

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



早產兒比破 1 成 立委爭取津貼



冬天也有強颶 與太陽黑子有關



兩部關於非法闖入的電影 (梁良)

《今日靈修》

正向報導

秉持正向報導的精神，醒報記者每天在八卦、口水充斥的新聞圈，尋找有建設性、啟發性、有意義的正向新聞，讓讀者閱卷有益。雖然因為資源有限，無法申請各新聞獎的肯定，但有上帝、有讀者稱讚足矣。

▼ 民眾黨總統參選人柯文哲建議成立「人口發展委員會」，負責跨部會處理少子化與高齡化問題。此外，只要懷孕生出來每胎再給 10 萬。(網路截圖)



柯：懷孕三月給 5 萬 生出來再給 10 萬元

民眾黨總統參選人柯文哲 7 日提出少子化政見，包括成立人口發展委員會、增設延托與臨托服務、延長育兒減稅到 12 歲等。

【本報記者呂翔禾台北報導】「只要懷孕滿 3 個月就給 5 萬，生出來再給 10 萬！」民眾黨總統參選人柯文哲 7 日提出因應少子化政見，包括成立「人口發展委員會」、增設延托與臨托服務、延長育兒減稅到 12 歲與延長產假到 10 周等。被問到其他候選人有提出凍卵補助，柯文哲回應說，應該先解除法律上的限制。



生出來再給 10 萬

柯文哲說，少子化已經成為國安問題，導致傳統產業缺工，在政府的移工政策不明確下，2020 年台灣就已經「生不如死」，我國出生率全球倒數第 2，若持續不改善，2070 年人口將減半。但他發現，有結婚的生育率是上升的，但結婚對數從 2000 年的 17 萬對下降到 12 萬對。

因此，他建議成立「人口發展委員會」，負責跨部會處理少子化與高齡化問題，此單位由政委負責並直屬於行政院長。此外，只要懷孕滿 3 個月就給 5 萬，生出來每胎再給 10 萬，0 到 2 歲公托每月補助 2 千，準公托補助 8 千，1 胎減稅 12 萬的政策從 5 歲延長到 12 歲，育兒津貼也延長到 12 歲。

增加臨托機制

▲ 民眾黨總統參選人柯文哲 7 日提出因應少子化政策，懷胎 3 月就給 5 萬。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

「托育要更彈性，才能讓家長減輕壓力！」柯文哲直言，很多公托 4 點多就下班，但家長要 7、8 點才能接小孩，因此延托與臨托很重要，要透過增設公托、薪資等方式，增加延托與臨托。產假方面，也要修《勞基法》從 8 周延長到 10 周，政府還可補貼企業設立托兒院所，供附近其他公司一起使用。

此外，他也推出補助三選一：購屋補貼利息、租金補貼與社宅優先，還有增設對學生懷孕友善的措施與增加學校照護場所，建立「課後安親輔導系統」，讓 NGO 協助區域臨托，還有將代理孕母納入「人工生殖法」，解除凍卵使用限制等。最後他也宣布要以「百億專款」，鼓勵地方政府提出解決

少子化的創意方案。

先解除凍卵限制

由於國民黨總統候選人侯友宜曾提出「生三胎補助 100 萬，且排富」的政策，被媒體問到對其他陣營提出政策的看法時，柯文哲回應說，為何侯不補助 1 千萬？國家的收入就只有那麼多，應該做更合理的運用與評估。

媒體詢問，其他候選人都有對凍卵提出補助，柯文哲的看法？柯文哲表示，需要先解決法律問題，等法律通過健保署就會評估哪些會納入健保，他覺得很奇怪，為何女性解除凍卵的限制那麼多，而且此題居然在立法院卡關 20 年，外界都覺得應該通過。

應速排審囤房稅 民眾黨喊話兩黨

立委張其祿說，囤房稅此會期送到立法院卻不排審，形同打假球，盼兩黨不要為了選舉耽誤重要法案。

【本報記者呂翔禾台北報導】「本會期僅剩 8 周，若不排審『囤房稅 2.0』，一切將重頭再來，盼兩黨召委儘速排審！」民眾黨立委張其祿批評說，囤房稅此會期送到立法院卻不排審，形同打假球，盼兩黨不要為了選舉耽誤重要法案；同黨立委陳琬惠補充說，囤房稅仍治標不治本，建議也要排審空屋稅。

休會前應速審查

張其祿表示，我國 2023 年的房貸負擔率 42.9%，但國際上普遍認為超過 30% 就非常高了，此外我國的房價所得比是 9.82 倍，也遠超過國際認為合理的 5 倍範圍，在民進黨執政期間，房價指數也上漲兩倍，雖然政府有推出「實價登錄 2.0」、《平均地權條例》修正，但顯然效果不彰。

他強調，此會期僅剩下 8 周，而 7 日還要政黨協商，看是否要因為選舉而提早停會，此會期恐僅剩 6 周，但財政委員會仍尚未排審「囤房稅 2.0」相關法條，若本會期不排審，依



▲ 民眾黨立委 7 日呼籲儘速排審囤房稅 2.0，並考慮審查「囤房特別稅」。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

據「屆期不連續」原則，下會期恐將重頭再來，張其祿呼籲兩黨召委儘速排審「囤房稅 2.0」。

制定空屋稅才治本

陳琬惠直言，台灣住宅存量約 922.8 萬戶，但 2020 年普查卻有 117.5 萬戶空宅，空屋率約 12%，並以六都分布最多，且近年來房產集中化的趨勢仍持續增加，持有超過 3 房者從 2015 年 6 月的 33.6 萬人，提升到 2023 年 6 月的 51.3 萬

人，顯示空屋才是打房的重要關鍵。

她指出，現行房屋稅有兩大問題，房屋稅因屬地方稅，所以各地稅率不統一，此外課稅基準由地方政府自行制訂，讓稅基普遍過低。陳琬惠建議，為了增加多屋族持有空屋的成本，並以稅制引導房市，民眾黨團提出《促進全國住宅使用特別稅條例》草案，盼制定中央的「囤房特別稅」，引導空屋租賃。



《焦點圖文》

綠色和平籲以循環杯替代 1 次性飲料杯

▲ 綠色和平 7 日發布「未來，始於重複使用」首份東亞地區循環杯環境效益報告，估算若全台 1 年 40 億個 1 次性飲料杯都改循環杯，估算整年可減少 24 萬輛機車碳排放量。圖為現場展示 1 次性飲料杯及循環杯。(中央社)

社論

教育不能只靠大撒幣

選舉日越來越逼近，執政黨的撒幣政策也越丟越多。政府繼之前拋出明年2月起，高中職生學費全免、私立大學學雜費補助3萬5千元後，內政部又進一步，提出大學住宿學生補貼，每月補助1200元至1500元，經濟弱勢學生乘以1.4倍，行政院長陳建仁也出面護航，強調這是為了讓年輕人有更好的選擇。

面對這樣對學生的無止盡補助，台灣的人民應該要慎思，台灣的學生當然需要錢，但是更好的教育跟更高的要求，才是高等教育真正的目標。一股腦地把大批大批學生都留在學校，是不是就能讓台

灣的教育水準提高，這才是真正的大哉問。

大學已然過剩

人盡皆知，現在台灣大學供過於求，已經有十所私立大學明年招生名額比今年減招1到3成。文化大學800人最多，真理大學440人，長榮大學311人，義守大學290人，靜宜大學239人，另外玄奘大學、開南大學、大葉大學及中華大學也都減招100多人。其他像是世新大學中文系和真理大學台文系接連傳出停招。台灣的大學已經面臨轉型的關鍵時刻，讓大學生有書念很

重要，但是大學本身不管是師資或是設備沒有提升，能培養出有競爭力的大學生嗎？

如果國家要對大學生從學費到居住全面補助，這是好事。那是否也應該相對要求大學生要在學業跟專業上，做出一定程度的表現。例如說每年應該要通過甚麼程度的專業考試，或是得到某些證照。許多台灣的大學生其實是不夠用功的，在四年專業的訓練上，不論是課程聽講或是繳交作業，往往都讓人看得心驚膽跳、跌破眼鏡。

藉著補助正好給出這些學生一個標準，如果你要領取這些補助，你就應該在專業表現

上證明自己的努力，這樣國家才不會白費資源。

大學程度讓人憂慮

不可諱言，現在的學校為了留住學生，都把各樣考評標準拉低，加上教師評鑑又採計學生評語，讓許多老師面對管教綁手綁腳。

有的學校甚至跟放牛吃草沒有兩樣。既然國家願意給學生補助，讓他們安心上課，就應該先帶頭把教育水準也建立起來。

台灣現在大學生滿街跑，請問有讓人感覺台灣大學生競爭力十足嗎？如果他們在

學校報告可以隨便寫、考試可以不讀書憑印象寫，甚至隨便遲到早退沒人管，這樣的大學生要來何用？只會把學校裡的惡習又帶到職場而已，既然要教，就要教出好學生，這才是教育的核心意義。

教育平權並不是把學生都拉到學校上課就好，以台灣的大學來說，公私立大學教授薪資有落差，教育部統計，部分私立大專校院正教授平均薪資僅6萬初，甚至有一間學校平均支給數額僅5萬2千元。比起公立大學打了六折以上，有的講師甚至只有3萬2千元，比起一般大學生剛畢業的新水都還不如。

這樣的薪資水平，你期待老師能夠交出甚麼樣的教學成績，這樣的課堂環境，你又期待學生坐在裡面，可以學到多少東西？教育環境肯定必須由學校、老師跟學生三方面著手，現在的補助偏重學生，當然是因為學生跟家長的人數最多，但是光有學生，卻忘了讓老師跟學校有銀彈跟資源，怎麼可能會培養出好學生呢？

教育不能捨本逐末

為了求取選票利益，廣撒金錢去福利，這種只求速效近利、不求遠見踏實的表現，或許才是台灣教育始終讓人搖頭的真正原因，上梁不正，是要這些學生怎麼成正成才？

早產兒比例破 1 成 跨黨立委要照護津貼

近年早產兒比例上升到 1 成，但照護麻煩且藥物多需自費，時力、民進黨立委盼政府補助相關費用。

【本報記者簡嘉佑台北報導】2022年早產兒比例超過1成，照護費用高昂難負擔！民進黨立委蘇巧慧7日於記者會親曝生下早產兒的經驗說，看著小孩在保溫箱全身插滿儀器，眼睛蒙著紗布等，令人好無助，且這些醫療措施都會反應在帳單上。早產兒基金會董事長張瑞幸指出，許多家庭因為擔憂費用，不敢給早產兒最好的照顧，盼政府能提供照護津貼。

新生兒死亡率高

根據國民健康署統計指出，2022年新生兒人數僅約13萬人，但早產兒的比率卻不降反升，比例竟高達10.5%。民進黨立委吳玉琴指出，早產兒的照顧需求、治療與藥物花費，都比一般新生兒來得高，津貼能協助早產兒家長選擇更合適的

藥物與治療。時代力量立委王婉諭則說，台灣新生兒死亡率為千分之四，意味著一千個嬰兒中就有四個會在28天內死亡，數據比日、韓高出很多，關鍵因素之一就是早產。

她強調，當少子化現象加劇，孩子更是一個都不能少，政府應投入更多醫療資源，提高照護的品質。

蘇巧慧現身說法

新生兒科醫學會秘書長鄭政枝就指出，早產兒因為器官尚未發育完全，可能建議使用療效較佳或副作用較少的自費藥物，但這些藥物往往需要自費，並非所有家庭都能負擔，盼能提供早產兒家庭養育照護津貼。

蘇巧慧在場分享第二胎早產兒的經驗說，在懷孕第27週的

夜晚，突然肚子痛大出血，到醫院急診施打類固醇，盼能穩定狀況。但就當她以為可以控制狀況時，孩子就是要到世間來。她指出，在推進產房的過程中，心情就只能用驚慌失措形容，更擔憂孩子的人生會不會受到早產影響。

早產照護費用高

她說，孩子出生時只有998公克，看著孩子的時候，心中冒出的疑問就是「這小孩能不能留下來」，更看著孩子在保溫室當中，因為視網膜發育不全，眼睛蒙著紗布，身上更插滿儀器，肺部也發展不全，而這些藥物與治療最後都會反應在帳單上。張瑞幸進一步說，除了醫院照顧費用之外，出院後含有持續給予營養照顧，添加營養補充品等，如母乳添



▲民進黨立委陳靜敏（左起）、吳玉琴與蘇巧慧7日於記者會共同呼籲，政府應提供早產兒家庭照護津貼。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

加劑一盒就要2千元，價格就相當高昂，並非所有家庭都能負擔，最後因為早產兒照顧難度增加，造成媽媽出現產後憂鬱等狀況。

各黨盼提前休會 藍卡 NCC、數位部預算

【本報記者呂翔禾台北報導】各黨都要採選舉，立法院提早收工？立法院朝野各黨團7日協商停會事宜，但未取得共識。民進黨立法院黨團則在程序委員會提案，自12月20日至12月31日停開院會及委員會，形同提前休會，本案排入10日立法院會議程。國民黨支持停會，但NCC與數位部的預算不能先審；但民眾黨與時代力量則反對提前休會。

立法院每年有2會期，分別是2月到5月，還有9月到12月，必要時得依法延長會期。民進黨的停會提案若通過，形同立院會期提早結束，若有法案未審完就要召開臨時會。

NCC 預算不能先審

總統及立委選舉定於113年1月13日投票。立法院長游錫堃7日主持黨團協商，研商民進黨團提議「為立委及總統選舉前，停開院會及委員會」相關事宜。協商過程中，民進黨

團總召柯建銘表達，明年1月13日就要選舉，建議是否開會至12月19日，12月20日以後大家就回去拚選舉。

他也提及，無論如何，中央政府總預算案一定要完成；重要法案也要通過。對此，國民黨立法院黨團總召曾銘宗說，支持適度的停會，原則上也同意總預算案，但包括關於國家通訊傳播委員會（NCC）和數位發展部的預算案，「應留下來」，因為表現太說不過去。

小黨反對停會

台灣民眾黨團總召邱臣遠反對停會，他期盼建立好的政治文化；時代力量黨團副總召陳椒華亦反對立法院提前停會。聽了各黨團意見，柯建銘回應，適度的停會是必要的，也希望大家務實把總預算案完成。柯建銘也表示，會要求NCC主委陳耀輝和數位發展部長唐鳳，積極找曾銘宗等人溝通事宜。協商過程中，民進黨

藍白合破局？ 柯文哲：還是有進度

【本報記者呂翔禾台北報導】「雖然在總統人選難產，但我覺得藍白在其他層面有很多地方是有共識的！」民眾黨總統參選人柯文哲7日聯訪時表示，合作的範圍很多，包括立委、總統、政策與召委等層面，其實雙方有共識的方面很多。至於下一次什麼時候談？柯文哲僅表示：「水到渠成，沒有期限！」



▲民眾黨總統參選人柯文哲7日受訪時表示，藍白合沒有期限。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

治議案合作，他認為藍白除了在總統人選外，有共識的方面很多，藍白合不是一直卡關的狀態。「但選舉當然是用最強組合去選啊！」柯文哲話鋒一轉，兩黨在怎麼選總統人選，還有人選是誰仍未達成共識，他還是希望以科學的方式，選出最強的組合，「哪有刻意找一個比較難選的組合去選的？」柯文哲說。媒體還追問到與鴻

海創辦人郭台銘談得如何？柯文哲未正面回應，僅表示「我怎麼有辦法替郭董回答？」媒體持續追問，24日就要登記參選，藍白合是否有期限？柯文哲僅回說，順其自然就好，媒體質疑什麼是「順其自然」？柯文哲再回說，就是沒有期限的意思。

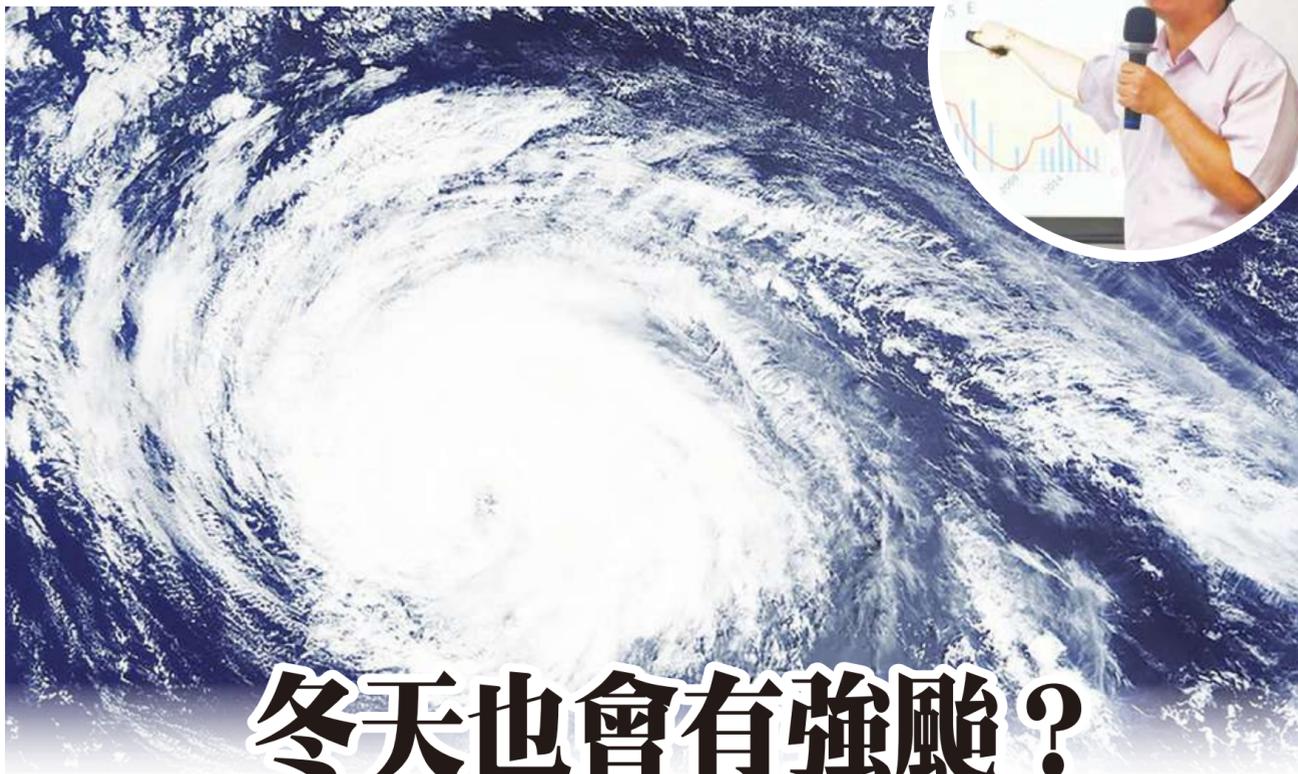
建立制度包容各方

不想跟侯搭檔

各界都相當關心藍白合在總統人選上的進展，柯文哲坦言，其實雙方合作還是很有進度的，且過去他已多次強調，政黨合作範圍很廣，政策綱領、總統與立委選舉、立法院長與副院長、各委員會召委、組閣與政

► 師大地科系教授吳朝榮 7 日發表研究，發現太陽活動愈強（黑子愈多），冬季颱風就會愈強。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

▼ 不只夏天，冬天的颱風若遇到太陽活動旺盛，更需要注意。（NASA Goddard Space Flight Center under CC 2.0）



冬天也會有強颶？ 研究：與太陽黑子有關

【本報記者呂翔禾台北報導】太陽活動愈強，冬季颱風愈危險？台師大地科系教授吳朝榮與加州大學爾灣分校教授余進義的跨國研究發現，太陽愈活躍，淡季（秋冬）出現超級颱風的機會愈高。吳朝榮 7 日於記者會表示，過去較少研究冬颶，發現這樣的關聯性，有助於各界預測冬季颱風的強度。在聖嬰現象、全球暖化作用下，也有助未來防颶。

加熱地球作用較強

太陽黑子是太陽光球上的臨時現象，在可見光下呈現比周圍區域黑暗的斑點。它們是由高密度的磁性活動抑制了對流的激烈活動造成的，在表面形成溫度降低的區域。黑子的活動周期為 11.2

研究發現，太陽對地球照射強度愈強，秋冬季颱風強度也會跟著增強。學者提醒，今、明兩年就在此高峰期。

年，活躍時會對地球的磁場產生影響。

研究團隊蒐集了 1945-2018 年間西北太平洋地區共 402 個淡季超級颱風的軌跡，發現除了地球本身的氣候變化外，太陽黑子的數量愈多，代表太陽愈活躍，而冬天形成強颶的機率愈高。

更有趣的是，在太陽黑子數最高峰的隔年，西北太平洋區域會有更多的超級颱風（颱風中心風速每小時 241 公里、每秒 66.7 公里以上）。

吳朝榮解釋，在太陽黑子的活躍時期，較強的輻射「加熱」地

球表面，使得平流層的大氣經向環流減弱，進而導致對流層頂部加熱，增加對流層的不穩定性。而這個作用減弱了哈德利環流（熱帶到副熱帶的大氣流動），使得東北信風（季風）減弱，再透過海氣交互作用造成東北太平洋的海溫增暖，並將此增暖的訊號傳遞到熱帶中太平洋。

颶風吸收更多海水

熱帶中太平洋的增暖減弱了赤道上的沃克環流（南美赤道大氣流動），導致深對流區域向東

移動，也減弱垂直風切，這些大氣條件有助於秋冬颶風的發展與生成。以上作用會使得秋冬颶風生成的位置東移，有利於颶風停留在海洋上的時間加長，有更多時間吸收海洋中的能量與濕氣，增加颶風升級為超級颶風的可能性。

「破壞力非常強的海燕颶風就是最好的例子！」吳朝榮指出，研究可交代為何太陽活動週期（平均 11 年 1 次）可以影響超級颶風的生成，而監測太陽活動變化，有助於預測冬季颶風的強度。

他進一步提醒，今、明年地球正開始要進入太陽黑子的活躍時期，冬季超級颶風可能會變得更強，加上全球暖化與聖嬰的影響，「冬天也要注意防颶！」

曾虛白新聞獎出爐 環境議題受重視

【本報記者簡嘉佑台北報導】「本次優秀的新聞作品都圍繞在同一個主題：環境！」曾虛白先生新聞獎評審團召集人王淑美 7 日於頒獎典禮表示，消費社會興起時，垃圾議題也因應而生，本次入圍作品探討垃圾黑市、雞糞處理等環境亂象。中嘉寬頻雙北系統台總經理徐雪玲則指出，AI 與深偽技術導致假新聞變得難以辨識，有好報導才能培養公民的媒體素養。

環境成為大議題

第 49 屆曾虛白先生新聞獎共收到 445 件參賽作品，選出 38 件角逐獎項。政大傳播學院教授王淑美指出，這次參賽作品都圍繞著一大主題：「環境」，因為現代垃圾的問題叢生，但大家又不想要廢棄物在週遭環境，報導就揭示無法眼不見為淨的議題。她更強調，「新聞價值並不是高不可攀的理念，而是持續提問的過程」，實踐新聞價值讓台灣社會變得更美好。

曾虛白先生新聞基金會董事長劉克襄則說，過去是

傳統紙媒與電視媒體當道，但現在傳播有了更多元的形式，也形成不同考驗。徐雪玲亦指出，隨著 AI 與深偽技術興起，假新聞變得難以辨識，製造速度更超越一般新聞，所以培養媒體素養成為公民不可或缺的功課。

事業廢棄物報導奪獎

公共服務報導獎文字類由報導者《垃圾黑市錢與權：一條事業廢棄物犯罪鏈的生成》的報導拿下。總編輯方德琳致詞表示，許多媒體都關注過廢棄物議題，但此類案件如此多，意味著背後還有結構性的因素，所以報導追蹤廢棄物從上游產生、中游運輸到下游汙染土地的過程，分析其利益所在與運作方式。

公共服務報導獎影音類由鏡電視的《「藥」命的缺憾》，聚焦加護病房藥物、醫材短缺的狀況。獲獎記者林上筠指出，葉克膜是搶救人命的最後利器，但加護病房卻面臨醫療耗材短缺的狀況，許多中小醫院是將二手貨重新消毒利用，成為嚴峻的議題。



◀ 公共服務報導獎文字類由報導者《垃圾黑市錢與權：一條事業廢棄物犯罪鏈的生成》的報導拿下。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



日幣幾已觸底 可把握買進外匯時機

■ 朱言改
（財經作家）

日圓匯率近期急貶，接連破底，已成匯市熱門新聞。新台幣兌美元匯率本（11）月 6 日強升 1.6 角，以 32.143 元作收，日本貨幣寬鬆政策將結束，此刻趁著日圓兌新台幣匯價在 0.21 至 0.215 區間，應是不錯的買進時機，國人可以慎重考慮，規劃理財配置。

日圓甜蜜價已現

回憶半年前如以日圓兌新台幣的匯率相比，當時是「0.231」元，亦即新台幣 5 萬元，可以換到 21 萬 5424 日圓，如今（6）日匯市銀行牌告價貶至「0.213」元，即可

換到 23 萬 679 元，足足增加 1 萬 5255 日圓。對於需要日圓貨幣的人士，這樣的價格，都是甜蜜價，值得投資，資金可作更有效用途。

日本央行上周宣布放寬殖利率管政策，意外的是匯市日圓兌美元不升反貶，6 日兌美元維持在 150 元附近，持續走貶態勢未變。然而，匯市 6 日新台幣兌美元匯率以 32.240 元開出，32.115 元最高，最低 32.240 元，強升 1.6 角，日圓與新台幣強弱態勢未變，價差持續擴大。

美元升息尾聲

匯市人士認為，美國強升息應告結束，美元指數下挫，外資回頭注意台股，新台幣 6 日

曾攻克 32.1 元價位，尾盤央行進場調節，升幅收斂，以 32.143 元坐收，創近一個月新高，外資匯入 8 億美元，單日驟揚 1.6 角，已連續三個交易日收高，總成交量達 15.01 億美元。

匯市亞幣 6 日均呈現反彈，其中以韓元大漲 1.93% 最強，馬來幣上揚 1.73 居次，印尼盾漲 1.24%，泰銖漲 0.93%，星幣漲 0.82%，人民幣漲 0.52%，新台幣漲 0.5%，日圓漲 0.42%，菲律賓披索漲 0.34%。值得注意的是台灣央行不樂見新台幣驟揚，即使國際美元指數走弱，回補先前賣超台股，導致新台幣下挫，央行仍將控制新台幣漲幅。

新台幣將走揚

新台幣短線應將持續走揚，價格區間在 32 元至 32.3 元附近徘徊，有可能挑戰 32 元，但是匯市當前觀察的重點，還是在美國聯邦理事會對美元的態度，市場預期明年可能開始降息，幅度難料，趨勢卻可確定，直接牽動後續匯市走向，影響國際貨幣走勢，本週應持續觀察聯準會官員公開談話，是否透露降息資訊。

長期弱勢的日圓走勢，並不利經濟發展，日本央行貨幣寬鬆政策預期將告終，上週宣布放寬殖利率管政策，即已釋放日圓匯價未來將可能反轉訊號，明年第一季日本貨幣政策預期將從寬鬆走向緊縮，日圓兌美元若貶破 152 或 153，



▲ 日圓貶值長期持續，雖有助於日本內需市場及觀光旅遊產業，但不利於出口貿易，投資人不應期待日圓貶值過久。（中央社）

日銀將可能進場干預，促使日圓反彈升值，趨勢明顯。

投資人應注意，日圓貶值長期持續，雖有助於日本內需市場及觀光旅遊產業，但不利於出口貿易，投資人不應期待日圓貶值過久，當前日圓兌新台幣

幣匯價，如果能掌握在 0.21 至 0.215 區間，都是值得買進（或投資）的好時機，預期明年（2024）年日本將結束貨幣寬鬆政策，日圓極可能開始反彈，此時應是國人可以考慮買進日圓的時機。

▼ 伊朗與以色列在中東長年對峙，包括核武與代理人戰爭。(Wikimedia Commons)



昔為最親密盟友 以色列、伊朗今成死敵

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊朗曾是中東第二個承認以色列的國家，但因為宗教、地緣政治與美國因素，讓兩國如今不共戴天！以巴衝突發生，伊朗更成了中東反以色列急先鋒，雖然在伊朗巴勒維王朝時期與以色列相當友好，但後來因為伊朗反美，且要擴大在中東影響力，加上以色列多次刺殺伊朗高級將領，兩國關係降為冰點。

曾快速承認以色列

根據《半島電視台》與《CNN》6日報導，以色列近日攻擊哈瑪斯，在中東各阿拉伯國家中，就屬伊朗反彈最大，伊朗積極鼓動以色列周圍的附隨組織與國家攻擊以色列，包括黎巴嫩的真主黨與敘利亞等。而哈瑪斯本身與伊朗

專家分析，雖然以色列與沙烏地建交已難如登天，但至少還有被討論，但以色列與伊朗已經是完全沒有和好的可能了。

就有聯繫，以巴衝突更加凸顯出以色列與伊朗多年的血海深仇。伊朗在1925年至1979年間是由巴勒維王朝統治，雖然以色列在中東復國時，伊朗在聯合國是投下反對票的，但卻也是第二個承認以色列的阿拉伯國家（第一個是土耳其）。

牛津歷史學家韋德斯蘭德分析，以色列國父本·古里安拉攏中東邊陲國家，避免自己在阿拉伯內腹背受敵。

互打代理人戰爭

不過伊朗首相摩薩台1951年上台後，將本屬英國的石油產業收歸國有，後來他在

1953年遭英國情報機構推翻，也讓伊朗與親英國的以色列關係處於低點，但之後巴勒維王朝再度復辟，伊朗便與以色列互派大使，甚至建立低調的軍事交流。韋德斯蘭德說，當時被孤立的以色列很需要伊朗。

在1979年伊朗革命後，何梅尼上台採取反西方與支持巴勒斯坦的立場，因此與以色列切斷任何聯繫，也禁止國民前往以色列旅遊、取消班機，伊朗駐以色列大使館直接轉移到巴勒斯坦。此外，伊朗也透過哈瑪斯、真主黨與敘利亞等國家或武裝組織，與以色列進行代理人戰爭，但雙方都公開否認。

塑造阿拉伯公敵

美國昆西國家事務研究所副主席帕西分析，伊朗在巴勒斯坦議題積極表態，希望將以色列變成全阿拉伯公敵，而外部有對抗目標下，內部的什葉-遜尼宗派紛爭就可以暫緩，也有助伊朗與周圍遜尼派國家改善關係，如3月在中國的磋商下，長期世仇的伊朗與沙烏地就恢復邦交，且有望因巴勒斯坦議題而更好。

加上伊朗與以色列都想要發展核武，以色列也刺殺不少伊朗的軍事將領與高級科學家，並策動伊朗境內的武裝團體製造騷亂。

雙方長期累積敵意下，也讓帕西直言，雖然以色列與沙烏地建交已難如登天，但至少還有被討論，但以色列與伊朗是完全沒有和好的可能了。

北韓飛彈威脅漸增 南韓正部署自製衛星

【本報記者呂翔禾綜合報導】除了俄烏、以巴外，南北韓恐將成為下個熱戰點？南韓近日宣布，將於30日發射自製的間諜衛星，以監控北韓的飛彈動向與軍事部署。北韓近來積極發射導彈與衛星，且外傳北韓有獲得俄羅斯的技術援助，這也讓南北韓在衛星上進入軍事競賽。



▲ 南北韓近日爭相要發射軍事衛星，使得東北亞局勢再度受到關注。(NASA)

強化監控北韓能力

根據《美聯社》報導，南韓國防部宣布，將於30日在美國加州范登堡軍事基地發射南韓自製的間諜衛星，將會用SpaceX的獵鷹九號火箭乘載衛星升空，且在2025年前還要再發射4枚間諜衛星。目前南韓軍方都是用美國的衛星資料來監控北韓軍方動向，南韓盼藉此增加對北韓的自主監控能力。

北韓近日正在進行軍事衛星測試雖因技術問題以失敗告終，但南韓軍方分析北韓的衛星殘骸指出，北韓的「軍事衛星」技術相對陽春，但對於戰艦等大目標還是有辨別的能力，這也使得東北亞局勢顯得緊張起來，南北韓都在發展自製的軍事衛星。

南北韓問題仍無解

南韓2022年曾成功發射一般衛

星，證實該國有一定太空實力，但外界分析南韓在火箭穩定性上還需要更多測試。而據《土耳其通訊社》報導，俄羅斯總統普丁因俄烏戰爭消耗掉大量傳統武器與彈藥，因此9月與北韓領導人金正恩在俄羅斯海參崴碰面，外界普遍認為，北韓是透過軍火來跟俄羅斯交換衛星發射關鍵技術。

南北韓問題從冷戰困擾至今，在美國前總統川普任內，雖曾與金正恩進行過2次會面（1次南韓、1次越南河內），但因北韓不願放棄發展核武，美國也不願取消對北韓的經濟制裁與資產凍結，使得南北韓問題如今仍處於無解的狀態，過去負責東北亞各方溝通的「六方會談」在2009年後更已沒有運作。

圖文選粹

圖文 / 中央社

埃及挺巴抵制運動越演越烈 多家跨國公司被點名



◀ 以巴衝突持續，埃及民眾號召抵制支持以色列的歐美品牌商品，抵制範圍擴大，包括麥當勞、家樂福、星巴克和可口可樂等都成為目標。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《紐約時報雜誌》The New York Times Magazine 青少年適合進行減肥治療嗎？

16歲的少女阿爾特小時就被診斷出多囊卵巢綜合症、還有早期糖尿病症狀，隨著她成年之後，醫師向她建議進行減肥手術，改善肥胖問題。

阿爾特說，自己嘗試過斷食、減肥藥與運動等各式各樣的減肥方法，但未見成效，最終在長時間的生活習慣調整與準備下，接受了減肥手術。

減肥藥漸通行於兒少

然而，阿爾特並非是個案，她只是美國20%被診斷出肥胖症

的兒童之一。因為現代生活型態改變，兒童肥胖的比例也逐漸飆升。數據顯示，大多數患有肥胖症的兒童隨著年齡增長，只會愈來愈胖，罹患慢性疾病的風險也會不斷升高。

美國兒科學會預計全球兒童肥胖率到了2035年會再度翻倍，建議肥胖管理不能只是像從前一樣「觀察等待」，而是要根據狀況不同，給予青少年藥物或手術的選擇，就能更早管理體重的問題，例如減肥療效驚人的減肥藥物「Ozempic」近期已通過美國批

准，將可用於12歲以上的青少年。

減肥手術有副作用

然而，這些讓青少年接受減肥藥物或手術的指引，卻受到社會不少輿論批評。批評者稱，這些減肥方法太過激進，讓兒童的身體受到不必要的檢查，更可能扭曲兒少對自己身體的看法。

國家飲食失調聯盟執行長坎德爾就曾明確反對透過手術與藥物治療肥胖兒童，她強調，手術對兒科患者的長期影響尚未得到充

分研究，還造成飲食失調。

超加工食品是主因

波士頓大學人公共衛生教授托斯克則說，雖然肥胖治療可能有風險，但肥胖造成的負面影響太明顯了，包括心血管疾病、腎臟病等風險，也會導致壽命縮短。兒科醫師莫娜漢也強調，醫界使用體重指數作為篩檢工具，就是要幫助預防疾病，她質問「為什麼要等到人體出現異常後，才開始採取行動？」

追根究底，市場出現愈來愈多「超加工食品」，成為兒少肥胖的成因之一。哈佛大學兒科教授路德維希就說，「現在工業食品根本不該被視為食物」，父母與社會應該要反擊，不該再將此現象視為理所當然。

The New York Times Magazine



Bariatric Surgery at 16: If childhood obesity is an 'epidemic,' how far should doctors go to treat it? By Helen Ouyang





看準有聲書的商機·Spotify自10月初在英國與澳洲推動相關服務。(Photo by Focal Foto on Flickr under C.C. License)

出版業大轉型！ Spotify 進軍有聲書

【本報記者簡嘉佑綜合報導】Spotify 插旗「有聲書」產業，英國與澳洲的 Spotify Premium 訂閱戶每月都有 15 小時時間，能收聽平台上約 1 萬 5 千部有聲書作品，類似服務預計 2023 年底於美國正式上路。專家指出，有聲書已改變出版產業，音樂串流平台的加入將大範圍擴張有聲書的讀者。

手機改變了閱讀形式

《BBC》報導，有聲書已成為出版業中蓬勃發展的項目，根據數據指出，亞馬遜有聲書平台 Audible 的全球總收聽時間就比去年同期



英國與澳洲的 Spotify Premium 訂閱戶，每月都有 15 小時時間能收聽平台上約 1 萬 5 千部有聲書作品。

成長了 25%。倫敦出版商總監瑞格比說，有聲書已成為出版產業的重要項目，且有聲書能吸引到平常不太接觸紙本書的民眾，增加了不少受眾。

尤其智慧型手機興起，也根本改變了民眾的「閱讀」行為，美國維吉尼亞心理學教授威林厄姆就指出，因為人手一台智慧型手機，Podcast 也隨之興起，現代人開始以「聽」的方式來獲取資訊，加上有聲書能在通勤或健身時收聽，更

符合當代人的生活習慣。

Spotify 進軍有聲書

看準有聲書的商機，Spotify 自 10 月初在英國與澳洲推動相關服務，這兩國用戶只要訂閱 Spotify Premium，每個月就有 15 小時能聆聽平台上多達 1 萬 5 千本有聲書，預計 2023 年底也會在美國推動相關服務。Spotify 執行長埃克也於發佈會強調，「我們相信有愈來愈多消費者想要在

平台上聆聽有聲書」

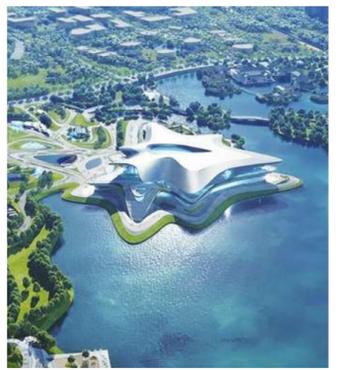
Spotify 在全球坐擁 2.13 億訂閱者，龐大的用戶對出版商來說是莫大的商機。埃克表示，在提供英、澳 Spotify Premium 用戶有聲書服務後，短短兩週內，就有三成用戶嘗試收聽有聲書。

然而，並非所有人都樂見 Spotify 進軍有聲書產業。《Verge》報導，英國作家協會就指出，音樂串流平台過去就常常發生侵害歌手權益的紛爭，隨著有聲書蓬勃發展，未來應持續關注作者權益有沒有受到完整保障，包括授權許可或付費條款等議題。



成都漂浮博物館 盼打造新興科幻 IP

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中國科幻電影《流浪地球》、小說《三體》叫好又叫座，在成都市打造宛如漂在空中的科幻博物館，引起各界注目。中國科幻產業蓬勃發展，2022 年產值高達 877.5 億人民幣！中國學者認為，目前科幻 IP 仍聚焦於頂級作家或翻譯的作品，應及早進行資源佈局，才能打造新興的科幻 IP。



▲成都科幻博物館。(Photo by Zaha Hadid Architects Tatler Taiwan)

科幻產值飆升五倍

《中國日報網》分析，科幻產業在中國蓬勃發展，其中又以科幻遊戲、周邊產品為大宗，其它包括電影、小說或改編電視劇等文化產業作品也受到極大的歡迎，像是科幻電影《流浪地球》已成為中國有史以來票房第五高的電影。

中國科幻研究中心主任王挺表示，隨著科幻影視產業受到歡迎，民眾對「科幻」的認知與信心也不斷增加，未來盼能持續培養相關人才與國際交流，促進產業發展。

元宇宙帶動熱潮

學者則指出，中國科幻產業至 2016 年到 2020 年，五年間產值從 100 億飆升到 551 億元，規模不斷擴大，後來受到新冠疫情的影響，科幻影視產值大幅下滑，同時也因為疫情隔離措施的關係，讓元宇宙成為社會熱議的話題，重新激發民眾對科幻的想像。

《人民日報》報導，北京社會科學院傳媒與輿情研究所所長郭萬超則認為，科幻業者應在編劇、科技與資本下功夫，才能打造出新興的科幻 IP，創造更大的產值。



科幻女作家輩出

《法新社》報導指出，第 81 屆世界科幻大會今年也首度於中國舉辦。作家王佩瑜指出，在科幻小說領域，近年來女性作家的數量猛增，如過去兩年裡，已經出版了四本僅由女性或非二元性別作者創作的中國幻想小說選集，這是一個重大突破。

學者也強調，現在出現愈來愈多女性科幻作家，她們關注的議題與角度可能是男性無法感受到的，這些作家更可以用自己的方式來反映女性獨特的體驗。



醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫
(中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財稅系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆
(淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《醫者心》

施壽全
(前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護專助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄
(國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長)
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》+ 《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和
(中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授)
曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



▼ 中國國家主席習近平 2023 年 10 月 18 日在北京舉行的一帶一路論壇開幕式上表示，「一帶一路」不搞地緣政治博弈、反對「脫鉤斷鏈」，並宣布一帶一路的 8 項行動。(網路截圖)



一帶一路面臨不確定性挑戰

■ 張瑞雄
(台北商業大學前校長)

習近平於 2013 年提出「一帶一路」，旨在促進歐亞國家互聯互通與合作，該規劃重點包括陸上「絲綢之路經濟帶」和海上「21 世紀海上絲綢之路」兩條主線。

理想高遠 投資龐大

伸到歐洲的開發和投資，本欲透過陸地和海上網路將中國與亞洲其他地區、中東、非洲和歐洲連接起來。加強中國與其他約 65 個國家之間的基礎

由於現有項目面臨腐敗、延誤和債務等問題，「一帶一路」是否如原始目的使參與國受益？

設施、貿易和投資聯繫，這些國家約佔全球 GDP 的 30% 以上、人口的 62% 和已知能源儲量的 75%。

計畫重點在於基礎建設投資、建材、鐵路公路、汽車、房地產、電網、鋼鐵等領域。據估計，中國已在「一帶一路」項目上投資高達 3,000 億美元，並計劃在未來 10 年內投資高達 1 兆美元。重點項目包括中巴經濟走廊、孟中印緬

經濟走廊等。

面臨許多困難

但批評人士認為「一帶一路」較有利於中國並提高其影響力，人們也擔心中國為專案提供大量貸款而造成各國的經濟負擔。

這確實是中國最雄心勃勃的外交政策和經濟影響力展現，透過基礎設施發展和貿易擴大其在亞洲、非洲和歐洲的經濟

和戰略影響力。

實施以來，「一帶一路」這麼大的跨國計畫當然會面臨很多困難，例如：計畫管理的問題；數十個國家已啟動數百個「一帶一路」項目，主要集中在港口、鐵路、公路、管道和發電廠等基礎設施開發，管理上是一大難題。

支出放緩：經過最初的大規模推動，隨著政府重新評估優先事項並面臨債務可持續性問題，中國對「一帶一路」計畫的投資已有所降溫，COVID-19 也阻礙了進展並導致專案延誤。

專案成功程度參差不齊：雖



劉伯恩
(減肥名醫)

大家都知道，要靠運動才能減重，但最近有不少病人反應，決心去跑步減肥，結果第一星期真的瘦了兩公斤，後來一星期也瘦了一公斤，但一個月後卻回來說「自己又胖起來了，感到很挫折」。

從上述案例可以看到，雖然跑步有助健康，但怎麼跑才能減重，卻有其門道。

跑步能讓心情愉快

首先要談到的是跑步的種類，包括常見的慢跑、短跑或長跑等。如果用正常速度跑步，一個小時差不多可以消耗 280 卡，大約是一碗白飯的熱量；如果是時速約 6 公里的快走，一小時大概也能減少 130 大卡。

跑步的好處除了減重之外，還有血壓穩定、預防慢性疾病，更對非解剖性病變的關節炎有緩解的作用，且在運動過程中，也可以提升體內的腦內啡，所以民眾跑步過程中，會覺得心情愉快，也有些病患喜歡晚上慢跑，就是因為腦內啡

「超慢跑」可減重 循序漸進增強

能穩定情緒，比較容易入睡。

高強度跑步有門檻

除了這些常見的慢跑之外，也有民眾喜歡短跑衝刺的運動，好處是在短時間內提升肌肉量，尤其對小腿肌或大腿肌很有幫助，但要注意的是，短跑的時間與距離都會比較短，像跑 100 公尺的話，熱量消耗就可能只有 10 大卡。

再來可以看到 5000 公尺的馬拉松，整體下來可以減去 300 大卡，但這就屬於高強度、難度較高的運動，通常都會建議減肥患者不要一開始就接觸那個高強度的運動。

最新超慢跑登場

最後要談的就是最新的「超慢跑」(編註：跑步速度以「輕鬆」為原則，約時速 4 到 6 公里左右，是低強度的跑步運動)，超慢跑好處在於比走路快一點，還是能達到消耗熱量的效果，且因為速度較慢，也可以一邊聊天做其他事情。超慢跑還有幾個特色：

第一、超慢跑屬於間歇性運動，不一定要一次跑到完整的距離，可以按照民眾時間需求



來安排，像是上午跑 10 分鐘，下午再跑 10 分鐘，效果跟一次跑差不多。

第二、超慢跑的地方彈性比較高，因為速度需求低，不一定要用到跑步機或者去到操場或田徑場，有時候在家甚至就能運動。

第三、超慢跑也是有氧運動，所以消耗的热量還是會比走路來得高一點，對一些關節病變、有心血管疾病的病患比較友善。

運動須循序漸進

但超慢跑的缺點也很明顯，就是比起其他跑步，消耗熱量還是比較少，所以也比較難以

看到成效，導致不少減重的民眾半途而廢。

所以其實最重要的還是要談到「運動處方」的概念，不同身體素質的民眾適合的運動不盡相同，像馬拉松比賽的猝死率約有萬分之一，可能就是因為賽前沒有暖身、平常沒有運動習慣等，所以運動也需要循序漸進，從快走，超慢跑到長跑，慢慢增加運動的強度。

最後要提醒民眾的是，跑步最好選擇氧氣充足、且有陽光的室外，讓身體產生維他命 D，且運動最適切的溫度是在 20 度到 26 度之間，溫度不宜過高或過低，另外服藥前後一小時內不要運動。

◀ 如果用正常速度跑步，一個小時差不多可以消耗 280 卡，大約是一碗白飯的熱量。(網路截圖)

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 394

尊師重道 家長有責

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有個學生喜歡在學校裡惡作劇，掀女同學的裙子、捏女同學的屁股。當告訴家長，家長卻不當一回事。老師氣急了，就擰那個學生的耳朵。這一擰不得了，學生回家跟家長告狀。家長怒氣沖沖的去找校長，老師只好賠不是，向家長及學生道歉。

家長的不良示範

老師道了歉，學生更加有恃無恐，繼續掀女生裙子、捏女同學屁股。

有個初中生，在學校裡耍老大，向同學收保護費，還恐嚇被害同學，他老爸是某某幫的堂主。連老師都不敢惹他，有位勇敢的老師報警處理，這個學生的老爸真的到學校來鬧事，要求學校撤告。

從前在學校裡，老師一言九鼎，孩子回家言必稱「老師的」，老師管教學生比現在輕鬆很多。老師受到尊重，也用心教學以為回報。可是現在不同了，大家已不把「尊師重道」放在心上。

老師兩面不討好

尊師重道被遺忘了，被忽視了，大多都是溺愛孩子的無知父母所造成的。大家不尊師重道，老師缺少為師的尊嚴，非但管教的嚴師，有次因故處罰學生，被家長告，新聞鬧得很大。學校要記她過，教育局要徹查，她還要向學生及社會道歉。這位老師後來流著眼淚說，都是因為她想學生好，太雞婆，以後少管一點就好了。

老師當然不應該因為少許的委屈，就放棄老師的職責。但是老師也是人，不是聖人。校園裡有學生偷盜、扮黑道大哥、欺負女同學，受害學生及家長痛苦，老

國重新談判貸款並減少融資。2022 年的例子包括尚比亞、斯里蘭卡和寮國，這將進一步抑制「一帶一路」計畫的開展。

此外供應鏈問題仍然存在，中國過去很嚴格的零新冠疫情政策導致製造和物流中斷，繼續推遲「一帶一路」項目的材料和勞動力供應。而且由於現有項目面臨腐敗、延誤和債務等問題，「一帶一路」是否如原始目的使參與國受益？

此外，俄羅斯入侵烏克蘭更加深了中國與西方之間的分歧，美國主導的印度-太平洋經濟框架和歐盟全球門戶等倡議也力求為發展中國家提供「一帶一路」的替代方案。所以「一帶一路」未來將面臨越來越多的不確定性和挑戰，這可能會阻礙其進程，未來的做法也可能隨時調整。

重新檢討貸款投資

根據最近的分析，「一帶一路」隨著經濟放緩，對海外貸款和投資變得更加謹慎。另外，「一帶一路」受援國陷入債務償還困境，導致中

師更痛苦。怎麼辦？

不負責任的家長根本不管，但是你處罰了他的心肝寶貝，他絕不善罷甘休。學校、社會、教育主管無法給老師支援，反而一味打落水狗的樣子，請問如果你是老師，你要怎麼辦？

尊師的榜樣

談到尊師重道，就會想到成語「程門立雪」。宋朝學者楊時及游酢，兩人拜儒學大師程顥為師。程顥逝世後，二人改向程顥的弟弟，也是儒學名家的程頤學儒。當他們去拜望程頤時，程頤正在閉目養神，二人不敢驚動，在門口一尺多深的雪地裡，恭恭敬敬的站著等候，乃有程門立雪的成語。楊時及游酢當時已年過四十，且都已中了進士，年紀及地位都不低，仍然如此尊師，真不容易。

尊師重道不僅是中華文化的精髓，在外國也是被尊崇的。諾貝爾獎得主，發現鐳的居禮夫人，知道她在波蘭的法語老師欲圓再回法國一遊的夢，但因貧困無力實現，居禮夫人乃敦請這位老師到法國，住在她家，並負擔其一切開銷，以盡弟子之禮。波蘭成立鐳研究所時，邀請居禮夫人主持開幕典禮，在貴賓雲集的會場中，居禮夫人看到台下有位坐輪椅的老婦人，是她的老師，她特別跑下台，親自推著老師到台上來，共享殊榮。

諾貝爾獎得主，世人景仰的居禮夫人，在尊師重道上的表現，大大值得學習。

諾貝爾獎得主，世人景仰的居禮夫人，在尊師重道上的表現，大大值得學習。

師道常存

美國總統歐巴馬在一次電視訪問中說：「美國應該向中國學習尊師重道的精神。」我們都愛孩子，但孩子的青春年華，都在跟著老師學習。若不能尊師重道，反而羞辱老師，絕非孩子之福。所以做父母的，除要教導孩子尊師重道外，自己更應立下尊師重道的好榜樣。師道可存，孩子才有良好的受教環境。

思辨人生 找出生死成敗的價值

三位作者在書中引用大量歷史和宗教素材，提供有意義的反思與出發點，幫助你更進一步發現使你的人生成為美好的面向。

■米洛斯拉夫·沃弗
(曾擔任白宮「信仰組織與社區夥伴關係辦公室」顧問)

馬修·克羅斯蒙
(耶魯神學院信仰與文化中心值得活的人生課程主任)

萊恩·麥克安納利林茨
(耶魯神學院信仰與文化中心副主任)

我們三位教授從2014年開始在耶魯大學開設一門課程，名為「值得活的人生」(Life Worth Living)。多年來，有十多位同事和我們一起教了數百位學生。

我們大約以十五個學生為一個小組，大家圍坐在研討桌旁，一起討論那個大哉問。我們每堂課會閱讀主要的世界宗教與哲學傳統的一些文本，來引導

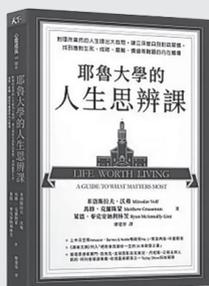
《耶魯大學的人生思辨課：對理所當然的人生提出大哉問，建立深度自我對話習慣，找到應對生死、成敗、磨難、價值等難題的內在嚮導》簡介

本課程創辦人沃弗教授曾任白宮宗教顧問，為美國當代公共領域中最受推崇的學者之一，致力於在衝突對立的社會中，為各群體宗教搭橋，跨越彼此藩籬，並曾受邀至聯合國早餐祈禱會發表演說。

本課程出版成書後已翻譯成8種語言，迴響跨越年齡、職業、宗教，從大眾、各領域名人，到75歲的讀者，都希望透由向內檢視，擁有應對重大難題的能力，有效回應與改變：

1. 盤點人生：評估此刻的現況和立足點，藉此了解你回應大哉問的方式。2. 規畫路線：從自我超越開始，透過自我覺察與練習，探索最值得活的人生。3. 實踐技巧：改變所面臨的挑戰，以及維持動能且不偏離正軌的方法。

三位作者在書中引用大量歷史和宗教素材，提供有意義的反思與出發點，幫助你更進一步發現使你的人生成為美好的面向。



出版社 / 天下雜誌
出版日期：2023/09/27

我們的討論。我們也與正值職涯中期和晚期的人組成小組，以及一個聯邦監獄裡的小組，進行類似的對話。

無論在哪一種小組，我們把「值得活的人生」當成是：現今世界的一群朋友，在人類歷史上充滿真知灼見的朋友們的幫助下，進行一個長期對話。

我們會在適當的時機，把來自不同時空、曾對大哉問進行深刻思考的人請出來，請他們針對那些生命中最重要的議題發表見解。

值得活的人生

這就是我們要在本書做的事。我們會在適當的時機，把來自不同時空、曾對大哉問進行深刻思考的人請出來，請他們針對那些生命中最重要的議題發表見解，看看他們能教我們一些什麼，以及那些觀念為什麼值得我們學習。

我們會聽聽佛陀以及其他宗教和哲學傳統中重量級人物(亞伯拉罕、孔子、耶穌等)的看法，還有一些來自不是那麼眾所周知的人，甚至是一些現代人的看法。請把本書看成能打破時空限制的研討桌，而我們很榮幸能和一群聰明的年輕人同桌而坐。我們曾告訴耶魯大學的學生：你愈用心聽同桌的人所說的話，你的收穫就愈多，現在，我們也把這些話送給你。

拆成小單位來理解

很巧的是，本書的三位作者各有一個女兒。萊恩的女兒六歲時正在學認字，而且開始要學很長的英文單字，像是 preposterous (中譯：荒謬的)。

她發現，祕訣在於把那個嚇人的一長串字母，拆成她比較應付得來的小單位：pre-pos-ter-ous。現在，這個字念得出來了。

我們曾說，那個大哉問大得令人卻步，大得嚇死人，大到令人很想放棄。只不過，若你是一個正在形塑人生樣貌的大人，你不能輕言放棄，把自己的人生交給別人。這真的是很嚴重的大事。

我們想建議你採取萊恩的女兒用來處理 preposterous 的祕

訣：把那個嚇人的大哉問，拆成比較應付得來的小單位。用處理發音的方式，來思考人生中最重要的事物。此時，比較應付得來的小單位不是音節，而是範圍較小、更聚焦的子問題，用每個子問題來處理大得嚇死人的大哉問當中的某一方面。

在課程結束時，他們都擁有一套工具，幫助自己更有自信的一再回去探索那個大哉問，也有比較高的機率可以得到一些好的答案。

我們就是用這個方法來展開「值得活的人生」課程。這個方法奏效了。課程開始的時候，學生們不知道怎麼提出大哉問，甚至不知道大哉問的存在。當然，他們也不知道怎麼回答大哉問。但在課程結束時，他們都擁有一套工具，幫助自己更有自信的一再回去探索那個大哉問，也有比較高的機率可以得到一些好的答案。

形塑自己的人生

我們有多大的自由度，能形塑自己的人生？我們要為自己的人生負起多大的責任？玩卡牌遊戲「戰爭」(War)時，你和每個玩家都會拿到隨機發給你們的一疊紙牌。

你不知道你拿到什麼牌，你也不能看別人拿到什麼牌。每

個玩家把自己那疊紙牌最上面那張牌翻開，誰的牌最大，就可以把其他翻開的牌拿走，放在自己那疊紙牌的最下面。

如果兩個以上的玩家翻開的牌面數字一樣大，這些人就要再翻一張牌，以此類推，直到分出勝負。這個遊戲會如此進行下去，直到某個玩家拿走所有的牌。

玩這個遊戲不需要做決定，只有一個程序要遵循。能夠辨識牌面的大小的機器也能玩這個遊戲。沒有人需要為遊戲結果負任何責任。

德州撲克一開始的玩法和「戰爭」一樣，你和每個玩家都會拿到隨機發給你們的紙牌。你不能看別人拿到什麼牌，但你可以看自己的牌。遊戲開始時，玩家要下注，然後公用牌會翻開，讓所有玩家設法組成最佳牌組。你要設法組成最強的五張牌。

為自己的玩法負責

「戰爭」和德州撲克看似形

成強烈對比。玩「戰爭」時，你沒有決定權，也不需要負責任。玩德州撲克時，你有某種程度的決定權，也需要負一些實質的責任。然而，即便你玩的是「戰爭」，你還是需要負某種責任。

當然，你毋須為結果負責，但你要為自己的玩法負責。例如，當你和一歲的孩子玩牌時，你會讓他嗎？會因為孩子把你拉進這個決定論地獄而生氣嗎？會遵守遊戲規則嗎？還是你會趁著對手去吃點心時，偷偷換座位，以取得優勢(我們曾經這樣對待一個四歲小朋友，結果被抓包)？

人生比較像玩德州撲克，還是「戰爭」？人生的「規則」給我們多大的迴旋空間？很難說。兩個陣營都有激烈的討論。



畢業於耶魯大學的著名人士來自不同學術範疇：包括了5位美國總統、15名最高法院大法官、多個國家政治要員及13位在世的億萬富豪。(網路截圖)

但無論人生落在德州撲克和「戰爭」之間的哪個位置，有兩點非常重要。

第一，你對於自己人生的樣貌要負起某種責任(人生的樣貌包括你輸贏的次數，以及你怎麼玩遊戲)。第二，那個責任並非無邊無際，它是受到限制的。你不能選擇在哪裡出生。這個錯綜複雜的世界總是在形塑你的處境。你也無法決定結果(苦幹實幹與勇往直前不保證你能成功，那是美國人一廂情願的想像，而且是一種對人有害的想像)。

不是所有的事由你作主

你是怎樣的人，也不完全由你作主。每個人都曾被一些他們不希望發生的事情所影響。以非常重要的方式，我們發現自己成了現在的自己。

你不是無所不能、也無法為所欲為，不是所有的事都由你

你是怎樣的人，也不完全由你作主。每個人都曾被一些他們不希望發生的事情所影響。以非常重要的方式，我們發現自己成了現在的自己。

作主。這一點顯而易見。

但我們回到第一點，你也不是一塊石頭。

如果有人把一塊石頭撿起來，稍微削切一番，然後放進花園的石子路裡，它不會產生任何回應，但你會對於發生在你身上和周遭的事有所回應，你可以做出有限但實質的回

應。你可以決定怎麼玩你手中的牌。

你也不是一隻倉鼠。如果有人抓起一隻倉鼠，牠會有反應。牠或許可以決定要怎麼反應，但牠沒有能力自問，牠應該如何反應。但你有這個能力。正因為你有這個能力，你需要為自己是否做出反應負起責任。

即便如此，還是有一些限制。古代的馬雅人無法決定啟蒙運動、跟從耶穌或是尋求種族正義，是不是人生真正的目的？是不是應該追求的？那些可能性不是他們想得來的。但是，我們現在所討論的責任卻是真實的。

最基本的一種責任

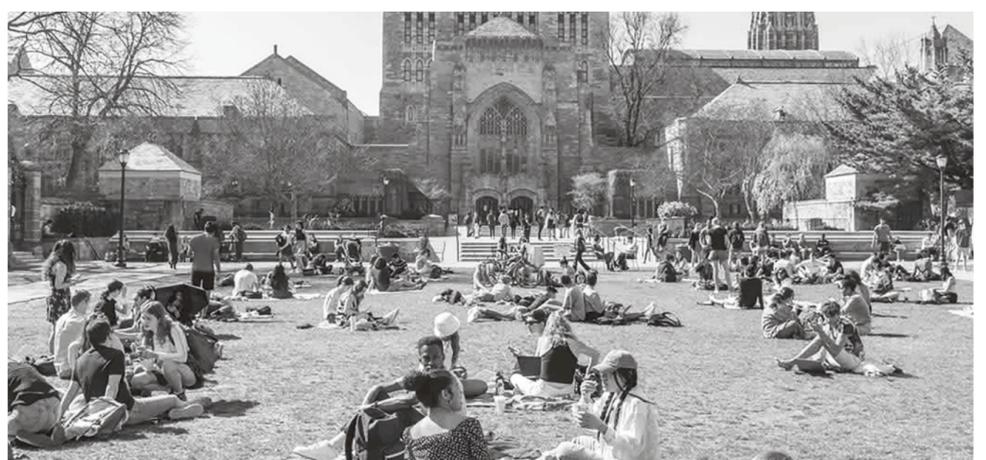
就因為一般人都遵循某一條道路，不代表你不需要為自己是否選擇走那條路而負責。就因為和你一樣的人對於美善人生有一套標準的看法，不代表

你不需要為自己是否選擇過那種人生而負責。

這是描繪你的人生樣貌的有限責任中，最基本的一種責任。也就是竭盡所能的分辨哪一種人生真正值得你追求的責任，正視大哉問並做出回應的責任。(章文/輯)



▲耶魯的大學部教育為博雅模式，提供多個主修課程，附設住宿學院系統，研究或專業學科課程的模式。(網路截圖)



▲耶魯大學(英語:Yale University)坐落於美國康乃狄克州紐布文市的私立研究型大學，是美洲大學協會的十二個創始校與QuestBridge成員之一，及NCAA體育賽事聯盟常春藤盟校的成員。(網路截圖)

