

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

https://anntw.com/



藍不分區女力組隊 環島爭選票



美大選議題 反槍團體施壓候選人



陳菁瑩、張凱迪 女力領藝產業



《今日靈修》

選前衝刺 1

面對 2024 的大選，全台灣的候選人都動了起來，最近頻頻掃街拜票，民眾在街頭常常撞見。但無論如何，選民能真正瞭解候選人的機會還是很少的，表面上的電視口才能有多少真實？

▼ 仇桂美說，2022 年蔡政府成立打詐國家隊，但詐騙款卻超過 60 億，呼籲政府明白告訴民眾追回多少錢。(網路截圖)



打詐國家隊失效 籲提高詐騙最低刑期

新黨輿情中心主任季節呼籲，目前詐欺罪刑期過低，呼籲提高詐欺罪的最低刑期到三年，阻遏詐騙風氣。

【本報記者簡嘉佑台北報導】打詐國家隊愈打愈詐，成立至今詐騙款竟超過 60 億！前監察委員仇桂美 3 日於記者會指出，政府科技執法不足，只能抓到車手或人頭戶，卻無法打擊源頭。新黨輿情中心主任季節呼籲，目前詐欺罪刑期過低，使得許多罪犯都被輕判或緩刑，呼籲提高詐欺罪的最低刑期到三年，阻遏詐騙風氣。



是詐騙國家隊

新黨主席吳成典(左)與新黨不分區立委候選人仇桂美(右)指出，政府科技執法不足，只能抓到車手或人頭戶，無法打擊源頭。(Photo: 簡嘉佑/台灣醒報)

60 億贓款難追回

新黨主席吳成典表示，台灣詐騙的風氣持續不改，已影響到國家根本。他強調，在台灣，詐騙已經成為產業，但政府不僅沒有改善狀況，反而檯面上的政治人員也都是滿嘴謊言，導致上行下效，舉國都盛行著欺騙的風氣。

文化大學政治系兼任副教授、新黨不分區立委候選人仇桂美表示，選戰不到 10 天，民主政治最基本的精神就是「誠信」，過去也有公職人員違反誠信原則，就遭到開除，但面對民間善於欺騙的詐騙集團，政府卻遲遲拿不出對策。

「打詐國家隊 2022 年成立

至今，但不僅未見成效，詐欺案件反而持暴增，」她強調，2022 年各地檢署新收詐欺案超過 13 萬件，北三檢案件當中有 3 成都是詐欺案，更導致檢察官不堪負荷。仇桂美說，2022 年蔡政府成立打詐國家隊，但詐騙款卻超過 60 億，呼籲政府明白告訴民眾追回多少錢。

提高詐欺罪刑度

季節說，去年有媒體調查法務部統計數據發現，2017 年到 2021 年間詐欺罪案件被法院判決有罪確定者有 6 萬 9741 人，以判處有期徒刑 6 月以下者占 43% 最多；判處 1 年以上至 3 年未滿者占 29.3% 居次，而被判

處拘役者也有 21.6%。

他說，過去大多數因詐騙而判刑的刑期，大多不超過 3 年半，但這從法律規定開始就有問題，因為最低刑度非常低，還有機會被判緩刑。季節呼籲，政府應修法將詐欺罪的最低刑度提高到 3 年，「這樣一旦被抓到就沒有緩刑的空間」。

仇桂美說，政府科技落後於詐騙集團，技術不如人，又缺乏真正訓練，所以都只能抓到車手、人頭戶。她強調，然而，這些人很多都是被詐騙集團利用的受害者，其實很難提高對他們的刑度，抓不到源頭才是問題的癥結所在。

有機蔬菜農藥超標 消基會盼擴大標示

消基會表示，他們抽驗市面上 6 樣「宣稱」有機蔬菜樣本，發現有 3 樣農業超標，且未依法標示相關資訊。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國蔬菜要標示『有機』，需列出品名、原產地與證書等資訊，若冒稱有機恐罰 60 萬！」消基會 3 日召開記者會表示，他們抽驗市面上 6 樣「宣稱」有機蔬菜樣本，但發現有 3 樣農業超標，且未依法標示相關資訊。消費者報導雜誌發起人胡峰賓提醒，未取得有機認證卻標有機，最高恐罰 60 萬。



▲ 消基會 3 日公布市場抽查有機蔬菜結果，呼籲業者要依法標示，民眾須以標示為購買依據。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

非有機卻標示有機

消基會董事長吳榮達表示，他們在雙北、台中的傳統市場抽驗 12 個樣本，檢驗攤販有機蔬菜與一般蔬菜的農藥含量。發現其中 3 個有標示有機，但其中 2 個農藥含量超標；另外 6 個一般蔬菜則有 1 樣農藥含量稍高。消基會檢驗長凌永健說，未來會在全台擴大採樣。

消費者報導雜誌發起人胡峰賓提醒，依據《有機農業促進法》第 18 條與 20 條，購買有機包裝蔬菜，包裝上除了會標示「有機」字樣，還可以認明

「有機農產品標章」、「驗證機構名稱」與「驗證證書字號」等 3 項資訊；散裝部分，第 19 條規定販賣時，應以告示牌展示「品名」、「原產地」與「驗證證書影本」。

需以政府標示為依據

胡峰賓說，無論蔬菜是否有機，都應該進行清洗，可採取「浸泡」、「沖洗」與「切除」，尤其是蒂頭、根部或表皮凹陷處等不容易清洗的部位，更容易有農藥殘留。他強調，價格

並非蔬菜判定是否有機的標準，還是要以政府規定的標示為判斷依據。

消基會另建議，傳統市場攤販自行以立牌書寫「有機」字樣的商品標示的狀況愈來愈常見，主管機關應擴大稽查，並進行宣導教育。

胡峰賓指出，農產品不使用化學肥料、化學農藥與基改產品才是有機，若非有機卻標示有機，依法可罰 6 到 60 萬元；若有有機證件影本現場卻未展示，依法可罰 3 到 30 萬元。

《焦點圖文》



王國材黃偉哲周永暉掛龍年小提燈

▲ 交通部觀光署 3 日在台北舉辦「2024 台灣燈會」主燈暨小提燈造型發表記者會，交通部長王國材(左起)與台南市長黃偉哲、觀光署長周永暉掛上名為「小龍包」的造型提燈合影。(中央社)

社論

科技影響選舉至劇 政府需及早因應

選戰最後十天，各種民調已經不能再發布了，政論節目在邀請來賓跟選題上，也有了更嚴格的規範。這是為了保障選舉之前，不要讓選民被誤導或操控，其實隨著科技的發達，不管是影片、照片、調查報告或是各種數字，都可能潛藏偽造或是刻意誤導的成分。

隨著選戰時間越來越逼近，任何爆料訊息，都可能讓候選人根本沒有足夠的時間回應，甚至造成翻盤。如何管控這種刻意影響選舉的訊息，已經成

了新時代選舉的頭要課題。

科技影響選舉公平

過去我們常說有圖有真相，只要有照片影片，似乎就能輕易證明所訴為真。

但是現在深偽技術不斷發達，在變造技術比較低階的照片層次，普通人就有能力複製人臉到不同的照片當中，如果不經過仔細辨認，根本沒有辦法發現偽造的痕跡。

至於影片，雖然需要的技術較為高階，但只要具備一定

的設備跟技術，也可以將影片偽造的維妙維肖。到時候如果再經過網路或是媒體散布，候選人可以說是跳進黃河也洗不清。

現行的法令條文，只有規範到媒體，必須要遵守選舉中立、客觀跟公平的原則，但是在現在的傳播途徑當中，網路或是各種手機即時通訊軟體才是真正的傳播主力，這部分其實根本無法可管，尤其又牽涉到言論自由，動輒可能引發民眾反彈。為考量到選舉的公正

性，或許比照現行管理，在選前一定的時間內，不只民調不可以公布，就連敏感或是難以辨別的訊息，也該按照民意法來進行管控，只是這件事情茲事體大，不能貿然或是隨意行之。

政黨要先自律

在法令還沒有周全之前，各主要政黨跟媒體其實可以先一步採取行動，簽訂類似競選公約的自律規範，來避免自己的黨員或是候選人利用這些難以

辨別真偽的影片照片，來進行競選活動。就算有網路上不明的訊息照片，也要自律，不拿來攻擊對手，這不只是保障對手的權利，也是避免自己未來有朝一日，同樣成為不明訊息影片的傷害。

台灣選舉要更小心

或許會有人質疑，候選人的私德應該接受檢驗，但是如果偽造影片照片的技術已經普及到一隻手機就可以變造，還認為這種刻意影響選舉的行為不

會發生，又實在太過天真。

台灣的選舉在世界有很大的影響力，這是因為台灣敏感的戰略位置，也是因為現今中美對立的結構。台灣的選舉更需要被周延的保護，或許因為敏感的言論自由跟選舉競爭，真的要形諸於法律還有很長的路要走，但觀念的啟迪跟對於新科技的敏感，卻是台灣國人所必須要優先開始學習的。一次選舉會決定好幾年的任期，影響的不只是候選人，更會牽連到選區內的所有民眾權益。

政府跟政黨都要及早反應，在現今科技一日千里的時候，要維持選戰的公平，必須要盡快起跑。

陳建仁：公開高端疫苗合約 只等股東會

行政院長陳建仁表示，政府正與高端商討是否提早公布，以昭公信，但高端是上市公司，得經股東會同意，才能決定是否公布。



▲行政院長陳建仁盼早日公開高端疫苗合約，但須待股東會同意。(Photo by 行政院)

【本報記者游清淵台北報導】高端疫苗合約是否解密受關注，行政院長陳建仁3日表示，高端疫苗合約保密5年期限尚未到期，不過政府正與高端商討是否提早公布，以昭公信，只不過高端是上市公司，得經股東會同意，才能決定是否公布。

藍在立院提質詢

民進黨總統候選人賴清德日前在電視辯論會支持公開高端疫苗合約，國民黨團3日則提案要求立院召開臨時會，邀陳建仁就公布高端合約進行專案報告。陳建仁3日接受網路節

目「齊有此理」專訪時也表示，政府與業者的疫苗議價過程都是按定型化契約簽訂，無論是莫德納、AZ或BNT都有保密協定，高端保密5年，其他還有7年至10年，目前高端保密期限尚未到期，但衛福部疾管署已經在與高端商討提早公布，以

昭公信，但高端是上市公司，一定要股東會同意，才能決定是否公布。

保存30年並非保密

陳建仁也說，外界常說高端封存30年，這完全是假消息，因為這30年指的是公文保存期限，而非保密期限，當時疾管署是說「公文總是要保存得愈久愈好」。

陳建仁表示，高端檢舉案件多，監察院、法院也都有調閱資料，並未發現非法勾結，他認為，整件事情可說從頭到尾就是打擊國內生醫產業發展。

另外，國民黨團日前公布一份高端股東名單，指稱有1000人是民進黨高層、黨員。陳建仁強調，高端是一家上市公司，股東一定很多，說都是民進黨籍，這是「想像中的數字」、選舉造假作法，目的是抹黑高端股東群。

管中閔拍影片挺侯 批賴卡管案說謊

【本報記者呂翔禾台北報導】前台大校長管中閔拍影片力挺侯友宜，也撇除先前拒絕擔任副手不合的質疑！管中閔在影片中盛讚侯友宜是「正直有胸襟」、「相當有勇氣」的人，因此呼籲民眾支持侯友宜。

侯辦發言人黃子哲也列出賴清德過去卡管言論，批評賴清德說放行管中閔當校長是說謊行為，不應該支持。

管中閔拍影片挺侯 批賴卡管案說謊

獨董與論文等爭議，呼籲管中閔出面說明。而當3位教育部長因卡管而下台時，賴清德還曾因此事到總統府與蔡總統開會，並呼籲時任教育部長葉俊榮要再審慎評估讓管當校長的案件。

「管校長曾發文說，是當時的行政院長『賴清德』卡管！」黃子哲拿出管中閔臉書貼文手板說，賴清德當年指揮部會打壓台大、迫害校長候選人時威風凜凜、殺氣騰騰，如今面對質疑敢做不敢當，只會閃躲卸責，「這是什麼樣的擔當？」

台北市議員鍾沛君也說，當時民進黨立委張廖萬堅與王定宇都配合教育部攻擊管中閔，但如今相關爭議都證明沒問題。

是否同台引人遐想

新北市議員陳偉傑強調，大學的學術自由是《憲法》所保障的基本權益，連《民進黨黨綱》第5條第2項，都說大學研究人員的聘任，需由校內委員會獨立處理，政黨不得干預，民進黨所為早已違反黨綱，如今賴清德卻說管中閔是他任內才同意上任，顯示賴清德威權、虛假的人格並不值得選民信任。

由於侯友宜曾拜訪管中閔，但管在雙方會面後曾在臉書發文，表示自己沒有意願參與任何選舉。會後媒體提問說，未來兩人是否有同台造勢的機會？黃子哲僅表示，「敬請期待！」

藍不分區女力組隊 環島爭年輕人選票

【本報記者呂翔禾台北報導】「國民黨重用女性黨公職，提名大量女性候選人擔任不分區，才是真正重視性別平權的政黨！」

國民黨主席朱立倫3日宣布，將率領不分區候選人陳菁徽、張嘉郡與李茂芊，市議員柳采葳、江怡臻等人替藍營區域立委候選人站台。柳采葳笑說她們是「KMT Girls」，不只有顏值，還各有專精，顯示國民黨是真正在乎女性的政黨。



▲國民黨3日啟動「女力環島催票」，號召女性黨公職到各地助選。(Photo by 國民黨)

參加立委候選人造勢活動，以獲得更多年輕人與女性的支持。楊智仔笑說，造勢、喊口號或搬重物，她們都不會輸男性，盼掃街時能將充滿陽光的氛圍帶給選民。

江怡臻強調，國民黨相當尊重女性，女力輔選團很早就啟動，盼未來執政，還有立法院

有更多女性進入，以提升兒少與婦女相關權益。張嘉郡也說，從台中市長盧秀燕、嘉義市長黃敏惠與雲林縣長張麗善等人，都能證明女性在執政與領導團隊的能力相當優秀，盼透過女性候選人加持，衝刺國民黨選情。

KMT女團各有專業

「民進黨號稱重視性別議題，結果黨內MeToo案件最多！」陳菁徽直言，她在跟候選人巡迴、直播時談到很多托嬰、凍卵與照護議題，呼籲民眾支持國民黨不分區，讓她們能替更多女性發聲。鍾沛君強調，國民黨女性黨職大都是靠得票數當選，不用靠保障名額，也彰顯社會觀念的進步。

柳采葳也笑說，原本她想說她們就是一群女性黨公職與不分區立委參選人，但後來發現她們每個人都有不同專業，而且都是「顏值擔當」，跟明星女團一樣，因此決定將她們命名為「KMT Girls」，如果各地區域立委候選人有需要，「請洽經紀人『朱立倫主席』！」造勢現場氣氛非常歡樂。

▼戴德梁行董事總經理顏炳立指出，今年房市是量再縮、價緩跌、買氣弱，房市會熱是假的，會再漲是虛的。(示意圖 from 永慶房屋)



2024 房市量縮價跌 大建商動向要關注

【本報記者簡嘉佑台北報導】今年房市是「量再縮、價緩跌、買氣弱」！戴德梁行董事總經理顏炳立3日指出，雖然房市買氣變弱，但蛋黃區房屋價格仍有買氣。《住展》雜誌前研發長何世昌則指出，2023年建商因為擔憂買氣不佳，建案量太少反而無法滿足市場需求，預計2024年推案量將快速放大，衝擊房地產市場。

房市量縮價跌

顏炳立於2024年房地產市場展望記者會說，今年房市將呈現「賣方等人，買方等價」，因此量再縮、價緩跌，並以青

專家指出，今年房市量再縮、價緩跌，並以青年剛性買盤為主力，預估今年全年買賣移轉棟數將落於29萬棟上下。

年剛性買盤為主力，預估今年全年買賣移轉棟數將落於29萬棟上下。

他說，各類房屋產品的天花板價都在2022年已經到頂，儘管2023年仍看到部分個案再創高價，但其實都是個案單價。顏炳立說，整體房市需求面僅剩剛性買盤、利率尚未下降及市場資金收縮等因素影響下，房價不易上漲。

「只剩地段、環境好的產品才有買氣」，顏炳立指出，蛋

黃區仍能保持一定價格。他認為，建商在今年會更著重廣告行銷，且把產品由大面積的轉為小面積，甚至主流產品會是15到20坪，為了拚銷售速度，確保金流穩定。

一線建商動向是重點

何世昌指出，2024年房市的觀察重點之一，就是「一線品牌建商」的推案與銷售動態。他說，在2022年末普遍預估2023年市場不樂觀，所以減

量推案，甚至不推案，如國泰建設2023年新推案只有台中14期重劃區、永和等2個，元利建設完全無新案，另像大陸建、華固、長虹、潤泰等建商都同步減量。

他強調，然而，2023年市況並沒有預期的那麼悲觀，品牌建商的房子反而推太少而未能滿足市場需求，「可能為2024年房市景氣埋下伏筆」，所以可以預見的是一線品牌建商2024年推案量將快速放大。

房市趨勢專家李同榮認為，以六都房市來看，預期呈現「北抗跌、中南稍弱、桃園強」的狀況，產品會以剛性需求為主，高價鬆動、低價持穩。

財經短波

龍年套幣限量9萬套 1月8日預購

【本報記者呂翔禾台北報導】一年一度的生肖套幣即將發行。中央銀行3日宣布，將發售「甲辰龍年生肖紀念套幣」9萬套，採8日起「網路預購」及22日起「臨櫃銷售」兩種方式，各配售4.5萬套，每套售價新台幣1900元。「甲辰龍年生肖紀念套幣」採銀幣(面額新台幣100圓)

及銅合金幣(面額新台幣10圓)各1枚組成套幣，銀幣含銀1英兩，正面以局部鍍金的「龍」圖樣為主題，背面是代表台灣藝陣文化觀光重要活動之一的「高雄內門宋江陣」；銅合金幣正面以「祥龍戲珠」為主構圖，背面則為部分上彩的「玫瑰花」。

2023 投資詐騙陳情 780 件 創3年新高

【本報記者呂翔禾台北報導】投資詐騙陳情創新高，金管會鼓勵民眾勇於檢舉！金管會證期局統計，2023年全年接獲投資詐騙陳情達780件，創近3年新高，其中以LINE群推高獲利股等4態樣最為常見。另自2023年4月至12月底止，金管會共蒐報近2萬件不法投資廣告。

金管會再次提醒，投資詐騙陳情案件有4種常見態樣，民眾應提高警覺，第1種是不法集團冒名金融業者；第2種是不法集團透過電話、簡訊或LINE群組勸誘買股；第3種常見態樣是不法集團推薦民眾安裝假投資平台App；最後則是虛擬通貨交易平台詐騙，民眾需多留意。

改善市場及夜市 經部爭取3億預算

【本報記者呂翔禾台北報導】夜市可向經濟部申請環境改造經費，每個夜市最高1500萬元！經濟部表示，公有零售市場及列管夜市環境品質提升計畫通過行政院核定，經費共新台幣3億元，每處市場或夜市經費上限1500萬元，申請期間自2月中旬至3月中旬。

經濟部指出，每處市場或夜市經費上限1500萬元，預計改善20處以上，由地方政府就現有營運市場或夜市設施設備的整修改善等提出申請計畫，經濟部將邀請建築、結構、機電、消防及美學等相關領域專家成立審查委員會審查提案，以達成重點輔導示範。

NSO 室內音樂節

黃俊文攜手國際音樂家

【本報記者簡嘉佑台北報導】貝多芬七重奏、聖桑斯《動物狂歡節》與梅湘《時間終止》，室內音樂節要帶來不同音樂風貌！NSO小提琴家黃俊文3日召開記者會指出，將於4到7日舉辦室內音樂節，邀請各國音樂家組成華麗陣容。

現場他與其他音樂家更一同演奏一段梅湘《時間終止四重奏》，大提琴低沉且間斷性的聲響，與鋼琴、小提琴組成特殊的合聲，與悠揚的古典樂章形成巨大的差別。

本次音樂節邀請到小提琴家林品任、中提琴家今井信子、大提琴家楊文信、鋼琴家阿萊西奧·巴克斯與鋼琴家丁允晞與NSO音樂家們，於4日開始連連呈現貝多芬、巴哈或莫札特等經典樂曲。

國家交響樂團執行長郭玟表

示，此次室內音樂會緊接在跨年音樂會之後，成員們每天工作六小時，但希望隨著樂團參與的規模愈來愈龐大，愈來愈多元的同時，向觀眾展現樂團能有很恢宏的一面，同時也可以很細膩。

本次室內音樂節總策畫、也是小提琴家的黃俊文指出，本次有四套節目、五場音樂會，包括80大壽的今井信子特別來台，還有兩台鋼琴、加上兩位打擊樂手所寫的奏鳴曲，加上貝多芬七重奏、聖桑斯《動物狂歡節》，盼能帶來節慶的歡快氛圍。

原本是維梅爾四重奏成員的今井信子，已經在國際上與眾多音樂家合作。她說，距離上次來台已經有超過10年的時間，因為自己有許多學生來自台灣，所以此次也與許多友人與學生團聚，是非常棒的時光，更感受兩國十足的友誼。



◀音樂節邀請到小提琴家林品任(右至左)、鋼琴家阿萊西奧·巴克斯與大提琴家楊文信等音樂家們。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)



股市若悖離經濟 投資考量風險

朱言改 (財經作家)

2023年台股繳出亮麗的成績單，指數寫下大驚奇，但是經濟成長率僅1.42%，創金融海嘯14年以來新低，進出口貿易連續負成長，迄11月才穩定。12月製造業採購經理人指數(PMI)連續9個月為50以下的緊縮。股市悖離經濟，投資人應注意風險。

台股狂飆經濟衰退

2023年全民瘋台股，全年大漲3793.12點，漲幅達26.83%，年底收盤指數達17930.81點，居亞洲第二，漲幅領先美國道瓊、英國FTSE、德國DAX、法國CAC指數。2023年台股總市值達到56.84兆元，相較於2022年成長了28.4%，並較10年前成長1.3倍。

2023年代表散戶動向的融資餘額不斷增溫，達到2480億元，較2022年底大增815億元，投資人開戶數高達1251萬人，53%民眾持有交易帳戶，年輕人20歲至30歲的開戶人口，已突破該年

齡層的5成，整體市場交易人數高達564萬人，創歷來新高，與2013年相比，開戶人數大增324萬人，交易人數增加269萬人。

年輕人踴躍投入股市

年輕人積極參與，帶動零股交易、定期定額及ETF成交值同創新高。其中盤中零股交易值，較實施以來增加15倍，而2023年11月定期定額投資金額已達864億元，較前一年度同期成長近5成。外資明顯回流，11至12月間，大幅買超逾4200億元，全年度淨買超2754億元。

股市狂飆，券商及國庫笑呵呵，截至11月底止，全體券商稅後純益高達621.31億元，較2022年同期成長78.94%。前11月證交稅達1776億元，僅次於2021年年，成為歷年同期第二高。螞蟻雄兵，推動台股欣欣向榮，尤其是年輕人熱烈參與，籠罩在一片喜悅氣氛中。

股市猛吹汽球

「股市是經濟櫥窗」？恐

怕未必。且看去年台灣的經濟表現，11月出口在連14黑之後，總算轉正，但是進口仍然是連13黑。11月海關進出口貿易統計顯示，雖然資通與視聽產品以外貨類的買氣，持續不景氣，但因人工智慧等新興商機增加，而比較基期低，才是「創造」正成長的重要因素。

進口貿易仍然連13黑負成長，主因是半導體設備購置大降，以及國際農工原料價格走低所致。更大的警訊正是進口減少所透露的經濟困境，因為廠商出口前，要先從國外買入原料、機器設備，再創造出口。11月進口連續負成長，而且是半導體設備購置大降，顯示未來台灣半導體產業發展恐陷困境，不容忽視。

名嘴亂炒股

台股近年發展，首重「題材」，2021年元宇宙紅遍半邊天，至少23檔股票炒翻天，迄今何謂「元宇宙」？投資人恐怕已不復記憶。2023年軍工概念股炒作，神基大漲142.36%，成為最強軍

工股，問題是台灣軍備大多向外採購，軍工概念股利何在？投資人搞得清楚嗎？

去年AI(人工智慧)概念股、電線電纜概念股、碳權概念股最夯，股市名嘴、意見領袖，總會適時抓住題材，畫出亮眼的大餅，吸引投資人瘋狂搶食，卻無視腳下踩空的風險。

以AI為例，帶動的是GPU、AI伺服器供應鏈，只有小幅度應用到生活，從點、線、面到全盤發展，還很遙遠，但是股價卻炒翻了天。

股市「有限理性」

現代行為金融學特別強調投資人常高估信息的準確性和重要性，以致在過度自信，以及樂觀的氣氛下，犯下錯誤。

華爾街名諺：「行情總在絕望中誕生，在半信半疑中成長，在充滿希望中毀滅。」諾貝爾經濟學獎得主Richard H. Thaler提出「有限理性」理論，證明投資人沒有辦法完全理性。股市上漲之際，說了不中聽的話，股民能聽得進去嗎？

▼根據數據指出，美國2023年發生了超過630起大規模槍枝暴力事件，超過半數美國人認為槍枝應該有嚴格的法規。(Photo by Edward Kimmel on Flickr under C.C. License)



美國大選議題發酵 反槍團體施壓候選人

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國大選使個社會議題討論發酵，反槍團體嚴陣以待！根據數據指出，美國2023年發生了超過630起大規模槍枝暴力事件，超過半數美國人認為槍枝應該有嚴格的法規。隨著2024年美國大選將近，槍枝安全組織也開始呼籲各州候選人提出槍枝安全的政策，盼提出更強硬的槍枝管制措施。

美國槍枝暴力蔓延

《BBC》報導，根據數據顯示，2023年至少發生了630起大規模槍枝暴力事件（四人以上傷亡的事故），平均每兩天就

隨著2024年美國大選將近，槍枝安全組織也開始呼籲各州候選人提出槍枝安全的政策。

會發生一起槍枝事件，槍枝暴力變得日益嚴重。民調顯示，超過半數的美國人認為，槍枝應該要有更嚴格的法律來管制。
《衛報》報導，面對槍枝暴力氾濫的狀況，槍枝安全組織強調，2024是美國重要的大選年，他們仍會「無所畏懼」的推動立法，並呼籲各政黨候選人提出抑制槍枝暴力的政策。
但自從2022年已經頒布《兩黨安全社區法

案》(Bipartisan Safer Communities Act)的槍枝安全法規後，目前眾議院的共和黨似乎對再度改革槍枝安全法規，沒有多大的興趣；同時，目前美國最高法院的許多大法官也認為擁有槍枝是美國憲法保障的自由，上述狀況都使得槍枝安全改革遇到更大的問題。

槍枝態度舉足輕重

面對選舉將近，也是許多利益團體提出訴求的重要機會。槍枝安全組織「吉福茲」政治事務副總裁岡薩雷

斯說，「我們正在尋找年輕的候選人，敢於說出槍枝暴力必須停止，且會長期支持該候選人。」

槍枝安全組織「Everytown」法律和政策部門副總裁蘇普利納表示，槍枝安全議題將在2024年的競選廣告或宣傳中發揮重要作用，因為該議題具有跨黨派的影响力，所以民主黨可能會藉此議題來吸引更多中間選民，試圖在本次選舉的拉鋸戰中取得優勢。

「如果你想要贏得美國選民的支持，就必須在槍枝安全問題上，採取更強而有力的措施，讓社會意識到具有殺傷力的武器不該掌握在普通民眾手中，」蘇普利納如此強調。

邊境與中國議題 孟加拉選舉受關注

【本報記者呂翔禾綜合報導】孟加拉選舉結果，關乎印度能否維持邊境穩定與區域霸權，因此連印度都相當關注7日將舉行的孟加拉大選。外界預料自2009年起執政的總理哈西娜仍可順利連任，反對黨雖指控她有作票、賄選嫌疑，但均遭到否認。印度仍期待友印的哈西娜連任，孟加拉才會繼續與印度合作打擊邊境武裝團體，並與中國保持距離。



▲孟加拉7日將舉行大選，雖然總理哈西娜當選機率很高，但鄰國印度仍相當關注選情。左起哈西娜、印度總理莫迪。(Wikimedia Commons)

印度要孟加拉聽話

根據《英國廣播公司》報導，哈西娜將尋求4連霸，加上主要反對黨人民黨抵制此次選舉，也讓外界認為選舉結果早已出爐，但孟加拉主要是穆斯林國家，人民黨雖抵制選舉，但民眾對哈西娜長期執政、貪汙與無法改善經濟的怨氣也逐漸上升，反對者也認為印度暗中協助哈西娜維持政權，但遭到印度政府否認。

印度雖為印度教國家，對自家穆斯林並不友善，但印度與孟加拉接壤甚深，出於戰略考量，印度希望孟加拉能聽話，因此與哈西娜的關係非常好，印度也深怕她下台，重現兩國2001到2006年由反對黨聯盟執政，關係比較動盪的狀況。哈西娜2004年曾遭巴基斯坦武裝分子刺殺，因此也尋求印度的保護與援助。

對印度不滿提升

孟加拉相當依賴印度出口的日用

品，甚至孟加拉在1971年脫離巴基斯坦獨立也是因為印度出兵的功效。但隨著兩國在喜馬拉雅山的水源使用爆發爭議，還有中國在南亞國家的佈局，也讓孟加拉內部對印度的不滿逐漸提升。

因為兩國都不是人權友善的國家，各自政府都遭國際人權團體指控，壓迫境內少數民族或政黨。

《外交政策》提到，印度官員相當擔心，若孟加拉與印度發生衝突，轉而與中國加強關係，恐對印度維持東北部領土相當不利，會有許多伊斯蘭武裝團體在兩國邊境肆虐，使區域秩序更加動盪。

孟加拉首都達卡的菜農薩米魯丁受訪時則說，他不認為印度對南亞國家都抱持很友善的態度，尤其孟加拉是穆斯林國家，他也相當擔心自己的國家對印度太過依賴。

韓元改全天候交易 南韓銀行工時長

【本報記者莊瑞萌綜合報導】為了配合韓元開放全時間交易，多家南韓銀行宣布將延長交易員工作時間至凌晨2點。由於南韓勞工工時已比西方國家員工長，對此，銀行工會代表則表示將審慎評估後果。



▲部分南韓銀行員工將延長工時。(Photo by Craig Rohn on Flickr used under Creative Commons license)

部分銀行已開始實施

據《南華早報》報導，最早「新韓銀行」就在去年9月開始讓交易員在夜間輪班工作，其他包括韓國產業銀行、友利銀行、中小企業銀行與農協銀行等業者則計劃跟進。南韓的美元-韓元外匯市場目前營業時間為早上9點至下午3點30分，但從2024年下半年開始，收盤時間將延長至隔日清晨2點，首爾外匯委員會表示，試運行將於今年2月開始。

這次韓國實施延長韓元交易時間，是希望讓其股票被納入摩根史坦利資本國際(MSCI)指數指數。最早南韓也曾實施外匯夜間交易，但是1997年亞洲金融危機後開始逐漸取消。首爾巴黎銀行全球市場主管徐伊森(譯音)表示，「虧損與收益來回的幅度太大，隨著金融危機到來，交易本身變得困難。」

對此，韓國勞工團體對銀行恢復夜間工作表示擔憂。韓國產業銀行工會副主席鄭正(譯音)說，「過去從未讓交易員工作到凌晨2點，工作改變實施後，我們會了解到確切的交易量

後，才會決定是否需要更多的人員。」

南韓工時較西方國家高

據《CNBC》報導，南韓民眾每年平均工作1,915小時，是經濟合作暨發展組織(OECD)會員國第五高，相較美國人平均為1,791小時、法國1,490小時，德國則是1,349小時。另外，在南韓員工心中，加班是「常態」，不管工作是否已經完成，要等到老闆離開員工才能離開辦公室，而且員工也應該參加下班後的團體聚會。

住在首爾22歲的黃俊約(譯音)受訪時說，「每次我回家，爸爸都很晚回家。於是讓我思考許久，我能像他一樣工作嗎？我能做得好嗎？」

德執政聯盟險分裂 右派自民黨決議留下

【本報記者呂翔禾綜合報導】德國民眾對社會黨、綠黨與自民黨組成的內閣不滿逐漸攀升，讓自民黨一度想要下車自求多福。不過最終黨內投票結果，以52%比48%的差距，決定留在執政內閣。由於德國民眾對政府處理俄烏戰爭、移民等議題感到不滿，讓右派的「另類選擇黨」聲勢高漲，一度讓立場偏右的自民黨開始動搖。

投票率不到4成

根據《美聯社》報導，德國聯合內閣中的自由民主黨(自民黨)2日舉行一場黨內投票，決定是否要脫離由左派社會黨、綠黨與其共組的聯合內閣。最終投票結果出爐，贊成留下以52.2%得票率，險勝脫離方的47.8%，但整體黨的投票率不到40%。副黨魁



▲德國聯合內閣最小黨3日雖決議不退出執政聯盟，但也彰顯如今左派聯盟的支持度衰微，還有極端右派的崛起。左起綠黨、自民黨與社會黨蕭茲。(Olaf Scholz FB)

科布奇表示，投票並非真要脫離聯盟，而是設法在聯合政府取得更多話語權。

德國在2021年大選中，傳統右派政黨基民盟結束了由總理梅克爾主導，長達16年的執政，並由左派的

社會黨(206席)、綠黨(118席)，與中間偏右的自民黨(80席)共組「紅綠燈」聯合內閣。但今年將迎來歐洲議會選舉與3場地方選舉，而另類選擇黨的聲勢正逐漸起飛。

極右派勢力上升

此外，聯合內閣中，自民黨與綠黨就社福支出等議題仍無法取得共識，自民黨希望能減少開支，尤其是德國還要援助烏克蘭軍武，但綠黨希望繼續擴大社會福利投資。目前預測德國2024年經濟恐衰退0.5%，經濟、難民等議題都讓德國極右派反對黨「另類選擇黨」獲得許多反對政府的聲浪，支持度躍升全國第2。

《Politico》提到，德國總理蕭茲除了面對國內挑戰外，美國2024年也將舉行總統選舉，討厭北約的前總統川普恐勢回歸，而德國是除了美國以外最挺烏克蘭的北約國家，美國的態度也會影響德國在北約的地位與對烏援助態度，更是蕭茲未來潛在最大的挑戰。

▼針對尼加拉瓜政府大幅逮捕教會神職人員·教宗方濟各(左2)近日表達強烈譴責。(Vatican News)



尼加拉瓜打壓教會 教宗嚴詞譴責

【本報記者莊瑞萌綜合報導】「我對神職人員受拘留感到憂心！」中美洲國家尼加拉瓜政府日前以企圖發動政變為由，大幅逮捕教會神職人員，對此，教宗方濟各於1日譴責這種打壓教會行為。

希望以對話解決問題

據《基督教廣播電台》報導，自從2018年全國抗議活動後，尼加拉瓜總統奧蒂嘉開始打壓教會，稍早更傳出共計12位神職人員與一位主教遭到拘留。教宗在聖

彼得廣場上表示，「我相當擔憂尼加拉瓜正在發生的事情，主教和神父的自由遭到剝奪。我希望能進行對話來解決問題。」

彼得廣場上表示，「我相當擔憂尼加拉瓜正在發生的事情，主教和神父的自由遭到剝奪。我希望能進行對話來解決問題。」

自從2018年發生抗議事件後，奧蒂嘉指控神職人員意圖動員發動政變，教會主教則認為奧蒂嘉應該為在抗議中以及之前選舉期間死去的人負責任。去年，當地政

府關閉首都馬拿瓜一所天主教大學後，全世界的宗教領袖都指控奧蒂嘉企圖壓制天主教會及民間團體的生存。

去年2月，反對奧蒂嘉的主教阿爾瓦雷斯被控叛國，未經審判便遭到褫奪公權並被判刑26年，去年3月，梵蒂岡駐尼加拉瓜使館也被勒令關閉。

神父從家中被帶走

據《美國之音》報導，奧蒂嘉從2007年起就統治尼加拉瓜，最近開始對天主教會和政治對手實施嚴厲打壓。消息來源指出，蒙特雷牧師、羅德里格斯和薩莫拉以及曼蒂卡主教都於上週六，從各自的家中被帶走，消息來源說，「他們都來自馬拿瓜總教區。」

對此，尼加拉瓜政府與警方並未發表看法，當地僅存的一家報紙《報刊》也報導了這四名神父被捕的消息。

前球星魯尼失教鞭 終結荒唐任命

【本報記者宋秉謙綜合報導】83天的執教、一場鬧劇的告終，前英格蘭傳奇球星魯尼光速失教鞭！38歲的魯尼在去年10月接手英冠球隊伯明罕後，只花了15場比賽，就把球隊從升級區帶到降級區，在所有球迷噓聲中被解僱。這樁任命算得上一場鬧劇，前任主帥尤斯塔斯帶領球隊前11輪豪取18分，排名高居英冠第6，卻因為俱樂部高層希望有世界名氣的主帥、而無奈離去，如今算是百害無利。



▲鬧劇的上演與告終只需83天，傳奇球星魯尼擔任伯明罕教練後，將球隊從升級區帶到降級區，慘遭解僱。(photo from Birmingham City FC Facebook Officials)

15場衝降級區

根據《英國廣播公司》報導，英格蘭老牌勁旅、近年衰退的英冠球隊伯明罕，3日發布聲明，確定將球隊主帥、前英格蘭傳奇球星魯尼開除。魯尼是從去年10月接手伯明罕的教鞭，當時球隊排在第6名，處於升級附加賽區（英冠前6名都有機會衝擊英超），但魯尼任期內的83天，15戰僅2勝，當前已掉到降級區的20名。

魯尼在聲明中提到，很感謝伯明罕高層的支持，但仍覺得可惜是13週不足以展現出改變的成效，魯尼認為他只需要多些新援，就能將球隊帶回正軌，並堅持其職業生涯規劃，持續下一份執教機會做準備。

執行長庫克表示，與魯尼的合作並未達到初始的期待，為了俱樂部利益與重建，只能分道揚鑣。但對於伯明罕球迷來說，這份解僱書來得太遲、也本不該出現：生涯

執教勝率不到3成的魯尼為何能接手球隊？

魯尼接教鞭原因

伯明罕的前任主帥尤斯塔斯並非因為戰績因素而下台，他去年僅排17名的伯明罕（甚至沒人料到能保級成功）帶到團結一心，前11輪豪取18個積分，出人意表的衝進升級區，更為諷刺是，尤斯塔斯是在帶隊擊敗死敵西布朗後，突然收到解僱書。

伯明罕獲得美國資金注入，高層認為，俱樂部需要一個世界知名的主帥來吸引目光與商業價值，但顯然他們忽略了競技層面的重要，迅速選擇了執教生涯表現糟糕的魯尼，此前魯尼只有短短執教英冠隊伍德比郡、美國大聯盟球隊華盛頓聯的資歷，更遑論勝率奇低。此番鬧劇演完，陷入降級危機的伯明罕城、球迷、球員們、甚至魯尼本人，全部都是輸家。

01/03



讀經：馬太福音第二章 1-12 節
題目：耶穌降生前的幾個人物

01/04



讀經：馬太福音第二章 13-23 節
題目：主的同在與指示

01/05



讀經：馬太福音第三章 1-12 節
題目：施洗約翰的主場



本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。



劃撥捐款

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10分鐘的

每日甘泉

2024年開始 一起讀新約

一月四日

讀經：馬太福音第二章 13-23 節
題目：主的同在與指示

他們去後，有主的使者向約瑟夢中顯現，說：「起來！帶著小孩子和他母親逃往埃及，住在那裡，等我吩咐你；因為希律必尋找小孩子，要除滅他。」約瑟就起來，夜間帶著小孩子和他母親往埃及去，住在那裡，直到希律死了。這是要應驗主藉先知所說的話，說：「我從埃及召出我的兒子來。」希律見自己被博士愚弄，就大大發怒，差人將伯利恆城裡並四境所有的男孩，照著他向博士仔細查問的時候，凡兩歲以裡的，都殺盡了。這就應了先知耶利米的話，說：

在拉瑪聽見號咷大哭的聲音，是拉結哭他兒女，不肯受安慰，因為他們都不在了。希律死了以後，有主的使者在埃及向約瑟夢中顯現，說：「起來！帶著小孩子和他母親往以色列地去，因為要害小孩子性命的人已經死了。」約瑟就起來，把小孩子和他母親帶到以色列地去；只因聽見亞基老接著他父親希律作了猶太王，就怕往那裡去，又在夢中被主指示，便往加利利境內去了，到了一座城，名叫拿撒勒，就住在那裡。這是要應驗先知所說，他將稱為

拿撒勒人的話了。

大綱：

一、應驗預言

從埃及、以色列到拿撒勒

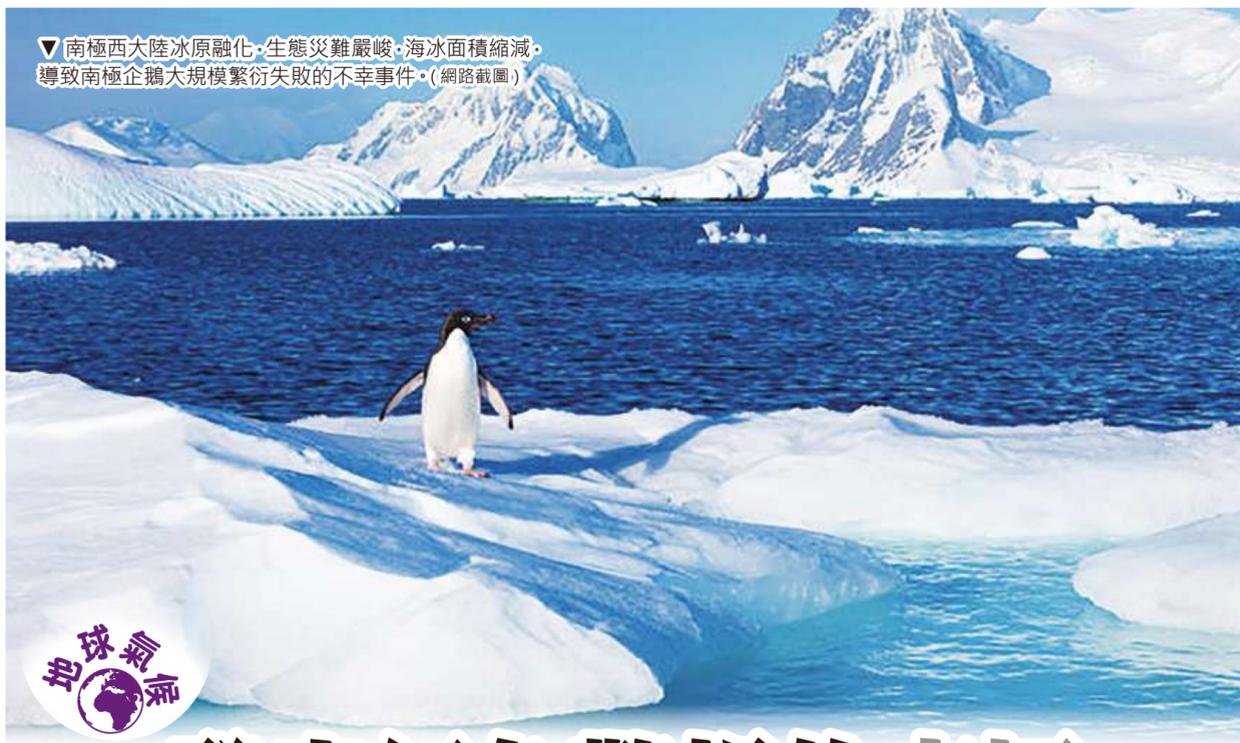
二、希律的殘暴與下台

三、小耶穌的遷徙流離

「耶穌說：『狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。』」（馬太 8:20）

你孤單嗎？

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）



▼南極西大陸冰原融化·生態災難嚴峻·海冰面積縮減·導致南極企鵝大規模繁衍失敗的不幸事件。(網路截圖)



發出紅色警報的南極

汪中和

(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

剛剛過去的 2023 年是氣候沸騰年，除了破紀錄的地表均溫及海洋表溫外，另外一個極為突出的現象就是南極的海冰，不論是南半球夏季的最小值，或是冬季的最大值，覆蓋的面積都是有史以來的最低紀錄。初步的分析結果顯示，主要是由於南大洋表面以下 200 公尺的海水暖化升高所致。

不僅是海冰面積異常偏低，最近有關南極一項又一項的研究，都顯示南極系統崩潰的開始時間，比過去的預期要早得多，並會帶來災難性的後果。

南大洋翻轉洋流運行降速

首先是去年三月《自然》期

南極大陸快速又劇烈的變化，有如一個沉睡的巨人突然醒來，對地球環境來說，確是可怕的紅色警報。

刊上的一項研究就指出，如果繼續以目前的速率排放溫室氣體，到本世紀中期 (2050 年)，由於南極大陸冰原的大量融冰，會嚴重減緩南大洋翻轉洋流的運行；實際上，自 1990 年代以來，該洋流已經減緩了約 30%。

南大洋翻轉洋流是全球海洋輸送帶的重要成員，具有將氧氣帶到深處，將營養鹽送到表面的生態功能。南大洋翻轉洋流的放緩，可能持續數個世紀，會影響全球天氣模式、海洋溫度、碳儲存、和營養鹽的分布，並衝擊地球上所有生物的生存。

南極冰原消融加速

另一個在《自然氣候通訊》

十月發表的研究結果顯示，我們已經越過了南極西大陸冰棚穩定的臨界點，就算溫室氣體立即停止排放，也無法阻止該區冰棚最終的消失命運。沒有了冰棚的守護，南極西大陸的冰原會加速流入大海。

如今南極西大陸冰原融化的速度，已經比上世紀增加了三倍。從衛星的觀測資料，發現 1997 年至今，在南極大陸周圍的 162 個冰棚中，有 71 個體積顯著的減少；過去 25 年以來，已經釋放了 8 兆噸的淡水入海。如果南極大陸的冰原完全消失，將使全球海平面抬升 5 公尺以上。

而在《科學進展》九月的研

究，也指出過去認為不受全球暖化影響的南極東大陸，如今發現有二個冰川出現消融的現象，當然也增加了海平面上升更高的風險。

生態災難嚴峻

在 2022 年，研究人員發現因為海冰面積縮減，導致南極企鵝大規模繁衍失敗的不幸事件。然而更麻煩的是，2023 年底，禽流感病毒也首次進入南極地區，如果進一步蔓延，會引發南極地區連鎖性的生態災難。

南極大陸快速又劇烈的變化，有如一個沉睡的巨人突然醒來，對地球環境來說，確是可怕的紅色警報。有研究人員形容，2023 年南極經歷的劇烈變化，有如一個人身上遭受了一記重拳的擊打，五臟六腑都會受到嚴重的傷害；也就是說，未來

幾個世紀地球都會持續的感受到衝擊。就連一向最保守的氣候學者都表示非常意外，深深感受到措手不及的震驚，體會地球環境的重大變化即將到來。

危機的解藥就是果斷的行動。縱然停止化石燃料的使用已經無

法拯救南極西大陸的冰原，但加速減少溫室氣體排放，並阻止全球進一步暖化，仍然可以避免南極東大陸的崩潰。

維護南極大陸和南大洋的健康完整，就是保障人類在地球上的未來。

王老先生
講故事
之 427

每周一到周五，授權《聯合
新聞網》同步刊登

檜木與玫瑰花

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

談到世界上最偉大的發明家，大家應該會不約而同的提到愛迪生。現在很多重要的用品，像電燈、錄音機、電話、攝影機及放映機、電報及打字機等，都是愛迪生所發明或改良的。據估計，平均每十二天，他就有一項新發明，被稱為「科學界的拿破崙」。

愛迪生自幼低能

因此，我們會認為，愛迪生一定是聰明絕頂的人，但事實上，愛迪生小時候被認為是低能兒。因為家貧，八歲才上小學，同學都笑他是笨蛋。老師還帶愛迪生去看醫生，想知道這個學生為什麼這麼笨。醫生檢查後說：「愛迪生腦形怪異，裡面的腦漿不好，所以很笨」。

愛迪生媽媽沒有辦法，只好把愛迪生帶回家，自己教他念書。愛迪生還是個聽障者。這樣的人，誰知道他會成為世界上最偉大的發明家呢？天生我才必有用，上帝造我們必有原因，人各有其才華，終有展現之日。

發明推土機的雷多諾 (LeTourneau)，是著名的機械工程師，他只有小學畢業。小學時，同學稱他是超級大笨蛋。老師對他爸爸說：「你的孩子有妄想症，不適合接受教育」。

但因為他整天胡思亂想，後來改良推土機及發明起重機。他看見蜘蛛穩健的爬動，改良了原本的推土機，使之能行走在斜坡上。他看到大象的鼻子，便發明了起重機。他也是第一個用橡膠輪子替代鐵輪子的人。

不能以成績論英雄

你很難想像，沒有推土機、起重機，今日的各項工程及搬運重物要如何進行。這些偉大貢獻，來自一個不適合接受教育的超級大笨蛋雷多諾。因此，不要認為成績不佳，將來就一定沒有成就。

當然，我們絕對不能否定讀書的用處，但也不能一概以成績論英雄。

我們大學畢業時，成績好的同學拿到獎學金，出國深造。有的通過高考，進入政

府機關服務。成績較差的，就到私人企業工作或做點小生意。可是年歲漸長，同學相聚時，發現當年出國留學、拿了博士學位的，多數在大學校園裡當了一輩子教授。

在政府機關裡的，工作平順、生活平淡。反倒是在企業打拚或自行創業的同學，很多成了有錢大老闆，而且生命多采多姿。

孩子是上帝的恩賜

台灣生產的檜木，高大粗壯，堪稱棟梁之材。據說日本占領台灣時，曾從阿里山、太平山、八仙山等地，盜運了許多百年檜木到日本去建神社。檜木家具比一般木材的家具，要耐用幾十年，價錢也貴好幾倍。

孩子讀書成績佳好比是檜木，固然很好，但如果整個國家，甚至是全世界都是檜木，必定十分單調乏味。

有的孩子是橘子樹、香蕉樹或一朵玫瑰花，材質當然比不上檜木，但橘子香蕉很好吃，玫瑰花多麼漂亮。你的孩子可能學業成就不佳，但他可能擅長音樂美術，成為偉大的藝術家。他可能擅長體育，在奧運為國爭光。他可能擅長經商或發明，成為大企業家或發明家。

我們千萬不可因孩子成績差，就否定他們。每個孩子都是上帝的恩賜，都大有用處。父母或老師要有耐性及智慧，觀察出孩子的天賦，加以引導，使他們都成為有用之才，發光發熱，照亮並溫暖這個世界。



▲ 孩子是上帝的恩賜，使他們都成為有用之才。(網路截圖)

人生，在醫院相遇

林承擘

(日華旅行社總經理)

當醫院成為老朋友經常碰面的地方時，再多的驚喜，也只剩下嘆息……。「那個……你是林承擘嗎……？」。

一個老頭子

目光渙散的我，站在領藥櫃台附近，無力的盯著彷彿一直跳不到的燈號。突然有個聲音在身後叫著我的名字！回過頭，我一臉茫然的望著一個老頭子（我一直到現在都還不能接受自己已經是胖老頭的現實，老是叫比我年紀小的人是老頭！）

「不好意思，您叫我嗎？」
「對啊！你可能不認識我啦，你是苗栗人對嗎？我國中高你一屆住宿舍！」「哈，學長，不好意思，我這幾年有點老人痴呆，事情和人都記不清楚了……」。

為什麼被認出來？

好啦，我必須承認，不是現在，其實我從小自閉，就一直不大記得人的面孔和名字！只是，這些年更令人生氣的是——我明明入伍那天量身高體重就是 175/68，一年十個月胖了二十幾公斤！二十公斤也！隨便分佈在身上任何位置，不都應該是腦滿腸肥、面目全非的嗎？

為什麼這些當兵前的朋友、同學，都可以毫無懸念的一眼認出我來？難道記憶中，年輕時自以為是的玉樹臨風、風流倜儻，都只是自己在騙自己？！

「你記得你們班住宿舍的小弟和跟你一起搭伙的同學？他們一個當了校長，那個小弟退伍考上律師……卻很年輕就自殺了……」。

一下子我的記憶又飄向遙遠的過去，回到我那高大英挺、氣宇軒昂的年代。三個乳臭未乾、自以為是的小子，在討論著要不要參加隔壁女生約去露營的事……。

「小弟」走了

前幾年同學會，終於跟母校校長聯絡上了，他告訴我「小弟」走了……而且是很年輕就自己放棄了自己！我一時很難接受從小過目不忘，好像除了體育，什麼事都不當回事兒，一付沒有任何事情難得了他的小弟。他一路順順利利上了名校，念完法律系，立刻考上律師、結婚生小孩，最後卻在應該意氣風發的時候，選擇了在孩子還沒長大，最不該離開的時候，自己走上絕路……。

忘了怎麼跟那個學長結束話題，甚至完全忘了問他大名……。走出醫院，突然發現天空倒是一掃這段時間的陰霾，難得的露出臉來。還沒全乾的台階上，反射著金色的陽光！

時間刷過



▲ 在醫院相遇，我們各自安好，是上帝賜福給我們。(網路截圖)

這個世界既殘忍，卻也公平……時間刷過，任何的我們對任何其他人，即便再怎麼親密，其實也只剩下幾句口頭追思或一句嘆息吧！

跟校長約了幾次喝咖啡，最後不是他女兒的事，就是我母親的事，終究還是沒碰上！再約一下吧，不然會不會又是一輩子了……。

雖然，沒見到留在心裡的玉樹臨風也很好！怕我們這年紀，見面聊起來……又只是更多的嘆息！但是，不管怎樣，我們都要各自安好，新年平安、健康快樂！

計時器、便利貼 讓工作更有效率

運用一些工具、技巧，例如便利貼工作術、週行事曆、計時器工作法，改變過去習以為常的模式，讓工作變得更流暢。

■王永福

(頂尖職業講師、簡報技巧及講師教練)

前幾天，有個朋友特別跟我說：「福哥，你跟我分享的那個工作法真的有效啦！突然之間覺得效率變好很多！」我聽得很開心，沒想到我日常工作的方法，也許因為用慣了，覺得很平常也沒有什麼稀奇，但是用在不知道這種方法的夥伴身上，還是很有些效用。

這一次，我所分享的就是「計時器工作術」。這個方法很簡單，就是用「計時器」來幫助你更有效率地「工作」！

這也計時，那也計時

舉個例子：前幾天我有一個重要會議，地點在台北，所以提早到高鐵站準備一些資料。抵達高鐵站時看了一下時間，剛好 9:00 整，離發車時間 9:39 還有快 40 分鐘的時間，因此，我馬上設定 30 分鐘的鬧鈴，然後就低頭專心準備接下來會議時所會用到的素材。專心的時

候，時間總是過的特別快……手上的鬧鈴準時在 30 分鐘後響起，我立刻蓋上筆電，走上高鐵月台，高鐵列車也剛好這時進站，Perfect！這一幕並不特別，在我的生活上幾乎每天都發生。現在的我，不但利用零碎時間工作時會開啟計時器，就連一長段的工作時間也會計時。

譬如日常在看一些博士論文的文獻時，我也會先設定計時器，每 15 分鐘提醒我一次，讓我知道，剛才又過了 15 分鐘……也讓自己隨時 Check 一下工作進度及速度。

平常不單用手錶計時、用手機計時，甚至還帶了一個迷你計時器在背包中，用來在上課計時時，相信上過「專業簡報力」或「教學的技術」課程的夥伴，都還會記得我們把時間抓緊的感覺吧？

讀到這裡的你，是不是很想問：「可是，這樣一直計時……不會讓生活或工作變得很有壓力嗎？」其實，這才是真正的關鍵：++ 計時的目的，是為了讓你忘記時間！

計時器像個小秘書

什麼叫「計時是為了忘記時間」？這樣說好像有點矛盾不是嗎？

直接用先前的場景來解釋，也許會更清楚一些。以那段在等高鐵前的時間來說，如果是不計時的狀態，場景會是怎麼樣呢？你也許還是會滑手機或打開筆電工作，但你肯定不敢忘我投入，因為你會害怕「忘記時間」，所以大概每隔個 3~5 分鐘，你可能就會看一次手錶或手機上的時間。然後就這樣瞻前顧後，終於熬到時間快到了，這才放下工作進月台。

要是你和我一樣，一進高鐵站，在確定接下來還有多少時間後便開啟計時器，不就可以獲得一小段完整的工作時間，專心投入工作了嗎？整個過程都不用再看時間或手機，直到鬧鈴響了，你才需要收拾一下，轉換到下一個狀態。

換一個角度來說：計時器像是你的小秘書，讓你可以在某一段時間內專心工作，等到時間到了，這個小秘書就會用鬧鈴來提醒你。把計時器想像成小秘書，你會發現，這個方式有趣多了，不是嗎！

像我每次上了高鐵，如果要下車的站不是像台北或高雄這樣的終點站，而是像板橋、台南等這樣的站，我也會設定計時器在到站前 3 分鐘提醒我。這樣我又可以忘記時間，專心投入工作狀態；即便不想工作，也可以放心閉眼、好好休息一下。因為之前真的曾經發生過，因為太專心工作而忘了下車。反正把計時器設好，就可以把時間的事交給手機或手錶鬧鈴，反而可以「忘記時間」了。

這樣計時工作的習慣，連我們家寶貝女兒也學到了。每次寶貝們在玩遊戲，或是在專心做什麼事，而我需要他們轉換場景（例如去吃飯或洗澡），我總是會問：「寶貝，還要玩多久呢？」他們有時告訴我 3 分鐘、有時說 5 分鐘，我都會說「好！」然後便開始計時！沒錯，鬧鈴響時他們往往還會要求「再 1 分鐘」，我也會說「好」，然後真的再計時 1 分鐘。

要忘掉時間就先計時

等到鬧鈴再一次響起，寶貝們大多都會開開心心地收拾手邊的玩具，然後轉換到下一個場景。所以，計時器也是我們跟小朋友溝通的一個好工具啊！

「計時，才能專心投入，忘掉時間」，這個方法你學到了嗎？

從「早起」開始改變生活

自從有了兩個寶貝女兒之後，時間就被切得很零碎，就算寶貝開始上學了，早上也得喚她們起床、洗臉刷牙、更衣、吃早餐，再開車送兩個寶貝出門上學，回到家已經差不多 9 點了。

如果是沒有教課的日子，這時才開始工作，3 小時不到就 12 點了。吃個午飯休息，下午快 2 點我就會再坐回電腦前；問題是：下午精神真的不好。

根據之前寫作五本書的經驗來看，下午時段寫出來的文章品質差，隔天還是得重新校訂，而 5 點一到，就又要準備去接小孩了。

晚上當然都是屬於孩子的時間，陪她們吃飯、小玩一下、做功課，10 點以前送上床，等到一切搞定，差不多是晚上 10:30 了！接下來的時間確實是自己的，只是累了一天也不太想動筆寫作或做事，上網逛 FB，轉眼就午夜 12:00 了……仔細計算一下，一整天有效率的工作時間，竟然只有早上那 3 個小時！

有好一陣子，寶貴的每一天，就這麼在低效生活中度過。

孩子起床前，你有自己的時間嗎？最直接的改善方式，當然是早起，讓自己在叫孩子起床前，能夠多出一段工作時間。

既然發現早上更有生產力，那麼，除了創造清晨兩個小時更有生產力的時段，是不是也可以延後吃午飯的時間，再拉長生產力較佳的時段呢？

一開始，我試著在 06:00 起床。嗯……效果還不錯，經過一夜休息，一大早頭腦清楚，非常適合寫作。對我而言，寫作是最花腦力和精神的行為之一，頭腦不清醒時，也許還能閱讀或聆聽，卻一定寫不出什麼好東西，寫作效率就是我用來測試精神狀況和效率的重要指標。

但是，06:00 起床有一個大問題：

一不小心，兩個女兒也會被我吵醒，然後就會跑來找爸爸，雖然這是甜蜜的負擔，但接下來也就無法工作了。

比孩子早起床

所以，就試著再提早半個小時起床，看看效果如何。一開始，05:30 起床的感覺很好，睡得很熟的寶貝們，不太會被我的動靜吵醒，讓我心思平靜，工作效率及寫作進度果然更好！但是一進入工作模式，時間就過得很快，常常一篇文章正寫到中後段就得中斷（啊，該叫小孩起床了！）。所以再試著更早一點 05:00 起床。

這一來，時間長度似乎剛剛剛好，往往可以寫完一篇文章，也剛好連續工作兩小時後讓自己還有點休息時間。

既然發現早上更有生產力，那麼，除了創造清晨兩個小時更有生產力的時段，是不是也可以延後吃午飯的時間，再拉長生產力較佳的

計時器像是你的小秘書，讓你可以在某一段時間內專心工作，等到時間到了，這個小秘書就會用鬧鈴來提醒你。把計時器想像成小秘書，你會發現，這個方式有趣多了，不是嗎！

時段呢？一有這個想法，我就開始推遲吃午餐的時間；依工作狀況而定，早的話是下午一點，晚的話是下午兩點。

做了這兩個調整後，寶貝上學前的 5~7 點，就有兩小時高效工作時間，送完他們上課後的 9~13 點，又能再有 4 小時工作時間。在午餐之前，就已經可以有 6 個小時的黃金時間，可以投入工作或重要任務。也就是這樣的時間安排，讓我只在半年多一點的時間裡，就寫下了總共 17 萬 8 千字、在 2019 上半年度成為商周出版暢銷冠軍書的《教學的技術》。

然後在 2020 年的一年內，又完成突破銷售記錄的「教學的技術」線上課程，同時完成博士研究計畫，又出了一本書。重要的是，每天為女兒做早餐，接送她們上學，

一點都沒有忽略對家人們的陪伴。早起的鳥兒，真的都有蟲吃？等一下，先別急著下定論，我猜想你心裡面會有幾個問題！

你想的也許是：「可是我早上爬不起來啊！既使勉強爬起來也頭昏腦脹，只想再睡一下，怎麼可能一起床就進入有效率的工作模式？」這個我懂，過去我也曾在起床沒多



▲ 運用便利貼「寫下你的工作」這個方法，來幫助自己先聚焦。(網路截圖)

久後，又在書桌前睡著，沒辦法很快進入工作狀態。

晨型人不用鬧鐘

下一個問題也許是：「下午呢？那麼早起來，中午過後不是更累嗎？下午的閒時間要怎麼安排呢？」最後的問題可能是：「我是一個上班族，工作時間不是我能更改的？這樣早起的工作方法能在我身上嗎？」

怎麼早起？或者說怎麼科學化

回來。不過，早起調整還是有方法的！要怎麼調整才能很快進入狀態，甚至達成「無痛早起」的目標？總的來說，大概可以分為「睡眠篇」和「起床篇」2 大階段。

只要你真的有心，再參考以下的方法，你也可以完成「無痛早起」的目標。等到習慣成自然之後，甚至可以不用鬧鐘，自動起床！

找出你的睡眠週期

先問一下：你知道你平常的睡眠時長與睡眠週期嗎？以我為例，以前我都 01:00 才睡，睡到大約 07:00~07:30 就會自己起床；也就是說，我原本的睡眠週期大約就是 01:00~07:00，睡眠時長是六個小時。

拜現代科技所賜，如果你有智慧型手機、手錶或手環，其實已經有一些程式能自動幫你統計睡眠狀態。像我現在用的就是 Apple Watch 的 AutoSleep 程式，只要戴著手錶入睡，它就會幫你抓出大致的睡眠時長和週期。長期下來，很有參考價值，也能得知自己的睡眠時長。經過長期統計後，我的睡眠需求大概是 6 個小時。只要睡飽 6 個小時，我就會自動起床了。

早睡——挪移的睡眠週期這是最關鍵的一個步驟，簡單說就是早點睡。早起，並不代表你要睡得比較少！相反地，有足夠的睡眠是非常重要的關鍵！這是因為，如果刻意早起卻睡得不夠，反而會造成一整天的精神都不好，這樣工作效率反而更差。所以，早起不是重點，有工作效率才是我們追求的目標！

以我自己為例，如果想要 05:00 起床，以睡眠時長六個小時來推算，那麼很明顯地，最晚 23:00 就要入睡。是的，「強迫自己早睡」是早起的重要關卡！而且對大多數人來說，這都是相當艱難的挑戰！特別對有孩子的父母而言，常常「熬的不是夜，而是自由！」因為在深夜時，難得有一段寂靜的時間，我們總是東摸西摸，瞧瞧 YouTube 再看個 FB……轉眼就已經跨過子夜了！

所以想要早睡是需要一點紀律要求的！如果你還捨不得早點睡，不妨觀察自己幾天，看看晚上這段不肯去睡的時間裡，究竟是有生產力呢？還是只不過在放鬆打混？

(章文/輯)

《工作與生活的技術》簡介

工作上，完成富有挑戰性的任務；

生活中，享受運動、家庭時光、豐富精彩的日子。

它們不是二選一的難題，而是學習成長的人生！

找到天賦，實現天命，成就你自己，影響更多人！

工作上，如何突破目標、超速學習、鍛鍊寫作、提升銷售與遠距工作的能力？讓自己更有熱情與生產力！老是忘了最該做的事，記下來卻找不到？從來沒有好好善用零星時間的空檔？因為不擅長整理檔案、照片，需要時總是大費周章尋找？即使換了電腦大螢幕，還是感到不夠用？

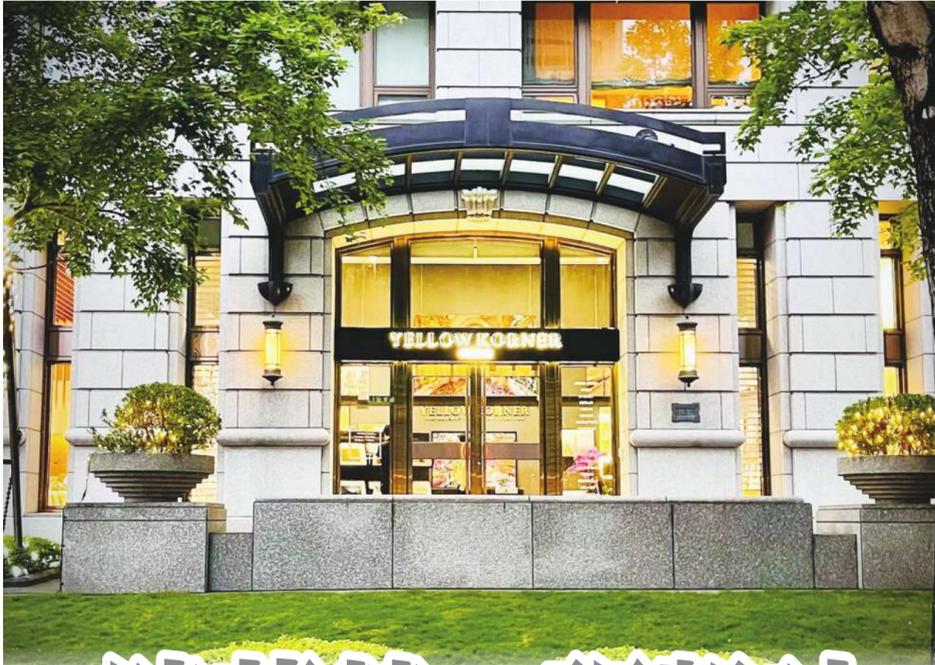
運用一些工具、技巧，例如便利貼工作術、週行事曆、計時器工作法，改變過去習以為常的模式，讓工作變得更流暢，大幅提升效率、增加產出，這樣做不但不會辛苦，反而更加輕鬆自在！



出版社 / 商周出版
出版日期：2020/11/26

► 大內藝術節展場，公車站變身藝文特區。(網路截圖)

▼ 2012年春季在大直美福飯店旁迎來了台灣首家 YellowKorner 法國攝影藝廊。(網路截圖)



陳菁螢、張凱迪 女力領導藝術產業

畫廊協會自 1992 年成立以來，女性擔任理事長的是 1994 年李亞俐及 2017 年鍾經新，但是正副理事長都是女性，是頭一遭。

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

陳菁螢(1972-)、張凱迪(1971-)最近當選畫廊協會第 16 屆正副理事長，女力崛起，可喜可賀。

清一色女力領導

若加上現任秘書長游文政，以及物色中的藝術總監，女人不但當家，清一色的女力領導，也蔚為奇觀，溫柔的霸氣，將成為未來藝術產業界的特色，值得期待。

畫廊協會自 1992 年成立以來，女性擔任協會理事長的是 1994 年李亞俐，以及 2017 年鍾經新，但是正副理事長都是女性，卻是頭一遭。

陳菁螢代表台灣藝術產業界創業有成的第一代，而張凱迪則是首任理事長張金星(1938-)女兒，在海外求學定居廿多年後，返台接班，發揮承先啓後美德，都成為藝術產業界津津樂道話題。

大內藝術發光

其中新任董監事名單中，不難看出，在畫廊分配上：以「台北大內藝術區」(Taipei Art District, TAD)為主軸，尊彩、亞洲、索卡、青雲、秋刀魚...畫廊落點，都在大內藝術區內，足見大直、內湖一帶，在近 10 年的發展，卓然有成，令人刮目相看。



▲ 台灣藝術產業舉步國際市場，雖然少不了商業交易行為，但是必須考慮回收與利得。(非池中藝術網)

猶記得 2014 年「台北大內藝術區」成立伊始，當時他們代表文化藝術界大聲疾呼，希望讓國內藝術文化預算，達到 1%，同時要求所有總統大選候選人，必須提出明確文化藝術白皮書...

悠忽 10 年時間過去，113 年度 2024 年中央政府總預算，文化部主管預算獲編 268.66 億元，較 2013 年法定預算 204.26 億元，增加 64.4 億元，成長幅度近 32%，雖仍不及歷任部長期待的「占中央總預算 1%」，但預算與成長幅度都創下歷年新高；倘若加計前瞻預算 29.59 億元，2024 年文化藝術總預算達 298.25 億元，進步幅度，令人倍感欣慰。

進軍國際好機會

文策院成立迄今，在視聽影音投資之後，回頭檢視藝術產業，不管是來自國發會 100 億母金的思考，抑或行政院核定的 100 億黑潮計畫，已經慎重納入視聽藝術，特別針對長期被疏忽的中壯輩，是國內畫廊產業界，進軍國際的大好機會。

即將到來的 2024 年，整個大環境在快速調整中，區域經濟的版塊位移，對於迫切需要突破邊陲化，迎向國際大舞台的台灣藝術文化界，應該是千載難逢機會，敵消我長的重大轉變外，外交能見度增加，尤其在拜了台灣新科技產業發展之

賜，以台灣跨域、跨界整合下，藝術文化的呈現，越來越多元，跨國際行銷、展演機會，倍見成熟。位處浪尖頭的畫廊界，如何抓住機會，開創新局？！

若問台灣藝術產業界的機會在那裡？！答案不外乎包括：

1、台灣藝術家與作品走出去，與國際社會有感互動、交流。

過去，許多國際化活動，是為走出去而走出去，隨便付點場租，象徵式開個展覽，拍些儀式照片，過個水，就原封不動地回國，那種自 hi 的國際化，是自欺欺人，無法說服藝評家，更別說打動收藏家。

2、國際藝術拍賣公司、國際藝術博覽會、國際重要畫廊等藝術交易平台，在台灣落腳。

其實，真金不怕火煉，台灣藝術家創思品質，以及藝術收藏家的廣袤視野，深度胃納收藏量，都經得起考驗，但長久以來，台灣藝術家欠缺舞台，欠缺國際藝術交易機會，更別說話語權，定價權，那樣的非戰之罪，在日積月累當中，影響藝術家自信心，在長期缺席國際藝術展演和交易平台，必然被疏忽與遺忘。

培育人才為先

3、專業人才的培育。

台灣不只需要好的藝術家、會掛畫的畫廊從業人員，其實，少不了的是，國際策展人、國際藝評人，可以用國際能了解的語言、專業語彙、親和力與權威度，和國際藝術組織、機構作朋友，提案合作，缺一不可。

我們常自問，台灣的侯翰如(Hou Hanru, 1963-)在那裡？！台灣的南條史生(Fumio Nanjo, 1949-)、片岡真實(Mami Kataoka, 1965-)抑烏爾里希·奧布里斯特(Hans-Ulrich Obrist, 1968-)又在那裡？！

台灣藝術產業舉步國際市

場，雖然少不了商業交易行為，必須考慮回收與利得，但學術專業，是最有效的敲門磚，唯有學術先行，後面的商業模式，才有說服力，更有永續發展的可能性。

新官上任三把火，陳菁螢與張凱迪，都是典型的新時代女性，半百年紀，正好積累一定的社會經驗與火候，她們都不以當上畫協理事長、副理事長為滿足，而是希望具體作為，扎扎实實作出成績來。

7 大重點目標

提到走馬上任後，陳菁螢於 2024 年帶領畫廊協會的重點目標，包括 7 大項，分別是：

1、打造 ART TAIPEI (台北國際藝術博覽會)，成為臺灣藝術收藏第一品牌。

Art Taipei 剛過完 30 歲生日，正邁入新里程碑，需要明確的亞洲區域定位，增加國際化的展覽亮點，展現藝術價值。

2、策劃與執行《2024 台北藝術週》(TAIPEI ART WEEK)，每年台北的 10 月，匯集許多藝文活動，除了 Art Taipei 外，還有白晝之夜、台北雙年展、各大拍賣會預展、各機構的藝術節...畫協發起策劃《台北藝術週》，匯集整體集市綜合效應，為台北藝術圈注入更多活力，擴大市場動能。

3、促進文化獎勵，推廣企業購藏，加大藝術市場產值。台灣雖有文化法案，推動企業藝術收藏，以藝術品作為資產規劃，但成效不彰，節稅概念模糊，家族傳承呈現幾家歡樂幾家愁現象，企業 ESG 評鑒值得深化與落實。

4、規劃專業人才培訓，打造



▲ 陳菁螢(右)、張凱迪(左)最近當選畫廊協會第 16 屆正副理事長。(Photo by 陳菁螢 on Facebook)

優秀的藝術產業新世代。在廊二代逐漸成形，將加強職前教育訓練、培養合作默契、以及傳授國際溝通往來技能，

尤其因應專業人士的需求的大幅增加，協會今後會在國際規格與跨國交流的格局下，規劃專業人士證照，與永續經營等，專業培訓課程。

文化黑潮計畫

5、配合文化部推出「匯聚臺流文化黑潮計畫(1 plus 4-T-content plan)」，加強內容詮釋，政策引導，以及產業策劃，全力以赴。

6、建構台灣文化價值傳播體系，整合文化科技產業鏈，強化「經紀」行為特性，發揮市場消費、社群經營與功能。

7、擴大藝術與科技連結，提供藝術市場專業技術支援與服務，拓展亞太國際貿易。

8、推動藝術產業應對 ESG 策略與行動方案，研擬 ESG 永續報告書與藝術博覽會零碳計畫，參與文化永續發展政策，集眾人智，成眾人之事。

提到畫協未來的國際化，已經在維也納居住過廿多年的副理事長張凱迪(1970-)，是領軍的最佳人選，擁有維也納大學藝術史碩士、維也納應用美術大學博士的亮麗文憑與閱歷，加上陳菁螢參與國際藝博

會的衝勁，必能改寫新局面。

張凱迪是張金星的獨生女兒，早在 2011 年復興小學畢業後，在父親的藝術思維下，直接到奧地利維也納留學。

張金星是首屆畫協理事長，是台灣藝術產業擲地有聲的第一代舵手，與李亞俐...等藝術產業前輩，撐起早期台灣舉辦國際藝術博覽會的大旗，貢獻卓著。張凱迪在哥哥弟弟對畫廊事業興趣缺缺的情況下，扮演乖乖女，回到台灣挑起阿波羅畫廊的營運角色。除了阿波羅畫廊負責人之外，張凱迪目前還是台灣藝術大學美術系跟工藝設計系的兼任助理教授。

張凱迪回台後，細心整理父親早期接觸、代表、合作或收藏的藝術家作品，洋洋灑灑，不下 1、20 位，許多珍稀無比的台日前輩藝術家，例如日籍石川欽一郎...，台籍藝術家蕭如松、侯錦郎、戴璧吟...，雖然帳面成本歸零，但那麼多早年父親心怡、崇拜的藝術家，如何在 21 世紀的此時此刻，重新定位推廣，都是件嚴肅大事。

張凱迪受畫協同業肯定，高票當選副理事長，將和理事長陳菁螢妥善分工，學術加值、把關之外，國際藝術行腳、國際藝術博覽會的參與、互動與經營，都可以發揮互補作用，倍增想像空間。