

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



候選人財經政策 應先解決五缺



(書摘) 緩解腰部疼痛 健康活百歲



(教育停聽看) 大學人文教育的凋零

《今日靈修》



寄望總統候選人

選戰熾烈，各民間團體開始許願，希望新總統能承諾一個改變的可能，至少在票箱前面，大家希望投出一個肯承諾、有擔當、有執行力的總統人選。問題是，誰真的把對選民的承諾當一回事呢？

# 最低工資法通過 工會商會都有意見

立法院 12 日三讀通過《最低工資法》，資方希望審議會能納入工商界成員，勞團也不滿法條未制定每年調薪的最低門檻。

【本報記者呂翔禾台北報導】《最低工資法》通過，薪水將隨通膨指標調整，若雇主不給最低薪，最高罰 150 萬！立法院 12 日表決通過《最低工資法》，明定將消費者物價指數 (CPI) 納入調薪應參採指標。

對此，工商協進會希望勞動部廣納工商界代表進入小組成員；工會則批評說，法條內沒有明訂每年最低工資的調漲底線，勞工薪水仍缺乏保障。

## 「參採」物價指數調整

《最低工資法》明定，中央主管機關應設最低工資審議會，審議最低工資。審議會委員 21 人，由勞動部長擔任召集人，並為當然委員，其餘委員包括勞方 7 人，資方 7 人，學者專家 4 人，其餘為經濟部及國發會代表各 1 人；條文並明定，最低工資應參

採消費者物價指數年增率擬訂調整幅度。

其他得參採指標則包括勞動生產力指數年增率、勞工平均薪資年增率、國家經濟發展狀況、國民所得及平均每人所得、國內生產毛額及成本構成的分配比率、民生物價及生產者物價變動狀況、各業產業發展情形及就業狀況、各業勞工工資、家庭收支狀況、最低生活費。

## 工商界盼平衡調薪

條文也明定，審議會也設置 6 人的專家學者研究小組，每年 4 月向審議會提出最低工資評估報告，並於審議會召開的 30 日前，就審議參採資料提出調整建議。

審議會未能達成共識者，得經出席委員過半數同意議決之。另外，中央主管機關應於最低工資審議會通過之次日起 10 日內，報請行政院核定後公告實施。



▲ 歷經朝野表決大戰，立法院會 12 日三讀通過最低工資法，國民黨立法院黨團在議場內拍照見證。(中央社)

# 101 跨年煙火 300 秒 首次採用日本煙火

【本報記者簡嘉佑台北報導】為彰顯台日友誼今年跨年首度採用日本彩色煙火，點亮台北夜空 300 秒！101 董事長張學舜 12 日於記者會宣布，101 跨年煙火主題為「彩色世界 COLORFUL WORLD」，象徵著迎向充滿色彩的 2024 年。但今年少了高空巨型螢幕，將無動畫與前導影片。

101 跨年煙火主辦單位指出，今年是疫後的第一個跨年煙火，台北 101 將 2024 跨年煙火主題定為「彩色世界 COLORFUL WORLD」，規劃總長 300 秒，約 16,000 發的煙火展演，除了台灣的優質煙火，並首次採用日本彩色煙火。



▲ 台北 101 舉行 2024 跨年煙火記者會，今年首次採用日本百年彩色煙火。圖為台北 101 董事長張學舜 (右起)、行政院副院長鄭文燦、台北 101 總經理朱麗文出席與會。(中央社)

反情節，加重其罰鍰至法定罰鍰最高額 1/2，並公布該事業單位或事業主的名稱、負責人姓名、處分日期及罰鍰金額，且令限期改善。

對此，工商協進會表示，期盼勞動部廣納工商界代表進入小組成員，並將產業界建議納入參考，以便最低工資審議會的討論能更聚焦、更具說服力。

## 工會不滿無最低標

但桃園市產業總工會理事長朱梅雪不滿指出，跨黨派立委都曾提案，要求最低工資調整幅度，不應低於重要民生物價指數或消費者物價指數年增率之漲幅，且不得低於前一年最低工資。他直言，這是《最低工資法》應有的核心條文，如果沒有這一條，通過的《最低工資法》就是廢法一部，根本不能當作政績來宣傳。

新高市產業總工會理事長何政家表示，行政院草案寫說消費者物價指數年增率是「應參採」，也寫了一堆指標是「得參採」，但不管怎麼寫，所謂參採，就是只需要參考但也可以不調的意思，最後每年調多少，一樣是由審議會共識決處理，和現況根本沒差，調幅的擬訂，一樣沒有公開透明，勞工權益仍然沒有明確保障。



▲ 立法院 12 日通過《最低工資法》，雇主若違法最高罰 150 萬。但工會批評，沒有制定最低工資調整應高於通膨率的規定。(中央社)

# 讀賣巨人與中職交手 強強對決燃燒大巨蛋

【本報記者呂翔禾台北報導】日職豪門巨人隊來台比賽，大巨蛋有望 4 萬人全滿！日本歷史最悠久的強隊：讀賣巨人隊，將和中華職棒的中信兄弟與樂天桃猿於明年 3 月 2 日與 3 日在台北大巨蛋舉行友誼交流賽。門票已於 12 日中午開賣，現場也邀請 3 隊的明星選手王威晨、林立與大勢宣傳比賽。

## 日職強隊難得來台

讀賣巨人是日本職棒最富名氣、球迷最多的老牌豪門球隊，明年恰逢成立 90 周年，期間也拿下 22 座日職冠軍。球隊有許多知名球星，包括菅野智之、戶鄉翔征、大勢、岡本和真、坂本勇人、丸佳浩等人在台灣都廣為人知，而我國知名球星王貞治、呂明賜、姜建銘與陽岱鋼等人也都曾效力過巨人隊。

巨人隊將於明年 3 月 2 日先跟中信兄弟交手，3 日再迎戰樂天桃猿，屆時巨人隊所有的一軍選手都會在新總教練阿部



▲ 日職豪門讀賣巨人隊明年將來台與中職球隊打交流賽，將對上中信兄弟與樂天桃猿。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

偵之助的帶領下來台比賽，可讓台灣球迷大飽眼福，在大巨蛋觀賞巨人球星與中職選手的對決。現場也邀請中信的明星三壘手王威晨、桃猿隊的強打外野手林立，還有巨人火球投手大勢為活動站台。

## 久違巨蛋職業比賽

被問到對交流賽的看法，王威晨說，雖然以前有在東京巨蛋比賽過，但台灣能有巨蛋球場很不容易，因此相當期待。他也笑說，大勢球速非常快，希望不要在巨人隊領先時對

上；林立期待能有更多球迷一起在球場享受比賽；大勢則說，屆時會調整自己的狀態，期待兩場都能上場跟他們對決。

3 隊的吉祥物 Gabbit、小翔與猿氣也將同場尬舞。選手們分別準備各自主場的在地伴手禮給彼此，其中大勢送的是東京知名的「香蕉蛋糕」，黃色剛好是兄弟的代表色，而香蕉則是對應「猿隊」；王威晨則是送台中名產太陽餅，盼巨人隊戰績如太陽耀眼；林立帶給大勢的禮物是桃園在地美食「客家菜包」。



社論

# 台灣薪資停滯負成長，孰令致之？

台灣受僱員工薪資中位數為 55.27 萬元，慘輸美國、日本、南韓、新加坡、香港。7 年來薪資首見負成長，年減 0.87%，且有 68.31% 上班族薪資未達中位數，創史上新高，薪資高低差距持續擴大，如何解決國人「薪事」，未來總統面臨的挑戰極大。

## 低薪仍然嚴重

主計總處公布今年 10 月，全體受僱員工經常性平均薪資為 4 萬 5564 元，如加計各項獎金，實質總薪資為 5 萬 3960 元，7 年來首見負成長。服務業的薪資普遍偏低，如美容美髮、按摩僅 3 萬 4867 元，住宿及餐飲業 3 萬 5502 元，薪資條件最差。金融保險業 6 萬

6241 元，出版影音製作傳播及資訊服務業為 6 萬 5484 元最高。

值得警惕的是，台灣受僱員工薪資貧富差距太大，中位數薪資 55.27 萬元，比起竹科所在地新竹市的 82.1 萬元，相差達 26.9 萬元，如再與資訊電子工業中位數 128.9 萬元，以及總薪資 177.2 萬元相比，差距更遠，充分顯示台灣服務業低薪情況嚴重，而且佔就業人口的 62%，比例頗高。多年來低薪並未改善。

## 鄰國薪資高於台灣

台灣本國籍全職勞工薪資平均月薪為 4.6 萬元，慘輸南韓 6.2 萬元，日本 6.5 萬元，香港 8 萬元，新加坡 12 萬元，

美國 13 萬元，差距太大。更大的問題是高薪產業如半導體、電子科技所需要的員工人數，遠不如服務業多。政府以管控油、電、水價格，壓低物價，終究只是飲鴆止渴，龐大的虧損，最後仍要全民來還。

勞工低薪，通貨膨脹持續不停，今年全年消費者物價指數 (CPI) 上漲 2.46%，明年至少上漲 1.46%，數值分別較 8 月預測值上修 0.32、0.06 個百分點，今年 10 月甚至超過 3%，未來國際油價或大宗物資趨勢的水準，困難度頗高。

## 台灣人才外流

一位英國籍獵人頭公司負責人，最近以中英文對照的

方式，問卷調查台灣人對自己土地的看法，居然發現負評不少，包括道路安全、空氣污染、人才流失、低薪、街景美感，都倍受批評。英國智庫牛津經濟研究院的全球人才白皮書，台灣竟然被列為人才供需最不適配的國家，「人才外流嚴重」是嚴肅課題。

薪資停滯是相當大的挑戰，1995 年以來，南韓最低薪資上漲 7.2 倍，台灣僅 1.7 倍，在新加坡、上海、首爾、東京、雪梨、紐約等都市，可以輕易賺到台灣一倍的薪水。高漲的房價，更令勞工洩氣，政府的房租補貼政策，並未解決人民無殼蝸牛的痛苦，少子化是最直接的後遺症。

最近 PUMA、優鮮沛 (Ocean Spray)、暴雪娛樂

(Blizzard)、費列羅，多次發生資深員工如果不願轉調海外，只好失去台灣的工作，慘遭裁員。反觀新加坡國際化腳步快速，和荷蘭、愛爾蘭一樣，提供外商設立區域辦公室多項減稅優惠措施，而且各種行政服務大量減化，減去外商不少困擾，台灣卻不會考慮減少外商設點的麻煩。

## 95% 人才願到外商

知道台灣優秀的國際化人才，喜歡在那裡工作嗎？據統計，有 95% 的人才願意到外商公司，台灣本土化企業的管理文化，非常不利留才，上對下的管理風格、內部溝通不良、超時加班和低薪資、呆滯的作業流程，數十年如一日，不肯

改變，保守的思想觀念，如何留才？人才外流不足為奇，更難吸收外國人才。

最低工資法本 (12) 月 12 日通過，催生近 8 年的勞工最低薪資決定，終於有了更客觀、強制性的規定，將以消費者物價指數年增率為基礎，以及其他 10 項得參採指數標準，再由勞資雙方及專家學者，共同決定勞工的最低工資，以維持勞工基本生活。但是最低工資無法提昇人民生活水準，只能防止資方不當剝削勞工而已。

台灣都市現代化落後，生活品質不良，在在都無法與快速進步的國際市場競爭。總統大選將屆，三黨總統候選人誰能徹底改革台灣的現況，就能得到全民支持。國人引頸期盼未來的領導人，能為台灣創造不一樣的未來，而不再是官僚顛覆不變。

# 技職政策無亮點 全教總促 3 黨再努力

全教總高中職委員會主委林金財總結呼籲未來總統，應審慎思考及面對高教與技職問題，才能真正厚植台灣產業與教育的國際競爭力。

【本報記者呂翔禾台北報導】「各黨候選人提出的技職教育政策，仍未改善產學落差的問題，盼再提出更好的政策！」全教總理事長侯俊良 12 日表示，各黨的技職教育政策都未切入重要點，仍無法解決「高教技職化」與「技職學術化」等造成產學落差的現象。他們呼籲 3 黨都要重新檢討技職政策，才有望改善技職教育的困境。

## 賴未提新解方

侯俊良於記者會指出，台灣高教投資仍嚴重落後先進國家，用「平均每生教育經費」來看，OECD 國家則大約為 32 萬元，臺灣僅約 21.5 萬元。與此同時，攸關國家經濟及產業發展的技職教育卻日益式微，從 100 學年至 110 學年高職生減少 18.5 萬



▲全教總 12 日呼籲 3 黨，都要重新檢討技職教育政策，目前檯面上的方案都不盡人意。(直播截圖、中央社)

人，凸顯社會普遍仍有重普教、輕技職的觀念。

全教總表示，他們詢問各黨總統候選人「對於技職教育，能否提出學生、產業、學校三贏的規劃？」，還有提出學費補貼以外的作法。民進黨賴清

德僅回應有教育部的「建置區產業人才及技術培育基地計畫」，還有「投資高教及技職教育 3H」，但這些都是已經在做的事情，既有的問題並未被妥善檢討。

## 一校一特色恐弱化發展

至於侯友宜，侯俊良說，他雖提出從小學五年級開始做職涯的適性輔導探索、發展「一

校至少一特色群科」與擴大推動業界參與技職教育的措施，但侯的規劃仍在強調推廣證照考試，忽略學生發展，一校一特色群科亦形同弱化同校的其他群科資源，學校想發展的頂尖學科，若未能與未來產業結合也是枉然。

另外，柯文哲雖回應說，未來將務實處理教育體系與業界所需「學用落差」問題，重建技職教育體系對策。在教育資源分配方面，應將「重高教、輕技職」的教育政策調整成「高教與技職並重」，

但僅見理想未見具體作法，讓人摸不著頭緒。

## 盼重新提政見

全教總高中職委員會主委林金財總結說，當前高教與技職問題已嚴重影響國家現況及未來發展，候選人們卻無法提出「具前瞻遠見」又「符應在地脈動」的教育政策，他們呼籲未來總統，應審慎思考及面對高教與技職問題，才能真正厚植台灣產業與教育的國際競爭力。

# 有獎徵答推校園拒菸 新規需加強宣傳

【本報記者簡嘉佑台北報導】「抽菸的是壞孩子！」、「所有菸品 Get out！」大安高工的學生們 12 日一同加入拒菸的行列，於校園高喊著拒菸口號。因應菸害防制法 3 月上路，台北市政府舉辦拒菸新知的有獎徵答，吸引 5 千學生答題。董氏基金會菸害防制中心主任林清麗指出，仍有不少學生不了解加熱菸與電子煙的問題，顯見政府宣傳還需要加油。

台北市政府衛生局健康管理科長林雪蘭指出，菸害防制法 3 月新法上路，包括全面禁止電子煙、嚴管並審查加熱菸，加上校園周邊 50 公尺內不能販售加熱菸。

她說，臺北市政府衛生局推出「臺北市校園宣導總動員」，一個月吸引 5 千多名同學主動參加掃碼答題抽 iPad 活動，同時宣導正確的拒菸。隨後，林雪蘭與大安高工的學

生一同高呼「我拒菸，我驕傲」的口號。

本次題目中，有 5% 同學並「不知道臺灣全面禁止電子煙」；也有 6% 的同學不知道「任何人、在任何地方使用電子煙，處 2 千~1 萬元罰款」的新法規定。最後，菸害防制法規定：「臺北市新興菸品管理自治條例規定：高中職以下學校周邊 50 公尺內不得販賣、供應與展示加熱菸」，更有將近 20% 的在校生選錯答案。

林清麗指出，原本以為菸害防制法上路以來，學生們應該都會知道目前「全面禁止電子煙」的規定，但卻發現還有近三百位同學回答錯誤，顯見政府宣傳不足。

女團「黑曜精靈」的成員紫媽化身志工強調，根據國際研究，電子煙內有一百六十幾種的有害物質，多國也都已經禁止電子菸。

# 柯 P 發表交通政策 建設不能用來綁樁

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣的交通建設太多都是選舉支票，應該回歸國家專業規劃！」民眾黨總統候選人柯文哲 12 日主張全面檢討交通政策，包括建設回歸專業評估、建立國家道路設計規範、加強車站周圍開發與定期召開交通改革會議。他也批評民進黨政府蓋基隆捷運從頭就是騙局，與賴清德中捷延伸南投的主張不切實際。

## 應制定道路規範

柯文哲表示，台灣交通觀念車輛至上、缺少國家規劃，讓交通傷亡人數居高不下。另外，各縣市的道路設計與共享運具

營運規範各行其道，軌道建設缺乏整體規劃 (基隆捷運)、淪為選舉支票，且非六都縣市技術資源不足，難承擔軌道系統或機場等大型建設，而關鍵的交通建設 (桃園機場) 又蓋太慢，整體交通政策需要徹底檢討。

因此他提出「以人為本、服務導向、數據治理與永續運輸」概念的交通政策，包括加強交通安全改革方案、中央建立統一規範、重大交通建設回歸專業評估、健全海空航網並建立數據管理系統。其中，柯文哲想制定「國家級道路設計規範」，涵蓋車道、行人空間與街道經濟的全盤規劃，還要建

立定期換照機制。

## 定期召開檢討會議

柯文哲也宣布，他主張定期召開「交通改革會議」，還要整合交通部與內政部國土署的道路設計規範，軌道路網由國家來規劃，並制定全國共享運具的營運規範。他也認為，若能加強車站周邊的都市計畫開發管理，可以讓台鐵有更好營收，並帶動台鐵運量與各縣市舊城區的重新發展。

被問到對賴清德說中捷要延伸南投的看法，柯文哲說，他與民進黨分手的關鍵就是基隆輕軌 (捷運)，不只捷運沒有到基隆，還讓地方負擔經費暴

增；他質疑中捷延伸是否做過可行性與運量評估。有媒體問到內湖交通如何改善，柯文哲說，內湖就是都市計畫失敗的案例，除非環狀線完工或制定差別費率等手段才有解。

## 重機規定要更改

針對媒體詢問，是否讓重機上國道與取消機車兩段式左轉的態度，柯文哲則說，由於大車駕駛工會反對，他認為還要再評估，但交通部必須要先修法，不能法律說開放，實務上卻限制重機上國道；兩段式左轉要廢除也可，但機車要跟在汽車後面，他認為不能完全按照機車騎士的意見做修改。





# 分析候選人財經政策 學者：先解決五缺

學者認為3黨距離完整提出產業發展政策還有段距離，可觀察辯論時是否會再拋出相關倡議。



▲三黨總統候選人紛紛提出「最低工資」、「加薪抵稅」或「產業創新」等財經政見。左為民進黨總統參選人賴清德，中為國民黨總統參選人侯友宜，右為民眾黨總統參選人柯文哲。（網路截圖）

## 各黨候選人財經政見一覽表

政黨	總統候選人	最低工資	國際經貿協定	創新產業	財劃法修正	稅務改革
民進黨	賴清德	《最低工資法》立法	推動加入 CPTPP	新創投資金額每年達 1500 億，創造 2 萬個就業機會		
國民黨	侯友宜	1. 基本工資提高到 3.3 萬元 2. 企業盈餘若為員工加薪，可抵稅	1. 在任內完成 CPTPP 正式談判，同時啟動 RCEP 2. 重新協商 ECFA，包括服貿、貨貿	提高產業研發、智慧製造與節能減碳的投資抵減	修正《財政收支劃分法》	1. 課徵富人稅 2. 低薪上班族減稅
民眾黨	柯文哲	1. 修訂《最低工資法》 2. 企業減稅，修法讓中小企業為員工加薪	RCEP 比 CPTPP 更重要，主張參加 RCEP	1. 制定《經濟安全保障法》，成立「經濟安全保障會議」 2. 輔導及租稅優惠，發展新創產業	成立委員會修正《財政收支劃分法》	1. 召開「全國賦稅改革會議」 2. 廢印花稅、娛樂稅 3. 勞動與資本分離課稅

製表：記者簡嘉佑 / 台灣醒報

民黨的政見比較可行。

### 學者贊同加薪抵稅

戴肇洋受訪時表示，三黨總統候選人的產業政策並沒有很詳細，也沒有提到土地問題。他認為，日本、新加坡並沒有「最低工資」，也沒有發生移工被剝削的狀況，本國勞工僅有非常少數領「基本工資」，因此制定《最低工資法》的實質意義沒那麼大，需要討論的是如何讓企業分更多利潤給勞工。

李沃牆也說，企業盈餘用來加薪可以抵稅的政見，其實過去歷任政府都有提過，且許多獲利比較好的產業已經會自主調薪。他認為，該政見的重點是將調薪措施普及到中小企業，用抵稅提高這些產業調薪的意願，但相關抵稅細節也要訂出來，才會更加明確。

上述不具名的資深財經學者則認為，台灣長期存在企業賺錢、但勞工薪資太低的狀況，所以民眾黨與國民黨都有提到企業盈餘替員工加薪能夠抵稅的政見，這其實是相當好的政見，有助於改善台灣經濟成果分配不均的狀況。

### 先解決五缺問題！

關於創新產業的政見，李沃牆指出，柯文哲對「人才」與「資金」有比較多著墨；綠營與藍營也有提到一點，主要就聚焦在 AI、綠能等熱門領域上。然而，他強調，產業若要創新發展，其實最重要的還是要先解決「五缺」（缺地、缺水、缺電、缺才、缺工）的問題。

他說，其中在能源方面，各黨的差異就非常，民進黨就主張廢核，提高新興能源的占比，但問題就是綠能非常欠缺，能量將成為重要考題；國民黨與民眾黨則考慮要重啟核電，COP28 會議中的主要國家也都考慮要重啟核電，以跟上減碳的需求，跟綠營主張有比較大的差異。

### 過度偏重半導體

「目前創新產業 GDP 的貢獻其實相對低，台灣最重要的還是半導體的產業供應鏈，所以候選人除了關注創新產業之外，也應注重原本的產業，」李沃牆指出，像是綠營跟藍營都有提到半導體，維持產業優勢，連結 AI 產業鏈等意見。而民眾黨候選人柯文哲就沒有偏重半導體，並認為資源不應過度集

中於 ICT 產業，同時也要促進如醫療科技與生物科技的發展。

戴肇洋則說，侯友宜目前只有提出投資抵減的政策，但整體產業政策的輪廓沒有很明顯，柯文哲也是。賴清德雖然初步有提出願景，但卻顯得有點虛，如今五缺問題仍未完全解決，蔡政府曾想發展生醫產業，疫情時就被看破手腳，3黨都未對台灣產業偏重半導體的狀況提出明顯解方，而傳統產業的淨零轉型仍遇到很多阻礙。

他也提到，蔡總統曾推出 5+2 關鍵產業政策，如果有落實的話，賴清德何需再提出相關政策？他認為相關政策的可行性還要再檢討。

### 富人稅難實踐

針對稅制改革，戴肇洋說，雖然政府有望通過《國房稅》，但很多建商都在囤地，讓企業找不到用地，但政府不願推出土地稅。他提到，稅制改革有必要召開會議，但 3 黨並沒有很明確的政策方向，而且如何解決低薪也還需要提出更多策略，光是修定《最低工資法》沒有用，而是要讓青年可以從事高薪產業。

提到富人稅的政見李沃牆說，國民黨提出「富人稅」的立意良好，但參考其他曾課徵富人稅的國家，卻常出現富人遷移到外國、資產轉移等狀況，導致政府很難課到稅，所以該政策在實施細節需要更多的考慮與斟酌。

### 房地產才是大議題

此外，不具名的財經專家指出，除了上述的政見以外，各黨候選人也應關注房地產投資的問題，國父孫中山提出土地所增加的價值，歸諸公有的「漲價歸公」觀念其實仍未落實，目前炒地皮仍有投資價值。對此，候選人應提出更合宜的政策，降低房地產的投資報酬率，才能真正促進經濟發展。

「少子化、青年低薪、居住正義沒改善，就會陷入發展的惡性循環！」戴肇洋提醒說，雖然政府有蓋社會住宅，但很多制度只有學半套，以新加坡為例，除了廣蓋社會住宅外，還有設立「公基金」制度，強迫青年儲蓄。因此，他認為 3 黨距離完整提出產業發展政策還有段距離，可觀察辯論時是否會再拋出相關倡議。



# 加入國貿組織 學者：考驗三黨本事

【本報記者呂翔禾、簡嘉佑台北報導】「台灣加入國際組織最大的問題是兩岸關係！」台灣省商業會顧問戴肇洋如此指出，各黨候選人都提出加入國際經貿組織的展望，但民進黨想申請 CPTPP、民眾黨想先加入 RCEP，恐怕都會遭到中國阻擾。一位不具名的資深財經學者也說，中國與台灣貿易關係緊密，ECFA 確實有重新協商的必要性，他認同國民黨總統候選人侯友宜的政見。

### ECFA 應先行

針對國際經貿協定的議題，上述不具名的財經學者指出，許多中國參與其中的國際組織都採共識決，一旦中國本身或煽動其他國家提出否決，台灣就難以加入相關組織，加上中國還是台灣最鄰近、貿易關係最緊密的國家，所以 ECFA 確實有重新協商的必要性，至少要跟中國保持穩定的經貿關係。

淡江大學財金系教授李沃牆也抱持同樣的意見表示，國際經貿協定對台灣來說非常重要，因為我國 65% 以上的 GDP 還是靠出口，所以三位候選人都有提出相關的政見。然而，他強調，最困難的部分還是中國阻擾，所以如果我國與中國



▲兩岸簽訂兩岸經濟合作架構協議 (ECFA) 已經超過十年，有總統候選人提出重新協商的訴求。（中央社）

有經過一定的協商與談判，加入其他國際組織的機會相對就比較大。

### 不能放棄中國市場

他更指出，綠營走「親美反中」的路線，不斷加強與美國之間的貿易，同時與新南向國家、歐盟的貿易量也有微幅增加，因此今年前 11 個月，台灣對中國的貿易出口已減少兩成以上。

「這些貿易變化是否能夠損益兩平，值得繼續觀察，」李沃牆說，儘管台灣近年持續減少對中國的貿易，但該國佔台灣出口貿易的比例還是高達三

成以上，顯見中國還是非常重要的市場，無論哪一黨都不能放棄。

### 中國是關鍵阻礙

戴肇洋說，民進黨總統候選人賴清德想要加入 CPTPP，但台灣加入國際組織最大的問題是兩岸，光是氣候變遷會議，台灣在馬政府時期以後就沒有進入會場，兩岸關係若沒有改善，加入 CPTPP 的可能性就不高。他解釋，由於中國比台灣早申請，雖然以高標準貿易來說，台灣程度較中國高，但在國際現實下，順利加入 CPTPP 的可能性較低。

「光是 CPTPP 就不容易了，更何況中國主導的 RCEP！」戴肇洋也說，中國很多產業也因為 RCEP 遷移往新南向國家，東協國家雖然與我國關係不錯，但過去新南向的成效已經有限，民眾黨總統候選人柯文哲說要加入 RCEP 的可能性不高，除非兩岸關係能改善，而印太經濟架構也很難加入，美國會顧忌中國。

他強調，蔡政府現在雖簽定《台美 21 世紀貿易倡議》第一階段，但前面都是相對容易談判的項目，第二階段將牽扯到中小企業，就不會這麼快。

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱





▲ 增強核心肌群的伸展運動：撐背運動。(網路截圖)



▲ 增強核心肌群的伸展運動：牽拉運動。(網路截圖)

### 戶田佳孝

(戶田骨科暨風濕科診所院長)

本書要獻給深受腰痛困擾的你！感到「啊，腰好像又在痛了」的時候，建議讀者們試試看「一次一分鐘的簡單護腰操」。只要透過輕鬆的伸展和肌力訓練，就可以有效預防腰痛或腰麻的惱人狀況。受到腰痛纏綿所苦，還在猶豫是否接受手術的人也先別著急。如果能持之以恆做護腰操，說不定根本不用走上手術這條路。我在多年的從醫經驗中，就遇過好幾位手術後症狀反而惡化的患者，他們都非常後悔。其中一位就是A女士。A女士現年七十二歲。她年輕時體重約

四十五公斤，但是在妊娠高血壓(妊娠毒血症)發生後，體重足足增加了三十公斤，而且再也沒回復原本的體重。

### 突然感到腰痛

三十八歲時，她來到醫院的婦產科接受子宮肌瘤手術。但住院時突然感到腰痛，又去了同一家醫院的骨科就診，後來醫師判斷是「腰椎椎間盤變薄，繼續惡化下去會導致椎間盤突出破裂」，於是動了腰部手術，並進行手術之後，她反而無法自主行走，三個月後，只好再動一次手術。這次手術雖取出了前次手術用的金屬骨釘，並進行削骨，但她依舊無法走路。在這之後，A女士又分

### 《護腰輕鍛鍊：一天一分鐘，即刻緩解疼痛》

#### 簡介

台灣約有八十%成人有慢性腰痛，占七百萬人以上。長時間久坐，會導致骨盆卡在固定位置不動，讓骨盆周遭

的肌肉變得愈來愈僵硬，失去天生的柔軟度，進而產生腰痛。但由於醫生一天要看診數百人，每位病患被分配到的時間太少，無法得到良好的治療。

另外，也有許多人開完刀後狀況反而變糟。透過本書，引導大家釐清腰痛的原因，進行自我評估後並依照指引找出最適合自己的護腰操。

作者：戶田佳孝(戶田骨科暨風濕科診所院長)  
出版社：世茂  
出版日期：2023/11/04



# 緩解腰部疼痛 健康活百歲

試試看「一次一分鐘的簡單護腰操」。只要透過輕鬆的伸展和肌力訓練，就可以有效預防腰痛或腰麻的惱人狀況。



▲ 久坐增加疾病風險，每30分鐘，起來走幾步，可抵消傷害。(網路截圖)

▲ 緩解腰痠背痛可做瑜珈，天天練能有效改善駝背、提升柔軟度！(網路截圖)

### 簡單護腰操

為了實現延長健康壽命的健康人生，請務必嘗試這種可以改善腰痛的「簡單護腰操」！本書在介紹這些能夠有效守護腰椎的肌力訓練與伸展動作之前，也會同時出示具有醫學根據的文獻(見參考文獻1)。近年來，每天都可以在書店看到新上架的健康類書籍。這是因為在長壽社會中，隨著高齡人口增加，關心健康的人也愈來愈多，以健康養生法為主題的書籍增多了。

### 久坐影響循環

那是因為久坐會讓我們的血液循環變差，損害肌肉新陳代謝的能力，同時容易引起肥胖與糖尿病。而這些都與心臟、腦中風、失智症、癌症等重大疾病息息相關。如果繼續維持久坐不動的生活型態，遲早會引發腰痛，而腰痛就愈不想動，以至於腰痛的情況逐漸惡化。與此同時，罹患疾病的風險也大幅提升。若對腰骨置之不理，就很可能會陷入這樣的惡性循環。

正因為我們避不開久坐的情況，所以為了預防、改善腰痛，同時避免產生疾病，我希望各位能在一天當中，撥出一點點時間進行本書的「簡單護腰操」。接下來的日本即將迎來「人生百年時代」。按二〇一七年統計，日本一百歲以上的人口為六萬七千八百二十四人。然而在二〇二〇年，預計將於二〇五〇年邁向一百歲的七十歲人口，估計就高達六八萬四千人之多。

因此在各位讀者之中，想必也會有許多將活到一百歲以上。可是，難得長壽的人生，卻因為腰不好難以四處活動，或是因長年臥病在床而使健康壽命變得很短，便會在人生中留下遺憾。這實在是非常危險的一件事。根據二〇一一年WHO《世界衛生組織》發布的調查研究指出，久

坐十一個小時以上的人，比起坐不到四小時的人，死亡風險高出四〇%。WHO認為，久坐不動的生活所引發的健康危機，敲響了全世界一年兩百萬人死亡的警鐘。為什麼久坐不動的生活，會大幅縮短我們的壽命？

而且讓大多數日本人感到相當苦惱。但是為什麼腰痛的人會這麼多呢？原因就出在日常生活中的姿態與動作變化。早年日本人每天都要鞠躬和跪坐，使用和式廁所時也須要屈膝下蹲。然而隨著日本人原本重視問候與禮貌的風氣衰退、日式榻榻米房間與和式廁所愈發少見，人們也愈來愈少做出身體前彎與屈膝蹲跪的動作。其實當我們在做出鞠躬、洗臉這類站著將軀幹前彎的動作，不只是腰脊椎前傾，也會同時使骨盆前傾。而下蹲或跪坐時，骨盆會充分移動，骨盆四周的肌肉也會因活動而保持柔軟。但是，長時間久坐不動，會導致骨盆卡在固定位置不動，這樣下去，只會讓骨盆周遭的肌肉變得愈來愈

根據日本厚生勞動省調查指出，日本國內光是為腰痛所苦的人口就高達二千八百萬人。

根據日本厚生勞動省調查指出，日本國內光是為腰痛所苦的人口就高達二千八百萬人。也就是說，每四個日本人就有一人受到腰痛困擾。

### 「腰痛」已經是「國民病」

就連另一項調查「長期以來受到什麼樣的病症困擾？」回答「腰痛」的比例也超過其他症狀，在男性人口中高踞榜首，女性人口也登上第二名。可以說，「腰痛」已經是「國民病」，

### 找回健康人生

以上都有列在參考文獻中。本書也在各章節末，以編號列出了

收縮；兩者分離時，肌肉會變得鬆弛。而要讓肌肉鬆弛，一種名為「ATP」(三磷酸腺苷)、專門供應細胞能量的分子化合物的

也漸漸疼痛起來。然後交感神經又再一次被刺激，血管收縮形成反覆不斷的循環作用(圖1-2)。這就是「腰痛的惡性循環」。因此，要想改善腰痛，勢必得打破這樣的惡性循環。而首要之務就是舒緩「腰部僵硬」的症狀。

日本人平均一天就坐了七小時，腰痛恐怕是長時間的辦公室生活所致。

參考文獻。沒有閱讀參考文獻習慣的讀者也可以跳過，但我衷心期許，透過明列這些臨床研究論文的出處，讓讀者們了解到書中所提到的內容，絕對是可以信賴的治療方法與指導方式。

書中所介紹的各種藥物名稱，都是使用通用名。因為使用商品名，可能會有廣告或影響銷售的疑慮。因此如果有讀者想知道商品名，在網路上搜尋相關商品資訊即可。對於許多深受腰痛所苦的讀者，如果這本書能夠幫助你改善不適、找回健康人生，身為作者的我將會感到無上的喜悅。

### 瞭解「腰痛的真相」

1 腰痛的最大原因：腰部四周「肌肉僵硬」；我們為什麼會腰痛呢？最主要的原因之一就是：「肌肉僵硬」(圖1-1)。「噢？我只知道肩膀僵硬，腰部僵硬倒是頭一次聽到。」有些人想必會驚訝地這樣說吧。但這可是千真萬確的事。讓我用較深入的專業知識進一步解釋。肌肉是由「肌動蛋白」(actin)和「肌凝蛋白」(myosin)，這兩種蛋白質構成的無數個肌原纖維所組成。當肌動蛋白與肌凝蛋白結合，肌肉會

作用就十分關鍵。

可是，當血管基於某些因素收縮，血液運送的氧氣量下降，就會引發ATP不足，造成肌動蛋白與肌凝蛋白無法分離。如此一來，身體的肌肉就會難以放鬆。這就是所謂「僵硬」的狀態。簡單來說，「僵硬」指的是肌肉內一直處在收縮緊繃、難以放鬆的狀態。也稱作「肌肉拘緊」。肌肉僵硬會經由知覺神經先感受「疼痛」，再經過脊髓傳達到大腦。知覺神經就是當我們觸摸熱的物體，會意識到「好燙！」的神經系統。疼痛的訊息傳入脊髓時，「交感神經」會受到刺激，導致血管收縮變細。順帶一提，交感神經是在清醒或感到興奮的情況下作用的自律神經。就像貓咪感到興奮時會豎起毛髮，這時，在體內活躍作用的就是交感神經。相反地，當我們覺得放鬆或想睡上一覺，就是「副交感神經」處於優位的狀態。一旦交感神經受到刺激、血管收縮，輸送到肌肉的氧氣量降低，作為肌肉能量供給來源的ATP也會隨之減少。

### 找回腰背柔軟度

於是肌肉會變得愈來愈僵硬，



榮獲坎城影展 最佳女主角大獎

# 春風 勁草

坎城影展金棕櫚獎得主 努瑞貝其錫蘭 第9部電影

大地乾涸凋零，萬物生機勃發



12/29 冬盡春來

土耳其影帝 丹尼茲希理盧 坎城影后 梅蘇迪茲蓮 土耳其男星 穆薩布埃基奇 青春女星 曼潔巴吉





▼ 文言文課綱的爭議，讓我們思考到學校人文學科教育的重要性，尤其到了大學，功利導向的學科選擇讓人文系所一直萎縮凋零。(網路截圖)



教育 停看聽

# 大學人文教育的凋零

張瑞雄 (台北商業大學前校長)

最近對於文言文課綱的爭議，讓我們思考到學校人文學科教育的重要性，尤其到了大學，功利導向的學科選擇讓人文系所一直萎縮凋零。

雖然人文學科長期以來一直是大學課程的核心部分，為學生提供批判性思考能力、文化和歷史視角、強大的溝通能力以及對公民參與和終身學習的其他能力，然而很多國家授予人文學科學位的比例一直在下降，引發了關於這些學科在高等教育中的作用和價值的爭論。

## 人文思考的必要

保守派政客一直在質疑公共資金是否應該支持缺乏勞動市場價值、或自由主義偏見堡壘的人文學科，倒不如將資金用於職業和技術教育。但即使在

大學需要透過數據追蹤以更有系統地驗證人文學科畢業生的長期職業成功。並幫助學生將分析、寫作和研究技能，轉化為工作場所資產。

保守派中，觀點也存在分歧，已有許多商界領袖和政治家都認知到人文學科在工作場所的必要性。

人文專業比例的下降也引發了人們對大學教育目的的質疑，大學教育是為特定的職業和工作做準備嗎？還是攸關更廣泛的個人成長、公民意識、智力探索？推動以就業為中心的政客認為，他們正在回應學生和家庭對價值的需求，同時擔心大學費用和學生背負債務。但其他人則反駁說，教育不應被簡化為狹隘的經濟利益，因為人文學科對於民主和全面學習仍然舉足輕重。

## 溝通分析能力訓練

調查確實顯示學生較關心就

業前景有濃厚的興趣，也因考慮到對債務負擔和職業不確定性心存擔憂。但大多數人也支持上大學去探索感興趣和有熱情的話題，所以保留人文學科的選擇，可能會提供更適合某些學生的才能和動機的學習路徑。

使用薪資水準作為專業價值的決定因素也存在缺陷，不同領域之間的薪資差距往往反映了源自種族、階級和性別偏見的社會不平等，而不是客觀的經濟貢獻，例如對社會至關重要的教學和護理職位的薪酬仍然低於金融或科技業的職位。此外鑑於科技日新月異，專業職業技能可能會過時，而溝通、分析和適應能力等人文能力可能變得更具普遍價值。

## 驗證人文學科價值

隨著貧富差距的擴大和高等教育的民主化，學生的動機更多地轉向向上流動和投資回報，大學需要透過數據追蹤以更有系統地驗證人文學科畢業生的長期職業成功。大學可以做更多的努力來建立實習、指導和實踐經驗，並幫助學生將分析、寫作和研究技能，轉化為工作場所資產。

大學既服務於公共目的，也服務於私人目的，其提供的服務必須迎合不同的興趣和才能。人文學科有著深刻的價值，在經濟、公民、文化和個人各方面。但在少子化和經濟不佳的時期，高等教育必須在保留其本質的同時，也不斷展示其效用。

憑藉開放的思想和精緻細微的做法，教育工作者、政策制定者和公眾，可以在更大的社會和經濟力量衝擊大學的情況下，找到維持人文領域教學的方法。

當然也該工時保障。不過，早年醫師一週上班超過130小時，每三天甚或隔天值班一次，第二天仍照常上班者，比比皆是。而如今年輕醫師每週工時80小時，值班隔天下午休息，如此「進步」，也不禁讓人疑惑：一樣課程訓練下來，「功力與能耐」可與前輩相當嗎？

權宜之計，醫院建置「自主學習」機制，不抵觸規定，也讓醫師有自我強化機會，目前看來，未來中老醫師退場，青壯大夫承接責任，前景還算樂觀。那麼，主治醫師何時該納入勞基法呢？

客觀來說，台灣醫療水準的維持，與主治醫師未納勞基法有絕對關係。主治醫師也是人，難道不需要保障嗎？話是沒錯，也終會實施，但民眾必須警覺，因為就醫可近性必將大受影響：除真正的急症外，其他病況的處理，可能陷入「遲滯」狀態，這些將很慢才看得到！



# 醫界工時面面觀

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)

「工時」是勞動人權的維護有否落實的最重要指標之一。一般來說，除所謂「責任制」外，每週工作五天，每天八小時，是絕大多數行業必須遵循的規範，工時以外還在工作，就叫「加班」，加班薪資應優於上班，但為兼顧身心健康，所以加班時數也有一定限制。

不過，上班時間的使用，其實有頗多可討論之處。比如說，是否上班時間全都花在公務上？員工在工作中用點時間處理私事，幾乎無可避免，絕大多數機構也不會不給些彈性。但若嚴格比較，這點時間難道不該從「工時」扣除嗎？

又如，有些工作可以「定量」，績效比較清楚。但有些工作則性質模糊，該多少時間



▲ 總統蔡英文競選時曾提出醫師納勞基法政見，但衛福部草擬的醫療法勞動專章修正草案仍未提出。(中央社)

完成存有爭議。如員工上班「全力以赴」，卻未能完成，當然只好加班了；但有二種可能無法完全排除，一是該員工不適任，換成他人執行就順利；其二則是有人上班拖拖拉拉，搞到下班後繼續以報請加班費。

醫療因性質特殊，所以較慢

納入勞基法，但即使納入，排班也須採取「變形工時」，例如護理人員兩週內，總上班與休息時數一樣，但排在一起，不是上五天休兩天。醫師也在2019年納入勞基法，但只限住院(受訓)醫師，主治醫師暫緩。

人權意識高漲，醫師是人，

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之414

# 有志者事竟成

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有次北一女中有兩班同學到監察院訪問，我勉勵她們，一定要有高尚的人生觀，否則成績再好也算不了什麼。國家精英如果沒有崇高理想，滿腦子只有世俗的名利，只想如何讓自己將來的日子過得富裕一些。那麼，這個國家沒有希望，這些人也不配被稱為國家精英，頂多只是一群會讀書的人而已。

## 小孩有大志

幾百年前，以色列的一個猶太村莊，有個家庭非常貧窮，父親死時沒錢買棺材，大家隨便用幾塊木板釘了一口棺木，從棺材的縫隙中還可以看出遺體。

家人雇了兩個醉漢，用板車把棺木拉到山上去埋葬。醉漢漫不經心的拉車，以致車子向山下滑落，撞到一棵大樹後才停下來，棺木裂開，屍體曝露在外。經過的人，都皺著眉頭或捏著鼻子，快步離開，並大嘆真是好可憐。這時，有個年約十歲的男孩在場，男孩拍著胸脯：「我長大後，絕不容許這樣的事發生！」

男孩長大了，擔任該市市長，凡貧窮而付不出喪葬費的人，一律由政府負責料理後事，前文所提的那種慘事，真的在該市絕跡。小男孩有志氣、有理想，這是國家、社會所需要的人才。

## 女黑奴逃走得到自由

美國的黑奴尚未被解放前，過著沒有自由的非人生活。有位名叫哈莉特的女黑奴，從主人家逃走。別人告訴她，只要逃到賓州，就能獲得自由，因為賓州是主張解放黑奴的。她白天躲在樹林裡，晚上行路，千辛萬苦徒步走了九十里，終於逃到了賓州。她大喊：「我自由了！」摸摸自己的手，看看是不是幻境。

哈莉特說：「每樣東西都覆上了榮光，變得那麼美好。陽光由樹梢照下來，好像遍地都灑滿了

碎金。」獲得自由的興奮之情，使她久久不能自己。但是她又想到，雖然自己自由了，可是還有許多苦難的同胞，過著暗無天日的悲慘生活，便做了一個了不起的決定。

她決定重回逃出來的地方，帶領其他被奴役的同胞，投奔自由。這樣不停的來回，終其一生，總計帶領了三百多位奴隸來到自由之地。美國馬里蘭州各處都張貼通緝哈莉特的海報，逮到她(無論死活)的人，均可獲四萬美元獎金。

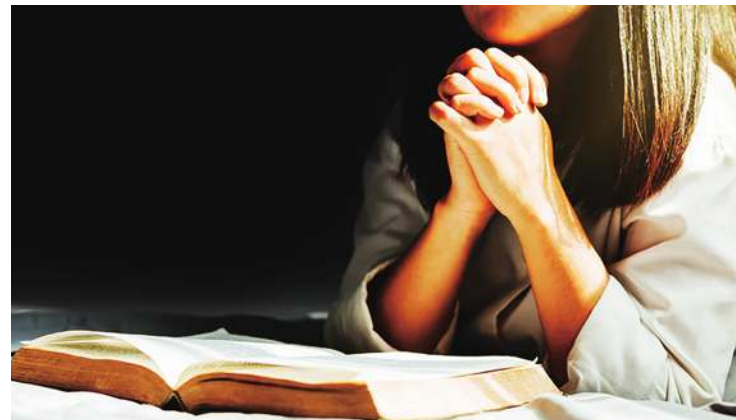
## 歷險中求主護佑

一個平凡的女奴，做了很不平凡的事。如果我們是她，能像她這樣的無私、大愛、勇敢嗎？大概很難吧！這就是我勉勵一女中同學的，要有高尚的人生觀。哈莉特每次帶人在逃跑的路上，都向神禱告：「主啊！我決定要緊緊跟隨你，求你幫助我，平安度過每一關，尋得自由」。上帝聽了她的禱告，帶領黑奴投奔自由，從未遇險，她活到九十三歲才榮歸天家。

漢武帝時張騫通西域，是大家耳熟能詳的事，在其後另一位出使西域的班超，也是赫赫有名的。班超出使西域時已四十歲，在西域三十一年，由於他的智勇雙全，終使西域大小五十餘國歸漢。但是班超年輕時家貧，以替人抄寫文件，賺點小錢為生，對這樣無聊的生涯十分感慨。有一天，他將抄寫的筆猛力丟在地上說：「大丈夫若做不出別的大事，也當像張騫一樣，到邊疆去為國家立功才是！」

班超由於先立下了大志，終至改變人生。當班超發豪語時，別的抄寫員都取笑他，那些取笑他的人因為缺乏大志，終其一生仍是窮困的抄寫員。

我們每個人都希望自己的孩子有非凡的成就，成為大家感佩的對象，從小就灌輸孩子高尚的人生觀，就有機會讓孩子卓爾不群。



◀ 向神禱告：「主啊！我決定要緊緊跟隨你，求你幫助我，平安度過每一關。」(網路截圖)

# 醒報稿約

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假期來稿將無人處理。

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

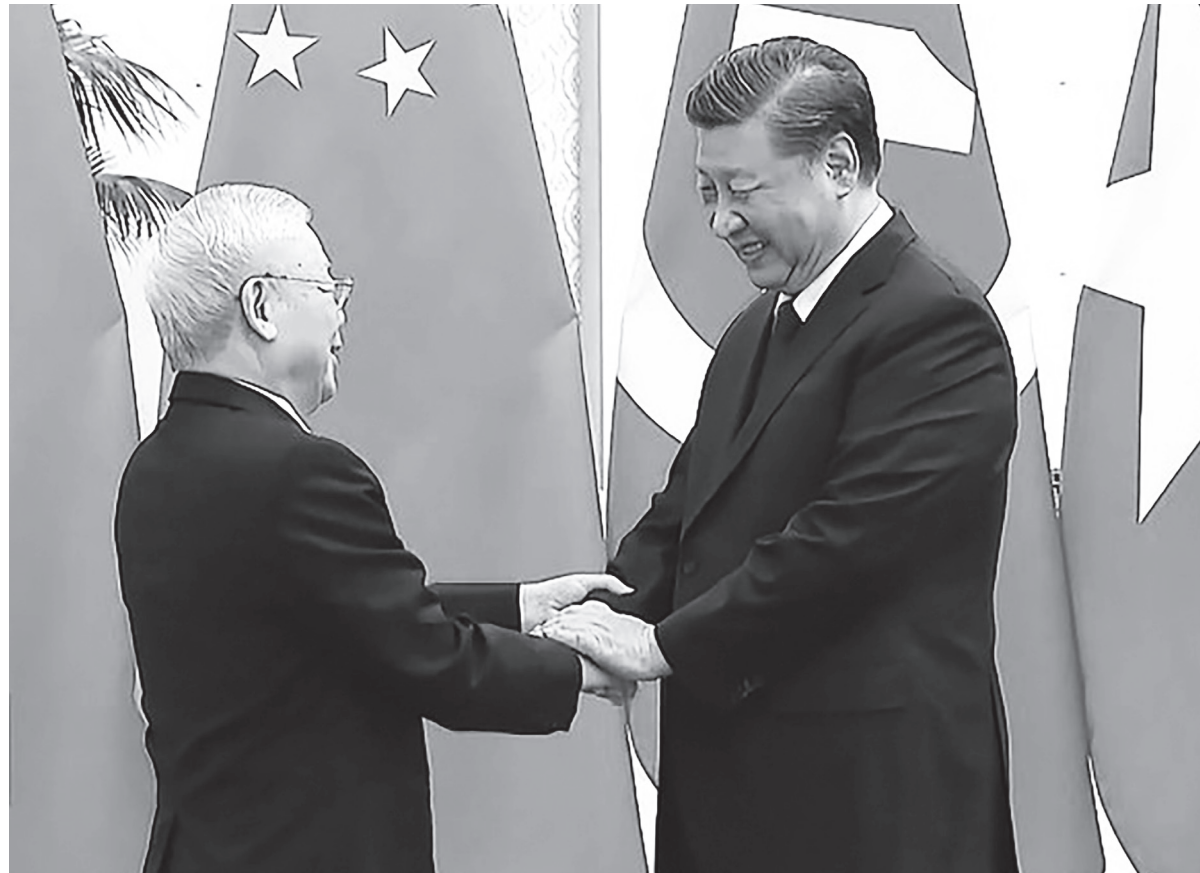
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



# 中盼與越提升關係 領土爭議仍有心結

越南作為中小型國家，不願明顯偏袒中、美，且中、越在歷史互動的心結仍深，習此次出訪拉攏越南的力道有限。

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國雖然要提供越南先進軌道技術，並提升與越南的關係，但兩國還有歷史與領土爭議，很難變成全面盟友。中國國家主席習近平近日將訪問越南，並拉攏越南加入中國的同盟體系，但越南作為中小型國家，不願明顯偏袒中、美，且中、越在歷史互動的心結仍深，習此次出訪拉攏越南的力道有限。



▲中國國家主席習近平將出訪越南，盼提升與越南關係，但成效恐有限。(Wikimedia)

## 越南不願明顯站隊

根據《英國廣播公司》報導，習近平將訪問越南，會見越共總書記阮富仲。越南預計會加入中國的「人類命運共同體」集團，此社群被外界解讀為中國為了對抗美國圍堵而成立的鬆散聯盟。但越南9月才與美國將雙邊關係提升到「全面戰略夥伴」，也讓越南與美、中的雙邊關係層級一致，顯示越南左右逢源，不願站隊



的外交戰略。

中國是越南最大的貿易夥伴，也是最大的外資直接投資者，雙邊貿易額達2千億美元，且中國此次出訪將提供越南先進軌道技術，協助該國興建交通基礎建設。但越南與中國在

南海有領土衝突，加上在民國以前，中國許多朝代都曾殖民過越南，兩國在共產黨統治時期還曾開戰（懲越戰爭），越南民眾對中國其實有很多不滿。

## 表面交好 同床異夢

有越南民眾在臉書寫說，只要中國不堅持九段線，越南馬上就可以跟中國稱兄道弟。另外，越南其實對中國的「一帶一路」相當抗拒，因此雖然境內有大量的中國投資，但並非中國政府驅動，反而是因為很

多廠商要繞開美國對中國的經濟制裁，因此到越南設廠。

雖然中國與越南都是共產黨專制政權，但中國是崛起的強權，想要挑戰美國的領導秩序，而越南是中型國家，希望在美中之間搖擺。《美國之音》提到，阮富仲的外交政策就叫做「竹子外交」，奉行不組成軍事同盟、國際不站隊、國內不設立外國軍事基地與盡量避免動用武力等「4不原則」，因此兩國很難完全走在一起。

難完全走在一起。

## 越對中仍多不滿

因此，在國家發展目標不同、歷史淵源與領土衝突等因素影響下，中國雖然與越南的互動層級不斷提升，但很難完全變成如俄羅斯、北韓這類的盟友，越南政府也要兼顧民間對中國的反彈聲浪，且對中國的擴張是否會讓越南陷入被中國「新殖民」的困境，越南仍持懷疑的態度。

# 歐盟列管 AI 生物辨識 官員：特殊狀況才用

【本報記者簡嘉佑綜合報導】歐盟拍板 AI 列管法規，限制執法單位使用生物辨識系統、禁止社會評分制度！歐盟官員 11 日更透露細節說，在發生恐怖主義、兒童性虐待等狀況時，警方還是可以向當局申請使用 AI 工具，但必須要獲得批准，以避免因為 AI 演算法的偏見，導致特定族群更容易被當作罪犯。

司法授權，歐盟警察和國家安全機構將被禁止使用 AI 生成的即時生物識別數據。該官員強調，除非發生特定的嚴重犯罪、恐怖威脅或緊急搜尋受害者，且警方也需要先取得法官或獨立行政當局的批准。

## 避免演算法歧視

官員強調，如果沒有當局許可，藉由人工智慧在犯罪嫌疑人取得的所有資料，就需要刪除。如此以來才能夠避免因為 AI 的演算法偏見，導致特定族群的民眾更容易被當作是罪犯。

## 歐盟拍板 AI 法案

《france24》報導，歐盟近日達成管理人工智慧 (AI) 的臨時協議，成為首個有完整 AI 法規的地區，相關規定包括業者有揭露資訊的義務、需要保護著作權、限制執法機構使用生物辨識技術與禁止社會評分制度等。歐盟各成員國和歐洲議會歷經近 40 小時談判，最終達成這項協議，並將於未來數日確認協議具體細節，一經批准，法案將於 2024 年初生效，2026 年正式實施。

歐盟也指出，靠著人臉辨識，人工智慧能夠取得龐大的數據，但這些數據可能導致民眾因為年齡、殘疾或經濟狀況，而遭到不公平的對待。例如因為人工智慧給予某些顧客特別低的「社經分數」，導致這些民眾被餐廳驅逐等。

《衛報》報導，歐盟官員 11 日透露細節表示，在大多數情況下，未經

對此，企業團體「數位歐洲」(Digital Europe) 則出現反對聲浪，該集團總幹事達爾表示：「支持對 AI 的用途制定規範，但不應對技術本身祭出限制，但最後演變成直接管制，完全超乎我們的想像。」

# 法國推限縮移民法案 極左極右都不滿意

【本報記者呂翔禾綜合報導】法國政府盼立法限制移民入境法國，但連反對移民的右派都不願支持！馬克宏近日盼修改移民法規，限縮移民入籍法國的資格，遭到極左派的反對，認為太過嚴格，而極右派則認為規定太寬鬆，加上馬克宏並未掌握國會多數，也讓他的法案遭到聯合封殺。

國。但左派認為相關法規太嚴苛，因此表達反對。

而以國民陣線為首的極右派，還有法國老牌政黨共和黨，則認為政府對移民的限制太少，應該在移民取得醫療服務的層面施加更多限制，而馬克宏所屬的執政黨聯盟在法國國民議會 577 席中，僅取得 250 席，因此馬克宏的法案便遭到立場相異的極左與極右派，還有部分右派與中間派給封殺。

## 法案無人滿意

根據《英國廣播公司》報導，馬克宏政府近日提出新的移民法案，盼控制進入法國的移民數量，還有更好的整合從法國邊境各處入境移民的管理。法案將讓政府更容易將犯罪的移民關到監獄或是驅逐出境，且讓移民更難帶家人一起入境法

## 移民為政治議題

而因為此法案事關重大，法國總理波恩無法動用憲法中繞過國會通過法律的緊急條文，也讓馬克宏的施政受挫。他在去年 6 月的國會選舉中失去國民議會多數優勢後，在國會通過法案便遇到不少阻礙。



▲法國總統馬克宏(左2)近日盼立法管制移民，但卻遭到左右派聯合封殺。(EmmanuelMacron via Twitter)

《美國之音》提到，許多移民因戰亂等因素，從地中海與敘利亞進入歐洲，但因為各國民眾不滿移民太多恐造成社會問題，還有搶走就業機會，移民問題在歐盟各國都是很重大的政治議題。

《Politico》提到，德國前總理梅克爾所屬的右派基民盟，近日也要求左派聯合政府擴大對移民的管制，形同打臉自家總理過去對移民開大門的政策，也凸顯移民問題在歐洲的複雜性。

# 全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

## 《國家雜誌》The Nation 科技巨頭插旗媒體 憂壟斷危機

在 1960 年代，紐約人擁 7 種英文日報可以選擇，還有阿拉伯文、日文與中文的各式報紙，到了 1996 年，紐約只剩下四家英文日報與七家出版社。隨著時間，掌握媒體內容的企業愈來愈少，美國至今僅剩下 FOX、CNN 與 NBC 等六家媒體巨頭。

## 媒體產業集中巨頭

同時間，出版產業與影視產業正

逐漸銳減，像是過去六大電影製片產業如今只剩下迪士尼與 Netflix 兩大巨頭，加上如亞馬遜、蘋果等科技巨頭也正插足媒體產業的內容，如亞馬遜創辦人貝佐斯就已買下《華盛頓郵報》，不免使外界擔憂媒體的自由度受到影響。

更明顯的案例就是特斯拉創辦人馬斯克買下推特後，對其進行的大幅度的改動，引發社會不少譏罵。

然而，其實馬斯克買下推特的理由可能跟其企業盤算有關，從打造衛星網路產業、連接到社交平台等應用程式，並進一步掌握內容，逐步擴建企業的版圖。

## 建立分潤制度

面對此狀況，許多人都呼籲要建立媒體的分潤機制，以確保媒體的獨立性，而不會遭到谷歌、抖

音或臉書等大型社群平台的把持，如 Google 母公司 Alphabet 透過銷售數位廣告賺了 950 億美元，而 Facebook 則透過數位廣告賺取了近 400 億美元。

當這些企業成為新聞傳播的重要管道，吸引了更多用戶時，他們向廣告商索價的能力也愈高，進而壓縮了媒體營利的生存空間，所以政府應建立《反歧視法》，讓科技巨頭需要平等對待各媒體的資訊，而不能夠有差別對待的狀況。

同時，除了反歧視之外，也應將社交平台的經營、訊息傳遞等各個部分拆分開來，才不會讓大型科技公司繼續透過收購來建立媒體帝國。







◀ 北一女樂儀旗隊成員戴起草帽亮相，演出輕快樂曲。(中央社)

▼ 兩隊人馬的表演吸引了大批校友、家長、民眾擠滿操場周圍，擠爆各樓層走廊，不時響起歡呼聲。(中央社)



▲ 台北市立第一女子高級中學樂儀旗隊整齊劃一的動作搭配輕快旋律，讓現場觀眾目不轉睛。(中央社)



# 俐落槍法搭配節奏樂曲 北一女校慶熱滾滾

北一女與日本橘高校樂隊在去年國慶後再度同台，吸引校內各樓層擠滿人潮，現場不斷響起如雷掌聲。



▲ 副總統賴清德(中左)應邀出席台北市立第一女子高級中學120週年校慶，欣賞學生表演。(中央社)

【本報記者簡嘉佑台北報導】花式走位、跳躍换位，有「橘色惡魔」之稱的日本橘高校吹奏部12日來到北一女校慶交流演出，展現活潑表演。北一女樂儀旗隊也不甘示弱，祭出高難度拋槍、轉槍等技法，相當俐落、靈活。兩隊在去年國慶後再度在北一女120週年校慶同台，校內各樓層擠滿人潮，現場不斷響起如雷掌聲。



▲ 台北市立第一女子高級中學12日熱鬧舉行創校120週年校慶大會，由樂儀旗隊率先登場演出，以輕快樂曲炒熱現場氣氛。(中央社)



▲ 北一女樂儀旗隊登場演出，展現平日練習成果。(中央社)

地主隊北一女樂儀旗隊帶來5首曲目，展現各式拋槍、轉槍的精彩演出，搭配華麗隊形與輕快活潑的旋律。北一女樂儀旗隊成員一度戴起俏皮的草帽亮相，演出輕快樂曲炒熱氣氛。

「橘色惡魔」則踏出整齊劃一的步伐，演奏《On the mall》、《The sing》、《Uptown Funk》、《My Way》等8首曲目。現場更一邊變化隊形，一邊演奏歌曲，搭配活潑的肢體動作，炒熱現場氣氛，並祝賀北一女中120週年校慶快樂。

兩隊人馬的表演吸引了大批校友、家長、民眾擠滿操場周圍，擠爆各樓層走廊，不時響起歡呼聲，全場洋溢著青春歡樂的氣息，還有許多穿著卡其色制服的建國中學男學生圍觀。

北一女中校長陳智源致詞時表示，此次之所以邀請橘高校吹奏樂部來交流是因為橘高校與北一女有許多相似點，包含都非常認真看待自己所學、全力以赴把表演做到最好。

副總統賴清德12日也到北一女校慶現場，更與不少民眾擊掌、握手，但他並未接受媒體訪問，也沒有上台致詞。



▲ 「橘色惡魔」日本京都橘高校吹奏樂部帶來精彩表演讓現場觀眾給予熱烈掌聲。(中央社)



▲ 「橘色惡魔」日本京都橘高校吹奏樂部12日受邀出席台北市立第一女子高中創校120週年校慶大會，以華麗隊形轉換演奏8首經典曲目。(中央社)