

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



4 俄烏現微光 卡達助烏童返家



5 旅客太多 南韓地鐵騷擾案增加



8 重陽節看勵志老人電影 (梁良)



《今日靈修》

誰關心捷運？

台中捷運藍線究竟是誰在拖延？誰不讓台中人方便？當副總統賴清德批評是台中市政府配合有利人士時，台中市長盧秀燕忍不住出面踢爆，是中央擱延這個交通部已經核定的計畫。為了人民，中央趕快善後吧。

▼2023年第二季房貸負擔率達42.09%·遠超過內政部30%的合理基準·且全台房價所得比平均為9.82倍·相當於10年不吃不喝才能買房。(本報資料照片)



囤房稅效果不彰 民眾黨：應立特別稅

立委強調，囤房稅仍是地方稅，面對稅率不一、稅基過低，對囤房大戶影響很小。民團也呼籲應推出中央空房稅。

【本報記者簡嘉佑台北報導】囤房稅2.0火速通過，效果恐微乎其微，民眾黨立委張其祿17日召開記者會強調，囤房稅仍是地方稅，面對稅率不一、稅基過低，對囤房大戶影響很小。OURs都市改革組織秘書長彭揚凱也呼籲，除了地方囤房稅之外，還應推出中央空房稅，並採「多屋重稅，租屋免稅」的方針。



▲民眾黨立委陳琬惠(左起)、民眾黨立委張其祿與OURs都市改革組織秘書長彭揚凱17日呼籲，政府應課徵中央特別囤房稅。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

方稅，導致全國稅率不統一，且計算的「稅基」是由地方政府評估，目前稅基過低的狀況下，調升稅率效果甚微。張其祿呼籲，政府應訂定「中央特別囤房稅」，後續逐步落實價課稅、實坪制、實住免稅的政策。

立委陳琬惠指出，面對囤房空屋、房價高漲等狀況，行政院就提出囤房稅的立法改革。然而，她回顧前財政部長蘇建榮以「傷及無辜」、「全國歸戶難以執行」或「囤房稅不是萬靈丹」等理由，更不願推動囤房稅，到了選舉前就變風向，顯見就是民進黨騙選票的方式。

中央、地方雙管齊下

OURs都市改革組織秘書長彭揚凱表示，就財政部數據推算，囤房稅2.0推行後，囤房大戶每年稅收增加3500元到6500元，但對於那些有能力買多棟房屋的大腕，難道會因為每年幾千塊的稅收，就不買更多房屋嗎？

彭揚凱呼籲，所以政策的核心要回答引導房屋出租，把空屋逼出來，所以除了地方囤房稅之外，還要加上中央版的囤房稅，atb共同落實，而提出的主張也很簡單，就是「多屋重稅，偏鄉免稅，租屋免徵，稅收專用」等主張。

(相關新聞見2版)

中捷超支導因通膨 藍盼政院莫拖延

民代指控中捷經費暴增是因為行政院與交通部要求，且藍線本身方案較長，呼籲行政院不要再拖延審查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台中藍線經費是因通膨與行政院及交通部要求修改下才暴增，行政院不要找理由再拖延了！」國民黨台中立委參選人們17日特地北上召開記者會，指控中捷經費暴增是因為行政院與交通部要求，還有藍線本身方案較長，呼籲行政院不要再拖延審查。但行政院長陳建仁回應，經費仍有疑慮需要釐清，盼地方與中央加強溝通。



▲國民黨台中立委參選人(左起)廖偉翔、黃健豪、立院總召曾銘宗與立委參選人林家興17日呼籲行政院別再卡中捷藍線。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

通膨增加藍線預算

國民黨立委參選人黃健豪指出，前台中市長林佳龍104年將藍線提報到交通部時，經費是1127億，後來因為沒加入徵收費與用地費，才出現900多億的數字，比較林佳龍與前台中市長胡志強的方案，胡的方案是完整的台中港到台中火車站，但林佳龍將經過太平的路線砍掉，經費卻都差不多，難道當初的方案沒有問題？

「是行政院與交通部要台中藍線增加預算的！」黃健豪指出，由於台中藍線工程多次流

標，行政院與交通部在綜合規劃階段就多次要求台中藍線的經費要提升，以因應通膨與物價水準上升，如今卻因為民進黨總統候選人賴清德說中捷路線「改到有利人士家附近」，反過來要求台中交代經費來源，真是倒果為因。

藍線已通過綜合規劃

國民黨台中立委參選人廖偉翔則質疑，民進黨台中立委如張廖萬堅、林靜儀等人都不曾針對中捷藍線質詢過，如今，張廖萬堅卻質疑台中市長盧秀

燕圖利特定人士，但此方案交通部已通過綜合規劃，難道交通部也在圖利廠商？林靜儀說高雄捷運黃線通過方案比較快，但國發會尚未針對中捷藍線開會，怎可直接比較？

因此，他們呼籲行政院儘速核定台中藍線，不要再拖。對此，行政院長陳建仁受訪時回應說，政府支持台中捷運藍線建設，但臺中市政府所提出來的綜合規劃案，對於路線、經費，還有站體的疑慮，仍然需要釐清，希望地方跟中央來繼續加強溝通。

《焦點圖文》

高雄義大世界 2024 跨年 燃放 999 秒大型藝術焰火

▼高雄義大世界17日公布跨年焰火秀資訊，12月31日將燃放「999秒大型藝術焰火」。(中央社)



社論

後台積電時代 新護國神山在那裡？

台積電創辦人張忠謀說，因地緣政治趨勢影響，台積電正面臨嚴峻挑戰。半導體全球化、自由貿易的機會都沒有了，台積電的優勢2、30年以後不會有。如此，「後台積電時代，台灣的新護國神山在那裡？」，經濟發展面臨叢山峻嶺，如何攀越？令人憂心。

台積電挑戰嚴峻

張忠謀坦言，台積電是世界地緣政治策略家的兵家必爭之地，主要的競爭對手就是來自美國境內。每個國家都有半導體供應鏈，他的經驗和觀察，日本比較理想，新加坡也不錯，不過日本資源比較豐富，工作文化更好。放眼未來，2、30年後台灣半導體製造環境

會變。誰會取代台灣？「Who knows？」
台積電是護國神山，建立半導體產業鏈，帶動台灣經濟發展，各國紛紛爭取建立半導體產業，美方最近要求加碼投資先進封裝，台積電面臨的挑戰只會更嚴峻，美國利用地緣政治優勢，想盡各種辦法要打破台積電，挑戰極大。

只有炒股題材？

後台積電時代，新護國神山究竟在那裡？目前還看不到方向。但全球電動車已掀起大戰，2022年電動車總銷售突破1千萬輛，較2021年成長55%，佔整體輕型車銷量13%。比亞迪、特斯拉、福斯集團排名前3。今（2023）年電動車

銷量將成長28.3%。台灣鴻海、裕隆成立的鴻華先進，發展電動車才剛開始起步，前途未卜。
問題是韓國、日本已經將眼光放到下一個世代「氫能源車」，公車全是氫能源，可預見不久，氫能源車將成為全球汽車下一個角力的重要市場。台灣卻還在牙牙學語，基本法規仍未齊備，奢談發展。

新創產業弱勢

軍工產業是今年炒股話題，「經濟學人」雜誌稱台灣是世界上最危險的地方。2021年全球國防支出2.1兆美元，美國占4成，中國大陸搶到1.45兆人民幣市場，南韓已成為世界第四軍火供應大國，日本三

大軍工股三菱重工、川崎造船、石川島播磨重工，表現都出色。台灣軍工產業迄今自給自足都還早，遑論進軍國際市場。

獨角獸新創產業，迄今（2023）年6月底止，全球共有1637家，美國擁有768家，占47%，中國大陸394家（占24%）居次，歐洲269家、印度87家，韓國15家、新加坡13家。今年上半年中國大陸新增24家，美國22家。台灣可稱為獨角獸的只有沛星互動科技和Gogoro，分別捨台灣資本市場到日本、美國掛牌，令人遺憾。

人工智慧須加把勁

AI人工智慧也是炒股題材，

不過英國傳媒Tortoise Media公布2023年全球AI指數排名，在62個國家中，美國第1，中國大陸第2，新加坡第3，南韓第6，日本第12，台灣第26，與AI相關的上市公司，美國161家，中國大陸161家，日本26家，台灣9家。如何發展AI產業，台灣需要加倍努力，路途還相當遙遠。
更令人擔憂的是觀光旅遊產業，這個全球重視的無煙肉工業，台灣與日本的觀光逆差已高達5倍，今年1至8月國人赴日旅遊達262萬3124人次，日本來台旅遊只有49萬3167人次，這還是政府每人補助5千元新台幣的成績。國際旅遊市場已恢復至疫情前的8成，台灣卻只有4成8，如何達成

政府今年預訂來台旅遊6百萬人，挑戰也很大。

未見新護國神山

張忠謀警告，2、30年以後，台積電優勢不再，護國神山從今年3月以後，月營收比去年同期開始衰退，累計至9月營收已較去年衰退6.23%，今年5月，華倫巴菲特大賣台積電，原因是地緣政治風險。如今世界各主要國家都在積極發展半導體產業，競爭激烈，台灣半導體產業鏈的優勢，正在逐漸剝蝕。

後台積電時代，新的護國神山究竟在那裡？人民迄今還看不到隧道盡頭的曙光，未來經濟發展令人擔憂，政府應儘速拿出具體計劃，建立下一座護國神山，保護台灣經濟未來發展。

教團籲增加高教經費 批各黨都不合格

高教工會指出，政府對高教投入經費太少，私校監理太鬆散，才造成現在私校退場、公私不平等的問題。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國對高教投入經費太低，應逐漸增加，並加強對私校董事與監理的管理！」高教工會理事長周平17日指出，政府對高教投入經費太少，私校監理太鬆散，才造成現在私校退場、公私不平等的問題。高教工會研究員陳柏謙則指出，高教政策淪為大撒幣，並未真正解決高教問題。

提升經費讓師生受惠

高等教育產業工會理事長周平指出，2012年總統蔡英文的《10年政綱》中，就有提出「高教公共化」理念，盼我國公立大學的學生比達到1比1，但如今私校學生的佔比仍高達60%以上，主要原因是我國高教經費投入過少，行政院近日說是GDP的1.2%，但周平直言，政院將私校經費也算入，其實國家僅投入0.5%於公共化。



高教工會17日召開記者會，呼籲政府增加高教經費、強化私校管理，並批評檯面上的高教政策都不合格。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

他強調，國家經費有限，因此鼓勵私校興學很好，但我國私校的管理缺乏監督，董事監理機制鬆散，讓私校董事家族化，變成牟利的工具。因此他呼籲政府應增加國家投入高教公共化經費至GDP的1%，並強化對私校治理，包括私校諮詢會增列教育工會與學生代表、設立公益監察人與降低董事間血緣關係人數等。

政府接管退場私校

「我國5、60家私校全部退場的話，可以獲得2千億校產！」屏東大學社會發展系副教授陳政亮說，現在私校退場國家是交給民間捐贈處理，但很多地方仍不願接受捐贈，但私校校產是有利用空間的，他建議由政府重組董事會接辦困難私校，設立私校退場暨教育公共化基金，且解散清算校產要強制歸

公。
高教工會組織部主任林柏儀指出，民進黨總統候選人賴清德雖有推出私校學費補助，但這是治標不治本，公部門承擔的責任還是太小，且民進黨完全執政下，仍無法修改《私立學校法》，讓私校受到《政府採購法》規範，至今私校的治理、監管仍爭議頻傳，民進黨的教育政策仍與「高教公共化」目標有矛盾。

各候選人政策不及格

高教工會研究員陳柏謙指出，國民黨總統候選人侯友宜雖批評學費補助政策，但後來又拋出「逐年增加學費補助至5萬元」，前後矛盾，

也未對高教管理提出方案；民眾黨柯文哲還要調漲大學學費，更是請鬼拿藥單，鴻海創辦人郭台銘則對高教經費來源如何增加語焉不詳，目前4位總統候選人的高教政策都不及格。

無交集！侯提初選方案 柯拋全民調計畫

【本報記者呂翔禾台北報導】藍白雙方再提妥協方案，仍沒有交集！侯友宜競選辦公室17日先公布藍白合2次會談規劃，提出雙方各半負擔初選、設立電腦系統等提案，希望雙方可進行討論後達成「折衷方案」。但柯文哲競辦提出參考藍綠總統初選的全民調兩方案，並重申國民黨的「開放式初選」可行度太低。

防弊措施包括以電腦系統防止重複投票，並禁止遊覽車載運投票。侯辦重申，希望會談時間愈快愈好，18日或19日皆可配合；建議第一次會談原班人馬代表出席。

開放初選窒礙難行

但柯文哲競辦總幹事黃珊珊下午召開記者會回應說，如今時程太短，11月20日就要登記，若舉行「開放式初選」，包括投開票所設置、人力、認同卡等等都太複雜，且以美國來說，開放式初選是由州政府協辦，但台灣並沒有相關傳統，自1995年民進黨與1998年新黨後就沒有開放式初選過。

因此她提出2個方案，一是參考國民黨2020年總統初選，挑選5家民調公司，每家3千份樣本，暫不公布民調執行單位及日期，總成績相同先看對比，若兩人民調絕對值平手，再看互比。另外是參考民進黨2020年初選方案，採用對比民調，若其中僅有一人民意支持度勝過賴清德，則由此位候選人贏得初選，若兩人民調絕對值平手，則以贏較多或輸較少者勝出。

投票不需造冊

侯辦17日提出「開放式民主初選」規劃，由符合選舉投票資格的民眾投票展現直接民意，在22縣市、73區域立委選區設立投票所，參加投票民眾只要親簽「政黨輪替」理念認同卡就可參加投票，不需造冊、採實名制，驗身分證，以過濾對手政黨支持者灌票。投票時間可定於11月4日至5日，上午8時至下午4時舉行，雙方各推派選監人員及志工，費用各半。

侯辦說，會在10月底前達成協議並對外公告，可在國民黨現有民眾服務社設置投票所，或雙方共同另尋地點設置，費用共同分攤，建議

房客多弱勢 民團：應立法扶專案

【本報記者簡嘉佑台北報導】超過8成房屋糾紛都是房客退讓，政府應提供租屋法扶服務，協助租屋族法律諮詢等服務！Ours都市改革組織政策研究員廖廷輝17日於記者會如此表示。民進黨立委江永昌指出，由主管機關編列預算建立法扶專案，在勞動部、原民會都有前例可循，盼政府建立「租屋法律服務專案」。

房客多退讓求全

廖廷輝指出，根據租客聯盟調查指出，將近3成的租屋組

都曾遇到租屋糾紛，但其中8成都只能透過「網路自行搜尋」或「詢問親友」來處理，最終高達8成5的案例都是「租客退讓或退租」收尾。
他說，在租屋關係中，房客就是相對弱勢，沒有能力請律師來解決法律需求。崔媽媽基金會也曾統計，發現最常見的租屋糾紛種類為「提前終止租約」、「修繕問題」，最後都會牽涉到退租，然後衍伸出房東不願還押金等狀況，最後房客還是只能摸摸鼻子認賠。

應立租屋法律協助

租客聯盟籌備會代表蔡亞芳指出，雖然今年初，租屋定型化契約已經可以全面適用《消保法》，向消保機關申請協助，但在實務上卻出現，民眾遭遇租屋糾紛時，向地方消保單位求助，但卻被以「去區公所找調解委員會」為由回絕；民眾去找地方區公所，反而又收到「這是消保會職責」的回應，出現雙方互踢皮球的狀況。
她指出，加上很多租屋糾紛，其實無法適用於《消保法》，如法規並沒有規定房東要在多久時間內返還租金，所以有房客在結束租約兩個月後，仍遲

遲沒有辦法拿回租金。蔡亞芳呼籲，政府應該提供租屋法律服務，除了一般諮詢之外，也應有協助法律文件撰寫、陪同調解等服務。
江永昌指出，《住宅法》52條就已經規定：「主管機關為提升租屋市場健全發展」，「就租屋市場資訊、媒合服務、專業管理協助及糾紛諮詢等提供相關服務。他認為，政府也祭出300億租金補貼政策，也使租屋關係出現各式各樣的糾紛，政府不能在租屋發生狀況時，卻不給予協助，呼籲劃撥資金建立相關的法律補助費用。

▼ 台積電 17 日宣布取消在龍潭的設廠計畫，房產專家認為當地房價恐崩跌。（中央社）



台積電放棄龍潭設廠 蘇貞昌酸桃市府

【本報記者呂翔禾台北報導】「台積電進入龍潭是我宣布的，如今卻讓大好機會流失，可惜地方首長（張善政）不太重視！」行政院前院長蘇貞昌 17 日出席自己新書發表會，聽聞台積電取消進駐龍潭時如此歎說。房產專家則分析，市場原本期待設廠，如今卻落空，當地房價恐崩跌。

會再協助台積電找地

台積電 17 日表示，經內部評估後，決定在現階段條件下，不再考慮進駐龍潭園區三期。不過，台積電維持過去擴廠步調，將持續與管理局合作評估台灣適合半導體建廠的用地。竹科管理局辦理龍科擴建計畫，攸關台積電 2 奈米以下晶

蘇貞昌說，台積電進入龍潭是他宣布的，如今卻放棄設廠，顯見地方並不重視此案。

片先進製程的用地，曾引發當地民眾反對抗議。

經濟部長王美花於立法院備詢前受訪表示，對於台積電未來的擴廠，如果有需要，政府一定會來協助，包括在協尋土地上、相關水電的協助，將會全力配合台積電。經濟部隨後也發新聞稿補充說，台積電的最先進製程、最主要產能留在台灣方向不變，經濟部都跟業者保持密切聯繫，協助投資落地、創造就業。

地方不重視台積電

蘇貞昌下午在簽書會聽到此消息時，錯愕說「那是我宣布的耶」，並歎道，就連「築巢引鳳」都做不到，本來好好的，現在地方政府無法配合得宜，讓大好機會流失。如果地方選對人，中央地方攜手合作，一定有好成果，好好的台積電，地方若重視，會做事就非常要緊。

對此，元宏不動產加值服務平台研究總監陳傑鳴分析表示，台積電原先規劃設置 1.4 奈米製程晶圓廠的龍潭來說，近五年區域大樓房價，從 2019

年每坪的 14.84 萬元，到今年衝高達 23.13 萬元，漲幅達 56%，近年台灣房市過度炒作科學園區與台積電設廠題材，才讓很多區域房價在實質利多發酵前就提前反應。

期待落空 房價恐崩

但陳傑鳴直言，實際上民眾所得與區域發展卻都還跟不上，因此，一旦設廠等利多落空，房市買氣就有快速萎縮的可能，甚至可能引發房價崩跌。

他建議民眾在瘋科技業設廠題材買房時，還是要審慎，除了漲多的地方少去外，科技業設廠進度也要時時關注，否則一不小心，恐有套在高點的可能。

安心亞現身挺反詐 追回款項有訣竅

【本報記者簡嘉佑台北報導】戲劇女神安心亞一身亮黃禮服 17 日驚喜現身北車大廳，與金曲歌王王宏恩、藝人蔡憲章連袂出席挺反詐！安心亞於記者會提醒，民眾要是匯款後發覺被騙，應趕緊報警，警方會延長受款帳戶的「止扣時點」，所以還有可能追回款項。內政部長林右昌則提醒，民眾有任何疑慮，都可以撥打 165 反詐專線。

詐騙已經跨國化

內政部邀請 12 位來自不同領域的名人與網紅，共同拍攝反詐影片，更就老、中、青面對到不同的詐騙情境，來規劃短片內容。安心亞於記者會說，她在反詐影片中飾演「女明星」，主持人隨即接話說，「就是在扮演自己，扮演女神」，讓不少觀眾噗哧一笑。

安心亞表示，現在手機購物很方便，加上不明網路來電等狀況頻傳，民眾都應該提高警覺，更不要隨便加入投資理財的群組。她更提醒，如果民眾

不小心匯款後才發覺被騙，千萬不要緊張，趕緊報警，警方就能延長警示受款帳戶的「止扣時點」，還有機會追回款項。

防詐專線 165

林右昌致詞時說，詐騙已經是全民公敵，且在包括歐洲、新加坡等先進國家，近年詐騙案件也呈現倍數在成長。他說，尤其現在詐騙已經是高科技、跨境的形式，防詐成為需要跨國域合作的重要工作。他提醒，台灣設置 165 專線，民眾只要有疑慮，都可以撥打專線，把受騙的機率降到最低。

本次內政部也邀請入圍金曲獎的歌手徐哲緯與音樂創作人盧子翔創造反詐騙短曲《你參攔騙啦 Babe》，更以專線「165」設計舞蹈動作。徐哲緯先是手指比「一」，並說這是「要注意（諧音）」；大拇指與食指圍成圈來表示數字「6」，並放在眼睛上，要民眾「看清楚」；最後手掌張開成「五」的形狀，強調這是「不要騙我」。



▲ 戲劇女神安心亞一身黃色禮服驚喜現身北車大廳，參與內政部記者會挺反詐。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

中捷為有利人士改建？ 立委追問陳建仁

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對副總統賴清德指責中捷改建是因為「有利人士」，國民黨立委洪孟楷 17 日藉機逼問行政院長陳建仁「是否有有利人士」？陳建仁澄清表示，中捷路線改動是出於專業考量，像是沙鹿站就不適合共構設計，所以有改站址。洪孟楷繼續指東罵西說，賴清德不該散布謠言。

陳揆：沒有有利人士

民進黨總統參選人賴清德 14 日成立旅中鄉親後援會時，提到台中市長盧秀燕將捷運藍線的路線更改到「有利人士」住家附近。洪孟楷 17 日於立院質詢說，陳建仁昨天有聽取交通部報告，想要請教報告當中，從頭到尾報告有沒有說到，「有利人士是誰？」

陳建仁回應說，「昨天整個討論的過程當中，就是中捷……」洪孟楷打斷陳建仁逼問：「有沒有有利人士？」但



▲ 國民黨立委洪孟楷（右）17 日質詢時逼問行政院長陳建仁（左）說，副總統賴清德口中的「中捷藍線有利人士」究竟是誰？（直播截圖）

陳建仁接著說，「中捷藍線確實從開始的時候，這些站址確實出現移動。」

他後續指出，在中捷藍線審查過程中，有些站址距離確實比較近，且不是很合適如此規劃，再舉個例子，沙鹿站在捷運規劃其實不適合共構，更數度強調「更改路線是出於專業評估考量」。



交通建設應考量專業

洪孟楷怒斥，副總統並沒有聽取交通部報告，就在講說因為有利人士才變更中捷路線，這是副總統自己作夢夢到的？還是副總統在散布假消息？陳建仁只好緩頰說：「我想，副總統可能是在不同的場合有聽到不同的想法。」

洪孟楷認為，行政部門是一體的，中華民國政府所有官員，都是為中華民國人民服務，即便賴清德副總統現在要爭取 2024 年總統大位，且現在民調也領先，但是任何人都不能散布不實的消息，不管是執政黨或在野黨，都不應讓國人感受到困擾，尤其交通建設更應以專業為考量。

更年期女性骨質疏鬆 醫：多運動、補充鈣

【本報記者呂翔禾台北報導】「更年期女性骨質疏鬆機率比男生高 5 倍，需要多攝取高鈣飲食、多曬太陽與運動來預防！」婦產科醫學會常務理事蔡永杰 17 日如此提醒；國健署副署長魏璽倫也呼籲更年期女性多運動、均衡飲食，以減少心血管疾病風險。

多運動防骨鬆

蔡永杰表示，18 日是「世界更年期關懷日」，他要提醒女性進入更年期後，骨質疏鬆的風險會因體內賀爾蒙分泌減少而大增，在台灣，更年期女性骨鬆的機率是男生的 5 倍，而台灣女性平均壽命約 83 至 84 歲，更年期開始的年紀約 50 到 51 歲，因此女性有 30 年要與更年期共處，相關風險需要重視。

因此，他呼籲女性要多曬太陽，並從飲食中攝取高鈣、高蛋白質與維生素 D 的食物，如乳製品、豆類與綠葉蔬菜等，

維生素 D 有助人體吸收鈣；此外還有多運動，如步行、慢跑與舞蹈等，其中許多高齡人士都開始從事核心肌群訓練，對於預防骨質疏鬆相當有效。

飲食降心血管風險

「更年期還會心血管疾病問題！」魏璽倫則說，女性進入更年期後卵巢功能退化與胰島素抗性增加等因素，容易導致女性體內血脂增加，台灣 45 歲以上的三高比例是 45 歲以下的 2 倍，呼籲更年期女性可以「心、動、舒、食」4 方法因應：即多與好友談心、多運動、多舒緩放鬆與均衡飲食。

蔡永杰補充說，國外也有食用賀爾蒙以減緩更年期影響的療法，但相關治療與調養都要經過醫生諮詢，骨質疏鬆中的「髖部骨折」更比各類癌症還要致命，不可輕忽。魏璽倫也提到，更年期女性可多利用成人健檢，還有國健署推出的「代謝症候群防治管理」服務。

俄烏戰爭現微光 卡達助遭虜烏童返家

卡達政府 16 日宣布，已成功協助 4 位遭俄軍俘虜的烏克蘭兒童回家，這也讓兩國的衝突緩解多了點希望。

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄烏難得人道交流，透過中東國家卡達將被俄羅斯俘虜的兒童護送回家！卡達政府 16 日宣布，已成功協助 4 位遭俄軍俘虜的烏克蘭兒童回家，這也讓兩國的衝突緩解多了點希望。但目前俄烏仍對彼此的停戰方案不肯妥協，包括烏克蘭要求俄軍撤出，俄羅斯要求烏克蘭承認佔領區等。

盼刺激人道合作

根據《半島電視台》報導，卡達政府宣布，透過與俄羅斯和烏克蘭秘密協商數月後，成功讓俄羅斯願意將 4 位 2 到 17 歲，遭俄軍俘虜的烏克蘭幼童送回家園。卡達國際合作部部長阿卡達對兩國都表達感謝，希望此舉能為未來俄烏的人道行動奠基。

據統計，約有 2 萬名烏克蘭兒童遭俄軍俘虜，俄羅斯總統普丁去年 5 月還簽署法令，簡化國內民眾領養烏克蘭「未有雙親照顧」兒童的手續，因此遭各界批評普丁想搞種族同化，且侵害烏克蘭幼童的雙親



▲卡達近日協助烏克蘭遭虜幼童回國，盼藉此作為未來人道行動範例。(Photo from @IMO_Qatar via Twitter)

親照顧權，這也是國際刑警組織決定通緝普丁與俄羅斯幼童權益促進專員貝洛娃的原因之一。

但《英國廣播公司》提到，雙方仍無法接受彼此的停戰條件，烏克蘭要求俄軍撤出頓內茨克與頓巴斯地區，甚至是克里米亞島，讓烏克蘭維持戰前的主權領土完

俄烏短期難停戰

雖然此次遭虜幼童返國，給俄烏兩國人道合作帶來契機，

整，但俄羅斯要求烏克蘭承認俄軍佔領頓內茨克與頓巴斯。中國雖也曾提出 12 點和平方案，但目前並未獲得各方接受。《莫斯科時報》提到，俄羅斯反

而比較積極想調停以巴衝突，並表示與以色列和巴勒斯坦都有保持聯繫，目前俄烏戰爭仍難看到停火的可能。



中俄雖逐漸站隊 兩國貿易仍多阻礙

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國與俄羅斯在戰略上合作雖密切，但觀光與貿易仍有不少阻礙！俄羅斯總統普丁 18 日將訪問中國，強化彼此戰略合作，但據《英國廣播公司》調查，中俄邊境的貿易狀況並不熱絡，大多是路過邊境的戰略物資運輸，因此雙方在貿易上的合作還有很多改進空間。

觀光貿易冷清

根據《英國廣播公司》報導，俄羅斯總統普丁將於 18 日訪問中國，出席，「一帶一路」高峰會，這是普丁去年冬季奧運訪問中國後，再次踏上中國領土，他當時與中國國家主席習近平就已宣示兩國將成為「無限制戰略夥伴關係」，此次會議也打算討論如何強化兩國的經濟與戰略連結。

但從兩國邊境貿易來看，《英廣》認為中、俄在貿易上的連通並沒有外界想像的密切。《英廣》記者在鄰近俄羅斯城市海蘭泡的黑河市觀察指出，俄羅斯因為深

陷戰爭，來中國觀光的人數已減少許多，且俄羅斯雖有進口煤炭、沙、小麥與大豆等產品，但也在其它商品課徵新關稅，使得兩邊貿易有不少阻礙。

大多聚焦戰略合作

另外，當地許多量販店已經閒置 7 年，顯示兩國觀光互動並不熱絡。不過在哈爾濱，中國進行的大內宣非常成功，中國民眾受訪時都說「中俄友好」、「普丁是負責任的領袖、有正義感的人」，不過被問到俄羅斯為何對烏克蘭開戰時，民眾僅回覆說：「這種事不是我們一般人可以評論的。」就匆匆離去。

《NBC 新聞網》提到，雖然普丁帶了國內俄羅斯石油與俄羅斯天然氣工業股份公司兩家公司的董事長隨行，但目前應不會簽定新的能源合作協議，俄羅斯每天輸往中國 200 萬桶原油，佔比超過 3 分之 1，但俄羅斯仍持續尋找可出口對象，以降低西方經濟制裁的影響。



中美對峙衝擊蘋果 中國轉買國產貨

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中美衝突持續加劇，蘋果在中國漸漸失去魅力！根據數據指出，與 iPhone 14 推出後兩周的銷量相比，iPhone 15 在中國的銷量下降了 4.5%。研究人員指出，在中國看到很多民族主義的情緒，民眾因為不滿美國制裁，逐漸轉向購買本國企業華為的手機「Mate 60」。

中美對峙衝擊蘋果

《CNN》報導，根據市場數據顯示，蘋果智慧手機 iPhone 15 的銷量在中國已出現明顯下滑。該數據發布後，蘋果股價隨即下跌 0.08%，顯見中國市場在蘋果投資者心中仍有一席之地。

目前中國經濟陷入困境，房



▲根據數據指出，與 iPhone 14 推出後兩周的銷量相比，iPhone 15 在中國的銷量下降了 4.5%。（網路截圖）

地產風暴不斷，加上華為等中國手機供應商崛起。市場研究員費德漢克說，「我們看到中國民眾興起民族主義的情緒，認為是美國市場制裁，導致自

己受到委屈，所以相對於蘋果，更願意購買華為的手機產品。」他認為，雖然華為智慧型手機的銷量還不會超過蘋果，但

兩者銷量差距會大幅縮小。

庫克拍成都救銷量

然而，《中國日報網》報導，面對智慧手機 iPhone 15 在中國銷量大跌，蘋果執行長庫克近日突然造訪成都，並於微博發出貼文：「你好，成都！iPhone 15 Pro Max 拍攝下了這張歷史悠久的安順廊橋的絕美照片」。

蘋果公司已於 6 月推出的 Vision Pro (AR 擴增實境設備)，庫克也強調，中國應用程式開發者可以在蘋果 visionOS 平台也取得巨大的成功。中國電子企業立訊精密工業先前也透露，該公司正準備為蘋果公司生產擴增實境耳機 Apple Vision Pro，新產品將於明年初上市。



▲俄羅斯總統普丁與中國國家主席習近平加強戰略連結，但並未擴大兩國貿易互動層次。(Wikimedia Commons)

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《新聞周刊》Newsweek

阿茲海默新療法現曙光 副作用遭忽略

在 1988 年到 2017 年間，共有 146 項試圖對付阿茲海默症的藥物實驗，卻以失敗告終。然而，最新藥物試圖消除病患腦袋中致病的「沈積蛋白斑塊」(Amyloid Beta)，經過 18 個月、1800 名病患進行實驗後發現，該藥物能有效減緩病患認知功能下降的速度，降低了將近 30%。

阿茲海默成慢性病

美國食藥署也於 7 月批准該款名為「Leqembi」的藥物；另外還有一款名為「donanemab」的實驗藥物，對減緩阿茲海默病程也有著重大效果，預計食藥署不久後也會批准放行，這意味著在醫界與阿茲海默症纏鬥將近 20 年後，終於能有療效針對此精神退化性疾病。

但這些藥物無法治癒阿茲海默症，只能減緩疾病惡化的速度，對末期病患幾乎沒有效果，至少能讓

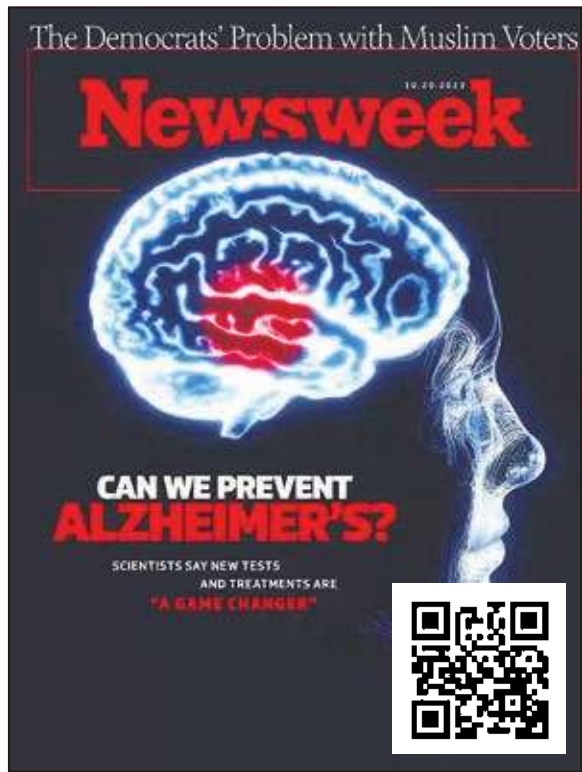
中度病患延長近一年認知清醒的時間。

專家指出，除了治療藥物的進展之外，在即早識別阿茲海默症的技術上也有著顯著進步，如今醫界盼能透過血液檢測，就能盼判斷出阿茲海默症的高風險族群，並在發病初期就使用藥物。最終的希望是「阿茲海默症將不再是絕症，還是能用藥物控制的慢性疾病」。

專家警告副作用

但也有科學家提醒，其實像是糖尿病、心血管疾病等慢性疾病，都是能夠透過早期檢測來預防病程加速惡化，但從美國健保紀錄來看，美國政府在「檢測與預防」做得非常差。

美國國立衛生研究院研究員湯比斯提則指出，現在對阿茲海默症新藥的討論都圍繞在突破與療效，但患者更擔憂的其實是副作用。他指出，Leqembi 是清除類澱粉蛋白，但此類藥物其實受到食藥署「黑框」警告（即藥物最高等級的警告），可能伴隨腦部腫脹或出血的風險，嚴重可能致死。





▼南韓首爾高速巴士客運站性騷擾案件出現最多。(Photo by leifbr on Flickr used under Creative Commons license)

搭乘旅客太多 南韓地鐵騷擾案增加

【本報記者莊瑞萌綜合報導】首爾地鐵性騷擾案件今年頻傳。南韓警方統計指出，今年上半年地鐵站通報的非禮或偷拍案件逼近800件，將超越去年次數。專家指出，這凸顯民眾搭乘大眾運輸工具時的安全保障仍做得不夠。

騷擾超越去年紀錄

據《亞洲新聞網》報導，南韓國會議員吳永煥公布當地警方與國土交通部數據發現，從今年1月至8月，各地地鐵通報性騷擾案件共784起，數量不只有所提升，也反映出疫

南韓首爾地鐵站通報非禮案件逼近800件，顯示政府對民眾搭乘大眾運輸的安全保證仍不足。

情後搭乘地鐵人數開始增加的趨勢。其中包括529起非禮與255起偷拍，數量之多有望超越去年的1,218件紀錄。

以非禮次數來看，高速巴士客運站通報29起最多，已經連續5年居冠，其次分別是汝矣島、舍堂、江南等站，大多集中在首都最繁忙的轉運站內。至於偷拍則最常出現在青少年出入的地鐵站。

專家指出，雖然通報案件

並無法當成實際犯罪的確鑿證據，但受害者在證明自己在大眾運輸工具受侵犯，正面臨越來越多的挑戰，包括取得確切證據的難度。

將用AI偵測異常行為

據《亞洲經濟日報》報導，首爾將開發人工智慧(AI)解決方案，用來監控民眾在地鐵站的活動，以提早發現是否

有任何異常行為。首爾市政府指出，首爾地鐵已與首爾數位基金會合作建立一套，使用AI和大數據來檢測地鐵站不正常行為的模型，日後將在5號線的一處車站進行測試，預計2023年12月完成驗證後，擴大到所有車站採用。

這套監控模型將引進圖像說明，將從監視器檢測到的異常行為轉換為文字。首爾地鐵公司執行長白鎬(音譯)表示，「這套採用生成式AI的異常行為檢測解決方案，將成為地鐵內發生的隨機人群攻擊等事件有效應對的技術。」

49人、老鷹連爆冷敗 NFL 不敗金身全告破

【本報記者宋秉謙綜合報導】NFL美式足球新賽季再無0敗勁旅！NFL第6週賽程結束，不敗勁旅舊金山49人與費城老鷹都發揮失常，雙雙爆冷被弱隊打破開季不敗金身。49人本季兩大進攻悍將麥卡弗瑞和山謬高掛免戰牌，菜鳥踢球手在關鍵時刻罰丟關鍵3分，讓49人以2分飲恨；去年國聯冠軍老鷹的四分衛赫茨關鍵時刻多次傳丟，球隊仰賴的踢球手也射丟一次簡單的射門，苦吞賽季首敗。

NFL 本季無不敗金身

今年NFL前5輪出現兩支不敗強權，都位居國聯，分別是傳統豪強舊金山49人與去年國聯冠軍的費城老鷹，雖然史上最長的不敗紀錄很難挑戰(愛國者在2007年上演的開季16連勝)，但眾專家與球迷都沒料到爆冷來得這麼快。第6輪雙爆冷門，49人以2分差敗給弱旅布朗，老鷹面對失去傳奇四分衛羅傑斯的噴射機隊，震驚地以20:14落敗。至此，NFL本季所有隊伍都嘗過敗仗了！49人的落敗稍嫌可惜，根據《英國廣播公司》報導，這支國聯西區傳統王者連傷兩名超級球星：頂級跑鋒麥卡弗瑞以及頂級外接手山謬，等同於空戰、地面戰的武器盡失。球隊仰賴的年輕四分衛普爾蒂因此受影響，他此輪面對布

朗隊僅傳出一達陣，單場傳導評分僅55，不到生涯場均的一半(114)。49人進攻線在大腦普爾蒂當機後，靠著防線表現依然出色，壓低了對手得分，末節仍保有逆轉機會，最後6秒落後2分時，普爾蒂辛苦將球推進至射門線，但菜鳥踢球手穆迪射失了一次簡單的41碼攻門，原本是逆轉勝的3分化為烏有，49人以17:19爆冷輸球，吞下賽季首敗。

老鷹竟次次嚴重失誤

開季很會打關鍵球的費城老鷹，本役頻頻失誤關鍵球、輸得不冤枉，根據《AP新聞網》報導，去年拿下第二名MVP的老鷹當家四分衛赫茨本役難辭其咎，單場被噴射機防線抄截3次，而且次次關鍵，全場總計4次嚴重失誤，赫茨賽後提到失誤有部分是讀錯戰術，坦言「單場丟掉4次關鍵球，那就不該指望還能贏球。」此外，雷同於49人的劇本，老鷹末節也有輕鬆追近比分的射門機會，但開季以來17射16中、備受球隊仰賴的踢球手艾利奧特，也射丟一個僅37碼的3分機會。最終，缺少傳奇四分衛羅傑斯的噴射機以20:14、吹翻老鷹的不敗金翅，不被看好的噴射機竟然打出3勝3負戰績，本季等羅傑斯傷歸或許還有季後賽希望。



歐洲電影獎
最佳紀錄片提名

釜山國際影展
觀摩影片

米什科爾茨國際影展
觀摩影片

術是最美麗的療癒

塞納河上的船屋

On the Adamant

10.6
粼粼波光

《山村猶有讀書聲》導演 尼可拉斯菲力柏特 感人新作

WITH THE PATIENTS AND CARERS OF THE ADAMANT DAY CENTRE. CAMERA NICOLAS PHILIBERT, ASSISTED BY RÉMI JENNEQUIN, PAULINE PÉNICHOULT. SOUND ÉRIK MÉNARD, FRANÇOIS ABDELNOUR. EDITING NICOLAS PHILIBERT, ASSISTED BY JANUSZ BARANEK, MÉRYLL CHANDRU. SOUND EDITOR AND MIXING NATHALIE VIDAL. A FILM PRODUCED BY MILÉNA POYLO & GILLES SACUTO, CÉLINE LOISEAU. COPRODUCED BY NORIO HATANO. DIRECTED WITH THE COMPLICITY OF LINDA DE ZITTER. A COPRODUCTION TS PRODUCTIONS, FRANCE 3 CINÉMA, LONGRIDE. WITH THE PARTICIPATION OF CINÉ+, FRANCE TÉLÉVISIONS, CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE, LES FILMS DU LOSANGE, UNIVERSCINE. WITH THE SUPPORT OF LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE. INTERNATIONAL SALES LES FILMS DU LOSANGE.

LITTLE RED FAFSA 海鵬電影 處處真情

榮獲柏林影展最高榮譽金熊獎
狂奪美國爛番茄影評100%好評



▼ 民眾黨總統參選人柯文哲參觀加州灣區 Coursera 教育科技公司。有感人工智慧改變教育和各個產業。表示傳統大堂課教學方式恐被淘汰。(民眾黨提供)

教育 停看聽

總統候選人應訪問矽谷

■ 張瑞雄
(國立台北商業大學前校長)

民眾黨總統參選人柯文哲最近二度訪美，作為台灣的總統候選人，訪問矽谷將是了解科技最新趨勢、培養與科技領導者的關係，並探索潛在合作的策略行動，可惜以往總統候選人都不思及此，未來希望總統候選人去矽谷訪問可以做以下這些事。

參觀科技公司

首先是應參觀一些科技大公司，參觀谷歌、蘋果、臉書和特斯拉等主要科技公司可以深入了

矽谷是全球科技與創新中心，參觀矽谷可以幫助了解這個生態系統的動態，並利用其經驗為台灣造福。

解他們的工作文化、技術進步和商業模式，如果可能，也是與管理階層會面並討論使台灣受益的潛在合作夥伴關係，或投資的機會。

再來是新創公司，矽谷以其充滿活力的創業文化而聞名。參觀新創企業孵化器和創投公司可以讓候選人一睹科技和創新的未來，也可以為台灣新創公司提供合作或獲得資金的机会。

培養人才的大學也很重要，候選人應該去史丹佛和加州柏克萊分校等著名大學參訪。這些機構處於人工智慧、生物科技和其他領域研究的先鋒，與學者和研究人員會面可以了解趨勢並促成可能的教育夥伴關係和研究合作。

與經濟連結

訪問矽谷也可以做為外交政策與經濟的連結，加強矽谷科技公司與台灣之間的經濟連結、投資和貿易關係，可以強調未來如果選上總統，將如何促進互惠互利的合作。另外技術轉移和人才交流很重要，候選人應該提出如何鼓勵將技術和專業知識從矽谷轉移到台灣的政策，並探索人才交流計畫、研究合作和技能發展的可能性。

網路安全、資料隱私安全和新興技術等領域在矽谷都是重點，我們可以強調在全球背景下台灣

如何保護本國公民的資料隱私和數位安全的承諾，並參考有關跨境資料流和國際資料保護的標準。

了解新創公司

此外，包括基礎設施和數位包容性、環境和能源措施、教育和勞動力發展以及台美的文化交流等等，都可以為台灣的科技專業人士、企業家和研究人員提供參與矽谷創新生態系統的機會。

矽谷是全球科技與創新中心，參觀矽谷可以幫助了解這個生態系統的動態，並利用其經驗為台灣造福。它可以促進台美關係、鼓勵技術交流，並有可能吸引投資回流台灣。此外，也可以向選民表明自己致力於技術和創新作為台灣未來成長的驅動力。

總而言之，作為訪問矽谷的總統候選人，重點將是利用該地區的專業知識和資源來有利於台灣的經濟、科技和外交利益，而不是在美國回答台灣的內部問題，等於將台灣的選戰延伸至矽谷，沒有甚麼意義。

英國小王子誕生了

王老先生講故事之 381

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

英國小王子誕生了，台灣有的報紙頭版頭條大標題報導：「小王子報到，英舉國歡騰」，有的媒體並且整版新聞，許多國家領袖紛致賀電，包括總統馬英九在內。

英國白金漢宮旁的格林公園及倫敦塔，分別鳴放 41 及 61 響炮，王妃結婚的西敏寺，從下午開始連續鳴鐘一小時，慶賀小王子誕生，小王子誕生真是風光之極。

小王子報到舉國歡騰

英國凱蒂王妃，從是否懷孕到懷孕，以至生了，都是全世界媒體的焦點，小王子出生時間，是男是女，將來取什麼名字，都成為賭盤。

有人生子添孫，這當然是應該恭賀，並分享他們喜悅的事。但是人家添子添孫，值得我們媒體如此關注慶賀嗎？即使連英國人恐怕也未必每個人都如此歡騰吧！

據說小王子一出生就有機會繼承 10 億美元的財產，王室財產接近 200 億英鎊。

但英國王位是虛位元首，只有儀式性的功能，有人說它只是隻花瓶，但每年王室開銷約新台幣 15 億元，英國廢除王室的聲浪始終不斷。

媒體應關心公益

但是台灣有許多默默辛苦耕耘的公益慈善機構，他們為愛心做出無私的奉獻令人欽佩。但是除了少數知名機構外，許多公益團體能獲得的外界捐款十分有限，有時自己甚至也成為待救濟的單位了。

如果媒體也能像報導小王子誕生了一樣，給這些愛心機構多一點新聞版面與關注，台灣人民大多富有愛心，這可從媒體報導苦難之事，各界捐款源源進人，甚至超過需要可看出。

媒體伸張愛心的功能由此可見一斑，因此多麼期盼台灣媒體，可以扮演導引台灣社會善心，鼓勵公益慈善事業發展，使台灣成為愛心島、幸福島的大力推手。

讀者想看什麼？

然而可惜的是現在的讀者，喜歡看八卦、扒糞、湊熱鬧、製造對立、給人戴帽子，與誇張報導。對於其應有的功能卻不屑一顧，真是令人嘆息。

例如說台灣有很多慈善機構，辛苦耕耘，偶辦一次大活動，多麼期盼能獲民眾關愛的眼神，使愛心工作得以擴大，造福台灣人民。但是讀者對人家誕生小王子，充滿好奇窺視的興趣，真不知道要說甚麼才好。



▲ 台灣有許多默默辛苦耕耘的公益慈善機構，他們為愛心做出無私的奉獻令人欽佩。(網路截圖)

醫者心

■ 施壽全

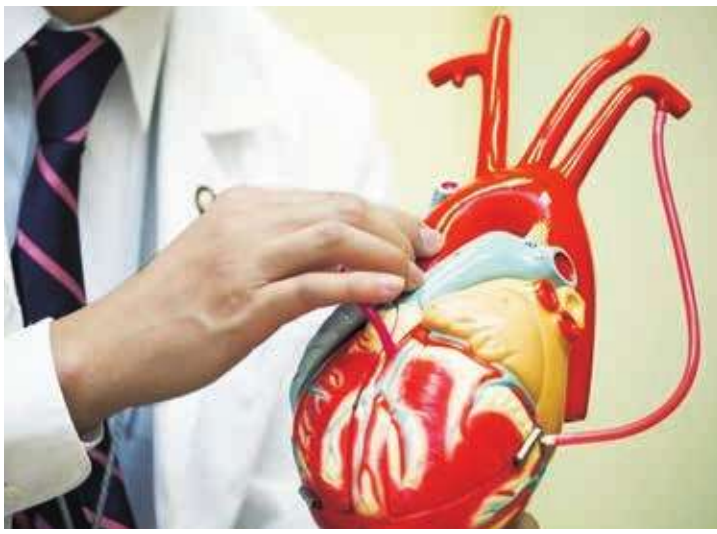
(前馬偕紀念醫院院長)

許多年前，在擔任住院醫師時，台灣還是風濕性心臟病相當盛行的年代。風濕性心臟病的原因，主要是感染了鏈球菌，沒有處理好，導致風溼熱，侵犯到心臟所引起。心臟受犯的部位，主要是在瓣膜，因為炎症破壞了組織結構，所以會出現瓣膜閉鎖不全或狹窄等現象。

風濕性心臟病少很多

正常心臟的瓣膜，打開到閉合時會出現「心音」，但組織若有病變，聲音就會不一樣，當時診斷風濕性心臟病的主要依據，就是利用「聽診器」，去分辨各種因瓣膜問題造成的「雜音」。聽診器以外，也有以電子儀器紀錄的「心音圖」。隨著公共衛生條件的改善，風溼熱與風濕性心臟病，已漸

鏈球菌，沒有處理好，導致風溼熱，侵犯了心臟所引起。(網路截圖)



漸減少到如今幾乎都看不到了。心臟瓣膜疾病，相對於目前成人最常見的冠狀動脈鈣化及阻塞與各種心律不整，發生率已少了許多。

需處理各類雜音

當年只憑聽診器，在胸壁上不同地方移動，就可以分辨心臟雜音是幾級？是哪個瓣膜出問題，是當年醫師訓練的「基

本功夫」。可惜的是，隨著時代變遷與文明進展，如此的功夫，現在能用武之地的，大概只剩下較少見的先天性心臟病，及可能因年紀大而引發的瓣膜變性或退化等問題了。

一般醫師如今已很少有機會，再從心臟去聽到「雜音」了。只是有趣的是，雖然聽到心臟「雜音」頻率少了，但另一些形式的「雜音」，出現的頻率卻越來越高。

有沒有聽到雜音？

不論是什麼公共政策，因為大家立場不同，難以面面俱到，所以總不免有「雜音」出現。有些雜音或許無妨，有些則可能代表有部位缺損，必須處理。處理當然有時很花心力，但重要的是，必須要「聽到」，才能有所警覺而採取行動。

莫忘聽診雜音

醫學進步神速，疾病的診斷，如今依賴的都是超音波、核子掃描、電腦斷層、核磁共振、侵入性導管等等，最基本的聽診器，似乎已不怎麼重要了。

然而，「聽診器」還是醫師身分的圖騰，不只心臟，肺部、胃腸與某些血管，仍可先藉由「聽診」掌握初步資訊。相同的道理，執政者不能只炫惑於貴重儀器的強大功能，忘了使用或根本不會使用聽診器，於是就聽不到提醒的「雜音」。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄: anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

照亮自己的意念 你是善心人嗎？

研究顯示，在有他人觀看的情況下，有 70% 的人願意行善，但若沒有人看到，只有 48% 的人願意，若不會曝光的話，有高達 72% 的人會優先考量自身利益。

■ 阿曼·法爾克

現代人對道德的思考挺混亂的。一方面，在討論什麼事情正確什麼事情錯誤時，有些人會說「道德沒有標準答案」或者「你有你的道德，我有我的道德」。另一方面，這些人也可能同時認為社會的道德正在走下坡，因為年輕人不讀書只看抖音，還搞同性戀。

然後，他們可能又對於某些事情算是道德上的重大惡行挺有共識，例如隨機殺人，但同時對如何才能減少這類行為缺乏科學上的理解，因此反對對隨機殺人者做精神鑑定和研究，並且要求國家盡快使用目前已知對打擊重大犯罪幾乎沒有幫助的方式去把犯人處理掉：死刑。

道德沒有標準答案？

雖然有些人會說「道德沒有標準答案」，講得好像道德無法討論一樣，但實際上你沒辦法逃避，因為人跟人要共同生活，就必須做道德討論和道德決策。或許不存在符合於客觀

道德事實的道德真理，但人至少可以有道德共識。要對道德有共識並且可以操作執行，我們得對道德的心理層次有所了解。

人為何為善或為惡？哪些條件會真的有影響？《善行》針對現代人處境給了相當充分的說明，讀了這本書，你會更了解人對自己的善良程度通常有哪些錯估、如何設計環境避免人為惡、以及最重要的：阻止人為惡的道德責任系統，是如何在現代資本主義市場遭到稀釋。

讀了這本書，你會更了解人對自己的善良程度通常有哪些錯估、如何設計環境避免人為惡，以及最重要的：阻止人為惡的道德責任系統，是如何在現代資本主義市場遭到稀釋。

算一筆道德帳

關於如何思考道德，《善行》從心理學提供了許多有用概念，其中一個是「道德帳」：我們通常不會真的為自己的善惡行徑列預算、控管總量，但實際的表現卻相差可不遠，剛做了善事的人，更傾向於不繼續做善事，甚至可能更容易行些小惡，就像這些事情可以計算、相抵一樣。有些心理學家發現，在情人節前後，專門用來配對出軌的網站流量最大；另一些實驗則發現，若你剛剛才拒絕為了小利益而說謊，接下來為了慈善而捐獻的動機就會下降。

「道德帳」值得我們掌握，因為那讓你看得到更多影響你行為的因素，就像打開另一隻眼睛，知道環境對你做了些什麼。書中另一方向相同，然而格局更大的洞見，在於指出現代社會市場對道德的影響。

市場讓人忘卻責任

近兩百年來，人類社會市場化的程度越來越高，意味著花錢能買到的東西越來越多。空間上，過去無法買到地球另一端的水果，現在買得到了；服務類型上，過去無法買到一日情人的陪伴和長照看護，現在買得到了。

市場讓人的生活更便利，你只需要想辦法賺錢，幾乎所有其他東西都可以用錢換到。但這種便利是有代價的。本書另一重要之處，在於很有說服力地說明了市場為什麼會帶來糟糕的後果。簡單說，市場分散責任，關掉了人的罪惡感，並且釋放

集體迷思，讓人低估社會的道德標準，並進入惡的循環。

有些心理學實驗，讓人選擇要不要付出小小犧牲，來作出更公平決策。實驗顯示，若親自作選擇，多數人都願意為了公平犧牲，但如果有了「代理人」，一切就不同了。若玩家可以委任代理人替自己作決定，而代理人之間又會互相競爭，來替自己的「顧客」爭取利益，那最終會勝出、爭取到「生意」的往往不是願意為了公平犧牲利益的代理人，而是為了利益去犧牲公平的。

你們會一起做壞事

為什麼我們親自作的決定傾向於公平，但對於代理人的選擇傾向於利益？訣竅在於「責任分散」：對你來說，壞事不是你做的，是你的代理人做的；對你的代理人來說，你在知道他會怎麼做的情況下委任於他，顯然你也得負一份責任。可能你跟你的代理人都沒那麼壞，若親自去作決定，都願意

人類演化而來的另一特性在於以德報德、以怨報怨，當我們處於受到信任的環境，我們就會成為值得信任的人，反之亦然。

犧牲利益來維持公平，但當你委任他，一加一小於零，你們會一起做壞事情。

僅因為有人替自己做壞事，我們就給過，這種事情有多頻繁呢？理論上，這可能發生在每個市場交易當中。就在你把雞蛋和巧克力放到購物籃，拎著去結帳的時候。

要是你自己養雞、自己種可可，你大概不會虐待雞和自己的助手來增加產值，但若雞舍和可可樹遠在天邊，你只需要選擇架上產品，而買貴了又感覺很蠢，那就是完全另一回事了。人在意道德，但市場會引誘你不去在意價格和品質之外的因素。

用「道德工程」改變社會

追求更好的社會，《善行》相當務實，要讓人有道德，我們得知道人在什麼情況下會做出道德的行為，展現更好的一面。《善行》不強調道德的說

服，而是強調某種「道德工程」：改變環境設計來改變人的行為。

「道德工程」看起來不把人當人看，不跟你講道理，但你之所以有動機維持道德，這也不是講道理來的，而是演化來的。

人類演化而來的另一特性在於

以德報德、以怨報怨，當我們處於受到信任的環境，我們就會成為值得信任的人，反之亦然。這讓「道德工程」更有道理，給定恰當的環境，我們有機會彼此增強，成為更好的人。

二十世紀末，許多道德哲學家的關懷範圍覆蓋到心理學，也是因為人的道德表現和心理狀態息息相關。在《好人總是自以為是》裡，海德特（Jonathan Haidt）研究演化而來的「道德感官」如何讓我們落到不同政治陣營；在《從噁心到同理》裡，納思邦（Martha Nussbaum）討論「噁心感」如何在受現代社會環境扭曲，成為歧視的一部分；在《厭女的資格》裡，曼恩（Kate Manne）讓我們看見厭女行動如何有情緒上的基礎。

在道德展現上，人不是純

粹理性的靈魂，而是受到血清素和多巴胺影響的血肉之軀，光是肚子餓都能讓法官量刑更重，光是膚色不同都能削減你的同理心。我們得掌握這些，才有機會成為更好的人，而《善行》幫助我們踏出第一步。

抱歉很難出口

想在自己和別人面前顯得無可指責，這個願望還在另一種情況下對此書的核心問題起了重要作用。這使我們猶豫著不願承認錯誤，不願意去向我們對不起的人道歉。

「我做錯了，請原諒。」「我很抱歉。」這幾句話我們往往很難說出口，即使我們很清楚自己做了糟糕的事。為什麼會這樣呢？我思考了很久，尤其是因為一聲道歉能帶來這麼多好處——不只是對對方，而也是對我們自己。

道歉能創造真正的奇蹟，道歉能療癒被不當行為毀掉或威脅到的人際關係，能化解情緒



▲道歉能療癒被不當行為毀掉或威脅到的人際關係，化解情緒緊張，有助於化解衝突。（網路截圖）

緊張，有助於化解衝突，讓自己擺脫過去犯下的錯誤，克服羞慚和愧疚的感覺，而且道了歉，受到損害的一方才能夠原諒。這不僅對做錯事的人有好處，讓他能坦然面對自己的錯誤，更重要的是，道歉有助於讓受到損害的人擺脫受害者的角色，不再糾結於自己所遭受的不公正待遇。之前所發生的事不再能定義受害者，讓他可以有機會重新開始。

道歉能夠解除情緒上的緊張，並且有助於重建由於不公正行為而可能受損的人際關係，這不僅在朋友和熟人圈裡能發揮作用，在經濟關係上亦然。我以前的博士生約翰尼斯·阿貝勒（Johannes Abeler）以購物網站 eBay 上的交易為例所做的一項研究就證明了這一點。

道歉的力量勝過金錢

為了這項研究，一家每月交易量大約一萬次的公司願意對顧客的負面評價作出不同的回應，研究的目的是想了解，不同的反應是否會影響顧客收回負評的意願。研究者選出了三種不同形式的回應：一封正式道歉函，一個金錢上的小小

我認為關鍵就在於自我形象和外在形象。這些話很難說出口：我犯了一個錯誤，為此感到後悔，並且請求原諒。道歉等於主動承認自己不是個好人，同時直接打擊了「我是個好人」這個幻覺。在某種程度上，主動摧毀正面的自我形象和前文中所描述的情況正好相反，亦即假裝沒看見、迴避和壓抑。

由衷道歉才有用

這意味著徹底打破正面的自我感知和自我呈現，這是在承認自己的不完美，因此明顯違反了想要擁有一貫良好之自我形象的願望。

但微妙之處在於：正因為道歉給道歉者造成成本，道歉才有效果，並且在受害者身上達到了道歉的目的。因為我們的溝通只有在對溝通者造成成本時才值得信賴（這是個體經濟學的一個卓見）。這也是為什麼只有誠實、由衷、完整的道歉才能產生正面的效果。

隨口說說的 Sorry 根本沒有用，而且效果正好相反，言不由衷的道歉只代表了一種虛假的認錯，只遮掩了不想為其不當行為負責的意圖，只會使情況變得更糟。在政治界經常可

道歉能夠解除情緒上的緊張，並且有助於重建由於不公正行為而可能受損的人際關係，這不僅在朋友和熟人圈裡能發揮作用，在經濟關係上亦然。

補償（二・五歐元），和一個稍微大一點的金錢補償（五歐元）。在道歉函中，公司坦白承認犯了錯誤，對此感到遺憾，並且請求顧客原諒。在這三種回應中，該公司都表示希望顧客能收回負評。

在收到道歉函的顧客中，有 45% 收回了他們的負評，是收到金錢賠償（這至少也隱含了道歉的意味）的顧客的兩倍，也就是說：道歉的力量勝過了金錢。

既然道歉有這麼多好處，為什麼我們經常沒有勇氣去道歉呢？我再三思考這個問題，而

以聽到：「如果你這種感覺，我很抱歉。」這種「道歉」把責任推在對方身上，推給了對方的反應。

例如，我們不能用「我們很遺憾，如果我們的發言引發了負面的感受」來為種族歧視的話語道歉，不管對方有什麼反應，種族歧視的話語就是種族歧視的話語，而我們必須為了這番話而道歉。道歉要有效果，前提永遠是承認錯誤、感到抱歉、請求原諒。這對自我形象而言是三次打擊，但這是唯一的辦法。（章文／輯）

《善行：透視善意背後的深層人性，我們如何成為更好的人？》簡介

人為了生存，不得不顧及他人，做善事可以得到他人的肯定和接納，許多人相信只要多做好事，就會得到神明的福報，或是將來可以上天堂。但如果，你做的善事，沒有人會看到，也無法獲得任何回報，你還會願意做嗎？

研究顯示，在有他人觀看的情況下，有 70% 的人願意行善，但若沒有人看到，只有 48% 的人願意。若傷害他人就可以獲得金錢，不犧牲他人就只能空手而回。如果需要露臉，選擇犧牲他人的僅有 54%，若不會曝光的話，有高達 72% 的人會優先考量自身利益，人性是自私的。

《善行》是一部格局恢弘的巨作，作者用深厚的學養，以科學方式來探討最深層的人性主題，從而找到人生中前行的方向。



出版社 / 平安文化
出版日期：2023/10/02



梁良談影

◀◀《一路玩到掛》是知名度很高的老人喜劇，講述白人富翁愛德華和黑人勞工卡特同為癌症末期，前往世界各地大玩特玩。（網路截圖）

▼金池塘電影推出後，經常有遊客到這地方參觀，體會電影中的情景。當地湖上還開海鮮餐館（下圖），Walter 就是片中那條鱒魚的名字。（網路截圖）



重陽節，看勵志的老人電影

■ 梁良
（資深影評人）

重陽節到了，社會上各種敬老活動陸續有來，拿到敬老卡的「正牌老人」還可以領到一筆敬老禮金，平常是負面的「高齡」到了這個時候反而變成加分的因素，實在不壞！要是有人想在重陽節激勵一下自己，挑一部勵志的老人電影來看看，也是很不錯的選擇。

推薦勵志的老人電影

以下是我的一些推薦：
《金池塘》（On Golden Pond，1981）是好萊塢黃金年

要是有人想在重陽節激勵一下自己，挑一部勵志的老人電影來看看，也是很不錯的選擇。

代著名巨星亨利·方達與女兒珍·芳達合演的代表作，映射了兩父女的真實關係，獲奧斯卡最佳男主角、女主角、改編劇本三大獎。劇情講述個性固執的八旬老人諾曼與其妻回到金池塘旁邊的別墅生活，諾曼染恙後對死亡開始產生恐懼。此時，女兒帶著情人和他的少年兒子來到別墅慶祝諾曼大壽，父女倆的長年矛盾隨之浮上檯面，但家人之間重新認識

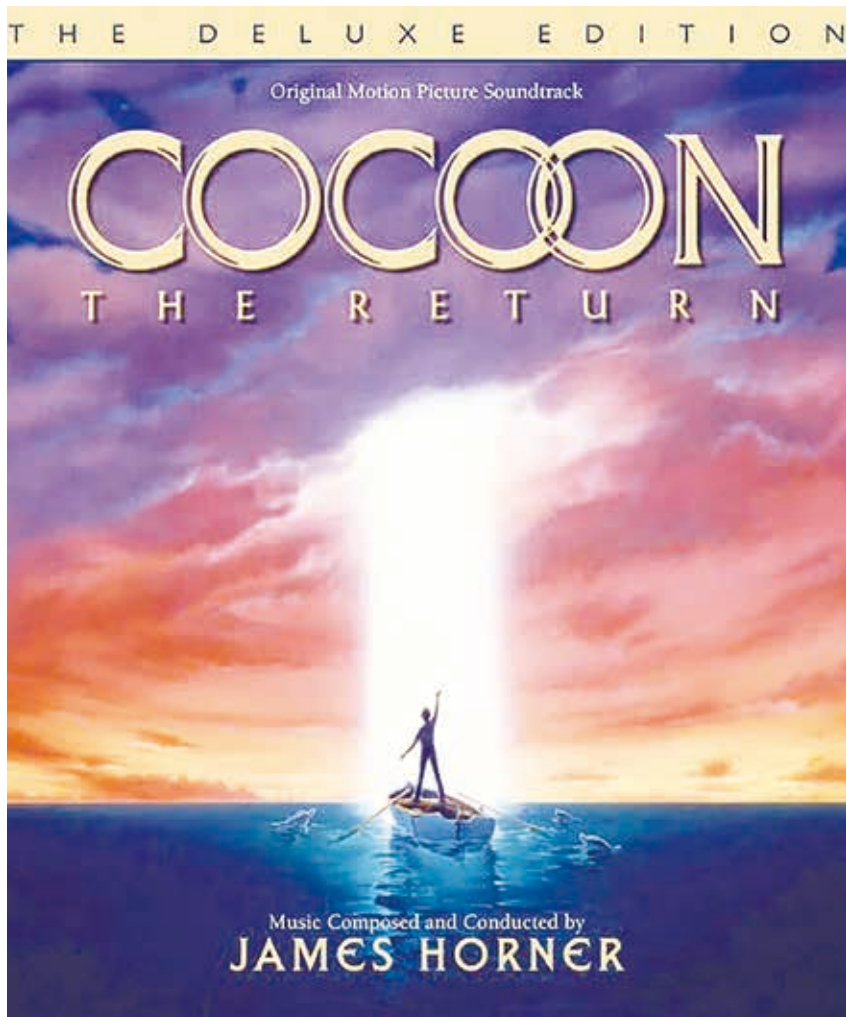
後獲得理解。本片的氣氛從前面的灰暗走向後面的溫馨，很適合老人和兒孫輩一起觀賞。

老人版 E.T. —《魔繭》

在史蒂芬·史匹柏首次用友善態度來看待外星人訪問地球的行動，拍攝了地球小朋友幫助落難外星人回家的電影《E.T. 外星人》（1982）之後，人們開始用樂觀的氣氛來對待外星人科幻片，於是在3年後，

朗·霍華導演也拍了老人版的《E.T.》—《魔繭》（Cocoon，1985）。本片描述一群佛州的老人本來只是了無生趣地在療養院等死，不料在隔壁別墅的游泳池裡泡水後竟青春煥發。

原來外星人到地球尋找萬年前失蹤的探險隊成員，他們將找到的「石卵」用繭絲包裹起來存放在泳池裡，池水遂成了青春之泉。本片用喜劇手法把人類對「長生不老」的渴望表現得淋漓盡致，也具有很高的娛樂性，當年在市場上大受歡迎。3年後推出《魔繭續集》（Cocoon：The Return），講述隨外星人到他們星球去的老人



▲《魔繭續集》（Cocoon：The Return）·講述隨外星人到他們星球去的老人重返地球的故事。（網路截圖）

重返地球的故事。

幽默風趣走向生命終點

《一路玩到掛》（The Bucket List，2007）是知名度很高的老人喜劇，講述白人富翁愛德華和黑人勞工卡特同為癌症末期，恰巧又住進同一病房。卡特回憶起年輕時的「人生遺願清單」，不想抱憾而死，愛德華乃邀請他一同逃出醫院，前往世界各地大玩特玩。本片用幽默風趣的態度鼓勵老人，就算明知知道不得不走向生命終點，也不妨樂觀面對，如此才會死

而無憾。兩位影帝傑克·尼克遜和摩根·費里曼都表演得十分出色，從頭到尾讓人看得津津有味。

另一位只剩下半年生命的公務員，則是在人生的最後階段努力改變只會簽公文蓋章的自己，爭分奪秒地把拖延了好久的市民公園蓋起來，死後留下了人人懷念的好名聲，他就是黑澤明導演的《生之慾》（Ikiru，1952）片中的市民課課長渡邊，志村喬把這個小人物表演得十分細膩感人。想死後留名的人，千萬不要學周處，應學渡邊。

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

自今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每周一至週五清早 7.00 即推出，當天都可以回看。

本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。

歡迎批評指教

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

一、先死後生才有香氣
二、十字架上釘死了甚麼？
三、獻上最美的祭

一、祂與我們同在急難中
1. 神是我們的避難所
2. 是我們的力量
3. 是我們在急難中隨時的幫助
二、我們被試驗也試驗神

一、十字架帶出改變
二、上帝加添力量
三、走在對的路上

一、忍受與接受各種試驗
二、做忍耐的等候者

一、清晨的供應—為何是清晨？
二、主耶穌的榜樣
三、習慣成美德

一、靠山靠海不如靠神
二、撐住我們，喔，主！

臺灣醒報 每日甘泉 官網

YouTube FACEBOOK SoundOn

劃撥捐款