

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



課綱刪減文言文 藍白都認不妥



鼓動感官 讓消費者衝動購物



《王冠》第六季揭戴安娜之死

《今日靈修》

流感盛行中

醫師說，目前有多種呼吸道疾病流行，其中新冠與流感病患相對容易出現重症與併發症，即使只是一般重感冒也教人喉嚨刺痛、茶飯不思。只要看內科與耳鼻喉科診所前的排隊人潮，就知道災情有多慘重了。(3版)

終結剝削仲介制度 移工假日大遊行

兩百多名移工與勞團組織 10 日在勞動部直接聘僱聯合服務中心抗議，呼籲政府廢除移工仲介制度，改成由政府與政府對接的機制。

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望政府直接聘僱勞工，不要再讓私人仲介剝削我們了！」約兩百多名移工與勞團組織 10 日在勞動部直接聘僱聯合服務中心抗議，呼籲政府廢除移工仲介制度，改成由政府與政府對接的機制。勞團指控，仲介對移工收取高額仲介費，造成嚴重剝削，他們希望廢除仲介制，並建立友善移工的語言環境。

巧立名目壓榨移工

現場移工分別用越南語、英語與印尼語高喊「政府承擔、仲介滾蛋！」的口號，現場還有日本、南韓與亞洲區的移工團體前來聲援。台灣移工聯盟代表劉曉櫻指出，台灣自 1992 年修訂《就業服務法》開放移工，並使用

「私人就業服務機構」(仲介)機制至今已 31 年，移工處境仍未改善，希望政府不要再拖。劉曉櫻提到，移工進入台灣後，雇主無法透過勞動部成立的「直接招聘聯合服務中心」處理包括健保、勞保等程序，而是要自己跑移民署、健保署、疾管局與國稅局等部會，這時候若仲介願意協助雇主，就會給仲介從中牟利、壓榨移工的空間，巧利包括服務費、看診費等費用，卻不願幫移工處理文件、獲得保障。

不聽話就遣返

在台工作 5 年多的印尼廠工現身說法說，他在 2021 年 2 月因為職災導致腿受傷，經歷 8 個月的開刀與復健過程，但仲介並未協助他取得薪資補償與相關保

險權益。後來仲介還要求他簽切結書，一切治療費用都需自己負擔，否則就威脅將他遣返回印尼，他希望台灣政府可以廢除這種壓榨他們的仲介制度。「填寫移工相關文件，都沒有我們的語言，怎麼看得懂？」菲律賓的家庭看護 Carmela 不滿的說，台灣希望對西方國家展示對民主與人權的尊重，爭取西方國家的支持，但政府卻放任仲介剝削移工的權益，包括申請文件的機關、語言都是無形的障礙，讓他們無法自行申請保障權益的服務。

移工議題要被重視

她強調，台灣愈來愈依賴移工，廢除仲介的議題需要被納入政治議程的討論。越南移工代表則強調，為了來台灣工作，仲介還要收取 18 到 21 萬元台幣的仲介費，到台灣後每個月還會收取 1500 到 1800 元的服務費，但卻都不來關心他們，生病也不帶他們去看診，希望能廢除仲介，讓他們享有基本的生活保障。

喊完口號後，數百名移工與勞團便從中華路一段的直聘中心出發，一路經過漢口街、館前路、北車西門(承德路)、市民大道、中山北路、南京東路，最後走到勞動部所在的松江路，沿途與會移工們都高喊「政府承擔，仲介滾蛋！」、「Brokers get out! Government Wake Up!」



▲ 台灣移工聯盟 10 日號召移工上街遊行，盼政府廢除私人仲介制度。(中央社)



▲ 台灣移工聯盟 10 日下午在台北舉辦「2023 移工大遊行」，參與者從直接聘僱聯合服務中心出發，沿途高呼「政府承擔、仲介滾蛋」等口號，一路步行至勞動部前表達訴求。(中央社)



《焦點圖文》「橘色惡魔」來台演出 高市府招待甜點、氣泡水

▲ 有「橘色惡魔」之稱的日本京都橘高校吹奏樂部 10 日下午在高雄時代大道演出，高市府特別送上甜筒小泡芙及橘色特調氣泡水，讓學生們在高鐵上享用。(高雄市政府提供)

基因檢測將納保 治療癌症更精準

【本報記者簡嘉佑台北報導】基因定序檢測找到導致癌症的變異基因，讓治療更精準！奇美醫學中心病理部主任李宛珊 10 日指出，「次世代基因定序」(NGS)為分子檢測技術，能更精準找到癌症的變異基因。台北醫學大學副校長李岡遠也說，未來健保會給付一次 NGS，建議民眾若確定罹癌就接受相關檢測，接受更精準的治療。

台灣癌症基金會 10 日舉辦「2023 精準治療大未來—癌症趨勢論壇」邀請眾多癌症專家，探討「次世代基因定序」(NGS)的檢測方法。「次世代基因定序」目前分為廣泛型與一般型兩大類。健保署日前也召開專家會議，預計將肺癌、乳癌等 11 種癌症列入第一波「次世代基因定序」(NGS)給付對象，最快明年第二季上路。

基因檢測將納健保

李岡遠指出，癌症出現涉及很多基因突變，其中驅動基因一旦突變，就會釋放不受控制的生長訊號，導致細胞不受控制的生長，但只要透過小分子



▲ 癌症治療次世代基因定序檢測流程 (NGS) 就是檢體採集，接下來是檢體比對，將檢測結果及臨床建議詳細完整標註做成報告，最後由醫師做出相應臨床判斷。(中央社)

標靶藥物就能阻斷訊號，阻止癌症的生長。

他更舉肺癌為例說，除了標靶藥物之外，相關抗體藥物、彈導飛彈藥物等治療方式如雨後春筍，意味著肺癌有著更多武器可以對付，但這有賴於更精準的檢測，才能夠對症下藥。

罹癌檢測決定療法

台北慈濟醫院醫療部醫療長何景良指出，卵巢癌、轉移性大腸直腸癌等疾病，均可透過基因檢測找出高風險族群，如大腸癌基因變異雖然治療藥物不如肺癌來得多，建議接受「次世代基因定序」(NGS)檢測，找到個人化的治療方式。

至於「次世代基因定序」(NGS)檢測時間，李岡遠副校長表示，若民眾在確診罹癌時，就建議接受一次 NGS 檢測，決定第一線用藥。如果用藥後出現抗藥性，癌細胞復發的話，再做一次廣泛型「次世代基因定序」(NGS)，找出抗藥機制與可能治療方向。

李宛珊進一步指出，除了精準用藥，提高癌症存活期、生活品質，目前正發展成為精準監控腫瘤復發工具，像有乳癌、卵巢癌、肺癌、大腸直腸癌等家族病史的病人，也可以進行檢測了解是否帶有相關遺傳致病基因，以及早因應。

社論

保護台灣安全是新總統最重要的任務

美國會為了台灣，放棄烏克蘭？烏克蘭軍政最近為此嚴重衝突，總司令扎盧不理會澤倫斯基告誡，自行和俄軍談判停火。台海成全球最大火藥庫，美媒放話，美國不惜犧牲對烏克蘭承諾以護台。未來不論何人當選總統，防止兩岸衝突，保護台灣安全，是首要任務。

美國不再援烏？

世事如棋局局新，美國參議院最近擋下白宮提出，主要為以色列、烏克蘭，還有部分是為台灣的軍援經費，理由是政府沒有採取行動，阻止每天約有一萬名移民，從墨西哥入境。拜登準備和參議院妥協，

內容未定。但是烏克蘭已嗅出不祥氣氛，烏國總統辦公室顧問阿列斯維奇公開表示，2023年之後，將失去美國的支援。

美國期中選舉之後，新的國會將在明年初組成，共和黨已成眾議院的多數黨，國會領袖已經放話，不會通過白宮軍援烏克蘭的「空白支票」，烏國已知美國繼續援助態度鬆動。不止如此，歐盟承諾烏克蘭的500億歐元，也因為內部喬不攏，造成阻礙。

美媒的警惕

權威的經濟學人雜誌分析，因為西方援助烏克蘭出現疲

乏，加上烏國內部不和睦，軍頭在沒有澤倫斯基的授權下，跑去和俄軍談判停戰，不能「排除」美國明年會完全停止軍援烏克蘭，歐洲應該為此作好準備。烏克蘭軍政方面對此傳聞，不願證實，但是心中有數。

為什麼美國當初不願出兵烏克蘭，此刻又頻傳停止軍援的訊息。美國總統拜登發表達得很清楚，不派兵去烏克蘭是為了保留軍事實力，以便保護台灣。史丹佛大學弗利曼斯伯格國際研究所研究員梅惠琳接受媒體訪問時打臉說，如果台海戰爭爆發，台灣是個島，不可能把武器運到台灣，軍援困難度很高。

拜登所言已突顯台海情勢嚴峻，成為舉世關心的火藥庫，而且美國擔心中國大陸比俄羅斯更難應付，APEC 習拜會後，雙方說好的恢復軍事會談，迄今仍然膠著，中國大陸軍艦最近停泊東埔塞軍港，引起中南海島區域緊張，美國對於第一島鏈可能被突破，憂心忡忡，恐怕未必是擔心兩岸危機而已。

美中惡鬥不止

梅惠琳認為，中國大陸目前軍事力量硬體方面已經非常先進，軟體方面如人員素質、實戰經驗都欠缺。她說，即使美國不願再援助烏克蘭的理由是

台灣，一旦發生戰事來變化難測。美國當前面對台海情勢，採取政經分離政策，政治上支持台灣，圍堵中國大陸，科技上透過各項管制措施，防止先進技術流入中國大陸。

但是對於台灣最迫切需要加入的國際經貿組織，卻不願伸出援助援手，幫助台灣，即使是美國主導的印太經濟架構（IPEF），也因為擔心違背中國大陸的一中政策，未將台灣納入，以致台灣淪為國際經貿組織孤兒，在貿易上不得不依賴對岸，目前對陸每年享有1600億美元的順差，風險實在太高。

烏克蘭的前車之鑑

烏克蘭曾經是全球第三大核武國家，但是在美、英等國保證國防安全下，放棄核武，又因美、歐一再姑息，發生俄烏戰爭，最近又以「台灣」因素為由，同時對援烏踟躕不前，國際政治情勢錯綜複雜，瞬息萬變，美英背棄盟友已非首次。台海最近已成全球最大的火藥庫，如何防止爆炸，正是藍綠政客共同的責任。

總統大選未來不論那一黨、何人當選，面對統獨敏感議題，政客們尤應謹言慎行，不宜失之輕率，導致戰爭。俄烏戰爭足為殷鑑，避戰才能止戰，否則萬一台海爆發戰爭，誰又能保證美國等盟邦，屆時不會因為其他「另一國」放棄台灣。國家安全靠自己，才應是政客們首要的考慮。

108 課綱刪減文言文 藍白都認為不妥

民眾黨認為，台灣與中國僅政治不同，全把中華文化推翻掉頗奇怪。藍營則承諾若當選會檢討課綱。



▲針對近日熱議的 108 課綱刪減文言文，在野黨都認為不太恰當。（趙少康臉書）

【本報記者呂翔禾台北報導】新課綱將太多文言文課程刪掉，最近引發國文教師的抗議，也讓社會譁然。藍白總統候選人都認為很可惜！國民黨副總統候選人趙少康受訪時表示，他與侯友宜若當選，會重新檢討課綱。民眾黨總統候選人柯文哲也說，台灣與中國僅政治政策不同，文化、歷史、語言與宗教都相同，全把中華文化推翻掉，他覺得怪怪的。

學者批無恥課綱

108 課綱大量刪減文言文，從原本 30 篇直接砍了一半，像是顧炎武的《廉恥》也被刪除。近日，北一女中的國文老師區桂芝在記者會上痛批，108 課綱導致學生不再有機會思考，「士大夫之無恥是謂國恥」，是無

恥課綱，更表示號稱多元課綱的目標中，國文課幾乎失去核心的意義。

意識形態編教科書

國民黨副總統參選人趙少康 10 日談及 108 課綱議題時說，108 課綱爭議很大，不只國文、歷史去中國化，學習歷程也讓學生不堪其擾。雖然課本的內容本來就要多元化，但把千錘百鍊、流傳幾千年的經典拿掉真的很可惜。他與侯友宜若當選，會組成教科書委員會重新審閱。

趙少康近日在出席高中生與大學生座談會時也說，目前 108 課綱的爭議性非常大，國文、歷史老師看法不同，意識型態也不同，古文、唐詩三百首是經典，不能因為去中國化就排除，他的態度很開放，攻擊或讚美都是多元意見，但反對用意識形態

去編教科書。

抗中 ≠ 不讀文言文

針對課綱議題，柯文哲則表示，他個人是反對去中國化的，雖然台灣、中國有相同的歷史、語言、宗教、文化，但雙方現在是不同的政治制度跟生活模式。柯文哲說，他認同美國國務卿布林肯講的「可以合作時合作、需要競爭時競爭、必要對抗時對抗」，來處理兩岸的態度是最恰當。

柯文哲說，這是一個嚴肅題目，文化還是一個基本，「老實說，我們新的一代唐詩宋詞沒看過，這好嗎？」他指出，「對我來講，我 17 歲讀論語，40 歲、60 歲再讀一次，感覺還是不一樣，存在 2000 年以上的東西，一定有它的道理。」對於文化的東西他持保留態度，完全把中華文化推翻掉，他覺得怪怪的。

週四午暖還冬 最強冷氣團週末來襲

【本報記者簡嘉佑台北報導】週末入冬最強冷氣團來襲，溫度下探！天氣風險預報員李至晟指出，隨著 12 日東北季風南下，各地氣溫變涼，而後逐漸回溫，但到週末會有一波濕冷的東北季風。氣象專家吳德榮表示，週六（16 日）入冬以來最強的「極地大陸氣團」向東南東移動，台灣 17 日晨間溫度恐降至最低。

週四、五午暖還冬

李至晟表示，11 日隨著鋒面掠過臺灣，北部、東半部陸續轉為陰陣雨的天氣，很快地 12 日白天鋒面遠離，接續東北季風南下，降雨主要在迎風面的基隆北海岸到東半部淺山區。他指出，13 日東北季風減弱後，迎風面降雨的範圍跟持續時間又會進



▲週末會有一波濕冷的東北季風。（中央社）

一步減少，東北季風的影響就告一段落了。

中央氣象署指出，14 日東北季風減弱，氣溫回升，但東半部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。下週六（16 日）

東北季風再增強，迎風面的北部及東半部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。

週末轉為濕冷天氣

至於氣溫部分，李至晟說，11

日晚上因為強度很弱，各地的低溫大都可以維持在 20 度左右，12 日開始白天高溫會短暫下滑來到 22 到 25 度，到了 14 日東北季風逐漸減弱，再度回暖，恢復大致穩定的天氣。

吳德榮指出，最新模式模擬顯示，週六（16 日）起至週二（19 日）入冬以來最強的「極地大陸氣團」向東南東移動，冷空氣主要通過華中以北及日韓，台灣受其邊緣的影響，迎風面轉「濕冷」；下週（17 日）晚、下週一（18 日）晨氣溫降至最低。

根據中央氣象署資料，周六各地低溫落於 16 到 20 度。李至晟提醒，該波季風除了強度較強，水氣也比較多。這段時間北部、東北部會是比較濕冷的天氣，但民眾可以先準備比較保暖的衣物。

圖文選粹

圖文 / 中央社

大甲火車站新候車椅「夢想號」



▲大甲火車站獲贈新候車椅「夢想號」，由旅居加拿大國際名建築設計師洪勤哲操刀設計，代表科技和創新，呼應自行車產業與資訊科技結合，引領自行車產業邁向無限創新的未來。

▼近期流感疫情逐漸升溫，醫師呼籲民眾接種流感疫苗提高免疫力。(南投縣政府提供)



流感、新冠肺炎夾擊 醫師：應接種疫苗

【本報記者簡嘉佑台北報導】「門診求診人數暴增好幾倍，即使是禮拜天上午天要休診前，還有40、50個人在門口候診！」耳鼻喉科醫師如此指出，顯見呼吸道疾病疫情不斷升溫。小兒科醫師陳木榮受訪時也表示，目前有多種呼吸道疾病流行，其中新冠與流感病患相對容易出現重症與併發症，呼籲民眾能打疫苗還是盡量打。

多種病毒同時流行

疾管署疫情監測資料顯示，近期流感疫情逐漸升溫，上週類流感就診人數就達5萬人次，加上新冠疫情尚未消止，同時在門診也能見到腺病毒、黴菌、鏈球菌或一般感冒的病患。春節與聖誕假期將至，呼吸道疾病傳染的狀況恐怕再度加劇。

跨性別權益被濫用 婦團盼保障女性

【本報記者呂翔禾台北報導】「跨性別者在女性運動項目奪冠，其實是侵犯女性的權益！」臺灣女性協會與台灣團結聯盟10日指出，跨性別教育的宣傳，導致外國兒少變性案例激增，女性生理單一性別空間不再受到保護，如今變成來到性別詐稱女性即可進入女性專屬空間的時代。她們認為，我國應檢討免術換證後，層出不窮的性暴力問題。

跨性別反傷害女性

「免術換證」是指生理與心理性別不同者，可以無需經變性手術，即向機關申請變更性別登記。記者會中，台聯秘書長周倪安、不分區立委候選人王思棠和歐陽瑞蓮身著不同的性別服裝，走出來告訴大家，每個人都有異裝的表現自由，但「異裝不是跨性別」，性別不可以像衣服一樣隨意穿脫，

小兒科醫師指出，新冠與流感病患相對容易出現重症與併發症，呼籲民眾要接種相關疫苗。

一名鏈球菌加黴菌重複感染的70歲婦女自訴她的痛苦遭遇表示，感冒後連續三天無法躺著睡覺，只能坐著睡覺，睡眠品質三天都很差，咳到喉嚨腫痛，無法言語，一講話就痛，她這幾天都是吃各種消炎、止痛、鼻塞、喉嚨成藥，也不斷喝熱開水與含喉糖，但狀況仍不見好轉，只好出門看診。

提防新冠與流感

陳木榮說，因為咳嗽、流鼻涕或發燒而到診問診的病患，從五月以來陸續都有，但過往7、8月病患人數都會比較少，但今年病患人數卻沒有

像往年一樣減少，9月到12月的病患人數也有增加的趨勢。他指出，不僅流感，最近也能看到新冠肺炎、黴菌、呼吸道融合病毒、人類間質肺炎與腺病毒的病例，雖然症狀都是咳嗽、流鼻水，但還是有些微不同。像是流感就會發高燒、肌肉痠痛；黴菌則會導致患者久咳不止，但卻沒有鼻涕或痰；若民眾感染腺病毒，則會出現連日高燒的狀況。

打疫苗增免疫力

陳木榮指出，其中比較需要注意的病毒是新冠肺炎與流感，因為這兩個病毒比較容易出人命，建議有症狀民眾還是

可以進行新冠肺炎的快篩，確認一下病毒種類。他也指出，流感與新冠肺炎之所以會研發出疫苗，就是因為這些病毒比較容易出現重症或併發症，所以如果「能打疫苗還是盡量打疫苗」。

防疫醫師劉裕誠也提醒，流感病毒主要經由飛沫傳染，但也可能經由接觸傳播，除了戴好口罩以外，也要維持勤洗手的好習慣，其中接種流感疫苗是預防流感最好的方法，尤其是65歲以上、免疫功能較差的長者。

他也整理出預防流感把握六大原則：「要接種流感疫苗」、「要勤洗手咳嗽戴口罩」、「要保持室內空氣流通」、「要警覺流感症狀」、「有危險徵兆要儘快就醫」、與「生病要按照醫囑治療」。



▲台聯與台灣女性協會指出，政府對跨性別者的政策缺乏管理，恐導致生理女性權益受損。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

王思棠則說，相關教育並沒有配套下，許多女廁也被「性別友善」廁所取代，但他發現使用率都很低，希望性別廁所的改建能夠暫緩。

周倪安也說，近日有男性自稱是女性，闖入女湯泡湯嚇壞

財經短波

央行12/14理監事會 估利率連3凍恐通膨

【本報記者章文台北報導】央行今年最後一次理監事會議將於14日召開，專家預估利率將「連3凍」，明年經濟成長率至少3%起跳。不過，近期通膨情勢雖有減緩，後續仍要留意通膨預期心理。

國泰世華銀行首席經濟學家林啟超告訴記者，美國14日公布今年最後一次利率決策，目前雖然核心通膨、就業市場有放緩，隨著本週非農就業數據出爐，再加上消費者物價指

數(CPI)數據，預料若沒意外，Fed利率政策持續按兵不動。

林啟超指出，值得觀察的是，這次美國公布利率點陣圖，外界關注明年底利率數值，也可以留意市場是不是對於美國明年降息預期太過樂觀。

台灣經濟研究院董事長吳中書也估台灣央行利率不變，可以關注的是央行對於經濟動能的解讀。



▲央行今年最後一次理監事會議將於14日召開，專家預估利率將「連3凍」。(中央社)

全面打擊詐騙 銀行業管制久未往來帳戶

【本報記者章文台北報導】為打擊詐騙，銀行公會研議對久未往來帳戶強化管控制制，包括強化系統監控、強化臨櫃關懷，請銀行納入內規並落實執行。

金管會動員金融業協力打擊詐騙，金融機構透過臨櫃關懷客戶，今年前10月攔阻詐騙件數達9093件，年增46%，攔

阻金額達新台幣61.51億元，年增87%，無論攔阻詐騙件數或金額均已超越2022年全年。

金管會銀行局表示，除了強化銀行臨櫃關懷外，已採取3大措施強化防詐。第一，為防制人頭戶，銀行公會已研議出銀行對久未往來帳戶強化管制的可行作法，包括強化系統監控、強化臨櫃關懷提問作業、強化受理申請業務檢核等。



▲銀行公會研議對久未往來帳戶增加管控制，包括強化系統監控、強化臨櫃關懷提問及受理申請業務檢核。(中央社)

學者：未來中國經濟 取決政治干擾程度

【本報記者章文台北報導】今年中國經濟表現疲軟，又遭國際信評機構穆迪(Moody's)調降信用評等展望，作為全球第2大經濟體的中國經濟是否仍值得期待，學者認為最大關鍵在於政治，包括外部如何處理美中關係、內部如何平衡經濟結構等。

中華經濟研究院10日「當經濟預測碰上地緣政治風險」演講，主講人為元大寶華綜合經濟研究院創院院長暨前董事長梁國源。

梁國源提到，地緣政治已成經濟預測與企業經營領域顯學，台積電創辦人張忠謀2019年在台積電運動會已提過，當和平時代，台積電安安靜靜作為供應鏈的一環，但世界不安寧之際，台積電變成地緣策略者必爭之地。

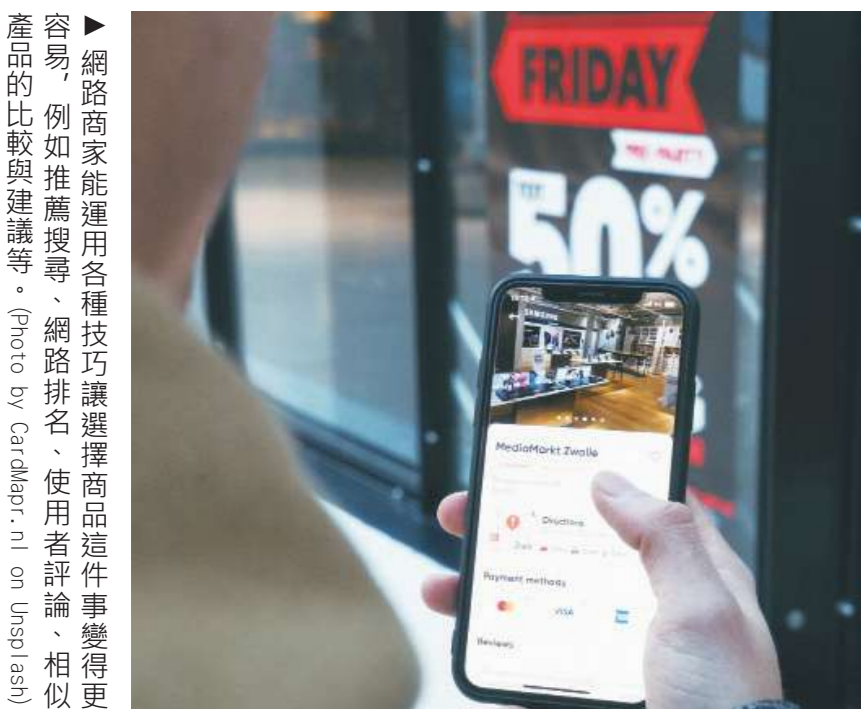
梁國源指出，國際預測機構已審慎看待地緣政治風險納



▲專家近日分析，中國經濟是否能好轉、擺脫被看壞的命運，關鍵還是在於政治對經濟運作的干擾程度。(中央社)

入量化模型的必要性，舉例而言，英國央行做經濟預測會考量地緣政治、經濟及政策不確定風險共3大面向，並已有建立相關量化指標，近年國際貨幣基金(IMF)等國際機構進行經濟預測時，也有將地緣政治風險考量在內。

梁國源認為，未來中國經濟是否能好轉、擺脫被市場持續看壞的命運，關鍵還是在於政治對經濟運作的干擾程度。



▲「做選擇」讓人的大腦疲勞，甚至會使隨後的決策更加困難。(Photo by Ernest Ojeh on Unsplash)

羅傑·杜利 (杜利企業董事長)

根據哈佛大學行銷學教授兼作家傑若德·查爾曼(Gerald Zaltman)表示，人類有九十五%的想法、情緒和學習，都是在無意識下發生的。他並不是唯一這

一項潛意識力量的研究指出，當人在思考問題並想出解決辦法時，可能長達八秒後才意識到自己其實早已有答案。

樣認為的專家，「九十五%理論」已經被許多神經學家廣泛使用於評估大腦潛意識的活動。甚至，「神經焦點」(NeuroFocus，註：市場調研研究公司「尼爾森」(Nielsen)的商用神經科學研究機構)創辦人兼首席執行長普拉迪普博士(A. K. Pradeep)在《解析消費者大腦》(The Buying Brain)一書中，對他的評估值更高達九十九、九九九%。

腦神經行銷學

我們或許永遠無法得到一個確切精準的數字，但所有腦神經學家皆一致認同，在看似平靜的大腦表面之下，有許多活動正不停地進行著。其實，在專業術語中也存在一些爭論，許多科學家喜愛使用「無意識地」(nonconscious)或「前意識」(preconscious)以便更精確地表達，我則大多使用「潛意識」(subconscious)一詞，因為這是大眾比較熟悉的說法。一項潛意識力量的研究指出，當人在思考問題並想出解決辦法時，可能長達八秒後才意識到自

別對 5% 大腦行銷

重點提示：別再對消費者的 5% 大腦做行銷

接下來各章的重點選讀會提供許多更明確可行的摘要，但最關鍵的一項絕對是本章的重點。即便我們知道理性、意識、認知的過程對於人類決策的影響甚微，但仍經常專注在這個重要性微乎其微的消費者思考層面。我們提供統計數據、列出特殊清單、做成本效益分析，以及付出許多努力，卻忽略了大腦中非常重要的情緒與非語言潛意識活動。

意識和理性固然影響了大多數

感官行銷 鼓勵消費者衝動購物

人類 95% 的想法、情緒，都是在無意識下發生的，最厲害的行銷，就是激發這 95% 的潛意識，讓顧客為你推出的產品買單。



▲減少產品種類後，消費者其實覺得產品的選擇反而看起來更多，這可能是因為商品的陳列隨之變得更井然有序的關係。(Photo by 卓偉 李 on Unsplash)



▲消費者通常無法理解或精確地解釋他們在購買時背後真正的決定原因，因此研究人員努力用「調查訪問」來試圖厘出頭緒的方式，往往是枉然。(Photo by Tara Clark on Unsplash)

的決策，市場營銷人員仍需花更多心思在發掘客戶的情緒與潛意識需求。呈現產品細節並非只有壞處，因為它們能幫助客戶大腦進行邏輯辯證，但千萬別指望它們能神奇地為你創下銷售佳績！

減少選擇，刺激銷售

消費者一定喜歡選擇多樣化，否則超級市場的貨架怎麼會有上百種洗髮精品牌與五花八門的選擇呢？不過，長久以來大家都知道，選擇太多，反而會減低消費。

哥倫比亞大學一項研究比較了，當消費者在高級食品店中面對六種或二十四種美味果醬時的行為。多一聖的選擇確實讓更多顧客停下腳步仔細細聽：多樣選擇吸引了六十%的人駐足，少樣選擇只贏得四十%的目光。但真正有趣的是購買行為：少樣選擇吸引了四成顧客裡，有三十%買了果醬，而多樣選擇雖然吸引了六成的人駐足，買果醬的人卻只

減少產品種類後，消費者其實覺得產品的選擇反而看起來更多，這可能是因為商品的陳列隨之變得更井然有序的關係。

占其中三成。這項研究結果很驚人：少樣選擇的銷售量竟然是多樣選擇的十倍。

選擇疲勞

其他研究也顯示，「做選擇」讓人的大腦疲勞，甚至會使隨後的決策更加困難。史丹佛大學奈德·奧根布利克(Ned Augenblick)和史考特·

尼可森(Scott Nicholson)的一項研究，分析了加州某郡的投票數據。他們發現，選票內容越長，投票者越傾向不做任何決定或隨便選一個(例如勾選列表上的第一個)。仔細看完整張選票的複雜過程，迫使民眾乾脆挑一個簡單解決事情的方法。

每個填過線上問卷的人，應該都親身體驗過這種感覺。剛開始，我們很注意那些問題和選擇，但要是整個過程開始出現點不完的面，我們的認真程度就會開始減退。

「減少選擇」實際上非常有效。沃爾瑪(Walmart)拿掉兩個花生醬品牌，隨後發現該類商品的銷售量上升了。同樣的，寶僑食品在鋪貨時刪除了護膚產品的種類，剩下的產品銷售量也向上成長。減少產品種類後，消費者其實覺得產品的選擇反而看起來更多，這可能是因為商品的陳列隨之變得更井然有序的關係。重點提示：找到最對的數量

重疊提示：找到最對的數量

當中的小技巧，就是尋找貴公司產品類型的最佳數字：推出足夠的選擇以確保消費者可以找到滿意的產品，但不可以多到讓消費者開始不知所措或欲望全消。就跟其他行銷元素的道理一樣，想知道最對的數字，實際測試絕對好過胡亂猜測。通常測試的結果都是：為了讓商品種類看來豐富而隨意加入更多選擇，是非常糟糕的策略；若能大刀闊斧的放

棄賣相較差的產品，反而能提高銷售量。

「免費！」的確是很特別的兩個字。安德森和丹·艾瑞利共同做了一項實驗，結果顯示「免費」比「幾乎免費」有效非常多倍。

幫助消費者挑選

提供消費指引也很有用。在哥倫比亞大學的研究中，當面對無窮盡的果醬選擇時，幾乎很少有人能下手購買。但是如果一旁站著一名銷售員，詢問消費者的喜好，強力推薦其中一種果醬呢？「如果你喜歡草莓，那麼絕對會愛死我們的草莓蘿果醬。它除了有濃郁的果香，還加入了相當特別的薑辣味。許多廚師都說，在我們所有果醬中最喜愛這個口味。」顯然，付出一點點努力，幫助消費者抉擇(並提供更多資訊來鞏固他們的決定)，比起消除因太多選擇而產生的疑惑挫折，還要更有力、效果也更持久。

開架式商店的商品指引 即使是在開架式商店，標籤或貨架上放的吊牌……等，都可以幫助引導消費者的注意力，往符合他們需要的商品集中。超級市場的「酒」架就是一個大量陳列到令人雙腳發軟的例子。

專業的酒商通常提供顧客許多非常專業的建議，來應付這種眼花撩亂的選擇；相反的，許多超級市場的酒品區提供同樣多的選擇，卻少了受過訓練的服務人員來幫助困惑的消費者。不過，我看出聰明的零售業者，會將其中幾瓶酒用標籤明顯標出介紹文字

以及專家評分，來幫助消費者挑選。

能比簡單字型產生更佳效果。如果你銷售的產品較昂貴，以較難閱讀的字型來描述它，會讓閱聽大眾產生一種花費許多心力在它上頭的感受。密西根大學的宋賢真和施瓦茨，在後端的認知流暢度實驗中，發現餐廳的菜單就是一個很好的例子。研究人員分別給受試者閱讀用簡單或難讀字體印製的菜單。那些看複雜字體的受試者，評估廚師技術的分數，遠遠高於讀了簡單字型的人。

所以，高價位餐廳應該以較繁複的字體印刷菜單。此外，有些影響認知流暢度的因素，甚至會放大華麗字型的效果。用專有名詞去寫一個較長的敘述，會讓讀的人放慢速度，並暗示對方，這道菜必須花費許多技術和努力才能完成。

當然，要是真的把實際做好這道菜所需的技術和時間標出來也不錯。不過，一般來說，這些元素若能相互協調，就能產生最好的結果。

敘述你們所做的努力，顧客感覺到的反而可能是這個軟體「很難操作」。

另一個危機是，潛在顧客可能不會有足夠的動機去讀完艱深的文字。餐廳的顧客因為想點餐並且想知道將會吃到什麼食物，而別無選擇地必須讀完那些敘述，但另一方面，觀看產品手冊或平面廣告的消費者，可能會選擇乾脆跳過。如果對方只是隨意一瞥，這種複雜感還能發揮作用並留下印象嗎？也許會，但我建議要保守使用此概念；若做得太過火，可能反而會完全失去消費者的注意力。

神奇文字第 1 名：免費！

眾所皆知，「免費！」是相當有力的文案。幾十年來，這兩個字都位於文案人員獲取注意力文字清單的前幾名。前幾年，克里斯·安德森(Chris Anderson)用了一整本書來解釋「免費」的概念，以及它如何逐漸成真。「免費！」的確是很特別的兩個字。安德森和丹·艾瑞利共同做了一項實驗，結果顯示「免費」比「幾乎免費」有效非常多倍。事實上，對「免費」的偏好似乎也是另一個我們大腦中被深植的東西。

「免費」的 kisses 巧克力打破「便宜」的松露巧克力 在《誰說人是理性的！》一書中，艾瑞利談到一系列不同價位巧克力的實驗。實驗中使用兩種巧克力：好時之吻(Hershey's Kisses)水滿造型巧克力，以及瑞士蓮(Lindt)的松露巧克力。好時之吻是比較平價且一般的選擇，但松露巧克力比好時之吻好吃卻也更貴。

免費巧克力

第一個實驗，給消費者的出價是松露巧克力十五美分(大約是原價的一半)、好時之吻巧克力一美分。四人中幾乎就有三人選了松露，這個結果從相對價位來看，挺合理的。接下來的實驗把這兩種巧克力價格各調降了一美分，於是松露的價格變成十四美分，好時之吻巧克力則變成免費的。雖然兩種巧克力的價差變成是一樣，但購買行為卻產生非常劇烈的轉變：超過三分之二的受試者選擇免費的好時之吻巧克力，而非比半價還便宜的松露巧克力。

為了確認免費巧克力的勝出並非只因為貪圖省事(少了翻找錢包的麻煩，以及沒有銅板的窘境)，他們又在自助餐館進行了實驗，讓巧克力的花費一同列入



顯明的零售業者，會將其中幾瓶酒用標籤明顯標出介紹文字以及專家評分，來幫助消費者挑選。(Photo by Bruno Martins on Unsplash)

「免費」比所有理性的經濟分析都還更有吸引力。如果你想賣得更多，請好好運用這個力量。想衝業績嗎？試試提供一些免費的東西吧。

亞馬遜的「免費！」體驗

在《誰說人是理性的！》中，最有趣的免費例子就是亞馬遜網路書店。當亞馬遜推出購買第

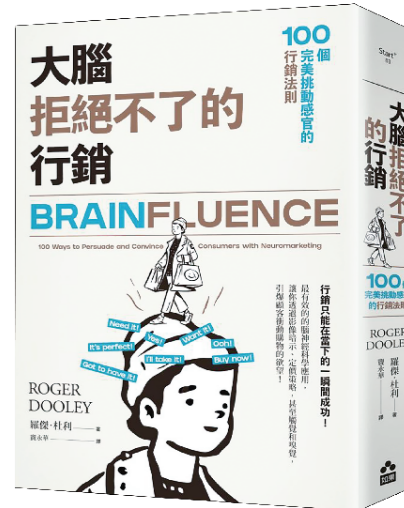
《大腦拒絕不了的行銷：100 個完美挑戰感官的行銷法則》簡介

努力推銷=銷售翻倍；投放更多廣告=獲得更多青睞，當人們專注的時間愈來愈少，你該怎麼推銷自己的產品？你知道嗎？當你努力向他人介紹產品時，對方的大腦早就做好決定了！人類 95% 的想法、情緒，都是在無意識下發生的，最厲害的行銷，就是激發這 95% 的潛意識，讓顧客為你推出的產品買單。

100 個運用腦神經科學最有效的感官行銷法則，讓你透過暗示、定價策略，甚至觸覺和嗅覺，引爆顧客衝動購物的欲望！

美國商業界著名的「腦神經行銷學」(NeuroMarketing) 數位行銷專家杜利，透過探討大腦及行為研究，將新進的觀點運用於廣告行銷策略，拜大腦成癮、掃描技術之賜，腦神經

作者：羅傑·杜利 (杜利企業董事長) 出版社：如果出版社 出版日期：2023/11/13



▼► 草間彌生的作品中，南瓜經常在不同的媒體和風格中出現，如平面畫作、雕塑、裝置藝術。南瓜成為了她對生命、愛和死亡的象徵，也代表了無限的多維性。(網路截圖)



南瓜婆婆— 草間彌生袖珍真跡來了

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

台北教育大學美術館即將於明年(2024)年舉辦草間彌生(Yayoi Kusama, 1929-)，94歲南瓜婆婆，魅力無法擋。

一幅畫賣一千萬

南瓜，是草間彌生留給外界最直接的聯想，為什麼是南瓜，原來南瓜代表了她的童年回憶。

但是想擁有1張南瓜作品，要花多少錢呢？就算是袖珍作品，答案也要新台幣1千萬元。

12月8日參觀中誠拍賣公司台北預展，看到一幅氣質脫俗出塵的黑色袖珍南瓜，只有14.2*18公分，換算成台灣通用的號數，只有1.278才，估價是新台幣900萬元到1500萬元之間，若加上20%佣金，介於1080萬元到1800萬元之間，1號即845萬元到1408萬元之間。

提起草間彌生，彷彿有說不完的傳奇，大家都公認她是現今日本最重要、也是最著名的當代藝術家之一。

說不完的傳奇

換句話說，想擁有1張來源沒有問題，精緻典雅的袖珍南瓜作品，只要1800萬元就可以成為南瓜婆婆的「入室」粉絲。這個數字，對渴望欣賞南瓜畫作的藏家來說，不便宜，但可以接受。

提起草間彌生，彷彿有說不完的傳奇，不但正向、反向大家都公認她是現今日本最重要、也是最著名的當代藝術家之一，作品以多維度、多媒體、多元化，而聞名於世，而且廣被收藏。

然而，如果要選擇她最具代表性的符號，大家還是覺得，南瓜是首選。在她的南瓜系列作品中，不僅僅有令人驚艷的創作，還有深刻的象徵意義，生命力的流淌，讓人愛不釋手。

多種媒體的天才

說到草間彌生的藝術展

現，涵蓋了多種媒體，包括繪畫、雕塑、裝置藝術、表演藝術和文學。其實，她的藝術風格，頗難歸類，經常與極簡主義(Minimalism)、抽象表現主義(Abstract Expressionism)、和波普藝術(Pop Art)相關聯。無論如何，她的藝術總是充滿了對生命、愛、死亡和無限(Infinite)的思考。

探討草間彌生的南瓜畫作，就是要了解她作品背後的意涵；以及她在藝術史上的地位，如果回溯草間彌生的創作歷程，創作南瓜之前，已經發展出無限網系列，時間約在1959年之間，她在紐約，把自己見聞與感受，不斷作連結，進入精神世界中，然後以不斷擴散、連續、密集的碎狀筆觸，畫面出有如蕾絲般、包覆的形式語彙作表達。

剛開始，草間彌生希望觀賞者，從畫布到畫架，再到

整個房間與展場，觀眾從好奇、理解，到進入她共感沉浸世界，成為她的藝術知音。

成長於鄉下的南瓜田

草間彌生在日本農村長大，鄉下地方的南瓜田，一望無際，充滿了色彩和生機。南瓜的形與色，在她的腦海中盤旋，甚至留連徘徊，烙印住形象，因此，南瓜，代表了草間彌生的童年與回憶，更成為了她藝術創作中的常駐主題，也是基本款。

再說，草間彌生作品上的糾結，與她的精神疾病有關，在草間彌生的作品中，南瓜經常在不同的媒體和風格中出現，如平面畫作、雕塑、裝置藝術，以及她的著名的「無限之屋」(Infinity Mirrored Rooms)裡。南瓜成為了她對生命、愛和死亡的象徵，也代表了無限的多維性。

最後她認為，南瓜代表了生命的生生不息，正如南瓜的種子，可以落地生根，無盡地生長繁衍，該種多維性，

反映了她的藝術探索多樣性，以及她面向世界、宇宙無限可能性的信仰，重新梳理南瓜對她生命的意義，成為一代又一代的藝術評論家、史論者或者收藏家的功課，大家分頭進行，意見也分歧。大家都認為，草間彌生是個潔癖的人，她的南瓜畫作，以極簡方式，單一形象為主，然而，該種簡單形式，背後隱藏著非常豐富的象徵和情感。

雅俗共賞，不忍割愛

草間彌生的南瓜畫作，雅俗共賞，在拍賣市場供需不平衡下，畫價節節上升，許多收藏家買下後，就不再流動，因為南瓜作品，可以跟任何房舍、品味相容，而且非常耐看，越掛越喜歡。

因此，不但學術界對於今年94歲的南瓜婆婆，興趣盎然，在藝術收藏界，也成為家戶的基本款，超越

世代，超越地域，超越文化，受到不同膚、種族、國家的歡迎，地位崇高。

廣袤浩瀚，深不見底

翻開世界各地博物館、美術館，除了展覽不斷，收藏也是有增無減，尤其在南瓜婆婆誘人的衍生性商品濼效下，每次展覽，總是人山人海，潮氣沖天，大家爭相以舉辦她的展覽為首選，因為名利雙收，光是賣門票、畫冊、衍生商品，都是財源滾滾。

南瓜畫作，代表了無限之美的追求。山不在高有仙則名，水不在深有龍則靈，在進入南瓜婆婆的藝術宇宙，繽紛富饒、廣袤浩瀚，深不可見底。了解她一點理論信念，認同她一分譫狂痴癲，就像擁她1幅袖珍小畫，不管1號大或100號大，同樣的富有、高貴，幸福無限。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 143

我不需要你喜歡

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

大陸著名的北京大學校長常發表高論，爭議不斷，包括嘲笑政府領導、跪哭母親都被議論，讓人哭笑不得。

北大校長之言

不過有位校長有段至理名言，他說：「該哭就哭，該笑就笑，哭笑不傷人，這是我的感情表達。我不是演員，你可以不喜歡我，我也不需要你喜歡！」

不愧為北大校長，用很簡單的話，道出了「至理名言」。

每個人都有自己的生活方式，只要不傷人及社會善良風俗，要怎麼表達喜怒哀樂有何不可？你喜不喜歡，關我何事。

當立委，狗都不如

可是，有太多人時時生活在「我這樣做討不討人喜歡」的痛苦中，為了討人喜歡，為了獲得掌聲，做出許多令自己痛苦、甚至傷天害理的事。

從前有位立法委員為了選票，選區有人家裡辦喪事，他竟可以從禮堂外淚流滿面跪爬進靈堂行跪拜禮。我想孝子大概也沒有這樣。他這麼做為的是討喪家喜歡，好換得選票。

後來這位立委私下說：「當立委，連狗都不如！」立委是國會議員，地位崇高，怎麼會變成連狗都不如呢？因為他生活在「討好別人」的痛苦中。

討好選票的喜歡

個人行事為人，可以說：「我不需要你喜歡。」但對政府來說就不能如此單純。政府做事當然要重視人民喜不喜歡，但究竟什麼樣的政策能讓人民鼓掌喜歡？有智慧的政府，應能拿捏精準。

現在台灣的國會生態，執政黨、在野黨都陷在短期裡能否討好選

民的泥淖裡，至於長期是否對人民有利，甚至傷害人民，都在所不計，真是令人嘆息。

都市的肺

前台北市長黃大洲任內，最為人民稱頌的政績就是建了大安森林公園，讓台北市民有一呼吸新鮮空氣的地方，因為那是都市的肺。大家現在都懷念黃大洲市長，因為他做了人民及子孫都喜歡的事。

現在台北市空軍總部舊址，政府有意打造為台北城中城，有如日本東京六本木的新地標，前台北市郝龍斌市長，反對商業開發，主張應讓市民能在此有呼吸的空間。

前行政院江院長亦反對城中城，要重新規劃。希望他們能將舊址朝大公園方向規劃，因為台北市居住人口早已超過負擔，綠地太少，市民不需要再一個信義計劃區，而需要一個「都市的肺」，他們如真能實現人民的願望，那就是做了人民喜歡的事了。

貧民窟國家

在亞洲，菲律賓國民所得曾是亞洲第一，現在卻是亞洲首席貧窮國家，印尼、緬甸地大物博、資源豐富，人民卻多貧困。

為什麼會這樣？因為執政者一掌權就是二、三十年，權力使人腐化，權力也使人發瘋。這些瘋子執政，只想圖利自己，人民感受如何他們毫不在乎，反正大權在握，也不怕你在乎，他們是典型的「我不需要你喜歡」的一群政客！

只要我喜歡，有甚麼不可以？

「我不需要你喜歡」並非表示可以為所欲為，變成只要我喜歡有甚麼不可以，那就天下大亂。

但如凡事都以別人是喜不喜歡為自己行事標準，小則失去自我及定見，大則痛苦一生，難見生命價值。



劉伯恩跟你談減重

劉伯恩

(減肥名醫)

許多加工食品標榜低熱量，但卻暗藏高鈉、防腐劑與反式脂肪等有害物質，吃太多不僅不會瘦，還會傷身！像有個40歲上班族的患者，用餐時都相當關注熱量，但體重反而一直從65公斤飆升到80公斤。仔細檢查患者的飲食後才發現，他長期當吃超商的速食或便當，才導致體重一路上升。

食物不能只看熱量

其實減肥不能只看熱量，還要考慮電解質、脂肪酸與添加物等狀況，所以食物也有不同分類。最簡單的就是「原型食物」，即大多是沒處理過，或只經過簡單水洗

減重不只看熱量 加工食品藏陷阱



▲許多加工食品標榜低熱量，但卻暗藏高鈉、防腐劑與反式脂肪等有害物質。(網路截圖)

的食材；直接加入鹽、糖等調味料，進行簡單烹飪的料理。然後要提到的就是「加工食品」與「超加工食品」，這些食物為了色澤與保存期限，通常都會添加防腐劑等化學物質，或經過化學烹調，像是常見的水果罐頭、麵包或泡麵等。

加工食品纖維不足

許多加工食品熱量雖低，但糖的密度卻相當高，就會導致胰島素出現抗耐性，也使身體更容易生成脂肪；加工食品的鈉含量也都特別高，對腎臟造成嚴重負擔，更遑論跟許多代謝症候群都有關的反式脂肪。

許多加工食物也含有「冷」的成分，像是過年常吃的魚丸、蛋餃等食物，也會造成腎臟的負擔，民眾也會出現水腫的狀況。另外如吻仔魚等原型食物也含有比較多的「冷」，腎功能不好的民眾應減少攝取。

此外，加工食物中的膳食纖維通常相當不足，因為膳食纖維的味道與口感比較差，所以就算是超商的生菜沙拉，也都會附上和風醬或千島醬，導致民眾以為自己在吃蔬菜時，也吃進醬裡大

量的鹽份。

紅肉反式脂肪較高

過去人們花了6、7成的時間在打獵採集，食物來源相對天然健康，但隨著時代發展，現代人僅花不到十分之一的時間在準備食物，所以也需要能夠長期保存的加工食品。根據研究，在美國與加拿大民眾攝取熱量當中，5成都來自於加工食品，台灣也差不多是這個數字。

所以為了健康著想，還是要盡量攝取原型食物，但就算是原型食物，也不代表可以無節制的吃，像是根莖類跟水果的熱量就很高，最好適量進食即可；如牛肉、豬肉等「紅肉」也還有較高的反式脂肪，最好可以用雞肉與魚肉等白肉來替代。

強力水柱驅逐船隻 中菲於南海爆衝突

中國近期以強力水柱驅逐菲律賓政府的船隻，阻礙其補給任務，遭到菲國強力譴責。中國聲稱，這僅是依法對入侵船隻採取「管制措施」。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中國與菲律賓於南海地區連續爆發衝突，導致該地緊張局勢再度升級！中國近期以強力水柱驅逐菲律賓政府的船隻，阻礙其補給任務，遭到菲國強力譴責。中國聲稱，這僅是依法對入侵船隻採取「管制措施」。隨著南海接連爆發

衝突，兩國緊張關係已不斷升溫。

中稱依法執行驅逐

《半島電視台》報導，中國9日警告菲律賓船隻闖入南海地區的黃岩島，並用強力水柱驅逐鄰近海域的3艘菲律賓公務船，引發菲律賓強烈不滿，菲國更譴責中國海警「直接、故意」針對這些船隻。

菲律賓南海特遣部隊聲明表示，這些公務船正在進行補給任務，要替黃岩島附近的船隻補給石油與雜貨，卻遭到中國驅逐。該部隊指出，「阻止人道援助活動不僅非法，更

是不人道的行為」，呼籲中國停止其侵略性的行為。然而，中國海警不僅沒有理會菲律賓的反彈聲浪，更於10日再度發出警告說，菲律賓企圖向南海另一個地區仁愛礁的非法船隻運送物資，已嚴重侵犯中方主權，中國海警會依法依規實施管制。

逼菲律賓更親美

《GIS》報導，北京當局向來聲稱對南海大多數地區擁有主權，與東南亞各國衝突不斷，如2012年代時，中國與菲律賓都主張擁有南海地區黃岩島的主權，更一度爆發數個月的對峙事件，最後由中國實質掌握黃岩島的控制權。對此，聯合國國際仲裁法庭已宣布中國對南海主權的主張違法，但卻被中國領導人習近平否認，中國當局更長期

攔截菲律賓船隻、入侵該國經濟海域。這也使得菲律賓總統小馬可仕的外交政策日漸親美，更同意美國在該國領土建立軍事基地，簽署核能合作協議等。

面對南海引發的各項爭議，外交部發言人汪文斌則強調，「中

國對包括東沙群島、西沙群島、中沙群島和南沙群島在內的南海諸島及其附近海域擁有無可爭辯的主權」。他更呼籲菲國立即停止炒作中菲海上爭議，停止海上侵權挑釁行為，盡快回到談判協商。



▲ 中國海警人員登上充氣艇，在有爭議的南海附近海域黃岩島附近航行的一艘中國海上民兵船隻 (Photo by 法新社)。

打造可回收家具 環保材料降家具碳排

【本報記者呂翔禾綜合報導】家具內的人造羽毛與聚酯纖維都是塑膠，會造成大量汙染，家具業用貝殼、廢木料打造可回收家具！北歐挪威與丹麥都有公司使用海洋廢棄物等材料，製造可分解的家具。近年來家具廢棄物量增加，家具生產的碳排也居高不下，學界與產業都設法降低家具業的碳排。

維與乙基塑料為大宗。許多木製家具為了加強木材的強度，也會將木料混入許多化學物，而這些化學物的成分大多也類似塑膠的材質，滑鐵盧大學化學系助理教授厄勒直言，塑膠便宜、好取得，家具很難不使用。

但據統計，美國2018年有1200萬噸的家具遭到丟棄，比2000年的800萬噸成長50%，而且有80%廢棄家具都是就地掩埋，需要花費上百年才能分解，且製造過程會產生大量碳排，光是聚酯纖維泡棉，每年就會產生1.05億噸的二氧化碳排放。隨著全球開始減碳，家具業也在尋找可替代，且符合經濟效應的材質。

廢材也能做家具

根據《英國廣播公司》報導，位於挪威奧斯陸的生技公司Agoprene的創辦人桑德堡，近日正嘗試用壓碎的牡蠣殼，還有木業產生的邊角料，製作環保家具。她希望能減少製作家具使用的塑膠成分聚氨基酯，讓枕頭沙發與椅背靠墊等家具能減少使用塑膠。公司將這些材料都磨成粉，倒進特製的爐子烘烤後，便可以產生類似泡棉質地的塊狀物。

桑德堡表示，這種泡棉可以100%生物分解回收，比起一般將牡蠣殼或木廢料丟到土中掩埋，需要超過8個月才會分解，這種處理方式更快，也更有應用價值，他們希望明年就可以用工廠大量生產這種材料；丹麥的設計公司Mater則用貝殼、木工鋸屑與海洋廢棄物製作家具，也希望讓家具更環保。

大企業也開始減碳

如美國廚具與家具大廠威廉·索隆瑪就宣布，家具相關產品都會使用可擔保來源的棉料與回收聚合物，《IKEA》則承諾會在2030年前，讓旗下所有家具都使用再生材料製造。



▲ 家具業產生大量碳排，新創公司盼使用再生材料檢討浪費與汙染。(Photo from PxHere)

塑膠造成汙染與碳排

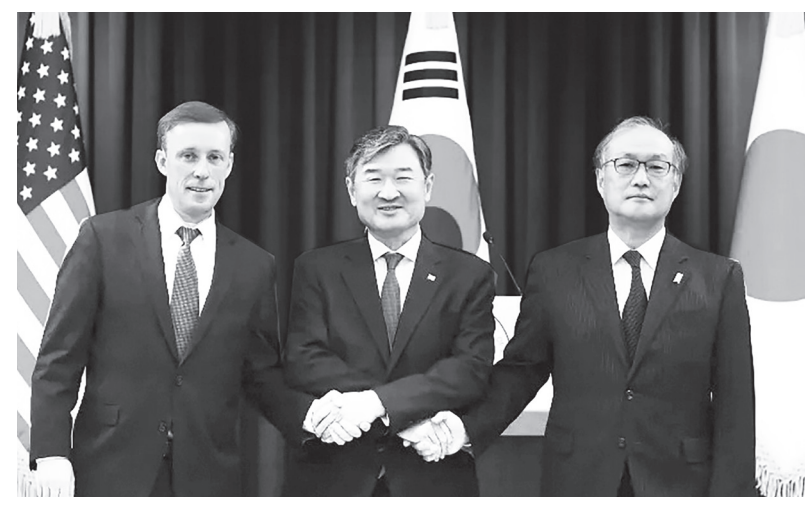
塑膠因為好塑形等特質，不只在家具泡棉上使用，也會做為人工羽毛的材質，其中更以聚酯纖維

美日韓設網路聯防 防止北韓洗錢

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方國家盼加強網路防禦，阻止北韓用虛擬貨幣洗錢！美、日、韓3國近日簽訂網路安全合作協議，盼阻斷北韓竊取國際虛擬貨幣作為發展武器的金源。北韓近來網路竊取行動擴大，加上從俄羅斯取得衛星先進技術，讓美、日、韓都相當擔心朝鮮半島局勢升溫。

虛擬貨幣，獲得發射衛星與飛彈的資金。

《Politico》提到，除了網路安全以外，三國會議中也討論了北韓的核武問題，且都希望國際社會能推出更強硬的手段，限制北韓發展核武。日本國家安全保障局長秋葉剛男也說，面對北韓威脅強度增加，需要更多有效的手段遏止北韓擴張核武、監控美日韓的野心。



▲ 美日韓3方建立網路聯防機制，盼藉此阻斷北韓透過虛擬貨幣洗錢與剽竊金流的行為。(Wikimedia Commons)

擴大對北韓施壓

根據《半島電視台》報導，美國、日本與南韓3國的國安顧問9日在首爾簽訂新的網路聯防機制。美國國安顧問蘇利文表示，此機制要對北韓網路攻擊與虛擬貨幣洗錢等行為進行圍堵，讓北韓無法透過

西方憂朝俄結盟

虛擬貨幣已經成為北韓政府在面對美國等西方國家制裁時，獲得國際資金的主要手段。《虛擬時報》提到，西方國家指控北韓，僱用駭客盜

取其他國家的虛擬貨幣，且根據聯合國統計，相關盜取金額在2022年達到歷史紀錄。不過北韓政府對外皆否認涉及相關行為。

近年來，北韓領導人金正恩積極擴大軍武發展，試射飛彈與衛星的頻率逐漸提高，也讓

日本與南韓備感威脅，加上除了原本就有援助北韓的中國以外，北韓也因為俄羅斯缺乏武器而與之搭上線。據傳也在武器交換協議中，獲得俄羅斯衛星相關的先進技術，讓日韓對北韓的軍武擴張更感到憂心。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist 以巴和平難企及 須待領導階級更迭

如果戰爭有任何意義的話，就必須帶來長遠的和平！以巴衝突連日不斷，目前以色列仍對10月7日於哈瑪斯部隊無預警的空襲耿耿於懷，許多巴勒斯坦人仍面臨到生靈塗炭的處境，仇恨螺旋不斷上升的狀況下，和平是兩國唯一的解脫之道。

領導階級僵化

以色列與巴勒斯坦之間有著複雜歷史、宗教與種族上的衝突，儘管雙方都想要和平，但卻難以信任對方不會反悔、發動復仇襲擊，最後導致雙方難以偃旗息鼓，至今所有和平談判也都以失敗告終。

目前以色列與巴勒斯坦的領導階級都已名譽掃地，所以締造和平的第一步就需要新的領導人。如以色列總理納坦雅胡曾誓言，不管代價

多慘烈，一定要在戰役中獲勝，成為雙方和解的重大阻礙。

對此，美國或可施加壓力讓以色列儘快進行大選。

該國民調顯示，總理的接任人很有可能是以色列前將軍甘茨，甘茨不排除巴勒斯坦獨立建國的可能性，政治立場相對納坦雅胡更加溫和。

阿拉伯世界成關鍵

同時，巴勒斯坦也需要新的領導階級，哈瑪斯已成為國際的眾矢之的，只要哈瑪斯組織還掌握加薩地區，以巴的和平承諾就難以令人信服。

對此，阿拉伯國家應贊助巴勒斯坦人建立過渡性的領導階級，逐漸與以色列建立信任關係。

在此之中，西方國家與阿拉伯國家等外部勢力的支持變得格外重要。美國應履行在耶路撒冷為巴勒斯坦人設立外交使團的承諾，釋放出友善的訊號；阿拉伯國家除了提供巴勒斯坦重建的資金，也應承認以色列政府的合法性。



▶ 本劇製作人兼主力編劇彼得·摩根決定在第六季開篇使用上4集的篇幅來講述「戴安娜之死」這一個故事而已，反映出戴安娜王妃這個人物在伊莉莎白女王的晚期，其地位已經「反客為主」。(影集劇照)

▼ 戴安娜隻身前往波士尼亞支援地雷倖存者的重大公益貢獻，竟在燦色腥的照片面前顯得黯然失色。(影集劇照)



梁良談影

《王冠》第六季 揭露戴安娜之死

■ 梁良 (資深影評人)

經過相當漫長的等待，Netflix 終於將《王冠》第六季推出面世，但在11月16日上架的只有第一卷4集，其餘6集則定於12月14日才發布。這個分兩階段發行的策略，一方面固然是考慮到可以延長宣傳效應，另一方面也因為這4集的內容都是關於同一個主題：戴安娜之死。

編劇採撞車事故發生前的倒敘結構來展開劇情。一心想攀上英國王室的埃及富豪穆罕默德·法耶德精心佈下一個局。

宛如一部劇情長片

若一口氣把前4集追完，就有如看了一部片長3小時多的劇情長片，故事完整，感覺上一氣呵成，讓人很自然的回到戴安娜車禍離世的那個歷史時刻，從編導細膩詳盡的描述中，

進一步了解到這個不幸事件在事發前三周到底發生了什麼事？又是什麼因素導致離婚後的戴安娜和當時交往的埃及男友多迪必然會走上這樣的悲劇結局？

對於像我這樣一位用心追完了前五季並且給予高度評價的

《王冠》劇迷而言，第六季的成績依然值得我的等待。

瘋狂狗仔隊來源

跟前季「一集一個故事」的基本結構不同，本劇製作人兼主力編劇彼得·摩根決定在第六季開篇使用上4集的篇幅來講述「戴安娜之死」這一個故事而已，反映出戴安娜王妃這個人物在伊莉莎白女王的晚期，其地位已經「反客為主」，伊莉莎白·德比基飾演戴安娜



▲ 情節主軸延續自第五季的最後：一心想攀上英國王室的埃及富豪穆罕默德·法耶德精心佈下一個局。(影集劇照)

有如「王妃上身」的精彩演出，更令她變成觀眾關注本劇的中心角色。

想當年，有關結束戴妃生命的巴黎撞車事故的報導，只關注於狗仔隊的追逐導致戴安娜乘坐的汽車在隧道內撞毀的轟動新聞效應，但何以會產生這種「瘋狂的狗仔隊現象」卻讓人摸不著頭腦。看完了前3集的仔細詮釋，我總算對狗仔隊的崛起和泛濫有了「真相大白」的感覺。

編劇採取撞車事故發生「三週前」的倒敘結構來展開劇情。情節主軸延續自第五季的最後：一心想攀上英國王室的埃及富豪穆罕默德·法耶德精心佈下一個局，邀請戴安娜帶著兩個小王子威廉和哈利前往法國聖特羅佩他的私人遊艇上度假，但暗中施壓讓他的兒子多迪上船照顧戴安娜，製造出「近水樓臺先得月」的氣氛。

多迪當時其實已有一位美國模特兒未婚妻，還計劃三週後在洛杉磯結婚。多迪一直不敢

對父親說「不」，奉命接下代父親接待戴安娜的重任後，在半推半就接近俏佳人時竟然真的產生了遐想，甚至跟未婚妻打起了解除婚約的官司。

對戴妃產生遐想

這中間，狗仔隊偷拍的「豔照」讓兩人在遊艇上親熱的影像曝了光，造成了轟動全球的緋聞，也觸發了戴安娜與英國王室之間的重大矛盾，查里斯王子不得不發動宣傳戰以為反擊。第六季的第2集以「兩張照片」作小標題，透過兩位風格完全不同的人物攝影師，反映出傳統保守的英國王室行事風格，在面對激烈的新聞競爭下有如脫韁野馬、已毫無底線的狗仔隊旋風是多麼左支右絀。戴安娜隻身前往波士尼亞支援地雷倖存者的重大公益貢獻，竟在燦色腥的照片面前顯得黯然失色。當「低級趣味」變成了世界主流，戴安娜的悲劇也就不可倖免了！

MEMENTO PRODUCTION PRÉSENTE

榮獲坎城影展最佳女主角大獎

春風勁草

About Dry Grasses

坎城影展金棕櫚獎得主 努瑞貝其錫蘭 第9部電影

大地乾涸凋零，萬物生機勃發

土耳其影帝 丹尼茲希爾羅盧 坎城影后 梅薇迪茲達 土耳其男星 穆薩布埃基奇 青春女星 愛潔巴吉

榮獲 芝加哥國際影展 最佳配角獎 榮獲 馬納基兄弟國際攝影師電影節 金攝影機大獎

12/29 冬盡春來

franco inter