，則拉開透視線的縱深。鄭開翔在駐村期間進行資料考據，實



《窮查理的普通常識》(增修版)

作者：查理·蒙格

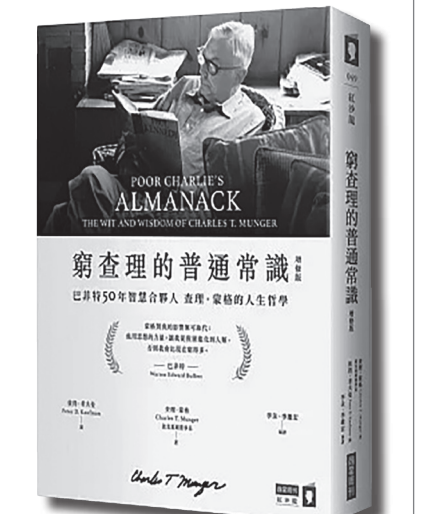
出版社：商業周刊

《窮查理的普通常識》首次收錄了查理·蒙格過去 20 年來主要的公開演講，書中 11 篇講稿全面展現了這個傳奇人物的聰明才智。

此外，「蒙格主義」一章收錄他犀利和幽默的評論。貫穿全書的是蒙格展示出來的聰慧、機智，其令人敬佩的價值觀和深不可測的修辭天賦。

他擁有百科全書式的知識，所以從古代的雄辯家，到 18、19 世紀的歐洲文豪，再到當代的流行文化偶像，

這些人的名言他都能信手拈來，並用這些來強調終身學習和保持求知欲望的好處。



▼從紀錄片的平均票房數字來說，台灣觀眾對紀錄片的熱情甚至會超過看劇情片。(photo by 南方，寂寞鐵道 On The Train on facebook)



梁良談影

回顧 2023 年的紀錄片佳作

■ 梁良

(影評人)

很少有地方像台灣一樣，對紀錄片有那麼大的熱情，電視頻道上播映的各類型紀錄片先不談，每年上院線公映的中外紀錄長片就起碼有一、二十部，加上每隔兩年舉辦的 TIDF 台灣國際紀錄片雙年展，喜歡看紀錄片的觀眾真是忙不完。

從紀錄片的平均票房數字來說，台灣觀眾對紀錄片的熱情甚至會超過看劇情片。事實上，近年上映的好看的紀錄片真的相當多，如今就讓我回顧一下去年看過的佳作。

好看的紀錄片相當多

從紀錄片的平均票房數字來說，台灣觀眾對紀錄片的熱情甚至會超過看劇情片。



▲ 很少有地方像台灣一樣，對紀錄片有那麼大的熱情。(《邀阿公阿嬤拍 B 級殭屍片》劇照)

屈指一算，我在 2023 年一共看過 5 部台灣製作的紀錄長片，包括：《蘭陵 40—演員實驗教室》、《撼山河，撼向世界》、《南方，寂寞鐵道》、《邀阿公阿嬤拍 B 級殭屍片》、《赤

心巔峰》。

其中，我認為拍得最好的是《蘭陵 40—演員實驗教室》，其他幾部也各有特色。本片是台灣第一個實驗劇團「蘭陵劇坊」在解散後四十週年時，

團員重聚演出一齣老戲《演員實驗教室》的戲裡戲外紀錄。導演王耿瑜本人曾是團員，也登臺演出了此劇其中一段戲，故鏡頭下的人物訪談和排演側錄都十分生動逼真，有朋友之間那種自然流露的感情，而某些演員也會對他的人生觀和戲劇觀在這幾十年的改變提出看法，既增加歷史深度。

許鞍華的壓卷之作《詩》

提名第六十屆金馬獎最佳紀錄長片的五部作品中，我看了三部，其中最欣賞的是許鞍華的壓卷之作《詩》(Elegies)。作為香港大學主修英文及比較



▲《蘭陵 40—演員實驗教室》是台灣第一個實驗劇團「蘭陵劇坊」在解散後四十週年時，團員重聚演出一齣老戲《演員實驗教室》的戲裡戲外紀錄。(《蘭陵 40—演員實驗教室》劇照)



▲ 提名第六十屆金馬獎最佳紀錄長片的五部作品中，我看了三部，其中最欣賞的是許鞍華的壓卷之作《詩》(Elegies)。(《詩》劇照)



▲ 一位終身製作小提琴的義大利工匠在比賽落敗後，突然決定要尋找傳說中的「虎紋楓」製作出經典名琴。(《為你鍾琴》劇照)

文學獲授碩士學位的一位文人導演，她在片中自承最喜歡是「詩」。

所以在 2020 年獲得威尼斯影展的「終身成就金獅獎」後，她選擇拍攝了這部言志之作，透過上下兩代香港詩人黃燦然與廖偉棠的移民遭遇和代表詩作，道出自己對這個時代和當下環境的詰問，充滿意在言外的心聲。

相對於獲得金馬獎最佳紀錄片的《青春(春)》，我接受不了導演王兵毫無節制的長鏡頭跟拍和平鋪直敘的瑣碎敘事風格，片長 215 分鐘，卻只講出很少的實質內容，觀眾要非常非常有耐性才能把這些大陸小鎮年輕車衣工的無聊生活看完。

兩部電影音樂人紀錄片

至於導演林正盛拍的《撼山河，撼向世界》，固然也在相當程度上表現出台灣本土音樂人陳明章的個人特色和他的電影配樂成就，但風格上比較隨意和浮面，例如片中一再出現

陳與林兩個老鄰居吃飯聊天的

大段鏡頭就沒有必要。跟同年公映的另一部電影音樂人紀錄片《配樂大師顏尼歐》(Ennio: The Maestro) 相比較，登時高下立判。

編導本片的朱賽貝·托納多

雷是拍過《新天堂樂園》等名

作的義大利優秀導演，對傳主

顏尼歐以及「電影」和「配樂」

的互動關係都甚為了解，因此在

兩小時半的篇幅內畫龍點睛地

剖析了電影配樂藝術的奧妙，也

讓觀眾對顏尼歐個人有更深的

了解。

我還喜歡挪威與荷蘭合製的

音樂紀錄片《為你鍾琴》(The

Quest for Tonewood)，他描述

一位終身製作小提琴的義大利

工匠在比賽落敗後，突然決定

要尋找傳說中的「虎紋楓」製

作出經典名琴。這個「尋樹之

旅」過程一波三折，有如電影

《夢幻騎士》中的男主角堂吉

訶追逐不可能的夢(To dream

the impossible dream.)，令人

感受到一種純真的熱血，激勵

效果一點不輸經過精心編導的

虛構劇情片。



▲《撼山河，撼向世界》：固然在相當程度上表現出台灣本土音樂人陳明章的個人特色和他的電影配樂成就，但風格上比較隨意和浮面。(photo by 撼山河 撼向世界 on facebook)

榮獲 捷克卡羅維瓦利國際影展
最佳影片 最佳女主角等3項大獎

我不是教你詐
BLAGA'S LESSONS

1.19

誰敢犯我，加倍奉還

HERETIC PRESENTS BLAGA'S LESSONS AN ARRIE FILM AND 4K FILM PRODUCTION BY STEPHAN KOMAROVICZ PRODUCED BY ELI ZDOROVIC, DEJAN BOJICIC, BILAL ABUBAKAR, STEVAN KENJESOVIC, RANA BANIC, DANIEL DUBROVAC
PRODUCTION MANAGER BOGDAN CIBREVIC EXECUTIVE PRODUCERS BOSTA KECHELAJEVA, KONCERN CO-PRODUCERS MARTA DUBROVIC PRODUCTION DESIGNER FELIJA NUNCEVIC DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY VESSELIN DUBROVIC EDITOR VANA ALIPIANOVIC COSTUME DESIGNER BLAŽ MEJER MUSIC BY SEBASTIAN SCHMIDT
MUSIC BY KALINA VASILEVA EXECUTIVE PRODUCERS KATYA TRICHOVA PRODUCED BY STEPHAN KOMAROVICZ AND KATYA TRICHOVA CO-PRODUCED BY ERNE BUREZICIA AND CRISTOPH KIMBLA CO-EDITED BY SINGEN VERTSELOVICH AND STEPHAN KOMAROVICZ DIRECTED BY STEPHAN KOMAROVICZ

4K FILM
eurimages
KIA
iBank
heretic
海龍電影 盧盧真情

她從一名受害者，逐步變成了共犯……