

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



賴老家違建 新北：非優先拆除



聖誕將臨 教宗：為中東和平禱告



富都青年大敗拿破崙 (梁良)



《今日靈修》

大學生的煩惱

專家學者說，大三是心理壓力最大的族群，有學業、人際與生涯規劃等不同壓力源，呼籲政府應該增加心輔人員的編制，父母家庭應該負起責任，教會也應多加關心才是。

▼ 民眾可至衛福部網站查詢證照的登記狀況，以確保能接受到合法且安全的心理諮商服務。(網路截圖)



## 大學生諮商擠破頭 立委：應增加輔導人力

時力立委王婉諭呼籲，政府應提高校園專業輔導人員的人力比，並解決專輔人力同工不同酬的狀況。

【本報記者簡嘉佑台北報導】大學生憂鬱傾向在疫情後飆升，以致校園諮商服務大排長龍，甚至比演唱會門票還難搶！北教大心理與諮商學系教授陳柏霖 18 日於記者會說，大三是心理壓力最大的族群，有學業、人際與生涯規劃等不同壓力源。時代力量委員王婉諭呼籲，政府應提高校園專業輔導人員的人力比，並解決專輔人力同工不同酬的狀況。



北教大心理與諮商學系教授陳柏霖 18 日於記者會說，大三是心理壓力最大的族群，有學業、人際與生涯規劃等不同壓力源。(主辦單位提供)

工作等壓力源。

### 民間團體缺證照

衛福部心理健康司科長王芃宣指出，衛福部於 8 月已推出青年心理健康支持方案，提供諮商服務，但若想鼓勵青年人在承受巨大心理壓力時，勇於求助的話，還有賴於社會文化與觀念的改變。

她也指出，目前坊間有許多心理成長的團體，其實都缺乏相關的專業證照，建議民眾可至衛福部網站查詢證照的登記狀況，以確保自己能接受到合法且安全的心理諮商服務。

### 提高專輔人力比

時代力量委員王婉諭指出，學生自殺通報 5 年來飆升 8 倍，死亡人數也提升 1.65 倍，顯示自殺防治與心理健康已是刻不

容緩的議題。她認為，政府應輔導人力師生比 1 比 1200 的比例，提高到 1 比 900，持續增加輔導的量能。

此外，她也指出，目前校園專輔人力存在同工不同酬的狀況，導致校園專業人力難以長期就任，但專輔人力在相同環境，執行相同的專業，就應該有同等的報酬，不應有差別待遇的狀況。

憂鬱症防治協會理事長吳佳儀指出，大學生的心理健康問題並非大學才出現，過去的調查也顯示，有七成的校長支持從國小就要開始教導小孩認識心理健的議題。她認為，所以心理健康的教育應從小落實，並於強化教師的知能，讓教學人員也能學會協助企圖傷害自己的學生。

## 中啟動貿易壁壘調查 藍盼政府積極因應

國民黨立委林為洲指出，我國對中國貿易有盈餘，如今中國啟動貿易壁壘調查，政府應儘速與對岸展開對話。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國對中國貿易大量出超，政府需儘速因應中國提出的貿易壁壘調查！」國民黨立委林為洲指出，我國對外貿易有盈餘，都是因為對大陸地區的大量出口而產生，如今中國啟動貿易壁壘調查，政府應儘速與對岸展開對話。對此，經濟部回應說，盼中國用 WTO 機制與我國解決貿易爭端。

### 綠未提因應措施

林為洲指出，中國提出的貿易壁壘清單主要聚焦在紡織、機械與石化等 2455 項產品，佔我國總出口產品 3 成，因此若遭認定貿易壁壘後果很嚴重。他列舉說，我國對大陸地區(中國與香港)貿易額佔比 35.4%、新南向國家 20%，而美國也僅有 17%，盼蔡政府不要粉飾太平，輕忽此次陸方的行為。

「扣掉對大陸地區貿易，我國其實是入超！」林為洲說，今年我國 1 到 10 月總出超 694 億美元，但對大陸地區的出超就有 728 億美元，扣下來我國其實入超 34 億美元。他批評蔡政府長年說要分散貿易風險，但對中貿易額不只愈來愈



▲ 國民黨 18 日呼籲政府儘速拿出方法，因應中國對台發動的貿易壁壘調查。(國民黨立法院黨團)

高，也沒有多出口商品到其他國家。

國民黨立委吳怡玳則說，馬政府交接給蔡總統時，我國仍禁止 2207 項中國商品進口，但至今已成長到 2513 項，而兩岸簽訂 ECFA 就是要逐步降低關稅與非關稅貿易障礙，但蔡政府不但不對話，還增加對中國的貿易障礙。同黨立委李德維則說，從蔡總統、副總統賴清德與行政院長陳建仁，都未看到解決此事的具體回覆，盼政府要多為民眾設想。

### 盼循 WTO 機制

對此，經濟部則回應說，兩岸既同屬 WTO 會員，相關貿

易問題可循 WTO 規範及機制處理，我方願與中方依循 WTO 規範在 WTO 架構下協商，處理雙方貿易爭議問題。經濟部也呼籲在野黨共同表達同一看法，在國內民意團結下，請中國到世貿機制處理貿易爭端的訴求會更有力道。

親民黨發言人胡文琦曾指出，兩岸經貿爭議原本 ECFA 有「兩岸經濟合作委員會」的機制可以化解，但民進黨政府上台後卻終止此互動機制，導致累積的問題無法處理。他們主張，應啟動 ECFA 的爭議處理機制，以雙邊磋商模式，在金廈兩地進行常態性對話，才能解決問題。

### 《焦點圖文》

### 113 年總統、副總統賀年卡



▲ 總統府 18 日上午召開「中華民國 113 年總統、副總統賀年卡」公布記者會，總統府發言人林聿禛表示，總統府特別製作總統、副總統賀年卡，傳達總統及副總統的新春祝福。(中央社)

## 社論

## 老家違建爭議不斷 賴清德要以身作則

賴清德家的違建，是否應該拆除？居然成為這兩個禮拜，最常被提及的大選及政治攻防議題之一。其實賴清德的老家，不論是外表裝潢，或是位置跟價值，都不算是常見的高價違建。

加上有其特殊的環境跟時代背景，當時，當地的確是礦區，又缺乏地方政府積極有效的管理，的確要說是歷史共業也不為過。

但是賴清德不是尋常小民，乃是現任副總統，更是準備競逐總統大位的民進黨總統候選人，他的民調目前還是名列第一。考慮到這些部分，賴清德

實有必要以身作則，用更高的標準來自我要求。

## 打弊案更要取信於民

政治人物必須要有誠信，這是古今中外皆然的道理。秦朝商鞅變法，曾經公告，只要有人把放在南門的木頭，搬到北門去，就賞黃金十兩，但民眾都覺得搬個木頭就能拿黃金太誇張，沒有人要相信，商鞅直接將賞金提高到五十兩，果然徵得勇夫搬木頭，他也爽快給出五十兩黃金，這就是有名的「徙木立信」。政治人物掌握權勢有錢有能，但是如果言而

無信、律已不嚴，就很難說服大家，遵守同一法度。

賴清德近來強打台南弊案，說會消除任何光電蟑螂，這就是為了回應外界近來頻頻質疑民進黨的部分，但是如果執政七年，還要等到賴清德當選後才能查辦，這樣的執政只是曝露過去的無能。

賴清德是個性直率的人，如果他不能劍及履及，從自己的違建查辦起，還妄想大家相信他未來會去處理更多、更大的光電弊案，無異於是難以取信於人。

賴清德必須知道，老家對他個人有濃厚的情感，但是身為

競逐國家大位的人，必須要能區分私利跟大義。

民進黨任內的確有不少弊案傳出，要想讓全民相信他整肅的決心，從自家的違建著手，更能建立自己的霹靂手段。

## 各黨標準要一致

不過從這次選舉當中，幾乎各處都傳出有政治人物的違建就能看出，台灣這種便宜行事的習慣，早已經橫貫各個階層。

這除了看出管理者的缺漏之外，也反映出台灣民情這種無視法令的行徑。從國民黨的顏

寬恆、馬文君、張慶忠，到民眾黨的黃國昌，再到民進黨立委陳明文，違建設施占地之寬廣，時間之久遠，當地政府忽視的程度，都讓人嘖為觀止。

被檢舉爆料之後，有的人很快拆除，也有人以拖待變，希望撐過媒體的監督，大事化小、小事化無。

如果各黨主事者，不能嚴厲要求、整肅內部，其實還是會慢慢在黨內形成陋習，上樑不正下樑歪，沒有一個黨有足夠的道德感來要求民眾守法。

我們期待的台灣選舉，是希望建立共同的道德與法律標準。政治人物需要帶頭守法，

而不是立法者帶頭玩法，用文字遊戲來謀求自己的利益。國民黨身為最大在野黨，現在民調更是緊逼賴清德，卻對自己黨內同志的違建視而不見，如何能說服眾人國民黨能有足堪大位的能力？

## 大破才能立公道

賴清德的違建再有多少捨不得，也希望他能大破大立，建立新時代的典範。民進黨立委不用急著護航，更應該積極勸說賴清德，不要因小失大，讓這起小違建，變成傷害民進黨的導火線。國民黨也要公平公正，不然今天批評民進黨的所有惡言，有一天都會迴向打回到國民黨自己身上。

## 賴清德老家有違建？新北：非優先拆除

賴清德老家的違建爭議引發藍、綠、白口水戰，新北市政府表示，賴的老家是違建，在法律上是「既存違建」，該拆，但並非優先事項。

【本報記者呂翔禾台北報導】

賴清德老家是「既存違建」，不是不用拆，而是看政府什麼時候拆！近日賴清德老家的違建爭議引發藍、綠、白口水戰，藍白指控賴清德老家是既存違建，且建物並未繳納房屋相關稅款。但賴清德競辦回應說，賴清德相關稅賦都有繳交，且該處是因用地改變造成違建。對此，新北市政府回應說，賴清德老家是違建，在法律上是「既存違建」，該拆，但並非優先事項。

## 賴老家違建又不繳稅

由於民進黨總統參選人賴清德在新北萬里的老家遭曝是違建，國民黨立委王鴻薇與國民黨新北市立委參選人林國春5日指控說，新北市政府工務局已於12月1日函復，有關賴清德位於新北市萬里區老家，經查該建物無使用執照及建物登記等合法證明資料，確認建物係屬民國98年6月24日以前既存違章建築。



▲ 賴清德老家是不是違建？新北市回應說是違建，但非優先拆除項目。(中央社)

民眾黨不分區立委被提名人黃國昌7日也表示，賴清德老家非翻修，是2003至2004年完

工的二層建物；其次，賴清德當時是立委，台北縣長是蘇貞昌；第三，賴清德未誠實申報

該建物；第四，該建物從未繳納房屋稅長達20年，卻對外宣稱有繳。

對此，賴辦發言人郭雅惠回應說，賴清德已經一再重申，從過去到現在，家人該繳的稅都有繳，只要政府核定應繳納的稅金也都繳納。房屋稅部分，也是近日稅捐單位才開始通知辦理申報，該屋自民國47年至今歷經兩次門牌整編，過去家人在門牌分割前確實有繳稅，只要稅單來，都會繳納。

## 賴稱只是整修老家

賴辦聲明指出，從原始戶籍資料看出，民國47年2月15日起，賴清德的祖父賴萬發，就住進當時的中福里5鄰柒戶（職業記載為煤礦工）。她說，這一排當年是合法存在的礦工寮，後來門牌整編變成中福路85號，再分割為84及85號，歷經多次整編及分割，也因為年久失修，賴清德母親曾

進行整修，該區多數礦工眷屬及後代都有類似情形。

## 賴老家非優先案件

不過，根據新北市政府公文內容，賴清德老家無使用執照及建物登記等合法證明資料，確認屬於既存違章建築，依據「新北市違章建築拆除優先次序表」，將依規定拍照建檔列管。新北市工務局長祝惠美澄清，違建拆除作業依規定有優先次序，與「不用拆」的定義並不相同。祝惠美說明，違建的拆除作業依規定有優先次序，與「不用拆」的定義並不相同。新北市違建分為4個等級，分別為A優先拆除、B政策性案件、C特定性違建、D一般性案件；凡既存違建皆屬於一般性案件，除非影響公共安全、交通或環境衛生，才會列為優先拆除對象。

## 元旦升旗典禮 國樂、旗隊伴迎日出



▲ 總統府18日宣布元旦升旗典禮規劃，將邀請國樂團、霹靂舞團與民眾一起迎接新年。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】無雙樂團的女樂手身穿旗袍、手撫古箏，帶來輕快的國樂演出！總統府將於2024年1月1日於總統府南北廣場舉辦升旗典禮，會中將帶來建中、北一女樂旗隊表演，還有無雙樂團、福爾摩沙舞團與九天技藝團等團體的演出。

今年升旗典禮的主題是「活力台灣 世代永續」，主視覺設計師黃思璋也說，今年採用「多元多彩 迎向日出」的形象，用簡單的幾何圖形勾勒出矗立的高山與翻湧的海洋，象徵台灣各世代彼此尊重又交錯融接的意象。而在新年伊始的日出下，

匯聚全國民眾的期許，迎向共融、共好的永續台灣。

另外，在升旗前還會有壓軸的三軍儀隊操演。節目總監梁學波也宣布，等升旗活動結束後（約6點45分），會在北廣場發放2300份「元氣地瓜」讓民眾補充早起消耗的熱量。

元旦升旗活動將於112年12月31日（日）晚間9點起進行三階段交通管制，請參與民眾及用路人配合相關單位指引。預計113年1月1日凌晨4點30分開放民眾進場，凱道上第一場展演開始為5點整，重頭戲國歌及升旗典禮預計於6點27分舉行。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 玉山凌晨低溫零下4.2度



▲ 中央氣象署表示，18日凌晨南投縣信義鄉玉山北峰最低溫為攝氏零下4.2度，雖未下雪，但氣象測站已成「雪白世界」。(氣象署提供)

今日天氣

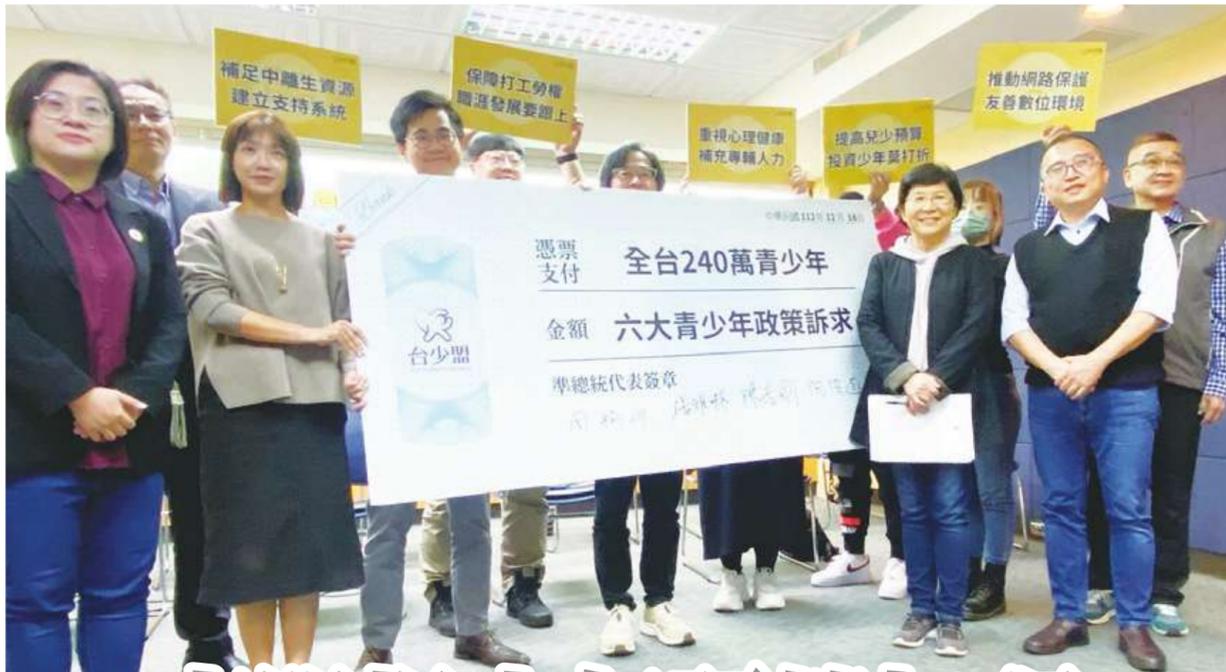
北部 15°-21° 陰短暫雨

中部 15°-26° 晴時多雲

南部 17°-28° 晴時多雲

東部 16°-26° 多雲

▼台灣少年權益與福利促進聯盟 18 日舉行記者會，3 政黨總統候選人代表受邀出席聽取青年政策 6 大訴求，並現場簽署政策支票，承諾重視青少年權益。(中央社)



## 青盟提少年預算加碼 三黨罕見有共識

【本報記者呂翔禾台北報導】國家對青少年缺乏投資，應廣設心輔中心，並協助就業與中輟回歸！台灣少年權益與福利促進聯盟（下稱台少盟）18 日召開記者會，提出 6 大青年政策訴求，包括增加青年預算、保障青年就業、增加專輔人力與建立中輟系統等。藍綠白三黨都派代表與會，並以不同方式承諾會循這 6 大政策方向，保障及改善青年權益。

### 兒少預算應檢討分配

台少盟副理事長吳易峰表示，台灣青年面對「預算投資減少」、「無完善數位保護立法」、「失業率偏高且缺乏勞動保障」、「缺乏休閒設施環境」、「自殺率升高」與「失學中輟漏接」等 6 大挑戰，青年的聲音應該被看見。台北市基督教勵友中心督導王誌男則

指出，各縣市應該設立至少一個青少年職涯發展中心。因此，台少盟提出 6 大青年政策訴求，包括政府應提高中央兒少預算比例至 10%、推動網路保護立法、建立青少年勞工權益保障環境、文化幣常態化、社區心衛中心因地制宜設立，並補充專輔人力，還有建立中輟中離生支持系統。宜蘭縣得安家庭關懷協會執行長李建清表示，目前中央的兒少預算大多聚焦於少子女化，相關分配要更平衡、兼顧。

### 關注妨害兒少身心內容

記者會藍綠白三黨都派代表

與會，國民黨派前政務委員馮燕，民進黨是由不分區立委被提名人張雅琳、青年部主任阮俊達與立委陳培瑜與會，民眾黨則是由前台北市社會局長周榆修出席。3 黨代表也簽下政策支票，宣示若能執政，會依循民間團體的意見執行青年政策。周榆修表示，網路保護入法的部分，未來會參考歐盟的數位法規，尤其著重在妨害兒少身心的條文，在兒少預算部分，台北市過去的參與式預算經驗不錯，若當選會在中央擴大推動。阮俊達則說，賴清德的青年政策中，就有重視青少年心理健康與勞動權益，還有

繼續推動文化幣的主張。中離需分類處理。陳培瑜則說，在大學生的專輔人力，明年會從 1 比 1200 增加到 1 比 900，在國中小部分，也會與學校與地方教育局加強溝通；馮燕指出，青年政策著重執行力與公開透明，因此會將現有但未落實的機制加強督導，目前承諾的 6 大訴求會每年進行政策評估，並擴大兒少參與預算的編列，還要制定網路犯罪監管的子法，確定主管機關。「中離（中途離開學校）也要分類，經濟中離與個人中離狀況不同！」馮燕說，若是經濟困難而中離，打算用增設獎學金來處理；如果是個人不想讀書的中離，未來侯政府上任會檢討職涯發展的規劃，並增加青少年升學管道選擇。

繼續推動文化幣的主張。

### 中離需分類處理

陳培瑜則說，在大學生的專輔人力，明年會從 1 比 1200 增加到 1 比 900，在國中小部分，也會與學校與地方教育局加強溝通；馮燕指出，青年政策著重執行力與公開透明，因此會將現有但未落實的機制加強督導，目前承諾的 6 大訴求會每年進行政策評估，並擴大兒少參與預算的編列，還要制定網路犯罪監管的子法，確定主管機關。

「中離（中途離開學校）也要分類，經濟中離與個人中離狀況不同！」馮燕說，若是經濟困難而中離，打算用增設獎學金來處理；如果是個人不想讀書的中離，未來侯政府上任會檢討職涯發展的規劃，並增加青少年升學管道選擇。

## 國房稅 2.0 差一步 民眾黨促多屋課重稅

【本報記者簡嘉佑台北報導】國房稅 2.0 於 18 日進行黨團協商，民眾黨立委張其祿於協商前召開記者會指出，國房稅距離三讀只差一步，盼 18 日能順利通過，提高國房的稅率。同黨立委邱臣遠表示，國房稅目前有稅基過低、全國稅率不統一等狀況，需要加緊改革，盼政府能推行「中央特別國房稅」。

行政院 9 月通過「國房稅 2.0」版本，18 日由立法院長游錫堃召開黨團協商，研商「房屋稅條例部分條文修正草案」等案，取得共識後便可二、三讀通過。

### 中央應有特別稅

「居住正義不是騙票的工具，」邱臣遠強調，高房價已成為民怨之首，更導致青年不婚不生，國房稅只是居住正義的開端。他指出，房屋稅屬於地方稅，所以全國稅率不統一，加上稅基評定也是地方權責，導致長期存在稅基過低的狀況，只微幅調升國房稅的稅率，難以發揮效果。邱臣遠說，所以更希望中央能推動「中央特別國房稅」，採多屋重稅、出租免徵，偏鄉免計等原則，引導空屋出租。然而，這

次執政黨並沒有要推動中央特別國房稅，只能期許在下一屆國會更完善居住正義。

次執政黨並沒有要推動中央特別國房稅，只能期許在下一屆國會更完善居住正義。

### 承諾支持國房稅

「國房稅本來就應該做的事情，不僅是蔡政府上台時喊出的房市三箭稅政策，也是民進黨總統候選人賴清德三大房市政見之一，如果執政黨最後黨團協商還要打假球，恐怕只會遭到唾棄，」張其祿表示。

他說，台灣房地產指數與租金指數都一再創新高，民進黨執政了八年，房價漲了將近兩倍，到了執政末期，房價還是持續破紀錄。張其祿指出，民眾黨團提出的國房稅版本，就是要對國房大戶課重稅，民眾擁有 10 戶以上的房屋，就應課徵 10% 的重稅。

然而，張其祿也承認，「就算更寬鬆的院版能通過，我們也會支持，因為不管如何都應該讓居住正義進步一點。他也說，除了國房稅之外，民眾黨也提出「房價三實」的政策，包括依據實際房價課稅的「實價課稅」；依據實際使用坪數揭露計價的「實坪制」；加上「房屋供實際居住者得免稅」，國房者則要課重稅。



▲ 民眾黨立委張其祿（左）與邱臣遠（右）18 日於黨團協商前召開記者會呼籲，政府應加速通過國房稅。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)



### 李沃牆

（淡江大學財金系教授）

投資行為中，總少不了預期心理或作夢行情。尤其，每到選前政府將進場拉抬股市的「選舉行情」（election bull run）傳言甚囂塵上。其據以的理由其實很簡單，股市大漲，執政黨勝選的機率就升高，自然會全力作多。

學術研究指出，台灣的股市在選舉前，確實有較高的機率產生異常的正向報酬率。歷史數據顯示，台股自 1996 至 2020 年的歷屆總統大選表現，選前 1 個月的正報酬率高達 7 成，選前 2 至 3 個月的正報酬率則接近 6 成。然而，金

## 台股有沒有選舉行情？

管會主委黃天牧日前回答媒體時表示：「監管機關沒有所謂的選舉行情」。如果你是台股投資人，你相信有總統選舉行情嗎？

### 選舉行情獲學術驗證

有研究根據「政治經濟循環理論」及「事件研究法」，分析 2012 至 2016 年的總統、立委及縣市長三次選舉對台股的影響。實證結果顯示，在選舉事件後台灣股市呈現正向異常報酬，存在慶祝行情現象。這結果與 2012 年選後 1 個月及 3 個月分別出現 10.18%、6.45%；2016 年分別出現 3.92%、12.09% 的正報酬一致。

八大行庫指的是由政府直接（公股）或間接持有多數股份（泛公股）的 8 家銀行，包括，臺灣銀行、土地銀行、合作金庫、第一銀行、華南銀行、彰化銀行、兆豐銀行、臺灣中小企業銀行。八大行庫選前或選後在股市的買賣超變化，亦可反映出官股的態度。

有學術論文指出，政府於總統選舉前的確會投入大量的銀彈進股市，如八大公股行庫有持續大量買起的跡象，而近年投入的情況較往年更甚，但超額報酬率的效果在各期間存在明顯的差異。吾人觀察近幾月，官股買賣的確頻繁；而是否與總統大選有關，有待後續

嚴謹的實證研究驗證之。

### 股市成政府大內宣

台股於 11 月 29 日正式超越香港恆生指數，這是繼 1992 年後台股、港股指數再度交叉，在國內被視為重要里程碑。統計蔡政府執政 8 年來，台股指數從 2016 年底的 8,763 點倍增至 12 月 15 日收盤的 17,673 點，市值也從 27.2 兆台幣翻增至 55 兆元，占 GDP 的 2.42 倍。執政黨不僅以此做為引以為傲的政績，還當成總統選舉大內宣。

香港恆生指數與台灣加權股價指數的計算均採市值加權法，前者由香港聯合交易

所（SEHK）50 家規模最大、流動性高的公司組成。基期為 1964 年 7 月 31 日，基期指數定為 100 點；而後者係採納所有上市的普通股，基期年為 1966 年，基期指數亦為 100 點。二者採樣及基期顯然不同，比較難免有失客觀。

另截至 2023 年 12 月中，台股共有超過 2,600 家上市公司，遠多於台灣的 971 家。上市公司市值超過 30 萬億港元（相當於 120 兆台幣），約為台股市值的 2.18 倍，孰大孰小？值得注意的是，單是護國神山台積電在 12 月 15 日的市值就高達 15.17 兆，約占台股市值權重的 27.5%，換言之，若排除台積電，台股恐要打七折。

不可否認，台股歷經 30 多年轉骨，產業結構已大不同。

當年檯面上的金融主流早已被半導體等高科技股取而代之。近年則在半導體及 AI 催化下，加上國際資金熱錢行情，自然水漲船高，若謂政府的功績，也過於牽強。有道是，本多終勝。台股中外資占比近四成，單是台積電就超過七成持股。

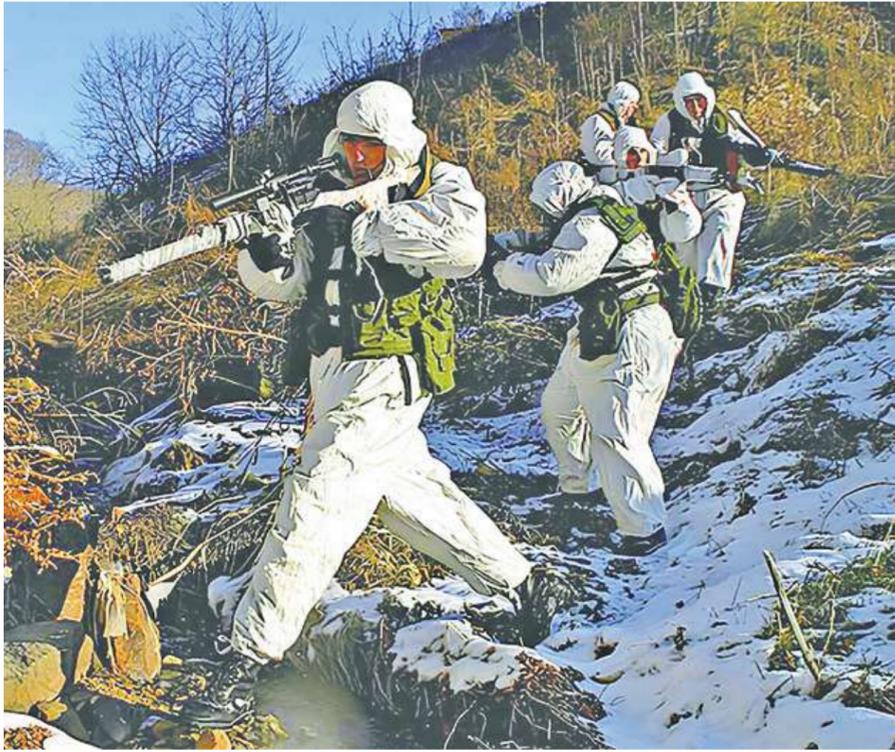
### 台股翻倍誰獲利？

外資每年由台股中領走股利總值超過 5,000 億台幣，台積電股利就將近 2,000 億。而統計自 2020 至 2022 年的獲利則高達 1,167 億美元，無疑是台股最大贏家。再來必是作莊抽稅的政府及資金雄厚的國內投信、金融機構法人及大戶；而股本微薄的散户平均有七至八成賠錢，對於蔡政府任內指數翻倍恐無感。

# 俄稱未企圖攻北約 芬蘭憂邊界情勢緊張

普丁說俄羅斯完全沒有攻擊北約的意願，但近日芬蘭指控俄羅斯放任難民進入，讓北約對此一新局勢擔憂。

【本報記者呂翔禾綜合報導】雖然俄羅斯總統普丁聲稱不會攻擊北約國家，但近來芬蘭邊界的動盪，讓北約很難相信他的承諾！普丁近日針對美國總統拜登指控他將攻擊北約的意圖否定說，俄羅斯完全沒有攻擊北約的意願。但近日芬蘭指控俄羅斯放任難民進入，因此將對俄邊境全面關閉，也讓北約對此局勢擔憂。



▲俄羅斯總統普丁近日受訪時，否認自己會蠢到攻擊北約國家。(Wikimedia Commons)

## 堅稱不會動北約

根據《半島電視台》報導，普丁近日接受專訪，被問到拜登曾說，若讓俄羅斯在烏克蘭取得勝利，俄軍下一步將會攻擊北約國家，進而引發第三次世界大戰，普丁不以為然地回應說，這完全背離常識，拜登自己應該也心知肚明。

普丁強調，俄羅斯沒有理由、利益、地緣政治效益，或是其他軍事、政治與經濟的動機去攻擊北約國家，普丁認為拜登只是想要藉此掩飾美國在

烏克蘭戰場的一連串錯誤決策。美俄兩國關係自俄烏戰爭開打以來，已經陷入最低谷，美國則已投入 1110 億美元援

助烏克蘭武器，但目前也僅能維持僵局。

## 芬蘭邊境局勢緊張

拜登希望美國國會能再通過 1 筆 614 億美元的援助，加上對以色列的援助共 1100 億美元一起通過，但遭到共和黨主

導的眾議院杯葛，除了不願援助烏克蘭外，共和黨也要求拜登先處理國內的美墨邊境非法移民問題，這也讓拜登不滿，認為共和黨繼續抵制援烏預算，就是給普丁送聖誕禮物。

《CNN》提到，雖然普丁很明確的口頭否認

會攻打北約，但剛加入北約的芬蘭近日指控俄羅斯放任難民跨越兩國邊界，因此將芬俄邊境全面關閉。俄芬兩國接壤約 1340 公里，過去俄羅斯也曾入侵芬蘭，且普丁打算在俄羅斯西北部設立新的軍事分區，相關布局讓北約相當擔心。



# 新冠肺炎抗體漸消退 新變種兇又猛

【本報記者簡嘉佑綜合報導】民眾體內新冠病毒的抗體已經逐漸下降，加上病毒不斷演化，此刻要是再感染上新冠肺炎，症狀恐會更加嚴重！專家指出，目前接種新冠肺炎疫苗的人數逐漸減少，整體抗體水平逐漸下降，加上最近新冠新變種 JN.1 逐漸崛起，進而威脅到幼童與長者等高風險族群。

肺炎，恐怕就會出現更嚴重的症狀。

《medscape》報導，近期新冠肺炎全新變種「JN.1」崛起，可能比過去的所有病毒都有傳染力，預計未來幾周會出現確診的高峰期。

## 人體對新病毒免疫低

倫敦帝國學院教授奧彭肖也指出，從免疫學的角度來看，醫學界於新冠肺炎早期研發疫苗，但因為病毒也會演化，導致當時的病毒跟現在已經相距甚遠，所以很多人對新變種病毒的免疫力其實相當低。

他認為，其實人類已經能與許多冠狀病毒和平相處，因為這些病毒只會引發普通的感冒症狀，比較少變成重症，主要原因就是民眾在小時候就會感染這些病毒，並且重複感染，使得身體對病毒出現較強的免疫力。但奧彭肖指出，面對新冠肺炎，「我們還沒達到那個目標，隨著重複感染，人們才能慢慢建立自然免疫力」。

## 新冠抗體逐漸減少

《BBC》報導，在過去幾年，新冠肺炎盛行期間，許多民眾都曾確診過或接種疫苗，對新冠肺炎有一定的抵抗力，再加上新冠病毒輕症化，最後各國於今年陸續解封，也放寬防疫措施。

「現在民眾體內新冠肺炎抗體的水平，可能跟首波疫苗推出時一樣低，」愛丁堡大學免疫學家萊利警告，因為許多民眾已經長時間沒有接種疫苗，也沒被新冠病毒感染，導致對新冠病毒的免疫力不斷降低，一旦民眾感染到新冠



# 民主剛果控干涉內政 肯亞極力否認

【本報記者呂翔禾綜合報導】民主剛果近日指控肯亞與民主剛果境內叛軍勾結，意圖推翻該國政府，讓兩國關係陷入緊張。對此，肯亞則竭力否認，並表示會調查。由於民主剛果的內亂曾擴大成非洲大戰，肯亞也曾參戰，兩國的歷史恩怨複雜，且非洲近年來政變頻傳，也讓外界相當關注此次外交糾紛。

對此，肯亞則宣布會調查相關情況，並否認與反對派有所串連。

肯亞外交部表示，他們與剛果民主的反對派完全沒有任何關聯，肯亞不會作出任何妨礙兩國和平穩定互動的行為。但由於剛果爆發過嚴重內戰，而反對派的組成龍蛇雜處，也讓非洲許多國家相當擔心。重演之前非洲大戰的慘劇。由於 M23 在 2021 年壯大，至今仍與剛果民主政府交戰，已造成 7 百萬人流離失所。

## 東非局勢動盪

剛果民主共和國的反對派近日在肯亞首都奈洛比宣布成立聯盟，且成員包括盤據在剛果民主東部的武裝團體 M23，還有剛果民主前選委會主委南



▲非洲大國剛果民主與肯亞近日的交涉糾紛，讓東非的局勢又緊張起來。(Wikimedia Commons)

加，因此引發剛果民主政府不滿。該國同時也將駐坦尚尼亞大使撤回，並要求主持東非共同體的坦尚尼亞主席國對此有所表態。

剛果民主將於 20 日舉行總統大選，但因為政府與 M23 的衝突，導致有 150 萬民眾無法

安全投票。《聯合國》提到，剛果民主維和任務的主任肯塔也對「剛果河聯盟」的組成感到相當擔憂，她呼籲剛果選舉各方應尊重憲法、人權法與該國法治的規定，不要輕舉妄動，以確保選舉順利進行。



## 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《經濟學人》The Economist 美國主流媒體失中立 隨兩大黨搖擺

當媒體傾向愈來愈明顯，報導也愈難反應現實，恐成為政治的附庸！《經濟學人》分析 60 萬份紙本與電子新聞發現，美國主流媒體的語言已偏離政治中立，較偏向民主黨，有可能降低整體媒體在保守派心中的可信度。

#### 媒體各講各話

隨著新興媒體出現，媒體傳播的速度不僅更快，也更能夠顛覆傳統權威，加上智慧手機，使得民眾一機在手就能夠掌握新聞資訊，但大多數新聞都集中於谷歌或 meta 等科技巨頭，一旦新聞管道縮窄，就更難以避免偏見的影響。

主流媒體雖然不會報導陰謀論或宣傳謊言，但立場與偏見削弱了它

們澄清事實的能力，也使得閱聽者愈來愈難聚焦在事實上。當不同政治媒體報導出截然不同的資訊時，不同立場的民眾往往就會妖魔化彼此。

例如，當民眾收到美國總統拜登是被反猶太社會主義者控制時，可能就會想把票投給共和黨總統候選人川普；反之，如果川普被指責是

反民主的種族主義者，自然也無法吸引多數民眾信賴。

#### 媒體客觀性受挑戰

目前美國媒體環境遭遇到的，不單單只是政治與新聞專業的問題，更是對於自由主義核心的考驗。目前論點需要經過強度檢驗、見解可以在各地發現，存在相反的意見通常是好事等觀念，已經逐漸受到挑戰，「客觀性」已經成為特權群體替自己意見辯護的花招。

經濟學人也拋出質疑：「如果社會沒有一套共同的事實的話，民眾還能擁有健康的民主嗎？」



▲近期新冠肺炎全新變種「JN.1」崛起，可能比過去的所有病毒都有傳染力，預計未來幾周會出現確診的高峰期。(網路截圖)

▼聖誕節將至，教宗呼籲世人關注聖地的戰事。(Photo by VATICAN MEDIA Divisione Foto used under Creative Commons license)



# 聖誕節將來臨

## 教宗：同為中東和平禱告

【本報記者莊瑞萌綜合報導】教宗方濟各上週六(16日)在接見飾演耶穌誕生劇演員時表示，此時此刻聖地正在發生戰爭，他除了再次強調一直與因以色列及哈瑪斯戰爭而受苦的百姓同在，也呼籲外界能為聖地的平安盡快到來而禱告。

教宗除了再次強調一直與因以色列及哈瑪斯戰爭而受苦的百姓同在，也呼籲外界能為聖地的平安盡快到來而禱告。

### 戰爭取消慶祝活動

據《梵蒂岡通訊社》報導，方濟各在接見一群來自羅馬



聖母大殿(Basilica of St. Mary Major)飾演耶穌誕生劇的演員時說，「我們知道這場戰爭是長達數十年的衝突的結果。」

對於生活在伯利恆的巴勒斯坦人來說，今年的聖誕節將充滿痛苦和悲傷。」

方濟各說：「由於加薩地帶的衝突與西岸緊張局勢升級，伯利恆的旅遊業已經停滯，朝聖活動也暫停，所有公開慶祝活動都已取消。我們不想丟下他們，我在此呼籲大家起來祈禱與給予支持。」

聖母大殿與耶穌誕生地的往來，最早可以追溯到基督教前幾個世紀，該教堂擁有一件在七世紀時，由耶路撒冷牧首聖沙福尼送給時任教宗的戴多祿一世的基督嬰兒搖籃遺物，因此，聖母大殿教堂也被稱為「西方的伯利恆」。

方濟各也表示，聖誕降生場景不應該被簡化為傳說事件，而是當「面對上帝成為嬰孩這件奧秘時，是可以喚醒人心因而對此發出讚嘆。」

### 明白上帝愛世人

據《美國天主教會會議》報導，教宗上週在接見義大利天主教團體時說，「聖誕節提醒了我們上帝多愛我們以及想要與我們同在，而這正是我們目前最迫切需要的。太多人、太多兒童正受到戰爭所苦。」這次來自義大利14個教區代表團的兒童也帶來紙做的星星，以紀念因衝突而去世的孩子。

教宗方濟各也指出，自從聖地戰爭爆發以來，在加薩地帶已有超過3,000名兒童喪生，還有在烏克蘭逝世的500多名兒童以及葉門多年戰爭而喪生的成千上萬名兒童。他並強調，唯有愛上帝以及彼此相愛，世界才能重新找回光明與和平。



# 聖嬰現象加劇降雨 澳洲昆士蘭洪水為患

【本報記者莊瑞萌綜合報導】暴雨襲擊澳洲昆士蘭。昆士蘭北部上週六(16日)起開始下起暴雨，造成當地出現洪水，相關單位已呼籲民眾前往高處避難。澳洲目前正經歷聖嬰現象，洪水與高溫等事件更容易出現。

區便出現高溫。災情有史以來最嚴重

據《BBC》報導，昆士蘭州長邁爾斯表示，這是有史以來最嚴重的災情，他說，「我跟凱恩斯當地民眾確認，他們說從未見過這種情況。」他並表示，目前優先順序是將受困水中的民眾移往安全地點，「接著才是關心飲用水、下水道、電力與通訊等問題。」

### 高潮與雨勢加劇災情

據《路透社》報導，昆士蘭相關單位指出，距離首府布里斯班1,700公里遠的凱恩斯(Cairns)目前已經出現大洪水災情。昆士蘭消防及緊急救援署表示，「由於高潮來襲與持續降雨，當地財產可能持續遭到淹水，居民應立即遷移到較高的地方。」

這次暴雨與本週的熱帶氣旋賈斯伯有關，澳洲氣象預報單位更警告凱恩斯可能出現危險暴洪，水位還可能超越1971年4.1公尺紀錄。

澳洲東部近幾年頻繁出現洪水，包括今年1月，昆士蘭一旁的北領地更是出現「百年一遇」洪水。澳洲目前正經歷聖嬰現象，森林野火、熱帶氣旋、乾旱與熱浪等事件不斷發生，例如上週六澳洲部分地

氣象預報單位表示，週一暴雨仍會持續，週二雖然雨勢會稍緩，但河川水位尚未到達頂點，預計多條河川水位很快會打破1977年創下的紀錄，

例如丹特里河，由於24小時內降雨達820mm，河川水位已超過先前紀錄的2公尺。

近年來，澳洲頻頻出現災害，例如嚴重乾旱、叢林大火、連續洪水以及大堡礁珊瑚出現六次大規模白化。聯合國氣候變遷專門委員會最新報告指出，除非立即採取行動來阻止氣候變遷，否則未來仍會出現更嚴重的災害。



▲澳洲連續幾年都出現破紀錄的洪水災情。(Photo by Steven Penton on Flickr used under Creative Commons license)



▶洪水淹沒了昆士蘭州北部的許多地方，包括凱恩斯機場。(Photo by BBC)

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 以哈戰爭後首見 以色列加薩邊境關卡准物資通行



▲官員表示，以色列和加薩走廊間的克瑞沙洛(Kerem Shalom)過境關卡18日已開放救援物資車隊通行，這是以哈戰爭爆發後首度，目的是讓到達加薩的食物和藥品數量增至雙倍。

### 醒報專欄作家陣容

#### 《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)  
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



#### 《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問、台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



#### 《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)  
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



#### 《財經鳥瞰》

李沃權 (淡江大學財務金融學系專任教授)  
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



#### 《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)  
曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



#### 《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)  
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



#### 《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)  
曾任馬偕醫院董事、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



#### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)  
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



#### 《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)  
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



#### 《管理教育叢談》

周遠衡 (華文商管教育認證組織執行長)  
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



#### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)  
美國密西根州立大學資深經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



#### 《王院長跟你談天說地系列》

王建煊 (前監察院院長)  
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



#### 《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)  
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



#### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)  
國立政治大學新聞研究所碩士。前中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全專長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



#### 《梁良談影》

梁良 (影評人)  
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《一條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



#### 《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)  
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



#### 《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)  
英國倫敦大學高史密士學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



#### 《醒小說》

溫小平 (作家)  
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



▼去(2022)年台灣新生兒僅 13 萬 8986 人，近一年以來，生育率持續快速下滑。(中央社)



## 三黨總統候選人 誰關注人口危機？

■朱言改  
(財經作家)

台灣人口危機嚴重，美國中情局發表全球總合生育率報告，台灣是全世界 227 個國家和地區，生育率倒數第一。今(2023)年前 11 月新生兒僅 12 萬 3992 人，勉強保 13 萬人，創新低，嚴重威脅台灣未來生存及發展。開放新移民、有效獎勵生育已迫不及待。

### 人口生育率的危機

中情局評估報告以各國國家和地區，每名女性在孕齡期間生育子女的平均數，預測生育率，已開發國家總和生育率至少要在 2 以上，才能維持人口均衡發展，台

人口暴減，政府始終提不出積極有效措施解決，2022 年行政院推出「0 至 6 歲國家一起養」，中央、地方政府紛紛加碼獎勵生育，但

灣只有 1.07，全球最低，危機最嚴重，其次是韓國(1.09)、新加坡(1.15)、澳門(1.21)、香港(1.22)，都面臨人口銳減危機。

台灣人口危機非始於今日，2019 年人口數達到 2360 萬人歷史高峰後，2020 年呈現「死亡交叉」，其後年年大減，高齡化、少子化、人口減少，問題併發嚴重，高齡化速度全球第一。預估 2060 年，老年人口將達 40%，老化速度全球第一，

青壯人口無力負擔老化的社會。國家危機正在眼前。

### 人口外移嚴重

台灣當前百萬大缺工危機，早在 2015 年即已顯現，當年工作年齡人口達到最高峰，其後有減無增，教育衝擊從國小到大學，學生人數 5 年減少 33 萬人，減班廢校、科系整合、學校合併、停辦廢校、教師失業，每天見諸報端，政客們視而不見，無解決良策，人口危機持續惡

化。

台灣人口近年大外移，加速人口結構惡化，國際評估台海已成全球最大火藥庫，中國大陸頻頻軍演，美中對抗嚴峻，衝擊台灣安全，兩岸軍備競賽，明(2024)開始恢復一年期義務役，更加重人民的危機感，近 3 年來，國人每年平均外移約 20 多萬人，且多為年輕人。

### 他山之石可以攻錯

去(2022)年台灣新生兒僅 13 萬 8986 人，死亡數為 20 萬 7230 人，已連續 3 年負成長，年輕人願生小孩的原因，究竟是收入不足以養家活口？還是擔心家累無法兼顧自己的工作？或擔心兩岸危機影響國家安全，社會

安定？不深入瞭解原因，提不出對策，預料明(2024)年新生兒將跌破 13 萬大關，危機更嚴重。

日本的人口危機是三分之一人口超過 65 歲，出生率史上最低，首相岸田文雄說：「日本正處於我們能否繼續作為一個社會運作的邊緣」。出生率歷史新低，即使人口預算倍增，仍難以挽回頹勢，今(2023)年日本針對外籍人士敞開大門，歡迎移民，使外國人才激增到 182 萬餘人，「移工變移民」，人數史上新高，解決人口危機。

### 多面向解決人口危機

人口暴減，政府始終提不出積極有效措施解決，2022 年行政院推出「0 至 6 歲國家一起養」，中央、地方政府紛紛加碼獎勵生育，鼓勵多生，但一年以來，生育率持續快速下滑，人口未見增加，顯示「一起養」政策未受歡迎，畢竟養育子

女不只是金錢的支出，還有責任及人生觀問題，社會正快速改變。

值得重視的一項研究指出，夫妻薪資在台灣職場算是公平，甚至妻子還略高於丈夫，但是在第一胎出生後，發生驚人改變，妻子收入平均直接下滑 20%，而且差距再也無法回復，原因是女性因生育退出職場頗多，即使留在職場，也因照顧子女，工作表現下滑，犧牲升遷及加薪，直接影響女性生育意願。

### 人口問題是國安危機

少子化，人口快速蛻減，已是國安危機，全台百萬大缺工，各行各業都缺人力，明年又開始延長義務役之役期，缺才更嚴重，除了獎勵生育之外，加速開放移工、移民都應該是必走的路，總統、立委大選在即，候選人應提出具體有效的人口政策，解決迫在眉睫的國安危機。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 417

## 失去靈魂不算優秀

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

美國哈佛大學有位院長寫了《失去靈魂的優秀》這本書，主要在說明有人成績優異、腦筋靈活，但品德不佳，結果反成禍害。哈佛大學出了不少這樣的學生，台灣許多著名的大學不也有這種現象嗎？

### 靈魂就是生命

靈魂是什麼？靈魂就是生命。創世紀第二章 7 節：「神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人。」人的生命是神將無形的靈(或稱靈魂)，放在用塵土造的軀殼裡，生命乃有形化。因此所謂失去靈魂的優秀，就是沒有生命的優秀，這種優秀是毫無意義的。

從前有位朋友，三十多歲仍未結婚，大家常為他介紹漂亮的女朋友，但是他拒絕的理由常是，女孩子雖然漂亮，但缺少一份靈氣。台灣有位演藝人員被稱為「木頭美人」，恐怕也是因為缺乏靈氣吧！

那失去靈魂的優秀是什麼呢？沒有靈魂，卻十分有才幹，這種才幹就像原子彈，比手榴彈多出數十萬倍的殺傷力，這種失去靈魂的優秀才愈多，社會死得愈快，台灣目前不就是這樣嗎？

世界上有才華的人很多，天才也不少，這些人真的都對社會有用嗎？世界上沒有誰必須是才華出眾，但每個人都必須是有品德的人。而品德中最基本、最要緊的要數「愛」與「忠誠」兩項。

### 不孝順不錄取

大陸著名的北京大學，有次單獨招生，在規章中曾打算增加一項錄取條件，考生必須孝順父母，若有人舉出不孝事證，成績再好也不錄取。

美國哈佛大學有一年拒絕錄取 119 名學生，因為這些學生以駭客

手法入侵學校網站，搶先偷看錄取成績，美國麻省理工學院也以相同理由拒絕了 32 名學生的入學申請，因為他們違反了誠實的基本要件。

這些學校的做法，就是不希望培養失去靈魂的優秀人才。

幾十年前，台灣第一次出現公然搶劫銀行的盜匪，後來搶匪被判死刑。這在當時是不得了的大新聞，搶銀行原本是指發生在國外的事情，在台灣竟然也發生了，新聞喧騰了好一陣子，大家憂慮台灣這塊平安之地，不知會變成什麼樣子。這個搶匪在警察問話時說：「我只是持槍搶錢，並非什麼可惡的人，真正萬惡不赦的人，是那些搶了更多錢，法律卻無以治罪的人。你們治不了他們，只來抓我，算我倒楣。」他說的沒錯，這些被稱為「智慧型犯罪」的人，他們知道如何鑽法律漏洞，巧計安排，搞了大錢，卻安然無事。

### 高學歷的犯罪

台灣現在很多犯罪的人都具有高學歷，例如化學碩士，可以製造毒品販賣。毒品的危害至大，一個家庭中只要有一個人吸毒，全家都跟著完蛋，但這些有辦法卻沒良心的人，卻在別人的不幸上，謀取自己的利益。很多上市公司大老闆，利用各種五鬼搬運法，掏空公司資產數十億，甚至百億的，股票跌到一股只剩幾毛錢，大眾投資人，血本無歸。大老闆不是沒事，就是逃到國外當寓公。這些人不優秀嗎？優秀得很，但是他們失去了靈魂。他們的危害，父母、學校難道一點責任都沒有嗎？

這些失去靈魂的優秀人才，在造社會的孽。所以做家長的、辦學校的，不要一味的強調知識教育而忽略對孩子或學生的管教，失去了靈魂的人，根本稱不上是優秀。



## 忠誠的中層

■施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

醫院雖非營利機構，但與營利事業一樣，管理上都面臨「人事」配置的問題，人事問題攸關機構的順利運作與永續經營，不論機構屬性如何，原則都是一樣的。

### 上通下達的樞紐

一般來說，機構最常被討論的是「高層」與「基層」，但規模以上的機構，當然還有中間層，層數不定，可統稱為「中層」。中層或許較少受注目，但中層是否對機構「忠誠」，重要性並不亞於前二者。

高層當然也能與基層互動，但高層人數總是遠少於基層，所以彼此不易直接與頻繁接觸，因此「中層」就有上通下達的樞紐功能。中層常由基層晉升，能理解基



層辛苦，中層若表現優異，也有機會擢升至高層。

中層大致有幾種型態。有一種總是扮「黑臉」。有些機構高層喜歡追求利潤，手段有時有違人性，若中層能適度異議、提醒，也非壞事。但有些高層並非如此，而中層卻為反對而反對，想彰顯正義卻反顯得矯情。

### 「中層」成了「夾層」

另一種中層則是「兩面」人，對基層不假辭色，十分

嚴厲挑剔，對高層則全力阿諛，總是配合指令，極獲長官賞識，可能成為被重點栽培的人選。若決策者遭蒙蔽而不察，果真賦予重任，對整體機構的傷害，將很難善了。

另有一類中層則傾向於「白臉」，性格雖和善卻軟弱，不敢拒絕高層不合理要求，也無法阻擋少數基層自以為是的意見，這方恐怕冒犯，那邊擔心得罪，左右為難，「中層」成了「夾層」，苦不堪言。

◀醫院事業機構能否蓬勃發展，因素當然很多，「忠誠的中層」非常重要。(中央社)

那麼，如何才算忠誠的中層呢？中層有機構賦予的權責，應在此基礎上發揮功能，對不合理要求，可委婉表達不贊同，讓高層知道困難何在？對於只顧自己意見的基層，也能坦誠溝通，使其知所進退，以大局為重。

### 中層的重要

一家事業機構能否蓬勃發展，對社會有所貢獻，因素當然很多，但中層就是中堅份子，「忠誠的中層」重要性，無庸置疑。

一個人無論是擔任任何種階層的職務，都會有一定的價值與影響力。路加福音 16:10 說「人在最小的事上忠心，在最大事上也忠心；在最小的事上不義，在最大事上也不義。」是值得時時牢記在心的訓示。

# 增強肌力耐力 爬山登頂不費力！

從肌耐力到意志力、從平日訓練到高山適應，本書是全面提升運動表現的訓練指引。

■史提夫·浩斯  
斯科特·約翰斯頓  
(知名登山家)

訓練強度決定了你在運動時使用什麼能量系統，也決定了大腦會徵召什麼類型的肌纖維(詳見第三章)來作功。因此，了解並監控訓練強度有其必要。

## 訓練強度有方法

不論任何時刻，你的代謝都存在於能量光譜的某處。比起低強度運動，高強度運動需要更多無氧能量。這些無氧能量路徑無法像有氧代謝那般持久，詳情將於下一章討論。高強度很費力，低強度則可維持很長一段時間，這就如同全力衝刺(高強度)與慢跑。透過控制訓練強度，你可以控制自己鍛鍊的是哪些類型的肌纖維，以及使用的是哪些能量路徑。

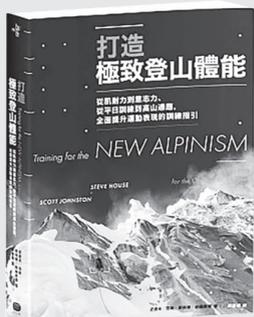
## 《打造極致登山體能》 簡介

書分析登山運動的生理學原理，逐一介紹大腦在不同階段徵召的三種肌纖維、有氧閾值和無氧閾值的意義、心率區間和能量來源(肝醣或脂肪)的關係等等基礎知識。

你可以了解除了訓練肌肉發力的品質，更重要的是增加運動單位的數量，有更多運動神經去控制更多肌纖維，並且輪流接受大腦的徵召，就能有更大的耐力。你會了解訓練讓你變弱，讓你變強的，是恢復，因而你不會讓過度訓練毀了你的訓練品質，甚至知道可以做些什麼來加速恢復。

為了讓你在踏入山區的那一天處於體能巔峰，必須根據身體適應的科學去長期規畫訓練。你的身體，就是登山最重要的裝備，科學化登山訓練的全面解析，結合頂尖登山者的經驗分享，

你前進的意志有多強，這本書就可以帶你爬多高！



出版社/  
大家出版  
出版日期：2023/06/14

高山攀登所需的耐力(長時間低至中等程度的功率輸出)，幾乎完全取決於有氧代謝能力的強弱。這個重要事實隱含的意思是，登山者必須將絕大多數時間花在長時間、低至中強度的訓練，以此提升這些有氧能力。懂得如何評估強度是非常有用的訓練工具。

速度、功率輸出與自覺盡力程度(perceived effort)都能用來評估你的訓練強度。雖然

範圍則是一區(最低強度有氧訓練)至五區(最大盡力程度)。重點是這些區間會依據每個人的訓練背景與基因遺傳而呈現相當大的差異。

如果你把多數時間花在中至高強度訓練，那你的一區將會很低、範圍很小，三區則占了心率一大部分。這正是我們先前所說的訓練專項性。

心率區的概念最早出現於1980年代早期，在北歐越野滑

登山者必須將絕大多數時間花在長時間、低至中強度的訓練，以此提升這些有氧能力。懂得如何評估強度是非常有用的訓練工具。

自覺盡力程度經常被使用，但此方法非常主觀，因此用來評估強度不太可靠。

如果你沿著操場跑步，便能輕易監控速度。功率計裝置對於自行車手非常有用。可惜的是，速度與功率測量不太適合不斷變化的地形與登山者的狀態，而自覺盡力程度無法輕易或準確地測量。

幸好有人研發了其他判斷訓練強度的方法，這對於我們的訓練規畫非常有用。在接下來的章節，我們將解釋其中一些方法與其優點。每一個方法都有用處與支持者。說到底，它們都嘗試將細微(難以感知)的代謝變化轉化成你能理解的事物。

## 用心率感測指引強度

不必多花心思就能評估與量化強度的簡單方法，是觀察心率。雖然無法百分百準確反映強度，但心率裝置非常有用，既方便攜帶(使用腕戴式感測裝置)、適用於各種地形與訓練模式，又能即時回饋。這些特性令心率感測成為實用的生物回饋工具。

即使用的是最便宜的心率感測器，你也可以用量化方法辨識與理解身體細緻的回饋系統。當你開始使用這類裝置時，可能會驚訝地發現過去你認為非常輕鬆的動作，其實一點都不輕鬆。

## 心率區

對於多數運動員來說，使用最大心率百分比能合理估算訓練強度。當其他更準確的方法(如跑步機測試，測量你的血乳酸與攝氧量)無法使用時，通常就用此法來評估強度。心率區依照每個人最大心率的百分比範圍來劃分，詳細內容將於下一章介紹。

雪選手間流傳與使用。當時一間名為Polar Electro的芬蘭公司率先研發並生產腕戴式心率感測器。

## 登山的變化性

這些裝置非常方便，令滑雪選手能以前所未見的方式感測訓練強度。其他耐力運動員(如跑步與游泳)一直都能透過速度來控制強度。由於跑道與泳池的距離都是固定的，因此可以控制影響訓練的大部分變數。

教練可以根據運動員目前的體能水平(由最近比賽或計時

一間名為Polar Electro的芬蘭公司率先研發並生產腕戴式心率感測器。這些裝置非常方便，令滑雪選手能以前所未見的方式感測訓練強度。

賽的速度判定)指定訓練強度。越野滑雪運動員使用多變地形，距離及狀態都不固定，導致滑雪教練無法取得跑者與游泳選手享有的控制權。與在跑道上跑步相比，登山的變化性更接近越野滑雪，而這使得心率感測器成為登山者有用的訓練工具。自1980年代以來，心率區系統(形式有時略微不同)由於為耐力運動提供良好的基本訓練指南，幾乎獲得普遍認可。雖然你確實可以依賴自覺方式評估強度(如前所述)，但這已被證明是對大多數人非常不準確的方法，因此我們並不建議你用自覺來控制訓練強度。我們鼓勵你至少在部分訓練中用到心率感測器。

更多(或更難)並不會更好。你應該善用所有心率區範圍。別誤以為你必須推高每一區的百分比範圍才能獲得效益。對於多數人而言，通常10個百分比相當於心跳最多20下，比較



gracetseng.taiwan 【攻頂成功！台灣K2首登！】  
世界上最高難的高峰——狂暴之山K2，挑戰無氧登頂成功！  
K2的再次攀登對我來說意義重大，有了上次的失敗經驗，除了心理的障礙外，這次也是艱難的挑戰。克服比聖母峰還陡峭的坡度、困難複雜的地勢、極低的含氧量，最後一段在藍冰上突破登頂，終於成功攻頂！這不只是個人的挑戰，更挑戰了人類的極限！這不覺得這份喜悅與你們分享！！  
原本擔心昨天風大無法攻頂，好險今天天氣好轉，挑戰無氧成功！  
很開心能與K2「無氧全球最年輕女性」新紀錄，這是這近九個月以來，在世界登山史上所寫下的第三項世界紀錄，除了台灣首登外，這也是我的第九座高峰。  
只剩下兩個月，最後五座高峰，這將是海有史上最接近完成「14座8000米攀登」的時刻，讓我也，Grace，以實際的世界紀錄，以挑戰的精神，讓台灣站上世界的舞臺，讓全世界知道來自台灣的我們，也有攀登世界之巔的可能！  
#布羅德峰、G1、G2、卓奧友、希夏邦馬

▲29歲曾格爾，在世界攀登史上寫下成功「無氧登頂」全球最年輕女性新紀錄。(Photo by 格爾)

可能的是落在17~18下。讓你的訓練強度悠遊於各個心率區，能幫助你達成我們設定的所有生理目標。

## 恢復區

這種極低強度的訓練專門用於恢復，幫助你從其他更辛苦的訓練中復原。為了達到效果，你做完這些訓練的感覺必須比開始前更好、更有精神。這些運動不是為了給你帶來訓練效果，所以請不要當成訓練。它們只是為了加速恢復，幫助你更快重回實際訓練。

與躺在沙發上相比，在疲勞時從事輕鬆運動，反而可以更快恢復。這聽起來似乎違反直覺。生理學的解釋是，這些非常輕鬆的運動之所以能夠發揮效果，原因在於身體產生好氧酶與荷爾蒙，能加速重建你在艱苦訓練中受損的結構。這些

間，這指的是血乳酸濃度升至基準值以上的那一刻。有氧閾值功率輸出是衡量一個人的有氧系統最重要的指標，因此，也是衡量高山攀登者耐力最重要的數值。

## 無人地帶

沒有受過良好訓練的人，可以跳過最大心率75~80%的訓練。教練有時會將這類訓練形容成黑洞，原因是對於體能不

都落在這個範圍。三區不是令人痛苦的費力，而是愉悅的費力，難度水平會讓你大喊，「啊，爽！再來一次！我太強了。」

這樣的強度應該讓你感覺良好。事實上，這種感覺容易上癮，令許多運動員花太多時間在此區訓練。在此強度區間訓練過量，會給你的基礎有氧能力帶來負面影響，理由將於後面的四區說明。

這些非常輕鬆的運動之所以能夠發揮效果，原因在於身體產生好氧酶與荷爾蒙，能加速重建你在艱苦訓練中受損的結構。這些運動可以非常輕鬆愜意，像是睡前快走20分鐘。

足的人來說，這一區強度太高、不夠輕鬆，但又沒有高到能引發高強度訓練的正面效果，反而會造成疲勞，弊大於利。不幸的是，許多業餘的、未受過良好訓練的耐力運動員在這一區從事大多數訓練，理由是此區強度令他們「感覺有在訓練」，畢竟一區似乎太輕鬆(特別是有氧能力不足的人)，令許多人懷疑自己在浪費時間。

除非你的有氧耐力訓練經驗豐富，否則請節制地使用該區。你在此區的感覺並不準，經常掩蓋實際強度。最高水平的耐力運動員通常沒有二區範圍。隨著有氧閾值往上移動，他們的一區擴大至涵蓋此區。當運動員的有氧能力越來越強，他們的三區與四區(在心率與代謝方面)也會變得越來越窄，最後被擠進更高的心率區。

## 最重要有氧訓練

這是最主要的有氧訓練區。對於多數人來說，發生在最大心率的80~90%，有氧與無氧能量的占比幾乎一樣。三區能夠維持很長時間，因此也提供良好的基礎無氧體能訓練。菁英運動員的此區上端通常位於最大心率的92~94%。這區能對你的有氧系統帶來極大助益，只要一次維持數分鐘，並搭配發展良好的低強度基礎。你要做的艱難訓練，大部分

## 無氧區

在這個區域(最大心率的90~95%)，你的代謝方式將出現變化，大部分能量來自無氧代謝。這混合了無氧與費力的有氧，有時稱為「最大攝氧量訓練」。研究顯示，對於訓練有素的耐力運動員來說，此強度最能有效改善他們的最大有氧動力。

要記住，這是艱難的訓練，且速度僅能維持幾分鐘，之後你便會被迫放慢速度。此區通常採取間歇訓練，這種訓練法令你能在必要的強度下反覆鍛鍊，以促成你想達到的訓練適應。若你因疲勞而放慢速度，便無法達到你期待的訓練效果。

此強度除了施加身體最大的有氧刺激，也給無氧系統帶來極大壓力。你在第3章將學到，如果此強度持續時間過長或頻率過多，可能會傷害你的有氧基礎，特別是你並沒有同時維持大量的有氧基礎訓練時，後果可能更嚴重。你在這區的呼吸將非常困難，每次僅能吐出一兩個字，且當你停下時，你將盡可能地大口呼吸。運動員完成此強度後，最典型的姿勢是彎下腰、雙手扶膝支撐上半身，同時用力喘氣(呼吸既深且快)。此姿勢令你能夠動用更多呼吸肌肉，將空氣打入與送出肺部。(章文/輯)



◀《富都青年》憑吳慷仁那一段感人肺腑的手語控訴演出深深打動了觀眾，令本片在臺灣的票房異軍突起。(電影劇照)

▼《拿破崙》在上映到第三周時大勢已去，僅以 105 萬新台幣的票房直掉到第 5 名。(電影劇照)



▲《關於我和鬼變成家人的那件事》、《當男人戀愛時》、《孤味》· 甚至是今年暑假在美國市場成為票房大黑馬的《自由之聲》(Sound of Freedom) · 他們超乎預期的賣座無不說明了這個大趨勢的真確性。(《自由之聲》劇照)

# 富都青年大敗拿破崙

## - 票房大黑馬帶來的啟示

■ 梁良 (資深影評人)

在兩周前，假如我跟你說：「好萊塢億萬歷史鉅製《拿破崙》在臺灣的票房，會被同期上映的馬來西亞文藝片《富都青年》狠狠擊敗！」你一定會認為我在開玩笑亂說，因為那完全不符合常理和經驗法則。

### 離奇的「票房命案」

然而兩周過去，事實擺在眼前，《富都青年》的台北票房真的大敗《拿破崙》，而且差距還很不小，你想往地上找玻

在後疫情時代，當一切都顯得那麼不可依靠、那麼難以掌握的時候，電影觀眾的心理也正在發生「質變」。

璃碎片，還真不知道該往哪裡找！

在深入分析這一宗離奇的「票房命案」之前，我們先來看看最近三周的台北週末票房排行榜的走勢。

由《神鬼戰士》導演雷利史考特執導，當年搭檔如今已貴為奧斯卡帝帝的瓦昆菲尼克斯主演的《拿破崙》(Napoleon)，於 11 月 24 日在台上映，首週

末台北票房 544 萬新台幣，並以 1700 萬新台幣成為全台票房冠軍。這個數字對於積弱不振的國片來說也許很令人興奮，但是對於一向主宰臺灣票房的好萊塢大片而言卻不算光彩。

到了 12 月 1 日，《富都青年》挾著吳慷仁榮獲本屆金馬獎最佳男主角的得獎光環推上映，出人意料地以 463 萬新台幣的佳績勇奪首週末 3 天台

北票房排行榜冠軍，硬生生把《拿破崙》逼退到第 2 名，而且票房只剩上周折半的 275 萬新台幣。

### 《富都青年》難能可貴

到了《富都青年》上映第 2 周的 12 月 8 日，有如新版《巧克力冒險工廠》(Charlie and the Chocolate Factory, 2005) 的好萊塢大片《旺卡》(Wonka) 如願登上了台北票房排行榜冠軍，賣座 576 萬新台幣與《拿破崙》相差無幾。《富都青年》雖然被逼退到當周亞軍，但 453 萬新台幣的票房只比上周掉了

10 萬元，這是十分難能可貴的成績。《拿破崙》卻在上映到第三周時大勢已去，僅以 105 萬新台幣的票房直掉到第 5 名。

為什麼會在這個時候產生那麼不可思議的電影現象？這個現象又帶來了什麼樣的啟示？我覺得這個問題主要可分兩個方面來談。首先是「傳統好萊塢正在沒落」的影壇大趨勢導致，這是個大題目，我們留在另文再細談。

### 觀眾的心理發生「質變」

再來是在後疫情時代，當一切都顯得那麼不可依靠、那麼難以掌握的時候，電影觀眾的心理正在發生「質變」，他們對於只會賣弄「表面繁華」的好萊塢式特技大片(漫威電影是最鮮明的代表)已經感到厭

煩，反而對那些重視倫理親情，劇情認真描述人類真性情和真感情的影片表現出越來越高的觀賞興趣，有一種「反璞歸真、回到本源」的心理宣洩效果。

要是影片的壓軸高潮戲能夠帶來觀眾最大的共鳴，甚至讓整個戲院哭成一片，那麼這部電影幾乎肯定會大賣特賣。《富都青年》憑吳慷仁那一段感人肺腑的手語控訴演出深深打動了觀眾，令本片在臺灣的票房異軍突起，足以反映出這個鮮明的現象。

再往前追溯，《關於我和鬼變成家人的那件事》、《當男人戀愛時》、《孤味》，甚至是今年暑假在美國市場成為票房大黑馬的《自由之聲》(Sound of Freedom)，他們超乎預期的賣座無不說明了這個大趨勢的真確性。

MEMENTO PRODUCTION PRÉSENTE

榮獲坎城影展最佳女主角大獎

# 春風勁草

About Dry Grasses

坎城影展金棕櫚獎得主 努瑞貝其錫蘭 第9部電影

大地乾涸凋零，萬物生機勃發

土耳其影帝 丹尼茲希爾羅盧 坎城影后 梅薇迪茲達 土耳其男星 穆薩布埃基奇 青春女星 愛潔巴吉

榮獲 芝加哥國際影展 最佳配角獎 榮獲 馬納基兄弟國際攝影師電影節 金攝影機大獎

12/29 冬盡春來

inter france