

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



物價漲幅大 綠委籲津貼再加碼



俄烏交戰都靠它 中卻禁無人機



NBA 新賽季西強東弱 6強爭霸



### 遠處的戰事

俄烏、以哈砲火未歇，台海又受關注。戰爭離我們似遠還近，我們要用甚麼姿勢為生靈塗炭禱告？跪姿？匍匐？舉手？為人類的愚昧、自大、驕傲，還是為武器的發明與殺傷力？願主睜眼看、側耳聽。

# 家長最重品格教育 教團盼候選人回應

## 調查顯示，家長們相當在意品格教育、校園毒品和霸凌，與不適任教師等問題，盼總統候選人提出相應政策。

【本報記者呂翔禾台北報導】「品格教育、校園霸凌、提升教學品質等議題，盼4位總統候選人回應如何改善？」國教行動聯盟等教育團體23日召開記者會，公布家長們對教育政策看法的問卷調查。教團也將調查結果交給民進黨、國民黨與民眾黨代表，並表示會舉辦座談會邀請總統候選人參與。

### 學生欠缺品德教育

國教行動聯盟理事長王瀚陽表示，據調查發現，家長在意的10大議題包括品格教育、防治校園毒品與霸凌、提升學生心理健康與增加輔導資源、輔導與改善不適任教師，並提升教學品質、提升高等教育與技職教育競

爭力、宣導家庭教育與防止學童網路成癮，與落實高中職生涯輔導和調整招考制度。

全國家長會長聯盟理事長黃正銘直言，如今校園霸凌頻傳，甚至還有學生打老師的現象，過去國小有「生活與倫理」課程，國小有「公民與道德」課程，但倫理與道德如今都消失了，《性平三法》只能約束學童外在行為，盼總統候選人提出改善學生品德的政策。

### 防治毒品與霸凌

「大麻在校園氾濫狀況愈來愈嚴重！」黃正銘指出，政府雖有禁止電子菸，但加熱菸仍危害校園，且如大麻、新興毒品在校園逐漸流行，政府需設法加強管

制；且2020校園性平調查也發現一年就有3千多件性騷擾、侵害與霸凌案件，如何落實性平教育，並加強輔導資源，也是各總統候選人需面對的問題。

國教行動聯盟理事段心儀指出，我國後悔當老師的比例高於澳洲與美國，教師轉換跑道的比例高於國際調查結果，她強調，政府對教師的年資獎勵是齊頭式平等，因此無法激勵優秀教師，而不適任教師也難退場，加上108課綱讓學校老師負擔增加，候選人需說明如何增加工作回饋與改善不適任教師問題。

### 擔憂高教競爭下降

國教行動聯盟副理事長陳國祚強調，台積電創辦人張忠謀之前演講就有提到，台灣半導體20年後，恐因高教投入不足、少子化與競爭力下降等因素優勢不再，以台大為例，一年經費僅200多億，不到中國清華與北大的4分之1，許多教授也發現接受108課綱教育的學生程度下降，這些都是家長擔心的議題。

教育團體也將調查結果與訴求交給民進黨、國民黨與民眾黨代表，並邀請所有候選人在11月參加他們舉行的論壇，但各黨代表僅回應，會將政策帶回去給總統候選人參考。



▲黃正銘指出，政府雖有禁止電子菸，但加熱菸仍危害校園，且如大麻、新興毒品在校園逐漸流行，政府需設法加強管制。圖為「紙風車青少年反毒戲劇工程」前往宜蘭縣壯圍鄉古亭國小演出。(中央社)



▲教育團體23日公布家長對教育政策調查結果，盼4位總統候選人參加座談會回應家長的擔憂。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

### 《焦點圖文》

## 立陶宛議長在我總統府致詞

▼立陶宛國會議長希米利特(Viktorija Čmilytė-Nielsen)23日在總統府致詞表示，台灣與立陶宛合作是立陶宛目前的優先事項，感謝台灣的溫馨歡迎，她相信此次來台會是雙邊關係成功故事的一大突破。(中央社)



## 汐東線一定會蓋 王國材：並非選舉捷運

【本報記者呂翔禾台北報導】針對近日汐東線遭指控是「選舉捷運」，交通部長王國材23日出席活動受訪時表示，汐東線與基隆捷運是一起興建的建設，雖然上週流標，但這禮拜會繼續招標，一定會落實。另外，各界都相當關注旅宿業移工引入是否有譜，王國材表示，勞動部目前希望國內中高齡者與婦女就業優先，月底會再討論。

### 確定汐東線會蓋

停擺多年的新北捷運「汐東線」，日前終獲中央核定經費376.93億元，預定本周公告上網招標。新北市政府捷運工程局盼汐東線趕在明年初完成招標，於明年中動工，2032年能正式開通。對此，王國材表示，汐東線與基隆捷運是一起進行的，因此一定會落實此項建設，雖然上周有流標，但這禮拜將繼續招標。

被問到汐東線若動工，本就容易塞車汐止大同路一帶將陷入長年無法動彈的困境時，王



▲交通部長王國材23日受訪時表示，旅宿業移工要等月底與勞動部互提方案後，再決定是否開放。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

國材表示，地方政府會提出交通改善計畫，交通部也會協助地方，將動工的交通衝擊降到最低。

### 月底討論移工引入

此外，各界都相當關注台鐵公司化進度，王國材表示，台鐵已經提出6+1的優退方案，台鐵局長杜微近日將與全國台鐵員工溝通，並承諾台鐵未來的待遇會變更好，藉此避免明年出現退休潮。他向台鐵員工

喊話說：「希望一起留下來打拚」。他也說，今年鐵路特考將會補8到9百位新血。

針對各界關注的旅宿業移工議題，由於勞動部長許銘春先前受訪時曾表示，目前並沒有打算開放旅宿業移工，媒體好奇交通部的態度。對此，王國材回應表示，勞動部希望能以中高齡與婦女就業優先，補足旅宿業人力缺口，交通部與勞動部將會在月底各提方案，屆時再看兩部會討論的結果。

社論

# 總統大選牽涉美中大國 各黨誰有話語權？

隨著選戰進入了後半場，中國跟美國因素也越來越多進入了公眾的視線。好巧不巧，就在郭台銘因為連署人數過關，加上副手賴佩霞完成放棄美國籍的法律程序，就接著傳出鴻海在中國各地的公司，遭到中國政府查稅。

包括鴻海集團旗下的富士康在廣東、江蘇等地的重點企業被查稅，自然資源部門對富士康在河南、湖北等地的重點企業用地情況進行現場調查。不論是規模或是時機，都很難不讓人家疑問有政治動機。

## 中美動作頻頻

其實賴佩霞能這麼快放棄美國籍，同樣也惹人疑竇，郭台銘的參選，對於中美來說，利益截然不同。如果郭台銘可以順利參選，外界一般認定對侯友宜比較不利，但是中國卻似乎更為支持侯友宜，因此查稅如果對郭台銘能夠起嚇的作用，就是對中國有利。

對美國來說，郭台銘的參選可能會讓藍白合破局，自然會讓更加親美的賴清德得利，如此一來，賴佩霞能夠破紀錄的放棄國籍，似乎也有幾分道理。

選舉當中當然都有陰謀論亂飛，不過台灣作為中美兩方來說，都是重要地緣政治前沿。未來四年誰做總統，都將會影響中美的東亞布局。這一次的富士康查稅，也的確讓台灣人要有警覺，大國的確會想要干預台灣內部的選舉。

## 應留意政策影響

可惜台灣藍綠各自挑選有利於自己的角度，讓這些嚴肅的國際政經問題變成吵架用的政治口水，台灣甚至對於出口轉

內銷的新聞操作，照單全收，根本沒有鑑別力。

想想幾年前的王立強，台灣政黨從當中學到多少，看起來是甚麼沒有學到。我們真正該注意的，是到底在政策上面對全民有甚麼影響？

《海峽兩岸經濟合作架構協議》(ECFA)對台灣貿易其實影響很大，但是中國正在對台進行貿易壟斷調查仍持續進行中，可能導致《海峽兩岸經濟合作架構協議》(ECFA)最後中止。但政府對這個問題相當低調，甚至不斷強調中國的貿易狀況已經跟過去不同。

經濟部貿易署就表示，兩岸貿易對中出口占整體比重，由超過4成、降為今年1到9月的35.3%，這個數字看起來的確下修，但是三成五的數字恐怕也不是少數。如果真的要維持，恐怕也不是台灣自己說了算，只是把這個議題當作政治口水，對釐清事實真的有助嗎？

## 需有關鍵拍板者

其實除了兩岸問題影響深遠之外，更進一步我們要問的問題是，現在藍綠陣營到底誰

能對這樣重大關鍵的問題來拍板，民進黨陣營比較明確，賴清德在黨內已經有一言九鼎的份量。反而是藍營這邊，就連到底要跟柯文哲談判，朱立倫跟侯友宜似乎都是兩把調，就連藍白整合都沒有共識，更何況對更嚴謹的兩岸關係，還能夠有發言權嗎？

不論是兩岸的戰爭氛圍還是ECFA，甚至是未來的兩岸談判，都需要台灣內部的高度共識。

可惜台灣光是在選舉過程就消耗了太多時間跟精神，當台灣沒辦法掌握自己有利籌碼去操作，只能把議題變成口水，那有再好的利多，最後也都是白白浪費。

# 駭客入侵怎麼防？唐鳳：資安產品有白名單

數位部長唐鳳說，除了公部門禁用危害國家資安產品，數發部也有資安產品的「白名單」，列出沒有資安疑慮的商品。



▶ 民進黨立委林俊憲(左)23日質詢數位部部長唐鳳(右)。(直播截圖)

【本報記者簡嘉佑台北報導】駭客入侵無所不在！立委齊籲國家補資安漏洞。民進黨立委陳素月、林俊憲23日於立法院質詢追問未來資安的對策。數位部長唐鳳回應說，除了公部門禁用危害國家資安產品，數發部也有資安產品的「白名單」，引導廠商使用沒有資安疑慮的商品，未來也會透過「共用元件」，加強各機關系統的數位韌性。

## 下游誤用危害商品

數位發展部近期預告《資通安全管理法》修正草案明定，公部門應禁用「危害國家資安產品」。國民黨立委洪孟楷質詢表示，現在數位部盤點有多少產品需要禁用？資安署長謝翠

娟回應說，目前掌握有10幾個大項，還在列管的還有1000多個產品，但都是限制性的使用。

洪孟楷追問，政府現在常有工程發包，若有下游廠商採購時，因不知相關軟體已禁用，是否仍會持續使用危害國家資安的產品？他更舉例說，之前台鐵車站遭駭，台鐵也歸咎於下游廠商。

## 白名單引導廠商

唐鳳回應表示，只要任何公部門要採購時，無論是出租廣告場域等，都必須要連帶寫進契約當中，而政府也有共同供應契約，列在契約上的就是資安署已確認過沒問題。

林俊憲則質疑，政府採購每年會決標超過20萬件，難道每件資通產品都要諮詢數發部嗎？謝翠娟回應表示，目前

公部門所有資通產品都是「正面表列」，因為沒有問題的產品較容易查，大部分機關也都是採用沒問題的產品。唐鳳也強調，目前數發部有公佈資安產品的「白名單」，就是希望引導相關機關及廠商使用沒有資安疑慮的產品。

## 民生市場也遭駭

陳素月則指出，不久前，彰化與台中的肉品市場系統遭到駭客入侵，導致豬肉無法拍賣，這狀況嚴不嚴重？唐鳳回應說：「實際影響到民生，當然嚴重」。陳素月追問因應對策，唐鳳回答說，不僅是機密性、防護性的駭客問題，還有一次太多人使用導致系統當機的狀況，所以要透過「數位韌性」的概念，擴大資安範圍，如透過共用元件進行優化，讓系統足以承擔更大的壓力。

# 民眾拒打高端疫苗 政府難掃陰霾

【本報記者簡嘉佑分析報導】由於對高端品牌失去信心，民眾不願意接種高端流感疫苗，政府儘管搬出各項證據，也無法消除人民的疑慮，甚至淪為中央與地方的政治口水，如台北市長蔣萬安最近拒絕讓高端疫苗流入校園，被衛福部次長王必勝痛批此舉為「政治操作」。歸根究柢，還是讓民眾重拾高端印象，才是良策。



▲ 因為高端過去種種爭議，導致民眾不信任該品牌，衛福部次長王必勝10月初也親自接種高端流感疫苗做為示範。(中央社)

## 高端疫苗政治化

今年度公費流感疫苗接種共有高端、國光、東洋、賽諾菲四種廠牌，但因為高端過去種種爭議，導致民眾不信任品牌，更出現高端流感疫苗的「拒打潮」。雖然衛福部已多次強調，高端四價流感疫苗查驗登記案已檢附製程管制、藥毒理及韓國執行的第一/二期及第三期臨床試驗資料，且亦於我國執行第三期臨床試驗，可支持其療效及安全性。王必

勝10月初也親自接種高端流感疫苗做為示範，還是無助於打氣。

## 疫苗保護力都相當

此外，台大醫院感染科醫師李秉穎10月初也曾搬出醫療研究與數據強調，四款公費疫苗不論廠牌，安全性、保護力相當，民眾接種疫苗還可以減少流感導致住院、死亡的風險，呼籲民眾不要因為傳言，就不打高端的流感疫苗。兒科醫師蘇怡甄指出，最近

診間真的出現了一些拒打高端疫苗的民眾，醫師也很困擾。但其實疾管署已有說明，國內上市的流感疫苗(高端、國光、東洋、賽諾菲)，相關試驗報告都有經食藥署審查通過，保護力與不良反應發生率上沒有太大差異的。

## 高端陰影猶存難服民

主要是在疫情期間，食藥署在高端新冠疫苗尚未通過第三期臨床實驗時，就緊急通過「緊急使用權」(EUA)申請，後續多國並不願意承認高端新冠疫苗的功效，也導致當時有許多民眾因為疫苗無法出國，去年更一度銷毀160萬劑到期的高端疫苗，浪費將近13億元。使高端在民眾心目中成為次等的疫苗。如今儘管高端流感疫苗是分裝韓國疫苗大廠GC Pharma授權的疫苗原液，也獲得官方掛保證。但民眾對高端品牌仍心有余悸，無法信任高端疫苗，這也是人之常情。

## 只是不想打高端

在台北市政府的立場，蔣萬安順著民意，拒絕讓高端流感疫苗流入校園，自是無可厚非。北市府副發言人李政軒也表示，讓民眾打到放心的疫苗，本該是中央政府的責任，強調「市府的政策，正是基於不少學生家長、及民代反應的憂慮，考慮的是基層真實的心聲」。

高端疫苗近期再度浮上檯面，但已從關乎民眾生命健康的議題，淪為地方與中央政治鬥爭的話柄。如果高端流感疫苗真如衛福部所言，其療效及安全性都有資料佐證，更應該設法讓民眾重拾對高端疫苗的信心，一味將「拒打高端」視為政治操作，無助緩解民眾疑慮，政府對抗流感的美意也大打折扣。

而且民眾不是不願接種流感疫苗，只是不想打高端疫苗，這樣也不行嗎？

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 邱國正：國家建軍備戰不是看輿情



▲ 美國國防部日前公布2023年中國軍力報告，提及中國解放軍5大弱點。對此，國防部長邱國正(左)23日在立法院表示，不要把勝利寄望在別人的錯誤上面，國防部會做客觀評論，做最好準備，一個國家建軍備戰不是看輿情或外界評論。

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

# 物價漲幅大 綠委籲各津貼再加碼

綠委呼籲政府再撥 50 億，將老農津貼與國民年金分別加碼到 8550 元與 5 千元。立委蔡培慧說，政府雖有加碼津貼，但對弱勢族群仍杯水車薪。



▲ 民進黨立委陳素月（左）、蔡培慧（中）、吳玉琴（右）23 日在立法院舉行記者會，盼政府將老農津貼加碼至新台幣 8550 元，國民年金則加碼至 5000 元，以符合實際情況。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】物價漲幅太高，對弱勢族群與老農造成負擔重，盼再加碼國民年金與老農津貼！多位民進黨立委 23 日召開記者會，呼籲政府再撥 50 億，將老農津貼與國民年金分別加碼到 8550 元與 5 千元。立委蔡培慧說，通膨嚴重，政府雖有初步加碼津貼，但對弱勢族群仍杯水車薪，盼政府考慮再加碼。

## 盼再提高 9 月漲幅

蔡培慧表示，行政院雖於 9 月決定將國民年金從 3772 元調漲到 4036 元，老農津貼從 7550 提升到 8080 元，雖立意良善，但因國際通膨影響，讓台灣物價指數也飆升，尤其是民生物資如豬肉、雞蛋與牙膏牙粉等漲幅都超過 4%，蔬菜、

外食與肉類則超過 5%，盼能增加弱勢族群津貼。

民進黨立委何欣純也說，台中已經很難找到 1 顆 5 元的水餃，南部的物價也受到通膨嚴重影響，她也質詢過行政院長陳建仁與經濟部長王美花，盼政府不要單從北部角度思考政策，且通膨也讓老農的耕作成本提升，盼行政院能苦民所苦，擴大老農津貼與國民年金。

## 加強挹注農民與弱勢

立委蔡易餘指出，老農津貼對許多老農來說都是基本生活費，但因耕作需要時間，而今年無論是肥料與飲食等開支都因通膨擴大，加上老農耕作的效率有逐年降低的趨勢，有必要再擴大對老

農的保障，而國民年金向來漲幅都很小，希望政府也能修法，以物價指數等指標彈性調漲。

「老農面臨通膨與極端氣候挑戰！」立委莊瑞雄強調，俄烏戰爭倒楣的除了民眾還有農民，原物料上漲讓玉米、飼料等農用產品的價格應聲上漲，且近年來氣候變遷讓農民損失更擴大，常因為一場豪雨或颱風，收成就血本無歸，雖然氣候損害農業部會有補償，但還是不夠，呼籲政府再加碼津貼。

因此他們齊呼籲政府，應將老農津貼從 8080 元提升到 8550 元；國民年金從 4036 元提升到 5 千元，總計政府還要再撥出 50 億元。

# 青商會擦拭路邊反光鏡 讓駕駛視線更清晰

【本報記者呂翔禾台北報導】「盼協助政府擦拭路邊反光鏡，降低交通意外發生率！」青商會總會長林鼎鈞 23 日於「擦亮轉角安全、守護行人路權」記者會表示，近年來各界愈來愈重視交通安全，因此他們希望透過在無號誌路口擦拭道路反光鏡，在促進交通安全上出力。交通部長王國材也到場肯定表示，感謝民間協助政府改善交安。



▲ 青商會在各路邊無號誌路口擦拭反光鏡。（青商會提供）

林鼎鈞說，擦拭反光鏡的「擦亮轉角安全」活動自 2018 年至今，他們在全台已擦拭超過上萬面反光鏡，今年也擦拭超過 2600 面鏡子，希望能讓路過車量能更加安全行駛，另外今年新增主題「守護行人路權」，因此在擦拭同時也搭配宣導活動，提醒民眾重視行人路權與禮讓行人。

交通部長王國材表示，很感謝青商會協助政府在無號誌路口與郊區道路擦拭反光鏡，並搭配宣導「行人路權」活動。他說，

反光鏡在這些地方都是很重要的交通設施，政府雖然提高不禮讓行人的罰鍰至 6 千元，並新增記點與道安講習等處罰措施，但在無號誌路口行穿線部分，還有改善空間。

王國材說，政府今年通過《行人安全交通政策綱領》，盼透過教育、工程與執法層面改善行人安全，交通部已經要求地方政府盤點全台前 1 千危險路口，並承諾只要在明年底提出改善計畫，將會全額補助相關費用，目前第一階段已有 697 處提報改善計畫，未來 4 年也會有 400 億經費投入改善。

# 放射物能治酒癮 動物實驗有效

【本報記者簡嘉佑台北報導】放射物竟然能夠治療酒精成癮！台大心理系助理教授葉俊毅 23 日在記者會表示，在動物實驗中，透過適當的輻射劑量影響特定腦神經，可讓酒精成癮的動物自主減少飲酒量。台大外科部主治醫師蕭輔仁說，未來盼能將放射調節手術擴大用於慢性疼痛、憂鬱症等疾病的治療。

儘快治療民眾的酒精成癮。根據數據，在各類影響身心的成癮物質當中，酒精的使用率是最高，遠超過菸草與大麻。酒精成癮患者最明顯的症狀就是，明知道喝酒為生活帶來負面效應，但無法停止酗酒，進而出現憂鬱、癌症或喪失工作能力等身心症狀。

葉俊毅指出，目前治療酒精成癮的方式主要有兩種：「藥物治療」與「心理行為認知療法」，但接受藥物治療，會對民眾產生副作用（嗜睡、噁心或紅疹等），而心理認知治療的療效有限。

## 放射物調節神經

然而，葉俊毅說，最新的「神經調節」技術，對 3 隻酒精成癮的臨床試驗豬隻施予高精準、高能與低輻射的手術，這些動物術後 9 個月期間，自



▲ 台大心理學系助理教授葉俊毅於記者會表示，最新動物實驗中，透過適當的輻射劑量就能治療酒癮問題。（中央社）

願飲酒量就出現明顯下降，且未出現手術副作用。

神經調節為直接將能量傳導到大腦區域的治療方式，如應用於帕金森氏症的「深腦刺激」，就是在植入微電極來刺激腦部，但手術有入侵性且所費不貲；或產生電流刺激的「重複經顱磁刺激」能治療重度憂鬱症，但需要多次療程。

## 盼擴大治療範疇

然而，本次放射調節手術能夠精準的將放射物質傳送到局部區域，不僅非侵入性，更是單一療程，盼未來放射調節手術也可用於治療酒癮與非腫瘤疾病等。蕭輔仁指出，像深腦刺激可能也能治療酒癮，但手術費用動輒上百萬，放射手術的成本就相對低廉。

## 藥物治療有副作用

台灣大學、美國 ZAP Surgical Systems 公司與台中榮民總醫院合作，利用適當的輻射劑量來調節腦部局部神經的活動，在治療動物實驗上已經有初步的成果。ZAP Surgical Systems 公司執行長、史丹佛醫學院神經外科教授阿德勒表示，美國與德國正規畫將技術應用於人體，盼能

# 經濟應速轉型 發展高產值產業

## 朱言改 (財經作家)

台灣經濟發展失衡、RCEP 貿易轉移效應、創新能力不足、半導體產業已成為美中科技戰場、外銷產業持續低迷，使經濟前景蒙上陰影，亟待發展生技、新創產業，加強服務業發展，突破經濟困境。時間無多，政府應加快經濟轉型，發展高產值產業。

## 半導體產業危機大

長期以來，台灣經濟太過倚賴半導體產業發展，護國神

山台積電一人武林，帶動驚人的產業鏈發展。以資本市場為例，上市公司竟然有 56% 是科技公司，其他如生技產業僅佔 1%，而觀光旅遊、食品、塑化、汽車、鋼鐵、金融、貿易百貨...等其他產業發展，多年來幾乎都在原地踏步，沒有什麼突破性的成長。

半導體產業現在是美中國科技的戰場，美國宣布新制裁措施，全面打擊人工智慧(AI)、超級電腦和晶圓加工領域，影響記憶體晶片、雷射光學、汽車零件檢測，並限制中國客戶存取和使用美企提供的雲端運算服務，新一輪科技

大戰，已脫離國家安全考量，而進入商業競爭領域，成為實質的科技貿易大戰。

## 台灣成美中科技戰場

美中科技經濟大戰，幾乎都圍繞在半導體晶片領域，戰場明顯是台灣。過去四年歐美日各國，都積極推動半導體本地製造，並強力要求台積電配合，分散晶片生產。台積電創辦人張忠謀最近公開表示，台灣半導體產業優勢可能只剩 2、30 年。他正警惕牽動經濟成長的火車頭熄滅，未來經濟願景在那裡？

RCEP 效應亦對台灣進出口

貿易發出警訊，今年 9 月外銷訂單出爐，總計接獲 510 億美元，比去年同期再減 95 億美元，減幅 15.6%，創下去(2022)年 9 月以來連 13 黑，其中大陸下單連續 18 個月負成長，創下歷史最長黑的紀錄。其中僅光學器材因電視面板價格好，年增 7.3%，其他外貿狀況都不好。

## 外貿衰退嚴重

以資通信、電子產品兩科技產品為例，仍是雙位數減幅，傳產機械、基本金屬、塑膠製品及化學品四類，年減均達 1 至 2 成。以地區來

分，歐洲衰退 46%，創歷史最慘紀錄，美國減 16.1%，中國大陸減 1.6%。更需要警惕的是，歐洲客戶已多改由東協子公司下單，取代台灣企業，擴大出口貿易的衰退。

## RCEP 效應不可小覷

以巴戰爭轉遞，以色列雖然佔台灣出口金額僅 0.2%，影響不大，但是衝突擴散至週邊產油國，外溢效應更大，勢將衝擊中東區域經濟穩定，戰爭時間如果拉長，極可能使影響台灣外貿，再添不利因素，政府應協助企業，審慎做好因應措施。

## 速扶持高產值產業

半導體產業過去在台積電領軍下，撐起台灣經濟發展的一片天，相形之下，其他產業如電動車、塑化、觀光旅遊、鋼鐵、紡織...等，近年來並沒有突破性的發展，在亞洲經濟體中，不僅遠不如新加坡、南韓、日本、香港發展快速，近年亦遭越南、印度、泰國、馬來西亞、菲律賓...等新興國家超越。

後半導體產業時代，台灣應積極發展高產值新興產業，如醫療生技、新創產業、金融科技、AI 人工智慧、氫能源等，並積極恢復觀光旅遊往日榮景，帶動內需產業，期能穩定台灣經濟發展，扭轉當前內外銷持續衰退的困境及危機。

▼俄羅斯與烏克蘭爆發戰爭後，雙方在戰場都大量使用無人機。(Photo by Ted on Flickr used under Creative Commons license)



# 俄烏交戰都靠它 中國卻禁無人機出口

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國禁無人機出口禁令，讓俄羅斯與烏克蘭備感壓力，因為自從俄烏戰爭爆發以來，雙方大量使用中國生產的無人機，隨著中方有意禁止出口，俄烏兩邊認為勢必會影響後續無人機穩定供應。

俄烏雙方在這次戰爭中，大量使用無人機，其中許多都是來自中國生產，一旦斷貨，勢必影響戰事發展。

羅羅斯則使用伊朗生產的見證者無人機(Shaheds)。這項出口禁令在今年9月生效，對象為4公斤以上較長途無人機，以及無人機相關的鏡頭與無線電模組等零組件。根據負責供應烏克蘭軍方無人機的Dignitas主管希波維奇說，「目前唯一的變化就是我們更積極向歐洲購買剩餘的庫存，但未來數量仍不清楚。」

## 轉他國採購無人機

全球無人機大廠大疆在去年2月戰事全面爆發後2個月，已經暫時停止向2國銷

售無人機，並禁止全球經銷商向俄烏兩國客戶銷售大疆的產品。希波維奇表示，去年8至9月，歐洲經銷商可取得的中國無人機大量減少。俄國《工商日報》報導，中國當局對無人機實施出口限制後，嚴重阻礙了對俄羅斯的供應，導致某些零件短缺，例如熱成像鏡頭。如今，缺少直接供應貨源後，買家則轉往哈薩克等國家購買中國生產的無人機。

## 自行組裝無人機開始出現

據《防衛部落格》報導，烏克蘭空軍發言人伊格納特表示，透過全球速賣通等網路市場所購買的引擎組裝的無人機開始出現，已對烏克蘭防空形成威脅。他說，「藉由取得的碎片和殘骸，我們知道敵人在使用什麼。他們的無人機是從全球速賣通購買的引擎組合而成。這不是第一次發現敵用簡單材料拼湊臨時飛行器，但這些自製無人飛行器具有攻擊型，搭載幾公斤的炸藥，非常危險。」

上週日早上，烏克蘭當局指出，由俄羅斯軍隊發射的兩架無人機正從北方接近烏克蘭，而且這些無人機並成功躲過攔截。

## 戰場倚賴無人機

據《BBC》報導，俄烏雙方在這次戰爭中，大量使用無人機，其中許多都是來自中國生產，依據英國皇家國防安全聯合軍種研究所估計，烏克蘭每個月在戰場上消耗約1萬架無人機，除了商用無人機之外，烏克蘭也會使用土耳其生產的拜拉克塔爾，俄

# 豬心臟移植第二例 仍未有排斥反應

【本報記者呂翔禾綜合報導】豬心臟能否成為人類移植器官的新選擇？外媒報導，第二例接受豬心臟移植的病友法奇德在手術完1個月後，仍沒有排斥反應，狀況還不錯。不過豬心臟移植的首位病友在術後2個月後便因病情惡化而過世，由於美國等國都有心臟移植短缺的問題，醫界都期待豬器官移植能成為新的替代選項。

例換豬心臟的病友。影片中法奇德雖因肺活量不足顯得氣喘吁吁，但還是努力做著物理治療師要求的動作，並擠出一抹微笑。

## 盼豬器官補移植短缺

馬里蘭大學醫學院去年3月進行了世界首例換豬心臟移植手術，是57歲的男性貝內特，他在1月移植完後，過了兩個月因病情惡化而去世，不過班奈特的兒子大衛說，他希望父親的器官移植案例可以是好的開始，《英國廣播公司》也提到，器官移植在世界上普遍短缺，以豬進行器官移植仍然有探索的空間。

美國目前每天平均有17人因為等不到心臟移植而死亡，有超過10萬人還在等待清單上，心臟移植平均的等待時間將近500天，一般的開心手術約需3個月恢復期。過去醫學界雖曾將豬腎臟移植到人體，但後來病人病況卻急轉直下腦死。

## 1個月狀況還行

根據《鹽湖城電視台》報導，住在美國馬里蘭州的男子法奇德在1個月前接受換心手術，將豬的心臟移植進體內，根據馬里蘭大學附設醫院釋出的影片顯示，他的復原狀況不錯，且在復健時，身旁的物理治療師威爾斯還鼓勵他要笑口常開、保持心情愉悅。

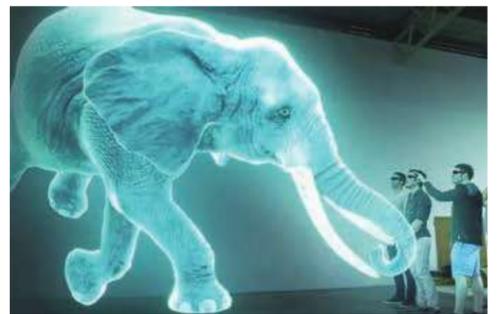
58歲的法奇德因為心臟壞死，加上因為有其他身體問題，因此無法進行傳統換心手術，馬里蘭大學因此決定幫他換上豬心臟，也成為全世界第2



豬心臟移植的第1名病友，目前恢復進度良好，但上一位病友在術後1個月就離世，因此還要再觀察。(影片截圖)

# 立體投影技術革命 澳洲3D動物園吸睛

【本報記者簡嘉佑綜合報導】隨著雷射投影機開機，交織的雷射光形成碩大的大象，更舉起象鼻來回舞動，3D投影技術大革命，澳洲「3D投影動物園」(Hologram Zoo)引人矚目！學者指出，目前方向是將影響3D立體影像的「雷射投影」裝置儘量變小，並安裝於小型設備上。



▲澳洲「3D投影動物園」(Hologram Zoo)成立，吸引不少觀眾前往。(Hologram Zoo)

## 3D投影動物活動

《Owatch》指出，「全習投影」或「3D立體影像」(Holography)的技術，是透過光學原理展現出立體的圖像，如電影《鋼鐵人》主角東尼就使用3D立體電腦系統，徒手在空中操作機械的藍圖，就展現了眾人對3D影像投射技術的期待。

目前要實現「3D立體影像」的方法包括：將影像透射在鏡子上，並讓鏡子高速旋轉，就能產生立體影像；或者將影像投射在水蒸氣上，產生影像投射在空中的錯覺；或者靠著雷射技術來呈現。

《BBC》報導，隨著科技進步，3D立體影像也更加進步，今年初在澳洲就開設了一間「3D投影動物園」(Hologram Zoo)，民眾只要帶上簡單的墨鏡就可以看到大象面前不斷奔

跑、河馬張大嘴巴等景象。

## 致力於輕量化設備

動物園創辦人戴爾說，該動物園充滿著歡笑與尖叫聲，與動物競逐，但當一頭30公尺的鯨魚迎面而來，民眾總是會陷入沉默，展現對生物宏偉的感受。他解釋，該技術是透過雷射投影機，讓生物有栩栩如生的感覺，並用了全新的「深度技術」，讓投影的動物在觀眾視覺中看起來很大。

澳洲國立大學物理研究學院教授內雪夫表示，學界正在努力推進「3D立體影像」的發展，目前希望能將雷射裝置變小，並安裝在便於攜帶的小型設備上，屆時「3D立體影像」技術將會有飛躍性的成長。

內雪夫強調，3D立體影像將為許多領域都帶來變革，尤其是醫學領域，透過3D立體影像與即時影像的技術，有助於讓外科醫生更好理解病患的狀況。

# 政府無力改善經濟 阿根廷民粹崛起

【本報記者呂翔禾綜合報導】阿根廷通膨率高達140%，選民不滿兩大黨無法改善經濟，讓民粹候選人邁利獲得不少選票！阿根廷22日舉行總統大選投票，執政黨推出的經濟部長馬沙獲得36.6%選票，右派候選人波里奇則獲得23.8%，但因許多選民不滿阿根廷兩大黨無法改善經濟，讓極右派經濟學家邁利拿下30%選票，甚至可能在第2輪決選逆轉。

曾領先群雄，右派候選人波里奇則獲得23.8%。《英國廣播公司》提到，由於民眾對阿根廷經濟長期疲弱不振，今年通膨率更高達140%的狀況感到不滿，還有對裴隆黨與右派長期把持阿根廷政局感到厭煩，因此讓政治新星邁利獲得不少民眾擁護。

《半島電視台》提到，邁利主張廢除阿根廷原有貨幣披索，全面改採美元，並要求縮減政府規模、反墮胎與保護主義等訴求，讓他獲得不滿現況的選民支持，甚至被拿來與美國前總統川普、巴西前總統波索納洛等人相比。

## 失望使投票率創新低

選前民調大多預測邁利會



▲選民對長期經濟衰敗，還有兩大黨的不滿，讓極右派的邁利(中)在總統大選中獲得30%選票，甚至可能在第二輪逆轉當選。(Javier Milei FB)

拿下第一，但馬沙拋出擴大社會福利與抑制交通費上漲的政策，也讓選票回流給執政黨。

由於阿根廷總統採取兩輪選舉，若第一輪選舉領先的候選人沒有拿下45%選票，或是沒有拿下40%，且與第2名相差10%以上，就要在11月舉行第二輪決選，因

此將會由馬沙對上邁利。

今年阿根廷總統大選的投票率為74%，則創下1983年民主化以來的新低，且比上次總統大選的81%低了不少，有選民受訪時歎說，政治人物一直拋出政策牛肉，但國家的經濟卻是愈來愈糟，讓愈來愈多選民對政治感到失望。

## 極右派不滿長期衰敗

根據《路透社》報導，阿根廷22日舉行總統選舉，在開票率98%下，左派裴隆主義執政黨推出的候選人、經濟部長馬沙獲得36.6%的選票，極右派的經濟學家邁利則獲得30%，原本在選前他民調還

▼NBA 新賽季最被看好的仍是衛冕軍丹佛金塊，他們有頂級雙重奏小丑與穆雷。(photo from Denver Nuggets Official Facebook)



▼東區勁旅之一：五星綠衫軍塞爾蒂克。(photo from Boston Celtics Official Facebook)



▲終極五小勇士的靈魂：浪花兄弟柯瑞。(photo from Golden State Warriors Official Facebook)



▲湖人的聯盟招牌還是不老詹皇。(photo from Los Angeles Lakers Official Facebook)



▲三星組成的鳳凰城太陽(持球為其中一星書人布克)。(photo from Phoenix Suns Official Facebook)



▲全聯盟最毫無疑問的砍分雙人組：公鹿字母哥與小李。(photo from Milwaukee Bucks Official Facebook)

# NBA 新賽季西強東弱 金鹿綠陽湖勇 6 強爭霸

【本報記者宋秉謙綜合報導】籃球迷熱情期待的 NBA 23/24 賽季，本週重燃戰火！本季強權分佈仍舊是一成不變的西強東弱，前 6 強權有 4 隊來自西區。上季拿下隊史第一個 NBA 冠軍的丹佛金塊隊，原班人馬出戰被公認是聯盟最強隊伍，隨後有三星坐鎮的鳳凰城太陽，以及湖人、勇士。東區則由夏季戰力大幅調整的「綠衫軍」塞爾蒂克與公鹿領銜，而上季東區冠軍熱火則因補強失利，不被看好。

丹佛金塊隊被公認是聯盟最強隊伍，隨後有鳳凰城太陽，以及湖人、勇士。東區則由夏季戰力大幅調整的「綠衫軍」。

的下限，而持續突破的關鍵在二哥穆雷的發揮。

西強東弱顯示在聯盟前 6 強，有 4 隊來自西區，公認龍頭金塊外，鳳凰城太陽的三星也不容忽視，由 KD 杜蘭特、書人布克、雙能衛比爾(夏季重磅交易而來)組成的攻擊陣容相當可怕，雖然比爾被質疑與書人工作重疊，但按照進階數據，不讓比爾負擔過重持球組織情況下，他在無球與定點三分能力預期能幫到太陽，雙核驅動可能解放 KD 的投射。

## 老字號湖、勇

另外 2 強則是老字號湖人與勇士，這 2 支球隊都擁有 NBA 頂級老將，前者有年紀最大、但仍著強悍的詹皇，後者還是有浪花兄弟(柯瑞、湯神)壓陣。湖人在季後賽能走多遠仍看詹皇與戴維斯的健康程度，但全員皆兵確保了球隊的季賽

實力，而勇士夏季獲得傳奇控衛 CP3 保羅，這讓球迷極其期待他們能擺出「終極五小」陣容：浪花兄弟、保羅、威金斯、格林。

據《體育外媒》報導，東區 2 強則是公鹿與綠衫軍，這 2 支東區勁旅普遍被認為是 NBA 6 強的前列，公鹿在夏季交易「梭哈」，送走頂級後場「假日哥」哈勒戴、獲得里拉德，字母哥與小季(上季場均得分都破 30)組成 NBA 最可怕的雙星，而且這兩人技能組相當互補，小季的無解外線與字母哥的油漆區破壞力能起到加成效應。但少了假日哥最直接的缺陷就是防守，公鹿選擇以更誇張的火力，突破攻守均衡的上限。

## 東區看鹿、綠軍

本就有探花雙核(塔圖、杰

倫布朗)的綠衫軍看著同區勁敵公鹿補強，也選擇夏季出大招，他們補進柯 P(波辛格斯)與公鹿送走的假日哥，加上去年入選年度防守二隊的「小白」懷特(去年入隊)，綠衫軍能組出五大球星的先發陣容。東區這 2 支球隊單看紙面戰力，恐怕全聯盟內只遜於金塊。

而東區去年冠軍、NBA 亞軍的熱火隊則相對令人失望，夏季一直等著小季的他們補強失敗，又少了斯特拉斯、文森特等射手，相比同區勁敵都在軍備競賽，熱火的開季預期直直落落。至於最值得期待的黑馬球隊則是西區的國王隊，據《體育核心》報導，國王屬於聯盟進攻數一數二的隊伍，雙人組福克斯與小沙又獲得一年經驗。

NBA 新賽季首日 2 戰都是龍爭虎鬥，台灣時間週三早晨 7 點半，由衛冕軍金塊對決詹皇的湖人，10 點則是「終極五小」勇士對決三星太陽，籃球季即將重磅回歸！

## 衛冕軍金塊

籃球迷等待已久的 NBA 新賽季(23/24)會在台灣時間本週三打響，而本季戰況分佈又是西區較為強勢，外媒普遍認為衛冕冠軍丹佛金塊繼續宰制聯盟。根據《今日美國》報導，上賽季拿到隊史首座 NBA 冠軍的金塊，在休賽期未有過多改變，以近乎原班人馬班底回歸，在世界最無敵的進攻武器「小丑」約基奇帶領下，金塊保有很高



Easy Tiger ET Estello Films PRESENT

凱薩獎影后 歐萊雅阿瑪拉 法國青春女星 莉娜艾兒阿拉比 凱薩獎影帝 尼爾斯阿萊斯楚普

耳目一新! -Bonjour Paris

餘韻繞樑! -CinePhil

# 花狂戀

## Divertimento

法國盧米埃電影獎導演 瑪西卡絲提蒙松夏爾

SCÉNARIO Clara Bourreau et Marie-Castille Mention-Schaar

AVEC ZINEDINE SOULEM ET NADIA KACI

10.20 音樂即力量

一切都因為海頓「嬉遊曲」而發生...



▼土地價格提高會帶來三種可能：(1)增加開發新土地；(2)使開發低可及性的土地更為可行；(3)以資本與勞力替代土地的使用。(中央社)



# 調整人地關係 才能永續發展

■韓乾 (土地管理教授)

政府在擬定社會經濟發展政策時，要能掌握人口成長以及生產消費的趨勢，顧及生產力，也要保護環境與自然資源。

維持未來世界人口與糧食數量，以及其他土地資源與美好環境之間的平衡，是人類極大的挑戰。因為土地及其他自然資源有限，再加上報酬遞減律的作用，增加生產備感困難。其他的因素，還包括運輸成本、貿易障礙、國際匯兌、移民限制等，使配置糧食及各種資源，從產地到市場或移民到產地都不容易。

## 開發未曾用過的土地

首先，如果價格與技術條件許可，可以開發過去未曾使用的土地。這些土地過去可能因為資源不足、技術不夠等因素而未能開發。

但是因為有足夠的需求，價格提高，則會使這些土地的開發成為可能。而商、工、住宅及其他都市使用的土地，因為價格提高，往往可以從農地或開放空間的改變使用而獲得。

## 價格提高的好處

此外，也可以投資到其他國家或地區，以生產本國所需要的產品，或者可以從國外進口所需要的原料和產品。大陸實施的一帶一路策略，就有這方面的意義。

其次，如果產品價格夠高而技術上可行，也可以使土地更加集約地使用。以農業土地來說，可以改良品種、增加施肥、改良灌溉排水。以都市土地而言，則可以興建高樓，改良公共設施以提高土地的乘載力。

當土地在目前經濟狀況之下達到飽和時，即會設法擴充土地的開發，或者更集約地使用現有的土地。

這樣就會使成本提高，成本提高價格也會跟著提高。

價格提高會帶來三種可能：(1)增加開發新土地；(2)使開發低可及性的土地更為可行；(3)以資本與勞力替

代土地的使用。雖然增高的價格與進步的技術，可以增加土地的開發與提高土地使用的集約度，當然長期而言仍然有其極限。

## 合理的規劃 5 招

根據競租理論，當我們在擴張某一種土地使用的同時，也必須顧及到對其他土地使用的需求，例如農業土地會因為市地的擴張而減少。因此，在我們使用土地資源時，合理的規劃與良好的管理是非常重要的。在規劃管理工作上，我們要能：  
(1) 避免土地資源的浪費；  
(2) 鼓勵多目標的使用；  
(3) 設法以其他資源來替代有限的土地，集約使用土地資源；  
(4) 推行資源保育措施，使土地資源能夠永續使用；  
(5) 鼓勵土地資源的循環使用，在都市地區推動都市更新以替代向外擴張。

## 人口與經濟應平衡

如果我們要從現在的世界狀態過渡到環境的可持續狀態，穩定人口的成長是極關重要的。為了穩定人口的成長，每個家庭的子女數，最好能維持在 2.1 個子女的水準。

因為人口、土地開發與經濟發展，以及環境之間的關係非常密切，政府應該建立一個強有力的機制，來協調彼此政策之間的整合與規劃。

尤其重要的是，政府在擬定社會經濟發展政策時，要能掌握人口成長以及生產消費的趨勢，一方面要顧及生產力，也要保護環境與自然資源。使人口成長與經濟的永續發展之間，維持一個穩定的平衡。根據內政部 2022 年人口統計數據，臺灣已經連續 3 年負成長，是一個值得警惕的問題。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之 384

# 自助餐包你肥

■王建煊 (前監察院院長、天使居創辦人)

Buffet 自助餐早在第八世紀就已經有，當時北歐斯堪的納維亞半島的海盜在盜得財物時，大肆慶祝，海盜們不喜受餐禮拘束，乃發展出自助餐。二次世界大戰時，美國軍營食堂亦曾採用。

許多大旅館，大餐廳常提供各式各樣的自助餐，引人入勝，吃自助餐如能夠自我節制，適可而止的，離聖人不遠矣。

多數不是過量，就是吃到脹亦不罷休，脹到最後自己也後悔，因此如果經常吃 Buffet，不要多久定可參加肥胖比賽，Buffet 有人音譯為「補肥」或「包肥」，真是高明。

自助餐有諸多優點，其中之一就是在此很容易發現人類的貪性，看出人類的醜陋面。

有人吃自助餐一定要揀貴的吃，有次一個人拿了一大盤生蠔，別人問他這麼喜歡吃生蠔，那個人說，他並不喜歡生蠔。不喜歡為甚麼拿這麼多生蠔呢？他說生蠔在外面賣很貴，吃這一盤，就已值回票價。

## 自助餐廳應備胃藥

有些人吃自助餐，一定要吃夠本，否則絕不罷休，這種吃法，離肥胖不遠矣！然後又辛苦的減肥，何苦呢。暴飲暴食腸胃病也隨之而來！所以有人建議自助餐廳，應準備一道菜：胃藥，這樣生意好很多。

餐飲目的是讓自己吃得愉快，如果因為要夠本，寧願吃下一些難以下嚥下的食物，倒也是蠻奇怪的。吃自助餐另一普遍毛病是眼睛比肚子大。拿了一大盤，吃不了或不好吃，就被當為垃圾收掉，又再去拿。世界上每天有成千上萬的人，因饑餓死亡，而我們卻如此的浪費，暴殄天物，老天爺不會饒過我們的。

貪食是人性，人類共同的毛病，其中 Buffet 情況最為嚴重。Buffet

最大的問題是花了餐費吃少恐會吃虧，食物浪費必然增加。現在另有一種自助餐，每樣菜分別計價，吃多點多，餐費增加，或以價量是減少浪費最簡單有效的方法。

## 浪費的食物知多少？

講到食物浪費，實在是人類的罪狀，世界上每年有十億人處於饑餓狀況，1000 萬人死於饑餓。

英國機械工程師學會，在 2013 年發表的報告中指出，全球每年有 30%-50% 食物被浪費掉，丟棄的食物約 12-20 億噸。歐洲及美國一半的食物在購買後就被丟棄，英國有 30% 的蔬果因賣相不佳被扔掉。

中國大陸一年浪費掉的食物，高達 500 億公斤，約新台幣 9400 億元，相當於二億人口一年的糧食，台灣每年浪費的食物，價值 1000 億美元，全世界如果每天減少浪費 5%，可救活 400 萬人。

貪食造成肥胖，肥胖為百病之源，全球有 15 億人飽受因肥胖帶來的疾病之苦。德國每年治療肥胖費用約 250 億美元，紐西蘭因為胖子多，棺材及墓地都必須加大，喪葬費用因而增加。

## 每餐六分飽延壽二十年

美軍為了提升戰力，減少軍隊醫療支出，對超重軍人，要求離開軍職。1992-2007 年間，共有 24000 名軍人被逐出軍隊。

這些都是不可思議的數字，具體說明了人類罪惡之重。聖經上說：「你若是貪食的，就當拿刀放在喉嚨上」。大家吃自助餐或用餐時，應時時以此節聖警惕自己。

最後告訴各位一個好消息，英國倫敦大學健康老化研究所研究，人們如減少進食 40%，可以增壽 20 年。所以不貪食，不浪費食物，是利己利人的事，大家應該毫不猶豫，快快樂樂的去身體力行。



# 以哈衝突可能的演變

■魏國彥 (逢甲大學創能學院 講座教授)

位於以色列西南角加薩走廊的巴勒斯坦哈瑪斯組織在 10 月 7 日清晨以迅雷不及掩耳之勢突襲以色列，以三千餘枚火箭轟擊，同時有二千五百名武裝份子突破加薩—以色列之間的圍牆，在平民社區屠殺，造成至少一千四百人死亡，並擄走數百名人質。

## 是誰先錯？

次日以色列國防軍展開報復性打擊，也對人口稠密的加薩走廊空襲，多日來已造成數千人傷亡。加薩走廊的戰火也已經向以色列北部擴散，黎巴嫩境內的真主黨武裝份子向以色列發射火箭彈；伊朗則警告聲稱，如果以色列發動對加薩的

地面入侵，伊朗將進行干預；美國兩個航空母艦戰鬥群也應聲駛往地中海東部，加強部署，管控埃及、以色列、巴勒斯坦、黎巴嫩。

網路上流傳著一些歷年來「以色列領土擴張圖」，指稱以色列才是入侵者，反駁的人則搬出更古老的地圖，乃至聖經的話語，俗世的地面戰爭儼然上升成為信仰的戰爭，歐洲各主要城市發出反恐警報，美國大學校園爆發學生衝突。遠在遙遠臺灣的我們，一時為之語塞，不知道應該譴責誰，支持誰？主要因為我們對於以色列、巴勒斯坦的歷史糾結不太清楚，對於中東與伊斯蘭世界的形成缺乏理解。

## 東洋觀點

日本學者宮崎正勝長期從事世界史教育工作，發現學生們

以及日本人普遍對於以歐洲為中心的「西洋史」與以中國為中心的「東洋史」都有一定的素養，而對於夾處於歐洲與東洋之間的中東與伊斯蘭世界十分陌生，他因此寫了一本《中東與伊斯蘭世界史圖解》，(2008 年出版)，本書的特點就是圖很多，平均每兩三頁必有一圖；另一個特點就是把複雜的歷史整理有些像我們高中時期讀的參考書，我們高中時期讀的參考書，全書 236 頁，內容豐富，容易閱讀。如果帶著問題意識去讀，很容易就找到答案、抓到重點，符合上一期我在「書林打獵」專欄所提出的「左圖右史」的要求。

更巧妙的是，本書將兩者鑄鑄於一爐，我們一讀之下功力馬上增加一甲子，對於當下的中東危機產生歷史性的同情與結構性的洞見。作者在序章中提綱挈領，以伊朗人、阿拉伯

人、土耳其人為三大主軸，刻畫出中東歷史，前後分為六個時期：

- (1) 西元前 3000 - 550 年的古老文明並存時代；
- (2) 西元前 550 - 公元 651 年的伊蘭人霸權時代；
- (3) 公元 632 年至十一世紀的阿拉伯人霸權時代；
- (4) 十一世紀至十九世紀後半的土耳其人霸權時代；
- (5) 十九世紀後半至二十世紀中葉的歐洲各國霸權時代；
- (6) 第二次大戰之後至今的中東獨立與混亂時代。

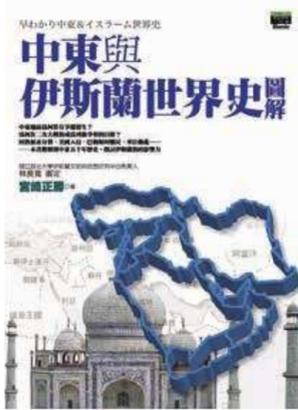
## 以史為鑑

對於目前的以哈衝突，因為本書出版較早，毫無著墨，也就是說，哈瑪斯組織是近年的「新生事物」，但其淵源可在本書最後一章「第二次世界大戰後中東世紀的劇烈變動」能

找到根據與脈絡。

簡單說，事情源於 1947 年英國放棄了聯合國委任的巴勒斯坦統治權，為處理爛攤子，聯合國成立了「巴勒斯坦特別委員會」，由 11 個國家組成，其多數派提案將巴勒斯坦分割，創立分屬於阿拉伯人與猶太人的兩個國家。1947 年 11 月 29 日召開的聯合國大會上以美國為首的多數派發揮影響力，最後 33 國贊成、13 國反對，10 國棄權，通過了委員會的提案。

1948 年 5 月 14 日以色列在特拉維夫發表獨立建國宣言，阿拉伯多國對此表示不滿，隨即向巴勒斯坦進攻，爆發了所謂「第一次中東戰爭」，在戰爭過程中，約旦將約旦河西岸納入約旦國土，埃及則佔據了加薩走廊，從那之後，整個中東地區紛爭不斷，戰火頻仍，中間夾雜了複雜的地緣戰略與石油爭奪，前後又爆發了三次中



▲中東與伊斯蘭世界史圖解 2008 年出版，本書的特點就是圖很多。(網路截圖)

## 東戰爭：

第二次中東戰爭：1956 年蘇伊士運河紛爭；

第三次中東戰爭：1967 年六日戰爭，以色列奪回約旦河西岸；

第四次中東戰爭：1973 年以阿戰爭，造成第一次石油危機，以色列佔領埃及的西奈半島及加薩走廊。以史為鑑，目前的以哈衝突有可能演變成第五次中東戰爭。

# 這段疾病與康復的敘事

生病與康復都是一趟旅程，只有走過才知道風景微妙，不管是否喜歡。

## 劉紹華

雅康健身中心大門緊閉，如常準時來此運動的小美錯愕地站在那裡，思忖道：「平時連假日都開放的，今天怎麼了？」順著心裡冒出的大問號，小美到處看了看，但沒找著公告，也沒見到平日進出熱絡的健身退休族，令她有點挫折。

## 為了生活不停地勞動

就像近來生活中無時不在的困惑一樣，小美又默默地吞下了一大早的懊惱，轉身離開。健身中心距離住家只有三個公車站，今天天氣不錯，陽光煦煦，沒做成運動的小美，決定走路回去。

二十五年前，小美五十六歲，開始日日早起運動。在此之前，她沒有為了休閒而運動過，只有為了生活而不停地勞動。

那是一九九八年，小美的么女半哄半騙地，帶著母親走進新潮的亞力山大健康休閒俱樂部。那時，小美仍未從六年

前丈夫離世的傷痛哀怨中走出來，也才從七年前罹患乳癌的身心折騰中緩慢修整，沒想到么女又竟然決定放棄香港《明報》駐台記者的好工作，前往陌生危險的柬埔寨參與國際發展。那是一個小美從未聽聞的國度，以為名字看起來就很偏僻落後，小美疑惑國際發展到底算哪門子工作？

## 深諳母親的儉省

小美總覺得么女像一只風

健身中心裡像小美一樣、甚至比小美年長的女性愈來愈多，同齡男性明顯較少，婆婆媽媽們一起運動、玩樂、輪流請客聚餐。

箏，小時候和她很親密，上中學後離她愈來愈遠，此時不知又要飛到哪裡？小美只能手裡緊緊抓著另一端的線頭，生怕斷了線，女兒就不見了。她不知這只風箏何時才會飛累了，落地，回到她身邊。想到這，小美經常淚眼婆娑地看著么女，希望她不要遠行。女兒不知所措，在朋友的建議下用掉個把月的薪水幫母親加入亞力山大。

一開始，小美不肯去亞力山大，也不敢去。女兒深諳母親的儉省情結，便告訴她入會費和年費已簽約繳交，無法退還。小美才如劉姥姥進大觀園一般，從此愛上健身中心，迅速蛻變成游泳和瑜珈達人，交友親密。半年後女兒從柬埔寨返台探望，哥哥去機場接她時開玩笑地彙報母親近況：「妳娘變成女同志了！」

## 小美人生大轉彎

健身中心裡像小美一樣、甚至比小美年長的女性愈來愈多，同齡男性明顯較少，婆婆媽媽們一起運動、玩樂、輪流請客聚餐。一向節儉也不肯兒女花費的小美，竟然開心吆喝著十幾位阿姨大媽讓么女請客吃飯，還要大家隨意盡興點餐，令小女兒大開眼界，覺得那一、兩個月薪水繳給健身中心的投資報酬率簡直就像火箭昇天。

只是終究，歲月不留人，二十幾年過去，小美的同伴漸漸凋零，像她這樣還去健身中心的八旬老人，很少見了，而她固定運動的時間也隨著年紀遞減。

近十年來小美也很少走路往返健身中心，除了節省體力的考量外，老人搭公車有敬老卡，不搭白不搭，像小

美這樣盤算的阿公阿嬤很多。他們是創造台灣經濟奇蹟的一代，是奠定台灣得以促成健保的一代，但他們之中的多數人卻是到了退休乃至晚年時，才開始學習善待自己，享受福利。

這一天，在健身中心吃了閉門羹，返家路上，小美心裡一直冒出問號：「今天真是奇怪？」早上剛過八點，路上不像平常一樣繁忙，車子不多，偶爾有人走路，「今天是星期六、還是星期天？」可是，健

身中心週末不開放也沒道理。總之，小美看不出來今天究竟是星期幾。

小美穿著橘紅色的羽絨外套走了三個公車站的距離，流了點汗，爬上樓梯開門進入位於三樓的家。屋裡很安靜，就像尋常日子一樣，孩子們出門上班上學，留她一人在家，孤伶伶的。

每次遇到時間的困惑，小美就盯著牆上的月曆和日曆仔細瞧，想從中找出一點時間的蛛絲馬跡。一進門，小美慣常地走近掛著日曆的那面牆。

當了小美二十二年的媳婦，終於接棒鍋鏟，在大姑的協助下，籌備年夜飯，小美終於讓出她既勞心負重又霸氣主掌了一輩子的廚房領地。

「大年初一」，日曆寫著。小美又走去另一面牆上看月曆，翻開的這一頁上確實也有「春節」，大紅字。

「原來今天過年啊！」小美才知自己忘記了。孩子們還在為除夕守歲的玩樂補眠。

## 忘記今天過年了

這座城市，宛如跟小美一樣，也忘記今天過年了。沒有鞭炮聲、沒有一地的紅色鞭炮屑、沒有節慶音樂穿透大街小巷、沒有路人相逢便道恭喜、沒有張燈結綵的隆重儀式感、沒有親戚早起拜年的人情味。小美熟悉的親朋好友多已離去，晚輩們已不時興初一早起給長輩拜年。

啊！關於春節的記憶彷彿已從這個城市的腦中兀自消失，如同時間感也莫名地從小美的腦中移除了。

小美也不記得，這並不是她第一次忘記春節。前一年，

二〇一九年春節前，跟往年一樣，小美在廚房裡忙得團團轉，獨自操持滿桌大菜讓她又累又忙而脾氣不好，孩子們總躲得遠遠的，免得自找麻煩。長年來，除夕那天是沒有午飯可吃的，肚子餓的人自行解決。直到孫子出生後，小美才勉力端出除夕午餐。只是，二〇一九年這一天兒女媳婦們有點困惑，竊竊私語：「今年這麼早就開始準備年夜飯，是因為媽做菜的速度變慢了嗎？」但大家依然不敢發問，面面相覷一旁偷笑。

快中午了，小美突然從廚房裡冒出來斥喝：「你們在幹什麼？要拜了，桌子還不拿出來？」

## 小年夜當成除夕夜

一陣混亂後，大家才發現小美把小年夜當成除夕夜了。小美看著日曆，很懊惱，默默地沒說話。二〇一九的春節，一家人將錯就錯地提前一天吃了年夜飯，成為小美病後的經典笑話之一。

小美忘事搞出來的飛機，在家中造成的氣氛，從最初的困惑、緊張、不安，逐漸摻和了笑鬧、隨興、開懷。小美對於他人如何看待或談論自己的迷惘舉措，也從非常敏感的反應，轉變為漸漸接受了失憶忘事的現實。小美逐漸對人生舉手投

降，不再掌廚。

二〇二一年的春節因為疫情之故，一家人實驗性地吃起外帶年夜飯，只是，兒孫的味蕾都被小美慣壞了，口味不對。二〇二二年起，當了小美二十二年的媳婦，終於接棒鍋鏟，在大姑的協助下，籌備年夜飯，小美終於讓出她既勞心負重又霸氣主掌了一輩子的廚房領地。小美聲名在外的高明廚藝，正式走入歷史，但活在所有家人和眾多親友的舌尖記憶之上。

## 好奇心殺死一隻貓

英語有句俗諺：「好奇心殺死一隻貓。」小華常說自己就是那隻九命貓。她對這個世界充滿好奇，上山下海各地跑，歡樂有趣的事暫且不提，小華見識過的恐怖世面真不少：跑過華航空難新聞、上過保釣採訪漁船、在柬埔寨等貧窮國度做過國際發展、在尼泊爾陷入毛共暴動烽火之中、深入四川



醫師自顧自地說著病情，患者卻像聽候命運審判，快暈倒了。(網路截圖)

山區的毒品與愛滋重災區、拜訪過中國各地的艱苦麻風村，總之，她看過形形色色的不平、不美與不善。朋友都說小華儼然無所畏懼，但小華認為自己只是神經粗，不懂得怕，更有可能的是過度的好奇心壓過了恐懼感。

可是，這天小華失去了膽子，受到驚嚇暈倒在地。嚇她的是位醫師。

小華感到不舒服一、兩年了，近半年也久咳不癒。她一向感到身體不對勁就會去看醫生，但這段時間以來她陸續看了不同的科別，都沒有找出問題癥結，甚至還曾有醫師懷疑地詢問小華的不舒服是不是「主觀感受」。但小華自知並非刻意忽略、亦非無端臆想身體不適的人。

## 聽候命運審判

自二十多歲有了第一份正式的媒體工作起，小華就為自己買了醫療保險。她自忖既然父母都生過病，自己便應當多留意，買保險是預防萬一生病了也不要給家人帶來過重的負擔。就在這樣反覆索身體不適原因的過程中，在一次定期的電腦斷層(CT)追蹤檢查時發現陰影，被轉診胸腔外科。從來就自立自強的小華，仍然獨自去醫院聽候命運審判。

這一天，小華進入診間坐下來，醫師就開始劈里啪啦：「我看淋巴瘤的可能性比較大，要開刀取檢體化驗。……長得好快啊，去年照的時候還沒有、是乾淨的，夠，長得好快啊。」

聽到「淋巴」兩字小華很震驚。小華二十四歲那年，父親胃癌惡化淋巴轉移過世，從此小華便對淋巴產生快速把人帶走的刻板印象。她不知道的是，實質固態瘤轉移淋巴和血液惡性疾病中的淋巴瘤，不是同一回事，通常前者表示很嚴重了，而後者的治癒率高。但此時仍不認識淋巴瘤的小華聞之色變，她想起父親離開得太快了。

## 妳嚇死我了！

醫師仍自顧自地說著，小華無法專心，努力穩住自己，慢慢吐話：「醫生，不好意思，我有點暈，你可以說慢一點

嗎？」  
「妳頭暈……」醫生正回話時，小華便從椅子上跌落，暈了過去。

人聲依稀從遠處傳來，模糊不清，小華張開眼，白色牆面和天花板的線條都不是垂直或水平的，像坐在側飛的機體上會看到的那種斜槓地平線。小華正困惑自己在哪裡，突然又聽見那個醫師說話：「啊，妳嚇死我了，我還沒有在診間碰過這種事！妳會暈倒，妳的心臟科醫師是哪個？」

我要跟他說。妳嚇死我了！」小華才知道原來自己躺在地上，正欲起身時，醫師大喊：「妳不要動！」此時她才看見醫師仍安坐椅上，居高臨下地瞅著她。

小華恢復了往常的鎮定，心裡正嘀咕著：「病人都昏倒了，你這個醫生連移駕來看一下都沒有，只會大叫，太糟糕了吧？」護理師突然拿來一個枕頭要小華靠著休息，小華細聲問她：「我暈了多久？」護理師回說十五秒。小華腦子繼續轉動，想知道自己發生了什麼事。

她只記得，那位醫師一直說：「長得好快、長得好快……」她便想到事母至孝的父親臨終前難以言喻的痛，讓婆婆白髮人送黑髮人，然後母親閃過小華腦子，之後，小華就不記得了。

## 怎麼還會暈倒呢？

護理師送小華離開診間，在候診室椅子上坐著，倒了一杯溫水給小華，低聲安慰，也像表達對醫師的不滿：「他說沒見過病人昏倒？我有見過幾次。」

護理師堅持小華要連繫親友來接送才能離開。小華向護理師道謝，感謝她的溫暖照顧，答應她會遵照要求。

小華坐著靜靜地喝完水，正模模糊糊地似想非想時，手機響了，是台北榮總好幾任以前的老院長彭芳谷教授來電，他是小華二十多年的忘年之交。八十八歲的老院長問小華醫師怎麼說，小華告訴他自己剛才暈倒了。

(章文/輯)

## 《病非如此：一位人類學家的母女共病絮語》簡介

一個家庭的生命變奏曲，一段疾病與關係的敘事，阿茲海默症、癌症，兩個世紀之症同時發生在一個家庭中，患者的人生、家人的未來，該如何面對與承擔？

認識老病死苦的生命倫理與合宜應對之道，該是日常教育的一環，我想記錄自己和母親的這段生命旅程，儘管片段，但求誌念。記錄是為了母親、自己和家人，且身為醫療人類學者，也希望這段疾病與康復敘事，有助於其他的病人親友理解病中之人，並與之平和相處。

數年間，從沒想過的生命經驗陸續發生，正面的、負面的都有。不論生病或康復，變壞或變好，都不是跨過一條界線那麼簡單，而是得經歷一段來回反覆的灰色地帶。生病與康復都是一趟旅程，只有走過才知道風景微妙，不管是否喜歡。



出版社 / 大塊文化  
出版日期：2023/07/25

# 愛在音樂 情繫台灣—87歲殷巴爾來台

殷巴爾提到：首先，指揮家必須在上台之前深入感受作品，將其完全融入心中。其次，指揮家必須自己對音樂深信不疑。

## 簡秀枝

(典藏藝術家雜誌社社長)

國際指揮大師殷巴爾(Elihu Inbal, 1936-)回來了，將展開在台灣的4場音樂會，以及樂團的培訓與強化，邁向新里程碑！

今年87歲的殷巴爾，是當代詮釋馬勒、蕭斯塔科維契以及布魯克納聞名的指揮家之一，在2019年起擔任TSO首席指揮，該期間，他不畏疫情嚴峻、排除萬難，還是長途飛行到臺灣，逐場帶領TSO，完成「馬勒全套交響曲」，他充滿活力、精湛演出，獲得熱烈迴響，尤其在當時低迷疫情氛圍中，帶來振奮人心的強大力量。

基於3年間的合作愉快經驗，殷巴爾深受團員們的愛戴與好評，雙方累積深厚情誼，讓他始終心繫臺灣，TSO也積極地與他討論未來的演出規劃。就在臺灣國境解封前夕，力邀殷巴爾擔任桂冠指揮，他也欣然允諾，從2023年起以桂冠指揮身分，繼續帶領TSO邁向下一個里程碑。

## 千里迢迢為音樂

早在2014與2017年，二度來台擔任客席指揮，與TSO及台灣樂迷留下不解之緣。2018年TSO力邀殷巴爾大師出任首席指揮，3年下來，樂團進步神速，賓主盡歡。2023年續以桂冠指揮身分再繼續佳合作默契與音樂火光。

當被問及為何選擇與TSO合作，以他德高望重的份量，何必千里迢迢飛到台灣？殷巴爾笑容燦爛，他回答，「因為音樂」。他與TSO一直保持很愉快的互動經驗，每一回帶領樂團，從初次排練開始，到登上舞台，他都感受到樂團的不一樣，進步的大跨度，這正是激勵他再次長途飛行到台灣，與樂團和聽眾們分享他的音樂，共享TSO的熱情與蛻變。

坐在觀眾席欣賞殷巴爾的指揮，他的肢體動作不算多，但非常能抓重點，許多轉折樂句，他的指揮棒一點，有如神來之筆，讓樂手呈現出當下的最佳回應，彼此默契好得沒話說。每到激動處，他也會手舞足蹈起來，甚至讓壯碩的身子彈跳起來。有回想必太激動了，竟然把眼鏡都彈飛出去，讓眼尖

的中提琴首席，即時幫他從地上撿回，看在台下觀眾眼裡，可是為他捏了把冷汗。

對殷巴爾來說，指揮棒是他手臂的延伸，然而小小指揮棒，也有任性時候，有時不太受控制，已經有5次紀錄，指揮棒直接飛出去，其中一次在蘇黎世歌劇院，甚至擊中了他的眼睛而流血。然而，即使面部有血流下來，殷巴爾仍然繼續指揮歌劇，直到結束才前往醫院就醫。現在他臉上仍留了塊疤痕，作為殷巴爾留給舞台的珍貴印記。

面對我們一群後生晚輩的邀訪，殷巴爾笑談人生，當大家近距離接觸殷巴爾，注意到他白裡透紅的臉頰，直接問他保養之道。「因為音樂啊，音樂讓我年輕…！」殷巴爾好整以暇，總是俏皮回答。

從2019/20樂季，殷巴爾開始擔任台北市立交響樂團首席指揮，與TSO音樂家們攜手，共創交響奇蹟。其實在那之前，殷巴爾已經以客席指揮的身分，帶領TSO呈現馬勒交響曲。台灣的馬勒迷特別多，有殷巴爾壓陣的TSO，整個團隊，好像大夢覺醒一般，神靈活現，讓馬勒迷愛得瘋狂。

殷巴爾當時也表示，他對台灣印象深刻，明白台灣音樂迷對他的殷切期待。他強調，自己無法說出TSO的過去，但他可以告訴大家TSO的未來，一定會讓大家看到TSO的蛻變、成長與發展。

## 從小提琴家到指揮人生

殷巴爾於1936年2月16日出生在以色列耶路撒冷，早年在以色列音樂院主修小提琴，(也學習鋼琴英文版裡沒有提到學習鋼琴)，並跟隨以色列作曲家保羅·本·海姆(Paul Ben-Haim, 1897-1984)學作曲。

身為小提琴家，殷巴爾強調旋律色彩和精準音色，殷巴爾初入職場，就是為交響樂團、歌劇樂團、室內樂團…等擔任小提琴手。個性上一絲不苟的自我要求，使他在拉奏小提琴時，特別注意音樂的唯美流暢，那種習慣，對他日後的指揮生涯，也助益良多。

當時，15歲的殷巴爾擔任以色列「青年交響樂團」的樂團首席。他以才華橫溢小提琴

演奏奇才在當地聲名遠播。尤其，老天爺似乎對殷巴爾特別厚愛，知名(指揮家)伯恩斯坦(Leonard Bernstein, 1918-1990)，有一回前去以色列，指揮以色列愛樂。

在其中一次訪問中，以色列愛樂樂團舉辦了一場指揮比賽，邀請了許多已經享有聲譽的指揮家參加。當時，殷巴爾在以色列軍樂團擔任首席和助理指揮，同時在這些職位上表現出色，舉辦了許多音樂會，逐漸在音樂界間傳開，最終傳到了伯恩斯坦的耳中。

殷巴爾被譽為一位才華橫溢的新銳指揮家，獲邀參加了這場演出及比賽，並以出色的表現脫穎而出。伯恩斯坦對殷巴爾的表現印象深刻，推薦他獲得獎學金，使殷巴爾被賦予榮譽並獲得資金前往巴黎著名的國立音樂學院指揮班深造。

在暑假期間，他與弗朗科·費拉拉和塞爾吉·傑利畢達克學習。26歲時，他在吉多·坎特利國際指揮比賽中獲得了第一名。這標誌著他國際指揮事業的開始。他曾擔任法蘭克福廣播交響樂團、威尼斯拉菲尼克斯劇院、柏林音樂廳管弦樂團、捷克愛樂樂團、東京都交響樂團、義大利RAI國家交響樂團、臺北市立交響樂團等著名樂團的首席指揮或音樂總監的職位。

殷巴爾十分慶幸自己，一路有貴人提攜。殷巴爾口中的貴人，除了知名指揮家伯恩斯坦，還有他在巴黎音樂學院主要的教授，包括巴黎歌劇院的首席指揮路易·富雷斯蒂爾，以及兩位影響他至深的指揮家，一位是羅馬尼亞指揮家傑利畢達克以及法蘭柯·費拉拉，他們在不同時期，給予殷巴爾啟發，以及學習機會，讓他獲益良多。

## 伯恩斯坦是音樂貴人

殷巴爾生命中的第一位貴人是伯恩斯坦，這其中有兩個原因。首先，當殷巴爾還是一位嶄露頭角的年輕指揮家時，伯恩斯坦即看出他的潛力，並對他的演出給予了讚賞。伯恩斯坦隨後為他爭取到獎學金，使他有能力離開以色列，前往法國追求更廣闊的音樂教育，從而改變了他的人生，讓他走上了心愛的音樂之路。

其次，伯恩斯坦將馬勒的音樂帶到了美國和全世界，並廣泛推廣。間接地，他向殷巴爾介紹了馬勒，殷巴爾隨後全心投入研究馬勒的作品，也成就了殷巴爾成為未來世代的馬勒音樂詮釋者。

殷巴爾在巴黎學習之前，就和法蘭柯·費拉拉學習指揮。法蘭柯·費拉拉是殷巴爾認為20世紀最偉大的指揮，他對音樂特別敏感，非常直觀，非常感性，一登上舞台，整個生命，



◀對殷巴爾來說，指揮棒是他手臂的延伸，然而小小指揮棒，也有任性時候，已經有5次紀錄，其中一次在蘇黎世歌劇院，甚至擊中了他的眼睛而流血。(網路截圖)

完全投入於音樂中，出神入化，完全忘我。

因為法蘭柯·費拉拉太投入，在舞台指揮演出，經常暈倒，有7、8次都是在演出進行中，突然倒地，嚇壞了所有樂手與台下聽眾。但法蘭柯·費拉拉對音樂的熱愛，搏命演出，深刻影響殷巴爾。

另外，巴黎歌劇院的首席指揮路易·富雷斯蒂爾也是非常好的老師，特別影響殷巴爾對指揮歌劇的深度，歌劇要注意的事項特別細緻，殷巴爾因為有路易·富雷斯蒂爾帶路，事半功倍心得豐饒。

殷巴爾說，他的指揮事業，不是自己選擇的，是指揮選擇了他，而他因伯恩斯坦才有了出國深造機會，學習指揮，所以他自認為，一輩子虧欠伯恩斯坦，無以為報。

## 傑利畢達克教他理性科學化

至於羅馬尼亞指揮家傑利畢達克的指揮風格，非常穩健，通常他指揮的同一首曲子，都比別人指揮時要長出很多…，例如，一首20分鐘的曲子，傑利畢達克可以變成35分鐘。

他因為很重視小細節，用慢速打造每一顆音符的精準度，滴水不漏。殷巴爾多次參加傑利畢達克，在義大利舉辦的音樂營，傑利畢達克的理性科學化，十分要求紀律。

傑利畢達克經常提到，作為一位指揮家，需要具備50%的感性和50%的理性，這意味著必須具備從外部觀察並關注每個細節的能力，不容忽視。他的教學和風格對於像殷巴爾當

時的年輕指揮家來說是一個極好的示範。那種精準嚴格態度，影響殷巴爾的穩定性極大，殷巴爾也喜歡以慢工出細活，和TSO樂手，切磋琢磨，非達到珠圓玉潤的地步，絕不放手。

此外，殷巴爾也曾表示，在年輕時他常常去觀賞以色列愛樂樂團的彩排，例如捷克裔瑞士指揮家庫貝利克(Rafael Kubelik, 1914-1996)、希臘裔美國指揮家米特羅普洛斯(Dimitri Mitropoulos, 1896-1960)、伯恩斯坦、傑利畢達克、伊戈爾·馬爾凱維奇(Igor Markevich, 1912-1983)、卡洛·馬利亞·朱里尼(Carlo Maria Giulini, 1914-2005)等指揮家和卓越的獨奏家指揮。

他分析指揮的風格及特點，也許沒有一位指揮家是完美或無所不知的。有時看到技巧高超的指揮家，但卻不知道如何將自己的想法傳達給樂團。因此，指揮家與樂團之間的溝通至關重要，殷巴爾在這個過程中不斷反思，從他們的優點和錯誤中學習。

## 理解力、說服力、溝通力

殷巴爾提到了三個關鍵要素：首先，指揮家必須在上台之前深入感受作品，將其完全融入心中。其次，指揮家必須具備100%的說服力，必須自己對音樂深信不疑，才能激發樂團的潛力。最後，對於指揮家來說，溝通技巧至關重要。指揮家的樂念必須透過音樂家實現，若沒有良好的溝通技巧，很難將各個聲部融合在一起，達到出色的演出。

殷巴爾的指揮風格強調旋

律、結構和情感的影響力。他從小學習拉小提琴，這使他需要尋找旋律、樂句和色彩。他從中學到了細微之處，並以此為指導原則，使他能夠自由而輕鬆地指揮。

殷巴爾在與樂團合作方面擁有豐富的經驗，曾擔任法蘭克福廣播交響樂團、都靈RAI國家交響樂團、柏林音樂廳管弦樂團、威尼斯拉菲尼克斯劇院、捷克愛樂樂團、東京都交響樂團等多個樂團的音樂總監。

殷巴爾解釋，首席指揮也好，桂冠指揮也罷，對他來說，都是帶領樂團，打造音樂，作出好的成果，分享音樂愛好者，其中的差別在於，首席指揮可以作3年的規劃，讓樂季中的每場演出，呈現最好的連結，而聽眾，也跟著樂團成長，逐場累積，形成一個學習、賞析系統。桂冠指揮是更高的榮譽，會以更高的藝術性及表現帶領樂團，讓樂團往更高的藝術巔峰前進。

## 樂團首重人才培育

同樣道理，樂團內的訓練，人才培育，也需要長時間規劃，才能在點的表現之外，構築線或面的成果。

殷巴爾十分念舊，曾舉例來說，他在法蘭克福服務的時間，長達16年，開創了該樂團的黃金時代，他喜歡慢工出細活，建立友誼，因為與一個樂團，磨的時間越久，愈有發展可能。殷巴爾經驗豐富，不厲而威，把自識頗高的樂團樂手，透過誘導，逼出潛質，拉升到至高境界，讓團員更有榮譽感，他也從大家的進步中，找到更多成就感，彼此留下美好紀錄。

## 殷巴爾近期將在台北，主持4場「TSO大師系列」音樂會

大師系列之1  
10.21 Sat. 19:30 1 中山堂中正廳 殷巴爾與特茲拉夫(Christian Tetzlaff)  
曲目：  
1、布拉姆斯《大學慶典序曲，作品80》  
2、布拉姆斯《D大調小提琴協奏曲，作品77》  
3、布拉姆斯：《F大調第三號交響曲，作品90》

大師系列之2  
10.28 Sat. 19:30 1 國家音樂廳 殷巴爾與鄧泰山(Dang Thai Son)  
曲目：  
1、蕭邦《F小調第二號鋼琴協奏曲，作品21》  
2、蕭斯塔科維契《E小調第十號交響曲，作品93》  
大師系列之3  
11.8 Wed. 19:30 1 國家音樂廳 殷巴爾與杜梅(Augustin Dumay)  
曲目：  
1、李斯特：《降E大調第一號鋼琴協奏曲，S.124》  
2、布魯克納：《C小調第八號交響曲，WAB 108》(1890版)

大師系列之4  
11.17 Fri 19:30 1 國家音樂廳 殷巴爾與Kevin Chen  
曲目：  
1、巴爾托克《第二號小提琴協奏曲，Sz.112》  
2、法朗克《D小調交響曲》

▶當被問及為何選擇與TSO合作，以他德高望重的份量，何必千里迢迢飛到台灣？殷巴爾笑容燦爛回答「因為音樂」。(網路截圖)

