

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



黨優先政策 賴免學費 柯加預算



三黨總統候選人政見會紀實



中迫分析師噤聲 阻負面消息



### 《今日靈修》 怎樣看政見會？

昨天是第二次總統候選人的政見發表會，柯、賴、侯各抒己見，選民可以從自己在意的政見，決定支持的候選人，但說得出不見得做得到，執行承諾的能力，應該是最關鍵的。(3版)

▼28 個民間團體邀請各政黨回覆 9 項性別政見提問，提問涵蓋勞動就業、幼兒托育、工作與家庭平衡等領域，民團 26 日召開記者會指出，3 大黨多數無正面回應，令人失望。(中央社)



# 減工時、促長照落空 民團批 3 黨性別政見

28 個民團針對「2024 大選性別政見問卷」強調，三大黨拿最多政黨補助金，但政見回應卻令人失望。

【本報記者簡嘉佑台北報導】三大黨都沒有具體回應民團性別政見訴求，令人失望！距離總統大選不到 20 天，28 個民團於 11 月初對國內政黨提出「2024 大選性別政見問卷」。民團 26 日召開記者會強調，三大黨拿最多政黨補助金，但政見回應卻令人失望，反倒是一些小黨有提出具體承諾與做法，值得肯定。



▲28 個民間團體 26 日公布國內 8 個政黨針對「2024 大選性別政見問卷」回覆結果。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

### 承諾女性閣員比例

針對晉用多元參政人才，婦女新知基金會常務董事沈秀華表示，近八年女性閣員比例，竟落到最低紀錄 4.76%，已嚴重衝擊女性平等參與政治的機會。

對此，民眾黨承諾女性首長至少佔三分之一；國民黨也承諾女性閣員比例至少要達到三分之一，以 30% 為底限，目標是達到 40%。但民進黨回應為「希望」追求內閣女性的比例能達到三分之一，呼籲民進黨承諾兌現內閣性別比例目標。

### 長照人力告缺

婦女團體全國聯合會副理事長王瓊枝則指出，隨著高齡化

變遷，照護人力仍告缺，目前長照政策仍難以妥善回應民眾多元照顧需求，且公開資訊混亂，也未能致力於改善家庭外籍看護工之法定勞動權益。

對此，國民黨承諾推動移工與長照系統整合，並逐步改由政府簽訂契約聘用看護移工。民進黨則說「照顧不離職、照顧有喘息」的目標前進，擴大全責照護；民眾黨僅承諾強化直聘，增加仲介透明度，後面兩黨皆未能直面長照人力短缺的問題。

### 三大黨回應令人失望

民團指出，台灣人口結構變遷快速，育兒養老及勞動力短缺的壓力已襲來，就業者兼顧

就業與家庭照顧的困境更加尖銳，盼承諾改革低薪高工時的情況，促進勞動職場與照顧家務分工的性別平等。

雖然多數政黨都認為低薪高工時需要改變，但解方集中在新增或增加現有孕產照顧假別，或提高給付，並未聚焦減少整體工時的策略。

婦女新知基金會秘書長覃玉蓉指出，此次諾貝爾經濟學獎得主，談的就是女性就業這件事情，他認為大家都配合加班工作，非常普遍的時候，「我們在職場性別平等就很難達成，所以我們是很希望特別是在大黨，在縮減工時的部分，基本上都沒有非常具體的承諾跟訴求。」

# 民團促遏止酒駕 籲擴大輔助代駕

民團呼籲，總統候選人應訂定酒駕再減半的目標。台灣代駕協會認為，可以提高「酒捐」的稅額，將之用於代駕服務。

【本報記者簡嘉佑台北報導】提高酒駕刑罰，酒駕罰款應專款專用，提供受害者急難救助！台灣安全駕駛監督聯盟理事長林美娜 26 日指出，儘管近期酒駕傷亡有下降趨勢，但社會對酒駕已是零容忍，總統候選人應訂定酒駕再減半的目標。台灣代駕服務推廣協會理事鄭光耀則認為，可以提高「酒捐」的稅額，並將這些預算用於代駕服務，減少民眾酒駕上路的狀況。

高雄愛河酒駕事件受害者林有志說，在酒駕車禍之後，暈迷十幾天，左小腿粉碎性骨折，至今大腿與脖子上都還有固定架，鎖螺絲，更歷經了 3 個刑事庭、6 個民事庭，直言「身心靈都相當疲憊」。

他更回憶說，當時醒來的時候，大家向他隱瞞妻子過世的消息，但他得知消息的時候，甚至無法放聲大哭，因為一哭就全身發痛，只能不斷流眼淚。林有志呼籲，應持續加重酒駕的刑責，且酒駕罰鍰更應用來幫助受害者與其家屬。

### 酒捐助代駕

鄭光耀指出，雖然目前已開始慢慢從法律面，改善交通



▲民進黨不分區立委候選人林月琴與民團 26 日呼籲總統候選人正視酒駕議題。(台申市政府)

環境，但在許多地方還是會看到有民眾認為，只喝了一兩杯酒，不妨礙上路，顯見酒駕意識仍不足，加上現在臨檢也非常少，無法恫嚇酒駕民眾。他認為，政府可以增加酒精的稅捐，並將這些費用用於代駕服務，從鼓勵方面讓民眾跨出代駕的迷思，願意相信專業，把車交給陌生人開，打造更安全的交通環境。

### 罰款應專款專用

台灣安全駕駛監督聯盟強調，酒駕已成全民公敵，酒駕零容忍亦是全民共識，並要求各政黨總統候選人承諾推動以下訴求：

一、提高汽機車強制責任險死亡代償金，由現行已 20 多年來的每人 200 萬元，調整為每人 500 萬元。

二、提撥酒駕罰款比例專款專用，提供酒駕受害者暨家屬急難救助與司法協助。

三、修刑法，酒駕致死者處 7 年以上有期徒刑至無期徒刑。酒駕致傷殘者處 5 年以上有期徒刑。

四、完備酒駕防制措施，擴大輔助代駕從業人員，強力宣導代駕各項服務警語，建立國人使用代駕的習慣。

### 結合學者滾動檢討

對此，靖娟基金會執行長、民進黨不分區立委候選人林月琴承諾，未來會擴大整合專家學者與公民團體的意見，以數據呈現交通傷亡的樣態，並持續滾動式檢討改善措施，更要推動修法，更要從教育面傳遞交通倫理的觀念。



## 《焦點圖文》 高雄港國際郵輪到港創歷史新高

▼台灣港務公司高雄港務分公司 26 日預估 112 年營收，較 111 年略減；不過，高雄港到港國際郵輪有 133 艘次，創歷史新高。(中央社)

社論

# 「碳有價」時代來臨，慎防炒作物價

台灣正式邁入「碳有價」新紀元，國際碳權交易平台啟動，國內碳權交易平台也將於明年下半年建置，但是如何防止碳權通貨膨脹是重要課題。不動產界放話，為因應碳費開徵，未來5年營建成本將增加15%，影響房價，政府更應提早因應，防止炒作物價。

## 「碳有價」時代來臨

全球已有超過30個國家或區域，設置碳交易所，未來數量可能超過證券交易所。其中歐盟碳交易市場運作最成熟。德國、挪威、英國都有碳交易所。亞洲的印尼、馬來西亞、中國、新加坡、南韓，也都已

建立碳交易平台及制度。國際推動能源轉型日益迫切，碳交易成為企業生產成本，氣候變化威脅人類生存，必須正視。國際碳權交易平台的建置，將扮演綠色金融角色，不論從投資面、貸款面，關係到台灣各企業在零碳排中，需要善盡的權利與義務。未來綠油油的農地，種植著花生、稻米、蔬菜，農民辛勤耕種、施肥，種植作物，還能「種碳」，得以進行碳權交易，非常公平。

## 核能仍難排除

但是，其他行業如電信、鋼鐵、化工、航運、半導體、金融服務業...，太多行業造成

碳排放成本，就要付出代價。本(12)月22日甫成立的碳交所，具有接軌國際、美元計價、信託帳戶保障買賣雙方，採取子帳戶架構設計等多重保障。首日參與購買的45家企業，交易金額達80萬美元，以金控業交易最多。台灣「碳有價」時代來臨，應注意的是本月初，杜拜召開聯合國氣候綱要公約第28次締約方會議(COP 28)，要求2050年之前，將世界核能容量提高到2020年水準的3倍，以協助全球達到淨零排放目標。

美國氣候特使凱瑞(John Kerry)在會議中說「科學與

事實和證據告訴我們，若要2050淨零排放，不能不使用一些核能。」

## 慎防碳權通貨膨脹

由英國、加拿大、荷蘭、捷克、芬蘭、瑞典、羅馬尼亞、韓國、匈牙利...等諸國，共同簽署的宣言中表示，簽署國同意，2050年核電產能增加2倍以上，期能將全球升溫控制在攝氏1.5度之內，減少核電，將使實現淨零碳排的目標更困難，成本更高。已超過110國簽署承諾，將在2030年，將再生能源再增加2倍。

碳有價時代來臨，台灣面臨諸多挑戰，例如碳權

通貨膨脹，可能引發減碳風險。國家設定「排放額度(allowance)」總目標後，再逐年下調全國排放目標，各企業所分配到排放額度也會逐年遞減，也就是「所謂的溫室氣體總量管制交易」，未來應嚴格管制，謹慎保守，防止碳權不當濫計，導致碳權通貨膨脹，破壞減碳目標。

## 碳排不應炒作物價

碳排放議題也被不動產業者引為炒作題材，台中不動產開發公會指出，為因應碳費陸續開徵，預期5年內的營建成本會增加「15%以上」，「勢力會反映在房價，民眾要有心

理準備」，言下之意碳排將造成綠色通膨，導致各項建材上漲，問題是如何做到綠建築，依然可以享受「種碳」優惠，不動產業應努力以赴。

「碳有價」時代來臨，如何節能減碳，挑戰嚴峻，國發會公布的「淨零排放路徑」，將再生能源迄2050年，拉高到60%到70%，任務艱鉅。對比迄去年再生能源僅佔總發電量8%，與2025年綠能佔比原訂計劃，相差太遠，如何在2年之內，達到目標，核能何去何從，政府應向全民說明。

台灣邁向淨零碳排道路，履行地球公民義務，「碳有價」是起點，有待克服的難題仍多，期待政府審慎規劃，慎防藉機炒作物價，並與人民充分溝通，讓大家安心。

# 各黨優先政策 賴：免學費、柯：加預算

賴清德上任後要先推高中職免學費、技職教育與國際化，柯文哲陣營則要將義務教育下調至5歲開始。



▲教育團體26日邀請賴清德、柯文哲陣營的代表談各陣營的優先教育政策。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨賴清德希望儘速落實高中職免學費，民眾黨柯文哲則要高教預算加倍。

教團26日公布三黨總統候選人回應教育議題訴求的狀況，賴清德陣營上任後要先推高中職免學費、技職教育與國際化，柯文哲陣營則是教育制度革新、新高教政策與終身教育，其中還將義務教育下調至5歲開始。

## 賴：投資技職教育

現場也由民進黨總統參選人賴清德的代表范雲與民眾黨總統參選人柯文哲的代表曾燦金出席回應教育團體的訴求。台灣教育智庫發言人魏佳卉表示，國民黨總統參選人侯友宜雖然

婉拒答題，但還是肯定之前曾提出的「教育政策11箭」，不過也希望侯陣營能提出更具體的高教與國際化政策。

范雲表示，台灣雖然在108課綱的調整下，國際教育評比PISA在閱讀、數學與科學的表現都在全世界前5，但台灣還是有教育資源不足、私校學生資源分配不均與大學國際排名下滑等問題，因此賴清德也提出一系列政策，包括全面落實高中職免學費、投資高等及技職教育3+1與積極培育全球公民等政策。

## 柯：高教預算加倍

其中還包括推動雙聯學制與在台設立海外分校、設立百億學生海外圓夢基金等措施，盼提升台灣的國際高教環境。

曾燦金則說，柯文哲在教師節就有提出教育政策，包括將義務教育下調至5歲、準義務教育推廣到高中職、簡化學習

歷程無需上傳到中央、分科測驗恢復國文與英文等。

「柯文哲希望優先推動教育制度革新、新高教政策與推廣終身教育。」曾燦金說，包括高教預算加倍、輔導私校轉型、讓高中職申請國際文憑、程式設計列為必修等。

全國高級中等學校教育產業工會政策部副主任賴和隆則提醒說，108課綱的教學與備課，已讓高中教師不堪負荷，盼降低基本授課時數。

## 行政職負擔太重

全國私立中學聯盟代表陳建佑表示，無論誰當選，都希望能選後召開全國教育會議，其中還要討論私立中等學校的「學費正義」問題。中華民國高中校長協會則指出，基層學校的行政出現大逃亡現象，盼各陣營能夠更重視行政職負擔過重的問題。

# 藝術教育貢獻獎出爐 得主專精濕壁畫

【本報記者簡嘉佑台北報導】專精濕壁畫、更曾捐作品給教宗的屏東大學視覺藝術學系藝術講座教授陳景容、台藝大學書畫藝術學系榮譽教授蘇峯男與前國立台中師範學院美勞教育學系教授張淑美，26日一同獲得藝術教育貢獻獎的「終身成就獎」殊榮。

教育部長潘文忠致詞時說，持續推動美感與藝術教育，但有賴第一線的教育夥伴，才能滋養人文藝術的樹苗。

## 陳景容專精濕壁畫

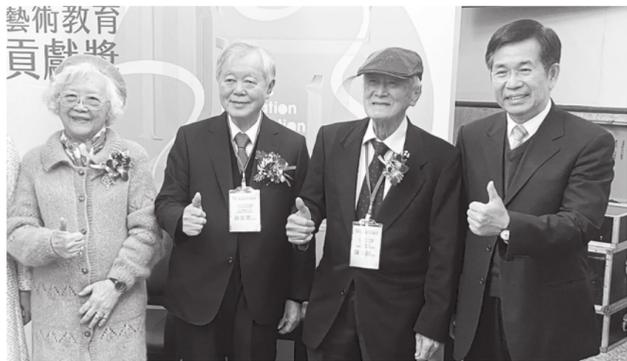
教育部26日舉辦第10屆「教育部藝術教育貢獻獎」頒獎典禮，過去終身成就獎獲獎者包括新古典舞團藝術總監劉鳳學、台師範大講座教授廖修平、導演王童與前國立臺灣美術館館長黃才郎等人。

此次除了終身成就獎之外，還有教學傑出6名、活動奉獻5名及績優學校24校、績優團體3個等獎項。

陳景容現年90歲，於1960年赴日留學返台後，將濕壁畫、銅版畫、馬賽克、彩瓷畫、繪畫修復以及先進的美術觀念和技法引進台灣，更曾捐贈作品給教宗若望保祿二世。

他致詞時說，至今每天從9點半畫到晚上8點，「其實一輩子能這樣用心畫圖，是非常幸福的」。

蘇峯男是本土代表性水墨畫家之一，擅長大自然與山水花卉，並以此享譽藝壇。他致詞時謙虛的表示，「這個獎真的不敢當，一向覺得自己是非常平凡的人」，並細數從小到大學習水墨的經歷，後來在學校任教，也成立畫會，盼發揮社



▲屏東大學視覺藝術學系藝術講座教授陳景容(右二)、台藝大學書畫藝術學系榮譽教授蘇峯男(左二)與前國立台中師範學院美勞教育學系教授張淑美(左一)26日獲得「終身成就獎」。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

會的藝術教育功能，奉獻自己的經驗，讓下一代也能繼續發展水墨畫作，「這也是我一生的職志」。

張淑美則深耕美術教育60多年，並以裸體畫作為主要的創作題材，更不忘關懷奉獻社會，指導口足畫家數十年。她分享

說，有一陣子又要教書、還要育兒，只能等孩子睡著了，半夜起來畫畫，時間都是自己找的，最重要的就是興趣，也需要相信自己，有自己的夢，並永遠追求下去，「我也在尋夢旅途中，謝謝教育部肯定我這樣的工作」。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

# 桃園觀音海灘 陸軍249旅輕兵器射擊



▲為防範共軍犯台，國軍26日首度於觀光景點輕兵器野戰訓練場射擊，首場由陸軍249旅在作戰責任區域「觀音海水浴場」實施。

(按抽籤發言順序)



# 談核能、少子化 柯P批藍綠無策略

柯文哲表示，教育、人口與經濟都是藍綠長期沒有解決的問題，盼選民支持民眾黨，才有望解決。

【本報記者呂翔禾台北報導】民眾黨總統候選人柯文哲在第二次政見發表會中，還是很專心談政策！他表示教育、人口與經濟都是藍綠長期沒有解決的問題，盼選民支持民眾黨，才有望解決。在經濟政策上，柯文哲主張設立經濟安全委員會，並希望將核二、核三廠延役。他同時質疑國民黨的侯友宜卡關乾式貯存槽，讓核廢料已無處可放。

## 卡管、林智堅案遠因

柯文哲開場時表示，台灣教育令人擔心，如今已無法促進社會階級流動、無法學以致用

且無法接軌國際，雙語政策與108課綱讓學生的基礎學科能力衰退，政府在教育政策上又添加太多意識形態，才會導致卡管案、林智堅論文抄襲案發生。

他上任要減化學習歷程，提高教預算到1%，推動國家體育發展基金等。

在談到人口政策時，柯文哲直批，少子化與高齡化都是長期問題，而結婚之後的生育率沒有下降太多，要解決年輕人結婚或晚婚的問題，不需要設立人口發展委員會，應給予懷孕滿三個月的女性每人5萬，產假從8周逐漸提升到10周與14周，並協助婦女產後回歸原

崗位，還有補助企業設立托育場所。

## 質疑藍綠能源政策

「65歲不能強制退休！」柯文哲也說，他不是說民眾65歲無法退休，而是要讓民眾能有更多元職涯選擇，未來他希望妥善利用高齡勞動力，且觀念要改，以後要稱為「壯世代」。在經濟政策方面，他再次批評藍綠都無法解決五缺，還有其他缺蛋、缺疫苗等問題，因此要制定《經濟安全保障法》，並確保重要物資來源穩定。

柯文哲歎說，要解決五缺，

很多政策都要長期規劃，但目前民進黨發展再生能源來說，不應先將核能停掉再談再生能源發展，如今就衍生很多弊端。他質疑民進黨總統候選人賴清德曾說，核能停機可以備不時之需，但核能是可以說開就開的嗎？柯文哲同時質疑侯友宜，新北市卡關乾式貯存槽，導致燃料棒已經無法抽出，如何讓外界相信侯政府會妥善發展核能？

## 要申請加入 RCEP

針對移工問題，他認為要產業分類、總額管制，並允許移工在同產業自由轉換雇主，而



▲柯文哲表示教育、人口與經濟都是藍綠長期沒有解決的問題，盼選民支持民眾黨，才有望解決。(中央社)

區域經濟組織也要勇於加入。柯文哲質疑賴清德，我國與RCEP貿易佔比57%，CPTPP僅佔比25%，我國卻不申請加入

RCEP，應該勇敢放下成見申請加入RCEP，不要因為看起有困難就不敢申請。



# 賴清德曬政績 壓軸砲轟親中藍

賴清德26日在政見發表會上，先列出蔡政府任內如囤房稅、補助學費等政策，並宣示未來要擴大協助企業做淨零轉型。

【本報記者呂翔禾台北報導】「支持侯友宜就是支持馬英九！國民黨現在如此親中，對得起經國先生嗎？」民進黨總統候選人賴清德26日在政見發表會上，先列出蔡政府任內如囤房稅、補助學費等政策，並宣示未來要擴大協助企業淨零轉型。但他最後轉守為攻，猛批國民黨與中共唱和、勾結黑金，影響選舉。

## 先提現有政見

賴清德表示，他在這幾天到全台各縣市舉行「環島大拼圖」活動，且在各縣市發表「均衡台灣、建設國家」計劃，善用每個縣市的資源，就是希望在發展過程中沒有人會被忽視。

他也回想說，在跑行程時，有位民眾很熱情的牽著他的手，叮囑他要「好好照顧人民」，他也一口答應。

他先批評柯文哲的教育政策，很多現任政府都已經在做，包括提升教育經費、加薪減稅少負擔等，賴清德還提出「青年百億海外圓夢基金」，盼讓年輕人出口增廣見聞，提升國家教育平權。他強調，目前政府已經通過囤房稅2.0，未來還要提出青年安家貸款，讓青年買房更沒有負擔。

## 幫中小企業減碳

「台灣需要做數位與淨零轉型！」賴清德表示，未來要繼續壯大台灣的半導體產業，提出國家級戰略計劃，也要在轉



▲賴清德列出蔡政府任內如囤房稅、補助學費等政策。但他最後轉守為攻，猛批國民黨與中共唱和、勾結黑金，影響選舉。(中央社)

型過程中照顧到中小企業，未來會加速發展多元再生能源，以降低台電的發電排碳量。他也重申，台灣未來發電量增加700萬千瓦的需求，但政府新增發電機組的發電量是900萬千

瓦，「台灣不缺電」。

在政見會中，侯友宜曾質疑賴清德在擔任台南市長與行政院長期間，局處首長女性官員人數少，且沒有積極發展社會住宅與托幼，對此賴清德回應

說，光是副總統提名蕭美琴就贏侯康配了，而台南與雙北條件不同，因此台南市先推租金補貼與準公托。

## 質疑侯柯核能立場

另外，針對侯友宜與柯文哲都強調要重啟核電，賴清德不滿地說，法律規定核三廠2號機組要在2025年中除役，在蔡總統級時發展再生能源下已經補足發電缺口，發展核能並非此次COP28共識，而且重啟核四已經被公投否決過，他質疑柯文哲與侯友宜在選總統後，立場就與過去擔任地方首長時不一致。

由於政見發表會的順序依序為柯文哲、侯友宜與賴清德。賴清德最後一輪發言砲火全開，

說要讓選民了解「國民黨要為台灣帶來哪些禍害」，他說包括破壞國家團結、緊抱「一個中國」的神主牌，即使中國國家主席習近平已經說「九二共識」等於「一個中國」，國民黨包括前總統馬英九、副總統候選人趙少康與不分區立委第一名韓國瑜等都還在親中。

## 批藍親中勾結黑金

他還引用先總統蔣經國的話說，蔣經國自己都說在台灣落地生根，且國民黨過去帶領台灣打贏古寧頭戰役、八二三炮戰，如今卻又親共、杯葛國防自主，「支持侯友宜就是支持馬英九！」賴清德直言，侯友宜的政策都是馬英九與其幕僚等親中人士提出，不值得信任。



# 侯友宜主打詐騙 嘆賴不重視女力

侯友宜26日指出，詐騙案創歷史新高、校園毒品氾濫，是因為民進黨政府花了大量預算卻不見成效，甚至連農民的生計都不顧。

【本報記者呂翔禾台北報導】「民進黨不只無法有效處理詐騙問題，內閣還很少女性官員，黨內也充滿性騷擾醜聞！」國民黨總統候選人侯友宜26日指出，詐騙案創歷史新高、校園毒品氾濫，而民進黨政府雖花大量預算卻不見成效，甚至連農民的生計都不顧，未

來他上任會重啟兩岸的農業貿易談判。他也批評民進黨表面是進步政黨，但卻少用女性官員，黨公職人員還頻發性騷擾醜聞。

## 詐騙、毒品問題未解

侯友宜在政見發表會上指

出，我國詐騙財損今年高達7百億，今年有3萬件詐騙案，相關嫌疑人達到4.6萬人都創下歷史新高，民進黨卻眼睜睜看著詐騙集團橫行，甚至有黨內立委與詐騙集團勾結，也尚未對外解釋清楚相關金流，政府雖設立打詐國家隊與辦公室，數位部1年編2百億預算，但如今仍未見打詐成效。

「面對詐騙應加重處罰，及加強跨部會管理第三方支付！」侯友宜信心滿滿的說，掃毒、掃黑都是他的專長，而面對校園毒品氾濫，未來要成立緝毒署，與國際刑警合作、補足臨檢儀器，並擴大掃蕩改造槍枝，且也要對指使青年的幫派主事者加重刑期，避免青少年誤入歧途。

## 替農民爭取產品出口

侯友宜接著批評賴清德在台南市長任內沒有蓋社會住宅，還一直打他的堰仔圳只有蓋2100戶社宅，但此區未來要做全面性的產業發展開發，社宅數量絕對會超過2100戶。他進一步批評說，民進黨很多事情不願意做，可以由他來做，例如出口中國的農產品議題。

他痛批，我國的石斑魚、釋迦等產品賣到中國，因為檢疫問題被禁止進口，民進黨卻不願與中國溝通，寧願犧牲農民權益，而台東縣長饒慶鈴協助鳳梨釋迦解除封鎖，就被說配合中國起舞、自貶國格，實在是雙重標準。侯友宜質疑，民進黨總說ECFA是糖衣毒藥，兩岸直航是木馬屠城，那為何不

儘速停止ECFA？

## 籲台電加強結構

侯友宜宣示，他若上任會儘速除請ECFA協商，同時他也拿出一張手版，表示他的農民政策有老農有津貼、水利有專業、公糧有價格與設備更新等。他強調，農田水利會被收歸國有是破壞專業，若上任一定要還給農民。針對移工議題，他說要成立仲介、移工與雇主的三方平台。

在談到能源政策時，他質疑賴清德還曾說過「乾淨的煤」，結果台灣第一多的癌症是肺腺癌，減碳都來不及了，國際潮流是發展核電，盼台灣能順應國際潮流。柯文哲與賴清德都質疑侯友宜在新北市長任內，

不願允許台電蓋乾式貯存槽，侯友宜回應說，是因為核電廠周圍的高壓電塔曾因大雨倒塌，他只是希望貯存槽的結構做好而已，但台電並未理會。

## 性平差卻「美德」？

他也批評賴清德，若台灣真的經濟發展很好，為何痛苦指數創10年新高、經濟成長率創14年新低？最後他也說，在市長任內處理堰仔圳與五股垃圾山，多虧女性的局處首長協助他處理問題，但反觀賴清德處理南鐵東移的強硬態度，還有擔任行政院長時少有女性閣員，以及民進黨爆發數十起性騷擾醜聞，賴清德還敢說自己與蕭美琴是「美德組合」？

▶侯友宜指出，詐騙案創歷史新高、校園毒品氾濫，而民進黨政府雖花大量預算卻不見成效。(中央社)



▼ 英王查爾斯 25 日的耶誕演說，替全球的地緣政治衝突禱告，並期許人類能更積極面對氣候變遷。(影片截圖)



# 查爾斯耶誕演說 尋求共享信仰價值

【本報記者呂翔禾綜合報導】「國際上的衝突愈演愈烈，希望人們能跨越宗教、種族的成見，一起追求和平！」英王查爾斯 25 日發表耶誕演說，他強調即使不同宗教，也會有環保、人權、和平等共享價值，希望在各地的衝突，如以巴與俄烏戰爭能儘速找到和平解方，並期待各國能落實 COP28 的減碳承諾。

## 宗教要彼此尊重

根據《英國廣播公司》報導，查爾斯在演說一開始，先引用



英王查爾斯發表耶誕演說強調，即使不同宗教，也會有環保、人權、和平等共享價值，希望盡速找到和平解方。

聖經《馬太福音》第 7 章第 12 節：「你們願意怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」表達他對以哈、俄烏戰爭等衝突仍持續無解的惋惜。

他希望不同宗教社群進行對話，尋找宗教間共同擁有的價值，猶太教、伊斯蘭教與基督教應該尊重彼此信仰。

在《演說》中，查爾斯禱告說，盼人類



能拿出所有力量保護彼此，還要對與自己有很多不同的群體有更多的包容。他話鋒一轉，提到身後的聖誕樹是可以再種植的，並提到「對造物者的崇敬」也是不同宗教的共有價值，人類關心地球是為了後世的子子孫孫。

查爾斯強調，耶穌降生時天使第一個跟牧羊人說，這就是人類與自然緊密共存的證據。

## 感謝為陌生人付出者

外界分析，查爾斯的演說提到各類議題，希望藉此表達關心，同時避免遭指控太過政治化(英國王室原則上不干政)。除了國際局勢外，他還在演說中提到國內食物銀行減少浪費的努力，因此在耶誕節相當感謝願意為他人服務者，尤其是願意為陌生人付出的志工。

這是查爾斯第二次耶誕演說，由於他對環保等議題的立場比起他的母親、前英女王伊莉莎白還要鮮明，因此外界都相當關注他的演說是否會出現太過政策指導的跡象。

# 擔心受西方影響 中國呼籲不過聖誕節

【本報記者莊瑞萌綜合報導】「聖誕節」成為中國對抗西方勢力的新目標。雖然今年北京等大城市在聖誕節可看到聖誕樹與歡樂氣氛裝飾，但部分城市官員則呼籲不要過聖誕節，避免中國受到西方文化影響。

## 禁止宣傳聖誕節

據《亞洲新聞台》報導，今年聖誕節前，雲南省物業公司就向購物中心的租戶公告，呼籲不要銷售聖誕節卡片與禮物，甚至禁止裝飾，理由是外國傳統節日不應「盲目」跟從，中國人要對自己文化有信心。不只如此，從廣東東莞到東北哈爾濱，也傳出學校要求學生與家長不要一窩蜂追隨外國傳統。

中國並未禁止基督教或基督徒禮拜，但仍要求嚴格管理，避免受到外國影響，同時也積

極輸出春節等文化，向全世界展示其軟實力。

新華社報導，中共中央政治局常委王滬寧在 12 月 23 日指出，「我們必須根據當代中國發展和進步的要求、核心社會主義價值觀以及優秀的中國傳統文化，來詮釋這些教義和規條。」

## 中國基督徒人數多

據《南華早報》報導，中國基督徒人數約 6,800 萬人，佔總人口 5%，不過，聖誕節並非中國官方節日，反而是當地青少年喜愛的節日。隨著線上國家主義興起以及杯葛西方文化，中國國內每年都會傳出呼籲民眾不要過聖誕節的聲音，例如今年許多學校就發出通知不要過聖誕節，河南禹州一所國中甚至鼓勵學生不要慶祝聖誕節，而是應該紀念在 12 月 26 日出生的毛澤東。



▲ 中國政府認為，人民應以自己的文化為榮，不應盲目追隨西方。(Photo by Gavin Anderson on Flickr used under Creative Commons license)

# 埃及提停戰計畫 以色列斷然拒絕

【本報記者呂翔禾綜合報導】埃及最近提出以哈全面釋放戰俘、巴解與哈瑪斯合組政府的停戰方案，但很快就遭到以色列打臉！埃及、波灣國家與卡達近日提出交換戰俘與巴勒斯坦解決方案的停戰提案，盼各方能夠接受。但以色列堅持要剿滅哈瑪斯、將所有以色列俘虜帶回才願罷休。

## 埃及提詳細方案

根據《半島電視台》報導，埃及、波灣國家與卡達近日提出相當具有野心的停戰方案，其中包括以色列撤軍、雙方完全交換所有戰俘，還有將巴勒斯坦政府與哈瑪斯整併，籌組以官僚系統主導的巴勒斯坦新政府。協議執行分成 3 個階段，首先哈瑪斯要在 7 到 10 天內將所有平民戰俘釋放。

第二階段也為時 1 周，哈瑪斯還要釋放以色列女兵，以換回更多巴勒斯坦戰俘。最後階段則要耗時 1 個月，哈瑪斯開始釋放俘虜的以色列軍人，以色列則要撤出加薩走廊。而在停火期間，埃及會負責與哈瑪斯和巴勒斯坦政府協商，協助雙方籌組以專家、技術官僚為主的政府，並準備未來的改選。



以色列戰爭內閣雖持續向加薩開火，但也曾打算討論這份停戰方案，不過《以色列時報》提到，以色列總理納坦雅胡提出消滅哈瑪斯、加薩走廊解除武裝與巴勒斯坦去激進化 3 大主張，此外還要所有戰俘都要安全回國。哈瑪斯 10 月 7 日入侵以色列時曾逮捕大量人質，目前還有 129 位尚未被換回。

## 以色列堅不讓步

周圍阿拉伯國家希望巴勒斯坦能夠建國，但以色列也反對相關方案，並聲稱美國、英國、法國、德國都支持以色列剿滅恐怖組織。但目前雙方衝突已經造成至少 2 萬巴勒斯坦人死亡，耶誕夜以色列軍隊也對加薩走廊發動攻擊，讓至少 1 百名巴勒斯坦人死亡。



## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 英國防參謀長：只要堅定團結 俄絕非北約對手



▲ 英國國防參謀長(相當於參謀總長)、上將拉達金 13 日在智庫「皇家聯合軍事研究所」(RUSI)發表年度演說時表示，只要北約 31 個成員國堅定團結一致，俄羅斯就會在侵烏戰爭吞敗，俄羅斯絕非北約對手。

埃及與波灣國家提出規畫很詳細的停戰方案，但以色列看來仍未打算接受。(Wikimedia Commons)

▼ 中國股市為今年表現最差的股市之一，MSCI 中國股市指數今年來已大跌 14.6%。(網路截圖)



# 中國迫分析師噤聲 阻止經濟負面消息

【本報記者簡嘉佑綜合報導】愈來愈多中國著名商業分析師在社群媒體消失，中國經濟逆風的聲音已遭到噤聲！

目前至少有 6 個中國商業分析的社群平台不再更新，用戶也無法追蹤這些分析師，其中一位分析師劉紀鵬曾呼籲散戶不要投資中國股市。如今這些分析師的帳戶出現：「由於違

許多中國商業分析師在社群軟體遭到噤聲，疑似為北京當局出手阻擋專家散播經濟的負面消息，拖垮消費者信心。

反平台規則，所以無法關注該用戶」的通知。

## 負面消息遭噤聲

《CNN》報導，目前至少六



▲ 目前包括金融學者劉紀鵬在內，有 6 個中國商業分析的社群平台不再更新，用戶也無法追蹤這些分析師。(今日頭條截圖)

名中國商業分析師在社群軟體遭到噤聲，這些專家至今都沒有回應媒體的採訪請求，包括微博、抖音等各大平台皆杳無音訊。

詹姆斯敦基金會研究員表示，目前中國政府對國內經濟混亂的狀況束手無策，只好讓批評者保持沉默，「北京當局擔憂，放任更多人散播經濟的負面消息的話，會進一步拖垮消費者的信心。」

## 中國表現比預期差

《衛報》報導，過去中國也曾因為經濟數據表現不佳，就拒絕公布青年失業率的數據。但分析師強調，中國經濟缺乏透明度，反而會使全球投資者遠離中國市場，如果北京當局愈用力審查對經濟不利的消息，反而會使西方投資者對中國更沒信心。

中國股市為今年表現最差的股市之一，MSCI 中國股市指數今年來已大跌 14.6%，反觀其他許多新興市場股市表現相當良好。

高盛策略分析師特里維迪表示，2023 年第一個教訓是，「你要以不同的方式區別新興市場和中國市場。」

他說，新興市場比預期更有韌性，新興市場資產面對聯準會 (Fed) 激進的升息循環、美元走強和中國經濟放緩等糟糕狀況，但新興市場資產今年表現強勁。

# 打呼、背痛或頸椎痛 睡姿引起的！

【本報記者簡嘉佑綜合報導】正睡容易打呼、側睡壓迫內臟，趴睡對健康危害大！專家指出，民眾隨著身體狀況不同，適合不同的睡姿，如要求背痛的年長者側睡、頸部疼痛的民眾則嘗試正睡，大多數人的疼痛都有改善。然而，趴睡對民眾健康危害大，非特殊原因不建議趴睡。

就比較適合懷孕婦女，可以提供更多氧氣給小孩。

在葡萄牙的研究計畫中，要求背痛的年長者側睡、頸部疼痛的民眾則嘗試正睡，一個月後，9 成研究參與者的疼痛都有減緩的現象。然而，趴睡對大多數人來講沒有優點，不僅壓迫胸腔，還容易造成腦部缺氧，若非背部受傷或脊椎炎，不建議進行趴睡的姿勢。

## 趴睡壞處多

《BBC》報導，常見的睡姿可以分成正睡、側睡與趴睡，各有各的優點。根據調查指出，最多民眾採用側睡的方式入睡，其中右側睡的人又比左側睡的人睡得更香甜，實際上還能減少打鼾、背痛等狀況。

其中，正睡 (仰面朝天地躺在床上) 有助於肌肉放鬆、內臟也不會被壓迫，但原有打鼾或背痛的狀況恐怕會變得更嚴重。側睡則相對容易入睡的姿勢，但根據側睡方向不同，對內臟、胃部都會造成不同的負擔，也適合不同族群，如左側睡

## 枕頭高度須注意

《dailymail》報導，脊椎按摩治療師進一步指出，最好不要以趴睡的方式入睡，因為趴睡時頸部必須轉向其中一側，這會導致頸部拉扯受壓，對於下背部也形成壓力，心臟同時受壓。心臟不太好的人趴睡，可能引發某些心血管問題。

不良睡姿也容易造成民眾出現脊椎疾病，所以適當的枕頭高度也很重要，頸部著枕處墊高，使頸椎不前傾、不側彎，這樣起床才不會出現頸椎酸痛。



▲ 常見的睡姿可以分成正睡、側睡與趴睡，各有各的優缺點。(網路截圖)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社



## 烏克蘭提案擴大兵源 動員年齡下修至 25 歲

▲ 烏克蘭國會官網公告的一項法律草案文本顯示，可被動員執行戰鬥勤務的年齡建議從 27 歲下修為 25 歲。烏克蘭擬議下修動員年齡，草案文本詳述哪些烏克蘭公民將接受徵召入伍，並說將適用於「年滿 25 歲」者。

# 醒報專欄作家陣容

### 《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



### 《財經鳥瞰》

李沃權 (淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



### 《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫) 曾任馬偕醫院董事、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



### 《管理教育叢談》

周遠衡 (華文商管教育認證組織執行長) 曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



### 《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



### 《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人) 政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



### 《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



### 《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授) 曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人) 曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資深經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者) 國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



### 《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授) 英國倫敦大學高史密士學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



### 《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



### 《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



### 《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



### 《王院長跟你談天說地系列》

王建煊 (前監察院院長) 台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



### 《梁良談影》

梁良 (影評人) 國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《一條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



### 《醒小說》

溫小平 (作家) 曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。





# 有溝沒有通？用簡報說故事有方法

身為職場人，是你在決定其他人會不會投入演講、理解你的意思、受你影響並採取你想要的行動。

■柯爾·諾瑟鮑姆·娜菲克  
(Google 前人力分析團隊總監)

我十二歲的時候，投入學生自治會選戰。

當時我是中學生，第一次參選學生自治會幹部 (senator)。我記得我花了不少時間苦思競選海報，希望一鳴驚人。我求我媽帶我去小鎮的生活用品店，挑選顏色起搭的海報板和顏料。

我看得出該邀哪些朋友來幫忙能加分——例如麗莎的字是否好看符合需求？選前，我的臥室地板堆滿了材料：尺 (確保線條筆直)、

## 《說一場有故事的簡報：Google 總監的 12 堂課，說出讓人有感覺、聽得進、溝通到的簡報》簡介

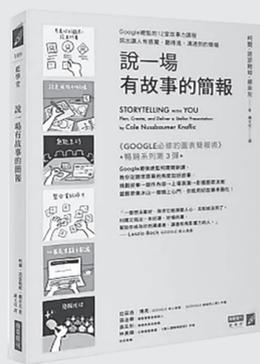
「一個想法雖好，除非它能激勵人心，否則就沒用了。科爾又寫出一本好讀、好懂、幫助你成為好的溝通者、講者和有影響力的人。對於想要實現這目標的人來說，本書必讀。一起來改變人們腦子裡的東西……甚至改變世界吧！」——拉茲洛·博克 (Google 前資長) 推薦。

身為職場人，無論是在會議上發言、在台上演講，或只是與同事討論最新專案，你對於分享訊息都有關鍵性的作用，是你在決定您其他人會不會投入演講、理解你的意思、受你影響並採取你想要的行動。

但是，你是不是常常因為這些困難卡關：在表達自己的觀點之前，聽眾注意力就飄走？有人把主題引導到意想不到的方向，或者問一個意想不到的問題，讓你偏離主軸？

話都說了，卻發現聽眾沒把你放在眼裡？

不知道簡報到底有被聽進去，有沒有人因你的簡報而改變決定？



出版社 / 商業周刊  
出版日期：2023/11/02

字母模板 (確保字型精準) 以及製作徽章的器具。

一大張貼在牆上的牛皮紙記錄了各種可能的競選口號。回想起來，敲定「挑選唯一，就投妮基！」的口號算是滿爽的。

## 精彩的演說

我還花了很多時間擬講稿。主要政見包括：在學生福利社賣剛出爐的餅乾，在足球場 (而不是臭烘烘的體育館) 舉辦露天舞會，將志工服務時間納入學校行事曆。我狂敲家裡的電動打字機，當小小螢幕出現打好的一行字，我都要停下來將這行內容一修再修，直到滿意為止，然後再進入下一行。那是一個精彩的演說。

投票日當天，我清楚記得自己走上體育館講台發表精心製作的政見時，一路上心情緊張忐忑。兩百張熟悉的面孔在台下滿懷期待地看著我。

我開始念著自己撰寫的講稿時，手忍不住發抖。「大聲點！」有人喊道。我可以聽到自己的聲音在顫抖，還透過喇叭被放大。我呼吸困難。整體表現不盡如人意。

儘管不盡如人意，但我還是順利當選。顯然，餅乾的吸引力加分不少，足以克服我缺乏自信的表現。這代表我做對了一件事：我了解我的聽眾。這次演講的心得與教訓，我一直到後來才完全明白。

雖然糕餅並非次次都是演說的選項，但演說總是與餅乾有關——確定哪些想法、機會、潛在的回報或未來的願景極具吸引力，讓聽眾或觀眾無法說 NO。

## 我如何說故事

我不是天生厲害的講者，也不是天生說故事的高手。我覺得自己個性很內向，最自在的

我請旗下團隊透過電話視訊會議聽我對高層的每月彙報，計算我違規的次數。每犯一次，就罰一毛錢，因此我多次替小組的開心聚餐買單。

地方就是我在坐著寫這本書的所在：獨自一人在我的筆電前打字。你根本猜不到我原來是這樣的人，我現在可以在擠滿聽眾的會議室自在地侃侃而談，或是站在舞台上自信地發表演說。這絕非偶然；而是經過審慎練習、不斷精進技巧的結果。

雖然這絕對是刻意練習，但多少也令人好奇，因為我一開始並沒有打算成為說故事高手。

我大學畢業後第一份工作是

在銀行服務。我當時剛從本科畢業，主修應用數學，所以在信貸風險管理部門擔任分析師。

我工作勤奮，一直在尋找提高效率的做事方法，我對於分析數據以及用圖表視像化數據很有一套。我順利升遷。兩三年內，我有了自己的小團隊，負責每個月向風險長 (CRO) 和他的領導小組報告數據。不過我仍然像當年的中學生，雙手發抖、聲音顫抖。這次的聽眾換成領導高層——大部分是男性，而且至少比我大十歲，讓我緊張不已。久而久之，我才學會放下文件，這樣發抖的雙手就不會成為聽眾第一個注意的目標。深呼吸有助於穩定我的聲音。

## 難以克服的挑戰

但我仍然有一個難以克服的挑戰：填充詞 (filler words)。我不習慣句子與句子之間出現空檔，所以開口就滔滔不絕，基本上沒有

投票日當天，我清楚記得自己走上體育館講台發表精心製作的政見時，一路上心情緊張忐忑。兩百張熟悉的面孔在台下滿懷期待地看著我。我開始念著自己撰寫的講稿時，手忍不住發抖。

停頓。如果想不到該用的詞，不會停下來整理思緒。反之，我會用「之類」、「呃」、「嗯」等填充詞避免冷場。

我試著靠一些小懲罰制止我愛用填充詞的習慣。我請旗下團隊透過電話視訊會議聽我對高層的每月彙報，計算我違規的次數。每犯一次，就罰一毛錢，因此我多次替小組的開心聚餐買單。不過，我與管理高層開會時愛用填充詞的毛病未見改善。

我的事業不斷成長，檯面下的工作表現也可圈可點，但我上台時乏

我請旗下團隊透過電話視訊會議聽我對高層的每月彙報，計算我違規的次數。每犯一次，就罰一毛錢，因此我多次替小組的開心聚餐買單。

善可陳的口頭報告，無法替我辛苦準備的資料與研究結論充分加分。

二〇〇七年爆發信貸風險危機，我離開銀行業，將我多年累積的分析技能應用於另一個領域——Google「人力分析部門」(Google People Analytics)。Google 的工作環境超讚，我非常感謝這份工作給我的回報讓我不斷精進。其中一個機會是能夠開一門課，教導他人如何有效地用數據溝通。

## 有效地用數據溝通

該課程的重點是將資料視像化

(可視化)，這也是我一直感興趣的領域。推出後，資料視像化成了受歡迎的課題，並推廣至 Google 在全球的分公司。這結果既讓人喜不自勝——也讓人非常害怕，因為我從來沒有正式當過講師！

所幸我能報名參加公司內部一系列課程，幫助我學習如何授課。課程中，我學到的兩個簡單的技巧對我影響甚大，也永遠改變我的溝通方式：「站起來」以及「別轉台」。稍後你會聽到更多這方面的細節。

在 Google 工作的這些年，除了人力分析的核心工作，我還教授十多門關於資料視像化的課程。

學員來自 Google 的各個部門，包括業務、工程、產品、行銷和人力營運等等。我開始體認到不同類型的人溝通方式也有別。透過學員的故事和不同的教學情境，我進一步了解溝通可能遇到的情境、挑戰和機會。累積經驗之後，我設計活動，指導小組親自下海練習。

## 用資料講故事

若學員人數較多，我會把授課內容結構化，然後帶領大家討論分享。我受邀參與「我的第一次會議」(My First Conference)，並上台致詞。有了口碑後，Google 以外的職員也對我的課程感興趣，所以我受邀到其他公司授課。

二〇一二年初左右，我清楚地知道，不只 Google 需要善用數據進行有效溝通，其實大家都有這樣的需求。所以我決定孤注一擲，將自己熱愛的計畫——用資料講故事，提升到另一個層次，我辭去白天的全職工作，集中心力希望在一次次的研討會上，讓世界漸漸擺脫多到爆的 3D 圓餅圖。

一切由小而大循序漸進，坦白說，風險相對偏低 (我很開心旅費有著落，以及感謝主動報名參加講座的聽眾！)。

早期的這些研討會給了我機會獲得認同與大量實戰經驗。一開始，



▲原本個性很內向，閱讀此本書後變可以站在舞台上自信地發表演說或在擠滿聽眾的會議室自在地侃侃而談。(網路截圖)

我的重心主要放在：「確保授課的投影品質一流、授課內容言之有物、上課流暢。」

直到我覺得內容沒問題之後，才把注意力轉向授課方式。現在是時候面對中學體育館那個心魔了。

我發現數據圖表呈現方式不同，聽眾的反應也會不同。同理，我注意到授課方式的細微差異也會影響聽眾的反應。藉由觀察聽眾的提示和回饋，我發現簡單的改變 (例如音量和說話速度) 卻有不小的影響力。

我可以根據所站的位置，鼓勵某學員加入討論，以及用我的肢體 (如雙手和身體) 強調一些重點。當小組陷入苦思，我會軟化聲音把他們的注意力拉回到當下，因為他們得豎起耳朵仔細聽才聽得見。活絡氣氛會立即讓大家打起精神。每換一批新聽眾，意味又得到一次機會可進行實驗、學習和精進我說故事以及演講的技巧。

在 Google 工作的這些年，除了人力分析的核心工作，我還教授十多門關於資料視像化的課程。學員來自 Google 的各個部門，包括業務、工程、產品、行銷和人力營運等等。

## 學會與聽眾互動

連帶地，我也有了一個愈來愈清楚的革命性發現。如果我是出色的講者，我可以影響別人，說服他們投資我關注的事。反之，若我無法有效地呈現我的想法，根本不可能推動我想要的改變。

隨著時間推移，為了不辱「用資料說故事」(SWD) 的使命——善用資料溝通並推動積極正向的改變，代表我需要一些協助 (這可是一項浩大工程！)。

我成立的 SWD 公司已小具規模，雇用了一小群有才華的人。每個員工都必須善於溝通，能夠熟練地做簡報，說話方式讓對方願意傾聽與交流。

我和團隊分享我學到的東西，指導他們成為演講 (簡報) 高手以及能激勵人心的說故事高手。透過練習以及應用本書設計的課程，你也會成為這樣的達人。

## 成為演講達人

為什麼你要成為說故事的高手？你是否曾經在表達觀點之前，聽眾的注意力就飄走？或者被對方帶到一個意想不到的方向？還是被一個始料未及的問題帶偏了主題？

或者開口之後發現自己在聽眾眼

中缺乏可信度？或是演講結束後，不知道自己是否改變了聽眾的想法，以及是否有人會根據你分享的訊息採取行動？

即便善於說故事或厲害的簡報達人，也無法保證這些挑戰不會出現，但的確可以大大減少它們發生的頻率。你可能花大把時間在幕後活動，盡責地做好工作。然而，走到幕前、向別人簡報 (溝通) 專案，通常才是別人唯一看得到的環節。這是你所有努力成敗的關鍵。你負責的工作很有價值與意義，只是這些價值沒有透過有效溝通傳達出去。

應用本書的課程，你成功的機會將會提高。如果我們很會說故事，就可以吸引聽眾的注意力，讓他們聚精會神，最後激勵他們採取行動。

(章文 / 輯)

► 劉孟捷(右)捧著聖誕花束,親自走到觀眾席,向李金里(左)致敬,獻花、擁抱,贏來全場熱烈掌聲。(作者提供)

▼ 國際鋼琴家劉孟捷(1971-)以穿越時光的回憶方式,把恩師李金里教他的曲子,逐一重現。(作者提供)



# 聖誕時節謝師恩 89歲李金里笑開懷

## 劉孟捷鋼琴獨奏會傳佳音

李金里回顧她的大半生,都是在上帝恩典下,讀書、學鋼琴、教鋼琴,甚至能教到優秀的劉孟捷,讓她以學生為貴。

### 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

12月24日下午,台北南港生技園區多功能廳,有場音樂會,取名為《孩提之旅-劉孟捷鋼琴獨奏會》,國際鋼琴家劉孟捷(1971-)以穿越時光的回憶方式,把恩師李金里教他的曲子,逐一重現,向恩師李金里(1934-)致敬。

### 向恩師致敬

89歲的李金里一身紅衣,靜坐觀眾席,咀嚼遙遠的音樂教學歲月,學生劉孟捷的孜孜努力與成就,讓她喜形於色,尤其接到學生感恩花束,她開心不已,彷彿大半生的辛苦都是那麼值得。

當天下午的演出,除了劉孟捷展現硬底下的柔軟心,以音符娓娓細述他的人生跌宕起伏,也有背後殷殷期盼的恩師、名醫與至交好友,加上他個人的意志力,打破病魔,重新登上舞台。大家緊盯著劉孟捷演奏時的深邃神情,以及苦心復健磨練回來的十指神功,當享受熟悉樂音時,內心澎湃、感動不已。(作者提供)



▲ 大家緊盯著劉孟捷演奏時的深邃神情,以及苦心復健磨練回來的十指神功,當享受熟悉樂音時,內心澎湃、感動不已。(作者提供)

► 89歲的李金里接到學生感恩花束,她開心不已,彷彿大半生的辛苦都是那麼值得。(作者提供)



動不已。

李金里是劉孟捷最早的鋼琴啟蒙老師,由於她的信仰情操,加上得自國際傳教士的英國皇家音樂學院技法,讓劉孟捷一路受益,可以順利接軌國際。

### 李金里細數往事

李金里作育音樂英才無數,但她對於劉孟捷印象特別深刻。她在音樂導冊上以序言指出,劉孟捷能有今天,是他父母、很多醫護人員,以及他自己,以無限的毅力、努力和神的保守,才能勝過病魔,而重新上台彈琴。而她能夠從小教他鋼琴,在他的才能上,澆灌助長,使他能夠順利成長,是她無比的榮幸。

李金里在文章中細數著往事:在第二次世界大戰、各種物資缺乏的時代,她剛好遇上被遣送到台灣的外籍傳教士,譜出善緣,也翻轉了她的命運。

### 外籍傳教士的愛

原來,早期的外籍傳教士有兩位,一位是英國籍的米真珠(Miss Margaret Beattie),另

一位是加拿大籍劉路得(Miss Ruth Macleod),她們不約而同落籍台灣台南,李金里的母親,正好被聘用為她們的管家。由於李媽媽非常忠心、勤快又古道熱腸,全力作好管家工作,讓兩位傳教士在南台灣適應生活,可以在完全沒有後顧之憂的情況下,推廣教會工作。

為了回報李媽媽的敬業,米真珠告訴李媽媽,願意協助她栽培孩子,首先,在李金里小學畢業後,資助就讀長榮女中,果然李金里很幸運,在歸仁國小畢業後,就直接報考長榮女中初中部,並以第二名成績考上,於是得以和當管家的李媽媽,同住兩位傳教士家,一住就是6年,在耳濡目染傳教士的博愛胸襟,國際視野,對她的生活教育,與精神啟蒙,起了很大作用。

### 住在傳教士的家人

尤其,傳教士劉路得長年在長榮女中教授音樂課程,在當時,校方允許成績好的學生,可以在學校學鋼琴,劉路得以英國皇家音樂學院的教學方

式,教導學生們,以正確指法及心態彈奏鋼琴,他們更要求學音樂的學生,必須品學兼優,每學期要通過考試(70分及格),才能繼續留在劉路得任教的音樂班裡。

傳教士米真珠在李金里初二暑假時,因罹患癌症,返回倫敦治病,不幸於同年12月過世。劉路得銜哀繼續在台灣作育英才,教授鋼琴課,一人兼兩用,備極艱辛。因傳教士米真珠已不在,經長榮女中劉主安校長建議,讓琴藝已經很出色的李金里,報考公費的師範學校就讀,期間李金里仍住在傳教士劉路得家,可以隨時指點迷津,尤其幸運的是,同年,另一位傳教士梅佳蓮,又住進劉路得家,讓李金里有更多學習與請益對象。其中,傳教士劉路得,非常疼惜李金里上學的遙遠路程,特別送她一台由加拿大寄到台灣的女用腳踏車,讓李金里在學習過程,事半功倍,如魚得水。

### 李金里受洗歸主

果然,李金里因為初中三年的鋼琴學程,到師範時,她成為全校最被矚目的鋼琴能手,同時又因為她住在傳教士家6年間,身心靈都受到很大鼓舞,後來她在東門教會受洗歸主、聚會、參加團契、司琴事奉主,也不斷精進琴藝。

師範學校畢業後,李金里一直在高雄擔任音樂教師,課餘教授鋼琴,甚至成立音樂班,之後,又出任音樂班鋼琴教師,劉孟捷當年以音樂小神童考上音樂班時,就受教於李金里門下,成為音樂班特殊優秀學生。

李金里回顧她的大半生,都是在上帝恩典下,讀書、學鋼琴、教鋼琴,甚至能教到優秀的劉孟捷,讓她以學生為貴,讓生命豐盈圓滿,相信音符的精神力量。



▲ 李金里是劉孟捷最早的鋼琴啟蒙老師,由於她的信仰情操,加上得自國際傳教士的英國皇家音樂學院技法,讓劉孟捷一路受益,可以順利接軌國際。(作者提供)

今年52歲的劉孟捷,穿著有藍色領的黑西裝,以感性神情,堅定扎實的力度,秀出早年在嚴師李金里指導下,練出的曲目,圓潤俐落,鏗鏘節奏,把不同作曲家的特色神髓,展露無遺,並公開接受李金里的現場確認,飲水思源的情思,令人感佩。在10首預定曲目彈完,劉孟捷捧著聖誕花束,親自走到觀眾席,向李金里致敬,獻花、擁抱,贏來全場熱烈掌聲。

該10首動聽的經典曲子彈完,他也給恩師李金里送完花禮,劉孟捷俏皮地帶上紅色聖誕帽,再以5首安可曲,作為聖誕禮物,答謝滿座的351位觀眾蒞臨。

### 劉孟捷浴火重生

曾經指導過劉孟捷的前北藝大教授林和惠教授與黃茂雄董事長,雙雙坐著輪椅,趕來聆聽,近期健康違和的林和惠教授,聽到學生輩的劉孟捷彈奏熟悉、動人曲子,激動得淚流滿面。

劉孟捷出生於台灣高雄,曾就讀於高雄鹽埕國小,以及台北師大附中中國中部音樂班,師

事李金里老師及宋允鵬教授。13歲獲台灣區音樂比賽少年組第一名,14歲獲得亞太少年鋼琴大賽冠軍,立刻受到台灣及國際樂壇的矚目。

從此發光發熱。正值演奏事業如曙光乍現時,劉孟捷被一場突如其來的罕見疾病中斷,亢奮的免疫系統侵蝕了他全身的肌肉、皮膚、關節和心臟等組織。在住院一年多期間,歷經癱瘓、全身無法動彈的日子。醫生一度認為他活下來的機會,微乎其微,即使能僥倖存活,也不可能繼續他的鋼琴演奏生涯。但劉孟捷憑著堅毅的決心與嚴酷的物理治療,通過重重考驗,奇蹟似的恢復健康,並繼續活躍在他的演奏舞台上。那一段浴火重生的歷程,非但沒有擊垮他,反而讓他深悟音樂的精髓,更多感恩惜福的心,使他的音樂境界,更上一層樓。

在台北南港生技園區多功能廳,免費聽到國際級鋼琴家劉孟捷音樂會,而且是在聖誕期間,孩提之旅的琴韻心聲,真是享受與感動,美麗的季節,慈善的心聲,盤旋迴盪,久久不去!