

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



蕭美琴請辭沒？藍盼蔡說清楚



雷射超越太陽 盼推核融合發電



資源稀少要保育 才能發展經濟

《今日靈修》



選戰中關心民生

藍白綠選戰倒數熾烈，各報熱情緊跟，唯有醒報默然關心民生議題。除非候選人駐足民生議題，否則純粹口水戰的活動醒報一律不登，但願讀者喜歡我們冷靜的編輯方針，也能做冷靜的抉擇。

今年成長率估 1.42% 創 14 年新低

受到外貿動能不足影響，我國整年經濟成長率剩下 1.42%，而明年有望因 AI 需求提升復甦。

【本報記者呂翔禾台北報導】我國出口額年減 9.9%，導致今年經濟成長率僅剩 1.4%，創下 14 年來新低！主計總處 28 日公布最新經濟預測，受到全球需求下降、外貿動能不足影響，我國第四季出口額雖年增 2.89%，整年下來卻還是衰退 9.9%，也讓經濟成長率剩下 1.42%。不過專家指出，未來 AI 需求提升，有望帶動台灣相關產業發展。

出口年減 9.9%

主計總處表示，預測 112 年第 4 季成長 5.22%；全年實質 GDP 規模雖上調，惟前兩年規模亦上修而墊高基數，致全年經濟成長率下修 0.19% 至 1.42%，每人

GDP 為 3 萬 2247 美元，年度 CPI 上漲 2.46%。

主計總處官員指出，在對外貿易上，全球終端商品需求疲弱，產業鏈持續調整庫存，國際貨幣基金 (IMF) 10 月預測 112 年世界貿易量成長 0.9%，較 3 個月前 (7 月) 預測下修 1.1%。由於外貿動能不振，預測 112 年第 4 季我國商品出口 1150 億美元，年增 2.89% (全年 4320 億美元，年減 9.9%)。

國際紛爭不確定性高

另外，商品進口則受出口、投資等引伸需求減緩，及國際農工原料價格走低影響，預測 112 年第 4 季為 928 億美元，年

減 7.45% (全年 3559 億美元，年減 16.87%)，實質輸入則成長 0.31%，併計前 3 季後，全年輸出、入分別衰退 3.75% 及 4.48% (分別下修 2.01 及 3.91%)。

主計總處官員也說，113 年在終端商品消費回溫，還有人工智慧、高效能運算及車用電子等新科技應用持續擴展，均可挹注出口動能，明年經濟成長有望回到 3.35% 的水準，比上一次預測還要多 0.03%，不過明年的經濟發展不確定性仍多，包括聯準會升息、中國經濟成長、美科技爭端與俄烏、以巴兩場戰爭對原物料價格的影響。

明年 AI 會有需求

由於出口嚴重衰退，央行先前就已經預測我國經濟今年成長率為 1.46%，台灣綜合研究院則是 1.45%。中經院則曾表示，受到投資低迷、商品貿易疲弱影響，下修 2023 年經濟成長率至 1.38%。不過中經院院長葉俊顯受訪時曾說，國內消費趨勢開始上升，另外 AI 產品需求浮現下，有望帶動企業投資，拉抬經濟成長動能。



▲ 我國今年經濟成長率受出口衰退影響，僅剩 1.42%，創下 14 年來新低。(中央社)

冬季整體偏暖偏濕 氣象署：提防寒流！

【本報記者簡嘉佑台北報導】今年冬天偏暖而濕，全台平均溫度落於 16 到 20 度！氣象預報中心代理主任陳怡良 28 日於氣象署記者會指出，但還是要提防冷氣團造成寒流，民眾仍應有禦寒準備。此外，氣象署簡任技正伍婉華指出，本周四 (30 日) 東北季風襲台，中南部日夜溫差大。

秋季颱風創新低

陳怡良先回顧秋季的天氣狀況，整體秋季偏暖，雨量則是北少南多，但特別要注意的是，秋季西北太平洋生成颱風數量明顯減少，僅有 4 個颱風，創下 1958 年以來的最低紀錄。他解釋說，主要是因為北太平洋的大氣環流減弱，但具體的機制與影響還需要更多的研究。

至於台灣冬季的天氣展望，陳怡良表示，目前聖嬰狀況持續，太平洋東暖西冷，預計會持續到明年春季，明年初夏才趨為正常。對台灣整體影響就是 12 月到 2 月整體氣候偏暖，



▲ 氣象預報中心代理主任陳怡良 28 日於氣象署記者會指出，雖然冬季平均偏暖，但還是要提防冷氣團造成寒流。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

明年 1、2 月雨量正常至偏多。

「全球暖化的趨勢下，每年低於 10 度的天氣確實逐漸減少，但還是要每年還是會因為大陸冷氣團影響出現低溫，更不排除出現寒流的狀況，所以還是要做好保暖的準備，」陳怡良如此提醒民眾說。

本周中南部溫差大

氣象署簡任技正伍婉華，隨著北方高壓一波波南下，台

灣近期都會是東北風環境，28 日、29 日因為東北季風，北部山區與東北部都會有零星降雨。

她指出，到了 30 日之後，另一波更強、水氣更多的東北季風襲台，降雨範圍也擴大到東半部與桃園以北地區。伍婉華指出，北部、東北部地區日夜溫差比較小，但中南部溫差達到 10 度之多，民眾應多多留意，避免感冒。

《焦點圖文》

邁向深度節能座談會

▼ 民進黨立委洪申翰 (後左) 28 日下午在立法院舉行「邁向深度節能」座談會，經濟部政務次長曾文生 (右立者) 出席與會。(中央社)



品。(中央社)



景氣吹逆風，主計總處 28 日再次下修今年經濟成長率至 1.42%，寫下金融海嘯以來，14 年新低紀錄。圖為台北車站前一名小販在街頭兜售物

社論

做好公司治理是金融秩序當務之急

金管會推動強化臨櫃關懷 4 策略阻詐，今年前 3 季金融機構臨櫃阻詐金額近新台幣 55 億元，年增 9 成，超越 2022 年全年。然而，外賊易擋，家賊難防，更應嚴格整飭金融紀律，嚴防金融機構風紀敗壞，「物必自腐而後蟲生」，才是金管會更需重視的問題。

公司治理的重要

金管會打詐，依新世代打詐行動綱領 1.5 版指引，端出強化臨櫃關懷等 4 策略阻詐、高頻廣宣等 3 策略，彙整 30 種共通性高風險態樣，於今年 6 月，正式導入金融機構，已成

功攔阻疑涉境外詐欺金額 1.8 億元，另外教民眾識詐，今年前 3 季阻詐金額已高達 55 億元，件數 8170 件，績效值得肯定。

近年來金融機構內控、內稽機制鬆散，對於工作人員品行要求不嚴，導致弊端叢生，尤應徹底檢討，才能避免「患生於所忽，禍起於細微」，防止重大金融弊案發生。今（2023）年有中國信託銀行因行員涉嫌與詐騙集團勾結，遭地院起訴，5 月再驚傳有 3 家分行遭搜索，並聲押 1 名行員，原因亦是勾結外賊詐騙客戶。

嚴防金融弊案

無獨有偶，聯邦銀行今年 7 月間，亦有 3 家分行 7 名行員，涉嫌勾結詐騙集團，替詐團洗黑錢，遭新北地檢署指揮刑事局幹員搜索調查，其中竟有通化分行張姓經理涉案遭調查。令人不可思議的是肩負保護客戶，防詐第一線重任的銀行人員，竟然會「內神通外鬼」，詐騙客戶，銀行管理鬆散，最值檢討。

不僅如此，2022 年金管會針對銀行、證券期貨、保險等三大金融機構業者，罰鍰總金額高達 2 億 5270 萬元，其中證

券期貨投信（含上市櫃公司、公開發行公司、會計師、內部人股權交易），全年合計達 226 件，罰鍰 6588 萬元，證券相關機構與投資人權益密切相關，管理鬆散，如何奢談「投資人保護」？

不容侵害客戶權益

有「罰單王」之稱的是銀行業，全年被開 20 張，如加計國泰世華 ATM 當機事件，罰鍰 1 億 912 萬元，比 2021 年增加 7 件。保險業去年全年共吃 65 張罰單，挨罰 7770 萬元。去年被開出最大張罰單是開發金大股東干政，遭重罰 2 千萬元

最高，其次是永豐銀行勸誘客戶借錢罰金融商品，遭罰 1800 萬元。

金融機構管理不當，侵害客戶權益案件層出不窮，今年 6 月台新銀行遭懲處，重罰 8 百萬元，原因是理財專員以保證獲利方式，向客戶銷售金融商品，後來資金調度無法彌補缺口，再請另群客戶臨櫃提領現金，並於行外交付，受影響客戶有 9 人，所涉金額 1617 萬元，違規時間竟然長達 11 年 5 個月，顯示台新銀行內部控管有嚴重缺失。

外賊易擋，家賊難防

去年前 3 季保險業違規遭裁罰案件高達 62 件，最多的案件是「宣告利率缺失要求保單停售」，遭金管會開罰，並要求停售多項利變型保單商品，包括元大、友邦、中壽、台壽、第一金、國泰、富邦、遠雄、台銀、宏泰、南山等多家保險公司。保險業影響被保險人權益至鉅，從業人員能不謹慎小心？

「外賊易擋，家賊難防」，金融機構每日面對客戶鉅額資金往來，尤應審慎做好內部控制及稽核工作，不可因為從業人員操守品德出問題，侵害客戶權益。金管會要求金融業做好臨櫃阻詐工作，固然值得肯定，但是金管會應求全體從業人員嚴格自律，防止侵害客戶權益，或違反公司治理。

蕭美琴請辭沒？藍盼蔡政府說清楚

立委說，蕭美琴 20 日回台向外交部請辭後，至今政府未公告蕭美琴准辭，還有新駐美大使的任命也沒消息。

【本報記者呂翔禾台北報導】「總統府至今尚未公布蕭美琴請辭的文告，但蕭美琴卻已投入選舉，駐美工作不可因此荒廢！」國民黨立委林為洲 28 日質疑，蕭美琴 20 日回台向外交部請辭後，至今總統府與外交部並未公告蕭美琴准辭，還有新駐美大使的任命也沒消息，盼政府對外說清楚。對此，外交部發言人劉永健表示，蕭美琴目前是請假，職務由副代表代理。

府與外交部沒公告

林為洲表示，駐美代表蕭美琴 19 日回國、20 日外交部發新聞稿指出蕭美琴請辭，但新聞稿內部說離職程序需要幾天，但蕭美琴 21 日就已經去登記、26 日參加花蓮造勢，當天晚上便回去美國收行李。他質疑，這



▲國民黨 28 日質疑蕭美琴還沒辭職就參選，外交部回應表示，蕭美琴是請假身分，駐美工作由副代表代理。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

段時間蕭美琴確定請辭了嗎？蕭美琴參加造勢與去美國收行李的旅費是公費還是自費？

林為洲說，駐美代表是特任官，若確定請辭成功，總統府與外交部都要發稿公告，而蕭

美琴很早就確定要與賴清德搭配，為何不能在美國早早將離職程序辦好？如今蕭美琴形同

尚未離職，卻已經回國參加選舉，而外交部之前卻說沒有「代理人」問題，新的駐美代表是誰？是由副代表協助嗎？他希望政府能交代清楚。

國民黨立委王鴻薇則說，按照蕭美琴自己的說法，她 20 日已經請辭，那這次回美國收行李，還有多場造勢活動的車費與專機等費用是公費還是自費？蕭美琴至今是否還具有駐美大使身分？她強調，過去前總統馬英九曾兼任國民黨主席，若擔任候選人，或是參與競選或輔選工作，專機費必須要自掏腰包或是政黨支出，不會報公帳。

蕭美琴尚未請辭

因此，國民黨希望政府能說清楚蕭美琴是否成功請辭，還有未來駐美代表與工作的相關規劃。對此，外交部發言人劉永健回應說，蕭美琴 20 日上

午述職請辭，外交部長吳釗燮也答應在請辭程序完成前，蕭美琴還是請假狀態。

劉永健指出，駐美工作則由副代表鄭榮俊及姜森依職務分配來負責，而蕭美琴請假期間回到美國處理離職事宜，外交部會依規定協助。至於接替蕭美琴的人選仍在處理中，會在適當時間公布。媒體追問蕭美琴在回國時還會是駐美大使嗎？劉永健表示，他無法確定。

截稿前消息 總統府准辭

國民黨立法院黨團 28 日質疑駐美代表蕭美琴辭職是否正式生效，總統府傍晚發布總統令指出，駐美國大使蕭美琴已准辭職，應予免職，並自中華民國 112 年 11 月 30 日生效。

侯康與賴蕭幾近平手 藍：爭年輕選票

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨侯康配氣勢如虹，民調與民進黨賴蕭配幾乎沒差距！蓋洛普 28 日公布總統民調，賴蕭配、侯康配與民眾黨柯吳配分別獲得 31.01%、30.94% 與 18.12% 的支持度。國民黨立委賴士葆強調，藍白合作才剛破局，侯康配就快跟賴蕭配打平，未來藍軍加強論述、爭取年輕人支持的話，有望躍升第一。

藍綠差距拉近

蓋洛普徵信股份有限公司民意調查委員會執行長戴遐齡表示，他們在 25 到 27 日進行調查發現，賴蕭配獲得 31.01%、侯康配 30.94% 與柯吳配 18.12%，不過在看好度上賴蕭配以 47.27%，領先侯康配的 23.27% 與柯吳配的 10.99%。在年齡支持度上，柯文哲在 20 到 29 歲

獲得 46.87%、30 到 39 歲獲得 30.64% 支持，柯仍獲得很多年輕人支持。

前台北市長郝龍斌指出，近來無論 ET、TVBS、鏡新聞與中時的民調都顯示，侯康配與賴蕭配的差距逐漸拉近，侯柯在藍白合破局後出現黃金交叉，且侯友宜大幅度領先柯文哲，且政黨認同也是國民黨領先，且有 84% 國民黨支持者支持侯友宜，民進黨是 89% 支持賴蕭配，



▲蓋洛普民調與國民黨立委 28 日召開記者會，公布民調並評論相關政治發展。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

民眾黨是 77% 支持柯吳配。

趙當副手藍軍回歸

但他提醒說，國民黨在年輕人支持度上要加強爭取，且國民黨支持者中有 6% 還是支持柯文哲，淺藍選票也要積極吸引回流。國民黨立委賴士葆則指出，政論節目都在討論柯文哲是否會被邊緣化，他認為以目前的民調趨勢來看確是如此，

而關鍵的因素是藍白合確定破局，還有請了趙少康擔任副手。

「藍軍真的回歸了！」賴士葆感嘆說，侯友宜之前藍軍的支持度大約都 65 到 70%，而這次調查中卻有 84%，他以自己選區觀察說，很多藍軍都不滿侯友宜過去在藍白合期間被污辱的狀況，如今便反應在民調上。至於看好度為何差這麼多，賴士葆認為，調查期間藍白合剛談崩，選民一時未回神。

侯新北支持度輸賴

賴士葆認為，未來隨著侯康搭配更順暢，還有爭取年輕選票，會有機會超車賴蕭配。不過他也坦言，侯康配在新北與台南的支持度都輸給賴蕭配，而新北侯友宜的本命區，支持度卻無法高於賴蕭配，是未來值得探討與爭取的部分。

與障礙者零距離 展覽 1 日剝皮寮見

【本報記者簡嘉佑台北報導】新活力自立生活協會將於 12 月 1 日首度策劃「障礙者自立生活展」，呈現障礙者的多樣生活。新活力自立生活協會總幹事林君潔介紹說，展覽呈現了精神障礙者用畫作呈現生活的無奈、還有互動式的輔具與拘束衣，讓參展民眾體驗多元障別障礙者的生活方式。

「障礙者自立生活展」由一群多元障別、族群的障礙者自行主辦與策展，12 月 1 日將於剝皮寮歷史街區開展。林君潔強調，社會存在多元的族群，也有著多元的生活方式，「障礙者都是人，也一樣的需求與期望，只是有不同的生活方式！」

新活力自立生活協會指出，展覽希望用一個空間、一張床、一台輪椅等各式方式，呈現障礙者真誠樸實的日常生活。林君潔進一步說，展覽中還有許多互動遊戲與道具，像是聽覺障礙者進行交流的 AI 與手機；用來限制精神障礙者的拘束衣等。

展覽也呈現障礙者的親身故事與創作，如有精神障礙者在不太好的狀況下進行創作，更寫下當時「大家都不斷叫自己看醫生」等感受，但如歧視、汙名化等根本問題，卻仍遭忽略；也有行動障礙者試著一改拐杖冰冷、醫療化的形象，重新給予傍身的行動工具全新的形象。



▲28日北威論壇上，專家建議明年投資AI應用科技股，還要注意美國降息與選舉風險。圖為萬寶投顧董事長朱成志。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

▼NVIDIA 執行長黃仁勳來台灣發表演講時曾說「未來是AI式iPhone的時代。」(網路截圖)



台股應關注AI應用 美國大選是變數

【本報記者呂翔禾台北報導】「AI的後端應用，如手機晶片、零組件與AI的PC都是未來可期待的投資標的！」萬寶投顧董事長朱成志28日在北威論壇指出，他相當看好台股在明年的成長，尤其是AI相關的類股。富蘭克林投顧研究部資深副總經理羅尤美則提醒，下半年股市會因美國選舉震盪，而美國經濟表現不錯，恐會讓聯準會更晚降息。

AI產品應用廣

「巴菲特看錯台積電了！」朱成志說，巴菲特當初持有台積電ADR（在美發行股票）後很快就賣出，因為擔心地緣政治風險，但現在台股指數卻快要超過港股，目前國內開始有大量外資熱錢流來台灣，也讓國內外幣的存款減少，因此他相當看好台股未來的發展，而

專家在北威論壇指出，相當看好台股在明年的成長，尤其是AI相關的類股。如手機晶片、零組件與AI的PC都是未來可期待的投資標的！

且目前本土投信的力量大於外資，國內投資也充滿信心。

他強調，NVIDIA執行長黃仁勳來台灣發表演講時曾說「未來是AI式iPhone的時代。」還有英特爾宣布2025年全世界要有1億台AI的PC，因此AI的後端應用將會是明年最熱門的題材。朱成志認為，聯發科與高通的晶片開始有AI功能，尤其是聯發科的天璣9400將會是非常強大的晶片。

美國下半年選舉風險

「今天股票漲停板的公司是做摺疊手機的軸承！」朱成志指出，但目前僅有三星與大陸

手機才有摺疊功能，因此AI手機的零組件也會是投資者可觀察的標的。另外，他也相當看好電動車的應用發展，「為何比亞迪的電動車賣得比特斯拉好，因為中國較在意車上的軟硬體應用，不是車本身！」他說。

富蘭克林投顧研究部資深副總經理羅尤美則分析，雖然普遍預期明年景氣會比今年好，但下半年最大的變數是美國選舉，投資將不會是地緣或供應鏈因素而變動，需要關注美國的債務問題、貿易與稅務政策，尤其共和黨若確定由前總統川普出馬競選，持股時更需要小

心，若要維持一定現金流，建議分散投資到債市。

降息恐比預期晚

另外，她預測，由於美國的景氣相對好，看來並未受到美國聯準會升息的影響，聯準會主席鮑威爾相當關注失業率，若失業率沒有因為升息而提升，聯準會可能不會如市場預期的明年5月降息。羅尤美也說，基金經理人普遍認為明年投資趨勢是做多大型科技股、放空中國與做多美國公債，但科技股也要看題材，像美國軟體股今年就沒漲，因為去年漲太多。

羅尤美指出，明年的金融表現比起今年應該會相對溫和，價值股的股價有望回升，不過整體來說還是以美元資產為主流，民眾若擔心下半年股市風險，也需要注意分散投資，不要都壓在股市。

長照服務鞭長莫及 財源成難題

【本報記者簡嘉佑台北報導】去年長照需求人口共約83萬人，然而現行長照2.0僅能滿足約四成照顧需求，各黨候選人也都提出相關政見。政大學者王增勇28日於線上記者會指出，柯文哲與侯友宜都提到給照顧者「現金給付」，但更應保障照顧者的選擇權。北護大教授陳正芬指出，長照為長期政策，應參考國外經驗穩定財源。

8成民衆挺長照險

家庭照顧者關懷總會委外針對全台灣滿18歲以上的民眾，進行「長期照顧服務使用經驗與意見」網路民調，曾使用長照2.0服務經驗的民眾中，有四成二認為政府目前提供的長照服務不足，包括「居家服務時數不足(26.4%)」、「日間照顧中心不足(22.7%)」等。

至於是否願意多花錢給國家做好長照服務？有一成民眾完全不願意，其餘九成民眾，以每人每月500-1000元接受度最高(29.8%)，其次為每月500元以下(22.9%)、1501-200元(17.6%)，另有八成(79.6%)受訪者贊同國家推行「長照保險」制度。

津貼應尊重家庭

民進黨總統候選人賴清德、國民黨總統候選人侯友宜、民眾黨總統候選人柯文哲等三人

皆提出長照政見。政大社會工作研究所長王增勇就指出，首見「家庭照顧者」政策列入總統候選人政見，其中侯友宜跟柯文哲提到「提供照顧者現金給付」，賴清德與柯文哲也都關注到「喘息服務」的重要性。

王增勇進一步呼籲，家庭照顧者應獨立評估，應可向國家提出評估需求；而照顧者津貼的發放應讓家庭保有「自主選擇權」，參考英國經驗，開放由家庭照顧者主導，擔任自家長照(A個管)，或可選擇聘僱親友或鄰居照顧。

混合制挺財源

針對住宿型機構的政見，臺北護理健康大學長期照護學系教授陳正芬說，目前三人都有關注的住宿機構的問題，但目前政策集中於「減價」，對於住宿式機構的供給、訂價與服務定位缺乏規劃。她呼籲，可參考準公共化托育服務訂價與補助機制，設定長照重度住宿式服務收費標準。

陳正芬強調，長照是一項長期政策，政府須說明清楚穩定財源。現行長照2.0服務是「量入為出」，有多少錢做多少事，但隨著高齡化衝擊，長照也需要更多保障，世界各國的長照財源大多是「混合制」，例如日本長照保險一半是稅收，一半是由40歲以上國民繳交保費。



▲家總28日召開線上記者會探討總統候選人的長照政見。(家總臉書截圖)

注意利率倒掛 墨西哥是投資新標的

【本報記者呂翔禾台北報導】「目前正在利率倒掛（長期債務獲利小於短期）的階段，投資要更謹慎布局！」台大財經系兼任教授劉憶如28日於北威論壇上表示，雖然普遍預測明年景氣會好轉，但股價市表現脫鉤，還有正處於「利率倒掛」的狀況，因此更要謹慎投資。文化大學國發所教授陳松興則說，區域貿易盛行下，墨西哥也是未來可關注的地方。

仍須慎防衰退

台大財經系兼任教授劉憶如分析，美國雖然短時間內瘋狂升息，但因為美國都是30年期固定房貸利率，因此今年的利率與長期房貸脫鉤，但聯準會主席鮑威爾也說，明年會開始有很多搬家、添購新屋的狀況，新一期的固定房貸利率是否會受影響，還要觀察。

劉憶如列出長期與短期債務的指標說，過去只要發生利率倒掛的狀況，在1到2年之



後就容易出現經濟衰退，以美國10年期公債與2年期比，從2022年7月6日開始倒掛，不過現在倒掛的差距有開始縮小，投資還是要小心。目前普遍預估美國表現會優於歐洲，新興市場大於成熟市場，股票當然還是有投資空間，只是要注意投資比例。

墨西哥發展受關注

劉憶如也說，近來RCEP、CPTPP與美加墨貿易協定的區域貿易作用逐漸開始浮現，其中墨西哥因美加墨貿易協定受惠，相比亞洲國家對美元大多是貶值，墨西哥披索是大幅升值的，但因為市場對美國停止升息還是有期待，其他國家為了避免貨幣過度貶值而升息，匯率市場有較多波動。

陳松興也說，美國現在希望

▲台大財經系兼任教授劉憶如28日提醒，需要注意利率倒掛的狀況，是否會影響後續經濟發展。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

中南美洲移民到墨西哥就停下來，並在美墨邊境從事低階製造業，這也讓墨西哥成為美國最大貿易市場，甚至超越中國。他認為中國目前國內經濟狀況太差，陷入人口老化、中收入陷阱、外匯管制、債務泡沫房地產與地方財政金融危機的困境，因此中國國家主席習近平才要跟美國總統拜登見面，和緩兩國關係。

注意氣候貿易戰

他也提醒說，目前因美國的IRA（降低通膨法案）在氣候變遷上的投資，被歐洲指控違反WTO貿易原則，但歐洲的碳邊境也被指控有保護主義，因此綠色轉型與碳關稅的設立，未來是否會影響國際的氣候貿易戰爭值得觀察。

另外，以色列在處理完加薩走廊議題後，若不滿伊朗操控哈瑪斯與真主黨攻擊以色列，對伊朗發動報復，可能會影響全球的石油供給。

圖文選粹

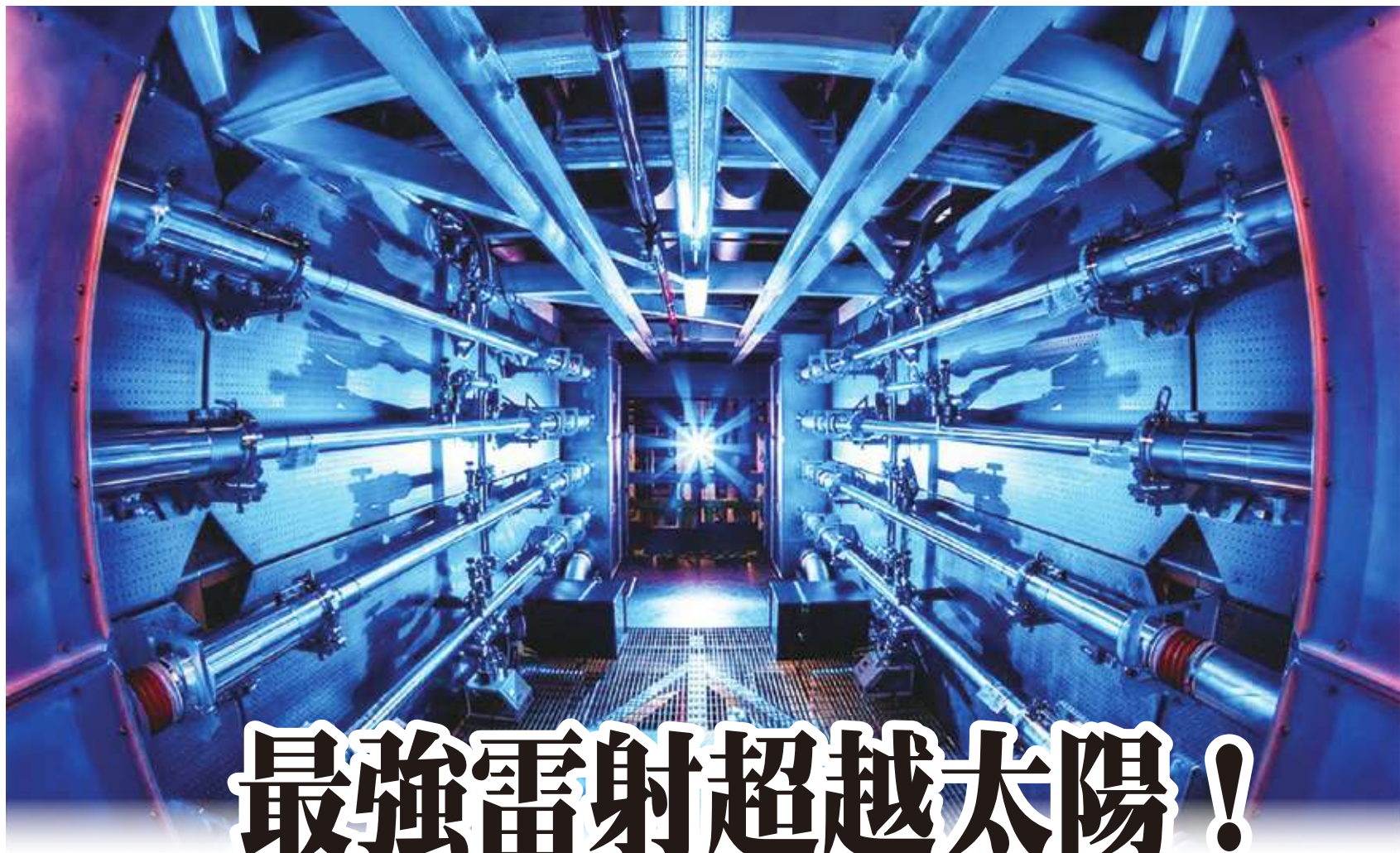
圖文 / 中央社

淡江大橋施工進度



▲位於新北市淡水區與八里區交界的淡江大橋，全長約6公里，將來北端可以串連台2線、銜接淡北道路。圖為28日主橋塔往淡水端的施工進度。

▼ 示意圖。高功率雷射也是促成核融合能源淨產出的重要功臣。(網路截圖)



最強雷射超越太陽！ 盼推進核融合發電

專家指出，高功率的雷射可以用於模擬外太空恆星的運作模式，
讓天文物理學不僅限於望遠鏡的觀察。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】英國預計 2029 年完成高效能雷射「火神 20-20」，強度比最強的太陽光還要高 10 億倍之

多！專家指出，高功率的雷射可以用於模擬外太空恆星的運作模式，讓天文物理學不僅限於望遠鏡的觀察。另外，高功率雷射也是促成核融合能源淨產出的重要功臣。

比太陽光強十億倍

《BBC》報導，密西根大學約莫兩個網球場大小的實驗室，牆壁為厚達 60 公分的混凝土，其中就藏著目前最強大的脈衝雷射機器「宙斯」，每束雷射光最大功率可達到三拍瓦（1 拍瓦相當於 1015 瓦）。

然而，宙斯並非唯一高效能的雷射機械，從歐洲到亞洲都試圖試著發展高功率的雷射，例如英國正研發一款名為「火神 20-20」的雷射，預計於 2029 年竣工，將能夠產生比太陽光強上十億倍的光束。

這些強度驚人的雷射主要可以用於天文研究上，主要是模擬恆星、星雲等運作模式，或者研究物質在特定溫度或密度的行為。哈韋爾中央雷射設施物理學家羅賓森說，天文物理學研究大多都是用望遠鏡得到的「觀察」成果，但對於實際

發生什麼事情，卻是一無所知。

盼實現核融合發電

他舉例說，目前想要透過雷射研究的一大謎團就是「磁場」，目前宇宙中大多數的恆星與行星都有磁場圍繞，「但為什麼會有這些磁場？還沒有明確的答案」。另外像是宇宙射線的起源、巨行星內部結構等，可能都需要強力雷射的協助。

高功率的雷射也關乎一項可能改變人類的重大技術「核融合」，今年七月，加州實驗室「國家點火設施」第二次靠著雷射，實現核融合的淨能源增益，且產生的能量比第一次來得更高。

專家也指出，雷射的力量與強度並不是一切，更重要的是「你能用雷射做出什麼貢獻？如何正確地使用它？」像是有研究團隊就試圖將雷射應用於醫療領域，探索有望治療癌症的「質子療法」。



◀ 示意圖。各國都在研發超高效的雷射機器，有助於天文物理、核能與醫療的發展。(網路截圖)

希臘要英還雕像 英相憤取消與希會面

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國與希臘因古蹟返還問題僵僵！希臘總理米佐塔基斯 27 日要求英國歸還過去戰爭中奪走的帕德嫩神廟雕像，但遭到英國首相蘇納克拒絕，甚至還取消兩人在倫敦的會面。英國很多博物館的收藏品都是過去殖民時期從殖民地掠奪而來，殖民地獨立後都要求英國將藏品返還，但大多都爭取無效。

希臘盼歸還雕像

根據《英國廣播公司》報導，英國政府 27 日宣布，取消首相蘇納克與希臘總理米佐塔基斯的會面，並改由副首相出席，但也遭到米佐塔基斯辦公室的婉拒。由於近日米佐塔基斯呼籲英國歸還帕德嫩神廟的大理石雕像，並說這些雕像不回希臘，就像名畫《蒙娜麗莎》被撕成一半帶走一樣，引發英國政府的不滿。

米佐塔基斯辦公室指出，英國與希臘過去有長期友誼與合作，總理希望與英國討論以巴衝突、俄烏戰爭、氣候變遷與

移民等問題，很可惜因為雕像返還爭議而告吹。由於英國在 1963 年制定法律，禁止博物館將展品任意移除，但英國反對黨工黨黨魁史塔默卻與米佐塔基斯見面，這會讓政府立場站不住腳。

殖民文物歸屬爭議多

由於英國博物館很多藏品都是透過不平等買賣或殖民掠奪等手段，從殖民地奪回，已存在 2500 年的帕德嫩神廟雕像是在 19 世紀時，被英國軍官艾爾金帶回英國政府，然後在 1816 年被英國政府收購，放在大英博物館。

希臘長年來都想要跟英國要回這些雕像，但英國政府目前不願，而工黨僅願意以出借的方式讓展品暫時到希臘，但希臘又是英國在地中海很重要的盟友，因此雙方在此議題上仍陷入僵局。

《維基百科》提到，以清朝的圓明園十二生肖獸首銅像為例，中國大多是透過私人競拍，並捐贈給國家的方式獲得。



▲ 希臘與英國近日因帕德嫩神廟雕像問題鬧翻，也讓殖民地文物返還問題再次浮上檯面。(Wikimedia Commons)

圖文選粹

圖文 / 中央社

99 歲卡特送別愛妻羅莎琳 拜登夫婦追悼



▲ 美國前總統卡特夫人羅莎琳（右）辭世，享壽 96 歲。圖為卡特（左）與羅莎琳 2021 年慶祝結婚 75 週年。（John Bazemore/Pool via 路透社）高齡 99 歲的美國前總統卡特（Jimmy Carter）對妻子羅莎琳畢生情感幾乎成為政壇傳奇。卡特將於明天出席夫人的悼念儀式，現任總統拜登以及多位第一夫人也將參加。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《新聞周刊》Newsweek

AI 設計抗癌藥物 已進入臨床實驗

目前第一款由人工智慧設計的抗癌藥物已經進入臨床實驗階段！西雅圖系統生物學研究所所長西思表示，現在學界已經能夠過撷取腫瘤切片、測量細胞等方式，得到相當大量的訊息，而人工智慧模型就能夠處理龐大的資訊，並提出建議與假設，即將成為醫界的另一波變革。

與癌症的纏鬥史

過去大多數癌症治療都是透過切除、化療等方式，同時破壞健康細胞與癌細胞，但科學家後續發現，癌細胞其實是因為特定基因突破而造成，所以只要能夠識別遺傳特徵的話，就能夠精準消滅癌細胞，也研發出一系列的標靶基因療法，提高了癌症病患的存活率。

然而，許多癌症有著驚人的突破能力，單一療法的成效常常會隨時

間不斷下降，導致癌症再度捲土重來。「Genentech」的癌症免疫學副總裁梅爾曼曼就說，「腫瘤就像是會不斷生長、能夠無止盡的適應新環境」。

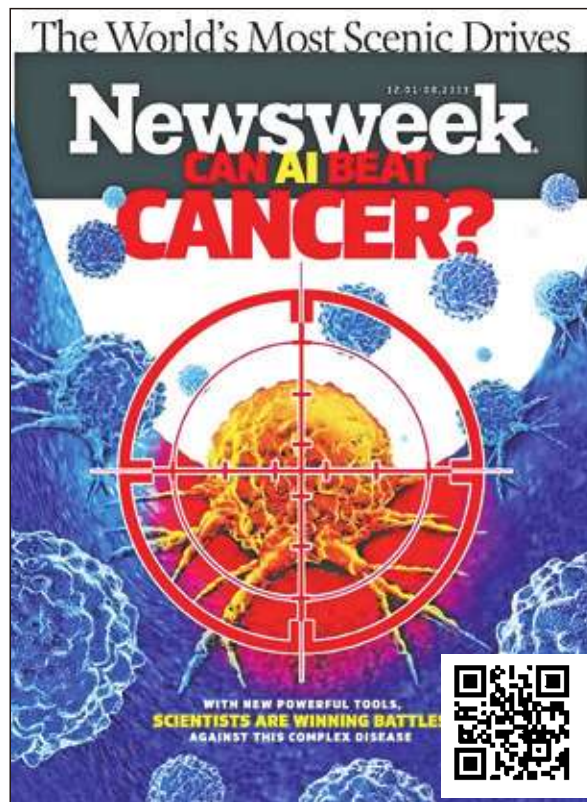
後續，醫界持續研發新療法，透過「CTLA-4」蛋白質阻止癌症繼續突破，也是所謂的「免疫療法」，在攻克癌症上取得不小的成效。但最大的問題是，免疫療法在不同病

患的成效不一。

AI 制定個人化對策

研究團隊意識到，癌症的發展受到包括單一腫瘤周圍的蛋白質、其他分子等物質影響，導致治療成效有所不同，如果要解決上述問題，這樣就得依賴人工智慧來解決。

目前有些企業已經用人工智慧來梳理癌症相關的數據，並進行生物建模，交叉比對「哪些基因造成癌症」、「哪些藥物療效驚人」等成果。企業「Insilico Medicine」致力於研發可以用於醫院現場的人工智慧機器人，根據病患腫瘤的狀況，制定快速應對癌症的對策。



▼曾是 SBL 裕隆納智捷球員吳季穎(右中)遭爆涉嫌打假球，擴大偵辦 SBL 裕隆教練李啟億等 10 多人遭約談。(中央社)



台灣籃壇陷醜聞 制度問題引發熱議

【本報記者宋秉謙綜合報導】台灣籃壇近期鬧得滿城風雨的涉賭案，直接擊毀球迷對籃球聯盟的信任，指責這類害群之馬以外，制度上的缺陷與補救才是關鍵。首先是聯盟防賭平台未做好、難度比有屬地的職棒還高，其次是責罰標準未有警示效果，再來是球員法治觀念未落實。

台籃醜聞頻傳

台灣籃壇此前尚未打響新賽季，場外負面消息便頻傳，引發軒然大波的是 SBL 聯盟的裕隆隊球員涉賭，選手吳季穎涉嫌打假球、台啤永豐雲豹

首先是聯盟防賭平台未做好、難度比有屬地的職棒還高，其次是責罰標準未有警示效果，再來是球員法治觀念未落實。

球員羅振峰坦承簽賭，MVP 級選手柯旻豪將面對二度借提，大咖名字讓整起案件更加沸騰。

籃協雖然事後召開紀律委員會，迅速就「中華民國籃球協會職業聯盟、球隊暨球員、職員、經紀人與經紀公司懲處辦法」，開罰多達 10 名選手，日後跨聯盟皆不得錄用，並研議是否追加禁令、逐出球圈，但傷害已然造成，更不會只影響非職業聯賽的 SBL。

如此醜聞發生，除了譴責害群之馬以外，更該反思的

是制度上的缺失與彌補，而非如網路輿論的「聯盟解散」就能解決。

防賭平台

第一個制度缺漏是聯盟防賭平台並未做好，參考過往也發生過簽賭案的職棒，職棒聯盟與法務部合作建立防賭機制，隸屬於中職的球團都與檢察機關協力配合，以球團主場所在的地檢署與球團緊密聯繫，配合球團時程辦理法治宣導，且還會有專責人員不時前往監賽。

然而，台灣籃壇由於球隊數眾多、也不只一個聯盟，各聯盟球團連屬地主義都未完全經營好，要求與屬地的檢察單位配合就成大難題，更不用說半職業聯盟的 SBL。

責罰標準

第二個制度問題是責罰標準，籃協只能針對球員紀律與本國聯盟參賽權做限制，當案件發生、走到司法程序後，目前也僅適用於刑法的賭博罪，定罪困難且刑責未有威嚇效果，難以防範自我要求低的球員越線。

以近期發生的外國體育案例對照，英超選手托納利（當時在義甲賭）僅是賭自己贏球，並未有假球配合嫌疑，

除了賭博法、還嚴重違反體育法，慘遭英超與義足協兩方懲處，且要配合大量的法治教育。

第三個議題承接責罰標準：SBL 聯盟在台灣籃壇的定位，SBL 作為一個非職業聯盟，據籃協說法是「公益目的及社會責任」，想提供年輕球員一個施展身手的舞台。

聯盟定位、法治

職籃對於本土球員已非過去的窄門，僅算職業聯盟台灣有多達 11 隊，對比人口是台灣 2 倍多的南韓頂級聯盟僅 10 隊，日本也才 24 隊（人口卻是台灣 5 倍之多），球員質量大幅下降與市場瓜分成為必然，如何要求 SBL 選手有更高的體育道德要求，也是關鍵。

最後一個問題才回到球員本身：法治觀念不足，無論是國外的例子或是我國發展較成熟的職棒，檢察機關與聯盟、球團都會配合規劃法治觀念講座。我國法務部曾編撰過球類運動法治教育手冊，引用各種案例與可能遭遇的法律問題，教導未有時間研讀法治知識的職棒球員與教練們。這些都是未來籃壇必須思考的補救點。

窮國拚能源轉型 莫三比克盼吸投資

【本報記者呂翔禾綜合報導】窮國也願意能源轉型，盼發展再生能源產業讓國家脫貧！莫三比克總統紐西 27 日表示，將會在 COP28 宣布莫三比克的能源轉型計畫，盼到 2050 年前，吸引國際約 800 億美元的投資。非洲人口雖占全球 17%，卻僅貢獻世界 4% 碳排放，不過近年來世界上最嚴重的旱災與洪澇都在非洲發生，非洲國家希望有錢西方國家多點援助。

盼吸引 800 億商機

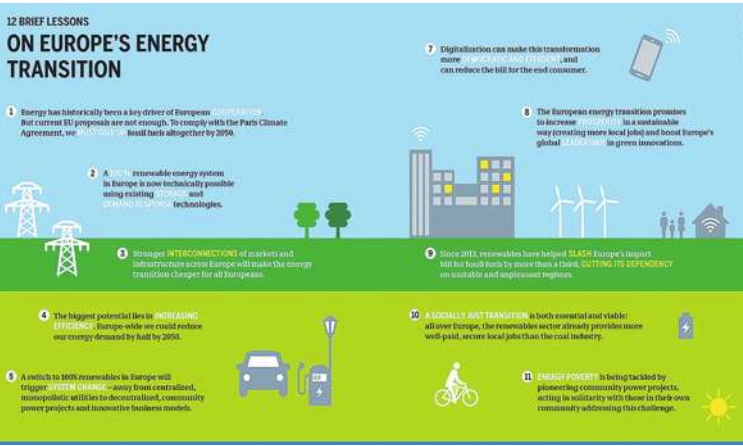
根據《半島電視台》報導，紐西將會在 12 月 2 日在杜拜舉行的 COP28 氣候大會上宣布莫三比克的能源轉型計畫。計畫初步希望能在 2050 年吸引國際再生能源產業對莫三比克投資 800 億美元，包括升級水力發電、增加再生能源發電廠、運具全面汰換為電動車，並減少碳排放。相關文件已經在莫三比克的部長會議通過，而該國敢推出這樣的計畫，原因是在 2022 年 11 月起，該國開始出口液化天

然氣，因此希望藉由發展再生能源，讓國家經濟成長，並協助上百萬人脫離貧困。隨著氣候變遷對非洲影響愈來愈大，非洲各國在氣候大會前要求富國金援的呼聲便愈來愈高。

逐步建立金援機制

《美國駐印尼大使館》也提到，印尼近日也提出「能源轉型夥伴關係 (JETP)」與「全面投資計畫 (CIPP)」2 個方案，盼爭取更多國家支持印尼的氣候轉型，對此獲得美國、英國、日本、德國、法國、英國等國的夥伴關係 (IPG) 的支持。

在 JETP 的聯合聲明中，印尼承諾會減少碳排放，還有加速再生能源發展，並將淨零目標設在 2050 年，IPG 未來將打算投入 200 億美元，包括放寬氣候貸款條件、增加再生能源投資等，協助開發中國家逐步增加氣候轉型的金援。



莫三比克 27 日表示，將會在氣候變遷大會上宣布轉型計畫，盼爭取國際投資支持。(Wikipedia Commons)

▼印尼 Just 能源轉型綜合投資與政策計畫啟動。(Photo by 國務院 /Budi Sudarmo)



圖文選粹

圖文 / 中央社

地中海聯盟論壇籲延長加薩停火 以色列缺席



▲地中海聯盟論壇 28 日在西班牙巴塞隆納舉行，與會成員包括巴勒斯坦、歐盟及中東各國在會中呼籲延長加薩停火協議，以色列不滿論壇未經協商就變更議程，事前決定缺席。



▲台灣職業聯賽 P League 球迷眾多。(photo from P League+ 臉書粉專)



▲裕隆打假球風暴擴大，聯盟人人自危。(Photo by SBL 超級籃球聯賽臉書)

▼ 土地的資源就是經濟發展的來源，要做好保育才能永續發展。(網路截圖)



資源稀少要保育 才能發展經濟

■ 韓乾
(逢甲大學退休教授)

輿論顯示，目前臺灣的經濟發展，正處在一個缺電、缺水、缺土地、缺勞力、缺能源的狀況。整體而言，就是缺乏資源與良好的環境。自然資源與環境影響經濟發展與人們生活品質。尤其自工業革命以來，科技的發展、人口的成長，更引起我們對自然資源與環境產生既廣且深的關心。

經濟學家，如馬爾薩斯、李嘉圖與彌爾，預測自然資源的稀少，最後會導致經濟成長的停滯。貯存性或耗竭性資源如石油、煤及金屬礦物，終將愈來愈形稀少，而且在使用它們時對自然環境所造成的社會成本問題，也不是我們的經濟體系所能解

學者認為，除非積極地實施資源保育，資源的稀少加上環境的污染，人類的生活水準將會毫不留情地降低。

決的。學者認為，除非積極地實施資源保育，資源的稀少加上環境的污染，人類的生活水準將會毫不留情地降低。

資源稀少的經濟意義

經濟學者認為，自然資源稀少的經濟意義：第一、自然資源是生產財貨所需要的投入因素；第二、自然資源與環境的有限性在經濟上的意義，要看它們能被其他資源替代的程度而定。假使自然資源很容易地能被其他生產因素所取代，原則上就沒有有限性或稀少性的問題。所以自然資源的耗竭並不是

什麼大不了的問題。

資源稀少必要保育

資源保育意義的稀少是實質性的，也是經濟性的，更是多面向的。各種資源各有其特殊的型態、區位、品質，以及與其他資源的關係。也就是說，某一種自然資源可能比另一種自然資源更為稀少，或者品質更不好。另一個稀少的概念是各種資源的關聯性，一種自然資源的質與量關係著另一種自然資源的質與量。在一個動態的世界裡，自然資源受生態平衡的影響。現代人類日增的都市與工業活動，廣泛地破壞

了生態系的平衡。例如：人利用土地建造城市，自然生態系的土地便減少了，森林被砍伐了，野生動植物不見了，水土被沖蝕了，生態平衡也被破壞了。

資源是可以替代的

從另一個角度看，資源的稀少性也許並不像我們想像的那麼嚴重。(1) 從歷史上看，當高品質的資源將要被用罄時，就會去利用次等品質的資源。而次等品質的資源儲量更多；(2) 人們也會以較不稀少的資源來替代；(3) 當資源的價格提高時，就會促使開發者去進一步開發；(4) 技術的進步，會使開採與提煉的成本降低，也會增加資源的供給。

從以上的討論中，也許我們可以得到以下幾點結論：

1、問題的重點並不在於資源是否會用盡。實際上，地球表面所供應的水、空氣、土壤等資源，足夠人類再用上數百萬年也不會用盡。問題是我們是否願意償付開發與使用的代價。

2、某些地區性的資源的確有日趨稀少的趨勢。例如獲取某些礦產或魚類的成本愈來愈高。我們已經進入一個取得資源成本遞增的時代。

3、我們對於判斷資源是否稀少，主要是缺乏一個前瞻性、全盤性的

量化指標。

4、最嚴重的是，我們沒有一個市場機制，能把開發及使用資源所造成的環境成本，納入經濟體系做適當的反映。

這些成本包括：放射性廢料的處理、遺傳基因的流失、景觀的破壞、空氣及水的污染、氣候的變化等。因為無法將這些成本計入，可能會使我們的預測失準，而面對無效率的風險。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 406

讚美帶來成功

■ 王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

一位國中女生，作文課上偶有佳作，被老師評了甲上，並全班傳閱。這位同學感到意外，但也有說不出的欣喜，以後對作文特別有興趣，更加倍用心。不久，她又有一篇作文獲得「全班傳」的榮譽。

讚美有神奇功效

從此以後，這個學生成為學校的作文高手，屢屢得獎。大學時選擇了中文系，之後獲得博士學位，在大學當教授，有許多文學著作。她回憶說，之所以對文學有興趣，有些成就，主要動力就是來自國中時作文「全班傳閱」的殊榮。

國中的體育課，全班要跳高，大家都不會跳，在老師要求下，只好一個個勉強跨竿過去。有個同學居然輕而易舉就過關，竿子一再加高，他都跳過去了，大家甚是驚奇，他自己也覺得不可思議。體育老師跟他說：「你的身材修長，將來還會長高，很適合練跳高。」

之後，老師陸續教他跳高的技術，例如，背跳法、腹跳法，他都運用的很好，進步神速，屢獲校際運動會跳高冠軍。後來進了體育學院，再到美國進修，獲得少有的體育博士。他回憶說，之所以走上體育之路，初中時，體育老師在那堂課上的鼓勵及誘導，是關鍵原因。

媽媽的吻多美妙

橄欖基金會出版的《365 靈命日糧》〈第一卷〉8月10日的靈修文章裡，有個故事，大意是說，有個小男孩，在家照顧妹妹時，無意間發現一瓶顏料，就拿來替妹妹畫人物像。媽媽回來，看到

滿地顏料，略有不悅。但看到兒子居然替妹妹畫了像，高興的親吻兒子，大加讚美。1763年，這個男孩二十五歲時，被英王喬治三世選定為歷史畫家，成為當時最被推崇的畫家。這位著名的畫家在自述中表示，是媽媽的那個親吻，鼓勵他成為畫家。

有個報紙的攝影記者，技術高超，經常能拍出有生命力的相片，屢獲新聞攝影獎。我問他：「為什麼會走上攝影之路？攝影記者的待遇不會太高，會不會後悔搞攝影？」他說不會，這是他的興趣。新聞攝影使他有機會接觸社會百態，深入基層，又屢屢得獎，興趣更濃厚，不久他還要開攝影展。

談到他走上攝影之路，也是得自母親的鼓勵。他高中就喜歡玩相機，父親說他照的相片不夠水準，不要浪費時間和金錢，好好讀書。但是母親卻對他的攝影作品大加讚揚，並指出精采之處。他得到母親很多的鼓勵，就繼續在攝影上努力，讀了很多攝影書籍，凡有攝影展一定去觀摩，在中學時就多次獲攝影比賽冠軍。讚美使孩子把興趣發揮的淋漓盡致，進而大放異彩。

讚美也會成壓力

但是讚美有時也要謹慎使用，尤其在有競爭性的事上尤須小心。例如有的父母，常在人前入後誇讚自己的孩子，從小學直到現在，每年都考第一名。這種讚美會給孩子莫大壓力，為了保持第一名的紀錄而繃緊神經。考了第二名，就認為完蛋了。最後造成孩子任何事都要拿第一名，爭強好勝，徒然害了自巴。孩子只要盡心盡力，一次比一次進步，都值得嘉許。



劉伯恩跟你
談減重

■ 劉伯恩
(減肥名醫)

民眾從現在到過年，應酬圍爐活動一大堆，體型恐怕會像吹氣球！從臨床數據來看，10月到2月是民眾最容易發胖的季節，但冬季的低溫其實是減肥的好時機，善用反而能維持苗條好身材。

低溫加速新陳代謝

人體約17、18度的低溫運動時，新陳代謝率會提升許多，每小時可多消耗4百大卡的熱量，所以相當推薦沒有心血管疾病的民眾，在感到有點冷的時候去運動。

像是國外也有很多人會在冬天游泳，在冰水中運動身體就需要維持溫度。但如果民眾總是穿厚重的衣服或待

在溫暖的室內，反而就沒有這個功效。

而且低溫的天氣也會使得可以增加身體「棕色脂肪」組織的體積。不同於常見的脂肪，棕色脂肪大多分布於鎖骨及肩胛骨週遭，能夠快速燃燒脂肪產生熱能，是有助於減肥的幫手。

好脂肪能助減重

棕色脂肪與人體代謝也有關係，如果棕色脂肪增加，免疫力也會變得更好，且因為棕色脂肪能降低胰島素抗性，所以糖尿病病患如果棕色脂肪較多，血糖控制也會控制的比較好。

民眾可以在低溫進行有氧運動，加上適度的按摩，就能更有效刺激棕色脂肪的體積和代謝率。

然而，在寒冷的天氣進行適當的運動，消耗的熱量也會更多，更容易出現減肥最大的敵人：「飢餓感」。這時最好克制自己不要馬上進食，過了一段時間讓身體代謝既有的肝醣，就能達到更好的減肥效果。

如果真的飢餓難忍，建議民眾喝點水、吃低碳食物或高蛋白質食物，達成肌肉組織的增長，而非生成脂肪。

注意飲食時間點

減重除了要注意氣溫之外，飲食的時間點也相當重要。人體稱做「BMAL1」的蛋白質，是導致脂肪囤積的重要推手。它分泌的高峰期是晚上10點到凌晨2點，所以吃宵夜特別容易囤積脂肪；而在下午2點到3點，這個

蛋白質就比較不活躍，就是最好攝取魚、肉、蛋、豆等蛋白飲食的最佳時刻。

俗話講陽光少年或陽光少女，也是有它的道理，因為BMAL1形成跟陽光也有關係，在黑暗的環境中，BMAL1的分泌反而會增加。

所以建議民眾在早晨陽光還沒有很強烈時，曬20到30分鐘的太陽，也會讓身體產生更多維他命D。

要注意的是，有研究指出，長期生活於寒帶的民眾，因為低溫增加的減肥效率反而沒有那麼明顯，所以除了低溫之外，減肥也應該要有適度的「溫差」，比方說三溫暖的高溫也能加速血液循環，促進脂肪燃燒；低溫則能加入身體新陳代謝，所以冬天偶而去泡泡溫泉，也是不錯的減肥選擇。



▲讚美帶來成功，讚美使孩子把興趣發揮的淋漓盡致，進而大放異彩。(網路截圖)

修復你的婚姻 探索背後的真相

每個人的愛情婚姻觀、相處模式、行為習慣，都源自原生家庭和過往經歷。

■曾少芬
(資深心理學導師，心理學博士，心家旺族教育機構創辦人。)

著名物理學家霍金曾說：「雖然我有物理學博士學位，不過女人至今對我來說，仍是非常神祕的，而且是一直都沒辦法解開的謎團。」難道世間只有女人的心最難懂？不，對女人而言，男人的心也一樣難懂。

看不見的冰山

古語云：人生難得一知己，千金難覓一知音。為什麼知音難覓？皆因人心難懂。我們所能看到的世界，僅僅是行為的世界，而人的內心世界是如此隱蔽。人與人之間的交流，哪怕是同床共枕的伴侶，也很難做到無話不說、真情流露，特別是華人家庭在表達真情實感這方面是非常困難的。我們把這種現象稱為「述情障礙」。

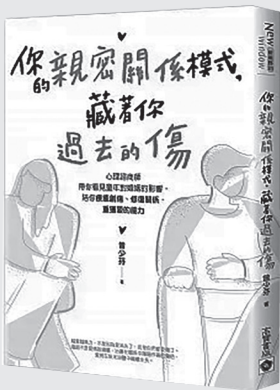
「述情障礙」是怎麼形成的呢？我們小時候，有情緒通常是不被允許的，「不准哭」、「不准鬧情緒」，甚至因此而受到懲罰。所以我們討厭流露情緒，哪怕有情緒也不知道怎麼處理，一般情況下會盡可

《你的親密關係模式，藏著你過去的傷》簡介

越愛越無力，不是因為愛消失了，而是你們都受傷了。婚姻不是愛情的墳墓，治療在關係中隱隱作痛的傷疤，愛將在柴米油鹽中繼續生長。

修復婚姻最好的方式，就是把「問題」當作成長的階梯。每個人的愛情婚姻觀、相處模式、行為習慣，都源自原生家庭和過往經歷，經營關係不只需要外在的說話技巧，還要深入彼此內心，找出內在的衝突根源。

這本由心理諮詢師撰寫的書，將帶你察覺投射在婚姻中的個體創傷，透過諮商室裡的真實案例及心理學研究，分析不良關係的形成過程；邀請你放下對立，撕下標籤，探索彼此行為背後的真相，並提供深入溝通、化解差異、緩解關係的調整策略。



出版社 / 高寶
出版日期：2023/09/27

能裝作沒事。漸漸地，我們便與自己的心分離了，變成了心裡有話口難說。比如熱戀中的情侶，女生突然生氣了，和男生說：「你滾！」事實上，她的內心是希望「你快點來抱抱我」。我們對孩子也一樣，內心是期望子女成材的，但表達出來卻是「像你這樣長大了絕

人們所做的事、說的話、經歷的事，都只是一種表面現象，促成這些表象的是那些背後的心理過程，如果你願意去看，你將嘆為觀止。

對會去當乞丐」、「你真是爛泥扶不上牆」。

我們都有過很多莫名其妙的時候：「我也不想這樣說，但是忍不住就脫口而出了！我也不知道為什麼會這樣？」如果我們連自己都搞不懂，我們怎麼去懂別人呢？

把眼光轉向內在

心理學家榮格有句名言：「向外看，夢遊；向內看，覺醒。」覺醒是把眼光從外在轉向內在，焦點從行為轉到內心世界（內心世界就是一座隱藏的冰山，或者叫潛意識），這時我們就會打開內在的那雙慧眼，覺察到在他和我的內心世界裡發生了什麼，我們的內心都經歷了什麼。

你可以嘗試帶著一份好奇，去瞭解一個未曾觸碰的內心世界。你將會發現人們所做的事、說的話、經歷的事，都只是一種表面現象，促成這些表象的是那些背後的心理過程。如果你願意去看，你將嘆為觀止，因為在人的內心發生了一系列不為人知的心理活動，才有了那樣的行為。

比如你想心平氣和，但又控制不住發脾氣，這就好像有兩個聲音：想心平氣和是你意識的聲音，忍不住發脾氣就是潛意識（內在冰山）的聲音。又比如你喜歡一個女孩，想告白，但又擔心對方拒絕或覺得自己配不上對方不敢告白，想要告白是意識，覺得自己配不上是潛意識。

可以說，我們每個人的命運都是由我們的潛意識冰山決定的。如果我們不瞭解潛意識，就只能被潛意識牽著鼻子走。我們來看一則伊索寓言：

路人感到溫暖

有一天，北風向太陽發起挑戰，要和太陽打賭，看誰

先脫下路人的衣服，誰就是勝利者。北風施展威力，用力猛吹，但是風越大，路人把衣服裹得越緊，最後北風不得不放棄了。北風請太陽出來，看看他的本事，太陽撥雲見日，陽光普照，路人感到溫暖，便將衣服一件件地脫下來。北風使出渾身解數也沒有做到的事，

太陽輕而易舉就做到了。

改變絕對不是強迫發生的，能強迫的只是表面的行為。如果我們不瞭解一個人內心的需求和心理活動，只在表面行為上去拚命努力，控制自己不能發脾氣，那些所謂的為你好和靠「打雞血」維持的毅力常常以失敗告終。

執著於改變表面行為是下下策，透過表象看本質，從內在開始做轉變才是大智慧。在我們知道一個人潛意識的冰山歷程後，我們將會成為「太陽」。在人際互動中，我們就會變得簡單很多。

「野火燒不盡，春風吹又生。」行為就是那生長在地面上的草，怎麼燒都沒有用，只要根還在，草必重生。因此，執著於改變表面行為是下下策，透過表象看本質，從內在開始做轉變才是大智慧。在我們知道一個人潛意識的冰山歷程後，我們將會成為「太陽」。在人際互動中，我們就會變得簡單很多。

小婷知道好友小月準備離婚，便建議她離婚前找我做個婚姻諮詢，就當是給她的婚姻最後一次機會。

小月決定藉這個機會和丈夫江好好談一下孩子的撫養問題。至少說清楚離婚以後，他們各帶一個孩子，怎麼讓孩子感受到父母雙方的愛，把對孩子的傷害降到最小。於是，小月夫妻二人出現在我的團體諮詢裡。

兒時的畫面

他們疲憊、尷尬、互相看不慣。

第二天，在上完理論部分的講解課後，小月很積極地站出來爭取到做個案諮詢的機會。她先分享了理論內容帶給自己的觸動，覺得自己和丈夫現在才意識到，兩個人都活在自己的「有色眼鏡」下，並戴著「有

色眼鏡」審視對方的生活。這種思維和行為使夫妻二人都感覺特別累，而且覺得生活如一潭死水，毫無改變和改善的可能。小月鼓足勇氣表達出了自己在婚姻中的痛苦，並希望自己可以摘掉「有色眼鏡」，看到婚姻痛苦的真相。

我問他們：「準備好了嗎？」還沒說話，小月已經止不住眼淚了，他們分別點了點頭，個案便開始了。

「你小的時候，爸爸媽媽是怎樣相處的？」我問小月。

小月說印象中最深的畫面就是：「爸爸媽媽爭吵著，廝打著……」媽媽的眼淚、爸爸的倔強，都出現在眼前。

我按她所說，請兩個人分別扮演她的父母，做出相應的姿勢：站立，一手插腰，一手互相指責。

「看著他們。」我指了指扮演父母的兩個人，「和我說說，發生了什麼事？」

小月的腦子裡迅速跳出一個畫面：在她還很小的時候。

爸爸當時的工作是祕書，每天要寫報告，寫到很晚。因為小月愛哭，爸爸思路受到干擾就會發脾氣。一次，爸爸喝了酒之後，惡狠狠地說要把她從樓上丟下去。他們家住五樓，掉下去，是會死的。從那之後，每次爸爸喝了酒，媽媽都會抱著小月不放手。因為怕爸爸真的藉著酒勁把女兒扔下去。小月還是個小孩的時候就已經學會，哭的時候不能哭出聲音，要讓眼淚順著臉頰流下來，然後快速擦掉。

我用溫和而堅定的眼神看著她，和她對視的那一瞬間，小月的眼淚像決堤的洪水一樣，彷彿終於可以放心地哭了。

我看了一眼江。江強忍住的淚水也流下來了，他抱住小月說：「老婆，你真辛苦。」小月哭得梨花帶雨，在江的肩膀上抽泣著。

帶著那恐懼感生存

我很有感觸地說：「這個女孩子，在還那麼小的時候，就要帶著那麼強的恐懼感生存。她不知道，自己會不會被爸爸摔死，連真實的情緒都不敢表達。

她還那麼弱小，就築起一層層的盔甲，讓自己的外表變得強大來保護自己，這是她當



▲修復婚姻最好的方式，就是把「鬧離婚的導火線」當作成長的階梯，深入溝通、化解差異、緩解關係的調整策略。(網路截圖)

時唯一可以生存下去的可靠武器。你們兩個只在一起三年的時間，她怎麼能說放下就能放下自己最寶貴的武器呢？」

小月從江的肩膀上抬起頭，用濕潤的眼睛看著我。

「可你有沒有發現，你最強大的武器，也正在傷害你最親密的愛人和家庭？」我帶著關切的眼神看著她。

給她多一些安全感

小月若有所思，眼淚再一次流了下來。她說：「剛剛，我的心砰的一聲，腦子裡出現了好多江的語言和表情。我很震驚，從沒有想過，我竟然在我習以為常的東西，給了他那麼大的傷害。可這一點，我自己並不知道。」這時候她才想起江說過的話：「你有照過鏡子嗎？你吵架的時候臉都變形了，像個瘋子，特別地醜。」

從那之後，每次爸爸喝了酒，媽媽都會抱著小月不放手。因為怕爸爸真的藉著酒勁把女兒扔下去。小月還是個小孩的時候就已經學會，哭的時候不能哭出聲音，要讓眼淚順著臉頰流下來，然後快速擦掉。

「可能真的是我太強勢了。」她的眼淚繼續嘩嘩地流。我沒有繼續追問小月發生了什麼，我知道此時的眼淚，意義是不一樣的。

我溫和地轉向江：「你愛她，愛這個家，就給她多一些安全感。她的武器永遠都會在身上，但只要家是安全的、溫暖的，她就不會拿起武器針對你，而是拿去對付別的人和事。這樣的話，你的老婆才會在家裡溫柔，在外面能幹。」江轉過頭看著小月，狠狠地點了點頭。

江的原生家庭，讓我印象深刻的是，他的媽媽是國中學年主任，屬於很強勢的指責型的人。他的爸爸對江卻極其寵溺。他的媽媽經常要他不要去做課間操，而是去老師那裡背英語；他的爸爸雖然只是一名普通職員，卻透支家裡的錢，為他買了一台電腦。

江在很小的時候，就在父母

寵溺和指責這兩個極端狀態來回切換中成長。所以，他從小就習慣性地把自己的情緒封閉起來。特別是個人情感的表達，他幾乎沒有。

摘下了「有色眼鏡」

小月之所以和他吵架也是這個原因，他真的不懂別人最起碼的情緒。兩個小孩生病住院，他不是去醫院照顧，而是在家裡陽臺上烤肉。所以小月覺得他不配做爸爸，才執意要離婚的。甚至女兒都不叫他爸爸，而是對著那個接她放學、買零食給她的司機叫爸爸。

也正是這件事，成為他們鬧離婚的導火線。如果小月能夠看到江的原生家庭創傷，對自己的丈夫或許會多一些理解，少一些埋怨。我引導小月去想像江面對父母如此矛盾又頻繁的情緒變化，幫助她去理解自

己的丈夫為什麼如此沒有共情能力，為什麼如此封閉自我情感、不善表達。因為如果他不封閉自己的情感，就會變成一個微頭微尾的神經病。一會兒被媽媽罵得狗血淋頭、垂頭喪氣，一會兒又被爸爸寵得得意揚揚、「天下第一」。

我告訴江：「你曾經封閉自己，是因為父母極端的教育方式。母親的強勢和掌控讓你強烈渴望自由，現在請你認真地看著眼前這個女人，你自己挑選的愛人，她從小就很好強，但她不是你的母親。」

我再次轉向小月：「你可以慢慢地試著走進他的心裡。這個男人不是你的父親，他是你選擇的愛人。他不習慣表達情緒，過去他習慣透過打遊戲獲得自由和放鬆，你可以給他自由嗎？你願意瞭解他在想什麼嗎？」

(章文 / 輯)

► 小提琴大師胡乃元(前)會中率領 TC 室內樂團音樂家演出,以動人音符追思逝世影人,其中也包含已故歌手李玟。(中央社)

▼ 一年一度的金馬獎 25 日晚間在台北國父紀念館舉行第 60 屆頒獎典禮,國際級小提琴家胡乃元(前)率領 TC 室內樂團音樂家現場演出。(中央社)



藝術加持 金馬 60 更風光

—胡乃元、江賢二、楊英風是功臣

表演藝術由傑出小提琴家胡乃元，率領 TC 室內樂團，以絕美琴聲追憶永恆電影人，琴韻呢喃，思念特別深。

■ 簡秀枝
(典藏藝術家庭雜誌社長)

藝術果然神通廣大，「金馬 60」因為視覺藝術家江賢二、楊英風作品的參與，讓大會主視覺，熠熠生輝，也因為台灣知名小提琴家胡乃元帶領 TC 室內樂團，以琴聲懷念永遠電影人，倍增惆悵。

凝聚眾人，直奔未來

2023 年金馬獎迎來一甲子的輝煌，金馬執委會特邀由劉耕名領軍的金獎設計團隊 Bito 操刀「金馬 60」主視覺。

他以知名藝術大師江賢二 (Paul Chuang, 1942-) 無償授權使用的《比西里岸之夢》系列作品為主意象，搭配同樣由 Bito 量身打造的全新「品牌識別系統」，以「凝聚眾人，直奔未來」的概念延伸主視覺海報，呈現電影隨時代流變的本質，更同步推出動態視覺互動網頁，讓大眾跨螢幕創作個人專屬金馬 60 主視覺，倍受肯定。

今年「金馬 60」主視覺，以突破性的抽象藝術為視覺核心，透過江賢二作品《比西里岸之夢 11-41》裡於時間軸和窗景中，捕捉的光影流動，以及充滿感情的創作，呼應電影鏡頭下同樣由顏色、光影和情感所組成的影像。

懷抱情感，持續向前

此外，也藉由電影藝術隨時間不斷流變遞嬗的意涵，致敬持續創作不懈的電影工作者，並展現金馬無懼時代流變，繼續懷抱情感，持續向前的精神。

江賢二從年輕時，就喜愛電影，這回能參與「金馬 60」，讓他與有榮焉，站在藝術推廣與分享的立場，樂見設計團隊以他的畫作，呼應由光影、色彩、情感組成的電影藝術，生色盛會。

果然「金馬 60」主視覺，在江賢二畫作襯托下，藝光穿梭搖曳，美不勝收，同時，民眾還能自己創作「金馬 60」主視覺專屬互動海報。

眾還能自己創作「金馬 60」主視覺專屬互動海報。

電影未來新印象

除了主視覺海報，Bito 也延伸設計動態視覺，以即時、個人化且無重複的最新互動科技，打造「金馬 60 新風貌 電影未來印象」主視覺網頁，透過觀眾的雙向體驗，突顯金馬與電影的與時俱進。

在主視覺互動網頁中，Bito 細緻拆解江賢二作品中抽象的筆畫、光點、深淺層次感，輔以電腦程式設計，讓畫面展開流動，並自動生成既磅礴又細膩的動態視覺。不僅視覺效果分秒不同，在電影人稱為「魔幻時刻」(magic hour) 的日落時分，作品更從藍色《比西里岸之夢 11-41》悄然轉換成江賢二另一幅紅色《比西里岸之夢 11-03》作品，驚豔全場。

「馬頭雕塑」為根源

另外，在「圖像 LOGO」表現



上，以過世已經 26 年的台灣前輩藝術家楊英風 (1926-1997) 創作的「馬頭雕塑」為根源，再對照線條和結構，進行細微調整，加入一組金馬中文字 LOGO，為其設定「打開、蓋章」的動態表現，成為藝術增色大會的另一例證，給國人留下強而有力的印象。

無獨有偶，表演藝術方面，則由傑出小提琴家胡乃元，率領 TC 室內樂團 (Taiwan Connection) 演奏《小星星

Estrellita》，以絕美琴聲追憶永恆電影人，琴韻呢喃，思念特別深。

歌曲《小星星》(Estrellita) 是墨西哥作曲家龐賽 (Manuel Maria Ponce Cuéllar, 1882 - 1948) 最有名的作品，浪漫優雅，感人肺腑。

胡乃元擔任總監

TC 室內樂團係於 2004 年，由胡乃元及公益平台基金會董

事長嚴長壽，共同發起創立，由胡乃元擔任總監，邀請海內外傑出的音樂家，以著重於室內樂的演奏方式，以無指揮的演奏方式，除了在正式的音樂廳安排室內樂演出，也舉行國際室內樂節及偏鄉推廣活動，並接受各種盛會演出。

藝術，並非只有交易買賣，還有賞心悅目，提升精神質感，生色場域，更重要的，療傷止痛，讓靈魂永恆，成為不朽！！

► 2023 年金馬獎迎來一甲子的輝煌，金馬執委會特邀由劉耕名領軍的金獎設計團隊 Bito 操刀「金馬 60」主視覺。(photo by Bito on facebook)

