

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一

https://anntw.com/



推薦信賴團隊 小英輔選誇政績



室內空汙難防 造成腦部負面影響



不是打敗疾病 而是治癒靈魂

《今日靈修》



大選前的訴求

台灣社會諸多沉痾，在選前一一被搬上檯面，這些長期性問題，總是要拖到大選前才被迫處理。但願不論誰當選總統，都能劍及履及，解除民瘼。

▼ 身障團體 17 日在行政院大門口召開記者會，呼籲設立《無障礙專法》。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)。



## 無障礙設施難推動 身障團體盼立專法

無礙聯盟理事陳明里說，身障者應與常人一樣，享有移動的自由，但因現行法律無強制力，導致他們處處受限。

【本報記者呂翔禾台北報導】「要求設立無障礙設施的《身權法》沒有強制力，讓台灣很難推動無障礙環境！」許多身障團體 17 日在行政院門口抗議，要求行政院設立專法，強制建物要蓋一定比例無障礙設施。無礙聯盟理事陳明里直言，身障者應與常人一樣，享有移動的自由，但因現行法律無強制力，導致他們處處受限。



▲ 行政院拍板 5 年 480 億擴大身障照顧服務，障礙者團體質疑內容違反身心障礙者權利公約精神，台灣障礙者黑紙革命聯盟呼籲檢討社福民營化政策等。(中央社)

### 各做各成效不彰

陳明里表示，二重疏洪道旁有行人可以上去跑步的地方，但身障者卻沒有，難道身障者無法與常人一樣享有運動的權利嗎？因為現行《身心障礙者權益保障法》(身權法)沒有強制力，導致各部會對無障礙設施的設立態度不一，有些部會就很消極，但影響的卻是身障者權益，像二重疏洪道就是經濟部主管的。

現場許多來響應的身障者也紛紛高喊「無障礙專法不過，障礙者難過」，還有「沒有障礙的人，只有障礙的法規！」等口號表達不滿。前來聲援的時代力量秘書長李兆立也說，台灣曾被外媒冠上「行人地獄」的惡名，就是因為道路設計不

良導致行人必須與車爭道，身障者受到的影響更大，應該制定專法，讓大家都有安全道路可走。

### 無障礙不要做半套

民進黨不分區立委被提名人孫一信則說，政府這幾年也有改善無障礙空間，包括加油站的無障礙廁所、旅館的無障礙房間等，交通部近年來也有努力克服鐵路運具月台高低差等計畫，不過要努力的地方還很多，賴清德曾在國政發表會中說過，會更重視身心障礙者的權益。

不過他也提到，要另立專法還是在現行《身權法》中設立無障礙專章，還需要更多討論。

身心障礙者自立生活聯盟理事長林君潔則說，改善無障礙空間不應該做半套，觀光區廁所與停車場有無障礙設施，但到景觀區就沒有，對身障者的遊憩權仍沒有保障，呼籲還是要設立專法，設立委員會監督各地無障礙設施的設立狀況。

### 立專法獲全面保障

聾人協會理事長黃淑芬則說，國外已經有手語的 AI 翻譯系統，盼國內在相關科技上能加速跟上，並保障各類障礙者權益。行政院則由人權及轉型正義處參議張荒睿出面接下陳情，但僅表示會將意見帶回去反應。

## 里長選前別去中國？ 藍批綠司法介選

國民黨立委賴士葆痛批，里長去中國旅遊、團費自己付，結果回國卻被檢調約談，請政府不要把交流當通共。

【本報記者呂翔禾台北報導】「里長去中國旅遊就被約談，民進黨立委趙天麟與中國女子交往卻沒下文，檢調不應如此雙標！」國民黨立委賴士葆 17 日痛批，里長去中國旅遊、團費自己付，結果回國就被檢調約談，請政府不要把交流當通共。立委參選人游淑慧直言，《反滲透法》已經成為限制人民自由的工具。

### 去中國就是賄選？

賴士葆表示，有民進黨議員說去江南 5 日遊才 1.5 萬元，聲稱違反《反滲透法》，但網路上很多 1 萬元，甚至是 1 千 2 的採購團，且相關行程很多都有旅行社承包，但如今民進黨賴蕭配看到與國民黨侯康配差距縮小，就開始出現各種選舉奧步，還在約談過程將里長的手機沒收，完全侵犯民眾的



▲ 國民黨立委 17 日痛批政府用司法介選，把兩岸交流當成中國介選。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

隱私與自由。

他直言，陸委會主委邱太三近日還曾找他溝通預算，並希望兩岸能恢復交流，但里長去中國旅遊就是招待、賄選，甚至選用《反滲透法》偵辦，這也讓很多被約談過的國民黨籍里長之後不敢出席 23 日的台北造勢活動，賴士葆不滿民進黨政府一邊說要交流，另一邊卻說中國透過旅遊招待介選，完全是雙標。

### 不查天麟 卻查里長

國民黨立委王鴻薇也質疑，基層檢察官一個月新收詐騙案件超過 1 百件，檢調不先處理

詐騙卻先針對里長，基層民代到對岸交流很正常，且如今疫情後各國都在積極促銷旅遊，難道去日韓的低價旅遊團就不是介選？而交通部選用公務預算補助外國團客，在中國開設低價旅遊團，難道這就是統戰？

國民黨立委參選人徐巧芯直言，她選區有里長是一個人 3 萬多元的旅遊團，出國前還跟調查局報備過，結果回國還是被約談。但反觀趙天麟與中國女子交往超過 10 年，檢調雖以他字案立案，至今仍未約談或交保，何況趙天麟還是外交國防的召委，民進黨立委林楚茵在擔任三立主播時也有參加兩岸交流團，難道只有民進黨可以去中國嗎？

因此，他們呼籲檢調不要再針對基層里長，並配合民進黨政府的論述來介入選舉。但有記者質疑「選前」去中國「低價」的合理性，國民黨立委李德維回應說，檢調應該提出有違法疑慮的事證，或是提出相關標準，不是低價去中國旅遊就要被約談。

### 綠質疑旅團受中共指使

對此，民進黨立委王定宇回應，他們並沒有反對去任何國家旅遊，但反對接受中共招待，並聽從中共指示在大選中要怎麼投的旅遊，許多旅遊團的成本並不符合市價，又有中共招待嫌疑，這是違反《反滲透法》與賄選罪。

### 《焦點圖文》

#### 東北角景點「象鼻岩」岩體斷裂落海



▲▲ 新北知名景點「象鼻岩」鼻頭部分岩體 16 日疑因海水長期沖蝕及自然風化導致斷裂，失去特色象鼻外觀(上圖)。下圖為象鼻岩斷裂前全貌。(瑞芳區公所、新北市觀光局提供)



社論

# 協商解決 ECFA 爭議 符合雙方最大利益

中國大陸商務部宣布對台貿易壁壘調查結果，認定台灣的貿易限制措施構成「貿易壁壘」，國台辦發言人朱鳳蓮表示，台灣已違反「海峽兩岸經濟合作框架協議」(ECFA)有關條款。全案攸關雙方 205 億美元貿易金額，應協商解決，以符合雙方最大利益。

## 貿易戰動機不一

行政院經貿辦公室回應說，中國大陸對我方進行貿易壁壘調查結果，已違反 WTO 機制與規範，完全不符合事實，我方絕不接受，呼籲中方立即停止政治操作。陸委會也說，兩岸

都是 WTO 會員，陸方刻意繞開 WTO 貿易爭端機制，明顯具有政治目的，呼籲陸方遵照 WTO 爭端解決機制及程序，進行糾紛調處。

貿易糾紛蘊含政治動機，並不奇怪，美國前任總統川普發起美中貿易戰爭，背後的政治意含明顯，政界人士都了解。2020 年 2 月 7 日美國統計局稱，2019 年美國對中貿易逆差比前一年度擴大 459 億美元，增加 14.5%，高達 3553 億美元，美中簽訂第一階段貿易協議，中方承諾未來 2 年額外購買 2 千億美元美國商品和服務。

## ECFA 迄今已 13 年

即使達成協議，迄今「中國最後一點也沒買」，貿易戰對雙方是否果真有利益，恐怕未必。最新的進展是美國駐中大使伯恩斯本(12)月 15 日說，他已與中方就簽有 40 多年歷史，已於今年 8 月到期的「中美科技合作協定」展開磋商，內容須進行現代化更新，至於是否順利續簽，並非「板上釘釘」，前景不明。

台灣總統、立委大選，正如火如荼展開，中國大陸選擇此刻不避嫌，挑起「貿易壁壘」爭議，時機敏感，實難杜人攸攸之口。ECFA 對台灣的利弊，過去爭論不休。回憶 2008 年馬英九上任總統，積極推動兩

岸經貿往來，終於在 2010 年與北京簽訂 ECFA，執行迄今已 13 年。

## ECFA 昨非今是

當時在野的民進黨厲聲批判 ECFA 是「糖衣毒藥」，2009 年時任民進黨主席蔡英文發動「反 ECFA 大遊行」，動員近萬人走上街頭，ECFA 被形容成荷馬史詩特洛伊木馬屠城記中的那匹木馬，聲稱若當選總統，將推動廢除 ECFA 公投，然而 2016 年蔡英文當總統之後，迄今「沒有要中止 ECFA」，也沒有推動公投。

台海兩岸與 ECFA 相關的產業主要是石化、鋼鐵、機械、

金屬，近年來因為中國大陸經濟不景氣，都呈現 2 至 3 成的衰退幅度，生產過剩，打亂市場經濟，也造成美國財政部長葉倫今年 11 月 15 日在亞太經合會(APEC)中抱怨，「中國特定產業產能過剩，對全球構成威脅」。

## ECFA 有利雙方

中國大陸對台指控貿易限制，構成「貿易壁壘」，已違反 ECFA，除了潛藏的影響台灣選舉政治動機之外，順勢降低其內在的生產過剩壓力，不失為一石二鳥之計，但是對台灣的出口貿易，可能的影響仍不可輕忽。如何解決，有待政府

提出對策，與對岸協商處理。中國大陸是台灣最大出口國，今年前 11 月台灣對陸出口起達 728.54 億美元，而台灣進出口貿易迄今已連 13 黑，創下 14 年來最嚴重的紀錄。ECFA 影響兩岸貿易金額達 205 億美元，全球經濟不景氣，兩岸貿易仍應正常往來，方符合雙方最大利益。

## ECFA 應協商解決

2004 年、2011 年，中國大陸曾分別對日、美兩國發起「貿易壁壘」調查，最後都由雙方協商落幕。此次中國大陸認為台灣對其有貿易限制措施，構成「貿易壁壘」，違反 ECFA 有關條款，不論動機為何，仍應協商解決，方符合雙方最大利益。

# 推薦信賴團隊 小英輔選誇耀政績

蔡總統強調，過去 7 年來挑戰很多，但因穩健施政所以都能度過難關，盼民眾繼續相信民進黨。

【本報記者呂翔禾台北報導】「蔡英文路線就是『沉着穩定、令人相信』，再困難的事情，只要把握這兩個原則，都可以一一克服。」總統蔡英文 17 日為民進黨立委參選人許淑華、謝佩芬、高嘉瑜等人站台時這樣說，她也希望明年 5 月卸任時，可以把國家交給人民可以信任的團隊，就是民進黨正副總統候選人賴清德、蕭美琴。

## 面對挑戰 沉着面對

蔡英文 17 日上午連趕兩場行程，她先赴台北松山霞海城隍廟，出席捐贈雙北市清寒家庭學子助學金暨贈匾儀式；再赴大直植福宮參香祈福，並為民進黨台北市第 3 選區(中山、北松山)立委參選人謝佩芬助選，民進黨台北市第 4 選區(南港、內湖)立委參選人高嘉瑜



▲總統蔡英文(左三)17日輔選行程不斷，先後在台北替民進黨立委候選人站台。(中央社)

也到場。蔡總統指出，過去 7 年多，台灣與全世界都面臨很多挑戰，包括，疫情、通膨等，台灣面對挑戰，能關關難過關關過，最重要是有一個沉着穩定團隊；

「雖然有些時候處理得不盡如人意，但大致我們也在困難的局勢中，維持了台灣穩定，讓台灣可以繼續往前走。」她在致詞時也細數這幾年來經濟、股市表現、基礎建設、

長照投資、托育、私校學費補貼等政策說，面臨國際情勢變更，台灣社會仍相對穩定，政府持續加薪、基本工資調高，讓整體薪水往上走，還拿出很多政策手段，把通膨控制住，

對未來情勢。蔡總統認為，民進黨 7 年多執政，歷經這麼多變局，國家如今穩穩往前走，她拜託大家，讓民進黨團隊繼續照顧人民。

## 人民可信任賴蕭

「國際局勢只會愈來愈複雜，要選擇值得信賴的執政團隊！」她強調，雖然受到通膨壓力，但基本上生活不會受到太大干擾，這就是她說的，要沉着穩定、面對變局，讓整體國家能夠安定面

對未來情勢。蔡總統認為，民進黨 7 年多執政，歷經這麼多變局，國家如今穩穩往前走，她拜託大家，讓民進黨團隊繼續照顧人民。蔡英文指出，明年 5 月她就要畢業(卸任)，希望快樂地畢業，並可以把國家交給她能信任、人民也可以信任的團隊，就是民進黨正副總統候選人賴清德、蕭美琴能順利當選，且民進黨立委在國會可以過半。

# 全台低溫下探 15 度 20 日高山有望降雪

【本報記者簡嘉佑台北報導】強烈大陸冷氣團南下，氣溫再度驟降，北部低溫下探 13 度！天氣風險預報方俊元說，下一波冷氣團將於 20 日下午再次南下，各地都變成寒冷天氣，影響直至 23 日。中央氣象署指出，20 日降溫較顯著，北部及東北部 2500 公尺以上高山亦有降雪的機率。

## 日夜溫差破 10 度

方俊元指出，18 日清晨持續受到強烈大陸冷氣團的影響，清晨低溫情形相當明顯，北部和東部的氣溫將在 13 到 24 度之間，中部為 14 到 26 度，南部則為 15 到 28 度。他說，後續這波冷氣團將逐漸減弱，白天的高溫將略微回升。日夜溫差將會增大，早起出門的民眾要多加留意穿衣。

他說，下一波冷氣團將於 20 日下午再次南下，週四、週五氣溫再度變冷，將持續影響到 23 日。方俊元說，未

來一週，北東部的氣溫將持續偏低，中南部則日夜溫差將較明顯。大家在穿衣上要多加留意。

## 強烈冷氣團來襲

中央氣象署資料也指出，下一波冷空氣的強度有機會到強烈大陸冷氣團的等級，目前不確定性大，但不論其強度為何，氣溫都會再度下降，預計 19 日下午天到週五(22 日)各地又轉為寒冷的天氣。

氣象署指出，18 日水氣減少，僅大臺北及東北部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴，但到了 19 日後，北部及東北部水氣增多，會有局部短暫雨，直到 21 日水氣稍減少，降雨範圍縮小到桃園以北及東北部地區。

若溫度及水氣條件配合得宜，20 日降溫較顯著，北部及東北部 2500 公尺以上高山亦有降雪的機率，前往高山請留意積冰並注意路況，行車加掛雪鍊，注意安全。

# 趙少康批綠破壞和平 中廣競辦有付租金

【本報記者呂翔禾台北報導】「投給民進黨，兩岸關係只會更糟，更容易引發戰爭！」國民黨副總統候選人趙少康 17 日出席活動時強調，民進黨是破壞兩岸關係的元兇，若繼續支持賴蕭配，兩岸關係只會更差，盼民眾支持政黨輪替、讓兩岸和平。針對有名嘴爆料趙少康用中廣辦公室競選，他回應說，是有付錢給中廣的。

## 綠執政讓經濟動盪

趙少康 17 日出席台北長樂同鄉總會會員大會時表示，很感謝長樂(福建長樂縣)同鄉會長期為兩岸交流付出的努力，希望長樂鄉親能夠支持國民黨，讓國民黨 2024 年能重返執政。他批評說，民進黨上台以來，

兩岸、外交與經濟搞得一蹋糊塗，邦交國在蔡政府任內已經丟 9 個，近日中國還認定台灣有貿易壁壘，如果讓民進黨的賴蕭配當選，兩岸關係只會更糟。趙少康直言，台灣近年來國防預算大增、外商不敢來台灣投資，都是民進黨政府破壞兩岸關係，讓台灣不穩定造成。

「台灣對中國貿易額有 1600 億！」趙少康說，中國對美國貿易 4000 億，而中國前 20 大貿易商有 17 個是台商，兩岸經濟交流如此密切，怎麼可能老死不相往來？因此，他呼籲在場民眾要投給國民黨，恢復兩岸交流，也是投給自己要保護子孫的決心。

## 沒有佔中廣便宜



▲國民黨副總統候選人趙少康(前中)17日出席長樂同鄉會活動時，受到民眾熱情歡迎。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

趙少康還批評說，我國外銷出口已經連 19 黑了，經濟狀況其實很不好，賴清德還在說台灣股票比香港好，實在很好笑，沒事不要跟被中共弄得慘的香港比較，台灣的半導體產業這麼強，應該是要跟美國矽谷比。他致詞完後，現場民眾紛紛高喊「3 號凍蒜！」。還有很多民眾紛紛湧上台與趙少康合照。

近日有名嘴爆料，趙少康利用中廣資源，似乎有意替自己省下競選辦公室租金與人事成本，令外界質疑難道「沒有違反媒體中立嗎？」對此，趙少康在替國民黨新北市立委候選人葉元之助選後受訪時說，他有付 20 萬元租金，也只有租 51 天，「有合約的，我不會佔中廣任何便宜。」





淡江大學商學院與多個協會 17 日舉辦研討會，探討永續 ESG 的議題。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報、網路截圖)



# 碳權議題不容迴避 專家：應立專責機構

台灣商業聯合會理事長張平沼說，落實社會責任的企業能讓他國政府更有信心，並減少審查的時間，更具有競爭力。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「碳權 ESG 的議題攸關產業的金融命脈，台灣因為高碳排放產業多，要減碳的阻礙很高。」但只要台灣企業落實永續的規則，就能夠加速國家審查的速度，讓產品在國際市場上更有競爭力！台灣商業聯合會理事長張平沼 17 日舉例說，落實社會責任的食品企業能讓他國政府更有信心，並減少審查的時間，更可有效保持食品的新鮮度。

## 企業 ESG 才有競爭力

永續 ESG 是環境保護 (E,

Environmental)、社會責任 (S, Social) 以及公司治理 (G, governance) 的縮寫是一種新型態評估企業的數據與指標，ESG 代表的是企業社會責任，許多企業或投資人會將 ESG 評分，視為評估一間企業是否永續經營重要的指標及投資決策。

張平沼說，過去企業都會認為有繳稅就好，無法想像什麼是社會責任，但企業心態已經開始改變，至今上市櫃企業也都要提出報告，闡述企業盡了社會責任的，供外界進行評估。

他表示，隨著世界對淨零碳

排的訴求愈來愈高，ESG 也要求企業也都要有氣候治理與低碳轉型，企業經營 ESG 也有助於增加產品吸引力與員工生產力，降低監管干預的流程，最後達成企業長期穩定發展。

張平沼舉食品業為例說，像是食品產業非常注重新鮮度，如果能符合相關標準，取得較好的評價，就更有可能快速通關或取得認證，如此就能保持農產品的新鮮度，增加產品的競爭力。

## 專責機構因應挑戰

楊明坤則指出，目前國際開

始推行碳權，其中歐盟掌握了完全的話語權，就是 歐盟將核能與天然氣納入綠能，加速符合淨零趨勢的要求，所以台灣也要加緊準備。

歐盟已經開始布局轉型的戰爭，碳權 ESG 的議題攸關產業的金融命脈，但台灣因為高碳排放產業多，要減碳的阻礙很高。他說，如果台灣不願意放棄歐盟市場，就要努力降低碳排放，不要變相資助歐盟廠商的競爭力。他認為，不同的產業有不同的減碳或碳權的解方，台灣要成立專責機構來因應這個大挑戰。

# 影帝與百隻狗狗出演 盧貝松重磅宣傳《人犬》

【本報記者簡嘉佑台北報導】上百隻狗狗與坎城影帝一同出演名導演盧貝松電影，狗狗演員還有專屬化妝團隊！在來台拍攝電影《露西》後，睽違多年，導演盧貝松 17 日再度來台宣傳電影《人犬》，談到挑狗狗的過程，跟挑選演員一樣，需要觀察體格、神情等。男主角卡賴伯蘭李瓊斯則提到，為了準備角色，還去上芭蕾舞、歌唱課程。

## 狗狗經過試鏡挑選

法國電影《人犬》即將上映，由《露西》導演盧貝松自編自導，並邀請到《惡的序章》坎城影帝卡賴伯蘭李瓊。故事聚焦一位住在美國新澤西州的男子，被父親虐待和愛犬共生的故事，片中出現的上百隻狗狗，都經過試鏡挑選。

當被問到，跟上百隻狗狗拍片

時，一開始會不會有點擔憂？盧貝松回應說，「如果拍電影，你會擔心的話，就挑別的工作吧。」他強調，拍電影本來就有很多意外狀況，包括燈光、天氣等，但跟狗拍片確實有點挑戰，但「我之前也跟鯨魚、海豚一起拍過電影，狗已經是比較容易的了！」

他也強調，挑選狗狗的流程，跟挑演員一模一樣，當時看了超過 700 張狗狗的照片，觀察大小、神情的不同，花了四個月組織狗狗群演的團隊。盧貝松說，最後對狗狗相當滿意，每天也會跟男主角一起去看狗。

## 人和狗一樣不完美

維吉妮貝松補充說，這些狗演員甚至都有專門的化妝師，專門製作傷疤、腫塊等效果。她強調，這次的經驗很特別，因為每一隻狗都不是完美的，跟片中的主角

一樣，都是有自己的問題存在。

卡賴伯蘭李瓊斯則說，導演給了自己相當多的時間準備角色，是對演員來說很難得的機會，不僅上了芭蕾舞、唱歌課程，還跟狼群一起住。



坎城影帝卡賴伯蘭李瓊斯(左起)、製片維吉妮貝松與導演盧貝松 17 日來台宣傳電影《人犬》。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

## 財經短波

# 拚氫能車商用車 專家點名三大技術

【本報記者簡嘉佑台北報導】各國備戰氫能車市場，台灣聚焦巴士、貨卡與商用車！根據經濟部「氫能」關鍵戰略行動計畫分析，台灣氫能產業鏈發展多處於示範階段，商業化階段主要以氫能燃料電池相關產品為主。工研院產業科技國際策略發展所分析師洪于展

指出，關鍵零配件包括電驅動、電池、電控等三電系統，燃料電池系統以及儲氫系統等 3 大技術。

在氫能源車零配件商機，工研院建議，台廠可提升成本競爭力及耐用性，搶攻高成本占比零配件，並符合國際統一規格，掌握氫能電動車新商機。

# 比特幣波動大 央行：難取代黃金

【本報記者簡嘉佑台北報導】比特幣有望取代黃金？央行報告指出，比特幣無法滿足貨幣功能、無法成為可靠支付工具、價格波動劇烈，難與黃金相提並論，強調「比特幣在均遠不及黃金」。

部分比特幣支持者聲稱比特幣為「數位黃金」(digital

gold)，也有人認為比特幣能取代黃金，成為疫情後應對極端風險的首選另類資產。央行指出，比特幣無法作為可靠的價值儲藏工具，且交易費會因交易量高而大漲，不適合作為交易媒介，且比特幣稱不上總體避險工具，比較像是投機者的槓桿賭注。

# 防堵假養殖真種電 新法明年實施

【本報記者簡嘉佑台北報導】防堵假養殖真種電的亂象，未來業者須先取得農業主管機關核發綠能設施容許，才能裝設太陽能板！經濟部修訂法規調整綠能執照申請流程，目前草案處於預告期，最快 2024 年第 1 季實施。

未來新制上路後，能源署表示，業者須向農業主管機關取得綠能設施容許後，才能申請光電施工許可，進而裝設太陽能板。意即業者必須經由農業主管機關確認有養殖事實，才能取得光電設置許可。

## 經濟論衡

# 利率到頂 降息將帶動世界經濟向好

## 林建甫

(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授)

世界利率走向，最重要的就是分析美國聯準會的決策。因為聯準會是世界央行的領頭羊，聯準會的貨幣政策會影響全世界金融市場。

12 月 15 日為美國聯準會議決議維持基本利率區間在 5.25-5.5% 不變。主席鮑爾在會後聲明中釋出升息不再是基本情境、且不會等到通膨降到 2% 才降息等訊號。這次聯準會的升息循環，終於告一段落。

## 升息對抗通膨

回想 2022 年 3 月聯準會為應對自上世紀 1980 年代以來最為迅猛的高通膨，開始暴力升息，加息利率創下歷史之最。2022 年加息 7 次，其中有 4 次都一次加 3 碼。今年仍然再加息 4 次，將政策利率從 0 到 0.25% 推升至 5.25

到 5.5% 區間。

聯準會升息透過打擊需求端，來抑制通膨的失控。11 月消費者物價指數 (CPI) 年增 3.1%，較前值 3.2% 略為放緩，符合市場預期，且改寫五個月來新低；核心 CPI 年增率則與 10 月同為 4%，同樣符合預期，為 2021 年 9 月以來最低。美國通膨已經持續降溫。

## 利率「高且久」稍修正

之前擔心通膨的反撲，未來利率在高點維持長久一段時間的「高且久」(higher for longer) 現象有一點修正。因為 7 月升息後，聯準會已經連續第三次會議維持利率不變，沒有如原先的再升一碼；且由 12 月份會議後的利率點陣圖顯示的中位數位置，可知到明年年終降息將達 3 碼，步伐比 9 月的預測要快。預測到 2026 年年底仍高掛 2.875%，高於 2.5% 的

中性利率。

明年利率走勢的預測需加上景氣及通膨走勢判斷，我們研判聯準會明年上半年利率將維持在目前水準；下半年受到景氣溫和趨緩、通膨持續降溫影響，預測 Q3 降息 1 碼，Q4 降息 2 碼；另外值得注意的是，聯準會明年下半年也可能就結束縮表。

## 升息作用已經影響市場

根據摩根大通資產管理公司的數據，美國人目前持有 174 兆美元的資產，高於 2007 年全球金融危機前的 85 兆美元。他們的債務達 20 兆美元，其中三分之二是平均固定利率為 3% 的抵押貸款。因此，美國人資產增加有助消費帶動經濟，且升息對美國家庭的影響到 2023 的 Q2 還很小。

但因為疫情累積的超額儲蓄用罄加上升息後信用卡利率大幅上漲，2023 年 Q3 信用

卡平均利率已攀升至 22.8%，卡債也快速增加。信用卡款項拖欠率通常領先房貸及車貸，該指標可視為一個景氣降溫的領先訊號。

與此同時，美國銀行業 Q3 商用不動產貸款拖欠金額已達 177 億美元，是 10 年來新高，比第 2 季激增 40 億美元，增幅高達 30%，更比 2022 年同期激增 100 億美元。

## 降息讓明年經濟向好

經濟學的解釋，利率是忍耐的代價及時間的價格。但是在市場就是金融商品價格定錨的工具，投資成本的代價衡量，也指引經濟發展的途徑。投資人、政策制定者，國家財經領導人，都要注意其變化。

信用卡及商用不動產的問題，對美國社會的衝擊應該有限。人類迄今也累積了不少應對經驗，應不會釀成金融危機。2024 普遍的利率下降，帶來全球經濟向好。



▼ 隨著以哈戰爭持續膠著，各國還要煩惱紅海海運被葉門叛軍無人機騷擾的問題。(Wikimedia Commons)



# 葉門叛軍襲紅海商船 西方擊落其無人機

### 美國與英國近日宣布，雙方共擊落葉門叛軍 15 架無人機， 避免叛軍攻擊與脅持紅海的商船。

【本報記者呂翔禾綜合報導】以哈衝突不只讓巴勒斯坦受害，也波及附近的無辜紅海商船！美國與英國 16 日宣布，雙方共擊落葉門叛軍 15 架無人機，避免叛軍攻擊與脅持紅海的商船。由於以哈戰爭爆發，葉門胡賽叛軍宣布以哈若不停戰，會持續攻擊紅海商船，而紅海又是全球重要貿易

航道，引發各國緊張。

## 叛軍招住航運要道

根據《半島電視台》報導，美國中央指揮部 (CENTCOM) 16 日宣布，擊退胡賽叛軍出動的無人機戰隊，共有 14 架無人機遭擊落，

紅海其他船隻並未回報傷亡；英國軍隊也用飛彈擊落一架要攻擊商船的無人機。不過在陸地上，胡賽叛軍則聲稱攻擊以色列南部的伊拉特城。

由於以哈衝突仍延燒中，與哈瑪斯類似，背後疑有伊朗撐腰的胡賽叛軍便曾宣布，只要以色列隊哈瑪斯發動一天攻擊，他們就會用無人機攻擊路

經紅海的商船，希望藉此施壓以色列不要再砲擊加薩走廊。

## 海運公司紛改航道

每年全球有 30% 貨櫃船、即約 1.7 萬艘途經蘇伊士運河、紅海及曼德海峽，貨運量佔全球貿易額約 10%，因此各國政府與航運公司都相當緊張。全球第三大、法國的達飛海運集團公司就要求貨輪先避開紅海航道；全球最大的航運公司馬士基在 15 日貨輪被攻擊後，也要求旗下貨輪先避開紅海航道，改走非洲。

而這樣會讓航程增加 10 到 14 天。《天空新聞網》提到，以哈戰爭至今已造成約 1.8 萬名巴勒斯坦人死亡，以色列總理納坦雅胡仍堅持要打到底，但國內民眾大多認為政府持續在戰爭中空耗，無法忍受軍隊繼續打卻仍未救人質；而向來最挺以色列的美國也快受不了，總統拜登曾直言，以色列政府「太右」，需要改變。

# 尼日前總統仍被囚 各國對叛軍很無奈

【本報記者呂翔禾綜合報導】尼日政變已 5 個月，但國際仍對叛軍無可奈何。西非法庭 16 日要求尼日叛軍釋放前總統巴祖姆，他在政變後就被叛軍囚禁，且不得與醫生以外的人見面。近 5 個月來，原本西非共同體與國際紛紛要求叛軍下台，但後來因無力消滅叛軍，最終被迫承認叛軍政府，也彰顯非洲政變的日常。

承認尼日軍政府，也讓此次西非法庭的判決顯得蒼白無力。但西非共同體表示，對尼日軍政府是有條件的承認，除非叛軍開始啟動民主化轉型，才會取消對尼日的進出口等經濟制裁。

## 非洲飽受政變動盪

國際法上，大多政變上台的政府會先採取不承認的原則，並要求叛軍下台，包括先前推翻阿富汗政府的塔利班，但有時也會因為地緣政治敏感等因素，使得國際不容易消滅叛軍。而且非洲近年來包括馬利、查德、布吉納法索與加彭等國也大量發生政變，讓國際無暇因應。

8 月，叛軍首領塔亞尼將軍曾宣布，民主化轉型的時間不會超過 3 年，並會舉行全國對話。但非洲會政變的國家普遍局勢不穩，不是尚未轉型又被推翻，就是叛軍違反相關承諾，在政局動盪與戰亂下，民眾往往缺乏乾淨飲用水、基礎建設落後，還有陷入飢荒的人道困境。

## 法院判決效力不高

根據《美聯社》，隸屬西非共同體 (ECOWAS) 的西非法庭 16 日要求尼日叛軍釋放尼日的民選總統巴祖姆。他在 7 月政變以後就被叛軍囚禁，除了醫生以外的人不得探視，國際紛紛要求叛軍政府將他釋放，但叛軍至今仍未理會相關訴求。

《法蘭西 24》提到，西非法庭的決策強制力也不高，過去也曾有判決出爐卻被會員國無視的狀況，加上西非共同體近日也



▲ 西非法庭近日要求尼日叛軍釋放前總統巴祖姆 (左)，右為前希臘外交部長阿瓦莫波羅斯。(Wikimedia Commons)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 印尼首場總統大選辯論 聚焦民主話題十足

▶ 印尼首場總統大選辯論，3 名候選人唇槍舌戰引熱議，特別是阿尼斯和普拉博沃關於民主的爭論，更成為選戰重要議題。(甘查爾競選團隊提供)



## 全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

# 《新聞周刊》Newsweek 美國勞工運動正熾 民主黨急尋勞工票

今年為美國勞權最興盛的一年，包括醫事人員、好萊塢編劇與汽車廠工人今年都有罷工運動，更成立新工會！美國總統拜登於今年更成為首位加入工人罷工的總統，也提出「基礎建設投資」、「通膨削減法案」等有利勞工的政策。

## 民主黨爭取勞工票

對此，喬治城大學勞工史學者麥

卡丁指出，美國的經濟正在經歷巨大的變化，工人現在對於工作有了更多的發言權，也促成勞工復興。民調也顯示，約 7 成的美國人選擇支持勞工成立工會，是至 1965 年以來最高的支持度。

過去曾擔任拜登政府勞工政策顧問的哈里斯指出，在拜登之前，民主黨僅是將勞工運動視為需要管理、需要保持關係的團體；拜登則

認為，勞工是他整體社會經濟政策的基石，有著很大的不同。

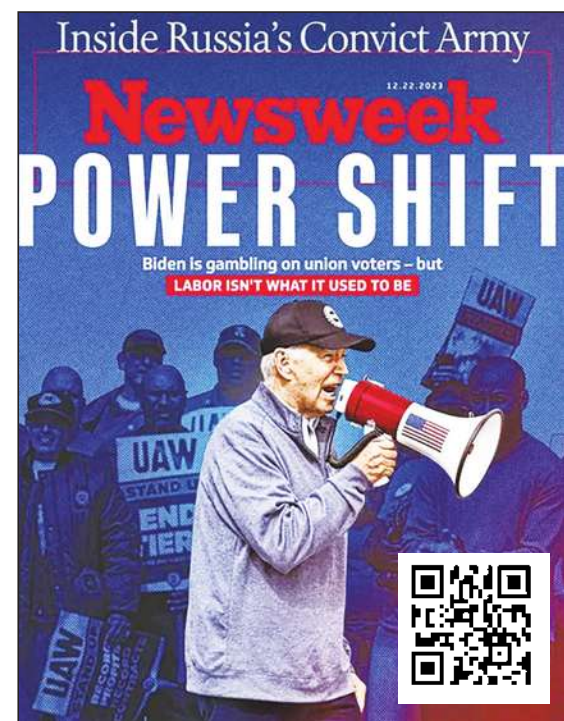
美國勞工聯合會主席舒勒表示，社會對勞工運動仍存在帶著安全帽上街抗議的刻板印象，但現在勞工運動也需要積極現代化，如瞄準新興能源計畫或其他新興市場提出訴求。

## 工會提高商業成本

然而，隨著公會不斷成立，勞權抬頭的時刻，資方也不會坐以待斃。麥卡丁指出，在美國，保護勞工組織的法律相當薄弱，雇主可以隨意違反規定，也不會有巨額罰款。

加州大學洛杉磯分校勞工中心主任巴希德就指出，目前美國勞動法規大部分都是在 1930 到 1950 年設立，需要重新審視這些法規，才能夠應對現代勞工的議題。

但勞動法改革的努力遭到了共和黨人和美國商會等有影響力的商業團體的強烈反對，他們認為工會推高了商業成本，會使得海外就業機會轉移到中國和其他地方。





▼示意圖。世界衛生組織指出，全球仍有 23 億人口使用木材、煤炭作為火源，產生了嚴重的室內空汙。(Photo by MD Duran on Unsplash)



## 室內空汙難防範 造成腦部負面影響

【本報記者簡嘉佑綜合報導】室內空氣汙染造成的危害甚至比室外空汙更嚴重！世界衛生組織指出，全球仍有 23 億人口使用木材、煤炭作為火源，造成室內空汙的狀況，對民眾的身心健康都有負面影響。研究單位盼透過實驗，找出各式空氣汙染對腦部的負面影響，並發現其中的生物機制。

### 室內空汙更危險

《世界衛生組織》表示，全球仍有 23 億人使用煤油、木材或煤炭等物質作為烹飪火



根據估計，2020 年與室內空汙有關的死亡人口高達 320 萬人，因為婦女與兒童較常從事烹飪、撿柴等家庭勞務，所以也承受更高的健康風險。

源，產生許多有害的室內空氣汙染。根據估計，2020 年與室內空汙有關的死亡人口高達 320 萬人，因為婦女與兒童較常從事烹飪、撿柴等家庭勞務，所以也承受更高的健康風險。

《BBC》報導，空氣品質會影響到民眾的心肺功能，但



對空汙影響大腦的研究卻非常少。倫敦帝國環境毒理學加穆德韋表示，愈來愈多證據指出，空氣汙染與大腦問題有著關聯性，會影響到兒童學習、心理健康，提高民眾癡呆症的風險。

穆德韋指出，實驗聚焦汽機車廢氣、燃燒木材的煙霧、清潔用品與烹飪的油煙等四種空汙，並讓自願者暴露於實驗室

不同的空氣汙染當中，以此檢視各式空汙造成的不同危害。

### 導致體內發炎

「目前已經有大量的新證據指出，室內空氣汙染其實比室外空汙更將有害，」曼徹斯特大學大氣科學教授菲甘斯指出，實驗研究的目標是將各式各樣的汙染與風險進行排名。

他指出，研究另一個目標是確認空氣汙染對大腦的影響方式，目前推測空氣汙染會導致身體其他部位發炎，使得身體產生有害的化學物質，間接影響到腦部的運作。

## 天然、人造聖誕樹 都通過環保認證

【本報記者簡嘉佑綜合報導】放，所以民眾應善用社區「樹木租賃」的服務。至於人造聖誕樹，她強調，如果人造聖誕樹可以重複使用，且使用超過五年以上，人造聖誕樹對環境的影響會小於真正的聖誕樹。凱洛格強調，「所以只有當民眾打算在未來幾年內都使用同一棵聖誕樹，才考慮購買人造聖誕樹」。

### 人造聖誕樹長年使用

聖誕節將近，許多民眾都會在家長擺放聖誕樹，但隨著氣候變遷議題備受關注，不少人也關注人造聖誕樹與天然聖誕樹兩者誰更加環保。根據英國碳信託機構 Carbon Trust 估計，一棵兩公尺高的天然聖誕樹經焚燒銷毀，平均會產生約 3.5 公斤的二氧化碳，相比之下，一棵同樣高度的人造聖誕樹被丟棄後，預估會產生 40 公斤的碳。

《katiecouric》報導，國家地理雜誌「無塑膠生活」的發言人凱洛格指出，真正的聖誕樹都會在農場種植，一旦被砍伐後，農民就會再種植幾顆新的樹苗，增加吸碳的能力。但民眾拋棄聖誕樹時，就會產生大量碳排放，所以民眾應善用社區「樹木租賃」的服務。



### 聖誕樹農場友善環境

《紐約時報》報導，森林生態學家芬頓表示，聖誕樹農場的功能類似於年輕的森林，有淨化空氣與水質的能力。國家聖誕樹協會發言人賽德頓博也說，聖誕樹農場通常都建立於閒置農田上，使得這些土地也能發揮綠地的效果。

太平洋西北聖誕樹協會主席諾比表示，每年到了聖誕節，農場只會砍伐一小部分的樹木，剩下 9 成的聖誕樹可供生物棲息。生物多樣性中心環境健康主任唐利也說，一棵真正的聖誕樹比人造樹好上許多，尤其聖誕樹農場對生態的助益，遠高於高爾夫球場或運動場。



▲專家指出，人造與天然聖誕樹都能符合永續發展的趨勢，但人造聖誕樹要長年使用才符合環境友善。(Photo by Ian Hughes on Flickr under C.C. License)

## 英超球員心臟驟停意外 固定檢測仍難防

【本報記者宋秉謙綜合報導】驚險一瞬間！英超 16 日深夜的伯恩茅斯與盧頓鎮一戰，盧頓隊長、29 歲的洛克耶在第 65 分鐘無碰撞倒地，當下發現心臟驟停、送醫救治，最終所幸狀態穩定，球賽也取消。足球場上心臟驟停並非罕例，洛克耶今年 5 月時就發生過，而近年嚴重案例包含 2021 年歐國盃，丹麥王牌「愛神」艾里克森心臟驟停倒地，所幸無礙。儘管英超固定做檢測，但心臟問題仍難提前發現。

### 球員心臟驟停

「草根傳奇」盧頓鎮遭遇打擊。根據《英國廣播公司》報導，台灣時間 16 日深夜，盧頓鎮作客到伯恩茅斯，雙方戰到下半場第 65 分鐘時，盧頓鎮隊長洛克耶突然在無碰撞下倒地，隊醫迅速上前發現他心臟驟停，比賽當場中斷，將他送醫救治，全場球迷隨後鼓掌、高呼洛克耶名字，替他祈禱，盧頓鎮少帥愛德華茲當



場淚崩。

盧頓鎮隨後發布聲明，感謝雙方球隊隊醫有效協助，洛克耶送醫後狀態穩定，將做進一步的治療。英超聯賽官方聲明提到，由於醫療事故，這場比

賽將被取消，並對本日參賽的選手與洛克耶本人表示同情。

事實上，這不是洛克耶首度出現心臟問題，他在今年 5 月英冠的季後賽就發生過無碰撞倒地，心臟驟停在足球場上更

▲ 英超球隊盧頓鎮隊長洛克耶 16 日深夜的比賽，突發心臟問題，所幸搶救後狀態穩定。(Photo from Luton Town Football Club Facebook Official)

不是少見案例，高密度與高強度的對抗下，時有所聞。

### 心臟問題難防

近年最知名案例就是 2021 年歐國盃，當時丹麥隊王牌「愛神」艾里克森心臟驟停倒地，所幸丹麥隊長克亞爾迅速發現問題重大，即時急救，並高呼隊醫抬上擔架，帶領隊友們擋住轉播方與球迷視線，最終愛神順利被救治。而後愛神在長時間接受醫生評估後，仍舊能回歸足球場，他也裝上植入式心律除顫器 (ICD)，降低事發機率。

英國 16 到 25 歲職業足球員每 2 年都必須接受一次精密的心臟檢查，仔細確認心臟功能與結構是否有可疑異狀，但即便如此，仍無法保證找出潛在問題，權威醫生沙爾馬就提過，有些心臟異常症狀不一定在少年或青年階段發生，也可能 30 多歲才開始出現異常，可能是近期即便突然影響心臟，這仍是足球場上難以完全預防的未爆彈。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 開羅知名的金字塔觀光區景點



▲ 埃及女性遭性騷擾問題日趨嚴重。兩名穿著低胸上衣和短褲短裙的西方年輕女性，去年參觀開羅金字塔時，遭到 13 名當地青少年尾隨性騷擾。埃及政府日前修訂新法，加重嚴懲性騷擾犯罪。圖為開羅知名金字塔觀光景點。



▼擁有多樣化能源的電力工業，對一個國家的獨立非常重要。(網路截圖)



元素的世界

# 全球核能電廠的問題與未來

■劉公典 (化學博士)

擁有多樣化能源的電力工業對一個國家的獨立非常重要。平均來說，目前電能主要來源是：(1) 不可再生能源 (佔總發電量 75.5%)，如煤炭 (38.3%)、天然氣 (23.1%)、核能 (10.4%) 和石油 (3.7%)；(2) 再生能源 (24.5%)，如水力、生質能、風能、地熱能、太陽能和海洋能。不幸，因為 2011 年福島核電廠 (NPP) 嚴重事故，核發電量已從 14% 下降至約 10%。

## NPP 可無限期使用

所有發電廠有二個非常重要的參數是：(1) 總效率或淨效率：在特定時間內產生的總電能與同一單位在同一時期內消耗之間的能量比值、(2) 發電廠的容量係數：發電廠在一段時間內 (一年) 的實際輸出與其潛在輸出比率。

NPP 通常被認為是不可再生能源。然而，如果使用未使用或用過的鈾燃料、鈦燃料資源和快中子能譜反應器進行回收，

儘管核電目前取得了許多進展，但核電廠仍有難以處理的放射性廢棄物與嚴重事故時會釋放輻射物質等缺陷，應該在第四代核電廠發明時解決。

核資源的使用時間將比某些化石燃料的使用時間要長得多，在某些情況下幾乎可以無限期使用。

核電的優點是：(1) 幾乎無限能源的集中且可靠的來源，不受天氣條件影響。(2) 可實現高容量係數，通常超過 90%，運轉週期長，使機組適合連續基本負載運轉。(3) 營運中二氧化碳排放量基本上可忽略不計。(4) 產生的廢棄物量相對較少。(5) 與化石燃料火力發電廠相比，所需燃料相對較少。(6) NPP 可以在夜間為電動車充電提供相對便宜的電力。

## 各國紛建 NPP

目前，世界各國新建中 NPP 的活動，包括 (1) 中國政府支持供應商、(2) 俄羅斯原子能公司、(3) 美國/西屋電氣/奇異、(4)

韓國供應商、(5) 印度供應商、(6) 法國阿海法、(7) 日立東芝、(8) 斯洛伐克斯柯達、(9) 加拿大安大略省密西沙加坎杜能源公司、(10) 德國發電廠聯合股份公司、(11) 阿根廷國家能源委員會。

預估未來 10-15 年，所有先進氣冷反應器 (AGR) (二氧化碳冷卻) 和輕水石墨慢化反應器 (LGR) 將永遠關閉。然而，氦冷卻反應器將取代二氧化碳冷卻 AGR 建造並投入運作。

當前世界核電工業存在的總體問題是：新堆 (主要是第三代+) 投運嚴重滯後。但是阿海法計畫以裝置容量 EPR(1660 兆瓦) 在世界上最大的汽輪機進口壓力達到 7.8MPa (Tsat=293.7°C)，這可以將 NPP 的總熱效率提高到 37-38%。

電場低資本成本和高效率，

會占未來 20 年主導地位的許多市場。這個時間框架足以讓有競爭力的非常規和創新核技術發展出現，挑戰過去的許多典範。

## NPP 第四代盼解決

核電是不可再生能源，除非採用燃料回收、鈦燃料和/或快中子能譜反應器，這意味核資源的使用時間將比某些化石燃料要長得多。目前，這種能源被認為是未來 50-100 年基本負載發電最可行的能源。

然而，目前所有的第二代、第三代及即將到來的第三代+核電站，特別是那些配備水冷堆的 NPP，在熱效率方面與現代火電廠相比並不具有競爭力 (30-36%)。

儘管核電目前取得了許多進展，但 NPP 仍存在以下主要缺陷：(1) 難以處理的放射性廢棄物；(2) 熱效率較低，尤其是水冷堆 NPP (比現代先進火電廠低 1.6 倍)；(3) 嚴重事故時會釋放輻射物質；(4) 生產核燃料不是一個環境友好的過程。因此所有這些缺陷都應該在第四代 NPP 解決。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 144

# 竹籃子打水

■王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有個人，一直想讓自己變成天使，可以像天使一樣潔白可愛，有神力，可以飛翔。或許是日有所思夜有所夢，有天夜裡他作了個夢。

## 夢裡的天使

有天使向他顯現，說如果用竹籃子裝水，裝滿了就可成為天使，他大為高興，找了個竹籃子到河邊打水，雖然是竹籃子，居然可以盛水，但每次都只能裝一點點水。

他努力了大半年，籃子水快裝滿了，眼看就將成為天使，喜不自勝。

有天他在打水時，看到一個小孩子溺水，載浮載沉，大喊救命。但他視若無睹，只顧自己打水。

## 天使夢碎

籃子水快滿時，嘩啦一下，半年多來打的水，全部漏光。這時又有天使向他顯現，對他說，你只顧自己，罔視他人性命，你不可能成為天使。

說罷，他立刻醒了，原來是在作夢，雖然是夢，但對他仍有很大的啟示和影響，要想在人們心目中，被視為天使，心中必須有大愛，聖經上說：「神就是愛」。我們愛的表現愈真愈多，就愈有神的模樣，離天使不遠矣！

## 人生如夢？

我們常說人生如夢，這是甚麼意思呢？因為在夢境中的一切，感覺上與我們現在日常活生的種種，沒有任何差異。

有時作惡夢，被人追殺，有時作夢，突然可以用法文演講，有時夢中在韓國觀光旅遊，導遊在講笑話，所有細節與真人真事沒有差異，但夢醒時，發現那是夢。

我們現在的日常作息，求學、戀愛、成家立業、生

老病死，又怎知不是作大夢呢？

有人一生大夢，永遠不醒，在夢中仙逝。有人夢醒，始知一生的努力，是竹籃子打水一場空而已。

## 都是補風

像我們這樣的古稀老人，回憶自己的親朋好友，尤其是一些長官，一個一個地走了，想起與他們共事的種種，似乎又進入夢裡。

聖經上說：「後來，我察看我所經營的一切事和我勞碌所成的功，誰知都是虛空，都是補風，在日光之下毫無益處。」那麼人生大夢，應該如何夢才有意義呢？才不會是竹籃子打水呢？

## 他們夢醒了

2013 年 4 月美國波士頓馬拉松大賽，遇炸彈客攻擊 死傷無數。有位生還者說：未來將以更輕鬆心情度日，把握與家人及朋友的相處，因為「畢竟鬼門關前走一同，心境已大不相同」。

人生在死裡逃生時，常能看空一切，生命境界會有提升，因為夢醒了。

有位才子，在政府任高官，文才並茂，能言善辯，經常與人打筆仗，後來罹患嚴重癌症，幾乎沒有活命希望，經朋友介紹到日本就醫，暫時維持生命，他感慨的說，以前種種皆如夢境，現在只要大難不死，其他皆不再計較。他夢醒了。

有位白手起家的企業家，由送貨員直至上市公司大老闆，家產數百億元，晚年心灰意冷，問他為甚麼？他說虛空的虛空，人生只是竹籃子打水一場空。

在歸天家前，他裸捐了全部財產，成立慈善基金會，造福人類，他夢醒了。

國外有位智者，他說：「當我們人生有抉擇時，我應該毫不猶豫的選擇去做對人類有益的事。」人生價值觀能至此境界，大概早是夢醒的人，不是用竹籃子打水了。

# 「沒補習」就跟不上別人？

■林政武 (國中教師)

日前有家長在社群發文，看到其他孩子都補習到晚上 9 點，憂心自家孩子都沒有補習，會跟不上別人。

## 補習有用嗎？

教改多年，補習班不減反增是不爭的事實，其實，筆者求學過程中並沒有補習的經驗，自己的小孩也從沒上過補習班，甚至連學校第八節輔導課也沒有參加，及在學校的時間專注學習，並衡量自己的能力自主學習。

放學回家之後就可以盡情地做自己想做的事情，包括運動、閱讀、追劇、玩遊戲、放空…

等等。

對於孩子需不需要補習？在班親會上，我經常跟家長們分享所謂的地震理論——小地震不用跑，大地震跑不掉；適合讀書的孩子不用補習，不適合讀書的孩子補了也沒用。

孩子們對於國中小的基本學習，以數學來說，如果連及格分數都達不到，那代表他不適合走學術路線，以實作為主的技職教育，或許才是他未來該走的路。

訓練一尾魚爬樹，之於家長，之於孩子，都注定是一場徒勞；反之，適合走高中大學體系的孩子，對於學科想要加深加廣，買一本市面上的參考書做課後練習便已足夠。

大家都說生養一個孩子到大

學畢業至少要準備 500 萬，如果從小到大，都要讓孩子吃好的用好的，從小就安排孩子學才藝，國小課後安親班，國高中補全科，每個月破萬的補習費，可能真的需要這麼一大筆錢才夠。

家長們為了沉重的經濟負擔每日加班過勞，孩子每天的學習總時數超過十個小時，也算是一種過勞，然後全家一日三餐都無法好好的聚在一起吃飯，這樣還算是一個家嗎？

## 生活品質失去了

許多家長從小就習於用金錢取代陪伴，孩子吵鬧，餵養 3C；孩子成績不好，就送補習班；當父母自以為這樣就算盡了家長該盡的責任，孩子就應該考

出可以讓父母在親戚朋友前可以拿出來炫耀的成績，我很想問這些家長一個問題，你們擔憂孩子「沒補習」會跟不上別人，但你們可有問過孩子們，每天學校、補習班、家，三點三線的生活模式，真的是孩子們想要的生活模式嗎？

遊戲電玩人物各有各的技能及對應能力，一味的要求孩子補習，把學科能力擡高，就好比在電玩世界裡，把力量型的野蠻人點滿智力點數，注定失敗，家長們應該做的是陪伴、傾聽，發掘孩子的長處，往該領域發展並全力支持，高學歷跟高收入的人並沒有比較快樂，有生之年找到屬於自己的生存之道，才是最重要的人生課題。

# 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



# 大腦是最好的導航 助你建立方向感

書中列舉諸多尋找方向的日常現象，從智人數萬年前的長途遷徙談起，到失智症患者走失。

## ■麥可·龐德

(心理學與人類行為研究專家)

二〇一五年十月的某天，一名森林勘測員在緬因州雷丁頓山附近的茂密林地區工作時，無意間發現了一個坍塌在樹叢裡的帳篷。他注意到裡頭有一個背包、幾件衣服與一個睡袋，推測睡袋裡有一具人骨。他拍了一張照片後，連忙離開森林並打電話通知主管。

這個消息很快傳到了緬因州林務管理局搜救協調員凱文·亞當(Kevin Adam)的耳裡，他聞訊後立刻對那名勘測員的發現做了猜測。後來他寫道：「從那個地點在地圖上的位置與照片看來，幾乎可以確定那名死者是潔芮·拉姬。」

## 這是一條國家級健行路線

潔拉爾丁·拉姬(Geraldine Largay, 小名「潔芮」)，來自田納西州的六十六歲退休護士，於二〇一三年七月在

雷丁頓附近失蹤，當時她嘗試徒步走完阿帕契山徑，這是一條國家級健行路線，從緬因州中部的卡塔丁山延伸近三千三百八十公里到喬治亞州的史賓納山。她的走失引起緬因州史上最大規模的搜救行動之一，在兩年的時間裡，搜救人員一無所獲。在勘測員偶爾發現她紮營的地方之前，沒有人知道她的下落。

巾，身穿紅色的長袖上衣、褐色短褲與健行靴，背了一只藍色背包，戴有一副款式獨特的眼鏡，臉上洋溢笑容」。他們幾個人都在那張照片裡，潔芮看來一副整裝待發的模樣。

從帕普勒山脊出發四十五分鐘後，潔芮傳簡訊給喬治，報備已在路上。他們約好隔天傍晚在那條山徑三十四公里處的道路交岔口會合。她並未依約出現在會合點，是出事的第一

搜救偵察機與直升機的聲音，盡全力發出信號。她試圖生火，將反光救生毯掛在樹上，等待救援。

八月六日，潔芮最後一次使用手機，不過她繼續寫了四天日記。到了那時，她知道自己已無生路。她寫了一張字條給總有一天會到來的搜救人員：「如果你發現我的屍體，請打電話給我的丈夫喬治和女兒凱芮，這會是最大的慈悲，請讓他們知道我已死了，還有我人在哪裡——無論過了多少年。希望你能幫忙將這袋物品寄給他們其中一人。」

她獨自一人在荒野中撐了至少十九天才因曝曬過度與飢餓而身亡，比許多專家推估的還要久。她並不知道，在那段期間，有一支搜救大隊經過且距離她不到一百公尺，她不知道自己的營地與山徑的直線距離只有零點八公里，她不知道當初如果往下坡一直走，很快就會看到一條舊鐵路，而沿著那條鐵路不管往左或右，最終都能脫困。

## 根深柢固的恐懼

迷路是一件可怕的事。大多數的人面對一絲絲的迷途威脅就心神不寧。人類的大腦似乎天生就存有對於迷路的恐懼，



▲衛星導航系統盛行的年代，我們忘了迷路有多容易發生，而且經常誤以為自己對周圍世界瞭若指掌。(網路截圖)

改編兒童在森林裡迷路的真實故事，寫成小說《加拿大版魯賓遜漂流記：米湖平原的傳說》(Canadian Crusoes: A Tale of the Rice Lake Plains)。

《加拿大版魯賓遜漂流記》的故事背景為緬因州以西數百里的安大略，然而特雷爾描繪的荒野，就彷彿潔芮·拉姬走失的森林：「那條小徑杳無人煙，詭異的樹木黑影一路延伸到彼端的陡峭河岸，隨風搖曳的荒蕪，就彷彿潔芮·拉姬走失的森林：「那條小徑杳無人煙，詭異的樹木黑影一路延伸到彼端的陡峭河岸，隨風搖曳的荒蕪，就彷彿潔芮·拉姬走失的森林：」

認成布里斯托海峽。「機場豎起一盞探照燈時，他們還滿心感激，」奇切斯特在自傳中描述，「直到飛機降落在跑道上，一名德國士兵走進駕駛艙拿衝鋒槍指著他們的頭，他們才恍然發現那裡不是英國機場。」如果時空換成現代，那就相當於依照衛星導航的指示走入河裡。

我們很難預測人在迷路時會有何行為，但可以假設一搜救隊經常如此——他們不大會自救。很少人會在迷路時設法採

拉斯特與健行夥伴的目的地位於南方，途中在帕普勒山脊(Poplar Ridge)的單坡頂小屋遇見了潔芮，從那裡往北走，就是潔芮失蹤的雷丁頓山區。

潔芮期待這場旅行已久，她與朋友珍·李在二〇一三年四月二十三日從西維吉尼亞州的哈普斯渡船口出發。她們計畫採「跳躍折返」的方式健行，往北走到卡塔丁山後開車回到哈普斯渡船口，接著再往南步行到史賓納山。她們有助手，那就是潔芮的先生喬治，他開車隨行，負責在預定的地點提供補給品，還有偶爾載她們到旅館休息。

潔芮與珍的旅程相當順利，到了六月底已抵達新罕布夏。珍因為家有急事中途退出，但潔芮繼續健行。她步行速度緩慢，一小時才走約一點六公里(她替自己取的「小徑名」是「尺蠖」，因為步速慢得像隻幼蟲)。她的方向感並不好，但裝備齊全。她習慣事先規畫周全，一向知道該去何處尋找水源與住所，隨和與熱情的個性也讓她跟許多登山客結為好友。其中一人名為「桃樂絲·拉斯特」(Dorothy Rust)，她接受《波士頓環球報》採訪時透露：「她充滿自信與喜悅，跟她聊天如沐春風。」

## 一副整裝待發的模樣

拉斯特與健行夥伴的目的地位於南方，途中在帕普勒山脊(Poplar Ridge)的單坡頂小屋遇見了潔芮，從那裡往北走，就是潔芮失蹤的雷丁頓山區。他們是潔芮生前最後遇到的人。

七月二十二日清晨約六點三十分，他們看著她收拾行囊、吃完早餐並將帆布背包繫在身上。拉斯特為她拍了一張照片。根據林務管理局的案件報告，潔芮「戴了一塊藍色方頭

個徽兆。喬治等了一天後通報林務管理局，對方隨即展開反覆演練的搜程序。

接下來的幾個星期，數百名專業救難員與訓練有素的志工搜遍了雷丁頓周圍的林區。他們毫無斬獲，並未發現衣服的碎布，也不見帳篷的蹤跡。調查與搜找工作持續了二十六個月，直到潔芮的屍體被人發現。那時真相才水落石出。

勘測員發現這起駭人事實的隔天，凱文·亞當與管理局人員搜找潔芮的遺物，清查手機的通話紀錄與包在防水袋裡

隔天下午她試著再傳一次：「從昨天就迷路到現在，離山徑約五、六公里遠，請幫忙報警，愛你。」

的日記，試圖拼湊事發經過。他們得知，潔芮在七月二十二日早上從帕普勒山脊的小屋走了數公里後，中途離開山徑去找如廁的地方，結果迷路了。她很有可能走進森林裡不超過八十步(約六十公尺)——她一向如此。她在盤根錯節的樹林與灌木叢中迷失方向後，開始到處遊走。上午十一點零一分，她傳簡訊跟喬治說：「遇到了一些麻煩。」

## 她試圖生火

中途離開山徑去找廁所，現在迷路了。你能幫忙打給AMC(Appalachian Mountain Club, 阿帕契登山俱樂部)，請他們派步道維護員來找我嗎？我在森林路北邊某處。愛你。」不幸的是，她所在的地區沒有收訊，這封與之後打的數封簡訊都沒能送出。隔天下午她試著再傳一次：「從昨天就迷路到現在。離山徑約五、六公里遠。請幫忙報警。愛你。」那天晚上，她在自己能找到地勢最高的一塊空地上紮營。她有聽見

就跟我們看到蛇的反應一樣出於本能：數百萬年的進化史讓人們明白，一旦迷路，往往下場淒慘。

這種恐懼在文化中根深蒂固。兒童在森林裡迷路的情節，在現代童話故事裡就跟在古代神話中一樣常見。在小說中，迷路的人通常能得到某種救贖：羅馬建國神話中，瑞慕勒斯(Romulus)和瑞慕斯(Remus)被一頭母狼救起；白雪公主遇到小矮人而獲救；就連《糖果屋》裡的兩個主角漢塞爾與葛蕾特原本幾乎快遭到巫婆的毒手，最後仍平安返家。現實往往更為殘酷：在十八與十九世紀，迷路是歐洲殖民者的年幼子女在北美荒野中最常見的死因之一。

加拿大作家蘇珊娜·穆迪(Susanna Moodie)於一八五二年寫道：「每年夏天幾乎都會有加拿大殖民者的小孩在邊遠的荒林地區走失。」

穆迪的妹妹、身為拓荒者與作家的凱瑟琳·帕爾·特雷爾(Catharine Parr Traill)，

民間傳說、童話故事與恐怖片」影響了人們的觀感，「大家發自內心地害怕迷路」。而普羅大眾的恐懼，其來有自。

刻不安。」

## 迷路等同於悲劇

在大眾心中，迷路等同於悲劇。二〇〇二年英國林業委員會委託的一項調查指出，許多人會盡量避免去森林，因為他們覺得自己容易迷路，而且擔心若不幸成真，就再也走不出來。林業委員會得出的結論是：「民間傳說、童話故事與恐怖片」影響了人們的觀感，「大家發自內心地害怕迷路」。而普羅大眾的恐懼，其來有自。

生在衛星導航系統盛行的年代，我們忘了迷路有多容易發生，而且經常誤以為自己對周圍世界瞭若指掌。常見的認知錯誤——譬如以為山脊、海岸線與其他地貌平行而列——可以輕易經由指南針或地圖應用程式矯正。

但是，科技就跟人的大腦一樣，如果我們不確定使用方法或不知道它也會出錯，便有可能因此迷路。機師法蘭西斯·奇切斯特在二戰中指導英國皇家空軍飛行員的期間，兩名學員在一次試飛中迷航了。

## 輕航機在威爾斯

奇切斯特駕駛自己的輕航機在威爾斯(Welsh, 或 Wales)山區搜索數天，但無功而返。三個月後，他聽聞那兩名學員成了戰俘：他們誤判方位而朝東南方飛行，與正確的西北方完全相反，並錯將英吉利海峽

取最合理的行動並留在原地。大多數的人們會覺得有必要繼續移動，因而陷入未知的情況中，傻傻盼望逃生路徑終究會出現。

## 抵抗好過逃跑

由迷途者的敘述可知，他們難以抵擋這股繼續前行的衝動，就連技能出眾的導航員也是如此。三〇、四〇年代率先在北非沙漠從事探險也是英國陸軍遠程沙漠部隊的創辦人的拉爾夫·巴格諾德(Ralph Bagnold)，憶起在埃及西部沙漠迷路的往事，表示當時自己有「一個非常強烈的念頭」想繼續往前開，不管哪個方向都行。他認為那是一種精神失常。「這種心理作用……是近年來幾乎所有沙漠災難的肇因。」他寫道，「如果迷路的人可以在原地等個半小時，吃個東西或抽根菸，就能夠恢復理智，好好想辦法脫困。」

當你迷路，抵抗(或者應該說是待在原地)好過逃跑，至少在你想出辦法之前應該這麼做。現在你知道了這一點，之後萬一迷路，是否就會照做？某種程度上應該會。研究動物與人類如何進行空間導航的雨果·史畢爾，曾在探索祕魯境內的亞馬遜盆地時無意間成了自身理論的實驗對象。他問營區的守衛可否到叢林裡散步，他們叮嚀他不要走太遠。

(章文/輯)

## 《大腦如何辨識方向？建立方向感、空間意識、拓展社群的人類大腦導航祕密》簡介

現代人出門已經習慣先點開Google Map，輸入目的地，並跟著指示的路線前進。久而久之，大腦辨識方向的能力逐漸被取代，我們的方向感也可能隨之喪失。本書正是以大腦內建的方向感為主題。原來方向感和空間感、社交能力、迷路時焦慮心理等都有關。

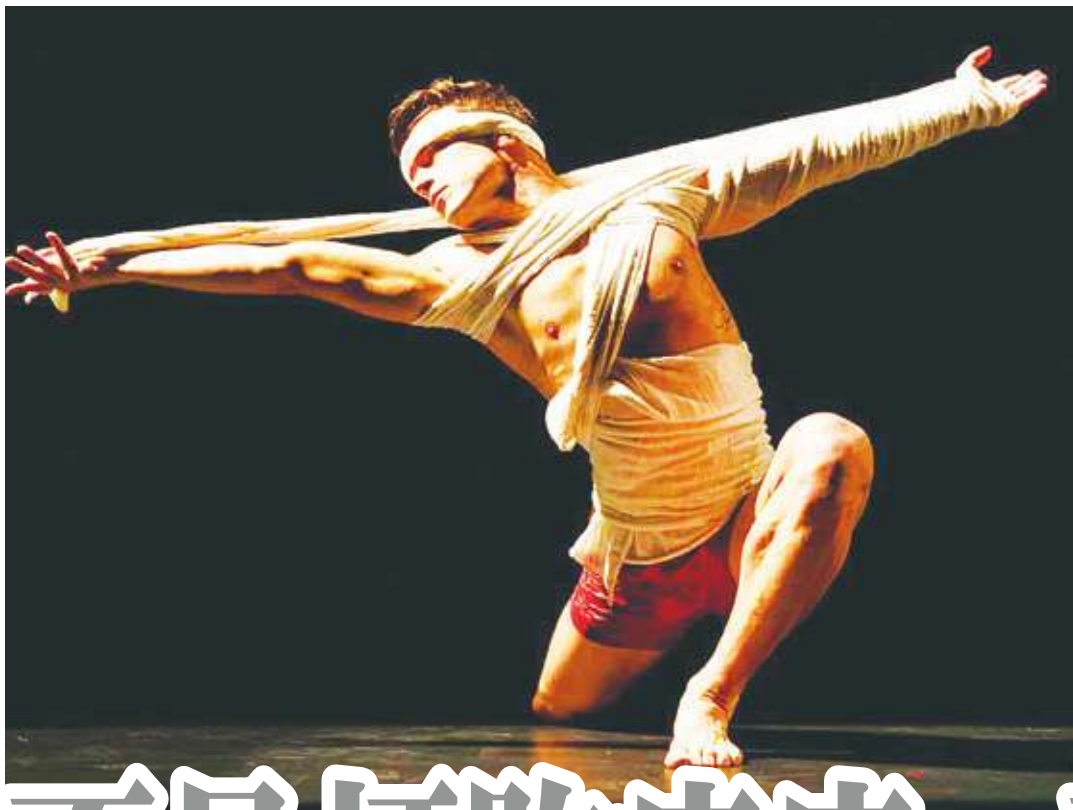
書中列舉諸多尋找方向的日常現象，從智人數萬年前的長途遷徙談起，到失智症患者走失、許多迷路與失蹤的案例，並提出腦科學研究佐證，也藉文化解釋、認知心理學加以說明。

書中不僅介紹大腦導航能力的運作，更積極提出「刻意迷路」等尋找方向的自我訓練，為培養健康大腦、延緩罹患失智的可能性，而提出實用的生活與心理健康建議。



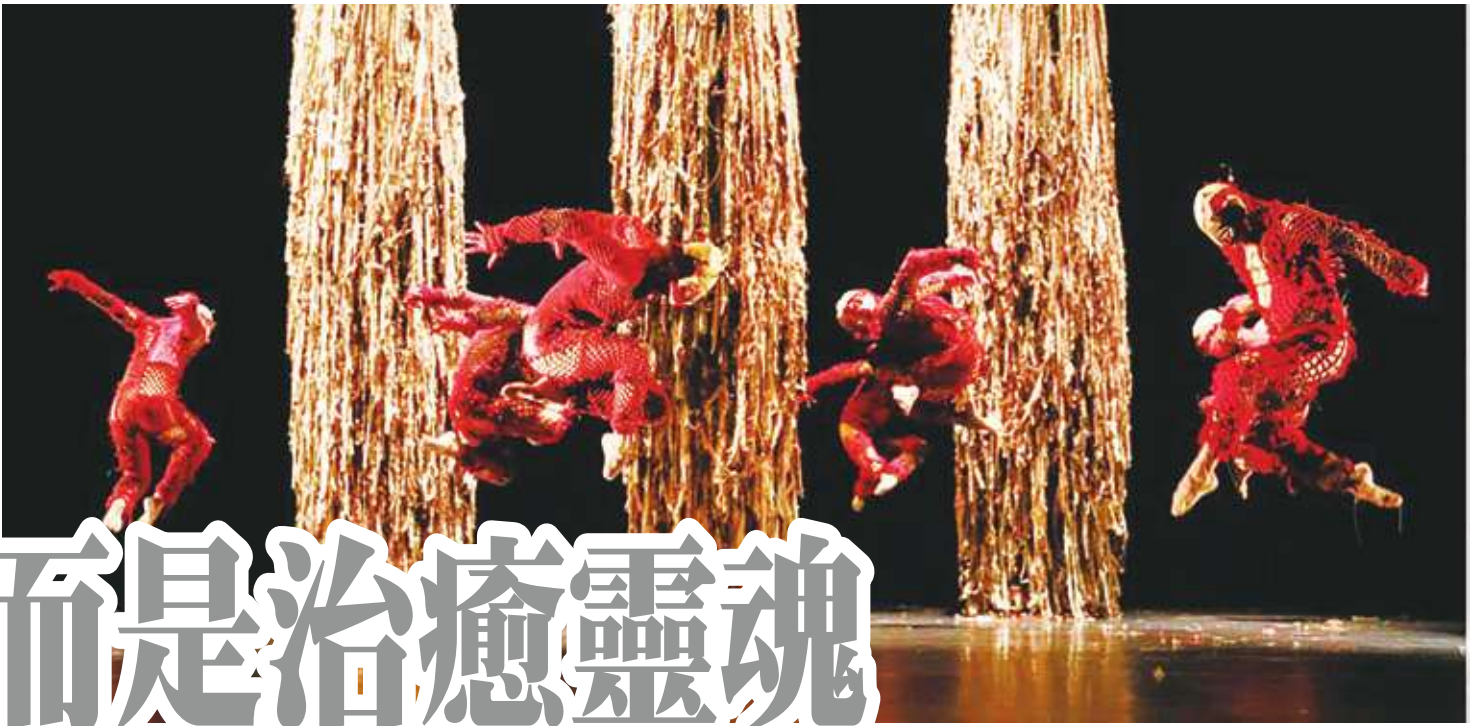
出版社 / 麥田  
出版日期：2023/10/28





◀《治癒》舞碼，舞者展現極致的肢體動作，呈現科學和信仰間、接受跟抗拒間、沉默和尖叫間、等待和行動間的矛盾掙扎。(作者FB)

▼黛博拉·寇克的編舞風格，極具創意，擅長在舞作中，透過肢體表達情感，並轉化為舞蹈語彙，作品充滿色彩與節奏，並將文化多樣性融入其中。(作者FB)



# 不是打敗疾病，而是治癒靈魂

## — 重磅舞劇禮讚重生

黛博拉·寇克的編舞風格，極具創意，擅長在舞作中，透過肢體表達情感，並轉化為舞蹈語彙，作品充滿色彩與節奏，並將文化多樣性融入其中。

### 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

「帶病的健康，被愛的活著」是件多麼不容易的事，16日在國家戲劇院欣賞巴西寇克舞團《治癒》的演出，泡泡龍的沈重議題，在治療、救贖與重生之間拔河，感人肺腑。

誠如巴西編舞家黛博拉·寇克所說的，治癒，不是打敗疾病，而是治癒人們的靈魂。取名為《治癒》的舞劇，深具療效，以藝術洗禮的儀式，舞出疫後重生的禮讚與頌歌。

### 充滿能量

全長約75分鐘一氣呵成，沒有中場休息，透過「黛博拉·寇克」舞團的13位舞者，以充滿能量的俐落，以及飽含新意的極簡舞台設計，加上獨具拉丁音樂魅力的表現，打破了語言、文化、地理隔閡，傳遞出疾病、情感、精神信念，以及對於《治癒》的希望曙光。

故事緣起，是黛博拉·寇克的親身遭遇，她的愛孫西奧(Theo)，罹患罕見遺傳性疾病「遺傳性表皮分解性水皰症」(俗稱泡泡龍)，黑者皮膚異常脆弱，稍微摩擦就會形成水皰，反覆出血，無法痊癒。黛

博拉·寇克和家人，帶著西奧，四處求醫，備極艱辛，過程中心境更是高低起伏，時而欣喜得救，時而陷入絕望中，刻骨銘心，因此啟發了她以親身遭遇，創作該劇。

### 來自霍金的啟示

值得一提的是，在黛博拉·寇克創作《治癒》已具雛形，正好傳來史蒂芬·霍金(Stephen William Hawking, 1942-2018)去世，成為她臨門的關鍵一腳，當時讓她倍感生命的無常，以及信心的重要。

史蒂芬·霍金的一生，必須與運動神經細胞疾病(俗稱漸凍人症)共處，靠著他的信仰與毅力，經營出美滿家庭，並在學術路上，卓然有成，公認當代最偉大物理學家之一。史蒂芬·霍金霍金常說，他靠著信仰與希望，撐住76歲的人生。

黛博拉·寇克也說，她當時才明白什麼是治癒不治之症的方法。史蒂芬·霍金患有ALS(肌萎縮側索硬化症)，那是一種極其殘酷的疾。確診後，醫生認為他只能存活3年，但他靠著信仰與意志力，打破醫學診斷，繼續存活了極具創造力的50年。

黛博拉·寇克徹底意識到，除了醫學之外，還有其他的治癒形式，當時確立該舞劇創作核心，「不能失去信仰與希望」，果然催生出深刻而具爆發力的生命舞作。

### 10個段落說故事

該部作品中，舞者展現極致的肢體動作，呈現科學和信仰間、接受跟抗拒間、沉默和尖叫間、等待和行動間的矛盾掙扎。隨著舞作的推進，舞者旋轉出金色繽紛的光芒，揚起祈禱的歡樂歌聲。詮釋疾病與健康、藥物和痊癒，以及未來的希望曙光。

《治癒》舞碼，共分為10個段落進行，包括西奧向祖母講述神話、繃帶、奧巴魯瓦埃(Obaluae)、人民體基因編輯、傾斜、上帝，請你治療他、祈求治癒、從悲鳴到沈默、上帝的祝福、擁抱喜悅與歡樂等等。

該項演出，貼身舞衣，完全展現舞者的力與美，綁帶、紙箱、黑板或金色彩柱，在舞者的純熟技術串連下，都發揮了極簡卻豐饒的視覺效果，燈光設計也獨到，展現張力，尤其畫龍點睛的提點字幕，更能營造觀者的感動情緒，非常具說服力。

提到「泡泡龍」疾病，在台灣並不陌生，全名是遺傳性表皮分解性水皰症(Hereditary Epidermolysis Bullosa)基因缺陷，導致維繫表皮與真皮間的蛋白質缺失，患者全身皮膚與黏膜異常脆弱，稍微摩擦就會破皮或產生腫大的水皰，他們每天都需要換藥包紮並纏滿繃帶，以維持皮膚的完整並預防傷口感染，因此患者們常被暱稱為「泡泡龍」。

### 泡泡龍的經歷

泡泡龍，除了身體的折磨外，最痛苦的莫過於心理的自卑。來自臺灣的泡泡龍們現身說法，小時候，他們很在意別人異樣的眼光，久而久之，那些就成為了他們心裡的傷，覺得自己有病，別人討厭他們，因此就越來越疏離。

明明每個人都一樣在走向死亡，泡泡龍們不懂大家為什麼可以那麼開心？明明為了『無恙』卯足全力，但泡泡龍們吃盡各種苦頭，但全程始終得不到一個鼓勵與回音。

黛博拉·寇克的編舞風格，極具創意，擅長在舞作中，透過肢體表達情感，並轉化為舞蹈語彙，作品充滿色彩與節奏，

並將文化多樣性融入其中。除了持續憑藉其過人天賦與創意發表舞作外，黛博拉·寇克也經常擔任電影、電視節目、馬戲演出、時尚秀的「動作編導」，獨樹一格的編舞特色，數度獲國際肯定。

黛博拉·寇克曾於2003年擔任巴西里約嘉年華森巴大遊行編舞指導；2009年受邀為太陽馬戲團創作其創國25周年紀念作品《OVO 蟲林森巴》，成為太陽馬戲團首位女導演；2016年更擔任里約奧運開幕典禮演出舞蹈總監，以華麗視覺饗宴為里約奧運揭幕，獲得極高讚譽。

至於黛博拉·寇克舞團(Deborah Colker Dance Company)，係由巴西舞蹈家黛博拉·寇克1994年於里約熱內盧創立。

該舞團擅長以各種色彩、節奏與充滿爆發力的肢體語彙，融入日常生活元素，以及知性情緒，帶給觀眾豐富又刺激的視覺饗宴。

舞團作品，充分展露黛博拉·寇克極具個人特色的創意與活力，以及充滿濃厚巴西風味的編舞風格，在巴西吸引大批忠實觀眾，舞團成立隔年發表的作品《Velox》，巡演6個

月期間，便吸引超過5萬名觀眾爭睹。

舞團創立至今已巡演近32國，演出超過千場。不僅受邀至里昂國際雙年舞蹈節(Lyon Dance Biennial)、香港國際綜藝合家歡(Hong Kong International Arts Carnival)演出，2006年更赴德國擔任世界盃足球賽演出嘉賓；曾在里約熱內盧市立劇院、里昂舞蹈之家、甘迺迪藝術中心、紐約喬伊斯劇院、紐約市立中心、倫敦巴比肯藝術中心、愛丁堡節日劇院、神奈川藝術劇場等知名表演廳演出，場場轟動，獲國際藝評界極高的評價。

今(2023)年中國信託新舞臺藝術節，以「未來劇場」為主軸，這回邀請巴西國寶級天團寇克舞團《治癒》，一方面探討疾病的嚴肅議題，展現悲天憫人的社會關懷；另一方面也慕名黛博拉·寇克的編舞成就，以及她所代領黛博拉·寇克舞團的盛名，該團以充滿爆發力的巴西美學，舞出面對疾病的憤怒與掙扎，反思生命的脆弱與力量，最後舞出奔向未來的希望之光，深具啟發，頗能符合與時俱進的新舞臺，因為每次揭幕，都向未來多走一步。

大地乾涸凋零，  
萬物生機勃發

MEMENTO PRODUCTION  
PRÉSENTE

榮獲坎城影展最佳女主角大獎

# 春風勁草

About Dry Grasses

榮獲 芝加哥國際影展 最佳配角獎 | 榮獲 馬納基兄弟國際攝影節 金攝影機大獎

土耳其影帝 丹尼茲希理羅 坎城影后 梅薇迪茲達 土耳其男星 穆薩布埃基奇 青春女星 愛潔巴吉

12/29 冬盡春來

坎城影展金棕櫚獎得主 努瑞貝其錫蘭 第9部電影